

社外科リハビリテーション病院グループ
医療法人 歓喜会
歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します
E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/
あなたの心にやさしく寄り添い
いつまでも在宅で健やかに…
送迎・入浴・食事・レクリエーション
機能訓練など、家庭的な雰囲気の中で
楽しく過ごしてみませんか。
通所介護事業所
デイサービス れいんぼう太陽丘
TEL:06-6775-4550

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス
ホームページ



〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイヤルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly
UEMACHI

2008
November
11
No.43
10月20日(毎月20日)発行

大阪糖尿病対策推進会議は糖尿病
週間の関連行事として、11月6日大
阪府医師会館2階大ホールで「第2
回府民公開講座」を開催します。一
般の方も午後1時30分のシンポジウ
ムから参加することができます。
シンポジウムは「糖尿病患者を支
える社会―連携と協力」がテーマ。
特別講演では京都糖尿病医学会会長で

お知らせ
大阪糖尿病対策推進会議「第2回府民公開講座」
大阪府医師会館でシンポジウム・講演・栄養展示



上町台地の風景―「越中井」
越中井(中央区森ノ宮中央)は大坂城三ノ丸内にあった細川忠興邸台所の井戸と伝えられている。大正時代に埋められたが、1934年住民により復元された。越中守と名乗った忠興が屋敷を構えたこの辺りは近年まで越中町と呼ばれた。忠興の妻細川ガラシャが悲しい最期を迎えた地でもある。大阪府が整備する大阪市史跡連絡遊歩道、通称「歴史の散歩道」の上町台地北コースに入っている。

上町台地のお楽しみ情報源
秋も深まり、穏やかな風が吹き抜けていきます。この季節はお出掛けも多いことでしょう。グルメ、アート、スポーツなど上町台地ならではの味や情緒を楽しみたいものです。今月の『うえまち』は秋にちなんだ生活情報を満載、ぜひご参考に。さて、今年も残すところあと2カ月。NPO法人まち・すまいづくりでは「上町台地歴史講座シリーズ」など数々のイベントを開催しました。中でも年初にスタートし、既に第3回を終えた「うえまちコンサート」はとても好評で、回を重ねるとにスケールアップしています。これからは、『うえまち』で春夏秋冬上町台地のさまざまな情報をお届けし、楽しいイベントを企画してまいります。

忘年会予約受付中!!
御座はなげり 上本町店
飲食放題料理など
飲み放題と相談ください
《夜の部》
京懐石風コース料理
宴コース…二,二〇〇円
月替コース…二,五〇〇円
飲み放題…一,八〇〇円
逸品料理40種類以上
《昼の部》
京弁当風はんわり昼膳…一,〇〇〇円
メイン料理は4種類の中から選べます。御座はなげり、肉料理、魚料理、吸物、香の物、フルーツ付き
お昼も宴会できます!
お祝い会費もご用意
★出張屋ビルB1
★出雲屋ビルB1
千日前通 上本町駅
ハイハイタウン 都ホテル 近鉄百貨店
電話 06-6766-0141 定休日 日曜
営業時間 am11:30~pm2:00
pm5:00~pm11:00(L.O. pm10:30)
住所 大阪市天王寺区上本町6丁目2-12出雲屋ビルB1
パート・アルバイト募集(ホール・キッチンスタッフ)
●お得な割引クーポン●
夜 お会計から10%引
昼 屋膳(ランチ)100円引
1枚でグループ全員にサービス
※他券との併用はできません。
※ご注文時にご提示下さい。
有効期限 平成20年12月末日迄

一心寺信徒会館「日想殿」のいわれ
一心寺 長老 高口 恭行師
一心寺の本堂に向かって右側。コンクリート壁、鉄パイプ骨組みの瓦屋根が載った2階建て建物を一心寺では「信徒会館日想殿」と呼んでいます。住職になりたてのころ、私が設計して昭和52年(1977年)に出来ました。
昭和20年3月の空襲で一心寺の建物はほぼ全焼し、その後「仮建築」で間に合わせていたのですが、納骨堂、本堂と復興が進み、いよいよ座敷、大広間、玄関、庫裏などを総合して造ることになったのがこの「日想殿」でありました。この名前は言うまでもなく、一心寺発祥にまつわる「法然上人日想観のご遺蹟(跡)」というエピソードによるものです。
江戸時代からの座敷は東向きの本堂と並んで西が「奥」になっていましたから、西に入る日を眺めることができるのは、いわば住職だけという配置になっていました。新日想殿は2階の大広間も、1階のロビーや座敷もすべて参詣者本位に西が展望できる配置にしたことが特長といえます。特に大広間には西に開けたガラス面とガラス天井(その上方に屋根)があって、夕陽の時刻には広間全体が光に包まれるような造りに企画しました。まあ、そううまくはできませんでしたが、最近行事として復活が実現しつつある「日想観の夕べ」の祈りの場面では少しは輝きの威力を発揮し出したかな…と自画自賛です。
800年余り前の法然上人のころにはこの場所から海が見え、その向こうには明石海峡が見え、恐らく赤々と大きな太陽が没していくのが見えたものと思われまふ。今日ではビルが海ですが、そのイメージを伝えていきたいと祈念しているところです。

HOTEL AWINA OSAKA INFORMATION
2008 12/23 祝 残席わずか!
星奈々 Xmasディナーショー
TVのものまね番組でお馴染み星奈々の華やかなステージとクリスマス特別ディナーをお楽しみください。
お一人様 15,000円
●18:00~ディナー ●19:00~ショー
チケットはホテルフロントカウンターまたは「電子チケットぴあ」にて好評発売中
0570-02-9999
和食 洋食
『和食三段重』30,000円
『洋食一段重』12,000円
ご予約受付中 締切12/10(水) お急ぎください!
◆ご予約・お支払いについて
直接ご来館か、お電話にて承ります。お申し込み時のお支払い(現金)、または1週間以内に下記の銀行口座にお振り込みください。
お振り込み先 コウリツカクコウキョウサイクマイオオサカシュバクショ
りそな銀行 上六支店 普通預金NO.1411855 公立学校共済組合大阪宿泊所
◆お引き渡しについて
12月31日(水)にできたてのおせち料理をホテルスタッフがお届け(大阪・奈良の一部地域)いたします。配達時間は指定できませんのでご了承ください。
ご来館にてお受取りの場合はホテルアウィーナ大阪ご利用券(1,000円相当分)をプレゼント
アウィーナの創作料理 おせち
ホテルの本格おせち料理をご家庭で。できたてのおせち料理をホテルスタッフがお届けいたします。
「祝酒」プレゼント

法人 NPO 顧問 木村 政雄氏

うえちインタビュー

店主橋本義文氏に聞く

木村政雄氏が上町台地の活躍している企業や人を訪ねる、うえちインタビュー。今月は江戸時代末期から大阪の味を受け継ぐ割烹(かっぽほ)料理「とんぼ」の5代目店主橋本義文氏に話を聞きました。「今まさに関西の飲食業界は厳しい。老舗を守るには」木村氏の質問やいかに。

