

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリ テーション病院

夕陽丘 介護老人保健施設

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポストによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
TEL&FAX.06-6779-7222



うえまち 編集局
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX.06-6772-1555
メールアドレス uemachi@machi-sumai.com
ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly
UEMACHI

2011
October
10
No.78
9月20日(毎月20日)発行

上町台地の秋はイベント充実

上町台地ではさまざまな秋のイベントが開催されます。地域団体や企業が主催するウォーキングやセミナーなど、個性的なものも多く、美術館や博物館の展示も魅力ある企画がめじろ押しです。

NPO法人まち・すまいづくりは10月16日、一心寺三千佛堂で「第15回うえまちコンサート」を開催します。上町台地に定着した身近なコンサートをぜひお楽しみください(詳細別掲)。

また10月29・30日、大阪歴史博物館と上町台地歴史講座運営委員会の共催で「出雲大社と古代の神々を訪ねるバス旅行企画」を実施します(同)。

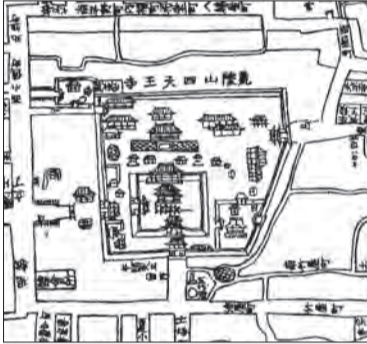
「うえまちコンサート」「出雲大社と古代の神々を訪ねるバス旅行企画」の参加者を募集しています。お申し込み・お問い合わせは、NPO法人まち・すまいづくり(電話06・6779・7222)まで。

四天王寺の「がたち」と道

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

上町台地は歴史が古いだけに、日々わたしたちが利用している道にも何がしかのいわれがありそうです。今回は天王寺区にあるごく普通の道に注目し、それをめぐる歴史を振り返ってみます。

その道とは四天王寺の東側に接している、北北東・南南西の方位を持った道です(勝山1丁目・太道2丁目所在)。



ただ、この道に「がたち」という名前がつけられているのは歴史は分かります。道の西側にある四天王寺の境内の「がたち(形)」に目を向けてみましょう。現在、境内の南側に大きな道が来ており、もともとの境内の形が分かっていく中で、江戸時代の地図をご覧ください。

この地図は上北になっていて、四天王寺の場合は少し特徴的な形になっています。そこで現地に行ってみましょう。この斜め

部分から東側は境内地よりガクンと低くなっていることに気がきます。発掘調査ではこの辺りは谷地形だったと指摘されています。つまり四天王寺は境内地を設定するにあたり、この東側の谷を避けたためにこうした形になったというわけです。境内地がこのように斜めになっている様子は鎌倉時代の1299年に制作された『一遍上人絵伝』にもはっきりと描かれています。この絵の作者である円伊はよく現地を観察していたようですね。

夕陽丘まち談義(14) 愛染坂再考―2種のルートを持つ坂道

田端 修(都市プラン・デザイナー)×高口 恭行(一心寺長老)

「高口長老」今日は、愛染坂を「男坂と女坂」という見方から考えようということなのですが、どんな話になりますか。

◇

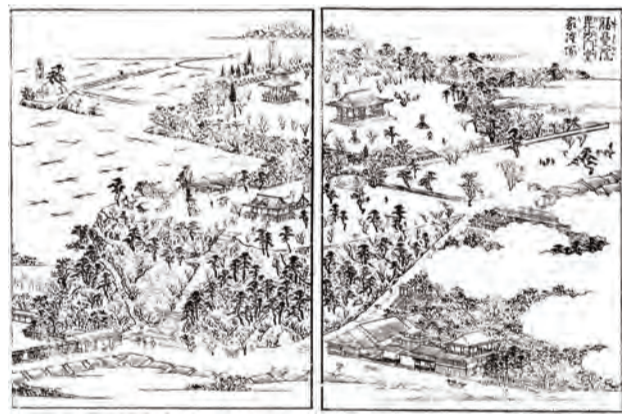
この坂は下寺町筋から東に60〜100m入り込んだ地点が上り口になっている東西方向の坂道です。明治の初めに下寺町筋がつくられる以前、ここまでは農地などが広がっていて、丘の上にある神社や寺地の足を巻くように、狭い道と一体になった集落が広がっていたようです。一帯に今も残る屈曲の多い道路形状がそのような事情を伝えています。

愛染坂の斜路の特徴は第10回の「まち談義」で紹介しました。本稿ではさらに、この愛染坂について、大江神社の境内地へ真っすぐに上る石段と、これと並行する斜路を合わせて、階段と斜路という2種の

ルートに「男坂と女坂」といわれるものから由来がわかってきているという見方を付け加えたいと思います。

『江戸の坂・東京の坂(全)』(ちくま学芸文庫、2010年)という書物では、「男坂は石の階段の坂で、けわしい方の坂」「女坂は、とにかくなだらかな坂」をいい、江戸で日枝神社・愛宕神社など9つの坂を数え上げています。ちなみに著者の横関英一さんは、40年以上をかけて坂を調べ尽くし、1970年代には一種の坂ブームを発信する役割を果たしたといわれる在野の研究者です。

愛染坂の斜路は、既述のように急勾配なので、「とにかくなだらかな」というわけにはいかないのですが、夕陽丘の中では2種の上り下りの方法を並存させているという、誠に特徴的な面白い坂道だと考えていま



『撰津名所図会』に描かれた石段と斜路(手前部分)

す。『撰津名所図会』(秋里離島と竹原春朝斎により1790年代に制作・発行された撰津の名所紹介誌)には、夕陽丘の台地上る石段と斜路が、上空から見た俯瞰(ふかん)図として巧みに描かれています。

この形が鎌倉時代にさかのぼるといことは、周りの地形を考えると当初から境内がこの形だった確立は極めて高いといえます。江戸時代の地図に描かれたこの部分に沿う道も鎌倉時代、そして古代へとさかのぼる可能性があるのではないでしょうか。この道は四天王寺の歴史とともに歩み続けた道であることは間違いなさそうです。

部分から東側は境内地よりガクンと低くなっていることに気がきます。発掘調査ではこの辺りは谷地形だったと指摘されています。つまり四天王寺は境内地を設定するにあたり、この東側の谷を避けたためにこうした形になったというわけです。境内地がこのように斜めになっている様子は鎌倉時代の1299年に制作された『一遍上人絵伝』にもはっきりと描かれています。この絵の作者である円伊はよく現地を観察していたようですね。

英語でバトン!
トワリング
キッズ・イングリッシュクラス

2歳〜

毎週金曜日
10:30~12:00

広い空間で
伸び伸び!
幼稚園準備を
英語とバトンで!

ネイティブ&バトンワリング
レギュラー・アスリート

TEL 06-6774-5066
maribatton.com

マリ・バトンスクール
天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルポスト東側)

オフィスあづみ 天満橋駅よりすぐ

結婚相談
人生の素敵な出会い

結婚

ご両親もお問い合わせ下さい

TEL (06) 6948-6447 オフィスあづみ 検索

Fax.06-6948-6448 大阪市中央区内平野町1丁目3-9 サンピラ大手前401号
内閣府認定NPO法人全国結婚相談教育センター正会員 日本仲人協会会員

第15回 上町台地歴史講座
いにしえの上町台地の景観を求めて(その2)

実施日 **10/29(土)~30(日)**
29日 午前8時30分 大阪歴史博物館 出発
30日 午後7時頃 大阪歴史博物館 到着

費用 お一人様 **27,300円(税込)**
5~6名1室
※一人一室宿泊希望の場合、追加料金5,000円。
和室・洋室の選択は出来かねます。また、お部屋数には限りがございます。

募集人員 **40名**(定員になりしだい締切り)

宿泊ホテル **玉造国際ホテル**
(玉造温泉・宍道湖畔)

主催：大阪歴史博物館、NPO法人まち・すまいづくり 協力：生國魂神社

大型観光バス車内で大阪歴史博物館の学芸員と生國魂神社の神官のレクチャーを受けながら、出雲大社(公式参拝)を中心に須佐神社など周辺の神社・博物館を巡る1泊2日のバスツアー。

主催：大阪歴史博物館
NPO法人まち・すまいづくり
(上町台地歴史講座運営委員会)
協力：生國魂神社

受付：NPO法人まち・すまいづくり
上町台地歴史講座運営委員会

ご予約・お問い合わせ：NPO法人まち・すまいづくり 上町台地歴史講座運営委員会 TEL&FAX (06) 6779-7222 E-mail uemachi@machi-sumai.com

一心寺広報

にぎわっています…一心寺シャワーサービス

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

「一心寺「慈泉処」は、路上生活をしている、いわゆるホームレスの人々に対して週1回、無料シャワーサービスや無料診療サービスを提供しています。

「身も心もさっぱりすれば、就労や自立のきっかけになるのでは」と一心寺の長老が社会貢献の一助として長年温めてきた思いを具現させた「慈泉処」。始めてからも5年目。利用者数は当初の倍を超え、たいそうにぎわっています。



