



KKRホテル大阪から見る秋の大阪城公園(昨年の様子/写真提供:KKRホテル大阪)

秋の深まりとともに、緑豊かな上町台地の木々の葉も色づき始めました。行楽客でにぎわう名所もいろいろありますが、紅葉を堪能してのんびり路地裏を散策してみませんか。

紅葉スポット 6面掲載

「スポット」を6面に企画しました。編集局員おすすめの場所やぜひ訪れてほしいお店、隠れた名所を紹介しています。人のぬくもりや地域の素顔が見えてくるルートです。どうぞお出かけください。

深まる秋 楽し

上町台地の地域情報紙

編集 心寺長老
発行 高口基行



2016 霜月(しもつき) 11
月刊・第139号
10月25日(毎月25日)発行

大阪市立社会福祉センター指定管理者
NPO法人 まち・すまいづくり
発行 うえまち編集局
TEL&FAX.06-6779-7222
http://www.machi-sumai.com/
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山
1-11-29「まちすまい会所」

発行部数: 毎月72,000部
配布地域: 中央区東部
天王寺区全域
阿倍野区 北部
配布方法: ポスティング及び設置

無料配布

うえまち12月号は11月25日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します
医療法人 歓喜会グループ

辻外科
リハビリテーション病院
E-mail honbu@kankikai.com
歓喜会 検索

11/6 三光神社 真田まつり 真田まつり実行委員会

10時~15時(雨天決行)

10時~ 戦勝式典
10時15分~ 子ども体験会 甲冑・鉄砲・記念撮影会
10時半~ 「真田の抜け穴」開放
10時30分~ 天王寺フィルハーモニーミニコンサート
11時10分(14時10分)~ 甲冑隊・子どもパレード
その他、忍者ショー、模擬店、ステージなど
大坂冬の陣で真田幸村が築いた「真田丸」。その昔から大坂城に通じる地下通路と伝えられる「抜け穴」跡が残る三光神社で、幸村をテーマに家族で楽しめるイベントを開催します。

会場 三光神社(天王寺区玉造本町14-90)電話06・6761・0372

真田まつり in 玉造日之出通南商店街

真田まつりと同時開催。ライブペインティング、ミニ縁日など、商店街でもまつりを盛り上げます。

会場 玉造日之出通南商店街(「玉造」交差点から商店街を奥[南]に進む)

知って得する相続の裏話 相続、遺言、遺族年金...

悩みはいっぱいあるけれど、どこに相談すればいいの? そんな方は是非お気軽にご参加ください!

参加無料 11/15(火) セミナー&相談会
午前10時~
大阪市立社会福祉センター 第4会議室
主催: 一般社団法人 みどり未来サポート

一般社団法人 みどり未来サポート(代表:森本順也)は、弁護士、税理士、司法書士、ファイナンシャルプランナーなど相続にまつわるプロフェッショナルの集団です!

予約 まずはお気軽にご相談ください
問合せ TEL.06-4790-7620 midorimirai.jp

カステロ 大感謝祭
旬の味覚「カニ」と「ステーキ・屋台料理」が食べ飲み放題!
11/18金~20日・11/25金~27日 17:00~21:30 (L.O.21:00)
カニ(足) & ステーキバイキング
ズワイガニ(足)・ステーキ(サーロイン・熟成ポーク) 冷製料理・サラダ・和そうざい・鶏料理・特製カレー アイスクリーム・コーヒー・ソフトドリンクなど
90分 飲み放題付き
大人~中学生 4,000円(税込) [小学生] 1,500円 [幼児(3歳~)] 1,000円
11/3金~6日・11/11金~13日 17:00~21:30 (L.O.20:30)
ステーキ & お寿司バイキング
ステーキ(サーロイン・熟成ポーク)・握り寿司 冷製料理・サラダ・和そうざい・鶏料理 など
90分 飲み放題付き
大人~中学生 2,800円(税込) [小学生] 1,500円 [幼児(3歳~)] 600円
フリードリンク 1,200円
11月中にご予約で 早割5%off 忘年会・新年会プラン 飲み放題付き 3,500円(税込) ご予約承ります
レストラン カステロ [営業時間] 夜/17:00~21:30(L.O.20:30) [予約受付/11:00~21:00]
TEL.06-6772-5511 駐車場有 3000以上の敷地で24時間年中無休 天王寺区石津1-12 ホテルアヴィーナ大阪1階
最寄駅: 近鉄線「大阪上本町駅」/ 地下鉄谷町線「千日前線」「谷町九丁目駅」

第18回 うえまち寄席

11月26日(土) 午後2時から

大阪市立社会福祉センター 1500円(税込)

落語3席 全席椅子席



桂佐ん吉 桂ちょうば



上方落語は、初代・米沢彦八が生國魂神社で落語を演じたのが始まりといわれています。上町台地で発祥したことを誇りに思いたい」という地元民の声を受けて、うえまち寄席は始まりました。年に4回、土曜午後に行われています。

低学年から大学受験までの一貫教育: エフイーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

イロハスクール

考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 06-6764-4599

大阪市天王寺区清水谷町17-6 http://fei.bz

補聴器 3分でまるわかり講座

毎回知っていると得をする補聴器の情報をお届け!

第6回 最新型補聴器がピーピー鳴らない2つの理由とは?

補聴器に関するご相談の中でも特に多いのが「ピーピー」と補聴器から音が鳴る「ハウリング」について。補聴器の耳栓と耳穴との間にわずかな隙間が生じると音漏れが発生します。聞こえにくさの程度が進むにつれて補聴器の出力も高まり、ピーピーと鳴る確率が高まります。ところが最新補聴器の場合、以前ほどハウリングしなくなっていることをご存知でしょうか?

これには2つの理由が存在します。1つ目は、実際に補聴器を装着した状態で事前に音漏れテストを実施しハウリングを未然に防ぐ方法。2つ目は補聴器本体が常に、ハウリングが発生していないかを見張る機能が搭載されている点。高性能補聴器になりますと、音量を以前の2倍の音の大きさにしても「ピーピー」ならないこともあります。

昔の補聴器のように音漏れする間接的な補聴器に比べ、最新の補聴器は音漏れを防ぐための原理を活用して、音量を下げることなく音漏れ防止に役立てる技術が進歩しています。もちろん、こうした機能が進歩する前に耳穴にキツリと合った補聴器を使用することが何より重要です。今回は「ハウリング」と最新補聴器についてお話ししました。

中村 雅仁 補聴器メーカー、シーメンスに12年勤務。著書に「間違いだらけの補聴器選び」(コスモ21)がある。
補聴器ご自宅.com(大阪相談所) 天王寺区上本町5-3-7
TEL.06-4305-7904 http://www.kikoe.net ※完全予約制 ※出張可
情報提供 補聴器メーカー、シーメンスに12年勤務。著書に「間違いだらけの補聴器選び」(コスモ21)がある。
補聴器ご自宅.com(大阪相談所) 天王寺区上本町5-3-7
TEL.06-4305-7904 http://www.kikoe.net ※完全予約制 ※出張可
コラム動画配信 YouTube動画リンク

11月12日(土)

「空家活用」は、NPO法人まち・すまいづくりは毎月第2土曜日に、天王寺区東高津町の大阪市立社会福祉センターで「住まいと暮らしの無料相談会」を開催しています。時間は午前10時～正午。

