

医療法人 歓喜会

歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会 辻 外科 病院
介護老人保健施設 れいんぼう 陽丘
居宅介護支援事業所 辻外科ケアプランセンター
介護有料老人ホーム ケアリビング 楽寿
デイサービス れいんぼう 陽丘
訪問介護事業所 ヘルパーステーションみどり
つじホームヘルパー養成通信講座
医療法人 歓喜会 本部 TEL: 06-6775-3751

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポストインによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

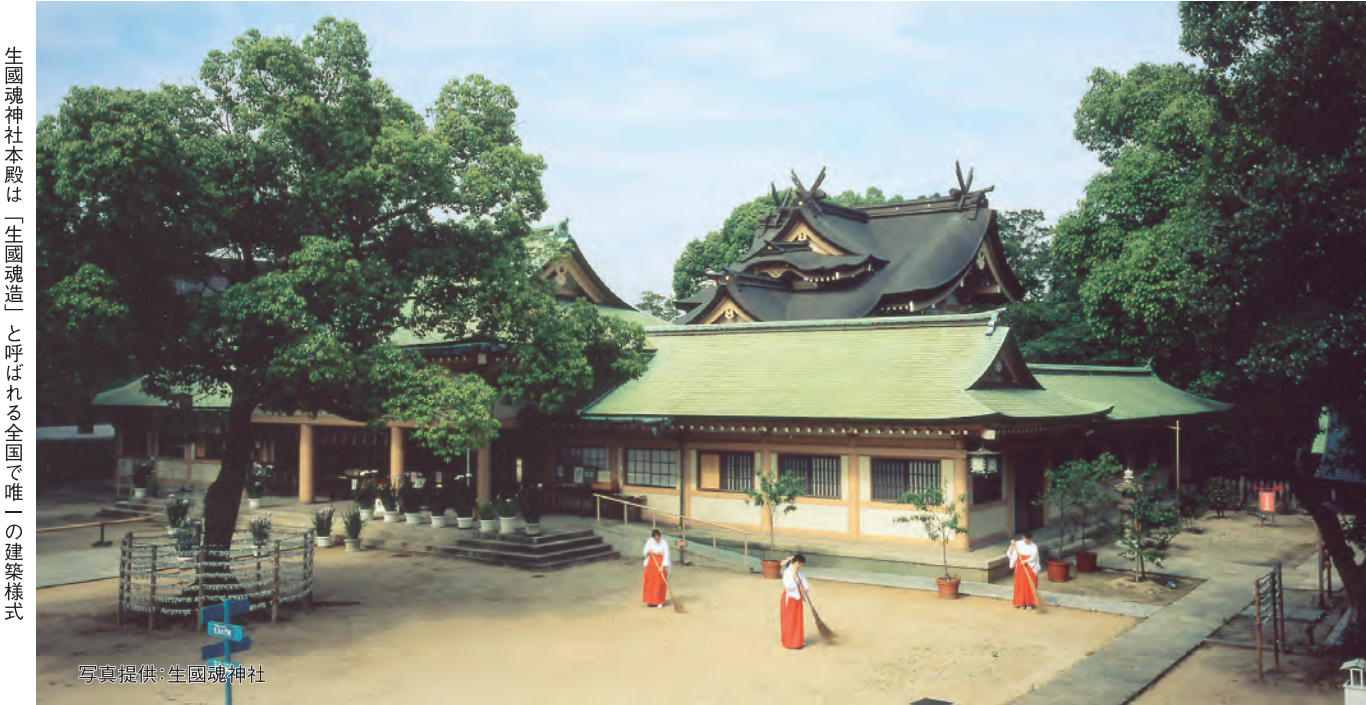
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly
UEMACHI

2007
February

2

No.22
毎月20日発行



生國魂神社は「生國魂造」と呼ばれる全国で唯一の建築様式

写真提供：生國魂神社

NPO法人まち・すまいづくり

市民参加型のイベントを企画

NPO法人まち・すまいづくりは計3回の住宅セミナーに始まり、一昨年春に開催した「うえまち」創刊記念「熊野古道の始点・上町台地を歩く会」、昨年に大阪歴史博物館と共催した「上町台地歴史講座」などいくつかの市民参加型イベントを企画・開催してきました。「うえまち」の紙面では触れ合う機会の少ない読者の皆さんや、協力いただいた方々との新しいコミュニケーションが生まれました。本紙「うえまち」の新しいステップは、紙面の枠を超えた上町台地での「市民参加のイベントづくり」です。企画から運営までNPO法人まち・すまいづくりが行い、各方面の専門家の

方々にもご協力いただきます。趣味を共有するサロンづくりや、芸能・芸術に親しむ機会など、すでに構想は盛りだくさんです。また皆さまからの要望にも応えていきたいと思っております。季節に応じた多彩なイベントを案内します。ご期待ください。
(まち・すまいづくり)

生玉界限

一心寺長老 高口 恭行師

織田作之助の『木の都』を見ると、その冒頭に生國魂神社の境内の「楠の老木」「北向八幡の境内の蓮池」といった表現が登場します。つまり、これが書かれた昭和19年(1944年)のころ、織田作之助が生國魂神社境界(かいわい)は上町台地悠久不変の空間と感ぜられたらしく思われるのですが、実は反対に大きな空間的変遷のあった界限といえるようなのです。

社伝によると、生國魂神社は神武東征の際に今の大阪城の地に初めて鎮祭されました。後に石山本願寺が近接して建てられ、信長の石山攻めの際に社寺ともに焼失。秀吉の大坂築城のときに神宮寺もろとも現在地に移されたのです。神宮寺は志宜山法案寺(南坊)を本坊とし、ほかに医王院、観音院、桜本坊、新藏院、遍照院、曼荼羅院、地藏院、覚園院、持宝院の9ヶ寺があり、南坊の僧侶が全体の別当職を務め「生玉十坊」と呼ばれていました。その敷地は1万7000余坪。言うまでもなくそれらが真言宗だつたことから「真言坂」の名が生まれています。