「慈泉処」の入り口とシャワー室

慈泉処の常連さんに「少しづつ話して欲しい」なんて話を話している。「毎日大変なんやで〜」と、いろいろしみじみと語ってくれました。利用者にとって慈泉処での時間は今の生活に欠かせないものになっており、気持ちの切り替えられる場所になっているようです。一週間は日曜日からは始まりませんが、慈泉処の利用者は木曜日から始まる一週間ではないでしょうか。

7月21日(木)くもり、利用者49人―初めての利用者から、こんな話を聞ききました。「4、5年前から(一)慈泉処」のことは知っていた。仕事がないから、収入がなくなってきたから、どうしようもなく来てみた。今住んでいる所のほかの人は、風呂に入ろうとせん。考えられへんわ。銭湯は高いやろ、ここは夕方、助かりますわ」

NPO法人響・耀 雲雷寺・大雲寺「お寺でJAZZ」演奏とダンス披露、出店も

NPO法人響・耀(ひびき・かがやく)は10月22・23日に中央区中寺の雲雷寺・大雲寺で同法人設立記念イベント、第10回「お寺でJAZZ」を開催します。雨天決行Z」を開催します。雨天決行「お寺でJAZZ」のメインイベントを開催。2007年「からほりまちアート」の一環として始まり、現在では5月の野外と10月の本堂内で年2回のコンサートを開催しています。関西ジャズシーンで活躍するトロンボーン奏者のTOMMY率いるTOMMY NEW QUINTETTを迎えます。午後6時開演。参加



「お寺でJAZZ」と大雲寺境内の様子

費1000円。同日午後3時から大雲寺の境内では「プロムナードJAZZ L.I.V.E」を開催。参加費無料。

22日、雲雷寺の一真会堂で「お寺でJAZZ」のメインイベントを開催。2007年「からほりまちアート」の一環として始まり、現在では5月の野外と10月の本堂内で年2回のコンサートを開催しています。関西ジャズシーンで活躍するトロンボーン奏者のTOMMY率いるTOMMY NEW QUINTETTを迎えます。午後6時開演。参加

NPO法人国際生涯学習文化センター(ONCC)は10月8日、歴史に学ぶ楽問塾Part5「日本人の勇氣と自信が湧き出る講座」を開催します。「日本の国の形を創った七人のサムライたち」と題し、今回は川路聖謨(かわじ・としあきら)を紹介。卓越した交渉力でロシアのプチャーチンを圧倒し日露和親条約を締結まで運んだ聖謨の魅力に迫ります。午後2時30分〜4時15分、楽問塾セミナールームで開催。チケットは一般1500円(ローションでも販売)、学生は無料。

NPO法人国際生涯学習文化センター 歴史に学ぶ楽問塾で勇氣と自信を 川路聖謨の卓越した交渉力に迫る

またONCCでは10月16日に国際交流ハイキングを開催。爽やかな秋の東六甲ゴルフコースで360度のパノラマ眺望と交流を楽しめます。午前9時に阪急梅田駅に集合。http://manapier.world.org/oncc

第7回「いのちほめる2011秋in高津宮」自然派食品・雑貨を販売、映像紹介も 中央区高津にある高津宮で10月10日、第7回「いのちほめる2011秋in高津宮」フェアトレード&エココロジーイベントが開催されます。午前10時〜午後4時。高津宮

天王寺区 まち★ふれあい情報

大阪上本町駅周辺活性化協議会 11月5日 スペインのバル街が登場 上本町周辺の飲食店をはじめして楽しむ



本町の魅力をもっと多くの人に知ってもらい、活気あふれるまちづくりを目指します。チケット(5枚

天王寺区未来がまち会議・天王寺区役所 第13弾 天王寺区探訪ウォーク

あなたの知らない名所、宝、遺跡めぐり

天王寺区未来がまち会議と天王寺区役所は「第13弾天王寺区探訪ウォーク」を10月16日に開催します。同会議は、区民が区をよく知って次に天王寺区の宝を継承していくという思いから、区内の探訪ウォークを企画。今回は「あなたの知らない天王寺

『隠れた名所』めぐり―天王寺の宝・埋もれた遺跡―をテーマに区内の寺社仏閣や遺跡など約2kmのコースを巡ります。開催時間は午後1時〜5時ごろ。午後0時45分までに天王寺区民センターに集合、解散はNTT西日本病院周辺。

しこして、世界的に流行しているピンチョスをつまみに酒や会話、店の雰囲気を楽しむというイベントです。上本町YUFURAや新歌舞伎座のオープン为契机に「うえほんバル」を開催することで、上本町周辺の個性的で魅力あふれる飲食店54店舗が参加し、スペインの食文化を代表する「バル街」を再現。店をは

新しい生命 未来のひかり 産婦人科・小児科 財団法人聖バルナバ病院

一心寺 おすすめ 呼吸のヨーガ教室

厚生労働大臣許可 財団法人 全国療術財団

療術 ヒーリング セラピスト 秋期生募集

療術で就職・独立開業!!

解剖学・生理学・東洋医学の基礎を学び
反射療法(カイロ手技・電気・光線・温熱刺激)を習得

大阪療術研修所 電話(06) **6702-9498**

大阪市中央区本町1-1-10 五苑第2ビル902号室 大阪療術
地下鉄谷町線・中央線「谷町四丁目」駅下車 4番出口から本町通を西へ70m

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくないと思う人々の為に

大阪上本町駅
【新歌舞伎座】
真裏5m

天王寺区上本町
マツオ整骨院

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

JRFAフィットケアセラピスト® 養成講座

一家に一人プロのセラピストを誕生させたい!!

入会無料 初心者OK

土日講座 4日間・3万円で 25期生募集

日程:10/23・30・11/26・12/3
時間:10:00~15:00(日時調整可)
場所:ホテルアウリーナ大阪
費用:3万円 教材:7千円

短期間・ハイレベルから、
即開業したい方、医療介
護関係者のスキルUPに
最適!!まずはお電話を。

お問い合わせ(担当:玉川) **TEL.090-6709-2440**

HAPPY BIRTH
ST. BARNABAS' HOSPITAL
INFORMATION

更年期障害について
ホルモンなどで治療 一趣味でストレス発散を

情報提供:財団法人 聖パルナバ病院

更年期障害というのは、卵巣の働きが低下し女性ホルモン(エストロゲン)の分泌が減少し、自律神経系の失調により起こってくるさまざまな体の変調で、日常生活に影響を与える場合をいいます。主な症状として、ほてり、発汗、冷えなどの血管運動神経症状や、動悸(どうき)、息切れ、めまいなどの自律神経症状が出てきます。更年期とは、一般には閉経前後の約10年間、つまり45-55歳ぐらいと考えられます。

更年期というと、「年を取ったなあ」という感じを与えますが、「更」という字には、改まるとか変化するという意味があり、新しい人生の始まりと考えてはいかがでしょう。確かに、この年齢になりますと、社会的、家庭的にも種々の悩みがあり、精神的ストレスが増加する時期でもあります。

治療方法は、ホルモン補充療法(HRT)、漢方療法、カウンセリングなどがあります。ホルモン補充療法は、更年期に不足してくる女性ホルモンを飲み薬や貼り薬などで補う治療法です。この治療方法は更年期障害だけでなく、女性ホルモンの減少によって起

こる骨粗しょう症や高脂血症に対する予防効果もあります。比較的早く効果が表れてきますが、子宮筋腫や乳腺腫瘍のある方には使用できません。(女性ホルモンはこれらの腫瘍を増大させる可能性があるため)

漢方薬は頭痛や関節痛、冷えなど、自律神経の失調からくる症状や、精神神経症状が主体の場合に効果があります。効き目が緩やかで、長期にわたって服用する必要がありますが、副作用は少ないようです。

更年期の症状は女性ホルモンの減少だけでなく、さまざまなストレスが加わって出てくるものです。生真面目な人ほど症状が強くなる傾向がありますので、趣味やスポーツなどでストレスを発散させることも効果があります。

良縁をサポート

http://www.stpm.com/

結婚相談オフィスあつみ

結婚相談所はトラブルが多い業界で、「高額な入会金を支払えば理想の人と結婚できる」「見合い相手も決まっていなくていいのに大金を支払っている」「成婚料無料だが入会金は高額」など利用者の思いがいろいろある。結婚相談所は、結婚相談所が中心で、仲人・紹介所が中心で、仲人・紹介所の男女約5000人のなかから一緒に理想の相手を探していきましよう」と話すのは代表で仲人・紹介所の瀧澤真弓氏。グループ事業のレンタル自習室で年間20-30代約1000人と接する経験をもとに「良縁」を取り持ちます。

