

辻外科病院グループ
医療法人 歓喜会
 歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します
 E-mail honbu@kankikai.com
 U R L http://www.kankikai.com/

レクリエーションや季節の行事を通して、楽しみながら日常生活動作の自立ができるよう支援させていただきます。

介護老人保健施設 TEL: (06) れいんぼう夕陽丘 6770-2211

わたしたちのまち
 上町台地の地域情報紙
 Uemachi area community paper

発行部数: 毎月 60,000 部
 配布地域: 大阪市中央区東部・天王寺区
 配布方法: ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス uemachi@machi-sumai.com
 ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/



揮毫 一心寺長老 高口恭行師

Monthly
UEMACHI

2007
 December
12
 No.32
 11月20日(毎月20日)発行

うえまちなを楽しむ
歴史講座とコンサート

「お正月に上町台地で凧揚げ」参加者募集

NPO法人まち・すまいづくりと大阪歴史博物館の連携企画、上町台地歴史講座第4弾が決定。1月6日、「お正月に上町台地で凧揚げ」を開催します。

江戸時代、大阪城の西にあった馬場は凧揚げのメッカでした。その様子は錦絵「浪花百景」などに描かれており、大阪の人なら誰でも知っていた冬の風物詩です。今回の歴史講座はその故事に基づき、日本の凧の会大阪支部の協力を得て、正月に上町台地で凧揚げを、返信表面に住所・氏名を記入し、「大阪歴史博物館・凧づくり係」へ送付してください。

12月10日締め切り。
 ▽大阪歴史博物館
 540-0008、中央区大手前4-1-32
 ▽問い合わせ電話
 06-6946-6451



第1回「うえまちコンサート」を開催

NPO法人まち・すまいづくりは2008年新春のイベント企画として、1月12日にシエラトン都ホテル大阪で「うえまちコンサート・上町台地でパロッド」を開催します。

同コンサートは日本テレマン協会のコンサートマスター・バイオリン奏者中山裕一氏の「気軽に多くの人にパロッド音楽を楽しんでもらいたい」という思いから実現したもの。新春公演を皮切りに上町台地内の協力施設で年間数回の開催を予定しています。

シエラトン都ホテル大阪自慢のティー・ケーキを味わいながらパロッド音楽を楽しみ、ゆったりとした時間を過ごしませんか。料金は1人3000円、ペア5000円。午後2〜4時(1時受け付け、1時30分開場)。定員80人。



うえまちコンサート

★チケットのお申し込み、詳細については4面掲載記事をご覧ください。

美しいお寺—月江寺

一心寺長老 高口 恭行師

江戸時代後期に出版された大坂の観光案内書「摂津名所図会」の中に気になるお寺がありました。生玉寺町の南端にある月江寺です。気になった理由は図中に「かわらけ投げ」が描かれていることで、通常、山から谷のめがけて力いっぱい投げられるこの遊びが上町台地の、しかもお寺の立て込んだ一画で成り立ったことに不思議を感じたからです。不思議の原因は昔の月江寺境内の領域にあります。今日の大阪夕陽丘学園や学園坂一帯は大まかに言えば月江寺の敷地だったようです。谷町筋から西に向かって月江寺へ入り、西隣りには当時の展望レストランともいえる「西照庵」がありました。前述の「かわらけ投げ」は現在の学園坂の「谷」へ向かって投げたことになりました。当時から西への展望が良く、フジ棚、シタレクラなどが美しいと名所図会に書かれています。

織田信長が石山本願寺を攻めた時、配下の佐久間信盛の拠点として天王寺砦(とりで)が築かれていた場所に江戸時代になって徳川家ゆかりの尼寺として建立されたといわれています。寺町に居並ぶ寺院群と一味違った広大な敷地を持った理由がそこにあったということでしょう。昭和20年(1945年)には空襲で焼けたそうです。しかし、昭和42年に復興され、今日ではうつつそうたるクスノキの森の中に山門、庫裏、茶室、ご本堂が並ぶ風情は、私の見るところでは夕陽丘随一の美しいお寺。見事な「月江寺」の寺名碑などもあり、見事な趣は美しく文化的な尼僧ご住職さんの健在ぶりによるところのようです。

(参考雑誌「大阪人」2007年12月号)

和料理 御座はなげり
 土本町店

忘・新年会予約受付中!!
 御座はなげり 新年会料理

京風あさり和田菜(20種類以上) 1000円
 大根・地玉子・和牛すじ肉
 あんべい・うおがし・トマトほか

逸品料理 (40種類以上)
 お造り・御香菜・小鍋・焼物・揚物ほか

コース料理
 おすすり 1,880円
 はんなり 1,350円
 日替昼膳 1,000円 (ランチ)

10%割引券
 ランチタイムもご利用頂けます

電話 06-6766-0141 定休日 無休
 営業時間 am11:30~pm2:00
 pm5:00~pm11:00 (L.O. pm10:30)
 住所 大阪市天王寺区上本町6丁目2-12出雲屋ビルB1

Sheraton Light Xmas 2007
 シェラトン スターライトクリスマス ディナーショー

12/21金
小椋 佳 お1人様 ¥33,000
 ディナー 8:20p.m.~ ショー 9:20p.m.~
 ※ご入場は中学生以上とさせていただきます。

12/22土
工藤 静香 お1人様 ¥33,000
 [I部]ディナー 5:00p.m.~ ショー 6:00p.m.~
 [II部]ディナー 8:00p.m.~ ショー 9:00p.m.~
 ※ご入場は中学生以上とさせていただきます。

12/24月休
コロケ お1人様 ¥32,000
 [I部]ディナー 5:00p.m.~ ショー 6:00p.m.~
 [II部]ディナー 8:00p.m.~ ショー 9:00p.m.~
 ※ご入場は小学生以上とさせていただきます。

12月23日
それいけ! アンパンマン ショー
 スペシャルバージョン
 「もう一人のロールパンナ」
 夫人(中学生以上)お1人様 ¥11,000
 お子様(2歳以上)お1人様 ¥8,000
 [昼の部]お食事 12:30p.m.~ ショー 1:20p.m.~
 [夜の部]お食事 4:30p.m.~ ショー 5:20p.m.~

※いずれも料金は、ショー、お食事、フリードリンク、税金・サービス料を含みます。
 ※会場内は全席・禁煙とさせていただきます。

◎チケットのお求めはホテルチケットカウンター(3F) TEL.06-6773-8156
 ■チケットぴあ TEL.0570-02-9999 Pコード 小椋佳 265-709 工藤静香 265-710 コロケ 265-713 それいけ!アンパンマンショー 610-024
 ■ローソンチケット TEL.0570-084-005 Lコード 小椋佳 53930 工藤静香 53931 コロケ 53935 それいけ!アンパンマンショー 53932 ■イープラス http://eplus.jp

シェラトン都ホテル大阪 近鉄上本町駅直結・地下鉄谷町九丁目駅から徒歩約5分 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/
 駐車場900台(駐車サービスもごさいます。) ※当ホテルでは、お帰りにお車を運転されるお客様への酒類の提供をお断りしております。

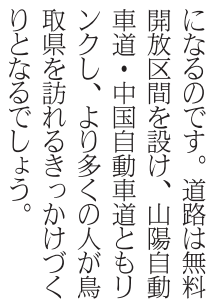
Sheraton Miyako HOTEL OSAKA

NPPO 法人 まち・すまいづくり顧問 木村政雄氏

私は先日、鳥取県を訪れました。鳥取といえはカニやナシなどおいしい名物があり、温泉地、砂丘でも知られる所ですが、同県の人口は60万人を割り、国内最少とのこと。比べれば、1県の人口が大阪府堺市よりも少ないのです。

その鳥取県に朗報です。2009年「中国横断自動車道姫路鳥取線」(佐用ー鳥取62・3km)が全線開通し、大阪から鳥取まで3時間を切るアクセスが可能になるのです。

地方に学ぶまちの活性化 上町台地を大阪の観光名所に



や砂丘のライトアップ、花火など考えられることはまだ十分にありますが、小さな日本一もあるようです。女性の就業率、軽自動車の利用率、また一番ではな

「夕陽丘写真コンテスト」

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

「夕陽丘写真コンテスト」の授賞式が、平成19年(2007年)10月27日(土)一心寺南会所で開催されました。

今回は最優秀賞に森林博通氏の「虫とり」、優秀賞に高濱文彦氏の「ちよっと待って」、花本正信氏の「若者と愛染坂」、なにわ人形芝居フェスティバル賞に山本藤雄氏の「叩(たたいて)くらん」のほか、佳作3点、入選10点が選ばれました。

