

享保雛  
加嶋屋伝来  
大阪くらしの今昔館蔵



## 大阪くらしの今昔館 企画展 「浪花の大ひな祭りー浪花の豪商の雛道具ー」

期間: 2月25日(土)~4月2日(日) 観覧料: 企画展300円  
開館時間: 午前10時~午後5時(入館は4時半まで)  
北区天神橋6-4-20-8階 電話06・6242・1170

毎年恒例の大きなひな壇が登場。今年は、ドラマのモデルにもなった浪花の豪商「加嶋屋」(廣岡家)に伝わる節句飾り一式が今昔館に寄贈され、初めて展示されます。加嶋屋伝来の享保雛や立雛など雛人形や道具類の数々も併せて公開されます。

NPO法人まち・すまいづくりは、天王寺区東高津町の大阪市立社会福祉センターで「住まいと暮らしの無料相談会」を毎月開催しています。当日は、当法人会員の司法書士、税理士、宅地建物取引士、1級建築士、弁護士といった専門家が出席。専門知識を生かし、責任を持ってご相談に応じます。

相談内容は、「空き家を有効に活用したい」「資産活用で複数の方法からベストを選びたい」「相続税改正に伴う税金対策のポイント」は「兄弟間の遺産相続がまとまらない」など

毎月第2土曜日 大阪市立社会福祉センター

法律・税金・建築ほか 3月11日(土)

ど、法律、税金、建築、不動産、リフォーム、介護など住まいと暮らしに関するさまざまなテーマで受け付けています。

日常生活では相談できない住まいと暮らしの「困った!」はありませんか。専門家がチームでワンストップで対応します。

ご希望の専門家が当日、公務等で欠席する場合があります。なるべく事前にご予約ください。

▽問い合わせ・予約NPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222

## 住まいと暮らしの悩み プロが無料相談

## 阿倍野七坂めぐり 写真報告

5月号から始まる新企画を記念して、上町台地歴史講座見学会「阿倍野七坂めぐり」が2月11日、開催されました。大阪歴史博物館学芸員・大澤研一氏の案内で、参加者30人が上町台地の地形を感じながら歩きました。



次号では坂めぐり講座の内容と新企画について大澤氏の記事を掲載します。

## 福祉のお葬式

お一人お一人の為に送り送ります

エンディングライフサポート

☎ 0120・80・5787

## 花愛でる春

冬枯れの台地に花の彩りが増してきました。あたたかな春の訪れはもうすぐです。

今月号は一足早く、上町台地の花の名所を6面に掲載しました。大阪の桜の名所といえば大阪城や

造幣局の通り抜けが有名ですが、穴場の名所が多いのは、緑豊かな公園や寺社が多い上町台地ならではでしょう。

皆さんの一押しの花見の名所はどこですか。



## 上町台地の地域情報紙

揮毫  
心寺長老  
高口恭行師

うえまち

2017

弥生(やよい)

月刊・第143号

2月24日(毎月25日)発行

大阪市立社会福祉センター指定管理者

NPO法人 まち・すまいづくり

発行 うえまち編集局

TEL&FAX.06-6779-7222

http://www.machi-sumai.com/

〒543-0043 大阪市天王寺区勝山

1-11-29「まちすまい会所」

●発行部数: 毎月72,000部

●配布地域: 中央区東部

天王寺区全域

阿倍野区 北部

●配布方法: ポスティング及び設置

無料配布

うえまち4月号は3月24日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します  
医療法人 歓喜会グループ

夕陽丘  
介護老人保健施設

E-mail honbu@kankikai.com

歓喜会 検索

## 屋外生活 住まい

ほんとうに自由な

まで考えたい

参加希望者 個別相談随時

天王寺区伶人町コーポラティブハウスプロジェクト  
参加者募集中・詳しくは5面へ

次代へと受け継がれていく美を愛でて。

## 骨董道具屋横丁

◎3月1日(水)→7日(火) ◎近鉄百貨店上本町店9階催会場 ※最終日は午後3時で閉場。



〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55

電話(06)6775-1111

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

地域取材

大阪市立桃陽小学校

宮川彬良さんの特別音楽授業

作曲家でピアノニストの宮川彬良さんによる特別音楽授業が2月3日、大阪市立桃陽小学校で開かれました。

宮川さんは今年11月開催の近畿音楽教育研究大会で初演される「カンターレ・あかたーれ」の作曲を依頼されています。



群読に聞き入る宮川さんと響さん



近鉄百貨店

骨董道具屋横丁

大阪だけでなく、奈良や神戸の人にも人気の骨董市「第69回骨董道具屋横丁」が、3月1日(水)より開催されます。

「35年続いている、関西でも歴史がある骨董市です」と話すのは、長年出展しているアートサロン竹峰堂の中井香郎さん。大阪美術倶楽部に所属している骨董商など、厳選された12社が出店し、それぞれの得意分野の骨董品を出品します。「毎回同じ業者が出店

し、作品も厳しくチェックしていますので、お客様にも長年ご愛顧いただいています」。骨董商と作品の信頼性も人気の理由のひとつだ。

出品される骨董品は、陶器や掛け軸のほか、フロンズ像やヨーロッパのアンティークなど、バリエーション豊か。教科書にも掲載されるような作家や人間国宝級の作家の作品も出品されます。河井寛次郎や富岡鉄斎の作品など、高価な

近鉄百貨店 上本町店 9階催会場 3月1日(水)～7日(火)  
午前10時～午後7時 ※最終日は午後3時まで  
美術工芸品から生活雑貨まで



「李朝の店」久保夢柳  
大清乾隆年製 粉彩 水注

ものだと何百万円もする美術工芸品も並びます。

迷路のような会場に所狭しと並ぶ骨董品は、高価な作品ばかりではありません。1000円で購入できる生活雑貨など、今使っために購入するものもたくさんあります。「安いから」「安物」ではなく、価値の



中井香郎さん

ある物を出品しています。初心者も気軽に立ち寄りやすいのが、百貨店での骨董市の魅力。「街中の骨董屋はハードルが高く、初心者には入りづらい人も多いのでは。百貨店ならオープンなスペースですし、会場ではオークションも開催します」。オークションでは4、5万円の作品が5000円～1万円程度で出品されることもあって、人気のイベントだそうです。

大阪市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

「ボランティアのぽけっと」見に来てください!

昨年10月から、大阪市ボランティア・市民活動センターの入り口に「ボランティアのぽけっと」を設置しています。ボランティアの募集情報を、持ち帰りやすいカードにして並べています。ぜひ一度お立ち寄りください!

ボランティア募集情報も随時受け付けておりますので、どうぞお気軽にご相談ください!

連絡先 大阪市ボランティア・市民活動センター  
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10 大阪市立社会福祉センター1階  
[TEL]06-6765-4041 [FAX] 06-6765-5618 [E-mail]ocvic@osakacity-vnet.or.jp

一心寺広報

小西来山の痕跡を訪ねて

一心寺には、多くの歴史人物が残されています。今回はその中から、四ツ橋を詠んだ「涼しさに四ツ橋を四つ渡りけり」や辞世の句「来山は生まれた答(こた)が」で死ぬるなり、それで恨みもなにもかもなし」などで知られる俳人・小西来山(こにし・らいざん)をご紹介します。

来山の墓碑は境内南東の隅にあります。墓碑正面には来山の別号にちなみ、「湛々翁(たんだんおん)之墓」と刻まれています。素朴な墓石からは来山の気取らない作風が伝わってきます。また、境内の中心には、来山の句碑があります。縦長、薄緑色の石碑、達筆

には妻子・弟と死別するなど、庶民的な作品の裏側には多くの苦難があったようです。

来山の墓碑は境内南東の隅にあります。墓碑正面には来山の別号にちなみ、「湛々翁(たんだんおん)之墓」と刻まれています。素朴な墓石からは来山の気取らない作風が伝わってきます。また、境内の中心には、来山の句碑があります。縦長、薄緑色の石碑、達筆



昭和20年3月、大阪空襲が、跡地に史跡碑が残されています。阪堺電鉄恵美須町駅西側、2m近くある大きな石柱に

は「小西来山十萬堂跡」と刻まれています。周囲はビルが立ち並ぶ都市の風景ですが、十萬堂と茶臼山を結ぶ逢坂を歩けば、当時の痕跡を確かめることができます。写真は、一心寺から坂を下り、今宮方面を見渡した時の光景。偶然、当時の「入相」を喚起するような美しい夕暮れを目にすることができました。

来山についてのより詳しい事跡を知りたい方には、一心寺境内の歴史碑を紹介



**消防署 通信**

天王寺消防署からのお知らせ

春直前の今こそ確実な火の用心を!

屋外で火を使用する際の注意点

- 風の強い日は、焚き火など屋外での火の使用は避ける
- 屋外で火を使用する時は消火器や水バケツなどの消火準備をし、燃えやすいものの近くで待たず、消し忘れの点検を確実にを行う

まだまだ寒い日や風の強い日も続き、暖房器具の使用ももうしばらく続くことでしょう。春の陽気に心も軽くなるこんな時こそ、確実な火の元点検、火の用心をお願いします。

詳細はホームページで 消防 大阪 検索

**お写経で心洗われるひとときを**

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済み。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00～午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00～午後2:00(毎週水曜日と12月28日～31日は休み)
- 写経料
- 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
- 月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は **一心寺写経堂**  
TEL (06) 6774-8700

四天王寺 JR 天王寺駅 谷町筋 25号線 写経堂 ローション 堀越神社 地下鉄 天王寺駅 一心寺

# 大坂の陣400年と大阪城 対談シリーズ④

今回のゲストは、近代大阪の美術が専門の橋爪節也氏・大阪大学総合芸術博物館教授です。橋爪さんは大阪ミナミの繁華街、島之内に生まれ育ち、大阪のまちの風俗や文化にも精通しておられます。明治から昭和初期の大阪では多くの画家が活躍しましたが、中でも上町台地エリアは大阪における美術振興に大きな役割を果たしてきました。



大阪大学総合芸術博物館教授 橋爪節也氏 × 北川央氏 大阪城天守閣館長

## 近代大阪画壇の隆盛 上町台地から

北川 橋爪さんは、大阪市中が中之島に整備を進めていた近代美術館（仮称）建設準備室の学芸員を長年務められました。近代の大阪画壇について研究されているわけですが、上町台地ゆかりの画家ではどのような人が挙げられますか。

橋爪 まず、日本画では大阪の女性画家の第一人者、生田花朝ですね。国学者で大阪を代表する文化人、生田南水の娘です。大阪では子女が一般教養として絵を習う風習があり、花朝は菅橋彦と北野恒富に教えを受けました。「浪速天神祭」という作品で、女性画家としては初めて帝展の特選受賞という快挙を成

四天王寺聖霊会図（生田花朝） 大阪城天守閣蔵



し遂げたんです。

北川 大阪城天守閣でも生田花朝の「四天王寺聖霊会図」「浪速天神祭」を所蔵しています。生田花朝の2人の師はいずれも、当時の大阪を代表する画家ですね。

菅橋彦は、情緒ある画風で大阪の歴史や風俗、郷土芸能を主題にした絵をたくさん残しています。

橋爪 そうですね。恒富は四天王寺の舞楽を愛し、舞楽を題材にした作品を数多く描きました。夫人は宗右衛門町の名妓、富田屋八千代です。四天王寺舞楽協会の初代会長を務め、1962年には大阪市の名誉市民第1号になりました。

