

地域に密着した医療・介護を目指します

**医療法人 歓喜会グループ**  
E-mail honbu@kankikai.com  
URL http://www.kankikai.com/

**辻外科 リハビリ テーション病院**

**夕陽丘**  
介護老人保健施設

わたしたちのまち  
上町台地の地域情報紙  
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部  
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区  
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人  
**まち・すまいづくり**  
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29  
TEL&FAX.06-6779-7222



**うえまち 編集局**  
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14  
ダイマルビル4F「うえまち編集局」  
TEL&FAX.06-6772-1555  
メールアドレス uemachi@machi-sumai.com  
ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly  
**UEMACHI**

2011  
August  
**8**  
No.76  
7月20日(毎月20日)発行



**田端 修都市プランデザイナー×高口 恭行(一心寺長老)**  
**夕陽丘まち談義(12)**  
**しっかりとった枠組みを持つ源聖寺坂**

「高口長老」では、源聖寺坂のデザインに話題を移しましょうか。

源聖寺坂は、西半分のゆったりとした「斜路」と東半分の「階段」という、2つの坂道形式の足し算によって構成されています。斜路部分では両側は寺院の塀と境内地の樹木群が連続し、夕陽丘という場所にふさわしい坂道環境をつくっています。東方向の階段部分に目を移し視線を上げてみると、次第に斜路から石段に変わりながら、坂道は右手(南方向)に曲がっていきます。その突き当たりには階段沿いの3階建て住宅群がせり上がり、人々の視線を受け止める格好になっているわけです。

長い坂が続く場合などには、折れ曲がり部が間に挟まれていると、そこに景観的な変化が生まれることになり、特徴ある坂道となり得ます。

歩きながらの坂道環境の見え方やその変化も都市デザインの分野では、時間の経過につれて変わっていく空間的な形態や景観効果を「シークエンス」と言ったりします。が面白いわけですね。このような観点からすると、特異な平面形状と地形の高低変化を持つ源聖寺坂は、個性的な景観を生み出し得る条件を持っており、恵まれているわけです。

残された課題は、それら各要素や詳細なデザインを専門分野でよく使う「ディテール」を洗練させるといことになるでしょう。写真でも見ていただくと分かりますが、沿道に見える金属板にサビが浮いたり、地域環境からすると建物群の色彩が派手気味であるなど、坂道両側に連なる外壁・塀等の材質や色彩に少し整備・洗練の度合いを上げられないかと思えます。

夕陽丘らしさに満ちた坂道デザインのためのひと言としては、この場所は、枠組みはしっかりとっているが、「ディテール」のデザインにあとひと工夫がほしいなあとということになるでしょう。

天満橋駅よりすぐ  
**オフィスあづみ**  
結婚相談  
人生の素敵な出逢い  
**良縁**  
ご両親もお問い合わせ下さい  
Tel (06) 6948-6447 www.あづみ.com  
Fax.06-6948-6448 大阪市中央区内平野町1丁目3-9 サンピラ大手前401号  
内閣府認定NPO法人全国結婚相談業教育センター正会員 日本仲人協会会員

▼「上町台地・暮らし」とまちの無料相談会一問一答  
せ「NPO法人まち・すまいづくり事務所(まち・すまい会所) 天王寺区勝山1-11-29、電話06-6779-7222(電話・FAX共通)

**暮らしと住まいの相談会開催**

第1回 8月20日 開催 NPO法人・まち・すまいづくり

**暑中お見舞い申し上げます**  
夏真っ盛りの8月。昨年に続き喉をからす猛暑に毎日うんざり。節電対策から、冷房の節約に取り組む企業や家庭も見られますが、体調を考えれば今年も本当に厳しい夏といえるでしょう。夏バテせず、元気にこの季節を乗り切りたいものです。

NPO法人まち・すまいづくりでは、月例「上町台地・暮らしと住まいの無料相談会」を開催します。毎月、まち・すまいづくり会員の弁護士、司法書士、宅地建物取引士、一級建築士、ファイナンシャルプランナーら専門家チームが待機し、暮らしと住まいに関する悩みや問題、トラブルなど幅広い相談に直接お答えします。第1回開催は8月20日、午前10時～午後4時。場所は「まち・すまい会所」(天王寺区勝山1-11-29)。

暮らしの相談では、相続・遺言・離婚・債務整理・消費被害・建築紛争、相続・不動産・商業登記、保険・資産運用など。住まいの相談では、不動産の検索・売買・評価、住宅新築・改修相談・耐震診断・補助金申請・インターネットなど。

どなたでも相談可能です。お気軽に当日来場ください。相談内容については事前にお問い合わせも可能です。数年前から社会では「危機管理」という言葉が挙げられ、災害だけでなく、あらゆる被害を想定した防衛策が検討されてきました。東日本大震災の発生以来、特に防災についての意識が一層高まり、地域や企業、家庭における対策が求められています。

NPO法人まち・すまいづくりでは、住んで楽しいまちづくりをテーマに本紙「うえまち」を通して地域コミュニティの促進を図り、防災意識を啓蒙(けいもう)してきました。さらに、「防犯」「防災」「介護」に関する住まいの相談に対応し、実施工に至るまでサポートを行ってまいりました。このたびの大震災を受けて、住宅の耐震については相談から診断・改修

**英語でバトン!**  
トワリング  
キッズ・イングリッシュクラス  
2歳～  
毎週金曜日  
10:30~12:00  
広い空間で伸び伸び!  
幼稚園準備を英語とバトンで!  
ネイティブ&バトントワリング  
レギュラー・アスリート  
TEL 06-6774-5066  
maribatton.com  
マリ・パトンスクール  
天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側)

今年のテーマは時代劇! 忍者になって任務を果たそう!

**わいわい 2011.8/13(土)・14(日)**  
**サマーカーニバル**

11:00a.m.~7:00p.m. (最終入場 6:30p.m.) 3F・4F宴会場 小学生未満入場無料

**伊賀流忍者ショー&忍者教室**  
伊賀神服部流忍術を中心にした黒党ならではの忍者ショー

**忍法科学教室**  
「電気ができるしくみと発電機づくり」  
講師:近畿大学工学部 教授 渥美 寿雄先生 定員制 当日予約

**記念撮影**  
忍者に変身 定員制・お子様のみ  
手裏剣打ち  
忍者道具展示&グッズ販売

**お料理・お飲物コーナー** ちんどんパフォーマンス  
その他、忍術舞踊絵巻、歌謡ショー、ビンゴゲーム大会、緑日コーナーなど楽しい催しがいっぱい!

前売券 ¥3,600 当日券 ¥4,000 (いずれも税込)  
(入場料 + 会場内利用券 ¥2,800)  
シェラトン都ホテル大阪チケットカウンター  
TEL.06-6773-8156  
ローソンチケット 0570-000-777 [コード 52645]

**Sheraton Miyako HOTEL OSAKA**  
シェラトン都ホテル大阪  
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55  
近鉄大阪上本町駅直結/地下鉄谷町九丁目駅から徒歩約300m  
www.miyakohotels.ne.jp/osaka/

「うえまち漫遊」「まちの再発見」の巻(其の九)

# 上町台地を襲った地震

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

今から650年前の1361年(康安元年)正平16年)6月24日、四国・和歌山沖を震源とする地震が発生しました。推定マグニチュード8.0-8.5の大地震で、康安の南海地震と呼ばれています。「上町台地と地震」という本紙にも掲載されている「上町断層」の存在が気になります。この南海地震でも上町台地周辺に大きな被害が出ました。東日本大震災のシヨックが冷めやらぬ今ですが、こうした時にこそ、身近な地震の歴史を紹介したいと思います。

この地震の前触れは数日前からありました。京都の公家・三条公忠(さんじょうき)は日記に6月21日から23日にかけて地震が続いたことを書き記しています。そして運命の24日を迎えます。地震の発生はまだ薄暗い明け方でした。上町台地のシンボル四天王寺では金堂が転倒して微塵(みじん)となり、五重塔も傾き、5人が圧死したと公忠は書いています。「微塵」というのは多少大げさな表現かもしれませんが、四天王寺がこれほどです。四天王寺がこれほどです。台地上の被害はかなりのものだったと思われま

す。この地震で目を引くのは大きな津波です。台地上には被害が及びませんでした。天王寺が大きな被害を受けたというニュースが驚きをもって受け止められた様子がかえま

「嘉元記」という記録によれば「安居殿御所西浦マテシホミチテ、其間ノ在家人民多以損失云々」とあります。「安居殿御所西浦」とは安居神社のすぐ西、現在の下寺町付近を指します。ここから津波が押し寄せ、海からこの辺りまでの家と住民が被災したのです。この当時の海岸線は上町台地から2kmほど西方だったと推測され、上町台地

地下までの微高地には漁民たちが住む木津や今宮という集落が点在していました。「太平記」によれば、地震直後に潮が大きく引いたため、漁民たちは浜へ出て跳ねる魚を捕らえるのに夢中だったようです。そこを「大山のとき」津波が襲いました。この津波は高さが10-20mと推定されるまに大津波でした。「太平記」は、助かった漁民はいなかったと記しています。

このように大阪、上町台地は決して大地震・津波とは無縁ではありません。東日本大震災の被災地の一日も早い復興を祈る一方、私たちが地震への心構えを忘れないようにしたいものです。

このように大阪、上町台地は決して大地震・津波とは無縁ではありません。東日本大震災の被災地の一日も早い復興を祈る一方、私たちが地震への心構えを忘れないようにしたいものです。

このように大阪、上町台地は決して大地震・津波とは無縁ではありません。東日本大震災の被災地の一日も早い復興を祈る一方、私たちが地震への心構えを忘れないようにしたいものです。

このように大阪、上町台地は決して大地震・津波とは無縁ではありません。東日本大震災の被災地の一日も早い復興を祈る一方、私たちが地震への心構えを忘れないようにしたいものです。

