



都心の秋散歩

街路樹の色彩に心動かされる季節。見事な紅葉とともに、大阪城公園にまた一つ新たな名所ができました。

大阪城本丸広場に10月19日オープンした「ミライザ大阪城」(写真)は、レストランや土産物店が入る複合施設。旧第四師団司令部庁舎(元大阪市立博物館)だった

築86年の歴史ある洋館を改修したもので、大阪の新たな魅力発信基地になりそうです。

特集は上町台地に点在する紅葉スポットをご案内。ギャラリーや地元のパン屋さん、夜遅くまで楽しめるお店も紹介します。さあ、皆さんも地図を片手に紅葉散歩に出かけてみませんか。

上町台地界隈の情報紙

うえまち

揮毫 心寺長老 高口基行師

2017 霜月(しもつき) 11 月刊・第151号 10月25日(毎月25日)発行

大阪市立社会福祉センター指定管理者 NPO法人 まち・すまいづくり 発行 うえまち編集局 TEL&FAX.06-6779-7222 http://www.machi-sumai.com/ 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山 1-11-29「まちすまい会所」

●発行部数：毎月72,000部 ●配布地域：中央区東部 天王寺区全域 阿倍野区 北部 ●配布方法：ポスティング及び設置



無料配布 うえまち12月号は11月24日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します 医療法人 歓喜会グループ

辻外科 リハビリテーション病院

E-mail honbu@kankikai.com 歓喜会 検索

城星学園 城星学園報道局 第2回 高等学校・中学校・小学校・幼稚園・サンタマリアスイミングスクール 大阪市中央区玉造 2-23-26 TEL:06-6941-5977

中・高のフリースクール

こんにちは。温かい食べ物を通して、季節感になりましたね。

今月は、兄妹校・大阪星光学院の和歌山南都学舎で、8月に実施された「城星中高フリースクールinみなべ」の様子をお伝えします。

勉強はもちろんのことですが、学舎近くの磯では生き物の観察をしたり、浜では拾った貝殻でオリジナルのフोटフレームを作ったりしました。学舎内では手打ちうどんを作ってみたり、食べたり、梅干作りの体験をしたりと、色々楽しく学ぶ時間がありました。

どれもみんな力を合わせて頑張りました。この紙面では伝えきれないことがたくさんあります！ぜひ、QRコードから私達の動画をのぞいてください。

YouTubeへGO! 体験レポート(生徒の声)

自分達で拾った貝殻をデコレーションするのはとても楽しかったです。磯実習では魚やえびをグループで協力してたくさんつかまえることができました。うどん作りが一番難しかったけれど、よりグループの結束が強くなり、良い経験になったと思います。

大阪城・大坂の陣・上町台地 北川央 対談集

著者：北川央 編集：「うえまち」発行：新風書房 本体価格1500円(税別) 問い合わせ：電話06・6779・7222(うえまち編集局)

大坂の陣400年プロジェクトの一環で、『うえまち』104号(2013年12月号)〜145号(2017年5月号)に計42回連載させていただいた「対談シリーズ」大坂の陣400年と大阪城」が、このたび一冊にまとまり、「大阪城・大坂の陣・上町台地―北川央対談集―」というタイトルで新風書房から刊行されました。書籍化にあたっては、新たに5人の方との対談を加えました。

対談では、私の友人・知人の芸能人・文化人・研究者の方々にお手を務めていただきましたが、さまざまな分野で第一人者として活躍しておられる素敵なゲストとのお話は毎回とても刺激的で、私自身新たな発見も多々ありました。

今回の本は私にとって初めての対談本。ぜひ多くの方に手に取っていただき、大阪城や上町台地の歴史、大阪で育まれた文化や芸能、そして素晴らしいゲストの皆さんの魅力に触れていただければと思います。

(北川央 大阪城天守閣館長)

幼児教室 東京で45年の実績 大阪唯一 英才アカデミー 玉造教室

出題傾向 徹底分析 城星小受験 (年中・年長)

講師 谷ロリカ 大手幼児教室に13年勤務、2012年独立。城星学園幼～高卒、現在小学校同窓会副会長。美術教師免許を持ち、絵画・工作指導も得意。

少人数制指導・個別 06-6777-6726 中央区玉造2-10-9 前山ビル4F 体験無料 英才アカデミー玉造 検索

スーパー飛び級 アーガス進学会 玉造駅前校

小学生低学年 から 国立大学受験 を目標とし「わかること」は「楽しいこと」と認識させ 自立した人間 を育てます

こうはらが お届けする 2018年 冷凍料亭おせち

日本料理界のドン 神田川俊郎先生からも 太鼓判を頂きました

昆虫もやわらかく 上品で食べごたえがあります。丁寧な作られたこだわりの仕上がりになっています。

まいどり RS-45 舞彩三段 (通常価格36,000円) 全60種4~5人前 (重箱サイズ:25.7×25.7) 早期割引価格 28,800円

まいどり RS-34 舞寿三段 (通常価格27,600円) 全39種3~4人前 (重箱サイズ:19.5×19.5) 早期割引価格 22,080円

まいどり RS-12 舞神一段 (通常価格20,400円) 全25種1~2人前 (重箱サイズ:25.6×19.5) 早期割引価格 16,320円

早期割引予約受付 各セット50個限定(なくなり次第受付終了) 2017年11月30日まで 【うえまち新聞を見た】とお伝え下さい。 0120-11-5283

舞昆のこうはら 大阪市住之江区東加賀屋 1-3-40 送料別途千円(商品1箱毎)頂きます。

一心寺広報

夕陽丘の文学散歩 織田作之助と口縄坂

長崎県出身の日系英国人、カズオ・インシグロさんのノーベル文学賞受賞のニューズは記憶に新しいところ。今回は、『夫婦善哉』で知られる夕陽丘の文学者・織田作之助とゆかりの地・口縄坂を訪ねてみました。



織田作之助は現在の天王寺区生玉町生まれ。下町出身ながら高津中学校から第三高等学校へ進学。のちに「無頼派」と呼ばれる執筆活動からは大阪を舞台とした数多くの作品を残しています。その中に、天王寺・夕陽丘を舞台とした『木の都』があります。

その冒頭、「大阪は木のない都だといわれているが、しかし私の幼時の記憶は不思議に木と結びついている」という言葉から始まる物語。10年ぶりに故郷にある「口縄坂」を訪れた主人公が、思いがけない人物とその家族に出会い心通わせつつ、青春時代をノスタルジックに回想。全体を

包む利那の巡り合わせには仏教的要素さえ感じる気がします。

物語の舞台である口縄坂の入口は天王寺区下寺町2丁目にあります。掲示の説明には「坂の下から眺めると、道の起伏がくちなわ(蛇)に似ている」とその名前の由来が書かれています。作品中では「まことに蛇の如くくねくねと木々の間を縫って登る古びた石段の坂」と表現されていますが、なるほど特徴的な石畳に独特の風情を感じます。下寺町筋から坂を指す

と、しばらく落ち着いた平坦な道が続ぎ、すぐに急斜面の階段。坂の右手には作品中にも登場する「夕陽丘高等女学校」の史跡碑があり、作品のストーリーと重なり合います。坂を上り切った右手には文学碑があり、『木の都』から引かれた最後の一節「口縄坂は寒々と木が枯れて…」と刻まれています。作之助自身の境遇と相まって想像が掻き立てられます。

一息ついて、今度は坂上から坂下を見下ろすと、坂道を覆うようにして繁茂する木々、その間を蛇の腹に例え



られる石畳が伸びているのがうかがえます。春には桜が美しく咲く穴場スポットでもあり、少なくとも、夕陽丘が「木の都」だと実感できる貴重な場所に思われました。



史跡探訪は人物や物語の背景を知っていると、一味違った体験になることと思います。『木の都』は短い小説ですので、未読の方はぜひ一度手に取り、口縄坂を訪れてみてください。探訪の折には『夕陽丘むかし話マップ』(一心寺存幸堂にて無料配布)をどうぞご利用ください。

(一心寺倶楽部 武田寛 耕)

▽問い合わせ先 一心寺倶楽部事務局、電話06・6774・2500、午前9時〜午後5時
<http://www.issshinji.or.jp>

ココロクイズ 1周年記念企画

あなただけのココロクイズ 解答編

とっておきの上町台地境界の写真をお寄せいただき、クイズ問題にしようという当企画。選考の結果、村上海砂さん(大阪市港区)の作品を前号の問題として採用しました。今号は解答編です。

前回解答 統国寺 天王寺区茶臼山1-31
「ベルリンの壁」は朝鮮統一を願う信者から奉納されたもの。河底池と慶沢園に挟まれた風光明媚な場所にあり、かつて黄檗宗和気山邦福寺(雲水寺)があった。



写真=村上海砂さん

クイズ正解者の中から抽選で2人に全国百貨店共通商品券2000円分をプレゼントします!

9面の必要事項①に「クイズ」と書いて、後ろに「クイズの答え」を明記しご応募ください。

例>①クイズ/クイズの答え

今回の問題 上町台地の写真...どこかわかるかな

ヒント 旧陸軍墓地のある地名

問題写真・解答解説文(中原文雄さん(当NPO法人会員))

家族葬 25.2万円

実績と信頼でムダな費用を抑えた質の高いお見送り

メモリアル家族想 ☎ 0120-965-375 10時~18時 株式会社 きずな 天王寺区石ヶ辻町 18-15

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済み。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00~午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00~午後2:00(毎週水曜日と12月28日~31日は休み)
- 写経料
 - 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
 - 月例写経ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は **一心寺写経堂** TEL (06) 6774-8700

NPO法人 まち・すまいづくりからのお知らせ

問い合わせ・予約=電話06・6779・7222

満60歳すぎの住宅リフォームは、「返済は利息だけ!」*ができますよ!

