



© 大阪城天守閣

先生も家庭も、がいちばん私らしい。

わが子の成長に合わせてあなたもくもんの先生に!!

くもんの先生になりませんか

日本公文教育研究会 0120-834-414

7532-8511 大阪市天王寺区高津町5-6-6 (土・日・祝日 9:30~17:30)

人生を愉しみたい

介護付賃貸居室

短期滞在も可

クーラ commons ライフサポート

大阪市天王寺区大道3丁目4-3

TEL 06-6775-0345

www.curacommons.jp

広告募集

うえまちでは広告を募集しています。多様なプランをご提案します。お気軽にお問い合わせください。

電話 06-6779-7222

Eメール uemachi@machi-sumai.com

(写真提供) 大阪城天守閣、高津宮



大阪市立社会福祉センター NPO法人 まち・すまいづくり

2月14日(土)のテーマは

不動産資産の活用・相続

住まいと暮らしの無料相談会

NPO法人まち・すまいづくりは毎月第2土曜日午前10時〜午後1時、天王寺区東高津町の大阪市立社会福祉センターで、「住まいと暮らしの無料相談会」を開催しています。

2月14日(土)のメインテーマは「不動産資産の活用・相続」です。

2月22日

「統一」です。不動産資産の活用では「複数の活用方法からベストを選ぶ」と「活用に関する税金」がポイントです。相続では「遺言書の作り方を知らないと」「相続税改正に伴う税金対策のポイント」は「兄弟間の遺産相続がまとまらない」など、弁護士や司法書士、税理士、一級建築士などの専門家チームがあらゆる相談に対応します。相談は無料です。

お部屋探しは、お任せください!

●賃貸マンション ●貸店舗・事務所

丸善住宅 大阪府知事(4)4464号 物件担当者は高垣(たかがき)です。お気軽にお問い合わせください!

電話: 090-1892-9720 / 06-6764-7799

English Proverb Quiz①

英検・受験対策の諺

英検準2級・TOEICスコア470レベル

同じ教訓の日本語の諺(ことわざ)は?

The early bird catches the worm.

答えは10面掲載

舞昆のこうばら 大阪府内直営店マップ

1 南田辺店 2 田辺店 3 大正店 4 天下茶屋店 5 天王寺店 6 千林店 7 アベノ店 8 心斎橋店

9 かがや店 10 舞昆御膳 11 JR大塚駅前店 12 JR高槻駅前店 13 天満の舞昆 14 天満の舞昆 15 天満の舞昆 16 天満の舞昆 17 天満の舞昆 18 天満の舞昆

http://www.115283.jp/ にアクセス

「直火仕込み製法」により炊き上げた濃厚な旨さ

大阪で熟成された昆布原料

天然酵母で熟成さらにまろやか

職人の技術で、超とろろ火の火加減により、秘伝の煮汁にじっくり溶け出した旨みを昆布に染み込ませていきます。

発芽玄米成分ギンナバなど、健康成分が天然酵母の力で醸造されているから、健康を気にされている方にもお奨めです。

りんごやミカンなど果物で味付けしているから濃厚なのに「まろやか」な味わいに仕上がっています。

塩分や糖分を控えている方にこそ、召し上がって頂きたい健康食品「舞昆」です。

箸がとまらん 極うま発酵塩昆布

天然酵母で熟成さらにまろやか

大阪のお土産にちょっとした贈り物に

舞昆のこうばら

上町台地の地域情報紙

揮毫 一寺長老 高口恭行師

うえまち

2015 如月(きらさき)

月刊・第118号

1月26日(毎月25日)発行

2

大阪市立社会福祉センター指定管理者

NPO法人 まち・すまいづくり

発行 うえまち編集局

TEL&FAX.06-6779-7222

http://www.machi-sumai.com/

〒543-0043 大阪市天王寺区勝山

1-11-29「まちすまい会」

●発行部数: 毎月72,000部

●配布地域: 大阪市中央区東部・天王寺区・阿倍野区北部

●配布方法: ポスティングと設置による無料配布

うえまち3月号は2月25日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com

U R L http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリテーション病院

夕陽丘 介護老人保健施設

うえまち漫遊

「まちの再発見」の巻 (其の四拾七)

今回から古堤街道を歩くことにします。この街道は奈良県生駒市を起点とし生駒山地の龍間峠から大東市中垣内へ越えた後はほぼ真西に向かい、途中から寝屋川の右岸に接し、最後には京阪電車京橋駅で京街道に合流します。さらに西へ進むと上町台地の北端、京橋に達しますが、本シリーズでは大阪市内の区間、鶴見区徳庵から京橋駅までをたどりま。

上町に向かう道 ②⑧ 大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

古堤街道1 徳庵駅から古川合流地点へ



便利だったためです。例えば、1570年に奈良から大坂を訪れた二条夏乗は、「とく越」(龍間峠越)で生駒山地を越え、その後は中垣内(舟・深野池)・御供田(大東市)・舟・新開池(大坂)とたどりました。しかし、1704年に大和川が付け替えられると

これらの池に流入する水量は減少し、干拓が進められ、陸上の古堤街道の利用が増えてきたのです。ただ、野崎観音(大東市)に参詣する人々が、大坂を東へ行くことと住吉神社がある屋川の舟運を利用しようとした。このルート沿いの移動は陸上と水上の2つの手段が長らく用いられた続けた

でした。今回の出発地点はJR徳庵駅です。駅前から北へ向かうと、まもなく寝屋川をまたぐ徳庵橋です。その南詰を東へ行くことと住吉神社がある屋川の舟運を利用しようとした。このルート沿いの移動は陸上と水上の2つの手段が長らく用いられた続けた

北に渡ります。古堤街道は寝屋川の北側堤防沿いの道なのです。歩き出してほどなく北から合流する古川にさしかかりました。北河内の物産を大阪へ運送する大動脈の一つだった川です。寝屋川が北河内・中河内の河水を集めて大阪湾にもたらす役割を負っていることが実感できます。この辺り、寝屋川の北岸は工場が多かったところですが、現在ではマンションに変わっています。その一つ、街道に沿ったマンションの敷地に「大地主大神」と刻んだ石が建てられていました。石には昭和35年建立とありましたが、古くから土地の神として信仰されてきたので、この土地の歴史に触れた思いでした。



「魔女の一撃」ギックリ腰

シロウト診断は危険です

Aさん(48歳)は朝、顔を洗おうとして前屈みになった時、突然、腰部に激痛が走り、そのまま動けなくなりました。腰が曲がらなくなり、そのままだけに「魔女の一撃」と恐れられているギックリ腰です。

腰に無理な力が加わった時や、長時間一定の姿勢を取り続けて、次の動作に移ろうとした時などに起こります。X線やMRIで異常はなく、腰だけに痛みがあるのが特徴で、専門的には「突発性腰痛症」と呼ばれています。腰の筋肉が肉離れを起こしたり、腰椎の関節部にズレが生じたり、関節の袋が挟み込まれたりして起こることが多いようです。

Aさんも診察すると、背骨は一本の棒、背中の筋肉はゴキウコ、立ち座りも満足にできない状態でしたが、注射で無事に動けるようになりました。

間もなく、2〜3日間はとにかく安静を保つて、痛みは軽減しました。ただし再発を繰り返すことと椎間板ヘルニアになることもあるので、日頃から筋肉を鍛え、急に物を持ち上げたりしないようご注意ください。

「ギックリ腰になった」と自己診断して来院される患者さんが沢山います。レントゲンやMRIで異常が認められ、実際に椎間板ヘルニアであったり、骨粗しょう症による腰椎の圧迫骨折などである場合もかなり見受けられます。シロウト診断は危険です。必ず専門医の診察を受けるようにしましょう。

医療法人 協会
田辺整形外科
上本町クリニック
通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 麗人
＜診療時間＞ 9:30~12:30 15:30~19:00
＜休診日＞ 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の
上本町側隣接
ウェルライフ上本町
クリニックプラザ内
〒543-0027
大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52
TEL 6774-1151



お写経をしてみませんか!

一心寺広報

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師



一心寺でお写経ができます。写経堂三清庵は、国道25号を挟んで一心寺の向かい側。山門から信号を渡り右へ。仏具屋さんを通り過ぎてから左へ折れ、10mほど



行きます。コンクリート打ちっばなしのモダンな建物。蓮池にコイが泳ぐ正面玄関を右に入って、まず写経用紙とお手本を購入します。1000円です。履物を下駄箱へ入れ、2階へ上がります。足の不自由な方はエレベーターをご利用ください。

筆や墨をはじめ必要な用具はすべて用意。いつでもお気軽にご利用できます。初めての方には係の方が詳しく説明します。

写経を次月第1日曜日の月例写経会でご参加していただけます。また写経会では、写経後、納められた巻数によって表彰を行います。

今年、「華厳表彰」を7名、「香厳表彰」を17名、「灯厳表彰」を18名の方々がそれぞれ受けています。

2月4日(水)三千佛堂において、その表彰式が行われます。「二日写経すれば一日の功德、十日写経すれば十日の功德。さて功德のほんとは、

写経受付は第1日曜日を除く午前9時〜午後2時(毎週水曜日と12月29日・31日は休み)。

お問い合わせ 参加ご希望の方は **一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部** 電話 06-6774-2500 まで (受け付け午前9時〜午後5時)

理学療法士による訪問リハビリと家族の介護方法アドバイスなどを行っております。

訪問リハビリ 受付中

まずは居宅介護支援事業所までご相談ください

地域に密着した医療・介護を目指します E-mail honbu@kankikai.com
辻外科リハビリテーション病院 http://www.kankikai.com
訪問リハセンター TEL (06) 6775-0201

一心寺 呼吸のヨーガ教室

洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光臨会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会 場=一心寺洗心館道場
- 参加費=1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代690円が必要です)
- 定 員=20人

スポーツに適した服装、バスタオルをご持参ください(更衣室有り)。

お問い合わせ 参加ご希望の方は **一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部** 電話 06-6774-2500 まで (受け付け午前9時〜午後5時)



大坂の陣400年と大阪城 対談シリーズ⑮

劇作家・演出家

わかぎるふ氏 × 北川央氏 大阪城天守閣館長

今回の対談のお相手は、劇作家・演出家・女優・エッセイストと多方面で活躍しているわかぎるふさんです。

大阪城が遊び場だったというわかぎさんの子どもの時代は、日本の高度経済成長期と重なります。戦後を引きずるような光景から大きく変わっていく大阪の姿や、当時、子ども心に感じていたことを今も覚えていられるわかぎさん。大阪の文化や大阪城の変遷にも詳しく、同世代である北川央・大阪城天守閣館長との話も弾みました。会場は玉造稲荷神社。

わかぎ 西区の九条に生まれ、3歳までそこで暮らし、父は客船の船員。いつも家にいないので、母と2人暮らしでした。当時、雨は降ると道路がすぐに浸水しました。すると長靴をはいた母が大きなたらいを持ってきて、「おばちゃん」とこへ行つていって、私を乗せて数軒先のおばちゃんのところまで押し流しました。

