

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人

まち・すまいづくり

メールアドレス uemachi@machi-sumai.com

ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまちサテライト」
TEL&FAX. 06-6779-7222

ホームページ開設しました



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly UEMACHI

2005

October

10

No. 7

毎月10日発行

上町台地の文化継承と発展

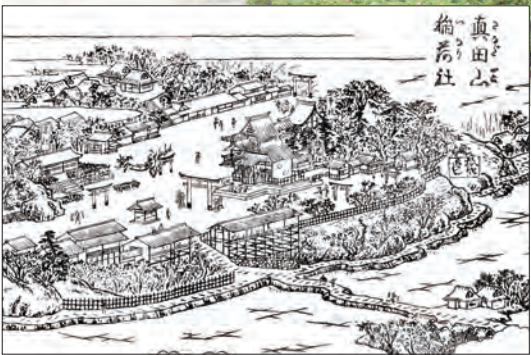
上町台地が「文教地区」といわれ「都心居住の快適さ」が裏付けとなってブランド化されていますが、地域の成り立ちを無視して商業目的のみ「うえまち」の名前を利用していくのは単なる消費に過ぎません。また上町台地の住環境保全に取り組み動きも大切ですが、このまちが故郷となる人々にとつて求心力となる素晴らしい地域力を継承・発展し続けていきたいと思います。

うえまち今昔(参) 三光神社

キツネが住んだ上町台地

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一 氏

今やビル、マンションで埋め尽くされている上町台地ですが、江戸時代は寺町や高津村、四天王寺付近を除けば、多くの自然が残されたままの姿でした。そのため、信じられないかもしれませんが、上町台地にはキツネが住んでいたのです。地下鉄鶴見緑地線玉造駅の南方に三光神社(天王寺区玉造本町)があり、現在の三光神社を訪れると、社前のがけ下



「真田の抜け穴」の前に立てられた真田幸村像(上) 撰津名所図会 巻三 真田山稲荷社(部分)(下)

「真田の抜け穴」といわれるものですが、真田丸まで少し距離があること、真田丸と結ぶ付けにくいとする見方もあり、逆に徳川方が地下から真田丸を攻めるために掘ったとする説もあります。そのあたりははっきりしませんが、江戸時代にはやっぱりキツネの穴だったのでしょうか?

真田幸村

戦死のエピソード

一心寺長老 高口 恭行師

一心寺の国道25号を挟んだ向かいに安居神社がある。古い仏教では5月から8月にかけて「夏安居(げあんご)」という一種の合宿研修があつて、この神社は古く四天王寺の僧が夏安居の研修のための施設「安居社」として造られたものであつたらしい。後に菅原道真公が大宰府に流されるに当たつて、船待ちの期間逗留(とうりゅう)されたことから安居の「天神」つまり神社として祭られることになる。道真公が「痢(かん)」つまりヒステリーを鎮めたというわき水「痢鎮めの井戸」があつたが今は枯れている。今日、安居神社はむしろ「真田幸村討ち死にの地」として知られている。慶長19年(1614年)九度山に蟄居(ちつきよ)していた幸村は大坂城の豊臣秀頼から呼び出される。支度金は黄金1000枚、銀30貫というわずかなものであつた。49歳の幸村は15歳の息子大助を伴つて大坂城へ入城する。対する東軍家康は茶臼山・一心寺に陣を敷く。幸村は現・真田山公園辺りに出城「真田丸」を構築して奮戦。これが冬の陣。しかし停戦と和議。年明けて慶長20年5月6日、再び開戦して夏の陣が始まった。大坂城はすでに無防備となつて戦場は野戦となつた。初日、道明寺付近の戦いで後藤又兵衛、木村重成、薄田隼人など主だった武将が戦死した。翌7日朝、幸村は冬の陣で家康が本陣を置いていた茶臼山に陣取つた。小山状の茶臼山をめぐつて激戦が続いたといわれている。真田隊は2度までも家康の本陣に迫つたが、ついに家康の首を取ることができなかった。幸村も負傷し大塚清安、真田勘解由、高梨主膳とともに休息しているところを越前鉄砲隊の西尾久作の一隊に囲まれ戦死した。400年前の5月7日。一心寺向かいの安居神社付近のことといわれている。



AWINA Christmas Event



12/25日

星奈々 クリスマスディナーショー

TVのものまね番組でお馴染み星奈々の華やかなステージに旬のお料理を添えました。

(ディナー) 18:00~ (ショー) 19:00~

お一人様 15,000円

チケット好評発売中!

チケットはホテルアウィーナ大阪フロントカウンターまたは「電子チケットぴあ」にてお求めください。(電子チケットぴあ TEL.0570-02-9999)



鍋 プラン

忘・新年会に! お一人様 5,000円

ちゃんこ鍋 or 海鮮いさり鍋 / ドリンク2本 / プラス500円でフリードリンク



アウィーナの創作 おせち

三段重50品詰め合わせ 27,000円

ご予約・お支払いについて... 11月6日(日)より直接ご来館か、お電話にて承ります。お申し込み時のお支払い、または1週間以内に銀行口座(りそな銀行 上六支店 普通NO.1411855 公立学校共済組合大阪宿泊所)にお振り込みください。お引き渡しについて... 12月31日(土)にできたてのおせち料理をホテルスタッフがお届け(大阪・奈良の一部地域)いたします。配達時間は指定できませんのでご了承ください。ご来館にてお受取りの場合は、ホテルアウィーナ大阪利用券(1,000円相当分)を差し上げます。

