

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人
歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
U R L http://www.kankikai.com/

辻外科
リハビリ
テーション病院

夕陽丘
介護老人保健施設

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪府中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングと設置による無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人

まち・すまいづくり

うえまち編集局 メールアドレス
ホームページ

〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29

「まちすまい会」

TEL&FAX.06-6779-7222

uemachi@machi-sumai.com

http://www.machi-sumai.com/

うえまち

揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly

UEMACHI

2013

July

7

No.99

6 月 20 日（毎月 20 日）発行

歴史・文化のまちに 新たな可能性

「あべのハルカス」で6月13日、中核施設となる近鉄百貨店「あべのハルカス近鉄本店」が部分開業しました。日本一の高さを誇るビル、全面開業後は国内最大の売り場面積という話題性から、天王寺・阿倍野区のまち活性化の起爆剤として大きな期待が寄せられています。

これまで「歴史」「文化」「文教地区」といった言葉で語られることの多かった上町台地。「商業施設の集積地」という新たなキーワードが加わることで、まちはどう変わっていくのでしょうか。阿倍野・天王寺は、梅田、難波に

主な記事・広報

2面 うえまち漫遊

3面 ホテルニュース

4面 上町台地「夏祭り特集」

5面 上町台地「七夕特集」

6面 タクトフェスト紹介

7面 子育て関連情報

8面 上町台地7月イベントカレンダー

田端 修(都市プランデザイナー) × 高口 恭行(一心寺長老)

夕陽丘まち談義(35)

眺望論のまとめ①

これまでの眺望に関する話題をまとめると、どうなりますか。

夕陽丘から見える現代市街地風景の魅力については、何度か述べてきたように、賞賛の声をあげるほどではないと言えます。一方、このところ、通天閣への来場者数が増えているようですが、ここにやってくる人の多くは、仲間たちと大声を張り上げながら、眺望の広がりを楽しんでいるように見えます。

では、夕陽丘と通天閣の眺望にはどんな違いがあるのでしょうか。地上87・5mという通天

あべのハルカス近鉄本店のコミュニティスペース「街ステーション」が6月20日からスタート。さまざまなプログラムが進行しています。まち・すまいづくりも左記のプログラムを主催、協力で参画しています。

- 6月22日 午前10時～午後1時・7階 住まいと暮らしの無料相談会 in ハルカス
- 6月22日 午後6時～7時30分・8階 くれび広場 府立高津高等学校アンサンブル部有志による演奏会
- 6月29日 午後1時～午後5時・7階 抗加齢・睡眠障害・免疫向上セミナー
- 7月11～15日 (時間未定)・8階 くれび広場 なにわの日イベント
- 7月13日 (時間未定)・8階 くれび広場 動物園「ゴッゴ」ゆるキャラ集合

6月20日

「街ステーション」始動



6月13日のオープニングイベントの様子

うえまち寄席

七月六日(土)・阿倍野区民センター

出演：桂佐ん吉・桂ちょうば

開場：午後2時・開演：2時半

料金：1500円 (高校生以下半額)

受付：06-4398-9877 (椅子席・当日券有)

cura commons 人生を愉しみたい
クーラコモンズ・ライフサポート

デイサービス
賃貸介護居室
短期滞在介護居室
〒543-0052 大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほちの杜」1階
TEL 06-6775-0345 HP http://www.curacommons.jp
FAX 06-6775-0344 E-mail info@curacommons.jp



通天閣からの「パノラマ景観」(左)と「見下ろし景観」(右)

目の高さが海拔で20m程度(夕陽丘台地先端部の高さ)と、90m(敷地の海拔2m余りを加えた通天閣展望台高さ)の視点高さから見ると、「パノラマ景観」と「見下ろし景観」に大きな相違があるといえます。

もう一つ気付くことがあります。最近通天閣内に展示された、東京スカイツリーに相当する634mの高さからの写真は、ここまで上昇すれば大阪湾の入り組んだ状態が見て取れることを示しています。通天閣からは見ることができない眺望です。来春にはオープンするという「あべのハルカス」の展望台は300mということなので、これにより近い眺望を楽しめると思われまふ。今後、都市の高所から得られる眺望の楽しみ方はもっとバラエティーを増しそうです。そこで今回は、眺望施

箸がとまらん

極うま塩昆布



究極の火加減

職人の技術で、超とろ火の火加減により、秘伝の煮汁にじっくり溶け出した黒舞茸の旨みをすべて昆布に染み込ませていきます。この「直火仕込製法」こそが、ふっくらモチモチ濃厚な旨み広がる塩昆布に仕上げます。

こだわりの原料素材

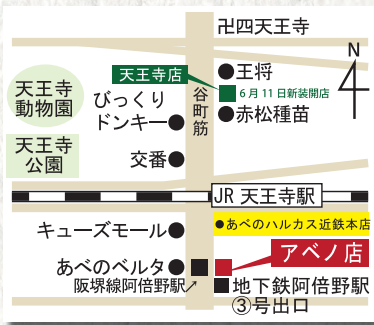
北海道噴火湾に注ぐ、海底から温泉が湧き出る浜の近くで育った真昆布を、大阪の温暖な瀬戸内の気候で三年熟成させ、旨みを醸造してから炊き上げています。

天然酵母で発酵熟成

発芽玄米成分ギャバなど天然酵母の力で健康成分が醸造されているから、健康を気にされている方にもお奨めです。

りんごやミカンなど果物で味付けしているから濃厚なのに「まるやか」な味わいに。塩分や糖分を控えている方にこそ召し上がって頂きたい健康塩昆布。

それが、塩昆布風発酵食品「舞昆」です。



舞昆のこうはら

アベノ店：阿倍野区阿倍野筋 3-5-11

路面電車 阪堺 阿倍野駅降りて目の前。
または、あべのハルカスから谷町筋を南に5分。

大阪市内直営店、計10店舗、他お問合せは
TEL:0120-11-5283 までどうぞ。

「うゑまち漫遊」「まちの再発見」の巻（其の参拾）

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

さあ今回は坂口王子に続く第3の王子、郡戸王子について追いかけてみましょう。何度か紹介しましたが、1201年、後鳥羽院が京都から熊野参詣に赴いた際、窪津（渡辺津）・坂口・郡戸の各王子で一行は奉幣・経供養・里神楽・上下乱舞を行い、その後四天王寺に入りました。窪津王子と坂口王子が浜路で結ばれていたことはすでに述べた通りで、さらに郡戸王子を経て四天王寺に到着していますので、郡戸王子は浜路から四天王寺にかけてのどこかにあったこととなります。

上町に向かう道⑫ 熊野街道 7 郡戸王子を探して

むと「コウト」と記載されたものがわずかに見受けられます。従って「コウト王子」だった可能性がありましよう。ではその場所はどこかと、その候補地はすでに江戸時代から提示されています。すなわち、「郡戸」を「こうづ」と読んで高津に当てる説がそれ、具体的には高津宮（比売許曾神社）を郡戸王子と見なしています（『摂津志』）。しかし、高津宮が古くからこの地にあったかどうかは分らず、むしろさらに東寄りの方の東高津付近の方がふさわしいのではないかとという説もあり（『摂津名所図会大成』）にわかに決着がつかない状況で

況です。そこでいったん呼称の問題から離れて熊野詣の道筋に話題を変えてみましょう。渡辺津からスタートした浜路は坂口王子を経て現在の松屋町筋（下寺町を南下し、四天王寺西側の上町台地縁辺部に達していたことは間違いありません。従って、この道筋をとって四天王寺に達したとすれば、郡戸王子も坂口王子同様浜路近辺（浜路からそう離れない台地斜面部を含む）にあったと考えるのが無理のないところで、そんなところと先の東高津はこのルートから大きく外れた場所となるので候補地としては厳しくなるでしょう。



浜路（松屋町筋）から郡戸王子伝承地の高津宮を望む

「津」という文字を含む地名は確実に低地に分布しており、しかもかつて港であったことを伝えています。高津といえは今は上町台地上のイメージですが、もともと台地の西斜面から低地部を含んでいたのではないのでしょうか。具体的な場所の特定は難しいですが、浜路沿いに郡戸王子があったとみる方が説明がつきやすいと思います。

日曜学校開講！

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

落語や演劇、仏教講話の朗読をはじめとする多彩なエンターテインメントと法話がセットになった「一心寺日曜学校」。18年目を迎えました。6月23日から来年3月30日までの全10講を一心寺三千佛堂にて開講します。

講師陣は、一心寺長老高口恭行（日曜学校の校長先生です）、大門俊正師（善導寺住職・知恩院浄土宗布教師）、安達俊英師（圓通寺副住職・知恩院浄土宗学研究所嘱託研究員）の諸先生。

生徒さんの修了記念のアルバムに前回のお話に対する感想が寄せられています。高口校長「釈尊のお悟りについて」：久しぶりに長老様

のお話を伺ってホッとしました。今まで歩いてきた道。いろいろあったけれど、これくらいで良かったのだと思える。その幸福を感じることができ、安心を授かりました。

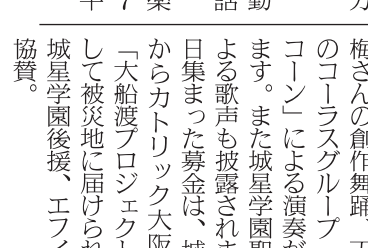
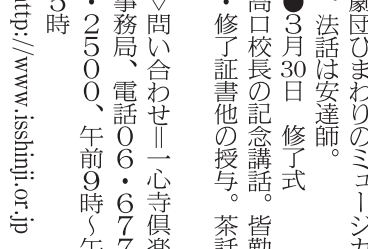
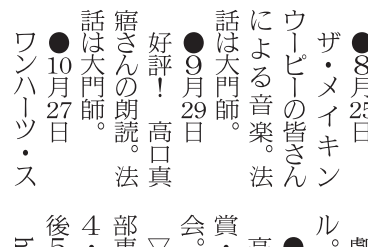
大門俊正師「無財の七施」：お金や物がなくても人に喜ぶ。今日は一つの文章に目

