



約1000体のひな人形で造る巨大なひな壇 「浪花の大ひな祭り」大阪くらしの今昔館(6面)



⑤雛人形のうちの三人官女 <二代山川永徳齋(1858-1927) 個人蔵> コレクション展「お雛さまを飾る」大阪市立美術館(7面)、⑥新井家のおひなさま「船場のお雛さま展」伏見ビル1階ギャラリーもず(6面)

# 春彩るひな人形

上町台地の地域情報紙

揮毫 心寺長老 高口恭行師

2015 弥生(やよい)

# 3

月刊・第119号  
2月24日(毎月25日)発行

大阪市立社会福祉センター指定管理者  
NPO法人 まち・すまいづくり  
発行 うえまち編集局  
TEL&FAX.06-6779-7222  
http://www.machi-sumai.com/  
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山  
1-11-29 「まちすまい会所」

- 発行部数：毎月72,000部
- 配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区・阿倍野区北部
- 配布方法：ポスティングと設置による無料配布

うえまち4月号は3月25日発行予定

私の子育てが、仕事に生きるんだ。

わが子の成長に合わせてあなたもくもんの先生に!!  
くもんの先生になりませんか  
先生のリアルな声があたなを助ける。くもんの先生 検索  
日本公文教育研究会 ☎0120-834-414  
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 (土・日・祝を除く 9:30~17:30)

人生を愉しみたい  
介護付賃貸居室  
短期滞在も可

くら commons ライフサポート  
大阪市天王寺区大道3丁目4-3  
TEL 06-6775-0345  
www.curacommons.jp

国立大学受験専門塾  
アーガス個別指導会  
中高一貫教育に対応した完全個別指導  
平成27年度新規生募集

- ・清水谷校(本校) 06-6764-4639  
http://www.agas.co.jp/
- ・都島校(豊崎塾) 06-6928-0820  
http://www.yushuninfo/
- ・天王寺校(修明塾) 06-6772-9488  
http://shumei-jukuinfo/
- ・天王寺駅前校(桜灯塾) 06-6779-9507  
http://www.oubi-juku.com/

詳細事項はWebをご覧ください  
なほ無料体験はございません。  
体験指導は有料となります。

●読者も参加できる●  
うえまち創刊10周年  
記念パーティー

上町台地の地域情報紙『うえまち』は2015年4月で創刊10周年を迎えます。5月10日(日)にシネラトンドホテル大阪で、大阪城天守閣館長の北川央氏(予定)の記念講演と懇親会を行います。一般読者も参加可能です。詳細は6面掲載。

今月号は対談・インタビュー記事が充実

「大阪の陣400年と大阪城」対談には脚本家の北林佐和子さん、吉田玉男を襲名する文楽人形遣いの吉田玉女さんと新作を出版した作家の築山桂さんのインタビュー記事を掲載。

作家 築山桂さん <5面>  
文楽人形遣い 吉田玉女さん <4面>  
脚本家・演出家 北林佐和子さん <3面>

広告掲載できます 20,000円(税別)〜  
個人事業主様でも1カ月単位でご契約可能。複数月契約で割引あり。  
お気軽にご相談・お問い合わせください。まずは相談から。  
電話06-6779-7222 Eメール uemachi@machi-sumai.com

中学入試 算数(開成中) 解答9面  
まわりが6cmの正三角形と、まわりが6cmの正六角形の面積比を簡単な整数の比で求めてください。

お部屋探しは、お任せください!

- 賃貸マンション 高級物件から単身者用まで
- 貸店舗・事務所 地元密着の情報提供可能

丸善住宅 大阪府知事(4)4464号 物件担当者は高垣(たかがき)です。お気軽にお問い合わせください!  
電話: 090-1892-9720 / 06-6764-7799

English Proverb Quiz 2 解答8面  
3人寄れば文殊の知恵  
Two heads are ( ) than one.  
( )に入る単語は何でしょう?  
英検・受験対策の誼  
英検3級・TOEICスコア220レベル

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ  
E-mail honbu@kankikai.com  
URL http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリテーション病院  
夕陽丘 CARE LIVING 楽寿  
介護老人保健施設

舞昆のこうばら 大阪府内直営店マップ

①南田辺店 ②田辺店 ③大正店 ④天下茶屋店 ⑤天王寺店 ⑥千林店 ⑦アベノ店 ⑧心斎橋店 ⑨かがや店 ⑩舞昆御膳 ⑪JR大阪駅ナカ店 ⑫高槻駅前店 ⑬天満の舞昆天田商店

http://www.115283.jp/ にアクセス

「直火仕込み製法」により炊き上げた濃厚な旨さ

職人の技術で、超とろ火の火加減により、秘伝の煮汁にじっくり溶け出した旨みを昆布に染み込ませています。

北海道噴火湾の海底から温泉が湧き出る浜の近くで育った真昆布を、大阪の温暖な瀬戸内の気候で三年寝かし、旨みが熟成したものを炊き上げています。

鳥取自社農園で育てた新生姜と炊き上げました

ふくら昆布に新生姜を加えた、風味豊かな極旨の「舞昆」の旨味で、生姜の辛味もまろやかに「舞昆」の旨味で、生姜の辛味もまろやかに「舞昆」の旨味で、生姜の辛味もまろやかに

箸がとまらん 極うま発酵塩昆布

天然酵母の贈り物

お彼岸の御供えに

SG-37 SG-54

四天王寺への御参詣の際は天王寺店が便利です



一心寺広報

# 一心寺「慈泉処」の活動

一心寺では毎週木曜日、路上生活者を対象とした「シャワーサービス」を実施しています。従事しているのは一心寺の若い僧。

2人ずつ交代で担当します。「受付」、提供するタオルやパンツの「在庫管理」、シャワーブースの「準備と清掃」など、「勤行」には

ない様々な経験を積み場でもあります。ささやかな活動ですが、2006年のオープン以来、実施回数は実に450回、利用者はべい万3000人に達しました。

路上生活の支援といえ、食事や提供の「炊き出し」がイメージされませんが、シャワー(お風呂)を無料で利用できる場所が少ないそうです。食べ物と寝るところは

確保しなければいけません。風呂に入りたいたいあ...というニーズは意外に多いようです。例えば、最近の利用者はこんな珍しいケース...

「ガレージを開放して炊き出しボランティアをしていられる人だけ、炊き出しに通っているうちに『一緒に手伝わんか?』と声をかけられたんです。炊き出しの準備をする代わりに『寝どころ』(炊き出し場所のガレージ)を使わせていいよと言ってくれたんです。ありがたかったです。ただ、トイレはあるけれど、

昔は安く銭湯に入れたのですが、今は400円以上もするそうです。「もし400円あったら、それでお風呂より食べ物とるわな...」

慈泉処は食べ物や住む場所を提供していません。その物足りなさを少し補うために、衣類の無料配布を行っています。衣類はボランティアの方々から提供していただいております。シャワーを浴びた後、気に入ったものを1着持って帰っていただきます。

お風呂がないんですよ...だから、シャワー(お風呂)を無料で利用できる場所が少ないんです。食べ物と寝るところは確保しなければいけません。風呂に入りたいたいあ...というニーズは意外に多いようです。例えば、最近の利用者はこんな珍しいケース...

「お風呂がないんですよ...だから、シャワー(お風呂)を無料で利用できる場所が少ないんです。食べ物と寝るところは確保しなければいけません。風呂に入りたいたいあ...というニーズは意外に多いようです。例えば、最近の利用者はこんな珍しいケース...



前回から寝屋川の右岸に沿って古堤街道を西へ向かっています。道筋は分かりやすいのですが、その分景観の変化に乏しいので、今回は北側に並行するもつひとつの旧道を歩いてみることにしました。昔の諸口村・横堤村・今福村を結ぶ生活道路だった道です。

## 上町に向かう道 29 大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

### 古堤街道2 諸口から今福へ

き続けている土地であることが分かってきました。ゆるやかにカーブする旧道をさらに進むと右前方に木立が見えてきました。地図を見ると旧横堤村に着いたようです。この社は村の鎮守さんではないかと想像されたので、寄ってみることにしました。いかにも村落の内部らしい細い道の先に神社の鳥居が見えました。横堤八幡宮です。由緒書を読むと、この神社は南北朝時代の1360年に石清水八幡宮を勧請して横堤地区

の鎮守としたとありました。少し西にある今福村は中世には石清水八幡宮領だったので、横堤村も同様だったので、同社領は水運の至便な土地に置かれる傾向がありましたので、この地がかつて水域に接していた歴史を伝える貴重な証人といえるかもしれません。それにしてもこの横堤は細い道が旧集落の中を折れ曲がりながら通る古い景観をよく遺しています。大阪

市内も歩く楽しみがまだまだありそうです。横堤を抜けたらしばらくは大きなマンションや工場が立ち並ぶ景観が続きます。昔は畑などの農地が一面広がっていたところですが、そうこうしているうちに鶴見区から城東区へと入り、城北運河を渡って今福の旧集落に到着しました。この運河は寝屋川に流れ込んでいますが、その合流部

の水門に並んで橋が架けられています。その名は古堤橋。1936年架橋の橋ですが、古堤街道の名前を現地で目にすることができるといいですね。存在なので、必見の橋といえます。今回は本来のルートから少し外れましたが、その分この地域の別の歴史に触れることができました。次回、今福から西へまた古堤街道のルートに戻ることになります。

## 太ももが痛くて歩けない! 変形性股関節症(1)

M子さん(54歳)は、最近、右のお尻から太ももにかけて、重だるさを感じるため、階段を降りると、突然右太ももの辺りに強い痛みが走り歩けなくなりました。

杖を借りてやっと思いで来院されレントゲン撮影を行うと、本来は丸い形をした大腿骨の先端部(骨頭)がイビツになり、これを受ける骨盤のくぼみ(臼蓋)から破壊され、股関節軟骨が破壊され、骨と骨が壊れ合っている状態が確認されました。これは、乳児期に「巻きおしめ」や「開通した抱き方」をされて起こる股関節の発育不全が原因で、程度が軽い場合、幼少期、青少年時に比べて、普通にとスポーツをでき、ほとんど異常を感じないまま過ごすうちに長年知らず知らず股関節軟骨が傷んでいくことがあつて、術が必要になることがあつて、必ずより良い手術結果を得ることができるようになります。次回は、治療法について説明させていただきます。

医療法人 睦会 田辺整形外科 上本町クリニック

大阪赤十字病院の 上本町側隣接 ウェルライフ上本町クリニックプラザ内

〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52

TEL 6774-1151

診療時間 > 9:30~12:30 15:30~19:00 < 休診日 > 土曜午後・日曜・祝祭日

理学療法士による訪問リハビリと家族の介護方法アドバイスなどを行っております。

**訪問リハビリ 受付中**

まずは居宅介護支援事業所までご相談ください

地域に密着した医療・介護を目指します E-mail: honbu@kankikai.com

辻外科リハビリテーション病院 ホームページ: http://www.kankikai.com

訪問リハセンター TEL06.6775-0201

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済み。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00~午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00~午後2:00 (毎週水曜日と12月28日~31日は休み)
- 写経料 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会 (納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜日の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は **一心寺写経堂** TEL (06) 6774-8700



# 大坂の陣400年と大阪城 対談シリーズ⑬

脚本家・演出家 北林 佐和子氏 × 北川 央氏 大阪城天守閣館長

今回の対談のお相手は、脚本家・演出家の北林佐和子さんです。

北林さんは、大坂の陣400年を記念して宝塚歌劇団とOSK日本歌劇団のOGで結成された「大阪城・歌劇武將隊」が出演する太鼓×歌劇「大阪城パラディオン」(北川央・大阪城天守閣館長監修)の脚本・演出を担当。「女性が演じるからこそ、男の理想像である真田幸村にどれだけ近づけるか。女ならではの世界が作れるか」と見据えています。

