

# わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙  
Uemachi area community paper



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師(日展作家)

発行 NPO法人 特定非営利活動法人 〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1-1-10  
**まち・すまいづくり** TEL.06-6779-7222 FAX.06-6779-7220  
E-mail: info@machi-sumai.com

http://www.machi-sumai.com うえまちホームページただ今作成中!

Monthly  
**UEMACHI**

2005

May

# 5

No.2

毎月10日発行



上町台地の季節の風景を写真で紹介。春の日差しを受けて鮮やかな色彩を見せる愛染堂の金堂(右)は593年聖徳太子によって創建された大阪府の指定文化財です。多宝塔(左上)は大阪市最古の建造物として国の重要文化財になっています(勝鬘院愛染堂:天王寺区上本町)

## まちづくり促進

上町台地が大坂の文教地区として脚光を浴びている理由は、充実した教育・医療環境、そして歴史・文化の宝庫といえる史跡、寺社が集中していることによるものです。その恩恵にあずかって

生活する私たちは、このまちをつくってくれた先人たちに感謝し、将来の上町台地をつくっていく

# コミュニティ形成が課題

上町台地は昼夜を問わずたくさんの方が生活しています。コミュニティの形成と高まりが地域の防犯や環境保全につながることはいうまでもありません。

まちづくりの原動力は、そこに住む人たちの活力です。明るいまちには明るい人、元気なまちには元気な人がたくさんいるはず。人が集まれば、まちがでるのですから、当然の仕組みでしょう。

## 上町空間の「履歴」(1)

一心寺長老 高口 恭行師

町のこれからを考える場合、その空間がこれまでどのような状況にあったか、その空間の「履歴」を見直すことが手掛かりになると思われます。

明治から大正の時代、上町台地の多くの部分は郊外の農村、つまり畑でした。明治になって近代化に合わせて学校と病院が必要になった時、市街地から近くて便利な畑だったこの場所が学校・病院の最適地だったというわけです。寺町のすぐ外側に接して、病院は国立病院、通信病院、警察病院、赤十字病院、聖バルナバ病院、桃山病院、四天王寺病院などが並んでいました。また、学校は天王寺高校をはじめ高津高校、星光学院、明星学園と校挙にいとまがないくらいにありました。当時はその後が始まった郊外住宅地開発などの人口集中による需要ではなく、近代化施設をとりあえず充足する必要があったというところでしよう。

### 福祉・介護セミナーを開催

NPO法人まち・すまいづくりは、5月22日、一心寺日想殿で、住まいのセミナー「介護・福祉 いずれあつた高齢者」を開催します。介護・福祉に携わる専門家から意見を聞き、今何をすべきかを自身で見直す機会となるセミナーです。日ごろ開放されない日想殿を拝観できることも魅力の一つです。お気軽にお申込み、ご参加ください。(詳細は7面広告をご覧ください)

ホテル1階

Tea Lounge  
**CASTELLO**  
ティーラウンジ カステロ

ティーラウンジが新しく。  
ハマヤの香り高いコーヒーとケーキをどうぞ。  
営業時間/7:30~18:30  
モーニングサービス/7:30~10:00

6・7・8月限定メニュー 14:00~16:00  
ドリンクにプラス100円でクレープ!

食べて・遊んで・盛り上がりよう! 6/1よりフロントにてチケット発売

## アウィーナの夏まつり★2005

開催日 7/30(土)  
時間 14:00~18:00  
4階 金剛の間「お祭り広場」

タイヘイマサヒコ  
リチャード・シバ

- ブラジルサンバチームによるサンバダンス
- タイヘイマサヒコの爆笑ものまねショー マツケンサンバ、他
- リチャード・シバ マジックショー
- 豪華商品GET! お楽しみ抽選会 ●金魚すくい、ヨーヨー釣りなど楽しいゲームいっぱい! ゲームコーナー ●ホテルシェフ自慢の料理をどうぞ! 屋台コーナー

お一人様 2,500円  
■内容/入場券(抽選券付)、ドル券(ゲーム・屋台等利用券)

「夏まつり」お問い合わせ  
TEL.06-6772-1441

食べ放題・飲み放題 ご予約制 7/1より予約開始

## グルメ満喫。サマーフェスタ

●肉料理 ●魚料理 ●パスタ ●サラダ ●デザート etc.

開催日 7/16(土)~7/20(水)・8/5(金)~8/9(火)

大人 4,000円 小人 2,000円  
※3才~小学生

■時間/18:00~  
■場所/1階 グリル「コックドール」  
■内容/ハイキング料理、フールドリンク(生ビール、チューハイ、ジュース、ウーロン茶)

生ビール、チューハイも飲み放題

「サマーフェスタ」お問い合わせ・ご予約は  
グリル「コックドール」  
TEL.06-6772-5511

ホテル アウィーナ 大阪

http://www.awina-osaka.com

お問い合わせ・ご予約(宿泊・宴会・会議)  
06-6772-1441  
〒543-0031 大阪市天王寺区石ヶ辻町19番12号

- 近鉄「上本町」駅から南へ徒歩3分
- 地下鉄「谷町九丁目」駅から東南へ徒歩8分
- 清風学園西側

有効期限/平成17年6月30日  
グリル「コックドール」  
**10% 割引券**  
うえまち



# 「ええとこ」といわれるまち

## 法人まち・すまいづくり顧問 木村政雄氏



木村政雄 (きむら まさお)  
1946年京都生まれ。吉本興業で、横山やすし・西川きよしのマネージャーを務め、全国展開を図るなど功績を残す。現在フリープロデューサーとして活躍。2004年まち・すまいづくり顧問就任

上町台地について私が持っているイメージを一口に言い表すのは難しいのですが、例えば「大阪市内どこに住みたいか？」と質問されれば、「上町台地の辺り」と答えるでしょう。  
大阪市内は都市化が進み、ビルや商業施設がひしめいていますが、上町台地は、唯一残された、

京都に近いような雰囲気もあり。高台にあり、見晴らしが良く、寺町や夕陽丘など、地名にも情緒を感じられます。文化の香り、つまり歴史・伝統を感じる、ある意味、大阪らしいまちです。  
私は東京での仕事も多く、タクシーを利用します。運転手さんと話をしながら生まれて東京と聞くと

いまひとつ話が盛り上がりません。ところが京都や大阪では地元の話で大変盛り上がる。  
もちろん東京にも名所はたくさんあります。人柄の違うまちでも、自分が住むまちの話ができる、さらに我慢ができることはそれだけまちが素晴らしいということ。上町台地にはデートコースにふさわしいロマンチックなスポットがいくつかあります。歴史や文化を語れる大人のおしゃれな、魅力的なまちといつたところ。先の話の逆にいえば、「どこに住みたいですか？」と質問され、「うえまち」と答えて、「ええとこ住んだらいいですね」といわれるまちであり続けたいものです。