高齢者住宅財団の保証で住宅金融支援機構の賢いリフォーム融資(バリアフリーもしくは耐震改修工事を含む工事)

持ち家が古く、生活に不便で耐震性に不安がある。でも、もしあなたが満60歳過ぎなら「高齢者向け返済特別」を利用して、安心快適な終の住まいをリフォームしてみませんか。

1,000万円まで / 年利0.88% (申込時で変動) 全期間固定金利

たとえば 400万円の借り入れで年間利息35,200円=月額 約2,940円

基準となるバリアフリーか耐震改修・耐震補強の審査に合格すれば、ご自宅を担保に、終生、「利息だけ返済」で融資を受けることができます。住まいのバリアフリーや耐震性に不安のある方は、ぜひ一度ご相談ください。

住まいと暮らしの無料相談

11月11日(土) 相続・法律 税・建築ほか

大阪の中心部で 宿坊 × 日本文化体験

和空 下寺町 大阪市天王寺区下寺町2丁目5-12

06-6775-7020 <http://waqoo-shitadera.com/>

あべの上本町シャトルバス「下寺町二丁目(和空 下寺町前)」下車すぐ

毎月第2土曜日 市立社会福祉センター 専門家チームがワンストップで対応

幕末 維新 2017-2018

上町台地 ゆかりの地を訪ねる ⑥

城内をくまなく歩いた 青年将軍

大阪城天守閣 研究副主幹 宮本裕次



大阪城天守閣 × うえまち 連携企画



金明水井戸



千貫櫓



焔硝蔵

11月26日までの土日祝、地図に記した3つの櫓や蔵の内部が公開されています。(有料)



徳川幕府が再築した大坂城には、4人の将軍が訪れています。二代秀忠、三代家光、十四代家茂(いへもち)、十五代慶喜です。ちなみに初代の家康は再築工事開始前の元和2(1616)年に没しているのではありません。このうち最も長時間大坂城に滞在し、くまなく城内をめぐった将軍が徳川家茂です。

家茂が初めて大坂城に入ったのは文久3(1863)年4月21日の夜でした。御座所とされたのは本丸御殿の最も奥、天守に近い銅御殿(あかがねこてん)です。翌日、彼は早速本丸の櫓や多聞に入り、多聞とは長屋形式の防御施設で、大坂城本丸の石垣には、櫓と櫓の間に塀がなく多聞が建っていました。徳川家康が大坂の陣で用いた馬印を見たのもこの時です。

家茂は幕府の権威が大きく揺らぐ中で將軍職を継ぎ、この頃も幕府の権威回復と国内安定をはかるべく奮闘していました。その彼が思わず「不思議なことだ」と言葉を出した心のはどのようなものだったのでしょうか。

家茂は幕府の権威が大きく揺らぐ中で將軍職を継ぎ、この頃も幕府の権威回復と国内安定をはかるべく奮闘していました。その彼が思わず「不思議なことだ」と言葉を出した心のはどのようなものだったのでしょうか。

大槻能楽堂

中央区上町A-7 電話06・6761・8055

初心者向け自主公演能

11月2日(木)

大槻能楽堂で9月から開催している初心者向けの自主公演「ナイトシアター」(全3回)の最終回。



劇作家のわかきあふさんと同能楽堂理事で能楽師の大槻文蔵さんがナビゲーターを務め、「能楽とは?」「シテ方・ワキ方とは?」といった基本から物語のポイントまでわかりやすく解説します。

第3夜「上級編」では、いつの時代も人気を博してきた不朽の名作「井筒(いづつ)」を上演。『伊勢物語』を題材に、女性の切なさを描いた作品で、作者の世阿弥自身も

11月18日(土) 能の魅力を探るシリーズ-能と和歌-

●お話 大森亮尚「憤怒の死を遂げた崇徳院陵に詣でた西行が手向の歌を吟ずると…」 能「松山天狗」梅若玄祥 ●午後2時開演 ●前売り5400円 学生前売り2700円

山本能楽堂

中央区徳井町1-3-6 電話06・6943・9454

11月18日(土)

初心者のための 上方伝統芸能ナイト テーマ「遊」

能楽、文楽、落語、講談など多彩な上方伝統芸能の中から各演目のハイライトシーンを上演し、その魅力に触れてもらおうという公演です。

今回のテーマは「遊」。桂米團治による落語「親子茶屋」、山本章弘ほかによる能「花月」、島之内たに川の立方菊乃、地方多佳による「お座敷遊」を上演します。「お座敷遊」は大阪、南地花街の伝統を引き継ぐお茶屋「たに川」の芸妓が、お座敷の風情と魅力を伝えます。

午後6時開演。入場料は正面席4500円、ワキ・2階席3000円。

11月20日(月) まっちゃんサロン

●初心者でも気軽に楽しめる能楽師による「能」の入門講座。舞台上で謡や仕舞などの体験もあります。 ●昼の部:午後2時~ 夜の部:午後7時~ ●受講料1000円

PROUD
ブラウド天王寺真田山

時を越えて、都心の静域へ。

都市の暮らしを謳歌しながらも、上町台地に刻まれた歴史風情と文教の風情をまとう静穏なる住環境。天王寺・真田山に築くのは、芳醇な緑景を見晴らす私邸の心髄。いま新しい都市生活の静域をここに。

地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線 「谷町六丁目」駅徒歩10分

ご予約・お問い合わせは「ブラウド天王寺マンションサロン」
0120-15-3780

営業時間 / [平日]10:00~17:30 [土日祝]10:00~18:00 (水・木曜定休)

1フロア3邸・全邸角住戸のプライベートレジデンス。

「ブラウド天王寺真田山」

〈予約制〉モデルルーム事前案内会開催

最新情報はこちらから **ブラウド天王寺真田山** 検索

■「ブラウド天王寺真田山」予告物件概要◎所在地 / 大阪市天王寺区空清町2番2(地番)◎交通 / 地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目」駅徒歩10分(※1西側敷地出入口より。メインエントランスまでは11分。)、地下鉄長堀鶴見緑地線「玉造」駅徒歩7分、JR大阪環状線「玉造」駅徒歩11分、近鉄長堀線・奈良線・大阪線「大阪上本町」駅徒歩14分◎総戸数 / 41戸◎販売戸数 / 未定◎用途地域 / 第二種住居地域◎構造・規模 / 鉄筋コンクリート造地上14階建◎敷地面積 / 1,037.43㎡◎間取り / 3LDK~4LDK◎専有面積 / 67.25㎡~83.16㎡◎バルコニー面積 / 7.89㎡~8.89㎡◎予定販売価格(税込) / 未定◎管理費等 / 未定◎分譲後の敷地の権利形態 / 専有面積割合による所有権の共有◎管理形態 / 区分所有者全員により管理組合を結成していただき、運営・管理業務は野村不動産パートナーズ(株)に委託予定◎竣工予定時期 / 平成31年2月下旬◎入居予定時期 / 平成31年3月下旬◎建築確認番号 / 第NK17-0184号(平成29年7月3日付)◎事業主(完主)・販売提携(代理) / 野村不動産(株)関西支社[国土交通大臣免許(13)第1370号・(一社)不動産協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟]〒550-0011大阪市西区阿波座1丁目4番4号(野村不動産四ツ橋ビル15階)TEL:0120-06-6552◎事業主(完主) / 東海建物(株)[国土交通大臣免許(3)第6789号・(一社)大阪府宅地建物取引業協会正会員・(公社)全国宅地建物取引業保証協会]〒540-0028大阪市中央区常盤町2-2-13東海建物本社ビル TEL:06-4794-1110◎施工 / 株式会社森組◎販売予定時期 / 平成29年11月中旬※掲載の専有面積等は全戸に対してのものです。販売戸数、価格等につきましては今後行う予定の本広告にて明示します。

本広告を行い、取引を開始するまでは契約または予約の申込に一切応じられません。また、申込の順位の確保に関する措置は講じられません。販売予定時期 / 平成29年11月中旬

予告広告

事業主[完主]・販売提携[代理] **野村不動産** 事業主[完主] **東海建物(株)**

※計画段階の図面を基に描いた完成予想図と現地の地上12階想定から撮影した眺望写真(平成29年6月撮影)をCG加工・合成したもので実際とは異なります。また、今後変更になる場合があります。外観の細部・設備機器・配管類等は一部省略又は簡略化しております。タイルや各種部材につきましては実物と質感・色等の見え方が異なる場合があります。なお、眺望は将来に渡って保証するものではありません。※徒歩分表示については地図上の概測距離を、80mを1分として算出(端数切り上げ)したものです。

(5) うえまち漫遊 歴史問答

うえまち漫遊

歴史問答

天王寺編

其の七 「天王寺」の謎!

大澤 今回から上町台地上に戻り、四天王寺やその東方、天王寺区の勝山周辺を巡ることにします。さて、四天王寺東門近くを歩いていると久保神社や「小儀宮跡」という小さな神社(跡)に出合います。狭い範囲にいくつもの神社がある印象ですが、これらにはこの地ならではの共通の由緒があります。それはどういふものでしょうか。

野津 四天王寺さんについて、聖徳太子が創建された当時に、四天王寺を護る七宮を造られたと聞いたことがあります。

大澤 どうしてこのような質問をしたかというところ、今回は「天王寺」について考えてみたかったからです。どうでしょう。皆さんは普段、「四天王寺」と「天王寺」という2つの呼び名を使っていると思いませんか、それはどう使い分けていますか?

