

医療法人 歓喜会

歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会 辻 外科 病院
介護老人保健施設 れいんぼう 夕陽丘
居宅介護支援事業所 辻外科ケアプランセンター
介護付有料老人ホーム ケアリビング 楽寿
訪問介護事業所 ヘルパーステーションみどり
つじホームヘルパー養成通信講座 (10月生募集中)

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人 まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス uemachi@machi-sumai.com
ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/



2006 August 8 No.16
毎月20日発行

地域活動を促進、団体に助成

上町台地マイルドHOPEゾーン協議会 設立総会を開催 役員・事業活動を承認

大阪市

大阪市が実施する「マイルドHOPEゾーン事業」を基に上町台地マイルドHOPEゾーン協議会設立総会が6月28日、四天王寺本坊客殿で開催され、同協議会の規約を発表、役員と専門部会などを選出、平成18年(2006年)度の協議会活動内容と予算が承認されました(7面に関連記事を別掲)。

昨年からの準備が始まった同協議会の設立・始動に合わせ、今後の事業運営がけんえしてまいります。

「上町人」〜今昔入〜

日本の音が失われている

大槻能楽堂 理事長 大槻文藏氏

今月の「上町人」は能を魅力ある演劇として広く世に伝えたいと意欲的に活動している、財団法人大槻能楽堂理事長の大槻文藏さんです。玉造稲荷神社の鈴木一男宮司を聞き手に能について伺いました。



大槻氏(左)を訪ねた鈴木宮司(右)。奥深い能の魅力について話が盛り上がりしました。

大槻文藏氏 1942年大阪生まれ。故郷世帯、故郷之丞、父秀夫、祖父十三に師事。93年読売演劇大賞優秀賞、96年松尾芸能大賞、98年芸術祭優秀賞、2000年芸術選奨文部大臣賞、02年紫綬褒章受章。昨年の文藏の会「楡垣」で05年度大阪文化祭賞グランプリ、05年度大阪府芸術賞を受賞。社団法人能楽協会大阪支部支部長、財団法人大槻能楽堂理事長、重要無形文化財総合指定保持者。

能は難しいもの、敷居が高いと感じる人もいます。能は日本民族が育てた芸能で、決して敷居の高いものではありません。そう感じるのは、昔は身近だった日本の音が生活の中で失われているからかもしれません。

戦後60年、学校から日本の音が失われ、教科書からも遠ざかりました。音楽の授業で習うのも西洋の楽器で、学生は鼓や笛を見たことや音を聞いたことがない。わずかに祭りなどで耳にすることもとても体に入ってくるものではありません。日本の音も遠いものになっていくと思います。しかし最近はややゆとり教育で民族楽器を授業に取り上げる学校も出てきました。私たちも積極的に学校へ行き、子どもが日本の音に触れる機会を増やそうと努めています。

能を見る人にアドバイスをお願いします。

難しく考えずに楽しむことが一番だと思います。変に構えずに自分の印象に残るものを見つけないか。華やかな衣装や能面の造形、楽器の音色など、興味を引くものがいっぱいあると思います。日常と違う時間、空間に身を委ねるのも素敵な時間ではないでしょうか。自然に能の世界に溶け込めると思っています。

漫画は数ページ、小説は数十ページで面白さが理解できるものもありますが、能はちょっと時間が必要ですが、2度3度と見て自分なりの楽しみ方を見つけると断然面白くなりますよ。

一心寺墓地のお人さんたち...

一心寺長老 高口 恭行師

一心寺の墓地には武将・学者・大だんな・文化人・芸能人、いろいろな方のお墓がありますが、特別に親しみを覚えるのはやはり芸能人。中でもほやき漫才の元祖、都家文雄さんなどは少し記憶もあつて一層親しみを覚えました。彼のほやきは弟子の人生幸朗・生恵幸子に引き継がれて多くの人に親しまれましたが、その人生師匠も亡くなり、奥さんの生恵幸子さんが阿倍野住まいで時折お参りに来られます。都家さんのお墓は開山堂の隣の蔵の近くにあり、北門を入ってすぐの低地に落語家の林家染丸師匠のお墓があります。初代の染丸師匠のお墓があり、重なるようにして2代目染丸のお墓があります。2人とも卯(う)年だったらしく「ウサギ」を凶案化した紋が彫られています。その弟子に交通事故で亡くなった林家小染さんがいて、大酒飲み。どうやら徹夜で飲まれるらしく、よく明け方ペロペロに酔って師匠のお墓参りに来られました。丸々と太った方でしたから台所でも持て余し、私も駆り出されて小部屋に担ぎ込んで寝ていただいたりしました。「昼から出番がおますね。起こしとくれ」などと言ってゴロゴロ寝ておられました。どうなったのか...

都家文雄さんの近くに力士綾瀬川のお墓があります。明治初期に小結で優勝するなど活躍した人ですが、明治10年には亡くなっていますから記憶する方はいないでしょう。ただこの力士の孫が戦前映画のアイドルになった美人女優の栗島すみ子だといふ少し記憶を持たれる方がおられるかも。何しろ古い話です。

M&M レンタルスペース

ご利用受付中!

カルチャースクール セミナー 作品展などにご利用ください!

- ◎半ブース(約12坪/39㎡ 10~15人用)
 - ・2時間.....5,000円より(以降 30分毎に1,000円)
 - ・終日利用...20,000円 (9:00~19:00 最長10時間)
- ◎全ブース(約25坪/78㎡ 20~30人用)
 - ・2時間.....8,000円より(以降 30分毎に1,500円)
 - ・終日利用...30,000円 (9:00~19:00 最長10時間)

長期利用ご希望の方もお気軽にご相談ください。天王寺消防署の北すぐ

090-7551-7921(木村) M&Mレンタルスペース
E-mail:aritaku330@ybb.ne.jp 大阪市天王寺区上本町8-4-11-5F

都ホテル大阪

わいわいカーニバル WAI WAI SUMMERCARNIVAL

2006 8/12(土)13(日) 11:30am~7:00pm (最終入場6:30pm) 都ホテル大阪 宴会場3階・4階

昭和30年代にタイムスリップ!!

懐かしの昭和

人情活劇ミュージカル
●極楽歌劇団
「蝶子と吉治郎の家」

昔なつかし館
テレビ、ジュークボックスなど昭和の雰囲気の中で駄菓子、ラムネなどなつかしい味をお楽しみください。

ちんどんバラエティショウ
★お楽しみ!ピンゴゲーム★屋台コーナー★キッズコーナー★テーブルマジック★お祭り気分いっぱい毎日通り

ミゼットで野菜即売会!!

