

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
U.R.L http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリ テーション病院

夕陽丘 介護老人保健施設

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス ホームページ



揮毫 一心寺長老 高口恭行師

Monthly
UEMACHI

2013
January
1
No.93
12月25日(毎月20日)発行



コンサートの様子・山本能楽堂(右)、セラトン都ホテル大阪のチャペル(左上)、一心寺三千佛堂(左下)

新年に将来への希望を

新年あけましておめでとうございませう。本年も上町台地の地域情報紙『うえまち』をよろしくお願ひ申し上げます。

年末の慌ただしい中で行われた衆議院選挙。新年の幕開けとともに、新しい政局の動きに期待や不安などあらゆる思いが巡ります。

現在の日本、そして関西、さらに大阪の景況は依然厳しく、誰もが暮らして仕事に明るい展望が見られることを願っているでしょう。

NPO法人まち・すまいづくりでは、住んで楽しいまちづくりを合言葉に本紙『うえまち』の発行をはじめイベント開催など、さまざま

な地域交流活動を展開してきました。そして上町台地の歴史や文化を再認識することで、地域への愛着心向上を促進してきましました。

私たちの上町台地は大阪のわずかな地域ですが、大阪、そして日本を暮らす多くの人が、自分たちのまち、そして国を愛する思いをより抱くようになれば、きっと将来に希望が持てるのではないのでしょうか。

(まち・すまいづくり)

うえまちコンサート 第20回記念

まちのコンサートはここまで進化する

日本テレマン協会 代表 中野 順哉

うえまちにある文化的な素材を生かし、サロンコンサートを開催することで、多くの人に「ここに住みたい」と思ってもらいたいNPO法人まち・すまいづくりが制作してきた「うえまちコンサート」は、そんな思いから始まりました。

スタートは2008年。年4回のペースで開催し、1月26日の公演で20回目を迎えます(会場は山本能楽堂)。

これまで会場となった場所

は山本能楽堂のほか、セラトン都ホテル大阪のチャペル、大阪歴史博物館講堂、一心寺三千佛堂、生國魂神社、玉造稲荷神社、大阪市立美術館エントランスなど多岐にわたっています。

音楽専用の「場」を新たに造るのではなく、「素材を生かす」という点が、これからのまちづくりを考えるNPOらしい発想。

音楽的な内容は日本テレマン協会との協働により、徐々に進化を遂げてきました。時にはS・スタンディシなどパロック音楽の国際的な演奏家

20回目の公演は、チェンバロの中野振一郎を筆頭に、リコーダー/村田佳生、バイオリンの中山裕一、上川忠昭、リュートの高本一郎、チェロの石塚俊、ソプラノの高見さなえの豪華な顔触れによるニューイヤーコンサート。盛りだくさんの楽しい内容をお届けします。

を招くなど、「まちのコンサート」という一般的な常識を破る高度な演奏を提供し続けていることも大きな特長の一つです。

「本格的なのに気楽。『うえまちコンサート』はこれまで経験したことのないタイプのタウン型コンサートだ」(チェンバロ奏者・中野振一郎)。

田端修(都市プランニングデザイナー)×高口恭行(一心寺長老) 夕陽丘まち談義(29) 眺望空間としての夕陽丘 ③

〈高口長老〉「眺望」から高層マンションを評価し直すと、高塔の由来や評価などを展示するものでした。

2012年の5月から7月にかけて、大阪歴史博物館で特別展「ザ・タワー―都市と塔のものがたり」が開かれました。パリのエッフェル塔、東京タワーやスカイツリー、そして夕陽丘の足元にある通天閣など、近代

の都市拡張期などに建てられた教会の高塔は、人々の高さへの憧れや他都市のものより高くといい競争心・虚栄心の表れであったと、高名な美術批評家であり社会評論家ジョン・ラスキン(英国、1819〜1900年)は言っています。真摯



隙間的な市街地にあっても存在感を示す高塔・通天閣

最新の技術を尽くした近現代都市の塔もまた、人々の夢を集約したものと見えるでしょう。そこからは、広がり続ける市街地を見晴らす眺望景や脚を見下ろすの俯瞰(ふかん)景が市民に開かれています。容易に見ることのできなかつたそんな風景と同時に、まちのあちこちの場所に塔と一緒にたつた景観写真のようなものも作り出されています。高塔は市街地のシンボル・目印としての役割を併せ持つといつこと。都市を「見る」施設としての高塔は、「見られる」ポイントともなっており、市民に親しまれるわけです。

夕陽丘は地形としての高みという特質において、そのような高塔の持つ役割を古くから果たしてきたと解釈できます。一方、近年建ち上がりつつある超高層のビルやマンションはどうなのか。そこから大阪湾や市街地の眺望景、歩行者・自動車として家々などの脚下の俯瞰景は捉えられますが、都市や地域の目印となる条件は持ち合わせていないよう。そうなるには、あちこちに建ち過ぎてしまひ、またそれらが特徴のあるシルエットを有していないことがあります。超高層マンションが都市の高塔と言えない理由です。

Kids English Class
英語のバトン!
親子で楽しく
ネイティブ&バトンワリング

1歳半〜
ティチャーは2人体制!
毎週金曜日 10:30~12:00
1コイン体験できます

TEL 06-6774-5066
maribaton.com

マリ・バトンスクール
天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側)

主催：うえまちコンサート運営委員会 共催：日本テレマン協会 協力：山本能楽堂 協賛：株式会社 舞昆のこうはら

上町台地マイルドHOPEゾーン協議会
オープン台地 in OSAKA vol.3
http://uemachi-hope.net/
当コンサートは、「オープン台地」連携イベントです

おかげさまで20回!! まちのコンサートはここまで進化する!
第20回記念 うえまちコンサート
~チェンバロの中野振一郎とともに楽しむニューイヤーコンサート~

客席部分 耐震リニューアル完了
山本能楽堂 1/26 土曜日

●開場 1:30p.m. ●開演 2:00p.m.
入場料(全席指定席)：S席(椅子席) 3000円
A席(座布団席) 2500円
定員：200名様 (小学生以上 ※未就学児のご入場はご遠慮ください)

プログラム
A. ヴィヴァルディ：ラ・フォリア
R.de ヴィゼ：シャコンヌ (リュートソロ)
J. オトテル：組曲作品 2-3 変曲長調
G.F. ハンデル：9つのドイツアリアより
5番 Singe, Seele, Gott zum Preise etc

演奏者
チェンバロ/中野振一郎
リコーダー/村田佳生
リュート/高本一郎
ヴァイオリン/中山裕一、上川忠昭
チェロ/石塚俊
ソプラノ/高見さなえ

アクセス
地下鉄中央線・谷町線「谷町4丁目」駅下車
④番出口から……徒歩約2分

参加お申し込み・お問い合わせ 【はがき】〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29 [TEL&FAX]06-6779-7222 [E-mail]uemachi@machi-sumai.com [URL]http://www.machi-sumai.com/[NPO法人 まち・すまいづくり]

つえまち漫遊 「まちの再発見」の巻(其の貳拾四)

上町に向かう道⑥ 熊野街道1 出発地点はどこ？

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

今回から大阪を代表する街道である熊野街道を取り上げます。「紀伊山地の霊場と参詣道」が世界遺産に登録されてから熊野街道に対する関心が一層高まり、歴史博物館へも熊野街道に関する質問をよく頂きます。そこで、特によく聞かれることや、間違っている理解されている事柄を念頭に、入れば熊野街道のことを紹介していききたいと思います。

熊野は紀伊山地にあって、古来、神が住む霊地として知られていました。平安時代の12世紀になると神仏習合の影響で熊野は浄土と見なされるようになり、特に現世利益の浄土として信仰を集めました。京都に住む皇族や貴族は船で大阪(渡辺津)まで来て、ここから熊野街道をたどって熊野を目指したというわけですが、なお、中世までは



近年天神橋東南詰に建てられた渡辺津頭影碑

「熊野街道」という名は見られず、「熊野大道」(1316年の日根野村絵図など)と呼ばれていました。

では、船が着き街道の起点となった場所(港)はどこだったのでしょうか。この件について多くのガイドブックやマップは「八軒家(はちけんや)」と紹介しています。八軒家とは大川の天満橋南西詰一帯で、近年「八軒家浜」として整備されました。大阪府が顕彰する熊野街道もここを起点と考えるところからルートが想定されています。

ところが、そもそも中世の港を八軒家だとするとどこに問題があるのでしょうか。八軒家が江戸時代に大阪で最も栄えた川港であることは間違いありませんが、それはさかのぼっても秀

