

社外科リハビリテーション病院グループ
医療法人 歓喜会
 歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します
 E-mail honbu@kankikai.com
 URL http://www.kankikai.com/
介護老人保健施設 れいんぼう夕陽丘
 リハビリテーション等の医療ケアとレクリエーションや季節の行事を通して楽しみながら日常生活動作の自立ができるよう、在宅生活への復帰を支援させていただく施設です。
TEL:06-6770-2211

わたしたちのまち
 上町台地の地域情報紙
 Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
 配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
 配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス ホームページ
 uemachi@machi-sumai.com
 http://www.machi-sumai.com/uemachi/



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly
UEMACHI

2009
 April

4

No.48

3月20日(毎月20日)発行



上町台地 季節の風景 — 高津高校卒業式

写真提供：大阪府立高津高等学校

2月28日、高津高校で開催された第61回卒業証書授与式の風景。自由な校風で知られる同校の卒業式では生徒たちがさまざまに盛装。今年も「学びの上町台地」から若者が巣立ちました

さあ出発！ 春の上町台地

上町台地の春はイベント盛りだくさん。4月5日、天王寺区逢阪の一心寺周辺では「なにわ人形芝居フェスティバル」が、3月20日～5月6日の期間、上町台地一帯では「大阪・上町春めぐり」が開催されます（各イベントの詳細は別掲）。桜が美しいこの時期、ぜひお出かけになってみてはいかがでしょうか。NPO法人まち・すまいづくりは4月5日、玉造稲荷神社で好評の「第5回うえまちコンサート・お花見をハロックで」を開催します。また、大阪歴史博物館が「特別展第62回式年遷宮記念―伊勢神宮と神々の美術―」を今秋開催することを

3月14日生國魂神社参集殿で、上町台地マイルドH

上町台地マイルドHOPEゾーン協議会イベント
 「上町台地に住んでみ亭」盛況に

受け、同博物館と共催する上町台地歴史講座の第8回特別編として5月13・14日、玉造稲荷神社を起点とする伊勢参りを模した初の旅行企画「伊勢神宮―見学・探訪」を実施。現在参加者を募集しています（コンサート・ツアーの詳細は別掲）。皆さまのご参加をお待ちしています。（まち・すまいづくり）

OPPEゾーン協議会のイベント「上町台地に住んでみ亭」落語から見える上町台地の集まって住む姿が開催されました。当日は朝からの雨天も回復し午後を過ぎるとたくさんの方々が会場に集まりました。

一心寺の「名前の由来」

一心寺 長老 高口恭行師

お寺で住職をしていますと、時々いただく質問に「名前の由来」ということがあります。一心寺という名前はなぜそう付いたのですか？ というわけではなく、なぜと問われましても名前ではありません。正確には答えようがないのですが、多少理由らしいことはいくつかあります。

名前ということですが、江戸時代の初期に描かれたらしい昔の大坂の地図「往古大坂之図」によれば、一心寺ではなく「源空庵」という文字があります。また、ほとんど江戸時代になってから「一心寺」という名前が確定しています。

「単信庵」は江戸初期の名僧「凡愚単信和尚」の隠居所の名前で、江戸末まであったお寺の名前です。このお寺の境内には、今も「仁王門」「洗心館」「勢至庵」とか、いろいろ残っています。

「上町台地に住んでみ亭」イベントの様子は2面で紹介します。

大好評
 おいしさに安心をそえて50余年！
パイナップル
 お菓子に夢中...
パイン株式会社
 URL http://www.pine.co.jp

つながるしあわせ、みなさまに。
 '09.3.20 直通運転開始
阪神三宮 ↔ 近鉄奈良
 近鉄グループキャンペーン

Sheraton Miyako HOTEL OSAKA
シェラトン都ホテル大阪
 〒543-0001 大阪市天王寺区上本町 6-1-55
 TEL.06-6773-1111 FAX.06-6773-3322
 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/



近鉄・阪神直通運転開始記念 レストランキャンペーン

【実施期間】2009年3月1日(日)～4月30日(木) 【応募期間】5月10日(日)まで
 【レストラン】レストラン&ラウンジ「e.u(ゆう)」・中国料理「四川」・日本料理「うえまち」・バイキング&カクテルラウンジ「トップオブミヤコ」・鉄板焼「松阪」
 【内容】期間中、上記シェラトン都ホテル大阪内直営レストランで、お1人様¥3,000以上(朝食を除く)ご利用いただき、応募用紙にご記入いただいた方の中から抽選で、グループホテルの宿泊券やディナーチケットなど豪華賞品が当たります。
 【プレゼント】志摩観光ホテル ベイスイート 宿泊券(1泊2食付) ペア1組 / ホテルニューアルカイク(阪神尼崎) ディナーチケット ペア3組 / シェラトン都ホテル大阪ディナーチケット ペア5組 / 松阪牛 すき焼き肉700g 2名様 / みえ黒毛和牛 すき焼き肉500g 3名様 / その他多数ご用意しております。
 【協力】J A 全農三重・みえ黒毛和牛 【当選発表】5月末の商品の発送をもってかえさせていただきます。

志摩観光ホテル ベイスイート
 ホテルニューアルカイク(阪神尼崎)
 日本料理「うえまち」
 中国料理「四川」

EVENT REPORT

上町台地 マイルドHOPEゾーン協議会 イベントリポート

「上町台地に住んでみ亭」 NPO法人まち・すまいづくり顧問 木村政雄氏が出演



上町台地マイルドHOPEゾーン協議会が3月14日、生國魂神社で開催したイベント「上町台地に住んでみ亭」に、NPO法人まち・すまいづくり顧問の木村政雄氏が出演しました。第2部のトーク&パネルディスカッションでは笑福亭松喬師にお話し願

清久氏、団地研究者辻野憲一氏の3人。DAN計画研究所 柴田容子氏がコーディネーターを務めました。イベントのサブテーマは「落語から見える上町台地の集まって住む姿」。第1部では松橋師が落語「寝床」を演じ、昔の長屋の表情を伝え、続く第2部トーク&パネルディスカッションで上町台地の暮らし・まちの表情を探るという展開。個性豊かなパネリストの話と、木村氏のコメントが参加者の興味をより一層深めました。



生國魂神社参集殿2階大広間は多くの参加者で満員に。第1部の笑福亭松喬師による落語「寝床」では、会場に大きな笑い声が響きました

NPO法人まち・すまいづくりは、上町台地マイルドHOPEゾーン協議会「上町台地に住んでみ亭」開催に協力いたしました。同イベントにたくさんの方々にご参加いただき、盛況に終わりましたことに感謝し、御礼申し上げます。

パネルディスカッション

柴田 ます、本日の参加者の皆さんで「上町台地」にお住まいの方は何人ぐらいおられますか？(参加者の約半数程度が挙手) では内からと外からの目で「上町台地」について考えてみたいと思います。まず、コーポラティブハウスをテーマに中村さんから話し願います。

柴田 マンションでありながら皆さんで楽しく住むことが昔の長屋を思わせまね。母親が枚方市の樟葉という所に住んでいます。その樟葉は京阪電鉄が開発した新興住宅地で、いわゆるニュータウンです。それに比べて「上町台地」は歴史や文化など豊か

松橋 落語には「長屋」がよく出てきます。長屋については、東京と大阪では下水の引き場所が違う、引っ越しのときは畳を持っていく、裏長屋といつて戸がないなど、私

柴田 松橋師の家はまるで落語のネタのような風景ですね。続いて団地研究者の辻野さんにお話し願います。辻野 「団地」と「マンション」の違いは、旧日本住宅公団など府営・市営の違いはありますが、公的機関が発・供給したものと、民間の



