



大阪カテドラル聖マリア大聖堂のステンドグラス／撮影協力：カトリック大阪大司教区

## あたたかな光 あふれるまち

まちを彩るイルミネーションが輝きを増し、心躍る季節がやってきました。上町台地の各所にもあたたかな光があふれています。

今月は「クリスマス・年末年始を家族で楽しむ」を6面に企画しました。上町台地ならではの地域のイベントやお店情報を紹介しています。何かと忙しい時期ですが、親しい人との心温まるひとときが素敵なものになりますように。

# うえまち

上町台地の地域情報紙

揮毫 心寺長老 高口恭行師

2016 師走(しわす) 月刊・第140号

11月25日(毎月25日)発行

### 連続公開講座「高津の群像」第1回『織田作之助』没後70年

高津高校ゆかりの人物を毎回取り上げる連続講座「高津の群像」。

■第1部 講演(稲本健二・同志社大教授)「織田作之助を生んだ高津の風土と私」

■第2部 懇親会&お楽しみ

■日時：2017年1月8日(日)

■開演：2時(開場：午後1時30分)

■場所：高津高校4階視聴覚教室(天王寺区餌差町10-47)

■協力：オダサク倶楽部

■料金：無料・先着200人(100周年記念寄付金に協力願います)

■問い合わせ・申し込み <http://kozu100event.mond.jp/seminar.html>

高津高校創立100周年記念

## 野沢菜のルーツ 天王寺蕪

### 四天王寺境内に伝来記念碑建立

全国的に有名な野沢菜の起源がなわ伝統野菜「天王寺かぶら」であることを後世に伝える記念碑が、このほど四天王寺境内に建立されました。

建立したのは長野県野沢温泉村。今から250年前、野沢温泉村の寺の住職が京都遊学の際、大阪・四天王寺発祥の天王寺かぶらを持ち帰り畑で栽培したところ、気候風土の違いからかぶらは小さく、葉や茎の大きなおいしい「かぶ菜」に成長。野沢菜が誕生したとされています。

記念碑前で天王寺かぶらを持つ天王寺蕪の会長の難波利三さん(左)と野沢菜を持つ野沢温泉村村長の富井俊雄さん

大阪市立社会福祉センター指定管理者  
NPO法人 まち・すまいづくり

発行 うえまち編集局

TEL&FAX.06-6779-7222  
<http://www.machi-sumai.com/>  
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山  
1-11-29「まちすまい会所」

●発行部数：毎月72,000部  
●配布地域：中央区東部 天王寺区全域 阿倍野区 北部  
●配布方法：ポスティング及び設置

無料配布

うえまち1月号は12月26日発行予定

## 姓名のビジネス戦略

たった一つの選択が世界を広げる

06-6696-5186

書籍無料プレゼント中→ 大手前総研 検索

## 中学入試 国語問題にチャレンジ!

同じ漢字になるものを①④から選びなさい。

ア コウ原にさく花  
① 図コウの時間  
② コウ園の砂場  
③ コウ差点を曲がる  
④ コウ校1年生

① ロボットを  
カイ発する  
② カイ画を観賞する  
③ カイ岸を歩く  
④ アンケートに  
カイ答する

解答11面

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

夕陽丘 介護老人保健施設

E-mail [honbu@kankikai.com](mailto:honbu@kankikai.com)  
歓喜会 検索

## ZENROSAL NEWS 2816Z098

### お近くの全労済の共済ショップへ

# 行ってみよか

## キャンペーン

開催中!! 2016年12月29日(木)まで

期間中、全労済のお店で保障相談すると、もれなく全労済グッズをプレゼント!! ※1家族につき1個 ※自賠責共済を除く

まずはお気軽に、お近くの共済ショップまでお越しください。

共済ショップ 谷町  
〒540-0012 大阪市中央区谷町2-3-4 サンシャイン大手前ビル1F  
地下鉄谷町線・中央線「谷町四丁目」駅1-A出口より北へ徒歩1分  
地下鉄谷町線「天満橋」駅3号出口より南へ徒歩6分  
京阪「天満橋」駅東改札口から徒歩9分  
tel.06-6943-6336  
営業時間 平日9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始は休業)

共済ショップ なんば  
〒542-0076 大阪市中央区難波2丁目2-3  
地下鉄御堂筋線・千日前線・四つ橋線「なんば」駅24号出口より徒歩1分  
近鉄・阪神「大阪難波」駅東改札口より徒歩1分  
南海「なんば」駅より徒歩9分  
tel.06-6214-6688  
営業時間 平日10:00~18:00(土・日・祝日・年末年始は休業)

## 全労済の住みいる共済

新火災共済・新自然災害共済  
風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

火災・落雷など 最高保障額 6,000万円  
プラス15%の臨時費用共済金をお支払い(200万円限度)

風水害など 最高保障額 4,500万円  
プラス15%の臨時費用共済金をお支払い(45万円限度)

地震など 最高保障額 1,800万円

さらに安心をプラス!! 賠償責任が生じる「もしも」の事故に備えて! 個人賠償責任共済 1億円を保障

※自然災害共済は、火災共済に追加してご加入いただく保障です。※上記保障額は、火災共済と自然災害共済(大型タイプ)600口に加入された場合の最高保障額です。加入内容に応じて、最高保障額は異なります。※こちらに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」で契約のてびき(契約概要・注意事項)を必ずご覧ください。

保障のことなら 全労済 全国労働者共済生活協同組合連合会

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいている組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

全労済大阪府本部 (全大阪労働者共済生活協同組合)

共済ショップなんば

〒542-0076 大阪市中央区難波2丁目2-3  
地下鉄御堂筋線・千日前線・四つ橋線「なんば」駅24号出口より徒歩1分  
近鉄・阪神「大阪難波」駅東改札口より徒歩1分  
南海「なんば」駅より徒歩9分  
tel.06-6214-6688  
営業時間 平日10:00~18:00(土・日・祝日・年末年始は休業)

12月10日(土)

NPO法人まち・すまいづくりは毎月第2土曜日に、天王寺区東高津町の大阪市立社会福祉センターで「住まいと暮らしの無料相談会」を開催しています。時間は午前10時〜正午。

当日は、当法人会員の司法書士、税理士、宅地建物取引士、1級建築士、弁護士といった専門家が出席。専門知識を生かし、責任を持ってご相談に応じます。

メインテーマは「空き家活用」。この他に「資産活用で複数の活用からベストを選びたい」「相続改正に伴う税金

## 住まいと暮らしの悩みプロが無料相談

毎月第2土曜日 大阪市立社会福祉センター テーマ **空き家活用** ほか

対策のポイントは「兄弟間の遺産相続がまとまらない」「なごのほかに税金やリフォーム、介護など住まいと暮らしに関するさまざまな相談を受け付けています。

大事なことがあるのだけど、なかなか日常生活では相談できない住まいと暮らしの「困った!」はありませんか。専門家がチームでワンストップで対応します。当日、公務等で欠席する場合もあります。なるべく事前にご予約ください。

▽問い合わせ・予約 NPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222

大阪市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

## 避難所一泊体験に参加しませんか?

「いざという災害時の行動」について考えてみませんか?一泊二日の疑似体験ではありますが、『避難所』に身を置くことで、自分たちができる防災・減災について学びましょう!

- 日 程: 12/17(土)午後1時〜18(日)午前11時30分(予定)
- 会 場: 福島区社会福祉協議会 あいあいセンター(2階)
- 参加費: 500円(保険料・資料代として)
- 持ち物: 避難所で一泊するために必要と思うものを各自持参(毛布や寝袋・防寒具・洗面用具・着替え・飲料水・防災便利グッズなど)  
※夕食(12/17)・朝食(12/18)は参加者で簡単防災メニューの調理を行います
- 定 員: 35人(申込先着順)高校生以上 ※中学生以下は保護者同伴のこと
- 申 込: 12/12(月)までに来所・電話・Eメールでお申し込みください



申込 大阪市ボランティア・市民活動センター  
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町 12-10 大阪市立社会福祉センター 1 階  
[TEL]06-6765-4041 (担当: 荒野) [E-mail]ocvic@osakacity-vent.or.jp

## イニシャルコスト・家賃・預り金不要で負担が少ない カフェ運営をお任せします

上六のビジネスホテルの路面店 本社は不動産・ホテル事業も展開する企業

長く倉庫だった旧食堂をあなたの手で明るく蘇らせてください! 来年1月以降からスタートできます。

- 基本情報
- ① 宿泊者用の朝食を毎朝20食程度提供
  - ② 家賃・預り金など不要
  - ③ 昼はランチ、夜はバー営業など朝食以外も可
  - ④ 売り上げの一部を収めていただきます
  - ⑤ ランニングコスト、営業ツールは自己負担
  - ⑥ ご夫婦もしくはご家族での個人運営

基本情報

- ・20〜25席(カウンター5席)
- ・約40㎡
- ・ホテル51室
- ・食器類完備

細かい運営内容はご相談の上で決めさせていただきます。条件の詳細や見学はお気軽にお問い合わせください。

HOTEL FOR LEAVES INN 天王寺区東高津町 6-19  
問い合わせ: [運営会社] 株式会社 聖 電話 06-6694-2521(三宅)



一心寺広報

## インドボダイジュに想う〜お釈迦様への追慕〜

一心寺念仏堂の西側、生け垣で囲われた所にインドボダイジュが生育しています。クワ科イチジク属の常緑高木。特徴は、先端が尾のように長く伸びるスパイロのような葉。大きなものは手のひらほどの大きさです。じっくり観察すると、毛細血管のように細かな葉脈が交錯し、葉全体に水分

と栄養分を融通しているのがわかります。無花果(イチジク)と同じように、果実に似た小さな花囊(かのう)をつくり、その中に花を咲かせるため外から花は見えませんが、どうしてか根元から伸びる薄茶色の太い幹は、いかにも異国的な樹木の印象を与えます。実は、このインドボダイ