お寺を呼ぶときは「四天王寺」、駅名や地域名としては「天王寺」という具合に呼んでいることが多いのではないかと思います(四天王寺を親しみを込めて「天王寺さん」と呼ぶ場合もあります)。天王寺はもともと四天王寺の存在が前提となっていて、四天王寺を指すのではなく、お寺を取り囲む地域の呼び名として定着しているといつてよいでしょう。現代の「天王寺区」はまさにその好例ですね。

大阪歴史博物館 学芸員

大澤 研一

NPO法人まち・すまいるづくり会員
大阪検定1級合格
セレッソ大阪スポーツクラブ

野津 弘昭

「歴史問答」では、大阪歴史博物館の大澤氏と大阪をこよなく愛する読者代表・大阪検定1級合格の野津氏が、天王寺から住吉大社までの史跡などをめぐり、問答をしながら上町台地の歴史をひもときます。



四天王寺南大門

王寺が伽藍・境内地のみならず周辺の土地も支配していたことから、四天王寺の威光が及ぶ範囲に対して使われていたものです。そしてその範囲を具体的に知る手がかりとなるのが今回取り上げる神社です。

四天王寺の周りには聖徳太子が四天王寺を創建した際、その外護のために造営されたと伝える7つの神社(七宮)がありました。そしてその数と同じ7つの村が四天王寺を取り囲むように存在していたのです。七カ村は遅くとも室町時代(15世紀)には四天王寺に税を納め、経済的に支える存在だったことが知られています。その村々に鎮守社が一つずつあったと考えるのが分かりやすいでしょう。

現在七宮といわれているのは、※上之宮神社、大江神社(夕陽丘町5)、※小儀神社、久保神社(勝山2)、河堀稲生神社(大道3)、※土塔神社、堀越神社(茶臼山町1)です(※は現在、大江神社に合祀)。これらは順に上の宮、北村、小儀、久保、河堀、土塔、堀越の七カ村にあつたといわれていますが、室町時代の七カ村は北村、花園村、東門村、国分村、河堀村、土塔村、南村と微妙に違っており、花園村のように所在地がよく分からないところもあります。そのため神社と村の厳密な対応関係は今後さらに調べる必要があります。

四天王寺を取り囲むように鎮座していることは間違いないです。

つまり、その所在地であった七カ村は四天王寺の広義の境内地という見方ができ、七宮は「天王寺」地域が四天王寺を中心とする強い結びつきの中にあつた歴史を象徴する存在といえるでしょう。

野津 なるほど、それに



小儀宮跡の碑

小儀宮跡の碑



小儀宮跡の碑



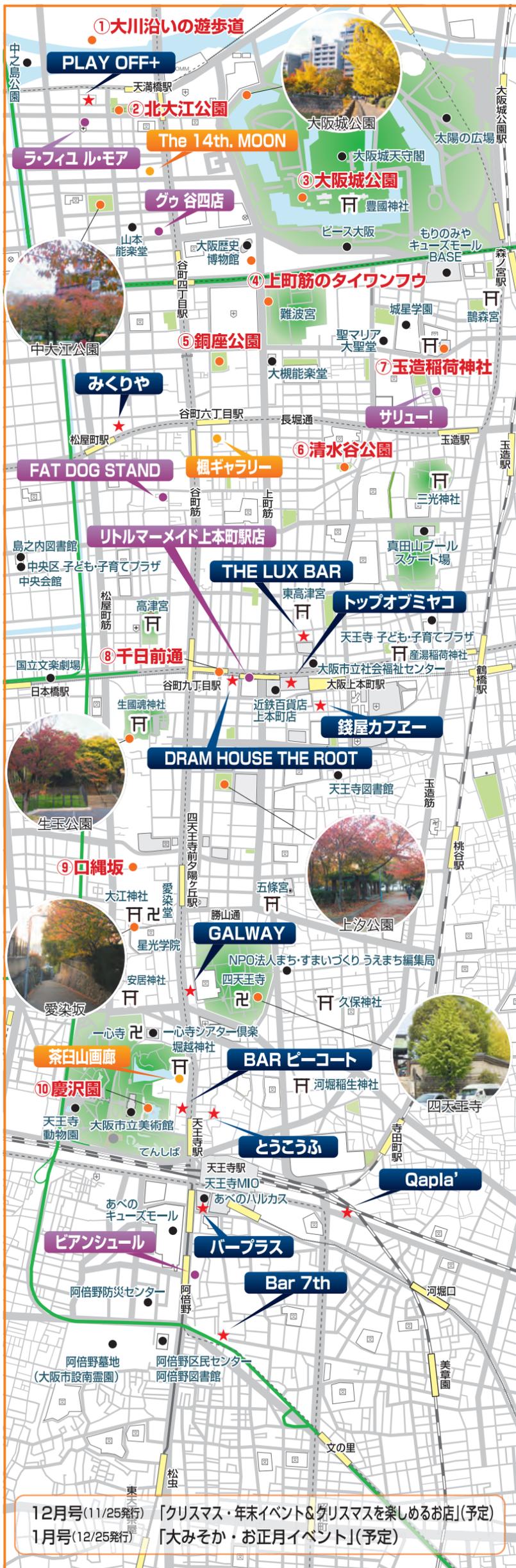
久保神社

Real estate advertisement for Uniheim Excea. The left side features a blue background with a cityscape and the text '静けさも、自分らしさも、天王寺と共に。' and 'ユニハイム エクシア天王寺 JR「天王寺」駅徒歩1分'. The right side features a golden background with a temple complex and the text '私邸を構える、四天王寺のほとりに。' and 'ユニハイム エクシア四天王寺前夕陽ヶ丘 地下鉄谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅徒歩9分'. Both sides include details about the properties and contact information for Uniheim Excea.

Additional real estate details and contact information. It includes a detailed list of property features, a map showing the locations of the two properties, and contact numbers: 0120-592-037 for Uniheim Excea Tennoji and 0120-410-989 for Uniheim Excea Tennoji Maeyasaka. The Uniheim Excea logo is also present.

夜9時から楽しむ 大人の上町合地

上質な大人の時間を楽しめるお店を読者推薦と編集部取材の中から12店舗紹介します。特集「まちなかの紅葉散歩」の情報もマップに掲載しています。併せてご覧ください。



12月号(11/25発行) 「クリスマス・年末イベント&クリスマスを楽しむお店」(予定)
1月号(12/25発行) 「大みそか・お正月イベント」(予定)

大人のまち・上町台地

好きなのに「家では飲まない」という飲兵衛は多いようです。なぜでしょうか？ 酒場にはそれに応える準備があります。家よりも上等で磨かれたグラス、丁寧に削られた氷、聞くと教えてくれる的確な知識をもつ店主。内装、照明、音楽、なにより店主そのものが醸し出す独自の雰囲気。そして、きっと同じものに魅かれて集うのであろう常連客。上町台地には、出かけないと分からない、でもちょっと探すとそんなお店がちゃんとあります。
(銭屋本舗 代表取締役社長 正木裕也)



【銭屋本舗】
明治43年、手焼きせんべいの製造からスタートし、現在は食品の企画製造卸販売などを行う。「ちょっとした手間を惜しまずちゃんとやる」をコンセプトに知的で文化的なことを発信するカフェ、サロン、ギャラリーなどを展開中。

飲み屋

PLAY OFF+ (プレイオフ)

- 午後6時～午前0時半(入店可)
- 定休日:日・祝 ●06・6944・1040
- ジャズを聴きながら会話を楽しめるお店。店の壁面には店主手描きのジャズメンが描かれ店内の雰囲気を盛り上げます。ウイスキー500円(税込)～。



そば、天ぷら

蕎麦と天ぷら みくりや

- 午後5時～午前4時(L.O.3時)
- 無休 ●06・6762・0338
- 厳選されたそば粉を使った「あさりまみれ」(980円)は、アサリの出汁で味わう手打ちそば。天ぷらはあっさりとして深夜でも食が進むと好評です。



オーセンティックバー

THE LUX BAR (ザラックスバー)

- 午後6時～午前2時
- 定休日:日、第1・3月 ●06・6777・1899
- カクテルコンペティションで多数の受賞歴を持つマスター。シックな空間で季節のフルーツを使ったオリジナルカクテルなどが味わえます。



カクテルラウンジ

シェラトン都大阪 トップオブミヤコ

- 午後5時～午後11時
- 無休 ●06・6773・1279
- カクテルやウイスキーなど世界の銘酒とバラエティー豊かなフードメニューはホテルのバーならではの。最上階からの夜景を眺めながら上質な時間を過ごせます。



バー

DRAM HOUSE THE ROOT

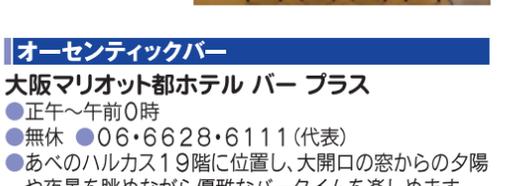
- 午後5時～午前2時(日・祝:午前0時)
- 定休日:第2火 ●06・6773・6331
- 店名の「DRAM」は質量の単位で「1杯から気軽に」という店主の気持ちが込められています。スコッチやコニャックが豊富で他店にない品ぞろえも。ウイスキー800円～。



カフェ

銭屋カフェー

- 正午(土・日・祝:午前10時半)～午後11時(日・祝:午後6時)
- 不定休 ●06・6770・5770
- 「ちょっとしたことを、ちゃんとやる」をコンセプトに、自家製、厳選食材、季節感にこだわったフードと季節のカクテル(900円～)はおすすめ。ギャラリー&ライブラリースペースでの飲食も可。



オーセンティックバー

Celtic Bar GALWAY (ゴールウェイ)

- 午後5時(日:午後2時)～午前1時
- 定休日:火 ●06・6772・5307
- ケルト文化をモチーフに店内を演出。スコッチウイスキーやアイリッシュを中心にアイルランド樽生ビールも取りそろえています。ウイスキー600円～。