## 一心寺ヨーガ練成会

### 一心寺倶楽部

一心寺境内から国道25号を挟んで北東側に一心寺洗心館があります。地下1階は洗心館道場、1階は洗心館四恩子供の家(小規模養護施設)、2階は洗心館僧坊(DV取り組みのための僧坊)として、家庭内暴力問題、虐待児童保護問題、武道による健全育成などの活動に利用されています。洗心館は次の趣旨で一心

寺の高口恭行長老により命名されました。◇ 私たちは光り輝く仏性を頂いて生まれて来ます。成長するに従い、煩惱に遮られ、仏性はやや光を失って行くのです。仏性とは、よく記憶する力。他者の心を感じ取る力。忍耐する力。他者を慈しむ心。共に喜び悲しむ心。とらわれない心。

この洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」が開催されています。心を洗い、仏性の輝き

感謝する心…。これら輝く仏性は煩惱の垢(あか)を少しずつ洗い落とすことにより回復することができます。少しづつ「洗心」を継続することが何より「尊い」のです。



ヨーガに集中する高口長老(上)と「一心寺ヨーガ練成会」の風景(下)

泉屋は、1754年に仏壇店「池田屋」として創業。以来、葬祭・霊園を含め宗教産業に関連した事業だけに従事し、大阪、奈良、京都で営業を展開しています。総勢80人の仏事コンサルタントが、高い専門知識で要望にこたえてくれます。同社の特長は「より良い商品を徹底したコスト

## 泉屋 老舗の知識、葬儀・仏壇・霊園

削減でお客さまに満足してもらえ、価格で提供すること。仏壇部門では業界で初めてPOSシステムを導入、徹底した在庫管理で適正価格を打ち立てました。葬儀部門では供花、料理、寝台霊きゅう車などをすべて自社内で行い、葬儀代金の価格破壊を実現。霊園墓石部門では自

共施設がそろい、もちろん商業施設も多く、何より大切な生活を支える機能が充実しています。今地震や災害が多発し、故郷や住んでいたまちで生活できなくなった方がたくさんおられます。避難所や仮設住宅で生活されている方々の一番の望みは「自分の家、まちや村に帰りたい」ということです。自分にとって「よ

「故郷」「よりどころ」となる心地良きではないでしょうか。大阪では繁華街をキタ、ミナミと言いつけ、実際にそんな地名はありません。上町台地がそんなポピュラーなまちになり、「うえまち」という通称で呼ばれ、大阪のモデル地区になればよいと思います。先の話の逆にいえば、「どこに住みたいですか？」と質問され、「うえまち」と答えて、「ええとこ住んだらいいですね」といわれるまちであり続けたいものです。

も気軽に始められます。講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。▽実施日 毎月第2・4土曜日、午後1時30分〜3時30分  
▽会場 一心寺洗心館道場  
▽参加費 1回1500円(当日受付。初回は4・2500円、午前9時〜午後5時)まで。

▽参加費 1回1500円(当日受付。初回は4・2500円、午前9時〜午後5時)まで。

社霊園の開発、自社仕入れで、外部コストをなくしました。老舗でありながら古い業界の壁を打ち破る泉屋。不安になりがちな葬儀やお墓についての相談も安心してできます。▽仏壇部(上本町店) 11フリーダイヤル0120-0120・09-1238、葬祭部(高井田メモリアルホール) 11同0120-62-4142

泉屋 とりもどしたい... 感謝のこころ

ご相談下さい  
お仏壇・お仏具から  
霊園・墓石・ご葬儀まで  
ご家庭に合った仏壇・仏具等豊富な品揃えでご提供いたします。  
フリーダイヤル 0120-09-1238 上本町店 <http://www.izumiya-gr.com>

全国優良仏壇専門店会加盟  
全日本葬祭業協同組合連合会加盟

関西に広がる泉屋グループ

本社/大阪市中央区上汐2丁目1番5号 TEL06-6761-2005(代) FAX06-6765-8248

仁丹のフコイダン+3

代替医療の切り札! フコイダン含有80%以上!  
信頼と実績の森下仁丹が提供

〈1箱10本入り〉  
10,500円(税込)

飲みやすい  
ドリンクタイプ

モズク・昆布・ワカメ・ヒジキなどのヌルヌルがすごいパワーをもっている!  
TVでも取り上げられ、今注目の成分、それが「フコイダン」。1996年の日本がん学会で発表され、代替医療の切り札と称されるほど。海藻類だけに含まれている多糖分子の集まりのことで、がん細胞の自殺と呼ばれるアポトーシス作用や生理活性作用などさまざまな分野で研究が進められています。すばらしい可能性を秘めた成分だから、高品質のものを選びたい。  
そこで、お薦めするのが、「仁丹のフコイダン」。森下仁丹ではフコイダン含有量が1本30mlあたり500mgのフコイダン、さらに3種類の菌糸体(アガリクス・シメマコブ・スエヒロタケ)を高濃度に配合。優れた栄養補助食品として高い評価を受け、各メディアで絶賛!

只今、キャンペーン中につきお買い上げの方に「フコイダン小冊子」をプレゼント

0120-27-2126 (朝9時~夜9時)  
仁丹ファインケミカル 健康クラブ

おかげさまで、この地域で52年目

ライフスタイルに合わせて丸善舎各店をご利用ください。

丸善舎 CLEANING

匠の技術  
クリーニングの

丸善舎

株式会社 丸善舎 <http://www.maruzensya.ne.jp>  
本社 大阪市天王寺区大道1-2-27 TEL 06-6771-6646  
国家資格クリーニング師5名(2005年3月現在)

お近くの丸善舎各店をご利用いただけます  
オーナーコース無料  
1点お試し券  
新規ご入会の方のみ  
(依頼の制限あり)

本店/天王寺区大道1丁目2-27 TEL6771-6646  
寺田町店/天王寺区大道4丁目1-10 TEL6772-4535  
北店/天王寺区上汐6丁目4-5 TEL6771-7731  
生野店/生野区生野西4丁目22-18 TEL6712-8064  
上本町店/天王寺区上本町3丁目2-14 TEL6761-3788  
国分町店/天王寺区国分町3-17 TEL6771-6266



# メディカル・アドバイス かかりつけ医を選びましょう

上町台地には多数の医療機関があります。充実した医療インフラを生活に役立てましょう。本紙では上町台地の医療機関・各種専門の先生に依頼し、医療面から見た生活のアドバイスをいただきます。今回のテーマは便利で安心な、かかりつけ医についてです。

上町台地（中央区・天王寺区）には、国立病院大阪医療センター、成人病センター、大阪赤十字病院、大阪警察病院、NTT西日本大阪病院、四天王寺病院、聖バルナバ病院など、特色のある大きな病院がたくさんあります。

直接受診に行くと、その受診者の多さにびっくりされることでしょう。そして待ち時間の長さに耐えられなくなり、また200以上ある診療所に戻って来られる方も多いようです。

