



『うえまち』企画 子ども記者体験

詳細は12面

教育としてのスポーツの重要性や健康長寿が叫ばれる今、『うえまち』9月号ではスポーツに関する特集や記事を掲載しています。12面では、8月3日に開催した「子ども記者体験」の様子を紹介しています。7月号で募集したセレッソ大阪の選手に子どもたちが直接インタビューするという読者参加の企画です。同チームのキャプテン・柿谷選手を目の前に緊張をみまねか。

と感動でいっぱいの子どもたち。選手から直接メッセージを受け取り、今後の練習の励みになったようです。

特集は各スポーツ競技で活躍する子どもたち取材。また、MAP面ではスポーツ関連のお店やイベントも紹介します(6・7面)。

『うえまち』を活用して、充実した秋のスポーツライフを過ごしてみませんか。

スポーツライフ、充実の秋に



上町台地界隈の情報紙

一寺長老
高口恭行師



城星学園 城星学園報道局 第1回

高等学校・中学校・小学校・幼稚園・サントマリヤスイミングスクール
大阪市中央区玉造 2-23-26 TEL:06-6941-5977

はじめまして。城星学園報道局です！
今月号より掲載がはじまりました。この記事では、城星学園や地域のイベントを紹介していきます。城星学園は幼稚園から高等学校、スイミングスクールもある学校法人です。各校種で毎月様々な行事を実施しております。季節の行事や地域でのイベントをお伝えすること、生徒たちの生き生きとした姿や、季節の移り、地域の鼓動などを感じて頂ければ幸いです。皆さんのものに一瞬でも笑顔をお届けできるよう頑張ります。次回の掲載は11月号となります。晩秋のお便りをお送りする予定です。

城星学園報道局

城星学園各校種のイラスト (報道局の生徒作)



高等学校・中学校

小学校

幼稚園

サントマリヤ
スイミングスクール

一心寺「日想観のつどい」

9月30日 午後4時30分開始(4時開場)
土曜日 午後6時過ぎ終了予定
一心寺日想殿2階大広間

参加者募集中 入場無料

- 講話「法然上人 日想観の寺(一心寺)について」
一寺長老 高口 恭行
- 日想観修行

申込方法 9月22日必着

「一心寺 日想観のつどい参加希望」と住所・氏名・年齢・電話番号を明記し一寺(往復はがきのみ)または、NPO法人まち・すまいづくりへ往復はがき・FAX・Eメールのいずれかでお申し込みください。先着順、定員150名に達し次第締め切り。参加者には参加証を郵送します。

- 一寺 〒543-0062 天王寺区逢阪2-8-69
※一寺では往復はがきのみ受け付けいたします。
- NPO法人まち・すまいづくり 〒543-0043 天王寺区勝山1-11-29
FAX:06-6779-7222 Eメール:uemachi@machi-sumai.com

2017 長月(ながつき) 9
月刊・第149号
8月25日(毎月25日)発行

大阪市立社会福祉センター指定管理者

NPO法人 まち・すまいづくり

発行 うえまち編集局

TEL&FAX:06-6779-7222

http://www.machi-sumai.com/

〒543-0043 大阪市天王寺区勝山

1-11-29「まちすまい会所」

●発行部数: 毎月72,000部

●配布地域: 中央区東部

天王寺区全域

阿倍野区 北部

●配布方法: ポスティング及び設置

ホームページ

無料配布

うえまち10月号は9月25日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人

歓喜会

グループ

新しいほう

夕陽丘

介護老人保健施設

E-mail honbu@kankikai.com

歓喜会

検索

幼児教室 東京で45年の実績 大阪唯一
英才アカデミー 玉造教室

出題傾向 徹底分析
城星小受験
(年中・年長)

国立・私立受験対策
幼・小受験
模擬テスト有

講師 谷口リカ 大手幼児教室に13年勤務。2012年独立。城星学園幼～高卒、現在小学校同窓会副会長。美術教師免許を持ち、絵画・工作指導も得意。

少人数制指導・個別
06-6777-6726
中央区玉造2-10-9 前山ビル4F
体験無料 英才アカデミー玉造 検索

お部屋探しは、お任せください!

- 賃貸マンション
- 貸店舗・事務所

高級物件から単身者用まで
地元密着の
情報提供可能

丸善住宅 大阪府知事(4)4464号
天王寺区東高津町11-1 新着 アーバンビル上町(分譲)あります
電話: 090-1892-9720 / 06-6764-7799

CO/PA フィットネスクラブ
Comfortable Sports Space

が運営する24時間営業のフィットネスジム

関西圏中心にフィットネスクラブ27店舗、スイミングスクール18店舗(フィットネス併設あり)、テニススクール8店舗(フィットネス併設あり)、安心と充実のネットワーク

24時間営業フィットネスジム
FITBASE24
Operated by COSPA

2017年9月1日(金) 鶴橋にOPEN!

先行入会キャンペーン第二弾!! まもなく終了
お急ぎください!

キャンペーン期間
8月31日(木)まで
【キャンペーン条件】
●9月開始に限り、
月会費特典期間終了後5ヶ月間の
在籍が条件となります。
(5ヶ月以内にご退会の場合は違約金として9月・10月分会費相当額を頂戴いたします。)

入会金
+ 登録手数料
+ 9月会費
+ 10月会費
1,000円
(税込1,080円)

全部まとめて

【営業時間】 年中無休 24時間営業
【受付時間】 12:00~20:30
※受付時間以外はスタッフ不在となります。

【お問い合わせ】 **06-6224-3554**
※8月31日(木)は店頭受付業務をお休みさせていただきます。
JR・近鉄・地下鉄千日前線「鶴橋駅」徒歩約5分
〒537-0023 大阪市東成区玉津3丁目1-3 大東ビル2F
(駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。)

玉造筋 三井住友銀行 千日前通 鶴橋駅(地下鉄) 鶴橋駅(JR・近鉄) リソナ銀行 セブンイレブン

2F FITBASE24
1F 東成玉津郵便局

WEB入会 **www.fitbase24.jp** フィットベース24 検索 公式 facebook はじめました! お申し込みは **WEB** または **店舗** で!!

一心寺広報

一心寺三千佛堂

お堂復興の足取り

戦前、一心寺の境内には三清庵という名の塔頭寺院がありました。現在の納骨堂の南側、墓地内にある竹藪付近に立地し、その本堂は「三千佛堂」と呼ばれていました。昭和20年3月の大阪大空襲により、三千佛堂は御本尊もろともにすべて焼失しました。その後、大本堂（昭和41年）をはじめとする諸堂の復興が進む中で、このお堂は久しく忘れられた存在となっていました。



そのような折、平成2年に東洋生花市場の移転に伴い用地を譲り受けることとなり、お堂の復興へ動き出すことになりました。当初、三千佛堂の復興にあたっては、一つのヴィジョンがありました。それは、「千鉢の仏様」をお祭りすることでした。千鉢の仏様と聞き、まずイメージするのは京都東山の「三十三間堂」（正式には「蓮華王院」）の十一面千手観音像。堂内に千鉢の観音様が横並びにお立ちになる光景は大いに心を魅了するものがあります。また、一心寺開山・法然上人ゆかりの地でもあり、後

白河法皇追善のため、浄土三部経を書写、六時礼讃を勤行された御寺院でもあります（『法然上人行状絵図』第十巻）。千体仏造立には、畏れ多くも、このような歴史と伝統の深いお堂にあやかりたいという想いがありました。

しかし、一度に千鉢の仏様を擁したお堂を建立することは現実的には困難でありました。そこで、平成14年、現在の場所（一心寺山門前交差点から外周道路を南へ二ブロックのところ）へひとまず建物を落慶。その後、ご参詣の皆様にお参りいただきながらご寄進を募り、21世紀の100年をかけて千鉢の仏様の完成を

目指すことを発願いたしました。ご寄進は毎年一年間を区切りとして、4月24日に新たに造立された仏様の開眼法要を行ってあります。ご寄進いただいた方々には結縁の証として、蓮台に奉納する巻物、あるいは堂内のプレートにお名前を刻ませていただいております。おかげさまで、現在、仏様は308体が完成。須弥山を模したドーム型の「講堂」を囲むようにして堂内回廊に奉安されています。この講堂では毎朝9時からのお勤め、また月末の日曜日には「日曜学校」を開いております。これらの結縁を通じて、三千佛堂が有縁の方々にとって代々に渡りご参集いただける場所となることを願っております。どうぞ、一心寺に御参詣の折には、三千佛堂へお立ち寄りください。（一心寺倶楽部 武田寛 耕）



▽問い合わせ「一心寺倶楽部事務局、電話06・6774・2500、午前9時〜午後5時
<http://www.isshinji.or.jp>

上本町を盛り上げるキーマンに聞く まちのブランド力を上げる秘策

下町の良さが残るまち 上本町

銭屋本舗 代表取締役社長

正木裕也氏



生まれも育ちも上本町です。銭屋本舗は明治43年、手焼きせんべいの製造からスタートし、食品の企画製造卸販売を手

掛けてきました。私で四代目になります。

築50年になる本館の建て替えを計画した時期に、リーマンショックや東日本大震災があり、心豊かに生きるために大切なことは何かを考えました。当初の新築ビル計画をリノベーションに切り替え、古いドアノブ、金具、ガラスなど、職人の手仕事から生まれ、大切にされてきたものを残すことにしました。

「ちょっとした手間を惜しまずちゃんとやる」。この

の日本の良さを直視し、心を満たす知的で文化的なことを発信していきたいと、カフェ、サロン、ギャラリー等を運営しています。

昨今の上本町は「文教地区」と言われ、子育て世代やシニアが移り住む人気のエリアになりましたが、昔はもつとがちゃがちゃした下町でした。個人商店が多く、近鉄劇場やABCギャラリーもありにぎわっていました。

今後時を経てまちの様相は変わっても、この下町感

は変わらず維持できたらと思っています。それは昨日今日で急にはできない、上本町のかげがえのない良さですから。

カフェは昭和の喫茶店を復刻し、あらゆる世代の地域の方に愛される場所でありたいと願っています。パギを押ししたお母さん、車を飲ませたいと来られる方、レコードをかけてと持ってきた60代の夫婦もいらついています。

かつての近鉄劇場の代わりには、小規模ですがホールをつくり定期的に寄席を開催しています。サロンでは「おだし」「発酵食品」「男の料理教室」などこだわりの講座・銭屋塾を開講しています。

橋渡し役として

新たな視点必要

シエラトン都ホテル大阪総支配人

鳥居正彦氏



6月29日に着任しました。前職はあべのハルカスにある大阪マリオット都ホテルの総支配人です。立ち上げから開業

後まで5年にわたり関わりました。ひと昔前に比べ、ホテルを取り巻く状況は大きく変わりました。訪日外国人旅行者が倍以上に増え、ホテル側の対応もまさに変革を求められています。

