

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリ テーション病院

夕陽丘
介護老人保健施設

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポストによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
TEL&FAX.06-6779-7222



うえまち 編集局
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX.06-6772-1555
メールアドレス uemachi@machi-sumai.com
ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly
UEMACHI

2011
September



No.77
8月20日(毎月20日)発行



田端修(都市プラン・デザイナー)×高口恭行(二心寺長老)
夕陽丘まち談義(13)
デザイン性と物語り性をあわせもつ口縄坂

「高口長老」口縄坂については、どのような評価をされますか。

◇ この坂道は西側の2分の1強は緩傾斜の道、つまり「斜路」ですが、残りは「階段」になっています。その限りでは先の源聖寺坂と同じですが、こちらは曲線部のないほぼ真っすぐなルートと階段細部のデザインが特徴であるといえます。

階段部の造りでは、きれいな御影石の石段になっており、ざっと物差しを当ててみると、1段の高さ(「けあげ」といいます)は14cm、段の奥行き(「踏みづら」といいます)は11.0cmとなっています。この「踏みづら」そのものにも幾分か勾配が付いているので、石段1段分の実際の「けあげ」は15-16cm程度ということになります。とても歩きやすいサイズに仕上がっているように思えます。

口縄坂は、織田作之助の小説『木の都』の主要な舞台となっていることもあって、天王寺七坂の中でも有名な坂道といつてよいでしょう。坂を上がりきったポイントには小説の一部を写し取った文学碑も作られています。そういった「ものごたりの性」を加えて、この坂道は、全体としてデザイン的秩序のしっかりした、完成度の高い坂道であるといつてよいでしょう。



堀越神社の北側入り口に入っていくと左にある灯籠



堀越神社でボヤ騒ぎがありました。翌日の大阪朝日新聞によれば、本殿西北角にあったヒノキと本殿の屋根から火が出ているのを子どもが見つけ、屋根4坪を焼いたところで消し止めました。幸い本殿内部には被害は出なかったようですが、周囲には火の気がないことから、原因は天王寺公園で打ち上げた花火ではな

夏の風物詩にちよつとご注意

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

夏の風物詩といえは、花火に海水浴、かき氷に風鈴の音色など、いろいろなものがある。中でも花火は華のあるもので、大阪では天神祭りの花火や淀川の花火に毎年多くの観覧客が足を運び、涼を楽しんでいます。また、子どもたちが近くの公園でワイワイと花火遊びに興じている姿もほほえましいものです。

花火は中国が発祥ともいわれ、日本では16世紀の鉄砲伝来以降に持ち込まれ、その後普及したとされています。最初は夏に悪霊退散を願う行事として行われたようですが、徐々に目を楽しませるものとして技術が発展してきました。

でも、花火は原料が火薬で

NPO法人まち・すまいづくり

文化の秋、行楽の秋を楽しむ

お盆が過ぎ、今年の夏も一段落。朝夕は暑さが和らぎ、秋の気配が少しずつ感じられるようになりました。

秋といえは文化の秋、行楽の秋。NPO法人まち・すまいづくりは9月24日、今年も一心寺で開催される秋の恒例行事「日想観のつどい」に協力します。秋の彼岸に合わせて、夕陽を拝む上町台地の文化を象徴する会です(詳細別掲)。

また10月29・30日、大阪歴史博物館と上町台地歴史講座運営委員会が共催し、「出雲大社と古代神々を訪ねるバス旅行企画」を実施します(詳細別掲)。

「日想観のつどい」出雲大社と古代神々を訪ねるバス旅行企画」の参加者を募集します。お申し込み・お問い合わせは、NPO法人まち・すまいづくり(電話06・6779・7222)まで。

英語でバトン!
トワリング
キッズ・イングリッシュクラス

2歳~

毎週金曜日
10:30~12:00

広い空間で
伸び伸び!
幼稚園準備を
英語とバトンマ!

ネイティブ&パトントワリング

レギュラー・アスリート

TEL 06-6774-5066
maribatton.com

マリ・バトンスクール
天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側)

オフィスあづみ 天満橋駅よりすぐ

結婚相談
人生の素敵な出会い

良縁

ご両親もお問い合わせ下さい

TEL 06-6948-6447 www.あづみ.com

Fax.06-6948-6448 大阪市中央区内平野町1丁目3-9 サンピラ大手前401号
内閣府認定NPO法人全国結婚相談業教育センター正会員 日本仲人協会会員

中高年・初心者のための **富士通オープンカレッジ** 少人数クラスの講座方式が好評

「できたら…」を「できる!」に変える
くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく

体験講座(無料) 9月12日(月)~17日(土)
要予約 ① 9:45~11:45 ② 13:00~15:00 ③ 15:30~17:30 ④ 18:30~20:00

自慢の講師陣
富士通認定講師による
少人数クラス制です。

無料見学会随時開催中
資料はお気軽にお申し込みください
TEL.06-6944-0733
FAX.06-6944-0741

谷四ハローワーク前校
電話受付(月~土) 9:00~17:30
〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25

わかりやすく
楽しいね!

