

うまち

2015 師走(しわす)

月刊・第128号

11月25日(毎月25日)発行

大阪市立社会福祉センター指定管理者

NPO法人 まち・すまいづくり

発行 うまち編集局

TEL&FAX.06-6779-7222

http://www.machi-sumai.com/

〒543-0043 大阪市 天王寺区勝山1-11-29

「まちすまい会所」

●発行部数: 毎月72,000部

●配布地域: 中央区 東部 天王寺区 全域 阿倍野区 北部

●配布方法: ポスティングと 設置による配布

うまち1月号は12月24日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリテーション病院

夕陽丘 介護老人保健施設

餅つき参加しませんか

年の瀬の風物詩、餅つきのきねの響きや威勢のいい掛け声も都会ではあまり聞こえなくなりました。NPO法人まち・すまいづくりは12月29日午前中、生國魂神社で恒例の「奉納餅つき大会」を開催します。29日の餅つきは、九(苦)ではなく「二九(福)の餅」として、お鏡餅を同神社に奉納します。



家族で参加する人も多く、子どもたちが杵をついたり餅を丸めたりして、にぎやかに迎春準備をします。餅の販売もあります。



天王寺公園で開催中の「あべの・天王寺イルミネーション」

「うまち」企画イベント

天王寺・夕陽丘 歴史セミナー開催

12月13日(日) 参加無料・要申し込み

第1部 午後1時・第2部 午後3時

相羽秋夫さん講演と歴史クイズ

上町台地のエリアブランド向上を目的に、上町台地の地域情報紙「うまち」企画による「天王寺・夕陽丘歴史セミナー」を開催します。参加者を募集中。

大阪屈指の文教地区として知られる天王寺区は、住宅地の基準地価が大阪府で最も高い真法院町がある地域。来年の大河ドラマ「真田丸」の舞台としても注目を集めています。

中でも夕陽丘は、史跡が多く残る歴史情緒漂うまち。さまざまな魅力が詰まった天王寺・夕陽丘の歴史について、本紙でコラム「天王寺らくご動物園」を連載中の演芸評論家・相羽秋夫さん(写真)が講演します。天王寺の語り部松村基さんによる観光名所を題材にした歴史クイズとあわせて、天王寺・夕陽丘について楽しく学びます。

●時間: 第1部午後1時~ 第2部午後3時~
●会場: プランズ夕陽丘マンションギャラリー 天王寺区四天王寺1-12-22(大阪星光学院東向かい)
●講演: 相羽秋夫さん(演芸評論家) テーマ「住んで楽しい歴史のまち 天王寺・夕陽丘」
●クイズ: 松村基さん(てんのうじ観光ボランティアガイド協議会) 歴史クイズ(観光スポットなどをクイズ形式で解説)
●定員: 各回10人 ●主催: 東急不動産
●参加申込: プランズ夕陽丘マンションギャラリー(水・木曜定休) 電話0120・109・405(午前10時~午後6時) ※事前に電話で予約してください

クイズ参加賞(全員) 舞昆の「黒舞昆」

近鉄百貨店 上本町店 92歳まで、人生大ロングラン! 女優 森光子展

文化勲章・国民栄誉賞に輝いた女優、森光子さん(故人)の代表作『放浪記』が11月から、新歌舞伎座(天王寺区)で仲間由紀恵主演の新生キャストで装いも新『放浪記』は、作家・林



「放浪記」初演台本を手に



来場者先着2万人にプレゼントされる「森光子ポストカード」



全長50mの年譜や衣装なども展示

たに上演されるのを記念し、近鉄百貨店上本町店で「92歳まで、人生大ロングラン! 女優 森光子展」が開催されています。会場では、森さんの92年間の写真入り人生年譜や直筆の名せりふ、実際に使われた舞台衣装などを展示。舞台映像も上映され、89歳まで半世紀にわたり『放浪記』は、作家・林

新歌舞伎座での新生『放浪記』の公演は11月21日(土)~12月9日(水)。関連内容を6面に掲載。

職人の技が織りなす彩り華やかな祝膳

おせち料理

◆味重ね「和・洋・中」おせち料理 (三段/4~5名様用) ¥39,800

◆和風 おせち料理 (二段/3~4名様用) ¥29,900

◆フランス風 おせち料理 (二段/3~4名様用) ¥29,900

◆中国・四川風 おせち料理 (二段/3~4名様用) ¥29,900

◆特製おせち料理 (二段/3~4名様用) ¥54,000

ご予約締切日 12月23日(水・祝)

※料金には、税金が含まれております。

ニューイヤーズバイキング

2016年1月1日(金・祝)・2日(土) 会場/4F 浪速の間

お年玉抽選会も実施!

サックスカルテットライブ

I部 12:00~
II部 18:30~
Saxophone Quartet Copain
サクソフォンカルテット・コパン

新春縁日 同時開催!
各日 11:00~20:00

〈I部〉 11:30~13:30 (最終入場 13:00)			〈II部〉 17:30~20:00 (最終入場 19:30)		
大人	小学生	お子様 (4歳~小学生未満)	大人	小学生	お子様 (4歳~小学生未満)
¥6,000	¥3,000	¥1,000	¥7,500	¥3,500	¥1,300

ソフトドリンク飲み放題(アルコールワンドリンク付)

※料金には、税金が含まれております。



一心寺の日曜学校（毎年6月～3月の第4日曜日10時～12時開講）では、僧侶による法話と併せていろいろな文化的エンターテインメントをご覧いただいております。その一つに「朗読劇」があります。さまざまな物語を感情込めて語る形式は、通常の「読書」にはないさまざまな効果があります。

「朗読劇」のコミュニケーション 一心寺の日曜学校

Q 朗読劇の面白さってなんでしょ？
高口 物語を聞きながらお客さん自身がストーリーの情景を作っていくところですね。読み手の声が入って、聞き手が頭の中でイメージしていき、これは、今風に言えば結構な「脳トレ」です。自分で本を読むこととは大きく違いますか？
高口 そうです。『文字』を『目で見る』ことと、『文字』を『耳で聞く』ことが違いますね。五感の使い方が違ってきます。



たへ仕掛けの音を通して、作品と聞き手をへ役者が立ち上がる様な感覚。そこには読み手と聞き手のコミュニケーションがあります。

Q コミュニケーションという言葉が出ました。朗読劇は、一方的な見世物ではないということでしょうか？
高口 どうすれば緊張感を持ってストーリーをお客さんに伝えるか、そのことを考えて仕掛けを作ります。例えば、朗読の途中に、客席に降りてお客さんに接近してみたり、逆に、黙りこんで注意を引いてみたり。いろいろな『コミュニケーション』で、一緒に舞台空間を楽しんでもらおうと誘ってみるわけです。

Q 逆に、お客さん側からのコミュニケーションは？
高口 お客さんが『笑つ』ことはとても大きなコミュニケーションになります。『ウケル』受けることだと思っんです。私は貴方の話を聞

10～11月 上町台地の出来事



芝遊びフェスティバル
10月24・25日の2日間、広大な芝生広場で外遊びを楽しむ『縁活』芝あそびフェスティバルが天王寺公園エントランス「てんしば」で行われた。両日ともに晴天に恵まれ、約4万5000人が来場した。



大阪城天守閣 秋まつり
「大河ドラマ『真田丸』の舞台大阪城の秋まつり」が10月31日・11月1日の2日間、開かれた。元OSK日本歌劇団トップスター・桜花昇るさんによるステージでは、「真田幸村」の生涯をミュージカルでたどるショーが行われ、多くの観客を魅了した。



生國魂神社 韃祭り
生國魂神社の境内社の一つで、「製鉄・かまどの神」を祭る韃（ふいご）神社で11月8日、恒例の「韃祭り」が行われ、刀匠による刀剣鍛錬神事が奉納された。

一心寺 呼吸のヨーガ教室

洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ（瞑想、禅定）を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日＝毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会場＝一心寺洗心館道場
- 参加費＝1回 1,500円（当日受付。初回はテキスト代690円が必要です）
- 定員＝20人

スポーツに適した服装、バスタオルをご持参ください（更衣室有り）。

お問い合わせ 参加ご希望の方は
一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部
電話 06-6774-2500 まで（受け付け午前9時～午後5時）

上町台地の日常をひらく

晩秋のまちびらきプログラムコレクション

オープン台地 in OSAKA VOL.6

2015.11.27 金

～12.6日

上町台地各所で10日間開催!!

<http://uemachi-hope.net/open-daicni/>

プログラム詳細はWEBでチェック オープン台地 検索

オープン台地とは？

北は天満橋から南は天王寺周辺まで続く帯状の高台には、様々な時代を起源に持つ多くの歴史・文化が息づいています。そして、現代も「まち」「暮らし」を楽しむ人々による多種多様なリアルな生活空間が広がっています。そんな上町台地のあちこちを開くまちびらきプログラムが、41も集結！標高25mほどの小さな台地にぎゅっと詰まった歴史の重なりを感じてください。

プログラムの詳細は、オープン台地特設Webサイトで！

いよいよ開幕！参加者募集中のプログラムも！！

- 03 下町文化と暮らしについて のんびり話そう～まち歩き&トークサロン 12/2(水) ①16:00-16:45 ②17:00-18:30 《要申込》
- 17 坂道と水辺…バリアフリー散策 12/5(土) 14:00-16:00 《要申込》
- 18 上町台地のまちライブラリーをつなぎ歩く 12/4(金) ①11:00-12:30 ②14:30-15:30 《要申込》
- 19 上町台地タイムトリップ 12/3(木)～12/5(土) 10:00-17:00 《申込不要》
- 27 【講演会】大阪の歴史を掘る2015 12/5(土) 13:30-16:30 《申込不要/当日先着250名》
- 31 真田丸の主戦場で聞く！空堀大講談 12/5(土) 14:00-15:00 《要申込》

他にも募集中&当日参加できるプログラムあります！

お申し込みは、住まいまちづくりネットで！
<http://www.sumai-machi-net.com/>

お問い合わせ
Eメールまたはお電話でどうぞ。
✉ info@uemachi-hope.net
大阪市都市整備局HOPEゾーン事業グループ
☎ 06・6208・9631（平日9時～17時半）
オープン台地専用ダイヤル
☎ 090・8388・9556（イベント期間中の土日）

主催：上町台地マイルドHOPEゾーン協議会
企画・実施：オープン台地vol.6実行委員会
共催：大阪市立住まい情報センター 後援：大阪市

歴史アイドル 小日向えり氏 × 北川央氏 大阪城天守閣館長

2014年から15年にかけて盛大に行われた「大坂の陣400年」関連のイベントに続き、来年1月からは大河ドラマ「真田丸」が始まります。今回のゲストは、「戦国武将の中で真田三代が一番好き」という歴史アイドル(歴ドル)の小日向えりさんです。歴史好きな女性「歴女」の代表的存在として、全国各地のイベントに引っ張りだこの小日向さん。男女の歴史観の違いや歴史の楽しさを語ってくれました。聞き手は大阪城天守閣の北川央館長。



こひなた・えり 歴史アイドルとして全国各地のイベントやラジオなどで活躍中。関ヶ原観光大使、信州上田観光大使、会津親善大使。趣味は城や古戦場、墓巡り。三国志検定1級の資格を持つ。10月23日に4冊目の著書『いざ、真田の聖地へ』を出版。