ホテル アウィーナ 大阪 お問い合わせ・ご予約 06-6772-1441

〒543-0031 大阪市天王寺区石ヶ辻町19番12号 ●近鉄「上本町」駅から徒歩3分 ●地下鉄「谷町九丁目」駅から徒歩8分

http://www.awina-osaka.com

NPPOまち・すまいづくり顧問 木村政雄氏

上町台地のまちづくりの気運を高めるために、一つのアイデアがありま

す。まず地域名称として「うえまち」という言葉

を有名にするこ

とです。例えば、マンションの販売促進やキャッチコピーに「上町台地」という言葉が多く用いられて

いますね。言葉のイメージが人に与える力はとて

も大きいからです。今年

の夏、「クールビズ」という言葉がど

れだけ多くの人の行動に影響を

与えているかを考えると、以前本紙でもお話し

しましたが、私は「5L」(ファイブ・エル)とい

う雑誌を発行しています。コンセプトは団塊の世代

に向けた第2の人生を楽

に過ごすこと。そこで、新しいイメージの言葉「5L」を普及させたいと願

っています。流行語・キャッチフレーズなど、目的を

持った言葉が人に連帯感

を生み出す。そこで、ち

づくりに取り組む団体がたく

さんあります。それぞれに

テーマがあることは当然

ですが、「うえまち」を地

域の合言葉として共有

すれば、大きな力となる

でしょう。その力こそが

地域力となってまちづく

り活動を加速させるの

です。

大阪市内で住みたいま

ちといえは「上町台地」と

なるように、グッド・アド

レスにするためには地

域をブランド化していか

ねばなりません。その

ブランド名は「うえまち」

です。「うえまち」ブランド

の維持・発展には、まち

づくりに取り組む力が

必要です。現在そして

将来につながるものが

大切で、歴史がある

だけではエジプトには

かないませんからね。



「うえまち」の名を有名に 言葉の普及で連帯感を

以前本紙でもお話し

しましたが、私は「5L」

(ファイブ・エル)とい

う雑誌を発行してい

ます。コンセプトは

団塊の世代に向けた

第2の人生を楽に

過ごすこと。そこで

、新しいイメージの

言葉「5L」を普及

させたいと願ってい

ます。流行語・キャ

ッチフレーズなど、

目的を持った言葉

が人に連帯感を生

み出す。そこで、

ちづくりに取り組

む団体がたくさん

あります。それぞれ

にテーマがあるこ

とは当然ですが、「

うえまち」を地域

の合言葉として共

有すれば、大きな

力となるでしょう

。その力こそが地

域力となってまち

づくり活動を加速

させるのです。

大阪市内で住みた

いまちといえは「

上町台地」となる

ように、グッド・

アドレスにする

ためには地域を

ブランド化して

いかねばなりませ

ん。そのブランド

名は「うえまち」

です。「うえまち

」ブランドの維持

・発展には、まち

づくりに取り組む

力が必要です。

現在そして将来

につながるものが

大切で、歴史があ

るだけではエジ

プトにはかない

ませんからね。

一心寺 倶楽部 「お写経なさいませ」

事務局長 平田 秀瑞 師

お写経とは

仏教の教えは、当初は記録して書写されること

なく口承されてきました。お釈迦様の滅後、語り継

ぐ者によって幾つかの異説が出たので弟子たちが

一堂に会し、内容の整合を図り編さんを行いました。

そして生まれたのが、

仏教の発展とともに新

しいお経が次々に作ら

れていきました。

やがて2世紀後半から、

お経がインドのサンス

クリット語から漢訳さ

れ中国へ仏教が伝わり

、次第に仏教者も増え

、お

経の読誦(どくしよう)や講義、研究が行われま

した。よって、写経も盛んに行われるようになり

ました。お経は僧や仏教徒

たちの手によって次々に書

写されて、8万4000の法

門といわれる膨大な

経典となり、6世紀半

ばに日本にも伝えられ

ました。

奈良時代になると、

写経は大々的な国家的

事業となり、国家安泰

や五穀豊穡などを祈

つて、数多くのお経

が書写されました。

鎌倉時代、寺院以外

でも祈願の手段として

写経が行われ、自らの

信仰を深めるためや、

父母、

先祖、師、縁者の追善、

または心願成就を祈る

方法として、今日まで

伝承されています。

一心寺・結縁写経

お写経の功德は亡き方

への貴い供養である

ばかりではなく、自行

化(じぎょうけた)、す

なわち心を浄化して

仏心を体得する結縁

の重要な手掛りである

とされております。

一心寺の写経堂三

清庵は、国道25号を

挟んで一心寺の向い

側にあるお写経道場

です。筆や墨をはじめ

必要な用具はすべて

用意。初めての方

には係りの者が詳しく

ご説明します。都会

とは思えないほどの

静寂の中、本尊のお

釈迦様の前で心静

かにお写経なさいませ

。受け付けは第1日

曜日を除く午前9時

～午後2時(毎週水曜

日と12月29日31

日は休み)。午前9

時～午後4時の間、

随時お写経ください

。ご回向は次月第1

日曜日の月例写経

会でいたします。

詳しくは一心寺・

写経堂三清庵(電話

06・6774・8700

・774・8700、午前

9時～午後4時、水

曜日は定休日)ま

で。http://www.iss

hi.jp



一心寺の写経堂三清庵

お写経とは

仏教の教えは、当初は記録して書写されること

なく口承されてきました。お釈迦様の滅後、語り継

ぐ者によって幾つかの異説が出たので弟子たちが

一堂に会し、内容の整合を図り編さんを行いました。

そして生まれたのが、

仏教の発展とともに新

しいお経が次々に作ら

れていきました。

やがて2世紀後半から、

お経がインドのサンス

クリット語から漢訳さ

れ中国へ仏教が伝わり

、次第に仏教者も増え

、お

経の読誦(どくしよう)や講義、研究が行われま

した。よって、写経も盛んに行われるようになり

ました。お経は僧や仏教徒

たちの手によって次々に書

写されて、8万4000の法

門といわれる膨大な

経典となり、6世紀半

ばに日本にも伝えられ

ました。

奈良時代になると、

写経は大々的な国家的

事業となり、国家安泰

や五穀豊穡などを祈

つて、数多くのお経

が書写されました。

鎌倉時代、寺院以外

でも祈願の手段として

写経が行われ、自らの

信仰を深めるためや、

父母、

先祖、師、縁者の追善、

または心願成就を祈る

方法として、今日まで

伝承されています。

一心寺・結縁写経

お写経の功德は亡き方

への貴い供養である

ばかりではなく、自行

化(じぎょうけた)、す

なわち心を浄化して

仏心を体得する結縁

の重要な手掛りである

とされております。

一心寺の写経堂三

清庵は、国道25号を

挟んで一心寺の向い

側にあるお写経道場

です。筆や墨をはじめ

必要な用具はすべて

用意。初めての方

には係りの者が詳しく

ご説明します。都会

とは思えないほどの

静寂の中、本尊のお

釈迦様の前で心静

かにお写経なさいませ

。受け付けは第1日

曜日を除く午前9時

～午後2時(毎週水曜

日と12月29日31

日は休み)。午前9

時～午後4時の間、

随時お写経ください

。ご回向は次月第1

日曜日の月例写経

会でいたします。

詳しくは一心寺・

写経堂三清庵(電話

06・6774・8700

・774・8700、午前

9時～午後4時、水

曜日は定休日)ま

で。http://www.iss

hi.jp

仁丹の健康基礎知識セミナー

「フコイダンについてーがんや戦う」

仁丹ファインケミカル・エルム関西は健康基礎知識セミナー「フコイダンについてーがんや戦う」を開催します。

森下仁丹の学術担当者が代替医療の切り札として注目を集めるフコイダンについて解説するなど、健康増進に役立つセミナーです。

開催日時：10月20日午後1時30分から。会場は森下仁丹本社(中央区玉造1-1-30)2階講堂。参加費は無料。問い合わせは仁丹ファインケミカル・エルム関西(フリーダイヤル0120・27・2126)まで。

★参加者にフコイダン小冊子をプレゼント。

http://www.isshi.jp

泉屋 とりもどしたい... 感謝のこころ

ご相談下さい お仏壇・お仏具から 霊園・墓石・ご葬儀まで

ご家庭に合った仏壇・仏具等豊富な品揃えでご提供いたします。

フリーダイヤル 0120-09-1238 上本町店 http://www.izumiya-gr.com

全国優良仏壇専門店会加盟 全日本葬祭業協同組合連合会加盟

関西に広がる泉屋グループ

本社/大阪市中央区上汐2丁目1番5号 TEL06-6761-2005(代) FAX06-6765-8248

生活習慣病・がんの予防にも フコイダンに3種の菌糸体配合

成人の多くが生活習慣病の予備軍といわれる現代社会、食生活や運動不足の改善のほかにも、健康について積極的な取り組みが重要です。昔からヒジキやモズクなどのヌルヌルした海藻は体に良いといわれてきました。その成分こそ海藻類だけに含まれる多糖類の集まり、「フコイダン」です。

そのフコイダンには、免疫力を高めるほか生理活性作用・がん細胞死滅作用といったさまざまな効果があり、素晴らしい可能性を持った成分として日本がん学会で発表されるなど、医療現場でも代替医療の切り札として注目されています。

110年以上の歴史と信頼、実績を持つ森下仁丹製造の「仁丹のフコイダン+3」は3種の菌糸体(アガリクス、メシマコブ、スエヒロタケ)を高濃度に配合し、飲みやすいドリンクタイプに仕上げました。

薬局などで販売していただくのみならず、通信販売でのみお求めいただけます。1箱10本入り1万5000円、30本入り3万円。

お問い合わせは 仁丹ファインケミカル・エルム関西 フリーダイヤル 0120・27・2126 http://www.e-fucoidan.jp/

近鉄上本町店、10月13日(木)リフレッシュオープン

10月27日(木)のグランドオープンを前に、ひと足早くデビューするブランドをご紹介します。この他にも全館にニューブランドが続々。ぜひ一度お立ち寄りください。

第一弾

予告

10月27日(木)、上本町店10階に「美&健康のフロア」オープン!

