

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリ テーション病院

夕陽丘 介護老人保健施設

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人 まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス ホームページ
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/



揮毫 一心寺長老 高口恭行師

Monthly
UEMACHI

2010
March

3

No.59

2月20日(毎月20日)発行

人との出会いが新たな出発に――



桜とともに美しく春空に映える大阪城 写真提供：大阪城天守閣

大阪市内の中でも緑が多く見られる上町台地。織田作之助が「木の都」と表したように、季節を感じさせる木々がやがて来る春を待ちわびているよつです。

NPO法人まち・すまいづくりは本紙『うえまち』の発行を通して地域コミュニティの創出・促進を図ってまいりました。各種の活動やイベントの開催で、さまざまな分野の人々が出会い、さらに新しい企画が生まれ実現します。

春は新しい出会い、そして出発の季節でもあります。今月号は春の上町台地を染しむイベント情報が満載です。まち・すまいづくりも新企画に

大阪城天守閣

観桜シーズンは午後7時まで開館

大阪城天守閣は観桜シーズンとなる3月20日～4月7日、開館時間を午前9時～午後7時と1つより2時間延長します(入館は閉館の30分前まで)。

歴史博物館として充実した設備を有する大阪城天守閣では、一年を通して大阪城や豊臣秀吉にまつわる貴重な資料を展示・紹介しています。入館料は大人600円、中学生以下、大阪市在住65歳以上の方は無料。花見や行楽の後には、戦国の世に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

▽大阪城天守閣 中央区大阪1-1

「大坂の陣散歩」案内(巻)

一心寺長老 高口 恭行師

「惣濠(外堀)」で守られた難攻不落の大坂城ではありましたが、南側だけは堀に水がなく、空の堀と堀沿いの櫓(やぐら)・柵(さく)とで守られておりました。この柵外に飛び地の「出城」のように作られたのが有名な「真田丸」であります。文字通り真田幸村によって開戦直前に急ぎ構築された砦(とりで)で、現在の三光神社、旧陸軍墓地のある一帯、100間四方がその場所に当たるといわれています。真田丸の南には篠山と呼ばれた、ササで覆われた小山があり、そこに真田兵が出没して東軍をかく乱しておりました。この篠山が現在の真田山公園(グラウンド)に当たります。

鳴野・今福、博労淵などの

真田丸攻防戦跡

(空堀商店街―真田山公園)

前哨戦があった後の12月4日、現在の土六辺りに布陣していた東軍加賀前田利常隊1万2000がこの篠山・真田丸をつぶしにかかります。まもなく夜襲で篠山へ向けて大規模な一斉射撃を繰り返して、その後突撃して占領。しかし真田兵は残らず真田丸へ撤退しておりました。もぬけの殻と知った篠山の前田隊は夜明けとともに真田丸から散々に馬鹿にされ、挑発されてイライラと前進。並ぶ井伊隊、松平越前隊も先を争って堀に向かって殺到し始めたのです。

雪崩を打って空堀に落ち込む東軍に真田丸から銃弾と矢が降り注ぎました。まさに死屍累々(しるしる)の光景。正午までに東軍の戦死者は2500に及んだといわれています。大坂冬の陣の序盤戦は寄せ手の大敗北で幕が切れて落とされたことになったのであります。

この時の城方10万、寄せ手20万。「神武以来(か)かゝる武士の集まりたるを聞かず」と記録された大軍の中で城方が予想されなかった大成果を挙げた記念すべき場所といえましょう。

上本町プラザ歯科

http://www.plaza-dc.jp/
〒543-0002 大阪市天王寺区上汐4丁目1-33

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~1:00	●	●	●	●	●	●
2:30~7:00	●	●	●	●	●	休

休診日/土曜午後・日曜・祝日

●TEL 06-6775-0118

ホームセキュリティ
今なら無料!
キャンペーン



驚くほどおトク!!
0円

レンタルプラン
【ベーシックメニュー】の場合
初期費用 **39,900円**が **今なら**

※他の割引との併用は不可とさせていただきます。

キャンペーン期間：2010年3月31日(水)まで

買取プラン【ベーシックメニュー】の場合も
39,900円お得! 初期費用 **236,250円** ▶▶ **196,350円**

ベーシックメニュー構成		ベーシックメニュー価格表	
コントローラー	カード型非常ボタン	レンタルプラン 契約期間5年 以降1年ごとの自動更新	買取プラン 契約期間1年 以降1年ごとの自動更新
パッシブセンサー x2	ステッカー x4	初期費用 0円 <small>今だけ</small>	初期費用 196,350円 <small>今だけ</small>
(サービス内容) ○警備員の駆けつけ ○携帯電話等へのメール通知(3箇所) ○警備状態の遠隔操作 ○ガラス・ドア錠取替費用補償		月額料金 5,670円	月額料金 3,045円



今すぐお問い合わせください!

通話料無料

東洋テック株式会社 0120-528-521

【広報】NPO法人まち・すまいづくり 【加盟取次店】(株)朝日工務店 / (株)高木工務店

つえまち漫遊

坂めぐりの巻(其の拾壹)

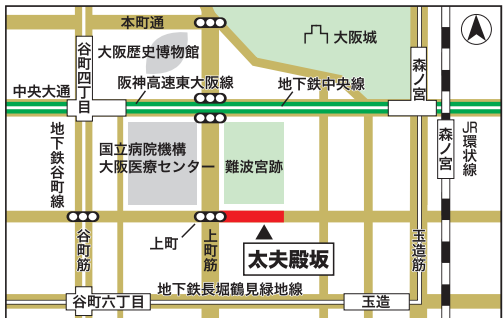
太夫殿坂

大阪歴史博物館
学芸員 大澤 研一

前回の安国寺坂に続き、今回大阪医療センター(旧国立大)の東西南角の「上町」交差点から東へ向かう道があります。難波宮史跡公園の南に接する道です。最初はやや上りですがまもなく東へと下り



東から見た太夫殿坂。なだらかな傾斜が続く



大阪医療センター(旧国立大)の東西南角の「上町」交差点から東へ向かう道があります。難波宮史跡公園の南に接する道です。最初はやや上りですがまもなく東へと下り

ていきます。この坂が太夫殿坂です。

た記録はほとんどありません。唯一、江戸時代の終わりに『撰津名所図会大成』巻之二に「上本町三丁筋より東の小板をいふ、福島左衛門太夫正則のやしき此辺りに有し

といふ」と登場するのみです。ここに「小板」とありますが、今でも緩やかな坂なので、江戸時代からさほど姿を変えていない、「かわいらしい」坂ということになるでしょう。

ところで、この坂の名前の由来ですが、この辺りに「福島左衛門太夫正則」の屋敷があったからと述べられています。

川家康に従いました。正則の大坂での屋敷についてはよく分かっていますが、彼は1584年には左衛門大夫と称しており、坂の名前は接点が見られます。

です。この坂のいわれは特に伝わっていませんが、1620年代には存在が確かな名前です(佐藤家文書)。大夫とはもともと下級貴族の称号でしたが、戦国時代にはさまざまな人が使用していました。この付近は大坂城に近いので、大夫を名乗る複数の武将が屋敷を構えていた可能性もありそうです。

高津宮・富亭カフェ

春の縁結びパーティー参加者募集

お花見プチ宴会で咲く恋の花

高津宮境内にある富亭カフェ主催の人気イベント、縁結びパーティー第13弾が3月27日に開催。参加者を募集します。

同イベントは大人のための神社遊び体験と季節感のある企画を取り入れ、独身男女に



縁結びパーティー(以前の様子)

自持ち寄り(飲み物は主催側で用意)。申し込みは高津宮ホームページまたは富亭カフェで受け付け中。3月16日締め切り。応募多数の場合は抽選になります。

▽問い合わせ 富亭カフェ、電話090・9882・6579(植田氏携帯)
▽高津宮 地下鉄谷町9丁目駅徒歩5分
http://www.kouzu.or.jp/enmusubi.html

一心寺広報

「慈泉処」へ衣類のプレゼント!

