

医療法人 歓喜会

歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会 辻 外科 病院
介護老人保健施設 れいんぼう 夕陽丘
居宅介護支援事業所 辻 外科 ケア プラン センター
居宅介護支援事業所 辻 外科 ケア プラン センター 上本町
ケア リビング 楽 寿
通所介護事業所 ティサービス れいんぼう 夕陽丘
訪問介護事業所 ヘルパーステーション みどり
訪問介護事業所 ヘルパーステーション みどり 上本町
辻 リハビリ クリニック
つじホームヘルパー養成通信講座
医療法人 歓喜会 本部 TEL: 06-6775-3751

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人

まち・すまいづくり

うえまち編集局 メールアドレス ホームページ



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly
UEMACHI

2007

May

5

No.25

4月20日(毎月20日)発行

上町台地の都心風景美しく

「上町台地」という呼称にはどこからどこまでを指す決まりはないようです。北は大阪城、南は天王寺までという人もいれば、南は住吉大社までという人もいますね。東西では西が松屋町筋、東は玉造筋までを地形的に台地と見ます。

では、上町台地の中心はどこでしょうか。見所では大阪城、四天王寺、中心街としては本町

通から千日前通、谷町筋と上町筋の間辺り。これをまた人によってさまざま。大阪城から南にかけて続く谷町4・6・9丁目

の交差点、そして上本町の6丁目交差点は上町台地の大通りが交差するポイントです。景観配慮が求められる今日、上町台地の美しい都心風景を維持していきたいですね。

(まち・すまいづくり)



上本町6丁目交差点にはシェラトン都ホテル大阪と近鉄百貨店上本町店が並ぶ

第2弾 「上町台地歴史講座」参加者募集

昨年、大阪市歴史博物館と共催した「上町台地歴史講座」。大好評にお応えして第2回を開催することになりました。皆さまのご参加をお待ちしています。(6面に詳細を掲載)

大坂の陣の一心寺(二) 一心寺は家康公によって…

一心寺長老 高口 恭行師

前回、慶長5年(1600年)秋に一心寺で家康公8男仙千代君の満中陰法要があり、家康公もそこに同席されたと申しました。当時、現在の一心寺北門脇に巨大な松の木がありまして、家康公の馬をつないだとき、以後「駒つなぎの松」と呼ばれるようになりました。現在も朽ち果てた古木の株だけが残っており、そこから若木の黒松が出ております。

当時、一心寺は「寿命山観称院一心寺」となっておりましたが家康公は前記松の古木にちなんで山号を「坂松山」(はんしょうざん)と改称し、自ら板に書いて授与したといわれています。この書を額にしたものが現在、本堂の欄間に掛かっているものです。さらに8男仙千代君の法名が「高岳院華窓林陽大童子」とされたことから、一心寺の院号を「高岳院」と改称授与されました。つまり今日の一心寺のフルネーム「坂松山高岳院一心寺」はこの時家康公によって命名されたものということなのであります。

こう見てくると、どうでしょうか。一心寺は家康公とその息のかかった本誓存上人によって慶長年間の初期に整備された可能性が高いと思われるのであります。現在、一心寺で最も貴重な宝物というところ「一行一筆心経・阿弥陀経」という法然上人時代の有名佛敎者136人による一種の寄せ書きのお写経の巻物であります。が、実はこれも前記満中陰の折に家康公から頂いたもの。実力派の住職、山号・院号、そして宝物までも頂いたとなると、当然、境内敷地建物も家康公によって確保されたと思えてくるわけです。

いつまでも若く美しく輝いてほしい...
そんな願いと目頭の感謝の気持ちを込めて美楽心より

Mother's Day

母の日特別企画

- 岩盤浴【30分】
- ボディマッサージorフェイシャル【60分】
- 耳ツボエステ【15分】
- 頭ツボエステ【15分】

お土産付き!!

4月20日~5月20日まで限定の「母の日コース」をご用意致しました。

TOTAL 120分コース

女性おひとり (通常価格14,500円) **11,600円**

仲良く女性おふたり (お2人様) (通常価格29,000円) **19,800円**

※表示価格は税込金額です。

サロン&スパ 美楽心³ ガーデン
〒543-0035 大阪市天王寺区北山町1-1
PROTEX-JAPAN bldg.6F
定休日/月曜日
営業時間/10:00~21:00 (19:00まで受付)
<http://www.bilakushin.jp>
お問い合わせ・ご予約 TEL&FAX 06-6779-0107



For a special day with your loving family



Sheraton Miyako
HOTEL OSAKA

法人 NPO まちすまいづくり顧問 木村政雄氏

先ごろ、私の仕事で関西国際空港に関わることがありました。言わずと知れた関西(関西国際空港)は関西の玄関口、そして海外への出発点として泉州沖に開港されました。その空港に



上町台地、大阪の見所を世界へ

第2滑走路が今年8月オープンします。4000m級の複線滑走路と完全24時間運用の日本初の世界標準空港となるのです。関西の設備増強で海外から日本全土、西日本各地への訪問に関

私は以前、地方から大阪を訪れ「道頓堀へ行った」という人に「夜は気が付いて」と自信を持って薦めることができなかったことを思い出します。これが

上町台地は大阪の文化発祥の地であり、大阪城を含めて歴史遺産の宝庫でもあります。お寺や神社など日本の風情ある風景は外国の人から見れば日本の伝統を

の関西、大阪そして上町台地は世界に目を向けたまちづくりとアピールも必要ではないでしょうか。ホスピタリティ、エンターテインメント性を高め、上町

丘は古来、夕陽の名所であり、その由縁は大変奥深いものがあります。こうした上町台地の魅力を海外の人にも知ってもらいたいですね。

海外から来た人ならばなおさらです。独特の観光名所が少なく、せつかく大阪を訪れた人たちが京都や神戸に流れて行くのではありませんか。

のもの。この素晴らしい上町台地を海外から関西にやって来る人たちに見てもらいたいものです。「上町台地を世界遺産に」との声もあり、これからは見る夕陽」など美しい夕陽が見られるスポットがありますね。もちろん日本国内にも多数ありますが、上町台地の夕陽

「お骨佛」に魂が入りました!

