

**辻外科病院グループ**  
**医療法人 歓喜会**  
 歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します

E-mail honbu@kankikai.com  
 URL http://www.kankikai.com/

住み慣れた都心で  
 最期まで自分らしく  
 生活して頂けるよう  
 心を入れてお世話致します。  
 家庭のような安らぎと温かさ  
 そして安心の暮らしをあなたに…。

介護付有料老人ホーム  
**ケアリビング楽寿**  
**Tel:06-6776-6700**

わたしたちのまち  
 上町台地の地域情報紙  
 Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部  
 配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区  
 配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人  
**まち・すまいづくり**  
**うえまち編集局** メールアドレス uemachi@machi-sumai.com  
 ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/



揮毫 一心寺長老 高口恭行師

Monthly  
**UEMACHI** No.34

2008

February



1月20日(毎月20日)発行



第1回うえまちコンサートの様子

**うえまちの音色を奏でる**

上町台地が大阪の文教地区かつ都心のオアシスといわれる要因は、医療機関や教育施設などの充実と、その背景にある豊かな歴史・文化です。しかし、毎日の慌ただしい生活の中では、そうしたうえまち地域ならではの恩恵にあずかり、暮らしを楽しむ機会は少ないものです。

本紙『うえまち』はこれまで上町台地の歴史名所や伝統文化などにスポットを当て紹介してきました。今後そのテーマは変わりませんが、さらにもう一つ、日常の風景に見られる色や音、上町台地のわずかな表情にも目を向け、「学び」「楽しむ喜び」「癒やし」などうえまちの人々が心豊かに暮らせるような話題や場を提供していきたいと思えます。

新年早々に開催した第1回「うえまちコンサート(記事別掲)」も盛況に終わり、次回の開催を案内する運びとなりました。「うえまちを楽しむ」企画として、うえまちの音色を奏でていくことができると考えています。

(まち・すまいづくり)

**和食料理 御座はなげり**

京風おどり和食(20種類以上) 2,000円  
 大根・地玉子・和牛すじ肉  
 しょうが天・しいたけ肉詰め・トマトほか  
 おすすすめ7貫盛合わせ ……1,580円

逸品料理 (40種類以上)  
 お造り・御番菜  
 小鍋・焼物・揚物ほか

コース料理  
 おすすすめ膳 ……1,880円  
 月替膳(彩) ……3,580円  
 はんなり膳 ……3,450円

日替昼膳 ……1,000円 (コピー付)

～うえまち限定サービス～  
 ・京風おでんおすすすめ7貫盛合わせ ¥1,580 → ¥1,000  
 ・月替膳(彩) ¥3,580 → ¥3,000  
 ・日替昼膳 ¥1,000 → ¥850

※本広告をご提示ください。他券併用不可。期限3月末まで

電話 06-6766-0141 定休日 無休  
 営業時間 am11:30～pm2:00 おいしい  
 pm5:00～pm11:00 (L.O. pm10:30)  
 住 所 大阪市天王寺区上本町6丁目2-12出雲屋ビルB1

上本町店  
 出雲屋ビルB1  
 上本町駅  
 ハイハイタウン  
 近鉄百貨店  
 都ホテル

**夕陽丘はクスノキの丘**  
 一心寺長老 高口 恭行師

大阪を代表する文学者織田作之助の墓は谷町8丁目東へしばらく行った城南寺町の楞嚴寺(りょうごんじ)にあります。ご住職は現在96歳。戦前の府立高津中学校で織田作と同級生だったそうです。

さて、この織田作が昭和19年(1944年)に『新潮』に発表した小文「木の都」は大阪の都市環境、特に上町台地の自然環境を考へるときにいつも引き合いに出される、なかなか含蓄のある文章なのです。

煙の都、工業都市、商都など、大阪は活気のある町、しかし自然環境的には索漠とした都市。そういったイメージが主流だった昭和19年に彼の「木の都」は「大阪は木のないみやこだといわれているが、しかし私の幼時の記憶は不思議に木と結びついている」から始まりました。私が一心寺の住職になってすぐ、隣接の茶臼山や慶沢園などの緑を見るにつけ、また、下寺町から夕陽丘へ上る坂道を歩くにつけ「なんと、緑の濃い空間！」と感嘆した矢先に織田作のこの文章と出会いました。今もその思いは変わりません。

先般、大学の若い方をお願いして夕陽丘エリアの樹木現況を調べていただきました。クスノキとエノキとムクノキでこの地域の樹木の過半が構成されているそうです。これらの樹種は「大木」になります。夕陽丘一帯を調べてみると、この3種類の合計が約1000本のうちの500本。しかも約250本がクスノキ。つまり、織田作の言葉を借りれば夕陽丘はクスノキの丘ということでもあるのです。

**Kizna**

オレンジ色のバラの花言葉は「絆」。シェラトン都ホテル大阪はオレンジ色のバラを2008年ウェディングの象徴として「絆」を大切に考えるおふたりのウェディングをお手伝いいたします。

はじめてふたりで決めたこと、きつと忘れない。

**Wedding Fair 2/3日**  
 11:00a.m.～6:00p.m.  
 I部 11:00a.m.～  
 II部 1:30p.m.～

◆衣裳試着(予約制) ◆ネイルアート(予約制)  
 ◆ウェディングアイテム展示・実演  
 ◆模擬挙式 ◆模擬披露宴

2月のブライダルフェア 各日11:00a.m.～5:00p.m.  
 9日(土)・10日(日)・11日(祝)・23日(土)・24日(日)  
 ◎先着ヘア5組10名様にランチを無料ご招待(予約制)

先着ヘア30組60名様にランチを無料ご招待(予約制)  
 仮予約・ご成約の方に30万円相当のウェディングアイテムをプレゼント

シェラトン都ホテル大阪  
 近鉄上本町駅直結・地下鉄谷町九丁目駅から徒歩約5分  
 www.sheraton-wedding.jp  
 ご予約・お問合せ 宴会予約 ☎0120-770-385

Sheraton Miyako HOTEL OSAKA

法人 NPO まち・すまいづくり顧問 木村政雄氏



お正月気分もつかの間、梅の香る季節となりまし...

四季を感じてー小旅行で癒やしを 水陸両用バス大阪花見ツアー企画

な祭りなど、季節の行事で家族団らんの時間をもちた...

「お写経にチャレンジ！」 一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師



写経会で表彰(上)と写経堂の様子(下)

写経堂三清庵は、国道25号を挟んで一心寺の向い側...

先のことですが小旅行をプロデュースすることになり...

