

辻外科病院グループ
医療法人 歓喜会
 歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します
 E-mail honbu@kankikai.com
 URL http://www.kankikai.com/

つじホームヘルパー養成講座
ただ今、後期受講生募集中!
 ~楽しく学び仲間と一緒に資格取得してみませんか~

◎家庭の指導
 ◎グループ内で研修、実習また就労も可
 ◎受講料キャッシュバック制度あり
 歓喜会 本部 TEL:06-6775-3751

わたしたちのまち
 上町台地の地域情報紙
 Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
 配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
 配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
 うえまち編集局 メールアドレス ホームページ

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
 ダイマルビル4F「うえまち編集局」
 TEL&FAX. 06-6779-7222
 uemachi@machi-sumai.com
 http://www.machi-sumai.com/uemachi/



Monthly
UEMACHI

2007
 August

No.29

7月20日(毎月20日)発行



…ご案内…
「一心寺日想殿で日観の会」開催
 「上町台地歴史講座3」秋のお彼岸時期、夕陽の名所を楽しむイベントを開催。参加者を募集します。2面に詳細を掲載。
 『うえまち』秋のイベント まち・すまいづくり



「上町台地歴史講座2」まち歩きの様子(大村益次郎碑の前で)

NPO法人まち・すまいづくりは6月15日から7月6日までの毎週金曜日、大阪歴史博物館と協力し、4回連続開催の「上町台地歴史講座2」を開催しました。昨秋に開催した同講座が好評で、参加者はじめ読者の皆さまから第2回の開催を要望され実現したものです。

「上町台地歴史講座2」では参加者が中心となり上町台地を北・中・南と3つのエリアに分けてグループによる事前調査を行い、訪問コースを作成してまち歩きを行いました(リポートを7面に掲載)。同講座開催に協力いただいた皆さまに御礼申し上げます。

ここでは新しい出会い、交流の場が生まれ「第3回はいつ?」「次のイベントは何?」と次々に積極的な意見が交わされました。NPO法人まち・すまいづくりは本紙『うえまち』の発行を通じて多彩なイベントを企画し、私たち

の住むまちへの愛着を深めるコミュニティ創造を図ってまいります。
 (まち・すまいづくり)

まちへの愛着、出会いと交流から

大坂の陣の一心寺(五)

一心寺本陣で和議調印

一心寺長老 高口 恭行 師

「大坂冬の陣」で一心寺が本陣であった期間は結局、慶長19年(1614年)の12月7日から25日までの19日間だけでした。船場の商家を移築したという建物は境内現況納骨堂の南側。墓地内の樹木地にあつたと思われま。

12月20日、家康は砲撃中止を命じます。夕刻になって城方秀頼の使者として常高院、二位局と養場局、3名の女性を乗せた輿(こし)と護衛役の木村長門守重成、軍奉行の郡主馬が一心寺に到着いたしました。常高院は淀殿の妹、はつ。言うまでもなく信長の妹お市の方の娘であり、徳川秀忠の御台所おこうの姉でもあります。木村重成は秀頼の乳母の子で秀頼と兄弟のようになつた側近。当時22歳の美丈夫とされ、後に夏の陣で討ち取られた首に香がたき染められていたなど真田幸村とならんでエピソードの多い人物でした。

通路の左右には長やりを持つた将兵足軽が居並ぶその中を一行は堂々と進んだといひます。

3人の女性は色白く、目鼻整い、顔立ち美しく、腰は細く、身のこなし柔らかく、戦場に咲いた花のようであつたとも語られています。居並ぶ徳川譜代家臣の前で和議調印が進みました。

一、召し抱えた将兵にしがめなきこと
 一、所領安堵(あんどう)のこと
 一、秀頼・淀殿にとがめなきこと

末尾に追加的に「城の外側を埋め、要害を破り終える」という文言がさりげなく添えられておりました。家康が血判した証文に、弱冠22歳の木村長門守が「血判が薄いからやり直せ」とクレームをつけたというエピソードが後々まで語り継がれております。

和食料理 御座はんがり
 上本町店

はんがり 前菜…本日の前菜五種
 お造り…旬魚三種盛り
 温菜…冬瓜饅頭のかに餡掛け
 焼肴…米茄子の田楽
 揚物…穴子の東寺揚げ
 お食事…絹盛りの冷やし茶番煮
 水菓子…アツプルマンゴーのジェラート

おしながき
 和みの御膳…四五〇円
 京風和食…三三〇円
 旬魚酒肴…六五〇円
 天恵滋味…六五〇円
 豆腐づくし…五五〇円
 蕎麦づくし…六〇〇円
 40種類以上のお料理を御用意しております。

全室個室 (2名様から宴会まで)
 グループ全員の方へ **サードビストロドリンクチケット** (生中orソフトドリンク)
 ※他券との併用はできません。 ※ご注文時にご提示下さい。 有効期限 8月末日迄

電話 06-6766-0141 定休日 無休
 営業時間 pm5:00~pm11:00 (L.O.pm10:30)
 住所 大阪市天王寺区上本町6丁目2-12出雲ビルB1

5大陸から各国の料理が大集合
★世界の料理&お飲物コーナー

お祭り気分いっぱいの縁日通り
★おもちゃ屋さん
★デザートコーナー&手作りパフェなど

世界の昆虫コーナー

★キッズコーナー
 ★クレヨンしんちゃんと遊ぼう!

★イリュージョンマジックショー

極楽歌劇団
★えべっさんのブレイクダンス
 「ルミエル・デュ・ソレイユ」

Summer carnival
わいわいサマーカーニバル
 2007年8.11(土)12(日)
 11:30a.m.~7:00p.m.
 (最終入場6:30p.m.)
シェラトン都ホテル大阪
 宴会場3階・4階

前売券 3,400円 当日券 4,000円 小学生未満のお子様は **入場無料**
 【入場料+会場内利用券3,000円】(いずれも税込)
 ●駐車場4時間まで無料 ※お帰りにお車を運転されるお客様への酒類の提供をお断りしております。

チケットの
 ●シェラトン都ホテル大阪 チケットカウンター TEL.06-6773-8156
 ●チケットぴあ TEL.0570-02-9999 (Pコード985-177)
 ●お求め
 ●イープラス http://eplus.jp ●ローソンチケット TEL.0570-084-005 (Lコード56921)

シェラトン都ホテル大阪 近鉄上本町駅直結・地下鉄谷町九丁目駅から徒歩約5分
 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/

Sheraton Miyako
 HOTEL OSAKA

驚きの景品をご用意!
★お楽しみ!ビンゴゲーム



もつすくお盆ですが、普段はあまり見ない少しユニークなお勤め、墓施餓鬼があります。「サンパラ会(え)」とも言います。

盆中の8月13-16日の午後3時30分ごろ、まず洗い

米・野菜その他をきざんだ食べ物を境内にまきます。山門から開山堂、参道を通って本堂、納骨堂前からお墓へと、お盆いっぱい盛った食べ物を「サンパラ、サンパラ」といながら、手分けして歩いて歩きます。その後、一心寺の住職をはじめとする僧侶が行列を組んで、幾つかのポイントで立ち止まりながら「ノーマクサラバー、タタギヤター、オンサパラサンパラウン」と真言を唱え、お勤めをしていきます。目に見える形で施