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

今、16万3000人の方が仏に生まれ変わりました。平成19年4月5日から9日まで、その仏に魂を入れました。想像を絶するほどの大勢のご参詣を賜りましたが、沿道および近隣、歩行者、参詣者の方々に不便と迷惑をお掛けすることとなりました。また、いろいろなご意見をちょうだ

「私は近くの会社の者です。何だか知りませんが、人が多すぎて、はつきりいって邪魔です。近くの交差点でも渋滞がひどいです。他の人の迷惑も考えてみられるのも最低限の常識ではないでしょうか? もう少し対策を講じられるべきです」

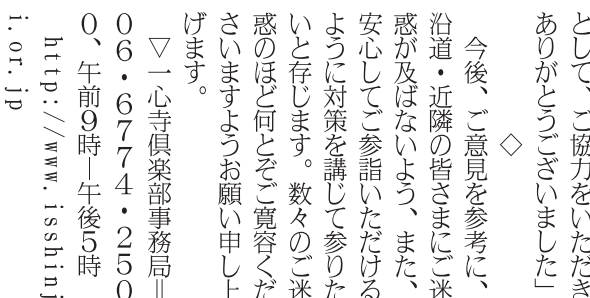
「過去、祖母と父、今回は母親の骨が骨佛(仏)になり、今日お参りしました。雨の中、高齢者、車いす、障害のストレッチャーの方、幼児…。皆さんと一緒に参りしたいというお気持ちでしょう。でも3-4時間も並ぶというのは『異常』です。今後他の方法を考えるべきではないでしょうか」

「私も参拝させていただきました。混雑の件については、一心寺さまも随分考

えて対策をさえていたようですが、多数の参拝者の人波には限界があるように思いました。100%完璧な対応は目標ですが、難しいと思います。近隣の方、参拝の方、人それぞれ見解の相違もありますので、苦言は10年後の参考に願います。特に近隣の皆さまには、参拝者の一人として、ご協力をいただきありがとうございます」

今後、ご意見を参考に、沿道・近隣の皆さまにご迷惑が及ばないよう、また、安心してご参詣いただけるよう対策を講じて参りたいと存じます。数々のご迷惑のほど何とぞご寛容くださいますようお願い申し上げます。

△一心寺倶楽部事務局 06-6774-2500、午前9時~午後5時 http://www.isshinj.or.jp



魂が入り供養された第13期お骨佛(左)と「室内奉告法要」の風景(右上2枚)、高口恭典住職による開眼作法(下左)、山門に特別に設けられた舞台上は民族舞踊の奉納が行われた(下右)

一心寺 呼吸のヨーガ教室 おすすめ
洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。...

丸善舎のお店~本店
おかげさまで、この地域で53年目
丸善舎のクリーニングの技術
クリーニングの丸善舎
株式会社 丸善舎 http://www.maruzensya.ne.jp

あなたに、「出会えて本当によかった」と思ってもらえるよう一生懸命がんばります。
診療時間
平日 午前9:30~1:00 午後2:30~7:00
休診日 土曜日・日曜日・祝日
上本町プラザ歯科

Uemachi Healthy Information



広く明るい待合室

暖かくなり、これから夏に向けてさらに肌の露出が多くなってきます。特に女性にとってはむだ毛が気になる季節です。

皮膚科・美容皮膚科・形成外科・美容外科・栄養療法のためにまちクリニックでは、安全性と脱毛効果の高い医療用ダイオードレーザー脱毛(半導体)を導入しています。同レーザー脱毛は皮膚にダメージを与えることなく、素早くきれいに脱毛を実現します。両脇の脱毛なら約10分程度

たにまちクリニック
ダイオードレーザー脱毛
巻きづめは矯正治療で正常に

暖かくなり、これから夏に向けてさらに肌の露出が多くなってきます。特に女性にとってはむだ毛が気になる季節です。

同クリニックでは「超弾性ワイヤー」を使った巻きづめ矯正治療も行っています。巻きづめとは、足のつめの角の部分が曲がって皮膚に食い込むようになった状態で、痛みを伴います。深づめ、窮屈な靴や先のとがった靴などで足の指が横から圧迫される

で完了。色素の薄い白い毛を除き、場所を問わず太い剛毛も無理なく脱毛が可能です。個人差はありますが通常4〜6回程度レーザー脱毛を行うことによって、ほとんど毛が生えない状態にすることが出来ます。太くて固い男性のひげにも効果があり、毎日ひげをそる手間が省けるので、かみそり負けする人にお勧めです。

同クリニックでは「超弾性ワイヤー」を使った巻きづめ矯正治療も行っています。巻きづめとは、足のつめの角の部分が曲がって皮膚に食い込むようになった状態で、痛みを伴います。深づめ、窮屈な靴や先のとがった靴などで足の指が横から圧迫される

超弾性ワイヤーによる治療は健康保険適用外ですが、再診の際は処置代だけで治療できます。

平らで正常なつめに戻すことで痛みがなくなり、ネイルアートなどのおしゃれも楽しめます。

▽谷町クリニック天王寺区生玉町1-30、生玉ビル8階、電話06・6776・8966
http://www.tanimachi-clinic.com/

あすなる整骨院
地域に愛される整骨院を目指す
5月1日から新院長に

あすなる整骨院は椎間板(ついかんばん)ヘルニアやぎっくり腰など、あらゆる痛みや症状に対応しています。同院では頭痛や肩凝りの原因でもある背骨のゆがみを「小林式背骨矯正法」による施術で矯正します。体のバランスを整えて血流を改善し、

筋肉の緊張をほぐすことで自然治癒力を高めます。保険診療以外に実費治療を行っている、慢性的な症状や強い痛みがある人に好評です。

「この仕事をする上で技術があるのは当たり前です。患者さまの気持ちを理解して、望んでいる以上のことをする



森下新院長とあすなる整骨院



今年3月1日にオープンした「ウェルライフ上本町クリニックプラザ」は、大阪赤十字病院の西に隣接する桃坂コンフォガーデン内の複合医療施設です。

現在内科・胃腸科・消化器科の辻賢太郎クリニック、耳鼻咽喉科・アレルギー科のよなみなみ耳鼻咽喉科、皮膚科・美容外科・形成外科の秋山ク

リニック、歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科の上本町ヒルズ歯科クリニックが開院。5月1日には、むさしドリーム眼科がオープンします。今夏に心療内科と整形外科、今後小児科のオープンが予定されています。