木村 江戸時代末期の創業とお聞きしました。ご主人で何代目になられるのですか。橋本 そうです。「とんぼ」の屋号、名前がその時代に由来しています。当時断髪令が出され人々が「ちよんま



上町筋に面した割烹「とんぼ」で橋本店主(右)と対談

夕陽丘写真コンテスト授賞式

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

10月11日(土)午後5時から一心寺南会所で第2回夕陽丘写真コンテストの授賞式が行われました。

「夕陽丘の魅力を探る」として、2008年4月1日から9月のお彼岸までの期間、「ガイドブックに載っていない名所」「夕陽丘のスター」「木はみている」をテーマに作品を募集しました。夕陽丘は上町台地の中でも特に緑が多く、その中には「天王寺七坂」と呼ばれる右畳の坂道や、古くから「七名



184点が寄せられ、その中から最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作3点、入選10点、人形フェス賞1点を厳選。この日、入選者を招いて授賞式



最優秀賞「語らい」小牟田竹二郎氏。ある日の夕方、とあるお寺の墓地に立ち寄り、夕陽のポイ

懐かしい大阪の味 江戸末期から受け継ぐ



木村 京都には古くからある割烹料理の店が多く残っています。大阪では最近、老舗の廃業も聞かれ、和食の新しい店が少なくなっているようにうです。

木村 話聞いて、料理をいただきたくまりました。店一番の売りは何ですか。橋本 季節の野菜、炊きものですね。日本には季節がある。だから和食には季節の食材を使った料理がある。



上本町プラザ歯科. http://homepage3.nifty.com/plaza-dc. 診療時間 月火水木金土. 9:30~1:00. 2:30~7:00. TEL 06-6775-0118

一心寺 おすすめ 呼吸のヨーガ教室. 洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。

"衣類のリフォーム" おまかせください。買うより直してかして節約! 丸善舎ならクリーニングと同時仕上げも可能です。12月中旬まで クリーニング割引イベント 実施中!!

見え方の質(Quality of Vision)ってご存じですか? ⑫

目から得る情報は、脳に届く情報の80%以上を占めます。目は社会生活を営む上で大事な器官です。ロビジョンという言葉を存じてしま...

DREAM CLINIC 目さしドリーム眼科
院長 武蔵国弘
ホームページ http://dreamclinic.org/
直通電話 (06) 6772-6341

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? ⑬

白く美しい歯は、芸能人だけでなく、誰もが憧れるもの。歯の白さは、歯の周りにある歯ぐきや、唇の色によっても見え方が変わります。同じ歯の白さでも、歯ぐきが黒ずんでいたら、唇に血の色が...

上本町ヒルズ歯科クリニック
院長 永井美也子
TEL. 06-6774-4182
www.uehonmachi-hills.jp

UMACHI HEALTHY INFORMATION ... UMACHI HEALTHY INFORMATION ... UMACHI HEALTHY INFORMATION ...

形成外科的手技で入れ墨除去
レーザー治療よりも綺麗に
皮膚科・形成外科のたにまちクリニック
跡を目立たなくするための形成外科的手技による方法です。入れ墨を切...

医療法人歓喜会 辻外科リハビリテーション病院
新体制導入に伴い、今年7月1日辻外科病院から名称変更した辻外科リハビリテーション病院は、整形外科を軸に...

“ヘレンさんの” お料理レシピ
アサリと春雨のピリ辛煮(4人分)
アサリのうまみがたっぷりのピリ辛味がおいしい。
(材料) アサリ(殻付き) 300g 春雨 70g ニンジン 50g...

プロが教える衣類のお手入れ
衣類の修理で上手に節約・エコな暮らし
この季節、しまっておいた衣類を取り出すと、ほこりや傷が見つかることがあります。そんなときに手軽に直せる方法はないか、Dr. (ドクター) 米田に伺いました。

みとちを瘦せたい!
お考えの女性の方へ
3ヶ月で身体に負担なくやせる
体重 65.2kg → 52.8kg 12.4kg減!
体脂肪 34.4% → 25.2% 9.2%減!

スポーツの秋 その前に
巻き爪ってなあに?
巻き爪(つめ)つめという言葉を聞いたことがある方は多いかもしれませんが、あなたは大丈夫ですか?
巻きの爪は、爪の根元が肉に食い込んでくるのが特徴です。

Royal アイビーアカデミー

NHK総合・フジテレビなど取材多数!

2009年4月生募集開始

国際部本科 ネイティブレベル 英語・初～中級

国際部本科: インターナショナルスクール入学準備
ネイティブレベル: 小学生 帰国子女 歓迎
英語・初～中級: 通園児・小学生

目的レベルに合わせたコース選択

- ① 国際部英語科・フランス語科
- ② 日本語幼児学園
- ③ 通園児向け放課後・土曜コース
- ④ 小学生 初級～ネイティブレベル
- ⑤ 子供フランス語科 初級～上級
- ⑥ 夏期集中コース

★小学生上級コースでは、エッセイやテーマリサーチの指導も行います。

TEL&FAX 06-6305-1190

天王寺区上汐3-1-6 イオ上本町ビル1階・2階・5階
http://www.royalivyacademy.com

着付け 成人式の着付け

予約受付中

成人式当日の早朝から着付け・セットを行います

どの様なお着物でも大丈夫です。変わり帯結びも多数ございます。

着付け教室 楽で美しく 着くずれしない 補正なしの新しい着付けです。(上からの着付け)

着付けの幸ちゃん

安心して一度ご連絡下さい

TEL 06-6773-2876

大阪市天王寺区上汐5丁目7-28



注目のクリエイティブ・セラピスト協会大阪支部 企業向けメンタルヘルス研修に活用

NPO法人日本クリエイティブ・セラピスト協会(CT協会)が普及活動を行っている「クリエイティブ・セラピー」(創作療法)は、比較的新しい心の病の治療法です。2005年日本心理臨床学会で発表した「うつ病へのクリエイティブ・セラピー」(創作療法)の試みで急速に注目され始めました。

これまでCT協会の活動は心の病の治療が中心になっていましたが、大阪支部では、クリエイティブ・セラピーを広く社会に知らしめるための活動を展開していきたくと考え、10月6日(日)リッツカールトン大阪で「クリエイティブ・セラピー講座」を開催し、好評。今後は企業向けメンタルヘルスの研修も展開していく計画です。

研修は「星と波アクト」「ヴァルテック・ツァイヒエン・テスト」という簡単な絵を描くもので、一方的な講義中心の研修とは違い、研修者がセラピストと1対1で個別セラピーを受けた感覚を味わえ、気分がスッキリするのが特長です。

心の病も早期発見・早期治療が重要だとお考えの企業は、CT協会大阪支部のメンタルヘルス研修を活用してみたい。

▽問い合わせ・申し込みNPO法人日本クリエイティブ・セラピスト協会大阪支部 電話06-4950-7380、Eメール mayuni@creative-therapy.jp

