

辻外科病院グループ
医療法人 歓喜会
 歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します
 E-mail honbu@kankikai.com
 URL http://www.kankikai.com/

レクリエーションや季節の行事を通して楽しみながら日常生活動作の自立ができるよう支援させていただきます。
介護老人保健施設 TEL: (06) れいんぼう夕陽丘 6770-2211

わたしたちのまち
 上町台地の地域情報紙
 Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
 配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
 配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス ホームページ

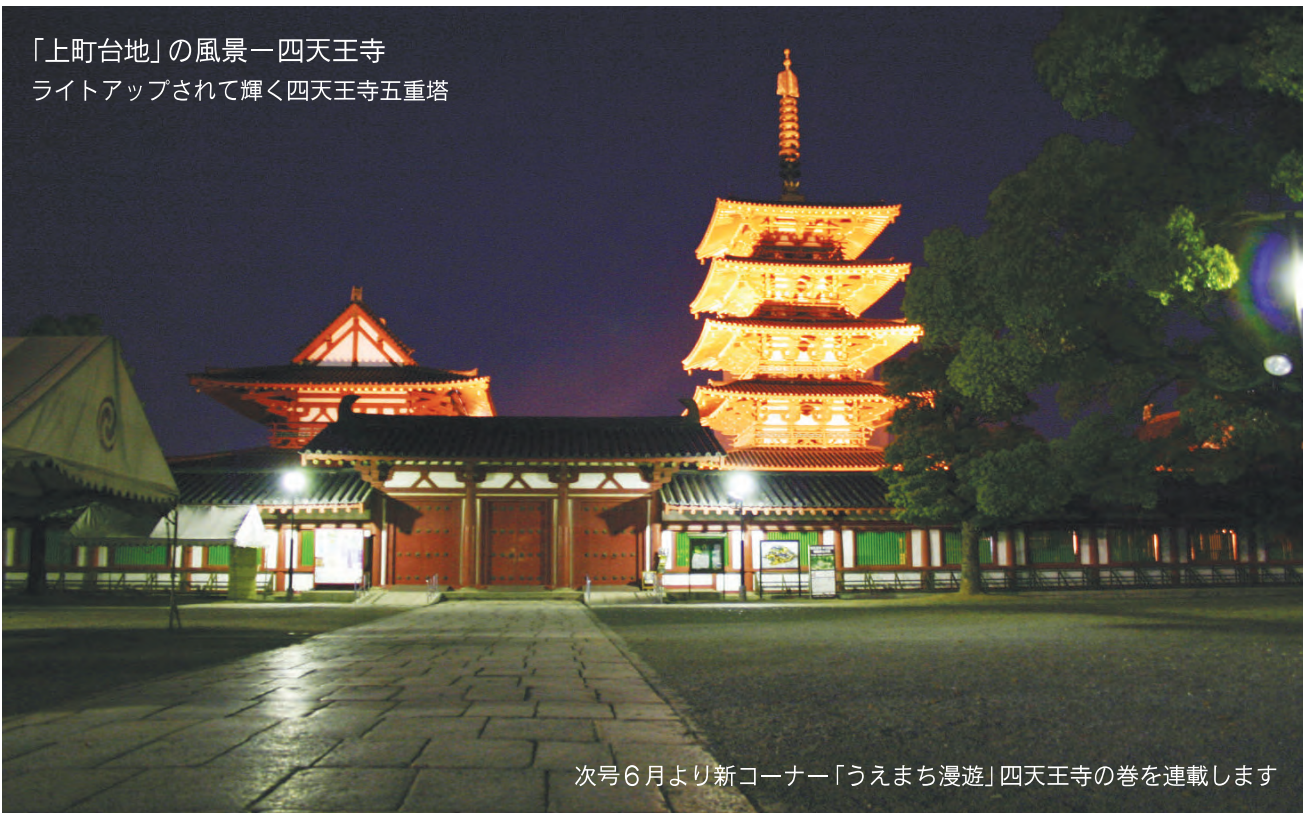


揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
 ダイマルビル4F「うえまち編集局」
 TEL&FAX. 06-6779-7222
 uemachi@machi-sumai.com
 http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly
UEMACHI No.37
 4月20日(毎月20日)発行

2008
 May
5



「上町台地」の風景—四天王寺
 ライトアップされて輝く四天王寺五重塔

次号6月より新コーナー「うえまち漫遊」四天王寺の巻を連載します

上町台地の魅力を探る 歴史講座と新連載「うえまち漫遊」

NPO法人まち・すまいづくりは大阪歴史博物館と協力し、地域の皆さまに上町台地の歴史・文化の魅力を紹介してきました。

本紙『うえまち』では同博物館学芸員の大澤研一氏の寄稿により、歴史名所を紹介する「うえまち今昔」を連載。掲載は10回を超え、上町台地がその宝庫であることを再認識しました。また同博物館と共催で名所を訪ねて歩く「上町台地歴史講座」を開講しました。多くの参加をいただき、講座は第1回、第2回と

続いて、第3回は一心寺の協力を得て「日観の会」、第4回では「凧(たこ)揚げ大会」を開催しました。NPO法人まち・すまいづくりはこれからも大阪歴史博物館をはじめ上町台地の寺社・公共施設等と協力し、

『うえまち』の発行を通じて上町台地の魅力を探り、皆さまに紹介してまいります。大澤氏から「うえまち今昔」に続いて新しい連載「うえまち漫遊」のお知らせが届きました。大阪歴史博では今年末から四天王寺特別企画展を開催します。それに合わせ第1弾は「四天王寺の巻」(4面に予告記事を掲載)。次号からの掲載をお楽しみに。好評の「上町台地歴史講座」シリーズも特別展に連動して開講を予定しています。

清水坂

一心寺 長老 高口恭行師

一心寺から北へ300mの所に有栖山清水寺があります。このお寺は四天王寺の支院で、京都東山の清水寺から聖徳太子自作と伝えられる十一面観音像をお移して新清水寺として造られました。寛永17年(1640年)のことです。京都の清水寺と同様に、西を展望する「清水の舞台」が造られ舞台の東側に西向きの本堂が配置されました。当時の大阪の市街地は上町台地の北西側にありましたから、主たる参道は西側からということになり、舞台目がけて上るような形で西側からと北側からの2本の石段と台地上に上る坂道—清水坂があったとよつて。

舞台の南下には、大阪市では唯一の、京都清水寺音羽の滝を模した「玉出の滝」が現存しますが、『撰津名所図会』によると、この名所図会が出版された1796年時点ではまだこの滝はなく、出版の年に築造されたようです。水は四天王寺の亀の井から来ているということで、1968年に地下鉄谷町線が開通するに当たっては、水脈が切断されないよう特に措置してもらったと聞いています。地下鉄工事のため、この付近では一心寺玉手の清水、安居神社の安井の清水、清水坂下の有栖の清水など軒並みに水脈が途切れた中で昔ながらに豊富な水を美しく落としているまれな存在といえます。

清水坂の上り口向かい側には有名な料亭「浮無瀬」がありました。坂のたもと石段の下、つまり下寺町側が当時の正面だったというわけです。織田作之助の父鶴吉が一時、浮無瀬の板前をしていたといわれますから、昭和初期までであったのでしょうか。

センシティブな
 ウェディングを、あなたに。

Wedding 5/5 祝
 11:00a.m. ~ 6:00p.m.