〈ヴァルティヴァージュ〉 〈ヴェーダヴィ〉

エステティックサロン「ヴァルティヴァージュ」やハーブとアロマのショップ「ヴェーダヴィ」など美と健康にこだわったフロアが誕生。

オードリー・ヘップバーン ボブ・ウィロビー写真展

併催/シネマアベニュー

10月13日(木)→19日(水) 10時～8時※最終日5時閉場

7階パールルーム

入場料/中学生以上 500円(税込)

切り取ってお持ちください。2名さままで400円(税込)でご入場いただけます。

Kintetsu 近鉄上本町

電話(06)6775-1111 全館 朝10時→夜8時 12階レストラン街は夜9時30分まで営業

上質な時間、一緒に。

JAEGER

〈イエーガー〉2階

銀座 マギー

〈銀座マギー〉4階

ST Dupont CLASSICS

〈エスター・デュボンクラシックス〉5階

聖バルナバ病院

新病院まもなく完成

母子専門 育児もサポート

建築を進めている聖バルナバ病院の新病院が、よいよ11月1日完成します。外観は歴史ある旧病院のイメージを引き継ぎ、

エントランス、ロビーは開放的な空間を持ち、院内の機能はさらに高く設計しました。

乳食講習会など、親子の健やかな生活を応援します。NICU(新生児集中治療室)のある小児科を整備し、出産時の連携を実施。ハイリスクな出産にも対応でき、新生児や未熟児の小さな命を大切にサポートしていることが同院の大きな特長です。



新しく完成するバルナバ病院のイメージ

小児科を診療科目とする「母と子の専門病院」です。安心して出産・育児ができるように、出産前から受けられる各種教室を開いています。産科では定期健診のほか、生活上の注意、父親のための教室では出産時に夫にできることや、沐浴(もくよく)の仕事などを学ぶことができます。出産後も育児教室や離

乳食講習会など、親子の健やかな生活を応援します。NICU(新生児集中治療室)のある小児科を整備し、出産時の連携を実施。ハイリスクな出産にも対応でき、新生児や未熟児の小さな命を大切にサポートしていることが同院の大きな特長です。子どもの健やかな成長は父親、母親をはじめ社会みんなの願いです。新病院完成後の一層充実した最新医療技術と、伝統を守った安心のサービスが期待されます。

Beauty advice グレイス・リー先生のオリエンタル・エステレッスン



スウィートボディ主宰 グレイス・リー先生

エステという言葉が聞くと、まず顔を思い浮かべます。顔は見る、聞く、味わう、においをかぐなどの五感が集まっています。美しい物差しでもあり、私たちは顔を通じてその人の人相、性格、人格まで読み取ろうとします。社会の中で顔がどれだけ大切なものがあるかはいうまでもありません。特に女性にとって、美しい顔のための努力は人類の歴史が長く限りなく続くことではないでしょう。美しい顔の条件はまず健康美であって、見る人の心を明るく、快適に、そして輝く生命を感じさせてくれます。顔の各部位は身体とつながっていて、各部位に表れる色と変化で臓器の異常が読み取れます。おでこに赤い熱感が続く心臓・小腸に熱がある証拠。右のほおが蒼白(そうはく)になると肺・大腸の異常が考えられ、左ほおが青ざると肝臓・胆のうの機能低下、鼻の周りが黄色くなる脾臓(ひぞう)・胃の働きが弱くなった状態、あごの口の周りが黒ずんだり、そばかすやにきびがきたりすれば腎臓・ぼうこう・子宮など生殖器系の炎症である可能性が高いといわれています。

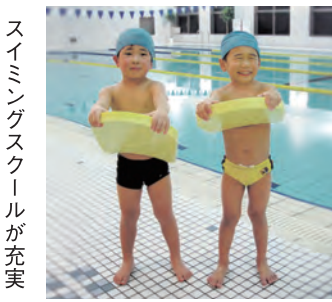
次回を肌を健康的にするマッサージ、顔面摩擦法を紹介いたします。

ビューティーレッスンが好評だったグレイス・リー先生の新たなレッスン「オリエンタル・エステレッスン」今月からスタートです。

TAC桃山 1周年キャンペーン実施中

天然温泉のあるフィットネスクラブTAC桃山では、オープン1周年記念キャンペーンを10月31日まで実施しています。

充実したトレーニングマシンのほか、スタジオではバランスボールやダンベルエクササイズ、プールでは健康ウォーキングやアクアダンスなどさまざまなプログラムを用意。11月にはスイミングスクールに親子・幼児・ジュニア・マタニティークラスが増設されるなど、初めての人も楽しく体を動かすことができます。汗を流した後は天然温泉



スイミングスクールが充実

の露天風呂で体も心もリフレッシュできるのが大きな魅力です。キャンペーン期間中は入会金が不要で、入会月の会費が半額になります。さらに2人以上で同時入会すると入会月の会費も

無料。運動不足が気になる人は、この機会に家族や友達を誘って始めてみてはいかがでしょうか。TAC桃山天王寺区筆ヶ崎2・33、フリーダイヤル0120・26779・1600

新宮 日本舞踊の楽しさを知る まずは無料体験で

日本舞踊藤間流師範の藤間新宮先生は、幅広い年齢層の人に日本舞踊を教えています。楽しいは週1回。趣味として楽しみたい人から

名取を目指す人まで、各人に応じた内容で個人レッスンをを行います。「難しく考えずに気軽に日本舞踊の楽しさを知っていただきたいですね」

幼い時から藤間良輔師に師事。新歌舞伎座、国立文楽劇場、中座舞台に出演。松竹新喜劇公演など出演多数。「新宮の会」主宰。▽天王寺けいこ場天王寺区空清町1・8、フオワード空清301、電話06・6767・9508

全国の匠の技術者のネットワークブランド 楽々・安心・宅配クリーニング

匠の技術 洗濯 急便

匠の技術 すぐにおかがい(60分以内) 安心後払い 自宅まで

一度お試しください 初回20%割引

0120-846-929

営業時間/AM10:00~PM10:00 定休日/日曜・祝日 電話受付 夜9時まで

06-6771-6652

トータル・ヘア・サポート ポワル

ヘアライフ提供40年の実績 サンキューフェア感謝価格で

トータル・ヘア・サポート、ポワル(ポワル創髪グループ)は、かつら一筋に40年の実績を持ち、あらゆる要望に応えてきました。現在サンキューフェアを実施中、感謝価格で希望のかつらを作ることができます。

「目が悪くなれば眼科に、歯が悪くなれば歯科に診てもらおうように、頭髪の悩みはポワルにご相談ください。お客さま一人ひとりの立場に立って、一番適した解決法をアドバイスいたします」(つだひでお社長)。

同社は①お客さまに負担を掛けないこと②お客さま自身が手軽に扱え、手入れができること③安からう悪からうではなく、広告宣伝費を含むすべての経費を削減して製法に反映させ、良い・安いを営業方針の柱とする④かつらには早すぎる方に、個々の現状から進行に合わせて無理なく選んでもえる薄毛対策。ポワル独自の脱毛シグナルに添ってきめ細かく製品を取りそろえ、一貫して名より実を追い続けてきました。

