

揮毫 一心寺長老 高口恭行師



第181号

皐月(さつき)

2020

5

4月28日発行 75,000部 月刊

無料

発行

NPO法人 まち・すまいづくり (大阪市立社会福祉センター指定管理者) TEL&FAX.06-6779-7222 http://www.machi-sumai.com/ uemachi@machi-sumai.com 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29 発行人:竹村伍郎 制作:うえまち編集局 デザイン:(有)リッツコーポレーション 印刷:日経西日本製作センター

新型コロナウイルス感染拡大

今は耐えるとき！必ず明日は来る！

四天王寺・一心寺・住吉大社も自粛と参詣制限

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けての緊急事態宣言発令を受け、「うえまち」にご縁のある四天王寺・一心寺・住吉大社が参詣制限と業務の自粛をすることになりました。

住吉大社は4月8日から閉門。参拝は閉められた本殿の門の前からとなります。

自粛の期間は住吉大社・一心寺は

四天王寺は4月10日から境内には入れるものの、全てのお堂を閉鎖。聖徳太子が6世紀に創建して以来、戦争による焼失などを除くと初めてこの事態だそうです。

一心寺は4月14日から境内・納骨堂のみの参詣となりました。三千佛堂も閉鎖となっています。

当面5月6日まで、四天王寺は未定となっています。

また、毎年7月に行われる天神祭の大半の行事や生國魂祭渡御行事なども中止が決定しています。

今は耐えるしかありませんが、ウイルス感染禍の一刻も早い終息を望みます。



城星学園 城星学園報道局 第17回

高等学校・中学校・小学校・幼稚園・サンタマリアスイミングスクール

大阪府中央区玉造 2-23-26 TEL:06-6941-5977



願いをこめて聖母月

新型コロナウイルス感染症の世界的な流行により、グローバルだった世界はたちどころに国々の扉と心を閉じてしまいました。この災厄が一日も早く収まり、平穏な日々が戻ってくることを願うばかりです。5月はカトリックでは「聖母月」と呼ばれています。緑が芽吹き、バラの咲くこの美しい季節にマリア様のためにお祈りします。城星学園の隣にある玉造マリア大聖堂で、学園の児童・生徒はミサに与(あずか)ることになっています。「聖母祭」には聖歌の練習をしたり、「徳の花」期間を設けたりと真剣に取り組んでいます。「徳の花」、それは進んで善い行いをし、その行いをマリア様にお供えすることです。今年の世界の人々の心と病が癒されることを願い、お供えします。ぜひその様子もホームページで御覧ください。

読者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、本号は紙面を縮小して4面構成での発行となりました。

目次	INDEX
四天王寺新縁起	2面
一言自慢の景色	3面
上町らくご植物園	3面
夕陽丘うえまち写真コンテスト	4面
一心寺広報	4面

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

辻外科 リハビリテーション病院

E-mail honbu@kankikai.com

歓喜会 検索

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに？ 85

◆ウイルス感染予防対策

新型コロナウイルスが流行し始めた1月に、歯科衛生士のスタッフと共に歯科感染管理の検定試験を受け、全合格しました。医療のみならず生活においても感染予防が重要な時です。院内では、従来より1996年にCDC(米国疾病管理予防センター)が提唱したスタンダードプリコーション(標準予防策)に基づき対応しています。一度使ったハンドピース(歯を削るドリル等)は毎回オートクレーブ(高温蒸気滅菌)で滅菌して使えます。器具は滅菌前に熱水消毒の消毒槽で消毒し、熱水消毒の槽は患者様ごとに交換し、グローブでも役立つ感染対策をお伝えします。

①正しいマスクの着け方：ワイヤを上にして、マスクが顔にフィットするようにワイヤーを曲げる。フリップを顎まで伸ばして顔にフィットさせる

【悪い例】・口だけを覆い鼻は出ていない

②新しいマスクの着け方：ワイヤを上にして、マスクが顔にフィットするようにワイヤーを曲げる。フリップを顎まで伸ばして顔にフィットさせる

③手洗い：最低20～30秒洗う。

④手消毒：液状は3ml、ジェルは20円玉大を揮発するまでよく擦り込む。①手指全体にむらなく伸ばし、②手の甲や指の間に擦り込む。③手の甲全体へまんべんなく伸ばす。④指先・手の親指にも擦り込む。⑤両手の親指にも擦り込む。