当日は、当法人会員の司法書士、税理士、宅地建物取引士、1級建築士、弁護士といった専門家が出席。専門知識を生かし、責任を持ってご相談に応じます。

メインテーマは「空き家活用」。この他に「資産活用で複数の活用方法からベストを選ぶ」「相続税改正に伴う税金

住まいと暮らしの悩みプロが無料相談

毎月第2土曜日 大阪市立社会福祉センター テーマ「空家活用」ほか

対策のポイント」は「兄弟間の遺産相続がまとまらない」「などのほか、税金やリフォーム、介護など住まいと暮らしに関するさまざまな相談を受け付けています。

大事なことのなかで、なかなか日常生活で相談できない住まいと暮らしの「困った」はありますか。専門家がチームでワンストップで対応します。当日、公務等欠席する場合があります。なるべく事前にご予約ください。

▽問い合わせ・予約 NPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222



左から 計・境谷水奈さん、会長・谷口雛野さん、書記・酒井敦子さん、副会長・中島彩さん

学友会執行部 四役インタビュー

「学び」を表現する大学祭

それが模擬店なりステージなりで考えてほしいと思ひ、あえてサブタイトルを決めませんでした。それぞれの演目やお店自体がサブタイトルです。

——大学祭とは、どのような存在ですか。

谷口 執行部では、楽しむだけではなく普段の「学び」を表現する大学祭にしたいと計画しています。売り上げを寄付したり、異文化交流スペースを設けたり。

酒井 模擬店もステージイベントも、普段学んでいることを表現する場。クラスで模擬店を出すので、クラスの間も一気になります。

中島 ジェンターを学んでいる私は「ジェンター・イアモンド」というグループで歌を披露します(笑)。

——学生以外の方も楽しめる内容なんですか。

中島 今年には来場者が回りやすいように、エリア分けを工夫しました。外国の料理は「国際通り」に集めたり、緑のコーナーを設けたり。ゴミ箱もエリアの雰囲気に合わせてデザインしています。

——大学祭を通じて地域の人に伝えたいことは。

谷口 この大学にもっと愛着を持ってほしいです。中島 一人一人が輝いている姿を見てほしいです。酒井 地域の方にも、大阪女学院という存在をもっと身近に感じてほしいです。

谷口 楽しめるだけでなく、それぞれがテーマを意識しているの、きっと何かを得られると思います。近隣の方々もぜひ遊びにきてください。

▽大阪女学院中央区玉造2・26・54

史蹟・茶白山と河底池の散歩道

天王寺公園の無料開放以来、北の玄関口・茶白山ゲート付近も整備が進み、芝生広場ができて憩いの場の様相を呈しています。広場の奥には「茶白山」「河底池」という史蹟があります。茶白山ゲートを出発点に、その散歩道を歩いてみましょう。

橋(わげばし)が見えます。その名の由来は、平安遷都に尽力した「和気清麻呂(わげのきよまろ)」と土木事業に手腕を発揮した清麻呂は、上町台地を東西に掘削、大和川を直接大阪湾に流して、東大阪の洪水を防ごうとした。この工事は傾斜してしまいましたが、その名残が河底池になったとい

わけています。池をぐるりと巡ると、水辺の生き物に出会えます。水面から亀が首を出してヒョコヒョコと泳いでいます。亀の周りには大小さまざまな魚が。サギがこれらの魚を求めて空から飛来することも。池の中央では、カモが日なたぼっこをする姿も見えます。

池の南側まで来ると、今度は茶白山の緑豊かな地形が見渡せます。かつて大坂の陣で徳川家康や真田幸村(信繁)が布陣したという場所。標高26m。池の西端から続く階段を上りきると、木立が並ぶ山中の風景に変わります。山頂では、古戦場に思えるような場所に、周囲の地形を確かめながら散策する方々がいます。

茶白山を舞台とした戦国最後の合戦・天王寺口の戦いは、四天王寺方面で火ぶたが切られました。それに呼応するように、茶白山の幸村も攻撃を開始。劣勢ながら善戦するも、やがて松平忠直率いる越前兵の猛攻により茶白山は陥落。戦線から退避した幸村は、安居神社付近で討ち取られてしまいました。その戦いの様子を想像しながら、静かな山頂をぐるりと一周。道を下ると再び芝生広場へ戻ります。

http://www.issinjii.or.jp



辻外科訪問看護ステーション 短時間の方も歓迎!!

訪問看護師募集!

訪問看護未経験の方でもOKです! TEL 06-6775-3751

詳細は、医療法人歓喜会本部まで (06) 6775-3751

地域に密着した医療・介護を目指します E-mail: honbu@kankikai.com

辻外科リハビリテーション病院 ホームページ http://www.kankikai.com

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済み。初めての方には係りの者が優しく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00～午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00～午後2:00(毎週水曜と12月28日～31日は休み)
- 写経料 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。月例写経ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅に書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ・予約は 一心寺写経堂 TEL (06) 6774-8700

中高年・初心者のためのパソコン教室

FUJITSU 富士通オープンカレッジ

無料見学、随時受付中

- Windows10 にしてわからない!
- 今から趣味を作りたい!
- 時間があるからなにかしたい!
- 年賀状をパソコンで作りたい!

このような方は是非一度見学にお越しください。

富士通オープンカレッジ 谷四ハローワーク前校 〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25 電話: 06-6944-0733 FAX: 06-6944-0741

不動産に関する 市民無料相談を実施

平成28年 11月24日(木) 午後1時～4時(受付3時まで)

大阪市 中央区役所 中央区久太郎町1丁目2番27号 1階①番窓口 総務課(総務企画)相談室

中央区役所が行っている市民無料相談室において「不動産に関する無料相談会」を開催します。

不動産を売りたい! 買いたい! 貸したい! 借りたい!

不動産取引の不安を解消。不動産のプロがあらゆる疑問にお答えします! トラブルの未然防止など"駆けぬけの杖!"として、どうぞこの機会にご相談下さい。

- 不動産購入時の契約から引渡まで。
- 不動産売却時の業者選びのポイント!
- 住まいの税金
- お部屋を借りる注意点!!
- 不動産ネット検索の方法
- 大家さん! 宅建業法はドンドン変わっています。新しい契約書を使っていますか? ……など、どんなご相談も

当日は窓口受付、先着順です。

大阪府宅地建物取引業協会 中央支部 電話 6944-0703 chuo@wish.ocn.ne.jp (公社)全日本不動産協会 大阪府本部 中央支部 電話 6121-4477 info@zen-chuo.jp

 **読者プレゼント
サイン入り書籍** 詳細
10面



④中央が御田の方の五輪塔。背後に古い墓石 ⑤妙慶寺本堂

上町に向かう道 ④

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

真田道(さなだみち)3 羽州亀田への旅

真田信繁の子どもの時代の足跡を求め、7月には羽後国亀田(秋田県由利本荘市)を訪ねた。ここは、信繁と関白豊臣秀次の娘隆清院(大河ドラマでは「たか」)の間に生まれた御田(おでん)の方(顕性院)と幸信(ゆきのぶ)の地です。

たどる伝えられています。信繁の死後、残された親子は、残党狩りを逃れて隠れ住みましたが、御田の方は秋田藩主佐竹義宣の在京中に給仕を務めた縁から、その弟である佐竹宣家(のち岩城宣隆)の側室に迎えられる。この岩城氏の居城が亀田だったのです。御田の方は後に宣隆の正室となり、さらに弟の幸信も亀田に引き取られ、亀田藩士となつて母方の姓である三好(豊臣秀次はもと三好孫七郎)を名乗り、三好幸信と称しました。

亀田で御田の方ゆかりの場所といえは、日蓮宗妙慶寺です。ここは御田の方が寛永6(1629)年、真田家一族の冥福を祈る場所として建立した寺院です。これはまったく偶然ですが、私が妙慶寺を訪ねる直前のドラマで、「たか」がルソンに出発し、ドラマ

の最後の「真田丸紀行」で妙慶寺が紹介されたばかりだったので、大きな期待をもって訪れた次第です。日本海から少し内陸に入った静かな亀田の城下町の一角に妙慶寺はありまし



御田の方所用の申着



御田の方肖像画

みんなうれしい! クーラレシビ ④

今西佳代子

クーラとは、ラテン語で「ケア」の意味。介護向けのヘルシーだけじゃない、身近な材料でおいしく作る簡単レシピ。みんながうれしいメニューをご紹介します!