「最近、他人の視線が気になる、そういえば抜け毛が多くなった、頭皮が透けて見えるようになってきた、そんな時は一人で悩まず、ぜひポワルを思い出してください」とのこと。

▽トータル・ヘア・サポート、ポワル中央区松屋町3・23、松屋ビル6階、フリーダイヤル0120・108201

グレイス・リー主宰 岩盤浴ができる一女性専用癒やしのサロン Sweet body

冷えは身体のバランスをくずして痛みを引き起こします。岩盤浴は身体をあたため美容と健康に役立ちます。

グレイス・リー式 サロンメニュー

- Sweet body Basic 整体……身体のバランスを整え自然治癒力をUP、更年期女性に有効
- リンパドレナージュ……セルライトの除去と、リンパの流れを良くします
- パリニーズマッサージ……神々の島パリ島の極上全身トリートメント
- デトックス……ハニースウェットと腸セラピー、リンパドレナージュによる解毒
- 子宮・卵巣セラピー……女性のさまざまな疾患を改善します
- スペシャルコース……パリニーズ、グレイス・リー式セラピー&ソフトフィリングとシワ・たるみのフェイスケア
- プライダルコース……花嫁のための顔と身体の特別ケア
- ダイエットコース……33種類のオリエンタルハーブとセルライト除去・腸セラピー

ハニースウェットコース(80分)

森海浴ハニースウェット + ハーブ・コラーゲンパック + a. 小顔リンパマッサージ b. 肩こりセラピー c. ハンドセラピー a.b.cの中から1つを選んで25分

全ての女性の(美容+健康+健やかなる精神)のために Sweet body

天王寺区上本町8-4-11 KIMURAビル4F TEL 06-6774-5770 http://www.sweet-body.com

親子で絵本

子どもの本愛好家
元「木馬館」店主
土井 甫 (どいはじめ)

パロディの愉しさ

今月の絵本
「3びきのかわいいオオカミ」



ユージーン・トリピザス文
ヘレン・オクセンバリー絵
こだま ともこ訳
発行所：富山房 価格：1,400円

絵本には、長い間、読みつがれているものが少なくありません。その一つがイギリス昔話を絵本化した『三びきのこぶた』です。次々に家を壊し、仔豚の兄弟を襲う狼を、未っ子の仔豚が智恵と勇気でやっつける展開は、多くの子どもを楽しませてきました。今回ご紹介するのは、この豚と狼の配役を逆に面白さを活かした絵本。つまり、狼が被害者、豚こそ加害者という設定です。物語はめでたく終わるのですが、特筆すべきは豚の所業で、善良な狼たちの家をハンマー、削岩機、

遂には爆薬を用いて破壊する徹底した悪役ぶりに笑われます。パロディは、「有名な芸術作品の特徴を模し、戯画的に表現し、風刺や滑稽をねらった作り変え」なのですが、本来の作品への敬意に促された挑戦でもあります。パロディを愉しむ前提条件が、原作を先刻承認している事にあるのは、申すまでもありません。

『3びきのかわいいオオカミ』を抽選で1名にプレゼント。ご希望の方は編集局までお申し込みください。(10月末日締め切り)



江戸時代前期の国産陶磁器

大阪歴史博物館は10月26日から特集展示「新発見！なにわの考古学2005」を開催。04年度に大阪市文化財協会が実施した市内遺跡の発掘調査のうち、平野区瓜破北遺跡、住吉区帝塚山東遺跡、中央区難波宮跡・大坂城跡・大坂城下町跡、

福島区福島1丁目所在遺跡などで出土した、縄文時代から江戸時代の資料約2000件を展示します。来年1月16日まで。観覧料は大人600円、高校生400円、小学生200円。毎週火曜日と12月28日・29日は休館。特集展示に併せて、11月19日午後1時30分から国立歴史民俗博物館小野正敏助教授と大阪市文化財協会学芸員による講演会「大阪の歴史を掘る2005」を開催します。大阪市内出土

大阪歴史博物館 新発見！なにわの考古学2005 古墳・江戸時代の上町台地

の陶磁器も展示します。参加費は500円で事前に申し込みが必要です。往復はがきに氏名、住所、電話番号を明記の上、返信用に返信先を記入して加えます。

大阪歴史博物館「大阪の歴史を掘る」係まで。11月4日消印有効。応募者多数の場合は抽選。はがき1枚につき2人まで参加できます。

ロイヤルアイビーアカデミー イマージョン教育を徹底

英語・フランス語の同時習得も



遠足先でのレクリエーション風景

目的とした、バイリンガル・トリリンガルを育成するステップアップスクールです。主任講師は全員ネイティブスピーカーで、全日制的な本科では経験豊富な日本の保育士、幼稚園教諭、英語教諭などの免許保持者が授業をサポート。欧米特有の教育と、日本の教育の良いところを併せ持ったカリキュラムが特徴です。外国語の習得に非常に効果が高いといわれるイマージョ

ロイヤルアイビーアカデミーは英語、フランス語の習得を目的とした、バイリンガル・トリリンガルを育成するステップアップスクールです。主任講師は全員ネイティブスピーカーで、全日制的な本科では経験豊富な日本の保育士、幼稚園教諭、英語教諭などの免許保持者が授業をサポート。欧米特有の教育と、日本の教育の良いところを併せ持ったカリキュラムが特徴です。外国語の習得に非常に効果が高いといわれるイマージョ

子ども対象のフランス語科や英語で学ぶフランス語など、同校ならではのコースも多数。11月には実験や各国の文化を学ぶ期間限定テーマ別コースも新設され、さらに選択の幅が広がります。

子ども対象のフランス語科や英語で学ぶフランス語など、同校ならではのコースも多数。11月には実験や各国の文化を学ぶ期間限定テーマ別コースも新設され、さらに選択の幅が広がります。



3歳児が描いた作品

めばえ幼児才能学園大阪本部 表現する豊かな心を育成 右脳を活発化して創造力

0歳から小学3年生を対象に無理なく才能を伸ばす教室を開校しているめばえ幼児才能学園には、子どもの創造力を伸ばす知育造形コース(2-5歳児)があります。幼児の造形教育といっても美術家や芸術家を育てるためのコースではない

日本舞踊へのお誘い

礼儀作法や着付、所作も身に付く日本舞踊を始めませんか？

立ち方、扇子の持ち方など基礎から丁寧に指導します。年齢・経験は問いません。お稽古は毎週1回。大和郡山は月曜、難波は水曜、帝塚山は金曜、天王寺は土曜が稽古日です。

無料体験随時受付
お気軽にお問い合わせください。

お申し込み 06-6767-9508 (社)日本舞踊協会会員
お問合わせ 藤間流師範 藤間 新宮
天王寺区空清町1-8 フォワード空清301

★読者プレゼントの応募方法
住所・氏名・希望品名を明記の上、はがき・FAX・Eメールにて編集局までお申し込みください。

▽大阪歴史博物館「大阪の歴史を掘る」係まで。11月4日消印有効。応募者多数の場合は抽選。はがき1枚につき2人まで参加できます。

http://www.museum-city.osaka.jp

進学セミナー 各中学の学習内容に対応

関西進学セミナー上本町教室は幼児から高校生まで、学年に応じたきめ細かい指導が好評です。中学生にとって特に重要な意味を持つ2学期の中間テストも間近。関セミでは「完全フォロー」