- インターネット
- 電子メール
- デジタルカメラ
- パソコン活用

谷四ハローワーク前校
地下鉄/谷町線・中央線 ⑧番出口

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくないと願う人々の為に

大阪上本町駅
【新歌舞伎座】
真裏5m



天王寺区上本町
マツオ整骨院

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

厚生労働大臣許可
財団法人 全国療術財団

療術ヒーリングセラピスト 秋期生募集

療術で就職・独立開業!!

解剖学・生理学・東洋医学の基礎を学び
反射療法(カイロ手技・電気・光線・温熱刺激)を習得

大阪療術研修所 電話(06) 6702-9498

大阪市中央区内本町1-1-10 五苑第2ビル902号室 大阪療術
地下鉄谷町線、中央線「谷町四丁目」駅下車 4番出口から本町通を西へ70m

上本町プラザ歯科 〒543-0002 天王寺区上本町4丁目1-33

http://www.plaza-dc.jp/ ※保険外治療のみクレジットカード利用可能

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~1:00	●	●	●	●	●	●
2:30~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日/土曜午後・日曜・祝日

●TEL 06-6775-0118

HAPPY BIRTH
ST. BARNABAS' HOSPITAL
INFORMATION

**「骨盤ケア」で
元気で姿勢の良い赤ちゃんを育てましょう**

情報提供：財団法人 聖バルナバ病院

最近、妊娠・出産・育児のトラブルや心配ごとがいろいろ起こっています。例えば、妊娠中の腰痛やお尻の痛み・肩凝り、出産時に難産になりやすい。また、眠らない・反り返りやすいなどの赤ちゃんが増え、子育てに困っているお母さんたちがおられます。そこで「骨盤ケア」が注目されています。

「骨盤ケア」と赤ちゃんの関係は？

赤ちゃんは妊娠中、お母さんの子宮の中で9カ月の間過ごします。この時の赤ちゃんの姿勢はCの字のようになっています。足を交差し、手は胸の前で組み、身体全体を丸くしています。【参照一図1】

妊娠中にお母さんの骨盤の緩みやゆがみが起きると、赤ちゃんは丸くなった良い姿勢が取れなくなります。また、逆子にもなりやすくなります。骨盤の中で狭くて硬くなった子宮の中の赤ちゃんは過ごしにくいといわれています。【参照一図2】

また、出産時、ゆがんだ骨盤だと赤ちゃんが通りにくくなるため、難産になりやすくなります。そして、産まれてきた赤ちゃんは眠らない・反り返りやすい・頭の形がいびつな・泣いてばかりの赤ちゃんになりやすく、子育てに困るようになります。

「骨盤ケア」とは

- ①下がった内臓や子宮を上げる
- ②緩んだ骨盤や筋肉を操体法で整える
- ③心地良い位置と強さでさらしや骨盤専用のもので支える

妊娠中から「骨盤ケア」を行い、赤ちゃんがお母さんの子宮の中で丸くなった良い姿勢で過ごせるようにしましょう。また、出産後も赤ちゃんを丸くなるように抱っこしましょう。子育てをする中で、特に赤ちゃんの首が座るまでは大切です。




上本町プラザ歯科
超精密 入れ歯革命!
美しくガタつきにくい歯でかむ快適ライフ

歯医者嫌いの人も通院しやすさと評判の上本町プラザ歯科は、通常の治療のほかにホワイトニングなどの審美歯科や大阪大学歯学部出身医療チームによる最先端インプラントも扱っています。同院では入れ歯に関する技術も多様で保険外のものも扱っており、インプラントに抵抗がある患者には異物感が少なくガタつきにくいものを紹介しています。「入れ歯革命」ともいえるような超精密な義歯で美しく快適な食生活を送れるようになったと患者に好評だそう。

①ノンクラスプデンチャー部
分入れ歯専用。通常の針金部分が樹脂で出来ており、すれにくく、笑った時などに口元がきれいに見えます。

②マグフィット義歯II歯根にマグネットを取り付け、磁力で義歯をぴったり固定。針金もなく歯根に負担をかけにくい構造です。

③金属床義歯II義歯床が薄い金属で作られており、強固に吸着します。薄いため食事の温度が感じ取りやすくなります。

④2本インプラント固定II総入れ歯でも2本のインプラントでしっかり固定。(①-④資料提供 上本町プラザ歯科)

入れ歯で困っている人は一度相談してみてください。これらの保険外治療にはクレジットカードが利用できます。

▽上本町プラザ歯科II天王寺区上本町4-1-33、電話06・6775・0118

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の
プロが教える衣類のお手入れ 手軽にできる穴あき修繕

9月に入ると間もなく衣替えの時期。夏物衣料は生地が薄いため擦れて薄くなったり、穴があいたりすることがあります。また、しまっておいた衣類にほころびや傷が見つかることも。手軽に直せる方法をDr. (ドクター) 米田に伺いました。

かき裂きになっている部分をミシンでたたいたり、手でかがったりする場合は生地と同じ色の糸を使うように注意します。ボタンの位置を変えることで隠れる場合もあります。子ども服にはワッペンを当てるのもよいでしょう。ニットの糸のほつれは内側から中に入れて処理します。袖口やその中の擦り切れは丈を少し切り詰めれば隠すことができます。