**北林** 一時期を天王寺で過ごし、高校は高津高校。まさに上町台地に育ちました。今は途絶えてしまいましたが、母方の実家は「實川(じつかわ)」という歌舞伎役者の血筋です。そんなこともあって、私は6歳からお稽古事として山村流の日本舞踊を習い、子役として舞台上がることもありました。

**北川** 北林作品を見ています

と、日本の歴史や文学などが土台にあるのを感じます。これまで取り組まれてきた様々な芸事と興味・関心がうまく結びついて、豊かな発想ができるのではないかと感じています。



北林さんはOSK日本歌劇団の作品も多く手がけられています。宝塚同様、女性だけで演じる特殊な世界ですが、その魅力はどういうところにあると思っておられますか。

**北林** OSKの仕事は脚本家としての私の出発点なので思い入れがあります。

**北川** 近松門左衛門の芸とを克服しようとするところにあるようなジレンマがあるように思うところがあるように思います。宝塚同様、女性だけで演じる特殊な世界ですが、その魅力はどういうところにあると思っておられますか。

## 「虚と実」のはざまを描く

これまで宝塚やOSKも含めたたくさんの舞台、先輩方の素晴らしい作品を鑑賞してきました。それらがすべて自分の財産となつて今の仕事に役立っています。

歌舞伎の世界では、男が女を演じることに無理があるから、それが芸能として昇華されていくんです。同じように、女が男を演じる歌劇では、女性であるこ

術論に「虚実皮膜」という言葉があります。「虚と実が混じり合う世界、虚と実の微妙な境目にこそ、面白さがある」という意味なので、私が、私はまさにそういう世界が大好きなんです。

**北川** 私は歴史学を一生の仕事にしようと思った。高校の同級生たちの圧倒的多数が医学部や法学部、工学部や経済学部といった、いわゆる実学の道に進む中、自分は歴史学なんかに、本意はいいのかわからず、大学にすすんでからも、ずっと自問自答を繰り返していました。そんな時、大学の恩師の一人が「君が実学だと思ってるその学問の中にもうそがある。君が虚学だ」という歴史学にも実がある。ほんとうの「実」は「虚」の中にこそあるんだよ」と教えてくれました。いい言葉を受けて深く感謝しています。今となっては全くその通りで、歴史学を学んでよかったと思っています。

件に関わった人の数だけの「真実」があるからではないかと思うのです。「事実」と「真実」とは違います。客観的な「事実」の上に、それぞれの立場や思い、さらには願望、うそといった「虚」が重なり、「真実」が成立するのではないのでしょうか。すごく人間的で、私にはそうした虚と実の混じり合う世界がとても魅力的に思えるのです。

**北林** 素敵ですね。歴史を土台にしながらも、史実だけではなくそこに無理やうそのようなファンタジックな部分を盛り込まないとか、歌劇や歌舞伎は成立しにくい。「うつつと幻」の両方が大切なのです。

**北川** 真田家発祥の地、長野県上田市の真田町にも取材に行ってきました。作品の中でも上田は和歌山県の九度山町とともに大事な場所として登場します。

**北林** 真田家発祥の地、長野県上田市の真田町にも取材に行ってきました。作品の中でも上田は和歌山県の九度山町とともに大事な場所として登場します。

**北川** 5人の個性的な役柄がそれぞれ引き立つ演出を考へるのは大変な苦労働だと思います。私は長年、真面目に歴史学に取り組み、きたつもりですが、相談のついでにうちに、いつのまにか歴史・文化イベントの企画やテレビの歴史番組、時代劇、映画、舞台作品などの監修に関わるようになってきました。こんな風になるとは夢にも思いませんでした。

**北林** 小説もお書きになればいいのに。北川先生は実はロマンチストですもんね(笑)。



きたばやし・さわこ

大阪・天王寺出身。幼少より上方舞を、大学時代より観世流仕舞を嗜む。大阪シナリオ学校で脚本・演出を学び、OSK日本歌劇団や創作舞踊など数多くの作品を担当。和太鼓グループ「打打打天鼓」の舞台では海外からも高い評価を得る。日本の古典や伝統芸能、西洋文学・シェークスピアに精通。両者を融合させ、現代風に仕上げる新しい作風で評価されている。

撮影協力 天王寺公園



史跡 「茶臼山」 天王寺公園内にある古墳。「大坂冬の陣」では徳川家康の本陣に、翌年の「大坂夏の陣」では真田幸村の本陣となり「茶臼山の戦い(天王寺口の戦い)」の舞台となった。2014年9月、一心寺が大阪市に大坂の陣400年を記念した史跡碑を寄贈。



太鼓×歌劇 大阪城パラディオン 一将星★真田幸村 一 [作・演出]北林佐和子 5月30日(土)、31日(日) サンケイホールブリーゼ 詳細は「大阪城パラディオン」で検索 プリーゼチケットセンター: 06・6341・8888 チケットぴあ: 0570・02・9999(Pコード440-612) ローソンチケット: 0570・084・005(Lコード56490)

### スタッフ募集

地元の方 歓迎 子育てママ

『うえまち』を一緒に作りませんか

上町台地の地域情報紙『うえまち』と一緒に紙面制作の仕事をしてませんか。即戦力として働ける方を募集しています。

- 業務内容 ①紙面制作のアシスタント業務 ②原稿執筆、取材・インタビュー ③広告デザイン、紙面レイアウト ※①は必須で②or③ができる方
- 勤務時期 4月から勤務できる方
- 時給 850円スタート
- 勤務地 大阪市天王寺区

●対象となる方 ②新聞・雑誌等で編集経験のある方 ③デザイン等のスキルのある方

お問い合わせ NPO法人まち・すまいづくり 電話06・6779・7222

### 大阪市立社会福祉センター

3月14日(土)のテーマは 不動産資産の活用・相続

## 住まいと暮らしの無料相談会

NPO法人まち・すまいづくりは毎月第2土曜日午前10時～正午、天王寺区東高津町の大阪市立社会福祉センターで、「住まいと暮らしの無料相談会」を開催しています。

3月14日(土)のメインテーマは「不動産資産の活用・相続」です。テーマ以外にも税金や金融資産などのお金に関することや、介護やリフォームなどの相談も受け付けています。

※予約は不要ですが、専門家が欠席の場合があります。できるだけ事前にご予約ください。

▽予約・問い合わせ先 NPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222

# 二代目吉田玉男襲名披露狂言

いちのたにふたばぐんき  
「一谷嫩軍記」ほか

国立文楽劇場  
4月文楽公演

4月4日(土)～26日(日)



国立文楽劇場の4月公演が4月4日(土)～26日(日)、開催されます。午前11時開演の第1部は「朝猿(うつぼざる)」。その後二代目吉田玉男の襲名披露口上が続きます。襲名披露狂言「一谷嫩軍記(いちのたにふたばぐんき)」は、源平合戦が舞台。源氏方の武将、熊谷次郎直実が初代玉男の当たり役の一つで、二代目玉男が大阪の本公演で熊谷を遣うのは初めてとなります。ほかに「卅三間堂棟由来(さんじゅうさんげんどうむなぎのゆらい)」。

第2部は「絵本太功記(えほんたいこうき)」。「天網島時雨炬燵(てんのあみじましぐれのこたつ)」「伊達娘恋緋鹿子(だてむすめこいのひがのこ)」。

午後4時開演。

チケットは3月3日から予約開始。観劇料は1等6000円、学生4200円。2等2400円(学生も同じ)。

15日(水)は休演。16日(木)から第1部と第2部の演目を入れ替え。

▽国立文楽劇場 中央区日本橋1-12-10、地下鉄日本橋駅7番出口。国立劇場チケットセンター(電話0570・07・9900)

## 国立文楽劇場 4月公演 特別インタビュー

### 二代目「吉田玉男」を襲名

文楽人形遣いの吉田玉女さんが4月文楽公演で、師匠である「吉田玉男」の名跡を継ぎ、二代目を襲名する。人間国宝で昭和・平成の文楽人形遣いの第一人者と評された吉田玉男の初代門下として、「玉女」から「玉男」へ。「先輩方から襲名を勧められていたが、大きい師匠の名前を継ぐことになかなか決断できなかった。還暦を過ぎてようやく、名前に恥じることはないよう、一層精進を重ねたい」と意気込む。



文楽人形遣い 吉田玉女さん

大阪府八尾市出身。文楽との出会いは中学2年のとき、道頓堀の朝日座で「絵本太功記」の通し上演に立ち会ったのがきっかけだった。人手不足で声をかけられ、人形が入りする小幕(こまく)の開け閉めなどの雑用を夢中でこなすうち、3人で遣う文楽人形

の動きに惹かれた。中学卒業後、吉田玉男に入門した。20歳過ぎに実父を亡くした玉女さんにとって、亡くなるまで40年近く一緒にいた師匠は父親のような存在だった。「普段は無口な人でしたが、舞台のことではほくたち弟

子に根気強く、手取り足取り指導してくださいました。」

太夫や三味線と異なり、人形遣いの場合は公演中も一日中師匠の傍らに居る。玉女さんは、師匠の人形の足遣いを10年、左遣いを15年務めた。「師匠の遣う人形はじつとしていて役が多くて。動く足ももちろん難しいですけど、長丁場の舞台でじつとしていて足遣いも申し。人形の足を持って師匠の体に密着し、ひたすら辛抱でした。」

そんなときも、師匠は「じつとしていて役ができればなんでも遣えるようになる」と励ましてくれた。玉女さんは頭巾をかぶって足を持



人形遣いは表情を出さず、笑う時でも感情を腹でぐっぐと抑えて人形を操る。抑制の効いた中にも心情が伝わってくるような師匠の芸がまぶたに焼き付いている。「お客さんに分かっている。師匠の型の中に自分の遣い方も入れて、「二代目玉男」を作っていた。60を過ぎたが、これからは勝負だと思っています。」

### 人と環境をつなぐまちづくり(1)

#### 大阪ガスのU-CO2ROプロジェクト

〈高口長老〉地域人口の話題は、次にまちづくりにつなげていくわけですね。

前3回の話題をまとめると、地域の性格・特色は、歴史を通じて蓄えられてきた環境ストックと人々のつながり・相互関係「モノとヒトの共感性」が活かされているということが出来るでしょう。住む、働く、あるいは訪問するなど、それぞれに目的をもつ多様な人々が集まり、関係を紡ぎ合い、そして地域の諸施設や土地・自然や歴史がいきいきと利用され、手を加えられ

ていくわけですね。人と環境が相まっての暮らしのつながり・関係を強めていくことがまちづくりの本来の目標なのではないでしょうか。これを「人と環境をつなぐまちづくり」と言おうと思います。

このような考えから地域を見回して気がかりな事態は、マンション建設の拡大と居住人口の増大ということですね。両者のつながり・関係をつくる十分な時間がないままに、急速に変化が進んでいるように思えてなりません。

それは、現代の都市社会が共通して抱えている基本問題

U-CoRoプロジェクトの第1段階とりまとめ図(同ホームページより)

大阪ガス(株)エネルギー・文化研究所では、2007年以來「地域資源の活用とつながりの再デザイン」を旗印とする社会実験「U-CO2RO実践プロジェクト」を進めておられます。マンション居住者の急増と高齢化・小世帯化が進む状況を踏まえる中で、地域の諸資源・文化的集積を生かすつ、人々の交流・新しいつ

ですが、夕陽丘ではこのことがとりわけ顕著であると考えます。

大阪ガスの詳細はホームページなどに掲載されていますが、その活動は2012年からは第2期目に入るなど、ゆとりと時間をかけて展開されています。まさにモノとヒトの多様なつながりの欠如を補う仕組みにふさわしい姿勢であると思われま