プラザ内には、辻外科ケアプランセンター上本町、ヘルパーステーション上本町、1階、電話06・6774・0840

町、訪問看護ステーションナービス上本町、介護用品販売・レンタルの愛らんど上本町、サエラ薬局があり、地域の医療・介護・福祉をトータルでサポートします。

健康相談会やセミナー、見学会などの健康意識を高める企画も実施。大阪赤十字病院と連携したプライマリケアの実践で地域医療の一層の充実が期待されます。

▽ウェルライフ上本町クリニックプラザ事務局天王寺区筆ヶ崎町5-52、ウェルライフ上本町1階、電話06・6774・0840

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに？ ②

初めてニューコンセプト歯科を訪れたあなたが体験される、私たちの3つのこだわりをお話します。

- ①まず、カウンセリングルームへ。ここでは歯科医院ではなく、特別なゲストルーム。ここで、問診表をご記入頂き、リラックスした雰囲気「初診セット」をご覧頂きます。オリジナル資料は、医院理念や活動を知って頂くために欠かせません。はしめに、私たちのことを知って頂きたいと思えます。
- ②あなたと心の距離を縮めるカウンセリング。カウンセラーにあなたの思いをお聞かせ下さい。カウンセラーの心からの笑顔と共に話が弾みます。ここでは、あなたの疑問・不安・希望等、お話を聞かせ下さい。カウンセリング後、あなたは「本当にここに来ようかった」「今までこんな医院はなかった」と感じられるでしょう。
- ③診療前に行う3つの検査。レントゲン写真・お口の写真・歯ぶきの検査を行います。検査結果はすべて、お持ち帰り頂けます。カウンセリング・検査を通して、あなたを知ることが、あなたにあった治療計画のご提案できます。初めて来られた時だけでなく、毎回、あなたの話をじっくりと聞きます。新しい気持ちをお伝えします。訪れる度に、新しい気持ちと満足があり、豊かな気持ちを感じられるでしょう。次回は、いよいよ診療での私たちのこだわりをお伝えしていきます。

上本町ヒルズ歯科クリニック 院長 永井美也子
TEL. 06-6774-4182
www.uehonmachi-hills.jp

匠の技術で洗濯... Dr. 米田の

プロが教える 汚れの種類知り正しい洗濯を 衣類のお手入れ

5月に入ると汗ばむ陽気の日が増え洗濯の機会も増えます。今回は衣類に付く汚れの種類について、Dr. (ドクター)米田に伺いました。汚れにはいろいろな種類があり、対応する洗濯の方法も変わってきます。汚れを知ることは、洗濯上手への第一歩。大きく3つに分けて汚れについて説明します。

- ①油溶性汚れ：マヨネーズやバターなどの食品や、ワックス、皮脂などの油に溶ける汚れ。水をはじく性質を持っているので水だけで落とすことができません。ドライクリーニングの溶剤に溶かして落とすか、洗剤洗いで分解して落とします。
- ②水溶性汚れ：果汁、食塩やでんぷんなどの水に溶ける汚れ。洗剤洗いで落としますが、長時間放置すると熱や紫外線で変質し、水に溶けなくなってしまうこともあります。汗もこの種類の汚れです。ドライクリーニングは向きません。
- ③固形汚れ：泥や粘土、砂や毛くすなどの固形の汚れ。水やドライクリーニングの溶剤に溶けることがありません。洗濯機洗いで水流の力によって水中に分散させるか、ドライクリーニングで力を加えて落とすことができます。

実際の汚れはこれらの汚れが組み合わさっていることがほとんどです。洗濯でお困りのときはプロにご相談ください。

▽クリーニングについてのお問い合わせは丸善舎 電話06・6771・6646(本店)

わたしにおまかせください

成功例は90%以上

耳には「6つの痩せるツボ」が集中しています。ツボを刺激することで食欲が自然に抑制されます。

院長の妹さんが実際に体験しました
身長165cm/年齢27才
3ヶ月で64kg→53.85kg
10kg減! 体脂肪5%減!
体に負担なく「やせる」から20代の方から中高年の方に最適です。

なんと夫婦で4ヶ月で50kg減

健康相談室あすなる・上本町
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
TEL 06-6774-1230
http://www.asunaro-uehonmachi.com/

Wellife Uehonmachi CLINIC PLAZA

大阪赤十字病院すぐ西横 桃坂コンフォガーデン内 ウェルライフ上本町クリニックプラザ

辻賢太郎クリニック	内科、胃腸科、消化器科
よなみなみ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科、アレルギー科
秋山クリニック	皮膚科、美容外科、形成外科
上本町ヒルズ歯科クリニック	歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科
むさしドリーム眼科	眼科 ※ 5月1日に開業

辻外科ケアプランセンター上本町	ケアプランセンター
ヘルパーステーション上本町	ヘルパーステーション
訪問看護ステーションナービス上本町	訪問看護ステーション
愛らんど上本町	介護用品販売/レンタル
ファミリーマート	コンビニエンスストア
桃坂コンフォガーデン店	調剤薬局
サエラ薬局 上本町店	

診療所モール、高齢者施設、子育て支援施設が揃う総合クリニックプラザです。地域の皆様の健康面をサポートするための健康セミナー開催などの企画をしています。

今夏秋、OPEN予定 心療内科・整形外科
今後、OPEN予定 小児科

ウェルライフ上本町クリニックプラザに関するお問い合わせ ウェルライフ上本町クリニックプラザ事務局 TEL.06-6774-0840

桃坂コンフォガーデン内 ウェルライフ上本町クリニックプラザ
〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52 ウェルライフ上本町1F・2F 桃坂コンフォガーデン公式ホームページURL http://momozaka.net/

大阪歴史博物館

博物館資料でみる船場の歴史

町の成立と発展をたどる

大阪歴史博物館は4月25日〜5月28日、特集展示「博物館資料でみる船場の歴史」を開催します。江戸時代には商業の中心地として発展を遂げた船場。町の成立と発展に関する考古資料や、古文書・古記録など約60件を展示します。

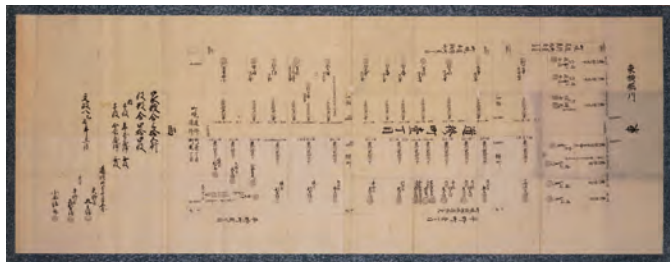
発掘調査によって明らかになった町の移り変わりの様子

や、水帳絵図(土地台帳)から判明する町の特徴などを紹介。合わせて住民の生活ぶりやなりわいなどを示す資料、船場が城下町となる以前、古代から中世にかけての時代や明治以後の時代に関する資料も展示し、この地域がどのような歴史をたどってきたかを明らかにします。

