



KKRホテル大阪から見る秋の大阪城公園(昨年の様子/写真提供:KKRホテル大阪)

深まる秋 楽し

秋の深まりとともに、緑豊かな上町台地の木々の葉も色づき始めました。行楽客でにぎわう名所もいろいろありますが、紅葉を探してのんびり路地裏を散策してみませんか。

紅葉スポット 6面掲載

「紅葉スポット」を6面に企画しました。編集局員おすすめのお店、隠れた名所を紹介しています。人のぬくもりや地域の素顔が見えてくるルートです。どうぞお出かけください。

上町台地の地域情報紙

揮毫 心寺長老 高口恭行師

2016 霜月(しもつき) 11 月刊・第139号 10月25日(毎月25日)発行

大阪市立社会福祉センター指定管理者 NPO法人 まち・すまいづくり 発行 うえまち編集局 TEL&FAX.06-6779-7222 http://www.machi-sumai.com/ 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山 1-11-29 [まちすまい会所]

発行部数: 毎月72,000部 配布地域: 中央区東部 天王寺区全域 阿倍野区 北部 配布方法: ポスティング及び設置

無料配布

うえまち12月号は11月25日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

辻外科 リハビリテーション病院

E-mail honbu@kankikai.com 歓喜会 検索

第18回 うえまち寄席

11月26日(土) 午後2時から 大阪市立社会福祉センター 1500円(税込) 落語3席 全席椅子席



上方落語は、初代・米沢彦八が生國魂神社で落語を演じたのが始まりといわれています。上町台地で発祥したことを「誇りに思いたい」という地元民の声を受けて、うえまち寄席は始まりました。年に4回、土曜午後に行われています。

低学年から大学受験までの一貫教育: エフイーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

イロハスクール

考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 06-6764-4599

大阪市天王寺区清水谷町17-6 http://fei.bz

11/6 三光神社 真田まつり 真田まつり実行委員会

10時~ 戦勝式典 大坂冬の陣で真田幸村が築いた「真田丸」。その砦から大坂城に通じる地下通路と伝えられる「抜け穴」跡が残る三光神社で、幸村をテーマに家族で楽しめるイベントを開催します。

10時15分~ 子ども体験会 甲冑・鉄砲・記念撮影会

10時半~ 「真田の抜け穴」開放

10時30分~ 天王寺フィルハーモニーミニコンサート

11時10分(14時10分)~ 甲冑隊・子どもパレード

その他、忍者ショー、模擬店、ステージなど

会場 三光神社(天王寺区玉造本町14-90) 電話06・6761・0372

真田まつり in 玉造日之出通南商店街

真田まつりと同時開催。ライブペインティング、ミニ縁日など、商店街でもまつりを盛り上げます。

会場 玉造日之出通南商店街(「玉造」交差点から商店街を奥[南]に進む)

知って得する相続の裏話

相続、遺言、遺族年金...

悩みはいっぱいあるけれど、どこに相談すればいいの? そんな方は是非お気軽にご参加ください!

参加無料 11/15(火) セミナー&相談会 午前10時~

大阪市立社会福祉センター 第4会議室

主催: 一般社団法人 みどり未来サポート

一般社団法人 みどり未来サポート(代表:森本順也)は、弁護士、税理士、司法書士、ファイナンシャルプランナーなど相続にまつわるプロフェッショナルの集団です!

予約 まずはお気軽にご相談ください 検索

問合せ TEL.06-4790-7620 midorimirai.jp

カステロ 大感謝祭

旬の味覚“カニ”と“ステーキ・屋台料理”が食べ飲み放題!

11/18金~20日・11/25金~27日 17:00~21:30 (L.O.21:00)

カニ(足) & ステーキバイキング

ズワイガニ(足)・ステーキ(サーロイン・熟成ポーク) 冷製料理・サラダ・和そうざい・鶏料理・特製カレー アイスクリーム・コーヒー・ソフトドリンクなど

90分 飲み放題付き

大人~中学生 4,000円(税込) 小学生 1,500円 幼児(3歳~) 1,000円

11/3日~6日・11/11金~13日 17:00~21:30 (L.O.20:30)

ステーキ & お寿司バイキング

ステーキ(サーロイン・熟成ポーク)・握り寿司 冷製料理・サラダ・和そうざい・鶏料理 など

90分

大人~中学生 2,800円(税込) 小学生 1,500円 幼児(3歳~) 600円

フリードリンク 1,200円

11月中にご予約で 早割5%off 忘年会・新年会プラン 飲み放題付き 3,500円~

ご予約承ります

レストラン カステロ

【営業時間】夜 / 17:00~21:30(L.O.20:30) 予約受付 / 11:00~21:00

【駐車場】3000円以上の飲食で2H無料 年中無休 天王寺区石ヶ辻町19-12 ホテルアウイーナ大阪1階

最寄駅: 近鉄線「大阪上本町駅」/ 地下鉄谷町線・千日前線「谷町九丁目駅」

補聴器 3分でまるわかり講座

毎回知っていると得をする補聴器の情報をお届け!

第6回 最新型補聴器がピーピー鳴らない2つの理由とは?

補聴器に関するご相談の中でも特に多いのが「ピーピー」と補聴器から音が鳴る「ハウリング」について。補聴器の耳栓と耳穴との間にわずかな隙間が生じます。聞こえにくさの程度が進むにつれ補聴器の出力も高まり、ピーピーと鳴る確率が高まります。ところが最新補聴器の場合、以前ほどハウリングしなくなっていることをご存知でしょうか?

これには2つの理由が存在します。1つ目は、実際に補聴器を装着した状態で事前に音漏れテストを実施しハウリングを未然に防ぐ方法。2つ目は補聴器本体が常時、ハウリングが発生していないかを感知する機能が搭載されている点。高性能補聴器になりますと、音量を以前の2倍の音の大きさにしても「ピーピー」ならないこともあります。

昔の補聴器のように音漏れする周波数だけを強制的に抑え込むのではなく、位相と呼ばれる原理を活用して、音量を下げることなく音漏れ防止に役立てる技術が進歩しています。もちろん、こうした機能の進歩の前に耳穴にキツリと合った補聴器を使用することが何より重要です。今回は「ハウリング」と最新補聴器についてお話ししました。

中村 雅仁 補聴器メーカー、シーメンスに12年勤務。著書に「間違えだらけの補聴器選び」(コスモ21)がある。補聴器ご自宅.com(大阪相談所) 天王寺区上本町5-3-7 電話06-4305-7904 http://www.kikoe.net ※完全予約制 ※出張可

情報提供

11月12日(土)

NPO法人まち・すまいづくりは毎月第2土曜日に、天王寺区東高津町の大阪府立社会福祉センターで「住まいと暮らしの無料相談会」を開催しています。時間は午前10時～正午。

当日は、当法人会員の司法書士、税理士、宅地建物取引士、1級建築士、弁護士といった専門家が出席。専門知識を生かし、責任を持ってご相談に応じます。

メインテーマは「空き家活用」。この他に「資産活用で複数の活用からベストを選びたい」「相続改正に伴う税金

住まいと暮らしの悩みプロが無料相談

毎月第2土曜日 大阪市立社会福祉センター テーマ **空き家活用** ほか

対策のポイントには「兄弟間の遺産相続がまとまらない」などのほか、税金やリフォーム、介護など住まいと暮らしに関するさまざまな相談を受け付けています。

大事なことなど、日常生活では相談できない住まいと暮らしの「困った!」はありませんか。専門家がチームでワンストップで対応します。当日、公務等で欠席する場合があります。なるべく事前にご予約ください。

▽問い合わせ・予約 NPO 法人 まち・すまいづくり、電話 06・6779・7222



左から会計・境谷水葵さん、会長・谷口雛野さん、書記・酒井敦子さん、副会長・中島彩さん

大阪女学院大学・短期大学 大学祭 11月19日(土)・20日(日)

今年度の大学祭テーマ「愛」について

それが模擬店なりステージなりで考えてほしいと思ひ、あえてサブタイトルを決めませんでした。それぞれの演目やお店自体がサブタイトルです。

――大学祭とは、どのような存在ですか。

谷口 執行部では、楽しむだけではなく普段の「学び」を表現する大学祭にしてほしいと計画しています。売り上げを寄付したり、異文化交流スペースを設けたり。

酒井 模擬店もステージイベントも、普段学んでいることを表現する場。クラスで模擬店を出すので、クラスの間も一気に高まります。

中島 ジェンダーを学んでいる私は「ジェンダーアイヤモンド」というグループで歌を披露します(笑)。

――学生以外の方も楽しめる内容なんですか。

中島 今年に来場者が回りやすいように、エリア分けを工夫しました。外国の料理は「国際通り」に集めたり、緑日コーナーを設けたり。ゴミ箱もエリアの雰囲気に合わせてデザインしています。