江戸時代はこの状態が続きましたが、江戸末期から明治3年(1870年)にかけて神仏分離令による廃仏棄釈によって生玉十坊はそれぞれ移転・統合されて現地から姿を消しました。社殿自体も明治45年(1912年)「南地の大火」、昭和20年(1945年)「空襲」、昭和25年(1950年)「ジェーン台風」で被害に遭い、そのつど再生復興して今日に到っています。上六向きに馬場があり、江戸期は「やぶさめ」が有名で、後に表参道としてぎやかな商店街になりましたが、谷町筋拡張によって実態を失ってしまいました。織田作が書いた「蓮池」も埋め立てられ、今は公園です。

(大阪市教育委員会「夕陽丘の寺院と寺町」参照)

天然温泉のあるフィットネスクラブ TAC タック桃山 SPA 露天風呂をはじめとする充実の10浴槽(男女合計)

新春キャンペーン! 期間延長2月15日(木)まで

FITNESS 選べる楽しいレッスン 週約170本!!

ヨガ サークリットシェイプ デッドシー

浴用の適応症 泉質 ナトリウム-塩化物温泉 (低張中-性-高温泉)

浴用の適応症 神経症、筋肉痛、関節痛、五十肩、冷え性、運動麻痺、疲労回復、慢性婦人病、痔疾など

インドア テニススクール 5月OPEN予定!! 2月中旬より受付開始予定

タックテニスドーム

ゆったり3.5面

冷暖房完備 一年中快適レッスン

タック桃山

フロ オヨゴヨ 0120-26-0454 www.tac-momoyama.com

キャンペーン入会特典 ※3カ月以上継続の方限定

特典1 入会金 **0円**

特典2 先着100名様限定 事務手数料3,150円が **無料**

特典3 真珠のバスギフト5点セット

ジェルマニウムバス3点セット

ビューティーネイルケア8本セット

いずれか1つもれなく **プレゼント!**

天然温泉のあるフィットネスクラブ TAC タック桃山 フロ オヨゴヨ 0120-26-0454

NPO法人 まち・すまいづくり顧問 木村政雄氏

お正月、私は新潟県の弥彦神社に初詣に行きました。越後平野のほ...



家族の触れ合いを大切に

物質よりも精神が求められる日本

か。初詣という風習は意外に新しく、明治以降のものだと聞きました。少し昔には方角を意識...

の由緒ある寺社があり、皆さんはどちらへ初詣に出掛けられたのでしょうか...

行感覚で家族と一緒に落ち着いた時間を過ごす機会にしているのです。

塾へ通うなど、現代では日常家族が接する時間が少なくなっているように...

滞・低迷など。さらに世界的に「今年は良くなる」と国民が思っている...

物質よりも精神が求められる。物質よりも精神が求められる。物質よりも精神が求められる...

「ウミード（希望）」

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

「毎日食事ができて、思いっきり勉強ができ、安心して寝られる幸せ！」。アフガニスタンのカブルで生活する孤児たちの思いです。



アフガニスタンの自立教育センター「ウミード」から来日した愛知県の高校で勉強するマリヤムさん(上)とマリヤムさんの日本語で書いた手記(下)

私は日本と比べて生活がよくて、ウミードにはなまめにもいられるし、勉強もできるし、日本と比べて生活がよくて、ウミードにはなまめにもいられるし...

生活をおくっています。ウミードにいるなかまたちにもうしわけないと...

学校の皆さん、日本のお母さんとはとてもやさしくて、いろんなことを教えてくれます」と日本語で、しかも漢字交じりの文章で書かれています。

天王寺の歴史と文化を学ぶ講習会「てんのうじ再発見セミナー」が天王寺区民センターで開催されます。

天王寺の歴史と文化を学ぶ講習会「てんのうじ再発見セミナー」が天王寺区民センターで開催されます。

申し込み先着順。連続・複数の講座の申し込みもできます。天王寺区役所担当窓口へ直接または電話でお申し込みください。

一心寺 呼吸のヨーガ教室 おすすめ
洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。

全国の匠の技術者のネットワークブランド
楽々・安心 宅配クリーニング
匠の技術 すぐにおうかがい(60分以内)
ご自宅まで
安心後払い
スタッフ募集!!

M&M レンタルスペース
カルチャースクール・セミナー・作品展などにご利用ください!
半ブース(約12坪/39m²) 10~15人用
全ブース(約25坪/78m²) 20~30人用

メディカル アドバイス 冬の転倒防止

辻外科病院 外科医師 福井 雄一

上町地域の医療機関・各種専門の先生による、健康生活のためのアドバイスです。

冬の時期、雪の多い地方では転倒による事故が増えますが、比較的穏やかな気候の大阪に住む人々にとっては、「雪国は大変やろうな」といったぐらいの印象しかないかもしれません。しかし雪は積もらなくても、冷え込んだ朝は路面がいてついていることもあります。それに寒いと筋肉はこぼりがちになりますし、厚着によって瞬間的な体の反応も鈍くなります。大阪人といえども冬の転倒は他人事ではありません。特に高齢者は転倒で容易に骨折して手術を余儀なくされることもあり、また骨折には至らなくても、転倒による恐怖感がその後の外出に影響を与えて閉じこもりにつながるというデータもあります。そんなことにならぬよう、まさに「転ばぬ先のつえ」、予防に勝るものはありません。今回はそんな話を…