⑤手洗い：最低20～30秒洗う。

⑥消毒：①手を流水でぬらし、石鹸をよく泡立てる。②手のひらと手背を合わせてよく擦る。③手のひらと手の甲を合わせてよく擦る。④指を組んで指の間に擦る。⑤親指を握って手のひらでもみ洗う。⑥親指を握って指の間に擦る。⑦流水でよくすすぎ、清潔なタオルで優しく叩くように拭く。

院長 永井美也子
副院長 藤原由紀子
マウス・歯科衛生士 藤原由紀子
セラピー・執業士 藤原由紀子

医療法人 上本町ヒルズ歯科クリニック TEL.06-6774-4182
天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

※2020年4月より診療時間を変更いたします。詳しくはHPまで→www.uehonmachi-hills.jp

一般歯科 小児歯科 予防歯科 矯正歯科 マタニティ歯科 9:00～13:00 14:30～19:00 土曜日は17:30まで 水・日・祝 休診

あきらめていませんか？

透明感あふれる若々しい肌へ

保険適用で除去可能

ホクロ

老人性色素性母斑

首のブリブリ

Before After

先着でバックプレゼント

もっと詳しく知りたい方はこちらを切り取ってお持ちください

皮膚科・美容外科・美容皮膚科・栄養療法 医療法人秀英会

たにまちクリニック

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町 6-9-21 FUSION+(フュージョンプラス) 7階 近鉄上本町百貨店・YUFURA からすぐ!

LINE

2020年5月末までに施術をされた方には先着でバック1枚プレゼント

ハリ、弾力、透明感がよみがえるバイオセルロースマスク (2,200円相当)

TEL 0120-444-299

二〇二三年 聖徳太子一四〇〇年御聖忌記念

四天王寺

新縁起

第16回 別当慈円

中世四天王寺における重要な人物として慈円があげられます。別当就任期間は13年と他の別当に比べて決って長くはありませんが、中世四天王寺史に大きな足跡を残しました。

慈円は、関白藤原忠通と、藤原仲光の娘加賀のもとに生まれ、異母兄に藤原基実・基房、同母兄にはのちに関白となる九条兼実がいます。仁安2(1167)年、13歳の時の延暦寺座主明雲を戒師として出家・得度し、父親代わりとなって彼を支えた実兄の九条兼実の支援もあり、建久3(1192)年には天台座主に就任しています。慈円はこの4度目にわたって、座主を務めました。

承元元(1207)年11月30日、別当実慶死去に伴い、第52代の四天王寺別当に就任しますが、わずか1年で真性に別当職を譲っています。そして建保元(1213)年12月13日、慈円は四天王寺別当に還補されます。この2度目の補任では、嘉禄元(1225)年に没するまでの12年間別当を務めました。

慈円はかねてより聖徳太子に深く帰依しており、四天王寺別当を引き受けた背景には、単に名士だけではなく、純真な太子奉賛の念がありました。建保7(1219)年正月には、太子に捧げる100首の和歌を聖霊院に奉納

しています。

四天王寺での慈円のもっとも大きな功績は、伽藍の修造と絵堂の再建でしょう。山門・寺門の対立に伴う蜂起などにより、別当実慶の頃には四天王寺の伽藍はかなり荒廃していたようです。2度目の四天王寺別当に就いた頃、老病におかされていた慈円は、建保2年には4度務めた天台座主を辞任しています。四天王寺の別当職はそのまま継続しました。荒廃した四天王寺の惨状をこの当時にし、「自分がこれを離れたらばこの寺は滅亡するであろう」と、伽藍修造並びに絵堂再建を決定するのです。

特に太子崇拝の念の篤い慈円にとって、絵堂の再建は最も重要な事業でありました。奈良時代以来、わが国の太子信仰発信拠点として重要な役割を果たしてきた絵堂でしたが、別当行慶の頃(1135〜1158年)には荒廃して傾倒し、聖霊院礼堂

の東廂をもって代用していたといわれます。慈円の尽力により貞応3(1224)年に再建された絵堂には、当代屈指の絵師尊智が「本様を守り伝文に依つて」描いた聖徳太子絵伝が納められ、その裏には九品往生図と、9人の歌人による九品詩歌が描きこまれました。この両図は四天王寺を支える太子信仰と浄土信仰を象徴するものであり、ここに四天王寺信仰を表出する唯一無二の信仰空間が出来上がったのです。その構成には、太子への崇敬とともに熱心な浄土信者でもあった慈円の意向が色濃く反映されたものとみられます。慈円再建絵堂は、以後「四天王寺絵堂の規範」として継承されていくことになりました。