歴史楽しむ入り口 身近に

小日向 奈良出身です。法隆寺まで歩いて行ける距離のところに家があり、幼い頃から神社仏閣は身近なものでした。中学時代から雑誌モデルになるのが夢。「東京に出たい」と高校生とき、上京を決意しましたが、親に反対されました。「国立大学に進学するなら認める」との母の言葉に、夢をかなえたい一心で猛勉強。晴れて横浜国立大学に入学しました。ところが1年近く仕事が

なく、生活するのがやっとの日々でした。そんな時、「趣味の歴史を生かそう」と始めたのが歴ドルの活動です。北川 なぜ歴史に興味を持つようになったのですか。小日向 たま買ったのが「張飛」が描かれたTシャツ。これは「誰だろ」と調べていくうちに、漫画「三国志」に行き着きました。10日間で全60巻を読破し、すっかりはまっています。小日向 以前、「イケハ

そのうち司馬遼太郎さんや池波正太郎さんの歴史小説を読むようになりまして。北川 女性の場合は「坂本龍馬が好き」と特定の人物から見れば「節操ない」と思われるかもしれませんが、でも「三国志」の英雄たちのように、それぞれに義があり正義のために戦っている。そんな姿に魅力を感じます。歴史の中でも三國志、戦国、幕末と動乱の時代が好き。お気に入りの武将は、戦国時代なら真田幸村。彼氏にするなら石田三成です(笑)。北川 「冷徹な官僚」のイメージが強い三成のどんなところがいいのですか。

真田ゆかりの地を取材

小日向 幸村は欠点がなく、尊敬できる上司のようなタイプ。一方の三成は、豊臣秀吉に対するいじらしいほどの忠義心を持っていることや、不器用な面をいとおしく感じます。北川 真田幸村は上司にしたい人ですか。面白い感覚ですね。小日向 男性と女性で歴史の捉え方はずいぶん異なると思うんです。男性は、

小日向さんは、このたび『いざ、真田の聖地へ』(主婦と生活社)を出版されました。ご依頼を受けて、私も内容を監修させていただきました。楽しい本になってます。小日向さん「真田の追っかけ」でできた本ですね。小日向 長野県の上田、松代、和歌山県の九度山、大阪など全国の史跡を6年かけて訪ね歩いた「真田ゆかりの地巡礼」の集大成です。真田一族のことをあまり知らない人でも楽しめるようガイドブックの要素を入れました。真田家ゆかりの史跡や伝説は大阪にもたくさんありますね。例えば平野区の全興寺(せんこうじ)には、首だけのお地藏さんが祭られています。大坂夏の陣のとき、幸村が徳川家康を吹き飛ばそうと地蔵堂に爆薬を仕掛けていたのが失敗



「天王寺 真田幸村博」ファイナルイベント 2万5000人が来場

大坂の陣400年に合わせて開催された「天王寺 真田幸村博」の最後を締めくくったイベント「決戦! 天ノ陣」が10月31日、天王寺公園で開かれ、家族連れらでにぎわった。天王寺区ゆかりの戦国武将、真田幸村にちなんだ催しで区の活性化につなげようと、地元有志や地域団体、企業、区役所などが連携して開催された。この日、メインステージではトクパバトルが開かれ、真田家14代目当主の真田徹さんと歴史アイドルの小日向えりさんが出演。大坂の陣最後の決戦となった「天王寺決戦」について、豊臣方、徳川方にそれぞれ分かれて熱く語り合った。



朝宮真由さんが司会を務めるサブステージでは、中国古箏(こそう)演奏や城郭研究家の黒田慶一氏による歴史講座が開かれ、天王寺区内にある幸村ゆかりの史跡について解説。大勢の参加者が聞き入っていた。



大坂の陣400年と大阪城 対談シリーズ(25)



心眼寺山門前「真田幸村出丸城跡」の碑で

対談記念 読者プレゼント サイン入り書籍 『いざ、真田の聖地へ』 著・小日向えり 本体価格・1,380円 主婦と生活社 応募詳細は8面



大阪については、これまで歴史観光の対象とされてこなかったのが、ほとんど手付かずの状態です。それだけに、まだまだ伸びしろがあり、大きな可能性があります。大坂の陣400年は大阪での歴史観光の定着を目指した取り組みでもありま

したが、ゲームや漫画、アニメなど身近なエンターテインメントが入り口になってほしい。そこから入り、専門知識を身に付け、「歴ドル」になる人は大勢います。歴ドルは「歴史の伝道師」だと自任しています。歴史に全く興味のない人に、「歴史はこんなに面白いよ」と分かりやすく伝えていきたいですね。北川 私も、多くの人を歴史に振り向かせたい一心でさまざまな歴史イベントを企画・立案し、本を書いたり、講演をしたり、また舞台作品を作ったり、テレビの歴史番組・時代劇の監修をしたり、といった活動を続けてきました。「大坂の陣400年」の取り組みもそうでした。例です。「歴ドル」が「歴史の伝道師」という定義であるなら、今日から私も「歴ドル」と名乗ることにします(笑)。

English Proverb Quiz(11) 解答 11面 A word is enough to the wise. 同じ教訓の日本語の諺は? 英検・受験対策の誌 英検準2級・TOEICスコア350レベル

中学入試国語(青山学院中) 次の語句の「手」はどの意味で使われていますか。 ①手をつくる ②手をつくる ③手のかかる ④二手に分かれる ⑤山の手 ⑦腕前の仕事をやる力 ⑧組とか隊(むらび) ⑨手数(せう) ⑩方向(かた) ⑪手段(てだん) ⑫交際(こうさい) ⑬自分で作ったもの ⑭人の手のように動くもの 答えは11面

うえまち「一言自慢の景色」(5)

一心寺長老・高口恭行 都市計画家・田端 修

墓地の風景

2014年の「夕陽丘写真コンテスト」で佳作になった山本藤雄さんの作品「嘸まないでね」。生國魂神社の南隣りにある野里寺の墓の風景が最も特徴的といえる。花の木が影を落とす小山を取り巻くように、ペットたちの愛らしい姿と彼らを浄土へいざなうかのようにお地藏さんの姿が並んでいます。

核家族化する現代の家族の中で、「ペット」は今や家族同然。むしろ本来の家族に期待し難い「人生の伴侶」、あるいは何でも聞いてくれる話し相手、聞き上手の親友。当然、死後は丁重に供養してあげたい。というわけで「ペットの供養合祀」はまさに今日の風景となってきました。

上町台地一帯はお寺と神社が圧倒的印象の町です。当然、お堂やお墓の風景が最も特徴的といえるのですが、言うまでもなくお墓は道行く人々すべてにとって印象的というわけではありませぬ。そこへ行くとき、「お墓」のかわいらしさはどうでしょう。しかも多くの人々にとって心温まる、小さいながら心ひかれる「ちょっといい風景」と言えるのではないのでしょうか。それにしても良く出来てますねー。



第8回夕陽丘写真コンテスト 佳作「嘸まないでね」(山本藤雄さん)

うえまち漫遊 「まちの再発見」の巻 (其の五拾七)

上町に向かう道 ③⑧

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

梅田街道8 柏里く淀川大橋

野里の渡しを過ぎて柏里へ入りました。梅田街道はここから東南方向へと道をとりまします。比較的新しい住宅の間を歩いていくと、淀川(新淀川)の高い堤防が目の前に現れました。野里の渡しで越えた旧中津川の堤防跡とは比べものにならない巨大な堤防です。淀川自体は古い歴史をもつ川ですが、都島区の毛馬より下流部分の流路は1909年に竣工したものです。大雨が降るとしばしば洪水を起した流路を大きく改め、13年をかけてこの部分ではまったく新しい流路が造られたのです。



地図で見ると、この部分の流路が不自然なくらいに直線となっているのはそのためです。この改修以降、新流路での堤防決壊は一度もないので、この堤防は地域の守り神といえますが、梅田街道に言えは、この新流路ができたことで道筋が分断されてしまいま



した。新流路竣工直後の地図を見ると、道はいつの間にか北へ向かったのち河川敷に下りて川を越え、梅田方面へと進むように描かれています。船があった痕跡はありませぬし、橋が架けられること

ただ、分断されたとはいえない。かつての道筋の場所を確認してみたい気持ちがあります。何より対岸に残るはずの街道の様子が気になった



新流路竣工に先立って1908年に完成した西成大橋が前身です。西成大橋は当時、淀川で人間が渡ることでできる橋としては最も下流に設置された橋で、野里と海老江を直結する場所が



選ばれたため、梅田街道筋とは違った位置に架けられました。淀川の右岸堤防を淀川大橋へと向かって歩いていくと、まもなく鼻川神社が見えてきました。幸いこの鼻川神社境内には、西成大橋に使われていた石製の親柱が残されていました。鼻川神社は淀川新流路建設によって旧地が沈んでしまうことから現在地に移転した

はじめての母の介護 ⑤ 在宅で利用できる介護サービスⅡ

80歳のお母さんの体が少し弱ってきて介護サービスを利用したいと思い、ケアマネジャーを通して在宅でのサービスを利用し始めました。あるとき、自宅で転倒して大腿骨を骨折し、入院することになりました。ケアマネジャーに相談し、再度介護認定審査を受けることとなりました。結果、要介護度が2段階上がり、退院後に訪問看護と訪問リハビリを追加しました。

けがや入院で要介護度が変わる時

<p>けがをしたら</p> <p>転倒した場合は念のためにケアマネに連絡。病院で診てもらいましょう。</p>	<p>再認定申請</p> <p>けがにより一時的にでも身の回りのことが出来なくなると要介護認定が上がります。ケアマネに相談し、区分変更の申請をしましょう。</p>	<p>プラン変更</p> <p>介護度に応じて受けられるサービスの時間や範囲が広がります。ケアマネと相談して、プラン変更を行い、適切なサービスを追加します。</p>
--	---	---

次回は通いで受けられる介護サービスについて説明します。

クーラコモンズ・ライフサポート
 ケアプランセンター・訪問介護・デイサービス・賃貸居居室
現在、賃貸居居室1室の入居者を募集しています
 大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほちの杜」1階
 TEL: 06-6775-0345

2015年 天王寺動物園 100周年記念 応援企画

相羽秋夫の **天王寺らくご動物園**
 第14巻 東京落語「庭蟹」

動物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。
 協力：浪速区役所



甲殻類の節足動物・かに

洒落(しゃれ)の分からない旦那が、風流人の番頭に、「洒落を言え」と注文する。そこで番頭は、庭に蟹(かに)が這(は)っているのを見て、「二ワカニ(庭蟹)言えませぬ」としゃべりながら、旦那はさっぱり理解できない。側小僧が洒落の意味を説明すると、旦那は「蟹頭さん、私が悪かった。もう一度洒落してくれないか」と頼む。

蟹(かに)の分らない番頭が「急に言われてもむづかしいです」と答えると、旦那はそれが洒落だと思ひ、「うーむ、これはうまい!」

蟹のおいしい季節になると、漁獲量の多い港を持つ日本海沿岸では、この時とばかりに宣伝に力を入れる。鳥取県などは「蟹取県」として、関西地方の人、さらには関西にやって来る外国人を自県に呼び込もうと派手なPRを展開する。