る風物詩です。まつりでは多数の応募者から選ばれた愛染娘たちが祭りを盛り上げます。会場となる勝鬘院愛染堂は良縁成就・夫婦和合の神所として、特設舞台で

い、阿倍野近鉄百貨店前で行われた宝恵かごパレードの出発式にゲスト出演。愛染堂と「うゑまち」のお付き合いもあり、特設舞台で

「観音菩薩(ぼんざつ)より授かった真言を7回唱えてお祈りすれば、少量の食物がたくさんになり火に変わることはない。これを無数の餓鬼や行者に与え、腹いっぱいさせなさい。こうして供養すれば多くの餓鬼が苦身を逃れ、天上に生まれかわれる。また、施主は寿命が延び、仏の道を悟ることができるとされま

「観音菩薩(ぼんざつ)より授かった真言を7回唱えてお祈りすれば、少量の食物がたくさんになり火に変わることはない。これを無数の餓鬼や行者に与え、腹いっぱいさせなさい。こうして供養すれば多くの餓鬼が苦身を逃れ、天上に生まれかわれる。また、施主は寿命が延び、仏の道を悟ることができるとされま

「観音菩薩(ぼんざつ)より授かった真言を7回唱えてお祈りすれば、少量の食物がたくさんになり火に変わることはない。これを無数の餓鬼や行者に与え、腹いっぱいさせなさい。こうして供養すれば多くの餓鬼が苦身を逃れ、天上に生まれかわれる。また、施主は寿命が延び、仏の道を悟ることができるとされま

「サンパラ会(え)：お盆が来ます」

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師



6月30日、大阪3大祭りの一つ「愛染まつり」を見学に行きました。『うゑまち』紙特別取材では「いくたま夏祭り」を見学。今年も続いて上町台地の夏祭り体験です。読者の方にもお会いしたかもしれませんね。

大阪の夏祭りは愛染まつりに始まり、天神祭を山場として、住吉大社の夏祭り



名「浴衣まつり」とも呼ばれる風物詩です。まつりでは多数の応募者から選ばれた愛染娘たちが祭りを盛り上げます。会場となる勝鬘院愛染堂は良縁成就・夫婦和合の神所として、特設舞台で

「観音菩薩(ぼんざつ)より授かった真言を7回唱えてお祈りすれば、少量の食物がたくさんになり火に変わることはない。これを無数の餓鬼や行者に与え、腹いっぱいさせなさい。こうして供養すれば多くの餓鬼が苦身を逃れ、天上に生まれかわれる。また、施主は寿命が延び、仏の道を悟ることができるとされま

「観音菩薩(ぼんざつ)より授かった真言を7回唱えてお祈りすれば、少量の食物がたくさんになり火に変わることはない。これを無数の餓鬼や行者に与え、腹いっぱいさせなさい。こうして供養すれば多くの餓鬼が苦身を逃れ、天上に生まれかわれる。また、施主は寿命が延び、仏の道を悟ることができるとされま

「観音菩薩(ぼんざつ)より授かった真言を7回唱えてお祈りすれば、少量の食物がたくさんになり火に変わることはない。これを無数の餓鬼や行者に与え、腹いっぱいさせなさい。こうして供養すれば多くの餓鬼が苦身を逃れ、天上に生まれかわれる。また、施主は寿命が延び、仏の道を悟ることができるとされま

NPO 法人 まち・すまいづくり 顧問 木村 政雄 氏

愛染まつりで夫婦和合祈る 宝恵パレード出発式であいさつ



合・商売繁盛などの御利益があり、恋愛映画「愛染かつら」の舞台にもなるなどロマンチックな場所として有名です。

さて、私は前夜NHK福岡の番組に出演し、当日の朝大阪に戻ったところでした。早速愛染まつりに向か

「観音菩薩(ぼんざつ)より授かった真言を7回唱えてお祈りすれば、少量の食物がたくさんになり火に変わることはない。これを無数の餓鬼や行者に与え、腹いっぱいさせなさい。こうして供養すれば多くの餓鬼が苦身を逃れ、天上に生まれかわれる。また、施主は寿命が延び、仏の道を悟ることができるとされま

「観音菩薩(ぼんざつ)より授かった真言を7回唱えてお祈りすれば、少量の食物がたくさんになり火に変わることはない。これを無数の餓鬼や行者に与え、腹いっぱいさせなさい。こうして供養すれば多くの餓鬼が苦身を逃れ、天上に生まれかわれる。また、施主は寿命が延び、仏の道を悟ることができるとされま

「観音菩薩(ぼんざつ)より授かった真言を7回唱えてお祈りすれば、少量の食物がたくさんになり火に変わることはない。これを無数の餓鬼や行者に与え、腹いっぱいさせなさい。こうして供養すれば多くの餓鬼が苦身を逃れ、天上に生まれかわれる。また、施主は寿命が延び、仏の道を悟ることができるとされま

それにして今年一番とも思える猛暑。ようやく宝恵かごパレードが到着したころにはもうぐったり。愛染まつりと今年の暑さを満喫しました。

夏祭りは正月から半年間、知らず知らずのうちに身体に付いた罪や災い、そして夏に向けてはやる病気を払い落として心身共に健康に過ごしていけるように

「観音菩薩(ぼんざつ)より授かった真言を7回唱えてお祈りすれば、少量の食物がたくさんになり火に変わることはない。これを無数の餓鬼や行者に与え、腹いっぱいさせなさい。こうして供養すれば多くの餓鬼が苦身を逃れ、天上に生まれかわれる。また、施主は寿命が延び、仏の道を悟ることができるとされま

府立高等職業技術専門学校 10月入校の生徒を募集

eビジネス、経理、医療など

離職者ら求職者を対象に職業訓練を行っている府立高等職業技術専門学校で07年度10月入校の生徒を募集しています。募集科・募集科目は次の通り。

東淀川校IIネットワーク構築、芦原校IIビル管理、

オフィスワーク、シヨップマネジメント、eビジネス情報、東大阪校II機械CAD、夕陽丘校II経理ビジネス、医療ビジネス、リフォームソーシング、南大阪校IIネットワークセキュリティ、空調設備、光通信

信ネットワーク、願書受け付けは8月21日まで。試験日は9月11日。受験料と授業料は無料です(教科書代など実費は必要)。

▽問い合わせII大阪府商工労働部雇用推進室能力開発課公共訓練グループ、電話06-6941-0051(内線26045) http://www.pref.osaka.jp/nokai/

上町台地歴史講座3 参加者募集 「一心寺日想殿で日想観の会」

夕陽の名所楽しむ 一心寺、歴史博物館と共催

NPO法人まち・すまいづくり

「観音菩薩(ぼんざつ)より授かった真言を7回唱えてお祈りすれば、少量の食物がたくさんになり火に変わることはない。これを無数の餓鬼や行者に与え、腹いっぱいさせなさい。こうして供養すれば多くの餓鬼が苦身を逃れ、天上に生まれかわれる。また、施主は寿命が延び、仏の道を悟ることができるとされま

KINUBIJIN 絹美人

美しい光沢と柔らかな手触り 質の良い絹製品をお手頃価格で!

絹&婦人ファッション 絹美人

TEL&FAX (06)6774-2715 大阪市天王寺区石ヶ辻町18-18 URL http://www.kinubijin.jp

一心寺 おすすめ 呼吸のヨーガ教室

洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会場=一心寺洗心館道場
- 参加費=1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代880円が必要です)
- 定員=50人

スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。

問い合わせ 参加ご希望の方は 一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部 電話 06-6774-2500 まで(受け付け午前9時~午後5時)

丸善舎のお店~寺田町店

おかげさまで、この地域で53年目

本 店/天王寺区大道1丁目2-27 TEL6771-6646 寺田町店/天王寺区大道4丁目1-10 TEL6772-4535

北 店/天王寺区上汐6丁目4-5 TEL6771-7731 生野店/生野区生野西4丁目22-18 TEL6712-8064

上本町店/天王寺区上本町3丁目2-14 TEL6761-3788 国分町店/天王寺区国分町3-17 TEL6771-6266

●お得な季節割引のご案内●

8月 はっぴ ¥350 何度もおまつりに行きたくなる!