ピーポー、ピーポー、ピーポー。既に耳慣れた救急車のサイレンの音ですが、よく聞くと、すれ違った瞬間から少し音が変わり心なしか低く聞こえます。

ドップラー効果。音を出すものが動いている時に、音の周波数が増える現象をドップラー効果といいます。1842年オーストリアの物理学者クリスチャン・ドップラーが速さと周波数の関係を見出し、その後検証・理論化されました。周波数が変わることによって近づく音、遠ざかると行く時には低い音になります。これは、音だけではな

くても光にも同じことが言えます。近づく光の波は圧縮されるので青く見えて、遠ざかる速さが速いほど赤く見えます。光のドップラー効果によって、遠い銀河で赤い星が観測されたので宇宙が膨張していることが分かったそうです。ドップラー効果は宇宙観測の他にも産業面でも応用されています。それ以外にも、何の変哲もないこの音の変化を不思議だと思ひ、周波数と

の関わりを見いだす感性。すごいですね!! この発見によって宇宙の謎の解明にまで近づいていけるかもしれません。

私たちの身の回りには、不思議なことやなぜだろうと思うことが数多くあります。しかし、私たちがはたいていの場合、それを解明とまでいかなくても、納得いくまで考えることなく過(こ)してしまいます。「蔵前理科教室ふしぎ不思議(くらりか)」は、この不思議を感じる目と感性を養うべく、科学原理をテーマとした寺子屋方式の出前理科教室を行います。理科好きの子も一人でも増えることを目的として活動しています。今回、下記の日程で一心寺研修会館において「くらりか関西主催一心寺の夏休み寺子屋」を開催します。今回の実験は、「レモン電池」。レモンに銅の針と亜鉛メッキの針を刺し、それを直列に4個つないで電卓で計算をする。こ

うやら、レモンが乾電池の役割をするらしい。面白そうです!! ご参加をお待ちしています。

開催日時 8月29日(月)、午後2時-3時30分(予定)  
場所 一心寺研修会館6階大研修室  
参加費 500円(当日受付で徴収)  
対象年齢 小学生3年生を中心に1年生-3年生、※保護者も同席、聴講できます。  
申し込み期限 8月10日(水)  
申し込み先 一心寺三千佛堂(一心寺倶楽部) 電話 06-6774-2500  
※児童20名で定員を締め切りますので、必ず電話で確認の上お申し込みください。  
問い合わせ 一心寺倶楽部事務局、電話 06-6774-2500、午前9時-午後5時  
http://www.issinji.or.jp

一心寺は8月24日、「一心寺地蔵盆」を境内で開催します。午後4時-7時30分。子どもたちの交通安全・無病息災・成長祈願など、いろいろな災いから身を守るための守護祈願を行います。お参りに来た子どもたちには灌頂洒水(かんちょうしやくすい)の儀式の後、お守りが授与されます。灌頂洒水は午後7時まで。

ステージでは盆踊り、ゲーム大会など子どもたちが楽しめるイベントを開催。景品が当たるガラガラ抽選会も実施します(子ども1人1回)。夜店もたき焼き、かき氷、綿菓子など多数並びます。家族で出掛けてみてはいかがでしょうか。

同日、プロカメラマンの指導で夕陽丘写真コンテストに向けての撮影会を実施します。子どもたちの健やかな笑顔をカメラに収めて、応募してみませんか。詳細は一心寺シアター倶楽部まで。

問い合わせ 一心寺シアター倶楽部、電話 06-6774-4002 (午前10時-午後5時)

## 「百問は実験にしかず」：くらりか理科教室

### 一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

教室の様子と実験する「レモン電池」(下)

教室の様子と実験する「レモン電池」(下)

教室の様子と実験する「レモン電池」(下)

教室の様子と実験する「レモン電池」(下)

教室の様子と実験する「レモン電池」(下)

教室の様子と実験する「レモン電池」(下)

教室の様子と実験する「レモン電池」(下)

教室の様子と実験する「レモン電池」(下)

## 呼吸のヨーガ教室

洗心館道場で「一心寺ヨーガ練習会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禪定)を通じて日々洗心し、個性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会場=一心寺洗心館道場
- 参加費=1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代690円が必要です)
- 定員=50人

スポーツに適した服装、バスタオルをご持参ください(更衣室有り)。

問い合わせ 参加ご希望の方は **一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部**  
電話 06-6774-2500 まで (受け付け午前9時-午後5時)

## 異邦人のアフターケア及びサービス等のご案内

お気軽に相談下さい  
中高年の味方、靴と足の相談室

異邦人はお客様にお買い上げいただいた時からおつきあいが始まると考えます。

当社では、足の測定と足の診断チェック後にその方に合った最適な靴と中敷きを選ばせていただきます。

ほとんどのお客様には喜んでお履き頂けていますが、正直申し上げて「痛くて履いていない」とおっしゃるお客様もいらっしゃいます。せっかく足元から満足をとお買い上げいただいたのに、それでは意味が無く、異邦人スタッフとしても一番残念な事実です。

そのような場合は少しお時間になりますが、靴をお持ちいただきスタッフにご相談いただき、熟練されたスタッフが必ず履き易くメンテナンスさせていただきます。

いつでもお気軽にご相談ください。

履き易くメンテナンス

四天王寺参道店  
06-6773-2492  
JR・地下鉄 天王寺駅 徒歩3分  
● 定休日なし  
● 営業 AM10:00~PM7:00

異邦人クーポン 1,000円券  
5,000円以上お買い上げの方に限ります  
「うえまち」をご持参の上、2011年8月31日まで

## 一心寺シアター倶楽 公演情報

一心寺シアター倶楽で全公演予約可能  
(電話またはメール予約のみ)  
電話 06-6774-4002 Eメール: theaterkura-since2002@officeb1.net

★イベント  
伊藤えん魔プロデュース「一心寺恐怖百物語」  
▽総合プロデュース・作・演出=伊藤えん魔  
▽出演=山田かつろう(先込隊チーム)、美津乃あわ、末満健一(ピースピット)ほか  
▽日時=8月13・15日午後3時・7時、14日午後1時・5時  
▽料金=前売3,200円、当日3,500円  
▽問い合わせ=06-6352-4135(オフィス・ファントマ)  
■関西小劇場戦慄ホラー演劇『手鏡』 ■秘蔵心霊映像『幽-Tube』 ■怪談 竹内義和(怪談プロデューサー) 絶叫恐怖トーク

★演劇  
「一心寺門前浪曲寄席」  
▽出演=京山幸枝若、春野ココ、京山倅若、天龍三郎  
▽日時=8月13-15日午後1時  
▽料金=一般2,000円、学生1,000円  
▽場所=一心寺南会所  
▽問い合わせ=06-6771-6682(浪曲親友協会)

★演劇  
JOE Company SUMMERツアー2011「Hearts」  
▽作・演出=小野寺文  
▽出演=小野寺昭、小野寺文、町田慎吾、岡元あつこ、CHIKA、大場達也 ほか  
▽日時=8月23・24日午後7時30分  
▽料金=前売・当日共に4,000円、学割3,000円  
▽問い合わせ=03-5957-5500(J-Stage Navi)

劇団往来  
「落語 地獄八景亡者戯×芝居 芸人地獄亡者虐」  
▽作=小鉢誠治、矢田和也  
▽演出=鈴木健之亮(劇団往来)  
▽出演=桂春蝶、要冷蔵、あいはらたかし ほか  
▽日時=8月27日午後1時・6時、28日午後1時  
▽料金=前売3,500円、当日4,000円  
▽問い合わせ=06-6945-4653(劇団往来制作部)

一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.issinji.or.jp/theater/

HAPPY BIRTH  
ST. BARNABAS' HOSPITAL  
INFORMATION

## 「骨盤ケア」で 楽しいマタニティーライフと安産を

情報提供：財団法人 聖バルナバ病院

### 「骨盤ケア」ってなに？

女性にとって元気な赤ちゃんを迎えることは  
楽しみなことですね。

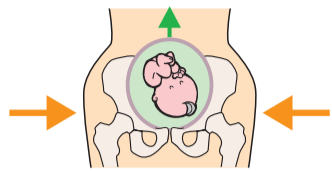
ところが最近、妊娠・出産・育児のトラブル  
や心配ごとがいろいろ起こってきています。

例えば妊娠中の腰痛やお尻の痛み・肩凝りの  
出現、出産時難産になりやすい、また、眠らな  
い・反り返りやすい・泣いてばかりの赤ちゃん  
などが増えて子育てに困っているお母さん方が  
おられます。そこで「骨盤ケア」が注目されて  
います。

### なぜ「骨盤ケア」が必要なの？

赤ちゃんが生まれてくる時にお母さんの狭い  
骨盤の中を通りやすくするために、骨盤を支  
えている靭帯(じんたい)を緩める「リラキ  
ン」というホルモンが出て、骨盤周りの靭帯を  
緩めます。

昔の生活では骨盤周りの靭帯や筋肉は強く、  
「リラキシン」は必要でした。しかし、今は昔  
に比べて、歩くことやしゃがむ・立つなどの運  
動が少なくなりました。生活様式も便利にな  
り、骨盤周りの靭帯や筋肉は弱くなっていま  
す。そのために妊娠すると、骨盤は緩み過ぎ、  
それを支えようと筋肉が頑張る、背中や腰が痛  
くなったり、子宮や内臓が下がってきます。骨



盤の中で狭くて硬くなった子宮の中の赤ちゃん  
は過ごしにくいといわれています。

また、出産の時に赤ちゃんはゆがんだ骨盤を  
通りにくくなるため、難産になりやすくなりま  
す。

### 「骨盤ケア」とは

- ①下がった内臓や子宮を上げる。
- ②緩んだ骨盤や筋肉を操体法で整える。
- ③心地良い位置と強さで、さらしや骨盤専用  
のもので支えること。

### いつから「骨盤ケア」をすればいいの？

靭帯を緩めるホルモンは妊娠するとすぐに出  
ます。トラブルを防ぐために妊娠初期からケ  
アをしましょう。産後も2-3カ月まではしつ  
かりとケアをすることが必要ですね。