前売券 3,400円 当日券 4,000円 (いずれも会場内利用券3,000円分と入場料・税金を含みます)

チケット好評発売中!! 小学生未満のお子様は入場無料 ●都ホテル大阪チケットカウンター【3階】 TEL06-6773-8156

チケットぴあ 0570-02-9999 e+イープラス http://eplus.jp/ ●コレアサイト 0570-08-9999 ローソンチケット0570-084-0055 [Lコード52472]

Miyako Health Club

洗練された空間。都ヘルスクラブで充実のひとときを。

ヘルスクラブ 無料体験キャンペーン

ホテル室内最大級の温水プール、シェイプアップルームなどの施設をご利用いただけます。この機会に是非優雅で快適なクラブライフをご体験ください。

キャンペーン期間 2006年8月31日 まで(1日限定 3名様)

※事前にお電話にてご予約ください。
※年齢は20歳以上とさせていただきます。
※ご利用時にはアンケートへご記入をお願いします。

<都ヘルスクラブ> TEL.06-6773-5864 (入会に際しては審査がございます)

新規会員募集中
お電話にてお問い合わせください

MIYAKO HOTELS 都ホテル大阪 〒543-0001大阪市天王寺区上本町6-1-55 TEL.06-6773-1111(代表) http://www.miyakohotels.ne.jp/osaka/

An Urban Oasis

スイミングプール 25m×6コース オープンエア方式

NPO 法人 まち・すまいづくり顧問 木村政雄氏

いくたま夏祭を訪問 素晴らしい上町の祭り

7月11日、難波大社、生國魂神社(いくくにたまじんじや)で行われた「いくたま夏祭」を木村政雄氏が訪れました。境内で祭りのクライマックス、枕太鼓の「お練り」を見学し、同社の中山幸彦宮司らと懇談しました。



枕太鼓「お練り」の前で

当日は心配された天候も祭りのパワーで吹き飛ばされたように好天に恵まれました。多忙なスケジュールを調整し久々に帰阪した木村氏は枕太鼓の「お練り」が始まる最高潮の場面です。社に到着。中山宮司の迎えを受け、境内を練り回る枕太鼓の迫力を目の当たりにし、思わず「スゴイ！」と感嘆の声を上げ、しばし時の経つのを忘れました。その後、中山宮司をはじめ、祭りの実



中山宮司(右)と

木村氏―上町台地で行われる素晴らしい祭りを、もつと多くの人に知ってもらいたいですね。歴史・文化として受け継ぎ、全国的に有名な祭りにしていきたいですね。

生國魂神社 400年の時を超えて 大阪新能

生國魂神社は8月11・12日「大阪新能(たきぎのう)」を開催します。薪の炎に照らし出される幻想的な能は都会の夜に異空間を創出します。



お詫び 7月号に掲載した生國魂神社由緒の記事中「神武天皇が九州から御東征の時」に誤りがありました。お詫び申し上げます。

天文15年(1546年)同社に「能」が奉納された故実に倣い昭和32年(1957年)から開催され、かつて同社が大坂城付近に鎮座していたころから数えて400年以上の時を超えての演能は大阪の夏の風物詩として諸外国の人々にも親しまれています。当日券は3500円(前売り3000円)。問い合わせは生國魂神社社務所まで。▽生國魂神社 天王寺区生玉町13・9、社務所 電話06・6771・0002

「佛前誓婚式」 三千佛堂で結婚を誓う

一心寺倶楽部 事務局長 平田秀瑞 師

結婚式に招かれます。披露宴はいろいろな形があつて、思い思いに工夫を凝らし花嫁花婿を祝福すればいいのですが、結婚式そのものは? 少し不思議です。

キリスト教徒であればもちろん自然な成り行きでしょうが、キリスト教徒でないカップルが、教会や神の前であまり意識



しないで誓いを立てる。何かチグハグで真実らしさのない気がするのには私だけでしょうか。

さて、お寺・仏教徒ももっとがんばりましょう。今、一心寺の三千佛堂では、あなたのご先祖の前で「佛前誓婚式」を行つていきます。さんぜん

と光り輝く大きな仏様の前で、厳かに契りを結ん

でいただきます。キリスト教さんの向こうを張つて大いに宣伝を

「仏教聖歌」斉唱の下、灯火を供えお香をたきます。契りの作法をいただきます。仏の教えに従つて生きることを誓いま

しておかねばなりません。内容は、まず進み出て、仏様に

新郎新婦ならびに親族で交歓の杯を交わし、仏様に献杯します。一般参詣者も周りに参加できます。

結婚式のみで、時間は30分くらいです。新郎新婦の衣装はご自由、費用は7万円程度です。ぜひ、大きな感動を体験してください。

▽一心寺倶楽部事務局 電話06・6774・2500、午前9時―午後5時

http://www.isshei.or.jp

はらのむら 外科胃腸科 クリニック. 診療時間表, 診療内容, 施行可能な検査内容, 地図, TEL 06-6776-0203

一心寺 呼吸のヨーガ教室. 洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています. 講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ.

「がん」と向き合う後悔なき選択. 情報選びが人生を変える. 無料「読んでおいてよかった」視野が広がったを感謝の声も続々!

楽々・安心 宅配クリーニング. 全国の匠の技術者のネットワークブランド. スタッフ募集中!!

メディカル・アドバイス 夏バテ防止

上町台地の医療機関・各種専門の先生に依頼し、医療面から見た生活のアドバイスをいただきます。

辻外科病院
内科医師 徳山 博氏

夏の暑い盛りには疲労や無気力な状態が続く「夏バテ」。体が暑さに適応できなくて体調を崩すために起こるもので、原因はいろいろあるのですが、睡眠不足、食欲不振もその大きな要因です。暑苦しいため夜間の睡眠が十分取れないと疲労がたまりがちになり、消化機能も低下します。そのため食欲が減退してさらに体力が低下、悪循環を繰り返した末に夏バテでダウン、となるわけです。

睡眠不足を防ぐには、寝るまでエアコンをつけておき、部屋と寝具をあらかじめ冷やす。エアコンをつけておき、室温が奪われ体が冷えるので、必ずエアコンを切って薄い布団にしましょう。

食欲不振を防ぐには、規則正しい食事を心掛け、少量でもしっかり栄養を取る工夫、食欲が出る調理の工夫をしましょう。食欲がないからといって、食事を抜いたり、あっさりしたものばかりを好んで食べていたりすると栄養が不足します。特に良質のタンパク質とビタミン類が不足しがちですので、卵、乳製品、魚類、緑黄色野菜など栄養価の高い素材を上手に利用してください。

暑いからといって、一日中ただただ過ごすのは良くありません。就寝、起床、食事など規則正しく生活し、暑い夏を乗り切るようにしましょう。

同会は辻外科病院をはじめ、特定施設有料老人ホーム・ケアリビング楽寿や訪問介護事業のヘルパーステーション、居宅介護を支援するケアプランセンターなど福祉介護にかかわる施設を運営しています。ホームヘルパー養

医療法人歓喜会（辻尚司理事長）は、家庭介護から福祉施設まで対応するホームヘルパー2級の資格を取得できる、大阪府知事認可のつじホームヘルパー養成通信講座を開講。今秋10月に開講する講座の受講生を募集しています。ホームヘルパーは2級の資格を取得で業務に就くことができます。

