



生國魂神社のこいのぼり (昨年撮影)

生國魂神社
5月5日(木・祝)
子ども乗馬体験
生玉公園・子ども無料
午前10時〜午後2時30分
走馬(そりめ) 神事
木馬の型・小笠原流・午後3時

ゴールデンウィークが目前に迫ってきました。新緑の美しいこの季節、家族や友人とまちに出掛けてみませんか。
上町台地には、大河ドラマ「真田丸」で注目を集める名所がたたくさんあります。その一つ、大阪城公園では今、ツツジが見頃です。
屋外でのイベントが多いのもこの季節ならでは。お天気に恵まれ、皆さんのお出掛けが楽しいものになりますように。

GW イベント 特集

ゴールデンウィーク

新緑のまちへ出掛けよう

5月のイベント情報は8面掲載



市立美術館・博物館
GW中は休まず開館
4月29日(金・祝)〜5月8日(日)
●市立自然史博物館・市立東洋陶磁美術館・大阪歴史博物館・市立美術館・市立科学館
市内4カ所のバラ園
2016春のローズツアー(5月)
●花博記念公園鶴見緑地(12・13日)
●中之島公園(17・18日)
●長居植物園(18・19日)
●鞆公園(21・22日)
※参加料無料
開催時間は、編成により異なる

会場：大阪市立社会福祉センター 5月14日(土)のメインテーマ 資産の活用・相続 住まいと暮らしの無料相談会

NPO法人 まち・すまいづくり

NPO法人まち・すまいづくりは毎月第2土曜日午前10時〜正午、大阪市立社会福祉センター(天王寺区東高津町)で、「住まいと暮らしの無料相談会」を開催しています。
5月14日(土)のメインテーマは「資産の活用・相続」。「複数の活用方法からベストを選びたい」「相続税改正に伴う税金対策のポイント」は「兄弟間の遺産相続がまとまらない」など、弁護士や司法書士、税理士、

一級建築士などの専門家が相談に応じます。相談は無料です。テーマ以外にも税金や金融資産などのお金に関することや、介護やリフォームなどの相談も受け付けています。
※予約は不要ですが、専門家が欠席の場合があります。できるだけ事前にご予約ください。
▽予約・問い合わせNPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222

名将・幸村の足跡をたどろう

真田幸村 ゆかりの地を歩こう!

真田幸村めぐりルート

天王寺エリアマップ

大坂「夏の陣」幸村の本陣「茶臼山」



真田幸村めぐりルートマップ「天王寺エリア(一部)」。
天王寺区役所、天王寺区民センターなどで配架



大河ドラマ「真田丸」で注目を集める真田幸村。天王寺区内には、大坂城の出陣から400年を経た今でも、幸村ゆかりの名所・旧跡が数多く存在し、大坂の

真田幸村ゆかりの地にロードサイン設置

大阪市立社会福祉センター指定管理者

NPO法人 まち・すまいづくり

発行 うまち編集局

TEL&FAX.06-6779-7222

http://www.machi-sumai.com/

〒543-0043 大阪市天王寺区勝山

1-11-29「まちすまい会所」

『うまち』のホームページにも、遊びに来てください

●発行部数：毎月72,000部

●配布地域：中央区東部・天王寺区全域

●配布方法：ポスティング及び設置

うまち6月号は5月25日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

辻外科 リハビリテーション病院

E-mail honbu@kankikai.com

歓喜会 検索

ポケモンセンターがやってくる!!



in 近鉄上本町店

◎4月28日(木)→5月3日(火・祝)午前10時〜午後7時

◎近鉄百貨店上本町店9階催会場 ※最終日は午後5時で閉場。

※会場でのミニアトラクションなどのご利用につきましては、プレイ券をお買い求めください。

© 2016 Pokémon. © 1995-2016 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲームフリークの登録商標です。

© 2016 Pokémon. © 1995-2016 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc. Developed by T-ARTS and MARV

ポケモングッズをゲット! 8種類のミニアトラクションを 楽しもう!! 各1回 300円

- ・ピカチュウのピンゴチャレンジ
- ・ピカチュウのサイコロサファリ
- ・ポケモンキューパズル
- ・めざせこうかばつぐん!
- ・ころがれハリマロン!



◎ポケモンピンゴパーティ

◎期間中各日午前10時30分〜、正午、午後1時30分〜、午後3時〜、午後4時30分〜(1日5回)
※最終日の午後4時30分〜は開催しません。

◎会場内ステージ ◎参加費：1回 500円

もれなくポケモングッズがもらえるよ! ※各日各回10分前に締切。

◎「ポケモンレッタ」で楽しもう! ◎1回 100円

◎ピカチュウと写真を撮ろう! 参加無料

◎期間中各日午前11時30分〜、午後2時30分〜、午後4時〜(各回約10分間)
会場内にあるピカチュウと一緒に写真が撮れるよ!

※カメラはご用意ください。

◎ポケモングッズ販売

◎ポケモンおさんぽスタンプラリー開催 参加無料

期間中、上本町店 店内設置のスタンプをすべて集めたら「オリジナルステッカー」がもらえるよ!



おしゃれでかわいい

ベビー専門セレクトショップ

7階 Hello赤ちゃん

特典いっぱい

メンバーズカード会員募集中

Kintetsu 近鉄上本町

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55

電話(06)6775-1111

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

西山忠邦・天王寺区長インタビュー

「自分たちのまち」 つくるお手伝い

4月に新しく天王寺区長となった西山忠邦氏にインタビューを行い、抱負や今後の区政運営について聞きました。



にしやま・ただくに

1959年生まれ。同志社大学商学部卒業後、82年に大阪市採用。建設局に20年間勤務した。庶務課を中心に計理、庶務、総務局人事課などを経て2005年から市政改革担当部長、行財政改革担当部長などを務め市民協働をベースにした市政改革プランを手がけた。11年12月から政策企画室理事。

区役所のポジション、役割とは

市民の皆さんにいかにかつていく地域活動に取り組んでいただけるか。区役所はいわばコーディネーター。皆さんの意見に丁寧な耳を傾け、その調整役でありたいと考えています。

大阪府役所で市政改革に携わっていた際に、地元の方の意見を聞く機会が多くなりました。そのとき強く感じたのは、市も区も組織が縦割りで、割りにくい。そのため「うちの仕事はここまで」

と組織の間に線引きがあること。これはとても残念なこと。物事がスムーズに回るよう区役所が間に立ち、この隙間を埋める努力を重ねたいと思います。

どんなまちが理想ですか。

安心して暮らせる安全なまちであることが大前提です。それに加えて「行ってみよう、住んでみたい」と思われるようなまちを目指したい。

周辺の一部の区では人口が減り、空き家が増えて人のつながりが希薄になっていると聞きます。人と人の間を結びつけることができれば、つながりや絆が生まれるはず。区役所の存在が、その一助になればと思っています。

新区長への期待・要望がある中で、区長から市民に期待することはありますか。

「自分が望むまちにしていく」という気概を市民一人一人が持つことです。それはまちづくりにおいて大きな力となるでしょう。

例えば公園の管理。自分たちが毎日使っている公園だから交代で掃除しようとか。遊具の配置には市の規定があるので、芝生に「遊具はやめて芝生にしてほしい」とか「花壇を作ってくれたら自分たちで管理するから」という声が多ければいい。自分たちの公園として管理するんだという強い思いがあればいい。

上町台地というエリアにどんな印象をお持ちですか。

父が天王寺区出身で、幼い頃からよく話を聞いていました。こうして区長を務めることになったのも、何かの縁を感じます。

まずは区内をくまなく歩き、自分の目でまちを見て考えたい。天王寺区の良いところ、魅力的なところを生かしながら、まちがさらに住みよくなるよう、まちづくりを進めてまいります。

一心寺広報

花まつり

お釈迦様の誕生日

毎年4月8日は、お釈迦様の誕生日「花まつり」。一心寺では4月1〜8日まで三千佛堂の入口に「誕生仏」を安置します。

誕生仏は、お釈迦様が生まれたときのお姿。童子のお釈迦様が右手を上げて天を指し、左手で地を指す姿、一度は見たことがあるかと思いますが、仏像としては小さいサイズで、銅製のものが多くあります。お釈迦様は前世で「白象」に姿を変えて、お母さんである摩耶夫人（まやふにん）のお腹に宿ったという説話があります。それで、堂内

には白象の姿も安置しました。春休みということもあり、お子さん連れで参拝の方は「ソウさんや」と大きな歓声を上げていました。

一心寺にはもう一つ、いつでも会える誕生仏があります。一心寺山門向かいにある、緑の看板が目印の喫茶「緑州」の横脇。こちらには石像で、少し大きめのサイズです。駒札には「お水をかけてお参りください」と書かれています。有名な法善寺の水かけ不動さんをお参りします。

甘茶は、ユキノシタ科、アジサイの一種で、乾燥させた葉を煎じて作ります。お茶としてはもちろん、天然の甘味料、また漢方としても知られています。あつさりとした口当たり、その直後に広がる甘味。後味は中国茶のような爽やかさがあふれ、不思議な味です。ただし、煮出し過ぎると苦み



が出てしまい、濃すぎると体によくありませんので、ご注意ください。

最後にもう一つの説話。お釈迦様が生まれた場所はルンビニー、辺りには「無憂樹（むゆじゆ）」の花が咲いていたと言われます。この木は実在するマメ科の植物で、細長い葉が特徴的です。「沙羅双樹」「菩提樹」と並び、仏教三大聖樹といわれます。日本では温室でのみ生育し、春に咲いて花が咲きます。ちょうど今頃咲いているかと思

い、いくつかの植物園に問い合わせたところ、運良く京都宇治市の植物園に咲いていました！ オレンジ色の花びらに見えるのは、4つに裂けた萼筒（がくとう）で、そこから8本の雄しべが飛び出しています。花の色は黄色〜オレンジ〜赤へと変わり、花が散った後にはソラマメほどの大きさの

種子ができます。無憂樹の花をじっと眺めていると、お釈迦様が生まれた場所の情景にも実感が湧いてきました。自分の目で見て味わって、仏様に近づけることも大切だと気付かされました。

（一心寺倶楽部 武田寛耕）
▽問い合わせ先 一心寺倶楽部事務局、電話06・6774・2500、午前9時〜午後5時
<http://www.issinji.or.jp>



が、これにもいわれがあります。お釈迦様の生まれた時、天から「甘露」が降り注いだと言われます。甘露はインドでは神々が飲む不死の水を意味しま

す。子育て支援や子どもの安全を守る取り組みや、高齢者や障がい者を守る施策にも力を入れます。



心経堂訪問看護ステーション 短時間の方も歓迎!!

訪問看護師募集!