「虫とり」は夕陽が木漏(こも)れる大江神社の坂の階段で、網を持って虫取りに興じる小さな女の子の姉妹。躍動的で可愛いしやぎ声が聞こえてきそうです。「ちよっと待って」は同じく、姉妹のお姉ちゃんがかみこんで草履を履き直している場面。

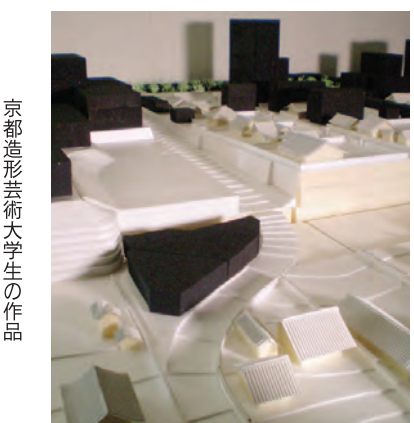


最優秀賞「虫とり」



優秀賞「ちよっと待って」

このコンテストは、なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会が主催し、「なにわ人形芝居フェスティバル」が行われる4月から秋彼岸の9月までの6カ月間、「夕陽丘の魅力」を撮ると称して、夕陽丘一帯の神社仏閣のお祭りや行事、夕陽と夕陽に映える天王寺七坂のたたずまいなど、伝統と文化の薫る夕陽



京都造形芸術大学の作品 大阪芸術大は「巨木の丘構想」一木・坂・社寺を魅力要素

寺所 夕陽丘町づくりに提案 芸術系2大学による「木の都」展

11月25日ー12月12日、一心寺南会所ギャラリーで「夕陽丘町づくりに提案する!」芸術系2大学《木の都》展が開催されます。文字通り、夕陽丘をどうしたらよいかについて、これまでの都市計画の決め手ではなかった歴史・文化・情緒などをキーワードにした発想を期待し、一心寺が大阪芸術大と京都造形芸術大の環境デザイン学科に依頼、実現したもの。大阪文芸振興会、NPPO法人まち・すまいづくりも協力しています。

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? ⑨ 今回は、あなたの笑顔を作っている、歯並びと噛み合わせについてお話しします。歯と歯を支えている骨、歯ぐきは形が変わらないと思っておられる方も多くいらっしゃいます。歯並びが変ってきかぬ、歯ぐきが長くなった、歯並びが歪んできた、歯ぐきが硬い、歯ぐきも骨も変わります。模型のように左右対称できれいな歯並びでなければ、使えば使うほど、変化します。起るような変化を具体的に紹介します。

見え方の質(Quality of Vision)ってご存じですか? ① 長時間読書やパソコンをする、目の調節をつかさどる筋肉に疲労が蓄積します。おかしな、つかれたな、と、読書をやめて横になつてすぐに回復するようなら何も心配いりません。休んでも疲れが残る状態を「眼精疲労」といいます。眼精疲労の主な原因は以下の3つです。最近はお子様でも眼精疲労を訴えることが多くなりました。

一心寺 呼吸のヨーガ教室 おすすめ 洗心館道場で「一心寺ヨーガ練習会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

Uemachi Healthy Information

むさしドリーム眼科 質の高い視力の維持をサポート



今年5月1日、桃坂コンフォーターデン内ウエルライフ上本町クリニックプラザに、むさしドリーム眼科が開院しました。

白内障手術も日帰りで可能

併設のドリームサロンは、院長の「地域の人たちの交流に貢献したい」という思いから生まれたもの。趣味の会やセミナー、展示会などに無料で利用することができ、多くの人の交流の場として活用されています。

日帰りの白内障手術や、コンタクトレンズの処方、ドライアイの治療のほか、眼精疲労で悩んでいる人に効果的な「マイボーム腺温熱療法」も受けられます。



セラピーRoom ふう カウンセリングと気功で生き生きとした毎日を

セラピーRoomふうは、女性セラピストによる心理学に基づいたカウンセリングやセラピー、気功でストレス解消・気分転換をサポート。生き生きと自分らしく毎日を過ごしたい人を応援しています。

自分らしく過ごしたい女性を応援。幅広い年代の人が訪れ、子育てでイライラしていたのがセラピー後には子どもにも優しくなれたという人も。落ち込んだときは少し元気になるように、腹の立つことがあったときは優しい気持ちを取り戻せるように、自分を見つめ直すきっかけに、というように自分に合った利用法をそれぞれ見つけているようです。

たにまちクリニック 二重まぶた、隆鼻プチ整形

顔の重要なパーツである目元や鼻が変わるだけで、顔の印象は大きく変わります。近年、メスを使わずにメイク感覚で試すことができるプチ整形が人気。皮膚科・美容外科・形成外科のたにまちクリニックでは手軽に安全性の高いプチ整形の施術を受けることができます。

メスを使わずにメイク感覚で

術には切開を伴う本格的なプロテーゼや軟骨移植がありますが、手術に抵抗がある人は、リスクが少なく低価格なヒアルロン酸を鼻に注入する隆鼻術で顔の変化を確認するのも良い方法です。約半年後にはヒアルロン酸が体内に吸収されて、元に戻ります。施術時間は約10分。

顔の中心にある鼻のシルエットは、顔立ちを左右する最も重要なパーツです。隆鼻



目元、口元のしわ取りもヒアルロン酸注入で気軽に改善することができます。▽たにまちクリニック 天王寺区生玉町1-30、生玉ビル8階、電話06-6777-1111、http://www.tanimachi-clinic.com/

あすなろ整骨院 寒さからくる痛みや症状緩和

あすなろ整骨院は「小林式背骨矯正法」による施術で頭痛や肩凝り、椎間板(ついかんばん)ヘルニア、ぎっくり腰などさまざまな痛みや症状に対応しています。小林式背骨矯正法は背骨のゆがみを矯正することで体のバランスを整えて血流を良くし、痛みや症状を改善します。



あなたの思いをかたちに... 11月7日 NEW OPEN!! 出合い、挙式、披露宴、パーティー、ハネムーン あなたのウエディングをトータルでサポートします。大手結婚相談会社では、満足出来ないあなたへ

いかがですか。保険診療以外に行っている実費治療は、慢性的な症状や強い痛みがある人から好評を得ています。院内併設の健康相談室あすなろでは、体型が気になる女性や、ウエストが気になる働き盛りの男性に骨盤矯正や耳ツボダイエットのカウンセリングを実施。健康と美容の両面でサポートしてまいります。

藤谷クリニック・藤谷第2クリニック 統合移転のお知らせ 11月1日、藤谷クリニックと藤谷第2クリニックは合併し「うえほんまち・ハイハイタウン」西側2階に移転いたしました。

“ヘレンさんの” お料理レシピ 秋サケのムニエル マスタードソース添え (3人分) 脂ののった旬のサケをコクのあるマスタードソースでいただきます。

ひざの水関節液は癖になるの? 治療のため抜く場合もあります。前回、ひざの水は癖にならないことを説明しましたが、では①どんなときに水を抜くのか②どうすれば水がたまりなくなるのかについてお話しします。

体験レポート 3ヶ月で身体に負担なくやせる 健康相談室あすなろ・上本町 小林整骨院グループ 小林式背骨矯正 TEL 06-6774-1230

医療法人 暁会 田辺整形外科 上本町クリニック 適所リハビリテーション併設 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科

Dr.T.Tの 子育て相談

辻井こども総合研究所 社会学博士 辻井 正



子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr(ドクター)T.Tこと辻井正先生が皆さまの悩みにお答えするコーナーです。辻井先生への質問・相談は「うえまち」編集局までお寄せください。

第16回 3歳半の男の子です。最近、お絵描きや色塗りが好きになり、毎日かなり集中してやっています。気になるのは、木を青色で塗ったり海の色が黒だったり、色使いが実際のものとはかなり違うこと、馬の足を5本描いたことです。先生方の意見は2つに分かれ、「正確に4本描くことを教えるべきだ」という意見と、「5本のままでよい」という意見に分かれました。正しく描くことを教えるべきでしょうか？