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

一心寺「慈泉処(じせんしよ)」は、路上生活をしている、いわゆるホームレスの人々に対して無料シャワーサービスや無料診療サービスを提供しています。そのほか

不足しがちで分厚い靴下も喜ばれることから、寺では家庭で眠っている衣類の提供を呼びかけることにした。高口恭行長老(69)は「寒さが厳しさを増すなか、登山に着るような服などを送っていただけると助かります」と話している。(記事より抜粋)

大きな反響が起きました。記事を見たという読者の方々から次々と問い合わせの電話がかり、1日100件を超す勢い。しばらく宅急便が頻繁にやってくるようになりまし

「12月21日の新聞に慈泉処の記事が掲載されました。その悲鳴とほまきしくこのことです。

の反響もあってか、たくさん衣類を頂き、本日それらを利用者に配りました。まだ残っているものは来年の1月7日の開処日までに整理、保管したいと思っています。

「シャワーから上がった人は、提供していただいた衣類の中から厚手のジャケットを持って帰ります。利用者に話を聞くと、『以前より衣類の種類が増えて、どれにしようか迷うわ』と言います。選ぶ目も真剣です。気に入ったもの

を笑顔で持って帰ってもらおうと思っています。

「やはりコートやジャンパーなどの防寒着は大変重宝されるようです。また、パッチ・ステテコ類を選ぶ人も多いです」

励ましの言葉もいただきました。同じく産経新聞に掲載された、衣類を提供して下さった方の投書で、「主人のコートをどんな方が着て下さるのか分かりませんが、今年こそ、路上生活から抜け出せるよう頑張ってください。確かに厳しい経済環境が続いています。それを『国や社会が悪い』というのはいやらしいことです。でも、自分自身で何とかしようという気持ちを

「慈泉処」正面とシャワー室



切だと思えます」

▽一心寺倶楽部事務局 06・6774・2500、午前9時~午後5時
http://www.jishinji.or.jp

丸善舎 電話06・6771・6646(本店)

呼吸のヨーガ教室

洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会場=一心寺洗心館道場
- 参加費=1回1,500円(当日受付。初回はテキスト代880円が必要です)
- 定員=50人

スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。

問い合わせ 参加ご希望の方は 一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部
電話 06-6774-2500 まで(受け付け午前9時~午後5時)

ダウンウェア

3/31まで 流行の「モンクレール」もお取り扱います

シミの予防に エリ汚れもスッカリ ぶんわり効果

ワイシャツ回数券販売中!

お徳です!

1冊あたり2着分お得!!
ワイシャツ回数券
1冊1,510円

3月31日まで

丸善舎 CLEANING クレジットカード

丸善舎 丸善舎全店で利用可能になりました

本店 TEL.6771-6646 寺田町店 TEL.6772-4535
北店 TEL.6771-7731 生野店 TEL.6712-8064
上本町店 TEL.6761-3788 国分町店 TEL.6771-6266

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに？ ②4

今回は歯のメインテナンスについて、皆さんと再度考えてみたいと思います。お口の健康はホームケアとプロケアの両方ができて、実現します。私は、毎週何回か妊婦教室で話をしますが、アンケートによると「定期的に歯科医院に行っていない人が71%」ととても多いです。自分で磨くのは難しいからプロケアだけに頼っている人もお口の健康は守れません。逆にお口のケアだけでも守れません。お口のケアも、歯ブラシ一本でされている方が多いです。「歯を磨いているのにむし歯になる」という声を日々の診療でよく耳にします。厚生省の25〜34歳の調査結果では、歯間ブラッシング(7%)、フロス(2%)とこれらの使用率も低いのが現状です。

様々な歯のトラブルを目的の当院に、予防歯科に勝る治療はないことを実感します。自分自身の口腔内や生活習慣の特徴は知り尽くしているつもりですが、私自身も補助器具を使いながらホームケアを行いかかりつけ歯科衛生士さんの下に3ヶ月に1度通っています。一人一人に合ったホームケアの情報を提供するの、歯科医院の役割だと考えています。あなたの歯間ブラッシングのサイズはご存知ですか？当院では6種類のサイズがあります。この機会に、かかりつけ歯科医ではなくかかりつけ歯科衛生士をもちませんか？

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。
天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

上本町ヒルズ歯科クリニック
TEL. 06-6774-4182
www.uehonmachi-hills.jp

足腰の痛みは靴が原因!?

ぴったりの靴でトラブル解消

「足腰のトラブルの原因は指先から」ともいわれ、歩く際に足の指が屈曲していたら要注意です。ひもがない靴や柔らかく履き、脱ぎやすい靴を履いていると、指に必要以上の力が入ってしまいます。それが腰やひざ痛の原因につながるのです。異邦人では底圧、足のサイズを正確に測り、その人に合った靴を選びます。さらに足裏と靴をよりフィットさせる中敷きを作ることで、指がしっかりと伸びて腰やひざへの負担が軽くなり、より楽に歩ける靴に調整します。靴は9345円から、中敷きは1万1500円から。足測定は無料です。靴がきつい、小さいサイズが少なく困っている、靴底の減りが均等でない、足裏に痛みがある人は、靴が自分に合っていないか一度確認してもらってみたいかがでしょうか。

「足腰のトラブルの原因は指先から」ともいわれ、歩く際に足の指が屈曲していたら要注意です。ひもがない靴や柔らかく履き、脱ぎやすい靴を履いていると、指に必要以上の力が入ってしまいます。それが腰やひざ痛の原因につながるのです。異邦人では底圧、足のサイズを正確に測り、その人に合った靴を選びます。さらに足裏と靴をよりフィットさせる中敷きを作ることで、指がしっかりと伸びて腰やひざへの負担が軽くなり、より楽に歩ける靴に調整します。靴は9345円から、中敷きは1万1500円から。足測定は無料です。靴がきつい、小さいサイズが少なく困っている、靴底の減りが均等でない、足裏に痛みがある人は、靴が自分に合っていないか一度確認してもらってみたいかがでしょうか。

異邦人 中高年の味方、靴と足の相談室
06-6773-2492
四天王寺参道店 = 天王寺区堀越町8-17レ・フラッグビル1階 (JR・地下鉄 天王寺駅徒歩3分)
●営業時間 AM10:00~PM7:00
●定休日 毎週火曜日
— 5千円以上お買い上げの方に限り —
クーポン券 1000円券
3月末まで有効

上本町ヒルズ歯科クリニック

ホワイトニング、セラミック治療

白い歯を取り戻し素敵な笑顔に

「スマイル&コミュニケーション」をコンセプトに予防歯科に力を入れる上本町ヒルズ歯科クリニックでは、ホワイトニングやセラミック治療などの審美歯科も行っています。個室のカウンセリングルームで素敵な笑顔になるための方法を提案します。

担当衛生士が指導を行い、茶渋などの色素沈着はクリーニングで、経年の黄ばみには「ホームホワイトニング法」で白い歯を取り戻します。

虫歯治療(金属の詰め物・かぶせ物)が気になる場合は、自然な天然歯のように見えるセラミック仕上げで解決。変色せず永年使用に耐え、金属アレルギー対策としても有効です。比較的安価なハイブリッドセラミックもあります。

同院は子ども専用待合室、子ども専用ケアルームを設け、小さい子どもを持つ人も気軽に来院し治療に専念できる環境づくりを徹底しています。

ホワイトニングとセラミックの詰め物は保険適用外です。治療費等については同院へお問い合わせください。

▽上本町ヒルズ歯科クリニック
天王寺区筆ヶ崎町5-52、ウエルライフ上本町201、電話06-6774-4182

山本能楽堂「ライブ能」上町台地で開催

まち・すまいづくりがコーディネート

山本能楽堂はNPO法人まち・すまいづくりのコーディネートにより、上町台地で「ライブ能」を開催することになりました。場所は一心寺と高津宮。観覧は申し込み不要、無料です。ぜひ能の魅力を味わいにお越しください。「ライブ能」とは能楽堂を飛び出し、駅中や公園、ホテルや公共施設前など通常能が行われることがない場所で開催されるもの。壁に囲われた劇場ではなく、開かれた公共のスペースで楽しむこと。ライブ能は、2007年から文化庁の支援事業として「ライブ能」活動に取り組み、十数回の実績で強く手応えを感じていること。