ゆかた ¥1,200

匠の技術 クリーニングの 丸善舎 CLEANING

株式会社 丸善舎 http://www.maruzensya.ne.jp 本社 大阪市天王寺区大道1-2-27 TEL 06-6771-6646 国家資格クリーニング師5名(2005年3月現在)

Uemachi Healthy Information

メディカルアドバイス 「クーラー病」とは

上町台地の医療機関・各種専門の先生による、健康生活のためのアドバイスです。

医療法人 辻外科 医師 徳山 博

暑い夏にはクーラーは欠かせません。しかし毎日クーラーを使っていると、体がだるい、食欲がない、眠れないなどの症状が出る場合があります。これらの症状は「クーラー病」と呼ばれています。

「クーラー病」にはどうしてかかるのでしょうか。本来、人間の体は自律神経が働いて、体温を一定に保つように調節する能力を持っています。つまり、冬の寒い時には毛穴が閉じて体温をため、夏には汗をかいて体温を下げます。しかしクーラーの効き過ぎた室内に長時間いますと、汗をかく必要がなくなり、暑い所へ行ってもうまく汗をかけなくなってしまいます。またクーラーによって体の温度が急激に下がると毛細血管が収縮し、全身的な血行不良を起こします。さらに温度差の激しい場所への出入りはストレスとなり、体温調整機能がだんだん乱れて、温度変化に対応できなくなり、ついには自律神経失調を引き起こします。実はこの自律神経失調症が「クーラー病」の正体なのです。これにより、さまざまな症状が引き起こされるのです。

「クーラー病」を防ぐためのポイントは、①体の冷え過ぎを避ける。靴下やひざ掛け、カーディガンなどを上手に使用して調節しましょう②室温は外気温より5-7度くらい低めに。27-28度の室温が最適です③軽い体操やマッサージ、入浴で体を温める。特に入浴はぬるめのお湯にゆっくりつかって血行を良くしましょう④栄養のある温かいものを食べ、冷えた体を内から温める。冷たいものはあまり食べると、ビタミン、ミネラルが不足し、夏バテの原因にもなります。

「クーラー病」は放っておくと、秋になって全身的な不調となって表れますので、早めの予防が大切です。



夏の時期、暑さから来る体の不調を感じている人は、一度相談してみてもいいかですか。院内併設の健康相談室あ

あすなる整骨院は鶴橋駅近く

体のバランスを整え痛みや症状緩和



あすなる整骨院は鶴橋駅近く

あすなる整骨院は「小林式背骨矯正法」による施術で肩凝りや頭痛、ぎっくり腰、椎間板(ついかんばん)ヘルニアなど、あらゆる痛みや症状に対応しています。小林式背骨矯正法は背骨のゆがみを矯正することで痛みや症状を改善し、体のバランスを整えて血流を良くします。筋肉の緊張をほぐすことで自然治癒力を高めるのが特徴です。保険診療以外に行っている実費治療は、慢性的な症状や強い痛みがある人から好評を得ています。

すなわちでは、骨盤矯正や耳ツボダイエットのカウンセリングを実施。代謝が落ちて体型が気になる30代以上の女性や、ウエストが気になる働き盛りの男性を健康と美容の両面でサポートしてくれま

松下介護学館 技術を学んで資格を取得 福祉関連講座を多数開講

松下介護学館は、ホームヘルパー2級の資格を取得できる講座をはじめ、介護サービス職員、医療事務の要請講座など多彩な講座を開講しています。8月4日にはプロ家庭養成講座を開講予定。土・日曜日の講座を働きながら受講したり、夏休みを利用して受講したりする学生もいるそうです。講座修了者には会報の発行や就職研修講座を実施しており、バックアップ体制も充実しています。認知症ケアの基本講座やガイドヘル



松下介護学館ホームヘルパー講座の様子

たにまちクリニック ニンニク注射でビタミンB群補う

疲労回復、ストレス、冷えなどに効果

法にまちクリニックでは、栄養ドリンクの何倍も「ソフトニンニク注射」を取り扱っています。ソフトニンニク注射とは、ニンニクに多く含まれるビタミンB群を血液に直接注射するもので、疲労回復や体力増強はもちろん、全身の倦怠(けんたい)感、ストレス、筋肉疲労、冷え性、風邪の予防、ニキビ、肩こりなどに効果を発揮します。注射の時にニンニクのようなにおいがすることから、このような名前がつけられました。においは本人にしか感じられず、数分

もすれば気にならなくなり、糖質が燃焼されないためエネルギーを作り出せない上、太りやすく、元気がなくなってしまう。ビタミンB群が不足すると、疲労がたまりやすくなり、疲労がたまりやすくなり、元気がなくなってしまう。ビタミンB群が不足すると、疲労がたまりやすくなり、疲労がたまりやすくなり、元気がなくなってしまう。



広く明るい待合室

皮膚科・美容皮膚科・形成外科・美容外科・栄養療

法にまちクリニックでは、栄養ドリンクの何倍も「ソフトニンニク注射」を取り扱っています。ソフトニンニク注射とは、ニンニクに多く含まれるビタミンB群を血液に直接注射するもので、疲労回復や体力増強はもちろん、全身の倦怠(けんたい)感、ストレス、筋肉疲労、冷え性、風邪の予防、ニキビ、肩こりなどに効果を発揮します。注射の時にニンニクのようなにおいがすることから、このような名前がつけられました。においは本人にしか感じられず、数分もすれば気にならなくなり、糖質が燃焼されないためエネルギーを作り出せない上、太りやすく、元気がなくなってしまう。

http://www.tanimachi-clinic.com/

“ヘレンさんの” お料理レシピ



桃プリン(マンゴーソース添え)4~5人分 エバミルクを使って、マンゴーソースを添え、ココのあるプリンにしました。



岩崎ヘレン先生

- 【材料】白桃...1個 エバミルク...150cc 生クリーム...100cc 砂糖...30g 水...100cc 粉ゼラチン...7g 水(ゼラチン用)...30cc (マンゴーソース) *マンゴー...200g(約1個) *レモン汁...大さじ1 ミントの葉...適量
【作り方】①白桃は皮をむき、ホイッパーでつぶす。ゼラチンは水でふやかしておく。②マンゴーソース作りは、まずマンゴーを半分に切り、中をくり抜く。くり抜いた実をフードプロセッサーにかけてピューレ状にし、レモン汁を加える。③エバミルク、水、砂糖を加え火にかける。砂糖が溶けたら火を止める。④ふやかしたゼラチンを加え溶かす。ゼラチンが溶けたら、氷水に当ててゼリー液を冷ます。⑤すりつぶした白桃、生クリームを加え、とろみがついたら型に入れ冷蔵庫で冷やす。⑥固まったらマンゴーソースを上につけ、ミントの葉などで飾り付けて出来上がり。

Advertisement for Tanimachi Clinic. Title: あなたも艶女。~女性の魅力は30歳から~. Content: Information about a dietitian's advice, a testimonial from a patient who lost 10kg, and details about the clinic's services and location.

Advertisement for Uehonmachi Hills Dental Clinic. Title: 豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? Content: Information about the clinic's services, including dental treatments and preventive care, and contact details.