◆衣裳試着(予約制) ◆ネイルアート(予約制)
 ◆ウェディングアイテム展示
 ◆模擬挙式(ゴスペル人前式・キャンドルチャペル式)

【先着ペア30組60名様に
 ランチを無料ご招待
 (予約制)】

挙式当日
 あなたをより一層輝かせます
ビューティブライダルセミナー開催
 ドレスウォーキング・立ち居振る舞いなど
 参加無料(予約制)

ブライダルフェア 各日11:00a.m.~5:00p.m.
 【先着ペア10組20名様にランチを無料ご招待(予約制)】
 4月20日(日)・27日(日)・29日(祝) 5月3日(祝)・6日(休)・11日(日)・25日(日)

Kizna

オレンジ色のバラの花言葉は「絆」。シェラトン都ホテル大阪はオレンジ色のバラを2008年ウェディングの象徴として「絆」を大切に考えるおふたりのウェディングをお手伝いいたします。

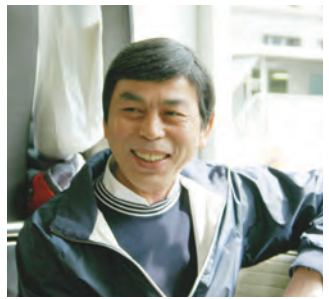
Sheraton Miyako
 HOTEL OSAKA

シェラトン都ホテル大阪
 近鉄上本町駅直結・地下鉄谷町九丁目駅から徒歩約5分
 www.sheraton-wedding.jp

ご予約・お問合せ 宴会予約 ☎0120-770-385

NPO 法人 まちすまいづくり顧問 木村政雄氏

今回のお話は趣向を変えて、4月6日、木村政雄氏が編集長を務める団塊世代向けフリーペーパー『5L(ファイブエル)』がプロデュースした「大人の課外授業・水陸両用バスで大阪花見ツアー」の様子を編集局より紹介します。本紙『うねち』でも参加募集したところ、数名の読者が参加されました。



当日は桜の開花具合、天候ともに申し分ない絶好のお花見日和。正午過ぎ、出

〈特別企画〉大阪花見ツアーリポート 木村政雄氏と水陸両用バスで遊覧



発場所のシティプラザ(中央区本町橋)に集合した参加者一行30人は、木村氏と談笑しながらも水陸両用バスの到着が待ち遠しい様子。バスが到着すると早速記念撮影する人も。



車内は一気に盛り上がり、道路脇からバスを珍しそくに眺める通行人に手を振りながら大阪府警本部を横手に本町通りを北に折れ、大阪城を垣間見ながら片町を抜け、桜之宮公園に到着しました。

桜之宮公園はお花見を楽しむ団体・家族連れで超満員。水陸両用バスの登場に驚く人が大勢バスを取り囲むように見ると、いよいよ大川に進水。まるで急流すべりのアトラクションのようでした。当日大川ではレガッタ競技の大会が開催されており、行き交う舟に手を振りながら整備された八軒浜船着場がある天満橋まで、船となったバスに揺られて川岸の桜と景色を楽しまれました。

木村政雄氏 『5L』初のイベント企画。桜の美しい時期に楽しく出掛けることができました。大阪の街も、川からそ

白いものです。今回のバスツアー、正式には日本水陸観光が運営する「大阪タックツアー」。注目度抜群、珍しい物が好きな方にはお勧めですよ。

「大阪春の陣？」

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

あれ！ 大阪冬の陣と夏の陣のほかに、「春の陣」ってあったっけ？

いいえ、ありません。これは、4月6日第12回「なにわ人形芝居フェスティバル」に併せて開催された「上町台地・にぎわい春の陣」の一コマです。

上町台地で活動している団体によって、それぞれの地域でさまざまなイベントが行われましたが、その一心寺のお坊さんが双方をい



また、家康公からの「今まで迷惑を掛け、お世話になったお礼に見渡す限りの土地を一心寺に与える」との申し付けに対し、存奉上人は「境内において殺生を

うせがき)・納骨のできるお寺へと移り変わっていきます。誰でもいつでもお参りや納骨のできるお寺。そして親・兄弟・おじいちゃんやおばあちゃん・水子さんから身寄りのない人などさまざまな人々が平等に納骨され、仏となっていくます。一心寺は私たちが仏となったそれらの人々と場所を同じくして会える所なのです。その聖域で400年前の遺恨で争うとは何事です、言語道断も甚だしい。お釈迦(しゃか)様もおっしゃっています。「すべての者にとって生命は愛しい、わが身に引きあてて殺してはならない、殺させて

さめます。冬の陣に続いて、夏の陣もこの一心寺や茶臼山周辺は戦場と化しました。戦が終わり、茶臼山・一心寺周辺には3000とも4000とも数える遺体が累々と横たわり、放置されたままになっていました。当時の一心寺住職存奉上人は大変心を痛め、これら多数の戦没者を敵味方関係なく、一心寺の境内に手厚く葬られ

禁じる措置を講じていただくこと、境内の平穏が保たれることだけで結構です」とお答えになっていました。その後、一心寺は宗派を問わないで常施餓鬼(じょうせがき)・納骨のできるお寺へと移り変わっていきます。誰でもいつでもお参りや納骨のできるお寺。そして親・兄弟・おじいちゃんやおばあちゃん・水子さんから身寄りのない人などさまざまな人々が平等に納骨され、仏となっていくます。一心寺は私たちが仏となったそれらの人々と場所を同じくして会える所なのです。その聖域で400年前の遺恨で争うとは何事です、言語道断も甚だしい。お釈迦(しゃか)様もおっしゃっています。「すべての者にとって生命は愛しい、わが身に引きあてて殺してはならない、殺させて

はならない」と諭しました。両軍は刀を「浄化の剣(ゴニはさみ)」に持ち替え、環境美化と平和を願い、お互いに協力し合うこととなりました。どうやら「大阪春の陣」は温暖化防止をはじめ、地球環境の浄化や世界平和を願う活動につながっているようです。

▽一心寺倶楽部事務局 http://www.isshini.or.jp 「上町台地・にぎわい春の陣」関連記事を6面にも掲載しています。

あなたに、“出会えて本当によかった”と思って頂けるよう一生懸命がんばります。 診療時間 平日 午前 9:30~1:00 午後 2:30~7:00 休診日 土曜日・日曜日・祝日 上本町プラザ歯科 TEL.06-6775-0118

呼吸のヨーガ教室 おすすめ 洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。 講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。 ●実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分 ●会場=一心寺洗心館道場 ●参加費=1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代880円が必要です) ●定員=50人 スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。 問い合わせ 参加ご希望の方は 一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部 電話 06-6774-2500 まで(受け付け午前9時~午後5時)