修繕はクリーニング店でも取り扱っています。お気に入りの服を何かに引っ掛かり、タバコの火などで穴を開けたりしたときも相談してみてください。丸善舎では生地の穴あき修繕(穴埋め)は、丈夫で安価な「ミシン仕上げ」、同じ生地を穴に合わせる仕上げ「はめ込み」、仕上げが綺麗な「かけつき」の3コースがあり、状態に応じて適切なコースを提案してくれます。

丸善舎 電話06・6771・6646(本店)

大阪療術センター
療術で独立開業・就職を目指す
秋期研修生募集

全国共通の高い技術習得

カイロ手技、温熱・刺激、電気、光線を使った施術を行う大阪療術センター(大阪府療術師会付属施設)では、後継者育成のため大阪療術研修所を併設しています。

同研修所では、厚生労働大臣許可の全国療術研究財団の認定資格を取得でき、全国共通の体系的な高い知識と技術を習得できます。また、大阪療術師会は全国の療術師会と連携して厳しい自主規制を設け質の向上を図っており、施術において20年間無事故という安全性を確立しています。

卒業生の8割が独立開業し、2割が療術関連施設に就職するの、就職率の実績は100%です。全知識のない人から代替療法の従事者(セラピストなど)まで受講しています。卒業までのフォローのほかに、開業を目指す人には開業プランニング、資金調達アドバイスなど開業前の事はも

ちろん、運営や求人など開業後のサポートも行っています。現在10月スタートの秋期生を募集。毎月第4日曜日に説明会を開催しています。参加には事前の申し込みが必要です。

▽大阪療術センターII中央区内本町1-1-10、五苑第2ビル902、電話06・6942・1422



療術研修の様子

楽心整体
スポーツ経験者施術スタッフ在籍
毎月好評の健康教室「楽心塾」

楽心庵は、「痛みがなぜ起こるか」という根本の原因を体の状態から診断し、脳へ働きかけて痛みやゆがみを改善する整体院です。同院には、スポーツ経験者の施術スタッフが在籍。スポーツ選手の手コンディショニングや故障箇所の改善など経験者ならではの専門知識で対応してくれます。「手当て」という言葉通り「ふわ」と優しく体に触れて体と心の緊張をほぐしていく施術方法。施術は無痛なので、スポーツ選手はもちろん子どもから高齢者まで施術を受けられます。「痛みと闘わないこと。諦めないで」「自分は良くなる」と痛みに対する意識を変えた方は必ず良くなります。体が良くなれば人生も良くなります」と西村斉二代表。

同院では誰でも参加できる健康教室「楽心塾」を定期開催しています。「自分で痛みを改善する方法」などを理解でき、体験を通して理解できる内容です。次回は9月10日、午後1時30分~3時。参加費は5000円。教室は幅広い年代が参加し、笑いが絶えず楽しい時間を過ごせると好評です。

▽楽心庵・心齋橋店II中央区南船場2-5-24、石栄ビル4階、電話06・6180・0793
http://www.285-49.com/

おしゃれなハイヒールにご用心!
外反母趾

外反母趾(ばし)とは、足の親指(母趾)の付け根が内側に突出し、親指が小指側に倒れた状態をいいます。親指の付け根が内側に飛び出し、ひどい場合は関節が脱臼してより突出し激しく痛んだり、関節炎になったり、靴の中でこすれて皮膚が炎症を起こし化膿することもあります。

外反母趾は偏平足(べた足)で留めるひも締めタイプがよいでしょう。特別なとき以外はハイヒールをあまり履かないことも重要です。横に押しやられて付け根が外れは女性にとっておしやめられない状態になります。TPOに合わせて上手に使い分けましょう。第2に靴の中敷を変形を修正してあげることが重要です。器具を使って変形を矯正する場合もありますが、偏平足を治さず矯正しても効果はあまりありません。第3は、リハビリで足の筋肉を強化し痛みなどの障害を除去します。程度がひどい場合は手術が必要になることもあります。

外反母趾でお困りの方は一度、整形外科専門医に相談してみましょう。

医療法人 曉会
田辺整形外科
上本町クリニック
通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 曉人
＜診療時間＞9:30~12:30 15:30~19:00
＜休診日＞土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接
ウェルライフ上本町クリニックプラザ内
〒543-0027
大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52
TEL 06 6774-1151



食欲の秋に負けない!
耳つぼダイエット

耳つぼダイエット成功までの流れ カウンセリングでダイエットに関する内容を理解して頂き、一人ひとりに合わせたプログラムを立ててから始めます。だから安心!

無料カウンセリング 肥満度、肥満原因、目標体重などをもとに、痩身アドバイザーがスケジュールを立て、減量方法を説明します。

体の詳細なサイズ・数値測定 体重・体脂肪・サイズなど体の詳細な数値を実際に測定し、一人ひとりに合わせたダイエット方法を提案してくれる。

耳つぼの動きを説明 消化器系を正常化させる「食道」や食欲を抑制する「胃」、精神を安定させる「神門」など6つのツボの動きや進め方を説明します。

施術開始 6つの耳つぼに金粉を貼ります。ダイエットに関する生活習慣や食事面でもトータルサポート。

目標体重へ 1ヶ月で3~5kg、3ヶ月で8~13kgが標準の目標減量目安です。

併用で効果UP! 背骨・骨盤矯正
骨盤・背骨の歪みを直してダブルでキレイに健康に!
耳つぼダイエットと一緒に骨格をチェック! 脂肪がつきやすくなる原因となる骨格の歪みを徹底的に矯正。健康的に痩せる近道!

