

# わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙  
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部  
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区  
配布方法：ポストインによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人

**まち・すまいづくり**

メールアドレス uemachi@machi-sumai.com

ホームページ <http://www.machi-sumai.com/uemachi/>

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14  
ダイマルビル4F「うえまちサテライト」  
TEL&FAX. 06-6779-7222

ホームページ  
開設しました



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly  
**UEMACHI**

2005

November

11

No.8

毎月10日発行



新病院の建設を進めてきた聖バルナバ病院が、11月1日、ついに完成しました。新しい「母と子の病院」の誕生です(3面に関連記事を掲載)

## 聖バルナバ病院 新病院が完成



天王寺公園内にある大阪市立美術館は1936年開館。住友家の本邸と庭園(慶沢園)の敷地が大阪市に寄贈され、建てられました

上町台地

# 大阪のアートゾーン

上町台地には難波宮、大坂城、四天王寺をはじめとする歴史ある寺院・旧跡が数多く存在することを何度も取り上げてきました。これらの歴史遺産が文化の発祥となつていくことはもちろんですが、さらにこのまちには大阪でも屈指の博物館や美術館、そして伝統芸能の舞台までもあることを再認識しなければなりません。

例えば、大阪市立歴史博物館は大阪の歴史と文化、風俗までも学ぶことができ、学習の場です。大阪市立美術館は所蔵品の一般展示だけでなく、世界規模の芸術作品を一般に公開する芸術に親しむ場です。ほかに

上町台地には難波宮、大坂城、四天王寺をはじめとする歴史ある寺院・旧跡が数多く存在することを何度も取り上げてきました。これらの歴史遺産が文化の発祥となつていくことはもちろんですが、さらにこのまちには大阪でも屈指の博物館や美術館、そして伝統芸能の舞台までもあることを再認識しなければなりません。

四天王寺の舞楽、生国魂神社の薪能、高津神社の落語会、数あるホールでの舞台芸術、国立文楽劇場：1年を通じ上町台地で数多く催される、こうした芸術・芸能に触れる機会がすぐそばにあることはとても素晴らしいことです。私たちのまちにある「アート」をもっと身近に感じ、そして実際に足を運んでみることで、このまちがもっとも好きになるかもしれませんよ。

(まち・すまいづくり)

も大小のアートギャラリーが点在し、それぞれ多彩なテーマで作品を展示・公開しています。

上方落語の発祥の地は上町台地なのです。そして、世界遺産の能楽の舞台が2つもあります。定期的に公演していますが、ご覧になつた方は少ないかもしれませんね。

## 明治20年ごろ、一心寺付近は？

一心寺長老 高口 恭行師

「天王寺区史」(1955年刊)の中に明治20年(1887年)ごろの四天王寺界隈の風景が紹介されている。「四天王寺の境外は大方農家ばかりで、牛を飼ひ鋤を備え、門さきに菘を敷いて麦を干していた。茶臼山河底池などは市外の幽邃地で、狐狸穴に置れ禽鳥枝に棲み、嘗て人跡絶えたる境であった。明治初年の頃には霞町あたりで河鹿の鳴くことを聞いたと言ふ人もある。一心寺も人家を距ること数丁の外なりしにこれも、博覧会(明治36年第5回内国勧業博覧会)のおかげで後3、4年の間に人家接続す」(1934年発行『笑われ草子』浮田高太著の引用)。

明治20年ごろというと120年ばかり昔というわけだが、当時四天王寺から一心寺一帯は基本的に農村風景であつたらしい。田畑がのんびりと広がり、集落が今日の伶人町・愛染さん通りに、安居神社の天神山の森、それに接する料理屋の「福屋」。まあそんなところではなかつたらうか。それにしても農家は牛を飼つていた？ 確かに戦後もしばらくの間、牛はあちこちにいた。農家の門先にむしろを掛けて麦を干すという風景も子供のころの記憶にある(私の記憶は京都の伏見だが)。キツネやタヌキを見たことはないが、落語「天神山」には登場する。一心寺もそういった農村風景の中に、のどかに存在したことだろう。それが今ではまさに「町なかの寺」になつてしまつてゐるのだ。

### 都ホテル大阪の お子様クリスマスショー

それいけ!アンパンマンショー  
スペシャルバージョン「もう一人のロールパンナ」

12/25 (日)  
大人(中学生以上) ¥11,000  
お子様(2歳以上) ¥8,000  
※オアチー・フリードリンク・デザート 別途料金

会場: 都ホテル大阪 4階 浪速の間  
■昼の部 ●12:00p.m. - ●ショー: 1:20p.m. -  
■夜の部 ●18:30p.m. - ●ショー: 5:20p.m. -

### 2005 StarLight Xmas

聖なる夜にスターからの贈り物。  
スターライトクリスマスディナーショー

12/22 (水) 岩崎 宏美 お一人様 ¥32,000 (17:30p.m. ~)

12/23 (金) 華原 朋美 お一人様 ¥30,000 (18:30p.m. ~)

12/24 (土) コロケ お一人様 ¥32,000 (17:30p.m. ~ 23:00p.m. ~)

会場: 都ホテル大阪 4階 浪速の間  
●駐車場900台(駐車サービスもご用意) ●料金は17時からショー・ディナー・フリードリンク、デザート 別途料金です。  
●12月22日(水)・23日(金)は中学生以上、24日(土)は小学生以上の観客が対象です。  
●各席は早割とさせていただきます。

特別価格プラン 2005スターライトクリスマスにご来場いただいたお客様は、当日、シングルルーム10,000円、ツインルーム15,000円で宿泊いただけます。  
※サービス料・税金共、チェックインの際にショーのチケットまたは券書をご提示ください。



# 地域力・何かやらねば!

## 法NPO 人まち・すまいづくり顧問 木村政雄氏

突然野球の話になりませんが、先の日本シリーズで阪神タイガースが日本一の栄冠を逃しました。タイガースファンにはとても残念なことですが、見事勝利した千葉ロッテマリーンズの球団やファンのことを少しお話ししましょう。



マリーンズの歴史は長く、今も昔も素晴らしい選手がたくさんいます。しかし球団の母体となる企業は過去に何度となく変わり、本拠地も軒々と変わりました。現在球団が大切にしていることのひとつが地域との関わりです。千葉県、市民、そしてファンが一体となって力を発揮しています。そこに東京巨人、大阪阪神というように大都市ではなく地方地域と結び付くパ・リーグの良さがあるのかもしれない。