衣類の安心クリーニング 本店/天王寺区大道1丁目2-27 営業時間/AM.8:00~PM.7:00 定休日/日曜・祝日 TEL6771-6646 ●お得な季節割引のご案内● SALE 5月 寝具がどんどんお得になります! ホップステップキャンペーン(7月まで) ※サイズ共通 羽毛・洋・和・羊毛・コタツ布団・毛布 20%OFF 匠の技術 クリーニングの 丸善舎 CLEANING 株式会社 丸善舎 http://www.maruzensya.ne.jp 本社 大阪市天王寺区大道1-2-27 TEL 06-6771-6646 国家資格クリーニング師5名(2007年4月現在)

上本町 プラザ歯科

じっくりカウンセリングで安心治療

予防指導で虫歯・歯周病を未然に防ぐ

上本町プラザ歯科は予防歯科医学の立場から、虫歯や歯周病の予防に力を入れていま

歯科での治療には不安を感じる人もいます。同院では安心して治療を受けられる環境づくりを目指し、検査・診断後に十分なカウンセリングを実施。現在の状態や詳しい治療方法を説明してから治療を行います。

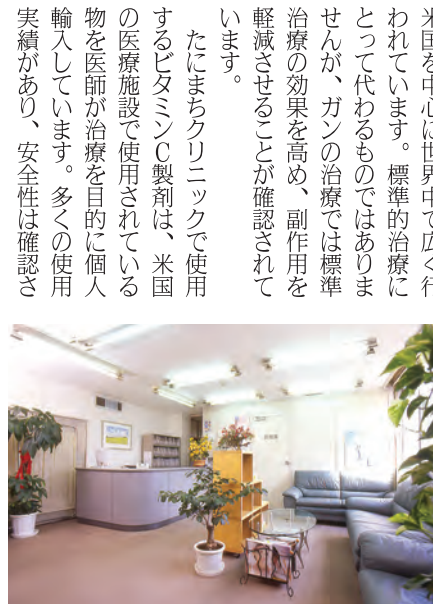


治療後に正しい歯の磨き方や生活習慣などの予防指導を行い、虫歯や歯周病の再発を防止。万一の再発に備えて定期健診を行います。

たにまちクリニック

皮膚科・形成外科・美容外科のたにまちクリニックは、このほど、ガンなどの悪性疾患、慢性疲労症候群、アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患に効果的なビタミンC高濃度点滴療法（メカビタミン療法）を始めました。この治療法はビタミンCを溶解した製剤を静脈へ点滴するもので、米国を中心に世界中で広く行われています。標準的治療にとって代わるものではありませんが、ガンの治療で標準治療の効果を高め、副作用を軽減させることが確認されています。

たにまちクリニックで使用しているビタミンC製剤は、米国の医療施設で使用されている物を医師が治療を目的に個人輸入しています。多くの使用実績があり、安全性は確認されています。



近鉄上本町、地下鉄谷町9丁目の両駅からのアクセスの良さも好評です。

▽上本町プラザ歯科Ⅱ天王寺区上汐4-1-33、電話06-6775-0118

http://www.tanimachi-clinic.com/

むさしドリーム眼科

むさしドリーム眼科は最新の治療法で質の高い視力の維持をサポートするクリニック。視力だけでなく、見え方の質にこだわった丁寧な診察・治療が特長です。

日帰りで白内障手術や、コンタクトレンズの処方、ドライアイの専門的な治療のほか、アロマの香りの中で最先端のマッサージチェアに座り、眼球を潤わせるための重要な器官のマイボーム腺を近赤外線

最新の治療法で質高い視力維持

話題のオルソケラトロジー導入予定

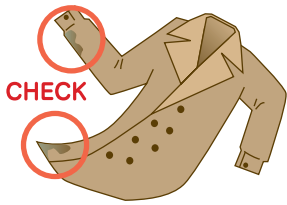


外の新しい視力回復法として注目されています。眼鏡やコンタクトレンズ、目に関する不安やトラブルがある人は一度相談してみたいかがですか。緑内障などの各種検診も実施しています。

▽むさしドリーム眼科Ⅱ天王寺区筆ヶ崎町5-52、ウェルライフ上本町クリニックプラザ203、電話06-6772-6341

匠の技術で洗濯... Dr. 米田の

プロが教える 冬物衣料の衣替え



寒い季節もようやく過ぎ、暖かい日が続くようになりまし。冬物衣料の片付けのころになりました。衣替えの注意点についてDr. (ドクター) 米田にお伺いしました。

最近の住宅のほとんどは、気密性が高く室内に湿気がこもりがちです。ですから、保管している衣類も意外と虫食いの被害に遭うことが増えています。害虫は食べこぼしなどの汚れや染みの付いている部分を特に好み、その部分から食べてしまいます。また、ニット製品は傷があると洗濯でより広がる場合があります。クリーニングに出す際には、そのような部分がないかよく確かめて依頼するとよいでしょう。

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに？ ⑬

今回は、皆さんよく耳にされる「フッ素」について。フッ素は、フッ化化合物として含まれるため、成分表示には「フッ素」と記載がありません。しかし、今では、市販の歯磨き粉にもほとんどすべての商品に配合されています。具体的には、フッ化ナトリウムや、モノフルオロリン酸ナトリウム、フッ化第一アミンと表示されます。また、お茶や海草などにも含まれる、自然界に存在するものでもあります。私たちが、自然と口に入っているフッ素は、歯にどんな効果があるのでしょうか？

上本町ヒルズ歯科クリニック TEL. 06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp

見え方の質 (Quality of Vision) ってご存じですか？ ⑥

① レーシック 近年、話題によく上る屈折矯正手術方法です。角膜実質をエキシマレーザーで削り、角膜のカーブを整えます。痛みもなく安全ですが、メスを扱う「手術」ですので術後の説明を十分に聞かれることを勧めます。この1年間に施行された目は約15万眼と急増しています。自ら手術を受ける眼科医も増えています。

ホームページ http://dreamclinic.org/ 直通電話 (06) 6772-6341

メタボリック 腰痛・むざ痛 産後太り

健康相談室あすなろ

「メタボリックですわね」 「何ぞでしょうか」 「分らない方も、あいのではなんでしょうか？」

「メタボリックですわね」 「何ぞでしょうか」 「分らない方も、あいのではなんでしょうか？」

健康相談室あすなろ・上本町

小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

3ヶ月で身体に負担なくやせる

身長157cm・38歳、女性(元紙面のママさん)

体重 66.3kg → 48.2kg **18.1kg減!**

体脂肪 37.5% → 27.6% **9.9%減!**

成功例は 90%以上

時間: カウンセリング 約30分~1時間

回数: 週1~2回

期間: 2~4ヵ月

「魔女の一撃」ぎっくり腰

素人判断は危険です

Aさん(48歳)は朝、顔を洗おうとして前かがみになった時、突然、腰部に激痛が走り、そのまま動けなくなりました。これが欧米では「魔女の一撃」と恐れられているぎっくり腰です。

腰に無理な力が加わったり、長時間一定の姿勢をとり続けるときの動作に移ろうとしたときなどに起きます。エックス線上に異常はなく、腰だけに痛みがあるのが特徴で、専門的には「突発性腰痛」と呼ばれています。