をモットーに、各中学校の学習内容に応じた定期テスト対策講座を実施、受講者の中には一挙に点数を伸ばす生徒も珍しくありません。「成績が良くなる」という声も上がって

バランスの良い知能の発達、創造力豊かな人格形成のために幼いころから右脳の働きを活発化することは、大変重要で効果的だといえます。

同園では現在新しいステップを募集しています。▽めばえ幼児才能学園大阪本部教室「天王寺区東高津町11-7、電話06-6763-2201

います。生徒自身のやる気を引き出す関セミならではの授業が成績アップにつながるようです。

受験の論文対策として人気の「文章力パワーアップ教室」。表現能力の向上が総合的な学力アップに非常に役立ちます。

▽関西進学セミナー上本町教室「天王寺区小橋町2-12、森田ビル2階、フリーダイヤル0120-81-1115



中学生クラス授業の様子

WELCOME TO PROS KIDS

英語学習の「黄金時代」に理想的な英語プレスクール

2~3歳児 今だけの特典

①各コース 先着7名まで1ヶ月目の月謝が半額
②各コース 先着7名まで入会金(¥10,500)が無料

コース	クラス名	時間	月謝(税込)		
週1日コース	アリー	2:30~3:20	¥9,000		
	ババー	3:30~4:20			
	カティーナ	2:00~4:20			
週2日コース	ディーディー	3:00~4:20	¥18,000		
	エリー				
	ファンシー				
週5日コース	ゴードー	1:00~4:20	¥28,000		
	ハニー			1:00~4:20	¥49,350

3歳から80歳までの英会話クラス受付中!
www.gopros.net/kids/ 06-6765-8806
PLCプロスランゲージセンター & プロス★キッズ 〒543-0028 天王寺区小橋13-5F

一心寺シアター倶楽

招福ちようちん協賛募集 正月興行の「上方落語一心寺亭」

毎年正月に一心寺シアター倶楽で開催される「上方落語一心寺亭」。その興行前後の期間に同シアターで招福ちようちんを掲げます。

正月興行(上方落語)の振興と寄席芸芸・芸術活動普及のための公演となりますよう援助していただける方をちようちん協賛という形で募集し、できるだけ大勢の方々とともに創造できる興行にしていきたいと考えております。

一心寺および下町かいわいで行われる「なにわ人形芝居フェスティバル」期間中も同様にちようちんを掲げます。

一心寺シアター倶楽にご協力いただける企業・団体・個人の方にお願ひ申し上げます。

【第4回ちようちん協賛募集要項】

▽期間=2005年12月下旬-2006年1月下旬、2006年3月上旬-4月上旬 ※若干変更の可能性あり
▽場所=一心寺シアター倶楽(大階段上およびテラス) ※指定できません。
▽協賛料=大型ちようちん(1張り、灯入れあり)1口2万円、同継続1口5,000円、中型ちようちん(1張り)5,000円、同継続1,000円、※ちようちんに協賛者の名前を記入し、一心寺シアター倶楽で掲げます。何点でもお申し込み可能。
▽協賛特典=掲示期間中の公演にご招待。
※大型ちようちん協賛者のみ。
▽応募期間=作成時間等の都合により11月30日(水)まで。

お問い合わせ・お申し込みは 一心寺シアター倶楽 (電話06・6774・4002、FAX・6774・4003)

大阪市危機管理室より

地震の豆知識⑦ 水害に備えて

皆さんは、東海豪雨級の未曾有の豪雨が大阪に降った場合、お住まいの地域がどの程度浸水するかご存じですか？

2000年9月名古屋市中心とした東海地方が集中豪雨に見舞われた東海豪雨では、愛知県で5万7000棟以上の住家が浸水被害を受け、名古屋市内の地下鉄の駅にも水が流れ込みました。同市内で最大1時間降水量93mm、総降水量567mmを観測し、過去100年間で最大級の豪雨といわれています。

大阪市は03年6月、大阪に東海豪雨級の集中豪雨が降った場合に浸水が予想される区域や収容避難所、避難の時の注意事項などを示した『水害に備えて一防災マップ』を区ごとに作成しました。

大阪市域の場合、上町台地を除いてほとんどが平坦な低地であるため

水はけが悪く、また、市域のほとんどが市街地化されているため、降った雨水の大半は地面に浸透しないで、下水管へ流れ込むこととなります。

大阪市では、1時間降水量60mmまでの降雨では浸水しないように、下水道設備の整備を進めており、現在では約80%の施設整備が完了しています。

しかし、近年全国各地で想定外の集中豪雨により大規模な被害が発生しています。浸水による被害を軽減するためには、あらかじめ自分が住んでいる地域がどれくらい浸水するのかを確認しておき、いざという時にどのように行動するかを考えておくことが重要です。

『水害に備えて一防災マップ』については、大阪市危機管理室、各区役所にお問い合わせください。

(お)

災害に強いまちをつくらう

地震に強いまちづくり 密集市街地住宅整備と コミュニケーション

まちづくり提言

NPO法人まち・すまいづくり 副理事長
1級建築士 新川 克己

最近世界中で大地震が起こり、多大な被害が発生しています。地震対策が求められることはいうまでもありません。地震に強いまちづくりというのはどのようなことでしょうか。問題点をハード面とソフト面で考察しました。

まず、ハード面で考えられる都市の問題点として真っ先に挙げられるのは老朽化した木造住宅の密集する市街地(密集市街地)です。事実、1995年1月に発生した阪神・淡路大震災では、この密集市街地を中心として、建物の倒壊などによって発生した火災が、次々と老朽木造住宅に燃え移り、市街地大火となるなど大きな被害が発生しました。

大都市周辺や地方都市の中心部には道路・公園などの公共施設も未整備な密集市街地が存在しています。このため、2001年12月、政府は第3次の都市再生プロジェクトで、密集市街地の緊急整備を位置付け、早急に市街地の安全性を確保することとしました。

行政や会社では相談窓口を設け、さまざまな取り組みを実施していますが、接道状況の不良、借地・借家が多いといった複雑な権利関係、居住者の高齢化などによって建て替えが進みにくい状況になっています。

国は改善に向け、自治体の認定を条件に共同建て替えに補助金を出す密集市街地整備法を整備しましたが、借地や借家など権利関係が複雑な上、まとまった資金が必要なため、一気に進めるのは難しいようです。

次にソフト面。考えられる都市の問題点とは、地域住民相互のコミュニケーション不足ではないでしょうか。隣にどんな人が住んでいるか分からない、避難時に助けが必要な高齢者や障害者からの社会的弱者の有無の確認など、普段から向こう3軒両隣のコミュニケーションづくりも忘れてはなりません。災害時、遠くの親せきより近くの他人の協力こそ大事なのです。地域で生き残る対策や準備が必要です。

快適なまち・すまいをつくらう



プロスキッズ教室

「生涯教育としての英語」学習の場、プロスランゲージセンターが運営する2・3歳児限定の英語プレスクール「プロスキッズ」では、新年度(来年4月開講)に向けた「準備コース」の受講申し込みを受け付けています。準備コースは、曜日・時間とレッスンメニューを多様に組み合わせられた8コースを設定。気軽に

プロスランゲージセンター 2・3歳児英語教室プロスキッズ 4月開講までの「準備コース」



空堀通り商店街

空堀通り商店街は、上本町から松屋町筋まで全長800mに及ぶ3つの商店街(空堀・はいからほり・空堀通り)のうちのひとつで、東側・谷町筋の入り口から上本町までの約300mにあります。

