

辻外科病院グループ
医療法人 歓喜会
 歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します
 E-mail honbu@kankikai.com
 URL http://www.kankikai.com/

つじホームヘルパー養成講座
ただ今、後期受講生募集中!
 ~楽しく学び仲間と一緒に資格取得してみませんか~

◎家庭の指導
 ◎グループ内で研修、実習また就労も可
 ◎受講料キャッシュバック制度あり
 歓喜会 本部 TEL:06-6775-3751

わたしたちのまち
 上町台地の地域情報紙
 Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
 配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
 配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
 うえまち編集局 メールアドレス
 ホームページ



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly
UEMACHI

2007
August
8
No.29
 7月20日(毎月20日)発行

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
 ダイマルビル4F「うえまち編集局」
 TEL&FAX. 06-6779-7222
 uemachi@machi-sumai.com
 http://www.machi-sumai.com/uemachi/

…ご案内…
「一心寺日想殿で日観の会」開催
 「上町台地歴史講座3」秋のお彼岸時期、夕陽の名所を楽しむイベントを開催。参加者を募集します。2面に詳細を掲載。
 『うえまち』秋のイベント
 まち・すまいづくり



「上町台地歴史講座2」まち歩きの様子(大村益次郎碑の前で)

NPO法人まち・すまいづくりは6月15日から7月6日までの毎週金曜日、大阪歴史博物館と協力し、4回連続開催の「上町台地歴史講座2」を開催しました。昨秋に開催した同講座が好評で、参加者はじめ読者の皆さまから第2回の開催を要望され実現したものです。

「上町台地歴史講座2」では参加者が中心となり上町台地を北・中・南と3つのエリアに分けてグループによる事前調査を行い、訪問コースを作成してまち歩きを行いました(リポートを7面に掲載)。同講座開催に協力いただいた皆さまに御礼申し上げます。

ここでは新しい出会い、交流の場が生まれ「第3回はいつ?」「次のイベントは何?」と次々に積極的な意見が交わされました。NPO法人まち・すまいづくりは本紙『うえまち』の発行を通じて多彩なイベントを企画し、私たち

まちへの愛着、出会いと交流から

の住むまちへの愛着を深めるコミュニケーション創造を図ってまいります。
 (まち・すまいづくり)

和食料理 御座はんがり
 はんがり 前菜…本日の前菜五種
 お造り…旬魚三種盛り
 温菜…冬瓜饅頭のかに餡掛け
 焼肴…米茄子の田楽
 揚物…穴子の東寺揚げ
 お食事…絹盛りの冷やし茶番煮
 水菓子…アツプルマンゴーのジェラート

おしながき
 和みの御膳…四五〇円
 京風和田楽…三三〇円
 旬魚酒肴…六五〇円
 天恵滋味…六五〇円
 豆腐づくし…五五〇円
 蕎麦づくし…六〇〇円

40種類以上の料理を御用意しております。

全室個室 (2名様から宴会まで)
 グループ全員の方へ **サードドリンクチケット** (生中orソフトドリンク)
 ※他券との併用はできません。 ※ご注文時にご提示下さい。 有効期限 8月末日迄

電話 06-6766-0141 定休日 無休
 営業時間 pm5:00~pm11:00 (L.O.pm10:30)
 住所 大阪市天王寺区上本町6丁目2-12出雲ビルB1

大坂の陣の一心寺(五)
一心寺本陣で和議調印
 一心寺長老 高口 恭行 師

「大坂冬の陣」で一心寺が本陣であった期間は結局、慶長19年(1614年)の12月7日から25日までの19日間だけでした。船場の商家を移築したという建物は境内現況納骨堂の南側。墓地内の樹木地にあつたと思われま。

12月20日、家康は砲撃中止を命じます。夕刻になって城方秀頼の使者として常高院、二位局と養場局、3名の女性を乗せた輿(こし)と護衛役の木村長門守重成、軍奉行の郡主馬が一心寺に到着いたしました。常高院は淀殿の妹、はつ。言うまでもなく信長の妹お市の方の娘であり、徳川秀忠の御台所おこうの姉でもあります。木村重成は秀頼の乳母の子で秀頼と兄弟のようになつた側近。当時22歳の美丈夫とされ、後に夏の陣で討ち取られた首に香がたき染められていたなど真田幸村とならんでエピソードの多い人物でした。

通路の左右には長やりを持つた将兵足軽が居並ぶその中を一行は堂々と進んだといひます。

3人の女性は色白く、目鼻整い、顔立ち美しく、腰は細く、身のこなし柔らかく、戦場に咲いた花のようであつたとも語られています。居並ぶ徳川譜代家臣の前で和議調印が進みました。

