

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリ テーション病院

夕陽丘 介護老人保健施設

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポストイングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局



〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/

2010
June
6
Monthly
UEMACHI No.62
5月20日(毎月20日)発行



「愛染まつり」金堂の様子

愛染まつり
宝恵がごパレード、本尊特別開帳
6月30日から祭りばやしにぎやかに

毎年縁結びと商売繁盛を願う人々にぎわう愛染堂勝鬘院の「愛染まつり」。祭り期間中(6月30日-7月2日)は良縁成就、夫婦和合、商売繁盛に御利益のある本尊・愛染明王と豊臣秀吉奉安の大日大勝金剛尊が特別開帳され、6月30日には多宝塔(重要文化財)で四天王寺の管長および高僧らが集結して「夏越の祓」の大法要を執り行います。入場無料、雨天決行。

12人の愛染娘が宝恵かごに乗って谷町筋を元気に練り歩く「宝恵かごパレード」は6月30日午後1時30分、オーブニングセレモニーの後、JR天王寺駅(公園口)を出発。アペノ地下センター方面を回り、谷町筋を北上、3時30分愛染堂に到着、恒例の「かご上げ」をします。掛け声は「愛染さんじゃ、ほ・え・かー・ごっ」。沿道や境内の観客も一緒になって祭りを盛り上げ

夏に向けて目標を—梅雨に負けるな

何かと慌ただしかった4・5月が過ぎて、6月といえは梅雨などで出不精になりがちな時季かもしれませぬ。しかし「この時期が大切」という言葉を耳にする機会が多くあります。例えば学生は受験や就職活動に本腰を入れるのが今ごろ。また新入社員ら春から新しいことにチャレンジした人もい

よいよこれからが本番！ライブ報も。愛染まつりを皮切りに上町台地に差を付けるタイミングです。本紙「うえまち」には、「資格を取ってステップアップ」「今年こそやせるぞー」など、大きな目標から小さな希望までを実現するさまざまな情報が満載。「家族とゆっくり過ごしたい」など、リラックスモードの方にお勧めの情報

「大坂の陣散歩」案内(四)
戦場・大坂城・茶臼山の地形
一心寺長老 高口恭行師

「大坂の陣」というのが国戦史の中でまれに見る大規模、短期集中の都市戦はどのような空間でどのように戦われたのか。今日、それをしの手掛かりは極めてまれとしか言いようがありません。そのまねな手掛かりの中に「上町台地」というキーワードがあります。この都市戦は上町台地の北端にある大坂城、南方4kmにある茶臼山、さらに6km南にある住吉大社を軸とする東西1kmの細長い高台、つまり上町台地を舞台として戦われました。特に冬の陣では大坂城が、夏の陣では茶臼山が主戦場でありました。この「高台の主戦場」を追体験していただくにはどこを歩けばよいか？

大坂の陣の上町台地を追体験していただくには谷町筋の一筋(場所によっては二筋)東の南北方向の街路、「上汐町筋」を北浜から天王寺駅までほぼ5kmを歩いていただくのがよいのではないかと考えています。南北に歩きながらこの道に直交する太い道、例えば千日前通りで西を見ていただくこと結構大きな坂の上にいることが確認されますし、細街路で東を見ていただく緩やかな傾斜で東へ下がる地形が確認されます。つまり上汐町筋が上町台地の背骨に当たるといっても過言ではありません。

坂城が、夏の陣では茶臼山が主戦場でありました。この「高台の主戦場」を追体験していただくにはどこを歩けばよいか？

大坂の陣の上町台地を追体験していただくには谷町筋の一筋(場所によっては二筋)東の南北方向の街路、「上汐町筋」を北浜から天王寺駅までほぼ5kmを歩いていただくのがよいのではないかと考えています。南北に歩きながらこの道に直交する太い道、例えば千日前通りで西を見ていただくこと結構大きな坂の上にいることが確認されますし、細街路で東を見ていただく緩やかな傾斜で東へ下がる地形が確認されます。つまり上汐町筋が上町台地の背骨に当たるといっても過言ではありません。

プレゼント
「うえまち」読者に愛染堂から特製クリアファイル(黄色・透明のセット)を10人にプレゼント。ご希望の方はFAXまたはEメールで編集局まで応募ください。

まず、ミス愛染娘コンテストは7月1日午後7時から禅堂で行います。

境内と参道には連日夕方からたくさんの方々が来店します。宝恵かご体験コーナー(写真撮影可)もあり、午後6時からの演芸大会では祭りばやしやフラダンス、南京玉すだれなどイベントが盛りだくさん。「愛染娘ハロキティ守り」、300個限定「愛染かつらの花守り」など期間限定のお守りも販売します。

愛染まつりの別称「浴衣まつり」にちなんで、浴衣の参拝者には若者男女問わず、愛染娘から水色のバステル調の数珠ブレスレット「ラブ・プレスまき」をプレゼント(午後6時から愛染堂で、各日先着100人)。

▽愛染堂勝鬘院 天王寺区夕陽丘町5-36、電話06-6779-5800
地下鉄四天王寺前汐陽ヶ丘駅5番出口徒歩2分
JR天王寺駅・近鉄大阪阿倍野橋駅徒歩15分(谷町筋を北へ)
近鉄上本町駅徒歩10分(谷町筋を南へ)
http://www.aizendo.com

～家族の支えになるステキな1枚を撮影致します～

お元気な今、自分らしいお写真を。
明るい遺影写真

基本セット15,750円(税込)
(撮影料・画像修整・額入写真1枚・データ付)

募集中！
シニアモデル
お写真1枚
プレゼント！

アンドスタジオ(あみだ池・和光寺前)
550-0014 大阪市西区北堀江3-6-21-101
予約制・お気軽にご相談下さい 06-6539-1116

アウィーナまるごとファミリーカーニバル 2010

7月19日(月曜・海の日) 12:00～18:00 (最終入場16:30)

海の日 ホテルアウィーナへ
今年はホテル全館あげてイベント盛り沢山で開催します。アトラクションをまわるように遊ぶ・学ぶ・味わう1日！
夏の思い出に、ご家族そろってホテルアウィーナで涼しくお楽しみください。

対象年齢 1～99歳
WFPパネル展
チャリティープロジェクト
世界のおもちゃで遊ぼう！

小村美貴 市川由紀乃 水田電子
美人歌手3人がお贈りするラジオ番組
ラジオ大阪 OBC 公開録音
アウィーナ歌のスタジオ

ホテルグルメビュッフェ
多彩なメニューが食べ放題！飲み放題！

料金(税込)
大人 前売券3,600円 当日券4,000円
小人(5～12才) 前売券1,800円 当日券2,000円
入場料+グルメビュッフェ+アウィーナドル券5ドル付(食べ放題・飲み放題)

※会場内のイベントおよびショップは、アウィーナドル券が必要です。ドル券は会場内にてお求めください。(1ドル=100円)
※イベントの内容の一部を変更することもございますのでご了承ください。ご来場の際は、公共の交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

ホテル アウィーナ 大阪
大阪市天王寺区石ヶ辻町19番12号
☎06-6772-1441
詳しくは **アウィーナ** 検索

うえまちインタビュー

愛染堂勝鬘院 住職 山岡 武明 師

6月30日ー7月2日、今年も大阪に夏の訪れを告げる「愛染まつり」が行われます。愛染娘の宝恵がパレードでおなじみの夏祭りを楽しみにしている人も多いことでしょう。さて、皆さんは祭りの開催場所である愛染堂勝鬘院(あいせんどうしょうまんいん)やその由緒について、どれくらいご存じでしょうか。祭りの目的や御利益などの知識があれば、より楽しめると思いませんか。愛染堂の山岡武明住職に話を聞きました。