お母さんは、どちらが適切な考え方だと思いますか？ 4本の足を描いた子どもは、動物である馬を正確に見ていることは確かですが、5本の足を描いた子どもも決して間違っていないのです。描くといっても、馬を写真のようにコピーしているだけなら4本足であることが正確といえますが、自分のイメージを込めて描いているとしたら5本足でも正しいのです。馬の足だけでなくお子さんのその他の色使いも、コピーではなく自分の想像力で描いているとしたら実際の色使いと違っていても全く問題はありませぬ。

▽無料で相談できる窓口・アサヒベビー相談室 近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06・6624・1111(内線3528) 辻井先生の相談希望者は予約が必要



ロイヤルアイビーアカデミーは、通常教科の授業を第2言語で行うイマージョン教育が好評の語学ステップアップスクールです。英語だけでなくフランス語も本格的に学べます。設立7年目を迎える同スクールでは、来年4月小学生コースを現在の4レベルから7レベルに大幅増。初心者からネイティブレベルまで、一安心して通えるようにとの考えから、設立以来変わらず月謝制をとっているのも特長です。現在国際部本科の来年4月生の登録を受け付けています。▽ロイヤルアイビーアカデミー 天王寺区上汐3・1・6、イオ上本町ビル1階・2階・5階、電話06・4305・1190

ロイヤルアイビーアカデミー 月謝制で安心の語学スクール 小学生クラスは来春から7レベルに

人ひとりの実力に合わせた、よりきめ細やかなレッスンを目指します。新設される最上級クラス「セレクト」は、帰国子女やインターナショナルスクール生に対応する高度なもので、初・中級クラスの曜日・時間も増えるので、さらに通いやすくなります。学びたい気持ちを持つ人が安心して通えるようにとの考えから、設立以来変わらず月謝制をとっているのも特長です。



「元気っ子」は自然の中で遊びやさまざまな体験を通じて、子どもの健全な成長を応援するもの。春に自分のめばえ幼児才能学園の自然体験活動「元気っ子」は、日常では経験できない体験ができる人気です。対象は4歳から小学6年生。「元気っ子」は自然の中で遊びやさまざまな体験を通じて、子どもの健全な成長を応援するもの。春に自分のめばえ幼児才能学園の自然体験活動「元気っ子」は、日常では経験できない体験ができる人気です。対象は4歳から小学6年生。

めばえ幼児才能学園 自然の中で命や友達の大切さ学ぶ リーダーシップや社会性芽生える

ちで植えた野菜を秋に収穫し、食べたり、夏は海や川で水遊び、冬は雪遊びなどを楽しみ、季節を自分の体で感じて自然への理解を深めます。馬など動物との触れ合いもあり、自然や友達、命の大切さを学ぶことができます。屋外でのグループ行動は友達を思いやる心が芽生える機会になっているそうです。自発的に行動する積極性やリーダーシップ、社会性を育てることができるのも「元気っ子」の特長です。



グッド・アイ・ジョブは、3歳からシニアまで、幅広い世代を対象にピアノやフルート、バイオリン、ボイストレーニングなど、音楽の家庭教師派遣サービスを実施しています。自分のスケジュールに合わせ、自宅でもレッスンを受けることができます。高度なレッスンを1回3000円で試すことができます。▽グッド・アイ・ジョブ 中央区安土町2・2・15、第一住建堺筋本町駅前ビル503B、電話06・6271・85002

グッド・アイ・ジョブ 音楽の家庭教師派遣サービス好評 レッスンを自宅で受けられる

用できると好評です。全く経験がない人や楽譜が読めるか不安な人も、レベルに合わせて丁寧に指導して、安心して音楽を始めることができます。指導するのは音大卒のプロ講師なので、本格的なレッスンを望む人も希望に合わせたレッスンが可能です。料金は1回60分のレッスンを4回で1万2000円。実際のレッスンを受けられる体験レッスンを1回3000円で試すことができます。

うえまちコンサート 上町台地でバロックを



シェラトン都ホテル大阪で新春公演



中山裕一氏(左)と高本一郎氏(右)

NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート」運営委員会では、新春イベント企画「うえまちコンサート・上町台地でバロック」のチケットを販売、予約を受け付けています。日時 11月12日、午後2〜4時(1時受け付け、1時30分開場) 会場 シェラトン都ホテル大阪(葛城の間) 料金 1人3000円、ペア5000円(ティー・ケーキ含む)

定員 定員80人 プログラムはデュオ・ターフェル、バイオリン中山裕一・リュート高本一郎による「ヘンデル「オンブラマイフ」、ヴァイオリンと通奏低音のソナタ、イ長調、レマン「バイオリンと通奏低音のためのソナタ長調・食卓の音楽第2巻より」、バッハ「G線上のアリア」、ビバルディ「四季・冬より2楽章」、岡野真一「故郷」、滝廉太郎「荒城の月」、作者不詳「シチリアーナ」(リュートソロ)、コレリ「ソナタOp.61-12」など。▽参加申し込みはがきまたはFAX・Eメールで、「うえまちコンサート」チケット希望と人数・住所・希望者全員の氏名・年齢・電話番号を明記し、NPO法人まち・すまいづくり(住所等一面に記載)「うえまちコンサート運営委員会」へ送付。定員超過の場合は抽選となります。

都会で「稲刈り」



コーポラティブハウス屋上庭園

10月28日、天王寺区上汐にあるコーポラティブハウス(協働組合による集合住宅建築・運営手法)「柯風居」の屋上で、毎年恒例の稲刈りが行われました。今年5月に田植えし、「お田植え神事」も開催。そのおかげで今年度は豊作とみられます。コーポラティブハウスについての詳細は、ライフデザインインターフェイス(電話06・6775・6041、中村氏)または、NPO法人まち・すまいづくりまで。

成人式の晴れ姿を素敵な写真に

大人として新しく出発する若者を祝う成人式。そんな特別な日の姿をプロの手で残してみませんか。マツヤカメラは大切な思い出をプロの技術で、いつまでも変わることのない素敵な写真にしてくれる写真館です。成人式当日は混雑が予想されるため、朝7時から撮影を開始。現在予約を受け付けています。混雑を避けてゆつくりと撮影したい人には、前撮りもお勧め。着付けを成人式前に経験することができ、予行演習にもなります。成人式は、式を迎える本人だけでなく家族や親類にとっても感慨深いもの。20歳の晴れ姿を写した写真は、かけがえのない宝物になるでしょう。同店はJR環状線寺田町駅南口を出てすぐの所にあり、アクセスの良さも魅力です。▽フォトスタジオマツヤカメラ 阿倍野区天王寺町北1・1・3、フリーダイヤル0120・69・0081

マツヤカメラ 前撮りも可能、予約受付中

一心寺シアター倶楽 公演情報

★ダンス スタジオI「FUTURE III TANUKI」 出演=白野利和、杉尾水絵、多賀敏光、沼田まり子、東原真、荒川佳代、山本裕ほか 日時=12月2日午後6時 料金=前売り2,000円、当日2,000円 問い合わせ=090-8381-4532(東原) 山崎千恵子一座「歌入姫」 出演=山崎千恵子、宇佐見健、草壁晶子、赤木裕樹、小西さやかほか 日時=12月7日午後3時・7時30分、8日午後2時・7時、9日午後1時・5時(開場は開演の40分前) 料金=前売り3,000円、当日3,500円(中学生以下2,000円) 問い合わせ=06-6923-5669(山崎千恵子一座) Lumiera Lumiere(ルミエラ ルミエール) 「Lumiera Lumiere〜光が奏でる一夜〜」 出演=クラジミール・カミンスキ、涉野人、松岡えりか、大島奈都子、小塩可奈子、細田都奈 日時=12月12日午後7時 料金=前売り2,500円、当日2,800円 問い合わせ=080-5359-1676(Lumiera Lumiere) ホームページhttp://lumie-ra.com