その後玉造に引っ越し、そこ一家と8人で暮らすことになりました。異母兄弟の長兄の子供たちも時々来てました。私より年上で、一番小さいのに「おばちゃん」と面白がって呼ばれ、恰好のおもちゃでした。3歳まで色んなことがあったので、父が船を降りてきたときのことや、雨が降ると大阪城の方から大量の泥が流れてきたこと。幼いときの記憶が鮮明に残っています。

テレビ番組の影響で、忍者にあこがれていました。「忍者になりたい」と母に言ったら、剣道に通わせてくれました。大阪城内にある「修道館」の道場です。3歳から小学校卒業まで通いました。

試合で一日大阪城にいる日は天守閣の展望台に登り、まちを見ながらおにぎりを食べました。大きな望遠鏡が見たいのですが、お金がかかるので、大人が飽きるのを見計らって「おっちゃん、見ていい？」とすかさず駆け寄り、おにぎりを食べました。大きな望遠鏡が見たいのですが、お金がかかるので、大人が飽きるのを見計らって「おっちゃん、見ていい？」とすかさず駆け寄り、おにぎりを食べました。

玉造口にあった射撃場では、ぼろぼろの板塀の隙間から射撃の練習をしている様子を見て、キャーキャー言いながら楽しそうにうろついたりしていました。男の子たちに囲まれ、やんちゃな少年のような子ども時代でした。

あのころまちには野犬が多くて。大阪城の中にもいました。剣道の帰り、大阪城内に車で売りに来ていたホットドックを買い、食べながら帰っていると、必ず犬が追いかけてくる。取られたいので必死で飲み込んでいたのを覚えていま

北川 私は大阪市の南に隣接する松原市に生まれ育ち、今も住んでいます。当時はのどかな河内の農村で、隣の集落まで一面が田んぼでした。環状線の内側が「大阪」という認識で、大阪に行く」と表現してました。近鉄南大阪線が阿倍野橋駅に来て、そこから梅田方面に行くときは、地下鉄だと景色が見えないので、環状線に乗るのが好きでした。でも、その頃はまだ大阪城の東側には「大阪

な荒野」の印象でした。後に、大阪ビジネスパーク（OBP）ができて高層ビルがそびえる整然としたまちに生まれ変わったときは本当に驚きました。

阿倍野の歩道橋や一心寺さんの参道にもたくさん傷痕軍人がいる時代でした。でも、そんな光景も70年あたりにはすっかり変わってしまいました。

大阪万国博覧会を契機

大阪に生きる 未来夢見た子ども時代

す。

北川 私も万博には行きました。まだ外国人が珍しかった時代で、外国人がいると走って行ってサインをもらいました。

わかぎ そうそう(笑)。万博会場や大阪城で外国人を見るときサインをせがんでいましたね。万博のガイドブックなどは全部大切に持っています。見返すと、入館したのはカンボジ

ア館やウガンダ館など小さなところばかり。もっとアメリカ館やソ連館などメジャーな館に行けばよかったな。リコー館が好きで、よく行きました。当時画期的だったシンセサイザーの音が流れていて、大きなソファに寝転がると、灯が消えて天井一杯に光のショーが繰り広げられるんです。体験したことのない宇宙感に興奮しました。

北川 東京ではオリンピック、大阪では万博を機に世の中が一気に変わりました。子どもであった私でもそれを強く感じた時代です。

わかぎ 戦後から復興し、日本はこのままずっと発展していくものだとは思っていません。そうした「発展」の図式に疑問を持つようになったのは相当の時間が必要でした。

わかぎ 世の中も大人もすべてが浮かれていましたから、子どもがそう思うのも当然です。万博会場では手塚治虫が描いたような未来都市が目玉に広がっていました。

自動改札機も万博を機に日本で最初に導入されたそうです。そういうものが当り前の時代になるなんてすごいじゃないですか。ほかにも「自動体洗濯機」なんかもありました。万博の本には「朝は朝食ロボットがパンを焼いて、コーヒーが勝手に出てくる」とか「将来は服が温度調整してくれるので服は一着でよい」と

か書いてある。大人が「すごい」と言うの、大真面目に信じていました。

映画も「2001年宇宙の旅」とかSFものが多かったですね。アポロ11号は月面着陸に成功するし、すぐに宇宙に行ける時代がくると思い込んでいました。なりたいたものとか夢をみんなが持っていましたね。

演劇の道へ

わかぎ 東京五輪に続いてメキシコ、ミュンヘンとオリンピックにはまり、水泳や剣道を習っていたこともあり、オリンピックのコーチになりたいと思うようになりました。その頃、男の子と組む組み合いが日課になっていて、あるとき目に大けがをしてしまった。おかげで父に呆れられた。「お前は女子校に行け」という命令で相愛中高に進むことになりました。

相愛では友達に勧められたまま絵を描き始めました。あるとき文化祭で知った、短大の先輩に頼ま

れた。戦後から復興し、日本はこのままずっと発展していくものだとは思っていません。そうした「発展」の図式に疑問を持つようになったのは相当の時間が必要でした。

わがきるふさん 脚本・演出 オリジナルミュージカル

近鉄アート館復活1周年記念『VIVA! ミュージック・アート館』が3月3日(火)から8日(日)まで同館で開催されます。

第1弾 四獣×玉造小劇場配給芝居『EASY ORDER The Musical』(3月3日、4日)は、東京オリンピックに向けた工場現場を舞台にした、わかぎるふさん待望のオリジナル・ミュージカル作品。

このほかにも期間中、第4弾まで公演があります。

▽近鉄アート館チケットセンター 0570・023・300

わかぎるふさん 脚本・演出 オリジナルミュージカル

近鉄アート館復活1周年記念『VIVA! ミュージック・アート館』が3月3日(火)から8日(日)まで同館で開催されます。

第1弾 四獣×玉造小劇場配給芝居『EASY ORDER The Musical』(3月3日、4日)は、東京オリンピックに向けた工場現場を舞台にした、わかぎるふさん待望のオリジナル・ミュージカル作品。

このほかにも期間中、第4弾まで公演があります。

▽近鉄アート館チケットセンター 0570・023・300

わかぎるふさん 脚本・演出 オリジナルミュージカル

近鉄アート館復活1周年記念『VIVA! ミュージック・アート館』が3月3日(火)から8日(日)まで同館で開催されます。

第1弾 四獣×玉造小劇場配給芝居『EASY ORDER The Musical』(3月3日、4日)は、東京オリンピックに向けた工場現場を舞台にした、わかぎるふさん待望のオリジナル・ミュージカル作品。

このほかにも期間中、第4弾まで公演があります。

わがきるふさん 脚本・演出 オリジナルミュージカル

近鉄アート館復活1周年記念『VIVA! ミュージック・アート館』が3月3日(火)から8日(日)まで同館で開催されます。

第1弾 四獣×玉造小劇場配給芝居『EASY ORDER The Musical』(3月3日、4日)は、東京オリンピックに向けた工場現場を舞台にした、わかぎるふさん待望のオリジナル・ミュージカル作品。

このほかにも期間中、第4弾まで公演があります。

▽近鉄アート館チケットセンター 0570・023・300

わかぎるふさん 脚本・演出 オリジナルミュージカル

近鉄アート館復活1周年記念『VIVA! ミュージック・アート館』が3月3日(火)から8日(日)まで同館で開催されます。

第1弾 四獣×玉造小劇場配給芝居『EASY ORDER The Musical』(3月3日、4日)は、東京オリンピックに向けた工場現場を舞台にした、わかぎるふさん待望のオリジナル・ミュージカル作品。

このほかにも期間中、第4弾まで公演があります。

▽近鉄アート館チケットセンター 0570・023・300

わかぎるふさん 脚本・演出 オリジナルミュージカル

近鉄アート館復活1周年記念『VIVA! ミュージック・アート館』が3月3日(火)から8日(日)まで同館で開催されます。

第1弾 四獣×玉造小劇場配給芝居『EASY ORDER The Musical』(3月3日、4日)は、東京オリンピックに向けた工場現場を舞台にした、わかぎるふさん待望のオリジナル・ミュージカル作品。