ジュはスリランカ生まれ。2000年に大阪府立大学農学部で先生が育てられたものを一心寺に寄贈していただきました。当時2m50cmほどの成木。熱帯地域の樹木で寒さに弱いこともあり、毎年12月から3月の彼岸までは手製のビニール温室で大切に育てました。少しづつ屋外の寒さにも慣れ

てもらい、おかげさまで2009年以降は温室が不要、完全な屋外生育が実現しました。

もともとインドボダイジュは、サラノキ(沙羅双樹)、ムウジュ(無憂樹)と並ぶ仏教三大聖樹と呼ばれ、お釈迦様のお悟りに関わりがある樹木です。お釈迦様は発心出家の後、6年

間にさまざまな苦行を試みます。しかし、いずれの修行もお悟りには至らなかったとされます。失意の後、ブツガヤの地を訪れ、牧女のスジャータから乳粥の供養を受けます。心身満ち足りたお釈迦様は、傍らの木の下へ座り、静かに瞑想(めいそう)を始められます。瞑想中、さまざまな迷いが心に生じますが、これらをことごとく捨て去り、ついにお悟りを開いたとされています。それがインド

ボダイジュの木の下での出来事だったと伝えられています。これにちなみ、インドボダイジュは、お釈迦様を象徴するシンボルともなっています。

もしも一心寺のインドボダイジュが、お釈迦様が座られた木から分かれ、時間と空間を越えて、はるばる日本に伝わってきたその子孫としたら、そんな想像をしてみると、不思議と目の前のインドボダイジュに親しみと畏敬の念が湧いてきます。皆さんはどのような印象をもたれるでしょうか、是非一度、インドボダイジュの目の前で感じてみてください。

耕 (一心寺倶楽部 武田寛)

▽問い合わせ 一心寺倶楽部事務局、電話06・6774・2500、午前9時〜午後5時  
http://www.issinji.or.jp

## 福祉のお葬式

お一人お一人の為に送ります

エンディングライフサポート

☎ 0120-80-5787

## ペットのそうぎ屋さんメモワール

火葬料金 11,000円(税抜き) 年中無休 24時間受付!

0120-19-9414 (フリーダイヤル) 06-6776-9174 FAX  
http://memowa-ru.com Eメール: memowa@memowa-ru.com

## お部屋探しは、お任せください!

- 賃貸マンション 高級物件から単身者用まで
- 貸店舗・事務所 地元密着の情報提供可能

丸善住宅 大阪府知事(4)4464号 物件担当は高垣(たかがき)です。天王寺区東高津町11-1 お気軽に問い合わせください! 電話: 090-1892-9720 / 06-6764-7799

## 一心思呼吸のヨーガ教室



洗心館道場で「一心思呼吸のヨーガ練習会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

- 講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光臨会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。
- 実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
  - 会 場=一心寺洗心館道場
  - 参加費=1回1,500円(当日受付。初回はテキスト代690円が必要です)
  - 定 員=20人

スポーツに適した服装、バスタオルをご持参ください(更衣室有り)。

問い合わせ 一心思三千佛堂・一心思倶楽部 電話 06-6774-2500 まで (受け付け午前9時〜午後5時)



## 忘年会・新年会はハイハイタウン西隣の庄助で!

- ちゃん鍋 3,940円
  - 大皿・大鉢 2,540円
  - 飲み放題 1,560円
- 少人数から最大60名様まで宴会可!!

居酒屋 庄助 午後4時から営業

月曜定休 TEL(06) 6773-4036 駅 徒歩2分 天王寺区上汐3-1-3 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

# 大坂の陣400年と大阪城 対談シリーズ③



⑤後藤又兵衛、片倉小十郎の関連資料前で(大阪城天守閣)



⑥昨年大阪城パラディオンでの場面



北川 大阪城パラディオンは、関西発祥の女性歌劇、宝塚とOSKの垣根を取り払った作品です。ライバルとして長年競った2つの歌劇団の元スターたちが競演する舞台はインパクト抜群でした。

最初鳴海さんとお会いしたときは、とにかくスレンダーな体形です。豪傑の又兵衛とは随分かけ離れた印象を持ちました。舞台での存在感は大きく、圧倒的でした。これまでは、OSKの絶対的トップスターだった桜花さんを輝かせるために周りは引き立て役だったのに、今回の舞台では桜花さんと鳴海さんがどちらにもまぶしいほどに光り輝いている。舞台上で2人の間に火花が散るのが見えるようで、作り手の側としては本当に面白かったです。

北川 又兵衛はガッツがあり、幸村に食らいついていくという役どころでした。初対面の桜花さんと稽古初日からぶつかっていきました。そしたら、打てば響く相手でした。

北川 大坂夏の陣の道明寺台で後藤又兵衛を打ち破ったのが、徳川方・伊達政宗隊。その伊達隊で先鋒を務めた武將が片倉小十郎でした。彼のふるさと宮城県白石市で今年7月、ミュージカル「永遠のキャンパニー」は、関西発祥の女性歌劇、宝塚とOSKの垣根を取り払った作品です。ライバルとして長年競った2つの歌劇団の元スターたちが競演する舞台はインパクト抜群でした。



永遠のキャンパニーのチラシ

## 片倉小十郎で主役に

北川 幸村と又兵衛はどちらも強い武將ですから、最初は激しくぶつかりますが、そのうちに互いを認め合う。鳴海さんと桜花さんの間にもいつのまにかそんな関係が出来上がっていったのですね。

北川 幸村と又兵衛はどちらも強い武將ですから、最初は激しくぶつかりますが、そのうちに互いを認め合う。鳴海さんと桜花さんの間にもいつのまにかそんな関係が出来上がっていったのですね。

北川 幸村と又兵衛はどちらも強い武將ですから、最初は激しくぶつかりますが、そのうちに互いを認め合う。鳴海さんと桜花さんの間にもいつのまにかそんな関係が出来上がっていったのですね。



北川 幸村と又兵衛はどちらも強い武將ですから、最初は激しくぶつかりますが、そのうちに互いを認め合う。鳴海さんと桜花さんの間にもいつのまにかそんな関係が出来上がっていったのですね。

北川 幸村と又兵衛はどちらも強い武將ですから、最初は激しくぶつかりますが、そのうちに互いを認め合う。鳴海さんと桜花さんの間にもいつのまにかそんな関係が出来上がっていったのですね。

## 太鼓×歌劇 大阪城パラディオン

12月10日(土)・11日(日) サンケイホールブリーゼ

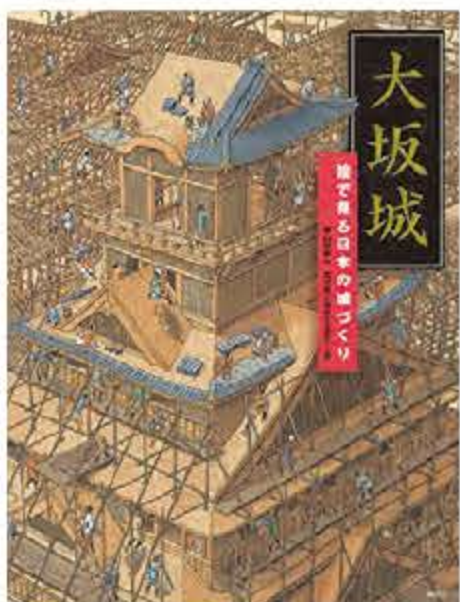
昨年の初演で熱い感動を呼んだ「太鼓×歌劇 大阪城パラディオン」が12月10日(土)・11日(日)、北區梅田のサンケイホールブリーゼで上演されます。

は、後藤又兵衛(鳴海じゅん)ら一筋縄ではいかない侍たちだった。宝塚歌劇団とOSK日本歌劇団出身のスターが集結する武將たちの歌劇に、太鼓演奏グループ「打打団天鼓」らが加わり、華麗かつ迫力ある舞台で幸村の数奇な運命をドラマチックに描きます。

## 大坂城 絵で見る日本の城づくり

青山邦彦 作 北川央 監修

大阪城天守閣館長・北川央氏監修の絵本『大坂城 絵で見る日本の城づくり』が、このほど講談社から出版されました。豊臣秀吉が築城した大坂城をモデルに、城が出来上がるまでの工程を建築学科出身の絵本作家・青山邦彦氏が美しく細密な絵で見せていきます。



本体価格・1500円+税



読者プレゼント

詳細9面



## 上町に向かう道 ④

### 真田道(さなだみち) 4 讃州寒川への旅(最終回)

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

うえまち漫遊 「まちの再発見」の巻 (其の六拾八)

真田信繁の子どもの時代の足跡を求め、これまで東北地方を訪れてきましたが、今回、最終回として、讃州寒川(香川県さぬき市)へと向かうことにしました。真田ゆかりの地は全国各地にあります、その中でもここは謎深き地といえるかもしれません。

車で淡路島から鳴門へ渡り、さらに高松東道路を西へと向かって津田寒川のインターチェンジで降りました。ここから讃岐特有の低い山を横目に15分ほど走ると、目的地の国弘城跡(さぬき市寒川町石田西192番地)です。『全讃史』

討死にしたいというのが通説です。ここだけ見ればこれは信繁の流伝伝説というところになってしまっています。ただ、之親を始祖と仰ぐ讃岐真田家は今に続いています。信繁の当地来住も江戸時代から語り継がれてきたわけですから、当地への真田の流れの伝

国弘城跡は平坦地にあって城としての遺構は未確認であり、現在は野原となつていて、現在に顕彰碑2基が建てられているのみです。碑はやや離れています。ともに四角柱状で、「史

信繁がなぜ讃岐と結ばれるようになったのか、その疑問は解決できませんでしたが、あらためて真田氏が全国各地に足跡を残していることを実感できました。各地で大切にされている真田氏の魅力を探るため、また旅に出かけてみたいと思います。