Plan・doで、もちろん計画は大事ですが実際に「取り組む」「動く」ことです。伝統や歴史は「誰かが何かをしたこと」で語り継がれるのです。地域で取り組めるテーマは何かとあるでしょう。大阪には駐車違反やひったくり、まちのゴミなど、困ったワースト記録がたくさんあります。まずはこうした悪名撤回から取り組んでみるのも手ですね。

## 一心寺 倶楽部 上町台地を歩きました

### 事務局長 平田 秀瑞 師

一心寺日曜学校では毎年秋にハイキングへ出かけます。

今年「上町台地の歴史をたずねて」と称し、上町台地の歴史散策へ出かけます。

今年「上町台地の歴史をたずねて」と称し、上町台地の歴史散策へ出かけます。

芝居フェスティバルでお世話になっている「てん」のうじ観光ボランティアガイド協議会」の皆さまにガイドをお願いしました。いつもは日曜学校スタッフのただだしい説明で我慢していただいていたのですが、今回はちよつと違うのを楽しみます。

10月23日午後1時30分出発。集合場所は近鉄上本町駅中央コンコース。夜来の雨をズルズルと引きずって、少し心配しましたが、何とか上がりました。総勢50名ほどが参加



上町台地の旧跡をめぐるハイキング

コースは上本町6丁目から上町筋北東エリアを難波宮跡まで、約2時間30分のコース。①ご存じの作曲家・服部良一音楽碑、「青い山脈」のメロディーが流れます②井原西鶴のお墓がある誓願寺③蓮生寺、千日前の名前の由来ともなった寝釈迦(釈迦涅槃)しゃかねはん(像)がお祭りしてあります④楞嚴寺、織田作之助の墓所があります⑤真田幸村が戦勝祈願のためにエノキにかまを打ち込んだという鎌八幡円珠庵⑥真田公園、真田幸村の居城真田丸跡⑦三光神

### 日本舞踊へのお誘い

礼儀作法や着付、所作も身に付く日本舞踊を始めてみませんか?

立ち方、扇の持ち方など基礎から丁寧に指導します。年齢・経験は問いません。お稽古は毎週1回。大和郡山は月曜、難波は水曜、帝塚山は金曜、天王寺は土曜が稽古日です。

無料体験随時受付  
お気軽にお問い合わせください。

06-6767-9508 (社)日本舞踊協会会員  
藤間流師範 藤間 新宮

### 花の店ウインドモーレン フラワーデザイン教室

クリスマスリースやお正月の生花を自身で制作してみませんか。花の店ウインドモーレンでは、時期を合わせて2回連続でフラワーデザイン教室を開催します。会場はホテルアウイナ大阪(天王寺区石ヶ辻)。

第1回は11月24日(木)、クリスマスリースの制作。直径25cm程度のもので、生のミニ・ヒバなどで土台を作り、クリスマスらしいオーナメント(飾り)を付けます。

第2回は12月20日(火)、正月用の生花アレンジメント。モダンな花器にマツ・センリョウほか持ちの良い花でアレンジメントします。

両日とも午後12時30分開講。自分で作った作品を持ち帰りでき、デザート付きのティータイムも用意しています。

会場では制作だけでなく、ほかのデザインの紹介やデモンストレーションも行います。セット商品オナーメントの販売、リースやアレンジメントの予約販売も実施、受講者以外の方も利用できます。

参加費は連続2回参加1万4800円、いずれか1回参加8400円(材・茶菓・税込込み)。問い合わせ・申し込みはウインドモーレンへ。

▽花の店ウインドモーレン  
天王寺区味原町16-13、電話06-6772-4616  
<http://www.windmolen.jp>

## TALK INN NANIWA

### 忘年会・新年会のご予約承り中

期間限定 1月末まで ご予約はお早めに

納得鍋バック

### なにわ海鮮鍋(小鉢付)

飲み放題セット(2時間) ¥5,000

味噌風味酒粕入り 魚貝8種・海老・チャンジャ・野菜・うどん・もち巾着・豆腐

お料理のみ ¥3,460(税・サ込)

味噌ちゃんこ風

### 大吉鍋(小鉢付)

飲み放題セット(2時間) ¥4,000

ゆず味噌すりごま風味 魚貝4種・海老・豚・鶏つみれ・野菜・うどん・豆腐

お料理のみ ¥2,772(税・サ込)

宴会・宿泊バック 1万円~

※活てっちり、なにわ鍋、魚すき、魚ちり、すきやき、しゃぶしゃぶ他ご用意しております

2次会はラウンジ「フーケ」をご利用くださいませ (お1人様 ¥1,500~)

ご予約・お問合わせは **トークインなにわ**  
大阪府天王寺区上本町8-7-4 天王寺消防署向かい  
TEL(06)6775-1133

### 全国の匠の技術者のネットワークブランド

## 楽々・安心・宅配クリーニング

集配サービスエリアを拡張しました

0120-846-929

中央区(松屋町筋より東地域) 天王寺区全域・阿倍野区(一部)

●営業時間/AM10:00~PM10:00 ●定休日/日曜・祝日 電話受付 夜9時まで

06-6771-6652

一度お試しください 初回20%割引 (除品あり)

### おかげさまで、この地域で52年目

ライフスタイルに合わせて丸善舎各店をご利用ください。

本 店 / 天王寺区大道1丁目2-27 TEL6771-6646

寺田町店 / 天王寺区大道4丁目1-10 TEL6772-4535

北 店 / 天王寺区上汐6丁目4-5 TEL6771-7731

生野店 / 生野区生野西4丁目22-18 TEL6712-8064

上本町店 / 天王寺区上本町3丁目2-14 TEL6761-3788

国分町店 / 天王寺区国分町3-17 TEL6771-6266

## 丸善舎

株式会社 丸善舎 <http://www.maruzensya.ne.jp>  
本社 大阪市天王寺区大道1-2-27 TEL 06-6771-6646  
国家資格クリーニング師5名(2005年3月現在)

お近くの丸善舎各店でご利用いただけます  
オーダーコース無料  
1点お試し券  
新規ご入会の方のみ(女性のみ)



# 小児科医療と子育て学

## 大阪小児科医会が公開講座

社団法人大阪小児科医会が「安心して子育てを  
楽しむために」をメー  
ンテーマにした公開講座を  
11月26日にホテルア

ウィーナ大阪で開催しま  
す。時間は午後1時30分  
から4時まで。  
講座は3部構成で、  
1・2部は小児科医によ

る講演「この冬はどうす  
ればいいのか? インフル  
エンザ対策」と「どうな  
る? どうする? 子ど  
も同士の関係」、3部が

参加に当たって、6カ  
月以上の子どもは無料で  
預けられますので(60人  
まで、要予約)1・2部  
の講演は親だけ受講し  
て、3部のサークルでの  
遊びには子どもと参加す  
ることも可能です。

