

医療法人 歡喜会



歡喜会は地域に密着した医療・介護を目指します

- 医療法人 歡喜会 辻 外科 病院
- 介護老人保健施設 れいんぼう 太陽 丘
- 居宅介護支援事業所 辻外科ケアプランセンター
- 介護付有料老人ホーム ケアリビング 楽 寿
- 訪問介護事業所 ヘルパーステーションみどり
- つじホームヘルパー養成通信講座 (10月生募集中)

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙 Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人

まち・すまいづくり

うえまち編集局 メールアドレス uemachi@machi-sumai.com
ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly UEMACHI

2006

July



No.15

毎月20日発行

上町に夏の到来告げる夏祭り

いよいよ7月、夏真っ盛りです。「うえまち」7月号は上町台地の夏祭りを特集しました。夏祭りの本趣旨は「疫病退散」です。上町台地が健康のまちとなり、皆さんが「無病息災」で過ごされますように。(まち・すまいづくり)

うえまちを語ろう 「上町人」今昔入

おかげさまとお互いさま

童話・児童文学作家 空堀 富美恵 代表 藤田 富美恵 氏



鈴木一男宮司

今月の「上町人」は空堀に暮らして40年、童話・児童文学作家で空堀童話会代表の藤田富美恵さんです。父は近代漫才の生みの親といわれる漫才作家、秋田實さん。童話を書くことで毎日が楽しくなるという藤田さん。玉造稲荷神社宮司の鈴木一男さんを聞き手に、空堀について伺いました。

空堀には路地や町並みだけでなく、義理や人情がしっかりと残っています。生活も40年前と大きく変わらないうも、魅力がある証拠かなど。私にとっては、一貫して書き続ける地域です。

最近私もおせっかいなおばちゃんになってきました。気軽に声を掛けていろいろ教えてもらい困ったときには助けられた。私がしてもらってうれしかったことを今若い人にお返ししている感じですね。



藤田富美恵(ふじた・ふみえ) 作家として執筆を続ける傍ら、童話講座の講師として活躍。主な著書に『あの子は気になる転校生』『おっと千両イチゴちゃん』など

過日、大阪市歴史博物館へ行ききました。たまたま大阪旧市街の「背割り下水道」もしくは通称「太閤下水」の資料写真展示がありまして、ふと見るとその下水道写真の中にヘルメットをかぶった長靴姿の人物が立って写っているではありませんか！

大阪の都市空間の基本を豊臣秀吉がつくったことは誰しもご存じのことですが、そんな昔から下水道の必要性は認識されていて、約42×42間の街区の中央、つまり宅地と宅地の背中央、つまり下水道がちゃんと計画されていたというところまでは私も心得ておりました。

しかし、その下水道の寸法については、路地のどぶみたいなもんだらうと漠然と思いついておりました。ところがどっこい、その下水道の中をヘルメットの

一心寺長老 高口 恭行 師

陳建民の流れを受け継ぐ新都ホテル料理長 松本茂樹プロデュース

四川料理の真髄 マチラマ 麻辣

美容・健康・スタミナ増強をサポート

平成18年6/1(木)~8/31(木)PM5:00より(※8/12~15を除きます)

たべりやんせ 夏版

大人(中学生以上) 2,400円
小人(3歳~小学生) 1,200円
※いずれもお一人様(税込)

四川風 麻辣メニュー 5品
夏限定 新作メニュー 6品
人気の 定番メニュー 19品
合計30品のオーダーバイキング
飲み放題プラン(2時間) ¥1,500 ※20歳以上

百楽 HYAKURAKU

本店 06-6768-2221
上六店 06-6771-0281
天王寺店 06-6779-6546

ケンタッキー 本店 千日前通 近鉄上本町駅 近鉄天王寺駅 上六店

http://www.kintetsu-kankou.com

都ホテル大阪 WAI WAI SUMMERCARNIVAL

2006 8/12(土)13(日) 11:00am~7:00pm (最終入場6:30pm) 都ホテル大阪 宴会場3階・4階

わいわい サマーカーニバル

昭和30年代にタイムスリップ!! 懐かしの昭和

人情活劇ミュージカル 蝶子と吉治郎の家

極楽歌劇団 昔なつかし館

当時の高級車 デボネアも見れる!!

ちんどん通信社の ちんどんバラエティショウ

クワガタ車曹 と遊ぼう!

三ゼットで野菜即売会!!

テレビ、ジュークボックスなど昭和の雰囲気の中で駄菓子、ラムネなど なつかしい味をお楽しみください。

チケット好評発売中!!

前売券 3,400円 当日券 4,000円

小学生未満のお子様は 入場無料

都ホテル大阪チケットカウンター【3階】 TEL 06-6773-8156

チケットぴあ 0570-02-9999 e+ イープラス http://eplus.jp/ コレガイト 0570-08-9999 ローソンチケット0570-084-0055 [Lコード52472]

MIYAKO HOTELS 都ホテル大阪

TEL.06-6773-1111(代表) 〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55 http://www.miyakohotels.ne.jp/osaka/

NPO法人まちすまいづくり顧問 木村政雄氏



夏祭りのシーズン、上町台地では由緒ある祭り... 町台地では由緒ある祭り... 祭りがいくつかわれます。私もスケジューリングを調整...

皆さんは札幌の「YOSAKOIソーラン祭り」をご存じですか。高知県の有名な「よさこい祭り」を見学した北海道の大学生が...

全国に知られる上町のまつりを

「自分たちのまちにこんな道で、YOSAKOIと地域がつくる「祭り」... ソーラン祭り」は200万人の観客を動員し、今では雪祭りをしのぐ一大...

富山県八尾(やつお)市には「おわら風の盆」という祭りがあります。胡弓(こきゅう)の音色が特徴の越中おわら節で踊る、繊細で情緒豊かなこの祭りにも興味を抱く...

ガレージセール 出店者募集中! 1ブース¥2,000(約2m×1.5m) 上本町ミニマーケット 毎月第2日曜日に開催!

一心寺シャワーサービス 「慈泉処」が立ち上がるまで

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

「慈泉処(じせんしよ)」はお湯が利用できるシャワー施設ですが、ここで路上生活者のためのシャワーサービスを始めました。何らかの理由で路上生活をしている、いわゆるホームレスの人々のために施設を無料で開放しています。

ハウの構築など。「百聞は一見にしかず」とはまさにこのこと。だんだんとイメージが出来上がってきました。まず施設づくり。一心寺境内の、大阪市立美術館や天王寺動物園に隣接する一角。現在の一心寺の住職が開設していた動物病院の跡を利用して、シャワー室には一度に4人が使用できるシャワーブース、トイレ、脱衣所...

い。それでも10人の方が利用されました。△一心寺倶楽部事務局 電話06・6774・2500、午前9時〜午後5時 http://www.isshi-nji.or.jp

「NPPOわてかま」ふとしたきっかけで知り合いになった、あいりん地区で活動している



無料開放している「慈泉処」。脱衣所(右)、シャワー室(左上)、休憩所(左下)にある看板が目印

イベントとなつています。大学生の夢を実現する力に感動を覚えるとともに、高知のよさこい祭りや北海道のソーラン祭り、今年も6月7〜11日に開催されました。有名な夏祭りがなかった北海道、北海道と高知の友好...

6月9日、大阪府立清水谷高等学校(富森盛史校長)を韓国の中学・高校生と引率者、男女合わせて32人が訪れました。6月7〜10日、韓国江原(カンウォン)道内の模範的な中学・高校生が関西の歴史名所などを視学するツアーの一環として、公立高校の現状を...

清水谷高校 韓国から中高生が訪問 見学したもの。同校の授業が終了しクラブ活動が行われる時間に到着した一行は、会議室で富森校長から学校の紹介を受...