観覧料は大人600円、高校・大学生400円。開催時間：午前9時30分〜午後5時(金曜日は午後8時まで)、毎週火曜日は休館。5月1日は開館。

同館で開催中の特別展「脳!」内なる不思議の世界へは5月13日まで。▽大阪歴史博物館(中央区大手前4-1-32)、電話06-6946-5728

http://www.museum.city.osaka.jp/



道修町1丁目水帳絵図 文政8(1825)年 大阪歴史博物館蔵

大阪市立近代美術館 心斎橋展示室

国際招待ポスター展 5つ星デザイナーの饗宴

4月28日〜6月24日、大阪市立近代美術館(仮称)心斎橋展示室で「5つ星デザイナーの饗宴」国際招待ポスター展が開催されます。

同展は大阪市と大阪芸術大学の共催で、グラフィックデザインの現状を一望する格好の機会であり、今日の視覚文化の到達点を確認できる展覧会です。

観覧料は一般500円、高校・大学生300円。▽大阪市立近代美術館(仮称)心斎橋展示室(中央区南船場3-4-26)、出光ナガホリビル13階、午前11時〜午後7時、水曜日休館

▽問い合わせ先 気軽に「わくわく」コール、電話06-4860-7285



ホテルアウィーナ大阪 こどもの日イベントに先着50人招待 元阪神タイガース投手が講演

まへ日ごろのご愛顧に感謝してという同ホテルからのプレゼントです。予約時に「うえまちを見たい」とお伝えください。

イベント内容は午後2時30分からデザートbuffet、3時から講演会&ワインポイントレッスンを開催。このイベントに先着50人を無料招待します(通常1人2500円)。「上本町近隣のお客さま」。

プロ野球解説者の中田良弘氏



能「海士」の一場面

大槻能楽堂 ナイトシアター「海士(解脱之伝)」 能の魅力シリーズは「通小町」

大槻能楽堂は5月11日午後7時からナイトシアターを催します。演目は狂言「文相撲」と、讃岐・志度の浦が舞台の能「海士(あま)」。見どころは「玉之段」、今回は「解脱之伝」という特別な演出で送ります。

5月19日は能の魅力を探るシリーズとしてお話「鎮魂の歌人-小野小町」と、能「通小町」を上演します。午後2時開演。絶世の美女・小野小町が深草少将のひたむきな愛に燃え、死んで後悔して亡霊となって現れます。純粋な

少将の思いに小町は若いころ「百夜通うなら思いをかなえる」と試しました。99日通いと一夜。病に倒れた少将は無念にも命途絶え、死んでなお小町への妄執に苦しみます。

入場料は前売り一般3800円、学生2300円(座席指定はプラス500円)、当日一般4300円、学生2800円。

▽大槻能楽堂(中央区上本町A番7号)、電話06-6761-8055

5月19日公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。ご希望の方は編集局まで応募ください。5月10日締め切り。



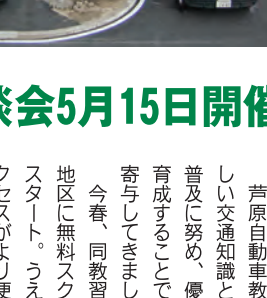
芦原自動車教習所 上本町・鶴橋にスクールバス

5月11日から20日まで春の交通安全週間です。地域の交通安全のためにも、車を運転する人には正しいマナーと運転技術が求められます。

芦原自動車教習所は創業以来正しい交通知識と正確な運転技術の普及に努め、優良なドライバーを育成することで地域の交通安全に寄与してきました。

今年、同教習所は上本町・鶴橋地区に無料スクールバスの運行をスタート。うえまち地域からのアクセスがより便利になりました。

正確な運転技術を丁寧に指導



運転免許相談会5月15日開催

御堂筋で技能講習を行うことができるので、交通量の多い市街地での運転にも自信が持てます。無料託児所を完備しており、小さな子どもがいても免許を取得可能です。

5月15日に、ホテルアウィーナ大阪で運転免許相談会を開催。免許や講習に関するさまざまな相談に応じます。無料。時間は午後1時から5時まで。いつでも入退場できます。

▽芦原自動車教習所(浪速区浪速1-12-23)、フリーダイヤル0120-15-3719

最近では駐車違反の取締りや、飲酒運転に対する罰則が大変厳しくなりました。車社会が進む中、安全に対するドライバーのモラル向上が求められています。街中では子どもやお年寄り、歩行者に優しい運転を心掛けたいものです。



編集局長のちよと一言

一心寺シアター倶楽 ~公演情報~
★演劇
一心寺シアター倶楽 7・5・3企画参加公演
真紅組プロデュース公演
「あかつき My sweet on you」
▽出演=野村ますみ、古田里美、愛航男、大木成子、平宅亮、佐倉進華
▽日時=5月11日午後3時30分・7時30分、12日午後3時・7時、13日午後1時・5時
▽料金=前売り2,500円、当日2,800円、11日マチネのみ学生料金2,000円
▽問い合わせ=090-9993-4580 (中川)
Dianaカンパニー
「アベ・サダ(その百余年)」
▽出演=とみずみほ(劇団天竺)、今仲ひろし(ピッコロ劇団)、久保充(極楽歌劇団)ほか
▽日時=5月18日午後7時30分、19日午後3時・7時、20日午後1時・5時
▽料金=前売り3,000円、当日3,300円
▽問い合わせ=090-8121-8585 (Dianaカンパニー)
ミジンコターボ「オーロラパラダイス」
▽出演=木原勝利、片岡百萬両、有北雅彦ほか
▽日時=5月25日午後7時、26日午後3時・7時、27日午後3時
▽料金=前売り2,500円、当日2,800円、学生(高校生以下)1,800円
▽問い合わせ=080-3136-4102 (ツジモト)
★演芸(一心寺南会所)
浪曲親友協会
「一心寺門前浪曲寄席」
▽出演=三原佐知子、菊地まどか、松浦四郎若、春野ココ
▽日時=5月12-14日午後1時
▽料金=一般2,000円、学生1,000円
▽問い合わせ=06-6771-6682 (浪曲親友協会)
「21日寄席」
▽出演=桂雀太、桂さん都
▽日時=5月21日午後0時30分
▽料金=前売り1,000円、当日1,500円
▽問い合わせ=06-6774-4002 (一心寺シアター倶楽)
一心寺シアター倶楽
電話 06-6774-4002
各線天王寺駅より北へ徒歩8分
http://www.issinji.or.jp/theater/

URL http://www.ashihara-ds.co.jp 大阪市浪速区浪速1-12-23

大阪トヨペットグループ 芦原自動車教習所 ☎ 0120-15-3719

運転免許相談会 5月15日(火)アウィーナ大阪(上本町駅 徒歩3分) 13:00~(入場無料)