蟹は、沢蟹や弁慶蟹のように淡水にすむものから、松葉蟹や毛蟹などの海に生息するものまで種類は多い。世界最大は、蟹(はさみ)を広げると3m近くにもなる高足蟹で、最小は甲羅が3mmほどの「豆蟹だまし」である。ともに日本産というから、日本人としてはちよっぴり足いや鼻が高い。

特に美味なのは松葉蟹で松茸や鰻と並んで「日本の三大珍味」である。ちなみに世界の三大珍味と対比させると、松茸がトリュフ、鰻がフォアグラ、そして蟹はキャビアに相当する。

蟹は「横這い」である。酒を飲ませるとまっすぐ歩くと言っている人がいるが嘘だ。酔っても横に這う。成果に変化がないことにもこの言葉を用いるが、ヨコバヤと称する昆虫もいる。やはり横に歩行するのでこの名が付いた。

「蟹股(かにまた)」は、両足が外に湾曲している足を指す。赤ん坊が初めて排泄した大便を「蟹尿(かにばは)」と言つことを知る人は少ない。中国料理店の人気メニューに蟹玉があるが、中国では「芙蓉蟹(ふうようはい)」と言つた。

「蟹は甲羅に似せて穴を掘る」とは、人は分相応の事をする意のことわざだが、昔話「猿蟹合戦」のように栗と蜂と曰の助けを得れば、強い猿にも勝つ。とまあ「かにかくに」そういうことだ。

口の健康を支えるスペシャリスト 歯科衛生士の魅力

近鉄大阪上本町駅から徒歩1分の藤村歯科クリニック。藤村貴之院長を筆頭に、スタッフ全員が一丸となって来院する方が「よく咬んで笑顔で健康やかに生きる」ために日々診療に臨んでいます。



今回注目したのは「歯科衛生士」。日本では歯医者さんといえば痛みや腫れなどお口の中に何らかのトラブルが起きた後に「治療」のために行く人が大半です。しかし、欧米では治療のためではなく「予防」のために行くのが半ば常識。
むしろ歯や歯周病になってから治療をするとしても元通りに再生する訳ではないので、治療しない方がいいようにしっかりと予防することが重要となります。そこで大切な役割を担っているのが歯科衛生士。患者のお口の健康を守る彼女たちに、歯科衛生士になったきっかけや仕事の魅力について話をうかがいました。

担当する患者さんの健康は私が守る!



初めは気軽に「手に職を」という気持ちで、国家資格でもある歯科衛生士になろうと思いましたが、実際になつてみると、想像以上にハードで集中力を必要とし、豊富な知識と技術が求められ、患者様の日常生活にも深く関わる仕事であることがわかりました。

糖尿病や心臓病だけでなく、認知症や寝たきりの予防など、お口の健康は全身の健康にも影響するといわれています。患者様をよく観察し、「患者様の病氣」だけを診るのではなく、「病氣の患者様」を診ることができるよう心がけています。藤村歯科クリニックではメ

うちの家族も診てほしいと言われることが目標



メンテナンスは全て担当制のため、「担当する患者さんの健康は絶対に私が守る」「あなたがいるからまた行く」と信頼を寄せて頂けるように日々やりがいと責任を感じながら診療に臨んでいます。

菌並びが悪く、歯科医院に通ううちに歯科衛生士の仕事に興味を抱き、この道に進みました。

私たち衛生士は治療終了後の良い状態をその後ずっと維持するという責任重大な役割を担っています。衛生士の経験年数によって治療後の患者様の予後の状態が違ふということがないよう、特に最初の数年は技術、

口の健康を気にする人を増やしたい



小さなお子様からご年配の方まで幅広い年代の方と深く関わるお仕事です。たくさんの笑顔が見られたり、「ありがとう」の言葉を頂いたりしたとき、この上ない喜びを感じます。

私は「おいしく食事する」「笑顔で話す」といった豊かな暮らしをサポートできる歯科衛生士の仕事にひかれ、また、この仕事は医療ということで景気に左右されず安定した職種であり、子育てなどで職場を離れても復職しやすいという意味で女性には向いている仕事だと思っています。

心に寄り添える歯科衛生士が理想



日本では服やメイクはきちんとしているのに歯のことがあまり気にしていない方が多いですね。今後は、一人でも多くの方に口腔内を健康に保つことの大切さを感じてもらえるように、またそれを伝えていけるようなアプローチを積極的にしていきたいです。

私は歯科助手として約10年近く歯科医院で働いているうちに、患者さんにしてあげられることを増やしたいと思い、来春から衛生士学校に進学することに決めました。

患者様がなかなか言い出せずにいることも、うまく引き出し安心していただきたい。相手を思いやり、心に寄り添えるような歯科衛生士が理想です。



取材協力:藤村歯科クリニック(大阪市天王寺区)

短時間の方も歓迎!!

訪問看護師募集!

訪問看護未経験の方でもOKです! TEL 6775-3751
詳細は、医療法人歓喜会本部まで (06) 6775-3751

地域に密着した医療・介護を目指します E-mail: honbu@kankikai.com
辻外科リハビリテーション病院 ホームページ http://www.kankikai.com

天王寺消防署からのお知らせ

インフルエンザにご注意

インフルエンザを防ぐには

- こまめに手洗いうがいをする。
- 特に外出から帰ったときは、せっけんを使って1分以上の手洗い、うがいを心がける。
- 流行しているときは、人混みを避ける。
- 流行前のワクチン接種、予防接種を受ける。
- 発熱、悪寒等、体調がすぐれない場合は、早めの受診を心がける。
- インフルエンザは、他の人にうつさないことが大切なので注意する。

そして、お出かけ前、おやすみ前の火の用心もあわせてお願いします。 消防 大阪 検索

一年の感謝を込めた贈りもの

全国送料無料

桐の舞
黒舞長 223g
白舞長 205g
松茸舞長 223g

山菜花の舞
黒舞長 275g
明太子舞長 275g
鮫生及舞長 275g

赤富士入り黒舞長 12袋セット
黒舞長 180g x 12袋

黒舞長 6箱セット
黒舞長 300g x 6袋

年末年始の帰省土産、新年の挨拶に
まとめ買いがお得

冬の贈りもの

舞昆が絆を深めるきっかけに

年末年始は家族・親戚が集まる大切な機会です。孫家族が元気に遊びに来てくれると良い年を迎える事ができそうです。舞昆を贈ってあげるとおばあちゃん、おじいちゃん、おばあちゃん、また遊びに来るね!って魔法の言葉です。

舞昆が
美味しさの秘密

- 天然酵母で発酵・熟成
- 体に優しいまろやかな味わいで健康を気にされている方にも安心。
- 「直火仕込製法」で濃厚な旨さ
- 職人の技術で超とろ火の火加減で炊き上げ旨みを凝縮。
- 大阪で熟成された昆布原料

北海道噴火湾の真昆布を大阪で長期熟成させ旨みが増したものを炊き上げています。

うえまち限定 特別優待 100円分

平成28年1月末日迄有効

なるべく合計金額1,000円以上でご利用ください。一部の特価商品は除きますが、家庭用商品のみお買い上げの場合もご利用頂けます。

ふりがな _____ 問合せ 0120-11-5283 (日休9時~6時迄)

お名前 _____ お電話 _____

ご住所 〒 _____

天王寺店

天王寺動物園
天王寺公園

43号線
キューズモール
阪堺線阿倍野駅
あべのベルタ

あべのハルカス近鉄本店
アペノ店

JR天王寺駅

舞昆のころはら 大阪府内直営店マップ

天王寺店

- 営業時間:朝10時~夜6時まで
- 休業日:年内無休
- 大阪市天王寺区福崎町10-13 TEL 06-6775-2345
- JR天王寺駅より谷町筋北約300m 天王寺駅前商店街内赤松種苗北側

アペノ店

- 営業時間:朝10時~夜6時まで
- 休業日:年内無休
- 大阪市阿倍野区阿倍野3-5-11 TEL 06-4399-5017
- 地下鉄谷町線阿倍野3号出口北すぐ 阪堺線阿倍野駅前 自動販売機で24時間購入できます

その他の直営店の情報 各店舗の道案内・営業時間はQRコードからアクセスまたは

http://www.115283.jp
の店舗紹介をご覧ください

左記2店舗は年内休業中営業していません

「NPO法人まち・すまいづくり」は毎月第2土曜日に、天王寺区東高津町の大阪市立社会福祉センターで「住まいと暮らしの無料相談会」を開催しています。12月は12日（土）午前10時～正午。当日は、当法人会員の司法書士、税理士、宅地建物取引士、1級建築士、弁護士といった専門家が出席。専門知識を生かし、責任を持ってご相談に応じます。「相続手続きが必要だが、どうすればよいか」「そろそろ相続や遺言について考えたい」などのほか、不動産資産の活用、税金や金融資産などのお金に関することや、介護やリ

住まいと暮らしの悩み プロが無料相談 12月12日(土) 毎月第2土曜日開催 大阪市立社会福祉センターで



フォームなど住まいと暮らしに関するさまざまな相談を受け付けています。大事なことなだけ、なかなか日常生活では相談できない住まいと暮らしの「困った!」はあります。専門家チームがワンストップで対応します。当日、公務等で欠席する場合があります。前予約ください。相談は無料です。▽予約・問い合わせ: NPO法人まち・すまいづくり、電話06・677・97222

大阪城天守閣情報

真田幸村ゆかりの地マップ配布開始
真田幸村が戦った大坂の陣の戦跡など大阪府下にある真田幸村ゆかりの場所を記した地図や大阪以外にあるゆかりの地の紹介、大河ドラマの概要を掲載。大阪城のほか博物館や図書館なども合わせて5万部を配布。

11/25(水)～1/31(日) 最強!? 豊臣軍団 3階展示室
豊臣秀吉の軍隊は天下統一を成し遂げ、海外にも出陣しました。その戦歴とメンバーを紹介し、行く末をたどります。

11/26(木)～2/1(月) 淀殿と秀頼 4階展示室
今からちょうど400年前に起こった大坂夏の陣。豊臣秀頼と淀殿は1615(慶長20)年5月8日に大坂城で自害を遂げ、豊臣家は滅亡します。豊臣家最後の当主となった秀頼とその母淀殿ゆかりの文化財を展示。

開館時間: 午前9時～午後5時(最終入館は4時半)
入館料: 大人600円(中学生以下、大阪在住の65歳以上、障がい者手帳を持参の人は無料)

92歳まで、人生大ロングラン! 女優 森光子展

11月19日(木)→12月9日(水) ※11月25日(水)は休ませていただきます。
■近鉄百貨店 上本町店 9階催会場 午前10時～午後7時
※12月4日(金)・5日(土)は午後8時まで。※最終日は午後5時で閉場。※ご入場は開場30分前まで。
■入場料: 一般(中学生以上) 200円(税込) ※小学生以下無料

