

辻外科病院グループ
医療法人 歓喜会
歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します
E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

通所介護事業所
デイサービス れいんぼう夕陽丘
送迎・入浴・食事・レクリエーション
機能訓練など、家庭的な雰囲気の中で
楽しく過ごしてみませんか。
TEL:06-6775-4550

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポストインによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人

まち・すまいづくり

うえまち編集局 メールアドレス ホームページ



揮毫 一心寺長老 高口恭行師

Monthly UEMACHI

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/

2007

November

11

No.31

10月20日(毎月20日)発行



大阪赤十字病院とつながり、医療機関、ショッピングゾーン、高齢者対応施設を配した「桃坂コンフォガーデン」(2-3面に関連記事を掲載)

地域と共生する居住区へ

ここ数年、都心居住の魅力と都心回帰へのあこがれがうたわれ続け、大阪市内の好環境地域として上町台地には土地効率を高め、空間を有効活用する高層マンションが開発・建設されてきました。最新のマンションは「環境調和」「地域共生」というテーマに則して空間確保や植栽など工夫と配慮がなされています。一角に医療機関、ショッピングゾーン、高齢者対応施設を配するなど、まちづくりに相当する大きな規模のものも見られます。

上町台地周辺地域の人口は上昇傾向が続いていますが、同地域は大阪の居住地域として長い歴史を持ち、旧来の住宅地と地域社会が

色濃く存在する地域でもありません。世代、生活様式にかかわらず、上町台地はどの角度から見ても魅力的で、歴史・文化の香りがする、そして一層利便性に富んだまちであってほしいですね。

NPO法人まち・すまいづくりは、1級建築士をはじめ住宅建築の専門家が集まり、現在から将来に向けた快適な住宅造りとまちづくりの方法や改善を啓もうしてきました。さらにハードのみでなく地域社会に必要なコミュニティの形成を促進するため、本紙『うえまち』を発行。これらを通してこれからも同地域のまちづくりにかかわってまいります。

(まち・すまいづくり)

大坂の陣の一心寺(八) 八窓茶室と黒門

一心寺長老 高口 恭行師

夏の陣が5月8日に決着した元和7年(1621年)11月11日、時の住職本誓存上人が67歳で亡くなりました。この時点の一心寺は、冬・夏の陣以前に存上人が住んだ「いおり」は開戦直前に城方に焼き払われ、冬の陣中に家康公の本陣用に移築された船場の商家の建物だけであったと思われまます。

さて、大坂城は夏の陣で炎上、大半が焼失したのですが、5年後の元和5年に秀忠によって再建が計画され、寛永元年(1624-28年)家光の代になって建て直されました。この時に焼け残っていた建物は解体され、一心寺などへも下賜されました。江戸時代から昭和20年(1945年)の空襲まで一心寺のいわば目玉建築であった小堀遠州守政一作の「八窓の茶室―築山洞」は銘額に「家康公の命により遠州三十四歳作」と自筆の裏書があり、大坂城内で家康が小堀遠州に命じて作らせたものが陣後に一心寺へ移築されたということがあります。一心寺山門もまたこの時に解体移築された大坂城の「玉造門」でした。玉造門は豊臣大坂城の東南、つまり玉造口にあった脱出用の門で普段は閉まったままになっていたそうです。門扉両側が番所になった「長屋門」で総黒塗りであったために「黒門」と呼ばれていました。

こうして見てきますと慶長以前の一心寺はどうか小規模な「いおり」といった状況。慶長5年(1600年)、関ヶ原合戦・仙千代君葬儀)大坂の陣を挟んで、家康、秀忠、家光、3代の徳川20年によってほぼ今日の原型が形成されたものといえるようです。

和料理 御座はなげり 上本町店

ご要望にお応えしてお昼の営業スタート!
はんなり昼膳 九八〇円 プラス二〇円(サーバー付)
お造り・天ぷら どちらかお選びいただけます。

おでん 京風あさり和肉(一〇〇円)三三八〇円
大根 地玉子 和牛すじ肉
あんべい うおがし天 ごぼう天
五日野菜ぶくろ 京いも トマトほか
おすすりめ膳... (一八八〇円)
おまかせ膳... (二、四八〇円)
霜月饗膳「彩」三、五八〇円
はんなり饗膳 三、四五〇円
五、四三〇円

グループ全店の方へ サービス 1ドリンクチケット (生中orソフトドリンク) (有効期限 11月末日迄)

電話 06-6766-0141 定休日 無休
営業時間 am11:30~pm2:00 ※他券との併用はできません。
pm5:00~pm11:00(L.O. pm10:30) ※ご注文時にご提示下さい。
住所 大阪市天王寺区上本町6丁目2-12出雲屋ビルB1

「いちご白書」をもう一度や「SACHIKO」でおなじみ
Xmas Dinner Show
2007
ばんばひろふみ クリスマスディナーショー
12/24(祝) 18:00~ディナー・19:00~ショー
■特典 / ディナーショー当日のご宿泊を、お一人様 6,000円 (朝食付 / 税・サ込)の特別価格にてご提供
■お一人様 22,000円(税・サ込) ご予約制

【忘・新年会 ワインプレゼント】
10名様以上でご予約のお客様
当日、本券をご持参ください。ワイン(赤白どちらか)1本をプレゼントいたします。期間:12月・1月

忘・新年会 銅プラン
ご予約制 4名様よりお問い合わせ
■お一人様 5,000円(税・サ込) お好きなドリンク2本つき
■特典 / カラオケ使用料が半額に!
9,240円(税込) → 4,620円(税込)
※カラオケは宴会場によりご利用いただけない場合がございます。
■オプション / お一人様 プラス500円でフリードリンク (ご利用時間 2時間30分)

3種類の銅からお好きなものをお選びください

- うどんすき
- ちゃんこ鍋
- 海鮮いさり鍋

※銅プランの他、会席料理・パーティー料理も承っております。

アウイーナの創作料理
おせち

和食 三段重 30,000円(税込)〈48品〉
洋食 一段重 12,000円(税込)〈12品〉

毎年ご好評いただいておりますご献立にさらに厳選した食材を盛り込みました。

- 12月31日(月)に出来たての「おせち」をホテルスタッフがお届け(大阪、奈良の一部地域)いたします。
- ご来館にてお受け取りの場合はホテルアウイーナ大阪ご利用券(1,000円相当分)を差し上げます。

ご予約制

法人 まちすまいづくり顧問 木村政雄氏

上町台地のほぼ中心に位置する近鉄上本町駅周辺。特にその地域でマンション開発が加速していることは皆さんもよくご存じでしょう。

私は大阪赤十字病院に隣接する「桃坂コンフォガーデン」(独立行政法人都市再生機構)のプロジェクトに、まちづくりコンセプト



研究会委員として関わって来ました。この研究会は、快適で魅力あるまちづくりを進めるため、周辺環境や将来の生活を意識しながら

造られ、I街区には高齢者施設、子育て支援施設のほかに、クリニックプラザが配置され、医療と連携したまちづくりが実現します。

開発され、新しくこのまちに住む人たちが増えているのです。人が集まり、増えることはそのまちが発展するための原動力です。

歴史・文化という変わらぬものは大切ですが、住空間などは時代とライフスタイルに合わせて変わっていくべきだと私は考えます。

うえまちに追い風

新しいまちづくり進む

ら、施設やサービス、環境や景観などについて意見交換し、計画に反映しようというものです。

桃坂コンフォガーデンは総面積1万6000㎡超の広大な土地に4つの街区が

II-IV街区では計701戸のマンションが供給されています。つまり、上本町周辺地域ではマンションが次々と

イルに合わせて変わっていくべきだと私は考えます。桃坂コンフォガーデンのように、新しいまちづくりがまちの表情を変え、人の動きが生まれるのです。

また、上本町の南には

あつて奈良にないものは歴史・文化と融合する新しさです。京都が

シャレに感じるのはその要素があるからなのです。まちの表情の変化は上町台地にとっては「追い風」です。谷町、上本町はその可能性を存分に秘めているのです。

浪曲師「ケイコ先生」

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

春野恵子! 今浪曲界でキラ星のごとく輝いている浪曲師です。

三石船のくんだり、「江戸っ子だつてねえ」「神田の生まれよ」「飲みねえ、飲みねえ。寿司食いねえ」

現在、浪曲の定席は東京浅草の「木馬亭」と、一心寺南会所の2カ所のみです。

「子どもころよく耳にしていた浪曲を久しぶりに若い人の勢いのある声で気持ちよく聞かせていただき感動いたしました。これから機会あるごとにぜひ聞きに行きたいと思えました。ありがとうございます。」