が留まりました。「自殺を苦渋の末の決断として、肯定的に評価してあげる」。ありがたうございました。

さて、今期はどのようなお話を聞けるのでしょうか。

今期の内容（予定）
●6月23日 開講式
旭堂南左衛門さんの講話。
高口恭行校長（一心寺長老）の講話。
●7月28日
笑撃武踊団が繰り広げる「剣劇」。講話は善導寺住職・大門俊正師。
●8月25日
ザ・メイキン
ウィビーの皆さん
による音楽。法
話は大門師。
●9月29日
好評！ 高口真
庵さんの朗読。法
話は大門師。
●10月27日
ワンハーツ・ス

●11月24日
マヤ・ベリー・アース・カンパニーによる「ベリーダンス」。高口校長の講話。
●12月22日
輪座（ふいご）の皆さんが演奏するヨーロッパ伝統音楽。講話は圓通寺副住職・安達俊英師。
●1月26日
高口真庵さんの朗読。安達師の講話。
●2月23日
劇団ひまわりのミュージカル。講話は安達師。
●3月30日 修了式
高口校長の記念講話。皆勤賞・修了証書他の授与。茶話会。
▽問い合わせ「一心寺倶楽部事務局、電話06・6774・2500、午前9時〜午後5時
http://www.issinj.or.jp



7月28日 NPO法人地域情報支援ネットワーク 震災チャリティーコンサート

東日本大震災の復興チャリティーコンサート第2回「心をつなぐコンサート」in 城星学園が7月28日午後1時30分から、城星学園（中央区玉造2-23-26）で開かれます。入場無料。



お写経で心洗われるひとときを



一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00〜午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00〜午後2:00（毎週水曜日と12月28日〜31日は休み）
- 写経料
■随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
■月例写経ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会（納経回向法要）※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は TEL (06) 6774-8700

一心寺写経堂

幼稚園、小学生のご父兄のみなさま
夏休みは、上本町で英語留学！
Summer
サマースクール2013
Art&Crafts/Singing/Dance /GameConversation/Phonics /Question&Answer
+
チームごとのテーマレッスン + イベントなど盛りだくさん！
7大プレゼント！
1. スクールバスポート
2. 研究ボード（英語版）
3. シチュエーション英会話&英語アナウンス講座
4. 参加お楽しみプレゼント
5. 講師との記念写真と手作り写真フレーム
6. スクールオリジナルICカード
7. 参加修了証
◆クラスと対象
レベル別2つのクラスに分かれています。
K-class 3歳から6歳（保護者3名から）
E-class 小学生から6年生
●会場 / 上本町ヒルズマーク1階
●日程 / 1stターム: 7/29〜8/2 2ndターム: 8/5〜8/9
3rdターム: 8/19〜8/23 4thターム: 8/26〜8/30
●時間 / 10時〜14時30分（4時間30分）最長17時まで
●料金 / 5日間 35,000円〜
※お電話もしくは、HPからお申し込みください。
SEVENSEAS International School
セブンシーズインターナショナルスクール 大阪校
〒543-0027 大阪府天王寺区筆ヶ崎町5-59 上本町ヒルズマーク 1F
TEL 06-6654-2828
http://www.7sis.jp/osaka

訪問リハビリテーションから 的確なリハビリプログラムで 寝たきり防止
急性脳梗塞を発症し、右上下肢に軽度の麻痺が残ってしまった80歳代のBさん。退院はしたけれどその後、自宅での転倒を繰り返すことが度重なっていました。
転倒への恐怖心からベッド上での生活時間がだんだんと長くなっていき、家族の負担も減らした。発症から半年後には、起き上がりやトイレでの動作にもご家族の介助が必要になっていました。
訪問した理学療法士は、Bさんの麻痺した側の足先が持ち上がったまま、引掛かちしてしまうと、脚を降り出すタイミングがつかめていないことが転倒の原因と捉え、それと同時にご家族には、流れ、動線を考慮しながら訪問リハビリを行うことができると、Bさんに決まりました。
現在では、下肢や体幹の筋力も向上し、ベッド横に設置したポータブルトイレを自力使用できるようになっています。
今後は「狭い所を横歩する」「椅子に座るときに後ろに下がる」などが転倒の原因となる「生活の中で必要な歩行」を、Bさんとご家族の家の流れ、動線を考慮しながら訪問リハビリを行うことができると、Bさんに決まりました。
大阪赤十字病院の 上本町側隣接 ウェルライフ上本町 クリニックプラザ内
〒543-0027 大阪府天王寺区筆ヶ崎町5-52
TEL 06-6774-1151
医療法人 曉会 田辺整形外科
上本町クリニック
通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 曉人
<診療時間> 9:30〜12:30 15:30〜19:00
<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

うえまち

HOTEL NEWS

ホテル **アウーナ 大阪**

恋するHOTELプロジェクト

8月13・14・15日

「宴の時間だ!!」アウーナシェフのサマーバイキング

ホテルアウーナ大阪では、8月13・14・15日の夜3日間、サマーバイキングを開催。

シェフが目の前で料理を作るライブキッチンをはじめ、美肌と健康を考えた「美の鉄人メニュー」やキッズメニュー・わくわくサマースイーツなど豊富な料理が勢ぞろい。シェフお勧めの日替わりメニューもあります。生ビールなど飲み放題付き。うえまちサマーショップや緑日コーナーも同時開催します。

大人4500円。小学生2500円、3歳以上1000円。2歳以下無料。(食事・フリードリンク・サービス料・税金込み)



連絡先：宴会予約係 (電話06・6772・1445) 7月1日より予約受付開始
ホテルアウーナ大阪＝天王寺区石ケ辻町19-12

シェラトン都ホテル大阪直営
大阪国際交流センターホテル

7月1～31日(土・日・祝日限定)

65歳以上限定 ディナー20%オフ

シェラトン都ホテル大阪直営の大阪国際交流センターホテルのレストラン「パンジー」では、7月1～31日、期間限定の「シニアスペシャルデー」を実施。

65歳以上限定でディナーを全品20%オフで提供します。「にぎりずし・冷そば・豚しゃぶサラダ」などバラエティー豊かなサイドメニュー約30種類も食べ放題です。土・日・祝日限定。午後4時30分～8時。

連絡先：レストラン・パンジー (電話06・6773・8181)
大阪国際交流センターホテル＝天王寺区上本町8-2-6

シェラトン都ホテル大阪

わいわいサマーカーニバル



仮面ライダーウィザードショー
●4階宴会場「浪速の間」
13:30～/17:30～

ちびまる子ちゃん
まるまるぱーく
ふわふわ(ボールプール)、
緑日、砂絵・ぬりえなど
盛りだくさん!!

8月10・11日、家族みんなで楽しめる「2013わいわいサマーカーニバル」を開催。仮面ライダーウィザードショーのほか、「ちびまる子ちゃん まるまるぱーく」では、ボールプールや砂絵、塗り絵、緑日など盛りだくさん。他にもホテルの料理・飲み物コーナーもあります。午前11時～午後8時(入場は午後7時30分まで)。

1デイチケット [前売のみ] 2000円
(入場料+会場内利用券1000円分)

2デイチケット 前売3600円/当日4000円
(入場料+会場内利用券2800円分)

MIYAKO HOTELS
天王寺都ホテル

7～8月

夏はスタミナ!「エスニック紀行」

最上階レストラン「エトワール」の7・8月のランチバイキングは「エスニック紀行」。スイートチリソースで食べるベトナム生春巻きやインドカレー、タイ風焼きそばなどのエスニック料理で、スパイスが絶妙に効いた味付けが食欲をそそります。食後はマンゴープリン、ココナッツミルクのタピオカといった冷たいデザートも楽しめます。料金は1人平日3200円(土・日・祝日3600円)、小学生1600円(同1800円)、幼児(4才～小学生未満)800円(共通)。時間は午前11時30分～午後2時30分(土日祝日は～午後3時)。

連絡先：エトワール (電話06・6627・4905)
天王寺都ホテル＝阿倍野区松崎町1-2-8、近鉄大阪阿部野橋駅直結

The New Otani
ホテル ニューオータニ大阪

7月5日～9月16日

プールサイドダイニングオープン

ホテルニューオータニ大阪のプールサイドダイニング「ザ・テラス」が7月5日、オープンします。9月16日まで。プールサイドの光の演出、ジャズの音色やフラ、タヒチアンダンス(月・木曜日)などが雰囲気盛り上げる「夜の大人の遊び場」。フリードリンクに7種類の料理がセットになったメニューに加え、アラカルト料理も豊富にそろい、種類多くいろいろな味が楽しめます。午後6時30分～9時30分。前売り4500円、当日5500円。

連絡先：ホテル代表 (電話06・6941・1111)
ホテルニューオータニ大阪＝中央区城見1-4-1

大阪歴史博物館

大阪歴史博物館は7月3日(9月16日、特別展「エヴァンゲリオンと日本刀展」を開催します。

人気アニメ「エヴァンゲリオン新劇場版」の世界をもとに新進気鋭の刀匠たちがイメージを膨らませ制作した刀剣を中心に約30点を展示。アニメに登場する「ロンギヌスの槍(やり)」(写真)は全長3・32m、重さ22・2kgの二又槍。制作者は、従来の工房では槍が収まり切れなかったため、工房そのものを作り直して完成させました。複数の金属を層状に重ねる技法で、素材感の違いから鮮やかな「綾杉肌(あやすぎはだ)」と呼ばれる地肌模様を生み出しています。