着付けの幸ちゃん 楽で着崩れにくい補正なしの着付け

出張着付けのエキスパート 着付けの幸ちゃんは、現代人の体形にフィットした新しい着付けで和服を綺麗に着こなしたい人を応援しています。

幸ちゃんの着付けは美しいことはもちろん、補正をしないので非常に楽で、着崩れにくいのが特長です。長時間の外出、結婚式やパーティーなどの飲食もつらくありません。

毎年成人式の日には早朝から着付け会を実施します。現在2009年度の予約を受け付け中。価格も安く、ヘアセットも可能なので人気を集めています。

月4回実施している着付け教室は、着物や高い教材を購入する必要がなく、安心して通える好評です。ウエディングの実績も多数あり、和装だけでなく洋装やヘアメイクもトータルで相談に乗ってくれます。

▽着付けの幸ちゃん 天王寺区上汐5-7-28、電話 06-6773-2876

めばえ幼児才能学園 無料体験レッスン・イベント開催

小学校受験を本番さながらに

幼児教育専門の総合教室めばえ幼児才能学園は10月29日に大阪本部教室で無料の体験会を実施します。

同23・30日には、こども英語レッスンを開催し、子どもが英語を学びます。

△めばえ幼児才能学園大阪本部教室 天王寺区東高津町1-7、上本町グランディビル3階、電話06-6763-2201

サロン・ダコール ACCORD15周年記念 岡本和子リサイタル

タンゴ、シャンソンの2部構成

サロン・ダコール主催、「ACCORD15周年記念 岡本和子リサイタル」が11月21日午後6時からクレオ大阪中央ホール(四天王寺前夕陽ヶ丘駅すぐ)で開催されます。前売り4000円、当日4500円。

第一部タンゴ、第二部シャンソンの2部構成で、このほど「Je vis pour elle」(Je vis pour elle)を発売した岡本和子の歌をたっぷり楽しめたい。あい御影、葛木希佳、森繁、松山稀紀も賛助出演。演奏は1部が上田裕司(Pf)、門奈紀生(BN)、麻場利華(Vio)、奥田稔(Bass)、2部が吉田幸生(Pf)、リーナ・きのほら(Vio)、堺重幸(Bass)、土井淳(Syn)。

チケットの申し込みはサロン・ダコール(電話06-6773-3110)へ。当日会場での販売を行います。

個人塾 スクールM 「最難関中算数対策コース」開講

新小学3・6年受講生を募集

小・中学生個別指導の個人塾スクールMは、最難関中学受験を予定している子どもたちのための算数専門「最難関中算数対策コース」を来年2月に新規開講します。それに伴い、新小学3・6年生を対象に、各学年2、3人限定で受講生を募集します。

講師はスクールM代表の西原毅氏。西原氏は最難関中学受験専門塾21で西宮校と上本町校の責任者として算数を担当し、数多くの最難関中学合格者を輩出しました。2000年独立した「スクールM」を開校。授業では20数年の指導経験を生かして、算数の深い理解を促す指導を行っています。

△スクールM 天王寺区上本町6-6-2、千鶴ビル、電話06-6776-7135

「うえまち」から1冊の本が生まれます。

上町台地の地域情報紙「うえまち」から、歴史・文化・物語の舞台「上町台地」の魅力を探求する、歴史・地域愛好家必携の書籍が誕生。

『うえまち』に好評連載中の一心寺長老高口恭行師のコラムを再編集し、1冊の本にまとめました。歴史と文化のまちといわれる上町台地の過去と現在の両方から迫ります。上町台地に住む人・働く人・学ぶ人、そして上町台地にかかわる全ての人に読んでいただきたい1冊です。

うえまち 上町台地を想い観る

一心寺長老 高口恭行著

2008年秋 発売予定 定価1,000円(税込)

ご予約受付・お問い合わせは… NPO法人 まち・すまいづくり TEL&FAX.06-6779-7222

発行 一心寺 / 企画・編集 NPO法人まち・すまいづくり「うえまち編集局」

めばえ幼児才能学園グループ

MEBAE 大阪本部教室 天王寺区東高津町11-7上本町グランディビル http://www.mebae.com

10月の無料体験レッスン・イベント開催

要予約 必ず事前にご予約ください。詳細はお電話でお問い合わせください。

29日(水) ★知能開発教育 乳幼児部(0~6歳) ●才能育成 ●知育造形 ●ピタゴラス数 ●算数 ●読解

『小学校受験を体験しよう!』(現年中児対象) ペーパーテスト・指示行動・面接を本番さながらに体験できます。 お問い合わせ 06-6763-2201

『体感しよう!親子でめばえ』5感を使って楽しく学び、実際のレッスンを体験できます。

29日(水) ★発達障害児教育 いきいき教室 発達相談会 子どもの成長・発達でお悩みの方、一度ご相談ください。 お問い合わせ:06-6763-1118

29日(水) ★野外教育活動 元気っ子 説明会『元気っ子ってどんなトコ?』 子どもを大きく成長させる、野外活動の内容や魅力をお伝えします。 お問い合わせ:0742-30-5218

23日(木) 30日(木) ★こども英会話 MEBAE KIDS 無料体験レッスン ※MEBAE KIDSは、10/29のイベントはございません。 『ハロウィーン』の楽しいアクティビティーから英語を学ぼう! お問い合わせ 06-6763-2201

一心寺シアター倶楽

★ダンス Monaベリーダンスグループ [Tribute to Ibrahim Farrah] 出演=Aina, Barbee Mako, Mona, Mona belly Dance Class

★演劇 ドラマティック・カンパニー「birthday ~2008~」 出演=T A R A K O

★演劇 浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」 出演=京山小園嬢、松浦四郎若、京山宗若、春野ココ

★演劇 「21日寄席」 出演=桂文鹿、笑福亭由瓶、桂まめだ

一心寺シアター倶楽 電話06-6774-4002 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.issinj.or.jp/theater/

めばえ幼児才能学園グループ

MEBAE 大阪本部教室 天王寺区東高津町11-7上本町グランディビル http://www.mebae.com

10月の無料体験レッスン・イベント開催

要予約 必ず事前にご予約ください。詳細はお電話でお問い合わせください。

29日(水) ★知能開発教育 乳幼児部(0~6歳) ●才能育成 ●知育造形 ●ピタゴラス数 ●算数 ●読解

『小学校受験を体験しよう!』(現年中児対象) ペーパーテスト・指示行動・面接を本番さながらに体験できます。 お問い合わせ 06-6763-2201

『体感しよう!親子でめばえ』5感を使って楽しく学び、実際のレッスンを体験できます。

29日(水) ★発達障害児教育 いきいき教室 発達相談会 子どもの成長・発達でお悩みの方、一度ご相談ください。 お問い合わせ:06-6763-1118

29日(水) ★野外教育活動 元気っ子 説明会『元気っ子ってどんなトコ?』 子どもを大きく成長させる、野外活動の内容や魅力をお伝えします。 お問い合わせ:0742-30-5218

