



受け継がれる 夏祭り

住吉大社の「住吉祭」。反橋を渡る神輿

夏祭りは暑い夏を健康に過ごすための「厄払い」の意味をもつそうです。住吉大社の住吉祭は大阪の夏祭りを締めくくるといわれる祭で、大阪中をおはらいする「お清め」の意義があり、古くより「おはらい」とも呼ばれています。上町台地には住民主役の祭りが今も多く残ります。神輿（みこし）見物、屋台めぐり、納涼花火—この夏は特集「多彩な夏祭り」を参考にぜひ夕涼みにお出かけください。（6・7面）

今月の注目記事

- トピックス……………2面
- 七夕イベント……………9面
- うえまち夏休み親子体験企画……………10面
- カラダ潤う! シュワシュワドリンク ……12面

住まいと暮らしの無料相談会 7月14日(土)
大阪市立社会福祉センター

うえまちコンサート 詳細5面
「四季全曲」 8月18日(土)
大阪市立美術館 エントランスホール

城星学園 城星学園報道局 第6回
高等学校・中学校・小学校・幼稚園・サンタマリアスイミングスクール
大阪府中央区玉造 2-23-26 TEL:06-6941-5977

奉仕の取り組みを取材 ホームページに記事掲載

皆さんこんにちは。じつと暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。今月は城星学園高等学校・中学校の奉仕の取り組みについての学内新聞を発行しました。学園でのボランティア活動の特集をしています。今回は報道局員もボランティア活動に参加し、体当たりで取材を行いました。QRコードにある城星学園のホームページには体育祭やオープンスクールなどの学園の行事についての記事がたくさんあります。そちらもぜひ御覧ください。暑さに負けない私達の熱い学園生活の一部を感じていただければ幸いです。

↑ ホームページはコチラ
城星学園の日々

HPで最新号の紙面をそのまま掲載。読者プレゼントも応募できます。

うえまち **検索**

スーパー飛び級
アーガス進学会 玉造駅前校

小学生低学年 から 国立大学受験
を目標とし「わかること」は「楽しいこと」と認識させ **自立した人間** を育てます

舞昆うなぎ祭り 増量キャンペーン中
(平成30年07月31日まで)

うなぎ山椒舞昆
通常 132g→180g **33%増量中!**

さらに、1袋ご購入ごとに **まかない半助小袋 プレゼント!**

※1家族様5袋まで。
※プレゼントはなくなり次第代わりをご用意致します。

- 天王寺店 (天王寺駅前商店街、四天王寺寄り)
- アベノ店 (阪堺電車阿倍野駅前)

(他、当社直営店でご利用いただけます。)

舞昆のこうはら

大阪府内に11店舗構える「舞昆のこうはら」が今ご紹介するのは「うなぎ舞昆」。 鹿児島産の極上のうなぎを取り寄せ、神田川先生にご指南いただいたところ、ふっくら柔らかく食べごたえのあるうなぎの蒲焼が仕上がった。肉厚の昆布とも相性が抜群、ジュシーで食欲もそそる。栄養価の高いうなぎと昆布の豊富なミネラルで夏バテ予防にも役立つうなぎ舞昆はお中元の贈答用にもオススメです。

大阪ならではの味 半助の復活

東京では捨ててしまおう半助を、大阪では始末の精神のあらわれとしてうなぎの頭「半助」を捨てることなく利用してきました。半助には脂がのついていて濃厚なダシがとれ、まったりしたコクや甘味が特徴で美容にもいい。カラーゲンやビタミンA・Eなどの栄養価が高く、夏バテ解消やスマホ

13歳になる子供は心身が一段と発達する時期。毎月13日に虚空蔵菩薩(こくうざうぼさつ)に御参りすることで、福德と知恵を授かる行事が大阪では有名です。うなぎには菩薩の無限の智慧とパワーが詰まっています。美味しく食べてうなぎに感謝しみなされるパワーをいただき、この夏は四天王寺さんにお参りするのもご利益がありそうですよ!

甘辛昆布にうなぎ?! 夏だけの贅沢な味

だ。うなぎ舞昆にはさらに圧力釜で旨味を閉じ込めた「半助」が加わった。今回、堺市にあるうなぎ博物館館長に感想をいただいた。

の使い過ぎによる視力の低下防止など、健康を維持する大切な食材です。

毎月13日にはうなぎを食べよう

リラックス ギャバたっぷり **発酵昆布**

舞昆 まいこん

上町台地界隈の情報紙

揮毫 一心寺長老 高口恭行師

うえまち

2018 文月(ふみづき) 7 月刊・第159号 6月27日(毎月25日)発行

上町台地MAP付 TAKE FREE since 2005

- 発行部数: 毎月75,000部
- 配布地域: 中央区東部 天王寺区全域 阿倍野区 北部
- 配布方法: ポスティング及び設置 ホームページ

NPO法人 まち・すまいづくり **発行 うえまち編集局**
TEL&FAX.06-6779-7222
http://www.machi-sumai.com/
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山 1-11-29 「まちすまい会所」

うえまち8月号は7月20日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します **医療法人 歓喜会グループ**

CARE LIVING 楽寿 ヲアシロニョーラくじゅ

E-mail honbu@kankikai.com **歓喜会 検索**

一心寺広報

一心寺日曜学校開講

新たな出会いを求めて

「現代の寺子屋! 日曜日の朝、心の門が開く」をキャッチフレーズとする「第18期一心寺日曜学校」が6月24日から始まりまし



る意味的な気持ちで門戸をくぐられてい

「第18期一心寺日曜学校」が6月24日から始まりまし。毎年6月から翌年3月まで毎月第4日曜日、全10回。午前10時から開始、12時まで。朝の体操と歌から始まり、前半では落語、人形劇、音楽、朗読など様々なエンターテインメントをお楽しみいただき、心と体をほぐします。後半では、お坊さんによる講話をお聴

きいただき、日常生活で疲れた気持ちをリフレッシュしていただきます。その他、自由参加で秋のハイキングやボランティア活動などもあり、一年の最後には、修了証書と修了記念アルバムをお渡ししています。

現在、年間受講の受付は終了しておりますが、日曜学校がどんな内容か、少し覗いてみたい」という方には「一回受講」もありま



例年、5月初旬に新規募集。おかげさまで、継続受講を含め、早々に定員一杯に。幸いにも皆様から好評いただいたお声。新規に受講された方の声を伺ってみますと……「新しいことを学ぼう」「社会とつながりを持ちこれからは生きていく上で勉強になる」

「よかったですね」と声をかけ合いました。因縁と言うと少し大袈裟ですが、これまでの皆さんの人生経験が日曜学校という縁に触れ、思わぬ感動も生まれているようです。

大阪城天守閣前にオープンした「ミライザ大阪城」。以前は大阪市立博物館だったところが昨年リニューアルしました。そして、このたび日本でも珍しい「イリュージョンミュージアム」が誕生。古今東西のマジック、トリック、イリュージョンが目の前で体験できるエリアもあり、イリュージョニストによるパフォーマンスショーが目の前で楽しめるという、今までになかった新しいタイプのミュージアムです。

イリュージョンミュージアムがミライザ大阪城に誕生! 6月15日

プロデュースを手がけたのはマジック界のアカデミー賞を受賞したメイガス氏。彼のパフォーマンスを随所で感じることで、進化したイリュージョンやマジックの不思議な世界に引き込まれていきます。

トピックス 御田植神事 6月14日 住吉大社

五穀豊穣を祈る「御田植神事」が6月14日、住吉大社で行われました。御田植神事は全国各地で実施されていますが、住吉大社のそれは屈指の規模。儀式を略することなく古式にのっとり行われることから、国の重要無形民俗文化財に指定されています。



- 今期のスケジュールの紹介
- 6月24日 「桂三風」(落語)
 - 講話: 丸井浩先生 (武蔵野大学特任教授)
 - 7月22日 「嘉納タツオ」(終活三部作トークライブ)
 - 講話: 大門俊正師 (総本山知恩院布教師、善導寺住職)
 - 8月26日 「ラムゼイパイバンド」(民族楽器の演奏)
 - 講話: 大門俊正師
 - 9月30日 「ボルトボルス」(お笑い科学実験ショー)
 - 講話: 大門俊正師
 - 10月28日 「徳永勝志」(カポエイラダンスショー)
 - 講話: 安達俊英師 (浄土宗宗学研究所、圓通寺住職)
 - 11月25日 「春野恵子」(浪曲) / 講話: 大門俊正師
 - 12月23日 「宇宙ヒール」(音楽ライブ) / 講話: 安達俊英師
 - 1月27日 「高口真吾」(朗読) / 講話: 平田秀瑞師 (一心寺執事)
 - 2月24日 「いむろなのおき」(パントマイム) / 講話: 安達俊英師
 - 3月31日 (修了式) 講話: 高口恭典師 (一心寺住職)
- 修了証書授与式、茶話会



ご家族と親しい方々で小規模なお葬式を行うプラン

家族葬プラン

事前無料登録で、通常478,000円が

448,000円

 (税込)

総額

お迎え・ご安置・通夜・告別式・初七日・火葬

追加料金 0円

事前登録で 3万円割引!!

実績と信頼でムダな費用を抑えた質の高いお見送り

メモリアル家族想 株式会社 きずな 天王寺区石川5丁目18-15

TEL 0120-965-375

不動産に関する市民無料相談を実施

お気軽にご相談ください

平成30年度 8/23(木)・11/22(木)・2/28(木)

毎回 第4木曜日 午後1時～4時まで (受付3時まで)

大阪市 中央区役所 1階①番窓口 総務課(総務企画)相談室

事前にお電話もしくはメールにてご予約も承っております

大阪府宅地建物取引業協会 中央支部 (公社)全日本不動産協会 大阪府本部 中央支部

TEL 6944-0703 chuo@wish.ocn.ne.jp TEL 6121-4477 info@zen-chuo.jp

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00～午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00～午後2:00(毎週水曜日と12月28日～31日は休み)
- 写経料
 - 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
 - 月例写経ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅に書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
 - 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は TEL (06) 6774-8700

一 心 寺 写 経 堂

「糖尿病」目じりびれ・目の違和感

相談してみれば...