▽一心寺「ライブ能」3月20日、南会所、午前11時開始
▽高津宮校祭公式イベント「ライブ能」3月28日、絵馬殿または本殿、午後6時30分開始

ベースで能を上演すること、今まで能に興味を持たなかった観客層に能の魅力と感動を伝えることができます。

山本能楽堂では、2007年から文化庁の支援事業として「ライブ能」活動に取り組み、十数回の実績で強く手応えを感じていること。

▽一心寺「ライブ能」3月20日、南会所、午前11時開始
▽高津宮校祭公式イベント「ライブ能」3月28日、絵馬殿または本殿、午後6時30分開始

ステーションプラザてんのうじは2月22日〜3月22日、受験生を応援する「春よ来い来い、受験生方」を開催します。天王寺周辺には高校や大学等が多く、またステーションプラザてんのうじには幅広い年齢層の利用者が訪れることから、受験生が集まるシーズンに受験生の応援や合格祝いのお手伝いをしようと企画したものです。

物販、飲食店など26店舗が参加して応援グッズの無料配布や元気が出る食事メニュー・ランチボックスの販売、コンサート開催、フェア参加店で割引や無料サービスなどの特典を受けられる「サクラ咲かせよう!」バスポートを発行します。バスポートは1階北口エレベーター大型パネルで入手できます。応援グッズの配布は2月22日午後3時から。

ステーションプラザてんのうじは2月22日〜3月22日、受験生を応援する「春よ来い来い、受験生方」を開催します。天王寺周辺には高校や大学等が多く、またステーションプラザてんのうじには幅広い年齢層の利用者が訪れることから、受験生が集まるシーズンに受験生の応援や合格祝いのお手伝いをしようと企画したものです。

物販、飲食店など26店舗が参加して応援グッズの無料配布や元気が出る食事メニュー・ランチボックスの販売、コンサート開催、フェア参加店で割引や無料サービスなどの特典を受けられる「サクラ咲かせよう!」バスポートを発行します。バスポートは1階北口エレベーター大型パネルで入手できます。応援グッズの配布は2月22日午後3時から。

五十肩治療法

五十肩の症状は、徐々に肩の痛みが起り、次第に強く「ズキッと刺すような痛み」が特徴です。やがて夜間の安静時にも痛むようになり、肩から腕・ひじにかけて痛みが放散するようになります(疼痛期)とつづきます。

この時期は癒着を防ぎ関節の動きを改善するヒアルロン酸ナトリウム液を関節内に注入します。癒着をはがし肩の動きを元に戻すためのリハビリ訓練が必要ですが、自己判断のマッサージではかえって悪化させる危険があるため、正しい運動療法を専門医に指導してもらうことが重要です。

こうして適切なリハビリ治療等により、肩が動かしやすくなるとともに、痛みや不快感も少なくなります(回復期)。

五十肩は早期の適切な治療が大切ですので、まずは整形外科専門医に相談してみましょう。

医療法人 曉会
+ 田辺整形外科
上本町クリニック
通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 曉人
<診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00
<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接
ウエルライフ上本町クリニックプラザ内
〒543-0027
大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52
TEL 06-6774-1151

「現代短歌の最前線」

4月11日KKRホテル大阪 (中央区馬場町2-24) でお茶の水女子大学同窓会(桜蔭会)主催の講演会「現代短歌の最前線」が開催されます。参加無料。午前10時30分〜正午(受け付けは10時から)。

講師は、お茶の水女子大学文科卒、2007年第6歌集『perspective』で若山牧水賞を受賞した歌人香川ヒサ子氏。一見難解に見える現代短歌ですが、私たちが日本人の血の中には千数百年もの昔から5音7音のリズムが流れています。万葉の時代から脈々と詠まれ続けてきた31文字の文学・21世紀の今、そこに表現されている世界をのぞいてみませんか。

講演内容は古典和歌と近代短歌の違い、また近代短歌の特徴を明らかにし、その上で近代短歌と同じ土壌にありながら、複雑な表現ができるようになった現代短歌の作品を読み解くものです。

参加希望の方は住所・氏名・電話番号・FAX番号を記入してFAX(072-673-8547、谷川氏)でお申し込みください。3月31日締め切り。先着120名。

寺区役所 ちよつと役立つ学習講座を開講
ワード・エクセル中級とマネー運用

天王寺区役所は3月、身延30分。天王寺区民センター2階第2会議室(生玉町7-57)。講師はNPO法人エイプロシス証券カウンスラーの洲澤治繁氏。無料。定員30人。申し込みは往復はがきで。講座名・住所・氏名・電話番号を記入してください。3月5日締め切り(消印有効)。応募多数の場合は抽選になります。

▽問い合わせ・申し込み先
天王寺区役所市民協働担当、天王寺区真法院町20-33、電話06-6774-9743

健康美 春には1サイズ小さい服を着る

耳ツボで健康的にダイエット

年齢に関係なく痩せられる安全な方法です!!
無理な減量ではなく、健康的に美しく引き締めるダイエット法です。身体に一切の負担をかけない理想的な痩身治療法です。

体 重 54.7kg → 47.7kg 7.0kg減!
体 脂 肪 33.2% → 27.8% 5.4%減!

3ヶ月で身体に負担なくやせる 身長150センチ 62歳 女性

健康相談室あすなろ・上本町
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正
受付 午前8時〜12時 午後16時〜20時 休診 水・土・日・午後
〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
TEL 06-6774-1230

健康美 春には1サイズ小さい服を着る

耳ツボで健康的にダイエット

年齢に関係なく痩せられる安全な方法です!!
無理な減量ではなく、健康的に美しく引き締めるダイエット法です。身体に一切の負担をかけない理想的な痩身治療法です。

体 重 54.7kg → 47.7kg 7.0kg減!
体 脂 肪 33.2% → 27.8% 5.4%減!

3ヶ月で身体に負担なくやせる 身長150センチ 62歳 女性

健康相談室あすなろ・上本町
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正
受付 午前8時〜12時 午後16時〜20時 休診 水・土・日・午後
〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
TEL 06-6774-1230

編集都合上、今月の「防災」シリーズ・上町断層つてなだらう? は休載いたしました。

Royal アイビーアカデミー

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿学校)・スピーチコンテスト・英検参加校

春期生受付開始

国際部本科 2才からの全日制 特進クラス
ハイレベル小学生 インター・プリスクール 帰国子女向け
英語科・仏語科 3才~小学生

NHK総合・フジテレビ など取材多数!

目的レベルに合わせたコース選択
① 2才からのプレップスクール
② 小学生英検コース(3級以上)
③ フランス語科
★小学生上級コースでは、エッセイや テーマリサーチの指導も行います。

TEL&FAX 06-4305-1190
天王寺区上湯3-1-6イオ上本町ビル1階・2階・5階 http://www.royalivyacademy.com

体験講座

レッスン日時
■毎週火曜・木曜日(一般クラス)
16:00時~[4歳~6歳まで]
17:30時~[小学1年~6年生まで]
※詳しい内容は下記URLまで

レッスン場所
大阪市中央区北浜東2-23小池ビル2F

プロ養成コース移行優遇制度あり

連絡先 TEL.06-4794-9760
http://netaudition.jp

TEL.06-6944-0733

めばえ幼児才能学園

子どもたちを野外に連れ出そう

2010年度「元気っ子」大募集

子どもの豊かな才能を伸ばす知能開発教育を展開する、めばえ幼児才能学園は2010年度「めばえ元気っ子」の会員を大募集します。

元気っ子は子どもたちの実体験こそ真の力を育てる場と考え、野菜作りや動物の飼育体験など自然との触れ合いや仲間との共同作業を通して、リーダーシップと社会性、自然科学の目を育てる活動です。自然や命の大切さ、友だちに対する思いやりの心など人間として