② 空堀通り商店街

うえまちの商店街巡り

同地区は戦争による被害を免れ、昔ながらの町屋や長屋が見られる大阪市内で数少ない歴史と生活文化が融合したまちです。「からほり」の名は豊臣秀吉が大坂城を建築した際に築いた堀が水を入れない堀であったことを伝えています。

「戦前は大繁盛した商店街。現在は地元のニーズに添っているのか」と自問する空堀通り商店街振興組合白石重雄理事長に話を聞きました。「空襲から焼け残り、復興ではなく引き継いだ希少価値のあるまちの風景が特徴となって見学者が多く訪れている。これか

ら人為的にこのようなまちをつくることは不可能だ。古いまち並みを再生し、活性に取り組んでいる人たちの動きも活発だ。変わらない大正・昭和のまち並みが強みとなっている」

「時代とともに新しいものが生まれ、変化し、その繰り返しだが、まちを変えていくのはそこにやって来る人たちでもある。マンションがたくさん建ち、生活に必要な買い物がスーパーに移り変わっても、商店街の果たす役割がある。ここには情緒や雰囲気求めて来る人がいる。客が育てる商店街がある。変わらない商店街がニーズに添えていくことがある」

http://www.goukaku.co.jp/ HEADS Heads: Educational Advantage & Dependable Science 理解できるからこそ、必ず伸びる。

中学校別 中間テスト対策講座 実施中!

関セミの特色ある **小学生講座** 基礎学力アップがねらいです。 **無料体験受付中!**

文章力アップ講座 **ベネッセ グリムスクール** お子さまの国語力を高める新感覚プログラム **Benesse こども英語教室**

関西進学セミナー 上本町教室 〒543-0028 天王寺区小橋町2-12 森田ビル2階 TEL 0120-81-1115(フリーダイヤル)

英才スクール International Prep School ROYAL IVY ACADEMY

お子様の語学力に満足されていますか? 4~5歳で英仏トリリンガルも可能です。

本科 (2歳児以上)	本格的なバイリンガル・トリリンガルを目指すコースです
通園児 (年少~就学前)	語彙の習得、ヒアリング・スピーキングに力を入れます
小学生	英会話経験者、帰国子女等、中・上級者向けのコースです
フランス語 (3歳児以上)	第1または第2外国語としてフランス語をレベル別に学びます

英語・フランス語英オースクール **ロイヤルアイビーアカデミー** 天王寺区上汐3-1-6 イオ上本町ビル1階・5階 http://www.royalivyacademy.com

TEL&FAX 06-4305-1190

体験レッスン受付中!!

花の店 ウィンドモールン Windmolen

クリスマス&お正月 2回連続 フラワーデザイン教室

ご自分で制作された作品をお持ち帰りいただけます。デザート付きのティータイムで楽しいひととき... 初心者の方もお気軽にご参加ください。

第1回 11月24(木)12:30~17:00 【クリスマスリース】
直径25cm程度のクリスマスリースを制作します。生のモミ・ヒバなどで土台を作り、クリスマスらしいオーナメント(飾り)を付けます。

第2回 12月20(火)12:30~16:00 【お正月用生花アレンジメント】
モダンな花器に、松・センリョウほか、持ちの良いお花でアレンジメントを作ります。

会場: ホテルアウリーナ大阪 (天王寺区石ヶ辻町)
参加費: 連続2回参加 ¥14,800-(材・茶葉・税込) いずれか1回 ¥8,400-(材・茶葉・税込)
申込方法: 06-6772-4616 にて予約受付 (ウィンドモールン: 天王寺区味原町16-13) http://www.windmolen.jp

受講者以外の方もお越しください
制作だけでなく、他のデザインの商品を紹介、デモンストレーションも行います。セット商品(ご自分で作って、お友達にプレゼントしたい人のために)・オーナメントのオプションを販売、リースやアレンジメントの予約販売の受付も行います。

めばえ幼児才能学園

私達と共にお子様の豊かな成長を見守っていきませんか?

無料体験実施中 (TELにて要予約)	幼児部0~6才	小学部1~3年
	●才能育成 ●知育造形 ●幼・小受験 ●英会話	●算数 ●読解国語 ●ピタゴラス ●英会話

大阪本部教室 TEL 06-6763-2201 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町SEビル3F 奈良本部・布瀬・生駒・その他教室有 http://www.mebae.com

幼児教室講師(正社員)募集
内容 / 乳幼児~9才位迄の子供さんに対する才能開発
資格 / 幼・小教諭又は保育士免許資格者 22~40才位迄(経験者歓迎します)
時間 / 9:30~18:30 休日 / 日曜・祝日
待遇 / 交通費全額支給、各種社会保険完備
まずは履歴書(写真貼付)郵送ください。 10/22(土)必着
宛先はめばえ幼児才能学園大阪本部教室です。

「メデイカル・アドバース」と「今月の占い」は休みました

同志社国際ほか各種学校で採用されている
あのプログラムがいよいよ「うえまち」に開講!!



12月6・8日 ホテルアウリーナ大阪で体験講座を開講します

フューチャーキッズ 上本町@ホーム

http://www.futurekids.co.jp より詳しい情報はホームページをご覧ください

マルチメディアコース イングリッシュコース リカレントコース

世界73カ国で、100万人の子供たちが学んでいます。パソコンの技術だけではなく論理的思考と問題解決能力を育てます。オックスフォード大学の英会話テキスト"Let's Go"を使用。ケーススタディメソッドを使った、ママ・シニアのためのクラスです。

お問い合わせは「うえまち」編集局まで TEL.06-6779-7222



火金 cut day
ワンシャンプー・ブロー付 ¥2,300

水 color day
ワンシャンプー・ブロー付 通常料金から 30%off

木 perm day
ワンシャンプー・カットブロー付 通常料金から 30%off

縮毛矯正.....¥9,200~
エクステ40本...¥7,800/60本... ¥10,500
エクステのカット無料 巻き髪もできます。
※割引券は必ずご持参ください。
※くわしくはお気軽にお電話ください。

OPEN AM9:30~ (木・日・祭日) AM9:00~
*カット受付 PM6:30まで (火・金曜日) PM7:00まで (木・日・祭日) PM6:00まで
*カラー受付 PM6:00まで (木・日・祭日) PM5:30まで
定休日 毎週月曜日

06-6741-0405 生野区桃谷1-13-17 桃谷駅前ビル3F

初めての方のみご利用になれます。

縮毛矯正 12月末日まで ¥1,000 off

カット ¥3,300 ¥1,800

パーマ・カラー 通常料金より 50% off

石井行政書士の法律相談 Q&A

口約束で貸したお金 返してもらえない? もらえない?

Q 親しい友人だったため口約束でお金を貸したのですが、約束の日が過ぎても返してきません。口約束で貸したお金は返してもらえる? もらえない?

