

うえまち

2016
如月(きさらぎ)
月刊・第130号
1月26日(毎月25日)発行

大阪市立社会福祉センター指定管理者

NPO法人 まち・すまいづくり

発行 うえまち編集局

TEL&FAX.06-6779-7222

http://www.machi-sumai.com/

〒543-0043 大阪市

天王寺区勝山1-11-29

「まちすまい会所」

●発行部数: 毎月72,000部

●配布地域: 中央区 東部

天王寺区 全域

阿倍野区 北部

●配布方法: ポスティングと

設置による配布

うえまち3月号は2月25日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人

歓喜会

グループ

辻外科

リハビリテーション病院

E-mail honbu@kankikai.com

歓喜会 検索

1月27日(水)は休ませていただきます。

若者の活気、冬の風物詩に

どやどや

和宗総本山四天王寺の六時堂で1月14日、天下泰平・五穀豊稔を祈願する祭り「どやどや」が開かれた。

気温9・5度の寒空の下、四天王寺学園、清風学園、清風南海学園の男子生徒らがふんどしに鉢巻き姿で堂内になだれ込んだ。若者たちは繰り返して冷水を浴びながら、天井からまかれる魔よけの札を激しく奪い合い、場内は熱気に包まれた。

日本一高いビルで
成人を祝う

「成人の日」の1月11日、あべのハルカス地下1階から地上60階まで1637段の階段を歩いて上る「第3回ハルカスウォーク 地上300mの成人式」が開かれた。

当法人
活動報告 歴史セミナー・奉納餅つき・凧づくりと凧揚げ

東急不動産主催、本紙企画の歴史セミナーの様子

講座とクイズの「天王寺・夕陽丘歴史セミナー」盛況の「フランススタ陽丘マンションギャラリー」(2月完成予定・販売中)で、本紙コラム「天王寺の歴史」を連載中の演義評論家・相羽秋夫さんが天王寺・夕陽丘の歴史について講演を行った。また、「天王寺の語り部」として活動する松村基さん(てんのうじ観光ボランティアガイド)による観光名所を題材にした歴史クイズも行われた。

天まであがれ
ぼくの凧

新春の空に、子どもたちの手作り凧が舞い上がった。1月9日に開かれたわくわく子ども教室「凧づくりと凧揚げ」(大阪歴史博物館NPO法人まち・すまいづくり主催)には、10人の子もたちが参加。日本の凧の会大阪支部の手ほどきを受け、和紙や竹を組み立て、思い思いの絵を描き土佐凧を完成させた。その後、難波宮跡公園に移動し、早速凧揚げを楽しんだ。



生國魂神社 奉納餅つき

昨年12月29日、生國魂神社の境内で開かれた歳末恒例の「奉納餅つき大会」は、多くの人でにぎわった。幼い子どもが「よいしょ、よいしょ」と掛け声を合わせ、大人と一緒に餅をつくかわいらしい姿も見られた。つき上がった餅はお鏡餅として同神社に奉納。新年を迎える準備となった。

iPad講座 受講者募集

iPad でこんなこともできる!

- 地図上に現在地を表示
- 海外ドラマTV視聴
- クレジット払、銀行口座管理
- 音楽・読書・電卓・カメラ etc...

2月12日までのお申し込みで
1回目 **受講無料**

富士通 オープンカレッジ TEL 6944-0733
谷四ハローワーク前校 大阪市中央区農人町1-4-25

NPO法人まち・すまいづくり主催 相談無料・申込不要

**住まいと暮らしの悩み
プロが無料相談**

資産運用
相続 ほか

建築士・宅建主任者・弁護士・税理士
司法書士・ファイナンシャルプランナー

2.13(土) 10時~13時 問合: 電話06-6779-7222
会場: 市立社会福祉センター

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人
歓喜会
グループ

辻外科
リハビリテーション病院

E-mail honbu@kankikai.com
歓喜会 検索

VALENTINE CHOCOLAT COLLECTION
バレンタイン ショコラ コレクション

■1月31日(日)→2月14日(日)
■近鉄百貨店 上本町店 9階催会場
午前10時~午後7時
※2月12日(金)・13日(土)は午後8時まで。

本気の愛は、本物ショコラで伝えましょう。

さくらフレーバーは上本町店限定です。

レオニダス
プレミアムソフトクリーム
①さくら&ホワイトチョコ【上本町店限定】
②ヘーゼルナッツ&チョコ
各1個 各481円

ソフトクリーム
【上本町店初登場】の販売は2/4(木)から

プリュイエール
ベルギー発。1909年の創業時のレシピを受け継いだ伝統の味。
プリュイエール セレクション 8
8粒 2,484円

ゴディバ
ベルギー発。「カップに込められた愛」を表現したバレンタイン限定ショコラ。
クーブダムールセレクション 5粒 2,160円

アッシュ ショコラ サプリメント
パティシエ 辻口博啓と順天堂大学 小林教授がコラボ。おいしさと健康を兼ね備えたショコラ。
ビューティライン ショコラバー アソートBOX
3種・各4個入 1,691円

DECOチョコ
チロルチョコにオリジナルデザインを施した、楽しく組み合わせられるギフトチョコ。
DECOチョコ
各種 1個 74円

菓子工房エリオス
◎販売は2月4日(木)→14日(日)
午前10時~午後8時
※8日(月)は午後7時まで。
◎地2階 特設会場

ロゼ シャンパントリュフ
4粒 1,426円

Kintetsu
近鉄上本町
〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55
電話(06)6775-1111

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。



一心寺前交差点を南へ。突き当たり「南会所」があります。ここはさまざまな非営利団体の文化事業の会場に利用されています。中でも「社」浪曲親友協会が主催する「一心寺前浪曲寄席」は根強い人気があります。

「節」に込められた人情 一心寺前浪曲

その魅力として「歌と音楽」が取り入れられていることが挙げられます。浪曲師は、ストーリーを歌い上げます。登場人物の心情が込められた歌詞、その力強い声に圧倒され、観客の心も思わず揺さぶられます。加えて、「曲師（きょくし）」と呼ばれる三味線が物語を通じて演奏され、まるで和製ミュージカルを見ているような感覚です。先日行われた新春初公演で、それを

1月9日午後1時、開始10分前には会場は満席。受付の椅子を客席に回すほどの盛況ぶり。養子と養父母

の微妙な関係を描いた「神田松」不慮の交通事故で息子を失った母と加害者の物語「日本の母」など1席

30分ほどの演目が4回。公演後、舞台脇から出口へ向かう時、浪曲師の語り、浪曲師さんのところへ、「私も少し前に息子を亡くしました」と話し

の微妙な関係を描いた「神田松」不慮の交通事故で息子を失った母と加害者の物語「日本の母」など1席

公演後、舞台脇から出口へ向かう時、浪曲師の語り、浪曲師さんのところへ、「私も少し前に息子を亡くしました」と話し

公演後、舞台脇から出口へ向かう時、浪曲師の語り、浪曲師さんのところへ、「私も少し前に息子を亡くしました」と話し

公演後、舞台脇から出口へ向かう時、浪曲師の語り、浪曲師さんのところへ、「私も少し前に息子を亡くしました」と話し

公演後、舞台脇から出口へ向かう時、浪曲師の語り、浪曲師さんのところへ、「私も少し前に息子を亡くしました」と話し

公演後、舞台脇から出口へ向かう時、浪曲師の語り、浪曲師さんのところへ、「私も少し前に息子を亡くしました」と話し

公演後、舞台脇から出口へ向かう時、浪曲師の語り、浪曲師さんのところへ、「私も少し前に息子を亡くしました」と話し

公演後、舞台脇から出口へ向かう時、浪曲師の語り、浪曲師さんのところへ、「私も少し前に息子を亡くしました」と話し

きらめく女性の秘訣を探ろう!

× Be Happy! 78.9

大阪市・女性の活躍促進「見える化」情報発信事業

身近な地域社会で輝く女性やそれを支える男性にスポットを当てwebサイトで「見える化」FMラジオとも連携した企画

きらめく女性を
応援するwebサイト

きらめく女性の応援ひらば
～未来へレディgo!～

今回は地域で活躍
する人たちに注目

「企業」「地域」「若者」の 카테고리できらめく女性を取材。インタビュー記事や各種イベント情報などを掲載しています。



インタビュー記事
& ラジオ出演動画
林風見花さん
「舞姫は
おかあちゃん」



インタビュー記事
& ラジオ出演動画
山本佳枝さん
「今までになかったことを
能く伝統芸能の枠を越える」



インタビュー記事
& ラジオ出演動画
都市魅力プランナー
杉本容子さん
「まちづくりで集う、
共感し合える人と場」



インタビュー記事
& ラジオ出演動画
中越慈子さん
「夢を自由に
ベストをつかんで」



webサイト
トップページは
こちら



インタビュー記事
& ラジオ出演動画
浦山幸純さん
「前向きなマインド
仕事49%、家庭51%」

女性活躍支援の
立場で男性も登場

大阪市女性活躍促進事業 一男性への意識啓発 主催:大阪市

21世紀型メンズライフプロジェクトフォーラム

3/5(土) 13:00~16:30 男性の関わり方で社会は変わる!

会場:大阪産業創造館 4F
イベントホール

フォーラムの詳細はこちら

メンズライフプロジェクト 検索

2/13(土)
10時~15時

ボラデミー賞※は誰の手に!?

ボランティア団体・NPOの魅力を伝える

参加者
大募集!!