子先生が今ごろ浪曲の勉強をしていろいろ苦労しながら修行しているんだなあという感じがして、今日偶然ゲストとして出演させていただきまして、ありがとうございます。

お笑い芸人坂本ちゃんの家で教師役のケイコ先生として出演。美人、頑張り屋、少しおちゃめなキャラクターで人気を博しました。

そのケイコ先生が浪曲と運命的な出会いをし、2003年大阪の女流第一人者の2代目春野百合子に弟子入り、修行を重ねつつその道を歩むことになりました。

「旅行けば駿河の道に茶の香り」に始まるご存じ清水次郎長伝。その中、石松

「浪曲の方も大変よかったです。お囃子(はやし)が素晴らしい感じが温かかった。一番しっくり聞き、見守る真剣なまなざしが温かかった。和芸の素晴らしさをあらためて感じました。大切にしたいですね」

「昔テレビで見ていた恵



「ケイコ先生こと春野恵子師

http://www.issinji.or.jp

藤谷クリニック・藤谷第2クリニック 統合移転のお知らせ

この度、藤谷クリニックと藤谷第2クリニックは合併し11月1日から「うえほんまち・ハイハイタウン」西側2階に移転することになりました。

診療時間は今まで通りです。

藤谷クリニック
 小児科・内科・アレルギー科・脳神経外科
 543-0001
 大阪市天王寺区上本町6丁目3-31-228号
 TEL.06-6771-5315・06-4305-8825

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? ⑧

今日は、笑顔の歯並びを作る「スマイルクラブ」についてお話します。初めて来られた方に、「理想のお口は?」とカウンセリング時に尋ねます。「お歯並びが、歯並びがきれい」と、多くの小さなお子様をお持ちのお母様がおっしゃいます。幼稚園の母親教室でも「どうすればきれいな歯並びになりますか?」と質問を受けます。単に、お歯並びがきれいでなく、きれいな歯並びであることが、健康の条件になってきています。私たちが行う歯並び矯正「スマイルクラブ」の3つのメリット。

① 歯を矯正するだけではない。私たちは、いつもできるだけ歯を削らない・抜かない・痛くない治療を行っています。それは矯正でも同じことです。はたまたまの永久歯を抜くことなく、アゴの成長を促し、大きくすることで美しい歯並びを手に入れます。私たちは予防ヘルスの歯科医院です。矯正も、生え変わりの始まった早い時期から、予防的に始めています。

② 患者様の立場に立つ丁寧な説明。矯正は初めての治療を受けられる方が多いです。しかも、通常の治療と異なり、期間は数ヶ月から数年かかります。患者様の不安やストレスは大きいです。スマイルクラブでは毎回の治療内容をお子様にも分かりやすいツールをお渡しし、ご説明します。また、矯正治療経験者のチームメンバーがサポートします。

③ お歯並び、歯周病も予防します。矯正治療中は器具を装着するため、お歯並びや歯周病にも注意が必要です。せっかく美しい歯並びを手に入れたとしても、虫歯や歯周病が進行してしまえば意味がありません。予防ヘルスの歯科医院なら、矯正中はもちろん、矯正治療前後も一生通じて、あなたの口元の健康をサポートします。

次回のスマイルクラブ無料矯正相談は11月12日(月)詳しくはHPをご覧ください。

上本町ヒルズ歯科クリニック
 院長 永井美也子
 岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
 地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。
 天王寺区筆ヶ崎町5-52ワエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

一心思呼吸のヨーガ教室

洗心館道場で「一心思ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会場=一心思洗心館道場
- 参加費=1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代880円が必要です)
- 定員=50人

スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。

問い合わせ 一心思三千佛堂・一心思倶楽部
 参加ご希望の方は
 電話 06-6774-2500 まで (受け付け午後9時~午後5時)

混み合う前に、運転免許取得しませんか?

教習コースで御堂筋を走れる!

芦原自動車教習所

送迎バスは無料

無料免許相談会開催!

10月27日(土) 11:00~17:00
 デイリーカーナートイズミヤ細工谷店

10月31日(水)・11月1日(木) 11:00~17:00
 ホテルアウイーナ大阪

URL <http://www.ashihara-ds.co.jp> 大阪市浪速区浪速西1-12-23

0120-15-3719

秋のクリーニングセール実施中

おかげさまで、この地域で53年

本 店 / 天王寺区大道1丁目2-27 TEL6771-6646
 寺田町店 / 天王寺区大道4丁目10-3 TEL6772-4535

北 店 / 天王寺区上本町6丁目4-5 TEL6771-7731
 生野店 / 生野区生野西4丁目22-18 TEL6712-8064

上本町店 / 天王寺区上本町3丁目2-14 TEL6761-3788
 国分町店 / 天王寺区国分町3-17 TEL6771-6266

クリーニングのことなら、お近くの「丸善舎」まで

匠の技術 クリーニングの 丸善舎 CLEANING

株式会社丸善舎 本社 大阪市天王寺区大道1-2-27 TEL06-6771-6646
<http://www.maruzensya.ne.jp> 国家資格クリーニング師5名(2007年4月現在)

毎月の記念日には 20%割引!!

会員様カードに記されている記念ナンバーが、お客様の毎月の割引デーです。

カードは必ずお持ち下さい
 ご提示なき場合は割引できません

会員様限定
 セール期間2007年12月まで
 ※店舗によりお切日が異なります

ドライクリーニング 20%OFF

1回限り何点でもOK
 【カッター・特殊品は除きます】

メディカル・アドバイス

医療法人 歓喜会 内科医師 澤井里香子

これからカキの美味しい季節ですね。でもその前に昨冬流行したノロウイルス性胃腸炎についておさらいしておきましょう。このウイルスは海水中で二枚貝に取り込まれ、それを生食すると食中毒を起こします。感染から発病まで1-2日、主な症状は嘔吐(おうと)、下痢、腹痛です。通常これらが1-3日続いた後回復し、後遺症はありません。ただこの病気には特效薬がなく、症状が強いと脱水症になるた

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎について

め、特に体力のない子どもや高齢者は点滴などの治療が必要となります。また、10-100個の少ないウイルス量でも発病するため、人から人への感染が簡単に起こるので正しい予防法を知っておくことが大切です。感染者が吐いた後に正しく消毒されず、乾燥した嘔吐物からウイルスが空気中に漂い集団感染した例も報告されています。ではご家庭での予防のポイントをご紹介します。

- ・“生食用”でないカキは、たとえ新鮮であっても生食しない。
・カキなどを扱った調理器具は、よく水洗いが熱湯消毒した後に他の食材に使う。
・感染者の嘔吐物や便の処理には「使い捨て手袋」を用い、
a) すぐふき取る。
b) 袋などに密封して乾燥させない。(空气中にウイルスが漂うのを防ぐ)
c) 塩素系薬品で消毒する。
(汚染された床には家庭用塩素系漂白剤を10希釈で使用)
注：ノロウイルスはアルコールや逆性石けんは無効です!!