吉の大坂城建設時までは、中世に書かれた熊野参詣の日記によれば、港は「窪津」「大渡」などと呼ばれていました。これらは後に渡辺津に包括されていきますので、渡辺津の場所を探する必要があります。中世の絵図は残っていませんので、まずは関連の史跡を探してみると、天神橋の南東に参詣の道すがら立ち寄る王子社(坐摩神社御旅所)があります(坐摩神社御旅所)。そして、何より天神橋南側から北浜方面にかけて中世の遺物や遺構が少なからず発見されています。それに対し八軒家では、中世にさかのぼる人々の活動の痕跡は地上・地中ともに残されていないのです。さらに八軒家は川の南側はすぐ急斜面地になっており、人が暮らせる平地が

極端に狭い所です。これらを考えると渡辺津を八軒家の地と考えることは大きな無理があり、逆に天神橋を中心としたエリアに中世の港、すなわち街道の起点である渡辺津を想定する方がずっと説得力があります。

中央区役所

14日に成人式 670人の門出を祝う

プロによる写真撮影や着付け直しコーナーも

中央区では1月14日午後1時から、中央区民センター2階ホールで「成人の日記念のつどい」が開かれます。

平成4(1992)年4月2日〜同5年4月1日生まれの区民が対象。同区では、新春に約670人が成人の日を迎えます。つどいでは、記念式典と豪華賞品が当たる大抽選会が行われ、写真館のプロカメラマンによる記念写真コーナーや着付け直しコーナーも設けられます。



中央区内の青少年3団体をはじめ関係団体の主催により開催されるもので、大人へのスタートを切る新成人の門出を祝います。手話通訳あり。▽中央区役所市民協働課 電話06・6267・9743

一心寺のゆく年くる年!

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

一心寺広報

■ゆく年

今年の主な出来事。境内の藤棚の前に、「3・11を忘れない!」と命名された少女のブロンズ像が建てられました。東日本大震災の新聞記事を読んでいる少女の像です。一心寺三千佛堂の十二神将の制作を手掛けている、彫刻家竹谷邦夫氏に依頼して作りました。

文字通り、東日本大震災犠牲者の冥福を祈ることを忘れない。地震・津波・原発事故など大災害を教訓にして、文明におこらず、自然を恐れることを忘れない。そして日々心掛けることを忘れないために。

次に、お骨佛(仏)堂が建立され「納骨百年の計」が出来ました。これまで納骨堂には7体のお骨佛をお祀り(まつ)りして

いまく年。ところが、お骨佛を造立安置してお祀りすることができません。暮れの27〜28日は、仏様の御身拭いや諸堂の大掃除。29日はお供えのお餅つき。大み

古い仏様を合体し大きい仏様をお造りする予定です。これにより限りなくお骨佛を造立安置してお祀りすることができ

そかは除夜の鐘を突いてお正月を迎えます。■くる年: 初詣のご案内をします: 本堂・納骨堂へ

一心寺は「お骨佛の寺、おせがきの寺」。「お正月から、納骨やおせがきでもないでしよう」と、いわゆる「初詣」には縁がないと思われるかもしれませんが、サニアらず。

「お骨佛」となった親兄弟、祖父母や先祖に年始の挨拶をし、一年の家族の無事平穏をお祈りください。また、正月にたまたま家族がそろったところで、「先祖供養の「おせがき」をされる方もあるようです。

・三千佛堂へ



「3・11を忘れない!」ブロンズ像(右)、初詣の様子(左上)、三千佛堂(左下)

三千佛堂は市道を隔てて境内の東側にあります。回廊には皆さまのご寄進によって造立される「千躰(体)佛」を祀ります。回廊を右回りに3回巡拝していただき、諸仏に懺悔(さんげ)滅罪をお祈りください。さらに、回廊には千躰佛全体の守護神として「十二神将」をお

写経堂三清庵は、国道25号を挟んで一心寺の向かい側にあります。お正月は元旦から通常通り開館しています。筆や墨をはじめ必要な用具はすべて用意。初めての方には係の者が詳しく説明します。本尊のお釈迦(しゃか)様の前、初春を迎え新たな気持ちで、すがすがしくお写経の「書き初め」をするのも、これまた有意義なお正月かもしれません。

天王寺区で毎年開催される「天王寺区成人の日記念のつどい」。今回(平成24年度)は1月13日に行われます。午前11時30分〜午後1時20分。会場は天王寺区民センター。平成4年4月2日〜同5年4月1日生まれの区民が対象。「式典」と模擬店や茶席などがある「楽しいつどい」の2部構成で新成人の門出を祝います。

同祝典は、新成人が大人になったという自覚を持つよう促し、区内の青少年に関わる各種団体などの協力を得て開催するもの。手話通訳あり。当日、会場付近に駐車場はあ

りませんのでバスや地下鉄など公共交通機関をご利用ください。▽天王寺区役所市民協働課 電話06・6774・9743

少し変わったところで本多出雲守の墓 「酒封しの神」です。シャモジに願い事を書いて、断酒祈願。▽問い合わせ 一心寺倶楽部事務局、電話06・6774・2500、午前9時〜午後5時 http://www.isshinji.or.jp

天王寺区役所市民協働課

お骨佛をお祀り(まつ)りして



「3・11を忘れない!」ブロンズ像(右)、初詣の様子(左上)、三千佛堂(左下)

これまで納骨堂には7体のお骨佛をお祀り(まつ)りして

いまく年。ところが、お骨佛を造立安置してお祀りすることができません。暮れの27〜28日は、仏様の御身拭いや諸堂の大掃除。29日はお供えのお餅つき。大み

古い仏様を合体し大きい仏様をお造りする予定です。これにより限りなくお骨佛を造立安置してお祀りすることができ

そかは除夜の鐘を突いてお正月を迎えます。■くる年: 初詣のご案内をします: 本堂・納骨堂へ

一心寺は「お骨佛の寺、おせがきの寺」。「お正月から、納骨やおせがきでもないでしよう」と、いわゆる「初詣」には縁がないと思われるかもしれませんが、サニアらず。

「お骨佛」となった親兄弟、祖父母や先祖に年始の挨拶をし、一年の家族の無事平穏をお祈りください。また、正月にたまたま家族がそろったところで、「先祖供養の「おせがき」をされる方もあるようです。

少し変わったところで本多出雲守の墓 「酒封しの神」です。シャモジに願い事を書いて、断酒祈願。▽問い合わせ 一心寺倶楽部事務局、電話06・6774・2500、午前9時〜午後5時 http://www.isshinji.or.jp

丸善舎 CLEANING

お気に入りの衣類は安心してクリーニングできる丸善舎で。

本店 TEL.6771-6646 生野店 TEL.6712-8064
 北店 TEL.6771-7731 国分町店 TEL.6771-6266
 上本町店 TEL.6761-3788 ドライマーク阿倍野店 TEL.6621-0555
 寺田町店 TEL.6772-4535

長すぎる **たけつめたし** 1,050円〜
 長すぎる **そでつめたし** 2,500円〜

リフォーム修理 2月1日(金)〜28日(水) 10%OFF

ecoな **福** ライフを応援しています。

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00〜午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00〜午後2:00(毎週水曜日と12月28日〜31日は休み)
- 写経料
- 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
- 月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は **一心寺写経堂** TEL.(06) 6774-8700

出張施術有 医療保険療養費支給申請可
(医師の同意が必要)

はり・きゅう 小児鍼 **松山治療院**

予約受付電話 ☎ 06-6771-1447 施術時間
080-3036-2022 午後～完全予約制

地下鉄・JR 天王寺駅から徒歩2分 天王寺区堀越町9-8 協進ビル201

財団法人 全国療術財団 **療術ヒーリングセラピスト 春期生募集**

療術で就職・独立開業!!