23日(木) 30日(木) ★こども英会話 MEBAE KIDS 無料体験レッスン ※MEBAE KIDSは、10/29のイベントはございません。 『ハロウィーン』の楽しいアクティビティーから英語を学ぼう! お問い合わせ 06-6763-2201

大阪城 大阪城夢祭2008

大阪城 重文「千貫櫓・多聞櫓」を公開

大阪城天守閣は常設展示のほか、さまざまなイベントや展覧会を開催しています。連休11月1-3日、秋恒例「大阪城夢祭2008」を開催します。「Oh! 城まつり」と題して、園児による鼓笛隊や大阪メチャハッピー祭によるよさこい踊りなど、華やかなステージイベントを催します。大阪城天守閣前特設ステージにて無料。
大阪城内にある重要文化財「千貫櫓(やぐら)・多聞櫓」も特別公開します。現存する同種の櫓の中でも最大規模である多聞櫓、1620年に創建された城内最古の古建造物である千貫櫓の内部を見ることが出来ます。大人2000円、天守閣・櫓セット券7000円、中学生以下無料。



大阪城夢祭昨年の様子と二胡奏者の朱宇虹さん

大阪市立美術館 智証大師帰朝1150年特別展

天台密教の秘仏公開「国宝三井寺展」

大阪市立美術館は11月1日-12月14日、特別展「国宝三井寺展」を開催。近畿屈指の名高い寺、三井寺(大津市、正式名称は長等山園城寺)が所蔵する秘仏や絵画を中心に、国宝・重要文化財を含む約190件の名宝を紹介いたします。三井寺は7世紀に創建され、天台密教の神髄を伝えた智証大師円珍が9世紀に天台寺院として中興した寺。今年1150年にあたり、これを記念して同展を開催するもの。修行中の円珍の前に出現した金色の不動を描かせたという「国宝・黄不動尊」や、円珍と三井寺の守護神像「国宝・新羅明神座像」、円珍の彫像「国宝・御骨大師・中尊大師」など、普段は拝観できない円珍ゆかりの秘仏を公開。狩野永徳の長男で御用絵師・狩野光信が境内にある国宝・勸学院に描いた華麗な障壁画(ふすま絵)も展示します。観覧料は一般1200円(前売り・団体1000円)、高校・大学生900円(同700円)。11月10日締め切り。



本小札紺糸威二枚胴具足



国宝「智証大師座像」(上) 重文「勸学院客殿障壁画」(下)

山本楽堂 28日「船弁慶三体」を公演

山本楽堂では11月28日、平安時代末期の武将平知盛を能、文楽、落語それぞれの切り口で楽しめる「船弁慶三体」が開催されます。能は山本章弘による「船弁慶」、文楽は竹本千歳太夫による「義経千本桜」渡海屋より知盛幽霊の段、落語は桂宗助による「船弁慶」。講師旭堂南青のナビゲートもお楽しみ。午後7時30分開演。前売敷遊び。15日が文楽「豊竹英太夫、浪曲「菊地まどか、狂言「杭か人か」小笠原匡、山本豪一、落語「桂吉坊、体験コーナー」文楽。午後7時30分



能「船弁慶」

大槻能楽堂ナイトシアター

狂言「梟」、能「花筐」

大槻能楽堂は11月7日午後7時30分からナイトシアターを開催。善竹忠重による狂言「梟(ふくろう)」と上野雄三による能「花筐(はなかご)」を上演します。観覧料は大人前売り4200円、当日4700円、学生組4人にプレゼント。ご希望の方は無料招待券を2枚お申し込みください。11月7日ナイトシアター。http://www.noh-theater.com/



能「花筐」



北川氏の作品

大きく広げたい「笑顔の輪」北川孝次 写真展

大阪府立中央図書館ギャラリーで

11月11-24日、大阪府立中央図書館(東大阪市荒本北)1階エントランスギャラリーで、写真家北川孝次氏による、大きく広げたい「笑顔の輪」写真展が開催されます。同氏が世界約45カ国で撮影した笑顔主体の写真100枚以上を、笑顔・誕生・親子の触れ合い・兄妹・学校などのジャンルに分けて展示。笑顔写真で楽しめる空間を演出します。写真に写る笑顔には、背後に飢餓や病気、戦乱などの不安が付きまとう国の人たちのものもあります。同展には、そのような不安のない平和な世界が一日も早く訪れるように、笑顔の輪が大きく広がることを願いが込められています。お問い合わせはキタガワ フォトオフィス、電話06-6776-2175

マヤ講演会 11/27(木)

13:30~15:30 参加費:3,000円
講師:秋山広宣
全国で220回のセミナーや講演会で2500名以上もの受講者を集めているマヤ暦を知って、光輝く日々を送りませんか?
※お申込みは下記までご連絡下さい。

コラージュ

こころの病の予防・未病・アセスメント
星と波テスト ヴァルテック・ツァイヒンゲンテスト
●月曜体験講座 毎週月曜日に2種類のテスト(A)とコラージュ(B)を使ったお得な体験講座を実施しています。※完全予約制です。
A 3000円(2名) B 5000円(2名) C 8000円(3名) A+B
●メンタルヘルスマシ修習(企業) ●個別セラピー(個人)
労働者の心の病を早期発見・早期治療など内容・時間・規模により個別お見積りもります
うつ・引きこもり・更年期障害など 火曜セラピー 1時間 10,000円~
※お申込み・ご質問は……mayumi@creative-therapy.jp
FAX:06-6764-0876 TEL:06-4950-7380 まで!
http://www.creative-therapy.jp/npo/ [CT協会:Yahoo]で検索

貸衣裳+着付 無料

七五三 記念撮影

予約受付中!
お得な前写しは10/31(金)まで

4切プリント(フレーム付)をプレゼント!!

- 衣裳を着たままお出掛けできます!(写真代+3,150円)
- 着物・ドレス・タキシード各種新柄多数あります!!
- 店内に衣裳展示しております

フォトスタジオ マツヤカメラ

0120-69-0081 営業時間 am8:00~pm8:00
10・11月は休みなし
大阪市阿倍野区天王寺町北1-1-3 (環状線寺田町駅南出口前)
http://www.5b.biglobe.ne.jp/~MATSUYA/ お車でのご来店のお客様、駐車場あります。

2009年度2月生募集 (各学年2~3名限定)

個別指導 最難関中算数対策コース

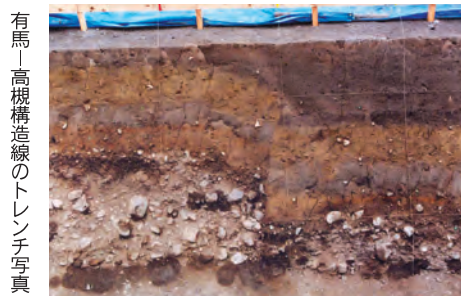
新小3~新小6生対象
最難関中学の受験を予定している子どもたちのための算数専門コース。2009年2月新規開講。20数年の指導ノウハウを結集した最高峰の解法を伝授します。