もちろん、手術を要する方や重症の方は別ですが、待ち時間を少なくするために私的病院を

訪ねるなどして、診療所を選ぶのも一つです。診療所を運営されている先生は、病院を辞めて開業されている方が多いので安心です。

医師会がお知らせしているように、「かかりつけ医」を選ばれることが便利です。実值的でもあります。

大きな病院にはそれぞれ連絡係があり、地域医療連絡室があります。受診するには、かかりつけ医を通して受診されると便利です。

医療法人歓喜会  
理事長 辻 尚司

病院名	電話	FAX	備考
大阪赤十字病院	06-6774-5127	①06-6774-5126 ②06-6774-5131	FAX①で送信できないときはFAX②へ
大阪警察病院	06-6775-2863	06-6775-2864	情報提供書と診療申込書が1つになりました。
NTT西日本大阪病院	06-6773-8012	06-6773-8017	
国立病院大阪医療センター	06-6946-3516	06-6946-3517	
大阪市立大学医学部付属病院	06-6645-2877	06-6646-6215	診療申込書なし、電話予約してください。 電話予約の際、患者名・性別・生年月日 診療希望日・指定医師・当院FAXが必要です。
大阪市立総合医療センター	06-6929-3643	06-6929-0886	

工事中はご迷惑をお掛けいたしますが、  
よろしくお願い申し上げます。

## 聖バルナバ病院新築工事

設計・監理  
株式会社 類設計室 一級建築士事務所  
施工  
戸田建設 株式会社 大阪支店

子どもの健やかな成長はみんなの願いです。一層充実した最新医療技術と、伝統を守った安心のサービスが期待されます。  
▽聖バルナバ病院 天王寺区細工谷1-3-3  
2、電話06-6779-1600

現在の、新病院を建設中、今秋完成を予定。新たな命の誕生の場として生まれ変わります。

子ども健やかな成長はみんなの願いです。一層充実した最新医療技術と、伝統を守った安心のサービスが期待されます。

治療室のある小児科を整備し、出産時の連携を実施。ハイリスクな出産にも対応でき、新生児や未熟児の小さな命を大切にサポートしています。

アメリカ聖公会から派遣された宣教師ヘンリー・ラング博士が米国伝道会施設を開設し、その後「聖バルナバ病院」を設立。1923年に天王寺区に移転しました。

現在、新病院を建設中、今秋完成を予定。新たな命の誕生の場として生まれ変わります。



## 糖尿病など生活習慣病の相談も 上田内科クリニック(桃谷)

上田内科クリニック(上田信行院長)は、2003年12月桃谷駅近くに設立された新しいクリニックです。糖尿病学会や内分沁学会の専門医・指導医資格を有する医師と生活習慣病の看護や指導に多くの経験を持つ看護師や管理栄養士がチームを組み、皆さまの健康をサポートします。

①急増する糖尿病などの生活習慣病を中心に、最先端の医療技術と患者の視点に立った医療サービスの提供を目指します。  
②時間をかけて分かりやすく丁寧な説明を行います。  
③患者や家族の健康について気軽に相談を受け、適切な情報を提供します。  
④病状から必要な場合、疾患の専門医がいる高度先進病院への紹介を適切かつ迅速に行います。(大阪警察病院、NTT西日本大阪病院、)

▽上田内科クリニック 天王寺区烏ヶ辻1-1-14、  
修和ビル2階、電話06-6773-2161  
http://uedaclinic.webned.jp

## つじホームヘルパー養成通信講座

大阪府知事認定  
2級課程

駅からすぐ！  
谷町九丁目5番出口徒歩2分/上町徒歩3分

日曜日のスクーリング  
通信講座で仕事・家事・通学と両立可能！

実践経験豊富なベテラン講師  
きめこまかな指導、現場の医師・看護師  
ケアマネ・理学療法士・介護福祉士

医療法人だから安心  
実習・就業の受け皿も充実  
辻外科病院 ヘルパーステーションみどり  
れいんぼう夕陽丘 有料老人ホームケアリビング楽寿

平成17年6月受講生募集！

TEL.06-6775-3751  
FAX.06-6773-8647

お申し込み・お問い合わせは 医療法人歓喜会本部事務所  
〒543-0072 大阪市天王寺区生玉前町3番25号 (日曜・祝日を除く 午前9時～午後5時)



ケアリビング楽寿外観

## ケアリビング楽寿

### きめ細かい介護体制

### 住み慣れた都心で

ケアリビング楽寿は、1や多くの商店があり、介護を必要とする高齢者の方が住み慣れた町で生活することを可能にした、都市型の介護専用有料老人ホームです。交通の便が良く、近くにはショッピングセンター

## 聖バルナバ病院 母と子の専門病院 育児もサポート

### 育児もサポート

聖バルナバ病院は、産科・婦人科・小児科を診療科目とする「母と子の専門病院」です。安心して出産・育児ができるように、出産前から受けられる各種教室が開かれています。産科では定期健診の受け方、生

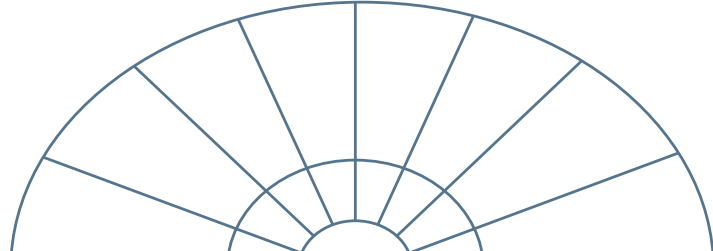
活上の注意、父親のための教室では出産時に夫ができることや、沐浴(もくよく)の仕方などを学ぶことができます。出産後も育児教室や離乳食講習会など、親子の健やかな生活を応援してまいります。

NICU(新生児集中治療室)のある小児科を整備し、出産時の連携を実施。ハイリスクな出産にも対応でき、新生児や未熟児の小さな命を大切にサポートしています。

アメリカ聖公会から派遣された宣教師ヘンリー・ラング博士が米国伝道会施設を開設し、その後「聖バルナバ病院」を設立。1923年に天王寺区に移転しました。

現在、新病院を建設中、今秋完成を予定。新たな命の誕生の場として生まれ変わります。

子どもの健やかな成長はみんなの願いです。一層充実した最新医療技術と、伝統を守った安心のサービスが期待されます。



キリスト教の愛の精神と伝統を守り、  
みなさまとの対話を大切に  
安心していただける医療を目指します。

St.Barnabas'  
Hospital

2005.11月.新病院完成



診療科目 産科・婦人科・小児科

財団法人  
聖バルナバ病院

〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1-3-32  
TEL.06-6779-1600(代) FAX.06-6779-2520  
URL http://barnaba.or.jp E-mail info@barnaba.or.jp