絵堂再建を見届けた慈円は、嘉禄元年9月25日、71歳で遷化(せんげ)。この13年後、四条天皇より「慈鎮和尚」の諡号(しごう)を賜っています。



四天王寺 勸学部 文化財係主任・学芸員 一本崇之



慈円(四天王寺蔵「肖像画粉本」より)

イベント中止のお知らせ

4月号に掲載した以下のイベントは中止になりました。

銭屋塾 おおさか講座「近代大阪の空間学～ミナミとキタ、地下街と横丁、そして新旧の商店街～」
主催：銭屋本舗 06・6772・1245

「フレイル予防」なぜ必要なの？
主催：医療法人 欽喜会 06・6775・3751

今後の公演・イベントに関しては各施設までお問合せください。

大槻能楽堂 06-6761-8055 **山本能楽堂** 06-6943-9454

子ども・子育てプラザ

- 中央 06-6213-2171
- 天王寺 06-6763-3525
- 阿倍野 06-6623-1775
- 住吉 06-6693-2970

図書館

- 島之内 06-6211-3645
- 天王寺 06-6771-2840
- 阿倍野 06-6656-1009
- 住吉 06-6606-4946

新型コロナウイルスに負けたらあかん。なにわのど根性で気張れよー!

吾輩(わがはい)は4月7日に天王寺動物園で生まれたキリンである。名前はまだ無い。今、世の中は新型コロナウイルス感染拡大で不安が増大。暗いニューズばかりの中、お父さん、お母さんや飼育員さんは「久しぶりの明るい話題」と褒めてもらったぞ。

生まれてきてみてびっくりした。吾輩の住む天王寺動物園にもなぜか人が全然いない。動物園も感染拡大防止のために閉園中なのだという。人の動きがなく、世の中全体が閉塞感でいっぱい。なんと、吾輩の誕生した夜には政府から緊急事態宣言というのが発表されて

しまった。だからこそ、一刻も早く吾輩の姿を見てもらってみんなに元気になってほしいと思ってる。明るい素敵な笑顔を取り戻してもらいたい。我々キリンは体が大きいので動きがゆっくりしているように見えるが、本当はライオンなんかよりも強いんだ。肉食猛獣に襲われても負けることはない。

みんなにも「負けないぞ、へこたれないぞー」という強い気持ちを持ってほしい。なにわの真ん中で誕生した吾輩から一言。「みんな、負けたらあかん。なにわのど根性で気張れよー!」



写真提供：天王寺動物園

追悼

4月7日、天王寺動物園でアミメキリンの「ハルカス」が身長約1.8メートルの赤ちゃんを出産。生後すぐから元気に母乳を飲むところが確認され、久々の明るいニュースと話題になりました。しかし、残念なことに4月14日、体調が急変し、天に召されてしまいました。短い生涯でしたが、みんなに希望を与えてくれました。冥福を祈ります。

目からウロコの算数・数学講座 ④④

数学力を高めるボードゲームは？ 無料動画講座
近頃は新型コロナウイルスの関連で、なかなか外に出づらくなることも多いものです。家で勉強するのも大切ですが、鉛筆をもって勉強ばかりしていると疲れてきますよね。そんなときは家族のみならず「ボードゲーム」を見てみるはいかがですか。「ボードゲーム」とは具体的にはトランプとかUNOなどの「カードゲーム」のようなゲームの総称です。「ボードゲーム」で遊ぶことで、楽しく論理力をはくむことができます。どんなゲームがあるかは動画を見ていただくとして、どのボードゲームでも楽しく頭を使うので、学習効果が非常に高いことがあげられます。小学生から高校生まで、いろいろなゲームを通じて論理力を強くすることができます。実は就職活動のSPI(適性検査)対策にも素晴らしい効果を発揮します。特に数学や数字に苦手意識がある人には、まずボードゲームで楽しく遊ぶことをお勧めします。