訪問看護未経験の方でもOKです! TEL 06 6775-3751
詳細は、医療法人歓喜会本部まで

地域に密着した医療・介護を目指します E-mail: honbu@kankikai.com
心経堂リハビリテーション病院 ホームページ <http://www.kankikai.com>

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済み。初めての方には係りの者が優しく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00〜午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00〜午後2:00（毎週水曜日と12月28日〜31日は休み）
- 写経料
 - 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
 - 月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会（納経回向法要） ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は1巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は **一心寺写経堂**
TEL (06) 6774-8700

補聴器 3分でまるわかり講座

毎回知っていると得をする補聴器の情報をお届け! 第3回 オーダーメイドの補聴器

補聴器をオーダーするとは? ① 耳穴にフィットさせる為に正確な耳の形を採型する ② 聞こえる補聴器の必須条件は、正確な聴力把握と耳型

テレビが聞こえにくい、小さい声がきこえづらい

現在、補聴器をご使用中の方の中にもこれらの問題点を抱えている方がいます。その原因は、耳穴に「フィットしてない」補聴器をお使いの方も多く見受けられます。高性能な補聴器でも、耳穴にフィットした状態で、音が鼓膜に正しく届かなければ無意味です。耳型を正確に採取するためには、圧をかけない「無圧」状態で採取することが重要です。耳型採取がうまく出来ないと「聞こえにくい補聴器」「ピーピーなる補聴器」となってしまうことがあります。

耳型採取は経験豊富な認定補聴器技能者が常駐している販売店がおすすめ（資格取得には耳型採取レベルも問われます）。

中村 雅仁 補聴器メーカー、シーメンスに12年勤務。著書に「間違いだらけの補聴器選び」(コスモ21)がある。
補聴器ご自宅.com(大阪相談所) 天王寺区上本町5-3-7
電話 06-4305-7904 <http://www.kikoe.net> ※完全予約制 ※出張可

追手門学院大学 地域創造学部 教授 橋本裕之氏 × 北川央氏 大阪城天守閣 館長

地域で受け継がれてきた神楽や田楽などの民俗芸能。地方の過疎化や継承者の減少で消えてゆくものも多い中、その保存に力を注ぐ研究者がいます。今回のゲストは、追手門学院大学地域創造学部教授の橋本裕之さんです。

大坂の陣400年プロジェクトの一環で企画された「豊国踊り」の再現プロジェクトでは、企画・監修した北川館長と共に、芸能考証を担当。文献史料や各地に残る民俗芸能をもとに、豊国踊りを400年ぶりに復活させました。



はしもと・ひろゆき

1961年大阪生まれ。早稲田大学第一文学部(演劇専修)卒業。同大学院博士課程中退。国立歴史民俗博物館助教授、千葉大学教授、盛岡大学教授を歴任し、2015年から現職。祭り・伝統芸能・民俗学が専門。05年のNHK大河ドラマ「義経」では芸能考証を担当した。「震災と芸能」「芸能的思考」など著書多数。

読者プレゼント
サイン入り書籍
震災と芸能
著・橋本裕之
応募詳細
9面

人々に生きる力 民俗芸能に魅せられて

北川 民俗芸能や芸能史の専門家として、これまでどのような芸能を調査されてきたのですか。

橋本 大学・大学院で研究したのは、奈良・春日大社の「春日若宮おん祭」と、福井県の若狭地方に伝わる「王の舞」です。

王の舞は、平安末期の後白河院の時代にまでさかのぼる貴重な芸能で、若狭地方の幾つもの神社で奉納されています。美浜町の神社で、赤い装束に天狗の面、頭に烏かぶとというスタイルの舞を見て、すっかり魅了されました。以来30年にわたり調査しています。

ある時、「継承者がいないので助けてほしい」と相談を受けました。各地の民俗芸能は、特に過疎の地域で息絶えようとしています。そんなひん死の状態にある民俗文化財が消えてゆく様子をただビデオで記録に留めるだけではなく、どうすれば残せるのか、当事者と共に考える研究者でありたい。それが生きた人間の営みを研究する民俗学者の使命だと考えました。

王の舞の素晴らしさを地元の方にもっと知ってもらおうと、小学校で特別授業を行ったり、祭りの未来を語るフォーラムを企画したりしています。

北川 私も歴史学の立場から神楽の研究をしてきましたが、目の前で伝統芸能の火が消えようとしているのを見てはいられませんでした。新聞や雑誌、テレビといったメディアを通して神楽の魅力や面白さを伝え、神楽をこぼれたいくイベントを企画し、継承者の育成にも関わりました。

橋本さんは盛岡大学に勤めておられる間に、東日本大震災に遭われ、その後、芸能を通じて震災復興にも

尽力されています。「鶴鳥(うのとり)神楽」(岩手県普代村)の震災後の復活に尽力されたことに加え、橋本さん自身が神楽の演者としても活動されている。何が橋本さんをそこまで突き動かすのでしょうか。

橋本 震災後、ある学生によって、「芸能の真の力」に気が付きました。その学生は、陸前高田市の「うごけ七まつり」で太鼓をたたいていましたが、震災で地区の4割の人が亡くなり、家も何もかもなくなっていました。でも、「それでも祭りをしたい」と私に助けを求めてきたのです。

最初、こんな大変な状況の中で祭りを望む彼らのことをいぶかしく思いました。

「コミュニティ」は「人が集まり一緒に何かをする力」のこと。ばらばらになつた人間がもう一度集まり、コミュニティを取り戻す。祭りはそれを可能にします。

被災者の強い意思に、私は「芸能には人々の生きる源となる大きな力がある」と確信しました。

鶴鳥神楽は、宮古市の黒

森神楽と共に陸中海岸地方を約2カ月かけて巡行する「旅する神楽」です。

震災で神楽の担い手は亡くなり、巡行先の集落も壊滅状態となりました。そのため、一時的に神楽を大阪に呼び、演じる「場」を提供したり、観光メニューの一部に組み込んだりして保存につながる仕掛けをしました。担い手が足りないのと聞くと、もともと曲芸やダンスが好きな私も巡行に参加しました。家々を巡っていくと「神様が家に来てくださる、こんなにありがたい、光栄なことはない」とおじいさんが涙を流して私たちを迎えます。昨年、巡行が終わった時、保存会から「神楽子として正式に迎えてほしい」と言っていたきました。

北川 衣食住さえ満たされていたら生活は事足りるのかというところではなく

て、それ以外のいろんなものがあつて人間生活は成り立っているということですね。震災のような極限の時にそれが発露した。一見、

未来に伝わる踊りに

北川 昨年、橋本さんと一緒に復活させた「豊国踊り」も、大阪市民の間に根付き、将来にわたって長く伝わる踊りになってくれたらと願っています。

豊国踊りは豊臣秀吉の七回忌にあたる1604(慶長9)年に、京都・東山の豊国神社で行われ、1500人も京都の町衆が参加しました。その様子は、京都の豊国神社と名古屋の徳川美術館に所蔵される2つの「豊国祭礼図屏風」に描かれています。今回の復活は、そうした絵画史料や文献史料をもとに、各地で伝承される風流踊りなども参

考にしながら復元し、現代人にも親しみやすいようにアレンジしたものです。

かつての豊国踊りの精神や創造力、場の雰囲気や再現できたとき、本当に豊国踊りが復活したといえるのではないのでしょうか。

北川 冬の「第九」のように、いくつかそうした規模の豊国踊りを実現したいものです。そのためには、まずは豊国踊りが大阪市民の間に根付くことが必要です。大阪の季節の風物詩といわれるような芸能に育つてくれたらと思っています。

豊臣秀吉公生誕480年を祝って、秀吉の七回忌に京都・豊国神社で行われた「豊国踊り」を宝塚歌劇団・OSK日本歌劇団のOGと二階に踊るイベントが5月4日(水・祝)、大阪城内の豊国神社で開催されます。

豊国踊りは、昨年大坂の陣400年プロジェクトの一環で再現

されたもの。室町期に近畿地方の農村で盛んに踊られていた風流(ふりゆう)踊りの典型で、軽快な笛の音に合わせて、子どもから年配の人まで簡単に楽しく踊ることができるようアレンジされています。

午前11時、午後2時、3時は境内で、正午は本殿で行われます。参加費は無料で、市民や観光客など誰でも自由に参加できます。

午後1時から社務所で、大阪城天守閣館長で豊国踊りの再現プロジェクトを企画した北川央氏の講演「神になった秀吉」が行われます。



豊国神社「清祓」。左側の囃子方に橋本氏



400年前の「豊国踊り」一緒に踊りませんか

大阪城内 豊国神社 5月4日(水・祝)



豊国踊りは、昨年大坂の陣400年プロジェクトの一環で再現されたもの。室町期に近畿地方の農村で盛んに踊られていた風流(ふりゆう)踊りの典型で、軽快な笛の音に合わせて、子どもから年配の人まで簡単に楽しく踊ることができるようアレンジされています。

午前11時、午後2時、3時は境内で、正午は本殿で行われます。参加費は無料で、市民や観光客など誰でも自由に参加できます。

午後1時から社務所で、大阪城天守閣館長で豊国踊りの再現プロジェクトを企画した北川央氏の講演「神になった秀吉」が行われます。

料金：講演会と野だてがセットになって1500円。

今年も、「からほり商店街」が再び「ボラほり商店街」になります！

ボラほり商店街 ～からほりボランティア出会い市～

空堀商店街のお店の軒先をお借りして、ユニークなボランティアグループや市民活動団体とボランティアをしたい人とを結ぶ出会い市を開催します！

- 日時 5月15日(日) 午前10時～午後3時
- 会場 空堀商店街の各商店シャッター前

空堀商店街 最寄駅：地下鉄「谷町六丁目」駅／「松屋町」駅

問合先 大阪府ボランティア・市民活動センター(担当：青木) [TEL]06-6762-9631 [E-mail]aoki.jun@osakafusyakyo.or.jp

空堀商店街では、5/13～15「空堀ワークショップ」、5/14「もり・から・ふえす」が開催されます。



うえまち「一言自慢の景色」(10)

一心寺長老・高口恭行
都市計画家・田端修

花見文化にフォーカス

春先の新聞を彩る名物コーナーに、桜だより(開花状況や見頃の時期など)があります。そこでは、花の名所とされる各地の景勝地とか公園がクローズアップされますが、花見客はそんな場所だけに集まるわけではなく、夕陽丘でいえば、宴の席であふれるような広い敷地は限られていますが、桜樹数本が花を開くだけで人が集まる、そんなスポットがあちこちに出現します。規模を問わず、桜の花があり、周りの環境が少々整ってあればどこでも、見物の場所になり、人々が立ち止まる。それが日本の都市の春景色なのです。

善龍寺の築地塀から張り出している桜景色もそんな中の一つです。河井要祐さんの「花影」は、まさに満開の桜



夕陽丘パンフ賞「花影」(河井要祐さん)

に画面の上半分を使いつつ、口縄坂を往く男女がその足元では思わず天を仰いでいます。まさに春のどかさをそのまますり取ったといえる仕上がりですね。その2人の行く手に、昼時近くの日差しが落とす影が柔らかに広がっています。塀に沿って影と坂道の路面に落ちる影がちやうど90度に面白く折れ曲がっていき、この辺りから強まる口縄坂の傾斜に合わせ築地塀頂部が段状にせり上がる丸瓦の並びに着目するな

