

うまち

2017 睦月(むつき) 月刊・第141号 12月26日(毎月25日)発行

大阪市立社会福祉センター指定管理者 NPO法人 まち・すまいづくり 発行 うまち編集局 TEL&FAX.06-6779-7222 http://www.machi-sumai.com/ 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山 1-11-29「まちすまい会所」

無料配布 うまち2月号は1月25日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します 医療法人 歓喜会グループ CARE LIVING 楽寿 E-mail honbu@kankikai.com 歓喜会 検索

あけましておめでとうございます

あけましておめでとうございます。読者の皆さまに、2017年が良き年になりますようお祈り申し上げます。2017年、編集局はま

国立文楽劇場 初春文楽公演 特別インタビュー



文楽人形遣い 桐竹勘十郎

文楽人形遣いの桐竹勘十郎が1月3日から始まる国立文楽劇場の初春公演で、立役男役と女方の2役を勤める。父は立役の名人と言われた二代目桐竹勘十郎。子どもの頃から文楽は身近にあった。14歳で文楽協会人形部の研究生になり、父の弟子で女方遣いの第一人者、吉田賛助(人間国宝)に入門した。

立役と女方で新境地を



毎年初春公演の初日に行われる鏡開きと樽酒の振る舞い(昨年の様子)

初春文楽公演情報

1月3日(火)〜26日(木)、国立文楽劇場で初春文楽公演が開催されます。初日の第1部開演前には、1階正面玄関前で文楽人形による鏡開きと樽酒の振る舞いがあります。第1部(午前11時開演)は、「寿式三番叟(ことぶきしきさんぼそう)」で幕が開け、「奥州安達原(おつしゅうあだちがはら)」本朝廿四孝(ほんちょうじゅうしよう)を上演。第2部(午後4時30分開演)は、「染模様妹背門松(そめもよういもせのかどまつ)」を上演します。▽国立劇場チケットセンター、電話0570・07・9900

上町台地 歴史講座

大阪歴史博物館学芸員・大澤研一氏による「うえまち漫遊」の「上町台地」に向かう道シリーズが終了し、5月号から新企画が始まります。新企画を記念して上町台地歴史講座見学会「阿倍野七坂めぐり」を企画します。歴史ファンの皆さま、ご参加ください。

阿倍野七坂めぐり

参加者募集 2月11日(土・祝) 午後1時半スタート 阪堺上町線・北畠駅集合 参加費500円(保険代等) 申込 電話06・6779・7222 uemachi@machi-sumai.com

限定100冊 書籍無料 プレゼント! たった一つの行動から始める 姓名のビジネス戦略 堀井舜櫻 06-6696-5186 住所・氏名・年齢 無料書籍希望 大手前総研 検索

低学年から大学受験までの一貫教育: エフイーアイ みんなが賢くなる、みんなで賢くなる イロハスクール 考える力を鍛え、頭のよい子を育てる 体験受付 06-6764-4599 大阪天王寺区清水谷町17-6 http://fei.bz

ZENIYA 銭屋塾 日本のおもしろさは、普通のレベルが高いことだと常々思っています。手軽さを求めてやらなくなった事、ちょっとした手間。かつては普通にやっていた「ちょっと」したことをちゃんとやってみたら、「ちょっと」以上の何かがちゃんと得られるはず。銭屋塾では、その「ちょっと」の再発見を提案します。 こけら落し公演 1/25(水) 銭屋寄席 18:30~20:00(開場18:00) 銭屋本舗南館 ホール 自由席: 3,000円 (小学生~17歳までは1,000円) 出演: 桂そうば、桂米紫、桂ざこば 問い合わせ: TEL 06-6772-1241 料理、食 1、2月予定 (詳しくは、HPをご覧ください。「銭屋塾(ぜにやじゅく)」で検索) 趣味・クラフト・セミナー (1、2月予定) 申し込み方法 寒い季節に嬉しい床暖房付き快適スタジオ / 南館スペースのレンタルも受付中 大阪市天王寺区石ヶ辻町 14-6 銭屋本舗本館 201 近鉄・大阪上本町駅より徒歩5分 大阪市営地下鉄・谷町九丁目駅より徒歩10分 講座開催場所: 銭屋本舗本館、南館 ※講座別に異なります。 TEL.06-6772-1245 / salon@zeniyahompo.com http://www.zeniyahompo.com/honkan/zeniyazyuku Facebook: fb.me/zeniyahompo.honkan Instagram: zeniya_zyuku 銭屋塾HP



谷町筋の西側、堀越神社を越えて2つ目の角を左折、茶臼山グレート正面に「存車堂」があります。夕陽丘歴史散策案内所と銘打ち、ご参詣時の休憩所を兼ねた施設として開館いたしました。

一心寺広報

一心寺存車堂のご案内 夕陽丘歴史散策案内所

た。開館から4カ月、地域の皆さまにもなじみの場所となりつつありますが、改めて建物の内容をタイジェストでご紹介したいと思ひます。

まず外観。防災耐用を念頭に置いたコンクリート建築、三千佛堂に比べると、ひと回り小さな建物。玄関は緩やかなスロープ、車いすの方もそのまま入館いただけます。

現在、大坂夏の陣に関する2つのアメニティーをお楽しみいただけます。1つ目は、てんのうじ観光ボランティアガイド協会さん主催の「大坂夏の陣スタンプラリー」。堀越神社や四天王寺、安居神社など、全6カ所を集めていただいた方には完歩証をお渡ししています。今更で興味なかった方からも「場所が知っていたけど、行ったことはなかった」と、行ったことにはな

かった。意外に面白い、ハマった」との声もあり、新たな発見のきっかけになっているようです。2つ目は、「大坂夏の陣解説アニメ」。茶臼山や四天王寺、あべのハルカスなど、現在の立地に照らし合わせながら、どの武将がどの場所で戦ったのか。その流れが目で見えるようにしています。実際の地形を体感していただく

く、谷筋の散策コースも紹介しています。約7分間の上映、「なるほど、分かりやすかったです」とのお声をいただくこともあり、ひとまず及第点ではないかと思っております。

さらに遠くへ足を延ばしてみようという方には、うえまち地域全体を紹介した「夕陽丘歴史の散策道」や「夕陽丘の散策マップ」の2種類のマップも配布しております。大坂夏の陣を足がかりに、歴史散策のエリアを広げていただければと思ひます。存車堂の開館時間は午前9時～午後4時。拝観無料、年中無休（ただし12月31日は午前11時まで）。

お問い合わせは「一心寺倶楽部事務局」電話06・6774・2500、午前9時～午後5時
http://www.issinji.or.jp

『うえまち』で広告・広報
掲載料(1回)／縦38mm×横78mm
25,000円(税別)
電話06-6779-7222
Eメール uemachi@machi-sumai.com

お見積り・媒体説明訪問
お気軽に
うえまち 検索

- ① 物見湯山
 - ② 自号自得
 - ③ 朝礼暮改
 - ④ 無念夢想
- 解答11面



「師匠の教えは、一番の見本はここにあるのだから、よく見、盗み、自分のものを作り上げていくというものでした。師匠の人の形を足踏を15年、左遣いを30年やりました。その間、人形を遣う技能と「役の性根」を体と心に染み込ませていったという。

2003年に父の名跡を継いだ。豪快な立役で知られた父と当代一の女方の師匠。2人の背中をみてきた

初春公演では、「本朝廿四孝」の十種香の段の八重垣姫(女方)を初めて遣う。これまで師匠が勤めていた難役だが、腰元濡衣の役にまわってこればいい。『お前が

「師匠の教えは、一番の見本はここにあるのだから、よく見、盗み、自分のものを作り上げていくというものでした。師匠の人の形を足踏を15年、左遣いを30年やりました。その間、人形を遣う技能と「役の性根」を体と心に染み込ませていったという。

経験から、勘十郎はベテランとなった今、立役と女方の両方を遣う。「欲張りですが、どちらも勉強させてもらった大切な財産。先代は立役でしたが、『三代目は立役も女方もどちらも良かったな』と後世に言ってもらえるような人形遣いになれたら」。

近年は、女方遣いの最高位・立女方(たておやま)の役を勘十郎が勤め、師匠が脇役にまわる機会が増えた。

2017年は、弟子入りして50年の節目の年でもある。先輩の人形遣いが逝去と笑顔を見せた。

読者プレゼント
応募詳細11面
一日に一字学べば…
桐竹勘十郎 著
(聞き書き・樋渡優子)
1680円+税
2017年1月1日発売
コミニク出版刊
桐竹勘十郎
サイン入り書籍

文楽
カレンダー
・壁掛け
・卓上

大阪市ボランティア・市民活動センター開設30周年記念事業
あんなん こなんん 誰でもできるボランティア
～情報と連携で社会参加を！～

2017. 2/26(日) 10時～16時15分
ナースィングアート大阪 (大阪府看護協会) JR大阪城公園駅・徒歩5分
参加無料／要申込／定員300人

内容 分科会(9つのテーマ)
基調講演「地域で安心して暮らせる “たすけられ上手 たすけ上手”のために」
同志社大学 社会学部 上野谷加代子 教授
パネルディスカッション

申し込みはこちらから
[QRコード]
申し込みは、多くのボランティアや市民に支えられ開設30周年を迎えます。今後のボランティア・市民活動のあり方について一緒に考えたいと思います。

申込 大阪市ボランティア・市民活動センター (担当: 石川・濱辺)
[TEL]06-6765-4041 [E-mail]ocvic@osakacity-vnet.or.jp

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済み。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00～午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00～午後2:00(毎週水曜日と12月28日～31日は休み)
- 写経料
■随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
■月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は1巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は **一心寺写経堂**
TEL (06) 6774-8700

自律神経失調、原因不明の不調

他人に理解してもらえない症状、自律神経失調、原因不明の不調などの悩みはありませんか。松山治療院は、鍼灸治療に関する高い専門性とお寺の副住職でもある院長によるカウンセリングで、気分が優れないといった心の不調も相談できる鍼灸治療院です。

治療は院長考案の「松山式漢方箱灸」、鍼灸、物理療法(光線療法)などを組み合わせた施術で、患者一人一人の症状に合わせた治療法を見つけて施術を行います。また、患者と納得いくまで話し合せて治療に当たるので鍼灸院が初めての人も不安なく受診できます。院長への直通電話で相談可。