医療法人 歓喜会

ホームヘルパー2級通信講座

10月開講受講者を募集



辻外科病院で行われた実習の様子。実際に医療現場で使われている器具を用いてベテランの講師が指導するので、より実践的な内容となる

成通信講座受講者は、これら豊富なベテラン講師の講義を関連施設での実習や実践経験 受けられるなど多くの利点がある。

同講座は仕事や家事、通学との両立を目指す人にも最適です。会場は駅から近く、基礎知識は自宅で修得し、日曜日にスクーリングを実施します。

受講期間は10月1日から来年1月28日までの約4カ月間、講義60時間、実技42時間、実習30時間、受講料6万8250円（税込み・教材費6800円別途）。問い合わせは同会本部事務局まで。

▽医療法人歓喜会本部事務局 天王寺区生玉前町3-26、みどりビル4階、電話 06-6775-3751

あすなる整骨院

あらゆる痛み相談ください

元気で明るいスタッフが対応

あすなる整骨院は「小林式背骨矯正法」による施術で肩凝りや頭痛、ぎっくり腰、椎間板（ついかんばん）ヘルニアなどのさまざまな痛みや症状に対応する整骨院です。

小林式背骨矯正法は、痛みの原因となる背骨のゆがみを矯正することで改善。体のバランスを整えて血流を良くし、筋肉の緊張をほぐすことで自然治癒力を高める治療法です。

同整骨院ではつらい痛みを抱えてやってくる患者さんに元気を出してもらうため、スタッフ全員が元気に明るく対応します。あいさつや会話で患者さんとの心の触れ合いも大切にしています。

「椎間板ヘルニアは手術しなくてもさまざまなつらい症状が緩和されるといふことを知っていただきたい。ほかにもあらゆる体の痛み・つらい症状についてまずお気軽にご相談ください」（秦則夫院長）。



鶴橋、上本町両駅から徒歩近く、千日前通りに面した青い看板が目印

▽あすなる整骨院 天王寺区小橋町14-61、電話06-6774-1230

辰野 歯科医院

カウンセリングで不安解消

インプラント治療の電話相談実施



インプラントセンター待合室

辰野歯科医院は充実したカウンセリングシステムで、患者が抱く歯科治療に対する不安や疑問を解消しています。

「永遠のティースティとビューティー」をポリシーとしている同院。いつまでもおいしく物を食べられること、美しい口元を保つことを目標として、健康で美しい歯を守る診療を行っています。

同院が採用している1人1時間診療は、待ち時間が最小限で済むと好評。まとまった診療時間を確保することにより、丁寧で質の高

い治療と通院回数の短縮に役立っています。

3階には高度なインプラント（人工歯根）治療を専門とするティースインプラントセンターを併設。義歯が合わない人、義歯にない自然な美しさを求める人に好評です。匿名での電話相談も行っているのも興味がある人は電話をしてみるのもよいでしょう。

▽辰野歯科医院 生野区勝山3-2-9、電話06-6771-3302、相談専用電話0120-40-7838

インプラント 無料電話相談



治療相談電話 匿名相談もお受けします。

0120-40-7838

受付期間 平日9時～20時（土・日・祝祭日休み）
相談はお1人様30分以内でお願いします。

辰野歯科医院

〒54-40021 大阪市生野区勝山3-2-9
受付予約電話 06-6716-3302
ホームページ <http://www.t-sika.com>
アクセス バス生野区役所 徒歩1分

岩盤浴とグレイス・リー式セラピー

ハニースウェットWコース
小顔リンパセラピーと肩セラピー
漢方パック
110分 ¥7,800を **¥6,800** (初回のみ)

上半身コース (肩こりのひどい方に)
背骨ほぐし+肩セラピー+全身のリンパ流し
背中のアロマトリートメント+ハーブカラーゲンパック

下半身コース (足のむくみ・セルライト除去)
下半身リンパドレナージュ+全身のリンパ流し
アロマトリートメント+ハーブカラーゲンパック

上半身コース・下半身コース共に 130分 ¥10,000

全てのメニューに岩盤浴が付きまます。

Sweet body +
営業時間 月～土 10:30～19:00 (受付時間)
TEL 06-6774-5770
ホームページ <http://www.sweet-body.com>

健康 耳つぼダイエットで 夏がまっている!!

成功例は90%以上
耳には「6つの痩せるツボ」が集中しています。ツボを刺激することで食欲が自然に抑制されます。

時間：カウンセリング約30分～1時間
回数：週1～2回 期間：2～4カ月
料金：1回あたり2,000円 (回数券制)

「うえまち」読者の方に特典
耳つぼカウンセリングを受けられた方のみ骨盤矯正が無料

院長の妹さんが実際に体験しました
身長165cm / 年齢27才
3ヶ月で 64kg → 53.85kg
10kg減! 体脂肪5%減!
体に負担なく「やせる」から20代の方から中高年の方に最適です。

なんと夫婦で 4カ月で50kg減

健康相談室あすなる・上本町
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
TEL 06-6774-1230
<http://www.asunaro-uehonmachi.com/>

グレイス・リー先生の オリエンタル・エステレッスン Beauty advice

アンチエイジングⅢ 自己管理は自己愛

年齢より若く見えることは、恵まれた先天的な幸運ではなく、年齢と付き合っていく本人の自己管理努力であると思います。

自己管理というのは自己愛ともつながり、自己愛を持っている人はナルシストのように美しく、世の中の誰のことより、大いに自分のことを認め受け入れることができる人のことでしょうか。その人の受容のオーラからは周りまでおらかに包める力を感じます。ここでは、自己管理のためのいくつかの注意事項を話します。

まず、紫外線は皮膚老化の一番の原因であり、特に夏は日焼け止めクリームと長袖、髪の毛も紫外線から守るように心掛けてください。2つ目はたばこ。たばこによる酸欠はシワの原因になります。3つ目はアルコール。度が過ぎるアルコールは肌を乾燥させ、健康的な肌を維持するビタミンを破壊してしまいます。4つ目は栄養不足で、インスタント食品にはまらなことです。5番目はストレスです。実は一番大切なことかもしれません。ストレスにより、お肌は敏感になり、傷みます。軽く目を閉じて呼吸を整える瞑想（めいそう）と毎日の少しのストレッチや運動はストレス解消に大きく役立ちます。

まず、誰のことより、自分のことを大切に受け入れて愛せる人は美しく、人にも優しくなれます。

Sweet body+ 主宰 グレイス・リー先生

Uemachi Event Information

大槻能楽堂 第12回大槻文蔵の会 特殊演出「楊貴妃・平調返」を上演

大槻能楽堂は9月2日、第12回大槻文蔵の会を開催。...



「楊貴妃・平調返」は八世観世鏡之丞が第3回文蔵の会で舞った思い深い演目。...

玉造稲荷神社 こども太閤行列参加者募集 時代衣装でうえまちを練り歩こう!

