

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリ テーション病院

夕陽丘 介護老人保健施設

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人 まち・すまいづくり
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイヤルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/



Monthly
UEMACHI

2011
March

3

No.71

2月20日(毎月20日)発行



大阪市内で積雪が見られることは珍しく、2月の大雪では、出勤などで一苦労された方も少なくないでしょう。冬将軍の後、春の気配がわずかに感じられるこのころですが、まだまだ陽気とは言えません。冬眠から目覚める動物や、土を持ち上げ発芽する植物のよう

うえまちで春待ち

梅ヶ辻橋にかつての風景をしのんで

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

梅ヶ辻橋は谷町9丁目の交差点のすぐ北にあります。どうしてそんな所に橋？と思われる方はその辺りの様子をよく思い出してみてください。ここは谷町筋が掘り下げられ、車が交差点で止まらずに直進できるアン

田端 修(大阪芸術大学建築学科・前教授)×高口 恭行(一心寺長老)

夕陽丘まち談義(7)

「高口長老」前回、「固有の形がないという性質が水のデザインにおける多様な可能性につながっている」と言っておられました。このあたりをもう少し広げてくれますか。

前回は「自噴水源」や異なる要素との複合化などに可能性をみようとしました。井戸タイプのデザインでは、段下の狭いスペースに押し込められていたり(金龍)、井戸のある場所に立ち入り難い(安井)とか、お堂の中にあつて見えない(増井)など、まだまだ人々に見せる態勢ではなく、「まちかど」スポットになり得ていないように思えます。かつての飲料としての水の役割が消滅した「水量や水質上の問題から」ことが、現代の人々の注目を集めにくくしているのでしょうか。

夕陽丘の湧水を象徴化した
天神坂のオブジェ

2001年に天神坂に築造された水のオブジェは、この意味で興味を引くものです。コンクリート壁のステンレス水口から発する水は、石組み状のミニ水路や黒御影石の迷路状流水溝を移動し、そして草花のプランターに沿って水路を経た後落下するといったふうな、水景の移り行きを映しています。コンクリート・金属・石・土・植物その他の素材が彩りを添え、水が持つ多様な形・自在さを表現しようとした現代的なデザインであると思えます。現実的に見ると、道路脇に寄せてあるとはいえ、普通には通行の障害



天神坂のオブジェ

第13回 うえまちコンサート

～春の神域で… 風と音と、そして楽器のある休日の午後～ in 生國魂神社

2011. 4/3(日) 開場 14:00 開演 14:30 全席自由席・1名様(税込) 2,500円

主催：うえまちコンサート運営委員会 協催：日本テレマン協会 協力：生國魂神社
申し込み：NPO法人 まち・すまいづくり TEL&FAX.06-6779-7222

大好評

おいしさに安心をそえて50余年!

パイナップル

お菓子に夢を… Pine **パイナップル株式会社**
URL http://www.pine.co.jp

モンテッソーリ式教育

"できた"喜びが力を伸ばす

● **幼児** 感覚と運動の敏感期 「感じとる」「学びとる」能力を十分に養う
1才半～ コース(普通・特別・受験)

● **小学生** 算数・国語 形・組み合わせ図形 関連言葉図等

木の葉っぱ 上本町教室 090-4493-9623
【体験会】実施中! 随時受付
リーヴズ 場所: 上本町ハイハイタウン内

めばえ幼児才能学園グループ おかげさまで25周年

MEBAE ★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話 しつけ教育で定評あり! 幼児教育総合学園25年の実績

2011年 春期生募集
体験レッスン・入園相談 随時受付

この時代こそ、普通の受験教室ではなく、しつけ・生きる力を!

乳幼児部
すくすく(0・1歳児) / 才能育成(3~5歳児)
ぷしのび(1歳児) / 知育造形(3~5歳児)
のびのび(2歳児) / 小学受験(4・5歳児)

小学生部
ピタゴラス
算数・読解国語(小1~3年生)

★幼児部・小学生部にはワーキングメモリーコースが追加できます

この時代こそ、普通の受験教室ではなく、しつけ・生きる力を!

幼児から小学生の学習指導・しつけは、9歳(3年生)までは子どもの心をつかむことが必要です。中・高校生の受験学習とは違う専門教育とノウハウが大切なのです。めばえは、後伸びする本当の力、生きる力を育みます。

予約受付中 コースにより残席わずか! お申込はお急ぎください。

知能発達度テストを受けてみませんか。
大脳の前頭前野の働きのテストで、記憶力や判断力を検査します。

3/6(日) 大阪本部教室にて14:00~開催
布施駅前教室にて10:00~

3/13(日) 布施駅前教室にて開催 **受験模擬テスト**

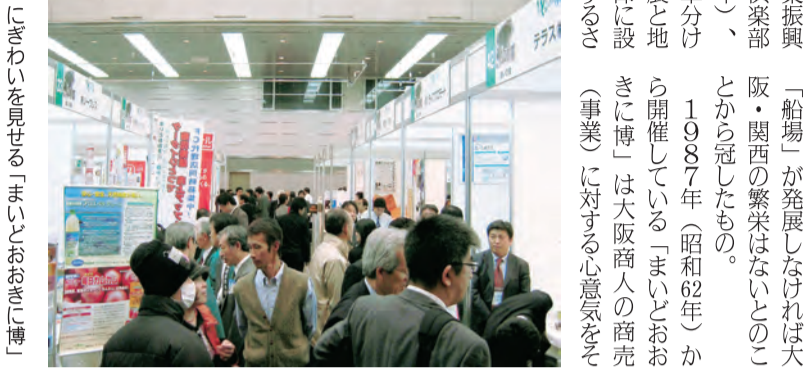
お子様の現在の発達状況を知る機会です
今回のみテストが特別無料
手数料¥1,000のみで受験できます。
3歳児~小学2年の脳科学の知能テスト
20~30分程度の簡単なゲーム方式

実施時間がかかりますので、お電話にてご確認ください。 ※知能テストの情報はめばえの教育に活用されます。ご了承の上ご参加願います。

■対象 今年4月年長児 ■費用 4,200円(外部生) 知力ペーパー、造形、行動観察、しつけ、指示行動、口頭試問
開始時間は、布施駅前教室 TEL.06-6185-3121へお問合せください。

場、高いの起点で、
 高い(経済)を通じて
 人々が集い交流する

名称の「船場」は発
 足の地であり、昔から
 高い(経済)を通じて
 人々が集い交流する
 場、高いの起点で、



「まいどおおきに博」等 関西経済発展に寄与
 「船場」が発展しなければ大
 阪・関西の繁栄はないとのこ
 とから冠したものと
 1987年(昭和62年)か
 ら開催している「まいどおお
 きに博」は大阪商人の商売
 (事業)に対する心意気をそ
 まざまな活動を主催す
 る団体です。同一業種
 の団体では解決できな
 い各企業の「経営ノウ
 ハウ交換と販促の創
 造」が世間に注目され
 ており、国内はもちろ
 ん、オーストラリアや
 中国、東アジア地域な
 どとの国際交流事業も
 積極的に図っています。