①国弘城跡 ②国弘城跡碑 ③国弘城跡碑：真田六文会

## みんなうれしい！クーラレシビ ⑤

今西佳代子

クーラとは、ラテン語で「ケア」の意味。介護向けのヘルシーだけじゃない、身近な材料でおいしく作る簡単レシピ。みんながうれしいメニューをご紹介します！

### やまいもグラタン



バターなしでヘルシー  
トロトロ  
あつあつ グラタン

- ① ほうれん草を茹でて1cmに切り、塩こしょうする。
- ② 1cm角に切ったにんじんを濃い目のコンソメスープで煮る。少し柔らかくなったら、1cm角に切った豆腐を入れ、少し煮て下味をつける。
- ③ 千切りにしたパプリカを炒め、塩こしょうする。
- ④ 器に豆腐、ほうれん草、にんじんを入れ、すりおろした山芋、生クリーム、チーズをかけ、パプリカを散らす。
- ⑤ 200℃～220℃のオーブンでこんがり焦げ目がつくまで焼く。

材料(4人前)

|       |         |         |     |
|-------|---------|---------|-----|
| 山芋    | 10～15cm | パプリカ    | または |
| ほうれん草 | 1束      | カラーピーマン | 適量  |
| にんじん  | 1/2本    | 生クリーム   | 適量  |
| 絹ごし豆腐 | 1丁      | チーズ     | 適量  |
|       |         | コンソメスープ | 適量  |

ワンポイント 鶏肉のソテーに添えれば、ボリュームアップ、クリスマスのメインディッシュに。

### クーラ commons・ライフサポート

ケアプランセンター・訪問介護・デイサービス・賃貸居室

ショートステイもご利用いただけます。

大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほちの杜」1階

TEL: 06-6775-0345

クーラ commons

検索



生國魂神社南側に隣接する生玉公園 樹林群の写真です。その面積はおおよそ1万8000㎡、公園としてはさほど

す。都市計画公園全体の説明書きにもそのことは反映されていて、きちんと書いてあるのですが、その見方・捉え方が平面プラン的であるという印象を免れません。生玉公園にあるのは上町台地などの立体的な公園や緑資源についての具体的な魅力や精彩豊かなイメージへの関心が乏しいように見え、少々物足りない感じがしています。

## うえまち 「一言自慢の景色」(17)

一心寺長老・高口恭行  
都市計画家・田端 修

### 「森林」を楽しむ生玉公園

大きなものとは言えませんが、存在感は半端ないと思っています。海抜3m余りの下町から同20m内外の上町台地頂上部までを上がり切り、グランドや児童公園風の平地エリアに至る公園の長辺距離はおおよそ270mになります。この高度差と奥行きのある地形のなかで、樹木群が重なり合う風景が見どころ。大阪市内では珍しい、立体感の豊かな自慢に足る公園です。

2015年 天王寺動物園 100周年記念 応援企画



## キング・オブ・フィッシュ

### 第26巻 東京落語『さくら鯛』

動物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。

協力：浪速区役所



ぜいたくに慣れた殿様は、鯛(たい)の塩焼きに「箸つける」と「かわりを持て」と言う。たまたま、かわりの鯛がなかった

ので、家来は知恵を絞って、「庭の桜が咲きました」と殿様の目をそらせた際に、鯛を裏返して

「くさつたれと身はよしのかな桜鯛」の川柳がある。「よしのか」は、花の名所吉野に掛けてある。

近畿大学では、鯛(まぐろ)や鰻(うなぎ)の養殖を手掛ける前に、新種の鯛を考案した。その種を「キンタイ」と命名した。これ、本当の話です。

度裏返すことができないので困っていると、殿様は「さくら鯛」の川柳がある。「よしのか」は、花の名所吉野に掛けてある。

「鯛」を「キンタイ」と命名した。これ、本当の話です。

と同意で、小さい組織で頑張れと励ます。反対に、「鯛の頭をせんより鯛の尾につけ」とのことわざもあり、こちらは「寄らば大樹の陰」を勧める。

## 第2回ワークショップ開催レポート

11月6日(日)に第2回のワークショップを開催しました。当日は15名の方にご参加いただき、伶人町の散策、ホロニカ設計の集合住宅の見学、そして対話型のワークショップを行いました。ワークショップでは、「将来の伶人町はどんなまち？」をテーマとして、散策を通して感じた伶人町の魅力と、その魅力を生かした将来の伶人町の姿について、参加者の皆さんにそれぞれ紙や付箋に書き出していただきました。

伶人町の魅力では、「清水坂の石畳」や「玉出の滝」など豊かな歴史や地形にまつわる意見が約30点集まりました。またその魅力を生かした将来の伶人町はどのようなまちになるか、という問いには「感性に気付けるまち」になるのではという意見が挙がりました。伶人町がかつて四天王寺所属の雅楽奏者のまちであったことや、美しい夕日の眺め、起伏を感じる地形という観点から、耳でも目でも肌でも感じられるまちになるのではないかと、という発想です。今後の伶人町の魅力を伝えるキーワードの一つになるのではと感じました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

伶人町の散策の様子



ワークショップの様子



## 次回ワークショップのお知らせ

今回は、集合住宅だからこそできる、地域と連携する場所やアイデアについて考えていきます。(集合住宅の入居希望に関わらず、どなたでもご参加可能です。)

### ■第3回 12月4日(日) 午後1時~4時

#### ●プログラム

ホロニカ設計集合住宅見学  
集合住宅ワークショップ

#### ●場所

アトリエ・ホロニカ 一級建築士事務所  
(天王寺区四天王寺2-5-11-102)

#### ●参加申し込み・問い合わせ

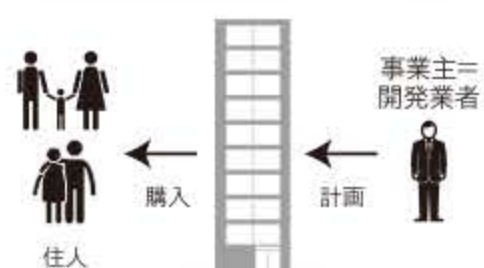
電話 06・6775・6024  
Eメール info@holonica.com  
詳細はHPをご覧ください  
<http://www.holonica.com>

# 夕陽ヶ丘伶人町「集合住宅からまちづくり」プロジェクト

アトリエ・ホロニカ  
×  
まち・すまいづくり

## コーポの仕組み

■一般的な集合住宅  
開発業者が集合住宅をつくり、販売する



■コーポラティブハウス  
住人が組合を結成し集合住宅をつくる



住宅取得方法の違い

コーポの事業の進め方はあくまでも住手が主体ですが、今回はコーポの設計実績をもつ一級建築士事務所アトリエ・ホロニカとNPO法人まち・すまいづくりがコーディネートとして事業に参加し、専門的・実務的な観点でサポートを行います。

コーポラティブハウス(以下「コーポ」と略)とは、一言で表すと「住み手がつくる集合住宅」です。集合住宅に住みたい人々が組合を結成し、事業主となつてマンションが完成するまでの管理を行う仕組みです。一般の分譲マンションと異なり、計画段階から住み手が計画に参加するため、各住戸は住み手の希望に合わせた設計が可能です。集合住宅でありながら、一軒家に近い自由な設計ができるところがコーポラティブハウスの魅力です。

コーポの事業の進め方はあくまでも住手が主体ですが、今回はコーポの設計実績をもつ一級建築士事務所アトリエ・ホロニカとNPO法人まち・すまいづくりがコーディネートとして事業に参加し、専門的・実務的な観点でサポートを行います。

コーポラティブハウスの参加者募集を開始しました。  
ご興味のある方はぜひ一度ご連絡ください。

計画地は夕陽の眺望が素晴らしい上町台地・文教地区。  
この地で住むコーポラティブハウスだからこそ  
屋外生活まで楽しめる都心居住ができます。  
ほんとうに自由な住まいづくりに、  
参加しませんか。

屋外生活  
まで考えたい  
住まい

ほんとうに自由な

参加希望者 個別相談随時

ホロニカ コーポラティブハウス事務局  
TEL 06-6775-6024 E-mail info@holonica.com



アトリエ・ホロニカが設計・監理したコーポラティブハウスの実例

永代供養付  
屋内墓所

平成29年完成予定  
予約受付中

# 海泉寺納骨堂

バリアフリー、エレベータ、空調設備など完備



納骨壇の一例

鳳凰壇  
幅 50 cm

龍雲壇  
幅 70 cm ~

現代の、そしてこれからのお墓...  
永代供養付の屋内墓所なので  
将来も安心

「今宮戎神社西隣」「南海高野線今宮戎駅すぐ」「大国町・恵美須町4分」

海泉寺 浪速区

検索

お問い合わせ 06-6631-4393

## パティスリー ラブラージュ

- フランス菓子・ケーキ店
- 10時～19時 ●定休日:月曜
- 06・6949・3938
- フランスで修業したシェフが作る菓子・ケーキ



クリスマスケーキご予約受付中

## ネイルサロン アーバンローカル

- キッズスペース完備のネイルサロン
- 10時～18時半(最終受付) ●定休日:日・祝
- 06・6910・4884 ●カード可
- ハワイアンカフェのような空間。ネット予約可。



初めての方、ハンドケアだけでもお気軽に

## 12月17日(土) 欣の市

- 欣浄寺(中央区谷町1-4-5)
- 午前9時半～午後4時 ●毎月第3土曜
- 06・6941・3036
- 産直野菜、パン、自然派おやつ、雑貨の販売
- 子ども向けイベント、手作りワークショップなど



## 12月24日(土) 聖夜の祈り

- 聖マリア大聖堂(カトリック玉造教会)  
(中央区玉造2-24-22)
- 午後5時25分～6時30分
- 近隣のカトリック校の児童、生徒によるコーラス  
など、初めての人も教会のクリスマスの雰囲気  
を楽しめるプログラムで誰でも参加可。
- 入場無料 ●駐車場の利用は不可
- 06・6941・2332