ながりを重ね合わせようとする実践的活動です。谷町6丁目に大阪ガスが「実験集合住宅NEXT21」を設置している縁もあって、

### 2015年 天王寺動物園 100周年記念 応援企画

相羽秋夫の 天王寺らくご動物園

第5艦 上方落語『鹿政談』

動物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。

協力：浪速区役所

### 南都の守り神・しか

奈良に住む豆腐屋は、店先で雪花菜(おから)を食べている鹿を犬と見間違えて殺してしま

である」と助け船を出すと、鹿の死骸が放り込まれて災難が振りかかるといわれる。そこから「奈良の寝倒れ」という言葉がある。これは、京の着倒れ、大坂の食い倒れ、堺の履(は)き倒れ、江戸の建て倒れ、美濃の糸倒れ、と対句で使われる。

春は眠い。鹿の春も、雄は角が生え変わるし、雌は出産間近で、雌雄ともに物憂い季節である。

「江戸町奉行」の座が待っている。

鹿は春日大社のお使いとして南都になくはならない動物だ。だが近年、世界遺産・春日山原原始林の広葉樹の「ナラ枯れ」は、鹿が下草を食べてしまることが一因との調査結果が出た。

何とか「鹿せんべい」でお腹を膨らませてはくれないものだろうか。

「帰れます」

奈良の街では寝坊の家は、鹿の死骸が放り込まれて災難が振りかかるといわれる。そこから「奈良の寝倒れ」という言葉がある。これは、京の着倒れ、大坂の食い倒れ、堺の履(は)き倒れ、江戸の建て倒れ、美濃の糸倒れ、と対句で使われる。

春は眠い。鹿の春も、雄は角が生え変わるし、雌は出産間近で、雌雄ともに物憂い季節である。

「江戸町奉行」の座が待っている。

鹿は春日大社のお使いとして南都になくはならない動物だ。だが近年、世界遺産・春日山原原始林の広葉樹の「ナラ枯れ」は、鹿が下草を食べてしまることが一因との調査結果が出た。

何とか「鹿せんべい」でお腹を膨らませてはくれないものだろうか。





昨年の対談企画の取材時、四天王寺本坊にて

# 四天王寺に遺された聖徳太子の予言書

四天王寺には、開祖・聖徳太子が書いた予言書『未来記』が遺されている。2014年6月号『うねり』の対談「大坂の陣400年と大阪城」に登場した作家の築山桂さんが、新著『未来記の番人』を刊行した。四天王寺にまつわる言い伝えや様々なエピソードをもとに、想像をふくらませて書いた時代エンターテインメント。大坂を舞台に、綿密な時代考証に基づく時代小説を書き続けてきた築山さんの挑戦とは――。

## 『未来記の番人』を出版

作家 築山 桂さん

土台となった。子どもの頃から歴史や時代劇、忍者物などが好きだった築山さんは、進学した大阪大学文学部で日本近世史を専攻。その後、大学院博士課程に進み、研究を深めた。作家デビュー後も、文献を読み込んだり実際に歴史の現場に足を運んだりして丁寧取材を重ねてきた。

聖徳太子の頃から伝わる「天王寺雅楽」についても知りたいたと、四天王寺の「天王寺楽所（がくそ）」に入所し数年間、笙（しやう）を学んだこともある。雅楽や四天王寺の歴史などを調べるうちに、興味深い言い伝えがあることを知った。今回の作品が生まれるきっかけとなった。

「聖徳太子が鷹に生まれ変わるのか、未来を予言する遺言書を残していたとか、奇抜な伝説ともいえるが、小説をきっかけに、じゃあ本当はどうだったのだからか」と興味を持ってもらえたら嬉しい。また、現在の住友財閥の発展の基礎となったのが大坂銅吹屋であるということを知った。会社にお勤めでも知らない方も多し。江戸時代の大坂という世界観や1400年以上の歴史を持つ四天王寺の奥深さ、面白さを味わってほしい。

「大胆な設定。『千里眼』という常人にはない能力を持つ超能力者を登場させるなど、これまでの作品とは違った雰囲気を感じた」と築山さん。時代小説の中でも「江戸時代の大阪」にこだわった作品を多く書いてきた築山さんだが、今回の物語は江戸時代を中心に、中世や古代にまで話が及ぶ。「ずっと大切にしている私なりの『大坂感』がある。これを変えずに江戸時代の人たちが生きて、それ以前の歴史を踏まえて生きていた人たちのことを書きたくかった。鎌倉時代末期から南北朝時代にかけて生きた楠木正成は『未来記』を読んだ人物として登場する。秘宝をめぐる争奪戦とそれを取り巻く人間模様を描いた今回の作品は、自身がこれまで作品を執筆する中で得た知識が

**未来記の番人**  
築山 桂

聖徳太子の予言を守るのは異能者たち

（PHP文芸文庫）  
定価920円（税別）

読者プレゼント  
サイン入り書籍  
**未来記の番人**  
応募詳細は同面

## 四代目中村鴈治郎さん

### 高津宮に襲名記念の絵馬奉納



大阪松竹座で襲名興行を行った歌舞伎役者の四代目中村鴈治郎さんが1月27日、高津宮（中央区高津）を訪れ、襲名記念の絵馬を奉納。襲名披露公演「壽初春大歌舞伎」が無事に千秋楽を迎えたことに感謝する。遊びから始まるのが文化。『大阪に住みたい、遊びに来るなら大阪や』という魅力ある街にならなければ」と語った。

## 着物で楽しく厄除け

### 浪速お化髪行列



天王寺区上本町周辺を、白塗り化粧に着物姿の男女が練り歩く「第7回浪速お化髪行列」が2月1日に行われた。この日、舞妓や芸妓などに扮（ふん）した参加者らは、メイン会場の應徳院（天王寺区下寺町）でジャズや落語などを楽しんだ後、午後3時に「お練り」を開始。生國魂神社で厄除けの祈禱を受け、まちを練り歩くと道行く人たちが振り返った。上本町YU FURA前広場では、見物客とともに「福は内」と唱え、福の訪れを願った。

無病息災を願い、節分に干し蕪（かぶら）のみそ汁を食べたとされる風習を復活させようと、四天王寺で2月3日、参加者に「天王寺かぶら汁」が有料で振る舞われた。同寺周辺は、なごの伝統野菜「天王寺蕪」発祥の地。そんな地域の歴史を知ってもらおうと、伝統野菜の普及に取り組みする市民グループ「天王寺蕪の会」と「浪速魚菜の会」が同寺に提案。節分に合わせて実現した。「かぶら汁」は、干し蕪



## 和宗総本山 四天王寺 伝統のみそ汁 「天王寺かぶら汁」復活

を茎と葉まで使い、大阪湾でとれたノリや難波ネギ、河南町のみそで仕上げた一品。麦飯と田辺大根のたくさんあってもセットで提供された。干し蕪の濃厚な甘さと風味が引き立つ味に、参加者は「温まりますね」とゆっくり味わっていた。竹垣に蕪を干す情景が冬の風物詩だったことから、当日は和宗堂前に干し蕪を並べ、当時の風景をよみがえらせた。担当者は「初めての試みだったが、皆さんに楽しんでいただけた。来年も開催します」。

低学年・中学受験専門の進学塾エフイーアイでは社会貢献活動として、専門家による各種講義を展開するNPO法人（申請中）「なみはや市民大学」と連携し、新たな試みをスタートさせる。4月から毎月第3金曜日午後7時から「子ども教育セミナー」を玉造力タリナーホール（天王寺区玉造元町3-1）で開くほか、同塾では同法人講師を招いてカルチャー教室を開設する。また、実社会にある「想

## 進学塾エフイーアイ 子ども教育セミナーなど 4月スタート



定外」の壁を突破するため、「当たり前」を超える知力を磨く同塾の特別授業「京大プロジェクト」（中学生までを対象に、同法人の玉造力タリナーホールでは引き続き知育ボードゲーム「ナインブレイク」の無料体験会も合わせて行っている。毎週金曜日で3月は6、13、20、27日午後5時から。▽エフイーアイ天王寺区清水谷町17-6 ウノシヨウビル1階、電話0120・06・7045

**読者プレゼント**

- 築山桂さん出版記念 『未来記の番人』サイン本 5人
- 山本能楽堂 公演（こ）に各1枚を2人 とくし能 3月8日（日） ※3月1日必着 初めあための上方伝統芸能ナイト 3月21日（土） たにまち能 4月4日（土）
- 大槻能楽堂 能の描く女たち 狂言「鬼ヶ宿」、能「要上」 4月26日（日） 3組6人
- 国立文楽劇場 文楽4月公演 第一部（玉男師口上なし） 4月19日（日） 5組10人
- グリーンズスリーヴスハーブのある暮らし アロマワークショップ体験チケット 5人（アロマスプレー作り）

● 全国共通図書カード 1,000円券 1人

必要事項をご記入の上、Eメール、はがき、FAX、ホームページのお問い合わせフォームでご応募ください。3月10日必着（締切）。

①ご希望のプレゼント名 ②お名前 ③ご住所 ④年齢 ⑤どちらで「うねり」を入手されましたか ⑥今月号で面白かった記事 ⑦気になった広告 ⑧「うねり」に対するご意見・ご希望・ご感想

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

連絡先 NPO法人まち・すまいづくり「うねり」編集部 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29 FAX 06・6779・7222 URL http://www.machi-sumai.com Eメール present@machi-sumai.com

～ハーブのある暮らし～ NO.10

こんな時のアロマテラピー活用術 ～小さなイライラ、アロマで解消～

普段から頑張っている人ほど疲労を蓄積しています。女性、特に子育て真っ最中の女性は自分のペースで動けません。子育てが落ち着いた頃には心身の状態が崩れやすくなる更年期、本当に疲れが出るのはこの頃かもしれません。そうならないためには、自分なりの気分転換をすることが大切な鍵となりますが、真面目なママほど我慢してしまいます。最初は小さなイライラでもたまるとやっかいです。そんな時、ホッと安らぐアロマの香りを試してみませんか？ハンカチやコットンに精油を1滴落とし、嗅いで深呼吸してみましょう。香りは嗅覚を介し一瞬にして快・不快などの情動をつかさどる本能へと届きます。その香りを心地よいと感じれば、深くゆっくりとした呼吸となり、自然と穏やかな気持ちになっていくことでしょ。アロマの香りが深い呼吸やヒーリングに役立つため、ジムや瞑想などでも取り入れられています。日々のイライラを小さいうちに解消していきませんか？

精神的にリラックスを促す精油には、ラベンダー・アングスティフォリア、スイートオレンジ、マンダリン、ベルガモット、フランキンセンス、マジョラム、フチグレン、イランイラン、カモマイルローマンなどがあります。

アロマショップ&スクール グリーンズスリーヴス（阪口智子）

GREEN SLEEVES（グリーンズスリーヴス）天王寺区味原町14-23おほし小学校前 TEL.06-6767-1737 http://aroma-herb.onkn.net/



天王寺区社会福祉協議会ゆうあい(天王寺区六万町5-26)では、ボランティア活動をより身近に感じてもらうための交流の場や情報提供などを行う「天王寺区ボランティア・市民活動センター」がオープンします。

天王寺区社会福祉協議会ゆうあい  
3月14日(土)

申し込み不要  
入場無料

### 天王寺区ボランティア・市民活動センターオープン記念 「認知症」に対する理解を深める講座など

記念イベントとして3月14日(土)午後2時から、認知症サポーター養成講座「ほんまに伝えたいこと：なんやろう認知症って」を開催します。参加者には記念品がプレゼントされます。講座は子どもから大人までどなたでも参加可能。治療や予防、家族や本人の気持ちなどをテーマに、認知症についての理解を深めます。この他にもゆうあいカフェ、ボランティア紹介、おもちゃ作り、災害グッズ展示などのコーナー(一部有料)もあります。ゆうあいでは、「認知症」の出前講座も行っています。区内在住者、在勤者が5人以上集まれば、講師が出向きます。