外はカリッカリ
中はフワッフワ

お好み焼き



おかからはとってもヘルシー
カロリーを抑えられ繊維質を
たっぷり摂れます

- ① キャベツ・青ネギを細かく刻む。
- ② お好み焼き粉とおからをまぜ、やわらかめのパン種のように水を入れて調整し、5等分する。
- ③ ②のたね1つに①、卵1個、お好みの具材を入れて箸で空気を入れるようによく混ぜる。
- ④ 両面を焼き、お好み焼きソースを塗り、かつお節、青のりなどをトッピングする。

材料(5人前)

キャベツ …… 半分くらい 青ネギ …… 適量
お好み焼き粉 …… 100g
生おから …… 80g
卵 …… 5個

〈お好みの具材〉
豚バラ肉、ちくわ、エビ、イカ、紅ショウガなど

ワンポイント

おからが入っている分、小麦粉が少ないのでご飯のおかずにも。味噌汁やスープ、酢の物など添えれば立派な夕飯の献立に。

クーラ commons・ライフサポート
ケアプランセンター・訪問介護・デイサービス・賃貸居宅
ショートステイもご利用いただけます。
大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おぼろの杜」1階
TEL: 06-6775-0345 **クーラ commons** 検索



うえまち「一言自慢の景色」(16)

一心寺長老・高口恭行
都市計画家・田端 修



第9回夕陽丘写真コンテスト 特別賞
「極楽浄土」(大西進さん)

元三大師堂と四天王寺霊苑

四天王寺境内に広がる霊苑は古色に
あふれています。墓石・墓地の規模形
状や色合いが、時代による移りゆきや
風化の度合いなど、変化に富んでいる
様子から分かります。中央部に見える
元三大師堂の存在が、そのことをさら
に強調しています。このお堂は、江戸
時代初期のものであり、四天王寺境内
に現存する国指定の重要文化財建造物
7か所のうちの1つ、小ぶりの寄棟造
建築ながら、ゆたかりしたたたずまい
を見せています。

明治中期の市街図などと比べると、
北寄りの土地を含み込む形で、寺地そ
のものが広げられたように見受けられ
ます。大師堂は、その中で墓苑の中心
施設のような見かけになっていきまし
た。

厄除けの守り神として
江戸時代に大きな人気を
集め、元三大師信仰の拠
点となったのがこのお堂です。近
代以降になつて整えられた霊苑との直
接的な関係はなさそうです。というよ
り、この霊苑は四天王寺全体の寺院基
地としての役割を担っています。しか
し、風格豊かな建造物が墓苑のよう
に立つという現在のありようは、一体と
なつて宗教的空間としてのせいか感
がいつぱいあります。そんな様子を写し取っ
た俯瞰写真に、大西進さんは「極楽浄土」
というタイトルを付されました。

客が不入りの小田原の宿屋に
泊まった絵師が、宿賃のかた(「
抵当」)に雀の絵を描いて去る。
朝になると、その絵の雀が抜け
出て遊ぶ。

おしゃべり鳥・すずめ

その数日後、あの絵師が訪
れ、「老人は私の父親だ」と告
白し、「ああ、親に罵詈(ののし)
を昇(のぼ)せられた」。

大阪府の代表の「雀」は、
酢漬の鯛が雀に似ているので
名付けられた。焼き鳥のルー
ツは、雀を焼いて食べたことにあ
る。チンドン屋とせわしげに
鳴くことから、おしゃべりの象
徴であり、落語には、「雀のお
り」は、チヨコチヨコと動く行

松」という話し好きの女房がよ
く登場する。

2015年 天王寺動物園
100周年記念 応援企画



第25巻 東京落語「抜け雀」

動物が登場する落語を取り
上げ、演芸評論家の相羽
さんならではの面白い視点
で読み解きます。

協力: 浪速区役所



動から連想された。「雀百まで
踊り忘れず」のことわざ、一茶
の俳句「雀の子そのけそのけ
けお馬が通る」のユーモラスな
情景も、同じ発想による。

12/23 (金・祝)
アウイーナ クリスマスビュッフェ
毎年大人気
Christmas Buffet
たっぷり楽しむ120分間!

夜の部 早割
12/10まで

キッズ特典
★ミニプレゼント
サンタさんからプレゼントを!
★パティシエ体験
「デコっちゃおう! わくわくスイーツ」

お楽しみイベント!
★バルーンパフォーマンス
豪華賞品Getのチャンス!
★お楽しみ抽選会

昼の部	受付時間 11:30~	ソフトドリンク	大人	4,120円
	12:00~14:00	飲み放題		
	(オーダーストップ 13:30)	※アルコールは別料金		
夜の部	受付時間 17:30~	ソフトドリンク	大人	5,120円
	18:00~20:00	アルコール		
	(オーダーストップ 19:30)	飲み放題		4,700円
小学生	2,500円	幼児(3歳以上)	1,000円	2歳以下 無料

■時間(2部制完全入替) ■料金(お一人様・ご飲食料込・税込・サービス料込)

アウイーナの創作料理

おせち

早割 1,000円引!

和二段重おせち
(写真上段) 数量限定 200個
30,000円(税込)
サイズ:縦213×横213×高さ134(mm)
大満足のボリュームとクオリティ!リピーター多数の定番おせち。

和洋二段重おせち
(写真下段) 数量限定 100個
25,000円(税込)
サイズ:縦213×横213×高さ134(mm)
お子様や若い年代の方にも喜ばれるメニューを盛り込んだ和洋折衷おせち。

和二段重おせち
(写真下段) 数量限定 60個
25,000円(税込)
サイズ:縦213×横213×高さ134(mm)
三段重はちょっと多め...という方にぴったり和食二段重。

お渡し日
16.12/31(土)
ご来店 9時~15時
受付締切 16.12/20(火)~18時迄

ご来店受取でさらにお得!
ホテル利用券 1,000円分進呈

「クリスマスビュッフェ」夜の部1部2名様ご招待
応募詳細は11月掲載

キャンセル期間
クリスマスビュッフェ 12/16(金) おせち 12/20(火)
※12/16(金)のキャンセルは料金相当額全額負担となります。予めご了承ください。

ホテル アウイーナ 大阪

〒543-0031 大阪市天王寺区石川町19番12号

お問い合わせ TEL (06) 6772-1445 受付時間 9:00~19:00

ご予約は (06) 6772-1445

ご予約好評受付中! ●フロントカウンターにて来館予約(事前払い可) ●電話予約 ●ホームページよりネット予約

※クリスマスビュッフェについて ●ホテル宴会場でお楽しみいただけます ●会場は全席禁煙です ●お席はホテル一任とさせていただきます。相席となる場合もございますのでご了承ください
●メニュー内容が変更される場合がございます。予めご了承ください。当ホテルで採用しているお米は全て国産米です
※ご予約の際に取得したお客様の個人情報は、お客様の同意なしに、第三者に開示・提供することはありません(法令等により開示を求められた場合は除く)