Uemachi Healthy Information



予防のために通う歯科クリニック

しながら、虫歯や歯周病の予防に取り組んでいます。同クリニックでは、虫歯や歯周病になつてから治療を受けるのではなく、予防のために歯科に通うことを勧めています。虫歯のない子どもが、健康な歯を守るために自主的に通う「カムカムクラブ」や、大人の予防サロン「ウエルカムクラブ」も予防のためのもの。虫歯や歯周病についての正しい知識や予防法を教わることができるほか、歯科衛生士によるカウンセリングと口

上本町ヒルズ歯科クリニック 無料矯正相談会 11月12日開催

今年8月、桃坂コンフォガーデン内のウエルライフ上本町クリニックプラザに開院した医療法人 田辺整形外科

今年8月、桃坂コンフォガーデン内のウエルライフ上本町クリニックプラザに開院した医療法人 田辺整形外科。院内の介護スペースでは通所リハビリテーション、介護予防通所リハビリテーションに取り組んでいます。要介護状態の改善、悪化防止に重点を置き、自立した日常生活を

田辺整形外科 上本町クリニック 地域に根差した医療を目指す

スポーツ障害もリハビリで機能回復



介護支援専門員など、専門スタッフのきめ細かいサポートが好評です。日本体育協会公認スポーツドクターの医師をはじめ、スタップに国体出場経験者がいることからスポーツ障害に関する理解が深いのも同院の特長の一つです。▽医療法人 田辺整形外科 上本町クリニック 天王寺区筆ヶ崎町5-52、ウエルライフ上本町クリニックプラザ208、電話06-6774-1151

たにまちクリニック



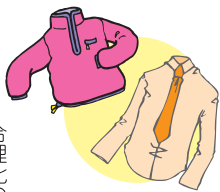
栄養療法によるアトピー性皮膚炎治療

皮膚科・美容外科・形成外科のたにまちクリニックでは、栄養療法(サプリメント)を取り入れたアトピー性皮膚炎の治療が可能です。アトピー性皮膚炎は遺伝的素因も含んだ多病因性の疾患で、一般的な治療法はステロイド剤の外用がほとんど。しかし塗薬等の対応だけでは改善できないケースが多いのが現状です。現在、ビタミンやミネラルといった微量栄養素の減少・欠乏による栄養状態のバランスの乱れがさまざまな疾患に関係していることが分かってきました。このような栄養状

匠の技術で洗濯... Dr. 米田の

プロが教える衣類のお手入れ

染み出てくる不思議な黒い斑点



衣料品の素材や製法は日々変化しています。変化に応じて今までになかった問題が発生することもある。今回はそうした問題とその原因について、DR. (ドクター) 米田に伺いました。最近コストダウンや製造工程の合理化のために、衣料品に合成樹脂を接着剤として使うことが増えています。ワイシャツやブラウスには、襟や袖の部分に接着剤が多く使われるようになりました。使用している樹脂材の品質や加工の状態が良くないと、クリーニングした後に黒っぽい染みが斑点状に浮き出るトラブルの原因になってしまいます。コートやブルゾンなどの中に綿や羽毛が入っている服にも注意が必要です。このような服は、服の表地と綿や羽毛を包んでいる部分を張り合わせて仕立てられているので、広範囲にわたって接着されている場合があります。そのため樹脂材が溶け出してしまうと染みが衣料の全面に及んでしまうのです。こうしたトラブルを避けるためには、信頼できるメーカーやブランドの商品を選ぶことも一つの目安です。商品を選ぶときに、素材が何か、どのように作られているかを店員に尋ねてみるのもいいですね。▽クリーニングについてのお問い合わせ 丸善舎 電話06-6771-6646(本店)

“ヘレンさんの” お料理レシピ シイタケとエビの 香草揚げ (4人分) 揚げたてのシイタケにウコン塩を添えて! (材料) 生シイタケ(中) 12枚、大正エビ 300g、タケノコ 50g、レタス 適量、香草(バジル・ナツメグ) 少々、オリーブオイル 小さじ1、かたくり粉 大さじ2-3、卵 1/2個、酒 小さじ1、塩・コショウ 適量、ウコン塩(なければ食塩) 適量 (作り方) ①シイタケは軸を切り、傘の裏の部分にかたくり粉をつけておく。②タケノコは細かく切っておく。③エビは殻と背わたを取り、包丁の背でたたいた後、すり鉢ですり、オリーブオイル、酒、塩、コショウで調味し、タケノコ、香草、卵、かたくり粉をよく混ぜる。④シイタケの裏側に③をへらでこんもりと盛るようにのせ、シイタケの端までいっぱいになるようにつけて、盛った所にかたくり粉を薄くまぶす。⑤170℃の油で揚げる。⑥器にレタスを盛り、ウコン塩を添える。

空回式卒業式までに 痩せたいお母さんへ 3ヶ月で身体に負担なくやせる 身長157cm・38歳、女性(元紙面のママさん) 体重 66.3kg → 48.2kg 18.1kg減! 体脂肪 37.5% → 27.6% 9.9%減! 成功例は 90%以上 時間: カウンセリング 約30分~1時間 回数: 週1~2回 期間: 2~4ヵ月

一心寺シアター倶楽 公演情報 ★芝居 劇団ごころく「平屋騒乱記〜須原屋解体新書殺人事件〜」 第2部・歌と踊りのグランドショー 第35回大阪新劇フェスティバル参加作品「虫」 ★ダンス jade「EN〜jade版 櫓お七奇譚〜」

Dr.T.Tの 子育て相談

辻井こども総合研究所
社会学博士 辻井 正



子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr (ドクター) T.Tこと辻井正先生が皆さまの悩みにお答えするコーナーです。

第15回 4月から幼稚園に行く3歳5カ月の男の子です。2カ月ほど前から急に悪ふざけ、例えば、何か聞かれてもわざと全然違うことを答えてへらへらと笑っています。このままでは幼稚園で先生が困るのではないかと心配です。

愉快なお子さんですね！ 結構、楽しく遊び、仲間関係も良いお子さんなのではと想像しています。現在のおふざけは一時的な現象ですが、きっと度が過ぎるので心配なのだと思います。

お子さんの年齢では、大人や年上の人、たとえそれが親であっても、人間関係をつくるのが下手で恥ずかしい気持ちを抱えています。人との関係がうまくとれないと、互いの間に強い緊張感が生じます。この緊張感を和らげる方法が、ふざけたり、からかったりして相手を笑わせ、戸惑わせる行為です。

注意してほしいことは、子どものふざける態度に同調するように笑ったり、逆に拒否してしなやかたり過剰反応はしないことです。

▽無料で相談できる窓口・アサヒベビー相談室
近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06・6624・1111 (内線3528)
辻井先生の相談希望者は予約が必要

10月18日、OBPPのいずみホールで「大阪・ハンブルク友好都市ジョイントコンサート」が開催されました。清水谷高校合唱部が企画し、実行委員会を設置して開催したものです。ドイツ・ハンブルクから来日したドイツのカンテムス児童合唱団、清水谷高校合唱部、

高レベルを誇る大阪市立白鷺中学校コーラス部、奈良女子大音楽部、合唱団Conterrierが出演。合同演奏も披露しました。また、2008年3月には、合唱部の生徒とOB約60人がドイツに招かれ、演奏することになっています。



商店にポスターを届けた生徒たち

清水谷高校 商店街のポスターを作成 高校生が地域と触れ合い

府立清水谷高校(富森盛史校長)の生徒が玉造口之出通北商店街(大阪市天王寺区)を取材・研究し、店のポスターを作成してプレゼンテーションす

同校の担当教員は稲川孝司教諭。地域と学校が連携して相互に学び合うという形の学習であり、商店街の協力を得て、3年生の選択科目「情報」を選んだ生徒17人が取材し、コンセプト、キャッチコピー、レイアウトなどを考えてプレゼンテーションしました。事前の授業では稲川教諭が「もっと大きな声で！」と指導する場面も見られましたが、本番では若干緊張気味の生徒たちもしっかりと発表を終え満足した様子。完成したポスターを店に届け、店主らにお礼を述べました。