オーセンティックバー

大阪マリオット都ホテル バー プラス

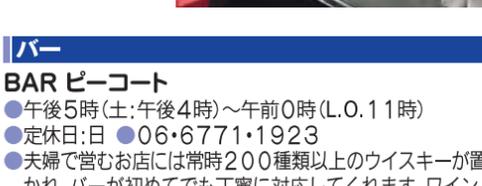
- 正午～午前0時
- 無休 ●06・6628・6111(代表)
- あべのハルカス19階に位置し、大開口の窓からの夕陽や夜景を眺めながら優雅なバータイムを楽しめます。



ダイニングバー

燻製&発酵カフェー とうこうふ

- 午後6時～午後11時半(L.O.11時)
- 定休日:土、日(祝は不定休) ●06・6779・4668
- JR天王寺駅北口近くにある隠れ家バー。女性スタッフとの会話を弾ませながら、体にやさしい自家製の燻製・発酵フードをどうぞ。お得な飲み放題は2時間で3000円～、ショット600円～。



ワインバー

Qapla' (クアプラ)

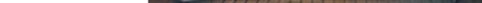
- 午後5時半～午前0時
- 定休日:水 ●06・6629・0304
- グラスワイン12種類(スパークリング2種)が500円(税込)とリーズナブルで各国のワインを気軽に満喫できます。フードも豊富でラム肉の料理がおすすめ。寒い季節にはホットワインも登場します。



バー

BAR ピーコート

- 午後5時(土:午後4時)～午前0時(L.O.11時)
- 定休日:日 ●06・6771・1923
- 夫婦で営むお店には常時200種類以上のウイスキーが置かれ、バーが初めてでも丁寧に対応してくれます。ワイン、ビールの品ぞろえも充実。モルトウイスキー900円～、ワイン800円～、ビール900円～。(全て税込)



オーセンティックバー

Bar 7th (セブンス)

- 月～木:午後7時～午前2時(金・土:午前4時)
- 定休日:日 ●06・4399・7555
- お客さんとの会話を大切に、店内の規模にもこだわったお店。大会で腕を磨く店主のフレッシュフルーツカクテル(1200円～)は女性に人気。ウイスキー700円～。



ブルーゼリー&カフェ グウ

谷町四丁目店

●午前7時半～午後8時
●定休日:木
●06・6585・0833
●中央区内本町1-1-10
●150種以上のパンを焼き立ての状態を提供。自家農園で採れた旬の野菜を使用したキッシュで季節を感じてみては。かぼちゃクリームグラタン420円、ゴルゴンゾーラ香るハチミツリングのスイートキッシュ420円。



The 14th. MOON

●正午～午後7時(土・日・祝・最終日は午後5時)
●休廊日:展覧会により異なります(要確認)
●06・6943・5892 ●中央区大手通1-1-10
●「オフィス街にアートを」と1984年開廊。「マニフェストギャラリー」「センチニアル」と3つのギャラリー併設でアート作品にじっくり触れる場を提供。
【スケジュール】
10/23(月)～11/2(木) さか井美ゆき作品展「Strawberry Field」
11/6(月)～14(火) マツモトヨーコ・萩原千春・萩原朋子三人展「絵+陶」
11/15(水)～24(金)山口哲司作品展「秋のみちくさ」
11/27(月)～12/5(火)佐藤潤作品展



FAT DOG STAND

●午前7時半～午後5時 ●定休日:火
●06・6776・2236 ●中央区谷町7-6-1
●10数種のスパイスを効かせた手作りソーセージのホットドッグとコーヒーが自慢のお店。店主、佐竹拓哉さんの気さくな人柄も人気の秘密。コーヒーはバリスタの資格を持つ妻・奈央さんが担当。ホットドッグ680円、カフェラテ420円。(全て税込)



カフェ チャオプレッソ&リトルマーメイド上本町駅店

●午前7時～午後9時半(土日祝は午後8時半)
●定休日:なし ●06・6774・1910
●天王寺区上本町6-1-55 近鉄大阪上本町駅地下改札外
●オリジナルの「上六あんぱん」は粒あんとミルククリーム入り。今年春に発売され、たちまち人気商品に。イートインコーナーもあります。上六あんぱん210円。



茶臼山画廊

●正午～午後7時(日・最終日は午後4時) ●休廊日:月
●06・7502・1055 ●天王寺区茶臼山町1-11
●大阪市立美術館の近くで、芸術に触れる場を提供。
【スケジュール】
10/24(火)～29(日)中島裕司油彩画教室合同展(絵画)
10/31(火)～11/5(日)宮山水彩画塾第16回作品展
11/7(火)～12(日)林陽子個展(絵画)
11/14(火)～19(日)いけわき工房作品展(絵画等)(1階) たちばなワールド展(絵画等)(2階)
11/21(火)～26(日)近畿大学美術部20世紀会OB展(絵画等)(1階) 衣川義紘スケッチ展(2階)

天満橋～谷四～谷六～玉造



①大川沿いの遊歩道



③大阪城公園



④上町筋のタイワンフウ

上町筋の大手前交差点から馬場町、法円坂、難波宮跡公園にかけて、高さ20m程のタイワンフウの並木道が続く。真っ赤なタイワンフウと大阪城公園のイチョウのコントラストが美しい。



②北大江公園→



⑥清水谷公園



⑦玉造稻荷神社



⑤銅座公園

まちなかの

紅葉散歩

自然豊かな上町台地には隠れた紅葉の名所が点在します。街路樹、公園、神社、坂…。おいしいパンをテイクアウトし、素敵なギャラリーで芸術作品を鑑賞しながら、ぶらり紅葉散歩はいかがですか。まちなかでもきっと秋の深まりを感じることができるはずです。

上本町～天王寺～阿倍野



⑧上本町の千日前通



⑩慶沢園



⑨口縄坂



⑩慶沢園



ブルーゼリー ラ・フィユル・モア

●午前7時半～午後7時半 ●定休日:日・第3月
●06・6948・6136 ●中央区島町2-2-3
●「毎日食べてもらえるパン」をテーマに、女性スタッフが繊細な感性で丁寧に作るパンはやさしい味わい。ベリー&クリームチーズ180円、レモンのクリームパン145円、プリオッシュ オ プラリーヌ160円。(全て税込)



ブルーゼリー サリュウ!

●午前8時～午後7時 ●定休日:日・祝
●06・6762・6778 ●中央区玉造2-10-9-1F
ハード系がオススメ。シェル型で焼いたクリームパンは開店当初からの人気商品。クリームパン160円、ウインナーのフランスパン280円。(全て税込)



楓ギャラリー

●正午～午後7時(最終日は午後5時) ●休廊日:月
●06・6761・0388 ●中央区上本町西1-4-20
●築100年余りの古民家を改装した木と風に見えるギャラリー。現代アートを中心に展示。
【スケジュール】
10/31(火)～11/5(日)林十三個展
11/7(火)～12(日)入江陽子展
11/14(火)～19(日)奥田崇美子・丸居真記 二人展
11/21(火)～26(日)三間和子展
11/28(火)～12/3(日)細井美奈子展

⑩慶沢園

天王寺公園内にある純日本風の池泉回遊式庭園。
●午前9時半～午後5時(入園は4時半)
●大人150円、小中学生80円。障がい者、65歳以上、大阪市在住の小中学生は無料。
●06・6771・8401
●天王寺区茶臼山町1-108



ピアンシュール

●午前8時～午後9時(2階イートインは午前9時～午後8時)
●定休日:無休 ●06・6624・2294
●阿倍野区阿倍野筋2-4-44
具材やソースは全て手作り。パンの種類は常時70種以上。地元の人に愛されるパン屋さん。ハムとキャベツのサンド240円、ロースカツサンド290円。

ウェルエイジング講座「和の薬膳」

森ノ宮医療学園専門学校本校舎 11/17(金)・18(土)



季節や風土、体調や体質に合わせた料理で健康を目指すための講座。今回は和の食材を中心に、体質に合わせた簡単なヘルシーな薬膳レシピを紹介。寒さと乾燥が気になるこれからの季節にぴったりの「アロマクリーム」作りも。講師は薬膳セラピストの市川紋加氏と医学博士の森美佐紀氏。

17日(金)午後7時～8時半 18日(土)午後3時～4時半 (両日とも同内容) 参加費1000円(材料費込み) 東成区中本4-1-8 電話06・6976・6889

大阪城・プルトーニョ大城友好提携記念 幕末150年フェスティバル

大阪城天守閣前本丸広場 11/3(金祝)・4(土)



祝典歌劇「出会いの宴～150年の時を越えて～」

徳川幕府最後の將軍慶喜とフランス公使レオン・ロッシュが大坂城で公式会見を行った慶喜3年から今年で150年。「幕末・維新ゆかりの地」の伝統芸能や観光情報を紹介します。3日は友好提携の記念行事につづられた祝典歌劇など、4日はナント市で披露された能「蜘蛛」を上演。

午前11時～午後4時 観覧無料 雨天中止 中央区大阪城1-1 電話06・6941・3044

展覧会・広報 イベント情報

大阪市図書館フェスティバル「有栖川有栖講演会」

大阪市立中央図書館5階大会議室 11/25(土)

【申込(往復はがき)】参加者の名前・ふりがな・代表者住所・電話番号を記入し申し込む。1枚につき2人まで申込可。〒550-0014 大阪市西区北堀江4-3-2 大阪市立中央図書館 有栖川有栖講演会係 ※11月13日(月)必着

午後3時～4時(開場2時半) 入場無料 定員300人(事前申込・応募多数で抽選) 電話06・6539・3326(大阪市立中央図書館)

11月文楽公演

国立文楽劇場 11/3(金祝)～26(日)