日常生活では骨盤のゆがみをつくらないう  
ように、座り方や姿勢や動作などに注意しまし  
ょう。

聖バルナバ病院では腰痛相談室で「骨盤ケ  
ア」の指導・施術を行っています。

## あすなる整骨院 冷房による冷えを改善 自然治癒力高め血行を促進

あすなる整骨院は背骨のゆがみ  
を正し、筋肉や関節にかかる負担  
を軽減する「小林式背骨矯正法」  
という治療法で頭痛や座骨神経  
痛、椎間板ヘルニアなどの体の痛  
みや症状を改善する治療院です。  
慢性的な痛みを抱え、病院を何カ  
所回っても改善しなかった症状が  
数回の背骨矯正で完治したとい  
う例が少なくないそうです。

「夏は会社の冷房で体を冷やし  
過ぎて手足が冷たくなってしまいとい  
う人が来院されます。もともと冷  
え性という人も多く、体のバラ  
ンスを整え、血行を良くすることで  
つらさを改善できます。また、体  
が冷えた状態は夏太りの原因にも  
なるので注意が必要です。」(森下  
善士院長)。背骨を正しい位置に  
戻し、骨盤や股関節を調整して筋  
肉のバランスを整えれば自然治癒  
力が高まるという理論。手技によ



手技でつらさを改善

上本町ヒルス歯科クリニック  
は、予防歯科の観点から、特に子  
どもの健康な歯を守る取り組みに  
力を入れています。子どもの歯を  
守る会「カムカムクラブ」には7  
00人以上の子どもの参加。スタ  
ンラリーなどのアイデアで、飽  
きずに楽しみながらむし歯予防に  
取り組める環境を整えています。  
▽あすなる整骨院 天王寺区小  
橋町14-61、電話06-6774-  
741230

「カムカムフェスタ」を実施しま  
す。毎年夏の休診日に行うイベン  
トで、今年のテーマは「だ液検査  
AKB(あなたのキケンなバイ  
キンをみつけよう48)。だ液を  
48時間培養することで、むし歯菌  
の感染の有無や性質を調べること  
ができます。フィンランドの保健  
所や幼稚園でも実際に用いられて  
いる検査です。イベントでは検査の  
詳しい説明やむし歯菌はどうした  
ら減らすことができるのかなど、  
歯の健康について学習します。午  
前10時から11時30分からの2部  
制。要予約。

## 子どもの歯を守るカムカムクラブ

24日「だ液検査—AKB48」



過去にはヒルスサッカーと題  
して、子どもたちが先生になって  
歯の治療やクリーニングを体験  
し、大好評でした。  
同院では妊娠中の母親の歯を守  
る「マタニティ歯科」や、歯の正  
しい知識・予防法を教える「マ  
ザーズスクール」、大人の予防サロ  
ン「ウェルカムクラブ」、歯列矯  
正の無料相談を実施しています。  
▽上本町ヒルス歯科クリニック  
天王寺区筆ヶ崎町5-52、  
ウエルライフ上本町201、電話  
06-6774-4182

暑い季節、靴の中が蒸れて気持  
ちが悪いという人は少なくないで  
しょう。「蒸れの原因は足裏にか  
く汗。靴と足の間に余分な隙間が  
あると蒸れやすくなります」とお  
フット&シューマイスターの異邦  
人スタッフ。靴がびっぴり合っ  
ていないと足が不安定になり歩行時  
に踏ん張ろうとして力みが出て汗  
をかき、蒸れてしまうとのこと。  
力みは足の疲れや膝への負担も伴  
うのでトラブルの原因となり要注  
意だそう。



靴選びは健康への第一歩

### 異邦人 靴の中の蒸れを解消 中高年の味方、靴と足の相談室

中敷きとウオーキングシューズ  
の店、異邦人では各店舗にフット  
&シューマイスターが在籍してお  
り靴や足のトラブルの相談に応じ  
ています。  
暑い季節、靴の中が蒸れて気持  
ちが悪いという人は少なくないで  
しょう。「蒸れの原因は足裏にか  
く汗。靴と足の間に余分な隙間が  
あると蒸れやすくなります」とお  
フット&シューマイスターの異邦  
人スタッフ。靴がびっぴり合っ  
ていないと足が不安定になり歩行時  
に踏ん張ろうとして力みが出て汗  
をかき、蒸れてしまうとのこと。  
力みは足の疲れや膝への負担も伴  
うのでトラブルの原因となり要注  
意だそう。  
同店では、靴と足の関係に詳し  
いシューマイスターが細かな足の  
測定と足の状態をチェックして、  
その人に合った最適な靴を選んで  
くれます。靴と足をフィットさせ  
る中敷きもオーダーメイドで作  
製。測定は無料なので気軽に利用  
でき、アフターケアもしっかりし  
てくれると好評です。  
▽異邦人 四天王寺参道店 天王  
寺区堀越町8-17、レ・フラツ  
グスビル1階(JR・天王寺駅徒  
歩3分)、電話06-6773-  
249

医療法人 聖バルナバ病院  
は、2級以上の資格を取得できる、大  
阪府知事認可の「つじホームヘル  
パー養成通信講座」9月期受講生  
を募集します。受講期間は9月4  
日から約4カ月間(講義60時間、  
実技42時間、実習30時間)。  
定員40名。受講料6万8000  
円(消費税込み・教材費6  
800円別途)。  
ホームヘルパー2級の資格  
を取得すると、介護等の実務  
経験3年以上で介護福祉士の  
受験資格が得られ、受験に必  
要な介護職員基礎研修(通常  
500時間)の一部が免除と  
なります。  
同通信講座では、基礎知識  
は自宅で修得し、日曜日にス  
クールングを実施します(平  
日に実習の場合あり)。実習



ベテラン講師による講義や施設での実習

### 医療法人 聖バルナバ病院 辻外科リハビリテーション病院グループ ホームヘルパー2級通信講座 9月期生募集、資格取得をサポート

は辻外科リハビリテーション病院  
グループの介護老人保健施設い  
んほう夕陽丘、介護付き有料老人  
ホーム・ケアリビング楽寿、訪問  
介護事業のヘルパーステーション  
みどりなど敷設が運営する福祉  
http://www.kankikai.com

### 節電にまけない賢い選択！ 熱中症にはナトリウム入り スポーツドリンクで乗り切ろう！！

熱中症とは、暑さで体液のバランスが崩れて脱水  
し、体温がうまく調節できなくなる状態です。軽い  
場合は立ちくらみする程度ですが、水分補給ができな  
いと脱水が進んで体温が急上昇し、意識がなくなつた  
り内臓が機能不全を起こして死に至ることも。  
めい、やちくらみなどが起  
る場合は体温を下げるために体  
の表面に血液が集中し脳内の血  
液が不足するからです。  
大量に汗をかくと疲れやだ  
るさが出るのは、汗と一緒に  
ナトリウムも出るからです。  
運動中に筋肉内のナトリウム  
が低下してこむら返りを起こ  
すことがあります。こんなと  
きは水道水やミネラルウオー  
ターは「×」、ナトリウムが  
含まれているスポーツドリンク  
を飲みましょう！ 極度の  
脱水時はスポーツドリンクだ  
けではナトリウムが足りませ  
んで塩分を少し加えること  
をお勧めします。一方、ス  
ポーツドリンクは糖分が高い  
ものも多いので、糖尿病の方  
は飲みすぎに注意。  
夏場はいつも以上に水分補  
給を心がけ、外で汗をかいた  
後はもちろん、お風呂の前  
や夜寝る前と起き抜けに水分  
を補給しましょう。

## 耳つぼダイエット 9割成功!! 併用で効果UP!!



### 背骨・骨盤矯正

骨盤・背骨の歪みを直して  
ダブルでキレイに健康に！  
耳つぼダイエットと一緒に骨格を  
チェック！脂肪がつきやすくなる  
原因となる骨格の歪みを徹底的に  
矯正。健康的に痩せる近道！

無料  
5000円相当

耳つぼカウンセリング  
プラス 背骨・骨盤矯正

医療法人 曉会  
**田辺整形外科**  
上本町クリニック  
通所・訪問リハビリテーション併設  
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科  
松崎 浩・田辺 曉人  
<診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00  
<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の  
上本町側隣接  
ウェルライフ上本町  
クリニックプラザ内  
〒543-0027  
大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52  
TEL 06-6774-1151

健康相談室あすなる・上本町  
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正  
受付 午前8時~12時 午後16時~20時 休診 日・祝・全日  
TEL 06-6774-1230

●地下鉄千日前線(鶴橋)  
3番出口徒歩3分  
●JR・近鉄(鶴橋)徒歩5分  
●近鉄(上本町)徒歩5分  
〒543-0028 大阪市  
天王寺区小橋町14-61  
健康相談室 あすなる(上本町店)

**めばえ幼児才能学園グループ** 大阪本部教室 TEL (06) 6763-2201 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有  
 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F <http://www.mebae.com>

★各コースのお問い合わせ、無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください★

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話

**募集中 ワーキングメモリークラス2期生** 10月スタート  
**集中力が増し記憶能力が高くなります。**  
 能力向上への改善プログラムです。  
 対象児 満4歳～小学3年生 レッスン料 13,650円(税込)  
 教材費・年間 12,600円(税込) 入会金 25,000円(税込)

今ならまだ間に合う! **ワーキングメモリークラスの夏期特訓**  
 8/24(水)・25(木)・26(金)・9/14(水)・15(木) [60分×5回]  
 少人数制 年長・年中児対象 料金:15,750円