「お写経にチャレンジ！」 一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

見え方の質(Quality of Vision)ってご存じですか? ③ 緑内障検査の様子

「お写経にチャレンジ！」 一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

「お写経にチャレンジ！」 一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

木村政雄といく 日帰りツアー 5L世代の「たび」の楽しみ方第1弾

一心寺 呼吸のヨーガ教室 おすすめ

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? ⑪

医療法人 歓喜会

ホームヘルパー2級通信講座

4月開講受講者を募集



ホームヘルパー講座の実習は社外科グループの充実した介護福祉施設で受講することができる

医療法人歓喜会は、家庭介護から福祉施設まで対応するホームヘルパー2級の資格を取得できる、大阪府知事認可の「つじホームヘルパー養成通信講座」を開講。今春4月に開講する講座の受講生を募集しています。今すぐ就職・転職したい人、家族介護のために資格取得を考えている人は、思い立った今が受講のチャンスです。

同会は社外科病院、介護老人保健施設いんぼつ夕陽丘をはじめ、介護付有料老人ホーム・ケアリビング楽寿、訪問介護事業ヘルパーステーションみどり、居宅介護支援事業所ケアプランセンターなど福祉介護にかかわる施設を運営しています。



医療法人歓喜会・社外科病院

られるなど多くの利点があり、受講修了後同会が運営する施設への就業も積極的に受け入れています。

同講座は、日曜日のスクーリングで基礎知識は自宅でも修得し、仕事や家事、通学との両立を目指す人に最適。会場は地下鉄谷町9丁目または近鉄上本町駅から徒歩近く、実習は同会の施設で受講することができます。

受講期間は4月6日から4カ月間(講義60時間、実技42時間、実習30時間)。定員40名。受講料6万8250円(消費税込み・教材費6800円別途)。受講料一部返還制度もあります。

申し込み・問い合わせは医療法人歓喜会本部事業部(電話06・6775・3751)へ。

あすなる整骨院

痛みや不調を感じたら早めに相談

耳ツボダイエットは美容・健康に

あすなる整骨院は頭痛や肩凝り、椎間板(ついかんぱん)ヘルニア、ぎっくり腰などさまざまな痛みや症状に、「小林式背骨矯正法」による施術で対応しています。

背骨のゆがみを矯正することで体のバランスを整えて血流を良くし、痛みや症状を改善するのが小林式背骨矯正法の特徴。筋肉の緊張をほぐし自然治癒力を高めます。

寒さで体が冷える冬は、筋肉の収縮や血流の悪化からくるつらい症状が出やすい時期です。痛みや体の不調を感じたら、症状がひどくなってしまう前に、早めの相談が重要だそう。慢性的な症状や強い痛みにも効果の高い実費治療も行っています。



ダイエットのカウンセリングを実施。健康と美容の両面でサポートしてくれます。体型が気になる女性はもちろん、メタボリックシンドロームが気になる男性にも好評です。

▽あすなる整骨院 天王寺区小橋町14-61、電話06・6774・1230

たにまちクリニック

皮膚科・美容皮膚科・形成外科・美容外科・栄養療法のたにまちクリニックでは、安全性と脱毛効果の高い医療用ダイオードレーザー脱毛(半導体)を導入しています。同レーザー脱毛は皮膚にダメージを与えることなく素早くきれいに脱毛し、ツルツル・スベスベ肌を実現します。

脱毛といえば女性対象のイメージですが、同クリニックでは「メンズ脱毛メニュー」も設定しています。特にひげは脱毛すれば毎日そる手間が省け、肌への負担が軽くなります。むだ毛の濃い人、肌が弱いかみそり負けする人にお勧め。剛毛をそった後の青ひげ状態もなくなり、清潔感のある素肌になります。一定の部分を残しデザイン的に脱毛することも可能です。

メンズ脱毛でひげ・むだ毛もスッキリ

男の顔もプチ整形で印象が変わる



人はまぶた埋没法による施術、眉間や額の表情じわの改善、小顔(エラ改善)・顔のラインを整えたい人にはボトックス注射、目元・口元・鼻唇溝・ちりめんじわの除去と隆鼻希望の場合はヒアルロン酸注射で実現できます。いずれもメスを使わず安全性の高い施術方法です。

▽たにまちクリニック 天王寺区玉町1-30、生玉ビル8階、電話06・6776・8966(要予約) http://www.tanimachi-clinic.com/

スリムストーン

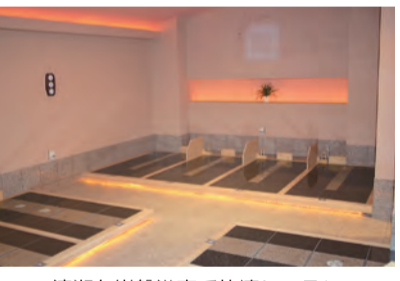
ヨガ・ピラティスを岩盤浴室で

谷町9丁目交差点すぐのスリムストーンは、岩盤浴やアロマトリートメントを気軽に楽しめる女性専用のサロンです。

同店の大きな特長が、ヨガやピラティスを学べる教室を開催している点。特に岩盤浴室内で行うホットヨガやホットピラティスは、骨盤矯正やダイエットの高い効果があるとされ、幅広い年代から人気です。初心者や未経験の人も安心して始められます。

それぞれ異なる効果を持つ数種類のパワーストーンをブレンドした岩盤石を使用している同店の岩盤浴室は、瘦身(そんしん)、デトックス、血流の改善などに高い効果が実感できると好評です。

岩盤浴1カ月フリーパス6000円の「会員様キャンペーン」を現在実施中。▽スリムストーン 中央区谷町9-3-7、電話06・6763・6883



清潔な岩盤浴室で快適レッスン

“ヘレンさんの”お料理レシピ

2色のチョコクッキー

はちみつ入り、スナック感覚でサクッと軽い歯ごたえが魅力です。



岩崎ヘレン先生



〈材料〉 フルーツグラノーラ ……120g パター ……40g ホワイトチョコレート ……180g はちみつ ……60cc イチゴソース (市販、イチゴ味用) ……大さじ1 抹茶 (抹茶味用) ……10g (下準備) ボウルを2つ用意し、材料を2等分しておく。

〈作り方〉 ①ホワイトチョコレートは包丁で細かく刻む。フルーツグラノーラは袋に入れて砕く。 ②チョコレートとバターをボウルに入れて湯せんにかけて、完全に溶けたら湯から外し、少し硬くなってとろりしてきたら、はちみつを加えて混ぜる。イチゴソースと抹茶をそれぞれ加えて混ぜる。 ③フルーツグラノーラを一度に入れ、まんべんなく混ぜる。オーブンシートを敷いた上に②を各8等分にして丸めて置き、冷蔵庫で20-30分冷やし固める。