1等席6000円(学生4200円) 2等席2400円(学生同額) 中央区日本橋1-12-10 国立劇場チケットセンター 電話0570・07・9900

開館120周年記念 特別展覧会「国宝」

京都国立博物館 開催中～11/26(日)



一般1500円 大学生1200円 高校生900円 京都市東山区茶屋町527 電話075・525・2473

第22回「うえまち寄席」

大阪市立社会福祉センター 11/25(土)



上方落語は、初代・米沢彦八が生國魂神社で落語を演じたのが始まりといわれています。上町台地は、上方落語発祥の地。うえまち寄席は「自慢できて、誇らしく思える落語会を一緒に作りたい」との思いで始まり、今回で22回目の開催。

一般1500円 高校生以下半額 午後2時開演 出演：桂ちょうば、桂佐ん吉 天王寺区東高津町12-10 問合：電話06・6779・7222

照の会 第23回大阪公演

大槻能楽堂 11/4(土)



「次世代のために」と銘打ち、能楽公演「照の会」を主催。今年には幽玄の極み、金春禪竹の名曲「芭蕉」と、わかりやすい筋立てや派手な立ち回りが人気の「土蜘蛛」を上演。土蜘蛛は源頼朝の側ではなく、土蜘蛛一族の目線をつくられた、新演出の間狂言を初上演します。ほかに狂言「腰折」午後1時開演。

前売S席7000円 A席6000円 B席5000円 当日7000円(当日券は席は選べません) 問合：電話0798・55・7362(夙川能楽舞台 瓦照苑)

国際巡回企画展「イセコレクションー世界を魅了した中国陶磁」

大阪市立東洋陶磁美術館 開催中～12/3(日)



一般900円 高大生550円 中学生以下、身体障がい者手帳等持参の人、大阪市在住の65歳以上(要証明)は無料 北区中之島1-1-26 電話06・6223・0055

銭屋寄席

銭屋ホール 12/9(土)



「ちょっとしたことをちゃんとする」をコンセプトにカフエや塾などのプロジェクトを展開する銭屋本舗。地域の人の気軽に落語を楽しんでもらおうと今年から「銭屋寄席」を開催しています。今回は、立川志の春と立川志の太郎の落語が楽しめます。場所は銭屋本舗南館6階「銭屋ホール」、午後2時開演。

当日2500円(前売り2000円) 小学生～18歳未満1000円 天王寺区石ヶ辻町14-2 銭屋本舗南館6階 問合：電話06・6772・1241

真田まつり

三光神社 11/6(日)



午前10時～午後3時 雨天決行 入場無料 主催：三光神社真田まつり実行委員会 天王寺区玉造本町14-90 電話06・6761・0372

門井慶喜 講演会「歴史の真実は、いつもひとつ！」

大阪市立中央図書館5階大会議室 10/28(土)



午後2時～3時半(開場1時半) 定員300人(先着順) 入場無料 西城北堀江4-3-2 電話06・6539・3303

腎臓病 クレアチニン値が下がり 人工透析を回避! 漢方のやすらぎ薬局 大阪市浪速区敷津西2-3-12 電話0120-454593

クリスマスディナーショー2017 STARLIGHT CHRISTMAS 12/22(金) コロッケ 12/23(土) 岩崎宏美 会場 4F 浪速の間 料金 お1人様 ¥35,000

区役所情報掲示版

中央区 安全なまちづくりキャンペーン

人と人をつなぐ花回廊

「種から育てる地域の花づくり事業」をもとに、寄せ植えやポプリづくりなどのワークショップに加え、防犯パルーンアートや缶バッジ配布、ガチャガチャの設置など、防犯・交通安全・防災・環境の展示・啓発を行い、人と人とのつながりを育み安全なまちづくりを目指すイベントです。

- 日時 11/13(月)午後1時~4時
場所 桃園公園(中央区谷町6-5)
内容 ミニ寄せ植え(50人)午後1時~2時半
ポプリづくり(100人) 午後2時半~4時
緑化活動紹介、緑化ボランティア募集及び作品展示、花と緑の相談など
日時 11/21(火)午前10時~午後4時
場所 ジョー・テラス・オオサカ
内容 ミニ多肉植物の寄せ植え(50人) 正午~午後2時
ポプリづくり(50人)午後2時~4時
缶バッジ配布(100人) 正午~午後2時
寄せ植えコンテスト
日時 12/3(日)午後1時~3時
場所 もりのみやキューズモール1階 BASE パーク
内容 ミニ多肉植物の寄せ植え(50人) 午後1時~2時
ポプリづくり(100人) 午後2時~3時
地球戦士ゼロとゆめまるくんによる防犯啓発ショー
問合せ 中央区役所市民協働課(市民協働)5階51番
電話06・6267・9843 ファクス06・6264・8283

天王寺区 地域福祉アクションプラン・児童虐待防止・子育て支援推進 入場無料

天王寺区 子育て愛あいフェスティバル

- 日時 11/18(土) 午前10時15分~11時半
(9時45分受付開始)
場所 天王寺区役所3階講堂
内容 人形劇団クラテおひさま劇場
「〇・△・□~なににあそぼ~」
「赤いめんどり」
定員 200人(当日先着順)
問合せ 天王寺区役所保健福祉課(福祉サービス)
電話06・6774・9857

第15回 天王寺区生涯学習ルーム発表会

- 日時 11/5(日)午後1時~3時半
場所 天王寺区民センター(天王寺区生玉町7-57) 入場無料

阿倍野区 自転車走行には危険がひそんでいる! 阿倍野区安全なまちづくりキャンペーン

危険な自転車走行による交通事故を再現。その迫力が目撃できないこと間違いなし。自転車事故の防止と自転車マナーを学びましょう。「あべのあきない祭り」も同時開催!

- 日時 11/5(日)午前11時~
※雨天決行・荒天中止
場所 長池運動場(阿倍野区長池町19)
問合せ 阿倍野区役所(街づくり) 電話06・6622・9734
ファクス06・6621・1412

高齢者のおむつのあて方、選び方

みどり辻ビル7階 11/14(火)



医療法人歓喜会の定例勉強会11月のテーマは「高齢者のおむつのあて方、選び方」です。家庭での快適なおむつのあて方や男女別おむつの使い分け(種類)などを学びます。講師はユニバーチャームのスタッフ。講座終了後、希望者は新館施設の見学ができます。

午後1時~2時 参加無料
要申込 11/7(火)締め切り
天王寺区生玉町3-24 電話06・6775・3751

幼児教育の先生(パート)募集

- 仕事 ①幼児教育(お勉強)の先生(研修有)
②インターナショナルスクールの保育補助
勤務先 天王寺区上本町3-3-7
給与 ①1レッスン1380円~(レッスン数と人数によって変動)
②時給950円~
資格 保育士、幼稚園教諭、小学校教諭
幼児教育など子どもに教える経験者優遇
休日 日祝
時間 9:30~18:30でレッスンによる。応相談
応募 電話後、履歴書(写真貼)持参
めばえ国際学園 大阪校 電話06-6763-2201

求人

求人広告募集
0667797222

上町台地 ゆかりの地を歩く 幕末・維新150年

JR 天王寺駅中央改札口集合 11/11(土)

【コース】JR天王寺駅(中央改札口)午前9時半集合↓統国寺↓一心寺↓四天王寺↓大江神社↓愛染堂↓称念寺↓口津坂↓萬福寺↓源聖寺坂↓大宝寺↓生國魂神社(正午頃解散)
【申込】電話またはフアックスで代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数を下記まで連絡。

参加費500円 定員100人 雨天決行(午前7時に警報の場合中止) 申込:てんのうじ観光ボランティアガイド協議会
電話06・6771・9981 ファクス06・6774・3002

平成29年度 府立高津高校主催 芸術文化発表会

高津高校体育館 11/18(土)



府立学校の高津高、清水谷高、八尾高、山本高、城東工科高、たまがわ高等支援、東大阪支援の7校による芸術文化発表会。初めてとなる今年は、音楽、美術、書道の各作品が披露展示されます。
午前9時~午後3時(予定) 入場無料
※駐車場はありません。食堂は営業しています。
電話06・6761・0336 天王寺区顔差町10-47

読者プレゼント

必要事項をご記入の上、Eメール、はがき、FAX、ホームページの応募フォームでご応募ください。11月15日必着(締切)。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

- 必要事項 ①プレゼント名 ②名前 ③住所 ④年齢 ⑤性別
⑥どちらで『うえまち』を入手されましたか
⑦面白かった記事と理由
⑧気になった広告と理由
⑨『うえまち』に対するご意見・ご希望・ご感想
⑩あなたのまちのレトロ建築or昔からある喫茶店(お薦めの理由)1月号で特集予定です
連絡先 NPO法人まち・すまいづくり『うえまち』編集部
〒543-0043 天王寺区勝山1-11-29
FAX 06・6779・7222
ホームページの専用フォーム
http://www.machi-sumai.com
Eメール present@machi-sumai.com
※頂いた情報に対し、当法人のご案内などを送らせていただく場合があります。

