

辻外科病院グループ
医療法人 歓喜会
 歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します
 E-mail honbu@kankikai.com
 URL http://www.kankikai.com/
 医療法人 歓喜会 本部 TEL:06-6775-3751

介護老人保健施設 れいんぼう夕陽丘
通所リハビリテーション(デイケア)
 ご家族様には安心と満足を
 利用者様には、やすらぎと生きがいを…
TEL:06-6770-2211

わたしたちのまち
 上町台地の地域情報紙
 Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
 配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
 配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス
 ホームページ



揮毫 一心寺 長老 高口 恭行師

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
 ダイマルビル4F「うえまち編集局」
 TEL&FAX. 06-6779-7222
 uemachi@machi-sumai.com
 http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly
UEMACHI

2007
 July

7

No.27

6月20日(毎月20日)発行

…紙面案内…

この夏、上町台地で開催される歴史・由緒ある夏祭りを紹介。各主催機関に協力いただき、楽しい情報をお届けします。

「うえまち夏祭り」特集を掲載

今年の夏はお祭りに行こう
 スペシャル!!



「いくたま夏祭り」の山場、枕太鼓のお練り(昨年の風景)。写真提供：生國魂神社

「憩い」の象徴、上町台地の夏祭り

上町台地には由緒ある寺社が多数あり、そこに集まる人がいて、歴史とともに祭りがはぐくまれてきました。まちの見慣れた風景も、祭りなどで人が集まり動きが出ると、さらに多彩な表情を見せま

地域の伝統であり、時代と人々にとつて憩いを象徴するものではないでしょうか。夏祭りの意義が「疫病退散」、秋祭りは「五穀豊穡」を祈願することからも、生活と祭りは深くつながっていることが理解できますね。「うえまち夏祭り特集(4面掲載)」は上町台地で開催

大坂の陣の一心寺(四)

一心寺の本陣はどこ?

一心寺長老 高口 恭行師

慶長19年(1614年)12月7日、「大坂の陣」の家康公は本陣を住吉から茶臼山に進軍。家康直属の将兵は3万。つまり3万人の将兵が茶臼山一帯でキャンプすることになったわけ。当時野戦の将兵はほぼ1坪ばかりの小屋を組み立て、その中で3、4人が雑魚寝したそうです。仮に4人であったとすると付近一帯にバラック小屋が7500軒建たねばなりません。彼らはどこで水を確保し、どこで用便を足していたのか?

この折、一心寺が家康公の「本陣」になったとされています。しかし本誓存上人が住職していた一心寺は単なる「いほり」であります。しかも10月20・21日に城方によってすでに焼き払われておりました。家康公の「本陣」としては船場に焼け残っていた商家が解体されて移築されたとあります。それは結構大きな座敷建築といつてよいものなのですが、私の想像では江戸時代を通じて一心寺境内で隠居所として使われた「三清庵」という塔頭寺院こそ、実は家康公の「本陣」跡と思われるかもしれません。この建物は太平洋戦争の空襲で諸堂もろとも消失し、現在はその敷地の半分だけが墓地の中の樹木地として残っております。すぐ近くには家康公八男仙千代君のお墓があるのも何やら因縁めいたものを感じます。

この時期は冬の陣の大詰めといつてもいい最終段階でした。結局、新兵器の大砲による威嚇が功を奏し、和議が成立した直後の12月25日家康公は茶臼山を引き払って伏見へ戻られ、「一心寺本陣」はわずか18日間の出来事であったといつていいことになります。

Grand Wedding Fair
7/1日 11:00a.m.~6:00p.m.

しとやかにあでやかに花嫁を彩る 十二単を展示

- 模擬挙式(キリスト教式・神前式・人前式)
- 模擬披露宴(シエラトウウェディングショー)
- ドレス・和装試着&撮影
- ブライダルアイテム展示・相談・体験コーナー
- ウェディングメニュー試食会(予約制・有料)

Present 来場者プレゼント **[WEDGWOD]** ストロベリー&パイン ペアマグ (先着50組様)

私がいちばん
 キレイになる日。

シェラトン都ホテル大阪
 近鉄上本町駅直結・地下鉄谷町九丁目駅から徒歩約5分 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/
 ご予約・お問合せ 宴会予約 ☎0120-770-385

Sheraton Miyako
 HOTEL OSAKA

法人 PPO まちすまいづくり顧問 木村政雄氏

毎日暑さが増し、今年も上町台地の夏祭りシーズンがやって来ました。私も昨年は「いくたま夏祭」を見学し、そのにぎやかさに驚きました。『うねち』読者の皆さんとお会いしたかもしれませんね。今年はこのお祭りに出掛けようか



昨年はいくたま夏祭を見学した木村氏。今年はこのお祭りに...

楽しみにしています。さて、最近介護ビジネスの最大手企業が経営の不正を指摘され、経営者の姿勢が厳しく問われています。私の見解では、利益のみに目的とした経営の上で介護サービスも商品として扱われ、

人のつながり、感謝と優しさを

彼にとっては介護を受ける方もデイスコで楽しむ若者と同じだったのだと思われ

今の社会には自己中心的な考え、そして事件や問題が多く見られます。自分勝手な振る舞いが他人にどんな迷惑を与えるか、そういった意識が薄れているのです。誰しも人や社会から

「星に願いを...NOON!」一心寺七夕さん

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

旧暦の7月7日。ちょうど夏休みの最中、朝早く竹を切り行って七夕飾りの用意。兄弟こそって、紙で作ったいろいろな飾りや短冊をこよりで笹(ささぎ)にくくりま

やと出来上がって3〜4mもある「七夕飾り」が立ちました。スイカにかぶりつきながら、充足感にひたりつつ眺めていると、笹の葉はまさしくサラサラと軒端に揺れました。そして、織り姫と彦星の再会の様子を見ようとワクワクしながら夜を待ちました。

今年の「大阪カルチャーナイトフェスティバル2007」では、「大阪城サマーフェスティバル」参加事業として8月17・19日、大阪ビジネスパーク(OBP)から大阪城一帯をろうそくあんどんの光で包む「大阪城・城灯