Dr.T.Tの 子育て相談

辻井こども総合研究所 社会学博士 辻井 正



子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr.(ドクター)T.Tこと辻井正先生が皆さまの悩みにお答えするコーナーです。

第12回 0歳児からでも学習教材を使ったほうがいいのか？ビデオを見たり、スクールに通ったりされている方もいますし、たくさんのダイレクトメールも来ます。

私も自分の子どもに同じような体験をしてきただけに、困惑しておられるお気持はわかります。わが家の経験からいいますと、確か長男が3歳の時におけいご事に通わせ、最初は本人も張り切っていたようですが、数カ月通っただけで嫌がりましたし、特別な効果があったとは思えません。

無料相談できる窓口・アサヒベビー相談室 近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06・6624・1111(内線3528) 辻井先生の相談希望者は予約が必要

幼少期の子どもたちの才能を無理なく伸ばす幼児教育の専門校、めばえ幼児才能学園では9月に「いきいき教室」を開講します。

めばえ幼児才能学園 いきいき教室 発達障害児教育 いきいき教室開講

親と一緒に子育ての悩みに取り組む

「いきいき教室」は多動や自閉傾向、アスペルガー症候群などの子どもを対象に発達検査を行い、一人ひとりに合わせた指導案を立て、親と一緒に子育ての悩みに取り組むサポートします。



「Barocco Impression Plus!」 オーボエとチェンバロによるソナタ演奏 大阪国際交流センター ベルギーフランドルセンターで

8月4日にオーボエとチェンバロによる演奏会「Barocco Impression Plus!」第2回公演がベルギーフランドル交流センター(大阪国際交流センター)で開催されます。

めばえ幼児才能学園グループ MEBAE 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 http://www.mebae.com



ロイヤルアイビーアカデミーは、通常教科の授業を第2言語で行うイメージ教育を実施している語学ステップアップスクールです。

ロイヤルアイビーアカデミー 幼児・小学生英検対策コースも イメージ教育で英・仏語習得

ここから本格的にフランス語を学べるのが同校の特長。インターナショナルスクールへの進学率も高く、帰国子女ら高度な授業を求め人から支持を集めています。



フューチャーキッズ上本町@ホームは、ストーリーに沿ってパソコンのスキルを学びながら、詰め込み教育では養えない問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力を開発、養成する教室を開講しています。

フューチャーキッズ 上本町@ホーム 楽しみながら思考力アップ 夏休み特別レッスン「マインドラボ」

同教室では8月22(水)~24日(金)、夏休み特別レッスンとして、30種類以上のボードゲームを使い、楽しみながら意志決定力や論理的思考力を高め、感情をコントロールする能力を身に付ける独自の教育法「Mind Lab(マインドラボ)」をホテルアウリーナで開催します。

大阪YMCAランゲージセンター天王寺 今年の夏は英語にチャレンジ 外国人講師とともに過ごす5日間

大阪YMCAランゲージセンター天王寺は、夏休みの期間を利用してインターナショナルスクールのカリキュラムを体験できる「サマーインターナショナルキッズプログラム」を実施します。



『うまち』では教育関連企業様の広告掲載・情報提供をお待ちしております。編集局までお問い合わせください。また掲載情報に関するお問い合わせは、各教室へお気軽にご連絡ください。

一心寺シアター倶楽 公演情報

★演劇 なにわ三国志&劇団アルファ 「叫び」 演出=NOBU 出演=嶋田真希、未央、市川富美雄、中村信行、大咲せり花、ドキタイジ

★イベント 伊藤えん魔プロデュース「一心寺恐怖百物語」 演出=伊藤えん魔 出演者=橋田雄一郎、美津乃あわ、上田一軒、浅野彰一、井之上チャル、盛井雅司

一心寺シアター倶楽 電話 06・6774・4002 各線天王寺駅より北へ徒歩8分

Uemachi Event Information

大阪市立近代美術館

名画の理由—日本近代絵画の世界

コレクション110点を展覧

8月25日—11月25日、大阪市立近代美術館(仮称)

心齋橋展示室で「名画の理由」コレクションによる日本近代絵画の世界展が開催されます。



土田麦徳「散華」(部分) 1914年(前期展示)

前期(8月25日—10月8日)「西洋と日本のあいだで」明治・大正・昭和初めの日本画・洋画では、土田麦徳、藤島武二、岸田劉生など、後期(10月13日—11月25日)「激動の時代を越えて」1930—50年代のモダニストたちでは、シニールレアリスムや抽象表現などに焦点を当てます。



大槻能楽堂は8月3日、「夏休みおやこ教室」を開催します。能「大会(だいえ)」を題材に観世流の片山清司氏が監修した絵本『天狗(てんぐ)』の恩返しを通して、子どもと楽しく能を体験しようというイベントです。

入場料は前売り一般3800円、学生2300円、当日一般4300円、学生2800円。一般料金は高校生以下の子ども1人同伴できます(2人目から1000円追加)。

大阪カルチャーナイトフェスティバル07

「大阪城 城灯りの景」

行灯にあなたのメッセージを

大阪カルチャーナイト実行委員会は8月17—19日、大阪城公園および大阪ビジネスパーク(OBP)周辺で「大阪カルチャーナイトフェスティバル2007」を開催します。

市民参加型のイベントでテーマは「結ぶ—あなたの心を伝えませんか」。行灯に伝えたい思い、願いなどをメッセージを記入することができます。

8月7日は大阪城の歴史を題材としたNew OS K日本歌劇団によるスペシャル・ミュージカル「真田幸村」

迫力満点の講談が見どころ。大阪城天守閣研究副主幹北川史氏が企画・監修しています。

観劇の機会が限られがちな未就学児童(2人まで)とその保護者1人の計5組を、公演当日の8月7日午前11時—午後0時30分予定のゲネプロ(通しげいこ)に招待します。

「大阪城・城灯りの景(しろあかりのえ)」では、大阪ビジネスパーク(OBP)—大阪城本丸広場一帯を過去最多の2万個の行灯(あんどん)の光で包み、光とアートで幻想的な大阪の夜を演出します。



場所は松下IMPホール(中央区城見1-3-7、松下IMPビル2階)。午後3時から7時30分からの2回公演。チケットは各プレイガイドで発売中。前売り2500円、当日3000円(自由席)。

問い合わせは大阪カルチャーナイト実行委員会事務局(大阪商工会議所地域振興部、電話06-6944-6323)まで。

日本舞踊を始めませんか? 年齢・経験・性別は一切問いません。礼儀作法や着付、所作も身に付きます。稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有) 見学・無料体験 随時受付

ロイヤルアイビーアカデミー 目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿学校) 4月生 登録受付開始 国際部本科 留学・インター入学向け 2歳~

NHK総合 フジテレビなど 取次多数! 目的レベルに合わせたコース選択 ①国際部英語科・フランス語科(2歳~) ②日本語幼児学園(1歳6ヶ月~)

創業35年 伝統を守り続け、本当に美味しいふぐを皆様にお届け 鮎特選コース 通常価格 ¥15,000 特別価格 ¥6,500(2人前より) 期間限定8月末迄

Finushi Kaoru Ecole de Ballet 生徒募集 大人からのクラシックバレエ エレガンス 金曜日の朝 綺麗なになりたい! そんな大人の女性のためのクラスです。

楽しみながら思考力UP! 夏休み特別レッスン 30種以上のボードゲームを使って楽しみながら意志決定力、論理的思考力をUPする独自のプログラム。 イエール大学の調査でも学力UPが実証されています。

四天王寺で迎えるお盆

和宗総本山四天王寺では8月4日、お盆行事の前夜祭として奉納される舞楽、「篝の舞楽(かがりのぶがく)」が講堂前庭で開かれます。

伽藍(がらん)内、講堂の前庭に設けられた舞台上、午後7時から約2時間、厳かに舞楽が舞われます。途中、暗くなるころに篝に火が入り、夏の宵のひとつときを幻想の世界へ誘います。鑑賞料は500円。