武器としてだけでなく、美術的・精神的な存在として大切にされてきた日本刀。ア

プレゼント
詳細は同面

特別展 **エヴァンゲリオンと日本刀展**

人気アニメの世界 刀剣とコラボ

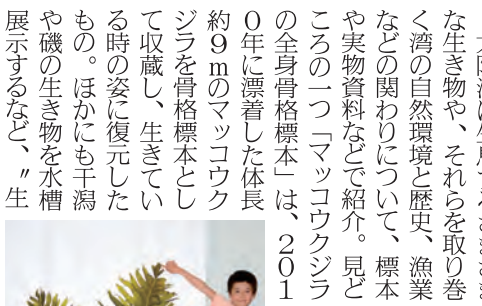


ロンギヌスの槍

ニメの世界とのコラボレーションにより、日本刀の新たな魅力を発信します。

観覧料は大人800円、高校・大学生600円。中学生以下・障がい者手帳を持参の人(介護者1人を含む)は無料。

▽大阪歴史博物館＝中央区大手前4・1・32、電話06・6946・5728。火曜日休館



大阪市立自然史博物館は7月20日から、特別展「いきものいっぱい大阪湾」のいっぱい大阪湾をフナムシからクジラまで」を開催します。

大阪市立自然史博物館は7月20日から、特別展「いきものいっぱい大阪湾」のいっぱい大阪湾をフナムシからクジラまで」を開催します。

観覧料は大人500円、高校・大学生300円。中学生以下、大阪市内在住65歳以上、障がい者手帳等を持参の人(要証明)は無料。

▽大阪市立自然史博物館＝東住吉区長居公園1・2・3(長居公園内)、電話06・6697・6221。月曜日休館

大阪市立自然史博物館 特別展 **いきものいっぱい大阪湾**

マッコウクジラの全身骨格標本など

プレゼント
詳細は同面

主催：うえまちコンサート運営委員会 共催：大阪市立美術館・日本テレマン協会 協力：天王寺動植物公園事務所 後援：天王寺区役所・浪速区役所 協賛：株式会社 舞昆のこうはら

第22回 **うえまちコンサート** **7/27** 土曜日

「なにわの日」イベント協賛プログラム

指揮／延原武春	●会場: 大阪市立美術館 玄関ホール(天王寺公園内)
ヴァイオリン／浅井咲乃、大谷史子、中山裕一	●開場 4:30p.m. ●開演 5:00p.m.
演奏／テレマン室内オーケストラ	●定員:250名様(先着順)
特別出演：合唱／同志社混声<シャンテ>	●入場料【全席自由席】1名様(税込) 2,800円
曲目	※入場料は天王寺公園入園料、大阪市立美術館入館料を含みます
G.Ph.テレマン:3つのヴァイオリンのための協奏曲 第1楽章	■アクセス 地下鉄御堂筋線・谷町線
J.S.バッハ:モテット3番「イエスよが喜び」	JR環状線・関西本線
A.ヴィヴァルディ:「四季」全曲	「天王寺」駅下車 徒歩約5分

お申し込み チケット希望枚数・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」へお申し込みください。
はがき：〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
TEL・FAX:06-6779-7222 Eメール: uemachi@machi-sumai.com
お問い合わせ… TEL&FAX:06-6779-7222 (NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」)

読者プレゼント

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



連絡先	必要事項
NPO法人まち・すまいづくり「うえまち」編集局 〒543・0043 大阪市天王寺区勝山1・11・29 FAX 06・6779・7222 Eメール uemachi@machi-sumai.com	①ご希望のプレゼント名 ②お名前 ③ご住所 ④年齢 ⑤どちらで「うえまち」を入手されましたか ⑥今月号で面白かった記事 ⑦気になった広告 ⑧「うえまち」に対するご意見・ご希望

必要事項をご記入の上、はがき、FAX、Eメールでご応募ください。7月10日締め切り。

丸善舎
ジャンボ毛玉取りDX 1人
プロ仕様の毛玉取り器

ホルベイン
アイス缶 1人
ひんやり涼しい暑さ対策! 濡れたタオルを凍らせる瞬間冷却スプレー《アイス缶》

とらとうちゃん(玉造のゆるキャラ)
商談成立ストラップ(500円) 10人
商談成立にご利益があるかも

大阪歴史博物館「エヴァンゲリオンと日本刀」
7月3日～9月16日・10組20人

大槻能楽堂「夏休みおやこ教室」
8月3日(土)公演・親子ペア5組10人

山本能楽堂「初心者のための上方伝統芸能ナイト」
7月20日(土)公演・Bエリア1組2人

大阪市立自然史博物館「いきものいっぱい大阪湾」
7月20日～10月14日・10組20人

気軽にご応募ください!

上町台地の「夏祭り」

生國魂神社

「白杖代」

特別取材

いくたま夏祭



御杖代(みつえしろ)を持つ金澤卓明君(昨年)

7月11・12日、生國魂神社で開催されるいくたま夏祭は「陸のいくたま・川の天神」と並び称され、大阪を代表する祭りの一つ。参道を露店が埋め尽くし、多くの人でにぎわう。江戸時代より連綿と受け継がれてきた伝統の祭りの中で、毎年変わり続けるのが「白杖代(はくじょうだい)」だ。みこし巡行の際に神様の「杖」として先導する子ども達で、氏地の小学4〜6年生の男子から選ばれる。昨年の白杖代、金澤卓明(かなざわ・たかあき)君がインタビューに答えてくれた。

——選ばれたと聞いたときどう思いましたか。
驚きでしたが、大変名誉なことだと思ひやってみようと思ひました。
——実際にやってみてどうでしたか。
両親を含め当日は多くの人たちが支えてくれ、うまくお務めできたと思ひています。
——周囲の反応は。
学校の友達にも伝えていなかっただったので祭り翌日はいろんな人が声を掛けてくれました。

た。担任の先生は「いつもと違うオーラが出ていたよ」と言ってくれました。
——今年の白杖代にエールをお願いします。
大変なお役目ですが、立派に務め上げてほしいと思います。頑張ってください。

今年、試験に合格し私立中学に入学した金澤君。家族で

- ※行事の一部のみ掲載
- 7月11日
午前9時30分 宵宮祭
午前10時〜午後6時 枕太鼓、子供みこし、獅子舞、子供太鼓など
午後7〜8時 獅子舞、金・銀神輿、枕太鼓のお練り
 - 7月12日
午前10時 本宮祭
午後0時30分〜1時 神幸祭、渡御
午後7〜8時 獅子舞、金・銀神輿、枕太鼓のお練り



中村文隆 権禰宜

少年が神事に携わるというのは、天神祭の神童、祇園祭のお稚児さんなど伝統のある祭りに見られます。生國魂神社では「白杖代」がそれに当たります。今年も渡御の際に氏地を巡行します。注目ください。

高津宮 大祭(夏祭)

仁徳天皇を御祭神とする高津宮の夏祭りは7月17・18日に開催。今年は鳳(おおとり)みこしが復活して10年の節目。南高校、高津高校の生徒の応援で氏子地域を巡行します。境内では両日午後6時から各種奉納を予定。宵宮祭では日本舞踊などが披露され、本宮祭では南高校、和太鼓演奏などが奉納、社務所では落語会も開催されます。

- ▽高津宮 中央区高津1-1-29、電話06-6762-1122
<http://www.kouzu.or.jp>



- 7月17日 宵宮祭
午後3時 鳳みこし巡行
午後6時 奉納演芸
日本舞踊、日本民謡、日本民謡、軍歌(特設舞台・入場無料)
- 7月18日 本宮祭
午前10時 鳳みこし巡行
午後6時 奉納舞台
琴の演奏会、合気道・居合道
空手道演武、和太鼓演奏、現代雅楽演奏(天地雅楽)(特設舞台・入場無料)
午後7時開演 高津宮落語会(末広の間・入場料2000円)
両日とも随時、神楽受け付けしています

鳳みこし参加者募集

18日の鳳みこし巡行の担ぎ手と一緒に歩く子どもを募集中。祭りを通じた交流や地域振興を願ひ、多くの参加を呼び掛けています。高校生以上の担ぎ手には「鳳神輿(みこし)Tシャツ」を提供。詳細は高津宮まで。



小谷真功 宮司

玉造稻荷神社

玉造稻荷神社の夏まつりは7月15・16日。玉造黒門越瓜(たまつくりくろもんしょうり)食味祭や演芸など夏の夜を家族で楽しく過ごせる催しがあります。

食味祭は宵宮の15日。境内で栽培したなまの伝統野菜、玉造黒門越瓜を使ったすが参詣者に振る舞われます(無くなり次第終了)。「上方笑いの父、秋田實を偲(しの)ぶ奉納演芸」は笑魂

- 7月15日
午後4時 こどもみこし
午後6時 玉造黒門越瓜食味祭
午後7時 上方笑いの父「秋田實奉納演芸」
芸人とのビンゴゲームほか(抽選券は午後6時から配布)
- 7月16日
午後5時 小獅子おどり(雨天中止)
- 両日 午後1〜10時 福引き

こどもみこし参加者募集

15日のこどもみこしに参加する元気な小学生100人を募集中(保護者同伴、水筒持参)。当日午後4時から玉造周辺を練り歩きます。申し込みは玉造稻荷神社へ。締め切りは10日(定員に達し次第終了)。詳細は玉造稻荷神社まで。



秋田實を偲ぶ

碑横で開催。芸人とのビンゴゲームもあり、抽選券は午後6時から配布します。
▽玉造稻荷神社 中央区玉造2-3-8、電話06-6941-3821
<http://www.inari.or.jp>