北川 洋画家で有名なのは赤松麟作でしょうか。大阪城天守閣にも彼の作品があります。1925年に開かれた「大阪記念博覧会」で、パビリオンの一つとして、天守閣が復興される前の大阪城の天守台に城郭風の建物「豊公館」が建てられました。その中で展示されたのが赤松麟作の「大坂築城図」と「大坂落城図」でした。

橋爪 赤松麟作は東京美術学校で黒田清輝に師事した後、大阪・梅田に洋画塾を開設しました。門下生に佐伯祐三がいます。その後洋画塾を勝山通りに移してアトリエも構え、さらに心斎橋筋二丁目

人画の大家です。最初は南地の芸妓を描いたほか、大正中期は、天王寺区上之宮町の「蔵賢庵（そうこうあん）」に寄宿しました。歴史を題材にした名作「淀君」「茶々殿」は、歴史豊かな上町台地の環境で描かれたのです。

北川 1936年に大阪市立美術館が開館した意義は大きいものでした。現代に至る大阪の美術振興に大変大きな役割を果たしました。

橋爪 それまであった本町橋の大阪府立博物館の美術館や「第5回内国勸業博覧会」会場に設けられた美術館は、美術工芸を商品として見せる「見本市」のような館でした。



一方の大阪市立美術館は、美術団体にギャラリーを

## 先駆的だった市美

東京や京都に比べ、大阪画壇には強い派閥による拘束が希薄で、師匠と弟子がそれぞれに活動する自由ののびのびとした雰囲気がありました。

恒富と麟作は戦後、大阪市立美術館内にできた美術研究所で講師を務めました。画塾や美術研究所の多さ大阪の特徴です。

北川 今でも全国の学芸員の多くが「行政職」「技術職」などに就き、大阪市の美術館、博物館の学芸員は「研究職」に位置づけられています。これも、かつて大阪市の見識が高かったことを示しています。

私たち学芸員は日頃の調査・研究をもとに展覧会を企画し、市民の皆様へ研究成果を還元しているわけですが、学芸員の役割を重視すると、美術館は、観客を動員しやすい、マスコミが仕立てた展覧会を持つてくれるだけの単なる箱になってしまいます。当然のことながら、学芸員による情報発信の機会も乏しくなり、館の個性・魅力が失われていきます。

橋爪 残念なことに、最近のある調査によると、人口10万人あたりの美術館の数が大阪は全国の都道府県中、下から2番目だそうです。浪速風俗画をライフワークとした菅橋彦の研究や大回顧展は、彼の出身地である鳥取の県立博物館に先を越されました。



四天王寺にある菅橋彦の筆塚と生田花朝の句碑前で

貸す業務は別のものでして、国立博物館並みに学芸員の調査研究を重視して、所蔵品や寄託品の管理や、展覧会を企画する「本来の美術館」としての役割を大切に運営されてきました。両方の機能を備えた美術館の場所が点在しています。

江戸時代から近現代まで多くの画家を輩出した大阪画壇に行政も市民も関心を持っていただきたいと思います。このまちで生活する方々は、日常的に先人たちの作品を目にし、その息遣いに触れているわけですから。

ご宴会はハイハイタウン西隣の庄助で!

ちゃん鍋 3,940円 大皿・大鉢 2,540円 飲み放題 1,560円

少人数から最大60名様まで宴会可!!

居酒屋 庄助

午後4時から営業しています

月曜定休 TEL(06) 6773-4036 駅 徒歩2分 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

幼児教育問題にチャレンジ

①～④の図形を全て使って正方形を作ろう。

対象年齢：3歳児

切り取って考えてくださいね!

答えは10面掲載

問題提供 めばえ国際学園 電話(06) 6763-2201 天王寺区上本町3-3-7

第21回 なにわ人形芝居フェスティバル

ボランティア募集

ご応募お待ちしております!

日時 4月2日(日) 9:00~16:00ごろまで

場所 一心寺シアター倶楽および周辺のお寺、神社、ギャラリーなど

締切 3月20日(月) 必着

TEL、FAX、Eメールで申し込む

①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話(携帯) ⑤Email ⑥一般or学生 ⑦参加できる時間 ⑧ご質問・ご要望

なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会 TEL 06-6774-2877 FAX 06-6774-4003 ningyofes@issshinji.net

## クーラコモンズ・ライフサポート

ACケア利用者の介護度の推移



|            |          |          |
|------------|----------|----------|
| <b>90代</b> | ● 93歳・男性 | ▼ 94歳・女性 |
|            | ▲ 92歳・女性 | ★ 91歳・女性 |
|            | ■ 93歳・女性 |          |
| <b>80代</b> | ● 86歳・女性 | ■ 82歳・女性 |
|            | ▲ 81歳・女性 | ★ 87歳・女性 |
| <b>70代</b> | ● 79歳・女性 |          |

※年齢は2016年時点のもの

ACケアは、「手を動かすことが脳を鍛え、脳が活性化すること」が目的です。上の図は、当施設でACケアを受けた10人の利用者様の介護度の推移を調べたものです。ほとんどの方が、介護度が変わらないうえに1段階以上向上した結果となりました。「ACケアは健康寿命を延ばし、認知症の予防や進行の抑制に効果が期待できる」と言えるのではないのでしょうか。

ACケアは介護の基礎知識とACケア・コーディネーターとACケア・コーディネーターが中心となり日々の創作活動を通じて、高齢者同士が心を交わす円滑なコミュニケーションを誘導します。どなたでも参加できるプログラムにより、現場でさまざまな効果が報告されています。

介護度の進行を緩やかにする効果はその一つです。上の図は、当施設でACケアを受けた10人の利用者様の介護度の推移を調べたものです。ほとんどの方が、介護度が変わらないうえに1段階以上向上した結果となりました。「ACケアは健康寿命を延ばし、認知症の予防や進行の抑制に効果が期待できる」と言えるのではないのでしょうか。

△問い合わせ・資料請求はクーラコモンズ・ライフサポート、天王寺区太道3-4-3、電話06・6775・0345

## 上町台地から介護を変える

### ACケア 認知症に効果

2月号では、新しい介護ケアプログラム「アートカルチャーケア（以後ACケア）」を紹介しました。今回は、その効果と実績についてクーラコモンズ・ライフサポート代表の中村真理子さんに話を伺いました。

◇

当施設では、「人生を愉しみたい」をコンセプトに、季節の彩りや伝統、地域とのつながりを通じた文化活動に加え、手指を動かす創作活動を盛り込んだ「ACケア」を実践しています。

ACケアは、「手を動かすことが脳を鍛え、脳が活性化すること」が目的です。上の図は、当施設でACケアを受けた10人の利用者様の介護度の推移を調べたものです。ほとんどの方が、介護度が変わらないうえに1段階以上向上した結果となりました。「ACケアは健康寿命を延ばし、認知症の予防や進行の抑制に効果が期待できる」と言えるのではないのでしょうか。

△問い合わせ・資料請求はクーラコモンズ・ライフサポート、天王寺区太道3-4-3、電話06・6775・0345

と感性豊かに心が動く」という理論に基づく介護のこと。ACケア・コーディネーターが中心となり日々の創作活動を通じて、高齢者同士が心を交わす円滑なコミュニケーションを誘導します。どなたでも参加できるプログラムにより、現場でさまざまな効果が報告されています。

△問い合わせ・資料請求はクーラコモンズ・ライフサポート、天王寺区太道3-4-3、電話06・6775・0345

## 近鉄文化サロン阿倍野

### アートカルチャーケア・コーディネーター養成講座 (初級)

回数 全6回 期間 6カ月／毎月1回  
日時 毎月第3水曜日 午後1時30分～3時  
4月19日・5月17日・6月21日  
7月19日・8月30日・9月20日  
受講料 2万9808円(税・テキスト代・教材費込)  
認定料 1万8000円(税込) 場所 近鉄文化サロン阿倍野  
問合せ 電話06・6775・0345(クーラコモンズ)

あなたの趣味や特技を介護に生かす、ACケア・コーディネーター資格取得を目指す講座です。新しい介護の形、日常生活に文化・芸術を盛り込んだACケアオリジナルプログラムによる質の高いレクリエーション介護技術と、介護現場ですぐに役立つプログラムを習得できます。

## 無料体験・説明会

3月15日(水)  
午後1時30分～3時



利用者同士がコミュニケーションを取りながら創作活動が進む

## みんなうれしい! クーラレシピ ⑧

今西佳代子

クーラとは、ラテン語で「ケア」の意味。介護向けのヘルシーだけじゃない、身近な材料でおいしく作る簡単レシピ。みんながうれしいメニューをご紹介します!

### 鮭そぼろ寿司



材料 4人前  
米……………2合  
酢……………大さじ3  
砂糖…………大さじ1  
塩……………小さじ1/2

- ① 寿司飯をつくる。(お好みの具を入れても良い)
- ② エビは背わたを取り、包丁で粗みにたたく。
- ③ 鍋にエビと調味料を入れ、弱火にかけ、箸でかき混ぜながら火を通す。
- ④ 卵を溶きほぐし、調味料を入れて、箸3～4本を使って中火で細かい卵を作る。
- ⑤ 牛乳パックを写真Aのように切り三角形を作る。
- ⑥ ⑤のなかに寿司飯を入れ、煎り卵、海老そぼろ、のり、塩ゆでしたきぬさやを飾る。
- ⑦ 菜の花を塩ゆでして飾る。

エビそぼろ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦  
むきエビ…100g 酒・みりん・砂糖…各大さじ1  
のり、きぬさや、菜の花 卵4個+みりん・砂糖…各大さじ2 塩…少々

クーラコモンズ・ライフサポート  
ケアプランセンター・訪問介護・デイサービス・賃貸居室  
ショートステイもご利用いただけます。  
大阪市天王寺区太道3丁目4-3「おほちの杜」1階  
TEL: 06-6775-0345 クーラコモンズ 検索



### 貴女の嗜み・はまぐり

ある貝屋に、蛤(はまぐり)を買いに来た、身は店に残し、殻だけを持って帰る客がいた。2度目も同じような買い方をする。

3度目は「これまでの5倍の量を買って、安くしてくれ」と頼む。店の亭主は「きつと今度も殻だけ持って帰るのだから」と、思い切り安値にする。する。

蛤の学術名を直訳すると「遊んでる遊女」となる。殻の形が栗に似ていることから「浜栗」の字を当てることもある。また中国では、有名な「五経」という書物の「礼記」の巻に、

「雀、海中に入って蛤となる」と著されていて、雀が秋に蛤に姿を変え、越冬すると伝えられている。それを踏まえた「飛魚になりたき雀蛤」とする句がある。これも貝の色と雀の羽色が似ているからだろう。

蛤という漢字は、上下2枚の殻の接合部が2つとして同じものが無いことから考えられた「貝合わせ」を連想する。平安時代から貴族の子女に好まれた遊戯で、360個の殻の内側に

「はか、はしら、かき、はまぐりや春の雪」は、劇作家久保田万太郎の佳句である。「夏の蛤」と言うと、「見くさって買いくさらん(身腐って貝腐らん)」のしゃれ言葉で、冷やかに客を「からかう」句になる。