秋の結婚シーズンの今、男性の入会特典を実施中。新規入会で口下手な男性にはうれしい「会話の

あすなる整骨院

「慢性的な痛みで病院から薬を処方されている方で、数回の背骨・骨盤矯正で自然治癒力が高まり症状が改善することは珍しくありません。自分自身が治りたいと思っ患者さんの気持ちを大切に施術させていただきます」と話すのは、あすなる整骨院の森下蒼士院長。同院は「小林式背骨矯正法」という施術方法で、背骨のゆがみを正し筋肉や関節にかかる負担を軽減して症状を改善する整骨院です。頭痛や関節痛、座骨神経痛、椎間板ヘルニアの改善に多く

良心的価格の結婚相談所
男性の入会特典を実施中

違いが原因になっているとのこと。結婚相談オフィスあつみでは事前に無料のコンサルティングを実施し、納得してから手続きする安心できるシステムです。

「日本仲人協会でお預かりしている京阪神の男女約5000人のなかから一緒に理想の相手を探していきましよう」と話すのは代表で仲人・紹介所の瀧澤真弓氏。グループ事業のレンタル自習室で年間20-30代約1000人と接する経験をもとに「良縁」を取り持ちます。

秋の結婚シーズンの今、男性の入会特典を実施中。新規入会で口下手な男性にはうれしい「会話の

自然治癒力を高め夏の疲れを解消
慢性的な痛み改善にも効果的施術

この時期は夏の疲れに伴って慢性症状が悪化したり、普段何も感じなかった部分に不調が表れたり、気分も優れないという人が多く来院するそう。不調を感じたら

早めの対処が重要とのこと。同院では初めての人も安心して施術を受けられるように「患者さんの思いを聞くカウンセリング」を重視。不調の箇所を聞き、日常動作から問題点を見つけて施術方針を決めていきます。施術前には料金や時間の説明をしてもらえます。スポーツ・味覚・レジャー、秋を満喫するにもまずは体調から痛みが増してきた、何となく調子が悪いと感じたら一度相談してみ

▽あすなる整骨院 天王寺区小橋町14-61、電話06-674-1230

大阪療術センター
個別の不調に最短の改善を図る

大阪療術センター(大阪府療術師会所属)は、カイロ手技、温熱・刺激・電気・光線を使った療法(セラピー)を組み合わせて体の凝りや痛みなどの不調を改善する施術を行っています。十分なカウンセリング後に最短で効果の出る個別の施術プランを作成してくれます。施術料は1回5000円(初回登録料は2000円)です。

数ある療法の一つ、「光線療法」は人工的に作られた太陽光を使った療法で、日本では1908年(明治41年)に東大医学部皮膚科で最初に使用され、その後家庭に普及するなど全国で幅広い支持を得ています。原理はカーボンを電氣的に短絡して燃焼、その時発生する光を身体に直接照射することで症状の緩和と改善を図ります。痛み、しびれ、かゆみはもちろ体内機能低下等の強化と回復、自律神経のバランス調整に効果があるそう。自然治癒力も高

光線療法

光線療法など組み合わせる

大阪療術センター(大阪府療術師会所属)は、カイロ手技、温熱・刺激・電気・光線を使った療法(セラピー)を組み合わせて体の凝りや痛みなどの不調を改善する施術を行っています。十分なカウンセリング後に最短で効果の出る個別の施術プランを作成してくれます。施術料は1回5000円(初回登録料は2000円)です。

数ある療法の一つ、「光線療法」は人工的に作られた太陽光を使った療法で、日本では1908年(明治41年)に東大医学部皮膚科で最初に使用され、その後家庭に普及するなど全国で幅広い支持を得ています。原理はカーボンを電氣的に短絡して燃焼、その時発生する光を身体に直接照射することで症状の緩和と改善を図ります。痛み、しびれ、かゆみはもちろ体内機能低下等の強化と回復、自律神経のバランス調整に効果があるそう。自然治癒力も高

マツオ整骨院
「スマーティー」無料体験

マツオ整骨院は上本町で開業して20年以上、地域の人々の健康を支えています。

健康を手に入れる最も手軽な方法は「体を温めること」といわれています。今、日本の有名な医師らが推奨するベストセララー本も「体温を上げると健康になる」。体温が36度以下であれば、1度上げるだけで身体が良くなるという体質改善の効果が期待できます。ガン・糖尿病・骨粗しょう

「スマーティー」の説明をする松尾弘規院長

▽マツオ整骨院 天王寺区上本町6-6-27、中川ビル5階、電話06-6773-6722

あつ! 肩が上がらない!
五十肩

週末にテニスを楽しんでいたAさん(52歳)は、サーブをした際に右肩がギクリとしました。後から徐々に痛くなり、夜中に寝返りを打つ時にも肩がうずいて目を覚ますようになり、電話を取るのもおっくうなほど肩が上がらなくなりました。

肩関節の周囲組織は他の関節と比べて摩擦を受けやすいので、50歳ごろになって肩の腱板(けんぱん)が弱ると腱板に急性炎症が起こって石灰が沈み、肩が動かさなくなることがあります。

五十肩を放っておくと炎症後の癒着が起これば、痛みは軽くなるもの、肩が固まって上がらなくなることが原因で起こること、これは「凍結肩」と呼ばれ、リハビリテーションで癒着をはがす必要があります。

肩周辺の痛みは頸椎(けいつい)の病変で起こる場合も多く、その診断・治療には専門の知識と経験が必要となりますので、放置せず専門医の診察をお勧めします。

医療法人 曉会
田辺整形外科
上本町クリニック
通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 曉人
診療時間 9:30~12:30 15:30~19:00
休診日 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接
ウェルライフ上本町クリニックプラザ内
〒543-0027
大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52
TEL.06-6774-1151

今年の秋はダイエットの秋
9割が成功! 耳つぼダイエット

結果が早い ストレスフリー
体質改善 キレイに痩せる

背骨・骨盤矯正
骨盤・背骨の歪みを直してダブルでキレイに健康に!

耳つぼダイエットと一緒に骨格をチェック! 脂肪がつきやすくなる原因となる骨格の歪みを徹底的に矯正。健康的に痩せる近道!

耳つぼカウンセリング + 背骨・骨盤矯正 **無料**

特別なお礼運動はせずに耳つぼを始めただけで3カ月でこんなに大変身されました! しかも筋肉量は落とさず体脂肪が減っていったので、タルミもなくキレイに痩せてお肌までもツヤツヤに。服のサイズは17号→9号のサイズダウンに成功!

42歳 小林弘枝さん 身長161cm

健康相談室あすなる・上本町
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正
受付 午前8時~12時 午後16時~20時 休診 日・祝・全日
TEL.06-6774-1230

●地下鉄千日前線(鶴橋) 3番出口徒歩3分
●JR・近鉄(鶴橋)徒歩5分
●近鉄(上本町)徒歩5分

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
健康相談室 あすなる(上本町店)

めばえ幼児才能学園グループ 大阪本部教室 TEL (06) 6763-2201 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有
 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F <http://www.mebae.com>

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話 ★各コースのお問い合わせ、無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください★

めばえ ベビーあいあいコース 心育て、脳を鍛える 盛りだくさんな内容です。

世界的脳科学者 久保田 隆先生の指導を受けた **脳科学レッスン!**

親子の絆を深める **ベビーヨーガ・マッサージ!**

ネイティブ先生の **英会話レッスン!**

めばえのイベントに参加!

小児科医師による健康講演会と相談会
めばえ主催の有名私立幼稚園、小学校の説明会
クリスマス会/脳を鍛える木の教材作り
頭と体が良くなる食事・着てアチャコ

限定10名

【中期日程】 通常コースの入学金割引制度があります。
 コース日程 (中期 H23.10~12) ※日程は都合により変更の場合があります。
 ベビーマッサージ・脳科学レッスン イベント
 10/21(金) 11:10~12:10 脳科学 11/17(木) 10:00~11:00 英会話
 11/7(月) 10:00~11:15 ベビー 12/11(日) クリスマス会
 12/5(月) 10:00~11:15 ベビー (日程は後日) 脳を鍛える教材づくり

【対象】 生後3ヶ月検診終了~1歳6ヶ月位(ご相談に応じます)
 【期間】 平成23年10月・11月・12月
 【場所】 大阪本部教室
 【参加費用】 3ヶ月 一般15,750円(税込) 締切延長10/15(土)まで!

秋期体験レッスン開催

乳幼児部 ●才能育成 ●知育造形 ●小学受験 10/28(金)開催

小学生部 ●ピタゴラス ●算数/読解国語(小1~3年生)

予約受付中! 各コースの体験が可能! ワーキングメモリーも体験できます! ぜひご参加下さい!

平成24年度生の予約受付も開始

ワーキングメモリークラス 2期生募集中!!