ど、時と場所の組み合わせを待ち構えて焦点を絞った様子がうかがえます。口縄坂に日本都市の花見文化を見いだした写真ですが、そんな景色を夕陽丘にさらに増やしていきたいものです。

2015年 天王寺動物園 100周年記念 応援企画



相羽秋夫の 天王寺 らくご動物園 創作落語『ワニ』(六代目桂文枝作) 第19巻

動物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。

協力：浪速区役所



動物園の鰐(わに) 飼育担当者病気が欠けた日に、代役の係員が餌をやったところ、片腕をかみ切られた。園長は罰として鰐の処分を決定し、毒殺を担当飼育員に命じる。だが、担当者は愛着があるの

おうと、道行く人に懇願するが、鰐を見て卒倒する人が続出する。最後に現れた男性が気安く飼育を引き受ける。その人の名刺を見ると、「ハンドバック製造業」と書いてあった。

鰐の皮は高級ハンドバッグに変わって、女性の憧れの的となる。身も食用として愛好家が多い。かつてヤクルトスワローズ所属の外国人野球選手は、鰐肉を食べた翌日には決まってホームランを打った。ちなみに彼は、友人の母親を妻にしていた変わり種である。

女性のお伴に・わに

伊豆の熱川温泉には「熱川ワニ園」があり、多種の鰐がずらりとそろって壮観である。温泉と言えは、青森県にひなびた「大鰐温泉」がある。

日本では古来、鰐(さめ)を鰐と呼んだ。「因幡(いなば)の白兔」の物語で有名である。熱帯種の鰐はクロコダイル、北米や中国のそれをアリゲーターと呼んでいる。地域によって呼び名が違ふものには、太平洋で発生する熱帯低気圧をタイフーン、大西洋発生ものをハリケーン、インド洋発生をサイクロンと区分する例がある。

上町に向かう道 ④2 「まちの再発見」の巻 (其の六拾巻)

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

大和田街道3 出来島と大和田の漁業

神崎川に架かる千北橋を南に渡ると西淀川区の出来島です。現在の姿は失われましたが、その名前から分かるようにここはかつて一つの島でした。北東へ南

西方向へ細長い島で、大和田街道はその東端近くをわずかに150mほどで縦断した後、出来島の南を流れていた出来島川(大和田川)を新千船橋で越え、大和田へと入ったというわけ

です。さて千北橋を渡った地点に戻りましょう。ここで大和田街道からいったん離れ、左に折れて直進してみると、その先、つまり出来島の東端部分に漁船の停泊する姿が見えました。ここはかつて神崎川から出来島川が分岐する地点を利用した船溜まりで、「大和田漁業組合」の看板が掛けられ



ていました。大阪市内でも数少ない漁港の一つですが、真上を阪神高速3号神戸線が通っており、いかにも都会の漁港というひと



味連つ景観が見られます。その漁港の一面に白太宮という神社があります。この神社はもと出来島にあり、それがいったん大和田へ移転した後にあらためて現在地へと移ってきた。地域の信仰を集めてきた神社ですが、ここで思い

道はしてみるものです。街道に戻り、出来島から大和田へ向かいます。かつて新千船橋が架けられていた出来島川は埋められていますが、旧流路は現在でも土地が少し低く、歩くときぐに気づきます。ここを越え大和田に入ると間もなくのところで左折し、再び街道から離れた場所。その先には住吉神社があります。ここは天正3(1575)年の棟札を伝える



舟の絵が彫られた燈籠

中世以来の神社で、御幣島や野里の住吉神社同様、住吉大社がこの地一帯を社領とした際に、信仰の拠点として勧請されたのが開創の起源と思われる。ここ大和田の住吉神社には漁業関係者が奉納した燈籠や石碑が目白押しです。先ほど漁港の紹介をしましたが、大和田は江戸時代には鰐を素手でつかむ鰐つかみ漁が大変有名だったのだそうです。今回は当地の水辺の貴重な機会となりました。

はじめての母の介護 ⑩ 高齢者住宅について I

80歳のお母さんが脳梗塞になり入院しました。まひはありませんでしたが、リハビリが必要で施設への入居をケアマネと相談しました。

急性期病院に入院 医療保険	リハビリのできる施設へ 療養型(リハビリ)病院 医療保険 (リハビリテーション病院など) ＜リハビリ + 食事＞ 大部屋で食事サービスのみが基本 介護老人保健施設 介護保険 (リハビリ + 生活サービス) 医療ケアと食事や入浴など生活サービスを提供	状況に合ったケアやサービスが受けられるところへ ● 自宅 ● 特別養護老人ホーム ● 療養型病院 ● サービス付き高齢者向け住宅 ● グループホーム ● 老人ホーム
------------------------------------	---	--

病院が介護かによって適用される保険が異なります。自己負担額が変わるので本人や家族のことを総合的に考えてケアマネと相談しましょう。

次回はリハビリ後の施設入所について紹介します。

クーラコモンズ・ライフサポート

ケアプランセンター・訪問介護・デイサービス・賃貸居室

現在、賃貸居室1室の入居者を募集しています

大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほちの杜」1階

TEL: 06-6775-0345

クーラコモンズ 検索



愛染堂勝鬘院 愛染まつり



愛染娘10人を募集

6月30日から7月2日にかけて行われる、大阪市無形民俗文化財の「愛染まつり」。愛染堂勝鬘院では、祭りに華を添えるイメージガール・愛染娘10人を募集しています。締め切りは5月13日(金) 消印有効。

愛染娘は、浴衣姿で宝恵(ほえ) かこに乗ってパレードに参加するほか、花守りの授与を行うなど祭りを盛り上げる手伝いと広報活動が主な仕事。謝礼は出ませんが、浴衣と記念品をもらえます。笑顔のすてきな人、祭りが好きな人をお待ちしています。

祭りの広報活動や 宝恵かごパレード参加

18歳以上の健康な女性。祭りの説明会(6月4日)やマスコミ広報活動(同16日)に参加できること、自分で浴衣を着られるか着付けを頼める人がいることが条件。

応募方法

履歴書に必要事項と特技や自己PRを書き、1年以内に撮影した写真2枚(顔・全身)を添えて愛染堂へ。

▽送付先〓愛染堂、543・0075、大阪市天王寺区夕陽丘町5・36、電話06・6779・5800



応募資格

18歳以上の健康な女性。祭りの説明会(6月4日)やマスコミ広報活動(同16日)に参加できること、自分で浴衣を着られるか着付けを頼める人がいることが条件。

応募方法

履歴書に必要事項と特技や自己PRを書き、1年以内に撮影した写真2枚(顔・全身)を添えて愛染堂へ。

▽送付先〓愛染堂、543・0075、大阪市天王寺区夕陽丘町5・36、電話06・6779・5800

選べるリフォーム分譲住宅

売主との話し合いで増減変更可

買いやすく、売りやすく

NPO法人まち・すまいづくりでは、中古分譲住宅で売主と買主の双方をつなぐお手伝いをしています。

売主

リフォームをして高く売りたい
リフォーム内容が分からない

買主

自分の生活スタイルに合った
リフォーム物件が見つからない

●…リフォーム前に買主のニーズを組み込めるので、**売りやすくなる。**

●…**自分の生活に合ったリフォームが**でき、金利の高いリフォームローンより、**安い住宅ローンを組める。**

■相談・見学窓口：NPO法人まち・すまいづくり
電話06-6779-7222

(仲介業者) 商号：エドバンテック 大阪府知事(7)29088号 TEL06-6228-8788 公益社団法人全日本不動産協会会員 公益社団法人不動産保証協会会員
(物件概要) 所在地：大阪市東成区大今里西3丁目 今里コーポ 専有面積：70.2㎡ バルコニー：3.0㎡ 建築年：昭和26年6月 建築構造：鉄筋コンクリート造14階建4階部分 管理費：5,700円/月 修繕積立金：10,300円/月 地下鉄千日前線・今里駅「今里駅」徒歩約5分 販売価格：1530万円

和室・サンルーム
リビング
ダイニング・キッチン
洗面所・浴室
寝室
納戸

『町屋再生事業』③

まち・すまいづくりと
アトリエ・ホロニカでは
活力ある大阪の復興のた
めに町屋再生事業に取り
組んでいます。本連載記
事では、老朽化して現代
生活に適さなくなった木
造町屋をいかに再生する
か、2月号から4回に
渡って紹介しています。
今号は木造長屋に現代的
な居住性を与えるために
必要不可欠な設備計画に
ついて説明します。

町屋改修の構造計画

くみ取り路地と公共下水

現代に残る長屋
の裏路地には排水
管が埋められてお
り、長屋共同排水
路として使用され
ていることがあり
ます。しかし、こ
の共同排水路は公
共下水までの経路
が長くなりがち
で、しばしば詰ま
りの原因になって
しまいます。共用

テムと言えるで
しょう。ですので、
古い長屋をリノ
ベーションするど
きには水回りを公
共下水が敷設され
ている道路側に配
置して、公共下水
へ直接繋ぎ直すこ
とが必須です(写
真①・図)。そうす
ることで、水に関
するトラブルを少

住吉区の長屋改修プロジェクト

近年、空調機器
の性能は急速に進
化していますが、
室内に快適な環境
を作るにはやはり
外の新鮮な空気が
必要です。しかし、
長屋では開口を開
けられる壁面が限
定され、空間が分
断されているた
め、一空気を流す
ことが難しくな
っています。こ
のような状態で室
内に快適な空気を
流すには、空気の
流れを妨げないよ
うに空間を再構成
する必要があります。
今回の計画では
中庭を作り、各
スペースに一風が
流れる道をデザ
インしました(写
真②)。このよう
な風の通り道を作
ることで、ただ単
に換気するだけで
はなく、室内に四
季の匂いを取り入
れ、日本ならではの

空調・換気・空気の流れ

「真田幸村ゆかりの地」 オリジナルグッズの販売開始

大阪城が「真田幸村ゆかりの地」であることをPRするキャンペーンの一環として製作された真田幸村のポスターとポストカードの販売が始まりました。

ポスター……2種(B2縦)・1枚800円(税込)
ポストカード…3種……1枚150円(税込)

ポスター・ポストカードのメインビジュアル(イラスト)を担当した

墨絵アーティスト・茂本ヒデキチ氏の
ライブペインティングイベントも開催!