一心寺本堂前の七夕飾り(上) 笹に短冊をつるす人たち(下、昨年の様子)

お寺・ギャラリー・レストラン・喫茶店など計11の会場にホットに飾り付けた笹を立て、来場の方々の願いごとを短冊に書いても



参加希望者は郵便番号、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、Eメール、希望活動日時

一心寺呼吸のヨーガ教室
洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。

丸善舎のお店~寺田町店
おかげさまで、この地域で54年目
Cleaning service ASUNARU shop
匠の技術 クリーニングの丸善舎

あなたに、「出会えて本当によかった」と思って頂けるよう一生懸命がんばります。
診療時間
平日 午前 9:30~1:00 午後 2:30~7:00
休診日 土曜日・日曜日・祝日

KINUBIJIN
美しい光沢と柔らかな手触り
質の良い絹製品をお手頃価格で!
絹美人
TEL&FAX (06) 6774-2715

うましまち夏祭り 特集

今年も夏祭りの季節がやってきました。元来、夏祭りの目的は「疫病退散」です。人口の密集地では梅雨時に疫病がはやることから、それを治めるために夏祭りが行われました。また、農村地域では収穫に感謝する秋祭りが中心に行われます。このように地域独特の祭りがあるのです。上町台地では由緒ある夏祭りが多数開催されます。お近くの夏祭りに出掛けましょう。



いくたま夏祭 生國魂神社

枕太鼓の勇壮な「お練り」

「難波の大社」として、毎年7月11・12日に人々に崇敬される生國魂神社は大阪の夏祭りの魁(さき)、「いくたま夏祭」(い)といわれ、本格的な



獅子舞 (昨年の様子)

夏の訪れを告げる大阪の夏の風物詩です。今なお、世代を超えて多くの浪速っ子に親しまれています。

夏越しのお祓(はら)いが起源の生玉・天満・住吉と続く大阪3大夏祭りの中でも、「陸の生玉、川の天神」と並び称されるいくたま夏祭は旧社地である大阪城へのお渡りが祭りの中心で、明治より昭和初期の最盛期には奉仕者千数百人を超す大行列となりました。

延々と連なる渡御行列(お渡りの列)は先陣が城内に入城したころ、後陣の人馬はまだ御本社でその宮出を待ち構えていたといわれます。その後戦火により御鳳



金・銀みこし (昨年の様子)

分より奇行。豊太閤奉納の枕太鼓や子ども太鼓・子どもみこし、金・銀みこし、獅子舞が宮入りします。

12日の本宮には渡御祭が行われ、大阪の繁栄と市民の無病息災を祈願します。渡御行列は神様が御乗りになる御羽車を中心に、神様の御杖代(みつえしろ)を務める白杖代と童(共に上町台地から選出された子ども

の代表)の一行や、神様のお通りを知らせる枕太鼓、お渡りの道中をお被いする獅子舞の陣、殿(しんがり)を務める金・銀みこしなどで構成。午後1時に御本社を宮出し、大阪城、本町橋の行宮を順次経過して夕刻に帰還します。

両日午後7時から境内で催される「お練り」。中でも枕太鼓の勇壮なお練りの奉仕は大勢の参拝者を魅了します。

生國魂神社由緒

生國魂神社は生成長発展・五穀豊穰・健康長寿・縁結び・家内安全・社運隆昌など人間生活万般を守護する神様です。神武天皇が九州

大祭(夏祭)高津宮 子どもみこし・演芸奉納など

7月17・18日高津宮で最も荘厳かつにぎわいのある大祭(夏祭)が開催されます。古来、夏の疫病・害虫・風水害は俗に悪霊や疫神の仕業と考えられ、悪霊を鎮め、災害を除去することが、夏祭りに託されてきたとされています。古伝に基づき当日は神様に境内地に自生するゴサイバと氷室(水)を供えます。両日の

み夏の邪気をはらう獅子頭をついた笹(ささ)が授与されます。神にぎわいとして黒門市場と空堀地区より「子どもみこし」が渡御。境内の仮設舞台ではさまざまな演芸が奉納され、昨今では、桂文枝一門による落語会や、子供絵画の展示など、時代に即したさまざまなイベントが開催されます。絵馬殿



子どもみこし (昨年の様子)



ではだんじりばやしに合わせ龍おどりが行われます。両日午後10時までたくさん露店が軒を連ね、多くの

高津宮由緒

高津宮は浪速の地を皇都の人々にぎわいます。

(高津宮)と定められ大阪隆昌の基を築かれた仁徳天皇を主神と仰ぐ神社です。仁徳天皇が高殿に昇られて人家の炊煙の乏しいのを見られて人民の窮乏を察し直ちに諸税を止めて庶民を救済されました御仁政はあまねく国民の敬慕するところ

です。大阪市歌にも「高津宮の昔より代々栄えをかさねきて民のかまどに立つけむりのにぎわいにまさる大阪市」と歌われています。

の命令によって旧都の遺跡を探索して社地を定め社殿を築いてお祭りしたのを創祀とします。天正11年(1583年)豊臣秀吉が大阪城の築城の際、比売古曾社の現在地に遷座。第2次大戦でみこし庫を1つ残して社殿をことごとく焼失しましたが、戦後、氏子をはじめ崇敬の厚い奉賛により昭和36年(1961年)10月社殿などが復興完成しました。

▽高津宮 中央区高津1-1-29、電話06-6762-1122

アウイナの夏まつり 2007

7/22日

新聞読み河内音頭 河内家納水丸 & 殿様達

ゲームコーナー おたのしみ抽選会 シェフ自慢の料理

お一人様 2,500円 (税・サシ)

ホテルアウイナ大阪

ホテルフロントにてチケット発売中
天王寺区石ヶ辻町19番12号
お問い合わせ 06-6772-1441

デトックスマッサージと酵素ケアを中心に、あなたの元気をサポートします

美と健康をチェックする

B-CHECK式デトックスマッサージ(お風呂)

