

社外科リハビリテーション病院グループ
医療法人 歓喜会
 歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します
 E-mail honbu@kankikai.com
 URL http://www.kankikai.com/
通所介護事業所
デイサービスれいんぼう夕陽丘
10月より
土曜日も営業始めます!
 ご利用者様の「明るい声と笑顔」が広がる温かい施設です。
TEL:06-6775-4550

わたしたちのまち
 上町台地の地域情報紙
 Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
 配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
 配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人 まち・すまいづくり
 うえまち編集局 メールアドレス uemachi@machi-sumai.com
 ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/



Monthly
UEMACHI

2009
 October
10
 No.54
 9月20日(毎月20日)発行



豊臣期大坂図屏風(大坂城部分)

オーストリア・エッゲンベルグ城と友好城郭提携
豊臣期大坂図屏風が取り持つ縁

大阪城天守閣で記念イベント



大坂夏の陣の記憶(五)
 天王寺口の戦い

一心寺長老 高口恭行師

天王寺駅ビル付近から突撃してき た本多忠朝隊8000は功を急ぐあ まり、庚申堂を中心に満を持して いた毛利勝永隊4000によって殲滅 (せんめつ)。大將忠朝自身も奮戦 の末、戦死となりました。この激戦 を制した相手、毛利勝永とはいかな る人物か? まず、6尺4寸、臂力 (ひりょく) 絶倫の偉丈夫といいま す。信長に仕えた森蘭丸の一族とも いわれ、もともと「森」姓だったの を秀吉が「毛利にせよ」と強そうな 名前に変えさせたというエピソード があります。庚申堂一掘越神社辺り で本多隊を撃破した後、茶臼山で越 前兵と対決していた真田幸村に合流 する形になり、越前兵を散々に分断 撃破していききました。そしてそこ に、なんと徳川家康が現れるのであ ります。

この場面で、徳川家康と真田幸 村、毛利勝永が どういう位置関 係にいたのか不 明であります が、ただ真田幸 村が家康にもう 一步のところま で迫ったとか、一心寺の老松が霧を 噴き出し家康を守ったとか、毛利勝 永が2度にわたって家康の本陣に突 撃したとか、大久保彦左衛門の言葉 を借りれば「三方原にて一度御旗 崩れたるほか、ついに御旗の崩れた ること」がなかった家康の栄光の馬 印が敵を前にして姿を隠したとか、 旗本たちは命からがら平野・久宝寺 まで逃げたとか、あわや一息という ところまで家康が追い込まれたこと は事実であつたらしいのです。一連 の乱戦はおおむね四天王寺―一心寺 間、つまり今日の国道25号が舞台で あつたと思われま

家康を取り逃がした後、勝永は城 へ戻り秀頼を守護して最後まで警護 し、自害の介錯(かいしゃく)をし た後、土佐へ逃れて山内一豊に守ら れ、4年後まで生きたという説があ ります。

上町台地は秋が良い?
 春夏秋冬、上町台地で最も良い季節はいつでしょうか。春は桜をめで、新しい事への始まりに胸を躍らせる。夏は由緒ある祭りを楽しむ。そして秋は。上町台地の歴史文化を語るべき、その背景となるのが夕陽丘の名の由来である夕陽の景色。そして「日想観」でしょう。春秋の彼岸には上町台地から見る太陽がほぼ真西に傾き、特に秋は澄み切った空があかね色に染まっていく情緒豊かな風景が見られます。上町台地の至る所で夕陽の美しさを感じる。いかがでしょ

う。上町台地は秋が良いと感じませうか?
 夏は、人生に例えると30歳から40歳くらいの何事にも盛んな時期。秋は、その後少し落ち着きをもつて、これまでを少し顧みながら、さらにはこれからの人生を歩んでいくような、そんなイメージ。「大人のまぢ・上町台地」をより魅力的に感じられる季節ではないでしょうか。(まち・すまいづくり)

引越 関東から大阪初上陸!!
 ネット接続 安心価格 迅速対応
 夢の新生活へ
 ZERO1引越センター
 お見積無料!! お気軽にお問い合わせください!!
 0120-13-5501

2009 12/23 祝
OSK日本歌劇団 Christmas Dinner Show
 折原 有佐 城月 せい 香月 蓮 ミニミニキッズダンスショー
 桜花 昇ぼる 和紗 くるみ 愛瀬 光
 牧名 ことり
 艶やかに 華やかに OSK トップスターが贈る
 ムードたっぷりのクリスマスディナーショー
 お一人様 18,000円(税・サ込)
 デイナー 18:00~ / ショー 19:00~
 10/8(木) 10:00より チケット発売開始
 ホテル アウイーナ 大阪
 http://www.awina-osaka.com
 お問い合わせ・ご予約 TEL 06-6772-1441

アウイーナの創作料理 **おせち**
 10/10(土)より ご予約受付開始
 和食 洋食
 ※料理内容は一部変更する場合がございます。
 ホテルの本格おせち料理をご家庭で。できたてのおせち料理をホテルスタッフがお届けいたします。
 『和食三段重』30,000円(税・サ込)
 『洋食一段重』12,000円(税・サ込)
 ご来館にてお受取りの場合はホテルアウイーナ大阪ご利用券(1,000円分)をプレゼント
 10/31(土)までのご予約 和食三段重 30,000円→29,000円 洋食一段重 12,000円→11,000円 先着50名様
 〒543-0031 大阪市天王寺区石ヶ辻町 19-12
 ●近鉄「大阪上本町」駅から徒歩3分 ●地下鉄「谷町九丁目」駅から徒歩8分

うまちインタビュー

エール学園理事長 長谷川 恵一氏

上町台地で活躍している企業や人を訪ねる、うまちインタビュー。今月はエリーニ・ユネスコ協会理事を務めるエール学園理事長長谷川恵一氏です。「なにわ歴史シンポジウム」を開催し、上町台地の世界遺産登録を目指すエリーニ・ユネスコ協会の活動に取り組み長谷川氏。そして、予備校や各種専門学校など教育事業を展開するエール学園の理事長として、上町台地への熱い思いを語ってもらいました。

世界遺産&未来遺産

「世界遺産」という言葉は皆さんよくご存じのことでしょう。人類共通の貴重な宝物として国や地域に住む人々が誇る文化財や自然環境などをユネスコ(UNESCO)国際連合教育科学文化機関に登録するものです。私が理事を務めるエリーニ・ユネスコ協会では、2001年から毎年「なにわ歴史シンポジウム」を開催し、上町台地の世界遺産登録を目指す活動に取り組んでいます。

夕陽を拝む…日想観のつどい

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

夕陽は季節によって沈む位置が異なります。夕陽丘から見ると夏場は六甲の山影に、冬場は淡路の島影に落ちていきます。前が大阪湾なのだから夕陽は当然海に沈むと考えられがちですが、そうではなく大阪湾の西方は六甲山系の山並みと淡路島によって閉じられているため、大抵は山に沈むのです。

ところがただ一カ所、山並みが途切れて視界が開ける所があります。明石海峡です。その「開かれた明石海峡」も、上町台地のどこからでも見えるわけではありません。北端の大阪城辺りから西を望めば正面は神戸市兵庫区になり、標高470mの再度山によって視界が遮られ、南端の住吉大社には展望する台地と



「日想観のつどい」昨年の様子

しての高さがないのです。夕陽丘に立って初めて、真西に250mの鉢伏山をかすめてわずかなすき間ながら明石海峡が播磨灘へと続くのを見通すことができるのです。そして春秋のお彼岸、殊に中日には太陽が真西の明石海峡に、つまり山並みが途切れるわずかなすき間に落ちていくのがたいものとして受け止めました。すなわち夕陽丘、一心寺

UEMACHI Interview

上町台地を未来遺産に

若い人に知ってほしい日本の歴史

私は「未来遺産運動」が国内の遺産の掘り起こしになると思います。これから全国各地に「未来遺産」も目指していきたく思います。

地です。「未来遺産」となる地域が取り上げられることとなりますが、大阪の上町台地はその筆頭に挙げられるのではないかと考えています。そして、私は教育関係の事業を営む立場から、大阪の人、特に若い人が大阪の歴史を知らないことが多いのを知り、問題意識を呈し、エール学園グループでは国際的教育分野もあり、留学