「糖尿病なら絶対こへ」と定評の高い漢方のやすらぎ薬局。ワラにもすがら思いで「何か楽に...」と相談を寄せる方が連日、後を絶ちません。

同薬局では個々の体質や症状を丁寧に詳しく伺った上で、血液浄化に重点を置いて調合するので、内臓の働きがグンと良くなり、インスリン分泌も上がってきて「血糖値も正常になりました」「しびれがすっかり取れました」「効果がはつきり実感できると好評です。」

67歳女性(血糖値286)は10数年前発病し、今ではA1Cも

87と高く、手足のしびれのほか目や肝機能の異常があり何ともいえない体のだるさに不安を覚え、相談に。直ちに血液の浄化とインスリン分泌を高めるよう調合しました。

3週間程で体のだるさが取れしびれも取れはじめ、3カ月を過ぎた頃には血糖値128、A1C6.3、高かったコレステロール値も下がりがり肝機能もほぼ正常に。病院の先生も「ん、調子いいですね」と驚きをかくせない様子とのことでした。

来局できない方には、電話相談の上、宅配も承ります。

創業33年の実績と信頼 『糖尿病・腎臓病』を専門研究

漢方のやすらぎ薬局

お申込・お問合せは ヨイヨイクスリ

TEL 0120-454593 TEL.06-6647-3878

大阪市浪速区敷津西2の3の12 地下鉄大国町駅下車西へ60m

相談受付 AM11時～PM5時 日祝休 ※来局の際はご予約下さい。

幕末 維新

2017-2018

上町台地 ゆかりの地を訪ねる ⑭

大阪城天守閣 × うえまち 連携企画

大阪城天守閣

研究副主幹

宮本裕次



榎本武揚、酒樽を携えて本丸へ

鳥羽伏見の戦いとそれに続く戦いで旧幕府軍は敗北し、最後の將軍徳川慶喜は慶応4(1868)年1月6日の深夜に大坂城を脱出。7日未明に幕府軍艦の開陽丸に乗り込みました。ところが艦長の榎本武揚(たけあき)は下船中で、艦長不在を理由に戦線からの離脱を誘う副艦長の澤太郎左衛門を押し切って開陽丸を江戸へ向かわせました。慶喜は榎本を大坂へ置き去りにしたのです。

榎本武揚は幕臣で、文久2(1862)年、幕府がオランダに新鋭艦の建造を発注したのにあわせて同地へ留学し、操艦のほか軍事学や国際法なども学び、海軍指揮官としての資質を磨きました。完成した開陽丸を操って帰国したのが慶応3年3月。そして開陽丸の初陣となったのが翌年1月2日から4日にかけての大坂湾封鎖作戦でした。開陽丸は宿敵薩摩藩の艦船を駆逐し、大坂湾の制海権を握



④現在の金蔵 ⑤金蔵の内部 ⑥金蔵の屋根瓦に見える徳川家の家紋「三葉葵」

榎本は戦果を大坂城の慶喜に報告するため開陽丸から下船しました。そこへもたらされたのが主君慶喜の脱出と江戸東歸の情報です。大坂湾にいた幕府艦隊は旗艦の開陽丸が離脱したことによって制海権どころではなくなりまし

榎本はここに酒樽を持ち込

榎本はここに酒樽を持ち込



まちの情報を
お寄せください。
『うえまち』に載せたら
面白そうな情報なら何でも
Eメール uemachi@machi-sumai.com
〒543-0043
天王寺区勝山1-11-29

福祉のお葬式

お一人お一人の為に
お見送りします

エンディングライフサポート

☎ 0120-80-5787

『うえまち』で広告・広報

1カ月単位でご契約可能。
複数月契約など各種割引制度有り。

掲載料(1回)／縦38mm×横78mm
25,000円～
(税別・デザイン代込み)

お見積り・媒体説明訪問は無料! お気軽にお問い合わせください。
電話06-6779-7222 Eメール uemachi@machi-sumai.com
料金表などはホームページに掲載

大雨・台風が近づく前に

台風・豪雨・洪水など風水害の備えとして、災害の防止に役立つ事前準備をご紹介します。

消防署 通信

- 排水溝(下水溝)のゴミや泥を取り除き、水はけを良くしておきましょう。
- 家や塀などは普段から点検し、事前に補強しておきましょう。
- 電気の引込線のたるみや破損は、火事や感電の危険があるので、事前に電力会社に連絡、修理しておくようにしましょう。
- 停電に備えて、懐中電灯、ローソク、ラジオなどを準備しておきましょう。
- 住居付近の地形から危険箇所を確かめておき、近くの避難所を確認しておきましょう。
- 家族や隣近所でお年寄り、心身に障がいのある方、乳幼児の避難や連絡方法などを話し合っておきましょう。

天然100%ヘナ専門サロン

Tel: 06-6771-3318

かがやきらぼ

henna salon KAGAYAKI LAB

求人

『うえまち』では、地域にお住まいの人材を募集できます。仕事に限らず、スポーツチームやサークルメンバーの参加呼びかけなどにもご活用ください。

1枠 / H58mm×W56mm

特価 14800円 (税別)

毎月5日締切

電話06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com

売却物件 大募集!

売却をお考えの方!
わかりやすい応対と価格で
売却のお手伝いをいたします。

無料査定 秘密厳守 安心の買取

新築・中古・仲介・買取
その他不動産のことならお任せください!

ビーバーの仲介

株式会社 **ビーバーハウス** 天王寺営業所

0120-37-2846

布団類セール

7月 20%OFF

6月 15%OFF

羽毛・洋・和
羊毛・コタツ
毛布など

インキ汚れなどの基礎知識

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の プロが教える衣類のお手入れ

★インキ汚れ
仕事着にボールペンを入れていて、誤って衣類に付けてしまいうんき汚れ。今回は、その基礎知識です。

①水性インキ
ボールペンには油性と水性があり、水性インキは水で簡単に落とせると思われがちです。しかし、書き心地を良くした特殊なインキ(ゲルインキなど)が使用されていることが多く、通常洗濯で落とすのが難しいので、注意が必要です。

②油性インキ
逆に落ちないと思われがちな油性インキですが、早めに対処すれば割とキレイに落とせます。

洗濯のヒント
ベンジンなどの油系の液体で時間をかけて落としていきます。最後に洗濯機で洗って仕上げます。

ポイント
仕事着に入れておくなら水性よりも油性の方が雨や汗にも流れ出しにくいです。

★粒子の汚れ
泥と墨
白い靴下を子どもが茶色く汚してきたり、筆で字を書く際に袖に墨汁が付いた経験はありませんか。泥や墨の汚れの正体は細かい粒子。粒子は水や油に溶けず、繊維に入り込むとなかなか落ちにくいですが、改善することはできます。

洗濯のヒント
汚れた箇所に洗濯石鹸を少量の水を使ってすり込みます。今度は、すり込んだ石鹸を手で揉み出します。この時に石鹸と細かい粒子も一緒に出てきます。最後に洗濯機で洗うと汚れが改善されます。

注意!! 泥と墨の粒子に対して漂白剤はあまり効果が期待できません。

丸善舎 クリーニング

ホームページ

本店 TEL.6771-6646 北 店 TEL.6771-7731
大阪市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788

国分町店 TEL.6771-6266 寺田町店 TEL.6772-4535
生野店 TEL.6712-8064 昭和町店 TEL.6628-1577 上六店 TEL.6775-5855

うえまち「一言自慢の景色」(36)

一心寺長老・高口恭行
都市計画家・田端 修

七夕飾りの風景

この写真は昨年度の「夕陽丘フォトコンテスト」において「夕陽丘パンフ賞」に選ばれた東敬朗氏の写真「七夕飾り」



第10回 夕陽丘パンフ賞「七夕飾り」東敬朗さん

です。「夕陽丘パンフ賞」というのは、夕陽丘と言う場所の空間的な特徴を説明することに成功している写真という意味で、言わば「夕陽丘のパンフレット」に使えそうな写真」という意味です。背景のハルカスは言うまでもなく、阿倍野、夕陽丘の近代時代のシンボルで、「空中文明」とでもいえるような古来の人間文化にはなかつたものですが、それだけでは余り面白くない景色ではあります。反対にその前

景となつてい盛んな七夕

飾りは、「地べた文化」とでも呼べるような陰陽五行説の五節句思想に日本古来の精霊思想が重なつたもの。織姫と彦星の神話も加わつて「星に願いを」かけるわれわれ人間の最も古い文化の一つといつことになります。このように最も先端的な文明と古典的な文化がコントラストを持つて並立した時に、私たちはそれを「良い景色」と呼んだりするように思われます。

すに、お気づきの人もいいると思ひますが、手前の七夕飾りは一心寺境内で十余年前から「星に願いを」として境内の竹を切り並べて皆さんの願いを天に届けるお手伝いをしていっているものです。四天王寺境内でも盛大な行事が催されていますね。このように「地べた文化」と「空中文明」が共存している風景……これこそ大阪上町台地の「一言自慢出来る景色」と言えそうです。

2015年 天王寺動物園 100周年記念 応援企画



第45巻 上方落語「風茶屋」

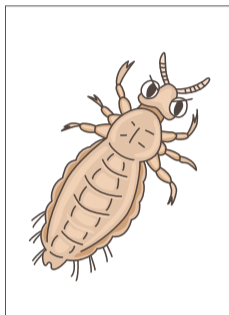
動物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。

漬しがきく・しらみ

しゃれ好きの旦那、風(しらみ)を瓶に詰めこんで、お茶屋に遊びに行く。芸者や村間(たいこもち)を呼ぶと、おごそかな顔で「今日は皆の運勢を見てやる。襟元(えりもと)で判断するので一列に並べ」と宣告する。後ろにまわり、風を2、3匹ずつ放り込む。酒宴が始まり、皆が痒(かゆ)さで苦しんでいる姿を見て、旦那はお

もしろがついている。そこへ、遅れてきた村間から「旦那の袖口から風がぞろぞろ這い出しています」と指摘された旦那「しまった! 瓶の詰めを忘れた」。

風のことを「白子」とか「半風子(はんふうし)」とか称する。風という字が、風の左半分を欠く字体に注目して半風と表現したところがおもしろい。



ろい。われわれにとつて、この虱と蚤(のみ)と壁蝨(かみ)は、同じように写る。はつきりしているのは、蚤は撥(は)ねるが、虱は撥ねない。「街の壁蝨」とは言つが、「街の虱」は「街の蚤」とは言わない。虱も蚤同様に、雌の方が大きい。しかし、「蚤の夫婦」はあるが、「虱の夫婦」は聞いたことがない。シラミ、ノミ、ダニと、語尾がすべてイ音で終わる。ただし、大阪弁ではシラミはシラメとエ音に変化するが、ノミ、ダニとは変化しない。しゃれ言葉に「乞食(こじき)のシラメで、口で殺す」がある。つまり、口で潰(つぶ)すわけだ。ところが「虱潰し」は、

意味が違つ。ローラー作戦で捜査や調査をする場合に使う。かつて大阪では「これ、知つているか」と質問されて、うっかり「知らん」と反応すると、「知らんはシラメ、飛んだら蚤や、爆(は)ぜたらジャクロ」と囃(はや)された。ジャクロとは柘榴(ざくろ)の大阪弁。鮭をシヤケ、雑魚(ざぎよ)をシヤコと発音するのと同じだ。「毛虱」は、腋(わき)の下や陰部に寄生する。場所が場所だけに、除去に苦慮した殿方も多からう。犯罪用語で「巡査のことも「毛虱」と言つしつこさの代表と考えられているからである。演芸界では、コンビ名を短縮して呼んでもらえるようになれば一人前、と評価される。「やすし・きよし」を「やすきよ」と言つように。永遠の少年コメディアン白木みのるを省略すると、「しらみ」となる。

大阪市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

平成30年度大阪市市民活動総合支援事業

あらゆる市民活動の相談窓口

「大阪市市民活動総合相談窓口」を開設しています。

サイトへはこちらから

活動メンバーや応援者を増やしたい
活動をもっと多くの人に知ってもらうには?
ほかの活動団体や事業はどうしてるの?