①履物に注意

いわゆる「つっかけ」が危険なことは言うまでもないことですが、寒い時期につっかけで外出される方は少ないでしょう。むしろ気を

付けたいのは家の中でのスリッパ。階段や段差でつま先を引っ掛けやすいので注意が必要です。家の中でも滑りにくくて履きやすい上履きを使ってみてほしいかがでしょう。

②両手をふさがらない

もし転倒しかけたときに手がふさがっていると、頭部や胸部に直接衝撃が加わり大きくなりがちになります。買い物袋を両手に持って歩く、などというのが危ないのはよくお分かりと思いますが、コートやジャケットのポケットに両手を突っ込んだまま、というのと同じくらい危ないということをお忘れなく。

③とにかく 慌てない、急がない

信号が赤に変わりそうだから…、バスに乗り遅れそうだから…、こんなときに焦って駆け出すのが一番危険です。信号は3分、バスだって十数分待てば次が来ます。

今日は雨…、でも今の時期何日も雨が続くことはありません。どうしても必要でない限りは、「待てば海路の日和あり」と決め込んで、雨の日の外出は控えるのが一番です。

医療法人 歓喜会（辻尚司 理事長）は、家庭介護から福祉施設まで対応するホームヘルパー2級の資格を取得できる、大阪府知事認可の「つじホームヘルパー養成通信講座」を開講。今年4月に開講する講座の受講生を募集しています。ホームヘルパーは2級の資格取得で業務に就くことができます。これまでに開かれた講座では定員40名が受講し、多くの受講者が資格を取得しています。



健康施設 いんぼう夕陽丘をはじめ、特定施設有料老人

ホームヘルパー講座の実習は辻外科グループの充実した介護福祉施設で受講することができる

医療法人 歓喜会 ホームヘルパー2級通信講座 4月開講受講者を募集

Uemachi Healthy Information

ホームヘルパー養成通信講座の受講者は、これら関連施設での実習や実践経験豊富なベテラン講師の指導を受けられるなど多くの利点があります。また受講修了後、辻外科病院グループが運営する施設への就業も積極的を受け入れてい

あすなる整骨院 健康と美容には耳ツボダイエツト

あすなる整骨院は「小林式背骨矯正法」による施術で肩凝りや頭痛、ぎっくり腰、椎間板（ついかんぱん）ヘルニアなど、あらゆる痛みや症状に対応しています。小林式背骨矯正法は痛みの原因となる背骨のゆがみを矯正することで症状を改善し、体のバランスを整えることで血流を良くし、筋肉の緊張をほぐすことで自然治癒力を高めるのが特徴です。同院では痛みは必ず消えるという考えの下で、スタッフ全員一丸となって治療とサポートに当たります。元気で明るい対応も、つらい痛みを抱える患者さんに元気をだしてもらうためのこと。心の触れ合いも大切にしています。慢性的な症状や痛みが悩む人だけでなく、寒さから来る体の不調や痛みを感じている人も、一度相談してみたいかがですか。



鶴橋駅から徒歩すぐ、千日前通りに面した青い看板が目印

プロが教える 生地は暮らしの中で消耗しています

衣類を着用して体を動かすと、必ず擦れる部分があります。特にひじやひざなどの関節部分、衣服の端部分になる襟周りや袖口、すそなどは傷みやすい部分といえるでしょう。正しいサイズのものを選び、コーディネートするときに柔らかい生地と硬い生地を合わせないことなど、少し気を使うことで衣類の寿命を伸ばすことができます。フラスナーやベルトのバックル、アクセサリーなど、引っ掛かるとすぐに穴があいてしまします。金属には特に気を付けてください。

保管するとき衣類を清潔に保つことも重要です。汚れが付いたまま保管すると染みが固着してしまい、無理に落とそうとすると繊維に強い負担をかけることとなります。衣類を仕舞うときは、洗濯するかクリーニングに出してからにしてください。衣類を傷める原因の、カビを防ぐことにもなります。

クリーニングについてのお問い合わせは丸善舎、電話06・6771・6646（本店）



私たちが普段何気なく着ている衣類。暮らしの中で衣類の生地は擦れたり、汚れの原因となったり、知らないうちに消耗しています。一度傷ついた生地は回復することがないので、いかにして生地の消耗を防ぐかが大切になります。どのような点に気をつければよいのか、Dr.（ドクター）米田に伺いました。



“ヘレンさんの” お料理レシピ

ブリのサンショウ揚げ

脂ののった寒ブリにサンショウを入れてフライパンで簡単にできる揚げ物。冷めてもおいしいので、お弁当にもぴったり。



岩崎ヘレン先生

〈材料・4人分〉

- ブリ……………4切れ
- レンコン……………1節
- グリーンアスパラガス……………8本
- 片栗粉、サンショウ、揚げ油…適量

〈合わせ調味料〉

- しょうゆ……………大さじ1
- オイスターソース……………大さじ1
- 酒……………大さじ2
- 砂糖……………小さじ1
- ショウガのすりおろし……………小さじ1

〈作り方〉

- ①アスパラはヘタを取り、下の部分は皮をむき、半分に切っておく。
- ②レンコンは薄切りにして、酢水にさらす。
- ③ブリは大きめのそぎ切りにし、合わせた調味料に30分漬け込む。
- ④ブリの水分を軽くふき取り、全体に片栗粉とサンショウをまぶす。
- ⑤フライパンに1cmくらいの揚げ油を170℃に予熱し、アスパラとレンコンを素揚げして、油を切り、塩コショウを振り掛ける。続いてブリを入れて揚げる。
- ⑥ブリを器に盛り付け、アスパラ、レンコンを添える。

鏡をみるたびに 女の頃はよかたし ため息をついでる 三十代の貴女へ

はじめての「耳ツボダイエツト」をしてみたいです。私には「6つの痩せるツボ」が集中しています。ツボを刺激することで食欲が自然に抑制されます。

時間：カウンセリング約30分～1時間
回数：週1～2回 期間：2～4カ月

成功例は90%以上

院長の妹さんが実際に体験しました
身長165cm / 年齢27才
3ヶ月で 64kg → 53.85kg
10kg減! 体脂肪5%減!
体に負担なく「やせる」から20代の方から中高年の方に最適です。

なんと夫婦で 4カ月で 50kg減

健康相談室あすなる・上本町
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
TEL 06-6774-1230
http://www.asunaro-uehonmachi.com/

かなりヤバイ!! 今年こそスリムになりたい!