2015年 天王寺動物園 100周年記念 応援企画

相羽秋夫の 天王寺・らくご動物園

第29巻 東京落語「蛤殻買い」

動物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。

協力: 浪速区役所

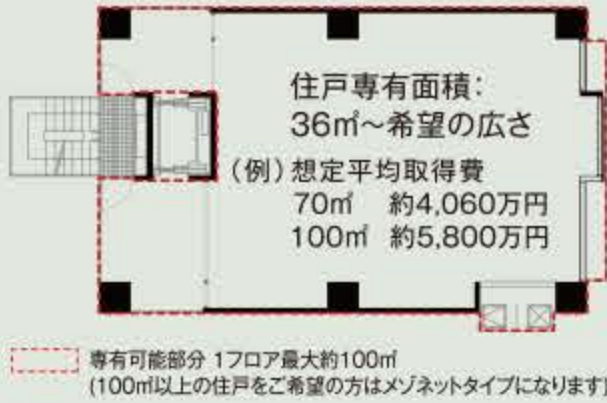
極彩色の絵を施し、「地貝」と「出し貝」に分けて合わせるという遊びだ。

また殻からは、囲碁の白石を作る。宮崎県産が良質とされる。ちなみに黒石は、三重県熊野市産の那智黒石が材料となる。

身は、シンブルに焼くとうまい。焼き栄螺(さざえ)と焼き蛤は、海辺の観光地で人気の双璧を成す。しょうゆ・みりん・酒で煮詰める佃煮を、特別に「時雨煮」と呼んで三重県桑名市の特産品になっている。浅蜷(あさり)や赤貝もあるが、蛤が断然評判が良い。前述の、同じ形の殻が存在しない点に注目し、夫婦の固い絆を誓う婚礼の席に、蛤の吸い物を出す風習が残る。

子育て世代、二世帯住宅、終の住処、単身者向け、SOHOなど  
多様な都市生活に最大限の自由度でお応えします。

生活スタイルに合わせて  
広さ・プラン・仕様も自在。  
メゾネット住宅も可能です。



### 住戸計画のあらまし

- 募集戸数: 9～12戸
- 想定平均取得費: 約58万円/㎡ × 専有面積  
消費税8%を含む  
ホロニカ標準エコロジー仕様
- ※バルコニーや吹抜け、住戸位置、  
室内仕様により、取得費は上下します

参加ご希望の方には、検討用プランを作成し、  
想定取得費(概算)を算出します



天王寺区伶人町

コーポラティブハウス

屋外生活  
まで考えたい  
ほんとうに自由な  
住まい

各所に緑豊かな屋外生活空間を設けることも可能です。



共用ベンチを配した前庭



中庭に面した玄関



園芸やBBQも楽しめるバルコニー



レクリエーションも楽しめる屋上庭園

NPO法人まち・すまいづくりと、  
コーポラティブハウスの  
実績を積みホロニカがサポート。

アトリエ・ホロニカ一級建築士事務所は、コーポラティブハウスのプロジェクトで大阪市  
ハウジングデザイン賞、住宅金融公庫KANSAI優良団地賞、大阪都市景観建築賞、  
屋上緑化賞/環境大臣賞、関西さきかけ賞/大賞を受賞しています。



棟'S東門  
(四天王寺コーポラティブハウス)



CASA東門  
(四天王寺東門コーポラティブハウス)



桐風屋  
(上汐北公園コーポラティブハウス)



おほちの杜  
(大道3丁目コーポラティブハウス)

#### 【企画概要】

●名称/ (仮称) 伶人町コーポラティブハウス ●所在地/ 大阪市天王寺区伶人町64-2、  
64-3、64-4、65-1 (地番) ●交通/ 地下鉄谷町線「四天王寺前」駅より徒歩5分、  
JR環状線「天王寺」駅より徒歩11分 ●学区/ 大江小学校、天王寺中学校 ●地目/ 宅地  
●用途地域/ 第二種住居地域、準防火地域 ●建ぺい率/ 80% ●容積率/ 300% ●敷地面積/ 304.53㎡ ●予定専有面積/ 900㎡ ●構造/ 規模/ RC造、地下1階、地上10階 ●杭基礎 ●主要用途/ 共同住宅 ●完成予定/ 2020年3月 ●総戸数/ 9戸～12戸 ●完成後の権利形態/ 持分割合による区分所有 ●管理形態/ 組合員全員により管理組合を結成し自主管理 ●事業主体/ 伶人町コーポラティブハウス住宅組合 ●設計監理/ アトリエ・ホロニカ一級建築士事務所 ●コーディネイト/ 株式会社 ライフデザイン インターフェイス、NPO法人まち・すまいづくり

※想定取得費用には、Cが含まれています。※標準仕様として、床: 無垢フローリング材、壁・天井: 自然塗装、システムキッチン・設備機器・照明などの費用が含まれています。※付帯設備/ エレベーター1台、駐輪場、駐車場、ごみ置き場一ヶ所



### 天王寺区伶人町コーポラティブハウス プロジェクト参加状況

ご参加表明: 7 世帯  
募集中: 3～4 世帯

---募集中フロア (メゾネット可能)

※2017年2月10日の時点での情報です。最新の情報はお問い合わせ下さい。  
※専有希望エリアは参加ご表明順に決定となりますので、ご了承ください。

### 上町台地の坂上という抜群の周辺環境と 都心居住を愉しむ駅近立地

計画地は、上町台地の坂上に位置する伶人町。古くから安定した地盤として多くの神社仏閣が建てられ、清水坂や天神坂から眺める夕陽も有名です。また、地下鉄四天王寺前駅より徒歩5分、JR天王寺駅より徒歩11分と好アクセスの住宅地です。



緑豊かな上町台地



清水坂(徒歩1分)



お問合せ

ホロニカ コーポラティブハウス事務局

企画・設計監理 アトリエ・ホロニカ一級建築士事務所 〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺2-5-11 棟'S東門102号  
コーディネイト NPO法人まち・すまいづくり 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29  
株式会社 ライフデザイン インターフェイス 〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺2-5-2 棟'S東門102号

http://www.holonica.com  
info@holonica.com

TEL.06-6775-6024

FAX.06-6775-6025  
午前9時～午後7時

イタリア料理レストラン

- IL PIATTO (イル ピアット)
- ランチ: 午前11時半～午後2時半 (L.O. 1時半)
- ディナー: 午後5時半～10時 (L.O. 8時半)
- 定休日: 日・祝 ● 06・4794・0007
- 重厚なイタリア製家具が並び贅沢な空間で旬の素材にこだわった本格イタリア料理を堪能できます。



お食事券(2700円相当) プレゼント

(PRANZOランチ + デザート + コーヒー)

詳細9面

フラワーショップ

- NOTICE (ノーティス)
- 平日: 午前9時～午後7時半 (土日祝: 5時)
- 定休日: 1月1～3日 ● 06・6949・4187
- 新鮮な花と葉物を使ったモダンなアレンジメントが人気。イベント、海外ブランドの店舗用装花も手掛けています。



16周年セール

3月27日(月)～29日(水)

ガーベラ10本 通常1500円→500円(税別)

詳細9面

谷町の最中屋(手土産・テイクアウト)

- 一吉(ひとよし)
- 火～木、土: 午前11時～午後6時半 (金: 6時、日祝5時)
- 定休日: 月曜/日祝不定休 ● 06・6762・2553
- 国産の餅粉を使ったサクサクの皮に季節ごとに変わる約10種類の最中を自分で挟んで食べます。あんは甘すぎず、皮と別々に提供されるので、いつでもサクサクを楽しめます。200円(税込)～



新製品の「チョコ抹茶(まっ)」(手前)と「イチジク」

詳細9面

ベーカリー

- Boulangerie & Café goût (ブランジュリー グウ)
- 谷六本店
- 午前8時～午後9時
- 定休日: 木曜
- 06・6762・3040
- 単一品種ごとに厳選した国産小麦や自家製の野菜を使うなど素材の質と鮮度にこだわっています。店頭では焼きたてのパンを随時提供。
- 谷四店
- ベーカリーカフェ
- 午前7時半～午後8時 (L.O. 7時半)
- 定休日: 木曜
- 06・6585・0833
- 本店と同じこだわりのパンを提供。カフェでは単一品種のスペシャルティーコーヒーを扱う本格派のお店。



4月号で「うえまち」設置場所MAP

5月号はGW特集の予定です。

# お花見スポット特集



①大川沿いの遊歩道の桜



②大阪城公園の桜



③大阪城公園の梅林



④三光神社の桜



⑤生玉公園の桜



⑥吉祥寺の桜



⑦一心寺の桜



⑧天王寺公園の桜



読者アンケートで寄せられた花見スポット  
大阪城公園、造幣局の通り抜け、毛馬桜ノ宮公園、大川沿いの桜並木、天王寺公園、高津宮、上汐公園、四天王寺極楽浄土の庭、銅座公園、真田山陸軍墓地、三光神社、産湯稲荷神社、桃ヶ池公園、万代池公園、堀越神社、鶴見緑地、長居公園など。  
ありがとうございます。

**起業・転職相談**  
成功は一つの行動から始まる

**姓名のビジネス戦略**

大手前総研 開運戦略コンサル 堀井舜櫻

改名 社名 方位 相性 事業相 経営人事

開運印鑑 ネーミング 開運カレンダー

大阪市東住吉区駒川5丁目19-11

電話 06 **6696-5186**

住所・氏名・年齢 無料書籍希望

と明記の上 → **大手前総研** 検索

**限定100冊**

**書籍無料**

**プレゼント!**

◎勝ち馬に乗り 天運をつかめ!

姓名のビジネス戦略

会社発展の秘伝書

**ここどこクイズ**

上町台地の写真...どこかわかるかな

ヒント 国道25号に面するお寺。3月下旬の花、モクレンが清々しい

クイズ正解者の中から抽選で2人に全国百貨店共通商品券2000円分をプレゼントします!

9面の必要事項①に「クイズ」と書いて、後ろに「クイズの答え」を明記しご応募ください。

例>①クイズ/クイズの答え

写真・解説文 中原文雄さん (当NPO法人会員)

**前回解答** 大阪城 焰硝蔵(えんしょうぐら)

中央区大阪城1-1 (西之丸庭園内)

1685年建造の大阪城内石造火薬庫(重要文化財)内部。床、壁(壁厚は2.4m)、天井、梁の全てが分厚い花崗岩で、内壁石積と盛り上げ漆喰目地が特に美しい。

特集 春 新たな始まり!