ハーブメント&ゲルマニウム足浴 + Rオイルマッサージ + Dオイル

<120分> (Rオイルマッサージ50分) ¥13,000
<140分> (Rオイルマッサージ65分) ¥15,000
<160分> (Rオイルマッサージ85分) ¥18,000

うまし読者限定 **20%OFF** キャンペーン

上記マッサージを受けられた方に
*フェイシャルマッサージ *かかと角質ケア いずれかをさせていただきます。

Beauty & Health B-CHECK

営業時間 11:00~19:00
定休日 木曜日
06-7890-6003
天王寺区生玉寺町3-35
キューコート夕陽丘1F2F

アロマセラピーと 香り雑貨の専門店

アロマオイル (プランロム・生活の木)
ハーブ・アロマポット
パッチフラワーレメディなど

アロマスクールも実施

GREEN SLEEVES アロマ&ハーブショップ グリーンスリーブス

大阪市天王寺区味原町14-23 (味原小学校前) TEL 06-6767-1737
11:00~18:00 定休日/日曜・祝日 URL http://www.bellvie.jp

リラクゼーションもできる 女性美容師のサロンです。

●カット(フロア込み) ¥3,465
●子供カット(小学6年生まで) ¥1,890
●パーマ(カット、フロア込み) ¥7,350~9,450
●ヘアカラー(フロア込み) ¥4,200~6,300
●ゆかた着付 ¥2,100

●本券1枚で500円引きいたします。
●どのメニューをご利用いただいてもお使いいただけます。
●2007年8月末まで有効です。

UTERM

カッパ・ドゥ 大阪市天王寺区石ヶ辻町3-10 宝栄ビル1F
●営業時間 9:30~17:00(最終受付) ●定休日 日曜日・月曜日
要予約 TEL/FAX 06-6772-3688 近隣 出張着付いたします

夏休みには、運転免許取得しませんか?

教習コースで御堂筋を走れる!

芦原自動車教習所

送迎バスは無料

7月6日(金)AM11:00~

上本町ドン・キホーテにて免許相談会(キャンペーン実施)

URL http://www.ashihara-ds.co.jp 大阪市浪速区浪速西1-12-23

イコーミナイク

芦原自動車教習所 ☎ 0120-15-3719

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? ④

ニューコンセプト歯科で提案する豊かなライフスタイルの1つが、むし歯のない人生です。むし歯を予防するには、子どもの頃からむし歯の経験のない人は、むし歯になつたことのある人より、ずっとむし歯予防が簡単だからです。むし歯経験のあるあなたなら、お子様にむし歯のない豊かな人生をプレゼントしたいと思いませんか? フロントの歯は、子どもの歯を守る会を通じて、フコワク染のし歯予防のお手伝いをしていきます。私たちがすすめる北欧式むし歯予防3つのポイント!

① お子様の歯を強くするフッ素。フッ素は、緑茶やほうれん草などに含まれている安全な物質です。生えだての弱い歯質を強化します。今では、市販の歯磨き粉のほとんどに含まれています。歯磨き粉以外にも、歯科医院専売のスプレー・ジェル・うがい薬を使つて、北欧並みのむし歯予防が実現しました。

② むし歯菌を減らすキシリトール。白樺から原料の天然甘味料なので、妊婦さんや赤ちゃんも安心して食べて頂けます。10年前に日本ででも認められ身近になつたキシリトール。実は、フィンランドでは30年以上前から研究されています。歯磨き以外に、むし歯菌を除去できる、強い味方です。

③ 途切れることのない定期健診。お子様の年齢、環境によってむし歯リスクは変化します。毎回一人一人にあった健康学習を行います。むし歯、歯肉炎がないだけでなく、きれいな歯並び、きれいな心をもつお子様の成長をサポートします。

詳しくは、HPのカムカムクラブをご覧ください。

上本町ヒルズ歯科クリニック 院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。
天王寺区壱ヶ崎町5-52ウエルライブ上本町201 大阪赤十字病院内隣

TEL. 06-6774-4182
www.uhonmachi-hills.jp

うえまちの楽しいお店紹介



カッパ・ドゥはカットやパーマ、ヘアカラーなど美容室のサービ...

カッパ・ドゥ 美容室にリラクゼーションメニュー

して動きながらリラクゼーションの技術を習得。美容室にリラクゼーションサロンを併設した新しいスタイルのお店をオープンしました。



グリーンスリウスはアロマオイルやハーブティ、お香、バスチ...

グリーンスリウス アロマテラピーと香り雑貨専門店

グリーンスリウスはアロマオイルやハーブティ、お香、バスチ...



フク(フク)魚料理の店たらふくは一年を通してフクなど新鮮な海の幸を味わえるお店です。

たらふく ニンニクたっぷりふく炙り焼き人気

「ニンニクたっぷりふく炙り焼き」は、軽くあぶったたふくの上に秘伝のタレに漬け込んだニンニクとねぎをたっぷりのせて食べる人気の一品。

夏まつり宵宮の恒例「上方笑いの父、秋田實を偲(しの)ぶ奉納演芸」が、今年も笑魂碑横で市民寄席として開催されます。



昨年の玉造黒門越瓜食味祭(上)と秋田實奉納演芸の様子(下)

玉造稲荷神社は7月15日、夏まつりを開催。宵宮の15日、同社が普及を支援するにわ伝統野菜「玉造黒門越瓜(たまつくりくろもんしろり)」の食味祭を開催。

玉造稲荷神社は垂仁天皇18年(紀元前12年)に創祀されたと伝えられ、聖徳太子が仏教受容問題で物部守屋公と争われた時、この玉作岡に陣を敷き「我に勝を与えるならこのクリの白木のはしに枝葉を生じさせたまえ」と祈願されたところ、後に枝葉が生じ、この戦いも無事に終わったと記されています。

天正4年(1576年)の兵乱により本末社、旧記などをなくしましたが、慶長8年(1603年)には豊臣秀頼により社殿、高殿(舞台)を建立。元和元年(1615年)の大坂落城を経て、徳川幕府をはじめ氏子・崇敬者の寄進をもつて再建。社名は豊津稲荷神社として豊臣・徳川時代を通じて大阪城の守護神として崇敬されたことは今日に伝わっています。

受けましたが、戦後は新憲法の下、宗教法人(神社本庁)玉造稲荷神社となりました。社殿は昭和29年(1954年)10月15日に遷座。平成元年(89年)6月創祀2000年祭を挙げる。分社・東雲稲荷神社は中央区上町1丁目目黒に鎮座し現在に至っています。

Table listing various festivals and events in the Uemachi area, including dates and names of shrines and events.