大阪市ボランティア・市民活動センター 【TEL】06-6765-4041
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町 12-10 大阪市立社会福祉センター 1階
【FAX】06-6765-5618 【E-mail】ocvic@osakacity-vnet.or.jp

主な配架場所のご案内 配架をご希望の方はお電話を。06・6779・7222

区役所(中央・天王寺・阿倍野)、区民センター(中央・天王寺・阿倍野)
大阪市立全ての図書館・市立全ての社会福祉協議会
天王寺区全ての公立小学校・全児童配布

- ・大阪城天守閣 ・大阪歴史博物館 ・大阪市立美術館 ・天王寺郵便局
- ・大阪市天王寺サービスカウンター(あべちか) ・大阪信用金庫本店
- ・大阪赤十字病院 ・大阪国際交流センター ・クレオ大阪中央
- ・近鉄大阪上本町駅(地上改札口案内所)
- ・あべのハルカス近鉄本店 ・天王寺MIO ・キューズモール(あべの・もりのみや)

上記の以外にも、学校・病院・福祉施設・ホテル・神社・寺・教会・商業施設・飲食店・個人店など多数配架しています。

認知症なんて怖くない⑬
予防は良好な関係・環境づくりから

認知症はアルツハイマー等の原因疾患によるものと、環境の変化や生活環境によるものがあります。前回ご紹介した父も、もし入院時の拘束が続いていたら、きっと認知症になっていたでしょう。認知症はいつでも簡単になるのだとつくづく感じました。裏返せば認知症は環境によって予防できたり、進行を遅らせたり出来るということなんです。まずは生活習慣病にならないこと、家族や友人と良好な関係をつくること、歌を歌ったり手指や身体の機能訓練をして身体のケアをしながら愉しく暮らすことがとても大切だと言うことですね。アートカルチャーケア協会では、「歌声日和」手作り日和」「認知症カフェ」など地域の方々の健康寿命を延ばすためのイベントを開催しています。7月の「歌声日和」は、どうして水分補給が体にいいのかを学びます。たくさんの方に「参加いただき、一緒に元気で夏を乗り切りましょう。」

監修：健康科学研究所長・大阪市立大学医学部 名誉教授 井上正康

歌声日和の様子

ここどこクイズ

上町台地の写真...どこかわかるかな

ヒント 築25年、この建物名称は?

前回解答 寺西家阿倍野長屋
阿倍野長屋も可
阿倍野区阪南町1-50-25

昭和初期の4軒長屋を風情ある4軒の飲食店に再生、2003年全国初の長屋の国登録有形文化財が誕生した。前庭・奥の坪庭・2階客室・防火壁などの特長を持つ。

写真・解説文=中原文雄さん(当NPO法人会員)

クレオ大阪中央 7/10(火) 7月の第2火曜 午後1時半～3時半
通常毎月第3火曜

『歌声日和』 クレオ大阪中央 4階音楽室
申込先着順100名 会費1200円

懐かしのうたと健口発声法。今月は「笑って歌って+上手な水分の取り方を学ぼう」です。

歌声日和 申込先 TEL.06-6775-0787 FAX.06-6775-0344
主催:(社)アートカルチャーケア協会

クイズ正解者の中から抽選で2人に「全国百貨店共通商品券」2000円分をプレゼント!

10面の必要事項①に「クイズ」と書いて、後ろに「クイズの答え」を明記して応募ください。

例>①クイズ/クイズの答え

うえまち漫遊

歴史問答

阿倍野 住吉編

其の十五 南北朝の激戦地 阿倍野と北畠顕家

大津 阿倍王子神社からあべの筋を少し南下すると伝北畠顕家(きたはたけあきいえ)の墓(北畠公園内)があります。どうしてここにあってしょうか。この場所との関係をお話せませんか。

野津 いやいよ北畠公園へ来ましたね。ここは中に北畠顕家のお墓があるという、都市部では非常に珍しい公園ではないかと思えます。「太平記」には南北朝時代の初期、1338(延元3)年5月22日、北畠顕家が「和泉の堺安部野にて討死し給ければ」との記述があり、江戸中期の地誌学者・並河誠所が、もともと大名塚と言われていたものを、顕家の墓と比定して現在の墓碑を建てたこととです。なお、顕家戦死の地については、和泉の石津との説もあります。さらに、北畠公園から西へ約700m行ったところに阿部野神社があり、この神社は顕家が足利軍と戦った古戦場の跡に顕家とその父親房を祭神として、1882(明治15)年に創建されました。明治時代に入り、楠木正成をはじめ



①福島県伊達市にある霊山
②阿倍野区にある北畠顕家の墓

めとした南朝に尽くした英雄たちを顕彰しようという動きの中でつくられたわけですね。

大津 私は福島県伊達市の霊山(りょうぜん)というところへ行ったことがありますが、そこは名前のとおり山深い修験の霊場なのですが、北畠顕家が1337(延元2)年、西へ向け最後の出陣をしたのがここでした。

さかのぼって1333(元弘3/正慶2)年、鎌倉幕府が滅亡しました。1331年に反幕府で挙兵した後醍醐天皇は翌年隠岐に流されましたが1333年に脱出、さらに足利尊氏がそれに与同したため鎌倉幕府は滅びることになったのです。そして後醍醐天皇の新政府が始まったわけですが、その時、奥羽地方が新政府の基盤のひとつとして重視されたわけですね。

その場所はおっしゃるとおり定説をみていません。戦いが激しかったことから情報が混乱していた可能性はあります。それだけ両軍を支える人びとの力が拮抗した戦いだったのでしょう。「動乱の南北朝」を象徴する戦いの現場がまさに当地だったわけですね。

野津 それにしても、亡くなる2〜3年前の顕家の行軍は凄まじいものがあります。鉄道も飛行機もない当時、陸奥と畿内を行き来する、それも戦いながら、というのは肉体的にも精神的にも堪えたでしょうね。

ところが1335(建武2)年、足利尊氏は関東で新政府に反旗を翻します。そのため顕家は軍を発し尊氏軍を追って西上の途に就き、尊氏軍を九州へと敗走させました。そこで顕家軍はいったん軍を収め帰奥したのですが、まもなく尊氏軍が勢力を盛り返し東上したことから1337年に霊山から再出兵。そして翌年、天王寺・阿倍野から和泉国北部に及んだ両軍の激戦のなかでついに顕家は命を落としました。21歳の若さでした。

お上に對しても正論、筋論を堂々と言上するというまさに忠臣というにふさわしい人物であったと言えま すね。今の日本は官庁、民間企業を問わず組織劣化の現象が進んでいます。大阪に所縁の深い北畠顕家の生き様は、そつした日本の現状を打開していく大きな希望の灯りとして、燦然と輝いていると思います。北畠顕家が当時置かれた状況の中で、どう考え行動したのかといったことを深く知り、感動し、自らの生き様を考えていくことが必要ではないでしょうか。

前号で掲載した年号に誤りがありました。訂正してお詫言します。
【誤】大正14(1915)年
【正】大正14(1925)年

「歴史問答」では、大阪歴史博物館の大澤氏と大阪をこよなく愛する読者代表・大阪検定1級合格の野津氏が、天王寺から住吉大社までの史跡などをめぐり、問答しながら上町台地の歴史をひもときます。

それを支えたのは、顕家の後醍醐天皇に対する忠義の心であり、また部下に対する思いやりであったのでしよう。



※阿部野神社の場所は7面のマップに掲載
大阪検定1級合格
セレッソ大阪フットボールクラブ
野津 弘昭

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一
NPO法人まち・すまいづくり会員
大阪検定1級合格
セレッソ大阪フットボールクラブ

大津 南北朝時代に限らず時代の大きな転換期には必ずといってよいほどそれぞれの社会の問題点をどうやって解決していくかが課題となりました。そのための方策、アイデアは立場によって違いますが、それがどのようにならなければならないのかを知ることが歴史を学ぶ醍醐味ではないでしょうか。



NPO法人まち・すまいづくり 活動報告・お知らせ

帝塚山古墳に登ろう会 5月27日(日)

阪堺電車の北畠駅すぐ横にある公園に集合、帝塚山古墳ゆかりの地を巡りながら帝塚山古墳を目指しました。案内は「すみよし歴史案内人の会」のお二人です。まちなみ、築き、歴史やいわれがあり、楽しく学びながら目的の地に到着することができました。

現在は財団法人住吉村常盤会の所有管理で、すみよし歴史案内人の会主催のまち歩きツアーに登頂できるコースがあります。ホームページの「お問い合わせフォーム」からお問い合わせできます。

①帝塚山古墳上で行われた解説の様子
②まち歩きツアーで発行される登頂証明書(100円・同古墳の維持・管理に充てられます)

住まいと暮らしの悩み プロが無料相談

相続・法律・税・建築 ほか

今回は、7月14日(土)

対策のポイントは「兄弟間の遺産相続がまとまらない」などのほか、税金やリフォーム、介護など住まいと暮らしに関する多様な相談を受け付けています。大事なことなので、なかなか日常生活では相談できない住まいと暮らしの「困った!」はありませんか。専門家がチームがワンストップで対応します。当日、公務等で欠席する場合があります。ご相談に応じます。さまざまテーマに対応します。「満60歳以上の住居リフォーム」に関する内容以外にも、例えば、「資産活用で複数の活用方法からベストを選択したい」「相続改正に伴う税金

大人のための文章教室①

ライター・編集者 松本正行

「が、」の使い方に注意

私は山崎さんと親しくしていますが、彼は営業マンとしてとても有能です。

「ごくごくありふれた文章ですよ。文法的にも何らおかしくありません。でも、真ん中にある「が、」に注目してください。これ必要でしょうか。」

この「が」は接続助詞で、使い方は2つあります。ひとつは「しかし」に置き換えられる逆接、もうひとつは「そして」「だから」などに置き換えられる順接です。

順接として使う「が」は、たいていなくても意味が通じますが、むしろ、接続助詞の「が」

私は山崎さんと親しくしていますが。彼は営業マンとしてとても有能です。

こう書けばすっきりしませんか。2つに分かれ、それぞれ短い文になったので、読み手の理解も容易になりました。「が」はなるべく使わず、意味の通りやすい文章を心がけましょう。