うえまち今昔(九) 谷町の観音

藤の名所

大阪歴史博物館学芸員 大澤 研一氏

谷町筋と長堀通が交わる所が谷町6丁目の交差点です。そこから空堀商店街へ向かって南に歩きながら右手(西側)を見ると、3カ所ほどの下り坂(階段)が見えてきます。この辺りは谷町筋より一段低い所に静かな住宅地があります。その坂の一つが観音坂です。市立桃園幼稚園の東方になります。



撰津名所図会 谷町藤ノ棚

江戸時代の地図を見ると、この辺りに「クワンヲン」(観音)と書いてあり、かつては観音さんが祭り(西側)を見ると、3カ所ほどの下り坂(階段)が見えてきます。この辺りは谷町筋より一段低い所に静かな住宅地があります。その坂の一つが観音坂です。市立桃園幼稚園の東方になります。

スリーエムハウスリフォーム 全面改装から小さな工事まで きめ細かいコンサルティング

「外観やインテリアを新しくおしやれにしたい」「家族みんなが広々と過ごせるリビングを作りたい」「集いや趣味の空間が欲しい」「おじいちゃん、おばあちゃんに安心して住める家を造りたい」要望はさまざまですが、リフォームなら大きな予算を掛けずに、できる範囲で少しずつリニューアルすることが可能です。スリーエムハウスリフォームでは、問い合わせから見積もり、本契約、工事、アフターメンテナンスまで、専門スタッフによるきめ細かなコンサルティングを通じて一人ひとりの暮らしの夢をしっかりと受け止め、建築士やコーディネーター、職人、協力業者などプロの施工スタッフの豊富なノウハウと経験を生かし、より満足のいくプランで具現化します。水回り、内装、外壁、オール電化、全面改装はもちろん、どんな小さな工事も請け負います。



ドッグサロン わんこす 愛犬のためのホテル、グッズ販売 トリミング、シャンプー利用は無料送迎

ドッグサロンわんこすは小型犬から大型犬まで幅広い犬種に対応する、ペットホテルとトリミングのお店です。今年1月24日にオープンした同店、ガラス張りの明るい店内には愛犬用のかわいい服や、天然素材と無添加にこだわったおやつが並びます。服は試着できるのでサイズで失敗することもありません。散歩の途中に気軽に立ち寄れる店作りをしているので、散歩仲間

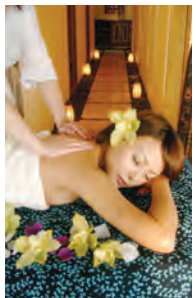


施工前 施工後 施工物件:上本町F邸

客満足を生み出すこと。その中で、住空間にかかわる問題解決の手伝いを担当するのがスリーエムハウスリフォームです。最も大切にしていることは施主との対話と信頼。地域密着型にこだわったサービスの追求を目指しています。しつこい電話・訪問営業は一切しないとのこと。リフォームを検討中の人や住居に不満な点がある人は、一度気軽に相談してみてもいい。藤井寺にショールームもあります。

▼スリーエムハウスリフォーム 天王寺区城南寺町8-22、スリーエムビル内、フリーダイヤル0120-04-0619

たらふく 旬迎えるすっぽんとハモ 感謝の気持ち10%割引実施



お掛けいたしました。感謝の気持ちを込めて10%の割引券をご用意しましたので、ぜひご利用ください。高タンパク低カロリーで栄養豊富なフグ、すっぽん、ハモはまさに健康食。食べると元気が出ますよ(おかみの樋口久美子さん)。すっぽんは数が限られるため予約が必要。ハモは5月中旬から楽しめます。年中無休。



▼たらふく下味原店 天王寺区筆ヶ崎町1-9、電話06-6773-1426

美楽心3 ガーデン 異国情緒あふれる隠れ家サロン 母の日コースはプレゼントにも

美楽心3ガーデンは落ち着いた空間で心も体も美しくなれる、多様なリラクゼーションメニューを楽しむことができる女性専用サロンです。ビルの6階にある店内はパリのリゾート地を思わせる異国情緒あふれる空間が広がっています。ビル1階のインターホンで開く自動ドアも、特別な隠れ家を訪れるような雰囲気があります。パリ島に古くから伝わるクリーマバスや人気の岩盤浴、テラピットが人気です。営業時間は午前10時から午後9時まで。月曜定休。高価商品の販売をしていないので強引な勧誘の心配は無し。オリジナルブレンドのハーブティが人気です。営業時間は午前10時から午後9時まで。月曜定休。美楽心3ガーデン 天王寺区北山町1-1、PROTEX・JAPANビル6階、06-6779-0107

一生に一度の晴れ姿 "綺麗な花嫁さん"を目指すなら、Sweet body のブライダルエステ。ブライダルエステ好評受付中。コース内容例(ご希望により組み合わせます) ウエストシェイプ、二の腕シェイプ、全身美肌パック、全身ピーリング、小顔整形術、太ももシェイプ、骨盤矯正、シルクの糸。1回コース ¥31,500, 2回コース ¥52,500, 4回コース ¥102,900, 7回コース ¥157,500。Sweet body TEL 06-6774-5770

スリーエム創設54年 お客様のお声から誕生! スリーエムハウスリフォーム(株)です。スリーエムハウスリフォーム株式会社 本 部/大阪府大阪市天王寺区城南寺町8-22(株式会社スリーエムビル内) Tel.06-6762-5354 藤井寺店ショールーム/大阪府藤井寺市沢田1-28-1(西名阪藤井寺インター前、スリーエム内) www.three-m.co.jp click! 最新情報はコチラ!今すぐアクセス!! 株式会社スリーエム 検索 で検索してみてください! 大阪府知事許可(般-17)第124885号 建築工事業・大工工事業・ガラス工事業・内装仕上工事業・左官工事業・とび・土工事業・石工事業・屋根工事業・タイル・レンガ工事業・塗装工事業・電気工事業・鋼構造物工事業・鉄筋工事業・板金工事業・防水工事業・熱絶縁工事業・建具工事業

◆◆◆ Uemachi School Information ◆◆◆



めばえ幼児才能学園は主に0歳から小学3年生を対象に無理なく子どもの才能を伸ばす幼児教育の専門校です。

めばえ幼児才能学園 ベビーサイン教室 6月開講

めばえ幼児才能学園は主に0歳から小学3年生を対象に無理なく子どもの才能を伸ばす幼児教育の専門校です。

上町台地歴史講座 第2弾 まちのあれこれ”新”発見



昨年開催した講座の様子

講座開催～参加者募集のご案内

昨年秋、NPO法人まち・すまいづくりと大阪歴史博物館が実施した上町台地歴史講座は多くの方のご参加をいただき、上町台地の歴史と今について学ぶ良い機会となったのは、まだ記憶に新しいところです。