山岡武明住職

「愛染まつり」が行われます。愛染娘の宝恵がパレードでおなじみの夏祭りを楽しみにしている人も多いこと... (Text continues from the previous page)

愛染堂勝鬘院は縁結び・商売繁盛の御利益があり、昭和『愛染かつら』のモデルと初期に3度にわたり映画化された川口松太郎原作の小説『愛染かつら』のモデルとなった霊木が境内の隅にあり



6月30日の祭日初日には四天王寺の僧侶が多宝塔に集まって大法要が営まれる

UEMACHI Interview

愛染まつりで元気と癒やし 人々に幸せを、子どもたちに思い出を

方はほとんどいないのではないのでしょうか。でも縁結びのスポットとして人気があり、映画を知らなくても手を合わせてお参りされています。愛染堂は推古天皇元年(593年)、四天王寺の施薬院として聖徳太子によって建立されました。施薬院の名前が示す通り、創建当初は薬草を育てて病に苦しむ人々に施し与えていた施設であったとい



愛染娘たちが大活躍

とで愛染堂という名前もいた... (Text continues from the previous page)



愛染まつりの様子

夏祭りはどの神社でも行っている、無事に猛暑が越せるようにと神仏に祈る「夏越の祓(なごしのはらえ)」と呼ばれる儀式のことです。愛染まつりも同様に、古くから夏越しの祈禱(きごとう)を行ってきたものですので、現代でも6月30日の祭日初日には四天王寺の僧侶が多宝塔に集まって大法要が営まれています。さて、愛染娘についてですが、今から20年前、祭りの盛り上げ役として愛染娘が誕生しました。今というキャンペーンガールですね。愛染自慢の彼女たちには、何より楽しい雰囲気や癒やしを与えることに専念してもらっています。

大好評

おいしさに安心をそえて50余年!

パイナップルアメ

お菓子に夢を... Pine Pine株式会社

URL <http://www.pine.co.jp>

江戸時代には既に愛染詣でとしてブームになっていたように、縁結びと商売繁盛のため商家の旦那が若者さんを伴って愛染まつりに来るのが格好となっていたみたいで

私も子どものころから夏祭り大好きで、よく友達と出かけた情景が思い出に残っています。宗教離れといわれる時代だからこそ、子どもたちに祭りを日本の文化として体験してもらい、継承していくことで、環境や伝統など大切なものを伝えていくことができるのではないのでしょうか。

一心寺広報

第3回夕陽丘写真コンテスト

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

「夕陽丘の魅力を探る」。2009年4月1日ー2010年3月31日までの1年間、夕陽丘一帯を舞台にして、第3回夕陽丘写真コンテストを開催しました。「壁・薨(いらか)・門」「見晴らし・木の都」「元気な人たち」をテーマに作品を募集、284点が寄せられました。

その中から最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作3点、人形フェス賞1点、入選10点が選ばれ、4月29日(木)午後5時から一心寺南会所において、その授賞式が執り行われました。

一心寺長老高口恭行は、「この夕陽丘は光り輝く、歴史が光が当た



最優秀賞の作品「さわりた〜い」(前田セツ子氏)と授賞式の様子



最優秀賞の作品「さわりた〜い」(前田セツ子氏)と授賞式の様子

史・文化ゾーンであるはずだが、実はあまり認知されていない。もっと多くの人に知ってもらうためにいろいろな活動をやっている。このコンテストもその一環。夕陽丘一帯は、例えば古

花が咲いて、鳥がやってくる。来たりする。ある瞬間に、状況に応じて光り輝くものが生まれる。すかさずそれを写真にしていたらいい。皆さまの手間暇を顧みない、熱意と

エネルギーに期待したい」とあいさつし、多数の応募に感謝し、受賞のお祝いを述べました。

その期待が通じたのか、大変素晴らしい作品が数多く寄せられました。選考委員長・江口康夫氏(フォトキヨイ代表)は、「大変素晴らしい作品が寄せられ、年々レベルが上がっている。長老のおっしゃる、本

当にキラリと光る瞬間をうまくとらえた作品が多かった。それぞれ入賞の作品は文句なしの優秀なものが、選に漏れた作品の中にも、他のコンテストであれば入賞したかも知れないと思われるものもあった」と講評しました。

最優秀賞に輝いた前田セツ子さんの作品「さわりた〜い」は、一心寺山門扉の天女のレリーフに2人の子どものジャンプして触っている

光景を撮ったものです。インドでは、天女の腰や胸に触り、生命の御利益を授かることとされます。「孫を連れて一心寺へ来ると、いつも仁王門(山門)の天女の胸を触ります。特に男の子が『ママのよりおっきい』といっ

て触りたがります。この日も、兄弟2人がピョンピョン跳ねながら、胸触

うえまち

ビッグプレゼント

天神祭 船渡御 奉拝船

アサヒビールスーパードライ号 乗船券

7月25日(日)

飲み物付き/通常価格35,000円(1人)
〈講師 旭堂南陵師 提供〉

抽選で2人1組をご招待します。

ご希望の方は、はがき・FAXまたはEメールで『うえまち』編集部までご応募ください(送付先は1面に掲載)。「天神祭乗船券希望」と明記し、2人の氏名、代表者の住所・連絡先(電話番号)をご記入ください。

足・腰のトラブルは靴が原因!?

ひざの痛み

腰の痛み

魚の目・タコ・マメ

外反拇趾

O脚

足の疲労

ぴったりの靴でトラブル解消!! 一度、靴を見直しませんか?

●●●●● 春の行楽に最適!! 歩きやすい一足を ●●●●●

クーポン券

1000円券

5000円以上お買い上げの方のみ
うえまち持参の上
'10年6月30日まで

お気軽にご相談下さい

異邦人

中高年の味方、靴と足の相談室

☎06-6773-2492 JR・地下鉄 天王寺駅徒歩3分

●定休日なし・無休で営業しています ●営業時間 AM10:00~PM7:00
四天王寺参道店 = 天王寺区堀越町8-17レ・フラッグビル1階

一心寺 呼吸のヨーガ教室

おすすめ

洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禪定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会場=一心寺洗心館道場
- 参加費=1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代690円が必要です)
- 定員=50人

スポーツに適した服装、バスタオルをご持参ください(更衣室有り)。

問い合わせ 参加ご希望の方は **一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部**
電話 06-6774-2500 まで(受け付け午前9時~午後5時)



質の高い医療とともに、心と魂に触れる患者中心の医療体制で地域に貢献する田辺整形外科上本町クリニックは、関節疾患・骨折や靭帯（じんたい）損傷などの外傷全般の治療だけでなく、病気の予防やリハビリテーションも実施。患者本人が持つ自己治癒能力を最大限に引き出すために、積極的な運動療法や日常生活指導などを行っています。手術が必要な場合は適時、提携病院を紹介しています。同院には通常の病院で治療に携わる認定臨床医よりも専門的で深い知識を持つ「リハビリテーション

専門医」が在籍。このリハビリ専門医は大病院にもあまりないことから、赤十字病院など周辺の大病院からの紹介も多数あり、リハビリにおいて高く信頼されています。さらに日本体育協会公認スポーツ障害に関する理解が深いのも特長の一つです。地域医療の観点から開始した自宅への訪問リハビリは、要介護状態の改善、悪化防止に重点を置き、自立した日常生活を過さざるよう心身の機能回復を図ります。利用可能エリアなど、詳細は同院へお問い合わせください。