玉造稲荷神社は10月1日、「こども太閤行列」を実施します。大阪の町は太閤さん(豊臣秀吉)によって築かれました。...



武将や姫に扮した子どもたちを激励する関淳一大阪市長

さい。定員は先着60人(各部分5時)。9月10日締め切り(60人未満の場合)。...



プレゼント 8月5日夏休み親子教室の無料招待券を青

大阪市立近代美術館(仮称)心斎橋展示室 レクチャー「美術館とコレクション」シリーズ

大阪市は8月9日、23日、30日、9月6日の計4日間、大阪市立近代美術館(仮称)心斎橋展示室で、レクチャー

「からほり倶楽部」(六波羅雅一代表)が運営する空堀商店街界隈(かいわい)の良さを生かした、住みやすく魅力あるまちの創造を目指す「空堀商店街界隈長屋再生プロジェクト」の一環「御屋敷再生複合シヨップ

大阪YMCA ランゲージセンター天王寺 ショールスクールのカリキュラムを体験してもらおうというものです。夏休みは英語にチャレンジ インターナショナルスクール体験

つじホームヘルパー養成通信講座 大阪府知事認定 2級課程 駅からすぐ! 日曜日のスクーリング 実践経験豊富なベテラン講師 医療法人だから安心

手づくり御馳走家 和み 料理全品30%OFF 夏祭り企画

現代人の心とカラダを癒しと安心の世界へ誘う 16時間の訪問デイケアサービス HAKUJYUDO マイナスイオンがいっぱいの施術室! 白寿堂

一心寺シアター倶楽 ~公演情報~ ★バラエティー 伊藤えん魔プロデュース 「一心寺恐怖物語」 ★芝居 (劇団コーロ創立20周年記念5作品連続公演)

School Information

フューチャーキッズ上本町

夏休み特別レッスン

ゲームやおもちゃで思考力アップ

パソコンを用いて問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力を開発、養成する「フューチャーキッズ」の上本町@ホーム(上本町教室)は8月23日25日、夏休み特別レッスン「楽しみながら思考力UP」を開催します。子どもの能力を伸ばすゲームやおもちゃ(ラッシュアワー、ルナロックアウト、バランス積み木など日本未発売のものを含む)を紹介、子どもたちに自由に体験してもらいます。フュー

チャーキッズで使用しているソフトの体験コーナー、手作りの工作コーナーもあります。レッスンは天王寺区石ヶ辻のホテルアウターナ大阪で午後1時30分~4時。対象は4~15歳(保護者の参加可)。参加費1500円。世界の国々では、ゲームが教育の場に取り入れられつつあります。パズルゲーム、積み木などを使って、遊びながらそれを日常生活に活用することで、先のことを論理的に考える能力や問題解決能力、意志決定能力、さらに今注目されているEQ、感情をコントロールする能力などを楽しく身に付けることができます。みんなで競い合ったり、協力したりすることで、コミュニケーション能力の向上にもつながります(アメリカの大学で、数学的論理力と言語能力が向上するとの検証も出ています)。

めばえ 幼児才能学園 チャレンジする気持ち応援 どもも英語サマーレッスン

子どもの才能を無理なく自然に伸ばす教室を開校しているめばえ幼児才能学園は、8月21~24日に「どもも英語サマーレッスン」を実施します。対象は0歳から小学生まで。幼児教育専門の同園が、子どものチャレンジを応援するため実施するもので、夏休みを利用して気軽に英語に触れてもらうのが狙い。興味がある人はお早めに。

い。外国人講師と日本人講師がペアで授業を担当するので、全く英語が初めての子どもでも、安心してチャレンジすることができ。2日間または3日間の短期コースで料金も抑えるため、初めての子どもにももちろん、現在習っている子どもにも英語にチャレンジする良い機会です。申し込み締め切りは8月9日。定員に限りがあるので興味がある人はお早めに。▽めばえ幼児才能学園大阪本部 教室 天王寺区東高津町11-7、電話06-6763-2201



教室の様子(上)とゲーム体験(下)

教室の様子(上)とゲーム体験(下)に今注目されているEQ、感情をコントロールする能力などを楽しく身に付けることができます。みんなで競い合ったり、協力したりすることで、コミュニケーション能力の向上にもつながります(アメリカの大学で、数学的論理力と言語能力が向上するとの検証も出ています)。



安心のペアティーチング

日本語幼児部9月スタート 1歳10カ月から通える

ロイヤルアイビーアカデミーは、通常教科の授業を第2言語で行うイメージの教育が特長の語学ステップアップスクールです。英語、フランス語など好評の外国語クラスに続き、9月には新たに日本語幼児部が誕生します。就園前の子どもを主な対象としており、1歳10カ月から通うことができます。基本的なしつけや集団生活

ロイヤルアイビーアカデミー

活に必要な社交性を身に付けるのが狙い。昼食後はリトミックも行います。月曜日から金曜日まで毎日開校して、午前8時から午後6時までと開校時間の長さも大きな特徴です。4時間コースと8時間以上コースの選択が可能。先着10人の契約者に、キャンペーン価格の適用など特典があります。▽ロイヤルアイビーアカデミー 天王寺区上汐3-1-6、イオ上本ビル1階・2階・5階、電話06-4305-1190



遠足などレクリエーションも充実

Dr.T.Tの子育て相談

辻井こども総合研究所 社会学博士 辻井 正



子育ての悩みや疑問は尽きないものです。今号から辻井こども総合研究所長で、社会学博士のDr.(ドクター)T.Tこと辻井正先生に皆さまの悩みにお答えいただくコラムがスタートします。辻井先生への質問・相談は『うえま』編集部までお寄せください。

「まだ、しゃべらないのですが」(2歳3カ月の親)

子どもは2歳過ぎになると、明瞭(めいりょう)な言葉ではありませんがしゃべり始めます。もし、外言語的な単語が出ていないようでしたら、標準からいって少し遅いようです。ただ、言葉としては出てこないが、お子さんの求めていることが分かるようでしたら、お母さんの働き掛けで子どもはすいぶんと変わります。

まず、子どもの目を見て話し掛けますが、決して言葉(単語)を教えようとしません。話す内容は、お子さんが求めていることを推測して、それをお母さんの言葉としてゆっくりと話し掛けます。ゆっくりという意味は、お母さんの心拍数に近い速度の話し方です。お子さんが欲しがっている具体的な物が分かれば、それを見せて、再びお母さんの言葉で話します。お母さんが翻訳機の役割をするのです。

▽無料で相談できる窓口=アサヒベビー相談室 (辻井先生の相談希望者は予約が必要) 電話06-6624-1111(内線3528)

アップライト エージェンシー

声に関する悩みを解決するボイストレーニング教室、アップライトエージェンシーは趣味で音楽を楽しむ人からプロを目指す人、シニアの人まで、年齢や音楽ジャンルを問わずレッスンを募集しています。コースはボーカル、声楽、歌謡曲・カラオケがあり、全コースともマンツーマンの完全個別指導。都合に合わせて予定を組むことが