耳つぼカウンセリング
背骨・骨盤矯正
無料

健康相談室あすなる・上本町
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正
受付 午前8時~12時 午後16時~20時 休診 日・祝・全日
TEL 06-6774-1230

●地下鉄千日前線(鶴橋) 3番出口徒歩3分
●JR・近鉄(鶴橋) 徒歩5分
●近鉄(上本町) 徒歩5分

〒543-0028 大阪市 天王寺区小橋町4-61
健康相談室 あすなる(上本町店)



めばえ幼児才能学園グループ 大阪本部教室 TEL (06) 6763-2201 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有
 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F <http://www.mebae.com>

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話 ★各コースのお問い合わせ、無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください★

ワーキングメモリークラス 2期生(10月スタート) 募集中
 集中力が増し 記憶能力が高くなります。能力向上への改善プログラムです。
 対象児 満4歳～小学3年生
 教材費・年間 12,600円(税込)
 レッスン料 13,650円(税込)
 入会金 25,000円(税込)

前頭葉機能テストの実施内容説明と結果報告
 9月11日(日)開催 締切:9月7日(水)
 4・5月と7月に実施されたテストに参加された方以外にも、二次募集にご参加される方や、脳教育に興味のある方はどなたでもご参加できます。

学校別受験対策 しつけ教育で定評の「めばえの受験コース」より、小学校受験模擬テストと学校別受験特訓が同時開催されます。
めばえの受験模擬テスト 9/11(日)開催
 対象 幼稚園年中児(4歳児) 9/11(日)開催
 場所 布施駅前教室
 内容 知力ペーパー・行動観察 造形・しつけ・口頭試問・指示行動

学校別受験特訓 9/14(水) 15(木)
 有名私立小学校の受験特訓を下記の通り開催致します。一般の方もふるってご参加ください。
 対象小学校 実施場所 時間
 城星学園小学校 大阪本部教室 全教室 15:30～開始
 近畿大学附属小学校 布施駅前教室
 帝塚山小学校 奈良本部教室
 奈良学園小学校 生駒教室

「知能発達テスト」2期生募集
 世界でもっとも評価されている知能検査(WISC IV)や集中力や記憶を処理する能力が分かる前頭葉機能テストを実施します。テストは個別で1年間かけて実施します。
 実施場所 奈良本部教室、大阪本部教室、布施駅前教室(どの教室でも受けられます)
 費用 19,950円(税込)
 お友達と参加されるとお二人で30,000円(税込)
 参加資格 ワーキングメモリー受講者以外の方どなたでも(満4歳～小学3年生)

教育講演会(めばえ拜啓)開催
 花まる学習会代表 高濱正伸先生講演会 9/23(金)開催
 「小3までに育てたい算数脳」の著者、高濱正伸先生の講演会が開催されます。同時に、子どもたちが楽しめるイベントも盛りだくさん!ぜひご参加ください!
 時間 13:00(受付)～16:30 講演会は13:30～15:00
 場所 奈良文化会館 2階

ロイヤルアイビアカデミー 幼年長・低学年で英検3・2級合格 1歳親子クラス・本科生募集中

インターネット・ロイヤルアイビアカデミーは、上本町校で10月から1歳児親子クラスをスタートし、未来の本科生を育成します。全日制クラスの本科では秋期生を募集中。2歳以上受け付け、午前8時～午後6時までの延長も可能、仏語・中国語・日本語も学ぶことができます。また同校では10周年を記念し、カナダのトロント校を10月に開校します。トロント校はボーディングスクール(寄宿舎校)受験準備

インテリジェントな子どもを育てたいという親御さんにとって、英語・知育・音楽・英語でスポーツなど、子どもたちの発達段階を熟知した講師が子どもたちの興味や関心を題材に効果的な方法で可能性を伸ばします。また、生活習慣の自立を支援。

特長は、英語を取り入れた保育の伸び伸びと育つ「寄り添う」をテーマに保育を実践してまいります。

また、9月からは入園準備のための「コアティビティコース」がスタートします。

▽ステラプリスクール桃坂Ⅱ天王寺区筆ヶ崎町5-52、電話06-6775-8807

渡航・在住経験、10年間の日本校での実績を合わせ、現地校や現地会社と提携し、安心で良質な留学・進学をサポートができる体制を整えています。日本在住者向けには現地校参加と組み合わせたサマースクールを開校。希望者は、ボーディングスクール受験準備コースも体験できます。

▽ロイヤルアイビアカデミー Ⅱ天王寺区上本町3-1-6、電話06-4305-1190

ステラプリスクール桃坂 11日に秋入園生・2012年度生入園説明会 英語保育・寄り添う保育で可能性伸ばす

ステラプリスクール桃坂は、英語保育20年以上の実績を持つ0歳からの保育園です。子ども一人一人の個性や才能を大切に、伸ばす。

「子どもが変わるお母さんの「しつけ力」」(エル書房 絶賛発売中。大阪府の大型書店で購入できます。)
 電話06-6763-2201

▽めばえ幼児才能学園大阪本部

「子どもが変わるお母さんの「しつけ力」」(エル書房 絶賛発売中。大阪府の大型書店で購入できます。)
 電話06-6763-2201

富士通オープンカレッジ 谷四ハローワーク校 中高年・初心者のためのパソコン講座 無料の体験講座を実施

富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク校は、初心者・中高年のためのパソコン講座を開講しています。パソコンの経験がまったくない人から、趣味などで使用する人まで幅広く対応する多様なクラスがあります。