一、召し抱えた将兵にしがめなきこと
 一、所領安堵(あんどう)のこと
 一、秀頼・淀殿にとがめなきこと

末尾に追加的に「城の外側を埋め、要害を破り終える」という文言がさりげなく添えられておりました。家康が血判した証文に、弱冠22歳の木村長門守が「血判が薄いからやり直せ」とクレームをつけたというエピソードが後々まで語り継がれております。

5大陸から各国の料理が大集合
★世界の料理&お飲物コーナー

お祭り気分いっぱいの縁日通り
★おもちゃ屋さん
★デザートコーナー&手作りパフェなど
 世界の昆虫コーナー

Summer carnival
わいわいサマーカーニバル
 2007年8.11(土)12(日)
 11:30a.m.~7:00p.m.
 (最終入場6:30p.m.)
シェラトン都ホテル大阪
 宴会場3階・4階

★キッズコーナー
 ★クレヨンしんちゃんと遊ぼう!

★イリュージョンマジックショー
 極楽歌劇団
★えべっさんのブレイクダンス
 「ルミエル・デュ・ソレイユ」

これは楽しいミニチュア旅行!
★模型で世界めぐり

世界を感じる「楽曲」
★歌の世界一周旅行
 ソプラノ/今井しづか
 バリトン/滝川千春

驚きの景品をご用意!
★お楽しみ!ビンゴゲーム

前売券 3,400円 当日券 4,000円 小学生未満のお子様は**入場無料**
 【入場料+会場内利用券3,000円】(いずれも税込)
 ●駐車場4時間まで無料 ※お帰りにお車を運転されるお客様への酒類の提供をお断りしております。

チケットの
 にお求め

■シェラトン都ホテル大阪 チケットカウンター TEL.06-6773-8156
 ■チケットぴあ TEL.0570-02-9999 (Pコード985-177)
 ■イープラス http://eplus.jp ■ローソンチケット TEL.0570-084-005 (Lコード56921)

シェラトン都ホテル大阪 近鉄上本町駅直結・地下鉄谷町九丁目駅から徒歩約5分
 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/

Sheraton Miyako
 HOTEL OSAKA

Uemachi Healthy Information

メディカルアドバイス 「クーラー病」とは

上町台地の医療機関・各種専門の先生による、健康生活のためのアドバイスです。

医療法人 辻外科 医師 徳山 博

暑い夏にはクーラーは欠かせません。しかし毎日クーラーを使っていると、体がだるい、食欲がない、眠れないなどの症状が出てきます。これらの症状は「クーラー病」と呼ばれています。



「クーラー病」にはどうしてかかるのでしょうか。本来、人間の体は自律神経が働いて、体温を一定に保つように調節する能力を持っています。つまり、冬の寒い時には毛穴が閉じて体温をため、夏には汗をかいて体温を下げます。しかしクーラーの効き過ぎた室内に長時間いますと、汗をかく必要がなくなり、暑い所へ行ってもうまく汗をかけなくなってしまいます。またクーラーによって体の温度が急激に下がると毛細血管が収縮し、全身的な血行不良を起こします。さらに温度差の激しい場所への出入りはストレスとなり、体温調整機能がだんだん乱れて、温度変化に対応できなくなり、ついには自律神経失調を引き起こします。実はこの自律神経失調症が「クーラー病」の正体なのです。これにより、さまざまな症状が引き起こされるのです。

「クーラー病」を防ぐためのポイントは、①体の冷え過ぎを避ける。靴下やひざ掛け、カーディガンなどを上手に使用して調節しましょう②室温は外気温より5-7度くらい低めに。27-28度の室温が最適です③軽い体操やマッサージ、入浴で体を温める。特に入浴はぬるめのお湯にゆっくりつかって血行を良くしましょう④栄養のある温かいものを食べ、冷えた体を内から温める。冷たいものばかり食べると、ビタミン、ミネラルが不足し、夏バテの原因にもなります。

「クーラー病」は放っておくと、秋になって全身的な不調となって表れますので、早めの予防が大切です。

あすなる整骨院は「小林式背骨矯正法」による施術で肩凝りや頭痛、ぎっくり腰、椎間板（ついっかんばん）ヘルニアなど、あらゆる痛みや症状に対応しています。小林式背骨矯正法は背骨のゆがみを矯正することで痛みや症状を改善し、体のバランスを整えて血流を良くします。筋肉の緊張をほぐすことで自然治癒力を高めるのが特徴です。保険診療以外に行っている実費治療は、慢性的な症状や強い痛みがある人から好評を得ています。

体のバランスを整え痛みや症状緩和



あすなる整骨院は鶴橋駅近く

すなわちでは、骨盤矯正や耳ツボダイエットのカウンセリングを実施。代謝が落ちて体型が気になる30代以上の女性や、ウエストが気になる働き盛りの男性を健康と美容の両面でサポートしてくれます。