合唱部が企画、いずみホールで演奏



フューチャーキッズ上本町@ホーム コミュニケーション、問題解決力養う 子どもや孫と知育ゲームで楽しく学ぶ

パソコン教室のデジタルフォトメイト・アイが、10月22日天王寺郵便局のすぐ近くにオープン。コース料金と月々3500円の授業料で1日1回1時間、習い放題のシステムです。

同教室には写真プリントの専用機が完備されていて、会員は高品質な写真プリントをお得な価格で利用できます。入門コース、初・中級コース、

フューチャーキッズ上本町@ホームは、詰め込み教育では養えない問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力を開発、養成する教室を開講しています。フューチャーキッズコースは、パソコンを自己表現の便利な道具として使いこなせるように、ケーススタディメソッドで楽しくパソコンのスキルが学べます。マインドラボコースは30種類以

上の知育ゲームを使って問題解決能力を育てます。マインドラボコースは月1回から受講可能。両コースを合わせたミックスコースもあります。同教室は大人と子どもペアで楽しめる「知育ゲーム体験イベント」を11月24日ホテルアウイナ大阪で開催。マインドラボで使用する知育ゲームで実際に遊べます。時間は午後2~4時。対象は大人1人と子ども1人のペア。参加料は1組2000円。1組につき木のバスル1個をプレゼント。▽フューチャーキッズ上本町@ホーム電話06・6771・2224(担当・小林氏)

デジタルフォトメイト・アイの講師は、趣味・ホビーコース、写真の補正や加工が学べるデジタルカメラ写真コースがあり、特にデジタルカメラとパソコンを連携した内容が充実しています。

デジタルフォトメイト・アイ 天王寺区上本町6-1-1、電話06・6131・6096



デジタルフォトメイト・アイ パソコン・デジタルカメラ写真教室 プロの機械で写真プリント可能



正確な運転技術と正しい交通知識の普及に努める声原自動車教習所は、優良ドライバーを育成することで地域の交通安全、交通マナーの向上に取り組んでいます。同教習所の特長の一つが無料託児所を完備していること。子どもを連れて通えるので、育児中の人も免許取得にチャレンジできます。上本町・鶴橋地区に無料スクールバスを運行中。ペーパードライバー講習も受けられます。技

能教習で御堂筋を走れるのも同教習所ならでは。この時期は混雑せず教習を受けやすいので、スムーズに免許を取るには10月から12月中の入所がおすすめです。10月27日テリイ・カナルトイスマヤ細工谷店、10月31日・11月1日ホテルアウイナ大阪で無料運転免許相談会を開催します。いずれも時間は午前11時から午後5時まで。免許や講習に関するさまざまな相談に応じます。いつでも入退場できます。▽声原自動車教習所 浪速区浪速1-12-23、フリーダイヤル0120・15・3719

声原自動車教習所 子連れで通える教習所 運転免許の無料相談会を開催

TEL:06-6775-0118

KINUBIJIN
美しい光沢と柔らかな手触り
質の良い絹製品をお手頃価格で！
絹美人
TEL&FAX (06)6774-2715
大阪市天王寺区石ヶ辻町18-18
URL http://www.kinubijin.jp

クレジット・サラ金等の借金でお悩みの方へ
お気軽にご相談下さい。
自己破産・任意整理等
TEL (06) 6772-8999
関司法書士事務所 JR天王寺駅北口徒歩3分

あなたに、“出会えて本当によかった”と思っけて頂けるよう一生懸命がんばります。
診療時間
平日 午前 9:30~1:00 午後 2:30~7:00
休診日 土曜日・日曜日・祝日
TEL:06-6775-0118
http://homepage3.nifty.com/plaza-dc/

めばえ幼児才能学園グループ
奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 http://www.mebae.com
★知能開発教育 教育内容は、しつけ 読解力・数的センス
★秋期生募集! 無料体験 実施中!
★発達障害児教育 9月開講! いきいき教室
★野外教育活動 元気っ子
★こども英会話

《人生を楽しみたい》
今回はコーポラティブハウスについて少しお話ししたいと思います。左のグラフのようにコーポラティブハウスは2000年ほど前に英国で始まり、その後ドイツやスウェーデンを中心に発展した。日本での歴史は30年ほど前に遡る。その頃は、試行錯誤しながらも、自分達の暮らしを楽しんでおられたのを覚えている。パブル期には一時伸びが鈍ったが、最近はまだ少しづつ件数が増えている。パブル期には一時的に鈍った土地や仲間探しに始まり、各戸の設計まで竣工までに時間が掛かるのが難だが、希望の生活が実現できる設計で自分だけの住まいを創り、入居するまでに良好なコミュニケーションができるのはコーポラティブハウスの大きな特長だ。皆が顔見知りの住まいは防犯にもつながり、安心して暮らせる。そんな中で、我々の親の介護が大きな課題になってきた。そして、その次は自分達の番である。大道3丁目のコーポラティブハウスでは一部高齢者仕様の住宅を特別に創り、出来るだけ自立して生活できるように、住まいに工夫をした。次回から水回りなどを一部紹介したいと思います。

大阪市立美術館



重要文化財「レパント戦闘図屏風」

特別展「BIOMBO・屏風—日本の美」

国内外の名品約100件を紹介

大阪市立美術館は10月30日〜12月16日、特別展「BIOMBO・屏風(びょうぶ) 日本の美」を開催します。

が誇る黄金の文化遺産、屏風の世界をぜひお楽しみください。観覧料は一般1200円。

毎月第1月曜日「お能ってなあ〜に?」 気軽に参加できる能楽体験講座

白足袋または白靴下を持参。同体験講座は山本氏が「都会の異空間で多くの人にお能に親しんでもらいたい」と企画したものです。

日本福音ルーテル教会

大阪・天王寺教会で音楽会

ソプラノコンサート

11月17日午後2時から、天王寺区真法院町の日本福音ルーテル天王寺教会(真生幼稚園)でソプラノコンサートが開催されます。



大槻能楽堂 能の魅力シリーズ「実盛」 ナイトシアターは「三井寺」

大槻能楽堂は11月9日午後7時からナイトシアターを開催。狂言「昆布売」、能「三井寺」を上演します。



能「実盛」の一場面

ある泉嘉夫が熱演します。24日は能の魅力を探るナイトシアターは「三井寺」

ある泉嘉夫が熱演します。24日は能の魅力を探るナイトシアターは「三井寺」

入場料は前売り一般380円、学生2300円、当日一般4300円、学生2800円。

http://www.noh-kyogen.com/

プレゼント 11月9日ナイトシアターの無料招待券を2組4人にプレゼント。

お早めにお申し込みください。10月30日締め切り。

12月号は11月20日発行 記事・広告の掲載お申し込みはお早めに。詳しくは編集局までお問い合わせください。



玉造稲荷神社では11月からの七五三参りの祈願申し込みが始まります。10日・11日・15日は、七五三衣装・着付け・写真撮影・おみやげがセットになった「便利パック」利用者限定で祈願を行います。

玉造稲荷神社 七五三参り祈願受付 衣装・着付け・写真 おみやげ付きパックも

玉造稲荷神社では11月からの七五三参りの祈願申し込みが始まります。10日・11日・15日は、七五三衣装・着付け・写真撮影・おみやげがセットになった「便利パック」利用者限定で祈願を行います。

セラピーRoom ふう ~話すことは放すこと~ 合ちょっと心の重い方、お話をしお越し下さい。あなた心の重荷を手放し、軽やかに、そしてイキイキと心理学に基づく解決法を探りながら、

結婚相談 適齢期のお子様がいらっしゃる親御様のご相談。初婚・再婚 不問 登録費:2万円 月会費:3千円 成婚料:10万円 「シニアコース」45歳以上の方は成婚料無料

光と泡の相乗効果!小顔・美肌美人に LED光+マイナスイオン+遠赤外線のパワー。プロもお客も、絶賛の効果と持続力。ご来店が楽しくなる日本にただ1つのお店が登場!