## 12月18日(日) クリスマスコンサート

- えがおがいっぱい! クリスマス会  
～まちかでふれあうオーケストラ～
- 中央会館(中央区島之内2-12-31)
- 12月1日から申し込み受付開始  
(中央会館窓口・電話06・6211・0630)
- 出演:「ボランティアオーケストラ 響(ゆら)」
- 参加無料 ●14時～15時 ●定員:100人
- 要申込  
(先着順)  
※小学低学年  
以下保護者  
同伴



## 12月11日(日) 大阪義士祭

- 吉祥寺(義士の寺)
- 午前10時～式典  
午前11時～各種奉納行事  
午後0時半～子ども義士に  
よる討ち入り
- 子ども義士・参加費3500円  
(貸衣装・クリーニング代)
- 討ち入りそば500円、裏千家  
お点前による抹茶接待有  
(なくなり次第終了)
- 大阪義士会  
06・6771・2310



## 12月31日(土) 除夜の鐘突き

- 和宗総本山 四天王寺
- 午後11時30分～除夜の鐘突き 先着108人  
(午後11時から整理券配布)
- 除夜の鐘終了後も引き  
続き「開運の鐘」(北鐘堂)  
と「招福の鐘」(太鼓楼)  
を明け方3時頃まで打つ  
ことができる
- 午後11時30分より  
先着1000人に甘酒  
無料接待
- 06・6771・0066

12月3・10・17・24日(土)  
アベノ・天王寺で雪遊び!

- てんしば、あべのキューズモール、あべのハルカス
- 午後1時～6時 ●参加無料
- 人工降雪機による1日5tの雪のプレゼント
- 080・1525・4587

クリスマス・年末年始を  
家族で楽しもう

上町台地のイベントで素敵なクリスマス&amp;年末年始をお過ごしください。



## 12月31日(土) 除夜の鐘突き

- 大坂町中時報鐘
- 午後11時45分ころ ●参加無料
- 1634年造営の由緒ある鐘
- コーヒーやお菓子の振る舞いや子どもにはお菓子の  
プレゼントも。(いずれもなくなり次第終了)



## 天満橋 吉安

- 日本料理 ※昼のみ税込価格
- 昼の部:11時半～14時 夜の部:17時半～22時
- 定休日:日曜 ●06・6944・5000
- 昼:御膳1200円※、夜:ミニ会席3800円から



個室があるので子ども連れでも大丈夫

## 12月23日(金・祝) エコクリスマス

- 23日はクリスマスイベント(雨天時は24日)
- 午後3時～ 紙ひこうきを飛ばそう
- 午後5時～ 歌やお菓子のプレゼント
- ペットボトルで作った高さ5mのクリスマスツリー  
と子どもたちが描いたキャンドルピクチャーの点灯  
(12月3日～25日  
夕暮れ～午後10時)
- 中大江公園
- 参加無料
- 中大江公園愛護会  
06・6945・0122



## 銭屋(ぜにや)カフェー

- カフェー(上質な大人の隠れ家的)
- 月～土:正午～23時 日祝:正午～18時  
L.O. 閉店30分前 ●無休(年末年始を除く)
- 06・6770・5770
- 昼はランチで子連れファミリー・ママ友会に。  
コーヒー:500円～ ケーキ:450円～  
夜は本格的なバーを楽しむ上質感のある空間  
ビール・ワイン、カクテル・ウイスキーは20種以上



## 12月25日(日) 弦楽とオルガンで迎えるクリスマス

- シェラトン都ホテル大阪 チャペル グレースホール
- 18時開演 (開場17時40分)
- 入場料 500円 (座席数100自由席)
- 指揮:中山 裕一 ●演奏:天王寺フィルハーモニー
- 申込:名前・連絡先・枚数を明記の上、申し込む  
Eメール:tennojiphil@gmail.com  
ファックス:06・6761・3261



## 12月23日(金・祝) ジョイントコンサート

- 夕陽丘高校合唱部と聖和ポップコーン子ども  
コーラスの合同コンサート
- 夕陽丘高校ヴィオラホール
- 午後2時開演 ●参加無料(当日先着順)
- 06・6771・0665



## 1月2日(月) 縁活・新春もちつき大会

- あべのハルカス近鉄本店 タワー館 7階  
街ステーション
- 正午～午後2時(予定) ●参加無料
- もちつき体験、振る舞いもちはなくなり次第終了
- 詳細はHPでご確認ください(「縁活」で検索)



1月6日に食べる

フランスで新年のお祝いには欠かせない伝統菓子「ガレット・デ・ロワ」。1月6日の公現祭（キリスト教の祝日）に家族や友人たちと楽しく食べる習慣があります。

パイ生地地にアーモンドクリームが入った焼き菓子で、中に一つだけ「フェーブ」という陶器の置物（約2・5cm）が隠れています。それを当てた人は王冠をかぶり、その日一日王様になってみんなに祝福され、幸せが1年続くといわれています。

フランスの伝統菓子「ガレット・デ・ロワ」で新年を楽しく祝福



取材協力：フェーブなつじかん（中央区）  
ルラシオンテュクール アミエル（洋菓子店・交野市）

ガレット・デ・ロワで楽しむ人が増えています。フェーブは動物や乗り物、食べ物などいろいろな種類があり、好きな種類を集めたり、インテリアとして使用したりすることもできます。

上町台地・12月イベント

11/27(日) ■Osaka Great Santa Run・大阪城公園太陽の広場。サンタの衣装でランニングし、病氣と闘う子どもにプレゼントを贈るチャリティイベント。午前9時受付開始。有料。要申込。詳細はHPで。

2(金) ■咲くやこの花芸術祭2016（・3日）・中央公会堂。音楽、現代芸術、子ども向けパレエ公演など。有料。詳細は「咲くやこの花芸術祭」で検索。事務局（06・6372・6707）

3(土) ■桂雀三郎withまんぶくブラザーズライブ・西成区民センター。「ヨードル食べ放題」ほかギャグソングライブ。午後2時。有料。06・6651・1131（担当村上）

4(日) ■ピースシネマスペシャルデー〜クリスマスと戦争〜・ピースおおさか。クリスマス休戦を題材にした映画『戦場のアリア』上映。午後1時半。無料（要入館料）。要申込。06・6947・7208

■天下の台所 八軒家浜市・川の駅「はちけんや」。毎月第一日曜日開催の市。まぐろ解体ショーやかに汁、海産物販売など。午前10時〜午後4時。大起水産（0120・765・001）

7(水) ■劇団往来特別番外公演「アクトレス〜そして誰もいなくなった〜」（〜11日）・近鉄アート館。午後7時（金〜日は2回公演）。有料。劇団往来06・6945・4653

10(土) ■TSURUMIウィンターフェスティバル・花博記念公園鶴見緑地。音楽と光と食を楽しむイベント。正午〜午後8時（小雨決行）。06・6915・9176

14(水) ■中之島スマイルアートプロジェクト ひかりの実（〜25日）・中之島公園バラ園一帯。来場者が描いた「笑顔」で光のアートを演出する参加型イベント。午後5時〜10時。参加費300円。大阪・光の饗宴実行委員会事務局（06・6910・1156）

15(木) ■キルト&ステッチショー2016（〜17日）・マイドームおおさか。キルトと刺しゅうの展示、マーケット、ワークショップなど。午前10時〜午後5時。有料。事務局（03・5261・8994）

17(土) ■講座「技術（アート）と美術（アート）マルキ号製パンと大阪の美術」・市立中央図書館。西区にあった大阪初のパン屋の創業者や関西の洋画家を紹介。午後2時。無料。当日先着順。06・6539・3303

18(日) ■プロレスリング紫焰 上本町ハイハイタウン大会・うえほんまちハイハイタウン野外特設リング。午後3時。無料。

23(金・祝) ■大阪市中央公会堂ON E★COIN見学会&コンサート2016・中央公会堂館内。午後1時〜8時（最終入場7時半）。500円（未就学児無料）。06・6208・2002

(7) イベント・広報

1月3日（火）〜26日（木）、国立文楽劇場で初春文楽公演が開催されます。新年の始まりにふさわしい華やかで見応えのある演目がそろいます。

初春文楽公演 国立文楽劇場 1月3日から 新年を寿ぐ名作の競演



第2部「染模様妹背門松」

初日の開場前には、1階正面玄関前で文楽人形による鏡開きと樽酒の振る舞いがあります。7日まで、幕間には芸芸員によるまき手拭いが行われます。劇場内にはえと「酉」の文字を書いた大鳳や正月の縁起物「にらみ鯛」が飾られます。



めもよういもせのかどまつ。16日（月）は休演。観劇料は1等6000円（学生4200円）。2等2400円（学生同額）。▽国立文楽劇場（中央区日本橋1-12-10、国立劇場チケットセンター1、電話0570・07・9900）

第3回地域活動協議会活性化セミナーを開催します！

“地域の輪を広げましょう！”  
～避難所開設・運営訓練に学ぶ～  
12/6(火) 19:00～ 中央区役所7階



中央区まちづくりセンター（中央区役所6階）月〜金曜日9時〜5時半（土・日・祝休み）  
電話06・4708・8183

申し込み不要

各地域活動協議会では、いざという時に備えて、避難所の開設・運営のための訓練を行っています。3回目となる今年のセミナーでは、各避難所で取り組まれている訓練の内容について、それぞれの工夫を紹介し、今後の訓練の企画に向けて意見交換する機会とします。お誘い合わせの上、ぜひ、ご参加ください！

中央区まちづくりセンター★ふれあい情報

2016 てんのうじ 入場無料 吹奏楽フェスティバル

年の瀬のひとときを天王寺区内中・高12校による吹奏楽演奏でお楽しみください！

出演：上宮中・高、大阪教育大附属天王寺中・高天王寺校舎、大阪ビジネスフロンティア高、大阪夕陽丘学園高、興國高、高津高、高津中、清水谷高、清風中・高、天王寺中、明星中・高、夕陽丘高（五十音順）