夜うずく肩の痛み 放っておくと「凍結肩」に

肩から腕にかけての痛みを訴えて来られる患者さんは、比較的多いのですが、比較的思い当たるけがや無理したわけでもないのに、肩が重なるかたたり、特に夜間や朝方に痛みが強く、肩を上げることができない方がおられます。この症状は40歳以上の方に多く、若い方でも肩を使うスポーツや仕事をされている例に多いようです。一般に四十肩とか五十肩、四十肩とか五十肩、正しくは肩関節周囲炎(肩周炎)といわれます。

肩関節は全身の関節の中で最も動く範囲が広い関節です。周囲の組織に過度のけん引力が加わったり、若くとも使い過ぎたり、年齢とともに腱板(けんぱん)肩を動かす筋肉

の板状の集まりが擦り切れたりして関節を包む袋に炎症が起りやすくなり痛みが出現します。いつか治ると思ってしまうと、痛みが軽減するとともに、肩が動かなくなり、これを凍結肩(こくけつけん)といいます。痛みが軽くなったから良い方だと思ってしまうと、関節周囲の組織と癒着して動かせなくなってしまう状態といえます。

なお、肩の痛みは頸椎(けいけい)の病気で起こる場合も多く、これに内臓の病気がからくることがあるため、診断治療には相当の経験が必要となり、整形外科専門医にご相談下さい。○次回は治療について

Advertisement for Dr. Mitsuhashi's clinic, including contact info (TEL 06-6774-1151) and a map showing the location near Asunaro Chiropractic Clinic.

Advertisement for Asunaro Chiropractic Clinic's weight loss program, featuring a testimonial from a 38-year-old woman who lost 18.1kg in 3 months, and a map of the clinic.

# うえまち…色…散策

新コーナー



毎日何気なく見ている風景には、色彩があります。その色を見ることによっていろいろなイメージが動き、人の気持ちに「心地良さ」「あたたかさ」「危うさ」などさまざまなものを感じさせています。上町台地には、どんな色があるのでしょうか。

上町台地の西側の斜面を下ると下寺町があります。斜面に沿って緑の林が見えます。下寺町裏手のグリーンラインといわれていて、原始林のような林が帯状に続いています。斜面の上からのぞき込むとちょっと不気味ですが、新緑のころにはとてもきれいな緑の風景です。

緑色は、中性色で暖かくも寒くも感じない色ですが、「さわやか」「みずみずしい」「平和」「安全」などを連想させ、心を落ち着かせてくれます。郷愁も感じるでしょう。公園が安らぎを感じる場所と思えるのは、緑色に影響されているんですね。

うえまちで見掛ける緑もいろいろありますが、手付かずのまま残っているこの緑を昔の人々も眺めていたのでしょうか。

カラーアナリスト 近藤 節子



めばえ幼児才能学園は0歳から小学3年生までを対象に、子どもの才能を無理なく自然に伸ばす幼児教育専門の総合教室です。

同園には「知能開発」「こども英会話」「野外教育活動」「発達障害児教育」の4つの部門があり、知能を伸ばす教育を行う一方で、しつけ教育にも力を入れています。

知能開発は知恵・読解・数の3本柱に造形教育を盛り込んだ教育で子どもの豊かな潜在能力を引き出します。幼・小受験に対応し、有名校への合格実績も多数。

こども英会話MEBAE KID S(めばえキッズ)は早期英語教育を求めている人に人気。発達障害児教育「いきいき教室」は、学習障害傾向がある子どものための教室。原因や状態を正確に把握するためのテストも受けられます。

## めばえ幼児才能学園 知識だけでなくしつけも身に付く 幼児教育専門0歳からの総合教室

## ステラプリスクール桃坂 一時預かりや日曜保育で子育て支援 2月16日入園体験会・説明会開催



英語も学べる0歳からの保育園ステラプリスクール桃坂は、子ども一人ひとりの生活リズムに寄り添った子育てを応援しています。

プリスクールは2〜5歳が対象。20年の実績を持つ英語教育や、楽しみながら認知をはくくむメソッドで生活習慣の自立を支援し、社会性や行動力を伸ばします。両クラスとも給食・離乳食あり(要予約)。就園や就学準備にも最適です。

同園は2月16日に入園体験会・説明会を実施します。時間は午前10時〜午後0時と午後1時30分〜3時30分の2回開催。内容は英語やリトミックなどの体験会1時間、教育理念や保育内容、詳しいサービス内容や料金などの説明会1時間。事前に予約が必要です。申し込み締め切りは2月12日。

▽ステラプリスクール桃坂 天王寺区筆ヶ崎町5-52、電話06-6775-8807

## フューチャーキッズ 上本町@ホーム パソコンを使って自己表現 3月にクレイアニメ体験イベント開催



フューチャーキッズ上本町@ホームは、問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力を開発、養成する教室を開講しています。

「マルチメディアコース」は、パソコンを自己表現の便利な道具として使いこなせるように、ケーススタディーメソッドで楽しくパソコンのイベントを実施します。デジタルカメラとパソコンを使い、粘土で作ったオリジナルキャラクターが動く作品をつくりたい。3月5・12・19日ホテルウィーナ大阪で開催。時間は午後4〜5時30分。対象は年中から小学3年生。3回シリーズで参加料は6000円。26日午後1〜5時30分の春休み1日コースもあり。要予約。

▽フューチャーキッズ上本町@ホーム 電話06-6771-2224(担当:小林氏)

## ロイヤルアイビーアカデミー 帰国子女にも人気の語学スクール 7レベルのきめ細かいクラス分け



イメージ教育が好評のロイヤルアイビーアカデミーは、英語だけでなくフランス語も本格的に学べる語学ステップアップスクールです。安心して通える月謝制をとっています。

語学学習には時間と長期的な計画、忍耐力が必要という理念に基づいた教育を実践。講師の質向上のために分校をつくらず、1校専念主義を貫いています。

小学生コースでは、7レベルのきめ細かいクラス分けを実施。初・中級からネイティブレベルまで一人ひとりの実力に合わせたレッスンをを行います。特に高度な内容を学べる最上級クラス「セレクト」は、帰国子女生からの人気が高く、インターナショナルスクールやプリスクールからの転入生も受け入れています。