外国人のお客さまは事前

にネットですさまじな情報を得ており、私たちも知らないようなお店や場所のことを知っています。

食事も、ホテルのレストランではなく「食の都・大阪」を求めて、串カツやお好み焼き、焼肉など街中の有名店に行きたがる。まち歩きや日本ならではの「体験」を楽しみたいというお客さまも多く、まだ私たちの気が付いていない視点が

地域のブランド力を

さらに高めたい

近鉄百貨店 執行役員 上本町店長

中川勝博氏



今年6月に上本町の店長として赴任しました。

当店は昨年80周年を迎えた歴史ある店舗。一日あた

り約2万2000人のご来店者様を迎え、古くから「晶員（ひいき）」にしていたというお客様も多くいらついています。

百貨店の競合は他業態に渡ります。特に大型のショッピングモールで一日遊ぶという家族が多く

なっている中、上本町店は比較的好調で、インバウンドの増加とともに化粧品などが大きく売れ行きを伸ばしています。

上本町地の中心に位置する上本町。駅、百貨店、ホテル、商業施設が立ち並び、文教地区としても人気が高いこのエリアを今後どう盛り上げていくのか、まちのキーマンに聞きました。



④万福寺門前にある「新選組 大坂旅宿跡」の碑
⑤大宝寺 ⑥「大和吉道難の地」の碑



幕末の武力組織「新選組」は、主に京都を拠点に尊王攘夷派の摘発や治安維持にあたりました。彼らの信条も攘夷でしたが、幕府の権威をおとしめる動きには断固とした姿勢で臨み、長州藩の討幕派からは特に憎まれました。

彼らは大坂でも活動しています。最初の来坂は將軍徳川家茂の上洛に合わせて京都に乗り込んだ文久3(1863)年です。当時はまだ新選組の母体「浪士組」でしたが、4月に芹沢鴨・近藤勇らが八軒家浜に上陸し、大坂屈指の両替商、平野屋五兵衛の店を訪れ百両を調達しています。これを元手に新選組のトレードマークというべきだんだら模様の羽織が作られました。彼らはその後資金調達のため何度も大坂を訪れています。

大坂での活動は、元治元(1864)年7月に起きた禁門の変に伴う長州兵残党の摘発を機にさらに活発化しました。慶応元(1865)年1月には、大坂在住の隊士であ

る谷万太郎らが志士たちの潜伏先に踏み込んでいます。場所には松屋町筋のせんざい店「石蔵屋」で、跡地に「大和吉道難の地」の碑が建てられています。

同年閏5月、家茂は長州との対決(第2次長州戦争)を期して大坂城に本拠を据えしました。これに先立ち大名をはじめとする諸隊には市中の寺院が旅宿(屯所)として割り当てられ、新選組には下寺町の万福寺が与えられています。ここを拠点に5月、新選組は勤王儒者の藤井藍田(らんでん)を逮捕しました。

今こそ新選組のファンは多くいますが、当時は京都でも大坂でも長州びいきが多く、時に粗暴なふるまいに及ぶ彼らに多くの住民は冷ややかな視線を送っていました。

それは新選組も自覚していました。この年、大坂では時局を考え祭りを中止する動きがありました。そのため新選組は6月に大坂天満宮をはじめとする5社の代表を呼び、

「神事を例年通り実施してほしい。必要なら自分たちが警固する」と申し入れていました。人心をなびかせようとしたのでしよう。なお記録によると、当時彼らは万福寺のほか、東に隣接する大宝寺も旅宿にしていたようです。

政局はその後、第2次長州戦争における幕府軍の実質的敗北、最後の將軍徳川慶喜による大政奉還、王政復古の大号令による新政権樹立、と大きく動きます。そして慶応4(1868)年には戊辰戦争が勃発し、旧幕府軍は賊軍となってしまうのです。

この時大坂に出回った瓦版には、旧幕府方に対するのしりの言葉にあふれています。新選組が長く属した会津藩には「会津(愛憎)がつきた」「会津(あいつ)ゆえじゃ」「会津方へちやもくれ(意気地なし)」などとあざけっていました。こうした憎悪の背後に、同藩の先頭に立って働いてきた新選組の存在があったことは言うまでもありません。

幕末維新

2017-2018

上町台地 ゆかりの地を訪ねる ④

大阪城天守閣 研究副主席 宮本裕次



大阪城天守閣 × うえまち 連携企画

お写経で心洗われるひとときを



一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済み。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00～午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00～午後2:00(毎週水曜日と12月28日～31日は休み)
- 写経料
- 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
- 月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

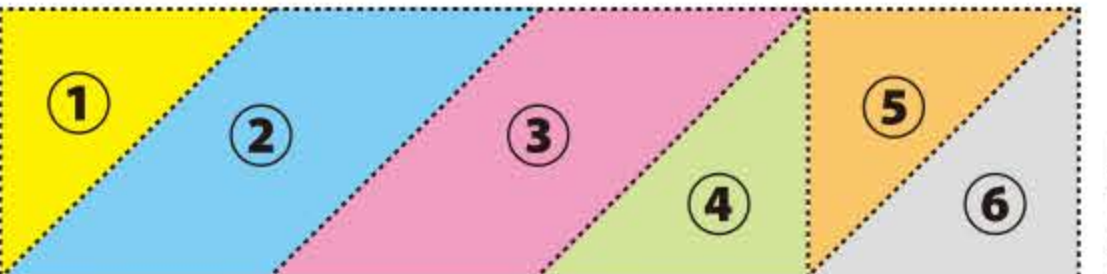
お問い合わせ、予約は **一心寺写経堂** TEL (06) 6774-8700

配架情報

中央区・天王寺区・阿倍野区の各区役所と区民センター、大阪市立図書館の全館、大阪市内の全区社協などに配架しています。見当たらない時は、館内スタッフにお声掛けください。

幼児教育問題にチャレンジ ①～⑥の図形を全て使って正方形を作ろう。

対象年齢：3歳児 切り取って考えてください！



回答は10面

問題提供 めばえ国際学園 電話(06)6763-2201 天王寺区上本町3-3-7

福祉のお葬式

お一人お一人の為に送ります

エンディングライフサポート

☎ 0120-80-5787

まちの情報をお寄せください。

『うえまち』に載せたら面白そうな情報なら何でも

Eメール uemachi@machisumai.com
〒543-0043 天王寺区勝山1-11-29

近鉄百貨店 上本町店では

9階催会場

河内を描く 美術展

◎8月30日(水)→9月5日(火)
※最終日は午後3時で閉場。

後援/大阪市・枚方市・交野市・四條畷市・守口市・門真市・寝屋川市・大東市・東大阪市・八尾市・柏原市・羽曳野市・藤井寺市・松原市・富田林市・大阪狭山市・河内長野市・太子町・河南町・千早赤阪村・朝日新聞社・産経新聞大阪本社

“河内地域”在住の作家、約120名による作品をご紹介します。絵画の展示即売コーナーも特設。

グルメを中心にワインや工芸品など、イタリアの魅力がふんだんに。

イタリアフェア

◎9月6日(水)→12日(火)
※最終日は午後3時で閉場。

後援/イタリア大使館 貿易促進部・観光促進部、イタリア文化会館・大阪

※一部、イタリアの素材を使用していない商品、イタリアで製作していない商品がございます。※売り切れの際はご容赦ください。

イタリア料理の巨匠 片岡 護のレシピを再現!

⑤<リストラテ アルポルト>
ういのトマトクリームソース スパゲッティ
1人前 1,836円(税込)



イタリア人の職人直伝の伝統製法による、素材の味を生かした本格ジェラート。
<ダ ルチアーノ>
ジェラート(シングル)
1個 470円(税込)

「赤ちゃんといっしょ」の時間を心から楽しんでいただけることを、次々とカタチにしていきます。

8/23「赤ちゃんエクスプレス」水 開通!

地1階・1階・2階から7階「こども服・ベビー用品・おもちゃのフロア」まで直通運転。赤ちゃんやお子さまといっしょのお買いものをもっと楽しく、スピーディーに。



「赤ちゃんご家族のためのサービスごあんない」できました!

7階「ベビー用品売場」の魅力的な施設や、赤ちゃんご家族にやさしいサービスなどを詳しくご紹介。
※7階、1・2階案内所などに置いてあります。

近鉄百貨店 上本町店

LINE@

近鉄百貨店 上本町店の最新情報やおトクなクーポンをお届けします。

「今ならおトク!」新規登録特典
フルーツジュース(ミニ缶)2点
プレゼント!
◎お渡し場所:
9階催会場
※9月26日(火)
午後3時まで。

「友だち追加」は今すぐ!!
LINEの「友だち追加」からID検索: @kuds

Kintetsu

近鉄上本町

電話(06)6775-1111

地2階～2階と10階・11階は朝10時～夜8時、
3階～9階は朝10時～夜7時、
中2階の一部(マツモトキヨシ)は朝9時30分～夜10時
(12階レストラン街は夜10時まで営業)

うえまち「一言自慢の景色」(26)

一心寺長老・高口恭行
都市計画家・田端修

夕陽丘の「夕陽丘」 市立美術館正面玄関前の広場

写真は、表題の天王寺公園内市立美術館正面入り口から大階段を上った上町台地上の玄関前の広場です。昨年度募集の「夕陽丘フォトコンテスト」で「青春賞」の帝塚山学院高、川口春瑠さんの作品「この大空に」です。

上町台地のこの付近一帯が「夕陽丘」と呼ばれていることはご承知の通りですが、約20mの高台上から見ると西側の建築群は地面に吸収され、「この大空に」輝く雄大な夕陽の景観だけが見事に浮き出たわけですね。「見事な夕陽の景観」は私が一心寺に住み始めた40年前頃までは健在でしたが、市街地の高層化、特に松屋町から下町西側の台地直近の高層化でどんどん消滅していきまし



2015年 天王寺動物園 100周年記念 応援企画



第35巻 東京落語「もぐら泥」

動物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。

協力：浪速区役所

穴掘りの名人・もぐら

敷居の下を掘って手を入れた、家の中の鍵を外して侵入する手口を専門とする泥棒がいる。今夜も同じ方法で入ろうとすると、その家の主人に見つかり、手を敷居に結び付けられてしまう。泥棒は、屋外から手を入れて格好で困り果てていると、1人の男が通りかかる。

「礼を出すから助けてく



上方では、土竜（もぐら）のことを「おころもち」と称したので、この断は上方落語では「おころもち盗人（ぬすつと）」と題名を変える。

前足が異常に強く爪が鋭いため、容易に穴を掘ることが

「もぐら追い」と呼ばれた。1月15日または節分（2月3日頃）に、海鼠（なまこ）に糸を付けて庭を引回したり、畑の上を植（つち）に縄を付けて引き回したり、竹竿の先に藁（わら）を束ねた中に物を包み込んだものを付けて地面をたたいて回るなど、各地で様式が違った。

本州中部より以北は、「日本（東・あずま）もぐら」、以西は「神戸もぐら」が生息している。子どものもぐらたちが、今日も地面の下を掘って探索に余念がない。もぐらは少年探偵団。