骨盤矯正ダイエット おためし券

本券を切り取ってお持ち頂いた方全員
お試し価格 120分 ¥8,800

冷え・骨盤の歪みを直し
ボディラインを整え、太りにくい体質に

- 骨盤矯正(骨盤の歪みをとる)
- カッピング(血液中のコレステロールを除去)
- 下半身リンパドレナージュ(セルライト除去)
- ウエストシェイプ(ホットジェルで脂肪もみ出し)
- 岩盤塩浴(代謝促進・毒出し)

リラックスコースA 150分 ¥12,600

- 肩、背中スペシャル
- 小顔リンパセラピー
- 頭蓋仙骨療法
- O2吸入
- 岩盤塩浴

上半身コース 120分 ¥10,500

- 肩、背中スペシャル
- 肩、背中アロマトリートメント
- ハーブカラーゲンパック
- 岩盤塩浴

Sweet body TEL 06-6774-5770
http://www.sweet-body.com
天王寺区上本町8-4-11 KIMURAビル4F (株)美祥

Dr.T.Tの 子育て相談

辻井こども総合研究所 社会学博士 辻井 正



子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr.(ドクター)T.Tこと辻井正先生が皆さまの悩みにお答えするコーナーです。辻井先生への質問・相談は『うえまち』編集局までお寄せください。

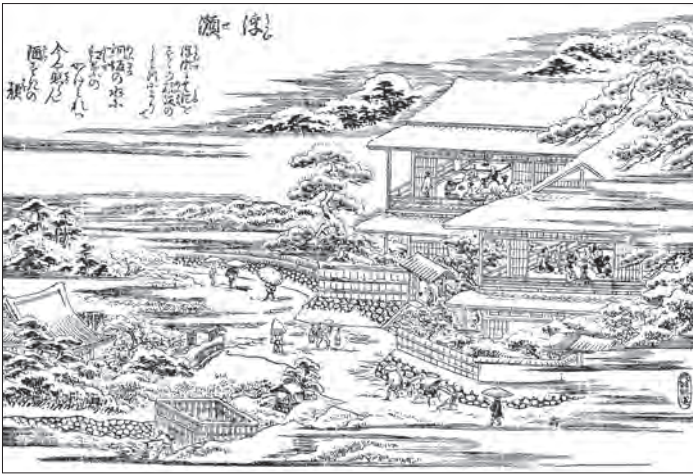
第7回 3歳児の年少組です。遊んでいる相手にかみつくと先生から注意を受けました。時には、歯形が残ることもあるようです。これから先が心配です。

「幼児が突然相手にかみつくと問題は、保育園や幼稚園の年少組さんでも大きな悩みになっています。先生方は「目が離せない」と日々悩んでおられるのが現状です。

具体的な対処法ですが、相手にかみつくと同時に保育者やお母さんが大騒ぎをすることで、「遊んでもらっている」と勘違いする子どももいます。まず、かみついたら、すぐさま子どもの目をしっかりと見つめて、言葉で「駄目」という強いメッセージを送ることで。親や保育者が何を望み、何を望んでいないのかをはっきりと伝えてください。

ただ、子どもに恐怖感を与えない配慮は必要ですから、大声を出したり、たたいたりすることは避けてください。しつこくは必ず強く抱きしめてあげること、自分が大事にされていることも理解します。

▽無料で相談できる窓口・アサヒベビー相談室 近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06・6624・1111(内線3528) 辻井先生の相談希望者は予約が必要



大阪の雪景色を描いた撰津名所図巻二 浮瀬(上、現在は大阪星光学院)、清水寺との間清水坂は天王寺七坂の一つで夕陽の名所(下)



浮瀬は新清水寺の北側で上町台地の斜面にあった料亭ですが、この『撰津名所図巻』に限らず、浮瀬が描かれる時は必ずといってよいほど雪景色でした。かつては大阪でも雪がそれなりに降ったようですが、これほど雪と密接にイメージされた名所は大阪では珍しいので

うえまち今昔(八) 料亭浮瀬 大坂の冬の名所 大阪歴史博物館学芸員 大澤 研一氏 年が明けて冬も真っ盛り いったも大阪はほとんど雪の時期になりました。とは が降りませんし、道が凍る

わけでもありません。冬らしさを感じさせるものはコートなどの衣料品や正月行事のニュースといったところでしょうか。ところが、どうでしょうか。ここに載せた『撰津名所図巻』の料亭浮瀬(うかむせ)は何と雪景色です。浮瀬は新清水寺の北側で上町台地の斜面にあった料亭ですが、この『撰津名所図巻』に限らず、浮瀬が描かれる時は必ずといってよいほど雪景色でした。かつては大阪でも雪がそれなりに降ったようですが、これほど雪と密接にイメージされた名所は大阪では珍しいので

NPO法人・まちすまいづくりは読者の皆さまに参加していただけるイベントを企画しています。イベントのアイデアや、ご要望をお聞かせください。



プロスランゲージセンター プロスキッズ 英語習得には毎日登園が効果的 午前10時からのコース4月開講

上本町で24年間英語教育に携わってきた実績を持つプロスランゲージセンター内に併設のプロスキッズに、4月から午前10時スタートのコースが開講します。今年4月に幼稚園年少組および年少組へ入園する子どもが対象。プロスキッズでは2歳児の最年少組から年少組までの2年間、英語保育の環境の中でさまざまな活動に取り組み、英語を道具として使う感覚を養っていきます。英語の習得には毎日の積み重ねが重要です。耳が英語の音に慣れるように、ロングコースで毎日登園することが非常に効果的です。しつけ教育も充実していて、英語の習得だけでなく子どもの自立や成長をしっかりとサポートします。無料体験を実施しているので、親子で一緒に体験してみたいかがあります。