「まいどおおきに博」等 関西経済発展に寄与
 のままに表した総合展示見本
 市で、異業種交流成果発表の
 場として、また展示即売展と
 して毎年2万人以上の来場者
 でにぎわいます。参加企業は
 近畿にとどまらず、近畿圏外
 の企業・自治体にも有用であ
 り、広域交流にも有用である
 ことが証明されています。
 毎月、財界・政官界より最
 高の講師陣を招く「早朝会」
 や月例会を開催。月例会では
 「参加してよかった、話し
 合っよかった、お土産のあ
 る月例会」をモットーに、自
 己紹介コーナーによる人的交
 流の拡大や、広く名刺交換で
 きる場を提供。新商品や新ビ
 ジネスPRの場として活用さ
 れています。ビジネス活性化
 塾、文化サロンなどの講座も
 多数。また、格安のレンタル
 会議室は一般の方も利用でき
 ます。

聖和小生涯学習ルーム
第11回
ポップコーンコンサート
6日 クレオ大阪中央で

3月6日、クレオ大阪中
 央大ホール(地下鉄四天王
 寺前夕陽ヶ丘駅徒歩3分)
 で聖和小学校生涯学習ル
 ーム主催「第11回ポップコー
 ンコンサート」命のいと
 しき・大切さを調へにのせ
 てを開催します。女声
 コーラス・子どもコーラ
 スによる童謡やミュージカル
 曲、混声コーラスによるド
 ラマ主題歌「坂の上の雲」
 などを披露予定。午後2時
 開演。
 併せて聖和小生涯学習教室
 の活動(押し花・書道・絵
 手紙・朗読・料理教室など
 の作品・写真展示)も紹介
 します。
 ▼問い合わせ電話0
 6・6771・9541
 (坂原氏) または06・6
 771・3856 (長瀬
 氏)

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? ③0

今回は、私が6年前から取り組んで
 いるマタニティ歯科の最新情報をお
 伝えます。6年前は、年12回の妊
 婦さんにマタニティ歯科の講演を行って
 います。「妊婦は歯医者に行かないと思っ
 ておられませんか? 当院には妊婦さんが毎日受
 診されます。昨年、大学病院にも日本初のマ
 タニティ歯科外来が開設されました。今、マ
 タニティ歯科が注目されています。
 マタニティ歯科という「妊娠すると赤
 やんにカルシウムを取られて歯がもろくな
 る」と言われることが未だにあります。実際、
 妊娠中は、むし歯・歯周病ともにリスクが上
 がりますが、赤ちゃんにカルシウムを取ら
 れるからではありません。いくつもの理由があ
 りますが、赤ちゃんにカルシウムを取ら
 れるため、母子手帳には産前産後のお母さん
 の歯の健診のページがあります。また、大阪
 市では妊婦歯科健診を行っています。むし歯
 は義務付けられています。
 昨年には、妊婦さん向けのオールケア商品
 が初めて発売されました。唾液がネバネバし
 て口の中が気持ち悪い、妊婦さん特有の症状
 を改善してくれる液体歯磨き剤とタブレット
 です。当院でも、お口の中がすっきりする
 と妊婦さんに好評です。歯科医院用の商品で
 は、妊娠中、つわりでも磨きやすい業界初の
 超薄型ヘッドの歯ブラシが6年前から販売
 されています。
 産後は外出しづらくありません。妊娠中の健診
 を皆様にお奨めしています。

院長 永井美也子
 岡山大学歯学部卒業。マタニティ歯科研究会代表。
 地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。
 天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

上本町ヒルズ歯科クリニック
 TEL. 06-6774-4182
 www.uehonmachi-hills.jp

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい
 側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を
 落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済。
 初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。
 随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00~午後4:00の間、いつでもできます。
 受付は午前9:00~午後2:00 (毎週水曜日と12月28日~31日は休み)
- 写経料
 ■ 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
 ■ 月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。
 用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも
 月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会 (納経回向法要) ※予約が必要です。
 浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。
 ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は **一心寺写経堂**
 TEL (06) 6774-8700

春の行楽に歩きやすい「楽な靴」を **ぴったりのくつで**
トラブル解消

行楽地に行った先で足が痛
 くてあちこち見て回れなかつ
 たという残念な思いをされた
 ことはないですか?
 「楽な靴」とはたくさん歩い
 ても疲れない靴だと皆さん言
 うはずですが、ただ、実際に履
 かれていたのは、はももが
 「脱ぎ履きが楽な靴」だった
 り、軽くて柔らかくて「肌当た
 りが楽な靴」だったります。
 異邦人での「楽な靴」とは足
 のサイズにぴったりとあって、
 しっかりと足を包んでくれる
ある靴のことをご伝えます。
 お店に来ていただくことで、
 足底圧、足のサイズを正確に
 測り、その人にピッタリの靴
 を選びます。さらにオーダー
 メードの中敷きを入れると足
 元が安定し、足指がしっかりと
 と伸びて腰や膝への負担が軽
 くなり、より「楽な靴」になり
 ます。靴は1万2,900円から
 中敷は1万1,500円から。
 新しい靴はまだ足になじん
 でいないので、下ろしたての
 靴で遠出は厳禁です。必ず履
 き慣らしてからお出かけく
 ださい。

● お気軽に相談下さい
 ● 中高年の味方
 ● 靴と足の相談室

3/6(日) カリスマフット&シューマイスター 松田耕一 **無料** 要申込 0120-957-392
 足、膝、腰を痛めない為の正しい靴選び講座 府立体育館 定員20名 プレゼント!!

クーポン券 **1000円券**
 5000円以上
 お買い上げの方のみ
 うえまち持参の上
 '11年3月31日まで

● 四天王寺参道店 ☎06-6773-2492
 ● 定休日なし JR・地下鉄 天王寺駅徒歩3分
 ● 大阪なんば店 ☎06-6648-4192
 ● 火曜定休 南海・地下鉄 難波駅徒歩5分

各店共通 ● 営業 AM10:00~PM7:00

ダウンウェア **3/20**
まで

エリ汚れも スッキリ
 シミの 予防に
 ふんわり 効果

30% OFF

クレジットカード
 VISA MasterCard JCB
 ※付属品(ファア)も対象になります。 丸善舎全店で利用可能になりました

丸善舎 CLEANING
 本店 TEL.6771-6646 寺田町店 TEL.6772-4535
 北店 TEL.6771-7731 生野店 TEL.6712-8064
 上本町店 TEL.6761-3788 国分町店 TEL.6771-6266
 大阪市天王寺区大道1丁目2-27

上本町プラザ歯科
<http://www.plaza-dc.jp/>
 〒543-0002 大阪市天王寺区上汐4丁目1-33

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~1:00	●	●	●	●	●	●
2:30~7:00	●	●	●	●	●	休

TEL 06 6775-0118
 ※保険外治療のみ クレジットカード利用可

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくないと思う人々の為に

大阪上本町駅【新歌舞伎座】真裏5m

天王寺区上本町 マツオ整骨院

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

あれ!?! 正座できたっ!
痛くない整体
 こんな施術の仕方があることが解り、感動しました。

70代 女性

●営業時間 10:30 ~ 19:30
 ●定休日 日・祝・セミナー開講時
 ●施術料 初回7,000円2回目以降 5,000円
 ●持ち物 タオル・靴下・着替え(ジャージなど)

健康回福道場 整体 楽心庵

〒542-0081 中央区南船場2丁目5-24 石栄ビル4F
 予約制 06-6180-7793

ダイニングフェア 2/21~3/31まで

ひとまわり大きいテーブルに替えてみませんか?
 手触りのいい天然木のテーブルを多数展示しています。期間中テーブル・チェアが特別価格! 配達無料! 引き取り無料! 展示現品SALEも同時開催中!
 「うえまち」を見たといえは、ステキなプレゼントが!