アンケートの必要事項①~⑩全てにお答えいただいた方の中から抽選。

ホテルセイリュウ
平日 1泊2食付 宿泊券
ペア1組2人
ホテルセイリュウ
ここどこクイズ(①に解答記入)
全国百貨店共通商品券
2000円分

大槻能楽堂
能と和歌能「松山天狗」
11月18日(土)
ペア3組6人

大槻能楽堂
照の会・能「土蜘蛛」
11月4日(土)
ペア2組4人

山本能楽堂
上方伝統芸能ナイト
11月18日(土)
ペア3組6人

京都国立博物館
国宝 ペア5組10人

国立文楽劇場
11月文楽公演第2部
11月19日(日)
ペア5組10人

うえまち寄席
11月25日(土)
ペア5組10人
錢屋寄席
12月9日(土)
ペア3組6人

年末年始のおたのしみ、ご予約は近鉄上本町店で。

2017 近鉄のクリスマスケーキ

話題のパティシエや人気店のケーキが勢揃い。

ご予約承り期間 12月18日(月)まで

承り場所 地2階「ヨックモック」

お渡し 12月24日(日)限り
午前11時から
※一部商品については、12月23日(土・祝)のお渡しも承ります。



2018 近鉄のおせち料理

有名料亭から一流ホテル、銘店のものまでバラエティ豊かに。

ご予約承り期間 12月25日(月)まで

承り場所 地1階「おせち料理
ご予約承り特設会場」

お渡し 12月31日(日) 正午~午後4時
10階「近鉄文化サロン」前「お渡しコーナー」にて。



近鉄 冬の贈りもの ベストギフト880点が

早期割引は 11月30日(木)まで。
早期割引 15%・10%
お早目のご注文で、12月以降のお届けも承ります。

◎9階 お歳暮ギフトセンター ◎12月25日(月)まで
※早期割引は、11月30日(木)まで。
さらに(全国)マークの680点なら、全国一律送料324円※一部の地域を除きます。
※カタログ表示本体価格から。※他のご優待とは併用いただけません。

KIPSポイントカード・KIPSICOCAカード・近鉄友の会 会員さまなら!
12月1日(金)~12月25日(月)
12月からもお得! 10%引
KIPSクレジットカード会員さまなら!
12月25日(月)まで
ずっとお得! 20%引・10%引

お歳暮ギフトのりかえキャンペーン
近鉄百貨店でのお歳暮・お中元のご登録が初めてで、ギフトセンターにて、お歳暮ギフト税込1万円以上(一勘定あたり、商品券などを除く)お買いあげのお客さま先着2,000名さま全店に「近鉄グループ商品券1,000円分」をさしあげます。
※近鉄百貨店以外のお歳暮・お中元のお申込み書控えをお持ちください。
※商品券は金券類のご購入は、対象外とさせていただきます。

Kintetsu 近鉄上本町
地2階~2階と10階~11階は朝10時~夜8時
3階~9階は朝10時~夜7時
中2階の一部(マツモトキヨシ)は朝9時30分~夜10時
12階レストラン街は夜10時まで営業
電話(06)6775-1111

7階(子ども服・ベビー用品・おもちゃのフロア)へは、直通エレベーター「赤ちゃんエクスプレス」のご利用が便利です。
地1階・1階・2階から7階まで直通運転。
赤ちゃんやお子さまといっしょのお買い物も楽しく、スピーディーに。

満65歳以上の方限定のおトク満載! 「うえろくシニアパスポート」誕生!
お申込み場所:9階催会場
スタンプ押印や、ご提示でご優待の対象売場・商品は、店頭このマークが目印です。
ご来店で貯まるスタンプで、プレゼントを進呈。
2018年2月28日(水)まで有効
うえろくシニアパスポート
Kintetsu 近鉄上本町

11月イベントカレンダー

●一般 ●子ども向け

●ハロウィンゴーストトレイン

10/29(日)・地下鉄千日前線「野田阪神」駅2番線ホームおよびイベント列車内ホームと列車をホラー装飾。ゴーストたちの出没も。子どもも楽しめるよう恐怖度は2種類。午後3時~7時。無料。市営交通案内センター(06・6582・1400)

●乙女文楽

11/3(金祝)・大阪くらしの今昔館 上方芸能の一つ、女性一人で一人の形を操る人形浄瑠璃の上演。午後2時~3時。無料(要入館料)。06・6242・1170

●古代の石組み水路 特別公開

11/3(金祝)・大阪歴史博物館1Fアトリウム NHK地下に保存されている古代難波宮の泉と巨石を組んだ水路の遺構を見学。午前10時半~午後3時半。(毎時30分発・所要時間20分)各回15人。無料。1Fアトリウム受付場所午前10時から整理券配布。06・6946・5728

●おおさかホビーフェス

11/3(金祝)・マイドームおおさか 関西最大級の模型ホビーの祭典。プラモデル、ミニカー、鉄道模型、関連工具など。午前9時~午後4時(最終入場3時半)。無料。事務局(06・6762・8075)

●第5回咲洲子どもフェスタ2017 ~笑顔がつながる、未来をつくる~

11/3(金祝)~5(日)・ATC、大阪府咲洲庁舎 親子で楽しめるワークショップや体験型イベント、ベビーやキッズ向け商品の展示。入場無料(一部有料・一部要申込)

●長居植物園案内・動物編「ダンゴムシ・ワラジムシ」

11/4(土)・大阪市立自然史博物館 植物園内のダンゴムシやワラジムシをつか

まえて観察。午後2時~4時。無料。容器、筆記用具、ルーペ(あれば)持参。雨天中止。06・697・6221

●こどものためのジオ・カーニバル

11/4(土)・5(日)・大阪市立科学館 様々な工作や実験を通じて、自然の不思議に触れるイベント。午前10時~午後4時半(入場は4時まで)。無料。06・6444・5656

●四天王寺ワッソ

11/5(日)・史跡なにわの宮跡 古代東アジアの国際交流を再現した大阪の祭り。コンサート、屋台、物産展など。(雨天時は大阪国際交流センター)。午前10時半~午後5時。無料。

●つるのはしマルシェ

11/5(日)・鶴橋商店街 手作りマーケットやアフリカの太鼓ジェンベのワークショップなど。午前11時~午後4時。無料。

●オータムフェスティバル

11/5(日)・清水谷公園 子どもからお年寄まで楽しく過ごせる縁日。午前11時~午後3時。

●悩むよりつけて解消 家計の不安

11/16(木)・天王寺区民センター 家計簿実例や家計簿レッスンなど家事家計講習会。午前10時15分~正午。400円。要予約。託児200円(要予約)。大阪友の会(06・6784・7075)

●関西文化の日

11/18(土)・19(日)・関西一円的美術館、博物館などが入館無料。詳細は「関西文化の日」で検索。事務局(06・4964・8844)

●御堂筋完成80周年記念ウォーク

11/19(日)・靉公園スタート、御霊神社ゴール ショート6キロ、ロングコース15キロ。受付午前8時半~。事前申込600円、当日700円(保険料込)。中学生以下無料。大阪シティウォーク事務局(06・6205・0818)

●おおさか元気プロジェクト2017with高津宮

11/19(日)・高津宮およびその周辺地域 ウォーキングイベント(要予約・参加費300円、中学生以下無料)や昔遊び、ゲームコーナーなど。大阪府レクリエーション協会(06・6634・1702)

●小中学生向けプログラミング教室

11/19(日)・12/3(日)・17(日)・大阪市立科学館 子どもパソコン「IchigoJam」を使ってプログラミングに挑戦。午前10時~正午。要申込

(11/7必着)。定員10人。小学1年~中学3年(全講座に参加できる人)。1500円(3回分)。06・6444・5656

●にしまさかやこ講演会

11/26(日)・中央図書館5階 『わたしのワンピース』(こくま社)でおなじみの西巻茅子(にしまさかやこ)さんのお話。午後2時半~4時。無料。一時保育・手話通訳有(要申込)。06・6539・3326

子ども・子育てプラザ (詳細は各ホームページが直接お問い合わせください).....

中央区 11/28(日) 午後4時~5時半 **のびのび~オリジナル体力測定~**

対象:年長・小中学生と保護者 内容:立ち幅跳び・握力測定・前屈・片足立ち・上体おこし 申込:不要

天王寺区 11/8(水) 午前10時~午後1時半 **秋を感じる箱庭作り(制作)**

申込:不要 定員:なし 内容:自然物を使った小さいお庭作り ※汚れてもいい服装で参加

阿倍野区 11/17(金) 午前10時半~11時10分 **英語リトミック**

対象:乳幼児とその保護者 申込:当日10時受付、先着35組 内容:音楽のリズムに合わせて、楽しく英語に親しもう!

図書館だより (詳細は各ホームページが直接お問い合わせください).....

島之内図書館 11/19(日) 午後1時~2時 **第20回図書館「秋の朗読会」**

内容:音響を交えながら、作品を朗読 定員:20人(当日先着順) 出演:NHK大阪放送劇団OBのみなさん

天王寺図書館 11/25(土) 午後3時~3時半 **「ぼちぼちのおはなし会」**

定員:25人(当日先着順) 出演:天王寺おはなし「ぼちぼち」

阿倍野図書館 11/12(日) 午後2時~4時 **第20回図書館「能楽講座①」**

内容:能楽師が能をわかりやすく説明。能のビデオ鑑賞と「謡」の体験など 定員:50人(当日先着順)

天王寺動物園だより 開園時間:午前9時30分~午後5時(入園は4時)まで 天王寺区茶臼山町1-108 電話06・6771・8401

ハロウィンナイトZOO 10/28(土)・29(日) 夜の動物たちの様子を観察するイベントのほか、限定メニューの販売やフェイスペインティング(午後3時~7時)も実施。

ハロウィン限定メニュー 10/31(日)まで

- ・パンクソフトクリーム(ズーレストラン・レッサーショップ) ・ハロウィンデザートプレート(1日限定10食)(ズーレストラン) ※28(土)、29(日)に限定メニュー注文で、缶バッチプレゼント!

NEWS! 売店がリニューアル!

園内の売店がリニューアルオープンしました。

- ①レッサーショップ(旧レッサー売店) ②アニマルショップ(旧南売店) ③ズーレストラン(旧しろくまレストラン)

※①②で年間パスポートの提示で3%オフ等!(物販のみ。券売機販売の飲食物を除く)



MEBAE 30th Anniversary

めばえ国際学園

めばえ国際学園は大阪市の認可外保育施設として全ての項目に適合した施設です

総合教育部門 全日制インターナショナルスクール

1歳児~年中まで **人気の為、増員 若干名募集**

総合教育部門(GLOBAL KIDS)とは

知能開発 + インターナショナルスクール

茶道 体操 自然教育 音楽活動

知能開発部門 脳科学に基づいた幼児教室(塾)

2018年度生受付中 **人気コースはお早めに**

めばえの小学受験 新年中受験スタートしました!