一心寺 おすすめ 呼吸のヨーガ教室 洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、個性の回復と心身の健康維持を目指します。

全国の匠の技術者のネットワークブランド 楽々・安心・宅配クリーニング 洗 濯 急 便 匠の技術 洗濯急便 楽々・安心・宅配クリーニング

Uemachi Healthy Information

特別寄稿 人生は自分探しの長い旅

医療法人歓喜会理事長 辻 尚司氏

上町台地の専門医の先生から生活のアドバイスをいただく「メディカルアドバイス」のコーナー。今号は特別寄稿として医療法人歓喜会理事長辻尚司先生から、「うまち」読者の皆さまにメッセージをいただきました。

急がず、焦らず、ゆっくりと、6月号の木村政雄先生の記事に「スローなまちで、スローライフを楽しむ」とありました。幸いにも上町台地に住まわせていただいて50年、歩いて、走って、天王寺の町でゆっくりと人生を送らせてもらっています。上町台地をゆったりと横たわる谷筋筋の一角から大阪城へとつながる絶好の健康ロードを利用させてもらいました。

上町台地はすでに山を崩し、地を平らにして交通至便になりました。ビルもあり、適度にすき間をかたどる寺院、仏閣、神社、道路、公園、これ以上は無理といえるほどの樹木や田舎を残した都市です。その中で生きさせてもらった幸福をかみしめ、

己の人生を振り返りながら自宅から大阪城まで35分のウォーキング、そして城内での森林浴30分。排気ガスにももまれてはいますが、健やかで歓喜の人生であったことを深く悟ります。皆さまの今後にもまた幸あれとお伝えいたしたく、まかり出ました。

仕事は救急医療を通じて皆さまの危急時の一助を担って満45年。人はおのおの、多幸を願いながら、達せぬ健康をなげく時もあります。上町台地はそんな人々のための医療施設が多くあります。それはすでに天の望みであり、行じる場所です。聖徳太子の時代からで長くなりました。共に耐えるものは耐えて前に進みましょう。

「世界を知る」イベント 紛争地域に生きる人々の現状

大阪国際交流センター・地球市民トークプラザ

大阪国際交流センターのボランティアグループが企画・運営する地球市民トークプラザは、各分野で活躍する人を講師に迎え「世界を知る」をテーマにしたトークイベントを開催します。

第1回は7月1日、精神科医でNPO法人地球のステイジ代表理事桑山紀彦氏による「地球のステイジ」国境を越えて。世界53カ国を渡り歩いた桑山氏がタイ・カンボジア・パレスチナなどの状況、専門分野である「心のケア」を通して知った人々の生きる強さを、音楽・映像とともに紹介します。午後2時〜4時30分。参加費は500円。第2回は7月23日、写真家・フリーライターの三井昌志氏による写真展&トークイベント「旅フォトグラフィア」三井昌志の見た素顔のアジア。紛争や災害地の人々の「生きる力」「輝き」を表現し続ける三井氏が写真家になったきっかけや旅を続ける理由、旅の中での出会いや感じたことを語ります。午後1時30分〜午後3時。無料。参加希望者はがき、FAXまたはEメールで、申込先までお送りください。第1回の締め切りは6月26日、第2回は7月23日(消印有効)。▽申し込み・問い合わせ先 大阪国際交流センター、天王寺区上本町8-2-6、電話06-6773-8182、FAX06-6773-8421

あすなる整骨院



鶴橋、上本町両駅から徒歩、千日前通りに面した青い看板が目印

あすなる整骨院は「小林式背骨矯正法」による施術で肩凝りや頭痛、ぎっくり腰、椎間板(つかんばん)ヘルニアなどのさまざまな痛みや症状に対応する整骨院です。小林式背骨矯正法は、痛みの原因となる体の背骨のゆがみを矯正することで改善。体のバラ

椎間板ヘルニア治療に効果 辛い痛みを改善・緩和

「ヘルニアと診断されて絶望されている方や痛みと必死で闘っている患者さんに、椎間板ヘルニアは手術しなくてもさまざまなつらい症状が改善、緩和されるということを知っていただきたい」(秦則夫院長)。院内には健康相談室あすなるを併設し、骨盤矯正や耳ツボダイエットのカウンセリングを実施。夏に向けてダイエットを考えている人は一度相談してみたい。▽あすなる整骨院 天王寺区小橋町14-6-1、電話06-6774-1230

松下介護学館 福祉関連講座を多数開講 夏休みに資格取得も可能

松下介護学館は、ホームヘルパー2級の資格を取得できる養成講座をはじめ、多彩な講座を開講しています。7月18日開講予定の速習コースは17日間の通学と5日の実習で資格の取得が可能。夏休みを利用して受講する学生もいるそうです。講座修了者には会報の発行や就職研修講座を実施するなどバックアップ体制も充実。認知症ケアの基本講座やガイドヘルパー養成講座も開講しており、さらなるステップアップも可能です。▽松下介護学館 天王寺区上本町7-1-24、電話06-6774-6013

「ヘレンさんの」お料理レシピ そうめんサラダ(4人分) 暑い夏はそうめんの季節。さっぱりした味わいで食欲がないときにもお勧めです。 岩崎ヘレン先生

アンチエイジングII 笑いジワってこそ 40歳を過ぎると、自分の顔に責任を持たなければならぬという話をよく聞きます。40代からは細胞分裂が緩やかになり、人生においてもまたいろいろな意味で曲がり角といえます。40は不惑の歳、誘惑に負けない意志を保てる素敵な年齢でもあります。その分、今まで生きてきた痕跡のようなものが顔に現れます。シワはうまく付き合えば時間の友ともいえます。拒むより、受け入れながらきれいに付き合っていくべきなのです。

健康 耳つぼダイエット あなたのドキドキの夏がまっている!! 成功例は90%以上 耳には「6つの痩せるツボ」が集中しています。ツボを刺激することで食欲が自然に抑制されます。 なんと夫婦で4カ月で-50kg 体負担なく「やせる」から20代の方から中高年の方に最適です。 3カ月で64kg→53.85kg 体験レポート 運動で体をきかしてため、筋肉のせいだとあきらめていた。耳ツボをはじめたところ体負担なく、そしてストレスもかやせることができました。

グレイス・リー主宰 岩盤浴ができる女性専用癒やしサロンの Sweet body 岩盤浴ハニースエット付の おすすめコース *ダブルコース(110分) ¥7,800 *シングルコース(90分) ¥4,800 お選びいただけるセラピー a.肩セラピー b.小顔リンパセラピー c.バリニースヘッドセラピー d.ハンドセラピー

の夏彩る

大阪夏祭りの魁

いくたま夏祭

特集
生國魂神社

「難波の大社」として人々に崇敬される生國魂神社（いくたまじんじや、通称「いくたまさん」）で行われる「いくたま夏祭」は大阪の夏祭りの魁（さきがけ）といわれ、大阪に夏がやって来たことを告げる風物詩です。時代を超えて多くの浪速っ子に親しまれてきました。今年も7月11・12日盛大に開催されます。

生國魂神社では毎年7月11・12日に「いくたま夏祭」が開催されます。大阪の三大祭りとして、天神祭、住吉祭と並び、「川の天神」と並び称されています。

11日は午前9時30分から宵宮祭を催行。枕太鼓、子ども太鼓・みこし、金銀みこし、獅子舞が宮入りします。

12日の本宮には渡御（おわたり）が行われ、大阪の繁栄と氏子の無病息災を祈願します。渡御

列次（おわたりの列）は

神様が御乗りになる御羽車を中心に、神様の御杖代（みつえしろ）を務める白杖代と童（共に氏子地区から選出された子どもの代表）の一行や、神様のお通りを知らせる枕太鼓、おわたりの道中をおはらいする獅子舞の一陣、殿を務める金・銀みこしなどで構成。午後1時に生國魂神社御本社を出発し、大阪城駐輦（ちゅうれん）所（元宮跡）に向かいます。元宮駐輦祭行の後、渡御列は中央区本町橋の行宮（御旅所）で行宮祭を執り行い、夕刻ごろ生國魂神社御本社へ帰還します。

両日午後8時から境内で催される呼び物、枕太鼓の勇壮な「お練り」の奉仕があり、大勢の参拝者でにぎわいます。



参道を埋め尽くす露店（左上）、獅子舞の行列に元気な子どもたち（左下）と宮入りする金・銀みこし（右）

〈時間表〉

宵宮 7月11日（火）

- 宵宮祭 午前9時30分
- 枕太鼓 宮入り午後4時30分
- 中太鼓 宮入り午後5時
- 子ども太鼓 宮入り午後5時
- 子どもみこし 宮入り午後5時
- 金・銀みこし 宮入り午後5時30分
- 子ども太鼓 午後5時30分
- 獅子舞 宮入り午後6時
- ☆枕太鼓お練り 午後8時

