うえまち
上町台地の地域情報紙
揮毫 一心寺 長老 高口恭行 師
2014 10 神無月(かんなづき)
月刊・第114号
9月25日(毎月25日)発行
大阪市立社会福祉センター指定管理者
NPO法人 まち・すまいづくり
発行 うえまち編集局
TEL&FAX.06-6779-7222
http://www.machi-sumai.com/
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山 1-11-29「まちすまい会所」
●発行部数：毎月72,000部
●配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区・阿倍野区北部
●配布方法：ポスティングと設置による無料配布
うえまち11月号は10月25日発行予定

大坂の陣400年天下一祭
いよいよ始まる！冬の陣2014
大阪の歴史と文化に触れて

大坂の陣の舞台となった茶臼山に一心寺が寄贈した史跡碑（記事3面）。高さ2.5m、幅4m、総重量10t 石の造形作家・藤本春樹氏が制作

2014年、15年は、「大坂の陣（冬の陣・夏の陣）」から400年を迎える節目の年です。

大阪府下では「大坂の陣400年」に合わせて官民一体で大阪を盛り上げていこうと、10月1日（水）から「大坂の陣400年天下一祭　冬の陣2014」が始まります。

豊臣家と徳川家が争い、戦国時代最後の戦となった大坂の陣。この戦を機に、その後長く続く天下泰平の世が始まりました。江戸時代の大坂は「天下の台所」と称され、町人のまち、商売のまちとして繁栄、豊かな文化をいくつも生み出しました。そして近代以降、現在に至るまで、大阪は東京と並び日本を代表する都市として発展し続けています。

期間中、大阪城を拠点に府内各地では様々なイベントが繰り広げられます。

大阪城公園の西の丸庭園では、直径36mの巨大テント「西の丸ドーム」が出現。週末を中心に、コンサートや伝統芸能などの公演が予定されています。極楽橋周辺には、「侍ミュージアム・武将ホール」が完成。最新の映像技術を駆使して400年前の光景が映像体験できるほか、侍・忍者ショーなどが開催されます。太陽の広場では11日（土）～13日（月祝）、「ご当地キャラ天下統一大合戦」もあります。

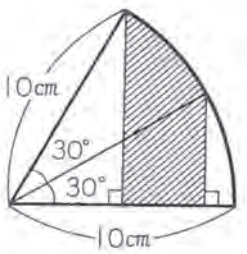
西の丸ドームでこけら落とし寄席

「西の丸ドーム」では、開幕初日となる10月5日（日）午後2時から、桂米朝一門会による「こけら落とし西の丸ドーム寄席」が開かれます。出演は、桂ざこば、桂雀三郎、桂吉弥、桂佐ん吉ほか。全席自由。入場料3500円。

千貫櫓・多聞櫓など4カ所を特別公開

大阪城公園内の「一番櫓・千貫櫓・多聞櫓・金蔵」が11月8日から16日までの9日間、特別公開されます。いずれも重要文化財で、普段は公開していない貴重な古建造物。歴史ファンはもちろん、子どもから大人まで大阪城の歴史を興味深く学べる機会です。公開時間は午前10時～午後4時30分。入場料は大人400円、中学生以下200円、未就学児無料。

中学入試問題（灘中）



図の斜線の部分の面積を求めてください。
（小数第2位を四捨五入して答えを出してください）

英語・フランス語・中国語
Royal Ivy Academy
TEL(06)4305-1190

私の子育てが、仕事に生きるんだ。

わが子の成長に合わせてあなたもくもんの先生に!!
くもんの先生になりませんか
先生のリアルな声があなたを動かす。 くもんの先生 検索
日本公文教育研究会 0120-834-414
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 （土・日・祝除く 9:30～17:30）

人生を愉しみたい
介護付賃貸居室
短期滞在も可

クーラコモンズ・ライフサポート
大阪市天王寺区大道3丁目4-3
TEL 06-6775-0345
www.curacommons.jp

低学年から大学受験までの一貫教育：エフイーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる
イロハスクール
考える力を鍛え、頭のよい子を育てる
体験受付 06-6764-4599
543-0011 大阪市天王寺区清水谷町17-6 http://fei.bz

地域に密着した医療・介護を目指します
医療法人 歓喜会グループ
E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/
辻外科 リハビリテーション病院
夕陽丘 介護老人保健施設
CARE LIVING 楽寿

Sheraton StarLight Xmas 2014
聖なる夜にスターからの贈り物

12/20〈土〉
コロッケ
1部／5:00p.m.～
2部／8:00p.m.～
◎ご入場は小学生以上とさせていただきます。

12/23〈火・祝〉
八代亜紀
ジャズディナーショー
6:00p.m.～
◎ご入場は中学生以上とさせていただきます。
お1人様 ¥33,000
◎料金には、ショー、お料理、フリードリンク、税金・サービス料が含まれております。
イベントのご予約・お問合せは
3F ホテルチケットカウンター
TEL.06-6773-8156
受付／10:00a.m.～8:00p.m.
ディナーショーにお越しのお客様には特別ご宿泊プランをご用意いたしております。詳しくはお問い合わせくださいませ。
都ホテルズ&リゾーツ予約センター
0120-333-001
Sheraton Miyako HOTEL OSAKA
シェラトン都ホテル大阪
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55 6-1-55,Uehommachi,Tennoji-ku, Osaka 543-0001,JAPAN
TEL.06-6773-1111 FAX.06-6773-3322 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/

うえまち漫遊　「まちの再発見」の巻（其の四拾四）

上町に向かう道　番外〝備中編〟
岡山県高梁市に松山城と吹屋の町並みを訪ねて

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

去る9月6日・7日と上町台地歴史講座恒例の1泊見学会がありました。私も同行させていただき、大変充実した時間を過ごすことができましたので、その報告をしたいと思います。

総勢30名で大阪を出発したバスは一路山陽自動車道を岡山県の高梁市へ向かいました。ここは江戸時代、松山と呼ばれた城下町です。ここの見どころは標高400mを超える山上に建つ松山城です。最近「天空の城」という言葉がはやっていますが、この城は城下町から300mも高いところにある、まさに天を仰ぐように見上げる城です。その分、城までは一番近い駐車場からでも20分ほど歩く必要はありますが、山上から城下町を望む大パノラマには皆さんの歓声が上がりました。山上に残る城の遺構も迫力満点です。城壁や天守の台座に上手に組み入れた自然の巨石や、国内で現存する古天守の中で最も小さい高さ11mの天守閣（重文・1683年頃）は大きな見せ場でしょう。

城を下ってからは城下町で武家屋敷を見学した後、小堀遠州の作庭が遺る頼久寺を訪れ、庭を眺めながら小休止。その後、高梁キリスト教会（1889年）、高梁市郷土資料館（もと尋常小学校・1904年）の近代建築をまわり、一路宿泊地の吹屋へと向かいました。

大雨をくぐり抜け、吹屋に着いたころはすっかり天候も回復。夕食後、ライトアップされた旧吹屋小学校（1900年）を楽しみました。山間部にある吹屋は江戸時代～戦前にかけて日本を代表する銅山の麓の集落として多くの人口を抱え、活況を呈しました。この小学校や近くの町並み（国選定重要伝統的建造物群保存地区）はそうした歴史の証人として整備が進み、多数の歴史ファンを迎えています。

吹屋といえばベンガラが代名詞です。ベンガラとは硫酸鉄を原料とした赤色顔料で、陶磁器の赤絵色付けのほか、防腐効果があるため家屋の塗料としても使用されました。このベンガラで塗った建物が続く「赤い町並み」は往時のにぎわいを十分に感じさせてくれるものでした。ベンガラの販路は広く、大阪でも江戸時代の遺跡から出土しています。また当地の信仰を集めた銅栄寺（いかにもという名前ではありませんかには、「大坂玉造」の樋口義知が奉納した石地蔵がありました。吹屋は銅山が当初住友家の経営だったこともあり、大阪とは縁浅からぬ土地だったのです。一瞬、大阪そして上町へと続く道筋が見えたような気がしました。

一心寺広報

茶臼山史跡碑

一心寺倶楽部　事務局長 平田 秀瑞 師

…天王寺公園茶臼山に「茶臼山史跡碑」がお目見えしました！…

ご承知の通り、茶臼山は大坂冬の陣には徳川家康、夏の陣には真田幸村によってそれぞれ「本陣」が置かれ、一心寺・四天王寺やその周辺の地域では激しい戦いが繰り広げられました。

「冬の陣」。慶長19（1614）年10月初め、大坂城には浪人衆が続々入城。米が買い占められて城に運び込まれ、城の外郭防衛線の砦（とりで）や、有名な真田丸などが構築されていきました。約10万人の兵が、難攻不落の大坂城に集結、籠城を始めます。

一方、徳川方は諸大名に出陣を命じ、約20万の大軍で大坂城を取り囲むように布陣します。城側は徳川軍の陣地となるのを阻むため、上町台地一帯を焼き払います。やがて、家康は本陣を住吉から茶臼山に移し、焼け野原から大坂城が見渡せる場所で城側と対峙（たいじ）。大坂城への一斉砲撃や濠攻めの威嚇作戦を展開します。

いったんは和議が成立し「冬の陣」は収束するのですが、その後3か月半でまたもや戦の気配が。「夏の陣」です。4月20日ごろには徳川方10万、豊臣方5万の軍勢が再び京阪に集結していました。道明寺では後藤又兵衛、簿田隼人が戦死。若江では木村重成が戦死するなどの前哨戦があって、慶長20（1615）年5月7日、大坂夏の陣の最終決戦となっていきます。

今回は、現在のJR今宮駅から桃谷駅の間。玉造筋辺りのラインに沿って、攻める徳川方を豊臣勢が迎え撃つ形になりました。この日未明から城方最強の毛利勝永隊4000が天王寺の焼け跡に、真田幸村隊3500が茶臼山に布陣します。一方徳川方は、毛利の南側JR天王寺駅辺りに本多忠朝隊1000。真田隊の南側、天王寺公園辺りに越前松平忠直隊1万5000などが向かい合いました。正午ごろに天王寺口で戦闘が始まり、全面的な決戦となって敵味方の区別すらつかない乱戦となっていきました。

この戦では本多忠朝、真田幸村など多くの名だたる武将が命を落としますが、数万とも十万とも言われる数多くの無名の戦士も犠牲になっています。戦渦を逃れて高野山に避難していた当時の一心寺の住職存牟上人は、終戦後いち早く一心寺に戻り、放置されていたこの戦士たちのおびただしい遺骸を境内に集め、茶毘（だび）に付しねんごろに供養したと言われています。後にその場所に本堂が建てられたとも言われています。

こうした経緯から、一心寺はその後50年、100年、150年、200年などの節目には両軍戦士の供養と平和を祈る供養法会を執り行ってきました。今年は大坂の陣から400年。来る10月1日、その供養法要ならびに関連行事が一心寺で開催されます。

冒頭の「茶臼山史跡碑」は、この法要の記念事業として、一心寺ならびに一心寺長老高口恭行が発願・製作し、大阪市へ寄贈。このたび天王寺公園茶臼山に設置建立されたものです。ぜひ一度ご高覧ください。

碑は天王寺公園内茶臼山北側にあり、近くの公園専用出口から、フェンス越しですがその様子が伺えます。

▽一心寺倶楽部事務局＝電話06・6774・2500、午前9時～午後5時
http://www.isshinji.or.jp

消防署通信

天王寺消防署からのお知らせ

119番通報は、
あわてずに、確実に、迅速に…

「119番通報」は、次のことを確実に伝えてください。
●火事か、救急か、人命救助か（災害の種別）
●どこへ消防車等の出場を要請するのか（災害発生場所）
●どこがどれくらい燃えているのか、逃げ遅れやけが人の有無、負傷者の状況など（災害や負傷者の様子）

119番通報は、携帯電話からもできます。市外局番は不要です。「119押下」等のみで通報できます。
しかし、車の運転中など移動中の通報は大変危険です。
電波状態のよい安全なところからの通報をお願いします。

詳細はホームページで　消防 大阪　検索

一心寺おすすめ
呼吸のヨーガ教室

洗心館道場で「一心寺ヨーガ錬成会」を開催しています。ヨーガ（瞑想、禅定）を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。
年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。
● 実施日＝毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
● 会　場＝一心寺洗心館道場
● 参加費＝1回 1,500円（当日受付。初回はテキスト代690円が必要です）
● 定　員＝ 20人
スポーツに適した服装、バスタオルをご持参ください（更衣室有り）。

問い合わせ 参加ご希望の方は　一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部
電話 06-6774-2500 まで（受け付け午前9時―午後5時）

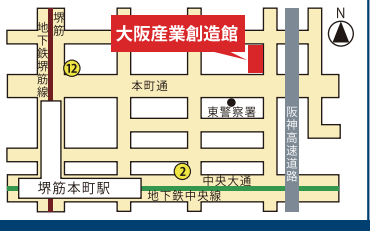
参加無料
現役不動産会社社長から学ぶ
不動産開業セミナー

日時　平成26年 10月20日(月) 午後1時～4時
会場　大阪産業創造館 6階 会議室　定員 90名

不動産業を仕事として、生計を立てるには、宅地建物取引業免許と供託が必要となります。不動産のお世話や売買をして、生計を立ててみませんか？　不動産業の起業、または独立に興味がある方に当本部の不動産開業支援セミナーを通じて、宅地建物取引業免許や供託、開業後の仕事について、セミナーを開催致しますので、是非ご参加ください。当本部は、不動産業の供託を担う公益社団法人です。

全日本不動産協会イメージキャラクター・谷花音

セミナーの内容
● 現役不動産会社社長から学ぶ開業体験談
● 不動産業（宅建業）を始めるにあたって
● インターネットが変えた不動産業の実務
● 金融機関はここを見ている！
開業資金借入れを成功させる3つのポイント
● 宅地建物取引免許申請書及び当協会への入会申請（供託）の流れについて