大阪市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

大阪市市民活動のためのクリック募金

ホームページのバナーをクリックするだけ！ 1クリックにつき3円を、あなたにかわり協賛企業が寄附します。寄附金は、大阪市の市民活動を推進するために使われます。ぜひご協力ください！



クリック募金のサイトへはこちらから▶▶▶



事業主体 大阪市
運営 大阪ボランティア・市民活動センター【TEL】06・6765・4041
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10 大阪市立社会福祉センター1階
【FAX】06・6765・5618 【E-mail】ocvic@osakacity-vnet.or.jp

一心寺シアター倶楽 公演情報

http://isshinji.net/kura/top.html
Eメール: kura@isshinji.net 電話06・6774・4002 各線天王寺駅より北へ徒歩8分

演劇 美容界コラボ企画 Hair Story Show vol.1 Five up Stage ～誰かの夢の物語～

▽日時=9月18日(月・祝) 第1部 午後3時
第2部 午後7時
▽料金=当日3500円 前売り3000円 全席自由席
▽問い合わせ=シャウデッサン 06-6535-8570
ヘアメイクシャワー 06-6241-5435
ドールヘアー 06-6241-0606
ヘアーズゲン 0742-81-3307
ノアズアーク 06-6211-7196



認知症なんて怖くない③ 昔のお嬢様

「お嬢様が来られました。」「昔のお嬢様が来ました。」デイサービスにいられた時の会話でも友好的です。ともに拒否反応の強いアルツハイマー型認知症のお二人です。三年前はデイサービスに行くこと、入浴、介護などに対して拒否反応がありました。認知症でよく見られるのが拒否症状です。発症する前は仕事や家事を完璧にこなせて自分にも自信があったのに、それが思うようにできなくなった方に多く見られます。元気な時に好きだった物作りや歌を歌うことで自信を取り戻すことが出来ました。前回の脳地図からもわかるように、認知症の予防軽減には手や顔を動かすことがとても重要です。これは発症する前から心がけることがとても大切ですね。

春期生の講座の様子



秋期生募集

近鉄文化サロン阿倍野
ACCコーディネーター
養成講座(初級)
全6回(6カ月/毎月1回)
毎月第3水曜日・13:30~15:00
10/18・11/15・12/20
1/17・2/21・3/21

ACCA アートカルチャーケア協会

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3-4-3-101
TEL.06-6775-0345 info@curacommons.jp
FAX.06-6775-0344 http://www.curacommons.jp

この秋始まる！ 老若男女どなたでもご参加OK!

クレオ大阪中央 10/5(木)

午後1時半~3時半
クレオ大阪中央 4階音楽室
定員: 100名 参加費: 1000円

『歌声日和』
いっぱい歌おう♪ いっぱい笑おう♪
健康寿命を延ばしましょう♪



アコーディオン、ピアノの生伴奏で、
季節のうたや懐かしのメロディーをみんなで歌います。

ACCコーディネーターのナビゲートで若かりし頃にタイムスリップするような「心トキメク」歌時間を愉しんでいただきます。

理学療法士による「健口(健康)発声法」と「ミニ健康講座」で皆様の健康寿命を育みます。

ピアノ/MCヴォーカル(ACCコーディネーター)・アコーディオン・歌声日和健口(健康)発声・他

問い合わせ ACCA アートカルチャーケア協会 TEL.06-6775-0345
天王寺区大道3-4-3「おほの杜」1階

主催:(社)アートカルチャーケア協会 共催:クレオ大阪中央 NPO法人まち・すまいづくり



⑤津守神社 ⑥津守神社の寛政5(1793)年奉納燈籠

「津守」の語源と「津守」と呼ぶのはなぜか分かりますか。ヒントは、この地にある「津守神社」(写真)です。

野津 全国的に「津」のつく地名を思い浮かべると、大津、今津、直江津、江津など海や川、湖に面した港のある街が出てきますね。そういうことから想像すると「津」とは港の意味ではないでしょうか。「津守」とは、その津、港を守るといことから、港の管理を意味するように思えます。

大津 さすが詳しくご存知ですね。「津」とはまさに港のこと、かつて大津には「難波津」がありました。たし、住吉にも「住吉津」がありました。津守氏はその「住吉津」を管理する役目を担っており、住吉神社(大社)と「住吉津」が一体の関係だったために住吉神社の神官としても力を振るったわけですね。余談ですが、「住吉」はもとも「すみ」のえ(『日本書紀』)と読み

ました。その読みに対し後に「住之江」の漢字があらわれてしまったので、現在は「住吉」と「住之江」が別々に存在するわけですが、元は「すみ」のえ(た)一つだったということですね。

津守は早くに万葉集にも難波と住吉の間の地名として登場します。特定の狭い場所を指すのではなく、広範囲に用いられたと考えられますので、今回の「津守」はその範囲の中とみてよいでしょう。前回触れた津守新田が江戸時代に開発された(1702年完成)、その名が付けられたのもそのためです。

津守神社はこの新田の開発に伴い、その鎮守として創建されたといわれる新田神社です。新田神社は大阪市内の旧新田地区にはよく残っており、新田の歴史の語り部的存在です。

津守神社の境内を訪れてみると、鳥居の横に由緒を書いた説明板がありました。それによると、当社は「国土豊穰の神」と「海にまつわる神」の大きく2系統の祭神をまつっているとのこと。海に近い新田の神社にふさわしい祭神といえましょう。当地は長い歴史にわたり一貫して津守という名前を使い続けているんですね。

野津 なるほど、津守氏は、当時の重要拠点であった港とそこに連なる土地の両方を治めていたのです。さすれば相当な権力も持っていたのでしょうか。そうした津守氏は、古代

から中世、近世にかけてどのような役割を果たしたのでしょうか。大津先生、解説よろしくお願いします。

大津 津守氏の名前が最も知れ渡ったのは中世ですね。歌神であった住吉神社(大社)の神主として多くの和歌作品を残し、その居宅は南北朝時代、後村上天皇の行宮ともなりました。津守氏はこのシリーズで住吉を取り上げる時にまた登場すると思いますので、お楽しみに！

「津守」の地名の由来

大津 引き続き西成区の話題です。前回登場した鶴見橋の西から南にかけて、「津守」という地名が広がっています。「津守」の語源と「津守」と呼ぶのはなぜか分かりますか。ヒントは、この地にある「津守神社」(写真)です。

野津 弘昭

「歴史問答(南編)」では、大阪歴史博物館の大澤氏と大阪をこよなく愛する読者代表・大阪検定1級合格の野津氏が、天王寺から住吉大社までの史跡などをめぐり、問答をしながら上町台地の歴史をひもときます。

歴史問答

南編

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一
NPO法人まちすまいづくり会
大阪検定1級合格
セレクト大阪スポーツクラブ

「歴史問答(南編)」では、大阪歴史博物館の大澤氏と大阪をこよなく愛する読者代表・大阪検定1級合格の野津氏が、天王寺から住吉大社までの史跡などをめぐり、問答をしながら上町台地の歴史をひもときます。

はわすぽガールも
山ガールも

近場で温泉女子会！

東大阪石切は、
浄化の **パワースポット** として有名な石切鯉箭神社や、
石切駅を起点に生駒を縦走る **ハイキングコース** など、
パワースポット好き&ハイキング好きな女子に人気のスポット。
そんな女子たちを癒してくれる **天然温泉のホテル** が
驚くほど近場にあるって知っていました？

例えば
4名様なら、
1泊2食
1室 9,800円より

近鉄上本町駅から
急行で16分！

東大阪石切温泉
ホテルセイリュウ
国際観光ホテル整備法 登録旅館

株式会社 石切ゆめ倶楽部 〒579-8012 東大阪市上石切町 1-11-12
お問い合わせ・ご予約は **072-981-5001**

Email: hotel-seiryu@par.odn.ne.jp FAX: 072-987-0887
http://www.hotelseiryu.com

ホテルセイリュウ 検索

秋のさわやかスポーツ特集 趣味・健康管理・友達づくりに。

ノルディック・ウォークスクール

- 全日本ノルディックウォーク連盟
- 午前10時～午後5時
- 不定休
- 06・6232・8648
- 体験レッスン1時間1500円～
(レンタルポール保険料込)。
2本のポールを使用すること
で脚・関節・腰の負担を軽減し
長距離歩行が可能に。
子どもからご年配の方まで
無理なく始められる今話題の
全身の筋力を使う健康運動です。



筋膜調整・スポーツコンディショニングなど

- 接骨院くるる龍光堂
- 月・火・金:午前9時～午後7時
水・土・日:午前9時～午後5時
- 休診日:木・祝(土・日の診療あり)
- 06・6768・7560(予約制)
- 痛みの治療から姿勢、動作分析、パフォーマンスアップまで、さまざまな角度から施術を行っています。



オーダーメイド中敷きとウォーキングシューズの専門店

- 異邦人 四天王寺参道店
- 午前10時～午後6時 ●定休日:火
- 06・6773・2492
- 足型を計測し、足裏の形状に合わせてシューズの提案とオーダーメイドの中敷きを作ってくれるお店。自分にピッタリ合った中敷きで正しく靴をはくと、今までとは違う靴の履き方、歩き方を実感できます。



「うえまちを見た」で、靴と中敷きをセット購入で1000円引き

Bicycle Studio

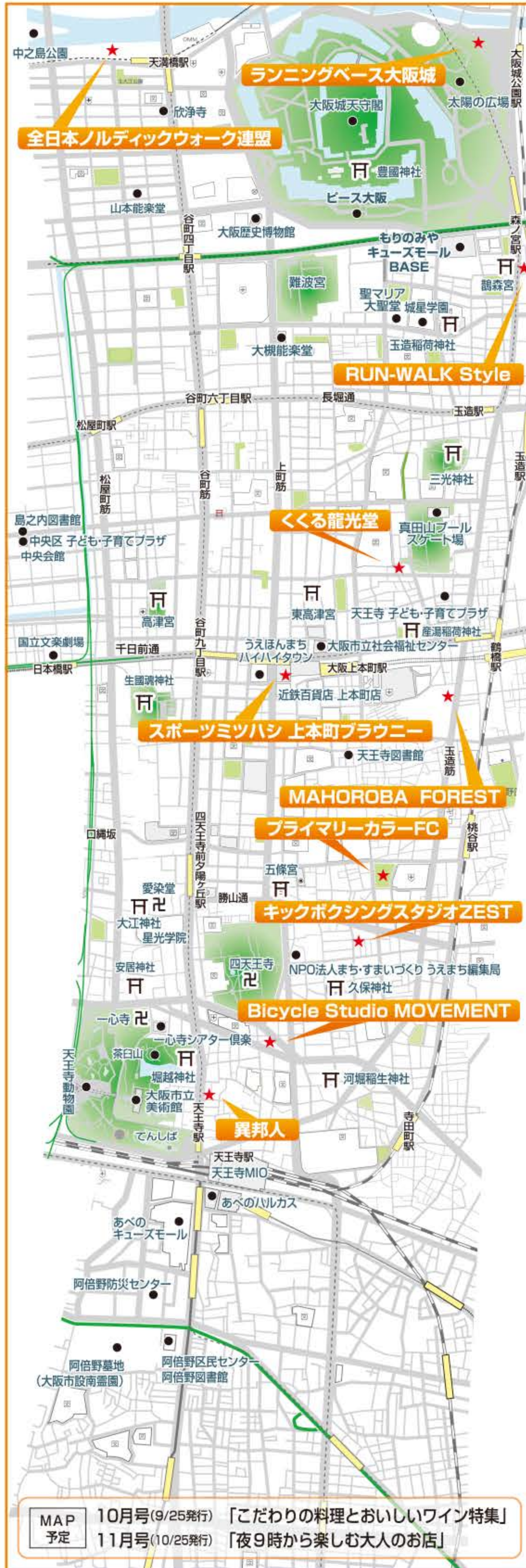
- Bicycle Studio MOVEMENT
- 月火木金:正午～午後8時 土日祝:正午～午後7時
- 定休日:水 ●06・4303・3196
- 初心者からベテランまで、技術と経験で自転車生活をお手伝いしてくれるお店です。



