

社外科リハビリテーション病院グループ

医療法人 歓喜会

歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

まごころを持って、自立した生活をサポートさせていただきます。
入浴、食事の介助や通院の付き添い、住居の掃除、洗濯、買い物、食事の準備、調理など **お気軽に訪問介護事業所** にご相談下さい

ヘルパーステーションみどり
Tel:06-6771-9090

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly
UEMACHI

2008
September



No.41
8月20日(毎月20日)発行

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイヤルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/

源聖寺坂

一心寺 長老 高口恭行師

天王寺七坂の中で風景的に一番良いのがこの坂ではないかと思えます。下半分が比較的緩やかな石畳の坂道。上半分が少し急な石段。しかも途中で少しひねったカーブの坂道になっていて、空間的なべっぴんさんといえそうです。下町町の源聖寺と金堂(台)寺の間を通過して生玉寺町の銀山寺と齡延寺の間に出きますから、夕陽丘のお寺群の裏庭の豊かな緑がのぞき見えるのも面白いところ

以前、源聖寺坂を上り切った所に源九郎稲荷があり、そこに「八兵衛狸」というお又々キさんが祭られておりました。『大阪伝承地誌集成』(三善貞司著)によれば、昔「この坂道に八兵衛という名の古又々キが住み着き、買い物帰りのかごからよく好物のこんにやくを盗んで困らせたので、ここに祭ってこんにやくをお供えす

るからいたすらはやめとくんはなれ」となった。そのうちに祈願すると歯痛が治まるとなり、ほっぺたを押さえながらこんにやくを持参で参る人が増えた」という話が伝わっていたそうです。今はこのお稲荷(いなり)さんはなくなっています。往時の風情がしのばれる興味深い話です。

大阪の市街地に又々キとは、いかにも荒唐無稽(むげい)に思われますが、上方古典落語「天神山」つまり一心寺北向かいの安居天神にはキツネが登場しますし、昭和9年(1934年)刊の『笑われ草子』によると、「明治20年ごろまで四天王寺境外は大方農家ばかりで、茶臼山河底池などは市外の幽邃(ゆうすい)地にして、狐狸(こり)穴に匿(かく)れ」といった記述がありますから「八兵衛狸」の話も必ずしも荒唐無稽というわけではなかったようです。

「日想観と昔語り」 一心寺で開催

9月20日、一心寺で「一心寺日想観と昔語りのつどい」が開催されます。一心寺日想殿2階大広間で午後5時から(午後4時30分開場)。入場無料(参加申し込み必要)。一心寺長老高口恭行師講話「夕陽丘一心寺の日想観」、日想観修行、旭堂南院師講話「熊野参詣の夕陽丘(仮題)」を行います。夕陽丘の地名の由来を学び、「日想観」の勤めを体験する予定です。

昨年同時期に、NPO法人まち・すまいづくり、一心寺、大阪歴史博物館共催で「日想観の会」を開催しました。このほか好評に終わり、春の彼岸時期にも開催を望む声が多くありましたが見合わせとなり、今秋の彼岸に一心寺主催、まち・すまいづくり協力として「一心寺日想観と昔語りのつどい」を開催する運びとなりました。

本紙「うえまち」でも参加者を募集しますので、ぜひご参加ください。

「一心寺日想観と昔語りのつどい」参加者募集

「日想観の会参加希望」と住所・氏名・年齢・電話番号を明記して、一心寺またはNPO法人まち・すまいづくりへ往復はがき・FAX・Eメールのいずれかで送信ください。
(先着順・定員150人に達次第締め切り。参加者には参加証を返送します)
送付先：一心寺 〒543-0062 天王寺区逢坂2-8-69
FAX: 06-6771-0544 Eメール: info@isshinji.or.jp
送付先: NPO法人まち・すまいづくり 〒543-0001 天王寺区上本町8-1-14 ダイアルビル3F
FAX: 06-6779-7222 Eメール: uemachi@machi-sumai.com

はなげり 天王寺店もランチの営業を始めてました

《昼の部》
はんまり登膳(1,000円) 口取八寸
はんまり登膳(1,000円) 口取八寸
はんまり登膳(1,000円) 口取八寸

《夜の部》
はんまり登膳(1,000円) 口取八寸
はんまり登膳(1,000円) 口取八寸
はんまり登膳(1,000円) 口取八寸

●両店舗共通クーポン●
昼 昼膳(ランチ)100円引
夜 ワンドリンクサービス
1枚でグループ全員にサービス

●申し込み・問い合わせは●
NPO法人まち・すまいづくり
「うえまちコンサート係」へ
電話06・6779・7222

第3回うえまちコンサート
バロック音楽を博物館で
9月7日 大阪歴史博物館

共催 NPO法人まち・すまいづくり
大阪歴史博物館、日本テレマン協会
協賛 大和ハウス工業株式会社

開催間近! お申し込みはお早めに



昨年、一心寺日想殿で開かれた「日想観の会」勤行の様子

シェラトン都ホテル大阪がお贈りする
「シェフの饗宴」
秋の饗宴
The Night of Harmony

2008.9.21 Sun. (80名様限定)
受付/17:30 ~ 開宴/18:00 ~ 4階「大和の間」
お1人様 38,000円
(料理、お飲物、お土産、税金、サービス料含む)

* 男性は上着をご用意ください。* お子様のご来場はご遠慮ください。
協賛/ サントリー株式会社、株式会社ファインズ

レストラン・eu ゆう 料理長 庄司 温志
シェラトン都ホテル大阪 総料理長 久松 幸彦
中国料理・四川 総料理長 尹 東成
日本料理・うえまち 料理長 茅ヶ迫 正治
シェラトン都ホテル大阪 シェフパティシエ 小川 徹朗