8面
別掲

●4月29日(金・祝) 正午～・午後3時～ ●天守閣前本丸広場

GW中の開館時間:午前9時～午後6時 最終入館 4月29日(金・祝) 5時半～5月8日(日) 入館料:大人600円

大阪くらしの今昔館は、近世大坂の町家で実際に使用されていた襦(ふすま)や屏風(びょうぶ)を紹介する企画展を開催中です。5月15日(日)まで。

『源氏物語』は町家でハレの日の座敷飾りとして愛用された画題でした。初公開の屏風「源氏物語図」(森家蔵)には、御殿の中で季節を感じ楽しむ光源氏と紫上が描かれています。

佐野龍雲筆「住吉図」(個人蔵)は、右隻に住吉大社の社頭と参詣の様子、左隻に春の住吉浜へ潮干狩りにきわう人々が描かれています。

本展では、これら季節や用途に合わせて町家の空間



「源氏物語図」(森家蔵) 6曲1双のうち

を彩ってきた21面11枚の襦と屏風を鑑賞できます。

4月26日(火)、5月6日(金)、10日(火)は休館。入館料300円(企画展のみ)。

▽大阪くらしの今昔館
北区天神橋6-4-20、電話06・6242・1170

大阪くらしの今昔館 開催中5月15日(日)
今昔館の宝箱
町家を彩る襦と屏風

5/21 能「葵上」の巻

10時半開演

入場料 1000円

出演 講師 林本大 ほか

会場 山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6

山本能楽堂
電話06・6943・9454

休日に開催する能講座「能活」。各日、決まった作品・テーマで、初心者にも分かりやすい講座です。5月は女の情念を描いた「葵上」の巻を取り上げます。光源氏の愛を失った六条御息所の嫉妬の執念を主題にした演目。休日の朝に伝統芸能に触れてみませんか。



6/4 能「桜川」

13時開演

他に能「葵上」、狂言「太刀奪」など

出演 桜川 森本哲郎 葵上 林本大

会場 山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6

山本能楽堂
電話06・6943・9454



日向国、桜の馬場に母ひとり子ひとりの貧しい家がありました。娘は自ら商人に身を売り、それを知った母は狂乱し娘を尋ねる旅に出る。わが子を失った母親の繊細な心を描いた演目です。能、狂言のほかに仕舞も上演されます。

6/5 光と照明による能舞台の陰翳

14時開演

演出 能「安達原」

照明デザイナー 藤本隆行

会場 山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6

山本能楽堂
電話06・6943・9454



世界で活躍する照明デザイナー・藤本隆行氏が能の照明をデザインする能公演。能楽はかつて屋外の自然光の下で上演されましたが、電気が発明された明治以降、平たんな蛍光灯の下で上演されてきました。同公演では、現在能の照明に欠けている「陰翳」の部分に焦点を当て、コンピューター制御されたLED照明の演出による能「安達原」を上演します。

一心寺シアター倶楽 公演 電話06・6774・4002
Eメール: theaterkura-since2002@officeb1.net

劇団J.A.M!

【ラ・テ・アモレ】

～ヴァチカンに遺した愛の記憶～

▽日時=5月6日(金)午後6時

7日(土)午後1時 午後6時

8日(日)午後2時

▽料金=前売り: 3500円

当日: 4000円

学生: 2000円

▽問い合わせ=

Eメール: info@jam-theater.info

劇団離風雲船【ゴジラ】

▽日時=5月14日(土)午後7時

15日(日)午後1時

▽料金=全席指定3300円

▽問い合わせ=ホームページ: http://www.libresen.com/

各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

大阪舞洲ゆり園 5月28日(土)～7月3日(日)

大阪湾に咲く250万輪のゆり



今年で4年目を迎える大阪舞洲ゆり園は、総入場者数60万人を突破した癒しのスポットです。大阪湾を望む最高のロケーションで、約50種・250万輪のゆりを楽しめます。

空と海のブルーと見頃を迎えるゆりの鮮やかなコントラストは圧巻。

早咲き・中咲き・遅咲きが、あり、ピンクや黄色に咲き誇るゆりの花を期間中通して見ることができ、潮風を感じながら散策できます。

詳細
9面

入園料: 大人1200円、4歳～小学生400円

学割(中～大学生)あり。障害者手帳持参の方は600円

此花区北港緑地2丁目 電話0570・02・1187

ゆり園 検索



「夏祭浪花鑑」

詳細
9面

「夏祭浪花鑑」は5月3日(火・祝)から予約開始。観劇料は3700円、学生1300円。

▽国立文楽劇場 中央区日本橋1-12-10、電話0570・07・9900(国立劇場チケットセンター)

初心者向けに、解説付きで見応えのある文楽の名作を上演する「文楽鑑賞教室」が6月3日(金)16日(木)、国立文楽劇場で開催されます。

上演されるのは、能の「翁」をもとにした「二人三番叟」と、国立文楽劇場に程近い高津神社の夏祭りの宵宮を背景に巻き起こる事件を描く「夏祭浪花鑑」の2演目。その間に解説「文楽へよう

6月 文楽鑑賞教室

「夏祭浪花鑑」ほか

こそ」があり、出演者が実演を交えながら文楽の魅力を紹介しします。

午前10時30分から午後2時からの2回。7日、13日は午後の部のみで、午後6時30分からは「社会人のための文楽入門」、12日は午前の部のみで午後には英語を交えた解説が付く外国人向けの「Discover BUNRAKU」があります。いずれも構成は鑑賞教室と同じで、案内役は春野恵子です。

チケットは5月3日(火・祝)から予約開始。観劇料は3700円、学生1300円。

▽国立文楽劇場 中央区日本橋1-12-10、電話0570・07・9900(国立劇場チケットセンター)

民俗芸能公演「第21回特別企画公演 東北の神楽」



「黒森神楽」

国立文楽劇場 5月28日(土)

国立文楽劇場では東日本大震災復興支援公演として「東北の神楽」を開催します。午後1時から午後4時30分からの2公演。

宮城県石巻市の雄勝法印神楽保存会による「雄勝法印神楽(おがつぼういんかぐら)」、岩手県宮古市の「黒森神楽保存会」による黒森神楽(くろもりかぐら)を上演。被災地である三陸沿岸の代表的な神楽であり、どちらも国指定重要無形民俗文化財です。

チケット発売中。入場料(各部)は、4300円、学生3000円、セット料金7500円。

▽国立文楽劇場 中央区日本橋1-12-10 電話0570・07・9900(国立劇場チケットセンター)

詳細
9面

5/21 能「山姥-白頭-」

14時開演

お話: 「大自然と対峙する」

出演 シテ 齊藤信隆 お話 中西進

会場 大槻能楽堂 中央区上町A-7

大槻能楽堂
電話06・6761・8055



月光の下、深山幽谷の神秘を背景に、遊女と山姥の心温まる交流を描いた名曲。一般的に「山に住む鬼女」と考えられる山姥が、「自然界を代表する精霊」として描かれ登場します。国文学者・中西進氏のお話「大自然と対峙する」もお楽しみに。

5/20(金)～22(日) 第21回オアシス2016

入場無料

OBPツイン21
アトリウム特設会場

中央区城見2-1-61

時間 20日…… 10時～19時
21・22日… 10時～18時



1996年以来、国内外のアーティストが作品を通して美術の素晴らしさを発信してきたオアシスが、今年もOBPのツイン21アトリウムで開かれます。ツインタワー2棟の高層ビルを結ぶ4階吹き抜けの広大なスペースで、絵画、彫刻、工芸美術などを展示。ワークショップなどのイベントでは出展者と来場者が一緒にアートを楽しむことができます。美術館とは違った作品の舞台を体感してみてください。

大阪歴史博物館 特別展 近代大阪職人図鑑 関連行事

5/7 記念講演会「自在置物の魅力」

14時～15時 村田理如氏(清水三年坂美術館館長)

参加費 300円(特別展の観覧券もしくは半券提示の方は無料)

5/8 学芸員による展示解説

11時～ 参加費 無料(但し入場には特別展示観覧券が必要)

参加方法(共通) 当日直接会場受付

大阪歴史博物館

中央区大手前4-1-32

7日: 4階 講堂/ 8日: 6階

大阪歴史博物館

電話06・6946・5728

中央区役所 5月27日(金)まで

なにわの伝統野菜を育ててみましょう

「玉造黒門越瓜」の種を頒布

中央区役所では、中央区の伝統野菜「玉造黒門越瓜(たまづくりくろもんしろうり)」の種を無料で頒布しています。

歴史ある伝統野菜を育て、実った越瓜で料理を作ってみませんか。区内在住・在勤者を対象に、保健福祉センター1で5月27日(金)まで頒布しています。先着100人。



無料頒布

中央区役所保健福祉課(運営)

中央区久太郎町1-2-27 電話06・6267・9882

LUNCH TIME JAZZ

心に残るランチタイムを
JAZZの演奏とともに

2016.8月7日(日)
ランチ/12:00~ ショー/13:00~

ホテル会員 ¥6,800 一般 ¥7,300

料金には、ランチ、お飲み物(ワイン・カンパリソーダ・ジントニック・ウーロン茶)
税金・サービス料が含まれております。
◎未就学のお子様はご入場いただけません。

4/29~
発売

【チケットのお求め・お問い合わせ】3F ホテルチケットカウンター
TEL.06-6773-8156 受付/10:00~20:00

シェラトン都ホテル大阪

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55
TEL.06-6773-1111 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/
近鉄 大阪上本町駅直結・地下鉄 谷町九丁目駅より徒歩約5分

ダンス音楽劇「Mother」〜母が残してくれたもの〜

あべのハルカス近鉄本店ウイング館8階 近鉄アート館

5月6日(金)午後7時
7日(土)午後1時・5時

桜花昇る主演・ダンス音楽劇

離別していた危篤の母親
と、その母親の手紙を見た主
人公。手紙の回想シーンと現
在の主人公の物語が交差し
熱い大切な気持ちを思い出
させてくれる心温まる作品。

自由席 前売り 3500円
当日 4000円
S席/指定席 前売り 4500円
当日 5000円

CNプレイガイド・ローソンチケットで
チケット発売中。

アカルスタジオ ホームページ: <https://akaru.jp>
電話06・6644・6839 Eメール studio@akaru.jp

5/28(土) 親と子の整理収納講座

10時~11時半

場所: 天王寺区在宅サービスセンター 2階 多目的ルーム

講師 収納整理アドバイザー1級
住福祉環境コーディネーター3級
中田 つゆこ氏

定員 25人(申込先着順)
※天王寺区在住・
在勤の人

無料

締切 5/20 金曜日

申込 電話・FAX・Eメール・窓口で申し込む

天王寺区在宅サービスセンター(地域支援担当: 清水)

電話 06-6774-3377 FAX 06-6774-3399 Eメール chiiki-s@yuuai.org

シワ取り タルミ取り

最新のシワ取り注射「アルカミド」
〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)5年保証付〉
5年以上の持続効果がある非吸収性の注入治療で、眉間や
額、ほうれい線などの深いしわも治療できます。注射のみの施
術で、時間は10分程度です。

タルミ取り「フェイスリフト」
ミニリフト 〈頬のタルミ取り 70万円(消費税別)〉
フェイスリフト 〈頬+あごのタルミ取り 100万円(消費税別)〉
トータルリフト 〈頬+あご+首のタルミ取り 120万円(消費税別)〉