都会で“お田植え”

コーポラティブハウス屋上庭園で高津宮より宮司招き豊作祈願



5月27日、天王寺区上町にあるコーポラティブハウス(協働組合による集合住宅建築・運営手法)「柯風居」の屋上で高津宮より小谷宮司を迎えて、お田植え神事が行われました。

お店で「うえまち」を見た!とお伝えください!

Advertisement for 'muteki' (夢適塾) featuring a table of course fees and contact information for a tutoring center.

Advertisement for 'knt!' (近鉄日本ツーリスト) featuring a table of travel packages and contact information for a travel agency.

Advertisement for '日本舞踊を始めませんか?' (Why not start Japanese dance?) featuring a table of class fees and contact information for a dance studio.

Advertisement for '松下介護学館' (Matsudaira Care Academy) featuring a table of course fees and contact information for a care training center.

Dr.T.Tの 子育て相談

辻井こども総合研究所
社会学博士 辻井 正



子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr.(ドクター)T.Tこと辻井正先生が皆さまの悩みにお答えするコーナーです。辻井先生への質問・相談は「うえまち」編集局までお寄せください。

第11回 子どもがお友だちの物を壊してしまいましたので、謝りに行きました。こちらも悪かったのだと言っていたのですが、やはり弁償したほうがいいのでしょうか。

勇気をもって常識のある判断をされたことに敬服します。最近では隣近所の人間関係も難しい時代ですが、幼稚園や保育園における子ども同士の関係も以前のように単純でなくなりました。ちょっとした子ども同士のめも事、親たちの口出しが増えてきたために、親同士の不愉快な感情問題に発展する例が多くなりました。素直に謝りに行かれたこと、相手の「ごめんなさい」の一言は久方ぶりの清涼剤です。

ご質問の弁償の件ですが、互いの関係から察して不要だと思えます。相手も望んでいないようですし、無理にお返しすることは失礼になるかもしれません。

▽無料で相談できる窓口・アサヒベビー相談室
近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06・6624・1111 (内線3528)
辻井先生の相談希望者は予約が必要

めばえ幼児才能学園

内容充実めばえのサマープログラム

発達障害児教育いきいき教室開講

0歳から小学3年生を対象に無理なく子どもの才能を伸ばす幼児教育の専門校、めばえ幼児才能学園では夏季特別プログラムを実施します。

大自然の中でさまざまな経験を通じて自立心やリーダーシップを高くむ野外教育活動「元気っ子」は7月28・29日、1泊2日のサマーキャンプを山野草の里(奈良県)で実施。魚や虫捕りのほか、たきぎを拾って火を起し、自分たちで沸かした風呂に入ります。

子ども英会話「MEBEE KIDS」はサマープログラムを実施。1レッスン50分で料金2100円の特別価格。歌や工作、絵本、ランチなど興味のあるレッスンを選んで受けられます。

新規開講の発達障害児教育「いきいき教室」は、多動や自閉傾向、アスペルガー症候群などの子どもが対象。発達検査を行い、一人ひとりに合わせた指導案を立て、学習障害など子育てに悩む親をサポートします。

▽めばえ幼児才能学園大阪本部
教室 天王寺区東高津町1-1-7、上本町Sビル3階、電話06・6763・2201

地主薫エコー・ド・バレエ

未経験からプロ目指す人まで

ミセスもキッズも楽しくバレエ

地主薫エコー・ド・バレエでは、子どもから大人まで、経験や性別を問わず多くの方が楽しくクラシックバレエを学んでいます。同教室は3歳からのベビークラスをはじめ、プロや経験者のためのオープンクラスまで、細かくクラス分けされています。未経験者やブランクが長い人、大人になつてから始めることが不安な人も、安心してバレエを始められます。

金曜日の朝に実施している大人の女性のための「エレガンスクラス」に限り入会金無料のキャンペーンを実施中。体力に自信がない人も基礎からじっくり学べます。優雅な気分であそびながら学べるので好評です。

どのクラスも無料体験レッスンや見学を随時受け付けているので、興味がある人は一度スタジオを訪ねてみては、親子と一緒に通うのも楽しそうですね。

▽地主薫エコー・ド・バレエ
天王寺区生玉町1-1-26、カクタビル6・7・8階、電話06・6779・2340

日本舞踊・藤間新宮

踊りの楽しさを多くの人に

礼儀作法が身に付く習い事

日本舞踊藤間流師範の藤間新宮先生は、子どもから大人まで幅広い世代の人に舞う楽しさを伝える教室を開いています。

けいこは1対1で行われ、体力や経験に応じたきめ細かい指導が特長です。経験がない人も心配いりません。本格的に名取を目指すこともできます。子どもの習い事としても礼儀作法が身に付くと好評です。

「少しでも興味をお持ちの方は、ぜひ見学・無料体験にいらしてください。日本舞踊の楽しさを体験してみませんか」(藤間先生)

けいこ場は自宅のある天王寺をはじめ、難波、帝塚山、大和郡山にあります。天王寺けいこ場は毎週土曜日(けいこ日) 見学・無料体験をけいこ日に実施しています。

▽天王寺けいこ場 天王寺区空清町1-8、フォワード空清301、電話06・6767・9550

富士通オープンカレッジ 谷四ハローワーク校

未経験者歓迎のパソコン教室

無料体験会7月9-14日開催

中高年や初心者のためのパソコンスクールを開講している富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク校では、7月9日から14日まで無料体験会を開催します。