詳しくは動画で配信中「読んで得する算数・数学のマル秘テクニック! 第44回!」

KSP 理数学院 鍵本聡 かぎもとさとし YouTube

入塾受付中 電話 (06) 4981-5292 <http://ksproj.com>

連載企画 もし、我が子が不登校になったら? 第73回

相談事例④③「不登校なのにお小遣いを要求するわが子！」

お母さんは高校1年生の淳也君(仮名)に毎月4000円のお小遣いを渡してあげました。

ところが淳也君は1学期の後半から休みがちになり、9月下旬にはついに不登校になってしまいました。お母さんは、不登校なので日常的にお金を使う機会もないことから、毎月のお小遣いを渡すのをやめて、淳也君が必要なものがあるときだけ渡すようにしていました。しかし、淳也君は機会があるたびに毎月のお小遣いを復活させるべきと、強くお母さんに迫ってきています。不登校なのに不登校は渡すべきなのかわからず、お母さんは戸惑ってしまいました。

まず、不登校を理由にお小遣いというひとつの約束事を反故(ぼこ)にするのはどうかという疑問が残ります。高額な要求であれば欲しいときに欲しいだけ渡すというのではないにしても、不登校にお小遣い制をやめてしまふことは、「あなたが不登校だから」と不登校を受け入れず責めていることになり、毎月自由に使っていたお小遣いがなくなり、その都度お母さんに要求することは、本人にとってはお金の使い道を細かく管理されている感がぬぐえず、不登校ゆえに仕方がないと自分を責め、やがてはあきらめ何も要求しなくなるということになるでしょう。

しかし、もう一つの問題もあります。本人が要求するたびに渡すというのでは、言いかえればねだられたら渡すということになります。これは一方では極端な浪費傾向が表れてくる危険性もあるのです。要求したお金がもらえなければ、暴力的な行動に出たり暴言を吐いたりしてお母さんを困らせ、なんとか要求を通そうとするでしょう。そして、お母さんそのものの暴力的な言動に耐え切れず、お金を渡してしまおうという悪循環が日常化してしまいかもれません。

お小遣いの範囲内で消費する生活が前提としてあれば、範囲外の要求にはその都度話し合う必要が生じます。それが普通の親子関係のはずです。淳也君のお母さんにはお小遣い制の復活をお願いしたいです。

代議理事 丹羽豊

NPO 法人 **NIWA教育相談室** 相談料無料 ☎0120-113-764

【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 <http://www.niwa-soudan.com>

近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分 **NIWA教育相談室** 検索



上町らくご植物園

第17折 東京落語「太田道灌」

植物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。

山吹は面影草・鏡草とも言う。「山吹色」の表現があるように鮮やかな黄色の花びらから、大判・小判の代名詞に使われる。「山吹の花で茶(あずき)の水をあげ」の句は、金の力で舞妓の水揚げ(初夜権)を得る、との川柳だ。

「山吹の花も山吹と咲きかわり」は、お座敷では貞淑な芸妓も、山吹の色(お金)には勝てず床に入るといってこれまた川柳である。

山吹は鮒(ふな)の隠語でもある。「山吹鮒(なます)」と称して、源五郎鮒を使った鮒が、琵琶湖畔の名物料理になっていく。「鮒鮒湖港に近き小料理屋」と俳句に見える。

花は一重と八重があつて、一重は山野に自生するものに多く、八重は庭園で栽培される。古歌の言う七重の花は実際にはない。「山吹の一重の花の重なりぬ」の句は、花びらの重量感が感じられる。「ほろほると山



ある男、隠居宅で太田道灌の絵を見てその由来を尋ねる。「この絵は道灌が若い頃、山中で雨に会い雨具を借りるために荒家(あばらや)に入った。するとその家の娘が、一本の山吹の枝を差し出した。七重八重(やえ)の花は咲けども山吹のみの一つだけになさぞ悲しき」の古歌の、実のと蓑(みの)を掛けた断りだと後で分かり、道灌は歌の道を勉強し和歌の達人になった故事を描いたものだ。

夕方、男の家に提灯(ちようちん)を借りにきた友人に、この歌の説明をするが理解しないので「歌道に暗いな」と嘲笑する。友人「角が暗いから提灯借りに来た」。

燦然たる一山吹

吹散るや滝の音」と松尾芭蕉が詠んだ句は、八重のような気がする。

八重・濃(こ)・葉・白などの品種が有名だが、それぞれに趣があつて甲乙つけがたい。

太田道灌のことも触れておこう。室町中期の武將で、関東地方に勢力を伸ばしていた。徳川家康が本拠とした江戸城を最初に築いたのが、この道灌である。晩年、和歌の道に精通した。山吹の髓(ずい)を玉にして篠竹(ささだけ)の筒に入れて、鉄砲のようにして遊んだ「山吹鉄砲」は、なつかしい玩具だ。戦後すぐの頃まであった。