▽ロイヤルアイビーアカデミー 天王寺区上本町3-1-6、イオ上本町ビル1階・2階・5階、電話06-4305-1190

楽しく学ぶために勉強だけではなく、遠足やクッキングなどの課外授業、季節ごとのイベントを多数実施して、子どもだけでなく保護者にも好評です。

## 大阪歴史博物館 特別展「なにわ人物誌」 近代大阪の文化力・技術力 没後・生誕100年、平瀬露香と月山貞一

大阪歴史博物館は3月10日まで、特別展「なにわ人物誌 近代大阪の文化力・技術力を再発見」を開催中。近代大阪の文化を支えた平瀬露香(ひらせ・ろこう)と月山貞一(がつさん・さだいち)、それぞれ没後100年・生誕100年を記念し、2人に関する作品・資料を第1部・第2部に分けて一堂に展示、大阪の文化力と技術力を紹介しています。

観覧料は大人500円(常設展共通は950円)、高校・大学生350円(650円)。▽大阪歴史博物館 中央区大手前4-1-32、電話06-6946-5728、午前9時30分〜午後5時(金曜日は午後8時まで、入館は閉館の30分前まで)、毎週火曜休館 <http://www.mus-his.city.osaka.jp>

**めばえ幼児才能学園グループ**  
 平成20年度生募集! 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 <http://www.mebae.com>

**★知能開発教育** しつけ・読解力 数的センス・考える力  
 乳幼児部 (0~6歳) ●才能育成 ●知育造形 ●ピタゴラス数 ●算数 ●読解国語  
 幼小受験 (2歳児・年中・年長) ●近大附属・城星・追手門 大阪・奈良帝塚山ほか多数合格

**1/29(火) 無料体験開催!** 要予約  
 ●知能開発教育の実践のレッスンを ●いきいき教室 体験できます。  
 …お気軽にお問い合わせください…

**★発達障害児教育**  
 ●多動傾向がある ●言葉が遅い ●順番が待てない ●自閉傾向(アスペルガー症候群・高機能自閉等) ●学習障害 ●行動面で少し気になる…などでお悩みのお子様にも  
 1/29(火) 心理的疑似体験会開催 ~先着順にて受付 ご予約ください~

**いきいき教室** 天王寺区東高津町11-7上本町グランディビル TEL06-6763-1118

**★野外教育活動** ●リーダーシップと社会性を育てる ●自然科学の目を育てる ●豊かな自然体験をする  
 対象: 4歳児~小学6年生  
 【新設】「エドゥケーター」コース 小学4年生~6年生対象

**元気っ子 野外教育活動本部** 奈良市西大寺東町2-1-63 TEL0742-30-5218

**★こども英会話** 外国人と日本人講師の長時間英会話  
 Aとくかく話せる英語(バイリンガル)が目標です。 B年齢を重視します。  
 MEBAE KIDSの特徴 C子供の精神的な発達を大切にします。 Dしつけ教育にも力をいれます。

**MEBAE KIDS TEL06-6763-2201**

**一心寺シアター倶楽** 公演情報

★一心寺シアター倶楽劇団支援プログラム 『2008 OSAKA 夕陽丘学生演劇祭』

■参加劇団ラインナップ  
 日本写真映像専門学校・藤野組「デルタアタック」  
 ▽日時=2月8日午後4-7時、9日午後1-4時  
 ※映画コース・TVコース・舞台コースの順に公演が行われます。  
 ▽料金=前売り1,000円、当日1,500円  
 ▽問い合わせ= Eメール nikkan@shasen.ac.jp  
 大阪芸術大学・村田堂本舗「貴方、私をお止になって」  
 ▽日時=2月16日午後3時・7時、17日午後1時・5時  
 ▽料金=前売り1,500円、当日1,800円  
 ▽問い合わせ= Eメール muratadou@yahoo.co.jp  
 GREEN55 関東選抜  
 慶應義塾大学・創像工房 in front of. 「イトビートノート」  
 ▽日時=2月22日午後7時、23日午後1時・5時  
 ▽料金=前売り1,500円、当日1,800円  
 ▽問い合わせ= 090-8979-1592 (制作)、Eメール beat@sozokobo.com <http://www.sozokobo.com/>  
 大阪府立大学・劇団123「6・ドア」  
 ▽日時=3月1日午後2時・7時、2日午後1時・5時  
 ▽料金=前売り1,500円、当日1,800円  
 ▽問い合わせ= 090-2017-9293 (坂本)  
 大阪大学・プロコムプロデュース2 「アポカリプス」  
 ▽日時=3月8日午後3時・7時、9日午後1時・5時  
 ▽料金=前売り1,000円、当日1,500円  
 ▽問い合わせ= 090-5565-6935 (青木)、Eメール heppokoactor0620@yahoo.co.jp  
 【共通チケット】  
 ▽料金=2,500円 ※全5劇団観劇可  
 ▽チケット取り扱い 06-6774-4002 (一心寺シアター倶楽) ※電話予約可

**★演芸(一心寺南会所)**  
 浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」  
 ▽日時=2月9-11日、午後1時  
 ▽出演=三原佐知子、天光軒満月、京山伴若、春野ココ  
 ▽料金=一般2,000円、学生1,000円  
 ▽問い合わせ= 06-6771-6682 (浪曲親友協会)

**★歌謡劇 EN「SALOME」**  
 ▽作・演出=藤崎小梅  
 ▽出演者=藤崎小梅、山本拓平、猪岡千亮、若橋功、万響~Mayula~、伊藤美穂  
 ▽日時=2月2日午後7時、3日午後2時30分・6時30分  
 ▽料金=前売り2,000円、当日2,300円  
 ▽問い合わせ= 090-3702-4468 (崎山)

**一心寺シアター倶楽**  
 電話 06-6774-4002  
 各線天王寺駅より北へ徒歩8分  
<http://www.isshinji.or.jp/theater/>

Uemachi Event Information



上田備山「漁」1930年代(上)  
森村泰昌「美術史の娘(女王B)」  
1990年(下)

大阪市立近代美術館建設準備室と特定非営利活動法人記録とメディアのための組織「remo」は1月26日〜3月23日、大阪市立近代美術館(仮称)心斎橋展示室で「写真の美術・美術の写真」『浪華』『丹平』から森村泰昌まで」を開催します。

写真技術駆使した60作品展覧

同美術館のコレクションには、浪華写真倶楽部や丹平写真倶楽部などに所属し、昭和初期に大阪で活躍した写真家たちの前衛的な作品群や、写真技術を駆使した現代美術作品など重要な「写真の美術」が多く含まれています。同展ではそれらコレクションを中心に、代表的な写真作品・写真技術を用いた作品約60

点を展覧します。観覧料は一般500円、高校・大学生300円。会期中、現代美術家による写真を使ったワークショップや学芸員による講演会を実施します。▽大阪市立近代美術館(仮称)心斎橋展示室 大阪市中央区南船場3-4-26、出光ナガホリビル13階、水曜日休館