CM上映会&市民活動見本市

ボランティア・市民活動団体制作のCM作品を上映後、投票を行いボラデミー賞を決定。各団体のブース・ワークショップあり

※ボラデミー賞とは、ボランティアとアカデミー賞を掛け合わせた造語です

大阪府立男女共同参画・青少年センター(トーンセンター)1階パフォーマンススペース

参加者の氏名、住所、連絡先を明記の上お申し込みください

大阪市ボランティア・市民活動センター(担当:中原・小野・市居)

〒543-0021大阪市天王寺区東高津町12-10市立社会福祉センター1階

TEL:06-6765-4041 FAX:06-6765-5618 Eメール:vicpc06@osakacity-vnet.or.jp

主催:大阪市 協賛団体:NPO法人アートボリス大阪協議会 運営主体:大阪市ボランティア・市民活動センター

天王寺区在宅サービスセンターからのお知らせ

災害ボランティア 養成講座

2/9(火) 20(土) 27(土) 会場:天王寺区在宅サービスセンター ゆうあい 10時~12時【全3回】

9(火) 「災害ボランティア基礎講座・車いす体験」 講師:社会福祉協議会職員

20(土) 「みんなで避難所を運営しよう!避難所運営ゲーム(HUG)」 講師:社会福祉協議会職員

27(土) 「備蓄食品を使った調理」 講師:健康栄養支援センター 原田 育代氏

申込方法 電話・FAX・Eメール・窓口にて申し込む ※先着 25人

申込 天王寺区在宅サービスセンター 地域支援担当 TEL:06-6774-3377
問合せ 天王寺区六万町5-26 Eメール:chiiki-s@yuuai.org FAX:06-6774-3399

天王寺消防署からのお知らせ

平成27年中 火災・救急件数

念には念を入れた、
確実な火の元点検と
火の用心を
お願いします。

	大阪市	昨年比	天王寺区	昨年比
火災件数	870	-151	14	-21
火災による死者	27	-9	0	±0
救急件数	219,874	+1,594	6,136	-23

そして、119番はあわずに、確実に。消防 大阪 検索

一心寺 おすすめ 呼吸のヨーガ教室



洗心館道場で「一心寺ヨーガ練習会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光栄会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会場=一心寺洗心館道場
- 参加費=1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代690円が必要です)
- 定員=20人

スポーツに適した服装、バスタオルをご持参ください(更衣室あり)。

問い合わせ 一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部
電話 06-6774-2500 まで(受け付け午前9時~午後5時)

歴史小説家

片山洋一氏 × 北川央氏

大阪城天守閣館長

大坂の陣400年と 大阪城 対談シリーズ②



かたやま・よういち

1974年大阪市生まれ。大阪芸術大学卒業後、会社員生活を経て、生まれ育った松屋町で自転車店を経営。仕事のかたわら執筆活動に励む。幼少の頃から時代装束やよろいが好きで、甲冑愛好家で結成した「甲冑隊」代表も務める。各地の城や神社の祭り、イベントなどでよい姿で活動している。

対談記念 読者プレゼント



著・片山洋一
本体価格・1500円
朝日新聞出版
応募詳細は6面

片山 忠明を初めて知ったのは小学6年生のときです。自由研究で日本史の年表を作ったり、系図を書いたりするのが大好きでした。

北川 忠明の母は亀姫と

片山 それまでは伊勢国

後悔したと伝えられます。亀姫はその信康の妹にあた

片山 この小説の影の主

北川 私財を投じて「道

片山 私たちが暮らすま

北川 作家デビューされ

片山 自転車店も

大坂人の自治への気概 取り戻したい

た。あるとき「各地にはお

た。家康にはいた

亀山（三重県亀山市）で五

たのでしよう。

なかつたでしょう。しかし

基本的には自治のまちでし

今「地方自治体」とは

ドラマ化を記念して「火村英生」シ

「知名度は低い」が、忠明は豊臣秀吉と並んで、大

田家へ内通の嫌

信長に処分を迫

たのでしよう。

なかつたでしょう。しかし

基本的には自治のまちでし

今「地方自治体」とは

ドラマ化を記念して「火村英生」シ

「知名度は低い」が、忠明は豊臣秀吉と並んで、大

田家へ内通の嫌

信長に処分を迫

たのでしよう。

なかつたでしょう。しかし

基本的には自治のまちでし

今「地方自治体」とは

ドラマ化を記念して「火村英生」シ



松平忠明の屋敷があった大阪合同庁舎前の「東町奉行所跡」で

川を開削した岡田心齋の名

15領の鎧兜を所有する片山さんの自室

辻外科訪問看護ステーション 短時間の方も歓迎!!
訪問看護未経験の方でもOKです! TEL 6775-3751
詳細は、医療法人歓喜会本部まで (06) 6775-3751
地域に密着した医療・介護を目指します E-mail: honbu@kankikai.com
辻外科リハビリテーション病院 ホームページ http://www.kankikai.com

本紙「大坂の陣400年と大阪城対談シリーズ」にご登場いただいた
有栖川有栖氏「火村英生」シリーズ

待望のドラマ化 毎週日曜よる 10時30分～
日本テレビ系にて放送中

キャスト 火村英生(斎藤工) 有栖川有栖(窪田正孝)

ドラマ化特別企画
ドラマ化を記念して「火村英生」シ
リーズの中で上町台地・夕陽丘が登
場する「朱色の研究」の著者サイン
本を5人の方にプレゼントします。

詳細 6面

「一言自慢の景色」(7)

一心寺長老・高口恭行
都市計画家・田端 修

一心寺坂

この「一心寺坂」風景はいつもの夕陽丘写真コンテスト入選作ではありません。実は私自身が撮ったもので、本来の企画外ですが「うえまち一言自慢の風景」となるとうれしくも紹介したくなり、自画自選で入れてしまいました。

場所は一心寺の南側。茶臼山との間の谷のような坂道で、写真の突き当たりは動物園。左の石垣は茶臼山裾。右は一心寺です。写真には見えていませんが、突き当たりの向こうに通天閣が見えます。



推薦の理由は、実はこの坂道がSの字を2つないだ形の4つのカーブでできていることです。坂道は、上るにしろ下るにしろ高さが変わることによってどんな風景が変わるところに面白さがありますが、曲線についても同じことが言えるわけで、多くのカーブした坂道が愛される理由は「立体的な風景の展開」にあると思われまふ。

さて、この坂道は江戸時代に地図が初めて描かれた最初からこの場所に記録されていた。当然、大坂夏の陣でこの辺りは激戦地となった時には両軍激突の谷であった可能性が有ります。このところ天王寺公園が美しく整備されるなかで、人気がアップの一つになるだろうと楽しみに注目しているところです。

一粒ごとに趣向を凝らし、芸術品のように美しいチョココレートの数々。近年自分へのご褒美として購入する「自分チョコ」の需要が増え、少し背伸びした価格帯の商品が売れています。女性性の心をつかむブランドの選定に昨年5月から動き出したという食料品課の中野優さんに話を聞きました。

■1月31日(日)~2月14日(日)
■近鉄百貨店 上本町店 9階催会場

バレンタイン ショコラコレクション

担当バイヤーインタビュー
「カカオの風味を
楽しんで」
＜関連情報1面＞



りて印象に残っていた。ただ、たようと急ぎ、昨年末に出店が決まりました。このチョココレートは口に入れた時のカカオの風味の広がり方が格別です。ぜひ高級チョココレートの味わいを堪能したい。頑張っている自分へのご褒美として、ゆったりとした気分でも楽しんでもらえたらうれしいです。

一方、東京・渋谷にお店がある若者に人気の「DEC Oチョコ」のチョココレートは元気の源です。女性で熱を帯びる会場で、男性にも足を運んでいただきたいですね。

ルのメッセージやデザインが施されているユニークな商品です。当店の近隣には学校や進学塾が多く、受験生への応援メッセージなどでご利用いただけているのではと選定しました。関西での出店は当店とあべのハルカス近鉄本店のみです。

昨年イベントでお声の多かった「会場でもチョココレートを食べたい」という要望にお応えし、2月4日(木)からは、ベルギー王室御用達の「レオニダス」のチョココレートをふんだんに使った濃厚な味わいのソフトクリームもご用意しました。

私自身「スイーツ男子」で甘いものに目がありません。多忙で疲れたときの一粒のチョココレートは元気の源です。女性で熱を帯びる会場で、男性にも足を運んでいただきたいですね。

LUNCH TIME
JAZZ

心に残るランチタイムを
JAZZの演奏とともに

2016. **2/28** (日)
ランチ/12:00~ ショー/13:00~

ホテル会員 ¥6,800 一般 ¥7,300

料金には、ランチ、お飲み物(ワイン・カンパリソーダ・ジントニック・ウーロン茶)
税金・サービス料が含まれております。
◎未就学のお子様はご入場いただけません。

[チケットのお求め・お問い合わせ] 3F ホテルチケットカウンター
TEL.06-6773-8156 受付/10:00~20:00

シェラトン都ホテル大阪
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55
TEL.06-6773-1111 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/
近鉄 大阪上本町駅直結・地下鉄 谷町九丁目駅より徒歩約5分

はじめての母の介護 ⑦ 福祉用具の貸与・購入

80歳のお母さんの体が少し弱ってきて、自宅での介護に福祉用具が必要になり、ケアマネジャーに相談し、貸与や購入を検討しています。

貸与	車いす	特殊寝台・付属品	歩行器	購入	腰掛便座	入浴補助用具
日常生活の自立を助けるために、次の用具をケアプランに位置付けて利用することができます。						
※取り付け工事不要のもの	スロープ	歩行補助つえ	いずれも一定条件のもとで利用可能 平成27年度より 介護用電動車いすが追加	肌に触れることにより、貸与はできない用具について、貸与は10万円、1~2割負担	その他 ●自動排泄処理装置の交換可能部品 ●簡易浴槽 ●移動用リフトのつり具 平成27年度より 水洗ポータブルトイレが追加 次回は住宅改修を説明します。	

クーラコモンズ・ライフサポート
ケアプランセンター・訪問介護・デイサービス・賃貸居室
現在、賃貸居室1室の入居者を募集しています
大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほちの杜」1階
TEL: 06-6775-0345 [クーラコモンズ] 検索

2015年 天王寺動物園 100周年記念 応援企画

相羽秋夫の
**天王寺
らくご動物園**

第16檔 上方落語『鷺捕り』

動物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。

協力：浪速区役所

白色の勇姿・さぎ

鷺(さぎ)を捕らえて商売しようと考えた男がいた。北野の円頓寺(大阪市北区に現存)の池で眠っていた鷺を、生きたまま何羽も帯に挟んで寝てしまふ。朝になり目をさました鷺は、男を連れて空中に飛び立つ。男がやつのことではがみついたの

が、四天王寺の五重の塔の上だった。下を見ると僧侶が4人、布団の四隅を持って台図を送るので、勢いよく飛び降りる。その反動で僧侶たちは、頭をカツカツとぶつけあつて命を落とす。「4人が死んで1人が助かった」

鷺は、鶴によく似ているが少し小さい。しかし、冬を日本で過ごす渡り鳥である点では鶴と一緒だ。世界では60以上の種類があると言われるが、日本にはこのうち20種ほどがやってくる。わが国で集団繁殖するものとして、アオサギ・タイサギ・チュウサギ・コサギなどがある。

昨年、鳥取県の米子水鳥公園にヘラサギが1羽だけ飛来して話題になった。この種は、ユーラ



シア大陸中部やインド・アフリカ北部に分布しているというから、どのようにして日本にやって来たのだろうか。

われわれにとつて一番親しいのはシラサギである。改修された世界文化遺産の一つ、姫路城を白鷺城と呼ぶのはあまりにも有名な。城壁が白色であることから鷺を連想したのだろう。姫路に近い岡山城の別称は鳥(う)城と言つ。こちらは、黒い壁が不気味である。

そういえば、「鷺を鳥からす」と言いくるめる」ということわざがある。全く反対のことを強弁する意味だが、「白を黒と言いくるめる」という表現もある。

田のあぜに生える「鷺苔(さぎけ)」、北海道の湿原に生息する「鷺菅(すげ)」、全国的に分布し水盤でも栽培する「鷺草(さぎくさ)」など、鷺の姿や色から名付けられた植物が多い。

そこで、鷺によく似ているので人々が迷つて「詐欺(さぎ)」と呼ぶこととする。

血圧は仕組みを 知れば下げられる。

小冊子を先着30名様にプレゼント

●血圧はなぜ高くなる?