# 親子で絵本



子どもの本愛好家  
元「木馬館」店主  
土井 甫 (どい はじめ)  
〈なぜ?〉を解く愉しさ  
今月の絵本  
「ポットくんのおしり」

文：真木 文絵・絵：石倉 ヒロユキ  
発行所：福音館書店 価格：1,155円

幼児の疑問は、成長とともに、「あれ(これ)はなに?」から、「なぜ(どうして)…」へ発展します。宇宙の深遠と人智の可能を探る門扉を叩く第一歩です。

「どうして、ぼくのお尻に穴があるのかな?」植木鉢のポットくんは、知りたくなりました。

草花に水を注ぎかけるジョウロさんや、ミミズのシマシマくんを尋ねましたが、わかりません。

教えてくれたのは、シャベルのおしゃべりいいさん。土がこぼれずに、水と空気を通す、丁度いい隙間をつくるのが、ポットくんの

穴の大事な役割だったのです。

ポットくんの謎は簡単に解けたわけではありません。花壇の生物や園芸道具の仲間と工夫を重ねての試行錯誤の成果でした。だから、得た答えには価値があります。

ガーデニングが好きで、家族で渡英までしたお二人の作だけに、小さな庭の光景が、自然や生命の営みを伝える科学絵本です。

★『ポットくんのおしり』を抽選で1名の方にプレゼントします。(ご希望の方は編集局までお申し込みください。5月末日締切り)

# 大阪歴史博物館 発掘! 近世大坂ちやわん工房



「軟質施釉器」とよばれる焼き物

また、関西の代表的な焼き物である京焼や樂焼との技術的つながりについて、伝世作品と現在に残る技術とを比較しながら考えていきます。

▽展示期間 5月25日 - 7月18日  
▽会場 8階特別展示室

▽観覧料 常設展示料金で観覧可

▽展示解説 6月18日、午後2時 - 2時30分

博物館の常設展示も魅力がいっぱいです。7階「大坂の時代」、8階「歴史を語る」、9階「大坂本願寺・天下の台所の時代」、10階「難波宮の

大阪歴史博物館の6月の見どころは、特別展示「発掘! 近世大坂ちやわん工房」。大阪城跡や蔵屋敷跡の発掘調査で見つかった窯跡、窯道具、陶片といった資料から、近世大坂の市中で行われていた焼き物作りの様子を復元します。

時代」と時代別テーマを掲げ、立体的展示物で大坂の歴史が見て感じられます。

## 大阪近代美術館が春コレ展

「大阪市立近代美術館(仮称)所蔵名品展」美術品の「春コレ展」

館の「春コレ展」から「モディリアーニからマグリットまで」が同美術館心斎橋展示室(中央区南船場)で開催中です。7月3日まで。

同展ではエコール・ド・パリ(パリ派)を代表する画家モディリアーニ、パスキンをはじめ、フォービスム(野獣派)のドラ

## モディリアーニからマグリットまで



マリー・ローランサン「プリンセス達」1928年

派のポッチョーニ、形而上絵画のデ・キリコ、超現実主義のエルンスト、ダリ、マグリットら著名

な美術家たちの作品約50点を展示します。

大阪市は北区中之島に近代美術館の計画を進めており、より多くの市民がコレクションに親しむ機会を提供するため、昨年10月、心斎橋展示室を開設。春コレでは、西洋美術コレクションの醍醐味(だいごみ)を堪能できます。

★抽選で10組20人に同展の無料招待券をプレゼント。ご希望の方ははがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。(5月末日締め切り)

大阪市立近代美術館(仮称)心斎橋展示室 中央区南船場3-4-2 6、出光ナガホリビル13階、電話は大阪市役所内、開設準備室、06-6208-9096

## 大阪市立美術館 奈良・興福寺国宝展

大阪市立美術館では6月7日-7月10日まで、特別展「興福寺国宝展」を開催します。同展では

鎌倉復興期の「ほとけ」を再開します。同展では奈良・興福寺に伝わる鎌倉復興期の仏教彫刻を中心に絵画や書跡、考古資料のほか各地の寺社、美術館・博物館などに所蔵されている関連の宝物、2010年中金堂復元計画の資料も合わせて計70件余りを展示します。

## 鎌倉復興期の仏教美術紹介

となく被災しましたが、そのたびに力強く復興し、今日にその偉容を伝えていきます。平安末の戦乱後、鎌倉期の復興造像には康慶、運慶などの優れた仏師が参加し、日本仏教美術のルネサンスともいえるべき成果を挙げました。同展では、たくまじさと写実性を備えた鎌倉仏教美術や中金堂再建資料などを通して、鎌倉復興造像の成果と伽藍(がらん)復興事業の意義を紹介いたします。

6月19日の「香りの講座」は当日午前10時から整理券を配ります。

★抽選で10組20人に同展示会の無料招待券をプレゼント。ご希望の方ははがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。(5月末日締め切り)

▽大阪市立美術館 天王寺区茶臼山町1-82、電話06-4869-8600。定休日は月曜日。



国宝「無著菩薩立像(むじやくぼさつりつぞう)」、右  
国宝「世親菩薩立像(せしんぼさつりつぞう)」、左

大阪の歴史と文化を  
はぐくんできた 上町台地

大阪 上町  
旬草

弥ひろ

その高み所に 旬を味わう

草庵風の 料理屋ができました

お気軽に お立ち寄りくださいませ

● おまかせ料理 三五〇〇円  
● おすすめ料理 多数そろえております。



ご予約は電話にて承ります。5月は休まず、夜のみの営業となります。

TEL&FAX 06-6771-8816 (ハイヤヒロ)

http://syunsou-yahi.ro.com

〒543-0002 大阪市天王寺区上汐3丁目6-1

● 大阪市営地下鉄 谷町線 千日前線  
「谷町9丁目駅」下車 5番出口より徒歩3分  
● 近鉄難波線 奈良線「上本町駅」下車徒歩5分



## 保健機能食品「フコイダン」

### 仁丹ファインケミカルが提供

アポトーシス作用があり、さまざま分野で研究が進められています。110年以上の歴史で、信頼と実績を持つ仁丹は、フコイダン含有80%以上に加え、体の持つ力をサポートするアガリクス、メシマコブ、スエヒロタケの菌糸体を独自に高濃度に配合し、好評を得ています。病氣予防に召し上がる方も多く、健康が気になるさまざまな人にお薦めです。

▽仁丹ファインケミカル・健康クラブ、電話0120-27-2126

仁丹ファインケミカルは、保健機能食品「仁丹」のフコイダン+3」を販売しています。飲みやすいドリンクタイプで、1箱10本入り1万5000円。キャンペーン実施中は購入者にフコイダン小冊子をプレゼントします。「フコイダン」とはモズク、昆布、ワカメ、ヒジキなどの海藻類だけが持つ多糖成分の総称。数多くの生理活性作用が見いだされ、日本癌(がん)学会で発表されました。代替医療の切り札と大変注目を受け、がん細胞の死滅と呼ばれる