フランス料理・日本料理・中国料理の各料理長とシェフパティシエがひとつに融合し、独創的なディナーを披露いたします。
厳選のお飲物と最高のサービスとともに
初秋の宵にふさわしい至福のひとつときをお楽しみください。

法人 NPO
うえまち・すまいづくり顧問 木村 政雄氏

うえまちインタビュー

めばえ幼児才能学園
鶴野元治園長に聞く

木村 政雄氏が上町台地の活躍している企業や人を訪ねる、うえまちインタビュー。今月は大阪・奈良を中心に幼児教室を展開する「めばえ幼児才能学園」の鶴野元治園長に話を聞きました。さまざまな社会問題の原因について教育の大切さが論じられる昨今、「三つ子の魂百まで」といわれる幼児教育に木村氏が切り込みます。



対談する鶴野園長(右)と木村氏

木村 まず鶴野園長の人についてお聞きします。

鶴野 以前は小学校教諭として勤務していました。今から23年前のことです。「人生の勉強に重要な時期は幼児期である」と考えて幼児教室を開校しました。最初は私一人、生徒は7人でスタートしました。当初は批判も受け、10年くらいは厳しかったですね。それが今では勤めに出てよく働き、「お父さんの働く姿を見て育ったので、よく働くことは普通だ」というくらいです。

木村 小学校からでは遅いのでしょうか。人間の核となる部分は3歳で決まるともいいますものね。今は



鶴野 やはり「しつけ」

腰骨を立てようー人の根っこ育てる教育を

です。私たちの親世代は戦前の人間でした。戦後ひずみが生じて、今60歳代の戦後世代の子世代となる30歳代が現在の子ども親です。そうした流れ、親の問題があると思います。

木村 めばえ学園では、特にしつけに注力されていますよね。指導目標にある「あいさつする」「履物をそろえる」というのは分か

るのですが、「腰骨を立てる」とはどういうことですか。鶴野 「腰骨を立てる」は当園が最も大切にしている姿勢を正すしつけ教育です。腰は月に要と書きます。月は身体のことですから、その要の腰骨を立てることなのです。最初取り組んだ時は分らなかったのですが、実際の効果は大きく、子どもの意識が集中し

ます。自分の心と身体が一致し、心身統一が得られます。心と身体は互いに関連し合っていることがよく分かります。特に幼児は素直ですから、動(遊び)から静(学習)へ切り換える時には絶大な効果を発揮します。この積み重ねで主体性が培われ、生涯を支え、生きる力の源泉となります。

木村 また一方では自然教育にも取り組んでおられますよね。サマーキャンプがとて好評のようですね。鶴野 これがまた面白い。4歳児から参加できます。「めばえ元気っ子」の活動で乗馬や魚つかみなどさまざまな自然体験をします。そしてキャンプの後、必ず振り返りをするので、子どもに楽しかったこと、楽しくなかったことを分けて書かせる。すると約8割が楽しかったことを書くんです。

木村 受験目的に向かう幼児教室は少なくありません。当園も要望に応じて体制もあり、成果も挙げていますが、根本は人間教育でありたいと思っています。受験もそこを合致させて対応していくつもりです。当園では2歳児が一番多く、しつけを理念としていますが、大切なことは理念を掲げて実行するということです。例えばあいさつは自分から先にする。履物は両手で心を込めてそろえるなどは職員も一緒に取り組んでいます。私は現在も授業を担当しています。先生自らが実践し、手本を示さなければ指導はできませんよ。

木村 これから親子2代でめばえ出身という生徒さんが出てくるんでしょうね。限られた教育費の中で効率を考えると、ついつい

木村 また一方では自然教育にも取り組んでおられますよね。サマーキャンプがとて好評のようですね。鶴野 これがまた面白い。4歳児から参加できます。「めばえ元気っ子」の活動で乗馬や魚つかみなどさまざまな自然体験をします。そしてキャンプの後、必ず振り返りをするので、子どもに楽しかったこと、楽しくなかったことを分けて書かせる。すると約8割が楽しかったことを書くんです。



木村 幼児教育を通じて親の教育にも目を向け、しつけから現代の問題に取り組みんでおられるというわけですね。

一心寺「慈泉処」ー口コミで広がっています!