年齢を重ねるとともに、気になり始めるのが血圧だ。現在日本人男性40〜74歳のうち6割が、女性4割が高血圧と報告されており、約781万人の患者が治療にあたる(厚生労働省より)という。主な原因は、加齢とともに血管が老化し硬くなり、さらに栄養の取りすぎや「ストレス」で血管の中の血液の流れが悪くなり、心臓が身体をすみずみまで血を送り出すのに圧力を強めてしまう。つまり高血圧は身体への自然な反応で病気ではない。

●「降圧剤は必要ではない」と断言する医師も増えている

それではどうすれば高血圧を改善できるのか?「降圧剤を服用しなくても、生活習慣や体質の改善により、血圧はコントロールできると断言する医師が増えている。簡単な血圧体操、ウォーキング、適切な食生活を毎日続けるだけで、ドロドロの血液がサラサラになり、人間が本来持つ自然治癒力が向上し、高血圧の改善につながる。つまり、高血圧は自分でコントロールできるのだ。そこで、血圧の仕組みや誰でも簡単にできる血圧改善法などがわかりやすくまとめている小冊子を読者にプレゼント!現在、高血圧で悩んでいる方には、ぜひお読みいただきたい冊だ。

●体験談「血圧は自分で下げられる」

●高血圧の原因はドロドロ血液だった!

●簡単!15分で血のめぐりがグーンとUP!

●1ヶ月で効果を実感!

●すぐにできる血圧改善法

●医師も断言「薬では本当の解決は得られません」



先着30名様に
イラスト付で
読みやすい!!

TEL 06-6964-0200 うえまち係

受付/平日9:00〜17:00(土日及時間外は録音テープにて対応しております)

TEL 06-6934-5563 24時間受付

お申込みは電話・FAX・ハガキにて、FAX・ハガキの場合、住所氏名、年齢、電話番号、小冊子希望のうえまち係を明記ください。小冊子のお届けはお申込み確認後約1週間お預かりしました個人情報(小冊子のお届け情報)の提供にのみ利用し、他の目的には使用しません。

自然治癒力をともに高める会

〒536-0001 大阪市東区古市3-2-2

うえまち漫遊「まちの再発見」の巻

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一



写真で 振り返る 梅田街道

特別編



中学入試国語 (湘南学園中)

「色」のついた言葉

「まっ赤なうそ」とは「全くのうそ」を意味します。では、「赤貧」とは、貧乏についてどんな意味が加えられていますか?ふさわしいものを一つ選んで下さい。

⑦見かけだけの
④ちょっとした
⑤普通の
①ひどい
②かななりひどい

答えは11面

English Proverb Quiz 13 解答11面

Laugh and grow fat.
同じ教訓の日本語の諺は?

英検・受験対策の諺
英検3級・TOEICスコア220レベル

現在、決まっているリフォーム内容の基本プラン

売主との話し合いで増減変更可能

①手洗い場→洗面台入替 ②トイレ→便器入替
③浴槽→ユニットバス設置 ④和室→全量入替

1200mm×1600mm

①取引態様:仲介 大阪府知事(7)29088 大阪市中央区備後町1-6-7 エドバンテック 06-6228-8788 ②物件表示:大阪市天王寺区勝山4丁目 勝山タウンハウス ③大阪環状線「桃谷」徒歩6分 ④鉄筋コンクリート造7階建5階部分 総戸数:61戸 専有面積:50.91㎡(壁芯)バルコニー:2.40㎡ 築年月:昭和49年4月 ⑤販売価格:850万円

相談窓口:NPO法人まち・すまいづくり 電話06-6779-7222

まち・すまいづくりからのご提案

選べるリフォーム分譲住宅

天王寺区勝山 築40年 50.91㎡ | 850万円

メリット

- リフォーム前に買い手のニーズを組み込めるので、売れやすくなる。
- 自分の生活に合ったリフォームができ、金利の高いリフォームローンではなく、安い住宅ローンを組める。

買いやすく、売れやすく

NPO法人まち・すまいづくりでは、中古分譲住宅で、売主・リフォームをして高く売りたいが、内容が分からない。●買主:自分の生活に合ったリフォーム物件が見つからない。こんな双方をつなぐお手伝いをしています。

『うえまち』のフェイスブックページができました。

いいね! お願いします!

上町台地の地域情報紙うえまち 検索

不動産に関する 市民無料相談を実施

平成28年 2月25日(木) 午後1時〜4時(受付3時まで)

大阪市 中央区役所 中央区久太郎町1丁目2番27号 1階①番窓口 総務課(総務企画)相談室

中央区役所が行っている市民無料相談室において「不動産に関する無料相談会」を開催します。

不動産を売りたい! 買いたい! 貸したい! 借りたい!

不動産取引の不安を解消。

不動産のプロが あらゆる疑問にお答えします!

トラブルの未然防止など「転ばぬ先の杖」として、どうぞこの機会にご相談下さい。

- 不動産購入時の契約から引渡まで。
- 不動産売却時の業者選びのポイント!
- 住まいの税金
- お部屋を借りる注意点!!
- 不動産ネット検索の方法
- 大家さん! 宅建業法はドンドン変わっています。新しい契約書を使っていますか?など、どんなご相談も

当日は窓口受付、先着順です。

大阪府宅地建物取引業協会 中央支部 TEL 6944-0703 chuo@wish.ocn.ne.jp (公社)全日本不動産協会 大阪府本部 中央支部 TEL 6121-4477 info@zen-chuo.jp

ミオソラ MARCHÉ

毎週木曜 & 毎月21日に開催!

※2月の開催日: 4日、11日、18日、21日、25日

時間 12:00-19:00 場所 JR天王寺駅 公園口

生産者の顔が見えて安心・新鮮・おいしいがウリのマルシェが登場!

地産地消の考えの下、地元で栽培される農産物やこだわり品などを長距離輸送を必要とせず、新鮮で安心なものをお客様の食卓にお届けしたいという思いをもった生産者の方々が集まって市場(マルシェ)を開きます。生産者の愛情が詰まったこだわり農産物を手渡しで販売するから安心して新鮮、かつおいしいがウリのマルシェです。

Access

「ミオソラマルシェ」へのアクセス

MAP

JR天王寺駅 公園口

特別展「改組新第2回日展」

大阪市立美術館で2月20日(土)から、特別展「改組新第2回日展」が始まります。日展は100年以上続いてきた日本で最も歴史と伝統のある公募展です。日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の5部門からなり、日本を代表する巨匠から新人作家の入選作まで多彩な作



日本画「毛鳳」久米伴香(特選) 彫刻「あひだ」磯尾隆司(準会員、審査員) 金

大阪市立美術館 2月20日(土)～3月21日(月・祝)

詳細 同面

品を紹介してきました。今回は組織改革後2回目の開催となり、東京、京都、名古屋、大阪、福岡、金沢、青森と全国を巡回します。大阪展では、会員作家および今回の入賞者による基本作品246点が展示されるほか、大阪・兵庫・奈良・和歌山在住の会員作家の作品や入選作品など地元作品361点が展示され、見応えのある展覧会となります。3月21日(月・祝)まで。

観覧料は一般1000円、高校・大学生700円、中学生以下、障がい者手帳を持参の人(介護者1人を含む)は無料(要証明)。午前9時30分から午後5時まで。月曜日休館(3月21日は開館)。

奈良時代から、全国に広がる観音信仰の聖地として親しまれる長谷寺(奈良県桜井市)の宝物を紹介する展覧会「長谷寺の名宝と十一面観音の信仰」が2月6日(土)から、あべのハルカス美術館で始まります。

「長谷寺の名宝と十一面観音の信仰」

帳を持参の人は当日料金の半額。

▽あべのハルカス美術館 阿倍野区阿倍野筋1-1-4 3あべのハルカス16階、電話06・43399・9050



重要文化財 難陀龍王立像 長谷寺蔵 重要文化財 雨宝童子立像 長谷寺蔵 国宝 銅板法華説相図 長谷寺蔵 画像提供:奈良国立博物館(撮影 森村 欣司) 金

あべのハルカス美術館 2月6日(土)から 本尊の両脇侍が初出品



重要文化財 難陀龍王立像 長谷寺蔵 重要文化財 雨宝童子立像 長谷寺蔵 国宝 銅板法華説相図 長谷寺蔵 画像提供:奈良国立博物館(撮影 森村 欣司) 金

大阪市 平成27年度「咲くやこの花賞」決定 贈呈式に700人無料招待

大阪市は平成27年度「咲くやこの花賞」の受賞者を決定しました。その贈呈式を2月29日(月)、大阪市中央公会堂で開催し、観覧者700人を無料で招待します。

「咲くやこの花賞」は芸術活動を通じて大阪文化の振興に貢献し、将来を担うべき人材(おおむね40歳以下)の個人や団体)に対し、大阪市が1983年から贈呈しています。今年度の受賞者は、現代美術のコンタクト・ゴンゾ、室内楽の関西弦楽四重奏団、演劇の藤山扇治郎氏、吉本新喜劇のすっちー氏、作家の木下昌輝氏に決定。贈呈式では、受賞者に

大槻能楽堂 特別公演 能「雲林院」

能「雲林院」の原作版と現行版を連続上演する特別公演が2月6日(土)、大槻能楽堂で催されます。能の長い歴史の中で一つの作品がどのように変遷してきたのか、それぞれの魅力を見比べる試み。

『伊勢物語』を愛読する摂津国芦屋の公光(きんみつ)が、都の雲林院を訪れる。満開の桜の枝を手折ると、老人が現れる。やがて2人は心を通わせ、老人は『伊勢物語』

原作版と現行版の違い楽しむ



能「雲林院」・原作

『伊勢物語』を愛読する摂津国芦屋の公光(きんみつ)が、都の雲林院を訪れる。満開の桜の枝を手折ると、老人が現れる。やがて2人は心を通わせ、老人は『伊勢物語』

なにわの歳時記 四天王寺篇

山本能楽堂は2月4日(木)午後7時から、伝統芸能文化サロン「なにわの歳時記」四天王寺篇を開きます。私たちが忘れかけている「日本の美しき美意識」を、伝統芸能を通して見つめ直す試み。今回は、四天王寺ゆかりの能「弱法師(よろほし)」を上演します。

「弱法師」は、盲目のこじき俊徳丸と父親の再会を描く物語。舞台となる四天王寺は、聖徳太子が建立したと伝えられる古刹で、鳥居の向こうに夕陽を見れば極楽浄土がかな



山本能楽堂 2月4日(木) 日本の美意識見直す

うという「日想観」の地として古くから知られています。また寺周辺の区名や駅名の「天王寺」は、四天王寺の略称です。上演前、大阪歴史博物館学芸員の大澤研一氏が四天王寺の由緒を解説。終演後は、シテを勧める山本章弘師が観客の質問に答えます。入場料は前売り3000円、当日4000円。