初心者のための パソコン教室 会員募集!! 月々3,500円で習い放題! あなたにあったコースをお選びいただけます! 初心者コース 初級コース 写真コース

七五三まわりは便利な5点パックで! ~ご予約承り中~ ご祈祷 + 七五三衣装 + 着付け + 写真撮影 + おみやげ 便利パックの内容 費用は上記5点セットで、お1人さま29,000円(税込30,450円)

ロイヤルアイビーアカデミー NHK総合フジテレビなど取次ぎ! 目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿学校) アイビージュニア入会キャンペーン実施中

「うえまち」の感想・ご意見を編集局までお寄せください

戦争と軍の歴史を伝える遺跡

旧真田山陸軍墓地とその保存を考える会

上町台地には大小さまざまな公園があり、大阪城公園をはじめ難波宮跡や寺社の境内にある公園を挙げれば、歴史舞台を背景としたものが数多くあります。

その一つ、真田山公園(天王寺区真田山町)は真田山ブールで親しまれる天王寺スポーツセンターがあり、その北、玉造本町に「旧真田山陸軍墓地」があることは若い世代の人にはあまり知られていないよう



旧真田山陸軍墓地は、春は桜の名所にもなる

です。あまり知られていないよう

同墓地の研究と保存を訴える「特定非営利活動法人旧真田山陸軍墓地とその保存を考える会」理事長小田康徳氏(大阪電気通信大学教授)に話を聞きました。

「同墓地は4569坪(1万5077㎡)の広大な敷地を有し、多くの木々に囲まれて都心とは思えない静かなたたずまいを見せています」

「旧真田山陸軍墓地は、近代における軍国日本の歴史と文化を現在および将来に伝える歴史的な遺跡・遺物となっているのであります。また、遺族が今も参りする墓地であり、一方ではその落ち着いた広い空間が周辺の神社や公園などとあいまって市民に憩いの場を与える公共的な役割も果たしています」

同会では定例の墓地案内会を行っています。毎月第4日曜日、午後1時30分より。予約不要。当日墓地内集会所前集合。

12月9日の第15回案内会は、日時を変更し、同8日土曜日、午後1時より開催

NPO法人大阪ワッソ文化交流協会

「四天王寺ワッソ」難波宮跡で開催

国際交流の一大拠点だった古代大阪。その古代東アジアの交流の歴史を雅やかに再現する祭り「四天王寺ワッソ」が11月4日(日)、難波宮跡で開催されます。16回目。入場無料。

韓国語の「来た」を意味する「ワッソ」という名前には、親交を大切に思う気持ちが入っています。当時を忠実に再現した衣装を着て1000人を超える人々が「ワッソ! ワッソ!」と言いながら練り歩くパレードは見事です。特



パレードの様子(上)と「B-Boy KOREAN」(下)

設ステージでは古代の交流儀式が行われ、韓流・阪流

広場には韓国と大阪ならではのおいしい屋台が大集合します。

韓国のブレイクダンスチーム「B-Boy KOREAN」(協力：韓国観光公社)の来日出演が決定。午後0時30分からのオープ

ニングイベントでビートのあるダンスを披露します。式典・巡行は午後1時~3時30分。韓流・阪流広場は午前10時30分~午後5時。1400年前から続く隣国との交流にあなたも参加してみませんか。雨天の場

合は規模を縮小して開催予定。会場へは地下鉄谷町4丁目駅、JR森ノ宮駅からが便利です。

▽問い合わせ先 NPO法人大阪ワッソ文化交流協会 北区中崎2-4-2、大阪韓国人会館内、電話06-6371-8703

http://wasson.jp

うらら 美肌目指す人を応援するサロン

初めての人の「美顔お試し」2100円

美顔メディカルサロンうららは、トラブルケアやアンチエイジング、リラクゼーションなど一人ひとりの肌に合わせた美顔・美肌メニューが充実している女性専用サロンです。美肌とリラクゼーション両方の効果が得られるハンドマッサージは特に人気です。

現在冬期限定メニューの「デラックスコース」通常1万2000円を、半額の6300円で受けられるサービスを実施中。うらら美肌サロンに限りデラックスコースが3回で1万5750円と、さらにお得になります。

その時々の肌コンディションに合わせて行う美肌ケア



美顔メディカルサロンうらら「美顔お試し」60分2100円で受けることができるので、まずは効果を体感してみたいかがですか。

▽美顔メディカルサロンうらら 天王寺区上町3-1-25、モリビル10階、電話06-4305-1007

今話題の岩盤浴! ご自宅のお風呂で好きな時に好きなだけ!



天然ラジウム陶板「J-ラドン」湯船に沈めるだけで! 半永久的に使えます

森下仁丹の天然ラジウム陶板「J-ラドン」は、湯船に沈めるだけで家庭のお風呂でラジウム温浴ができる商品です。

「J-ラドン」説明会開催
本商品についてもっとお知りになりたい方のための説明会を開催します。

11月2日(金) 13:30~
会場: 森下仁丹(株)内(案内看板あり)
参加無料、予約制となっておりますので、下記のフリーダイヤルにてお申し込み下さい。

只今キャンペーン実施中 詳しくはホームページ又はフリーダイヤルで。
ホームページ <http://www.e-fucoidan.jp>
0120-27-2126

株式会社 仁丹ファインケミカル エルム関西

あたらしいな! こんな工務店♪
お客様のお住まいの困りごと解決致します☆
★朝日工務店へお電話を★

当社施工例: マンションの使い勝手の悪い湯沸かし器を除去
皆様へ愛されて創立53周年

株式会社 朝日工務店
大阪府知事許可(般-17)6845号

TEL.06-6771-6286 • FAX.06-6772-5834
〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13 <http://www.asahi-koumuten.jp/>

快適な暮らしのお手伝い

理想の暮らしの扉を開く。
スリーエム 創改工房
ハウスリフォーム
0120-04-0619
大阪府知事許可(般-17)第124885号

スリーエム 創業54年
11/7 (水) AM9:00~PM6:00 (※最終日はPM5:00迄)
11/8 (木) スリーエム ハウスリフォーム本部にて、暮らしの体感フェア開催!
(カジュアル衣料、紳士服、メガネ、子供服の展示即売会も同時開催)
スリーエム ハウスリフォーム株式会社
本部/大阪府大阪市天王寺区城南寺町8-22(株式会社スリーエムビル内) Tel.06-6762-5354
藤井寺店ショールーム/大阪府藤井寺市沢田1-28-1(西名阪藤井寺インター前) Tel.072-954-1146
奈良王寺出張所/奈良県北葛城郡王寺町王寺1-2-5(王寺郵便局横、スリーエム、メガネ本舗王寺店内) Tel.0745-72-6637
www.3m-house.co.jp 最新情報はコチラ!今すぐアクセス!!

近鉄奈良線「上本町」駅より徒歩10分、貯金事務センター北側

私たちに任せください!

スリーエム ハウスリフォームのお約束

安心 確実丁寧な施工はもちろんなこと、アフターサービスもしっかり!

誠実 お客様のご要望をしっかりお聞きします。また、しつこい訪問は一切いたしません。

満足 お客様にご納得いただける適正な価格と施工プランをご提案いたします!

家族が思い描く夢の数だけ住まいのプランが広がる。それを実現するのがスリーエム ハウスリフォームのかけがえのない仕事です。

ご家族に合わせて 増改築プランのご提案!! 施工例

お客様のご依頼内容

- ▶家族が多いので広い部屋や収納があれば...
- ▶水まわりを広く快適に一新したい...
- ▶増築するには確認申請が必要?
- ▶天井裏にハチの巣ができるのですが...
- ▶ウッドデッキやロフトが欲しい... etc.