エール学園理事長 長谷川 恵一氏

生との接点が多くあります。大阪は古来、海外交流の窓口・原点でもあり、東アジアとの交流のなど、素晴らしい歴史が認知されていないことに不満を感じています。上町台地について少し勉強してみますと、次々と知らされる豊かな歴史に驚きを隠せません。大阪の人、若い人には大阪に興味を持って知識を深め、誇りに思ってもらいたいものです。建築など設計にかかわる人には特に歴史を知ってもらいたいと述べました。私には、若い人に歴史を知ってもらいたいと述べました。私には、若い人に歴史を知ってもらいたいと述べました。



創作料理おせち「和食三段重」

先着50人早期割引 創作おせち受付開始 同ホテルでは10月10日から、迎春を華やかに彩る祝儀「アウ Weiner」の創作料理おせちの予約受け付けを開始します。

先着50人早期割引 創作おせち受付開始 同ホテルでは10月10日から、迎春を華やかに彩る祝儀「アウ Weiner」の創作料理おせちの予約受け付けを開始します。

OSK日本歌劇団トップスターが出演 クリスマスディナーショー ホテルアウ Weiner大阪は12月23日、「OSK日本歌劇団クリスマスディナーショー」を開催します。桜花昇る、折原有佐らOSKトップスターがあでやかに、華やかに送る、ムードたっぷりのステージです。

和・洋の2種。素材の持ち味を最大限に生かし、健やかに福を招く献立を中心とした「和食3段階」(全51品目)が3万円、伊勢エビやローストビーフ、ポイルタラバガニなどメインをふんだんに盛り込んだ「洋食1段階」(全12品目)が1万2000円。

図書館だより ★休館日は月曜日と第3木曜日(祝日の場合は開館) 島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645) ★第12回大阪市図書館フェスティバル・郷土史講演会『大坂の祭り囃子』 10月24日午後2時から。中央会館1階ホール(図書館の下)、先着80人、参加無料

一心寺 呼吸のヨーガ教室 おすすすめ 洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禪定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。

大好評 おいしさをそえて50余年! パインアメ Pine 株式会社 URL http://www.pine.co.jp

保険無料相談 家族環境の変化に安心の保険

- 結婚・出産
- 子どもの独立
- 親の扶養

必要な時に必要な保障

人生の様々な場面で必要な保障は異なります。ケースによっては不足とムダが生じることも。そんな不足とムダを解消するのがライフプランナーの役目です。

SL09-333-120

ライフプランナーとは

このエリアは私が担当します！

春名良則

経済・金融・税務等に関する幅広い知識と豊富な経験を持つ生命保険のプロフェッショナル。生涯、利用者を安心サポートします。

ご相談・資料請求・お見積もり

Sony Life

ソニー生命保険株式会社

大阪中央ライフプランナーセンター第5支社
大阪中央区平野町3-6-1 あいおい御堂筋ビル8F
TEL:06-6202-1075

春名直通 **090-5051-0193**
Eメール: yoshinori_haruna@sonylife.co.jp

本紙折込はがきか右記までお問い合わせください

▽たまちクリニック天王寺区生玉町1-30、生玉ビル8階(完全予約制)、電話06・6776・0966、午前10時～午後1時・午後2～7時、月曜・木曜日休診

http://www.tanimachi-clinic.com/

心休堂

オーダーメイド鍼灸院

美容・ストレス解消/各種保険取扱

はり・小児ばり・お灸・ヨモギ蒸し

TEL&FAX(06) (予約優先制) **6774-2597**

月～金/9時～20時 土日祝/9時～18時

JR環状線寺田町駅北出口より徒歩10分 水曜日休診

寺田町駅 天王寺区分団4-1 訪問治療もいたします。

心と身体を休める治療院 はり・灸とヨモギ蒸しで未病をつみ取る

心休堂は「ヨモギ蒸し」とは、灸の専門治療院。丁寧な問診で患者それぞれの症状に合わせたオーダーメイドの治療を行います。

はり・灸治療はつぼを刺激し、体のバランスを整え自然治癒力を高めます。子どもの受診も可能。専用のはりでソフトな刺激を与えます。

ヨモギ蒸しは韓国で600年の歴史がある伝統的な民間療法です。ヨモギや漢方の成分を含んだ蒸気を直接皮膚と粘膜から吸収させ、体を芯(しん)から温め、不要なものを汗とともに排出します。特に冷え性、婦人科系の疾患、肌荒れ、アトピー、ダイエット、不眠症、ストレス、痔(じ)に効果が期待できます。

東洋医学は未病(病気になる前の状態)を治す医学。つらい症状を病気になる前につみ取ります。治療院名の「心休」は、鍼灸(しんぎゅう)にかけて来院した人の心休まる場所になれたらという思いで付けたのだそう。不調な時、心と身体を休める感じで気軽



医療法人 曉会

田辺整形外科

上本町クリニック

通所・訪問リハビリテーション併設

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科

松崎 浩・田辺 曉人

<診療時間> 9:30～12:30 15:30～19:00

<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接 ウェルライフ上本町クリニックプラザ内

〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52

TEL **06-6774-1151**



ゆがみをなくして健康な体に 自然治癒力高め「夏の疲れ」を早めに解消

あすなる整骨院は患者とのコミュニケーションを大切に、国家資格の柔道整復師による確実な施術で体の痛み・症状の改善を図る治療院です。

同院で行っている「小林式背骨矯正法」は、背骨のゆがみを正すことで筋肉・関節にかかる負担を軽減する治療法です。背骨は自律神経や血管・リンパ・運動神経が隣接し、自然治癒力に最も重要な場所といわれます。背骨を正しい位置に戻し、背骨につながる骨盤



や股関節を調整して筋肉のバランスを整えればどんな痛みも消すことができるという考え。肩凝りや頭痛、椎間板(ついかんばん)へのダメージなどさまざまな痛み・症状、女性に多いO脚や生理痛にも効果が期待できるとのこと。「夏の疲れが出て体調を崩しやすいのはこの時期です。背骨矯正で自然治癒力を高めることで回復が早まります。」(森永善士院長)

整骨院は症状により医師の同意なく各種保険の適用が認められています。あすなる整骨院では保険診療だけでなく、慢性的な症状や強い痛みには効果の高い実費治療も可能です。

▽あすなる整骨院 天王寺区小橋町1-4-61、電話06・6774・1230

夏の疲れが残るこの時季、お昼寝って大変気持ち良いものです。でも、起きた時に首が痛くなったことはありませんか？

朝起きた時に首が痛など起こりやすいよくて回らない、いわゆる首痛です。治療はいたって「寝違え」はだれもが経験することです。「2」所麻酔剤と消炎剤を注射することで治ります。患者さんと軽くみられる場合は、射すれば、すぐに痛みと軽くなります。しんによつては、精神安か、単なる寝違えと定剤を使つてリラックスうと頸椎(けいつい)か合もありません。しかし、首を動かすから肩甲骨に橋渡ししてと肩や腕に痛みが走る起きた状態になっていせず、日一日と痛みがたまるので、症状は軽くなつても、全治には意外と強くなつたりするよう時間がかかり、時には3週間も痛みが治らない場合があります。原因は様々ですが、因の病変であることが多くあります。なるべく整形外科で慣れない作業をした時めします。

大阪赤十字病院の上本町側隣接 ウェルライフ上本町クリニックプラザ内

〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52

TEL **06-6774-1151**



田辺整形外科 上本町クリニック 深い知識と高い信頼性で 地域医療を実践 訪問リハビリも実施

田辺整形外科上本町クリニックは、肩やひざなどの関節疾患、骨折や靭帯(じんたい)損傷などの外傷全般の治療だけでなく、病気の予防やリハビリテーションなど、地域に根差した医療を積極的に実践しています。

同院には大きな病院にもあまりない「リハビリテーション専門医」が在籍。通常の病院で治療を行っている認定臨床医よりも専門的で深い知識を持つことから、赤十字病院など周辺の大病院からの紹介も多数あり、リハビリにおいて高い信頼を得ています。