痛みが解消し、体が軽くなる 手技による背骨・骨盤矯正

同院で行う手技は人間が本来持つ病氣から身を守る力（自然治癒力）に最も重要な場所といわれる背骨を正しい位置に戻し、背骨に つながる骨盤や股関節を調整して 筋肉のバランスを整えればどんな 痛みも解消できるといふ理論で、 病院を何カ所回っても治らなかつ た症状が数回の背骨矯正で完治し たという例も少なくないとのこと。 「親身な問診と施術前に料金や 時間の確認があったので安心して 治療を受けられた」というのは、 肩凝りがひどいため同院を訪れた 女性。この患者さんは骨盤・首の ずれが原因になっていて、そのず れを元に戻す施術を受けました。 施術後は「患部の痛みがなくな っただけで、視野が広がったよ うにすっきりして体が軽くなっ

田辺整形外科 上本町クリニック 大病院と提携、高い質と患者中心の医療 リハビリ、スポーツ専門医が在籍

質の高い医療とともに、心と魂に触れる患者中心の医療体制で地域に貢献する田辺整形外科上本町クリニックは、関節疾患・骨折や靭帯（じんたい）損傷などの外傷全般の治療だけでなく、病気の予防やリハビリテーションも実施。患者本人が持つ自己治癒能力を最大限に引き出すために、積極的な運動療法や日常生活指導などを行っ

あすなる整骨院は「小林式背骨矯正法」という治療法で頭痛や座骨神経痛、椎間板（ついかんぱん）ヘルニアなどの体の痛みや症状を改善する治療院です。

あすなる整骨院

同院で行う手技は人間が本来持つ病氣から身を守る力（自然治癒力）に最も重要な場所といわれる背骨を正しい位置に戻し、背骨に つながる骨盤や股関節を調整して 筋肉のバランスを整えればどんな 痛みも解消できるといふ理論で、 病院を何カ所回っても治らなかつ た症状が数回の背骨矯正で完治し たという例も少なくないとのこと。 「親身な問診と施術前に料金や 時間の確認があったので安心して 治療を受けられた」というのは、 肩凝りがひどいため同院を訪れた 女性。この患者さんは骨盤・首の ずれが原因になっていて、そのず れを元に戻す施術を受けました。 施術後は「患部の痛みがなくな っただけで、視野が広がったよ うにすっきりして体が軽くなっ

大阪小児科医会は6月19日午後2時から「安心して子育てを楽しくするために」をテーマにした無料公開講座を開催します。27回目。場所はホテルアウイーナ大阪（天王寺区石ヶ辻町）。

今回の講演内容は、日常生活の中のアレルギーに関する内容を専門医が分かりや

すく講演します。さらに、子どもに起こりやすい脱水について、その症状や家庭での予防、水分補給のポイントを説明します。



公開講座の様子（以前のもの）

大阪小児科医会 19日アウイーナ大阪で無料公開講座 アレルギー、発熱などの急病について

講演後は毎回大好評、歌ったり踊ったり「親子で楽しむリトミック体験」を予定しています。講演会の間は保育士とサポート員による一時保育を利用できます。6カ月以上



日本の国を創った7人の女サムライ

出る講座」の開催がこのほど決定、塾生を募集します。同講座は「サムライ精神」を持って日本の歴史の節目に活躍した歴史上の人物を取り上げ、

NPO法人国際生涯学習文化センター「歴史に学び勇気と自信が湧く楽間塾講座 日本の国の形を創った7人の女サムライ」

昨今の大変な時代を生き抜く知恵を学ぶ講座。今回は女性7人に焦点を当て、「日本の国の形を創った7人の女サムライたち」と題して6月から月1回のペースで計7回開催します。講師は京都大学名誉教授をはじめ歴史・文学のスペシャリスト。

メディカルアドバイス 太ると膝が泣く!? 最近膝の違和感や痛みありませんか?

情報提供: 辻外科リハビリテーション病院

辻外科リハビリテーション病院 リハビリテーション部 部長 理学療法士 塩津 貴之
生活習慣病は「食習慣、運動習慣、休養（睡眠）、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に関する疾患群」をいいます。糖尿病や高血圧、高脂血症、心臓病、脳卒中などがそうです。私は今年で36歳になりますが、幸いながら生活習慣病といわれる疾患についてまだ診断を受けてはいません。しかし最近、階段を上る際に、膝（ひざ）に違和感を覚えることが増えました。これは体重の増加と膝関節周囲の筋力低下が原因です。「理学療法士という仕事は身体をよく動かすから運動不足にはならないでしょう」と患者さまから言われますが、この職業でも運動不足に陥るのです。今は違和感程度で放っておいても、いずれ気にならなくなるかもしれません。しかしこのまま10年、20年と経過しますと関節軟骨が摩耗し、骨まで変形し、痛みが生じる変形性膝関節症となってしまう恐れがあります。そうならないためにも、体重のコントロールと筋力低下予防は必要です。特に筋力は関節の安定性・運動性に貢献し、骨にかかる負担を減らすことができるのです。そこで今回、膝の筋力を強化するための運動としてスクワットをご紹介します。

- 足を肩幅に開き、ハの字にする。背筋を伸ばし、両腕を前に伸ばす（頭の後ろや身体の横でも可）。
- 膝をつま先と同じ方向に向けて曲げていく。3秒間で膝を曲げ、1秒間姿勢を保持する。曲げる角度は、痛みや筋力に応じて調節する。
- 3秒間で元の姿勢に戻す。回数や頻度は各自の筋力に合わせて調整する。まずは5回を2〜3セットから。

ポイントと注意点

膝がつま先より前に出ないようにすると、より負担をかけられますが、後ろにバランスを崩すこともあるので注意しましょう。

基本的な運動です。それだけに大事な運動ですので皆さんも長く続けられるよう工夫してください。

今年の夏は… 着れる服より着たい服!!

無料カウンセリング実施中

耳ツボで健康的にダイエット

年齢に関係なく痩せられる安全な方法です!!

体重 54.7kg → 47.7kg **7.0kg減!**

体脂肪 33.2% → 27.8% **5.4%減!**

3ヶ月で身体に負担なくやせる 身長150センチ 62歳 女性

健康相談室あすなる・上本町

小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

受付 午前8時〜12時 午後16時〜20時 休診 水・土・日・夜

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61

TEL 06-6774-1230

軟骨のクッションが飛び出した!

腰椎椎間板ヘルニア

これまで何度かぎっくり腰になったことがあるSさん(32歳)は、ある日、ゴルフで思い切りドライバーを打った際、鋭い痛みとともに脚に痺れが走るような痛みが起り来院しました。診察の結果、椎間板(ついかんぱん)ヘルニアであることが分かりました。

椎間板は背骨を構成する椎骨と椎骨の間にあり、背骨を曲げたりする際、クッションの役割を果たしている軟骨です。この軟骨が壊れて飛び出し神経を圧迫すると腰痛や脚への放散痛、しびれが起るのです。

激しい痛みが起ったときは、エビのような姿勢で横たわり、安静を保つことが大切です。また圧迫によって腫れた神経の炎症を和らげるための消炎鎮痛剤や椎間板への負担を軽減するコルセットを

椎間板ヘルニアは手術をしないと治らないと考える人が多いようですが、90%は適切な治療やプロテック注射、投薬治療で症状が改善します。治療法は、年齢や個人の活動量、痛みの強さなどを総合的に考慮し、生活指針も含めてきめ細かく行う必要がありますので、急な腰痛が出現した方は早めに整形外科専門医に相談することを勧めます。

医療法人 曉会

田辺整形外科

上本町クリニック

通所・訪問リハビリテーション併設

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科

松崎 浩・田辺 曉人

<診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00

<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接

ウェルライフ上本町クリニックプラザ内

〒543-0027

大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52

TEL 06-6774-1151

大阪韓国語教育院

今年の夏は韓国語を楽しんでみませんか?