「見た目だけのリフォームではなく、空間を活用して開放的に!! より安心・快適な住まいをご提案します。」

収納スペース ユニットバス ロフト

末永く快適な、増改築リフォームが完成。

施主様(柏原市 M様)のコメント
憧れだった対面キッチンやロフトとウッドデッキが実現できて念願が叶いました。また、狭かったお風呂が広くなって子供たちとゆったり入浴ができたようになりました。うちは家族が多いので、2階にもトイレができたのがありがたいです。安心して暮らせる快適な家になり、今回リフォームをして本当に良かったと思っています。

■建物DATA
●柏原市●築23年●工期1.5ヶ月
●家族構成/7人家族
●リフォーム面積100㎡(30坪)

キッズ・ジュニアスクール

うえまち読者限定
キャンペーン期間 特別延長!!
11/11(日)まで

NEW!! クラス増設記念キャンペーン!!

この秋、TAC桃山3周年を記念して水泳・体操・テニスのクラスが増えています。ますます充実のタッグスクールがスタートします。

体験日の即日入会で
さらに11月の
月会費が半額!!

10月のレッスン(最大2回)が無料!!
入会が早ければ早いほどおトク!!
(入会時には2.5ヶ月分の月会費のお支払いが必要です)

体験日の即日入会
事務手数料 **無料!!**
2名以上で入会または会員様のご紹介の場合は
2名以上で入会または会員様のご紹介の場合は

スクール入会金が
3周年にちなんで
(通常5,250円) **300円!!**

子供用
防犯ブザー **全員に
プレゼント!!**

複数クラス入会
1クラスにつき
入会特典!! **1,050円割引!!!**

大阪市内
初登場!!

アクアトリムクラス
(月)11:30~12:15(火)13:00~13:45
対象年齢:3~6歳未満
3ヶ月間限定!! 2007年11月~2008年1月

わくわくランド おトクな回数券あります
4,200円/5回
対象年齢:1歳~4歳未満のお子様と保護者(保護者の方は複数可)

わくわく体操ランド ワクワクするような遊具がいっぱい!!
コース利用時間内で自由に遊べます
お楽しみグッズもたくさんあります。
(土)10:45~11:30 **1,050円/回** (火)12:00~12:45
(日)9:45~10:30 **1,050円/回** (水)14:00~14:45 **1,050円/回**

体験会 10/27(土) 9:45~10:30 11/4(水) 11:30~12:15
28(日) 20:45~11:30 **525円** (火)12:00~12:45 (水)14:00~14:45

増設!! テニススクール
土曜日もキッズ・ジュニアコースが増設!!
キッズ ジュニア
15:35~16:20 16:25~17:25、17:30~18:30
特別体験会
10/27(土)11:30~12:15(10歳以下)
11/4(水)11:30~12:15(10歳以下)
11/11(日)11:30~12:15(10歳以下)
11/18(日)11:30~12:15(10歳以下)
11/25(日)11:30~12:15(10歳以下)
12/2(日)11:30~12:15(10歳以下)
12/9(日)11:30~12:15(10歳以下)
12/16(日)11:30~12:15(10歳以下)
12/23(日)11:30~12:15(10歳以下)
12/30(日)11:30~12:15(10歳以下)

受験体操 小学校受験を目標に基本的な運動能力、指先への
的確に対応する能力などを身に付けます。
平成20年度 国立小学校向け
受験体操コース 平成21年度 私立・国立小学校向け
受験体操コース
2007年11月~2008年1月 木曜日 17:30~18:30 対象/年見 11,000円/月
2008年2月~2008年10月 木曜日 17:30~18:30 対象/年見 (2.3月は年中児) 11,000円/月

天然温泉のあるフィットネスクラブ

TAC桃山
フィットネス&デニーストーム

3周年記念キャンペーン!!

天然温泉とフィットネス
両方使えてこの価格!!
レギュラー
会費 **10,500円**

天然温泉
ナトリウム
塩化物塩温泉
(低張性・中性・高温泉)

特典1 入会金 **0円**
通常 ¥5,250
~¥10,500

特典2 2名以上で入会または
会員様のご紹介の場合
無料!!
(通常 ¥3,150円)
事務手数料

特典3 同伴専用 2,100円 相当1枚
施設利用券 **プレゼント!**

特典4 TACショップ20%OFF券1枚
無料!! **プレゼント!**

3周年記念キャンペーン実施中!!

「うえまち」読者限定
キャンペーン期間 特別延長!! 11/11(日)まで

TAC桃山
フィットネス&デニーストーム

天然温泉のあるフィットネスクラブ **いつでも見学OK!!**
お電話でのお問い合わせ大歓迎!!

0120-26-0454

〒543-0027
www.tac-momoyama.com/ 天王寺区筆ヶ崎町2-33

宴会新メニューは 本格トラフグコース

ホテルアウイーナ大阪
毎年好評、創作おせち予約受付

ホテルアウイーナ大阪の創作おせちの予約受付が始まりました。今年はいよいよ厳選した食材を追加した内容に一新。和食三段重3万円、洋食一段重1万2000円。同ホテルのおせちは毎年好評で、リピーターでほぼ完売してしまっています。「例年のお客さまはもちろん、初めての方も一度召し上がっていただければ、きっと毎年恒例の味になるものと思えます。」(総料理長)

同ホテルでは、忘・新年会の宴会メニューも充実。このほか本格的なトラフグ料理「ふぐふぐコース」が新しく加わりました。湯引き・つぎ・から揚げ・つつり鍋・雑炊・デザートの内容で1人前1万円(税・サービス)

料込み。
ほかに寒い季節に恒例のうどんすき、ちゃんこ鍋、海鮮いさり鍋などがあります。

クリスマスイベント
ディナーショー開催

ホテルアウイーナ大阪のクリスマスは、今年もイベント盛りだくさんで、予約受け付け中。12月24日は、ばんばひろふみクリスマスディナーショーを開催。「いちご白書をもう一度」や「SACHIKO」などおなじみの名曲ステージと特別ディナーです。

ディナー午後6時、ショー7時から。1人2万2000円(税・サービス料込み)。プラス6000円でディナーショー当日の宿泊も可能です(朝食付き、税・サービス料込み)。問い合わせ・予約は同ホテルまで。

▽ホテルアウイーナ大阪 天王寺区石ヶ辻町1-9、電話06-6772-1144
http://www.awina-
osaka.com

スリーエムハウスリフォーム オープン2周年ハウスリフォーム 7-10日 暮らしの体感フェア開催

スリーエムハウスリフォームは、オープン2周年を迎えます。住宅の水回り、内装、外壁、オール電化など小さなリフォーム工事、ちょっとしたたいくつとゆとりのリフォーム、建て替えについて、問い合わせから見積もり、本契約、工事、アフターメンテナンスまで、専門スタッフによるきめ細かなコンサルティングを行い、家族の要望に合わせた増改築プランの提案で理想の暮らしを具現化します。店舗設計にも対応します。

同社では11月7日(水)~10日(土)、本社ビルで「暮らしの体感フェア」を開催します。お薦めの住宅設備機器の展示、住宅改装の相談を受け付けます。住宅に関して日常感じる要望やリフォームの夢を相談してみてもいいです。

さらに、スリーエム社の本事業でもある衣料品の特別販売も実施。カジュアル衣料、紳士服、メガネ、子供服など展示即売します。

▽スリーエムハウスリフォーム「暮らしの体感フェア」会場 天王寺区城前寺町8-22、スリーエムビル内、フリーダイヤル0120-04-0619

「暮らしの体感フェア」前回の様子

グリルコックドール クリスマスフェスタ2007予約受付中

忘・新年会に和牛しゃぶしゃぶコース

ホテルアウイーナ大阪1階のグリルコックドールでは、クリスマスフェスタ2007、年末年始の忘・新年会の予約を受け付けています。

12月21~23日はクリスマスバイキング。バイキング料理食べ放題に飲み放題が付いて大人1人5000円、小人2500円。

10月22日から「和牛しゃぶしゃぶコース」が新登場。しゃぶしゃぶ、前菜、雑炊またはうどん、果物、コーヒーで3000円。飲み放題付きは4500円(時間は2時間まで)。午後5~8時、2人以上で利用できます。前日までに予約が必要です。2月28日まで(12月21~25日と12月30日~1月3日を除く)。忘・新年会や2次会にも利用できます。

▽グリルコックドール 天王寺区石ヶ辻町1-9、12、ホテルアウイーナ大阪1階、電話06-6772-5511

楽しみながら思考力UP!