▽問い合わせ 天王寺区社会福祉協議会、電話06-6774-3377

### 船場のおひなまつり

### 旧家のひな人形を特別公開

2月27日(金)~3月4日(水)

その他の催し(抜粋)

- ◆写真展「愛らしい船場ゆかりのこども達」 正午~午後6時、芝川ビル。
- ◆パネル展「船場のまちなみづくり展」 田辺三菱製薬株式会社新本社ビル1階エントランスホール(建物外部からの観覧)。午前9時~午後5時。
- ◆「五人囃子」の生演奏 2月27日(金)午後3時、芝川ビルモダンテラス。
- ◆堺筋街角コンサート(2回) 3月4日(水)①午後6時、少彦名神社②午後7時半、「五感」北浜本館。
- ◆ひなまつり茶会 2月28日(土) 正午、芝川ビルモダンテラス(数量限定)。1000円。

江戸時代より大阪の中心として栄え、豊かな文化を育んできた中央区の船場地区。そんな船場の歴史や文化を感じてもらうおうちで、2月27日(金)から3月4日(水)まで、イベント「春の船場博覧会」船場のおひなまつり」が開かれます。船場にある芝川ビル、伏見ビル、少彦名神社の3会場(いずれも登録文化財)で、北船場ゆかりの旧家(芝川家・新井家・別所家)に伝わるひな人形が無料で特別公開されます。3か所のひなめぐりと併せて、写真展やお茶会、コンサート、船場の老舗・名店の特別メニュー提供などの企画も。春を迎えるこの季節、子どもの健やかな成長を願いながら家族で船場のまちを歩いてみませんか。

▽問い合わせ 船場博覧会実行委員会、電話06-6681-6170(平日午前10時~午後5時) <http://senba-hope.main.jp>

## 5月10日(日) シェラトン都ホテル大阪 創刊10周年記念パーティー

### 第1部 10周年記念講演

大阪城天守閣 館長 北川央氏 講演会(予定)



2005年4月創刊の上町台地の地域情報紙『うえまち』の10周年記念パーティーを5月10日(日)に、シェラトン都ホテル大阪(天王寺区上本町6-1-55)で開催します。『うえまち』をご支援いただいている方々や愛読者の皆さまをお招きするパーティーです。『うえまち』の10年間の歩みを振り返り、新たな10年に向かっての励みにしたいと考えております。第1部は、10周年記念講演会として、大阪城天守閣の北川央館長の講演を予定。第2部の懇親会には、『うえまち』で連載中の「大阪の陣400年」と大阪城対談シリーズ」第3回に登場した、元OSK日本歌劇団トップスター・桜花昇ぼるさんのショーがあります。司会は元OSKスターの美砂まりさん。「雅楽翠篁」による舞楽演奏もお楽しみください。『うえまち』の人の輪が広がるよう、多くの方々のご参加をお待ちしております。

### 第2部 懇親会

元OSK日本歌劇団トップスター 桜花昇ぼるショーほか



元OSK日本歌劇団トップスター・桜花昇ぼるさんのショーがあります。司会は元OSKスターの美砂まりさん。「雅楽翠篁」による舞楽演奏もお楽しみください。『うえまち』の人の輪が広がるよう、多くの方々のご参加をお待ちしております。

一般読者の皆さまもご参加いただけます

【日時】2015年5月10日(日)午後1時15分~5時15分。  
【会費】1万円(1、2部参加)。第1部講演会のみは2000円。

お問い合わせ NPO法人まち・すまいづくり「うえまち」10周年記念委員会  
電話06-6779-7222 Eメール [uemachi@machi-sumai.com](mailto:uemachi@machi-sumai.com)

## 消防署通信 防災講演会

天王寺消防署からのお知らせ

- 日時:平成27年3月6日(金) 午前10時開演
- 場所:天王寺区役所3階講堂(天王寺区真法院町20-33)
- 講師:関西テレビ「スーパーニュース ANCHOR」でおなじみ 気象予報士/防災士 片平 敦 さん
- 演題:「天気予報の見方・聞き方 ~防災情報はこう使う~」
- 申し込み不要 手話通訳あり/駐車場はありません

入場無料



主催/天王寺消防署 共催/大阪市防火管理協会天王寺支部 天王寺区防火協会 ほか 後援/天王寺区役所

講師略歴

かたひら・あつし 1981年埼玉県生まれ。幼少の頃から将来の夢は「天気予報のおじさん」。19歳で気象予報士の資格を取得し、大学生キャスターとしてデビュー。これまで「スーパーニュースほっとカンサイ」「KTVニュース」「FNNスピーク」など担当。

詳しい情報はホームページが直接お問い合わせください。 消防 大阪 検索

### うえまち漫遊の大澤研一先生 講演情報

館長と学ぼう新しい大阪の歴史 3月6日(金)・13日(金)

大原永遠男館長就任を記念し、大阪歴史博物館の学芸員が研究する大阪に関する歴史や美術を、館長とともに学ぶ講座を開催。講師が講演を行い、その後、館長と講師によるトークを行います。会場は大阪歴史博物館4階講堂。申し込み不要。

■3月6日(金) 「中世大阪の古道を求めて」 講師・大澤研一氏  
大阪市内の主要な道は、遅くとも中世には利用されているのではないかと、急速に進展している古地理復元研究の成果を取り入れながら、中世大阪の古道の復元を試みます。

■3月13日(金) 「歴史系博物館での建築の展示をめぐって」 講師・酒井光氏  
大阪にはたくさんの歴史的建造物がありますが、移動できない実物をいかに展示で紹介するかは博物館諸分野の共通テーマです。これまでの展示例を交えてお話しします。

午後6時30分~7時45分(受付は午後6時から)。定員250人。参加費2000円。

大阪歴史博物館 = 中央区大手前4-1-32 電話06-6946-5728

大阪くらしの今昔館 3月8日(日)~29日(日)

### 浪花の大ひな祭り

入場無料



一般の人から提供された約10000体のひな人形で造る幅10m、高さ3mの巨大なひな壇が登場。昨年も大好評だった「浪花の大ひな祭り」が今年も摂南大学と大阪くらしの今昔館の共催で開催されます。会場は同館8階企画展示室。学生が古布を使ったエゴナ花飾りを作成するほか、飾り付けも担当。御殿ひなのほか、珍しい郷土ひなも展示されます。今年度は3週間の長期開催。大阪の新しい風物を見に出かけてみませんか。

北区天神橋6-4-20 電話06-6242-1170

天王寺区民センター 3月29日(日)

### 3校合同コーラス演奏会



時間 午後2時開演。入場無料。

天王寺区内3小学校(五条・聖和・天王寺小)の生涯学習ルームで活動するコーラスが、日頃の練習成果を発表します。同区生涯学習ルームでは初めて開かれる合唱だけの演奏会。コーラスを愛する人たちが集い、歌声を響かせます。

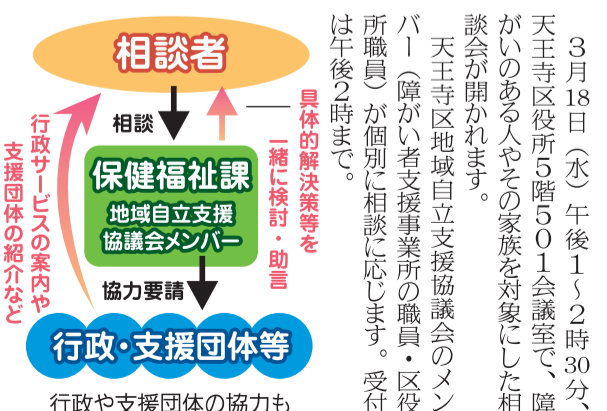
主な曲目▽五条小コーラス「それいゆ」  
▽聖和・天王寺小コーラス「わたくしと小鳥とすず」  
▽天王寺小コーラス「アンタの歌」他5曲

申し込み不要  
入場無料

問い合わせ=天王寺区役所市民協働課 電話06-6774-9743

天王寺区保健福祉センター 3月18日(水)

### 気軽に相談「障がい者相談会」 本人とその家族の悩みを解決へ



天王寺区保健福祉センター保健福祉課 電話06-6774-9857

HOTEL NEWS

春のグルメフェア



シエラトン 都ホテル大阪 トップオブミヤコ

3月1日から

シェラトン都ホテル大阪21階のバイキング&カクテルラウンジ「トップオブミヤコ」は3月1日(日)から、「春のグルメフェア」を開催。4月28日(火)まで。

月曜日(平日限定)を「レディースデー」として女性限定で、水曜日を(同)を「シニアスペシャルデー」として65歳以上限定で、それぞれランチバイキングが通常1人3000円がレディースデーは2500円、シニアスペシャルデーは2300円で利用できます(4月以降は2500円)。

連絡先: 代表 (電話06・6773・1111)

天王寺区上本町6-1-55、近鉄大阪上本町駅直結

■プレミアムウエディングフェア

4月26日(日) I部午前9時半、II部午後2時半。模擬挙式・披露宴(コース料理試食と演出体験)、衣裳試着、会場コーディネート見学など。要予約。無料。電話0120-770-385

■フランス料理シェフセミナー

5月20日(水)・21日(木)、フランス料理シェフによるランチ付きセミナー。正午開始。ホテル会員6300円。一般7000円。3月20日(金)午前11時30分から受付開始。電話06・6773・1245

■レディースクラブセミナー フラワーアレンジメント

3月18日(水)は生花「イースターパニーのティータイム」。講師は日比谷花壇インストラクター。午後1時半。ホテル会員6000円、一般7000円(ティー&焼き菓子付き)。電話06・6773・6047

大阪城天守閣 開館延長のお知らせ

【桜シーズン】3月21日~4月5日 午後7時まで 【GW】4月25日~5月10日 午後6時まで

▽山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6、谷町四丁目駅4番出口から徒歩2分。電話06・6943・9454

たにまちな能 創立以来続く歴史ある定期公演。能「楊貴妃」は、こよなく愛する楊貴妃を失った唐の玄宗皇帝が、方士に楊貴妃の魂の在り処を探させる物語。ほかに、能「善界(せがい)、狂言「八句連歌」、仕舞を上演。午後1時開演。入場料は一般5500円、学生3000円。つづり割引券(300円。つづり割引券(3000円。1万5000円)。



4月4日(土) 00円。つづり割引券(3000円。1万5000円)。



能「葵上」 学生3100円。全12回の指定席割引券(5万1500円)もあります。

5月以降の公演

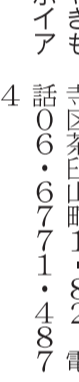
Table with columns: 日にち, 演目, 主な出演者, 解説者. Lists performances from May to March.