文化勲章、国民栄誉賞に輝き、「日本のお母さん」と慕われた大女優の人生に、写真入りの年譜や舞台衣裳、秘蔵映像で迫ります。

●国民栄誉賞のまばゆい金色の桶を展示。 ●森光子と親交のあった著名人の証言を写真とともに展示。
●89歳の森光子直筆による、『放浪記』全台書き抜きを展示。 ●CD・DVDやハンカチ、ポーチなど関連グッズを販売。
●92歳、波瀾の大ロングラン人生を写真入りの年譜でご紹介。 ●森光子の元気の源! 楽屋でこよなく愛した大好物を販売。

大阪新歌舞伎座 公演のご案内
近鉄百貨店 上本町店 南側上本町YUFURA6階
■公演: 11月21日(土)→12月9日(水)
■料金: 1階席・2階席 12,000円(税込)
3階席 4,000円(税込)
残席わずか、お早めにお求めください。
新歌舞伎座テレホン予約センター (06)7730-2222(午前10時～午後6時)

レジェンド・イン・ハイスクール事業 特別編 「次世代へはばたく人材づくり」とは ～日米プロ野球で活躍した 小宮山悟が語る～

12月16日(水)午後4時～ 天王寺区役所講堂
天王寺区は、元プロ野球の小宮山悟氏をお招きし、青少年の育成に関する講演会を開催します。甲子園出場経験もなく「何が何でも」という思いで努力を重ね、日米のプロ野球界で20年間活躍。「自分がこうしたいと思えば必ず実現する」という小宮山氏。子育で中の人に参考になる内容です。定員150人。
【小宮山悟氏】元プロ野球選手。1990年からロッテやメッツ(MLB)などで活躍。2009年引退。現在は、NHKメジャーリーグ解説者を務めるかわら日刊スポーツ紙の評論家として活躍。好きな言葉は「一球入魂」。

2015 てんのうじ吹奏楽フェスティバル
区内の中学・高校12校の吹奏楽部などが参加する吹奏楽フェスティバルを開催します。定員は当日先着1000人。開場午後0時30分。
12月20日(日)午後1時～5時
クレオ大阪中央(天王寺区上汐5-6-25)
問い合わせ=天王寺区市民協働課 電話06・6774・9734

大阪俱樂部で伝統芸能の会 桂ちようば 桂佐ん吉出演

朗読ライブで「千人の朗読」に挑戦
大阪を中心に活動しているラジオパーソナリティ・鈴木美智子さんによる朗読イベント「朗読・新世代」が12月1日(火)、ザ・シンフォニーホール(北区)で開かれます。鈴木さんが学院長を務める「アナ・トーク学院」の主催。日本の歌の朗読や大阪言葉による憲法前文の朗読のほか、「朗読劇『小さな舞台』(山崎陽子作)」などを、情感を込めて語ります。

喜の音であふれるこの時期に、『日本』を響かせよう」という鈴木さんの発案による初めての試み。出演者と観客が一体となって声を響かせる新しいスタイルの朗読ライブが繰り広げられます。出演は鈴木さんのほかに漫才師・宮川花子さん、落語家・桂春蝶さん、俳優・赤井英和さんなど。午後6時30分開演。入場券は前売り・当日とも5000円。
▽アナ・トーク学院 電話06・6941・878

将来の大阪の文化を担う若手芸術家に対し大阪市が贈呈する「咲くやこの花賞」の受賞者による公演「咲くやこの花コレクション 桂ちようばほろり伝統芸能」が12月18日(金)午後6時30分から、中央区今橋4の大阪俱樂部ホールで開かれます。桂ちようば(写真左)と桂佐ん吉が出演。桂ちようばは2009年度の同賞受賞者。佐ん吉は今年度のNHK新人落語大賞を受賞。

演目は、桂ちようばによる落語「蛸売り(しじみもうり)」、桂佐ん吉「火事場盗人」のほか、旭堂小二三の講演、和宇慶バンドの三線演奏。

会場の大阪俱樂部は、大正ロマンの華やかさと趣を残す歴史的建造物。終演後、普段入れない格調高いモダンな館内を特別に見学できます。チケットは当日2500円、前売り2000円。
▽咲くやこの花賞受賞者等支援事業実行委員会事務局 電話06・6372・6707

一心寺シアター倶楽 公演 電話06・6774・4002 情報 6774・4002
Eメール: theaterkura-since2002@officeb1.net

With COR Vol.7 [Dance Art ~SILENT~]
▽日時=12月12日(土) 午後6時
13日(日) 午後1時/午後5時
▽料金=一般3000円(前売り) 3500円(当日)
13日(日)の午後5時公演は 特別価格2000円
小学生以下・障がい者割引 1500円
▽問い合わせ= 電話 090・5673・0386 Eメール withcor.ticket@gmail.com
各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

大槻能楽堂 12月19日(土)

能の描く女たち 能「采女」
大槻能楽堂で毎月開催している能の魅力を探るシリーズ「能の描く女たち」。12月19日(土)は能「采女」を上演します。僧のもとに、帝の愛を失い狼狽の池に身を投げた采女の亡霊が現れる。夜、僧が用と、采女の霊が浮かび出て、宮廷での曲水の宴を回想しつつ舞う。入水した采女に焦点を絞った特殊演出「美奈保之伝」をシテの赤松植友が演じます。

午後2時開演
入場料: 一般4800円 学生3100円

大槻能楽堂 1月3日(日)・4日(月)

新春能
大槻能楽堂では1月3日、4日、「新春能」を開催。新しい年をこぼろ豪華な顔ぶれで、祝言曲「翁」に、申年にちなみ、にぎやかで楽しい間狂言が入った脇能を上演します。3日は梅若女、茂山千三郎による「翁」、観世喜正の能「嵐山・白頭」に、間狂言は「猿頭」に、4日は観世鏡之丞、野村萬斎による「翁」、片山九郎右衛門の能「竹生島・女性」に、間狂言は「道者」野村万作。

午後2時開演・全席指定
前売り: S席8600円、A席7000円、B席5900円
学生席4300円

忘年会・新年会はハイハイタウン西隣の庄助で!

ちゃんこ鍋 3,940円 **大皿・大鉢 2,540円** **飲み放題 1,560円** 宴会限定

少人数から異60名様まで宴会可!!

居酒屋 庄助

午後4時から営業

年中無休 TEL(06) 6773-4036 駅徒歩2分 天王寺区上汐3-1-3 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

虫眼鏡ツイト

本紙で「天王寺らく動物園」を連載していただいている相羽秋夫さんの歴史セミナーが開催されます。講演と歴史クイズで天王寺・夕陽丘を楽しく学びます。参加者には舞昆がプレゼントされますので、ぜひご参加ください。これ以外にも12月はクリスマスや年末行事が多く開催されます。11月27日からは「オープン台地」が始まります。ずっと暮らしている人も新しく移り住んで来た人も面白い発見ができるイベント満載です。10日間で40以上のプログラムが行われますので、ホームページなどでチェックしてみてください。12月29日には生國魂神社で餅つきがあります。今や貴重な場で、個人的にも貴重でして、つぎたての餅がその場で食べられるんですから、餅の食べ過ぎで、お腹が鏡餅みたいにならないように気を付けます。三段腹あ。

本紙では上町台地でのさまざまな情報を募集しています。イベント、出来事、人、何でも結構です。情報をお寄せください。電話06・6778・7222 Eメール・uemachi@machi-sumai.com

テレビ番組で毎年数回取り上げられるお仏壇お掃除

今回もNHK「マサカメTV」で全国放送されました!

仏壇お掃除 修理

安く綺麗をモットーに!! お彼岸・お盆・お正月・49日や引越・子供への引き継ぎ前までに先相様のおうちを徹底的にお掃除!!

お見積・ご相談無料! お気軽に!!

お掃除 洗浄 格安!の5万円~

お仏壇お掃除隊 06-4981-6875 大阪市北区野崎町6-8 一ツ梅ビル2F http://hsb-cs.com

上町台地・12月イベント

11月29日(日) 御堂筋オータムパーティー2015「御堂筋ワンダーストリート」久太郎町3交差点~難波西口交差点。F1カーの御堂筋走行や、音楽ステージ、飲食ブースなど。午後2時~5時。

御堂筋イルミネーション2015(11月17日) 阪神前交差点~難波西口交差点。午後5時~11時。

2(水) 緑活「みんなで作る!大きなクリスマスツリー」(3日) あべのハルカス近鉄本店タワー館7階街ステーション。午後1~6時。4日=クリスマスソングによる点灯式。午前10時半~正午。いずれも無料。緑活事務局(06・4305・4710)

4(金) あべのコミュニティシネマ クリスマス名作映画特集 阿倍野区民センター小ホール。『スウィングホテル』=午前11時、午後4時15分。『素晴らしき哉、人生!』=午後1時45分、6時10分。有料。06・4398・9877

5(土) 講演会「大阪の歴史を掘る2015」大阪歴史博物館4階講堂。午後1時半。500円(当日先着順)。06・6946・5728

6(日) 朝市「わつか市」 四天王寺西重門前広場。有機野菜や無添加食品、手作り品などの露店。午前9時~午後3時。

12(土) ニュースを詠む~戦後70年・今年の大ニュース~クレオ大阪中央。午後2時。無料(要申込)。06・6770・7200

光のワンダーランド 魔法の美術館(12月27日) あべのハルカス美術館。見て触って楽しめる体験型アート展。有料。月曜閉館。06・4399・9050

天下の台所 大阪まつり 大阪府立体育館。午前10時。まぐろの解体ショーや水産物の販売会。大起水産(0120・765・001)

13(日) 学校給食・食育フェア2015 大阪ガスハグミュージアム(京セラドーム大阪東隣)。給食のおかずの試食や食材展示など。午前11時~午後3時。大阪市教委事務局学校保健担当(06・6208・9143)

多文化共生国際シンポジウム 大阪国際交流センター2階大会議室。午後1時半。無料(要申込)。06・6773・8182

今昔館のおもちつき 大阪くらしの今昔館。午後2時(午前10時より8階で整理券配布)。無料(入館料必要)。06・6242・1170

19(日) クラウンLOTOのバラエティーショー 上本町YUFURA前広場ステージ。大道芸パフォーマンスショー。午後2時、4時の2回。06・6775・2056

22(火) 冬休み親子まつり~特集上映 野坂昭如 戦争童話集~ピースおおさか講堂(23・25・27日)。アニメ映画上映。22・23・25日『焼跡のお菓子の木』27日『ふたつの胡桃』。午後2時。無料(要入館料)。06・6947・7208

29(日) お坊さんの夜警隊 道頓堀、宗右衛門町一帯。神官の雅楽演奏と僧侶のホラ貝で町会員が掛け声をかけて練り歩くイベント。午後6時。観覧無料。弘昌寺(06・6211・7819)

着物ファッションショー & 5分で着れる着物体験会

NPO 団体 育みプロ あべのハルカス ウィング館 8F 街ステーション

12月26日(土) 共催: NPOきもの文化普及ネットワーク都舞手

13時30分~15時30分 ナインブレイク体験会も同時開催

参加費 無料 (当日参加可) 要予約 (当日参加可) 定員 20名

育みプロ 検索 第3金曜、玉造カトリックホールにて子育てセミナーも開催中

和宗総本山 四天王寺 大みそか 除夜の鐘

午後11時から整理券配布

大みそかの夜、和宗総本山四天王寺では煩悩を払い新年を新たな心で迎える「除夜の鐘突き」を、北鐘堂・南鐘堂・太鼓樓の3カ所で行います。先着108人。

午後11時から整理券を配布し、11時30分開始。除夜の鐘終了後も引き続き「開運の鐘」(北鐘堂)と「招福の鐘」(太鼓樓)を、明け方3時頃まで順番に突くことができます。先着1000人に午後11時30分からは、東楽舎で甘酒が振る舞われます。