パネルディスカッション壇上の様子。左から柴田容子氏(コーディネーター)、木村政雄氏(ゲストコメンテーター)、中村清久氏(パネリスト)、笑福亭松喬師(同)、辻野憲一氏(同)

母親が枚方市の樟葉という所に住んでいます。その樟葉は京阪電鉄が開発した新興住宅地で、いわゆるニュータウンです。それに比べて「上町台地」は歴史や文化など豊か



木村政雄氏 コメント

まちと人の開放性が「緩い連帯」はぐくむ

とです。やはり、住む場所は真剣に考えなければなりません。私は、妻子が東京にいて、東京での暮らしも長くなりま

大阪のイメージは、たゞ焼き、お笑いなどが過度に強調され、伝えられています。一方でハイテクオリティーな文化の蓄積などがあまり評価されていません。大阪のアイデンティティにかかわる大きな問題です。

図書館だより いずれも申し込み不要・参加無料です
島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645)
天王寺図書館 (天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)

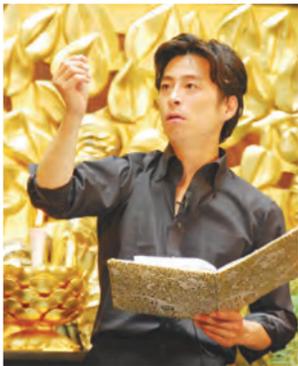
一心寺 呼吸のヨーガ教室
洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禪定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。

一心寺日曜学校修了式

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

3月29日(日)、今期の一心寺日曜学校が修了しました。ご存じのように一心寺日曜学校では、法話とエンターテインメントがセットになっています。このエンターテインメント、生徒さんになかなか好評で、皆さんは毎回心待ちにされているようです。

今回は、女性4人のグループ「トランペット・カルテット・キャトル・フィーユ」のトランペット演奏、高口真寤さんの「朗読芝居「魔術」」、笑福亭松喬さんの落語「ちよろず回し」、かつぼとがめら「コント&マジックショー」、大阪楽団「レトロモダン



高口真寤さんの「朗読芝居「魔術」(上)と菊池まどかさんの落語「嫁ぐ日」(下)

ミュージックショー」による懐かしい歌の数々、菊池まどかさんの落語「嫁ぐ日」、おなじみ50歳以上の方々のミュージカル劇団発起塾の「ロミオとジュリエット」、「ロミオとジュリエット」影絵劇団かかし座の「手影絵」など、多彩な内容で上演されました。

生徒の皆さんの感想を聞きまして。「女性ばかりのトランペットカルテットは本当に楽しいものでした。音楽に興味がある方など聞き、お人柄をあらためて見直しました。「ちよろず回し」の話、楽しかったです」「大阪楽団、ふくよかな指揮者の一生懸命な感情いっぱい、聞き入って

しまいました」「今日は真寤さんの朗読の日、楽しかったです。懐かしく、一緒に歌ったり手をつないたり楽しかったりしました」「落語の発祥の話や落語界の師弟制度、そして松鶴師匠やおかみさんの思い出話。テレビでは酔っぱらっている感じの松鶴さんしか拝見していませんでしたので、師匠の弟子に対する目配りや気配り、その人に合った教え方などを聞き、お人柄をあらためて見直しました。「ちよろず回し」の話、楽しかったです」「大阪楽団、ふくよかな指揮者の一生懸命な感情いっぱい、聞き入って



影絵劇団かかし座の「手影絵」 or. http://www.issinji.or.jp



姿に感動し、心温まる思いでした。懐かしく、一緒に歌ったり手をつないたり楽しかったりしました」「落語の発祥の話や落語界の師弟制度、そして松鶴師匠やおかみさんの思い出話。テレビでは酔っぱらっている感じの松鶴さんしか拝見していませんでしたので、師匠の弟子に対する目配りや気配り、その人に合った教え方などを聞き、お人柄をあらためて見直しました。「ちよろず回し」の話、楽しかったです」「大阪楽団、ふくよかな指揮者の一生懸命な感情いっぱい、聞き入って

昨年12月7日、一心寺と関連の深い大坂冬の陣について、一心寺長老高口恭行師の解説と旭堂南陵師の講談、両師の案内でゆかりの地を歩く「一心寺と大坂冬の陣」が開講されました。次回「一心寺と大坂夏の陣」は予定の5月10日から同3日に変更となりました。お楽しみに!

あすなる整骨院 体の不調を感じたら早めに相談を

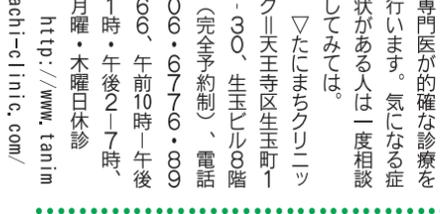
自然治癒力を高めて症状を改善

季節の変わり目で体に疲れや痛みを感じている人は、症状がひどくならないうちに早めに対処が必要です。あすなる整骨院では「小林式背骨矯正法」による施術で肩凝りや頭痛、ぎっくり腰、椎間板(ついかんぼん)ヘルニアなどさまざまな痛みや症状を改善します。小林式背骨矯正法は背骨を正しい位置に戻すことで体のバランスを整えて血流を良くし、痛みや症状を改善。筋肉の緊張をほぐし自然治癒力を高める治療法です。

ほかに股関節矯正による脚矯正、慢性的な症状や強い痛みにも効果の高い実費治療も行っています。併設の健康相談室あすなるでは背骨矯正や耳つぼダイエットのカウンセリングを実施しています。耳つぼダイエットは、耳つぼを刺激することでダイエットの大敵である食欲とストレスを抑制し、太る体質を根本から改善します。くびれ、美脚を手に入れた女性ももちろん



食生活の欧米化などで増えているという「わきが」。現代社会において、両面から無理のない健康的なダイエット法を提案してくれます。今ならカウンセリングと背骨矯正が無料。冬に太ってしまったという人は、この機会に相談してみてください。あすなる整骨院 天王寺区小橋町14-61、電話06-6774-1230



専門医が的確な診療を行います。気になる症状がある人は一度相談してみてください。あすなる整骨院 天王寺区生玉町1-30、生玉ビル8階(完全予約制)、電話06-6776-8906、午前10時~午後1時、午後2~7時、月曜・木曜日休診 http://www.tanimachi-clinic.com/ achi-clinic.com/

たにまちクリニック 脇のニオイの原因を確実に除去

多汗症はボトックス注射で改善

わきの下の短時間で安全に汗の量を減らせます。ボトックスとは、ボツリヌス菌というタンパク質の一種でできた成分で、人体に害がなくアレルギーなどの心配もほとんどない安全な医薬品です。筋肉の動きをまひさせる働きがあり、汗が出にくくなるので、効果が半年から1年程度続きます。効果が半年から1年程度続きます。効果が半年から1年程度続きます。

きついにおいはなく多汗で困っている人にはボトックス注射による治療がお勧め。健康保険は利きませんが、メスを使



▽お問い合わせ・資料請求 電話090-3709-2440(携帯、担当・玉川氏)

NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会 フットケアセラピスト®養成講座

4日間で施術法をマスター

NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会(JRFA)はフットケアの教授を通じて多くの人たちに健康・美容・くつろぎ・触れ合いというキーワードを深く見つけ直す機会をつくりたいという理念の下に設立されました。昔から人々の生活に何気なく溶け込んでいたフットケアを、多くの人に伝えられる技術に確立し、その技術を得たセラピストがさまざまな活動を通して多くの人に奉仕することができるようサポートしています。

大阪、少人数での学びの場で、家庭でも気軽にできるフットケア健康法をマスターすることで、コミュニケーションと感謝の輪が広がります。▽お問い合わせ・資料請求 電話090-3709-2440(携帯、担当・玉川氏)

転倒予防の勧め

ほんのちよつとの段差でつまずいたり、階段や坂道で転んでしまった経験はありませんか? 歩行中にバランスを崩してよろけてしまったり、お風呂場で滑ってしまったりした経験はありませんか? 年齢を重ねるに従って筋力が衰え、バランス能力や歩行能力が低下し、このような転倒事故が増えることがあります。高齢者の転倒は、その多くが高齢者の転倒による骨折や、その骨折による長期の入院や安静が必要になって、横になって足腰の筋力が弱くなり、そのままたたきになり、認知症になったりすることが多く見受けられます。この転倒しやすい人々には、体格指数(BMI)が大きく、肥満傾向、総コレステロール値が高い、10m全力歩行が遅い、40cmの

そこで、当院ではリハビリ治療の一環としてみんなが楽しく一緒に頑張る用意をしました。1人でやるよりみんなと一緒に頑張る方がずっと楽しく続けられるはず。興味のある方は、ぜひ当院スタッフにお尋ねください。

医療法人 曉会 田辺整形外科 上本町クリニック 通所・訪問リハビリテーション併設 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科 松崎 浩・田辺 曉人 <診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00 <休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日 大阪赤十字病院の上本町側隣接 ウェルライフ上本町クリニックプラザ内 〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52 TEL 06-6774-1151

一心寺シアター倶楽 公演情報 電話 06-6774-4002 ★第13回なにわ人形芝居フェスティバル 毎年4月1日 天王寺区逢坂・下寺町の寺社・劇場での人形劇や飛び入り参加できる時代劇、懐かしいおもちゃを使っている昔遊びなど、子どもからお年寄りまで楽しめるイベント。人形フェスティバルオリジナルのなにわの伝統野菜を使った蒸しパン、国産小麦を使ったオリジナル人形クッキー、うどん、たこ焼き、おでん、空揚げの販売もあります。 ★演芸(一心寺南会所) 浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」 21日寄席 一心寺シアター倶楽からボランティア出張公演いたします! 一心寺シアター倶楽教室事業の一つ、青々塾(せいせいじゅく)では公演先を募集しています。青々塾とは劇場発信型の演劇集団で、生演奏の入ったお芝居の公演をしています。介護保健施設、学童施設、幼稚園、小学校など無料で伺います。同時にイベントと一緒に手伝っていただけるエンターテインメント好きの人を募集。演奏だけでも参加いただけます。 一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.issinji.or.jp/theater/

Royal アイビーアカデミー NHK総合・フジテレビ など取材多数!

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿舎校) **スピーチコンテスト**・英検参加校

2009年度生 受付中

国際部本科 **ネイティブレベル** 英語・初～中級

インターナショナルスクール入学準備 小学生 帰国子女 歓迎

目的レベルに合わせたコース選択

- ① 国際部英語科・フランス語科
- ② 日本語幼児学園
- ③ 通園児向け放課後・土曜コース
- ④ 小学生 初級～ネイティブレベル
- ⑤ 子供フランス語科 初級～上級
- ⑥ 夏期集中コース

★小学生上級コースでは、エッセイやテーマリサーチの指導も行います。

天王寺区上汐3-1-6 伊土本ビル1階・2階・5階
http://www.royalivyacademy.com

TEL&FAX **06-4305-1190**

着付け 卒業・入学式の着付け 予約受付中

レンタル袴(女子・男子)あり
ヘアメニューもできます

どの様なお着物でも大丈夫です。変わり帯結びも多数ございます。

着付け教室 **着くずれしない 着て美しく**

■月4回
■第2・4 / 木・土
■13:00～16:00

補正なしの新しい着付けです。(上からの着付け)

安心して一度ご連絡下さい **着付けの幸ちゃん**

TEL **06-6773-2876** 大阪市天王寺区上汐5丁目7-28

ロイヤルアイビーアカデミー

幼稚園代わり国際部本科 新年度生募集

サマースクール詳細は近日発表

通常教科の授業を第二言語で行うイメージ教育が特徴のプレップスクール、ロイヤルアイビーアカデミーは東京からのマスコミ取材も多く、英語コンテストなどでも入賞者を輩出。インターナショナルスクール進学や留学、海外渡航の準備として通う生徒が在籍しています。

2歳～11歳児が幼稚園の代わりになる国際部本科は、英語のほかにフランス語、日本語、リトミックのクラスがあり、最長午前8時から午後6時までの延長保育が可能。授業はネイティブスピーカーが担当し、育児面や精神面は経験豊富な幼稚園教諭兼保育士資格を持つ日本人教諭がサポートします。

園児、小学生を対象とした放課後、土曜日のコースも人気。上級クラスには英検3級以上を保持する生徒や帰国子女も多く、4月には物語作成やエッセイを学ぶライティングコースほか、4クラスを増設します。サマースクールの日程も近日発表されます。

▽ロイヤルアイビーアカデミー 天王寺区上汐3-1-6、電話06-4305-1190

この子の園、ぎんのすず

頭の良い子に育てる0歳からの保育

有名受験塾と提携した受験対策も

この子の園、ぎんのすずは、子どものあらゆる才能の基礎をつくる生後2カ月の乳児から5歳児を対象に、幸福な道へと子どもを育てるプログラムを実施しています。

同園では本当に頭の良い子どもとは、的確な判断ができる・自己表現ができる・他人とのコミュニケーションがうまく取れる・新しいことに自発的に取り組めることとを

めばえ幼児才能学園は知能開発・ことば英会話・野外教育・発達障害サポートの4部門を柱とした幼児教育の総合教室です。

乳幼児(0～6歳)コースは文字・数・図形遊び、知恵の取り組みなど各年齢に応じたレッスン。受験コース(新・年中・年長)はペーパーテストや面接など小学校受験を本番さながらに体験でき、最近の受験で重視されるしつけにも力を入れています。小学生コース(新1・2年生)は図形や立体に強くなるビタゴラス、算数、読解国語のレッスンで、中学受験もにらんだ総合力をばくくみます。

▽この子の園、ぎんのすず 阿倍野区天王寺町南3-9-28、電話06-4301-8700

めばえ幼児才能学園

0歳児教育から受験対策まで

新年度生募集、無料体験レッスンも

めばえ幼児才能学園は知能開発・ことば英会話・野外教育・発達障害サポートの4部門を柱とした幼児教育の総合教室です。

乳幼児(0～6歳)コースは文字・数・図形遊び、知恵の取り組みなど各年齢に応じたレッスン。受験コース(新・年中・年長)はペーパーテストや面接など小学校受験を本番さながらに体験でき、最近の受験で重視されるしつけにも力を入れています。小学生コース(新1・2年生)は図形や立体に強くなるビタゴラス、算数、読解国語のレッスンで、中学受験もにらんだ総合力をばくくみます。