3・6人の少人数で明るい教室、7月生募集

韓国語教室の大阪韓国語教育院では、大学生から60歳代まで幅広い年齢層の人が受講しています。授業は、日本では数少ない韓国語国家教員免許を持つ、経験豊富なネイティブ講師が質の高い教材を使用しています。教科書だけでなく新聞記事から生きた言葉を使って語彙(ごい)力や表現力、スピーチ力を養います。日本語の仕組みから韓国語を学ぶので理解しやすく、韓国語を通じて韓国人の考え方や文化も学びます。通常の授業のほか韓国文化授業を各学期に1回開催しています。次学期は気軽に楽しめる韓国茶道体験を実施予定です。



授業は1年を3カ月ごとに区切った4学期制。現在7月生(7・9月)を募集。授業料は1回90

富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校

中高年・初心者のパソコン教室が好評

アウィーナ夏祭りに出展、体験会を実施

富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校は、初心者・中高年のためのパソコン講座を開講しています。同校の校長は少人数クラスでの講座方式をとっていること。未経験者から資格取得を目指す人まで幅広く対応する多様なクラスがあり、つばを押さえた丁寧で分かり



やすい説明と気軽に質問できる和やかな雰囲気好評です。ゆっくり楽しく習得できる「パソコン入門」「パソコン活用」「電子メール」「デジタルカメラ」など、目的に合わせて最適なレッスンを受けられます。フリーレッスンもあり、エクセルやワードも基礎からしっかり学べます。7月19日、ホテルアウィーナ大阪の夏祭り「アウィーナまるごとファミリーカーニバル」(入場有料・詳細は別掲記事をご覧ください)に出展します。内容はパソコンを使って「おし袋作り」楽しくパソコンに接するチャンスです。▽富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校|中央区農人橋1-4-25、中央ユーコムビル、電話06・6944・073

めばえ幼児才能学園

園児12人限定、8月に特別講習開催

元気っ子サマーキャンプ森編・川編

めばえ幼児才能学園は8月下旬の4日間、幼稚園児を対象に特別講習を開催します。読み書き、足算・引き算、考える力など、子どもの才能を楽しく伸ばすプログラムを盛り込みます。募集人数は12人(2クラス)。参加費用は2万1000円。申し込みは7月31日まで。7・8月は毎年人気の「めばえ元気っ子サマーキャンプ」を実施します。身辺自立のできていない4歳~小学6年生を対象。7月は森編、8月は川編です。7月24・25日(泊2日)「トレジャーハンティング」自然の中を大冒険!。箕面市立青少年数学の森野外活動センターと周辺の森。定員40名。参加費2万6000円。8月21・23日(泊3日)「みんなの動く城と魔法の火」世

ロイヤルアイビアカデミー

小学生夏期コース一般募集

テーマ学習ではシエークスピアも

2001年開校のロイヤルアイビアカデミーは東京からのマスコミ取材も多く、インターナショナルスクール進学や留学、海外渡航の準備として通う生徒も在籍しています。幼稚園の代わりに通う国際部本科は英語のほかにフランス語、日本語のクラスがあり、最長保育が可能。授業はネイティブスピーカーが進行し、育児面や精神面は経験豊富な幼稚園教諭兼保育士資格を持つ日本人教諭がサポートします。同校は本年度もサマーズティエート(夏期コース)を8月の1カ月間開催します。小学生は中級以上で3レベルに分け、長文読解やエッセイライティングを強化。テーマ学習ではシエークスピアや宇宙望遠鏡をグループで調べ、発表します。



昨年好評だった「リゾートホテルで英語のシャワー1泊2日」も企画。幼児、小学生ともにプリスクールやインターナショナルスクール経験者が対象。英語とフランス語の才能を眠らせている子どもも再開のチャンスです。外部生一般受け付けは5月24日から。内部生先行受付があるため、いずれも残席わずかです。▽ロイヤルアイビアカデミー|天王寺区上汐3-1-6、電話06・43005・11900

大阪YMCA学院日本語学科

レベル別夏期集中コース開講

受講生、ホストファミリー募集

大阪YMCA学院日本語学科は、経験豊富なプロの講師陣がそろった初級者から最上級者まで学べる日本語学校です。25力国、約2000人がおのおののニーズに合ったコースで日本語を学んでいます。今年の夏休みには15歳以上を対象に夏期集中コース(日本語集中研修+オプショナル行事)を開講します。7月19日~8月6日、参加費9万2000円(教材費含む)。17歳までは条件あり。定員は1クラス5~15人。授業は午前中が必修、午後は漢字や読解などの選択科目で、初めて日本語を学ぶ人から日常会話までレベル別に5段階設定しています。申し込みは6月30日まで。6~14歳対象の短期コースは7月26日~8月6日、参加費



3万6000円。遊びながら日本語を学べます。同学院では海外からの夏期集中コース受講生の受け入れが可能。家を対象にホストファミリーを募集。日程は7月18日~8月7日午前中までの2泊。英語力は不問。1人暮らしの方も可(2人以上の受け入れ条件あり)。申し込み・登録後、諸条件を打ち合わせした上で組み合わせを決定します。学生1人当たり食費・諸費用としてプログラム終了後に4万5000円を支給。「大変良い経験をさせていたただいた」という喜びの声もあり、常連の家庭も少なくないとのこと。国籍や文化・習慣・宗教の違いを超えて心の交流をしたい、理解し合おうという考えをお持ちの方には、絶好の機会です。申し込みは6月18日まで。そのほか、秋・冬のプログラムでもホストファミリーを随時募集中。▽問い合わせ・申し込み|大阪YMCA学院日本語学科(上町校、天王寺区生玉寺町1-3、電話06・6779・80004

親子の広場 めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長. 子育てのポイント! みんな家族. 「履物をそろえる」しつけの意味とは. 読者からの子育てに関するさまざまな疑問や現在問題になっている事柄について、めばえ幼児才能学園・鶴野元治園長が解決の糸口を教示するコーナー。品格ある子どもに育てるための幼児期の「しつけ」履物をそろえる「しつけ」について話を聞きました。

めばえ幼児才能学園グループ. 2010 めばえ サマー キャンプ. 元気っ子 キャンプ. 満4歳~小学6年生. 特別講習募集! 8月下旬の4日間 開催. 募集人数: 12名限り(2クラス). 参加費用: 21,000円(税込). 応募締切: 7月末日.

一心寺シアター倶楽. 公演情報. 一心寺シアター倶楽で全公演予約可能. 電話06・6774・4002. Eメール: theaterkura-since2002@officeb1.net. ★スティールパン演奏「THE STEEL PAN CONCERT」. ★演芸「一心寺門前浪曲寄席」. ★吉田商店「LALALA LUCKY STAR ~10気予報は雨のち快晴~」.

韓国語教室 2010年7月生 (7~9月) 新学期 募集中!!

初心者でも楽しく身に付く少人数クラス

- 国家資格を持った経験豊かなネイティブ講師
- イベント: 韓国文化授業、日韓交流、韓国修学旅行
- 韓国ドラマ・映画の無料貸し出し

今学期の文化授業 **韓国茶道体験** 気軽に楽しめますよ

通常コース共通 1回90分/3ヵ月(10回)/¥31,500(税込) 教材費別途

3~6名のアットホームな雰囲気です。初心者の方でも安心して韓国文化なども一緒に勉強しませんか?

無料体験実施中!

入学金10,500円 **今だけ0円**

ホテルアウリーナ大阪「アウリーナまるごとファミリーカーニバル」に出展決定!!