同校の「ゆっくり楽しく学べるコース」は、全員の未経験者やパソコンを所有していない人も、安心して学べます。

心して気軽にパソコンを始められるコースです。仕事に必要な技能の習得を目指す人には「ビジネスコース」を開講。エッセイやワードを基礎からしっかりと学べます。

全クラス少人数制で気軽に質問できる楽しい雰囲気と、分かりやすく丁寧な授業が同校の特長です。

パソコンを使ってみたい人、もっと上手に使いたい人は、実際の授業を体験できる無料体験会に参加してみたいかがですか。ウィンドウズビスタクラスも開講中です。

▽富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク校
中央区農人橋1-4-25、中央エコービル、電話06・6944・073

夢適塾

量より質の効率的な学習塾

プロ家庭教師の経験生かし指導

夢適塾は元プロ家庭教師による指導が特徴の学習塾です。対象は小学4年生から高校3年生まで。中学受験コースと中高一貫教育コースがあります。

プロ家庭教師としての経験から、すべての生徒に目が届くように少人数制クラスで授業を実施。「量より質」の効率的な学習を目指しています。

▽夢適塾 天王寺区東高津町1-1-7、上本町1BPタワービル6階、電話06・6764・0456

同塾オリジナルのテキストと専用教材の併用で受験勉強と学校の授業や定期試験対策を両立。目標を達成し、合格した後の学校生活の準備もサポートします。

▽天王寺校 天王寺区東高津町1-1-7、上本町1BPタワービル6階、電話06・6764・0456

NPO法人まち・すまいづくりが、ラジオ大阪の地域紹介番組「びびっと大阪大発見」の取材を受け、6月9日にオンエアされました。お聞きになられた読者の方もおられるでしょう。放送内容はインターネットでも公開される予定です。上町台地の活動団体も多数紹介されています。番組名で検索できるのでご覧になってください。

編集局長の
ちょっと一言

ロイヤルアイビーアカデミー

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール (私立寄宿学校)

●体験レッスン予約受付中●

推薦コース **まだ間に合う**

◆秋から始める英語◆

小学生 初～中級クラス 土曜・16:00～17:30
授業は英語only!!

※他コースも申込受付中 ●スピーチコンテスト・英検参加校

英オーストラリア International Prep School
ROYAL IVY ACADEMY
(有) ジャパン エデュケーション 大阪市へ届出済

TEL&FAX **06-4305-1190** 天王寺区上汐3-1-6 イオ上本町ビル1階・2階・5階
http://www.royalivyacademy.com

Yimushi Kaoru Ecole de Ballet

生徒募集

大人からのクラシックバレエ

美しくなりたい! そんな大人の女性のためのクラスです。幅広い年代の方々にバレエを楽しんで頂けるよう無理のないエクササイズで基礎から丁寧に指導します。優雅な気分で美しい姿勢とエレガントな動きを身につけませんか? 初心者の方からご参加いただけます。

今なら入会金無料!

シニアクラス 水・土曜日の夜
高校生から社会人の方までのクラスです。指導は、わかりやすく丁寧でとても楽しいレッスンです。経験者の方は勿論、初心者の方も大歓迎です。

子供のためのクラシックバレエ

月曜日～土曜日 3歳のベビークラスからプロを目指すクラスまで年齢、レベルに応じてクラス分けをしています。

見学、無料体験レッスン随時受付中

お気軽にお電話下さい。
Tel. 06-6779-2340

地主薫エコー・ド・バレエ
地主薫バレエ団

天王寺区生玉町11-26 カクタビル6・7・8F

サマーインターナショナルキッズ英語プログラム

夏休みを利用してインターナショナルスクールのカリキュラムを体験して頂けます。外国人講師が担当し、授業はすべて英語で行われます。

週	日程	対象クラス	各定員12名
第1週	7/23(月)～7/27(金)	①幼稚園クラス ②小学生1～3年生クラス	●時間● 9:30～14:50(放課後は15:30まで残れます) 朝8:30～9:30、放課後15:30～16:30、 別途料金(朝1日1,000円、放課後1日800円)にて、 お子様をお預かりいたします。 ●授業料● 各期40,000円 (消費税・教材費・アクティビティ費用込み)
第2週	7/30(月)～8/3(金)	①幼稚園クラス ②小学生1～3年生クラス	
第3週	8/6(月)～8/10(金)	①幼稚園クラス ②小学生1～3年生クラス	
第4週	8/20(月)～8/24(金)	①幼稚園クラス ②小学生1～3年生クラス	
第5週	8/27(月)～8/31(金)	①幼稚園クラス ②小学生1～3年生クラス	

※開講最少人数に満たない場合開講できない場合がございます。
※期間中、毎日お弁当と水筒が必要となります。

お問い合わせ・お申し込みは...
OSAKA YMCA LANGUAGE CENTER TENNOJI
大阪YMCA language center 天王寺
〒543-0054 大阪市天王寺区南河堀町9-52
TEL06-6779-8363 FAX06-6776-9557
E-mail:tennouji-language@osakaymca.or.jp
成人英会話、子ども英会話、中国語、韓国語
各コース様々なプログラムがございます。詳細は当HPをご覧ください。



広く明るい待合室

汗をかきやすく、体臭が気になる季節になりました。ワキガや多汗症の人は憂うつになりますね。地下鉄谷町9丁目駅すぐ、皮膚

たにまちクリニック ワキガ・多汗症の悩み改善 健康保険適用で治療可能

汗をかきやすく、体臭が気になる季節になりました。ワキガや多汗症の人は憂うつになりますね。地下鉄谷町9丁目駅すぐ、皮膚科・形成外科のたにまちクリニックでは、健康保険が適用される「切開法」という手術でワキガを改善します。両脇のしわに沿って3-4cm程度切開し、皮膚を反転・裏返して嫌なにおいのもとで衣服に付く黄ばんだ染みの原因であるアポクリン腺を除去します。直視下で確認しながら汗腺除去するので、確実な効果が得られます。施術時間は両脇で2時間程度、7日後に抜糸します。