切らない最新の豊胸術
「アクアフィリング」
〈アクアフィリング
1cc 3,000円(消費税別)〉
注射のみの施術でグラ
マラスなバストを作ること
ができる最新のアクア
フィリングは、柔らかさ、
触った感触がとても自然
で、5~8年の長期的な
効果があります。

小顔・部分ヤセ
「脂肪溶解注射 BNLS」
〈BNLS注射 1cc 1万円(消費税別)〉
切らずに注射するだけで、痩せにくい顔の
脂肪を溶かし小顔に整えたり、二の腕など
の部分痩せができます。施術後のダウンタイムが軽く、長期的な持続効果が得られます。

ワキガ多汗症完全完治
〈ワキガ完治手術 両ワキ38万円(消費税別)〉
二重まぶた
〈埋没法両目1点止め 3万円(消費税別)〉

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路・倉敷

【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
【布施院】 近鉄布施駅 東南出口すぐ
【堺東院】 南海高野線堺東駅 西へ徒歩2分

大阪府北区堂山町17-15 若原ビル4F ■大阪府足代3丁目1-7 布施南ビル5F ■堺市堺区北瓦町2-3-6 東北ビル6F

鍼灸師・柔道整復師を養成す
る森ノ宮医療学園専門学校が、地
域社会の健康増進に貢献するこ
とを目的とした無料のスポーツ
セミナーを開催。スポーツで強く
なる「健康になる」「美しくなる」
をテーマに、さまざまなスポーツ
関連分野に詳しい講師が実技を
交えて分かりやすく伝える。講
座内容は別掲。

また、同校はこのほレスポーツ
トレーナーなどを養成する大阪
社会体育専門学校と教育研究活
動の向上などを目的とした連携
協定を締結。両校とも約40年培っ
た医療分野とスポーツ分野それ
ぞれの知見やノウハウなど、相互
協力が可能な全ての分野で連携
を行うとして
いる。

今後は、地
域の健康維
持・増進のた
めに公開講座
の共同開催を
実施する予
定。

森ノ宮医療学園専門学校 地域でスポーツセミナー 無料開催

- 5月15日(日)午後2時~4時10分
高校生・保護者向け
1部「熱中症対策Q&A~
原因から対策まで~」
2部「スポーツ現場で使える
パートナーストレッチ」
- 6月4日(土)午後5時~7時
野球に関わる人向け
「カラダの使い方と投球フォームの
チェック方法について」
- 9月11日(日)午後2時~4時10分
高校生・保護者向け
1部「食べる力が君たちを強くする」
2部「スポーツ現場のケガと応急処置」
- 10月2日(日)午後2時~4時10分
健康意識の高い人向け
1部「腰痛解消ストレッチ&エクササイズ」
2部「肩こり解消
ストレッチ&エクササイズ」
- 11月6日(日)午後2時~3時30分
女性向け
「ココロもカラダも健やかで美しく!
初心者向けピラティス&ヨガセミナー」
- 3月18日(土)午後2時~4時10分
健康意識の高い人向け
1部「膝痛を予防する健康体操」
2部「誰でも簡単にできる
ノルディックウォーキング」

定員は各講座30人。参加費無料。希望者は、電話、Eメールで参加希望講座を申し込む。
森ノ宮医療学園専門学校=大阪市東成区中本4-1-8
電話06・6976・6889、Eメール sposemi@morinomiya.ac.jp

大阪松竹座で5月1日
(日)・8日(日)、OSK
日本歌劇団のレビュー「春
のおどり」を開催します。
昨年、男役トップスター
に就任した高世麻央さん
(写真①)を中心にさらに
パワーアップしたOSKが
情熱的な夢の舞台を繰り広
げます。

第1部は、華やかな街を
舞台にドラマチックな恋を
描いた「花の夢 恋は満開」
を上演します。めくるめく
人間模様をOSKならではの
和物レビュー
で表現。第2部
は「Take the
beat」。パワー
とスピード感あ
ふれる迫力ある
ショーを披露し
ます。

4月6日に行
われた制作発表
で高世さんは
「作品内容を聞

OSK日本歌劇団 レビュー 春のおどり

公演は昼の部(午前11時
開演)、夜の部(午後3時
開演)の2回。観覧料は1
等席8,500円、2等席4
500円。チケット発売中。
▽問い合わせ 大阪松竹
座、電話06・6214・
2211

いってすぐワクワクした。
今のOSKにしか出せない
パワーがある。心を込めて
歌って踊って、OSKここ
にありの公演をお届けし
たい」と意気込みを語りま
した。

スタジオグレース セミナー・講座・ワークのご案内

「心のダメージを自分で癒す方法を学ぶワーク」
5月25日(水) 19時~21時
場所: ドーンセンター

●場所: スタジオグレース
地下鉄・京阪「天満橋駅」徒歩1分
(中央区石町1-1-1千代田ビル2号8階)

●申込: ☎6943-0661
Eメール info@studio-grace.net

深層心理セラピー
悩みの原因を見つけたし、心の最も深い部分まで
トラウマやダメージを癒すことで悩みを解消します。

深層能力開発トレーニング
ご自身の最も深い部分の能力を使えるようになるサ
ポート。自己啓発セミナーを受けてきた方、セラピー・
ボディケア等をさらにレベルアップしたい方へ。

大阪を中心に活動
しているラジオパ
ーソナリティ・鈴木
美智子さんが学院長
を務める「アナ・ト
ーク学院」で、アナウ
ンサーや朗読家を育
てるコースに加え、
ブライダル司会な
どプロの司会者を養
成するコースが創設
されました。

同学院では第一線
で活躍する講師が基
礎、表現、現場力な
ど目的に応じてきめ
細かく指導。卒業生
からは民放アナウン
サー(7人)、道路
交通情報センター案
内、落語家などを輩
出するほか、受講生
が朗読福祉士の資格
を取得し高齢者施設
などで活躍していま
す。

コースの開講は6

ラジオパーソナリティ 鈴木美智子さん アナ・トーク学院 プロ司会養成コース創設

月4日(土)。毎週
土曜午後2~3時
半。中央区難波千日
前のスイング吉本5
階にて。費用は入学
金1万円(うちえま
ち)の読者は免除、
受講料1万6000
円/月(3ヵ月48
000円、分納可
能。教材費別途。
詳細はアナ・トー
ク学院まで。

アナ・トーク学
院 ☎06・69
41・8781

4/28(木)

■全日本肉汁グランプリ〜ごちそう大集合SP〜(〜5月8日)※5月2、6日は休み)・京セラドーム9階スカイホール。午前10時〜午後8時。入場無料(飲食代別途・食券制)

4/29(金・祝)

■森の宮遺跡展示室の一般公開・森ノ宮ピロティホール地下階。午前11時〜午後3時。無料。大阪市教育委員会事務局文化財保護課(06・6208・9166)

■もりの植木祭&一箱古本市・もりのみやキューズモールBASE屋上ヘルスイドエアトラック。ミニイベントや古本屋の出店。午前10時〜午後5時。問い合わせは、まちライブラリーFacebook

■古典に学ぶリレー講座・大阪市立美術館1階講演会室。特別展「王羲之から空海へ」の作品鑑賞や今後の書作に役立つ講座。詳細はHPで(「大阪市立美術館」検索)。06・6771・4874

4/30(土)

■第3回郷の音民の舞・大阪国際交流センター。和太鼓や民舞など民俗芸能の舞台発表。午後5時。有料。公演事務局(090・9699・3225【陶山】)

5/3(火・祝)

■キューズダイブ(〜5日)・あべのキューズモール2階アーバンアベニュー。命綱なしでクッションの中心めがけてダイブする絶叫アトラクション。午前10時〜午後5時。無料。06・6556・7000

■有馬温泉 太閤の湯 足湯(〜5日)・豊國神社境内。午前10時〜午後4時。無料。忍者ブース(〜4日)も境内に設置。06・6941・0229

■第19回関西アカペラジャンボリー・天王寺公園エントランスエ

リア「てんしば」。正午〜午後7時半。観覧無料

5/4(水・祝)

■豊國祭り・豊國神社境内・本殿。午前11時。正午(奉納)。午後2時、3時の4回。一般参加可能。無料。06・6941・0229

■大阪城天守閣館長 北川央氏講演「神になった秀吉」・豊國神社社務所。午後1時。1500円(野だてセット)。06・6941・0229

5/7(土)

■記念講演会「自在置物の魅力」・詳細6面

5/8(日)

■特別展「近代大阪職人図鑑」学芸員による展示解説・詳細6面

5/13(金)

■オオサカオクトーバーフェスト2016(〜29日)・天王寺公園エントランスエリア「てんしば」。ビールイベント。平日=正午〜午後9時(L.O.)、土・日=午前11時〜同。入場料200円(小学生以下無料)。事務局(06・6308・5710)

5/21(土)

■第14回タイフェスティバル2016大阪(〜22日)・大阪城公園太陽の広場。タイ料理や舞踊、タイ式ボクシングなどタイを満喫できるイベント。午前10時〜午後8時。入場無料。タイ王国大阪総領事館(06・6262・9226)

■アムネスティ映画祭・関西2016(〜22日)・クレオ大阪中央。午後1時半。有料

5/28(土)

■第30回帝塚山音楽祭(〜29日)・阿倍野区と住吉区の帝塚山周辺(メイン会場は万代池公園)。午前10時〜午後11時(会場により異なる)。無料(一部有料)。実行委員会事務局(06・6678・0022)



5月・GWイベント特集

観光地や各イベント会場がにぎわう大型連休。上町台地各所でもさまざまなイベントが開催されます。爽やかな風が吹き渡る5月、気持ちの良い屋外でのイベントをお楽しみください。

子ども・ファミリー向けイベント

4/27(水)

■クレヨンしんちゃん展(〜5月9日)・大丸心斎橋店北館14階イベントホール。午前10時。有料

4/28(木)

■ポケモンセンターGWまつりin近鉄上本町店(〜5月3日)・9階催会場。午前10時。詳細1面

4/29(金・祝)

■大河ドラマ「真田丸」の舞台(〜5月1日)・大阪城天守閣前本丸広場。午前11時〜午後5時。29日:茂本ヒデキチ出演「墨絵LIVEベインティング」・30日:NHKプレミアムトーク、ゲスト小林隆(真田丸・片桐且元役)・1日:打打打団太鼓「和太鼓コンサート」。イベント観覧無料

■ヒツジの毛刈り・天王寺動物園ふれあい広場。午前10時〜11時。観覧無料(要入園料)

■鉄道甲子園〜ちびっこあつまれ!でんしゃであそぼう!!(〜5月5日)※2日は休み)・マイドームおおさか。午前9時〜午後5時。有料

5/2(月)

■空に浮く!いのぼりバルーンを作ろう!・もりのみやキューズモールBASE1階BASEパーク。午前11時、午後0時半、2時、3時半の4回。各回先着20人。当日買い物した500円以上のレシート持参

5/3(火・祝)

■春のスペシャル動物園ガイドイベント・天王寺動物園多目的広場。午後1時〜2時。無料(要入園料)