そこで、その第2弾として、6月から4回シリーズで上町台地を歩きながら身近な歴史や文化の足跡を訪ね、それらについて参加者同士で一緒に調べたり、その成果を発信するワークショップを実施したいと思います。

皆さんの「知りたい」という気持ちをご自身で形にしてみませんか。積極的なご応募をお待ちしています。

- 実施日時：6月15日・22日・29日・7月6日 (各金曜日) 午後1時30分～4時
●内容：第1回：「こんなところ、知ってる!!」 ガイダンスと上町台地情報交換会
●定員：15名
●参加費：2,000円(4回通し、資料代・保険代含む)
●応募方法：往復はがきに住所・氏名・年齢・連絡先を記入して、NPO法人まち・すまいづくり「上町台地歴史講座係」へ送付。5月20日消印有効。申し込み多数の場合は抽選。



ロイヤルアイビーアカデミーは、通常教科の授業を第二言語で行うイメージ教育が好評の語学ステップアップスクールです。

ロイヤルアイビーアカデミー 話題の洋書をテキストに 英検対策コース 5月開講

部をはじめ、初心者から留学を目指す子どもまで幅広く対応する多様なコースをご用意しています。



愛染娘たち(昨年の様子)

愛染堂 イメージガール「愛染娘」募集

大阪3大夏祭りの一つで、関西の夏祭りのトップを飾る「愛染まつり」が6月30日～7月2日、天王寺区の愛染堂勝鬨院で行われます。

祭りが好きだと自負する人は気軽に応募してみませんか。謝金は出ませんが、浴衣一式がプレゼントされます。



日本舞踊藤間流師範の藤間新宮先生は、子どもから大人まで幅広い世代の人に日本舞踊を舞う楽しさを伝える教室を開いています。

藤間新宮 文楽劇場の舞台目指せる 礼儀作法身に付く習い事

一度行われ、国立文楽劇場というあこがれの舞台に立つことができると、お弟子さんたちにとって日ごろのこのお励みになります。

め切りは5月19日消印有効。お問い合わせは愛染堂勝鬨院、天王寺区夕陽ヶ丘町5-36、電話06-6779-5800

日本舞踊を始めませんか? 年齢・経験・性別は一切問いません。礼儀作法や着付、所作も身に付きます。見学・無料体験 随時受付

赤ちゃんとお手てで話そう! ベビーサイン教室開講 ベビーサインのメリット: 親子の絆がとて深まる、話し言葉の習得に好影響がある、育児が少し楽になった、赤ちゃんの健康と安全に役立つ。

めばえ幼児才能学園 私達と共にお子様の豊かな成長を見守っていきませんか? 無料体験実施中 (TELにて要予約) 幼児部0~6歳 小学部1~3年

Yimushi Kaoru Ecole de Ballet 生徒募集 大人からのクラシックバレエ 今なら入会金無料! 綺麗になりたい! そんな大人の女性のためのクラスです。

ロイヤルアイビーアカデミー NHK総合 フジテレビなど 取材多数! 夏期集中コース 5月中旬発表

上本町店9階催会場「北海道大物産展」
〈函館朝市 浜一食堂〉

函館朝市弁当
1折

1,680円(税込)→**1,500円(税込)**

■平成19年5月3日(木・祝)→5月9日(水)
本券のご提示で、お一人さま1回限り、
ご優待サービスさせていただきます。

キリトリ線

上本町店9階催会場「北海道大物産展」
〈大二物産〉

利尻昆布
150g

1,595円(税込)→**1,365円(税込)**

■平成19年5月3日(木・祝)→5月9日(水)
本券のご提示で、お一人さま1回限り、
ご優待サービスさせていただきます。

茶屋【小樽】異寿司



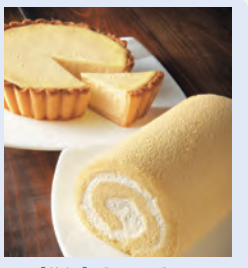
茶屋【札幌】札幌らーめん 味源



茶屋【札幌】札幌全日空ホテル 新・中国料理「堺」



今回は北国スイーツが大集合!



【札幌】ポーノ・ポーノ

切り取ってお持ちください。

北海道大物産展

■5月3日(木・祝)→9日(水)

■上本町店9階催会場

※最終日は5時で閉場させていただきます。
※売り切れの際はご容赦ください。
※北海道加工品、産物を厳選しておりますが、原材料は北海道産以外も使用しております。

※営業時間:11時~7時(6時30分ラストオーダー) ※最終日は4時まで(3時30分ラストオーダー)

Kintetsu
近鉄上本町

電話(06)6775-1111
全館 朝10時→夜8時
12階レストラン街は夜10時まで営業

天然温泉のあるフィットネススク
ラブTAC桃山は、ヨガやエアロ
ビクス、キック&シェイプ、プ
ールではアクアダンスや健康ウォ
キングなど多彩なプログラムを
実施。幅広い年齢層から人気を集
めています。

5月14日(日)3面半のテニスコー
トを備えるタックテニスドームが
オープン。テニスクールを開校
します。テニスコートは床がカー
ペットで冷暖房完備。雨や日焼け
を気にせず一年中快適にレッス
ンできます。



同21日には体操・ダンススク
ールが開校。子ども体操スクール
ストリートダンス、チアダンス、
バレエ、空手、キッズカンパニー
子ども向けクラスが一層充実し

ました。開校前にレッスンを試す
ことができる体験会を実施してい
ます。料金は525円。

フィットネススタジオ
もドーム完成に伴い3面
に増床。選べるレッスン
プログラムは週に約25
0にも上り、自分に合っ
たレッスンがきっと見つ
かります。



近鉄百貨店上本町店10階のヴァ
ルデイヴァージュは、最新美容機
器と熟練したエステティシャンの
オールハンドによるボディメイ
ニュー、一人ひとりに合わせたき
め細やかなフェイシャルメニュー
が人気のエステティックサロンで
す。

「フェイシャルコース」は、紫
外線を浴びた肌にマリンコラーゲ
ンと保湿成分を配合した保湿液を
肌本来のみずみずしさと活力を取
り戻します。エステティシャンの
手による胸元までのマッサージ
です。肌だけでなく心も潤うと好評
です。早めの紫外線対策に。

近鉄百貨店上本町店9階催会場
で北海道大物産展が開催されま
す。期間は5月3日から9日ま
で。

今回は話題の北国スイーツが大
集合。世界各国のチーズと北海道
産チーズを使ったチーズケーキ専
門店「ポーノ・ポーノ」や、フ
ルーツを愛するパティシエが作る
ケーキが人気のパティスリー「ス
ウィングキッチン」が初出店。人

近鉄百貨店上本町店 北海道の「食」を満喫 名店の味を店内で楽しめる



気の名店・名品が多数並びます。
今年のゴールデンウィークは、
大阪に居ながら北海道の味覚を楽
しめる同展に足を運んでみてはい
かがですか。
▽近鉄百貨店上本町店 天王寺
区上本町6-1-55、電話0
6-6775-1111

自然素材にこだわった快適な住まいを目指しています

創業93年 実績と信頼でお選びください

新築・耐震補強・水廻り・バリアフリー

自然素材を使った施工例として当社事務所をご覧ください。
お気軽にお立ち寄りください。

何でもご相談ください!!