篝の舞楽と 盂蘭盆会万灯供養法要

9-16日は先祖供養のため「盂蘭盆会万灯供養法要(うらぼんえまんとくようほうよう)」が行われます。中心伽藍で夕刻から約1万本の先祖の霊名が記されたろうそくに火がともされ、般若心経の誦経の中、僧侶が伽藍内を練り歩きます。期間中参詣できない人には、予約申し込みも受け付けています。

四天王寺境内にある宝物館では、年に数回展示替えを行い、宝物を公開しています。現在は「仏教工芸の美」のテーマで、四天王寺が所蔵する宝物の中から、お堂の荘厳や法要に用いられた仏教関係の工芸品を中心に展示しています。

休館日は毎週月曜日(8月13日、9月17日、24日、10月8日は開館)。開館時間は午前

8時〜午後4時30分(10月1日から午前8時30分〜午後4時、受け付けは閉館20分前まで)。拝観料は大人2000円、高校・大学生1000円(団体割引あり)。

上町台地からまちを考える会(秋田光彦代表理事)は6月23日、大阪クリスチャンセンター(中央区玉造)で設立4周年記念フォーラムを開催しました。

第1部は「4年間の振り返り〜われわれは何を育ててきたか〜(空堀・コリアタウ・寺町の虫の眼から、そして上町台地の鳥の眼から)」。秋田代表理事、宋悟理事、小田切聡理事、富士原純一理事、六波羅雅一理事が同会での動きを振り返りました。

上町台地からまちを考える会(秋田光彦代表理事)は6月23日、大阪クリスチャンセンター(中央区玉造)で設立4周年記念フォーラムを開催しました。

第2部は「地域とコミュニティ」

上町台地からまちを考える会

上町台地のコミュニケーションデザイン 設立4周年記念フォーラム

上町台地からまちを考える会(秋田光彦代表理事)は6月23日、大阪クリスチャンセンター(中央区玉造)で設立4周年記念フォーラムを開催しました。

第3部は「パネルディスカッション〜上町台地をデザインする〜」。パネリストを高田光雄理事、弘本由香里理事、山口洋典事務局長、コメンテーターを永田氏、フアンリテーターを川中大輔氏(シチズンシップ教育企画代表)が務め、上町台地についての活性化の方向を議論しました。

上町台地からまちを考える会は設立から4年間、地域の魅力を発信する共同の実践に取り組み、より良い地域を創造する担い手の在り方を見つけてきました。フォーラムを通じて実際に上町台地における子育て、高齢生活、防犯、防災に関する新しい知恵をむぎ出す場と機会の創造を目指しています。

上町台地からまちを考える会(秋田光彦代表理事)は6月23日、大阪クリスチャンセンター(中央区玉造)で設立4周年記念フォーラムを開催しました。

上町台地からまちを考える会(秋田光彦代表理事)は6月23日、大阪クリスチャンセンター(中央区玉造)で設立4周年記念フォーラムを開催しました。

上町台地の風景を探して...



緑が美しい宝泉寺の風景

上町台地には寺社が多数あり、まちの風情を醸し出しています。また、○寺町などの地名が残る地域は各所に由緒をのびさせます。

中央区安堂寺町にある宝泉寺(ほつせんじ)は推古天皇8年(600年)聖徳太子の創建と伝えられ、創建当時は四天王寺西門内にあり、引聲堂覚之坊と呼ばれました。本堂には聖徳太子自らが彫ったといわれる聖観世音菩薩像(本尊)が安置されています。蘇我稲目の娘長蔵尼(善蔵尼)が上町筋と長堀通りの交差点で都会の喧騒(けんそう)の中でも、安堂寺町から龍造寺町にかけては戦禍を免れた町屋の雰囲気が残る、宝泉寺の門をくぐるその清閑なたたずまいに心が癒やされます。

とも伝わる)、小野妹子の娘善信尼、大伴金村の娘善尼の3人が寺に入り、比丘尼根来の寺となりました。本堂西にある開山堂には3人の尼僧の像が安置されています。慶長の兵乱で焼失しましたが、寛文8年(1668年)寛光比丘尼により現在の地に再興され小谷山宝泉寺となりました。上町筋と長堀通りの交差点で都会の喧騒(けんそう)の中でも、安堂寺町から龍造寺町にかけては戦禍を免れた町屋の雰囲気が残る、宝泉寺の門をくぐるその清閑なたたずまいに心が癒やされます。

▽宝泉寺(中央区安堂寺町) 1・4・15、06・6762・0468

▽和宗総本山四天王寺(天王寺区四天王寺) 1・11・18、電話06・6771・0006 <http://www.shiten.jp> <http://www.shiten.jp>

ツ理事長)を招き、まちづくり、イベント、商業開発企画・プロデュースにアートの力を借りるこの意義を学びました。

第3部は「パネルディスカッション〜上町台地をデザインする〜」。パネリストを高田光雄理事、弘本由香里理事、山口洋典事務局長、コメンテーターを永田氏、フアンリテーターを川中大輔氏(シチズンシップ教育企画代表)が務め、上町台地についての活性化の方向を議論しました。

上町台地からまちを考える会(秋田光彦代表理事)は6月23日、大阪クリスチャンセンター(中央区玉造)で設立4周年記念フォーラムを開催しました。



8月6日午後7時から、心齋橋にある京料理・さつま懐石の仁清(にんせい)で気軽に能楽を体験できる講座が開かれます。観世流能楽師の山本博通氏「都会の異空間で多くの人がお能に親しんでもらいたい」と企画したもの。毎月第一日曜日に開催しています。

講座では能についての話を聞き、美しい能装束を見て歴史や使用方法を学びます。能面を掛けて舞台での特別な姿勢や歩き方も体験。簡単な謡を詠ったり、舞の一部をけいこしたり、世界に誇る伝統芸能を肌で感じることが出来ます。参加料は1000円(茶・菓子付き、中学生以下無料)。履き替え用白足袋に開催しています。

申し込み・問い合わせは山本氏(電話06・6849・1255)または仁清まで。

▽京料理・さつま懐石 心齋橋筋1・2・24、玉置ビル3階、電話06・62251・2678

申し込み・問い合わせは山本氏(電話06・6849・1255)または仁清まで。

都会の異空間で能楽体験 心齋橋・仁清の能舞台で

8月6日午後7時から、心齋橋にある京料理・さつま懐石の仁清(にんせい)で気軽に能楽を体験できる講座が開かれます。観世流能楽師の山本博通氏「都会の異空間で多くの人がお能に親しんでもらいたい」と企画したもの。毎月第一日曜日に開催しています。

講座では能についての話を聞き、美しい能装束を見て歴史や使用方法を学びます。能面を掛けて舞台での特別な姿勢や歩き方も体験。簡単な謡を詠ったり、舞の一部をけいこしたり、世界に誇る伝統芸能を肌で感じることが出来ます。参加料は1000円(茶・菓子付き、中学生以下無料)。履き替え用白足袋に開催しています。