解剖学・生理学・東洋医学の基礎を学び
反射療法(カイロ手技・電気・光線・温熱刺激)を習得

K'sホリスティックスクール ☎ 6942-1422

大阪府中央区内本町1-1-10 五苑第2ビル902号室 大阪療術
地下鉄谷町線・中央線「谷町四丁目」駅下車 4番出口から本町道を西へ70m

定期送付 サービスのお知らせ

『うまち』は、定期送付サービスを実施しています。
1年間(12回) 毎月お届けいたします。

『うまち』定期送付希望と明記した紙に下記の内容をご記入の上
80円切手20枚を同封し、編集局までお申し込みください。

○送付先の郵便番号と住所 ○氏名、電話番号 ○送付開始月



松山治療院では、伝統的な鍼灸(しんきゅう)知識に基づく施術を中心に、現代の新しい技術も取り入れながら、患者一人一人に合ったベストな治療法で最短の症状改善を目指しています。

治療は、寺の副住職でもある院長が担当しています。

大府療術師会は、温熱・刺激、電気、光線を使った施術を行う大阪療術センター(同療術師会付属施設)にK'sホリスティックスクールを併設。高齢化社会の到来とともに需要が増えている療術師として独立開業を目指す人材の育成や公益社団法人・日本アロマ環境協会認定のアロマセラピストを養成しています。

療術師研修所では、全国療術研究財団の認定資格を取得でき、卒業生の8割が独立開業、2割が療術関連施設に就職しています。自

天王寺区民センター

足の健康について考える「足育講座」表情・姿勢・ウォーキングでイキイキ子育てが2月から3月にかけて、天王寺区民センターで開かれます。

足は体の動きを支える重要な土台です。靴の歴史が長いヨーロッパでは、親が子どもの足の成長を注意深く見守る

再発するということは多いのではないのでしょうか。同院では、一般保険治療はもちろん、神経を整える高度な治療(保険外)にも力を入れており、定期的に治療することによって

伝統的な鍼灸ベースに現代技術をプラス 体の好調維持するメンテナンスも

長考案の「松山式漢方灸灸」、鍼灸療法、物理療法(光線療法)など。カウンスリングと組み合わせ、さまざまな体の不調の原因となる自律神経の乱れを整える専門性の高い治療を行っています。

季節や天候、ストレスで不調が再発するということは多いのではないのでしょうか。同院では、一般保険治療は

大府療術センター 療術で独立開業・就職を目指す 需要増加 療術で独立開業・就職を目指す

現在、3月スタートの療術師春期生を募集。毎月第4日曜日に説明会を開催しています。参加には事前の申し込みが必要です。

▽大阪療術センター 中央区内本町1-1-10、五苑第2ビル902、電話06-6942-1422

足の健康考える「足育講座」 正しい靴の履き方や歩き方助言

上田恵子氏

ここで、足の健康を守ります。講座では、足育スタイルリストの上田恵子氏を講師に迎え、靴の選び方や歩き方などについて学びます。歯磨きと同じように、正しい靴の履き方習慣を小さいころから身に付けてみませんか。日程とテーマは次の通り。

▽2月25日「足育」「足の重要性、正しい靴の履き方と履き方」

▽3月12日「美しい表情と正しい姿勢」「小顔に！正しい抱っこで肩こり・腰痛を予防」

▽18日「ウォーキング」

「ヒップアップ! 美脚になる正しい歩き方」

いずれも午前10時30分〜正午。参加費1500円(3回分)。15組(区内在住・在勤者優先、申し込み多数の場合は抽選)。1月5日から来館または電話で受け付けます。

2月3日締め切り。

▽問い合わせ 天王寺区民センター、天王寺区生玉寺町7-57、電話06-6771-9981

HAPPY BIRTH ST. BARNABAS' HOSPITAL INFORMATION

お正月とクリスマス

情報提供: 公益財団法人 聖バルナバ病院

本来「正月」は1月の別称ですが、一般的には1月1〜3日の「三が日」や、1〜7日の「松の内」を指し、さらに15日の「小正月」で一連の正月行事を終えます。また、丁寧に「お」をつけて「お正月」というのも特別な気持ちの表れです。1月を「睦月(むつき)」と呼ぶのも、正月に一家そろって睦(むつ)み合う様子を表したもので。昔から、元旦には「年神様(としがみさま)」という新年の神様が、1年の幸福をもたらすために各家庭に降臨するとされています。

年の瀬の「大掃除」は年神様をお迎えする前に、神棚や仏壇、家屋を清めます。1年間にたまったほこりを払い、隅から隅まできれいにすると、年神様がたくさんのご利益を授けてくださるそうです。年神様が迷わずにやって来るための目印である「門松」や門柱の「しめ縄」は年神様をお迎えする神聖な場所という意味があります。

キリスト教精神を受け継ぐ当病院では「年神様」は「サンタクロース」、「門松」は「クリスマスツリー」、「しめ縄」は「クリスマスリース」といったところでしょうか。サンタクロースは4世紀ごろの東ローマ帝国小アジアの司教、キリスト教の教父ニコラウスの伝説が起源といわれます。

ある日、ニコラウスは、貧しさのあまり、3人の娘を嫁がせることのできない家の存在を知りました。ニコラウスは真夜中にその家を訪れ、屋根の上にある煙突から金貨を投げ入れました。このとき暖炉には靴下が下げられていたため、金貨は靴下の中に入っていたそうです。この金貨のおかげで娘の身売りを避けられた、という逸話が残されています。

このニコラウスが「聖(セント)・ニコラウス」と呼ばれ、オランダ語にすると「シンタクラス」となります。現在の「サンタクロース」の語源になったようです。

クリスマスツリーは、もみの木に住む小人が村に幸せを運んでくれるという信仰から、花・卵・ロウソク等をもみの木に飾り、その周囲を踊りで囲み、小人にいつまでも木に留まってもらおう祭りがあり、これが起源と考えられています。また、クリスマスリースの丸い輪は「永遠」「新年の幸福を祈る飾り」とされています。

当病院でも12月になると1階のロビーには高さ4mのツリー、各病棟には2mのツリーを飾り付けます。病室の扉にはリースも掛けられます。バルナバ病院の古からの伝統です。ご入院中の方には「母子ともに健康で過ごすことができるように」、また病院に関わる人々には「安全と健康を」との祈りが込められています。

クリスマスツリーは1月7日まで飾られます。

またまだ「フッ素」について知って頂きたいことがあるので、今回もテーマは「フッ素」です。歯を失う原因の第1位はむし歯です。歯周病も大きな原因ですがその中にはむし歯が関与しているものも少なくありません。フッ素はむし歯予防に役立つ3つの作用があります。

①唾液の中に溶け出したミネラルが、歯に取り込まれやすくなるので、歯が修復されるスピードや修復される量が多くなる。

②修復された歯の結晶が、もとの歯の結晶より硬く丈夫になる。

③抗菌作用があり、むし歯菌の動きを抑える。

日本でも学校や幼稚園や地域で、子どもたちにフッ素塗布やフッ化物洗口が行われています。そのせいか、フッ素は子どもたちのためのものと思われていることがよくあります。もちろん、フッ素のむし歯予防効果は大人にも有効です。特に、歯周病で歯ぐきがかゆい、歯がむし歯になりやすくなった部分や、かぶせ物の境目はむし歯のリスクがとて高くなっています。かぶせものや詰め物が入っている歯はむし歯にならないと思っておられることがあります。実際は、詰め物やかぶせものが入っている歯の方が、むし歯になりやすいのです。皆さんも、同じ歯を何度も再治療された経験はありませんか? 治療を繰り返すたびに歯が削られて、やがて抜歯になります。むし歯を予防し、むし歯の進行を抑制して、大切な歯を守るフッ素を、大人の方にも是非使って頂きたいです。

上本町ヒルズ歯科クリニック 院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。天王寺区華ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

TEL. 06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp

専門担当者が連携、自宅で訓練 訪問リハビリテーション

脊柱管狭窄(きょうさく)症で入院中のLさん(70歳代・女性)は、退院後の生活に不安を抱えておられました。

昼間は同居の家族が仕事に出掛けているため、自分のことは自力でしなければなりません。そこで、担当のケアマネジャーを通して連絡が入り、退院カンファレンスに参加することになりました。ご本人の希望は、「ベッドからポータブルトイレへスムーズに移動したい」「もう少し歩けるようになったらいい」ということでした。

カンファレンスでは、福祉用具担当者から、ベッドサイドに移動パッドを設置し、安定した立位を保ち移動がスムーズになるように、ムーンズの使用時に身体を支えるようにパッドを可能になります。

このように、ご本人を中心に専門職が連携を図ることで、スムーズで安心した自宅復帰が可能になります。

医療法人 暁会 **田辺整形外科** 上本町クリニック 通所・訪問リハビリテーション併設 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科 松崎 浩・田辺 暁人 <診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00 <休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接 ウェルライフ上本町クリニックプラザ内 〒543-0027 大阪市天王寺区華ヶ崎町5-52 **06-6774-1151**