このほかにも期間中、第4弾まで公演があります。

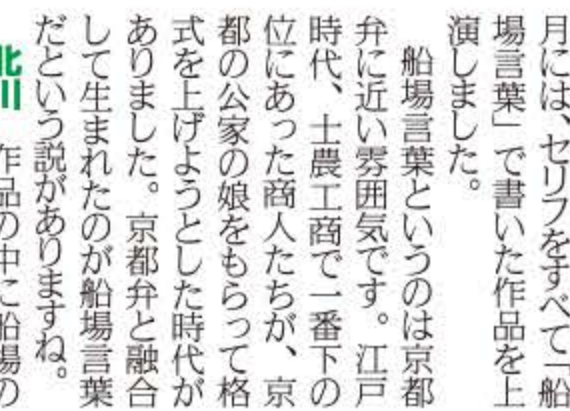
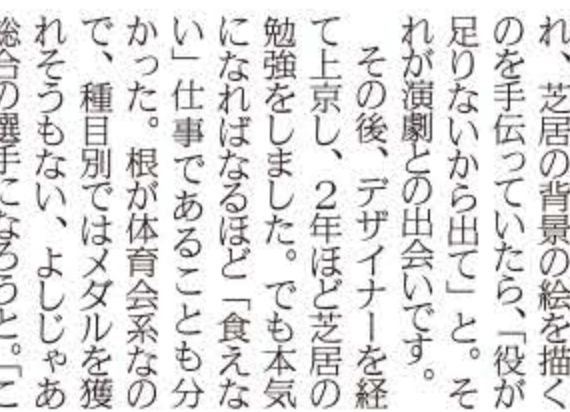
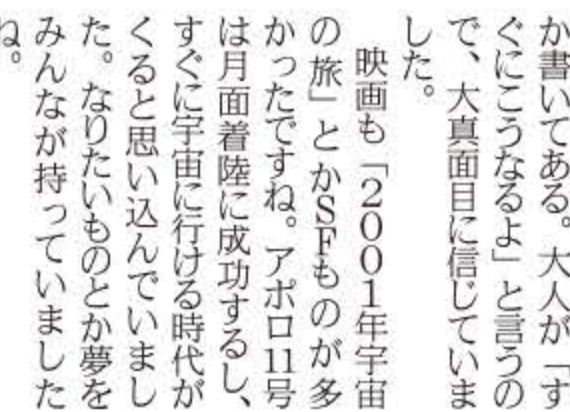
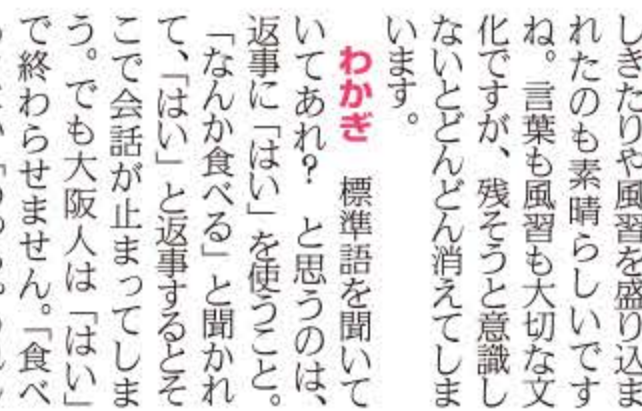
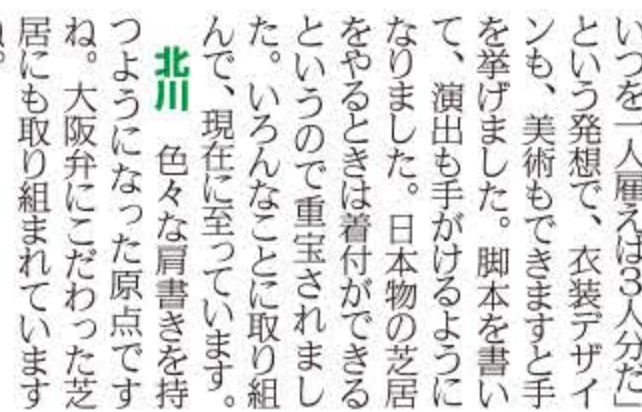
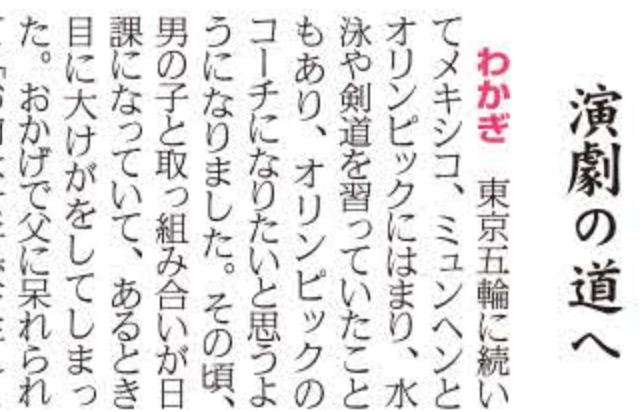
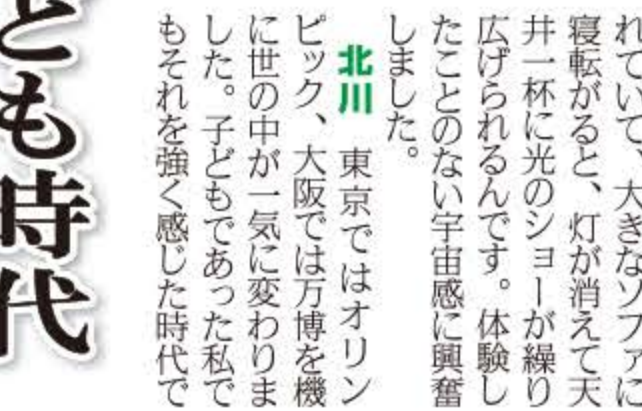
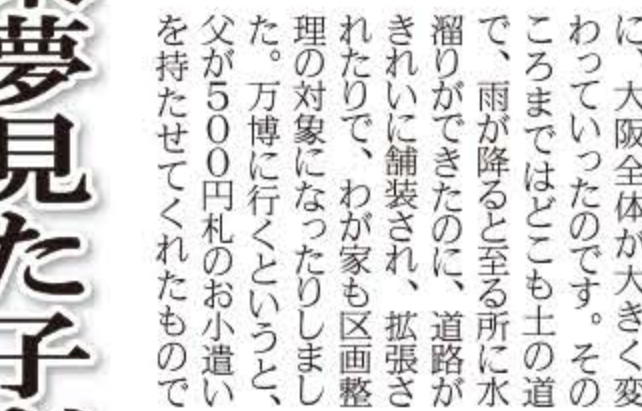
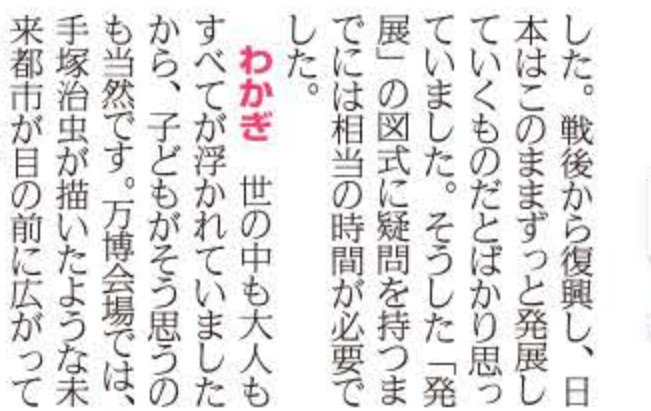
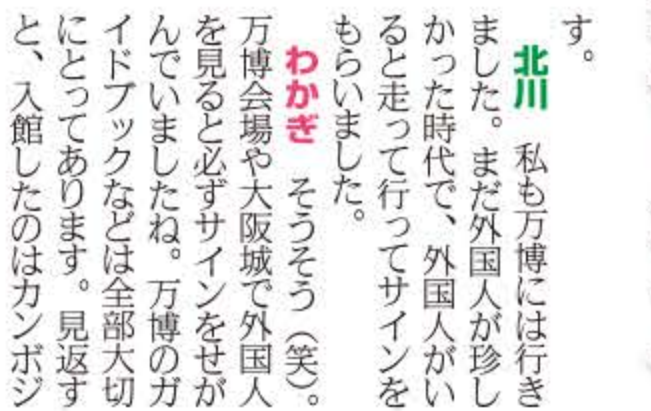
読者プレゼント
サイン入り書籍
大阪弁の秘密
対談 記念
応募詳細は12面

わがきるふさん 出演情報
●らぼ Night
・2月10日(火)午後7時
・3月10日(火)午後7時
・25000円(自由席)
・会場/問合/近鉄アート館 06・6622・8802
・チケット 0570・023・300
※関連記事8面掲載

うめだ文楽
・2月8日(日)午後3時
・4000円(全席指定)
・会場/ナレッジシアター
・問合 06・6453・6000
・チケット 0570・023・300

わがきるふさん 脚本・演出 オリジナルミュージカル
近鉄アート館復活1周年記念『VIVA! ミュージック・アート館』が3月3日(火)から8日(日)まで同館で開催されます。

わがきるふさん 脚本・演出 オリジナルミュージカル
近鉄アート館復活1周年記念『VIVA! ミュージック・アート館』が3月3日(火)から8日(日)まで同館で開催されます。



取材記事

天王寺動物園

国立文楽劇場

福娘が各地で福笹授与



天王寺の建立時に、同地西方の鎮護として祭られたと伝えられている今宮戎神社（浪速区）。「十日戎」に合わせ、同神社の福娘たちが各地を訪ね、福笹（ふくささ・孟宗竹の枝）を贈った。

天王寺動物園には1月8日、福娘たちが訪れ、新しく同園の改革担当部長になった牧慎一郎氏と飼育スタッフに福笹を手渡した。牧氏は「天王寺動物園100周年の今年、皆さまから福をいただけて頑張ります」とお礼のあいさつを行った。福笹は約200本贈られ、笹が大好物のレッサーパンダとアジアゾウに給餌された。飼育スタッフがレッサーパンダに餌付けする場面では、福娘から「かわいい」と声が上がった。



1月10日、初春文楽公演に出演中の桐竹勘十郎さんが文楽人形とともに十日戎の宝恵行列に参加した。続いて国立文楽劇場ロビーで同神社の巫女（みこ）による神楽の舞が行われた後、福娘たちから初春文楽公演出演者に福笹を贈る授与式があった。4月文楽公演で二代目吉田玉男を襲名する人形遣いの吉田玉女さんが代表してあいさつ。最後は同神社道中奉行による発声で大阪式の手締めを行い、大入りを祈願した。



大阪城公園で1月13日、陸上自衛隊第36普通科連隊（兵庫県伊丹市）による、大規模な清掃活動が行われた。「大阪の陣400年プロジェクト」を応援しようと、昨年に引き続き自衛隊員約600人が協力した。迷彩服にライフジャケット姿の隊員たちは、高さ約25mの石垣をロープで降下。石垣の隙間に生い茂った

陸上自衛隊による大阪城公園清掃



草木を手際よく刈った。また、内堀に浮かぶゴミや水草をボートで回収したほか、空堀や園内では落ち葉を拾った。開始式で、同隊の近藤力也連隊長は「400年前に幸村が命をかけて守った大阪を、今は36連隊が守っている。そういう心づもりで、任務に対する思いを新たにしていきたいと思います」と話した。



生國魂神社で奉納餅つき大会

NPO法人まち・すまいづくり 活動報告

NPO法人まち・すまいづくりは昨年12月29日、生國魂神社で歳末恒例の「奉納餅つき大会」を開催した。舞臺のこうはら共催。かまどで蒸された艶やかなもち米を、参加者が「よいしょ」などと掛け声に合わせてついた。子連れの参加も多く、子どもたちもきねをついたり餅を丸めたりして会場はにぎやかに。29日の餅つきは、九（苦）の餅ではなく「二九（福）の餅」ということで、お鏡餅を同神社に奉納。新たな年を迎える準備となった。



四天王寺で「どやどや」

和宗総本山四天王寺の六時堂で1月14日、恒例の「どやどや」が開催された。「どやどや」は、元日から始まる天下泰平・五穀豊

稔を祈願する「修正会」の結願日に行われる勇壮な祭事。この日、六時堂周囲に多くの見物客が集まった。気温8・6度の寒空の中、



四天王寺学園と清風学園の生徒らが、ふんどしに鉢巻姿で堂内の天井からまかれる「牛王宝印（ごおうほういん）」という魔除けの札を激しく奪い合った。若者たちにはひしゃくで水がかけられ、体から湯気が立ち上がるほどの熱気だった。



日本のロック界で数々の伝説を作り上げたロックレジェンドたちが大阪に集結した。ロックとバトンのコラボレーションイベント「ロックンロール・サーカス」が1月20日、心斎橋BIG CATで開催された。

ロックとバトンのコラボ 圧巻

ロックンロール・サーカス

ROCK' N' ROLL CIRCUS!

（ラスパガス）で活躍中のバントワラー高見重彰彩とロック界の重鎮、篠原信彦（フレーザー・トラベリン・バンド）らが出演。本場のラスベガスショーさながらの、サーカスにロックを融合させたエンターテインメントが繰り広げられた。特別ゲストに桑名晴子を迎えたほか、すかんちのROLEYやBBクイーンズの坪倉唯子ら豪華メンバーも顔をそろえた。迫力のある舞台装置と照明は高見のバトンの魅力を際立たせ、息継ぐ間もなく展開するストーリーが観客を圧倒した。



消防署 通信

天王寺消防署からのお知らせ

インフルエンザ、風邪に、ご注意

- インフルエンザや風邪を防ぐには
- 日頃から十分な睡眠、栄養をとり、規則正しい生活を心がけましょう。
 - 人ごみや感染の可能性がある場所に長時間いることを避けましょう。
 - 外出から帰ってきたら、手洗い、うがいを心がけ、手洗いはせっけん等でしっかりと洗いましょう。
 - 発熱・悪寒等、体調がすぐれない場合は、早めの受診を心がけましょう。

そして、お出かけ前、おやすみ前の火の用心もあわせてお願いします。 消防 大阪 検索

主な設置場所のご案内 設置場所 募集中!