06-7100-0066

聖マリア大聖堂(カトリック玉造教会) 12月24日(木)

教会でクリスマス 一カテドラル聖夜の祈り

美しいステンドグラスに彩られた聖マリア大聖堂で12月24日(木)午後5時30分から、「カテドラル聖夜の祈り」が開かれます。昨年は工事のため中止、今年は2年ぶりの開催です。

聖書の朗読、大司教のクリスマスメッセージ、城星学園、明星学園、大阪星光学院の児童生徒によるクリスマスソングやコーラスを予定。午後7時(日本語)、午後9時(英語)にクリスマスミサがあります。誰でも参加できるイベントです。

中央区玉造2-24-22 電話06・6941・2332

てんのうじ知りたいウォーク 12月31日(木)

夜空に咲かそう除夜の鐘ツアー

開催日 12月31日(木) 午後10時 1月1日(金・祝) 午前1時30分 雨天決行

集合解散 四天王寺

内容 四天王寺を出発して、齡延寺(生玉町)、金台寺(下寺町)西照寺(下寺町)で除夜の鐘をついていただき最後は四天王寺で新年をお祝します。

定員 108人(先着順、18歳未満は保護者同伴)

申込 住所、氏名、電話番号を明記の上 Eメール(tennoji.shiritai.club@gmail.com) または、FAX(06・6761・7396)でお申込みください。

締切 12月25日(金)

主催 てんのうじ知りたい倶楽部

協力 天王寺区役所

要申し込み 参加無料

問い合わせ: 天王寺区役所 市民協働課 電話06・6774・9734

エクササイズスタジオ サロ-[sal] 12月13日(日)

女性限定 エクササイズセミナー

9月にJ.R.桃谷駅前オープンした女性専用エクササイズスタジオ「サロ」が体験付きのエクササイズセミナーを開催します。

フィットネスクラブやエステサロンで思った効果が出なかった経験はありませんか。本セミナーは「パーソナルトレーニング」だけがあなたを変える理由」と題し、生活に効率よく運動を取り入れるためのトレーニング方法を学べる内容。講師はプロパーソナルトレーナーの三澤崇志さん。

午後2時から 参加費500円。定員10人 要予約。申し込み締切12月10日

天王寺区烏ヶ辻1-3-1 電話0120・28・0608

山本能楽堂 12月31日(木)

初心者のための上方伝統芸能SHOW

多彩な上方伝統芸能を解説付きで楽しめる「初心者のための上方伝統芸能SHOW」が12月31日(木)、山本能楽堂で開催されます。

今回は「大晦日スペシャル編」として、午後9時半から開催。能や文楽・素浄瑠璃、女道楽、落語、講談、浪曲のハイライト部分を次々に上演しながら年越しをします。上方に受け継がれてきた伝統芸能を楽しみながら新年を迎えてみてはいかがでしょうか。

午後9時半開演 入場料: 4500円

詳細 8面

山本能楽堂 12月19日(土)

休日朝の能講座「半部の巻」

山本能楽堂は、休日朝の能講座「能活」を開催しています。全7回シリーズ。第3回は「半部の巻」を12月19日(土)に開催。光源氏と夕顔の恋物語をもとにした演目で講座のあと舞の体験もあります。

1月10日、31日、2月7日、14日と続き、毎回曲にちなんだ話のお稽古や体験もあります。

講師は林本大氏、前田和子氏ほか。

午前10時半から 参加費: 1000円 申し込みは山本能楽堂公式HPから

詳細 8面

山本能楽堂 12月6日(日)

たにまちな能「俊寛」ほか

山本能楽堂は12月6日(日)、創立以来続く定期公演「たにまちな能」を開催。能「俊寛」を上演します。

平家打倒のもくろみが露見し、流罪となった俊寛・成形・康頼の3人の元に赦免を知らせる使者が到着するが、運命に翻弄される非力な人間の姿を描いた作品です。ほかにも「安達原」「狂言」「雁磔」を上演します。

午後1時開演 入場料: 一般5500円 学生3000円 つづり割引券(3回分)1万5000円

詳細 8面

フランスベッド
大阪ショールーム

年末売尽セール!
12/12・13

2日限り! 10:00~18:00
(最終受付5:30まで)

ポイント1 2日間の特別価格にてご提供
ポイント2 配送・組立て無料※配送地域のみ

同時開催 電動リクライニングベッドフェア

168,000円 (本体価格+消費税)~
展示商品入れ替えのため、特別価格でご提供します!
展示商品には、数に限りがありますので、お早めにご来場ください!

セール会場 **入場券**
フランスベッド 大阪ショールーム
大阪市中央区久太郎町 2-4-25
TEL.06-6267-3366

協賛 フランスベッド プロショップ店

船場センタービル5号館南側のイトキンマキシー館 5F+2F特設会場

よく眠るために 必要な寝具の条件

人は人生の3分の1を寝て過ごします。寝ている間も体の中ではさまざまな現象が起きています。寝入ってから2~3時間後に分泌されるのが成長ホルモンです。子どもだけでなく大人にも分泌され、細胞を修復したり体の疲労を回復させたりするのに役立っています。厚生労働省によると、日本人の5人に1人が睡眠時に何らかの障害を抱えているとされています。快眠を得られない状態が続くと、高血圧や糖尿病といった生活習慣病の二因になります。日常生活に支障をきたすこともありますが、睡眠の「質」を確保するために、寝具の選び方もポイントです。

就業者の睡眠時間
平成23年 総務省「社会生活基本調査」

	女性	男性
日本	7時間 36分	7時間 41分
韓国	7時間 42分	7時間 52分
アメリカ	8時間 42分	8時間 29分
カナダ	8時間 27分	8時間 13分
メキシコ	8時間 08分	8時間 16分
フランス	8時間 33分	8時間 26分
イタリア	8時間 46分	8時間 40分
スペイン	8時間 34分	8時間 30分
フィンランド	8時間 34分	8時間 27分
ニュージーランド	8時間 49分	8時間 42分

OECD (経済協力開発機構) 2011年調査

レスは、正しい寝姿を支える土台がしっかりしている、体に当たる表面部分は柔らかい感触のものが理想です。また、近年は動作を補助できることから電動ベッドが普及し、高齢者からのニーズが高まっています。健康で心地よい眠りのために、一度、寝具環境を整えてみてはどうでしょうか。

画像診断クリニックとは。
全国的にMRIの台数は不足しています。MRIで見えてくる病気が右肩上がりになっていくため病院はMRI装置を増やしたいのですが、場所もお金もない状況。「すぐに検査してくれるところがない」という切実な要望が増えています。そこで当院のような画像診断専門のクリニックが、東京や大阪などの都市圏で役割を担いつつあるのです。

■クリニックの利用方法は。
大阪赤十字病院など近隣の病院や診療所を通じて来院されるケースと、自費でドックとして利用されるケースがあります。まわりのかかりつけ医では検査が必要になると病院に紹介しますが、予約が1カ月先になることもありまます。その点、当院ではすぐに検査が受けられます。かかりつけ医にMRI検査を、と言われた時に「画像診断クリニックで受けた」と言えば紹介があると紹介がスムーズです。結果、病院で

■具体的にどのような病気が発見可能か。
MRIは肺以外の病気に効力を発揮します。脳梗塞や脳腫瘍など頭部の疾患、脳神経疾患、脊椎・脊髄疾患、動脈疾患、整形外科領域の関節や骨などです。最も

■同クリニックで検査を受けるメリットは。
私たち放射線科の医師が検査に立ち会い、リアルタイムに画像を讀んでいきます。疑わしい所見があればその場で別の撮り方を追加する。融通が利く分精度は高いと思います。画像を解析・診断した結果は、その日のうちに所見を付けて主治医に届けます。このレポートは主治医の所見とともに診療に生かされます。

近所ですぐに検査でき、所見も早く出る。患者さんにとってこれ以上のメリットはないと思います。

光野重根 院長
放射線科専門医。1976年京都大学医学部卒。北野病院副院長兼放射線科部長を務め、今年当クリニックに着任。

＜上町台地の医療＞特別企画 画像診断クリニック

全身を画像から診る 「上本町画像診断クリニック」

迅速な画像診断で地域医療に貢献

目に見えない体の中の状態を調べる「画像診断」。中でもMRI(磁気共鳴画像診断)の進歩は目覚ましく、高性能な機器から得られる情報量は近年格段に増えました。そんな中、最新鋭の高性能装置「3テスラMRI」を導入し、画像診断に特化した「上本町画像診断クリニック」が今年6月、上本町に開業しました。

地域医療連携の中核を担いつつある画像診断クリニック。その特徴と役割を、同クリニック院長で放射線科専門医の光野重根氏に聞きました。

取材協力：誠仁会 上本町画像診断クリニック (大阪市天王寺区)

的確な画像診断で信頼と安心の医療を

医療法人 誠仁会
上本町 画像診断クリニック

TEL.06-6776-8821
〒543-0027 大阪市天王寺区筆町5-52 ウェルライフ上本町 106

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~19:00
*木曜・土曜は17:00まで 休診日 日曜・祝日

ウェルライフ上本町クリニックプラザ

オープンキャンペーン

地域の皆様に最新鋭の**3テスラMRI**を体験頂ける人間ドック(脳ドック・前立腺ドック)をオープンキャンペーンとして特別価格にてご提供致します。この機会に是非お試下さい。

読者限定 特別優待クーポン

- ***脳ドック** (MRI+MRA・当日結果説明)
- ***前立腺ドック** (前立腺MRI+採血 PSA検査)

通常 35,000円 **15,000円**

有効期限:2016年1月30日(土)まで *コピー不可

読者プレゼント

必要事項①~⑧全てにお答えいただいた方の中から抽選します。

- 小日向えりさん 対談記念 「いざ、真田の聖地へ」サイン本 3人
- 大槻能楽堂 能の描く女たち「采女」 12月19日(土) 2組4人
新春能 1月3日(日) A席 2組4人
- 全国共通図書カード 1000円券 1人
- 山本能楽堂 たにまちな 11月30日必着 12月6日(日) 1枚を3人
能活「半部の巻」 12月19日(土) 1枚を3人
初心者のための 上方芸能SHOW 12月31日(木) 1枚を3人
- 子ども商品券 ペビー・おもちゃ売り場などで使える商品券 1000円券 1人

必要事項 必要事項をご記入の上、Eメール、はがき、FAX、ホームページの お問い合わせフォームでご応募ください。12月10日必着(締切)。

①プレゼント名 ②お名前 ③ご住所 ④年齢 ⑤どちらで「うえまち」を入手されましたか ⑥面白かった記事と理由 ⑦気になった広告と理由 ⑧「うえまち」に対するご意見・ご希望・ご感想

連絡先 NPO法人まち・すまいづくり「うえまち」編集部 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29 FAX 06・6779・7222 http://www.machi-sumai.com (専用フォーム)
Eメール present@machi-sumai.com *当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

「おおさか閃き塾2015」成果発表&オープンキャンパス

『最初の一步』ココからはじめませんか?