花と和菓子で春を感じる

お祝いのひととき

春はひな祭り、卒業・卒業に続き、入学、入社、新年度の始まりと祝うことが多い季節。家族や友人と過ごすお祝いのひととき、花と和菓子で春を演出してみませんか。

取材協力: 花/ NOTICE  
和菓子/ 河藤



お祝い花のアレンジ

ダンなアレンジの出来上がり(写真⑤)。ランキンユラスは色も豊富。チューリップでもお祝いの感じが出ます。  
お祝いに欠かせない花の代表・ランは、ガラスや陶器のお皿に水を張り、一輪ずつ浮かべてみては(写真⑥)。シヨッキンゲピンクのパンタ(同700円)とデンファレ(同200円)を使用。葉は沖繩に自生するアリスを添えます。



四天王寺近くにある和菓子の老舗「河藤」のシヨールケースには、四季折々の干菓子が並びます。干菓子は乾燥した和菓子の総称。落雁・和三盆・有平糖などがこれにあたります。季節を表現したものも多く、まるで自然のミニチュアのように。河藤には代々受け継がれた型が数え切れないほどあるのだそうです。

和菓子で春を味わう



お茶席だけでなく、最近ではコーヒーや紅茶のお供に、また安心素材で季節を楽しめるため子どものおやつにと買って行かれる方も多いといえます。  
桜の練り切り(310円)、タンポポの和三盆(59円)、つくしの有平糖(126円)で春の訪れを味わってみてください。

NPO法人まち・すまいづくり 主催 全15回講座(前・中・後期/各5回) 2017年度 第七期 上町台地仏像鑑賞講座

- 清水真澄氏 同志社大学非常勤講師
- 森井友之氏 同志社大学大学院 博士後期課程

- 場 所: まち・すまい会所
- 受講料: 3000円/回  
前・中・後期申込: 各1万円/期  
15回一括申込: 3万円
- 申 込: 氏名・住所・電話・受講回数  
電話/ファクス06・6779・7222

2016年度は、各尊格の仏像の代表例について学んできました。今年度も引き続き、尊格ごとの代表例を見ていくとともに、今年開催される2つの展覧会「快慶」展、「運慶」展に合わせて2人の仏師の仏像を取り上げる回を設けました。

上町台地には能楽堂や国立文楽劇場があり、身近に伝統芸能に触れられます。寺社も点在し、一般の習い事とは一味違う体験や伝統文化

- 大槻能楽堂 謡曲
- 山本能楽堂 謡曲・仕舞・お囃子
- 一心寺 写経・ヨガ・日曜学校
- 四天王寺 写経・座禅の体験
- 高津宮 茶道・華道など
- 大阪女学院大学 生涯学習講座
- 大阪教育大学 市民公開講座
- 放送大学

春から始める習い事

を学ぶことができます。また文教地区でもあり、教育に関する習い事もたくさんあります。もうすぐ新年度がスタートします。お子さんやお孫さんと一緒に、また余暇を有効に利用して何か始めてみませんか。

無料体験レッスンは  
**06-6762-0017** ジョセフイングリッシュ

大阪市中央区安堂寺町2-3-5 第18松屋ビル908 (谷町六丁目駅徒歩3分)  
<http://www.joseph-english.com> ■営業時間 平日7:00-22:00 / 土日9:00-18:00

**60+** シニア英会話 キャンペーン

**平日昼限定 (9:00-16:00)**

**8回 ¥32,000**  
(週1/月4回 固定制)  
有効期限2ヶ月

入会金 教材費 **無料**

Joseph

バトントワリング マリ・バトン NEWS

**第42回全日本バトントワリング選手権大会に進出決定!**

当スクールの2選手が、関西代表選手として推薦を受け、3月24日から石川県で行われる全日本選手権大会に出場します。

**塩見華凛 選手** 写真⑤  
ソロトワール U-15部門

**福西玲美 選手** 写真⑥  
ソロストラット O-19部門

**春の入会キャンペーン 3・4・5月限定**

春から始めませんか。子どもの情操教育や体力作りはもちろん、大人の初心者の方でも「楽しさ」を目的にレッスンを受けられる方も。何か始めたいという春に、バトンを始めませんか?

**体験レッスン 無料 (通常2700円)**  
**入会特典 入学金 50%OFF**

**マリ・バトンスクール**  
天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側)  
TEL **06-6774-5066** [maribaton.com](http://maribaton.com)  
Facebookもチェック

2013年に行われた40周年記念リサイタルダイジェスト動画  
YouTube 動画リンク

**公文書写教室 生徒募集** ペン習字

**3月 無料体験 受付中!**

月会費: 月4回(教材費込)  
大人 4320円 子ども 3240円(税込)

教室: 天王寺区東高津町2-29 東高津公園会館

**お問い合わせ 090-1142-8268** jimdo公文書写大阪上本町 検索  
※jimdoの入力をお忘れなく!

**大阪女学院 大学 短期大学 生涯学習講座** Wilmina Extension School

4月から始まる女性対象の講座「ウエルミナ・エクステンションスクール」の受講生を募集します。地域貢献の一環で2013年に開講し、地域の方をはじめ全ての女性に開かれた「学びの場」として生涯学習の機会を提供しています。

おすすめの講座は、**入門から学ぶ「やりなおし英語」**、**初めての言語を学びたい方に向けて「とってもカンタン フランス語入門」「韓国語入門」「すぐに話せる中国語」**など。韓国語中・上級やフランス語初級などは、すぐに定員に達する人気講座です。語学のほかに歌やハンドベル、教養講座もあり、各分野の専門講師が丁寧に指導します。

**受講体験談 「命短し 学べよ 乙女」**  
脇本京子さん (60代)

初めて受講案内を手にしたとき、仕事を終えた時刻からでも勉強できる場があるのだと心が躍りました。当時は仕事のかたわら母の介護をしており、通う余裕がありませんでした。しかし介護を通して、人の命には限りがあること、頭脳がクリアで学ぶことが可能な時間はそれよりさらに短く、限界が迫っていることを実感する年齢になりつつありました。母の死後、スクールに通い始めました。クラスメートの熱心で前向きな姿勢にいつも頭が上がり、こちらも刺激を受けました。先生の忍耐強い指導と仲間たちの助けで楽しく学び、気が付けばもう1年。自分でも驚いています。

●受講: 2017.4/12(水)~2017.7/29(土) 一部講座を除く  
●募集: 3/1(水)~15(水)  
図書館 カフェ 等 大学内施設も利用できます

**申込方法 3/1(水)、ホームページで予約受付開始**  
受付締切: 3/15(水) 24時まで  
詳細もホームページから 大阪女学院 生涯学習 検索 ホームページ

ご希望の方にはリーフレットをお送りします。お気軽にお問い合わせください!

**大阪女学院大学・短期大学 生涯学習センター** 中央区玉造 2-26-54  
TEL.06-6761-6063 FAX.06-6761-9373 E-mail [ojext@wilmina.ac.jp](mailto:ojext@wilmina.ac.jp)

# 関節リウマチ最新治療を知る！

第9回「上本町リウマチセミナー」参加者募集中

参加無料・要申込 3/26(日) 13:30～16:00

大阪国際交流センター

【第一部】13:30～14:30

座長：早石病院 リウマチ・膠原病センター長 竹内 孝男

講演①「関節リウマチ総論」

大阪赤十字病院 リウマチ・膠原病内科 片山 昌紀

講演②「関節リウマチの薬物治療」

大阪赤十字病院 薬剤部 薬剤師 能木 沙織

講演③「関節エコーってなに？」

早石病院 リウマチ・膠原病センター長 竹内 孝男

早石病院 日本リウマチ学会認定ソノグラファー 城口 福範

【第二部】14:40～15:25

座長：早石病院 整形外科 副院長 早石 雅裕

講演④「関節リウマチに対する手術療法」

早石病院 整形外科 リハビリテーション科部長 早石 泰久

講演⑤「関節リウマチ患者様に対する

理学療法の一方法」

大阪赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士 稲葉 一実

【第三部】「関節リウマチQ&A」 15:30～16:00

主催：日本化薬株式会社



応募方法

①～⑤を明記の上、

FAXがハガキでご応募ください。

①代表者名②参加ご希望者数③住所

④お電話番号⑤リウマチについてのご質問

FAX: 06・6263・8058

ハガキ: 〒541-0053 大阪市中央区

本町3-5-7 御堂筋本町ビル4階

日本化薬株式会社 大阪中央営業所

上本町リウマチセミナー係

## 医療・介護情報

### 3/9(木) 大阪赤十字病院

10時～正午

### 「世界腎臓デー」啓発イベント

あなたの腎臓、気にしたことはありますか？ 今年の「腎臓病と肥満」

会場 大阪赤十字病院 1階 エントランスホール (天王寺区筆ヶ崎町5-30)

- 医療相談・血圧測定・栄養相談・薬剤相談コーナーの設置
- 医師・管理栄養士・薬剤師による講演会の開催

参加無料

国内の慢性腎臓病患者は推定1300万人で成人の約8人に1人。腎臓病は自覚のないまま進行するため、病気の知識を正しく理解し、日常の食生活や体調の管理に努めることが腎臓病の悪化進行予防に大切です。一緒に学びましょう。

問合せ 大阪赤十字病院 医療社会事業課 電話06・6774・5151

### 3/14(金) 勉強会「からだがほしい栄養とは？」

13時～14時 ※勉強会終了後、希望者に新館の見学を実施します。

高齢者に優しい  
食事がわかる！

会場 医療法人歓喜会 みどりビル7階 (社外科リハビリテーション病院南隣)

主催 医療法人歓喜会 社外科リハビリテーション病院 締切 3/10(金)17時

対象 在宅介護をしている人、一人暮らしの高齢者、施設から在宅へ戻る予定の人

講師 管理栄養士・山口真紀さん 申込・問合せ 医療法人歓喜会 法人本部 電話06・6775・3751

参加無料  
【お土産付】  
要申込  
(定員30人)

### 3/17(金) 森ノ宮医療学園専門学校 ウェルエイジング講座2017

19時～20時半 ～肩こり・首こり・冷え改善～

定員 先着30人 手のひら刺激で不調をやわらげる

会場 森ノ宮医療学園専門学校 (東成区中本4-1-8)

内容 それぞれの不調に適した精油のブレンドオイルを使用し、  
反射区を刺激する「手もみ」ハンドトリートメントを学びます。

講師 森 美侑紀(医学博士) 参加費 1000円(材料代含む)

問合せ 電話06・6976・6889 Eメール adm@morinomiya.ac.jp



男性の受講も歓迎

## てんのうじ知りたいウォーク第12弾

### ハitek寺院と悠久の四天王寺・五智光院

ごちこういん

日 4/16(日) コース 龍延寺、光明寺、善龍寺、梅旧院、藤原家塚、四天王寺(解散)

時 13時半～17時半頃 集合場所 生國魂神社(天王寺区生玉町13-9)

締切 4/7(金) 参加費 300円(保険・資料代含む)

応募方法 ※当日払い、小学生以下は無料

定員 50人(申込先着順) ※小学生以下は保護者同伴

ファクスまたはEメール 代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数を明記

ファクス06・6761・7396 Eメール tennoji.shiritai.club@gmail.com

問合せ 天王寺区役所市民協働課(シティ・プロモーション室) 電話06・6774・9734

主催 てんのうじ知りたい倶楽部 協力 天王寺区役所

雨天決行

## 中央区 地域福祉フォーラム

### 合言葉は「支え愛」

3/2(木) 14:00～(13:30受付開始)

中央区民センター ホール(久太郎町1-2-27)

自分らしく安心して暮らしていけるまちの実現をめざした取り組み。地域福祉アクションプラン推進委員会がフォーラムを開催します。

●地域福祉アクションプランパネル展示

●福祉施設・団体等による自主作品の展示 などもあります

主催：中央区地域福祉アクションプラン推進委員会 共催：中央区役所、中央区社会福祉協議会

問合せ：中央区役所保健福祉課(保健福祉)4階43番 電話06・6267・9194

中央区社会福祉協議会 電話06・6763・8139

## 第一部 講演会

「ちがいを豊かに多文化共生の学校へ街へ  
～子どもも大人も多文化共生～」

講師：山崎一人さん(大阪市立南小学校長)

## 第二部 ミニコンサート

出演：あまゆーず

兵庫県出身の元保育士デュオ。障がい者・高齢

者施設や支援学校などでコンサート活動等を行う。

手話通訳あり

参加無料  
申込不要

## 2/28(火) 船場のおひなさま展

(～5日)・中央区船場地区各所。新井家、芝川家、鷹岡家など船場商家のおひなさまを一般公開。無料。申込不要。船場博覧会実行委員会06・6681・6170

## 石塚恵子展～everyday life～

(～5日)・楓ギャラリー(中央区上本町西)。木版、銅版画展。正午～午後7時(最終日は午後5時)。無料。06・6761・0388

## 3/1(水) ONPS2016スーパー落語

(・2日)・心斎橋SUN HALL。桂佐ん吉、桂小鯛出演。午後7時。有料。JTB西日本06・6252・5132

3(金) 館長と学ぼう新しい大阪の歴史「大坂の野添絵画―江戸時代を中心に―」・大阪歴史博物館4階。午後2時。250人(当日先着順)。200円。06・6946・5728