浪花(浪速)百景・真言坂(大阪城天守閣蔵)

『うえまち』編集中に… 1面記事・写真の続き

浪速百景真言坂 一面に掲載する写真を検討していた時です。一心寺長老高口恭行師のコラム原稿が届き、拝見すると生國魂神社界隈についての内容。慌てて生國魂神社さんの案内パンフレットを見直すと、高口長老がコラムの中に記している真言坂を描いた『浪花(浪速)百景・真言坂』の写真が掲載されています。

うえまちのお宝発見! 浪速百景真言坂

カ 協 生國魂神社 ているではありませんか。「これはバッチリ!」と早速、生國魂神社さんから社殿の写真(1面掲載)と「浪速百景・真言坂」の写真を拝借してまいりました。思わぬところでうえまちのお宝に出会うことができました。しばらく休載していた「うえまちのお宝発見!」コーナーも、お宝調査を続けてまいります。

PROS KIDS 2~3才 プロスキッズ 右脳と左脳の発達に合わせた英語教育 2007年4月~皆様の声に応じてロングコースもスタート!! ●2005年開講コース 1:00pm~/3:00pmに加えて... ロングコース 10:00am~4:20pm ●週2回~5回(毎日)まで選べます 対象 2才児...2004年(H16年)4月2日~2005年(H17年)4月1日 3才児...2003年(H15年)4月2日~2004年(H16年)4月1日 ~定員あり~ 面談の上、先着順とさせていただきます。 ★英語習得の黄金期 「0~3才」の子どもの間は、驚くほどの勢いと正確さで母国語である日本語を習得していきます。PROS KIDSでは、子ども達に限られた期間(1~2年間)、理想的な「英語環境」の中で過ごす貴重な機会を準備し、提供しています。 ★本当の英語は短期集中だけでは身につけません 将来、英語を日本語と近い感覚で駆使できる能力を修得してもらうため、プロセスでは「ステップアップ・プログラム」を利用し、一貫した考え方で子ども達の英語習得に携わっています。 1.英語で生活 凝縮の1年間英語教育 2.言葉の力をつけるための「リーディングクラス」 3.年齢学年に応じたステップアップ・プログラム 2007年3月末までに手続きして 頂いた方のみ入会金が無料になります。 詳しくは、電話・HPでお問い合わせ下さい。 PROS KIDS プロスキッズ上本町校 TEL 06-6765-8806 受付時間 平日PM1:00~PM9:30 〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町13-5上本町財法ビル5F http://www.gopros.net/kids/

一心寺シアター倶楽 ~公演情報~ ★演劇 S.A.Bカンパニー 「オールディーズ・バット・ゴールドィーズ」 演出:鈴木健之亮 出演:椎名桂子、染次郎、井路端健一、川口透(劇団往来)、谷村真弓(劇団往来)ほか 日時:2月8日午後7時、9日午後7時、10日午後3時・7時、11日午後3時・7時、12日午後1時・5時 料金:前売り3,000円、当日3,500円 問い合わせ:06・6945・0014 (ザ・ブロードキャストショウ) ★演芸 浪曲親友協会 「一心寺門前浪曲寄席」 出演:京山宗若、菊地まどか、真山誠太郎、天中軒月子 日時:2月10~12日、午後2時 場所:一心寺南会所 料金:一般2,000円、学生1,000円 問い合わせ:06・6771・6682 (浪曲親友協会) 西本律美と糸音「風花韻律」 演出:野間文男 出演:西本律美、糸音、馬場尋子と華の会(松井由紀子・伊藤良子)、久保比呂誌 日時:2月17日午後2時 料金:入場無料(招待のみ) 問い合わせ:090・7366・9918 (糸音) 「21日寄席」 出演:桂ひろは、ピククリTsuKaSa (マジシャン)、笑福亭風喬 日時:2月21日午前12時30分 場所:一心寺南会所 料金:前売り1,000円、当日1,500円 問い合わせ:06・6774・4002 (一心寺シアター倶楽) 一心寺シアター倶楽 電話 06・6774・4002 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

ぎんのすず保育園 乳幼児英才教育取り入れる 運動能力や情操面の発達応援

ぎんのすず保育園は生後2カ月の乳児から5歳児までを対象に、乳幼児英才教育を取り入れた保育を行っています。

同園では右脳・左脳教育に積極的に取り組んでいて、世界的な大脳生理学者グレン・ドーマン博士の能力開発法「ドーマンメソッド」を導入しています。ピッチカードで知識を、ドッツカードで



知能教育だけでなく、リトミックや器械体操、生け花などで運動能力やバランス感覚、情操面の発達を応援。子どもの元気な成長のために専門の栄養士が給食を園内で調理するなど、食育にもこだわっています。

めばえ幼児才能学園 無理なく自然に才能伸ばす 生きるために必要な力身に付く

めばえ幼児才能学園は0歳から小学3年生までを対象に、子どもの才能を無理なく自然に伸ばす総合教育教室です。

幼児教育専門の同園では、知能教育として教育を2本の柱として子どもの成長をサポートしています。正しい姿勢で生活し、きちんとあひさつ返事ができるこ



現在各コースの4月生を募集しています。見学や無料体験も随時実施しています。
▽めばえ幼児才能学園大阪本部 教室 天王寺区東高津町11-7、電話06-6763-2201