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

慈泉処(じせんじょ)のシャワーサービスと無料医療相談が口コミで広がっているようです。今までは20人前後の利用者でしたが、つい最近、2カ月ほど前からコンスタントに30人以上に増えています。慈泉処の活動が路上生活者の間で認知されてきたのでしょうか。

2007年9月から08年6月まで、10カ月間の医療相談利用状況をまとめてもらいました。利用者数合計103人、一月当たり10人余りが利用したことになりました。この数によって活動の効果のほどは測りかねますが、分かってきたことは路上生活者が健康上の問題を抱えていてもなかなか

健康相談や治療に結び付いていないということです。人目が気になる、どうせ治らない、治療費が要るのではないかなど理由はさまざまですが、その根底にあるのは「不安と警戒心」のようです。その結果、高血圧や貧血があっても、胃かいようや肝炎の疑いがあったもほったらかし。皮膚病や

外傷などはどんどん悪化する一方。解決の糸口が見つかりません。慈泉処の一番

の役割はこの警戒心を和らげ、心安らぐ場所を提供することかもしれません。

うれしいことがあります。慈泉処の隣にある児童養護施設「四恩学園」の子どもたちが夏休みを利用して、シャワーサービスのお手伝いをしてきています。小学生を中心に4〜5人のグループで、毎日午前には慈泉処の周りや待合所の掃除・水まき、午後にはシャワールーム内の片付けと掃除を行います。何と慈泉処内の仏様の前で「お勤め」もします。

水まきは、暑いさなかの水遊び感覚で大変な人気。皆こぞってやりました。す。「お勤め」は普段体験しないことなので、物珍



一心寺「慈泉処」の脱衣場(上)と医務室(下)

さも手伝って一生懸命です。お経のひらがなを必死で追いつながら大きい声で唱えます。

「あみだ様はどこにもいらっしやいます。寝床にも、道端にも、お風呂場にも。南無阿弥陀仏(なむあみだぶつ)と唱えれば、すぐにあなたのそばに来て守ってくださいませ」法話にも神秘的な顔つきで耳を傾けます。

一心寺 おすすめ 呼吸のヨーガ教室

丸善舎のワイシャツなら臭わない

丸善舎のワイシャツなら臭わない

大阪市立美術館 代表作約110点特別展

「没後80年記念 佐伯祐三展」

「パリで天逝した天才画家の道」



郵便配達夫 1928年 大阪市立近代美術館建設準備室蔵

重厚な色彩と激しいタッチでパリを描いた大阪出身の天才画家、佐伯祐三が30歳という若さで異郷パリに没して今年で80年。大阪市立美術館は9月9日～10月19日、特別展「没後80年記念・佐伯祐三展」を開催します。

「没後80年記念・佐伯祐三展」は、佐伯祐三の代表作約110点を展示し、佐伯芸術の広がりを紹介します。観覧料は一般1200円（前売り・20名以上の団体1000円）、高校・大学生900円（同700円）。開催期間中、講演会やシンポジウムを実施します。大阪市立美術館天王寺区茶臼山町1-82、電話06-6771-4874。http://www.city.osaka.jp/museum-art/

大阪市立近代美術館コレクション 四半世紀の収集の歩みと蓄積を紹介 大阪市立美術館で9月9日から

大阪市立近代美術館建設準備室は9月9日～10月19日、特別展「四半世紀の収集の歩みと蓄積を紹介」を開催します。1983年、大阪市は市制100周年記念事業として近代美術館の建設を決定。同年に大阪の実業家山本發次郎氏収集の佐伯祐三作品、近代洋画作品、墨跡、アジアの染織など約600点の寄贈により近代美術館のコレクションが誕生しました。その後、田中徳松コレクション、高島アトココレクション、吉原治良作品、今井俊満作品などの一括寄贈が続き、今年春には島田恵年コレクションが寄贈されました。一方、国内外の近代美術を代表する作品や大阪ゆかりの美術作品または「生活の中の芸術」としてデザイン作品を購入してきました。現在コレクションは4000点を超え、国内有数の質と規模を誇ります。

同展では寄贈作品を中心にモディリアーニなど主要作品約70点を展示し、四半世紀の収集の歩みと蓄積を紹介します。観覧料は一般300円、高校・大学生200円。「佐伯祐三展」の観覧券でも入場できます。▽問い合わせ：大阪市立近代美術館建設準備室、電話06-6615-0654

大阪歴史博物館 新発見！ なにわの考古学2008 上町台地の遺跡など市内出土品約350点

大阪歴史博物館は8月27日～10月27日、特集展示「新発見！ なにわの考古学2008」を開催。2007年度に行なった市内の遺跡発掘調査の成果から、平野区瓜破北遺跡で見つかった約2万8000年前の旧石器、阿倍野区阿倍野筋北遺跡で多量に見つかった中世の卒塔婆、大坂城玉造口の調査で見つかった鉄砲玉のほか、2008年度、天王寺区細工谷遺跡で見つかった奈良時代の和同開珎



和同開珎のバリ銭と細工谷遺跡(上)と鉄砲玉と大坂城跡

（かいちん）のバリ銭など、約350点を紹介します。「古代都市・難波宮とそのひろがり」のコーナーでは、良二彩陶器（上本町遺跡）、「近世の大坂城と城下町」コーナーでは輸入陶磁器（大坂城跡）、生活用品（大坂城下町跡）、「もの・モノ・豆ちしき」コーナーでは柚（ゆ）でんぼ（難波宮跡）、ベリガラ付着のほろろく（高津御蔵跡）など、当時の上町台地の姿がうかがえる出土品も