大澤研一氏



山本章弘師

- 片山洋一さん 対談記念 『大坂誕生』サイン本 3人
- 有栖川有栖さん ドラマ化記念 『朱色の研究』サイン本 5人
- あべのハルカス美術館 『長谷寺の名宝と十一面観音の信仰』 2月6日(土)～3月27日(日) 5組10人
- 大阪市立美術館 特別展「改組新第2回日展」 2月20日(土)～3月21日(月祝) 5組10人

- 大槻能楽堂 能の描く女たち「藤戸」 2月20日(土) 2組4人 特別公演「雲林院」※1月29日必着 2月6日(土) B席 2組4人
- 全国共通図書カード 1000円券 1人
- こども商品券 ベビー・おもちゃ売り場などで使える商品券 1000円券 1人

読者プレゼント 必要事項①～⑧全てにお答え いただいた方の中から抽選します。

必要事項 必要事項をご記入の上、Eメール、はがき、FAX、ホームページの お問い合わせフォームでご応募ください。2月10日必着(締切)。

大阪歴史博物館8階 2月17日(水)～4月11日(月)

特集 辛基秀コレクション 展示 朝鮮通信使と李朝の絵画

大阪歴史博物館では、大阪にもゆかりの深い朝鮮通信使とその関係資料として李朝絵画を収集してきました。同展では、朝鮮通信使の研究に一生をささげた辛基秀(シンギウ)氏のコレクションの中から代表作を展示します。



常設展示観覧料で観覧できます。観覧料：大人600円、高・大学生400円。中学生以下、大阪市在住の65歳以上(要証明)、障がい者手帳等を持参の人は無料

中央区大手前4-1-32 電話06・6946・5728 火曜日休館

山本能楽堂 2月6日(土)

文化の伝承—花と芸能



入場料：2000円

中央区徳井町1-3-6 電話06・6943・9454

大槻能楽堂 2月20日(土)

能の描く女たち 能「藤戸」



午後2時開演。入場料：一般4800円、学生3100円

中央区上町A-7 電話06・6761・8055

上町台地・2月イベント

3(水) ■厄除けお化け餅つき・相模橋特設会場(道頓堀)。餅や酒の振る舞い。午後6~9時。宗右衛門町商店街振興組合・事務局(06・6214・5925)

■節分祭・阿倍王子神社。午後7時。厄除火焚神事。参拝者先着500人に「招福五色豆」の配布。06・6622・2565

6(金) ■ワン・ワールド・フェスティバル(~7日)・カンテレ扇町スクエア、北区民センター、扇町公園。「国際協力」をテーマにした祭り。民族ダンスのステージや模擬店、アジアの遊び体験コーナーなど。実行委員会事務局(06・6944・0407)

8(月) ■針・筆・茶苑供養・太平寺(天王寺区夕陽丘1-1)。供養受付午前10時~、法要午後2時~。06・6779・9133

21(日) ■法話と声明(28日も)・あべのハルカス16階美術館前。総本山長谷寺 青木博芳僧正の法話「長谷寺よもやま話」、長谷寺僧侶による声明ライブ。午前11時、午後2時の2回。無料。06・4399・9050

27(土) ■忍者体験教室「ジャカジャカ忍者」・あべのハルカス近鉄本店ウイング館8階「街ステーション」。午後1時半、3時半の2回。4歳~小学生対象。1500円(要申込)。申し込みはHPから、「ジャカジャカ忍者」で検索。事務局(06・6131・9768)

28(日) ■OSAKAシティウォーク2015「いざ大阪城へ!」コース・午前8時45分から長居公園自由広場で受付、9時半出発。参加費600円。雨天決行。事務局(06・6809・2220)

上町台地の「マルシェ」情報

4(木) ■ミオンマルシェ(毎週木曜と21日)・JR天王寺駅公園口。地元近畿一円で栽培した農産物やこだわり品のマーケット。正午~午後7時。

7(日) ■朝市「わつか市」・四天王寺西重門前広場。有機野菜や無添加食品、手作り品などの露店。午前9時~午後3時。正午ごろ豆まきを開催。

20(土) ■欣の市(ごんのいち)・欣浄寺(中央区谷町1-4-5)。大阪近郊の無農薬野菜、自然食品、石窯焼きパンなどの販売。「まちライブラリー」の開設など。午前9時半~野菜がなくなり次第終了。06・6941・3036

竹内さんが描いた舞台装置の絵①とそれをもとに作られた実際の舞台装置②



2016年1月号「うねり」の対談企画「大坂の陣400年と大阪城」に登場した舞台装置家の竹内志朗さんが2月4日(木)~28日(日)、俳優・藤田まことさんの七回忌をしのび、小さな展示会を開きます。

2月4日(土)~28日(日) 舞台装置家 竹内志朗さん「藤田まことさんを偲ぶ」展

会場では、藤田さんのボス・タマと舞台写真のほか、竹内さんが描いた舞台装置の絵やタイトル文字などを展示。竹内さんは「皆さんと一緒に作品を見ながら思い出を語りたい」と述べています。竹内さんの連絡先は090・7091・5664。

▽タロイモ電話06・6777・8987。火曜と第1・3水曜は定休。

「翁」梅若玄祥(左)「嵐山白頭」観世喜正(右)撮影:森口ミツル



大槻能楽堂で新春能

大槻能楽堂で1月3日、恒例の「新春能」が開催された。人間国宝をはじめ東西の人気役者がそろい、祝言曲「翁」と申(さる)年にちなんだ演出で新しい年の始まりをにぎやかに祝った。

「翁」は天下泰平、五穀豊穰などの祈りをささげる神事能。御神体である翁面を舞台上でつくる大夫を人間国宝の梅若玄祥が動めた。古くからの儀式を目の前で見るような厳かな舞に、堂内は緊張感に包まれた。

続く「嵐山」は、桜をテーマにした華やかな春の能。「白頭」の小書(こがき)は、笑わせ泣かせました。

取材記事

新しい年の始まり「翁」で祈念



桜花昇ぼる



桂ざこば



桂ちよつば



桂佐ん吉

大阪松竹座 2月6日(土)~22日(月)

じごくばけいもうじやのたむむれ

桂米朝 追善芝居「地獄八景亡者戯」

桂米朝の代表演目を舞台化

し、笑わせ泣かせました。本紙の対談「大坂の陣400年と大阪城」にゲストで登場した元OSKの桜花昇ぼるさんや沙月梨乃さん、うえまち寄席に出演中の桂ちよつばさん、桂佐ん吉さんも出演します。

開演は、夜の部午後11時、夜の部午後3時。1等席1万2000円、2等席6000円、3等席4000円。

予約は、チケットホン松竹(電話0570・0000・489)またはチケットWeb松竹。

▽大阪松竹座中・中央道頓堀1・9・19、電話06・6214・2211

和宗総本山 四天王寺

節分の日に無病息災 厄除開運を祈る

天王寺かぶら汁

1食1000円 天王寺蕪のみそ汁に麦飯、田辺大根のたくあん、折とう済みの記念品込み

「かぶら汁」は、干し蕪を茎と葉まで使い、大阪湾で採れたノリや難波ネギ、河南町のみそで仕上げた一品です。

限定400食

問合:和宗総本山四天王寺 天王寺区四天王寺1-11-18 TEL 06-6771-0066

2月3日(水) 四天王寺 和労堂

午前8時~整理券配布
午前10時~提供開始

古くからの風習で、節分の日には無病息災を願って干し蕪(かぶら)の入ったみそ汁を食べたそう。この習わしにちなみ、なにわの伝統野菜「天王寺蕪」の発祥の地にある四天王寺にて「天王寺かぶら汁」が提供されます。

お部屋探しは、お任せください!

- 賃貸マンション 高級物件から単身者用まで
- 貸店舗・事務所 地元密着の情報提供可能

丸善住宅 大阪府加味(4)4464号 物件担当者は高垣(たかがき)です。お気軽にお問い合わせください!

電話:090-1892-9720 / 06-6764-7799

ペットのそうぎ屋さんメモワール

火葬料金 年中無休 24時間受付!

11,000円(税抜き)

0120-19-9414 (フリーダイヤル) 06-6776-9174

http://memowa-ru.com Eメール: memowa@memowa-ru.com

究極の開運 改名 社名 方位 相性

姓名によるビジネス成功法

経営人事 事業相 開運経営コンサル 堀井舜櫻

TEL 06-6696-5186

大阪府東住吉区駒川 5-19-11

ホームページは▶▶▶ 大手前総研 検索

ご宴会はハイハイタウン西隣の庄助で!

ちゃんこ鍋 3,940円 大皿・大鉢 2,540円 飲み放題 1,560円

少人数から最大60名様まで宴会可!!

居酒屋 庄助

午後4時から営業しています

年中無休 TEL(06) 6773-4036 駅 徒歩2分

近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

一心寺シアター倶楽

公演 電話06-6774-4002

Eメール: theaterkura-since2002@officebl.net

T-PROJECT vol.9【マレーネ】

▽日時=2月20日(土)午後1時 午後6時 21日(日)午後1時

▽料金=前売:5800円 当日:6000円 学生:2800円

▽問い合わせ= チケットコール:070-6480-2910 Eメール: t-project2014@willcom.com

各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

NHK 放送で毎年取り上げられる有名店

お仏壇販売お掃除専門店! 無料お見積もり!