ロイヤルアイビーアカデミー 英・仏・日本語で国際教育 インターナショナルスクール進学多数

2001年開校のロイヤルアイビーアカデミーは、通常教科の授業を第2言語で行うイメージジョン教育が好評の語学スクールです。

英語だけでなくフランス語も学べる国際部では、初心者から留学を目指す子どもまで対応。英検や



正しいつけを学ぶ日本語幼児学園は2-3歳児が主な対象。リトミックや知育のほか、英・フランス語にも親しむことができます。午前8時から午後6時の中で時間を選んで、会員になると一時預かりも利用可能。要望が多かった1歳児の受け入れを、午前9時30分から正午まで若干名に限りスタートしました。現在4月生を募集しています。

アブロードインターナショナルスクール 幼いうちに国際感覚養う 長時間保育を完全英語環境で

アブロードインターナショナルスクールは3歳から就学前の幼児を対象に、英語や社会、化学などさまざまなことが学べるプリスクールです。

数字や文字を学ぶもの、創造性を伸ばす工作、身体能力を伸ばす運動などカリキュラムは多岐にわたり、レッスンはネイティブ講師と日本人保育士が行います。



現在新入園児を募集中。2月末日まで入園を申し込み、入園料と維持費が無料になるお得なキャンペーンを実施中。2月6・16・18・22日 午前9時30分から午後2時まで見学・説明会を開催します(18日は説明会のみ)。
▽アブロードインターナショナルスクール 西区北堀江1-3-2、5階、電話06-6535-0500

パソコンスキルと能力開発 子どもを世界に通用する人材に

フューチャーキッズ 上本町@ホーム
フューチャーキッズ上本町@ホームは、パソコンのスキルを学びながら、問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力を開発、養成する教室を開講しています。

3月28日にホテルアウイーナ大阪で春休み特別レッスンを開催します。4-7歳対象のシルバークラスが午後1-3時、8-11歳対象のゴールドクラスが午後3時30分-5時30分。各クラス4人限定で参加費は2500円。両コースとも新プログラム「マインドラボ」の体験レッスン付き。小学生向けのオンライン百科事典の無料体験もできます。
▽フューチャーキッズ上本町@ホーム 電話06-6771-2224 (担当:小林氏)

藤間新宮 日本舞踊を舞う楽しさ伝える

日本舞踊藤間流師範の藤間新宮先生は、子どもから大人まで幅広い世代の人に日本舞踊を舞う楽しさを伝える教室を開いています。

「日本舞踊はどなたでも楽しむことができます。気軽に見学・無料体験にいらしてください」(藤間先生)。
天王寺けいこ場は毎週土曜日がけいこ日です。見学・無料体験が受けられると好評です。本格的に名取を目指したい人はもちろん、趣味として楽しみたい人や年配の人も心配いりません。
3月には国立文楽劇場で藤間先生の会「新宮の会」の舞台が予定されています。
▽天王寺けいこ場 天王寺区空清町1-8、フォワード空清301、電話06-6767-9508

大坂国際交流センター 留学生とダンスで交流 ラテン、バテバテを紹介

中学生以上の日本人を対象に、大阪在住の留学生が講師となって出身国のダンスを紹介する、第2回アイハウス文化サロン「世界のダンス・サークル」が大坂国際交流センターで開催されます。サンバをはじめとするラテンダンスとサモアやフィジーなど南太平洋諸島のバテバテダンスを通して国際交流を図ります。

ラテンダンスは1月31日、2月14日の2回、バテバテダンスは2月21日、3月5日、同12日の3回開催します。いずれも午後7-8時。定員は先着20人で全回出席できる人が対象です。参加費はラテンダンスが600円、バテバテダンスが900円(初回に全額徴収)。
申し込みは大坂国際交流センター 情報企画課へ、はがき・FAX・Eメールで、氏名・電話番号・参加を希望するダンスをご連絡ください。
▽大坂国際交流センター 電話06-6773-8182、FAX06-6773-8421、Eメール info-staff@ih-osaka.or.jp

Abroad International School 英語の保育園
完全英語の環境で国際感覚を身に付けよう!

対象 2歳から就学前の児童
保育時間 9:30~16:00(月~金)
無料体験 随時実施中
新入園児 募集中

預かり保育 (朝) 8:00~9:00 (夕) 16:00~18:00

週5 月々 55,000円(税込)
保育料 週4 月々 43,000円(税込)
週3 月々 31,000円(税込)

教材費 月々 5,000円

2月末まで 入園料・維持費 無料

入園料 50,000円(1回限りのお支払いです)
維持費 20,000円(毎年1回のお支払いです)

★遊び感覚で楽しく学べる、ハイクオリティなカリキュラム
★ネイティブ講師と保育経験のある日本人保育士が担当

地下鉄四ツ橋駅 出口⑥より徒歩4分
心斎橋駅から徒歩4分

アブロードインターナショナルスクール
TEL.06-6535-0500
〒550-0014 大阪市西区北堀江1-3-2,5F
FAX.06-6535-0539 E-mail:osaka@abc.jp
Web:http://www.abc.jp/ais_osaka

H19年度 園児募集
募集対象 生後2ヶ月~5歳

お友達と仲良く遊びながら楽しく乳幼児英才教育を取り入れています

0歳児教育・就学前教育

右脳・左脳教育 (ドーマンメソッドを導入)
石井式漢字教育
リトミック
英会話レッスン
器械体操、生け花

専門の栄養士による手作り給食・おやつ・ご自宅から園までの送迎あります。

大阪市児童福祉課により 保育環境・施設・指導において **Aランク** を認定されています。

合格実績(6年連続)
大教大附属平野幼稚園
バドマ 幼稚園
帝塚山 幼稚園
...他有名幼稚園

ぎんのすず 保育園
大阪市阿倍野区天王寺町南3-9-28
TEL.06-4301-8700
http://www.ginnosuzu.jp

パソコン のスキルを学びながら **FUTUREKIDS**
自分で考え、発見し、学び...
行動できる **チカラ** を育てます!