「写真の美術・美術の写真」3月23日まで近代美術館心斎橋で開催

▽問い合わせ 大阪市立近代美術館建設準備室、電話06-6615-0654(展覧会会期中の土曜、日曜、祝日は06-6241-5173)



三浦景生「和根洋菜漬」内閣総理大臣賞(工芸美術・上) 吉川薫仙「蹇騰(勢)」内閣総理大臣賞(書・下)

大阪市立美術館

大阪市立美術館は2月23日〜3月23日、特別展「第39回日展」を開催します。同展は明治以来、長い伝統と日本最大規模を誇る日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の公募展。現代日本美術界を代表する巨匠から、第一線で意欲的に活躍している中堅、新人の作品まで約600点が一堂に展覧されます。

日本最大規模の公募展「第39回日展」

巨匠・中堅・新人の600作品一堂に

今回の応募作品総数は1万4678点で、入選点数2377点、無鑑査作品752点となりました。その中から大阪展では全国を巡る日展の大家作家による作品と入賞者の作品から成る基本作品275点に加えて、大阪・奈良・和歌山・兵庫の地元作家による入選作品等324点を陳列します。

観覧料は一般1000円(前売り・団体700円)

▽大阪市立美術館 天王寺区茶臼山町1-82、電話06-6771-4874

http://www.city.osaka.jp/museum-art/



三沢忠「浅間山」文部科学大臣賞(洋画・上)



長谷部日出男「母子」文部科学大臣賞(日本画・右) 栗山實行「演者」内閣総理大臣賞(彫刻・左)

大槻能楽堂は2月16日に研究公演として、能「難波」を1995年に初演した世阿弥自筆本に基づく古演目で再演します。シテは齊藤信隆。

大槻能楽堂 研究公演「難波」

世阿弥自筆本に基づく古演目



能「難波」の一場面

天皇に即位を勧めた王仁の霊だと告げて去る。やがて王仁と梅の精が現れて太鼓を打ち、舞を舞い、天下泰平を祝うのだった。

同公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。1月31日締め切り。

クレイアニメを作ろう! 粘土を使って作った、自分だけのキャラクターをアニメにして動かそう! 対象: 年中〜小学3年生 場所: ホテルアウィーナ大阪 4階 参加料: 3回シリーズ 6,000円 日程: 3月5日(水)4:00〜5:30 12日(水)4:00〜5:30 19日(水)4:00〜5:30

フューチャーキッズ 上本町@ホーム 自分で考え、発見し、学び... 行動できるチカラを育てます! マルチメディアコース マインドラボコース 体験レッスン随時受付中 TEL.06-6771-2224

ロイヤルアイビーアカデミー NHK総合・フジテレビなど取材多数! 1歳児からの英語英才教育 国際部本科(全日制) 英語講師と日本人有資格者が担当

「本物体験」を重視した上質のプログラムで、こころ豊かに子育てを。春季入園体験会 0歳からのプリスクール・パーティート 2歳からのプリスクール 開催日 2/16(土) 要予約

『うまち』3月号は教育・教室特集 学習塾や趣味の教室など、春からの生徒募集に地域密着の『うまち』をぜひご利用ください。 広告掲載についてのお問い合わせは、編集局(電話06-6779-7222)まで。

うえまち今昔(拾)

梅屋敷・高津宮

# 上町台地、梅の名所めぐり

## 大阪歴史博物館学芸員 大澤 研一氏

春の訪れを告げる花といえは、梅を思い浮かべる人は少なくないでしょう。梅といえは天神さんですが、上町台地には天神さんとは特に関係なく、いくつか梅の名所がありました。

まずは、その名も梅屋敷です。梅屋敷は現在の近鉄上本町駅付近にあった、今でいう花のテーマパークです。園内が梅の木で覆い尽くされており、樹下には花見の席が設けられ、誰もが

行く足を止めたといわれています。そのにぎわいの様子は浪花百景色の絵(別掲)からしのべられます。ここは江戸の亀戸にあった同じ名前の施設を模して文化

初年(1804年)にオー玉造稲荷神社の北にあったのは、石でできたお薬師さんまつった「梅の薬師」です。ここは紅梅の大樹が多く、花の盛りの時期には風流を求める人が詰め掛け、その美しさを愛(め)でたといいます。

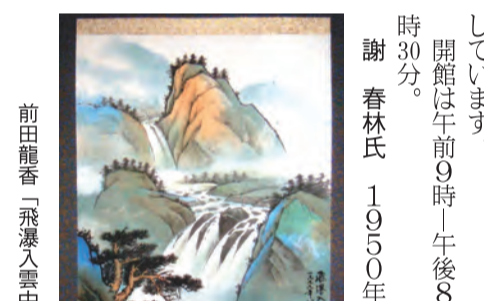
こうしてみると、上町台地はあちこちに梅見のポイントがあったようです。では、「紙上梅見」はこの辺にして、いい所を探しにちよつと出掛けてみましょうか。



「梅屋敷」を描いた浪速百景(上)と高津宮の「梅の橋」



高津宮の梅も有名です。ここは花だけではなく、参道の流れは梅川(これは道頓堀の源流といわれています)、名水といわれた梅の井、そして鳥居から東へ出て谷町筋との辻を梅の辻と呼んだほど、境内丸ごと「梅一色」です。



前田龍香「飛瀑入雲中」

中国上海生まれ。中国の有名な画家、故応野平教授を師として中国山水画を専攻し、現在中日書画研究会副会長のほか、中国海墨画社骨董芸術部長、中国美術家協会上海分会会員、中国江南書画社常務理事、中国新聞工作者協会上海分会会員等を務め、「中国当代画家辞典」にも掲載されている。



桑山龍子「春音」

新年早々、風揚げ・コンサートと、続いて開催したイベントにたくさんの皆さまにご参加いただき本当にありがとうございました。NPO法人まち・すまいづくりでは、各種のイベントを企画し、「うえまち」発行を通じて皆さまにお知らせしてまいります。次回は4月に第2回コンサートを予定。ご参加をお待ちしています。

編集局長のちょっと一言

# 「水墨画二人展」

## 薬業年金会館で

### 中国有名画家の教え子が作品展

2月19-23日、谷町6丁目の薬業年金会館で「水墨画二人展」が開催されます。芸術家として有名な謝春林氏の下で十数年、水墨画を学んだ前田龍香氏と桑山龍子氏の作品展です。国際書画文化交流協会後援。謝氏の特別賛助出品も予定しています。