4(土) ウィークエンド・シネマ「大阪の戦争の記憶」(11・18・25日)・ピースおおさか。午後2時。各日250人。無

## 3月イベント情報

イベント・取材ネタをお寄せください

ファクス06・6779・7222

Eメール uemachi@machi-sumai.com

料(要入館料)。06・6947・7208

8(水) 大阪の歴史再発見 市指定文化財「三津寺仏像群」特別公開(～13日)・三津寺(中央区心斎橋筋)。午後1時～4時。無料(資料代100円)。大阪市教委文化財保護課06・6208・9168

10(金) 三宅砂織展「THE MISSING SHADE 2」[咲くやこの花コレクション](～25日)・サイギャラリー。午後1時～7時。無料。

11(土) 天王寺区リサイクルフェスタ・天王寺区民センター。ガレージセールやリサイクル工作教室など。午後1時～3時半。無料。中部環境事業センター06・6714・6411

## 公演・イベント

### 3/7(水) あべのハルカス3周年 Enjoy! HARUKAS

### 3周年イベント第1弾「SAKURA POOL」

会場 ハルカス300 58階 天空庭園  
桜色のボールを詰めた巨大なプールが登場。333, 333個(日本最多)本物の桜の木のフォトスポットや58階カフェでは桜スイーツを提供。

3月7日にオープニングイベントを実施

イベント時間 10時～18時 ※3/7は15時～

入場料 大人1500円、中学生1200円、小学生700円、幼児500円

問合せ ハルカス300 電話06・6621・0300



### 「あべのハルカス3周年記念」地元の皆さまへのご愛顧感謝

「うえまち」持参で、当日の

期間 3月号発行～4月28日(金) キャンペーン

展望台営業時間 9時～22時(最終入場は21時30分)

入場料300円引き

ハルカス300×「うえまち」連携企画

※16階チケットカウンターで提示。本人を含む同伴者(4人まで)も割引。他の割引等との併用不可

## まち・すまいづくり イベント

### 3/18(土) 第19回 うえまち寄席 全席椅子席

14時～ 落語3席

会場 大阪市立社会福祉センター 入場料 1500円(税込)

上方落語は、初代・米沢彦八が生國魂神社で落語を演じたのが始まりといわれています。上町台地で発祥したことを「誇りに思いたい」という地元民の声を受けて、うえまち寄席は始まりました。年に4回、土曜午後に行われています。

桂佐ん吉

桂ちようば

問合せ NPO法人まち・すまいづくり 電話06・6779・7222



## 大阪城天守閣

3/18(土)～11/26(日) チケット売場 西の丸庭園前売所

### 重要文化財 「多聞櫓・千貫櫓・焰硝蔵」の特別公開

大手口櫓形の石垣の上に立つ長屋状の「多聞櫓」、大阪城公園内に現存する建造物の中で最も古いものの一つ「千貫櫓」、徳川幕府が鉄砲や大砲用の火薬を保管した「焰硝蔵」。徳川幕府による再築工事以来、火災や戦火をくり抜けた建造物の内部を鑑賞できます。

3/25(土)～4/9(日) 桜シーズン開館延長 午後7時まで2時間延長(最終入館6時半)

開館時間：午前9時～午後5時 最終入館 4時半 入館料：大人600円 中学生以下、大阪市在住の65歳以上、障がい者手帳を持参の人は無料

## 美術館・博物館

### 開催中～「改組 新 第3回日展」

3/20(日) 会場 大阪市立美術館

東京会場から始まり、京都、名古屋、大阪、富山の順に各地を巡回する本展。日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の5部門で構成され、全国で陳列する基本作品と地元作家の作品を併せて展示します。大阪展では、247点の基本作品に加え、341点の地元作品を鑑賞できます。

入館料 一般1000円、高校・大学生700円。中学生以下、障がい者手帳等を持参の人は無料(要証明)

問合せ 大阪市立美術館 天王寺区茶臼山町1-82 電話06・4301・7285



日本画「双」 西田真人(会員・日展会員賞)

うえまち2月号で掲載した「改組 新 第3回日展」の作品写真のキャプションに作者名が記載されておりませんでした。【正】日本画「双」西田真人(会員・日展会員賞)



**Sheraton**  
MIYAKO HOTEL  
OSAKA

シェラトン都ホテル大阪

**春爛漫 花見膳**

日本料理うえまち

3月1日(水)～4月30日(日)

シェラトン都ホテル大阪3階日本料理うえまちでは3月1日(水)から春爛漫 花見膳をご用意します。

お造り、手提げ弁当、天ぷら、ちらし寿司、水菓子が付いてお一人様5000円。期間中、3月31日(金)までは桃の節句プランもご用意しています。コースは昼9000円～、夜1万3500円～、雛御膳(お子様弁当)4000円。特典はアニバーサリーケーキ1ホールプレゼント、フリードリンクが付いています。

ご予約・お問い合わせ：日本料理 うえまち 電話06・6773・1253

**HOTEL NEWS**



■日本料理シェフセミナー(ランチ付)

- ・日時:5月9日(火)、10日(水)正午～
- ・会場:日本料理うえまち
- ・講師:うえまち料理長・茅ヶ迫正治
- ・定員:各日20人
- ・料金:一般7000円 会員6300円
- ・お申し込み/お問い合わせ  
電話06・6773・1253  
3月11日(土)午前11時30分～

■フランス料理シェフセミナー(ランチ付)

- ・日時:6月7日(水)、8日(木)正午～
- ・会場:レストラン&ラウンジ e u (ゆう)
- ・講師:e uシェフ・刈谷哲之
- ・定員:各日15人
- ・料金:一般7000円 会員6300円
- ・お申し込み/お問い合わせ  
電話06・6773・1245  
4月8日(土)午前11時30分～

シェラトン都ホテル大阪 天王寺区上本町6-1-55 近鉄大阪上本町駅直結



大阪歴史博物館  
2号出口  
9号出口  
谷町四丁目駅

## 大阪歴史博物館情報

中央区大手前4-1-32 電話06・6946・5728 (代表) 火曜日休館  
ミュージアムショップ営業時間 午前9時30分～午後5時 (特別展開催中の金曜日は8時まで)

めいほうか

**展示 3/1(水) 特集「近代大阪と名望家」**

～4/24(日) 8階特集展示室

大人600円  
高校・大学生400円  
中学生以下、大阪市在住の65歳以上(要証明証)、障がい者手帳等を持参の人は無料。

明治から昭和の戦前にかけて、市政や小学校運営などで重要な役割を果たした地域の有力者である「名望家」たち。名望家宅に保管されていた資料約50点を紹介する本展。近代大阪で活躍した名望家たちの暮らしや当時の地域社会の実像を伝えてくれます。

観覧料  
京都仏さまめぐり絵巻 各1000円  
2 アクリル富嶽三十六景 1000円  
3 がま口ポーチ 1800円  
4 仏像リネージュ 1000円  
※価格は全て消費税別

### NPO法人まち・すまいづくり運営業務受託 ミュージアムショップ新入荷商品



- 1 兵士像 日露戦争後 本館蔵 (池永敏之氏・池永節子氏寄贈)
- 2 大観能楽堂の自主公演「能の魅力を探究するシリーズ」邪と悪と激し。今年度最終回となる3月25日(土)は能「鉄輪(かなわ)」を上演します。
- 3 映画にもなった「陰陽師」でも有名なエピソードで、自分を捨て、新しい妻を迎えた夫への恨みを晴らした女の激しい嫉妬を描きます。
- 4 ほか狂言「鈍太郎」。演劇評論家・村上湛氏のお話「鬼への道のり」もお楽しみに。

**13日(月)「一ノ谷之巻」**

- ・半能「敦盛」
- ・文案「一谷嫩軍記―熊谷陣屋の段より」
- ・講談「敦盛の最期」

**14日(火)「吉野之巻」**

- ・半能「忠信」
- ・文案「義経千本桜―河津法眼館の段より」
- ・講談「義経吉野落ち」

**15日(水)「大物の浦之巻」**

- ・半能「船弁慶」
- ・文案「義経千本桜―渡海屋・大物浦の段より」
- ・講談「平知盛の最期」

**16日(木)「真田山之巻」**

- ・新特能「真田幸村」
- ・文案「鎌倉三代記―綱川村の段より高綱物語」
- ・講談「真田幸村薩摩落ち」

**3月13日(月)から 4夜連続**

歴史を彩った4人の武将たちが登場する上方伝統芸能をまとめた鑑賞する「上方伝統芸能DE歴史」サムライ篇が山本能楽堂で3月13日(月)から、4夜連続で開催されます。

能・文案・講談を順に上演し、上方伝統芸能の多様さに触れるとともに、一人の武将がそれぞれの芸能でどのように表現されてきたのか、違いを比べながら鑑賞します。これまで伝統芸能にあまりなじみのなかった人も気軽に楽しめる催しです。

料は前売り2500円、当日3000円。午後7時開演。入場料は前売り2500円、当日3000円。

**山本能楽堂** 中央区徳井町1-3-6 電話06・6943・9454

**上方伝統芸能にみるサムライたち**

3月11日(土)・12日(日) 文化の伝承 花と芸能 work#07

- 山本能楽堂全体を春の花で装飾。舞台では筑前琵琶やハープの演奏など。
- 午後1時～4時 ●入場料2000円

3月26日(日) 流されて… 「流されて…」をテーマに能・文案・落語の競演

- 仕舞「鶴(ぬえ)」、落語「質屋蔵」、義太夫「平家女護島〜鬼界が島の段」ほか
- 午後2時開演 ●前売3000円 当日4000円

**大観能楽堂** 中央区上町A-7 電話06・6761・8055

**能の魅力を探究するシリーズ**

映画にもなった「陰陽師」でも有名なエピソードで、自分を捨て、新しい妻を迎えた夫への恨みを晴らした女の激しい嫉妬を描きます。

ほか狂言「鈍太郎」。演劇評論家・村上湛氏のお話「鬼への道のり」もお楽しみに。

**3月25日(土) 能「鉄輪」**

午後2時開演。入場料は一般4800円、学生3100円。

**3月4日(土) 平成28年度 第4回 大観同門会**

- 能「淡路」 狂言「梟」ほか ●午後0時半開演
- 入場券4000円 学生券1500円

**3月18日(土) 上野松嶋会定期能楽会**

- 能「江口」 狂言「腰折」ほか
- 午後1時開演 ●一般4000円 学生2000円

アンケートの必要事項①～⑨全てにお答えいただいた方の中から抽選。

必要事項をご記入の上、Eメール、はがき、FAX、ホームページの応募フォームでご応募ください。3月15日必着(締切)。

必要事項

- ①プレゼント名 ②お名前 ③ご住所 ④年齢
- ⑤どちらで「うえまち」を入手されましたか
- ⑥面白かった記事と理由 ⑦気になった広告と理由
- ⑧「うえまち」に対するご意見・ご希望・ご感想
- ⑨ゴールデンウィークの過ごし方

※いただいた情報に対し、当法人のご案内などを送らせていただく場合有。

連絡先

NPO法人まち・すまいづくり『うえまち』編集部  
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29  
FAX 06・6779・7222  
http://www.machi-sumai.com (専用フォーム)  
Eメール present@mach-sumai.com

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます



食事券2700円 ペア3組6人  
※要電話予約



商品券 2000円分  
(①に解答記入)

全国百貨店共通商品券

**読者プレゼント**

山本能楽堂 ※3月5日必着

上方伝統芸能DE歴史「吉野之巻」

3月14日(火) ペア2組4人

3月25日(土) ペア3組6人

大観能楽堂 能の魅力を探究するシリーズ 能「鉄輪」 狂言「鈍太郎」



前列左豊田咲南太夫右澤宗助  
後列左山本章弘右旭堂南海

**イルピアント**

6面クイズ

商品券 2000円分

(①に解答記入)

不動産のことなら何でもお気軽にご相談下さい!