愛染堂

愛染まつり

愛染まつりは6月30日〜7月2日、愛染堂勝鬘院(しょうまんいん)で開催。初日の見どころは、愛染娘たちが乗る宝恵(ほえ)かこパレードです。笛や太鼓の音と「愛染さんじゃ、ほっつかつこー」の威勢よい掛け声で谷町筋を練り歩きます。ミス愛染娘コンテストは1日に実施されます。

▽愛染堂勝鬘院 天王寺区夕陽丘町5-36、電話06-6779-5800 地下鉄四天王寺前夕陽ヶ丘駅5号出口徒歩2分



東高津宮

例大祭

東高津宮では7月12日宵宮祭、13日本宮祭が開催されます。

12日の発興祭(はつよき)後、子どもみこしと枕太鼓が氏子地域内を巡行。宵宮祭では、境内にだんじりばやしや響き渡る中、夜店が並び近所の子どもたちがぎやかに集います。13日の本宮祭では本儀にのつた祭儀を執り行ひ、典雅な「浦安の舞」を奉納。この地域でもあり見ることでできない本格的な舞は、見の価値があります。

▽東高津宮 天王寺区東高津町4-8、電話06-6761-2330

堀越神社

ぶっちぎり祭

堀越神社は7月20日(土)宵宮祭、7月21日(日)夏季例大祭を開催します。

21日はNPO法人・関西クリエーターズネットワーク協力で「ぶっちぎり祭」を開催。境内がチャージ無料の青空バーに愛染。酒は「ビールマイスター」による本格派生ビールをはじめ、日本酒、焼酎、ハイボールというる楽しめま。今年は「ぶっちぎり祭限定・冷製パスタ」が登場するなどメニューも充実。ダンスや音楽のライブパフォーマンスなど、楽しいひとときを過ごせる大人のイベントで、オリジナルTシャツやアート作品の販売もあります。正午〜午後9時(雨天中止)。

▽堀越神社 天王寺区茶臼山町1-8
<http://horikoshinjya.or.jp>



堀越神社

ぶっちぎり祭



切にし、大阪のお笑いの文化と歴史を再認識していただける奉納演芸を行っています。漫才のほか、芸人さんとのビンゴゲームは毎年好評です。

鈴木一男 宮司



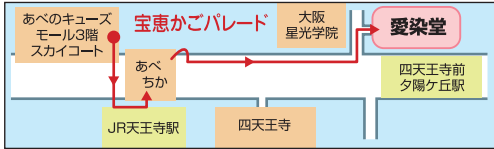
今の漫才のスタイルを確立し、上方笑い(漫才)の父といわれる秋田實さんは、当神社の氏子さんでした。その縁を大切に、大阪のお笑いの文化と歴史を再認識していただける奉納演芸を行っています。漫才のほか、芸人さんとのビンゴゲームは毎年好評です。

- 6月30日 宝恵かこパレード
午後12時30分 あべのキューズモールで開会式
午後1時20分 出発
午後3時10分 愛染堂に到着(境内でかこ上げ)
午後5時 夏越しのはらえの大法要

- 7月1日 ミス愛染娘コンテスト
午後7時

- 7月1〜2日 愛染娘になっちゃおう!(愛染娘体験)
宝恵かこに乗って粋な男組に担いでもらえます。
①午後3時 ②午後5時〜の計2回

- 3日間連日
・宝恵かこ体験コーナー
宝恵かこに乗って写真撮影ができます。
・愛染まつり限定授与(愛染かつらの花守り・愛染娘ハローキティ守り)
・演芸大会
連日午後6時〜(南京玉すだれ・愛染女組など)
・無料プレゼント
午後6時〜浴衣姿の参詣者にかわいい数珠ブレスレットをプレゼント(数量限定)



子ども神楽 中村茶代さん

子ども神楽 中村茶代さん
来てください。

- 7月12日 宵宮祭 発興祭
午後3時ごろ 枕太鼓・子どもみこし巡行 YUFURA前で 御旅所祭・子ども神楽奉納

- 7月13日
午前10時30分ごろ 本宮祭
神楽「浦安の舞」、子ども神楽
午後3時 バザー
午後5時 夜店

- 7月20日 宵宮祭
午前11時 湯立神楽奉納
午後2時30分ごろ こどもみこし参入

- 7月21日 本宮祭
午前11時 本宮祭
正午 ぶっちぎり祭
ギャラリー&ワークショップ
インド・サリー着付け体験
俊山の墨(ぼく)と遊ぶ! daliの「動く積木」など(5時まで)
Live&Bar(9時まで)
ちんどん通信社 など出演

関西在住のクリエイターが集まったNPO法人「関西クリエーターズネットワーク」が2002年より、浪華茶臼山・堀越神社で開催している「ゆるゆる祭」。境内がアート作品に彩られた、ギャラリー&LIVEバーに今年も各種ワークショップも開催し、「観る」「聴く」「食べる」「飲む」に「体験」もプラス! どうぞお気軽にサンダル履きでお出掛けください。「NPO法人・関西クリエーターズネットワーク」佐々木仁司

6月30日〜7月2日 愛染堂勝鬘院 愛染まつり

- 7月11・12日 生國魂神社・いくたま夏祭
- 13・14日 大江神社・大江神社の夏祭
- 14・15日 久保神社・久保神社の夏祭
- 12・13日 東高津宮・東高津宮の例大祭
- 15・16日 玉造稻荷神社
・玉造黒門越瓜食味祭
・上方笑いの父・秋田 實奉納演芸
- 15・16日 五條宮・五條宮の夏祭り
- 17・18日 高津宮・高津宮の夏祭り
- 18・19日 河堀稲生神社・河堀稲生神社の夏季大祭
- 20・21日 堀越神社・堀越神社の夏祭り
- 21・22日 三光神社・三光神社の夏祭

上町台地祭り日程

上町台地「七夕」特集

地域を越えた夏の風物詩に

七夕の夕べ in 四天王寺

実行委員長 田中英俊氏



2008年に始まり今ではすっかり上町台地の夏の風物詩となった「七夕のゆうべ in 四天王寺」。七夕特集の特別インタビューは、同イベントの実行委員長田中英俊氏です。千葉県出身、堺市在住で大阪夕陽丘学園理事長も務める田中氏にとって、今回の仕事は「大阪での社会活動の集大成」。まちづくりに関わり続ける同氏に話を聞きました。

——天王寺・大江地区のまちおこしイベントとして始まったそうですね。
大阪市立大江小学校OBらでつくる「大江まちづくり協議会」が、子どもたちも楽しめるお祭りを作ろうと始めたのが「七夕の夕べ」です。この地域で仕事をしている縁で協議会活動に関わり、「七夕の夕べ」のお手伝いもしてきた関係で今年、実行委員長を引き受けました。地元関係者の苦労は絶えませんでした。

参詣者の願い 三千佛堂で祈願

一心寺の「七夕さん」は7月4〜7日。山門横の茶所の前と三千佛堂前に大きなササ飾りが設置され、参詣者は短冊に願い事を書いて自由に飾り付けることができます。最終日の7日は午後3時まで。健康・病気平癒・家内安



七夕のゆうべ in 四天王寺

7月6〜8日、「七夕のゆうべ in 四天王寺」が開催されます。地下鉄四天王寺前駅南側の川が七夕を演出します。

東重門前では6日午後7時30分から星空観望会（無料）を実施。天体望遠鏡10数台が並び、夏の夜空を楽しめます。仁王門ステージ

が、今年6年目を迎えます。2日間で5万人以上が訪れるお祭りになりました。

地域住民の結束、アイデンティティの強化と地域活性化を目指して住民たちが盛り上げてきたお祭りです。結果として、地域を越えたイベントとして定着してきました。この祭りを絶やさないためにも、10年、20年先もここで暮らす皆さんが応援し協力できる体制を整えるきっかけになればと考えています。

祭りの見どころは

笹トネルに加え、星空観望会が好評です。「大阪の街から土星の輪が見える」と子どもが喜びます。浴衣姿の外国人も多く、祭りの意義、存在が広く伝わってきていると感じます。

主会場となる四天王寺は、日本史を学べば必ず出てくる重要な位置付けの寺。実行委員会には四天王寺からもメンバーが参加しています。歴史遺産であり、地元の人に親し



では、地元の学校やサークルなど各団体が歌や演舞などを披露する「七夕コンサート」があります。七夕縁日は7日、笹トネルは8日まで。最終日の8日には、願い事が天に届くよう短冊のお焚き上げを予定。
関連イベントとして7日午後3時25分から、あべのHolo（無料）を実施。天体望遠鏡10数台が並び、夏の夜空を楽しめます。仁王門ステージ

まれる由緒ある四天王寺をもっと地域と寺が一緒になってアピールしていく必要がある。地域住民の結束、アイデンティティの強化と地域活性化を目指して住民たちが盛り上げてきたお祭りです。結果として、地域を越えたイベントとして定着してきました。この祭りを絶やさないためにも、10年、20年先もここで暮らす皆さんが応援し協力できる体制を整えるきっかけになればと考えています。

天守閣の夏



大阪城天守閣ではさまざまな夏のイベント「天守閣の夏」を開催します。7月6・7日は小天守台に七夕飾りを設置。来館者は短冊に願い事を書いて飾ることができます。紙工作教室「チャッピー岡本のカプリモノ変心塾」は各日、午前11時、午後2時から1時間半。無料。事前申し込み必要。

同館では7月20日〜9月1日、開館時間を2時間延長し午後7時まで開館します。展望台から夕暮れの街並みを眺めたり、ゆつくり展示を鑑賞

動物園来園者から「願い事」募集

天王寺動物園では7月7日まで、七夕のササ飾りを園内に設置しています。来園者は短冊に願い事を書いて自由に飾り付けることができます。また、来園者からかなえた「願い事」を募集するイベント「願い事叶（かな）えまつせ」を開催中。園内の応募箱に投函（とうかん）された「願い事」の中から、審査で選ばれた願い事が、夏休み中に実現されます。