大観能楽堂は9月5日午後7時30分、ナイトシアターを開催。狂言「鳴子遣子（なるこやるこ）」、「能「采女（うぬめ）」小波（さなみ）」之伝」を上演します。「采女」は『大和物語』から、帝の愛を失い悲嘆のあまり猿沢の池に身を投げた采女の霊の話。大観能楽堂自主公演に数々の名舞台を残した故栗谷菊生（人間国宝）の子息明生が、工夫を凝らした小書「小波之伝」を名手友枝昭世の地頭で舞います。関西初



能「野宮」の一場面

大観能楽堂は9月5日午後7時30分、ナイトシアターを開催。狂言「鳴子遣子（なるこやるこ）」、「能「采女（うぬめ）」小波（さなみ）」之伝」を上演します。「采女」は『大和物語』から、帝の愛を失い悲嘆のあまり猿沢の池に身を投げた采女の霊の話。大観能楽堂自主公演に数々の名舞台を残した故栗谷菊生（人間国宝）の子息明生が、工夫を凝らした小書「小波之伝」を名手友枝昭世の地頭で舞います。関西初

「ヘレンさんの」お料理レシピ バニラアイスクレープ (10枚5人分) 脳には糖分が必要です。 疲れたときは栄養満点のスイーツで、ほっと一息。 岩崎ヘレン先生

図書館だより 島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645) 赤ちゃんのおたのしみ会、おたのしみ会、天王寺動植物公園講演会「肉食の動物・ライオン」、天王寺図書館 (天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840) ぼちぼちの夏休みおはなし会、だっこでえほん、おはなし会、上町寄席、図書展示「ミステリーを読む」展

田辺整形外科 上本町クリニック 正しい情報発信通じて病氣予防 通所リハビリ施設で要介護状態改善



医療法人協会・田辺整形外科上本町クリニックは、病気の治療だけでなく、正しい情報の発信を通じて病気を予防し、積極的な健康増進、リハビリテーションを通じて地域医療への貢献を実践しています。

同院は肩やひざなどの関節疾患、骨折や靭帯(じんたい)損傷、頸椎(けいつい)・腰椎(ようつうい)疾患などの外傷全般に幅広く対応しています。日本体育

協会公認スポーツドクターの医師がいるなど、スポーツ障害に悩む人のサポートにも力を入れています。

院内の通所リハビリテーション施設では理学療法士や介護支援専門員など、知識と経験豊富な専門スタッフがりハビリをきめ細かくサポート。要介護状態の改

むさしドリーム眼科

最新治療法で手術せず視力回復

話題のオルソケラトロジー導入

むさしドリーム眼科は最新の治療法で質の高い視力の維持をサポートするクリ

ニック。見え方の質にこだわった丁寧な診察・治療が特長です。

医療法人 歓喜会 ホームヘルパー2級通信講座

9月期生募集、資格取得をサポート

医療法人歓喜会はホームヘルパー2級の資格を取得できる、大阪府知事認可の「つじホームヘルパー養成通信講座」9月期受講生を募集します。受講期間は9

病院グループ就業で授業料一部返還も

ホームヘルパー2級の資格を取得すると、介護等の実務経験3年以上で介護福祉士の受験資格が得られ、受験に必要な介護職員基礎研修(通常500時間)の一部が免除となります。

同通信講座では、基礎知識は自宅で修得し、日曜日にスクーリングを実施します。実習は新しく生まれ変わった辻外リハビリテーショングループの介護老人保健施設いんぼう夕陽丘、介護付き有料老人ホー



ム・ケアリビング楽寿、訪問介護事業のヘルパーステーションみどりなど歓喜会が運営する福祉介護関連施設で行います。実践経験豊富なベテラン講師の講義を受けられるなど多くの利点があり、資格取得後これら施設への就業も積極的に受け入れています。同病院グループに就職すると受講料返還制度(最大5万円)を受けることができます。



資格を取得できるので、すぐに就職・転職したい人、家族介護のために資格取得を希望する方は、今が受講のチャンスです。

▽申し込み・問い合わせ
医療法人歓喜会本部事業部、電話06・6775・3751、日曜・祝日除く午前9時～午後5時
http://www.kankikai.com



同院では6月に「オルソケラトロジー」を導入しました。就寝時に特殊なハードコンタクトレンズを装着することで近視を矯正するもので、手術以外の新しい視力回復法として注目されています。欧米では40年以上の歴史を持つ、確立された治療法です。

日帰り白内障手術やコンタクトレンズ・眼鏡の処方、ドライアイの専門的な治療のほかに、緑内障などの各種検診も実施しています。

眼鏡やコンタクトレンズ、目に不安やトラブルがある人は一度相談してみてもいいかがですか。ウエルライフ上本町クリニックプラザ内に眼鏡店がオープンし、さらに便利になりました。

▽むさしドリーム眼科
天王寺区筆ヶ崎町5-52、ウエルライフ上本町クリニックプラザ203、電話06・6772・6341

上本町プラザ歯科

http://homepage3.nifty.com/plaza-dc
〒543-0002 大阪市天王寺区上汐4丁目1-33

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~1:00	●	●	●	●	●	休
2:30~7:00	●	●	●	●	●	休