仏壇お掃除 修理

お客様満足度No.1 次世代の子供達の為にピッカピカに甦る大切なお仏壇

施工実績 1500件 お仏壇職人 えびす堂

洗浄前 洗浄後

http://www.itititf.co/ TEL06-4981-6875

取材協力 株式会社イトクロ



塾ナビ担当の野村敬吾さん

塾ナビ<株>イトクロ

学習塾・予備校の利用者数がNo1のポータルサイト。小・中・高校生向けの塾が検索できるほか、塾選びの参考になる10万件を超える口コミや教育事情、塾ランキングなど、独自の情報を掲載している。

大手個別指導塾B塾の教室長は、「新制度では、知識の活用や思考力をみる声も多く聞く。2016年度から大阪府公立高校の入試制度が大きく変わる。大学入試も20年度から「大学入試センター試験」が廃止され、新たな制度が導入される予定だ。そこで大手学習塾と、学習塾のポータルサイトNo1の「塾ナビ」の担当者、今後の入試対策と塾選びのコツを聞いた。

公立高校入試の変更点

大阪府では次年度より、従来の前・後期日程の選抜から、「一般選抜」へ原則一本化される。

大手学習塾A塾の進路指導担当者によると、「一般選抜の1回しかチャンスがなく、受験生にとっては慎重な受験校選択を迫られることになる」という。「また入試科目が5教科に統一され、理社が苦手な生徒にとっては厳しい入試になるだろう」と話す。「各高校が策定するアドミッションポリシーに沿った自己申告書の提出が義務化。内申書(評定)も、相対評価から絶対評価に変更されるなど、中学生の志望校選択に大きく影響する」という。

センター試験廃止の影響

大学入試は、2020年度から「大学入試センター試験」が廃止され、代わりに2段階の「到達度テスト」が実施されると見込まれている。これを受けて、学力の仕上がりが高い中高一貫校への受験を望む保護者の声も多く聞く。

塾ナビのポイントと中学受験対策

2016年度から大阪府公立高校の入試制度が大きく変わる。大学入試も20年度から「大学入試センター試験」が廃止され、新たな制度が導入される予定だ。そこで大手学習塾と、学習塾のポータルサイトNo1の「塾ナビ」の担当者、今後の入試対策と塾選びのコツを聞いた。

＜特別取材「塾」＞
失敗しない
学習塾選び高校・大学入試改革が与える影響
塾選びのポイントと中学受験対策

2016年度から大阪府公立高校の入試制度が大きく変わる。大学入試も20年度から「大学入試センター試験」が廃止され、新たな制度が導入される予定だ。そこで大手学習塾と、学習塾のポータルサイトNo1の「塾ナビ」の担当者、今後の入試対策と塾選びのコツを聞いた。

取材協力：大手学習塾各社 塾ナビ

「うえまち」では、同面掲載の塾資料をご請求いただいた方の中から抽選で10人に1000円分のQUOカードをプレゼント。氏名・住所・電話番号・資料請求希望の塾名・お子様の年齢を明記の上、EメールかFAXでお申し込みください。

EXAMPLE uemachi@machi-sumai.com
FAX 06・6779・7222

※なお、ご希望の学習塾へ個人情報を伝えますが、資料発送以外の目的での使用はいたしません。

塾を選ぶポイントとして、「目的に合う複数の塾をピックアップして資料請求を行い、実際に子どもと一緒に教室見学や体験授業などを通じて、本人の意思を確認するのが良い」と話す。保護者には「学習塾での見学会や面談の際に、合格率・指導内容のほかに、成績向上につながる学習意欲の向上への取り組みなども併せて、確認することを薦める」ということだ。

塾を選ぶポイントとして、「目的に合う複数の塾をピックアップして資料請求を行い、実際に子どもと一緒に教室見学や体験授業などを通じて、本人の意思を確認するのが良い」と話す。保護者には「学習塾での見学会や面談の際に、合格率・指導内容のほかに、成績向上につながる学習意欲の向上への取り組みなども併せて、確認することを薦める」ということだ。

難関高校受験 上本町教室 Z会進学教室

天王寺、大手前など難関公立高校、灘、東大寺など最難関私立高校をめざす「Z会の塾」東大・京大・阪大・神大受験を目指す『Z会京大進学教室(大学受験部門)』もございます。

Z会進学教室の特長

- 中1,2は週1日(日・土曜)、中3は週2日(日・土曜)の授業で部活と両立しつつ、難関高校受験合格を可能に!
- Z会創立80年の「知」の蓄積たる難関高校受験用「教室オリジナルテキスト」を使用しつつ、高校受験のプロ講師から授業を受けて理解を促進!
- 質問専用時間を設置、学習意欲を!
- 高校合格後、東大、京大、阪大、神大をめざす「Z会京大進学教室」大学受験部への接続可!

■中学生対象 本科入会説明会(保護者様対象) + 入会テスト(お子様対象)
(対象学年) 新中1～新中3生と保護者様
(日程) 2/14(日) 12:00-13:00 2/21(日) 12:00-13:00 2/27(土) 19:00-20:00
■小6英語コース 開講説明会(保護者様対象)
(対象学年) 新小6生
(日程) 2/21(日) 14:00-15:00 2/27(土) 14:00-15:00

春の学力診断テスト & 春期講習説明会
(対象学年) 新中1～新中3生と保護者様(受験料)1,000円(税込)
(日程) 3/13(日) 11:00- 3/20(日) 18:00- 3/21(月祝) 10:00-

〒542-0062 大阪市中央区上本町西5-3-5 上六ビル8F
06-6763-2828
http://www.zkai.co.jp/juku/jc/k_zshin/

この広告を切り取って教室までお持ち下さい。
※入会金割引(は春期講習をご受講いただいた方にのみご利用いただけます。)

低学年から一貫した指導で中学受験合格の資質能力を育む

子どもの未来を教育の力で創り出すエフイーアイ

低学年、この大事な時期に、親は子どもに何をプレゼント出来ますか?

6歳から9歳までの時期は能力(脳力)を育む大事な時期です。「思考力」「判断力」「理解力」をバランスよく鍛えることで本当に頭のよい子が育ちます。

地頭力を鍛える低学年の学習能力開発・育成 進学塾エフイーアイ

イロハス・クール

お問合せ: 06-6764-4599 大阪市天王寺区清水谷町17-6 2F/3Fビル4階

個別指導完全1:2
小学1年～高校3年(既卒)
私立中高・内部進学・中高大受験対策

開校記念模試実施!
実力を試してみよう

天王寺・谷町4丁目 新教室開校

自習室別室完備
日曜無料テスト対策勉強会など
「伸びる理由」がある塾です

▼3月1日開校予定▼
・天王寺(四天王寺南交差点)
・谷町4丁目(3番出口徒歩1分)

個別教育 **ゴールフリー**
開校準備室: 上本町教室
06-6763-5115

おかげさまで 顧客満足度 No.1

第一ゼミナールの個別指導 ファロス個別学院

谷町天満橋教室 1月新規開校

小学生 中学生 高校生 1:2または1:1指導 週1回1科目から受講可能

ファロス個別指導学院が谷町天満橋に(大手前M2ビル4F)誕生!

2/1月～授業スタート

(06) 6949-6900

「ファロス個別指導学院」は、大阪府下で展開する第一ゼミナールの個別指導の専門塾です。開塾40年で培った合格への指導法と独自の意欲喚起指導により一人ひとりの志望校合格に向けて全力で指導を行います。

東中学校完全学校準拠
東中学校の授業進度に合わせた指導を行います。1・2月は、今まで学習した授業内容の復習と、学年末テストに向けた予想問題の徹底演習を行います。

●体験授業2回分無料
●入会金無料(通常15,000円+税込)
●入会後の初月授業4回無料

新規開校特典

ファロス個別指導学院 本館事務局
フリーコール 0120-4119-01 受付時間 10:00～19:00

大阪市東区助成金(受付時間 13:30～22:00) 上本町駅前教室 (06) 4304-7810 天王寺駅前教室 (06) 6773-8810
あびこ駅前教室 (06) 6691-2580 京橋駅前教室 (06) 6356-1280 西田辺教室 (06) 4700-7550
阿倍野教室 (06) 6626-5890 谷町天満橋教室 (06) 6949-6900 都島駅前教室 (06) 6923-1220

大阪教育大学教授 森田英嗣氏 「うえまち教室」(18)

学校探訪(17)

大阪市立天王寺小学校

阪口正治校長に聞く

文教地区として知られる上町台地の教育をテーマに、「学び」について考えるコーナー「うえまち教室」は、はじめは地域の学校を訪ね歩く「学校探訪」企画。各校の特色や地域との関わりなどについてお伝えします。17回目は天王寺区の大阪市立天王寺小学校を訪問。聞き手は大阪教育大学教授の森田英嗣氏。



阪口正治先生

本校の北側には国道25号を挟んですぐ天王寺があり、校区の南側にはあべのハルカスがそびえる商業地が広がっています。四天王寺に代表される伝統的な文化と、阿倍野に広がる未来創造的な新しいまちに囲まれた地域に本校は立地しています。

昨年創立140周年を迎えました。祖父母も本校の卒業生という家庭も多く、天王寺小に愛着を感じている方が地域にはたくさんいらっしゃいます。PTAと地域主催の「てんてん祭り」や「おもちゃ大会」など、行事も盛んです。河堀稲生神社のだんじりでは子どもたちも威勢よく太鼓をたたきます。

校区は、一心寺や庚申堂、天王寺動物園、大阪市立美術館、大阪教育大学など寺社や史跡、教育・文化施設が多く点在する文教地区の一角でもあります。

古くからの伝統が息つき、人とのつながりを大切にする落ち着いた暮らしが、このまちにはあります。

——地域のつながりが希薄になる中、都会の真ん中で140年にわたり歩んでこられた天王寺小ですが、ここならではの特色はありますか。



伝統野菜の天王寺蕪 学校の象徴に



天王寺区内で一番広い運動場です。運動好きな子が多いのは、歴代の先生方が体育の指導に熱心に取り組んできた成果でしょう。

——休み時間に校庭を拝見したところ、子どもたちが思い切り体を動かして楽しそうに運動していました。都心には珍しい運動場が広くて遊具の種類が豊富ですね。

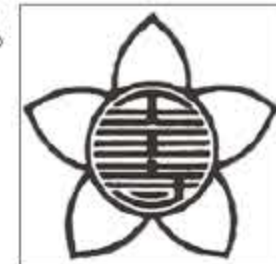
今年度から取り組んでいるのは「理科・生活科」の研究。昨年度まで「国語」の研究を中心に進めてきた「伝え合う力、豊かに表現する力」をさらに発展させたい。理科の教科学習を切り口に、「仲間と力を合わせて一緒に課題を解決していく力」を育てられないかと模索しています。

——校長先生は管理職であると同時に学校研究もリードされているんですね。

研究授業で先生方の力を磨きながら、子どもの学習環境を整えていくのが私の務めだと考えています。

今年度、校長経営戦略予算で理科室の充実と校内の緑化観察の環境整備に充てる予算を認めていただきました。今ある池を観察用ビオトープ(生物の生育空間)に造り替え、学習園には新たに水田をつくる予定です。来年にはお米が収穫できるかもしれません。

地域の協力を得て、学校の外でも子どもたちがさまざまな体験をさせてもらっています。



天王寺動物園では、動物のふんを肥料にした豊かな土で作物を育てる「サステイナブルガーデン」で、2年生と3年生が植え付けと収穫を体験しています。昨年開園した天王寺公園の芝生広場「てんしは」では、オープン前の芝張り作業の仕上げに参加しました。毎年2月のマラソン大会は、四天王寺さんの境内をお借りして開催します。

学校周辺にさまざまな施設がある強みを生かして、地域と積極的に関わっていききたい。そうすれば、子どもたちも「私たちの地域」という意識が自然と芽生えるのではないのでしょうか。

——地域の資源を活用しながら、地域とともに新しい時代に対応する子どもたちを育てていきたい。

目まぐるしく、変化の激しい時代を生きていかねばならない子どもたちです。自分でしっかりと考え、状況を打破していく力、周囲の人と力を合わせて問題を解決したり新しいものを創造したりしていきける大人になってほしい。学校でできること、地域でできること、両者が手を携えてこそ、本質的な子どもたちの「育ち」につながると思っています。学校と一緒に歩んでいただけの地域の存在は大変心強く、天王寺小にとって大きな強みです。

大阪市立天王寺小学校(天王寺区大道1-4-49) 1874(明治7)年、第五大区一小区一番小学校として開校。児童数263人。交通量が多い国道25号を渡る通学路は危険を伴うため、児童の安全確保を願う地域の要望に応え1962年、直接学校構内へとつながる専用地下道がつくられた。今もほとんどの子どもたちがこの地下道を利用して登下校する。

Class Benesse

「進研ゼミ」で頑張るお子さまの成績アップをサポートする教室 クラスベネッセ上本町開校!