「山吹」と掛けて娘(かかあ)天下の女房と解く、その心は黄(気)が強い。

夕陽のハルカス

うえまち「一言自慢の景色」(58)

一心寺長老・高口恭行 都市計画家・田端修

写真は一心寺が主催する2019年度「夕陽丘うえまち写真コンテスト」に応募された神田和典氏の作品「夕日のハルカス」です。ハルカスから東へ10kmほど離れた生駒山麓の神立(こうだち)から撮っておられるので足元のビル群はあまり見えず、巨大な太陽とそれを支える柱のようなハルカスだけが目立つ不思議な光景が出現しているのです。

ハルカスそのものは60階300mの日本一の高さを誇る高層建築ではありませんが、それだけでは「一言自慢できる景色」とは言えそうにありません。しかし、それが巨大な太陽と絡んで一体の景色を構成すると、太陽の持つ親近感、靈感と美観などの「輝き」に照らされて自慢の景色になるのです。

ハルカスの基本設計を担当したのはアルゼンチン出身のアメリカの有名な建築家シーザー・ペリーで、建築としては美しく優れたものに違いないのですが、町の景色としては、太陽のように親近感と好感をもつて眺められるものではありませんでした。ですから私の寝室から800mのところハルカスが出来て、部屋の窓から上半分が見え出した時は、嬉しくも、有難くも思いませんでした。



第12回夕陽丘うえまち写真コンテスト応募作品「夕日のハルカス」神田和典さん

中央区 生活のお困りごとはありませんか?

中央区役所内「生活自立相談窓口」は4月から「くらしサポート中央」に名称変更し、より親しみやすくお気軽にご相談いただける窓口となりました。「仕事が見つかからない」「家賃が払えない」など、生活のお困りごとがありましたら、ひとりではかかえこまず、まずは「くらしサポート中央」にご相談ください。相談支援員と一緒に考え、解決のお手伝いをします。



対象:中央区にお住まいの方 問合せ:くらしサポート中央 06-7507-1487

天王寺区 天王寺区役所LINE公式アカウント情報発信中!

区内イベント情報や保健情報など区民の皆さんに寄り添う情報を、あなたのスマホにお届けします。ぜひお友だち登録してくださいね。



問合せ:事業戦略室(広聴広報) 06-6774-9683

阿倍野区 5月号から「広報あべの」をすべての世帯へお届けします!

新聞折込や個別送付でお届けしてきた広報紙を5月号からみなさまのご自宅のポストなどへ直接お届けします。全戸配布に伴い、これまでの「新聞への折込」及び「お申し込みによる個別配達」は終了します。お届けする戸数が大きく増えることから、配達に日数がかかる場合がございます(最長5日)。



問合せ:(株)EKIMU 0120-292-296 9時~18時(毎月1日~6日、7日以降は平日のみ) 区役所(区政企画)2階21番 06-6622-9683 ファクス06-6621-1412

住吉区 「すくすく!!すみよしっ子」 「広報すみよし」表紙写真募集中!

8月号の表紙で、すみよしっ子特集を予定しています。お子さんの写真を掲載しませんか。応募対象:住吉区在住で1歳半までのお子さんの写真

応募方法:子どもの写真と名前(ふりがな)・子どもへのメッセージ(20字程度)・保護者の連絡先

メール件名に「8月号掲載希望」と入力し、メールで問合せ先へ 応募締切:5月29日(金)

掲載予定:20名程度(多数の場合は、抽選) ※抽選にもれた場合、9月号以降に 順次掲載予定。

区役所は、応募写真を無償で使用する権利を有し、他紙との2重投稿と当落の問合せは不可。

問合せ:政策推進課 3階35番窓口 06-6694-9842 ファクス06-6692-5535 tu0010@city.osaka.lg.jp



大阪市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

令和2年度 大阪市市民活動総合支援事業

大阪市域のさまざまなボランティア・市民活動の情報が検索できます!