――大学祭を通じて地域の人に伝えたいことは。

境谷 この大学にもっと愛着を持ってほしいです。中島 一人一人が輝いている姿を見てほしいです。酒井 地域の方にも、大阪女学院という存在をもっと身近に感じてほしいです。

谷口 楽しめるだけでなく、それぞれがテーマを意識している、きっと何かを得られると思います。近隣の方々もぜひ遊びにきてください。

▽大阪女学院 中央区玉造2-26-54

史蹟・茶白山と河底池の散歩道

天王寺公園の無料開放以来、北の玄関口・茶白山ゲート付近も整備が進み、芝生広場ができて憩いの場の様相を呈しています。広場の奥には「茶白山」「河底池」という史蹟があります。茶白山ゲートを出発点に、その散歩道を歩いてみましょう。

橋(わげばし)が見えます。その名の由来は、平安遷都に尽力した「和氣清麻呂(わげのきよまさろ)」土木事業に手腕を發揮した清麻呂は、上町台地を東西に掘削、大和川を直接大阪湾に流して、東大阪の水害を防ごうとしました。この工事は傾斜してしまいましたが、その名残が河底池になったとい

われています。池をぐるりと巡ると、水辺の生き物に出会えます。水面から亀が首を出してヒヨコヒヨコと泳いでいます。亀の周りには大小さまざまな魚が。サギがこれらの魚を求めて空から飛来することもあり、池の中央では、カモが日なたぼっこをする姿も見えました。

池の南側まで来ると、今度は茶白山の緑豊かな地形が見渡せます。かつて大坂の陣で徳川家康や真田幸村(信繁)が布陣したという場所。標高26m。池の西端から続く階段を上りきると、木立が並ぶ山中の風景に変わります。山頂では、古戦場に思いをほせるように、周囲の地形を確かめながら散策する方々がいま

いは、四天王寺方面で火ぶたが切られました。それに呼応するように、茶白山の幸村も攻撃を開始。劣勢ながらに善戦するも、やがて松平忠直率いる越前兵の猛攻により茶白山は陥落。戦線から退避した幸村は、安居神社付近で討ち取られてしまいます。その戦いの様子を想像しながら、静かな山頂をぐるりと一周。道を下ると再び芝生広場へ戻ります。

が、実際に歩いてみると、茶白山一帯が水と緑に囲まれた豊かな地形であることが改めて感じることができました。ぜひ一度足を運んで、歴史と風景を感じてみてください。

(一心寺倶楽部 武田寛 耕)

▽問い合わせ 一心寺倶楽部事務局、電話 06・6774・2500、午前9時～午後5時

<http://www.isshinji.or.jp>



短時間の方も歓迎!!

訪問看護師募集!

訪問看護未経験の方でもOKです! TEL 6775-3751

詳細は、医療法人歓喜会本部まで (06) 6775-3751

地域に密着した医療・介護を目指します E-mail: honbu@kankikai.com

辻外科リハビリテーション病院 ホームページ <http://www.kankikai.com>

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済。初めての方には儀りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00～午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00～午後2:00(毎週水曜日と12月28日～31日は休み)
- 写経料
 - 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
 - 月例写経ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
 - 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合せ、予約は **一心寺写経堂** TEL (06) 6774-8700

中高年・初心者のためのパソコン教室

FUJITSU 富士通オープンカレッジ

無料見学、随時受付中

- Windows10 にしてわからない!
- 今から趣味を作りたい!
- 時間があるからなにかしたい!
- 年賀状をパソコンで作りたい!

このような方は是非一度見学にお越しください。

富士通オープンカレッジ 谷四ハローワーク前校

〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25 電話: 06-6944-0733 FAX: 06-6944-0741

不動産に関する 市民無料相談を実施

平成28年 11月24日(木) 午後1時～4時(受付3時まで)

大阪市 中央区役所 中央区久太郎町1丁目2番27号 1階①番窓口 総務課(総務企画)相談室

中央区役所が行っている市民無料相談室において「不動産に関する無料相談会」を開催します。

不動産を売りたい! 買いたい! 貸したい! 借りたい!

不動産取引の不安を解消。不動産のプロがあらゆる疑問にお答えします! トラブルの未然防止など”転ばぬ先の杖!”として、どうぞこの機会にご相談下さい。

- 不動産購入時の契約から引渡まで。
- 不動産売却時の業者選びのポイント!
- 住まいの税金
- お部屋を借りる注意点!!
- 不動産ネット検索の方法
- 大家さん! 宅建業法はドンドン変わっています。新しい契約書を使っていますか? ……など、どんなご相談も

当日は窓口受付、先着順です。

大阪府宅地建物取引業協会 中央支部 電話 6944-0703 chuo@wish.ocn.ne.jp

(公社)全日本不動産協会 大阪府本部 中央支部 電話 6121-4477 info@zen-chuo.jp

フリーアナウンサー 木村真弓氏 × 北川央氏 大阪城天守閣館長

今回のゲストは、ラジオ番組などで活躍中のフリーアナウンサー木村真弓さんです。取材を通して日常にあふれる「音」の面白さに目覚め、全国各地を旅しながらさまざまな音を集めているという木村さん。「そのときの心境や年齢、体験によって、同じ音でも人により受け取り方が違う」と音の奥深さを語ります。上町台地に響く音から浮かび上がる情景とは。「四天王寺の鐘の音が一番好き」という北川央館長と語り合いました。



木村真弓さん

大阪府生まれ。証券会社勤務を経てフリーアナウンサーに。「音で楽しむ旅」をライフワークに各地の音を収集している。NHKラジオ「かんさい土曜ほっとタイム」で、音を切り口にした旅情報を担当中。旅行ペンクラブ、NPO法人もうひとつの旅クラブ、日本サウンドスケープ協会会員、NHK文化センター講師。

音から見える上町台地の風景

「音から見える風景」という言葉が、谷町3丁目付近の音を紹介されたのが、「音の風景」を意識したきっかけです。多くのビルから流れるメロディーや始発前の地下鉄のゲートが開く音、通勤・通学の人たちの足音、学校のチャイムなど、普段私たちが耳にしながら気に留めていない音を丁寧に集めておられた。大阪城天守閣が開館する時の太鼓も収録いただき、音を聞いただけで、その向こうに風景が見えるようでした。

木村 目で見る風景の「ランドスケープ」に対して、音から感じる風景を「サウンドスケープ」といいます。

私は各地を旅しながら耳を澄まし、その場所に秘められている歴史や文化、物語を想像します。

例えば四天王寺。谷町筋は車やまわりの喧騒（けんそ）でにぎやかですが、四天王寺の門を歩み入れば音の世界はガラリと変わります。自分の足音が耳によく響き、亀の池に近づくにつれ「ゴーン、ゴーン」と鐘の音が大きく聞こえてきます。

北川 引導の鐘は私が好きな上町台地の音の一つです。

木村 2000年に大阪府と大阪21世紀協会が「21世紀に残したい音」を募集しました。上町台地では四天王寺の鐘のほか、「どやどや」の活気や清水寺の滝の音、愛染まつりの宝恵かこの掛け声、阪堺電車の走行音などが選ばれました。

木村 2000年に大阪府と大阪21世紀協会が「21世紀に残したい音」を募集しました。上町台地では四天王寺の鐘のほか、「どやどや」の活気や清水寺の滝の音、愛染まつりの宝恵かこの掛け声、阪堺電車の走行音などが選ばれました。

木村 今の時代、スマートフォンで写真を撮るのに忙しくて、ゆっくり立ち止まっても耳を澄ますことは少ないかもしれません。でも、目を閉じるとたくさんの音が聞こえてきます。同じ音でも、聞く人によって受け取り方は千差万別。さまざまな想像が広がります。懐かしい思い出がよみがえり、同時にタイムスリップすることもできます。音の魅力は尽きません。