子育てには苦労や心配  
が付き物ですが、喜びや  
楽しみも大きなもの。こ  
の機会に小児医療と子育て  
に関する正しい情報や  
知識を得て、安心して子  
育てを楽しみたいです  
ね。

申し込み、問い合わせ  
は大阪小児科医会事務局  
(電話06・6761・  
7613)まで。

## 写真に残す晴れ姿 成人式の記念撮影予約受付中

フォトスタジオオマツヤ 写真館です。  
カメラは大切な思い出をブ  
ロの技術で、いつまでも変  
わることのない素敵な1枚  
の写真として残してくれる  
も感慨深いものです。大人

を学ぶことができます。  
出産後も親子の健やかな  
生活を応援します。NI  
CU(新生児集中治療室)  
のある小児科と連携して  
ハイリスクな出産にも対  
応できることが同院の大  
きな特長です。

成人式の当日は大変混  
雑が予想されるため、同店  
では朝7時から撮影を開始  
するほか、当日を避けて  
ゆつくり撮影ができる前撮  
りサービスを実施します。  
現在予約を受け付けていま  
す。成人式前に着付けを経  
験することができ、良い予  
行演習になるそうです。  
JR環状線寺田町駅南  
口を出てすぐというアクセ  
スの良さもうれしいです  
ね。

▽フォトスタジオオマツヤ  
カメラ部 阿倍野区天王寺  
町北1-1-3、フリーダ  
イヤル0120-69-0  
081

## 聖バルナバ病院

### 最新設備擁する診療体制



毎回たくさんの親子が参加

11月1日、聖バルナバ  
病院の新病院が完成、診  
療を開始しました。10年  
の建設構想により完成し  
た新病院は「母と子の専  
門病院」として女性のラ  
イフスタイルを重視し、  
最新設備を擁する診療体  
制を整えています。  
建物は患者と家族のア

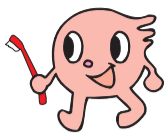
メニテイを考慮した造り  
で、外観は歴史ある旧病  
院のイメージを引き継ぎ  
古風おしゃれに、妊婦  
への講義と母親相互の交  
流を図るコミュニティ  
スペースを充実、にぎわ

いのあるロビーを演出し、  
楽しい色調のプレッコー  
ナーも新設しました。ロ  
ビーからつながる伝統と  
格式を再現したチャペル  
は職員と患者の精神的な  
支えになっています。  
産科では定期健診のほ  
か、生活上の注意、父親  
のための教室では出産時  
に夫にできる事や、沐浴  
(もくよく)の仕方など

を学ぶことができます。  
出産後も親子の健やかな  
生活を応援します。NI  
CU(新生児集中治療室)  
のある小児科と連携して  
ハイリスクな出産にも対  
応できることが同院の大  
きな特長です。  
▽聖バルナバ病院 天  
王寺区細工谷1-3-1  
8、電話06・6779・  
1600

## メディカル・アドバイス 80歳で歯20本目指して

いで歯科医院院長 井手 成信(天王寺区在住)



上町台地には多数の医療機関があります。充実した医療インフラ  
を生活に役立てましょう。本紙では上町台地の医療機関・各種専門  
の先生に依頼し、医療面から見た生活のアドバイスをいただきます  
。今回のテーマは「歯」についてです。

「食物をよくかみ、味わい、  
おいしく食べること」「人と豊  
かに話すこと」など、口・歯の  
働きは生活の豊かさや楽しさに  
深く結び付いており、それはあ  
らゆる年齢において、むしろ年  
齢が高くなればなるほどその価  
値は増大します。

「8020(80歳で20本以上  
の歯を保つ)運動」は、歯を失  
う2大原因の虫歯と歯周病を予  
防し、早期治療を進めることを  
啓発する運動として、全国的に  
展開されています。この運動に  
より、各ライフステージの生活  
の質(QOL=Quality of

Life)の向上が期待されます。

例えば、虫歯の治療をして予  
防的処置を受けた人は、その10  
年後に約1本の歯を喪失しま  
す。虫歯の治療のみを受けた人  
は、その10年後には約2本の歯  
を喪失します。歯医者に行かず  
何の処置もしなかった人は、約  
4本の歯を喪失します。

この積み重ねが大きな差と  
なって、80歳を迎えた時に入れ  
歯か、自前の歯が20本残って  
いるかに表れるのです。

早期発見、早期治療、早期予  
防を心掛け、日々セルフケア  
(自己管理)に努めましょう。

## 母と子の病院 女性のライフサイクルを重視



れんが造りのイメージで統一した院内とチャペル

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の

## プロが教える衣類のお手入れ

立冬も過ぎて寒さはこ  
れから本番。身に着け  
る洋服は見た目にも暖か  
いものが多いですね。今  
回は最近流行している  
フェイクファー(模造毛  
皮)を使用した衣類につ  
いての注意点をDr.  
(ドクター)米田にお伺  
いしました。

### ごみ付きやすい フェイクファー



着たときの肌触りの良  
さやデザイン性の高さも  
あって最近フェイク  
ファーの人氣が高いです  
ね。衣服はもちろん、か  
ばんなどに使われている  
ことも多いようです。  
フェイクファーは細い  
化学繊維で出来ていて、  
熱に非常に弱い特徴を  
持っています。ですから  
たばこの火や、ストーブ  
など高温が発生するもの  
には気を付けなければい  
けません。かばんや脱い  
だ服をストーブの前に置  
いたりしていませんか。  
あまり近くに置いてい  
ると、溶けてしまう場合  
があります。それはかりか  
火災の原因にもなりかね  
ませんので、ストーブの  
前には絶対に置かないで  
ください。

フェイクファーはごみ  
やほこりが付きやすく、  
まめな手入れが必要で  
す。衣服の場合はすそを  
持つて逆さまにするよう  
にして軽く振りごみと  
ほこりを落とすくださ  
い。次に軽くブラシン  
グします。この時ナイロ  
ンなど合成樹脂製の毛を  
使ったブラシは決して使  
わないでください。摩擦  
で静電気が発生しほこり  
が取れなくなってしま  
います。あくまで毛並みを  
整える程度で十分です。  
肌触りの良さをいつま  
でも持続させるために  
は、何より小まめに行  
うことが大切です。