申し込み・問い合わせは山本氏(電話06・6849・1255)または仁清まで。

▽京料理・さつま懐石 心齋橋筋1・2・24、玉置ビル3階、電話06・62251・2678

申し込み・問い合わせは山本氏(電話06・6849・1255)または仁清まで。

申し込み・問い合わせは山本氏(電話06・6849・1255)または仁清まで。

健康と美容に デトックスマッサージ

B-CHECK(ピーチェック)はデトックスマッサージと酵素カプセルによる酵素セラピーで健康と美容をサポートするサロンです。

同店1階は女性専用デトックスマッサージフロア。体内の毒素や老廃物をマッサージで排出して代謝を良くし、健康で美しい体を目指します。

同店のデトックスマッサージはハーブメント、ゲルマニウム足浴、Rオイルマッサージ、Dオイルがセットになります。

初回20%割引など、つえまち読者限定のWキャンペーンを実施中。ホームページからの予約も受け付けています。

2階は男性も利用できる酵素カプセルとフェイシャルマッサージフロア。高気圧・高濃度の酵素カプセルに入り体内に多くの酵素を取り込む酵素セラピーは、自然治癒力を高めるとされ有名入浴選手の利用で話題になりました。

疲労回復や関節痛の軽減、美肌やアンチエイジング効果が世代を問わず人気です。

▽B-CHECK(ピーチェック)はデトックスマッサージと酵素カプセルによる酵素セラピーで健康と美容をサポートするサロンです。

同店1階は女性専用デトックスマッサージフロア。体内の毒素や老廃物をマッサージで排出して代謝を良くし、健康で美しい体を目指します。

同店のデトックスマッサージはハーブメント、ゲルマニウム足浴、Rオイルマッサージ、Dオイルがセットになります。

初回20%割引など、つえまち読者限定のWキャンペーンを実施中。ホームページからの予約も受け付けています。

健康と美容に デトックスマッサージ

B-CHECK(ピーチェック)はデトックスマッサージと酵素カプセルによる酵素セラピーで健康と美容をサポートするサロンです。

同店1階は女性専用デトックスマッサージフロア。体内の毒素や老廃物をマッサージで排出して代謝を良くし、健康で美しい体を目指します。

同店のデトックスマッサージはハーブメント、ゲルマニウム足浴、Rオイルマッサージ、Dオイルがセットになります。

初回20%割引など、つえまち読者限定のWキャンペーンを実施中。ホームページからの予約も受け付けています。

2階は男性も利用できる酵素カプセルとフェイシャルマッサージフロア。高気圧・高濃度の酵素カプセルに入り体内に多くの酵素を取り込む酵素セラピーは、自然治癒力を高めるとされ有名入浴選手の利用で話題になりました。

疲労回復や関節痛の軽減、美肌やアンチエイジング効果が世代を問わず人気です。

▽B-CHECK(ピーチェック)はデトックスマッサージと酵素カプセルによる酵素セラピーで健康と美容をサポートするサロンです。

同店1階は女性専用デトックスマッサージフロア。体内の毒素や老廃物をマッサージで排出して代謝を良くし、健康で美しい体を目指します。

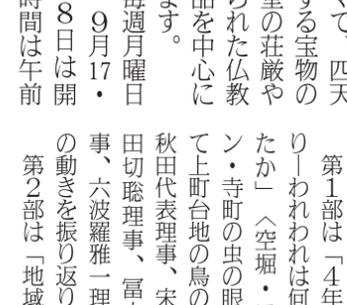
同店のデトックスマッサージはハーブメント、ゲルマニウム足浴、Rオイルマッサージ、Dオイルがセットになります。

初回20%割引など、つえまち読者限定のWキャンペーンを実施中。ホームページからの予約も受け付けています。

《人生を楽しむみたい③》

先日、息子が「畳に寝そべりたい」と至極日本人的発想なことを言い出したので、部屋の真ん中で使っていたローテーブルとソファを部屋の隅にまとめて置いた。これがすごく快適である。風通しがよくなり部屋が広く感じる。確かにこの時期、畳に寝ころんでの昼寝は何物にも勝るひとときだ。冬暖かく、夏涼しく、足に優しい畳は、世界に誇るインテリア素材だと思ふ。最近では置き畳や、和紙で作った畳など種類も豊富になってきたので、畳のない住宅でも手軽に楽しめるようになった。

下図は大道3丁目コーポラティブハウスに参加される高齢者用の住宅の平面図である。居間に畳を敷き、小さな床の間をしつらえ、低い家具で食堂と仕切ることのできる空間ができた。これで、夏は昼寝を、冬はこたつで熱燗を楽しんでもらいたい。



先日は息子が「畳に寝そべりたい」と至極日本人的発想なことを言い出したので、部屋の真ん中で使っていたローテーブルとソファを部屋の隅にまとめて置いた。これがすごく快適である。風通しがよくなり部屋が広く感じる。確かにこの時期、畳に寝ころんでの昼寝は何物にも勝るひとときだ。冬暖かく、夏涼しく、足に優しい畳は、世界に誇るインテリア素材だと思ふ。最近では置き畳や、和紙で作った畳など種類も豊富になってきたので、畳のない住宅でも手軽に楽しめるようになった。

下図は大道3丁目コーポラティブハウスに参加される高齢者用の住宅の平面図である。居間に畳を敷き、小さな床の間をしつらえ、低い家具で食堂と仕切ることのできる空間ができた。これで、夏は昼寝を、冬はこたつで熱燗を楽しんでもらいたい。

先日は息子が「畳に寝そべりたい」と至極日本人的発想なことを言い出したので、部屋の真ん中で使っていたローテーブルとソファを部屋の隅にまとめて置いた。これがすごく快適である。風通しがよくなり部屋が広く感じる。確かにこの時期、畳に寝ころんでの昼寝は何物にも勝るひとときだ。冬暖かく、夏涼しく、足に優しい畳は、世界に誇るインテリア素材だと思ふ。最近では置き畳や、和紙で作った畳など種類も豊富になってきたので、畳のない住宅でも手軽に楽しめるようになった。

下図は大道3丁目コーポラティブハウスに参加される高齢者用の住宅の平面図である。居間に畳を敷き、小さな床の間をしつらえ、低い家具で食堂と仕切ることのできる空間ができた。これで、夏は昼寝を、冬はこたつで熱燗を楽しんでもらいたい。

先日は息子が「畳に寝そべりたい」と至極日本人的発想なことを言い出したので、部屋の真ん中で使っていたローテーブルとソファを部屋の隅にまとめて置いた。これがすごく快適である。風通しがよくなり部屋が広く感じる。確かにこの時期、畳に寝ころんでの昼寝は何物にも勝るひとときだ。冬暖かく、夏涼しく、足に優しい畳は、世界に誇るインテリア素材だと思ふ。最近では置き畳や、和紙で作った畳など種類も豊富になってきたので、畳のない住宅でも手軽に楽しめるようになった。

先日は息子が「畳に寝そべりたい」と至極日本人的発想なことを言い出したので、部屋の真ん中で使っていたローテーブルとソファを部屋の隅にまとめて置いた。これがすごく快適である。風通しがよくなり部屋が広く感じる。確かにこの時期、畳に寝ころんでの昼寝は何物にも勝るひとときだ。冬暖かく、夏涼しく、足に優しい畳は、世界に誇るインテリア素材だと思ふ。最近では置き畳や、和紙で作った畳など種類も豊富になってきたので、畳のない住宅でも手軽に楽しめるようになった。

先日は息子が「畳に寝そべりたい」と至極日本人的発想なことを言い出したので、部屋の真ん中で使っていたローテーブルとソファを部屋の隅にまとめて置いた。これがすごく快適である。風通しがよくなり部屋が広く感じる。確かにこの時期、畳に寝ころんでの昼寝は何物にも勝るひとときだ。冬暖かく、夏涼しく、足に優しい畳は、世界に誇るインテリア素材だと思ふ。最近では置き畳や、和紙で作った畳など種類も豊富になってきたので、畳のない住宅でも手軽に楽しめるようになった。