ロイヤルアイビーアカデミー

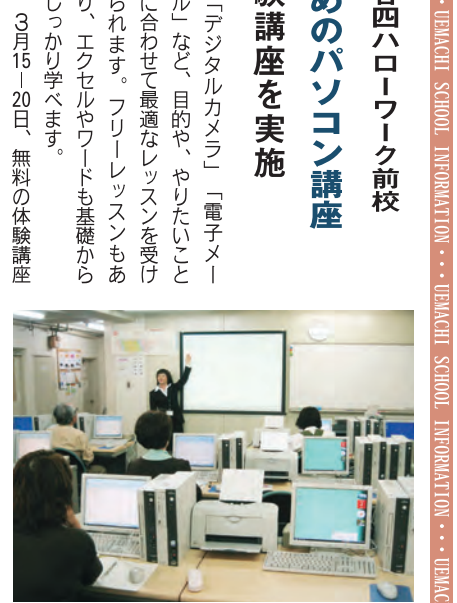
アメリカの言語教育の権威、T・アンダーソン教授による「言語形成期」と呼ぶ、これは体験的に言語を習得する能力を持ち合わせた時期で、10歳以降はこれが徐々に失われ、逆に理論的に習得する能力が上回るようになります。自然な語学力を身に付けるためには、この「言語形成期」が適しており、専門家の多くは言葉の自由に操れる目安として約5000時間が目安と述べています。高度な語学力維持には幼児期からの長期計画が必要といえます。

富士通オープンカレッジ 谷四ハローワーク前校

中高年・初心者のためのパソコン講座 無料の体験講座を実施

富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校は、初心者・中高年のためのパソコン講座を開講しています。パソコンの経験がまったくない人から、資格取得を目指す人まで幅広く対応する多様なクラスがあります。

3月15~20日、無料の体験講座を実施します。期間中、①午前9時45分②午後1時③3時30分④6時30分の中から希望の時間を選んで受講できます。本講座受講者の80%が体験講座からスタートしているため、パソコンを始めたい



非常に重要なことが学べると同時に、活動中の子どもたちの笑顔・驚き・喜びという生き生きとした表情が印象的でした。私にもできた」という自信に満ちた姿を引き出します。

2010年度は9回の行事を予定しています。「同じ場所で季節感をはぐくむ」「豊かな社会性をはぐくむための仲間作り」を重視した内容です。4歳~小学6年生が対象。新規入会費は5万7435円(帽子・リュック・名札込み)。定員40人に達し次第締め切ります。

▽めばえ幼児才能学園 天王寺区東高津町1-7、上本町グランディビル3階、電話06-6763-2201(各教室)、080-5709-5033(元気っ子直通)

英語・フランス語を言語形成期に小学生コースも人気

2001年開校のロイヤルアイビーアカデミーは東京からのマスコミ教材も多く、インターナショナルスクール進学や留学、海外渡航の準備として通う生徒も在籍しています。

幼稚園の代りに通う国際部本科は英語のほかにフランス語、日本語のクラスがあり、最長午前8時から午後6時までの延長保育が可能。授業はネイティブスピーカーが進行し、育児面や精神面は経験豊富な幼稚園教諭兼保育士資格を持つ日本人教諭がサポートします。

▽ロイヤルアイビーアカデミー 天王寺区上湯3-1-6、電話06-4305-1190

親子の広場

子育てのポイント! みんな家族

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

あいさつで頭を下げる意味

読者からの子育てに関するさまざまな疑問や現在問題になっている事柄について、めばえ幼児才能学園 鶴野元治園長が解決の糸口を教示するコーナー。最近あいさつが得意な人が増えていることから、あいさつのしつけに関する回答していただきました。今回は「あいさつで頭を下げる意味」についてです。

あいさつで頭を下げると背中を見せることになり、それは相手に対し全くの無抵抗になり、相手にすべてを任せてしまいます。頭を下げるのは、「私はあなたに対して何の抵抗もいたしません」と相手に100%信頼する行為になります。また、相手を尊敬し、大事にしますという気持ちの表れでもあります。

頭を下げることに一切の構えを解き相手にすべてを任せるのですから、そこに敬意とコミュニケーションが生まれてきます。これが頭を下げる本来の意味といわれます。「おはようございます」「こんにちは」「こんばんは」の言葉の意味(相手の健康を祝福する)とともに、分かりやすく子どもに伝えたいものです。

▽めばえ幼児才能学園 大阪本部 電話06-6763-2201
子育てについての質問を「うえまち」編集部までお寄せください

今ならステップコースが入学金無料に

ニーズやレベルに合わせた多様なコース設定

大阪YMCA学院日本語学科

大阪YMCA学院日本語学科は、経験豊富なプロの講師陣がそろった初級者から最上級者まで学べる日本語学校です。25カ国、約200人がおのおのニーズに合ったコースで日本語を学んでいます。

週2回、朝だけ学ぶ「ステップコース」は仕事で来日している外国人や日本人の配偶者を持つ在日外国人が多く在籍しているコースです。初めて日本語を学ぶ人が対象のステップ1から生活に必要な日常会話ができるようになる「総合日本語コース」があり、両コースで4月入学生募集中です。

いずれのコースも短期(約3ヵ月)受講が可能で外国人を雇用する企業の研修などにも利用できます。ほかに、夏休み期間3週間だけの「夏期集中コース」もあります。

条件により授業料の減額制度や奨学金制度も利用できます。

▽大阪YMCA学院日本語学科 (上町校) 天王寺区生玉寺町1-3、電話06-6779-8364

めばえ幼児才能学園グループ

MEBAE 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 http://www.mebae.com

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★子ども英会話

春期生募集中

幼児教育総合学園24年の実績

「めばえの受験」模擬テストのご案内

日時: 3月14日(日) 90分
会場: めばえ幼児才能学園 布施駅前教室 (TEL 06-6185-3121)
内容: 知力ペーパー、行動観察、造形、しつけ、口頭試問、指示行動
費用: 4,200円(外部生) 締切: 3月10日
同時開催「受験に臨む心構え」/「今年度学校別入試問題説明」

小学校別コースもあります ※各教室によってコースは異なります。オプションとなっていますのでご相談ください

帝塚山小学校・奈良学園小学校・近畿大学附属小学校・四條畷学園小学校

各コースのお問い合わせ、無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください

TEL (06) 6763-2201 めばえ幼児才能学園 大阪本部教室
[E-mail] rsj00152@nifty.com 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F

中高年・初心者のためのパソコン講座

富士通オープンカレッジ

少人数クラスの講座方式が好評

ゆっくり楽しく習得できるコース

- パソコン入門 ● パソコン活用
- デジタルカメラ ● 電子メール

体験講座(無料)

3月15日(月)~20日(土)

要予約
① 9:45~11:45
② 13:00~15:00
③ 15:30~17:30
④ 18:30~20:00

資料は下記にお申し込み下さい

TEL.06-6944-0733 FAX.06-6944-0741

谷四ハローワーク前校

電話受付(月~土) 9:00~17:30
〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25



大阪市立自然史博物館 大恐竜展—知られざる南半球の支配者 史上最大級肉食恐竜の復元骨格公開

大阪市立自然史博物館は3月20日〜5月30日、長居公園内の「花と緑と自然の情報センター」2階ネイチャーホールで特別展「大恐竜展—知られざる南半球の支配者」を開催します。観覧料は大人1200円（前売り1000円）、高校・大学生700円（同500円）。

同展の主人公は、今から約1億7000万年前地球上で唯一の大陸だった超大陸パンゲアが南北に分裂して誕生した、南の Gondwana 大陸（現在は南米、アフリカ、インド、オーストラリア、南極などに分裂・移動）に生息した恐竜たちです。昨春、東京で世界初公開された史上最大級の肉食恐竜「マブサウルス」（アルゼンチン）の成体と幼体の復元骨格を同時

大槻能楽堂 「梅原猛—能を観る—最終公演 武富康之による「道成寺—無鬮之崩—」



昨年から1年以上にわたって開催してきた大槻能楽堂の企画公演「梅原猛—能を観る—」が3月27日に最終回を迎えます。出し物は紀州道成寺に伝わる、安珍・清姫伝説に取材した作品「道成寺—無鬮之崩（ひょうしなしのくずし）」。

道成寺の鐘が再興された日、白拍子の女が来て女人禁制の供養の場に入り込み舞を舞い始める。それは鐘に秘められた恋の記憶をよみがえらせ、怪しくも美しい女の情念

同公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。3月10日締め切り。



山本能楽堂が毎月第1・3土曜日午後7時から開催する「初心者の方のための上方伝統芸能ナイト」。伝統芸能になじみのない人でも気軽に楽しめるように、4種類の大阪伝統芸能のライブを落語家の司会と解説付きで

山本能楽堂が毎月第1・3土曜日午後7時から開催する「初心者の方のための上方伝統芸能ナイト」。伝統芸能になじみのない人でも気軽に楽しめるように、4種類の大阪伝統芸能のライブを落語家の司会と解説付きで