さらに、日本体育協会公認スポーツドクターの医師がいること

もあり、スポーツ障害に関する理解が深いのも特長の一つです。地域医療の観点から昨年より自宅でのリハビリテーションに対応するための訪問リハビリを開始した状態の改善、悪化防止に重点を置き、自立した日常生活を過ごせるように心身の機能回復を図ります。訪問リハビリの利用可能エリアなど、詳細は同院へお問い合わせください。

▽田辺整形外科上本町クリニック 天王寺区筆ヶ崎町5-52、ウェルライフ上本町クリニックプラザ208、電話06・6774・1151

ソニー生命保険 必要な時に、必要な保障 ライフプランナーによる安心サポート

ソニー生命ではライフプランナーが各家庭の家族構成や年齢・収入・生活設計などから現在・将来にわたる必要資金額や必要保障額を分析。最適な保障プランをオーダーメイドで提案します。ライフプランナーとは、経済・金融・税務等に関する幅広い知識と豊富な経験を持つ生命保険のプロフェッショナル。生涯にわたる利用者の安心をサポートします。生命保険は大きく分けて3つ。

定期保険(掛け捨て型)、養老保険(貯蓄型)、終身保険(長期的な貯蓄型)がベースで保険商品はこれらの組み合わせが基本です。しかし、家庭の目的やニーズに合わせて選ぶのは素人にはなかなか難しいもの。これまで数多く適切なプラン提案で好評を得ているライフプランナーの春名良則氏によると「各家庭に合ったよりよく、よりよい生命保険を分かりやすくご案内します。既に保険に加入してい

る人も今後の参考に」とのこと。就職、転職、結婚、出産、親の介護などを機に保険の加入、見直しを考えている人は、気軽に相談してみてもいい。資料請求は今月号の折り込みはがきまたは電話、Eメールで。

▽ソニー生命保険大阪中央ライフプランナーセンター第5支社 中央区平野町3-6-1、あいおい御堂筋ビル8階、電話06・6202・1075または090・5051・0193(携帯)、Eメール yoshinori.haruna@sonylife.co.jp

http://www.ipharuna.com

秋の行楽に向けて外出が楽しくなる靴選びを！ 中敷きとウオーキングシューズ専門店 異邦人

中敷きとウオーキングシューズの専門店。異邦人は、特に中高年世代が安心して履ける靴選びと足のトラブルの相談に乗っています。足・腰の痛みを訴えて来店する人のほとんどは実際の足のサイズより大きい靴を履いています。大きいサイズの靴だと足の指先に力が入った状態が歩くことになり、足がすく疲れる他に、ひざ痛、腰痛、たこ、外反母趾などのトラブルの原因になります。そんな悩みを持つ方には足にピッタリ合う靴とオーダーメイドの中敷きがオススメです。同店は足底圧、左右の足の長さ、足囲など足のサイズを徹底的に測定し、最適な一足を見つけてくれます。靴は1万5000円から、中敷は1万1500円から。中敷きで土踏まずを持ち上げ足裏と靴をよりフィットさせることで、腰やひざへの負担が軽くなりより楽に歩けます。秋の行楽を楽しく、快適に過ごせるお手頃いことができると思いますので、ぜひピッタリ合った靴をはいていただき、いい思い出を作ってください。と、岡崎店長。

足・腰のトラブルで悩んでいる人は、一度相談してみてもいい。足測定は無料。

〇クーポン券〇 通常価格から **5%OFF** 現金払いのみ有効 '09年10月31日まで うえまち読者限定

四天王寺表参道店=天王寺区堀越町8-17 レ・フラッグビル1階 (JR・地下鉄天王寺駅徒歩3分) 電話06・6773・2492

●定休日: 毎週火曜日と第1・3月曜日

●営業時間: AM10:00~PM7:00

9月21・22日は 営業

NPO法人まち・すまいづくりは、今年も「一心寺日想観のつどい」に協力しています。また、「第7回うえまちコンサート」も18日、一心寺三千佛堂で開催します(案内別掲)。秋のイベントを楽しみましょう。

編集局長の ちよっと一言

Royal アイビーアカデミー

NHK総合・フジテレビなど取材多数!

来春4月新開設! <ハイレベル中学生英語>

目的レベルに合わせたコース選択

- ① 2才からのプレップスクール
- ② 小学生英検コース (3級以上)
- ③ フランス語科

★小学生上級コースでは、エッセイやテーマリサーチの指導も行います。

ネイティブスピーカー講師

天王寺区上汐3-1-6 イオ上本町ビル1階・2階・5階
http://www.royalivyacademy.com

TEL&FAX 06-4305-1190

英会話 スクール

お手軽コース 3か月

1レッスン90分
火or水

① 10:00-11:30
② 13:00-14:30
③ 15:00-16:30

全10回 20,000円(税込)
全6回 12,000円(税込)

▶▶▶ 入学金ゼロ・無料体験OK

楽しく正しく English Level UP

40~70代に人気!!

● 場所: 谷町教室
● 学習センターなど
● 定員: 4~10名
● 初心者~上級者まで

TEL 06 6764-7664

月曜~金曜 9:00~21:00

その他のコース

- 個人・少人数
- グループレッスン
- 親子レッスン
- 40・60・90分コース
- 月謝制レッスン有

谷町六丁目駅7分出口すぐ

大阪市立近代美術館 (仮称) 心斎橋展示室

コレクション展「未知へのまなざし」

「シュルレアリスムとその波紋」

現在、大阪市立近代美術館 (仮称) 心斎橋展示室で大阪市立近代美術館コレクション展「未知へのまなざし」シュルレアリスムとその波紋」が開催中。同美術館準備室所蔵のエルンスト、タリ、マグリットなどのシュルレアリスム作品を核に、彼らの先駆者や周辺の諸運動、そして吉原治良、前田藤四郎などシュルレアリスムに傾倒した日本人作家も紹介します。

展示数は絵画・彫刻・版画・写真など約80点。不思議なイメージの数々に親しみ、未知の世界へと想像力をかき立てられる展覧会です。

11月23日まで。観覧料は一般500円、高校・大学生300円、中学生以下無料。

▽大阪市立近代美術館 (仮称) 心斎橋展示室 中央区南船場3-4-26、出光ナガホリビル13階、9月23日を除く毎週水曜日と10月18日(日)は休館

子どもの園 ぎんのすず

頭の良い子に育てる0歳からの知能教育

判断力や表現力、自主性を養う

子どもの園 ぎんのすずは、生後2カ月の乳児から5歳児を対象に、大脳生理学に基づき右脳・左脳教育(ドーマンメソッド)を取り入れたカリキュラムを実施し、頭の良い子に育てる保育に取り組んでいます。

知的な興味や能力は0歳から既に持っており、さらに1歳を過ぎるころには集団への参加欲が高まるため、友だちと一緒に楽しく学ぶことで刺激を受け、知識をぐんぐん吸収すること。3~5歳児が論語や古典を暗唱するようにもなるそうです。

同園では、本当に頭の良い子どもとは的確な判断ができる・自己表現ができる・他人とコミュニケーションがうまく取れる・新しいことに自発的に取り組めることなどに加え、それらの能力を育てるため、特に国語力を高めることに注力。有名受験塾と提携し、幼稚園・小学校受験にも対応しています。

併せて美しい心を持ち立派に育つよう、立腰教育とともにマナーや正しい言葉使いが身に付くようにも行います。健全な体づくりのためにサッカー、体操、柔道、スイミングなど運動の授業も取り入れ、心身に優れた幸福な道へと子どもを導きます。

▽子どもの園 ぎんのすず 阿倍野区天王寺町南3-9-28、電話06-4301-8700

大阪市立自然史博物館

特別展「きのこのコミニ」

菌類の役割や自然の仕組みを紹介

大阪市立自然史博物館は、花と緑と自然の情報センター2階ネイチャーホールで特別展「きのこのコミニ」を11月3日まで開催中。観覧料は大人500円、高校・大学生300円、中学生以下無料。

キノコに代表される菌類は自然生態系の中であらゆる生物の死骸や排泄物の分解に関与し、次の生命へとつなぐ大切な役割を担っています。同展では土の下で繰り広げられる分解過程や、植物や動物との共生、シビアナ寄生などさまざまな菌と他の生き物の関係を興味深いエピソードとともに紹介。リアルに再現された模型や標本、さらには生のキノコも展示します。