スタジオダンス「第参回天蘭舞踏会」 出演=上杉ひろみ、中川誠、兵頭ますみ、森美香代、ヤザキタクシ、安川晶子 日時=12月15日午後3時・7時、16日午後1時・5時 料金=前売り3,500円、当日4,000円 問い合わせ=06-6643-8240(スタジオダンス) N-Trance Fish winter special Vol.3 「Foolish Me...?!-フアラレ、ナガサレ、オドラサレ-」 出演=森下美樹、原正典、GANCHAN、税所久美、尾沢奈津子ほか ゲスト=伊藤えん魔(ファントマ)、荒木優貴、田中秀彦、木内義一、吉谷光太郎 日時=12月22日午後7時、23日午後2時・6時 料金=前売り2,800円、当日3,300円(高校生以下2,000円、当日2,500円) 問い合わせ=090-3824-9282(N-Trance Fish公演事務局) ★浪曲 浪曲親友協会 出演=松浦四郎若、真山誠太郎、菊地まどか、天中軒月子 日時=12月15・17日、午後1時 問い合わせ=06-6771-6682(浪曲親友協会)

一心寺シアター倶楽 電話06・6774・4002 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.issinji.or.jp/theater/

めばえ幼児才能学園グループ 平成20年度生募集

知能開発教育: 乳幼児部(0~6歳)、小学部(1~3年)、幼小受験(2歳児・年中・年長)。発達障害児教育: 発達検査(K-ABC)を受けてみませんか? いきいき教室: 天王寺区東高津町11-7上本町SEビル TEL06-6763-1118。野外教育活動: 元気っ子 野外教育活動本部 奈良市西大寺町2-1-63 TEL0742-30-5218。子ども英会話: MEBAE KIDSの特徵、外国人と日本人講師の長時間英会話、MEBAE KIDS TEL06-6763-2201

真田山 プール 12月からアイススケート場がオープン

真田山プール・天王寺ス
ポーツセンターは、健康つ
くりから競技大会まで一年
を通して幅広くスポーツに
親しむことができる施設で
す。真田山プールは屋外に
50mプール、屋内に25m温
水プールとトレーニング場
があり、天王寺スポーツセ
ンターにはバレー
ボールやバスケット
ボールなどに使用で
きる第1体育場、柔
道や剣道などに使用
できる第2体育場、
ジャズダンス、エア
ロビクスなどに使用
できる多目的室があ
ります。

真田山プールでは
12月1日から来年3
月9日まで屋外アイ
ススケート場をオー
プン、一般開放しま
す。50mプールを全
面

真田山プール屋外アイススケート場

面リンクにしたスケート場
は60×30mの広さを誇る大
阪市内では唯一の屋外施設
です。

利用料金は子ども(6歳
以上16歳未満)600円、
大人(16歳以上65歳未満)
1200円、高齢者(65歳
以上)800円、付き添い
観覧者200円。貸し靴3
00円(回数券あり)。チ
ケット入場者を対象にスタ
ンプカードを配布。ポイン
トをためると特典がありま
す。利用すればするほどお
得なシーズンパスもあり、
貸し靴回数券(11枚つづ
り)1セットをプレゼント。
さらに11月中は割引料

金で販売。シーズンパスの
販売は12月15日まで。購入
はお早め。

営業は平日午前9時から
午後6時まで(入場は5時
まで)。土・日・祝日は午
前10時から午後6時まで。
毎週月曜日と12月31日・1
月1日は休館。営業日でも
専用使用のため利用不可の
なります(貸し靴別途)。

初心者―上級者向け教室も開講

11月30日は無料開放

真田山プール屋外アイス
スケート場では、各種ス
ケート教室を開講します。
対象は幼児(3歳~幼種
園)から大人まで。初心者
向けのレッスンは「幼児
コース」、小学1~3年生
対象の「小学生コース」、
幼児から中学生まで対象の
「冬休み短期コース」があ
ります。小学生から大人ま
での「土曜日コース」「日
曜日コース」では初心者か
ら上級者を対象に段階的に
練習します。「レディース
コース」は16歳以上の女性
を対象に個々のレベルに合
わせて練習します。コー
ス、受講料など詳細は真田
山プール窓口(06・67

65・0176)まで。
今年も屋外アイススケ
ート場のオープンニングイ
ベントを開催します。オー
プン前日の11月30日は午後
1時から6時までスケート場
を無料開放します。12月
1、2日は入場料が半額に
なります。貸し靴は有料、
満員の場合入場制限あり。
お得なオープンニングイベ
ントです。スケートファン
も、初心者も手袋を持って
真田山プールに集合!

子ども義士時代行列参加者を募集



衣装も勇ましく、
いざ討ち入り

12月14日 府庁、市庁に討ち入り

大阪義士会では、毎年
12月14日、赤穂浪士討ち
入りの日に浅野家大阪菩
提寺の吉祥寺(天王寺区
六万休町)で式典、武
道・和太鼓・落語などの
奉納、子ども四十七義士
時代行列を行う義士祭典
が開かれます。

子ども義士時代行列
は、当時の政道に対し一
石を投げたことを受け
て、「私たちの大阪をよ
り良い街にしてください
い」との願いを込め、大
阪府庁、大阪府庁に表敬
訪問という形で討ち入
ります。

この義士時代行列に参
加してみたいちびっ子を
es.jp/gisi/tera/

募集集中。赤穂浪士の衣装
を着て、午後1時に吉祥
寺を出発。バスで大阪府
庁、大阪城天守閣、大阪
府庁を回り、四天王寺付
近から吉祥寺まで練り歩
きます。

参加費用は3000円
(貸し衣装代込み、大石
内蔵助と大石主税は別
途)。討ち入りそば(中
学生以下は無料)、お土
産付き。

▽問い合わせ先 大阪義
士会事務局・龍鳳堂津崎
内、電話06・677
1・2310、月曜日
除く午前9時午後6時

大槻能楽堂は12月15日
午後2時から能の魅力を探る
探るシリーズとして能
「松浦佐用姫」を上演し
ます。

肥前の国(現佐賀県唐
津市)に、万葉集にも歌
われた佐用姫伝説があり
ます。佐用姫と大伴狭手
世流の正式演目と
なった貴重な一曲
は見事です。

元京都芸術大学
長の中西進氏による
解説「松浦佐用
姫とその周辺」も
あり、この曲の伝
説をひも解いて、

心こもったサービスで、理想
の相手との出会い・結婚をサポ
ーする株式会社ハートのウエディ
ングサロンが、11月7日オープン
しました。専任アドバイザーとの
相談は、貸し切りのサロンで行う
ことで「あなたのためだけの専用
サロン」を実現。気兼ねすること
なく本音でゆっくり相談できると
好評です。

幅広いネットワークで登録会
員数は2万人以上。会員の中には
医師や弁護士、国家公務員も多数
おり、趣味や職業、条件など、自
分の理想とする相手を見つけりと
探せます。昔ながらの仲人を立て
る見合いスタイルは、両
親や家族も安心できると
人気です。

近畿日本ツーリスト特
約店、ジェットホリデー
のグループ会社なので、
成婚の際は挙式、パ
ーティー、ハネムーンまで
トータルで任せることが
できます。旅行が割引引

大槻能楽堂 15日能の魅力を探るシリーズ 観世流正式演目「松浦佐用姫」

より能を楽しむことがで
きる予定です。

入場料は前売り一般3
800円、学生230
0円、当日一般4300
円、学生2800円。

▽大槻能楽堂 中央区
上町A番7号、電話0
6・6761・8055
http://www.noh-
kyogen.com/

同公演の無料招
待券を2組4人に
プレゼント。編集局まで
はがき、FAXまたはE
メールでご応募くださ
い。11月30日締め切り。

ハート 心こもったサービスで理想の結婚を 出会いからハネムーンまですべてお任せ



ロイヤルアイビーアカデミー
目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿学校)

●安心の月謝制●

推薦コース

- 1歳児からの英語英才教育
- 通園児・小学生コースも申込受付中!!

★国際部本科(全日制)
★英語講師と日本人有資格者が担当

英オスクール International Prep School
ROYAL IVY ACADEMY
(有)ジャパンエデュケーション 大阪市へ届出済

TEL&FAX 06-4305-1190
天王寺区上町3-1-6 イオ上本町ビル1階・2階・5階
http://www.royalivyacademy.com

NHK総合
フジテレビなど
取材多数!