本宮 7月12日（水）

- いくたま夏祭 午前10時
- 神幸祭 午前12時30分
- 渡御 午後1時
- 元宮駐輦（大阪城内） 午後2時
- 行宮祭（本町橋） 午後3時
- 還幸祭 午後5時
- 獅子舞お練り 午後7時
- 金・銀みこしお練り 午後7時30分
- ☆枕太鼓お練り 午後8時

〈夏祭りの話①〉
以前は8月8・9日に行われていたが、戦後の昭和30年ごろから現在の7月11・12日になりました。大阪の夏祭りの魁といわれる通り、いくたま夏祭によって大阪の夏が始まります。

あなたに、“出会えて本当によかった”と思って頂けるよう一生懸命がんばります。

診療時間
平日 午前9:30~1:00 午後2:30~7:00
休診日 土曜日・日曜日・祝日

上本町プラザ歯科 TEL.06-6775-0118
〒543-0002 大阪市天王寺区上沙4丁目1-33
http://homepage3.nifty.com/plaza-dc/

高純度ゲルマ健康サポーター
究極の腰痛ベルト
ゲルマ・ツイン 高純度99.999%のゲルマ粒を使用
お申し込みはフリーダイヤルまたはFAXで
0120-117-686

夏が始まります
いくたま夏祭を私達も楽しみにしています

笑神 (株) びぜん
BMSサロン主宰 美容整体アナリスト
Sweet body +

岩盤浴 レディースオンリー
夏バテ・冷え性対策に！
アロマトリートメント START!
30分 600円off 7月末まで
50分 1,000円off

年中無休 HEALING SPA SLIM STONE
06-6763-6883
URL http://www.slimstone.jp
営業時間: 10:00~22:00 (最終受付 20:30)
住所: 中央区谷町9-3-7 中央谷町ビル1F
(地下鉄4番出口谷町9丁目交差点東徒歩10秒)

国際整体協会
北山カイロプラクティック
体の不調 お気軽にご相談下さい
頭痛・肩こり・腰痛・手足の痛み痺れ・めまい・アトピー内臓疾患・疲れやすい方…
お気軽にご相談下さい。
院長 まさる 北山 大

〒556-0016 大阪市浪速区元町1-4-22アジュール難波710 ● 定休日/日・祝・月曜日
お問合せ 06-6647-3257

創業35年 伝統を守り続け、本当に美味しいふぐを皆様にお届け
活鱈コース 4,500円(2人前より)
ふく飯 1,500円
夏は鱈! 夏こそふぐ! 焼酎のボトルをサービス!
乾杯ドリンク無料券
06-6773-1429
大阪市天王寺区筆ヶ崎町1-9
http://r.gnavi.co.jp/k027707/
営業時間: pm5:00~am5:00 (日・祝はpm3:00~pm11:00)

奉 賛

撰津名所図会 卷三 生玉神社(部分)



「いくたまの ひかりかが やくしぎのもり みちもひろけに みゆる大さか」。これは15世紀末に現在の大阪城付近に草庵(そうあん)を建立した本願寺蓮如が詠んだ歌です。この「いくたま」は生玉神社(生國魂神社)のことです。蓮如は草庵を「大坂」に建立しましたが、この「大坂」とは上町台地に北から西へ上がる急な坂道に由来した地名で、生玉神社はかつて、それを上り切った台地の突端部付近にありました。ちょうど今の大阪城の場所にあたります。この歌から生玉神社とその豊かな社叢(しゃそう)が印象深いものであったことがうかがわれます。

さて、1532年、京都山科にあった本願寺が焼き討ちに遭い、大坂に移転してきてその周りに寺内町が生まれました。大坂本願寺寺内町です。住人たちは生玉神社を自分たちの神社として崇拝していました。例えば1546年に生玉神社で遷宮が行われた際、寺内の六町の町人が能を務め、数万人の見物人を集めたといわれます。また、旧暦5月の祭礼も本願寺の記録の中に記述が見られます。

大阪歴史博物館学芸員 大澤 研一氏

「大坂」の鎮守

うえまち今昔(七)

生玉神社



宵宮と本宮の両日行われる枕太鼓の「お練り」で祭りは最高潮に

生國魂神社は生成発展・五穀豊穰・健康長寿・縁結び・家内安全・社運隆昌など人間生活万般を守護する神様です。神武天皇が九州から御車征の時、難波津にお着きになり現在の大阪城付近に生島神・足島神をお祀りされたのが創祀と伝えられています。中世では豊臣秀吉が大坂城築城のため社領を寄進し、社殿を造営、天正13年(1585年)に現在の地に遷されたことと伝えられています。その後豊臣・徳川と時代の変遷の中、両家の尊崇の下に神域は守られ、明治時代には官幣大社となるなど人々に崇敬されてきました。

▽生國魂神社 天王寺区生玉町13・9、電話06・6771・0002、地下鉄谷町9丁目より西南へ徒歩4分、近鉄上本町駅より西へ徒歩9分

生國魂神社由緒

アウーナの夏まつり 2006

7/30日

新聞読み河内音頭 河内家蕎麦丸 阿波踊り 阿波様達

ゲームコーナー おたのしみ抽選会 シェフ自慢の料理

お一人様 2,500円 (税・サ込)

ホテルアウーナ大阪

自律神経失調・めまい ホルモンの乱れ・腰痛など

コリからくる痛みや諸症状解消に!

日本鍼灸 整体 各種治療法

●施術時間 午後3~7時(応相談・不定休) 受付は12時~

TEL.06-6771-1447

松山治療院

〔夏祭りの話②〕 夏祭りはどうして行われるの?

「元来「夏祭り」は都市部での催事です。その目的・趣旨は「疫病退散」です。昔は三都(東京・大阪・京都)など人口の密集地では梅雨時に気温が上がって川が増水・はんらんして水害が起こると疫病がはやることから、それを治めるために夏祭りが行われました。また都市部とは異なり農村地域では収穫に感謝する秋祭りが中心に行われます。このように地域独特の祭りがあるのです。

手づくり御馳走家 和み

料理全品30%OFF

有効期限:平成18年8月末日迄

金・土・祝前日のみ20%OFF カード払い不可・コース除

飲み放題付き(宴会3,980円ポッキリ(税・サ込)(要予約6名様以上)もござります!

手づくり御馳走家 和み

Auto Shop Endoh

乗らなくなったバイク、動かないバイク

出張買取 修理 引き取り無料サービス!

TEL 06-6772-1169

upright agency

あなたは素晴らしい「あなたらしさ」という宝物を持っています

ヴォイス トレーニング

レッスン日・祝OK!!

TEL.06-6770-6750

高木工務店

自然素材にこだわった快適な住まいを目指しています

創業90年 実績と信頼でお選びください

TEL.06-6761-3890

白寿堂

現代人の心とカラダを癒しと安心の世界へ誘う

16時間の訪問デイケアサービス

HAKUJYUDO

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー 専門院

TEL.06-6762-7700

http://www.hakujiyudo.com

マッサージメニュー

30分コース (ご来店のみ) ... 3,000円

50分コース ... 4,500円

80分コース ... 7,500円

オイルマッサージ ... 9,000円

鍼・灸 ... 予約のみ

自宅出張致します

出張費はいただきません

リラクゼーションメニュー

ご来店だけの限定メニューです

- 香り酸素4種類 (15分コース) ... 500円
- ◆お選びアロマ15種類 (20分コース) ... 1,500円
- ◆香り+スチーム (20分コース) ... 2,000円
- ◆専用カニューレ付き香り酸素 (20分コース) ... 2,000円
- ◆足底マッサージ (30分コース) ... 3,000円

Special Sale 2,000円以上のご利用でいずれか無料サービス

- 足スチーム ●高濃度アロマ酸素

Home page also available for viewing. Accessible from mobile phones.