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? ④1

またまだ「フッ素」について知って頂きたいことがあるので、今回もテーマは「フッ素」です。歯を失う原因の第1位はむし歯です。歯周病も大きな原因ですがその中にはむし歯が関与しているものも少なくありません。フッ素はむし歯予防に役立つ3つの作用があります。

①唾液の中に溶け出したミネラルが、歯に取り込まれやすくなるので、歯が修復されるスピードや修復される量が多くなる。

②修復された歯の結晶が、もとの歯の結晶より硬く丈夫になる。

③抗菌作用があり、むし歯菌の動きを抑える。

日本でも学校や幼稚園や地域で、子どもたちにフッ素塗布やフッ化物洗口が行われています。そのせいか、フッ素は子どもたちのためのものと思われていることがよくあります。もちろん、フッ素のむし歯予防効果は大人にも有効です。特に、歯周病で歯ぐきがかゆい、歯がむし歯になりやすくなった部分や、かぶせ物の境目はむし歯のリスクがとて高くなっています。かぶせものや詰め物が入っている歯はむし歯にならないと思っておられることがあります。実際は、詰め物やかぶせものが入っている歯の方が、むし歯になりやすいのです。皆さんも、同じ歯を何度も再治療された経験はありませんか? 治療を繰り返すたびに歯が削られて、やがて抜歯になります。むし歯を予防し、むし歯の進行を抑制して、大切な歯を守るフッ素を、大人の方にも是非使って頂きたいです。

上本町ヒルズ歯科クリニック 院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。天王寺区華ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

TEL. 06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp

『うまち』はポストिंगにより上町台地エリア(中央区東部・天王寺区全域)に無料配付しています。できるだけ多くの方々にご覧いただけるよう、配布に努めていますが、事情によりお届けできない場合もございます。皆さまのご理解をお願いいたします。

理科系の地頭力を鍛える 低学年からの学習能力開発スクール

楽しいプログラムで自然と能力UP

イロハス・クール

0120-933-809

【受付時間】14時～21時/月曜定休

http://irohas.net/



イロハス・クールの授業の様子(上)、イザベラ・ア・カペラ(下)

イロハス・クール

小学生対象の進学塾エフイーアイは、理科系の頭脳を鍛える低学年向けの能力開発スクール「イロハス・クール」を開講しています。脳科学に基づいた楽しいプログラムで子どもの学習能力を育成します。中学受験にも効果的のこと。

豪・アカペラグループ招きコンサート

同塾では、1月にオーストラリアのアカペラグループ「イザベラ・ア・カペラ」を招きコンサートを開催予定。栢原義則塾長とオーストラリア在住の同塾顧問・マクラレン温子氏との縁から実現したもの。

イザベラ・ア・カペラは1984年、サザンクロス大学音楽学部の学生で結成され、現在メンバーは12人。カーペンターズにも似た

1月11日(金)には、宝塚市内でコンサートを行います。

コンサート・ツアーの日程はホームページで。

▽進学塾エフイーアイ(イロハス・クール) 天王寺区清水谷町1-7-6、ウノシヨウビル1階、電話06・6764・4599

http://fei.bz/



イロハス・クールの授業の様子(上)、イザベラ・ア・カペラ(下)

マリ・パトンスクール

創立40周年記念公演開催

初心者からアスリートまで通うパトンスクールのマリ・パトンスクールは1月19・20日、大阪国際交流センターで創立40周年記念リサイタル「オン・ザ・ロード」(全3公演)を開催します。

「パトンは、パトンのみにあらず!」そう語るのは高見真理子代表。人間として大切なことを教えてくれるパトンを続けてきて、出来た一本の道。たくさんの仲間や教え子と共に歩んできたパトンスクールの50年に対する万感の思いを今回、いっしょに流れ、グラウンドフィ

ナールに向かって盛り上がり最高潮に! 見応え十分の内容です。

チケットは、19日昼公演(午後1時30分開演)、夜公演(午後6時開演)、20日昼公演(同)、

▽問い合わせ・申し込みマリ・パトンスクール事務局、天王寺区上本町9-4-5、電話06・6774・5006



子育てのポイント! 親子の広場

みんな家族

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

42 ワーキングメモリー

脳科学の研究成果を幼児教育に生かす 二重課題(プランニング課題)とは③

子どもにあることを覚えさせてから、一定時間を置いて後でそれに反応させる「遅延反応テスト」の合間に、「言葉」を区別させるテストBをさせるという、入れ子状の課題をいいます。

この研究では、テストA単独のときは(イ)の脳領域が、テストB単独のときは(ロ)の脳領域が働くのに対して、Aの合間にBを反応させたときは、(イ)も(ロ)も少しは動くものの、また違った(ハ)の領域が活

発に動くという事実が判明しました。

3つのケースそれぞれで、脳の違う領域が働いたわけですね。この(ハ)に当たる部分(複雑なプランニング課題を解く際に働いた領域)が前頭極10野という部位になります。この10野は、人間の脳においてだけ肥大化が著しい領域です。人間の脳の約1・4%の体積です。普通のチンパンジーは脳の0・2%の体積で、ボノボは脳の0・4%の体積です。

『子どもが変わるお母さんの「しつけ力」』(エール書房) 絶賛発売中。大阪府の大型書店で購入できます。

▽めばえ幼児才能学園大阪本部 電話06・6763・2201

TOT LAND

近鉄大阪上本町駅近くのTOT LAND(とっとらんど)は、外国人の英語の先生が常駐するインターナショナルな環境づくりを重視した保育園です。常に英語でコミュニケーションを行う先生からは、自然と英語のセンスが身に付きます。英語のほかに韓国、中国、フランス、ロシアのスタッフとの触れ合いも。

現在、園児を募集中。0歳から預かり可能。月決め保育は週2回から。一時保育は1時間から利用できます。自宅や幼稚園などからの無料送迎サービスもあり、好評です。

季節ごとの行事はアットホームな園の雰囲気を知る絶好の機会です。10月にはハロウィンパレード、11月には大人も楽しめる人形劇、12月にはクリスマスパーティーが開催されたほか、マティ

無料体験、見学希望は随時受け付けています。

▽TOT LAND 天王寺区石ケ辻町18-25、電話06・6773・0200

http://www.m-farc.com/totland/

インターナショナルな環境重視の保育園

英語の触れ合い自然に

11月の行事は人形劇

新年は韓国語にチャレンジしませんか!

1月スタートの講座受講生を募集

大阪韓国語教育院

大阪韓国語教育院では、日本には数少ない韓国語国家教員免許を持つ、経験豊富なネイティブ講師が在籍。全クラス少人数制で楽しく韓国語を教えています。

同院では、1月から始まるコースの受講生を募集中。

入門コースは、韓国語を初めて学ぶ人でも3カ月で読み書き、基礎会話を習得できる内容。韓国語でスマートフォンやパソコンからメールをしたり、韓国文化を学んだり、充実のカリキュラムです。楽しい仲間作りもここから始まります。

12月17日開催のセミナーの様子

韓国語能力試験対策講座では、日本人の弱点を知り尽くした日本人講師がポイントを解説。新コース「韓国映画・ドラマ翻訳チャレンジ入門」では、現役の翻訳家の講師から、現場の基礎知識を学びます。新コースのため今期の授業料は相場の半額程度の設定とのこと。

毎回人気の文化授業では今期から「韓国伝統芸術」体験がスタート。不定期でセミナーなども開催。12月17日には、広島大学大学院社会科学の講師金聖翰氏が「楽しい韓国政治セミナー」を行いました。

プライベートレッスンも受け付け中。今なら通常1万5000円の入学金が半額に。見学は随時可。

▽大阪韓国語教育院 天王寺区上本町6-9-10、青山ビル本館303、電話06・6152・6701

めばえ幼児才能学園グループ

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★子ども英会話

1/26 全コース 無料体験会

《しつけ》と《最先端の脳科学》を基本としたレッスンです。集中力・記憶力・判断力アップにつながります。

1/21(月)～30(水) 無料体験会ご参加で期限内手続き完了の方 入会金 半額

乳幼児部	小学生部
すくすく (平成24年4月～平成25年3月生)	もじ・かず (3～5歳児)
プレのびのび (平成23年4月～平成24年3月生)	図形・ちえ (3～5歳児)
のびのび (平成22年4月～平成23年3月生)	算数・読解国語 (小1～3年生)
	小学受験 (4・5歳児)

ワーキングメモリー・クラス 集中力が上がり記憶能力が高くなる、能力向上への改善プログラムです。

2/10日 ワーキングメモリー結果報告会 参加無料

要予約 場所 奈良県文化会館 脳科学者・久保田先生来園決定!