集中力が増し、10月スタート分 記憶能力が高くなります。能力向上への改善プログラムです。

対象児 満4歳~小学3年生
 教材費・年間 12,600円(税込)
 レッスン料 13,650円(税込)
 入会金 25,000円(税込)

【知能発達テスト】2期生募集

世界でもっとも評価されている知能検査(WISC IV)や集中力や記憶を処理する能力が分かる前頭葉機能テストを実施します。テストは個別で1年間かけて実施します。

実施場所 めばえの各教室
 費用 19,950円(税込) お友達と参加されるとお二人で30,000円(税込)
 参加資格 満4歳~小学3年生 限定8名

ロイヤルアイビアカデミー 幼年長・低学年で英検3・準2級合格

1歳児親子クラス無料体験レッスン

インターナショナルプリスクール・ロイヤルアイビアカデミーは、上本町校で10月から1歳児親子クラスをスタートし、未来の本科生を育成します。全日制の本科では秋期生を募集中。2歳以上対象、午前8時~午後6時までの延長も可能。フランス語・中国語・日本語も学ぶことができます。

年長でアメリカの小学2年生のテキストを使用し、英検3級・準2級にチャレンジ。イベントも豊富で秋の手掘り、ハロウィーンパーティーなど楽しみながら通園しています。10月4・6日の午前9時20分~9時50分、1歳児親子クラスの無料体験レッスンをを行います(先着20人まで)。

また同校では10周年を記念し、



授業の様子

自分を表現、進歩し続ける楽しさ

上町台地の元気な企業で活躍している魅力的な人を紹介する新コーナー「うえち元気企業・魅力人」。第1回はマリ・バトンスクールでインストラクターを務める高見亜梨彩さんです。

ラスベガスで行われているシルク・ドゥ・ソレイユの常設公演「KA」に現在メインキャラクターとして出演中。「ショーは見ている人に夢をお届けするやりがいのある素晴らしい仕事です。『人に夢を届ける仕事だからこそ夢がある』私はそう思って毎日のショーを楽しんでいます」と話す高見さん。毎日2000人を超えて

高見さん「バトンは初歩の基礎技術が身に付き上達を実感しながら学べる、とても楽しいスポーツです。レッスン中はいつも子どもたちと「楽しさ」を共感している

高見さん「バトンは初歩の基礎技術が身に付き上達を実感しながら学べる、とても楽しいスポーツです。レッスン中はいつも子どもたちと「楽しさ」を共感している

高見さん「バトンは初歩の基礎技術が身に付き上達を実感しながら学べる、とても楽しいスポーツです。レッスン中はいつも子どもたちと「楽しさ」を共感している



高見亜梨彩さん(上、左はシルク・ドゥ・ソレイユの衣装)と特別レッスンの様子(下)

カナダのトロント校を10月23日にショッピングモール内に開校します。トロント校はボーディングスクール(寄宿舎校)受験準備の授業を中心とし、トロント在住者だけでなく、高レベルな語学力を持つ日本の生徒にも海外への門を開き、さらなる語学のスキルアップを可能にします。トロント在住の

大阪城 復興80周年記念・特別展

大阪城の現代史を振り返る

大阪城天守閣は大阪城天守閣復興80周年を記念して10月8日~11月27日に特別展「天守閣復興」を開催します。

天守閣は1931年(昭和6年)に大阪市民の寄付により復興されたから今年で80周年を迎えます。復興までの経過や復興当時のにぎわい、太平洋戦争を経て、現代に至るまで、決して平たんではなかった大阪城の現代史を振り返ります。併せて天守閣所蔵の名品も紹介します。

大阪城天守閣3・4階展示室。午前9時~午後5時(土・日・祝日は6時まで)入館料は大人600円。中学生以下・大阪市内在住65歳以上(要身分証明書)・障害者手帳など持参の方は無料。

地上50mの8階展望台からは大阪市街を一望でき、2階では戦国武将の兜(かぶと)と陣羽織を試着し、写真撮影ができます。女性用の小袖もあります。料金は一回3000円。

▽大阪城天守閣 中央区大阪城1-1、電話06-6941-3044
<http://www.osakacastle.net/>

ます。褒めて指導すると、どんなお子さんでもやる気が出、課題点を素直に聞いて楽しみながら上達してくれまます。

学校や年代が違う友達ができるのはスクールの魅力の一つ。マリ・バトンスクールは高校生や大学生、社会人もいて、私も年上の人には勉強を教えもらい、年下の人には教えたりもしました。姉妹のようなスクールの友達は今も私の財産です。練習施設としての本校スタジオは天井が高く大きな鏡もあり充実しています。また先生は熱心な方ばかり。友達、施設、先生と環境に恵まれたマリ・バトンスクールが今の私を育ててくれたと感謝しています。

バトンの魅力は自分を表現できること、終わりになく進歩していけることだと思います。お子さんにスポーツを始めさせたいと思っていられる親御さんには、ぜひバトンフリンクの体験をお勧めいたします。きっと楽しさを分かっていたいただけると思います。年数回、帰国し指導していますので、お会いできるのを楽しみにしています。

▽マリ・バトンスクール本校スタジオ 天王寺区上本町9-4・5、プレジオ四天王寺1階、電話06-6774-5066

親子の広場 めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

子育てのポイント! みんな家族

『子どもが変わるお母さんの「きっかけ」』(エル書房) 絶賛発売中。大阪府の大型書店で購入できます。▽めばえ幼児才能学園大阪本部 電話06-6763-2201

27 めばえのめざすもの 20年・30年先あなたの子どもは大丈夫か? 感性を磨く教育

では人間の阻害因子は何でしょうか? それはもの考え方です。どんな考え方かという点、私は自然に反する考え方ではないかと思うのです。生命を守り、生命を育んで、楽しませる方向に遺伝子が働くのは、「自然の法則」に合致した時です。このことから私たちは自然といつものをよく観察して、その法則に合致した生き方をすればいいといわれます。

それでは、「自然の法則」に合致した生き方とは何でしょうか。

①志を高くする。
 ②感謝して生きる。
 ③プラス発想で生きる。

感性を磨く生き方とは自然の法則に合致した生き方をすることです。志を高く、全てに感謝し前向きに生きる、アイデアにあふれ、それを実現する人間に成長することでしょう。

一心寺シアター倶楽 公演情報

電話06-6774-4002 Eメール: theaterkura-since2002@officebl.net

★演劇

Shibaiya遊歩堂第10回公演 「月夜に彼はサヨナラと云った」

▽作・演出=清水伸吾
 ▽出演=しみずしんご、守谷紘一、西川亜樹子、とくやまのり ほか

▽日時=10月7・8日午後3時・7時 9日午後2時・6時、10日午後2時

▽料金=前売3,500円、当日3,800円
 ▽問い合わせ=06-6438-3410 shibaiya_yuhodou@yahoo.co.jp (おふいず遊歩堂)

真紅組プロデュース「うそけの橋」

▽作=阿部遼子 ▽演出=諏訪誠
 ▽出演=古田里美、野村ますみ、山本美和子、阿部遼子、渡辺ケイ(本若) ほか

▽日時=10月21日午後3時30分・7時30分、22日・23日午後2時・6時
 ※受付開始は開演の30分前、開場は20分前 ※21日午後3時30分の回は平日マチネ特典あり
 ※着物でご来場の方に「着物特典」あり

▽料金=一般前売3,000円、一般当日3,300円 / 子供割引(12歳以下)前売1,500円、当日1,700円
 グループ割引10,000円(4名分・前売のみ・要予約)
 超着物割引 着物で10名様ご一緒に来場(10名様分・前売のみ・要予約)10,000円

▽問い合わせ=090-8201-4620 (山本) akagumics@yahoo.co.jp

江戸時代のころ

「京島原の女郎に、江戸吉原の張りを持たせ、長崎丸の衣裳を着せ、大阪新町の揚屋にて遊び」と言われ、費を尽きた店が並ぶ大阪最大の歓楽街・新町遊郭。その新町がなくなった!?

明治五年十月、突如出された「奴隷娼妓解放令」が、新町と遊女たちの運命を変えてしまうのか。きつ大阪の女たちと花街が向かう先にあるのは…。これを見たら、きっと元気になる…かも?

一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 <http://www.isshinji.or.jp/theater/>

頭の良い子に育てる0歳からの保育 募集対象 生後2ヶ月~5歳

有名受験塾との提携! 私学の幼稚園、小学校への受験対策も万全です!

0歳児から英語レッスン・体操指導・リトミックなどの音楽指導・数、言葉、文字等充実のプログラム指導が受けられます。

- 右脳教育、左脳教育(ドーマンメソッドを導入)
- 石井式漢字教育 文字の読み書きから作文に至るまで指導
- 数の認知からたし算、ひき算、九九まで指導
- 英会話レッスン ネイティブ講師との楽しい会話指導
- 器械体操は専門のインストラクターによる
- 基本的な幼児体育の指導から受験対策の体育指導まで
- オペラ声楽家 上野智子先生によるリトミック・音楽指導
- 絵画・生け花・茶道

忙しいお母さんのご希望にそえられます!