**学校別受験対策** しつけ教育で定評の「めばえの受験コース」より、小学校受験模擬テストと学校別受験特訓が同時開催されます。  
**めばえの受験模擬テスト** ワーキングメモリー大体験も開催!  
 対象 幼稚園年中児(4歳児) 9/11(日) 開催  
 場所 布施駅前教室  
 内容 知力ペーパー・行動観察 造形・しつけ・口頭試問・指示行動  
 詳細は布施駅前教室 (TEL:06-6185-3121) までお問い合わせください。

**学校別受験特訓** 9/14(水) 15(木)  
 有名私立小学校の受験特訓を下記の通り開催致します。一般の方もふるってご参加ください。  

対象小学校	実施場所	時間
城星学園小学校	大阪本部教室	全教室 15:30～
近畿大学附属小学校	布施駅前教室	開始
帝塚山小学校	奈良本部教室	
奈良学園小学校	生駒教室	

**「知能発達テスト」2期生募集**  
 世界でもっと評価されている知能検査(WISC IV)や集中力や記憶を処理する能力が分かる**前頭葉機能テスト**を実施します。テストは個別で1年間かけて実施します。  
 実施場所 奈良本部教室、大阪本部教室、布施駅前教室 (どの教室でも受けられます)  
 費用 19,950円(税込み) お友達と参加されるとお二人で30,000円(税込み)  
 参加資格 ワーキングメモリー受講者以外の方なたでも (満4歳～小学3年生) 限定8名

子どもたちを健やかに!!  
**頭と体が良くなる食事 皆でプチランチ!**  
 竹内英二氏を講師にお迎えし、命を育む食の重要性をお話いただき、おいしいランチを試食します。  
 [講師] 竹内英二氏  
 [日時] 9月8日(木)10:00～12:00  
 [場所] 大阪本部教室  
 [費用] 無料 (材料費のみ1000円必要です)

**本場のフラ・ハラウ・オ・カ・マヌ・レオ・コーナネ**  
**上本町スタジオオープン レッスン生募集**

フラ・ハラウ・オ・カ・マヌ・レオ・コーナネは、「一人一人のエンジョイを大切に」をモットーにフラダンスとタヒチアンダンスを教えるフラ・ハラウ(フラダンス教室)です。上本町YUFURA隣にオープンした大阪スタジオでは、「ハワイが好き」「フラが好き」という幅広い年齢層の人たちが本場ハワイ直結のダンスレッスンを楽しく受けています。初級から上級までクラス分けされており、月謝(月3回)はフラダンス7000円、タヒチアンダンス5000円。ケイキ(子ども)

本場のフラダンスを上本町で

△フラ・ハラウ・オ・カ・マヌ・レオ・コーナネ天王寺区上本町6-6、千鶴ビル702、電話06-6763-8700

**英才保育 ぎんのすず**  
**0歳児からの取り組みで才能を引き出す**

この頃の園 ぎんのすずは、生後2カ月の乳児から5歳児を対象に、大脳生理学に基づき右脳・左脳教育(ドーマンソッド)、石井式漢字教育などを取り入れたカリキュラムを実施し、頭の良い子に育てる保育に取り組んでいます。幼い子どもたちは「天才になれるだけの脳」「優しい心」「困難を乗り越えられる勇気と強い心」「知ろう・覚えたい・やってみよう」という意欲を全身にあふれるほど持っていること。同園では、時期を逃すと伸びない子どもは、時期を逃すと伸びない子ども

この能力の臨界期を把握し、適期に適切な刺激を与える保育の指導をして、子どもたちの素晴らしい成長の手伝いをしています。  
 「たくさんの知識を持った子どもが愛の心を土台にして他人と共に『幸せに生きるために』どのようになりたいか、何が分かるといえるか、何が分かるといえるか、3歳からでは遅いのです」と希代典子園長。  
 同園では0歳から備わっている知的な興味や能力を引き出す、英語や体操、音楽(リトミック)

△この頃の園 ぎんのすず 阿倍野区天王寺町南3-9-28、電話06-4301-8700

**星澄事務所**  
**「夏休み子どもお絵書き・お習字教室」開講**  
**書家50年の岩木星澄氏指導**

星澄(せいちょう)事務所では、国立文楽劇場展示の近松門左衛門を題材にした作品で有名な、昨年書家50周年を迎えた岩木星澄氏の下、「書は心で書く」をモットーに、幼稚園児から80歳を超える人まで幅広い年代の人が書道を楽しんで学んでいます。  
 7月23日～8月27日の火・土曜日(7月26日、8月13・16日を除く)、3歳～小学生を対象に「夏休み子どもお絵書き・お習字教室」を開講します。読書感想画・夏の思い出絵画・楽しい染め物などをコース別で体験。中高生一般向け「書の教室・絵画教室」は、テッサン・水墨画・絵巻(いずれも土曜)などのクラスがあります。時間は下記時間内で90分。3歳～小学生午前10時30分～午後0時30分、中高生一般午後0時30分～3時または午後4時30分～6時。3回コース6000円、6回コース1万円(材料費別途)。予約順・各クラス8人まで。  
 △星澄事務所 中央区谷町9-2-21、マローネ谷町901号、電話06-6764-6758

一般向け「書の教室・絵画教室」は、テッサン・水墨画・絵巻(いずれも土曜)などのクラスがあります。時間は下記時間内で90分。3歳～小学生午前10時30分～午後0時30分、中高生一般午後0時30分～3時または午後4時30分～6時。3回コース6000円、6回コース1万円(材料費別途)。予約順・各クラス8人まで。  
 △星澄事務所 中央区谷町9-2-21、マローネ谷町901号、電話06-6764-6758

**ホエール上本町校**  
**初心者からマンツーマン指導 無料講習会も**

ホエール上本町校は「同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします」をモットーに初心者からシニアにマンツーマンでパソコンを基礎から教えています。パソコンをあまり使ったことがない人向けに無料講習会を開催。今回の講習「パソコンで自分だけのオリジナルうちわをつくる」は、7月29日、8月19日の午後2時40分から2時間程度。材料費も無料です。「お友達、お子さま、お孫さまお誘い合わせの上、ご参加ください。パソコンを使ったことがない方も、気軽にチャレンジしていただけます」(教室スタッフ)。また、無料の体験授業も行っており、パソコン基礎、インターネット&メール、Word、Excelのいずれか1つを選んで1回受講できます。パソコンは持ち込み利用も可能で、ない人には中古パソコンの販売もしています。週1回から好きな曜日と時間で予約が取れるので自分のペースで気軽に学べます。興味がある人は無料講習会、無料体験から始めてみては。  
 △ホエール上本町校 天王寺区上本町8-4-11、木村ビル4階、電話06-4301-7892

**マリ・バトン スクール**  
**参加無料の夏休み特別レッスン**

マリ・バトンスクールでは、初心者からトップアスリートを目指す人まで趣味、幼児教育、本格的な競技と幅広いニーズに対応したレッスンが充実。アスリートや指導員として活躍できる人材を多数輩出しています。  
 演技・芸術性・エンターテインメント性において世界トップレベルの実力がなければ入団できない「シルク・ドゥ・ソレイユ」でスクール卒業生が活躍中。現在、ラスベガスの常設公演「KA」にレギュラー出演中の高見亜梨彩氏が8月に特別講師として帰国。「卒業生として地域の子どもたちと楽しみなマリ・バトンの素晴らしい姿を伝えたい」という思いから、夏休み特別レッスンを開講。演技披露、バトン体験、交流会などを予定。始めたばかりの初心者やバトンを持ったことのない未経験者でも参加できます。夏休み最終日の8月31日午前10時～11時、バトンを持っていく人は持参、ない人には貸し出します。

△マリ・バトンスクール 天王寺区上本町9-4-5、プレシオ四天王寺1階、電話06-6774-5066

**めばえのめざすもの**  
**20年・30年先あなたの子どもは大丈夫か?**

感性を磨く大切さ  
 大地よ。東日本大地震によせてー 宇梶静江  
 津波に関しては「災害は忘れたころやってくる」ではないでしょうか。人間は心に刻まれたものが時とともに薄れてきます。それは、戦争であり原子力でありそして津波で証明されました。教訓は時とともに風化します。しかし私たちの感性を磨くことにより風化は防げられるのではないのでしょうか。  
 次の詩が印象的です。(続く)  
 「子どもが変わるお母さんのしつけ力」(エル書房)絶賛発売中。大阪府の大型書店で購入できます。  
 △めばえ幼児才能学園大阪本部 電話06-6763-2201

**頭の良い子に育てる0歳からの保育** 募集対象 生後2ヶ月～5歳  
**有名受験塾との提携! 私学の幼稚園、小学校への受験対策も万全です!**

0歳児から英語レッスン・体操指導・リトミックなどの音楽指導・数、言葉、文字等充実のプログラム指導が受けられます。

- 右脳教育、左脳教育(ドーマンソッドを導入)
- 石井式漢字教育 文字の読み書きから作文に至るまで指導
- 数の認知からたし算、ひき算、九九まで指導
- 英会話レッスン ネイティブ講師との楽しい会話指導
- 器械体操は専門のインストラクターによる基本的な幼児体育の指導から受験対策の体育指導まで
- オペラ声楽家 上野智子先生によるリトミック・音楽指導
- 絵画・生け花・茶道

忙しいお母さんのご希望にそえられます!  
 希望者には、スイミング・柔道・サッカー・ピアノ個人レッスン・お受験のためのプレスクールが保育中に受けられます。

2011年合格実績 (11.3.20現在) 素晴らしい合格実績が毎年続いています  
 大教大附属平野幼稚園 / パドマ幼稚園 / 城星学園幼稚園 / 奈良帝塚山学園幼稚園  
 ※幼稚園は3年保育 0・1歳児から当園に通う子どもが合格しています。