各内容に関するお問い合わせはお気軽に電話ください。

大阪本部教室 TEL(06)6763-2201

大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランティムビル3F

奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有

http://www.mebae.com

TOT LAND

子ども達が楽しく過ごせる保育をしています。また、能力を引き出すしっかりしたプログラムを毎日行っています。

心も体も頭も健全に

- 英語の先生が随時保育をしています
- 外国の人とのふれあい保育
- リトミック、制作、お絵描き、数遊び、リズム遊び(さくらさくらんぼ等) 知育遊び、戸外遊び(夏はプール)

英語のマティアス先生、韓・中・仏・露のスタッフとコミュニケーション!!

●対象年齢:0歳から小学生

●月極保育は週2回～OK

●一時保育は1時間～OK

無料送迎サービス

〒543-0031 大阪市天王寺区石ケ辻町18-25

でんわ:06-6773-0250 080-3839-3782

開園時間 あさ8:00～よる21:00

http://www.m-farc.com/totland/

近鉄 大阪上本町駅より1分

韓

1月開講

入門クラス(1～3月)

- 水曜:18:30～20:00 / 金曜:10:30～12:00
- 韓国語能力試験 対策講座
- 毎週水曜日・90分 / 初級:18:30～ / 中級:20:10～
- 韓国映画・ドラマ翻訳チャレンジ入門
- 月曜:19:00～20:30 / 土曜:10:30～12:00

大阪韓国語教育院 TEL 06 6152-6701

http://www.osakakorean.jp info@osakakorean.jp

大阪市天王寺区上本町6-9-10 青山ビル本館303号

地下鉄谷町線・千日前線「谷町九丁目駅」近鉄前出口から徒歩約6分

近鉄線「大阪上本町駅」から徒歩約3分

上町台地 住まいと暮らしの無料相談会

住むこと・暮らすことのいろんな「困った!」をまとめてなんでも相談!

第18回 2月23日(土) 10時～13時

NPO法人まち・すまいづくりの無料相談会です 専門家チームが責任を持ってご相談に応じます

NPO法人まち・すまいづくり TEL&FAX.06

会場:天王寺区勝山1丁目11-29 (四天王寺 東大町前)

6779-7222

各内容に関するお問い合わせはお気軽に電話ください。

大阪本部教室 TEL(06)6763-2201

大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランティムビル3F

奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有

http://www.mebae.com

プレゼントのご応募は必ず『うえまち』編集局まで、はがき、FAXまたはEメールでお申し込みください。

お願い

UENACHI SCHOOL INFORMATION... UENACHI SCHOOL INFORMATION... UENACHI SCHOOL INFORMATION... UENACHI SCHOOL INFORMATION... UENACHI SCHOOL INFORMATION

本山寺 平成25年 新春名宝展

宗総本山 四天寺 寺の歴史や仏教文化伝える宝物の数々

四天寺宝物館で1月1日～3日、「平成25年四天寺新春名宝展」が開かれ、宝物を通して同寺の歴史や仏教文化を広く知ってもらおうとするもので、普段観覧する機会が少ない国宝・重要文化財が多数展示されます。

国宝「扇面法華経冊子」(平安時代)は、金銀の装飾を施した扇形の紙に極彩色の下絵を書き、経文を書写したもので、当時の最先端の技法が駆使されています。国宝・懸守(桜枝折文・桜透丸文)は女性や子どもが用いたお守り。華麗な装飾から、高位の人物が所持品を奉納したものと推定されます。

開催期間中は無休。午前8時30分～午後4時(1月21日は午前8時～午後4時30分)。入館は閉館20分前まで。拝観料大人500円、高校生以下無料。

▽四天寺(天王寺区四天寺1-11-18、電話06-6771-0066)



「扇面法華経冊子 雪中訪問図」(国宝・平安時代)

自然史博物館 特別展「発掘！モンゴル恐竜化石展」

大阪市立自然史博物館で6月2日まで、特別展「発掘！モンゴル恐竜化石展」が砂漠の恐竜化石はなぜ古生物学者を惹きつけてやまないのか?」を開催しています。来

世界有数の恐竜化石産地であるモンゴル・ゴビ砂漠で発掘された化石を紹介。日本とモンゴルの共同調査隊が発掘した標本をはじめ、ほとんどが「実物化石」で、ほぼ全身の骨が保存された子どものタルボサウルスや巣の中で化石になったプロトケラトプスの赤ちゃんなど、細部まできれいで貴重な化石が見られます。日本初公開のものも多く、モンゴルの恐竜の特徴を紹介するとともに、恐竜の実に迫ります。

大人1200円、高校・大学生800円、中学生以下・障がい者手帳等を持参の人(介護者1人を含む)は無料。

▽大阪市立自然史博物館(東住吉区長居公園1-23、電話06-6697-6221、開館時間は午前9時30分～午後4時30分(2月28日まで)。月曜日・年末年始は休館)



タルボサウルスの頭骨

大阪城 天守閣 ほっこり温まる迎春イベント 「太閤の湯」足湯体験や甘酒など

大阪城天守閣は1月2・3日、天守閣内の小天守台、2階会議室で「迎春イベント」を開催します。午前9時30分～午後4時。

足湯体験や甘酒の振る舞い(なくなり次第終了)を予定。足湯は、豊臣秀吉が戦で疲れた心身を癒やすため通ったといわれる有馬温泉「太閤の湯」を大阪城へ運び込むもので、冷えた体をほっこり温めます。新年を祝い、福を呼ぶ「めでた獅子」も天守閣内で練り歩きます。

天守閣内では、冬の展示「史料と写真でたどる豊臣秀吉の生涯II 関白、太閤、そして神になった秀吉」や常設展「『彩り』と『輝き』の工芸品」のほか、「第41回大阪城写真画展」が開催されます。詳細はホームページで確認ください。

開館時間は午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)。入館料は大人600円以下無料。

▽大阪城天守閣(中央区大坂城1-1、電話06-6941-3044)



足湯体験(左)、豊臣秀吉画像(大阪・豊国神社蔵)

大坂くらしの今昔館

子どもから大人まで楽しめる正月遊び 初日のみ甘酒の接待など

大阪くらしの今昔館は、1月3～7日、「今昔館に初もうで」を開催します。着物での来館者は入館無料。子どもから大人まで楽しめる羽根つきやすごろく、百人一首など懐かしい正月遊びが盛りだくさん。初日のみ、甘酒の接待(先着200人)、午後1時30分から干支を折る折り紙教室があります。3・5・6日はおみくじや当てもの(中学生以下、先着100人)が楽しめます。書き初めは午後1時30分～4時。6日午後2時から、新春にふさわしい琴の演奏会もあります。

入館料は一般600円、高校生以下300円、中学生以下・大阪市内在住65歳以上(要証明書)・障がい者手帳持参の人は無料。火曜日・祝日の翌日・第3月曜日は休館。

▽大阪くらしの今昔館(北区天神橋6-4-20、住まい情報センタービル8階、電話06-6242-1170、午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)

山本能楽堂 たにまちな能「花月」「山姥」ほか 1・2月に子ども向け体験イベント

山本能楽堂は1月6日、創立以来続く歴史ある定期公演「たにまちな能」を開催します。午後1時開演。演目は、能「花月」「山姥(やまんなば)」と狂言「酢薑(すしじかみ)」。全席自由。一般500円、学生300円、つづり割引券(3回分)1万5000円。

14日午後3時から、初心者のための能入門講座「まっちゃんちサロン」。テーマは「子どもと能」。能面や美しい能装束の鑑賞、謡体験など能の魅力を堪能できる1時間半。楽しい話に笑いが絶えないリラクセスした雰囲気の中で、講師は山本章弘。抹茶・菓子付き。

同能楽堂では1月から2月にかけて、子ども向けの体験イベントを企画しています。「能と遊ぼう」(全3回)は、国登録有形文化財である能楽堂内の探検や能装束の試着などを通して能に親しむもの。小学生対象。

「少年少女つたい隊2013」(全4回)は、独特の節回しで歌う能の謡を練習、最終日には成果を舞台で本番さながらに披露するもので、現役の能楽師たちが丁寧に指導します。舞台衣装も自分たちで作りします。対象は小学生以上。