休診日/土曜・日曜・祝日

TEL 06-6775-0118

においのもとを確実に除去 健康保険が利くワキガ治療



両脇のしわに沿って3〜4cm程度切開し、皮膚を反転・裏返して嫌なにおいのもとで衣服に付く黄ばんだ腺を除去します。直視下で確認しながら汗腺除去するので、確実な効果が得られます。施術時間は両脇で2時間程度。7日後に抜糸します。

わきががさそうでないかの判断は難しいとのこと。同クリニックでは日本形成外科学会の認定専門医がカウンセリングで一人ひとりの要望・相談に応じた的確な治療を行います。

▽たにまちクリニック
天王寺区生玉町1-30、生玉ビル8階(完全予約制)、電話06・6777・6896、午前10時～午後1時・午後2～7時、月曜・木曜日休診
http://www.tanimachi-clinic.com/

ズ、目に関する不安やトラブルがある人は一度相談してみてもいいかがですか。ウエルライフ上本町クリニックプラザ内に眼鏡店がオープンし、さらに便利になりました。

「第3回うえまちコンサート」に多数のご来場をお待ちしております。大阪歴史博物館では初の音楽イベントの実現です。また、上町台地ファンには見逃せない「一心寺日想観と昔語りのつどい」など秋のイベント盛りだくさん!!

編集局長の ちよっと一言



おしやれなハイヒールにご用心!

外反母趾

外反母趾(ぼし)とは、足の親指(母趾)の付け根が内側に突出し、親指が小指側に倒れた状態をいいます。ただし、親指は正常な足でも5〜15度は曲がっています。一般に外反母趾では曲がる角度が15〜20度は軽症、20度より大きくなるほど注意が必要です。そうして親指の付け根が内側に飛び出しています。ひどい場合は関節が脱臼して突出し、激しく痛む場合もありません。ひどくなると関節炎になったり、この部位が靴の中でこすられて皮膚が炎症を起こし化膿(かのう)したりすることもあります。

これまでは外反母趾というと、指にばかり目がいていましたが、実は外反母趾は極端なことをいって足全体の變形が問題なのです。外反母趾の人は、はだして立ったときに足首を後ろから見たときかかとが外側に傾いて弱くなっています。足の内側を骨が外側に傾いて弱くなっています。偏平(へんぺい)足になっていくからです。この原因を生みやすのが先の細いハイヒールです。親指の先が外側に押しやられ指の付け根が横に広がった上に、足趾(そくし)を反らす状態になるため土踏まずが押し付けられ、結局土踏まずがなくなり横幅の広い偏平足に変形が進み(開帳足)、さらに開帳足から外反母趾へと進んでいきます。この一連の流れをどの段階で食い止め、いかにして足の形を正常に戻すのかが重要なのです。

では、今回はその治療法について説明しましょう。

痩せる体質へ!!

「夏太り」はしませんか? 「ダキツ」はしませんか? 「一度ついたお肉」は落とせませんか?

早めの「耳ツボ」は、早めにお電話で「耳ツボ」を体験してください。

体験レポート

運動で体をきたえていたため、筋肉のせいだとあきらめていました。耳ツボをはじめたところ体質が良くなり、そしてストレスもなくなりました。

3ヶ月で身体に負担なくやせる

●身長159センチ 35歳 女性●

体重 65.2kg → 52.8kg **12.4kg減!**

体脂肪 34.4% → 25.2% **9.2%減!**

成功例は90%以上

時間: カウンセリング 約30分~1時間
回数: 週1~2回
期間: 2~4ヵ月

健康相談室あすなろ・上本町
小林整形外科グループ 小林式背骨矯正

TEL 06-6774-1230

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
http://www.asunaro-uehonmachi.com/

医療法人 曉会 田辺整形外科

上本町クリニック

通所リハビリテーション併設

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 曉人

< 診療時間 > 9:30~12:30 15:30~19:00
< 休診日 > 土曜午後・日曜・祝祭日

TEL 06 6774-1151

近鉄上本町駅・JR鶴橋駅より徒歩5分
地下鉄谷町線 千日前線 谷町九丁目駅より 徒歩8分
〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町クリニックプラザ内

うえまち漫遊

四天王寺の巻(其の四)

徳川家康の威光と東照宮

大阪歴史博物館学芸員 大澤研一氏

東照宮といえは、世界遺産にも登録されている栃木県の日光東照宮を思い浮かべます。ところが、この東照宮は日本の各地に分社があり、四天王寺にもその一つがあります。



本坊庭園内にある五智光院(重要文化財)



安部摂津守(右)、保科弾正忠(左)が献上した石灯籠

宮が置かれ、家康の功績が顕彰されたのでした。

四天王寺は戦国時代の戦乱によって大きく荒廃しました。豊臣秀吉とその子秀頼もその復興に尽力しましたが、最終的な仕上げは家康とその黒幕的存在であった天台宗の僧侶天海(てんかい)の時代に行われました。

天海は徳川幕府の庇護(ひご)を受けて発展することになりました。四天王寺の東照宮では家康を神として描いた肖像画(神影)を安置してました。当初、この神影は境内の五智光院(1623年建立、重要文化財)に安置されていましたが、1651年に用明天皇社へ合殿され、さらに東照宮へと発展しました。