4月26日(日)は狂言「鬼ヶ宿」と能「葵上」。「葵上」は、『源氏物語』を題材にした作品。高貴な女性(六条御息所)の嫉妬の執念が主題の作品です。宗教学者・山折哲雄氏の解説、ブライドの挫折・貴婦人の生霊は...もお楽しみに。



中国工芸 精緻な技の世界 戦国から後漢時代にかけての鏡・帯鉤(たいこう)、唐宋時代の三彩・青磁、明清時代の青花・豆彩などに示された精緻な技を紹介。

大阪府立美術館 天王寺区茶臼山町1-82、電話06・6771・487



大槻能楽堂 4月から新シリーズ 「能の描く女たち」全12回

大槻能楽堂では4月から、自主公演能「能の魅力を探るシリーズ」で、「能の描く女たち」(全12回)をスタートします。



き方が描かれています。同シリーズでは、能の作者たちがどのような女性像を描き出してきたかを探ります。源氏物語に書かれた女性像、戦乱の世を生きた女性、恋と愛に悩んだ女性、母の子に寄せる深い情愛... 4つのテーマに分けての演能と専門家による解説、テーマに沿った狂言三番も組み入れての上演です。

開催中~ 3月22日 大阪市立美術館 コレクション展 「お雛さまを飾る」ほか

3月3日は「上巳(じょうし) / じょうみ)の節句」。ひな人形を飾り、女の子の成長を祈る「ひな祭り」の季節に合わせて、大阪市立美術館ではコレクション展「お雛さまを飾る」を開催しています。京都の「丸平」大木平蔵、東京の永徳齋という東西の名匠が明治末から昭和初めにかけて製作したひな人形を陳列。

ベトナムの沈没船から引き揚げられた寄託作品や、山西敏一氏の寄贈作品などを中心に、ベトナム・カンボジア・タイなど、普段あま目にするこのない地域の陶磁器を紹介。 「江戸時代のきもの徴古装 中村清コレクション」

山本能楽堂 気楽に伝統芸能楽しんで

山本能楽堂では毎月、様々な公演が開催されています。「難しい」というイメージを持たれがちな伝統芸能ですが、解説や体験コーナーを設けるなど各公演とも工夫を凝らしており、いずれも能初心者から楽しめる催しになっています。

初心者のための上方伝統芸能ナイト 3月7日(土)・21日(土)

月2回、土曜夜に開かれている「初心者のための上方伝統芸能ナイト」は、大阪に伝わる能や狂言・文楽、上方舞など9つの芸能の中から毎回、4種類を選び、15分ずつハイライトを解説付きで上演するもの。 3月7日(土)は英語公演。能「山本章弘、浪曲「春野恵子(写真)、落語「桂かい枝、お座敷遊び」島之内たに川。21日(土)は、落語「桂春蝶、浪曲「春野恵子、女道楽」内海英華、狂言「善竹隆司。観客が舞台で芸能を体験できるコーナーもあります。



午後6時開演。S席4500円、A席4000円、B席3500円。

あべのハルカス 3月5日(木)~ 日本一の超高層ビルの内部を探検

あべのハルカスでは開業1周年を記念し、3月5日(木)から毎週末「あべのハルカス探検ツアー」を実施します。午前11時と午後2時の2回で、各回約1時間。定員15人。約300mの超高層を支える建物の秘密に迫ります。 普段入ることのできない機械室や雨水貯留槽などハルカスのバックヤードを見学。環境に配慮した仕組みや制振装置などの構造技術について説明します。展望台での自由行動もあります。申し込みはホームページ「あべのハルカス探検ツアー」から。



大人3300円、中高生3000円 小学生(4年生以上)2600円

ハルカス探検ツアー予約センター 電話06・6622・4818

大阪能楽会館 3月11日(水) 第5回東日本大震災義捐能

大阪地区の能楽師有志による「東日本大震災義捐能」が3月11日(水)、大阪能楽会館で催されます。能という芸術が持つ祈りと鎮魂の願いを込め、東北の地に再び豊かな大地がよみがえることを祈念します。 演目は、能「羽衣」、半能「融」、狂言「神鳴」ほか舞囃子や仕舞などを予定。震災のあった2011年から、「息の長い支援を」と毎年開催しており、今年で5回目を迎えます。 収益は、新聞社を通じて被災地に寄付されます。



午後0時30分開演 入場料: 2000円

北区中崎西2-3-17 電話06・6373・1726

一心寺シアター倶楽 公演 電話06・6774・4002

シニアミュージカル発起塾 おおさかひかり組・すみれ組公演 熟年パワフル&ハートフルミュージカル 【発起塾版・愛の病院物語 待合室】



各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.issinji.or.jp/theater/



児童数約170人の小規模校であることが本校の特色です。2年生は2クラスの複数学級ですが、ほかの学年はすべて1クラス。子ども一人一人が目が行き届くアットホームな雰囲気の中、学習面や道徳面で丁寧な指導を行っており、「小さい学校ならではの良さを最大限に生かした教育」を心がけています。

そんな学校運営の柱となっているのが「ピア・サポート活動」です。「ピア(Peer)」とは「仲間・友人」の意味。友達とよりよい人間関係を結ぶために、お互いに支え合っていくという活動です。

大切に行っているのは、友達に対する言葉かけです。子どもたちが考えた「仲良し言葉」というのがあります。例えば「その服いいね」や「頼りになるな」に「気にしないでいいよ」など相手を思いやり、人間関係の潤滑油になるような言葉が100ほどもあります。

全校集会以児童会が「今週の仲良し言葉」を発表します。実際の言葉の使い方を劇で見せたり、「こんな場面ではどんな言葉がふさわしいか」とクイズを出したりして、みんなでその言葉を使うよう説明してきます。

委員会や学級運営、クラブ活動もすべて、ピア・サポート精神が生かされています。上級生は、下級生に対する思いやりとリーダーシップが自然に養われます。相手に伝わらなくとも意味がありませんから、ジェスチャーも大きく付けて、子どもたちは身ぶり手ぶりで気持ちを伝え合っています。

——小規模校だからこそ、お互いを気遣う気持ちが二層大切ですね。小学校では珍しく、校庭が芝生になっています。

創立100周年を契機に、2006年に全面芝生になりました。定着するまでには歴代のPTAや地域の皆さんの「苦労があったよう

です。夏芝と冬芝を組み合わせて、年中芝生の状態を維持しています。毎年、運動会後にみんなが冬芝の種をまくのが恒例行事です。冬の間は地表から上の部分が枯れてむき出しになります。そのため、一年草である冬芝を植えて夏芝の根を守るのです。1か



### 小規模校の良さ 学校の特色に

月間は養生のため校庭は使えませんが、養生明けには子どもたちがこぞって外に飛び出します。青々とした芝生は気持ちよく、座り込んだり寝転んだりして気持ちを発散しています。

都会の真ん中ですが、芝生があれば鳥やトンボが飛んできます。生き物の種類や数を調べたり、芝生の生育状況を調べたりするなど、芝生を環境教育に活用する手もあります。

入学したときから、校庭が芝生であることは子どもたちにとって当たり前の環境です。自分たちの学校の特色だと意識することもありません。

草むしりや水やり、移植用のポット苗を作るのは児童の仕事ですが、手入れのほとんどを管理作業員や教頭ら大人が担っているのが現状です。

## 学校探訪(6) 大阪市立味原小学校 長谷川和弘校長に聞く

文教地区として知られる上町台地の教育をテーマに、「学び」について考える「うえまち教室」。「うえまち教室」は、はじめは地域の学校を訪ね歩く「学校探訪」企画。各校の特色や地域との関わりなどについてお伝えします。6回目は天王寺区の大阪市立味原小学校を訪ね、聞き手は大阪教育大学教授の森田英嗣氏。

大阪教育大学教授 森田英嗣氏 「うえまち教室」⑦



今年度の校長戦略予算の一部は、子どもが使える芝刈り機や手入れのための機械の購入に充てました。子ども主体で芝生の管理ができるようにしたい。多くの協力を得られたこの環境を教育に生かすとともに、子どもにも心も育てたいと考えています。

——1992年から3年間、文部科学省の指定を受けて全国に先駆け英語教育に取り組まれたのに加えて、2014年度からは大阪市の英語教育重点校になっています。

小学校の英語教育は、単語や文法を覚えるのが目的ではなく、「英語に慣れる」というのが基本的な考えです。本校には毎週、外国語指導助手(ALT)が来校し、季節の行事に合わせてゲームをしたり、英語劇に取り組みたりしています。各教室では担任が音声指導(フォニックス)を行っています。

そのかいあって、うちの子どもたちの発音は驚くほど上手です。また、英語を話すことに抵抗感がないようです。

日頃の英語活動の成果を発揮する機会になればと今年1月、4年生以上を対象に初めて英検の受験を行いました。結果を問うのではなく、これまでの努力を土台にチャレンジ精神を持ってほしいと思ったのです。そんな人間本来の力を磨いていくのも教育の役目ではないでしょうか。

——主な進学先は、大阪市立高津中ですね。中学校との連携はあるのですか。

私立中学を受験する子もいますが、地元でせいかくいい学校があるのですから、できるだけ多くの卒業生と一緒に高津中に進学してほしいと望んでいます。

中学の入学説明会は通常、年明けに行われるのですが、私は高津中

の校長先生に「PTAの体制が決まる6月頃に来てほしい」と頼みに行きました。それも6年生対象ではなく、受験を意識する前の3・4年生の保護者向けに、進学実績も公表して「名門高津中学」をPRしてほしいとお願いました。近年、地元の学校に進学する良きもたくさん見直されてきたように感じます。

——地元の学校の良さを小学校から発信するのは積極的な取り組みですね。地域と学校の関係の深さがうかがえます。

私は時々、子どもたちに「何のために勉強するんや」と尋ねます。子どもたちは「皆、社会人になり、家庭を築くようになるでしょう。子どもを一生懸命育て、働き、世の中の役に立つ」という公

共心を抱いてほしいのです。

味原校区は高齢化が進み、住民の方一人何役も地域の仕事を兼任していらっしゃる方がいます。学校を卒業したら、何らかの形で地元役に立ってほしいな人間になってくれたらと思っています。

この学校に赴任して6年目になります。3月には退職を控え、今頃になってからあれもこれもすればよかったと思ふような思いがよぎります。

毎朝校門に立ち、登校してくる子どもたちを迎えてきました。今は全員の名前と保護者の顔を覚えていきます。

「うちの学校は仲良し学校やから、みんな仲良くやっつけていかなあかん。5年生頼んだぞ」という言葉を残して卒業していった子がいます。小さな学校ですが、地域に見守られ、こじんまりとした雰囲気でもみんな仲がいい。深い愛着を感じています。

学習レベルの目安  
英検 3級・TOEIC スコア 220

**Hi, guys! Early Birds英語教室です。**  
今月の諺「3人寄れば文殊の知恵」  
**Two heads are better than one.**  
【直訳】2つの頭脳は1つよりも良い  
答え「better」 教訓：知恵は集めて利用すべし。

考え方のヒント▶「AはBより・・・だ。」という比較表現が使われています。than(～より)の前の形容詞・副詞は比較級を使います。betterはgoodの比較級。英語では2人に重点が置かれるのに対し、日本語では3人に重点を置いている点に興味深いですね。

わが校の講師も女性ばかりの3人です。  
ダチョウ倶楽部しかり、森三中しかり、やっぱり「3人」には安定感がありますね。

問題提供 **Early Birds英語教室**  
**入会金1万円オフキャンペーン3月末**  
大阪市中央区玉造2-26-47大阪 クリスチャンセンター4階  
TEL.06-6763-2741 http://www.earlybirds.jp

**秀才児を育てる学力開発 ⑫**  
創造力を高める学力：高学年編④  
**国立大学現役合格の80%は小学5年生で決まる!...②**

2018年問題をご存じですか。大学受験生が過去最低になると予想される年です。2020年には大学入試制度そのものが変革します。今後は角度を変えて入試制度の面から話します。

そもそも制度の変革は今日言って明日変わるものではありません。2015年に大学改革に取り組みことは2010年ごろから分かっていて、今年から本腰を入れて大学改革が始まります。国立大学の多くでは教養課程の授業を英語で行う所も増えてきます。物事は長期にわたり水面下で動いています。発表があった時にはすでに手遅れになっている場合が多々あります。今年の6年生から大学入試の新制度が適用されることでしょう。丸暗記と訓練で点数中心に勉強してきた子どもと、試行錯誤しながら問題に取り組んできた子どもが同様にスタートします。

小学生の間は幹を形作る大事な時期です。形だけの技を習得している子どもと、将来に向けて脳のストレッチを十分に行っている子ども。大学入試へのスタート地点に立った時、有利なのは？  
子育て教育セミナーを開催しています。

進学塾 エフイーアイ(栢原塾長)  
天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階  
TEL.0120-06-7045 http://fei.bz/