## 売物件大募集!!

売却力に「自信」があります。

- 無料査定
- 秘密厳守
- 安心の買取

適切な応対と価格で売却の手伝いをいたします。

新築・中古・仲介・買取  
その他不動産のことならお任せ下さい!

株式会社 **ビーバーハウス** 天王寺営業所

ホームページもご覧下さい

0120-37-2846



### 読者の皆さまとの意見交換スペース

読者プレゼントでお寄せいただいている貴重なご意見の中から編集部スタッフがその内容にお答えする新企画。ご意見お待ちしております。

- ①美術展覧会の情報(たくさんギャラリーができてきているようなので)を知りたいです (宇陀市60代女性)  
大阪市立美術館やハルカス美術館、東洋陶磁美術館、奈良県立美術館、国立国際美術館の情報は随時掲載しています。それ以外の展覧会情報は、毎月のイベント情報欄に載せていますのでご覧ください。また地域の小さな展覧会情報がありましたら、ぜひ編集部にお寄せください。(編集長)
- ②子どもが生まれるまでは地域の情報に無関心でしたが、子どもと一緒に地域の行事に参加するときに役に立っています (中央区30代女性)  
5月号から一部リニューアルして、20～40代の若年層や、子育て世代の方に手に取っていただける紙面づくりを企画しています。どうぞお楽しみに。(編集長)



うえまち寄席 桂ちょうば

3月18日(土) 桂佐ん吉

ペア3組6人  
※3月9日必着

MEBAE 30th Anniversary **めばえ国際学園** [osaka@mebae.com](http://osaka@mebae.com) [mebae.com](http://mebae.com) 大阪本部教室 天王寺区上本町3丁目3-7 **TEL (06) 6763-2201** 奈良本部・東大阪・その他多数教室有

## めばえの教育

総合教育部門  
(GLOBAL KIDS)知能開発部門  
(BRAIN KIDS)子ども英会話部門  
(MEBAE KIDS)野外教育活動部門  
(元気っ子)発達障がい部門  
(いきいき教室)

## 知能開発部門 BRAIN KIDS

平成29年度生

## この春が始め時!

募集中

メール  
お電話  
受付中すくすく／のびのび  
もじ・かず／図形・ちえ  
ワーキングメモリー  
パズル大学／ピタゴラスほか

キャンセル待ちのクラスもございます。お急ぎください!



## 総合教育部門 全日制インターナショナルスクール

2017年度生 対象 H25年4月～  
H26年3月生

年少(3歳児) 若干名 募集中!

2018年度生 1歳児 募集開始 4月より

ご見学  
可能

## めばえの小学受験 本年度 私学第1希望 全員合格

## 春期講習

ペーパー、口頭試問、行動観察、造形  
音楽リズム、運動、巧緻性、模擬テスト

3/21(火) 22(水)

10時～12時  
大阪校

30(木) 模擬テスト

10時～11時  
東大阪校対象: 新年長 締切: 3/11(土)  
詳細は、お電話かメールでお問い合わせください。講座を受講された方対象  
入会金1万円OFF特典

## 谷町キッズポップフィルハーモニー楽団

谷町キッズポップフィルハーモニー楽団は、2016年4月に新設された小中学生の音楽グループです。音楽を通じて子どもたちの成長を支え、チームワークや主体性、自立心などを育て、うたとプロの音楽家らなどが集まってつくり出した。週1回、月曜日の午後4時から6時半まで、松屋町Aスペース(中央区瓦屋町2-16-4)で練習しているほか、地域のイベントに積極的に参加し、演奏を披露しています。昨年は中央区民まつりや四天王寺ワッソ、清掃活動など多数のイベントに参加しました。

## 子どもたちに音楽を

楽器は、リコーダーやピアノ、アコーディオン、チェロなどの弦楽器とトランペット、フルートなどの管楽器など。弦楽器以外は無料レンタルが可能。楽器が読めなくても、楽器を習った経験がなくとも、みんなで練習しながら上達できます。楽団の指揮者の萩野修聡(まさと)さんは「人とのつながりや絆を深めるツールとして音楽が活用できるはず。子どもたちが音楽を楽しむ場、仲間と出会い自分を成長させる場でありたい」と話しています。



り、楽団員以外の誰でも参加することができま。3～4月には「春の体験型スクールチャレンジ」を開催。忍者体験、宝探しなどチャレンジが楽しくなる14日間のプログラムです。全て参加無料で申し込みが必要で。お問い合わせは谷町キッズ楽団事務局、電話06-6944-2588

## 楽団員募集

5月末まで(募集定員15名で締切)

対象 小学1年生～高校生  
初心者歓迎! 楽器がなくても大丈夫!  
楽器 希望の楽器を無料貸出し  
楽器ならなんでもOK  
弦楽器・管楽器・打楽器…  
バイオリンは習っている人に限る

練習 毎週月曜日 春・夏休みは週2回  
低学年: 16時～17時  
高学年: 17時～18時30分場所 松屋町Aスペース  
(松屋町駅より徒歩7分)会費 団費1000円/月  
入会金2000円ほか谷町キッズ楽団事務局 TEL (06) 6944-2588 [pop@tanimachikids.jp](mailto:pop@tanimachikids.jp)  
中央区内本町 1-2-13 5FNPO 特定非営利活動法人音楽文化芸術振興会 詳しくは [谷町キッズ楽団](http://mebae.com) 検索サポートプレーヤー  
演奏者募集何歳でもOK  
シルバー歓迎  
プロ・アマ不問登録制でイベント日程が  
合う日だけの参加でも可1周年楽団  
フェスティバル  
ホテルニューオータニ  
2017.6.25  
楽団員無料

誰でも参加自由のイベント開催

春の体験型スクール

チャレンジ7★14日間

参加無料

要申込

## できる子育てママへのワンポイント・アドバイス

ファイナンシャルプランナー  
草開孝範

## Q. キャッシュフロー表をご存じですか

将来の子どもの教育費や生活設計に不安を持つ方が多くいらっしゃいます。漠然とした不安を取り除く為キャッシュフロー表によって毎年、収入と支出の差額である年間収支を計算し、貯蓄残高がどのように推移していくのか予測していきましょう。夢や目標の実現の為にキャッシュフロー表の作成方法を身につけよう。

## A. 現状の家計やライフイベントに添って将来の家計貯蓄等を予測した表

子ども達のワクワク・イキイキをクリエイト

子育て教育セミナー・各種イベント

お問合せ: 06-7176-8813

NPO法人 育プロ  
天王寺区清水谷町17-6

低学年から大学受験までの一貫教育: エフィーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

イロハスクール

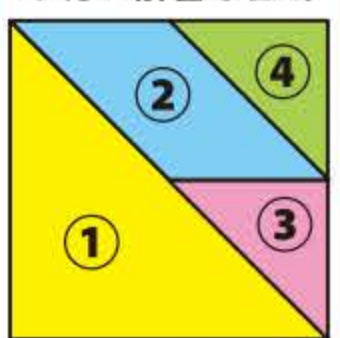
考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 06-6764-4599 <http://feil.bz>  
543-0011 大阪市天王寺区清水谷町17-6

前号(142号)の「中学入試問題にチャレンジ」の解答で間違いがありました。訂正してお詫び申し上げます。【誤】人口 → 【正】人工  
中学入試、学力再発見、こころちゃん、はお休みします。

## 解答 問題は3面掲載

3分で解答が目途



③と④は逆でも可

## 子どもと一緒に楽しもう

## 3/11(土) ■2017防災フェスタinあべの

阿倍野区民センター。午後1時半～。防災ミュージカルやボウサイ体操、ミニパトカーやミニ消防車の乗車体験など。無料。申込不要。阿倍野区企画調整課 06-6622-9713

12(日) ■春の子ども広場・中央区民センター。人形劇: 午後1時半～2時。手作りコーナー、ゲームコーナー: 午後2時～4時。無料。06-6267-0201

18(土) ■繁昌亭・春休み子どもらくご教室(・25日)・天満天神繁昌亭。各日午前10時。210人。落語入門、寄席のおはなし他。(・26日) ■(上級編)・らくご解説、落語他。中学生以下500円。高校生以上1000円。学生証持参。

生証持参。

## 19(日) ■大阪城刻印石の拓本体験会

大阪城公園刻印石広場周辺。午前の部9時半、午後の部1時半。各回15人。300円。要申込。大阪市経済戦略局観光課06-6469-5164

28(火) ■春休み親子まつり・親子でみられる映画の特別上映(～4/5)・ピースおおさか。野坂昭如戦争童話集「青いオウムと瘦せた男の子の話」ほか。午後2時。各日250人。無料(要入館料)。当日先着順。06-6947-7208

イベント・取材ネタをお寄せください  
Eメール [luemachi@machi-sumai.com](mailto:luemachi@machi-sumai.com)

## 天王寺動物園だより

情報提供: 天王寺動物園事務所

天王寺区茶臼山町1-108 電話06-6771-8401

午前9時30分～午後5時※(入園は4時)

※5・9月の土日は午後6時まで。入園は5時まで

## 春の「イースターナイト ZOO」

3/18(土)～20(月祝)・25(土)・26(日)

春のナイト ZOO は、初めて「イースター」をテーマに実施! イースターにちなんだイベントの他、アフリカサバンナゾーンではレインボーのライアップによる演出も。秋は2日間だった開催日を拡大して、春は5日間開催します。

- 開催時間: 午後8時まで(入園も午後8時まで)
- 通常の開園時間から引き続き入園可(入れ替えなし)
- 事前申し込みは不要。混雑状況により、入場制限を行う場合有

動物園  
入園料

大人500円 / 小・中学生200円 / 未就学児無料

障がい者手帳等を持参の人、大阪市内在住の65歳以上の人、大阪市内在住・在学の小・中学生(要証明書提示)は無料

## 図書館だより (詳細は各ホームページか直接お問い合わせください) .....

## 島之内図書館 3/9(木) 午前11時～11時半 赤ちゃんのおたのしみ会

内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど 申込 不要

## 天王寺図書館 3/25(土) 午後3時～3時半 ぼちぼちのおはなし会

場所 2階 おはなしのへや 定員 25人(当日先着順) 出演 天王寺おはなし「ぼちぼち」

## 阿倍野図書館 3/26(日) 午後2時～4時 きみもマジシャンになろう!

定員 先着20人 対象 小学生以上 内容 身近なものを使って、エコ・マジックに挑戦! 申込 3月8日(水)午前10時～受付開始

## 子ども・子育てプラザ (詳細は各ホームページか直接お問い合わせください) .....

中央区 3/26(日) 午前11時～12時 3月音楽コンサート ピアノ/とギターの弾き語り

天王寺区 3/4(土) 午後1時半～3時 出演 チャイムフラワー 申込 不要 一時保育なし

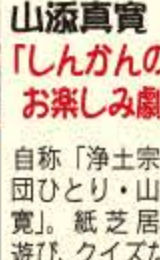
阿倍野区 3/8(水) 午前11時～11時40分 きらきら★プラザフェスタ 親子ふれあいコンサート トーンチャイムの演奏と楽器体験