夢とアイデアがあれば世界はどんどん広がります!

フューチャーキッズ 上本町@ホーム
http://www.futurekids.co.jp

春休み特別レッスン
3月28日(水)
ホテルアウイーナ大阪 4F シクラメン 各クラス4名限定 参加費2,500円

無料体験レッスン 随時受付中
ホテルアウイーナ大阪 毎週水曜日

シルバークラス(4歳~7歳) 13:00~15:00
「ドロボットミュージックへ行こう」

ゴールド(8歳~11歳) 15:30~17:30
「マイ カントリー」

どちらも、新プログラム
「マインドラボ」の体験レッスン付

10分野のスキルをバランスよく身につける
世界標準カリキュラム
同志社国際ほか各種学校で採用されています。

お申込み・お問い合わせは...
TEL.06-6771-2224

Uemachi Event Information

大阪歴史博物館

あおもり縄文まほろば展
特別史跡・三内丸山遺跡出土品も

大阪歴史博物館は2月11日18日の8日間限定で特別

企画展「あおもり縄文まほろば展」縄文遺跡群の世界文化遺産登録を目指して



青森県には日本最大級の縄文集落跡である特別史跡・三内丸山遺跡をはじめ

七谷地貝塚、亀ヶ岡遺跡、田小屋野貝塚、二ツ森貝塚など縄文時代の各時期にわたる学術的に重要な遺跡が数多くあります。

観覧料は大人600円、高校・大学生400円。開催時間は午前9時30分～午後5時

http://www.museum.osaka.jp/

特別展「脳！内なる不思議の世界へ」
脳標本や学習ロボ、大阪医学史など

大阪歴史博物館は3月3日から5月13日まで、特別展「脳！内なる不思議の世界へ」

最大級の脳を持つマッコウクジラまで、あらゆる動物の脳標本や、何で倒れても自ら立ち上がる方法を考える



あらゆる動物の「脳」を展示

「脳」にも触れ、最新の脳研究の成果とともに観覧できる、またとない機会です。

大槻能楽堂

古演出で能「自然居士」

2月12日研究公演

大槻能楽堂は2月12日に研究公演を開催。古演出で能「自然居士（じねんこじ）」

所へ、亡き両親に読経をしてほしいと少女が小袖を持ってきます。



「自然居士」の一場面

入場料は前売り一般3800円、学生2300円

町A番7号、電話06・6761・8055

同研究公演の無料招待券を2組4人にプレゼント

1月31日締め切り。

大阪市立美術館

「第38回日展」開催

入選作品など580点を陳列



並木恒延「潮の紋」文部科学大臣賞

大阪市立美術館は2月24日～3月25日、特別展「第38回日展」を開催します。

今回の応募作品総数は1万3526点

大阪府の地元作家による入選作品等307点を陳列します。

大阪市ユースオーケストラ 入団のおすすめ

大阪市ユースオーケストラは、1971年1月に発足し、36年を迎えました。

募集要項 (資格) 年齢=小学校1年生から満25歳まで



申し込み方法 事務局まで楽器名と連絡先を明記の上、送付。

日本舞踊を始めませんか?

- 年齢・経験・性別は一切問いません。
礼儀作法や着付、所作も身に付きます。
稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付

藤間新宮 06-6767-9508



ロイヤルアイビーアカデミー

4月生募集開始!! お気軽にお問い合わせ下さい
国際部本科 留学・インター入学向け
日本語幼児学園 リトミック 1歳～



TEL&FAX 06-4305-1190

『うまち』の配布について

『うまち』はポスティングにより上町台地エリア(中央区東部・天王寺区全域)に無料配布しています。

『うまち』定期送付のご案内

『うまち』の定期送付サービスを実施しています。1年間(12回)郵送で確実にお届けいたします。

めばえ幼児才能学園

私達と共にお子様の豊かな成長を見守っていきませんか?

Table with columns for '無料体験実施中' and '幼児部0~6歳' / '小学部1~3年'.

大阪本部 教室 TEL 06-6763-2201

才能開発は0歳がスタート!

最高の能力・天才的な吸収力のこの時期にピッタリ

H19年度生募集中!

無料体験実施 TELにて要予約



NPO法人まち・すまいづくり／ホロニカ協働事業 上町台地に愛着持つ住宅づくり ホロニカ・コーポラティブハウス

大阪市内の文教地区として注目される「上町台地」。都心居住の利便性が魅力となり、マンションの建設が数多く進められています。そこで住宅建築の分野にも上町台地らしい要素を求める声も高まっているようです。NPO法人まち・すまいづくりは、都心居住のまちづくり手法として「コーポラティブハウス」を紹介し広報サポートを進めてきました。上町台地らしい住宅建築とは何か。上町台地で「コーポラティブハウス」建築に豊富な実績を持つアトリエ・ホロニカ中村清久代表に話を聞きました。



アトリエ・ホロニカ中村代表(左)と中村真理子氏

最近では「コーポラティブハウス」という言葉も社会に普及し、住宅の取得の一手法として認知されてきました。日本では住宅を取得する

大道3丁目プロジェクト

ことが人生の目的と化すくらいもありますが、住まいとは本来豊かな生活を送る拠点ではないでしょうか。アトリエ・ホロニカが企画する「コーポラティブハウス」は都心で自分らしく住まうことを第一に考えた完全自由設計です。「コーポラティブハウス」に参加し、楽しく住まいづくりに携わることで、住まいとまちに愛着を持つようになり、安全で住みやすいまちができていくと思います。私は自分が生まれ育った上町台地で十数件の「コーポラティブハウス」のプロジェクに携わってきました。そのプロジェクトでは屋上庭園(緑化)や植栽を配し、建物前にオープンな住宅建築手法