3月の内容は、6日が上方舞、講談、旭堂南湖、狂言、善竹隆司、落語、桂ちようば、体験コーナー、講談、20日が活動写真、小崎泰嗣、お座敷遊、島之内に川、能「田村」、山本博通、落語、桂春蝶、体験コーナー、お座敷遊。

大阪歴史博物館は2月24日〜4月5日、今から200年ほど前の大坂で活躍した腕利き絵師、林閔苑（りんりんりょうえん）に注目した初めての展覧会、特集展示「筆飛（ひつ）び」将軍・林閔苑—異色の唐画師（からえし）—を開催します。



宮女遊戯図

今回の約30点の資料を展示。水墨画は「筆飛将軍」と自称するほどの大胆な筆運びで独特の雰囲気を出し、鮮やかな色彩の花鳥画や美人画は華麗かつ繊細に描かれており、幅広い技法と画題に通じていたことがうかがえます。

大阪歴史博物館は2月24日〜4月5日、今から200年ほど前の大坂で活躍した腕利き絵師、林閔苑（りんりんりょうえん）に注目した初めての展覧会、特集展示「筆飛（ひつ）び」将軍・林閔苑—異色の唐画師（からえし）—を開催します。

同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。3月10日締め切り。

韓国語教室の大阪韓国語教育院では、大学生から60歳代まで幅広い年齢層の人が受講しています。授業は、日本では数少ない韓国語国家教員免許を持つ、経験豊富なネイティブ講師が質の高い教材を使用して行います。

大阪YMCAランゲージセンターの春休み5日間連続の英語レッスンは、3月20日の公演の無料招待券を1組2人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。3月10日締め切り。

大阪YMCAランゲージセンターの春休み5日間連続の英語レッスンは、3月20日の公演の無料招待券を1組2人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。3月10日締め切り。

大阪YMCAランゲージセンターの春休み5日間連続の英語レッスンは、3月20日の公演の無料招待券を1組2人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。3月10日締め切り。

韓国語教室の大阪韓国語教育院では、大学生から60歳代まで幅広い年齢層の人が受講しています。授業は、日本では数少ない韓国語国家教員免許を持つ、経験豊富なネイティブ講師が質の高い教材を使用して行います。

韓国語教室の大阪韓国語教育院では、大学生から60歳代まで幅広い年齢層の人が受講しています。授業は、日本では数少ない韓国語国家教員免許を持つ、経験豊富なネイティブ講師が質の高い教材を使用して行います。

韓国語教室の大阪韓国語教育院では、大学生から60歳代まで幅広い年齢層の人が受講しています。授業は、日本では数少ない韓国語国家教員免許を持つ、経験豊富なネイティブ講師が質の高い教材を使用して行います。

韓国語教室の大阪韓国語教育院では、大学生から60歳代まで幅広い年齢層の人が受講しています。授業は、日本では数少ない韓国語国家教員免許を持つ、経験豊富なネイティブ講師が質の高い教材を使用して行います。

YMCA日本語学校 春学期生募集!! ステップコース 入学金無料 3月31日(水)まで

韓国語教室 2010年4月生(4~6月)新学期募集中!! 日本語の仕組みから韓国語を学ぶ

SPRING SCHOOL 2010 春休み子ども英語短期プログラム



毎年多くの子どもたちと家族でにぎわう「なにわ人形芝居フェスティバル」



4月4日(日)

あさ10:00~ひる15:30 逢阪・下寺町界限

http://www.terateratera.sakuraweb.com/

なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会事務局 天王寺区逢阪2-6-13、一心寺シアター倶楽内 電話06-6774-2877 FAX06-6774-4003 mail:ningyofes-since1996@officeb1.net

子どもたちが集う春の風物詩

上町台地の春の風物詩「なにわ人形芝居フェスティバル」夕陽丘・花参りが今年も4月4日に夕陽丘・下寺町・逢阪一帯で開催。寺や神社を「人形たちのプロードウエー」に見立て、芝居小屋として人形劇、大道芸、アート展などをさまざまな催しを実施します。なにわ人形フェスは地域の寺、神社、劇場などが主体となり、花参りの季節に子どもたちが集うイベントとなるよう企画したもので、今年で14回目。小さ

【アニメ】

▽こぐまあつこ「雪渡り」、新作「ピクニック・リュックサック」「赤い靴」▽ジュベールタテユ(カナタ)「作品集▽子どもたちの作ったアニメ」連雀学園三鷹市立第6小学校の作品、リトニアの子どもの作品▽クレイアニメに挑戦！ワークション▽人形製作集団オープン座セサミの指導によるアニメ作りの体験コーナー

【人形劇団・パフォーマー】

▽フェス会場のご近所さまでも、ザ・ほんちのおさむさんが、娘さんと一緒に紙芝居に初めて挑戦▽指人形笑イム▽オフィスセブン(ななな)「ななのハンシン！オプジェクトショー」▽らまる「こんでんたぬきがえし」▽シンカンチャンネル「さんまのおふだ」▽なら人形座「ゆうれいスイカ」▽人形劇のみきさー車「おぼけなてないさ」▽A&O「大なる木」ほか▽人形劇のジャレジャレ「カラスのカーベラス」▽キキララ「ぞうくんのさんぽ」▽今日はいいてんき「▽けつこ」のつべらさん「▽なんじゃもんじゃ」

「おもいでいっばい♡」▽せくらせ(大阪大学)「まんげつサカス」▽たんぼぼ(京都女子大学)「三枚のおふだ」▽劇



お楽しみが盛りだくさん

まちかどアート展 出展募集！
なにわ人形フェス当日、天王寺公園北側のフェンスと下寺町各人形劇会場で、アート展「ハイ！ハイ！堀！」を開催します。昨年フェスティバルにかかわっている人形劇団や団体、学生、天王寺近辺の子どもたちの作品を展示、大好評でした。今回は幅広く一般公募します。テーマは「窓」。皆さんの豊かな感性で人形フェスの会場を飾ってください。

「楽市楽座」野菜からアートまで厳選百店舗！出展募集！
なにわ人形フェス初企画、「楽市楽座」は無農薬野菜や1点物の手作りアートなど、作り手がこだわりを持った品々を来場者に提供していただくという趣旨の企画です。丹精込めて作った作品を人形フェスの会場に出展してみませんか。

「SoHo企画 第1回 春の写真交流展」
SoHoアートギャラリー(天王寺区生玉町9-18)で、プロ、アマ合同で、春をテーマに盛りだくさんの楽しい写真展を開催。4月2-4日、正午-午後7時(4日のみ5時まで)。電話06-4394-7456。電話06-4767-1906、田中氏。

「エコバッグの森」
オリジナル100点展示
「なにわなんでも 大阪検定」先行受付
大阪商工会議所大阪検定の「プロモーションブース」で、7月4日実施「なにわなんでも大阪検定」第2回公開試験の受験申し込みを先行受け付け。親子でぜひチャレンジ。

一心寺シアター倶楽 公演情報
OSAKA 夕陽丘学生演劇祭2010 <3月のラインアップ> 共通チケット2,000円
大阪府立大学 劇団123「つかれたピエロ」
★GREEN55選抜 2009 GREEN55 東京選抜 早稲田大学 ろりえ「恋2」
★演芸 浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」
★空手大会 天成道宮澤道場 「第9回チャレンジマッチ2010」

フリーパスシール... 500円 (大人も子ども料金で観劇できます)
人形フェス全会場で行われる演劇が見放題のフリーパスシール 就学児童(6歳)未満のお子様は無料。当日、人形劇会場と本部で販売します。

図書館だより
島之内図書館(中央区島之内2-12-31、電話06-6211-3645)
●「春の子ども会」3月27日午後2時から。ペープサート劇、大型紙芝居など
●「赤ちゃんのおたのしみ会」毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●「おたのしみ会」毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど
天王寺図書館(天王寺区上之宮町4-47、電話06-6771-2840)
●「天王寺動物園講演会「動物のホネとウンチからわかること」」天王寺動物園の職員を講師に迎え、子どもから大人まで楽しめる催しです
●「ぼちぼちのおはなし会」3月27日午後2時から。出演：天王寺おはなし「ぼちぼち」
●「だっこでえほん～あかちゃんのためのおはなしのじかん」3月25日午前11時から。出演：絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」
●「おはなしのじかん」毎週水曜日午後3時30分から

加圧

- ダイエット ●回復力UP
- アンチエイジング ●血行促進
- 肩こり、冷え性解消 ●筋力UP

健康加圧 女性や中年の方でも
トレーニング 安心してトレーニング

体験チケット **30分 3150円**

パラエストラ大阪
TEL 4305-1741 寺田町駅から徒歩3分
http://加圧天王寺.com

キッズ柔道

小学生対象
格闘技の心・基礎
礼儀を学びます

玉造筋
大田区
JR寺田町

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくない願う人々の為に

携帯・パソコンで
見た来院者に進呈
①足裏マッサージ
②30分マッサージ

天王寺区上本町
マツオ整骨院

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

夏本番前の早期割引キャンペーン

元氣いっぱい私たちに
おまかせ下さい!!