Marukin
 〒556-0005 大阪府浪速区日本橋5-11-3 TEL:06-6641-0467
 マルキン 楽天市場店
<http://www.rakuten.ne.jp/gold/marukinkagu/>

優しく体に触れる施術

多くの人は何気ない行動に癖があり、それが原因で体がゆがみ痛みが生じます。正しい体の使い方を練習し、その悪い癖を自分で改善できるように丁寧に指導していただくという理論。

「膝の状態が悪くなり知人の紹介で来院。まずは根本原因のゆがみを取る施術を受けました。整形外科では、何ともない」と診断された痛い膝が、施術を続けることで少しずつ楽になっていきました。何もしないで我慢している、間違ったことをして余計に悪くなったなどと諦めている方への施術をぜひお薦めします」

▽楽心庵・心斎橋店 中央区南船場2-5-24、石栄ビル4階、電話06・6180・7793
<http://www.285-49.com/>

楽心庵 内科医推薦、無痛施術で症状改善
 やりたい事ができる体を取り戻す

楽心庵では「身体から『脳』に働きかける」無痛施術で体の不調改善を目指しています。ストレスなどの緊張状態からリラックス・緩んだ状態へ変えるために骨を強引にボキボキと矯正するのではなく、「ふわっ」と優しく体に触れることで体と心の緊張をほぐしていくという理論。

「伸びる子どもが育つ住空間として、まずはダイニングやリビングを満たす住空間には、家具が重要な役割を果たします。マルキン家具では現在、そういった家族全員で食事や会話ができかつ勉強スペースになる大きいダイニングテーブルを提案中。「伸びる子どもが育つ住空間として、まずはダイニングやリビングを満たす住空間には、家具が重要な役割を果たします。」

大きなダイニングテーブルを展示販売

マルキン 家具を通してライフスタイル提案
 伸びる子どもが育つ住空間

創業82年、安さと品質の良さを雑誌にも多く取り上げられている日本橋でんでんタウンのマルキン家具は、使い勝手の良さにこだわった家具やインテリア雑貨を通してライフスタイルの提案で住生活の向上に貢献しています。

以前、話題になった「東大に合格するような頭のいい子どもは多くは、小さいころダイニングで勉強していた」という話にもあるように、子育ての面でも住空間は重要な役割を担っているといえます。その最大条件というのが「子どもたちが家の中で伸び伸びと過ごせ、家族としりとりコミュニケーションがとれること」。条件を満たす住空間には、家具が重要な役割を果たします。

マルキン家具では現在、そういった家族全員で食事や会話ができかつ勉強スペースになる大きいダイニングテーブルを提案中。「伸びる子どもが育つ住空間として、まずはダイニングやリビングを満たす住空間には、家具が重要な役割を果たします。」

マルキン家具 浪速区日本橋5-11-3、電話06・6641-0467

HAPPY BIRTH ST. BARNABAS' HOSPITAL INFORMATION

子宮頸(けい)がんとは?
 情報提供: 財団法人 聖バルナバ病院

子宮頸がん予防ワクチンの無料接種が大阪市でもスタートしました (2011年2月1日から)

子宮の入り口付近(子宮頸部)にできるがんを子宮頸がんといいます。最近では20-30歳代で増加しています。

子宮頸がんになった場合、子宮や子宮の周りの臓器を摘出しなければならなくなることがあります。また、もっと進行してしまった場合は生命そのものに対して重大な影響を及ぼす恐れがあります。

近年、子宮頸がんはヒトパピローウイルス(HPV)の感染が原因であることがほぼ解明されています。HPVにはたくさんの種類(型)があり、その中で主に16型および18型の感染により子宮頸がんとなることも分かっています。

現在これらのウイルスに対するワクチンを接種することで、子宮頸がんの発症を予防することができるようになりました。ただし、他のウイルスの型でも子宮頸がんは発症するため、患者の約6割のウイルスの感染が予防できるといわれています。

■大阪市の子宮頸がん予防ワクチン無料接種
 ※完全予約制 小児科外来で接種
 接種時は必ず保護者同伴でご来院ください。
 対象年齢: 接種時、大阪市に住民登録または外国人登録のある中学1年生-高校1年生
 受付時間: 毎週土曜日、15:30-16:30
 接種回数: 3回(初回、1カ月後、初回から6カ月後)
 予約方法: インターネット・携帯サイト・窓口・電話予約センターにてご予約を承ります。インターネット・携帯サイトからの予約は診察券をお持ちの方のみ。
 電話予約センター 専用電話 06-6779-1651
 受付時間: 月-金曜日(祝日は除く) 12:00-16:00
 詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。
 [子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎ワクチンの無料接種を実施]

匠の技術で洗濯... Dr. 米田の

プロが教える衣類のお手入れ
ダウンジャケット・コート

衣料品店で春物を目にする時季になりました。少々寒くても、おしゃれを先取りして明るい色や軽い素材のコートを着たいですね。厚手の上着の順番も終盤へといったころでしょうか。今回は寒い日にお世話になったダウンジャケット・コートのお手入れについて、詳しく洗濯・収納して来冬も活躍してもらいましょう。

洋服も例外ではなく、羽根が抜けられませんが、いずれへたりが出てくるでしょう。縫製がしっかりした高価の製品も残念ながら一生モノではありません。メーカーや販売時期によって強度に違いがある場合があるので、その点も考えながら取り扱います。

家で洗濯する場合は洗う前に必ず色落ちの確認をすること。中性洗剤で軽く押し洗いが基本です。襟、袖など汚れが目立つ部分は指でつまんで押し洗います。洗濯機を使用する場合は必ずネットに入れ、軽く脱水、残った水分はタオルドライで、もんだり絞ったりするのは羽根が切れるので厳禁です。天気の良い日に風通しの良い所で2-3日干し、完全に乾かしてから収納します。自宅での洗濯に不安がある人は、迷わずクリーニングを利用してください。

クリーニングについての問い合わせ
 丸善舎 電話06・6771・6646(本店)

骨のお話

骨というと、胃腸や心臓などの内臓のようには生きて活動しているという感じが薄れていることからも分かるように、れっきとした臓器です。

骨のレントゲンを見る和外側に白く写る硬い皮質骨があり、その内側や骨の端に海綿骨と呼ばれる柔らかい部分があり、海綿骨は骨量として全体の20-30%くらいしかありませんが、(はり)のように組み立てられており、血管も豊富で、新陳代謝が活発なため、より影響を受けやすく、骨粗しょう症の第一歩はこの海綿骨の減少から始まるといえます。