クラスベネッセの指導



クラスベネッセでは、「進研ゼミ」等で培った教育ノウハウを最大限活用し、指導を行っています。毎月、お子さまに合わせた学習計画を立案し、それを日々のレッスンでこなしていくことで、知識の習得だけでなく、「自ら学ぶ姿勢」を養うことができます。また、季節講習では前学期の学習状況を踏まえ、二ガテ単元対策など、お子さまにとって最適な学習を実現していきます。

お子さまの現在の学習課題に合わせた指導が受けられる
無料体験レッスン 実施中
「勉強がもっとうまく進められるようになる」コーチのアドバイスをぜひ、体験ください。
※お申し込みはお電話で。(2016年4月6日(水)まで)

ベネッセと研伸館が始める
新しい大学受験映像予備校

Class Benesse 大学受験



期間限定お申込は今すぐ!
開校記念特別無料講座

申込受付中!
【対象】高2生・高1生 ※中高一貫校の中3も対象です 【受講期間】2/29(月)まで
【開催教室】Class Benesse大学受験 上本町校/千里中央校

2/6(土)までの申込で
2単元無料

研伸館講師による映像授業で圧倒的な合格力を!

個別プランでキミ専用の学習計画を設計します!

英語・数学・国語・物理・化学・生物・地学・日本史・世界史
9科目の対象講座のなかから2単元お選びいただけます。

2単元 68,000円相当の講座が完全無料

1単元あたり80分×10回の授業+教材費で34,000円相当

※1単元あたりの講座回数・授業時間・講座受講費・教材費は対象講座の平均的な回数・時間・価格です。講座・単元によって異なります。※価格は税別です。

イベント開催! (参加無料)

上本町教室

〈高2生対象〉 関関同立で求められる英語力とは何か?
関関同立最新入試解説 2/15(月) 19:00~20:30

〈高1生・高2生対象〉 弱点分析から見えてくる春に向けた学習法
基礎学力診断会
■テスト……基礎学力診断(英語40分・数学50分)
■結果返却と相談会
・基礎学力診断テストの結果を返却します。
・キミにどのような学習が必要なのか。
・診断結果に基づいてアドバイスします。

ご希望の日時を選べます

1/30(土) 15:00~17:00 1/30(土) 18:00~20:00 2/4(木) 18:00~20:00
その他、日程もご用意しています。 ※お申し込みはお電話で。



クラスベネッセ上本町へのお問い合わせはコチラ
0120-722-044 通話料無料
【受付時間】13:00~21:00(日・祝・年末年始除く)
WEB クラスベネッセ大学受験 クラスベネッセ(小学生・中学生対象)
クラスベネッセ大学受験 検索 クラスベネッセ 検索
<http://cbdj.class-benesse.jp> <http://class-benesse.jp/>



すべての子どもの未来のために
幼児教育30年の実績



ホリデーレッスン
もバリエーションが
あります。



めばえ国際学園

現在のめばえ



空清町公園
高津中 ● ● ● 高津高
以前のめばえ
千日前通
近鉄 都ホテル

めばえ国際学園 各部門ご紹介

GLOBAL KIDS
(総合教育)

BRAIN KIDS
(知能開発)

MEBAE KIDS
(子ども英会話)

元気っ子
(野外教育活動)

いきいき教室
(発達障がい)

インターナショナルスクール
GLOBAL KIDS
(英語・知能開発・保育)

最高レベルの教育で週1~5日

英語教育 × 脳科学 × 知能開発 × しつけ教育

9~18時 ロング
9~14時 ショート

保育

入会金・教材費 最大半額

キャンペーン実施中

2/8 自
体験会



入園 随時 受付中

2016年度生募集

入園予約受付中(保育園認可待ちでも予約受け付けます)

見学期間
受付中

2016年度生は
2016年4月スクールスタート
対象:2014年4月生まれ~

紹介動画
配信中

Youtube! 

脳科学に基づいた知能開発教室

BRAIN KIDS(知能開発)

参加無料・随時予約受付中

小学校受験コース 年中・年長 残りわずか

2/24水 26金 全コース無料体験会

時間は問い合わせください

2/13土 小学部コース体験会



紹介動画
配信中

Youtube! 

城星学園幼稚園タクシーお迎えサービス

めばえスタッフがタクシーで城星学園様までお迎え。めばえに戻り、レッスン開始までお預かり!

算数・国語 13:30 対象:
ヒタゴラス(図形) ~14:30 新小1生

水・金のレッスン日のみお迎え
6,480円/月(おやつ込)

MEBAE KIDS 0歳~中学生英会話・英検対策

(子ども英会話) ネーティブと日本人講師による、きめ細かなチームティーチング

参加無料・随時予約受付中

2/26金 無料体験会

対象
新年少
~小学生

参加無料・随時予約受付中

専用 06-6763-2221

大阪本部教室 大阪市天王寺区上本町3丁目3-7

TEL(06)6763-2201

奈良本部・東大阪・その他多数教室有

めばえ国際学園 検索

NPO 育みフロア **子育て道場** in **あべのハルカス**
 園地 **ウィング館 8F 街ステーション**

参加費無料 **ナインズレイクで遊ぼう!**

お子さんと一緒にご参加ください!

- ラッピング体験 (パレンティンラッピングなど)
- “あったかファミリー運動” による
コース・寸劇・参加型ゲーム

2月7日 日

13時～17時 随時

幼児～小学生対象

第3金曜・子育てセミナーも開催中

QRコード



Nine Break



※休館日(4・24・25日)

育みプロ 検索

<<<< 天王寺区まち・ふれあい情報 >>>>

食への関心を高め、心身ともに健康な食生活をめざそう

天王寺区 食育展

2月19日(金) 10時30分 保健福祉センター分館
 ~15時 (天王寺区上汐4-3-2)

内容

- 調理実習 (18人)
- 離乳食講習会 (12組)
- 親子でできる簡単体操 (対象: 0~5歳)
- お腹すっきり簡単エクササイズ
- 絵本読み聞かせ
- エプロンシアター「なんでも食べる元気なまあちゃん」
- 区内保育所(園)・幼稚園・小学校の取り組み紹介

要申込・抽選
 2/12 締切

先着 25人

大阪ガスやカゴメなど
 食育推進企業、
 大阪府障い学国短大、
 食生活改善推進員協議会
 による展示ブース
 (レシピ提供・試食・試飲)
 もあります

子どもから大人まで
 楽しめるブースが
 いっぱい!




問合: 天王寺区役所 保健福祉課 (健康推進) TEL **06-6774-9882**

図書館だより

鳥之内図書館：電子書籍でめぐる**大坂の陣**
 2月6日(土)午後2時～ 先着20人
 大坂の陣を題材に図書館の電子書籍
 サービスを案内します

天王寺図書館：**ぼちぼちのおはなし会**
 2月27日(土)午後3時～ 先着25人
 出演：天王寺おはなし「ぼちぼち」

阿倍野図書館：**ポップアップ絵本展**
 開催中～2月17日(水)
 冬をテーマに楽しい仕掛けのポップアッ
 プ絵本の展示

詳細は各ホームページで直接お問い合わせください。

子ども・子育てフラザ

中央区：フレママ・フレパパ講座
2月19日(金)午後7時～
1月28日申込開始 先着20人

天王寺区：きらきら★フラザフェスタ
えほんひろば
2月20日(土)午前11時～
絵本あれこれ研究家の加藤啓子先生
による「えほんのひろば読み」あり

阿倍野区：ひな飾いをつくろう!
2月25日(木)午前11時15分～
対象：乳幼児とその保護者 先着35組

詳細は各ホームページが直接お問い合わせください。

子どもと一緒に楽しもう

大阪市主催 伝統芸能鑑賞会

2/14(日) こどもとたのしむ能狂言

●謡に挑戦! ●能面の不思議(能面をかける体験) ※能面体験は中学生以下対象
定員12人(当日抽選)

狂言「附子」 能「土蜘蛛」 会場 大阪能楽会館

北区中崎西 2-3-17
TEL 06-6373-1726

2/28(日) 初心者のための能狂言

●お囃子ワークショップ ●お囃子体験 ※お囃子体験は
定員12人(当日抽選)

狂言「呼声」 能「紅葉狩」

会場 大槻能楽堂 中央区上町A-7
TEL 06-6761-8055

両日とも
能、狂言の
見どころ解説
あり!

時間 10時開演 (9時半開場・12時終演)

料金 子ども 高校生以下 500円 ※未就学児の
膝上鑑賞は無料 一般 前売り 1500円 当日 2000円 全席自由席

※締切: 各公演 3日前まで

チケットぴあ 電話: 0570-02-9999 (Pコード: 448-374)

大阪能楽会館 電話: 06-6373-1726 (平日10時から17時)

大槻能楽堂 電話: 06-6761-8055 (平日10時から17時)

公益社団法人能楽協会 大阪支部
(大槻能楽堂内)

電話: 06-6761-8055 (平日10時から17時)

Eメール: osaka-sibu@nohgakui.or.jp

申込

子育てママが
つながる 学びの場

ママコミュ! サロン

★参加費★
各回¥500

2/10 水 10:00~11:30

天王寺区役所 3階 天王寺区
講堂 真法院町20-33

「子どもの保険、ママの保険」 べんきょう会

●定員：30人(予約優先)
家族のもしもに備える保険、
どうやって選んでいますか？
あなたの保険を
再チェックしてみませんか？
お子さまやママのための保険について
“ファイナンシャルプランナー”が
わかりやすくお話しします。
保険の疑問にお答えする
質問コーナーもあります。

3/26 土 13:30~14:30

天王寺図書館 天王寺区
上之宮町 4-47

“ほくだけ・わたしだけの バッグを作ろう”

●定員：15組(予約優先)
●対象：子ども(3歳以上～)とその保護者
お子さんのイマジネーションを深める
バッグ作りのワークショップを開催します。
お子さんの小さな“発見”をバッグに表現します。
好きなパーツを
自由に組み合わせて既製品の
バッグとは一味違った
世界に一つしかない
バッグを作ってみませんか？