不思議でちょっと怖い印象を持たれがちなキノコ。そこから興味を掘り下げて、土に親しみ、自然の仕組みを知り、キノコを安全に楽しむことができる展覧会です。

▽大阪市立自然史博物館 東住吉区長居公園1-23、電話06-6697-6222

1、月曜日休館(祝日の場合は翌日)

親子の広場

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

子育てのポイント! みんな家族

読者からの子育てに関するさまざまな疑問や現在問題になっている事柄について、めばえ幼児才能学園・鶴野元治園長が解決の糸口を教示するコーナー。今回は「わが子の姿勢が前かがみで良くありません。このままいいのでしょうか」という悩みへの回答です。

手本にする姿勢として、体操選手、水泳競技の選手、武道の選手は特に素晴らしい姿勢をしています。スポーツの上達には立腰の姿勢は欠かせないといえます。当園では、品格ある姿勢を身に付けるために立腰教育に取り組んでいます。

立腰教育とは静座法が基になっている姿勢です。正座、腰掛け、起立、歩く姿勢すべてにおいて①尻を後ろに引き、腰骨を前に突き出す②軽くあごを引き、下腹にやや力を入れる③このような姿勢を一日持続し続けることが大切です。(イラストは起立・正座・腰掛けでの立腰姿勢)。

この立腰教育を提唱した故森信三先生は立腰こそが人間に性根を入れる極秘伝、また心身統一の秘伝と言っておられます。立腰の姿勢は美しさだけでなく、人間として大切な集中力や持続力が身に付きます。ひとがどの仕事をした人は、この集中力と持続力を統一した人といえるでしょう。

▽めばえ幼児才能学園大阪本部電話06-6763-2201
子育てについての質問を『うえまち』編集部までお寄せください

七五三の記念撮影予約受付

貸衣装と着付けが無料!

思い出をプロの技術で形にする写真館、マツヤカメラは七五三の記念撮影の予約を受け付け中です。予約をすれば貸衣装と着付けが無料になります。さらに10月31日まで実施している「お得な前売り」を利用すると、料金割引やフレーム付き4枚切りプリントのサービスがあります。

貸衣装は新柄着物や洋装(ドレスなど)もそろっています。店内に展示してあるので、親子で相談しながら衣装選びが楽しめます。撮影終了後に貸衣装を着たままだけり、お返しも可能です(別途3150円、当日午後6時まで)。

同店はJR環状線寺田町駅南口を出てすぐの所、かわいい子どもの晴れ姿をプロの手で美しく残してみたいかがでしょう。一生の宝物になりそうです。

▽フォトスタジオマツヤカメラ 阿倍野区天王寺町北1-1-3、フリーダイヤル0120-69-0081

一心寺シアター倶楽

公演情報 電話06-6774-4002 Eメール: theaterkura-since2002@officeb1.net

★演劇 「創造集団」生活向上委員会 「時の刻印」 ~新説 国定忠治伝~

▽作・演出=山内勉
▽出演=小野寺昭、大谷朝、品川恵子、加藤雅也、鍋島浩ほか
▽日時=10月2日午後7時、3日午後2時・7時、4日午後2時
▽料金=前売り4,200円、当日4,700円、学割3,500円
▽問い合わせ=090-6485-8415 (生活向上委員会)

生活向上委員会20回公演に、名作「太陽にほえろ!」の殿下、小野寺昭の出演が決定! 総勢30名で送る、笑い、涙、そして感動あふれる社会派痛快時代劇。

★イベント kusukusu's rabo 「ご招待状、さしあげます。」

▽作・演出=くすくす
▽出演=宗保有美、鏡隆隆、南有紗、北郷ゆかり、久保田康裕、村上泰子ほか
▽日時=10月24日午後1時・6時30分、25日午後1時
▽料金=前売り2,500円、当日2,800円
▽問い合わせ=06-6354-3992 (kusukusu's rabo)

うさぎ幼稚園、うさぎ組のみんなのダンス、先生、父兄によるバンドあり、コントあり、マジックありのスペシャルショーです。

★演劇 山崎千恵子一座「女神の伝説」

▽脚本・演出=ウノ凌空
▽出演者=山崎千恵子、宇佐良健、草壁晶子、赤木裕樹、瀬川耕生ほか
▽日時=10月16日午後3時・7時30分、17日午後2時・7時、18日午後1時・5時
▽料金=前売り3,000円、当日3,500円、中学生以下2,000円(要学生証提示)
※就学前児童の入場不可
▽問い合わせ=06-6771-6682 (浪曲親友協会)

記憶を失った人たちが虚像の自分たちをつくり上げ、その虚像に自分を合わせて、驚きの結末を迎えるストーリー。あなたは今、虚像で生きていませんか? 皆さんに現在の状況と重ね合わせて見ていただきたい作品です。

★演芸(一心寺南会所) 浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」

▽出演=天龍三郎、京山小園嬢、京山伴若、真山誠太郎
▽日時=10月10-12日、午後1時
▽料金=一般2,000円、学生1,000円
▽問い合わせ=06-6771-6682 (浪曲親友協会)

二十一日寄席

▽出演=笑福亭喬楽、桂文鹿、桂香之輔
▽日時=10月21日午後0時30分
▽料金=前売り1,000円、当日1,500円
▽問い合わせ=06-6774-4002 (一心寺シアター倶楽)

一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

めばえ幼児才能学園グループ

無料体験レッスン開催中 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 http://www.mebae.com

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★子ども英会話

めばえの 幼児教育総合学園24年の実績 お母さんと乳幼児の子育てを考え、絆を深めるコースです

ベビーあいあいコース

自ら育つ! 「心・身体・知能」成長する環境創り

- 対象: 生後1ヶ月検診終了~1歳6ヶ月(相談)
- 期間: H21年10月~H22年3月
- 費用: 6ヶ月 ¥29,400円(税込)

★本格ベビーヨーガ・マッサージ (月1回・全6回)
★レッスンいっぱい ★専門家に学ぼう
★受験情報を知ろう ★親子で出かけよう

10/6 締切 残り8名

10/31(土)開催

第2回 子育てを学ぶ会「めばえ子育て塾」講演会

講師 世界的脳科学者 久保田 競 先生

外部の方も参加できます。事前予約が必要
場所: 生駒せいせいビル 時間: 午後2時30分~4時30分

しつけ教育で定評あり! めばえの受験コース

年中児 11月 学校別コース開講

帝塚山小学校 近畿大学附属小学校

しつけ教育の徹底 野外実験や社会マナーの実学 学校長による説明会 少人数制/高い合格率 弱点フォローの充実 学校別コース/推薦名簿提出可 受験に必要なすべてを含む

各コース・講演会のお問い合わせ、お申込みはお気軽にお電話ください

TEL(06)6763-2201 めばえ幼児才能学園 大阪本部教室 [E-mail] rsj00152@nifty.com 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F

耳を澄ます。じっと見る。
空堀ことば塾

ルドルフ・シュタイナーの人間学と教育を実践する下町の寺子屋
考える力と人間性を育む「こどもの教室」
自分を見つめ交流を図る「おとなの講座」

大阪市中央区谷町6丁目5-26 複合文化施設萌3階
tel&fax:050-1428-0855 e-mail:kotoba_jyuku@ybb.ne.jp
http://space.geocities.jp/kotoba_jyuku
主宰：塙 狼星(京都大学理学博士)

本科小1生徒募集中。体験・見学随時。お気軽にご連絡ください。

2010年度募集 (2月開講) ……まずは下記まで資料請求を

灘中・神女中等 最難関中を目指す子どもたちのための(授業日:土曜)
最高峰算数解法習得講座

一斉指導
総論的なテーマ学習ではなく、厳選されたテーマを徹底指導。
問題を読む目を鍛え、高度な解法技術を伝授。

対象:新小3~5年生 / 1クラス:3~9名

西原毅の **スクールM** 06-6776-7135 URL http://www.schoolm.jp E-mail info@schoolm.jp
算数・数学専門 〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-6-2 千鶴ビル503