「うえまち」持参で車体定価から8%OFF (SALE品除く) 9/30まで

スポーツイベント

- ノルディック・ウォーク&八軒家浜市
9/3(日)・10/1(日)・「川の駅」はちけんや1Fテラス
午前10時～。1500円。天満橋ノルディック・ウォーク
ステーション。06・6232・8648
- 大阪シティウォーク 2017-2018 「第2回大会 幕末から明治維新を歩く」
9/18(月・祝)・もりのみやキューズモールBASE
上町台地から大阪城公園内にある史跡や名所、造幣局、泉布観などを歩きます。ロングコース(約12キロ)
午前8時半～・ショートコース(約6キロ)午前9時半～。
事前申込600円(保険料込)、当日700円、中学生以下無料・事前申込締切9/11。「大阪シティウォーク」事務局06・6205・0818
- 第12回御堂筋サイクルピクニック
9/18(月・祝)・中之島公園。午前10時～午後3時
自転車試乗会や自転車教室、抽選会、カフェの出店など。
午前10時半からは安心して通行できる環境づくりを目指して、御堂筋を自転車でアピール走行。アピール走行協力金500円。御堂筋サイクルピクニッククラブ事務局06・6475・8885



MAP 10月号(9/25発行) 「こだわりの料理とおいしいワイン特集」
11月号(10/25発行) 「夜9時から楽しむ大人のお店」

ランナーサポート施設

- ランニングベース大阪城
- 平日:午前7時～午後10時半 土日祝:午前7時半～午後8時
- 定休日なし ●06・6450・6613
- 大阪城公園では初のランナーサポート施設が「JO-TERRACE OSAKA」に登場。ロッカーとシャワー利用が1回600円。

RUNNING
BASE
大阪城



ランニング・トレイルランショップ

- RUN-WALK Style 大阪城公園店
- 平日:午前11時～午後9時 土:午前11時～午後8時
日・祝:午前11時～午後7時 ●定休日:月
- 06・6941・8560
- ランニングとトレイルランニングのあらゆるアイテムがそろったお店。ロッカー施設もあり、イベントも開催しています。



スポーツ用品店(近鉄百貨店 上本町店6階)

- スポーツミツハシ 上本町ブラウニー
- 午前10時～午後7時 ●不定休 ●06・4303・3284
- フィットネス&ヨガからスイムウェア、アウトドア、ウォーキング、トレーニングウェアまで、美と健康を楽しむ素人から大人のための有名ブランドウェア・グッズを豊富に取りそろえています。



スポーツ ボルダリング施設

- MAHOROBA FOREST ボルダリングスペース
- 平日:午前10時～午後11時 土日祝:午前10時～午後8時
- 定休日:第2、第4月曜(祝日の場合は営業)
- 06・6777・5300



サッカースクール

- プライマリーカラーFC
- 午前10時～午後7時 ●06・7896・2648
- 練習日:月(五条運動場)、水(同)、金(桃谷野球場)
- 3歳～小学生対象、月会費は週1回3000円～(入会金・年会費別)。土日祝には、試合やサッカー以外の楽しい行事も実施しています。キッズフリークラス(幼稚園年代)は年会費1000円で年度末までの毎月1・2回練習に参加できます。

フィットネススタジオ

- キックボクシングスタジオZEST
- 午前10時30分～午後10時50分(クラス別レッスン)
- 定休日:毎月20日 ●06・6796・8002
- 大人の部活。ダイエット・ボディメイクはキックボクシングが最適。女性も楽しくエクササイズできるスタジオです。



友達、家族と同時入会して入会金無料!

頼れる家族がいない、子どもに面倒を掛けたくない

きずな会員 募集

月会費・積立金・年会費が一切不要
3つの特典で最大12万円お得
シルバーサークルでお友達作りも

入会金 **70%OFF**
通常 1万円 → 3000円
入会金のみで特典付き

ご入会3つの特典
お葬式プラン料 10%割引
高級仏衣 無料サービス
火葬費用(料市金民) 全額当社負担

メモリアル家族想 ☎ 0120-965-375

10時～18時 株式会社 きずな 天王寺区石ヶ辻町 18-15

即、古代中国四千年の経営法則を実践せよ!



成功への 姓名のビジネス・6大戦略

開運経営コンサル 堀井舜櫻 ★中堅企業 常勤顧問

改名 社名 方位 相性 経営人事 風水事業相

お待ちしております 直通 080-3131-6823

web >>> 大手前総研 検索 ☎ 06-6696-5186

上町台地から世界へ スポーツで活躍する 子どもたち

夏休み、さまざまなスポーツの大会で成果を上げた選手たち。3年後の東京五輪開幕に向け、今後のさらなる飛躍に期待が高まります。

野球



大阪市立上町中1年
山口滉起 君(12)

7月28日から8月6日まで、台湾・台南市で開催された「第4回WBS C U-12ワールドカップ」。世界野球ソフトボール連盟(WBS C)主催で、隔年開催される野球の国際大会です。

この大会に、侍ジャパンU-12日本代表として出場した大阪市立上町中1年の山口滉起くん。全国の選手の中から代表18人に選ばれたときは「まさか」という気持ちだったといいます。試合前には「レギュラーを取ってチームに貢献できるよう頑張りたい」と抱負を語ってくれました。

侍ジャパンU-12日本代表 投打に大活躍



120キロの速球が武器

日本代表の選手たちと練習(中央)

元プロ野球選手、仁志敏久監督のもと、大会では予選、決勝ラウンド計9試合で激闘を繰り広げた日本代表。四番バッターで出場した山口くんは、3ランホームランやサヨナラ決勝打を放つなどチームの勝利に貢献。投げたのは120キロを超える速球を武器に、気迫の投球を見せる大活躍でした。

山口くんが野球を始めたのは小学2年の時。父親の勧めで大阪城公園を拠点とする大阪東リトルリーグに入団し、週末の終日、ほぼ休まず練習に励んできました。「野球はチームプレー。仲間と一緒に頑張ることも大切。試合に勝つときはうれしい」と無邪気な笑顔で答える山口くん。

平日の放課後は、30分のストレッチ、1日250回のバッティング練習、近所の地蔵坂で50本の坂道ダッシュなど、見えない努力を重ねています。

世界一への挑戦は惜しくも4位で終わりましたが「世界大会という全然違う緊張感や雰囲気味わうことができ、貴重な経験だった。悔しい結果に終わったので、U-15日本代表を目指して頑張ります」と早くも次の目標を見据える山口くん。「大谷翔平選手のように投手と打者の両方で活躍できるプロ野球選手になりたい」という夢が、世界の大舞台を経て一歩現実に近いようです。

大阪東リトルリーグの詳細はホームページで確認できます。
〔大阪東リトルリーグ〕で検索

シンクロナイズドスイミング



姉妹そろって金メダル(左樹さん・右憩さん)

大阪女学院高1年 廣田樹さん(16)

大阪女学院中2年 廣田憩さん(13)



姉妹でリフト(左樹さん・右憩さん)

幼い頃からの夢に向かって

大阪女学院に姉妹で五輪を目指すシンクロナイズドスイミングの選手がいます。廣田樹さん、憩さん姉妹です。どちらも日本代表・井村雅代ヘッドコーチのクラブで練習に励んでいます。

昨年行われた13歳〜15歳対象の世界大会「地中海カップ」では、樹さんが日本代表として出場。デュエットで、銀メダルを獲得しました。また、全日本ジュニアオリンピック水泳大会では、姉妹ともに金メダルを受賞しています。

チーム競技では土台の上でリフトを完成させる華やかで技術力が必要な「ジャンパー」を務めます。昨年は日本のジャンパー強化選手に2人そろって選抜・招集されました。

樹さんが水泳を始めたのは3歳の時。「泳ぐより水中でぐんぐん返りをするのが好きだった」という樹さん。年長児の時、世界水泳のシンクロをテレビで観て「シンクロのオリピック選手になりたい」と宣言して以来、その夢が揺らぐことはありません。小学1年から本格的にシンクロ競技を始めた姉の背中を、憩さんもいつしか追うようになりました。

五輪の代表を目指す姉妹にとって大きな壁は身長。日本代表選考会で165cm未満は1cmにつき1点が減点されるので、「私は今の身長では15点減点。小数点以下の争いなので、カバーできる技術力をもっと高めないといけないんです」と樹さん。それでも世界大会への出場を果たしメダルを獲得してきただけに、身長が伸びればさらなる飛躍が期待されます。

いつも支え合ってきた姉妹は、「母のような助産師か、産科医になりたい」と(樹)、「看護師になりたい」と(憩)と、共に引退後の夢もはぐくんできます。勉強との両立をはかりつつ、五輪出場という幼い頃からの夢に向かって、日々、演技に磨きをかけています。

体操競技



清風中学3年 体操競技部

北園丈琉 君(14)



6種目に対応した練習施設

東京五輪で世界一を目指す

これまで数々の五輪・世界選手権日本代表選手を輩出してきた清風中学・高等学校体操競技部。高校生15人、中学生6人がその伝統を受け継ぎ、世界一を目指して練習に励んでいます。

北園丈琉くんは現在中学3年生。東京五輪が開かれる2020年には高校3年生となり、現役高校生として五輪出場を期待されている選手の一人です。

3歳からトモオカ体操クラブ東住吉校に所属。小学5年の時に全日本ジュニア体操競技選手権で優勝し頭角を現します。今年5月にタイで開催された第14回アジアジュニア体操競技選手権では日本代表として出場。種目別平行棒で2位、団体で優勝を果たしました。

梅本英貴監督は「基礎がしっかりしていて玄人受けするきつちりした体操をする。目標に向かって真つすぐに進む素直さは部員の中でも群を抜いている」と評価します。

練習は週6日。昨年12月に体操専用の練習施設完成し、最高の環境のもと技に磨きをかけています。

今はまだ身長143cmと小柄ですがこの1年で8cm伸び、これから体が出来上がる成長途上。14歳の今年から高校生と同じ大会に出場可能となり、8月中旬開催の全日本ジュニアでは、高校生と同じ土俵でまずは個人総合10位以内を目指します。

伝統ある同部にとって「2位以下はすべて同じ。常に全員が優勝、そして世界一を目指している」と梅本監督。北園くんも「東京五輪では個人総合、団体ともに優勝したい」と決意を語ってくれました。

かつて清風高校時代に五輪で団体銅メダルを獲得した池谷幸雄、西川大輔ら先輩に続けと、関係者の期待は膨らみます。

目指すのは内村航平選手。「どんな種目も上手く、最後まであきらめずに自分の演技をする」。五輪で個人総合二連覇を含む7つのメダルを獲得した憧れの内村選手に、3年後の自分の姿を重ねます。

熱くなってる?