入園料は大人500円、小



桃谷駅前商店街

7/7日 18〜20時

JR桃谷駅高架
桃谷駅前商店街内

地域交流が目的のお祭りです！

のべ5000人来場！

当日は自転車でのご来場はご遠慮ください

七夕夜店

桃谷のアイドル「ももたん」

◆商店街主催の夜店◆

- ・金魚すくい
- ・スーパーボールすくい
- ・ヨーヨー釣り
- ・当て物
- ・輪投げ
- ・サッカーゲーム
- ・ソースせんべい

100円or200円！

山本能楽堂

7月20日

上方芸能のハイライト上演

能・狂言・落語などさまざまなジャンルの大阪伝統芸能のハイライトを15分ずつ次々と上演する山本能楽堂の「初心者のための上方伝統芸能ナイト」。7月20日は、落語「桂かい枝、お座敷遊び」島之内たに川、能「鵜飼」山本章弘、講談「旭堂南青」お座敷遊びの体験コーナーもあります。落語家のユーモアあふれる司会と解説付き。同楽堂では、1670万色を再現できるLED照明を導入、上方伝統芸能の世界をより魅力的に演出します。

午後6時開演
Sエリア4500円
Aエリア4000円
Bエリア3500円

プレゼント
詳細は3面

中央区徳井町1-3-6 電話06・6943・9454

大槻能楽堂

8月3日

夏休みおやこ教室

大槻能楽堂は8月3日午前10時から、「夏休みおやこ教室」を開催します。第1部はワークシヨップ。楽器、能面のお話に続いて、子ども向けに能面・楽器体験があります。能面体験希望者は、白足袋または白靴下を持参のこと。第2部は能楽鑑賞会。半能「大会（だいえ）」を上演します。鳥に化けている時に捕えられ、僧に助けられた天狗（てんぐ）が恩返しをする、という内容。面を2つ重ねて使う独特の演出が見どころの楽しい演目です。

プレゼント
詳細は3面

全席自由。大人2000円（当日2500円）
高校生以下1000円。
未就学児は入場無料

中央区上町A-7 電話06・6761・8055

追手門学院大阪城スクエア

7月12日

「旅とデザイン」テーマに講演会

中崎宣弘氏

追手門学院大阪城スクエア（中央区大手前1-3-20）で7月12日、講演会「旅とデザイン」イタリアでレカンになる！が開かれます。講師は同大学地域文化創造機構客員特別教授で空間構想デザイナーの中崎宣弘氏。イタリア・インフルネータの旅行をもとにした「絵皿展」（7月13〜16日、サントリート山崎蒸留所）に関連し、中崎氏がテーマとする「旅とデザイン」にかける思いや創作について、旅の映像を交えて語ります。

午後6時開演 定員200人
要申し込み：
追手門学院大阪梅田サテライト

入場無料・要申込

電話06・6359・2050 e-mail:umedst@office.otemon.ac.jp

コーラス アンダンテ

7月7日

15周年記念コンサート

混声合唱グループ「アンダンテ」の15周年記念演奏会「夢・希望・感謝」が7月7日午後2時から、阿倍野区民センター小ホールで開催されます。入場無料。

同グループは、大阪市立天王寺小学校の生涯学習ルームで「わいわい楽しく気持ち良く」をモットーに活動しています。当日は「君をのせて」「童神」「椰子の実」などを歌うほか、第2部ではギターや「みんなて歌おう」コーナーも交えながら日頃の練習成果を披露します。

入場無料

連絡先＝横山さん（06・6773・5451）

大阪くらしの今昔館

7月13日〜9月1日

ミュシャ くらしを彩るアール・ヌーヴォー

7月13日から、企画展「ミュシャ くらしを彩るアール・ヌーヴォー」が始まります。19世紀末ごろ、ヨーロッパで流行した芸術様式「アール・ヌーヴォー」その代表的画家アルフォンス・ミュシャ（1860〜1939年）は、ポスター作家として有名ですが、宝飾品や家具など生活に関わるさまざまなジャンルのデザインを手掛けていました。同展ではミュシャの作品を通して、ヨーロッパの都市生活を彩った華麗なアール・ヌーヴォーデザインを紹介いたします。

観覧料：企画展のみ300円
北区天神橋6-4-20
電話06・6242・1170

午前10時〜午後5時（入館は4時30分まで）火曜日休館

子育てのポイント！
みんな家族

親子の広場

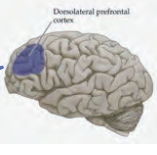
めばえ幼児才能学園
鶴野 元治 園長

国際会議ニューロサイエンス 2013年11月に参加

約2年前より始めたワーキングメモリーの研究成果を世界に発表する機会が決まりました。

世界的脳科学者久保田競先生のご指導や原田妙子先生との出会いもあり約2年間の研究期間が経った今、**国際会議ニューロサイエンスで世界に向けて当園のワーキングメモリークラスの研究データが発表されることになりました。**今回の研究では認知機能の保続という脳の働きについて検査しました。

この脳の場所は、ワーキングメモリーをもとに、行動の決断や選択を行うときに働きます。



⇒新しいことに対応できない
⇒柔軟な対応ができないことを意味します。
ですから頭の切り替えが遅く対応力がないことをいいます。
*この働きは、脳が発達していくと少なくなります。
*高齢者で多く出るようになります。
保続は、脳の前頭前皮質 腹外側部 という横の円で青の場所の働きを司ります。このように、この検査結果は、**保続率が低いほど良く、脳の認知的な発達が進んでいるか否かをみる事ができるテストです。**
ワーキングメモリーの訓練をしている子が、良い結果になりました。

大阪本部教室 TEL (06) 6763-2201 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 <http://www.mebae.com>

MEBAE

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話

めばえ幼児才能学園グループ



夏期集中レッスン 受講生募集

めばえの幼児教育に触れる絶好の機会です。
チャレンジしてみませんか？
各コースとも定員制になっております。
お早めにお申し込み下さい。

コース	対象	内容
総合	2歳児 3～5歳児	もじ、かず、図形知恵。
もじ・かず	0～2歳児 3～5歳児	感覚、言語(文字、数)言語能力を育てる。
図形知恵	2～5歳児	物を正しく見る目、図形を見る力を育てる。
ワーキングメモリー	3～5歳児 小学1～3年	前頭野を刺激しワーキングメモリーを鍛える。
幼稚園受験	2歳児	母子分離、指示行動等、各有名幼稚園の受験対応。
小学受験	4・5歳児	合格に必要な面接・知力・運動・行動観察等の指導。

入会金、教材費 無料！

しつけ教育で定評があります！

★継続入会時特典あり！
入会金特別割引！

（日程8月中旬）
詳細はお問い合わせください。

子ども達にコミュニケーション能力をプレゼント！

夢・希望・感動

本物人間シリーズ②

JAXA一筋の本物人間から宇宙を学ぼう
講師：大嶋龍男氏 JAXA (36年勤務)

9/10決定！ 宇宙食プレゼント！

- 宇宙飛行士のお話
- 手作り簡易真空装置製作
- 宇宙空間体験

0～2歳児のご家族：3150円
3歳児以上のご家族：9450円

子ども達が一流の先生に出会うことによって「夢・希望・感動」が芽生え、将来必要とされる成功条件である「コミュニケーション能力」が身に付きます！！

プレゼント！

「トラの父ちゃん、とらとぅちゃん」を10人にプレゼント！
応募詳細は3面。

プロフィール

「トラの父ちゃん、とらとぅちゃん」は一家を支える大黒柱。妻1人、息子1人、娘1人。
2010年（トラ年）、玉造にやってきた謎のサラリーマンはシャープ芯工場の営業マン。1985年10月16日生まれ（ウシ年）と意外と若い！
毎日の楽しみは仕事帰りの一杯。特技はサラリーマンには欠かせない宴会芸のダンス披露。謎は深まるばかり…

とらとぅちゃん1日店長

大阪・玉造を勝手に盛り上げる！玉造の非公式キャラクター「とらとぅちゃん」。地元活性化に貢献し、テレビなどのメディアにもたびたび登場しています。

6月16日（父の日）には玉造日之出通商店街のカフェ＆スイーツショップ「FETE（フェット）」で1日店長を務めました。15・16日と、オリジナル缶バッジやステッカー付きの限定メニューも販売されました。16日は正午から出勤し、子どもたちと触れ合ったり、チラシを配ったりしてランチタイムは満席。大活躍の「とらとぅちゃん」にこれからも注目です。



ちよっぴり、おとなに、ちよっぴり、こどもに。甘酸っぱい夏のアート体験

今年で7回目を迎える TACT/FEST (タクトフェスト)。国内外からえりすぐりの作品が阿倍野に集結します。「みんなアートの翼をもてば、幸せ気分になれる！」というプログラムが充実。演劇、人形劇、音楽、ダンス、大道芸、シンボジウム、屋台村など、こどもとこどもの心を持つ大人の心が元気になる、自由になるアートなプログラムが満載の2週間です。

大阪国際児童青少年 **アート** フェスティバル

大阪市立阿倍野区民センター
大阪市立阿倍野図書館
LOXODONTABLACK
丸山広場 他

7.29 月
8.11 日

■国際招聘プログラム(10団体).....