玉造稲荷神社 夏まつり

玉造稲荷神社（鈴木一男宮司）は7月15・16日、夏まつりを開催。楽しい福引や小獅子おどり、ビンゴゲームを行います。福引は両日午後10時、ビンゴゲームのカードは15日午後6時に配布します。

宵宮の15日、同社が普



「くろもんちゃん」も登場

玉造黒門越瓜食味祭と演芸会

上方笑いの父、秋田實奉納演芸

▽玉造稲荷神社 中央区玉造2・3・8、電話06・0941・3821
http://www.inarijin.jp/a.or.jp/

及を支援する「玉造黒門越瓜（たまつくりくろもんしろり）」の食味祭を開催。神社の境内で栽培された越瓜の料理を午後6〜7時に振る舞います（数に限りがあり、なくなり次第終了）。

夏まつり宵宮の恒例「上方笑いの父、秋田實を偲（しの）ぶ奉納演芸」が、今年も笑魂碑横で市民寄席として開催されます。プログラムには芸人さんとのゲームもあり、楽しい夏の夜を家族連れで過ごすことができます。

大槻能楽堂

春の曲「三山」上演

ろうそく能「通盛」「半部」も

大槻能楽堂は7月9日、日は「半部（はじとに能の魅力を探るシリーズ「三山」を上演。通盛」は源平の戦乱期の夫婦のこまやかな愛と別れを描いた作品。「半部」は『源氏物語』に登場する夕顔の霊による恋の回想



ろうそく能の一場面



9日公演「三山」の無料招待券

を美しく仕上げた佳品です。シテは九世観世鏡之丞。両公演、ろうそくの明かりの中で舞う「ろうそく能」で幻想的な世界へ観客を誘います。

9日は午後2時、21・22日は午後6時30分開演。前売り一般3800円、学生2300円、当日一般4300円、学生2800円。問い合わせは、大槻能楽堂まで。

▽大槻能楽堂 中央区上町A番7号、電話06・6761・8055

大阪市立美術館 西日本初 プラド美術館展

ティツィアーノら52作家の名画



大阪市立美術館は開館70周年を記念して、7月15日〜10月15日、特別展「プラド美術館展」を開催します。

プラド美術館はスペインの首都マドリッドにあり、世界屈指の絵画の殿堂として知られています。同展では16世紀ベネチア黄金期最大の巨匠ティツィアーノの「ヴィーナスとオルガン奏者」を含む4点のほか、光と色

ムリーリョ「貝殻の子どもたち」

osaka.jp/museum-art/

10組20人に同展の無料招待券をプレゼント。

世界遺産大アンコールワット展

大阪歴史博物館は7月22日〜9月11日、特別展「アンコールワット展」を開催。世界遺産大アンコールワット展「壮麗なるクメール王朝の美」を



ひざまづくプラジュナーパーラミタ

壮麗なるクメール王朝の美 大阪歴史博物館

10組20人に同展の無料招待券をプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局へ応募ください。7月10日締め切り。

鎖国前の東南アジアでは日本人が活躍し各所に足跡を残しています。アンコールワットにも日本人の墨書があり、大阪の

観覧料は大人1300円（前売り1100円）、高校・大学生900円（750円）。

▽大阪歴史博物館 中央区大手前4・1・32、電話06・6946・5728

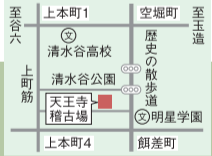
http://www.museum-art.osaka.jp

藤間新宮 日本舞踊教室

年齢・経験・性別不問。日本舞踊を始めませんか？
礼儀作法や着付、所作も身に付きます。
毎週土曜日が稽古日です。（大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有）

見学・無料体験 随時受付

お問い合わせ・お申し込みは **06-6767-9508**
藤間新宮 天王寺区空清町1-8 フォワード空清301
ホームページ <http://www18.ocn.ne.jp/~kazekiko/>



お宝発見！

諸人成田山参詣之図

協力：玉造稲荷神社

先月号では、玉造発祥の浪花講が現代の協定旅館のルーツともいえる「旅における新システム」構築により全国へ広がった様子を紹介した。

今号は、一見上町台地と無関係



に思える「諸人成田山参詣之図」。浪花講が全国組織であったことを物語る重要な資料の一つである。この錦絵（2枚1組）は幕末から明治にかけて歌川芳藤により描かれ、戊辰戦争下における新政府側と旧幕府側の争いを風刺したもの。

この錦絵の面白いところは、旅に見立て成田山を目指す左の新政府側一行が「浪花講中」のほりを掲げているのに対し、右の旧幕府側は「江戸講中」のほりを立て、互いにあざけり笑っている点である。当時、明治新政府が国民に与えた多くの自由（日本全国往來自由など）や欧米諸国に対抗し得る近代化への改革姿勢が、既に組織されていた浪花講の旅人らに安心な旅を提供する近代的システムと重なり合い、このような錦絵が生まれたと考えられる。

これは、浪花講が全国で認められていた証であり、当時の時勢を知り得る貴重な上町台地のお宝でもある。

一心寺シアター倶楽 ～公演情報～

★芝居
一心寺シアター倶楽「7・5・3企画」
演劇カンパニー未来計画TOP第15回公演
「カモン！ ホストクラブ！」
▽作・演出＝辻田鯉絵
▽出演＝大塚ばかり、河原聖子、川東陽登美ほか
▽日時＝7月8日午後7時、9日午後1時・5時
▽料金＝前売り1,800円、当日2,000円
▽問い合わせ＝090・9212・6245（劇団・辻田）



★演芸（一心寺南会所）
「21日寄席」
▽出演＝桂雀喜、桂文鹿のふたり会
▽日時＝7月21日午前12時30分
▽料金＝前売り1,000円、当日1,500円
▽問い合わせ＝06・6774・4002（一心寺シアター倶楽）

お笑いサタケ道場「Soul mate」
▽作・演出＝佐竹仁
▽出演＝立部円、山本誠子、北、萩原希泉ほか
▽日時＝7月15日午後7時30分、16日午後3時
▽料金＝前売り2,000円、当日2,300円、中高生1,500円（要学生証）
▽問い合わせ＝090・5661・8903（劇団・飯村）

★芝居
虚航船団パラメトリックオーケストラ
「誘拐です」
▽作・演出＝秋山シュン太郎
▽出演＝高石黒白、北野勇作、坂本光生、天空魔王ほか
▽日時＝7月28日午後7時、29日午後3時・7時、7月30日午後3時
▽料金＝前売り2,500円、当日3,000円
▽問い合わせ＝090・4277・8499（劇団携帯）

劇団猫の森「約8人の侍」
▽作・演出＝新福一史
▽出演＝黒川真圭、楠田獅子丸ほか
▽日時＝7月22日午後3時・7時、7月23日午後1時・5時
▽料金＝前売り2,000円、当日2,300円
▽問い合わせ＝090・3674・7690（劇団・新福）

一心寺シアター倶楽
電話 06・6774・4002
各線天王寺駅より北へ徒歩8分
http://www.issshinji.or.jp/theater/

夏休み特別レッスン 楽しみながら思考力をアップ! FUTUREKIDS

子どもの能力を伸ばすゲームやおもちゃを紹介、体験していただきます。

フューチャーキッズ 上本町@ホーム 身に付くスキルは10分野

<http://www.futurekids.co.jp> より詳しい情報はホームページをご覧ください

申し込み受付中
8月23(水)/24(木)/25(金) ホテルアウィーナ大阪で開講します
参加費：1日 1,500円

パズルゲーム、積み木などを使って遊びながら学習することで、先のことや理論的に考える能力や、問題解決能力を楽しく身につけることができます。

フューチャーキッズで使用するキッドピクス等の体験コーナー、工作のコーナーもあり、パソコン・アナログで得意な学び方に出会うチャンスです。

参加申込み・お問い合わせは…
TEL.06-6771-2224

サマーインターナショナル 英語プログラム

夏休みを利用してインターナショナルスクールのカリキュラムを体験して頂けます。外国人講師が担当し、授業はすべて英語で行われます。

1期	7/24(月)~7/28(金)	幼稚園クラス 小学校低学年クラス・小学校高学年クラス	各定員12名
2期	7/31(月)~8/4(金)	幼稚園クラス・小学校低学年クラス	
3期	8/7(月)~8/11(金)	幼稚園クラス・小学校低学年クラス	
4期	8/21(月)~8/25(金)	幼稚園クラス・小学校低学年クラス	