目的レベルに合わせたコース選択

- ①国際部英語科・フランス語科
- ②日本語幼児学園
- ③通園児向け放課後・土曜コース
- ④小学生 初級～ネイティブレベル
- ⑤子供フランス語科 初級～上級
- ⑥夏期集中コース

★小学生エリートコースではUSAの
統一テスト用テキストも導入しています。

French Restaurant RiRe
ハープの生命力に溢れた体にやさしいフランス料理

忘・新年会フレンチパーティープラン 07.11/16(金)～08.1/31(木)

ご家族やお仲間とテーブルを囲んで、楽しく賑やかに過ごしましょう。

パーティープラン 1名様 ¥4,200(税・サシ)

お料理に飲み放題がついて 1名様 ¥6,000(税・サシ)

【メニューの一例】
シーザーサラダ、自家製のスモークサーモンと粗挽類
海の幸のプロヴァンス風スパゲティ、牛肉と大根のポトフ
カキのキルパトリックグラタン、帆立貝柱の香草風味フリット
白身魚のブランドードとガーリックチップス
蟹のバレンシア風バターライスリール風
デザートとアイスクリーム、コーヒー、ほか

※コース料理に変更することもできます。

クリスマス・メルフェン <07.12/21(金)～12/25(火)>
1名様 ¥10,000(税・サシ)

ランチタイム 11:30～14:00(L.O.) ¥2,100～
ディナータイム 17:30～20:45(L.O.) ¥3,800～

TEL:06-6767-0567 レストランリール
URL: http://www.rirere.co.jp/ French Restaurant RiRe
〒540-0004 大阪市中央区玉造2-4-13 上町ロングビル1F

音楽の家庭教師派遣
ご希望の曜日・時間をお選びいただけます
まずはお気軽にご相談下さい。音楽講師も募集中です。

ピアノ フルート バイオリン
ヴォイストレーニング

対象: 3才～シニアまで
料金: ¥12,000/月(60分×4回) 入会金無料
内容: 譜読み・ピアノ・ヴォイストレーニング
幼児のお歌/(要相談)バイオリン・フルート)

講師は学生ではなく、全て有名音大卒の
プロの家庭教師です

体験レッスン実施
1回 ¥3,000- (税込)
実際のレッスンを是非
お試しください

06-6271-8502 Good Job
〒541-0052 中央区安土町2-2-15 第一住建堺筋本町駅前ビル503B

クレジット・サラ金等の借金でお悩みの方へ
お気軽にご相談下さい。相談無料
費用分割可

自己破産・任意整理等 土・日・夜間相談可
TEL (06) 6772-8999
ホームページ: http://www.seki-shihosyoshi.com

関司法書士事務所 JR天王寺駅北口徒歩3分
天王寺区悲田院町8番26号 天王寺センターハイツ608号(東映ホテル横)

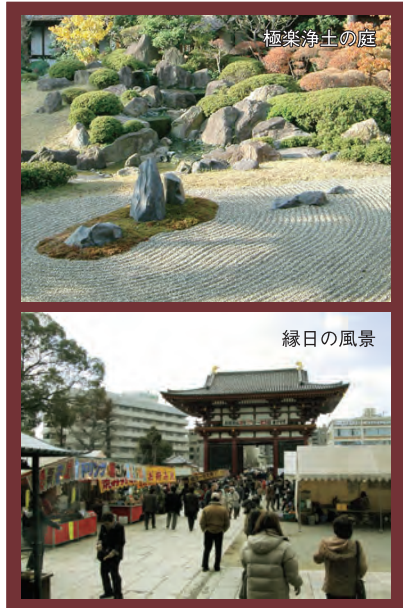
各種印刷物制作お手伝いします!
企画から印刷、そして折り込み、ポスティングまでトータルでサポート

- 「うえまち」への広告、広報
- パンフレット、カタログ
- チラシ、フライヤー、ポスター
- 伝票、封筒、DM、POP

企画 デザイン 印刷 配布

お気軽にお問い合わせ下さい NPO法人 まち・すまいづくり
Tel&Fax:06-6779-7222 〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14 タイムビル3F

次号「うえまち」2008年1月号は、新年
記事掲載のため、12月25日に発行いたします。



和宗総本山
四天王寺

除夜の鐘に続いて、開運・招福の鐘が明け方まで。

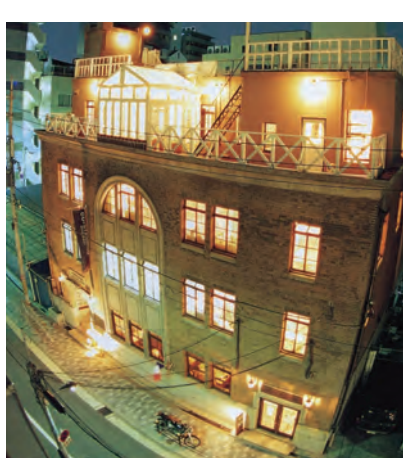
「除夜の鐘」3カ所の鐘堂で先着108名様までお撞きいただけます。除夜の鐘終了後、引き続き「開運の鐘」(北鐘堂)と「招福の鐘」(太鼓樓)を明け方(午前3時頃)まで自由にお撞きいただけます。
※午後11時に整理券を配布し、11時半に開始致します。
※先着1,000名様に甘酒無料接待。(午後11時半より)

毎月21日と22日の2日間緑日を開催しています。
四天王寺本坊庭園・極楽浄土の庭が一般公開されております(大人300円)。ぜひご参詣ください。

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目11番18号
TEL.06-6771-0066 FAX.06-6773-4921



大正末から昭和初期にかけて「大大阪」と呼ばれた時代。日本一多くの人が住み、文化が花開き、今でも数多く残る近代建築作品が建設されました。「大大阪レトロコンサートシリーズ」は大阪が誇る近代建築ビルでの演奏会で、今回は在阪4オーケストラの協力を得て、2日連続、計4公演を行います。



「大大阪レトロコンサート」が開催されるフジハラビル(上)と「年越し特別編・上方伝統芸能ナイト」の大阪芸妓の舞(下)

大阪商工会議所、大阪市などが実施する大阪ナイトカルチャー&ナイトアミューズメント。12月7、8日は「大大阪の夜」レトロコンサートシリーズの第2弾がフジハラビル(地下鉄南森町駅から徒歩5分)で開催されます。

大正末から昭和初期にかけて「大大阪」と呼ばれた時代。日本一多くの人が住み、文化が花開き、今でも数多く残る近代建築作品が建設されました。「大大阪レトロコンサートシリーズ」は大阪が誇る近代建築ビルでの演奏会で、今回は在阪4オーケストラの協力を得て、2日連続、計4公演を行います。

7日は午後6時関西フイールハーモニー管弦楽団、午ルハーモニー管弦楽団、午

第2弾「大大阪レトロコンサート」開催
大晦日は上方伝統芸能ナイト特別編

大阪商工会議所、大阪市などが実施する大阪ナイトカルチャー&ナイトアミューズメント。12月7、8日は「大大阪の夜」レトロコンサートシリーズの第2弾がフジハラビル(地下鉄南森町駅から徒歩5分)で開催されます。

大正末から昭和初期にかけて「大大阪」と呼ばれた時代。日本一多くの人が住み、文化が花開き、今でも数多く残る近代建築作品が建設されました。「大大阪レトロコンサートシリーズ」は大阪が誇る近代建築ビルでの演奏会で、今回は在阪4オーケストラの協力を得て、2日連続、計4公演を行います。

大阪ナイトカルチャー
第2弾「大大阪レトロコンサート」開催
大晦日は上方伝統芸能ナイト特別編

大阪商工会議所、大阪市などが実施する大阪ナイトカルチャー&ナイトアミューズメント。12月7、8日は「大大阪の夜」レトロコンサートシリーズの第2弾がフジハラビル(地下鉄南森町駅から徒歩5分)で開催されます。

大正末から昭和初期にかけて「大大阪」と呼ばれた時代。日本一多くの人が住み、文化が花開き、今でも数多く残る近代建築作品が建設されました。「大大阪レトロコンサートシリーズ」は大阪が誇る近代建築ビルでの演奏会で、今回は在阪4オーケストラの協力を得て、2日連続、計4公演を行います。



修正会結願法要「どやどや」の様子

和宗総本山四天王寺は今から1400年以上前聖徳太子が合戦の時、形勢の不利益を打開するため四天王像を彫り、「この戦いに勝たせていただけるなら、四天王を安置する寺院を建立しましょう」と誓願、勝利の後、その誓いを果たすために建立したとされます。同寺では、一年を通して一般参加できる催しが多数行われ、年末・年始にも多くの参拝者でにぎわいます。