公益社団法人 全日本不動産協会 大阪府本部
協賛：公益社団法人 不動産保証協会 大阪府本部
全日大阪　検索
お申し込み お問い合わせ　TEL (06) 6947-0341 受付時間 平日9～17時　FAX (06) 6947-7661

大坂の陣400年と大阪城 対談シリーズ⑪

大坂の陣 400年天下一祭

一心寺 長老 高口恭行氏 × 北川央氏 大阪城天守閣 館長

〈後編〉

茶臼山に史跡碑

歴史物語掘り起こすきっかけに

〈前号からの続き〉

北川 一心寺横の茶臼山は、大坂冬の陣では徳川家康の、夏の陣では真田幸村の本陣が置かれ、大坂の陣においては大坂城と同じくらい重要な場所でした。「大坂冬の陣図屏風」を見ますと、家康本陣として立派な御殿のようなものが建てられたことが分かります。一心寺では、茶臼山から境内も含めて本陣になったと伝えられているのですか。

高口 はっきりと一心寺が本陣跡であったという認識で語られたものはありません。ですが本陣には家康一人がいたわけではなく、他に3万から3万5000人の将兵がいたと思われます。少なくとも甲子園球場1個分くらいの場所が必要だったのでは。つまり、茶臼山本陣は一心寺や市立美術館のエリアにまたがる面積を占めていたと推測できます。

家康の本陣は、船場に焼け残っていた商家が解体されて移築されたといいます。家康8男仙千代の墓の前に、江戸時代を通して住職の隠居所として使われていた「三清庵」（さんせいあん）という塔頭寺院があり、これこそ本陣の寝所であったのではないかと勝手に想像しています。

たかぐち・きょうぎょう

1940年生まれ。京都大学工学部建築学科卒業。京都大学助手。奈良女子大学助教授、教授を経て、92年造家建築研究所主宰。72年～2005年、一心寺住職。以後長老。

この間、03年日本建築家協会の関西建築家大賞受賞、一心寺の復興、大阪市の歴史の散歩道づくり、夕陽丘町づくりへの貢献などによって、05年大阪市文化功労賞を受賞。

北川 夏の陣では、徳川方の有力武将で、大名でもあった本多忠朝が討死するわけですが、その墓所も一心寺に営まれました。仙千代の墓があり徳川家と非常にゆかりの深いお寺であったから、忠朝の墓所にも選ばれたのではないでしょうか。

高口 そうですね。徳川さんとのご縁は深いものであったことは間違いありません。

中央区釣鐘町の釣鐘にまつわるエピソードはご存知でしょうか。豊臣時代は免除されていた固定資産税「地子銀（じしぎん）」を、徳川の世になってからも同様に免除してもらえるよう口を利いてほしいと町民が一心寺住職に頼んだことがあったそうです。徳川に対して意見を申すことができる力を一心寺が持っていたのかなという気がします。

茶臼山に史跡碑建立

北川 10月に、大坂の陣の記念碑を茶臼山に建立されるそうですね。（史跡碑写真は1面掲載）

高口 随分前の話ですが、大坂の陣の前哨戦である「樫井の合戦」の顕彰碑を泉佐野で見かけたんです。さて一心寺の隣の茶臼山はまさに本番激戦地であったにもかかわらず何もないじゃないかと。

そこで参考になったのは、米・ボストンにある「フリーダムトレイル」と呼ばれる歴史の散歩道のようなもの。アメリカ独立戦争ゆかりの史跡をたどっていくものです。ボストンでは独立戦争が町の歴史の中心的エピソード群になっているのですが、大阪の場合まさに大坂の陣こそが大阪史のメモリアルな出来事ですよ。

石碑は、中国から運んできた約16tの花こう岩を削り出したもの。丘状で、その上に円盤を乗せたような造形です。「乱世の泡立つ下剋上の中から丸い巨大な平和が浮かび上がった」と見ることもできますし、「江戸時代という太平の世が生まれた」ことを表しているともいえます。

北川 モニュメントができることで、その場所が突然輝いたり、その場所に対する見方が変わったり、また人が集まったりするものです。天王寺公園は現在、塀で囲われてしまっていますが、公園内にある茶臼山は歴史的に大変重要な史跡で、以前は池にボートが浮かぶ市民の憩いの場所でもありました。ところが今は公園内でも辺境の地といいますか、足の向かない場所になってしまっているのが残念です。史跡碑の建立を機にもう一度、その存在に光が当たればと思います。

高口 昔ながらの風景は戦災で失われましたが、上町台地には面白いエピソードがまだたくさん隠れているはずです。今回の史跡碑が歴史物語を掘り起こし、顕在化させる出発点になればと願っています。

北川 最後に、上町台地の将来像についてお考えをお聞かせください。

高口 まちにはそれぞれのまちらしさがあってしかるべきだと。大阪の場合、人の顔に例えると中之島界隈が目のライン、それに対して直角に上町台地という鼻筋がある。この「目鼻立ち」をくっきりさせると顔つきはしゃんとします。中之島の方が整備されているのに比べると、上町台地の方は今一つ、しゃんとしていませんね。そこで暮らす人たちや神社仏閣、それぞれがまちづくりの当事者の意識を持ち、上町台地をもっと大切に扱うことでまちの個性も際立つと思うのですが。

北川 長年蓄積されてきた歴史や文化をうまく活かしてまちの個性を際立たせる。上町台地の特色を出すことが大阪全体にとって非常に大きな意味があるということですね。

高口 象徴的な場所として、東京であれば皇居、ニューヨークならセントラルパークなどがその役目を果たしています。シンボルとなる場所を中心としてまちのイメージは作られていきます。

北川 「大坂の陣400年」というイベントも、この1、2年だけの一過性のイベントに終わらせるのではまったく意味がありません。これを機に大阪を見直し、今後の私たちの財産となっていくようなものを遺す、そんな事業にしていきたいと思っています。

一心寺に大阪市から感謝状

大坂の陣ゆかりの茶臼山に史跡碑寄贈

大坂の陣400年を記念した史跡碑が天王寺公園内の茶臼山（大阪府史跡）に建立され、9月9日、お披露目式が行われました。隣接する一心寺が大阪市に寄贈したもの。碑は高さ2・5m、幅4m。

「群雄割拠」から統一が実現され、「天下泰平」につながることを象徴した波型に掘り出した石の上に、大きな円盤が取り付けられています。

大坂の陣の舞台となった茶臼山は、冬の陣で徳川家康が、夏の陣で真田幸村が本陣を置いたとされる場所。その歴史的意義や大坂の陣とのつながりを感じてほしいと、一心寺の高口恭行長老が史跡碑の建立を発案しました。

この日は、大阪市から高口恭典方丈に感謝状が贈呈。高口長老は「大坂の陣を代表する場所である茶臼山が認識され、訪れた人が歴史を追体験する手がかりになれば」と話しました。

大坂之陣四百年供養法会

10月1日（水）一心寺

一心寺で「大坂之陣四百年供養法会」が営まれます。

大坂の陣で戦死した豊臣・徳川両軍戦死者の供養と泰平を祈るもの。茶臼山は、大坂の陣で両軍がぶつかり合う激戦地となりました。当時の住職本誉存牟上人は高野山に避難。終戦後、いち早く一心寺に戻り、おびただしい数の遺骸を境内に集めて荼毘（だび）に付したと言われています。

同寺ではその後50年忌、100年忌などの節目ごとに大坂の陣戦没者供養の法要が盛大に営まれてきました。幕末動乱期や米軍空襲戦災期などで継続が途絶えていましたが、400年の節目を迎える今年、大坂の陣開戦日に合わせて再開する運びになりました。

第1部 午前8時～9時30分
百僧供養 於：本堂・日想殿
大阪市内浄土宗二百ヶ寺による随時ご参詣、御読経・御焼香・ご回願

第2部 午前10時30分～正午
本堂法要 於：本堂
浄土宗大本山百万遍知恩寺御法主 服部法丸大僧正御導師

第3部 午後1時30分～
大坂の陣フォーラムin一心寺
於：一心寺シアター倶楽
■講演「大坂の陣と一心寺・茶臼山」 大阪城天守閣館長・北川央
■講談「大坂夏の陣・茶臼山の戦い」4代目 旭堂南陵
■大坂の陣談義（真田徹氏、安居神社・中島一熙宮司 ほか）
■「大阪城・歌劇武将隊」お

「浪花講碑」建立を記念

玉造稲荷で落語会「落語でお伊勢参り」

10月26日（日）

江戸時代、安全な伊勢参りをするために組まれた旅宿の組合「浪花講」。その発祥の地、玉造に記念碑「浪花講碑」が建立されることになり、それを記念した落語会「落語でお伊勢参り」が10月26日（日）、玉造稲荷神社参集殿で開かれます。建立される場所は同神社の分社境内地（中央区上町1-8-4）。

江戸時代の玉造は伊勢参りの西の玄関口として栄え、多くの旅人でにぎわいました。しかしぼったくり宿や追いはぎなどで旅が安全とはいえなかった当時、信頼ある宿や道中案内を提供する浪花講は人気を呼び、全国に広まっていきました。これが現在の協定旅館のルーツとされています。

当日は、落語家の桂文我らが伊勢参りにちなんだ落語「東の旅・発端」「三十石」などを披露。鈴木一男宮司との対談「浪花講」も行われます。

午後4時開演。料金は前売り2500円、当日3500円。

▽玉造稲荷神社＝中央区玉造2-3-8、電話06・6941・3821

『うえまち』の主な設置場所

2014.9.20 現在

・山本能楽堂 ・大阪歴史博物館 ・天王寺／中央区役所 ・各区社協 ・近鉄大阪上本町駅
・クレオ大阪中央 ・天王寺警察 ・天王寺／島之内図書館 ・天王寺／阿倍野区民センター
・大阪市立社会福祉センター ・天王寺動物園 ・MIOプラザ館 ・一心寺
・あべのハルカス近鉄本店（4階うえまちギャラリーほか） ・JR天王寺駅 ・中央図書館（閲覧）
・大阪市サービスカウンター（あべちか） ・大阪市ビジターズインフォメーションセンター難波 ほか

『うえまち』を置きませんか？ TEL&FAX.06・6779・7222
店舗はもちろん社内配布も歓迎！「配布はできないけど他の新聞や雑誌と同じように置くことはできる」というのもOKです！

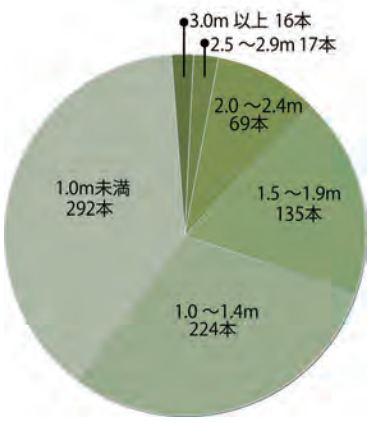
田端 修（都市プラン・デザイナー）× 高口 恭行（二心寺長老）
―― 夕陽丘まち談義(50) ――
夕陽丘の樹林環境(2)
みどりの実態調査②

〈高口長老〉夕陽丘の樹林・緑地調査から読み取れる大事なポイントは何でしょう。

◇

前回、夕陽丘地域には胸高幹周が3m以上の大きな樹木が16本あると述べました。樹木総数953本のうちの16本ですから、1・7%を占めているということです。環境省では1973年以来、自然環境保護の基礎資料を得るために、「巨樹・巨木調査」を進めています。地上から約1・3mの位置での幹周が3m以上の木と定めており、この規準に合わせてみたものです。2000年次の調査では、全国におおむね13～15万本の巨木があるそうですが、夕陽丘の16本はそのうちの0・01%です。

このような状況を踏まえると、これらを積極的に保全・育成していくことの重要さが分かります。しかし、樹林群を良好な状態で維持していくのは容易ではありません。近年の動きをみると、境内地の整備や墓地造成などが樹林を壊しつつ進行していることが分かります。地域の樹林群の実情・動向を念入りに確かめ、保全・育成策を充実させる必要があります。次には我々が行った調査結果から、このような作業に有用と思える視点・考え方をいま少し紹介しましょう。



近鉄ハルカス店 街ステーションで
生國魂神社・小屋掛け辻噺を再現

縁活（エンカツ）「できる」がでんこもり

「うえまち」は上方落語発祥の地。江戸時代中期、生國魂神社の境内で小屋掛けの辻噺（つじばなし）をしたのが始まりと言われています。平成の世にそれを再現しようと、11月22日(土)、近鉄百貨店あべのハルカス本店7階街ステーションで、「小屋掛け辻噺」が開かれます。

会場をヨシズで囲い、小屋掛けに見立てて開催。生國魂神社の中村文隆権禰宜が当時の様子を解説した後、桂佐ん吉と桂ちょうばが「上方落語の始祖」米沢彦八にちなんだ落語を披露します。

落語はこうして生まれた！

芸能の演じられる場所の歴史は、「屋外から室内へ」の道をたどっている。わが落語も、小屋掛けの興行から寄席へ進化した。

今回の試みは、落語の原点に返って往時のよすがをしのぼうとするものだ。「うえまち」の一角を占める生國魂神社は、米沢彦八が活躍した場である。今日250人を越える上方落語家の先祖と言うべき存在の人だ。その彦八が、どのようにして落語を演じていたかを再現することによって、皆さんを300年前に誘おうという趣向である。

再現の場であるあべのハルカスは、日本一の高い建物である。現在の大阪を余すところなく見透すことが出来るが、悠久の昔をも「見晴かす」ことが可能だ。

演ずる桂佐ん吉さんと桂ちょうばさんは、未来の落語界を背負う逸材である。過去と現在と未来が一度にして体感できるこの催しを、見逃す手は、さらさらないのである。

（演芸評論家・相羽秋夫）

大阪市立社会福祉センターで毎月第2土曜日
不動産活用や遺産分割…
専門家による無料相談会　次回10月11日(土)