速報 私学全員合格!

11/2 受験結果報告会 10:00~11:30 城星学園・幼(園長) 小(校長) 要申込・参加無料

城星学園・追手門学院・帝塚山学院など受験全校

めばえ国際学園 検索 大阪本部教室 天王寺区上本町3丁目3-7 奈良本部・東大阪・その他多数教室有

osaka@mebae.com TEL(06)6763-2201

目からウロコの算数・数学講座 ⑭

読んで得する算数・数学の**マル秘テクニック!**

毎日の勉強を試験だと思ってしまう。分からない問題が出てきても、できるだけ自力で書けるところまで書くようにします。それ以降は放っておいて構いません。また、解いたらすぐに答え合わせをするのではなく、時間までじっくり、計算間違いがないか見直しをする練習をしましょう。

具体的な方法はKumonで解説しますが、これを毎日繰り返すことで試験の得点力が格段にアップするはず。

毎日の勉強を試験だと思ってしまう。分からない問題が出てきても、できるだけ自力で書けるところまで書くようにします。それ以降は放っておいて構いません。また、解いたらすぐに答え合わせをするのではなく、時間までじっくり、計算間違いがないか見直しをする練習をしましょう。

算数や数学の試験というのは、普段の勉強と決定的に違う点があります。それは試験時間がきつちりして、公式を忘れても何も見れないし誰も教えてくれないということ。いつもの勉強はスラスラいくのに、試験になると点が取れないと悩んでいる人は意外と多いはず。

毎日繰り返し練習しよう。

問題を測って問題を解きます。これを毎日繰り返し練習しよう。

算数や数学の試験で実力を出すにはどうすればいいのでしょうか?

Q 算数や数学の試験で実力を出すにはどうすればいいのでしょうか?

A 問題を測って問題を解きます。これを毎日繰り返し練習しよう。

Q 算数や数学の試験で実力を出すにはどうすればいいのでしょうか?

A 問題を測って問題を解きます。これを毎日繰り返し練習しよう。

中高生 数学授業 小中高生 個別・グループ指導 生徒募集中!

KSP 理数学院 鍵本聡 かぎもとさとし

電話(06)4981-5292 http://ksproj.com

東成区東小橋3丁目1-15 NKBビル3F

上記内容を動画配信中 YouTube

開催中~11月30日まで!

秋の衣類セール中

対象コースなど詳しくは店頭にて

冬直前ラストセール 布団類

羽毛・洋・和 羊毛・コタツ 毛布など **15%OFF**

11月1日~30日まで!

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の**プロが教える衣類のお手入れ** **ワンランク上の洗濯「洗濯のり」**

種類と特性

洗濯のりは大きく分けて2種類。1つは主原料に米、でんぷん、コーンスターチを使った天然のり。もう一つは酢酸ビニルなどの化学薬品が原料の化学のりです。

天然のり

天然のりは、ソフトで肌にやさしく肌触りがいいのが特長です。一方で仕上がりの硬さにムラが出やすく調整するのが難しい場合があります。

化学のり

逆に化学のりは薬剤ということによって、アレルギーが出る場合があります。仕上がりの硬さが安定し、またスプレータイプもあり使い勝手がいいという特長があります。

使い方と効果

のりを入れるタイミングは柔軟剤と同じでOK。少量でも効果を出せます。特にシャツ、綿もの、ポリエステル、ニットには効果的です。また、汚れやすいエリやカウズ部分にだけ付けるのもOK。洗面器に少量のりを溶かした水を用意。洗濯が終わって、干す前の状態でしっかりと水にくぐらせます。水気を切り、軽く干してから、湿った状態でアイロンをかけます。

効果

生地表面に薄い膜ができるので衣類に汚れが付きにくく、また落ちやすくなります。膜が毛羽立ちを抑え繊維を守るので生地が傷みにくくなります。天然のりは白さを保つ効果があります。一方で色物は白浮きする場合も。濃い色には化学のりが向いています。

.....いつもの服からハイブランドまで.....

ホームページ 丸善舎 クリーニング 検索 各種クレジットカードをご利用いただけます

本店 TEL.6771-6646 北店 TEL.6771-7731 国分町店 TEL.6771-6266 寺田町店 TEL.6772-4535 生野店 TEL.6712-8064 昭和町店 TEL.6628-1577

VISA MasterCard JCB

大阪をつくった「なにわのヒーロー」⑤ 日本初のベストセラー作家 井原西鶴

君は、なにわのヒーローを何人知っているかな？
なにわ博士の案内で、うえくん、まちさんと一緒にヒーローたちの足跡をたどろう。読んだ後は、史跡へGo!

れきし

なにわ博士 秋になったね、スポーツの秋、食の秋とも言うが、もうひとつは…?

うえくん まちさん 読書の秋!

博士 2人はどんな本を読むのかな?

うえくん ぼくは歴史ものと、サバイバルシリーズです。

博士 サバイバルシリーズとはなんじゃ?

まちさん きょうりゅうやうちゅう、さい書とか、いろんなピンチに子どもたちが立ち向かって行く科学まん画です。私も好き! すっごい人気なんです。

博士 ふむふむ。サバイバルシリーズは小学生の間でベストセラーというわけじゃな。ベストセラーというのは…。

うえくん ちょー売れている本ですよ!

まちさん わかった! 博士、今回はベストセラーを書いた人の話でしょ?

博士 ハハハ。そうじゃ、今回のヒーローは日本初のベストセラー作家と言われる井原西鶴(いはらさいかく)だ。

うえくん 何時代の人ですか?

博士 江戸時代、今から350年くらい前じゃな。

まちさん どんな本を書いたんですか?

博士 西鶴が最初に書いたのは『好色一代男(こうしょくいちだいおとこ)』という町人を主人公にした本でな、大阪だけでなく日本全国で大人気となった。その後も町人のことを書いてベストセラーを連発していくんじゃ。つらいことの多い世の中のイヤな気持ちをふき飛ばす物語ということで、浮世草子(うきよぞうし)とよばれるようになるんじゃ。昔は貸本屋(かしほんや)から本を借りて読んだんだが、このころから貸本屋も増えて、読書を楽しむ町人も多くなっていったんじゃよ。

うえくん 西鶴は町人の間に読書ブームを作ったんだね。

博士 そうじゃな。

まちさん 西鶴は最初から作家だったんですか?

博士 作家になる前は俳諧師(はいかいし)だった。俳句は五七五じゃが、俳諧というのは五七五の句を最初の人がよむと、次の人が七七の句というふう集団でよんでいくものだ。そのころ俳諧というと上品で古風なものが主流だったが、西鶴は笑える俳諧をつくった。そして1日中ひとりてたくさんの句をよむというイベントを企画した。その時、よんだ句は1600句じゃ。

うえくん 1600句!

まちさん 西鶴って、新しくおもしろいことが好きな人だったんですね。

うえくん 今の大阪人と同じだ。

博士 この俳諧イベントは全国に広がって、記録がめりかえられていくんじゃが、西鶴も負けではおらんかった。ところで、西鶴はイベント

をどこで開いていたと思う?
うえくん まちさん ???
博士 いくたまさん(生國魂神社)じゃよ。

うえくん まちさん えっ、いくたまさん!!!

博士 江戸時代、いくたまさんでは芸人たちが自分の芸を競いあっていたんじゃよ。いくたまさんゆかりのヒーローは他にもあるが、それはまた今度じゃ。

うえくん 今度のヒーローは他にもあるが、それはまた今度じゃ。

【ノンフィクションライター 須藤みか】

をどこで開いていたと思う?

うえくん まちさん ???

博士 いくたまさん(生國魂神社)じゃよ。

うえくん まちさん えっ、いくたまさん!!!

博士 江戸時代、いくたまさんでは芸人たちが自分の芸を競いあっていたんじゃよ。いくたまさんゆかりのヒーローは他にもあるが、それはまた今度じゃ。

うえくん 今度のヒーローは他にもあるが、それはまた今度じゃ。

【ノンフィクションライター 須藤みか】



まちさん



なにわ博士



うえくん

Go! 井原西鶴像

西鶴(1642~1693)は商家に生まれ、15才ごろから俳諧をよんだと言われている。像は生國魂神社内にある。

※「なにわのヒーロー」では、小学4年生までに習う漢字を基準にして書かれています。

Go! 井原西鶴の墓(はか)

町人の生活をリアルにえがき、「浮世草子」というジャンルを確立。江戸時代を代表する作家となった。誓願寺(せいがんじ)に眠る。上本町西4丁目1-21

勝ち馬に乗り「天運」をつかめ!
姓名のビジネス・6大戦略

開運経営コンサル 堀井舜櫻 ★中堅企業 常勤顧問

相談 改名 社名 方位 相性 経営戦略 事業相

web ▶ 大手前総研 検索 直通 080-3131-6823 06-6696-5186

天然100%ヘナ専門サロン Tel: 06-6771-3318

かがやきらぼ henna salon KAGAYAKI LAB

連載企画 もし、我が子が不登校になったら? 第43回

相談事例② 不登校の理由が分からない…その裏に?