同校の特長は少人数クラスの講座方式をとっていること。丁寧で分かりやすい説明と気軽に質問できる和やかな雰囲気好評です。くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく習得できる「パソコン入門」「インターネット」「デジタルカメラ」「電子メール」など、目的や、やりたいことに合わせて最適なレッスンを受けられます。エクセルやワードも基礎からしっかり学べます。

9月12・17日、無料の体験講座を実施します。期間中、①午前9時45分②午後1時③3時30分④6時30分の中から希望の時間を選んで受講できます。本講座受講者の80%が体験講座からスタートしているため、パソコンを始めた人、レベルアップを目指す人はまず体験講座に参加してみてください。

▽富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク校Ⅱ中央区農人橋1-4-25、中央ユーコムビル 電話06-6944-0793

援。社会性や行動力が身に付くので、就園や就学準備に最適です。両クラスとも給食・離乳食あり(要予約)。一時預かりも実施しています。

同園は9月11日(日)入園説明会および英語のアクティビティ体験会を開催します。午前10時から1時間半ほど。親子10組限定で事前予約が必要です(9月7日締め切り)。

また、9月からは入園準備のための「コアティビティコース」がスタートします。

▽ステラプリスクール桃坂Ⅱ天王寺区筆ヶ崎町5-52、電話06-6775-8807

カナダ校10月開校

また同校では10周年を記念し、カナダのトロント校を10月に開校します。トロント校はボーディングスクール(寄宿舎校)受験準備

インテリジェントな子どもを育てたいという親御さんにとって、英語・知育・音楽・英語でスポーツなど、子どもたちの発達段階を熟知した講師が子どもたちの興味や関心を題材に効果的な方法で可能性を伸ばします。また、生活習慣の自立を支援。

特長は、英語を取り入れた保育の伸び伸びと育つ「寄り添う」をテーマに保育を実践してまいります。

また、9月からは入園準備のための「コアティビティコース」がスタートします。

▽ステラプリスクール桃坂Ⅱ天王寺区筆ヶ崎町5-52、電話06-6775-8807

ホエール上本町校 初心者からマンツーマン指導 無料講習会も

パソコン教室のホエール上本町校は「同じことを100回聞かされても笑顔でお答えします」をモットーに初心者やシニアにマンツーマンでパソコンの使い方を基礎から教えています。

同教室ではパソコンをあまり使ったことがない人向けに無料講習会を開催しています。今回の講習「パソコンで絵がきをつくる」は、9月9・30日の午後2時から4分間開催。1時間程度。材料費も無料です。「お友達、お子さま、お孫さまお誘い合わせの上でご参加ください。パソコンを使いたくない方も、気軽にチャレンジしていただけます」(教室スタッフ)。また、無料の体験授業も行っており、パソコン基礎、インターネット&メール、ワード、エクセルのいずれか1つを選んで1回受講できます。

パソコンは持ち込みも可能で、持っていない人には中古パソコンの販売もします。週1回から好きな曜日と時間で予約が取れるので自分のペースで気軽に学べます。興味がある人は無料講習会、無料体験から始めてみては。

▽ホエール上本町校Ⅱ天王寺区上本町8-4-11、木村ビル4階 電話06-4392-7892

親子の広場 めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

26 めばえのめざすもの
 20年・30年先あなたの子どもは大丈夫か? 感性を磨く教育

「感性とは、きれいな、恐ろしい、楽しい、おいしい、という感覚の状態や感情です。これが感性です。まず感覚情報(「感覚器」)「第一次感覚野」で感性がつけられます。そして「扁桃核」がその価値判断をします。そして全ての情報は前頭野(四六野)に送られ、それをもとに行動を起こします。それでは、日本人はどのような感性を本来持ち合わせているのでしょうか。人間を含めた万物は、大なる自然の一部であり、そのエネルギーとプログラミングによって生きていると筑波大学名誉教授の村上和雄先生は言われます。そして続きます。人間の能力を阻害しているものは何か? トマトの阻害因子は土だというのが、ハイポニカ農法の野澤重雄先生の主張です。

ハイポニカ農法には次の特徴があります。
 ・成育のスピードが早い
 ・驚くほど沢山の収穫が可能
 ・甘くて栄養価もたっぷり
 ・農薬を使わない健康栽培が可能

続く

英語保育25年の実績をもとに「寄り添う」保育で子どもたちの「こころ」を育てます。

0歳からのプリスクール
 安全と清潔を重視した環境の中、曜日替わりの楽しいアクティビティ(English・知育・音楽・Sport in Englishなど)と、あたたかなケアを提供します。
 ■募集対象/0~1歳児 ■給食あり
 ■コース保育/週2回~
 ■一時預り保育あり