《人生を楽しむみたい③》

先日、息子が「畳に寝そべりたい」と至極日本人的発想なことを言い出したので、部屋の真ん中で使っていたローテーブルとソファを部屋の隅にまとめて置いた。これがすごく快適である。風通しがよくなり部屋が広く感じる。確かにこの時期、畳に寝ころんでの昼寝は何物にも勝るひとときだ。冬暖かく、夏涼しく、足に優しい畳は、世界に誇るインテリア素材だと思ふ。最近では置き畳や、和紙で作った畳など種類も豊富になってきたので、畳のない住宅でも手軽に楽しめるようになった。

下図は大道3丁目コーポラティブハウスに参加される高齢者用の住宅の平面図である。居間に畳を敷き、小さな床の間をしつらえ、低い家具で食堂と仕切ることのできる空間ができた。これで、夏は昼寝を、冬はこたつで熱燗を楽しんでもらいたい。



先日は息子が「畳に寝そべりたい」と至極日本人的発想なことを言い出したので、部屋の真ん中で使っていたローテーブルとソファを部屋の隅にまとめて置いた。これがすごく快適である。風通しがよくなり部屋が広く感じる。確かにこの時期、畳に寝ころんでの昼寝は何物にも勝るひとときだ。冬暖かく、夏涼しく、足に優しい畳は、世界に誇るインテリア素材だと思ふ。最近では置き畳や、和紙で作った畳など種類も豊富になってきたので、畳のない住宅でも手軽に楽しめるようになった。

下図は大道3丁目コーポラティブハウスに参加される高齢者用の住宅の平面図である。居間に畳を敷き、小さな床の間をしつらえ、低い家具で食堂と仕切ることのできる空間ができた。これで、夏は昼寝を、冬はこたつで熱燗を楽しんでもらいたい。

先日は息子が「畳に寝そべりたい」と至極日本人的発想なことを言い出したので、部屋の真ん中で使っていたローテーブルとソファを部屋の隅にまとめて置いた。これがすごく快適である。風通しがよくなり部屋が広く感じる。確かにこの時期、畳に寝ころんでの昼寝は何物にも勝るひとときだ。冬暖かく、夏涼しく、足に優しい畳は、世界に誇るインテリア素材だと思ふ。最近では置き畳や、和紙で作った畳など種類も豊富になってきたので、畳のない住宅でも手軽に楽しめるようになった。

下図は大道3丁目コーポラティブハウスに参加される高齢者用の住宅の平面図である。居間に畳を敷き、小さな床の間をしつらえ、低い家具で食堂と仕切ることのできる空間ができた。これで、夏は昼寝を、冬はこたつで熱燗を楽しんでもらいたい。

先日は息子が「畳に寝そべりたい」と至極日本人的発想なことを言い出したので、部屋の真ん中で使っていたローテーブルとソファを部屋の隅にまとめて置いた。これがすごく快適である。風通しがよくなり部屋が広く感じる。確かにこの時期、畳に寝ころんでの昼寝は何物にも勝るひとときだ。冬暖かく、夏涼しく、足に優しい畳は、世界に誇るインテリア素材だと思ふ。最近では置き畳や、和紙で作った畳など種類も豊富になってきたので、畳のない住宅でも手軽に楽しめるようになった。

先日は息子が「畳に寝そべりたい」と至極日本人的発想なことを言い出したので、部屋の真ん中で使っていたローテーブルとソファを部屋の隅にまとめて置いた。これがすごく快適である。風通しがよくなり部屋が広く感じる。確かにこの時期、畳に寝ころんでの昼寝は何物にも勝るひとときだ。冬暖かく、夏涼しく、足に優しい畳は、世界に誇るインテリア素材だと思ふ。最近では置き畳や、和紙で作った畳など種類も豊富になってきたので、畳のない住宅でも手軽に楽しめるようになった。

先日は息子が「畳に寝そべりたい」と至極日本人的発想なことを言い出したので、部屋の真ん中で使っていたローテーブルとソファを部屋の隅にまとめて置いた。これがすごく快適である。風通しがよくなり部屋が広く感じる。確かにこの時期、畳に寝ころんでの昼寝は何物にも勝るひとときだ。冬暖かく、夏涼しく、足に優しい畳は、世界に誇るインテリア素材だと思ふ。最近では置き畳や、和紙で作った畳など種類も豊富になってきたので、畳のない住宅でも手軽に楽しめるようになった。

珪藻土・漆喰・無垢材を使用した部屋の空気と実感して下さい

自然素材の家

TEL.06-6761-3890 FAX.06-6761-3876

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町10番6号 URL:<http://www.takagi-koumuten.co.jp>

株式会社 高木工務店

大阪府知事許可(般-17)第27997号

リフォーム・新築 おまかせ下さい!

無料でお見積もりいたします。女性の方もお気軽にご相談ください。

お電話ください お待ちしてます!

当社施工例: システムキッチン、台所まわりをリフォーム 皆様にご愛用されて創立52周年

株式会社 朝日工務店

大阪府知事許可(般-17)第6845号

TEL.06-6771-6286 FAX.06-6772-5834

〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13 <http://www.asahi-koumuten.jp/>

《人生を楽しむみたい③》

先日、息子が「畳に寝そべりたい」と至極日本人的発想なことを言い出したので、部屋の真ん中で使っていたローテーブルとソファを部屋の隅にまとめて置いた。これがすごく快適である。風通しがよくなり部屋が広く感じる。確かにこの時期、畳に寝ころんでの昼寝は何物にも勝るひとときだ。冬暖かく、夏涼しく、足に優しい畳は、世界に誇るインテリア素材だと思ふ。最近では置き畳や、和紙で作った畳など種類も豊富になってきたので、畳のない住宅でも手軽に楽しめるようになった。

下図は大道3丁目コーポラティブハウスに参加される高齢者用の住宅の平面図である。居間に畳を敷き、小さな床の間をしつらえ、低い家具で食堂と仕切ることのできる空間ができた。これで、夏は昼寝を、冬はこたつで熱燗を楽しんでもらいたい。

参加募集中

大道路3丁目コーポラティブハウス エコロジー・高齢者対応仕様

TEL.06-6775-6041

事業主体・企画 大阪府知事(1)第51370号 (有)ライフデザイン インターフェイス

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺2-5-2 楼'S東門102号 <http://www.holonica.com/LD>

生國魂神社 落語家によるファン感謝祭 「上方はなし 彦八まつり」

9月1・2日、生國魂神社で年に一度の落語家によるファン感謝祭、「第17回彦八まつり」は大落語の



彦八まつりの様子(写真は昨年以前のもの)

上方はなし・彦八まつり」が開催されます。彦八まつりは大落語の始祖・米沢彦八の名を後世に残すために、彦八が活躍した生國魂神社の境内に平成2年(1990年)『彦八の碑』を建立したことが始まりです。翌年からその碑を上方落語の象徴として年に一度上方落語家が一堂に会し、上方落語ファンをはじめ一般の人と交流を深め、大阪の伝統芸能として身近な上方落語を広くアピールし、その更なる発展と後世への継承を目的として開催されてきました。

「扇納祭」「種々の芸能の奉納」「落語家おもしろ屋台」を3本柱にさまざまなイベントがあり、毎年境内は多くの人でにぎわいます。昨年は入場者11万人を記録しました。
〈予定イベント〉
扇納祭、奉納落語会、落語家おもしろ屋台、素人演芸バトル、お茶子クイーンコンテスト、彦八はなし大賞、生玉の富、落語家による住吉踊りの奉納、落語家による阿波踊り、お茶席、落語家バンドなど
http://www.kamigatarakugo.jp/
▽生國魂神社 天王寺区生玉町13-9、電話06-6771-0002