▽この子の園、ぎんのすず 阿倍野区天王寺町南3-9-28、電話06-4301-8700

着付けの幸ちゃん

入学式等の着付け予約受付中

ヘアメイクまでトータルサポート

出張着付けのエキスパートの着付けの幸ちゃんは、現代人の体形にフィットした新しい着付けで和服を綺麗に着こなしたい人、気軽に和服を楽しみたい人を応援しています。

幸ちゃんの着付けは美しさをだけでなく、補正をしないので、高い着物や教材を買う必要がない着付け教室を月4回実施しています。

▽着付けの幸ちゃん 天王寺区上汐5-7-28、電話06-6773-2876

大坂韓国語教育院

4月生募集、無料体験も実施中

韓国の言葉と文化を分かりやすく習得

韓国語教室の大坂韓国語教育院では、大学生から60歳代まで幅広い年齢層の人が受講しています。

授業は、高麗大学の日本人のための韓国語教師養成課程修了、駐日大坂韓国総領事館講師などの経歴を持ち、大坂外国語大学大学院や早稲田大学大学院出身の経験豊富なネイティブ講師が質の高い教材を使用しています。日本語の仕組みから韓国語を学ぶので分かりやすく習得でき、韓国語を通じて韓国人の考え

現在4月生を募集。授業料は1回90分3000円で、6月20日6万円が基本(月払い1万円、教材費別途)。今なら通常1万円の入学金が無料になります。無料体験も実施中。

▽大坂韓国語教育院 天王寺区上本町6-9-10、青山ビル本館408、電話06-6152-9701
http://osakakorean.jp

めばえ幼児才能学園グループ

H21年度生募集 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有

http://www.mebae.com

★知能開発教育 ★発達障害サポート ★ことば英会話

無料体験レッスン開催中

乳幼児(0～6歳) 各年齢に応じた実際のレッスン

- 文字あそび
- 知恵の取り組み
- 数あそび
- 図形あそび など

「楽しく学ぶ」を実感してください。

受験(新・年中・年長) 小学受験本番ミニ体験

- ペーパーテスト
- 行動観察(運動・絵画)
- 面接

最近の受験で重視される行動としつけ。しつけ教育に定評のある受験対策をご体験ください。

小学生(新1・2年生) 今注目の小学生コース

- 算数
- ビタゴラス(図形実感)
- 読解国語

図形や立体に強くなり読解力・理解力がUPします。中学受験に対応しています。

いきいき教室(発達障害サポート)も無料体験レッスンを開催しています。<要予約>
いきいき教室 TEL.06-6763-1118

H21年度生募集は4月2日まで

対象: 4歳児～小学6年生

- リーダーシップと社会性を育てる
- 自然科学の目を育てる
- 豊かな自然体験をする

野外に出れば子どもが変わる! 季節の自然体験

奈良市西大寺町2-1-63
お問い合わせは **080-5709-5033**まで

無料体験レッスンのご参加は事前予約が必要です。お申し込み・お問い合わせは下記までお電話下さい。

要予約 TEL (06) 6763-2201 めばえ幼児才能学園 大阪本部教室 大阪市天王寺区東高津町11-7上本町グランディムビル3F

保育のプロとして、質の高いプログラムをご提供すると同時にご家族と同じあたたかな気持ちでお子様をお預かりいたします。

無料体験レッスン開催 3月26日(木) 15:15～16:00

※当日都合の悪い方はお問い合わせください。

●Kinder Class (3・4・5歳児対象)
●Writing・Listening・Reading・Speaking

●English One (1.5才～2歳児対象)
●Listening・Speaking

★音楽や海外発の知育教材、Flash Card など多数取り入れた少人数制のレッスンです。早い時期からInternationalな耳と柔軟な脳を育てます。

無料体験・ご見学受付中!

上本町 桃坂コンフォガーデン内 **ステラプリスクール桃坂**
TEL.06-6775-8807

めばえ幼児才能学園グループ

H21年度生募集 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有

http://www.mebae.com

★知能開発教育 ★発達障害サポート ★ことば英会話

無料体験レッスン開催中

乳幼児(0～6歳) 各年齢に応じた実際のレッスン

- 文字あそび
- 知恵の取り組み
- 数あそび
- 図形あそび など

「楽しく学ぶ」を実感してください。

受験(新・年中・年長) 小学受験本番ミニ体験

- ペーパーテスト
- 行動観察(運動・絵画)
- 面接

最近の受験で重視される行動としつけ。しつけ教育に定評のある受験対策をご体験ください。

小学生(新1・2年生) 今注目の小学生コース

- 算数
- ビタゴラス(図形実感)
- 読解国語

図形や立体に強くなり読解力・理解力がUPします。中学受験に対応しています。

いきいき教室(発達障害サポート)も無料体験レッスンを開催しています。<要予約>
いきいき教室 TEL.06-6763-1118

H21年度生募集は4月2日まで

対象: 4歳児～小学6年生

- リーダーシップと社会性を育てる
- 自然科学の目を育てる
- 豊かな自然体験をする

野外に出れば子どもが変わる! 季節の自然体験

奈良市西大寺町2-1-63
お問い合わせは **080-5709-5033**まで

無料体験レッスンのご参加は事前予約が必要です。お申し込み・お問い合わせは下記までお電話下さい。

要予約 TEL (06) 6763-2201 めばえ幼児才能学園 大阪本部教室 大阪市天王寺区東高津町11-7上本町グランディムビル3F

企画からデザイン、印刷、ポスティングまでトータルでサポート

各種印刷物制作お手伝いします!

- 「うえまち」への広告、広報
- パンフレット、カタログ
- チラシ、フライヤー、ポスター
- 伝票、封筒、DM、POP

企画 ▶ デザイン ▶ 印刷 ▶ 配布

お気軽にお問い合わせ下さい **NPO法人 まち・すまいづくり うえまち編集局**

Tel&Fax:06-6779-7222 〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14 ダイマルビル4F

大阪市立自然史博物館

特別展「世界のチョウと甲虫」

岡村宏「コレクションのすべて」 標本3万点

大阪市立自然史博物館は4月18日〜5月31日、長居公園の花と緑と自然の情報センター2階ネイチャーホールで、特別展「世界のチョウと甲虫」岡村宏「コレクションのすべて」を開催します。

世界のチョウや甲虫の収集家である岡村宏一氏のコレクションは、大型で美しい種類や珍しい種類の標本ばかりでなく、すべての種・亜種を網羅していることで、昆虫学の研究資料として極めて貴重なものです。同展ではチョウ類・ガ類・甲虫類（カブトムシやクワガタムシの仲間）などの標本3万点を一挙に公開します。中でもチョウと甲虫の標本の質と量は、学術的価値の高い珍しいコレクションとして内外に誇れるもので



昆虫標本 アロツテイトリバネアゲハ(上)とシラフコライアスハナムグリ(下)

この機会に色鮮やかで美しい標本にうめつくされたホールで、昆虫の多様性の不思議に触れて、豊かな地球の自然について考えてみませんか。

観覧料は大人400円、高校生300円、小学生200円。

▽大阪市立自然史博物館
東住吉区長居公園1-23、電話06・6697・622

1、毎週月曜日と5月7日は休館（4月27日、5月4日は開館）

http://www.museum.city.osaka.jp/



能「百萬」

大槻能楽堂

大槻能楽堂は4月10日午後7時30分からナイトシアターを開催。善竹忠一郎の狂言「魚説経」、齊藤信隆の能「百萬」法楽之舞」を上演します。

「百萬」は夫に先立たれた女が、幼子とも生き別れになり、わが子を捜して南部（奈良）から嵯峨の釈迦（しゃか）堂までやって来る話。百萬と名乗るその女は狂人のように法楽の舞を舞い、わが子恋しさをかき口説く。折しも嵯峨は大念仏の日で