A 友人が借りたことを認めなければ、お金を貸したことをあなたの方で立証しなくてはなりません。「お金を渡した」とそれを返す約束をしたこと、立証できなければ裁判に負け、結局お金は戻ってこ

ないこととなります。また、借りた人が死亡した場合、相続人では事情が分からずないということがあります。立証責任を果たすためには、借書あるいは契約書を作っておくことが大切です。借書、契約書を作らなかつた場合は、貸金の一部の弁済を受けたときに、借主に領収書を発行してもらったり、金銭消費貸借が存在したことを相手に書いてもらうことが大切です。

●まちな相談所・石井行政書士事務所●
天王寺区上汐3-8-2、ノバカネイチ谷九205
電話06-6771-8301

占いコーナー 鳳 風水・タロット・姓名判断

ステーションプラザてんのうじ中2階、サンマルカカフェ前にある占いコーナー(鳳琳(おうりん))が、風水、タロット、姓名判断、手相、四柱推命、五行易など自分に合った占いの方法が見つかる話題を呼んでいます。

4つのブースを設け、そこで17人のベテラン鑑定士が曜日ごとに担当します。占いは鑑定士によつてさまざま。ブースは非常に明るく完全に仕切つてあるのでプライバシーも守られています。落ち着いて話ができる利用者者に好評です。

料金 30分以内2000円、以降10分ごとに1000円、相性占い3000円と明確なので、初めての人も安心して鑑定を受けることができます。

▽占いコーナー 鳳琳 天王寺区悲田院町10-48、ステーションプラザてんのうじ中2階、電話06-6773-5896

鑑定士が優しく応対

ぶらんど倶楽部 ブランド品をリサイクル 補修や商品リクエストも

ぶらんど倶楽部は、ヴィトンやシャネル、グッチなど海外ブランドのかばんや小物を販売。新品、中古品の買い取り・販売も行っています。委託販売も行わず、即現金での買い取りが好評です。「何よりもかばんが大好き」という女性店長が運営している、豊富な知識と経験で補修などの相談にも応じてくれます。

現在商品の買い取りを強化中。この機会に飽きてしまつたり、使わなくなったブランド品をリサイクルしてみたいか、売りたいか、買いたいかがミマで足を伸ばさずに、売れるのも買うのも地元うえまちな本店に来てください。(店長) 四天王寺のすぐ近くで、お参り帰りや散歩がてら立ち寄るのも一興。掘り出し物や探していた商品に出会えるかもしれませんよ。

▽ぶらんど倶楽部 天王寺区四天王寺1-14-22、日進ビル1階、電話06-6771-8182

かばんの模型が目印

“ヘレンさんの” お料理レシピ

シューマイは家庭で作れば味も形も好みにでき、素材を生かしたおいしいものが作れます。

岩崎ヘレン先生

糸シューマイ (約14個)

〈材料〉
豚ひき肉.....150g
大正エビ.....小5尾
タマネギ(小).....1/2個
レンコン.....50g
干しシイタケ.....2枚
かたくり粉.....大さじ2
ゴマ油.....小さじ2
しょうゆ.....小さじ1
オイスターソース.....小さじ1
砂糖.....小さじ1
しょうが汁.....大さじ1強
シューマイの皮.....1袋
レタス.....大2枚
ブロッコリー.....適量
ほん酢・酢しょうゆ・からし.....適量

〈作り方〉
①エビは殻と背わたを取り、包丁で細かくたたき、干しシイタケ、タマネギ、レンコンはみじん切りにし、ペーパータオルで水分をふき、かたくり粉をまぶす。
②ボールに豚ひき肉とたたいたエビ、みじん切りの野菜、ゴマ油、しょうゆ、砂糖、しょうが汁を入れ、よく混ぜる。12-14等分に丸める。
③シューマイの皮を細く切つて(そうめん程度の細さ)、②に包むようにまぶす。
④レタスを線切りにし、皿に敷き、シューマイを乗せる。
⑤蒸気の上がついた蒸し器で15分ぐらい蒸し、蒸し立てをからししょうゆなどをつけて食べる。

ワンポイント
最後の1分間はつやを良くするために、ふたを取って蒸すこと。

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の プロが教える衣類のお手入れ

クリーニングのその後

10月も半ばになり、過ごしやすくなり、冬になり、冬は衣類のクリーニングが重要です。今回はクリーニングから戻ってきた衣料品の保管についての注意点をDr.(ドクター) 米田に聞きました。

クリーニング店に出した衣料品はポリ袋に入つた状態で手元に戻ってきます。その後、ポリ袋に入れたまままクロゼットなどにしまつている人はいませんか。そのままではカビや虫食いの被害に遭つてしまつてもおそれませんよ。

ポリ袋は、クリーニングを終えた衣料品が運搬中に汚れてしまつたり、他の衣類と接触しないようにするためのものです。ポリファイリが重要なよつです。

良い状態で保管すると衣料品の寿命はぐんと長くなります。天気の良い日に陰干しをしたり、定期的にクロゼットの空気を入れ替へたり細かいことが衣類を上手に保管することです。衣類の保管も人間関係と同じように、ちよつとした心配りが重要なよつです。

売ります! 買います! 出会えます!

ブランドバック小物のUSED ぶらんど倶楽部

6771-8182

飽きてしまった・使わなくなったブランドBAG眠らせていませんか? キタにもミナミにも負けぬ価格で買い取ります

ヴィトン・シャネル買取強化中!! 海外ブランドBAG・小物のUSED

ぶらんど倶楽部 即金買取・販売!

TEL 06-6771-8182 天王寺区四天王寺1-14-22 日進ビル1F 営業時間: 11:00~18:00 水曜日定休

ステーションプラザてんのうじ 中2階 占いコーナー オウリン 鳳琳

明るい4つのブースは完全に仕切られていて人目を気にせず落ち着いてお話しできます。

17名のベテラン鑑定士が曜日ごとに入店しています。

四柱推命・タロット・姓名判断・風水・手相など あなたにあった占いがきっと見つかります。

料金 30分以内 2,000円 (以後10分ごとに1,000円) 相性占い 3,000円

本広告をお持ちの上 鑑定を受けられた方に 開運グッズ プレゼント!

TEL 06-6773-5896 天王寺区悲田院町10-48 ステーションプラザ内 営業時間 10:00~21:00(受付は20:30まで)

七五三記念撮影 予約受付中!

貸衣装+着付 無料!! お得な前写しは 10/31(金)まで

● 衣裳を着たままお出掛けできます!(撮影料+3,000円)
● 着物・ドレス・タキシード各種新柄多数あります!!
● 店内に衣装展示しております

フォトスタジオ マツヤカメラ

0120-69-0081 営業時間 am8:00~pm8:00 日曜日定休(ご予約の場合のみ営業)

http://www.5b.biglobe.ne.jp/~MATSUYA/ 大阪市阿倍野区天王寺町北1-1-3(環状線寺町南出口前)

広告掲載募集中 編集局までお問い合わせください

都ホテル大阪

聖なる夜にスターからの贈り物

スターライト デイナーショー



岩崎宏美・華原朋美・コロケ (左から)

なる夜にスターからの贈り物。ホテルデイナーと美しく、華やか、そしてユニークなショーでクリスマス夜の夜をさらに特別な記念日に演出します。クリスマスデイナーショーの内容は次の通り。

- ▽岩崎宏美 12月22日 (木) 3万2000円
- ▽華原朋美 12月23日 (金・祝) 3万円
- ▽コロケ 12月24日 (土) 3万2000円

都ホテル大阪のクリスマスイベント「2005スターライトクリスマスデイナーショー」が12月22、24日に開催されます。聖

花と心のふれあい

大切な人へ「バースデーフラワー」



花で作られたケーキ「ケーキフラワー」

お母さんのおなかの中にいる赤ちゃんは、およそ10カ月の間にすごい変化を遂げます。初めは魚のようで、は虫類、動物のようになり、そしてとうとう人間らしい姿になります。その様子は人類の進化をたどっていくようです。

おなかの中で大事に守られた後、お母さんの体から離れて赤ちゃんは生まれてきます。一人の人間として生きていく日が来たのです。その記念すべき日を、誕生日としてお祝いするのは当然でしょう。もちろん、お祝いでいる環境にあることを感謝すべきですが。