2歳からのプリスクール
 25年の実績を持つ英語教育や楽しみながら認知を育む独自のメソッドで、充実した幼児期を過ごします。気になる生活習慣の自立を支援し、就園・就学に自信をつけます。
 ■募集対象/2~5歳児
 ■コース保育/週2回~
 ■一時預り保育あり
 ■給食あり

9・10・11月限定 一入園準備コース Activity Course スタート!
 1日2時間半のアクティビティを週2~3回利用できます。

入園体験会 2012年度 春季 2011年度 秋季
 参加者に 入会金半額 チケットプレゼント! 要予約 開催
 開催日 9/11日 時間/AM10:00~AM11:30 場所/ステラプリスクール 桃坂校
 参加対象 入園を希望される保護者の方 また当園にご興味のある保護者の方
 説明会内容 ●教育理念 ●Q&A ●English activity 体験会 ●保育内容・サービス内容・料金等の説明、他
 お申し込み [要予約] Tel.06-6775-8807
 ご見学・ご体験受付中 お気軽にお問い合わせください。
 ステラプリスクール桃坂 天王寺区筆ヶ崎町5番52号 桃坂コンフォガーデン1街区 3階 URL http://www.stellanet.com/ Tel.06-6775-8807 FAX.06-6775-8806 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5番52号 桃坂コンフォガーデン1街区 3階

頭の良い子に育てる0歳からの保育 募集対象 生後2ヶ月~5歳
 有名受験塾との提携! 私学の幼稚園、小学校への受験対策も万全です!

0歳児から英語レッスン・体操指導・リトミックなどの音楽指導・数、言葉、文字等充実のプログラム指導が受けられます。

●右脳教育、左脳教育(ドーマンメソッドを導入)
 ●石井式漢字教育 文字の読み書きから作文に至るまで指導
 ●数の認知からたし算、ひき算、九九まで指導
 ●英会話レッスン ネイティブ講師との楽しい会話指導
 ●器械体操は専門のインストラクターによる基本的な幼児体育の指導から受験対策の体育指導まで
 ●オペラ声楽家 上野智子先生によるリトミック・音楽指導
 ●絵画・生け花・茶道

忙しいお母さんのご希望にそえられます!
 希望者には、スイミング・柔道・サッカー・ピアノ個人レッスン・お受験のためのプレスクールが保育中に受けられます。

2011年合格実績 (11.3.20現在) ほぼ100%合格実績が毎年続いています
 大教大附属野幼稚園/バドマ幼稚園/城星学園幼稚園/奈良帝塚山学園幼稚園
 ※幼稚園は3年保育 0・1歳児から当園に通う子どもが合格しています。

ご自宅から園までの送迎あります。 専門の栄養士による手作り給食・おやつあります。

ぎんのすず 子育て支援プログラム ミルキークラブ募集中
 お友達と一緒に遊ばませんか? 楽しく英語を習ったり、器械体操やお絵かき、数字遊び、リトミック、リズム遊びなどをします。お受験をお考えの方もぜひどうぞ。

〒545-0002 大阪市阿倍野区天王寺町南3-9-28 <http://www.ginnosuzu.jp>

2学期 英語力猛チャージ開始
 少人数制 10年にわたる確実な成果
TEL 06-6763-2741 (月曜～土曜 14:00～21:00)
Early Birds 英語教室
 地下鉄玉造駅1番出口徒歩5分
 大阪クリスチャンセンター4階
 アーリーバードズ 検索
<http://www.earlybirds.jp/>

貸し専門ギャラリー
茶白山画廊
 絵画などの作品発表会場
 グループ展・個展に
 大阪市立美術館近く
TEL 06-7502-1055
 天王寺区茶白山町1-11 天王寺駅より谷町筋北へ5分
<http://www9.plala.or.jp/chausuyamagarou/>

同じことを100回聞かれても笑顔でお応えします
 ★デジカメの写真をパソコンで見たい★インターネットで知りたいことを探したい
 ★PTAで文書をつくることになった★同窓会の名簿をつくらないといけない★
 人には聞きにくいことでも、ホエールなら気軽に話しかけられます。
 ご自分のパソコンを持ち込んで頂くことも出来ますので、一緒にチャレンジしませんか?
「パソコンはあるけど遅くて使われへん」といった時は、お気軽にご相談下さい。
初心者 & シニアのためのパソコン教室
ホエール上本町 受付/9時から17時
 休休日/日曜・祝日
TEL 06-4392-7892 大阪市天王寺区上本町8丁目4-11 KIMURA ビル4階

大阪歴史博物館では9月25日まで、会期で特別展「民都大阪の建築力」を開催中。展示に合わせ中央区徳井町の「Tea Room 森のらく」で大阪府立中央公会堂のシンボルになっている中央の丸い屋根をイメージした「公会堂ロール」を期間限定で販売しています。
 今も大阪のまちの中で親しまれている近代建築には、民間の手や市民の寄付により建てられたものが少なくありません。大阪の建築の魅力と特徴を歴史博へ「遠足」に行くと見ようという



えんそくのしおり(上)と公会堂ロール(下)