不眠、うつ様症状、女性特有の疾患などの改善例や抗鬱剤の副作用の軽減、薬を飲まなくても眠れるようになったりという改善例も多数あります。

医療保険療養費支給申請可(医師の同意が必要) ご予約電話は午後から受け付けます

はり・きゅう・小児鍼 カウンセリング 松山治療院 地下鉄・JR 天王寺駅から徒歩3分
天王寺区堀越町 9-8 協進ビル201
予約受付電話 06-6771-1447
出張施術有 **080-3036-2022** 施術時間 午後～完全予約制

大阪くらしの今昔館館長 谷直樹氏 × 北川央氏 大阪城天守閣館長

大坂くらしの今昔館館長 谷直樹氏は、建築史が専門の谷直樹氏は、江戸時代、徳川幕府のもとで大工頭を世襲した「中井家」の研究に長年取り組んでこられました。

天下人家康の権力を裏方で支えた日本一の大工棟梁。二条城、京都御所、清水寺、延暦寺根本中堂など中井家が手掛けた建築物の多くは国宝で、世界遺産に登録され、日本を代表する建物として国内外に知られています。

今昔館には「大工頭中井家関係資料」(国重要文化財 中井正知氏・中井正純氏蔵)が寄託・収蔵されています。同資料は中井家が関わった建築の指図(建築設計図)や配下の大工組織、造営に関する資料のほか、徳川幕府の老中連署状や京都所司代板倉勝重の書状、片桐且元・大野治長らの書状なども含まれ、総計5000点以上に及ぶ資料からは大坂の陣当時の情勢も読み取れます。

大坂の陣400年と大阪城 対談シリーズ③



「大坂くらしの今昔館」江戸時代のまち並みを再現した商家で



谷直樹氏 × 北川央氏

谷直樹氏は、京都大学大学院工学研究科建築学専攻博士課程修了。大阪市立大名教授。専門は建築史、居住文化史、博物館学。工学博士。堺市博物館、月桂冠大倉記念館、宇和民具館、大阪くらしの今昔館の常設展示を設計。大阪くらしの今昔館の先駆的な企画・運営で日本建築学会賞および同教育賞を受賞。主著に『中井家大工支配の研究』。

天下人を支えた大工棟梁 中井家

谷 初代中井正清(1565-1619)は関ヶ原の合戦直後の伏見城の再建、二条城、江戸城、駿府城、名古屋城と次々に城を造営し、それらの工事を通じて配下の大工を増やしていき、家康の権力が強まると近畿地方の大工を束ね、名古屋城造営の際には近

江まで含めた6万の大工500人を統率しました。城を造るのには短期決戦。技術だけでなく組織を束ねる力も必要です。正清は「カリスマ棟梁」として名声を上げて、家康お抱えの大工としてのし上がっていました。

北川 幕府直営の大規模工事を請け負う中で、各地の大工組織を傘下に収め、天下人家康の側近として、日本一の大工棟梁にのし上がっていったのです。

谷 1612年から翌年にかけて、正清は京都御所、名古屋城、京都・方広寺大仏殿という3つの事業を同時並行で手掛けていました。



谷 ところが名古屋城の工事が遅れます。大坂の陣の足音が近づくと、家康から「真つ先に名古屋城を」と指令が飛び、正清は方広寺の大工を一部残して、主要な大工を名古屋に集結させ、天守を半年弱で完成させました。その1か月後、今度は京都御所の上棟式に勢ぞろいしています。

北川 城は目に見える形で時の権力者の威光を象徴するもので、家康にとつて、機動力を備えた信頼できる大工集団をもつて

谷 1959年の大坂城総合学術調査で、現在の本丸地下から石垣の遺構が発見されました。

北川 豊臣大坂城の本丸図

谷 1959年の大坂城総合学術調査で、現在の本丸地下から石垣の遺構が発見されました。

北川 豊臣大坂城の本丸図

谷 1959年の大坂城総合学術調査で、現在の本丸地下から石垣の遺構が発見されました。

北川 豊臣大坂城の本丸図

谷 1959年の大坂城総合学術調査で、現在の本丸地下から石垣の遺構が発見されました。

北川 豊臣大坂城の本丸図

谷 1959年の大坂城総合学術調査で、現在の本丸地下から石垣の遺構が発見されました。

北川 豊臣大坂城の本丸図

谷 1959年の大坂城総合学術調査で、現在の本丸地下から石垣の遺構が発見されました。

北川 豊臣大坂城の本丸図

対談記念 読者プレゼント

世界遺産をつくった大工棟梁 中井大和守の仕事 (企画展図録) 本体価格・1389円+税 応募詳細11面



谷館長サイン入り

大阪くらしの今昔館 企画展「道具の今昔物語」 明治から昭和の生活道具を紹介

明治から昭和40年代にかけて使われた生活道具を展示する企画展「道具の今昔物語」が1月3日(火)から2月17日(金)まで、大阪くらしの今昔館で開かれます。

明治、大正、昭和にかけて日本人の暮らしは大きな変化を遂げました。それまでなかったガスや電気が生活の中に普及し、ガス・電化製品をはじめ新しい道具が次々に生み出され、人々の暮らしは劇的に便利になっていきました。

同展では、電気洗濯機や羽釜、手回しミシン、火鉢、白黒テレビなどの生活道具を展示。ちゃぶ台のある茶の間やダイニングキッチンなどを再現



白黒テレビ

なにわの事もゆめの又ゆめ

— 大坂城・豊臣秀吉・大坂の陣・真田幸村 —

北川央 著

大阪城天守閣館長・北川央氏の著書『なにわの事もゆめの又ゆめ』が、このほど関西大学出版部から刊行されました。

大坂城の歴史や現存する石垣・櫓など古建造物の魅力、大坂の陣勃発の経緯と真田幸村の活躍など、最新の研究成果に基づき分かりやすく紹介しています。



本体価格・1400円+税

北川館長サイン入り書籍 読者プレゼント 応募詳細 11面



中野俊二さん

辻尚人施設長

認知症 正しく知って



急増している「認知症」に対する理解を深めてもらうと、医療法人歓喜会が11月29日、「認知症サポーター養成講座」を開催した。

歓喜会は、天王寺区でリハビリテーション病院のほかデイケア、グループホームなどの高齢者施設を運営。医療と介護を集約した地域密着型の

取材 医療法人歓喜会が講座

サービスを提供している。講座には約30人が参加。介護老人保健施設「れいんぼう夕陽丘」の辻尚人施設長が「皆さんと一緒に勉強していきたい」とあいさつ。支援相談員・中野俊二さんが、認知症の基本的な知識や予防法などについて解説した。中野さんは、症状の進行を遅らせるには

「早期治療が大切」とした上で、「周囲が初期症状に早く気付くことが求められている。認知症を正しく理解し、患者さんへの接し方を学んでほしい」と話した。

認知症予防として、ウォーキングや水泳などの有酸素運動が効果的であることや、正しい食生活、人との交流や趣味を楽しむといった毎日の心がけの大切さも強調した。

厚生労働省によると、認知症患者は現在、65歳以上の15%以上を占めており、10年後には700万人を超えると見込まれている。脳の細胞が死んだり働きが悪くなったりして障害が起こるのが原因で、記憶力や理解力、判断力が衰えたり自信を喪失したりするなど症状は人によってさまざまだという。

歓喜会では、今後もこのような研修を継続する。問い合わせは、歓喜会本部（電話06・6775・3751）。

大阪赤十字病院

自宅での高齢者介護や看護の方法を学ぶ「赤十字健康生活支援講習支援員養成講習会」（全6回）が大阪赤十字病院で開かれます。受講者を募集しています。少子高齢化社会を迎え、家族や地域が協力して高齢者を支える時代となりました。講習会では、同院看護師が講師を務め、高齢者の自立を助ける介護について、講義と実技を交えて初心者にも分かりやすく解説します。

希望者には検定を行い、

赤十字健康生活支援講習支援員養成講習

介護について学びませんか

合格者に認定証を交付します。

▽日時 2月1日から3月8日までの毎週水曜日 午後0時30分～3時30分

▽会場 大阪赤十字病院（天王寺区筆ヶ崎町5-30）SSR室

▽対象 15歳以上（全日参加可能な人）天王寺区在住・在勤の人を優先しますが、天王寺区以外の人でも申し込みできます。

▽内容 第1章「高齢期に健康で安全な生活を送るための知識・技術」第2章「地域における高齢者支援活動」第3章「家庭内で行う看護や介護の知識・技術」受講料900円（テキストト代など）。定員16人（先着順）。

受講希望者は1月25日（水）までに電話で医療社会事業課（電話06・6774・5151）に申し込む。

赤十字健康生活支援講習支援員養成講習

介護について学びませんか

合格者に認定証を交付します。

▽日時 2月1日から3月8日までの毎週水曜日 午後0時30分～3時30分

▽会場 大阪赤十字病院（天王寺区筆ヶ崎町5-30）SSR室

▽対象 15歳以上（全日参加可能な人）天王寺区在住・在勤の人を優先しますが、天王寺区以外の人でも申し込みできます。

▽内容 第1章「高齢期に健康で安全な生活を送るための知識・技術」第2章「地域における高齢者支援活動」第3章「家庭内で行う看護や介護の知識・技術」受講料900円（テキストト代など）。定員16人（先着順）。

受講希望者は1月25日（水）までに電話で医療社会事業課（電話06・6774・5151）に申し込む。

みんなうれしい！クーラレシビ

クーラとは、ラテン語で「ケア」の意味。介護向けのヘルシーだけじゃない、身近な材料でおいしく作る簡単レシピ。みんながうれしいメニューをご紹介します！

手まりずし カラフルで豪華、お正月のおもてなしにぴったり!!

①ご飯はかために炊き、熱いうちに合わせずし飯を作る。20等分し、軽くにぎっておく。

②スモークサーモンはそぎ切り、キュウリは薄切りし、塩少々をふり、水切りする。

③牛肉と斜め切りにした白ネギはすき焼き風に甘辛くいためる。ネギの青い部分を飾る。

④玉子はだし醤油少々で味をつけ薄焼きにし、1/4に切る。オクラは塩ゆでにし、輪切りにする。

⑤アボカドは4つに切り、レモン汁をふりかけ色止めする。

⑥しめ鯖は4切れに削ぎ切りし、紅ショウガ少々を飾る。

⑦ラップを15cm角に20枚切り、5種類の具をそれぞれ置き、その上にぎったずし飯をのせラップをしぼるようになくを整える。

ワンポイント
上にのせる具材はこの他、お好みで。おせちの余ったものでもOK。例えば、えびしいたけの甘辛煮、数の子、いくらなど。

みんなうれしい！クーラレシビ

クーラとは、ラテン語で「ケア」の意味。介護向けのヘルシーだけじゃない、身近な材料でおいしく作る簡単レシピ。みんながうれしいメニューをご紹介します！

手まりずし カラフルで豪華、お正月のおもてなしにぴったり!!