10代~80代まで、社会や地域に対して「やりたい」ことを抱えた人たちが、対等な対場で応援し合って、想いを実行に移す半年間のプログラムが「おおさか閃き塾」。社会や地域と関わっていきたくて何から手をつけるべきか分からない方、閃き塾の成果発表会・オープンキャンパスへぜひお越しください!

参加無料・要申込

- 日時 2015年12月12日(土) 午後1時~4時
- 会場 大阪市中央区社会福祉協議会「ふれあいセンターもも」3階多目的室 (中央区上本町西2-5-25、「谷町六丁目」駅下車③番出口から徒歩5分)
- 内容 午後1時~2時25分 成果発表会「閃き塾、取り組みのキセキ」
塾生のこれまで&これからの取り組みを紹介します
午後2時25分~4時 オープンキャンパス「キーワード別 閃き☆体験」
対話を通して、年齢や職業などさまざまな人とつながる楽しさを体感します
- 定員 50人 ●申込締切 12月11日(金) 主催：大阪市ボランティア・市民活動センター

申込方法
①申込専用フォーム (https://ws.formzu.net/fgen/S36755882/)、②FAX、③電話、④来所 のいずれかの方法で、名前、電話・FAX番号、Eメールアドレスを大阪市ボランティア・市民活動センターまでお伝えください(担当：市居) [TEL]06・6765・4041 [E-mail]vicpc17@osakacity-vnet.or.jp

大阪教育大学教授 森田英嗣氏 「うえまち教室」⑬

学校探訪(15) 大阪市立金塚小学校 武中雅宣校長に聞く

文教地区として知られる上町台地の教育をテーマに、「学び」について考える「うえまち教室」。はじめは地域の学校を訪ね歩く「学校探訪」企画。各校の特色や地域との関わりなどについてお伝えします。15回目は阿倍野区の大阪市立金塚小学校を訪ねる。聞き手は大阪教育大学教授の森田英嗣氏。



武中雅宣先生

本校には阿倍野と西成の両区から、231人の子どもたちが通っています。半分の学年が単学級で、残念ながら児童数も少しずつ減っています。少人数ならではの良さがあります。本校に赴任して2年目に

なりますが、子どもたちの仲の良さはどこにも負けません。異学年が交流する縦割り班の活動はどの学校でもありますが、本校は高学年が低学年の面倒をしっかり見ています。人数が少ない分、お互いに顔なじみで普段から交流する機会が多いからだと思っています。

少人数で和の精神 大切に

日頃から上級生の言葉でいいなと思ったことを、低学年の子どもたちが自然に取り入れていく。そんな校風が本校にはあると感じます。

——伝えるべきものがあるというのはいいことですね。子どもだけでなく先生方も、縦の関係を大切にされている。素晴らしいことだと思います。地域の皆さんとはどのような交流を。

阿倍野の再開発事業で、校区には高層マンションや大型複合商業施設などが建設され、近年まちの様子は大きく変わりました。しかし、昔から住んでいた人は開発後もこの地に留まって来られました。人と人のつながりを大切にしている地域です。阿倍野、西成の両地域が一つにまとまり、子どもたちのために協力して下さっています。

光陽特別支援学校に移管される3年前まででありました。現在本校には特別支援学級が2クラス、それとは別に通級指導教室（ことばの教室）があります。



シヨンに課題があるとき、必要に応じて指導が受けられます。本校の児童だけでなく他校の児童も平日の授業中に保護者と一緒に通ってきて、週に1、2回指導を受けられます。子どもも保護者を指導していくためには高度な知識と専門性が求められます。

また1962年から74年まで「難聴学級」があった名残で、今でも校歌を歌う際には6年生が手話をしながら歌います。

今年創立92年の本校の長い歴史の中で受け継がれてきた良き伝統は、「和」の精神とともに子どもたちの中にしっかりと息づいています。



童謡詩人・富岡みちさんの「こころちゃん」⑭

サンタさん おねがい
 サンタさん おもちゃもほしいけれど
 ほくな ゲームもほしいけれど
 がまんするから きいてよね
 ママにやさしく してよね
 パパに おねがいしてほしい
 サンタさん
 ほくな おかしもほしいけれど
 がまんするから きいてよね
 ママにやさしく してよね
 パパに おねがいしてほしい
 サンタさん
 ほくな おかしもほしいけれど
 がまんするから きいてよね
 ママにやさしく してよね
 パパに おねがいしてほしい

とみおか みち 童謡詩人、フリーアナウンサーを経て、詩人の島田陽子に師事。講演や朗読教室を主宰し、作文コンクールの審査員などを務める。第30回(2014年)三木露風賞・最優秀受賞。

連載企画 もし、我が子が不登校になったら? 第20回

不登校と発達障害 ②

不登校のきっかけが、友達関係でのトラブルであったり、学習についていけず自信喪失であることなどが親御さんから見ても意外とはっきりしていることがある。しかし、その背景に発達障害がある場合があり、今までお伝えしてきた不登校対応に加え、親御さんに発達障害に対する理解を深めていただく必要はないことが出てきます。例えば、アスペルガー症候群いわゆるASを抱える子どもの中には、自分の興味や関心のあることに強いこだわりを持ち、極端にのめりこんで、このことをやり続けるなどの症状があります。興味関心がないことには見向きもしないわけですから、それによる友人とのトラブルが起りやすくなることは容易に想像していただけると思います。

昆虫が大好きな我が子が昆虫の本を「読んでいます」とも、もうすぐ夕食ですから、「準備ができたから、本を読むのはやめて食べなさい」と声をかけても一向に読むのをやめようとしませんし、もちろん強引に動かしてはくれませんが、そこで必要なのは、我が子の日常の行動をよく観察し、どういった傾向があるのかしっかりと見極めることです。

発達障害で発達した状況に、その初期で、本を読んでいたことを認めながら、「〇〇時になったら食べてくれたらうれしい」とお母さんは、「一緒に食べたいんだけど、読むことを中断して次の行動に移ることを根気よく促し続けること」とはタフです。この継続的な積み重ねのおかげで、子どもは安心を担保に、促しに応じようとする力が育っていき、今しなければならぬことへの行動の兆しが生まれ始めるのです。

発達障害で発達した状況に、もちろん専門機関の診察や検査をお勧めします。しかし、その改善を専門機関に任せただけでなく、ご家庭でも取り組む方法があることを分かっていただきたいと思っています。

代表理事 内田 豊

NPO 法人 NIWA教育相談室 相談料無料 ☎0120-113-764

【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 http://www.niwa-soudan.com

近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分 NIWA教育相談室 検索

問題提供 進学塾エフイーアイ

0120-067045

大阪府天王寺区清水谷町1-7-6 ユニオンビル1階

解答 ①ク ②キ ③オ ④ウ ⑤カ

① 目先の利く
 ② 細かいことに気が付く
 ③ 遠くのものによく見える
 ④ 将来の見通しが立つ
 ⑤ お座なりの
 ⑥ いいかげんな
 ⑦ 軽はずみな
 ⑧ 的外れな
 ⑨ お茶の子さいさい
 ⑩ 満足だ ⑪ 簡単だ
 ⑫ 自在だ

解答は下枠外

料理教室「COZY SPACE」 河野順子さんの 子育て奮闘ママ応援レシピ。 季節の創作メニュー(6) NO.16

サーモンとキュウリの カネロニ仕立て

「カネロニ」とは筒状の大きなパスタのこと。キュウリやズッキーニを薄くスライスし、パスタに見立てたお料理の紹介です。緑色のクリスマスカラーが、人が集まるパーティーデイナーを華やかにしてくれ、そんな一品です。

■材料(8~10個分) 刺身用サーモンのさく 80g前後、キュウリ1本、チーズ(必要であれば)、お好みでディル、いくら、A(レモンの皮のすりおろし1/3個、塩小さじ1弱、砂糖小さじ1/2、好みのハーブ)、B(水100ml、塩小さじ1/2)

■作り方 ①Aを全て混ぜ合わせ、刺身用サーモン全体にまぶし、ラップで包んで冷蔵庫で一晩寝かせる。②①を流水でさっと洗う。③キュウリをピーラーで薄くスライスし、Bの塩水にくぐらせる。④①のサーモンを短冊に切り、チーズも一緒にキュウリで巻く。(写真のように立てて盛り付ける場合はチーズなどを一緒に巻くと安定します。)⑤ディルやいぐらを飾る。*サーモンはスモークサーモンに代えるともり手軽に作れます。



「COZY SPACE」の教室の様子はブログで紹介中!

主催:大阪歴史博物館・NPO法人まち・すまいづくり/協力:日本の凧の会大阪支部

上町台地歴史講座シリーズ

わくわく子ども教室「凧づくりと凧揚げ」

【日 時】平成28年1月9日(土)午後1時30分~4時 【場 所】大阪歴史博物館 1階エントランスホール 【定 員】小学生30人(申込み先着順・定員になり次第締め切り) 【申込み】往復はがきに「凧づくり参加希望」と記入し



前回の様子

- ①参加者全員の氏名・学年 ②電話番号、返信面に返信先をご記入の上、ご応募ください。

【申込先】〒540-0008大阪市中央区大手前4-1-32 大阪歴史博物館「凧づくり」係

【締 切】12月20日(日)・当日消印有効(定員に満たない時は引き続き申し込み受け付け)

要申し込み・参加無料

大阪歴史博物館近くの馬場町一帯は、冬に多くの人々が凧揚げを楽しむ凧揚げの名所でした。昔ながらの凧を作って、凧揚げをします。

図書館だより

12月28日(月)~1月4日(月)休館 12月28日(月)午後5時~1月4日(月)午前9時まで返却ポストは利用できません

鳥之内図書館: 赤ちゃんのおたのしみ会 12月10日(木)午前11時~

天王寺図書館: ぽちぽちの冬休みおはなし会 12月19日(土)午後3時~ 先着80人

阿倍野図書館: おはなしを楽しもう! 小学生のためのおはなし会 冬のスペシャル 12月5日(土)午後2時~ 先着30人

詳細は各ホームページが直接お問い合わせください。

子ども・子育てフラガ

中央区: クリスマス会 12月18日(金)午前10時半~ 先着70組 対象: 乳幼児とその保護者 申込: 12月6日(日)~

天王寺区: クリスマスパーティ 12月9日(水)午前11時~ 対象: 0歳~小学生未満の子どもとその保護者

阿倍野区: クリスマス「子ども劇場」 12月2日(水)午後2時~ 先着35組 対象: 乳幼児とその保護者 申込: 当日の午前10時~

詳細は各ホームページが直接お問い合わせください。

大阪義士祭

ちびっこ義士募集中

吉祥寺で12月13日(日)