「ぎっくり腰になった」と自己診断して来院される患者さんがたくさんいますが、丁寧に診察し、エックス線撮影をした結果、意外に多くの人に異常が認められ、実際は椎間板ヘルニアや骨粗しょう症による腰椎の圧迫骨折などである場合も見受けられます。

医療法人 曉会 田辺整形外科

上本町クリニック

近鉄上本町駅・JR鶴橋駅より徒歩5分

地下鉄谷町線 千日前線 谷町九丁目駅より 徒歩8分

〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52 ウェルライフ上本町クリニックプラザ内

TEL 6774-1151



スタジオ・ヨギー上本町 骨盤ヨガのワークショッ開催 ピラティスサークルで基礎から学ぶ

スタジオ・ヨギー上本町はNYスタイルのヨガ・ピラティスを本格的に学べるスタジオ。LOHASで健康的なライフスタイルを提案しています。これまで関東でしか受けられなかった「ピラティス・ベルヴィス」(骨盤ヨガ)が、5月から上本町でもスタートします。骨盤を正しい位置に戻して、体のゆがみを直すヨギーオリジナルの全身調整プログラムです。5月18日にワークショッを開催。講師はKyoさん。時間は午後0時30分〜1時45分。費用は4000円。要予約。毎回違うテーマでピラティスを基礎からしっかりと学ぶワークショッ「ピラティスサークル」は今回で3期目。5月10・17・24・31日の4回開催します。費用は1回2600円。4回1万円。1



芦原自動車教習所 今ならスムーズに免許取得が可能 託児室完備で子ども連れて通える

芦原自動車教習所は、正確な運転技術と正しい交通知識の普及に努めることで地域の交通安全、交通マナーの向上に取り組み、優良なドライバーを育成しています。同教習所の特長の一つが無料託児室を完備していること。若い子どもを連れて通えるので、育児中でも免許取得が可能です。無料スクールバスを上本町・鶴橋・桃谷・

▽スタジオ・ヨギー上本町2期・2期受講者は割引あり。定員10人。入会金・年会費が無料なので、決まった曜日・時間に通えない忙しい人にもうれしいですね。▽スタジオ・ヨギー上本町2期王寺区筆ヶ崎町5・502、ウェルライフ上本町クリニックプラザ106、電話06・6772・2890

寺田町方面に運行しているので通学も便利。ベビードライバー講習や高齢者講習も受けられます。技能教習で御堂筋を走れるのも同教習所ならでは。この時期は混雑せず教習を受けやすいので、スムーズに免許を取ることが可能だそうです。

無料免許相談会
アウリーナ大阪で開催
5月24日ホテルアウリーナ大阪で無料免許相談会を開催します。時間は午後1時〜5時。免許取得や各種講習に関するあらゆる相談に応じます。いつでも入退場できます。免許を取りたい人やベビードライバーを卒業したい人は相談してみてください。▽芦原自動車教習所II浪速区浪速西1-12-23、フリーダイヤル0120-15-3719

図書館だより

島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645)

- 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉
毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。申し込み不要。無料。
- 〈おたのしみ会〉
毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど。申し込み不要。無料。

天王寺図書館 (天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)

- 〈おはなし会〉
5月17日午後2時から。天王寺おはなし「ぼちぼち」出演。
- 〈おりがみ教室〉
6月7日午後2時から。定員20人(当日先着順)。

〈図書ボランティア講座受講生募集〉
天王寺図書館を起点としたグループに参加して、天王寺区内の保育所・幼稚園等で活動するボランティアを募集。講習あり(①6月3日②10日③17日④24日⑤未定⑥7月8日⑦未定)。定員10人。5月23日締め切り。詳細は天王寺図書館へお問い合わせください。



うえまち漫遊 四天王寺の巻(予告)

四天王寺特集展示を大阪歴史博で

大阪歴史博物館学芸員 大澤研一氏

前回まで10回余り、上町台地の名所をめぐる「うえまち今昔」を連載してきた。今回は「上町台地歴史講座」との連携も考えながら、新しい連載をスタートさせたいと思います。題して「うえまち漫遊」。これまで以上に上町台地の魅力を掘り下げてご紹介する予定です。その第1弾として四天王寺を連載で取り上げることになりました。

四天王寺は、上町台地はもちろん大阪を代表する寺院です。古代の開創以来、多くの人々の信仰を集め、生活や心の支えとなりました。そしてその証しとしての貴重な文化財が現在まで多数伝えられています。大阪歴史博物館では、今年末から来年にかけて予定しています(日程12月25日〜2009年2月23日)。この展示は四天王寺の協力を得ながら行われますが、「うえまち漫遊」でも四天王寺宝物館と連携し、折に触れその展示品を紹介しながら四天王寺と大阪の人々のかかわりを見つめ直していきたいと思えます。この連載、展示、そして歴史講座に請うご期待!

めばえ幼児才能学園は、知能開発やこも英会話など、無理なく子どもの才能を伸ばすレッスンをしています。対象は0歳から小学生。しつけ教育にも力を入れ、生きるために必要な本当の力を育みます。同園は、石川洋氏の講演会「子供は親に育てられたように育つ」を5月18日(日) たかつガーデンで開催します。時間は午後2時30分〜4時。費用は1人1000円。

石川氏の人間の根本に迫る講演はテレビやラジオでも多くの反響と感動を呼んでいます。参加には事前の申し込みが必要です。問い合わせ、申し込みは同園大阪本部教室まで。
【石川洋氏】1930年、栃木生まれ。元京都一燈園托鉢者。カシオ・中国・韓国・沖縄などへ癒やしと復興のための奉仕の旅を続けている。NHKテレビ「心の時代」、ラジオ深夜便に出演。著書に『君よ、志を持って生きてみなさい』『13歳からの人間学』など多数。
▽めばえ幼児才能学園大阪本部教室 天王寺区東高津町11-7、電話06・6763・2201

“ヘレンさんの”お料理レシピ

岩崎ヘレン先生

豚ロースと菜の花の巻き揚げ(4人分)

菜の花のほんのりした苦味が春を感じさせる一品です。

〈材料〉
豚ロース薄切り肉 ……10枚(約400g)
菜の花 ……1/2袋(約60g)
ニンジン ……1/2本(約70g)
溶き卵 ……1個分
しょうゆ ……大さじ1
酒 ……大さじ1
塩 ……適量
コショウ ……適量
小麦粉 ……適量
パン粉 ……適量
揚げ油 ……適量

〈作り方〉
①豚ロースはしょうゆ、酒、塩、コショウを振って下味をつけ、10分ほど置く。
②菜の花は食べやすい大きさに切って、ニンジンは皮をむき、菜の花の長さに合わせて細切りにする。
③ニンジン、菜の花を熱湯で2分ほどゆで、ざるに上げて水気を切る。
④豚肉2枚を少し重ねて縦長に広げ、菜の花とニンジンをのせ、手前からくるくると巻く。小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
⑤170℃の油で3分ほどかけて両面をきつね色に揚げ、油を切る。
⑥食べやすい大きさに切り、皿に盛ってトマトと菜の花を添える。