大阪歴史博物館特別展とのコラボケーキが登場
 目的で観覧ガイド「えんそくのしおり」が作成され、市内の飲食店に設置されています。
 「公会堂ロール」は9月24日まで、お好きな紅茶とセットで900円から。ぜひこの機会にお楽しみください。展示会の見学とセットです。大阪のまちが好きになるかも。
 ▼Tea Room 森のらく 徳井町2-1-7、電話06-6946-7080、日曜日定休

夕陽丘写真コンテスト展示会
 天王寺区役所1階ロビーにて開催
 毎年ユニークで温かい作品が集う「夕陽丘写真コンテスト」の受賞作品を市内の公共施設や近隣のギャラリーで展示し、作品を通してより多くの人に夕陽丘や上町台地の魅力を伝えることを趣旨としています。
 今年も各所で展示会の開催を予定しています。
 天王寺区役所1階ロビー区民ギャラリーの開放時間は、月～木曜日の午前9時～午後5時30分、金曜日のみ午後7時まで。
 ▼問い合わせ「夕陽丘写真コンテスト事務局」、電話06-6774-2877 (火・日曜日、午前10時～午後5時)

クマゼミの成虫
 9月10日締め切り
 同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。
 はがき・FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。9月10日締め切り。

大阪市立自然史博物館 子どもワークショップ
セミの羽ストラップ作り
 大阪市立自然史博物館は9月3・4日、小学生以上を対象に子どもワークショップ「セミの羽ストラップ」を開催。セミの羽の名前を覚えて、羽の模様を透写シートに写し取ってキラキラストラップを作りましょう。
 参加費1000円。開始10分前から受け付け。定員に余裕がある場合は保護者同伴で未就学児の参加も可能。付き添い者は本館入館料が必要です。
 9月24・25日のミニワークショップ「海のモンスター」

クマゼミの成虫
 9月10日締め切り
 同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。
 はがき・FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。9月10日締め切り。

大阪市立美術館 特別展 誕生120周年記念 岸田劉生展
重要文化財「麗子像」ほか 近代洋画会の巨人を回顧
 大阪市立美術館では、9月17日(11月23日)、特別展「生誕120周年記念・岸田劉生展」を開催します。日本近代美術史上屈指の洋画家、岸田劉生が今年生誕120周年を記念して回顧展です。
 重要文化財として名高い「麗子像」を描いた劉生は、肖像画や風景画、静物画など、あくまで写実に基づきながら独自の美意識をもって数々の傑作を生み出し、日本近代美術史を代表する屈指の天才画家として、高い評価を受け続けています。同展では「麗子像」をはじめ「岸田の首狩り」と評判に




重要文化財の麗子像(上)と自画像(下)

迎えるにあたり、短くも充実した活動期間に残した作品を通じて劉生の画業をたどる回顧展です。
 重要文化財として名高い「麗子像」を描いた劉生は、肖像画や風景画、静物画など、あくまで写実に基づきながら独自の美意識をもって数々の傑作を生み出し、日本近代美術史を代表する屈指の天才画家として、高い評価を受け続けています。同展では「麗子像」をはじめ「岸田の首狩り」と評判に

大槻能楽堂 平家物語を観る「千手」「重衡」
大槻文蔵が両曲に重衡役で出演
 大槻能楽堂は9月24日午後2時から、能の魅力を探るシリーズ(全24回)「平家物語を観る」を観る。「戦いのあわれ」を観る。「千手」と「重衡(しげひら)」の2本立てで、大槻文蔵が両曲シテ扱いで重衡を演じます。千手の前には喜多流の名手、塩津哲生を迎えます。哲学者梅原猛氏の講演「頼朝をつなげた重衡」彼の魂は奈良坂へ立戻る」もお楽しみ。一般前売4200円、当日4700円、学生前売2600円、当日3000円。プラス500円で座席指定席9000円(当日券は各1000円増し)。
 ▼大槻能楽堂 中央区上町A-7、電話06-677618055
 9月24日公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。9月10日締め切り。

大槻能楽堂 平家物語を観る「千手」「重衡」
 大槻能楽堂は9月24日午後2時から、能の魅力を探るシリーズ(全24回)「平家物語を観る」を観る。「戦いのあわれ」を観る。「千手」と「重衡(しげひら)」の2本立てで、大槻文蔵が両曲シテ扱いで重衡を演じます。千手の前には喜多流の名手、塩津哲生を迎えます。哲学者梅原猛氏の講演「頼朝をつなげた重衡」彼の魂は奈良坂へ立戻る」もお楽しみ。一般前売4200円、当日4700円、学生前売2600円、当日3000円。プラス500円で座席指定席9000円(当日券は各1000円増し)。
 ▼大槻能楽堂 中央区上町A-7、電話06-677618055
 9月24日公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。9月10日締め切り。

山本能楽堂 上方伝統芸能ナイト「秋の香り・味覚編」
山本家同門による「たにまちな能」公演
 山本能楽堂は毎月第1・3土曜日に開催する「初心者のため」の上方伝統芸能「能」の公演。9月3日が「秋の香り」編、落語「桂ちよは、お座敷遊び」島之内たに川、浪曲「天狗の女房」春野恵子、狂言「善竹隆司・善竹隆平、体験コーナー」お座敷遊びを予定。両日とも午後6時開演。
 Sエリア4500円、Aエリア4000円、Bエリア3500円。軽食と飲み物付き。
 9月4日、創立以来続く歴史ある定期公演「たにまちな能」を開催。シテ(主演)は山本家同門が務めます。午後