上町台地歴史講座2

南地区まち歩きリポート



庚申堂の前で記念撮影

NPO法人まち・すまいづくりは、6月15・22・29日、7月6日の4週連続金曜日、大阪歴史博物館と協力し、「上町台地歴史講座2」を開催しました。16人の参加者とまち・すまいづくりスタッフが大阪歴史博物館学芸員の大澤研一氏の先導で上町台地の歴史名所を探索しました。

講座初日の6月15日はオリエンテーションを行い、上町台地を北・中・南と3つのエリアに分け、訪問

参加者主導の講座に感激

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

今回の上町台地歴史講座は2回目ということで、いろいろなガヤを進めてくれる人数に絞りました。皆さんの多くは今回初めて参加される方だったので、最初一抹の不安はありましたが、それは杞憂に終わりました。
初回、3つのグループ(上町台地の北・中・南)に分

け、それぞれの地区で知っている史跡などを出し合っている。2回目以降の見学場所を相談しました。そこでは私も知らない所が幾つも候補となり、さすが地元の方は強いと感じた次第です。2回目以降の見学会では、グループの中から現地講師としてご説明いただいたほか、お住ま

いのマンションにご案内いただき、普段経験できない高い所からの市内眺望を楽しむ機会もまた貴重でした。



上町台地南地区のまち歩きについて(6月29日、7月6日のリポートと感想は9月号に掲載します)。南地区の見所はなんと

歴史講座受講に当たり、まず自分たちでコースを選び、キストを作って巡る手法にびっくりしましたが、結果的にコースを考える面白さを知りました。私は3つのグループのうち南エリアに属し、四天王寺を中心に大阪が一番早くできた町は、史跡の宝庫で資料に事欠かず、結局は意外と知られていない所を巡りました。例えば、四天王寺西門をくぐった左手にたずむ高橋多一郎親子にまつわる縦長の石碑、三國志に登場する関羽が祭られている清寿院など、また天王寺区役所横に密

「鰻特選コース」が半額以下 刺身やしゃぶしゃぶで味わうハモ

フク(フク)魚料理の店たらふくは一年を通してフクなど新鮮な海の幸を味わえるお店です。夏の時期、同店では淡路産の脂が乗った大ぶりなハモとスタミナ満点のすっぽんを味わうことができます。小骨の多いハモですが、



同店の確かな調理技術で刺身やしゃぶしゃぶで楽しめます。すっぽんは数が限られるため要予約。8月末日まで1万5000円の「鰻(ハモ)特選コース」が6500円になるキャンペーンを実施中。「ハモが楽しめるのもあと少し。シーズンが終わる前に名残ハモをぜひ食べてみてください」(おかみの樋口久美子さん)。夏も人気のふくは、「ふく炙(あぶ)り焼き」「てっちり」「炭焼きふく」がすべて2000円という価格。各種コースも多数あります。年中無休。
▽たらふく下味原店 天王寺区筆ヶ崎町1-9、電話06-6773-1429

自然・史跡・足跡の大切さ

上町台地歴史講座2を受講して

かに立つ毘沙門池跡の碑文、かつてこより南東5000坪に及ぶ池は田畑を潤し人々の生活を潤し、ほとりに建っていた寿法寺は紅葉の名所として多くの見物客でにぎわったそうですが、やがて人口増加に伴い池は幻と消えました。
今回の受講に当たり、先人が残した史跡、足跡に思いをはせ、文明の陰に滅びゆく自然、史跡、足跡に目を向ける大切さをあらためて痛感しました。

歴史講座参加者
天王寺区 広沢嘉代子

デトックスマッサージと酵素ケアを中心に、あなたの元気をサポートします

美と健康をチェックする
B-CHECK式デトックスマッサージ(ボディ)

ハーブテント&ゲルマニウム足浴
+Rオイルマッサージ+Dオイル

<120分>(Rオイルマッサージ50分) ¥13,000
<140分>(Rオイルマッサージ65分) ¥15,000
<160分>(Rオイルマッサージ85分) ¥18,000

Beauty&Health
B-CHECK
営業時間 11:00~19:00
定休日・木曜日
06-7890-6003
天王寺区生玉町3-35
キューブコート4階1F2F

20%OFF
初回に限りです

昨年秋に開講した第1回「上町台地歴史講座」に続き、第2回同講座を無事開催することができました。さらに第3回講座を開催する運びとなりました。次回は趣向を変えてお彼岸に上町台地の夕陽を楽しむ、「一心寺日想殿で日想観の会」を企画しています。皆様のご参加をお待ちしております。

編集局長の
ちよっと一言

Sweet body

サマーキャンペーン 8月末まで

アロマフルボディ(120分) お試し価格 ¥8,800-

全身アロマトリートメント
岩盤塩浴 + 全身リンパ流し + 漢方パック

リピーター様 ¥9,800-

脊椎整体と
全身ハーブボール
(岩盤浴とハーブパック付き)
特別価格 ¥8,800-

リピーター様もOK!!

~ Sweet body ~
TEL 06-6774-5770
天王寺区上本町8-4-11 KIMURAビル4F
(株)美輝 http://www.sweet-body.com

この広告をお持ち下さい

26年の実績を持つJOYMAXが
新たに生まれ変わります!

うえまち掲載記念トライアル

痩身3回
特別価格
5,000円

◎体重を減らす事を重視?
◎美しいプロポーション作りを重視?

※年齢、体質問わず痩身を体験して頂けます。

●●● たった一度で驚きの効果! ●●●
有名セレブも愛用者多数、世界が注目する「顔鍼」とは!?

- 美容鍼灸は現在、世界でも急速に関心が高まっている「超自然」エステ。
- 「美顔」が表面からの栄養補給なのに対し、「顔鍼」は自身の持つ治癒能力を引き出すことで、肌ハリ・ツヤを与えます。
- 使用する鍼は髪の毛より細く、痛みもほとんどありません。
- JOYMAXの最大の特徴は、オリジナルマシン「スーパードリカ」との併用により、その効果をさらに引き出せること。
- 1回の効果の高さに、体験者は喜びの声をあげられます。
- 医師と鍼灸師だけが使用することを許されている「鍼」の素晴らしい効果を、是非、経験して下さい。

女性鍼灸師が
施術いたします。

★目のまわり(シワ・たるみ) ★リフト
★口のまわり(シワ・たるみ) ★美肌

痩身・美顔・美容鍼灸
女性専門・完全予約制 JOYMAX
ジョイマックス

0800-400-3615

営業時間:平日10~15時・17~21時 土曜10~16時
休日:日祝・第3月曜日 TEL:06-6772-3146
住所:大阪市天王寺区生玉町5-28 アンビション三和2F

百樂がリニューアルオープン

旬・食材にこだわったメニュー

店内はライブ感伝わるオープンキッチン、景色が一望できる窓側ロングハイカウンターに一新。無農薬有機肥料栽培野菜を使用、ブランド鶏・豚の原産地表示、旬魚メニューなど新しい料理も登場。油には紅花油を使用し、健康にも気をつかっています。厨房内の炉焼き窯で作るチャージューは、一食の価値あり。また、かめ出し紹興酒は酒質の

ステーションプラザ天王寺4階にある「北京料理百樂」はこのほど、旬・食材にこだわった新しい形のチャイニーズレストラン「HYAKURAKU TENNOJI中国料理百樂」としてリニューアルオープンしました。

電話06-6779-6546

中国料理百樂 天王寺区恵田院町10-48、ステーションプラザてんのうじ4階

劣化がほとんどなく、紹興酒本来のまろやかな味を楽しめます。

窓側ロングハイカウンター