困っている人には、ボトックス注射による治療がお薦め(保険適用外)。切開手術なしで汗の量を減らすことができます。ボトックスとは、ボツリヌス菌というタンパク質の一種でできた成分で、人体に害がなくアレルギーなどの心配もほとんどない安全な医薬品です。筋肉の動きをまひさせ、それを維持する働きがあり、汗が出にくくなります。効果は半年から1年程度持続します。同クリニックでは安全性と脱毛効果の高い医療用ダイオードレーザー(脱毛(半導体)を導入しています。皮膚にダメージを与えることなく素早くきれいに脱毛し、ツルツル・スベスベ肌を実現します。両脇の脱毛なら10分程度で完了。レーザー脱毛はムダ毛の濃い、肌が弱いかみそり負けする男性にも向いています。剛毛をそった後の青ひげ状態もなくなり、清潔感のある素肌になります。

成分で、人体に害がなくアレルギーなどの心配もほとんどない安全な医薬品です。筋肉の動きをまひさせ、それを維持する働きがあり、汗が出にくくなります。効果は半年から1年程度持続します。同クリニックでは安全性と脱毛効果の高い医療用ダイオードレーザー(脱毛(半導体)を導入しています。皮膚にダメージを与えることなく素早くきれいに脱毛し、ツルツル・スベスベ肌を実現します。両脇の脱毛なら10分程度で完了。レーザー脱毛はムダ毛の濃い、肌が弱いかみそり負けする男性にも向いています。剛毛をそった後の青ひげ状態もなくなり、清潔感のある素肌になります。

上町台地マイルドHOPEゾーン協議会(上)とまちづくり提案事業助成団体報告会の様子(下)



報告会」が開催されました。同19年度は昨年の活動実績を踏まえ、さらに充実した取り組みができるよう活動内容の豊富化を図る事業計画を発表。議案はすべて承認されました。総会後には同19年度まちづくり提案事業助成の募集説明が行われました。また6月7日には、ドーンセンター(大阪府立女性総合センター、中央区大手前)で同協議会および各まちづくり団体のさらなるレベルアップを目指し、先進事例として特定非営利活動法人向島学会(東京都墨田区)より講師を招いて講演会が開催されました。

上町台地マイルドHOPEゾーン協議会 第2回総会を開催 平成19年度事業計画を発表・承認

大阪市

大阪府と協働する上町台地マイルドHOPEゾーン協議会は設立から1年が経過しました。平成18年度は地域内の良質な資源調査やまちづくりにかかわる8団体で活動助成を行うなど、魅力ある居住地づくりを本格的にスタートしました。5月30日大阪国際交流センターで「第2回上町台地マイルドHOPEゾーン協議会総会」を開催。平成18年度まちづくり提案事業助成団体報告会を開催しました。

上町台地マイルドHOPEゾーン協議会の活動はホームページでも見ることが出来ます。また上町台地の魅力を発信する上町台地紹介ページも公開されています。

住みなれた都心でご家族のような安らぎを

CARE LIVING 楽寿
ケアリビング—らくじゆ

- 入居者1.5人に介護者1人以上
- ワンフロア5人から7人の6つの小さなグループ
- 辻外科病院グループによる24時間体制のバックアップ
- 理学療法士によるリハビリテーション
- 上本町という都心だから便利で文化的刺激も充実

入居者様中心の手厚い介護を大切にしています。一緒に手助けして下さる地域の方がもっと必要です!!

介護スタッフ募集

【資格】年齢不問!ヘルパー2級・介護福祉士などの資格をお持ちの方は優遇いたします。無資格の方には、ヘルパー2級取得を応援!	【待遇】昇給年2回、交通費全額支給、各種社会保険完備 ※夜勤できる方大歓迎!! 夜勤手当: 1回6,000円 ※時給900円以上 月収例201,600円(ヘルパー2級、4週、夜勤6回の場合)
---	--

◆ 面接日等をご説明しますので、まずはお気軽にお電話下さい ◆

大阪府指定 介護保険一般型特定施設入居者生活介護

介護付有料老人ホーム ケアリビング 楽寿

お問い合わせ・お申し込みは
大阪市天王寺区生玉町2-23
Tel.06-6776-6700
Fax.06-6776-6701
E-mail:rakuju@nifty.com URL: http://homepage2.nifty.com/rakuju/index.htm

- 地下鉄谷町9丁目⑤番出口から(徒歩).....約2分
- 近鉄上本町から(徒歩).....約3分
- なんば駅から地下鉄谷町9丁目駅.....約3分
- 天王寺駅から地下鉄谷町9丁目駅.....約4分
- 大阪駅・地下鉄東梅田駅から地下鉄谷町9丁目駅.....約10分

中高年・初心者のためのパソコンスクール 富士通オープンカレッジ

7月 無料体験会
9日(月)~14日(土)

Windows Vista クラスも開講

お申し込みの方には
詳細資料をお送り申し上げます

ゆっくり楽しく学べるコース

- パソコン入門コース ●パソコン活用コース
- デジタルカメラコース ●ホームページ作成コース

ビジネスコース

ビジネスに必要な技能を取得!!