子供とペアで楽しめる、知育ゲーム体験イベント開催!
お子さん・お孫さんと一緒に遊んでコミュニケーションを!

30種以上のボードゲームを使って楽しみながら、意志決定力、論理的思考力をUPする独自のプログラム。

頭のいい子を育てる。
マインドラボのレッスンです。
月1回から受講出来ます。

知育ゲーム体験イベント
11/24(土) (14:00~16:00)
ホテルアウイーナ大阪 4階
参加料:2,000円
(大人1名・子供1名のペア1組)
※参加者に
簡単な木のパズルのおまけ付

ゲーム
チキンチャチャチャ
サファリ、マンカラ
などを予定

フューチャーキッズ 上本町@ホーム
フューチャーキッズの詳細内容はホームページをご覧ください
http://www.futurekids.co.jp FUTUREKIDS

自分で考え、発見し、学び...
行動できる
チカラを育てます!
夢とアイデアがあれば世界はどんどん広がります!

マルチメディアコース
体験レッスン随時受付中!

お申込み・お問い合わせは...
TEL.06-6771-2224

GRILL COQDOR

ホテルアウイーナ大阪

クリスマスフェスタ★2007
予約受付中!

クリスマスバイキング 12/21金・22土・23日 18:00~
大人 5,000円(税込) 小人 4,000円(税込) 仲間同士でワイワイ!

クリスマスディナー 12/24月・25火 18:00~
大切な方と 大人 5,000円(税込) 料理/[大人]クリスマスディナー [小人]お子様ディナー
ゆっくりと 小人 2,500円(税込) 演出/クリスマスライブショー ヒアノ&ボーカル

忘・新年会プラン 料理・デザートで9種類 プラス 飲み放題
三会場にも! **3,500円**
最新カラオケ無料
20名様以上で貸し切り(宴会時間は2時間とさせていただきます)

ご予約・お問い合わせは... 天王寺区石ヶ辻町19-12ホテルアウイーナ大阪内
グリル「コックドール」 ☎ 06-6772-5511

七五三記念撮影

予約受付中!

貸衣装 + 着付 無料!!
お得な前写しは 10/31(水)まで

● 衣装を着たままお出掛けできます!! (撮影料+3,000円)
● 着物・ドレス・タキシード各種新柄多数あります!!
● 店内に衣装展示しております

フォトスタジオ **マツヤカメラ**
0120-69-0081 営業時間 am8:00~pm8:00
http://www.5b.biglobe.ne.jp/~MATSUYA/ 大阪市阿倍野区天王寺町北1-1-3(環状線寺町南出口前)

楽しみながら思考力UP!

子供とペアで楽しめる、知育ゲーム体験イベント開催!
お子さん・お孫さんと一緒に遊んでコミュニケーションを!

30種以上のボードゲームを使って楽しみながら、意志決定力、論理的思考力をUPする独自のプログラム。

頭のいい子を育てる。
マインドラボのレッスンです。
月1回から受講出来ます。

知育ゲーム体験イベント
11/24(土) (14:00~16:00)
ホテルアウイーナ大阪 4階
参加料:2,000円
(大人1名・子供1名のペア1組)
※参加者に
簡単な木のパズルのおまけ付

ゲーム
チキンチャチャチャ
サファリ、マンカラ
などを予定

フューチャーキッズ 上本町@ホーム
フューチャーキッズの詳細内容はホームページをご覧ください
http://www.futurekids.co.jp FUTUREKIDS

自分で考え、発見し、学び...
行動できる
チカラを育てます!
夢とアイデアがあれば世界はどんどん広がります!

マルチメディアコース
体験レッスン随時受付中!

お申込み・お問い合わせは...
TEL.06-6771-2224

医療機関の美肌治療

今、TVで話題の**フォトフェイシャル**を体験チャンス!

しみ・そばかす・赤ら顔を解消。

IPLという光エネルギーだけを皮膚に与え、ハリに必要なコラーゲンを増やし、くすみ・そばかす・赤ら顔を改善。また肌質の改善も期待できるので、今後のお肌のトラブル防止にも非常に効果的です。潤った弾力のあるお肌には欠かせないコラーゲンの再生を活性化させるので、お肌が内側から美しく変わっていくのを実感できます。

(初回の方) **10,500円**
通常31,500円

密かに人気 たるみ解消! サーマクール

従来困難とされていた皮膚の奥深くまで届く特殊なエネルギーで皮膚の表面にダメージを与えることなく加齢による皮膚のたるみ・シワを改善していきます。他にも小顔・ニキビ跡・毛穴の開き改善にも効果を発揮し、若々しい肌が甦ります。

二重まぶた埋没法

メスを使わず、かつ念入りなカウンセリングであなたに合ったキレイな二重が手に入ります。

(両目) **63,000円**

ヒアルロン酸

目元や口元のちりめんジワ、ほろい線を改善したり、ほんの少し鼻を高くしたりなど、切らずにお手軽な人気のプチ整形です。

(0.1cc) **15,000円**
(鼻プチ整形) **42,000円~**

保険適用 わきが治療

わきがは、アポクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の雑菌などによって分解され発生します。切開してアポクリン腺を除去する「切開法」という手術で確実な効果が得られます。

保険適用 ホクロ・イボ除去

当院ではホクロやイボを高周波で瞬時に除去します。局部麻酔後に治療しますので、施術中はもちろん痛くありません。1つを除去するのに、10分程度と短時間であっという間に完了します。

たにまちクリニック

06-6776-8966

大阪市天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F

●診療時間 / 10:00~13:00 14:00~19:00
●休日 / 月・水
●ホームページ
http://www.tanimachi-clinic.com
●カウンセリング無料。
●施術の際は初診料が必要となります。

院長 鈴木 昌秀
医学博士
日本形成外科学会 認定専門医
日本美容外科学会 認定専門医
日本臨床抗老化学会 認定専門医
近畿大学形成外科 非常勤講師

ポトックス

ポトックスを注射することで眉間や額の表情ジワを改善することが可能な、メスを使わないプチ整形の一種です。

(表情ジワの改善) **21,000円~**

医療レーザー脱毛

メラニン色素の多い日本人にもっとも適している最新の高性能医療用レーザー「ダイオードレーザー」を使用。大切なお肌へのダメージや痛みもほとんどなく、毛穴も引き締まり、憧れのスベスベ肌になります。

(両ワキ・Vライン) **各8,400円**

保険適用 傷跡・ケロイド治療

火傷や切り傷、手術の後などにできる傷跡や隆起してきたケロイドなど人によっては、コンプレックスを感じる症状も、形成外科の手術による修正手術などで、自立したくすくす、かつ機能的改善も得られます。

御座 はんなり ランチスタート「はんなり昼膳」

京風あさり和田楽・御番菜が充実

「御座はんなり」は、近鉄上本町駅前にある手作り料理とお酒をゆつくりと楽しめるお店です。同店は要望が多かったランチの営業を10月からスタートしました。昼のメニューは、進りとお天ぷらのおどろかを選べる「はんなり昼膳」980円。プラス20円でコーヒが付きます。