## グレイス・リー先生の オリエンタル・エステレッスン

Beauty advice



スウィートボディ主宰  
グレイス・リー先生

顔は五臓六腑の内部的要因と外部的刺激によって肌の健康  
と美しさが左右されます。内臓の気は血液を通じて顔へ行く  
ので、内臓の疾病はそのまま顔に表れます。また、身体全体  
の健康は、顔の美しさと直結しています。顔は無防備で、外  
部の刺激にさらされることで肌が荒れていきます。常に露出  
しているため、身体のとどの部位より適切な温度を維持し、血  
液循環を良くする必要があります。  
顔は寒い時や風、紫外線などの刺激から守るために服を着  
たり、手袋はめたりすることができません。そのような顔の  
ために温かい状態を維持して血液循環を助ける、顔面摩擦法  
を紹介します。  
まず両手をすって熱を作り、温かい手で顔を満遍なくな  
でいきます。片手をいっぱい広げて、おでこ目の所にかぶ  
せて少し力を入れながらほおとあご、首までゆつくり下ろし  
ます。あごの辺りでは、あごを力強く上げながら、のどの下  
辺りまで手を下ろします。  
両手を交互に使いながら毎  
日36回摩擦すれば、「しわ  
とたるみ」に効果が得られ  
るでしょう。  
次回は心の窓といわれる  
目に関する情報です。

### しわとたるみに効果的な顔面摩擦法

## 深まりゆく秋の季節に岩盤浴

森海浴 ハニースウェット



グレイス・リー主宰  
岩盤浴ができる女性専用癒やしのサロン

●Sweet body 整体  
●リンパドレナージュ  
●バリニーズマッサージ  
●デトックス  
●腸セラピー  
●ダイエットコース

グレイス・リー式 サロンメニュー

さまざまな女性の悩みに子宮・卵巣セラピー

全ての女性の(美容+健康+健やかなる精神)のために

B.M.S. salon  
Sweet body +

天王寺区上本町8-4-11 KIMURAビル4F  
TEL 06-6774-5770  
http://www.sweet-body.com

本広告をご持参の方に限り  
ハニースウェットコースを  
初回¥3,800で体験できます



# 親子で絵本

子どもの本愛好家  
元「木馬館」店主  
土井 甫 (どい はじめ)



## 動物絵本の愉しさ

今月の絵本「どうぶつ」

ブライアン・ワイルドスマス文・絵  
わたなべ しげお訳  
発行所：らくだ出版  
価格：1,360円

夏、盛況の『ゴッホ展』へ足を運び、37歳で逝った画家の絵筆に込めた熱情に打たれました。

“色彩の魔術師”とも呼ばれるワイルドスマスは、動物の生態を生き活きと多彩に描出します。

密林に躍るヒョウや草原に潜むトラの野性、クマの親子やゾウの群れの家族性、ビーバーやリスの敏捷性に、共に生きるものとして親しみの気持を禁じ得ません。

動物の一種に過ぎない人間は、いつしか、地上の覇者と増長し、万物への敬愛の念を忘れ、孤立への道を直進しているようです。

持続可能な共生には、「自然は大切だから守ろう!」ではなく、動物や植物が「好きだから…」の思いが根底に欲しいものです。

読者を甘く見た、粗雑、安直な“動物絵本”が目につきます。

感性が受けた感動を練達の技で表現するのが芸術です。乳幼児が会える絵本の美術性を軽視して、審美眼が育つとは思えません。

『どうぶつ』を抽選で1名にプレゼント。ご希望の方は編集局までお申し込みください。(11月末日締め切り)



クールベの代表作「出会い、こんにちはクールベさん」

# 大阪市立美術館

## 17-19世紀フランス絵画展

### ファールブル美術館の至宝公開

大阪市立美術館は11月15日-12月25日、特別展「南仏モンペリエ・ファールブル美術館の至宝公開」を開催します。

ブル美術館所蔵 魅惑の17-19世紀フランス絵画

館の至宝であり日本初公開となるクールベの代表作「出会い、こんにちはクールベさん」をはじめ、ロマン主義のドラクロワ、17世紀の巨匠プッサン、初期のマティスなど、17世紀から19世紀にかけてのフランス絵画90点を展示し、知られざるファールブル美術館の魅力

を紹介いたします。日本で主要作品がまとまった形で公開されるのは今回が初めてとなります。観覧料は一般1300円、高校・大学生900円。前売り、20人以上の団体は各200円引き。チケットは主要プレイガイドで発売中。

▽大阪市立美術館 電話06・6771・4874  
http://www.city-  
osaka.jp/museum-  
art/  
10組20人に同展  
の無料招待券を  
プレゼントします。  
はがき、FAXまたはE  
メールで編集局へご応募  
ください。

## 徹底したイマージョン教育 欧米と日本の教育融合

ロイヤルアイビリアカデミーは英語、フランス語を習得しバイリンガル、トリリンガルを目指す人のためのステップアップスクールです。効率的に外国語を習得する方法として評価の高いイマージョン教育(通常教科の授業を第2言語で行う)を徹底し、高水準な語学教育を求め

る帰国子女生やブリススクール卒業生も多数通っています。授業はネイティブスピーカーの主任講師と経験豊富な日本の英語教師、幼稚園教師、保育士などの免許保持者がサポート。欧米と日本の教



遠足など課外授業も多数実施

育の利点を併せたカリキュラムが特徴です。

## 進学セミナー 本当の学力確かめる機会 関西セミナー 小学生学力コンクール



関西進学セミナーは学校の授業だけでは見えてこない学力を客観的に認識する機会として、年に3回「関西圏学力コンクール」を開催しています。対象は小学生。最近、低下傾向にあるといわれる子どもの学力。特にすべての学習の基礎となる読解力の低下が目立つそうです。

要。中学受験をしなくても、小学生の間に基礎学力を培っておくことが重要です。(教室長の岡本弘先生)。

今年秋の学力コンクールは11月23日に実施。受験料は無料。この機会に学力を正確に判定し、新年度からの学習に役立ててはいかがでしょうか。▽関西進学セミナー上本町教室 天王寺区小橋町2-1-2、森田ビル2階、フリーダイヤル0120・81115

## フューチャーキッズ 上本町教室が来春開講 12月に体験レッスン実施

パソコンを用いて問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力を開発、養成する「フューチャーキッズ」の上本町@ホーム(上本町教室)が来春開講します。1月にプレスクールを開講、12月6日と8日ホテルアウイナ大阪で体験レッスンを実施します。参加費は大人1500円、子ども500円。