「忠臣蔵」で知られる赤穂浪士たちをしのぶ「大阪義士祭」が12月13日(日)、赤穂藩主浅野家の祈願所である万松山吉祥寺(天王寺区六万町1-20、四天王寺前夕陽ヶ丘駅すぐ)で開催されます。主催する大阪義士会では、白黒の陣羽織を着た赤穂浪士姿で時代行列に参加する子どもたちを募集しています。参加費3500円(衣装代、クリーニング代含む)。当日は午前10時からの式典に続き、武道や太鼓、落語などの奉納行事が行われます。午後1時から、かわいらしい「子ども四十七義士時代行列」が寺を出発。バスに乗って大阪城天守閣などを表敬訪問します。境内では、温かい汁入りそば(500円)や裏千家お手前による抹茶の接待もあります。

主な設置場所のご案内

新しい設置場所はホームページでもご案内しています。

大阪城~上本町 配布エリア外: 国立文楽劇場・法善寺・中央図書館

- 大阪城天守閣・大阪歴史博物館・中央区役所・天王寺区役所・各区社協
- 近鉄大阪上本町駅(地上改札口案内所)・クレオ大阪中央・天王寺郵便局
- 大阪市立社会福祉センター・たかつガーデン・大阪国際交流センター

上本町~阿倍野 配布エリア外: 大阪市ビジターズインフォメーションセンター難波

- あべのハルカス近鉄本店(4階うえまちギャラリー、各階「街ステーション」)
- 天王寺区民センター
- JR天王寺駅(北口付近)・MIO プラザ館(インフォメーション)
- 一心寺シアター倶楽
- 大阪市天王寺サービスカウンター(あべちか)・阿倍野市民学習センター
- 阿倍野区民センター



大阪・奈良で幼児教室を運営する「めばえ国際学園」が創立30周年を迎え、11月1日、生駒山麓公園野外活動センターで「感謝 そして「変革」をテーマに記念式典を挙げる。めばえ国際学園は1986年4月、「めばえ幼児教室」生駒校が開校。翌年大阪本部校(天王寺区上本町3)、奈良本部校(西大寺)が開校した。「しつけ」と「知能開発(ワーキングメモリ)」を幼児期の教育の基本に取り入れ、自立心と社会性ある人間の育成に力を注いでき

めばえ国際学園 創立30周年記念式典

た。また英会話や野外教育活動、発達障がい、インターナショナルスクールなど、時代の変遷にも対応。新部門を次々に開設し、すべての子どもに対応した教育を行っている。在園生、卒園生とその保護者らが出席した式典で、鶴野元治学園長は、「開園当初は7人だった生徒数が現在は100倍以上になった。30周年を迎えられたのは皆さまのおかげ。脳科学、英語などにも力を入れ50周年に向けて、めばえの子どもたちにチャンスを広げていきたい」とあいさつ。幼少期の教育活動をさらに発展させていく決意を述べた。追手門学院小学校の東田充司校長、帝塚山幼稚園の塚本真紀園長も来賓として出席、祝辞を述べた。



式典後、めばえの畑で収穫した野菜を材料に年長組と小学生が作ったカレーライスが振る舞われ、参加者は心あたたまるおもてなしに舌鼓を打った。

「ミオソラマルシェ」オープン JR天王寺駅に、取れたて野菜やこだわり品を生産者が直接販売するマーケット「ミオソラマルシェ」がオープンした。ミオソラマルシェは、JR天王寺駅公園口を出た青空のもとで開催されることから「ミオソラマルシェ」と名づけられた。毎週木曜日と毎月21日にオープンする。正午から19時まで。

JR天王寺駅公園口 毎週木曜と21日

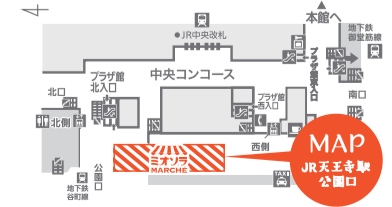
や旬の果物、お米や玄米パン、はちみつなどがずらりと並んだ。地元阿倍野に店を構える「まるしん豆腐」も出店し、素材にこだわった愛情たっぷりの手作り豆腐を販売した。JR天王寺駅は1日約28万人が利用するターミナル駅。あべのハルカスや10月の「てんしは」オープンなどで、国内外からの観光客や子ども連れの来訪者が増えている。この日も早速多くの人がマルシェに立ち寄り、店主と対話しながら買物を楽しんでいた。

オープンニングセレモニーでは、マルシェを主催する天王寺S&C開発の河合清取締役が「天王寺駅西側の環境改善とさらなる活性化につながる」とあいさつ。同駅の小坂駅長も「天王寺を訪れる人に新たな魅力を感じてほしい」と話した。



毎週木曜 & 毎月21日に開催! 時間 12:00-19:00 場所 JR天王寺駅 公園口

Access 「ミオソラマルシェ」へのアクセス



生産者の顔が見えて安心・新鮮・おいしいがウリのマルシェが登場!

地産地消の考えの下、地元で栽培される農産物やこだわり品などを長距離輸送を必要とせず、新鮮で安心なものをお客様の食卓にお届けしたいという思いをもった生産者の方々が集まって市場(マルシェ)を開きます。生産者の愛情が詰まったこだわり農産物を手渡して販売するから安心して新鮮、かつおいしいがウリのマルシェです。

幼児教育30年の実績 **めばえ国際学園** すべての子どもの未来のために

めばえ国際学園は 創立30周年を迎えました。ありがとうございます。

めばえ国際学園 各部門ご紹介

GLOBAL KIDS (総合教育) BRAIN KIDS (知能開発) MEBAE KIDS (子ども英会話) 元気っ子 (野外教育活動) いきいき教室 (発達障がい)

インターナショナルスクール GLOBAL KIDS (英語・知能開発・保育) 最高レベルの教育で週1~5日 9~18時ロング 9~14時ショート 保育 英語教育×脳科学・知能開発×しつけ教育

入会金・教材費 最大半額 キャンペーン実施中

1歳からのフレース(慣らし)受付中 9時~11時(2時間コース)からスタート 対象年齢:満1歳(発達診断有)

2016年度生募集開始 2016年4月スクールスタート 対象年齢:2014年4月~生まれ お気軽に ご連絡ください

●見学随時受付中 ●入園予約受付中(保育園認可待ちでも予約を受け付けます)

脳科学に基づいた知能開発教室 BRAIN KIDS(知能開発) 全コース無料体験会 1/23+

*人気のコース(曜日)は早めにご予約を! 参加無料・随時予約受付中 時間は要問い合わせ

城星学園幼稚園タクシーお迎えサービス 水・金のレッスン日のみお迎え 6,480円/月(おやつ込)

めばえスタッフがタクシーで城星学園様までお迎え。めばえに戻り、レッスン開始までお預かり!

MEBAE KIDS 0歳~中学生英会話・英検対策 (子ども英会話) ネーティブと日本人講師による、きめ細かなチームティーチング 専用 06-6763-2221

大阪本部教室 大阪市天王寺区上本町3丁目3-7 奈良本部・東大阪・その他多数教室有

TEL(06)6763-2201 めばえ国際学園 検索

「ちんどん通信社」 林風見花さん

ウメダFM Be Happy! 78.9

大阪市・女性の活躍促進「見える化」情報発信事業 身近な地域社会で輝く女性にスポットを当て webサイトで「見える化」 コミュニティFMとも連携した特別企画

「山本熊葉堂」 山本佳穂枝さん

ラジオ番組を聴いて、きらめく女性の秘訣を探ろう!

Check 12/1(火) 11:00 生放送

Check 12/8(火) 11:00 生放送

きらめく女性を応援するwebサイト きらめく女性の応援ひろば 未来へレディ90!

「企業」「地域」「若者」の 카테고리で きらめく女性を取材。インタビュー記事 や各種イベント情報などを掲載中

詳しい情報は こちらのQRコードに アクセス!

ウメダFM Be Happy! 78.9 DJ:上場 瞳

ウメダFM「Be Smart!」放送日時

12/1(火)	11:00~	林風見花さん
12/8(火)	11:00~	山本佳穂枝さん
12/15(火)	11:00~	中越 慈子さん
12/22(火)	10:30~	杉本 容子さん
12/22(火)	11:00~	浦山 幸純さん

中央区役所 12月10日(木)

生涯骨太クッキング

中央区では、区内在住の人を対象にしたカルシウムを上手に摂るための調理実習を12月10日(木)、中央区保健福祉センターで行います。

日本人に不足している栄養素・カルシウムのお話に続き、牛乳や乳製品などを使ったカルシウムたっぷりのメニューを調理し、バランスの良い食事を考えます。

午前10時から。定員24人(申込み先着順)。持ち物はエプロン、三角巾、タオル、ふきん2枚 材料費400円。申し込みは電話または窓口で。

中央区役所保健福祉課=電話06・6267・9882

天王寺動物園だより 情報提供: 天王寺動物園事務所 天王寺区茶臼山町1-108 電話06・6771・8401 午前9時30分~午後5時(入園は4時)

ドーンセンター 定期セミナー

心がかる~くなる セミナー

心をかるくして 新年を迎えませんか?

テーマ: まあいっか! で良いのかな?

あなたの悩みは あなたが変わるきっかけ 悩みの起こる原則や ダメージへの対処法をお伝えします

●場所: ドーンセンター 4階 小会議室4 (大阪市中央区大手前1-3-49) 地下鉄「京阪「天満橋駅」OMMビル側出口 徒歩5分

●日時: 12/12(土) 19時~21時

●参加費: 2000円

●主催: スタジオグレース

●申込: (TEL) 6943-0661

Eメール studio-grace@hotmail.co.jp

お申込み、各種セミナー等はこちら→ スタジオグレース心理 検索

子育てママがつながる 学びの場 ママコミュ! サロン

★参加費★ 各回¥500

12/3(木) 10:00~11:30 天王寺区役所 3階 講堂 天王寺区真法院町20-33

子育てママの「おカネ」ベンキョウ会

ママの夢をかなえるマネープランとジュニアNISAを学ぼう。

●定員: 30人(要予約)

●協力: 野村證券上本町支店

お子さま無料 お茶・お菓子つき

12/20(日) 10:00~11:30 西照寺 天王寺区下寺町2-2-45

「お片づけ」で人生を豊かに、キッチン美しく

ママの家事ストレスを自由時間に 変えるヒントをお教えします。

●講師: 荒木佳代さん

ママコミュ! ドットコム 090-1028-3719 info@mamacomu.com 検索 ママコミュ! ドットコム

ホッキョクグマの誕生日イベント

11月29日(日) バフィン&モモ...午前10時 イッチャーン...午後2時

ホッキョクグマの「モモ(百々)」「バフィン」「イッチャーン」が11・12月に誕生日を迎えるのを記念し、誕生日会が開かれます。昨年同園で生まれた「モモ」は、11月25日に1歳を迎えます。当日は、好物の鮭やおもちゃがプレゼントされるほか、飼育員によるスペシャルガイドが行われます。来園者が撮影した「モモ」の成長記録写真展『モモのすくすくアルバム』も同時開催。12月13日まで。

劇場版「天王寺おぼあちゃん」春子最後の夏

2014年にこの世を去った国内2番目の高齢アジアゾウ、春子の生涯に迫るドキュメンタリーが映画化されました。シネ・リーブル梅田で公開中。

動物園 入園料 大人500円 / 小中学生200円 / 未就学児無料 障がい者手帳等を持参の人、大阪市内在住の65歳以上の人、大阪市内在住・在学の小中学生(要証明書提示)は無料

学力再発見 秀才児を育てる学力開発 ①

これからの社会が求める教育の姿③ 2020年大学入試改革に向けて

学校教育を通して形成すべき3つの資質・能力を踏まえて学校現場では、「何を知っているか、何が出来るか」「知っている事・できる事をどう使うか」「どのように社会・世界と関わり、よりよい人生を送るか」に基づいて今後の指導方針を模索しています。

今までの知識偏重型、偏差値重視の学習から問題解決型のアクティブラーニングへと変化していきます。学習の流れとしては「高度な基礎知識の獲得」「問題の発見・定義」「問題の解決」「プレゼンテーション」といった流れになります。

学習の仕方が変わろうとしています。大学が変われば高校が変わる。高校が変われば中学が変わる。中学校が変われば小学校が変わる。何かドミノ倒しのようですが、教育の仕方が確実に変わって行くのは予想できることです。教育が変わることを前提に今後の学習に必要な事を考えてみましょう。

子育て世代の保護者の皆様方を対象に、子育て教育セミナーを開催しております。

進学塾 エフイーアイ(柏原塾長) 天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階 TEL.0120-06-7045 http://fei.bz/

解答 問題 2面

学習レベルの目安 英検準2級・TOEICスコア 350

Hi, guys! Early Birds 英語教室です。

答え 一を聞いて十を知る

今月の諺 A word is enough to the wise.