Uemachi Event Information

4月26日から心斎橋展示室で
大阪市立近代美術館コレクション展

「美術を知るよろこびー線の発見」

4月26日〜6月8日、大阪市立近代美術館建設準備室、大阪市音楽団、大阪市教育振興公社共催。観覧料は一般500円、高校生300円。同展は近代美術館コレク



上から、ウンベルト・ボッチョーニ「街路の力」、ラースロ・モホリナギ「空間CH3」、ヘリット・リットフェルト「ハイバックチェア」

類の線を読み解きます。美術では、かく線は素描や墨画、書字の中心を成す要素として存在し続け、筆や腕の振りに情動をぶちまける表現主義となり、「身振りの絵画」をはじめ現代にも脈々と生きています。分かつ線は幾何学や建築術の根底を成す要素として絵画に遠近法と構図の秩序をもたらす、モダンデザインやミニマルアート(1960年代盛んになった造形芸術)

の骨格となっています。▽展覽会場は大阪市立近代美術館(仮称)心斎橋展示室、大阪市中央区南船場3-4-26、出光ナガホリビル13階、午前11時〜午後7時(入館は午後6時30分まで)、毎週水曜日休館までご応募ください。5月10日締め切り。

▽問い合わせは大阪市立近代美術館建設準備室、電話06-6615-0654



白隠慧鶴「大達磨」(左) 村上華岳「樹下釈迦仏之図」(右)

山本能楽堂 5月31日「創立80周年記念公演」

今年創立80周年を迎えた山本能楽堂は、5月31日に「創立80周年記念公演」を行います。客演として当代を代表する能楽師・梅若六郎を招き、さらなる飛躍を願い、山本家一門が一丸となって舞台を務めます。

演目は能「翁」、舞囃子(まいばやし)「高砂一八段之舞」、能「二人静」立出之「一声」、狂言「鬼瓦」、能「狸々乱」双之舞。午後0時開演。料金はS席8000円、A席7000円、B席6000円。

大槻能楽堂は5月9日午後7時30分からナイトシアターを開催。狂言「文荷(ふみにない)」と能「景清一松門之出」を上演します。「景清」では、源氏の世を見ることを拒み自ら両目をえぐった平家の勇者、景清を大槻文蔵が演じます。

河原院に現れた融の亡霊。永遠の営み一月の満ち欠けと、長くは続かない栄華のコントラストが浮かび上がる世阿弥の名曲です。お話は「光源氏のモデルは誰か」(大森亮尚氏)。

両公演とも一般前売り4200円、当日4700円、学生は一律2600円。



5月3日は「融」の無料招待券を1組2人にプレゼント。はがき、FAX、Eメールで編集局へご応募ください。5月10日締め切り。



5月9日ナイトシアター「融」の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAX、Eメールで編集局へご応募ください。4月30日締め切り。

ヨガ ピラティス マタニティヨガ
ビューティ・ペルヴィス(骨盤ヨガ)関西上陸!!
スタジオ・ヨギー 上本町
TEL: 06-6772-2890
URL: http://www.studio-yogy.jp/blog/uehonmachi/

めばえ幼児才能学園グループ
春期生募集中!
知能開発教育
発達障害児教育
野外教育活動 元気っ子
子ども英会話
MEBAE KIDS
TEL06-6763-2201

上町台地・にぎわい春の陣

人形芝居フェスティバル

4月6日、「上町台地・にぎわい春の陣」として、上町台地の各所で活動するさまざまな団体や地域が協力し合い、多種多様なイベントが開催されました。



人形芝居フェスティバルー心寺の様子

夕陽丘・逢阪一帯では恒例の「なにわ人形芝居フェスティバルー夕陽丘・花参り」が開催され、寺社、劇場などが主体となり、花祭りの季節に子どもたちが集

茶臼山に古戦場跡案内板

「上町台地・にぎわい春の陣」の一環として、茶臼山を古戦場跡にする会（川村眞章代表）は茶臼山古戦場に茶臼山古戦場跡案内板を設置し、除幕式を行いました。

「上町台地・にぎわい春の陣」の一環として、茶臼山を古戦場跡にする会（川村眞章代表）は茶臼山古戦場に茶臼山古戦場跡案内板を設置し、除幕式を行いました。式には関係者らが出席し、大阪城甲冑隊（かっちゅうたい）のパフォーマンスも行われました。茶臼山古墳（天王寺区茶臼山町1）は天王寺公園内にあり、遊歩道も整備されています。公園との間に河底池は和気清麻呂が水運・排水のために、失敗に終わった開削工事の跡



設置された古戦場跡案内板（右）と除幕式に集まった人々（左）

「第2回うえまちコンサート」に多数のご来場、誠にありがとうございました。玉造稲荷神社、日本テレマン協会はじめ皆さまに心より感謝申し上げます。

編集局長のちよっと一言



NPO法人まち・すまいづくり

第2回うえまちコンサート盛況に

NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」は4月6日、玉造稲荷神社で「第2回うえまちコンサート・パロックと夜桜をうえまちで」を開催しました。上町台地で活躍するさまざまな地域コミュニティが同じ日にイベントを開催する「上町台地・にぎわい春の陣」の一環として企画した。協力日本テレマン協会、協賛玉造稲荷神社、音羽、フライングエースト。心配された天候も、参加者の願いが天に通じたのか絶好の日となり、玉造稲荷神社境内には屋外で花見ずしを提供する台所と桜を囲んだ花見席が用意されました。午後4時過ぎには開場を待つ参加者が集まり、境内にはぎやかに花見ムードに包まれました。

パロックと夜桜をうえまちで 4月6日玉造稲荷神社にて



中山裕一氏



コンサートは日本テレマン協会から第1回に続いて

バイオリン（コンサートマスター）中山裕一氏、バイオリン大谷史子氏、リュート高本一郎氏、チェロ曾田健氏らが出演し、玉造稲荷神社参集殿2階広間で開演。



玉造稲荷神社で花見を楽しむ参加者（上）とコンサートの様子（中・下）

プログラムに順じてヘンデル「オンフアラマイフ」「バイオリンと通奏低音のためのソナタ・イ長調」、テレマン「バイオリンと通奏低音のためのソナタ・イ長調」、食卓の音楽第2巻より、バッハ「G線上のアリア」、ビバルディ「四季・冬より2楽章」、岡野貞一「故郷」、滝廉太郎「荒城の月」、作者不詳「シチリアーナ」（リュートソロ）、コレリ「フィ

リアOP5-12」を演奏。さらに指揮体験など趣向を凝らして参加者と対話のある楽しいステージとなりました。コンサートに続いて花見を楽しむA公演、花見後にコンサートのちよっと優雅なB公演に分けての2回公演。どちらの組も、玉造稲荷神社の素晴らしい桜を愛（め）でながら、花見ずしとコンサートを満喫しました。