中央区釣鐘町にある「大坂町中時報鐘」前で

木村 2000年に大阪府と大阪21世紀協会が「21世紀に残したい音」を募集しました。上町台地では四天王寺の鐘のほか、「どやどや」の活気や清水寺の滝の音、愛染まつりの宝恵かこの掛け声、阪堺電車の走行音などが選ばれました。

木村 今の時代、スマートフォンで写真を撮るのに忙しくて、ゆっくり立ち止まっても耳を澄ますことは少ないかもしれません。でも、目を閉じるとたくさんの音が聞こえてきます。同じ音でも、聞く人によって受け取り方は千差万別。さまざまな想像が広がります。懐かしい思い出がよみがえり、同時にタイムスリップすることもできます。音の魅力は尽きません。

木村 今の時代、スマートフォンで写真を撮るのに忙しくて、ゆっくり立ち止まっても耳を澄ますことは少ないかもしれません。でも、目を閉じるとたくさんの音が聞こえてきます。同じ音でも、聞く人によって受け取り方は千差万別。さまざまな想像が広がります。懐かしい思い出がよみがえり、同時にタイムスリップすることもできます。音の魅力は尽きません。

木村 今の時代、スマートフォンで写真を撮るのに忙しくて、ゆっくり立ち止まっても耳を澄ますことは少ないかもしれません。でも、目を閉じるとたくさんの音が聞こえてきます。同じ音でも、聞く人によって受け取り方は千差万別。さまざまな想像が広がります。懐かしい思い出がよみがえり、同時にタイムスリップすることもできます。音の魅力は尽きません。

木村真弓さん 出演情報

NHKラジオ第一放送「かんさい土曜ほっとタイム」(毎週土曜日の午後1時05分～3時55分放送) 木村さん出演の旅情報は毎月第2土曜日の午後1時に放送しています。

当初は1日3回、朝8時と正午、日没に鳴らしていましたが、そのうちお昼の1回になり、市民には「お昼のドン」と呼ばれ親しまれました。明治4(1871)年、大阪に造船局が誕生したときは、大阪湾に停泊していた欧米各国の軍艦が祝砲を上げました。その際大阪城の号砲で返礼しています。25年前の天守閣復興60周年に大砲を鳴らしてみましたが、それはそれは大きな音でした。

木村 鐘はその後、近隣の寺や小学校などを転々とした後、府庁の屋上に納まりしばらく忘れ去られていました。それが、地元で強い要望で昭和60(1985)年に現在の場所に里帰りを果たしました。数奇な運命をたどった鐘ですが、今も大切にされています。ずっとこの地で鳴り響いてほしいですね。

音にも歴史がある

木村 もうずいぶん前のことですが、テレビで時代劇を見てみると、江戸でもないのに、江戸の祭り囃子(ばやし)で祭りを表現しているのに強い違和感を覚えたことがあります。江戸の祭り囃子はCDになっていて、使い勝手がいいのでしょうが、本来、それぞれの地域には、それぞれの地域に根付いた「祭りの音」があるはずなんです。

木村 もうずいぶん前のことですが、テレビで時代劇を見てみると、江戸でもないのに、江戸の祭り囃子(ばやし)で祭りを表現しているのに強い違和感を覚えたことがあります。江戸の祭り囃子はCDになっていて、使い勝手がいいのでしょうが、本来、それぞれの地域には、それぞれの地域に根付いた「祭りの音」があるはずなんです。

木村 もうずいぶん前のことですが、テレビで時代劇を見てみると、江戸でもないのに、江戸の祭り囃子(ばやし)で祭りを表現しているのに強い違和感を覚えたことがあります。江戸の祭り囃子はCDになっていて、使い勝手がいいのでしょうが、本来、それぞれの地域には、それぞれの地域に根付いた「祭りの音」があるはずなんです。

大阪市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

「ボランティアのぽけっと」ができました!

その日だけ参加できるボランティアから続けて活動できるボランティアまで... お持ち帰りいただけるカードにして「ぽけっと」に入れています。ぜひ見いらしてください!

ボランティア募集情報も随時受け付けておりますのでお気軽にご相談ください!

当センターの入り口に、どなたでも気軽に参加できるボランティア情報を集めました。

連絡先 大阪市ボランティア・市民活動センター
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10 大阪市立社会福祉センター1階
[TEL]06-6765-4041 [FAX] 06-6765-5618 [E-mail]ocvic@osakacity-vnet.or.jp

豊臣石垣公開プロジェクト 歴史フォーラム

豊臣大坂城と真田幸村

11/23(水祝) 13時半～16時50分

北川央(大阪城天守閣館長) 出演
千田嘉博(城郭考古学者/奈良大学教授) 出演
桜花昇(歴史アイドル) 出演

会場 大阪歴史博物館(大阪市中央区大手前4-1-32)
入場料 1000円 定員 250名(申込先着順)
問合せ 電話06・6469・5164

申込 往復はがきかEメールで、(1)住所、(2)氏名(ふりがな)、(3)連絡先電話番号を記入し、往復はがきの場合は返信面に返信先住所・氏名、Eメールの場合は返信用のメールアドレスを記入のうえ申し込み。締切11月15日(火)消印有効
申込先)大阪市経済戦略局 観光課 集客拠点担当 千553-0005 大阪市福島区野田1丁目1-86 大阪市中央卸売市場 業務管理棟12階 メールアドレス toyotomi-ishigaki@city.osaka.lg.jp

書籍紹介

大坂城と大坂の陣 その史実・伝承

大阪城天守閣館長 北川央 著

大阪城天守閣館長・北川央氏が、産経新聞大阪版に2011年6月から15年12月まで毎月連載し、人気を博した「大阪城 不思議の城」。全53編に、7編を加えた著書『大坂城と大坂の陣―その史実・伝承』が、このほど新風書房から出版されました。本体価格1500円(税別)。

史実だけでなく、豊臣秀頼や真田幸村の薩摩落ち伝説など伝承も紹介し、大坂城と大坂の陣の実相に迫ります。全編にゆかりの地の史跡マップも掲載されています。

大阪城天守閣館長・北川央氏が、産経新聞大阪版に2011年6月から15年12月まで毎月連載し、人気を博した「大阪城 不思議の城」。全53編に、7編を加えた著書『大坂城と大坂の陣―その史実・伝承』が、このほど新風書房から出版されました。本体価格1500円(税別)。

新風書房(天王寺区東高津町5-17) 電話06・6768・4600

申込 読者プレゼント サイン入り書籍 詳細10面



①中央が御田の方の五輪塔。背後に古い墓石 ②妙慶寺本堂

上町に向かう道 ④

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

真田道(さなだみち) 3 羽州亀田への旅

真田信繁の子どもの時代の足跡を求め、7月には羽後国亀田(秋田県由利本荘市)を訪れました。ここは、信繁と関白豊臣秀次の娘隆清院(大河ドラマでは「たか」)の間に生まれた御田(おでん)の方(顕性院)と幸信

と伝えられています。信繁の死後、残された親子は残党狩りを逃れて隠れ住みましたが、御田の方は秋田藩主佐竹義宣の在京中に給仕を務めた縁から、その弟である佐竹宣家(のち岩城宣隆)の側室に迎えられました。この岩城氏の居城が亀田だったので、御田の方は後に宣隆の正室となりました。さらに弟の幸信も亀田に引き取られ、亀田藩士となって母方の姓である三好(豊臣秀次はもと三好孫七郎)を名乗り、三好幸信と称しました。

亀田で御田の方ゆかりの場所といえば、日蓮宗妙慶寺です。ここは御田の方が寛永6(1629)年、真田一族の冥福を祈る場所として建立した寺院です。これはまったくの偶然ですが、私が妙慶寺を訪問する直前のドラマで、「たか」がルソンに出発し、ドラマ



御田の方所用の甲冑



御田の方肖像画

みんなうれしい! クーラレシピ ④

今西佳代子

クーラとは、ラテン語で「ケア」の意味。介護向けのヘルシーだけじゃない、身近な材料でおいしく作る簡単レシピ。みんながうれしいメニューをご紹介します!