スクールM代表 西原毅 (ツヨシ)
今はなき適塾21(灘中、神女中等受験専門)の上本町校、西宮校の両校責任者で算数を担当。数多くの最難関中の合格者を輩出。

「うえまち」では、医療・福祉関係、各種学習関係の広報・広告を募集しています。お問い合わせは編集局まで。

大阪市立美術館

道教の美術(タイイズム・アート)
日本に根差す中国生まれの宗教の世界

大阪市立美術館は10月25日まで「道教の美術」を開催中。日本と中国の文化に深く根差す「知られざる道教(タイイズム)の世界」をメインテーマとする、日本で初めての展覧会です。観覧料は一般1300円、高校・大学生900円。

道教とは道(タオ)を説き不老長寿を究極の理想とする中国で生まれた宗教。老子をその祖とあがめ、神仙思想や風水、星宿、易学をはじめとする古代の思想や信仰・神

【国宝】古神宝類のうち橋時絵箱および内容品
明徳元年(1390年) 和歌山・熊野速玉大社蔵

話、仏教をも取り込みながら発展し続けてきました。今日の日本でもその影響は色濃く見られ、慣れ親しんだ物語や習俗、信仰にも、実は道教にルーツがあります。

同展では中国や日本の絵画・書・彫刻・工芸作品を近代にまで時代を広げて分かりやすく紹介します。

▽大阪市立美術館 天王寺区茶臼山町1-82、電話06-6771-4874、月曜日休館(祝日の場合は翌日)

プレゼント
同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。10月5日締め切り。

大阪歴史博物館

特別展 第62回式年遷宮記念 伊勢神宮と神々の美術

伊勢神宮で20年に1度、神殿から神宝まで新しく造り変え、御神体を新宮に移す「式年遷宮」が平成25年(2013年)に第62回を迎えます。これを記念して大阪歴史博物館は今年、特別展「第62回式年遷宮記念―伊勢神宮と神々の美術」を開催します。

同展では伊勢神宮の神宝はじめ「古事記(国宝)」などの古文書や考古遺物、絵画、彫刻、工芸品から伊勢神宮の歴史と信仰、約1300年におわたって継承されている遷宮の様子をたどるとともに、遷宮による工芸の伝統技術の継承や神道美術にも光を当て、日本古来の宗教美術の精華を披露します。出品点数は約100点。

会期は9月19日―11月9日。社団法人霞会館、産経新聞社共催、神宮司庁特別協力。観覧料は大人800円、高校・大学生540円。

▽大阪歴史博物館 中央区大手前4-1-32、電話06-6946-5728、火曜日休館(祝日の場合は翌日)

同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。10月10日締め切り。

同公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。10月10日締め切り。

大槻能楽堂

企画特別公演「梅原猛・能を観る」
片山九郎右衛門の「定家」上演

大槻能楽堂は10月31日午後2時から企画特別公演「梅原猛・能を観る」を上演します。10回目。

演目は片山九郎右衛門による「定家」。時雨とともに見れた女(式子内親王の霊)が、内親王と藤原定家の世を忍ぶ恋、定家の執心が死後、葛(つたかすら)になつて内親王の墓に絡み、内親王の魂も苦しめられていると語る。

梅原氏の話「禅竹の神秘―死とエロス―もお楽しみに。

一般前売り6300円、当日7000円、学生前売り4000円。

山本能楽堂

とくい能公演―紅葉能「放下僧」
シテとの交流で初心者も楽しく鑑賞

山本能楽堂は10月23日、同能楽堂がある徳井町から名付けた能公演「とくい能」を開催します。主演自らの詳しい解説や客席からの質疑応答時間を設けた初心者も楽しめる公演です。今回の演目は、紅葉能として山本章弘による「放下僧(ほうかそう)」。下野国(しもつけのくに)の牧野小次郎が兄とともに放下僧に変装し、父のかたき、利根信俊を討つ話です。

午後7時開演。
前売り3000円、当日4000円。軽食・飲み物付き(場内飲食可)。抹茶の振る舞いもあります。

同公演の無料招待券を1組2人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。10月10日締め切り。

同公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。10月10日締め切り。

プレゼント
同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。10月5日締め切り。

大槻能楽堂

企画特別公演「梅原猛・能を観る」
片山九郎右衛門の「定家」上演

大槻能楽堂は10月31日午後2時から企画特別公演「梅原猛・能を観る」を上演します。10回目。

演目は片山九郎右衛門による「定家」。時雨とともに見れた女(式子内親王の霊)が、内親王と藤原定家の世を忍ぶ恋、定家の執心が死後、葛(つたかすら)になつて内親王の墓に絡み、内親王の魂も苦しめられていると語る。

梅原氏の話「禅竹の神秘―死とエロス―もお楽しみに。

一般前売り6300円、当日7000円、学生前売り4000円。

貸衣装+着付 無料

七五三記念撮影
予約受付中!

お得な前写しは10/31(土)まで

さらに 4切プリント(フレーム付)をプレゼント!!

● 衣装を着たままお出掛けできます!(写真代+3,150円)
● 着物・ドレス・タキシード各種新柄多数あります!!
● 店内に衣装展示しております

フォトスタジオ **マツヤカメラ**
0120-69-0081 営業時間 am8:00~pm8:00
10・11月は休みなし

大阪市阿倍野区天王寺町北1-1-3 (環状線寺町駅前出口前)
http://www.5b.biglobe.ne.jp/~MATSUYA/ お車でのご来店のお客様、駐車場あります。

● お友達と仲良く遊びながら楽しく乳幼児才能教育を取り入れています ● **園児募集**

0歳から知的能力を育てる 右脳・左脳教育
(ドーマンメソッドを導入) 入園随時 生後2ヵ月~5歳

才能の基礎をつくる教育
この園、ぎんのすずは、あらゆる才能の基礎をつくる生後2ヵ月の乳児から5歳児を対象に、大脳生理学に基づいた才能教育に取り組んでいます。有名受験塾と提携し、幼・小受験にも完全対応。幸福な道へと子どもを育てるカリキュラムを実施しています。

頭のいい子どもにー 国語力を高める

本園に頭のいい子どもとは確かな判断ができる・自己表現ができる・他人とのコミュニケーションに自信がある・自ら取組めることなど、それらの能力を育てるため、特に国語力を高めることに注力しています。

能力を刺激、知識を吸収
0歳児はすでに知的な興味や能力を持っており、さらに1歳を過ぎるころには集団への参加欲が高まるため、友だちと一緒に学んだり、遊んだりすることで刺激を受け、楽しく学習に取り組むことで知識を吸収するとのこと。3~5歳児が論語や古典を暗唱できるようにもなるそうです。

健全な体づくりに運動も併せて美しい心を持ち立派に育つよう、立腹教育とともにマナーや正しい言葉使いが身に付くつけ教育を実施。健全な体づくりのためにサッカー、体操、柔道、スイミングなど運動の授業も取り入れています。

【充実したカリキュラムを実施】
石井式漢字教育・英語レッスン・リトミック
柔道・サッカー・スイミング・体操指導
茶道・華道・ピアノ個人指導

有名受験塾と提携 幼・小受験に完全対応
講師を招いて志望校合格のために必要なプリント学習体験・絵画制作・音楽リズム面接などオールマイティな指導を徹底して行います。

2009年度合格実績 [09.2.1] 現在
大教大附属平野小学校/パドマ幼稚園
城南短大附属小学校/城星学園幼稚園
大教大附属平野幼稚園 ※幼稚園は3年保育
0・1歳児から当園に通う子どもが合格しています

ぎんのすず
06-4301-8700
〒545-0002 大阪市阿倍野区天王寺町南3-9-28
http://www.ginnosuzu.jp

ご自宅から園まで 送迎バス有ります
近鉄河堀口駅 徒歩5分
近鉄河堀口駅 徒歩5分
近鉄河堀口駅 徒歩5分

うえまち漫遊

心眼寺坂

寄稿 川原 雅広(上町台地歴史講座)
監修 大澤 研一(大阪歴史博物館)

坂めぐりの巻(其の六)

「うえまち漫遊・坂めぐり」シリーズの第6回。上町台地には有名な「天王寺七坂」以外にもあまり知られていない坂がたくさんあります。上町台地歴史講座の受講者の皆さんにご紹介させていただいて、上町台地の情緒を感じ、歴史を思い起こす旅に出掛けてみましょう。