①ご飯はかために炊き、熱いうちに合わせずし飯を作る。20等分し、軽くにぎっておく。

②スモークサーモンはそぎ切り、キュウリは薄切りし、塩少々をふり、水切りする。

③牛肉と斜め切りにした白ネギはすき焼き風に甘辛くいためる。ネギの青い部分を飾る。

④玉子はだし醤油少々で味をつけ薄焼きにし、1/4に切る。オクラは塩ゆでにし、輪切りにする。

⑤アボカドは4つに切り、レモン汁をふりかけ色止めする。

⑥しめ鯖は4切れに削ぎ切りし、紅ショウガ少々を飾る。

⑦ラップを15cm角に20枚切り、5種類の具をそれぞれ置き、その上にぎったずし飯をのせラップをしぼるようになくを整える。

ワンポイント
上にのせる具材はこの他、お好みで。おせちの余ったものでもOK。例えば、えびしいたけの甘辛煮、数の子、いくらなど。

クーラコモンズ・ライフサポート

ケアプランセンター・訪問介護・デイサービス・賃貸居室
ショートステイもご利用いただけます。

大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほちの杜」1階
TEL: 06-6775-0345

検索

うえまち 「一言自慢の景色」(18)

日本都市の花形選手・路地

建物外壁から突き出す看板や軒下下げられたちようちん、店先の路上には置き看板、布旗さらにはテント庇（ひさし）や壁面に描かれた店名など、看板・広告物がいっぱいです。これらに明かりが入り、一帯の店が一体となって客を迎え、にぎやかさがあふれる寸前の伝統的な路地商店街の写真です。池内晴紀さんの「一人を待つ看板」は、夕刻の路地が輝き出す直前を見事に写しとっています。同時に、十数年もさかのぼれば町じゅうにあった光景であることを私たちに思い起こさせてくれます。

今の時代、駅前などのモダンな商業施設には、この種の昭和の匂いがする古風なまちは似合わない、このまま裏あぐらをかいていく場所とされているのではないか。ですが、

天王寺駅の北側にあるこの阪和商店街のような路地風景は、新しいな場所にならぬままに安堵感があり、人とのつながりを確かめられる場所として、積極的に評価し、紹介する人も増えています。

このところ、外国人観光客がこういった通りを日本らしい風景として評価していることもお気づきでしょう。世界的な観光の時代に突入している現在、商店街は立派な人気ものです。街歩きが夜でも安全とか、小さな建物や看板類がのびのびと並ぶの細やかさ―近現代的な開発には見られない代え難い魅力―のゆえに、日本都市の花形選手として実感されているのです。大阪では、この種の環境は減少傾向にあります。今こそ誇るべき名所として、みんなで盛り立てていく方策を考えたいですね。

親も子も・にわとり

とある商家、肥前の国の温泉宿で湯治客相手に落語を演じて評判を呼んでいた。佐賀の殿様がこれを知り、自分の姫の病後の祝いに、この商家を屋敷に招待する。

鶏の鳴き声は、国によって異なる。中国は東天紅だが、日本ではコケコッコー、アメリカはクックドゥと鳴く。夜明けに鳴くので、「鶏鳴」の言葉がある。

鶏の鳴く順番は、属する集団の中で、強いオスの序列による。名古屋大学の研究チームによって判明した。どの社会も強い者が天下を取る。弥生時代に中国大陸から渡来したと伝えられるが、庭で飼っていたので「庭鳥」としたのが

2015年 天王寺動物園 100周年記念 応援企画

相羽秋夫の 天王寺・らくご動物園

第27巻 上方落語『べかこ鶏』

動物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。

協力：浪速区役所

始まりらしい。キジ科に属するといふから少し不思議に思う。なんといっても「鶏卵」がおいしい。料理に使用する場合「玉子」と表記することもある。だから、ゆで卵よりもゆで玉子とするべきだ。

鶏肉を「柏（かしわ）」と称するのは、675年に仏教が伝来し、肉食禁止令が出た時に、庶民の知恵で植物名に替えて食べたことに由来する。馬を桜、猪を牡丹（ぼたん）、鹿を紅葉（もみぢ）と言ったのも同じだ。柏が紅葉（こうよう）して黄色になるのと鶏肉の色が似ているからだ。夢路いとし・喜味こいしの漫才では、「かしわは鶏の戒名」とする名言になる。

鶏糞（ふん）は肥料になるし、闘鶏を楽しむ人も多い。「鶏は三歩歩くと忘れる」と物忘れの代表に例えられるが、いつも「鶏冠（とさか）」のように輝いていたい。

ともあれ、今年も「ゲッコウ（結構）な年」にしたい。



新年会・ご宴会は ハイハイタウン西隣の庄助で!

ちゃんこ鍋 3,940円	大皿・大鉢 2,540円	飲み放題 1,560円
-----------------	-----------------	----------------

少人数から最大60名様まで宴会可!!

居酒屋 庄助

午後4時から営業



くるなび

31~2日休・月定休
TEL (06) 6773-4036 駅徒歩2分
天王寺区上汐3-1-3
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

前回解答

四天王寺本坊庭園
八角亭
天王寺区 四天王寺
本坊庭園「極楽の池」



ここどこクイズ

上町台地の写真...どこかわかるかな

ヒント 市内唯一の天然水の滝



写真・解説文「中原文雄さん」(当NPO法人会員)

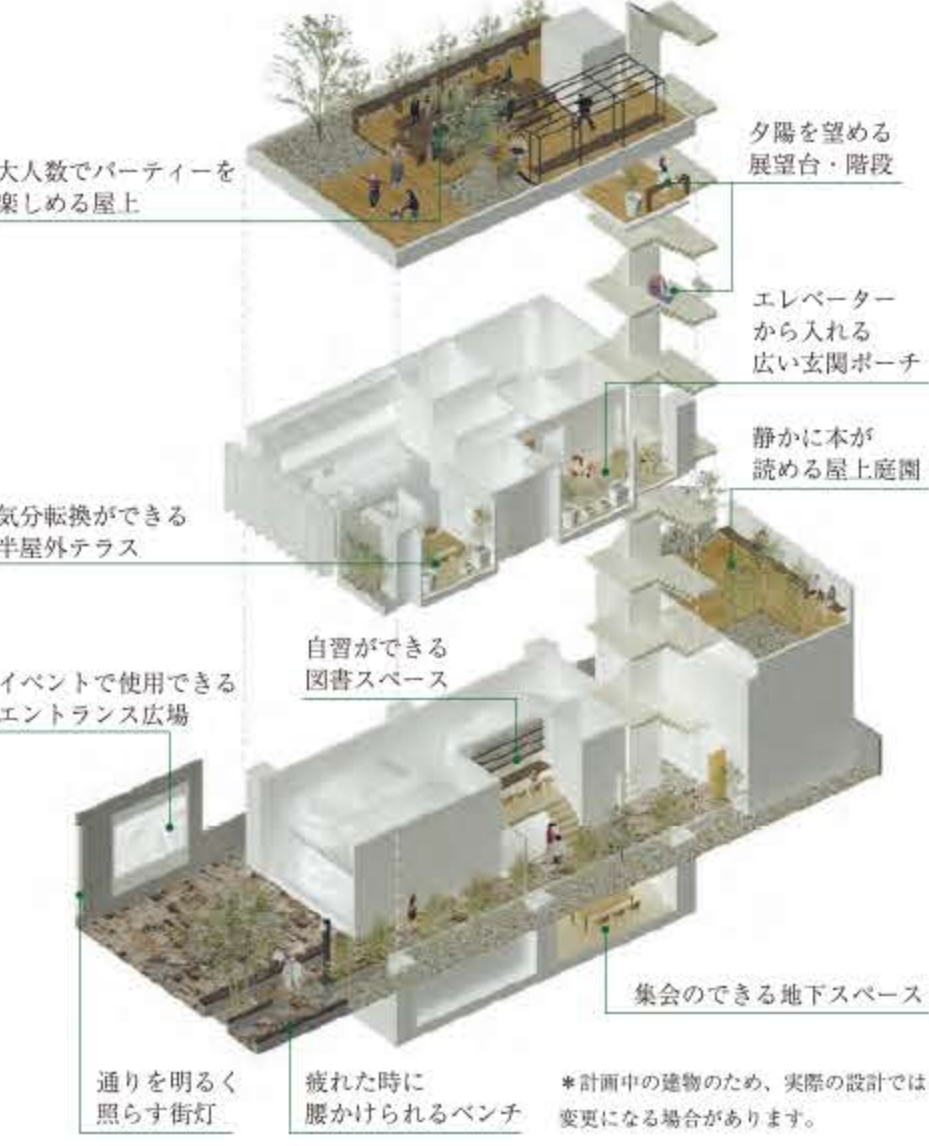
そばに建つルネッサンス様式の西洋建築の内部。1903(明治36)年に天王寺で開催の第5回内閣勸業博覧会で出品された現存する唯一のパビリオンを移築したもの。

クイズ正解者の中から抽選で2人に「全国百貨店共通商品券」2000円分をプレゼントします!