開館は午前9時-午後8時30分。  
謝 春林氏 1950年



真田山プールでは3月9日までアイススケートが楽しめます。屋外の50mプールを全面リンクにしたス

# 真田山プール 市内唯一の屋外アイススケート場

## 2月22日から特別割引に

真田山プールでは3月9日までアイススケートが楽しめます。屋外の50mプールを全面リンクにしたス

ゲート場で、60×30mの広さを誇る大阪市内では数少ない施設です。街中で気軽に楽しめる冬のスポーツレジャーを家族や友達と一緒に、もちろん、単独でも存分に満喫できます。

料金は子ども(6-15歳)600円、大人(16-64歳)1200円、高齢者(65歳以上)800円、付き添い観覧2000円、貸し靴3000円。2月22日からシーズン終了カウントダウン割引として、子ども300円、大人



子どもコーラス (以前の様子)

# 子どもコーラスと弦楽四重奏が共演

## 聖和小でミニコンサート

2月2日、寺田町の聖和小学校講堂で「ポップコーン子どもコーラスミニコンサート」が開催されます。同小学校生涯学習ルームが子どもコーラス活動の毎年度の締めくくりとして実施しているもの。午前9時30分開演(10分前に開場)。入場無料です。

**桃谷駅前OPEN!!**

髪が10才若返る次世代弱酸性カール  
ダメージ0(ゼロ)回ハスカー  
¥11,150 - お試し価格30%OFF ¥7,800  
(ロハスカー+カット+プラチナ付)  
※割引チケット併用不可

**プラチナメニュー 特別メニュー**

- プラチナパーマ ¥8,500 → ¥6,300
- プラチナ縮毛ストレート ¥12,000 → ¥7,800 (1日3名様ご予約ください)
- プラチナカラー ¥7,500 → ¥5,900

営業時間 AM9:30~ PM6:30  
カラー/パーマ受付 ~PM6:00  
カット受付 ~PM5:30  
※定休日 毎週月曜日のみ  
ヘアスペースサニー TEL・FAX 06-6772-0603

**MENU**

- パーマ(S-C-B) ¥6,300
- カラー(S-C-B) ¥6,300
- マニキュア(S-C-B) ¥6,300
- 縮毛矯正 ¥10,000
- 縮毛矯正(T付) ¥12,000
- ポイント縮毛 ¥5,000
- コテパーマ ¥13,000
- カット
- レディース・メンズ(S-B) ¥3,200
- 大学生・専門学校生まで(S-B) ¥2,800
- ジュニア(小学生まで)(S-B) ¥2,300
- エクステ(エクステカット・クルットカール) ¥11,000
- 60本<サービス> ¥8,300
- 40本 ¥8,300

ご来店の際お持ち下さい  
有効期間 H20年3月末

**骨盤矯正 ダイエット** にも良い

ピラティス教室・ホットヨガ教室も好評!

**会員様キャンペーン**

岩盤浴1か月フリーパス  
<90分> (受付14時まで)  
通常¥6,000

**トライアルレッスン**  
¥2,000

なかなか痩せない...  
デスクワーク、立ち仕事で  
偏った筋肉や骨盤の歪み等を  
ヨガ・ピラティスで解消!

**うえまち読者限定**

岩盤浴 90分+  
フェイシャル 60分  
通常¥8,200 → 1回 ¥6,000  
※他券併用不可

**岩盤浴 女性専用 HEALING SPA SLIM STONE**

年中無休 ☎06-6763-6883  
URL http://www.slimstone.jp  
営業時間:10:00~22:00(最終受付 20:30)  
住 所:中央区谷町9-3-7 中央谷町ビル1F

企画からデザイン、印刷、ポスティングまでトータルでサポート

**各種印刷物制作お手伝いします!**

- 「うえまち」への広告、広報
- パンフレット、カタログ
- チラシ、フライヤー、ポスター
- 伝票、封筒、DM、POP

お気軽にお問い合わせ下さい **NPO法人 まち・すまいづくり**

Tel/Fax:06-6779-7222 〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14 ダイマルビル3F

「うえまち」のご感想、ご意見を編集局までお寄せください。

うえまち新春イベント報告

上町台地で凧揚げ、コンサート楽しむ

NPO法人まち・すまいづくり

NPO法人まち・すまいづくりは本紙『うえまち』の発行を通じて、地域コミュニティの創造を促進する目的から、地域の神社、公共施設などと提携した各種イベントを開催してきました。一昨年より、大阪歴史博物館と共催する「上町台地歴史講座」を2回、同講座の第3回として一心寺の協力の下「日想観の会」を開催しました。いづれも盛況・無事に終えました。昨秋ご紹介しました。

お正月に上町台地で凧揚げ

NPO法人まち・すまいづくりは新年最初の日曜日となる1月6日、大阪歴史博物館との共催で、上町台地歴史講座シリーズ第4弾として「お正月に上町台地で凧揚げ」を実施しました。



難波宮跡で凧揚げ(上)、凧作り(中)、日本の凧の会大阪支部の会員が凧の説明をする様子(下)

江戸時代、大阪城西にあつた馬場は凧揚げのメッカでした。その様子は錦絵「浪速百景」などに描かれており、大阪の人なら誰でも知っていた冬の風物詩です。今回の歴史講座はその

当日は好天に恵まれ、午前から大阪歴史博物館に集まった小学生30人とその保護者、スタッフ合わせて約100人が「するめいか」と呼ばれる凧作り挑戦。日本の凧の会大阪支部の人たちの協力・指導で、和紙と竹で本格的な和凧が完成しました。

1月12日、シエラトン都ホテル大阪の協賛、日本テレマン協会の協力で開催した「うえまちコンサート」(NPO法人まち・すまいづくり、うえまちコンサート運営委員会主催)は、日本テレマン協会コンサートマスター・バイオリン奏者の中山裕一氏の「気軽に多くの人にバロック音楽を楽しんでもらいたい」という思いで実現しました。

演奏はバロックバイオリン中山裕一氏とリュート高本一郎氏の当初予定されていた2人に加え、日本テレマン協会のさらなる協力により、バロックバイオリン大谷史子氏、バロックチェロ曾田健氏の2人が賛助出演。より一層のボリュームとなりました。

NPO法人まち・すまいづくりとうえまちコンサート運営委員会ではこのコンサートを皮切りに上町台地の協力施設で年間数回の開催を予定しています。既に第2回コンサートの開催も決まり、その準備を進めています。(開催案内は別掲)

演出はヘンデル「ヴァイオリンと通奏低音のソナタ・イ長調」、バッハ「G線上のアリア」、テレマン「ヴァイオリンと通奏低音のソナタ・イ長調(食卓の音楽第2巻より)」、リュートソロとして「シチリアーナ」のほか、ビバルディ「2つのヴァイオリンと通奏低音のラ・フォリア・二短