できるフリータイム制で、午前11時から午後10時まで、土・日曜日、祝日も受講できます。声の悩みといってもさまざま。

ボイストレーニング 接客業など仕事にも効果

歌がうまくなりたいたいというだけでなく、接客業など人前で話をする機会のある仕事をする人や正しい発声を身に付けたいという人のトレーニングも可能です。同教室講師の大西弘矩代表は音楽大学で声楽を学び、さまざまな音楽ジャンルを越えたイベントで活躍しており、夢の実現に向けて応援してくれます。▽アップライトエージェンシー 天王寺区上汐3-6-3・202、電話06-6770-6750 http://www.uprightagency.com

アサヒベビー相談室

育児の悩み無料で相談 授乳室など設備も充実

近鉄百貨店阿倍野本店7階のアサヒベビー相談室は、赤ちゃんの健康と成長のために育児や栄養面など幅広い相談に無料で応じています。医師や栄養士、社会学博士、保育士といった専門家が



母子の強い味方、親子3代にわたる利用者も

さまざまな相談に応じてくれる同相談室。50年以上の歴史を持ち、中には親子3代にわたる利用者もいるそうです。百貨店の7階という立地から買い物帰りなどの利用も多く、清潔でゆったりとした授乳室は、乳児を連れての外出時に大変便利と好評です。喜びの大きさと比例するように、悩みも大きい子育て。困ったときは1人で悩まず、専門の先生に無料で相談できるアサヒベビー相談室を利用してみてはいかがでしょうか。(事前にスケジュールをご確認ください) △アサヒベビー相談室 阿倍野区阿倍野筋1-1-4 3、近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06-6624-1111(内線3528)

リフォーム・新築おまかせ下さい!

リフォームのついでに「屋上緑化」試してみませんか? 無料で見積もりいたします。女性の方もお気軽にご相談ください。お電話ください お待ちします! 株式会社 朝日工務店 大坂府知事許可(般-17)6845号

英オースクール International Prep School ROYAL IVY ACADEMY 本気の入会を試し下さい! 4~5歳で英仏トリリンガルも可能です! ★保育士、幼・小教諭免許保持者募集中★ 本科(2歳児以上) 本格的なバイリンガル・トリリンガルを目指すコースです 通園児(年少~就学前) 語彙の習得、ヒアリング・スピーキングに力を入れます 小学生 英会話経験者、帰国子女等、中・上級者向けのコースです フランス語(3歳児以上) 第1または第2外国語としてフランス語をレベル別に学びます

9月日本語幼児学園新設! NHK総合やフジテレビ[FNNスーパーニュース]でも絶賛!

藤間新宮 日本舞踊教室 年齢・経験・性別不問。日本舞踊を始めませんか? 礼儀作法や着付、所作も身に付きます。毎週土曜日が稽古日です。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有) 見学・無料体験 随時受付 天王寺区空清町1-8 フォワード空清301 藤間新宮 06-6767-9508

めばえ幼児才能学園 どもも英語サマーレッスン!! ~外国人講師と日本人講師のペアティーチングで安心!!~ 夏休みに外国人講師と英語を体験してみよう! 40分のレッスンを2日間または3日間お選びいただけます。 夏休み特別価格 2日間 ¥3,150 3日間 ¥4,200 締め切り:8月9日(水) 定員に限りがございます。ご予約はお早めに!! 0~1歳児は親子参加



北京料理の百楽各店では、人気企画のオーダーバイキング「たべ

百楽 ピリ辛メニュー充実 たべりゃんせ夏版 好評30品のオーダーバイキング

「たべりゃんせ」夏版を8月31日まで実施しています。
「たべりゃんせ」は出来上がった料理を自分で取る一般のバイキングと違い、30品の中から自分の好きなものを好きなだけ注文することで、いつでも出来たて熱々の料理を味わうことができます。料理は席に運ばれてくるので、席を立つ必要もなく、食事の時間を落ち着いて楽しむことができます。

夏版ということで目玉は山椒(さんしょう)や唐辛子をふんだんに使った四川料理、ピリ辛メニューの登場です。牛フィレ肉の四川風激辛煮や蒸し鶏の山椒ソースかけなど、刺激たっぷりの料理で食欲を増進するものもいすね。夏限定・あつさり味の新作メニューも充実し、辛いものが苦手な人も安心して楽しむことができます。

▽百楽本店 天王寺区上本町6・2・31、電話06・6768・2221
▽百楽本店 天王寺区上本町6・2・31、電話06・6768・2221



スクーターでスピード配達

天王寺区6カ所で店舗営業するクリーニングの丸善舎は、53年の実績と信頼で地域に愛されています。どんな衣類にも対応、カーテンや布団など生活繊維類もクリーニングできます。

同社では特に技術にこだわり、顧客に満足してもらえる仕上がりがもちろん、季節によって衣類や生活繊維類が違いため、保管方法や手入れのアドバイスもしています。同社の技術は業界でも高く評価されており、全国のクリーニング店の技術者ネットワークでは同業者間の指導も行っています。

丸善舎とリンクして、顧客へのサービスを一層充実するクリーニングの宅配便「洗濯急便」が好評。少量でも電話一本で引き取りに伺い、迅速にお届け、さらに料金は後払いという仕事や家事に忙しい人にうれしいサービスです。

集配エリアは天王寺区全域に阿倍野区の一部、中央区の松屋町筋より東が加わりました(集配エリアはご注文時に再確認ください)。

電話受付は午前10時〜午後9時、日曜日・祝日は定休。
▽丸善舎本社 天王寺区大道1・2・27、電話06・6771・6646
▽洗濯急便フリーダイヤル0120・846・929 (携帯電話・PHS一部IPホンからは06・6771・6652)



近鉄百貨店上本町店の壁面にも施される銀河鉄道のイルミネーション(予想イメージ)

大阪府は「おおさか銀河都市大作戦！」(大阪府環境にやさしい光のまちづくり事業)を展開。大阪の商店街や施設など8カ所で繁華街の街灯やイルミネーションなどに

おおさか銀河都市大作戦 上本町駅周辺にイルミネーション

発光ダイオード(LED)を導入し、省エネルギー・新エネルギーの効果的な普及と、ネットに涼しい夏のクールスポットの演出による集客の拡大を図ります。

近鉄上本町エリアでは「天王寺きらめき銀河大作戦」として8月3日〜9月20日、近鉄上本町駅周辺、近鉄百貨店上本町店壁面に銀河鉄道のイメージ装飾を施します。事業運営を担う「天王寺きらめき銀河大作戦」推進委員会発足

音楽と講演のつどいを開催
天王寺九条の会発足1周年記念

昨年5月に発足し、憲法を守る世論拡大ほかさまざまな運動に取り組む「天王寺九条の会」(森田敏彦代表世話人)は、創立1周年を記念して6月25日、天王寺区民センターで「音楽と講演のつどい」を開催しました。