外はカリッカリ 中はフワッフワ

おから入り お好み焼き



おからはとってもヘルシー。カロリーを抑えられ繊維質をたっぷり摂れます

- ① キャベツ・青ネギを細かく刻む。
- ② お好み焼き粉とおからをまぜ、やわらかめのパン種のように水を入れて調整し、5等分する。
- ③ ②のたね1つに①、卵1個、お好みの具材を入れて箸で空気を入れるようによく混ぜる。
- ④ 両面を焼き、お好み焼きソースを塗り、かつお節、青のりなどをトッピングする。

材料(5人前)
 キャベツ …… 半分くらい 青ネギ …… 適量
 お好み焼き粉 …… 100g <お好みの具材>
 生おから …… 80g 豚バラ肉、ちくわ、エビ、イカ、紅ショウガなど
 卵 …… 5個

ワンポイント
 おからが入っている分、小麦粉が少ないのでご飯のおかずにも。味噌汁やスープ、酢の物など添えれば立派な夕飯の献立に。

クーラ commons ライフサポート
 ケアプランセンター・訪問介護・デイサービス・賃貸居室
 ショートステイもご利用いただけます。
 大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほちの杜」1階
 TEL: 06-6775-0345 検索

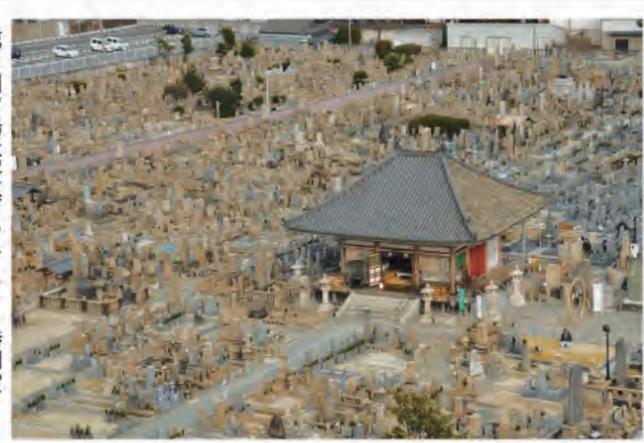
情報提供



うえまち漫遊 「まちの再発見」の巻 (其の六拾七)

うえまち 「一言自慢の景色」(16)

一心寺長老・高口恭行 都市計画家・田端 修



四天王寺境内に広がる霊苑は古色にあふれています。墓石・墓地の規模形状や色合いが、時代による移りゆきや風化の度合いなど、変化に富んでいる様子から分かります。中央部に見える元三大師堂の存在が、そのことをさらに強調しています。このお堂は、江戸時代初期のものであり、四天王寺境内に現存する国指定の重要文化財建造物7か所のうちの二つ、小ぶりの寄棟造建築ながら、ゆったりしたたたずまいを見せています。

明治中期の市街図などと比べると、北寄りの土地を含み込む形で、寺地そのものが広げられたように見受けられます。大師堂は、その中で墓苑の中心施設のような見かけになっていきま

2015年 天王寺動物園 100周年記念 応援企画



第25巻 東京落語『抜け雀』

動物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。 協力: 浪速区役所



おしゃべり鳥・すずめ

客が不入りの小田原の宿屋に泊まった絵師が、宿賃のかた(「抵当」)に雀の絵を描いて去る。朝になると、その雀の絵が抜け出て遊ぶ。

このうわさが評判になって、おかげで宿屋は泊まり客でいっぱいになる。そこに投宿した老人が「このままで雀が疲れて死ぬ」と言って、籠(かご)を描き足す。

その数日後、あの絵師が訪れ、「老人は私の父親だ」と告白し、「ああ、親に駕籠(籠)を昇(描)かせた。」

渡り鳥と違って、年中日本に生息している留鳥の代表として、雀は人々に親しまれている。チュンチュンとせわしげに鳴くことから、おしゃべりの象徴であり、落語には、「雀のお

松」という話し好きの女房がよく登場する。

茶褐色を「雀色」と例える。「蒿(とび)色」も同色で、雀と蒿は、芸能通の人を「梁屋雀」とも「梁屋蒿」とも称すること好一對である。

大阪寿司の代表「雀鮓」は、酢漬の鯛が雀に似ているので名付けられた。焼き鳥のルーツは、雀を焼いて食べたことにある。「欣喜雀躍(きんぎょく)やく」の四字熟語や「雀踊り」は、チョコチョコと動く行

女優三林京子が、台詞(せりふ)の勉強のために桂米朝門下になり、「桂すずめ」の名をもった。「米を食う存在になれる」の激励が込められている。「そのけそのけ、すずめが通る」を世に示してほしいものだ。

12/23 (金・祝)
アウイーナ クリスマスビュッフェ
Christmas Buffet
 たっぷり楽しむ120分間!

毎年大人気

夜の部 **早割** 12/10まで

★ミニプレゼント サンタさんからプレゼントを!
 ★パティシエ体験 「デコっちゃおう! わくわくスイーツ」

★パルーンパフォーマンス
 ★豪華賞品Getのチャンス!
 ★お楽しみ抽選会

昼の部	受付時間 11:30~12:00 (オーダーストップ 13:30)	ソフトドリンク 飲み放題	大人 4,120円
夜の部	受付時間 17:30~18:00 (オーダーストップ 19:30)	ソフトドリンク アルコール 飲み放題	大人 5,120円 早割 4,700円

小学生 2,500円 幼児(3歳以上) 1,000円 2歳以下 無料

■時間(2部制完全入替) ■料金(お一人様・ご飲食料込・税込・サービス料込)

お問い合わせ TEL (06) 6772-1445 受付時間 9:00~19:00

ホテル アウイーナ 大阪

〒543-0031 大阪市天王寺区石ヶ辻町19番12号

詳しくはホームページへ [アウイーナ](#)

アウイーナの創作料理

おせち

早割 1,000円引! (11月末まで)

ご来館受取でさらにお得! ホテル利用券 1,000円分進呈

お渡し日 '16.12/31(土) 9時~15時 受付締切 '16.12/20(火)~18時迄

4~5人前	和風	和三段重おせち (写真上段)	数量限定 200個	30,000円 (税込)
3人前	和洋折衷	和洋二段重おせち (写真下段)	数量限定 100個	25,000円 (税込)
2~3人前	和風	和二段重おせち	数量限定 60個	25,000円 (税込)

お子様や若い年代の方にも喜ばれるメニューを盛り込んだ和洋折衷おせち。

三段重はちょっと多め...という方にぴったり和食二段重。

「クリスマスビュッフェ」夜の部1組2名様ご招待 応募詳細は10面掲載

キャンセル期間 クリスマスビュッフェ 12/16(金) おせち 12/20(火)

平日以降のキャンセルは料金相当額を全額負担となります。予めご了承ください。

ホテルアウイーナ大阪からのお知らせ

『うえまち』で広告・広報 掲載料(1回)縦38mm×横78mm

1カ月単位でご契約可能。複数月契約など各種割引制度有り。

25,000円~ (税別・デザイン代込み)

お見積り・媒体説明訪問は無料! お気軽にお問い合わせください。

電話06・6779・7222 Eメール uemachi@machi-sumai.com

料金表などはホームページに掲載

消防署 通信

天王寺消防署からのお知らせ

市民消防教室 参加無料 定員40人程度

阿倍野防災センターや消防署では体験できない直火や本物の煙等を使用した実践的な防災研修を実施しています。燃焼や消火についての学習を含め、消火器などによる消火訓練など体験していただけます。火災時に備えるため、ぜひ一度ご参加ください。

- 時間 13:00~16:00※開催日等詳しくは、消防局HPをご覧ください
- 場所 大阪市消防局高度専門教育訓練センター(東大阪市三島2-5-43)
- 費用 無料(企業を対象とする場合を除く)
- 問合 大阪市消防局予防課(防災指導) 電話06・4393・6334 大阪市天王寺消防署(地域担当) 電話06・6771・0119

詳細はホームページで

プロジェクトについて

今回の計画は、集合住宅でありながら地域と関わりを持った新しい集合住宅を目指しています。こうした自由度の高い設計ができるのは、「コーポラティブ住宅」という住宅取得形式を採用しているからです。コーポラティブ住宅とは、入居者が組合を結成し、施主となって集合住宅をつくる住宅取得の方法の一つです。設計の初期段階から参加するため、自分の住戸や共用部を自由に設計することが可能です。コーポラティブ住宅の特徴については、次号で詳しく解説します。

今後のスケジュール

2016年11月~	個別相談会
	入居者受付開始
2017年~18年	基本・実施設計
2019年	着工予定
2020年3月	竣工予定



集合住宅 外観図(計画中)