梅原猛一能を観る「清経」上演

あつた。

25日は午後2時から企画公演「梅原猛一能を観る」第4回、上田拓司の能「清経」恋之音取」を上演します。平清経が西国に落ちた後、都で家を守る妻の元に夫が九州柳ヶ浦で入水を取ったという知らせ。あきらめられない妻は嘆きのあまり夫の遺髪を手向け返してしまふ。その夜、泣き疲れてうたた寝をする妻の枕元に清経の亡霊が現れるという内容。能鑑賞の前に梅原氏講演「戦線離脱者の恋」もあります。

両公演とも前売り一般4200円、学生2600円、当日一般4700円、学生3000円。プラス500円で座席指定も可能です（要予約）。

▽大槻能楽堂 中央区上町A-7、電話06・6761・8005

http://www.noh-kyogen.com

10日ナイトシアターの無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。3月31日締め切り。

松坂屋京都染織参考館の名品初公開

特別展「小袖 江戸のオートクチュール」

大阪市立美術館は4月14日〜5月31日、特別展「小袖 江戸のオートクチュール」を開催。名古屋・松坂屋の京都染織参考館が収集し、長く門外不出だった染織資料から、江戸時代初期〜後期を網羅する小袖を紹介しゅう、絞り染め、



御所車花鳥模小袖(4月14日〜5月17日展示)(上) 格子に梅樹秋草模小袖(全期間展示)(下)

特別出品 岡田三郎助 支那絹の前 (高島屋史料館所蔵・全期間展示)

豪華な小袖と当時流行の様子が掲載されたひな型本を中心に、小袖姿の女性を描いた絵画作品、蒔絵(まきえ)の化粧道具など多彩な優品約300点を紹介します。

小袖は刺しゅう、絞り染め、友禅染めなどの技法が駆使され、花鳥風月、名所が華やかに描かれたもの、和歌や物語を思い起こさせる文字などを採用したものなど工夫が凝らされており、まさに江戸時代の高級注文服(オートクチュール)でした。四季の移ろいを大切に日本人の感性が豊かに、独創的に表現された小袖を通して日本文化がはぐくんできた美の素晴らしさを感じられる展覧会です。

観覧料は一般1200円、高校・大学生900円。和服で来館すると当日料金より200円割引になります(他の割引との併用は不可)。

開催期間中、関連の講演会・フォーラム(無料)のほか、小袖と上方芸能のダブル鑑賞会「大阪ナイトカルチャー」木曜美術館・夕遊花舞台」を4月16・23日、5月14・21日に開催します。

▽大阪市立美術館 天王寺区茶臼山町1-82、電話06・6771・4874、月曜日(5月4日除く)、5月7日は休館

http://www.city.osaka.lg.jp/museum/

10組20人に同展の無料招待券をプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局へ応募ください。4月10日締め切り。

山本能楽堂 4・18日 初心者ための上方伝統芸能ナイト

山本能楽堂は4月18日午後7時から、同能楽堂がある徳井町から名付けた能公演「とくい能」開催します。今回の演目は、夜桜能として山本章弘による「鶴飼」。前売り3000円、当日4000円。

シテ自らの詳しい解説や客席からの質疑応答時間を設けた初心者も楽しめる公演です。軽食・飲み物付き(場内飲食可)。茶室では抹茶の振る舞いもあります(午後6時から先着50人)。

毎月第1・3土曜日は「初心者」のための上方伝統芸能ナイトを開催。一晩で4種類の大阪伝統芸能のダイジェスト版を、落語家の司会と解説付きで上演します。料金はSエリア4500円、Aエリア4000円、Bエリア3500円(おこわ・茶付き)。

毎回演目が違つので、リピーターも飽きさせませ

大阪韓国語教育院

4月生 新学期 募集中!!

日本語の仕組みから韓国語を学ぶ

- 資格を持った経験豊かなネイティブ講師
- イベント: 韓国料理、日韓シニア交流、キムチ作り
- 韓国ドラマ・映画のDVD無料貸し出し

全コース共通 1回 90分 / 6ヵ月(20回) / ¥60,000(税込) / 教材費別途

入学金10,000円 今だけ0円

無料体験実施中!

大阪韓国語教育院 6152-6701

http://www.osakakorean.jp

大阪府住宅リフォームマイスター制度のご案内

失敗しないリフォームは 信頼のおける業者選びから

どうやって業者を選べばいいの? 信頼の高い業者情報を提供する制度

大阪府住宅リフォームマイスター制度は、安心してリフォームが行えるよう、信頼性の高い事業者の情報を大阪府が提供する制度です。大阪府が指定した非営利団体「マイスター登録団体」が一定の基準を満たす「マイスター事業者」を紹介します。

制度に関するHP

http://www.pref.osaka.jp/jumachi/meister/index.html

どこに相談すればいいの? NPO法人まち・すまいづくり

NPO法人まち・すまいづくりは、大阪府住宅リフォームマイスター制度のマイスター登録団体の指定を受けています。

大阪府住宅リフォームマイスター登録団体 TEL&FAX.06

NPO法人まち・すまいづくり 6779-7222

E-mail: info@machi-sumai.com 〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14ダイヤルビル3F

園児募集 入園随時 生後2ヶ月〜5歳

お友達と仲良く遊びながら楽しく乳幼児英才教育を取り入れています

0歳児教育・就学前教育 右脳・左脳教育 (ドーマンメソッドを導入)

石井式漢字教育/リトミック/英会話レッスン/器械体操/茶道

有名受験塾と提携しました 幼・小受験に完全対応

講師を招いて志望校合格のために必要なプリント学習 体操・絵画制作・音楽リズム 面接などオールマイティな指導を徹底して行います。 専門の栄養士による手作り給食・おやつあります。

ご自宅から園まで 送迎バス有

長年保育園に勤めた 看護師と保育士が 立ち上げました

2009年度合格実績 (09.2/1現在)

大教大附属平野小学校/バドマ幼稚園 城南短大附属小学校/城星学園幼稚園 大教大附属平野幼稚園 ※幼稚園は3年保育 0・1歳児から当園に通う子どもが合格しています

子どもの ぎんのすず

06-4301-8700

〒545-0002 大阪市阿倍野区天王寺町南3-9-28

http://www.ginnosuzu.jp

定期送付サービス 料金変更のお知らせ

「うまち」は、定期送付サービスを実施しています。1年間(12回)郵送でお届けいたします。

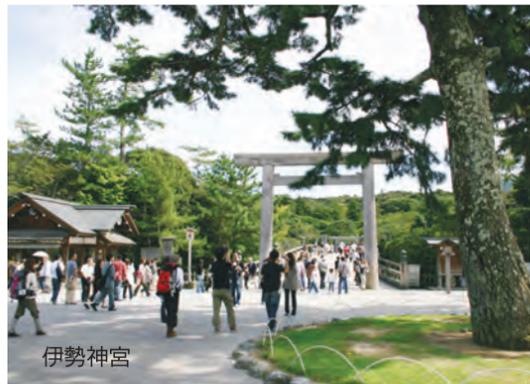
■お申し込み方法: 「うまち」定期送付希望と明記した紙に送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号・何月号からご希望されるかをご記入の上、80円切手20枚を同封し、編集局まで郵送でお申し込みください。