天王寺区在住で国際的に著名な音楽家伊藤久美子さんのピアノ演奏を披露。フリージャーナリストでイラクにたびたび赴き、イラクの子どもたちの支援にも携わる西谷文

い」を開催しました。天王寺区在住で国際的に著名な音楽家伊藤久美子さんのピアノ演奏を披露。フリージャーナリストでイラクにたびたび赴き、イラクの子どもたちの支援にも携わる西谷文

和さんが「イラクの現状から憲法を考える」と題して現在のイラク情勢や今後の行方、問題などを講演しました。会場には戦争前後の天王寺かいわいの情景を描いた三原巖さんの作品が多数展示されました。

「おおさか銀河都市大作戦！」は大阪ナイトカルチャー事業に登録されています。夏の夜にやさしいイルミネーションで涼しげな光の街となる上本町を楽しんでみませんか。

「おおさか銀河都市大作戦！」は大阪ナイトカルチャー事業に登録されています。夏の夜にやさしいイルミネーションで涼しげな光の街となる上本町を楽しんでみませんか。

「おおさか銀河都市大作戦！」は大阪ナイトカルチャー事業に登録されています。夏の夜にやさしいイルミネーションで涼しげな光の街となる上本町を楽しんでみませんか。

『うえまち』の定期送付お申し込み、ご意見・ご感想を編集局までお寄せください。編集局へのお問い合わせは：06-6779-7222

大阪市危機管理室 防災の豆知識 ⑬

熱帯の海上で発生する低気圧で、最大風速がおおよそ毎秒17m以上のものを「台風」と呼びます。台風は、強風・大雨・高潮を伴い、大きな被害をもたらすことがあります。

台風

気圧が低くなり海面が上昇(吸い上げ効果)したりすることを「高潮」と言います。1934年(昭和9年)の室戸台風、50年のジェーン台風、61年の第2室戸台風では、高潮により海水が防潮堤を越えて、市街地の多くの家屋が浸水しました。

災害に強いまちをつくらう



多くの参加者が集まった会場

「店はまだまだ未完成だと思っています。素敵な商品をどんどんそろえて皆さまに愛されるお店にしていきたいです」(店長の田中慶子さん)。



CHARRAUT(シャロウ)はちょっとおしゃれな普段着と、日常生活を楽しむ雑貨を扱うセレクトショップです。

季節に合わせた品ぞろえ魅力
CHARRAUT(シャロウ)は、プレゼントを買いに1人で訪れる男性もいるそうです。

「ヘレンさんの」お料理レシピ 焼き豚(4人分) 作り置きが利くのでたっぷり作る方がより合理的。中国の香辛料を使っておいしく本格的な味付けを。

8月の十二支占い 山田鳳聖 TEL06-6773-5896

上本町にOPEN!



伝統の技術・匠の技で
心身ともに
あなたの
コリをほぐします

総合整体 ジワ



匠の癒し技

TEL 06-6773-5499

HPアドレス: <http://www.tmt-ac.jp>
大阪市天王寺区上本町8-1-23 BECK'S BLD. 1F
■営業時間: 11:00~21:00 (最終受付 20:00)
■定休日: 祝日・祭日 ●スタッフ募集中!



MENU

- ボディリラクゼーションコース 30分 3,200円
- タイ古式マッサージコース 60分 6,500円
- 整体コース 60分 7,000円
- 匠のイチ押しコース (ボディリラクゼーション30分+足ツボ45分) 75分 7,200円

※上記の価格は全て税込みです。
※オプションメニューは対象外です。
※ロングコースもご用意していますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

入会費、年会費無料のポイントカードをお作り頂いた方全員に
もれなく
風水開運筆
プレゼント!

「うえまちを見て」とご予約いただくと
全コース
通常料金より **20%OFF**
何名でも利用可(初来店のみ) 有効期限: 06年8月31日

平成18年度 上町台地マイルドHOPEゾーン協議会 役員 (敬称略)

会長	谷 直樹 (大阪市立大学大学院 教授)
副会長兼理事	亀井 哲夫 (追手門学院大手前中・高校 校長)
事務局長兼理事	秋田 光彦 (上町台地からまちを考える会 代表)
会計兼理事	坂本 峰徳 (四天王寺 総務部長)
役員	岸本 智雅子 (北大江まちづくり実行委員会 幹事)
	北川 央 (大阪城天守閣 研究副主幹)
	河内 正志 (近畿日本鉄道 執行役員 不動産事業本部 副部長)
	橋本 哲実 (関西経済同友会 都心居住推進委員会 委員)
	六波羅 雅一 (空堀商店街界隈長屋再生プロジェクト 代表)
	新堂 庄二 (中央区)
相模役	有本 純子 (中央区)
	足高 将司 (天王寺区)
	福島 真治 (天王寺区)
	飯野 修芳 (中央区会長)
区 長	湯浅 高昌 (天王寺区会長)
	伊藤 友之 (中央区)
	魚井 優 (天王寺区)
顧問	脇田 修 (大阪歴史博物館 館長)
	高口 恭行 (一心寺 長老)
顧問	アドバイザー
	高田 光雄 (京都大学大学院 教授)
	橋爪 紳也 (大阪市立大学都市研究プラザ 教授)
	弘本 由香里 (大阪ガス エネルギー・文化研究所 客員研究員)
会計監査	鈴木 一男 (玉造稲荷神社 宮司)
	熊谷 晃一 (NPO法人天王寺21協議会)

上町台地マイルドHOPEゾーン協議会設立総会

役員選出、事業活動を承認

6月28日、四天王寺本房客殿で開催された上町台地マイルドHOPEゾーン協議会設立総会で発表、承認された平成18年度(2006年)度の役員は表の通り。協議会の活動と事業内容は次の通り。

協会の活動一規約より (抜粋)

(目的) 第3条 上町台地における歴史に育まれた文化環境と緑豊かな生活環境を最大限に活かしながら、個性豊かな魅力ある居住地の形成と居住地としてのイメージ向上を図るため、上町台地で研究

(目的) 第3条 上町台地における歴史に育まれた文化環境と緑豊かな生活環境を最大限に活かしながら、個性豊かな魅力ある居住地の形成と居住地としてのイメージ向上を図るため、上町台地で研究

やまちづくり活動を行う個人・各種団体と連携・協力し、大阪市HOPEゾーン事業と共に、都市居住のリーディングゾーンとして魅力的な「まちなみ」を将来に引き継ぐことを目的とする

事業) 第4条 本会は前条の目的を達するため、次の事業を行う。

- ①各種調査、研究会の開催
- ②各種取り組みの広報・情報発信
- ③イベントの開催
- ④まちづくり提案事業助成
- ⑤その他目的達成に必要な事業



役員の前。左から亀井副会長、谷会長、秋田事務局長、坂本会計、北川理事

なりたい自分になれる!