夜の人気メニュー「京風あさり和田楽(おでん)」には、大根や地生子、和牛すじ肉などの定番のほか、トマトや京手など珍しい品もありません。単品が100円から。御番菜(おばんざい)も種類豊富にそろっています。

全室個室の店内は木のぬくもりを感じる落ち着いた雰囲気。2人

レディースクラブ 11月のセミナー

ボイストレーニング・フラワーアレンジメント

11月のレディースクラブセミナーは6日「ボイストレーニング」、21日「フラワーアレンジメント」(秋風にゆれる爽(さわ)やかなガーデンポット)を開催します。

21日は小椋佳、3万3000円。和洋中特別ディナー、フリー。料金は食事、フリードリンク、税、サービス料込みで、大人(中学生以上)1万1000円、子ども(2歳以上)8000円。

12月21・22・24日はディナーショー「シエラトランスターライト・クリスマス2007」を開催。

21日は小椋佳、3万3000円。和洋中特別ディナー、フリー。料金は食事、フリードリンク、税、サービス料込みで、大人(中学生以上)1万1000円、子ども(2歳以上)8000円。

シエラトン都ホテル大阪

子どもと一緒にクリスマス「それいけ! アンパンマンショー」

シエラトン都ホテル大阪は12月23日、お子様クリスマスショー「それいけ! アンパンマン」を、もう一人のロールパンナを、一緒に歌って踊る「ハッピーキッズパーティー」、アンパンマンショーをお楽しみください。アンパンマンたちとの記念撮影会もあります。

昼と夜の2部制。昼の部は受け付け午後0時、食事午後0時30分、ショー1時20分(60分)。夜の部は受け付け午後4時、食事4時30分、ショー5時20分(同)。料金は食事、フリードリンク、税、サービス料込みで、大人(中学生以上)1万1000円、子ども(2歳以上)8000円。

22日は土藤静香、3万3000円。フランス特別ディナー、フリードリンク。午後5時から8時からの2部制。中学生以上。24日はコロケ、3万2000円。和洋中特別ディナー、フリードリンク。午後5時から8時からの2部制。小学生以上。

各クリスマスショーのチケットはシエラトン都ホテル大阪チケットカウンター、チケットぴあ、ローソンチケットなどで発売中。問い合わせはシエラトン都ホテル大阪チケットカウンター(電話06-6773-8150)へ。

今年1年頑張った自分に“ご褒美エステ”はいかが?

冬季限定メニュー **デラックスコース**

当サロンは、仕事に育児・恋愛にいつも頑張っている貴女の“美肌づくり”をお手頃価格と充実のメニューで強力サポートします。今回は1回でできらめく艶肌をデトックスケアにハンド&デコルテケアをプラスした“デラックスコース”をスペシャルプライスにてご提供! なんと、お出掛けの多いこの時期におすすのケアです。

うまち読者限定「デラックスチケット」★効果を実感したら、さらにお得に★

3回で¥15,750

1回で効果を実感! 『デトックス美顔』で艶肌復活!

デトックス美顔 + デコルテケア
リンパマッサージ + ハンドパラフィン
デトックスパック + イオン導入

¥12,600(80分間) ▶ **¥6,300**
有効期限 平成19年11月末日迄

●営業時間 *am11:00~pm7:00 (最終受付pm5:30)
●定休日 *日曜・祝日・第4土曜
●完全予約制
〒543-0002 天王寺区上沙3-125 モリビル10F

TEL:06-4305-1357

レディースクラブ 11月のセミナー

ボイストレーニング・フラワーアレンジメント

ボイストレーニングでは、歌だけでなく魅力的な声になる正しい発声や話し方をアドバイスします。午後1時30分から。ホテル会員3000円、一般4000円(ティール&焼菓子付き)。

フラワーアレンジメント講座では、ハンギングタイプのポットをベースにサンタソニアやアイビーを使うナチュラルなデザインのアレンジ。午後1時30分から。ホテル会員6000円、一般7000円(ティール&焼菓子付き)。

レディースクラブへは満18歳以上の女性なら誰でも入会可能。年会費5000円。ホテル内各種利用料金の割引などさまざまな特典があります。お申し込み・お問合せはマーケティング部(受付は平日の午前9時~午後5時、電話06-6773-6047)まで。

「ひざの水(関節液)は癖になるの?」

昔は、抜くしか方法がなかったけれど...

「ひざの水を抜くと癖になるので、絶対に抜かないで!」と言われる患者さんが、いまだに多くいらつしやるので驚きます。

昔は関節がはれ上がり水(関節液)がたまった場合、水を抜いてとりあえず楽にするしか方法がなく、水がたまる原因である関節軟骨の破壊や炎症に対する治療が全くできていませんでした。そのため、いつまでたっても水は減らず、抜いても抜いても癖にはなりませんが、水がたまって

関節は関節包という袋で包まれており、関節の内側を覆っている滑膜からは常に関節液が分泌、吸収されています。しかし、炎症が起きますと、このパラシスが崩れて関節に水がたまるのです。

①なぜ水がたまるのでしょうか?
②どうして炎症が起きるのでしょうか?
③たまった水はどうなるのでしょうか?

関節は関節包という袋で包まれており、関節の内側を覆っている滑膜からは常に関節液が分泌、吸収されています。しかし、炎症が起きますと、このパラシスが崩れて関節に水がたまるのです。

関節の炎症がなくなり、関節液の分泌と吸収のバランスが正常に戻れば、水は自然になくなります。水を抜いても絶対に癖にはなりません。

次回、どんなときに水を抜くのか、水をためないためには、どうすればいいのかをお話しします。

整形外科・リハビリテーション科

リウマチ科・外科

医療法人 暁会

田辺整形外科

上本町クリニック

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科

松崎 浩・田辺 暁人

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後3:30~7:00	○	○	○	○	○	○

<休診日>土曜午後・日曜・祝祭日

TEL:06-6774-1151
FAX:06-6774-1177
〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52
ウエルライフ上本町クリニックプラザ内

医療の基本方針

- 常に医療水準の向上に努め、質の高い医療を目指します。
- 身体だけでなく、心と魂の痛みに触れる医療を目指します。
- 患者様が中心の医療現場を目指します。
- 病気の治療・予防と、積極的な健康増進・リハビリテーションを目指します。
- 地域に根ざした医療を行い、地域医療と緊密な連携を目指します。

診療所に併設して同時オープン 通所リハビリテーション 介護予防通所リハビリテーション

自宅で介護療養を必要とする方(介護認定で要支援以上の認定を受けられた方)が、その有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるよう、適切なリハビリテーションを行います。利用者様の心身の機能の維持回復を図り、潤いのある生活が送れるよう努めさせていただきます。

「ひざの水(関節液)は癖になるの?」

昔は、抜くしか方法がなかったけれど...

「ひざの水を抜くと癖になるので、絶対に抜かないで!」と言われる患者さんが、いまだに多くいらつしやるので驚きます。

昔は関節がはれ上がり水(関節液)がたまった場合、水を抜いてとりあえず楽にするしか方法がなく、水がたまる原因である関節軟骨の破壊や炎症に対する治療が全くできていませんでした。そのため、いつまでたっても水は減らず、抜いても抜いても癖にはなりませんが、水がたまって

関節は関節包という袋で包まれており、関節の内側を覆っている滑膜からは常に関節液が分泌、吸収されています。しかし、炎症が起きますと、このパラシスが崩れて関節に水がたまるのです。

関節の炎症がなくなり、関節液の分泌と吸収のバランスが正常に戻れば、水は自然になくなります。水を抜いても絶対に癖にはなりません。

次回、どんなときに水を抜くのか、水をためないためには、どうすればいいのかをお話しします。