ご自宅から園までの送迎あります。 専門の栄養士による手作り給食・おやつあります。

**ぎんのすず** 子育て支援プログラム ミルキークラブ募集中  
 お友達と一緒に遊びませんか? 楽しく英語を習ったり、器械体操や絵かき、数字遊び、リトミック、リズム遊びなどをします。お受験をお考えの方もぜひどうぞ。

06-4301-8700  
 〒545-0002 大阪市阿倍野区天王寺町南3-9-28  
<http://www.ginnosuzu.jp>

**親子の広場** みんな家族  
 めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

感性を磨く大切さ  
 大地よ。東日本大地震によせてー 宇梶静江  
 津波に関しては「災害は忘れたころやってくる」ではないでしょうか。人間は心に刻まれたものが時とともに薄れてきます。それは、戦争であり原子力でありそして津波で証明されました。教訓は時とともに風化します。しかし私たちの感性を磨くことにより風化は防げられるのではないのでしょうか。  
 次の詩が印象的です。(続く)  
 「子どもが変わるお母さんのしつけ力」(エル書房)絶賛発売中。大阪府の大型書店で購入できます。  
 △めばえ幼児才能学園大阪本部 電話06-6763-2201

**フラダンス・タヒチアンダンス** 教室 **生徒募集**

**上本町にオープン!!**

**Hula Halau 'O ka Manu Leo Kōnane**

ハラウ オカ マヌ レオ コーナネ

TEL 090-9987-8505

大阪市天王寺区上本町6-6-2 千鶴ビル702

E-mail: wada-hula-studio@hotmail.co.jp

日程・料金など詳しくは **マヌコーナネ** 検索

同じことを100回聞かれても笑顔でお応えします

★デジカメの写真をパソコンで見たい★インターネットで知りたいことを探したい★PTAで文書をつくることになった★同窓会の名簿をつくらないといけなくなった

人には聞きにくいことでも、ホエールなら気軽に話しかけられます。ご自分のパソコンを持ち込んで頂くことも出来ますので、一緒にチャレンジしませんか?

「パソコンはあるけど遅くて使われへん」といった時は、お気軽にご相談下さい。

**初心者 & シニアのためのパソコン教室**

**ホエール上本町** 受付/9時から17時 定休日/日曜・祝日

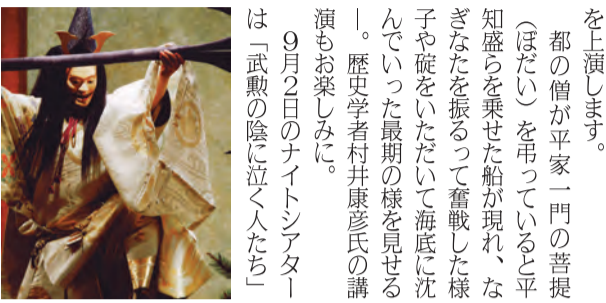
TEL 06-4392-7892 大阪市天王寺区上本町8丁目4-11 KIMURA ビル4階

「うえまち」では上町台地の「癒し」と「学び」情報を毎号お届けしています。

医療と教育に関する情報提供、医療・学習機関係からの広告掲載依頼をお待ちしています。

「うえまち」編集局までお問い合わせください。

TEL. 06-6772-1555



**大槻能楽堂** 平家物語を観るー浅井文義の「碓渚」

**ナイトシアター 9月2日「景清」**

大槻能楽堂は8月27日午後2時から、能の魅力を探るシリーズ「平家物語を観るー戦いのあわれ」を語る第17回を開催。浅井文義による能「碓渚(いかりかづき)」を上演します。

都の僧が平家一門の菩提(ぼだい)をうけていると平知盛らに乗せた船が現れ、なぎなたを振るって奮戦した様子や碓をいたたいて海底に沈んでいった最期の様を見せる。歴史学者村井康彦氏の講演もお楽しみ。

9月2日のナイトシアターは「武勲の陰に泣く人たち」

**大槻能楽堂** 平家物語を観るー浅井文義の「碓渚」

**ナイトシアター 9月2日「景清」**

と題し、平家物語の裏エピソードを取り上げます。演目は「景清」。かつての勇将が落ちぶれた痛ましさと、悲劇的背景の中での親子の情愛を描いた作品で、地獄の苦しみの日々を送る景清のありさまを西のベテラン齋藤信隆が演じます。午後6時30分開演。

両公演とも一般前売り4200円、当日4700円、学生前売り2600円、当日3000円。プラス500円で座席指定が可能(要予約)。

▽大槻能楽堂 中央区上町A・7、電話06・6761・8055

**山本能楽堂** 上方伝統芸能ナイト 4種類の見どころ上演

**9月5日 初心者向け体験講座開催**

山本能楽堂が毎月第1・3土曜日に開催する「初心者のための方伝統芸能ナイト」は毎回4種類の伝統芸能の見どころを上演する人気の公演。6日は「夕涼み納涼」編。講演 旭堂南湖、素浄瑠璃 豊竹英大夫ほか、落語 桂春蝶、能「井筒」 波多野晋、体験コーナー。20日は「夏の思い出」浴衣大好き」編。浪曲 春野恵子、お座敷遊び 島之内たに川、落語 桂吉坊、女道楽 内海英華、体験コーナー。浴衣・着物の来場者にはプレゼントがあります。両日とも午後6時開演。

Sエリア4500円、Aエリア4000円、Bエリア3500円。軽食と飲み物付き。

9月5日、「まっちゃんまらサロン」は、能面や能装束鑑賞

**山本能楽堂** 上方伝統芸能ナイト 4種類の見どころ上演

**9月5日 初心者向け体験講座開催**

賞、謡体験など能の魅力が堪能できる1時間半。テーマは「小督」。昼の部 午後2時(抹茶・菓子付き)、夜の部 午後7時30分(軽食・茶付き)。入場料1000円。

▽山本能楽堂 中央区徳井町1・3・6、電話06・6943・9454

**標本の名前を専門家と調べよう**

夏休み自由研究のまとめにも

大阪市立自然史博物館は8月21日に「標本の名前を調べよう」(標本同定会)を開催します。夏休み中に採集した動物、昆虫、植物、化石などの標本の名前を各分野の専門家が回答。夏休みの自由研究のまとめとしても利用できます。

採集したもの、まず自分で標本として整理し、できるだけ図鑑などで名前を調べ、分からなかったものを持参してください。土器や石器などの考古学資料は対象外。

参加無料。午前10時～正午、午後1時～4時、花と緑と自然の情報センター1階から入館。公共交通機関を利用のこと。

▽大阪市立自然史博物館 東住吉区長居公園1-23(長居公園内)、電話06・6697・6221(動物物研究室・和田氏) http://www.mus-nh.city.osaka.jp/

**大阪市立近代美術館** 心斎橋展示室

大阪市立近代美術館(仮称) 絵画、彫刻、写真、コラージュなど35作家、約50点を紹介。主な展示作品は佐伯祐三「ロシアの少女」、今井俊満「バラバラ」など。関連イベントとしてワークショップや公開制作なども開催します。

一般500円、高校・大学生300円、中学生以下、大阪在住65歳以上(要証明提示)、障害者手帳など持参の方(介護者1人含む)は無料。問い合わせは大阪市総合コールセンター(電話06・4301・7285)まで。

▽大阪市立近代美術館(仮称) 心斎橋展示室 中央区南船場3・4・26、出光ナガホリビル13階、午前11時～午後7時(入館は閉館の30分前まで)、水曜日休館、ただし8月10日・17日は開館

**大阪市立自然史博物館**

8月31日まで入会金無料

アーリーバードズ英語教室 少人数制・実力講師陣がサポート

アーリーバードズ英語教室は、生徒に目が行き届く最大5人までの少人数制。「定期テストや受験に向けて成績を上げたい」「英語を自分の強みにしたい」という人を、実力講師陣がサポートします。

コースは中学生、高校生の各クラス。資格クラスは小学生から大人までが対象。授業は生徒のレベル、学校、授業内容に応じて、一人一人に合わせてオリジナルで行います。講師は担当にかかわらず、生徒の個性や学習態度と進み具合、悩みまで把握しているのが、常に和やかな雰囲気や質問も気軽にできます。

英検・TOEICなどの試験には、効果的な勉強法をアドバイスし、高い合格率とハイスコアを出しています。時には生徒と英語でコミュニケーションするなど、英語を身近に感じられるような環境作りも行っています。また月1回生徒の授業内容の様子を家庭に報告。各家庭との信頼関係も築いています。

8月31日まで入会金無料。この夏に英語力を伸ばしたい人は無料体験レッスンから始めてみては。

▽アーリーバードズ英語教室、中央区玉造2・26・47、大阪クリスチャンセンター4階、電話06・6763・2741 http://earlybirds.jp

**夏休み・みんなで楽しむ展覧会**

「いつの人? どの人? どんな人?」

同展の無料招待券を5組10人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。8月5日締め切り。

**夏休み・みんなで楽しむ展覧会**

「いつの人? どの人? どんな人?」

同展の無料招待券を5組10人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。8月5日締め切り。

**この夏ぜったい伸びる**

少人数制 10年にわたる確実な成果

入会金無料 キャンペーン中!! 2011年8月31日まで

TEL 06-6763-2741

(月曜～土曜 14:00～21:00)

Early Birds 英語教室

地下鉄玉造駅1番出口徒歩5分 大阪クリスチャンセンター4階 http://www.earlybirds.jp/

**この夏ぜったい伸びる**

少人数制 10年にわたる確実な成果

入会金無料 キャンペーン中!! 2011年8月31日まで

TEL 06-6763-2741

(月曜～土曜 14:00～21:00)

Early Birds 英語教室

地下鉄玉造駅1番出口徒歩5分 大阪クリスチャンセンター4階 http://www.earlybirds.jp/

**図書館だより**

いずれも申し込み不要・参加無料です。

**島之内図書館** (中央区島之内2-12-31、電話06-6211-3645)

- 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 〈おたのしみ会〉 毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど
- 図書展示『こどものほんだな』展 7月1日～8月31日

**天王寺図書館** (天王寺区上之宮町4-47、電話06-6771-2840)

- 〈リサイクル工作教室〉 ペットボトルと紙パックでぶたのティッシュケースやフォトフレームをつくろう! 8月31日午後2時から。講師: 中部環境事業センターの皆さん 小学生と、幼児(保護者同伴)が対象。定員20名。※当日13時から整理券配布
- 〈クラフト教室・どんぐりを使って野鳥を作ろう!〉 8月13日午後2時から。講師: 豊嶋達雄 小学生(4年生以下は保護者同伴)と中学生が対象。当日先着15人
- 〈だっこでえほん〜あかちゃんのためのおはなしのじかん〉 8月25日午前11時から。出演: 絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ほちほち」

夏休み期間は月曜日も開館します

7月25日(月)～8月29日(月) 午前10時～午後5時。

**書いたり 描いたり 創ったり**

新しい書道の楽しみ方をご提案します。

**夏休み 子どもお絵書き お習字教室 (3才～小学生)**

- 読書感想画 ● 楽しい染め物
- 夏の思い出絵画 ● うちわ など

**書の教室 絵画教室 (中高生・一般)**

- デッサン ● 水墨・水彩画
- 絵手紙 ● 検定試験 ● ペン習字 (10月) など

◆ 期間...7/23～8/27の火曜・土曜 (7/26、8/13、16を除く) ◆ 料金...3回コース.....6,000円 ◆ 6回コース.....10,000円 ※材料費は別途

◆ 時間(下記時間内で90分間) ◆ 入会金.....6,000円 ◆ 予約順・各クラス8名 ◆ 8月末まで入会金無料!!