調」。演奏だけでなく中山氏、高本氏による楽器の説明や曲にまつわる話など、会場に笑い声が起る、演奏者との距離を感じないサロン形式の楽しいコンサートとなりました。

途中に設けたティータイムでは、部屋を変えてシエラトン都ホテル大阪自慢のティー・ケーキを味わい一息。音楽と甘味を楽しむちよつとせいたくな志向に参加者から満足の声がかげられました。

参加者からは「クラシックのコンサートといえば少し堅いイメージもあり、身近で機会が少ないが、こんなコンサートなら楽しく気軽に参加したい」「音楽とティータイムのゆったりとした時間に癒やされました」などうれしい感想(アンケート)をいただきました。

「本当に揚がるのかな?」と心配された凧は驚くほど高く揚がり、親子で走る様子や子どもに負けじと凧揚げに夢中になる保護者の姿が見られました。「こんなに楽しいなんて」と感激する女性参加者にスタッフも驚き。特に年配の参加者は少年時代を思い出し、昔取ったかねづかといわんばかりに凧糸さばきを披露。童心に返り楽しみました。

**真田山プール 屋外アイススケート場**

期間 2008/3/9(日)まで

営業時間 平日 9:00~18:00(最終入場 17:00)  
土日祝 10:00~18:00(最終入場 17:00)

※平日、休館日以外でも専用使用で利用できない時間帯もございます。  
※手ぶくろの着用がない場合、リンクをご利用いただけません。

アイススケート場入場料(税込)	
子ども(6~15歳)	600円
大人(16~64歳)	1,200円
高齢者(65歳以上)	800円
付添観覧	200円

●貸靴:1人1回300円  
●団体使用(30人以上)はお問い合わせ下さい。  
●6歳未満の幼児は無料(要:保護者の同伴)  
●65歳以上の方は年齢を証明するものを、障がい者の方は身体障害者手帳等をご提示願います。

**カウントダウン割引!!!**  
2/22(金)~3/9(日)

特別割引入場料(税込)	子ども(6~15歳)	300円
1人1日(当日券)	大人(16~64歳)	900円
貸靴代別途必要	高齢者(65歳以上)	500円

※付添観覧の割引はございません

**子どもスイミング ワンレッスン体験開催**

期間中①レッスンご体験いただけます。

参加費 ワンレッスン ¥600(税込) 予約制 必ず前日までに電話にてご予約下さい

期間 1/16(水)~2/11(月/祝) 対象 4ヶ月~中学生

詳細・お問い合わせは 大阪市天王寺区真田山町5番109号  
**真田山プール 06(6765)0176**  
休館日:毎週月曜日(2/11の祝日は営業、2/12が休館日)

「本場に揚がるのかな?」と心配された凧は驚くほど高く揚がり、親子で走る様子や子どもに負けじと凧揚げに夢中になる保護者の姿が見られました。「こんなに楽しいなんて」と感激する女性参加者にスタッフも驚き。特に年配の参加者は少年時代を思い出し、昔取ったかねづかといわんばかりに凧糸さばきを披露。童心に返り楽しみました。

途中に設けたティータイムでは、部屋を変えてシエラトン都ホテル大阪自慢のティー・ケーキを味わい一息。音楽と甘味を楽しむちよつとせいたくな志向に参加者から満足の声がかげられました。

**うえまち Concert**

第2回 うえまちコンサート  
~バロックと夜桜をうえまちで~

主催 うえまちコンサート運営委員会

4月6日(日) 5:00p.m.~7:00p.m.

会場:玉造稲荷神社(大阪市中央区玉造2丁目)

アクセス:JR環状線「玉造駅・森之宮駅」  
地下鉄中央線・地下鉄長堀鶴見緑地線「森之宮駅」  
地下鉄長堀鶴見緑地線「玉造駅」

詳細は未定です。本紙3月号をご覧ください。(3/20発行)

お問い合わせ...  
NPO法人 まち・すまいづくり  
TEL: 06-6779-7222  
URL: uemachi@machi-sumai.com

# 医療機関でのアンチエイジング(若返り治療)

## しみ・そばかす・赤ら顔・細かいシワには

**フォトフェイシャル**  
IPLという光エネルギーだけを皮膚に与え、ハリに必要なコラーゲンを増加させ、くすみ・そばかす・赤ら顔を改善。また、肌質も改善でき、今後のお肌のトラブル防止にも非常に効果的です。コラーゲンの再生を活性化させ、潤いと弾力を与え、お肌が内側から美しく変わっていきます。

キャンペーン!  
通常31,500円 初回 **10,500円**

## たるみには

**サーマクール**  
従来困難とされていた皮膚の奥深くまで届く特殊なエネルギーで皮膚の表面にダメージを与えずに加齢による皮膚のたるみ・シワを改善していきます。他にも小顔・ニキビ・ニキビ跡・毛穴の開き改善にも効果的。若々しい肌が甦ります。

## 表情じわには

**ボトックス**  
ボトックスを注射することで眉間や額の表情ジワを改善することが可能な、メスを使わないプチ整形の一種です。

## 目元・口元のシワには

**ヒアルロン酸**  
目元や口元のちりめんジワ、ほろい線を改善したり、ほんの少し鼻を高くしたりなど、切らずにお手軽な人気のプチ整形です。

## 鼻を高く整えるには

**ヒアルロン酸プチ整形**  
ヒアルロン酸は人間の皮膚細胞と同じ成分なのでリスクが少なく、お気にメイク感覚で、鼻を高くしたり形を整えたりすることができます。

## 二重まぶた埋没法

**埋没法**  
メスを使わず、かつ念入りにカウンセリングであなただけに合ったキレイな二重が短時間で実現します。

**クリニックの美肌治療フォトフェイシャルでしみ・くすみ・赤ら顔・シワを改善!!**

私がお答えします  
院長 鈴木昌秀  
医師 鈴木昌秀  
医師 鈴木昌秀

フォトフェイシャルとはどのような方法ですか?  
肌トラブルの原因となるターゲット(メラニンや毛細血管など)に、IPLという有効な光をお顔全体にあてることによって、光エネルギーが熱に変わり、沈着してしまっていたメラニンを取り除き、同時にコラーゲンの再生を活性化させるので、お肌が内側から美しく改善されます。フォトフェイシャルの光はターゲットのみに反応するため、素肌を傷つけることなく、メラジンを与えることができません。ですから、お肌への負担がほとんどありません。