めばえ幼児才能学園

読み聞かせで育つ豊かな心

絵本作家の講演会を開催

めばえ幼児才能学園大阪本部教室は、0歳から小学3年生まで、無理なく子どもの才能を伸ばす教室を開校しています。5月28日(土)、絵本作家・徳永満理先生による講演会「読み聞かせで育つ豊かな心」を開催します。場所は同教室近くのたかつガーデン(近鉄

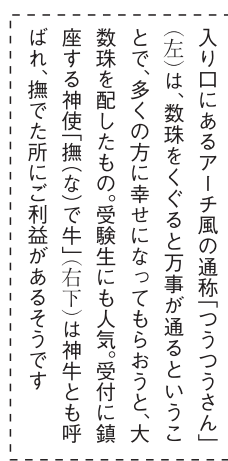
上本町駅から徒歩3分)、時間は午後2時30分から。子どもに絵本や本を読んでもあげること、豊かな心が育つことはもちろん、絵は言葉なのです。絵本を読んでもらっている時、子どもは目で読み取った絵の言葉と耳で聞いた言葉が重なって、イメージの中で動かない絵話いただきます。

この機会に徳永先生のお話に触れて、親子で本好きで豊かな心をはぐくむ時間をつくってみませんか。

梅旧院光明殿 新スタイル都心のお墓

梅旧院光明殿は現代の生活に合わせて、明るくきれいで、お参りしやすい新しいスタイルのお墓を提案しています。生活が便利になった時代、従来のイメージを覆す斬新なお墓として、魅力的な選択肢になりそうです。天王寺七坂の下り口中心にあり、最新設備の9階建て施設は一見デザインナイズマンションにも見えます。駐車場完備、最寄り駅から徒歩5分と、アクセスも抜群。館内は明るく、全フロアがバリアフリー設計。一年中お参り自由で、雨風を気にする必要もなく、空調完備で暑さ寒さに悩むこともありません。人が快適に過ごせる空間は、お墓にも優しいもの。芸術品のようなお墓が風雨にさらされて傷んでも

つたいなくも思えます。各階の須弥(しゆみ)壇には毎日新鮮な供物がささげられ、手ぶらでお参りも可能です。宗旨・宗派・宗教を問わず、葬儀から納骨式、永代供養まで、トータル葬儀プランがあり、無縁になる心配もありません。永代供養料や管理費など一切不要です。古き良きものを大切に、新しいものを取り入れて生まれたものが次代のスタンダードになっていくのかもしれない。梅旧院は1100年前、菅原道真公が九州大宰府に流される際、母と最後の別れを惜しんだ場所として伝えられ、江戸時代初期までは天満天神宮の宮寺でした。光明殿は長い歴史を誇る梅旧院の分院として誕生しました。



子育てのコツ おもちゃの与え方 「自由に感じ、考え、遊ぶ」大切さ
木のおもちゃ専門店「ばふ」代表 岩城 敏之 (いわき としゆき)
その2・積み木
積み木に代表されるおもちゃのように、ドイツのおもちゃには遊び方が自由なものが多くあります。取扱説明書の指示通りに遊ばなければならないのはゲームくらいです。自由に遊ぶということは、自分の感じたことや自分で考えたことを尊重し自分のやり方で遊ぶということです。ところが、私たちは「この見本と同じ物を作りなさい」とか「この答えを求めなさい」と言われると得意になって頑張れるのですが、「自由に遊ばさい」という課題はまだまだ不得意なようです。生活や社会にはルールがあるので、自由にできないことがたくさんありますが(最近勘違いして、この

新コーナー 「ヘレンさんの」 お料理レシピ
豆乳湯 (4-5人分)
(材料) 鶏ガラスープ 900cc 豆乳 100cc 塩 小さじ 1/2 コショウ 適量
(湯の具材) 絹ごし豆腐 1丁 ピータン 1個 ニンジン 30g タケノコ水煮 50g マイタケ 1/3株 小松菜 1/4束
(作り方) ①スープの具は食べやすいようにそれぞれ切り分ける。ピータンは殻をむき酢水につけてアンモニア臭を抜き(こうすると臭みがとれます)切り分ける。②鍋でスープを熱し、火の通りにくい具材から加えて加熱。塩・コショウで味を整える。③仕上げに豆乳を加えてひと煮立ち。熱々に器に盛り付けて完成。
岩崎ヘレン (英会話とアジア料理インストラクター) 天王寺区真法院町

IWAMI BEAUTY SALON IWAMI/ 株いわみ美容室
「美」と「満足」をご提供。
おかげさまで48周年、アットホームな思いやり、幅広い年齢層のお客さまに最高の「笑顔」をお届けします。
【受付時間】AM 9:00~パーマ・ヘアカラー PM 5:00まで カット・セット PM 6:00まで
【定休日】毎週月曜日 第1週・第3週の月・火は連休
【料金】 パーマ(カット&ブロー付) ... 9,450円~ ヘアカラー(ブロー付) ... 9,450円~ カット(ブロー付) ... 4,200円~ シャンプー ... 1,260円~ (税込)

美と満足を最高の笑顔で
いわみ美容室(天王寺区石ケ辻町)は布施にサロンのオープンして以来48年、最新の技術とスタイルの提案で「美」と「満足」を提供。アットホームな思いやりを心掛け、幅広い年齢層のお客さまに最高の笑顔をお届けします。
いわみ美容室は大阪市内に、いわみ美容室・上本町(天王寺区)同深江(東成区)の3店舗を構え、美容師を目指す人、プロのためのトレーニングスクール「いわみトレーニングスクール」も開講しています。
また技術とセンスの祭典「Jコンテスト」を主催し、美容師のサポートに努めています。

めばえ幼児才能学園 私達と共にお子様の豊かな成長を見守っていきませんか?
一人ひとりの子供達がいつもキラキラ目を輝かせている、幼児の学校を目指しています。
幼児部0~6才 ●才能育成 ●知育造形 ●幼・小受験 ●英会話
小学部1~3年 ●算数 ●読解国語 ●ピタゴラス ●英会話
無料体験実施中 (TELにて要予約)
移転しました 大阪本部教室 TEL 06-6763-2201 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町SEビル3F

す。情熱あふれるアーティストたちが技と感性を競います。いわみ美容室はコンクールの豊富な実績と充実した講師陣で美容界のスキルアップをサポートします。
△いわみ美容室・上本町 天王寺区石ケ辻町6-6、電話06-6771-1294