Live In Nature 住まいの新築・増改築・リフォーム

株式会社 **高木工務店**

TEL.06-6761-3890 FAX.06-6761-3876

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町10番6号
URL: http://www.takagi-koumuten.co.jp

天然温泉のあるフィットネスクラブ TAC 桃山

ゆったり3.5面 インドア テニススクール 誕生!!

一年中快適レッスン 冷暖房完備

5月14日(月)開校

今なら 先行入会 5大特典つきです

第1期生 最終募集 5月13日(日)まで

1 入会金 通常5,250円が	2 さらに 5月分の月会費	5 先着 100名限定
0円	半額	プレゼント
3 さらに 1名で	4 さらに 3名で	
1,050円引き	1,575円引き	
年間 6,300円	年間 9,450円	

※特典3、特典4はシニア割引及び学生割引には適用されません。※特典3、特典4はキッズ・ジュニアコースを除く(キッズ・ジュニアコースは1名でご入会の場合は525円/月引き、3名以上でご入会の場合は788円/月引きとなります。)

体操・ダンス スクール 開校!

5月21日(月)

体験会実施中!

お電話でご予約下さい 体験料525円

成人スクール	
●産後ピクス	5/10(木)11:45~12:45
●マタニティヨガ	5/10(木)13:00~14:00
●太極拳	5/16(水)15:30~16:30

体操スクール(ピヨピヨ~小体90)
5/7(月)~5/19(土)すべて開講後の設定通り

ダンス・スポーツ(こどもスタジオ)	
●ストリートダンス	5/10(木)17:30~18:30
●バレエ	5/19(土)17:00~18:00
●キッズカンパニー	5/9(水)17:00~18:00
●キッズカンパニー	5/16(水)17:00~18:00
●ベビータッチケア	5/24(木)10:30~11:15

第1次スクール生 追加募集! 募集期間 5月20日(日)まで

特典 1 入会金 通常5,250円が	特典 さらに 5月分の月会費	特典 1名でご入会の場合	特典 さらに 525円引き
0円	半額	月会費が1年間ずーっと	年間 6,300円
特典 3名以上でご入会の場合	特典 さらに 788円引き	特典 1名でご入会の場合	特典 さらに 525円引き
月会費が1年間ずーっと	年間 9,456円	月会費が1年間ずーっと	年間 6,300円

特典 3 1名でご入会の場合 月会費が1年間ずーっと 平成19年6月~平成20年5月分

特典 4 さらに 788円引き 3名以上でご入会の場合 月会費が1年間ずーっと 平成19年6月~平成20年5月分

特典 5 もれなくタックバッグと指定用品及びショップ商品 20%OFFチケットプレゼント

フィットネス 3スタジオになってニューオープン!

5月より

両方楽しめて フィットネスクラブと天然温泉が この価格!!

いつでも使える レギュラー会員なら 月会費 / 10,500円

手ぶらでラクラク タオル付 月会費11,550円も大好評!!

春こそ始めよう! 期間 6月3日(日)まで

ニューオープンキャンペーン ~先着100名限定~

特典 1 入会金 0円	特典 3 ペア会員は...
特典 2 初回月の月会費が半額	特典 4 エステ50%OFF券

※3ヶ月以上継続の方に限ります

知ってました?

ホクロ
傷跡
ワキガ

これらは
医療機関で
保険適用で
治療が
できます。

外見・機能の修復治療(形成外科)

●**ホクロ・イボ除去【健康保険適用】**
当院ではホクロやイボを高周波で瞬時に除去します。局部麻酔後に治療しますので、施術中はもちろん痛くありません。1つを除去するのに、10分程度と短時間であっという間に完了します。

●**傷跡・ケロイド治療【健康保険適用】**
火傷や切り傷、手術の後などにできる傷跡や隆起してできたケロイドなど人によっては、コンプレックスを感じる症状も、形成外科の手法による修正手術などで、目立たなくし、かつ機能的改善も得られます。

●**わきが治療【健康保険適用】**
わきがは、アポクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の細菌などによって分解され発生します。切開してアポクリン腺を除去する「切開法」という手術で確実な効果が得られます。

●**やけど【健康保険適用】**
やけどはとにかく初期治療が大切です。冷水で洗い流し、しっかりと冷やすことが大事です。その時はなんともないと思っても、意外と熱の深達度が深く取り返しのつかないことがあります。すぐに医療機関を受診してください。

形・質を変える治療(皮膚科・美容外科)

鼻
ヒアルロン酸などを用いて、自然な鼻を形成します。

目のしわ・たるみ
余分な脂肪を取り除き、たるんだ皮膚にリフトアップさせます。

たるみ
皮膚を切らずにタルミを解消。リフティング効果を実感。

フェイスリフト
形成外科専門医が高度な技術で悩みを改善します。

エラ・小顔
ボトックス注入し、効果がすぐ実感できます。

美肌
お肌を活性化しコラーゲンを増加。若々しいお肌。

ニキビ
栄養療法で肌の内側から改善していきます。

しわ
ボトックスやヒアルロン酸を注入し、メスを問わず改善。

シミ
肌にダメージを与えず安全に取り除きます。

二重まぶた
メスを問わず、15分程度の短時間で自然な二重に。

アトピー専門外来

当院ではサプリメントを用いた栄養アプローチで効果的に治療を行います。現在、様々な疾患の原因が栄養障害・栄養欠損と関係している事がわかってきました。栄養障害と言ってもいわゆる栄養失調の状態ではなく、微量栄養素の減少や欠乏による、栄養状態のバランスの乱れが病気の原因になります。このような栄養状態のバランスを整えることで、多くの症状の改善を得ることができると同時に、薬を減らしたり薬を飲まなくても良い状態にすることも可能です。

サプリメント外来

当院の医師による「サプリメント栄養療法」は、なんとなく摂取していた市販のサプリメントと違い、詳細な血液検査の結果により、体内で不足している栄養素を細かく調べたものですので、身体にやさしく効果的に働きかけることができます。