- ・3才～小学生...10:30～12:30
- ・中高生・一般...12:30～15:00
- ・16:30～18:00

**親子で書と絵 好評開講中!** 子どもと一緒に書道や絵・工作お茶しながら楽しく学べます。

**星澄事務所** TEL 06-6764-6758 大阪市中央区谷町9-2-21 マローネ谷町901号 地下鉄谷町九丁目駅4番出口徒歩1分(1Fディレクターズ)

**Royal アイビーアカデミー**

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿舎校)

国際部本科 2才からの全日制 特進クラス

ハイレベル小学生 インター・プリスクール 帰国子女向け

英語科・仏語科 マンダリン語科 3才～中学生

**10月 カナダ トロント校 開校 秋期生募集**

9月より「50歳以上の限定コース」レベル別で開催

**国際レベル ハイクラスコース**

[本科生・年中長園児] 英検3級も楽しくチャレンジ!!

[上級小学生] TOEFL/TOEIC BRIDGE導入

スピーチコンテスト・英検参加校 NHK総合・フジテレビなど取材多数!

International Prep School

Royal アイビーアカデミー 南ジャパニーズエデュケーション 大阪市へ編出

TEL&FAX 06-4305-1190 天王寺区上本町3-1-6イオン上本町ビル1階・2階・5階 http://www.royalivyacademy.com

**心の回復と全身調整の松山治療院**

**松山式漢方箱灸**

心身の悩みをじっくり伺います **要予約**

各種保険使えます **TEL (06) 6771-1447**

天王寺区堀越町9-8 協進ビル201 院長直通電話：080-3036-2022

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくないと思う人々の為に

大阪上本町駅 **【新歌舞伎座】** 真裏5m

天王寺区上本町 **マツオ整骨院**

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

**うまい屋 庄助**

午後4時から営業しています

各種ご宴会は **飲み放題付 宴会コース (大皿・大鉢料理等) 4,000円~**

少人数から **60名**まで宴会可!!

年中無休 **TEL (06) 6773-4036** 駅 徒歩2分

近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

**松山治療院** 熱くない灸で心身のバランスを回復

じつじつ相談できるので初診者も安心

鍼灸(しんきゅう)治療を行っている松山治療院では、お寺の副住職でもある院長が患者と納得いくまで話し合ってお灸にあたりまします。体の不調はもちろん、気分が優れないといった心の不調も相談できる、まさに「こころと体の駆け込み寺」。鍼灸院が初めての人も不安なく受診できる治療院です。

神経伝達速度の違いを利用した院長考案の「松山式漢方箱灸」は、熱さが調節できて、もぐさが直接肌に触れないので跡も付きません。灸の跡が気になる人も好評です。同院では、鍼灸治療に関して専門性の高い治療を行っており、特に眠れない、神経痛、自律神経系、うつのような症状、不妊などにも効果が見られるので、薬を飲まなくても眠れるようになったという改善例が多数あるとのこと。

保険診療(医師の同

松山治療院の外観

松山治療院 6771-1447

松山治療院 6771-1447

松山治療院 6771-1447

玉造日之出通北商店街は7月21日まで写真展「昭和時代の日之出通りとその界隈(かいわい)」を開催。商店街とその近隣地域の人々から集められた、懐かしい風景や思い

写真会場の様子

写真展会場の様子

同商店街は玉造交差点から鶴橋方面へ南北に延びており、およそ100軒の店が軒を連ねています。その歴史は古く、明治時代から軍需工場が存在とともに繁栄。昭和の最盛期には現在の2倍ほどの

**特別取材**

**大阪下町の歴史を物語る 地域のふれあいと活性を**

**玉造日之出通北商店街**

店舗に加え、劇場もあり、多くの人が出でにぎわいをみせたそうです。現在に至るその歴史は大阪下町の歴史を物語るものといえます。

今、不況や災害など、厳しい環境の下における地域コミュニティの必要性や地域

玉造日之出通北商店街 天王寺区玉造元町

南国セラピーサロン琉球は、沖縄産にこだわった天然塩とオリジナルの保湿ジェルを使った発汗ダイエット(琉球ソルトマッサージ)を行う女性専門、完全予約制のサロンです。

「琉球ソルトマッサージコース」の脂肪のみ出しは、大量の発汗による毒素の排出と脂肪燃焼作用で痩身(そうしん)効果が期待できます。もみ出しを行うとすぐに体の余分な水分が汗として出ます。脂肪をほぐしリンパ腺に流していくので老廃物が排出され体質改善にも良いそうです。

また、夏バテ、ストレス、熱中症、体が重いなど夏のだるさを涼しく解消したい人には「クールダウンコース」がお勧め。オイルマッサージにひんやりクリームやヘッドスパと冷たいバンテージでギュッと脚を引き締めるコースが付いた限定メニューです。

今なら琉球ソルトマッサージコース120分通常2万1000円が1万5000円、クールダウンコース100分通常1万5750円が7875円と初回半額で体験

**南国セラピーサロン琉球**

**発汗 琉球ソルトマッサージ**

ひんやりクールダウンコースで夏やせ対策

南国セラピーサロン琉球は、沖縄産にこだわった天然塩とオリジナルの保湿ジェルを使った発汗ダイエット(琉球ソルトマッサージ)を行う女性専門、完全予約制のサロンです。

「琉球ソルトマッサージコース」の脂肪のみ出しは、大量の発汗による毒素の排出と脂肪燃焼作用で痩身(そうしん)効果が期待できます。もみ出しを行うとすぐに体の余分な水分が汗として出ます。脂肪をほぐしリンパ腺に流していくので老廃物が排出され体質改善にも良いそうです。

また、夏バテ、ストレス、熱中症、体が重いなど夏のだるさを涼しく解消したい人には「クールダウンコース」がお勧め。オイルマッサージにひんやりクリームやヘッドスパと冷たいバンテージでギュッと脚を引き締めるコースが付いた限定メニューです。

今なら琉球ソルトマッサージコース120分通常2万1000円が1万5000円、クールダウンコース100分通常1万5750円が7875円と初回半額で体験

初めのエステ店を利用する時に不安を感じるには、「チケットや化粧品購入の強要」と「施術内容」という意見が多いようです。上本町にある女性専用の完全個室・予約制のエステティックサロン、Lourdes(ルルド)は、入会金不要、チケットや化粧品購入の強要もなく1回ごとの精算なので、初めての人も安心して利用できます。メニューは「フェイシャルトリートメント」中心で80種類以上の植物成分を肌に浸透させるオールハンドにこだわった上質な施術。

初めの人には初回限定の「保湿お手入れコース」60分3000円(体験価格)がお勧めとのこと。また、夏の限定メニューは、紫外線を受けた肌のダメージをケアする「美白集中トリートメント」90分5000円。気になる日焼けやシミの改善効果が期待できます。じっくり癒やされたい人向けの「リフトアップアンチエイジングコース」120分8000円は、リフトアップ効果の高いメタロニック化粧品を使用。5000円以上のコースをペアで予約すると各人1000円引きになります。

△Lourdes 天王寺区上汐4-1-31、セントレジアーク上汐1001、電話06-6774-2600

△Lourdes 天王寺区上汐4-1-31、セントレジアーク上汐1001、電話06-6774-2600

**HGS グループ本部**

**副業、開業をサポート**

**世界で成功モデルのビジネスを展開**

HGSグループ本部では、地域の医療費削減プロジェクトを展開するビジネスパートナーを募集しています。人々の「健康で、美しくありたい、人生を豊かに彩りたい」という願いをサポートするための「健康で、美しくありたい」という願いをサポートするための店舗展開型ビジネスプランです。32年の実績と76カ国で展開している地域では医療費削減率が5%を達成した国があるとのこと。日本では今年から導入された新しいビジネスプランです。大阪でも新店舗がオープンし始めています。

開業のメリットは4つ。①低コストで始められる②従来のフランチャイズと比べて低コスト・低リスクで開業・運営できる③ノウハウ④圧倒的な市場規模と集客力⑤メタリック対策が追い風に⑥競争の存在がない⑦ビジネス海外から今年4月に導入されたばかりのニューモデル⑧不況に強い健康産業

△HGSグループ本部事務局 中央区谷町6-10-18、電話06-6777-1130

**Lourdes**

**夏季限定 美白集中トリートメント**

**オールハンドの上質な施術**

初めの人には初回限定の「保湿お手入れコース」60分3000円(体験価格)がお勧めとのこと。また、夏の限定メニューは、紫外線を受けた肌のダメージをケアする「美白集中トリートメント」90分5000円。気になる日焼けやシミの改善効果が期待できます。じっくり癒やされたい人向けの「リフトアップアンチエイジングコース」120分8000円は、リフトアップ効果の高いメタロニック化粧品を使用。5000円以上のコースをペアで予約すると各人1000円引きになります。

△Lourdes 天王寺区上汐4-1-31、セントレジアーク上汐1001、電話06-6774-2600

△Lourdes 天王寺区上汐4-1-31、セントレジアーク上汐1001、電話06-6774-2600

**HGS**

**副業・開業をお考えの方**

世界の成功モデルを取り入れた新しいビジネス・モデル!