どのような症状に効果がありますか?  
シミ・そばかすは、フォトフェイシャルの光で色素が沈着している部分が浮き上がり、数日後には皮膚の代謝で剥がれ落ちます。顔以外にも首や胸元にも使用できます。肌表面に見え余剰な血管にダメージをあてることで、赤ら顔を改善し、また目尻などの細かいシワにもフォトフェイシャルは効果をもたらします。そして、コラーゲン増進作用により、肌の内側からふっくらとハリが蘇ります。フォトフェイシャルの高い効果は、国内内外の医学会や権威のある医学誌でも数多く評価され、広く認められている医療行為です。

赤ら顔・血管拡張  
毛穴の開き  
顔全体

皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科  
**たにまちクリニック**  
TEL:06-6776-8966  
大阪府天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F  
●診療時間 10:00~13:00 14:00~19:00  
●休診日 月・水  
●ホームページ http://www.tanimachi-clinic.com  
●カウンセリング無料。施術の際は初診料が必要となります。

**わきが治療**  
わきがは、アポクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の雑菌などによって分解され発生します。切開してアポクリン腺を除去する「切開法」という施術で、確実な効果が得られます。

**ホクロイボ除去**  
当院ではホクロやイボを高周波で同時に除去します。局所麻酔後に治療しますので、施術中はほとんど痛みもなく、1つを除去するのみに、10分程度と短時間で、あっという間に完了します。

**傷跡・クレーター治療**  
火傷や切り傷、手術の後などにできる傷跡や隆起してできたケロイドなど、人によってはコンプレックスを感じる症状も、形成外科の手術による修正手術などで、目立たなく、かつ機能的改善も得られます。

**御座はんなり**  
「京風あさり和田菜(おでん)」が人気の、食事とお酒をゆっくりと楽しめるお店です。

**お得な読者限定割引サービス実施中**  
3つのお得な割引サービスを実施中。同店人気メニューの京風おでんが1,000円。月替わり饗膳「彩(いろどり)」3,980円が3,000円。造りと天ぷらのどちらかを選べ、コーヒーが付く日替屋膳1,000円が850円の割引価格になります。期間は3月31日まで。

造りや小鍋、おぼんぎ、焼き物、揚げ物などの一品料理は40種類以上と豊富な品そろえ。コース料理も充実しています。近鉄上本

**シエラトン都ホテル大阪**  
**バレンタイン・スぺシャルスイーツ**  
**恋人たちのための宿泊プラン、ディナーも**

同ホテルはバレンタインに合わせた恋人たちのための宿泊プランや特別ディナーを用意。  
宿泊プラン「シエラトン・ラブス(Sheraton Lovers)」はプレミタムダブルまたはツインの部屋・2名1室で3万2,000円(1泊朝食付き、サービス料・税込み)。2月8日から14日まで利用できます。

午後のお茶会・ティーテーブルのフラワーアレンジ  
同ホテル2月のレディースクラブセミナーは、6日に「優雅に楽しむ午後のお茶会」、20日に「フラワーアレンジメント」バスホテルカラーが美しいティーテーブルのアレンジメントを開催します。お茶会では、豊かな風味と濃厚なココアで人気の高いロイヤルミルクティーの英国王室風の淹れ方を体験いただけます。

**シエラトン都ホテル大阪**  
同ホテルはバレンタインに合わせた恋人たちのための宿泊プランや特別ディナーを用意。  
宿泊プラン「シエラトン・ラブス(Sheraton Lovers)」はプレミタムダブルまたはツインの部屋・2名1室で3万2,000円(1泊朝食付き、サービス料・税込み)。2月8日から14日まで利用できます。

ニユーの数々。2名2万円(クラスシャンパン付き)。予約・問い合わせはeu(電話06・6773・1245)へ。

大阪のバレンタインコースは2月1日から14日、特選和牛や旬の野菜を目の前で焼き上げます。絶品。予約・問い合わせは(電話06・6773・1255)へ。

**うえまち**  
**広告掲載募集中**  
3月号は2月20日発行です  
記事・広告の掲載お申し込みはお早めに詳しくは編集局までお問い合わせください

**編集局**  
TEL&FAX 06-6779-7222

**町駅すくくアクセスも良いので、食事や宴会での利用にもいいですね。**  
▽御座はんなり 天王寺区上本町6-2-12、出雲屋ビル地下1階、電話06・6766・0014

**レディースクラブ 2月のセミナー**  
同ホテル2月のレディースクラブセミナーは、6日に「優雅に楽しむ午後のお茶会」、20日に「フラワーアレンジメント」バスホテルカラーが美しいティーテーブルのアレンジメントを開催します。お茶会では、豊かな風味と濃厚なココアで人気の高いロイヤルミルクティーの英国王室風の淹れ方を体験いただけます。

**シエラトン都ホテル大阪**  
同ホテルはバレンタインに合わせた恋人たちのための宿泊プランや特別ディナーを用意。  
宿泊プラン「シエラトン・ラブス(Sheraton Lovers)」はプレミタムダブルまたはツインの部屋・2名1室で3万2,000円(1泊朝食付き、サービス料・税込み)。2月8日から14日まで利用できます。

ニユーの数々。2名2万円(クラスシャンパン付き)。予約・問い合わせはeu(電話06・6773・1245)へ。

大阪のバレンタインコースは2月1日から14日、特選和牛や旬の野菜を目の前で焼き上げます。絶品。予約・問い合わせは(電話06・6773・1255)へ。

**玄関イメージ**  
**居室イメージ**  
**浴室イメージ**

**大道3丁目コーポラティブハウス参加者募集**  
**生活支援のある 自由設計の街すまい創りです**

天王寺駅より徒歩8分の便利さと上町台地の安定した地盤に位置します。希望の広さと仕様を各自が決める自由なすまい創りです。珪藻土や木などの自然素材を多様化するエコロジー仕様が標準です。屋上庭園や共用中庭など戶外生活空間も充実しています。オートロックや防犯センサーなどの安全対策も配慮されています。高齢者の24時間生活支援や子育てサポートを受けることができます。(有料)バリアフリー、手すりや緊急ブザーの設置など高齢者仕様も用意できます。取得費は要した工事費を実費清算する原価主義です。

計画地：大阪市天王寺区大道3丁目134-1  
総個数：20~27戸、敷地面積：約503㎡、専有延べ面積：約1900㎡  
想定標準取得費/エコロジー仕様  
専有面積：44.9㎡ | 67.0㎡ | 95.4㎡ | 120.2㎡  
想定取得費：1940万円~ | 2970万円~ | 4360万円~ | 5190万円~  
参加検討の方には、検討用の平面図を作成し取得費の概算をします。

TEL:06-6775-6041  
http://www.holonica.com/LD  
E-mail:ld@holonica.com

Uemachi City Information