エアコンクリーニング
通常料金10,000円(税別)が **7,000円!!**

レンジフードクリーニング
通常料金12,000円(税別)が **9,000円!!**

空気清浄機能付及びビオオン発生器付エアコン8,000円(税別) ※一部洗浄できない機種もございます。

ハウスクリーニング(全般)キャンペーン価格で承ります!!

カスキ TEL 0120-929-885



パラエストラ大阪はこのほど、
基礎体力作りとシェイプアップ効
果を取り入れた「加圧トレーニング」
を新規導入、トレーニング会
員を募集しています。

シェラトン都ホテル大阪は大阪
市内3ホテルと共同で「最強中華
4ホテルの競演」と銘打ち、各ホ
テルの中国料理レストラン4大料
理「北京・四川・上海・広東」を
巡る、美容と健康にうれしい企画
を実施中。対象メニューをオー
ダーすると、抽選で2万円相当の
ヘアデザイナーなどさまざまなプ
レゼントが当たります。ランチ28
00円、ディナー8000円(各
ホテル共通価格、ディナーは2人
以上から)。

シェラトン都ホテル大阪の中国
料理・四川では、消炎鎮痛や消化
を助ける花椒、タンパク質とヒタ
ミンが豊富な豆板醤などをさまま
な効果がある調味料を用いた、美
な効果がある調味料を用いた、美
な効果がある調味料を用いた、美

ランチは3000円(小学生1
279)まで。

シェラトン都ホテル大阪
美と健康「最強中華4ホテルの競演」
ワールドブッフエ第1弾は仏地方料理フェア

と健康にうれしい最強企画にふさ
わしいメニューがラインアップ。
四川料理の神様といわれる陳建民
氏の愛弟子、尹東成氏が腕を振る
います。

予約・問い合わせは四川(電話
06-6773-1274)まで
21階ハイキング&カクテルラウ
ンジ・トップオブミヤコでは、3
月1日からワールドブッフエ第1
弾「フランスの地方料理フェア」
を開催します。今までの人気メ
ニューに加えて、美食の国フラン
スの特色ある地方料理を盛り込
み、味の「ワールドフランス」を
心ゆくまで楽しむことができます。

5000円、4歳~小学生未満70
0円、ディナーは平日4500
円(同2300円、1000
円)、土・日・祝日4700円。
(同2400円、1000円)。
ソフトドリンク飲み放題。
予約・問い合わせはトップオブ
ミヤコ(電話06-6773-1
279)まで。

パラエストラ大阪では格闘技の
練習生、基礎体力・受け身・礼儀
が身に付く子ども柔道の練習生も
募集しています。

▽パラエストラ大阪天王寺区
国分町18-21、大室ハイツ2
01(JR寺田町駅徒歩3分)、
電話06-4305-1741

果を取り入れた「加圧トレーニング」
を新規導入、トレーニング会
員を募集しています。

加圧トレーニングは腕や脚の付
け根の血流を制限しながら行うト
レーニング法。成長ホルモンがよ
く分泌されて脂肪の燃焼効果が高
まり、筋力アップはもちろん、ダ
イエット(健康維持)や美肌効果
を目的としたエクササイズとして
注目されています。軽負荷のため
けがをする恐れが低く、女性や中
高年にも取り組みやすいと人気。
ねんざや骨折などけがの回復が早

ル・ルド
完全予約制の隠れ家的エステサロン

昨年10月上本町にオープンした
ル・ルド(Lourdes)
は、オールハンドによる「フェイ
シャルトリートメント」中心の施
術で疲れた肌と心を癒やしてくれ
るエステサロン。女性専用、1日
1~3人限定の完全個室・完全予
約制と、隠れ家的空間がリラック
ス感を高めます。

フェイシャルトリートメントは
顔や首、肩、アコルテをハンド
マッサージで80種類以上の植物成
分をゆっくり肌に浸透させていき
ます。トリアル、アンチエイジ
ングなどゴコースあり、すべてに
このマッサージが付いています。
「うるおい・やわ肌コース」は美
白クレンジング(角質除去)、
フェイシャルトリートメント、
パック2回、整肌・仕上げを60
70分行います。料金は5000
円。毛穴パック(1500円)、
リンパドレナージュ(2000
円)、背中のお手入れ(3000
円)、季節に応じたシーズンメ
ニューもあり。

入会金不要。チケット制ではな
く1回ごとの精算なので、初めて
の人も安心して利用できます。化
粧品購入の強要もありません。
ル・ルド天王寺区上本町4
-1-31、セントレージアーク
上本町1001、06-6774-
2620

初回に限り各コース
40%オフになります。予
約時に「うえまち」を見たお伝
えください。

アイコーボレシオン
全12回4000円のダイエット講座
専門家のアドバイスが好評

3月1日から毎週月曜日に上本
町でダイエットチャレンジ講座が
開催されます。昼の部午後1~2
時、夜の部7時30分~8時30分。
場所はアイコーボレシオン
(中央区上本町西1-1-16、セ
ンソコート上町台1201号)。
ダイエット成功のポイント
「専門家のアドバイス」と「緒
病気の70%は肥満からといわれ
ます。ダイエットにすぐ挫折して
しまう人は、この機会に同志と一
緒に自分に合った体型を目指して
みては。

初回に参加できなかった人は2
回目からの参加も可能(要問い合
わせ)。申し込みは電話またはF
AXで。FAXの場合は希望の
部・氏名・年齢・住所・性別・電
話番号を明記してください。
▽アイコーボレシオンTEL
06-6767-2777、F
AX06-6767-2771

落ち着いたサロン

フェイシャルエステ 完全個室
オールハンドによるトリートメント 完全予約

40%OFF うるおい、やわ肌コース
60~70分コース 通常 ¥5,000 ▶ ¥3,000

大人の隠れ家的サロン

ル・ルド Lourdes
tel. 06-6774-2620

営業時間: AM11:00~PM8:00 定休日: 不定休
天王寺区上本町4-1-31 セントレージアーク上本町1001
URL: http://www.lourdes-salon.com/
地下鉄谷町九丁目駅・道頓堀上本町駅より徒歩約5分

全4回・3万円で 入会金 無料!! 初心者 OK!!
フットケアセラピスト!! 12期生募集

資格: フットケアセラピスト®
日程: 3/18-3/20-4/17-4/22
時間: 9:30~14:30(日時調整可)
場所: ホテルアウリーナ大阪
費用: 3万円(認定証代金)
教材: 7千円 毎月開催・限定6名

JRFAフットケアセラピスト® 養成講座
NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会
問い合わせ TEL.090-3709-2440(担当:玉川)

シワ取り(アクアミド注入)

〈注射器1本10万5千円〉
持続性が高いアクアミドは効果が安定していて、簡単にできるプチ整形の中でも、最も優れたシワ治療です。

効果 5年以上

当院総院長 小国英昭医師が効果実証
※ほうれい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しトータルリフトを受けました。

10才若返る
最新のフェイスリフト手術

ミニリフト(ほほのタルミ取り手術) 73万5千円
フェイスリフト(ほほ、あごのタルミ取り手術) 105万円
トータルリフト(ほほ、あご、首のタルミ取り手術) 126万円

日本美容外科医師会認定適正医療機関
0120-889-480
http://www.asahi-biyou.or.jp
大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F
JR大阪駅 東へ徒歩5分

最新のワキガ・多汗症完治手術

〈両ワキ39万9千円 完全無料永久保証制度付〉
あさひ式皮下組織剥離法による手術でワキガの臭いは完全に無くなります。入院も不要で、後遺症や再発の心配も無い安全で安心な手術です。また、他院の治療で再発した方の再手術は451,500円になります。

ワキガ・多汗症はオレにまかせろ!