問合せ：天王寺区役所市民協働課（シティ・プロモーション室）  
電話06・6774・9734



天王寺区まちづくりセンター★ふれあい情報

12/31(土) てんのうじ知りたいウォーク 第11弾 夜空に咲かそう除夜の鐘 参加無料

コース 齢延寺・金台寺（源聖寺坂周辺）

集合・解散 齢延寺（天王寺区生玉町13-31）

主催／てんのうじ知りたい倶楽部

協力／天王寺区役所

Eメールまたはファクス  
代表者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・参加人数を明記。  
Eメール tennoji.shiritai.club@gmail.com  
ファクス 06・6761・7396

定員 108人（先着順で締切）

※18歳未満は保護者同伴

締切 12月22日（木）必着

問合せ 天王寺区役所市民協働課（シティ・プロモーション室） 電話06・6774・9734

企画展示 3階 11/29(火)〜1/25(水)

大阪城天守閣情報

大坂城史 × 日本の歴史

豊臣秀吉による大坂城築城後、大坂城は常に日本の重要拠点のひとつとして歴史上の出来事に関わってきました。築城以前から近代に至る著名な歴史的事件や人物とのつながりに触れながら大坂城の変容の過程をたどります。

企画展示 4階 11/30(水)〜1/26(木)

戦国・ザ・リアル

12/16(金)から大阪城西の丸庭園で開催されるイベント「戦国・ザ・リアル at 大坂城」に連動し、有名な戦国武将のリアルな遺品を展示。真田幸村と兄信幸所用の甲冑、織田信長、豊臣秀吉、徳川家康所用の陣羽織など、有名戦国武将ゆかりの品々が勢ぞろいします。



富士御神火文黒黄羅紗陣羽織（豊臣秀吉所用）

開館時間：午前9時〜午後5時 最終入館 4時半 入館料：大人600円 中学生以下、大阪市在住の65歳以上、障がい者手帳を持参の人は無料

『SG会』&『アイ・プラネット』イベント情報

セキセイ会長 西川雅夫氏講演会と情報交流会

異業種交流を手掛ける社団法人「SG会」と交流倶楽部「アイ・プラネット」は12月16日（金）午後6時から、エイトス法律事務所（北区西天満3-14-16、西天満パークビル3号館1階）で講演会を開催します。講師は、阿倍野区に大阪本社がある文房具会社「セキセイ」会長の西川雅夫さん（写真）。西川さんは「東山雅風」の雅号で輪島塗創作作家としても活躍しており、今年開催された伊勢志摩サミットでは、西川さんデザインの輪島塗ボールペンが首脳会議の筆記具として採用されました。



受講料半額

講演会後は、ビジネスにつながる人脈を広げる情報交流会が開かれます。受講料は3000円（税込）。参加希望者は、名前・住所・電話番号、会社名・役職を書き、ファクス（06・6532・6177）で申し込み。問い合わせ先 電話080・3705・001（森山）

スマートフォンの使い方を学ぼう



「スマートフォンを持つているが使い方がよく分からない」という人のためのスマホ講習会が12月9日（金）20日（火）、SG会&アイ・プラネット本町事務所（西区本町1-7-20、AXISセンター1本町ビル7階）で開かれます。スマホ初心者やシニアにおすすめの講習会で、写真やビデオの撮影方法、音楽や動画の楽しみ方、フェイスブックやラインの始め方などを基礎から学びます。時間は午後2時と5時から2時間程度。参加料は2000円（税込）。参加希望者は、名前・住所・電話番号・ファクス番号・生年月日・会社名・役職を記入し、ファクス（06・6532・8177）で申し込み。問い合わせ先 電話080・3705・0111（森山）



受講料半額

## 12/7(水) 特別企画展 「コレクションの愉しみ —印判手の皿とアジアの風—」 ~2/13日

### 6階特別展示室

た。豊富な図柄と実際に使えてる楽しさから、多くの収集家をひきつけてきた印判手約1000点を展示します。

アジアの風は、「日本の風の会」会員の木村薫氏が40年にわたり収集したもので、およそ400点の形の形や絵柄からは、それぞれの地域性や時代性を感じ取ることが出来ます。2月13日まで。観覧料は下記特集展示と同じ。

⑤津軽風 青森県弘前市  
成田保氏作 木村薫氏所蔵  
④貨幣図 湯浅夫妻印判手  
コレクション



大阪府在住のコレクターが収集した2つのコレクションを紹介する特別企画展「コレクションの愉しみ—印判手の皿とアジアの風—」が12月7日(水)から、大阪歴史博物館で始まります。

「印判手」は、銅版絵付けなどの印刷で絵付けされた陶磁器。明治以降、大量生産され、庶民の日用食器として広がりました。

## 1/5(木) 特集 「名刀の面影 —刀絵図と日本刀の美—」 ~2/27日 8階特集展示室

一般600円  
高校・大学生400円  
中学生以下、大阪市在住の65歳以上(要証明)、障がい者手帳等を持参の人は無料。

刀剣ブームが近年続く中、今回の展示では重要文化財を含む名刀のほかに、日本刀の魅力をより深く理解できる刀絵図や絵巻物、刀職人の製作に関する資料等を展示。実物作品に加え、刀身切断面ピースや鞘塗(さやぬり)工程なども展示され、多様で新しい日本刀の楽しみ方を紹介します。



刀絵図  
元和元年(1615)  
極月十一月奥書  
個人蔵

上方伝統芸能のハイライトを上演する「初心者」のための「初音者」が12月31日(土)、山本能楽堂で開かれます。

この日は「大晦日スペシャル」と題して、午後9時30分から午前0時30分まで年をまたいで行います。

演出は、落語桂ちやうば、浪曲春野恵子、講談旭堂南海、女道楽内海英華、能山本章弘、文楽は「鬼一法眼三郎巻」五条橋の段を上演。出演は豊竹咲甫大夫ほか。



### 上方伝統芸能ナイト 大晦日スペシャル

12月31日(土)

大阪で育まれた上方伝統芸能の魅力を楽しみながら、新しい年を迎えてみませんか。

入場料はS席5500円、A席5000円、B席4500円。

### 12月17日(土)

#### 初心者のための上方伝統芸能ナイト 英語公演

●浪曲・狂言・落語・能 ●午後6時開演  
●S席4500円、A席4000円、B席3500円

### 12月24日(土) 200人の羽衣

●能について学んだ後、謡の練習。最後は能「羽衣」を全員で謳います。  
●午後2時開演  
●前売3000円、当日4000円(高校生以下無料)

### 山本能楽堂

中央区徳井町1-3-6 電話06-6943-9454

## 大阪歴史博物館情報

中央区大手前4-1-32 電話06・6946・5728 (代表) 火曜日休館  
ミュージアムショップ営業時間 午前9時30分~午後5時 (特別展開催中の金曜日は8時まで)

NPO法人まち・すまいづくり運營業務受託

ミュージアムショップ

### 「古墳の〜」シリーズ販売中



①古墳のめも 400円  
②古墳のふせん 300円  
③古墳の一筆箋 350円  
④古墳のまき 1個450円  
⑤古墳のくりっつ(くりっつ墳) 450円  
※価格は全て消費税込

### 大槻能楽堂

中央区上町A-7 電話06-6761-8055

### 新春能

大槻能楽堂は1月3日、4日、「新春能」を開催します。人間国宝をはじめ東西の人氣役者がそろった豪華な顔ぶれで、祝言曲「翁」に狂言と能を1番ずつ上演。80周年を迎える新しい年の始まりを祝います。

「翁」は大夫が白い翁面をかけて神となり厳かな舞が繰り広げられる神事。天下泰平、五穀豊穡などを祈ります。

3日は梅若万三郎、茂山千五郎による「翁」、茂山千作の狂言「素袍落(すほうおとし)」片



1月3日(火)・4日(水)

山九郎右衛門の能「玄象(げんじょう)」。  
4日は人間国宝の大槻文蔵、野村万作の「翁」、野村萬斎の狂言「鶏智(にわとり)」観世鏡之丞の能「鞍馬天狗」を上演します。

午後2時開演。全席指定。前売りはS席8600円、A席7000円、B席5900円、学生4300円。

### 1月15日(日) 大槻同門会 ●能「実盛」「隅田川」

●午後0時半開演 ●一般4000円、学生1500円

### 1月28日(土) 大槻自主公演 ●能「綾鼓」

●午後2時開演  
●一般前売4300円、学生前売2700円 ほか

### 2月4日(土) 大槻能楽堂 自主公演研究公演

●能「胡蝶」復曲能「星」 ●午後2時開演  
●S席前売8600円、A席前売7000円、B席前売5900円 ほか

## 小豆島(しょうどしま)オリーブ農家が選んだ美容液 「美容オリーブオイル」(30ml) 1,200円(税別)

温暖な瀬戸内の小豆島で昭和21年からオリーブ栽培をしている井上誠耕園の「美容オリーブオイル」は良質のスペイン産オリーブランカ種を主原料とした、無香料、無着色の天然オリーブ100%のオリジナル美容液。肌なじみが良く、塗ったあとがしっとりサラサラ。化粧水のあとに1、2滴、手のひらで温めて顔に塗るだけ。使い心地の良さ、もちもちの肌触りにきつと驚くはず。

30mlボトル1200円。  
人気のお徳用瓶120ml

天然オリーブ100%  
美容オリーブオイル

オリーブオイルのおすすめポイント!  
●お顔をしっかりと  
●バスバサミに  
●手足や首筋に  
●マッサージに

井上誠耕園で掲載商品3,000円(税別)以上初めてご購入の方に「金箔オリーブ洗顔石けんミニ(20g)」プレゼント

【お申込みは電話・FAX・ハガキで】

井上誠耕園 ☎0120-123-033 (受付時間9~21時)  
FAX 0120-75-0253 (24時間受付)