**ピアノを習わせるなら、まず体験**

**リトミック 体験会**  
3/29日 午後2時～  
クレオ大阪中央・3階音楽室  
谷町線天王寺駅前・丘駅1・2番出口から徒歩約3分(大阪市天王寺区上町5-6-25)  
対象:2~5歳児 参加費:500円 締切:3/20

当日参加の見学のみも可能  
お問い合わせ・お申し込み  
**おたまじやくしの会**  
TEL (06) 6771-8140  
携帯 (090) 8981-3305  
天王寺区上之宮町 8-14



幼児教育30年の実績 **めばえ国際学園** すべての子どもの未来のために

GLOBAL KIDS (総合教育) BRAIN KIDS (知能開発) MEBAE KIDS (英会話) 元気っ子 (野外教育活動) いきいき教室 (発達障がい)

**めばえ国際学園は 創立30周年を迎えました。 ありがとうございます。**

**全部門対象 入会金1万円オフキャンペーン実施中!!**

**BRAIN KIDS (知能開発) 脳科学に基づいた知能開発教室**

「もじ・かず」「ちえ・ずけい」「ワーキングメモリー」「受験」などコース選択制

**全コース無料体験会 随時受付・実施中**

要申込 日時調整いたします

城星小 受験対策 対象年齢 平成27年度の城星学園小学校受験に特化した専門コース

● 発達障がいサポート教室 ● **めばえいきいき教室 ライフスキルと自立心の向上**

- 社会生活に必要な能力を育てます。
- 生活に必要な学習能力を育てます。
- 早期から成功体験を増やします。

発達障がいのある子どもや勉強・友達付き合いが苦手な子どもたちのための教室です。「見る」「聞く」力を伸ばし、「集中力」「自己調整力」を身に付けます。学習や行動の問題を改善し、社会性を伸ばします。

社会・野外体験にも力を入れています。対象年齢：3～18歳 詳しくは06・6763・1118までご連絡ください。

大阪本部教室 TEL (06) 6763-2201 大阪市天王寺区上本町3丁目3-7 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 めばえ国際学園 検索

GLOBAL KIDS (英語・知能開発・保育) **週1~5日インターナショナルスクール**

**最高レベルの教育で週1~5日、9~18時 保育**

しつけ教育×脳科学・知能開発×英語教育

**英語教育「イマージョン教育」**

英語総合(毎日習得) **+** しつけ教育

- アルファベット指導
- 日常会話の単語習得
- 外国人の英語での指導を理解する

**英語選択(イマージョン教育)** **+**

もじ・かず・ずけい・ちえの英語によるレッスンで理解を深める

- 英語でのリトミックや運動

**知能開発** ワーキングメモリー等 BRAIN KIDS 同様の内容

全て英語によるレッスン **総合レッスン(2H) 火水木金**

- もじ・かず (1H)
- すけい・ちえ (1H)

OR

- 言語・社会・身辺自立 (1H)
- もじ・かず・すけい・ちえ (1H)

※2時間は曜日によってチョイス可

**体験・説明会**

対象：H23.4月生～H25.3月生 実際のクラスに入ってレッスン体験。外国人英語講師とのランチ見学も可能です。(希望者のみ)

**随時受付中** 要申込 実施日時調整いたします

入会金1万円オフ実施中!!

**保護者の声(連絡ノートより)**

- 指でつまむのも難しい小さいシールをすくい集中力で貼る事ができるようになった姿をおうちでも見る事が出来るようになりました。(1歳ママ) ● 英語の歌や動物の名前をよく覚えいつも口ずさんでいます。この時期は、なんでもすぐに覚えちゃうんですね?(2歳ママ) ● 小食でとても心配していましたが、めばえでの給食で食べれる物が増えたのか家でもよく食べてくれるようになりました。(2歳ママ) ● 茶道のレッスンで教わっているお茶碗の持ち方をふとおうちでコップを持つ手を見るとあまりにもお上品な飲み方に驚きました!!(1歳ママ)

**保育プラン**

- 週1日だけ預けたい → 週1~5日で選択可能です
- 知能開発を重点に受けさせたい → 脳科学を極めた、独自のプログラム
- バイリンガルを目指したい → 外国人講師と丸1日ごと英語レッスン

ニーズに合わせたプランが可能 (ショート9~14時・ロング9~18時)

連載企画 **もし、我が子が不登校になったら?** 第11回

**中3不登校生の進路選択を考える!**

中3不登校生の高校進学(進路選択)についての続編です。スクリーニングの実施形態やレポート指導の在り様が、通信制高校の選択には重要な視点になることは前回お話しした通りですが、もう一つのポイントは友人関係についてです。とりわけ、友人関係がうまくいかず不登校になってしまったという経験があれば、高校でうまく友達がつくれるのか、本人も保護者も不安が大きいことでしょう。

相談に来られた保護者の方は、まず同級生がどれくらいいるのか、その学校の規模(生徒数を気にされまます。つまり、同じような状況の生徒が多くなるほうが友達ができやすいと思っておられるのです。数学的な確率で言えば、確かにそうかも知れませんが、不登校経験の生徒は、自ら関わって友達を作ろうとはしません。そうしたいと思ってもできないのです。ですから、いつまでも一人寂しく授業を受けている光景が続きます。そして、やがて「楽しくな

いと、欠席傾向が始まるのです。したがって、学校選択のポイントとして、その学校が友達づくりなどに積極的に取り組んでいるかどうか、がとても大切です。その目安として、学校で行われるイベントの回数が重要です。合宿や修学旅行などの大掛かりなものだけでなく、特別活動の単位取得とは関係のない学年ごとなどに「小さなイベント」がまめに実施されているかどうかです。友達は、楽しい学習関係でできるのではなく、楽しい明るい環境の中で幾度と関わりあうことで、会話などが弾み、友達への一歩を感覚的につかみ始めます。

「友達ができたら」「あのひとなら、友達になれそう」というような思いが、心の中に生まれてくることが、友達づくりのスタートです。一緒に遊ぶ、運動する、見学に行く、ゲームをする、歌を歌う、そんな小さな活動の積み重ねの中に、友達づくりの大きなチャンスがあるのです。

代表理事 **NPO 法人 NIWA教育相談室** 相談料無料 ☎0120-113-764

【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 <http://www.niwa-soudan.com>

近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分 **NIWA教育相談室** 検索

バトントワーリング マリ・バトンNEWS

**心が豊かになる「幼児期からの情操教育」**

情操教育とは、子どもの感情や情緒を育み、創造力や知的好奇心を育む教育です。心が豊かになると学習面への影響も大きいといわれています。音楽に合わせて手先でバトンを扱い体を動かすバトントワーリングは、幼児期の情操教育としても効果が期待できると注目を集めています。

**3~4月 入会特典**

- ① 入会金50%OFF
- ② 用品2000円クーポン

**第40回全日本バトントワーリング選手権関西大会**

全日本選手権への出場権をかけて、下記大阪大会の成績優秀選手が出場する関西予選大会。当スクールからの出場者の中で塩見選手が下記の通り優勝し、全日本選手権への出場が決定しました。

塩見華凜 ソロワール/小学校高学年の部...第2位  
ダンスワール/小学校の部...第1位

**全日本選手権 3月出場決定!!**

**大阪市体育協会会長杯 第7回大阪バトントワーリング競技大会**

トップレベルの競技選手が集う大阪の競技大会。当スクールからも初めての種目に挑戦した選手も多し中、右記の通り優勝者が出ました。

塩見華凜 ソロワール/小学校高学年の部...第1位  
ダンスワール/小学校の部...第1位  
樋口恋美 ダンスワール/大学・一般の部...第1位

**マリ・バトンスクール** TEL: 6774-5066 maribaton.com

天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側)

大阪市ボランティア・市民活動センター

新しい仲間と **「地域を変える最初の一步」を踏み出そう!**

フレッシュな大学生から大ベテランの80代まで地域に対して「やりたいこと」を抱えた人たちが対等な立場で応援しあって、思いを実行に移す半年間のプログラムが「おおさか閃き塾」。新しいことを始めたい方、自分の「B面」に興味がある方、地域と関わっていきいければ何から手をつけるべきかわからない方、閃き塾の全体像がわかるこの機会に、ぜひお越しください!

**参加無料**

- 開催日: 2015年3月14日(土)
- 場所: 大阪市中央区社会福祉協議会「ふれあいセンターもも」3階多目的室 (中央区上本町西2-5-25、「谷町六丁目」下車③番出口から徒歩5分)
- 内容: 第1部 知りたい!「閃き塾、取り組みのキセキ」...午後1時~3時10分 塾生の活動事例を核に「おおさか閃き塾」の全体像を紹介します **先着50人**  
第2部 やりたい!「閃き塾1/4日体験会」...午後3時30分~5時 テーマや課題をときほぐすワークを体験します **先着15人**
- 問合せ: 大阪市ボランティア・市民活動センター(担当:市居)

**申込方法**

氏名、連絡先(電話・FAX番号、Eメール)、参加希望の回を、①申込専用フォーム(<http://bit.ly/hmk2015>)、②FAX、③電話のいずれかの方法で、下記までお申し込みください。申込締切: 3月13日(金) **大阪市ボランティア・市民活動センター** TEL/06・6765・4041 FAX/06・6765・5618

**解答** 問題 1面掲載 **中学入試 算数(開成中学) 解 2:3**

この図形の面積を計算で出すことは小学生ではできません。そこで、比を利用します。**正六角形は正三角形が6つできていることから相似比と面積比を利用して解きます。**

正三角形の1辺は  $6 \div 3 = 2$   
正六角形の1辺は  $6 \div 6 = 1$

問題の正三角形と正六角形の一つの正三角形は相似なので相似比は辺の比より 2:1 よって面積比は 4:1  
正三角形と正六角形の面積比は 4:(1×6)=2:3

**挑戦** 半径2.4cm、中心角90度の扇形を図のように分けました。中心角は4等分されています。灰色の部分の面積と白色部分の面積の比を求めて下さい。

問題提供 **進学塾 エフイーアイ** ☎0120-06-7045 <http://fei.bz/>

大阪市天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階

料理教室「COZY SPACE」  
河野順子さんの NO.7

## 子育て奮闘ママ応援レシピ。

### アイデア離乳食 (1)

手づかみ食べの赤ちゃん(幼児)のおやつ  
大人も楽しめる1品を同時に!