『うえまち』で広告・広報

掲載料(1回)/縦38mm×横78mm

25,000円~

(税別・デザイン代込み)

1ヵ月単位でご契約可能。
複数月契約など各種割引制度有り。

お見積り・媒体説明訪問は無料!お気軽にお問い合わせください。

電話06・6779・7222 Eメール uemachi@machi-sumai.com

料金表などはホームページに掲載

消防署 通信

天王寺消防署からのお知らせ

市民消防教室 参加無料 定員40人程度

阿倍野防災センターや消防署では体験できない直火や本物の煙等を使用した実践的な防災研修を実施しています。燃焼や消火についての学習を含め、消火器などによる消火訓練など体験していただきます。火災時に備えるため、ぜひ一度ご参加ください。

●時間 13:00~16:00※開催日等
詳しくは、消防局HPをご覧ください
●場所 大阪市消防局高度専門教育訓練センター(東大阪市三島2-5-43)
●費用 無料(企業を対象とする場合を除く)
●問合 大阪市消防局予防課(防災指導) 電話06・4393・6334
大阪市天王寺消防署(地域担当) 電話06・6771・0119

詳細はホームページで 消防 大阪

プロジェクトについて

今回の計画は、集合住宅でありながら地域と関わりを持った新しい集合住宅を目指しています。こうした自由度の高い設計ができるのは、「コーポラティブ住宅」という住宅取得形式を採用しているからです。コーポラティブ住宅とは、入居者が組合を結成し、施主となって集合住宅をつくる住宅取得の方法の一つです。設計の初期段階から参加するため、自分の住戸や共用部を自由に設計することが可能です。コーポラティブ住宅の特徴については、次号で詳しく解説します。

今後のスケジュール

2016年11月~	個別相談会
	入居者受付開始
2017年~18年	基本・実施設計
2019年	着工予定
2020年3月	竣工予定



集合住宅 外観図(計画)

また、防犯の観点から、「夜に建物の前を歩いていると、人の気配を感じられ

第1回ワークショップの様子



清水坂から夕日を眺める

アトリエ・ホロニカ×まち・すまいづくり

「集合住宅からまちづくり」プロジェクト

第1回ワークショップ開催

10月2日(土)に、第1回「集合住宅からまちづくり」ワークショップを行いました。当日は、まちづくり関係者や地元住民を中心に10人が集まり、計画地周辺の地図や計画中の建物の模型を見ながら、新しい集合住宅のあり方について意見を交わしました。

ワークショップの中では、特にまちと集合住宅の二つの接点となる共用エントランスについての意見が多く挙がりました。例えば、「天気に関わらず利用できる屋根付きの場所があると色々な場面で活用できるのではないか」といった意見や「集合住宅内でシェアカーを利用することで駐車場の縮小し、共用の庭や広場を取ってはどうか」といった声も聞かれました。

また、防犯の観点から、「夜に建物の前を歩いていると、人の気配を感じられ

第1回ワークショップの様子

第2回意見交換会(ワークショップ)

11月6日(日)

第2回 ワークショップは、計画地のある阿倍野区を散策し、まちの規模や魅力を体感した上で、「地域に開かれた集合住宅」についての意見を交わします。

また今回はホロニカ設計の集合住宅を見学する時間を設けました。「集合住宅からまちづくり」のプロセスを肌で感じていただけるワークショップです。

参加希望・お問い合わせ
アトリエ・ホロニカ 一級建築士事務所
電話 06・6775・6024
Eメール info@holonica.com

二部 クラウド・モンズ
天王寺区大田3-4-3
(4面に地図掲載)

二部 阿倍野まち歩き
まちづくりワークショップ
ホロニカ設計集合住宅見学
時間 一部13時~、二部14時~17時
集合場所 地下鉄四天王寺前駅夕陽ヶ丘駅5番出口

伶人町について
今回の計画地である伶人町は、天王寺区上町台地の坂上に位置しています。町内には天王寺七坂と呼ばれる坂のうちの清水坂と天神坂があり、坂の上から眺める美しい夕日は、古くから親しまれてきました。現在は、交通アクセスもよい閑静な住宅地として人気のエリアです。

今回の計画地である伶人町は、天王寺区上町台地の坂上に位置しています。町内には天王寺七坂と呼ばれる坂のうちの清水坂と天神坂があり、坂の上から眺める美しい夕日は、古くから親しまれてきました。現在は、交通アクセスもよい閑静な住宅地として人気のエリアです。

ブリューバブ テータルヴァレ

- カフェレストラン
●11時～23時(ランチ11時～14時・カフェ14時～17時、ディナー17時～23時)
●日曜定休 ●06・6809・5229
●コーヒー400円～
●ビール350円～
●ランチ850円～
●肉料理50g/450円～



店内の工場で作った出来たての地ビールが飲めます

POPCORN PAPA

- ポップコーン専門店
●11時～19時(日曜～17時) ●祝日定休
●06・6761・4417



cafe MARIA

- カフェ ●8時～17時(ランチ11時～)
●木曜定休 ●06・6768・1502
●日替わり御膳(ドリンク付き)900円※
※3・18日はランチにデザートサービス
●牛すじ菜膳カレー900円・玄米コーヒー400円
●お店のこだわり ※税込価格
ベジ食べるランチと十八穀米を使ったメニューでバランスのいい食事を提供しています。



MARIA丼1100円 選べるハンバーグ(豆腐orSOI)

11月19日(土) 欣の市

- 欣浄寺(中央区谷町1-4-5)
●午前9時半～午後4時 ●毎月第3土曜
●06・6941・3036
●産直野菜、パン、自然派おやつ、雑貨の販売
子ども向けイベント、手作りワークショップなど

11月20日(日) 寺宝一般公開

- 「絹本着色玉日姫像」(府指定文化財)
●午前10時～、午後3時(各2時間)



11 下寺町



上町台地の紅葉スポット

上町台地の街路樹が彩りを増す季節。『うえまち』編集局おすすめの紅葉スポットをご紹介します。真田幸村で盛り上がる今年、「木々の葉も真っ赤に染まってほしい」と局員一同期待を寄せています。

写真は10月中旬に撮影したものです。少し色づいていました。

⑦ 北大江公園



③ 銅座公園



編集局スタッフのおすすめ散策コース&スポット(カフェやお店も楽しめる)



⑧ 大川沿いの遊歩道



⑤ 大阪城公園



① 上町筋の台湾フウの並木道



KKRホテル大阪 レストランシャトー

- レストラン ●ブレイクファースト7時～10時
●ランチ11時半～15時 ディナー17時半～22時
●無休 ●06・6941・6557
●秋の味覚フェア開催中
【日本料理】
四季のおすすめ御膳2,500円
懐石料理3,500円～
【フランス料理】※予約制3,500円～ ほか



刻家ときや

- 町家レンタル空間、お稽古処
●10時～22時(レンタル可能時間)
●不定休 ●06・6777・7014
●11/6(日) 親子で作ろう! 白味噌作り
11/22(火) 有田焼 色絵付け 染め付け教室
・着付け教室: 個別レッスン・時間は応相談
・書道: 第1・3火曜(14時～21時の2時間)
・料理教室(スーパーフードレッスン・食塾など)



教室・イベント情報は「刻家」で検索!

トリントン ティールーム

- 英国風ティールーム
●11時半～20時(土日祝10時半～19時)
●休: 年末年始 ●06・6191・9870
●紅茶(ポット)520円～
Bigスコーンset 1270円
エッグベネディクトset 1220円～
※税込価格



忘年会はハイハイタウン西隣の庄助で!