同教室のプログラムは京都の同志社国際ほか各種学校で採用されるなど実績を持ち、世界73カ国で100万人の子どもたちが学んでいます。世界に通用する人材に必要な企画力と自己表現力の開発と育成を目指して、グラフィック、インターネット、英語学習まで対応する発展型の教育方法。少人数制で、4・15歳の若年層から高齢層までを対象とした多彩なコースを設けています。

▽問い合わせ「うえまち」編集局、電話06・6779・7222(開講準備期間中取り次ぎ)

Welcome to PROS KIDS

2~3歳児限定の楽しい英語教室  
2006年4月開講に向けて  
準備コース受付開始

★6つのコースから、お子様に最も合ったコースを選んでいただけます。

週1日コース	クラス名	時間	月謝(税込)
月金水	Zoo Phonics 英語教室	アリー 2:30~3:20	¥9,000
		ババー 3:30~4:20	
		カティーナ 2:00~4:20	
週2日コース(月一金のうちの週2回を選択)			
月金	Zoo Phonics 英語教室	ディーデー 3:00~4:20	¥18,000
	英語プレスクール + Zoo Phonics英語教室	ファンシー 1:00~4:20	
週5日コース			
月金	英語プレスクール + Zoo Phonics英語教室	ハニー 1:00~4:20	¥49,350

3歳から80歳までの英会話クラス受付中!  
(受付:平日13:00~21:00 土曜11:00~17:00)

www.gopros.net/kids/  
06-6765-8806  
PLCプロランゲージセンター & プロス★キッズ  
〒543-0028 天王寺区小橋13-5-5F

## 一心寺シアター倶楽

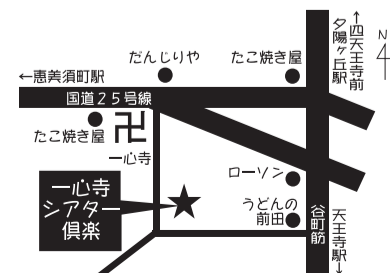
演芸・芝居・ダンス  
楽しい舞台めじろ押し

★演芸  
「21日寄席」  
▽出演=旭堂南湖、桂出丸、笑福亭純瓶ほか  
▽日時=11月21日午後12時30分  
▽料金=前売り1,000円、当日1,500円  
▽場所=一心寺南会所  
▽問い合わせ=一心寺シアター倶楽

★芝居  
一心寺シアター倶楽「平日愛の劇場」参加公演  
虚航船団パラメトリックオーケストラ「通天閣の下」  
▽作=秋山シュン太郎、吉村シュークリーム、北野勇作  
▽演出=秋山シュン太郎  
▽出演=高石黒白、永瀬葉子ほか  
▽日時=11月29日午後7時、30日午後3時と7時の2回  
▽料金=前売り2,500円、当日2,800円  
▽問い合わせ=劇団事務所  
携帯電話090・3613・0067

★ダンス  
dance monthly in issshinji theater KURA  
SOR THANG! GOLDENFISH「激情百化」

一心寺シアター倶楽  
電話06・6774・4002  
各線天王寺駅より北へ徒歩8分  
http://www.issshinji.or.jp/theater/







「元気っ子」の野外活動で乗馬を体験

0歳から小学3年生を対象に無理なく子どもの才能を伸ばす教室を開校しているめばえ幼児才能学園では、自然体験活動「元気っ子」を実施し...

「元気っ子」の大きな狙いは、自然に触れること、子どものリーダーシップを育てる... プロスランゲージセンターは生涯教育の一環として...



教室で開かれたハロウィーンパーティー

めばえ幼児才能学園大阪本部 野外活動で積極性養う

思いやる心めばえる



能「邯鄲」の一場面

大槻能楽堂はより多く、でもらうために工夫した、のりに能や狂言を楽しんで... 「能の魅力を探るシリーズ」と題した公演は...



大槻能楽堂 能・狂言を身近なものへ 魅力あふれる多彩な公演

を行っています。

大槻能楽堂はより多く、でもらうために工夫した、のりに能や狂言を楽しんで

木のおもちゃ専門店「ばふ」より ばふクリスマスセールは11月中旬までです。良いおもちゃを上手に選んであげてください。

めばえ幼児才能学園 私達と共にお子様の豊かな成長を見守っていきませんか? 無料体験実施中 (TELにて要予約)

募集 幼児教室講師 (正社員) 野外活動スタッフ(パート可) 内容 / 乳幼児~9才位迄の子供さんに対する才能開発

英オースクール International Prep School ROYAL IVY ACADEMY お子様の語学力に満足されていますか? 4~5歳で英仏トリリンガルも可能です。

関西圏 学カコンクール 11月23日(水・祝)開催 午前10時20分集合 10時30分開始(正午終了)

子育てのコツ おもちゃの与え方 きれいな模様を楽しむ 木のおもちゃ専門店「ばふ」代表 岩城 敏之 (いわき としゆき)



# なにわ歴史シンポジウム開催

## 上町台地の世界遺産登録を目指す

エリーニ・ユネスコ協会（堀川一晃会長）は11月23日（祝）午後1時から「第5回なにわ歴史シンポジウム」を開催します。シンポジウムは、同協会が上町台地の歴史的存在を高く評価し、世界遺産登録に向けての一助として2001年から毎年開催するもの。共催は追手門学院大手前中学校・高校、関西ニュービジネス協議会、ミナミまちづくりフォーラム。後援は関西経済同友会、ミナミ活性化委員会。

### 天王寺21協議会

### 天王寺・阿倍野ガイドマップ

天王寺と上町台地をめぐって。記念講演では四天王寺副管長出口順徳師が「四天王寺と聖徳太子信仰」と題して講演。シンポジウムは大阪府文化財センター積山洋氏、大阪歴史博物館大澤研一氏、大阪城天守閣館長中村博司氏のパネラー陣がそれぞれテーマを発表し、議論を展開します。

同シンポジウムに参加希望の方はがきまたはFAX(06・6202・1626)で同協会事務局へお申し込みください。締め切りは11月14日。参加費500円。

エリーニ・ユネスコ協会は50年以上の歴史のある日本ユネスコ協会加盟

所属のボランティア団体です。大阪南ユネスコ協会からエリーニ・ユネスコ協会に名称変更しました。エリーニはギリシャ語で「平和」の意。

▽エリーニ・ユネスコ協会事務局 541-0048、大阪府中央区瓦町4-3-2、本町UMビル3階、電話06-6221-2935

## 大阪市危機管理室より

### 防災の豆知識⑧

#### 避難勧告・避難指示ってなに？

市町村長には住民の生命や身体を災害から保護するために、必要と認める地域に対して避難勧告または避難指示を行う権限が与えられています（災害対策基本法第60条）。

大阪市では、避難の必要が予想される各種の気象警報が発せられたとき、河川の洪水のおそれがあるとき、津波警報が発表され津波による家屋の損壊・浸水等の危険が認められるとき、火災の拡大等により住民に生命の危険が及ぶと認められるときなどに避難勧告または避難指示を行います。