キックボクシング×チームトレーニング
からだも、こころも燃やす“大人の部活”

KICKBOXING STUDIO
Z. ZEST

キックボクシングスタジオ ゼスト

無料体験のご予約はコチラから



キックボクシングで楽しくBodymake!

キックボクシングスタジオ ZEST



女性。チームで音楽に合わせて、交番でサンドバックを打つトレーニングは好評のこと。ZESTは仲間と一緒に汗をかく「大人の部活」のような場を目指しています。

▽ZEST 天王寺区勝山1-11-1 61 ZONE1階、電話06・6796・8002

ここどこクイズ

上町台地の写真...どこかわかるかな

ヒント 細川ガラシャ終焉の地にある井戸の名は?

クイズ正解者の中から抽選で2人に全国百貨店共通商品券2000円分をプレゼントします!



同じ面の必要事項①に「クイズ」と書いて、後ろに「クイズの答え」を明記しご応募ください。

例>①クイズ/クイズの答え



写真・解説文 中原文雄さん (当NPO法人会員)

前回解答 大阪市立工芸高等学校
阿倍野区文の里1-7-2

本館は、ドイツパウハウスをモデルに1924年(大正13年)の竣工。マンサード風の急こう配屋根と時計台に特徴がある。近代化産業遺産、阿倍野区の都市景観資源にも選ばれている。



ここどこクイズ 1周年記念企画 「あなたのここどこ」大募集

あなたのとおきの上町台地界隈の写真をお送りください。写真は10月号(9月25日発行)の「ここどこクイズ」の問題として採用します。その場所の「ヒント」と「答え」も文章でお寄せください。

NPO法人まち・すまいづくり「あなたのここどこ」係
〒543-0043 天王寺区勝山1-11-29
Eメール uemachi@machi-sumai.com

- 写真はデータ、現物どちらでもOK
- 締切: 9月5日(火)必着
- 選考: 当NPO法人会員 中原文雄さん
- 採用者に5000円分の商品券進呈

日程 9月23日(土)~24日(日)
会費 38,800円(1泊2日・4食) 相部屋料金(個室有)
定員 40名(大型バス1台)
宿泊先 苦田温泉いやしの宿 泉水
問合・申込 NPO法人まち・すまいづくり
TEL&FAX(06)6779-7222
Eメール uemachi@machi-sumai.com
旅行取扱 神戸新聞旅行社

上町台地歴史講座 新規会員募集
大阪歴史博物館学芸員と行く
吉備路を巡る講座
岡山市にある緒方洪庵ゆかりの地
足守や備中高松城址、吉備津神社
などを学芸員と一緒に巡ります

読者プレゼント

必要事項をご記入の上、Eメール、はがき、FAX、ホームページの応募フォームでご応募ください。
9月15日必着(締切)。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

- 必要事項**
- ①プレゼント名 ②名前 ③住所 ④年齢 ⑤性別
 - ⑥どちらで「うえまち」を入手されましたか
 - ⑦面白かった記事と理由
 - ⑧気になった広告と理由
 - ⑨「うえまち」に対するご意見・ご希望・ご感想
 - ⑩夜9時以降でも楽しめるお薦めのお店(お薦めの理由) 11月号で特集予定です

連絡先
NPO法人まち・すまいづくり「うえまち」編集部
〒543-0043 天王寺区勝山1-11-29
FAX 06・6779・7222
ホームページの専用フォーム
http://www.machi-sumai.com
Eメール present@machi-sumai.com

※頂いた情報に対し、当法人のご案内などを送らせていただく場合有。

アンケートの必要事項①~⑨全てに
お答えいただいた方の中から抽選。

●**ホテルセイリュウ**
平日 1泊2食付 宿泊券
ペア1組2人
ホテルセイリュウ

●**ここどこクイズ(①に解答記入)**
全国百貨店共通商品券
2000円分

↓8月31日必着



大槻能楽堂
ナイトシアター
9月7日(木)
ペア5組10人

↓9月7日必着



山本能楽堂
上方伝統芸能ナイト
9月16日(土)
ペア3組6人



大阪市立美術館
近世やまと絵の開化
ペア5組10人

9月イベントカレンダー

このコーナーでは、まちのイベント情報を募集しています。イベントの参加費が有料・無料を問わず、小さなイベントなどでもOK。毎月5日までにお願いします。
<送り先>「イベントカレンダー」係 Eメール uemachi@machi-sumai.com
FAX 06・6779・7222

●第6回大阪880万人訓練

9/5(火)・午前11時地震発生。午前11時3分頃大津波警報発表。大阪市危機管理室06・6208・7388

●2017 OSAKA手づくりフェア

9/8(金)・9(土)・マイドームおおさか
西日本最大級の手芸・クラフト・ホビーの祭典。
8日は午前10時~午後5時、9日は午前9時半~午後4時半。無料。大阪釘服飾手芸卸協同組合06・6262・4827

●第18回こいや祭り

9/9(土)・10(日)・大阪城公園太陽の広場・大阪城天守閣前・ツイン21アトリウム・西梅田スクエアほか
関西から、大阪から新しいものを発信していこう!と市民参加型の踊るお祭り。午前10時~午後8時。実行委員会06・6360・9294

●テレビ大阪YATAIフェス! 2017

9/15(金)~18(月・祝)・大阪城公園太陽の広場
日本最大級のグルメとエンタメ。午前10時~午後8時(最終日は午後5時まで)。無料。事務局06・6947・1912

午後8時(最終日は午後5時まで)。無料。事務局06・6947・1912

●「普通救命」講習会

9/17(日)・阿倍野防災センター
午前9時半・午後1時半。無料。要申込。締切9/13(水)。06・6643・1031

●開館の日 平和祈念事業「学童疎開の記憶よ、時代とともにサヨナラか」

9/17(日)・ピースおおさか
第1部: 映画上映「みんなわが子」・第2部: 学童疎開体験者等によるシンポジウム。午後1時半~4時。無料(要入館料)。電話にて受付(先着順)。06・6947・7208

●文楽ゆかりの地 まちあるき・第2回「摂州合邦辻」上の巻

9/24(日)・住吉区「住吉大社」~中央区中寺~中央区日本橋
ゲスト豊竹呂太夫。午後2時。500円。要申込。締切9/11(月)。人間浄瑠璃文楽座06・6211・6131

第29回 中央区健康展

参加無料・申込不要

人生の基本は健康!~生活習慣を見直して、気分のいい毎日~

10/7 ±

午前10時~午後3時半
中央会館(中央区 島之内 2-12-31)

各医師会の相談コーナーや、
さまざまな体験コーナーがあります。

主催 第29回中央区健康展実行委員会

問合 中央区役所保健福祉課(運営)1階11番
電話06・6267・9882



第43回 天王寺区民まつり 9/10 ±

午後2時~7時
参加無料
申込不要

●おまつりひろば

幼稚園児の合唱、吹奏楽演奏
こどもこし、フォークダンス
手話コーラス、和太鼓演奏
民謡総おどり など

●くらしのコーナー

食生活展、健康づくり、人権啓発
消防・警察広報、応急手当体験
ごみ減量・リサイクル、緑化啓発
水道PR など

●飲んで食べて遊べるコーナー

簡単おもちゃ作り、アートバルーン作成、ニュースポーツ、バザー
おでん・ビール、たこせんべい・わたがし、ジュース、パン、たこ焼き
焼きそば、駄菓子、フランクフルト、ヨーヨー釣り、三角くじ、射的
スーパースポーツなど

場所 五条公園グラウンド(天王寺区烏ヶ辻 2-5)

主催 天王寺区民まつり実行委員会

問合 天王寺区民センター 電話06・6771・9981



雨天時: 天王寺区民センターで
午後2時から規模を縮小して開催
※会場変更の場合は、当日午前9時に決定。天王寺区民センターの
ホームページでご確認ください。
※内容が一部変更になる場合があります。

あべのん・地球戦士ゼロスの交通安全教室

楽しみながら、家族みんなで交通ルールを学ぼう。

9/23 ±

午前11時~
あべのキューズモール3階スカイコート
(阿倍野区阿倍野筋 1-6-1)

参加無料・申込不要

●交通安全ステージ(午後1時~3時半)

・地球戦士ゼロスとあべのんによる交通安全ショー
・交通安全教室・フォトグリーティング

●ワークショップ(午前11時~午後5時)

・オリジナル免許証・交通安全啓発ぬりえコーナー
※雨天時は内容を変更または中止することがあります。

問合 阿倍野区役所(街づくり) 電話06・6622・9734 FAX06・6621・1412



オープニングスタッフ 保育士・調理師募集

- 仕事 保育全般(パート)・調理師(パート)
- 勤務先 天王寺区生玉町4-9
地下鉄 谷町九丁目駅徒歩約5分
- 給与 時給1000円(保育士)・時給950円(調理師)
- 資格 保育士資格(保育士) ●休日 日・祝
- 時間 保育士7:00~20:00で早番・中番・遅番のシフト制(1日3~5時間の勤務)
調理師9:00~16:00(1時間休憩有)
- 待遇 交通費支給 上限1万円
- 応募 電話後、履歴書(写真貼)持参
すてっぷ保育園 電話06-6683-0458

求人欄、始めました。

『うえまち』では、ご要望により求人欄を新設しました。仕事に限らず、チームやサークルメンバー募集などにもご利用ください。

1枠/H56mm×W58mm

特価 14800円(税別)

毎月5日締切

問合 電話06・6779・7222
uemachi@machi-sumai.com

求人

求人情報を募集しています

ホームページもご覧下さい ビーバーの仲介 検索

売却力に「自信」があります。
無料査定 秘密厳守 安心の買取
適切な応対と価格で売却のお手伝いをいたします。
新築・中古・仲介・買取
その不動産のことならお任せ下さい!

売却物件大募集!!
ビーバーハウスは
売却力に「自信」があります。
中古住宅の売却は
①0120-37-2846
土地売却は
②06-6704-7743

買取相談 大歓迎!