NPO法人まち・すまいづくりは毎月第2土曜日、大阪市立社会福祉センターで、土地建物の資産活用や相続、遺言、離婚など住まいと暮らしにまつわる様々な質問や疑問に答える無料相談会を開いている。

同NPOには1級建築士や弁護士、司法書士、税理士など専門家が所属。それぞれの専門性を生かして市民の暮らしの悩みを解決し、役立つ情報を提供していこうと始めた。

9月13日の相談会には4組が相談に訪れた。「空き家と更地を所有しているが、有効な活用法はないか」「借地権の更新について」「子どもたちに財産を分割譲渡したいが、税金が少なくなる方法は」などの相談が寄せられ、専門家メンバーが親身に対応していた。

次回の開催は10月11日(土)午前10時～午後1時。

▽予約・問い合わせ＝NPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222

▽会場＝大阪市立社会福祉センター、天王寺区東高津町12-10

取材
ヒューマンドキュメンタリー映画祭《阿倍野》2014

大阪が誇る映画祭が阿倍野にある。8月22日～24日、阿倍野区民センターで開催された「ヒューマンドキュメンタリー映画祭《阿倍野》2014」。日本の優れたドキュメンタリー映画が一度に10作品も鑑賞できる映画祭である。

同映画祭は、阿倍野区役所とドキュメンタリー映画監督の伊勢真一氏が中心となって2003年に始まり、6年目以降は市民ボランティアが運営を継続。今回で12回目を迎えた。若いボランティアスタッフが忙しく応対している姿を会場のあちこちで見ることができ、市民参加の映画祭として定着しているという印象を受けた。

監督たちが撮影裏話などを語り合うドキュメント・トークでは、笑いあり感動ありの制作秘話や映像に込めた監督の真意などが語られ、この映画祭ならではの面白さがあった。また上映後、ロビーの物販ブースでは、監督と直接話せる機会もあり、感動を直接伝える人や意見交換をする人などでごった返していた。普通の映画館では味わえない魅力の一つだ。

まだ、阿倍野区民でさえ知らない人も多い映画祭だが、日本が誇るドキュメンタリー映画祭へと発展を予感させる3日間だった。

▽問い合わせ＝ヒューマンDFプロジェクト大阪事務局、電話080・6180・1542
http://hdff.jp

噛育（しゃくいく）「よく咬んで健やかに笑顔で生きる」ために ⑤

歯を失ってしまったら…？？

家族や友人と笑顔で会話をする、よく咬んで食事を楽しむ。豊かな生活を過ごすには、生涯むし歯や歯周病を予防し歯を守ることが必要です。

しかし、もし**歯を喪失した場合どうすればいいのでしょうか？**

①義歯（入れ歯）　②ブリッジ　③インプラント

基本的な治療法はこの3つですが、教科書的な長所・短所だけで単純に決められるものではないのです。

ポイント① 診査・診断

お口全体を1単位とした包括的な診査（レントゲン・模型・写真など）を行い現状を把握します。**そしてなぜ喪失するに至ったのか？（原因の分析）　今後どうなるのか？（将来予測）**という的確な診断なくして、的確な治療はできないのです。

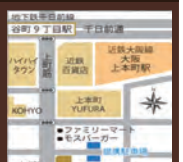
ポイント② カウンセリング

治療計画は決して歯科医師の判断だけで決めるものではなく、**患者様の年齢・ご要望・条件（期間や費用）**などをよく伺い、様々な観点から一人ひとりに最適で納得できるように共に作るものであり、そのための充分なカウンセリングが不可欠です。

100人いればお口の状態も100通りであり、まずは歯科医院で「的確な診査・診断」に基づいた「充分なカウンセリング」により、**どれがいいかではなく、どれが自分に適しているか？**　を共に考えること（=**治療計画の立案**）が治療のスタートです。

歯科治療で皆様を幸せにして、『ありがとう』をたくさん集められる医院にしたい

藤村歯科クリニック
FUJIMURA DENTAL CLINIC
tel (06) 6775-4618
藤村歯科クリニック　検索
駐車場有　キッズルーム　個室・オペ室
北野高校卒業・大阪大学歯学部卒業・国際インプラント学会認定医。
院長 藤村貴之
天王寺区上本町6-9-21 フュージョン+3階
▶▶▶ 近鉄「大阪上本町」駅 徒歩1分
診療時間　平日／9:30～13:00・14:30～19:30　土曜／17:30まで　日・祝休診



変形性膝関節症と歩行
～膝の痛みと歩き方～

変形性膝関節症は、日本においても患者数は約700万人と非常に多く見られる疾患です。今回は、10年来の膝の痛みを訴えられている患者様に、歩行指導をすることで痛みを軽減することができた例を述べます。

通常、歩行時の足底（足の裏）では重心は、かかと→足裏の外側→親指の順に移動していきます。しかしこの患者様は、膝の内側の痛みが強いため、内側にかかる負担を避けて外側に体重をかけようとして、重心移動が親指の方にしっかりと移動できず、かえって痛みを誘発させるような歩き方になっていました。これでは脚全体が単に棒の様な役割にしかならず、筋肉によって膝を支え保護することができないため、膝にかかる衝撃が強くなり痛みや変形がひどくなってしまいます。

リハビリテーション治療として、

(1)膝を保護するために必要な太ももの筋肉の適確な筋力増強訓練

(2)足裏の正常な重心移動の感覚を体得すると同時に介助を交えた骨盤の前方・側方への移動訓練

―を行うことで、正常歩行に必要な「膝で支え歩く」という感覚をしっかりと身に付けることができ、痛みを軽減することができました。

変形性膝関節症のリハビリテーションでは、「歩き方」がとても大切です。歩行訓練は、ただ歩くだけでは必ずしも変形性膝関節症を改善するとは限らず、かえって悪化する例もあります。膝の痛みが気になる方、歩き方が気になる方はお気軽に当院の医師、理学療法士にご相談ください。

医療法人 暁会
田辺整形外科
上本町クリニック
通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 暁人
＜診療時間＞ 9:30～12:30　15:30～19:00
＜休診日＞ 土曜午後・日曜・祝祭日
大阪赤十字病院の上本町側隣接
ウェルライフ上本町クリニックプラザ内
〒543-0027
大阪市天王寺区筆ケ崎町5-52
TEL. 06 6774-1151

NPO法人まち・すまいづくり：リノベーション例

築45年の自宅、住み続けたいという願いを叶えるプラン

昔ながらの日本の住まいに見られる
“もてなし”の心
地域に開かれる住まい
地域に発信する住まい

地域と“縁”つながる住まい

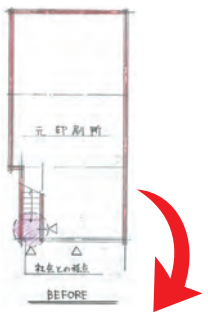
それが、
空堀町に建つ〝縁〟でもてなす姉妹の家

お父様が経営されていた印刷所が、1階の多くを占め、プライベート空間は2階。2階へのアプローチは階段下の小さな玄関から。玄関は約半畳、その階段自体も急勾配で、来客を十分にもてなすこともままならない状態。もちろん、職場と住まいが同じ場合、こういうプランは当然と言えば当然である。印刷所から住まいへのリノベーションを考える際に、玄関の形から考えた。

解体

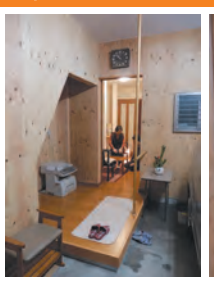
補強

補強は、壁、柱の補強と同時に2階床下を構造用合板で補強し、水平力に対する剛性を高めた。

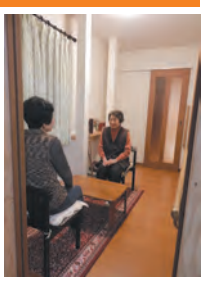


仕上がり

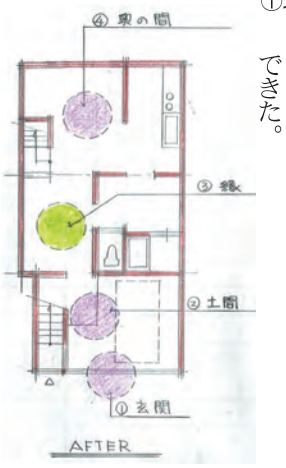
①地域に開かれた玄関



②人をもてなす土間スペース



③縁が生まれるコモンスペース



来客とのつながりは、いろんなレベルがあり、もてなしの場も来客ごとに用意されていた。それが昔からの日本の住まい。都心の一戸建て住宅で、それを実現することができた。

④奥の間、プライベートスペース

お問い合わせ：NPO法人まち・すまいづくり
電話06・6779・7222
Eメール：uemachi@machi-sumai.com

国宝を含む「十一面観音」3件を巡る！

京都国立博物館で開催された「南山城の古寺巡礼」展で展示されなかった貴重な観音寺の仏像も拝観予定です。

禅定寺：十一面観音菩薩立像（重文）
観音寺：十一面観音菩薩立像（国宝）
海住山寺：十一面観音菩薩立像（重文）

講師の解説付
マイクロバスで楽々拝観
昼食付き！定員わずか！

南山城の仏像を巡る

日帰りバスツアー 参加者募集

NPO法人まち・すまいづくりの「上町台地仏像鑑賞講座」は10月19日（日）、京都府南部の南山城（みなみやましろ）の寺院と仏像を巡る日帰りバスツアーを開催。参加者を募集しています。

奈良と京都の間、木津川流域に位置する南山城には、奈良時代から平安時代以来の伝統を守る古寺が点在しています。古来より隣接する奈良の影響を色濃く受けたこの地域には、十一面観音菩薩立像をはじめ優れた仏教芸術品が今も残り、文化史的にも非常に重要な地域とされています。

公共交通機関が不便で歴史ファンもなかなか訪れることのできない南山城。この機会に一度訪れてみてはいかがでしょうか。

当日は午前9時、天王寺公園集合。禅定寺、観音寺、海住山寺を巡ります。同志社大学非常勤講師の清水真澄先生が同行し、仏像や歴史について解説します。帰阪・解散は午後6時頃を予定。

定員17人（一部経路が狭小でマイクロバスを使用するため、定員を制限しています）。参加費1万800円（バス代、拝観料、弁当代など含む）。

▽申し込み・問い合わせ＝NPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222

まちの有名人

身近にいる、実はスゴイ、興味深い人をご紹介するコーナー

元看護師、そして、モデル、アイドル学研究家、スクール取締役…

kun.ico（クニコ）さん

kunicoさんはユニークな経歴の持ち主だ。滋賀医科大を卒業後、大学病院などで看護師として5年間勤務。その間にスカウトされモデルを兼業で行う。レッスンやモデルの仕事を通し、自分が変わっていくことを経験。本当にやりたいことをしようと本格的にプロのモデルに転身することを決めた。

数年後、所属事務所での活動に限界を感じていたところ、知人から「沖縄アクターズインターナショナル」（東京都）を紹介された。自分と同じモチベーションの研修生に引かれ、同スクール会長に直談判。オーディションを飛び越えて同スクールに移籍した。

研修中に感じたのは、「人から選ばれ、愛され、輝ける力」すなわち「アイドル力」の大切さだ。様々な経験を通して自己プロデュース力を身に付けるというスクールの方針に従い、神戸で研修後、2年前に天王寺へ活動拠点を移した。沖縄アクターズインターナショナル関西の代表取締役として、同スクールが展開する「佐世保バーガー天王寺店」をプロデュースした。

また、オリンピック強化選手の食事管理を行う専門家のセミナーを受講したのがきっかけで、「キレートメニュー」（※）の開発に着手。自身のダイエット経験を踏まえ、「心体技」（重要度順）の「体（食事やウオーキングなどのエクササイズで体を作る）理論」に基づき、一般向けのメニューを考案した。このメニューを軸に「女性が利用しやすく、アイドル力を向上」をコンセプトにバーガー店をブランドチェンジ。10月、新たに「キレートカフェ」をオープンさせる。同店2階では、ウオーキングレッスンやアイドル力向上を目指す様々なプログラムも開催する予定。

この他に、夢を持つ人を支援するNPO法人「ギブミードリーミング」を運営。調理専門学校の学生とともに「キレート」をコンセプトとした商品開発に取り組んでいる。テレビ局と連携し、料理研究家とコラボした美と健康に関するイベントも企画するなど、kunicoさんはますます活動の場を広げている。

※キレートメニューとは

キレートとは、体内に蓄積して排出が難しい有害物質や重金属を外へ排出できる物質へと変換する作用。この作用により、有害物質等でブロックされ充分に吸収できなかった栄養素を体が効率よく吸収するようになります。こうして吸収される栄養素を美肌やむくみ対策、代謝改善など目的別に提供できるのが「キレートメニュー」の特長。同店では玄米など栄養源となる食材の一部を、オリンピック強化選手へ食材提供を行っている農場から仕入れています。

キレートカフェとは

アイドル力向上を目的としたメニューのほか、ウオーキング、メーク、ヘアアレンジなど様々なセミナーを提供するお店です。

◇

kunicoさんとの会話を楽しみながら、キレートメニューできれいになれる。女性にとってはお得なお店ですので、興味のある人は一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

キレートバーガープレート・1290円（上）
玄米ロコモコ・800円（中）
玄米自家製カレー・850円（下）

キレートカフェ

午前11時～午後10時
（午後3時～6時休憩）
天王寺区南河堀町3・27
電話06・6773・5574

大槻能楽堂で「上町塾」

大人向け能楽ワークショップ
能「鉢木」ほか上演

大槻能楽堂では10月11日（土）午後4時30分から、楽器や能面を使った大人向けの能楽ワークショップと公演がセットになった「上町塾」を開催します。

ワークショップ参加は、午後6時30分からの公演の座席指定券購入者（大学生以上）限定。

能面を付けて実際に舞台を歩いたり、楽器を演奏したりする体験コーナーのほか、能にまつわるレクチャーが行われます。終了後、狂言「鳴子遣子」と能「鉢木」を上演。詩人・村瀬和子さんのお話もあります。