ロイヤルアイビーアカデミー NHK総合・フジテレビなど取材多数! 卒業ランチクルーズの様子

老舗の伝統の味を守り、本当に美味しいふぐを提供するお店 春の特別コース ¥5,500 > ¥4,500

充実のキッズクラス 楽しく体を動かそう! キッズバレエ 火 17:10~18:40 木 17:00~18:30

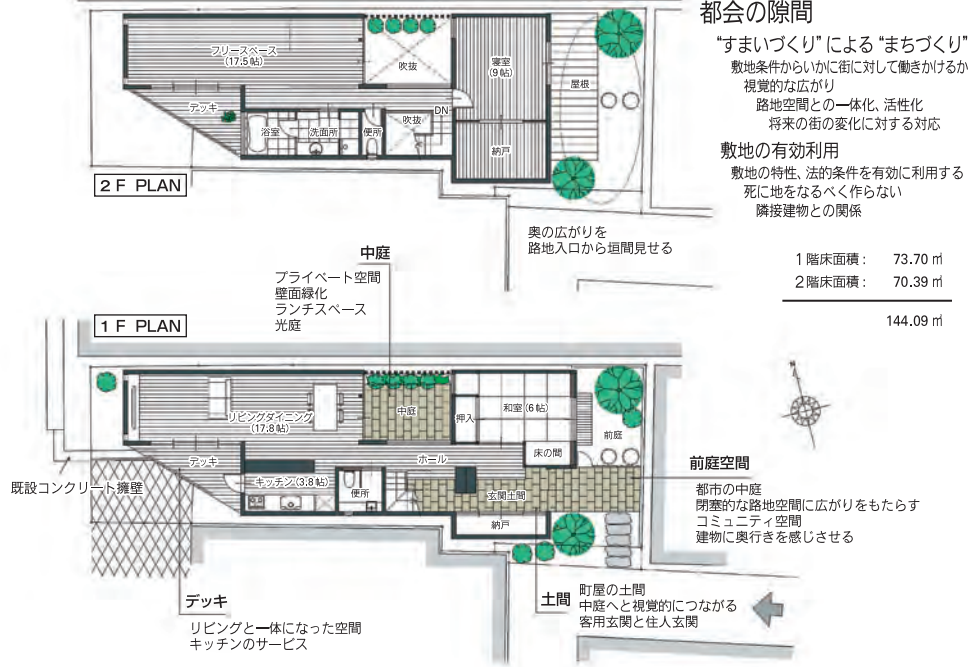
うえまち...色...散策 毎日何気なく見ている風景には、色彩があります。人は色を見ることによってさまざまなものを感じます。

平成大阪の町屋プロジェクト

住んで楽しいまちづくり

路地空間の活性化・通過空間から地域空間への変容
 都心の袋地の戸建住宅での新しい活用
 定住者による地域コミュニケーション形成・促進
 都心居住の魅力は地域・景観に配慮した住まいから
 まちづくりの原点はすまいづくり

PLAN A



都会の隙間

「すまいづくり」による「まちづくり」
 敷地条件からいかに街に対して働きかけるか
 視覚的な広がり
 路地空間との一体化、活性化
 将来の街の変化に対する対応

敷地の有効利用

敷地の特性、法的条件を有効に利用する
 死に地をなるべく作らない
 隣接建物との関係

1階床面積: 73.70㎡
 2階床面積: 70.39㎡
 144.09㎡

土日GWの現地案内会開催

1区画限定 南側道路 有効面積約35坪 有効面積約100万円/坪

大阪市中央区久宝寺町2丁目/地下鉄谷町6丁目徒歩6分/谷町4丁目徒歩8分/建築条件付/商業地域/
 建ぺい率80%/容積率240%/間口約5.14mが道路幅員2.5mに面す/総面積143.86㎡/内別途面積24.56㎡有/
 内別途私道負担4.29㎡有/土地価格3,500万円・現況更地/上下水道有/都市ガス/ (仲介)

NPO法人まち・すまいづくり会員の建築家と創る すまいづくり提案

NPO法人まち・すまいづくりでは、「平成大阪の町屋・谷町新築分譲計画」として、中央区久宝寺町の敷地において今年8月31日までの期間、大阪の町屋新築分譲を提案します。
 歴史ある上町台地に残存する町屋の中に、良好な居住環境を生かし周辺景観に合う快適な都心居住にこだわったモデルプランを提案します。
 現在、同計画に興味のある方、購入を希望される方の問い合わせに応じています。

「平成大阪の町屋計画」のお問い合わせ
 NPO法人まち・すまいづくり
 TEL 06・0779・7222

上町台地のNPO法人紹介 途上国の井戸設置を支援 不要入れ歯回収サービスセンター

今、世界の開発途上国に
 は水不足で苦しんでいる子
 どもたちがたくさんいま
 す。何とか子どもたちを支



マリ共和国で水くみをする子どもたち(上)
 不要入れ歯回収センターのスタッフ(下)

援できないかと、NPO法人不要入れ歯回収サービスセンターが設立されました。
 途上国の中でも、西アフリカのマリ共和国は深刻な水不足に悩んでいます。「開発途上国の人間貧困指数」で102位と最下位のマリ共和国では「1km以内で安全な水が得られない割合」が50%と深刻な水不足にあり、小さな子どもも汚れた池や川の水をくみに行かなければならない現状です。手押しポンプを設置すれば、子どもたちの死亡率を低下させることができます。しかし、手押しポンプ式井戸1基を設置するのに約123万円掛かります。そこで考えられたのは、不要入れ歯の回収でした。

不要入れ歯から貴金属が回収できるのは驚きですが、入れ歯をリサイクル処理すると銀やパラジウムなどの再処理金属を取り出せます。NPO法人不要入れ歯回収サービスセンターでは、それを換金して支援する活動を行っています。忘れてしまっている入れ歯や不要な貴金属装飾品で支援できれば、喜ばしいことです。少しでも多くの方の協力をお願いします。

不要入れ歯回収サービスセンター(中央区内淡路町1-4-8、中大江ビル102号、電話06・6920・2856)

募集

『うえまち』を一緒につくりませんか！

編集局では、本紙『うえまち』のスタッフを募集しています。

- ①グラフィック・デザイナー
(経験者および専門学習を受けた方)
- ②編集員
(広告業の営業および出版業の編集業務経験がある方)

待遇等についてはご相談させていただきます

お問い合わせは編集局まで
 TEL: 06・6779・7222

各種印刷物制作お手伝いします！

企画から印刷、そして折り込み、ポスティングまでトータルでサポート

- 「うえまち」への広告、広報 ●パンフレット、カタログ
- チラシ、フライヤー、ポスター ●伝票、封筒、DM、POP

企画 ▶▶▶ デザイン ▶▶▶ 印刷 ▶▶▶ 配布

お気軽にお問い合わせ下さい NPO法人まち・すまいづくり
 Tel/Fax: 06-6779-7222 〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14 タイムビル3F



たらふく

フグ(フク)魚料理の店たらふくでは、一年を通してフグなど新鮮な海の幸を味わえます。この時期はスタミナ満点のすっぽん(要予約)も好評。
 「てっさり」「てっさき」、フグにネギとしょゆ漬けニンニクを

1000円お得な春の特別コース

すっぽん料理(要予約)も好評

春の特別コース実施中。詳しくは別掲広告をご覧ください。

「5人以上でこ来店の場合、90分1500円で飲み放題を実施しています。ぜひ宴会などにご利用ください」(おかみの樋口久美子さん)
 ▼たらふく下味原店(天王寺区筆ヶ崎町1-9、電話06・6773・1429)