●時間● 9:30~14:50(放課後は15:30まで残れます。)
●授業料● 各期40,000円(消費税・教材費・アクティビティ費用込み)

※開講最少人数に満たない場合開講できない場合がございます。※期間中、毎日お弁当と水筒が必要です。

お問い合わせ・お申込みは…
TEL06-6779-8363 FAX06-6776-9557
E-mail:tennouji-language@osakaymca.or.jp

大阪YMCA LANGUAGE CENTER TENNOUJI
大阪YMCAランゲージセンター天王寺
〒543-0054 大阪市天王寺区南河堀町9-52
<http://www.oaic.org>

7月の運勢 今月の鑑定士 笹川 太融

1月生まれ やる気が起きるとき、押せば進むで進めばすべてがプラスに。投機的なものは成果なし。甘言に注意。過労、ストレスに気を付けて。

2月生まれ 欲を出し過ぎると誤算あり。口と財布の開きっ放しは痛手に。付き合いはほどほどに。飲食に注意。

3月生まれ 方向転換の機運が兆すとき。せっかちに動くと後手に回る。損得でなく、地道に人事を尽くして天命を待って。

4月生まれ 出るくいは打たれる。思わぬ孤独感あり。感情的なもつれから口論、対人面に配慮し、トラブル回避。出費やミス多い。

5月生まれ 何かと行き詰まりがち。少し先が見えるまで我慢。動かなければ苦あってもトラブルなし。出金を制限。ストレスに注意。

6月生まれ ややツキなしも誠実さは認められる。言葉の誤解で仲間やパートナーとトラブル。調和をモットーに。飲酒、冷え、便秘に注意。

7月生まれ 出だしは苦勞でも努力とガッツで段々快調に。確固たる目的意識と計画、準備が不可欠のとき。酒はほどほどに。足元に気を付けて。

8月生まれ 真剣に取り組めば報いあり。待ちの件は朗報。焦るほど問題が複雑に。体調、特に消化器系には気を付けて。

9月生まれ 生きの良さが売りのとき。勝負どころで過切れなければ充実した月に。予備費に手を付けず計画外出費を。過労、睡眠不足に注意。

10月生まれ 自己主張が過ぎて暴走気味、金銭結みや口舌でのトラブルを起こしがち。出所進退をわきまえること。歯、呼吸器系の疾患に注意。

11月生まれ 何かにつけて思うようにならず、新しいことは疎ましくない。じっくりと時期を待つべし。高所からの落下物、車などけがに注意。

12月生まれ 勤がさえて何事もうまく運ぶ。うぬぼれは禁物。目上や協力者に感謝の言葉を忘れず。交際が増すと散財も。血圧、目、やけどに注意。

四柱推命・タロット・姓名判断・風水・手相などあなたにあった占いがきっと見つかります。

占いコーナー **鳳琳** TEL 06-6773-5896
JR天王寺駅ウエスターションプラザ2階
営業時間 10:00~21:00(受付は20:30まで)

『うえまち』8月号は、7月20日発行です
お早めに編集局まで
広告のお申し込みは

たらふく 旬迎える夏の味覚・ハモ

すっぱんで夏バテ防止

フグ(フク) 魚匠料理の店たらふくは、フグ料理など新鮮な海の幸を味わえるお店です。夏はハモ料理が人気。淡路産の脂ののった大ぶりなハモだけを厳選して使用しています。調理法で大きく味が左右されるハモ。今年のは数に限られるため予約が必要。暑い夏を乗り切るのに、栄養たっぷりの海の幸は強い味方です。

すっぱんばは数が限られるため予約が必要。暑い夏を乗り切るのに、栄養たっぷりの海の幸は強い味方です。

▼たらふく下味原店 天王寺区筆ヶ崎町1-9、電話06-6773-1429

簡井総合保険事務所

本当に必要な保険を提案
自身の経験生かしアドバイス

簡井総合保険事務所は、家族構成や一人ひとりの事情にあった最適な保険プランの提案、アドバイスを行っています。同事務所代表の簡井信博さんは、警察官だった29歳の時に咽喉(いんとう)がんと診断され、治療で奇跡的に命は取り留めましたが、保険に未加入だったため治療費が大変な苦勞をしたそうです。出演していたアフラックのテレビコマーシャルを目にした人も多いでしょう。自身の経験から保険の大切さを実感した簡井さんは、現在多様な保険商品を扱っています。自分の加入している保険内容がよく分からない人、加入時と状況が変わった人など、一度ブロのアドバイスを受けてみるのもいいですね。無駄を省き、自分に合ったプランが見つかるかもしれません。簡井さん本人が対応してくれます。

▼簡井総合保険事務所 天王寺区上本町6-8・21・301、フリーダイヤル0120-728-2221

ぎんすず保育園

乳幼児から能力開発
ゲーム感覚で右脳・左脳教育

ぎんすず保育園は生後2カ月の乳児から5歳児までを対象に、多様な教育法を取り入れた保育を行っています。右脳・左脳教育に世界的な脳生理学者グレン・ドーマン博士の能力開発法「ドーマンメソッド」を導入。ビッツカードで知識を、ドッツカードで数や量をゲーム感覚で楽しく学びます。子どもは文字を読むことができなくても、形で識別できます。石井式漢字教育では、初めから漢字と仮名の交じった日本語を教えます。文字を認識し、読み、意味を理解できるようにステップアップ。読み、書くことが好きな子どもを育てます。知能教育だけでなく、リトミックや器械体操などで、運動能力やバランス感覚の発達を応援。子どもの元気な成長のために給食は園内で調理するなど、食育にもこだわっています。

▼ぎんすず保育園 阿倍野区天王寺町南3-9・28、電話06-4301-8700

風書道教室

少人数制で指導行き届く
好きな時間に書道楽しむ

深風書道教室は、毛筆の基本から実用書道、作品制作など、初心者から指導者を目指す人まで対応する書道教室です。

講師の梅川深風さんは印鑑や名刺のお店を営んでいて、店内の一角を書道教室として開放。少人数制で丁寧な指導ができるよう工夫されています。

▼風書道教室 天王寺区大田4-1-1、電話06-6777-5223

新宮 藤間

子どもにもできる日本舞踊
個人レッスンで経験問わず

日本舞踊藤間流師範の藤間新宮先生は幅広い世代の人に日本舞踊を教えています。けいこは1対1の個人レッスンなので、自分のレベルに合ったきめ細かい指導が受けられます。興味をお持ちの方は見学・無料体験にいらしてください。(藤間先生)

毎週土曜日には、見学・無料体験を随時実施しています。

▼天王寺けいこ場 天王寺区空清町1-8、フォワード空清301、電話06-6767-9508

園児募集

お友達と仲良く遊びながら楽しく乳幼児英才教育を取り入れています

0歳児教育・就学前教育
右脳・左脳教育(ドーマンメソッドを導入)
石井式漢字教育、英会話レッスン
器械体操、リトミック、生け花

合格実績(5年連続)
大教大附属野野幼稚園・パドマ幼稚園・帝塚山幼稚園・追手門幼稚園

募集対象 生後2ヶ月~5歳
通常保育 月~金 8:00~18:00
週きめ保育 週2回/月8回、週3回/月12回の保育
一時保育 …お母さんが急な御用の時に
土曜保育 …8:00~18:00

専門の栄養士による手作り給食・おやつ、自宅から園までの送迎あります。

〒543-0054 大阪市天王寺区南河堀町9-52
TEL 06-4301-8700 FAX 06-4301-2652
<http://www.ginnosuzu.jp>

めばえ幼児才能学園

私達と共にお子様の豊かな成長を見守っていきませんか?

無料体験実施中 (TELにて要予約)	幼児部0~6才 ●才能育成 ●知育造形 ●幼・小受験 ●英会話	小学部1~3年 ●算数 ●読解国語 ●ピタゴラス ●英会話
-----------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

大阪本部 教室 TEL 06-6763-2201
大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町SEビル3F
奈良本部・布施・生駒・その他教室有 <http://www.mebae.com>

2006 めばえサマーキャンプ

【日程】2006年7月22日(土)~23日(日) 1泊2日
【場所】みつえ村青少年旅行村(奈良県宇陀郡御野)
【内容】デイビット先生と英語でキャンプファイヤー etc
【対象】満4歳~小学生(身辺自立のできているお子様)
【定員】40名
【参加費】¥22,050(めばえ特製帽子¥2,100含む)
【締切】7月1日(土)
<定員になりしだい締切させていただきます>

お申し込み
お問い合わせは、
当学園まで。

英才スクール International Prep School ROYAL IVY ACADEMY

NHK総合やフジテレビ「FNNスーパーニュース」でも絶賛!