シワ1ヶ所/52,500円
持続型ではないため効果は2~3ヶ月と短いですが、ちょっと試してみませんか?

シワ予防・小顔(エラの張り)のボトックス注入(注射器1本10万5千円)

あさひ美容外科
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・宝塚・西明石・姫路・倉敷

「大規模修繕工事について」勉強会
3月28日 無料相談会も併せて開催
NPO法人南大阪マンション管理士会

3月28日、NPO法人南大阪マンション管理士会主催の「マンション管理の勉強会と無料相談会」が開催されます。会場は阿倍野市民学習センター(地下鉄谷町線・阿倍野駅下車すぐ)。

テーマは「大規模修繕工事について」。午後1時30分から(受け付けは1時15分)マンション管理士木村一夫氏が講師を務める勉強会、3時からマンション管理士による相談の場を設けます。

NPO法人南大阪マンション管理士会は地域のマンションを暮らしやすく、かつ資産価値を向上させるために、地域に密着した活動に取り組んでいます。今回は管理組合のマンションの維持保全および管理運営に関する問題に少しも役立ててもらえれば幸いです。参加希望の方はEメールまたは電話でお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】NPO法人南大阪マンション管理士会
電話 06-6773-8311 Eメール info@np-osakamankan.ecnet.jp

天王寺を中心に建築一筋56年「便利屋工務店」

建築のお仕事
何でも頼める安心工務店

一級建築士 在籍
一級建築士 土木施工管理技士

小さな工事から
大きな工事まで
対応します。

分からない事やご相談等
何でもお気軽に頼める
お近くの工務店です!!

見積り何でもさせてください!!

お気軽にお電話くださいませ

株式会社 朝日工務店
大阪府知事許可(特-19) 6845号

TEL.06-6771-6286
〒543-0032 天王寺区細工台1-10-13
http://www.asahi-koumuten.jp/

宴会は **えべっちゃん** で
口福(こうふく)な
ひとときを!

春の宴会! 各種コース **しゃぶしゃぶ**
歓迎宴会・同窓会・激励会・慰労会等

一人前 **1880円**~
飲み放題 **1300円**~

毎月変わる!
こだわり **750円**~
納得 **777円**

メンバーズ
カード発行

えべっちゃん 06-6191-2929
TEL (06) 6191-2929
昼/11:30~14:00(LO) 夜/17:00~22:00(LO)
〒542-0064 地下鉄谷町9丁目6番出口すぐ!
大阪市中央区上汐2-3-10
上汐リズビル1F

NPO法人 まち・すまいづくり 住宅相談のご案内

建築相談 赤ひげ住宅ネット

住まいに関する疑問や悩みは誰にもあるものです。
でも、それを誰に相談すればいいのか? 信用あるところに相談したいのだが…
赤ひげ住宅ネットは、どんな小さな疑問や悩みにも誠意を持って対応します。

費用

- 壁にカビが広がってしょうがない
- 今の住まいは地震に強いのか?
- 今の住まいをバリアフリー住宅にしたい
- 太陽光発電って有効?
- エコ住宅って何?
- マンションリフォームを自分で!

- 電話・メール相談 無料
- 当事務所での相談 無料
- ご自宅に伺う場合 5,000円 (ご相談約1時間)
- 各種書類作成 3,000円 (通常)

*その他業務に関しては個別見積可

相談員: 赤ひげ住宅ネット代表 1級建築士 松浦 正 リフォームマスター(大阪府登録)
(NPO法人まち・すまいづくり正会員、大阪府まちづくり部 リフォームマスター協議会会員)
TEL.06-7897-6501 E-mail: idea-1989-to-u@oct.zaq.ne.jp

大阪府住宅リフォームマスター登録団体 NPO法人まち・すまいづくり
TEL&FAX.06-6779-7222 E-mail: info@machi-sumai.com
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14ダイヤビル3F

大阪府仏教青年会とNGO
国際子ども教育基金は一心寺
の協力を得て、2月27日~3
月7日にアフガニスタン・
パキスタン孤児院救済チャリ
ティー絨毯展(じゅうたん)展
を開催します。支援金はパ
キスタン唯一の孤児院「ア
ナ・サマル」の戦争孤児
52人の生活改善と教育支援の
ために利用されます。午前10
時~午後4時、場所は一心寺
日想殿(天王寺区逢坂2-8

大阪府仏教青年会とNGO
国際子ども教育基金は一心寺
の協力を得て、2月27日~3
月7日にアフガニスタン・
パキスタン孤児院救済チャリ
ティー絨毯展(じゅうたん)展
を開催します。支援金はパ
キスタン唯一の孤児院「ア
ナ・サマル」の戦争孤児
52人の生活改善と教育支援の
ために利用されます。午前10
時~午後4時、場所は一心寺
日想殿(天王寺区逢坂2-8

大阪府仏教青年会とNGO
国際子ども教育基金は一心寺
の協力を得て、2月27日~3
月7日にアフガニスタン・
パキスタン孤児院救済チャリ
ティー絨毯展(じゅうたん)展
を開催します。支援金はパ
キスタン唯一の孤児院「ア
ナ・サマル」の戦争孤児
52人の生活改善と教育支援の
ために利用されます。午前10
時~午後4時、場所は一心寺
日想殿(天王寺区逢坂2-8

大阪府仏教青年会とNGO
国際子ども教育基金は一心寺
の協力を得て、2月27日~3
月7日にアフガニスタン・
パキスタン孤児院救済チャリ
ティー絨毯展(じゅうたん)展
を開催します。支援金はパ
キスタン唯一の孤児院「ア
ナ・サマル」の戦争孤児
52人の生活改善と教育支援の
ために利用されます。午前10
時~午後4時、場所は一心寺
日想殿(天王寺区逢坂2-8

4月7日、大阪国際交流セ
ンター大ホールで「みんなの
夢シンポジウム in 大阪」大
阪を仕事に、そして、仕事
に夢を! が開催されます。
今や1200億円企業とな
った、外食・介護・農業な
どの事業を展開するワタミの
会長渡邊美樹氏とともに、
夢・仕事を形にする方法を考
えよう。

4月7日、大阪国際交流セ
ンター大ホールで「みんなの
夢シンポジウム in 大阪」大
阪を仕事に、そして、仕事
に夢を! が開催されます。
今や1200億円企業とな
った、外食・介護・農業な
どの事業を展開するワタミの
会長渡邊美樹氏とともに、
夢・仕事を形にする方法を考
えよう。

4月7日、大阪国際交流セ
ンター大ホールで「みんなの
夢シンポジウム in 大阪」大
阪を仕事に、そして、仕事
に夢を! が開催されます。
今や1200億円企業とな
った、外食・介護・農業な
どの事業を展開するワタミの
会長渡邊美樹氏とともに、
夢・仕事を形にする方法を考
えよう。

4月7日、大阪国際交流セ
ンター大ホールで「みんなの
夢シンポジウム in 大阪」大
阪を仕事に、そして、仕事
に夢を! が開催されます。
今や1200億円企業とな
った、外食・介護・農業な
どの事業を展開するワタミの
会長渡邊美樹氏とともに、
夢・仕事を形にする方法を考
えよう。

追手門
学院大学

23日国際交流センターで上海万博フェス
大阪で上海を満喫!
著名人による講演会も

追手門学院大学は3月23
日、大阪国際交流センターで
「上海万博フェスタ in
Osaka」を開催します。
5月1日から中国・上海で開
催される上海万博を通して日
中文化交流ならびに大阪を活
性化しようという企画したもの。
午前10時~午後4時30分。入
場無料。
著名人や教育関係者を招い
ての講演を多数開催します。

追手門学院大学は3月23
日、大阪国際交流センターで
「上海万博フェスタ in
Osaka」を開催します。
5月1日から中国・上海で開
催される上海万博を通して日
中文化交流ならびに大阪を活
性化しようという企画したもの。
午前10時~午後4時30分。入
場無料。
著名人や教育関係者を招い
ての講演を多数開催します。