上町台地にある高津高校のOB。1000を超える取材経験をもち雑誌、webメディアを中心に活動中。

真夏の夜に咲く弦楽の調べ

8月18日(土) 午後7時開演

「なにわの日・うえまちコンサートスペシャル 真夏の夜に咲く弦楽の調べ 2018」が大阪市立美術館 エントランスホールで開催されます。8月18日(土)午後6時30分開場、7時開演。

テレマン室内オーケストラでコンサートソロンコサートマスターを務める浅井咲乃さんが、今年もヴィヴァルディの「四季」全曲などを演奏します。

シャンテリアが彩る荘厳なホールで「四季」を演奏するのは今年で7回目。毎

年進化する浅井さんの演奏を楽しみに来る方も多くいらっしゃると思います。

文化観光大使「728(なにわ)大使」として地域の文化振興にも力を入れている浅井さんの演奏をぜひご堪能ください。

入場料2500円(自由席)。小学生以上が対象。定員250人。

▽予約チケットおよびお問い合わせNPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222

7/11(水)・12(木)

生國魂神社

御鳳輦(ごほうれん)を中心に500人を超える奉仕者が大阪城を目指す渡御列は12日10時出発
天王寺区生玉町13-9
電話06・6771・0002

7/13(金)・14(土)

東高津宮

上本町 YUFURA 前のお旅所で神楽が披露される。夜は子ども向け屋台や抽選会(有料)も
天王寺区東高津町4-8
電話06・6761・2330

7/15(日)・21(土)・22(日)

三光神社

真田幸村像や抜け穴のほかに近年はねぶたも見どころ。21・22日午後7時頃からは演芸会も
天王寺区玉造本町14-90
電話06・6761・0372

7/24(火)・25(水)

大阪天満宮

日本三大祭の一つ、天神祭。25日の本宮の夜は、大川で船渡御が行われ、花火も奉納される
北区天神橋2-1-8
電話06・6353・0025

7/14(土)・15(日)

比賣許曾神社

東成区の境内からお旅所のある産湯稻荷神社まで大阪最大級の枕太鼓、獅子舞、地車が巡行
東成区東小橋3-8-14
電話06・6981・0203

7/17(火)・18(水)

高津宮

両日午後6時から奉納演芸会、18日は納涼落語会(有料)。両日魔除けの茅の輪くぐり、暑気払いかわり氷を無料授与
中央区高津1-1-29
電話06・6762・1122

7/15(日)・16(月祝)

玉造稻荷神社

漫才作家・秋田實の生誕地にちなんだ奉納演芸会や「玉造黒門越(しろ)瓜」の振る舞いも
中央区玉造2-3-8
電話06・6941・3821

7/7(土)・8(日)

鶴森宮 (かささぎもりのみや)

元四天王寺と伝わる由緒ある神社。夜は氏子による子ども向け屋台が並ぶ
中央区森之宮中央1-14-4
電話06・6941・9294

天神祭の船渡御と奉納花火



多彩な夏祭り

北は天神祭から南は住吉祭まで、全国的に有名なものから地場で愛されている祭りまで勢ぞろい。どの祭りも熱くにぎわいます。

秋田實に因んだ奉納演芸は玉造稻荷神社の恒例行事



御鳳輦を中心に、八乙女、稚児行列、御神宝、神馬、馬車などの渡御列が大阪城の元宮跡まで巡行する



7/27(金)・28(土)

阿倍王子神社

28日は大神輿や枕太鼓などが阿倍野区の広域をトラックで巡行。多くの夜店が立ち並ぶ
阿倍野区阿倍野元町9-4
電話06・6622・2565

7/21(土)・22(日)

阿部野神社

北畠親房・顕家を祀る官社。21日午後6時頃から雅楽などの演奏、22日午後6時頃からは演芸会
阿倍野区北畠3-7-20
電話06・6661・6243

7/8(日)・15(日)・18(水)・19(木)

生根神社

奥の天神ともいわれ、淀殿にゆかりのある神社。獅子舞や子ども太鼓のほか19日日本祭で渡御式
住吉区住吉2-3-15
電話06・6671・2964

7/30(月)~8/1(水)

住吉大社

大阪の夏祭りを締めくくる住吉祭。神輿渡御では反橋や大和川を渡る姿が見どころの一つ
住吉区住吉2-9-89
電話06・6672・0753

夏祭り特集 協賛企業

上町台地の夏祭りを応援しています



有限会社 大静不動産販売
TAISEIFUDOUSANHANBAI,INC

<http://www.taiseifudousan.co.jp/>

大阪市天王寺区六万休町5番1号クマシュー六万休ビル1階・2階
TEL: 06-6771-3000 FAX: 06-6771-3011 フリーダイヤル: 0120-37-1550

上町台地の夏祭りを応援しています



株式会社 クマシュー工務店

<http://www.kumasyu.co.jp>

〒543-0074 大阪市天王寺区六万休町5番1号クマシュー六万休ビル
TEL: 06-6771-7000 FAX: 06-6771-7755 フリーダイヤル: 0120-453-330

夏祭りお出掛けMAP

『うえまち』を片手に祭りを巡って、
活気や雰囲気味わってください。



週ごとの予定表

※週は月曜日スタートで表示

第1週：6/30(土)～8(日)

愛染堂、鶴森宮、生根

第2週：7/9(月)～15(日)

生國魂、東高津、比賣許曾、大江、久保、堀越、三光、玉造稻荷、五條、生根

第3週：7/16(月祝)～22(日)

玉造稻荷、五條、高津、河堀稻荷、生根、三光、阿部野

第4週：7/23(月)～29(日)

阿倍王子、大阪天満宮

第5週：7/30(月)～8/5(日)

住吉大社

夏祭り特集 協賛企業

6/30(土)～7/2(月)

愛染堂勝鬨院

初日は午後3時から多宝塔で大法要が営まれる。
期間中、愛染明王、大日大勝金剛尊が特別開帳

天王寺区夕陽丘町5-36
電話06・6779・5800

7/14(土)・15(日)

大江神社

大江神社の夏祭りは子どものためのお祭り。
たくさん子ども向け屋台や抽選会も

天王寺区夕陽丘町5-40
電話06・6779・8554

7/15(日)・16(月祝)

五條宮

両日午後6時半から踊りや演奏などの演芸会
を開催。神社前には両日子ども向け屋台も

天王寺区真法町24-9
電話06・6771・5444

7/14(土)・15(日)

久保神社

両日午後8時頃に地車が宮入りし餅まきも。
境内の舞台では龍踊りが披露される

天王寺区勝山2-5-14
電話06・6771・9482

7/14(土)・15(日)

堀越神社

14日11時から湯神楽。両日午後6時頃、朝日放送の桂
紗綾アナが落語を披露(無料)。両日午後子ども縁日も

天王寺区茶臼山町1-8
電話06・6771・9072

7/18(水)・19(木)

河堀稻生神社

両日8時頃、氏子による手作りのだんじりが
宮入りし、にぎやかに餅まきが行われる

天王寺区大道3-7-3
電話06・6771・6513

医療法人 歡喜会グループ
辻外科リハビリテーション病院
地域に密着した医療・介護を目指します 歡喜会 検索

成人式前撮り プラン
着付け+ヘアセット+写真(六切り1ポーズ2枚)
通常価格 24,840円(税込) 7・8・9月限定 21,600円
TEL (06) 6773-8258
ホテルアウリーナ大阪 美容室 大阪市天王寺区石ヶ辻町 19-12-2F

医療保険療養費支給申請可(医師の同意が必要)
松山治療院
はり・きゅう・小児鍼・カウンセリング
地下鉄・JR 天王寺駅から徒歩2分
天王寺区堀越町9-8 協進ビル201
080-3036-2022 完全予約制

永代供養付 かいせんじ 検索
海泉寺納骨堂
バリアフリー法適合、宗派は問いません
大国町・恵美須町・今宮戎歩いてすぐ
電話 (06) 6599-9401

飛鳥から、未来へ
西暦578年創業 社寺建築
剛 金剛組
大阪本社 〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1-14-29
0120-054-731 http://www.kongogumi.co.jp/

お買物は、近鉄上本町店で。
Kintetsu
近鉄上本町
〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55
電話(06)6775-1111

参加団体 ボランティア 募集中
緑活 エンカッ
「できる」がてんこもり
詳細は緑活HPまで
緑活 検索

1期工事2018年9月頃完成・移転予定
医療法人 財団厚生会 高津病院
血管外科の診断と治療 大腸CT検査
〒542-0066 中央区瓦屋町3丁目2番7号
www.koudu-hp.com
高津病院 検索
TEL (06) 6761-1421

明治維新150年NHK大河ドラマ特別展「西郷どん」

大阪歴史博物館 7/28(土)～9/17(月祝)



NHKで放送中の大河ドラマ「西郷どん」と連動し、西郷隆盛の肖像画や島津斉彬所用と伝わる大鏡など、同時代の資料やゆかりの品2000件を展示します。肖像写真が一枚も残っていない彼の貴重な資料が集結します。期間中一部展示替えあり。

大人1300円 高・大生900円 ※中学生以下、障がい者手帳等持参の人と付き添い1人無料(要証明) 午前9時半～午後5時(期間中の金曜は午後8時まで) 休館日:火(8/14は開館) 電話06・6946・5728

大阪男声合唱団 第18回定期演奏会

ドーンセンターホール 7/22(日)



大阪大学男声合唱団のOBからなる大阪男声合唱団の定期演奏会。プログラムはグノー第2ミサ、男声合唱による10のメルヘン「愛する歌」より「やなせたかし作詩」、「Sea State」より、男声合唱曲「永訣の朝」(宮沢賢治作詩)の4部構成です。

午後2時開演 入場料:1000円(全席自由席) 問合せ:Eメール info@handaidanseiob.com 電話090・3705・2292(橋本)

展覧会・広報 イベント情報

イベント情報募集中 電話06・6779・7222 Eメール uemachi@machi-sumai.com

注目!! チケットなどの読者プレゼントがあるマークです



内科医・野村医師による講座「みんなで防ごう 脱水・熱中症!!」

みどりビル7階 7/10(火)



医療法人歓喜会では定例勉強会を開催しています。7月は「みんなで防ごう 脱水・熱中症!!」と題して、夏を乗り切る熱中症と脱水の正しい予防法を学びます。講師は辻外科リハビリテーション病棟の医師・野村俊之先生です。冷たい飲み物を飲みながら気軽に参加できる講座です。

午後1時～2時 参加無料 要申込 7/6(金)午後5時締切 天王寺区生玉前町3-24 電話06・6775・3751

夏休み特別公演

国立文楽劇場 7/21(土)～8/7(火)



第一部は親子劇場(詳細10面)。第二部の名作劇場では「州三間堂棟由來」「大塔宮職鑑」を上演。第三部のサマーレイトショーでは、世話物の名作「新版歌祭文」、素戔嗚尊と八岐大蛇の激闘が繰り広げられる「日本振袖始」の2本が上演されます。