スポーツの深海探検
●パース・シアター・カンパニー(オーストラリア)
こどもの頃、潜水艦に乗って深海を旅してみたいと思った事はありませんか？この作品を観たら、その夢が現実となります！世界中で絶賛の人形劇。

ひつじ
●コープス(カナダ)
あのひつじたちが帰ってくる！日本中で大人気のパフォーマンスが、世界ツアーからまた大阪に戻ってきます。きつと草を食べるためだよ。

■国内招聘プログラム(3団体)

拡張演劇
世界初演
ジャンルを横断するかのような発想力のもとに独自の作品世界を形成しているカンパニーによるショーケース型上演。既成の児童演劇の枠を飛び越えた、新しいTheater for Childrenのカタチを見せてくれます。

タカセの夢
大阪初演
●ニヤカム(アフリカ)・日本(静岡の中高校生)
こども達はこれほどまでに笑顔を輝かせる事ができるのか。心を解き放つという事はなんとすばらしいことなのだろう。素晴らしいダンス作品。

オープニングアクト.....
アイドル、アニソンで超踊ってみた!!!!
●二階堂睡子(日本)
約10分間の熱狂的でカオティックな空間を小学生以上のワークショップ参加者達と10日間の作業を経て発表します。
開会式19時～ オープニングアクト20時00分～(予定)

ストリートパフォーマンスや！大阪
20組を超える大阪のパフォーミングアーティストが新しいフェスティバル開催に挑戦！
8月8日

子ども・子育てプラザ情報

基本的に参加無料 要申し込み

天王寺区 ☎6763-3525

天王寺区味原町9-14 地下鉄・JR・近鉄「鶴橋」駅
9:00～21:00(日曜17:30まで) 休館日：月曜・祝日

- ★7/7(日) 15:00～ テコンドー教室 3歳以上
- ★7/9(火) 10:30～ ベビーマッサージ体操 3か月～7か月の乳児
- ★7/18(木) 11:00～ あひるdeえほん 乳幼児(申し込み不要)
- ★7/19(金) 10:30～ ママ・リフレッシュ講座 ころほぐしヨガ 子育て中の保護者
- ★7/20(土) 13:00～ 親子de英語リトミック 2歳未満の乳幼児
- ★7/21(日) 11:00～ ブレイクダンスクラブ 中学・高校生
- ★7/26(金) 10:30～ 親子体操クラブ 1歳半以上

中央区 ☎6213-2171

中央区島之内2-12-6 地下鉄「長堀橋」駅
9:00～21:00(日曜17:30まで) 休館日：月曜・祝日

- ★7/5(金) 11:00～ 知育あそび 2歳6ヶ月～4歳
- ★7/9(火) 16:45～ 体操教室 年中～小3
- ★7/11(木) 11:00～ くれよんキッズ 2歳以上
- ★7/18(木) 11:00～ おやこ体操 1歳2ヶ月以上の親子
- ★7/20(土) 10:30～ ふれあい夏まつり 対象なし
- ★7/24(水) 10:30～ チャイルドマッサージ講座(4回コース) 1歳2ヶ月以上
参加費1000円(全4回分・教材費込み)
- ★7/25(木) 11:00～ 図書館「えほんの会」さんの読み聞かせ 1歳半以上向け(1歳半以下参加可)

両プラザとも16日(火)は祝日の翌日のため、休館します。

春の布団ラストセール

表示価格より
布団20%OFF

毛布などの寝具

実施期間
7月1～31日

読者プレゼント！
当社で使っているプロ仕様でよく取れる毛玉取り器をプレゼントします。
▶応募詳細は3面に掲載。

うちのタオルはなぜ臭くなる？

使う時に臭うタオル

乾いた状態では臭わないのに、使った後、水分を含み臭い出すタオル。タオル生地は衣類と違い水を吸いやすいので洗濯機の中で他の衣類の汚れを水と一緒に吸収してしまっています。この汚れが洗濯後も残り、干して乾いた状態でも汚れに雑菌が付くため、使った水分を含んだ時に臭いが出ます。

★対処法
どれか一つで改善しない場合は併用をお勧めします。

- ①お湯で洗う
シンフルな方法ですが最も効果的です。30度くらいぬるま湯は洗剤の洗浄力を適度にアップさせ、繊維の奥に入り込んだ汚れをきれいにしてくれます。ドラム式洗濯機では効果がはつきり分かります。
※絶対に風呂の残り湯で洗わないこと。湯に溶けた汚れが付着します。
- ②洗い時間を長く
他の衣類と同じ時間で洗濯すると洗い時間が足りず、汚れが残ることがあります。時間を長くすると合わせ、1回で洗う洗濯物の量を減らすのも効果的です。
- ③部屋干し用洗剤で洗う
漂白剤の配合されているものは、雑菌を殺菌してくれます。ですが、汚れ自体が完全に落ちているかといえはそうではないので注意が必要です。①や②を併用することをお勧めします。
- ④洗濯槽の洗浄と柔軟剤の量調整
洗濯槽の見えない外側に付着した柔軟剤にカビや雑菌が発生し、それが臭いの原因である場合があります。まず、洗濯槽を専用の洗剤で洗浄します。あとは柔軟剤の量を調整します。柔軟剤は少量でも効果があるので、普段お使いの分量の半分にしてみても効果を確認しながら、適量を見つけてください。

毛布や布団を洗う時にも同様のことが当てはまります。参考にして洗濯してください。

CLEANING 丸善舎

..... 衣類に関するクリーニングのプロショップ

本店 TEL.6771-6646 北 店 TEL.6771-7731
大阪市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788

国分町店 TEL.6771-6266
生 野 店 TEL.6712-8064
寺田町店 TEL.6772-4535

ドライマーク阿倍野店
TEL.6621-0555
昭和町店 TEL.6628-1577

クレジットカードがご利用頂けます

VISA MasterCard JCB

ST. BARNABAS' HOSPITAL

\$B

since 1873

いのち

新しい生命 — 未来のひかり

みなさまとの対話を大切に、安心していただける医療を目指します。

産科・婦人科・小児科

<http://barnaba.or.jp>

公益財団法人 聖バルナバ病院

診療時間 9:00~17:00 休診日 日・祝・木曜午後

予約センター TEL.06-6779-1651 月~金12:00~16:00

初診も予約が可能です。再診の方はネット予約もできます。

●個室・特別室は、上のお子様の面会が可能です。

●キッズルーム…500円/1回(予約制) 診察・教室受講の際、お子様をお預けください。

●経産婦支援制度…分娩割引がございます(前回他院で出産された方も)。

●無料巡回バス運行…谷町九丁目・上本町・鶴橋方面を巡回しています。

ST. BARNABAS' HOSPITAL

産科・婦人科・小児科常勤医師 募集中

看護職員 随時募集中

〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1-3-18 TEL.06-6779-1600(代)

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに？ ④④

大阪市天王寺区歯科医師会では毎年6月に歯の健康展を開催しています。今年で31回目となる伝統のあるイベントです。歯の健康相談・各種検査・フッ素塗布やブラッシング指導など多くのプログラムが用意されています。今年のテーマは歯周病。私も妊婦さんの歯周病ケアについてミニ講演をさせて頂きました。毎年恒例の8020表彰(80歳以上で20本以上の歯のある方も行われました。8名の方が受賞されましたがその方々の歯の本数と若々しい姿に感動しました。一番多い方は80歳以上で31本の歯をお持ちでした。ヒトの歯は親知らずを含めて32本。親知らずを除くと28本です。31本残存しているということは、親知らずを含めて1本しか歯を失っておられないことになります。8020運動とは、1989年より厚生省と日本歯科医師会が推進している。80歳になっても20本以上自分の歯を保つという運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。2007年には8020達成率は25%を記録するまで改善されています。80歳の1人平均現在歯数は98本です。しかし、予防歯科先進国のスウェーデンでは8024が実現しているそうです。8020を指すには、妊娠中も含め小さい頃からのケアが大切です。

上本町ヒルズ歯科クリニック

院長 永井美也子

岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行つ。天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライブ上本町21 大阪赤十字病院西隣

TEL. 06-6774-4182

www.uehonmachi-hills.jp

天王寺区仏教青年会

仏教の聖地・高野山で林間学校

小学3年生から中学生まで60人募集

天王寺区仏教青年会は7月30・31日、高野山別格本山赤不動明王院で林間学校を開催します。小学3年生から中学生までの参加者計60人を募集しています。参加費8000円。

1泊2日の林間学校は、ハイキングやゲーム大会、夜の散策などに加えて、瞑想(めいそう)や授戒会、朝のお勤めといった仏教体験も予定。高野山内にある52の宿坊のうち、今回宿泊するのは高野山創建当時から由緒ある「明王院」です。都会から離れた豊かな自然の中で、お坊さんや友達と一緒に普段の生活では味わえない仏教体験をしてみませんか。

同会は、天王寺区内約170ヶ寺の若手僧侶で構成。主に子どもたちと仏教のふれあいをテーマに宗派を超えて活動しています。

参加申し込みは、同青年会のホームページから。締め切りは7月15日。

▽天王寺区仏教青年会事務局 電話080・9603・6421

<http://tenbussai.web.fc2.com/>

恋するHOTELプロジェクト

出来たて 2013

「宴の時間だ!!」

アウエーナシェフのサマーバイキング

90分食べ放題&飲み放題

お一人様料金(料理・飲物・消費税・サービス料含む) ※小学生・幼児はAWINAドル券3ドル付

大人 4,500円 小学生 2,500円 幼児(3歳~) 1,000円 2歳以下 無料

下記の日よりお選びください。(ご利用時間 90分)