電話06-6779-7222

大阪城～上本町 配布エリア外：・国立文楽劇場 ・法善寺 ・中央図書館

- ・大阪城天守閣 ・大阪歴史博物館 ・中央区役所 ・天王寺区役所 ・各区社協
- ・近鉄大阪上本町駅（地上改札口案内所） ・クレオ大阪中央 ・天王寺郵便局
- ・大阪市立社会福祉センター ・たかつガーデン ・大阪国際交流センター

上本町～阿倍野 配布エリア外：・大阪市ビクターズインフォメーションセンター難波

- ・あべのハルカス近鉄本店（4階うえまちギャラリー、各階「街ステーション」） ・天王寺区民センター
- ・JR天王寺駅（北口付近） ・MIO プラザ館（インフォメーション） ・一心寺シアター倶楽
- ・大阪市天王寺サービスカウンター（あべちか） ・阿倍野市民学習センター ・阿倍野区民センター

天王寺動物園100周年を
盛り上げよう!

1月31日(土)午後7時から
は、大阪市立美術館でジャズコ
ンサートを開催。浪速区の新世
界に拠点を置くジャズ・レーベ

「天王寺動物園100周年」
を盛り上げよう、浪速区役所
は1月から3月にかけて、同区
にゆかりのある「ジャズ・ク
ラシック」「若手ミュージシャン
」という3つの異なるジャン
ルを切り口にコンサートを開催
します。

天王寺動物園100周年を 盛り上げよう!



テレマン・アンサンブル

浪速区で音楽の祭典

「澤野工房」がプロデュース
する本場ヨーロッパのジャズ音
楽が楽しめます。入場料は45
00円(前売り4000円)。
なんばO.C.A.T.ホールで
は2月28日(土)午後1時30分
から、区内のライブハウスで活
動するミュージシャンたちが集
結するライブ「百年祭を盛り上
げよう!」が開催されます。動物
園100周年を機に結成された
アイドルグループ「あにまこ」
などが出演。入場は無料。



と、テレマン室内合唱
団のバス高曲伸和さ
らおと、中央区役所
では体験や実演型の催
しを開催しています。

要申し込み・参加無料

中央区ゆかりの伝統芸能に触れて 「日本の声、西洋の声」

2月24日(火) 相愛大学本町学舎で

中央区ゆかりの伝統
芸能の魅力を知って
らおと、中央区役所
では体験や実演型の催
しを開催しています。

一心寺シアター倶楽

公演 電話06-6774-4002
情報 Eメール:theaterkura-since2002@officeb1.net

魅殺陣屋プロデュース公演

「TheEarth〜奇跡の石を求めて〜」

ダイは願いを叶えてくれるという奇跡の石を探す旅の途中、命を落と
してしまふ。ダイの妹のリクは、兄の意思を継ぐため、奇跡の石探し
の旅へ立ち、様々な仲間と共に兄の真実へと辿り着く。リクは奇跡の
石を見つけることはできるのか!? 魅殺陣屋が贈るアクションアソ
ートボックス!!! ★小型犬が出演する予定ですので、ご了承願います。

▽日時=2月6日(金)午後3時・7時/7日(土)午後3時・7時
8日(月)午後1時・5時

▽料金=前売・当日4000円 ▽問い合わせ=mitateya@gmail.com



【IS9 全国劇場ツアー 「羽ばたくんだ!」大阪公演】

▽日時=2月21日(土)午後6時(予定)
▽出演=IS9
▽料金=S指定席:5500円
A自由席(整理番号付き):前売3500円・当日4000円
B自由席(整理番号付き):前売2000円・当日2500円
▽チケット=プレイガイド、e+(イープラス)

各線天王寺駅より北へ徒歩8分 <http://www.isshinji.or.jp/theater/>

大槻能楽堂で2月7日(土)
午後2時から、研究公演「復
曲 墨染櫻を観る」が催され
る。金剛流のみに伝承されて
いた復曲能「墨染櫻(すみぞ
めさくら)」を、観世流で初
めて完曲上演する。シテは大
槻文蔵。

2月7日(土) 復曲「墨染櫻」観世流で初演



その時、舞臺子で
客演していた大槻文
蔵が再演を熱望。約
1年前から、原作や
喜多流初演などを参考に
所作や小道具などを練り直
し、今回の試演が実現するこ
とになった。

詳細12面

山本能楽堂

初心者のための 上方伝統芸能ナイト

2月7日(土)・21日(土)

4種類の上方伝統芸能の
ハイライト部分を、落語家
の解説付きで15分ずつ上演
します。2月7日は英語公
演です。狂言・善竹隆司、
落語・桂かい枝、浪曲・春
野恵子、
能・山本
章弘。
21日は
奇術・わ
る。



午後6時開演。S席45
00円、A席4000円、B
席3500円。

詳細12面

光と照明による 能舞台の陰影

2月11日(火)・15日(日)

世界的に活躍するLED
照明デザイナーの藤本隆行
氏が、能舞台の照明を斬新
にデザイン。11日午後5時
から能「鉢木」、15日午後
3時から、能「船弁慶」を
それぞれ上演します。
1670万色の色彩を持
つLED照明によってもた
らされる、いつもと違った



とくい能

2月26日(木)
28日(土)

能楽堂がある徳井町から
名付けた「とくい能公演」
を3夜連続で開催します。
26日は「葵上」、27日は「鉄
輪」、28日は「邯鄲」。主演
自ら詳しい解説や謡(うた
い)の指導を行うほか、終
演後には客席からの質疑応
答時間を設けます。初心者
も楽しく観賞し参加できる
公演です。
午後7時30分開演。前売
り3000円。当日400
0円。



問い合わせ
中央区徳井町1-3-6
電話06-6943-9454

阿倍野区民センター 2月22日(日)

第1回あべのコレクション

阿倍野区民センター2階ホールで2月
22日(日)午後1時から、ファッション
ショー「第1回あべのコレクション」が
開催されます。どなたでも観覧できま
す。
阿倍野区在住、在学、在勤の一般男女が、
モデルとして参加。思い思いのファッ
ションに身を包み、ランウェイステージを歩
きます。
阿倍野区の地域活性化を目指した初の
試み。今までファッションショーを観たこ
とのない方
は足を運ん
でみてはい
かがでしよ
うか。
入場無料



大阪市コミュニティ協会阿倍野支部協議会 電話06-4398-9877

シアトリカル應典院ほか 2月1日(日)

浪速お化髪会 和風の仮装行列で厄落とし

天王寺区下町のシアトリカル應典院と
上本町YU FURA間の千日前通を、白
塗り化粧に着物の男女が練り歩く「第
7回浪速お化髪会」が行われま
す。「お化髪」
とは、邪気を払
うために仮装す
る節分の風習。
午後3時に「お
練り」を開始し、
生國魂神社にて
祈禱、上本町Y
U FURAにて
「福は内」の斉
唱を行います(見
学のみ)。



浪速お化髪会 電話070-5260-8160

大槻能楽堂 2月28日(土)

世阿弥生誕650年記念 能「景清」

毎月開催しているシリーズ「世阿弥
生誕650年記念」。2月28日(土)は、
能「景清」を上演します。
平家方の武将で勇名をはせた景清
は、盲目となり、日向国宮崎へ流され
ていた。あるとき、離れ離れだった景
清の娘が親に会いたい一心で遠路かま
わず駆けつけてくる。人間の情愛の
深さを静かに描く名作です。能楽研究
者・天野文雄氏の解説「これ程の能を
誰がいつつ
たのか」もお
楽しみくだ
さい。



詳細12面

午後2時開演 入場料:一般4800円、学生3100円

中央区上町A-7 電話06-6761-8055

上町台地・2月イベントカレンダー

- 1(日) ■高津子ども餅つき大会&ふれあい喫茶・高津小学校。午前9時半～11時半。高津地域活動協議会(06・6643・4402)
- 朝市「わつか市」・四天王寺西門前広場。自然食品や手作り品、古道具などの露店。午前9時～午後3時。
- 節分福豆まき・通天閣1階正面玄関前。出演協力:宝塚歌劇団。午前10時頃。06・6641・9555
- 町家の豆まき・大阪くらしの今昔館。午後1時、3時半の2回。中学生以下対象。無料(要入館料)。06・6242・1170
- あなたの身を守る片付け方「キッチン編」・住まい情報センター3階。午後1時半。無料(要申込)。06・6242・1160
- 3(火) ■節分祭・阿倍王子神社。参拝者に福豆(五色豆)の提供。06・6622・2565
- 節分祭・住吉大社。参拝者にぜんざいの振る舞い。06・6672・0753
- 4(水) ■第8回中央区落語会・中央会館。午後7時。有料(要申込)。06・6267・0201
- 6(金) ■四天王寺古本祭(～8日)・古今の書物を集めた大古本祭り。06・6771・0066
- ワン・ワールド・フェスティバル・関テレ扇町スクエア、北区民センター、扇町公園。「国際協力」をテーマにしたお祭り。無料。実行委員会(06・6944・0407)
- 福祉機器展&介護相談会・天王寺区民センター。正午～午後3時。無料。区地域包括支援センター(06・6774・3386)
- 7(土) ■講演会「弘法大師空海・お大師様とともに」・あべのハルカス会議室。講師:家田莊子。午後2時。無料(要展覧会観覧券)。あべのハルカス美術館(06・4399・9050)
- 8(日) ■バレンタインコンサート・ドーンセンターホール。午後1時。無料(要申込)。大阪市手をつなぐ育成会(06・6765・5621)
- 10(火) ■どの子にも起こりうる「不登校」～親子で「不登校」を乗り越えた事例集～・阿倍野市民学習センター。午後1時半。無料(要申込)。大阪市教委事務局(06・6208・9086)
- 11(水) ■献茶祭・高津宮。06・6762・1122
- 13(金) ■天満天神梅まつり大盆梅展(～3月15日)・大阪天満宮。有料。06・6353・0025
- 15(日) ■なにわの宮リレーウォーク「秀吉が建設した天満城下町をめぐる」・午前9時大阪天満宮集合。300円(要申込)。実行委員会(06・6943・6833)
- 21(土) ■ふれあいコンサート・中央区民センター。午後2時。無料。06・6267・0201
- ワークショップ「びっくり変身しむし親子」(22日も)・自然史博物館本館。午前11時、午後1時半、3時の3回。小学生以上対象。200円。06・6697・6221
- 22(日) ■親子向け企画「大阪城のなぞとフシギに挑戦、いざ!!」・大阪城天守閣、大阪城公園。午後1時。有料(要申込)。歴史街道推進協議会(06・6223・7745)

LUNCH TIME JAZZ

心に残るランチタイムを
JAZZの演奏とともに

2015. 2/22 (H) 1:00 PM～

ホテル会員 ¥6,500 一般 ¥7,000

料金には、ランチ、お飲み物(ワイン・カンパリ・ノンアルコール・ウーロン茶)税金・サービス料が含まれております。
○天竺のお子様はご入場いただけません。

[チケットのお問い合わせ・ご購入は]
シェラトン都ホテル大阪チケットカウンター(3F)
受付/10:00AM～8:00PM
TEL.06-6773-8156

Sheraton Miyako HOTEL OSAKA

シェラトン都ホテル大阪
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55
6-1-55, Uehommachi, Tennoji-ku, Osaka 543-0001, JAPAN
TEL.06-6773-1111 FAX.06-6773-3322 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/

私、はじまる

大阪「女性の活躍促進事業」
水曜の「うえまち」で、女性が活躍できるウェブをご紹介します!