〒761-4395 香川県小豆島町池田 2352 <http://www.inouseikoen.co.jp>  
●FAX、ハガキは〒住所、氏名、生年月日、電話番号、品名、容量、数量、合計金額、うえまち係と明記下さい。※お客さまの個人情報は、商品・DM等のお届けに限り使用させていただきます。

## ニューイヤーズバイキング

2017年1月1日(日・祝)・2日(月) 会場 4F 浪速の間



### 新春縁日 同時開催!

各日 10:30~14:00  
16:30~20:00

### サクソ カルテットライブ

I部 12:00~  
II部 18:30~  
Saxophone Quartet Copain  
サクソフォンカルテット・コパン

| Ⅰ部 11:30~13:30 (最終入場 13:00) |        |              | Ⅱ部 17:30~20:00 (最終入場 19:30) |        |              |
|-----------------------------|--------|--------------|-----------------------------|--------|--------------|
| 大人                          | 小学生    | 幼児<br>(4歳以上) | 大人                          | 小学生    | 幼児<br>(4歳以上) |
| ¥6,000                      | ¥3,000 | ¥1,000       | ¥7,500                      | ¥3,500 | ¥1,300       |

ソフトドリンク飲み放題 アルコールワンドリンク付



Sheraton  
MIYAKO HOTEL  
OSAKA

### シェラトン都ホテル大阪

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55  
TEL.06-6773-1111 [www.miyakohotels.ne.jp/osaka/](http://www.miyakohotels.ne.jp/osaka/)  
近鉄 大阪上本町駅直結・地下鉄 谷町九丁目駅より徒歩約5分

# 一心寺シアター倶楽

公演情報 電話06・6774・4002  
Eメール:theaterkura-since2002@officebl.net

## 南河内万歳一座【滅裂博士】

▽日時=12月1日(木)午後7時半  
2日(金)午後2時/午後7時半  
3日(土)午後1時/午後5時  
4日(日)午後1時  
5日(月)午後7時半  
6日(火)午後7時半  
▽料金=前売り 3500円 当日 4000円  
学生・シニア 3000円  
青春18歳差切符 5500円  
▽問い合わせ=南河内万歳一座  
TEL:06-6533-0298  
http://www.banzai1za.jp

## よろずやポーキーズ【戦国転送】

▽日時=12月9日(金)午後7時  
10日(土)午後2時/午後7時  
11日(日)午後2時  
▽料金=前売り3000円 当日3200円  
ペア5000円  
学割2000円 小学生1000円  
▽問い合わせ=よろずやポーキーズ yporkys@gmail.com

各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

# ここどこクイズ

上町台地の写真...どこかわかるかな

ヒント 明治36年。パビリオン。

クイズ正解者の中から抽選で2人に  
全国百貨店共通商品券2000円分  
をプレゼントします!



9面の必要事項①に「クイズ」と書いて、後ろに「クイズの答え」を明記し  
ご応募ください。

例>①クイズ/うえまち庵



写真・解説文 中原文雄さん  
(当NPO法人会員)

### 前回解答

北大江公園北側石段  
の踊り場  
中央区石町1-3



現在の上町台地の  
北限の石段。八軒家浜から熊野古道への入り  
口でもある。扉の中は昔防空壕、今公園倉庫、  
将来BAR?

## ●大阪城天守閣館長・北川央氏 監修絵本 「大阪城 絵で見る日本の城づくり」1人

## ●山本能楽堂 上方伝統芸能ナイト 大晦日スペシャル 12月31日(土) ペア3組6人

## ●大槻能楽堂 新春能 1月3日(火) ペア3組6人

## ●国立文楽劇場 初春文楽公演 第2部 1月15日(日) ペア5組10人

## ●クイズ(同面) 正解者から2人 ●ナインブレイク 全国百貨店共通商品券2000円分 知育玩具 3人

アンケートの必要事項①~⑨全てにお答えいただいた方の中から抽選します。

**必要事項** 必要事項をご記入の上、Eメール、はがき、FAX、ホームページの  
応募フォームでご応募ください。12月15日必着(締切)。  
①プレゼント名 ②お名前 ③ご住所 ④年齢 ⑤どちらで「うえまち」を入手されましたか  
⑥面白かった記事と理由 ⑦気になった広告と理由 ⑧6面「クリスマス・年末年始特集」のご感想  
⑨新年に始めたいことは。 or 新年に子どもに習わせたいことは。

※アンケートでいただいた情報に対し、当法人のご案内などを送らせていただく場合があります。

連絡先 NPO法人まち・すまいづくり「うえまち」編集部 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29  
FAX 06・6779・7222 http://www.machi-sumai.com (専用フォーム)  
Eメール present@machi-sumai.com ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

## プレゼント応募の際、アンケートにご回答いただいたご意見・ご感想の中から一部を紹介します

- よく出かける市立美術館、もう80年になるのですね。魅力的な展示が素晴らしいです(奈良市Oさん)
  - 高津高校出身。明星さんが真田丸なら母校の校庭は死屍累々...すごいところに通ってました!(北区Mさん)
  - テレビでタモリさんが上町台地を歩いていて興味を持ちました(吹田市Fさん)
  - この新聞で家族の話題がひとつになることが時々ありうれしいです(天王寺区Mさん)
- 料理の時短アイデアもたくさんお寄せいただきました。ありがとうございました。

皆さまからの貴重なご意見を真摯に受け止め、また皆さまからの声を励みに、来年も編集部スタッフ一同、より充実した紙面づくりにまい進して参ります。どうぞご期待ください。

## みんなが賢くなる、みんなで賢くなる 低学年から大学受験までの一貫教育

**イロハスクール** 体験受付  
考える力を鍛え、頭のよい子を育てる  
06-6764-4599  
エフイーアイ 543-0011 大阪市天王寺区清水谷町17-6 http://fei.bz

**チーズフォンデュ + 巨大パルミジャーノリゾット + ステーキ**  
**12月1~21日ディナーバイキング**  
17:00~21:30(L.O.21:00)  
冷製料理・サラダ・和そうざい・鶏料理  
特製カレー・アイスクリーム・コーヒー・ソフトドリンクなど  
**90分 飲み放題付き** [大人~中学生] **4,000円** (税込) [小学生] **2,000円** [幼児(3歳~)] **600円**  
12/22(木) 24(土) 25(日)  
17:00~21:30(L.O.21:00)  
**Christmas Buffet**  
クリスマスディナーバイキング  
ローストチキン・フォアグラミンチカツ・ローストビーフ(ブラックアンガス牛)・パスタ・ブイヤベース・スモークサーモン・お寿司 など...  
当日内容が変更になる場合がございます。  
12/29(木)~1/9(日) メイン料理を1品選んでサイドビュッフェ食べ放題  
ランチ 1,500円~ デイナー 2,500円~ 飲み放題付き 10品  
忘年会 新年会 3,500円~  
レストラン カステロ [営業時間] 夜/17:00~21:30(L.O.20:30)  
[予約受付] 11:00~21:00  
[駐車場] 3000円以上の飲食で2H無料 年中無休  
天王寺区石・辻町19-12 ホテルアウターナ大阪1階  
最寄駅:近鉄線「大坂上本町駅」/地下鉄谷町線・千日前線「谷町九丁目駅」  
06-6772-5511



坂本 著  
光文社文庫  
2012年刊  
667円(税別)

本屋のおばちゃん  
元大阪市立図書館員。天  
王寺図書館長などを経  
て、2011年に浪速図書  
館長で定年退職。現在は、  
ボランティア活動中。

**本屋のおばちゃんの本紹介 ⑤ 和菓子のアン**  
年末が近づき、なんとなく気せわしくなってきましたね。あたたかいお茶がおいしく感じられます。お茶には、お菓子が欲しいですね。和菓子があればなおうれしいですね。  
今回は、和菓子を取り上げた小説を紹介いたします。主人公は、高校卒業後なんとなくデパート下の和菓子店でアルバイトを始めた女の子です。名前は梅本杏子、体形と顔が大福に似ているのでアンちゃんと呼ばれています。彼女の奮闘と成長を見守りつつ和菓子の知識もたっさり得られます。季節の上生菓子の名前の由来(「山茶花」「青梅」「星合」など)や「おはぎ」と「ぼたもち」の違い、「こなし」「半殺し」などの意味を教えるだけでなく、顧客の悩みや売り場の事件を推理していきます。ほっこりするのと間違いなしです。  
なお、気に入った方は是非続編もいかがですか。『赤毛のアン』にひっかけて『アン』の青春です(笑)。

## 消防署 通信

## 天王寺消防署からのお知らせ インフルエンザにご注意

- インフルエンザを防ぐには**
- こまめに手洗いとうがいをしましょう。
  - 特に外出から帰ったときは、石けんを使って1分以上の手洗い、うがいを心がけましょう。
  - インフルエンザの流行前のワクチン接種、予防接種を受けましょう。
  - 流行しているときは、人混みを避けましょう。
  - 発熱、悪寒等、体調がすぐれない場合は、早め早めの受診を心がけましょう。
  - インフルエンザは、他の人にうつさないことが大切なので注意しましょう。
- そして、お出かけ前、おやすみ前の火の用心もあわせてお願いします。

詳細はホームページで 消防 大阪 検索

## 不動産のことなら何でもお気軽にご相談下さい!

# 売物件大募集!!

売却力に「自信」があります。  
無料査定 秘密厳守 安心の買取  
適切な対応と価格で売却のお手伝いをいたします。  
新築・中古・仲介・買取  
その他不動産のことならお任せ下さい!