特典

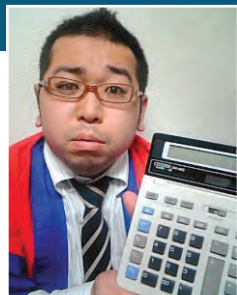
現在春の特別コースとして通常5500円のコースを1000円引きの4500円で楽しめるキャンペーンを実施中(4人以上で予約をした場合に限り)。てっさりまたは焼きふくに、てっさき、湯引き、ふぐ飯、果物、食前酒が付くボリュームたっぷりのお得な内容です。

のせて食べる同店オリジナルメニュー「ふぐの炙(あぶ)り焼き」が各2000円。味の決め手となる自家製ボン酢は、お土産に買って帰る人も多い人気の品です。

一心寺シアター倶楽 公演情報

★7・5・3企画

倶楽が2004年より始めた劇団支援プログラム。劇場が劇団を育てる企画として若手劇団(自称含む)に広い劇場を使って思いっきりやりたいことをやって成長してもらおうというのが目的。2年間の支援期間を終える1週間で42万円で永年借りられる特別優遇措置設定。現在7・5・3企画修了劇団は10劇団に上り、着実に成長を遂げた劇団はロングラン公演や東京公演を実現している。



ガバメント「エレクトリカル・パレード」

▽日時=5月10日午後7時30分、11日午後1時・4時30分
 ▽料金=2,500円
 ▽作・演出=早川康介
 ▽出演者=青木直敬、近藤貴久、片山誠子(ソラ豆)、本多真理(昆虫PEG.)、久保田康裕(吉田商店)、黒田恵子

感動(gandong) Factory

「NUCHI〜ニライカナイからのメッセージ〜2008」

▽日時=5月16日午後7時、17日午後3時・7時、18日午後1時・5時
 ▽料金=前売り2,300円、当日2,500円
 学生割引(高校生以下・要学生証)前売り・当日共に1,500円
 ▽出演者=田中智香子、内川篤郎、坪井尚、上中裕之、熊田洋司ほか

よろずやボーキーズEX

「戦国転送(ダウンロード)」

▽日時=5月31日午後7時、6月1日午後1時・5時
 ▽料金=前売り2,500円、当日2,800円
 ▽出演者=喜多孝夫、児田真由佳、林利隆、つじたゆみ、浜沖竜生、葉山ゆみ、美沙香、山本且ほか

★演芸(一心寺南会所)

浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」

▽日時=5月10日、午後1時
 ▽出演=松浦四郎若、真山一郎、長谷川公子、泉敏栄
 ▽日時=5月11・12日、午後1時
 ▽出演=松浦四郎若、真山一郎、長谷川公子、菊地まどか
 ▽料金=一般2,000円、学生1,000円
 ▽問い合わせ=06-6771-6682(浪曲親友協会)

「21日寄席」

▽出演=桂さうぼ、桂紅雀、桂朝朝
 ▽日時=5月21日午後0時30分
 ▽料金=前売り1,000円、当日1,500円
 ▽問い合わせ=06-6774-4002(一心寺シアター倶楽)

一心寺シアター倶楽

電話 06・6774・4002
 各線天王寺駅より北へ徒歩8分
<http://www.isshinji.or.jp/theater/>

あなたの街の工務店



1階サロンで住まいの事
 お気軽にご相談下さい。

株式会社 朝日工務店
 TEL. 06-6771-6286
 〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13
<http://www.asahi-koumuten.jp/>

今ならスムーズに免許が取れる!!

無料の託児室を完備しています!
 無料送迎バス
 上本町 鶴橋 寺田町 桃谷
 教習で御堂筋を走れます!

無料免許相談会開催!
 5月24日(土) 13:00~17:00
 ホテルアウイーナ大阪

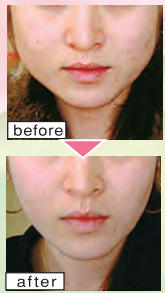
JR環状線 芦原橋駅から徒歩5分 ☎0120
 芦原自動車教習所 15-3719
[URL http://www.ashihara-ds.co.jp](http://www.ashihara-ds.co.jp) 浪速区浪速西1-12-23

『うえまち』の感想・ご意見を編集局までお寄せください。
 『うえまち』は毎月ポスティングにより皆さまにお届けしています。
 天候や住居の条件により配布ができない場合もあり、ご了承ください。

医療機関でのアンチエイジング (若返り治療)

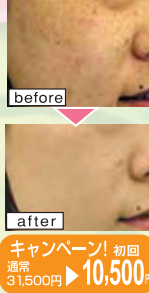
たるみにはサーマクール

従来困難とされていた皮膚の奥深くまで届く特殊なエネルギーで皮膚の表面にダメージを与えずに加熱による皮膚のたるみ・シワを改善していききます。他にも小顔・ニキビ跡・毛穴の開き改善にも効果的。若々しい肌へ変わります。



しみ・そばかす・赤ら顔にはフォトフェイシャル

IPLという光エネルギーだけを皮膚に与え、ハリに必要なコラーゲンを増加させ、くすみ・そばかす・赤ら顔を改善。また、肌質も改善でき、今後のお肌のトラブル防止にも非常に効果的です。コラーゲンの再生を活性化させ、潤いと弾力を与え、お肌の内側から美しく変わっていきます。



表情じわにはボトックス

ボトックスを注射することで眉間や額の表情ジワを改善することが可能で、メスを使わないプチ整形の一種です。



目元・口元のシワにはヒアルロン酸

目元や口元のちりめんジワ、ほろい線を改善したり、ほんの少し鼻を高くしたりなど、切らずにお手軽な人気のプチ整形です。



鼻を高く整えるにはヒアルロン酸プチ整形

ヒアルロン酸は人間の皮膚細胞と同じ成分なのでリスクが少なく、お気軽にメイク感覚で、鼻を高くしたり形を整えたりすることができます。



わきが治療
わきがは、アポクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の雑菌などによって分解され発生します。切開してアポクリン腺を除去する「切開法」という手術で確実な効果が得られます。

保険適用
当院ではホクロやイボを高周波で瞬時に除去します。局部麻酔後に治療しますので、施術中はほとんど痛みもなく、1つを除去するのに、10分程度と短時間であっという間に完了します。

傷跡・ケロイド治療
火傷や切り傷、手術の後などにできる傷跡や隆起してできたケロイドなど、人によってはコンプレックスと感ずる症状も、形成外科の手術による修正手術などで、目立たなくし、かつ機能的改善も得られます。

ビタミンC高濃度点滴療法
超高濃度のビタミンCは抗がん剤の一種です。ビタミンCは自分が酸化されることで強力な抗酸化作用を發揮します。その際大量の過酸化水素(正常細胞には無害)を発生させます。正常な細胞は過酸化水素を中和するが癌細胞は中和できず死んでしまう、という性質を利用した治療法です。

男性用
メンズ脱毛
医療用「ダイオードレーザー」を使用した、安全性と脱毛効果の高いメンズ脱毛が実現可能。皮膚にダメージを与えることなく、素早くキレイに脱毛を実現します。