大阪韓国語教育院

近鉄奈良線「上本町駅」から徒歩約3分
地下鉄谷町線「谷町九丁目駅」⑧出口から徒歩約6分

TEL 06-6152-6701 <http://www.osakakorean.jp> info@osakakorean.jp

Royal アイビーアカデミー

目指すは、インターや吹米のボーディングスクール(私立寄宿舎校) NHK総合・フジテレビなど取材多数!

小学生サマースクール 8月開講

- スピーチコンテスト・英検参加校
- 国際部本科 2才からの全日制特進クラス
- ハイレベル小学生 インター・プリスクール 帰国子女向け
- 英語科・仏語科 3才~中学生

目的レベルに合わせたコース選択

- ① 2才からのプレップスクール
- ② 小学生英検コース(3級以上)
- ③ フランス語科

★小学生上級コースでは、エッセイやテーマリサーチの指導も行います。

英オーストラリア International Prep School (有) ジャパンエデュケーション 大阪市へ編出済
天王寺区上本町3-1-6イオ上本町ビル1階・2階・5階
<http://www.royalivyacademy.com>

TEL&FAX 06-4305-1190

図書館だより

島之内図書館 中央区島之内2-12-31 電話06・6211・3645

- (赤ちゃんのおたのしみ会) 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- (おたのしみ会) 毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど
- 図書展示「このミステリーがおもしろい」展 6月30日まで

天王寺図書館 天王寺区上之宮町4-47 電話06・6771・2840

- (ぼちぼちのおはなし会) 6月26日午後2時から。出演: 天王寺おはなし「ぼちぼち」
- 図書展示「ロハスな暮らし」展 ガラスケース展示「野鳥の写真と木彫」展 6月30日まで

※いずれも申し込み不要・参加無料です。*天王寺図書館は6月14~21日、蔵書点検のため休館。

7月にクレオ大阪でセカンドコンサート

7月4日クレオ大阪中央ホール(地下鉄谷町線四天王寺前駅)にて開催。マンドリン同好会マンドリーナ・リフレのセカンドコンサートが開催されます。指揮: 音楽監督は日本マンドリン連盟理事・マンドリニストの青山忠氏。ミュージカル曲「踊り明かそう」「アメリカン」。

マンドリーナ・リフレはマンドリン音楽・演奏が好きな人が集まり、西九条を拠点に楽しく練習を積んでいます。マンドリン、ギター、ベースの各パート募集中。

http://www8.ocn.ne.jp/~irefl1/

マンドリン合奏曲やミュージカル曲など演奏

昨年の様子

同コンサートの無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。6月15日締め切り。

山本能楽堂 リピーターも楽しめる人気公演

初心者の方のための上方伝統芸能ナイト

山本能楽堂が毎月第1・3土曜日、4種類の大阪伝統芸能のライブ版を落語家の司会と解説付きで次々に上演する「初心者のための上方伝統芸能ナイト」。6月は5日(女道楽)内海英華、狂言「善竹隆司、文楽「ひらかな」盛衰記「逆橋(さかろ)の助」豊竹咲甫大夫・竹澤宗助・吉田玉女、落語「桂吉」。

「上方伝統芸能ナイト」は一期一会の内容でリピーターも楽しめる人気公演。伝統芸能の指導を直接受けられるコーナーもあり、体験者は記念品がもらえます。仕事帰りにも参加しやすい午後7時開演、軽食付き。Sエリア4500円、Aエリア4000円、Bエリア3500円。

▽山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6、電話06・6943・9454

大阪城天守閣 幕末維新の世相と志士

浪人―乱世におけるもう一つの主役

大阪城天守閣は常設展「浪人―乱世におけるもう一つの主役」を7月14日まで、「幕末維新の世相と志士」を同月15日まで開催しています。

歴史上「浪人」といえば、日陰者の武士で、社会に対する不満分子のようにしばしば語られます。しかし戦国時代、武士があるじを失うことは日常茶飯事で、仕えるにふさわしい主君を求め、彼らの動きこそが、乱世に活力を与え、織田信長、豊臣秀吉、徳川家康による天下統一の時代を支えたともいってもよいでしょう。「浪人―乱世におけるもう一つの主役」では、この

入館料は600円(中学生以下・大阪市在住65歳以上は無料)。常設展のほかに、最上階・地上50mからの展望、黄金の茶室、かぶと・陣羽織の試着体験コーナーなど、親しみやすい見どころがたくさんあります。

▽大阪城天守閣 中央区大阪城1-1、午前9時~午後5時(入館は閉館30分前まで)

大槻能楽堂 ナイトシアター 大槻文蔵の「仲光」

平家物語を観る「第3回「鞍馬天狗」

大槻能楽堂は6月11日午後6時30分から、ナイトシアターを開催。大槻文蔵による能「仲光―愁傷之舞」と茂山千五郎による狂言「千鳥」を上演します。「仲光」は、多田満仲に学問に励まない子息を討つよう命じられた藤原仲光が、苦渋の末、わが子を身代わりにする話。

6月26日は「平家物語」の世界を深く掘り下げる企画公演、「平家物語を観る」『戦のあわれ!』を語る」第3回を開催。演目は「鞍馬天狗(くらまてんぐ)」「白頭」。平治の乱の後、沙那王(牛若)は鞍馬寺に預けられる。花見の席に乱入した山伏の正体は鞍馬山の天狗だった。山

6月26日公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。6月10日締め切り。

大阪歴史博物館 日本建築協会と関西の建築界

大阪を中心とする都市の魅力に触れる

大阪歴史博物館は6月2日(7月26日、大阪を中心とした関西の建築や都市の魅力に触れる、特集展示「日本建築協会と関西の建築界」を開催します。

社団法人日本建築協会は1917年に関西建築協会として設立され、以来日本の建築界の発展とともに歩み続けてきました。本部のある大阪を中心に、建築界に与えた影響は大きなものがあります。

今回の展覧会では、日本建築協会から寄贈を受けた2004~09年度会誌「建築と」を展示し、大阪市の歴史を写真や図面、建築部材などを通して振り返ります。

観覧料は大人600円、高校生400円(中学生以下、大阪市内在住65歳以上は無料)。

▽大阪歴史博物館 中央区大手前4-1-32、火曜日休館

新大阪ホテル外観写真

同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。6月10日締め切り。

大槻能楽堂 ナイトシアター 大槻文蔵の「仲光」

平家物語を観る「第3回「鞍馬天狗」

大槻能楽堂は6月11日午後6時30分から、ナイトシアターを開催。大槻文蔵による能「仲光―愁傷之舞」と茂山千五郎による狂言「千鳥」を上演します。「仲光」は、多田満仲に学問に励まない子息を討つよう命じられた藤原仲光が、苦渋の末、わが子を身代わりにする話。

6月26日は「平家物語」の世界を深く掘り下げる企画公演、「平家物語を観る」『戦のあわれ!』を語る」第3回を開催。演目は「鞍馬天狗(くらまてんぐ)」「白頭」。平治の乱の後、沙那王(牛若)は鞍馬寺に預けられる。花見の席に乱入した山伏の正体は鞍馬山の天狗だった。山

6月26日公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。6月10日締め切り。

中・高年・初心者のための パソコン講座 富士通オープンカレッジ

「できたら…」を「できる!」に変える くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく

わかりやすく 楽しいね!