西原毅の個別指導 スクールM 06-6776-7135
URL http://www.schoolm.jp E-mail info@schoolm.jp
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-6-2 千鶴ビル503

大阪市立自然史博物館 特別展 地震展2008 大阪襲う南海・東南海地震に焦点

大阪市立自然史博物館は10月25日・12月7日、長居公園内の花と緑と自然の情報センター2階ネイチャーホールで特別展「地震展2008」を開催します。入場料は大人400円（博物館常設展入館料とのセットは600円）、高校・大学生300円（同400円）。

日本列島は世界で最も地震活動が活発な地域であり、日本でも暮らし以上、地震の危険性から目を背けることはできません。地震とは何か、どうして日本では地震が多いのかといった基本的な事柄から、大阪周辺の活断層の分布や動き、今後数十年のうちに起こる可能性が高い次の南海・東南海地震について、科学的にどこまで分かっていたのか紹介します。地震



有馬・高槻構造線のトレンチ写真

▽問い合わせ・申し込み
大阪市立自然史博物館、東住吉区長居公園1-233、電話06・6697・6221
http://www.museum.city.osaka.jp/



プレゼント
地震展2008の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局へお申し込みください。11月10日締め切り。

— 地震展2008関連の行事 —

- 【特別展記念講演会】
①「スロー地震とは何かー巨大地震予知の可能性をさぐる」
11月2日（申し込み必要、10月27日まで）
②「地震考古学から21世紀の巨大地震を考える」
11月29日（申し込み必要、11月14日まで）
両講演とも午後2時から自然史博物館講堂、定員250人
- 【自然史オープンセミナー】
①「地震1ー日本列島のおいたちと地震」10月4日
②「地震2ー大阪の地盤と地震」11月1日
③「地震3ー津波とはどういうものなのか？」12月6日
いずれも午後3時から自然史博物館集会所
- 【地震体験や展示ツアー】
①「起震車で地震を体験してみよう！」
11月1・2日、12月6・7日、各日午前10時30分～午後3時30分（午後0時～午後1時30分は休憩）、自然史博物館ポーチ博物館常設展入館料または植物園入園料が必要
②子どもワークショップ「なまちゃんハカセと展示ツアー」
10月25・26日、11月22・23日、各日午前11時、午後1時、3時
自然史博物館ネイチャーホール、地震入場料が必要
- 【地震の実験】
シオラボ「ペットボトルで液状化を体験」
11月8日午後2時30分から、自然史博物館ナウマンホール
- 【地震の野外観察】
テーマ別自然観察会・活断層を歩くシリーズ7「上町断層」
11月30日（申し込み必要、11月18日まで）
講師と共に上町断層に関するわき水や地形などを観察
定員50人、中学生以上100円、小学生50円

かんさい自然フェスタ2008 自然保護の情報を共有・発信

大阪市立自然史博物館は、関西自然保護機構、NPO法人大阪自然史センター、社団法人日本望遠鏡工業会と共催で11月15・16日の2日間、「かんさい自然フェスタ2008」を開催します。自然保護についての情報を広く共有・発信する場として企画したもので、関西の自然に関係する62団体が集まり、自然を愛するワークショップやブース展示のほか、調査研究の発表や活動紹介、シンポジウムもあります。

15日はカエルの調査・保全活動をするカエル探偵団の長谷川雅美氏講演会、16日は自然保護レクチャー「開発から自然を守るにはー開発計画へ

第8回なにわ歴史シンポジウム

近世大坂の祭と年中行事 11月29日 大阪歴史博物館で開催

11月29日、大阪歴史博物館で「第8回なにわ歴史シンポジウムー近世大坂の祭と年中行事」が開催されます。日本ユネスコ協会連盟地域草の根活動振興助成によって実施されるもので、現在の大阪の町づくりや町おこしの活性化につながる、近世大坂の祭り・年中行事への取り組みと大坂市民の姿に焦点を当てた内容です。

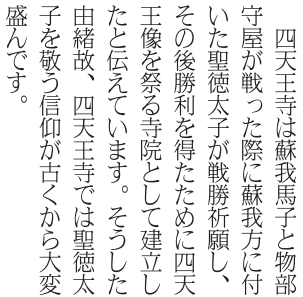
第一部は午後1時から講演「大阪・祭・笑い」（井上宏 関西大学名誉教授・日本笑い学会会長）、「近世大坂の神社と祭・娯楽」（渡邊忠司 分（入館は午後4時まで）、大阪市立自然史博物館本館ポーチで、入場無料。
http://www.omnh.net/npo/nf2008/

うえまち漫遊

聖徳太子の力を借りてー

大阪歴史博物館学芸員 大澤 研一氏

四天王寺の巻（其の六）



四天王寺は蘇我馬子と物部守屋が戦った際に蘇我方に付いた聖徳太子が戦勝祈願し、その後勝利を得たために四天王像を祭る寺院として建立したと伝えられています。そうした由緒故、四天王寺では聖徳太子を敬う信仰が古くから大変盛んです。

四天王寺には聖徳太子信仰の遺宝ともいえる重要な文化財がたくさん伝えられています。四天王寺の歴史を書き連ねた『四天王寺縁起』もその一つです。実は『四天王寺縁起』と呼ばれるものは2点存在し、両方とも国宝に指定されています。その一つが聖徳

太子直筆（実際には平安時代の作）といわれるもので『根本本（こんぽんぼん）』と呼ばれています。

もう一点が今回紹介する『後醍醐天皇宸翰本（ごたいごてんのうしんかんぼん）』と呼ばれるものです。これは後醍醐天皇（1288-1339年）の直筆であることからの命名です。宸翰本は根本本をそのまま丁寧に書き写しており、筆跡の違いこそあれ、本文を見ている限りでは大変よく似ています。でも大きな違いが2点ほどあります。一つは最後の部分に後醍醐天皇筆の奥書が書き添えられていることです。そこには建武2



ACCORD 15周年
岡本和子リサイタル
Je vis pour le chant
— 歌に生きる

Vocal: 岡本和子
賛助出演: あい御影・葛木希佳美
森潔・松山稀紀
第1部 タンゴ 第2部 シャンソン

2008.11.21(金)
17:30開場 18:00開演
クレオ大阪中央ホール
(地下鉄四天王寺前駅夕陽ヶ丘駅下車すぐ)
チケット ¥4,000(当日¥4,300)

お申し込み: サロン・ダコール TEL.06-6773-3110

ホテルアウィーナ大阪 今年最後ランチデイトウエディングツアー

来年40周年を迎えるホテルアウィーナ大阪は、9月からさまざまな特典やイベントを企画・実施しています。冬にかけても、季節の味を堪能できる会席やティナー、忘年会にぴったりな鍋やパーティープランのほか、40年間受け継がれてきた自家製「造り醤油(しょうゆ)」が味わえる機会やオリジナル焼酎のプレゼントなど、おいしい企画が盛りだくさん。

12月21日には今年最後の「ランチデイト&ウエディングツアー」を開催します。参加カップルはランチとスイーツが無料。ガイドとともに模擬挙式や模擬パーティーなど、式当日の流れに沿った楽しいツアーに出かけます。ドレス試着やメイク体験も可能です（予約制）。

12月23日はアウィーナ4回目となる「星奈々のクリスマスディナーショー」を開催。ものまねはもちろん、楽しいトークも好評です。1人1万5000円。ティナー午後6時、ショー7時から。毎年人気のアウィーナの創作料理「おせち」の予約も始まりました。内容もさらに充実し、祝いのプレゼントも。和食3段重3万円、洋食1段重1万2000円。12月10日締め切り。

▽ホテルアウィーナ大阪11天王寺区石ヶ辻町19-12、電話06・6772・1441、ウエディングツアーは電話06・6772・1445（フライタルサロン）

ヨガで体・心・脳をリフレッシュ!!