# 院堂 愛染さんで始まる大阪の夏

西国愛染霊場第一番札所、勝鬘院愛染堂(天王寺区夕陽ヶ丘町、奥田聖応住職)では、今年も6月30日〜7月2日、愛染祭を行います。

祭りの華「愛染娘」を募集  
「あいすみません」の語呂に合せて、最初が愛染祭の「あい」、最後が住吉祭の「すみ」というわけです。



愛染祭りを盛り上げる愛染娘は大人気

愛染堂では、伝統ある愛染祭を盛り上げる愛染娘を募集しています。愛染娘は祭りのイメージカラーとして浴衣姿で宝恵かごに乗り、活躍します。「愛染娘になったお嬢さんには幸せが訪れる」といわれています。笑顔で朗らか、祭り好きのお嬢さん、幸せを願って愛染娘にチャレンジしてみたいかがですか。

## 旬草 弥ひろ

### 上汐に草庵風の料理店 旬の食材楽しめる

趣のある、少し懐かしい庵を想起させる外観の、お店が5月9日上汐にオープンしました。名前は「旬草(弥ひろ)」。

「大阪の歴史と文化をはぐくんだ上町台地で、協力してくれる多くの方々がいるこのエリアで店を構えるからには、地域に根差した店にしていきたい」と話してくれました。若い人や食事だけの方もお気軽に、とのこと。これから私たちの舌を楽しませてくれそうです。まずは夜だけの営業ですが、この先昼の営業も考えているとのこと。落ち着いた空間で、お昼のひとつときをゆっくりと楽しめる日もそう遠くはないかもしれません。

▽旬草「弥ひろ」 天王寺区上汐3-6-11、電話06・6771・8816

## ダンスを始めたい方 体験レッスンはいかが？

P-spot14



ダンスの定番ジャズやタップ、バレエ、最近流行のフラ、健康ヨガ、イ

匠の技術で洗濯... Dr. 米田の

## プロが教える 衣類のお手入れ

### しまい洗いで虫食いを防ぐ



春から夏へ。現代の住宅の多くは気密性が高く湿度が室内にこもりがち。そのため、保管中の衣料の虫食いが増加しています。虫食いを未然に防ぐ方法をDr. (ドクター) 米田に伺いました。

汗や飲み物のしみは乾くと見えにくくなるので、つい忘れがちです。ドライクウなどの背広やコート、セーターなどはしまい洗いをせずに保管していると虫食いの被害に遭いやすいもの。カソフシムシやイガなどの繊維(特にタンパク質繊維)を好む虫は汗の染みや食べこぼしの汚れが大好きで、その部分から食へ始めます。つまり、染みや汚れのない状態で保管することが一番大切です。

## 地震の豆知識②

### 「上町断層」ってなに？

一番新しい地質時代(第4紀:約200万年前から現在)に繰り返し活動し、将来も活動する可能性が高い断層を「活断層」と言います。地球の誕生が46億年前ですから、200万年前といってもごく最近のことです。例えば、地球が誕生してからの46億年を1年365日に置き換えると、200万年前は12月31日の午後8時11分ごろです。西暦が始まった2005年前は年が明けると13.7秒前になります。大阪府域では、活断層として「上町断層」が地質学的に確認されており、上町台地の西側をほぼ南北方向に伸びています。上町断層のほか、仏念寺山断層、長居断層、坂本断層、久米池断層などを合わせて「上町断層帯」と呼び、豊

中市から大阪市を経て岸和田市に至る全長約42kmの断層帯となっています。近い過去に繰り返し活動している活断層は、今後も同じ間隔で活動することが推定されますが、上町断層帯の場合は最新活動時期が約2万8000年前から約9000年前の間の可能性があるものの、信頼度の高いデータが少ないため、最新活動時期や平均活動間隔を絞り込むことができません。上町断層帯で阪神淡路大震災と同程度のマグニチュード7.2の地震が発生した場合、大阪市内では震度5強から震度7になると予測されています。地震はいつ起こるか分かりません。日ごろから各家庭や事業所で地震に備えておくことが大切です。(お)

大阪市危機管理室より

災害に強いまちをつくる

した顔写真と全身写真を添付して郵送(書類審査後面接) 〇申し込み・問い合わせ 〇愛染堂愛染娘係(天王寺区夕陽ヶ丘町5-3 6、電話06・6779・5800) 〇締め切り 〇5月15日

## お得なハッピーマンデー

### 元気な地下商店街「あべちか」



「あべちか」こと、アベノ橋地下センター商店街振興組合では、5月中旬の毎週月曜日、お買い上げ金額に応じて抽選で、キャッシュバックや豪華景品の当たる「ハッピーマンデー」を開催しています。ほかプレゼントもあり。お買い物はお得な月曜日がおススメ。

〇アベノ橋地下センター商店街振興組合 〇天王寺区茶臼山町4-10



# 四天王寺・新緑の本坊庭園

## 極楽浄土へいざなう美しさ



新緑が美しい本坊庭園

時30分まで)、無休(法要時など休園あり)、大人300円、高校・大学生200円。  
四天王寺は593年聖徳太子によって日本仏法

最初の大本寺として建立され、大阪のランドマークとして人々に親しまれてきました。

四天王寺では年間を通してさまざまな行事が行われ、国内外からたくさんの方が訪れます。

毎月21日(弘法大師の命日)と22日(聖徳太子の命日)には大規模な縁日が開かれ、通称「お大

師さん」「お太子さん」と呼ばれにぎわいます。境内一円並ぶ露店は食べ物や日用品、アンティークのお店など、ユニークな掘り出し物の宝庫です。

▽和宗総本山四天王寺 天王寺区四天王寺1-11-18、電話06-6771-0066、  
http://www.shitennoji.or.jp

# 四天王寺ワッソン開催

## NPO法人大阪ワッソン文化交流協会

NPO法人大阪ワッソン文化交流協会は、「四天王寺ワッソン事業」「国際交流事業」「青少年育成事業」を活動の柱とし、中断されていた四天王寺ワッソンを復活させ、継続性のある大阪独自の祭りとして発展させることを目指しています。

「ワッソ」とは現代韓国語で「来た」という意味です。古代の大阪は「な

にわの津」と呼ばれ、国際交流の一大拠点でした。難波宮から台地中心の四天王寺まで、上町台地が古代歴史のステーションだったといえるでしょう。

和宗総本山四天王寺には極楽浄土の庭と呼ばれる「本坊庭園」があり、今の季節には美しい新緑を楽しめます。  
中国の僧侶善導が「散善堂」で説いた「二河白道」の例え話を基に改修・造園しており、季節の花



色とりどりの衣装が楽しみ

月6日に開催されます。難波宮を舞台に古代衣装を着たパレード、交流儀式を行います。

▽NPO法人大阪ワッソン文化交流協会(北区中崎2-4-2、大阪韓国人会館内、井植敏理事、電話06-6371-8703、  
http://www.ndpo-osaka-wasso.org