株式会社 **ビーバーハウス** 天王寺営業所  
〒543-0075 大阪府大阪市天王寺区夕陽丘3-30 1F TEL: 06-6772-2846 FAX: 06-6772-2847  
0120-37-2846

# うつ・不眠・神経症 痛みを伴う原因不明の不調

鍼灸(しんきゅう)治療に関する高い専門性と親身なカウンセリングで気分が優れないといった心の不調も相談できる松山治療院は、患者一人一人の症状に合わせた治療法を見つけて施術を行う鍼灸治療院です。  
治療は院長考案の「松山式漢方箱灸」、鍼灸、物理療法(光線療法)などを組み合わせた施術で、**うつ**、**神経系**、**女性特有の疾患**など、**改善**していきます。抗鬱剤の副作用が軽減したり、薬を減らすことができたり、薬を飲まなくても眠れるようになったり、**改善例が多数あります**。  
他人に理解してもらえない症状、原因不明の不調などの悩みもお寺の副住職でもある院長が患者と納得いくまで話し合っただけで、院長への直通電話で相談可。

医療保険療養費支給申請可(医師の同意が必要) ご予約電話は午後から受け付けます

**はり・きゅう・小児鍼 カウンセリング** **松山治療院** 地下鉄・JR 天王寺駅から徒歩3分  
天王寺区堀越町9-8 協進ビル201  
出張施術有 予約受付電話 06-6771-1447 施術時間 午後~完全予約制  
080-3036-2022

## 通わず自宅で1日10分間片目に当てるだけ! 視力回復体験会開催

一つでも当てはまったら 視力検査でB以下 トレーニングをしたが回復しなかった  
ご相談ください! 勉強時、姿勢が悪い 眼科でメガネと言われている

開催会場のご案内 約50分【ご予約優先】

12/25(日) 10:00~16:40 たかつガーデン [3F 桃] **無料**

1/9(月・祝) 14:00~21:00 天王寺区民センター[第1会議室] **無料**

1回の体験で回復の見込みがある分かります。ご都合の悪い方は新大阪店で体験できます

この視力回復法は、通わず自宅1日10分間、超音波治療器ミオピア(厚生労働省認可)を片目に当てるだけです。メガネの有無に関係なく、ご家族と一緒に1台を使用できます。特にお子様の視力低下は進行が早いいため、早期対策がカギ!メガネとあきらめる前に、回復の見込みを無料体験でお試下さい。



田中大夢くん(6) 田中菜々美ちゃん(9)  
右 1.0 左 0.7 右 1.2 左 0.5 両目 1.5 両目 1.5  
右 0.4 左 0.5 両目 1.5 両目 1.5

体験の申し込み・資料請求はお電話かHPでどうぞ 0120-497-613

eYE MEDICAL アイメディカル

淀川区東三国5-12-10 エンシンビル2F  
火~土: 11時~19時 定休日: 月曜日  
日・祝: 11時~17時  
年末年始休暇 12/29~1/3 1/4から営業



### 追手門学院大手前中学校

### ロボットサイエンス部

11月25日からインドで開催されるロボットコンテスト、WRO2016インド国際大会に、追手門学院大手前中学校のロボットサイエンス部が出場することになり、松井大阪府知事を表敬訪問しました。

出場するのは、3年生の岩田美灯さん、2年生の辰巳瑛さん、1年生の倉富星衣さんの3人。9月21日に東京で開催された国内決勝大会のオープンカテゴリー部門で優秀賞(優勝)を受賞しました。

WRO国際大会は世界50カ国の子どもたちがそれぞれロボットを製作し、プログラムにより自動制御する技術を競うもの。追手門チームが参加するオープンカテゴリー部門は、テーマに沿って自分たちで設計・デザインしたロボットを英語でプレゼンテーションします。昨年のカタル大会では7位入賞でした。

3年連続で出場している岩田さんは「チームの思いが詰まったロボットを世界に広められるよう、表彰台を目指して頑張ります」と意気込みを語っていました。

大会は3日間行われ、27日には競技結果が出ます。

### ロボットコンテスト国際大会出場へ

## 子どもと一緒に楽しもう

12月1日(木)~4日(日)

真田山プール アイススケート場  
オープニングイベント

入場料半額 手袋を必ずご持参ください。  
ニット帽、ヘルメットの着用をおすすめします。  
貸靴: 1足400円

時間: 平日/午前9時~午後6時

土日祝/午前10時~午後6時

営業: 12月1日(木)~3月10日(金)

料金: 大人1200円 子ども600円

65歳以上800円(要証明) 観覧のみ

6歳未満は無料(要同伴滑走) 200円

3(土) ■アベノ・天王寺で雪遊び! (10・17・24日)・てんしは、あべのキューズモール、あべのハルカス。人工降雪機による雪のプレゼント。午後1時~6時。無料。Welcomingアベノ・天王寺キャンペーン事務局(080・1525・4587)

4(日) ■冬のおたのしみ会~ちょっと早めのクリスマス~中央区民センター。少し早めのクリスマスプレゼントと人形劇をご家族でお楽しみください。午後2時から。定員150人。無料。要申込。中央区民センター(06・6267・0201)

14(水) ■OSAKA光のルネサンス2016「ウォールタペストリー特別公演~心にかがやく宝もの~」(~25日)・大阪府立中之島図書館正面。近代建築物をスクリーンにした光の芸術作品。午後7時~(土日祝6時)1回約10分。無料。大阪・光の饗宴実行委員会事務局(06・6910・1156)

16(金) ■戦国・ザ・リアル at 大坂城(~3月12日)・西の丸庭園(大阪城公園内)。真田丸をテーマにしたライブショー。有料(3歳以下無料)。大阪城パークセンター(06・

6755・4146)  
17(土) ■クリスマスリース作りワークショップ(18日)・なんばパークス5階コドモニア前。午前11時半~午後4時。参加費500円(材料費込)。先着20人。06・6644・7100

22(木) ■冬休み親子まつり(~1月8日)・ピースおおさか。戦争と平和に関するアニメ映画上映。22・23・25・27日=『あした元気になる!~半分のさつまいも~』。1月5・6・8日=『かっ飛ばせ!ドリーマーズカープ誕生物語』。午後2時~。無料(要入館料)。06・6947・7208

25(日) ■町家のもちつき・大阪くらしの今昔館。午後1時45分、2時半の2回(午前10時より8階受付で整理券配布)。各20人(中学生以下)。無料(要入館料)。06・6242・1170

1/8(日) ■Can Do!サイエンス2017(9日)・大阪市立科学館と大阪科学技術館。両館コラボの親子で楽しめる科学イベント。一部要申込。無料。事務局06・6264・0008

## 子育て世代の家庭マネジメント「NPO法人 育プロ」

### 子ども達のワクワク・イキイキをクリエイト



理事長 栢原義則

子育て教育セミナー・ワークショップ・イベント・カルチャー教室の開催を通して各方面の専門家が、子育ての様々な問題・悩みの解消をお手伝いします。

- 活動案内
- 専門家による講演会&交流会・各種イベント
  - キャリア育成講座・富岡みちの自分史講座
  - プログラミング教室・楽しいラッピング
  - 京大プロジェクト・漢検&英検1級合格講座

イベント案内: 12月4日(日)午前11時~午後5時

子育てファミリーワークショップ  
あべのハルカス近鉄本店 ウイング館8F 街ステーション

内容 ナインブレイクで遊ぼう・ロボットプログラミング  
あったかファミリー(歌・寸劇・身体表現・演奏)

お問い合わせ: 06-7176-8813 NPO法人 育プロ 天王寺区清水谷町17-6

参加無料 申込不要  
300~500円の材料費がいるものも有

Nine Break

NPO法人 育プロ

育プロホームページ

設立27年

## 天王寺校 開校記念

参加無料  
12/1より受付開始  
会場: 天王寺校

新年長児対象(年中児) 冬期講習会

講習 テスト  
12/23(金)・26(月)・29(木)・1/5(木) 1/7(土)

私立小教員による 子育て座談会

各回50席限定  
2017年1月~3月まで毎月開催

## ING イング こども英才スクール

(お申し込み・お問い合わせ) 月~土: 10~18時

06-6354-0310

イングこども英才 | 検索

## 中学不登校、高校転校希望の君に

各クラス担任制によるキメ細やかなサポートで、あなたのスタートを完全バックアップします。高校卒業だけでなく、あなたの夢もしっかりサポートします!

平成29年3月卒業間に合います! / 入学相談随時受付中!

### 中等部

学校法人が運営する  
フリースクールです

※まずはお問い合わせください。

やしま がくえん  
八洲学園高等学校  
YASHIMA GAKUEN HIGH SCHOOL

八洲学園 中等部  
(中学校登校支援フリースクール)

堺本校 ☎072-262-8281 / 大阪中央校 ☎06-6762-1248 / 梅田キャンパス ☎06-6343-1173 http://www.yashima.ac.jp/hs

## 図書館だより

島之内図書館: 赤ちゃんのおたのしみ会

12月8日(木) 午前11時~  
当日自由参加 無料  
絵本の読み聞かせやわらわうた、ふれあい遊びなど

天王寺図書館: 「年末年始の休館のお知らせ」

年内は、12月28日(水)まで  
年始は、1月5日(木)から開館  
12月28日(水)午後7時から  
1月4日(水)午前9時まで返却ポストは利用不可。

阿倍野図書館: 冬のたのしいおはなし大会  
~ちょっぴりふしぎ~

12月3日(土) 午後2時~ 当日先着30人  
出演: あべのおはなしポケット

詳細は各ホームページか直接お問い合わせください。

## 子ども・子育てプラザ

中央区: クリスマス会「人形劇」

12月16日(金) 午前10時半~ 要申込  
(12月3日 受付開始) 先着90組  
対象: 乳幼児とその保護者  
出演: キッズシアターかみふうせん

天王寺区: クリスマスパティー

12月7日(水) 午前10時~(0歳児 手遊び、楽器遊びなど)  
午前10時45分~(1歳以上 みんなでダンスパーティー)  
対象: 0歳~小学生未満の子どもとその保護者  
衣装OK 当日自由参加