日程 8/13※・14※・15※ 時間 ①17:00~18:30 ②19:00~20:30

7/1月よりご予約受付開始!【完全予約制】

●フロントカウンターにて来館予約(事前払い可) ●電話予約 ●ホームページよりメール予約

【キャンセルについて】8/10±以降のキャンセルは全額負担となります。予めご了承ください。

早割が 7/31※までのご予約 大人料金 4,500円 → 4,000円に

お得! 「うえまち新聞を見た」で ※他の割引サービスとの併用は出来ません。

ホテル アウエーナ 大阪 受付時間 10:00~18:00 06-6772-1445

天王寺区仏教青年会

仏教の聖地・高野山で林間学校

小学3年生から中学生まで60人募集

天王寺区仏教青年会は7月30・31日、高野山別格本山赤不動明王院で林間学校を開催します。小学3年生から中学生までの参加者計60人を募集しています。参加費8000円。

1泊2日の林間学校は、ハイキングやゲーム大会、夜の散策などに加えて、瞑想(めいそう)や授戒会、朝のお勤めといった仏教体験も予定。高野山内にある52の宿坊のうち、今回宿泊するのは高野山創建当時から由緒ある「明王院」です。都会から離れた豊かな自然の中で、お坊さんや友達と一緒に普段の生活では味わえない仏教体験をしてみませんか。

同会は、天王寺区内約170ヶ寺の若手僧侶で構成。主に子どもたちと仏教のふれあいをテーマに宗派を超えて活動しています。

参加申し込みは、同青年会のホームページから。締め切りは7月15日。

▽天王寺区仏教青年会事務局 電話080・9603・6421

<http://tenbussai.web.fc2.com/>

7月13日 クレオ大阪中央

第63回天王寺地区社会を明るくする運動

てんのうじヒューマンシネマ「奇跡」上映

7月13日午後1時から、クレオ大阪中央ホールで「第63回天王寺地区社会を明るくする運動・てんのうじヒューマンシネマ」が開催されます。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正に理解を深め、力を合わせて犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動。当日は、「更生保護」について紹介するDVD鑑賞に続き、お笑い兄弟コンビ「まえだまえた」主演、九州新幹線を舞台にした映画「奇跡」(是枝裕和監督)を上映します。入場無料。先着800人(申し込み不要)。

▽天王寺区役所 市民協働課= 電話06 6774 9734

天王寺区広報紙 平成25年(2013)7月1日発行

インフォメーション Tennoji 7月号 No.206

・てんのうじの夏祭り・中高生向け・インターシップ事業を始めます

新聞折り込みにて毎月1日に配布

入場無料

一心寺シアター倶楽

公演情報

電話06・6774・4002

Eメール:theaterkura-since2002@officeb1.net

朗読劇団・朗読GEN第11回定期公演

「浅田次郎 冬の星座」

▽上演台本・演出=秋山太加

▽日時=7月6日(土)午後4時 7月7日(日)午後1時

開場は開演の30分前。

開演1時間前より受付、整理券配布

▽料金=前売2,000円 当日2,300円

▽お問い合わせ=メール roudokugen@yahoo.co.jp

電話&FAX:0742-48-8688(秋山)

▽ホームページ=http://r-gen.jimdo.com

シニアミュージカル・発起塾大阪

花組・桜組・星組&月組公演

「ウエストサイズ物語 マルセイユ編」

▽作・監修=秋山シュン太郎

▽演出=高石紅白(桜組・星組&月組) 大村アトム(花組)

▽日時=花組/7月14日(日)午後3時 桜組/7月20日(土)午後3時

星組&月組/7月21日(日)午後1時30分 午後5時

開場は開演の30分前

▽料金=前売2,500円 当日2,800円 小学生1,000円

▽お問い合わせ=メール hokkimail2000@hokkujuku.net

電話:0120-86-2615(携帯の方はこちら:06-6774-2615)

▽ホームページ=http://www.hokkijuku.net

各線天王寺駅より北へ徒歩8分 <http://www.isshinji.or.jp/theater/>

ナチュラルな暮らし ハーブ&アロマ 自然の恵み NO.4

虫が嫌う香りと初夏のサプライズティー

梅雨が明け、初夏7月を迎えました。暑さが日に日に増し、木々の葉がうっそうと茂り木陰を作ってくれます。また、虫もわんさか出てくる季節です。

いろいろなハーブを育てていると虫がつかないハーブがあることに気づきます。ゼラニウム、レモングラス、ラベンダー、ローズマリーなどです。植物の中には自らを守るために虫が嫌う芳香を持つものがあるのです。その芳香成分を抽出したものが精油と呼ばれています。虫よけとなる精油には、レモンユーカリ、レモングラス、ゼラニウム、ローズマリー、タイム、シトロネラなどがあります。特にレモンユーカリの香りが漂っていると蚊は寄ってきません。アウトドアには虫除けアロマキャンドルやスプレーなどをお持ちになると役立つことでしょう。精油を1~2滴垂らしたティッシュを振って香りを漂わせたり、足元に置いておくだけでもよいでしょう。

初夏のハーブティーは、少しサプライズのあるお茶はいかがでしょう。ブルーマロウティー、夜明けのティザーヌとも呼ばれます。最初は花びらの青色です。そこにレモンスライスを入れるとピンク色になっていくのです。まるで夜が明けていくような美しさです。喉を守るハーブと言われています。エアコンで喉を痛めやすい人にもおすすめです。

ハーブ&アロマセラピスト 阪口智子

GREEN SLEEVES (グリーンスリーヴス)

大阪市天王寺区味原町14-23 (あじはら小学校前)

TEL.06-6767-1737 <http://aroma-herb.ocnk.net/>

消防署 通信

天王寺消防署

からのお知らせ

暑い季節になります。熱中症には、気をつけて

これから季節は日差しも強くなり、暑い季節へと向かいます。毎年のようにこの季節、熱中症によって体調を崩される方がおられます。熱中症は、屋外だけでなく、屋内においても発症することがあります。この暑い時期、暑さに負けないように、熱中症にはくれぐれもご注意ください。

■熱中症の症状 めまい、立ちくらみ、大量の汗、いれん、吐き気、頭痛、体がだるい、意識がなくなるなど

■熱中症を防ぐには

●こまめな水分補給、必要に応じて適度な塩分補給。●暑いところでの激しい運動や作業、長時間にわたる作業などは極力避ける。●体調の悪い時は、暑いところでの運動、作業、外出等は避ける。●外出時には、日傘、帽子を活用し、体を締めつけない涼しい服装で。●室内では、エアコン、扇風機を上手に活用する。●部屋の温度をこまめにチェックする。●無理をせず、適度に休憩を。●乳幼児を炎天下の車に乗せたままにしておかない。

■熱中症の対処方法

●涼しい場所へ移動し、安静にし、水分、塩分補給。●汗を拭く、体を冷やす。●衣服を緩める。

こんな場合は、すぐに119番通報、医師の診察を受けてください

自分で水が飲めなかったり、動くことができなかったり、意識がない、全身のけいれんなどの症状がある場合。

お母さんちゅと ④

子育て応援団

今回は国語、特に「漢字」がテーマ

幼児期の特徴として、複雑な漢字ほどよく覚えていることがあります。「すごい、うちの子こんな漢字も知ってる」と喜ばせてくれます。でもこれが実は大きな落とし穴だということに気が付いていますか。

平仮名と漢字、子どもはどちらが覚えやすいかご存じですか。画数が多くごつごつしている漢字の方が覚えやすい。小さい子は絵と同じように漢字を表意文字としてではなく図形として認識していることが多いのです。読めてもその奥にある意味が理解されなければ漢字を知っているとは言えないのです。

低学年の特徴として、書き順がぐちゃぐちゃです。漢字の偏や旁をしっかりと覚えて漢字を書き順通りに書くことがきいになります。低学年の間に丁寧に書き順を覚え、偏や旁を覚え、漢字の成り立ちを理解していけば自然と漢字の持つ意味が理解されてきます。漢字は覚える以外に勉強の仕方がないので楽しく、工夫して、記憶に残るように教えてあげてください。

進学塾 エフィーアイ(栢原塾長)

天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階

TEL.0120-06-7045 <http://fei.bz/>

関西ブライダル 上本町店

天王寺区東高津町
1-1-1 丸善ビル2階

TEL.0120-960-396

男は顔じゃない!? 結婚できる男の条件とは?

自分は「カッコ良くないから」結婚できないと思って、最初から行動しない男性は多いと思います。でもそれは間違いです。多くの男性が、女性は「容姿」を重視していると考えているようですが、実際はそうではありません。女性が求めている結婚条件(統計)を見るとそれがよくわかります。

●女性が求めている結婚条件(関西ブライダル上本町店調べ)

1位 有資格者 2位 安定した職業 3位 気が合う 4位 容姿

上記のように、「容姿」は4番目の条件で、重要度はあまり高くはありません。高学歴で高収入にこしたことはないですが、安定した職業で気の合う方なら結婚へと進む可能性はかなり大きいです。「容姿」には自信がなくとも「有資格者」もしくは「安定した職業※」の方は、積極的にアプローチしてみてもいいかもしれません。(※普通のお勤めで充分です)

関西ブライダル上本町店では、**無料相談(要予約)**も実施しています。

三 婚活パーティーのご案内 三

7/21日 ホテル阪急インターナショナル

A 30代メイン:11時~ 男性:10,000円(ABC)

B 40代メイン:14時~ 女性:10,000円(AB)

C ロイヤル:17時~ 15,000円(C)

7/26日 金曜20時の婚活パーティー

30代メイン ナイトパーティー

会場:[Genome.] (心斎橋) 男性:8,000円 女性:6,000円

パーティーの詳細はご連絡ください。

利用しやすい新コース

「3カ月体験コース」が登場!

体験登録・お相手の web 検索

見合いの申込 or 申受

午後4時から営業してます

居酒屋 庄助

ご宴会は

ちゃんこ鍋 3,800円

大皿・大鉢 2,500円

飲み放題 1,500円

少人数から最大60名様まで宴会可!!