料金は前売り自由席一般4300円、学生2700円。プラス500円で座席指定可（要事前予約・ワークショップ参加可）。

▽大槻能楽堂＝中央区上町A-7、電話06・6761・8055

裏方である事務局の方より今回の企画を紹介いただきます。

能をもっと身近に

大槻能楽堂事務局

従来、昼間の公演が多い能楽ですが、もっと気楽に、例えば仕事帰りにコンサートに行くような感覚でお出かけいただけたらと、大槻能楽堂では夜の公演を展開してきました。

多くの方に足を運んでいただくためにはどうしたらよいか。伝統芸能にあまり興味をお持ちでない方や、興味があっても積極的にお越しにならない方（敷居が高そう、最初に何を観たらいいか分からない等）をどのようにお誘いすればよいかと考えました。

「上町塾」では実際に能面や楽器に触れることで、能をより身近に、また親しみを感じていただけたらと思っております。初めての方も、何度も足を運んでいるけれども能面や楽器を遠くからしか観たことがないという方、近所にお住まいで「ここは何の建物だろう?」と思っている方も、この機会にぜひご参加ください。

プレゼント 詳細9面

能「鉢木」（上）、大槻能楽堂の能舞台

「双蝶々曲輪日記」「奥州安達原」

国立文楽劇場　11月公演

国立文楽劇場は11月1日（土）～24日（月・休）、11月文楽公演を開催します。

第1部は「双蝶々曲輪日記（ふたつちょうちょうくるわにっき）」（午前11時開演）。第2部は「奥州安達原（おうしゅうあだちがはら）」（午後4時開演）。

13日（木）は休演。観劇料は1等席一般6000円、学生4200円。2等席一般・学生共通2400円。チケット申し込みは国立劇場チケットセンター（0570・07・9900）へ。

▽国立文楽劇場＝中央区日本橋1-12-10、地下鉄・近鉄日本橋駅7号出口徒歩1分

特別企画として、劇場の方より見どころをご紹介いただきます

「奥州安達原」（上）、「双蝶々曲輪日記」

読者プレゼント 詳細9面

どんでん返しの舞台展開見どころ

国立文楽劇場

11月の文楽公演では、世話物と時代物、それぞれ長編の物語をじっくり味わっていただきます。

第1部「双蝶々曲輪日記」では、相撲取の濡髪長五郎と放駒長吉の友情、若旦那の山崎与五郎と吾妻の恋、月明りの放生会（ほうじょうえ）を背景にした南与兵衛一家、それぞれの想いが交錯し、大坂から淀川に沿う橋本、八幡の里へと物語の舞台が展開していきます。

第2部「奥州安達原」は、安倍氏再興を目指す貞任（さだとう）、宗任（むねとう）弟と源義家との対立を軸に、運命に翻弄される女性たちの悲劇を交えた時代物の大作です。古代みちのくの「前九年の役」を脚色した作品で、名場面「袖萩祭文（そではぎさいもん）」ほか、どんでん返しの舞台展開が見どころです。

高津宮 とこしえ秋まつり

10月19日（日）午前11時から

高津宮の秋祭り「とこしえ秋まつり」が10月19日（日）に催されます。午前11時に小谷宮司が開会を宣言、午後7時30分まで開かれます。

痛ましい事件などが後を絶たない中、「命の輝き」をスローガンに、芸術・芸能・食を通して生きる喜びを感じてもらおうという取り組み。今年で3回目を迎えます。

表参道の階段には今年も、芸術家・伊原セイチ氏制作のヨシ舟「とこしえの舟」（全長5m）が登場。「とこしえ（永遠）に向かう船」のイメージで、「かけがえのない今を生きるそれぞれの命の尊さを取り戻してほしい」とのお願いが込められています。

境内では、氏子菓子屋台が出店。京懐石「和光庵」や「道頓堀今井」などの飲食店が軒を連ねます。特設舞台では、上方舞やフラダンス、大阪音大有志による演奏など楽しいステージが繰り広げられ、祭りに華を添えます。

▽高津宮＝中央区高津1-1-29、電話06・6762・1122

第28回アベノ健康展

医師や歯科医師、薬剤師、保健師などによる健康相談や骨量検査など各種コーナーを設けています。お気軽にお越しください。

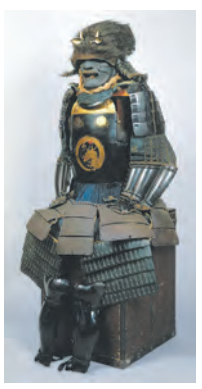
時 10月4日（土）午後2時～4時　所 阿倍野区役所　問合 区保健福祉センター（地域保健）電話06・6622・9882

あべの健康づくりイベントSKIP

時 10月5日（日）午後1時～3時　所 阿倍野区役所　申 不要　内容 食育に関する講演会ほか（講演会午後1時半～2時半）　定 150人（先着順）　講演会「知ってなっとく！『子どもの食物アレルギーの基本』」　講師 管理栄養士 平尾千文さん（健康栄養支援センター食育・子ども栄養部部長）　問合 区保健福祉センター（地域保健）電話06・6622・9882

大阪城天守閣　10月11日（土）～11月24日（月・休）

大坂の陣400年記念特別展「浪人たちの大坂の陣」



大坂の陣400年を記念した特別展。豊臣秀頼のもとにはせ参じ、徳川方の大軍を前に奮戦した有名無名の浪人たちの生きざまを紹介します。豊臣方の主力として戦った後藤又兵衛所用と伝わる「日月竜文蒔絵仏胴具足（じつげつりゅうもんまきえほとけどうぐそく）」（写真）などを展示。浪人をめぐる幕府の諸政策や残された家族、子孫などの動きにも注目し、当時の社会状況を浮き彫りにします。

入館料：大人600円
中学生以下、大阪市在住の65歳以上、障がい者手帳持参の人は無料。

中央区大阪城1-1　電話06・6941・3044

天王寺区民センター　10月4日（土）

医師、歯科医師らによる健康相談ほか

第19回「天王寺区みんなの健康展」が10月4日（土）午後1時～3時30分、天王寺区民センターで開かれます。

「みんなで楽しく健康づくり」をテーマに、区民に心身の健康づくりに関心を持ってもらおうと開催するもの。

地域の医師、歯科医師、薬剤師による健康・歯科・薬の相談や血管年齢の測定、飲料水の水質検査（コップ一杯の水を持参）などを実施。舞台では、地域団体による健康体操やフラダンス、AEDを使った応急手当の実演などもあります。結核健診（午後1時30分～3時受付）も予約不要、無料で受けられます。

入場無料

▽問い合わせ＝天王寺区役所保健福祉課（健康推進）、電話06・6774・9882

近鉄百貨店上本町店　10月3日（金）～8日（水）

大和未生流　いけばな展

大和未生流泉会（須山法香斎家元）が主催する「大和未生流　いけばな展」が10月3日（金）から8日（水）まで、天王寺区の近鉄百貨店上本町店9階催会場で開かれます。入場無料。

会期中、約100点が展示予定。彩り豊かな野の草花を用いた作品が並び、錦秋に向かう季節のうつろいを表現します。

前期は4日まで。　後期は5～8日
午前10時～午後7時（4・8日は4時まで）

入場無料

近鉄文化サロン上本町　電話06・6775・3545

一心寺シアター倶楽

公演情報　電話06・6774・4002
Eメール:theaterkura-since2002@officeb1.net

環（MEGURI）～そこから生まれる景色～

▽日時＝10月11日（土）午後2時／午後7時
12日（日）午後1時／午後6時
▽問い合わせ＝River Art Place
TEL:06-4397-2300　Email:info@rap-danceopera.com

ONE HARTZ STEEL ORCHESTRA2014

（ワンハーツスチールオーケストラ2014）
▽日時＝10月25日（土）午後6時
▽料金＝前売3000円、当日3500円
▽問い合せ＝ワンハーツスチールオーケストラ
TEL:06-6969-9779　Email:info@saezuri.net

OSAKA GATHERING～ユメノカタチ～

▽日時＝10月31日（金）午後7時半
11月1日（土）午後1時／午後5時
▽料金＝前売3500円、当日4000円（各回定員60名）
▽予約・問い合わせ：森美香代　micayo@u01.gate01.com
安川晶子　qqwr2qa9k@river.ocn.ne.jp

各線天王寺駅より北へ徒歩8分　http://www.isshinji.or.jp/theater/

あべのハルカス美術館　10月10日（金）～1月12日（月・祝）

新印象派―光と色のドラマ

ジョルジュ・スーラ
《セーヌ川、クールブヴォワにて》
1885年 油彩、カンヴァス 81×65.2cm
個人蔵 © Droit Réservé

20世紀初めにかけて革新的な表現を生み出した「新印象派」の歴史を紹介する展覧会。

新印象派の作品は、小さな色の点々で描く「点描」技法が特徴。最新の光学と色彩理論に基づいた独特の表現は、変化しながら多くの画家に影響を与えました。同展では、スーラやシニャック、マティスの作品など世界12カ国の美術館や個人コレクションから集めた約100点を展示。新しい技法をめぐる画家たちの交流や制作秘話なども紹介します。

入場料：一般1500円
高校・大学生1100円
小中学生500円

プレゼント 詳細9面

阿倍野区阿倍野筋1-1-43　あべのハルカス16階　電話06・4399・9050

雲雷寺　10月25日（土）

第16回［お寺でJAZZ］

午後1時　模擬店スタート
蚤の市、炭焼き牛丼、おん食堂、中国食堂、など予定
中川紀子展　KOSHO展
午後4時　一真会堂開場［お寺でJAZZ］（参加料1000円）
午後4時半～5時半　第1部
京都府大・JAZZ研　大阪音大・JAZZ科
午後6時～8時　第2部
出演者　Tommy（Tb）　小國雅香（P）
中村尚美（Ba）　冨永ちひろ（Ds）

長崎より、長崎国体開会式のオープニングプログラムで、書き下ろした楽曲を披露する小國雅香さんが参加。

雲雷寺＝中央区中寺1-4-4　電話06・6761・2484

ラブホのおばさんが
切っ先鋭くえぐる現代社会

ぶりんせす瞳チャマ ネコが見た
可笑しくて、ちょこっと哀しい
ラブホの人間たち

著：藤田和恵（宗石槇恵）

定価：1500円（税別） 中央公論事業出版 〒104-0031 東京都中央区京橋2-8-7
購入：Amazon.co.jp、楽天ブックスほか、店頭でのお取り寄せも可能

上町台地・10月イベントカレンダー

1（水）■**吉本新喜劇特別公演・大坂の陣新喜劇『君臣豊楽』淀殿の見た夢**（～12日）。午後7時（土日は午後7時半）。有料。チケットよしもと予約問合せダイヤル（0570・550・100）

4（土）■**中央区「健康展・食育展」**・中央区役所、保健福祉センターほか。午後1時～3時半。無料。

■**Brass Boot Up!&大阪城ガラ・ナイト**・JR大阪城公園駅前広場周辺。吹奏楽演奏他。午後1時半。無料。関西大阪21世紀協会（06・7507・2006）

5（日）■**家族でハッピー！健口フェア**・天王寺動物園レクチャールーム。午前10時～午後3時。無料（入園料必要）。大阪府歯科衛生士会（06・4302・4767）

■**花のプレゼント**・大阪城公園内植木市会場。花苗2ポットを各日先着200人にプレゼント。午前11時。

11（土）■**あべの王子みのり市**・阿倍王子神社境内。神社の秋祭り。飲食や雑貨の露店多数。午前10時～午後3時。

■**「阿倍野区民健康講座・区民のための医療相談」＜糖尿病＞**・阿倍野区民センター。午後2時半。無料。阿倍野区医師会（06・6621・1061）

■**講演会「次世代に伝えたい村野藤吾の可能性」**・大阪歴史博物館4階講堂。午後1時半。無料（特別展観覧券必要）。06・6946・5728

■**講演会「新印象派―色彩の解放」**・あべのハルカス会議室。午後2時。無料（展示観覧券必要）。06・4399・9050

12（日）■**ホネホネサミット2014**（～13日）・自然史博物館。ホネの標本展示やイベント。無料。06・6697・6222

■**オータムコンサート**・長居植物園。ジュニアバンドによる吹奏楽演奏。午後1時、3時の2回。無料（入園料必要）。長居パークセンター（06・6694・9007）

13（月）■**大阪メチャハピー祭**・大阪城ホール他。ソーラン節やよさこいなど踊りの祭典。午前11時。大阪城ホール会場のみ200円。大阪メチャハピー祭事務局（06・4800・8787）

18（土）■**中之島図書館書庫見学ツアー**・2階中央ホール集合。午後3時半から30分程度。先着15人。06・6203・0474

19（日）■**第8回大江ふれあい祭り**・大江小学校。縁日、民謡踊り大会など。午前10時。大江連合振興町会（06・6774・3050）

■**第26回中央区民まつり**・なにわの宮跡公園。午前11時～午後4時。

■**第41回あべのカーニバル**・市立工芸高校グラウンド、阿倍野区役所。午後1時～5時。

25（土）■**大阪赤十字病院市民公開講座「大腸がん」**・大阪赤十字看護専門学校1階合同教室。午後1時半。無料。診療情報管理課（06・6774・5111）

■**0歳からの親子コンサート「ようこそ動物の謝肉祭へ」**・阿倍野区民センター。午後2時。有料（要申込）。武井友美（080・3811・1402）

26（日）■**第4回大阪マラソン**・大阪城、御堂筋周辺

■**お寺deHalloween**・西照寺（天王寺区下寺町2-2-45）。国際交流イベント。午後2時。有料（要申込）。halloween20141026@yahoo.co.jp