骨はコラーゲンというタンパク質の一種とカルシウムやリンなどからできています。ビルに例えるとタンパク質が鉄筋、カルシウムがコンクリートでしようか。体にある

カルシウムの99%は骨や歯、残り1%は血液の中にあり、この血液の中のカルシウムが正常な筋肉・内臓の活動を支え、出血時に血が固まるのを助けるほか、高血圧や動脈硬化の予防など重要な働きをしています。血液中のカルシウム量が下がると、骨のカルシウムが血液中に溶け出して一定の量を保とうとします。その働きや骨の新陳代謝を手助けしているのがホルモンやビタミンDです。カルシウムの摂取が少なかったり、ホルモン・ビタミンの働きが悪かったりすると骨からカルシウムが出ていき、スカスカの骨になるのです。

医療法人 曉会
田辺整形外科
 上本町クリニック
 通所・訪問リハビリテーション併設
 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
 松崎 浩・田辺 曉人
 <診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00
 <休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接
 ウェルライフ上本町クリニックプラザ内
 〒543-0027
 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52
 TEL 06 6774-1151

3月健康の月
特別企画
500円
 平成二十二年

耳つぼ体験 & 骨盤矯正セット
ワンコイン体験キャンペーン

▼体験レポート
 何事も続けられない私が「最後の挑戦」と思い始めてみたところ、親切な先生のおかげで楽しく続けられ、ストレスなくやせることができました。

3ヶ月で
身体に負担なくやせる
 身長159センチ 35歳 女性
 体重 65.2kg → 52.8kg **-12.4kg!**
 体脂肪 34.4% → 25.2% **-9.2%!**

健康相談室あすなろ・上本町
 小林整骨院グループ 小林式背骨矯正
 受付 午前8時~12時 午後16時~20時 休診 水・土・日・夜
 〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
 TEL 06-6774-1230

英語への慣れとセンス身に付く

目標を達成する喜びが自信へ

英会話教室のティンクは、子どもたちに英語への慣れとセンスを身に付けてもらうだけでなく、「頑張った目標を達成する」ということを教え、将来の選択肢を世界に広げるためのサポートをしています。授業は20級から1級までのカリキュラムを組み、3カ月ごとのテストに合格すると進級できるシステム。合格者は表彰され、それ英語の楽しさを教え、苦手意識をなくすレッスン



海外の高校も目指そう！
 ティンク
 4月から小学校では英語が必修科目に、中学校でも単語数増加の傾向にあります。それに合わせてティンクのカリキュラムも単語数を900語から1200語に増やすなど常に更新し対応。小さい子どもたちには英語の楽しさを教える苦手意識をなくすこと、小学生以上には「英語ができる」という自信と中学校で役立つ実をつけることを大切にしています。



幼児期から英語・フランス語・中国語・日本語を学べる語学教室のロイヤルアイビアカデミーは、創立10周年記念企画として4月から「上級小学生(中学生)向け高校受験英語専修コース」を開講します。公立・難関私立高校の入試問題対策を目的としたコース。既存のセレクト・プレミアムクラスと同等の英語力が前提で、入塾(レベル)審査の合格者のみ受講できます。毎週金曜日午後5時30分から1時間。
 4歳~11歳児を対象とした国際部本科特進クラスも好評。英検部本科特進クラスも好評。英検06・4305・1190

ロイヤルアイビアカデミー 上級小学生向け高校受験英語専修コース

幼児期からの「英・日・仏・中」語学教育

4・3級問題の必須科目も取り入れます。選択科目に中国語を追加することも可能です。
 言語の第2境界線といわれる8~10歳ごろまでは地道に語学を継続することが大切といわれ、インターナショナルスクールや有名私立・国立小学校へ進学し、語学両立を確立する生徒が増えています。ロイヤルアイビアカデミーでは、アフターケアとなる小学部も細分化され、レベルに合わせた語学力の維持向上が可能。母国語重視の観点から併設した日本語幼児学園も人気です。
 △ロイヤルアイビアカデミー
 11天王寺区上本町6、ハイハイタウン内、電話090・4493・9623



富士通オープンカレッジ 谷四ハローワーク前校 中高年・初心者のためのパソコン講座 無料の体験講座を実施

富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校は、初心者・中高年のためのパソコン講座を開講しています。パソコンの経験がまったくない人から、趣味などで使用する人まで幅広く対応する多様なクラスがあります。
 同校の特長は少人数クラスの講座方式をとっていること。丁寧に分かりやすい説明と気軽に質問できる和やかな雰囲気が好評です。くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく習得できる「パソコン入門」「インターネット」「デジタルカメラ」「電子メール」など、目的や、やりたいことに合わせて最適なレッスンを受けられます。エクセルやワードも基礎からしっかり学べます。
 3月14~19日、無料の体験講座を実施します。期間中、①午前9時45分~午後1時②3時30分~4時30分の中から希望の時間を選んで受講できます。本講座受講者の80%が体験講座からスタートしているため、パソコンを始めた人、レベルアップを目指す人はまず体験講座に参加してみてもいいです。
 △富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校(中央区農人橋1-4-25)、中央ユーコムビル、電話06・6944・0736

モンテッソーリ式教育で楽しく学ぶ

「できた！」の喜びで力を伸ばす

木の葉つばりーヴズ上本町教室は、モンテッソーリ式教育でグループではなく個人と向き合っていて丁寧な指導するレッスンを提供しています。モンテッソーリ式教育と個人と向き合って指導するモンテッソーリ式教育と運動の敏感な指導が好評です。年2回の検定試験では昇級する楽しみがあり、続けて習っている人も多いとのこと。「自分の住所や名前がきっちり綺麗に書ける」「かな文字や漢字の基礎が練習できる」と人気です。また、百人一首などを題材として書くことで、かなの美しさを学べます。
 星澄事務所では、3月5・12・19日に無料体験を実施します。3月31日まで入会金が無料になります。この機会に好きな言葉や文字を書いた作品にしてみませんか？
 △星澄事務所(中央区谷町9-2-21、マローネ谷町901号、電話06・6764・6758)



関西音楽院 大阪校
 関西音楽院大阪校は幼児音楽教育、音大・宝塚音楽学校受験、趣味など2歳児から年配者まで幅広い年齢層が通える音楽教室です。幼児向けは音感・リズム感の習得と楽器演奏への導入までを指す「2・3歳児リトミックコース」と、楽器演奏とソルフェージュを併習する「才能教育コース」。情操教育として好評です。音大・保育関連大学・宝塚受験を目指すコースでは元宝塚歌劇団員花咲りりかさんら約250人の合格者を輩出。趣味コースでは弾きたい、歌いたい曲を楽しく学べます。科目はピアノ、チェロ、声楽、バイオリン、リトミック、ソルフェージュで全て個人レッスンです。またカルチャー部も新設。フランス語、シャンソンの生徒も募集中。
 学院長は桐朋大卒工
 コールノルマル・ド・パ
 リ大学院修了、マリ・コ
 ンセルパトワール元演奏
 要員として海外で活躍。
 ピアノはノルウェー王立
 ビアノフォーラム科修
 了、国内外でリサイタル
 経験豊富な指導員が担当
 します。教室はJR環状
 2・438・6767