松下介護学館 技術を学んで資格を取得 福祉関連講座を多数開講

松下介護学館は、ホームヘルパー2級の資格を取得できる講座をはじめ、介護サービスマニエール、医療事務の要請講座など多彩な講座を開講しています。



松下介護学館ホームヘルパー講座の様子

土・日曜日の講座を働きながら受講したり、夏休みを利用して受講したりする学生もいるそうです。講座修了者には会報の発行や就職研修講座を実施しており、バックアップ体制も充実しています。認知症ケアの基本講座やガイドヘル



広く明るい待合室

皮膚科・美容皮膚科・形成外科・美容外科・栄養療

たにまちクリニック ニンニク注射でビタミンB群補う 疲労回復、ストレス、冷えなどに効果

法にまちクリニックでは、栄養ドリンクの何倍も「ソフトニンニク注射」を取り扱っています。ソフトニンニク注射とは、ニンニクに多く含まれるビタミンB群を血液に直接注射するもので、疲労回復や体力増強はもちろん、全身の倦怠（けんたい）感、ストレス、筋肉疲労、冷え性、風邪の予防、ニキビ、肩こりなどに効果を発揮します。注射の時にニンニクのようなにおいがすることから、このような名前がつけられました。においは本人にしか感じられず、数分

もすれば気にならなくなり、糖質が燃焼されないためエネルギーを作り出せない上、太りやすく、元気がなくなってしまう。ビタミンB群が不足すると、糖質が燃焼されないためエネルギーを作り出せない上、太りやすく、元気がなくなってしまう。ビタミンB群が不足すると、糖質が燃焼されないためエネルギーを作り出せない上、太りやすく、元気がなくなってしまう。



“ヘレンさんの” お料理レシピ

桃プリン(マンゴーソース添え) 4~5人分 エバミルクを使って、マンゴーソースを添え、ココのあるプリンにしました。



岩崎ヘレン先生

- 【材料】白桃1個、エバミルク150cc、生クリーム100cc、砂糖30g、水100cc、粉ゼラチン7g、水(ゼラチン用)30cc、マンゴー200g、レモン汁大さじ1、ミントの葉適量
【作り方】①白桃は皮をむき、ホイッパーでつぶす。ゼラチンは水でふやかしておく。②マンゴーソース作りは、まずマンゴーを半分に切り、中をくり抜く。くり抜いた実をフードプロセッサーにかけてピューレ状にし、レモン汁を加える。③エバミルク、水、砂糖を加え火にかける。砂糖が溶けたら火を止める。④ふやかしたゼラチンを加え溶かす。ゼラチンが溶けたら、氷水に当ててゼリー液を冷ます。⑤すりつぶした白桃、生クリームを加え、とろみがついたら型に入れ冷蔵庫で冷やす。⑥固まったらマンゴーソースを上につけ、ミントの葉などで飾り付けて出来上がり。

Advertisement for 'あなたも艶女' (You can be a beauty) featuring a woman's transformation. Includes text: 'あなたも艶女 ~女性の魅力は30歳から~', '体験レポート', '成功例は90%以上', and contact info for 健康相談室あすなる・上本町.

Advertisement for '豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科' (New Concept Dentistry). Includes text: '突然ですが、あなたは笑顔に自信が持てますか?', '上本町ヒルズ歯科クリニック', and contact info.

Dr.T.Tの 子育て相談

辻井こども総合研究所 社会学博士 辻井 正



子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr.(ドクター)T.Tこと辻井正先生が皆さまの悩みにお答えするコーナーです。

第12回 0歳児からでも学習教材を使ったほうがいいのか？ビデオを見たり、スクールに通ったりされている方もいますし、たくさんのダイレクトメールも来ます。

私も自分の子どもと同じような体験をしてきただけに、困惑しておられるお気持はわかります。わが家の経験からいいますと、確か長男が3歳の時におけいご事に通わせ、最初は本人も張り切っていたようですが、数カ月経ただけで嫌がりましたし、特別な効果があったとは思えません。

▽無料で相談できる窓口・アサヒベビー相談室 近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06・6624・1111(内線3528) 辻井先生の相談希望者は予約が必要

幼少期の子どもたちの才能を無理なく伸ばす幼児教育の専門校、めばえ幼児才能学園では9月に「いきいき教室」を開講します。

めばえ幼児才能学園 いきいき教室 発達障害児教育

親と一緒に子育ての悩みに取り組む

「いきいき教室」は多動や自閉傾向、アスペルガー症候群などの子どもを対象に発達検査を行い、一人ひとりに合わせた指導案を立て、親と一緒に子育ての悩みに取り組むサポートします。



「Barocco Impression Plus!」 オーボエとチェンバロによるソナタ演奏

大阪国際交流センター ベルギーフランドルセンターで

8月4日にオーボエとチェンバロによる演奏会「Barocco Impression Plus!」第2回公演がベルギーフランドル交流センター(大阪国際交流センター)で開催されます。

http://www.klavii.com/84.html



ロイヤルアイビーアカデミーは、通常教科の授業を第2言語で行うイメージ教育を実施している語学ステップアップスクールです。



フューチャーキッズ上本町@ホームは、ストーリーに沿ってパソコンのスキルを学びながら、詰め込み教育では養えない問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力を開発、養成する教室を開講しています。