★保育士・幼・小教諭免許保持者募集中★

本科(2歳児以上)	本格的なバイリンガル・トリリンガルを目指すコースです
通園児(年少~就学前)	語彙の習得、ヒアリング・スピーキングに力を入れます
小学生	英会話経験者、帰国子女等、中・上級者向けのコースです
フランス語(3歳児以上)	第1または第2外国語としてフランス語をレベル別に学びます

英語・フランス語英才スクール
ロイヤルアイビーアカデミー
(有)ジャパンエデュケーション
TEL&FAX 06-4305-1190
天王寺区上汐3-1-6 イオ上本町ビル1階・2階・5階
<http://www.royalivyacademy.com>

園児募集

お友達と仲良く遊びながら楽しく乳幼児英才教育を取り入れています

0歳児教育・就学前教育
右脳・左脳教育(ドーマンメソッドを導入)
石井式漢字教育、英会話レッスン
器械体操、リトミック、生け花

合格実績(5年連続)
大教大附属野野幼稚園・パドマ幼稚園・帝塚山幼稚園・追手門幼稚園

募集対象 生後2ヶ月~5歳
通常保育 月~金 8:00~18:00
週きめ保育 週2回/月8回、週3回/月12回の保育
一時保育 …お母さんが急な御用の時に
土曜保育 …8:00~18:00

専門の栄養士による手作り給食・おやつ、自宅から園までの送迎あります。

〒543-0054 大阪市天王寺区南河堀町9-52
TEL 06-4301-8700 FAX 06-4301-2652
<http://www.ginnosuzu.jp>

『うえまち』のご意見・ご感想を編集局までお寄せください

上町台地からまちを考える会

設立3周年記念フォーラム

地域資源と市民力を考える

上町台地からまちを考える会（秋田光彦代表理事）は6月4日、高津宮で設立3周年記念フォーラムを開催しました。

第1部は「市民が紡ぐ資源力―上町台地から発信するまちの物語『まちの学校』」。寺町・コリアタウン・空堀で多彩な資源に着目した連続講座「まちの学校」が、つめてきたものは何かを考えた。「まちの学校」について実施済みの2つを概説の後、空堀での開催内容を早川厚志さんが紹介しました。

第2部は「資源力を育（はぐく）む市民力―実践に学ぶ市民力による政策立案と推進」。地域資源を生かしながら、市民力と政策をつないでいく発想や実践について他地域から学ぶ。

第3部は「地域資源が築く構想力―上町台地で構想する地域価値創造のシナリオ」。上町台地周辺での活動の特徴や地域資源の特性、地域資源を見つめる視線・視点をもとに行政も含めた多セクター協働によるビジョンの共有、市民活動と政策を結ぶ構想力や実現について議論。

同会の周年記念行事では初の他地域ゲストを招いての内容構成。徳島県上勝町から澤田俊明氏（環境まちづくり）、静岡県浜松市から山口祐子氏（n・pocket）を招き、まちづくりや市民活動の事例を紹介。理事・メンバーと談話し、内容を深めました。



同会の周年記念行事では初の他地域ゲストを招いての内容構成。徳島県上勝町から澤田俊明氏（環境まちづくり）、静岡県浜松市から山口祐子氏（n・pocket）を招き、まちづくりや市民活動の事例を紹介。理事・メンバーと談話し、内容を深めました。



大阪市HOPEゾーン事業空堀地区で活動する

安心して暮らせる 路地まちづくりを 空堀地区HOPEゾーン協議会

空堀地区HOPEゾーン協議会（鶴飼正彦会長）は6月1日、第3回総会を開催。会員多数が出席し、同事業における協議会の取り組みについて報告、本年度の計画などを発表し承認されました。

また、修景事業の報告では、同地区で「まちなみ修景補助事業」の対象となった景観に配慮した改修の事例を報告。路地を生かした魅力あるまちづくりについて、路地専門部会六波羅雅一氏は「路地のたたずまいを受け継ぎながら、住環境の向上が実現するよう空堀らしい、新しい建て替え更新の制度づくりを目指し、地域と行政が連携して取り組んでいく。地域の知恵を集めて防災まちづくりに取り組み、安心して暮らせる路地まちづくりを目指す」と力強く路地まちづくりの方針を述べ総会で承認されました。

防災の豆知識 ⑮

災害時の安否確認

地震などの大規模な災害が発生したときには、家族や知人への安否確認の電話が殺到し、通信設備の処理能力を超えてしまい、電話がつながりにくくなります。そのようなときに、安否確認に利用できるものとして「NTT災害用伝言ダイヤル171」があります。これは、大規模災害発生時、被災地域やその他の地域との間で「声の伝言板」（伝言の録音・再生）の役割を果たすシステムで、被災地の人が録音した安否などの情報を他の地域の人から聞くことができるほか、他の地域の人から被災地にメッセージを送ることも可能です。

「171」にダイヤルした後、音声ガイダンスの指示に従って、伝言の録音・再生を行います。このサービスは、震度6弱以上の地震発生時など、被災地への電話がかけにくくなった場合に利用できます。

また、携帯電話会社（NTTドコモ、KDDI au、ボーダフォンなど）では、災害発生時に携帯電話で安否確認ができる「災害用伝言板サービス」を提供しています。詳しくは、各社のホームページをご覧ください。

大規模な災害が発生したときには、家族が離ればなれになり、連絡が取れなくなる場合があります。あらかじめ避難場所や連絡方法、安否確認の方法などを家族で決めおきましょう。危機管理室では、避難場所や連絡方法など家族で決めたことを記入し携帯できる「緊急連絡カード」を作成しております。家族でご活用ください。

(お)

大阪市危機管理室 06-6208-7388

災害に強いまちをつくらう

大阪市危機管理室ホームページ <http://www.city.osaka.jp/kikikanrishitsu/>
 大阪市立阿倍野防災センターホームページ <http://www.abeno-bosai-c.city.osaka.jp/>
 内閣府防災担当・防災情報ホームページ <http://www.bousai.go.jp/>

不動産コンサルティング

相続 売買 賃貸 有効活用 その他何でも

不動産の事なら何でもお気軽にご相談下さい。

無料相談を行っております。

empower (有)エンパワー TEL.06-6771-8588

天王寺区白土山町2番2号 パラード天王寺503号 担当者 近藤

1・8588

3、電話06・6771-8588

寺区茶臼山町2・2、パラード天王寺50

△エンパワー11天王寺

やまだ 上町台地が生んだ名物おかき

昔ながらの味と製法を守る

浪速のおかき屋・やまだは、昔ながらの製法を大切に受け継ぎ、素材の味を生かしたおかき、せんべいを製造・販売しています。

創業1925年（大正14年）と長い歴史を持つ同社。原料にこだわり国産米のみを使用。もち米は、おかきの原料に最適な粘りとこしを持つ佐賀県産のヒヨ

「昔はこの辺りにおかきやせんべいをつくる店が30軒以上ありました。上町台地は高台で風通しが良く、製造上乾燥が必要なおかきやせんべいをつくるのに最適だったからです。伝統の味をお試しいださい」（社長の山田精一さん）。

安心して食べる事ができるよう、化学調味料や合成着色料、保存料は一切使用しないのも、昔から変わりません。焼きたて、揚げたてを味わうことが出来る発送サービスも好評です。

△やまだ11天王寺区勝山2・14・3、電話06・6771-7775

あなたの街のライフアドバイザー

約9割*（世帯加入率）の一般家庭が、なんらかの保険に加入している今日。でも「加入したものの、保障内容がよくわからない」「将来保険料が上がっていきたくなくて困るかも心配」という人も多いのでは？