TEL.06-6944-0733
FAX.06-6944-0741
谷四ハローワーク前校

受付(月~土)9:00~18:00 FAXは24時間受付
ホームページ:http://www.c-ucom.co.jp
〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25

《人生を楽しみたい②》

郊外では稲が青々と育ち、梅雨の晴れ間には、その合間をぬって初夏のすがすがしい風が吹いていく。上本町3丁目コーポラティブハウスの屋上でも、芒種には少し早い5月にお田植え祭をおこなった。竣工当初から試行錯誤を繰り返しながら今年で5回目の田植えである。夏の高湿や虫、スズメなど自然と共存しながらの栽培はなかなか大変だが「稲の上を吹き抜ける風に吹かれながら飲むビールは最高だ」とは居住者の弁。屋上には田んぼの他に小さな池があり、メダカやミズスマシが棲んでいる。夏にはトンボが卵を産み、秋になると虫が鳴いたり、小さな里山ができて、ついにビオトープをつくっている。このところのエコブームを背景に東京の最高級住宅街の成城(世田谷区)でも会員制の家庭菜園が開業し、都会でも土と親しむ人達が増えている。イギリスでは、土の中には人間の身体に良いバクテリアがいて、それがアレルギー対策に効果があると、子供に土遊びを奨励している。私達がままだとやどろんこ遊びをしよう。私達がままだとやどろんこ遊びはあまりいかなかったように思う。子供も大人も土が大好きだ。確かに土いじりをする心が落ち着くのは、不思議な気がする。四天王寺のコーポラティブハウスにも屋上に菜園があり、ハーブや野菜を育てている。さて、今度の大道3丁目コーポラティブハウスではどんな屋上ができるか今から楽しみである。

参加募集中
大道3丁目コーポラティブハウス
エコロジー・高齢者対応仕様
TEL06-6775-6041
http://www.holonica.com/LD

めばえ幼児才能学園グループ

奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 <http://www.mebae.com>

★知能開発教育

教育内容は、しつけ・読解力・数的センス

幼児部(2~6歳) 才能育成: ちえ・もじ・かずの領域、読解力、イメージを育てる数教育実施。
知育造形: 知能を伸ばすための造形教育です。見る目を育てます。
幼・小受験: 有名幼稚園・小学校に多数合格。

小学部(7~13歳) ビタゴラス: 作図や制作、コンピュータなどを使用して理解を深めています。
算数: 基礎概念を重視。中学入試に対応しています。
読解国語: 読解力がつきます。

★知能開発教育 無料体験実施中(TELにて要予約)

★発達障害児教育 いきいき教室

◎多動傾向がある ◎言葉が遅い ◎順番が待てない
◎自閉傾向(アスペルガー症候群・高機能自閉等)
◎学習障害 ◎行動面で少し気になる...などでお悩みのお子様

発達検査(K-ABC)を受けてみませんか?
対象年齢:2歳半~小学6年 検査料:¥8,400

お子様の現在のIQや発達年齢だけでなく、外部からの刺激・情報をどのように処理しているか、またその認知能力を学習に活かしているかを示すことで、効果的な学習方法や教育支援の方向性を示唆するものです。

いきいき教室 天王寺区東高津町11-7上本町 SEビル TEL06-6763-1118

★野外教育活動 元気っ子 グリーンキャンプ

自分達で食器を作り、薪を取り、火を起し、風呂を焚き、魚を捕り、虫を捕る。子供達自身にキャンプを作り上げてもらいます。
※ 締め切り:7月2日(月)<定員になりしだい締め切りさせていただきます>

★テーマ:「原体験! 森人になる!」
★日程: 7月28日(土)~29日(日) 1泊2日
★場所: 山野草の里(奈良県桜井市)
★対象: 満4歳~小学6年生 ※集合・解散は大阪本部教室
★定員: 50名
★参加費: 一般 ¥23,100(めばえ特製帽子¥2,100含む)

野外教育活動本部 奈良市西大寺東町2-1-63 TEL0742-30-5218

★こども英会話 Summer Program in 2007

夏休みの間に本物の英語を体験してステップアップしよう!
●料金●(1レッスン):¥2,100 / (4レッスン):¥7,350

0~1歳児 親子コース 開催日 8/6・20
14:00~ 英語のあそび歌・ふれあいあそびを親子で楽しもう!
15:00~ (いずれかの1時間をお選び下さい)

2歳児~幼児コース 開催日 8/16・27・28(初心者・小1可)
10:00~ アルファベット&フォニックスの歌を聞かせてみよう!
11:00~ 歌や表現をたくさん身に付けよう!アクティビティを楽しもう!
12:00~ 先生とランチを食べよう! ◎お弁当を持って来てね!
13:00~ 英語でクラフト!工作を楽しもう!
14:00~ ストーリータイム!英語で絵本を表現しよう!

小学生コース 開催日 8/16・27・28
16:00~ フォニックスルールを使って言葉を作ろう!
17:00~ いろんな場面英語を話してみよう!

※ その他、盛りだくさんの内容です。日程により内容変更する場合があります。
●1レッスン50分から受講可能。
●2歳児~幼児コースは最大5時間までのレッスンが可能です。
●外国人講師と日本人講師とのチームティーチングです。
(日程や時間帯によっては、日本人講師のみが担当する場合があります。)

MEBAE KIDS TEL06-6763-2201

形・質を変える治療

(皮膚科・美容外科)

二重まがた

メスを使わず、15分程度の短時間で自然な二重に。

シミ

肌にダメージを与えず安全に取り除きます。

しわ

ボトックスやヒアルロン酸を注入し、メスを使わず改善。

三きび

栄養療法で肌の内側から改善していきます。

美肌

お肌を活性化しコラーゲンを増加。若々しいお肌に。



鼻

ヒアルロン酸などを用いて、自然な鼻を形成します。

目のしわたるみ

余分な脂肪を取り除き、たるんだ皮膚にハリが戻ります。

たるみ

皮膚を切らずにタルミを解消。リフティング効果を実感。

フェイスリフト

形成外科専門医が高度な技術で悩みを改善します。

エラ小顔

ボトックス注入し、効果がすぐ実感できます。

アトピー専門外来

当院ではサプリメントを用いた栄養アプローチで効果的に治療を行います。現在、様々な疾患の原因が栄養障害・栄養欠損と関係している事がわかってきました。栄養障害と言ってもいわゆる栄養失調の状態ではなく、微量栄養素の減少や欠乏による、栄養状態のバランスの乱れが病気の原因になります。このような栄養状態のバランスを整えることで、多くの症状の改善を得ることができると同時に、薬を減らしたり薬を飲まなくても良い状態にすることも可能です。