発毛剤プロペシア
近年、AGA(男性型脱毛症)の原因が徐々に明らかになり、医師が処方する「ミノキシジル」の発毛剤「プロペシア」が発売されたことで、根気よくプロペシアで治療を続ければ、抜け毛の進行を抑える効果や、改善効果が期待できるようになりました。

皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科
たにまちクリニック
06-6776-8966
大阪府天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F
●診療時間 10:00~13:00 14:00~19:00 ●休診日 月・木
●ホームページ <http://www.tanimachi-clinic.com>
●カウンセリング無料。施術の際は初診料が必要となります。

◆◆◆ Uemachi City Information ◆◆◆



住み慣れた都心で家庭の安らぎを 相談・体験入居・見学 受け付け

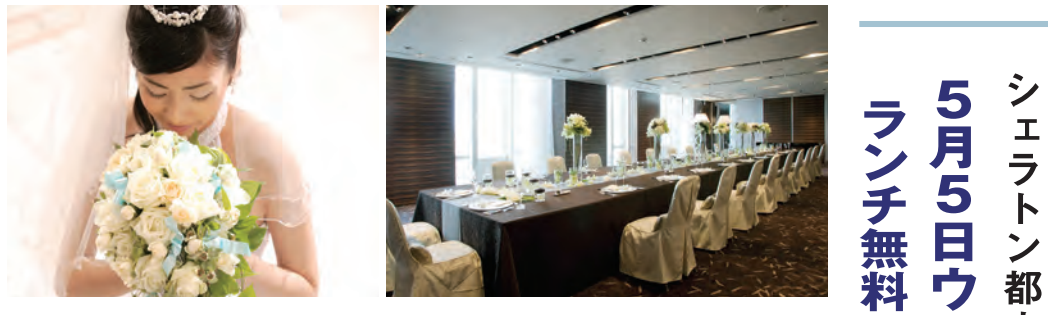
介護付有料老人ホーム ケアリビング楽寿

ケアリビング楽寿は、介護を必要とする高齢者が住み慣れた町で生活することを可能にした介護付き有料老人ホームです。「心地良い介護」「安らげる住まい」「充実した生活」「安心の医療」を柱とし、入居者1・5人に介護者1人以上の充実した介護体制の下、主体的な生活を送りたい人のために、研修・勉強を重ねたスタッフが近辺の外出の付き添いなど、個人的な生活もサポートします。同ホームでは家庭的な雰囲気を実現するため、1フロア5~7人の小グループ制をとっています。部屋はすべて個室でプライバシーが保たれ、個々のライフスタイルを尊重した上で、四季折々のイベントやサークル活動など、活発な交流も行います。

地下鉄谷町9丁目、近鉄上本町駅近くにあり、家族や来訪者にも便利。寺院や公園といった癒やしのある一方、ショッピングセンターや商店、劇場などの文化施設も多く、都会生活の利便性と適度な刺激を享受できる理想的な環境です。

健康面で不安を抱える高齢者も安心した生活を送れるように、辻外科病院グループと提携し、24時間きめ細やかな健康管理ができるシステムを構築。理学療法士によるリハビリテーションも受けられることができます。今年全国有料老人ホームランキングで大阪府下3位に選ばれた実績を持っています。ケアリビング楽寿では入居の相談、体験入居、見学などは電話により随時受け付けています。

▽ケアリビング楽寿 天王寺区生玉前町2-23、電話06・6776・6700



シエラトン都ホテル大阪 5月5日ウエディングフェア開催 ランチ無料招待、ビューティセミナーなど

シエラトン都ホテル大阪は今年3月、「sensitive t you」より敏感に「力強く」をコンセプトに20階スカイバルケットフロアをリニューアル。シエラトン都ホテル大阪は今年3月、「sensitive t you」より敏感に「力強く」をコンセプトに20階スカイバルケットフロアをリニューアル。シエラトン都ホテル大阪は今年3月、「sensitive t you」より敏感に「力強く」をコンセプトに20階スカイバルケットフロアをリニューアル。

レディースクラブ 5月のセミナー
香り、新緑を楽しむフラワーアレンジメント2講座
講師は日比谷花壇プロフィットデザイナー山田香代氏。午後1時30分から。ホテル会員6000円、一般7000円(ティー&焼菓子付き)。

▽申し込み・問い合わせ先
シエラトン都ホテル大阪マーケティング部、電話06・6773・6047、平日午前9時~午後5時
レディースクラブへは満18歳以上の女性なら誰でも入会可能。年会費は5000円。ティー&ケーキ5枚プレゼント、ホテル内のレストランでの飲食や宿泊・プライベート料金の割引、新プランのモニター参加などさまざまな特典があります。

うえまち 広告掲載募集中
6月号は5月20日発行です
記事・広告の掲載お申し込みはお早めに詳しくは編集局までお問い合わせください
編集局 TEL&FAX 06-6779-7222

『うえまち』は毎月地域の皆さまへ上町台地の歴史と文化・医療と学習・イベント・生活情報をお届けしています。情報提供くださるスポンサーさまから協賛をいただき、フリーペーパーとして発行・配布しています。

ケアリビング楽寿

- 入居者1.5人に介護者1人以上
- ワンフロア5人から7人の6つの小さなグループ
- 辻外科病院グループによる24時間体制のバックアップ
- 理学療法士によるリハビリテーション
- 上本町という都心だから便利で文化的刺激も充実

心地よい 介護 充実した 生活 安らげる 住まい 安心の 医療

ケアリビング楽寿のご案内

【入居時の要件】要介護
【入居申込金】10万円(契約時に管理費に充当)
【入居一時金】管理費前払金(10年間償却方式) 6,615,000円~12,915,000円
【解約時返還金】(管理費前払金-315,000円)×(120-入居月数)/120
【体験入居】1日15,750円(1泊3食付き) 全室34室 只今1室空きあり

◆体験入居・見学 随時受付中!! まずはお気軽にお電話下さい◆

大阪府指定 介護保険一般型特定施設入居者生活介護
介護付有料老人ホーム ケアリビング楽寿

お問い合わせ・お申し込みは
大阪府天王寺区生玉前町2-23
Tel.06-6776-6700
Fax.06-6776-6701
E-mail / rakuju@nifty.com URL / <http://homepage2.nifty.com/rakuju/index.htm>

自然環境に優しい木製品のご案内

NPO法人まち・すまいづくりが国内木材の加工メーカー木昌と提携して、廃材や間伐材を使った環境に優しい木製品を皆さまにご案内させていただくことになりました。木に触れる生活の豊かさを通して、企業・商店のお客様へ心に残るおもてなしや環境に配慮したクリーンな企業イメージをご提案します。

茶托 椀ボール マウスパッド
おしぼり置き 焚印で社名を入れられます

●営業活動の販促品として...
●パーティー、各種催し物のお土産に...
●展示会、ショールームのご来場記念品として...

〈写真以外の製品例〉
写真立て・夫婦利休い箸・コースター・トリオティンバー

お問い合わせ: NPO法人まち・すまいづくり
TEL&FAX: 06-6779-7222
Email: info@machi-sumai.com
製造・発売元: 木昌
<http://www.mokusho.jp/>