11面の必要事項①に「クイズ」と書いて、後ろに「クイズの答え」を明記しご応募ください。

例>①クイズ/うえまち庵



大人でパーティーを楽しめる屋上

夕陽を望める展望台・階段

エレベーターから入れる広い玄関ポーチ

静かに本が読める屋上庭園

気分転換ができる半屋外テラス

自習ができる図書スペース

イベントで利用できるエントランス広場

集会所の地下スペース

通りを明るく照らす街灯

疲れた時に腰かけられるベンチ

*計画中の建物のため、実際の設計では変更になる場合があります。

ワークショップで挙げたセミパブリック・セミプライベート空間

夕陽ヶ丘伶人町「集合住宅からまちづくり」プロジェクト

第3回ワークショップ開催レポート

12月4日(日)に夕陽ヶ丘伶人町集合住宅プロジェクトの第3回ワークショップを行いました。

今回のテーマは「集合住宅の中のセミプライベート・セミパブリック空間(以下「セミ空間」と略)。「セミ」とは中間の意味で、セミ空間とは自宅(プライベート)と公の場(パブリック)の間の空間、つまり気持が気分転換とコミュニケーションが行える場所のことです。今回計画中の集合住宅(下段広告参照)では、共用部にセミ空間を積極的に取り入れることで、入居者が充実した生活を送ると共に、地域と緩やかな交流を図ることを目指しています。

今回は5名の方にご参加いただきました。集合住宅にあつてほしいセミ空間のアイデアを出し合いました。その中で、共用部の地下に自習や集会所の多目的スペースを設ける案や、建物から美しい夕陽が見えることを生かして、上層階に展望台を設ける案が出ました。(詳細は左図参照)

一方で集合住宅の安全面についても議論しました。今回は地域に開かれた集合住宅でありたいといえ、住宅である以上、防犯対策は必須です。建物の模型を見ながら、圧迫感の少ない防犯対策について、参加者の皆さんと話し合いました。その中で、「防犯とは、素性の分からない人がいたらすぐに気付くこと。住人が知らない人にすぐ気づけるように普段から交流を取ることが大事」という意見が挙がりました。地域に開かれた安全な住宅を実現するには、防犯カメラなどのハードと地縁などのソフトの両面から防犯を考えることが必要だと気づかされる意見でした。

連続3回のワークショップを通して、まちの魅力を生かした集合住宅のあり方を参加者の皆さんと探ってきました。来年からは本格的に設計作業が始まります。進行は随時ホームページ等で更新していきますので、今後ぜひご覧ください。



模型を見ながら話し合う様子

子育て世代、二世帯住宅、終の住処、単身者向け、SOHOなど 多様な都市生活に最大限の自由度でお応えします。



生活スタイルに合わせて
広さ・プラン・仕様も自在。
メゾネット住宅も可能です。



住戸計画のあらし

- 募集戸数: 9~12戸
- 想定平均取得価格: 約58万円/㎡ × 専有面積
消費税8%を含む
水ロニカ標準エコロジー仕様

*バルコニーや吹き抜け、住戸位置、室内仕様により取得費が上下します

参加ご希望の方には、検討用プランを作成し、想定取得費(概算)を算出します

各所に緑豊かな屋外生活空間を設けることも可能です。



共用ベンチを配した前庭 中庭に面した玄関 囲炉裏やBBQも楽しめるバルコニー レクリエーションも楽しめる屋上庭園

【企画概要】●名称/ (仮称) 伶人町コーポラティブハウス ●所在地/ 大阪市天王寺区伶人町64-2、64-3、64-4、65-1 (地蔵) ●交通/ 地下鉄谷町線「四天王寺前」駅より徒歩5分、JR環状線「天王寺」駅より徒歩11分 ●学区/ 大和小学校、天王寺中学校 ●地目/ 宅地 ●用途地域/ 第二種住居地域、準防火地域 ●建ぺい率/ 80% ●容積率/ 300% ●敷地面積/ 304.53㎡ ●予定専有面積/ 900㎡ ●構造・規模/ RC造、地下1階、地上10階 ●基礎・主要用途/ 共同住宅 ●完成予定/ 2020年3月 ●総戸数/ 9戸~12戸 ●完成後の権利形態/ 持分組合による区分所有 ●管理形態/ 組合員全員により管理組合を結成し自主管理 ●事業主体/ 伶人町コーポラティブハウス住宅組合 ●設計監理/ アトリエ・ホロニカ級建築士事務所 ●コーディネート/ 株式会社 ライフデザイン インターフェイス、NPO法人まち・すまいづくり ●想定取得費用には、土地取得費・想定建築費・コーディネート料・設計監理料が含まれています。●標準仕様として、床: 無垢フローリング材、壁・天井: 自然塗装、システムキッチン・設備機器・照明などの費用が含まれています。●付帯設備/ エレベーター1台、駐輪場、駐車場、ゴミ置き場一ヶ所

上町台地の板土という放牧の周辺環境と 都心居住を愉しむ駅近立地



屋外生活 住まい まで考えたい

ほんとうに自由な

天王寺区伶人町
コーポラティブハウス

計画地は夕陽の眺望が素晴らしい上町台地・文教地区。
住人主体のコーポラティブハウスだからこそ
屋外生活まで愉しめる都心居住ができます。
ほんとうに自由な住まいづくりに、
参加しませんか。



参加希望者 個別相談随時

ホロニカ コーポラティブハウス事務局
TEL 06-6775-6024
E-mail info@holonica.com
URL http://www.holonica.com

1月1日 初詣

●上町台地の各所では、大晦日から元日にかけて参詣者に対して、お神酒、甘酒などを振る舞う神社が多数あります。
詳細は各神社へお問い合わせください。

12月31日(土) 除夜の鐘突き ①

- 大坂町中時報鐘
- 午後11時45分ころ～ ●参加無料
- 1634年造営の由緒ある鐘
- コーヒータンとその振る舞いや子どもにはお菓子のプレゼントも。(いずれもなくなり次第終了)



美容室 necco (ねっこ)

- 子どもと一緒にいける美容室
- 午前9時半～(予約制)
- 定休日:月曜・第2・3火曜
- 06・6941・0011
- スタイリストが全て施術を行うので安心です
- シャンプー台はフルフラットを使用
- キッズスペースあり
- キッズカットはDVDを観ながらOK



ネイルサロン アーバンローカル

- キッズスペース完備のネイルサロン
- 午前10時～午後6時半(最終受付) ●定休日:日・祝
- 06・6910・4884 ●カード可
- ハワイアンカフェのような空間。ネット予約可



1月21日(土) 欣の市(ごんいち) ②

- 欣浄寺(中央区谷町1-4-5)
- 午前9時半～午後4時 ●毎月第3土曜
- 06・6941・3036
- 産直野菜、パン、自然派おやつ、雑貨の販売
- 子ども向けイベント、手作りワークショップなど



12月31日(土) 除夜の鐘突き ⑤

- 光明山 西照寺(下寺町・口縄坂より南)
- 午後11時30分～除夜の鐘突き
- 除夜の鐘終了後も引き続き午前2時頃まで突くことができます。合わせて本堂へのお参りも可
- 午後11時30分より甘酒・みかんの無料接待あり。(なくなり次第終了)



1月1日～ バージン情報

- 京阪シティモール 1月2日(月)～1月いっぱい
- もりのみやキューズモールBASE 1月2日(月)～15日(日)
- 近鉄百貨店 上本町店 1月2日(月)～20日(予定)
- 店舗により年末から開催もあり
- あべのハルカス 近鉄本店 1月2日(月)～17日(火)
- 上本町YUFURA 1月2日～終了未定
- あべのキューズモール 1月2日(月)～15日(日)
- 天王寺MIO 1月1日～12日(木)
- HOOP 1月2日(月)～15日(日)

大みそか・お正月を上町台地で楽しもう



1月2日(月)・3日(火) 迎春イベント ③

ちよろけん と迎えるお正月

- 大阪城天守閣 改札前
- 午前11時・午後1時・2時・3時
- 2014年お正月の登場から話題沸騰の復活門付芸(かどづけい)※「ちよろけん」。2017年も登場し、江戸時代の大坂のお正月風景として来城客を迎えてくれます
- ※門付芸…家々をめぐって披露された芸能のこと



1月7日 風づくりと風あげ ④

- 大阪歴史博物館 わくわく子ども教室
- 同館 1階エントランスホール ●参加無料
- 午後1時半～4時 ●小学生以上(定員30人)
- 申し込みが定員に達していない場合のみ当日参加できます



銭屋(ぜにや)カフェー

- カフェー(上質な大人の隠れ家的)
- 月～土:正午～午後11時 日祝:正午～午後6時
- L.O. 開店30分前 ●12月29日～1月3日休
- 06・6770・5770
- 昼はランチで子ども連れファミリー・ママ友会に
- コーヒ:500円～ ケーキ:450円～
- 夜は本格的なバーを楽しめる上質感のある空間
- ビール、ワイン、カクテル、ウイスキーは20種以上



12月31日(土) 除夜の鐘突き ⑥

- 和宗総本山 四天王寺
- 午後11時30分～除夜の鐘突き 先着108人(午後11時から整理券配布)
- 除夜の鐘終了後も引き続き「開運の鐘」(北鐘堂)と「招福の鐘」(太鼓楼)を明け方3時頃まで突くことができます
- 午後11時30分より先着1000人に甘酒無料接待
- 06・6771・0066



1月2日(月) 縁活・新春もちつき大会 ⑦

- あべのハルカス近鉄本店 タワー館 7階 街ステーション
- 正午～午後2時(予定) ●参加無料
- もちつき体験、振る舞いもちはなくなり次第終了
- 詳細はHPでご確認ください(「縁活」で検索)



天王寺区 成人の日記念のつどい

1/8(日) 11:30～13:20 新たに成人になられる皆さん、おめでとうございます。夢と希望に充ちた新しい人生の門出をお祝いするため、(11:00 開場予定)「天王寺区成人の日記念のつどい」を開催します。

場所: 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)
地下鉄谷町線四天王寺前夕陽ヶ丘駅①・②出口北へ100m
※駐車場無し。地下鉄・バスをご利用ください。

対象: 1996年4月2日～1997年4月1日生まれの方
主催: 天王寺区成人の日記念のつどい実行委員会・天王寺区役所
問合せ: 天王寺区役所市民協働課(未来人材育成)

電話 06・6774・9743



中央区の歴史と文化を活かした生涯学習

トーク × 文楽 × 狂言

泣きの文楽 笑いの狂言

- ゲスト: 小佐田 定雄(落語・狂言作家)
- 亀岡 典子(産経新聞文化部編集委員)
- 司会: 桂 福丸(落語家)
- 文楽: 「艶容女舞衣(はすがたおんなまいぎぬ)」
- 酒屋の段より お園のくどき
- 狂言: 「延命袋(えんめいぶくろ)」
- 会場: 大槻能楽堂(中央区上町A-7)
- 定員: 300人(未就学児不可)
- ※中央区内在住・在勤・在学の方優先

1/29(日) 14:00～16:00 (13:30 開場)

「1/29トーク×文楽×狂言 参加希望」と明記し
①代表者の氏名 ②住所・郵便番号
③日中連絡のつく電話番号
④中央区内在勤(在学)者は勤務先(学校)名・所在地
⑤人数(代表者を含め合計2名まで)
【WEB申込】応募フォームに必要事項を記入。
http://al-form.tank.jp/chuoku/
【応募締切】1月18日(水) 必着 ※抽選結果を通知
【申込・問合せ】
〒530-0041 北区天神橋2丁目北2-25 タキガワビル404
オフィス・オルタナティブ「レクチャー&コンサート」係
電話 06・6940・0666 (平日10:00～18:00)
ファクス 06・6585・0689
E-mail al-works01@co.email.ne.jp