大阪YMCAランゲージセンタート天王寺は、夏休みの期間を利用してインターナショナルスクールのカリキュラムを体験できる「サマインターナショナルキッズプログラム」を実施します。



『うまち』では教育関連企業様の広告掲載・情報提供をお待ちしております。編集局までお問い合わせください。

ロイヤルアイビーアカデミーは、通常教科の授業を第2言語で行うイメージ教育を実施している語学ステップアップスクールです。

フューチャーキッズ上本町@ホームは、ストーリーに沿ってパソコンのスキルを学びながら、詰め込み教育では養えない問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力を開発、養成する教室を開講しています。

大阪YMCAランゲージセンタート天王寺は、夏休みの期間を利用してインターナショナルスクールのカリキュラムを体験できる「サマインターナショナルキッズプログラム」を実施します。

幼児・小学生英検対策コースも イメージ教育で英・仏語習得

ロイヤルアイビーアカデミー

楽しみながら思考力アップ 夏休み特別レッスン「マインドラボ」

フューチャーキッズ 上本町@ホーム

今年の夏は英語にチャレンジ 外国人講師とともに過ごす5日間

大阪YMCAランゲージセンタート天王寺

めばえ幼児才能学園グループ MEBAE 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 http://www.mebae.com

一心寺シアター倶楽 公演情報 ★演劇 なにわ三国志&劇団アルファ 「叫び」

Uemachi Event Information

大阪市立近代美術館

名画の理由—日本近代絵画の世界

コレクション110点を展覧

8月25日—11月25日、大阪市立近代美術館(仮称)

心齋橋展示室で「名画の理由」コレクションによる日本近代絵画の世界展が開催されます。



土田麦徳「散華」(部分) 1914年(前期展示)

前期(8月25日—10月8日)「西洋と日本のあいだで」明治・大正・昭和初めの日本画・洋画では、土田麦徳、藤島武二、岸田劉生など、後期(10月13日—11月25日)「激動の時代を越えて」1930—50年代のモダニストたちでは、シニールレアリスムや抽象表現などに焦点を当てます。



大槻能楽堂は8月3日、「夏休みおやこ教室」を開催します。能「大会(だいえ)」を題材に観世流の片山清司氏が監修した絵本『天狗(てんぐ)の恩返し』を通して、子どもと楽しく能を体験しようというイベントです。

入場料は前売り一般3800円、学生2300円、当日一般4300円、学生2800円。一般料金は高校生以下の子ども1人同伴できます(2人目から1000円追加)。

大阪カルチャーナイトフェスティバル07

「大阪城 城灯りの景」

行灯にあなたのメッセージを

大阪カルチャーナイト実行委員会は8月17—19日、大阪城公園および大阪ビジネスパーク(OBP)周辺で「大阪カルチャーナイトフェスティバル2007」を開催します。

市民参加型のイベントでテーマは「結ぶ—あなたの心を伝えませんか」。行灯に伝えたい思い、願いなどをメッセージを記入することができます。

8月7日は大阪城の歴史を題材としたNew OS K日本歌劇団によるスペシャル・ミュージカル「真田幸村」

迫力満点の講談が見どころ。大阪城天守閣研究副主幹北川史氏が企画・監修しています。

観劇の機会が限られがちな未就学児童(2人まで)とその保護者1人の計5組を、公演当日の8月7日午前11時—午後0時30分予定のゲネプロ(通しげいこ)に招待します。

「大阪城・城灯りの景(しろあかりのえ)」では、大阪ビジネスパーク(OBP)―大阪城本丸広場―を過去最多の2万個の行灯(あんどん)の光で包み、光とアートで幻想的な大阪の夜を演出します。



美しい歌や踊りと講師旭堂南陵氏の

場所は松下IMPホール(中央区城見1-3-7、松下IMPビル2階)。午後3時から7時30分からの2回公演。チケットは各プレイガイドで発売中。

問い合わせは大阪カルチャーナイト実行委員会事務局(大阪商工会議所地域振興部、電話06-6944-6323)まで。

日本舞踊を始めませんか? 年齢・経験・性別は一切問いません。礼儀作法や着付、所作も身に付きます。稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有) 見学・無料体験 随時受付 藤間新宮 06-6767-9508

ロイヤルアイビーアカデミー 4月生 登録受付開始 国際部本科 留学・インター入学向け 2歳~ 英語・初~中級 通園児・小学生 15,000円~

NHK総合 フジテレビなど 取次多数! 国際部英語科・フランス語科(2歳~) 日本語幼児学園(1歳6ヶ月~) 通園児向け放課後・土曜コース 小学生 初級~ネイティブレベル 子供フランス語科 初級~上級