アトリエ・ホロニカ×まち・すまいづくり

「集合住宅からまちづくり」プロジェクト

第1回ワークショップ開催

10月2日(土)に、第1回「集合住宅からまちづくり」ワークショップを行いました。当日は、まちづくり関係者や地元住民を中心に10人が集まり、計画地周辺の地図や計画中の建物の模型を見ながら、新しい集合住宅のあり方について意見を交わしました。

ワークショップの中で、特にまちと集合住宅の一番の接点となる共用エントランスについての意見が多く挙がりました。例えば、「天気に関わらず利用できる屋根付きの場所がある」と「色々な場面で活用できるのではないかと」といった意見や「集合住宅内でシェアカーを利用することで駐車場を縮小し、共用の庭や広場を取ってはどうか」といった声も聞かれました。

また、防犯の観点から、「夜に建物の前を歩いていると、人の気配を感じられ

第2回意見交換会(ワークショップ)

11月6日(日)

今回のワークショップは、計画地のある阿倍野を散策し、まちの規模や魅力を体感した上で、「地域に開かれた集合住宅」についての意見を交わします。

また今回もホロニカ設計の集合住宅を見学する時間を設けました。「集合住宅からまちづくり」のプロセスを肌で感じていただけるワークショップです。

参加希望・お問い合わせ
 アトリエ・ホロニカ 一級建築士事務所
 電話 06・6775・6024
 Eメール info@holonica.com

第2回 11月6日(日)

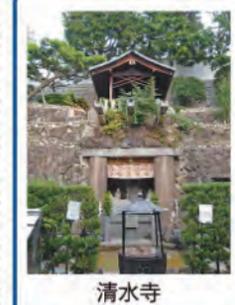
- 一部 阿倍野まち歩き
- 二部 まちづくりワークショップ

ホロニカ設計集合住宅見学 時間 一部13時~、二部14時~17時

●集合場所
 一部 地下鉄四天王寺前駅 5番出口
 二部 クーラコモンズ 天王寺区大道3-4-3 (4面に地図掲載)

阿倍野について

今回の計画地である阿倍野は、天王寺区上町台地の坂上に位置しています。この地に、かつて四天王寺舞臺に奉仕した「阿倍野(阿倍野を演奏する人)」が住んでいたことから、「阿倍野」という町名がつけられたとされています。町周辺には清水寺や愛染堂があり、大阪の風情を今に伝えてくれています。また、町内には天王寺七坂と呼ばれる坂のうちの清水坂と天神坂があり、坂の上から眺める美しい夕日は、古くから親しまれてきました。現在は、交通アクセスもよい閑静な住宅地として人気のエリアです。

 清水寺

 清水坂から夕日を眺める

ブルーバブ テータルヴァレ

- カフェレストラン
- 11時~23時(ランチ11時~14時・カフェ14時~17時、ディナー17時~23時)
- 日曜定休 ●06・6809・5229
- コーヒー400円~
- ビール350円~
- ランチ850円~
- 肉料理50g/450円~



店内の工場で作った出来たての地ビールが飲めます

POPCORN PAPA

- ポップコーン専門店
- 11時~19時(日曜~17時) ●祝日定休
- 06・6761・4417



cafe MARIA

- カフェ ●8時~17時(ランチ11時~)
- 木曜定休 ●06・6768・1502
- 日替わり御膳(ドリンク付き)900円※
- ※3・18日はランチにデザートサービス
- 牛すじ菜膳カレー900円・玄米コーヒー400円
- お店のこだわり ※税込価格



MARIA 丼 1100円 選べるハンバーグ(豆腐orSO)

11月19日(土) 欣の市

- 欣浄寺(中央区谷町1-4-5)
- 午前9時半~午後4時 ●毎月第3土曜
- 06・6941・3036
- 産直野菜、パン、自然派おやつ、雑貨の販売
- 子ども向けイベント、手作りワークショップなど

11月20日(日) 寺宝一般公開

- 「絹本着色玉日姫像」(府指定文化財)
- 午前10時~、午後3時(各2時間)



11 下寺町



上町台地の紅葉スポット

上町台地の街路樹が彩りを増す季節。『うえまち』編集局おすすめの紅葉スポットをご紹介します。真田幸村で盛り上がる今年、「木々の葉も真っ赤に染まってほしい」と局員一同期待を寄せています。

写真は10月中旬に撮影したものです。少し色づいていました。



編集局スタッフのおすすめ散策コース&スポット(カフェやお店も楽しめる)



8 大川沿いの遊歩道



5 大阪城公園



1 上町筋の台湾フウの並木道



KKRホテル大阪 レストランシャトー

- レストラン ●ブレイクファースト7時~10時
- ランチ11時半~15時 ディナー17時半~22時
- 無休 ●06・6941・6557
- 秋の味覚フェア開催中
- 【日本料理】 ※税込価格
- 四季のおすすめ御膳2,500円
- 懐石料理3,500円~
- 【フランス料理】※予約制3,500円~ ほか



刻家ときや

- 町家レンタル空間、お稽古処
- 10時~22時(レンタル可能時間)
- 不定休 ●06・6777・7014
- 11/6(日) 親子で作ろう! 白味噌作り
- 11/22(火) 有田焼 色絵付け 染め付け教室
- 着付教室: 個別レッスン・時間は応相談
- 書道: 第1・3火曜(14時~21時の2時間)
- 料理教室(スーパーフードレッスン・食塾など)



トリントン ティールーム

- 英国風ティールーム
- 11時半~20時(土日祝10時半~19時)
- 休: 年末年始 ●06・6191・9870
- 紅茶(ポット)520円~
- Bigスコーンset 1270円
- エッグベネディクトset 1220円~
- ※税込価格



忘年会はハイハイタウン西隣の庄助で!

ちゃんこ鍋 3,940円 大皿・大鉢 2,540円 飲み放題 1,560円 宴会限定

少人数から最大60名様まで宴会可!!

居酒屋 庄助

午後4時から営業しています

月曜定休 TEL(06) 6773-4036 駅徒歩2分 天王寺区上汐3-1-3 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

一心寺シアター倶楽 公演 電話06・6774・4002 情報 6774・4002 Eメール: theaterkura-since2002@officeb1.net

仏団観音びらき第10回公演 「蓮池温泉極楽ランド」

▽日時=11月2日(水) 午後7時半 11月3日(木・祝) 午後1時 午後5時

▽料金=前売り: 3500円 当日: 3800円 学生: 2500円

▽問合せ=仏団観音びらき http://kannonbiraki.com/

各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

OSK日本歌劇団 ダンスレビュー 「ロミオ&ジュリエット」 ウィリアム・シェイクスピア没後400年

11/19(土)~27(日) 近鉄アート館

出演 楊淋(ロミオ)、悠浦あやと 舞美りら(ジュリエット) 浅香櫻子 ほか

入場料 SS席7500円 S席6000円 A席4000円

あべのハルカス近鉄本店 ウィング館8F 阿倍野区阿倍野筋1-1-43

OSK 日本歌劇団 電話: 06・6251・3091 www.osk-revue.com

血圧は仕組みを 知れば下げられる。

小冊子を先着30名様にプレゼント

●血圧はなぜ高くなる?

年齢を重ねるとともに、気になり始めるのが血圧だ。現在日本人男性40〜74歳のうち6割が、女性は4割が高血圧と報告されており、約781万人の患者が治療にあたる。厚生労働省より「という。主な原因は、加齢とともに血管が老化し硬くなり、さらに「栄養の取りすぎ」や「ストレス」で血管の中の血液の流れが悪くなり、心臓が身のすみずみまで血を送り出すのに圧力を強めてしまう。つまり高血圧は身体が自然な反応で病気ではない。

●「降圧剤は必要ではない」と断言する医師も増えている

それではどうすれば高血圧を改善できるのか。「降圧剤を服用しなくても、生活習慣や体質の改善により、血圧はコントロールできる」と断言する医師が増えている。簡単な血圧体操、ウォーキング、適切な食生活を毎日続けるだけで、ドロドロの血液がサラサラになり、人間が本来持つ自然治療力が向上し、高血圧の改善につながっていく。つまり、高血圧は自分でコントロールできるのだ。そこで、血圧の仕組みや誰でも簡単にできる血圧改善法などがわかりやすくまとめられている小冊子を読者にプレゼント。現在、高血圧で悩んでいる方には、ぜひおすすすめしたい冊だ。



先着30名様に
イラスト付で
読みやすい!!