避難勧告とは、住民に危険が及ぶ可能性があるため、安全な場所への避難を勧め、促すもので、強制するものではありませんが、その地域の住民が自ら避難することを期待しています。

避難指示とは、被害の危険が目前

に迫っている場合などに発せられるもので、勧告よりも危険度や緊急度が高いものとなります。

大阪市では、大阪府域をサービスエリアとするテレビ、ケーブルテレビ、AM・FMラジオ各局と、災害時における放送要請に関する協定を締結しており、各放送局を通じて、市民の皆さんに避難勧告、避難指示等を周知することになっています。

区役所、市立小学校、避難場所、防潮堤など市内約440カ所に設置した防災行政無線の防災スピーカーをはじめ、広報車や危機管理室ホームページの緊急情報コーナーなどを活用して、避難に関する情報を市民の皆さんにお知らせします。

災害発生時には行政やメディアから正確な情報を入手し、隣近所での助け合い、冷静に行動しましょう。

(お)

## 災害に強いまちをつくらう

## 鍋料理メニュー充実

### 宴会後の宿泊パックも トークインなにわ



宴会場、会議場、レストラン、ラウンジを備えた都市型ホテル、トークインなにわ。忘新年会の時期には飲み放題が付いた「納得鍋パック」が好評です。

地下鉄谷町線四天王寺前駅から徒歩5分、近鉄上本町駅から徒歩10分

宴会場、会議場、レストラン、ラウンジを備えた都市型ホテル、トークインなにわ。忘新年会の時期には飲み放題が付いた「納得鍋パック」が好評です。

鍋は魚介類をふんだんに使ったみそ風味酒かす入り「なにわ海鮮鍋」とゆずみそすりごま風味の「大吉鍋」が選べます。ほかに予約をすればすき焼きやしゃぶしゃぶ、てっちりなどを選ぶことも

同協会が後援する第10回「大阪を描こう展」では作品を募集しています。大阪府一円の風景や行事を描いた洋画、日本画など平面による絵画が対象。資格は高校生以上または同年齢以上。

同協会が後援する第10回「大阪を描こう展」では作品を募集しています。大阪府一円の風景や行事を描いた洋画、日本画など平面による絵画が対象。資格は高校生以上または同年齢以上。



### 大阪を描こう展 作品募集

#### 天王寺ライオンズクラブ

同協会が後援する第10回「大阪を描こう展」では作品を募集しています。大阪府一円の風景や行事を描いた洋画、日本画など平面による絵画が対象。資格は高校生以上または同年齢以上。

問い合わせは大阪天王寺ライオンズクラブ事務局（電話06・6779・7881）まで。

▽天王寺21協議会事務局 天王寺区生玉町2-3、クマ造形内、電話06・6772・0879



### “ヘレンさんの”お料理レシピ

#### くり入りのちまき風ご飯(4人分)

ちまき風炊き込みご飯にくりを入れて秋の季節感を表現しました。



岩崎ヘレン先生

〈材料〉  
もち米と米……………各1合  
くり(むき実・小)…20粒  
ほど(大きいものなら15粒ほど)  
長ネギ……………1/2本  
干しシイタケ……………3枚  
ゆでタケノコ……………40g  
干しエビ……………30g  
干し貝柱……………20g  
サラダ油……………大さじ1  
砂糖・しょうゆ・塩…適量  
ごま油……………大さじ1  
干しエビと干し貝柱の戻し汁

〈作り方〉

- ①もち米と米は洗い、ざるに上げる。
- ②干しエビと干しシイタケはぬるま湯で戻す。(もどし汁は炊く時に使う)
- ③タケノコは7-8mm角、干しシイタケは5-7mm角に切る。
- ④鍋にサラダ油を入れて熱し、一度火を止めてから粗みじんにしたネギを入れ、再び火を付け香りが出るまで炒める。
- ⑤干しシイタケ、タケノコ、干し貝柱、干しエビを加えて炒め、全体が絡まったら取り出す。
- ⑥フライパンにごま油を入れて熱し、米ともち米を炒めて全体に油をなじませる。
- ⑦材料を加えて全体を混ぜ合わせ、しょうゆを加えて水分がなくなるまで炒める。
- ⑧炊飯器にくり、⑦の具、もどし汁を入れて炊く。炊き上がったらかき混ぜて器に盛る。

### 数霊の計算方法

- ①生まれ年を西暦に直します。(1月生まれの方は西暦から1を引いてください)
  - ②西暦の4けたの数字を足し算し、合計数を再び足し算します。
  - ③1けたの数字(数霊)にします。
- 例: 1957年生まれの人  
1+9+5+7=22、さらに2+2=4  
(10になった場合、1+0=1)

### 珠理亜 今月の占い



占いの城 ピカレスク  
http://www.pikaresuku.com  
電話06・6991・1146

- 数霊1 金運、レジャー共良く、楽しい月。思わぬ収入が入ったらまず貯金しましょう。商取引も成立しやすい月運です。
- 数霊2 運氣強。組織や夫婦の調和、貯蓄のチャンス。理解し合える上司と部下の関係、夫婦関係を築けます。認められ昇給、金運も強い。
- 数霊3 今年の今までの考え方や行動が結果となり表れます。良くない人にとっては、来月からの進歩のため、どこに原因があったかを反省する月。
- 数霊4 実りの月で良い結果を得られますが、気の緩みから浪費や無駄な出費がありそう。運氣は良いので縁談、取引も吉です。
- 数霊5 積極的に行動する月。活動すればするほど良い結果になります。急発展、伸びるという意味でチャンスはあなたのものです。
- 数霊6 結果は出ませんが忍耐して努力する月。何事も掘り耕し種をまく心境で努力すると来月は芽が出ます。
- 数霊7 衰運の月。現状を維持し積極的行動は避けて、冷静になり休養を取って、エネルギーを蓄えましょう。消極的な行動の月です。
- 数霊8 運氣絶頂。善は急げ。悪いと思う事は今断ち切り手当てです。こと。良い事、悪い事が現象化します。
- 数霊9 現状に不満を感じ変化を求めてしまう月。家庭内や組織の人間関係も多くなり、自分なりの革命の時期です。慎重に行動しましょう。

## 祝「成人式」

記念撮影 予約受付中!