中学生の自殺が、実は学校の先生の執拗な叱責が原因であったと痛ましい報道がされています。もはや叱責を超えて「いじめ」であったという認定は、あまりにも衝撃的です。こういう事件が起こるたびに、学校や行政は悲しいことに最初にその責任を認めようとしません。先生はもちろん「いじめはあってはならない」と思って取り組んでくれるのですが、同時に「私のクラスでは、私の学校では、絶対ありません」という意識が事実否認と責任回避を助長しているのではありません。

さて、不登校の原因が過去のいじめられた経験にある事例はたくさんあります。「いじめをなくそう」と学校ぐるみで取り組んでも、いじめが無くなくなるわけではありませぬ。ならば、いじめ対策は何よりも早期発見に全力を注ぐべきなのですが、その具体策を模索しているのが現状のようです。

いじめられたことにより、友達関係が壊れ、クラスの仲間を信頼できず不安が増大し、ついに不登校になった例は原因やきっかけがはっきりしていると言えない事例です。ところが、相談室で不登校相談では原因がはっきりしないという事例もたくさんあるのです。

子どもに聞いてみても「分からない」と言ったり、担任に聞いてみても「思い当たらない」という回答です。しかし、不登校はストレスが子どもの心の中で飽和状態になったSOSの結果です。人がストレスを感じるのは、ほぼ人間関係のことですから、不登校の原因は生徒間や生徒・先生間でのストレスであると言えるのです。

「なぜ、不登校に?」という問いに「成績が落ちたことを気にしている」「部活でいくら練習してもうまくならないことを悲観しているからかも」と親御さんの答えが返ってきます。でも、それはひとつのきっかけであって原因ではありません。成績が落ちたことや部活のことでは人間関係が以前のようにはうまく保てないことが続きストレスを感じ始めるのです。そして過去の生活を詳しく聞くと必ず友達関係を悪くするきっかけがあった」というところに行き着きます。なぜ、以前から苦手であったのか? そこには子どもが抱える発達障害の問題が見え隠れしています。次回は、原因がはっきりしない不登校の裏に潜むADHDなどの発達障害について触れていきたいと思います。

代表理事 丹羽豊

NPO 法人 **NIWA教育相談室** 相談料無料 ☎0120-113-764

【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 http://www.niwa-soudan.com

近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分 **NIWA教育相談室** 検索

創業34年 視力回復 無料体験 開催

天王寺区 **11/3 金祝** 14:00~20:00 【ご予約優先】 約50分

クレオ大阪中央

メガネがイヤ 最近見えづらい 免許更新が不安 視力が0.1以下

1日10分の視力回復法 厚生労働省認可の超音波治療器ミオピアを自宅で1日10分、片目に当てるだけです。目の中の筋肉をほぐし、自然治癒力を高め、視力を回復させます。まずは、見込みがあるかを**無料体験会**でご確認ください。

<p>使用前 〈右〉0.3 〈左〉0.4 約3週間後 〈右〉0.7 〈左〉0.7 〈両目〉1.0</p> <p>吉岡美咲さん(11歳)</p>	<p>使用前 〈右〉0.09 〈左〉0.09 4ヵ月後 〈右〉0.8 〈左〉0.8 〈両目〉1.0</p> <p>岩井隆志さん(66歳)</p>
---	--

メガネが嫌で始めました。目標は両目2.0です。 信じられない回復で、「免許更新を裸眼で」が目標です。

eye medical **アイメディカル新大阪** 大阪市淀川区東三国5-12-10 エンジンビル2F 御堂筋線「東三国」駅2号出口より徒歩5分 営業時間 火~土11:00~19:00 / 日・祝: 11:00~17:00 月曜定休日 **0120-497-613** アイメディカル新大阪 検索

特別版 豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? 70

今回は、当院で力を入れているeSS 3Sとは、妊娠前から正しい食育、3Sとは、妊産期から正しい食育、鼻呼吸をサポートする「食育」・鼻呼吸をサポートする「食育」・姿勢作りをサポートする「足育」です。

3Sは全身の運動機能の発達の土台になります。3Sにはお口が大きく関わってくるため、子どもたちのお口育てにとっても大切なことです。私が毎月行っている、聖ハルパ病院内小児科での歯育教室でも、むしろ歯予防や歯みがきレッスンと共に、お口育てへの関心が高いです。その中で人気の高い内容にポイントをお絞ってお伝えします。

- ① 食事は地に足をつけて行いましょう。足がブラブラしている状態では、姿勢・呼吸が安定せず、同じ食材でも咬む力も弱くなります。また、体の軸がまっすぐにならなくなることも重要です。テレビの方向は向き直って食べてはいませんか? 地に着いた足は、膝もやや引いて「立ち上がり」の位置に置くことで、尾骨でなく座骨で座ることが出来ます。
- ② 仰向けで寝ましょう。うつぶせ寝・横向き寝は歯並びや顎・顔の発育に悪影響があります。長時間の持続的な力によって変形の原因になります。また、唇を閉じにくい姿勢になるために呼吸に難儀やすくなります。胸を圧迫し浅い呼吸になるため、口呼吸になりやすくなります。
- ③ 靴の選び方。生まれたばかりのお子様のかかとのは骨は未完成です。4歳頃完成するまで足首は軟らかい状態です。それまでは、踵がしっかりとっている靴を選び、靴と足が一体化するようマジックテープでしっかりと保持しましょう。踵のないスリッパやサンダルは姿勢が悪くなるためお薦めできません。

私たちも診療室で踵のしっかりとった靴を履いて診察しています。お子様だけでなく、足指の变形(浮き指・土踏まずがない・外反母趾等)が多いと聞きます。人間は立つと全体重が足裏にかかるため、足指が使えなくなると、足指に变形があると、重心が踵に後退します。重心が踵側にあると、倒れないように頭が前に出る姿勢になります。

頭が前に出ると口が開きやすい、お口ぽかんに近づいてしまいます。

医療法人 **上本町ヒルズ歯科クリニック** TEL.06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp 院長 永井美也子 岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。 地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う

一般歯科 小児歯科 予防歯科 矯正歯科 マタニティ歯科

9:00~13:00 14:30~19:00 土曜日は17:30まで 水・日・祝 休診

上町台地界隈の情報紙

うえまち 11

2017

大阪城公園(2016年撮影)

題字横広告募集

恒常的で安定したPRに最適です

教育に関する良質なコンテンツを提供する当媒体は、子育て・教育に関心のある方に訴求可能です。

詳細はお電話で 06・6779・7222

発行 NPO法人 まち・すまいづくり
うえまち編集局

街路樹が彩りを増してきました。今月号は上町台地の紅葉スポット、パン屋さん、ギャラリー、夜9時から楽しめる上質なお店を紹介します。6面の地図に情報が詰まっています。ぜひ地図を持って出かけください。

MAP・6面
夜9時から楽しむ大人の
上町台地
特集・7面
まちなかの紅葉散歩

Autumn one more festa

2017. 11/1 (水) ~ 11/30 (木)

レストラン シャトー 秋の味覚祭 — オータムワンモアフェスタ — 食欲の秋に贅沢三昧!

和 天麩羅ライブ パフォーマンス実施

ホール内特設コーナーにて「揚げたて天麩羅」をご用意します。

ランチタイム限定 天麩羅のおかわりができる

特別価格 **聚楽第 懐石** ¥3,500(税込)

洋 選べるおかわりフレンチ

魚料理、肉料理、デザート各3種から2品を追加注文できます。

予約制 特別価格 **エトワール** ¥4,500(税込)

① 入会時、オリジナルカクテル1杯サービス
② 8名様以上の個室利用の場合、室料サービス 更にワンドリンクサービス(共に1回)

入会無料

KKR HOTEL OSAKA tel.06-6941-6557
Restaurant CHATEAU (ご予約受付時間 9:00~18:00)
Lunch 11:30~15:00 (Last Order 14:30)
Dinner 17:30~22:00 (Last Order 21:00)

秋の火災予防運動

11月9日(木)から15日(水)までの一週間秋の火災予防運動がスタートします。住宅防火対策、事業所防火対策、放火防止対策を万全にして、火災予防に皆様のご協力よろしくお願いいたします。

<< 緊急時は迷わず119番 >> 詳細はホームページで 消防 大阪 検索

消防署 通信

天王寺消防署からのお知らせ
平成29年度大阪市防火標語
「ええまちやん みんなを支える 防火の芽」

30分で2時間分の運動効果が期待できます!

“楽に” “簡単に” “効果的に” 細胞を活性化させる 全く新しいダイエット

体験から5,000円のご入会特典あり

体験通常3,000円 ↓ **1,000円** (税別)

2017.11.15まで

高地トレーニングスタジオHigh Tas上本町オープン

High Tas 0120-767-933 詳しくはWEBで high tas

素敵な人生を歩んでこられたあなた様へ。

これまでと変わらない、あなたらしく輝く人生をお過ごしいただける場所がここにあります。ご入居者様からいただいている高い評価をぜひ、プレミアム見学会でご体感ください。

イメージパーソナリティ チェリッシュ Cheri's

おかげさまで、33年の思いが評価につながりました。

95.5% ご入居者お薦め度 **No.1** 日常サービススタッフの対応

ご入居者による、複数の評価項目に対する満足度評価
ロングライフお客様満足度調査 (株)日本能率協会総合研究所調べ ※調査実施:2016年12月

地下鉄谷町線 「文の里」駅から **徒歩1分**

地下鉄御堂筋線 「昭和町」駅から **徒歩5分**

ロングライフ 阿倍野 **11月秋のプレミアムご見学会開催中**

無料 各日限定2組まで 完全予約制

※見学会当日は、ご入居のお申し込みは受け付けておりません。

人生をもっと楽しく!もっと素適に!
日本ロングライフ Resort & LongLife

お問い合わせは **0120-550-294** 受付/9:00~18:00 365日受付

大阪本社:〒530-0015 大阪市北区中崎西2-4-12 梅田センタービル25階
東京本社:〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-3-18 東京建物室町ビル3階