天王寺区鶴堂町にある明星学園のグラウンド沿いの坂道。この坂を心眼寺坂といひ、その一帯は1614年、大坂冬の陣で大坂方の真田幸村が真田丸というとりでを築き、徳川方の加賀守相前田利常らを散々に打ち破った歴史的な場所だ。この坂に沿って北から心眼寺、興徳寺、大心寺が並び、伝長寺に至って坂を登り切る。一方、坂を下り北へ進むと、「どんどう大師の善福寺・鏡如庵」の前の十字路に至る。そこを右に向かうと宰相山西公園。公園の右手奥に、1987年に建てられた真田幸村の銅像と真田の抜け穴のある三光神社、そして旧陸軍墓地がある。

心眼寺坂の名は、坂の途中にある浄土宗心眼寺に由来することから明らかで、遅くとも1882年にはその名が確認できる(大阪名所案内)。ただ、地元の古老によればこの坂はどんどう大師詣でもにぎわったそう、大師道とも呼ばれていたようだ。現在、坂の歩道の手すりには大阪府により「心眼寺坂」のネームプレートが取り付けられている。そもそも真田六文銭の付いた心眼寺は、夏の陣の7年後の1622年、徳川秀忠の時代に王誉白上人により真田幸村・大助父子の冥福を祈り創建された。門扉のそばに石碑があり真田丸の跡とある。真田丸跡には諸説ある。



そこで当時の真田山を1657年以降の古地図10枚で探した。ほとんどの地図は真田山を心眼寺坂のすぐ西、明星学園の辺りに描いていた。1888年の内務省の地図でもこの辺りの地名を「真田山」とし、今の真田山公園の辺りは小橋山および小橋村と記載している。現代の真田山は場所が違っていた。

ある日、明星学園の運動クラブの生徒が心眼寺坂の坂道の駆け上がり何度も繰り返していた。耳を澄ますと坂の辺りから往時の合戦のどよめきが聞こえてきそうなきがした。

★うえまち漫遊クイズ★
次回11月号の「坂」を予想してEメールで編集部までご応募ください。的中された方には記念品をプレゼントします。

昔ながらのまち並みが残る空堀かいわいの長屋や石畳の路地など、まちのさまざまなスペースに、公募によるアーティストの作品を展示するアートイベント「からほりまちアート」が今年も10月24・25日に開催されます。



まち全体がアートな空間となる

第9回のテーマは「狂」。この「狂」から成る「狂」。獣(けもの)は本能で、王は理性で生きている真逆の組み合わせ。理性と本能(日常と非日常)を一体化させることで、見た人の心を激しく「狂らせる」、前代未聞の「狂る」の展示など。

第9回からほりまちアート
アーティスト大集合! テーマは「狂る」
中夜祭で上映会やジャズライブも

ほかに近畿大学生主催「空堀はからほりまちアート実行委員会、からほり倶楽部。開催時間は午前11時〜午後5時ですが、24日は午後5時から地元の社寺で中夜祭を行います。8画フィルムの上映会(高津宮本殿で空堀の昔のまち並みを上映)や、寺でのジャズライブ、ダンス、灯籠(とうろう)の展示など。

活動の一環として、地域内外の大人たちとの交流を図り、地域への関心を持たせるといふ目的で、子どもたちがからほりまちアートに出展する予定です。10月のイベントとは別に「日常空間の中のアート」いう意図で、地域内に作品を常設する「裏からほりまちアート」を6月から行っています。10月3日は、「秋のワクワクリフォームフェア」を開催します。11月7日は、「INAXショールーム」で「来て・見て・さわ」

秋のリフォームフェア開催
音楽で癒やされる空間創り「REMUZE」



高木工務店
て・納得、ショールーム見学会を実施します。
いずれも午後1〜5時、来場者には楽しいイベント参加や記念品もあります。要予約。問い合わせは高木工務店まで。参加希望は電話で受け付けます(担当・安齋氏)。

Advertisement for Keihan Shingreen landscaping services, featuring potted plants and garden design. Includes contact info: TEL (06) 6771-5754.

Advertisement for a health consultation room in Umenomiya, offering weight loss and health advice. Includes a map and contact info.

Advertisement for a high blood pressure clinic, featuring before/after photos of patients and contact info: TEL 06-6774-1230.

「上町断層」って何だろう? うえまち「防災」シリーズ

地震と活断層⑦

次の南海地震はどうなるのか? (上)

情報提供: 大阪自然史博物館 研究副主幹 学芸員 川端 清司 氏

昭和の東南海・南海地震が起きてから65年・63年が経過しました。次の南海地震がいつ起こって、どのくらいの規模になるのかが予測できれば、南海地震による災害を防ぎ、減らすために何が必要かを考える上で役立ちます。

政府の地震調査研究推進本部による海溝型地震の発生に関する長期評価では、2001年1月1日時点で今後30年間のうちに地震が起こる確率を、東南海地震が50%、南海地震が40%と推定しています。現時点では、8年以上経過して確率がさらに高くなっています。

これらの確率・見積もりはアスペリティーモデルと限界応力値に達すると地震が発生するモデル(時間予測モデル)に基づいて推定されます。

大ざっぱに言うと、アスペリティーというのは、地震が起こったときには大きくずれ動いて強い地震波を出しますが、地震と地震の間はピッタリとくっ付いていて、いわばひずみをためる場所のことをいいます。このアスペリティーは地震ごとに場所が変わるのではなく、特定の同じ場所がアスペリティーになって、南海地震などのプレート境界型地震を起こしているというのがアスペリティーモデルになります。

次に、1年間にたまるひずみ量が一定だと仮定すると、ある程度周期的に繰り返して起こる地震の間隔と大きさに関しては3通り考えられます。

- ① 同じ間隔で、同じ大きさの地震が起こる。
② 岩盤(地震が起こる地殻上部)に蓄積されるひずみの量には上限があり、上限の

ひずみ量(限界応力値)になると地震が起こる。起こった地震の大きさに応じてひずみ量が下がる。大きな地震の後には上限のひずみ量になるまで時間がかかるが、小さい地震だと短時間で上限のひずみ量になってしまう。

③ 岩盤に蓄積されるひずみの量には上限がなく、その時に蓄積されたひずみ量に応じた大きさの地震が起こる。地震が起こるとひずみ量は同じレベルまで下がる。時間に比例してひずみ量が増大するので、前の地震からの期間が長いほど大地震になる。

過去の南海地震の起こり方からすると間隔も大きさも異なっているのに①は当てはまりません。特定の同じ場所がアスペリティーになって地震を起こすというアスペリティーモデルに立つと、③の岩盤に蓄積されるひずみの量には上限がないという前提条件は都合がよくありません。宝永・安政・昭和の南海地震について、前回紹介した室津津港での隆起量と時間間隔について見ると、図7-2のようになります。より規模が大きな宝永南海の後、次の安政までは147年かかっていますが、宝永より規模が小さいと推定される安政南海地震の後、次の昭和は92年間で起こっています。3回の繰り返しかで断定することはできませんが、ここでは②の時間予測モデルが当てはまりそうだということを示しています。この時間予測モデルに基づいた、次の地震までの発生間隔は86.4年となり、前回の地震から何年たったかという経過率を基にして、今後30年間に発生する確率が計算されています。

(次回11月号に続く)

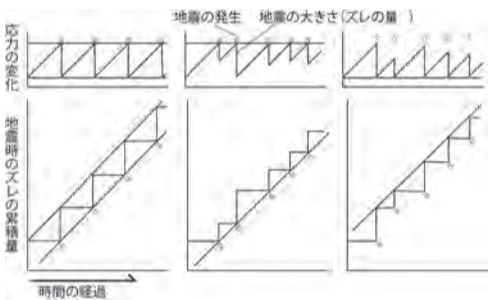


図7-1 地震が繰り返し発生する場合の③モデル (Shimazaki and Nakata, 1980による)

上は応力の時間経過を表して、時間とともにひずみがたまっていくと、地震が発生するとひずみ量が減少するというそれぞれのパターンで繰り返します。下の段は地震時のずれが累積していくことを示したもので、図7-2と対応させると②のモデルが調和的だと分かります