ところで、この五智光院は現在本坊内にありますが、かつては西門の南側にありました。そして歴代の徳川将軍の位牌(いはい)も安置していましたが、その建物の前には1651年、当時大坂にいた有力幕臣6名から石灯籠(いしどうろう)が献上されました。

時代は移り変わり、灯籠も位置が変わりましたが、大坂城の警護役であった安部摂津守信盛と保科弾正忠貞が献上した2基は本坊内に現存しています。特に安部摂津守寄

進の物は去る6月に現存するものが確認されたばかりです。

秀吉のイメージが強い大坂ですが、江戸時代はやはり徳川氏の時代です。四天王寺の

アナ・トーク学院

朗読コンテストA・Iグランプリ

プロ・アマ問わず出場者募集

司会者やアナウンサーなど「話術のプロ」を養成するアナ・トーク学院はこのほど、「第2回朗読コンテストA・Iグランプリ2008」を開催します。

「第2回朗読コンテストA・Iグランプリ2008」を開催します。年齢、プロ・アマ問わず出場者を募集中(定員に達し次第締め切り)。予選は8月30日午後1時からスイングヨシモト5階で、本選は10月31日午後3時からワッハ上方ワッハホールで実施します(見学入場可・有料)。

テーマは、経験者部門・初心者部門が「家族への手紙」「今の大阪に、私はこう思う」、子どもへの読み聞かせ部門は「自由選択」。いずれも自作または引用文章を3分

ナ・トーク学院はこのほど、「第2回朗読コンテストA・Iグランプリ2008」を開催します。年齢、プロ・アマ問わず出場者を募集中(定員に達し次第締め切り)。予選は8月30日午後1時からスイングヨシモト5階で、本選は10月31日午後3時からワッハ上方ワッハホールで実施します(見学入場可・有料)。

ナ・トーク学院はこのほど、「第2回朗読コンテストA・Iグランプリ2008」を開催します。年齢、プロ・アマ問わず出場者を募集中(定員に達し次第締め切り)。予選は8月30日午後1時からスイングヨシモト5階で、本選は10月31日午後3時からワッハ上方ワッハホールで実施します(見学入場可・有料)。

着付けの幸ちゃん

楽で美しい補正なしの新しい着付け

安心して通える教室も好評

成人式や結婚式、卒業式やパーティーなど華やかな席には和服が良く似合います。着付けの幸ちゃん、補正なしの新しい着付けが、着物や袴をきれいに着こなしたい人を応援する、出張着付けのエキスパートです。

月4回実施している着付け教室は、着物や高い教材を購入する必要がなく、若い人から年配者まで安心して通えると好評です。興味がある人は問い合わせください。

毎年成人式の日には会場を借りて早朝から着付け会を実施します。現在2009年度の予約を受け付け中。ウエディングの実績も多数あり、和装だけでなく洋装やヘアメイクもトータルで相談することができます。

▽着付けの幸ちゃん 天王寺区上汐5-7-208、電話06-6773-2076



富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校は、未経験者から資格取得を目指す人まで幅広く対応するパソコン講座を開講しています。同校は少人数クラスでの授業方式をとっていて、分かりやすく丁寧な説明と気軽に質問できる雰囲気好評です。未経験者から、ビジネスの



桃坂コンフォーター内のステラプリスクール桃坂は、子ども一人ひとりの生活リズムに寄り添った保育を実践する0歳からの保育園です。英語も学べるのが特長。0-2歳が対象の「プリスクール・ベティート」は、温かいケアと英語・知育・音楽・スポーツなど躍



9月21日(土)に入学説明会を開催します。時間は午前10時~午後0時。無料託児サービスがあるので、小さな子ども連れでも安心して参加することができます。事前に予約が必要です。

Advertisement for Fujitsu Open College. Title: 中高年・初心者のためのパソコン講座 富士通オープンカレッジ. Features: 9月無料体験会 (8日~13日), 申し込みには詳細資料を送ります, じっくり楽しく習得できるコース (パソコン入門, デジタルカメラ, ビジネスコース, ビスタコース), 電話受付 (月~土) 9:00~17:30. Contact: TEL.06-6944-0733.

Advertisement for MEBAE Kids. Title: めばえ幼児才能学園グループ. Features: 知能開発教育 (しつけ・読解力, 数的センス), ベビーヨガ&ベビーマッサージ, 発達障害児教育, 野外教育活動, こども英会話. Contact: TEL06-6763-2201.

着付け

平成21年度の成人式の着付け、予約承ります。
振袖、男子袴、他（レンタル紹介致します）

どの様なお着物でも大丈夫です。変わり帯結びも多数ございます。

着付け教室 **着くずれしない 楽で美しく**
補正なしの新しい着付けです。
(上からの着付け)

●安心して一度ご連絡下さい ● **着付けの幸ちゃん**

TEL 06-6773-2876 大阪市天王寺区上汐5丁目7-28

Royal アイビーアカデミー

NHK総合・フジテレビ など取材多数!