「もともと早く相談すればよかった」と多くの皆さまに喜んで頂いております。

*生命保険文化センター「平成15年度 生命保険に関する全国実態調査」

- 保険の見直しを考えているけど、誰に相談したらいいかわからない方
- 保険料の負担を少しでも抑えたいとお考えの方
- 現在加入の保険の内容がよくわからない方
- 生命保険・医療保険等の加入を検討されている方

保険相談・アドバイス 通常¥3,150 → ¥1,050 (先着5名様は無料)

<http://www.tsutsui-sogo.com>

筒井総合保険事務所 募集代理店 筒井 信博

天王寺区上本町6-8-21-301

TEL 0120-728-221 携帯 070-5503-2915

TRIANGLE

Good Hair & Good Day

（火・金）cut day ワンシャンプーフロ付 ¥2,300

（水・土）color day ワンシャンプーフロ付 通常料金から30% off

（木・日）perm day ワンシャンプーカット・フロ付

*縮毛矯正.....¥9,200〜 エクステのカット無料

*エクステ40本...¥7,800 巻き髪もできます。

60本...¥10,500 ※割引券は必ずご持参ください。 ※くわしくはお気軽にお電話ください。

新商品 EMシャンプー アンチエイジングがコンセプトのシャンプー&トリートメントです。肌肌を改善し、髪本来の美しさを取り戻します。

シャンプー ¥3,300 → ¥2,300

トリートメント ¥2,200 → ¥1,500

セットならさらにお得！ ¥5,500 → ¥3,300

お問い合わせ ☎ 06-6741-0405

ご予約は..... 生野区桃谷1-13-17 桃谷駅前ビル3F

WELCOME TICKET 初めての方のみご利用になれます。 8月末日まで

カット ¥3,300 → ¥1,800

パーマ・カラー 通常料金より 50% off

一枚丹念

この土地でずーっと 造り続けています。

化学調味料は一切使用せず、昔ながらの良き製法が生み出す やまだのおかき

知らない人は覚えてネ!

やまだ株式会社

大阪市天王区勝山2-14-3

【興国高校の(寺田町公園を挟んで)西側】

TEL 06-6771-7775

<http://www.okakiya.com>

お買い上げ金額より 5% off

本券をご提示下さい。(一回限り有効/無期限)

『うねまち』定期送付開始！ お申し込みは編集局まで

上本町店屋上
けんけんぼう
ドッグパーク「犬々房ドッグマインド」
ご優待
ドッグパークご利用料 **100円引き**
平成18年6月22日(木)→7月31日(月)
本券のご提示で、お一人さま1回限り。

上本町店屋上
けんけんぼう
旬のフルーツカフェ「もんちゅち」ご優待
カットフルーツ各種380円(税込)→**300円(税込)**
ケーキセットコーヒーまたは紅茶付き
550円(税込)→**500円(税込)**
平成18年6月22日(木)→7月31日(月)
本券のご提示で、お一人さま1回限り。

上本町店屋上
アサヒ屋上スカイバイク
ご優待
各コース通常価格から
200円引き
平成18年6月22日(木)→7月31日(月)
本券のご提示で、お一人さま1回限り。

デパートの屋上に、天然芝の心地よい癒しスペースが誕生。

天然芝のグリーンが目にも心にもうれしいレストスペース、季節の花が美しい庭園花壇。愛犬と一緒に遊べるドッグパーク、旬のフルーツが楽しめるカフェ…。上本町店の屋上が、くつろぎと癒しのひとときを満喫していただけるスペースに生まれ変わりました。

ワンちゃんのお散歩スペースから
グッズショップ、一時預かりまで完備(有料)。

ドッグパーク けんけんぼう 「犬々房ドッグマインド」

■営業時間/午前10時～午後9時(夏季)
※百貨店休業日と天候不良日は休ませていただきます。
※ワンちゃん同伴で屋上へ行かれる場合は、1階から専用直通エレベーターをご利用ください。
※ワンちゃん同伴で屋上へ行かれる場合は、1階から専用直通エレベーターをご利用ください。
※入場は小型犬、中型犬に限ります。また、お客さまご本人を確認できる証明書、犬の混合ワクチン証明書が必要です。●お問い合わせ先/電話06-6775-8282(直通)



果物屋さんがやってくるから
新鮮でボリュームたっぷり。
旬のフルーツカフェ「もんちゅち」

■営業時間/午前11時～午後7時(オーダーストップは午後6時30分)
※百貨店休業日と天候不良日は休ませていただきます。

お花やグリーンのある暮らしをお手つだい。
グリーン&ガーデニングショップ

■営業時間/午前10時～午後5時30分
※百貨店休業日は休ませていただきます。

星空の下で、乾杯! 飲み放題・食べ放題
アサヒ屋上スカイバイク

■営業時間/午後5時～午後10時(オーダーストップは午後9時30分)
※百貨店休業日と天候不良日は休ませていただきます。

Kintetsu
近鉄上本町

電話(06)6775-1111
全館 朝10時～夜8時
12階レストラン街は夜9時30分まで営業

マッサージ施術の様子

「うえまち」読者に限り
料金がビジター価格
より2割引になります。予約
の際に「うえまちを見て」と
お伝えください。

Jiwa ゆったり個室で癒やしの技を バイタルチェックで血液の健康確認

Jiwa(ジワ)は、タイ古
式マッサージ、整体、足ツボ
マッサージなどさまざまなコー
スがあるリラクゼーションサロ
ンです。5月6日に
上本町にオープンし
たばかり。店内は全
室個室で、安らぎの
空間と癒やしの技で
自分だけのリラック
スタイムを過ごすこ
とができます。マッ
サージュ後の、うたた

ヴァルディヴァージュは、近
鉄百貨店上本町店10階にある、
話題のゲルマニウム温浴と最新
美容が人気のエステティックサ
ロンです。
「3回集中リラックス瘦身
(そうしん)コース」は、ゲル
マニウム温浴、マッサージ、脂
肪撃退マシン、基礎代謝力アッ
プの4ステップで着実な成果を
目指します。毎回サイズチェッ

クを行うので、どれだけやせた
かを数字で確認できます。
「夏肌しっとり水分補給フェ
イシャルコース」は、夏の紫外
線に負けないしっとりとした美し
い肌のためのコース。プロによ
る水分補給ケアで夏を乗り切り
ます。ゲルマニウム温浴付き。
今回の優待コースの申し込み
期限は8月20日まで。お得なゲ
ルマニウム温浴回数券も販売し



ヴァルディヴァージュ

ヴァルディヴァージュ 夏肌に水分補給フェイシャル リラックス瘦身で着実な成果

ています。
▼ヴァルディヴァージュ 天
王寺区上本町6-1-55、近
鉄百貨店上本町店10階、電話0
6-6773-2424



近鉄百貨店 上本町店 屋上をリフレッシュ

段階的に改装を続ける近鉄百
貨店上本町店はこのほど屋上の
施設が整い、6月22日(木)リ
フレッシュオープンします。緑
と光あふれるスペースをイメー
ジし、4つのゾーンで構成。グ
リーンが心地良い天然芝の休憩
スペースを設けた空中
庭園になりました。

「グリーン&ガーデ
ニングショップ」は季
節の花が美しい庭園花
壇。午前10時～午後5
時30分。
「犬々房ドッグマイ
ンド」は愛犬と一緒に
遊べるドッグパーク。
グッズショップを完備
し、愛犬の一時預かり

も可能(有料)。午前10時～午
後9時(百貨店休業日と天候不
良日は休み)。
カフェ「もんちゅち」では旬
のフルーツが楽しめます。果物
店が経営するカフェならではの
新鮮さとボリュームが自慢のデ
ザートやジュースがバラエ
ティー豊富。くつろぎと癒やし
のひとときを満喫できます。午
前11時～午後7時(オーダー
ストップは午後6時30分、百貨店
休業日と天候不良日は休み)。
「アサヒ屋上スカイバイク」
では男性3200円、女性
2900円、子ども(小・中学
生)1500円で飲み放題・食
べ放題。午後5～10時(オー
ダーストップは午後9時30分、