玉造稻荷神社



おかげ横丁



伊勢神宮



NPO法人まち・すまいづくり

上町台地歴史講座 第8回・特別編

伊勢神宮見学・探訪ツアー

現地専門家による説明会、特別講座も実施

参加者募集

NPO法人まち・すまいづくりが大阪歴史博物館と共催する上町台地歴史講座。第8回は特別編として5月13・14日、伊勢参り(おかげ参り)を模した貸し切りバスツアー「大阪歴史博物館学芸員と行く伊勢神宮見学・探訪」を開催します。同博物館学芸員2名が同行し、現地専門家も交

えながら伊勢神宮の魅力に迫る説明会、特別講座も実施します。1日目は大阪歴史博物館を出发、玉造稻荷神社や齋宮歴史館(がらん)の建築を古代の寺院建築の観点から見学する「復元された中心伽藍を読み解く」。大阪歴史博物館学芸員李陽浩氏の解説で四天王寺再建(復元)略史、現在の伽藍復元の基本的な考え方とデザインソースについて学び、実際に中門、回廊・西重門・東重門、五重塔、金堂、講堂、西大門をじっくり見学し

史博物館に立ち寄り、三重・賢島宝生苑に宿泊。2日目は伊勢神宮(内宮)、神宮徴古館を見学。江戸から明治にかけての伊勢路の代表的な建築物が移築・再現された「おかげ横丁」では当時の雰囲気とともに三重の老舗の味、名産品、歴史、風習、人情を一度に体感できます。旅行会社は近畿日本ツーリスト。添乗員が同行します。料金は1人2万8350円(1泊3食付き、5-6人1室利用、2人1室利用の場合3853)まで。

上町台地歴史講座シリーズ 第7回 四天王寺じっくり見学会

開催

上町台地歴史講座シリーズ第7回「四天王寺じっくり見学会」が1、2月の2回にわたり開催されました。上町台地の名所を代表する四天王寺ですが、その魅力はさまざま

ま。普段見ることのない角度から四天王寺を読み解く試みで、本紙連載の「うえまち漫遊」で取り上げた史跡も訪れました。1日目は1月28日、中心伽藍(がらん)の建築を古代の寺院建築の観点から見学する「復元された中心伽藍を読み解く」。大阪歴史博物館学芸員李陽浩氏の解説で四天王寺再建(復元)略史、現在の伽藍復元の基本的な考え方とデザインソースについて学び、実際に中門、回廊・西重門・東重門、五重塔、金堂、講堂、西大門をじっくり見学し

2月22日、たかつガーデン(大阪府教育会館)で食と集いをテーマにしたイベント「第5回 Takatsuふれ愛フェスタ2009」が開催されました。当日は多くの一般来場者が訪れ、抽選会や各種の体験コーナーなどを楽しみました。また、ソムリエの田崎真也氏による特別講演も開催。ランチタイムジャズライブでは総勢約30人の出演者が音楽でイベントを盛り上げました。

たかつガーデン 「Takatsuふれ愛フェスタ」を開催 地域企業も協賛・参加・出展



同フェスタでは上六付近の協賛企業出展コーナーを設け、特別物販会として、有名ブランドの子ども服、婦人服、紳士服、雑貨など、多数が出店しました。

▽たかつガーデン 四天王寺区東高津町7-11、電話06-6768-3911



Uemachi Concert

第5回 うえまちコンサート 「お花見をバロックで」

日時 2009年4月5日(日)

A公演 受付午後1時30分 開演2時

B公演 受付午後3時30分 開演4時

料金 1名 2,500円 (和菓子とお茶の接待付き)

場所 玉造稻荷神社 参集殿

共催 うえまちコンサート運営委員会/日本テレマン協会

協力 玉造稻荷神社/株式会社あづき工房

申込み NPO法人まち・すまいづくり TEL06-6779-7222

耳ツボ 大好評!

出張サロン

—大阪市内全域対応—

会社の休み時間に・お友達と一緒にご自宅や会社がスリムサロンに変身!

まずは、お電話でお問い合わせ下さい

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	14:00迄	×
16:00~20:00	○	○	×	○	○	×	×

大阪女学院 空堀町 地下鉄鶴見線 玉造駅

★スリムサロン吉本

耳ツボ刺激で楽チンダイエット

くびれ、美脚、太もも痩せ etc 無理せず簡単、楽して痩せる!!

あなたにピッタリのダイエットを教えちゃいます。

今なら... カウンセリング & 骨盤矯正 無料

まずはお電話を

3ヶ月で身体に負担なくやせる

●身長159センチ 35歳 女性●

体重 65.2kg → 52.8kg **12.4kg減!**

体脂肪 34.4% → 25.2% **9.2%減!**

運動で体をきたえていたため、筋肉のせいでとあきらめていました。耳ツボをはじめてみたところ体脂肪なく、そしてストレスも減らすことができました。

疑問・ご質問にお答えします。お気軽に無料相談のご予約を!

受付スタッフ 募集中!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
17:00~20:00	○	○	×	○	○	×	×

上町筋 小橋町 千日前通り 玉造筋 JR環状線

地下鉄千日前線 鶴橋駅

★あすなろ整骨院

上本町駅 大阪赤十字病院 近鉄線 鶴橋駅

■地下鉄千日前線「鶴橋駅」4号出口徒歩3分

■JR環状線・近鉄線「鶴橋駅」徒歩5分

■近鉄線「上本町駅」徒歩5分

なんと夫婦で4カ月で50kg減

Before After

スリムサロン吉本 要予約 TEL(06) 6762-7006

(吉本てつや整骨院 併設)

健康相談室あすなろ・上本町 TEL(06) 6774-1230

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61 http://www.asunaro-uehonmachi.com/

小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

「上町断層」って何だろう？ ～地震と活断層～

うえまち「防災」シリーズ

情報提供：大阪自然史博物館
研究副主幹 学芸員 川端 清司 氏

「上町（うえまち）」と聞いて何を連想するでしょうか？ もちろんこの『うえまち』新聞、上町台地、阪堺電車上町線、大阪市立上町中学校等々。あれっ、一つ大事なものを忘れていませんか？ そう、「上町断層」です。

1995年1月17日早朝に発生した兵庫県南部地震（阪神・淡路大震災）は、それまで政府の地震対策が静岡県を中心とした東海地域が被害を受ける「東海地震」に集中していた盲点を突いて、活断層による内陸地震（都市直下型地震）の危険性に対して警鐘を鳴らしました。それ以来、政府の地震調査研究推進本部を中心に内陸部に存在する活断層の調査と、東海地震など海溝型巨大地震の研究

が合わせて進められるようになりました。また、1月17日が近づくとマスコミでは「活断層や地震」を取り上げて報道するようになりました。そして私たちが暮らすこの大阪市を南北に断ち切るように「上町断層」という活断層があることが、いろいろな場面で触れられています。

「そもそも活断層って何なん？」「活断層と地震はどう関係しているの？」そして肝心の「上町断層はいつ地震を起こしそうで、どれくらい危ないん？」そういった疑問にすべて答えられるかは分かりませんが、しばらくこの話題にお付き合いいただければと思います。



① 断層と活断層

Q1. 活断層というからには、「活」ではない断層もあるのでしょうか？

A. 地層や岩盤に力がかかって壊れ、壊れた面に沿ってずれ（食い違い）ができたものが断層です。日本列島で一番古い岩石は約5億年前にできました。それ以来いろいろな力を受けてきて、いろいろな時代にできた断層が無数にあります。そのほとんどは「活」ではない普通の断層です。