創業35年 伝統を守り続け、本当に美味しいふぐを皆様にお届け 鮎特選コース 通常価格 ¥15,000 特別価格 ¥6,500(2人前より) 期間限定8月末迄迄

Finushi Kaoru Ecole de Ballet 生徒募集 大人からのクラシックバレエ エレガンス 金曜日の朝 今なら入会金無料! シニアクラス 水・土曜日の夜

楽しみながら思考力UP! 夏休み特別レッスン 30種以上のボードゲームを使って楽しみながら意志決定力、論理的思考力をUPする独自のプログラム。 イエール大学の調査でも学力UPが実証されています。

生國魂神社 落語家によるファン感謝祭 「上方はなし 彦八まつり」

9月1・2日、生國魂神社で年に一度の落語家によるファン感謝祭、「第17回彦八まつり」は大落語の



彦八まつりの様子(写真は昨年以前のもの)

上方はなし・彦八まつり」が開催されます。彦八まつりは大落語の始祖・米沢彦八の名を後世に残すために、彦八が活躍した生國魂神社の境内に平成2年(1990年)『彦八の碑』を建立したことが始まりです。翌年からその碑を上方落語の象徴として年に一度上方落語家が一堂に会し、上方落語ファンをはじめ一般の人と交流を深め、大阪の伝統芸能として身近な上方落語を広くアピールし、その更なる発展と後世への継承を目的として開催されてきました。

「扇納祭」「種々の芸能の奉納」「落語家おもしろ屋台」を3本柱にさまざまなイベントがあり、毎年境内は多くの人でにぎわいます。昨年は入場者11万人を記録しました。
〈予定イベント〉
扇納祭、奉納落語会、落語家おもしろ屋台、素人演芸バトル、お茶子クイーンコンテスト、彦八はなし大賞、生玉の富、落語家による住吉踊りの奉納、落語家による阿波踊り、お茶席、落語家バンドなど
http://www.kamigatarakugo.jp/
▽生國魂神社 天王寺区生玉町13-9、電話06-6771-0002

上町台地歴史講座2

南地区まち歩きリポート



庚申堂の前で記念撮影

NPO法人まち・すまいづくりは、6月15・22・29日、7月6日の4週連続金曜日、大阪歴史博物館と協力し、「上町台地歴史講座2」を開催しました。16人の参加者とまち・すまいづくりスタッフが大阪歴史博物館学芸員の大澤研一氏の先導で上町台地の歴史名所を探索しました。

講座初日の6月15日はオリエンテーションを行い、上町台地を北・中・南と3つのエリアに分け、訪問

参加者主導の講座に感激

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

今回の上町台地歴史講座は2回目ということで、わいわいガヤガヤ進んでいる人数に絞りました。皆さんの多くは今回初めて参加される方だったので、最初一抹の不安はありましたが、それは杞憂に終わりました。
初回、3つのグループ(上町台地の北・中・南)に分

け、それぞれの地区で知っている史跡などを出し合っている。2回目以降の見学場所を相談しました。そこでは私も知らない所が幾つも候補となり、さすが地元の方は強いと感じた次第です。2回目以降の見学会では、グループの中から現地講師としてご説明いただいたほか、お住ま

いのマンションにご案内いただき、普段経験できない高い所からの市内眺望を楽しむ機会もまた貴重でした。



上町台地南地区のまち歩きについて(6月29日、7月6日のリポートと感想は9月号に掲載します)。南地区の見所はなんと



雨の中四天王寺に到着(右) 清寿院開帝廟を見学(左)

「鰻特選コース」が半額以下 刺身やしゃぶしゃぶで味わうハモ

フク(フク) 魚料理の店たらふくは一年を通してフクなど新鮮な海の幸を味わえるお店です。夏の時期、同店では淡路産の脂が乗った大ぶりなハモとスタミナ満点のすっぽんを味わうことができます。小骨の多いハモですが、

同店の確かな調理技術で刺身やしゃぶしゃぶで楽しめます。すっぽんは数が限られるため要予約。8月末日まで1万5000円の「鰻(ハモ) 特選コース」が6500円になるキャンペーンを実施中。「ハモが楽しめるのもあと少し。シーズンが終わる前に名残ハモをぜひ食べてみてください」(おかみの樋口久美子さん)。夏も人気のふくは、「ふく炙(あぶ)り焼き」「てっちり」「炭焼きふく」がすべて2000円という価格。各種コースも多数あります。年中無休。
▽たらふく下味原店 天王寺区筆ヶ崎町1-9、電話06-6773-1429