大人4700円 学生2400円 18歳以下1900円 第2部:午後2時開演 第3部:午後6時15分開演 中央区日本橋1-12-10 電話0570・07・9900

特別展「きのこ!キノコ!木の子!～きのこから眺める自然と暮らし～」

大阪市立自然史博物館 7/21(土)～10/21(日)



カラフルなきのこ、かわった形のきのこ、毒きのこー菌類の研究資料を通して学び、楽しみ、鑑賞できる特別展。きのこが共生するアカマツやシノキ、クヌギなど、山林の自然についても理解を深められます。

大人500円 高大生300円 ※中学生以下、障がい者手帳等持参の人、大阪市内在住65歳以上の人は無料(要証明) 東住吉区長居公園1-23 電話06・6697・6221

第64回 全関西美術展

大阪市立美術館 7/6(金)～18(水)



昭和16年に大阪市民の芸術振興を目的に発足した歴史ある公募展。64回目となる今年は、近畿を中心に四国や北陸などから出品された作品の中から、約700点の秀作を招待作家の作品約200点を展示します。

一般700円 高大生500円 ※中学生以下、障がい者手帳等持参の人は無料(要証明) 天王寺区茶臼山町1-82 休館日:7/12(木) 電話06・4301・7285

プーシキン美術館展——旅するフランス風景画

国立国際美術館 7/21(土)～10/14(日)



フランス絵画コレクションの中で名高いモスクワのプーシキン美術館から風景画65点が来日します。初来日となるクロード・モネの「傘上の昼食」や、ルソー、ゴッコン、セザンヌ、ゴッコンほか、巨匠たちの作品が集まっています。金・土の午後5時～9時は場内での撮影も可。

大人1500円 大学生1200円 高校生600円 ※中学生以下無料(要証明) 休館日:月(8/13、9/17・24、10/8は開館、9/25(火)は休館) 北区中之島4-2-55 電話06・6447・4680(代)

チームラボ 学ぶ!未来の遊園地

あべのハルカス美術館 7/13(金)～9/2(日)



デジタル領域のスペシャリスト集団「チームラボ」が贈る最先端のデジタル展覧会。クラウドファンディングで集まった1000以上の「巨大!」つながるブロックの「まち」など、創造性を培う新感覚の体験アートイベントです。

大人1400円 中高生1000円 子ども600円 ※2歳以下、障がい者手帳等持参の人と付き添い1人無料(要証明) 休館日:7/23、30、8/6(全て月) 電話06・4399・9050



能楽、狂言、文楽、落語、講談など豊かで多彩な芸能が育まれた大阪。そのさまざまな上方伝統芸能の中から、厳選した演目のハイライト部分を上演し、その魅力に触れてもらおうという公演です。今回のテーマは「橋」。

7月14日(土) 午後6時開演。入場料は正面席4500円、ワキ・2階席3000円

山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6 電話06・6943・9454

初心者のための上方伝統芸能ナイト テーマ「橋」 落語「遊山船」、浪曲「稲むらの火」、文楽「増補大江山一戻り橋の段より」、能「鉄輪」を上演します。

大槻能楽堂 中央区上町A-7 電話06・6761・8065 ナイトシアター ろうそく能「山姥」7月13日(金) ろうそくが照らす幻想的な空間で能を楽しむるろうそく能。今年は山村流上方舞とコラボレーションした「山姥」を上演します。

7月23日(月) とくい能「土蜘蛛」 ●初心者も楽しめる能公演 ●午後7時開演 ●前売3000円、当日4000円

7月28日(土) 能の魅力を探るシリーズ —東国行脚— ●お話「からころも一禁じられた恋」(村瀬和子) 能「杜若 恋之舞」(上田拓司) ●午後2時開演 ●前売り:大人5400円、学生2700円 25歳以下当日立ち見券800円

阿倍野区 「こども110番の家」協力家庭・事業所を募集 阿倍野区ではこども110番の家に登録いただいた方に目印となる旗、店舗や事業所などのガラスに貼るステッカーなど阿倍野区役所2階23番窓口において常時(平日午前9時～午後5時半)登録受付をしています。その他、各種イベントで募集を行っています。皆さまの取り組みへの協力をお願いします。

天王寺区 入場無料 「地域で育つ地域の子ども」がんばれ子育て!! みんなで応援します! 天王寺区 子育て愛あいフェスティバル 7月8日(日) 第1部 午前10時半～11時半 (午前10時受付開始) 対象:0～3歳児とその保護者 第2部 午後2時～3時 (午後1時半受付開始) 対象:未就学児とその保護者

中央区 大阪ミナミ夏祭り2018 & にぎわいスクエア 今年も夏らしい催物が盛りだくさん。楽しい夏のひとときを大阪の中心で一緒に過ごしてみませんか? 日:7/14(土)・15(日) 両日も午後1時～8時 小雨決行(荒天中止) 場所:とんぼりリバーウォーク(道頓堀川遊歩道 戎橋～太左衛門橋) 内容:道頓堀ジャズフェスティバル、鳥取県大漁太鼓、とんぼりジュニアダンスコンテスト、阿波踊り、フードブースなど ※天候等の都合により内容を一部変更する場合があります。 主催:(一社)大阪活性化事業実行委員会/大阪市中央区役所 問合せ:中央区役所 市民協働課(まち魅力推進)5階52番 電話06・6267・9832

区役所情報掲示板

七夕のゆうべin四天王寺

四天王寺 7月6日(金)~8日(日)

- 笹飾り・笹トンネル LED点灯時間午後7時~午前0時(8日は午後8時まで)
- 笹トンネルオープニングセレモニー 全長27m、笹400本の「笹トンネル」に短冊をつけます(参加料100円)
- 開会式安全祈願法要 6日午後3時~9時
- 短冊への願い事の記入(参加料1枚)
- 鎮魂の灯火 午後5時~9時、ローソク100円・200円(花柄)
- 星空観望会 6日午後8時~10時、7日午後8時~10時。参加無料(先着

- 順、定員あり)、織姫・彦星・土星の3天体を本格的な天体望遠鏡で観察
- 七夕縁日 6日~8日午後3時~9時。西重門前付近一帯、フード、ゲーム、物販など
- ふれあいコンサート 7日午後4時~9時。地元の人々によるコンサート
- お焚き上げ 8日午後8時半~。笹トンネルに結び付けていた短冊を仁王門前でお焚き上げします。
- 問合せ=七夕のゆうべin四天王寺実行委員会、電話06・6775・1400



一心寺の七夕~星に願いを~

一心寺 7月5日(木)~8日(日)

- 山門横の茶所の前と三千佛堂前に大きな笹飾りが設置され、参詣者は短冊に願いを書いて自由に飾り付けることができます。期間が終わると、参詣者の「願

- い事」は三千佛堂で祈願されます。短冊は無料で、5日午後1時から配布。
- 問合せ=一心寺三千佛堂、電話06・6774・2500

七夕祭

- 陰陽師・安倍晴明を祀る神社。境内には七夕笹や薬玉が飾られ、手芸や文芸の上達を祈る参拝客が訪れる。
- 午後2時から祭典、3時からは阿倍

安倍晴明神社 7月7日(土)

- 王子神社で漫才や落語の講演、くじ引き大会を開催。
- 問合せ=阿倍王子神社、電話06・6622・2565

七夕祭

生根神社(住吉区) 7月1日(日)~7日(土)

- 茅の輪と左右3本の七夕笹が向かい合い輪のように飾られます。毎年約1800枚飾られる短冊(50円)は、7月1日から配布。7日午後7時半からは七夕笹の焚き上げ。
- 問合せ=電話06・6671・2964



イベントは天候により変更になる場合がありますので、詳細は各主催者に直接お問い合わせください。

平成OSAKA天の川伝説2018

大川・天満橋~北浜周辺 7月7日(土)

- 大川を空に見立て、天満橋から北浜周辺にかけて願いを託した「いのり星」(LEDを光源とし着水すると点灯する光の球)6万個を放流するイベント。
- 放流時間午後7時20分~9時頃
- 入場券&「いのり星」放流券+特製短

- 冊(大阪天満宮、生國魂神社に奉納)前売・当日券共通1000円(10周年特別価格)
- 問合せ=関西・大阪21世紀協会、電話06・7507・2006



三橋美智也
二十三回忌追善
メモリアルコンサート

7/23(月)16時 坂東玉三郎 橋幸夫 水前寺清子
7/24(火)11時・16時 ●料金4,000円(3階席)~ ほかに多数出演

大阪 新歌舞伎座 公演詳細はホームページ 新歌舞伎座 検索

チケットぴあ(Pコード:112-688) 0570-02-9999

抹茶を点てて、キャンパスに描く。抹茶に絵を描く。アート体験

初心者歓迎! お気軽に参加下さい

開催日時: 毎週月曜日(各コマ約60分)
10時~12時 / 12時~14時 / 14時~16時~

参加費: 2,000円(和菓子付)

ご宿泊・日帰り体験のご予約は
宿坊型ホテル 和空下寺町
文化体験

TEL: 06-6775-7020
http://waqoo-shitadera.com/
大阪府大阪市天王寺区下寺町2丁目5-12
あべの・上本町シャトルバス「下寺町二丁目(和空下寺町前)」下車すぐ

- 童謡誕生100年記念公演「童謡を歌い語る」
7/1(日)・エルセラン大ホール
童謡歌唱や朗読など。出演は鈴木美智子、要冷蔵ほか。午後1時半開演。前売大人4000円、小中生2000円。アナ・トーク学院スクール(06・6941・8781)
- 特別展「西郷(せご)どん」プレ講座
7/7(土)、14(土)・大阪歴史博物館
7/28から始まる特別展をいっそう楽しむための講座。7日「幕末の大坂と西郷隆盛」、14日「戊辰戦記絵巻にみる鳥羽・伏見の戦い」。講師は同館学芸員。午後2時。定員250人(当日先着)

- おさんぽサロン
7/11(水)・喜久屋書店阿倍野店子ども館
暑い時期にあつい(暑い・熱い・厚い)絵本をテーマに、絵本講師による読み聞かせとおうちの絵本タイムの魅力についてのお話。午前11時~正午。無料。定員10人。要申込。06・6634・8139
- 中央区人形劇フェスティバル
7/16(月祝)・中央会館
大阪を中心に活動する人形劇グループが集結。幼児から大人までどなたでもどうぞ。午前11時~午後2時40分。無料。中央区民センター(06・6267・0201)