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿学校) ・スピーチコンテスト 英検参加校

1才児回シグコース開設

国際部本科 ネイティブレベル 英語・初～中級

インターナショナル スクール入学準備 小学生 帰国子女 歓迎 通園児・小学生

目的レベルに合わせたコース選択

- ① 国際部英語科・フランス語科
- ② 日本語幼児学園
- ③ 通園児向け放課後、土曜コース
- ④ 小学生 初級～ネイティブレベル
- ⑤ 子供フランス語科 初級～上級
- ⑥ 夏期集中コース

★小学生上級コースでは、エッセイやテーマリサーチの指導も行います。

TEL&FAX 06-4305-1190 天王寺区上汐3-1-6 イオ本町ビル1階・2階・5階
http://www.royalivyacademy.com

土地活用への試み 「暮らし・うえまち流」ミニ開発

最近、街中でよく見られるミニ開発。例えば、密集老朽化した長屋が立ち並ぶ土地に、新しい区画を与えてまちを活性化していく。京都などでもよく見られるまちづくりの一つです。今、私たちが取り組んでいるのは、そんなミニ開発。私たちの呼び名は「暮らし・うえまち流」ミニ開発。見慣れたまち並みに、国籍不明の住まいが突然現れたり、変化ある昔ながらのまちの顔が、均一な変化のない建物で囲まれていく。そんな単調な開発ではなく、うえまち独自のミニ開発があるので、それが「暮らし・うえまち流」ミニ開発です。

NPO法人まち・すまいづくりでは、新たにこの試みを進めていき、同時に、プロジェクトを実現させるための土地を探しています。NPO会員の地元で活躍す

土地活用への試み 「暮らし・うえまち流」ミニ開発

最近、街中でよく見られるミニ開発。例えば、密集老朽化した長屋が立ち並ぶ土地に、新しい区画を与えてまちを活性化していく。京都などでもよく見られるまちづくりの一つです。今、私たちが取り組んでいるのは、そんなミニ開発。私たちの呼び名は「暮らし・うえまち流」ミニ開発。見慣れたまち並みに、国籍不明の住まいが突然現れたり、変化ある昔ながらのまちの顔が、均一な変化のない建物で囲まれていく。そんな単調な開発ではなく、うえまち独自のミニ開発があるので、それが「暮らし・うえまち流」ミニ開発です。

NPO法人まち・すまいづくりでは、新たにこの試みを進めていき、同時に、プロジェクトを実現させるための土地を探しています。NPO会員の地元で活躍す

9月の定期相談会

日時 9月27日、午後1時～5時
5時の間で都合の良い時間帯を指定できます。(約1時間程度)。
会場は予約時にお伝えします。費用11,000円。
予約先はNPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222

予約の際に、名前と連絡先の電話番号、簡単に相談内容をお聞かせください。前記の時間以外の相談は別途料金が必要となります。(予約時に確認してください)。

天満橋スタジオ

8月7日(木)OPEN!

オープン記念特別体験 ●要予約/性別/年齢不問

●日時:火～金 ①②③ 土日 ①のみ
①11:00～12:10 ②14:30～15:40 ③19:30～20:40

●場所:天満橋スタジオ

●内容・費用:『クラス体験+呼吸と脳のお話』
通常価格 ¥5,000 を特別価格 ¥2,000

体験当日にご入会されますと

①体験費用 全額キャッシュバック 特典
②¥3,000分のヒーリングポイント進呈!
③入金金50%OFF 8月末迄の期間限定

入金金:¥10,000 月会費:¥10,000(月4回)

ブレインダンヨガ 天満橋スタジオ
TEL 06-6942-3741
営業時間/10:00～22:00
定休日/月曜・祝日・第4日曜
http://www.yoga-brain.com

地球音楽と映画「空に聴く地球の声」

9月6日ドーンセンターで開催

子どもたちに残したい平和な心、美しい音楽について考える、市民ボランティアグループも参加する「暮らし・うえまち流」ミニ開発。賛同・協力していただく方、土地所有者の方は、ぜひ一度ご連絡ください。まずはご相談から、一同お待ちしておりますので何とぞよろしくお願ひします。

9月の定期相談会

日時 9月27日、午後1時～5時
5時の間で都合の良い時間帯を指定できます。(約1時間程度)。
会場は予約時にお伝えします。費用11,000円。
予約先はNPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222

「本物体験」を重視した 上質のプログラムで、こころ豊かに子育てを。

入園説明会

開催日 9/21日 9/12日

時間/AM10:00～PM12:00 場所/ステラプリスクール 桃坂校

参加対象 プリスクール、プリスクール・ベティートへの入園を希望される保護者の方、またご興味のある保護者の方

説明会内容 ●教育理念・Q&A ●保育内容・サービスクラス内容・ご料金等のご説明、他

無料託児サービス お申し込み時に必ずお申し出ください。諸手続きが必要となります。

お申し込み [要予約] Tel.06-6775-8807

ご見学・ご体験受付中 お気軽にお問い合わせください。

Stella Pre School 桃坂校 by Classy Co., Ltd.