12月8日「成道会(じょぎはんぼうよう)」が元三

12月31日は「年越し特別編・上方伝統芸能ナイト」のお座敷遊び体験も！大晦日(みそか)ならではのプレミアム・イベント。登録文化財の山本能楽堂(地下鉄谷町4丁目駅から徒歩2分)で能、狂言、講談などの上方伝統芸能の夕舞を鑑賞しながらにぎやかに新年を迎えます。初心者にも分かりやすいように解説付き。甘酒や年越しそばの振る舞い、お座敷遊び体験、抽選会、出演者による

12月14日午後2時30分から、六時堂で修正会結願法要(しゅしょうえけちがんぼうよう)「どやどや」が開催されます。堂内では厳粛な法要を、堂前ではふんどしに鉢巻き姿の生徒たちがお札を奪い合う勇壮な祭りを展開します。参詣者には牛王宝印楊枝(有料)を授与します。

▽和宗総本山四天王寺
天王寺区四天王寺1-11-18、電話06-6771-0066

和宗総本山
四天王寺
先着108人に除夜の鐘突き
勇壮な祭り「どやどや」

うどうえん)は、金堂内壁画成道の場面の前に法楽を行い、丸池西の仏足石釈迦(しゃか)如来石像前に献花し、お勤めをします。午前10時30分から。

12月31日、北鐘堂・南鐘堂・太鼓樓の3カ所の鐘堂で先着108人まで除夜の鐘を突くことができます。午後11時に整理券を配布し、11時30分開始。先着1000人に甘酒の無料接待も(午後11時30分から)。

除夜の鐘終了後も引き続き「開運の鐘(北鐘堂)」と「招福の鐘(太鼓樓)」を明け方(午前3時ごろ)まで突くことができます。

1月3日午前10時から「元三大師合格祈願法要(がんさんだいし)うかく」が元三

大師堂で開催されます。午前11時からの合格祈願法要(有料)申し込み者全員にお守りと知恵の輪を授与。祈とう札(大・小別料金)を本尊前に奉安します。毎月3日は護摩供法要を厳修します。

1月14日午後2時30分から、六時堂で修正会結願法要(しゅしょうえけちがんぼうよう)「どやどや」が開催されます。堂内では厳粛な法要を、堂前ではふんどしに鉢巻き姿の生徒たちがお札を奪い合う勇壮な祭りを展開します。参詣者には牛王宝印楊枝(有料)を授与します。

今年も残すところわずかとなりました。毎年この時期になると一年を振り返り、来年への思いを巡らせます。本紙「うえまち」は3度目の春を迎えようとしています。「お正月に風揚げ」や「うえまちコンサート」の開催に続いて来年の企画が楽しみです。

編集局長のちよっと一言

大道3丁目コーポラティブハウス 参加者追加募集

想定取得費用：42万円/㎡～46万円/㎡
総戸数：20～25戸
今回募集戸数：8～10戸
高齢者仕様住宅もあります(西棟2～6階)

居室イメージ
玄関イメージ
浴室イメージ
ライフサポートセンター

所在地/大阪市天王寺区大道3丁目134-4(地番)

■事業主体・企画
大阪府知事(1)第51370号
(有)ライフデザイン インターフェイス
〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺2-5-2 棟'S東門102号

お問い合わせ・参加申し込みは…
TEL 06-6775-6041

http://www.holonica.com/LD

心のデトックスで、今よりもっと輝くあなたに…

体験者の声

あなたは自分のことが好きですか？
イキイキと自分らしい毎日を送っていますか？

この質問に何の迷いもなくyesと答えられる人はそう多くはないのかもしれませんが。忙しいストレス社会の中で自分を見失っていると感じている方も多いのではないかと思います。そんなあなたが、自分自身を取り戻し、イキイキとした毎日を送るための後押し。

セラピーRoom ふうは、「あなたの中にある元気になる力」を引き出すお手伝いをさせて頂く場所です。

元気になる力は、一人一人が自分自身の中に持っています。あなたのその力が力強く発揮されますように…

以前は、夜眠れなくて睡眠薬に頼っていたけど、セラピーを受け出して睡眠薬なしで眠れるようになった。

セラピーを受けて心がすっきりして来ると顔のむくみが取れてまわりからキレイになったと言われます。

セラピーの途中でお腹がグルグルと鳴り出し体が温くなって、なんだかとても気持ち良くなって体も喜んでのかなあと感じました。

セラピーを受け出してから、「なんだか明るくなったね」と言われ、まわりとの人間関係がとて良くなりました。

以前は朝起きると一日が始まるのがつらかったけど、今は毎朝一日が始まるのが嬉しく思えます。

セラピーRoom ふう
気功 カウンセリング
完全予約制 女性専用
ご利用料金 30分 ¥3,000
お気軽にお電話下さい

大阪市天王寺区大道2丁目 電話受付:平日9時～18時 土日祝休
0120-102-387

上本町店12階「上町ごちそうダイニング」
 〈東京風鰻料理 江戸川〉
 うなぎ御膳 ビールまたはソフトドリンク1杯付
 お一人さま2,480円(税込)
 →2,100円(税込)
 ■平成19年11月29日(木)→12月12日(水)
 本券のご提示で、4名さままでご利用いただけます。

上本町店12階「上町ごちそうダイニング」
 〈京都大幸寺胡麻切り蕎麦 そばよし〉
 大盤振舞 割子そば三段・お好みセイロ飯ほか
 お一人さま2,480円(税込)
 →2,100円(税込)
 ■平成19年11月29日(木)→12月12日(水)
 本券のご提示で、4名さままでご利用いただけます。

上本町店12階「上町ごちそうダイニング」
 〈ヌードルキッチン ロージン〉
 揚げそばセット 揚げそば・小春巻き・点心・デザート
 お一人さま1,480円(税込)
 →1,280円(税込)
 ■平成19年11月29日(木)→12月12日(水)
 本券のご提示で、4名さままでご利用いただけます。

「12階 上町ごちそうダイニング」改装オープン1周年ご愛顧感謝フェア

11月29日(木)→12月12日(水) / 上本町店12階レストラン街

午前11時→午後10時
 (一部店舗は午前10時30分から営業、オーダーストップは午後9時30分)

「ありがとう」の気持ちを込めて、各店舗が美味を競った特別メニューをご用意。左のクーポン券をお持ちの方にご優待価格で承ります。

HomePageアドレス
www.d-kintetsu.co.jp

Kintetsu
 近鉄上本町

電話(06)6775-1111
 全館 朝10時～夜8時
 12階レストラン街は夜10時まで営業

天然温泉がある フィットネスクラブ TAC桃山

上本町店12階「上町ごちそうダイニング」
 〈京都大幸寺胡麻切り蕎麦 そばよし〉
 大盤振舞 割子そば三段・お好みセイロ飯ほか
 お一人さま2,480円(税込)
 →2,100円(税込)
 ■平成19年11月29日(木)→12月12日(水)
 本券のご提示で、4名さままでご利用いただけます。

上本町店12階「上町ごちそうダイニング」
 〈ヌードルキッチン ロージン〉
 揚げそばセット 揚げそば・小春巻き・点心・デザート
 お一人さま1,480円(税込)
 →1,280円(税込)
 ■平成19年11月29日(木)→12月12日(水)
 本券のご提示で、4名さままでご利用いただけます。

現在同クラブでは水泳・テニス・体操などのインストラクターとフロントスタッフを募集しています。スポーツが好きな人は一度問い合わせしてみませんか。

〒590-0033 天王寺区筆ヶ崎2-33-1 フリーダイヤル0120-26-0454

スポーツ好きなスタッフ募集中

ヴァルデイヴァージュ

冬の間寒い季節、一人ひとりに合わせたきめ細やかなフェイシャルメニューや、最新美容機器と熟練したエステティシアンが人気のエステティックメニューが人気のエステティックサロンです。

空気乾燥すると、肌のコンディションにも影響します。「潤いリフティングコース」は、潤いと張りのある肌を取り戻したい人に。

「身元流流マッサージュコース」は人気のヘッドマッサージュにボディーマッサージュをプラス。寒さで委縮した頭や首、肩の筋肉をほぐし血行を回復します。

冷えた体には「ホットシエイブマシンコース」。温感ジェルで体を温めながら気になる部分をサイスダウン。セルライトの解消にも効果的です。

今回の申し込み期限は12月31日まで。すべてのコースにエステティック効果を最大限に引き出す「ジェルマニウム温浴」が付きまします。

〒590-0033 天王寺区筆ヶ崎2-33-1 フリーダイヤル0120-26-0454

御座はんなり 希望に合った自分好みの宴会を

近鉄上本町駅前「御座はんなり」は、手作り料理とお酒をゆっくりと楽しめるお店です。

少し落ち着いた忘・新年会を楽しんでみては。造りと天ぷらのおちらかを選べ、コーヒが付く「日替昼膳」1000円も好評です。

12月21～25日は「クリスマス・メルフェン」が登場。7000円、8500円、1万円(いずれもサービス料・税金別)のコースがあり、クリスマスをイメージした素敵な料理が並ぶ特別なコースです。