- 順)。200円。06・6946・5728
- ピアフェス大阪2018
7/14(土)、15(日)・マイドームおおさか
入場料だけで100種類以上のクラフトビール、海外ビールが試飲し放題。ビール専門家によるセミナーも。未成年は入場不可。午前11時半、午後4時の2部制。15日は午後1時のみ。前売4600円、当日5000円(税込)。クラフトビアアソシエーション(0798・70・7171)
- 第19回中央区落語会
7/18(水)・中央会館ホール
上方落語の身近な演芸場として落語を

- まち中公園自然観察隊 みんなでセミ羽化ウォッチングin 中大江公園
7/21(土)・中大江公園(中央区)
午後6時15分公園あずまや集合(小雨実施)。大人200円、子ども100円(保険代・資料代)。長袖・長ズボン、虫除け対策、筆記用具。ネイチャーおおさか(06・6242・8720)
- 防災クイズチャレンジ2018
7/21(土)・22(日)・大阪市立阿倍野防災センター
クイズにチャレンジして記念品をゲットしよう。放水体験や新聞紙で日用品の作製も。両日午前10時~午後4時。06・6643・1031

- 楽しめる恒例のイベント。出演は森乃福郎、桂雀太、桂白鹿。午後7時開演。定員150人(申込順)。1000円(前売800円)。65才以上・小学生・身体障がい者手帳持参の人は600円(前売500円)。中央会館・中央区民センター窓口で販売。区民センター(06・6267・0201)
- 第5回かたてん歴史講演会
7/28(土)・四天王寺病院
四天王寺地域の歴史を学ぶ講演会。今回のテーマは「昭和30年代」。午前10時半~11時半。無料(お茶・菓子付)。要申込(先着順)。四天王寺病院(06・6779・1401(野田・森脇))
- 特別天体観望会「月と土星を見よう」
7/25(水)・大阪市立科学館
午後7時半~9時。小学1年生以上対象(小学生は保護者同伴)。200人(応募者多数の場合抽選)。要申込(7/10(火)必着)。06・6444・5656
- 子どもワークショップ「きのこえはくぶつかん」
7/28(土)・29(日)、8/4(土)・5(日)・大阪市立自然史博物館
特別展(詳細8面)関連イベント。きのこを観察して絵を描いてみよう。1日5回(各30分)。当日受付で各回15人。無料(要特別展観覧料)。06・6697・6221

2018.7月29日(日)
ランチ/12:00~ショー/13:00~

会場 4F 浪速の間

ホテル会員 ¥6,800 一般 ¥7,300
(都ヘルスクラブ・レディースクラブ)

※料金には、ランチ、お飲み物(ワイン・ウイスキー・カクテル・ソフトドリンク)税金・サービス料が含まれております。
※ご入場は小学生以上とさせていただきます。

[チケットのお求め・お問い合わせ]
3F ホテルチケットカウンター
TEL.06-6773-8156 [受付/10:00~19:00]

シェラトン都ホテル大阪
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55
TEL.06-6773-1111
近鉄 大阪上本町駅直結・大阪メトロ 谷町九丁目駅より徒歩約5分

一心寺シアター倶楽 公演情報 http://isshinji.net/kura/top.html
Eメール: kura@isshinji.net 電話06・6774・4002 各線天王寺駅より北へ徒歩8分

HIGH SCHOOL PLAY FESTIVAL 2018
2018 大阪高校演劇祭

千駿舞流

期間: 7月21日(土)~31日(火)午後6時半開演
会場: 一心寺シアター倶楽・浄土宗應徳院本堂
ウイングフィールド・メイシアター中ホール

<一心寺シアター倶楽での公演> 入場料: カンパ制 中高生500円、大人1000円

21日(土)精華高	26日(木)豊島高	30日(月)大谷高
22日(日)信太高	27日(金)寝屋川高	31日(火)鶴見商業高
23日(月)枚方なぎさ高	28日(土)緑風冠高	問合せ=090-3990
24日(火)淀川工科高	29日(日)追手門学院大手前高	7360(古川)

伝統芸能

山本能楽堂 06・6943・9454
●アートによる能案内「羽衣(はごろも)」
8/8(水)・午後3時。能の物語や楽器などのお話を聞きながら工作。最後は作品の前で上演される能「羽衣」を鑑賞。500円。先着50人。要予約。
●能と遊ぼう!
7/29(日)8/2(木)6(月)12(日)22(水)26(日)
 午前10時半。能楽堂で能の衣装見学や謡「狸々」の稽古。無料。先着50人(小学生対象で3日以上参加できる人)。要予約。

大槻能楽堂

●夏休みおやこ教室
8/3(金)・第1部(午前10時)ワークショップ、体験コーナー、半能「舍利」。第2部(午後1時)新作能「光」鑑賞。高校生以下1000円(未就学児無料)、大人前売2100円。06・6761・8055

近鉄アート館

●第四回あべの歌舞伎 関連イベント ようこそ歌舞伎の世界へ!
8/6(月)・午後1時。あべの歌舞伎出演者によるワークショップ。歌舞伎の基本的な所作を演習を交えながら解説。見得や立ち廻り、女方の所作などが体験できます。小学生以下無料、中学生500円、高校生1000円、大人2000円。チケットセンター(0570・023・300)

クラフト

ABCクラフトあべのキューズモール店
●2018SUMMERキッズクラフトワークショップ
7/21(土)~9/2(日)・午前10時~午後5時。約130種のクラフトワークショップを日替わりで毎日開催! 夏休みの自由研究に、席が空き次第随時入替。参加費500円~1300円(税・材料費込)。06・6649・5151

芸術

大阪市立美術館
●美術館で描こう!
7/25(水)~27(金)・午前10時半~午後4時。石膏像デッサン、人物デッサン・クロッキー、粘土制作、動物園スケッチ(※大阪市内在住・在学の小中学生は入園無料【要証明】)など。作品は美術館で展示、その後は夏休みの宿題に。参加費3000円(材料費込・動物園入園料別)。小学4年~中学生対象(小学生は保護者同伴)。定員40人。要申込(先着順7月18日締切、申込方法の詳細は同美術館HP)。06・6771・4874

宿泊体験

天王寺区・大正区仏教青年会
●お寺の林間学校
7/30(月)~31(火)・1泊2日(雨天決行)。奈良県の吉野山東南院。朝のお勤め・お掃除・授戒などの仏教体験やハイキング、ゲーム大会など。参加費8000円。小学3年~中学生対象。定員80人。天王寺区仏教青年会HP申込フォーム、郵送、FAXで申込(7月13日締切)。080・4498・9217(担当:西島)

高津宮

●夏の神社宿泊体験
7/28(土)~29(日)・1泊2日。大阪バイオメディカル専門学校で顕微鏡と細胞標本でミクロの世界体験、竹細工、義和拳法体験、太鼓ライブなど。参加費6000円。小学生対象。定員30人。申込締切7月7日(土)正午。06・6762・1122

子どもイベントカレンダーは9面に掲載しています。

「うえまち」夏休み親子体験企画

見て、食べて、楽しく学ぼう! ~鶴橋鮮魚市場~

8/8(水) 午前9時半~12時半頃
 鶴橋駅近くにある新鮮な魚介類が並び活気あふれる「鶴橋鮮魚市場」。プロの料理人が毎日買い付けにくる卸売市場です。今回の企画では、市場の方の案内で見学し、お話を聞き、用意していただいた新鮮な魚介を食べていただきます。スーパーの売り場では味わえない市場の魅力が体感できる内容です。夏休みの自由研究、思い出に。奮ってご参加ください。

- 受付時間: 午前9時~
- 集合場所: 鶴橋鮮魚市場内「つるはしキッチン」※参加者に地図を送付します
- 見学場所: 鶴橋鮮魚市場(各魚介ごとの専門店)
- 定員: 5組10人(保護者1人につき小学3~6年生のお子様1人)※兄弟がいる場合要相談、園児不可
- 締め切り: 7/25(水)※定員になり次第締め切ります
- 参加費: 1人1600円(魚介試食代1500円、保険代100円)
- 申込先: NPO法人まち・すまいづくり「うえまち」編集部「鶴橋鮮魚市場見学係」宛
Eメール uemachi@machi-sumai.com はがき 〒543-0043 天王寺区勝山1-11-29
- 問合せ: 電話06・6779・7222 ●協力: 大阪鶴橋鮮魚卸商協同組合(生野区鶴橋2-5-14)



試食(予定): お造り「マグロ、サーモン、タコ」焼き物「エビ、貝類」
 ※エビ、貝などアレルギーのある方はご注意ください

- 当日スケジュール
 9時受付開始→9時半スタート
 鮮魚市場・早川理事長の解説付き市場見学・買い物→「つるはしキッチン」にて「新鮮な魚介」を試食(昼食にされたい方は適宜ご飯などをご用意ください)→正午~12時半頃 自由解散
- お申し込み方法
 下記内容を記入のうえ、はがきまたはEメールにて
 ①氏名(保護者とお子様(学年も))
 ②住所(郵便番号)
 ③当日連絡のつく電話番号
 ④当日質問したいこと

目からウロコの算数・数学講座 ②②

読んで得する算数・数学のマル秘テクニック!

ゲームばかりしていいか?
 「うちの息子はゲームばかりして、ゲームです」という相談をよく受けます。そんな皆さんも知らず知らずのうちにゲームにハマってしまっている。少くも「テレビばかり見ている」だったり「たわいで、最近スマホを持ってきている学生も多いので、ゲームが身近になってきた」といえるでしょう。

一言で言うと、ゲームも決して悪いものではありませんが、一日中そればかりするのは問題です。逆に時間や回数などうまく制限すれば、ゲームにもいろいろな種類のものがあります。大抵どのゲームでも共通するテーマは「いかして効率よく点数を取るか」ということ。いろいろな複雑だったり、無料のゲームなら課金するようにならざるを得ないゲームも、その部分のルールなどは、非常に面白く、かつ点数を稼ぐというのには、非常に頭を使わなくてはいけません。

この場合のゲームは、パソコンやスマホ、ゲーム機などのゲームだけの話ではありません。スポーツやトランプなどのカードゲーム、さらにはボードゲームなどはすべて同じです。ほんの少しずつと、実は算数や数学の問題を解くときの思考方法は、全く同じなのです。

入学試験の問題でゲームが題材になることもしばしばです。一度もゲームをしたことがない人よりは、ゲームに慣れている人の方が問題をさっと解いたりするものです。さつと考える、ゲームにはいい面もあるといえます。

中高生 数学授業 小中高生 個別・グループ指導 生徒募集中!