上町台地歴史講座2を受講して 自然・史跡・足跡の大切さ

歴史講座受講に当たり、まず自分たちでコースを選び、マップを作った。結果的にコースを考える面白さを知りました。私は3つのグループのうち南エリアに属し、四天王寺を中心に大阪が一番早くできた町は、史跡の宝庫で資料に事欠かず、結局は意外と知られていない所を巡りました。例えば、四天王寺西門をくぐった左手にたずむ高橋多一郎親子にまつわる縦長の石碑、三國志に登場する関羽が祭られている清寿院など、また天王寺区役所横に密かに立つ毘沙門池跡の碑文、かつてここより南東5000坪に及ぶ池は田畑を潤し人々の生活を潤し、ほとりに建っていた寿法寺は紅葉の名所として多くの見物客でにぎわったそうだが、やがて人口増加に伴い池は幻と消えました。
今回の受講に当たり、先人が残した史跡、足跡に思いをはせ、文明の陰に滅びゆく自然、史跡、足跡に目を向ける大切さをあらためて痛感しました。

歴史講座参加者 天王寺区 広沢嘉代子

昨年秋に開講した第1回「上町台地歴史講座」に続き、第2回同講座を無事開催することができました。さらに第3回講座を開催する運びとなりました。次回は趣向を変えてお彼岸に上町台地の夕陽を楽しむ、「一心寺日想殿で日想観の会」を企画しています。皆様のご参加をお待ちしております。

編集局長の
ちよっと一言



百樂がリニューアルオープン 旬・食材にこだわったメニュー

ステーションプラザ天王寺4階にある「北京料理百樂」はこのほど、旬・食材にこだわった新しい形のチャイニーズレストラン「HYAKURAKU TENNOJI 中国料理百樂」としてリニューアルオープンしました。
店内はライブ感伝わるオープンキッチン、景色が一望できる窓側ロングハイカウンターに一新。無農薬有機肥料栽培野菜を使用、ブランド鶏・豚の原産地表示、旬魚メニューなど新しい料理も登場。油には紅花油を使用し、健康にも気をつかっています。厨房内の炉焼き窯で作るチャイニーズは、一食の価値あり。また、かめ出し紹興酒は酒質の劣化がほとんどなく、紹興酒本来のまろやかな味を楽しめます。
▽HYAKURAKU TENNOJI 中国料理百樂 天王寺区恵田院町10-48、ステーションプラザてんのうじ4階 電話06-6779-6546



窓側ロングハイカウンター

26年の実績を持つJOYMAXが 新たに生まれ変わります！

うえまち掲載記念トライアル
●体重を減らす事を重視？
●美しいプロポーション作りを重視？
※年齢、体質問わず瘦身を体験して頂けます。
●たった一度で驚きの効果！
有名セレブも愛用者多数、世界が注目する「顔鍼」とは！
●美容鍼灸は現在、世界でも急速に関心が高まっている「超自然」エステ。
●「美顔」が表面からの栄養補給なのに対し、「顔鍼」は自身の持つ治癒能力を引き出すことで、肌ハリ・ツヤを与えます。
●使用する鍼は髪の毛より細く、痛みもほとんどありません。
●JOYMAXの最大の特徴は、オリジナルマシン「スーパードリカ」との併用により、その効果をさらに引き出せること。
●1回の効果の高さに、体験者は喜びの声をあげられます。
●医師と鍼灸師だけが使用することを許されている「鍼」の素晴らしい効果を、是非、経験して下さい。
女性鍼灸師が施術いたします。
★目のまわり(シワ・たるみ) ★リフト
★口のまわり(シワ・たるみ) ★美肌
痩身・美顔・美容鍼灸 JOYMAX
女性専門・完全予約制
0800-400-3615
営業時間：平日10～15時・17～21時 土曜10～16時
休日：日祝・第3月曜日 TEL:06-6772-3146
住所：大阪市天王寺区生玉町5-28 アンビション三和2F

デトックスマッサージと酵素ケアを中心に、あなたの元気をサポートします
美と健康をチェックする
B-CHECK式デトックスマッサージ(ボディ)
ハーブテント&ゲルマニウム足浴
Rオイルマッサージ+Dオイル
<120分>(Rオイルマッサージ50分)¥13,000
<140分>(Rオイルマッサージ65分)¥15,000
<160分>(Rオイルマッサージ85分)¥18,000
Beauty&Health B-CHECK
営業時間 11:00～19:00
定休日・木曜日
06-7890-6003
天王寺区生玉町3-35
キューブコート4階1F2F

Sweet body
サマーキャンペーン 8月末まで
アロマフルボディ(120分) お試し価格 ¥8,800-
全身アロマトリートメント
岩盤塩浴 + 全身リンパ流し + 漢方パック
リピーター様 ¥9,800-
脊椎整体と全身ハーブボール (岩盤浴とハーブパック付き) 特別価格 ¥8,800-
リピーター様もOK!!
～ Sweet body ～
TEL 06-6774-5770
天王寺区上本町8-4-11 KIMURAビル4F (株)美輝 http://www.sweet-body.com

形成外科で悩み解消!