大阪女性のソコチカラプロジェクト
「女性が輝ける社会の実現を考える」フォーラム
3月7日(土) 13:00～17:30
あいおいニッセイ同和損保 ザ・フェニックスホール

申込方法: ウェブ(QRコード)またはFAX(06-6251-6606)で会社名、電話番号、FAX番号、参加者の名前、所属部署、役職、メールアドレス、一時保育をご希望の方はその旨を「大阪女性のソコチカラ」プロジェクト事務局へ。
問合せ: 大阪府民局ダイバーシティ推進室男女共同参画課
電話: 06-6208-7655 FAX: 06-6202-7073

「改組新第1回展」

大阪市立美術館で2月21日(土)から

大阪市立美術館では2月21日(土)～3月22日(日)、日本最大規模の総合公募展「改組新第1回展」を開催。日本美術界を代表する巨匠から新人作家まで、日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書画の作品計584点が一堂に展覧します。

大阪展では、全国を巡回する日展の会員作家による作品と今回の入賞者の作品による基本作品273点に加えて、大阪・兵庫・奈良・和歌山の地元入選作品311点を陳列します。

入場料は一般1000円、高校・大学生700円、中学生以下、障がい者手帳等を持参の人は無料(要証明)。

▽大阪市立美術館 天王寺区茶臼山町1-1
543-0172 電話06・6728

彫刻: 九後穂「心」の声
洋画: 天野富美男「青年」
工芸: 喜多浩介「湯気の惑星」

大阪城天守閣 3階 開催中～3月18日(水)

常設展 天下取りの野望、その裏側

織田信長・豊臣秀吉・徳川家康といった天下人は、多くの合戦に勝利し覇権を確立しました。彼らは平和な世の創出を目指して戦ったとされますが、現実には戦いで多くの犠牲者が出たり、次の戦いの火種がまかれたりすることもありました。

同展では、勝利者の成功物語とは違う角度から、信長や秀吉による統一政権の成立から大坂の陣による豊臣家滅亡までの時代について考えます。

豊臣秀吉朱印刀狩条目

入館料: 大人600円 中学生以下、大阪市在住の65歳以上、障がい者手帳を持参の人は無料

中央区大阪城1-1 電話06・6941・3044 開館時間: 午前9時～午後5時(最終入館は午後4時30分まで)

大阪城天守閣 4階 開催中～3月19日(木)

常設展 描かれた城郭

お城は現在でも、全国各地でまちなかのシンボルになっています。が、戦国時代から江戸時代にかけては、各地で大名や武将の権力の象徴として存在しました。

織田信長の安土城、豊臣秀吉の大坂城・聚楽第・伏見城、徳川家康の江戸城・二条城などは代表的な事例で、洛中洛外図や大坂図・江戸図といった屏風絵の画面にもなりました。同展では屏風絵のほか、錦絵や絵巻などに描かれた城郭の姿を紹介しています。

大坂市街・淀川堤図屏風 大坂城部分

川家康の江戸城・二条城などは代表的な事例で、洛中洛外図や大坂図・江戸図といった屏風絵の画面にもなりました。同展では屏風絵のほか、錦絵や絵巻などに描かれた城郭の姿を紹介しています。

中央区大阪城1-1 電話06・6941・3044 開館時間: 午前9時～午後5時(最終入館は午後4時30分まで)

大坂の陣ウォーキング!! 2月15日・22日・3月1日

大阪の歴史スポットを歩こう

大阪の様々な歴史を感じるウォーキングイベントを実施します。戦国武将をテーマにしたコースで、大坂の陣や地域の魅力的な歴史スポットを巡ります。大坂の陣400年プロジェクト実行委員会など主催。

2月15日(日)は「木村重成と大坂の陣戦跡コース(約6キロ)」。22日(日)は「真田幸村と大坂の陣戦跡コース(約9・5キロ)」。3月1日(日)は「後藤又兵衛と大坂の陣戦跡コース(約9キロ)」。

申し込み不要 参加無料

問い合わせ=大坂の陣ウォーキング!!係 電話06・6633・6852

大阪歴史博物館 2月28日(土)

「大阪相撲れきはく場所」解説ツアー・講演会

大阪歴史博物館の特集展示「大阪相撲れきはく場所」(2月18日から)を、学会員の解説で回るツアーと講演会が2月28日(土)に行われます。

昭和の初めころ、城東区にあった相撲興行施設「大坂大相撲場」をPRする城東区役所の主催。特集展示をめぐる解説ツアーは午後1時から、2時からの講演会では、相撲史研究者と同一出身の力士の息子が大阪相撲の変遷などについて語りします。ツアーのみ観覧料が必要です。

住所・氏名・連絡先(電話番号)・年齢・希望のコース『(1)解説ツアー (2)講演会 (3)両方とも』を記入しハガキ・FAX・Eメール・電話で申し込み。2月6日必着。
城東区役所 市民協働課「大阪相撲」係
〒536-8510 城東区中央3-4-29 Fax06-6931-9999
Eメール tq0002@city.osaka.lg.jp 問合せ: 電話 06-6930-9041

大阪歴史博物館 2月18日(水)～3月30日(月)

特集展示 大阪相撲れきはく場所

かつて大阪は相撲興行のメッカでした。大阪歴史博物館では、2005年の特集展示「大阪相撲の歴史」開催を機に、番付や相撲絵など関係資料を集めました。

同展では、これら新収資料を中心にして、「地域開発と相撲」「社会福祉と相撲」「市場社会と相撲」といったテーマを設定。大阪相撲の歴史や頭取(大阪相撲の呼び名)、力士の親方など大阪相撲ゆかりの人々を紹介しています。

常設展示観覧料で観覧できます。
観覧料: 大人600円、高・大学生400円。中学生以下、大阪市在住の65歳以上(要証明)、障がい者手帳等を持参の人は無料

中央区大手前4-1-32 電話06・6946・5728 火曜日休館

国立文楽劇場 2月28日(土)

浪曲名人会

浪曲界の名人が集う「浪曲名人会」が国立文楽劇場で開催されます。

▽サイコロ夫婦旅 京山小園嬢
▽中山安兵衛婿入り 天中軒雲月
▽玉川お芳 京山幸枝若
▽母恋あいや節 三原佐知子
▽番町皿屋敷 お菊と播磨 春野恵子
▽勧進帳 松浦四郎若
若手浪曲師による「お楽しみ座談会」もあります。チケット発売中。

午後1時開演
入場料: 一般4100円 学生2900円

国立劇場チケットセンター 電話0570・07・9900

近鉄文化
サロン

新たな大阪の発見

シリーズ講座「大阪をきわめる」

近鉄文化サロンでは、大阪の陣400年を機に、多くの人々に大阪の魅力や歴史、まだ知られていない魅力を学び知ってもらおうと、シリーズ講座「大阪をきわめる」(ウェーブ産経共催)が1月からスタート。そのプログラムの一部を紹介します。

「上方」の伝統芸能 歌舞伎と文楽の楽しみ方とその味わい

場所:スペース9 (あべのハルカス近鉄本店ウイング館9階)

受講料:全2回6480円、1回3780円

■第1回目 2月26日(木) 午後1時開講 講師:水口一夫(松竹園関西演劇部演出家)ほか
■第2回目 3月30日(月) 午後1時開講 講師:吉田一輔(文楽人形遣い)ほか

お笑い芸人とその話芸の魅力を楽しむ

場所:スペース9 受講料:全3回6480円、1回2268円

■第1回目「上方漫才ー漫才の名人芸を探る!」 1月26日(月) 午後1時開講 講師:大池晶(漫才作家)
■第2回目「上方落語ー青春の上方落語ー」 2月16日(月) 午後1時開講 講師:小佐田定雄(落語作家) ゲスト:桂文太(落語家)
■第3回目「新喜劇ー吉本新喜劇といえどー」 3月19日(木) 午後1時開講 講師:竹本浩三(吉本興業顧問・演出家)

大阪の伝統野菜 なにわ野菜を体験する

場所:近鉄文化サロン阿倍野 (and5階)

受講料:3240円(お土産付き:難波葱・難波葱のねり天2本(大寅蒲餅))

■日時:2月3日(火) 午後1時半開講 講師:難波りんご・上田隆祥(なにわ伝統野菜生産者)

▽問い合わせ・申し込み=近鉄文化サロン 電話0120・106・718

『夢で終わらせない〜あきらめずに、』 大阪市主催 大阪市男女共同参画講演会

2/5木 参加無料 13:30~15:30 手話通訳有

大阪市立男女共同参画センター 中央館(クレオ大阪中央)

大阪市天王寺区上汐5-6-25

●定員:700名(申込先着順)

実施団体(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会

お申し込み方法 電話:06-7656-9040 9時30分~21時30分
FAX:06-7656-9045 下記を(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会へ
(講演会名・氏名・郵便番号・居住区・性別・年齢・電話番号及びFAX番号)
電話・FAX・窓口にて お申し込みください 来館:クレオ大阪中央の窓口でお受けいたします。(月曜及び祝休日の翌日は休み)



赤羽 有紀子さん(元マラソン選手)
日本陸上界で史上初のママさんランナーとして世界陸上代表及びマラソン代表となるなど、スポーツの世界で夢をあきらめず、頑張り続けてきたことで目標を実現してきた赤羽有紀子さんの経験や生き方から、「継続すること」「あきらめないこと」の大切さを学びます。

連載企画 もし、我が子が不登校になったら? 第10回

中3不登校生の進路選択を考える!