資料請求 お問い合わせ...

総合整体療術学院
Total Manipulative Therapy Academy

入学生募集!

0120-596-184
<http://www.tmt-ac.jp>

ティアラ・ラヴェニール

隠れ家的なエステサロン

肌やメイクの悩み改善

ティアラ・ラヴェニールは、7月にオープンしたばかりの新しいタイプのエステサロンです。落ち着いたマシンの一室にあり、部屋の前にはティアラの額が飾られているだけ。隠れ家的なサロンとして人気を集めています。

エステ歴12年のキャリアを持つ同店の女性店長は、女性の肌やメイクの悩みを真剣に考え、効果的な改善を目指します。

フェイシャル、ボディコースのほか、メニューには、まつげパーマやまゆのメイク・カットがあり、国際ライセンスを生かしたアートメイクの施術も可能です。

オープン記念として、フェイシャル、ボディコースともに初回半額で体験できます。

▼ティアラ・ラヴェニールⅡ 天王寺区大道1-14-16、クリスタル・エレガンスイースト407、電話06-7893-2255

玉造に保険のプロショップ

必要な最適プランを提案

筒井総合保険事務所

玉造に8月1日オープンする筒井総合保険事務所は、保険のプロショップとして保険相談やアドバイス、プランの提案を行います。

(写真) は、保険に未加入だった29歳の時になり、治療費が大変な苦勞をした経験から保険の大切さを痛感し、本当に必要な保険プランの提案を行っています。

地域の人の役に立ちたいという思いから、念願のショップをオープン。これまでの訪問相談のほか、店頭で気軽にアドバイスを受けることが可能になりました。自分の保険内容に不安がある人、最適な保険プランを探している人は、この機会にプロのアドバイスを受けてみてはいかがでしょうか。

▼筒井総合保険事務所Ⅱ 天王寺区玉造元町4-10、長田ビル1階、フリーダイヤル0120-728-221

特典 8月31日まで3150円の保険相談・アドバイスを無料で受けることができます。

いつでもキレイ、もっとキレイを望む方に

ゆったりと癒されるエステティックスペース

NEW OPEN!

Thara lavender

ティアラ ラヴェニール

◆フェイシャルコース・全てのコースにフォトフェイシャル付き。

◆ボディコース・初回半額にて体験していただけます。

◆眉(アイブロウ専門) アートメイクではありません。

◆アートメイク

◆年中無休

06-7893-2255

天王寺区大道1丁目14-16
クリスタル・エレガンス イースト407

岩盤浴

レディースオンリー

夏バテ・冷え性対策に!

セルフエステ始めました!!

岩盤浴で老廃物を流した後は、イオン導電と栄養たっぷりの化粧品で見た目もどんどんキレイになってください!

肌の黒ずみや、年齢肌の気になる方は是非お試しください。

※岩盤浴 (完全予約制)
※ホットヨガ (完全予約制)
※アロマトリートメント (完全予約制)

年会費	6,300円
岩盤浴	80分 2,300円(一般) 80分 1,800円(会員)
アロマトリートメント	30分 3,150円(一般) 30分 2,520円(会員)
	50分 5,250円(一般) 50分 4,200円(会員)

スリムストーン岩盤浴の特徴

世界的に有名なバドガシュタインやゲルマニウムなどのパワーストーンを贅沢にブレンドして使用。身体の毒を排出し自然治癒力を高めます。

HEALING SPA SLIM STONE

06-6763-6883
URL <http://www.slimstone.jp>
■営業時間 10:00~22:00 (最終受付 20:30)
■住所 中央区谷町9-3-7 中央谷町ビル1F (地下鉄4番出口のエレベーターを上って正面)

保険のことなら何でもお気軽にご相談ください

保険相談のプロショップ

8月1日 玉造にOPEN!

2005年5月よりアフラック全国CM出演

SL-06-562-055

アフラック アラジエツ 筒井 信博

約9割(世帯加入率)の一般家庭が、なんらかの保険に加入している今日。でも「加入したものの、保障内容がよくわからない」「将来保険料が上がって払えなくなってしまう心配」という人も多いのでは?

ここで一度、お気軽にご相談ください。疑問や不安が解消されもっと早く相談すればよかったと多くの皆さまに喜んで頂いております。

●生命保険文化センター「平成15年度 生命保険に関する全国実態調査」

■取引引受生命保険会社 アフラック・ソニー生命 第一生命・アイエヌジー生命・三井住友海上きらめき生命

●保険の見直しを考えているけど、誰に相談したらいいかわからない方
●保険料の負担を少しでも抑えたいとお考えの方
●現在加入の保険の内容がよくわからない方
●生命保険・医療保険等の加入を検討されている方

～保険のあらゆる不安をお客様の立場に立って、一緒に考えます～

店頭相談・訪問相談
通常¥3,150→8月中無料

OPEN記念企画
店頭にてアンケートにお答えいただいた方に「ちびちびダック」をプレゼント!

よーく考えよう! っぺいします!!

「うえまち」9月号は8月20日発行です
お申込みはお早め!

ゴージャスでリラックスのできるおしゃれなDog Salon

Dog House PicoNe
ピコネ

Trimming
美容トリミングく送迎あり・予約優先・毎週月曜日休み>

- 軟水使用・ラフワンシーション・ブロー使用。
- マイクナイオンドライヤー・仕上げ。
- ショートコース・¥3,500~/カットコース・¥4,500~

Food
wan-chanのことを考えた自然派フード

- NATURAL Balance / NATURAL Balance / Nature's VARIETY / BATSUGUN

Fashion & Goods
ファッション&グッズ

- Baby Cake / バリエロチカ / JAMZ / VIVIAN GRACE / TIARA PETS, etc.

Manners School
しつけ教室

- 訓練士と一緒に楽しくしつけをマスター。

Hotel & Short Stay
ホテル・一時預かり

- 1日2回の楽しいお散歩。● 楽しい遊び・手作りごはん付き。
- 一時預かり・¥2,000~/ホテル・泊¥3,000~
- スイートルームでゆったりお泊まり。
- 小型用・泊¥15,000~/大型用・¥8,000~

Dog House PicoNe
AM10:00~PM8:00年中無休
大阪市天王寺区上本町5丁目7-25 1F
06(6765)0715-0716
info@picone.jp http://www.picone.jp/