お茶・お菓子無料

親子1組に
バッグ1つ



ママコミュ!ドットコム

090-1028-3719

info@mamacomu.com
f 検索 ママコミュ!ドットコム

天王寺動物園だより 天王寺区茶臼山町1-108 電話06・6771・8401
午前9時30分～午後5時（入園は4時）
情報提供：天王寺動物公園事務所

福は内! **節分にチンパンジーへプレゼント**

2/3 水 節分の日にイベントを開催します。
10:30～ チンパンジーの「リッキー」たちに
大好物の野菜やパンなどで作った飼
育員手作りの**特製恵方巻**きとピーナツをプレゼ
ント! 飼育員によるガイドもあります。



動物園 入園料 大人500円 / 小中学生200円 / 未就学児無料
障がい者手帳等を持参の人、大阪市内在住の65歳以上の人、大阪市内在住・在学の小中学生（要証明書提示）は無料



童謡詩人・富岡みちさんの「こころちゃん」⑬

母さんに 赤ちゃんできるねん うれしいな
母さんのおなかを さわって
早よ生まれてきいやって いうてん
きこえたかな
母さん いうてん
ちっちゃいママになってやて

生まれたら だっこしたるわな まってんで
母さんと かんがえてん
妹かな 弟かな
どっちでも ええ
母さん いうてん
ちっちゃいママになってやて

わたしにも やつぱりにるやろ どんな顔
母さんのおなか けつる
早よわたしにあいたいのか な
元氣すぎん で
母さん いうてん
ちっちゃいママになってやて

とみおか・みち 童謡詩人、フリーアナウンサーを経て、詩人の島田陽子に師事。講演や朗読教室を主宰し、作文コンクールの審査員などを務める。第30回（2014年）三木露風賞・最優秀受賞。

アッス教育企画 <http://www.up-edu.com/>

バランスのとれた人間形成で“器”を大きくする! 知恵を育む幼児教室 こどもカレッジ

2/4木 教育講演会

場所 こどもカレッジ上本町校 時間 10:30~12:00

「本物のグローバル化に対応できる、自立した大人に育てるために」 〜こどもの年齢に応じた育て方と心構え〜

講演者 映像教材クリエイター **玉井満代 先生**

●参加申込は、「こどもカレッジ上本町校」へ直接ご連絡ください。

玉井式 国語算数教室でおなじみ!

2/2火・6土 新年度無料体験

対象年齢: 2歳~小学校2年生 受付中

●受付時間: 10:00~18:00(日曜・月曜休校)

こどもカレッジ 上本町校 ☎06-6770-0037

〒543-0031 大阪市天王寺区石津町15-18 <http://www.kodomocollage.com>

虫眼鏡ツイト 今月号では、学習塾の選び方とマンション座談会の2つの特別取材記事を掲載しました。今後も企画記事を掲載しますので、読者の皆さまの「こんな記事が読みたい」というご意見をお待ちしています。2月前半は部分やバレンタインといったイベント、後半は大阪城や高津宮の梅も咲き始め、3月初めころまで見ごろが続きます。寒さ対策をして、季節の行事をお楽しみください。今年のバレンタインデーは日曜日。会社で義理チョコを配らなくていいという事で「自分チョコ」に予算を使う方も多いのではないのでしょうか。高校生の時に美術部(女子にもない部)にいた私は、バレンタインデーにチョコをもらいたくて無意味に校内をはいくつしたのを覚えています。ゾンビですね。

解答 問題は5面掲載

中学入試算数(湘南学園中) 解答

①「潔白」とは「清潔で、けがれない様子」です。では、「白水」とはどういう意味ですか?

②「緑風」とは「青葉を吹きわたるさわやかな風」のことです。では、「緑髪」とはどういう意味ですか?

③風が吹かれていて美しいこと
④髪が豊かで黒く美しいこと
⑤髪のおいがさわやかなこと
⑥髪の色が美しいこと
⑦緑色に染められた髪が美しいこと

④白くくった水
⑤いわたるわき水
⑥泉のこと
⑦白い砂の上を流れる水
⑧にこりのない清らかな水
⑨白くあわ立った波

問題提供 進学塾 エフイーアイ 大阪市天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階 ☎0120-06-7045

学力再発見 秀才児を育てる学力開発

これからの社会が求める教育の姿⑤ 2020年大学入試改革に向けて

新しい学習スタイルとして今話題になりつつあるものに、「反転教育」があります。これは本来学校ですべき授業を映像教材などを通して家庭で学習し、教室では映像教材で学習したことをみんなで話し合ったり発表したりして確認し、発展応用させる学習方法です。今までの学校の役割と家庭の役割を入れ替えるところから「反転教育」と呼ばれています。現に、佐賀県のある学校では成果が出ているとの報告もあります。

これを進化発展させた形態として「白熱教室」でおなじみの指導法のようなものが「アクティブラーニング」と呼ばれる指導法です。大学が「総合知教育プログラム」を検討し始めている前提になるのが、中学、特に高校で始められようとしている学習法です。

偏差値教育と学校の成績のための学習だけでは2020年の大学入試改革から取り残されるかもしれませんよ。子育て世代の保護者の皆さま方を対象に、子育て教育セミナーを開催しております。

進学塾 エフイーアイ(相原塾長)
天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階
TEL.0120-06-7045 <http://fei.bz/>

解答 問題 5面

学習レベルの目安
英検3級・TOEIC スコア220

Hi, guys! Early Birds 英語教室です。

答え 笑う門には福来る

今月の諺 Laugh and grow fat.
【直訳】笑って太りなさい。
【教訓】いつもにこやかに笑っている人の家には、自然に幸福がやって来る

【ヒン】
laugh(ラフ)→動詞:「笑う」
grow(グロウ)→動詞+形容詞:「(次第に)〜になる」
fat(ファット)→形容詞:「太った、脂肪の」

太る事は、先進国では健康の敵として良くない意味にとられる事が多いのですが、発展途上国では豊かさとして美しさとして捉えられているそうです。

大幅に遅刻しても、宿題をやってもなくても、テストの結果が散々でも、何故かいつも楽しそうに、学校の勉強以外の事は一生懸命する生徒さんを見てみると、こちらから楽しい気分になります。いよいよ本格的な受験シーズン到来です。笑って福を呼び寄せ下さい

問題提供 Early Birds 英語教室
大阪市中央区玉造2-26-47大阪 クリスマンセンター4階
TEL(06)6763-2741 <http://www.earlybirds.jp>

連載企画 **もし、我が子が不登校になったら?** 第22回

相談事例③「家族で出かけられない」

不登校生を抱えるお母さんは、どうしても「不登校」に陥るような対応をしてしまいがちです。過去に突然キレたことがある、あるいは、暴言を浴びせられたことがある、それが頭をよぎるとつい対応に戸惑い、何も言わないほうが良いというふうな雰囲気になりがちです。また、家族全員での行動に制限がかかり、不登校の我が子の機嫌を見てから考えるということが日常化してしまっています。

正月を目前にして、父親の実家(や遠方)に里帰りを予定していたA君(中2・不登校)の家族は、A君の「行かない」という言葉に押し切れ、やむなく中止の決断をしました。4ヶ月間のお盆の里帰りも諦めています。「一人でお盆の里帰りは無理だ」とお母さんが食事を世話しない、この子は何も心配は尽きません。確かに、宿泊を伴う里帰りは小旅行ですから、A君を残して行くことがベターなのか判断は難しいかも知れませんが、A君の家族は、家族そろっての外食もできなくなっています。何度か「回転寿司でもみんなで行かないか」と声をかけたそうですが拒否され、いつも行きたくる妹に我慢させていることに後ろめたさを感じながら、対応に戸惑っておられます。

こういう状況の中で、A君は自分が原因であることを自覚していますが、残念ながら「僕が行かないけど、みんなで行きたらいい」とは言えないのです。それは、そう言えるほどA君は家庭の中で自分の居場所を持てていないのです。つまり、いまだ普通の会話ができず、自分がどう思われているのかの不安を抱えたままもともと通っているのです。

私は、「じゃ、お寿司お持ち帰りしてよいか?」と気軽に言う、A君を残して出かけることを勧めました。また中止してしまつたことは、「あなたの不登校が原因で、家族が出かけられない」と言っていることと同じで、さらにA君にいらぬプレッシャーを与えてしまっています。A君が不登校ではなく、家族が行きたがれば多分A君を残して行かせる出かけているはずですから、実は残して出かけることこそ普通の対応なんです。そうすれば、「僕のことには関係ない、家族が出かけていい」とあるいは「出かけてくれたらいい」という安堵感がA君の心に生まれるはず。その積み重ねが大切です。

代表理事 丹羽 雅

NPO 法人 **NIWA教育相談室** 相談料無料 ☎0120-113-764

【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 <http://www.niwa-soudan.com>

近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分

NIWA教育相談室 検索

料理教室「COZY SPACE」 河野順子さんの
子育て奮闘ママ応援レシピ。

季節の創作メニュー(8) NO.18

ほうじ茶の生チョコレート

緑茶などの茶葉を深く焙煎して香ばしくしたほうじ茶の香りには、脳のリラックス効果があり、ストレスの解消にも良いそうです。その豊かな香りとチョコレートの甘さ・コクとの相性が楽しめるひと品です。大切な人にプレゼントしてみたいいかがでしょう。

【材料(2人分)】
ダーク(ブラック)チョコレート 60g、無塩バター 10g、生クリーム大さじ2、粉末ほうじ茶小さじ 1/2、仕上げ用のココアパウダーとほうじ茶パウダーを各少量

【作り方】
①チョコレートを5mm幅に刻む。
②ボウルを湯せんしバターを溶かす。生クリームとほうじ茶粉末を入れる。
③②をヘラで混ぜて溶かし、刻んだチョコレートを加えてだまを残さないようさらに混ぜる。
④チョコレートが完全に混ざり滑らかになったら、オープンシートを引いたバットにチョコレートを流し込む。
⑤冷蔵庫で3時間冷やし、温めた包丁で切るか丸めて形成する。*1チョコレートに包丁で切って形成する場合は一回一回包丁を拭いて切るときれいに仕上がります。丸めるときは、ココアパウダーをひいた平らな台で転がします。
ココアパウダーとほうじ茶パウダーを合わせたものをまぶして出来上がり。食べるまで冷蔵庫で保存する。*2手にパウダーを付けて丸める場合は素早く形成してください。

河野順子さんの料理教室「COZY SPACE」の様子はブログで紹介中!

スタジオグレース 定期セミナー

「心の声を聴く力」をアップするワーク

2月10日(木) 3月9日(木) 19時~21時

自分に必要なものを自分で選べるようになる

自分の本当の想いや望みを感じられるように、またそれを選んでいけるようになる、「心の声を聴く力」をアップするワークを行います。

これ買おうかな?私に合ってるのかな? これを勉強したほうがいいのか? このセラピー・ボディケアは私に合ってる?