土・日曜日には店頭でなにわ伝

たらふく 生けトラフグを下関から毎日空輸

フグ(ワク) 魚匠料理の店たらふくは一年を通してフグなど新鮮な海の幸を味わえるお店。下関から毎日空輸される1200g以上の大きな生けトラフグだけを厳選して使用しています。

同店では「てっちり」「炭焼きふく」、フグの上にネギと長時間しょうゆ漬けにしたニンニクをたっぷりつけて食べる同店では食べられないオリジナルメニュー「ふくの炙(あぶ)り焼き」が各2000円と手軽な価格で楽しめます。コースは5500円から。鍋のほかに焼きフグのコースもあります。

忘・新年会での利用も多く、毎

〒590-0033 天王寺区筆ヶ崎2-33-1 フリーダイヤル0120-26-0454

レストラン Riree

本格フレンチで忘・新年会を
なにわ伝統野菜の店頭販売も実施中

12月21～25日は「クリスマス・メルフェン」が登場。7000円、8500円、1万円(いずれもサービス料・税金別)のコースがあり、クリスマスをイメージした素敵な料理が並ぶ特別なコースです。

土・日曜日には店頭でなにわ伝

たらふく 生けトラフグを下関から毎日空輸

フグ(ワク) 魚匠料理の店たらふくは一年を通してフグなど新鮮な海の幸を味わえるお店。下関から毎日空輸される1200g以上の大きな生けトラフグだけを厳選して使用しています。

同店では「てっちり」「炭焼きふく」、フグの上にネギと長時間しょうゆ漬けにしたニンニクをたっぷりつけて食べる同店では食べられないオリジナルメニュー「ふくの炙(あぶ)り焼き」が各2000円と手軽な価格で楽しめます。コースは5500円から。鍋のほかに焼きフグのコースもあります。

忘・新年会での利用も多く、毎

〒590-0033 天王寺区筆ヶ崎2-33-1 フリーダイヤル0120-26-0454

アロマショップ&スクール グリーンズリーヴス

成分分析表付プラナロム精油取扱店(ナード認定校)

アロマオイル
キャリアオイル
アロマ雑貨
オーガニックハーブ
などを小売販売
全国へ通販してま

06-6767-1737

たらふく 生けトラフグを下関から毎日空輸

フグ(ワク) 魚匠料理の店たらふくは一年を通してフグなど新鮮な海の幸を味わえるお店。下関から毎日空輸される1200g以上の大きな生けトラフグだけを厳選して使用しています。

同店では「てっちり」「炭焼きふく」、フグの上にネギと長時間しょうゆ漬けにしたニンニクをたっぷりつけて食べる同店では食べられないオリジナルメニュー「ふくの炙(あぶ)り焼き」が各2000円と手軽な価格で楽しめます。コースは5500円から。鍋のほかに焼きフグのコースもあります。

忘・新年会での利用も多く、毎

〒590-0033 天王寺区筆ヶ崎2-33-1 フリーダイヤル0120-26-0454

たらふく 生けトラフグを下関から毎日空輸

フグ(ワク) 魚匠料理の店たらふくは一年を通してフグなど新鮮な海の幸を味わえるお店。下関から毎日空輸される1200g以上の大きな生けトラフグだけを厳選して使用しています。

同店では「てっちり」「炭焼きふく」、フグの上にネギと長時間しょうゆ漬けにしたニンニクをたっぷりつけて食べる同店では食べられないオリジナルメニュー「ふくの炙(あぶ)り焼き」が各2000円と手軽な価格で楽しめます。コースは5500円から。鍋のほかに焼きフグのコースもあります。

忘・新年会での利用も多く、毎

〒590-0033 天王寺区筆ヶ崎2-33-1 フリーダイヤル0120-26-0454

祝「成人式」

記念撮影 予約受付中!

ご家族もお揃いで記念の一枚を... 前撮りサービス実施中

●成人式当日は大変混み合いますので、当日を避けてゆっくり前撮り致します。

●成人式当日は早朝7時より撮影させていただきます。

フォトスタジオ **マツヤカメラ**

0120-69-0081

http://www.5bbiglobe.jp/ MATSUYA/

大阪市阿倍野区天王寺町北1-1-3 (環状線寺田町駅南出口前)

忘・新年会 予約受付中!

お早めにお申し込みください

たらふく 下味原店

06-6773-1429

大阪市天王寺区筆ヶ崎1-9

http://r.gnavi.co.jp/k027707/

営業時間 17:00~24:00

施設常駐警備員 大量募集

◆施設内巡回、出入り管理、モニター監視。

勤務地 / 大阪市内の大手企業施設やイベント会場(建設現場、交通誘導はありません)

資格 / 男女、経験問わず、未経験者警備員教育。保証人不要、入居可能住居(港区港晴)あり。

給与 / (期間契約の1か月当たり) 月額171,000円~

時間 / 9時~翌9時(24時間交替制)他・応相談

待遇 / 各社保完備、交費全額、制服貸与

応募 / 履歴書をFAX、お気軽にどうぞ。翌日中に面接時間を通知します。(面接場所/下記)

日本パナユーズ(株)

(FAX)06-6573-8687

〒552-0021 大阪市港区築港3-5-12 (地下鉄中央線大阪港駅⑤出口向側)

HomePage 日本パナユーズ 検索

医療機関の美肌治療

今、TVで話題の**フォトフェイシャル**を体験チャンス!



しみ・そばかす・赤ら顔を解消。
IPLという光エネルギーだけを皮膚に与え、ハリに必要なコラーゲンを増やし、くすみ・そばかす・赤ら顔を改善。また肌質の改善も期待できるので、今後のお肌のトラブル防止にも非常に効果的です。潤った弾力のあるお肌には欠かせないコラーゲンの再生を活性化させるので、お肌が内側から美しく変わっていくのを実感できます。

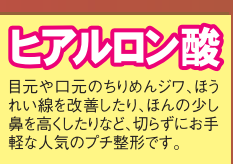
(初回の方) **10,500円**
通常31,500円



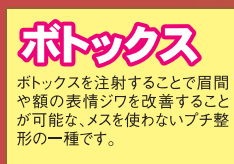
しわ・たるみ解消! サーマクール
従来困難とされていた皮膚の奥深くまで届く特殊なエネルギーで皮膚の表面にダメージを与えることなく年齢による皮膚のたるみ・シワを改善していきます。他にも小顔・ニキビ・毛穴の開き改善にも効果を発揮し、若々しい肌が甦ります。



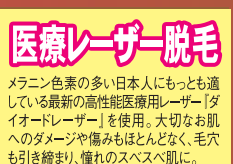
三重まぶた埋没法
メスを使わず、かつ念入りなカウンセリングであなたに合ったキレイな二重が手に入ります。
(両目) **63,000円**



ヒアルロン酸
目元や口元のちりめんジワ、ほろい線を改善したり、ほんの少し鼻を高くしたりなど、切らずにお手軽な人気のプチ整形です。
(0.1cc) **15,000円**
(鼻プチ整形) **42,000円~**



ボトックス
ボトックスを注射することで眉間や額の表情ジワを改善することが可能な、メスを使わないプチ整形の一種です。
(表情ジワの改善) **21,000円~**



医療レーザー脱毛
メラニン色素の多い日本人にもっとも適している最新の高性能医療用レーザー「ダイオードレーザー」を使用。大切な肌へのダメージや痛みもほとんどなく、毛穴も引き締まり、憧れのスベスベ肌。
(両ワキ/Vライン) **各8,400円**

保険適用 わきが治療
わきがは、アポクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の雑菌などによって分解され発生します。切開してアポクリン腺を除去する「切開法」という手術で確実な効果が得られます。