トリミングクーポン
10%off
2006年8月末まで

うえまち 広告掲載募集中
詳しくは編集局までお問い合わせください。
TEL & FAX. 06-6779-7222

こんにちは、メイクアップアーティストのチャチャです。みなさん夏バテしてませんか？私がOLさんや主婦の方を対象としたメイクアップセミナーやプライベートレッスンを始めてから10年が経ちました。その間、本当にたくさんのそして様々な年齢、悩みを抱えていらっしゃる方々にメイクレッスンをさせて頂きました。そのレッスンを通じて私が感じた事、それは…間違ったメイク、間違った化粧品の使い方をしている！ということです。ほとんどの方が雑誌や、週刊誌に載っていたことをそのまま利用されています。でも顔や骨格は人によって様々です。20代と40代では悩みが違います。肌の質も変わってきます。20代と40代、乾燥肌とオイリー肌等それぞれにあったスキンケアがある様に、メイクも違うのです。例えば、乾燥肌の方にはリキッドファンデーションに美容液をブレンドするとか、年齢と共にベースは薄くのばしていく等、本当にプロが使う裏ワザがあるのです。それを皆さんに教えてあげたい！その気持ちからメイクレッスンをシリーズ化しました。今はプチ整形やアンチエイジングと、様々な情報が飛びかっています。でも惑わされなくて！メイクのコツを知らないと様々なムダが多くなるのです。メイクのコツを知っていると、あなたの表情まで変わります。是非プロのアーティストの指導の下、メイクアップのコツを覚えてください。

8/6(日)・7(月) サマーメイク 立体メイク
会場/たかつガーデン (人数により変更) 料金/¥6,300
お問合せお申込 **06-6766-7333**
http://www.chaja.jp/

Valdivage 近鉄百貨店上本町店10階「ヴァルディヴァージュ」

エステティックでお肌と身体に夏休み。

都ホテル大阪
わいわいサマーカーニバル
昭和30年代へタイムスリップ

都ホテル大阪は8月12・13日、同ホテル3・4階宴会場でわいわいサマーカーニバル「なつかしの昭和」を開催します。

会場に一步入れれば昭和30年代へタイムスリップ。当時の車両や電化製品、看板、ポスター、写真が展示された昭和の雰囲気の、軽3輪ブームの火付け役「ミゼット」で野菜の販売、人情活劇ミュージカル、大道芸、緑日コーナー、手作り科学工房、スポーツコーナー、昆虫コーナーなど盛りだくさんのイベントを実施。駄菓子やラムネなど懐かしい味も楽しめます。

午前11時30分~午後7時(最終入場は午後6時30分)。入場料は前売り3400円、当日4000円(入場料+会場内利用券3000円分)。小学生未満は入場無料。

時空を操る魔術師 Dr.レオン
都ホテル大阪は9月29日、時空を超越した奇跡の魔術師Dr.レオン(ドクター)のステージ(2部制)を開催します。ディナー付き1万8000円。宿泊プランは驚きのスペシャルプライス、ペアで4万円です。

スリムストーン
岩盤浴で夏バテ解消
セルフエステも好評

スリムストーンは、谷町9丁目交差点すぐの場所にある、岩盤浴を気軽に楽しむことができる女性専用のサロンです。

同店では岩盤浴室に、それぞれ異なる効果を特製種類のパウストーンをブレンドした岩盤鉱石を使用。痩身、デトックス、血 flowの改善などに高い効果が実感できると好評で、夏バテ解消にもお勧めです。

岩盤浴と並ぶ人気のホットヨガ、アロマトリートメントに加え、7月から新メニューセルフエステがスタート。岩盤浴で汗と老

福寿草 懐深い名物おかみの鉄板焼き

福寿草は、ステーキやお好み焼きといった鉄板焼きメニューと一品料理が楽しめるお店です。

今年3月に開店したばかりの同店。料理の味はもちろん、おかみの福本寿子さんの温かいおもてなしにひかれ、何度も足を運ぶ常連が増えていきます。

柔らかい牛すじ入りお好み焼きや、福寿草コースに付くお茶漬けも好評。可能であればメニューにない料理にも対応してくれるなど、ちょっとしたわがままを受け入れてくれる福本さんの懐の深さが人気の秘密かもしれません。

好評実施中のほろ酔い企画は8月31日まで。メイン1品と小鉢1品に飲み物が付くほろ酔いセットは880円。うえまち読者に限りほろ酔いセットが680円になり

8月のサマーメイクレッスン
サロン新メニューを追加

日本ヘアメイクアーティスト協会公認スクール、ジャパンビューティーアートは8月6・7日、天王寺区の高津ガーデンで年代別メイクアップレッスンを開催。両日とも午前10時~午後1時は40代限定の「立体メイク」、午後3~6時は20・30代の「サマーメイク」。年齢とともに変わるメイクのポイントを的確に指導できるよ

う配慮し、プロのメイクアップアーティストが丁寧に指導します。参加費は6300円。

ジャパンビューティーアートではアートメイク技術のスクールを開講しています。サロンではアートメイクの施術を受けられます。高い技術レベルを誇る同サロンにはアートメイクについての相談が数多く寄せられます。事前のカウ

http://www.chaja.jp

特典
うえまち読者に限りシェービング、フェイシャルマッサージをお試し価格3500円で利用できます(1人1回限り)。

鉄板焼・一品料理 **福寿草**
お勤め帰りにちよっ一杯! お好み焼き・鉄板焼き
お好み焼き 飲み物1杯
焼そばetc. + 小鉢1品 主ビール・チューハイ
冷や奴 枝豆etc.
8月末まで **680円**
本広告をご持参のお客様に限り
880円をなんと **680円**
天王寺区玉造元町18-29 ぶくじゅ
TEL 06-6767-2910

ヴァルディヴァージュではこの時期おすすめのケアをご優待いたしております。

A 肩こり対策ボディコース
70分 8,400円(税込)
コリの状態に合わせてエステティシャンの熟練した技術が体の「気」の流れを整え、肩こりや腰痛、冷え、むくみを改善。

B リラックス瘦身コース
90分 8,400円(税込)
ゲルマニウム温浴と最新美容でリラックスしながら健康的にサイズダウン。横になったままで着実な成果が期待できます。気になるおなかや太もも、二の腕などもすっきりスリムに。

C 夏の美白フェイシャル
70分 8,400円(税込)
高濃度ビタミンCをお肌につまみ吸収させて、真の美白肌を。日焼け後のお手入れに最適なケア。

D シワ・たるみ引き上げフェイシャル
70分 8,400円(税込)
フェイスラインのたるみや、目の周りのシワなどを美容機器で肌深部から改善。くすみもすっきり若々しい肌を取り戻す美顔法。

ゲルマニウム温浴
有機ゲルマニウムのカで身体を芯から温め、体内の余分な脂肪や老廃物を汗と一緒に排出します。

ゲルマニウム温浴のみご利用
20分 3,150円(税込)
お得なゲルマニウム回数券
12回 31,500円(税込)
詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

*各コースにはゲルマニウム温浴がふくまれております。*優待コースはヴァルディヴァージュ初めてご利用の方に限らせていただきます。
*同日に2コースご利用の場合は15,750円でご体験いただけます。
ヴァルディヴァージュでは、エステティックの効果を最大限に引き出すため、全コースにゲルマニウム温浴がついています。

ヴァルディヴァージュへのご予約・お問い合わせ **Tel.06-6773-2424**
〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店10階 ヴァルディヴァージュ
営業時間 朝10時~夜8時

お申し込み期限
8月31日(木)まで