KSP 理数学院 鍵本聡 かぎもとさとし
 電話 (06) 4981-5292 http://ksproj.com
 東成区東小橋3丁目1-15 NKBビル3F

子ども・子育てプラザ (詳細は各ホームページか直接お問い合わせください)

- 中央 7/14(土)** 午前10時~午後0時半 06-6213-2171 **夏まつりサマーフェスティバル**
 申込: 不要(11時45分受付終了) 内容: パフォーマンスショー、じゃんけん大会ほか
- 天王寺 7/29(日)** 午前10時半~11時 06-6763-3525 **あべの吹奏楽団によるミニコンサート**
 定員: なし 内容: 有名な曲や子ども向けの曲を吹奏楽で演奏します。
- 阿倍野 7/18(水)** 午前11時~正午 06-6623-1775 **体験ベビーマッサージ**
 定員: 20組(先着順) 対象: 4か月~1歳未満(前回受講していない親子優先)
 申込: 7/4午前10時~7/17午後5時 来館 or 電話 持ち物: バスタオル、飲み物

図書館だより (詳細は各ホームページか直接お問い合わせください)

夏休みは月曜も開館! 7/16(月祝)から8月末の期間中 大阪市立図書館は全館、月曜日も開館します。

- 島之内 7/12(土)** 午前11時~11時半 06-6211-3645 **赤ちゃんのおたのしみ会**
 内容: 絵本の読み聞かせや手遊びなど。 申込: 不要
- 天王寺 7/28(土)** 午後3時~3時半 06-6771-2840 **ぼちぼちのおはなし会**
 場所: 2階おはなしのへや 定員: 当日先着25人 出演: 天王寺おはなし「ぼちぼち」
- 阿倍野 7/7(土)** 午後2時~2時半 06-6656-1009 **小学生のためのおはなし会**
 出演: あべのおはなしポケット 内容: たのしいはなし、こわいはなし、いろんなおはなしをします

天王寺動物園だより 開園時間: 午前9時30分~午後5時(入園は4時)まで 天王寺区茶臼山町1-108 電話06・6771・8401

7/22(日) ホッキョクグマに氷柱プレゼント

一年で最もあつい「大暑の日(7月23日)」にちなみ、今年もホッキョクグマに氷柱をプレゼントします。



7/27(金) 世界コアラの日イベント

毎年7月の最終金曜日は、オーストラリアコアラ基金が定めた「コアラの日」。同園でも、コアラの日にちなんだイベントを開催します。

7/21(土)~8/7(日) 午前11時開演 国立文楽劇場

夏休み特別公演 第1部 親子劇場

親子料金で観劇料がお得になる親子劇場。演目は、「瓜子姫とあまんじゃく」と「増補大江山 戻り橋の段」の2本立てに、「解説 文楽ってなあに?」。子どもには記念グッズのプレゼントやイヤホンガイドの無料サービス(要保証金)などの特典もあります。



「瓜子姫とあまんじゃく」より

親子料金: 親(保護者)3900円 子ども(18歳以下)1500円
 観劇料: 大人4700円 学生2400円 18歳以下1900円
 中央区日本橋1-12-10 電話0570・07・9900(国立文楽劇場チケットセンター)



読者プレゼント

- 大阪新歌舞伎座 三橋美智也メモリアルコンサート**
 7月23日(月) A16時
 24日(火) B11時 C16時
 3公演を各ペア3組6人 ※A/B/Cを記入
- 大槻能楽堂 ろうそく能**
 7月13日(金)
 ペア2組4人
- 山本能楽堂 上方伝統芸能ナイト**
 7月14日(土)
 フキ2階席ペア3組6人
- 国立国際美術館 プーシキン美術館展**
 ペア3組6人
- 国立文楽劇場 サマーレイアウト**
 8月2日(木)
 ペア4組8人
- 国立文楽劇場 親子劇場**
 8月2日(木)
 ペア4組8人
- 大阪市立自然史博物館 特別展「きのこ」**
 ペア3組6人
- あべのハルカス美術館 チームラボ**
 ペア5組10人
- 大阪男声合奏団 第18回定期公演**
 7月22日(日)
 ペア5組10人

読者プレゼント 応募要項

7月15日(日) 必要事項をご記入の上、Eメール、はがき、FAX、ホームページの応募フォームでご応募ください。

- ①プレゼント名 ②名前 ③〒・住所 ④年齢 ⑤性別
- ⑥どちらで「うえまち」を入手されましたか
- ⑦面白かった記事と理由
- ⑧気になった広告と理由
- ⑨「うえまち」に対するご意見・ご希望・ご感想
- ⑩フインに合わせる、お好みの一品は(その理由やこだわりもお書きください)

連絡先
 NPO法人まち・すまいづくり「うえまち」編集部
 〒543-0043 天王寺区勝山1-11-29
 FAX 06・6779・7222
 ホームページの専用フォーム
 http://www.machi-sumai.com
 Eメール present@machi-sumai.com

※頂いた情報に対し、当法人のご案内などを送らせていただく場合有。

大阪をつくった「なにわのヒーロー」¹³ やまね とくたろう 難波宮を発見した 山根徳太郎

君は、なにわのヒーローを何人知っているかな？
なにわ博士の案内で、うえくん、まちさんと一緒にヒーローたちの足跡をたどろう。読んだ後は、史跡へGo!

れきし

なにわ博士 昔、京都や奈良に都があったと聞いたことがあるじゃろう？

うえくん まちさん はい！

博士 では、大阪にも都があったことは知っているかな？

うえくん まちさん えー？

博士 大阪城の南に公園があるじゃろう？

うえくん すごく広い公園でしょ、大きな石のステージみたいなの

ところでジャンプして遊んだことがあります！

まちさん 名前も、なにわのみや公園？

博士 難波宮跡(なにわのみやあ)公園じゃ。あそこに昔、宮殿(きゅうでん)があった。うえくんがジャンプした場所は、宮殿の中心だったところじゃ。

うえくん わあ！

まちさん 博士、宮殿があったのはどのくらい前ですか？

博士 1300年くらい前に2回、日本の首都になったことがあるんじゃ。

うえくん へえ、すごいなあ！

まちさん ほんと！でも、知らなかった。

博士 大人でも知らない人はあるじゃろう。実はこの難波宮は長い間、忘れられていたんじゃ。



なにわ博士

まぼろしの難波宮とも言われた。

まちさん まぼろして？

博士 日本で最も古い歴史の本にも、難波宮のことは書かれてある。しかし、大阪のどこにあったのかははずとわからなかった。だから言い伝えであって、本当はないのに「ある」と思っているだけじゃないか、と言われていたんじゃ。

うえくん じゃあ、だれが発見したんですか？

まちさん いつ分かったんですか？

博士 都があったと明らかになったのは、1954年から始まった発掘調査(はくつちようさ)だ。この発掘チームのリーダーが山根徳太郎(やまねとくたろう)という人物じゃ。しかし、徳太郎は歴史学者ではあったが、おもに研究していたのは江戸時代の文化史などだった。

まちさん 難波宮の研究をしていたわけじゃないのに、どうして？

博士 徳太郎は若いころ、大阪市博物館の開設に関わっていたことがあって、その時、古代の2枚の瓦(かわら)に出会った。その瓦を掘り出した人から「難波宮の瓦ではないか」と聞かされたことが、30年後の発掘調査へつながっていったんじゃ。

まちさん 発掘って長い時間がかかるんですよ？



うえくん

博士 うむ。瓦はその後も出てきたが、建物につながるものはなかなか見つからず、「山根の宮」つまり徳太郎の頭の中だけにある宮だと、陰口(かげぐち)もたたかれた。調査にかかるお金を用意するのも大変だった。宮殿の中心となる場所の階段跡が見つかるまでに約8年かかったんじゃよ。発見できたのは、徳太郎のあきらめない心と、同じ思いを持つ仲間やおうえんしてくれる家族や友人がいたからだろう。

うえくん 徳太郎にありがとうって言いたいんです！

まちさん ほんとね、難波宮にきょうみがでてきました！

博士 大阪歴史博物館に行くといい。あそこも難波宮があったところだ。地下には遺跡が保存されていて、見学もできるぞ。今、見学ができるのも徳太郎たちが、開発工事から遺跡を守るために努力をしたからなんじゃ。じっくり見ておいで。そうそう、忘れるところじゃった。徳太郎が亡くなったのは、くしくも7月28日だったんじゃよ。

うえくん あ、なにわ(728)だ！

まちさん きつと、難波宮のことばかり考えていたからですね。

【ノンフィクションライター 須藤みか】



Go! 山根徳太郎胸像

1889年、大阪市生まれ。家が貧しく、小学生のころから働き始める。高校教諭を経て、大阪市立博物館勤務。同館勤務時に、陸軍建築技師が発見した古瓦と出会う。その後、京都大学へ進学。卒業後は大学教員に。大阪市立大学を定年退職後、難波宮発掘に尽力した。1973年死去。胸像は、大阪歴史博物館10階。発掘調査にまつわる資料も展示されている。遺構見学の詳細については、同館HP。■中央区大手前4丁目1-32



難波宮跡公園

飛鳥から奈良時代にかけて前後2期の難波宮跡が確認され、史跡公園となった。宮殿の中心部とされる約9万平方メートル余りの範囲が国の史跡に指定されている。■中央区法円坂1

※「なにわのヒーロー」では、小学4年生までに習う漢字を基準にして書かれています。

連載企画 もし、我が子が不登校になったら? 第51回

相談事例②7 「通信制高校へ転校はしたのですが？」

不登校による出席日数不足は高校生にとっては深刻です。復学に向けて家庭や学校とともに取り組んだとしても、生徒の欠席日数が規定を超えれば、復学を待たずして留年が確定し、故に休学や転校(やむを得ず退学などの決断が迫られてしまいます。同学年の友達と同じ時期に卒業したいという想いは、通信制高校への転校の決意を促す結果に繋がります。

中学3年の三学期から不登校のA君は、なんとか希望通り全日制高校に進学しましたが、1学期途中から不登校になり9月末に留年が確定し、通信制高校へ転校しました。週1~2日の登校で単位取得ができるので、親御さんはなんとか通ってくださるものと強い期待があったようですが、しかし、A君は登校日に体調不良を訴えたり、自宅を出ても実際には登校してないなどの日々が続きました。

転校は確かに新たな生活の始まりです。しかし、本人はやむなく転校したので納得はしていないのです。「よし! 通信制高校で頑張るぞ!」と意欲的な気持ちではなく、むしろ「全日制で失敗したという思いが強く、こころなはずしなかつた」と挫折感を抱えたまま新たな生活を始めている

「不登校による出席日数不足は高校生にとっては深刻です。復学に向けて家庭や学校とともに取り組んだとしても、生徒の欠席日数が規定を超えれば、復学を待たずして留年が確定し、故に休学や転校(やむを得ず退学などの決断が迫られてしまいます。同学年の友達と同じ時期に卒業したいという想いは、通信制高校への転校の決意を促す結果に繋がります。」

「しかし、親御さんの明るい心遣いも受けながら通信制高校の生活に少し馴染み始める」と表現も和らいでいます。授業やレポート指導を受けながら、まず「これでなんとか高校は卒業できると見通しを持ち安心感を抱きます。さらに、先生との何気ない会話や同級生と少し話したりできるよ状態」が今の自分という「よし」を感じ始めるのです。つまり、まだ小さいですが「自信」が育ち始めます。前回の連載でも触れましたが、これが次の行動の意欲と繋がります。本音の意味での新たな生活がスタートします。