# 温暖化防止へゴミの分別

## 内閣府タウンミーティング

4月2日、梅田クリスタルホールで開催されたタウンミーティング。同会は内閣府が国民との対話を政策に反映しようとするもの。

テーマは「地球温暖化」。環境大臣小池百合子氏、経済産業大臣中川昭一

氏が出席し、プレゼンテーションを行いました。京都議定書では日本のCO2を6%削減することが約束されています。

地球温暖化対策推進本部事務局(内閣府)では京都議定書目標達成計画案を募集しています。

「京都議定書」の発効により進められる対策課題は、企業と個人が取り組むことに大別されます。大阪市では4月から一般ごみの分別回収が始まりました。「うえまち」ではこれを機に、個人でできる地球温暖化防止策を市民に募集します。運動となる対策を取り上げてまいります。(編集局までお問い合わせください)

CINEMA INFO	6月	上映作品(予定)
	アポロシネマ8	キングダム・オブ・ヘブン
		Shall we Dance?
		炎のメモリアル
		レモニー・スニケットの世にも不幸せな物語
		ミリオンダラー・ベイビー
		オペレッタ狸御殿
		交渉人 真下正義
		マスク2
		四日間の奇蹟
フォーガットン		
戦国自衛隊1549		
ホステージ		
バットマン・ピギンズ		
宇宙戦争		
プラス1	クローサー	

高齢者対応型賃貸マンション

# オアシスコート 住之江&泉佐野

**【住之江】**  
ワンルーム22室 27.54㎡~28.68㎡(全5タイプ)  
賃料 61,000円~ 管理費 8,000円/月 保証金 400,000円 解約引 200,000円  
所在地 住之江区御崎5丁目2-21  
交通 地下鉄[住之江公園]駅徒歩10分  
建物 鉄筋コンクリート造7階建  
入居 平成17年6月上旬より

**【泉佐野】**  
ワンルーム12室 26.01㎡~29.84㎡(全4タイプ)  
賃料 53,000円~ 共益費 8,000円 保証金 350,000円 解約引 150,000円  
所在地 泉佐野市上町1丁目11-55  
交通 南海本線[泉佐野]駅徒歩12分  
建物 鉄筋コンクリート造4階建  
入居 平成17年5月1日より

※本館は住之江の1室です

お問い合わせは **エドバンテック** 大阪府知事(5) 29088 (社)全日本不動産協会 (社)不動産保証協会  
〒541-0051 大阪市中央区備後町1-6-7 TEL06-6228-8788

### 石井行政書士の法律相談Q&A

**通販の契約解除 できる? できない?**

あらゆるサービスの多様化が進み、暮らしは便利になりましたが、一方で新しいトラブルも起こるようになりました。テレビやカタログ、インターネットなどを通じて、発展する通信販売。大変便利ですが、思わぬトラブルに巻き込まれることも。今回は通信販売にまつわるトラブルについて、行政書士の目線からアドバイスをいただきました。

Q: 通信販売の商品の購入を申し込んだところ、届いた物は粗悪品だった。契約解除は「できる」「できない」?

A: 購入者は、あらかじめカタログや広告通りの商品が届くことを請求できます。これに販売業者が応じないときは契約解除できます。ただし、商品がカタログより少々安っぽいな程度では解除できませんので気を付けましょう。

▽まちの相談所・石井行政書士事務所 天王寺区小橋町13-12、アリスト上本町402、電話06-6764-1418

### 第3回住まいのセミナー 介護・福祉セミナー開催のお知らせ

# 開催迫る 5月22日(日) 一心寺 日想殿

- 基調講演 (第1部) 「寝たきり予防」 医学博士 島田 恭光
- パネルディスカッション (第2部) 「セカンドライフの楽しみ方」

コーディネーター 高田 裕之 社会福祉法人施設長

パネリスト 藤林 博巳 大阪市健康福祉局高齢者施策部介護保険課 辻 万理代 有料老人ホーム ケアリビング楽寿 施設長 田中 聡 宝山寺福祉事業団統括ケアマネージャー 新川 克己 1級建築士

● 日時 5月22日(日) 13:30~15:30  
● 場所 天王寺区逢坂 一心寺 日想殿  
● 定員 150名  
● 参加費用 無料  
● 後援 大阪市 一心寺  
● 協力 (株)ヤマシタコーポレーション (有)ヒューネット

● 申し込み方法 電話または郵送、FAX、E-mailで住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、係までお申し込みください。

NPO法人 まち・すまいづくり セミナー参加 申込係  
〒543-0032 天王寺区細工谷1-1-10  
TEL 06-6779-7222 FAX 06-6779-7220 E-mail: info@machi-sumai.com

### 珠理亜 今月の星占い

数霊の計算方法  
①生まれ年を西暦に直します。(1月生まれの人は西暦から1を引いてください)  
②西暦の4けたの数字を足し算し、合計数を再び足し算します。  
③1けたの数字(数霊)にします。  
例:1957年生まれの人  
1+9+5+7=22、さらに2+2=4  
(10になった場合、1+0=1)

占いの城 ピカレスク  
http://www.pikaresuku.com  
電話06-6991-1146

- 数霊1 今月は衰運。活動的になり積極的になると落とし穴にはまります。基礎をつくりエネルギーを蓄えて。
- 数霊2 過去の結果の月です。気付かぬ悪い行動、意識が現象化し始めます。過去の因縁を断ち切りましょう。
- 数霊3 変化が多く、問題と用件で多忙。慎重に。独断は禁物。相談が必要です。
- 数霊4 引き続き運気は良い月。レジャーも楽しい月なので浪費に注意。
- 数霊5 幸運の月。人からの依頼や身銭を切りますが、将来につながる幸運の種です。けがや交通事故には気を付けて。
- 数霊6 未来のための反省の月。自己の立場は今、結果として表れています。悪いことはどこに原因があったか考えましょう。
- 数霊7 多忙、盛運の月。社会的活動をして信用を得られる月です。大いに頑張ってください。
- 数霊8 明るい希望の月。成長し日の出の勢いで進歩できる月です。怠慢は禁物。行動が勝負を決めます。
- 数霊9 引き続き行動は控えめに。特に人間関係に気を付けて。幸運期に備え計画・準備に専念を。



# シティホテルを楽しく利用 各種教室・食事・観劇まで

## 都ホテル大阪

### 豊富な特典レディースクラブ



都ホテル大阪

第4回は5月25日開催

「アロマテラピーライフ」。  
アロマテラピーについての  
詳しい解説と、生活に  
楽しく取り入れる方法を  
紹介。第5回は6月22日  
開催「自分で着たい、ゆ  
かた講習」。「ゆかた」  
を初心者向けに、楽しく  
身に付ける講座です。  
受講料はレディースク  
ラブ会員3000円、一  
般3500円、定員30人。  
受け付けは午後1時から、  
講習1時30分〜3時、テ  
ィ&ケーキタイムも。  
▽都ホテル大阪 天王  
寺区上本町6-1-55、  
お問い合わせはホテル営  
業企画(電話06・67  
73・6047)まで。  
<http://www.miyakohotel.s.ne.jp/osaka/>