- 体験談「血圧は自分で下げられる」
- 高血圧の原因はドロドロ血液だった!
- 簡単! 15分で血のめぐりがグーンとUP!
- 1ヶ月で効果を実感!
- すぐにできる血圧改善法
- 医師も断言! 薬では「本当の解決は得られません!」

06(06)69694-02000 うえまち係
受付/平日9:00〜17:00*土日及び時間外は
録音テープにて対応しております。
06(06)6934-5563 24時間受付
お申込みは電話・FAX・ハガキにて、FAX・ハガキの場合
合住所氏名、年齢、電話番号、小冊子希望、うえまち
係を「明記」ください。小冊子のお届けは、お申込み確認後
約1週間。お預けした個人情報、小冊子のお届け情報
の「提供」のみ利用し、他の目的には切使用しません。
自然治療力をともに高める会
〒536-0001 大阪市城東区古市3-2

11/26 能の魅力を探るシリーズ 能「楊貴妃」 一般4800円 学生3100円
14時開演
お話:「別れということ」
出演 シテ 梅若玄祥 山折哲雄
会場 大槻能楽堂 中央区上町A-7 電話06・6761・8055

12/4 定期公演 能「小鍛冶 黒頭」 一般5500円 学生3000円
13時開演
出演 「小鍛冶 黒頭」シテ 山本章弘
他に、能「半部」、狂言「長光」などを上演
入場料 一般5500円 学生3000円
つづり割引券(3回分) 1万5000円
会場 山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6 電話06・6943・9454

11/26 真田幸村三変化 大阪証券取引所 1階アトリウム
16時開演
出演 落語「真田小僧」=桂春之輔 戦国武将、真田幸村を共通のテーマに、落語、講談、能を同時上演します。それぞれの芸で幸村がどのように表現されているのか、見比べながら楽しめる公演です。
講談「難波戦記」=旭堂南青
能 新作能「真田幸村」=山本章弘ほか
締切 11月11日(金)
申込 山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6 電話06・6943・9454
要申込・入場無料

11/19 第19回大阪市図書館フェスティバル 木下昌輝さん講演会
14時〜15時半 大阪市立中央図書館
定員 300人
往復ハガキ(1枚につき2名まで)に参加者全員の
名前、ふりがな、代表者の住所、電話番号、木下
昌輝さんへの質問を記入。またはインターネット
で図書館ホームページから。11月7日必着
会場 大阪市立中央図書館 西区北堀江4-3-2 電話06・6539・3326 (利用サービス担当)

11/19 世界の棟方志功展 1/15 あべのハルカス美術館
一般1300円、高大生900円 小中学生500円。障がい者手帳
を持参の方は当日料金の半額。
会場 阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス16階 電話06・4399・9050

12/10 台北 国立故宮博物院 北宋汝窯青磁水仙盆 3/26 東洋陶磁美術館
大人1200円、高大生700円、中学生以下、大阪市在住の65歳以上(要証明)、障がい者手帳等を持参の方は無料。
会場 東洋陶磁美術館 北区中之島1-1-26 電話06・6223・0055

天王寺区生涯学習ルーム発表会 11/6(日) 13:00〜15:30 入場無料
区内8小学校で活動している各生涯学習ルームの日ごろの成果を発表します。
会場:天王寺区民センター(生玉寺町7-57)
内容:舞台発表(コーラス、和太鼓など)、作品展示、手作り体験コーナー(樹脂のストラップ)、喫茶コーナー、手作り作品の販売など
費用:無料(一部有料コーナーあり)
問合せ:天王寺区役所市民協働課(未来人材育成) TEL(06) 6774-9743

大阪城天守閣情報 3・4階展示室 開催中〜11/27日
大阪城・上田城友好城郭提携10周年記念 特別展 真田幸村の生涯を彩った人たち
幸村は戦国から天下統一の時代を生き、慶長19年(1614)の大坂冬の陣で活躍し、翌年の夏の陣で討死しました。幸村の活躍は、彼とともに生きた人物と合わせてとらえることで、いっそう鮮明になります。本特別展では幸村と直接・間接に関わりを持った人々を取り上げ、それぞれの経歴や、幸村や真田家との関係性がわかる多彩な資料を紹介します。
開館時間:午前9時〜午後5時 最終入館 4時半 入館料:大人600円 中学生以下、大阪市在住の65歳以上、障がい者手帳を持参の方は無料

上町台地・11月イベント
4(金) Welcomingあべてんウィンタープレゼント♪(〜2017年1月31日)・天王寺公園てんしは。光のモニュメント。午後5時〜午前0時。
5(土) 光と照明による能舞台の陰翳「鉄輪/色有」・山本能楽堂。世界で活躍する照明デザイナー・藤本隆行氏が能の照明をデザインする能公演。午後6時開演。前売3000円、当日4000円。06・6943・9454
12(土) 「森の宮遺跡展示室」一般公開・森ノ宮ピロティホール地下階。午前11時〜午後3時。無料。06・6208・9166
20(日) 御堂筋イルミネーション2016(1月9日)・御堂筋(阪神前交差点〜難波西口交差点)。御堂筋を8つのエリアに分け、それぞれの街の物語を多彩なカラーで表現。午後5時頃〜11時
25(金) 高津小学校子ども文楽〜伝統を未来へ〜・市立高津小学校 体育館。午後2時開演。無料。要申込18日締切。人形浄瑠璃文楽座(06・6211・6131)
26(土) 大阪の歴史再発見第2回「皇族ゆかりの御殿建築 小西朝陽館講演会と見学会」①午後1時②午後2時半。無料。要申込・先着順。大阪市教育委員会文化財保護課(06・6208・9166)
■月読みの和芸術(・27日)・慶沢園。女性作家による和の芸術展。午前9時半〜午後5時。無料(要入園料)。天王寺動物公園事務所(06・6771・8404)
27(日) 大坂の陣 徹底ウォーク。大坂の陣ゆかりの地をめぐるウォーキングイベント(ショートコース7km、ロングコース16km)。午前9時15分 四天王寺スタート。事前申込500円、当日600円、中学生以下無料。「大阪シティウォーク2016」事務局(06・6205・0818)
■真田幸村・大坂城入城ガイドウォーク「入城目前! 天王寺からいざ大坂城へ!」
26(土) 集合時間/場所:午前9時半 天王寺公園前 参加費:500円
解散時間/場所:午後3時半頃 大坂城 雨天決行(荒天中止)
天王寺公園〜茶臼山〜一心寺〜安居神社〜昼食(上六周辺)〜心眼寺〜三光神社〜大坂城
往復はがきに氏名、住所、電話番号を記入のうえ、下記まで申し込む。1通でグループの申し込み可(全員の氏名を明記) 申込先着100人まで受付
〒543-0073 大阪市天王寺区生玉寺町7-57 天王寺区民センター内 てんのうじ観光ボランティアガイド協議会宛
●問合せ:南海テレホンセンター=06・6643・1005(午前8時半〜午後6時半)

生きた建築ミュージアム フェスティバル大阪2016 11月5日(土) 6日(日)
大阪の「生きた建築」が扉を開く特別な2日間 日本最大級の建築一斉特別公開イベント(76件参加)
御堂ビル「竹中工務店大阪本店」
半世紀経てもなお新しい御堂筋を代表するオフィスビル。不易流行の秘密をカイドツアーに参加して体験できます。この日、「御堂ビル」は建築テーマパークに大変身します。
●1階ホール特別開放 参加無料 5日午前10時〜午後4時 6日午前10時〜午後7時
●「生きた建築・伝える心と技」展 参加無料(実物・模型・展示・映像・実演・体験・お土産) 5日午前10時〜午後4時 6日午前10時〜午後7時
●ガイドツアー(当日先着・約40分) 参加無料 5・6日両日①午前11時〜②午後1時〜③午後3時〜
5日①の案内人・中原文雄さん(当NPO会員)に「うえまちを見た」と伝えるとガイドブック(300円)をプレゼント
イベント詳細はホームページ(「イケフェス2016」で検索)をご覧ください

11/16 特集展示「新発見！なにわの考古学 2016」 ~12/26 8階特集展示室

一般600円
高校・大学生400円
中学生以下、大阪市在住の65歳以上(要証明証)、障がい者手帳等を持参の人は無料。

2015年度に大阪文化財研究所が行った大阪市内の遺跡発掘調査の最新成果を紹介。古墳時代後期の須恵器や明治期に置かれた大阪鎮台の関連遺物、豊臣期大坂城の調査で出土した金箔瓦など約200点の出土資料を発掘現場の写真パネルとともに展示します。