対象 1歳2ヵ月以上の幼児とその保護者(プラザ登録者) 受付 当日10時～

## 人形芝居 1日入場券700円 大人も子どもも全公演見放題



**山添真寛**  
「しんがんの  
お楽しみ劇場」  
自称「浄土宗の劇団ひとり・山添真寛」。紙芝居、手遊び、クイズなど。



**人形芝居燕屋**  
肩掛け人形芝居  
「ねずみのすもう」  
室町時代からの人形芝居を現代に復活。大道芸の楽しさを家族で！



**人形芝居えびす座**  
二人遣い  
「寿式三番廻り」  
えびすがきによる「えびす舞」  
西宮神社の傀儡子「えびすかき」。



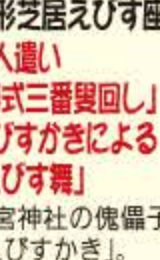
**あがりえ弘虫**  
「世界で一番  
小さな  
人形劇場」  
マジックショー、世界名作劇場、世界の超人ショーなど。



**情熱の福わじゅつ**  
パフォーマー  
やないあつ子  
「手長さるの  
さんちゃん」  
「みるくちゃん  
のお勉強」他



**人形劇団あほ**  
「動物園へいこう！」  
観光バスに乗ってみんなで動物園へ出発進行！いろんな動物とミラクルな出会い！



**街のお楽しませやさん・梅ちゃん**  
「梅ちゃんの  
飛び出す劇場」  
話芸と変顔の飛び出す参加型？！



**長井望美**  
「月の仔 the son of the moon」  
月の少年と地球の女性。出逢い、踊り、彼が空に帰るまで。ある一晩の物語。



**スタジオナルカリ**  
「電動系ノコショー」  
電動系ノコパフォーマンスショー！即興で木の板をくりぬいた動物や恐竜をプレゼント。



**影絵人形劇団むむのこ**  
「光る影絵  
(ブラックライトシアター)」  
暗闇に色鮮やかな人形が登場！音楽と人形とファンタジックな輝き。



**ジャイアント ステップス**  
GIANT STEPS  
なにわゆめものがたり  
「泡花夢物語」  
大きな人形の傀儡 (くづつ) 集団が生む非日常の世界！



**ジャックと  
オハヤシ**  
0884クン  
「ジャックと  
0884クンの  
パフォーマー  
ライブショー」



**なににぬの屋**  
「布でつくった  
紙芝居!」  
ぜ〜んぶ布でできた、紙芝居ならぬ芝居！



**けきだん はてな**  
「とびだせ! プッターマン」  
創設以来28年間、続けられている作品。三体の人形を一人で操る痛快娯楽人形劇。



**なになのゆるキャラ大集合!!**



**スタンプラリー**  
会場を回って公式ガイドブックにスタンプを集めると、ガラガラ抽選ができます。賞品はデジタカメラや食事券など。空くじなし。抽選は午後3時30分まで

## 上町台地・春の風物詩 4/2日 あさ10時 ひる15時30分 一心寺界隈 天王寺区逢阪

# なにわ人形芝居フェスティバル

上町台地の春の風物詩「なにわ人形芝居フェスティバル」が今年も4月2日(日)に天王寺区逢阪・一心寺界隈で開催されます。坂と緑と杜寺といった、歴史の香りいっぱいの「夕陽丘」で、花祭りの季節に人間の夢「人形芝居」を楽しんでもらおうと、地域の寺、神社、劇場などが会場になります。4月の第1日曜に寺や神社を「人形たちのフロードウエー」に見立て、芝居小屋として人形劇や大道芸、スタンブリング、アート展、ワーク

ショップ、模擬店など世代を問わず楽しめるさまざまな催しを実施します。無料で参加できるイベントも多く、小さな子どもから大人まで家族一緒に楽しめる民間・地域主体の手作りイベントとして定着し、今年で21回を迎えます。

## イベント・パフォーマンス・体験・共催など

### なにわ手作り市 in ちゃうすやま!

午前10時〜午後3時30分  
アロマクラフト/手作り楽器/文字あそび/やさしい仏画/フラワーアレンジメント教室/タイ・カービング/立体的な絵/スクラップブック/スイーツデコ/他

【問合】カルチャー・ケア・サービス TEL:06-6131-5509

### 花祭り夕霧太夫行列 ~お釈迦様の誕生日に、人形劇を観て太夫さんと歩こう!~

午前10時〜正午頃 (午前9時半〜浄国寺表玄関で受付) 参加費500円 (抹茶・菓子つき)  
毎年4月8日はお釈迦様のお誕生日をお祝いする「灌仏会 (かんぶつえ)」の日です。桜の美しいこの季節、ご家族で下寺町にいらしゃいませんか? お坊さんによる人形芝居、夕霧太夫との撮影会などイベントも盛りだくさん!!

【問合・申込】浄国寺 TEL:06-6771-1814

●茶臼山画廊 第11回千葉光幸教室作品展  
「楽画喜展」(絵画等)  
3月28日(火)〜4月2日(日) 入場無料

●「エコバッグの森」in Nano Gallery  
夢いっぱいオリジナルバッグの展示  
3月24日(金)〜4月2日(日) 入場無料

●和菓子体験ワークショップ (宝泉菓子舗)  
保存料不使用、小豆と砂糖で作った練り切りのみで世界にたった一つだけの和菓子を作りませんか。小さいお子さんの参加もOKです。  
1回300円

## パフォーマンス

- フラメンコ集団「tAma.連」  
活躍中のフラメンコ舞踊グループ
- マジックパフォーマンス  
「マジック教室 不思議塾」
- 南京玉すだれ「福を招き隊」  
江戸時代のままのスタイルの大道芸
- 街頭紙芝居  
紙芝居博物館所蔵のおもしろ紙芝居
- ワンハーツ・スティールパンバンド  
ドラム缶楽器「スティールパン」の演奏
- バルーンアート  
バルーン隊が会場のあちこちに出現
- けん玉・昔遊び  
基本的な技から空中技まで!

## 体験

- フェイスペイント (1人100円)  
顔に色々なペイント
- 似顔絵 (1人100円)  
「微笑美くらぶ」の似顔絵コーナー

## 1日入場券...700円 (3歳未満無料)

全ての人形劇が見放題!!  
大人も子ども料金で観劇できます

※当日午前9時30分より人形劇会場にて販売します。  
※開演時間の15分前から入場できます。

ホームページ [なにわ人形フェス](http://naniwa-ningyoufes.jp) 検索

なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会事務局  
天王寺区逢阪2-6-13、一心寺シアター倶楽内  
電話06-6774-2877 FAX06-6774-4003  
Email: ningyoufes@isshinji.net

## スタンプラリー

会場を回って公式ガイドブックにスタンプを集めると、ガラガラ抽選ができます。賞品はデジタカメラや食事券など。空くじなし。抽選は午後3時30分まで

## 第11回 夕陽丘写真コンテスト

なにわ人形芝居フェスティバルを撮ろう!!  
(応募期間: 平成29年4月1日〜翌年3月31日)

上町台地の四季折々の写真を募集。優秀作品には、表彰状と賞金を授与。スマホ写真も大募集! 人形フェスで見かけた楽しい場面や思い出を、携帯で撮影して応募ください。

事務局06-6774-2877

## 目からウロコの算数・数学講座⑥

### 読んで得する算数・数学のマル秘テクニック!



**鍵本聡先生**  
おけば、後の科目は学

**新学期を迎えるまでの春休みは  
どんな勉強をしたらいいの?**

小学生は算数と国語、中学生は英語と数学、1年分の復習をしましょう。学年末試験や入学試験を終えて、時間がたっぷりある間にやっておきたいこと、それは1年分の復習です。学校の先生も異動シーズンなので、宿題が出にくいという面もあり、春休みは自分である程度目標を決めて勉強をしていく必要があります。

小学生は春休みの勉強のメインを算国にするといいたいでしょう。勉強するのにはある程度時間がかる科目でもあり、中学校以降の全科目の基礎が、小学校の算数と国語にある。と云ってもいいから、また中高生の場合は英数をメインにしましょう。この2科目さえ押さえておけば、後の科目は学

また新しく教科書を買った、その日のうちにとりあえず予習をしましょう。一通り読んだ教科書をさっと一過り読んでみましょう。これからの単元を学習して、どんな問題が出てくるか、どんな問題を解くのか、雰囲気をつかむだけで予習は十分です。これだけで新学期の授業の理解度が格段に増します。

勉強の面でもいい春休みが迎えられますように!

## 連載企画 もし、我が子が不登校になったら? 第35回

### 相談事例⑬ 屁理屈で対抗してくる我が子!

不登校状態が深刻化すると、自分自身は周りの人々や家族にどう思われているのかを気にし、自室で過ごす時間が長くなり、人との関係性を避けようとして孤立化に陥って行きます。親御さんは何とか家庭の雰囲気や生活リズムを整えたい、我が子と話をしようと思われ、学校のことがや外出のことも促そうと声をかけますが、返ってくる返事は「わかんない」とかの単発の言葉などではなく、理論的な「屁理屈」が返ってくる。これがあって戸惑ってしまいます。

「通信制高校でも見学に行ってみよう」というお母さんの誘いにA君は、「通信制高校って働く高校生のために50年ほど前に始まった学校で、そこで勉強しても学力がつかないよ、まあ学力が社会もおかしいけど」という答えが返って来て返答に困ったそうです。A君は既に通信制高校についてネットで調べていて知識を持っていました。不登校で留年が決定しかけていたA君は、転校できる可能性があるのは通信制高校であり、当然A君は知っているのです。そんなA君に「何を言っているの? 知ってるようなことを言っているけど、何もしないのはお前だよ」と、親御さんはその理屈をやりこめようとして、とりわけ、お父さんにはその傾向が強い感じがします。人生経験豊富な大人ですが、子どもを論破するのは簡単です。そこでバトルが生じれば、またA君は正論で対抗しようと思われ、やがてそれは間違いなく屁理屈的になっていくのです。

実はA君は自分を守るために必死なものです。不登校初期のころに、親御さんや先生から、学校へ行かなければならないことや将来について正論で責められ傷ついたのです。みんなに力をいれられたいと思ひ込み、情けない自分をさらけ出したいという思いが、自分を守るために必死なものです。これ以上自分が傷つけないために、守る武器として正論を持ち出すのですが、論破される結果は見えています。論破されてしまうと、他人どころではなくなり、孤立化はより深刻化してしまいます。

親御さんは我が子の理論に勝とうとするのではなく、「いろいろ調べてあげて、よく考えているね」と認めてあげて下さい。我が子を変えようとはせず、分かろうとする受け入れる気持ちで大事にしたいです。

情報提供 KSP 理数学院 鍵本聡 かぎもとさとし  
電話 (06) 4981-5292 <http://ksproj.com>  
東成区東小橋3丁目1-15 NKBビル3F