Q2. じゃあ、活断層は何か「活」なの？

A. 断層の中でも、極めて新しい地質時代に繰

り返し活動し、これからもその活動が継続すると考えられている断層を特に活断層と呼んでいます。「極めて新しい地質時代」はいつからかという、日本列島では、プレートの相互作用から現在と同じような力のかかり方（応力配置）になったのが、およそ50万年前と考えられているため、最近50万年間とされる場合が増えています。活断層は繰り返し活動することで地震を起こしており、これからも活動して地震を起こすと考えられているために、注意が必要なのです。



タルタルーガは、コーヒード豆などブラジルの食品やサプリメント、特産品を取り扱うお店です。オーナーがブラジルと強いパイプを持っており、ブラジル国内でも信頼のある企業から商品を直接買い付けることができるため、自信を持って安い価格で良質の商品を提供しているとのこと。日本でも取り扱っていない商品も販売しています。

タルタルーガ 安くて良質な食品・サプリメント販売 ブラジルの企業から直接買い付け

商品には主にインターネットでの通信販売や近鉄百貨店上本町店をはじめとする全国の有名百貨店やイベント会場でも販売しています。ネット通販ではリピーターが多く、特にプロポリスなどはリピーターがほとんどだそうです。探し求めてやっと同社にたどり着き、以来ずっとリピーターという人も。

社名のタルタルーガはポルトガル語で「亀」の意味。亀のように「長寿」と「歩みは遅くとも着実に成長するように」をモットーに、ブラジルの製品を安く安心して購入してもらえよう誠実に頑張っています。

▽タルタルーガ11天
王寺区悲田院町3-9
電話06-6779-0677
2・6・145または06-6772-6146
(サロン直通)
http://www.jo-tas-tartaruga.com

JRFAフットケアセラピスト®養成講座
全4回・3万円でフットケアセラピスト!!
資格：フットケアセラピスト®
日程：4/23・4/30・5/21・5/28
時間：9:30～14:30
場所：ホテルアウリーナ大阪
費用：3万円(認定証代金)
教材：7千円 限定6名
NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会
問い合わせ：TEL.090-3709-2440(担当：玉川)

入会金 無料!!
初心者 OK!!

安心して良質な純正プロポリス
～ブラジル製品 直輸入・直販～
有限会社 **タルタルーガ**
大阪市天王寺区悲田院町3-9
TEL.06-6772-6145
タルタルーガ ブラジル 検索

高品質ブラジル産
今月のオススメ
高濃度
30ml ¥8,400(送料・税込)
世界養蜂大会 金メダル受賞の
ナイール・アリメントス社製

離婚相続遺言
ひとりで悩んでいないで
お気軽に電話してみてください
ご相談の秘密は厳守。ご予約にて、休日・夜間の面接相談もいたします
不動産・会社・法人 登記/相続/遺言/離婚関係
司法書士 **小林君夫事務所**
元大阪家庭裁判所調停委員・元大阪司法書士会会長
TEL.06-6941-1525
大阪市中央区谷町2丁目2-31(大阪法務局南・大阪府庁裏門前)

「うえまち」編集局では、読者の皆さまからの感想・ご意見などを、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

なにわ人形芝居フェスティバル
春の風物詩
達坂・花巻り

第3回 夕陽丘写真コンテスト
募集要項
【テーマ】夕陽丘の魅力を描る
2009年4月1日から2010年3月31日までの期間、夕陽丘や上町台地、なにわ人形芝居フェスティバルなど街の風景やイベントを通して夕陽丘や上町台地の魅力を撮影者の感性で写真に収めてください。
【サブテーマ】
①「壁」「門」「薔（いらか）」
②「見晴らし」
「木の都」※織田作之助「木の都」の風景
③「元気な人たち」
【応募締め切り】2010年3月31日必着
【各賞】最優秀賞（1点）……賞金20万円
優秀賞（2点）……各賞金10万円
佳作（3点）……各賞金2万円
入選（10点）……記念品
人形フェス賞（1点）……賞金10万円
【撮影会】
人形フェス当日、プロのカメラマンの指導で撮影会を実施します。さまざまなシーンをカメラに収めてコンテストに応募しよう！
受付：4月5日午後0時30分、
人形フェス本部テント前
参加費：一般2,000円、学生1,000円
募集人員：20人程度
締め切り：3月24日
【応募方法・問い合わせ】
なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会事務局
夕陽丘写真コンテスト係

4月5日(日)
あさ10:00～ひる16:00
一心寺周辺

●詳しい内容はガイドブックに満載だよ～！
●ガイドブックが欲しい方はご連絡ください

なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会事務局
天王寺区達坂2-6-13、一心寺シアター倶楽内
電話06-6774-2877 FAX06774-4003
mail:ningyofes-since1996@officeb1.net

URL: http://isshinji.or.jp/theater/

「うえまち」から1冊の本が誕生。

上町台地の地域情報紙『うえまち』から歴史・文化・物語の舞台「上町台地」の魅力を探求する歴史ファン・地域愛好家必読の書籍『うえまち 上町台地を想い観る―』が生まれました。

『うえまち』に好評連載中の一心寺長老高口恭行師のコラムを再編集し、1冊の本にまとめました。

上町台地に住む人・働く人・学ぶ人、そして上町台地にかかわる全ての人に読んでいただきたい1冊です。

うえまち 上町台地を想い観る―
一心寺長老 高口恭行著
好評発売中！ 定価1,000円(税込・送料別)
<ご注文・お問い合わせ>
NPO法人 まち・すまいづくり TEL.06-6779-7222

発行者 一心寺
企画・編集 NPO法人まち・すまいづくり うえまち編集局

下馬石と日朝交流
大阪歴史博物館学芸員 大澤 研一 氏

江戸時代、「ここから先は馬に乗ったまま入ってはいけな」という場所の下馬石という石柱が置かれました。古い町並みや神社には今でも残っているものがあり、四天王寺でも見ることができま「ただもの」ではありません。

来朝の時」の揮毫(きぎょう)といわれてきました。つまり、江戸時代に日本を12回訪問した朝鮮国の使節団「朝鮮通信使」のうち、寛永年間に訪れた一行に参加していた「雪峯」という人物が書いた、ということとです。「雪峯」とは本名を金義信とい、写字官(文書に携わる役職)として来日しました。書に優れた人物で、日本にも幾つかの作品が伝わっています。その「雪峯」の揮毫といふことになれば、この下馬石は当時の日朝交流の一面を示す貴重な遺品といふことになりま

「うえまち」編集局では、読者の皆さまからの感想・ご意見などを、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。



下馬石(本坊西通用門前)

クリニックだからできる
安心のレーザー治療で
コンプレックス解消

アンチエイジング・若返り治療

肝斑 頬に広がる「かんぱん」にお困りの方
30~40代の女性の頬や額などに左右対称に広がる地固状のシミが肝斑です。最も治療が難しいとされていますが、最新の治療機器を使用することで改善することが可能になりました。最適な治療法をご提案いたしますので、一度診察にお越し下さい。

たるみ 年々さがる顔のたるみにお困りの方
メスを一切使用することなく、お顔の気になるタルミやシワを注射のみで改善する画期的な最先端アンチエイジング治療法「エンドピール」。頬や首のたるみ改善効果や長期間の持続性にも長けています。