お申込み、各種セミナー等はこちら→ studio-grace.net

「こころがかるーくなるセミナー」
2月17日(水) 19時~21時
場所: ドーンセンター

●場所: スタジオグレース
地下鉄・京阪「天満橋駅」徒歩1分
(中央区石町1-1-1千代田ビル2号館8階)

●参加費: 6000円(2回)

●申込: ☎6943-0661
Eメール info@studio-grace.net

谷町筋 上町筋

通信制高校・サポート校相談会事務局

不登校生・高校中退者のための学校相談会

2月13日(土)午後1時から
あべのハルカス25階会議室

参加無料

「今の学校が自分に合わない」「集団生活になじめない」「不登校」などの理由で不登校になった中高生、高校中退者、転入希望者とその保護者を対象にした学校相談会が2月13日(土)午後1時から、あべのハルカス25階会議室で開催されます。通信制高校・サポート校相談会事務局主催、朝日新聞社広告局後援。会場には「通信制・単位制高校」「技能連携校」「サポート校」「高等専修学校」など26校が集まり、個別相談ブースで進路の相談に無料で応じます。

また、学校担当者による「学校PR講演会」も行われ、それぞれの学校の特色や不登校生、高校中退者の対応などについて聞くことができます。各校のパンフレットも無料で配布されます。

会場は午後1時~4時で都合のいい時間に入退場でき、気軽に相談できます。入退場自由、申し込み・相談予約不要。来場者にはもちろん、「不登校・中退者の進路BOOK保護者のための学校選び」のプレゼントがあります。

▽会場▽あべのハルカス25階会議室(近鉄「大阪阿倍野橋」駅、JR「天王寺」駅、地下鉄御堂筋線「天王寺」駅下車すぐ)

▽問い合わせ▽大阪朝日広告社、電話06・620・58081(土日祝休み)、ホームページは、「通信制高校相談会」で検索。
<http://chsevent.com/>

特別企画 子育てママ5人のマンション座談会

文教地区 天王寺エリアに今年8月完成 ユニハイム天王寺 国分町

天王寺区内で3100万円台で購入可能な物件
今年8月、天王寺区国分町に誕生する分譲マンション「ユニハイム天王寺 国分町」(地上14階、37戸)。地価上昇が続く天王寺区で3100万円台から購入可能な物件です。今回は、同区在住の女性4人と「うえまち編集部」女性記者がマンションのモデルルーム(同区勝山4・9・17)を見学。子育て中の主婦目線で評価していただきました。

明るくリビング

N: 入ったときにまず目に付いたのが、リビングの大きな窓。全邸角部屋なので、マンションでは珍しく3方面に窓があります。そのおかげで、室内は明るく開放感ある雰囲気。浴室に窓があるのもいいですね。

Y: 段差のない部屋で、お掃除しやすいですね。バルコニーも十分な奥行きがあり、空間にゆとりを感じます。

K: 私は収納の多さに感動しました。キッチンにもシンクやコンロ下に引き



主婦にうれしい機能的なキッチン



室内が見通せない全邸「クランクイン設計」。玄関前にもカメラを設置した防犯システムで安心の住環境

高いプライバシー性

記者 私も含め、皆さん子育て真っ最中の方ばかり。子どもが泣いたり走り回ったりする音で近隣に迷惑をかけるのではないかと気になりますか。

N: これは、お隣さん面している壁面が一面だけ。床も壁も音を吸収する素材だそうで、子

N: これはワンフロアに3邸だけの住居配置で、非常に高いプライバシーが確保されている印象を受けます。

記者 玄関が「クランクイン設計」で、外から室内が見通せない構造になっているのはいかがですか。

K: こんな設計があるんだと驚きました。戸を開け放していても、部屋の中が丸見えにならないのがいいですね。

安心のセキュリティ

Y: 1階のエントランス、各住戸の玄関にもカメラ付きインターホンがあるんですね。

K: エントランスのオートロックをすり抜けて、宅配業者が玄関先にやってくるドキッとする感じが、2回もモニターで顔を確認できると安心ですね。

市内屈指の文教地区

記者 住宅購入の際には周辺環境も大事だと思います。親としては、子どもの学校や習い事、塾なども気になります。そういった意味では、ここは市内屈指の文教地区。子育て環境としては恵まれていますね。

M: 目の前にスーパーもあるし、阿倍野、天王寺の商業地域も自転車で行ける距離。医療機関も充実していますよね。

N: 駅近で交通アクセスの環境は抜群にいい。大阪・梅田に出るのも環状線で15分ほどです。本当に便利な場所だと思います。



大きな窓で明るく開放感のあるリビング



①騒音を抑えるクッション性の高い床 ②奥行きのある開放的なバルコニー ③収納力のある寝室

■物件概要●名称/ユニハイム天王寺 国分町●所在地/大阪市天王寺区国分町8番(地番)●交通/JR大阪環状線「桃谷」駅・「寺田町」駅徒歩8分●地域・地区/第二種住居地域・準防火地域●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/400%●敷地面積/652.33㎡●建築延床面積/322.02㎡●構造/鉄骨コンクリート造 地上14階建●総戸数/37戸(他、フロントオフィス(管理事務室)●駐車場/14台(機械式駐車場12台、平面駐車場2台)●月額16,000円～23,000円●自転車庫/74台●月額150円●バイク・ミニバイク庫/5台(バイク庫1台、ミニバイク庫4台)●月額1,000円～2,000円●建築確認番号/第E115006066号(平成27年3月9日付)●私道負担/なし●竣工予定/平成28年8月上旬●入居予定/平成28年8月下旬●事業主(売主)/株式会社ユニチカエステート 〒541-0048大阪市中央区瓦町二丁目4番7号 新瓦町ビル1F TEL.06(6204)0123 国土交通大臣(7)第4043号(一社)不動産流通経営協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟●販売代理(代理)/株式会社ライフステージ 〒532-0011大阪市淀川区西中島5-5-15 新大阪セントラルタワー 国土交通大臣(5)第5164号(一社)全国住宅産業協会会員・(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟●設計・監理/株式会社松尾建築設計事務所●施工/株式会社昭和工務店●手付金等保証機関/西日本住宅産業信用保証株式会社●管理形態/区分所有●管理会社/ユニチカサービス株式会社●設計図書閲覧場所/株式会社ユニチカエステート、ユニハイム マンションギャラリー●先着順販売概要●販売戸数/37戸●販売価格(税込)/3,190万円～4,790万円●間取り/2LDK・3LDK●住居専有面積/60.06㎡～75.27㎡●バルコニー面積/5.81㎡～11.94㎡●サービスバルコニー面積/1.82㎡～3.00㎡●アルコーブ面積/3.14㎡～3.16㎡●ポーチ面積/5.27㎡●管理費(月額)/7,910円～9,910円●修繕積立金(月額)/3,620円～4,530円●管理準備金(引渡時一括)/7,910円～9,910円●修繕積立金(引渡時一括)/300,000円～376,000円●広告有効期限/平成28年3月末日●※先着順のためご希望の住戸が成約済の場合がございます。予めご了承ください。●※申込の際は平成25年・26年分の所得が分かるもの(源泉徴収票等)ご本人が確認できるもの(運転免許証等) 印鑑(認印)をお持ちください。

※掲載の写真は平成26年12月撮影の航空写真にCG処理を施したものです。●掲載の建物は計画中の図面を基に描き起こした外観完成予想図で、行政官庁の指導または事業主及び施工上の都合等により、外観・形状・仕上・仕様・色等を変更する場合があります。実際とは多少異なります。

※マンションギャラリーのモデルルームは、間取メニュー・カラー・AIを採用しています。 お問い合わせは「ユニハイム マンションギャラリー」営業時間/平日 11:00～20:00 土・日・祝 10:00～20:00(水曜定休)

事業主(売主)

UNITEKA ESTATE

ユニチカエステート

0120-592-037

天王寺37

検索

20時まで

ナイター営業開催中

お仕事帰りにお気軽にお立ち寄りください



ZENROSAL NEWS
28152104

春のハッピーライフ

キャンペーン

2016年
2月1日(月)～29日(月)

期間中、全労済のお店で保障相談すると、もちろん全労済グッズがもらえます。まずはお気軽に、お近くのお店までお越しください。

もれなく

ご来店の上、
ご相談いただいた方に
プレゼント!
特典1



リフレクターチャーム



軍手



保湿ティッシュ

さらに

新規でご契約
いただいた方に
プレゼント!
特典2

めがね
ふきアロマ
ブロック

※自給費共済を
除きます

※写真はイメージです ※1家族につき1個

知識だけでなく、もしものときに
自分自身や住まいを守る「安心」を
備えませんか?



全労済の
住みいる共済
(新)火災共済・(新)自然災害共済
風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

さらに安心を
プラス!!
賠償責任が生じる「もしもの」事故に備えて!
個人賠償責任共済 1億円を保障

※自然災害共済は、火災共済に追加してご加入いただく保障です。※上記保障額は、火災共済と自然災害共済(大型タイプ)600口に加入された場合の最高保障額です。加入内容に応じて、最高保障額は異なります。※こちらに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

保障のことなら
全労済

全国労働者共済生活協同組合連合会

共済ショップ 谷町

〒540-0012 大阪市中央区谷町2-3-4 サンシャイン大手前ビル1F
地下鉄谷町線・中央線「谷町四丁目」駅1-A出口より北へ徒歩1分
地下鉄谷町線「天満橋」駅3番出口より南へ徒歩6分
京阪線「天満橋」駅東改札口から徒歩9分

tel.06-6943-6336

営業時間 月曜日～金曜日 AM9:00～PM5:00
(定休日/土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日)

火災・
落雷など
最高保障額
6,000万円
プラス15%の臨時費用共済金をお支払い(200万円限度)

風水害など
最高保障額
4,500万円
プラス15%の臨時費用共済金をお支払い(45万円限度)

地震など
最高保障額
1,800万円

さらに安心を
プラス!!
賠償責任が生じる「もしもの」事故に備えて!
個人賠償責任共済 1億円を保障

※自然災害共済は、火災共済に追加してご加入いただく保障です。※上記保障額は、火災共済と自然災害共済(大型タイプ)600口に加入された場合の最高保障額です。加入内容に応じて、最高保障額は異なります。※こちらに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

保障のことなら
全労済

全国労働者共済生活協同組合連合会

共済ショップ 谷町

〒540-0012 大阪市中央区谷町2-3-4 サンシャイン大手前ビル1F
地下鉄谷町線・中央線「谷町四丁目」駅1-A出口より北へ徒歩1分
地下鉄谷町線「天満橋」駅3番出口より南へ徒歩6分
京阪線「天満橋」駅東改札口から徒歩9分

tel.06-6943-6336

営業時間 月曜日～金曜日 AM9:00～PM5:00
(定休日/土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日)