- ちゃん鍋 3,940円 大皿・大鉢 2,540円 飲み放題 1,560円
少人数から最大60名様まで宴会可!!



月曜定休 TEL(06) 6773-4036 駅 徒歩2分
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

一心寺シアター倶楽 公演 電話06・6774・4002
Eメール: theaterkura-since2002@officeb1.net仏団観音びらき第10回公演
「蓮池温泉極楽ランド」

- ▽日時=11月2日(水) 午後7時半
11月3日(木・祝) 午後1時 午後5時
▽料金=前売り: 3500円
当日: 3800円
学生: 2500円
▽問合せ=仏団観音びらき
http://kannonbiraki.com/



各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

OSK日本歌劇団 ダンスレビュー
「ロミオ&ジュリエット」

ウィリアム・シェイクスピア没後400年

11/19⑤～27⑥ 近鉄アート館

- 出演 楊琳(ロミオ)、悠海あやと
舞美りら(ジュリエット)
浅香櫻子 ほか
入場料 SS席7500円
S席6000円
A席4000円
あべのハルカス近鉄本店
ウイング館8F
阿倍野区阿倍野筋1-1-43
OSK日本歌劇団
電話: 06・6251・3091
www.osk-revue.com



大阪市立美術館80年

愛されてきた「市民の美術館」



④1936(昭和11)年の落成時の美術館。今もその姿は変わらない
⑤正装で鑑賞する人々 ⑥美術館から西側を望む。初代通天閣の姿も
写真提供:大阪市立美術館



天王寺公園の一角にある大阪市立美術館が開館80周年を迎えました。約8400件を誇るコレクションの根幹を、大阪の実業家や文化人ら多くの市民による寄贈品や寄託品が支え、「私たちの美術館」として愛されてきました。

「市民が優れた美術文化に接する機会を」と、大阪市が美術館の建設を計画したのは1919年。美術館の予定地確保が難航しているとの話を聞いた15代住友古左衛門が、住友家本邸のあった茶臼山一帯の1万坪を日本庭園「慶沢園」とともに市に寄贈し、旧邸跡地に36年に開館しました。

戦時中は、展示室の一部に陸軍司令部が置かれ、軍隊との同居を余儀なくされました。戦後も連合国軍による全館接収を受けました。道のりは平坦ではありませんでした。道のりその間も阿部コレクションや光琳資料などの寄贈は相次ぎ、コレクションを充実させてきました。

展示品の中には近隣の社寺などから預かった貴重な文化財も多く含まれています。それらの保存や研究も使命となっており、市美は関西の中核美術館としてますます存在感を増しています。

ただ、戦中戦後の混乱期も、この場所では信頼関係を築いてきた先輩たちの力があつた。そこでは、今を頑張ろうと、踏ん張るのです。末永く存在し続けるには、もちろん変革も必要です。

私たちの目指す「未来の美術館」は、互いの考えを認め合い、人の意見に寛容な心のよりどころであることです。多様な価値観を受け入れ、置きつづける美術館だからこそ、置ける美術館だからこそ、これからの、さまざまな解釈を尊重し、人を傷つけない限り自由に発言でき、誰の意見も否定されない、そんな場であってほしいと考えています。

100年先もこの場所に 大阪市立美術館館長 篠 雅廣さん



また、ここはまち歩きの出発点としても良好な場所。コレクションや展覧会、講演会だけでなく、気軽に「利用」していただける美術館でありたい。そう願っています。



- ⑤から
葛飾北斎「潮干狩図」(中島小一郎氏寄贈)
尾形光琳「燕子花図」江戸・18世紀初
⑥龍門石窟寶陽中洞將來「石造 菩薩立像頭部」
北魏・6世紀前半(江口治郎氏寄贈)
⑦伝郭忠恕「明皇避暑宮図」元・14世紀
(阿部コレクション)



コレクション第1号 橋本閑雪「唐犬」(部分)1936年
モデルの犬を等身で描いた「唐犬」や石を彫った仏頭の大きさ、北斎の描写力、陶磁器の艶や山水面の墨技など、実物を見てこそ体験できる驚きや感動があります。
普段は少しづつしか見ることができない、あるいは数年に一度しか出品されない美術館の名品を一堂にご覧いただく数少ない機会です。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

入館料は一般800円、高大生500円。
▽大阪市立美術館 天王寺区茶臼山町1-82、電話06・4301・7285(大阪
市総合コールセンター・なにわコール)

大阪市立美術館 11月8日(火)~12月4日(日)

見どころ解説

驚きと感動

実物見てこそ

学芸員 森橋なつみさん

ちょっと変わったタイトルは、中国の故事「壺中之天」に展覧会の「展」をかけた、美術館のイメージを重ねています。

本展覧会では6つの章を設けて美術館のコレクションと寄託の名品を展示します。

美術館の80年の歴史とこれまでに集められてきたコレクションの紹介に始まり、親しみやすいテーマによる陶磁器・漆工・螺鈿(らでん)などを中心とした展示。名品を一堂に会した日本美術・中国美術・仏教美術の展示。そして大阪ゆかりの画家による大阪をテーマとした近代美術の展示など、多彩で充実した内容となっております。

記念展「壺中之展—美術館的小宇宙」

こちゅうの

大阪市立美術館80周年記念 協賛広告

お骨佛の寺

一心寺

大阪市天王寺区達阪2丁目8-69 電話06-6771-0444(代)



お買物は、近鉄百貨店で。
Kintetsu
近鉄百貨店



参加団体
ボランティア
募集中
詳細は縁活HPまで
<http://en-katsu.info/entry/>

血圧は仕組みを 知れば下げられる。

小冊子を先着30名様にプレゼント

●血圧はなぜ高くなる?

年齢を重ねるとともに、気になり始めるのが血圧だ。現在日本人男性40〜74歳のうち6割が、女性4割が高血圧と報告されており、約781万人の患者が治療にあたる。厚生労働省より「主原因は、加齢とともに血管が老化し硬くなり、さらに「栄養の取りすぎ」や「ストレス」で血管の中の血液の流れが悪くなり、心臓が身体をすみずみまで血を送り出すのに圧力を強めてしまう。つまり高血圧は身体が自然な反応で病気ではない。

●「降圧剤は必要ではない」と断言する医師も増えている

それではどうすれば高血圧を改善できるのか。「降圧剤を服用しなくても、生活習慣や体質の改善により、血圧はコントロールできる」と断言する医師が増えている。簡単な血圧体操、ウォーキング、適切な食生活を毎日続けるだけで、ドロドロの血液がサラサラになり、人間が本来持つ自然治癒力が向上し、高血圧の改善につながる。つまり、高血圧は自分でコントロールできるのだ。そして、血圧の仕組みや誰でも簡単にできる血圧改善法などがわかりやすくまとめられている小冊子を読者にプレゼント。現在、高血圧で悩んでいる方には、ぜひおすすすめしたい一冊だ。

●体験談「血圧は自分で下げられる」

高血圧の原因はドロドロ血液だった！

●簡単！15分で血のめぐりがグーンとスムーズに！

●1ヶ月で効果を実感！

●すぐにできる血圧改善法

●医師も断言「薬では本当の解決は得られません」



先着30名様に
イラスト付で
読みやすい!!