いずれも参加無料。子どもたちが日本の伝統芸能に触れられる貴重な機会となりそうです。

▽問い合わせ山本能楽堂、中央区徳井町1-3-6、電話06-6943-9454



「能と遊ぼう」の様子

大槻能楽堂 「谷行」上演 能の魅力を探るシリーズ 山岳信仰と修験道の厳しさ

大槻能楽堂では毎月、能の魅力を探るシリーズ「日本探訪『日本の歩んだ道』日本人の想い」を開催しています。1月は、26日午後2時から「谷行(たにこう)」を上演。幼い松若は、母の現世安穩を祈って師匠の阿闍梨(あじり)に従い峰入り修行に参加する。しかし途中で病気がかかってしまい、おきてによって谷に落とされ生き埋めにされてしまう。悲嘆にくれる阿闍梨の姿に、同情した山伏たちが役行者(えんのぎょうじゃ)に祈ると奇跡が起こる。山岳信仰と修験道の厳しさを感ぜさせる一曲。ワキ方が活躍するドラマチックな展開が見どころです。古代民俗研究所代表・大森亮尚氏の講演「山の祈り・山岳信仰」。

▽大槻能楽堂(中央区上町A-7、電話06-6761-8055)



若手能楽 観世流能・素囃子・大蔵流狂言 演目を解説する事前講座も開催

京阪神間の若手能楽師と国立能楽堂研修生らが競演する能楽若手研究会(若手能)大阪公演が1月19日午後1時から、大槻能楽堂で開催されます。22回目の今回は、観世流能2番・素囃子(すばやし)・大蔵流狂言が演じられます。観世流能「杜若」(今村嘉太郎、素囃子「鞆鼓(かっぱ)」、大蔵流狂言「棒縛」(善竹忠亮、観世流能「安達原」(林本大。若手能楽師たちが織り成す能の世界を楽しむことができます。

▽問い合わせ山本能楽堂大阪支部(大槻能楽堂内)、中央区上町A-7、電話06-6761-8055



同公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき・FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。1月10日締め切り。

図書館だより

いずれも申込不要・参加無料です。

年末年始の休館について 12月28日(金)～1月4日(金) 12月28日午後5時から1月4日午前9時まで返却ポストのご使用はご遠慮ください。

島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06-6211-3645)

- 〈幼児のおたのしみ会〉 1月18日午前11時から。1～3歳児とその保護者が対象。絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
- 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 〈おたのしみ会〉 毎週水曜日午後3時30分から。絵本の読み聞かせや紙芝居など

天王寺図書館 (天王寺区上之宮町4-47、電話06-6771-2840)

- 〈おりがみ教室〉 1月19日午後2時から。小学生と幼児が対象(幼児は保護者同伴) 先着20人。講師:おりがみ講師・中西泰三氏
- 〈大人のためのおはなし会〉 1月11日午前10時30分から。先着30人。出演:天王寺おはなし「ぼちぼち」
- 〈ぼちぼちのおはなし会〉 1月26日午後3時から。先着25人。出演:天王寺おはなし「ぼちぼち」

消防署 通信

天王寺消防署からの消防や防災に関するお知らせや情報、講習会の案内などを紹介するコーナーです

忙しい時ほど、確実な火の用心を

年末年始は、掃除・買い物・外出・帰省・旅行など、一年を通じて一番あわたたしさをを感じる時です。そんな時ほど、確実な火の元点検、火の用心をお願いします。

- 就寝前やお出かけ前は、暖房器具・調理器具・灯明など火の消し忘れがないかよく確認をする。特に電気を熱源とする暖房器具等は、使用しない場合プラグをコンセントから抜く。灯油を燃料として使用する暖房器具は、その火の消し忘れがないことを確認するとともに、灯油を暖房器具の周辺や避難口、避難通路などには置かない。
- 火を使用している時は、たとえ短時間であってもその場を離れない。
- 放火を防ぐために
 - *ごみを出す時は、収集日や時間等ルールを守って出す。
 - *扉、シャッター等の施錠を確実にする。
 - *建物周辺などに燃えやすいものを置かない。
 - *夜間、建物の周辺等はできるだけ明るくする。

平成24年度防火標語 … 「ささえあい 絆で結ぶ なにわの防火」

詳細はホームページをご確認ください ▶ <http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/>

● NPO法人まち・すまいづくりからのお知らせ ●

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業

補助対象工事費の1/2

上限200万円/戸 別途設計について 上限20万円/件 補助

どうしたら補助制度を受けられるの？

Q 私は補助制度の対象者ですか？

A 以下の条件に当てはまる方は対象者です

- ① 要介護認定、要支援認定または障害等級認定を受けている方
- ② ①に準ずる方で身体に機能障害や機能低下があり、継続して移動等に困難を伴うと医師に認められた方

▶▶▶ ご自身が対象者か分からない場合はご連絡ください

Q 対象者は、どの地域でも応募できますか？

A はい。NPO法人まち・すまいづくりは大阪市内が事業対象地域として選定されています。国土交通省により選定された団体のみが補助制度を申請できます。

NPO法人まち・すまいづくりの「安心で楽しいすまいづくり大阪」事業が、国土交通省が実施する平成22年度（2010年度）高齢者等居住安定化推進事業の第1回募集において、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門に選定されました。

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業は、国土交通省が選定した団体（補助事業者）のみが窓口です。

今年度の当法人での受け付けは 終了しています

主な役割

- ① ケアの専門家による訪問相談
 - ② ケアの専門家の助言を受けた設計
 - ③ 共同事業の施工者による適切な改修工事
 - ④ 補助金の申請業務
- 注) 選定団体以外は申請できません。

本事業の詳細に関しては、国土交通省H.Pをご覧ください

<補助事業者> NPO法人 まち・すまいづくり 電話 06・6779・7222

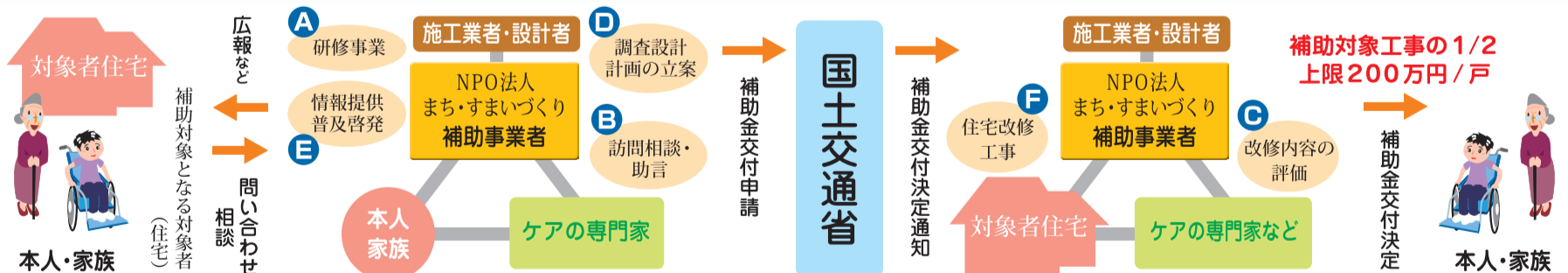
安心で楽しいすまいづくり大阪

NPO法人まち・すまいづくり

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業

国土交通省

国土交通省 ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業 「安心で楽しいすまいづくり大阪」 <イメージ>



国土交通省 高齢者等居住安定化推進事業 ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門 <公表資料>

高齢者等居住安定化推進事業とは

高齢者等居住安定化推進事業は、高齢者、障害者および子育て世帯（以下、高齢者等といいます）の居住の安定確保を図るため、高齢者等が生活支援サービスの提供を受けられる賃貸住宅の整備に関する事業や、高齢者等の居住の安定確保に資する先導的な事業の提案を、国が公募し、先導性や普及性等に優れた提案に対して、予算の範囲内で、事業の実施に要する費用の一部を補助するものです。

補助事業者(団体)のイメージ

補助事業者に登録しているケアの専門家と設計者・工務店等と連携し、A研修事業、B訪問相談・助言、C改修内容の評価、D調査設計計画、F住宅改修工事、E情報提供・普及啓発の一連の事業を行うグループ。

補助金額と対象となる住宅

補助対象工事の1/2 上限200万円/戸 (別途設計について上限20万円/件補助) 対象者は上記参照

四天王寺夕陽ヶ丘 コーポラティブハウス

残2戸 募集中

2013年11月入居予定

※残り募集の住戸面積、階数が特定されております。只し、窓や水廻り位置を含むPLANは、自由設計となっております。

例えばこんな住まい方...