URL http://www.stellanet.com/ Tel.06-6775-8807 FAX.06-6775-8806 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5番52号 桃坂コンフォアデン1街区 3階



米沢彦八の碑 (上) と彦八まつりの様子

生國魂神社 6・7日「彦八まつり」

年に一度の落語家によるファン感謝デー「彦八まつり」が9月6・7日に生國魂神社で開催されます。上方落語の始祖・米沢彦八の名を後世に残すために、彦八が活躍した生國魂神社に「彦八の碑」を建立。2001年から始まり今年で18回目。無料。上方落語協会桂三枝会長をはじめ、落語家が一堂に会し、落語ファンや参拝者と交

上方落語家によるファン感謝デー

流を深め、大阪の伝統芸能として身近な上方落語を広くアピールします。落語家自身によるおもしろ屋台や茶席、種々の芸能の奉納のほか、生玉の富(大抽選会)、コンテストなど参加型イベントもありますのでチャレンジしてみたい人も楽しめるお祭りです。6日は午前10時30分からオープニングセレモニー、

SoHoアートギャラリー カフェでは、9月27日「西鶴日本永代蔵」拾い描き展」を開催します。アーティストの村上五朗氏が、浮世草紙「日本永代蔵」をテーマに、神や仏、遊里まで織り交ぜ、町人の盛衰を描きました。「日本永代蔵」は井原西鶴が、知恵と才覚で長者になる町人の姿を生き生きと描いたもの。西鶴は生國魂神社にゆかりが深く、同社の境内には西鶴像があります。会場は生國魂神社に近く、会期中は「彦八まつり」の開催も。入場無料なのでお参りや散歩の途中に寄ってみてはいかがでしょうか。

おもしろ優しいエコさん達☆

子どもたちに残したい平和な心、美しい音楽について考える、市民ボランティアグループも参加する「暮らし・うえまち流」ミニ開発。賛同・協力していただく方、土地所有者の方は、ぜひ一度ご連絡ください。まずはご相談から、一同お待ちしておりますので何とぞよろしくお願ひします。

9月の定期相談会

日時 9月27日、午後1時～5時
5時の間で都合の良い時間帯を指定できます。(約1時間程度)。
会場は予約時にお伝えします。費用11,000円。
予約先はNPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222

一心寺シアター倶楽

公演情報

一心寺シアター倶楽 1カ月だけの特別エンターテインメント企画 ショーキャバレー「ラ・ルーージュ」第2弾OPEN

昨年、一心寺シアター倶楽5周年記念事業として開催した企画。今年、ロビーではシェフshigekoがキッチンでおてもなし、日替わりのパフォーマンスも。開演までの待ち時間がつくるキャバレー劇場をほろつとさせる舞台上、飲食可能な客席にはテーブル席を設けお客さまにリッチな気分になっていただきお運びください。(プロデューサー 秋山シュン太郎)

★ミュージカル 秋山シュン太郎プロデュース 第3弾「True Colors」

場末のキャバレー「ラ・ルーージュ」の支配人が突然の事故でこの世を去った。幼くして両親を失い、経営者夫妻に面倒を見てもらっていた大学生の高岡がしがすがキャバレーの支配人になることに。しかしそこには新しいトップスターをめぐって、女同士の壮絶な争いがあつた。タップダンスあり、コンテンポラリーダンスあり、笑いあり、涙ありのパラエティに富んだエンターテインメントが舞台上で展開します。

▽作・演出=秋山シュン太郎
▽出演者=高石黒白 (劇団☆飛脚 劇団パラメトリックオーケストラ)、安川晶子 (コンテンポラリーダンサー)、マイケルステューバー (元ブロードウェイダンサー)、生田朗子、荒木優貴 (Ohboobeabaabeel) ほか
▽日時=9月19日午後7時、20日午後3時、21日午後2時・6時、22日午後3時・7時、23日午後2時
▽料金=前売り3,000円、当日3,500円 ※全席自由、未就学児入場不可
▽チケット取り扱い=チケットぴあ 0570-02-9999 (Pコード388-569)
▽問い合わせ=06-6774-4002 (一心寺シアター倶楽)

★コメディショー 国木田かつぱVS石原正一 ラスベガスドリームマッチ「ピンクキャデラックゴールデンタイム」

ある日、庭にゴージャスなアメリカ人が倒れていた。名前は「エルヴィス・プレスリー」!? ロックンロールキング・エルヴィスへのオマージュをドタバタコメディにたっぷり詰め込み、ラストは集団を率いる伝説のラスベガスショーを再現。興奮のステージがよみがえる!

▽作=石原正一、演出=国木田かつぱ
▽出演=山田かつろう (売込隊チーム)、安田一平 (ニッポンキャバレー)、や乃えいじ (P.M. 飛ぶ教室)、さとおがら (日本一面白い公務員)、西うららしんじ、大北えつ、山口晶子、水野いくよ、真心 (Giant Grammy)、石原正一 (石原正一ショー)、Dance Step、セントシンディアンサンプル、国木田かつぱ、YUICHI & THE HILLTOPBOYS
▽日時=9月27日午後7時、28日午後1時・5時30分
▽料金=前売り3,000円、当日3,500円 ※全席自由、未就学児入場不可
▽チケット取り扱い=一心寺シアター倶楽 06-6774-4002
またはEメール yoyaku@officeb1.net、チケットぴあ 0570-02-9999 (Pコード: 387-947)
▽問い合わせ=06-6774-4002 (一心寺シアター倶楽)

一心寺シアター倶楽 電話 06-6774-4002 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