保険適用 ホクロ・イボ除去
当院ではホクロやイボを高周波で瞬時に除去します。局部麻酔後に治療しますので、施術中はもちろん痛くありません。1つを除去するのに、10分程度と短時間であっという間に完了します。

保険適用 傷跡・ケロイド治療
火傷や切り傷、手術の後などにできる傷跡や隆起してきたケロイドなど人によっては、コンプレックスを感じる症状も、形成外科の手術による修正手術などで、目立たなく、かつ機能的改善も得られます。

たにまちクリニック
06-6776-8966
大阪市天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F
●診療時間 10:00~13:00 14:00~19:00
●休診日 月・水
●ホームページ http://www.tanimachi-clinic.com
●カウンセリング無料。施術の際は初診料が必要となります。

院長 鈴木 昌秀
医学博士
日本形成外科学会 認定専門医
日本美容外科学会 認定専門医
日本臨床皮膚科外科学会 認定専門医
近畿大学形成外科 非常勤講師

大阪国際交流センターホテル
レストランパンジー

クリスマスディナーで乾杯
デザートはバイキング

「冬のあったか宴会セットプラン」を企画。バイキングスタイルの食事と飲み放題に、人数相当分ののぎりに巻きずしが入ったすしおけが付いて1人4,900円。サーモンのあぶり焼き洋風たたき、牛肉の土佐造りボンソール、ミックスレタ、鶏胸肉のカツレツ、ミネロ風など、シェフ自慢の冷製・温製料理が合計14種類。

大阪国際交流センターホテル レストランパンジーでは12月22日、午後6時からディナータイムにクリスマスディナーが楽しめます。予約制で、大人4,500円、子ども2,500円。

エレクトーンの生演奏がムードを盛り上げ、子どもたちにはサンタクロースからのプレゼント。ワインで乾杯した後は、クリスマスディナーやデザートバイキングをお楽しみください。

メニューは海の幸と野菜のテリーヌ、ゼリーコンソメとカボチャのポタージュ、揚げたて舌平目とオマール海老(エビ)の香草衣揚げをトマトクーリエ、牛リブロースのステーキポルト酒風味ジャガイモのクリームグラタン添えなど。未就学児は大人1人につきデザートバイキングが1人無料になります。

冬のあったか宴会 セットプラン

同ホテルは20周年記念として

Yemachi City Information

シエラトン都ホテル大阪
新年はホテルでバイキング
和洋中おせち料理予約受付中

シエラトン都ホテル大阪は1月1、2日に新年を祝うニューイヤースバイキングを実施します。4階大和の間で、ランチは午前11時30分~午後2時30分。1人5,500円(小学生未満は1,000円)、4歳~小学生未満は2,500円、4歳~小学生未満は1,000円。ディナーは午後5時30分~9時30分。1人7,500円(同6,500円、1,200円)。生ビール、ワインなどの飲み放題プランは1人2,000円。テーブルマジックとピアノ演奏で新年を楽しく華やかに演出します。前日までに予約が必要で、予約・問い合わせはホテル予約センター(電話06・6773・1279)へ。

レディースクラブ 12月のセミナー
フラワーアレンジメント・白いツリー作り

12月のレディースクラブセミナーは5日と19日にフラワーアレンジメントの講座を開催します。5日はプリザーブドの花を使った「聖夜に贈るスノーホワイトのクリスマスコース」。バラやアジサイ、モスなどをメインに、ゴールドやシルバーの木の実はオーナメントで、ナチュラルな素材の白いツリーを華やかに仕上げます。19日は「バラと蘭(ラン)でつくる芳醇(ほうじゆん)なアレンジ」。香り豊かなオーロラローズや艶やかなホワイトパールの蘭をメインに、ポプルスやアスパラガスなど、表情豊かなグリーンとの組み合わせがポイントです。

自宅でお正月を迎える人には、シエラトン都ホテル大阪ならではの華やかに彩る祝儀(おせち)を用意。極上の素材と職人の技が織り成す、贅を凝らした内容です。和風、フランス風、中国・四川風の各2段重が2万9,400円、和洋中3段重が3万7,800円。予約は12月26日まで。引き渡しは31日。地域により配達もできます。予約・問い合わせはおせち料理係(電話06・6773・8156)へ。

レインを加えたクラシカルなイメージのアレンジです。共に講師は日比谷花壇プロフィットデザイナー山田香代氏。午後1時30分から。ホテル会員6,000円、一般7,000円(ティール焼菓子付き)。

RESTAURANT PANSY Christmas Dinner
2007.12/22(土)・23(日)・24(月・祝)
Dinner Time 18:00~21:00
BOMとしてエレクトーンの生演奏がムードを盛り上げます!

大人 4,500円(税込) ☆乾杯用スパークリングワイン ☆クリスマスディナー
小人 2,500円(税込) ☆乾杯用シャンヌーヴ ☆スーパ (みんな大好き!) ☆ハッピープレート ☆デザートバイキング

お子様全員にサンタクロースからプレゼントがあります!

シエラトン都ホテル大阪直営
大阪国際交流センターホテル Pansy
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-2-6
TEL.06-6773-8181

うえまち 広告掲載募集中
1月号は12月25日発行です
記事・広告の掲載お申し込みはお早めに詳しくは編集局までお問い合わせください

編集局
TEL&FAX.06-6779-7222

12/1 OPEN!! 大阪市内唯一の屋外スケートリンク
真田山プール屋外アイススケート場

◆期間 2007/12/1(土)~2008/3/9(日)
◆営業時間 平日 9:00~18:00(最終入場 17:00) 土日祝 10:00~18:00(最終入場 17:00)
◆休館日 毎週月曜日(その日が休日に当たるときはその翌日) 12月31日と1月1日

◆入場料(税込)<1人1日(当日券)>
子ども(6~15歳) 600円
大人(16~64歳) 1,200円
高齢者(65歳以上) 800円
付添観覧 200円

◆貸靴:1人1回300円(団体割引30人以上1割引)
貸ソリ:30分500円
ロッカー:無料
団体使用(30人以上)は団体割引を適用。(プール窓口で受付)

◆6歳未満の幼児は無料(要:保護者の同伴) 障がい者の方は無料。幼児、障がい者の方も貸靴代別途必要。
◆65歳以上の方は年齢を証明するものを、障がい者の方は身体障害者手帳等をご提示願います。

オープニングイベント
プレオープン入場料無料
11月30日(金) 13:00~18:00(別途貸靴代必要)

12月1日(土)2日(日) 入場料半額 (別途貸靴代必要、付添観覧は対象外)

シーズンパス (当施設のみ有効)
12/1~3/9までの使い放題パスを今年も販売します!
子ども・高齢者 / 10,000円
大人 / 20,000円 12/15まで販売

スタンプカード
チケット入場者を対象にスタンプカードを配付します! チケット入場1回(歩行者のみ)につき1スタンプ押します。ポイントを押めて下さい。5ポイント貯まれば...

家族割引→各300円引 個人割引→200円引
貸靴回数券(11枚綴り)1セットプレゼント
<12/1~12/15の間に購入>
貸靴回数券(11枚綴り)1セットプレゼント

真田山プール 06(6765)0176

Valdivage 近鉄百貨店上本町店10階「ヴァルディヴァージュ」

寒さに負けない美しさ。

艶やかで張りのある肌。しなやかにめらかな身体。健康的な美しさは、細胞の内なる輝き。冷えは細胞の活動を低下させ、老化を招きます。「セルウォーミングシステム」それは、細胞レベルのあたたかさ。心と身体を解きほぐします。

1: 潤いリフティングコース 70分 12,600円(税込)
気候の変化は肌にも影響します。そっと触れてみたくなる肌、潤いとハリのある肌を取り戻してください。

2: 身頭気流マッサージコース 70分 12,600円(税込)
寒さは、頭・首・肩の筋肉を萎縮させ、「凝り」を招きます。人気のヘッドマッサージ&ボディマッサージの充実コースで血行を回復。

3: ホットシェイプマシンコース 95分 12,600円(税込)
セルライトが気になる部分は、思いのほか冷えています。温感ジェルで温めながらサイズダウン。

ヴァルディヴァージュでは、エステティックの効果を最大限に引き出すため、全コースにゲルマニウム温浴がついています。

ヴァルディヴァージュへのご予約・お問い合わせ Tel.06-6773-2424
〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店10階 ヴァルディヴァージュ
営業時間 朝10時~夜8時

お申し込み期限 12月31日(月)まで