希望者には、スイミング・柔道・サッカー・ピアノ個人レッスン・お受験のためのプレスクールが保育中に受けられます。

2011年合格実績 (11.3.20現在)

大教大附属野幼稚園/パドマ幼稚園/城星学園幼稚園/奈良帝塚山学園幼稚園
 ※幼稚園は3年保育 0・1歳児から当園に通う子どもが合格しています。

ご自宅から園までの送迎あります。 専門の栄養士による手作り給食・おやつあります。

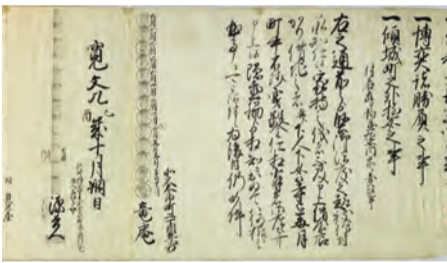
ぎんのすず 子育て支援プログラム ミルキークラブ募集中

お友達と一緒に遊ばませんか? 楽しく英語を習ったり、器械体操やお絵かき、数字遊び、リトミック、リズム遊びなどをします。お受験をお考えの方もぜひどうぞ。

06-4301-8700 〒545-0002 大阪市阿倍区天王寺町南3-9-28 <http://www.ginnosuzu.jp>

大好評
おいしさに安心をそえて50余年!
パイナム
お菓子に夢を...
Pine **パイナム株式会社**
URL <http://www.pine.co.jp>

大阪歴史博物館は10月5日〜12月5日、特集展示「古文書からみる大坂の町」を開催します。「町人になる」「町役人のしごと」「町のくらし」「商家のようす」などのテーマに合った古文書、関連資料も含め分かりやすく展



北久太郎町二丁目宗旨巻

大阪歴史博物館は10月5日〜12月5日、特集展示「古文書からみる大坂の町」を開催します。「町人になる」「町役人のしごと」「町のくらし」「商家のようす」などのテーマに合った古文書、関連資料も含め分かりやすく展

大阪歴史博物館は10月5日〜12月5日、特集展示「古文書からみる大坂の町」を開催します。「町人になる」「町役人のしごと」「町のくらし」「商家のようす」などのテーマに合った古文書、関連資料も含め分かりやすく展

大阪歴史博物館は10月5日〜12月5日、特集展示「古文書からみる大坂の町」を開催します。「町人になる」「町役人のしごと」「町のくらし」「商家のようす」などのテーマに合った古文書、関連資料も含め分かりやすく展

大阪歴史博物館は10月5日〜12月5日、特集展示「古文書からみる大坂の町」を開催します。「町人になる」「町役人のしごと」「町のくらし」「商家のようす」などのテーマに合った古文書、関連資料も含め分かりやすく展

大阪歴史博物館
古文書からみる大坂の町
江戸時代に生きた人々の暮らし
大阪歴史博物館は10月5日〜12月5日、特集展示「古文書からみる大坂の町」を開催します。「町人になる」「町役人のしごと」「町のくらし」「商家のようす」などのテーマに合った古文書、関連資料も含め分かりやすく展

大阪歴史博物館は10月5日〜12月5日、特集展示「古文書からみる大坂の町」を開催します。「町人になる」「町役人のしごと」「町のくらし」「商家のようす」などのテーマに合った古文書、関連資料も含め分かりやすく展

大阪歴史博物館は10月5日〜12月5日、特集展示「古文書からみる大坂の町」を開催します。「町人になる」「町役人のしごと」「町のくらし」「商家のようす」などのテーマに合った古文書、関連資料も含め分かりやすく展

大阪歴史博物館は10月5日〜12月5日、特集展示「古文書からみる大坂の町」を開催します。「町人になる」「町役人のしごと」「町のくらし」「商家のようす」などのテーマに合った古文書、関連資料も含め分かりやすく展

大阪歴史博物館は10月5日〜12月5日、特集展示「古文書からみる大坂の町」を開催します。「町人になる」「町役人のしごと」「町のくらし」「商家のようす」などのテーマに合った古文書、関連資料も含め分かりやすく展

大阪歴史博物館は10月5日〜12月5日、特集展示「古文書からみる大坂の町」を開催します。「町人になる」「町役人のしごと」「町のくらし」「商家のようす」などのテーマに合った古文書、関連資料も含め分かりやすく展



大阪市立自然史博物館
OCEAN! 海はモンスターでいっぱい
生物の進化を6億年前から紹介
大阪市立自然史博物館では11月27日まで、特別展「OCEAN! 海はモンスターでいっぱい」を開催中。クビナガリウや腹に卵を持つシーラカンス、世界最大級のアンモナイトなど約300点の化石や現生標本を展示。映像なども加え6億年の昔から現在までの海の生物の進化を紹介。海はさまざまな環境に適応し、進化してきた魅力あふれる海のモンスターたちを見ることが出来ます。花と緑と

大阪市立自然史博物館は11月27日まで、特別展「OCEAN! 海はモンスターでいっぱい」を開催中。クビナガリウや腹に卵を持つシーラカンス、世界最大級のアンモナイトなど約300点の化石や現生標本を展示。映像なども加え6億年の昔から現在までの海の生物の進化を紹介。海はさまざまな環境に適応し、進化してきた魅力あふれる海のモンスターたちを見ることが出来ます。花と緑と

大阪市立自然史博物館は11月27日まで、特別展「OCEAN! 海はモンスターでいっぱい」を開催中。クビナガリウや腹に卵を持つシーラカンス、世界最大級のアンモナイトなど約300点の化石や現生標本を展示。映像なども加え6億年の昔から現在までの海の生物の進化を紹介。海はさまざまな環境に適応し、進化してきた魅力あふれる海のモンスターたちを見ることが出来ます。花と緑と

大阪市立自然史博物館は11月27日まで、特別展「OCEAN! 海はモンスターでいっぱい」を開催中。クビナガリウや腹に卵を持つシーラカンス、世界最大級のアンモナイトなど約300点の化石や現生標本を展示。映像なども加え6億年の昔から現在までの海の生物の進化を紹介。海はさまざまな環境に適応し、進化してきた魅力あふれる海のモンスターたちを見ることが出来ます。花と緑と

大阪市立自然史博物館は11月27日まで、特別展「OCEAN! 海はモンスターでいっぱい」を開催中。クビナガリウや腹に卵を持つシーラカンス、世界最大級のアンモナイトなど約300点の化石や現生標本を展示。映像なども加え6億年の昔から現在までの海の生物の進化を紹介。海はさまざまな環境に適応し、進化してきた魅力あふれる海のモンスターたちを見ることが出来ます。花と緑と

大阪市立自然史博物館は11月27日まで、特別展「OCEAN! 海はモンスターでいっぱい」を開催中。クビナガリウや腹に卵を持つシーラカンス、世界最大級のアンモナイトなど約300点の化石や現生標本を展示。映像なども加え6億年の昔から現在までの海の生物の進化を紹介。海はさまざまな環境に適応し、進化してきた魅力あふれる海のモンスターたちを見ることが出来ます。花と緑と

中之島コレクションズ
大阪市立近代美術館&国立国際美術館
ピカソら近現代えりすぐりの67作品
大阪市立近代美術館建設準備室と国立国際美術館は10月4日〜12月11日、国立国際美術館で「中之島コレクションズ」を開催。国立国際美術館は現代絵画のマルレーネ・テュマスや奈良美智、現代美術の礎を築いたピカソを含む27作家41作品、大阪市立近代美術館はコレクションの目玉である佐伯祐三や20世紀を代表するモディリアーニら20作家26作品を出品。両館のえりすぐりの作品が一堂に会します。午前10時

大阪市立近代美術館建設準備室と国立国際美術館は10月4日〜12月11日、国立国際美術館で「中之島コレクションズ」を開催。国立国際美術館は現代絵画のマルレーネ・テュマスや奈良美智、現代美術の礎を築いたピカソを含む27作家41作品、大阪市立近代美術館はコレクションの目玉である佐伯祐三や20世紀を代表するモディリアーニら20作家26作品を出品。両館のえりすぐりの作品が一堂に会します。午前10時

大阪市立近代美術館建設準備室と国立国際美術館は10月4日〜12月11日、国立国際美術館で「中之島コレクションズ」を開催。国立国際美術館は現代絵画のマルレーネ・テュマスや奈良美智、現代美術の礎を築いたピカソを含む27作家41作品、大阪市立近代美術館はコレクションの目玉である佐伯祐三や20世紀を代表するモディリアーニら20作家26作品を出品。両館のえりすぐりの作品が一堂に会します。午前10時

大阪市立近代美術館建設準備室と国立国際美術館は10月4日〜12月11日、国立国際美術館で「中之島コレクションズ」を開催。国立国際美術館は現代絵画のマルレーネ・テュマスや奈良美智、現代美術の礎を築いたピカソを含む27作家41作品、大阪市立近代美術館はコレクションの目玉である佐伯祐三や20世紀を代表するモディリアーニら20作家26作品を出品。両館のえりすぐりの作品が一堂に会します。午前10時

大阪市立近代美術館建設準備室と国立国際美術館は10月4日〜12月11日、国立国際美術館で「中之島コレクションズ」を開催。国立国際美術館は現代絵画のマルレーネ・テュマスや奈良美智、現代美術の礎を築いたピカソを含む27作家41作品、大阪市立近代美術館はコレクションの目玉である佐伯祐三や20世紀を代表するモディリアーニら20作家26作品を出品。両館のえりすぐりの作品が一堂に会します。午前10時