運動後は天然温泉でリフレッシュ
TAC桃山 天然温泉のあるフィットネススクラ
屋内テニスクラブ5月オープン

天然温泉のあるフィットネススクラ
屋内テニスクラブ5月オープン

2月の祭事
▽2月3日「節分祭」
年始めの厄よけ祈願の祭事。同日夜、祈禱(きと)う)木焼納神事を行う
▽2月11日「紀元祭」
全国の神社で行われている祭事。国が始まることを祝う
▽2月17日「祈念祭」
五穀豊穡を祈る
3月の祭事
▽3月春分日「浄瑠璃社春祭」
▽3月初午日「源九郎稲荷神社初午祭」
▽3月25日「天満宮例祭」
ピックアップ
「節分」祭事の由縁は「節を分ける」ここから春



折神木焼納神事(上)と稲荷神社初午祭(下)の様子

いくたま歳時記 生國魂神社
節分の祭事で春を迎える
生國魂神社(いくたまじんじや)は「難波大社」として人々に崇敬され、「いくたまさん」の愛称で親しまれています。いくたまさんの年中祭事から私たちの生活習慣や縁起を顧みて、大阪の四季を楽しみましょう。2月は暦の上では春が始まる節分の季節。いくたまさんの行事に倣い、春の準備を始めましょう。

祈禱木焼納神事は、境内に設けられた折神木焼納斎場の護摩壇で斎主が各種の祓(はら)えの所作を執り行い、参拝者の願いを書き納めた「折神木(護摩木)」に御前からいただいた浄火でたき上げ、諸願成就を祈ります。参列者にはしよ湯の接待も。年

度が変わるこの時期、人々の願い事もさまざまです。ところで、家庭で節分といえは豆まきと巻きずしですが、先日町中で「ロールケーキで節分を」という広告を発見しました。お子さんにはうれしい節分かも?

VIVIT 谷九におしゃれなドッグシヨップ

日本初マイクロバブルジェットバスも

VIVIT(ヴィヴィット)は、子犬の販売、サロン、ホテル、リラクゼーションスパ、セルフトラックカフェなど、充実したサービスが好評のドッグシヨップです。

地下鉄谷町九丁目駅から徒歩すぐ近くの同店。おしゃれで高級感がある店内に入ると、知識と経験を持つスタッフが明るく応対してくれます。深夜2時まで営業しているのもうれしいですね。

ペットのストレス解消にも効果的なマイクロバブルジェットバスは、日本初となるマイクロバブルジェットバスを完備。においや病気の原因になる毛根の奥の老廃物まで、薬品を使わずに取り除きます。ホテルにはウェブカメラを設置した部屋もあり、24時間イン

ターネット動画を確認可能。愛犬と離れるのが不安な人にお薦めです。

サロン・ホテル利用者は送迎も実施。天王寺区、中央区、浪速区内は無料で利用できます。

特典
本紙広告を持参すると、サロン・ホテル・ドッグスパを優待価格で利用できます。詳しくは別掲の広告(8面)をご覧ください。

▽VIVIT天王寺区生玉町10-23、グラントピア上町台1階 電話06-67743-777

上町台地での宣伝・広報お手伝いします。

「NPO法人まち・すまいづくり」は上町台地の地域情報紙『うえまち』の発行を通じて地域の企業・商店様の宣伝・広報をお手伝いしています。

一般紙への折込も手配させていただきます。(製作受注時のみ)

地域密着の広告はおまかせください

「うえまち」では広告掲載のほか、同時配布する販促印刷物(チラシ)の折込も可能です。

配布は専属委託業者によるポストイン形式です。

部数やエリアが自由に設定※できます。
※配布部数は10,000部より、
エリアは配布地域と部数によりブロックにて設定します。

印刷物の制作にも企画から印刷まで専門スタッフが対応いたします。

.....お電話ください.....
NPO法人まち・すまいづくり
06-6779-7222
天王寺区上本町8-1-14 ダイマルビル

都ホテル スペシャルセミナー

幸運を呼び込む掃除のパワー 『そうじ力』著者が教えます

都ホテル大阪は2月20日、スペシャルセミナー「幸せを引き寄せるそうじ力」を開催します。



舛田光洋氏

ベストセラーの著者、舛田光洋氏がマイナスを取り除き幸運を呼び込む掃除のパワーを、実践を交...



都ホテル大阪

近鉄百貨店 上本町店 おいしい発見! 東北六県大物産展 お取り寄せスイーツも

近鉄百貨店上本町店は1月25日、9階催会場場で「東北六県大物産展」未知の国、みちのく:お...



近鉄百貨店上本町店



ウエディングフェア (イメージ)

春のウエディングフェア

都ホテル大阪は2月12日、モダンジャパネスクをテーマにした、新たなウエディングスタイルを体験できる2007年春のウエディングフェアを開催します。

今回のフェアでは、披露宴に出席いただく皆さまへのおもてなしにこだわる新郎新婦にスポットを当て、披露宴で実際に召し上がりいただく料理を試食できるブライダルパーティーを開催します。

うまち 広告掲載募集中

= 詳しくは編集局までお問い合わせください =

Advertisement for Vivit Pet Salon & Hotel, featuring dog services, spa, and grooming. Includes contact info: 06-6743-7777.

Advertisement for Uemachi magazine, March issue published Feb 20. Contact: 06-6779-7222.

Advertisement for Asahi Koumuten, offering home renovation and construction services. Contact: 06-6771-6286.

Advertisement for 'LD' (Large Design) housing project, featuring photos of modern interiors and exteriors.

Advertisement for 'LD' housing project, highlighting 'free design' and listing project details like location and contact info.

Advertisement for 'LD' housing project, including a map of the location near JR Tennoji Station and contact information for the developer.

【企画概要】●名称/(仮称) 大道3丁目コーポラティブハウス●所在地/大阪市天王寺区大道3丁目134-4(地番)●交通/JR環状線「天王寺」駅より徒歩8分...