■**講座「図書館電子書籍活用術―大坂の陣編―」**・中央図書館。午後2時。申し込み不要。06・6539・3300

28（火）■**特別展「うた・ものがたりのデザイン」**（～12月7日）・大阪市立美術館。有料。06・6771・4874

31（金）■**豊臣石垣公開プロジェクト講座「地下に眠る豊臣大坂城の石垣を探る」**・午後1時、大阪歴史博物館。有料（要申込）。大阪市経済戦略局（06・6469・5164）

〈〈〈 中央区まち★ふれあい情報 〉〉〉

船場のまちを楽しむイベント

能体験や講談、謎解きラリーなど

モダンで洋風な近代建築が多く残り、大阪の歴史と文化が集約されたまち「船場」。そんな船場のまちを楽しむイベント「古典芸能×近代建築で船場を遊ぼう！」（中央区役所主催）が11月24日（月・振休）まで、船場エリアで開かれています。無料。

10月11日（土）は本町ガーデンシティ（中央区本町3-6-4）で、能体験「船場ストリート能」を開催。人気の能「土蜘蛛」（写真）のダイジェスト版（20分程度）を上演します。能初心者にも楽しく、分かりやすく解説します。

12日（日）午後1時30分からは、山本能楽堂で船場の人や歴史をテーマにした講談「国産ウィスキー誕生秘話」を開催。NHK連続テレビ小説「マッサン」のモデルでニッカウヰスキーの創業者竹鶴政孝を題材にした講談を、講談師の旭堂南左衛門さんが披露します。山本能楽堂（電話06・6943・9454）で参加受け付け中。定員150人（申し込み先着順）。

ほかに、船場の近代建築やホテルなどをめぐる謎解きラリー「センバ探偵団『ゆめまるくんと消えたお宝を探せ』、教養講座「船場アカデミー～現代版・芝蘭社家政学園～」（11月15・16日、芝川ビル）なども予定。

▽問い合わせ＝山本能楽堂、電話06・6943・9454

豊臣・徳川家ゆかりのだんご茶会

玉造稲荷神社

豊臣秀頼公銅像前で裏千家の野点

玉造稲荷神社で10月13日（月・祝）午前10時～午後3時、毎秋恒例の「だんご茶会」が開かれます。

同神社は、豊臣・徳川時代を通して大坂城の鎮守神として知られ、豊臣家ゆかりの武家が千利休のお点前で茶会を催していたと伝えられています。

当日は、当時の風流を味わってもらおうと、自然に囲まれた境内の豊臣秀頼公銅像前で裏千家の野点（のだて）が行われ、だんごや点心を味わいます。お茶券1800円（だんご・点心付き）。

神社境内には秀頼像のほかに、淀君胞衣塚や慶長8（1603）年に秀頼が寄進した石鳥居が残り、大阪城と同神社のつながりをうかがわせます。

▽玉造稲荷神社＝中央区玉造2-3-8、電話06・6941・3821

衣装・写真など5点セットの便利パックも

七五三参り

ご祈祷予約受付

玉造稲荷神社では11月からの七五三参りの祈祷（きとう）申し込みを受け付けています。

ご祈祷・衣装・着付け・写真撮影・土産の5点がセットになった「便利パック」（3万1320円）の利用は、11月15日（土）・16日（日）のみとなります。写真サイズはキャビネ版（台紙付き）。衣装小物は当日150点以上の中から選べ、女の子の髪のセットも可能です（別途5400円）。足袋と下着、タオルは持参してください。

ご祈祷のみ（11月中受け付け）は7000円。駐車場は無料です。

予約・問い合わせは玉造稲荷神社へ。

天王寺 真田幸村博サブイベント **10月19日（日）**

てんのうじ知りたいウォーク第4弾
「～冬の陣～真田丸と古戦場を訪ねて」

開催日 10月19日（日）13時～17時 ＊雨天決行

参加費 300円（保険料・資料代） 当日、受付で支払う
※小学生以下は無料。ただし保護者の同伴が必要

内 容 JR玉造駅【集合】→ 三光神社 → 真田山旧陸軍墓地 → 心眼寺 → 鎌八幡(円珠庵) → 天龍院 → 法蔵院 → 東高津公園【解散】

定 員 50人（申し込み先着順）

申 込 代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数を明記のうえ、Eメール、または電話・FAXで申し込む。
Eメール（tennoji.shiritai.club@gmail.com）
電話06・6774・9734
FAX06・6774・9692

受 付 9月30日（火）締め切り **共 催**

主 催 てんのうじ知りたい倶楽部 天王寺 真田幸村博実行委員会

問い合わせ：天王寺区役所 市民協働課 電話06・6774・9734

四天王寺宝物館 **開催中～11月9日（日）**

平成26年 秋季名宝展

四天王寺宝物館では11月9日（日）まで、秋季名宝展「戦乱と復興―古文書から読み解く戦国期の四天王寺―」を開催しています。会期中は無休。

戦国期の文書史料を通して、動乱の時代における四天王寺の様子を読み解きます。また、秋季彼岸会や如法写経会（10月11日）に合わせて、古写経や浄土信仰に関わる寺宝も多数展示します。同館所蔵の貴重な文化財を見るまたとない機会です。

拝観料：大人500円、高校・大学生300円、中学生以下無料。

プレゼント 詳細9面

織田信長禁制（天正6年）

天王寺区四天王寺1-11-18、電話06・6771・0066

不動産に関する
市民無料相談を実施

平成26年 お気軽にご相談ください
11月27日 午後1時～4時まで（受付3時まで）
大阪市 中央区役所［中央区久太郎町1丁目2番27号］
1階①番窓口 総務課（総務企画）相談室

当日は窓口受付、先着順です

大阪府宅地建物取引業協会 中央支部
TEL(06)6944-0703 chuo@wish.ocn.ne.jp

(公社)全日本不動産協会 大阪府本部 中央支部
TEL(06)6121-4477 info@zen-chuo.jp

山本能楽堂 **10月4・18日(土)**

初心者のための上方伝統芸ナイト

上方伝統芸能のハイライト部分を上演する山本能楽堂の「初心者のための上方伝統芸能ナイト」。ジャンルの垣根を超えた様々な演者たちが協力し、大阪ならではの芸能の魅力を発信するイベントです。

能や文楽、上方舞、落語、講談などの中から4種類を15分ずつ上演。落語家の司会で各演目の解説が行われるほか、観客が舞台で芸能を体験できるコーナーもあり、伝統芸能になじみのない初心者も楽しめるよう工夫されています。

プレゼント 詳細9面

入場料：S席4500円、A席4000円
B席3500円

中央区徳井町1-3-6、電話06・6943・9454

大槻能楽堂 **10月25日（土）**

世阿弥生誕650年記念 能「野宮」

世阿弥生誕650年を記念したシリーズ「名曲とその作者たち」。10月25日（土）は、『源氏物語』の「あはれ」を凝縮させた珠玉の名作、能「野宮」を上演します。シテは人間国宝の片山幽雪。

舞台は、物寂しい晩秋の嵯峨野。六条御息所の亡霊が正妻葵上との車争いの無念や、光源氏と恋に落ち捨てられた悲しみと情念を語ります。

歌人・馬場あき子氏のお話「禅竹の『身に沁（し）む』秋の色」もお楽しみに。

午後2時開演
入場料：一般4800円、学生3100円

中央区上町A-7 電話06・6761・8055

『うえまち』では11月号から、演芸評論家の相羽秋夫さんの連載コラム「天王寺らくご動物園」が始まります。来年、天王寺動物園が開園100周年を迎えるのに合わせた企画。動物が出てくる落語を毎回紹介し、解説を加えてその魅力を伝えます。

本企画には天王寺公園の活性化に取り組む浪速区も協賛しています。

あいば・あきお

1941年生まれ。同志社大学卒業。松竹芸能で大村崑、笑福亭鶴瓶らのマネジャーを担当後、独立。現在はフリーで放送作家、演芸評論家。88年から2012年まで大阪芸術大学教授。読売新聞で「笑いでQ」、大阪日日新聞で「お笑い食べまくり」を連載中。

11月号からスタート

落語コラム

天王寺らくご動物園

「落語に出てくる動物」魅力伝えたい

相羽（あいば） 秋夫（あきお）さん

数ある芸能の中でも、落語は日常を非常に写実的に描いています。ネコやイヌといった身近な動物が多く登場するのも特徴で、その生態が実にいきいきと描写されているのも落語ならではのものです。

例えば一心寺が舞台の「天神山」。助けてもらったキツネが恩返しするというお話です。キツネやタヌキは人を化かす悪い動物ではなくて、けなげな一面もある…そんな見方もあるのです。大阪市内で動物園があるのは天王寺動物園だけ。動物のいとしさ、かわいらしさを、落語を通して知っていただけたらと思います。

天王寺に暮らしてまだ10年ですが、人情が残るこのまちに愛着があります。庶民の芸能である落語では、武士や医者などは〝ぼろかす〟に描かれ、演じられています。落語の描く世界、人情がこのまちには残っています。

落語は演者の個性より、ストーリーで楽しませる芸能。テレビなどで直接的な笑いしか知らなかった人が、生の落語を聞くと、ストーリーのダイナミックさに驚きますね。

「笑い」というのは不真面目なことだと受け取る考え方が一方にはあります。能や歌舞伎は真面目なものですかでもね、真面目の反対は不真面目じゃなくて、「反真面目」なんです。その奥深さを、私は生きている限り追求したいと思っています。

◇

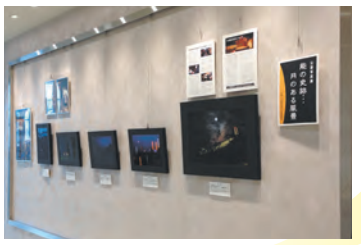
※「天王寺らくご動物園」は落語の知識がなくても楽しんでいただけるコラムです。11月号掲載の第1回は「百獣の王・ライオン　孤高の猛獣・虎」です。お楽しみに。

大槻能楽堂 能の史跡…月のある風景 写真展 受賞作品発表

9月6日、大槻能楽堂で公募写真展「能の史跡…月のある風景」（審査委員長・大槻文藏）が開催されました。

「月」にちなんだ演目の中から狂言と能を一番ずつ上演する「十五夜能」（同日公演）にちなんだ企画。約1カ月間で寄せられた作品が審査され、金賞1点、銀賞1点、特別賞1点、入選2点が決まりました。

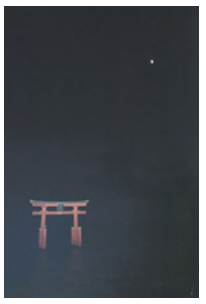
「十五夜能」公演当日には表彰式が行われ、受賞作品をロビーに展示。来場者に公開されました。また、あべのハルカス近鉄本店「うえまちギャラリー」でも展示され、百貨店を訪れた人の目を楽しませました。写真展は同じテーマで来年も開催予定。



大槻能楽堂（左）と、あべのハルカス近鉄本店4階「うえまちギャラリー」での展示

入選

「湖上の月」白鬚神社
おだまひろさん

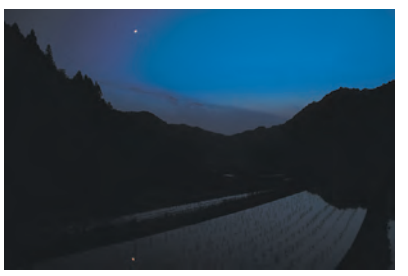


銀賞

「西行がみた月」天満八軒家から東を
中原文雄さん

金賞

「大佛殿に影向する月」
東大寺　渡邉壮一さん



特別賞

「栢森の月」明日香村栢森
松本慶さん

入選

「今ハはや。夜も更け人も静まりぬ」
四天王寺境内　木野村文生さん

理学療法士による訪問リハビリと家族の介護方法アドバイスなどを行っております。

訪問リハビリ 受付中

まずは居宅介護支援事業所までご相談ください

地域に密着した医療・介護を目指します
辻外科リハビリテーション病院
E-mail honbu@kankikai.com
http://www.kankikai.com
訪問リハセンター TEL(06) 6775-0201

彦八まつり 桂佐ん吉レポート

上方落語の始祖、米沢彦八が活躍した生國魂神社で9月6・7日、毎年恒例の落語家のファン感謝祭「彦八まつり」が開かれ、多くの人でにぎわいました。

上方落語協会などが主催し、今年で24回目。天満天神繁昌亭などで活躍する落語家たちが一堂に集まり、落語会やステージイベントなどを通してファンと楽しく交流しました。うえまち寄席でおなじみの落語家・桂佐ん吉さんが祭り当日の様子をリポートしてくれました。

初日、オープニングセレモニーで長唄「雛鶴三番叟（ひなづるさんばそう）」を披露させていただきました。いっぱいのお客さんで気持ち良くうたえましたが、舞台上は暑くて汗がダラダラ流れて蒸し焼き状態。朝の出番が終わり、米朝一門のポン菓子やら鯛焼きを食べながら、昼は別の仕事へ。終わって戻ると夕方から大雨。ということで、早めに店じまい。彦八まつりは毎年のように雨に見舞われます。

2日目は朝からポン菓子屋。米を機械に入れ、20分ほど圧力をかけて期をみてスイッチを押すと、凄まじい「ポーン」という音。それを容器に移し、蜜を混ぜていく、かなりの重労働。その割に実入りはわずか。何商売でも楽なもんはないなあと実感した次第です。（笑）