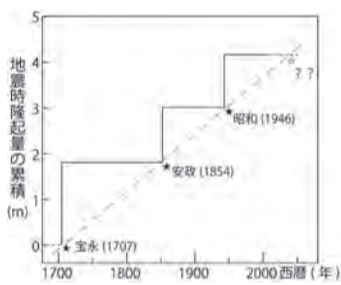


図7-2 南海地震による高知県室戸市室津港における隆起量 (Shimazaki and Nakata, 1980による) と地震の発生間隔の関係



財津和夫

シエラトン都ホテル大阪は、「聖なる夜にスターからの贈り物」と題したディナーショー「シエラトンスターライトクリスマス2009」を開催します。優雅なディナーと魅力あふれるステージを堪能できる、素敵なクリスマス演出を演出します。12月18日(金) 財津和夫 3万3000円、I部ディナー午後5時30分、II部ディナー午後8時30分、III部ディナー午後11時30分



工藤静香

シエラトン都ホテル大阪 スターライトクリスマス09 財津和夫、工藤静香ディナーショー

時30分、ショー6時30分、II部ディナー8時20分、ショー9時20分、中学生以上。19日(土) 工藤静香 3万3000円、I部ディナー午後4時30分、ショー5時30分、II部ディナー7時30分、ショー8時30分、中学生以上。20日(日) コロケ 3万2000円、I部ディナー午後4時30分、ショー5時30分、II部ディナー7時30分、ショー8時30分、中学生以上。

秋のレストランキャンペーン 抽選でホテル宿泊券や食事券... シエラトン都ホテル大阪は日ごろの感謝の気持ちを込めて「秋のレストランキャンペーン」を開催中。ホテル内の直営レストランで1人2000円以上(朝食を除く)利用すると、抽選でホテルへ宿泊券や食事券などが当たります。10月31日まで。▽問い合わせ 電話06・6773・1111

小学生以上。22日(火) 杏里 3万3000円、ディナー午後8時、ショー9時、中学生以上。料金はいずれも1人分(ショー、料理、フリードリンク、税金・サービス料込み)。会場は4階浪速の間(全席禁煙)。チケットはホテルチケットカウンターおよびチケットぴあ・ローソンチケット・イープラスで発売中。▽問い合わせ シエラトン都ホテル大阪 チケットカウンター、電話06・6773・8156

お葬式無料相談センター プロが教える葬儀の知識 法外請求などのトラブルを回避... 避けては通れない大切な人との最期の別れ。つい目をそらしがちですが、葬儀に関する知識の少なさと遺族の余儀のない心につけ込む悪徳葬儀社が横行し、法外な金額を請求されるというトラブルに巻き込まれるケースが増えています。『葬儀の知識があれば、もしものときに間違ったり、後悔したりすることがないはず』と語るのは5代目・川上知紀社長。こうした情報提供は、自身が大切な家族を

シエラトン都ホテル大阪10月のレディースクラブセミナーは、6日にパーソナルカラー・アロマセラピー、21日にフラワーアレンジメント講座を開催します。カラー・アロマセラピーでは、自分に似合う洋服やメイクの色について学び、自分だけの香りのハ

レディスクラブセミナー カラー・アロマセラピーほか... シエラトン都ホテル大阪10月のレディースクラブセミナーは、6日にパーソナルカラー・アロマセラピー、21日にフラワーアレンジメント講座を開催します。カラー・アロマセラピーでは、自分に似合う洋服やメイクの色について学び、自分だけの香りのハ

ンドクリームを作ります(ハンドクリームは持ち帰り可)。講師はseiene専属講師・カラーセラピスト・アロマセラピスト南祥子氏。料金は一般5000円、ホテル会員4000円(ティール&焼き菓子付き)、定員40人。フラワーアレンジメント講座では、「庭からの贈り物」がテーマ。午後の陽差しのような優しいオレンジ色の花をメインに、コケと小枝で作ったアレンジベースに

亡くした経験を通して、「後悔しない葬儀にしてほしい」との思いから、その思いは全国へと広がります。南は九州から北は東北まで、賛同した葬儀社がそれぞれの地域性に合わせた活動をしています。特典 2009年度版ガイドブック『最新! お葬式の金額相場』を15人にプレゼント。詳しくは別掲広告をご覧ください。▽お葬式無料相談センター(川上) 生野区桃谷1-10-10、フリーダイヤル0120-734-442

「うえまち」編集局では、読者の皆さまからの感想、ご意見など、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

コーディネーター。アイビーやスパニッシュモスで、ナチュラルガーデンの雰囲気仕上げてます。講師は日比谷花壇プロフィットデザイナー山田香代氏。料金は一般7000円、ホテル会員6000円(ティール&焼き菓子付き)。定員28人。▽問い合わせ 申し込みセンター 0120-734-442

「うえまち」編集局では、読者の皆さまからの感想、ご意見など、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

「うえまち」編集局では、読者の皆さまからの感想、ご意見など、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

「うえまち」編集局では、読者の皆さまからの感想、ご意見など、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

全4回・3万円で フットケアセラピスト!! 7期生募集... JRFAフットケアセラピスト養成講座 NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくないと思う人々の為に... マツオ整骨院

最新!お葬式の金額相場 無料進呈 知らないと確実に損をします! お葬式無料情報センター 0120-734-442

天王寺を中心に建築一筋55年「便利屋工務店」 建築のお仕事、何でも致します! 何でも頼める安心工務店

おかげさまで... 創業95周年 10/3 秋の♪リフォームしたい!フェア 11/7 来て・見て・さわって・納得 ショールーム見学会

耐震改修は補助金を活用しましょう 5,000円程度で耐震診断 最高100万円の改修補助

アンチエイジング・若返り治療

クリニックだからできる
安心のレーザー治療で
コンプレックス解消

肝斑 頬に広がる「かんぱん」にお困りの方
30~40代の女性の頬や額などに左右対称に広がる地図状のシミが肝斑です。最も治療が難しいとされていますが、最新の治療機器を使用することで改善することが可能になりました。最適な治療法をご提案いたしますので、一度診察にお越し下さい。

そばかす コンプレックスだったそばかすにお困りの方
年齢とともに新陳代謝が衰え、色素が沈着してできるソバカス。フォトフェイシャルの光で色素が沈着している部分が浮き上がり、数日後には皮膚の代謝でソバカスが剥がれ落ちます。

たるみ 年々さがる顔のたるみにお困りの方
メスを一切使用することなく、お顔の気になるタルミやシワを注射のみで改善する画期的な最先端アンチエイジング治療法「エンドピール」。頬や首のたるみ改善効果や長期間の持続性にも長けています。他にも、高周波(RF)を用いた「サーマクール」での治療もあります。

アザ 長年悩まれた顔のアザにお困りの方
茶~黒色の色素性皮膚疾患。あざの治療が可能です。従来の治療法と異なり、正常な組織を傷つけずに治療できますので、あざの色素のみが消失するという、画期的な治療法です。

しみ 化粧をするたびに気になってしょうがないシミにお困りの方
フォトフェイシャルでお顔全体に有効な光をあててお肌を持つ本来の美しさを呼びさし、若々しい素肌へ改善していきます。また、沈着してしまったメラニンにダメージを与え、同時にコラーゲンの再生を活性化させるので、お肌が内側から美しく変わっていくのがおわかりいただけるでしょう。

◆キャンペーン中! 初回10,500円◆

タトゥー・イレイズ キレイに消したい方
1度入れてみたものの、デザインや色が気に入らない、時代遅れだから取り除きたいとお悩みの方に。最も効果的なQスイッチヤグレーザーで、タトゥーやイレイズも効果的に取り除きます。

ほくろ・イボ除去 顔の目立つホクロ・イボを瞬時に除去
健康保険適用! 6,000円程度

ワキガ治療 ワキの臭いが気になる方!
健康保険適用! 45,000円程度

多汗症治療 ボトックス注射で多汗症治療!
キャンペーン!! 通常105,000円-84,000円程度

医療レーザー脱毛 痛みが少ない・早い・どんな部分も脱毛可能!

面倒な自己処理とはサヨナラ! スベスベのお肌を実現!