■キッズ☆アニマルカーニバル(〜5日)・キッズプラザ大阪。小動物や爬虫(はちゅう)類、両生類などの触れ合い、アニマルショーなど。午前9時半〜午後5時。無料(要入館料)

5/4(水・祝)

■もものこぶんど出張おはなし会・もりのみやキューズモールまちライブラリー。絵本の読み聞かせや手遊びなど。午前11時、午後2時の2回。無料。問い合わせは、まちライブラリーFacebook

5/5(木・祝)

■鬼(かぶと)作り・大阪くらしの今昔館。午後1時半、2時半。各回先着10人。100円(要入館料)

5/7(土)

■わくわく子ども教室「手作りおもちゃで遊ぼう」(〜21日)・大阪歴史博物館。午前10時〜午後3時半。無料

5/14(土)

■わくわく子ども教室「和同開珎の拓本でしおりをつくらう」・大阪歴史博物館8階なにわ考古研究所。午後2時。無料(要常設展観覧券)

子育てファミリーワークショップ
あべのハルカス近鉄本店 ウイング館8F 街ステーション

ナインブレイクで遊ぼう・ラッピング体験
あったかファミリー運動(コーラス・寸劇・参加型ゲーム)
電脳(ロボットプログラム)・ペーパークリエイティング

問 NPO 団体 育プロ 電話06・7176・8813
合 天王寺区清水谷町 17-6 ウノショウビル 2階

5月22日(日)
午前11時〜午後5時

参加無料 申込不要
300〜500円の材料費があるもの有

Nine Break

QRコード

第3金曜、子育てセミナーも開催中

5/15(日) 真田山カーニバル
真田山小公園。模擬店、ゲーム、ステージなど
午前11時〜午後3時

桃陽ふれあいまつり
桃陽小学校。模擬店、和太鼓演奏、消防車やパトカーの展示など 午前10時半〜午後2時

4/29(金・祝)〜5/1(日)
おくじょう広場でつながろう
うしろく外あそび
フェスティバル

近鉄上本町店13階屋上広場
午前11時〜午後5時(雨天中止)
ダンボール遊び、忍者体験など
内容は日替わり。入園無料(一部有料)

低学年から大学受験までの一貫教育: エフイーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

イロハスクール

考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 06-6764-4599

543-0011 大阪市天王寺区清水谷町 17-6 <http://fei.bz>

インターナショナルスクール

ロイヤルアイビーアカデミー

大阪市天王寺区上沙 3-1-6 ●1歳5ヶ月〜高校生
TEL(06) 4305-1190 ●英語、フランス語

詳しい内容はホームページで www.royalivyacademy.com

アルバム作りの資格をとりませんか?

毎月開講(ご都合のよい日をお選びください)
5/13(金) or 5/21(土) 費用: 5,000円
※会場: 10時20分〜 12時30分 定額: 教材 3,000円分付

会場: 富士フィルム 大阪サービスステーション
※地下鉄御堂筋線本町駅徒歩3分

お申込み・お問合せは 090-5894-7160

富士フィルムイメージングシステム株式会社 認定
アルバム大使養成講座

ペットのそうぎ屋さんメモワール

火葬料金 11,000円(税抜き)

年中無休 24時間受付!

ペットのそうぎ屋さん 無休 検索 (そうぎはひらがなで)

0120-19-9414 (クローハイイロ 供養はいいよ) FAX 06 6776-9174
<http://memowa-ru.com> Eメール: memowa@memowa-ru.com

中学入試国語

5 河童 4 氷柱 3 独楽 2 土筆 1 土産

次の熟語の読み方を
書きなさい。

答えは11面

English Proverb Quiz 16 解答 11面

One good turn
deserves another.
同じ教訓の日本語の諺は?

英検・受験対策の諺
英検準2級・TOEICスコア350レベル

大阪市 **夢・授業「キッズスポーツアカデミー」**

クリニックコーナー募集要項

参加申し込みは、往復はがき(必着)か、大阪市電子申請・オンラインアンケートシステムから。

締切: 5月16日(月) **参加無料**

対象: 小学生
定員: 各部200人
詳細は大阪市ホームページにて

大阪市電子申請・オンラインアンケートシステム

スマートフォン用 携帯電話用

QRコード

図書館だより

島之内図書館: 赤ちゃんのおたのしみ会
5月12日(木)午前11時〜
絵本の読み聞かせや手遊びなど

天王寺図書館: ぼちぼちのおはなし会
5月28日(土)午後3時〜 先着25人
出演: 天王寺おはなし「ぼちぼち」

阿倍野図書館:
子ども読書の日記念事業
大きなおおきなおたのしみ会
5月7日(土)午前11時〜
出演: あべのおはなしボン!

詳細は各ホームページが直接お問い合わせください。

子ども・子育てプラザ

中央区: こいのぼりづくり
5月5日(木・祝)午前11時〜
先着50人。小学生の参加も可

天王寺区: たいそう広場
5月20日(金)午前10時半〜
先着20組
対象: 1歳以上の幼児とその保護者

阿倍野区: おもちゃ病院
5月22日(日)午前10時〜
大切なおもちゃを、おもちゃドクターが修理します ※部品代がかかる場合あり

詳細は各ホームページが直接お問い合わせください。

学校探訪(20) 特別編

おおかみ学童クラブ

保護者会 富田晃彦氏に聞く

文教地区として知られる上町台地の教育をテーマに、「うえまち教室」について考える「うえまち教室」は、はじめは地域の学校を訪ね歩く「学校探訪」企画。各校の特色や地域との関わりなどについてお伝えします。20回目は特別編として、中央区のおかみ学童クラブを訪ね、子どもを通わせる保護者であり大阪市学童保育連絡協議会会長を務める富田晃彦氏に大阪教育大学教授の森田英嗣氏が話を聞きました。

大阪教育大学教授 森田英嗣氏 「うえまち教室」②

学童保育は、共働きや一人親家庭の子どもたちの放課後の生活を守る場所。親が仕事から帰ってくるまでの間、子どもたちが集団で毎日遊び、生活しています。

1997年、児童福祉法に学童保育が位置づけられ、2012年の「子ども子育て支援法」成立に伴い市町村が学童を運営する義務を負うことになりました。14年に設備および運営の基準、15年に保育内容を含めた指針が出され、全国の自治体では、学校の空き教室を利用して行政主導の学童保育を行う例が多くなっています。

一方、大阪市内の学童の多くは民設民営で、保護者が主体となって運営されています。これはよくはない特色です。全国初の本格的な「学童保育」は大阪市で始まりました。1950年代、働く父母たちが「子どもを鍵っ子にしない」「安心して働きたい」と自ら場所を確保し、指導員を雇い、留守家庭の子どもたちの帰る家をつくっていきましました。それが始まりです。公の制度が後から追いつき現在の形になりましたが、当初は必要



富田晃彦氏



富田晃彦氏

安心できる放課後の`家、地域に

のまま保育に組み込まれているのです。民設民営で当事者である親たちが共同で運営してきたという歴史は素晴らしいです。

私たち親子が参加している「おおかみ学童クラブ」は、中央区唯一の学童保育です。隣の3小学校から1、6年生30人以上が参加する大所帯です。学校が終わると、子どもたちはそれぞれ学年ごとに「ただいま」と帰ってくる。着替えて一息つく、まず宿題。3時を過ぎると、指しのおやつです。指導員と子どもたちが当番でおやつを用意します。遊び場所は近所の公園で、ドッジボールや鬼ごっこなどでひたすら遊びます。

けがやけんかは絶えません。自分たちで決めた保育内容なので文句を言う親はいません。屋内でもオセロやトランプ、将棋のほか、こま回し、けん玉など遊びは尽きません。夏には親子キャンプや川遊び、運動会、子どもたちが計画した冬合宿や餅つき、地域の祭りへの参加など

親は子どもを預けっぱなしにせず、わが子が通う学童の運営に責任を持つ。親たちも参加する「共同の子育て」の姿勢を大切にしています。

子どもたちはやがて、いろんな人と関わりながら地域社会で生きていくことでしょう。犯罪や交通事故など心配は尽きませんが、もっとたくさんの大人が関わり、子どもがまちで存分に遊べるようにしていかなければなりません。

学童保育の保護者会が長年培ってきた保育のノウハウが、そんなまちづくりのお役に立てたらと思っています。

先日、地域のお寺のお花見会で子どもたちが自作の歌を披露しました。その歌詞の一部をご紹介します。(別掲)

一 子どもたち自作の歌詞一
おおかみ学童知ってるかい？
やさしいやつらが集まるところ
ケンカもするけどホノマは仲良し
手づくりおやつもおいしいで！
けん玉、コマもうまなってる！
公園行ってドロだらけ！
ぼくらは遊びの天才や！
そんな学童が大好きや！

学童は夜7時まで預かり、年間を通して開設日数が多い。「いきいき」は必要な時だけの参加

学童は夜7時まで預かり、年間を通して開設日数が多い。「いきいき」は必要な時だけの参加

学童は夜7時まで預かり、年間を通して開設日数が多い。「いきいき」は必要な時だけの参加

- 対談記念 サイン本
橋本裕之氏「震災と芸能」 3人
- 大槻能楽堂
「山姥-白頭-」
5月21日(土) 3組6人
- 山本能楽堂
光と照明による能舞台の陰翳
能「安達原」
6月5日(日) 3組6人
- 大阪舞洲ゆり園
5月28日(土)～7月3日(日)
5組10人

- 大阪城天守閣
真田幸村ゆかりの地
ポストカードセット 5人
- 国立文楽劇場
文楽鑑賞教室
6月4日(土) 午後2時 5組10人
- 国立文楽劇場
「東北の神楽」
5月28日(土) 午後1時・4時半
各3組6人
- 全国共通図書カード
1000円券 1人

必要事項①～⑨全てにお答えいただいた方の中から抽選します。

必要事項 必要事項をご記入の上、Eメール、はがき、FAX、ホームページの
お問い合わせフォームでご応募ください。5月10日必着(締切)。
①プレゼント名 ②お名前 ③ご住所 ④年齢 ⑤どちらで「うえまち」を入手されましたか
⑥面白かった記事と理由 ⑦気になった広告と理由 ⑧「うえまち」に対するご意見・ご希望・ご感想
⑨今後、どんなプレゼントがあったらいいと思いますか
連絡先 NPO法人まち・すまいづくり「うえまち」編集部 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
FAX 06・6779・7222 http://www.machi-sumai.com (専用フォーム)
Eメール present@machi-sumai.com ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

『うえまち』のフェイスブックページができました。
上町台地の地域情報紙うえまち 検索
いいね! お願いします!