形成外科領域では、生まれつきや怪我・病気など、さまざまな要因でできた身体の変形や、欠損などを再建・修復して心身の健康向上をめざしております。形成外科領域の治療対象は体表面の外傷・先天奇形・腫瘍(できもの)・あるいは腫瘍を切除した後の外見・機能の再建などです。

ワキガ治療

保険適用

わきがは、アポクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の雑菌などによって分解され発生します。切開してアポクリン腺を除去する「切開法」という手術で確実な効果が得られます。

ほくろ・いぼ除去

保険適用

当院ではホクローイボを高周波で瞬時に除去します。局部麻酔後に治療しますので、施術中はもちろん痛くありません。1つを除去するのに、10分程度と短時間であったという間に完了します。

傷跡・ケロイド治療

保険適用

火傷や切り傷、手術の後などにできる傷跡や隆起してできたケロイドなど人によっては、コンプレックスと感ずる症状も、形成外科の手術による修正手術などで、目立たなくし、かつ機能的改善も得られます。

医療レーザーでツルすべ肌に



たまちクリニックではメラニン色素の多い日本人にもっとも適している最新の高性能医療用レーザー「ダイオードレーザー」を使用。大切なお肌へのダメージや痛みもほとんどなく短期間(両ワキなら1回10分程度)で毛穴も引き締まり、憧れのスベスベ肌に。

両ワキ Vライン 各 **8,400円**
その他部位もお気軽にお問合せ下さい。

クリニックで美肌!

IPLという光エネルギーだけを皮膚に与え、ハリに必要なコラーゲンを増やし、くすみ・そばかす・赤ら顔を改善。また肌質の改善も期待できるので、今後のお肌のトラブル防止にも非常に効果的です。潤った弾力のあるお肌には欠かせないコラーゲンの再生を活性化させるので、お肌が内側から美しく変わっていくのを実感できます。

解消 フォトフェイシャル

しみ そばかす 赤ら顔
通常31,500円 → **10,500円**
〈初回の方〉

プチ整形でちょっと変身!

切らずに細い糸を通すだけなので、傷は残りません。メスを使わず、かつ念入りなカウンセリングであなたに合ったキレイな二重が手に入ります。

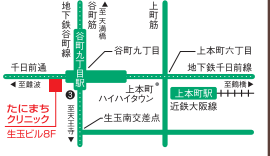
〈両目〉 **63,000円**



皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科
たまちクリニック
06-6776-8966

大阪市天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F
●診療時間 / 10:00~13:00 14:00~19:00
●休診日 / 月・木
●ホームページ
http://www.tanimachi-clinic.com

院長 鈴木 昌秀
医学博士
日本形成外科学会 認定専門医
日本美容外科学会 認定専門医
日本臨床抗老化医学会 認定専門医
近畿大学形成外科 非常勤講師



6月13日に上本町にオープンした「御座はんなり」は、店名のようにはなんなりとした味の手作り料理とお酒をゆっくりと楽しめるお店です。店内はほっこりとした木のぬくもりを感じられる落ち着いた和の空間が広がり、全席座敷で完全個室。茶室のように、にじり戸をくぐって入る個室もありま



レストラン RiRe ハーブが効いたヘルシーフレンチ
海の幸ふんだんに使った特別メニュー
レストランRiRe(リール)はハーブをふんだんに使った健康的な本格フランス料理を楽しむフレンチレストランです。玉造稲荷神社のすぐ近くの同店は、今年でオープン10年目。ハーブが効いたヘルシーなフランス料理が幅広い年代から人気を集めています。安心して食べられる素材を厳選し、ディナーコースは栄養士が栄養バランスをチェック。玉造黒門越瓜や天王寺無など、なにわ伝統

御座はんなり 和の空間ではなんなりとした味楽しむ 木のぬくもり感じる個室でほっこり
す。2人部屋があるので、カップルや夫婦でゆっくりと食事や会話を楽しみたい人にもお薦め。大部和室はほっこりとした木のぬくもりを感じられる落ち着いた和の空間が広がり、全席座敷で完全個室。茶室のように、にじり戸をくぐって入る個室もありま

屋では宴会も可能です。「京生牡と旬野菜の炊き合わせ」といった御番菜(おばんざい)や、京風和田菜(おでん)各種、「鴨コースのおれんじ煮」など料理は40種以上。ひきたてソバの実を使ったそばづくしメニューの実をたっぷりと使ったソバの天ぷらも人気。本格的な和食のコース料理が用意されているので、お酒が飲めない人やしっかりとした食事をした人が楽しめるのも同店の大きな特長です。▽御座はんなり天王寺区上本町6-2-12、出雲屋ビル地下1階、電話06-6766-0141