中央区まち★ふれあい情報

カラダ温まる ぽかぽか特集

ロイヤルミルクティーの作り方

- ①手鍋に茶葉と少量の水を入れて沸かす
(茶葉を開かせ、濃い紅茶を作る)
- ②飲む量のミルクを入れる
- ③沸騰直前で火を止めて、茶こしで
カップにそそぐ

ティーバッグでも
できるので気軽に
楽しんでみては

情報提供:カールトンティーハウス

さらりごはん 青木美加さんに聞く

普段私たちが何気なく食べている食材には、それぞれが持つ力(効能)があります。季節にそった食材の意味をきちんと理解して取り入れるだけで「薬膳」になるのです。

●腎を強くする食材

黒豆、黒ゴマ、黒米、キクラゲ、海藻など「黒」の食材。長芋、百合根、クルミ、豚肉、カキ、ホタテ、エビなど●体を温める食材白ネギ、シヨウガ、ニンニク、ニラ、春菊、タマネギ、カボチャ、栗、もち米、鮭、ラム肉、鶏肉など●気の流れや血行を良くする食材シソ、ニク、葉、ラッキョウ、菜の花、柑橘系、青背の魚、酒かす、シナモンなど●免疫力をアップさせる食材きのこ、野菜は皮ごと

補うと考えます。冬の寒さに最も弱い五臓は「腎(じん)」とされています。冬の寒さは体内のめぐりを鈍らせ、代謝の低下や血液循環の悪化を招きます。腎臓機能だけでなく、生殖機能や発育、老化にも深く関わる「腎」。上手においしく食事をして、寒い冬を元気に乗り切りたいものです。



「薬膳」はもともと中国皇帝の不老長寿と子孫繁栄のための研究統計から生まれたもの。食べ物を「陰陽五行説」に基づき5つの味・色に分類、それぞれに薬効があり五臓を

冬を元気に過ごす食べ物

さらりごはん

薬膳とマクロビオティックの考えを美味しくアレンジ。体にやさしいランチ&カフェ
営業時間:火・水・木・金・第2、4土曜 午前11時半~午後5時半
中央区釣鐘町2-3-17 2階 電話06・6942・1618
薬膳とマクロビをカジュアルに美味しく取り入れた料理教室を開催。
青木美加さん 旬菜料理家・中医薬膳指導士



防寒におしゃれをプラス e-ZOO 帽子クリエイター・中田昌樹さんのおすすめ帽子



中田昌樹さん



谷町6丁目帽子ブランド「e-zoo(イーズー)」のアトリエショップを構える「uncle green」は地球、zooはあらゆるものが混在する場所という意味。「つむじ」「ダックテイル」「キトゥン」「玉ねぎ」など地球上のあらゆるものからヒントを得た個性的でおしゃれな帽子が並びます。

中田さんおすすめ帽子は「ダックテイル」「マフ」。耳をすっぽり覆い、内側にも温かい素材の生地を使用。後ろにはあひるの尾っぽのような膨らみがあります。

帽子についているピンバッジも中田さんのデザインで、「はまち猫」「眠り月」「緑のおっさん」などユーモアにあふれています。

工房が併設しているのでサイズオーダーが可能。お気に入りのデザインで自分サイズの帽子が手に入ります。

定価は1万円前後。幅広い層に人気です。

遊び心とかわいさが人気

uncle green

全国のお店に帽子と小物のブランド「e-zoo」を展開する「uncle green」
営業時間:11時半~午後7時 定休日:火・水曜 電話:06・4303・4353

コーヒー・紅茶・手作りケーキ

- 平日:午前8時~午後8時
- 土日祝:午前8時~午後6時
- 定休日:なし(12月30日~1月4日休)
- 06・6771・1151
- 英国風の落ち着いた店内で紅茶はもちろんサイフォンコーヒー、手作ケーキも楽しめる創業70年の老舗、上町珈琲の直営店
- 紅茶(ポット):600円~
- コーヒー:500円~

カールトンティーハウス



ケーキとセットで150円引き

おでん屋

- 昼:午前11時半~午後2時(L.O.1時半)
- 夜:午後5時半~11時(L.O.10時半)
- 定休日:日曜・祝日
- 06・4303・4208
- 一番出汁だけを使った上品な味のあっさりおでん
- http://www.localplace.jp/t100192531/
- おでん:150円~、ランチ:650円~

創作おでんdining うえだ



うえまち持参で150円おでん1個サービス

ガトーショコラ専門店

- 午前10時~午後9時
- 定休日:不定休
- 06・6761・6565
- 濃厚なのに甘すぎない小麦粉不使用のガトーショコラです
- ホットショコラ:600円
- 濃いショコラッダ:380円
- 上記のセット:880円

ショコラッダ



うえまち持参で800円

一品とひとり鍋 けんち

- 昼(火・木・金):午前11時半~午後1時
- 夜:午後5時半~11時(L.O.午後10時半)
- 定休日:日曜・祝日
- 06・6762・3411
- 一人鍋は野菜鍋(麺付)にお好みで肉などを追加できます
- 野菜鍋(麺付):980円
- 豚バラセット:1400円など



チーズ専門店

- 月~金:午前10時半~午後7時半
- 第2・第4土:午前11時~午後6時
- 定休日:第1・第3土、日曜
- 06・6942・5332
- みんなでチーズを美味しく楽しく!
- フロマルチーズフォンデュ(2~3人前)1600円

フロマージュ天満橋店



ロシア料理

- ランチ:午前11時半~3時
- ディナー:午後5時半~11時
- 定休日:日曜・月曜ランチ
- 06・4977・4095
- ロシアの家庭料理店。ウオッカ40種類と東欧ワイン
- ボルシチランチ:800円
- ピロシキランチ:1000円
- ポーチカランチ:1200円
- ビーフストロガノフ:1200円



和カフェ

- 午前8時~午後5時半(L.O.)
- 定休日:不定休
- 06・6766・6505
- お漬物からデザートまですべて手作りです
- 朝粥セット:800円(午前8時~10時45分)
- 小鍋膳:2160円(午前11時~午後2時)
- 季節の和菓子:280円~



タッカンマリ

- 月・水・木:午後5時半~0時
- 金・土・日:午後5時~0時(L.O.11時半)
- 定休日:火曜(祝日は営業)
- 06・6779・1170
- 漢方薬材「ナムナム」で疲労回復。コラーゲンもたっぷり
- タッカンマリ(1人):2480円
- 食べ放題コース:2940円
- お通し・席代:250円

タッカンマリ専門店 ペンガ



コーヒー専門店 ハマ珈琲

- 平日:午前11時~午後7時
- 土日:午前9時~
- 定休日:水曜
- http://hama-coffee.ocnk.net/
- 今福店で焙煎した煎りたてコーヒーが飲めます。
- アップルサイダー(ホット):500円
- 谷町コーヒー:500円



身体が温まるメニュー・商品のあるお店

調理師、ホールスタッフ募集

- 仕事 調理師・ホールスタッフ
- 勤務先 居酒屋 庄助
大阪市天王寺区上沙3-1-3
近鉄「大阪上本町」駅すぐ
地下鉄「谷町九丁目」駅徒歩2分
- 給与 調理師(社員):月給20万円~
ホールスタッフ:時給950円~
未経験OK! 経験者さんは大歓迎
- 資格 13:00~翌1:00の間でシフト制
- 時間 交通費全支給、昇給有、食事付
- 待遇 電話後、履歴書(写真貼)持参
- 応募 居酒屋 庄助
電話06・6773・4036(電話 16:00~)

めばえ国際学園 フランチイズ 募集中

詳しくはお問い合わせください。
電話06・6763・2201

訪問看護師募集

- 仕事 訪問看護ステーションでの訪問看護業務
- 勤務先 医療法人 歓喜会
天王寺区生玉前町3-24
38~40万円(年俸契約・年更新)
- 給与 看護師資格 経験不問
- 資格 9:00~17:30 休憩60分
- 時間 所定労働時間:週37.5時間
- 休日 年間休日110日(4週8~10休勤務表による)
- 待遇 交通費支給、昇給年1回、食事付
退職金制度有(3年以上勤務者)
- 保険 雇用・労災・健康・厚生年金
- 応募 電話後、履歴書(写真貼)持参で面接
歓喜会本部 電話06・6775・3751(大東)

求人欄、始めました。

『うえまち』では、ご要望により求人欄を新設しました。仕事に限らず、チームやサークルメンバー募集などにもご活用ください。

1枠/H58mm×W56mm

特価 14800円(税別)

毎月10日締切

電話06・6779・7222

問合せ

求人

求人情報を募集しています

四天王寺では1月14日(土)午後2時30分から、六時堂で恒例の「どやどや」が開催されます。

元旦から始まる天下泰平と五穀豊稔を祈願する「修正会」の結願日に行う勇壮な祭事。「どやどや」の名前は、昔、結願日に人々が魔除けの護符をもらおうと、境内に「どやどや」と集まったことが由来とされています。



四天王寺「どやどや」

四天王寺「どやどや」は、元旦から始まる天下泰平と五穀豊稔を祈願する「修正会」の結願日に行う勇壮な祭事。「どやどや」の名前は、昔、結願日に人々が魔除けの護符をもらおうと、境内に「どやどや」と集まったことが由来とされています。

護符競い若者がぶつかり合う

当日は堂内、厳粛な法要が行われ、寒風の中、四天王寺ゆかりの中学・高校の生徒らが、ふんどし、鉢巻き姿で天井からまかれる魔除けの護符を激しく奪い合います。かけられる水は湯気となり、若者たちの体から立ち上がるほどの熱気です。

特集「名刀の面影」刀絵図と日本刀の美

展示 1/5(木) ~ 2/27(日) 8階特集展示室



刀 銘 和泉守兼定 大永二年二月源親忠 1522年 大阪歴史博物館蔵(前田善衛氏寄贈)

観覧料 一般600円 高校・大学生400円 中学生以下、大阪市内在住の65歳以上(要証明証)、障がい者手帳等を持参の人は無料。



大阪歴史博物館情報

中央区大手前4-1-32 電話06・6946・5728(代表) 火曜日休館
ミュージアムショップ営業時間 午前9時30分~午後5時(特別展開催中の金曜日は8時まで)