年中無休 6773-4036

TEL(06) 6773-4036

駅 徒歩2分

天王寺区上本町3-1-3

近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

理科系の

地頭力を鍛える

低学年からの

学習能力開発スクール

イロハス

0120-933-809

【受付時間】14時~21時/月曜定休

イロハス・スクール 検索 http://irohas.net/

中高年の方のためのパソコン教室

くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく

無料見学随時受付中

電話 06-6944-0733

FAX 06-6944-0741

電話受付(月~土) 9:00~17:30

富士通オープンカレッジ

谷四ハローワーク前校

中央区農人橋1-4-25

谷町線・中央線 ⑧番出口

うえまち

8月号は

7月22日発行です

広告掲載募集中

お問い合わせは編集局まで

TEL06-6779-7222

賃貸店舗情報

丸善住宅

大阪府知事(4)4464号

天王寺区東高津町11-1

●住所:天王寺区東高津町

●構造:木造瓦葺2階建

●礼金:480,000円

●賃料:164,000円(税別・共益費込)

●交通:近鉄大阪上本町駅 徒歩4分

●面積:12坪

●階数:1階

●間口:約4m

●契約形態:普通

●飲食:可能

電話:090-1892-9720 / 06-6764-7799

上町台地・7月イベントカレンダー

6(土) KANSAI ウォーク2013

大河ドラマ「八重の桜」ゆかりの大阪幕末史跡を歩く

KANSAIウォーク大会事務局(06-4707-0333)

7(日) ■あじさいハイキング・府民の森ぬかた園地。

500円。大阪府みどり公社(06-6266-1038)

■琴の演奏会・大阪くらしの今昔館。午後2時

無料。06-6242-1170

■園長と動物園散歩・天王寺動物園。午前10時30分。

天王寺動物園事務所(06-6771-8401)

11(木) ■ひたくり防止カバー・自転車盗防止2つ目の

カギ無料取付キャンペーン・午前11時。先着100人。

天王寺区役所危機管理課(06-6774-9899)

13(土) ■ナイトシアター「ろうそく能」・大機能楽堂。

午後6時30分。有料。06-6761-8055

■「よみがえる地球の覇者!世界大恐竜展」(〜8月25日)・

京セラドーム大阪9階スカイホール。有料。0570-666-430

14(日) ■大阪港みなとまつり「ヨット体験乗艇」・大阪

北港ヨットハーバー。300円。当日現地申し込み。06-6468-3710

19(金) ■夏の展示「ミステリー・戦国史」(〜10月2日)・

大阪城天守閣。有料。06-6941-3044

20(土) ■夏休み文楽特別公演(〜8月5日)・国立文楽劇場。

有料。0570-07-9900

■今昔館夏の落語祭り(27・28日も)・大阪くらしの今昔館。

午後2時。無料。06-6242-1170

20(土) ■住まいと暮らしの無料相談会・午前10時〜午後1時。

06-6779-7222

■常設展「絵になる大阪城」(〜10月3日)・大阪城天守閣。

有料。06-6941-3044

■獣医さんのお話・天王寺動物園レクチャールーム。

午後1時30分。天王寺動物園公園事務所(06-6771-8401)

24(水) ■天神祭(〜25日)・大阪天満宮。06-6353-0025

■天満天神御伽から見た天神祭・追手門学院大阪城スクエア。

午後1時。有料。072-621-6015

27(土) ■能の魅力を探るシリーズ「世阿弥生誕650年記念」

能「頼政」・大機能楽堂。午後2時。有料。06-6761-8055

■サンサン・サマーフェスティバル・天王寺区民センター。

午前10時30分。無料(材料費別途)。06-6771-9981

■特別展「いきものいっぱい大阪湾」関連イベント・

お寿司屋「おおさかわん」(〜28日)・大阪市立自然史博物館。

①午前11時②午後1時30分。無料。06-6697-6221

28(日) ■動物君たちの一日・天王寺動物園レクチャールーム。

午後1時30分。天王寺動物園公園事務所(06-6771-8401)

30(火) ■住吉祭(〜8月1日)・住吉大社。06-6672-0753

マリ・バトンスクール インタビュー

新規生募集中!!

スクール生の河野さん親子に伺いました。(2012年7月入学)

【お母さん】

バレエと体操の要素も入っていて、かわいらしいイメージもあるバトンがいいなと思い始めようと思いました。

レッスン場が綺麗なのも嬉しいですし、ほぼ個人レッスンのように丁寧に指導くださるユウ先生のレッスンを見て、うちの子は年齢も一番下だったので、足手まといになるかと心配しましたが、先生は優しくフォローしてくれているので安心です。

ピアノを習っていましたが、ピアノと違いバトンはスポーツとしてストレス発散につながっているのではないかと思います。他の習い事は練習しなさいと言わなければならなかったのが、今は自ら楽しんで練習するようになっています。

1月にリサイタルに参加させていただきましたが、お習い事の発表会と思っていたのが、一つのショーとして完成していたのがすごく感動しました。バトンを習って良かったと思いますし、リサイタルに参加して本当に良かったと思います。リサイタルが終わってからの子どものやる気スイッチの入り具合がすごいと思いました。これは他の習い事では絶対に得られないことだと思います。

【河野綾音ちゃん(5歳)】

・レッスンは? → 楽しいです。

・リサイタルは? → 楽しかった、もっとしたい。

・ずっと続けたい? → ずっとお姉さんになってもらって続けたい。

マリ・バトンスクール TEL:06-6774-5066

天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側) maribatonschool.com

holbein ホルベイン エンジョイ ペインティング

画材メーカーが開催するワークショップ・講座のご案内

時間:午後1時30分~4時30分

費用:2,000円(実習教材費込み)

完全予約制 TEL:06-6763-1521

受注センター

ワークショップ受付係

まずはお電話で空き状況をご確認ください

はじめての油絵描き方講座

6/26(水) 午後1時30分~4時

油絵をはじめたいが道具の使い方がわからない人のための入門講座です。

定員:20名 費用:500円

講師:ホルベインインストラクター

テンペラで生き物を描こう

7/4(木) 定員:20名

卵の黄身を使ったクラシカルなテンペラ画。高級感のある装填の端切れに細密描法で昆虫や動物などを描きます。

講師:中島裕司(博士(美術制作)、日本美術家連盟会員など)

大人の工場見学

7/8(月)

ホルベイン絵具の技術部と、水彩絵具を作っている制作部を見学。

定員:20名 費用:1500円

場所:枚岡工場(近鉄奈良線瓢箪山駅下車 バス10分)

はじめての消しゴムハンコ教室

7/9(火)

消しゴムはんこは力もいらず、簡単に彫ることができます!

定員:15名

講師:はやしかな(ヒノデワシ(株)はんこくんインストラクター)

はじめての水彩教室

7/18(木)

画材の使い方の基本から応用まで水彩画の魅力丁寧に指導します。

定員:15名

講師:前田香織(行動美術協会会員)

色鉛筆ってすごいですよ!

7/22(月)

塗り重ねることで油絵のようなボリューム感! まずはポストカードから。

定員:20名

講師:きのしたてるみ(新協美術会員)

三原色で覚える油彩画の色彩表現

7/24(水)

注意:午前10時30分~午後1時30分

油絵の具で混色の基礎を学びます。美しい花などの自然の色彩を再現してみます。

講師:森井宏智(行動美術協会会員) 定員:20名

はじめてのパンパスティル教室

7/25(木)

「パンパスティル」全く新しいドライタイプの色材です。毎回違ったモチーフに挑戦。

定員:15名

講師:辻本雅愛(現代パステル協会会員)

R Roofの家

アール・ルーフ

あなたの都市生活の夢、実現します!

都市型住宅の狭小の敷地に「自由」と「安心」を生み出す重量鉄骨3階建て

別プランもご用意

2x4・3階建て

木造2階建て

坪単価63万円(税別)程度からラインナップ

都市で自由に住まう

重量鉄骨ならではの都市の自由な住まいを実現して下さい!

●アール・ルーフはアイデア次第で理想を実現。

●重量鉄骨住宅は屋上デッキバルコニーも可能(オプション)。

●ビルトインガレージで木造の場合は1台しか取れないのが2台以上が入る大空間が取れます。

●柱に邪魔されない、広々としたワンルームが実現可能。

住まいに安心を

これからの時代、災害への備え、エコであることは必須課題!

●地耐力検査を実施後、基礎を補強。

●重量鉄骨で地震・台風・火災に強い住宅。

●マイホーム発電ができる給湯暖冷房システム「エコウィル」と機能性環境改善塗材「ガイナ」が標準仕様。

DAIGO 株式会社 ダイゴ

新しい住まいの流れを作る。

アール・ルーフの家

www.r-roof.com

フリーダイヤル受付時間:10:00~17:00

0120-83-2655

ホームページからの資料請求・問い合わせも可

「糖尿病」目の違和感

「糖」尿病なら絶対ここへ

「と」定評の高い漢方のやすらぎ薬局。ワラにもすすがる思いで「何と」か案に「と」相談を寄せる方々が連日後を絶ちません。

同業では個々の体質や症状を丁寧に詳しく伺った上で、血液浄化に重点を置いて調合するので、内臓の働きがグングン良くなり、インスリン分泌も上がってきて血糖値も正常になりました。

「し」びれがすっかり取れました。

「等」効果ははつきり実感できると好評です。

67歳女性(血糖値286)は

創業28年の実績と信頼

「糖尿病・肝臓病」を専門研究

漢方のやすらぎ薬局

お申込・お問合せは

ヨイヨイクスリ

0120-454593

TEL.06-6647-3878

大阪市浪速区敷津西2の3の12

地下鉄大国町駅下車西へ60m

相談受付 AM11時~PM6時

(土曜日 AM11時~PM5時)

日祝休 ※来局の際はご予約下さい。

来局できない方には、電話相談も承ります。