2日間で、いろんなお客さんと会えて、初めての体験もでき、充実した祭りでした。

真の友人と奏でる、学びの喜び

NPO法人 新いちょう大学校 平成26年10月3日 開講 第一期受講生募集

20年続いた「いちょう大学」の歴史と伝統を元に「新いちょう大学校」は新しい大阪の文化を学び創ります

4つの学習コース
魅力的な講師陣
仲間づくりのために

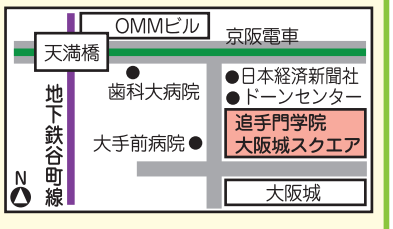
「文化と音楽」「大阪の歴史と考古学」「芸術と芸能・日本と世界」「日本文学の魅力を考える」の4つのコース。
専門講義のほか生涯学習などをテーマとした合同シンポジウム、音楽コンサートを受講していただきます。各コース定員40名。

第1期
10/10～4/24の金曜日（除外日あり）
10：00～、11：45～、13：00～、13：30～
開講式・オリエンテーション：平成26年10月3日（金）午前10時～12時

コース	学習内容	講義のテーマ	講師
文化と音楽	文化と音楽の関係を絶えず意識しつつ音楽の鑑賞の仕方を考える。	・クラシック音楽の背景～日本文化とヨーロッパ音楽 など	大阪外国語大学名誉教授 巣山　靖司 ヴァイオリニスト 金関　環　ほか
芸術と芸能・日本と世界	親交を得た故桂枝雀師の持論「緊張と緩和こそ笑いの根源」をテーマに講座を構成。	・庶民が愛した「語り芸」～文楽・萬歳～講談・落語、浪花節 など	宝塚大学名誉教授 棚橋　昭夫　ほか
大阪の歴史と考古学	大阪の歴史の通史を学ぶ。「なにわ」と云われた古代以前からの歴史をふりかえり現代の大阪について考える。	・難波宮の発掘と保存 ・古代、中世の大阪 など	前大阪文化財研究所所長 長山　雅一　ほか
日本文学の魅力を考える	文学を読むことの魅力を日本の文化史を通じて考える。	・日本文学の魅力～西鶴や近松の文学的魅力 など	大阪女学院大学特任講師 槌賀　七代　ほか

受講料
35,000円（1人/各コース、教材料含む）
各コース講座20コマ・合同講義4コマ
シンポジウム2回、音楽コンサート2回
計28講義
※いったん納入した受講料は原則として返金できません

学舎
全コースとも
追手門学院 大阪城スクエア
京阪・地下鉄「天満橋」下車徒歩5分



申込・問合せ先
● 申込方法：往復はがきに受講希望コース名（音楽・芸能・歴史・文学を記入、複数コース応募可）を明記して【新いちょう大学校本部】へ申込。
● 新いちょう大学校　【本部】〒540-0015　大阪市中央区十二軒町1-3-103
TEL・FAX.06-6765-5055
● 締め切り：9/30（火）※応募が定員オーバーの時は抽選　締め切り後の入学可

新聞ツイート　11月号から相羽秋夫さんの落語コラム「天王寺らくご動物園」が始まります。動物好きも落語好きも、またどちらでもない方も楽しんでいただける連載になると思います。動物といえば、長寿を誇った天王寺動物園のゾウの春子が死に、前号でご紹介した「ナベツル」のヒナも死にました。動物園という環境にいかに順応できるかが長生き鍵かもしれません。新聞が8面から12面へと1.5倍になって3カ月目。私も早く順応しないと危ないかも。。。

大阪教育大学教授 森田英嗣 氏 「うえまち教室」②

学校探訪(1)

大阪市立 聖和小学校 久保雅英 校長に聞く

社会科教育に力 学力の土台に

文教地区として知られる上町台地の教育をテーマに、「学び」について考えるコーナー「うえまち教室」。はじめは地域の学校を訪ね歩く「学校探訪」企画。各校の特色や地域との関わりなどについてお伝えします。初回は天王寺区の聖和小学校を訪問しました。聞き手は大阪教育大学教授の森田英嗣氏。

――聖和小の特色を教えてください。

本校は社会科・生活科の教育、特に研究活動が盛んな学校です。私を含め歴代校長も、社会科教育が専門の先生の着任が続いており、学校挙げて継続的な研究が進められています。

また、教職員全員で授業研究会をほぼ毎年実施しており、全学級の公開授業も行っています。そうした取り組みが基本的な力となって日々の授業に生かされているのではないでしょうか。社会科の授業をしっかりできるようになると、その他の教科もおのずと指導力がついてきます。

社会科研究の全国大会の会場校としても発表しています。来年度は近畿大会の会場校になります。発表に向けて、研究を深め公開授業の準備を進めています。

――先生たちの研究成果に基づいて授業をつくっているのですね。

教育の先端を行こうとしているのが本校の社会科教育です。研究したものを日々の授業にどう生かしていくか。研究成果が教育現場のスタンダードとなっていくためにはそうした観点が大切だと教職員には話しています。

――平成25年度「全国学力・学習状況調査」のデータによると、聖和小は「授業がよく分かる」という割合がすごく高い。調査は国語と算数だけですが、力を入れている社会科がその他の教科もけん引しているということでしょうか。

そうですね。文科省や国立教育政策研究所の分析で、「総合的な学習の時間」の取り組みと学力との相関関係が指摘されています。「総合的な学習の時間」というのは、自ら課題を見つけ、学び、ものの考え方を身に付けるというもの。それは、もともと社会科がスタートにあるんです。そういう意味では社会科教育に付随して、他の教科も含めた子どもたちの「学ぶ力」が育っていくように思います。

――面白いですね。「総合的な学習の時間」を熱心にやっているところは他の教科も前向きに取り組む条件が整いやすいと。テストは国語や算数の力をはかるものですが、聖和小ではむしろ学力そのものの底上げを図るような教育に取り組まれているのですね。

テストの成績を上げるということでしたら、すぐに成果の現れるような取り組みも必要かもしれません。しかしそういった即時的なものだけではなくて、子どもたちの土台となり下支えするような力をつけてやりたいと考えています。

――校長がやりたいことに自由に使える「校長経営戦略予算」の加算配布対象校に選ばれたそうですね。

予算を活用して、デジタル教科書を買ったり電子黒板を各学年に1台ずつ配置したりする予定です。「ICT」を活用した教育についても積極的に取り組んでいきたいと考えています。

――聖和小学校区は地域との結びつきが強い学区だと聞きました。

3世代で卒業されたという方も多く、地域の皆さんが学校を盛り立ててくれています。毎日通学路に立って児童を見守ってくださったり、授業の中で昔遊びを教えてくださったり。

地域の取り組みの中に三大フェスタというのがありまして ね、「聖和サマーフェスタ」「聖和防災ふぇすた」「聖和フェスタ・もちつき大会」の3つなんですが、このような地域行事も通して子どもたちを温かい目で見てくださいます。古い情緒を残した土地柄でありながらも、新しく入ってきた方が地域に溶け込めるよう心を砕いておられるようです。

――今の子どもたちをどう思いますか。

子ども同士だけでなく大人に対するやり取りにおいても、気持ちを伝えるのに短い言葉でしか言い表さない。言葉が育っていないと感じる場面を多く見かけます。本校は言語力の向上に焦点を当てた研究にも取り組んでいますが、それだけでは十分とはいえません。言葉というのは日々の生活の中で鍛えられるもの。しっかりと相手に気持ちが伝えられるよう、教職員も意識を持って児童に言葉がけをしています。

――教育現場で時代の変化を感じることはありますか。

昔に比べ、保護者や社会から学校に求められることが増えてきました。時間はいくらあっても足りませんが、ゆとりある教育ができる環境を整えるのが校長の務め。教職員とはいつも「子どもたちに必要な力をどのようにつけるのか」と話しています。

本校には長年、社会科の研究に力を注いできたという自負があります。そんな良き伝統を受け継ぎ、さらに発展させていきたいと考えています。

今年4月から赴任された久保雅英校長（上）
教諭らによるICT研修の様子（下）

大阪市立聖和小学校（天王寺区寺田町1-6-37）

1909年（明治42年）創立。児童数395人。「聖和」という校名は、校区に隣接している四天王寺の開祖、聖徳太子の名前「聖」と、太子が定めた「十七条憲法」から「和を以て貴しと為す」の「和」をとって名付けられた。周辺のマンション開発等の影響で、児童数は増加傾向にある。

読者プレゼント

- **四天王寺** 秋季名宝展 開催中～11月9日（日） 5組10人
- **あべのハルカス美術館** 「新印象派」 10月10日～1月12日 5組10人
- **大槻能楽堂** 「上町塾」（座席指定券付き・ワークショップ参加可） 10月11日（土） 2組4人 ※10月4日必着
- **山本能楽堂** 「初心者のための上方伝統芸能ナイト」 10月18日（土） 1組2人
- **国立文楽劇場** 第二部「奥州安達原」 11月16日（日）公演 5組10人
- **ボードゲーム「ナインブレイク」** 3人
- **グリーンスリーヴス** ハーブのある暮らし 香りをつけたアロマストーン 5人

必要事項をご記入の上、**Eメール（新アドレス）**、はがき、FAX、ホームページのお問い合わせフォームでご応募ください。10月10日必着（締切）。

必要事項 ①ご希望のプレゼント名 ②お名前 ③ご住所 ④年齢 ⑤どちらで『うえまち』を入手されましたか ⑥今月号で面白かった記事 ⑦気になった広告 ⑧『うえまち』に対するご意見・ご希望・ご感想

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

連絡先 NPO法人まち・すまいづくり『うえまち』編集局
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
FAX 06・6779・7222
URL http://www.machi-sumai.com
Eメール present@machi-sumai.com

学力再発見 秀才児を育てる学力開発 ⑨

創造力を高める学力：高学年編①

中学受験なんて縁がないと思うあなたへ

中学入試本番まであと4カ月になりました。教室を開いて36年余り。中学受験に数多く関わってきた長い経験の中で私が実感したのは、子どもが本気で志望校に合格したいと願ったとき、奇跡？ が起こるということです。子育てを含めた親子二人三脚で臨むお受験とは異なり、中学受験は子どもの気力が大きくウエートを占めるからでしょう。

一昔前の受験ブームでは、バブル期と相まって、時間とお金さえかければ合格できると信じた教育ママゴンが、偏差値に一喜一憂しながら受験戦争と呼ばれる戦場に子どもを送り込んでいました。確かにその頃は、中学受験に勝ち抜きさえすれば一定のレールの上で人生を送れる可能性が高い時代でした。

しかし、これからの時代はそう単純ではありません。昨今、少子化の影響もあり、また学校も多様化し、合格しやすくなった面もありますが、将来の大学入試、就職へと目を転じた時、事態は大きく変わるのも事実です。中学受験なんて縁がないと思っているあなたへ、私は中学受験は子どもたちへのプレゼントだと考えています。次回、なぜそのように言えるのか聞いてください。

進学塾 エフイーアイ（栢原塾長）
天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階
TEL.0120-06-7045 http://fei.bz/

～ハーブのある暮らし～ NO.5

オレンジの香りは心のサプリメント

オレンジの甘酸っぱい香りを嗅ぐと思わず笑みがこぼれてきます。懐かしく親しみのある香りは、誰をも明るく穏やかな気持ちにしてくれます。太陽の光を浴びて育ったオレンジ色の丸い果実、まるで太陽の子どものようです。その自然のエネルギーに満ちあふれた香りを嗅ぐと、疲労感や落ち込んだ気持ちがスウーと流れ溶けていきます。オレンジの香りは**心のサプリメントとなり、沈んだ気持ちを持ち上げ自分らしさを取り戻してくれる**のです。

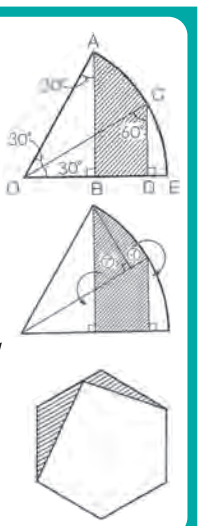
欧米では子どもの誕生パーティーにオレンジの香りをよく用いるそうです。不安や緊張を和らげ明るく楽しい雰囲気となるそうです。香りは目には見えませんが、実は高い演出効果や精神的効果をもたらすことが分かっています。私たちは知らず知らずのうちに日常的に香りの影響を受けているのです。たかが香り、されど香り。うまく使うととても役立ちます。

プレゼント詳細同面

ハーブ&アロマセラピスト 阪口智子
GREEN SLEEVES（グリーンスリーヴス） 天王寺区味原町14-23（あじはら小学校前）
TEL.06-6767-1737 http://aroma-herb.ocnk.net/

解答 問題は、1面掲載 中学入試算数 解 26.16㎠

このタイプの問題は同じ形の図形を見つけて図形をうまく組み合わせるとうまく解けます。斜線の部分の面積を出すには扇形OAEから2つの白い部分を引けばでます。でも、CDEの面積をどう出せばいいか困ってしまいますね。**よく見ると三角形AOBと三角形OCDが同じ形をしていることに気がつきます。**三角形AOBと気になるCDEを足したものを扇形AOEから引けばいいのですから三角形AOBのかわりに三角形OCDを使うと三角形OCDと気になるCDEを足したものは扇形COEになることが分かります。**ゆえに斜線の面積は扇形 AOE から扇形 COE を引けばよいことがわかります。**



別解 もう一段進むと、斜線の面積は扇形COEと同じになることに気付きます。ちなみにこのような解き方を、等積変形を使った解き方と呼びます。

挑戦問題（駒場東邦中）

挑戦 面積が36㎠の正六角形があります。斜線の部分の面積を求めなさい。
解説と答は http://fei.bz/kaito を見てください

問題提供 進学塾 エフイーアイ ☎ 0120・06・7045
大阪市天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階 http://fei.bz/