両ワキ脱毛 1回 8,400円 4回目以降 4,200円

Vライン脱毛 1回 8,400円 4回目以降 4,200円

・ヒゲ下 1回 各21,000円 4回目以降 10,500円
・ヒゲ上 4回目以降 10,500円

・ヒゲ下~手首 1回 各16,800円 4回目以降 10,500円
・ヒゲ上 4回目以降 10,500円

たにまちクリニック

皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科

☎06-6776-8966

●診察時間 10:00~13:00・14:00~19:00 ●休診日 月・木
●カウンセリング無料。施術の際は初診料が必要となります。

ホームページ <http://www.tanimachi-clinic.com>

PRP(多血小板血漿)療法

「皮膚再生療法」と呼ばれる最新アンチエイジング法で、シワやタルミの改善や、ヒアルロン酸やボトックスなどの注入療法では改善が難しいとされる、ちりめんシワや目の下のクマ、ニキビ跡などに効果的な療法。治療にはご自身の血液を使う為、より自然な若返りを実現することが可能。

キレーション療法

血液を美しくし、アンチエイジングを体内から促すデトックス療法。

高津宮 富享カフェ

縁結びパーティー参加者募集

「体育の日」に開催、10月4日締切り

高津宮境内にある富享カフェ主催、縁結びパーティー第10弾の開催が決まりました。同イベントは神社遊び体験を織り交ぜながら、单身男女を対象にリラックスした大人の出会いの場を提供するもの。毎回たくさん申し込みがあるそうです。9月のパーティーでは4組のご縁が成立。6月には高津宮で結婚式を挙

高津宮境内にある富享カフェ主催、縁結びパーティーが欲しいけど出会いのチャンスがないというアナタ、自然の恵みを楽しみながら心落ち着かせて、良縁をつかんでみませんか。

今回は10月12日午前10時から(9時受付)。体育の日という事で、チーム対抗の小運動会を盛り込んだ内容です。参加資格はおおむね30~45歳の单身男女

げたカップルも。パートナーが欲しいけど出会いのチャンスがないというアナタ、自然の恵みを楽しみながら心落ち着かせて、良縁をつかんでみませんか。

今回は10月12日午前10時から(9時受付)。体育の日という事で、チーム対抗の小運動会を盛り込んだ内容です。参加資格はおおむね30~45歳の单身男女

たかつガーデンにアットな交流の場

16日ふれ愛フェスタ「ジャズライブ」

25日は「桂文三襲名披露落語会」

大阪府教育会館たかつガーデンで10月16日、「第6回たかつガーデンふれ愛フェスタ」ジャズフェスティバルが開催されます。都心の静寂と文化・歴史を併せ持つ上六かいわいでジャズの持つ自由なアートを肌で感じられる、コミュニティの創造と交流の場をつくりたい。午後6時開演。出演はイーゼル芸術工房、エジソン&クリスティーナバンド、道下克己(トランペッター) & 田村文利 PIANO TRIO、JJQ+RAVI 1919バンド。13日までに予約すると入場料1,000円(テーブル席・1ドリンク付き)。当日参加は1,200円で満席になり次第受け付け終了。フードメ

二ユーもありません(別料金)。また、25日は落語会「第3回たかつ笑い亭」を開催。これまでの参加者アンケートで、次回開催希望の声が多い人気のイベントです。今回は「桂つく枝改メ・五代目桂文三襲名披露落語会」とし、笑福亭昌竹、桂坊枝、桂文也、桂文三が出演します。午後2時開演(1時開場)。定員180人。入場料は前売り1,500円、当日1,800円(自由席)。チケットはたかつガーデン1階フロントで直接購入するか、電話予約の上振り込み(チケットは後日郵送)。

▽問い合わせ・申し込みはたかつガーデン、電話06・6768・3911、近鉄大阪上本町駅から徒歩3分、地下鉄谷町9丁目駅から徒歩7分 <http://www.takatsu.or.jp>

天王寺スポーツセンター

楽しいスポーツ教室受講者募集

天王寺スポーツセンターは、大人から子どもまで楽しく運動できる各種スポーツ教室を開催しています。秋からは、剣道・空手など武道系の教室もスタートします。ほか、ヨガ・気功、シエイプアップダンス、うさぎ親子体操、硬式テニス、太極拳、キッズダンスなど多彩な種目を実施。現

在10月スタートの第3期の受講者を募集しています。教室の詳細は天王寺スポーツセンターにお問い合わせください。

▽天王寺スポーツセンター
〒109-8304 天王寺区真田山町5-109、電話06・6765・0043
真田山プール併設、月曜日と年末年始休館

玉造 稻荷神社

七五三参り祈願予約受付

衣装・写真など便利な5点パックも

玉造稲荷神社では11月からの七五三参りの祈願申し込みを受け付けています。祈儀(きとう)・衣装・着付け・写真撮影・土産がセットになった「便利パック」の利用は7・8・14・15日のみとなります(午前10時~午後3時の希望の時間を選択)。写真サイズはキャビネ版(台紙付き)。衣装小物は当日150点以上の中から選べ、女子の髪セットも可能です。

(別途5,250円、バックには髪飾りが付いています)。足袋と下着、タオルは持参。料金は祈儀のみ(11月中)7,000円、便利パック3万4,500円。駐車場無料。

予約・問い合わせは玉造稲荷神社へ。
▽玉造稲荷神社 中央区玉造2-3-8、電話06・6941・3821 <http://www.inari.or.jp>

第7回 うえまちコンサート

ヘンデル没後250年記念特別企画

~中山 裕一 バロックヴァイオリンの世界~

10/18(日) 一心寺 三千佛堂 お一人様2,500円

開催間近!

お申し込みはお早めに

●申し込み・問い合わせは ● NPO法人まち・すまいづくり 電話06・6779・7222

主催 NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」
協力 一心寺/日本テレマン協会

七五三まわりは便利な5点パックで! ~ご予約承り中~

ご祈祷 + 七五三衣装 + 着付 + 写真撮影 + おみやげ

便利パックの内容

- ご祈祷は午前10時~午後3時のいずれかご希望の時間をお選び下さい
- パックのお写真サイズはキャビネ版となっております(台紙付)

費用は上記5点セットで、お1人さま29,000円(税込30,450円)

●女子の髪セットは別途5,250円にてお受けしております(バックにリボン髪飾りは付いております)

●当日、足袋と下着、タオルをご持参下さい

●衣装小物は当日150点以上の中からお選びいただけます

便利パック日程 (ご希望の日時をお選び下さい)

ご祈祷のみは11月中受付 お1人様7,000円

全日予約制 (便利パック日程以外は要予約)

11/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)

午前10時~11時、午後0時~1時、2時~3時

会場・ご予約は... **玉造稲荷神社** ☎06-6941-3821 <http://www.inari.or.jp/> E-mail: 753@inari.or.jp

第6回 たかつ ふれ愛フェスタ2009

10月はジャズと落語の2days
16日(金): Jazz Festival 25日(日): 第3回たかつ笑い亭

Jazz Festival

10/16(金) 18時~21時 (開場:17時30分)

会場: たかつガーデン 8F
入場料: 1,200円 (1ドリンク付)

10/13までのご予約で1,000円になります。当日参加も受付ますが、満席になり次第終了。フードメニューもご用意しております。

出演 イーゼル芸術工房、エジソン&クリスティーナバンド、道下克己(トランペッター) & 田村文利 PIANO TRIO、JJQ+RAVI 1919 バンド

★申込み: テーブル席の為、事前に電話予約をお願いいたします。

五代目 桂文三 襲名披露落語会

第3回たかつ笑い亭 ~桂つく枝改メ 五代目桂文三襲名披露落語会~

10/25(日) 出演 桂文也、桂坊枝、笑福亭昌竹、桂文三

開演: 14時(開場: 13時)
会場: たかつガーデン 8F
入場料: 前売1,500円 当日1,800円(全席自由席)

チケットは、本会館1階フロントにて直接購入または電話予約の上お振込み(後日郵送)でお求めいただけます。

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町7番11号
営業時間 9:00~21:00 <http://www.takatsu.or.jp>
近鉄上本町駅から徒歩...約3分

Takatsu Garden **たかつガーデン** TEL (06) 6768-3911 FAX.06-6768-3170

財団法人大阪府教育会館