高校受験が迫って来ましたが、今回は、高校進学を控えた中3生の不登校生徒の進路選択に言及してお話ししたいと思います。

全日制公立高校の受験では、内申書が重視されます。中3のこの時期に不登校の生徒は、欠席時期や日数にもよりますが、残念ながら内申書が受験に不利になるような内容になるわけではありません。したがって、進路選択は必然的に通信制高校などに限定されてきます。通信制高校は、通学制高校に比べて、通学時間や通学距離、通学費用、通学方法など、様々な点で異なる場合があります。また、通信制高校には、全日制高校と比べて、授業のペースが遅いという特徴があります。そのため、通信制高校を選択する際には、自分の学習ペースや通学方法、通学費用などをよく検討する必要があります。

最後に評判の良い学校、人気のある学校ではなく、お子さんに合う学校選択を!

代表理事 内田 明彦 NPO法人 NIWA教育相談室 相談料無料 ☎0120-113-764

【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 http://www.niwa-soudan.com

近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分 NIWA教育相談室 検索

様々な分野のエキスパートたちが講義を行う「らぽ★ラボNight」が、3月31日まで毎週火曜日の午後7時から、あべのハルカス近鉄本店ウイング館9階「SPACE9」で開催されています。仕事や学校帰りに気楽に参加し、自分の世界を広げてみませんか。

らぽ★ラボNight in あべのハルカス

2月10日(火)・3月10日(火) 「わ・そ・び」

2月3日(火)・3月3日(火) 「ヤマトロの、唄ってしゃべって」

山本浩之 (フリーアナウンサー)

わかぎあふ (脚本・演出家)

チケットご予約・お問合せ=電話06・6622・8802(近鉄アート館)

関節リウマチ最新治療を知る!

第7回『上本町リウマチセミナー』参加者募集中

参加無料 3/22(日) 13:30~16:30 たかつガーデン 8階『たかつ』

【第一部】13:30~14:40 主催:日本化薬株式会社

講演Ⅰ「関節リウマチあれこれ」 早石病院 リウマチ・膠原病センター長 竹内 孝男先生

講演Ⅱ「リウマチ・膠原病における薬物治療」 大阪赤十字病院 リウマチ・膠原病内科 片山 昌紀先生

【第二部】14:50~16:00

講演Ⅲ「患者様に喜ばれるリウマチ手術」 早石病院 整形外科 副院長 早石 雅有先生

講演Ⅳ「関節リウマチ患者様に対する理学療法の一例」 大阪赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士 稲葉 一実氏

講演Ⅴ「病院相談員の役割と社会福祉制度について」 早石病院 地域医療連絡室 奥野 真英氏

【第三部】「関節リウマチQ&A」 16:00~16:30



大阪市天王寺区東高津町7番11号

応募方法

①~⑤を明記の上、FAX かハガキでご応募ください。

①代表者名②参加ご希望者数③住所④お電話番号⑤リウマチについてのご質問

FAX:06・6263・8058

ハガキ:〒541-0053 大阪市中央区

本町3-5-7 御堂筋本町ビル4階

日本化薬株式会社 大阪中央営業所

上本町リウマチセミナー係

大阪市立社会福祉センター だより

大阪市立社会福祉センター

会議室のご案内

企業の皆さま、大阪市以外の個人・団体の皆さまも利用可能です

当センターでは、定員10名から110名規模まで、大小様々な会議室をリーズナブルな価格でご利用いただけます。会議室の予約状況は当センターのウェブサイトでご確認いただけます。 http://www.shafuku-center.jp

※第3会議室と第4会議室は開放して60人で使用することができます。料金は2部屋分になります。付属設備使用料/スクリーン(1本):1回200円/拡声装置(一式):1回500円

6カ月前から予約できます!

会議室問い合わせ番号 TEL 06-6765-5641 午前9時40分~午後5時まで

午前 午後 夜間 午前・午後 午後・夜間 全日 延長料

会議室名 収容人数 9:30~12:00 13:00~16:00 17:00~20:30 9:30~16:00 13:30~20:30 9:30~20:30 1時間まで

第1 110 6,900円 8,400円 12,600円 12,600円 16,800円 21,900円 2,100円

第2~5 30 3,300円 3,900円 6,000円 6,000円 8,100円 10,500円 900円

第6 10 1,800円 2,100円 3,000円 3,000円 3,900円 5,400円 600円

第7 44 4,050円 4,800円 7,350円 7,350円 9,750円 12,600円 1,200円

大槻能楽堂

2月22日(日)

子どもと行ける、初心者のための能狂言



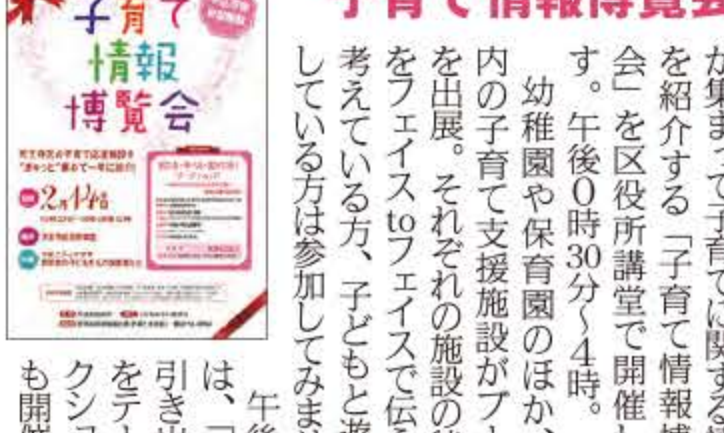
午前10時開演 入場料:一般2000円 子ども500円

問い合わせ=能楽協会大阪支部 電話06・6761・8055

天王寺区役所

2月14日(土)

子育て情報博覧会



午後1時30分からは、「子どもの力を引き出す親の役割」をテーマにしたワークショップ(要申込)も開催。託児あり。

申し込み不要 参加無料

天王寺区保健福祉課 電話06・6774・9894

大阪歴史博物館

2月20日(金)

館長と学ぼう新しい大阪の歴史

栄原永遠館長就任を記念し、大阪歴史博物館の学芸員が研究する大阪に関する歴史や美術を、館長とともに学ぶ講座を開催します。講師が講演を行い、その後、館長と講師によるトークを行います。会場は同館4階講堂。申し込み不要。

2月20日(金)のテーマは「大坂町人が好んだ陶磁器」。秀吉から秀頼の時代、続く徳川の時代にはどのような陶磁器が使われていたのでしょうか。大坂城下町の発掘調査で見つかった陶磁器の様相から、大坂町人の好みを探ります。

午後6時30分~7時45分(受付は午後6時から)。定員250人。参加費200円。

中央区大手前4-1-32 電話06・6946・5728

料理教室「COZY SPACE」
河野順子さんの

NO.6

子育て奮闘ママ
応援レシピ。

季節の創作メニュー (2)

ハートの
パリブレストバレンタインデーに
大切な人に作ってみま

せんか? 香ばしいサクッとしたシューと、バニラの香るカスタードです。お子さまと一緒に食べる場合は、大きさをえたり甘さを控えたりと、手作りはママが調節できるのも良いですね。

■材料 (約20cm・1個分)

シュー生地: ふるった中力粉 (強力粉でも可) 70g、無塩バター (角切り) 60g、水 100ml、溶き卵L3個分、塩ひとつまみ、スライスアーモンド大さじ1、お好みでグラニュー糖

カスタードクリーム: 牛乳 250ml、卵黄3個、砂糖 50g、小麦粉 20g、バニラのさや5~8cm、生クリーム 100ml (デコレーション: 生クリーム 100ml、砂糖 適量、イチゴ)

■作り方

シュー生地

①オーブンを200度で予熱。天板にシートを敷き、絞り口を用意する。②鍋に水、バター、塩ひとつまみを入れ、沸騰させる。

③②を火から外し、粉を一気に入れてヘラで混ぜる。④再び弱火から中火にかけ、生地を鍋肌に押しつけるように練る。(1~2分)

⑤卵の1/3~1/2を一気に入れて混ぜる。均一になったら残りの卵を少しずつ加えて混ぜるを繰り返す。生地がすくった時にヘラに残った生地が三角形になる程度の硬さにする。この時、生地が冷めると硬くなるので、できるだけ早く作業する。

⑥天板に生地をハートの形に3回重ねて絞り、5cm間隔でフォークで穴をあける。

⑦⑤で余った卵をハケで生地に塗り、スライスアーモンドをのせる。(お好みでグラニュー糖をふりかけてもよい)

⑧電気オーブンなら200度、ガスオーブンなら180~190度で25分焼き、その後10度下げてさらに10~15分焼く。

⑨熱いうちにパン切り包丁で水平に切る。

カスタードクリーム

①鍋に分量の3/4の牛乳と、縦に切り目を入れしごいたバニラのさや・種を入れ、沸騰させない程度に温める。残りの牛乳を入れて温度を少し下げる。この時さやを取り出す。

②ボールに卵黄を入れ砂糖を加えて混ぜ、小麦粉も加え混ぜる。

③②に①を少しずつ混ぜながら加える。

④全て混ぜたら再び鍋に戻して弱火の中火にかけ、泡立て器で混ぜながらとろみがつくまで火にかける。

⑤とろみがついたらバットに移し替え冷蔵庫で冷やす。

仕上げ

①ハートの下側の生地にカスタードを絞り入れ、あればその上にホイップしたクリームも絞る。

②上側の生地をかぶせてできあがり。

*当日中にお召し上がりください。カスタードクリームは冷めた後再び混ぜるとなめらかになります。お好みでリキュールやバターを加えてもおいしいです。

学力 秀才児を育てる学力開発 ①
創造力を高める学力: 高学年編③国立大学現役合格の80%は
小学5年生で決まる!...①

パレートの法則というのをご存知ですか。的確な20%の努力が物事の80%を決めるのです。これは国立大学現役合格への道にも当てはまります。

脳のハードは6歳までに90%、ソフト(脳力)は10歳までに90%ができてしまうと脳科学ではいわれています。この時期に適切な訓練指導(しつけ)を受けた子どもとそうでない子どもでは、能力的にも精神的にも大きな差ができてきます。

私の時代は学校で知能テストが行われていました。小学校5年生で知能指数が120以上の子どもと国立大学進学者との間には漠然とした相関関係を感じました。学力形成の基礎となる暗記力・集中力・持続力を小学5年生までに獲得した子どもは総合的に優れ、言語能力・発想力も豊かです。

知識の詰め込みは無駄な80%の努力を強いる前に、国立大学合格への学力の基礎を決める重要な80%を適切な20%の努力で獲得する。これが国立大学現役合格への秘訣です。

進学塾 エフイーアイ (栢原塾長)
天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階
TEL.0120-06-7045 http://fei.bz/

図書館だより

島之内図書館:

蔵書点検のための休館のお知らせ

蔵書点検のため下記の期間休館します。

2月25日(水)~3月2日(月)

天王寺図書館: ぼちぼちのおはなし会

2月28日(土)午後3時~ 当日先着25名

出演:天王寺おはなし「ぼちぼち」

阿倍野図書館:

蔵書点検のための休館のお知らせ

蔵書点検のため下記の期間休館します。

1月28日(水)~2月2日(月)

詳しい情報は各ホームページが直接お問い合わせください。

解答

問題は1問

学習レベルの目安
英検準2級・TOEIC スコア470

Hi, guys! Early Birds英語教室です。

これから毎月「English Proverb (英語の諺) Quiz」を出題します。日本語を直訳したようなものや、日本語とは全く違う表現なのに同じ意味をもつものなど、英語の諺の世界も奥が深いのです。

英語の諺に親しみながら、国を問わず先人たちが残してくれた言葉のエッセンスに触れてみましょう。記念すべき第1回目は、当校の塾名由来となったあの諺。

The early bird catches the worm.