大阪市立近代美術館建設準備室と国立国際美術館は10月4日〜12月11日、国立国際美術館で「中之島コレクションズ」を開催。国立国際美術館は現代絵画のマルレーネ・テュマスや奈良美智、現代美術の礎を築いたピカソを含む27作家41作品、大阪市立近代美術館はコレクションの目玉である佐伯祐三や20世紀を代表するモディリアーニら20作家26作品を出品。両館のえりすぐりの作品が一堂に会します。午前10時

Royal アイビーアカデミー
目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿学校)
推薦コース
国際部本科 2才からの全日制 特進クラス
ハイレベル小学生 インター・プリスクール 帰国子女向け
英語科・仏語科 マンダリン語科 3才〜中学生
10月4日(火)・6日(木) 先着10組 9:20〜9:50
秋期生募集
1才児親子クラス無料体験レッスン
英検3級・準2級もチャレンジ!
国際部本科 入会キャンペーン
入学セット(2万円相当)進呈中
10月カナダ校開校 NHK総合・フジテレビなど取材多数!
International Prep School
Royal アイビーアカデミー 都ジャパエデュケーション 大阪市天王寺区上本町1-6
TEL 06-4305-1190

中間デスト **英語力猛チャージ開始**
生徒募集 入会金無料 キャンペーン中!! (2011年10月31日まで)
英語学習・検定対策など、なんでもお気軽にご相談下さい!
アーリーバードズ **Early Birds 英語教室**
TEL 06-6763-2741

フラダンス・タヒチアンダンス
上本町にオープン!!
生徒募集
Hula Halau 'O ka Manu Leo Kōnane
TEL 090-9987-8505
日経・料金など詳しくは マヌコーナ

同じことを100回聞かれても笑顔でお応えします
★デジカメの写真をパソコンで見たい★インターネットで知りたいことを探したい★PTAで文書をつくることになった★同窓会の名簿をつくらないといけなくなった
人には聞きにくいことでも、ホエールなら気さくに話しが出来ます。ご自分のパソコンを持ち込んで頂くことも出来ますので、一緒にチャレンジしませんか?
「パソコンはあるけど遅くて使われへん」といった時は、お気軽にご相談下さい。
初心者&シニアのためのパソコン教室
ホエール上本町 受付/9時から17時 定休日/日曜・祝日
TEL 06-4392-7892 大阪市天王寺区上本町8丁目4-11 KIMURAビル4階

大槻能楽堂 15日 上方伝統芸能ナイト100回記念SP
とくい能 LED照明演出で新作「水の輪」
山本能楽堂
15日 上方伝統芸能ナイト100回記念SP
とくい能 LED照明演出で新作「水の輪」

うえまち
11月号は10月20日発行です
広告掲載募集中
お問い合わせは編集局まで
TEL&FAX 06-6772-1555
電話番号が変わりました

● NPO法人まち・すまいづくりからのお知らせ ●

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業

補助対象工事費の1/2

上限200万円/戸 別途設計について 上限20万円/件 補助

どうしたら補助制度を受けられるの？

Q 私は補助制度の対象者ですか？

A 以下の条件に当てはまる方は対象者です

- ① 要介護認定、要支援認定または障害等級認定を受けている方
- ② ①に準ずる方で身体に機能障害や機能低下があり、継続して移動等に困難を伴うと医師に認められた方

▶▶▶ ご自身が対象者か分からない場合はご連絡ください

Q 対象者は、どの地域でも応募できますか？

A はい。NPO法人まち・すまいづくりは大阪市内が事業対象地域として選定されています。国土交通省により選定された団体のみが補助制度を申請できます。

NPO法人まち・すまいづくりの「安心で楽しいすまいづくり大阪」事業が、国土交通省が実施する平成22年度（2010年度）高齢者等居住安定化推進事業の第1回募集において、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門に選定されました。

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業は、国土交通省が選定した団体（補助事業者）のみが窓口です。

主な役割
選定団体の

- ① ケアの専門家による訪問相談
 - ② ケアの専門家の助言を受けた設計
 - ③ 共同事業の施工者による適切な改修工事
 - ④ 補助金の申請業務
- 注) 選定団体以外では申請できません。

まずはご相談ください。

本事業の詳細に関しては、国土交通省H.Pをご覧ください

無料相談窓口

<補助事業者> NPO法人まち・すまいづくり 電話 06・6779・7222

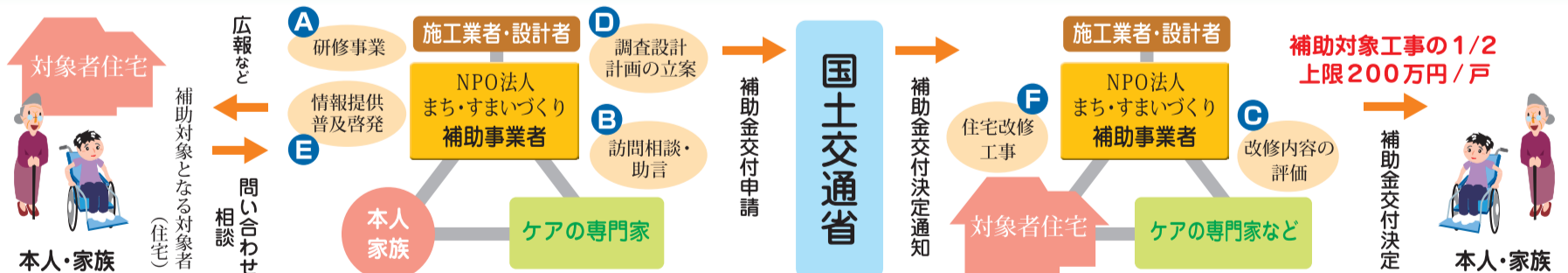
安心で楽しいすまいづくり大阪

NPO法人まち・すまいづくり

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業

国土交通省

国土交通省 ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業 「安心で楽しいすまいづくり大阪」 <イメージ>



国土交通省 平成23年度 高齢者等居住安定化推進事業 ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門 <公表資料>

高齢者等居住安定化推進事業とは

高齢者等居住安定化推進事業は、高齢者、障害者および子育て世帯（以下、高齢者等といいます）の居住の安定確保を図るため、高齢者等が生活支援サービスの提供を受けられる賃貸住宅の整備に関する事業や、高齢者等の居住の安定確保に資する先導的な事業の提案を、国が公募し、先導性や普及性等に優れた提案に対して、予算の範囲内で、事業の実施に要する費用の一部を補助するものです。

補助事業者(団体)のイメージ

補助事業者に登録しているケアの専門家と設計者・工務店等と連携し、A 研修事業、B 訪問相談・助言、C 改修内容の評価、D 調査設計計画、F 住宅改修工事、E 情報提供・普及啓発の一連の事業を行うグループ。

補助金額と対象となる住宅

補助対象工事の1/2 上限200万円/戸 (別途 設計について 上限20万円/件補助) 対象者は上記参照

1万人参加! 2011年11月9日・10日 於 マイドームおおさか 出展者募集中!!

(株)ヒコエイダ 取締役副社長 堀宣 講師 **10月5日(水)**
省エネ・節水アウトソーシングサービス 18:30~
 -水道・電気・ガスの使用料を一括管理し、コスト削減に貢献- (食事付)

マロニー(株)代表取締役社長 河内幸枝 講師 **10月18日(火)**
和をもってうんと働き、運(うん)と働こう! 8:00~
 -企業から企業へ- (食事付)

各講演会の参加申込み
 問い合わせは... **NPO法人 SKC・船場経済倶楽部**
 TEL 06-6261-8000 FAX 06-6261-6539

保湿・お手入れ 60分 ¥3,000
美白リフトアップ 90分 ¥5,000
ボディトリートメント 70分 ¥6,000

オールハンドトリートメント
フェイシャルエステ
 ル・ルド Lourdes
 完全個室・完全予約

営業時間: AM11:00~PM8:00 定休日: 不定休
 天王寺区上汐4-1-31 セントレージア 上汐1001
 地下鉄谷町九丁目駅・近鉄大阪上本町駅より徒歩約5分
 ご予約 tel.06 6774-2620 www.lourdes-salon.com

うま・もん屋 庄助

10月末までのタイムサービス 生ビール 100円
 午後4時から 午後6時まで

TEL 6773-4036 駅 徒歩2分
 営業: 午後4時~午前1時 年中無休 天王寺区上汐3-1-3
 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く



まちをきれいに清掃活動
 地域とのつながりを大切に
 コスモ建築デザイン事務所



コスモ建築デザイン事務所では清掃活動に参加して下さる地域の企業や一般の方を歓迎します。コスモ建築デザイン事務所までお気軽に問い合わせください。

清掃活動のほかに、鶴森宮(森之宮神社)の夏祭りの手伝いなども行いました。最近では、企業においても地域共生をテーマにした取り組みが見受けられます。清掃や防犯活動など、そのスタイルはさまざまですが、地域社会の交流促進となり、まちづくりに寄与することが期待されます。