NPO法人まち・すまいづくり運営業務受託
ミュージアムショップ



お正月らしい商品

- 1 上方いろは きりえかるた 1500円
 - 2 3D立体ペーパーパズル 1500円
- ※価格は全て消費税込

取扱商品追加しました

山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6 電話06・6943・9454

1月8日(日) 200人で「高砂」を謡おう

「高砂やう浦船に帆を上げて」で始まる祝言能「高砂」。能を鑑賞しながら観客も謡を一緒に謡う「200人の高砂」が1月8日(日)午後2時から、山本能楽堂で開かれます。



- 1月7日(土) たにまちな能 ●能「東北」「熊坂」ほか
●午後1時開演 ●一般5500円、学生3000円
- 1月12日(木) スラボフ・ペトコが日本伝統芸能を語る
●午後7時開演 ●1000円
- 1月14日(土) 初心者のための上方伝統芸能ナイト 英語公演
●狂言・お座敷遊び・落語・文楽または素浄瑠璃
●午後6時開演 ●S席4500円、A席4000円、B席3500円

大槻能楽堂 中央区上町A-7 電話06・6761・8055

2月4日(土) 特別公演

大槻能楽堂は、観世小次郎信光没後500年を記念し、信光ゆかりの能「星」を復曲。2月4日(土)の特別公演で初演されます。

観世小次郎信光時代の能 復曲

わたる戦いに決着をつけた出来事を描いた物語。人の命運を天の星々が左右するという壮大なファンタジーで、本命星の精(前シテ)を大槻能楽堂の大槻文蔵が勤めます。能舞台を縦横に使い、大勢が合戦を繰り広げる見せ場もあります。

若手能 大阪公演

1月21日(土)

次代を担う阪神間の若手能楽師が競演する「第26回若手能大阪公演」が1月21日(土)午後1時から、大槻能楽堂で開かれます。

大槻能楽堂自主公演能 「能の魅力を探るシリーズ」邪と悪と激

- 午後2時開演 ●一般前売4300円、学生前売2700円
- 1月28日(土) ●能「綾鼓」
- 2月25日(土) ●能「砦」
- 3月25日(土) ●能「鉄輪」、狂言「鈍太郎」

LUNCH TIME JAZZ

スイングサイズオーケストラが繰り広げる名曲の数々を、シェフ自慢のランチと共に楽しみください。

2017.2月26日(日) ランチ/12:00~ ショー/13:00~

会場 4F 浪速の間 ホテル会員 ¥6,800 一般 ¥7,300 (都ヘルスクラブ・レディースクラブ)

料金には、ランチ、お飲み物(ワイン・カンパリソーダ・ジントニック・ウーロン茶)が含まれております。
※ご入場は小学生以上とさせていただきます。

[チケットのお求め・お問い合わせ] TEL.06-6773-8156 受付/10:00~20:00
3F ホテルチケットカウンター

Sheraton MIYAKO HOTEL OSAKA

シェラトン都ホテル大阪

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55
TEL.06-6773-1111 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/

近鉄 大阪上本町駅直結・地下鉄 谷町九丁目駅より徒歩約5分

不動産のことなら何でもお気軽にご相談下さい!

売物件大募集!!

売却力に「自信」があります。

無料査定 秘密厳守 安心の買取

適切な応対と価格で売却のお手伝いをいたします。

新築・中古・仲介・買取
その他不動産のことならお任せ下さい!

株式会社 ビーバーハウス 天王寺営業所

ホームページもご覧下さい ビーバーハウス 検索

〇天王寺営業所/〒543-0075 大阪府大阪市天王寺区夕陽丘3-30 1F TEL:06-6773-2846 FAX:06-6773-2847
〇宅建業免許/大阪府知事(14)第6611号(一社)大阪府宅地建物取引業協会正会員(一社)関西住宅産業協会会員
〇(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟 〇建設業許可/大阪府知事許可(特-24)第88539号

0120-37-2846

1/19(木)・26(木)

ポーセラーツOne Day Lesson と
珈琲×チョコのマリアージュレッスン会

時間：午前10時～11時半 参加費：2回で4500円
会場：天王寺区民センター チャレンジスペース
1/19：第1回ポーセラーツOne Day Lessonのみ=3500円
ハートシェイプのチョコレート・プレートを作ります。
講師・MARIKOさん(日本ヴォーグ社認定インストラクター)
1/26：第2回 珈琲×チョコのマリアージュレッスンのみ=1500円
世界の産地から届いた珈琲とチョコのマリアージュ
(美味しい味わい方)をお教えます。
講師・大島孝美さん(コーヒーライフナビゲーター、上町珈琲)
申込：ママコミ!ドットCOMのHPから(「ママコミ!」で検索)

2/5(日) 中央区ファミリージョギング大会

対象：中央区内在住・在勤・在学の方
時間：午前10時(8時40分受付開始)
場所：大阪城公園 市民の森
種目：1周・3周・6周コース 小雨決行
定員：1000人(申込み先着順)
参加費：500円(中学生以下無料)
申込：中央区民センター配布の応募用紙に記入の上、参加費を添えて窓口まで
※応募用紙はホームページからもダウンロードできます。
締切：1月20日(金)
問合せ：(一財)大阪市コミュニティ協会中央区支部協議会
電話06・6267・0201 (12月29日～1月3日休館)



上町台地・1月イベント

12/30(金)■年末・年始おでかけキャン
ペーン(～3日)・大阪市営地下鉄・バス。「1
日乗車券“エンジョイエコカード”」が600円
(土日祝用)で利用可。小児300円。

1/1(日・祝)■篠笛によるお正月演奏会・
慶沢園(天王寺公園内)。要入園料。午後2時、3
時から。「笛こるり」による篠笛の演奏会。

7(土)■餅つき神事・今宮戎神社。午前10
時。11時から福娘による餅まき。

9(月・祝)■とんど祭・高津宮。午前11時～。
グルメ屋台も出店。

18(水)■「大阪版画百景～大阪の版画の歴史
をたどる」(～2月11日※月曜休館)・大阪府立
江之子島文化芸術創造センター(enoco)4階。
午前11時～午後7時。06・6441・8050

28(土)■Hand Care 手から心への癒
しのハンドケア・あべのハルカス近鉄本店5
階街ステーション。午前10時～午後5時。50
0円(15分)。当日受付。

2/11(土・祝)■「大阪の歴史再発見」第4回
「建築家ヴォーリスと大阪」・大同生命大阪本
社会議室。講演と見学会。午後2時～4時半。定員
100名。無料。要申込(1/26必着)。大阪市教
委事務局文化財保護課(06・6208・916
6)

幕末・維新150年

キャンペーン開始 ～ 2018.12/27*

1867(慶応3)年は、大政奉還・王政復古の号令、
翌年の戊辰戦争勃発という、幕末から明治への転換期か
らちょうど150年の節目の年。大阪城天守閣ではこの兩年
を「幕末・維新150年」とし、のぼりやバナー、ポスターに
よるPRのほか、大坂(大阪)・大坂城(大阪城)に関する出
来事や活躍した人物、ゆかりの場所などを紹介する四季
のイベントや展示を実施します。

1/2月～ 大阪くらしの今昔館・大阪歴史博物館などでも配布

「ゆかりの地マップ」配布開始

大阪市内にある幕末・維新ゆかりの場所を記した
地図や、年表を掲載したフリーペーパー
(入館者へ配布・初回3万部(随時増刷予定))

1/2月～3月

大阪城天守閣特製(各日1万部)

「幕末大坂城カレンダー」
プレゼント

午前9時～午後4時半
(両日入館者へ配布・なくなり次第終了)



開館時間：午前9時～午後5時 最終入館 4時半 入館料：大人600円
中学生以下、大阪市在住の65歳以上、障がい者手帳を持参の人は無料

1/1日 新春名宝展「四天王寺絵堂の聖徳太子絵伝」
～2/5日 四天王寺宝物館

一般500円
高校・大学生300円
中学生以下無料
四天王寺
天王寺区四天王寺1-11-18
電話06・6771・0066
国宝「扇面法華経冊子」(写
真・15日まで展示)が特
別公開されるほか、聖徳太
子ゆかりの宝物を展示。中
世から近代にわたる絵堂と、
そこに安置された聖徳太子
絵伝の実態にせまります。



国宝 扇面法華経冊子 観音賢経 扇3「干物図」

1/24日 拝啓ルノワール先生
～3/26日 一 梅原龍三郎が出会った西洋美術

あべのハルカス美術館
観覧料 一般1400円、
高大生1000円、小中学生500円
阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス16階
電話06・4399・9050
梅原龍三郎は日
本の画家として初
めて巨匠ルノワール
の教えを請い、
国内の洋画の発展
に寄与しました。
《パリの審判》
はルノワール晩年
の代表作。梅原に
よる模写を同時に
鑑賞することがで
きます。



消防署 通信 天王寺消防署
からのお知らせ

消防ヘリコプターや消防艇、
消防車両などによる分列行
進を皮切りに、陸・海・空が
一体となった消防救助訓練
などが展開され、フィナー
レには消防車と消防艇によ
る色鮮やかな一斉放水が行
われます。出初式終了後には、
「市民と消防ふれあいコー
ナー」を開催。地震車による
地震体験やミニ消防車での
記念撮影ほか、ファイアー
・ファイター「セイバーミ
ライ」も登場します。

陸・海・空の消防部隊が大集結！
平成29年大阪府消防出初式

【日時】平成29年1月6日(金)午前10時～正午
【場所】住之江区南港北2 ATC(アジア太平洋トレードセンター)

一心寺シアター倶楽 公演 電話06・
情報 6774・4002
Eメール:theaterkura-since2002@officeb1.net

基本利用時間:10:00～21:30

リハール利用ができます。

リハールスペース小
リハールスペース大

¥324 ①10:00～12:30 ¥1,080
¥540 ②13:00～17:00 ¥2,160
¥540 ③17:30～21:30 ¥2,160

※月内に、連続7日以内・合計14日以内のご利用となります
※備品のレンタルはご相談ください。
各線天王寺駅より北へ徒歩8分 <http://www.isshinji.or.jp/theater/>

**不動産に関する
市民無料相談を実施**

平成29年 お気軽に相談ください
2月23日(木) 午後1時～4時まで
(受付3時まで)
大阪市 中央区役所 [中央区久太郎町
1丁目2番27号]
1階①番窓口 総務課(総務企画)相談室

事前にお電話もしくはメールにてご予約も承っております

大阪府宅地建物取引業協会 中央支部
TEL(06) 6944-0703 chuo@wish.ocn.ne.jp
(公社)全日本不動産協会 大阪府本部 中央支部
TEL(06) 6121-4477 info@zen-chuo.jp