## リンゴのチップスと セミドライトマト

リンゴのチップスは我が子が赤ちゃんの頃何度も作りました。安心して食べられて食物繊維も豊富。リンゴを乾燥させただけの揚げていないチップスと、大人のワインのお伴にもなるドライトマトは、料理の隠し味にも常備菜にも活躍します。トマトのうま味成分、グルタミン酸は母乳にも含まれていて、赤ちゃんもしっかり感じることができる味覚のひとつ。ドライにしてうま味の濃くなったトマトは、大人も子供もきっと大好きです。

**■材料**  
りんご:好きなだけ、ミニトマトかフルーツトマト:好きなだけ、塩:少々

**■作り方**  
①リンゴは縦に4つに切り、芯を取って薄く2mmに切る。  
②トマトは縦半分に切るが、ミニトマトであればヘタを残して湯むきしてもよい。  
③①と②をオーブンの天板に並べて、トマトには塩少々する。  
④100度のオーブンで3~4時間加熱する。

## 100周年記念イベント続々

天王寺動物園だより 情報提供:天王寺動物園事務所



節分イベントで飼育員特製の恵方巻き(左)と節分豆(落花生)をほおぼるチンパンジー(寄贈されたヒツジに命名 マッサン(前)とエリー(奥))  
バレンタインイベントでハートにかたどった牛肉を食べるトラとハート型のリンゴを食べるクロサイ

### 企画展「絶滅の危機にある動物たち・外来生物の脅威」

3月21日(土・祝)~4月5日(日) レクチャールーム

地球環境の悪化や乱獲によって絶滅した動物や、絶滅が危惧される動物について、剥製やパネル展示などで紹介します。また、普段は展示していないワニガメなどの展示と、写真やパネルなどで外来生物の脅威について解説します。

動物園 大人500円 就学前児童、障がい者手帳を持参の人、大阪市内在住の65歳以上、  
入園料 小中学生200円 大阪市内在住・在学の小中学生(要証明書提示)は無料

午前9時30分~午後5時(入園は4時まで)  
電話06・6771・8401

## 子ども・子育てプラザ

**中央区: ふれあいハンドベルコンサート**  
3月15日(日)午前11時~ 3月1日受付開始  
出演:大阪女学院 中高ハンドベル部  
先着50組 ※一時保育はありません

**天王寺区: あひるのWA ダンススペシャル**  
3月26日(木)午前11時半~ 申込不要  
対象:未就学児とその保護者

**阿倍野区: 3月の「英語リトミック」**  
3月20日(金)午前10時半~ 申込不要  
体を動かしながら、英語を楽しみましょう!  
対象:乳幼児とその保護者

詳しい情報は各ホームページが直接お問い合わせください。

## 図書館だより

**島之内図書館: 幼児のおたのしみ会**  
3月20日(金)午前11時~ 申し込み不要  
絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど

**天王寺図書館: ほちぼちのおはなし会**  
3月28日(土)午後3時~ 当日先着25名  
出演:天王寺おはなし「ほちぼち」

**阿倍野図書館: あべの学セミナー  
「あのころの阿倍野」を語る**  
3月21日(土)午後2時~  
3月10日申込開始 先着50名(中学生以上)  
講師:寺西興一(大阪府登録文化財所有者の会事務局)

詳しい情報は各ホームページが直接お問い合わせください。

## レンゲ草

畑にさいた レンゲ草  
どこでも面 ピンク色や  
私はかけよって みてた  
レンゲは ほった染めて  
笑つてた

畑にさいた レンゲ草  
みんなでゆれる ピンク色や  
私は つんで あんでん  
レンゲは 喜んで  
笑つてた

畑にさいた レンゲ草  
元気に咲いてた ピンク色や  
いちゃん 刈り取って  
肥料になった  
レンゲは ほんでも  
笑つてた

童謡詩人・富岡みちさんの「ころちゃん」⑤

とみおか・みち 童謡詩人。フリーアナウンサーを経て、詩人の島田陽子に師事し、2001年に「ないしょやで」でデビュー。図書館や小学校での講演や朗読教室を主宰するほか、作文コンクールの審査員などを務める。第30回(2014年)三木露風賞・最優秀受賞。日本童謡協会、日本児童文学者協会、関西詩人協会会員。

## 私、はじまる

大阪市「女性の活躍促進事業」  
女性活躍を応援する大阪市のフェイスブックページにQRコードからアクセスしよう!

ラジオ番組で女性の活躍応援  
「Be Smart!」内 (DJ: 上場 瞳)

放送日時: 3/10(火)、3/17(火)、3/24(火) 各回 11:00~(約10分間)  
大阪市と梅田のコミュニティ FM Be Happy! 789 が連携して、日々活躍する企業・地域・若者の女性にスポットをあてる、特別企画です。

3/10(火) 11:00~ ゲスト: 横川 知佳 (ラジオDJ)  
3/17(火) 11:00~ ゲスト: 新美 佳代 (阪急阪神ホールディングス株式会社)  
3/24(火) 11:00~ ゲスト: 奥田 絵美 (株式会社ママそら 代表)



## 中央区・天王寺区のお母さん必見 小学生の英検合格者がぞくぞく!

成功体験の英会話ティンク

お子さんが世界で活躍する姿を見てみませんか?  
英会話のティンクでは小学校低学年からの英検受験を推奨しています。

実施中! 無料体験レッスン

英会話ティンク 検索

詳しくはホームページをご覧ください

## 豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? ⑤4

今春より、ホームホワイトニングに加え、歯科医院で行うオフィスホワイトニングのメニューを増やしました。コーヒー・紅茶・タバコ等の外部からの着色だけでなく、加齢とともに起こる歯の黄ばみだけが気になる方は多いです。人工的な白くせいの白さでなく、ご自身の歯が白く輝く笑顔はとても魅力的です。外部からの着色は、歯石同様、クリーニングで取り除くことができます。内側からの黄ばみはホワイトニングで美白することができます。

原理は、過酸化水素や過酸化尿素を使って着色物質を分解して、歯を白くします。ホームホワイトニングは、おうちでゆっくりメインテナンスしたい方や自然な白さを目指す方に。オフィスホワイトニングは、短時間で白くしたい方に適しています。美しい白さを長く保つには、オフィスとホームのホワイトニングを併用するデュアルケアをお薦めします。当院では、10年以上さまざまな国内外のオフィス・ホームホワイトニング、歯磨剤を試した結果辿り着いた方法をご提供します。

妊娠中・授乳中の方やお子様は行えません。ホワイトニング後24時間は色の濃いものは食べられない等の注意事項があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

上本町ヒルズ歯科クリニック 院長 永井美也子  
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

TEL. 06-6774-4182  
www.uehonmachi-hills.jp

うえまち2月号の記事などで間違いがございました。訂正してお詫び申し上げます。

1面: 発行号部分 如月(きらさぎ)→正:(きさらぎ)  
6面: 大槻能楽堂「墨染櫻」 嘉祥3(650)年→正:(850)年

## 新聞ツイート

春に近づくにつれてイベントが増えてきました。習い事や塾の生徒募集にも動きが始め、文教地区の上町台地が活気づいています。春はイベントなどを通じて人と出会えるチャンスです。「うえまち」を活用して、素晴らしい出会いを見つけていただければ幸いです。5月10日に創刊10周年記念パーティーが開催されます。読者の皆さまもご参加いただけます。「編集長と会いたい!」という方は是非。会うなら「ここであった百年目!!」とかダメですよ。

人形劇団むすび座「父と暮せば」<小学校高学年以上対象> (未就学児の入場不可)



ヒロシマで被爆し生き残った娘が、死んだ父親と対話する。斬新な技法で、思い切り笑って泣いて、魂をあちらこちらへと揺さぶられながら楽しんでください。

人形劇団クラルテ「The Three Little Pigs」



みんなが知ってる「三匹の子ぶた」をなんと！英語で上演いたします。誰もが楽しめるようにしています。英語の持つ響きとリズムを、人形劇で楽しんでみよう！

指人形笑吉「笑吉ショートコント集」



東京から参加するユニークな指人形笑吉。人形の表情を観ただけでクスッと笑える人形芝居。日本テレビ「しゃべくり007」に出演し、茶の間に笑いを届けました。

人形劇団京芸「おもしろげきじょう」



人の形をした人形が遊ぶ「ひとがたくん」、友達と付き合うことの難しさを面白く描く「いぬうえくとくまざわくん」の二本立てでお届け。

人形劇団ココン<ファミリー対象>



「チュウタとクッキー(腹話術) 他」

ヨシダ人形劇「はむによ!」「ザ・マジックショー」



吉田貴志ひとりで演じる言葉のない人形劇。レストランにやってきた、ちょっと変わった客さん。次々とごちそうを、むしゃむしゃパクパクとたいらせて…。

人形劇団おまけのおまけ



「うさぎとかめ パートⅡ」他 「おおきくなったら」他

人形劇団博士の仲間たち



「くじらに乗ったお月さま」<小学校高学年以上対象>

人形芝居 フリーパスシールで見放題

第19回 なにわ人形芝居フェスティバル

上町台地の春の風物詩「なにわ人形芝居フェスティバル」が今年も4月5日(日)に天王寺区逢阪・一心寺一帯で開催されます。地域の寺、神社、劇場などが主催し、花祭りの季節に子どもたちが集まるイベントを行おうと、4月の第1日曜日に寺や神社を一人形劇のフロードウエーに見立て、芝居小屋として人形劇や大道芸、スタンプラリー、アート展、ワークショップ、模擬店など世代を問わず楽しめる様々な催しを実施します。無料で参加できるイベントも多く、小さな子どもから大人まで家族一緒に楽しめる民間・地域主体の手作りイベントとして定着し、今年で19回を迎えます。

「なにわ人形芝居フェスティバル」は、4月5日(日)に天王寺区逢阪・一心寺一帯で開催されます。地域の寺、神社、劇場などが主催し、花祭りの季節に子どもたちが集まるイベントを行おうと、4月の第1日曜日に寺や神社を一人形劇のフロードウエーに見立て、芝居小屋として人形劇や大道芸、スタンプラリー、アート展、ワークショップ、模擬店など世代を問わず楽しめる様々な催しを実施します。無料で参加できるイベントも多く、小さな子どもから大人まで家族一緒に楽しめる民間・地域主体の手作りイベントとして定着し、今年で19回を迎えます。

家族や友だちと一緒にチャレンジでござる



「ジャカジャカ忍者関所ラリー」～挑戦状～ 「ジャカジャカニンジン!!」拙者ジャカジャカ忍者でござる。今回は「なにわ人形芝居フェスティバル」の一心寺と茶臼山に4つの関所をもうけたでござる。みんなは密書にかかれた忍務をクリアできるでござるか?。4歳以上であれば誰でも参加可能。無料で挑戦できる関所もあるので、挑戦まってるでござる。

けん玉・昔遊び【日本けん玉協会関西支部】



けん玉の技をいくつか知ってますか?基本的な技から、あっとおどろく空中技が繰り広げられます。会場ではけん玉の指導を受けることもできます。ぜひ挑戦してみてください。

街頭紙芝居(がいとうかみしばい)



日本で唯一「塩崎おとぎ紙芝居博物館」の所蔵する2万巻の紙芝居の中から演じます。紙芝居のお菓子・水あめをなめながら見ていただくことができます。

パフォーマンス

- フラメンコ集団「tAma.連」 活躍中のフラメンコ舞踊グループ
●マジックパフォーマンス 「マジック教室 不思議塾」
●南京玉すだれ「福を招き隊」 江戸時代のままのスタイルの大道芸
●ワンハーツ・スティールパンバンド ドラム缶楽器「スティールパン」の演奏
●バルーンアート バルーン隊が会場のあちこちに出現
●フェイスペイント(100円) 顔に色々なペイント
●似顔絵(1人100円) 「微笑美くらぶ」の似顔絵コーナー

イベント・パフォーマンス・体験

スタンプラリー

抽選は午後3時30分まで 会場を回って公式ガイドブックにスタンプを集めると、ガラガラ抽選ができます。賞品は自転車や食事券など。空くじなし。



1日入場券...700円(3歳未満無料)

大人も子ども料金で観劇できます 人形フェス全会場で行われる演劇が見放題のフリーパスシール 3歳未満は無料 当日、人形劇会場と本部で販売します。

おかげさまで 来年で20回目!!