アザ 長年悩まされた顔のアザにお困りの方
茶~黒色の色素性皮膚疾患。あざの治療が可能です。従来の治療法と異なり、正常な組織を傷つけずに治療できますので、あざの色素のみが消失するという、画期的な治療法です。



アートメイク除去・イレズミ キレイに消したい方
1度入れてみたものの、デザインや色が気に入らない、時代遅れだから取り除きたいとお悩みの方に。最も効果的なQスイッチヤグレーザーでアートメイクやイレズミ、タトゥーも効果的に取り除きます。

しみ 化粧をするたびに気になってしょうがないシミにお困りの方
しみの元になるメラニン細胞にだけ反応し、選択的に色素だけを破壊出来る治療法となります。正常な組織を傷つける事なく、治療する事が出来ます。医療用のレーザーは安全な人工光線にて人体に対する副作用の心配はありませんので、年齢に関わらず安心して治療を受ける事が可能です。

赤ら顔 コンプレックスだった赤ら顔にお困りの方
赤ら顔は、顔の毛細血管が広がって見える状態。フォトフェイシャルの光で肌表面に見える余分な血管がダメージを受け、赤ら顔の解消に効果をもたらします。

ほくろ・イボ除去
顔の目立つほくろ・イボを瞬時に除去
1つのほくろやイボを除去するのに、10分程度と短時間であっという間に完了します。

ワキガ治療
ワキの臭いが気になる方!
ワキの下から出る汗が、アポクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の雑菌などによって分解され、ワキガ独特の臭いなどが発生します。「切開法」という手術で確実に改善します。

レーザー脱毛
脱毛には最適な季節到来!
両ワキ・Vライン 各8,400円
※その他の部位もお問合せ下さい。

多汗症治療
ボトックス注射で多汗症治療!
多汗症でお困りの方は、ボトックス注射による多汗症の治療がおすすです。汗の量を減らすことが、切開手術なしで可能になりました。注射のみですべて短時間でメスも使用せず完了します。

たにまちクリニック
皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科
06-6776-8966
大阪府天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F
ホームページ <http://www.tanimachi-clinic.com>



中国料理「うえまち」(左)



シエラトン都ホテル大阪

日本料理「うえまち」(右)
中国料理「うえまち」(左)

シエラトン都ホテル大阪は3月20日の阪神三宮駅近鉄奈良駅間の直通運転開始を記念して、「レストランキャンペン」を実施中。4月30日までにホテル内直営レストランで、1人3000円以上(朝食を除く)利用者の中から抽選で、グループホテルの宿泊券「レディースクラブセミナー」。



フラワーケーキ

「生花で作るフラワーケーキ」
上の女性なら誰でも入会可能。年会費は5000円。ティー&ケーキ券(7000円相当)プレゼント。ホテル内のレストラン・バーでの飲食や宿泊・プライベート料金などの割引。新プランのモニター参加などの特典があります。

大阪・上町春めぐり 5月6日まで

「物語の舞台」として見る上町

トークショーやウォークイベント

3月20日から5月6日まで
の期間、上町台地一帯で「大阪・上町春めぐり」と題し、上町台地にちなんだ多彩なイベントが開催されます。読売新聞大阪本社・ラジオ大阪・エフエム大阪・大阪観光コンベンション協会・四季のイベント創出実行委員会(大阪府ほか)共催の企画で、今年の特集は「物語の舞台・上町」。

国士生成の物語である『国生み神話』以来、中世の軍記物や説話、近世の浄瑠璃・歌舞伎・落語・講談、近代小説に至るまで、上町台地はさまざまな物語の舞台となってきましたが、上町台地を舞台とした「物語の舞台」としての側面から見直そうというものが、4月1日発売の月刊『大阪人』に上町春めぐりの特集が掲載されます。

「トーク&ミュージカル」

4月18日大阪国際交流センターで開催。第一部は『国生み神話』の読み聞かせとOSK日本歌劇団によるミュージカル「安寿とつし王」。物語のルーツ「さんせう太夫」は中世を代表する説話のうちの1つで、実は四天王寺を舞台とする作品です。第二部は上町台地が舞台となった上方落語「天王寺詣り」とトークショー。推理作家の有栖川有栖さん、文楽座大夫の豊竹英夫さん、落語家の笑福亭たみ師、落語家の笑福亭たみ師、OSK日本歌劇団の桐生麻耶さん、牧名ことりさんらが

「ウォーク」

林家染雀師とともに上方落語の舞台となった生國魂神社、高津宮、玉造稻荷神社などを訪ね、ゆかりの落語の1節を現場で聞く「上方落語の舞台を歩く・上町編」を5月6日に開催します(事前募集制、100人程度)。

うえまち 広告掲載募集中
5月号は4月20日発行です
記事・広告の掲載お申し込みはお早めに
詳しくは編集局までお問い合わせください
編集局 TEL&FAX 06-6779-7222

賞品は「志摩観光ホテル ベイスイート」宿泊券(1泊2食付き)ベア1組、「ホテルニューアルカイク(阪神尼崎)」ディナー券ベア3組、シエラトン都ホテル大阪ディナー券ベア5組、「トップオブミヤコ」ディナーバイキングまたはランチバイキング券ベア各10組、オリジナルクッキー詰め合わせ20人、「eu(ゆー)」ディナー&ケーキ券100人、松阪牛すき焼き肉700g2人、みえ黒毛和牛すき焼き肉500g3人。
▽問い合わせ先 2階マーケティング部、電話06-6773-6047

大阪歴史博物館 学芸員と行く 伊勢神宮 見学・探訪

主催：NPO法人まち・すまいづくり / 大阪歴史博物館
協賛：近鉄レジャーサービス(株) 協力：玉造稻荷神社

上町台地の地域情報紙 **うえまち** 旅行企画
第8回 上町台地歴史講座
【同行】 大阪歴史博物館学芸員 大澤研一氏 李 陽浩氏

実施日 **5/13(水) - 14(木)**
旅行代金 1名様 5~6名1室 **28,350円(税込)**
募集人員 **80名** (最少催行人員40名) (定員になりしだい締切り)
添乗員 同行し、お話しします
宿泊ホテル **賢島 宝生苑**
講座の内容(予定) 1日目集合場所 **大阪歴史博物館**

13日 玉造稻荷神社 ▶ 車中勉強会 ▶ 休憩 ▶ 斎宮歴史博物館 ▶ 賢島 宝生苑 (昼食) (学芸員と座学) (夕食<懇親会>・宿泊)
14日 賢島 宝生苑 ▶ 伊勢神宮 ▶ 神宮徴古館 ▶ おかげ横丁 ▶ 車中勉強会 ▶ 玉造稻荷神社 (朝食) (内宮) (見学)

近畿日本ツーリスト株式会社 大阪団体旅行支店
TEL.06-6345-3853 FAX.06-6345-3873
担当: 出村・川畑
関西営業本部: 04609030001
観光庁長官登録旅行業第20号 〒530-0001 大阪市北区梅田1-11-4 400大阪駅前第4ビル4F
詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込み下さい

主催：NPO法人まち・すまいづくり
大阪歴史博物館
運営：近畿日本ツーリスト株
大阪団体旅行支店
協力：玉造稻荷神社
協賛：近鉄レジャーサービス株
受付：NPO法人まち・すまいづくり
申込：近畿日本ツーリスト株
大阪団体旅行支店

ご予約・お問い合わせ：NPO法人まち・すまいづくり TEL&FAX 06-6779-7222