永代供養付
屋内墓所

平成29年完成予定
予約受付中

海泉寺納骨堂

バリアフリー、エレベータ、空調設備など完備

納骨堂のイメージ
4段型 2段型

現代の、そしてこれからの墓所…
永代供養付の屋内墓所なので
将来も安心

「今宮戎神社西隣」「南海高野線今宮戎駅すぐ」「大国町・恵美須町4分」

海泉寺 浪速区 検索 お問い合わせ 06-6631-4393

一般歯科 **小児歯科** **予防歯科**
矯正歯科 **マタニティ歯科**

9:00~13:00 14:30~19:00
土曜日は17:30まで 水・日・祝 休診

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う

TEL.06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp
天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

特別版 豊かなライフスタイルを提案する
ニューコンセプト歯科ってなあに？ 65

今回は、歯科の立場から「禁煙」をお伝えしたいと思います。
タバコにはニコチン・タール・酸化炭素・ダイオキシン・ヒ素・青酸ガス・カドミウム・ホルムアルデヒド等400種以上の化学物質や、200種の発がん物質を含むとされています。
体への悪影響は誰もがご存知のことと思いますが、単にヤニが付いただけでなく、お口の中にはどんな影響があるのでしょうか？
①ニコチンが血管を収縮させ、血流が悪くなるため、お口の中が栄養失調状態になる
②タバコ煙の酸化炭素による、酸素不足
③ニコチンや酸化炭素が歯ぐきが硬く線維化し、悪くても炎症の症状が現れにくくなる
④白血球の活動が抑制され、炎症が重症化する
⑤ニコチンにより再生細胞の動きが阻害される
⑥ニコチン・タールが炎症を増強させる
⑦免疫力の低下
⑧ニコチンによる唾液の減少
その結果、歯周病・口腔癌・口臭などにつながります。
多くの方が罹患する歯周病は、通常奥歯からですが、喫煙者では前歯から進行してくるのが特徴です。
いくら歯を磨いていても、喫煙している限り、歯周病の進行を止めることは難しいです。
当然、歯を抜いたりインプラント等の手術後の治りも悪くなってしまいます。
また、禁煙すればすばるに悪影響がなくなるわけではありません。プリンクマン指数をご存知ですか？
プリンクマン指数とは、1日の喫煙本数×喫煙年数。
400以上で肺がん、600以上で肺気腫、1200以上で喉頭がんのリスクがあります。
過去にどれだけ吸っていたかにも重要になります。最近では、煙の出ないタバコもありますが、ヤニはつかなくてもニコチン依存症になるのは同じです。
実際、喫煙されている患者様に禁煙の意思を尋ねると、多くの方が「禁煙したい」と仰います。しかし、ニコチンは強力な依存物質でニコチン中毒に陥りやすいのが現実です。
専門の禁煙外来を利用したり、歯科でも心理的なサポートをしたいと考えています。
禁煙後は、ホワイトニングもお奨めです。

天王寺動物園だより 天王寺区茶臼山町1-108
電話06・6771・8401
午前9時30分～午後5時※(入園は4時)

情報提供：天王寺動物園事務所

元日は、天王寺動物園へ！
元日は特別開園を行い、新年の干支、「酉」にちなんだ「干支の動物展」やお正月らしいイベントを実施します。

ニワトリの「マサヒロ」「ヨシト」がお出迎え
元日 9時半～10時／園内・新世界ゲート付近

動物たちに鏡餅・お年玉をプレゼント
元日 アンデスコンドル、マンドリル、カバ、ツキノワグマに好物で作った鏡餅・お年玉のプレゼント

ミミナガヤギの「メイ」がお見送り
元日 16時45分～17時／園内・新世界ゲート付近

干支の動物展 鳥類の剥製標本の展示、鳥にまつわる民話の紹介
1月1日～9日まで／各日9時半～16時半／レクチャールーム

動物園入園料 大人500円 / 小・中学生200円 / 未就学児無料
障がい者手帳等を持参の人、大阪市内在住の65歳以上の人、大阪市内在住・在学の小・中学生(要証明書提示)は無料

できる子育てママへのワンポイント・アドバイス

Q. 子供の教育、進路がとっても不安
21世紀型教育の特徴は、人間力7割・学力3割。その為に必要な力を育てるには小さい時から勉強脳を育成し、学習習慣を癖付けすることです。体験を通して驚きや感動(様々な感情)を与えることで好奇心や集中力・持続力を育み、経験を繰り返すことで知識を定着させ知恵として活用できるようになればシメシメ。

理事長 栢原義則

A. お母さん、あなたの子育てに自信を持ちましょう！
子ども達のワクワク・イキイキをクリエイト

子育て教育セミナー・各種イベント
お問合せ:06-7176-8813

NPO法人 育プロ
天王寺区清水谷町17-6

育プロ IKUPRO

小学生から始めるロボットプログラミング! 現在活動中のクラス
月: 17:30 ~ 19:00
金: 17:30 ~ 19:00
土: 13:20 ~ 14:50

Gakken x Artec 開講! もののしくみ研究室
無料見学随時受付中

電話 06-6944-0710
電話にて見学日時を調整致します。
お気軽にお電話下さい。

もののしくみ研究室
谷四ハローワーク前校
住所: 大阪市中央区農人橋1-4-25

月2回1年間コース
入会金: 8,000円
月謝: 11,000円
※教材費が別途必要(価格は税抜)

2017年2月末まで
使えるお得な
割引クーポンを
年内店頭で配布中

店頭配布中!!

本年もご利用ありがとうございました。
これからも価値あるキレイをお渡しする
丸善舎を2017年もよろしくお願ひします。

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の **プロが教える衣類のお手入れ** **大掃除・カーテンの上手な洗濯**

年末を迎え、大掃除がこれからというご家庭もあるのではないのでしょうか。今回はカーテンの上手な洗濯方法についてお伝えします。

★家庭でカーテンを洗うには
1 水洗いできるか確認を
オーダーで作ったものの多くは、レヨン、綿、麻でできており、家庭洗濯に向いていません。既製品に多いポリ100%のものであれば洗濯可能です。

2 2度洗いがお薦め
カーテンにはフィルターのような役割があります。油汚れのほかに排気ガスなどの空気の汚れが付着しています。この汚れを上手に落とすには2度洗いがお薦め。1回目には洗剤を少量にして水で短時間(5分)洗います。続いて2回目は、ぬるま湯で通常通り洗濯します。

3 ポイントメモ
カーテンは生地が薄いものがあるので、必ずネットに入れて洗濯してください。また、手力などの油汚れがひどい箇所には、台所洗剤(漂白剤不使用)を少し塗りこんで洗濯するときに落とします。

4 レールに取り付けて干す
脱水が終わったらそのままのままとのレールに吊るして干します。乾きにくい場合は、エアコンを掛けると早く乾きます。

5 ポイントメモ
気になるシワがあれば、スチームアイロンのスチームを当てながらカーテンを引っ張るとシワが伸びます。

6 ポイントメモ
普段から消臭スプレーを使っている場合は、かなり油膜がついている状態になっています。変色の原因になるので、しっかり油を落としましょう。

CLEANING 丸善舎 いつもの服からハイブランドまで
本店 TEL.6771-6646 北 店 TEL.6771-7731
大阪市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788

ホームページ | 丸善舎 クリーニング 検索
国分町店 TEL.6771-6266 寺田町店 TEL.6772-4535
生 野 店 TEL.6712-8064 昭和町店 TEL.6628-1577

各種クレジットカードをご利用いただけます
VISA MasterCard JCB

MEBAE 30th Anniversary

めばえ国際学園

めばえ国際学園
検索

大阪本部教室 天王寺区上本町3丁目3-7
TEL (06) 6763-2201

奈良本部・東大阪・
その他多数教室有

めばえの教育

GLOBAL KIDS (総合教育部門)

BRAIN KIDS (知能開発部門)

MEBAE KIDS (子ども英会話部門)

元気っ子 (野外教育活動部門)

いきいき教室 (発達障がい部門)

BRAIN KIDS 脳科学に基づいた知能開発教室

1日無料体験会

GLOBAL KIDS 全日制インターナショナルスクール

2017年度生 対 2017年4月～
3歳児 若干名 募集中! H26年3月生まれ

2017年4月から入園可 (途中入園要相談)

ご見学可能

1/28 ご予約受付中

詳細は、お電話で

2017年度生・定員間近のコースも。

4月入会はこの日がラストチャンス

めばえの小学受験 2017年度生予約受付中

新年中(現年少)受験 無料体験 随時受付

速報・私学全員合格!

●少人数制で行き届いた対応
●必要な科目を全て網羅し、トータルにサポート
●各学校の詳しい学校生活の情報をご提供
●入試傾向、面接の対策までばっちりサポート
●保護者様のお悩みをきっちり解決します!

過去の実績
●大阪教育大学附属天王寺小
●大阪教育大学附属平野小
●関西創価小 ●城星学園小
●近畿大学附属小 ●帝塚山小
●四條畷学園小 ●立命館小
●智辯学園奈良カレッジ小
●奈良育英小 ●奈良学園小
●同志社国際学院初等部など

大阪市社会福祉協議会からのお知らせ

参加無料 定員 300人

地域福祉シンポジウム 「おたがいさまでつながる地域の居場所」

主催: 社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会

会場: 大阪社会福祉指導センター・5階ホール

参加者: テーマに関心のある方ならどなたでも

内容: (1)講演/コーディネーター 新崎国広さん(大阪教育大学 准教授)
(2)市内のこどもや障がい者など各分野の「居場所・サロン活動」に関する実践報告・パネルディスカッション

申込方法: 電話・FAX・Eメール、はがきで、名前・電話番号・団体名(所属団体がある場合のみ)と【シンポジウム参加】を明記の上、下記までお知らせください。(定員を超えた場合のみ連絡)

問い合わせ: 大阪市社会福祉協議会 福祉総括室 地域福祉課
TEL.06・6765・5606 FAX.06・6765・5607 E-mail: fukusi@osaka-sishakyo.jp

2/4 午後1時半～4時半

(開始30分前に受付開始)

童謡詩人・富岡みちさんの「こころちゃん」②

あかんやろ

ようちえんの るな君
いじわる されても
ゆうねん
にこにこして ゆうねん
あかんやろ
あかんやろ
ぼくはぜったい ゆわれへん
ぜったいぜったい ぜつこや
おとなになった るな君は
地球のみんなに
ゆうやろか
にこにこらって ゆうやろか
みんななかよく
くらさな あかんやろ

とみおか・みち 童謡詩人。フリーアナウンサーを経て、詩人の島田陽子に師事。講演や朗読教室を主宰し、作文コンクールの審査員などを務める。第30回(2014年)三木露風賞・最優秀賞受賞。