日本では、2011年4月にスタート!

『医療費削減プロジェクト』

今まさに求められている店舗展開サポートシステム

32年の実績、世界76ヶ国で展開中。人々の「健康で、美しくありたい、人生を豊かに彩りたい」という願いをサポートするための店舗展開型新ビジネスモデル。

詳しくはお問い合わせください

**HGS グループ本部 事務局 TEL.06-6777-1130**

大阪市中央区谷町6丁目10-18 FAX.06-6767-2771

**めぐみ&痩せたい! 夏やせ! 緊急企画!!**

**発汗・燃焼ダイエット**

**琉球ソルトマッサージコース 10,500円** 50% OFF

通常120分 21,000円

先着20名様 サウナ中のネックマッサージ(3,150円) 無料サービス

女性専用 TEL 6776-7001

完全予約制 06 6776-7001

http://salon-ryukyuu.net 営業時間/11:00-20:00 定休日/金曜日 天王寺区石ヶ辻18-10-404 (近鉄大阪上本町駅徒歩3分) 8月末まで有効

**保湿・お手入れ ¥3,000**

**美白集中トリートメント ¥5,000**

**リフトアップアンチエイジング ¥8,000**

筋肉に働きかける今話題のメタロニック化粧品を使用

B&Cコース/ハンド&フットトリートメント付

オールハンドトリートメント

フェイシャルエステ

完全個室・完全予約

Lourdes

ご予約 tel.06 6774-2620

営業時間:AM11:00-PM8:00 定休日:不定休 天王寺区上汐4-1-31 セントレジアーク上汐1001 地下鉄谷町九丁目駅・近鉄大阪上本町駅より徒歩約5分 www.lourdes-salon.com

**定期送付 サービスのお知らせ**

『うえまち』は、定期送付サービスを実施しています。

**1年間(12回) 毎月お届けいたします。**

『うえまち』定期送付希望と明記した紙に下記の内容をご記入の上80円切手20枚を同封し、編集部までお申し込みください。

○送付先の郵便番号と住所 ○氏名、電話番号 ○送付開始月

**大好評**  
おいしさに安心をそえて50余年!  
**パイナム**  
あまのこを...  
Pine **パイナム株式会社**  
URL <http://www.pine.co.jp>

1万人参加! **うえまち博** 2011年11月9日・10日  
於 マイドームおおさか 出展者募集中!!  
特別サマーコンサート月例会  
**稲葉和裕カントリーライブ** 8月19日(金) 18:30~  
参加費(食事付) **8,000円**  
前衆議院議員 中馬弘毅 講師  
**混迷する政局の行方** 8月23日(火) 8:00~  
参加費(食事付) **5,000円**  
**NPO法人 SKC・船場経済倶楽部**  
TEL 06-6261-8000 FAX 06-6261-6539

**上町台地 暮らしと住まいの無料相談会**  
NPO法人まち・すまいづくりの無料相談会です  
専門家チームが責任を持ってご相談に応じます  
第8回 **8月20日(土)**  
**10:00~16:00**  
**暮らし**  
●弁護士:相続・遺言・離婚 など  
●司法書士:不動産/商業登記 など  
●ファイナンシャル・プランナー:お金の借り方 など  
**住まい**  
●宅地建物取引主任者:不動産の探し方 など  
●一級建築士:新築・改修・耐震 など  
●インテリアプランナー:インテリア相談 など  
会場:天王寺区勝山1丁目11-29 (四天王寺 東大門前) TEL.06-6779-7222

**ホテルアウイーナ大阪**  
8月21日「アウイーナ元気フェア」開催  
ホテルグルメと豪華抽選会など

ホテルアウイーナ大阪は8月21日、「東北の物産を当てようがらんぼう」日本アウイーナ元気フェアを開催。東日本大震災被災地の一日も早い復興を祈り、復興支援として売り上げの一部を被災地へ寄付します。

食事でハフォーマンスが楽しめる盛りだくさんの内容。ホテルグルメに加え、東北観光の紹介と3万円の旅行券や物産が当たるお楽しみ抽選会を実施。歌・生演奏、若手漫才コンビも登場して会場を賑やかに演出します。会場は4階「金剛の間」、2部制。第一部は正午~午後2時30分、第二部



東北の物産(イメージ:上)と、生演奏(中)、漫才コンビ(下)

**大阪くらしの今昔館**  
おもちゃ作りなど 夏休みは今昔館で遊ぼう  
有名鉄道模型コレクターの企画展開催中

大阪くらしの今昔館は9月4日まで企画展「原信太郎・鉄道道を極めるー関西の鉄道・まち」を開催中。鉄道模型のコレクターとして世界的に有名な原信太郎氏が手掛けた緻密な鉄道模型や収集資料を展示。原氏の鉄道への情熱を通じて、物づくりの魅力を見直し、関西の鉄道とまちの発展について紹介します。観覧料は300円(企画展のみ)。

同館では夏休み期間中、イベントを多数開催します。8月6・7日「夏祭りの屋台」、13・15日「肝試し」、21日「町屋でお茶会」。「大阪

今昔語り」、28日「紙芝居」など。さらに21日「染めてみよう私のハンカチ」と27日「からくりおもちゃを作ろう」は小学生以下対象(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)。午後1時30分と午後3時から各回先着15人(事前申し込み必要)。詳しくはホームページをご覧ください。

入館料は一般600円、高校生300円、中学生

**ホテルアウイーナ大阪**  
8月21日「アウイーナ元気フェア」開催  
ホテルグルメと豪華抽選会など

は午後3時30分~6時。協力企業の出展による「うえまち」ブースでは健康・美容関連商品の販売、教育関連の案内をします。会場は4階ロビー、正午~午後6時、時間制はありません。会場内の飲食やショップは、全てアウイーナドル券(1ドル100円)でご利用いただけます。寺区石ヶ辻町1-9-12、電話06-6772-1441

追加は会場内でも購入できます。  
料金は一般前売り券2500円、当日券3000円(入場料+抽選券)

ナアウイーナドル券(15ドル)付き、小学生以下は入場料無料。ホテルフロントカウンターで好評販売中。お早めにお求めください。

▽ホテルアウイーナ大阪II天王寺区石ヶ辻町1-9-12、電話06-6772-1441

**異業種交流見本市「まいどおおきに博」開催**  
景気回復と企業の活性化に貢献

船場経済倶楽部は、11月9・10日に「2011 まいどおおきに博」がらんぼう日本、挑戦する関西をマイドーム大阪で開催します。

「まいどおおきに博」は、1987(昭和62)年に全国の優良企業が業種や業態の枠を越えて集い、全国初の異業種交流見本市として開催。「まいどおおきに博」の意義込みで景気回復を願い、毎年企業の活性化に貢献しています。

同展は、展示のほか、格安の特産品や新製品の商品即売・抽選会・商談コーナーなど毎年1万人余りの来場者(2日間)でにぎわいます。出展した企業は、「まいど



「まいどおおきに博」以前の様子

**文化活動通じ世代を超えた地域交流**  
カルチャー倶楽部会員募集中

昨年、天王寺に誕生した大道3丁目コーポラティブハウスは、いろいろな世代の人たちとともに住み慣れた上町台地に住み続けたいと願う高齢者のための賃貸住宅訪問介護事業所「クイラコモンズ」を兼備し、新しいライフスタイルを創造・提供しています。

クイラコモンズは、人生を豊かに楽しむための会員制クラブ「サロン&カルチャー」と安心して老後を過ごすためのライフサポートサービスを提供する生活支援センター。入居者はこのクイラコモンズによるさまざまな支援(有償)を受けることができます。

同センターでは、介護支援を盛

クイラコモンズの中庭とサークルの様子

**参加しやすいカルチャー倶楽部**  
クイラコモンズ

参加しやすいカルチャー倶楽部(クラブ)の会員を募集中。川柳講座やコース、華道、朗読、フラワーアレンジメント、陶芸、ヨガ、茶道などのイベントへの参加、ゆったりとコーヒータイム、家庭的な食事(要予約)も楽しめます。年会費2000円。

サークルや文化活動などいろいろな仕掛けを通して、高齢者だけでなく、子育て世代・若者も楽しむことができるまちの新しいネットワークづくりを目指します。

▽クイラコモンズII 電話06-6775-3045、午前10時~午後6時

http://house.sumai.city.osaka.jp/museum/

**うえまち**  
9月号は8月20日発行です  
広告掲載募集中  
お問い合わせは編集局まで  
TEL&FAX 06-6772-1555  
電話番号が変わりました

**合展2011**を開催  
大阪金物卸商協同組合も参加予定。  
現在、同展の出展企業を募集しています。  
全出展数240、締め切り8月31日、出展料8万5000円(税別)。参加に関する所在地、業種業態などの制約はありません。詳細は船場経済倶楽部までお問い合わせください。

▽NPO法人SKC企業振興連盟協議会・船場経済倶楽部II 電話06-6261-8000

**失敗しないリフォームは信頼のおける業者選びから**  
耐震改修は補助金を活用しましょう  
5,000円程度で耐震診断  
※標準的木造住宅で耐震診断が5万円の場合

登録マイスター事業者  
・デザイン・ラボ 新川克巳一級建築士事務所  
・一級建築士事務所 YSOK建築工房 (株)池田建築設計事務所  
・山野建築計画研究所  
・工房アイデア (株)高木工務店  
・(株)朝日工務店 (株)大宣創芸  
・(株)リハイコーポレーション