06(06)96934-0000 うえまち係
受付/平日9:00〜17:00土日及び時間外は
録音テープにて対応しております。

06(06)6934-5563 24時間受付

お申込みは電話FAX・ハガキにて、FAX・ハガキの場合住所氏名、年齢、電話番号、小冊子希望、うえまち係を「明記」ください。小冊子のお届けは、お申込み確認後約1週間、お預かりしました個人情報、小冊子のお届け情報のご提供にのみ利用し、他の目的には切使用しません。自然治癒力をともに高める会

〒536-0001 大阪市城東区古市3-2-2

**11/26 能の魅力を
探るシリーズ 能「楊貴妃」**
14時開演
お話:「別れということ」
出演 シテ 梅若玄祥
お話 山折哲雄
会場 大槻能楽堂 中央区上町A・7
電話 06・6761・8055

亡くなった楊貴妃のことが忘れられない唐の玄宗皇帝は、方士(神仙術を身につけた者)に命じて楊貴妃の魂の行方を探させる。ついに蓬萊宮で楊貴妃の魂と出会った方士がその証として聞いたのは、七夕の夜、皇帝と交わした永遠の愛の誓いの言葉だった。

**12/4 定期公演
たにまちな能「小鍛冶 黒頭」**
13時開演
出演 「小鍛冶 黒頭」シテ 山本章弘
他に、能「半部」、狂言「長光」などを上演
入場料 一般5500円 学生3000円
つづり割引券(3回分) 1万5000円
会場 山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6
電話 06・6943・9454

昭和25年より続く定期公演「たにまちな能」を開催。能「小鍛冶 黒頭」を上演します。刀匠三條小鍛冶宗近は、剣を打つよう勅命を受けますが、相打ちを打つ者がおらず、助けを求めて稲荷明神に参詣します。そこに不思議な少年が現れて…。

**11/26 真田幸村三変化
大阪証券取引所 1階アトリウム**
16時開演
出演 落語「真田小僧」=桂香之輔
講談「難波戦記」=旭堂南青
能 新作能「真田幸村」=山本章弘ほか
締切 11月11日(金)
申込 山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6
電話 06・6943・9454

戦国武将、真田幸村を共通のテーマに、落語、講談、能を同時上演します。それぞれの芸で幸村がどのように表現されているのか、見比べながら楽しめる公演です。

要申込・入場無料

第14回 天王寺区生涯学習ルーム発表会
11/6(日) 13:00〜15:30 **入場無料**
区内8小学校で活動している各生涯学習ルームの日ごろの成果を発表します。

場所: 天王寺区民センター(生玉寺町7-57)
内容: 舞台発表(コーラス、和太鼓など)、作品展示、手作り体験コーナー(樹脂のストラップ)、喫茶コーナー、手作り作品の販売など
費用: 無料(一部有料コーナーあり)
問合せ: 天王寺区役所市民協働課(未来人材育成) TEL(06) 6774-9743

上町台地・11月イベント

4(金) ■Welcomingあべてんウィンタープレゼント♪(〜2017年1月31日)・天王寺公園てんじば。光のモニュメント。午後5時〜午前0時。

5(土) ■光と照明による能舞台の陰翳「鉄輪/色有」・山本能楽堂。世界で活躍する照明デザイナー・藤本隆行氏が能の照明をデザインする能公演。午後6時開演。前売3000円、当日4000円。06・6943・9454

12(土) ■「森の宮遺跡展示室」一般公開・森ノ宮ピロティホール地下階。午前11時〜午後3時。無料。06・6208・9166

20(日) ■御堂筋イルミネーション2016(1月9日)・御堂筋(阪神前交差点〜難波西口交差点)。御堂筋を8つのエリアに分け、それぞれの街の物語を多彩なカラーで表現。午後5時頃〜11時

■真田幸村・大坂城入城ガイドウォーク「入城目前! 天王寺からいざ大坂城へ!」
26(土) 集合時間/場所: 午前9時半 天王寺公園前 参加費: 500円
解散時間/場所: 午後3時半頃 大坂城 雨天決行(荒天中止)
天王寺公園〜茶臼山〜心寺〜安居神社〜昼食(上六周辺)〜心眼寺〜三光神社〜大坂城
往復はがきに氏名、住所、電話番号を記入のうえ、下記まで申し込み。1通でグループの申し込み可(全員の氏名を明記) 申込先着100人まで受付
〒543-0073 大阪市天王寺区生玉寺町7-57 天王寺区民センター内
てんのうじ観光ボランティアガイド協議会宛
●同会: 南海テレホンセンター=06・6643・1005(午前8時半〜午後6時半)

**11/19 第19回大阪市図書館
フェスティバル 木下昌輝さん講演会**
14時〜15時半
定員 300人 大阪市立中央図書館
申込 往復ハガキ(1枚につき2名まで)に参加者全員の
名前、ふりがな、代表者の住所、電話番号、木下
昌輝さんへの質問を記入。またはインターネット
で図書館ホームページから。11月7日必着
問合せ 大阪市立中央図書館 西区北堀江4-3-2
電話 06・6539・3326 (利用サービス担当)

『宇喜多の捨て嫁』でオール讀物新人賞を受賞して作家デビュー。2015年度には『映くやこの花鏡』を受賞。当日は上方落語の祖、米沢彦八の一代記を描いた小説『天下の怪口男』で、彦八を取り上げた着眼点や、時代小説の書き方、作品制作の裏側などについて語ります。

**11/19 「世界の棟方志功」展
- 1/15 あべのハルカス美術館**
二首藤新十郎(大弟子)「慶應義塾」
昭和14(1939)年 棟方志功記念館
一般1300円、高大生900円
小中学生500円。障がい者手帳
を持参の人は当日料金の半額。
問合せ 阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス16階
電話 06・4399・9050

力強く彩色の美しい作品で知られる版画家、棟方志功(1903〜75)。21歳で画家になることを志し戦後、数々の国際美術展で脚光を浴び、「世界のムナカタ」と呼ばれました。棟方自身が版画(やまとが)と称した色鮮やかな肉筆画は、私たちの目に斬新に映ります。

**12/10 特別展「台北 國立故宮博物院 北宋汝窯青磁水仙盆」
- 3/26 東洋陶磁美術館**
中国北宋時代(960〜1127)末に宮廷用に制作された「青磁水仙盆」は、青みがかった独特の釉色と精緻なつくりで中国青磁の中でも非常に高く評価されています。同展では、台北の故宮博物院から汝窯の最高傑作「青磁無紋水仙盆」をはじめとする青磁水仙盆が出品されます。
大人1200円、高大生700円、
中学生以下、大阪市在住の65歳以上(要証明)、障がい者手帳等を持参の人は無料。
問合せ 東洋陶磁美術館 北区中之島1-1-26
電話 06・6223・0055

大阪城天守閣情報 3・4階展示室 開催中〜11/27
大阪城・上田城友好城郭提携10周年記念 **特別展**
真田幸村の生涯を彩った人たち
幸村は戦国から天下統一の時代を生き、慶長19年(1614)の大坂冬の陣で活躍し、翌年の夏の陣で討死しました。幸村の活躍は、彼とともに生きた人物と合わせてとらえることで、いっそう鮮明になります。本特別展では幸村と直接・間接に関わりを持った人々を取り上げ、それぞれの経歴や、幸村や真田家との関係をうかがわせる多彩な資料を紹介します。
●鉄二枚胴具足(てつにまいどうぐそく) 大阪城天守閣蔵
開館時間: 午前9時〜午後5時 最終入館 4時半 入館料: 大人600円 中学生以下、大阪市在住の65歳以上、障がい者手帳を持参の人は無料