2歳からの音感教育も

情操教育から趣味、音大受験まで

線桃谷駅から徒歩約2分。アーケードを通るので雨天も通いやすいと書かれています。
 △関西音楽院大阪校(生野区桃谷1-11-20、電話06・6772・8272、不在時072・438・6767)



星澄事務所

ペン習字や絵手紙も学べる書道教室

星澄(せいちょう)事務所では、国立文楽劇場の近松門左衛門の作品で有名な、昨年書家50周年を迎えた若木星澄氏の「書は心で書く」をモットーに、幼稚園児から80歳を超える人まで幅広い年代の人が書道を楽しんでいきます。
 ペン習字や助手資格が取れる短期専門コース、絵手紙など多彩なクラスを開講中。初めて筆を持つ人や、書に長年親しんできた人など、一人ひとりに合わせた丁寧な指導が好評です。年2回の検定試験では昇級する楽しみがあり、続けて習っている人も多いとのこと。「自分の住所や名前がきっちり綺麗に書ける」「かな文字や漢字の基礎が練習できる」と人気です。また、百人一首などを題材として書くことで、かなの美しさを学べます。
 星澄事務所では、3月5・12・19日に無料体験を実施します。3月31日まで入会金が無料になります。この機会に好きな言葉や文字を書いた作品にしてみませんか？
 △星澄事務所(中央区谷町9-2-21、マローネ谷町901号、電話06・6764・6758)



中高年・初心者のためのパソコン講座 富士通オープンカレッジ 少人数クラスの講座方式が好評です

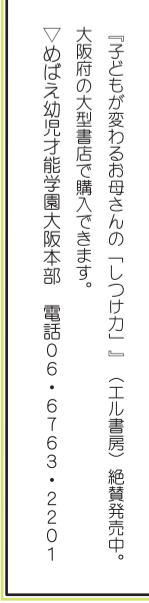
- くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく
- パソコン入門 ●デジタルカメラ
- 電子メール ●インターネット

体験講座(無料) 要予約
 3月14日(月)~19日(土)
 ① 9:45~11:45
 ② 13:00~15:00
 ③ 15:30~17:30
 ④ 18:30~20:00

資料は下記にお申し込み下さい
TEL.06-6944-0733
 FAX.06-6944-0741
谷四ハローワーク前校
 電話受付(月~土) 9:00~17:30
 〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25

子育てのポイント! みんな家族 親子の広場

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長
 教育の最終目標は子どもが学校を卒業し社会に出て、「世のため、人のために心を込めた仕事ができるかどうか」だと思います。しかし、私たちの気持ちとは裏腹に、引きこもりや正社員にならなくないフリーターが増え続けています(引きこもりは1991年に比べて2.5倍に増えています)。これは次回以降詳しく述べます。問題は学校や社会にあるのか? しかし、人のせいにしていては問題解決しません。まさか将来わが子がそのようになるうとは誰も思っていません。社会に出て立派に仕事をしている大人が圧倒的に多いのです。しかし、わが子が育つ環境は、現在苦しんでいる引きこもりの人たちと大きな差はありません。むしろ悪くなっていると思います。例えば、友達と遊ぶのではなく一人でゲームを楽しむ子どもが圧倒的です。ゲームは自分で楽しみを作るのではなくて楽しませてくれるのです。テレビも同じです。次から次へとテレビの前に座っておられるのは楽しくありません。自分から楽しさを作り出すのではないのです。自立心を育てる観点から見ますと問題があります。これらに依存しない遊びを自ら作り出すことが大切です。
 「子どもは風の子」と言っていました。この言葉は死語になっってしまったのでしょうか。
 「子どもが変わるお母さんのしつけ方」(エル書房)絶賛発売中。大阪府の大型書店で購入できます。
 △めばえ幼児才能学園大阪本部 電話06・6763・2201



生徒募集 関西音楽院

2・3歳児 音感教育から
ピアノ・チェロ・声楽・ヴァイオリン
音大・保育・宝塚受験～趣味まで

TEL (06) 6772-8272

JR桃谷駅 下車 桃谷商店街 徒歩2分

同じことを100回聞かれても笑顔でお応えします

まずは見学 & 無料体験から
2/21・22・24・28
3月は毎週月・水・金

ご自分のパソコン持込OK!

無料体験 初心者 & シニアのためのパソコン教室

ホエール上本町 受付/9時から17時 定休日/日曜・祝日

TEL 06-4392-7892 大阪市天王寺区上本町8丁目4-11 KIMURAビル4階

英会話と中国語のティンク

営業日:月-木/12:00~21:00 土/11:00~19:00 定休日:日・金・祝日

目標に向かって今出来る事から少しずつ

グループレッスン月¥5,250~ マンツーマンレッスン1回¥3,675~

TEL 06-6191-4448

ネイティブの講師と楽しく身につく
レッスンを子供から大人まで

谷町九丁目駅⑥番出口直結
http://www.tink.biz/ 入会金無料キャンペーン中!

NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会 JRFAフットケアセラピスト® 養成講座

土曜講座 4日間・3万円でフットケアセラピスト!

日程:4/23・30、5/28、6/4
時間:10:00~15:00(日時調整可)
場所:上本町駅すぐ
費用:3万円 教材:7千円
お問い合わせ(担当:玉川) TEL.090-3709-2440 入会無料・初心者OK

山本能楽堂 三体シリーズ第3弾「桜景色三色」

桜をテーマに能・文楽・落語を上演

山本能楽堂は3月27日午後6時から、能・文楽・落語を同テーマの演目で上演する「三体」シリーズ第3弾、「桜景色三色」を開催します。タイトルからも分かる通り、今回は日本人の心である春の代名詞「桜」がテーマ。演目は山本章弘の能「吉野天人」、豊竹英夫・竹澤宗助・吉田玉女の文楽「義経千本桜より道行初音旅」、桂宗助の落語「百年目」。それぞれの芸術について講師がナビゲートします。前売り4500円、当日5500円。

大阪市立自然史博物館

26・27日 クイズや体験コーナーなど ワークショップのボランティアと遊ぼう!