業者を選ぶには?  
▶ **大阪府住宅リフォームマイスター制度指定のNPO法人まち・すまいづくり(マイスター登録団体)にご相談ください。**  
制度の説明、利用の案内はもちろん、信頼性の高い「マイスター事業者」をご紹介します。

制度の紹介  
▶ **診断: 耐震診断補助金** ※お住まいの市町村で補助内容が異なります  
耐震診断費用の90%以内かつ、1戸につき45,000円まで補助  
▶ **改修: 耐震改修補助金** ※お住まいの市町村で補助内容が異なります

大阪府住宅リフォームマイスター登録団体 NPO法人まち・すまいづくり  
TEL&FAX.06-6779-7222 E-mail: info@machi-sumai.com 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29

国土交通省 高齢者等居住安定化推進事業 「安心で楽しいすまいづくり大阪」  
新しい住宅改修補助事業のお知らせ  
**国土交通省** **新しい住宅改修補助事業のお知らせ**  
**バリアフリー住宅改修補助事業**  
**補助率 1/2 上限 200万円/戸**  
(別途設計について上限20万円/件補助)  
**補助対象者**  
① 要介護認定、要支援認定または障害等級認定を受けている者  
② ①に準ずる者で身体に機能障害や機能低下があり、継続して移動等に困難を伴うと医師が認める者

ご利用・お問い合わせは、お住まいの地域を担当する住宅改修グループへご連絡ください  
この住宅改修補助事業は、国土交通省が選定した団体(選定された住宅改修グループ)のみが窓口となります  
当団体は大阪市内の窓口です

■選定団体の主な役割  
①ケアの専門家による訪問  
②ケアの専門家の助言を受けた設計  
③共同事業の施工者による適切な改修工事  
④補助金の申請業務

無料相談窓口 <選定団体> **NPO法人まち・すまいづくり** 電話06-6779-7222  
本広報の内容は国土交通省が公表する資料に基づき、高齢者等居住安定化推進事業、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門事業「安心で楽しいすまいづくり大阪」の情報提供、普及啓発として掲載するものです。

**失敗しないリフォームは信頼のおける業者選びから**  
耐震改修は補助金を活用しましょう  
5,000円程度で耐震診断  
※標準的木造住宅で耐震診断が5万円の場合

登録マイスター事業者  
・デザイン・ラボ 新川克巳一級建築士事務所  
・一級建築士事務所 YSOK建築工房 (株)池田建築設計事務所  
・山野建築計画研究所  
・工房アイデア (株)高木工務店  
・(株)朝日工務店 (株)大宣創芸  
・(株)リハイコーポレーション

業者を選ぶには?  
▶ **大阪府住宅リフォームマイスター制度指定のNPO法人まち・すまいづくり(マイスター登録団体)にご相談ください。**  
制度の説明、利用の案内はもちろん、信頼性の高い「マイスター事業者」をご紹介します。

制度の紹介  
▶ **診断: 耐震診断補助金** ※お住まいの市町村で補助内容が異なります  
耐震診断費用の90%以内かつ、1戸につき45,000円まで補助  
▶ **改修: 耐震改修補助金** ※お住まいの市町村で補助内容が異なります

大阪府住宅リフォームマイスター登録団体 NPO法人まち・すまいづくり  
TEL&FAX.06-6779-7222 E-mail: info@machi-sumai.com 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29

# からだ復活祭り

## 夏バテに負けるな!

疲労感 だるさ 食欲不振 体調不良 無気力

暑い夏本番を迎えて、身体の調子を崩しやすい季節です。どうぞ、お早めに来院ください。

■ 地下鉄長堀橋駅徒歩3分 ■ 心斎橋駅徒歩5分  
〒542-0081 中央区南船場2丁目5-24 石栄ビル4F

**健康回福道場** **整体 楽心庵** **ご予約 06-6180-7793**

## 消防署通信

天王寺消防署からの消防や防災に関するお知らせや情報、講習会の案内などを紹介するコーナーです

### 「応急手当」講習会のご案内

大阪市では大切な生命を助けるために、AEDの使用方法を含めた応急手当の講習会を開催しています。

■ 普通救命講習 (講習費無料・3時間) お申し込み、お問い合わせは最寄りの各消防署をお願いします。

8月普通救命講習会開催

講習会開催消防署	連絡先	午前	午後	夜間
天王寺	06-6771-0119	28日(日)		
阿倍野防災センター	06-6643-1031	27日(土)	27日(土)	

■ 上級救命講習 (講習費無料・8時間) ■ 応急手当普及員 (受講料:8000円)  
お申し込み、お問い合わせは(財)大阪市消防振興協会にお願いします。06-6459-1500まで。

平成23年度 防火・防災図画を募集しています!

【テーマ】 広く市民等に火災予防を呼びかけ、防火・防災意識の高揚と普及に資するもの  
【応募資格】 大阪市内の小学校に通う児童 【募集期間】 平成23年7月1日～9月8日

平成23年度 防火管理及び防災管理に関する意見・体験談募集

「防火管理及び防災管理」の大切さをみなさんに知っていただき、また役立てるため「意見・体験談」を募集します。  
【応募資格】 大阪市内に在住、または在勤、在学の方 【募集期間】 平成23年7月1日～8月31日

詳細はホームページをご確認ください ▶ <http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/>

## 追手門学院大阪城スクエア

### 戦場カメラマン 渡部陽一氏講演

#### 戦地の取材から世界の現状を語る

今年開設3周年を迎えた追手門学院大阪城スクエアでは、毎月さまざまなジャンルの講座・講演会を開催しています。

8月10日に開催する「世界からのメッセージー希望ある明日のために」の講師には、穏やかな語り口で人気の戦場カメラマン、渡部陽一氏を迎えます。渡部氏が戦場カメラマンになったきっかけ、

http://www.otemon-osakajyo.jp

## シエラトン都ホテル大阪

### 各国の代表料理堪能「ヨーロッパフェア」

#### お盆期間はスペシャルバイキング

シエラトン都ホテル大阪は、最上階にあるバイキング&カクテルラウンジトップオブミヤコで「ヨーロッパフェア」を開催中。8月31日まで。

7月はフランス・ドイツ、8月はイタリア・スペインからよりすぐれた特別メニューで、ランチ、ディナーともバイキング形式。ヨーロッパ各国を代表する料理の数々を堪能できます。

ランチタイムは平日 午前11時30分～午後3時、土日・祝日午前11時30分～午後1時、3000円(小学生1500円、4歳以下1000円)。ディナータイムは午後5時30分～9時。平日1人4500円(小学生2300円、4歳以下1000円)、土日・祝日同4700円(小学生2400円、4歳以下1000円)で、ノンアルコール飲み放題。

8月11～16日は、さらに特別料理を加えた「お盆期間スペシャルバイキング」を実施します。予約・問い合わせはトップオブミヤコ(電話06・6773・1279)まで。

▽シエラトン都ホテル大阪II 天王寺区6-1-55 近鉄大阪上本町駅直結

## 大阪商工会議所ほか

### 「大大阪レトロナイト」100回記念

大阪商工会議所、大阪市、大阪観光コンベンション協会、レトロ建築を会場にしたイベント「大大阪レトロナイト」シリーズが8月5日に第100回を迎えるにあたり、記念イベントおよびレトロ建築の写真・イラストコンテストを開催します。

「大大阪レトロナイト」は

会場の堺筋倶楽部

レトロ建築の写真  
イラストコンテスト

## 結婚相談オフィスあづみ

### 良縁を取り持つ仲人さんがサポート

#### 安心の料金システムで理想の相手探し

「理想の結婚相手に巡り会えるかは、仲人さんの資力が大きくものをいうのです」と話すのは、結婚相談オフィスあづみ代表、仲人士の瀧澤真弓氏。グループ事業のレンタル自習室で年間に20～30代約100人と接する経験をもとに「良縁」を取り持ちます。

入会は、事前に無料のコンサルティンクを実施してから手続きするシステム。結婚希望者と仲人士の間に信頼し合えるパートナーシップを築き、日本仲人協会会員の関西在住男女約5000人の中から一緒に理想の相手を探します。会員自らインターネットで見合い候補を検索。併せて仲人さんが最適と判断する人を選び出し定期的に紹介してくれるのでサポート無休

http://www.azumi.com/

## cura commons

### ケアコモンズ・ライフサポート

デイサービス  
貸貸介護居室  
短期滞在介護居室

人生を愉しみたい

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほちの社」1階  
TEL 06-6775-0345 HP <http://www.curacommons.jp>  
FAX 06-6775-0344 E-mail [info@curacommons.jp](mailto:info@curacommons.jp)

## 大阪歴史博物館 学芸員と行く 申し込み受付中

# 出雲大社と古代の神々を訪ねる バスツアー

主催：大阪歴史博物館、NPO法人まち・すまいづくり 協力：生國魂神社

大型観光バス車内で大阪歴史博物館の学芸員と生國魂神社の神官のレクチャーを受けながら、出雲大社(公式参拝)を中心に須佐神社など周辺の神社・博物館を巡る1泊2日のバスツアー。

実施日 10/29(土)～30(日)  
29日 午前8時30分 大阪歴史博物館 出発  
30日 午後7時頃 大阪歴史博物館 到着

費用 お一人様 27,300円(税込)  
5～6名1室  
※一人一室宿泊希望の場合、追加料金5,000円。  
和室・洋室の選択は出来かねます。また、お部屋数には限りがございます。

募集人員 40名(定員になりしだい締切り)

宿泊ホテル 玉造国際ホテル (玉造温泉・宍道湖畔)

ご予約・お問い合わせ：NPO法人まち・すまいづくり 上町台地歴史講座運営委員会 TEL&FAX (06) 6779-7222 E-mail [uemachi@machi-sumai.com](mailto:uemachi@machi-sumai.com)