大人も子ども家族みんなで楽しめる、シエラトン都ホテル大阪の夏の恒例イベント「わいわいサマーカーニバル」が8月11・12日に開催されます。22回目となる今回のテーマは「世界」。世界を旅している気分、5大陸の料理と飲み物を楽しめます。ホテル3・4階の全宴会場を使用し、夏祭り縁日通り、世界の料理や飲み物コーナーのほか、「これは楽しいミニチュア旅行!」模型で世界めぐりを体験、「世界の昆虫コーナー」「イリュージョンマジックショー」や歌で楽しむ世界一周旅行「シンキングトリップ」のショータイム、「クレヨンしんちゃん遊ぼう!」、エレクトーン、ビンゴゲームなど多岐にわたります。8月11日の山田香代氏を講師に招き、8日に「蘭(らん)のプリザーブドで作る夏のオブジェ」、22日にフラワーアレンジメント「トロピカルムード」の講座を開催します。8日の講座はワイヤリングをベースに、夏の海をモチーフにした涼しいアレンジ。生花の美しさを何年も保つことができるプリザーブドフラワーは、プレゼントやインテリアとして人気です。22

「蘭のプリザーブドで作る夏のオブジェ」ほか
8月のシエラトン都ホテル大阪レディーズクラブセミナーは、日比谷花壇プロフィットデザイナーの山田香代氏を講師に招き、8日に「蘭(らん)のプリザーブドで作る夏のオブジェ」、22日にフラワーアレンジメント「トロピカルムード」の講座を開催します。8日の講座はワイヤリングをベースに、夏の海をモチーフにした涼しいアレンジ。生花の美しさを何年も保つことができるプリザーブドフラワーは、プレゼントやインテリアとして人気です。22

夏のおブジェ(上)とトロピカルなディッシュアレンジ(下)
3時30分。ホテル会員6000円、一般7000円(ティー&菓子付き)。申し込み・問い合わせはマーケティング部(受け付けは平日の午前9時~午後5時、電話06-6773-6047)まで。

French Restaurant RiRe
ハーブの生命力に溢れた体にやさしいフランス料理
夏のスペシャルディナーコース 2007年夏(海の宝宝箱) 期間:8月11日(水)~31日(金)
夏の暑さを忘れるようなさわやかなお料理をご用意いたしました。ビタミンやミネラルが豊富な食材を厳選したこの夏だけの特別メニューです。皆さまにこの夏を元気に乗りきっていただけますよう。●豊富な海の幸を豊かにペリドットコース ¥6,000(税込)
トマトと蟹のブラマンジェ、帆立貝と調味野菜のグーレック、バジリクの香りタスマニアサーモンの自家製スモーク、キノアのタブレ風サラダ添え、天然スズキのローズマリー風味、赤とオレンジピーマンのフォンジュ・黒オリーブソース、オマール海老とオレンジジュースのフリカッセ、スパイスと香味ツナ、デザート2種類をお召し上がりください。●鮑と活オマール海老をメインにエメラルドコース ¥8,000(税込)
●鮑と活オマール海老、海の幸たっぷりダイヤモンドコース ¥10,000(税込)
●当日でも構いませんので、ご予約のうえご来店いただけますようお願い致します。ランチタイム 11:30~14:00(L.O.) ¥2,100(税込) 「うまち」を見てご予約の方にディナータイム 17:30~20:45(L.O.) ¥3,800(税込) 食前酒をサービス! TEL:06-6767-0567 レストランリール URL: http://www.rire.co.jp/ French Restaurant RiRe 〒540-0004 大阪市中央区玉造2-4-13 上町ロングピア1F 定休日:火曜日

ハワイアンフラフェスティバル

7月26日(木)→8月1日(水) 9階催会場 ※最終日は5時で閉場させていただきます。

- ① アロハギフト アロハシャツ 15,120円(税込)
- ② マウナロア トートバッグ 4,725円(税込)
- ③ アロハバア 1,890円(税込)

ハワイアンフードの「イートイン」コーナー特設!
〈マウロア〉ロコモブレッド(むすブレッド) たこライスプレート 各1人前 各840円(税込)
③(マラサダゴン) ハワイアンドーナツ 1個 150円(税込)

レオアロハ 7月26日(木) 12時~3時
カウラナ 7月29日(日) 12時~2時30分
レオアロハ(TAUPOU)は26日(木)当日、各ステージの2時間前から会場にて、優先席整理券を配布します。●各ステージ先着50名さま(お一人さま1枚)●公演ごとに、ステージ前の座席は入れ替え制とさせていただきます。●このほかにも、楽しいイベントが盛りだくさん! 詳しい内容は上本町店ホームページをご覧ください。www.2.d-kintetsu.co.jp/ue6/ ●内容やスケジュールは変更になる場合がございます。

ハワイを撮る写真家 Kuni Nakai写真展

Kintetsu 近鉄上本町 電話(06)6775-1111 全館 朝10時~夜8時 12階レストラン街は夜10時まで営業