大阪市立自然史博物館は3月19日、自然史オープンセミナー「生き物の名前」を開催します。生き物の名前には学名、和名、外国での名前、方言などさまざまなものがあり、それらの名前がどのような由来から、魚を中心にした雑談を交えながら話します。集客室で午後3時から、博物館入館料でも参加できます。問い合わせは動物研究室(石田氏)まで。

3月26・27日には子どもワークショップ「ボランティアまつり」を開催。いつも

大槻能楽堂 平家物語「戦いのあわれ」を語る

第12回 浅見真州の「忠度」

大槻能楽堂は3月26日午後2時から大槻能楽堂自主公演「平家物語を観る」第12回を「戦いのあわれ」を語る。第12回は開催。浅見真州による能「忠度(ただのり)」を上演します。

「忠度」は歌人として有名だった武将平忠度の歌への執心を描いた作品。須磨の浦で野宿した僧の夢に平忠度

大槻能楽堂 平家物語「戦いのあわれ」を語る

第12回 浅見真州の「忠度」

3月の「初心者」のための上方伝統芸能ナイトは、5日が「ひな祭りスペシャル」編として落語・浪曲・奇術・女道楽・浪曲体験。19日が「春うらら」編として活動写真・上方舞・落語・能・能体験。午後7時開演。Sエリア4500円、Aエリア4000円、Bエリア3500円。軽

3月の「初心者」のための上方伝統芸能ナイトは、5日が「ひな祭りスペシャル」編として落語・浪曲・奇術・女道楽・浪曲体験。19日が「春うらら」編として活動写真・上方舞・落語・能・能体験。午後7時開演。Sエリア4500円、Aエリア4000円、Bエリア3500円。軽

大阪YMCAランゲージセンター

春休みの英語・中国語短期集中講座

大阪YMCAランゲージセンター天王寺は英語と中国語を学ぶ「スプリングキッズ2011」を実施します。期間は3月25日(英語・中国語共通)の5日間と、3月25-4月1日(英語のみ)の8日間。

英語のレッスンは幼稚園新学年少児・小学生6年生が対象。クッキング、パソコン、工作、遠足(8日間のみ)など、外国人講師と楽しく英語を学びます。未経験者も参加できるレギュラークラスとは別に、帰国子女クラスも設定。中国語のレッスンは幼稚園新学年

介護 セカンドオピニオン!

介護の疑問、悩み、不安 将来への心配... 解決へGO!!

●今すぐ電話でご相談(無料)●
ご相談の方には、インフルエンザ対策セット(¥10000相当)進呈

ヘルパーのご依頼は、リスコホームヘルプ上本町へ!

リスコご相談ダイヤル 050-5539-8154

大槻能楽堂 平家物語「戦いのあわれ」を語る

第12回 浅見真州の「忠度」

ありさまを語ります。詩人の高橋睦郎氏の講演もお楽しみ。料金是一般前売り4200円、当日4700円、学生前売り2600円、当日3000円。プラス500円で座席指定が可能(要予約)。

▽大槻能楽堂 中央区上町A・7、電話06・6761・8055

人気のクッキングの様子

中児・小学新6年生が対象。中国菓子作り、漢詩の朗読など興味を持って学べる内容です。

授業料は5日間で4万円、8日間で6万円。授業は午前9時20分~午後2時40分(放課後は午後3時30分まで無料開放)。毎日弁当と飲み物が必要。朝8時30分から夕方6時までの延長保育も可能(詳細は別掲広告)。

2月下旬より子どもから成人(英語、韓国語、中国語、スペイン語)までのクラスで「春の無料体験レッスン」を順次開催。4月からスタートする「ごとも中国語」クラスは2月27日に実施します。4月入会費が無料に。

▽大阪YMCAランゲージセンター 天王寺 天王寺区南河堀町9-52、電話06・6779・8303

Royal アイビーアカデミー

国際部本科 2才からの全日特進クラス

ハイレベル小学生 インター・プリスクール 帰国子女向け

英語科・仏語科 マンダリン語科 3才~中学生

RIA創立10周年記念企画

1 上級小学生(中学生)向け 高校受験英語専修コース 4月開始

2 国際部本科(4歳~年長)特進クラス 英検4級・3級問題必須/中国語選択科目に追加

TEL&FAX 06-4305-1190

健康的にダイエット

1週間で結果がでなければご返金します!

自信があるから、最後にいらしてください!!

当サロン実績

- 39歳女性 6カ月で20kg減量
- 52歳男性 2カ月で10kg減量

好きな物を我慢しなくてもOK!!

初回お試し無料 健康カウンセリング 月~金:11~20時

ホームページ (有)アイコーポレーション TEL.06-6767-2777

SPRING KIDS 2011

春休み子ども英語・中国語短期プログラム

英語 幼稚園年少~小学校6年生

中国語 幼稚園年中~小学校6年生

5日間クラス 40,000円 時間 9:20~14:40

8日間クラス 60,000円 定員 各クラス12名(4名以上で開講)

大塚YMCA 大阪YMCAランゲージセンター天王寺

書いたり 描いたり 創ったり

新しい書道の楽しみ方をご提案します。

- 絵手紙
- 絵画
- 四季の書
- 親子で書と絵
- 初めてのえんぴつ(3歳児より)
- ペン習字
- 短期専門部コース(3年で助手資格)

3月末まで入会金無料!!

親子で書と絵 好評開講中! 子どもと一緒に書道や絵・工作お茶しながら楽しく学べます。

3月5・12・19日 無料体験実施! 見学もお気軽に!

星澄事務所 TEL 06-6764-6758

4月3日(日)

あさ10:00~ひる16:00 開催

http://www.terateratera.sakuraweb.com/

なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会事務局
天王寺区逢阪2-6-13、一心寺シアター倶楽内
電話06・6774・2877 FAX6774・4003
mail:ningyofes-since1996@officeb1.net



子どもたちが集まる地域イベントで上町台地の春を満喫

ストリートパフォーマンス
空き缶を積み上げたり、1枚の紙を長くちぎったり。全国...

ストリートパフォーマンス・参加型イベント



かわせみ座(上)と総合工作芸術家たるま森(下)

の幼児から大学生、プロまで
が出席して会場を盛り上げる
好評のアート展。天王寺公園...



毎年多くの子どもたちと家族でにぎわう「なにわ人形芝居フェスティバル」
人形劇・紙芝居・ストリートパフォーマンスなどお楽しみが盛りだくさん

観劇にはフリーパスシール
(小学生以上500円)が必要
です。

プロ・アマ劇団による紙芝居・人形劇

上町台地の春の風物詩「なにわ人形芝居
フェスティバル」が今年も4月3日に逢
坂・一心寺一帯で開催されます。

60年以上の老舗人形劇団によ
り

もが楽しめる民間・地域主体の手作りイベ
ントとして定着し、今年で15回を迎えま
す。

「おおかみとアヒのこや
ぎ」とはちょっと違う、寂し
いオオカミの話。

「はげものつかい」
「はげものつかい」
「はげものつかい」

「おおかみとアヒのこや
ぎ」とはちょっと違う、寂し
いオオカミの話。

「おおかみとアヒのこや
ぎ」とはちょっと違う、寂し
いオオカミの話。

一心寺シアター倶楽 公演情報
電話06・6774・4002 Eメール:theaterkura-since2002@officeb1.net

★おうさか学生演劇祭2010
★公演
★ダンス Hadia ベリーダンス
「Hadia The Natural Jewel 来日公演 in 大阪」

★演劇 <一心寺シアター倶楽協力公演>
演劇カンパニー未来計画 TOP
2011年「連ドラ」企画-前半-
第21回公演「ドラマチック会社ライフ」

一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分
http://www.isshinji.or.jp/theater/

フリーパスシール... 500円 (大人も子ども料金で観劇できます)
人形フェス全会場で行われる演劇が見放題のフリーパスシール
未就学児は無料。当日、人形劇場と本部で販売します。
※一部有料公演(有料公演はフリーパスシールと入場料が必要です)