●西側プラン例 69.42㎡
無駄のない動線計画で空間を最大限に活用

●東側プラン例 81.47㎡
家族構成の変化にフレキシブルに対応する

夕陽ヶ丘 真法院町 X 自由設計

VANS バンズ TEL (06) 6762-4440

夕陽ヶ丘コーポラティブ 検索

フェイシャルエステ

気軽に体験していただけるお手軽エステ!!

ゆったり 60分 **3,000円** 他にもオプションが ございます!

心斎橋ルルドが 第2・4火曜日 上本町に出張!

ご予約優先

フェイシャルエステサロン ルルド

TEL 06-6251-4617 (営業時間) 11:00~19:00

E-mail/info-Is@lourdes-salon.com

あすわサロン内 はこちらで行います
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-6-2 千鶴ビル4階

心斎橋店 心斎橋 ルルド 検索



VANS

関西を中心に住宅・店舗の設計など幅広い建築分野で活躍中のVANS(ヴァンス)は、30年の実績でアフターフォローも含め、安心・信頼のできる一級建築士事務所です。

都心で自由な住まいづくりを検討している人の中には、金額や条件の悪さで諦めてしまう人が多くいます。「いろいろな選択肢を知って、諦めずに希望の住まいづくりを実現してほしい」というのがVANSの願い。そんな思いから、同社は都心で自由な住まいづくりに必要な知識が学べる無料公開講座を開催します。

1月の講座は「都心で『自由』な住まいづくりの実現方法」を紹介。「1新築にこだわらない中古物件の大規模リフォーム(リノベーション)、2ゼロからの自由設計の住まいづくりに有効なコ

諦めないで! 都心で自由な住まいづくり

14・20日 無料公開講座を開催

これから都心での住まいづくりを考えている人、自由設計の住まいに興味のある人は、この機会に受講してみてください。

▽予約・問い合わせ VANS、中央区久宝寺町2-7-12、電話06-6762-4440

ルルド

2012年8月に心斎橋に移転したエステティックサロン「ルルド」は毎月第2・4火曜日に、近鉄大阪上本町駅近くの「あすわサロン」で出張エステサロンをオープンしています。

エステは「敷居が高い」「特別な時だけ」といったイメージを持たれてきましたが、同店はフェイシャルエステ60分3000円など、低価格で気軽に通える「お手軽エステ」サロン。予約優先で可能な限りオプションの要望に応えるの利用も可能です。

▽ルルド 天王寺区上本町6-6-2、千鶴ビル4階(あすわサロン)、予約電話06-6251-4617

気軽に通える「お手軽エステ」

毎月第2・4火曜日に出張サロンオープン

同店は、オールハンドによる施術が自慢。顔中心のメニューで、厳選した80種類以上の植物成分を肌に浸透させる質の高い手技で疲れた肌と心を癒やしてくれます。

心斎橋店(中央区西心斎橋)では、美白やアンチエイジングなどの各種メニューをそろえています。詳細はホームページから(心斎橋・ルルド)で検索。買い物などで心斎橋に出掛ける際は予約の上、立ち寄ってみては。

あすわサロンでは、「美と健康と癒やしの総合空間」をテーマに各種セッションやセラピーなどのイベントを開催、レンタルスペースの利用も可能です。

居酒屋 庄助

年始の会食にお勧め 季節会席

名物ちゃんこ鍋で心も体もほっこり

30年ほど前に東高津で開店したお店が上本町に移転して7年。地域の人から愛され続けている居酒屋庄助は、近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅のすぐそばにある、料理が自慢の「美味(おい)しい居酒屋」です。至便な立地から、宴会や同窓会などに最適。半個室の少人数から最大64人の大人数まで対応可能です。年始は2日午後3時から営業。

豊富なメニューの中でも、名物のちゃんこ鍋コース(3800円)は寒い時期にふさわしい心がほっとする味わい。期間限定の「活てっちり鍋」(6500円)、「活くえ鍋」(6800円)の2コースもこの時期ならではの食材です。

新年の改まった会食には、鮮度が自慢のお造りをはじめ、旬食材をふんだんに盛り込んだ季節会席(3800~5300円)がお薦め。酒類はビール、日本酒、梅酒、ワインはもちろん、焼酎は人気の三岳や伊佐佐をはじめ他店にない銘柄を中心に取りそろえています。

朝日工務店 カーサプランニング

住まいの無料相談サロン好評

一級建築士らベテランスタッフが対応

朝日工務店は新築、リフォーム、耐震工事のほか、雨漏りや水回りのトラブルなど、住まいのことなら何でも気軽に相談できる「あなたの街の工務店」です。

同社は、来店客に配慮した相談サロンを開設しています。グループ会社の「カーサ・プランニング一級建築士事務所」も併設、アジアンテイストの空間でリラックスしながらじっくり相談できると好評です。一級建築士・一級土木施工管理技士が在籍しており、親切丁寧な女性コンサルタントもいるので女性や建築に詳しくない人も安心。カタログの取り寄せなどにも柔軟に対応してくれます。

鍵交換、外灯設置、防犯ガラス入れ替えなど防犯設備の施工や、手すり取り付け、階段スロープ化などバリアフリー工事も、物件や予算に合わせて、きめ細やかなプランニングと施工を実施します。

天王寺で50年以上の実績を持ち、地域の学校や公共施設の工事実績も多数。地元業者との連携で、万一のトラブルにも迅速な対応が可能です。

▽朝日工務店、カーサ・プランニング 天王寺区細工谷1-10-13、電話06-6771-6286

匠の技術で洗濯... Dr. 米田の

プロが教える衣類のお手入れ

よそ行きの汚れ防止に 防水スプレー

忘・新年会、パーティーと外食の続く年末年始は、よそ行きの服の出番も多いではないでしょうか。ワイシャツやネクタイ、スーツなど衣類は、食事をしている気配がないうちに汚れていることも。アルコールやジュース類の染みは、乾燥すると目に見えなくなってしまう、そのまま放置しておくとも酸化して黄ばんだり、害虫・カビの原因になったりすることがあります。

そこで役立つのが、市販の防水スプレー。はっ水効果があるだけでなく、汚れ防止としての効果もあり、外出前にスプレーしておくだけで水分や油分の汚れをある程度防いでくれます。ただし、スプレーにも油分が含まれていますので、使い過ぎには注意が必要です。

おしゃべりのお供であるバッグや靴など洗にくい物にも、防水加工を施しておく安心です。

▽クリーニングについての問い合わせ 丸善舎、電話06-6771-6646(本店)

午後4時から 営業してます

居酒屋 庄助

新年会コース

ちゃんこ鍋 3,800円 大皿・大鉢 2,500円 飲み放題 7,500円

少人数から最大60名様まで宴会可!!

年中無休 TEL(06) 6773-4036 天王寺区上本町3-1-3 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

天王寺を中心に建築一筋58年

謹賀新年 本年もよろしく お願い致します

皆様に愛されて創立58周年

株式会社 朝日工務店

大阪府知事許可(特-19) 6845号

大阪市天王寺区細工谷1-10-13 TEL.06-6771-6286

設計から請けたまわります

カーサ・プランニング 一級建築士事務所

大阪市天王寺区細工谷1-9-1 TEL.06-6771-1101

http://www.asahi-koumuten.jp/

一心寺シアター倶楽 公演情報

一心寺シアター倶楽で全公演予約可能 (電話またはメール予約のみ)

電話 06-6774-4002 Eメール: theaterkura-since2002@officeb1.net

★人形劇

人形劇団ポポロ 劇団創立40周年 山根宏章55周年 記念公演

笛と琵琶が語る 人形芝居「耳なし芳一」大阪公演

▽脚本=山根宏章

▽演出=さねとうあきら

▽日時=1月12日午後1時30分・6時

▽料金=4,800円

▽お問い合わせ=042-344-3389 (人形劇団ポポロ)

▽ホームページ =http://www.pup-popolo.co.jp/

広告募集

掲載料金 (1段1/4サイズ デザイン込 38mm×59mmの場合) **15,750円**

記事掲載・有 ※ 料金割引・有 ※

※ご契約条件により上記特典を適用。詳細はお問い合わせください。

「うえまち」の詳細はホームページから **うえまち** 検索

お問い合わせ 資料請求 **うえまち編集局** TEL&FAX (06) **6779-7222** E-mail: uemachi@machi-sumai.com

『うえまち』編集局では、読者の皆さまからの感想・ご意見など、おたよりをお待ちしています。 編集局 FAX.06-6779-7222

各線天王寺駅より北へ徒歩8分 **一心寺シアター倶楽** http://www.issinji.or.jp/theater/



ロビー人前式と料理のイメージ



ホテルアウイーナ大阪は、年末年始もさまざまなウェディングイベントを開催しています。新しい年の始まりを機に、まずはデート気分が気軽に参加してみたいかたが、いかがでしょうか。