「ボランティアしたい!」「どんなNPOがあるの?」「助成金の情報がほしい」スマホやパソコンですぐに検索!

大阪市市民活動総合ポータルサイト <https://kyodo-portal.city.osaka.jp/>



受託事業者:大阪市ボランティア・市民活動センター(大阪市社会福祉協議会) 特定非営利活動法人若者国際支援協会 共同体

天王寺消防署からのお知らせ 消防署通信

悪質商法にご注意を

~住宅用火災警報器や消火器などの購入・設置は信頼できる店や業者から



住宅用火災警報器や消火器などの訪問販売による消費者トラブルが増えています。消防職員を装って個人宅を訪問し、法外な値段で販売するなどの悪質な手口が報告されています。消防署の職員などが個人宅を訪問し、住宅用火災警報器や消火器などを販売したりすることはありません。また、特定の業者に販売を委託することはありません。これらの悪質な業者には注意してください。なお、訪問販売によって住宅用火災警報器や消火器などを購入した場合は、クーリング・オフ制度の対象になり、契約日を含む8日間以内は契約を解除できる場合があります。

福祉のお葬式

お一人お一人の為に送ります

エンディングライフサポート

☎0120-80-5787

お知らせ

NPO まち・すまいづくり 「うえまち」編集部

平素は上町台地界隈の情報紙「うえまち」をご愛読いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、本紙掲載のイベント等が大幅に変更、延期、中止となっています。各イベントの詳細は当該施設、主催者までお問い合わせください。

「こことクイズ」回答は次号に掲載致します。本号に掲載できなかった連載記事につきましても次号以降の予定です。また、5月9日に予定しておりました「うえまち寄席」と「住まいと暮らしの無料相談会」も延期となりました。ご了承のほどよろしくお願い致します。

第14回 夕陽丘うえまち 写真コンテスト

住吉大社～一心寺・下寺町～大阪城までの上町台地の風景やそこで暮らす人々をカメラに収めてください。

応募期間：2020.4.1～2021.3.31



夕陽丘うえまち写真コンテスト

応募資格：一般/小学生以上/大阪府在住/2020年4月1日～2021年3月31日撮影の作品に限る

応募期間：2020年4月1日～2021年3月31日

応募締切：2021年3月31日(郵送受付)

作品募集：2020年4月1日～2021年3月31日

応募方法：応募作品は住所の郵便局に郵送するか、住所の郵便局に郵送するか、住所の郵便局に郵送するか

賞状・賞品：最優秀賞品賞 15万円+1名、優秀賞品賞 3万円+1名、入賞品賞 2万円+1名、最優秀賞品賞 15万円+1名、優秀賞品賞 3万円+1名、入賞品賞 2万円+1名

応募要項：応募作品は住所の郵便局に郵送するか、住所の郵便局に郵送するか、住所の郵便局に郵送するか

最優秀作品賞 賞金 15万円

応募・お問合せ

夕陽丘うえまち写真コンテスト事務局
TEL: 06・6774・2877
(なにわ人形芝居フェスティバル事務局)
FAX: 06・6774・4003
E-mail: kura@isshinji.net

発行部数:毎月75,000部
ポスティング地域:中央区東部、天王寺区全域、阿倍野区北部
設置地域:大阪市内の主要施設

<http://www.machi-sumai.com/>
まぢすまいづくり

✉ uemachi@machi-sumai.com

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、次号うえまち第182号は7月初旬発行予定です。

「うえまち」手から手へ
あなたの大切な人を思い浮かべてもう1部。ご家族やお友達に「うえまち」をお手渡しください。設置場所に取りに行けない方も多くいらっしゃいます。そんな方のために、「うえまち」をもう1部取ってお届けくだされば有難いです。「うえまち」の輪がみなさんの手で広がりますように。
(「うえまち」の設置場所はホームページをご参照ください)

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済み。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

●随時写経 午前9:00～午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00～午後2:00 (毎週水曜日と12月28日～31日は休み)

●写経料
■随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
■月例写経ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書きされた場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。

●月例写経会 (納経回向法) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合せ、予約は **一心寺写経堂**
TEL (06) 6774-8700

疫病退散! 四天王寺庚申堂 (天王寺区堀越町 12-15)