避難所ってな～に？ ～こんなところで泊まってみよう！～

普段とは違う「避難所生活」にふれてみて、災害が起きた時の自分の行動を考えてみましょう！

どなたでも参加いただけます。ご家族・お友達そろってお越しください。

10月11日（土）午前10時 集合 12日（日）正午・解散

会場 大阪市立社会福祉研修・情報センター（西成区出城2-5-20）
資料代 社会人 1,000円 大学生以下 500円
持ち物 寝袋など就寝時に必要な道具 その他宿泊に必要なもの、防寒具など 10/11の昼食 ※10/11の夕食・10/12の朝食は提供
締切 10月3日（金） ※親子・友達どうしでの参加可
定員 100人（先着順） ※18歳以下の単独参加の方は保護者の同意書が必要です
主催 市民フォーラムおおさか
大阪市社会福祉協議会／大阪市ボランティア・市民活動センター／大阪市社会福祉研修・情報センター

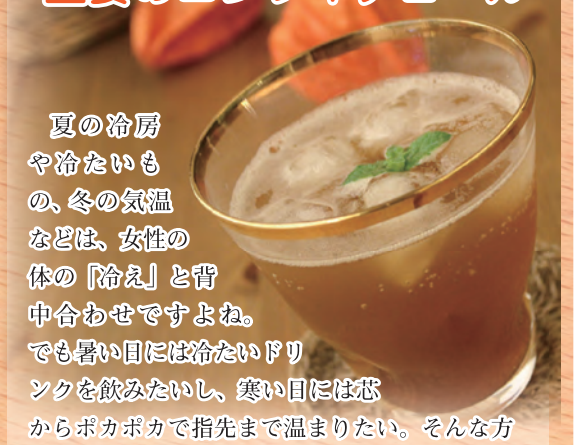
内容
- フィールドワークによる防災地図づくり
- 身の周りにある日用品を使ったメニューづくり
- ダンボールを使った居住スペースづくり
- AEDを用いた一次救命処置講習など

申込方法 問い合せ 大阪市ボランティア・市民活動センター（担当：荒野・赤星）
来所・電話・Eメールで名前、年齢、住所、電話番号、Eメールアドレスを添えて申し込む。
電話 06・6765・4041 メール ocvic@osakacity-vnet.or.jp

料理教室「COZY SPACE」河野順子さんの　NO. 2

子育て奮闘ママ応援レシピ。

生姜のコンフィチュール



夏の冷房や冷たいもの、冬の気温などは、女性の体の「冷え」と背中合わせですよね。でも暑い日には冷たいドリンクを飲みたいし、寒い日には芯からポカポカで指先まで温まりたい。そんな方にお勧めしたいのが生姜のシロップです。生姜には体を温める作用があると言われていて、生のものより加熱したり干したりすることで、よりその力が発揮されるそうです。加熱した生姜と香辛料のパワーで、どの季節にも楽しめる生姜のシロップを紹介します。体を冷やす砂糖（サトウキビ）ではなく、てんさい粉（砂糖大根）を使っています。

■材料（2～3人分）

生姜200g、てんさい粉（砂糖でもOK）200g、蜂蜜50g、レモン1/2～1個、水200ml、クローブ5粒、シナモンステイック1本、カルダモン5粒（殻をむいて中の種子を使う）、ブラックペッパー5粒

＊お好みで鷹のつめを1/2本加えてもよい。

■作り方

❶生姜は皮ごとよく洗い、薄く切るかすりおろす。
❷レモンと蜂蜜以外の材料を鍋に入れて火にかけ、沸騰したら弱火で20分待つ。
❸蜂蜜を加え、粗熱が取れたらレモンを絞る。
❹③をこして清潔な瓶に移す。
＊飲むときに炭酸水や紅茶などで4～5倍に薄める。

七五三まいりは便利な5点パックで！ ～ご予約承り中～

ご祈祷 ＋ 七五三衣装 ＋ 着付 ＋ 写真撮影 ＋ おみやげ

便利パックの内容

費用は上記5点セットで、お1人さま29,000円（税込31,320円）

ご利用方法
●ご祈祷は午前10時～午後3時のいずれかご希望の時間をお選び下さい
●パックのお写真サイズはキャビネ版となっております（台紙付）
●女子の髪のセットは別途5,250円にてお受けしております（パックにリボン髪飾りは付いております）
●当日、足袋と下着、タオルをご持参下さい
●衣装小物は当日150点以上の中からお選びいただきます

便利パック日程（ご希望の日時をお選び下さい）
ご祈祷のみは11月中受付 お1人様7,000円
全日予約制 （便利パック日程以外は要予約）
11/15（土）・16（日）
午前10時～、11時～、午後0時～、1時～、2時～、3時～

衣装 マリーシンシア　写真 フォトスタジオ（株）たむら　キーワード検索 玉造七五三 検索

会場・ご予約は… 玉造稲荷神社 ☎06-6941-3821
〒540-0004 大阪市中央区玉造2丁目3番8号 http://www.inari.or.jp/ E-mail: 753@inari.or.jp

子育て応援企画　後編

助産院「ばぶばぶ」院長

こばやし ひさこ さん

「産後のお母さんたちの心を解きほぐし、癒やしてあげたい。それが助産師としての自分の役割だと思っています」。

今年3月に第10子を出産し、4男6女の母親となった。助産院「ばぶばぶ」院長のこばやしひさこさんは、10人の子どもを生み育てる中で得た経験に基づき、子育てに悩む母親たちの心のケアを行うほか、子育てセミナーや「いのちの授業」など多方面で活躍。多忙を極める中、子育てを楽しむこばやしさんにインタビューに応えていただきました。

――どんな方が助産院に来られますか。

とにかくいっぱいいっぱいのお母さんが多いですね。子育てだけでなく何事に対しても完璧を求めて、周りのお母さんが自分より格好よく見えてしまったり。そんな時は「子どもを見て」と声をかけます。めっちゃ笑ってて、すごく子どもらしくて天真らんまん。何か問題あるかしら、ないですよねって。じゃああなたの子育て完璧なんじゃないのって。

昔に比べると女性が子どもを生む数が減っていることもあり、どうしても子どもを自分の所有物みたいに考えてしまうんですね。「自分の理想となる完璧な人間をつくりたい」と。人数が増えてくるといい具合に力が抜けてくるのですが。

自分のことを好きになれないお母さんが多いのも気になります。お母さん自身が自分を愛せないのに、子どもに自分を大切にする心が育つでしょうか。親ができないことを子どもに要求してもできるわけがないのです。「子どもにはこんな風になってほしい」と望む前にまず、お母さん自身が自分を認め、好きになってほしいです。

もっと力を抜いて 頑張らないで

――周囲の情報や意見に流されてしまいそうになることもあります。

子育てや人生観に正解とか不正解はありません。例えば「お受験は必要」と考える人もいれば、「とにかくドロドロになって遊べばいい」という意見の人もいます。どちらも正解で、間違いとは言えませんよね。

自分とは異なる意見を持つ人に接した時「私と意見が違う、何で」と構えてはトラブルになってしまいます。そうではなくて、「そういう考え方もあるんだ」と受け止め、「なるほど。あなたはそういう考えなんですね」と返すんです。いちいち受け入れて「私とは違う」と自信をなくしたり、否定されたと悩んだりする必要はありません。「あなたはそういう考え方、私は違う。でもお互い違うから面白いですよね」と前向きにとらえてみてください。

これが幸せ、これが正しいなどと決めつけるとしんどくなります。相手を認めることで、人付き合いはぐっと楽になるはずです。

――こばやしさんの著書に「子育ては頑張ったら負け」とありますが子育てを楽しむ秘訣（ひけつ）は。

母親がすべきことは、自分自身が正しい生き方をすること。人に会えばあいさつをする。感謝した時は「ありがとう」。「しまった」と感じたら「ごめんなさい」と素直に謝る。どれも当たり前のことばかりです。そんな姿をいつも傍らで見ている子どもは、「こういう場面ではこういう風に言うんだな」と自然に学んでいくでしょう。「ありがとうは」などと促すのは良くありません。まず母親が、人に対して言葉を選んで話すとか、傷つけないように気配りするとか、人としてあるべき姿を意識して子どもにさりげなく見せていくことが大切です。「親の背中を見て子は育つ」ですよ。

時には親も感情をあらわにしてしまったり失敗してしまったりすることもある。そんな時は「イライラして理不尽に怒鳴ってしまった。ごめんなさい」と率直に伝える。子どもには、お母さんが誠実に自分と向き合って謝罪してくれたという気持ちがきっと伝わります。後悔して子どもの寝顔を見て泣くのではなく、言葉にしてきちんと伝えましょう。

「母親だからこうあるべき」という先入観を捨て、もっと力を抜いて。「頑張らないことを頑張って」ですね。

――読者に向けてメッセージを。

子育てが現在進行中の私も一人泣く日があります。思春期を迎える中学・高校生は一筋縄でいかず、日々苦悩の連続です。

それでもやっぱり子どもは面白い。迷った時、途方に暮れた時は子どもをよく見てください。あ、笑ってる、手を差し伸べてる…。にこにこしながら話しかけてくる子どもたちの表情を見ていたら「あ、幸せやん私。これ以上何を求めているんだろう」と思えます。今まさに子育てで一番難しいところにいると自分で感じています。でも、そんな時期を乗り越えて親も子もきっと成長していきますから。

▽助産院「ばぶばぶ」＝阿倍野区阪南町2-29-7 http://babu-babu.org//

ミニミニ写真館

天王寺区民センター　10月25日（土）

第9回天王寺愛あいふれあいまつり

「天王寺愛あいふれあいまつり」が10月25日（土）午後1時30分～4時、天王寺区民センターで開かれます。

会場では、子どもたちのバトンやコーラスが披露されるほか、障がい者施設の作品展示・販売、大正琴体験なども。3階では「障がい当事者の語り」を予定しており、視覚障害者福祉に取り組む日本ライトハウスから、盲導犬の紹介が行われます。

社会福祉に携わる地域の関係団体が多く参加しており、彼らの日頃の活動の一端を知ることができます。

入場無料

問い合わせ＝天王寺区社会福祉協議会、電話06・6774・3377

ミュージアムウィークス2014　10月1日（水）～11月3日（月・祝）

「大坂の陣400年」テーマに博物館めぐり

大阪市立の博物館や美術館などが協力し、「大坂の陣400年」をテーマに所蔵品を公開する「ミュージアムウィークス大阪2014」が、10月1日（水）から始まります。市内7カ所の博物館や美術館など各施設を観覧すると、先着1万人に博物館の魅力を紹介する小冊子「大阪てくてくミュージアム手帖」がもらえます。

参加するのは、東洋陶磁美術館、美術館、天王寺動物園、大阪城天守閣、大阪歴史博物館ほか。各施設が「大坂の陣400年」を様々な切り口で紹介します。

1万人に配布される「大阪てくてくミュージアム手帖」

大阪市総合コールセンター（なにわコール）、電話06・4301・7285

金塚ふれあい東公園　10月5日（日）

第1回 あべの今昔祭り　入場無料

「あべの今昔祭り」が10月5日（日）午後1～8時、金塚ふれあい東公園で初めて開催されます。

企画したのは、「若者が担うまちづくり」を目指す阿倍野区の呼びかけに応じた同区ゆかりの若者たちでつくるグループ「あべ若丸」。古いまちと新しいまちが混在する阿倍野の魅力を、地域イベントを通して広く発信していこうと、昨年5月に発足しました。

当日は、盆踊り「あべの音頭」のほか、ジャズや太鼓のパフォーマンス、ちょうちん作りなどを予定。アベテンバルや西田辺バルなど、飲食店も多く出店します。

阿倍野区マスコットキャラクター あべのん

問い合わせ＝阿倍野区役所（地域）、電話06・6622・9787

すべての子どもの未来のために

めばえ国際学園

※パケット通信料がかかります。

GLOBAL KIDS（総合教育） BRAIN KIDS（知能開発） MEBAE KIDS（英会話） 元気っ子（野外教育活動） いきいき教室（発達障がい）

めばえは近所（好立地）に引越しました。

新住所：大阪市天王寺区上本町3丁目3-7
TEL（06）6763−2201 ※移転前と同じ

BRAIN KIDS（知能開発） 10/29（水） 全コース無料体験会

コース	対象	内容
総合	2歳児 3〜5歳児	もじ、かず、図形知恵。 秋期生募集中
もじ・かず	0〜2歳児 3〜5歳児	感覚、言語（文字、数）言語能力を育てる。
図形知恵	2〜5歳児	物を正しく見る目、図形を見る力を育てる。
ワーキングメモリー	3〜5歳児 小学1〜3年	前頭野を刺激しワーキングメモリーを鍛える。
幼稚園受験	2歳児	母子分離、指示行動等、各有名幼稚園の受験対応。
小学受験	4・5歳児	合格に必要な面接・知力・運動・行動観察等の指導。

めばえの年中受験クラス 10月よりスタート!