特別体験 好評実施中! ●要予約/性別・年齢不同●

●日時: 火~金 ①23 土・日 ①のみ
①11:00~12:10 ②14:30~15:40 ③19:30~20:40

●場所: 天満橋スタジオ

●内容・費用: 『クラス体験+呼吸と脳のお話』
通常価格 ¥5,000を 特別価格 ¥2,000 (期間限定)

体験当日にご入会されますと
①体験費用 全額キャッシュバック! 特典
②¥3,000分のヒーリングポイント進呈!
さらに 入会金50%OFF
入会金¥10,000 月会費¥10,000(月4回)

あなたが求めているものは何か? 「健康」ですか? 「幸せ」ですか? 「平和」ですか? brain yogaは、あなたが求めるものによって、メンタル呼吸によって脳の活性化が起こり、潜在能力が最大限に活性化されきつと変化が起こります。

ブレイン ダンヨガ
天満橋スタジオ
TEL.06-6942-3741
営業時間/10:00~22:00
定休日/月曜・祝日・第4日曜
http://www.yoga-brain.com
大阪市中央区内浪速町1-1-5 センターウィング 大手前ビル7F

骨盤ダイエット

ウエスト回りがサイズダウン!!
お試し無料体験

骨盤矯正 高周波温熱美容器 足加圧マシン
60~80分のセット合計 6,000円
要予約(11月末迄)お一人様1回限り

カイロプラクティック3,500円 足加圧マシン(45分)3,000円
高周波温熱美容器(45分)3,000円 足裏デトックス(30分)3,000円

美容カイロ 骨格と筋肉の歪みから体型は崩れていきます。カイロプラクティック療法は手の技術で骨盤の歪みとズレを調整します。またハイブリッドサウナや高周波ダイエットマシンと組み合わせると「ムリ」なく体型を変えていきましょう!

カイロプラクティック 楽
TEL.06-6718-5902
■営業 月・水・金 ■時間/10:00~20:00
天王寺区玉造元町10-14(玉造日の出商店街)
地下鉄長堀鶴見緑線玉造駅③出口から徒歩5分
JR環状線玉造駅から徒歩5分

あなたの街の工務店

あなたの街の便利屋さん

時間制による便利屋業務開始!!

●このへんに棚がほしいな
●まとまった不用品の処分どうしようかな
●この扉「ギーギー」いうの直らないかな
●一人じゃこのタンス動かせないな
●お庭の草むしりしないかな...etc.

この広告を見た方に限り
※初回限定
40%off
1時間 2500円を 1500円
有効期限 '08.12/30まで

何でも お気軽にご相談下さい

皆様に愛されて創立54周年
株式会社 朝日工務店
大阪府知事許可(特-19) 6845号
TEL.06-6771-6286
〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13
http://www.asahi-koumuten.jp/

夏に受けた肌ダメージも医療機関で美肌治療

クリニックの美肌治療「フォトフェイシャル」でしみ・くすみ・赤ら顔・シワを改善!!

メイクやお手入れではどうにもならない肌トラブル。今回はそんな肌の悩みを解消できるフォトフェイシャルについてお話します。

院長 鈴木 昌秀
医学博士
日本形成外科学会 認定専門医
日本美容外科学会 認定専門医
日本臨床皮膚科皮膚科学会 認定専門医
近畿大学医学部形成外科 非常勤講師

フォトフェイシャルとはどのような方法ですか?
肌トラブルの原因となるターゲット(メラニンや毛細血管など)に、IPLという有効な光をお顔全体にあてることで、光のエネルギーが熱に変わり、沈着してしまったメラニンにダメージを与えると同時にコラーゲンの再生を活性化させるので、お肌の内側から美しく改善されます。フォトフェイシャルの光はターゲットのみに反応するため、素肌を傷つけることなく、トラブル部分のみにダメージを与えることができます。ですから、お肌への負担がほとんどありません。

どのような症状に効果がありますか?
シミ・そばかすは、フォトフェイシャルの光で色素が沈着している部分が浮き上がり、数日後には皮膚の代謝で剥がれ落ちます。顔以外にも首や胸元にも使用できます。肌表面に見える余分な血管にダメージをあたえることで、赤ら顔を改善し、また、目尻などの細かいシワにもフォトフェイシャルは効果をもたらします。そして、コラーゲン増生作用により、肌の内側からふっくらハリが戻ります。フォトフェイシャルの高い効果は、国内外の医学会や権威のある医学誌でも数多く評価され、広く認められている医療行為です。

フォトフェイシャル キャンペーン!! 通常31,500円 初回10,500円

ワキの臭いが気になる方!
ワキの下から出る、アポクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の雑菌などによって分解され、ワキが独特の嫌なにおいが発生します。たにまちクリニックでは、ワキガの治療に「切開法」という手術で確実に改善します。

ワキガ治療
健康保険適用! **45,000円**程度

ボトックス注射で多汗症治療!
ワキガのにおいは感じられず、多汗症でお困りの方は、ボトックス注射による多汗症の治療をおすすめです。汗の量を減らすことが、切開手術なしで可能になりました。注射のみです。短時間でメスも使用せず完了します。

多汗症治療
期間限定キャンペーン!
通常105,000円 **84,000円**

この季節にこそ!!
人気の秘密は、素早さと仕上がりの良さ。両ワキ脱毛なら1回約10分。個人差はありますが通常4~6回程度で、永久脱毛に近い状態になります。肌の露出が少ない今こそ、レーザー脱毛のスタートをおすすめします。

レーザー脱毛
両ワキ・Vライン **各8,400円**
※その他の部位もお問合せ下さい。

最新アンチエイジング治療 — エンドピール —
ついに登場!! **シワとタルミを同時改善!**

メスを一切使用することなく、お顔の気になるシワやたるみを注射のみで改善する、画期的な最先端アンチエイジング治療です。ボトックス注射のようなシワだけの治療ではなく、頬や首などのたるみ改善効果や長期間の持続性にも長けており、若返りを促進することができます。まさにサーマルのたるみ改善効果と、ボトックス注射のシワ改善効果を兼ね備えた、画期的な治療法と言えます。