古墳時代後期の須恵器

12/17 公益財団法人大阪市博物館協会・公立大学法人大阪市立大学包括連携協定企画 シンポジウム「『真田丸』の歴史学」 会場 4階講堂

第1部 <豊臣大坂> -最新の研究-

- 「<豊臣大坂>と真田信繁(のぶしげ)(幸村(ゆきむら))」
仁木宏氏(大阪市立大学大学院文学研究科教授)
- 「見えてきた豊臣期大坂城本丸」
市川創 氏(大阪府教育庁文化財保護課技師)
- 「豊臣大坂城はどこまでわかっているか」
岸本直文氏(大阪市立大学大学院文学研究科教授)

第2部 真田丸の真の姿を解明する

- 「大坂城惣構(そうがまえ)の復原と真田丸」
積山 洋氏(大阪文化財研究所学芸員)
- 「絵図・地形図からみた真田丸の位置と構造」
松尾信裕氏(大阪歴史博物館学芸員)
- 「大坂冬の陣と真田丸の戦い」
大澤研一氏(大阪歴史博物館学芸員)

第3部 パネルディスカッション 「真田丸」から見た<豊臣大坂>研究の可能性

往復はがきに、①住所、②氏名(ふりがな)、③連絡先電話番号を記入し、返信面に返信先住所・宛名を記入の上、応募期間内に下記の宛先まで申し込む。

〒540-0008
大阪市中央区大手前 4-1-32
大阪歴史博物館内
公益財団法人大阪市博物館協会
「真田丸」の歴史学 係

※1枚のはがきに1名のみ記載可。重複応募不可。申込多数の場合は抽選。

受付 11月1日(火)~18日(金)
参加費 無料 定員 250人
問合せ 大阪市総合コールセンター なにわコール
電話06・4301・7285

大阪歴史博物館情報

中央区大手前4-1-32 電話06・6946・5728 (代表) 火曜日休館
ミュージアムショップ営業時間 午前9時30分~午後5時 (特別展開催中の金曜日は8時まで)

NPO法人まち・すまいづくり運營業務受託 ミュージアムショップ

真田紐・幸村関連グッズ販売中

- 真田紐グッズ ①六文銭キーホルダー600円 ②ネックストラップ600円 ③六文銭バックルベルト900円
- 幸村ホルダー ④武将・透明亚克力500円
- 真田幸村・黒亚克力 ⑤亚克力454円 ⑥刀赤806円

※価格は全て消費税別

第3回 大河ドラマで蘇る「真田丸」

真田丸

最新技術が解き明かす 真実の姿

歴史セミナー

識る 味わう 全3回 座長:千田嘉博
城郭考古学者/奈良大学 文学部 文化財学教授

11月13日(日) 11:00~

協力:NHK大阪放送局(歴史秘話ヒストリア担当)
制作部チーフ・ディレクター 伊藤敏司氏

会場 4F 浪速の間
一般 ¥7,300 ホテル会員 ¥6,800

特別メニュー「真田御膳」付

※記載の金額には税金・サービス料が含まれております。
※食材によるアレルギーのあるお客様は、予め係にお申し出ください。
※未就学のお子様はご入場いただけません。

TEL.06-6773-8156 受付/10:00~20:00

Sheraton 都ホテル大阪
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55
TEL.06-6773-1111 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/
近鉄 大阪上本町駅直結・地下鉄 谷町九丁目駅より徒歩約5分

ハルカス300で真田丸イベント

あべのハルカス展望台で、イベント「一望!!真田幸村と真田丸」が開催中。11月30日まで。

大坂の陣ゆかりの地を一望に見渡せるハルカスならではの企画。現在の眺望と見比べて楽しむことができます。

毎日午後6時半からは、大坂の陣をテーマにしたプロジェクションマッピングを上映。オリジナル鍋「真田幸村鍋」(4850円展望台入場料含む)も登場します。要予約。展望台入場料は、大人1500円、中学生1200円。

▽ハルカス300インフォメーション 電話06・6621・0300、阿倍野区阿倍野筋1-1-43

⑦展望台で食べる 真田幸村鍋

新宿ごちそうビル 秋のごちそう祭 開催中

JR天王寺駅東口正面にある多彩な旗がたなびく「新宿ごちそうビル」館内では11月23日(水・祝)まで、恒例の「秋のごちそう祭」を開催中。同ビル内の22の飲食店のうち、ファン投票で1位になる店を予想し、投票してもらいます。

各店を利用すれば「スロット抽選券付応募はがき」がもらえ、参加することが出来ます。見事1位を当てた応募者の中から、抽選で4人にそれぞれ5万円分の旅行券をプレゼント。惜しくも逃した人にも、全店で使える3000円分の食事券(300人)や日帰りバスツアー(10人)に、新宿ごちそうビル全店の共通お食事券2000円分をプレゼントします。

11月15日(火)必着。

ファン投票で1位の店を大予想

ア1(500人)が抽選で当たります。

地下2階から9階まで、ランチからディナー、デザートまでさまざまなジャンルの飲食店がそろった「ごちそうビル」。女子会や打ち上げ、家族の食事などその日の気分を自在に選べます。また、駅近だから集まりやすく終電ぎりぎりまで気にせず楽しむことができます。

▽新宿ごちそうビル 阿倍野区阿倍野筋1-1-43、電話06・6621・0666

今、「う えまち」読者10人に、新宿ごちそうビルの全店共通お食事券2000円分をプレゼントします。

地下鉄谷町筋線 阿倍野筋駅 徒歩5分

あべのハルカス 近鉄・大阪阿倍野筋駅 徒歩2分

シワ取り タルミ取り

最新のシワ取り注射「アルカミド」

〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)5年保証付〉
5年以上の持続効果がある非吸収性の注入治療で、眉間や額、ほうれい線などの深いしわも治療できます。注射のみで10分程度の施術です。

頬、アゴ、首のタルミ取り「フェイスリフト」

〈70万円~120万円(消費税別)〉

ワキガ多汗症完全完治

〈両ワキ38万円(消費税別)〉
臭いの元となる汗腺を除去できる根治手術。

眼瞼下垂治療

〈両目50万円 片目30万円(消費税別)〉
上まぶたを意識して持ち上げていないと落ちてきてしまう眼瞼下垂の症状も、黒目が見えるように美しく治療することができます。

二重まぶた

〈埋没法両目1点止め 3万円(消費税別)〉

あさひ美容外科
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

0120-889-480 [HP] www.asahi-biyou.or.jp

秋のごちそう祭 開催中!

11月23日まで開催! どんどん投票してね!

ファン投票で1位を大予想

5万円分 旅行券

さらにWチャンス!! 抽選で300名様に 日帰りバスツアー(全店共通)

さらにWチャンス!! 抽選で500名様に

参加方法
新宿ごちそうビル(22店舗)でご利用毎に1枚投票ハガキが貰えるよ!
ファン投票で1位を予想しよう!
当たれば素晴らしい賞品をプレゼント!
今すぐ、ごちそうビルへ出かけよう!

新宿ごちそうビル ☎06-6624-5778 〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-61
URL: http://www.gochisonet.com あべのハルカス東口・JR天王寺駅東口直結

MEBAE 30th Anniversary **めばえ国際学園** **めばえ国際学園** 検索  大阪本部教室 天王寺区上本町3丁目3-7 **TEL(06)6763-2201** 奈良本部・東大阪・その他多数教室有

めばえの教育

- GLOBAL KIDS** (総合教育部門)
- BRAIN KIDS** (知能開発部門)
- MEBAE KIDS** (子ども英会話部門)
- 元気っ子** (野外教育活動部門)
- いきいき教室** (発達障がい部門)

GLOBAL KIDS 全日制インターナショナルスクール

2017年度生 対象 H26年4月～H27年3月生まれ

2歳児 若干名 募集中!

年小(3歳)児も募集中! 対象 H25年4月～H26年3月生まれ

2017年4月から入園可 (途中入園要相談)

その他の年齢はお問い合わせください

めばえのGLOBAL KIDSは、大阪市の認可外保育施設の基準を満たす施設です

ご見学可能 

めばえの小学受験 私立受験まであと1年

年中受験 無料体験随時受付

- 少人数制で行き届いた対応
- 必要な科目を全て網羅し、トータルにサポート
- 各学校の詳しい学校生活の情報をご提供
- 入試傾向、面接の対策までばっちりサポート
- 保護者様のお悩みをきっちり解決します!