- インターネット
- 電子メール
- デジタルカメラ
- パソコン活用

無料見学会随時開催中

資料はお気軽にお申し込みください

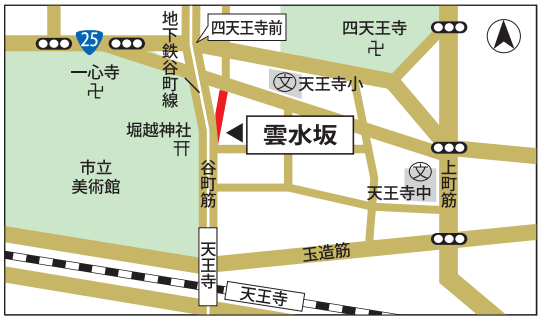
TEL.06-6944-0733 FAX.06-6944-0741

谷四ハローワーク前校 電話受付(月~土) 9:00~17:30 〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25

OpenCollege



雲水坂から谷町筋を見ると、右手に堀越神社が見える



谷町筋に面した堀越神社

北に向いて上る坂を指していることになりまし



1994年の創業以来、地域に密着し、人の心と体に優しい住まいづくりに取り組む高木工務店。

うえまちコンサート 10回達成記念企画 うえまち古楽FESTIVAL

雲水坂 大阪歴史博物館 学芸員 大澤研一

何やらまたまた聞きなれない坂の登場です。その名も雲水坂(うんすいさか)。

1994年の創業以来、地域に密着し、人の心と体に優しい住まいづくりに取り組む高木工務店。

REMUSE 音楽で癒される空間創り

第3回夕陽丘写真コンテスト 入選発表



「夕陽丘の魅力を撮る」 今年、第3回となる夕陽丘写真コンテスト。

Table with columns: 受賞名, 作品名, 氏名(敬称略)

佳作「シルエット」 細川泰光さん

佳作「家族の思い出」 津田裕己さん

高木工務店 INAX、TOTOで展示会

YOSA PARK アイム上本町店

エアコンクリーニング
1台あたりの料金が割安!
 通常料金10,000円(税別)が**1台8,000円(税別)**
3台7,000円!! 2台7,500円!!
 ※一部洗浄できない機種もございます。

またお得!!
10,000円!!
 ※一部洗浄できない機種もございます。

通常料金12,000円(税別)が
10,000円!!
 ※一部洗浄できない機種もございます。

空気清浄機付及びイオン発生器付
 エアコン...9,000円(税別)

0120-929-885 株式会社 ホームパレット
 大阪市天王寺区味原本町11-11 青木ビル1F ☎06-7503-7932 ☎06-7503-8278

オールハンド トリートメント **フェイシャルエステ** **40%OFF**
 初回限定
 2回目以降もご利用可能!!
 シワ・たるみ
 美白・シミくすみ
 梅雨限定 各 **¥3,000**
 大人の隠れ家的サロン
 完全個室・完全予約
 Lourdes
 営業時間:AM11:00~PM8:00 定休日:不定休
 天王寺区上汐4-1-31 セントレージアーク上汐1001
 地下鉄谷町線九丁目駅・近鉄大阪上本町駅より徒歩約5分
 上本町ルルド 検索
 ご予約 tel.06 6774-2620 www.lourdes-salon.com

心の回復と全身調整の松山治療院
松山式漢方箱灸
 心身の悩みをじっくり伺います 要予約
 各種保険 使えます
 TEL (06) 6771-1447
 天王寺区堀越町9-8 協進ビル201 ☎06-6771-1447 http://www.hpmix.com/home/m89/

梅雨に入り、夏になるとエアコンの出番。久しぶりにエアコンをつけると嫌なにおいがすることがありませんか。それはエアコン内部のカビ、結露した水の受け皿、たばこのヤニ・料理油・汗・ベットのにおいを吸い込んだもので、特に寝室など綿ぼりが多い部屋で使用しているエアコンは汚れと湿気がたまりやすく、健康被害を及ぼします。



エアコンの掃除は、素人ではカビの生えやすい内部まで手が届きませんし、故障の原因にもなり

ます。プロによる洗浄なら専用薬剤と高圧水で完全にきれいになります。洗浄後は高い冷却効果が得られ、電気代の節約になり、機械にも負担がかりません。

清掃サービスのホームパレットでは、エアコンクリーニングをお得な割引価格で実施中。通常1台1万5000円を8400円。空気洗浄機付きおよびイオン発生器付きエアコンは9450円。2台または3台以上なら、割引率がさらにお得になります。一部洗浄できない機種もあります。

ホームパレット エアコンのカビ・においを一掃
プロのクリーニングがまとめて割引

2台または3台以上なら、割引率がさらにお得になります。一部洗浄できない機種もあります。

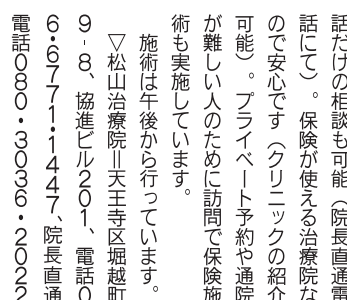
松山治療院では、患者が納得いくまで相談し、治療を受けることができます。お寺の副住職でもある院長との会話やカウンセリングで、体の疲れただけでなく心もほぐれると好評です。



院長考案の「松山式漢方箱灸」は神経のバランスを整える効果があり、さまざまな症状に効くそうです。箱灸、鍼灸(しんぎゅう)、物理療法(光線療法)などを組み合わせ、患者一人ひとりに合う治療法を見つけ施術してくれます。

松山治療院 神経バランスを整える松山式漢方箱灸
不妊症、うつ、自律神経失調症に効果

自覚症状があるのに病院で検査をしても異常がない人、体質を改善したい人、なぜか気分が優れない人は、一度相談してみてもいいかもしれません。院長直通電話(予約可)は、保険が使える治療院なので安心です(クリニックの紹介可)。プライベート予約や通院が難しい人のために訪問で保険施術も実施しています。



自覚症状があるのに病院で検査をしても異常がない人、体質を改善したい人、なぜか気分が優れない人は、一度相談してみてもいいかもしれません。院長直通電話(予約可)は、保険が使える治療院なので安心です(クリニックの紹介可)。プライベート予約や通院が難しい人のために訪問で保険施術も実施しています。

自覚症状があるのに病院で検査をしても異常がない人、体質を改善したい人、なぜか気分が優れない人は、一度相談してみてもいいかもしれません。院長直通電話(予約可)は、保険が使える治療院なので安心です(クリニックの紹介可)。プライベート予約や通院が難しい人のために訪問で保険施術も実施しています。

シワ取り(アクアミド注入)

〈注射器1本10万5千円〉
 持続性が高いアクアミドは効果が安定していて、簡単にできるプチ整形の中でも、最も優れたシワ治療です。

当院総院長 小国英昭医師が効果実証
 ※ほうれい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しトータルリフトを受けました。



10才若返る(最新のフェイスリフト手術)
 ミニリフト(ほほのタルミ取り手術) 73万5千円
 フェイスリフト(ほほ、あごのタルミ取り手術) 105万円
 トータルリフト(ほほ、あご、首のタルミ取り手術) 126万円

最新のワキガ・多汗症完治手術

〈両ワキ39万9千円〉
 完全無料永久保証制度付

あさひ式皮下組織剥離法による手術でワキガの臭いは完全に無くなります。入院も不要で、後遺症や再発の心配も無い安全で安心な手術です。また、他院の治療で再発した方の再手術は451,500円になります。

シワの「ノーマルヒアルロン酸注入」お試しキャンペーン!
 シワ1ヶ所/52,500円
 持続型ではないため効果は2~3ヶ月と短いですが、ちょっと試してみませんか?