健康保険適用! **6,000円**程度



たにまちクリニック
皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科

大阪府天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F
電話 06-6776-8966

診療時間 / 10:00~13:00 14:00~19:00
休診日 / 月・木
ホームページ http://www.tanimachi-clinic.com
カウンセリング無料
カフセラピーあり
施術の際は初診料が必要となります。

リニューアルオープンしたチャペル(上)と宴会の間(下)

シエラトン都ホテル大阪3階ハネケットフロアのリニューアル工事が10月10日完了しました。新フロアはプライダールに特化した宴会場です。これにより、昨年240件だった婚礼件数を、本年度は2割増の300件に増やす計画です。

新フロアのお披露目を兼ねて10月11・12日「リニューアルオープンフェア」が開催され、たくさんのお客様が来場しました。フェアでは、パーティションアップしたチャペル「グレースホール」での模擬キャンドル挙式や、デザートビュッフェ、会場コーディネート

シエラトン都ホテル大阪
3階ハネケットリニューアルオープン
多様なプライダールニーズに対応

会場をはじめ、会場ごとにコンセプトを展開。チャペルはパーティションとLED(発光ダイオード)とクロマコープ技術を用いた「カラーキネテックス」で効果的に演出し、フラワーシャワーエリアを増設するなど多様なニーズに応え、優雅な時間を提供します。

うえまちのお宝発見!
難波宮跡から最古の万葉仮名木簡
日本語表記の歴史変わる大発見

取材協力 大和ハウス工業

上町台地のあちからこちらで見られる歴史資料を紹介する「うえまちのお宝発見」コーナー。一昨年、難波宮跡のマンション建設地の発掘調査で万葉仮名文が書かれた木簡が発見され、日本語表現や和歌の歴史に重要な資料となりました。上町台地は日本の文学の発祥地であったこともうかがえます。これをまざまさに「うえまちのお宝発見!」。

2006年7~9月に実施された例は、徳島県の観音寺遺跡で出土した木簡(7世紀後半)が最古となっていました。考古学的に確実な時期を限定できなかった。難波宮跡出土の木簡は、大阪府教育委員会と大阪市文化財協会により年代が特定、早くから仮名文があったことが明らかになりました。

木簡は長さ18・5cm以上、幅2・65cm、厚さ0・5~0・65cmほどの大きさで、片面に「皮留久佐乃皮斯米之刀斯」(口は判読不明)と記されています。

証され、日本語表記の歴史、和歌の歴史などにとつて極めて貴重な資料になることが判明しました。

大坂市内を南北に延びる上町台地とその周辺では早くから人々の生活が営まれてきました。例えばJR森ノ宮駅の西方で見つかった森の宮遺跡は縄文時代中期から連続と続く遺跡です。古く上町台地の東側には入り江の河内湾がありました。森の宮遺跡はその河内湾に面し、穏やかな環境が人々の暮らしを長く守ってきたのです。

大坂市内を南北に延びる上町台地とその周辺では早くから人々の生活が営まれてきました。例えばJR森ノ宮駅の西方で見つかった森の宮遺跡は縄文時代中期から連続と続く遺跡です。古く上町台地の東側には入り江の河内湾がありました。森の宮遺跡はその河内湾に面し、穏やかな環境が人々の暮らしを長く守ってきたのです。

水辺に比較的近く、かつ高燥な上町台地はどの時代も注目を集める環境にあったといえます。全く時代の違う難波宮と大阪城が上町台地の突端部にあるのも決して偶然ではありません。そして今回、この地から日本の歴史を塗り替える大発見がありました。何が見つかったのも不思議でない所、それが上町台地なのです。

大阪歴史博物館 大澤研一氏

上町台地から目が離せない!

秋の終わりの風景をイメージしたフラワーアレンジメント

11月のシエラトン都ホテル大阪レディースクラブセミナーは19日午後1時30分から、日比谷花壇プロフィットデザイナー 山田香代氏を講師に招いて「秋のオーバルアレンジ」を開催します。

さまざまに色づく木々の表情や、たわに実る木の実など、秋の終わりの風景をイメージしたアレンジメント。少しくすんだ色味のオーバルローズやボビースト、白樺の枯れた質感が、しっとりとしたこの季節にぴったりです。

一般7000円、ホテル会員6000円(ティー&焼菓子付き)。レディースクラブへは満18歳以上の女性なら誰でも入会可能。年会費は5000円。ティー&ケーキプレゼント、ホテル内のレストラン・バーでの飲食や宿泊・プライベート料金割引などさまざまな特典があります。

▽問い合わせ 申し込みセンター
ケイティン部レディースクラブ事務局、電話06・6773・6047

レディースクラブ 11月のセミナー
晩秋のフラワーアレンジメント

ネット、ウエディングアイテム展示、リニューアル記念挙式プランの紹介などが行われました。

電話06・6773・6478

うえまち...色...散策...

街路樹の色づきも一層増してきました。中でもイチョウは、色づきの美しさからたくさん植えられています。寒い季節の前に、実りとともに元気をくれるかのようなイチョウの明るい黄色は、そのまましておきたいほどの色合いです。黄色は一番明度の高い暖色系の色です。そのせいか「明るい」「楽しい」「うれしい」などのイメージがあるので、気分を前向きにさせてくれますね。一番暗い黒色と組み合わせると、より目立って視認性が高くなります。道路標識や工事の看板などに利用される配色です。

上町台地にも大阪城公園や寺社、街路などにたくさんイチョウの木があります。どの辺りが一番多く見られるのが、大きな木はどれなのか...散歩をしながら見分けるのも楽しいですね。

カラーアナリスト 近藤 節子

図書館だより

いずれも申し込み不要・参加無料です。

島之内図書館(中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645)

- 〈第11回大阪市図書館フェスティバル〉
期間: 10月25日(土)~11月24日(月・祝)
郷土史講演会
「大阪が生み、育んだ芸能・文楽~その魅力を探る」
11月8日午後2時から。当日先着70人。
講師: 広瀬依子氏(『上方芸能』編集長)。中央会館1階会議室でビデオの上映を交えて文楽の魅力をお話します。
- 〈おたのしみ会〉
毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど。
- 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉
毎月第2水曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。

天王寺図書館(天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)

- 〈第11回大阪市図書館フェスティバル〉
「絵本の会天王寺よるおたのしみ会」
11月8日午後2時から。当日先着80人。
出演: 絵本の会天王寺。
- 〈だっこでえほん~あかちゃんのためのおはなしのじかん〉
11月27日午前11時から。
出演: 絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」。
- 〈おはなし会〉
毎週水曜日午後3時30分から。第1水曜日は2歳以上の子どもも対象。
- 〈ぼちぼちのおはなし会〉
11月1日午後2時から。
出演: 天王寺おはなし「ぼちぼち」。
- 図書展示「上町コーナー」展
ガラスケース展示「天王寺区関連資料」展
11月1日~12月27日。