含み9%以上の実績

- 大阪教育大学附属天王寺小
- 大阪教育大学附属平野小
- 関西創価小
- 近畿大学附属小
- 四條畷学園小
- 智辯学園奈良カレッジ小
- 奈良育英小
- 同志社国際学院初等部など

BRAIN KIDS 脳科学に基づいた知能開発教室

amazonで売れ筋第1位となった本に掲載の久保田先生による算数の最新メソッドが関西で初めて「もじ・かず」コースでスタート

小学校前にみる算数力アップ 15の習慣 

不動産のことなら何でもお気軽にご相談下さい!

売物件大募集!!

売却力に「自信」があります。

無料査定 秘密厳守 安心の買取

適切な対応と価格で売却のお手伝いをいたします。

新築・中古・仲介・買取 其他不動産のことならお任せ下さい!

50年を誇るビーバーハウスグループ

株式会社 **ビーバーホーム** 天王寺営業所 **0120-37-2846**

天王寺営業所/〒543-0075 大阪府大阪市天王寺区夕陽丘3-30番1F TEL.06-6772-2846 FAX.06-6772-2847

ホームページもご覧下さい 

童謡詩人・富岡みちさんの「ころちゃん」⁽²⁵⁾

ススキ

西の風には 東むき
東の風には 西をむく
弱いやつやと 思つやろ

銀色 穂だけの ぼくやけ
きれいな色の 花もな
ちよつちよも とんでこないから
さみしいやつに 見えるやろ

ビュビュウ台風 吹いた日に
松の枝さん 折れてんで
ふとい檜も 倒れたが
ぼくたちみんな 元気で

とみおか・みち 童謡詩人。フリーアナウンサーを経て、詩人の富田隆子に師事。講演や朗読教室を主宰し、作文コンクールの審査員などを務める。第30回(2014年)三木露風賞・最優秀受賞。

プロレスリング紫焔 SHI-EN

11/6 新世界大会 15時～
スパワールド北側階段下特設リング **観覧無料**

11/27 上本町ハイハイタウン大会 15時～
うえほんまちハイハイタウン野外特設リング

12/4 世界館大会 15時～
大阪弁天町・世界館

リングS席 4500円
指定席 3500円
自由席 2500円

入場料 自由席 2500円

詳細10番 

子育てファミリーワークショップ

11月6日(日) 午前11時～午後5時

あべのハルカス近鉄本店 ウイング館8F 街ステーション

参加無料 申込不要

300～500円の材料費がいるもの有

内容: ナインブレイクで遊ぶ・ラッピング体験
あったかファミリー運動(コーラス・寸劇・参加型ゲーム)
電脳(ロボットプログラム)

問合せ: NPO 団体 育プロ 電話06・7176・8813
天王寺区清水谷町 17-6 ウノショウビル 2階

NPO 育プロ 検索

第3金曜、子育てセミナーも開催中



気温・湿度の変化に敏感なピアノ! 調律と共に乾燥剤も!

ピアノ調律 半額 キャンペーン

「大切なピアノは調律専門店」

ピアノは必ず調律が必要です。調律の狂い内部の傷みは、夏のクーラーなど気温・湿度の変化、模様替えの移動でも発生します。この時期のお手入れと乾燥剤の追加・交換は湿気対策等にとても有効です。当社では、豊富な技術経験と心のこもった親切な作業で対応。前回調律からの経過年数に関係なく半額で調律を実施。出張費は無料です。大切なピアノは正しく美しい音色で奏でましょう。

調律一筋31年 調律師 山縣 康男

受付締切 **11/15迄**

♪アップライト型 平常価格 15,120円 ▶ 半額 **7,560円**

♪グランド型 平常価格 17,280円 ▶ 半額 **8,640円**

今なら 期間中にお申込の方全員に、お掃除用クロスプレゼント!!
うえまちを見たと言ってご予約下さい。※基本ご家庭用ピアノに限ります。※料金は税込

ピアノテック 0120-273-305

大和郡山市野垣内町2-2-7-633 9時～19時 無休 www.piano-tec.com

学力再発見 秀才児を育てる学力開発⁽²⁾

10年後の大学は姿を変えている!②

私の友人で国立大学の教授で元副学長から、今後の大学の変化について話してもらいました。以下に要点を書きます。

「日本の最も大きな問題が、少子高齢化だとすると、その問題を解決する糸口は、大学にあるように思います。確かに大学自体は少子高齢化の少子、つまり18歳人口の減少によって基盤の弱い大学は淘汰されていくでしょう。ただ、グローバル化に立ち向かう残された大学は、現在の2倍以上の外国人学生を受け入れていくことになります。多くのアジアや世界の留学生は、日本に残って職につくことを求めています。つまり、10年後の日本のしっかりした大学は、本当にグローバル化したキャンパスに変貌しているのです。」

時代は確実にグローバル化へと向かっています。小学生の時期にどのような過ごし方が大事か、じっくり考えてみませんか。子育て世代の保護者の皆さま方を対象に、子育て教育セミナーを開催しております。

進学塾 エフイーアイ(栢原塾長)
天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル2階
TEL.06・6764・4599 http://fei.bz/

天王寺動物園だより 情報提供: 天王寺動物公園事務所

天王寺区茶臼山町1-108 電話06・6771・8401
午前9時30分～午後5時※(入園は4時)

ハロウィンナイト ZOO

10/29(土) 開催時間: 午後8時まで(入園も午後8時まで) ●通常の開園時間から引き続き入園可(入れ替えなし) ●事前申し込みは不要。混雑状況により、入場制限を行う場合有

●合言葉でお菓子のプレゼント
ワシやお菓子の衣装を着たスタッフを見つけてね。
・午後5時～7時半・園内各所・小学生以下対象

●秋のスペシャル動物ガイド
動物絵本の読み語り、園内各所で飼育員によるワンポイントガイドと動物へのおやつタイム
・午後1時～・多目的広場からスタート

●「キーウィ」の特別展示
・暗くなってから午後8時まで(ガイドは午後7時から)
・コアラ舎 屋外展示場

動物園入園料 大人500円 / 小・中学生200円 / 未就学児無料

障がい者手帳等を持参の人、大阪市内在住の65歳以上の人、大阪市内在住・在学の小・中学生(要証明書提示)は無料

10月1日～12月10日まで!

秋の衣類セール中

対象コースなど詳しくは店頭にて

布団類セール

表示価格より **15%OFF** 11月1日～30日まで!

羽毛・洋・和 羊毛・コタツ 毛布など

CLEANING **丸善舎**

……………いつもの服からハイブランドまで……………

丸善舎 クリーニング 検索

各種クレジットカードをご利用いただけます

VISA MasterCard JCB

匠の技術で洗濯…Dr. 米田の**プロが教える衣類のお手入れ**

Yシャツのリフォーム

★ **エリをひっくり返す**
一般にはあまり知られていませんが、エリは縫い目から外して内と外をひっくり返して付け替えることができます。こうすると裏のきれいな面が表に出ます。これができるのはエリの表裏が同じ柄のものに限ります。

★ **ポイントメモ**
エリがすぐに汚れる、擦り切れるという人はいませんか。原因は首のサイズとシャツのサイズが合っていないか、ネクタイの締めすぎによるものです。専門店では首回りのサイズを図ってもらい、自分に合ったサイズを着ましょう。

★ **ソデを外して半袖に**
カフスはエリと違い裏返しにできないので、半袖にしてしまうという方法があります。

★ **ポイントメモ**
半袖にするのは、裁縫が苦手な方にはハードルが高い方法。そんな時は、服のリフォーム店を利用する手も。エリなら3000円、半袖にするなら20000円前後です。

★ **古くても新しく見せる**
古くなったけれど気に入っているというYシャツをきれいに見せる方法があります。

① ボタンを全て取り替える。
ボタンを変えるだけで印象は大きく変わります。

② エリ先端の裏側にホックを付ける。
エリが立つ位置にホックを付けるとだらんとならず、きれいに見えます。

……………いつもの服からハイブランドまで……………

丸善舎 クリーニング 検索

各種クレジットカードをご利用いただけます

VISA MasterCard JCB