コスモ建築デザイン事務所は10年前から地域貢献の一環として、毎朝(雨天を除く)、地下鉄森ノ宮駅・谷町4丁目駅・今里駅・緑橋駅・深江橋駅、各駅前交差点付近の清掃活動を行っています。また今年4月13日~5月27日、中央区役所市民協働が推進する中央区環境浄化強化月間「みんなでクリーン! ゆめちゅうおう」にも加わり、まちをきれいにする活動に取り組みしました。

◇コスモ建築デザイン事務所=中央区森ノ宮中央1-14-2 鶴森之宮ビル2階 電話06・6920・0788

「効果を実感する」人の多くが「継続しやすい価格設定のサロン」を求めているようです。上本町にある女性専用の完全個室・予約制エステティックサロン、Lourdes(ルルド)は、60分3000円からの価格設定なのでヘビューザーも多数来店入会金不要、チケットや化粧品購入の強要もなく1回ごとの精算で、初めてでも安心して利用でき

Lourdes ルルド
利用しやすい価格設定
オールハンドの上質な施術



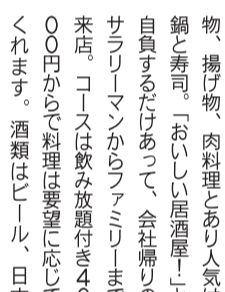
「フェイシャルトリートメント」中心で80種類以上の植物成分を肌に浸透させるオールハンドにこだわった上質な施術。9月は「保湿お手入れコース」60分3000円がお勧め。夏の紫外線を受



けた肌には「美白リフトアップコース」90分5000円。日焼けやしみ、たるみの改善効果が期待できます。フェイシャルの5000円以上のコースをペアで予約すると各人1000円引きに。同サロンに新しく「うえまち」読者限定のポティエコースがスタート。「ボディトリートメントコース」は70分6000円。全身リラックスできる癒やしのコースをこの機会に試してみてください。

と好評です。メニューは「フェイシャルトリートメント」中心で80種類以上の植物成分を肌に浸透させるオールハンドにこだわった上質な施術。9月は「保湿お手入れコース」60分3000円がお勧め。夏の紫外線を受

うまいもん屋 庄助
「おいしい居酒屋!」宣言
少人数から60人以上の宴会まで対応



和風居酒屋のうまいもん屋庄助は、テレビなど多数のメディアに取り上げられる人気店。吉本興業の芸人もたくさん来店するそう。同店は近鉄大阪上本町駅・地下

谷町9丁目駅近くという至便な場所にあり、宴会や同窓会などに最適。半個室の少人数から最大64人の大人数まで対応可能です。料理はお造りをはじめ、焼き物、煮物、揚げ物、肉料理とあり人気は鍋と寿司。「おいしい居酒屋」と自負するだけあって、会社帰りのサラリーマンからファミリーまで来店。コースは飲み放題付き4000円から料理は要望に応じてくれます。酒類はビール、日本

酒、梅酒、ワインはもちろん、焼酎は他店にない銘柄を中心に取りそろえています。カウンター席があり一品料理も充実、お一人や食事のみの人も人気とのこと。

◇「うまいもん屋庄助」天王寺区上汐3-1-3、電話06・6773・4036、午後4時~翌午前1時(ラストオーダー午前0時30分)
 ◇「おいしい居酒屋」鶴森之宮ビル2階、電話06・6920・0788

「上町断層」って何だろう? うえまち「防災」シリーズ
地震と活断層 ②

情報提供: 大阪市立自然史博物館 研究副主幹 学芸員 川端 清司 氏

東日本大震災「地質標本レスキュー」について(下)

前回より.....東北太平洋沖地震および巨大津波は博物館施設にも例外なく押し寄せて、展示品や収蔵資料に被害を与えました。全国の博物館に標本レスキューの協力要請が発信され、現地では化石や岩石などの地質標本のレスキューを進めるため筆者も参加してきました。

ながら洗浄し、乾燥します。中には付随しているはずの標本ラベルが不明なものもありましたが、ほかに紛れていないか、同じコンテナ内を捜したりして、修復を試みます。

地質標本のレスキュー事業は8月1~4日の4日間合宿形式で行われ、被災した博物館の視察、標本の洗浄・除菌と標本データの回収・修復・整理と、被災した標本の全体像の把握を行いました。

4日間の日程では全ての標本を処理することはできず、今後も2次、3次と地質標本のレスキュー事業が実施される予定です。可能な限りレスキュー事業にかかわっていき、博物館が再建された時にレスキューした標本が役立つと、地元の方々の役に立ちたいと思います。

岩手県陸前高田市は、古生代の石炭紀からペルム紀(約3億5000万年~2億5000万年前)という時代の化石が豊富に見つかる地域として全国的に有名で、陸前高田市から見つかった化石が新種として報告されたものもたくさんあります。被災した標本には、それらの産地から地元のアマチュア研究者が長年にわたって採集して、博物館に収蔵されていたサンゴ・三葉虫・腕足類などの多数の標本が含まれていました。

ところで、今回は西日本に住む私たちはレスキューに当たる役割を果たしたのですが、地震・津波の被害を受けるということは決して人ごとではありません。連載でもたびたび解説している「次の南海地震」が発生した場合に、被災するのは西日本の私たちです。その時には博物館資料のレスキューを被災しなかった地域に求めていかなければいけないかもしれません。その時に必要なスキームを準備するという点でも、今回の標本レスキューの経験を生かしていく必要があります。



コンテナの中で泥砂まみれになった化石標本

標本はプラスチックのコンテナや引き出しに、津波で流されてきた泥砂と一緒にまみれています。それらを1点ずつ丁寧に取り出して、まずは標本と付随している標本ラベルと一緒に薬品(次亜塩素酸の希釈液)に漬けて除菌を行います。その後水道水で流しながら泥砂を落とし、標本ラベルは文字などががすれてしまわないように注意し

七五三まわりは便利な5点パックで! ~ご予約承り中~

ご祈祷 + 七五三衣装 + 着付 + 写真撮影 + おみやげ

便利パックの内容
 ●ご祈祷は午前10時~午後3時のいずれかご希望の時間をお選び下さい
 ●パックのお写真サイズはキャビネ版となっております(紙付)

費用は上記5点セットで、お1人さま29,000円(税込30,450円)

●女子の髪セットは別途5,250円にてお受けしております(パックにリボン髪飾りは付いております)
 ●当日、足袋と下着、タオルをご持参下さい
 ●衣装小物は当日150円以上の中からお選びいただけます

便利パック日程
 (ご希望の日時をお選び下さい)
 ご祈祷のみは11月中受付 お1人様7,000円
 全日予約制 (便利パック日程以外は要予約)

11/12(土)・13(日)・15(火)
 午前10時~11時、午後0時~1時、2時~3時

会場・ご予約は... **玉造稲荷神社** 〒540-0004 大阪市中央区玉造2丁目3番8号
 ☎06-6941-3821 http://www.inari.or.jp/ E-mail: 753@inari.or.jp

第15回 うえまちコンサート

ライブツィビより堂々凱旋 高田泰治のJ.S.バッハ
 バッハ研究の総本山が認めた若き「バッハの専門家」

10/16 SUN

●会場: 一心寺三千佛堂
 ●開場 13:30 開演 14:00
 ●入場料(全席自由席) 1名様(税込) 2,500円

チケット販売中 TEL・FAX: 06-6779-7222
 Eメール: uemachi@machi-sumai.com

図書館だより いずれも申し込み不要・参加無料です。

島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645)

- 〈幼児のおたのしみ会〉 10月21日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 〈おたのしみ会〉 毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど
- 図書展示『健康を考える本』展 10月30日まで
- ケース展示『ようこそ猫の国へ -前田明子作品展-』 10月30日まで

天王寺図書館 (天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)

【第14回図書館フェスティバル】

〈上町寄席〉 10月29日午後2時から。先着80人。出演: 笑福亭松高門下の落語家2人
 〈ぼちぼちのおはなし会〉 10月22日午後2時から。先着80人。出演: 天王寺おはなし「ぼちぼち」

消防署 通信

天王寺消防署からの消防や防災に関するお知らせや情報、講習会の案内などを紹介するコーナーです

『応急手当』講習会のご案内
 大阪市では大切な生命を助けるために、AEDの使用法を含めた応急手当の講習会を開催しています。

■普通救命講習(講習費無料・3時間) お申し込み、お問い合わせは最寄りの各消防署にお願いします。
10月普通救命講習会開催

| 講習会開催消防署 | 連絡先 | 午前 | 午後 | 夜間 |
|-----------|--------------|--------|--------|--------|
| 天王寺 | 06-6771-0119 | 9日(日) | | 26日(水) |
| 阿倍野防災センター | 06-6643-1031 | 16日(日) | 16日(日) | |

■上級救命講習(講習費無料・8時間) ■応急手当普及員(受講料: 8000円)
 お申し込み、お問い合わせは(財)大阪市消防振興協会にお願いします。06-6459-1500まで。

天王寺区みんなの健康展・消防コーナーの開催について
 AEDを使った応急手当の実演・指導を行います。先着100名に粗品を進呈します。
 【日時】10月1日(土) 午後1時~4時 【会場】天王寺区民センター
 詳細はホームページをご確認ください ▶ http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/



たかつガーデン

大阪府教育会館

TEL (06) **6768-3911**

■営業時間 9:00~21:00
 ■http://www.takatsu.or.jp
 ■〒543-0021 天王寺区東高津町7番11号

たかつ笑い亭

六代目松鶴没後25年目にして笑福亭を存分に楽しむ会

2011年10月23日(日) 14:00開演(13:00開場)

会場 / 大阪府教育会館たかつガーデン8階

入場券 一人一席 / 自由席

前売 1,000円 当日 1,500円

※入場料のうち500円は「東日本大震災義援金」として日本赤十字社へ寄付させていただきます。
 チケットの半券には「たかつガーデン」貸会議室利用料の割引としてご使用いただけるクーポン付き!