【直訳】早起きの鳥は虫を捕まえる

考え方のヒント▶worm (名詞)「(ミミズなど足の無い) 虫」。釣りて使う擬似動「ワーム」はこの単語。bird にとって worm は food です。

答え「早起きは三文の得」教訓: 何ごとでも早く始めるのがよい

当校の授業は夕方なので「Late Birds やん!」ってよくつつまれます...

問題提供 Early Birds英語教室

入会金1万円オフキャンペーン3月末まで

大阪市中央区玉造2-26-47大阪 クリスチャンセンター4階

TEL.06-6763-2741 http://www.earlybirds.jp

大阪歴史博物館

わくわく子ども教室
「風づくりと風揚げ」

大阪歴史博物館で1月10日、土佐風を作る教室が開かれた。同館のある馬場町は江戸時代に風揚げのメッカで当時の大坂の風物詩であったことにちなみ、毎年同館とNPO法人まち・すまいづくりが主催。

土佐風は、高知県を中心として古くから子どもの誕生祝いや還暦祝いとして揚げられていた。参加した親子連れは、日本の風の会大阪支部の指導のもと、風作りに挑戦。ひし形の和紙に思い思いに模様や絵を描いた後、骨組みとなる竹ひごを接着。最後にたこ糸を付けてオリジナル土佐風を完成させた。

その後、近くの難波宮跡公園で風揚げを楽しんだ。風に風が乗ると、糸を引いたり緩めたり。80mのたこ糸を出し切るほど高く揚げた風もあった。

〜ハーブのある暮らし〜

NO.9

こんな時のアロマセラピー活用術

〜風邪の予防〜

風邪がはやる季節、一番に心掛けたいのが「うがい、手洗い」、そして「保温、保湿」ですが、ディフューザーやアロマポットを利用する場合は適した精油選びが大切になります。ほとんどの精油は植物自らを守るために抗菌作用を持っています。その中でも風邪の予防に適した精油はティートリー、ユーカリラディアタ、ラヴィンツァラ、ラベンダー、ニアウリ、ペパーミントなどです。お部屋の香りのほか、スプレーを作り携帯することができます。また、ハンカチやコットンにスプレーして香りを嗅いだり、マスクに挟んだりすることができます。その場合、液体が肌につかないようご注意ください。

風邪予防アロマスプレー 10mlの作り方

- ①無水エタノール5mlをスプレー容器(ガラス)に入れる。
- ②精油(ティートリー、ユーカリラディアタ)各2滴を入れよく混ぜる。
- ③精製水5mlを入れ、よく混ぜる。使用前は振ってから使います。

注意: 肌にはつけないでください。火気、お子様の手の届かない場所に保管し、早めに使い切ってください。精油は天然で品質のよいものをお使いください。

アロマショップ&スクール
グリーンスリーブス (阪口智子)GREEN SLEEVES(グリーンスリーブス) 天王寺区味原町14-23(あじはら小学校前)
TEL.06-6767-1737 http://aroma-herb.ocnk.net/

子ども・子育てフラザ

中央区: 「えほんの会」さんの読み聞かせ

2月26日(木)午前11時~ 申込不要

講師:島之内図書館「えほんの会」

対象:1歳半以上(※1歳半以下も参加可)

天王寺区: きらきら★フラザフェスタ

〜みにえほんひろば〜

2月21日(土)午前11時半~ 申込不要

講師:絵本あれこれ研究家 加藤 啓子先生

阿倍野区: ひな飾りをつくろう

2月25日(水)午前11時~ 当日先着35組

「ひなまつり」に向けて、みんなで楽しく工作をしよう!

詳しい情報は各ホームページが直接お問い合わせください。

インターナショナルスクール&外語学院

Royal Ivy Academy

ロイヤルアイビーアカデミー

インターナショナルスクールの英会話

3月スタート! 月謝6500円(テキスト代別途)

アイビージュニア(小学生) 入学金5,500円 3月末までの入会 無料

アイビーティーン(中学生)

★1回45分・月4回★初心~中級者向

★授業はオールイングリッシュ

★弱点補強は日本語で丁寧に

★反復練習で自然にフォニックスや基礎力が身に付く

★上級レベルになったら、RIA外語学院コースでステップアップ可

★インターナショナルプリスクール

1歳半~年長幼児 入会キャンペーン実施中 2月末まで

★外語学院 幼児から高校生まで入塾受付中

上本町生魂校:天王寺区上沙4-1-33 フォンテ上沙2階

TEL.06-4305-1190 www.royalivyacademy.com

TEL.06-4305-1190 www.royalivyacademy.com

設立2001年/大阪上本町、カナダトロント

低学年から大学受験までの一貫教育: エフイーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

イロハスクール

考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 06-6764-4599

543-0011 大阪市天王寺区清水谷町17-6 http://fei.bz

めばえ国際学園

めばえは平成27年 創立30周年 を迎えます

めばえ講演会 一般参加可・要申込

「抑制機能と子どもの発達」

「人生」を左右する、子どもの自己抑制機能

森下正修先生(京都府立大・実験心理学)

時間:午後2時開演(約80分)

会場:たかつガーデン 参加費:1000円

新しい めばえ



全部門対象 入会金1万円オフキャンペーン実施中!!

BRAIN KIDS (知能開発)

今なら比較的、希望の曜日をお選び頂けます

全コース 無料体験会

随時受付・実施中

要申込 日時調整いたします



対象 平成27年度の城星学園小学校受験に
受験対策 年長 特化した専門コース。水曜日のみ実施。

●発達障がいサポート教室●

めばえいきいき教室

- 社会生活に必要な能力を育てます。
- 生活に必要な学習能力を育てます。
- 早期から成功体験を増やします。

ライフスキルと自立心の向上

発達障がいのある子どもや勉強・友達付き合いが苦手な子どもたちのための教室です。「見る」「聞く」力を伸ばし、「集中力」「自己調整力」を身に付けます。学習や行動の問題を改善し、社会性を伸ばします。

社会・野外体験にも力を入れています。対象年齢:3~18歳 詳しくは06-6763-1118までご連絡ください。

大阪本部教室 TEL (06) 6763-2201 大阪市天王寺区上本町3丁目3-7 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 <http://www.mebae.com>

GLOBAL KIDS (総合教育)

BRAIN KIDS (知能開発)

MEBAE KIDS (英会話)

元気っ子 (野外教育活動)

いきいき教室 (発達障がい)

全日制インターナショナルスクール GLOBAL KIDS (総合教育)

体験・説明会

対象:H23.4月生~H25.3月生

実際のクラスに入ってレッスン体験。外国人英語講師とのランチ見学も可能です。(希望者のみ)

随時受付中

実施日時調整いたします

要申込



入会金1~2万円オフ実施中!!

GLOBAL KIDS の特長

英語教育・「イマージョン教育」

英語総合(毎日習得)

- アルファベット指導
- 日常会話の単語習得
- 外国人の英語での指導を理解する

英語選択(イマージョン教育)

もじ・かず・ずけい・ちえの英語によるレッスンで理解を深める

- 英語でのリトミックや運動

+

7-キングメモリー等・知能開発

BRAIN KIDSの内容を全て英語でレッスン

総合レッスン(2H) 火水木金

- もじ・かず(1H) ●ずけい・ちえ(1H)

OR

- 言語・社会・身辺自立(1H)
- もじ・かず・ずけい・ちえ(1H)

※2時間は曜日によってチョイス可

保護者の声(連絡ノートより)

●指でつまむのも難しい小さいシールをすごい集中力で貼る事ができるようになった姿をおうちでも見る事が出来るようになりました。(1歳ママ) ●英語の歌や動物の名前をよく覚えて口ずさんでいます。この時期は、なんでもすぐに覚えちゃうんですね。(2歳ママ) ●小食でとても心配していましたが、めばえでの給食で食べれる物が増えたのか家でもよく食べてくれるようになりました。(2歳ママ) ●茶道のレッスンで教わっているお茶碗の持ち方をふとおうちでコップを持つ手を見るとあまりにもお上品な飲み方に驚きました!!(1歳ママ)

保育プラン

- 週1日だけ預けたい
→週1~5日で選択可能です
- 知能開発を重点に受けさせたい
→脳科学を極めた、独自のプログラム
- バイリンガルを目指したい
→外国人講師と丸1日ごと英語レッスン

ニーズに合わせたプランが可能(ショート9~14時・ロング9~18時)

中央区・天王寺区のお母さん必見
小学生の英検合格者がぞくぞく

あの子の未来が
私の未来になる

実施中
無料体験レッスン

お父さんが世界で活躍する姿を見てみませんか?
英会話のディンクでは小学校低学年からの英検受験を推奨しています。

成功体験の
英会話ディンク
TEL 06-6191-4448

英会話ディンク
検索

詳しくはホームページをご覧ください

たんじょうび

あしたたんじょうびやねん
ケーキの上のローソク
1本ふえるけど
身長はきのうとおんなじ
そやけど 頭の中
ちよつとかわる

きょうたんじょうびやねん
リボンをかけたプレゼント
いっぱいもうたけど
体重もきのうとおんなじ
そやけど 心の中
ちよつとかえよ

童謡詩人・富岡みちさんの「こころちゃん」④

とみおか・みち 童謡詩人。フリーアナウンサーを経て、詩人の島田陽子に師事し、2001年に『ないしょやで』でデビュー。図書館や小学校での講演や朗読教室を主宰するほか、作文コンクールの審査員などを務める。第30回(2014年)三木露風賞最優秀賞受賞。日本童謡協会、日本児童文学者協会、関西詩人協会会員。

Nine Break ナインブレイク 無料体験会

玉造日之出通北商店街 カタリーナホール

毎週 金曜日・午後5時~8時 当日随時受付

2月6・13・20・27日

未就学児からご年配の方まで、どなたでも参加可能!

主催:エフイーアイ 後援:(株)カノン 認定:(社)ナインブレイク協会

問い合わせ 電話:06-7176-8813

大阪国際交流センターホテル内 ビュッフェ レストラン

ランチビュッフェ (メイン料理+ビュッフェ+ドリンク)

メイン料理(基本メニュー18種類)

食べ飲み放題

デザート10種類以上!

アイスも加わりさらに拡充中!

毎週おたのしみ! お得な週替わりランチ ¥1,200

新定番 プレートメニューを追加しました

カフェタイム 14:00~16:00

選べるケーキセット・800円(税別)

お誕生日ケーキ8cm・1000円(税別)

ランチサイドメニュー更新中!