追手門学院大学は3月23
日、大阪国際交流センターで
「上海万博フェスタ in
Osaka」を開催します。
5月1日から中国・上海で開
催される上海万博を通して日
中文化交流ならびに大阪を活
性化しようという企画したもの。
午前10時~午後4時30分。入
場無料。
著名人や教育関係者を招い
ての講演を多数開催します。

追手門学院大学は3月23
日、大阪国際交流センターで
「上海万博フェスタ in
Osaka」を開催します。
5月1日から中国・上海で開
催される上海万博を通して日
中文化交流ならびに大阪を活
性化しようという企画したもの。
午前10時~午後4時30分。入
場無料。
著名人や教育関係者を招い
ての講演を多数開催します。

えべっちゃん店舗と「宴会コース」の一例

「口福(こうふく)のひととき」
を提供する、和牛しゃぶしゃ
ぶ・すき焼き・鉄板焼きのえべ
っちゃんは、「安くおいしい肉が
食べられる」と評判のお店です。
和風の落ち着いた店内は慰労会
や歓迎会などの宴会、会社や家
族会(法事等)など語らいの場と
しても利用しやすい雰囲気。肉料
理のほかに、予算に応じた「会席
膳」が好評です。
同店は厳選した国産牛・豚や新
鮮な野菜といった安心できる食
材

えべっちゃん店舗と「宴会コース」の一例

「口福(こうふく)のひととき」
を提供する、和牛しゃぶしゃ
ぶ・すき焼き・鉄板焼きのえべ
っちゃんは、「安くおいしい肉が
食べられる」と評判のお店です。
和風の落ち着いた店内は慰労会
や歓迎会などの宴会、会社や家
族会(法事等)など語らいの場と
しても利用しやすい雰囲気。肉料
理のほかに、予算に応じた「会席
膳」が好評です。
同店は厳選した国産牛・豚や新
鮮な野菜といった安心できる食
材

えべっちゃん店舗と「宴会コース」の一例

「口福(こうふく)のひととき」
を提供する、和牛しゃぶしゃ
ぶ・すき焼き・鉄板焼きのえべ
っちゃんは、「安くおいしい肉が
食べられる」と評判のお店です。
和風の落ち着いた店内は慰労会
や歓迎会などの宴会、会社や家
族会(法事等)など語らいの場と
しても利用しやすい雰囲気。肉料
理のほかに、予算に応じた「会席
膳」が好評です。
同店は厳選した国産牛・豚や新
鮮な野菜といった安心できる食
材

えべっちゃん店舗と「宴会コース」の一例

「口福(こうふく)のひととき」
を提供する、和牛しゃぶしゃ
ぶ・すき焼き・鉄板焼きのえべ
っちゃんは、「安くおいしい肉が
食べられる」と評判のお店です。
和風の落ち着いた店内は慰労会
や歓迎会などの宴会、会社や家
族会(法事等)など語らいの場と
しても利用しやすい雰囲気。肉料
理のほかに、予算に応じた「会席
膳」が好評です。
同店は厳選した国産牛・豚や新
鮮な野菜といった安心できる食
材

えべっちゃん
春の宴会コース1880円から
国産の肉料理を落ち着いた雰囲気

「口福(こうふく)のひととき」
を提供する、和牛しゃぶしゃ
ぶ・すき焼き・鉄板焼きのえべ
っちゃんは、「安くおいしい肉が
食べられる」と評判のお店です。
和風の落ち着いた店内は慰労会
や歓迎会などの宴会、会社や家
族会(法事等)など語らいの場と
しても利用しやすい雰囲気。肉料
理のほかに、予算に応じた「会席
膳」が好評です。
同店は厳選した国産牛・豚や新
鮮な野菜といった安心できる食
材

えべっちゃん店舗と「宴会コース」の一例

「口福(こうふく)のひととき」
を提供する、和牛しゃぶしゃ
ぶ・すき焼き・鉄板焼きのえべ
っちゃんは、「安くおいしい肉が
食べられる」と評判のお店です。
和風の落ち着いた店内は慰労会
や歓迎会などの宴会、会社や家
族会(法事等)など語らいの場と
しても利用しやすい雰囲気。肉料
理のほかに、予算に応じた「会席
膳」が好評です。
同店は厳選した国産牛・豚や新
鮮な野菜といった安心できる食
材

えべっちゃん店舗と「宴会コース」の一例

「口福(こうふく)のひととき」
を提供する、和牛しゃぶしゃ
ぶ・すき焼き・鉄板焼きのえべ
っちゃんは、「安くおいしい肉が
食べられる」と評判のお店です。
和風の落ち着いた店内は慰労会
や歓迎会などの宴会、会社や家
族会(法事等)など語らいの場と
しても利用しやすい雰囲気。肉料
理のほかに、予算に応じた「会席
膳」が好評です。
同店は厳選した国産牛・豚や新
鮮な野菜といった安心できる食
材

うえまち 広告掲載募集中
4月号は3月20日発行です
記事・広告の掲載お申し込みはお早めに
詳しくは編集局までお問い合わせください

編集局 TEL&FAX
06-6779-7222

大好評
おいしさを心をこめて50余年!
パイナップル
Pine株式会社
URL http://www.pine.co.jp

主催:うえまちコンサート運営委員会 協力:玉造稲荷神社 / 日本テレマン協会

うえまちコンサート
第九回
~ 春景色 with 木管五重奏 ~

4/11(日) A公演 受付13:30 開演14:00
B公演 受付15:30 開演16:00

入場料(全席指定席・小学生以上) 1名様 2,500円 定員:各90名様

演奏/ターフェル・クインテット(フルート・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン)
ヴァイオリン・ご案内 中山 裕一 / ソプラノ 高見 さなえ

曲目
・F.J.ハイデン:ディベルティメント ・フォスターメロデー
・G.Ph.テレマン:無伴奏ヴァイオリンの為のファンタジー …ほか(予定)

チケット希望枚数・希望公演(A/B)・住所・氏名・電話番号を明記し、
NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」へお申し込みください。
はがき:〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14ダイヤビル3F
TEL・FAX:06-6779-7222 Eメール:uemachi@machi-sumai.com
お問い合わせ… TEL・FAX:06-6779-7222 NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」

上海万博フェスタ
in Osaka

2010年3月23日(日) 入場無料
10:00~16:30(開場 9:30)
大阪国際交流センター
(地下鉄谷町線・千日前線 谷町九丁目駅下車)

上海万博にいこう! ~上海万博をOsakaの活性化に~

特別講演 13:30~15:00 大ホール

I「上海万博と日中友好」13:35~13:55
鄭 祥林(中華人民共和国駐大阪総領事)

II「大阪万博から上海万博へ」
堺屋太一 13:55~14:35
(作家/上海万博日本産業館総合フェッスル)

III「中国は心のふるさと」14:35~15:00
アグネス・チャン
(歌手/教育学博士/日本・香港親善大使)

トークライブ 15:00~16:30
帯野久美子
(和歌山大学・副学長/(社)関西経済同友会常任幹事)
永吉雅夫
(追手門学院大学国際教養学部長)
アグネス・チャン

映像メッセージ 平松邦夫(大阪市長)

上海の「いま」に触れる 小ホール

「上海に続け!ブランド私学への挑戦」
黒田耕平(希学園 学園長) 10:00~11:30
辻 幸恵(追手門学院大学経営学部教授/入試部長)

「上海ビジネスの現在」11:30~12:30
藤尾正弘
(株式会社フジオフォードシステム 代表取締役社長)

ワークショップ 10:00~16:30

会議室(2F)
●上海万博で使える中国語会話
フリートーク「上海を歩く」
10:30~11:30 14:00~15:00
●上海テイスト「エコハウス」

★上海旅行などグッズプレゼント
★上海の食コーナー・お茶席(有料)

楊雪元(ようせつげん)
中国笛コンサート
大ホール 12:00~12:15
さくら 13:10~13:40
京都江南絲竹会
伝統楽器コンサート
大ホール 12:15~13:15

主催・お問い合わせ
追手門学院大学
大阪府茨木市西安威2-1-15 http://www.otemon.ac.jp/