夏季営業時間を延長 HOT!ほっと!夏旅キャンペーン 近畿日本ツーリスト

旅行企画・実施を扱う近畿日
本ツーリスト・上本町営業所
は、7月3日～8月11日の期間
中、営業時間を30分延長しま
す。通常午前10時30分～午後6
時30分のところ、土・日・祝日
を除き、午後7時(電話受け付
けは午後6時30分)まで営業。
夏の旅行シーズンに合わせて、仕
事帰りなどでも旅行の相談がで
きるよう利用者の要望に応えた
ものです。
また7月31日までダブルキャ
ンペーンで合計2000名にプ
レゼントが当たる「HOT!
ほっと!夏旅キャンペーン」
を実施。「なんと!キャン
ペーン!」は10万円分の同社旅
行券を50名、1万円分を300
名、B,Way(全国共通ギフ
ト券50000円分)を6
50名に抽選でプレゼント
ト。「さらに!スク
ラッチカードキャンペーン
2」では北海道・沖
縄・ハワイいずれかの物
産品を抽選でプレゼント
します(対象商品があ
り、詳しくは店頭でご確
認ください)。



▼近畿日本ツーリス
ト・上本町営業所 天
王寺区上本町6-1-55
(近鉄上本町駅地下1
階)、電話06-677
2-9101

6月22日 NEW OPEN

整体院 エステ de・No No

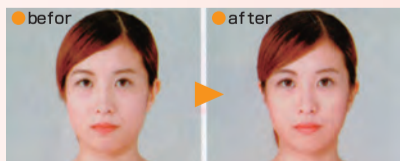
Esthe de・No No

整骨院とコラボレートしたエステサロン「エステ de No No」が玉造にオープンします

人気の小顔コース

むくみ・たるみ・しわは骨格のゆがみが原因
東洋医学の経絡を刺激し、小顔になりましょう

- 頭蓋骨矯正 3,500円
- 頭蓋骨矯正+フェイス骨格矯正+遠赤外線パック
..... 6,500円



1回の施術で目に見えて小顔になります。
ソフトな施術で、人によっては顔幅が約1cm縮みます。

- 厚生労働省認可
- 日本光線療法協会認定サロン
- 専門顧問医師 宇都宮 光明
- 代表整体師 原 節子
- 榎原店・玉造店(6月22日オープン)

- まつ毛パーマ 2,100円
- 耳つぼダイエット 2,100円
- ハーブスチームサウナ 2,100円

オープン記念 Special Ticket
全メニュー共通 500円割引券

完全予約制 TEL 06-6762-7850
●営業時間 10:00～18:00 ●休日 日曜日 地下鉄長堀鶴見緑地線 玉造駅 徒歩2分

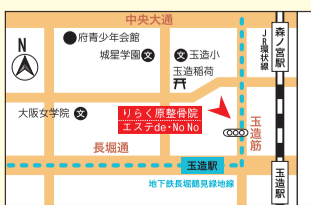
りらく原整骨院

上町台地・玉造に新規開院しました

腰痛・肩こり・手足のむくみ・目の疲れ・
姿勢の気になる方、ぜひご相談ください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	○	○	○	○	○	○	×
16:00～20:00	○	○	×	○	○	×	×

●各種保険取扱い●
※初めての方は保険証をお持ちください。



中央区玉造1-13-3
電話06-6762-7850
りらく原整骨院、
エステ de・No Noが
併設しています。

都ホテル大阪

レディースクラブセミナー

簡単にできる！韓流ごはん



洪貞淑氏

都ホテル大阪のレディースクラブでは7月12日、セミナー「簡単にできる！韓流ごはん」を開催。伝統的な韓国料理と現代風にアレンジした韓流ごはんをおいしく簡単に作れるよう、韓国料理研究家で生野区・コリアタウンにある班家（ばんが）食工房館長の洪貞淑（ホン・ジョンソク）氏が解説します。今回は参加型セミナーで、受講料はホテル会員4000円、一般4500円（ランチ・土産、班家食工房の物販割引券付き、移動の片道車代込み）。3・6047

▽問い合わせは都ホテル大阪 土産、班家食工房の物販割引券付き、移動の片道車代込み。3・6047

昭和30年代にタイムスリップ

サマーカーニバル「懐かしの昭和」

都ホテル大阪では8月12日、団塊の世代が青春をおう歌した昭和30-40年代をキーワードに、ワクワク感、ドキドキ感にスポットを当てたイベントを開催します。当時の雰囲気そのままの「昔なつかし館」、「ミゼット」で野菜の販売、人情活劇ミュージック

都ホテル大阪では8月12日、団塊の世代が青春をおう歌した昭和30-40年代をキーワードに、ワクワク感、ドキドキ感にスポットを当てたイベントを開催します。当時の雰囲気そのままの「昔なつかし館」、「ミゼット」で野菜の販売、人情活劇ミュージック



昔なつかし館の駄菓子

8月のサマーメイクレッスンを年代別ポイントを指導

日本ヘアメイクアーティスト協会公認スクール、ジャパンビューティーアートは8月6・7日、天王寺区の高津ガーデンで年代別メイクアップレッスンを開催します。両日とも午前10時-午後1時は40代限定の「立体メイク」、午後3-6時は20・30代の「サマーメイク」です。年代別を実施するのは、年齢とともに変わるメイクのポイントを的確に指導できるよう配慮したもの。ベース作りとまゆを重視し、他人と差がつくテクニックをプロのメイクアップアーティストが丁寧に指導します。参加費は6300円。



メイクアップレッスンの様子

また同社サロンではアートメイクの施術を受けられます。高い技術レベルを誇る同サロンにはアートメイクについての相談が数多く寄せられます。事前のカウンセリングで、アートメイクに対する不安を解消してくれます。▽ジャパンビューティーアート天王寺区東高津町1-2・16、上六ビル3階、電話06・6766・7333 http://www.chaja.jp

夏季 営業時間延長 キャンペーンのお知らせ
7/3(月)~8/11(金)
上記の期間中、営業時間を30分延長し、お客様のお越しをお待ちしております。
営業時間 10:30~19:00
HOT! ほんと! 夏旅キャンペーン
なんと! キャンペーン!
1等 ツーリスト旅行券(10万円分).....50名様
2等 ツーリスト旅行券(1万円分).....300名様
3等 B'Way (全国共通ギフト券/5千円分).....650名様

うまち 広告掲載募集中
詳しくは編集局までお問い合わせください。
TEL & FAX. 06-6779-7222

8月のサマーメイク
夏だから、このメイク!!
40代限定 立体メイク 20代30代 サマーメイク
大好評 第3弾!!
大切なのはベースと眉!
あなたの表情までが変わる!
8/6(日)・7(月) 40代 立体メイク
8/6(日)・7(月) 20代・30代 サマーメイク

ちょっとお洒落な普段着と楽しい雑貨がいっぱい
夏向け小物 多数取り揃えています。
CHARRAUT シャロー
〒540-0004 大阪市中央区玉造2丁目28-13 1F
06-6761-8230

上本町にOPEN!
伝統の技術・匠の技で
心身ともにあなたのコリをほぐします
MENU
●ポディリラクゼーションコース 30分 3,200円
●タイ古式マッサージコース 60分 6,500円
●整体コース 60分 7,000円
●匠のイチ押しコース (ポディリラクゼーション30分+足ツボ45分) 75分 7,200円
「うまちを見て」とご予約いただくと全コース 20%OFF
バイタルチェッククーポン
あなたの血液はドロドロ?サラサラ?
通常料金 3,000円 > 1,000円

Valdivage 近鉄百貨店上本町店10階「ヴァルディヴァージュ」
暑い夏だから リラックスしながららくらくエステティック
3回集中リラックス瘦身コース 3回来店 31,500円(税込価格)
1 ゲルマニウム温浴
2 フランスの医療分野でも大活躍の脂肪吸引をマシンを使ったケア。
3 筋肉量を増やし基礎代謝力をアップ。太りにくい体質に改善するケア。(サイズチェック込)
4 夏肌しっとり水分補給フェイシャルコース
70分 8,400円(税込) *ゲルマニウム温浴込み

なりたい自分になれる!
総合整体療術学院
Total Manipulative Therapy Academy
0120-596-184
http://www.tmt-ac.jp

Valdivage
ヴァルディヴァージュへのご予約・お問い合わせ
Tel.06-6773-2424
お申し込み期限 8月20日(日)まで