読者プレゼント

●対談記念 谷直樹館長サイン入り「中井大和守の仕事」2人
●桐竹勘十郎 サイン入り書籍「一日に一字学ばば」2人
●大阪城天守閣館長・北川央氏 サイン入り書籍「なにわの事もゆめの又ゆめ」2人 ※1月10日必着
●大槻能楽堂 特別公演 ●大槻能楽堂 若手能
2月4日(土) ペア3組6人 1月21日(土) ペア2組4人
●あべのハルカス美術館 ●四天王寺宝物館
「拝啓ルノール先生」ペア5組10人 新春名宝展 ペア2組4人
●国立文楽劇場 カレンダー 壁掛け1人 卓上3人
●クイズ(5面) 正解者から2人 全国百貨店共通商品券2000円分

アンケートの必要事項①～⑨全てにお答えいただいた方の中から抽選。
必要事項をご記入の上、Eメール、はがき、FAX、ホームページの応募フォームでご応募ください。1月15日必着(締切)。

必要事項
①プレゼント名 ②お名前 ③ご住所 ④年齢
⑤どちらで「うえまち」を入手されましたか
⑥面白かった記事と理由 ⑦気になった広告と理由
⑧「うえまち」に対するご意見・ご希望・ご感想
⑨お正月に必ず訪れる場所、必ずすること

※いただいた情報に対し、当法人のご案内などを送らせていただく場合有。

連絡先
NPO法人まち・すまいづくり「うえまち」編集局
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
FAX 06・6779・7222
http://www.machi-sumai.com (専用フォーム)
Eメール present@machi-sumai.com
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

問題挑戦

解答

中学入試国語

問題 2面掲載

解答 ①湯 ↓ 遊 ②号 ↓ 業
③礼 ↓ 令 ④夢 ↓ 無

次の四字熟語の間違いを正してください。

① 日新月异 ② 一投両断
③ 自我無中 ④ 自我自費
⑤ 温古知新 ⑥ 大器晩生
⑦ 臨期応変 ⑧ 観用植物
⑨ 油断対敵 ⑩ 意心伝心
⑪ 短刀直入 ⑫ 絶対絶命

※挑戦問題の解答は欄外

問題提供 進学塾 エフイーアイ 大阪市天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル2階
電話 (06) 6764-4599

対 ← 匠 ② 東 ← 匠 ① 行 ← 尊 ① 才 ← 匠 ⑥
義 ← 出 ⑧ 餅 ← 餅 ① 翠 ← 玉 ⑨ 翠 ← 早 ⑨
風 ← 狂 ⑦ 童 ← 童 ⑤ 心 ← 狂 ⑦ 取 ← 堪 ①

学力再発見 秀才児を育てる学力開発 ③

新年度を迎えるにあたってちょっといい話①

子育て中の保護者にとって、今後の教育の動向は気になるところですね。小学校から英語やプログラミングが必須科目になると、小中一貫教育が始まるのではないかと、学力格差や学力貧困の問題はどうなるのだろうか、私立高校の授業料の無償化はいつまで続くのだろうかなど、数えればきりがありません。

目先の心配の種が尽きないので、子どもの教育における不安は募る一方です。自分の子どもが落ちこぼれないようにと、目先の安心を求めて右往左往する姿は、子を持つ親なら当たり前の気持ちだと思います。

でも、そういう時だからこそ、少し冷静になって大局を見る必要があります。今までのように目の前のテストの点数が良ければ、次が待っている(ステップアップできる)時代は終わろうとしています。特に小学校の間は考える力を養うために、勉強脳を育み、学習習慣をつける訓練が必要です。考える力を養うための必要条件と考える力を発揮するの十分条件の両輪のバランスが求められます。

次回、今は無き、50年前からあった伝説の塾の話をしてします。

進学塾 エフイーアイ(栢原塾長)
天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル2階
TEL.06・6764・4599 http://fei.bz/

連載企画 もし、我が子が不登校になったら? 第33回

相談事例① 『魔法の言葉』の魔法は? ③

不登校克服には、親御さんに支えられた自信の回復が必要であることは何度も述べてきました。クラス友達のからいじめられ登校できなくなった生徒が、そのいじめ問題がうまく解決した結果が得られたとしても、そうやすやすと登校し始めるわけではありませぬ。抱える問題が解決したのだからもう学校へ行けるだろうと思ってしまうのは、残念ながら親御さんの期待が過ぎるのです。依然として不登校から一歩踏み出す自信を失ってしまっている状況は続いているわけですね。

その自信の回復には、まず前回の連載で触れた「自分の存在を肯定できること」と同時に、自分の持っている力に気づかせ、自分はこれでいいという気持ちを抱いていく必要があると思います。自信とは、やればできるという実感や決意ではありません。今の自分をそのまま認めることができること、つまり「今の自分ではいいんだ」という想い、それが本来の自信だと思います。そこで不登校状態であっても、自分が持っている力に気づかせてくれる存在が必要なのです。それはまさに親御さん以外にありませんが、褒めるというのはいくらでも自分で評価していることになりません。それよりも、マイナス的なことをプラス思考で共感し

た。我が子が過去を思い出して「あの時つらかった」と言った場合は親御さんに素直に気持ちを伝えていくわけですから、まず「つらかったんやね」と言い換えることなく同じ言葉で共感することが大切です。対応の難しさを感ぜられるなら、遠慮さず相談室へ連絡していただければ幸いです。

代表理事 丹羽 晋

NPO法人 NIWA教育相談室 相談料無料 ☎0120-113-764
【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 http://www.niwa-soudan.com
近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分 NIWA教育相談室 検索

目からウロコの算数・数学講座④

読んで得する算数・数学のマル秘テクニック!

模試の結果はどう見ればいいのか?

偏差値や順位、志望校の判定結果だけに「一喜一憂しないように。大切なのは「どこを重点的に勉強すべきか」ということの確認」

小学生から高校生まで幅広く行われている模試。受けたことがないという学生はいないと思いますが、みなさんうまく活用されていますでしょうか?

模試というのは、確かに偏差値や順位などをデータとして出してくれるので、志望校合格の可能性を見ることが得意で大切なのですが、実は模試にはそれ以上に重要な機能があります。それは「自分の学習到達度を教えてくれる」

模試をつまみ活用して、みなさんが多くの苦手分野を克服されますように!

鍵本聡先生

KSP 理数学院 鍵本聡 かぎもとさとし
電話 (06) 4981-5292 http://ksproj.com
東成区東小橋3丁目1-15 NKBビル3F

上記内容を動画配信 YouTube

医療法人 歓喜会

新館カサミラビル

本部：電話 06-6775-3751



グループホーム れいんぼう夕陽丘

(認知症対応型共同生活介護)

病院合築型で安心!!

「私たちは、ご本人の思い、願いを大切にいつまでも人生の主人公として、生きていただけるよう支援します」という理念の下、家庭的な雰囲気を大切にご入居者様や、ご家族様に寄り添うケアをさせていただきます。

辻外科リハビリテーション病院へはエレベーター移動で受診可能。

看護師が日中は常時フロアで対応。医師による毎週1回の診察もあり、毎日の健康管理も行っています。



空室あり。
見学随時
受付中。

医療法人 歓喜会 グループホーム れいんぼう夕陽丘
〒543-0072 大阪市天王寺区生玉前町 3-27 カサミラビル 4 階
Tel: 06-6776-1260 担当：高部／大浦

デイサービス れいんぼう夕陽丘

お試しコースのご案内

おかげさまで1月をもちまして、10周年を迎えることができました。2016年7月に新館がオープンし、5階に引越しいたしました。フロアも広くなり、ゆったりとお過ごしいただける1日型のデイサービスとなっております。

美味しい食事に、利用者様1人ひとりにあった機能訓練メニュー、趣味を生かしたクラブ活動など、お楽しみいただける内容満載です。

無料食事付体験利用開催

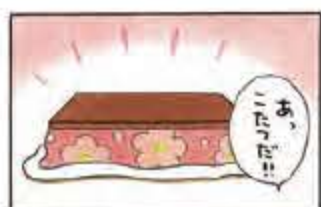
1月18, 19, 20日の3日間!!!



※当日のメニューとは異なります。

上記の期間、1日3名限定で、無料食事付体験利用を開催致します。スタッフ一同皆様にお会いできるのを楽しみにお待ちしております。(お申し込み〆切は1月12日まで)

医療法人 歓喜会 デイサービス れいんぼう夕陽丘
〒543-0072 大阪市天王寺区生玉前町 3-27 カサミラビル 5 階
Tel: 06-6775-4550 担当：比嘉／中村



「ちびまる子ちゃん」
2010年11月14日

「ちびまる子ちゃん」の作者であり、マンガ家、作詞家、脚本家、エッセイストと、多彩な活躍を続けながら2014年にデビュー30周年を迎えた、さくらももこさん。本展ではマンガの原画を中心に、エッセイの直筆原稿、ゆかりの品々も交えて、ほっこり、不思議パワーあふれる創作世界をご紹介します。



「りぼん」1月号
表紙用イラスト(1989年)



RMC「ちびまる子ちゃん」13巻
表紙用イラスト(1995年)

思わず、みんな、笑顔になるね。



デビュー30周年記念

さくらももこの世界展

◎12月28日(水)→2017年1月10日(火) 午前10時～午後7時 ※入場は閉場の30分前まで。

◎上本町店9階催会場 ※12月31日(土)は午後6時、最終日は午後3時で閉場。※1月1日(日・祝)は休業日。

◎入場料金 一般(小学生以上):500円 ※未就学のお子さまは無料

主催:近鉄百貨店上本町店 協力:さくらプロダクション、集英社、小学館、新潮社、フジテレビジョン、日本アニメーション企画制作オフィス渋谷、東映

ちびまる子ちゃんがやってくる!

～握手会&撮影会開催～ (参加費無料)

◎2017年1月2日(月・振替)午前11時～、午後1時～、午後3時～
(各回約30分) 各回先着50名さま

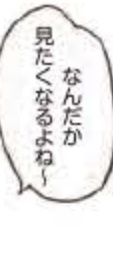
◎当日午前10時から9階催会場入口にて、参加整理券をお渡しします。
※お一人さま1枚限り。※カメラはお持ちください。

◎さくらプロダクション/日本アニメーション



ステーションリーや食器、お菓子など
さくらももこグッズが
多彩に登場。

ちびまる子ちゃん
①チョコレートランチ 648円
②原作マグ(ファミリー) 950円ほか



©MOMOKO SAKURA
©SAKURAPRODUCTION

Kintetsu

近鉄上本町

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55
電話(06)6775-1111

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。