【直訳】賢者には一言で十分である。 【教訓】賢者は一を聞いて十を悟る。

考え方のヒント▶enough(形容詞)「十分な」 the + 形容詞「~な人々」この諺では the wise「賢い人々、賢者」として使われています。

世界遺産の日光東照宮にある三猿「見ざる聞かざる言わざる」は、「Three wise monkeys」と呼ばれ世界でもすでに有名な存在です。てっきり日本発祥のモチーフかと思いきや、古来より世界各地にも似たようなモチーフがあるそうです。今や四猿までいるそうで、その名も「しざる」。オス猿が股間を両手で押さえたポーズをしているそうです。その戒めは、...。お分かりですね♪

問題提供 Early Birds 英語教室

大阪市中央区玉造2-26-47 大阪クリスチャンセンター4階 TEL(06)6763-2741 http://www.earlybirds.jp

ZENROSAI NEWS
2815Z074

全労済のショップへ 行ってみよか キャンペーン

2015年12月1日(火)~29日(火) 全労済の共済ショップでご相談いただくと、
もれなく全労済オリジナルグッズをプレゼント。

あなたの暮らしを守るために、最適な保障設計や共済商品をご案内します。

安心して生きていく。自分も、家族も。

こくみん共済 個人定期生命共済・こども定期生命共済・熟年定期生命共済
傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

新せいめい共済 終身生命共済・個人長期生命共済

医療と介護の安心をサポート

新総合医療共済 終身生命共済・個人長期生命共済

万が一にしっかり備える遺族保障

ねんきん共済 個人年金共済

ゆとりあるシニアライフのために

知識だけでなく、もしものときに
自分自身や住まいを守る「安心」を
備えませんか?

全労済の
住まいる共済

新火災共済・新自然災害共済
風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

最高保障額
火災・落雷など **6,000万円**
プラス15%の臨時費用共済金をお支払い(200万円限度)

最高保障額
風水害など **4,500万円**
プラス15%の臨時費用共済金をお支払い(45万円限度)

最高保障額
地震など **1,800万円**

さらに安心を
プラス!! 賠償責任が生じる「もしも」の事故に備えて!
個人賠償責任共済 1億円を保障

※自然災害共済は、火災共済に追加してご加入いただく保障です。※上記保障額は、火災共済と自然災害共済(大型タイプ)600万円に
加入された場合の最高保障額です。加入内容に応じて、最高保障額は異なります。※こちらに記載されている内容は、共済商品の概要
を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」「契約のてびき(契約概要・注意事項情報)」を必ずご覧ください。

保障のことなら

全労済

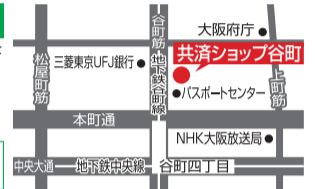
全国労働者共済生活協同組合連合会

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済
事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らし
をめざしています。出資金をお支払いいただいた組合員
になれば、各種共済をご利用いただけます。

全労済大阪府本部
(全大阪労働者共済生活協同組合)

共済ショップ 谷町
〒540-0012 大阪市中央区谷町2-3-4 サンシャイン大手前ビル1F
地下鉄谷町線・中央線谷町四丁目駅1-A出口より北へ徒歩1分
tel.06-6943-6336

営業時間 月曜日～金曜日 AM9:00～PM5:00
(定休日/土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日)



お部屋探しは、お任せください!

- **賃貸マンション** 高級物件から
単身者用まで
- **貸店舗・事務所** 地元密着の
情報提供可能

丸善住宅 大阪府知事(4)44464号 物件担当者は高垣(たかがき)です。
天王寺区東高津町11-1 お気軽に問い合わせください!

電話: 090-1892-9720 / 06-6764-7799

低学年から大学受験までの一貫教育: エフイーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

イロハスクール

考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 **06-6764-4599**

543-0011 大阪市天王寺区清水谷町17-6 <http://fei.bz>

ブライダル **結婚を考える**
あなたへ

TEL 06-6692-6888 携帯 090-8145-8118

阿倍野区西田辺町 1-1-4 末森ビル 2F ご相談
<http://www.nakoud-mebuki.com> 要予約

天王寺区国分町に誕生 新築分譲マンション 「ユニハイム天王寺 国分町」 モデルルーム公開中

緑豊かな上町台地を臨み、静かな住環境と都市機能が
調和するまち、天王寺区国分町。閑静な住宅街に
夏、分譲マンション「ユニハイム天王寺 国分町」(地
上14階、37戸)が誕生します。



● **角住戸+窓付き浴室**
全邸角住戸でマンション
では珍しい窓付き浴室が標
準設置。この条件は、大阪
市内の新築分譲マンション
ではこの物件だけ。(7月
9日現在)

● **高いプライバシー性**
静かな居住環境が保たれ
るワンフロア3邸の住居配
置。玄関は外から室内が見
通せないクランクイン設
計、隣住戸と面する部分か
少ない建物構造など、高い
プライバシー性を確保。

● **安心・安全への配慮**
全住戸に防犯センサーや
玄関前カメラを設置。また
共有部随所に防犯用監視カ
メラを設け、不測の事態に
も対応。

● **理想の住空間を創造**
暮らし方のイメージに合
わせ、間取りも仕上げも作
りかえが可能(有償・水回
り除く)。コンセントの位
置替えなど細かなニーズに
も対応。

● **生活利便性**
話題を集める天王寺・阿
倍野エリアのJR天王寺駅
まで1駅2分、自転車約
5分のアクセス。スーパー
「デイリーカーナートイスマ
ヤ」へは徒歩1分。日々の
生活を効率化し、短時間で
きた時間を有意義に。

● **安心・安全なまち**
総合病院や各種クリニッ
クが充実。「寺田町公園」
や「国分公園」など緑豊か
な公園が点在し、子育て層
やシニアに安心の住環境。

● **ロケーション**
都心のにぎわいの真ん中
で、くつろぎの住環境をか
なえる「ユニハイム天王寺
国分町」。販売価格は31
00万円台からと、地価上
昇が続く天王寺区では希少
な物件です。入居は201
6年8月下旬を予定してい
ます。モデルルーム公開中。

全邸角住戸 天王寺の邸 ユニハイム天王寺 国分町 モデルルームオープン

住居専有面積 **60㎡台 3,100万円台** / 販売価格帯(税込)

住居専有面積 **70㎡台 3,400万円台** / 販売価格帯(税込)

通風性と独立性に優れた全邸角住戸

陽光と開放感あふれる南向き中心

浴室を爽やかに保つ全邸浴室窓付き

プライバシー性の高いワンフロア3邸



■物件概要●名称/ユニハイム天王寺 国分町●所在地/大阪市天王寺区国分町8番(地番)●交通/JR大阪環状線「桃谷」駅「寺田町」駅徒歩8分●地域・地区/第二種住居地域・準防火地域●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/400%
●敷地面積/652.33㎡●建築面積/322.02㎡●建築延床面積/3,197.98㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上14階建●総戸数/37戸[他、フロントオフィス(管理事務所)]●駐車場/14台(機械式駐車場12台、平面駐車場2台)●月額16,000
円~23,000円●自転車庫/74台●バイク置き場/5台(バイク置き場1台、ミニバイク置き場4台)●月額1,000円~2,000円●建築確認番号/第E115006066号(平成27年3月9日付)●私道負担/なし●竣工予定/平成28年8月上
旬●入居予定/平成28年8月下旬●事業主(売主)/株式会社ユニチカエステート 〒541-0048 大阪市中央区瓦町二丁目4番7号 新瓦町ビル1F TEL.06(6204)0123 国土交通大臣(7)第4043号(一社)不動産流通経営協
会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟●販売提携(代理)/株式会社ライフステージ 〒532-0011 大阪市淀川区西中島5-5-15 新大阪セントラルタワー 国土交通大臣免許(5)第5164号(一社)全国住宅産業協会
会員(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟●設計・監理/株式会社松尾建築設計事務所●施工/株式会社昭和工務店●手付金等保証機関/西日本住宅産業信用保証株式会社●管理形態/区分所有者全員により管理組合を
結成し、管理会社に委託していただきます。●分譲後の敷地の権利形態/敷地および建物共用部分は専有面積持分割合による所有権の共有、建物専有部分は区分所有●管理会社/ユニライフサービス株式会社●設計図書閲覧場所/株式会社ユニチカエステート、ユニハイム マンション
ギャラリー●先着順販売概要●販売戸数/3戸●販売価格(税込)/3,190万円~5,490万円●間取り/2LDK~4LDK●住居専有面積/60.06㎡~84.75㎡●バルコニー面積/5.81㎡~11.94㎡●サービスバルコニー面積/1.82㎡~3.00㎡●アル
コブ面積/3.16㎡●ポーチ面積/5.27㎡●管理費(月額)/7,910円~11,160円●修繕積立金(月額)/3,620円~5,100円●管理準備金(引渡時一括)/7,910円~11,160円●修繕積立基金(引渡時一括)/300,000円~424,000円●広告有
効期限/平成27年12月末日●先着順のためご希望の住戸が成約済の場合がございます。予めご了承ください。●申込の際は平成25年・26年分の所得が分かるもの(源泉徴収票等)、ご本人が確認できるもの(運転免許証等)、印鑑(認印)をお持ちください。
※掲載の写真は平成26年12月撮影の航空写真にCG処理を施したものです。※掲載の建物は計画中の図面を基に描き起こした外観完成予想図で、行政官庁の指導または事業主及び施工上の都合等により、外観・形状・仕上・仕様・色彩等を変更する場合があります。実際とは多少異なります。
事業主(売主) お問い合わせは「ユニハイム マンションギャラリー」 営業時間/平日11:00~20:00 土・日・祝 10:00~20:00(水曜定休) お仕事帰りにお気軽にお立ち寄りください

UNITIKA ESTATE **ユニチカエステート** 0120-592-037 天王寺37 検索 **20時までナイター営業開催中**