株式会社 **ビーバーハウス** 天王寺営業所

口天王寺営業所/〒543-0073 大阪府大阪市天王寺区夕陽町3-30 1F TEL: 06-6772-2846 FAX: 06-6772-2847
口天王寺営業所/大阪府知事(14) 第5611号(一社) 大阪府宅地建物取引業協会正会員(一社) 関西住宅産業協会会員
口(2社) 近畿地区不動産公正取引協議会加盟 建設業許可/大阪府知事許可(特-24) 第8539号

0120-37-2846

土佐光起生誕400年 近世やまと絵の開花 一和のエレガンス

大阪市立美術館 9/2(土)～10/1(日)



土佐光起「源氏物語絵巻」
(部分・「帯木」) 大阪青山歴史文学博物館

一般700円 高大生400円 中学生以下、障がい者手帳等を持参の人(介護者1人含)は無料(要証明)
天王寺区茶臼山町1-82 電話06・4301・7285

展示

学芸員と歩く うえまち台地の谷めぐり 第2段

①9/16(土) ②10/28(土)

①あべの谷めぐりコース
てんしは(集合)～朝日通りの谷～丸山通りの谷～あべの七坂～阪上町線「姫松駅」(解散)
②住吉(すみのえ)の入江めぐりコース
姫松駅(集合)～黄土の崖～帝塚山古墳～住吉大社～豊松原～南海本線「住之江駅」(解散)
出発:午後1時 解散:午後4時頃
募集人数:①②各40人 参加費:500円
応募方法:往復はがきに参加日(①・②)、住所・氏名・電話番号を記入(参加者全員)して申し込む。〒532-0027 淀川区田川2-2-34 難波宮と大阪・熊野街道連絡協議会 締切:9/8(金)消印有効

まち歩き

てんのうじ七坂めぐりと四天王寺の石鳥居に沈む夕陽を鑑賞

9/24(日)

コース:JR 天王寺駅～統国寺～堀越神社～一心寺～逢坂～安居神社～天神坂などの七坂～下寺町～愛染堂～四天王寺～JR 天王寺駅
集合:JR 天王寺駅 中央改札 午後2時半
解散:JR 天王寺駅 午後5時半頃
参加費:500円(保険料・資料代)
定員:100人(先着順)
応募方法:電話かファクス(住所・氏名・電話番号を書いて)で下記に申し込む。
てんのうじ観光ボランティアガイド協議会
電話06・6771・9981 ファクス06・6774・3002

まち歩き

「大阪のお地蔵さん」に学ぶ、まちと暮らしの今昔物語

大阪ガス実験集合住宅NEXT21 2階ホール 9/10(日)



要申込:参加者名、所属、連絡先をファクス(06・6205・3512)するか、webの申込フォームから申し込む(先着50人で締切)
天王寺区清水谷町6-16 問合:電話06・6205・3518

フォーラム

介護のちょっとしたコツ～介助方法の基本 学びませんか～

辻外科リハビリテーション病院 9/20(木)



午後1時～2時 参加無料
電話で申し込む。9/11(月)締め切り
天王寺区生玉町3-24 電話06・6775・3751

講座

第27回 彦八まつり

生國魂神社 9/2(土)・3(日)



雨天決行 入場無料
2日(土)午前11時～午後8時ごろ。3日(日)午前10時半～午後7時半ごろ
問合:彦八まつり実行委員会 電話06・6354・7727

イベント

9月16日(土) 山本能楽堂

山本能楽堂は、能楽、文楽、落語、講談など多彩な上方伝統芸能の中から各演目のハイライトシーンを上演し、その魅力に触れてもらう「初心者のための上方伝統芸能ナイト」を定期的に開催してきました。

同楽堂創設90周年の今年、落語作家、小佐田定雄氏が公演全体を構成、毎回漢字一文字の「テーマ」を設定しています。

9月16日(土)のテーマは「狸」。山村友五郎、山村若による上方舞・地唄「たぬき」、内海英

初心者のための上方伝統芸能ナイト

華による女道楽「たぬき」、桂吉坊による落語「まめだ」を上演します。

舞台上での体験コーナーは、歌舞伎俳優片岡千恵蔵による女形の形や仕草の体験を予定。

午後6時開演。入場料は正面席4500円、ワキ・2階席3000円。

山本能楽堂

中央区徳井町1-3-6
電話06・6943・9454

- 9月3日(日) たにまちな** ●能「班女 笹之伝」 能「葛城」ほか
●午後1時開演 ●一般5500円 学生3000円
- 9月9日(土) 初心者のための上方伝統芸能ナイト 英語公演**
●浪曲・講談・落語・能(能以外は英語で上演) ●午後6時開演
●無料・要予約

大槻能楽堂

中央区上町A・7
電話06・6761・8055

初心者向け自主公演能

9月7日(木)

大槻能楽堂では9月から11月まで、能初心者向けの自主公演能「ナイトシアター」(全3回)を開催します。

劇作家のわかさるふさんと同楽堂理事で能楽師の大槻文蔵さんが毎回ナビゲーターを務め、派手さの目立つ能から幽玄な魅力を持つ能まで、初心者でも段階的に理解できるようやさしく解説します。

第1夜「土蜘蛛」

テの土蜘蛛の精をタイナミックに演じます。

第2夜「中級編」は10月5日(木)に「船弁慶」、**第3夜「上級編」**は11月2日(木)に「井筒」を上演。午後6時30分開演。

入場料は一般5500円、学生3100円。3公演セットで1万2000円。

9月23日(土) 能の魅力を探るシリーズー能と和歌ー

●お話 高橋睦郎「名月の夜の琵琶湖畔。名歌は漢詩と共に繰り広げられる」
能「三井寺」浅見真州

●午後2時開演 ●一般前売り5400円 学生前売り2700円
※U-25(25歳以下学生)立ち見800円
前売り料金にプラス500円で指定席に変更可

クリスマス ディナーショー2017

STARLIGHT CHRISTMAS ～聖なる夜にスターからの贈り物～

12/22 (金) コロケ
【I部】ディナー/17:00～ ショー/18:00～
【II部】ディナー/20:00～ ショー/21:00～

12/23 (土) 岩崎宏美
ディナー/20:00～ ショー/21:00～
企画制作:コンリアルアート/MSエンタテインメント・プランニング
後援:インベリアルレコード

会場 4F 浪速の間 料金 お1人様 ¥35,000
※ご入場は小学生以上とさせていただきます。 ※料金には、お料理、フリードリンク、税金・サービス料が含まれております。

[チケットのお求め・お問い合わせ] TEL.06-6773-8156 受付/10:00～20:00
3F ホテルチケットカウンター

シェラトン都ホテル大阪
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55
TEL.06-6773-1111 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/
近鉄 大阪上本町駅直結・地下鉄 谷町九丁目駅より徒歩約5分

9月9日(土) NPO法人まち・すまいづくりは毎月第2土曜日に、天王寺区東高津町の大阪市立社会福祉センターで「住まいと暮らしの無料相談会」を開催しています。

当日は、当法人会員の弁護士、司法書士、税理士、宅地建物取引士、1級建築士といった専門家が出席。専門知識を生かして、責任を持ってご相談に応じます。さまざまなテーマに対応します。例えば、「資産活用で複数の活用方法からベストを選びたい」「相続税改正に伴う税金

住まいと暮らしの悩み プロが無料相談

相続・法律 税・建築ほか

対策のポイントには「兄弟間の遺産相続がまとまらない」などのほか、税金やリフォーム、介護など住まいと暮らしに関する多様な相談を受け付けています。

大事なことのだけれど、なかなか日常生活では相談できない住まいと暮らしの「困った!」はありませんか。専門家がチームでワンストップで対応します。当日、公務等で欠席する場合があります。なるべく事前にご予約ください。相談会以外の日でも対応します。

▽問い合わせ・予約 NPO法人まち・すまいづくり、電話06・677・9・7222

火災により災害弱者といわれるお年寄りが、その犠牲となられる場合が多いです。万が一火災が起こったら、「早く知る」「早く消す」「火を拡大させない」ことが大切です。地域ぐるみでお年寄りを火災から守り、火災の被害に遭わないようご協力を願います。

消防署 通信

お年寄りを火災から守りましょう

9/15(金)～21(木)は「高齢者防火推進週間」です。

詳細はホームページで 消防 大阪 検索

めばえ国際学園

めばえ国際学園 検索
osaka@mebae.com

大阪本部教室 天王寺区上本町3丁目3-7
TEL (06) 6763-2201

奈良本部・東大阪・その他多数教室有

めばえの教育

- 総合教育部門 (GLOBAL KIDS)
- 知能開発部門 (BRAIN KIDS)
- 子ども英会話部門 (MEBAE KIDS)
- 野外教育活動部門 (元気っ子)
- 発達障がい部門 (いきいき教室)

総合教育部門 全日制インターナショナルスクール

2018年度生 募集説明会

9/15 10:00~ 金 ご見学可能 対象 2016年4月~2017年3月生まれ

参加無料・先着順締切・予約受付中!

10月も開催予定

総合教育部門 (GLOBAL KIDS) とは

知能開発

+

インターナショナルスクール

茶道 体操 自然教育 音楽活動

めばえ国際学園は大阪市の認可外保育施設として全ての項目に適合した施設です。

めばえの小学受験 体験会 9/8 金

体験無料 最新入試情報冊子・記念品進呈 15:30~16:30

年中対象

来年10月の受験にまだ間に合います!

体験内容 ペーパー・造形・面接・入試説明

合格率 95%以上

大阪教育大学附属天王寺小
大阪教育大学附属平野小
関西創価小

近畿大学附属小
四條畷学園小
城星学園小

帝塚山小
立命館小
智辯学園奈良カレッジ小

奈良育英小
奈良学園小
など多数

知能開発部門 脳科学に基づいた幼児教室(塾)

1・2歳児 土曜クラス開講

図書館だより (詳細は各ホームページが直接お問い合わせください)

島之内図書館 10/1 日 午前10時~午後2時半 **ふれあい絵本展**
場所: 中央区子ども・子育てプラザ 内容: 約300冊の絵本を展示 申込: 不要、無料

天王寺図書館 9/30 土 午後3時~3時半 **ほちほちのおはなし会**
定員: 25人(当日先着順) 出演: 天王寺おはなし「ほちほち」

阿倍野図書館 9/3 日 午前11時~正午 **おはなしデュオくみどりんのハッピーライフ**
内容: おはなし組木やパネルシアターほか 定員: 当日先着50人

中央区 9/28 木 午前11時~11時半 **手遊び&読み聞かせ**
申込: 不要 講師: えほんの会島之内

天王寺区 9/14 木 午前10時45分~11時半 **キッズリトミック** 対象: 歩行可能な1歳前後~就園前の幼児とその保護者
定員: 当日先着30組 内容: 親子で、音楽に合わせて楽しく体を動かそう!!