1月6日は「模擬挙式&婚料理試食会」を開催。ゲスト満足度重視派のカップルには、料理は1

1月6日は「模擬挙式&婚料理試食会」を開催。ゲスト満足度重視派のカップルには、料理は1

2月28日まで「挙式・披露宴の新婦には、お色直しドレスのレンタルプレゼント。予算控えめな期間限定のお得なプランもあるの

で、併せてチェックしてみたいかたが、いかがでしょうか。

問い合わせ・予約はライダルサロン(電話06・6772・5111)まで。

▽ホテルアウイーナ大阪II天王寺区石ヶ辻町19-12

番のおもてなし。オリジナルシヨートコースを無料で試食できるチャンスです。人気のロビー人前式もぜひ体験してみたいかたが、いかがでしょうか。

本格的なドレスの試着やヘアメイクが体験できるイベントも多数開催。1月7・14・21・28日は、和装とドレス両方が一度に体験できる「和装・洋装ダブル体験会」を開催。1月3・12・20・26日は「プリンセス体験会」、1月5・13・27日は「和装体験会」。

いずれもヘアメイクとプロによる記念撮影が本番さながらに体験できます。ランチ付き。各日午前10時・正午・午後2時開始で1日3組限定。要予約。参加費無料。

2月28日まで「挙式・披露宴の新婦には、お色直しドレスのレンタルプレゼント。予算控えめな期間限定のお得なプランもあるの

で、併せてチェックしてみたいかたが、いかがでしょうか。

問い合わせ・予約はライダルサロン(電話06・6772・5111)まで。

▽ホテルアウイーナ大阪II天王寺区石ヶ辻町19-12



いきいきフラワー教室の様子

北堀江に家族葬専用式場オープン
地域の交流施設としても活用

日比谷花壇は、フラワー業界大手としてライダルなどの分野で長年培ってきたフラワーデザインの技術とノウハウ、おもてなしの心を生かしたさまざまな事業を行っています。

特に葬儀を総合的にプロデュースする事業「フラワーフューネラル」は、花が持つ優しさ、美し

日比谷花壇
高齢者施設でフラワー教室
花に触れ癒やしと安らぎ

フラワービジネスを手掛ける日比谷花壇(本社・東京都港区)では、花と緑を通して地域の高齢者福祉に貢献する活動を展開しています。

11月27日、12月4日にはケアハウス四天王寺たまつくり苑(天王寺区玉造元町1-29)で「いきいきフラワー教室」を開催。実際に入居者が作った色とりどりの生花のアレンジメントを前に笑顔がこぼれました。

花は色や季節や香り、触感などの感覚刺激に富むことから、高齢者のアクティビティの一つとしてフラワーアレンジメントが注目されています。花に触れることで癒

2012年秋には、西区北堀江に「メモリアルハウス花堀江」をオープン。花や植栽に囲まれた開

放的で明るく温かみを感じるアットホームなお別れの空間(葬儀場)を運営しています。同ハウスのスペースを生かして、カルチャー教室や地域の集會等さまざまな活動での利用や、高齢者向けのイベント企画などで地域の交流施設を目指しています。

▽日比谷花壇ライフサポート事業部II西区北堀江2-2-21、電話0120-11-3987(メモリアルハウス花堀江内)



メモリアルハウス花堀江

都心を彩る安らぎのスペース「メモリアルハウス花堀江」
北堀江の閑静な一角に佇む瀟洒な一軒家「メモリアルハウス花堀江」。
お花のプロフェッショナルである日比谷花壇が、都心の安らぎを大切にできるスペースとしてプロデュースしました。我が家感覚でお使いいただける希少な都心の空間。
ゆったりと流れる豊かな時間を感じることができます。

私たちにぴったりの家族葬がここにありました…。

家族だけで故人を偲ぶ
空間を提案します。

- 人数が少なくても寂しさを感じさせない、お花いっぱいのおたたかなお葬式で送りたい。
- 少人数にあった広すぎない部屋で過ごしたい。
- オリジナルの進行・演出で送りたい。
- 家族だけだから出来る家族葬で送りたい。

施設内の内覧・お問合せ・資料請求は下記フリーダイヤルにお問合せください。

0120-11-3987

立地も良く、明るくて温かいスペースです。少人数向けレンタルスペースとしてもご利用できます。

日比谷花壇メモリアルハウス花堀江
大阪府大阪市西区北堀江2丁目2-21
日比谷花壇のお葬式 検索 www.hibiya-lsp.com/
営業時間/10:00~18:00 定休日/日・祝(年末年始)
アクセス/地下鉄長堀鶴見緑線(西大橋)駅③出口 徒歩1分
地下鉄四つ橋線(四ツ橋)駅④出口 徒歩5分

シエラトン都ホテル大阪
今話題の「ロングブレスダイエット」セミナー
美しく健康な身体を作る秘訣(ひけつ)を伝授

シエラトン都ホテル大阪で2月11日、今話題の「ロングブレスダイエット」を考案した美木良介氏のセミナーが開かれます。美木氏のトークと参加者も一緒に楽しく実践エクササイズ。セミナーの後には、同ホテル料理長の特製スペシャルランチを楽しめます。午前11時30分から。

美木良介氏
「病気になる前にセミナーでは、

追手門学院大阪城スクエア
石組みのフォト作品募集!
作家・原田マハ氏講演会「人生の宝物」

追手門学院大阪城スクエアでは毎月、さまざまなイベントを企画しています。

現在、石垣や石段、石畳を撮った作品を募集しています。

日本の城の石垣、天守閣の石段、寺社には石垣や石畳が敷かれています。また、民家や路地、段々畑にもさまざまな石組みが見られます。このような石組みは、世界に誇ることでできる日本文化です。さまざまな石組みの表情を写し取ってください。応募料無料。応募締め切りは1月15日

追手門学院大阪城スクエアでは毎月、さまざまなイベントを企画しています。また、民家や路地、段々畑にもさまざまな石組みが見られます。このような石組みは、世界に誇ることでできる日本文化です。さまざまな石組みの表情を写し取ってください。応募料無料。応募締め切りは1月15日

うえまち 広告掲載募集中
2月号は1月20日発行です
お問い合わせは編集局まで
TEL06-6779-7222
電話番号をお間違えなく

△応募・問い合わせ先 追手門学院大阪城スクエア・フォト係 中央区大手前1-3-20、電話06-6942-2788
http://www.otemon-osaka.jp/
1月26日は、第5回「青が散る」Award 表彰記念イベントを開催します。「原田マハ講演会&トークショー『人生の宝物』」小説、アート、出会い」と題し、2012年山本周五郎賞受賞作家でキュレーターでもある原田マハ氏が作家活動などを返してのさまざまな出会いを振り返ります。午後3時開演。定員400名。入場無料。「青が散る」Awardとは、同学院が創立20周年を機に2008年度に設立した文章表現コンクール。

▽予約先 Eメール aogochi@wave.itd.co.jp
問い合わせ 電話 072-641-9659(追手門学院教育研究所)
原田マハ氏が
表彰記念講演

大好評
おいさに安心をそえて50余年!
パイナム
お菓子に夢を... Pine パイン株式会社
URL http://www.pine.co.jp

cura commons 人生を愉しみたい
クーラコモンズ・ライフサポート
デイサービス
賃貸介護居室
短期滞在介護居室
〒543-0052 大阪市天王寺区大宮3丁目4-3「おほらの社」1階
TEL 06-6775-0345 HP http://www.curacommons.jp
FAX 06-6775-0344 E-mail info@curacommons.jp

中高年の方のためのパソコン教室
くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく
新規受講者募集中
無料見学随時受付中
電話 06-6944-0733 富士通オープンカレッジ
FAX 06-6944-0741 谷四ハローワーク前校
電話受付(月~土)9:00~17:30 中央区農人橋1-4-25
谷町線・中央線 ⑧番出口

うえまち 編集局 移転のお知らせ
NPO法人まち・すまいづくり「うえまち編集局」は、1月より当法人本部事務所「まち・すまい会所」に移転します。電話・FAX番号も変わります。住所等変更に伴いご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願ひします。
移転先 NPO法人まち・すまいづくり事務所「まち・すまい会所」
〒543-0043 天王寺区勝山1-11-29、TEL/FAX.06-6779-7222