当フェスティバルは2016年に20回目を迎えます。その記念すべき回をすばらしい催しにするために、月に1回の企画会議に参加していただける方を募集します。前日・当日のみの参加の方も大歓迎です。企画や運営に興味のある方は、是非私たちの仲間になってください。詳細は、なにわ人形芝居フェスティバルホームページ。

人形フェスとの共催イベント

- 茶臼山画廊 「ほくら2015くらぶ展」
●「エコバッグの森」 in Nano Gallery 夢いっぱいオリジナルバッグの展示

●和菓子作り体験ワークショップ【宝泉菓子舗】 保存料を使わず、小豆と砂糖・ねりきりのみで作った和菓子。作っても楽しく、出来栄に感動!食べてもおいしいワークショップ。1回300円。

●バザー 収益金は子どもたち関連のサポート組織に寄付



- ナインゲートバーガー(ハンバーガー)
●たこ焼工房 Sea&Sun(たこ焼き)
●釣鐘屋(まんじゅう・カステラ・せんべい)
●街かどマーチ(ラスク・クッキー・コーヒーなど)
●阿倍野ひまわり作業所&茶来(クッキー・サブレ・自家焙煎コーヒー豆・手芸品など)



- なにわの伝統野菜応援団・鮎の豊下(綿菓子・鮎・調味料・漬け物)
●握っ亭(おでんとおにぎり)
●極楽うどん(天徳院)
●ユニセフ(ポストカード)
●舞昆のこうはら(佃煮・昆布) 試食有



模擬店など

大坂の陣400年プロジェクト応援企画

Chocolate Latta X 上町台地の地域情報紙 うえまち 共同開発メニュー・第3弾 4月1日(水)から、ガトーショコラ専門店「ショコラッタ」で「戦国おとなパフェ」の赤備えパフェが販売されます。大坂の陣400年にちなみ、同店と「うえまち」が共同開発したメニューの第3弾。今回のメニューは真田幸村の「赤い甲冑」がモチーフ。同店看板商品のガトーショコラを中心にイチゴの赤がアクセント。期間限定ですので、お早めに。 月曜～土曜日: 午前10時～午後9時 日曜日: 午前10時～午後7時半 ランチタイム: 正午～午後2時 定休日: 第3土曜日・他 中央区瓦屋町2-12-15 松屋町グランドハイツ1階 電話06・6761・6565

天王寺区ふれあい情報

あそぼうさいin四天王寺 楽しみながら「防災」を学ぼう 3月15日(日) 親子で楽しみながら防災にふれるイベント「あそぼうさいin四天王寺」が、3月15日(日)午前10時30分から午後2時30分まで、和宗総本山四天王寺境内で開催されます。無料。当日は、自衛隊や警察、消防、医療機関、ライフライン関連企業など災害時に活躍する 様々な機関が集合。普段見ることのできない車両の展示のほか、おもちゃの物々交換と子ども向け防災体験を組み合わせた「イザ!カエルキャラバン!」もやっています。▽問い合わせ 天王寺区役所 危機管理課、電話06・6774・9899

# 中高年・初心者のためのパソコン教室

## 無料体験講座

3月9日(月)~14日(土)

**要予約** お申込み・お問い合わせは  
お気軽にお電話ください。

① 10:00~11:45  
② 13:00~14:45  
③ 15:15~17:00  
④ 18:30~20:00



わかりやすく  
楽しいね!

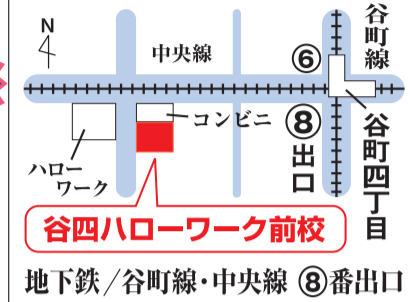
- インターネット
- はがき・名刺
- デジタルカメラ
- アルバム作成

◆少人数担任制  
◆富士通認定の講師  
◆ビデオ教材は使用しません!!

**入会金不要**

**富士通オープンカレッジ**  
谷四ハローワーク前校

〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25



お仏壇の修理から洗濯、簡単なお掃除・洗浄まで  
扉や金具等取り外して各部品毎に綺麗に洗浄!

## 仏壇お掃除 修理

安く綺麗を  
モットーに!!

他店の見積もりよりも安くします!!

お彼岸まえに  
ピッカピカ

お見積・ご相談無料!お気軽に!!

施工前 施工後

お掃除 格安!の  
5万円~

【お仏壇お掃除隊】HSBクリーンサービス  
大阪市北区野崎町6-8 ノース梅田ビル2F

TEL:06-6360-3350  
http://hsb-cs.com

歓送迎会はハイハイタウン西隣の庄助で!

ちゃんこ鍋 3,940円  
大皿・大鉢 2,540円  
飲み放題 1,560円

少人数から最大60名様まで宴会可!!

居酒屋 庄助

午後4時から営業しています

年中無休  
TEL(06) 6773-4036 駅徒歩2分

天王寺区上汐3-1-3  
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

## 注意! 増改築・落とし穴

大阪ガスグループの関西ビジネスインフォメーション(株)が運営する情報提供専門のサービス「スマートリフォーム」が、小冊子【失敗しない!かっこいい増改築・リフォーム業者選び7つのポイント】を出版。信頼できるリフォーム業者選びや、急増するトラブルに巻き込まれないための秘訣を公開。今回、この非売品の小冊子(A5判50ページ)を先着100名に無料進呈します。\*個人情報(小冊子の送付・連絡)のみ利用し、しつこい営業などはありません。

●小冊子の応募は、下記のいずれかの方法で「うえまち1係」宛に、郵便番号・住所・氏名・電話番号を連絡または明記。  
【電話】 ☎0120-088-011 (24時間受付、留守電含む)  
【FAX】 ☎0120-088-012 (24時間受付)  
【はがき】 〒530-0005 大阪市北区中之島3-2-18 関西ビジネスインフォメーション(株) スマートリフォーム  
【URL】 http://www.smart-reform.jp

### 上町台地・3月イベントカレンダー

1(日) ■OSAKAシティーウォーク2014[にぎわいの街を行く]大坂北のコース・午前8時45分~大阪城公園教育塔前広場で受付。600円。事務局(06-6809-2220)

■大坂の陣ウォーキング!!・後藤又兵衛と大坂の陣戦跡コース。午前9時~近鉄大阪線河内国分駅東口で受付。無料。大坂の陣ウォーキング!!係(06-6633-6852)

■朝市「わかか市」・四天王寺西重門前広場。自然食品や手作り品、古道具などの露店。午前9時~午後3時。

■森の宮遺跡展示室一般公開・森ノ宮ピロティホール地下階。午前11時~午後3時。無料。大阪市教委事務局文化財保護担当(06-6208-9166)

7(土) ■公開講座「東アジア海域と高麗青磁」・大阪弁護士会館10階会議室。午後0時30分。無料。東洋陶磁美術館学芸課(06-6223-0055)

■リサイクルフェスタ・天王寺区民センター。家庭の不用品の有効活用を目的としたリサイクルマーケット。午後1時。中部環境事業センター(06-6714-6411)

■つなぐ、つながるシンポジウム・阿倍野区民センター。医師、薬剤師や訪問看護師らによる医療介護の連携に関する報告会。午後2時。無料。阿倍野区医師会(06-6621-1061)

■講演会「明治30年代の船場-大阪営業案内の世界-」・中央図書館5階大会議室。午後2時。無料。06-6539-3302

8(日) ■「わいわい」映画上映会!「天空の城ラピュタ」・阿倍野市民学習センター。午前10時。無料。06-6634-7951

■防災フェスタ・阿倍野区民センター。セミナーやミニ消防車の乗車体験など。午後1時半。無料。

12(木) ■「世界腎臓デー」啓発イベント・大阪赤十字病院玄関ホール。セミナーや腎臓に関する医療相談。午前10時。無料。医療社会事業課(06-6774-5192)

14(土) ■フォーラム「憧れの百貨店・商店街と大阪の都市居住文化」・高津宮末広の間。午後2時。無料(要申込)。CEL弘本(06-6205-3518)

15(日) ■フードソニックin大阪城ホール。関西の有名飲食店が楽しめる食のフェスティバル。入場料1000円。キョードーインフォメーション(0570-200-888)

■天王寺区民合唱団第22回チャリティーコンサート・クレオ大阪中央。混声・男声合唱ほか。午後1時半。500円。

21(土) ■春の植木市(〜5月6日)・大阪城公園。

■特別展「スペイン 奇跡の恐竜たち」(〜5月31日)・自然史博物館ネイチャーホール。有料。06-6697-6221

■日想観・四天王寺極楽門前。午後5時20分~。

28(土) ■はくぶつかんこどもまつり(29日も)・自然史博物館。クイズや工作体験。200円。06-6697-6221

## 第29回 うえまちコンサート

大阪の陣400年記念企画

### 「テレマン」の赤備え

浅井咲乃&テレマン・アンサンブルによる「なにわの響き」  
~ほとばしる弦の火花が、本陣突き崩し相成るか!~

4/25(土) ●開場 1:30p.m. ●開演 2:00p.m.

大阪歴史博物館 4階 講堂

地下鉄:谷町線・中央線 谷町四丁目駅 JR環状線「森ノ宮駅」

入場料(自由席):2500円/1名様  
定員:250名様(小学生以上 ※未就学児のご入場はご遠慮ください)

指揮: 延原武春 ■ヴァイオリン: 浅井咲乃  
■テレマン室内オーケストラ

チケット発売中

大阪歴史博物館 特別展「大坂」オープニングコンサート

NPO法人まち・すまいづくり うえまちコンサート運営委員会  
TEL&FAX: 06-6779-7222  
E-mail: uemachi@machi-sumai.com

### アカペラバトル フェスティバル 2015

会場: 四天王寺

3月14日(土)午後1時~

入場無料

アペノ・天王寺アカペラ応援サポーターの相川七瀬さんも登場します!

低学年から大学受験までの一貫教育: エフイーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

## イロハスクール

考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 06-6764-4599

543-0011 大阪市天王寺区清水谷町17-6 http://fei.bz

## ダウン製品フェア

ジャケット・コート・ベスト

皮脂や化粧品汚れをキレイに! ダウンもふんわり元通りに。

表示価格 30%OFF  
3月1日~20日まで

毛皮・革製品

表示価格 15%OFF  
3月31日まで 毛皮や革の衣類のお手入れを

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の プロが教える衣類のお手入れ

### ダウン製品の洗うタイミングは?

「ダウン・ウールコートはいつ洗えばいいのですか?」という質問をよく受けます。実際当社に持ち込まれた衣類でも洗う必要がなく、そのまま持ち帰っていたこともあります。今回はこの質問にお答えします。

ダウン製品を毎年洗うという人も多いのですが、ダウンや毛皮、革製品は動物系の生地なので、家庭での洗濯のダメージがあるため、表面に汚れがなく、臭いがついていない場合は次のシーズンまで洗わないで大丈夫です。ただ、薄汚れはワックスに一度は洗っておくことをお勧めします。

フアアも同様ですが、フェイクファーであればポリエステル素材が多いので家庭用洗濯機で洗濯できます。ただし、高温に弱いので乾燥機にかけると毛が縮れたり切れたりします。繊維が細いフワアフワアのものには特に注意してください。動物系のフアアは家庭では洗わずにクリーニングに出すのがいいです。

### ウール製品の場合

ウール製品もダウン同様、洗濯は必要最小限に。家庭で洗うと失敗することが多々ありますので注意。問題は虫食いです。これを防ぐには、防虫剤を使いますが、たいいての防虫剤は成分が下から上がって行きますので、衣類の下にできるだけ直接当たらないように置きます。また種類の違う防虫剤を一緒にして使わないでください。

### 毛皮製品の場合

一度でも雨など濡れたことのある衣類、衣類用消臭剤をお使いの場合は、表面が汚れていなくても洗うことをお勧めします。雨や消臭剤の成分で中のダウンにカビが発生することがあります。

衣類用消臭剤をお使いの場合は、洗わないでいると変色の恐れがあります。普通のウール製品の場合は家庭用洗濯機では普通に洗えますが、ウオッシュャブルウールであれば、少量の洗剤と水(お湯不可)で手洗いは可能です。洗う場合は洗濯表示を必ずご確認ください。

丸善舎

CLEANING

.....いつもの服からハイブランドまで.....

本店 TEL.6771-6646 北店 TEL.6771-7731 大坂市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788

国分町店 TEL.6771-6266 生野店 TEL.6712-8064 寺田町店 TEL.6772-4535

ドライマール阿倍野店 TEL.6621-0555 昭和町店 TEL.6628-1577

ホームページ 丸善舎 検索

VISA MasterCard JCB