新カフェメニュー

チョコレートドリンクが期間限定で新登場!

力加を感じる濃厚な味わい。この機会に...

レストランスタッフ募集中

06-6773-4003

営業時間 11:00~16:00

ランチタイム 11:00~14:00 (LO 14:00) / カフェタイム 14:00~16:00

大阪市天王寺区上本町8-2-6 大阪国際交流センターホテル内

マリ・バトンスクール インタビュー 新規生募集中!!

アスリートコース 小学生~高校生編 ②

スクール生にアンケートを実施。生の意見をまとめました。

「長く続けられる理由・・・嬉しい、楽しい、感謝!!」

- レッスンを楽しいと思う時は?
新しい技を習い、それが上手くできた時に自分の成長を実感できる。それが楽しい。
- 一緒にレッスンする友達とはどんな存在?
レッスンをずっと一緒にやってきている友達。楽しい友達であり、ライバルでもあり、家族のような存在でもある。
- これまでに経験したリサイタルや競技会の感想?
頑張って練習してきた自分の演技を見ていただく本番はとても楽しいし、自分の成長を実感できる場でもある。
- バトンを続けられる理由は?
嫌な時でも一緒に練習できる楽しい仲間がいるから続けられてきた。
- バトントレーニングをしていて、自分が成長したと思うところは?
人に対する礼儀と伝える表現力が身に付いた。
- 親に感謝していることは?
いつも温かく見守って、支えてくれていること。
- スクールのレッスン環境について
天井が高く、大きな鏡があり、練習しやすい。有名な先輩方のレッスンも受けられる。

マリ・バトンスクール TEL 06-6774-5066

天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側) maribaton.com

お仏壇の修理から洗濯、簡単なお掃除・洗浄まで
扉や金具等取り外して各部品毎に綺麗に洗浄！

仏壇お掃除修理

綺麗に安くを
モットーに!!

他店の見積もりよりも安くします!!

お仏壇お掃除が
お困りの事、
何でも解決します!!

お見積・ご相談無料!お気軽に!!

お掃除
洗浄

格安!の
5万円~

TEL 06-6360-3350

【お仏壇お掃除】 HSBクリーンサービス
大阪市北区野崎町6-8 フォース梅田ビル2F
http://hsb-cs.com

ご宴会はハイハイタウン西隣の庄助で!

ちゃんこ鍋 3,940円 大皿・大鉢 2,540円 飲み放題 1,560円

少人数から最大60名様まで宴会可!!

居酒屋 庄助

午後4時から営業しています

年中無休 TEL(06) 6773-4036 駅徒歩2分

天王寺区上汐3-1-3 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

《《《《 天王寺区ふれあい情報 《《《《》》》》

家具転倒防止器具を無料で取り付け

阪神・淡路大震災では家屋の倒壊や家具の転倒で亡くなった人は全体の約77%、負傷者の約49%は家具の転倒が原因であったといわれています。運よく自宅の倒壊や家具の下敷きなどによるケガから免れたとしても、家具を固定していなければ自宅での生活が困難になります。

天王寺区役所では、無料で転倒防止器具の取り付けを行っています(取り付け器具は有料)。

平成26年度の受け付けは2月13日までの先着順。対象は、65歳以上の方のみの世帯、身体障がい者手帳等をお持ちの方がいる世帯、児童のみを養育するひとり親世帯(準する世帯)。希望者は身分証明書(健康保険証、障がい者手帳など)を区役所3階31番カウンスラーまで持参の上、申し込み手続きをしてください。

▽問い合わせ 天王寺区役所危機管理課、電話 06・6774・9899

REAL PARTNER BEST INFORMATION ON REAL ESTATE

不動産に関する市民無料相談を実施

平成27年 2月26日(木) 午後1時~4時(受付3時まで)

大阪市 中央区役所 [中央区久太郎町1丁目2番27号] 1階①番窓口 総務課(総務企画)相談室

中央区役所が行っている市民無料相談室において「不動産に関する無料相談会」を開催します。

不動産を売りたい! 買いたい! 貸したい! 借りたい!
不動産取引の不安を解消。
不動産のプロが
あらゆる疑問にお答えします!
トラブルの未然防止など「転ばぬ先の杖!」として、どうぞこの機会にご相談下さい。

不動産に関するお悩み相談

- 不動産購入時の契約から引渡まで。
- 不動産売却時の業者選びのポイント!
- 住まいの税金
- お部屋を借りる注意点!!
- 不動産ネット検索の方法
- 大家さん! 宅建業法はドンドン変わっています。新しい契約書を使っていますか? ……など、どんなご相談も

当日は窓口受付、先着順です。

大阪府宅地建物取引業協会 中央支部 TEL 6944-0703 chuo@wish.ocn.ne.jp
(公社)全日本不動産協会 大阪府本部 中央支部 TEL 6121-4477 info@zen-chuo.jp

参加無料 現役不動産会社社長から学ぶ

不動産開業セミナー

日時 平成27年 2月19日(木) 午後1時~4時

会場 全日大阪会館 4階 大阪市中央区谷町1-3-26

定員 90名 定員になりしだい締め切らせていただきます。

不動産を仕事として、生計を立てるには、宅地建物取引業免許と供託が必要となります。不動産のお世話や売買をして、生計を立ててみませんか? 不動産業の起業、または独立に興味がある方に当本部の不動産開業支援セミナーを通じて、宅地建物取引業免許や供託、開業後の仕事について、セミナーを開催致しますので、是非ご参加ください。当本部は、不動産業の供託を担う公益社団法人です。

セミナーの内容

- 現役不動産会社社長から学ぶ開業体験談
- 不動産業(宅建業)を始めるにあたって
- インターネットが変えた不動産業の実務
- 金融機関(日本政策金融公庫と連携)から見た開業におけるポイント
- 宅地建物取引業免許申請書及び当協会への入会申請(供託)の流れについて

公益社団法人 全日本不動産協会 大阪府本部
協賛: 公益社団法人 不動産保証協会 大阪府本部

お申し込み お問い合わせ TEL (06) 6947-0341 受付時間 平日9~17時 FAX (06) 6947-7661

読者プレゼント

必要事項 ①~⑧ 全てにお答えいただいた方の中から抽選いたします。

● 山本能楽堂 初心者の方の上方伝統芸能ナイト 2月21日(土) 各1枚を3人 光と照明による能舞台の陰影 2月15日(日) 各1枚を3人 ※2月5日必着 とくい能 2月26日(木)~28日(土) 各日1人

● 大阪歴史博物館 「大阪相撲はく場所」 2月18日~3月30日 5組10人

● 大阪市立美術館 改組 新 第1回展 2月21日~3月22日 5組10人

● わかぎふさん 対談記念 「大阪井の秘密」サイン本 5人

● 大槻能楽堂 世阿弥生誕650年記念 能「景清」 2月28日(土) 3組6人 研究公演「復曲 墨染櫻を観る」 2月7日(土) 3組6人 ※2月1日必着

● ボードゲーム「ナインブレイク」 3人

● グリーンスリーヴス ハープのシューキーパー 2人

● 全国百貨店共通商品券 1000円券 2人

必要事項 必要事項をご記入の上、Eメール、はがき、FAX、ホームページの お問い合わせフォームでご応募ください。2月10日必着(締切)。

①ご希望のプレゼント名 ②お名前 ③ご住所 ④年齢 ⑤どちらで「うゑまち」を入手されましたか ⑥今月号で面白かった記事 ⑦気になった広告 ⑧「うゑまち」に対するご意見・ご希望・ご感想

連絡先 NPO法人まち・すまいづくり「うゑまち」編集部 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29 FAX 06・6779・7222 http://www.machi-sumai.com (専用フォーム) Eメール present@machi-sumai.com ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

しゃくいく 嚙育 「よく咬んで健やかに笑顔で生きる」ために ⑦

歯を喪失したら…其の②: 入れ歯(義歯)

現在何らかの理由で歯を失い、取り外し式の入れ歯をお使いの方で、よく噛めない・話しにくい・味を感じにくい・見た目が良くないなど満足されていない方は少なくないと思います。

先端医療としてインプラントやセラミックスによる修復などがありますが、予算が合わない・なんとなく怖い・お口の状態が適していないなど様々な理由で、今までもこれからも「快適な入れ歯」は必要となります。

①アタッチメント義歯 外れたり動いたりしないように、磁石など特別な仕掛けを用いた義歯

②ノンクラスプ義歯 歯にひっかける金属のバネを使わない義歯

③インプラントとの組み合わせ 歯がなくてもインプラントを2~4本用いて安定させる義歯

入れ歯治療も進歩しており、一言で「入れ歯」と言っても材質・設計・製作法などは様々あります。自分に合った「快適な入れ歯」を使い、豊かな生活を送りましょう。

歯科治療で皆様の幸せにして、『ありがとう』をたくさん集められる医院にしたい

藤村歯科クリニック FUJIMURA DENTAL CLINIC

tel 6775-4618 藤村歯科クリニック 検索

(06) 6775-4618 駐車場有 キッズルーム 個室・オベラ 院長 藤村貴之

天王寺区上本町6-9-21 フェジヨン+3階 ▶▶▶ 近鉄「大阪上本町」駅 徒歩1分

診療時間 平日/9:30~13:00・14:30~19:30 土曜/17:30まで 日・祝休診

上町台地・2月のイベントカレンダーは7面に掲載しています。

テーマは「広報」

COMVOネットミニ交流会を開催します

今回は多くの団体が協力の種の一つとして抱えている「広報」をテーマに交流会を開催します。自分の団体の活動はどうすれば魅力的に伝えられるのか、もっと認知度を高めるために効果的な情報発信はどうすればいいのか、他の参加団体と交流しながら考えていきます。話題提供者として「映像」に強いNPOも参加します。他の団体と交流しながら、自分の団体の「広報」改めて考えてみませんか?

参加団体募集

定員 先着50人 (1団体2人まで)

日程 1月31日(土)午後2時~4時30分

会場 弁天町ORC200生涯学習センター(港区弁天町1-2-700オーク200ビル内2番街7階)

内容 ボランティア・市民活動団体の活動CMを視聴し、広報をテーマに交流

締切 1月29日(木)

申込み 団体名、参加者名、参加人数、広報での困りごとを添えて当センターに電話、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。 TEL:06-6765-4041 FAX:06-6765-5618 E-mail:ocvic@osakacity-vnet.or.jp

新聞ツイト 1月20日、5面掲載の「ロックンロール・サーカス」取材しました。立ち見まで出て大盛況。個人的には坪田唯子さんの「おどるポンポコリン」とRORRYさんのギター演奏が聴けたのがラッキーでした。ロックと融合した高見亜梨彩さんのパフォーマンスは1年前よりも磨きがかかっていましたね。さすがです。感動しました。「うゑまち」は今年の4月で10周年を迎えますが、「いいなぁ」と思っていただけよう毎号磨き上げていきたいと思います。