阿倍野区 9/30 土 午前10時半~正午 **フレマ・フレパ講座** 内容: 沐浴指導、パパの妊婦体験など
対象: 初めてママ、パパになる方 申込: 9/29(金)午後5時まで来館または電話で申込

子ども・子育てプラザ (詳細は各ホームページが直接お問い合わせください)

天王寺動物園だより 情報提供: 天王寺動物園事務所 天王寺区茶臼山町1-108 電話06・6771・8401

9/18 月・祝 長寿動物にプレゼント
※臨時開園 敬老の日にちなみ、長寿動物に好物をプレゼント。(各獣舎前)

9/23 土・祝 動物感謝祭
亡くなった動物たちの活躍に感謝し、式典を開催

開催中~ **9/24 日 ~わたしたちとどうぶつスタンプラリー~**
京都市動物園、神戸市立王子動物園と合同で、スタンプラリーを実施。
三園を回った人にはオリジナルトートバッグのプレゼント

営業時間: 午前9時30分~午後5時 (入園は4時)
開園延長: 9月の土日祝は午後6時まで。入園は5時まで

『うえまち』で広告・広報

掲載料(1回)/縦38mm×横78mm

25,000円~

(税別)

電話06-6779-7222 Eメール uemachi@machi-sumai.com

最適な広告方法を提案します

うえまち 検索

①⑤・②③・④⑥は逆でも可

目からウロコの算数・数学講座 ⑫

読んで得する算数・数学のマル秘テクニック!

読んで得する算数・数学のマル秘テクニック!

算数の答案の字が、なかなかきれいに書けません。無理に直す必要はありませんが、別の字と見間違えることだけは避けるようにしましょう。

字が汚いと悩みの方は多いはずですが、特にお子さんの算数の答案が非常に読みにくくて心配な方もたくさんいらっしゃるのでは無いでしょうか。

実は、書くというよりも、現在は答案をそれなりに見やすく書けるようになりつつありますが、子ども時代はなかなか字が汚かったのです。単に字が汚いだけならいいのですが、「0」を小さく書いて小数字と見間違えたり、「3」を見間違えて「1」だと思ってしまう、目も当てられない状況でした。ですから、別の字と見間違えないように、かなり意識して答案を書く練習をしました。そんなわけで結論としては、

●字をきれいに書くことが、今では答案をそれなりに見やすく書けるようになりつつありますが、子ども時代はなかなか字が汚かったのです。単に字が汚いだけならいいのですが、「0」を小さく書いて小数字と見間違えたり、「3」を見間違えて「1」だと思ってしまう、目も当てられない状況でした。ですから、別の字と見間違えないように、かなり意識して答案を書く練習をしました。そんなわけで結論としては、

●字をきれいに書くことが、今では答案をそれなりに見やすく書けるようになりつつありますが、子ども時代はなかなか字が汚かったのです。単に字が汚いだけならいいのですが、「0」を小さく書いて小数字と見間違えたり、「3」を見間違えて「1」だと思ってしまう、目も当てられない状況でした。ですから、別の字と見間違えないように、かなり意識して答案を書く練習をしました。そんなわけで結論としては、

●字をきれいに書くことが、今では答案をそれなりに見やすく書けるようになりつつありますが、子ども時代はなかなか字が汚かったのです。単に字が汚いだけならいいのですが、「0」を小さく書いて小数字と見間違えたり、「3」を見間違えて「1」だと思ってしまう、目も当てられない状況でした。ですから、別の字と見間違えないように、かなり意識して答案を書く練習をしました。そんなわけで結論としては、

バトントワーリング

秋の入会キャンペーン

秋からバトン!!

この季節は、お子様が新しい事を始めるグッドタイミング...ご家庭の教育方針に合う習い事を選んであげたいですね。
バトンは情操教育や運動能力の向上に適しています。ぜひこの機会に!

..... 9・10月限定

体験レッスン 無料 (通常2700円)

入会特典 入学金 50%OFF

マリ・バトンスクール

天王寺区上本町9-4-5 TEL 06-6774-5066 maribatonschool.com

(ロイヤルホスト東側) Facebookもチェック

マリバトン 検索

中高生 数学授業

KSP 理学院 鍵本聡 かぎもとさとし

電話 (06) 4981-5292 http://ksproj.com

東成区東小橋3丁目1-15 NKBビル3F

小中高生 個別・グループ指導

生徒募集中!

上記内容を動画配信中 YouTube

汗取り Wコース キャンペーン

30%OFF

表示価格より 9月1日~30日

リフォーム品

穴あき・すそ上げなどの修理セール

10%OFF

表示価格より 10月1日~31日

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の **プロが教える衣類のお手入れ**

「偽物」を買っていませんか?

インターネットで衣類を購入される方が多くなっています。そこで気を付けて欲しいのが、ブランド品の偽物です。弊社でも同じ製品をたくさん預かりますが「おや?」と思うことがあります。

★「チャック」を確認
ブランド品の偽物で一番見分けやすいのは、チャックです。偽物は比較的、チャックにコストをかけないことが多いので、引手部分の刻印がぼやけたり歪んでいる物は偽物の可能性が高いです。また、開閉がスムーズであれば本物の可能性が高いと言えます。

★「ポイントメモ」
「YKK」のチャックは、偽物には使われていないことが多いので、見分ける基準になるかもしれません。

★「洗濯表示ラベル」を確認
昔は縫製が甘いというのが偽物の特徴でしたが、今はかなり分りにくくなってきました。生地や全体の縫製ではなく、裏の洗濯表示ラベルを確認してください。①ラベル部分の縫製が甘い ②ラベルの付いている位置がおかしい ③表示自体がおかしい(内容、印刷など)の特徴があります。

★「ポイントメモ」
表示ラベル同様、ボタンやエンブレムなどの部品は、生地や縫製より作りの精度が甘いので、見分けるポイントになります。

★「予防と対策」
今では、アマゾンなどの有名小売サイトでも偽物が売られているほどです。なるべく返品可能な衣類専門サイトでの購入をお勧めします。買った商品が偽物かもしれないと思ったら、すぐに返品しましょう。

丸善舎 クリーニング

各種クレジットカードをご利用いただけます

VISA MasterCard JCB

丸善舎 クリーニング

本店 TEL.6771-6646 北店 TEL.6771-7731 国分町店 TEL.6771-6266 寺田町店 TEL.6772-4535 大津市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788 生野店 TEL.6712-8064 昭和町店 TEL.6628-1577

ホームページ 丸善舎 クリーニング 検索

江戸時代の文化功労者 木村蒹葭堂



(しゅっぱん)にもたずさわった。さまざまな分野の書物を読み、多くの物事を知っていて、まさに百科事典のような人だった。そして、古今東西の貴重(きちゆう)な本や書画、地図、古銭(こせん)、動植物や鉱石(こうせき)(こうせき)の標本、国内外の器物などを集めていて、ぼう太



【ノンフィクションライター 須藤みか】



れきし

兼葭堂（1736～1802）は酒造家（しゅぞうか）に生まれた。碑は、邸跡近くの大阪市立中央図書館の南東角に建てられた。

真田山小学校と明星学園の間に位置する大応寺墓地(ぼち)に眠る。雨風からほごするため、墓はアクリルケースでおおわれている。天王寺区餌差町3-15



前号の答え
高橋至時や間重富が関わった改暦を命じた幕府の重臣は、松平定信です。

※「なにわのヒーロー」では、小学4年生までに習う漢字を基準にして書かれています。

子どもと一緒に楽しもう

●OSAKA女性活躍推進ドーンdeキラリフェスティバル2017 シンポジウム 9/1(金)・ドーンセンター
午後1時半〜午後3時15分。無料。シンポジウムは朝原宣治さん・なるみによるトークセッション「可能性は無限大!もっと女性が輝くOSAKAへ」他。一時保育あり(無料・1週間前までに要予約)。フェスティバル事務局06・6210・9321

●東平月見の会 9/3(日)・東平会館及び東平南公園
焼き鳥・フランクフルト・ポップコーン・駄菓子・白玉
ぜんざい・ゲームなど。午後5時～8時。雨天決

9/16(土)・大阪市立自然史博物館
 ビオトープの昆虫探しなど。午後1時～3時。100
 円、小学生以下50円。06・6697・6221

10/4(水)・大阪市立科学館
望遠鏡を使って月のクレーターを観察します。午後
6時半～8時。小学1年以上。無料。要申込(往復は
がき)。9/19(必着)。06・6444・5656

連載企画 もし、我が子が不登校になったら? 第41回

相談事例 19 **「我が子の言**

我が子の気持ちを知りたい時、どうするのの続編です。

不登校の初期にみられる傾向ですが、子どもの状態が相当沈み込んでいる場合、この時期は気持ちを聞いたり確認したりすることはできません。不登校である自分をみじめに感じたり、親御さんが自分のことをどう思っているかなど、考えすぎてしまいネガティブな思考を繰り返してはいるわけですから、まず、家庭内で少しは快適に過ごせるようになってくれることが必要です。これには何よりも普通の会話が大切であることは既に述べてきました。朝起きた時に「今日は登校するの?」と聞いて返しますが、それは「「登校する」という返事を求めている」とにすぎません。

普通の会話も成立することもあり、自宅でやや快適に過ごせるようになること、子どもの表情にも変化がみられると、テレビを見ながら笑ったり、ゲームに夢中になったりしている姿を見ると、親御さんは「この子は学校へ行こうとしていたのか?」「これからこの子は思っているのか?」「な」と自分の状況を深刻に捉えているのかと不安になるものです。そして、何かを考えているのか知りたい想いが鼻

相談事例 ⑬ 「我が子の気持ちを知りたい！」 ②

持ちが知りたい!」②

ります。

聞きたいことや知りたいことがあれば、答えやすいのは二者択一のような質問です。「どう思うの?」「子はどを責める言葉ですし、どう思っているの?」という質問は直接すぎて答える子どもは言葉を選ぶようにしてしまします。そこで、例えば不登校が続く高校生なら話ができそうな時に「高校は卒業したい?」「転校したいの?」と簡単な返答が得られる質問がベターです。ただし、ここで2つのことが重要です。まず、質問の前には「今、学校へ行っていないことは気にしていないよ」という子どもの現状を言葉として認めることが必要です。さらに答は質問の答えに対して期待に反する答えが返ってきたとしても、すぐに「なぜ?」などの執拗な問いかけの言葉はタブーです。もし「どうあるかいの?」「ほっといてくれ!」なんて言う返答があれば、その場は「めんどう」として引き下がりましょう。また数日後に同じように聞けばいいと思っています。つまり、今は聞けるタイミングではないということです。「簡単な問いかけ」「安心させる言葉」「期待しすぎない気持ち」「この3つを心がけて、我が子に問いかけてみて下さい。」


NPO 法人 NIWA教育相談室 **相談料無料** ☎0120-113-764
【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 <http://www.niwa-soudan.com>
 近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分
NIWA教育相談室 検索