笑福亭 松枝



桂文也



笑福亭 銀瓶



笑福亭 飛梅

笑福亭飛梅 『道具屋』
 桂文也 『出来心』
 ~中入り~
 笑福亭銀瓶 『七段目』
 笑福亭松枝 『三枚起請』
 (三味線 長峰かほり)

お申込み方法 チケットは、本会館1階フロントにて直接購入か電話予約、またはたかつガーデンホームページ「イベント」からお申込みの上、お振込み(後日郵送)でお求めいただけます。 ※先着順のため、定員になり次第締切りさせていただきます。



近鉄大阪上本町駅から徒歩...約3分
 地下鉄谷町九丁目駅から徒歩...約7分

「たかつ笑い亭」落語を楽しむ

10月23日、たかつガーデン(大阪府教育会館)8階で「第5回 たかつ笑い亭」が開催されます。午後2時開演。桂文也、笑福亭松枝、笑福亭銀瓶、笑福亭飛梅が出演します。たかつ笑い亭は高津宮の「高津の富亭」出張寄席として、桂文也一門と高津宮の協力を得て開催するもの。今回は「六代目笑福亭松枝」没後25年の節目で、直弟子、孫弟子、ひ孫弟子の3代にわたる笑福亭落語を存分に楽しめます。

チケットは前売り1000円、当日1500円(料金のうち500円は東日本大震災義援金として日本赤十字社へ寄付)。本館1階のフロントで直接購入または電話予約。インターネットでの購入も可能。

九州フェア「うまか味」大集合

シェラトン都ホテル大阪では、各レストランで九州フェアを開催中。九州の「うまか味」を堪能できます。10月31日まで。

鉄板焼「松阪」では、旬で脂が乗りうま味が凝縮された九州産マナガツオを使ったボワレや、肉質が柔らかく適度に脂の乗ったヘルシーな熊本県産味彩牛のステーキなど、九州から届いた旬の素材を生かした「九州フェア特別ランチ」を提供。山海の旬の味覚が楽しめます。料金は1人6000円。

介護に頼らない体づくり

楽心庵では「①痛みを取る・②調をなくす③介護に頼らない体づくり④『回福魂』を広める」を目的と使命に掲げ、無痛整体を行っている整体院です。

同院では痛みや不調のある人に、その原因となっている日常動作を正す施術と生活習慣改善まで親身にアドバイスしてくれます。特に高齢者の中には慢性的な不調を改善できないと諦めている人もいます。一生現役で自分らしく生き生きとした人生を楽しむために体づくりのサポートも行っています。

「回福魂」とは、文字通り世の中に福を回すことです。来院者

毎月第2・4火曜日 「たかつ歌声教室」

たかつガーデンでは毎月第2・4火曜日、午後2時~4時に「たかつ歌声教室」を開催しています。毎回約150人が集まり、会話をしながら皆で一緒に歌います。第2火曜日は懐かしい流行歌、歌謡曲など。第4火曜日は童謡、唱歌などを歌い、上達するコツを学びます。参加費は1人1000円。歌詞本が必要(初回に購入。第2火曜日500円、第4火曜日400円)。水または茶のペットボトル1本プレゼント。

▽たかつガーデン天王寺区東高津町7-11、電話06-6768-3911
<http://www.takatsu.or.jp/>

楽心庵 痛みや不調を改善し自分らしく生きる

楽心庵では「①痛みを取る・②調をなくす③介護に頼らない体づくり④『回福魂』を広める」を目的と使命に掲げ、無痛整体を行っている整体院です。

同院では痛みや不調のある人に、その原因となっている日常動作を正す施術と生活習慣改善まで親身にアドバイスしてくれます。特に高齢者の中には慢性的な不調を改善できないと諦めている人もいます。一生現役で自分らしく生き生きとした人生を楽しむために体づくりのサポートも行っています。

「回福魂」とは、文字通り世の中に福を回すことです。来院者

玉造稲荷神社 七五三参り祈願予約受付

玉造稲荷神社では11月からの七五三参りの祈願申し込みを受け付けています。祈禱(きとう)・衣装・着付け・写真撮影・土産がセットになった「便利パック」の利用は12・13・15日の3日間のみとなります(午前10時~午後3時の希望の時間を選択)。写真サイズはキャビネ版(台紙付き)。衣装小物は当日15:00点以上の中から選べ、女子の髪セットも可能

玉造稲荷神社 中央区玉造2-3-8、電話06-69941-3021
<http://www.inari.or.jp>

HGSグループ 世界の成功モデルで新店舗オープン

HGSグループ本部では、地域の医療費削減プロジェクトを展開するビジネスパートナーを募集しています。人々の「健康で、美しくありたい、人生を豊かに彩りたい」という願いをサポートするための店舗展開型新しいビジネスプランです。

このビジネスプランで9月27日、玉造日之出通り北商店街に新店舗「オーダーメイド・ウェルネススクラフさき」がグランドオープンします。健康やダイエットに

世界成功モデルで新店舗オープン

HGSグループ本部では、地域の医療費削減プロジェクトを展開するビジネスパートナーを募集しています。人々の「健康で、美しくありたい、人生を豊かに彩りたい」という願いをサポートするための店舗展開型新しいビジネスプランです。

このビジネスプランで9月27日、玉造日之出通り北商店街に新店舗「オーダーメイド・ウェルネススクラフさき」がグランドオープンします。健康やダイエットに

cura commons

クラーコモンズ・ライフサポート

ダイサービス
貸貸介護居室
短期滞在介護居室
人生を愉しみたい

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほちの社」1階
 TEL 06-6775-0345 HP <http://www.curacommons.jp>
 FAX 06-6775-0344 E-mail info@curacommons.jp

Wellness club rabbit

玉造駅近くに新店舗オープン

〒542-0081 中央区南船場2丁目5-24 石栄ビル4F
 TEL 06-6180-7793

HGS

副業・開業をお考えの方

世界の成功モデルを取り入れた
 新しいビジネス・モデル!
 日本では、2011年4月にスタート!
 『医療費削減プロジェクト』
 今まさに求められている店舗展開
 サポートシステム完備

2011年9月に開店した新店舗(玉造)

32年の実績、世界77ヶ国で展開中。人々の「健康で、美しくありたい、人生を豊かに彩りたい」という願いをサポートするための店舗展開型新しいビジネスモデル。

開業メリット

1. 低コストで始められる
2. 圧倒的な市場規模と集客力
3. 競合の存在しないビジネス
4. 不況に強い健康産業/急成長分野

詳しくはお問い合わせください

HGSグループ本部 事務局 TEL.06-6777-1130

大阪市中央区谷町6丁目10-18 FAX.06-6767-2771

肩こりや腰痛が
どこに行っても
良くならないうんて、
おがしい...

効果の全く出ない時は、お代はいただきません。
 【首・肩の痛み・肩こり・椎間板ヘルニア
 リウマチ・顎関節症・手・腕のしびれ・他】

身体と心の回福道場 整体 楽心庵

●ホームページ 楽心庵 心齋橋 検索
 ●営業時間 午前10:00~午後20:00
 ●定休日 日・祝
 ●施術料金 初回7,000円 2回目以降5,000円

〒542-0081 中央区南船場2丁目5-24 石栄ビル4F
 予約制 TEL06-6180-7793

上町台地
暮らしと住まいの
無料相談会

NPO法人まち・すまいづくりの無料相談会です。専門家チームが責任を持ってご相談に応じます

第3回 10月8日(土)
 第4回 11月12日(土)

時間 10:00~15:00

暮らしの相談

【弁護士】相続・遺言・離婚など
 【司法書士】不動産/商業登記など
 【ファイナンシャルプランナー】お金の借り方など

住まいの相談

【宅地建物取引主任者】不動産の探し方など
 【一級建築士】新築・改修・耐震など
 【インテリアプランナー】インテリア相談など

会場:天王寺区鶴山1丁目11-29 (四天王寺東大門前)
 TEL. 06-6779-7222