MEBAE KIDS（英会話） 子ども英会話 4月開校！ 10/29（水） 説明会

発達障がいサポート教室
めばえいきいき教室

9月以降も現教室にて実施します
・社会生活に必要な能力を育てます。
・生活に必要な学習能力を育てます。
・早期から成功体験を増やします。

ライフスキルと自立心の向上

発達障がいのある子どもや勉強・友達付き合いが苦手な子どもたちのための教室です。「見る」・「聞く」力を伸ばし、「集中力」・「自己調整力」を身に付けます。
学習や行動の問題を改善し、社会性を伸ばします。

社会・野外体験にも力を入れています。対象年齢：3歳〜18歳 詳しくは（06・6763・1118）までご連絡ください。

GLOBAL KIDS（総合教育） 全日制インターナショナルスクール

最先端の脳科学と28年の実績を生かし「世界で活躍する日本人」を育てます

しつけ教育×脳科学・知能開発×英語教育

しつけ教育
母国語を置き去りにした国際人育成ではありません
しっかり土台を築きます
●こころとからだを調和する意識力、心構え、主体性
●明るい人間関係をつくる
●素直な行動を身に付ける
●行動に責任をもつ、けじめをつける

知能開発
頭のいい子を育てるワーキングメモリーレッスンは「めばえ」だけ！
指導役は脳科学者・久保田競博士
●有名幼稚園・小学校受験に対応
●世界最先端の脳科学でワーキングメモリーを開発します
●めばえオリジナルの学習法で子どもたちの潜在能力を育て可能性を広げます

英語教育
「イマージョン教育」英語で考える・学ぶ知能開発レッスン
●茶道などを通した日本教育
●「英語の文法と音の関係のルールを学ぶ」方法=フォニックスルールを学習します
●2歳通年カリキュラム終了までに3文字単語を読めるようになることを目標とします

10/23（木） 体験レッスン＆説明会
10:00〜10:30 10:30〜11:00
定員：10名 世界を変革する子どもたちを育成します 要申込
対象：H23.4月生まれ〜H25.3月生まれのお子様

茶道教室 10月開校

茶道教室だけの御入会も受付中です！
入会金・教材費はかかりません。
●第1・3火曜日 15:30〜16:30
●対象：2歳児〜小学生

講師 尾崎栄子先生
裏千家教授。 欧米30カ国に茶道を紹介。帝塚山学園など、幼稚園、中・高校で茶道の指導も行っている。

料金：チケット制（1年有効）
3000円／回×10回（税別）

10/2（木） MEBAE 対象:2歳児〜小学生
茶道体験会
15:30〜16:30 要申込 参加費 500円

大阪本部教室 TEL（06）6763-2201 大阪市天王寺区上本町3丁目3-7 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 http://www.mebae.com

連載企画 もし、我が子が不登校になったら？ 第6回

我が子にキレられたり暴言を吐かれたら？

不登校の我が子の言動に対してどのように対応すればいいのか、様々なケースがあります。普通の会話を心がけなければと分かっていても、キレられたり暴言を吐かれたりしては、どう接していいのか分からなくなり、やがて腫れ物に触るかのような、重々しい雰囲気の接し方に変わります。

なぜおとなしい性格だったはずの彼らが、キレたり暴言を吐いたりするのでしょうか？ まず、彼らは自分の不登校を誰よりも気にしています。もし両親の言葉が、不登校そのものへの非難であったり、「これからどうするの？」と詰め寄ったりすれば、彼らは自分がまた責められていると思い、最も気にしている負の部分にもうこれ以上触れられたくないという強い思いから、キレたり暴言を吐くか、最後には自虐的な発言をするのです。「もう、わたしのことは放っておいて！」「もうどうでもいいね！」と。つまり、彼らはもうこれ以上傷つきたくないと、その場は自分を守ろうと必死なのです。「あなたのために言ってるの！」「親に対してそういう態度は許せない！」など、両親がいくら訴えても彼らには届きません。

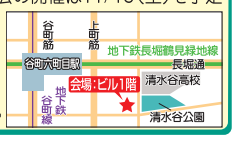
受け入れることと、認めることには違い（次回11月号の連載で解説）がありますが、暴言であっても我が子が言っている内容には、「そう思っているんだ」「そうだったの」というふうにまず受け入れる対応が大切です。彼らは決して「もうどうでもいい」などとは思っていませんから、自虐的な言葉が出れば、ひとまず話はそこで打ち切りましょう。また数日後に話せばいいと思ってください。キレたり暴言が出るのは、話し合いがすでにバトルに変わってしまっているからです。自分の主張をわかって欲しいと互いにぶつけ合うだけで、相手を受け入れる姿勢はすでに消えています。バトルを続けても何も生まれないんです。

代表理事 丹羽 豊
NPO法人 NIWA教育相談室 相談料無料 0120-113-764
【本部相談室】〒543-0021大阪市天王寺区東高津町9-23 http://www.niwa-soudan.com
近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分 NIWA教育相談室 検索

ナインブレイク 無料体験会 & 第3回 大阪地区大会 in 学習塾エフィーアイ

詳細9面

10/18 土曜日
10時〜12時：無料体験会 年齢問わず、どなたでもご参加可能!
13時〜15時：大阪地区大会 第4回大会の開催は11/15（土）を予定
大会への参加は体験会参加が条件です。
まずは体験会にご参加ください。



会場：大阪市天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階
電話：06・7176・8813 駐車場はございません。

子ども・子育てプラザ情報

中央区：プラザのハロウィン
10月31日（金）午前10時半〜 10月3日申込開始 50組
記念写真とお菓子のプレゼント。参加費：100円（お菓子代）

天王寺区：0歳児講座 わらべうたであそぼう
10月28日（火）午前10時半〜 9月30日申込開始 30組
ちょっぴり懐かしいわらべうたを赤ちゃんと一緒に楽しみましょう。

阿倍野区：10月の「キッズエアロ」
10月2日（木）午前10時15分〜 申し込み不要
乳幼児対象。親子で楽しい曲にあわせて踊ったり、手遊びしたりして遊びます。

図書館だより

島之内図書館：ゆっくり子育て ふれあい絵本展
10月2日（木）午前11時〜 場所：中央区子ども・子育てプラザ 軽運動室
約300冊の絵本を展示。絵本の読み聞かせ、「ぐりとぐら」のなりきりコーナーなどで遊べます。

天王寺図書館：図書館フェスティバル「ぼちぼちのおはなし会」
10月25日（土）午後3時〜 当日先着80人 出演：天王寺おはなし「ぼちぼち」

詳しい情報は各ホームページか直接お問い合わせください。

第20回 大阪南 YMCA
ファミリーカーニバル

11月3日 月・祝
11時〜15時 雨天決行
大阪南YMCA
天王寺区南河堀町9-52

運営協力費（入場料） 100円
収益金の一部は、YMCA地域貢献プログラム・国際協力プログラムの運営に使わせていただきます。

どなたでもご入場いただけます

催物予定
プール開放 ステージプログラム ゲームコーナー バザー フードコート 国際屋台村 カフェ など予定
プログラムにより無料のものもございます。

天王寺動物園だより

チリーフラミンゴの赤ちゃん

チリーフラミンゴ（2014年8月12日ふ化）
南アメリカ中部、南部に分布し、全身が淡いピンク色で、足は鈍い黄色で関節と指とみずかきが赤く目立つので、他のフラミンゴと区別できます。主に山地の塩水湖に生息しています。

アミメキリン応援プロジェクト!! フォトコンテスト開催中
アミメキリンや園内の動物のカップル写真を募集（10/13まで）

動物園入園料 …… 大人500円 小中学生200円
就学前児童、障がい者手帳を持参の人、大阪市内在住の65歳以上、大阪市内在住・在学の小中学生（要証明書提示）は無料
午前9時30分〜午後5時（入園は4時まで） 電話06・6771・8401

毎日新聞社 後援
毎日文化センター 協力

たかつガーデン 開設25周年記念

公益事業

2014 たかつふれ愛フェスタ

～ふれあいを通じて、共に生きる社会を～

2DAYS 2014年 11月23日(日)・24日(月・振休)

全イベント 参加無料

※一部を除き、事前のお申込みが必要です。

23日(日)

有栖川 有栖さん 講演会 ＆ゴスペルコンサート

「大阪学ミステリー ～本と文学とのふれあい～」

8階「たかつ」13:00開演(約120分)

定員 300名　要予約

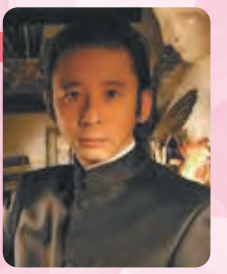
23日(日)

13:00～	なにわブラックペッパーズ「ゴスペルコンサート」
午前の部 10:30～ 午後の部 16:00～	人形劇団 クラルテ公演とワークショップ
13:30～	「たんぽぽの家アートセンターHANA」自主講演会と作品展示とワークショップ（ワークショップと作品展示は13:00～） ワークショップは24日(月・振休)まで開催。作品展示は29日(土)まで観覧できます。

なにわブラックペッパーズ

24日(月・振休)

正子公也先生 講演会



(絵巻作家)

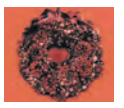
「正子公也の世界 ～真田幸村と大坂の陣武将絵巻～」

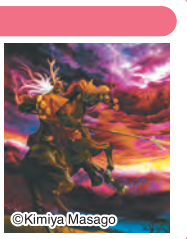
8階「たかつ」13:00開演(約120分)

定員 300名　要予約

24日(月・振休)

11:00～	●正子公也先生 作品展示 ●真田幸村博公式 チャリティーグッズ販売
午前の部 10:30～ お昼の部 13:30～ 午後の部 16:00～	X'masリース作り ～花のプロが教えます～ ※写真はイメージです。





(一財)大阪府教職員互助組合 教育会館事業部
たかつガーデン 大阪府教育会館

[営業時間]9:00～21:00 〒543-0021 天王寺区東高津町7番11号
近鉄大阪上本町駅から(徒歩)約3分　地下鉄谷町九丁目駅から(徒歩)約7分
たかつガーデン 検索 http://www.takatsu.or.jp/

申込方法
① たかつガーデンまでお電話にて、必要事項をお伝えください。
② 受付後、受付番号をお伝えいたします。メモ等をして、当日会場へお持ちください。

受付開始 2014年10月14日(火)9:00から
※先着順につき、定員になり次第締切らせていただきます。
TEL (06)6768-3911

イベント内容の詳細については、お問合せください。

大阪国際交流センターホテル内

ビュッフェ レストラン

期間 '14.12/1 mon～'15.1/31 sat
30名様よりご利用可／2時間制／税・サ込
5,000円 ビュッフェプラン
7,000円 ビュッフェ・コース・卓盛プラン
フリードリンク付（プラン別の内容）
4大特典 ビンゴセット マイク など
6大特典 フードライブ 手土産 など

ランチビュッフェ
(メイン料理+ビュッフェ+ドリンク)

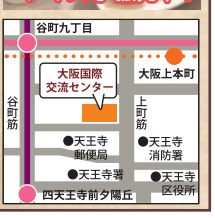
メイン料理（基本メニュー18種類）
食べ飲み放題
＋ビュッフェ(肉料理、和食、パン等)
＋デザート10種類以上！ アイスも加わりさらに拡充中！
＋ソフトドリンク10種類以上！

毎週おたのしみ！ お得な週替わりランチ ¥1,200

新定番 プレートメニューを追加しました

ランチサイドメニュー更新中！

ランチデザート類 アイス等 拡充中！



ビュッフェ レストラン ラッフィナート
営業時間 11:00～16:00
06-6773-4003
ランチタイム 11:00～14:00 (LO 14:00) ／ カフェタイム 14:00～16:00
大阪市天王寺区上本町8-2-6 大阪国際交流センターホテル内

― 創業29年の実績と信頼 ―
『糖尿病・肝臓病』を専門研究

漢方のやすらぎ薬局

お申込・お問合せは ヨイヨイクスリ
0120-454593
TEL.06-6647-3878
大阪市浪速区敷津西2の3の12
地下鉄大国町駅下車西へ60m

相談受付 AM11時～PM6時
(土曜日 AM11時～PM5時)
日祝休 ※来局の際はご予約下さい。

「糖尿病」しびれ・目の違和感

「糖尿病なら絶対ここへ…」と定評の高い漢方のやすらぎ薬局。ワラにもすがる思いで「何とか楽に…」と相談を寄せる方々が連日後を絶ちません。

同薬局では個々の体質や症状を丁寧に詳しく伺った上で、血液浄化に重点を置いて調合するので、内臓の働きがグングン良くなり、インスリン分泌も上がってきて「血糖値も正常になりました」「しびれがすっかり取れました」等、効果がはっきり実感できると好評です。

67歳女性(血糖値286)は10数年前発病し今ではA1Cも8.7と高く、手足のしびれ、目やすい肝機能の異常があり何ともいえない体のだるさに不安を覚え、相談に。直ちに血液の浄化とインスリン分泌を高めるよう調合。3週間程で体のだるさが取れ、しびれも取れはじめ3カ月を過ぎた頃には血糖値128、A1C6.3、高かったコレステロール値も下がり肝機能もほぼ正常に。病院の先生も「ん!、調子いいですね」と驚きをかくせない様子。

来局できない方には、電話相談の上、宅配も承ります。

箸がとまらん 極うま 発酵塩昆布

「直火仕込み製法」により炊き上げた濃厚な旨さ

職人の技術で、超とろ火の火加減により、秘伝の煮汁にじっくり溶け出した旨みを昆布に染み込ませています。

大阪で熟成された昆布原料

北海道噴火湾の海底から温泉が湧き出る浜の近くで育った真昆布を、大阪の温暖な瀬戸内の気候で三年寝かし、旨みが熟成したものを炊き上げています。

天然酵母で熟成 さらにまろやか

発芽玄米成分ギャバなど、健康成分が天然酵母の力で醸造されているから、健康を気にされている方にもお奨めです。りんごやミカンなど果物で味付けしているから濃厚なのに「まろやか」な味わいに仕上がっています。塩分や糖分を控えている方にこそ、召し上がって頂きたい健康塩昆布。

それが、塩昆布風発酵食品「舞昆」です。

スタンプを集めてもらえる!! 新米プレゼント実施中
詳しくはお近くの舞昆のお店で(一覧は左横)

舞昆のこうはら 大阪府内直営店マップ

①南田辺店
②田辺店
③船場店
④大正店
⑤天下茶屋店
⑥天王寺店
⑦千林店
⑧アベノ店
⑨心斎橋店
⑩かがや店
⑩舞昆御膳
⑪JR大阪駅ナカ店
⑫JR高槻駅店
⑬JR茨木駅店
⑭天満の舞昆天四商店街 NEW

加賀屋御殿の工場カフェ「舞昆御膳」では舞昆と一緒にだし茶漬けが楽しめます♪

各店舗の道案内・営業時間は
http://www.115283.jp/

お土産に便利なセットなど、各種商品の詳細は店頭または無料送付のパンフレットをご覧下さい。お問合せ 0120-11-5283(日休)