誰が大事な人の誕生日は、思い切りお祝いしてあげましょう。にぎやかにできるのなら、お花を

盛大に飾って、ごちそうとプレゼントを用意してあげたいですね。主役の人も恥ずかしがらずに。

「そんなお金ないわ」という人も大丈夫。1輪のお花でも、そこにありったけのお祝いする心を込めて贈ればよいのです。誕生日を迎えた人の、この世に生まれてきた価値と、その人の人生の大切さが見えてくるような気がします。

バースデーケーキのように、「バースデーフラワー」なんて言葉が浸透したらいいと思います。

▼花の店 Windmolen (ウインドモレン) 天王寺区味原町16-13 電話06-6772-4616 http://www.windmolen.jp

チケットのお問い合わせ、ご購入は都ホテル大阪3階チケットカウンター (電話06-6773-8156) まで。

レディースクラブ セミナーが好評

都ホテル大阪の女性のための会費制度「レディースクラブ」は、快適なホテルライフを楽しんでもらうための充実した特典と、気軽に参加でき、楽

しみながらセンスアップできるさまざまなセミナー「セレブな一煌き(ひととき)」を開催しています。

10月20日(木)のセミナーは「10歳若く魅せる、こころと身体のエッセンス」。トータルファッションプログラムの横田仁美氏を講師に迎え、若々しく見え、魅力ある女性への秘訣(ひけつ)を紹介。立ち振る舞いや歩き

近鉄百貨店 文化サロンがオープン 学ぶ・楽しむ全230講座

10月1日、近鉄百貨店 上本町店10階に「近鉄文化サロン上本町」がオープン。「学ぶ・楽しむ・健康に」がテーマの暮らし潤う総合カルチャーセンターの誕生です。上本町店だけのオリジナル講座や上町台地にゆかりのある講座、健康と美容の講



近鉄百貨店 上本町店

身の緊張を取り快適な生活を。△ヒロ・マルヤマ魔法のシニアメイクレッスン・5歳から10歳若返るメイク法

方体験とより美しく見えるワンポイントアドバースも。セミナーの参加費は、会員3500円、一般4000円。ティール&ケーキ付き、税込み。セミナーのお問い合わせ、ご予約は都ホテル大阪営業企画(天王寺区上本町6-1-55、電話06-6773-6047)まで。

同サロンでは会員を募集中です。申し込みは近鉄百貨店上本町店10階電話06-6775-3534)まで。10月31日までの入会は入会金の優待があります。ホームページで全講座、イベント情報がご覧になれます。 http://www.2.dier-kintetsu.co.jp/bunka-salon/ue6/

美と健康の店が充実

10月27日、同百貨店10階にオープンする美と健康のフロアには、多彩なショップが充実します。〈主なショップ〉

- ▽ヴァアルデヴィヴァージュ ユニトータルエステティックサロン
- ▽ヴェエダヴィイハーパー・アロマとサプリメント
- ▽リフレ 英国式フットリラクゼーション
- ▽ネイルバー 11 ネイルトータルビューティーサロン

ホテルアウイーナ大阪 おいしさ選べる48通り コースメニュー「セレクト」

ホテルアウイーナ大阪のレストラン、グリルコックドールのメニューが今秋大幅にリニューアルされました。9-11月限定ディナープランの選べるコースメニュー「セレクト」は、それぞれ好きなオードブル・スープ・魚料理・肉料理(各2種)・デザート(3種)を選んで自分好みのコースにすることができます。サラダバー、



ホテルアウイーナ大阪

パンまたはライス、ドリンク付きで組み合わせは48通りにも上ります。同ホテルには結婚式場や宴会場、貸し会議室などがありますので、会議の後の会食や宴席を設ける時など、さまざまな機会に利用できそうです。お昼は日替わりランチや数量限定のいち押しランチが好評。どちらもさ

らおいしくなったコースが付きます。月に1度のマンデラーランチバイキングは、バラエティーあふれる料理を楽しめる人気です。10月24日、11月28日に開催されます。

▼ホテルアウイーナ大阪 天王寺区石ケ辻町19-12、電話06-6772-1441、グリルコックドール 電話06-6772-5511

おかげさまで **1周年** 好評につき 延長!! 10/31まで

記念キャンペーン 残り30名様限り 残り20名様限り

今なら **入会金0円** + さらに **入会月の会費が半額** (通常入会金:5250円) **最大5,775円お得!!**

2名以上で同時入会の方 **入会月の会費が無料** **最大11,550円お得!!**

天然温泉のある **TAC タック桃山** フロ オヨゴヨ **0120-26-0454**

www.tac-momoyama.com 〒543-0027天王寺区筆ヶ崎町2-33 (火曜休館日)

GERER 不動産 売買・賃貸・管理

「地元」に密着した不動産屋です

貸主様「賃貸物件の空室があれば当社へご連絡下さい」
 売主様「購入希望者多数います売却物件は是非当社へ」
 借主様「賃貸物件は物件量の豊富な当社へご連絡下さい」
 買主様「豊富な物件の中から希望の物件をお探し下さい」

株式会社 **ジェレ** TEL 06-4305-5008 http://www.gerer.jp

本社：大阪市天王寺区堀越町16-13 天王寺駅北口 三井住友銀行隣

子育てのコツ **おもちゃの与え方**

遊びながら **集中力養う**

木のおもちゃ専門店「ばふ」 代表 岩城 敏之 (いわきとしゆき)

その6. 積み木②

積み木はおもちゃの代表的存在です。積み木は世界で初めてキンダーガーデン(幼稚園)をつくったフレーベルが考えたおもちゃです。その後幼児教育や幼稚園の普及に伴い、教育的なおもちゃとして広まりました。出産祝いにプレゼントされることが多いです。

赤ちゃんに積み木を与えても、なめる、かむ、投げる、大人が積んだものを壊すということしかありません。2歳過ぎから並べたり、ちょっと積んだりし始めます。ところが、この時期にブロックを買い与えると、遊びやすいブロックの方を好むようになります。

本格的な積み木遊びは幼児期から始まります。粘土や空き箱でいろんな形を作ったりする時期から積み木で立体を作り出します。ブロックと比べ、ずれたり崩れたりするのが積み木です。バランスを感じ、指先で微調整するためにはかなりの集中力が必要です。ボタンを押すだけのハイテクおもちゃ中心で育つ不器用な現代の子どもに、積み木遊びの面白さを伝えてあげたいですね。

木のおもちゃ専門店「ばふ」 あべのルシアスビル東館2F 電話 06-6634-8140

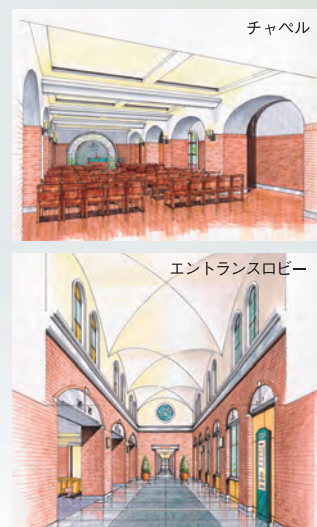


SB
St. Barnabas'
Hospital

新しい生命いのち — 未来のひかり

聖バルナバ病院
2005年11月1日 新病院完成

キリスト教の愛の精神と伝統を守り、
みなさまとの対話を大切に
安心していただける医療を目指します。



産科・婦人科・小児科
財団法人 聖バルナバ病院

〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1-3-18
TEL.06-6779-1600(代) FAX.06-6779-2520
URL <http://barnaba.or.jp>