A君が自ら意欲的に通うようになるまで、半年の期間が必要でした。週1~2日登校、だから通えるようになるわけではありませぬ。過度な期待はかけず、ゆっくり明るく応援してあげてください。通信制高校への転校を、不登校克服への確かなきっかけとしたいものです。

代表理事 **NIWA教育相談室** 相談料無料 ☎0120-113-764
【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 <http://www.niwa-soudan.com>
近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分 **NIWA教育相談室** 検索

夏休みドキドキ特別企画

世界最速(1分)で成功体験ができる

ワクワク工作 マジック体験教室

7/29日 1回目 10:00 ~ 12:00 対象 小学生以上
2回目 14:00 ~ 16:00

- Ryu-kaのクローズアップマジックショー
- 今日からマジシャンになれるマジック指導 (日用品を活用したマジック5種類)
- 右脳開発プログラム体験等

会場 株式会社ビジョンアカデミー セミナールーム (地下鉄谷町線・谷町九丁目駅5番出口徒歩1分)
費用 一般2000円 子ども(中学生迄)1000円(材料費込)
締切 7/20(金)17:00まで **定員** 各20名
申込 ☎6771-1001 (受付平日9:00~17:00)

アポロビジョンスクール
一般社団法人 日本マジック教育普及協会
株式会社ビジョンアカデミー

講師 マジシャン **Ryu-ka** (リュウカ)
1990年生まれ、兵庫県出身、大阪府立大学卒。関西を中心に活躍中のマジシャン。マジック界のオリンピックと呼ばれる『FISM』のASIA Championship 2014・2017に日本代表として2大会連続出場するなど、世界的に高い評価を獲得している。NHK Eテレ、ABC朝日放送、BS日テレ、Abema TV、ニコニコ動画公式チャンネルなどメディアに多数出演。

谷町九丁目駅 千日前通 大阪上本町駅 上本町通
谷町筋 谷町線
天王寺区生玉町113ホソカワビル5F

まちの情報をお寄せください。 Eメール uemachi@machi-sumai.com
〒543-0043 天王寺区勝山1-11-29
『うえまち』に載せたら面白そうな情報なら何でも

MEBAE 30th Anniversary

めばえ国際学園

めばえ国際学園は大阪市の認可外保育施設として全ての項目に適合した施設です

夏期講習年中受験募集

この秋から本格スタート! 残り1年です。

- ペーパー ● 面接 ● 運動 ● 指示造形
- 集団観察 ● 模擬試験

対象: 2013年4月~2014年3月生まれ
期間: 7/21(土)・8/17(金)・18(土) 時間要問合せ
特典: 講習受講後ご入会の方は入会金1万円OFF

子ども英会話 めばえキッズ夏期イベント

日時は要問合せ ● 年少~年中: クッキングとクラフト
参加費8640円 ● 小学生: シティーウォーキング

全日制インターナショナルスクール

次年度1・2歳児 残りわずか

次年度入園受付 途中入園も随時! その他の学年も受入可
対象: 2014年4月~2018年3月生まれ

めばえ国際学園 検索 大阪教室 天王寺区上本町3丁目3-7 英会話・野外教育等 他多数教室有
osaka@mebae.com TEL (06) 6763-2201

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに?

◆ 歯科健診の大切さ ◆

6月は歯と口の健康週間があることもあり、私も休日には、歯医者をさせて頂いて15回の保育園の歯科健診に2カ月かけて巡ります。

10年以上この活動を行ってきただけで、歯の本数が減っていること、むし歯の本数が増えていること、むし歯の子がいない園はありませぬが、昨年むし歯があった子も、しっかりと治療を終え、定期的に歯科医院に健診に通っている子が多かったです。その結果、今年は処置済みの歯はあっても、むし歯はないです。

保育園での歯科健診がきっかけで、そのように行動が変化していることに喜びを感じます。また、むし歯は気をつけられることで予防ができることを実感します。

FDI (国際歯科連盟) のむし歯予防ランキングでは、水道水のフッ素イオン・フッ化物添加塩・フッ素洗剤・フッ化物配合歯磨剤に次いで、5位に歯科保健活動がランクインするほど、むし歯について知って頂く事が予防につながります。

しかし、大人になると集団での歯科健診はありません。

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携しセミナー・執筆も行う。

自ら気になる事がなくても、健診のために歯科に足を運んで頂けたらと思います。

アメリカの65の歯科大学のうち、40校で採用されている、効率の良いむし歯予防の管理法CAMBRAでは、「過去3年以内に歯科治療を受けたことがあるか」が、リスクの1つの指標になっています。逆に考えると、健診を受けて3年間むし歯がなければ、リスクが低いと言えます。

健診を受けていて、3年間むし歯なしを、一緒に目指してみませんか?

TEL. 06-6774-4182
天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201
大阪赤十字病院西隣
www.uehonmachi-hills.jp

一般歯科 小児歯科 予防歯科 矯正歯科 マタニティ歯科
9:00~13:00 14:30~19:00
土曜日は17:30まで 水・日・祝 休診

題字横広告募集

恒常的で安定したPRに最適です

教育に関する良質なコンテンツを提供する当媒体は、子育て・教育に関心のある方に訴求可能です。

詳細はお電話で 06・6779・7222

発行 NPO法人 まち・すまいづくり
うえまち編集局

キラキラの太陽に水分をうばわれて、のどがカラカラ。そんなときに飲む炭酸ドリンクは格別です。写真映える見た目がキュートな飲み物からヘルシードリンク、アルコールドリンクまで、爽快感を取り戻してくれるおススメの炭酸ドリンクをご紹介します。

【夏祭り特集 6・7面】

【七夕イベント 9面】



カラダ潤う! シュワシュワドリンク♪



ソーダ割り590円、水割り500円(税込)

クーデリーカフェ

夏バテ予防に
ビネガーソーダ

長屋を改装してできた複合施設「惣」のカフェで、「お酢ドリンク」が「さっぱりする」「健康に◎」と評判です。「お店でつけ込んだ自家製フルーツ酢」の味は「ミックスベリー」と「柑橘系ミックスフルーツ」の2種類。ソーダで割ればスカッと爽やか。ナチュラルでキュートな雑貨や男性も満足のパリウムたっぷりランチも人気です。

- 午前11時～午後7時(L.O.6時、ランチは2時半まで)
- 定休日：水 ●中央区瓦屋町1-6-2 karahori惣
- 06・6762・5664



「金魚鉢のクリームソーダ」を求めて遠方からもお客さんが。

金魚カフェ

コロンと可愛い
金魚鉢のクリームソーダ

人体模型がテーブルを支え、江戸川乱歩の作品や寺山修二の関連書がずらりと並ぶ隠れ家——そんな「アングラ芸術」好きにはたまらないカフェで一番人気のメニューが、金魚鉢のグラスに入ったクリームソーダ(550円・税込)。1925(大正14)年築の長屋で、水槽には金魚が泳ぎ、夏は浴衣で接客してくれるのも涼しげです(夏の浴衣・冬の着物は不定期)。

- 午後1時～7時 ●定休日：火・水
- 阿倍野区阪南町1-52-5 ●06・6622・0021



ビアテルは「+500円」でフリードリンクに。

ホテルニューオータニ大阪 スカイラウンジ「フォーシーズンズ」

ビールを瓶ごと!?
フォトジェニックなビアテル

窓の外に大阪城の夜景が広がるホテルニューオータニ大阪では、ビールをジュースやリキュールで割る話題の「ビアテル」と肉グルメなどが楽しめる「ペントハウスダイニングバルー肉Spark」を開催中。「ビアテル」はマンゴー、クランベリー、ブルーハワイほか10種類。肉プレートとメニュー内の飲み放題の付いたプランは4800円(税別)。その他のプランあり。

- 開催中～8/31(金) ●午後5時～11時
- 中央区城見1-4-1 ●06・6949・3294

近鉄百貨店上本町店

6.29 fri.
START!

近鉄の
クリアランスセール

詳しい値下げ情報はホームページで [近鉄百貨店](#) [検索](#)

ポイントアップでさらにおトク! /

KIPSカード
会員さま 6/29(金)→7/1(日)、4(水)

ポイントアップ

KIPSクレジット
カードは +2% ポイント

現金専用
KIPSポイントカード
KIPS ICOCAカードは +1% ポイント

※食品・レストラン・喫茶、一部専門店・ブランド・商品、ネットショップなどはポイントアップ対象除外となります。また、ポイントアップ数が異なる売場・ショップもございます。

※KIPSクレジットカードの基本ポイント率が10%のお客さまは、普通品のポイントアップ対象外とさせていただきます。

近鉄夏の贈りもの ベストギフト880点が

早期割引は
6月30日(土)まで。 早期割引 15%・10%

お早目のご注文で、7月以降のお届けも承ります。

◎8階 お中元ギフトセンター ◎8月5日(日)まで ※早期割引は、6月30日(土)まで。

さらに(全国) マークの680点なら、全国一律送料432円 ※一部の地域を除きます。
※カタログ表示本体価格から。※他のご優待とは併用いただけません。

KIPSポイントカード・KIPS ICOCAカード
・近鉄友の会 会員さまなら!

7月1日(日)→8月5日(日)

7月からお得!

10% 引

KIPSクレジットカード会員さまなら!

8月5日(日)まで

ずっとお得! 20%・10% 引

お中元ギフト
お得キャンペーン

◎6月29日(金)→7月8日(日)

期間中、ギフトセンターにて税込1万円以上お買いあげのお客さま

先着30,000名さま(全店計)に近鉄百貨店でご利用いただける「500円クーポン券」をさしあげます。

※クーポン券のご使用期間、ご利用売場など詳しくは売場係員までおたずねください。

※両キャンペーンとも商品券ほか金券類のご購入は、対象外とさせていただきます。

お中元ギフト
のりかえキャンペーン

◎8月5日(日)まで

近鉄百貨店でのお中元・お歳暮のご登録が初めてで、ギフトセンターにて、お中元ギフト税込1万円以上お買いあげのお客さま先着2,200名

さま(全店計)に「近鉄グループ商品券1,000円分」をさしあげます。

※他社さまのお中元・お歳暮のお申込み書控えをお持ちください。

※両キャンペーンとも商品券ほか金券類のご購入は、対象外とさせていただきます。

Kintetsu
近鉄上本町

地2階～2階と10階・11階は朝10時～夜8時 3階～9階は朝10時～夜7時
中2階(マツモトキヨシ)は朝9時30分～夜10時
9階(ニトリ EXPRESS)は朝10時～夜8時
12階レストラン街は夜10時まで営業
電話(06)6775-1111 ホームページ www.d-kintetsu.co.jp