### 前撮りサービス実施中

ご家族もお揃いで記念の一枚を…

- 成人式当日は大変混みますので、当日を避けてゆっくり前撮り致します。
- 成人式当日は早朝7時より撮影させていただきます。

## フォトスタジオ マツヤカメラ

0120-69-0081  
http://www5.biglobe.ne.jp/~MATSUYA/  
大阪市阿倍野区天王寺町北1-1-3(環状線寺田町駅南出口前)

### 創業35年 伝統を守り続け、本当に美味しいふぐを皆様にお届け

■てっちり  
■炭焼ふく  
■ふく炙り焼

## 2,000円

てっさ……………1,800円  
ふく唐揚げ……………1,500円  
ふく土佐造り……………1,500円  
ふく雑炊……………1,000円  
ゆびき……………900円

下味原町交差点 至大阪 至今里 至天王寺 至六 至上六 東亜美容学院 銀行

2,000円分お得! 11月末日までに本広告をご持参のお客様にはさらに、2,000円分の優待券をプレゼント!

乾杯ドリンク無料券  
本広告をご持参の方に限り、ドリンク(人数分)をサービス!

- 生ビール ●名代ヒレ酒
- 焼酎(ショット) ●ソフトドリンク

06-6773-1429  
大阪市天王寺区筆ヶ崎町1-9  
http://r.gnavi.co.jp/k027707/  
営業時間…pm5:00~am5:00  
(日・祝はpm3:00~pm11:00)



# 忘新年会プラン

## 四季折々、もてなしの心を料理に込めて。



宴会・会席パック (税・サ込)

10,000円パック 会席コース  
 13,000円パック 飲み放題  
 15,000円パック 15名様より  
 (ビール、日本酒、冷酒、焼酎、ウイスキー、ソフトドリンク)  
 2時間

料亭鍋料理 (税込・サ別)

寄せ鍋... 7,350円から  
 大乃や鍋... 10,500円から  
 蟹スキ鍋... 10,500円から  
 てっちり鍋... 15,750円から



サービス料15%は別途頂きます。

有明の間

最大収容人数35名



楓の間

最大収容人数8名



### 大乃や

〒540-0034 大阪市中央区島町1丁目3番5号  
 (京阪天満橋駅・南2ツ目西入)  
 TEL06-6942-3745(代)  
 0120-340-389  
 http://www.o-noya.com



## 近鉄百貨店 10階にオープン

### ヴァルデイヴァージュ

## ゲルマニウム温浴で代謝促進

### 女性の健康と美を追求

10月27日、近鉄百貨店上本町店内に女性のためのエステティックサロンヴァルデイヴァージュがオープンしました。東洋医学に基づいたエステティシヤンの手によるトリートメントの効果

浴で体を活性化至適度温度37度まで細胞レベルから温め、代謝を促進しエステティックトリートメントの効果を最大限に高めます。フェイシャルケア、ボディケア、トータルケアにそれぞれ5〜6コースがあり、オプションも多数。チケットの購入で料金が割引になるサービスも実施しています。

▽ヴァルデイヴァージュ  
 天王寺区上本町6・1・5  
 5、近鉄百貨店上本町店10階、電話06・6773・2424



明るいエントランスと落ち着いた店内

### 藤間新宮

## 日本舞踊で自分磨く

### 礼儀や所作身に付く



「礼儀や所作が自然に身に付く日本舞踊は自分磨きにも最適ですよ」(藤間先生)。  
 多くの人に日本舞踊に触れてもらいたいと願う藤間先生は、その機会として無料体験を随時実施しています。天王寺のほか難波、帝塚山、大和郡山にもけいこ場があります。

藤間新宮 幼い時から藤間良輔師に師事。新歌舞伎座、国立文楽劇場、中座舞台に出演。松竹新喜劇公演など出演多数。「新宮の会」主宰。

▽天王寺けいこ場 天王寺区空清町1・8、フオワード空清30  
 1、電話06・6773・9508

## 大乃や 老舗料亭で忘新年会

### 冬は名物の鍋料理

本格会席料理をゆつたりと味わうことができる大乃やは



昭和26年(1951年)創業の老舗料亭です。京阪線・地下鉄谷町線天満橋駅から徒歩すぐとアクセスも良い同店。黒塀に囲まれた和風の門構えの店内には緑いっぱいの中庭があり、静かで落ち着いた空間が広がっています。大小個室を完備していて歓迎会、法事、結納など用途に応じて利用でき、これからの時期は忘年会や新年会の席が増えるそうです。90人収容できる大広間もあり、人数が

## 厳選素材のみ使用

### 本当においしいフグ提供

鶴橋に店を構えて35年になるたらく下味原店は、生けふぐ料理をはじめ新鮮な海の幸を味わえるお店です。素材にこだわり、本場下関から毎日空輸される1200g以上の大きな生けトラフグだけを使用。てっちりや炭焼き、2人で分けてもボリューム十分なてっさや、同店オリジナルメニューの「ふぐの炙(あぶ)り焼き」が人気。ボン酢も自家製で、添加物を一切入れずに海洋深層水を使用して作るなど自信の一品で

「コースがお高く感じる方は単品メニューをお試ください。この時期おいしい白子もご用意。うちの自慢の白子のつくりをぜひ一度食べてみてください」(おかみの樋口久美子さん)。  
 大小個室があるので、事前に予約しておけば落ち着いた料理を楽しむことができます。

▽たらく下味原店 天王寺区筆ヶ崎町1・9、電話06・6773・1429

## 石井行政書士の法律相談 Q&A

### 誤解や勘違いによる契約は無効を主張できる? できない?

Q 友人からのメールと間違えて、電子消費者契約法に開いた。メッセージの通りクリックしていると、急に「ご入会ありがとうございます」と表示が出て、5日以内に3万円を振り込むよう指示があった。慌ててすぐに接続を切ったが誤解や勘違いによる契約は無効を主張できる? できない?