プチ整形バスタップ(サブ・キュー)
 胸専用のヒアルロン酸注射(10ml/10万5千円)
豊胸手術(コヒーシブシリコンジェルバッグ)
 見た目も感触も自然なバスタップ術
 〈両胸/105万円〉

日本美容外科医師会認定適正医療機関
 親切と誠実
あさひ美容外科
 全国11院共通・携帯OK はやく シワゼロ
 ☎0120-889-480
 【HPアドレス】
 http://www.asahi-biyou.or.jp
 大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F
 JR大阪駅 東へ徒歩5分

大阪国際交流センターホテル内のシェラトン都ホテル大阪直営レストラン・パンジーはこのほど、ディナータイムのメニューを一新。シェラトン都ホテル大阪のレストラン＆ラウンジ(ゆ)で腕を振ったシェフによる、繊細かつ大胆な創作料理をコース仕

コース&デザートバイキング1人2000円から
 大阪国際交流センターホテル内
 立てゆくり味わえます。1人2000円からのリーズナブルなコースがあり、子ども向けメニューも充実。デザートはバイキング形式で、チョコレートファウンテンも楽しめます。

パンジーは午前11時30分~午後2時(日曜・祝日は午後2時30分まで)で、日替わりランチ1100円、20食限定の牛サロインステーキ(130g)1500円など。スープ・サラダ・デザート・パン・ライス・ソフトドリンクは4800円。お子様ディナー1500円。

シェラトン 直営 レストラン・パンジー
ディナーメニューを一新
 コース&デザートバイキング1人2000円から
 大阪国際交流センターホテル内



レストランパンジーでお食事(イメージ)

シェラトン都ホテル大阪は、女性の利用者のために快適なホテルライフを提案する「レディースクラブ」を開設。毎月フラワーアレンジメント講座をはじめさまざまなセミナーを企画しています。

シェラトン都ホテル大阪 華やかな初夏のフラワーアレンジ レディースクラブセミナー

6月は9日に「スモークアップ」のピクトリアンローズ(フリザードフラワー)、16日に「洋ランが華やかな初夏のアレンジ(生花)」をテーマにしたフラワーアレンジメント講座を実施します。ピクトリアンローズを用いたアレンジメントは、シックな色合いのデザイン。緩やかなカーブが美しいコンボートに大輪のバラをパランス良く配します。洋ランのアレンジメントは、ニューサイランに洋ランをコーディネート。リビ



ピクトリアンローズ(上)と洋ラン(下)のアレンジ

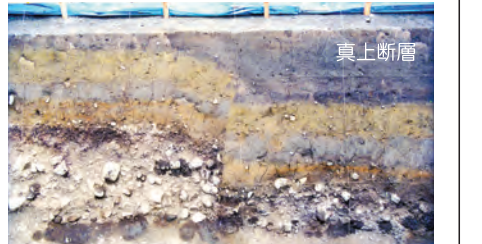
「上町断層」って何だろう? うえまち「防災」シリーズ
地震と活断層⑬ 有馬一高槻構造線
 情報提供:大阪自然史博物館 研究副主幹 学芸員 川端 清司 氏

有馬一高槻構造線は、高槻市街地北部から神戸市北区の有馬温泉付近にかけて延びる長さ約55kmの断層帯で、大阪平野の北縁と北摂山地を地形的に分けている活断層です。六甲山や甲山から、あるいは大阪空港から離陸する時に、北摂山地と平野の間が直線的にスパッと切り取られたかのように見えるのが有馬一高槻構造線による地形です。

北摂山地をつくっている丹波帯や花こう岩などと、大阪平野北部の丘陵地をつくる大阪層群の地層を境する地質境界断層としての有馬一高槻構造線は、まさに大阪平野から北摂山地に移り変わる、地形が変わる地点にあります。現在地震の時にずれを生じる活断層としては、山すそよりも少し平野側に位置しています。

これまで紹介した活断層と同じように、1本の断層でできているのではなく、西から六甲断層、清荒神断層、五月丘断層、坊島断層、真上断層、安威断層などが2本並んで、あるいは分岐しながら連なり、全体の集合体として有馬一高槻構造線活断層系と呼ばれています。断層の動きとしては、右横ずれと北側(山地側)が相対的に隆起する逆断層のずれを併せ持っています。

1995年1月の兵庫県南部地震は、明石海峡の地下から破壊が始まって、淡路島の野島断層に沿って南南西方向と六甲南縁活断層に向かって東北東方向に破壊(断層のずれ)が広がっていきました。有馬一高槻構造線は兵庫県南部地震の破壊が広がっていった所に位置しているため、地震直後から「兵庫県南部地震に影響されて、次は有馬一高槻構造線が地震を起こすのではないか」という心配が出てきました。そのために、兵庫県南部地震の後から開始された活断層の調査でも、真っ先に調査が行われました。



真上断層

し安心するものでした。トレンチ(調査用に掘った溝)の壁面には活断層による地層のずれが見事に表れていて、詳しく観察すると2つの異なる時期の地震によると考えられるずれが区別されました。

最新の活動によるずれを調べると、古墳時代や平安時代から室町時代までの地層はずれていますが、江戸時代の地層は地震でずれていないことが分かりました。江戸時代が始まる直前に起こった地震でこの有馬一高槻構造線が活動したことになります。各地に残る地震被害の古文書なども考えると、地震は1596年9月に起こった慶長伏見の地震であることが判明しました。

完成してすぐの伏見城にいた太閤秀吉を驚かせ、謹慎中だったにもかかわらず秀吉の身を案じて駆けつけた加藤清正が、謹慎を解かれて名譽を回復したことで有名な地震です。トレンチ調査では、過去約3,000年間に3回活動していることが分かり、活動の間隔は1,000~2,000年程度で考えられています。将来、有馬一高槻構造線が地震を起こすと、右ずれで最大3mのずれが生じ、M7.5程度の地震が発生すると推定されています。箕面市、茨木市、高槻市など北摂の平野部を中心に震度6強から7に相当する非常に強い揺れが予測されています。ただし最新活動時期が1596年で、地震発生から400年と、平均的な活動間隔の半分も経過していないために、今後30年間に地震が起こる確率はほぼ0~0.02%と推定されています。

うえまち
 広告掲載募集中
 7月号は
 6月20日発行です
 編集局 TEL&FAX
 06-6779-7222

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくないと願う人々の為に
 携帯・パソコンで見た来院者に進呈
 ①足裏マッサージ
 ②30分マッサージ
 天王寺区上本町
マツオ整骨院
 自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

山野愛子どろんこ美容
 どろんこ・フェイシャル 3,000円
 どろんこ・スペシャル 5,000円
 ネイリストJNA1級取得者
 ネイルサロン併設
 モンプレーヌ
 6772-8878

NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会
 JRFAフットケアセラピスト®養成講座
土曜 4日間・3万円で
講座 フットケアセラピスト!
 日程:6/19・26、7/17・24
 時間:10:00~15:00(日時調整可)
 場所:上本町駅すぐ
 費用:3万円 教材:7千円
 お問い合わせ(担当:玉川)
 TEL.090-8709-2440 入会無料・初心者OK



上棟式の様子

アトリエ・ホロニカ一級建築士事務所・ライフデザインインターフェイスが進めていた大道3丁目コーポラティブハウス(NPO法人まち・すまいづくり協働)が5月15日に上棟式を行いました。JR天王寺駅徒歩8分の便利さと上町台地の安定した地盤に立地し、高齢者向け賃貸住宅と訪問介護事業所「クラーコムズ」を兼備す

新しいライフスタイルを創造・提供するもの。コーポラティブハウスとは居住者が主体となって、協同で事業計画を立て住宅を取得し、管理していく方式。大道3丁目ハウスは子育て世帯や単身者とともに、住み慣れた上町台地に住み続けたいと考える高齢者の生活・介護支援を盛り込んだ、コーポラティブハウスの進化した型といえます。

クラーコムズは、人生を豊かに楽しむための会員制クラブ「サロン&カルチャー」と安心して老後を過ごすためのライフサポートサービス「訪問介護&支援介護」を提供する生活支援センター。入居者はこのクラーコムズによるさまざまな支援を受けることができます(有料)。