**大阪の「生きた建築」が扉を開く特別な2日間
日本最大級の建築一斉特別公開イベント(76件参加)**

**生きた建築ミュージアム
フェスティバル大阪2016**
11月5日(土) 6日(日)

御堂ビル「竹中工務店大阪本店」

●1階ホール特別開放 **参加無料**
5日午前10時〜午後4時 6日午前10時〜午後7時

●「生きた建築・伝える心と技」展 **参加無料**
(実物・模型・展示・映像・実演・体験・お土産)
5日午前10時〜午後4時 6日午前10時〜午後7時

●ガイドツアー(当日先着・約40分) **参加無料**
5・6日両日①午前11時〜②午後1時〜③午後3時〜

5日①の案内人・中原文雄さん(当NPO会員)
に「うえまちを見た」と伝え
ガイドブック(300円)をプレゼント

イベント詳細はホームページ(「イケフェス2016」で検索)をご覧ください

11/16 特集「新発見！なにわの考古学 2016」 12/26 8階特集展示室

一般600円
高校・大学生400円
中学生以下、大阪市在住の65歳以上(要証明証)、障がい者手帳等を持参の方は無料。

2015年度に大阪文化財研究所が行った大阪市内の遺跡発掘調査の最新成果を紹介。古墳時代後期の須恵器や明治期に置かれた大阪鎮台の関連遺物、豊臣期大坂城の調査で出土した金箔瓦など約200点の出土資料を発掘現場の写真パネルとともに展示します。

古墳時代後期の須恵器

12/17 公益財団法人大阪市博物館協会・公立大学法人大阪市立大学包括連携協定企画 シンポジウム「『真田丸』の歴史学」 4階講堂

第1部 <豊臣大坂> - 最新の研究 -

- 「<豊臣大坂>と真田信繁(のぶしげ)(幸村(ゆきむら))」
仁木宏氏(大阪市立大学大学院文学研究科教授)
- 「見えてきた豊臣期大坂城本丸」
市川創氏(大阪府教育庁文化財保護課技師)
- 「豊臣大坂城はどこまでわかっているか」
岸本直文氏(大阪市立大学大学院文学研究科教授)

第2部 真田丸の真の姿を解明する

- 「大坂城惣構(そうがまえ)の復原と真田丸」
積山 洋氏(大阪文化財研究所学芸員)
- 「絵図・地形図からみた真田丸の位置と構造」
松尾信裕氏(大阪歴史博物館学芸員)
- 「大坂冬の陣と真田丸の戦い」
大澤研一氏(大阪歴史博物館学芸員)

第3部 パネルディスカッション 「真田丸」から見た<豊臣大坂>研究の可能性

往復はがきに、①住所、②氏名(ふりがな)、③連絡先電話番号を記入し、返信面に返信先住所・宛名を記入の上、応募期間内に下記の宛先まで申し込む。

〒540-0008
大阪市中央区大手前 4-1-32
大阪歴史博物館内
公益財団法人大阪市博物館協会
「真田丸」の歴史学 係

※1枚のはがきに1名のみ記載可。
重複応募不可。申込多数の場合は抽選。

受付 11月1日(火)~18日(金)
参加費 無料 定員 250人
問合せ 大阪市総合コールセンター なにわコール
電話06・4301・7285

大阪歴史博物館情報

中央区大手前4-1-32 電話06・6946・5728 (代表) 火曜日休館
ミュージアムショップ営業時間 午前9時30分~午後5時 (特別展開催中の金曜日は8時まで)

NPO法人まち・すまいづくり運営業務受託 ミュージアムショップ

真田紐・幸村関連グッズ販売中



真田丸の謎解きクライマックスへ

第3回 大河ドラマで蘇る「真田丸」

真田丸

歴史セミナー

最新技術が解き明かす
真実の姿

識る 味わう

全3回 座長：千田嘉博
城郭考古学者/奈良大学 文学部 文化財学専攻教授

11月13日(日) 11:00~

協力：NHK大阪放送局 (歴史秘話ヒストリア担当)
制作：チーフ・ディレクター 伊藤敏司氏

会場 4F 浪速の間

一般 ¥7,300 ホテル会員 ¥6,800

特別メニュー「真田御膳」付

※記載の金額には税金・サービス料が含まれております。
※食料によるアレルギーのあるお客様は、予め係にお申し出ください。
※未就学のお子様はご入場いただけません。

[チケットのお求め・お問い合わせ] TEL.06-6773-8156 受付/10:00~20:00
3F ホテルチケットカウンター

Sheraton 都ホテル大阪
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55
TEL.06-6773-1111 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/
近鉄 大阪上本町駅直結・地下鉄 谷町九丁目駅より徒歩約5分

シワ取り タルミ取り

最新のシワ取り注射「アルカミド」

〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)5年保証付〉
5年以上の持続効果がある非吸収性の注入治療で、眉間や額、ほうれい線などの深いしわも治療できます。注射のみで10分程度の施術です。

頬、アゴ、首のタルミ取り「フェイスリフト」

〈70万円~120万円(消費税別)〉

ワキガ多汗症完全完治

〈両ワキ38万円(消費税別)〉
臭いの元となる汗腺を除去できる根治手術。

アキアフィリング

〈両目50万円 片目30万円(消費税別)〉
上まぶたを意識して持ち上げていないと落ちてきてしまう眼瞼下垂の症状も、黒目が見えるように美しく治療することができます。

二重まぶた

〈埋没法両目1点止め 3万円(消費税別)〉

切らないプチ豊胸術「アクアフィリング」

〈アクアフィリング 新料金 1cc 2,500円(消費税別)〉
注射のみの施術で2サイズ以上のバストアップもできます。柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。

あさひ美容外科
大阪・堺・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路・倉敷
0120-889-480 [HP] www.asahi-biyou.or.jp

ハルカス300で真田丸イベント

あべのハルカス展望台で、イベント「一望!!真田幸村と真田丸」が開催中。11月30日まで。

大坂の陣ゆかりの地を一望に見渡せるハルカスならではの企画。現在の眺望と見比べて楽しむことができます。

毎日午後6時半からは、大坂の陣をテーマにしたプロジェクションマッピングを上映。オリジナル「真田幸村鍋」(4850円)展望台入場料含むも登場します。要予約。展望台入場料は、大人1500円、中学生1200円。

▽ハルカス300インフォメーション 電話06・6621・0300、阿倍野区阿倍野筋1-1-43

①展望台で食べられる真田幸村鍋

新宿ごちそうビル 秋のごちそう祭開催中

JR天王寺駅東口正面にある多彩な旗がたなびく「新宿ごちそうビル」館内では11月23日(水・祝)まで、恒例の「秋のごちそう祭」を開催中。同ビル内の22の飲食店のうち、ファン投票で1位になる店を予想し、投票してもらうイベントです。

各店を利用すれば「スロット抽選券付応募はがき」がもらえ、参加することが出来ます。見事1位を当てた応募者の中から、抽選で4人にそれぞれ5万円分の旅行券をプレゼント。惜しくも逃した人にも、全店で使える3000円分の食事券(300人)や日帰りバスツアー(10人)に、新宿ごちそうビル10人に、新宿ごちそうビル全店の全店共通お食事券2000円分をプレゼントします。

11月15日(火)必着

ファン投票で1位の店を大予想

アー(500人)が抽選で当たります。

地下2階から9階まで、ランチからディナー、デザートまでさまざまなジャンルの飲食店がそろった「ごちそうビル」。女子会や打ち上げ、家族の食事などその日の気分を店を自在に選べます。また、駅近だから集まりやすく終電ぎりぎりまで気にせず楽しむことができます。

▽新宿ごちそうビル 阿倍野区阿倍野筋1-1-43、電話06・6621・0300

地下鉄谷町線 阿倍野筋駅 徒歩1分

秋のごちそう祭 開催中!