最近、都会派女性のラ  
イフスタイルに、オフト  
イムをホテルで過ごし、  
自分の時間を満喫するセ  
レブ志向が高まっていま  
す。都ホテル大阪は、そ  
んな女性にお薦めの「レ  
ディースクラブ」を用意、  
快適なホテルライフが楽  
しめます。

入会時にティ&ケー  
キ券5枚をプレゼント。  
レストランでの食事が10  
%オフなど、会員だけの  
うれしい特典が多数あり、  
18歳以上の女性なら誰で  
も入会できます。会員証  
を提示するだけで宿泊料  
金が30%オフ、レストラ  
ン&ラウンジ「eu(ゆ  
う)」での朝食バイキン  
グをプレゼント。

入会金は不要、年会費  
5000円。入会申し込  
みはホテル2階フロント  
で受け付けています。  
レディースクラブでは、  
ホテル開業20周年を記念  
し、もっと愛されるホテ  
ルを目指して、特別セミ  
ナー「セレブな一煌き(ひ  
とき)」を開催。



アピオ大阪

アピオ大阪(大阪市立  
労働会館)では、気軽に  
芸術に親しめる催しが行  
なれます。

小ホールでは5月20  
・21日の2日間、「大阪芸  
術文化トリエンナーレ・  
室内楽コンサート」が開  
かれます。「第5回大阪  
国際室内楽コンクール&  
フェスタ」の出場者と市  
民との交流イベントです。  
両日とも午後6時30分か  
らは大阪市ゆとりとみどり  
だ宿泊・宴会プランやパ  
ックがあります。

6月には「どやねんシ  
リーズ」と銘打ったライ  
フセミナーを企画。第1  
弾は「どやねん財テク」  
を開催します。株式・債  
権投資についての知識、  
セカンドライフとお金に  
ついてなど、シニア向け  
のセミナーです。

アクセスは近鉄上本町  
駅から徒歩3分、地下鉄

ホテルアウィーナ大阪  
は、レストラン・結核式  
場・宴会場・貸会議室  
を完備した、公立学校共  
済組合が運営するホテル  
です。月ごとや季節に応  
じたイベントを多く開催  
し、バラエティーに富ん



ホテルアウィーナ大阪

谷町9丁目駅から8分。  
玄関前が大阪市営バス(赤  
バス)天王寺ループ「石  
ヶ辻町南」バス停なので、  
天王寺からのアクセスに  
は赤バスが便利です。ホ  
テルで開催されるセミナ  
ーやカルチャー教室にも  
通いやすいですね。  
▽アウィーナ大阪 天  
王寺区石ヶ辻町19-1  
2、電話06・6772・  
1441

## 花と心の ふれあい

いとおしき感じる「美」



5月は、最初にこどもの日(端  
午の節句)でショウブを飾り、次  
いで母の日に多くの人が花を贈り  
ます。こどもの日と母の日、古来  
の節句とアメリカ発祥の行事です  
が、偶然にも同じ5月にあるとい  
うのも何か面白く感じます。母  
の日の後はこれといった行事はな  
いのですが、種をまいたり苗を植  
えたりといった、土いじりには最  
適の季節です。腰が痛くなくても、  
手が汚れたりしても、自分で世話  
をした植物が花をつけると、とて  
もうれしいものです。

それにしても花はなぜ綺麗な  
のでしょうか。それは美しい色・形  
や香りで鳥や虫を誘い、みつを吸  
わせたりして受粉をしてもらうた  
めですね。ひとえに子孫を残すた  
めに、花は頑張っ咲いているの  
ですけれども、私たちは普段あま  
り気にせず花を眺めます。花は  
花だから美しいんだ、という感じ  
で。でももしかしたら、花が子孫  
を増やすために咲くその懸命な姿  
を、私たちは無意識のうちにおい  
しと感じているのかもしれない  
。なぜなら私たちもまた、子  
どもを産み育てて子孫を残そうと  
する、同じ生き物なのですから。  
さて今日あたり、食卓に一輪、  
窓辺に一鉢の花を飾って、花と対  
話してみませんか?

▼花の店 Windmolen  
(ウインドモーレン)  
大阪市天王寺区味原町16-13  
電話06-6772-4616  
<http://www.windmolen.jp>

## アピオ大阪

### 気軽に室内楽と歌舞伎

振興局文化振興課(電話  
06・6615・068  
6)まで。(電話06・6261・  
1565)まで。  
大ホールでは6月18日、  
★抽選で3組6人に「大  
阪市民歌舞伎」の無料招  
待券をプレゼントします。  
その美と歴史への招待」  
が開催されます。午後2  
時開演。料金は一般20  
00円、学生1400円。  
編集局までご応募くださ  
い(5月末日締め切り)。

はじめませんか・・・  
**ダンスのある生活**

■タップ (英語クラス有り)  
■ジャズ (英語クラス有り)  
■バレエ (山村流)  
■日本舞踊

■フ ラ  
■健康ヨガ  
■インド舞踊  
■能(宝生流)  
■創作舞踊

**pspot14**  
【ピースポット・ワンフォー】  
1,000円で体験レッスン  
受けられます  
5月末まで各クラスとも1回90分、  
定員15名とさせていただきます。

TEL 06-6765-2111  
<http://www.p-spot14.com>  
FAX 06-6765-8821 E-mail info@p-spot14.com  
〒543-0028 天王寺区小橋町2-12 5F

## 施設、交通、永代供養 「後悔しないお墓選び」。

**屋内墓**  
良好なアクセス。バリアフリー設計。永代供養システム。  
「納骨堂」のイメージを一新、お墓や仏事に関する不安・不便を解消。  
お客様の「後悔しないお墓選び」をお手伝いいたします。

**トータル葬儀プラン**  
人生の締めくくりと没後の供養を、安心の価格で。  
ご葬儀から納骨式、永代供養までトータルシステムで故人をご供養します。

# THE NEW STYLE GRAVEYARD BAIKYUIN KOU MYOUDEN

21世紀のお墓参りのスタイルが、ここにあります。

本紙ご持参の方にも  
れなく  
**光明殿 特製  
開運の念珠  
プレゼント**

宗教法人梅田院  
納骨堂許可/大阪府指令浪保第1号  
**梅田院光明殿**  
フリーダイヤル 0120-594-891  
<http://www.koumyouden.co.jp/>  
〒556-001 大阪市浪速区下寺3丁目3-3  
TEL.06-6636-3317 FAX.06-6636-5118

明るい。きれいな。そして通いやすい。  
暮らしに寄り添う、お墓参りの新しいゆたか。

施設 365日、一年中お参り自由。  
地上9階建ての近代的寺院。

供養 宗旨・宗派を問わず、永代供養。  
読経が毎日欠かさず行われます。

交通 最寄り駅より、徒歩5分のゆたかさ。  
駐車場も完備しています。