図書館だより

- 島之内図書館(中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645)
●〈幼児のおたのしみ会〉
3月18日午前11時から。1-3歳の幼児が対象。絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど
●〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●〈おたのしみ会〉 毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど
天王寺図書館(天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)
●〈春休み子ども会-人形劇-〉 3月30日午後2時から。先着80名。出演:人形劇のジャビジャビ
●〈家族みんなで・絵本であそぼう!-3世代で楽しむ絵本(お話し&紙工作)-〉
3月19日午前10時30分から。先着20組(3月1日より申込み受付)。講師:河野京子・のだゆうこ
●〈ぼちぼちのおはなし会〉 3月26日午後2時から。出演:天王寺おはなし「ぼちぼち」
●〈だっこでえほん~あかちゃんのためのおはなしのじかん〉
3月24日午前11時から。出演:絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」
●〈おはなしのじかん〉 毎週水曜日午後3時30分から

● 新しい住宅改修補助金制度のお知らせ ●

国土交通省直轄

バリアフリー住宅改修補助金制度

補助率 1/2 上限 200万円/戸

住宅改修には 補助金を活用

どうしたら補助金を受けられるの？

Q 私は補助金の対象者ですか？

A 以下の条件に当てはまる方は対象者です

- ① 要介護認定、要支援認定または障害等級認定を受けている方
- ② ①に準ずる方で身体に機能障害や機能低下があり、継続して移動等に困難を伴うと医師に認められた方

▶▶▶ ご自身が対象者か分からない場合はご連絡ください

Q 対象となるエリアはどこですか？

A 国土交通省直轄事業なので、お住まいがどこでも補助金を受けられます。

対象者は補助金を受けられる可能性があるため、改修住宅の所在地の地域を担当している選定団体にご相談ください。

Q 大阪市内の対象者はどこに相談すればいいですか？

A 大阪市内にお住まいの方はNPO法人まち・すまいづくりが相談窓口です。

改修住宅が大阪市内にある場合、相談窓口は当団体です。
国土交通省により選定された団体のみが補助金を申請できます。

NPO法人まち・すまいづくりの「安心して楽しいすまいづくり大阪」事業が、国土交通省が実施する平成22年度（2010年度）高齢者等居住安定化推進事業の第1回募集において、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門に選定されました。

住宅改修補助金制度は国土交通省直轄事業につき選定団体（まち・すまいづくり）のみが窓口です。

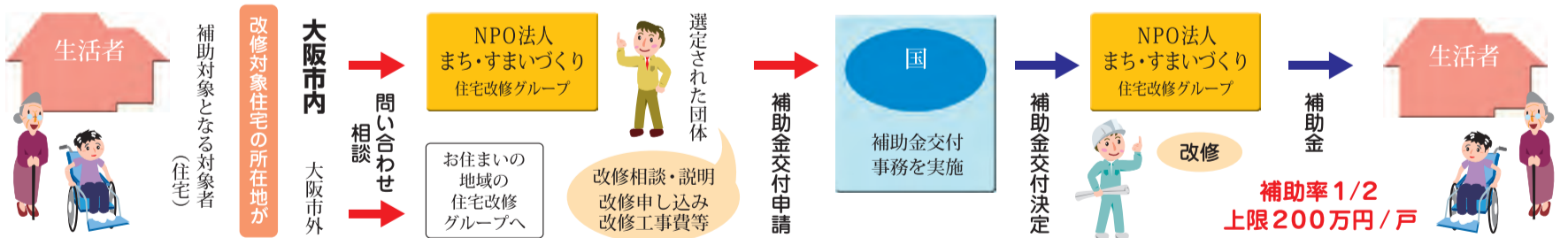
- 選定団体の主な役割**
- ①事前の相談・手続き
 - ②ケアの専門家・設計および施工者の調査
 - ③適切な改修工事
 - ④補助金の申請業務
- 注) 選定団体以外は申請できません。

まずはご相談ください。

本事業の詳細に関しては、国土交通省H.Pをご覧ください

大阪市内対象住宅 申請窓口 NPO法人まち・すまいづくり 電話 06-6779-7222

国土交通省 ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業 「安心して楽しいすまいづくり大阪」 <イメージ>



国土交通省 平成22年度 高齢者等居住安定化推進事業 ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門 <公表資料>

高齢者等居住安定化推進事業とは

高齢者等居住安定化推進事業は、高齢者、障害者および子育て世帯（以下、高齢者等といいます）の居住の安定確保を図るため、高齢者等が生活支援サービスの提供を受けられる賃貸住宅の整備に関する事業や、高齢者等の居住の安定確保に資する先導的な事業の提案を、国が公募し、先導性や普及性等に優れた提案に対して、予算の範囲内で、事業の実施に要する費用の一部を補助するものです。

住宅改修グループ(団体)のイメージ

ケアの専門家と設計者・工務店等の連携体制が整備されること。地方公共団体の認可により設立された福祉、医療または建築に関する団体を中心となって設立するグループ。

補助金額と対象となる住宅

補助率1/2 上限200万円/戸
対象者は上記参照

お知らせ

うえまち「防災」シリーズは休載しました。次回にご期待ください。

キッチン 3月末まで開催

見積りキャンペーン!!

お見積りプレゼント
阪急百貨店
ギフトカード
プレゼント!!
(1000円分)

TOTO大阪ショールーム・大阪中央営業所 限定企画

スイスイ流せる すべり台シンク | スイスイ流せる 水ほうき水栓 | スイスイ出し入れらくぶる収納

Live In Nature 大阪府知事許可(般-22)第27997号 TEL.06 6761-3890
株式会社 **高木工務店** 〒543-0028
大阪市天王寺区小橋町10番6号
http://www.takagi-koumuten.co.jp/

天王寺を中心に建築一筋57年“便利屋工務店”

建築のお仕事 何でも頼める安心工務店

SOS 加藤敏次

住宅・店舗 あらゆるリフォーム
おまかせください!!

見積り何でも
させて下さい!!

一級建築士 在籍
一級建築士木施工管理技士 当務施工例

皆様にご愛されて創立57周年

株式会社 **朝日工務店**
大阪府知事許可(特-19) 6845号

設計から請けたまわります

株式会社 **カーサ・プランニング**
一級建築士事務所

TEL.06-6771-6286
〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13
http://www.asahi-koumuten.jp/

味・工房 庄助

歓迎迎会なら **ちゃんこ鍋 3,800円** **大皿・大鉢 2,500円** **飲み放題 1,500円**

TEL.06 6773-4036 駅徒歩2分

営業:午後4時~午前1時 年中無休 天王寺区上汐3-1-3
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

保湿・お手入れ 60分 ¥3,000
シワ・たるみ改善 90分 ¥5,000
スペシャルアンチエイジング 120分 ¥8,000

オールハンドトリートメント
フェイシャルエステ
完全個室・完全予約

ルルド **Lourdes**

ご予約 TEL.06 6774-2620

高木工務店 **地域に密着、住宅相談は何でもお任せ**

TOTOキッチン見積りキャンペーン中

人の心と体に優しい住まいづくりに取り組み高木工務店は1991年の創業以来、「人が生きていく上で住まひは最低限必要なもの。家族がいづまでも健康で安心して暮らし、次の世代まで住める住宅を造り続けたい」と考えています。