上記内容を動画配信 YouTube  
KSP Project

代表理事 NPO 法人 NIWA教育相談室 (相談料無料) ☎0120-113-764  
【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 <http://www.niwa-soudan.com>  
近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分 NIWA教育相談室 検索

**一般歯科** **小児歯科** **予防歯科**  
**矯正歯科** **マタニティ歯科**

9:00~13:00 14:30~19:00  
土曜日は17:30まで 水・日・祝 休診

③歯並びの問題・顎関節症が増える。  
永久歯に変わると、歯並び・噛み合わせの問題が起これやすくなります。12歳臼歯・親知らずが生えることにより、歯並び・噛み合わせの変化や、頬杖・寝る時の姿勢・食べる時の癖により顎関節の痛みや雑音が起これやすくなります。思春期になるまでに、子ども自身の健康意識を育て、ホームケアとプロケアが日常になるようにカムカムクラブでもサポートしていきます。

④歯周炎が増える。  
思春期になると、歯石の付いている人や、4~6mmの深い歯周ポケットのある人が増え、歯ぐきの腫れ・赤くなる炎症が増えます。歯ぐきの腫れ・赤くなる炎症が増えます。歯ぐきの腫れ・赤くなる炎症が増えます。歯ぐきの腫れ・赤くなる炎症が増えます。

⑤むし歯が増える。  
10歳頃までのむし歯は明らかに減少しているものの(34.7%)、思春期のむし歯がある者は63.7%と高く、多くの人にむし歯があります。女子では、やせたい願望から、一食の量を少なくし、その分アメやチョコチョコ食べるようになり、また、ペットボトルの炭酸飲料・ジュースやスポーツドリンク等の酸性飲料を持ち歩き、1日に何回もチョコチョコ飲むことで、酸によって歯が溶け出します。

⑥むし歯が増える。  
10歳頃までのむし歯は明らかに減少しているものの(34.7%)、思春期のむし歯がある者は63.7%と高く、多くの人にむし歯があります。女子では、やせたい願望から、一食の量を少なくし、その分アメやチョコチョコ食べるようになり、また、ペットボトルの炭酸飲料・ジュースやスポーツドリンク等の酸性飲料を持ち歩き、1日に何回もチョコチョコ飲むことで、酸によって歯が溶け出します。

⑦むし歯が増える。  
10歳頃までのむし歯は明らかに減少しているものの(34.7%)、思春期のむし歯がある者は63.7%と高く、多くの人にむし歯があります。女子では、やせたい願望から、一食の量を少なくし、その分アメやチョコチョコ食べるようになり、また、ペットボトルの炭酸飲料・ジュースやスポーツドリンク等の酸性飲料を持ち歩き、1日に何回もチョコチョコ飲むことで、酸によって歯が溶け出します。

⑧むし歯が増える。  
10歳頃までのむし歯は明らかに減少しているものの(34.7%)、思春期のむし歯がある者は63.7%と高く、多くの人にむし歯があります。女子では、やせたい願望から、一食の量を少なくし、その分アメやチョコチョコ食べるようになり、また、ペットボトルの炭酸飲料・ジュースやスポーツドリンク等の酸性飲料を持ち歩き、1日に何回もチョコチョコ飲むことで、酸によって歯が溶け出します。

⑨むし歯が増える。  
10歳頃までのむし歯は明らかに減少しているものの(34.7%)、思春期のむし歯がある者は63.7%と高く、多くの人にむし歯があります。女子では、やせたい願望から、一食の量を少なくし、その分アメやチョコチョコ食べるようになり、また、ペットボトルの炭酸飲料・ジュースやスポーツドリンク等の酸性飲料を持ち歩き、1日に何回もチョコチョコ飲むことで、酸によって歯が溶け出します。

⑩むし歯が増える。  
10歳頃までのむし歯は明らかに減少しているものの(34.7%)、思春期のむし歯がある者は63.7%と高く、多くの人にむし歯があります。女子では、やせたい願望から、一食の量を少なくし、その分アメやチョコチョコ食べるようになり、また、ペットボトルの炭酸飲料・ジュースやスポーツドリンク等の酸性飲料を持ち歩き、1日に何回もチョコチョコ飲むことで、酸によって歯が溶け出します。

**特別版 豊かなライフスタイルを提案する**  
**ニューコンセプト歯科ってなあに?** 66

今回は、来院が途絶えがちな思春期のお子様のお口についてお話しします。

私たちの医院では、子どもの歯を守る会 カムカムクラブを0歳から12歳を対象に行っています。12歳としているのは、12歳頃にはすべての永久歯が生え変わるためです。歯が生えてから2年程かけて硬く成熟していき、その間は、特にフッ素を定期的に塗ることが薦められます。12歳以降も大人と同じウエルカムクラブで、健康で美しい歯を継続して守り育てていきます。

しかし、小学校高学年(思春期)頃から勉強やクラブで生活が忙しくなり、来院が中断することが多くなります。

思春期のお口にはどんな変化があるのでしょうか?

①むし歯が増える。  
10歳頃までのむし歯は明らかに減少しているものの(34.7%)、思春期のむし歯がある者は63.7%と高く、多くの人にむし歯があります。女子では、やせたい願望から、一食の量を少なくし、その分アメやチョコチョコ食べるようになり、また、ペットボトルの炭酸飲料・ジュースやスポーツドリンク等の酸性飲料を持ち歩き、1日に何回もチョコチョコ飲むことで、酸によって歯が溶け出します。

院長 永井美也子  
岡山大学歯学部卒業。マタニティ歯科研究会代表。  
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う

TEL.06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp  
天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

**上本町 Beauty Station**  
ビューティステーション

**高純度ヒト幹細胞培養液使用**  
お悩み解決! 溢れる潤いを取り戻す  
モチプル肌 コ1回 入30分  
キャンペーン価格 3月末まで  
4,980円 **2,980円** 税込  
フェイシャルマッサージでリフトUP! 翌日の化粧ノリが全く違いますよ! その日で実感いただけます!

**99%の実感**  
**育毛 & 美髪ケア**  
ボリューム・ハリ・コシなどの復活促進と共に、頭皮へしっかり栄養補給!! 皮脂もゴッポリ取り除きます。

医療機関と提携した美容専門サロン  
完全予約制で人目を気にせずリラックスしてキレイに。

**上本町 Beauty Station**  
TEL 06 6777-7605 営業時間: 月~土 10時~21時  
定休日: 日・祝  
大阪市中央区上本町西5-3-9 ブルースタービル4F  
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 7号出口 徒歩1分

ブルースタービル4F  
7号出口  
地下鉄谷町九丁目駅  
近鉄大阪上本町駅

**免許更新で視力が足りない方へ**  
**自宅で1日10分 視力回復へ**

無料体験会のご案内 約50分【ご予約優先】  
3/4(土) 天王寺区 大阪国際交流センター (3F 会議室5) 10:00~17:00 **無料**  
3/18(土) 阿倍野区民センター (アトリエ) 14:00~21:00  
1回の体験で回復の見込みがあるか分かります。ご都合の悪い方は新大阪店で体験できます

最近、免許更新が不安という方が多くいらっしゃいます。その理由は、趣味のゴルフに行くためや仕事を続けるために車が必要だからです。  
アイメディカルの視力回復法は、**通わず自宅で1日10分間、厚生労働省認可の超音波治療器「ミオピア」を片目に当てるだけ**です。まずは、体験で回復の見込みがあるかをお試しください。

体験の申し込み・資料請求はお電話かHPでどうぞ  
**eye medical** TEL.0120-497-613  
アイメディカル新大阪 検索  
淀川区東三国5-12-10 エンシビル2F  
営業時間 火~土: 11時~19時  
日・祝: 17時まで 定休日: 月曜日

瀬川節子さん(72)  
右 0.3 → 5ヶ月後 右 0.9 両目  
左 0.15 → 左 0.8 0.9  
運転免許証も無事に裸眼で更新することができました。

**ダウン製品フェア**  
ジャケット・コート・ベスト  
皮脂や化粧品汚れをキレイに! ダウンもふんわり元通りに。  
表示価格より **30%OFF**  
3月1日~31日まで

**Yシャツ回数券**  
お得な 10枚 1550円  
3月31日まで販売中

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の **プロが教える衣類のお手入れ** **新洗濯表示の賢い活用方法**

★ **家庭で洗濯する前に**  
1 桶マークの下線を確認  
洗濯の際は、まず桶マークの下にある線をチェック。桶の下に線がないものは、普段洗いでOK。一本線のもののは、「弱めの洗濯」。二本線のもののは「洗濯機で非常に弱い洗濯ができる」の意味ですが、繊細な洗い方が求められるので、大切な衣類であれば洗濯機ではなく、洗面器などで優しく丁寧に洗うことをお勧めします。

★ **衣類を買う時に**  
2 W・Pマークはプロ仕様  
新しくW「ウェットクリーニング」の表示も追加されました。これは「特殊な技術で行うプロの水洗い」と仕上げまで含む洗濯のこと、家庭洗濯はできません。Pは「ドライクリーニング」のこと、家庭洗濯不可です。

★ **購入時にも桶マークの下線を確認**  
右記の通り桶マークの下線を見ると、衣類が通常洗濯ができるか判断できます。通常洗濯可(桶マーク下線なし)生地が丈夫とも言えます。通常洗濯できると思いがちな衣類の購入時には、桶マークの下線をチェックしましょう。

★ **ポイントメモ**  
ブランド品は「丈夫で長持ち」と考えている人は多いと思います。表示を見ると意外にも二本線が入っている、繊細な生地のものも少なくありません。購入時には、「洗濯に耐える丈夫な製品か」も意識してみてください。

.....いつもの服からハイブランドまで.....  
丸善舎 クリーニング  
ホームページ 丸善舎 クリーニング 検索  
各種クレジットカードをご利用いただけます  
VISA MasterCard JCB

本店 TEL.6771-6646 北店 TEL.6771-7731 国分町店 TEL.6771-6266 寺田町店 TEL.6772-4535  
大阪市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788 生野店 TEL.6712-8064 昭和町店 TEL.6628-1577

**FUJITSU** オープンカレッジパートナー **富士通オープンカレッジ**  
**60歳からでも安心して通える** **パソコン教室**

**説明会 & 無料体験会参加者募集!**  
ご希望の説明会日時を下記の表より選んで、お電話ください。(先着順)  
要予約 電話受付: 毎週月~金曜日 9:00~17:00 FAXは24時間受付

| 時間          | 開催日 | 3/13(月) | 3/14(火) | 3/15(水) | 3/16(木) | 3/17(金) |
|-------------|-----|---------|---------|---------|---------|---------|
| 10:00~11:45 |     |         |         |         |         |         |
| 13:00~14:45 |     |         |         |         | ④       |         |
| 15:15~17:00 |     | ①       | ②       |         |         | ⑤       |
| 18:30~20:00 |     |         | ③       |         |         |         |

これからパソコンをはじめたい方、まわりにパソコンのことを聞く人がいない方、一度体験会にご参加してみませんか?

Windows10 入門コース  
●Windows10の特徴 ●イラスト入りはがきの作成  
●インターネット(ネットショッピング)  
●スマホ、デジカメから写真取り込み・編集

Windows10 活用コース  
●表計算(家計簿の作成) ●はがき住所録管理  
●文章作成応用(町会回覧表の作成・写真活用)  
●インターネット検索のコツ

**谷四ハローワーク前校** 〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25  
【主催】中央ユーコム株式会社  
**電話 06-6944-0733・FAX 06-6944-0741**