連載企画 もし、我が子が不登校になったら? 第25回

相談事例④「いままでも「わが子」が不登校になったら」
不登校の期間の長さに関らず、親御さんは不登校の延長線上に「引きこもり」がある。つまり我が子は「いままで」引きこもってしまっているのではないかと、相談の中で必ずと言っていいほど質問されてきます。
確かに不登校生徒の増加によって「引きこもり」は増え続けていると言わざるを得ません。ある調査によれば、引きこもりに関する人の6割以上が、小学校から大学生のいずれかの時期に不登校の経験があることが報告されています。しかし、これは不登校になると引きこもりになる」ということを示唆しているわけではなく、そのうち1割程度の子供は不登校を経験して引きこもりになるという割合は、前号でも述べた今からできる対応が、現行は通信制高校へ通っています。

代表理事 NPO 法人 NIWA教育相談室 相談料無料 ☎0120-113-764
【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 http://www.niwa-soudan.com
近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分 NIWA教育相談室 検索

上本町ヒルズ歯科クリニック
UEHONMACHI HILLS DENTAL CLINIC

一般歯科 小児歯科 予防歯科
矯正歯科 マタニティ歯科

9:00~13:00 14:30~19:00
土曜日は17:30まで 水・日・祝 休診

昔は歯医者さんにも行列ができた。むし歯の洪水の時代がありました。フッ素配合歯磨剤や予防歯科が広まり、むし歯は減り、現在では不正咬合の洪水の時代と言われています。むし歯や歯周病の予防のための「歯みがき」の予防だけでは十分ではありません。

特に3歳までの乳幼児は、お口の健康を守るためには歯ブラシ以前に大切なことがあります。(赤ちゃん歯科ネットワークより)

・お口を正しく使う
正しい食べ方をすること。食べ物をとるときは、あぐんと口を開けて飲みます。食べ物が口に入っている間は、舌を閉じておくことで、ゴクンと飲み込む時も口を閉じています。お口を正しく使うには、口を閉じて鼻で呼吸ができる必要があります。

・水を飲みながら食べない
レストラに行くとき最初に水が出されます。幼稚園・保育園でも食事の前にお茶などが配られます。小学校では牛乳です。食事中に水を飲むと、食べ物をあまり噛まずに流し込みをしてしまうだけでなく、唾液の分泌も妨げます。

・水以外の飲み物は、食欲に影響し、むし歯にもなりやすい
砂糖なしの飲み物でもほとんどが酸性で、歯を溶かしてしまいます。

・だらだら食べない
飲食するたびに口の中は、酸性になります。だらだら食べていると唾液の自浄作用が追いつかず、歯が溶け出します。

・汚れにくい物を食べる(特に最後)
繊維の多い野菜などは、歯や歯ぐきがマッサージされ、唾液の分泌も促し汚れにくくなります。逆に、アメなど長時間お口の中に入っている甘いものや、糖質が多くや柔らかくベタベタする食べ物は、お口を汚します。食事の最後に茶を飲む習慣もお勧めです。

・唾液の分泌を抑えてしまうお薬に注意する
ほとんどのお薬には、唾液の分泌を抑える作用があるので、口の中は汚れやすくなります。これらは、3歳までに習慣づけることが大切ですが、もちろんその後大人にとっても大切なことです。家族みんなで取り組んでみましょう。

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う

特別版 豊かなライフスタイルを提案する
ニューコンセプト歯科ってなあに? 61



TEL. 06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp
天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

スタジオ開校 10周年記念 キャンペーン

今春、マリ・バトンスクール本校スタジオは、四天王寺夕陽ヶ丘に開校してから早や10年になります。お蔭さまでたくさんの生徒さんが楽しくレッスンに通っています。これを記念致しまして、4月末まで記念キャンペーンを実施中です。『うえまち』読者に限り5月末まで延長します。

うえまち読者に限り 5月末まで!

体験レッスン 無料 (通常2700円)
入会特典 ①入学金 50%OFF ②用品2000円クーポン

マリ・バトンスクール
天王寺区上本町9丁目4-5 (天王寺区役所西側)
TEL 066774-5066 maribaton.com
Facebookもチェック

レッスンやコース等の詳細は、ホームページへ

2013年に行われた40周年記念リサイタル第3部ダイジェスト動画 YouTube 動画リンク



マリ・バトンスクール所属

学校成績も優秀で努力家。将来の夢は「バトンに携わる仕事に就くこと」を話す。近い将来は全日本選手権大会優勝、世界選手権大会出場も期待できる。

全日本バトントワリング選手権で入賞
しおみ かりん

3月に大阪市で開かれた第41回全日本バトントワリング選手権大会。音楽に合わせたダンスとバトン技術で表現力や美しさを競う種目「ダンストワール」で、各地方大会からの代表者のうち中学生部門の出場者33人の中から見事決勝進出を果たし、8位入賞を決めた(当時中学1年生)。

バトンを始めたのは5歳の時。「難しい技に挑戦して大技が決まったときの達成感」がまた味わいたくて、バトンを続けてきた。日頃はマリ・バトンスクールでレッスンを受けるほか、レッスン以外の日でも自宅近くの体育館を借りて毎日2〜4時間、練習に励んでいる。

数あるバトンの種目の中でも、得意なのはダンストワール。競技者の個性がひととき際立つ種目だ。バトンの技術に加えて豊かな表現力を磨くのが今の課題という、「私らしい演技を皆さんに見てもらいたい」という。

全日本選手権出場は昨年(小学生部門)に引き続き2回目。喜ぶ一方で、「決勝では納得のいく演技ができなかった」と悔しさもにじませる。「本番で自分の力が100%出し切れるよう、練習の時から完璧な演技を目指さない」と。決勝進出が目標ではなく、上位を狙う高い意識を持って挑みたい」と、早くも来年を見据えている。

表現力磨き 自分らしい演技を

童謡詩人・富岡みちさんの「こころちゃん」①9

しんぶんであそぼ
しんぶん しんぶん
めがねを かけて
父さん みたいに
よんでみよ
れるろ ころろ
らりるれ ころろ

しんぶん しんぶん
やぶつて あそぼ
いろんな かたち
やぶれたよ
びりびり うふふ
びりびり べりり

しんぶん しんぶん
まるめて あそぼ
ボールが できたら
けてみよ
ばしゅばしゅ あはは
びりびり べしゅん

とみお・みち 童謡詩人。フリーアナウンサーを経て、詩人の島田陽子に師事。講演や朗読教室を主宰し、作文コンクールの審査員などを務める。第30回(2014年)三木露風賞・最優秀受賞。

大阪市 大阪府版「小児救急支援アプリ」を開発
病気・けがの緊急性を判断

大阪市は、子どもの病気の緊急性をスマートフォンで簡単に判断できる「小児救急支援アプリ」の運用を4月1日から開始しました。

大阪大学医学部、大阪市立大学医学部、大阪市消防局などが共同研究で開発。アプリはスマートフォンにダウンロードして利用するもので、子どもの症状や年齢などを選択するだけで即座に緊急性を判断。「119番で救急車を呼ぶべきか」「救急医療相談をするべきか」「医療機関で受診するべきか」といった緊急度を判定します。緊急性が低い場合、スマートフォンに内蔵されているGPS機能を利用して、症状に応じて現在地から近い大阪府内全域の小児科系医療機関を地図付きで案内することもできます。アプリは無料で利用でき、ダウンロードは「小児救急支援」で検索。

▽問い合わせ先 大阪市消防局救急部 急課、電話06・4393・6632

うえまち132号(4月号)8面
記事「山本能楽堂で資料室公開」で、「富岡鉄斎」の「富」の字が誤っていました。訂正しておわびいたします。

「ママコミュ! おかたづけクラブ」
テーマごとの流れ

「おかたづけクラブ」は片づけを自分で行うことが目的。「どこから始めていいかわからない」「やる気になれない」「そもそも片づけが嫌い!」という人のために、メンバー同士で「わが家の片づけ」を考え、意見やアイデアを出し合ったりコミュニケーションを楽しみながら実践する「他にはないお片づけのクラブ活動」です。

before after

上から①トップス②ボトムス③肌着④靴下・パンツを子どもが一目で選べる並びに。

①1回目の講座では、それぞれのbeforeをもとに、自宅に帰ったらすぐに実践するためのプラン作り
ライフオーガナイズの片づけ手法をもとに、メンバー同士意見を出し合いながら一緒に考えます。

②自宅に帰って、片づけ実践~
「子どもの服の見える化」を目的にした片づけ
本棚を整頓して得られた空きスペースを利用して、子どもが自分で身支度できるようにと考えられています。子どもがトップス、ボトムス、肌着、靴下類を一目で選べるようにまとめられています。

③作業中も、会員専用のサイトで報告や相談
お互い刺激あって、「私も頑張らなきゃ!」という気持ちを維持しながら楽しく作業ができたようです。

④2回目の講座は、afterを持ち寄り報告会
ほかのメンバーの実践例やプロのアドバイスを受けて「この方法いいね!」「なるほど~!」「わが家ももっとこうした!」とますます意欲が湧いてきた様子でした。

子どもスペースをスッキリさせると、「子どもが自分で片づけやすくなるには?」ということを親子で一緒に考えながら片づけるので「子どもの意見を聞く」「子どものやりやすい方法で片づけに参加させる」機会を得ることができます。

5/17(火) 31(火) 「すっきりキッチンでお料理をもう一品」
10:00~ ★プロのキッチンを特別公開 ●会費: 4000円(2回のクラブ活動費・飲み物代・消費税)
11:30 会場: 講師自宅 ●申込: ママコミュ! ドットコム HPの申し込みフォームから
小さいお子さま同伴OK ●講師: ライフオーガナイザーの荒木佳代さん

ママコミュ! ドットコム 090-1028-3719 info@mamacomu.com

MEBAE
30th
Anniversary

めばえ国際学園

めばえ国際学園
検索



大阪本部教室 天王寺区上本町3丁目3-7
TEL(06)6763-2201

奈良本部・東大阪・
その他多数教室有

めばえの強み



未知の可能性・潜在能力を引き出し開花させる! BRAIN KIDS 脳科学に基づいた知能開発教室

知恵 + 数 + 読解 + パズル・ワーキングメモリー
0歳7ヶ月～小学3年生 / 乳幼児部・幼児部・幼小受験 ほか / 週1～2回

30年の実績とノウハウ

めばえ国際学園では、30年間培ってきた実績とノウハウを生かし、「かしこい頭をつくる」知能開発に取り組んでいます。もし、かず、図形、ちえなどのオリジナルプログラムで、教育の適期である幼少期に可能性を伸ばします。

各コース無料体験 随時受付中



夏期レッスン 8月開催! 0歳～小3対象

めばえのレッスンを受けられるチャンス

- 特典① 夏期レッスン入園金・教材費 無料!
- 特典② 9月本科入園金 10,000円OFF

- 幼稚園・小学校 受験特訓 有
- すくすく(0～1歳・乳幼児の知能開発)
- もし・かず(1～5歳・もし遊びを通して語彙力向上、かず・イメージ力向上で右脳開発)
- 図形・ちえ(図形センス、解決力、創造力を育成)
- ワーキングメモリー(かしこい頭をつくる)
- 総合(もし、かず、図形、ちえ)