サプリメント外来

当院の医師による「サプリメント栄養療法」は、なんとなく摂取していた市販のサプリメントと違い、詳細な血液検査の結果により、体内で不足している栄養素を細かく調べたもので、身体にやさしく効果的に働きかけることができるのです。

その他の施術

・脂肪分解注射

ホクロ 傷跡 ワキガ 医療機関で保険適用で治療ができます。

●ホクロ・イボ除去

当院ではホクロやイボを高周波で瞬時に除去します。局部麻酔後に治療しますので、施術中はもろろん痛くありません。1つを除去するに、10分程度と短時間であっという間に完了します。

●わきが治療

わきがは、アポクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の細菌などによって分解され発生します。切開してアポクリン腺を除去する「切開法」という手術で確実な効果が得られます。

●傷跡・ケロイド治療

火傷や切り傷、手術の痕などにできる傷跡や隆起してできたケロイドなど人によっては、コンプレックスを感じる症状も、形成外科の手術による修正手術などで、目立たなくし、かつ機能的改善も得られます。

●やけど

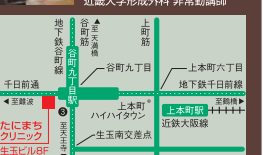
やけどはとにかく初期治療が大切です。冷やして洗い流し、しっかりと冷やすことが大事です。その時はなんともないと思っても、意外と熱の深達度が深く取り返しのつかないことがあります。すぐに医療機関を受診してください。

医療レーザー脱毛
両ワキ・Vライン 各
1回 **8,400円**
どの部位も施術可能です。

皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科
たにまちクリニック
06-6776-8966

大阪市天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F
●診療時間/10:00~13:00 14:00~19:00
●休診日/月・木
●ホームページ
http://www.tanimachi-clinic.com

院長 鈴木 昌秀
医学博士
日本形成外科学会 認定専門医
日本美容外科学会 認定専門医
日本臨床抗老化医学会 認定専門医
近畿大学形成外科 非常勤講師



ベルパーージュ大阪上本町の食堂兼機能訓練室

高齢者に24時間安心で快適な暮らしを

ベルパーージュ大阪上本町、桃坂コンフォガーデンに

「ベルパーージュ大阪上本町」は関西電力グループの「かんでんジョイライフ」が運営する介護付き有料老人ホーム。上町台地の新しいまちづくりプロジェクトとして開発が進む桃坂コンフォガーデン内に今春オープンしました。

「ベルパーージュ大阪上本町」はカードキーによる万全のセキュリティシステム、専任介護スタッフによる24時間対応の緊急コールシステム、手すりの設置や段差の解消によるバリアフリーデザインなどの工夫が館内随所に施されており、体調不良時の生活支援や

創業35年 伝統を守り続け、本当に美味しいふぐを皆様にお届け



活魚コース 通常価格 ¥5,500 → 特別価格 ¥4,500 (2人前より)
ふぐ飯 1,500円 (1人前)
お持ち帰り出来ます

夏は鯉! 夏こそふぐ! すっぽん! (要予約)
10%割引券
06-6773-1429
大阪市天王寺区筆ヶ崎町1-9
http://r.gnavi.co.jp/k027707/

関西電力グループがお届けする『ベルパーージュ大阪上本町』

介護居室ご入居者募集中!

新しいまちづくりプロジェクト『桃坂コンフォガーデン』に
2007年4月にオープンした『ベルパーージュ大阪上本町』。
東隣の大阪赤十字病院とは陸橋でつながり、
また1・2階には医療モールが誘致されています。



プライバシーを重視した、
全室個室の介護居室。

資金計画に合わせた選択可能な支払い方法 ()内は特別介護居室の場合

入居にかかる費用	前払方式	毎月払方式
ご入居前に必要な費用	契約手数料 共用施設整備費 互助費 *1	707.7万円 (1,142.4万円)
ご入居後に必要な費用	家賃相当額前払金 *2	900万円 (1,164万円)
	管理費・食費 *3 ヘルスサポートサービス費	196,140円/月 196,140円/月



ベルパーージュ大阪上本町 大阪市天王寺区筆ヶ崎5-52(近鉄上本町駅から徒歩10分) 事業主体/かんでんジョイライフ、大阪市北区曾根崎1-2-6 TEL06-6360-6369 入居開始年月/2007年4月 施設概要/施設の種類=介護付有料老人ホーム▽建物概要=敷地面積3,800.01㎡(土地は非所有)、延床面積8,563.76㎡、鉄筋コンクリート9階建て(間電不動産から賃貸)▽募集居室=介護・特別介護居室全41室中5室(全室個室)▽居室の権利形態=利用権方式▽入居条件=60歳以上、入居時要支援・要介護▽介護にかかる職員体制=2.5対1以上▽夜間の介護体制=介護職員10人(午後8時~翌午前9時)入居率100%・特定施設入居者生活介護利用者166名時の職員体制▽利用料金/家賃相当額10年分前払い方式(以下A)と、家賃相当額毎月払い方式(以下B)から選択可能
◆A・B共通の入居に必要な費用=契約手数料21万円、共用施設整備費252万円、互助費(体調不良時の生活支援や介護支援にかかる費用。要支援・要介護の場合は、介護保険給付でまかなえない部分に充当。入居後5年以内は返金制度あり)434万7,000円/人(特別介護居室869万4,000円/人)◆Aのみ=家賃相当額900万円(特別介護居室1,164万円)別途必要(10年経過後の新たな追加費用はなし。退去の場合は、月数に応じて返金制度あり)◆Bのみ=家賃相当額11万5,000円/月(特別介護居室11万5,000円/月)別途必要◆介護保険による1割分、オムツ代などは別途負担。大阪府指定介護保険特定施設第271701212。表示は2007年6月1日現在のものです。広告有効期限/平成19年7月31日まで

●お問い合わせは営業スタッフまで●
TEL.06-6776-7765
FAX.06-7506-9612 営業時間10:00~17:00(水曜休) 〒530-0057 大阪市北区曾根崎1丁目2番6号 新宇治電ビル702号