美容マッサージ・整体療法・血液リンパ循環・反射療法・運動復位・操体法

●●●●● 全身リフレッシュ ●●●●●
毛病・未病の芽を早期に摘み取り健康な体を作ります
30分 ¥3000 / 60分 ¥5000 / 90分 ¥8000

●●●●● 足部反射療法(足ツボ)コース ●●●●●
WHO推奨 北京国際若石健康研究会足部反射療法
30分 ¥3000 60分 ¥5500

期間限定 **フットオイル 60分** (女性限定)
(フットオイルマッサージ・足つぼ・スクラブ付)
¥8000 → **¥6000 20%OFF**

好評 **モーニングサービス** (平日 12:30まで)
75分 ¥500 (肩・首マッサージ)

営業時間: 平日 月~土曜 (10:00~19:00) 日祝 (11:00~19:00)
厚生労働大臣認可(医政第742号) TEL 06-6776-3388
全国整体協定手技療法・認定店 天王寺区堀越町11-4

血糖値が気になる方へ

パインファイバー

pine fibre

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを。



パインファイバーは、糖の吸収を緩やかにするので、血糖値の気になる方に適しています。

【包装】 5g×10包×6袋

希望小売価格 **3,780円** (税込)

送料無料で一部地域は送料がかかります。商品代金は代金と引き換え

発売元 **株式会社 三和化学研究所**

TEL 0120-71-8130

FAX 0120-51-8858 (24時間受付)



いのちの尊さにこたえます。

患者さんひとりひとりの、QOL向上に取り組んでいます。

日本イーライリリー株式会社
〒651-0086 神戸市中央区磯上通7-1-5
<http://www.lilly.co.jp>

からだ・くらし・すこやかに



大日本住友製薬

www.ds-pharma.co.jp

現在日本国内では糖尿病の人が800万人以上います。予備群といわれる人を合わせれば約1900万人。これは中高年の約3分の1にあたる数字です。

「特定健診・特定保健指導」が今年4月から開始され、国も予防と治療に力を入れています。以前は糖尿病を含む生活習慣に起因する病気を成人病といいましたが、最近は若年層にも見られ、日常の食生活や運動が影響することから、その名の通り、生活



小栗医師

患者本人の性格や体質、生活習慣を知るから、治療には、画一的なものではありません。糖尿病はその最たるものといえるでしょう。その人に合わせたオーダーメイドの治療、アドバイスが重要なので

糖尿病対策へ意識啓発を

大阪府医師会理事 小栗 裕成 医師に聞く

大阪糖尿病対策推進会議「第2回府民公開講座」シンポジウムで司会を務める大阪府医師会理事 小栗裕成 医師に糖尿病について3つのテーマで聞きました。

2007年に施行された改正医療法では「がん」「脳卒中」「急性心筋梗塞(こうそく)」「糖尿病」の4疾病の治療が重要であることが挙げられています。

糖尿病は潜在的に進行しますので、自覚症状が出てから治療を始めていたのでは遅いといいますが、血圧などと違って、日ごろから血糖値を測っている人はあまりいません。遺伝や体質にもよりますが、生活習慣の乱れによることも少なくありません。そこで、治療には、患者本人の性格や体質、生活習慣を知るから、治療には、画一的なものではありません。糖尿病はその最たるものといえるでしょう。その人に合わせたオーダーメイドの治療、アドバイスが重要なので

大阪糖尿病対策推進会議は糖尿病週間(11月10-16日)の関連行事として、11月6日大阪府医師会館2階大ホールで「第2回府民公開講座」を開催します。同講座は大阪糖尿病協会会員総大会との共催で一般の方も午後1時30分のシンポジウムから参加することができます。



この会議では医療機関のネットワークづくりも重要です。糖尿病の専門医は全国で約4000人弱しかいないといわれます。したがって、かかりつけ医と専門医の連携が重要です。推進会議としては府民に糖尿病への意識、関心を持ってもらうこと、その啓発が課題です。

自己管理の意識(生活活動量の維持、運動量の維持・増加、食事量と活動量の収支バランス)といった、皆さんが知りたい情報を提供します。

食事に限らず、ゲームのプレイ形式のゲームで理解してもらい、小売店の利用法を提案します。

「生活習慣を見直す機会に 健康に良い食事の選択」

4階大会議室で午後0時30分から栄養展示、栄養相談、室内運動実技、医療機器展示、食品展示を併催します。

「糖病治療士および糖尿病治療士を目指す方を募集しています」

天王寺区上本町6丁目 中石医院
TEL 06-6191-7117
URL <http://www.nakaishi.jp>



よりよい薬を目指して。

一人ひとりのひたむきが、次の新薬を生み出すチカラになる。

武田薬品工業株式会社



Work for Japan
すべて日本の患者さんのために



サノフィ・アベンティスは、革新的で質の高い医薬品を、可能な限り早く患者さんのもとに届けるという使命のもと、世界中の人々の「健康」に貢献すべく、日々努力を続けています。

世界第2位の医薬品市場である日本においても、その使命が変わることはありません。サノフィ・アベンティス株式会社は、「Work for Japan」、すなわち日本の患者さんのため、そして日本のために働くことをスローガンに掲げています。私たちは、日本の医療現場で待ち望まれている新薬や情報のより早い提供を通して、日本の社会に貢献する、日本に根ざした企業としての成長を追求しています。研究開発部門においては、グローバル企業としての強みである豊富な新薬候補から、日本の市場に適した製品の開発を行っています。生産・流通部門においては製品の安定した供給に努めています。そして営業部門においては、医療関係者の方々によりよい治療法を患者さんに提供するために必要とされる、的確な製品情報を迅速に提供するように努めています。

また、人々の健康に携わる企業としての私たちの活動は、医薬品の提供にとどまりません。より多くの人々の疾患の予防や治療を目指し、疾患に関する正しい知識の普及・啓発活動も実施しています。

サノフィ・アベンティス株式会社では、これからも、さまざまな活動を通して、日本の患者さんのクオリティ・オブ・ライフの向上に貢献していきます。

公開講座プログラム

【大阪府医師会館 4階大会議室】 11月6日
〈午後0時30分-4時30分〉
**栄養展示・栄養相談・室内運動実技
医療機器展示・食品展示**

【大阪府医師会館 2階大ホール】
〈午後1時30分-3時20分〉
シンポジウム
「糖尿病患者をささえる社会―連携と協力」
司会 小栗裕成 (大阪府医師会理事)
中石滋雄 (大阪糖尿病協会理事)

シンポジスト
「ジャーナリストの立場から」
坂口至徳 (産経新聞社論説委員)
「患者支援団体の立場から」
辻本好子 (NPO) 法人ささえあい医療人権センターCOML代表)
「管理栄養士の立場から」
宇栄原千春 (株式会社Calolia代表)
「健康運動指導士の立場から」
鈴木有加里 (株式会社ルネサンス)
「薬剤師の立場から」
宮城敦子 (有限会社クララリエゾン代表)

〈3時20分-4時〉
特別講演「糖尿病とのつきあい方」
土井邦紘 (京都糖尿病医学会会長・全国臨床糖尿病医学会会長・土井内科学長)
司会 福田正博 (大阪府内科医会会長・ふくだ内科クリニック院長)