ご本尊は青面金剛童子。その昔、四天王寺の貴い僧都が疫病に苦しむ多くの人々を救おうと一心に天に祈ったところ、帝釈天のお使いとして童子が現れ、除災無病の靈験を示されたとのこと。庚申の日は年に6度あり、この日祈れば必ず一願が叶えられ、特に申の刻(15～17時)に祈ると身も心も清浄になるといいます。どうか青面金剛童子の御加護がありますように
編集局スタッフ一同

茄子と仏教

茄子は仏教の故郷であるインド原産ともいわれ、古くに日本へ伝来したようです。奈良・正倉院に伝わる古文書の天平年間(729年～749年)の記述によれば、宮廷への献上品として用いられたようです。その中には「漬茄子」という語も見受けられ、漬物としても食されてきたことがわかります。奈良時代といえ、日本仏教の黎明興隆の時代の研究の傍らで、しばしば茄子のお漬物が食されていたのかもしれない。長ナス、加茂ナス、泉州ナス。茄子には様々な品種があり、ユ

ニクナ形をしているのも特徴的です。栄養的にみて注目したいのは紫色に由来する成分です。紫色はアントシアニンの一種であるナスニンという色素によるもので、抗酸化作用、がん予防効果があるともいわれています。他の野菜に比べると栄養価は高く、1年中安価に手に入ることがうれしい野菜ではないでしょうか。

今回は即席でできる茄子の浅漬けを作ってみました。ヘタを切り落とした茄子2本を半分または3分の1にカットし、縦に6等分します。切った後は水にさらさず、すぐにボールに移し替えて塩を小さじ1。キュウ、キュともみこすり合わせながら、水分を出していきます。ある程度力を入れてもみこまないといけません。形が壊れないように注意してください。茄子が透明になり、しなだきたら、最後に手で絞り込んで水を切ってください。醤油小さじ1を入れて混ぜ合わせます。合わせ調味料としておススメが、大葉、ミョウガ、ネギです。大葉、ミョウガは千切りに、ねぎは細かく刻んでいただく結構です。

お漬物とはいえず、結構食べ応えもあり、さっぱりした味は初夏から真夏にかけて楽しめる一品。身近にあるシンプルな食材を通じて、日々の安心を見つけていきたいものです。

▽問い合わせ＝一心寺倶楽部事務局・武田寛耕
一心寺倶楽部事務局 06・6774・2500、9時～17時
<http://www.isshinji.or.jp>

一心寺広報

茄子一品・身近に生きる仏教的野菜

カーテンのれん編
手や肌に触れることが多いのに、洗う機会が少ないのが、カーテンのれんなどのインテリア類。今回はその衛生対策をご紹介します。

★洗濯機で洗う(ネットに入れる)ことで花粉やウイルスをある程度除去できます。高級品や特殊品などは家庭洗濯向きでないものは、掃除機で吸うことも対策になります。

★スプレー除菌
「除菌」とあるスプレーには、花粉やウイルスを油分でコーティングして閉じ込めるといった仕組みのものがあります。油分は生地に残り続けるので、ある程度使用したら洗濯する必要がありますのでご注意ください。

★エタノールアルコールスプレー
エタノール系除菌スプレーで表面を消毒することは可能ですが、80%以上の濃度が必要です。また、次亜塩素酸系溶液を薄めた除菌剤は生地の色抜けが起きる為、手だけの除菌に使用する場合でもご注意ください。

★熱や光での除菌
乾燥機の熱で除菌できるのでは? 実は除菌に至るには相当な高温を必要とします。熱に弱い生地もあり、効果的とはいえません。

★天日干し
逆にオススメなのが天日干しです。紫外線には殺菌力があり、カーテンの内側やのれんを太陽光に当てれば除菌効果が期待できます。ただし、紫外線は生地の変色を起すことともあるので、家庭用のれんなら頻度を調整してください。

春の衣類全般
※ジャケット、特殊品を除く

クリーニングセール

20%OFF

表示価格より

6月末まで

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の プロが教える衣類のお手入れ

気になる! 家庭での衛生対策

丸善舎 クリーニング

HOME PAGE: www.maruyoshi-cleaning.com

各種クレジットカードをご利用いただけます

VISA MasterCard JCB

本店 TEL.6771-6646 北店 TEL.6771-7731 上本町店 TEL.6761-3788
国分町店 TEL.6771-6266 寺町店 TEL.6772-4535 生野店 TEL.6712-8064 昭和町店 TEL.6628-1577