創業34年 視力回復 無料体験 開催

天王寺区 **9/3 日** 10:30~17:00 **クレオ大阪中央** 【ご予約優先】
約50分

メガネがイヤ 目薬・訓練で回復しなかった 免許更新が不安 視力が0.1以下

1日10分の視力回復法

Subject	Time Point	Before Use (使用前)		After Use (使用後)	
		Right (右)	Left (左)	Right (右)	Left (左)
Shoyama Junpaku (10歳)	Before Use	0.07	0.02	-	-
	1 Month After	0.4	0.15	-	-
	Both Eyes (両目)	0.8	-	-	-
Kawasumi Kenji (48歳)	Before Use	0.08	0.09	-	-
	2 Weeks After	0.6	0.4	-	-
	Both Eyes (両目)	0.6	-	-	-
	Now (現在)	0.9	1.0	-	-
	Both Eyes (両目)	1.0	-	-	-

視力が上がり、1つ前のメガネで見えやすくなりました。

少しずつですが手ごたえを感じています。


アイメディカル新大阪
 大阪市淀川区東三国5-12-10エンシンビル2F
 御堂筋線「東三国」駅2号出口より徒歩5分
 営業時間 火～土11:00～19:00/日・祝:11:00～17:00
 月曜定休日



一般歯科 小児歯科 予防歯科

矯正歯科 マタニティ歯科



9:00~13:00 14:30~19:00
土曜日は17:30まで 水・日・祝 休診

い
で
す

●電子タバコ・軽いタバコも安全ではありません
代償喫煙といい、より深く吸い込むことが分かっ
ており、肺がんの発生部位に変化が起こっていま
す。

タバコの害を避けるには、禁煙しかありません。
ご自身の意思では禁煙が難しい場合、禁煙外来や
禁煙補助薬もあります。ニコチンパッチ・内服薬
・ニコチンガムと種類も豊富です。保険適応です
し、妊婦さんでも使えるものもあります。随分、禁
煙しやすい時代になったと感じました。

タバコはお口の中にも悪影響があります。歯周病
・むし歯になりやすく、歯を抜いた後の治りも悪
くなります。私たちも禁煙のサポートをしたいと
考えています。

少しでも興味のある方は是非お声がけ下さい。

●分煙が完全ではありません
喫煙場所からのタバコの煙は予想以上に広がっています。17m離れた場所でも浮遊します。空気清浄機でも追いつきません。人が喫煙所を出入りすると同時に、タバコの煙も移動します。

●3次喫煙（サードハンドスモーク）
喫煙した人が吐き出す呼吸や衣服・部屋（カーテンや壁）に染み付いたタバコの有害物質も気づかないや壁）に吸い込んでいます。ベランダや換気扇の下で吸っているから大丈夫ということはありません。特に、体の小さいお子様は影響を受けやす

ニコチン 28倍 タール 34倍 一酸化炭素 4.7倍に多いのほります。

今回は、当院で今年力を入れている禁煙支援についてお伝えします。
7月に和歌山市で開催された日本禁煙科学会に歯科衛生士・受付メンバーをはじめ10名で参加しました。無事全員で試験にも合格し、初級禁煙支援士になることができました。
タバコは百害あって一利なしということは広く知られていますが、さらに怖くなるような新たな学びがありました。

● 受動喫煙
受動喫煙による死亡者は年間150,000人。うち10,434人が女性とされています。副流



特別版 豊かなライフスタイルを提案する
 ニューコンセプト歯科ってなあに？ 69

医療法人
上本町ヒルズ歯科クリニック
UEHONMACHI HILLS DENTAL CLINIC

TEL.06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp
天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆を行う。

うえまち

2017



憧れのセレッソ大阪の選手にインタビューしたよ！ 『うえまち』企画 子ども記者体験



『うえまち』は、現役のJリーガーに子どもたちがインタビューする「うえまち子ども記者体験」を8月3日、セレッソ大阪スポーツクラブ（此花区）で開催。多数の応募者の中から小学生親子8組が参加し、選手に質問をぶつけました。

インタビューに応じてくれたのは、セレッソ大阪のキャプテンでFWの柿谷曜一朗選手とDFの船木翔選手。両選手とも幼い頃からセレッソ大阪サッカースクールに所属し、柿谷選手は史上最年少の16才でプロに、船木選手もU-19の日本代表として活躍しています。

憧れの選手を目の前にして最初は少し緊張気味の子どもたちでしたが、一つ一つ丁寧に分かりやすく答えてくれる選手を前に次第にリラックス。サッカーの技術や練習の心構えなどを教えてもらい、メモしながら真剣に聞き入っていました。

日本を代表するスター選手に話を聞くことができ、子どもたちは感激の様子。最後は一緒に写真を撮り、心に残る夏休みの思い出になりました。

子どもたちと柿谷選手、船木選手の一問一答

Q トラップはどんな練習をしたらうまくなりますか。
柿谷 2人で一緒にボールを蹴る練習はトラップの練習でもあるねん。試合の時もトラップの練習でもある。ただただトラップの練習をしている試合で使われへんかったら意味ないやろ。だからどの練習をしている時も、自分が思ったように止められるよう練習したらうまくなると思う。
Q シュートを外しても怖くならずチャレンジできる方法を教えてください。
柿谷 俺も知りたい。だってシュートはずしたら怖

いもん。でもな、またチャンスは来るからすぐ忘れたらいいねん。

Q トラップのコツを教えてください。

柿谷 友だちと一緒にいっぱいボールを蹴れば、勝手にサッカーがうまくなると思っている。コーチからこんな練習をしないとと言われてやると思うけど、それだけやっても俺はうまくなれへんと思う。なぜその練習をしているのが自分で考えてやれるようになれば、サッカーがもっと面白くなるし、うまくなると思う。

Q 僕たちがゴール裏でチャントを歌い、名前をコールしているのは選手に届いていますか。

船木 しっかり聞こえています。力になっています。

Q 試合のときに飲んでいるドリンクは何ですか。

船木 水です。

Q サッカーがうまくなるコツを教えてください。

船木 毎日ボールを蹴ることが一番うまくなると思う。僕は小さいときにチームでサッカーを楽しむことを教えてもらったので、サッカーを楽しくやっていればそれが一番うまくなると思います。



最後に柿谷選手から子どもたちにこんなメッセージが

俺はみんなと同じ年齢の頃、プロサッカー選手になるのが目標だったけど、それ以上にセレッソで活躍したいと思っていた。セレッソに入ったらこうしたいというのを考えて、練習にいつもぶつけていた。だから高校を卒業せずにプロになった。ただ、友達、

お母さん、周りの人たちの声を聞けなかったらプロにはなれへんかったと思う。真剣にサッカーに取り組んで、セレッソを背負ってほしい。みんながセレッソのプロになるんやったら、俺は、君らが来るまで現役でおるから、早くトップに上がってきてほしいと思う。

柿谷選手と船木選手のサイン色紙プレゼント！
詳細8面

第1回 府民秋季セミナー
後援：大阪府教育委員会・毎日新聞社

「介助犬を知っていますか？」 定員250名
～シンシア、エルモ、そしてデジーとともに～

11/23(木・祝) 14:00開演
講師 木村 佳友 関西学院大学・大阪保健医療大学 非常勤講師
特定非営利法人 日本補助犬情報センター 副理事長

介助犬の紹介、障がい者の自立と社会参加についての講演。介助犬デジーの介助デモンストレーションを予定。
申込締切 9/30(土)

旭堂南左衛門 歴史講談 明治維新を迎えて150年
～西郷どんと明治物の講談～

第14回「たかつ笑い亭」落語四席 桂文也
桂文五郎・林家竹丸・笑福亭伯枝

「人形劇団クラルテ」公演とワークショップ
人形劇2話と人形作り

「世界子ども救援キャンペーン」報道写真展 (仮題)
観覧自由・申込不要・参加無料

9/17(日) 14:00開演
定員160名・要申込(締切8/31)・参加無料

10/9(月・祝) 14:00開演
定員160名・要申込(締切9/5)・¥1000/人

10/29(日) 午前の部 10:30開演
午後の部 14:30開演
定員150名・要申込(締切9/30)・参加無料

11/20(月)～28(火) 9:00～17:00
観覧自由・申込不要・参加無料

2017 たかつふれあい愛フェスタ
～ふれあいを大切に、ともに生きる社会を～

場所 たかつガーデン(大阪府教育会館)

【企画展示】生命(いのち)のメッセージ展
11/22(水)・23(木・祝) 9:00～17:00

多くの生命が、犯罪や社会の不条理のもとに生命を断ち切られています。ひとつとして忘れることの出来る生命はありません。彼らの生きた証を私たちがたどれば、亡くなった生命がそのことを教えてくれるはず。メインの展示は、犠牲者一人ひとりの等身大の人型と彼らの遺品の「靴」。靴は彼らの生きた証の象徴です。人型には、一人ひとりの素顔や遺された家族の綴ったメッセージが添えられています。多くの人々が現実を知り、生命の重さを考えてもらうために、日本全国、そして世界各地へと巡回展をしています。

観覧自由 申込不要 参加無料

「0(ゼロ)からの風」 各回定員70名
11/22(水) 映画上映会
午前の部 11:00開演/午後の部 15:00開演
キャスト 田中好子・杉浦太陽・豊原功補
袴田吉彦・田口トモロヲ・菅原大吉
中島ひろ子・佐藤仁美ほか
申込締切 9/30(土)

長谷智喜氏 講演会 定員70名
11/23(木・祝) 11:00開演
長男をダンプカーによる事故で亡くした長谷智喜氏による「遺された家族の思いと歩み分断信号活動」についての講演。
申込締切 9/30(土)

(一財)大阪府教職員互助組合 教育会館事業部

たかつガーデン

大阪府教育会館

[営業時間] 9:00～21:00
〒543-0021 天王寺区東高津町7番11号

近鉄大阪上本町駅から(徒歩)約250m

地下鉄谷町九丁目駅から(徒歩)約750m

電話 06-6768-3911

FAX 06-6768-3170

ホームページ

http://www.takatsu.or.jp/

たかつガーデン 検索

〔注意事項〕

●申込多数の場合は抽選となります。申込締切後10日以内に当選通知(参加証)または選外通知を申込代表者のみに発送します。

●申込締切日に定員に達していないイベントについては、引き続き先着順で申し込みを受け付けます。受付状況については、ホームページまたはお電話でご確認ください。

■FAXの場合、下記内容で催しごとにお申し込みください。

イベント名(①～⑧)・代表者氏名・代表者TEL・代表者住所(〒含む)・他の申込者氏名と合計人数

①木村佳友氏講演会(11/23)

⑤歴史講談(9/17)

②映画「0(ゼロ)からの風」(11/22午前の部)

⑥たかつ笑い亭(10/9)

③映画「0(ゼロ)からの風」(11/22午後の部)

⑦人形劇団クラルテ(10/29午前の部)

④長谷智喜氏講演会(11/23)

⑧人形劇団クラルテ(10/29午後の部)