A 料金の表示がなく有料サイトだと思わずクリックしたのであれば、契約は成立しているとは考えられませんが、誤解や勘違いによる契約は無効を主張できる。電子消費者契約法によって、事業者側が契約を締結する前に消費者に対して契約内容を確認・訂正できるようにする措置を講じていない場合は、契約に対して誤解や勘違いによる無効を主張しやすくなりました。個人情報報告が悪用されるのを防ぐためにも、不審な請求に慌てて連絡を取らないようにしましょう。領収書を発行してもらったり、金銭消費貸借が存在したことが相手に書いてもらうことが大切です。



## GERER 不動産 売買・賃貸・管理

### 「地元」に密着した不動産屋です

資産活用による無料相談致します  
 収益物件・ビル・マンション多数あり!!  
 提携金融機関のご紹介から入居斡旋まで完全サポート致します  
 全員若手営業スタッフの為、スピードが有ります!!



## 株式会社 ジェレ Tel.06-4305-5008

本社: 大阪市天王寺区堀越町16-13

大阪府知事(1)第51091  
 http://www.gerer.jp  
 E-mail osaka@gerer.jp



天王寺駅北口 三井住友銀行隣

● まちの相談所・石井行政書士事務所 ●  
 天王寺区上汐3-8-2、ノバカネイチ谷91205  
 電話 06・6771・8301



# 都ホテル大阪 ホテルメイドのクリスマスケーキ レストランディナーも

家族や仲間と楽しく過ごすクリスマス。子どもたちや女性の楽しみは大好きな人から送られるプレゼントともう一つ、一年に一度の聖夜を演出するホテルメイドのケーキはいかがでしょう。



苺と生クリームのクリスマスケーキ

都ホテル大阪のカフェ&グルメショップ、カフェベルでは、5種類のケーキとホテル開業20周年記念特製クリスマスケーキをご用意しました。

## 近鉄百貨店 上本町店 華やかにグランドオープン 文化サロン・美と健康のフロアも

限定20台の「20周年記念特製クリスマスケーキ」は苺(イチゴ)とリンゴのクリー



20周年記念特製クリスマスケーキ

ムをたっぷり挟んだスポンジケーキとして「苺と生クリーム」のクリスマスケーキと「木苺と生チョコレトクリー

ムは12cm 2500円と15cm 3500円。「洋梨(ナシ)とカラメルチョコレ

近鉄百貨店上本町店が10月27日、リフレッシュグランドオープン。オープニングセレモニーでは、来賓を招き吹奏楽演奏に乗せてテ

当日は平日の午前にもかかわらず開店を待つ人が長蛇の列となる大盛況。特別ゲストの鈴木美智子さんプロデュ

スによる「祝い花帯」がセレスによる「一層華やかに演出しました。

オープンを機に各フロアが充実、新店もオープンしました。10階には「近鉄文化サロン上本町」が10月1日に開設、「学ぶ・創る・健康



## 花と心のふれあい すべての命に感謝を

「実りの秋」ですね。11月23日は勤労感謝の日ですが、古くから日本に伝わる「新嘗(にいなめ)祭」の日でもあります。「新嘗」とはその年に収穫された新しい穀物のことで、新嘗祭はつまり収穫感謝のお祭りといえるでしょう。アメリカでも同じように、サンクスギビングデーが、11月の第4木曜日にあります。国は違っても、収穫の恵みに感謝する気持ちは同じなのだ、あらためて思います。

花はどうでしょうか? お腹を満たしてはくれませんが、心を満たしてくれます。私たちの体が食べ物でつくられていくのと同じように、今日「綺麗な」とお花を眺めたことは美しい心を生み出してくれるのだと思います。

お花にも、食べ物となってくれる穀物や野菜、動物たちにも、すべての命に感謝して暮らしたいと願います。そして人々がみんな健康で、豊かな心でいられることを祈ります。

▼花の店 Windmolen (ウインドモーレン)  
天王寺区味原町16-13  
電話06-6772-4616  
<http://www.windmolen.jp>

「収穫」といいますが、穀物も野菜も果物も、私たちと同じ生き物です。例えば1粒のお米や麦が地に落ちて根付いたなら、また新たな恵みをもたらしてくれるわけで、私たちは毎日とてもたくさんの命をいただ

## うえち 広告掲載募集中 編集局までお問い合わせください。 TEL 06-6779-7222

**冬** オオーダーカーテン 特別販売会

●近鉄上本町店8階 インテリア売場にて12月末まで開催(1月以降のご予約も承ります)。  
●ご希望の方はショールームへのご案内を致しますので、売場へ申しつけ下さい。

**Kintetsu**  
近鉄上本町

電話(06)6775-1111  
全館 朝10時~夜8時



正面入り口で行われたテープカットと吹奏楽の演奏風景

8階・インテリア売り場では「冬のオーダーカーテン特別販売会」を実施中。12月31日まで。来年1月以降の予約も受け付け。ご希望の方にはショールームへの案内も。

**特典**  
本紙掲載広告を売り場へお持ちの方に限りオーダーカーテンを特別価格で提供。採寸・見積もりは無料。

近鉄百貨店上本町店 10階に「ヴァルディヴァージュ」誕生。

### 「ゲルマニウム温浴」でエステティックの効果が驚くほどアップ!

**A** オリエンタルボディ 肩こり美肌コース  
70分 7,350円(税込)

ゲルマニウム温浴でリラックスした後、中国由来より伝わる身体の経絡に沿った「ツボ」を刺激しながらの究極のボディマッサージ。肩のコリや血行不良・腰痛・ひざの痛みを改善します。

**B** シワ・たるみ、引き上げ美顔コース  
70分 7,350円(税込)

ゲルマニウム温浴後、最新の美容機器で、お顔の表情筋を引き締めるトリートメント。しわやくすみ、タルミを改善する若返り美顔法。

### Valdivage

ボディ集中 リラックス スリムコース  
3回来店 31,500円(税込)  
スリムコース 120分間

心身ともにリラックスしながら健康的にサイズダウンを実現。横になったままで着実な成果が期待できます。集中スリムコースは確実に成果を出すため、4つのステップを行います。

- ゲルマニウム温浴(25分間)
- 気になる部分を集中マッサージ。(20分間)
- フランスの医療分野でも大活躍の脂肪撃退マシンを使ったケア。(15分間)
- 筋肉量を増やし基礎代謝力をアップ。太りにくい体質に改善するケア。(60分間・サイズチェック込)

※表示価格には、5%の消費税が含まれています。  
※A,Bのプランはヴァルディヴァージュをはじめてご利用の方に限りさせていただきます。

近鉄百貨店上本町店 10階に「ヴァルディヴァージュ」誕生。

ご予約・お問い合わせ Tel. **06-6773-2424**

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55  
近鉄百貨店上本町店 10階 ヴァルディヴァージュ  
営業時間 午前10:00~午後8:00

お申し込み期限  
12月18日まで