阿倍野区: 保健師さんのお話し  
(乳幼児の冬の感染症について)

12月7日(水) 午前10時半~  
対象: 当プラザに登録している乳幼児親子  
当日自由参加 無料

詳細は各ホームページか直接お問い合わせください。

主催：大阪歴史博物館・NPO法人まち・すまいづくり  
協力：日本の凧の会大阪支部

## 上町台地歴史講座シリーズ

わくわく  
子ども教室

# 「凧づくりと凧あげ」

【日 時】平成29年1月7日(土) 午後1時30分～4時  
【場 所】大阪歴史博物館 1階エントランスホール  
【定 員】小学生30人(申込み先着順・定員になり次第締め切り)  
【申込み】**往復はがき**に「凧づくり参加希望」と記入し

- ①参加者全員の氏名・学年
- ②電話番号、返信面に返信先をご記入の上、ご応募ください。

【申込先】〒540-0008 大阪市中央区大手前4-1-32  
大阪歴史博物館「凧づくり」係

【締 切】12月22日(木)・当日消印有効  
(定員に満たない時は引き続き申し込み受け付け)

**要 申 込**  
**参加無料**



大阪歴史博物館近くの馬場町一帯は、冬に多くの人々が凧あげを  
楽しむ凧あげのメッカでした。昔ながらの凧を作って、凧あげをします。

# 目からウロコの 算数・数学講座 ③

## 読んで得する算数・数学の マル秘テクニク!



鍵本聡先生

**Q** 算数や数学って  
予習した方がいいの?

算数や数学というのは、一度聞いたくらいでさっと理解できるものではないかもしれません。何度も何度も同じ説明をたどっていくことで、やっと理解できるということが多々あります。言い換えると、授業中に授業をさっと1回聞いただけでよく理解できない

**A** 算数も数学も、予習した方が格段に理解力がアップします! ぜひどんどん予習してください。

当たり前のことですが、難しい話って1回聞いただけではわからないことって多いですね。算数や数学も同じです。

算数や数学の概念というのは、一度聞いたくらいでさっと理解できるものではないかもしれません。何度も何度も同じ説明をたどっていくことで、やっと理解できるということが多々あります。言い換えると、授業中に授業をさっと1回聞いただけでよく理解できない

**「算数と数学はどっちも予習!」これを実践して余裕をもって勉強を進めていくんだ!**

予習とは当然のことなのです。予習と言っても色々な方法がありますが、一番お勧めなのが教科書を授業で習う前に読んでしまう方法です。

算数や数学というのは他の教科と違って、元来実験道具も何もなくとも、基本紙と鉛筆だけで勉強ができる科目です。教科書の内容を読みながらその例題や練習問題を解き進めることで、誰でも予習ができます。

教科書を読みながらわからない部分や問題もあるかもしれませんが、それはそのまま放っておけばいいのです。もう一度学校で習う時には、おそらくその疑問は解消されることでしょう。

**KSP 理数学院 鍵本聡** かぎもとさとし

電話 (06) **4981-5292** <http://ksproj.com>

東成区東小橋 3丁目 1-15 NKBビル 3F



上記内容を  
動画配信中

**You Tube**



情報提供

## 近鉄百貨店上本町店

### 2016 近鉄のクリスマスケーキ ご予約承り

ご予約承り期間 12月18日(日)まで  
 承り場所 地2階「ヨックモック」  
 お渡し 12月24日(土)限り 午前11時から

話題のパティシエや  
 人気店のデコレーション  
 ケーキが勢揃い。

クリスマスケーキ  
 カタログを店頭  
 にご用意いたして  
 おります。



### 2017 近鉄のおせち料理 ご予約承り

ご予約承り期間 12月25日(日)まで  
 承り場所 地1階「おせち料理ご予約承り特設会場」  
 お渡し 12月31日(土) 正午～午後4時、

10階「近鉄文化サロン」前  
 「お渡しコーナー」にて。  
 有名料亭から一流ホテル、  
 話題の名店のものまで  
 バラエティ豊かにご用意。

近鉄のおせち  
 カタログを店頭  
 にご用意いたして  
 おります。



※詳しくは売場係員におたずねください。

#### 近鉄 冬の贈りもの ベストギフト850点が

早期割引は  
 11月30日(水)  
 まで。  
**早期割引**  
**15%・10% 引**

◎9階 お歳暮ギフトセンター ◎12月25日(日)まで

※カタログ表示本体価格から。※他のご優待とは併用いただけません。

さらに **全国** マークの650点なら、全国一律送料**324円**  
 ※一部の地域を除きます。

KIPS ポイントカード・  
 KIPS ICOCAカード・  
 近鉄友の会 会員さまなら!

12月1日(木)～12月25日(日)

12月からもお得! **10% 引**

KIPS クレジットカード 会員さまなら!

12月25日(日) まで

ずっと  
 お得! **20%・10% 引**

3店舗限定

#### お歳暮ギフトのりかえ キャンペーン

【本店(あべのハルカス)、上本町店、東大阪店】の  
 お歳暮ギフトセンターで近鉄百貨店以外のお  
 歳暮・お中元のお申込み書控えをお持ち  
 いただき、お歳暮ギフトセンターで 税込1万円  
 以上お買いあげのお客さま先着700名さま  
 (3店舗計)に「近鉄グループ商品券1,000円分」  
 をさしあげます。

※商品券など金券類のお買いあげや、既に近鉄百貨店  
 に登録のある方は、対象外とさせていただきます。

Kintetsu

近鉄上本町

地2階～2階と10階・11階は朝10時～夜8時  
 3階～9階は朝10時～夜7時  
 中2階の一部(マツモトキヨシ)は朝9時30分～夜9時  
 12階レストラン街は夜10時まで営業  
 電話(06)6775-1111

### 調理師、ホールスタッフ募集

●仕事 調理師・ホールスタッフ  
 ●勤務先 居酒屋 庄助  
 大阪市天王寺区上汐3-1-3  
 近鉄「大阪上本町」駅スグ  
 地下鉄「谷町九丁目」駅徒歩2分  
 ●給与 調理師(社員): 月給20万円～  
 ホールスタッフ: 時給950円～  
 ●資格 未経験OK! 経験者さんは大歓迎  
 ●時間 13:00～翌1:00の間でシフト制  
 ●待遇 交通費全支給、昇給有、食事付  
 ●応募 電話後、履歴書(写真貼)持参

●仕事 ホールスタッフ  
 ●勤務先 カラオケ パパス  
 大阪市天王寺区上汐3-1-3  
 近鉄「大阪上本町」駅スグ  
 地下鉄「谷町九丁目」駅徒歩2分  
 ●給与 ホールスタッフ: 時給1000円～  
 未経験OK! 経験者さんは大歓迎  
 19:00～翌1:00の間で応相談  
 交通費全支給、昇給有、食事付  
 ●待遇 電話後、履歴書(写真貼)持参

居酒屋 庄助 電話06・6773・4036 (電話 17:00～/月曜定休)

### 訪問看護師募集

●仕事 訪問看護ステーションでの訪問看護業務  
 ●勤務先 医療法人 歓喜会  
 天王寺区生玉前町3-24  
 38～40万円(年俸契約・年更新)  
 ●給与 看護師資格 経験不問  
 9:00～17:30 休憩60分  
 所定労働時間: 週37.5時間  
 年間休日110日(4週8～10休勤務表による)  
 交通費支給、昇給年1回、食事付  
 退職金制度有(3年以上勤務者)  
 ●休日 雇用・労災・健康・厚生年金  
 ●待遇 電話後、履歴書(写真貼)持参で面接  
 ●応募 歓喜会本部 電話06・6775・3751(大東)

### 求人欄、始めました。

『うえまち』では、ご要望により求  
 人欄を新設しました。仕事に限らず、  
 チームやサークルメンバー募集など  
 にもご活用ください。

1枠/H58mm×W56mm

特価 **14800円**(税別)

毎月10日締切

問合 電話06・6779・7222  
 uemachi@machi-sumai.com

求人

求人情報を  
 募集しています

### 医療法人 歓喜会

### サービス付き高齢者住宅向け住宅

リハビリンダ 幸寿  
 地域の皆様に  
 「元気になってほしい」  
 「元気でいてほしい」  
 その思いを形にしました。



笑顔のすてきなスタッフ  
 私たちがお手伝いします!



#### リハビリ

##### 週5日の集中リハビリで機能回復!

一人ひとりに理学療法士が個別で担当し、「もう少し歩けるようになりたい」「ひとりで食事がしたい」など、実現したい目標をめざして、介護保険に合わせ集中リハビリを週5日まで受けられます。数日の短期入居にも対応し、施設の退去後や、病院退院後に「もう少しリハビリを受けたい」時などにも気軽にご利用いただけます。

#### 病院合築型

##### エレベータ1本で病院へ通院!

エレベータ1本で3階のデイケアや、1階の辻外科リハビリテーション病院へ移動することができるので、安心してお暮らしいただけます。救急医療や急性期医療などの現場経験が豊富な看護師が施設長を、外科医師が院長を務め、地域との連携もしっかりとはかることで、24時間、医療対応が可能な環境を整えています。

#### 尊厳のある生活

##### ご自宅として自由な生活を!

「リハビリンダ幸寿」はあくまで皆様の「ご自宅」です。ご自身の意思で介護も医療もリハビリも選んでいただけます。グレードの高い環境で「ご入居者様と楽しく暮らしたい」方には7階、「上質な調度に囲まれて静かに暮らしたい」方には8階のお部屋も選択でき、ミニキッチン、お風呂を完備した「二人部屋」もご用意。ご自宅での暮らしを継続できます。

平成28年10月より入居を開始しています。

空室あり (11月25日現在)

「おいしい」とご好評いただいている、イタリア料理出身のシェフが作るお食事付き見学会を  
 11月より随時開催中! 施設見学を兼ねて、ぜひお食事をお召し上がりください。

連絡先 (06) **6776-1265**