その他の施術

- ・医療レーザー脱毛
- ・脂肪分解注射

皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科

たにまちクリニック

06-6776-8966

大阪市天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F

●診察時間 10:00~13:00 14:00~19:00
●休診日 月・木
●ホームページ
http://www.tanimachi-clinic.com

院長 鈴木 昌秀
医学博士
日本形成外科学会 認定専門医
日本美容外科学会 認定専門医
日本臨床抗老化医学会 認定専門医
近畿大学形成外科 非常勤講師

シェラトン都ホテル大阪直営、
大阪国際交流センターホテル1階
にあるカフェレストラン・パン
ジーでは、ランチタイムで大人気
のスープ、サラダ、デザート、ソ
フトドリンクが食べ放題・飲み放
題のサイドメニューバイキングを
ディナータイムでも利用できるよ
うになりました。

「料理長おすすめ週替わり」
ランチメニュー

営業時間はラ
ンチ午前11時30
分~午後2時
(日曜・祝日は
午後2時30分ま
で、ディナー
午後4時30分~
8時(ラスト
オーダー)。
お問い合わせ・
予約はカフェレ
スレストラン・パ
ンジー(電話0
6・6773・
8181)ま

**大阪国際交流
センターホテル
レストラン・パン
ジー**

**ディナーでも利用可能に
ランチで人気のバイキングメニュー**

5月のシェラトン都ホテル大阪
レディースクラブセミナーは、16
日に「フラワーアレンジメント・
ビタミンカラーの爽やかなアレン
ジメント」

シェラトン都ホテル大阪5月のセミナー
「Vカラーのフラワーアレンジメント講座
季節限定「午後のお茶会」

5月のシェラトン都ホテル大阪直営、
大阪国際交流センターホテル1階
にあるカフェレストラン・パン
ジーでは、ランチタイムで大人気
のスープ、サラダ、デザート、ソ
フトドリンクが食べ放題・飲み放
題のサイドメニューバイキングを
ディナータイムでも利用できるよ
うになりました。

「料理長おすすめ週替わり」
ランチメニュー

営業時間はラ
ンチ午前11時30
分~午後2時
(日曜・祝日は
午後2時30分ま
で、ディナー
午後4時30分~
8時(ラスト
オーダー)。
お問い合わせ・
予約はカフェレ
スレストラン・パ
ンジー(電話0
6・6773・
8181)ま

うまち 広告掲載募集中

6月号は5月20日発行です

記事・広告の掲載は編集局までお問い合わせください

「上町台地歴史講座」の参加お申込みも編集局まで

うまち 編集局

TEL&FAX 06-6779-7222
E-mail: uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com

DIET-END FITNESS

がんばらずに10分乗るだけのフィットネスクラブ

今、テレビや雑誌でとりあげられている話題のマシーン!

たった10分間乗っているだけで、
約2時間(14,400歩)歩いた運動効果が得られる
画期的なフィットネスマシーン。その効果をぜひ、あなた自身で体験してみてください!!

入会金 **0円** 10分 **500円** お得な回数券おまかせ

女性専用 OK! 普段着でOK!

ただ今キャンペーン実施中!

うまち読者の皆様様に限り初回 **2回無料!!**

4月末までに回数券お買い上げの方に

30回券 プラス6回
50回券 プラス10回 サービス

※この広告をお店にお持ち下さい

全国最大チェーン 玉造店

DIET-END FITNESS 玉造店
Tel:06-6766-6556

住所 大阪市天王寺区玉造元町7-6
営業時間 10:00~20:00 休業日 日曜・祝日

シェラトン都ホテル大阪5月のセミナー
「Vカラーのフラワーアレンジメント講座
季節限定「午後のお茶会」

5月のシェラトン都ホテル大阪
レディースクラブセミナーは、16
日に「フラワーアレンジメント・
ビタミンカラーの爽やかなアレン
ジメント」

シェラトン都ホテル大阪直営、
大阪国際交流センターホテル1階
にあるカフェレストラン・パン
ジーでは、ランチタイムで大人気
のスープ、サラダ、デザート、ソ
フトドリンクが食べ放題・飲み放
題のサイドメニューバイキングを
ディナータイムでも利用できるよ
うになりました。

「料理長おすすめ週替わり」
ランチメニュー

営業時間はラ
ンチ午前11時30
分~午後2時
(日曜・祝日は
午後2時30分ま
で、ディナー
午後4時30分~
8時(ラスト
オーダー)。
お問い合わせ・
予約はカフェレ
スレストラン・パ
ンジー(電話0
6・6773・
8181)ま

わんこす

ペットホテル

お気軽にお問い合わせ下さい
¥2,500~ ご予約受付中
小型犬・中型犬・大型犬

水曜・レディースDAY
女の子10%OFF!
6月30日まで

トリミングをご利用の場合……送迎無料

犬種	シャンプー	カット
チワワ(ロング)	¥2,500~	¥3,000~
M・ダックス(ロング)	¥3,000~	¥3,500~
ヨーキー	¥3,500~	¥4,500~
マルチーズ	¥3,500~	¥4,700~
シーズー	¥3,500~	¥5,000~
T・プードル	¥3,700~	¥5,000~
ラブラドル	¥5,500~	¥6,500~
ゴールデン	¥6,500~	¥7,500~

※薬浴・ノミ取り 各+¥500

平日/8時~21時 土日祝/10時~19時
定休日:木曜日 天王寺区東高津町1-5

06-6761-5112

夏対策、始めましょう。

いよいよ紫外線が気になる季節。日焼けはもちろんのこと、日焼けによるお肌の乾燥は重大なシワの増える原因にも。ヴァルディヴァージュのフェイシャルコース・ボディコースですばやく対策。うるおい肌とすっきりボディをキープしませんか。

1 | FACIAL フェイシャルコース ケアタイム 70分

紫外線を浴びたお肌にマリンコラーゲンを贅沢に使い効果的に水分補給。お肌本来のみずみずしさと活力が戻ります。また、エステティシャンがオールハンドで行う胸元までのマッサージが心地良くしめわたり、心もお肌も一緒に潤うコースです。

期間中 **11,550円(税込)**
通常価格より **15%引き**

2 | BODY ボディコース ケアタイム 110分

最新機器を使っでの筋肉アップのコース。横になったままリラックスしながらサイズダウン。複数回の集中コースもご用意しております。

期間中 **10,500円(税込)**
通常価格より **15%引き**

ヴァルディヴァージュへの
ご予約・お問い合わせ
Tel.06-6773-2424

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店10階 ヴァルディヴァージュ
営業時間 朝10時~夜8時

お申し込み期限
5/31(木)
まで

*全室個室のためお電話にてご予約の上、ご来店ください。