11月23日まで開催! どんどん投票してね!

ファン投票で1位を大予想

第1位の店を予想し、賞品が当たる! 賞品は3000円分のお食事券(全店共通)!

5万円分旅行券

さらにWチャンス!! 抽選で500名に1名ずつ!

参加方法
新宿ごちそうビル(22店舗)でご利用毎に1枚投票ハガキが貰えるよ! ファン投票で1位を予想しよう! 当たれば素晴らしい賞品をプレゼント! 今すぐ、ごちそうビルへ出かけよう!

新館ごちそうビル 06-6624-5778 〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-61
URL: http://www.gochisounet.com あべのハルカス展望台・JR天王寺駅東口正面

求人

調理師、ホールスタッフ募集

●仕事 ●勤務先
調理師 居酒屋 庄助
(大阪市天王寺区上沙3-1-3)
●給与
社員: 月給20万円〜
パート・アルバイト: 時給950円〜
未経験OK! 経験者さんは大歓迎
13:00〜翌1:00の間でシフト制
交通費全支給、昇給有、食事付
電話後、歴(写貼)持参

●仕事 ●勤務先
ホールスタッフ・洗い場さん
居酒屋 庄助
(大阪市天王寺区上沙3-1-3)
●給与
ホールスタッフ: 時給950円〜
洗い場さん: 時給850円〜
未経験OK! 経験者さんは大歓迎
17:00〜翌1:00の間で応相談
交通費全支給、昇給有、食事付
電話後、歴(写貼)持参

問い合わせ 居酒屋 庄助
電話06-6773-4036 (電話 16:00〜)

求人

ホールスタッフ
キッチンスタッフ
募集

●仕事 ●勤務先
お店の業務全般
未経験23万円〜、経験者25万円〜
経験年数考慮
研修期間2ヶ月有(給与21万円〜)
10:30〜24:00(14:00〜16:30は休憩)
未経験OK! 経験者さん優遇

●時間 ●資格
①ホールスタッフ ②キッチンスタッフ
①時給950円〜 ②時給1000円〜
昼と高校生は①②とも920円〜
研修期間2ヶ月有(①②とも900円)
(昼)10:00〜14:00
(夜)17:00〜24:00の間で応相談
※平日週2〜4日位、時間・曜日応相談
未経験OK! 経験者さん優遇
主婦(夫)・フリーター・大学生・高校生歓迎!

●勤務先
宮崎郷土料理 どぎゃん〜DOGYAN〜
本店: 中央区博労町3-1-13【本町駅・心斎橋駅】
立売堀店: 西区立売堀1-6-14【本町駅・西津橋駅】
日祝、GW、お盆、年末年始はお休みでもOK!
昇給有、交通費1万円迄支給、食事付、制服
社員は労災・雇用保険・健康保険完備
電話後、歴(写貼)持参

●休日 ●待遇
●応募

宮崎郷土料理 どぎゃん〜DOGYAN〜
ご応募はコチラ ▶▶▶ 電話06-6543-6689 or 担当直通/090-8828-7262



宮崎流も炭火焼や
チキン南蛮に加えて、
新名物「高井田風中華そば」も大人気!

営業時間
月〜金 昼11:30〜14:00
夜17:00〜24:00
土 夜17:00〜23:00
(L.O.22:30)
定休日 日・祝

問い合わせ 宮崎郷土料理 どぎゃん〜DOGYAN〜
電話06-6543-6689 or 担当直通/090-8828-7262

宴会のご予約受付中!



お刺身盛り合わせ
1,296円(税込)
ハーブ842円(税込)

名物せり焼き
950円(税込)

高井田風中華そば 並648円(税込)

どぎゃんで宴会
飲み放題付きコース
3500円(税別)

25th ANNIVERSARY 秋の味覚フェア大感謝祭
おかげさまで25周年 2016.11/1(火)〜11/30(水) 予約制

冬 ひいらぎ 特別価格 ¥5,500(税込)

ランチタイム限定 エトワール 特別価格 ¥4,500(税込)

25周年記念メニュー
金目鯛・のど黒・ずわいかに・和玉
特選懐石 ¥9,000(税込)
金目鯛と特選路地牛の饗宴
マルシェコース ¥7,000(税込)

シャーククラブ会員募集中
当日新規入会特典対象
① 利用ポイント2倍
② オリジナルカクテルプレゼント
③ 個室を御利用の8名様以上のお客様
部屋代(通常5000円)が無料
更にワンドリンクサービス

KKR HOTEL OSAKA tel.06-6941-6557
Restaurant CHATEAU
(ご予約受付時間 9:00〜18:00)
Lunch 11:30〜15:00 (Last order 14:30)
Dinner 17:30〜22:00 (Last order 21:00)

KKR HOTEL OSAKA
おせち 和二段重
26,000円(税込) (4〜5人用)
予約電話 06・6941・1140
中央区馬場町2-24

ここどクイズ
上町台地の写真...どこかわかるかな
ヒント 東側は元ハリストス正教会。
南側の公園名でも可。

クイズ正解者の中から抽選で2人に
全国百貨店共通商品券2000円分
をプレゼントします!

10面の必要事項①に「クイズ」と書
いて、後ろに「クイズの答え」を明記
し、ご応募ください。

例>①クイズ/うえまち公園

写真・解説文「中原文雄さん」
(当NPO法人会員)

前回解答
黄檗宗 白駒山 清寿院
または大阪関帝廟
天王寺区勝山2丁目6-15
(四天王寺東門から徒歩2分)

1764年開廟の関羽を祭る由緒ある関帝廟。江戸
時代のガイドブック「摂津名所図会」にのる大阪観光
の名所兼一大文化サロンでもあったようだ。中国式
のおみくじがある。拝観無料。

福祉のお葬式
お一人お一人の為に送ります
エンディングライフサポート
☎0120-80-5787

ペットのそうぎ屋さんメモワール
火葬料金 11,000円(税抜き)
年中無休 24時間受付!
0120-19-9414 FAX 6776-9174
http://memowa-ru.com Eメール: memowa@memowa-ru.com

限定100冊キャンペーン 実施中!
姓名による
運命改善
会社発展の
秘伝書!
書籍を無料プレゼント中!▶▶

社運・金運を呼ぶ
経営者のための
姓名のビジネス戦略
堀井舜櫻
☎06-6696-5186
大手前総研 検索

2016 2016 11月23日(水・祝)
公益事業
全イベント参加無料

10:30 開演(約90分)
上方講談 旭堂南左衛門一門会
「歴史講談 一真田丸と直虎」
8階「たかつ」
定員 300名 要予約

午後部 14:30 開演(約90分)
「人形劇団クラルテ公演」とワークショップ
各回定員 150名 要予約
12:00〜16:00 作品展示は10:00〜17:00
「たんぽぽの家 アートセンターHANA」
作家(障がいのある方)によるワークショップと作品展示

(一財)大阪府教職員互助組合 教育会館事業部
たかつガーデン 大阪府教育会館
【営業時間】9:00〜21:00 〒543-0021 天王寺区東高津町7番11号
近鉄大阪上本町駅から徒歩約3分 地下鉄谷町九丁目駅から徒歩約7分
たかつガーデン 検索 http://www.takatsu.or.jp/

申込方法
① たかつガーデンまでお電話にて、
必要事項をお伝えください。
② 受付後、受付番号をお伝えいたします。
メモ等をして、当日会場へお持ちください。

受付期間 2016年11月20日(日)まで
※先着順につき、定員になり次第締切らせていただきます。
TEL (06) 6768-3911

イベント内容の詳細については、お問合せください。