近隣配慮・対策、施工、完成まで安心して工事を任せられる地域に密着した工務店。新築・増改築・リフォームなど住宅に関することは何でも相談でき、現地調査



高木工務店

Lourdes **リフトアップ効果でしわ・たるみ改善**

卒業式・入学式前に肌のエイジングケア

上本町のエステティックサロン、Lourdes(ルルド)は、オールハンドの「フェイシャルトリートメント」を行う女性専用の完全個室・予約制のサロン。入金金不要。化粧品購入の強要もなく、1回ごとの精算なので、初めての人も安心して利用できます。

フェイシャルトリートメントは80種類以上の植物成分をゆっくり肌に浸透させていきます。卒業式、入学式を控えた子育て世代に「スペシャルアンチエイジングコース」が好評です。コースは、

洗顔・ピーリング・ビタミンC美容液導入・超音波リフトアップ・マッサージ・美白または保湿パック・スペシャル整肌(テコルテ・背面マッサージ付き)という流れ。リフトアップ効果で話題のメタロン化粧品を使っています。料金は200分8000円。ペアで予約すると各人10000円引きになります。

アトピーや敏感肌の人向けの施術もあり、手作りの洗顔せっけんや無添加化粧品も扱っています。



落ち着いた雰囲気サロン

提示。自然素材を使用したショールームでは設備などの質感を確認することもできます。

同社では定期的にメーカー主催の見学会やキャンペーンを行っています。現在はTOTO大阪ショールーム(北区、梅田阪急ビルオフィスタワー20階)で、水も動も無駄がないスイスイ設計の新キッチン「クラッシュ・LTK」見積りキャンペーンを実施中。同製品の見積りもされた方には10000円相当の阪急百貨店ギフトカードをプレゼント(新規1物件・1回限り)。3月31日まで。

▽高木工務店 天王寺区小橋町10-6、電話06-6761-3000

品も扱っています。

▽Lourdes 天王寺区上汐4-1-31、セントレージアック上汐1001、電話06-6774-2620

赤ひげ住宅ネット/ダイゴ
都市型3階建てアール・ルーフの家
広々自由設計、屋上も有効活用
最先端高性能断熱技術「GAINA」採用

宅地・建売住宅・マンションの仲介と販売、不動産コンサルティング、一般建設請負業の「ダイゴ」は、都市型3階建て注文住宅「アール・ルーフの家」を販売。このほど、一級建築事務所・工房アイデアが主宰する住宅設計サポート事務所の赤ひげ住宅ネットとタイアップ。アール・ルーフの家を拡販します。

アール・ルーフの家はモダンな外観デザインで、都会の狭小地でも広々と感じる住まいを実現。屋根形状を利用した内部空間は設計の自由度が高く、家族のたのびや趣味を優先した家、2世帯住宅などライフスタイルに合わせた居住空間、さらにオプションでさまざまな要望に応えます。

同住宅にはロケット開発で培われた最先端の高性能断熱塗材「GAINA(ガイナ)」が採用されています。特殊セラミックにより理想的なイオンバランス効果で空気質を改善。遮熱・断熱効果、消臭、透湿、防音、防火、防菌などさまざまな優れた性能を備えます。「エコウィル」も標準仕様。自宅が発電し排熱を有効利用することにより、従来に比べて家全体のランニングコストを大幅に低減できます。

これら性能の裏付けとして、保証制度も充実。日本住宅保証検査機構の地盤と建物の一体瑕疵(か)し保証10年。NPO住宅長期保証センターが10年目と、以降5年ごとに無料定期点検を行い、必要なメンテナンス(有料)を施した上で、構造躯体(くたい)の主要な部分の性能を最長75年間保証します(性能評価を取らない場合は50年保証)。オプションで長期優良住宅にも対応します。

▽赤ひげ住宅ネット 天王寺区石ヶ辻町18-10-604、電話06-7897-6501
▽ダイゴ 中央区瓦町4-3-2、本町UMビル4階、電話06-6208-2020

シェラトン都ホテル大阪
女性・シニア限定 昼バイキングが特別価格

ホテルメイドのデザートバイキングも

ランチバイキングとデザートバイキング(イメーじ)

シェラトン都ホテル大阪21階のバイキング&カクテルラウンジで、それぞれランチバイキング通常1人3000円がレディースデーは2500円、シニアスペシャルデーは2000円で利用できます。

平日のランチバイキングは午前11時30分~午後3時。夜はディナーバイキングを実施しています。3・4月はランチ・ディナーとも「春のグルメフェア」と題して、彩り豊かに季節感たっぷりのメニューが登場します。予約・問い合わせはトップオブミヤコ(電話06-6773-1279)または「レディースデー」として女性限定で、水曜日(同)を「シニアスペシャルデー」として65歳以上限定(要年齢確認)で、それよりランチバイキング通常1人3000円がレディースデーは2500円、シニアスペシャルデーは2000円で利用できます。手軽なパスタ1品とデザートバイキングのセット3000円もお勧めです。

予約・問い合わせはe-u(電話06-6773-1245)まで

▽シェラトン都ホテル大阪 天王寺区6-1-55、近鉄大阪上本町駅直結

「トップオブミヤコ」では、月曜日(平日限定)を「レディースデー」として女性限定で、水曜日(同)を「シニアスペシャルデー」として65歳以上限定(要年齢確認)で、それよりランチバイキング通常1人3000円がレディースデーは2500円、シニアスペシャルデーは2000円で利用できます。手軽なパスタ1品とデザートバイキングのセット3000円もお勧めです。

予約・問い合わせはe-u(電話06-6773-1245)まで

▽シェラトン都ホテル大阪 天王寺区6-1-55、近鉄大阪上本町駅直結

うえまち 広告掲載募集中
4月号は3月20日発行です
編集局 TEL&FAX 06-6779-7222

The Safe Living With Comfort HOUSE

Roofの家

あなたの都市生活の夢実現します!

都市生活は、公的機関・病院・交通機関の充実が魅力!

ライフシーンやプランに合わせて選べます。

都市型住宅にピッタリの3階建鉄骨住宅
まあるいしあわせ
アール・ルーフの家

充実のエコパッケージ
先進の断熱素材「ガイナ」を標準仕様
給湯暖冷房システム「エコウィル」を標準仕様

安心の保証制度
住宅保証機構の10年間保証付
住宅長期保証支援センターの50年間支援付

信頼の重量鉄骨造
耐震性・耐火性に優れた頑強な重量鉄骨を採用
柱や梁を一体化した重量鉄骨ラーメン構造

都市型3階建住宅

標準工事費 **1800万円代**~

ご要望をお聞きし、お見積りいたします。

赤ひげ住宅ネット (一級建築士事務所 工房アイデア) 担当:松浦
TEL. 06-7897-6501
E-mail idea-1989-to-u@oct.zaq.ne.jp

新しい住まいの流れを作る。
DAIGO 株式会社 **ダイゴ**
大阪府知事認可(機-20)第121791号 〒541-0048 大阪市中央区瓦町4-3-2