イベント

●妊婦さん専用デー

第1火曜・第3金曜日の午前中
プレママが気軽に利用できる日

●個別相談・ミニ講座

第4月曜日の午前中
助産師による相談や講座を開催予定
その他、親子で参加できるイベントや
絵本の読み聞かせなども開催予定

●問い合わせ

電話070・5147・2200
(広場専用・平日午前10時～午後3時)
電話06・6771・6537
(代表・平日午前9時～午後5時)



4月8日、子育て中の親子やプレママ・プレパパが気軽に利用でき、参加者同士の交流や情報交換、専門家に子育ての相談ができるつどいの広場「おひさまサンサン広場」が大阪府助産師会館(天王寺区細工谷)にオープンしました。

授乳コーナーや昼食スペースのある部屋と、ジャンクルジムや滑り台などの遊具(設置予定)のある広めの部屋の2室。自宅とは気分を変えて過ごしたり、授乳やオムツ交換だけでの立ち寄りも可能。また、助産師、保育士、看護師、保育サービス講習会修了者、育児経験のあるスタッフのうち2人が常駐していることで、子育てのこと、自分のこと、妊娠・出産などの悩みについて専門のスタッフが気軽に相談に応じます。

つどいの広場「おひさまサンサン広場」

天王寺区にオープン

- 場所: 天王寺区細工谷1-1-5
(大阪府助産師会館2階)
- 日時: 平日午前10時～午後3時
- 対象: 概ね3歳未満の子どもと保護者
プレママ・プレパパ
- 費用: 無料 ※オムツや飲食物は各自持参



学力再発見 秀才児を育てる学力開発 ②6

特別寄稿 どこに向かう、大阪市の教育②

筆記試験の点数と教科指導力が相関関係にあるとは考えにくい。「知識力=人間力」の関係が成り立たないことは明白な事実であり、教師の学力が高いことで知識を教える能力は向上するかもしれない。しかし、現場で子ども達に教科を指導する能力があるとは限らない。

市教委が筆記テストで点数の高い者を採用すれば子どもの学力を向上させることができると考えているならば、いかに短絡的と言わざるを得ない。そもそも学力とは「学習するために必要な力」であり「点数を取るために必要な力」ではない。学力を向上させることは子ども達の学習する能力を向上させることである。学力テストの点数を上げるために教科指導力の高い人材を必要とすると考えているのなら、本末転倒と言われても仕方がない。

子育て世代の保護者の皆様方を対象に、子育て教育セミナーを開催しております。



進学塾 エフイーアイ (栢原塾長)
天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階
TEL.0120-06-7045 <http://fei.bz/>



中学入試国語

問題 8面掲載

解答 ① みやげ ② つくし ③ こま ④ つらら ⑤ かっぱ

挑戦問題 次の熟語の読み方を書きなさい。

① 焼売	② 案山子	③ 雑魚	④ 欠片	⑤ 曲者
⑥ 布団	⑦ 塩梅	⑧ 浴衣	⑨ 血眼	⑩ 風情
⑪ 殺生	⑫ 時鳥	⑬ 流石	⑭ 水母	⑮ 悪寒

問題提供 進学塾 エフイーアイ 大阪市天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階 TEL.0120-06-7045

解答 問題 8面

学習レベルの目安
英検準2級・TOEIC スコア350

Hi, guys! Early Birds 英語教室です。

答え 情けは人のためならず

今月の諺 One good turn deserves another.
【直訳】1つの善行はもう1つの善行に値する
【教訓】よい言動にはよい報いがある

考え方のヒント
turn(ターン)(名詞)「行為」
one good turn なので「1つの善行」
deserve(ディザヴァ)(動詞)「～にふさわしい、(～を受ける)に値する」
another(アナザー)(代名詞)「もう1つの物(人)、別の物(人)」。この諺では another good turn「もう1つの善行」を意味します

ある調査によると「情けは人のためならず」の意味を「人に情けをかけて助けてやることは、結局はその人のためにならない」と解釈している方が半数近くいたそうです。言葉は生き物なので100年もすればこの解釈が主流になっているかもしれませんね。ちなみに「情けは人のためならず」の後は「めぐりめぐって己が身のため」という言葉が続くそうです。

問題提供 Early Birds 英語教室
大阪市中央区玉造2-26-47大阪 クリスチャンセンター4階
TEL(06)6763-2741 <http://www.earlybirds.jp>

布団類セール

表示価格より

- 7月 20%OFF
- 6月 15%OFF
- 5月 10%OFF

どんどんお得になる

羽毛・洋・和
羊毛・コタツ
毛布など

梅雨を乗り越える“カビ対策”

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の プロが教える衣類のお手入れ

★カビの原因

カビの原因は、汚れ・蒸気・湿度です。湿気のある場所に保管するとカビが発生します。1度洗っても落ちないこともあるので、洗ったからといって安心できません。

★カビが出やすい衣類

セーターやスウェーダーなどの裏地の乾燥は、乾かすのに時間がかかります。カビが発生しやすい衣類です。このような衣類をビニール袋に入れて保管しないように。

★ポイントメモ

乾かすのに時間がかかる衣類は、収納前に2度洗いで目に見えない汚れを落としましょう。保存時は、綿ものタオルか紙で包むのがお薦め。タンスと衣類、衣類と衣類の間に紙を敷いて、直接触れないようにするとよりカビが防げます。

★カビ臭くなったら

カビは衣類だけでなくタンスなどにも付着して臭いを出しています。衣類だけを洗濯してもタンスに収納すればまたカビが付きまわります。カビ臭くなったタンスは、タンス全体を乾かして、除菌シートなどで消毒・除菌します。

★ご注意ください

防虫剤ではカビは防げません。マシンの備え付けのクローゼットやプラスチック製のタンス、内部がニス加工されたタンスは湿気を吸収しないので、濡れた日に空気を入れ替えて、こまめに行いましょう。

不動産に関する 市民無料相談を実施

平成28年 **5月26日(木)** 午後1時～4時(受付3時まで)
大阪市 **中央区役所** [中央区久太郎町1丁目2番27号]
1階①番窓口 総務課(総務企画)相談室

中央区役所が行っている市民無料相談室において「不動産に関する無料相談会」を開催します。
不動産を売りたい! 買いたい! 貸したい! 借りたい!
不動産取引の不安を解消。
不動産のプロが
あらゆる疑問にお答えします!
トラブルの未然防止など”転ばぬ先の杖!”として、どうぞこの機会にご相談下さい。

- 不動産購入時の契約から引渡まで。
- 不動産売却時の業者選びのポイント!
- 住まいの税金
- お部屋を借りる注意点!!
- 不動産ネット検索の方法
- 大家さん! 宅建業法はドンドン変わっています。新しい契約書を使っていますか? ……など、どんなご相談も

大阪府宅地建物取引業協会 中央支部 TEL: 6944-0703 chuo@wish.ocn.ne.jp
(公社)全日本不動産協会 大阪府本部 中央支部 TEL: 6121-4477 info@zen-chuo.jp

不動産のことなら何でもお気軽にご相談下さい!

売物件大募集!!



売却力に「自信」があります。
無料査定 秘密厳守 安心の買取
適切な対応と価格で売却のお手伝いをいたします。
新築・中古・仲介・買取
その他不動産のことならお任せ下さい!

50年を誇る「ビーバー」グループ
株式会社 **ビーバーホーム** 天王寺営業所 TEL: 0120-37-2846
□天王寺営業所/〒543-0075 大阪府大阪市天王寺区夕陽丘3-30番1F TEL: 06-6772-2846 FAX: 06-6772-2847
□宅地建物取引業/大阪府知事(3)第48947号 □(一社)大阪府宅地建物取引業協会 □(一社)関西住宅産業協会 □(公社)近畿地区不動産公正取引協議会



歓送迎会・ご宴会は ハイハイタウン西隣の庄助で!

ちゃんこ鍋 3,940円	大皿・大鉢 2,540円	飲み放題 1,560円
-----------------	-----------------	----------------

少人数から最大60名様まで宴会可!!

居酒屋 庄助

午後4時から営業

年中無休 TEL (06) 6773-4036 駅 徒歩2分
天王寺区上汐3-1-3
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

消防署 通信

車、バイクなどが関係した火災 気を付けて!

春の陽気に誘われて、自動車やバイクでお出かけされる機会も増えてくるかと思いますが、これらが関係した火災について、細心の注意を払ってください。

● 自動車やバイクの燃料となるガソリン、軽油は、とても火の付きやすいものです。燃料漏れがないか、運転前に必ず確認してください。

● 故障が疑われる場合は、たとえエンジンがかかり運転ができる状態であっても、点検や整備をして安全な状態に回復してから運転してください。

また、車、バイクなどの放火は少しの注意や工夫で防ぐことができます。夜間はできるだけ明るい所に駐車し、防炎シートで覆うなどしましょう。

念には念を入れた「火の用心」、よろしくお願いします。

夕陽丘まち談義

「都市デザイン」の資源発掘

『うえまち』で全59回にわたり連載した都市計画家・田端修氏と一心寺長老・高口恭行師による人気コラム「夕陽丘まち談義」を1冊の本にまとめました。

電話申込=06・6779・7222
ホームページからも申し込みできます。
うえまち 検索
定価1000円(税別)

住友不動産のマンション

ザ・天王寺レジデンス ガーデン&ビスタ
THE TENNOJI RESIDENCE GARDEN & VISTA

第5期新発表

2年連続
供給戸数
全国
第1位

実物体感

上質空間をこの機会に、ご自身でお確かめください。

総戸数 敷地面積
413 邸、約 **9,490m²** の
大規模計画

大阪市営地下鉄 御堂筋線・谷町線
「天王寺」駅 徒歩 **2分** (約100m) 地下鉄 ⑦号出入口

JR大阪環状線・阪和線・関西本線
「天王寺」駅 徒歩 **3分** (約190m) 北口

大阪市天王寺区、最大、建物内モデルルームオープン

まずは、天王寺マンションギャラリーへお越しください。

「ザ・天王寺レジデンス ガーデン&ビスタ」現地案内図

「天王寺マンションギャラリー」へは

電車でお越しの場合

- 地下鉄各線をご利用の方は、天王寺駅地下通路(地下鉄⑦号出入口)からお越しください。
- JR近畿本線の各線をご利用の方は、各出口より阿倍野駅直結(2階通路)へお越しください。

お車でのお越しの場合(カーナビ利用の方)

- エコナビナビへは、
- 「大阪市阿倍野区阿倍野1-4-7」
- 車高3,550mm、長さ5,000mm、幅1,850mm、重量2,000kg以上の車不可
- ルシアス・アポロビル(ハイパービル)の各フロアへは、
- 「大阪市阿倍野区阿倍野1-5-1」

お問い合わせは「天王寺マンションギャラリー」 営業時間/10:00~18:00(水曜日定休)

0120-190-413 インターネットで検索できます。すみふ天王寺駅 検索

住友不動産 (売主)