同社が最も大切にしているのは、抽選会にはOSK日本歌劇団メンバーがアフレゼンターとして登場します。チケットは6月1日ホテルアウイーナ大阪フロントカウンターで発売開始。前売り大人3600円、小人(5~12歳)1800円、当日大人4000円、小人2000円。料金には入場料、グルメビュッフェ、アウイーナドル券5ドルが含まれます。会場内のイベントやショップはアウイーナドル券(1ドル100円)が必要。

提供しているもの。コーポラティブハウスとは居住者が主体となって、協同で事業計画を立て住宅を取得し、管理していく方式。大道3丁目ハウスは子育て世帯や単身者とともに、住み慣れた上町台地に住み続けたいと考える高齢者の生活・介護支援を盛り込んだ、コーポラティブハウスの進化した型といえます。

クラーコムズは、人生を豊かに楽しむための会員制クラブ「サロン&カルチャー」と安心して老後を過ごすためのライフサポートサービス「訪問介護&支援介護」を提供する生活支援センター。入居者はこのクラーコムズによるさまざまな支援を受けることができます(有料)。

同社が最も大切にしているのは、抽選会にはOSK日本歌劇団メンバーがアフレゼンターとして登場します。チケットは6月1日ホテルアウイーナ大阪フロントカウンターで発売開始。前売り大人3600円、小人(5~12歳)1800円、当日大人4000円、小人2000円。料金には入場料、グルメビュッフェ、アウイーナドル券5ドルが含まれます。会場内のイベントやショップはアウイーナドル券(1ドル100円)が必要。

同社が最も大切にしているのは、抽選会にはOSK日本歌劇団メンバーがアフレゼンターとして登場します。チケットは6月1日ホテルアウイーナ大阪フロントカウンターで発売開始。前売り大人3600円、小人(5~12歳)1800円、当日大人4000円、小人2000円。料金には入場料、グルメビュッフェ、アウイーナドル券5ドルが含まれます。会場内のイベントやショップはアウイーナドル券(1ドル100円)が必要。

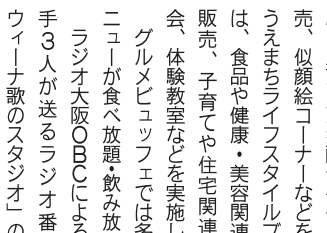
ライフデザインインターフェイス
大道3丁目コーポラティブハウス上棟
クラーコムズが訪問介護支援

新しいライフスタイルを創造・提供するもの。コーポラティブハウスとは居住者が主体となって、協同で事業計画を立て住宅を取得し、管理していく方式。大道3丁目ハウスは子育て世帯や単身者とともに、住み慣れた上町台地に住み続けたいと考える高齢者の生活・介護支援を盛り込んだ、コーポラティブハウスの進化した型といえます。

同社が最も大切にしているのは、抽選会にはOSK日本歌劇団メンバーがアフレゼンターとして登場します。チケットは6月1日ホテルアウイーナ大阪フロントカウンターで発売開始。前売り大人3600円、小人(5~12歳)1800円、当日大人4000円、小人2000円。料金には入場料、グルメビュッフェ、アウイーナドル券5ドルが含まれます。会場内のイベントやショップはアウイーナドル券(1ドル100円)が必要。

同社が最も大切にしているのは、抽選会にはOSK日本歌劇団メンバーがアフレゼンターとして登場します。チケットは6月1日ホテルアウイーナ大阪フロントカウンターで発売開始。前売り大人3600円、小人(5~12歳)1800円、当日大人4000円、小人2000円。料金には入場料、グルメビュッフェ、アウイーナドル券5ドルが含まれます。会場内のイベントやショップはアウイーナドル券(1ドル100円)が必要。

6月13日午前11時から「アウイーナエディング」をまるごと体験! ドリーム・ウエディングツアーを開催。模擬挙式、チャペル・神殿見学、模擬披露宴を体験できます。ランチ付き。限定10組のドレス試着・メイク体験をした人にはスナップ写真をプレゼント。予約はライフスタイルサロンへ



「うえまちライフスタイルブース」は、食品や健康・美容関連商品の販売、子育てや住宅関連の相談会、体験教室などを実施します。グルメビュッフェでは多彩なメニューが食べ放題・飲み放題です。ラジオ大阪OBCによる美人歌手3人が送るラジオ番組「アウイーナ歌のスタジオ」の公開録音も予定。液晶テレビなどが当たる

- 〈うえまちライフスタイルブース〉
 出展企業・団体
 幼児知能開発 体験・相談 (めばえ幼児才能学園)
 浴衣着付け体験・子ども試着 (着付けの幸ちゃん)
 韓国語・伝統衣装試着体験 (大阪韓国語教育院)
 高齢者・初心者パソコン体験 (中央ユーコム)
 健康のための気功体験 (フンタリカ気功院)
 足の測定・診断サービス (異邦人)
 ブラジル健康食品と物産の紹介・販売 (タルタルガ)
 お子さまハンドエステ (ルルド)
 住宅リフォーム・眼鏡関連商品 (スリーエム)
 防犯相談・設備機器紹介... (東洋テック)
 住宅建築相談・書籍販売... (NPO法人まち・すまいづくり)

ホテルアウイーナ大阪は7月19日(祝)、「アウイーナまるごとファミリーカーニバル」を開催します。全館挙げて企画した、「アウイーナ大阪の夏祭り」「遊ぶ」「学ぶ」「味わう」を家族そろって満喫できます。涼しいホテルで楽しい夏の思い出づくりはいかがでしょう。正午~午後6時(入場は4時30分まで)。

子どもたちには珍しい、ちんどん屋や実演紙芝居、縁日が登場。対象年齢1歳から99歳までの世界のおもちゃで遊べるコーナーはチャリティー企画で、参加費はWFP(国連世界食料計画)に寄付されます。ほかに「みんなで歌おう! 昭和の歌声ひろば」「お花のスイーツ・テコっちゃん

抽選会にはOSK日本歌劇団メンバーがアフレゼンターとして登場します。チケットは6月1日ホテルアウイーナ大阪フロントカウンターで発売開始。前売り大人3600円、小人(5~12歳)1800円、当日大人4000円、小人2000円。料金には入場料、グルメビュッフェ、アウイーナドル券5ドルが含まれます。会場内のイベントやショップはアウイーナドル券(1ドル100円)が必要。

NPO法人 南大阪マンション管理士会
 マンション管理についての出前講座・相談をお受けしております。
マンション管理勉強会 阿倍野 無料セミナーを開催しています。
 5月30日(日) 13:30~16:30
 勉強会「管理組合の運営」/ 無料相談会
 阿倍野市民学習センター アベノバルタ3階
 一次回 阿倍野 開催 7月25日(日)
TEL:06-6773-8311
 http://www.npo-osakamankan.ecnet.jp

快適な暮らしのお手伝い
スリーエム 創改工房
ハウスリフォーム
 0120-04-0619
 大阪府知事許可(般-17)第124885号

私たちに任せください!

スリーエムハウスリフォームのお約束
安心 確実丁寧な施工はもちろんのこと、アフターサービスもしっかり!
誠実 お客様のご要望をしっかりお聞きします。また、しつこい訪問は一切いたしません。
満足 お客様が納得いただける適正価格と施工プランをご提案いたします!

家族が思い描く夢の敷だけ住まいのプランが広がる。それを実現するのがスリーエムハウスリフォームのかけがえのない仕事です。
相見積り、喜んで承ります。

水廻りリフォーム
超特価
186,000円 (税込)
172,000円 (税込)
36,000円 (税込)

7/19 月祝 ホテルアウイーナ大阪 **アウイーナまるごとファミリーカーニバル** 出展!