1時開演。演目は波多野野の「俊寛」、小笠原匡・小笠原弘弘の狂言「井杭」、山本順之の能「天鼓一弄鼓之舞」。一般5500円、学生3000円。
 ▼山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6、電話06-6943-9454
 9月17日公演の無料招待券を1組2人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。9月5日締め切り。

Royal アイビーアカデミー
 目指すは、インターや吹奏のボーディングスクール(私立寄宿舎校)
 国際部本科 2才からの全日特進クラス
 ハイレベル小学生 インター・プリスクール 帰国子女向け
 英語科・仏語科 マンダリン語科 3才～中学生
10月カナダトロント校開校
10月より「親子コース」開催
「50歳以上の限定コース」開催
国際レベルハイクラスコース
[本科生・年中長園児] 英検3級・4級合格
[上級小学生] TOEFL/TOEIC導入
 ・スピーチコンテスト・英検参加校 NHK総合・フジテレビなど取材多数!
 International Prep School
Royal アイビーアカデミー
 電話 06-4305-1190
 天王寺区上町3-1-6イオン上本町ビル1階・2階・5階 <http://www.royalivyacademy.com>

一心寺シアター倶楽 公演情報
 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 <http://www.isshinji.or.jp/theater/>
ダンス企画
isshinji theater KURA dance selection 2011
 ダンス空間として異彩を放つ一心寺シアター倶楽の半円形舞台で、劇場選りすぐりのカンパニーの魅力を感じて頂く企画。演者の息遣いまで聞こえてくる空間で、舞台と客席のボーダーを超え独自のカラーで魅了します。今回は40'sの女性達が描く世界観をご堪能ください。
akick pop dance project 「イージーリバー48(フォーティエイト)」
 ▼振付・構成・演出・出演=安川晶子 ▼日時=9月2日午後7時30分、3日午後3時
 ▼料金=前売3,000円、当日3,500円
 4年ぶりのソロダンス、non stopの50分。立ち現れるのは何か。48才、女、独身、自由業。不安定と安定の終わなき行き交い、ちらりっと。
BLUE ROSE Dance Project 「The Rose Garden」
 ▼振付・構成・演出・出演=飯干未奈
 ▼出演=Shu Wun、青山郁彦、青木美香子、Dance Company BLUE ROSE ほか
 ▼日時=9月17日午後6時、18日午後3時 ▼料金=前売3,000円、当日3,500円
 「The Rose Garden」薔薇をテーマに、1000種類もある薔薇の中から作品を創り、それぞれのパフォーマンスをストーリー仕立てに展開していくダンス公演。華麗なる幻想美の世界をお楽しみ下さい。
N-Trance Fish
「DRAWING - 我々ハ空間ヲ描キ踊ルモノナリ」
 ▼振付・構成・演出・出演=尾沢奈津子
 ▼出演=神田直子、三林かおる、生田朗子、柿谷結衣、菅原彦 ほか
 ▼日時=9月22日午後7時、23日午後3時、24日午後2時・6時、25日午後3時
 ▼料金=前売3,500円、当日4,000円
 ※24日午後6時の回のみ前売3,000円、当日3,500円
 今作品のkeywordは「DRAWING-描く」。物事のありさまを写し出し、表現する。物事のありさまを心に想い浮かべ、描写する。物事の動いた跡が、魅せる。肉、動き、色彩、たまたま、生命の彩りを舞台空間に描きます。
主催・会場・問合せ=一心寺シアター倶楽(天王寺区逢坂2-6-13)
一心寺シアター倶楽で全公演予約可能(電話またはメール予約のみ)
 電話 06-6774-4002
 Eメール: theaterkura-since2002@officeb1.net

● **新しい住宅改修補助事業のお知らせ** ●

国土交通省

バリアフリー住宅改修補助事業

補助率 1/2 上限 200万円/戸

別途設計について上限20万円/件 補助

住宅改修には
補助事業を活用

どうしたら補助制度を受けられるの？

Q 私は補助制度の対象者ですか？

A 以下の条件に当てはまる方は対象者です

- ① 要介護認定、要支援認定または障害等級認定を受けている方
- ② ①に準ずる方で身体に機能障害や機能低下があり、継続して移動等に困難を伴うと医師に認められた方

▶▶▶ ご自身が対象者か分からない場合はご連絡ください

Q 対象となるエリアはどこですか？

A 国土交通省の事業なので、お住まいがどこでも補助制度を受けられます。

対象者は補助制度を受けられる可能性があるため、改修住宅の所在地の地域を担当している住宅改修グループにご相談ください。

Q 大阪市内の対象者はどこに相談すればいいですか？

A 大阪市内にお住まいの方はNPO法人まち・すまいづくりが相談窓口です。

改修住宅が大阪市内にある場合、相談窓口は当社です。
国土交通省により選定された団体のみが補助制度を申請できます。

NPO法人まち・すまいづくりの「安心して楽しいすまいづくり大阪」事業が、国土交通省が実施する平成22年度（2010年度）高齢者等居住安定化推進事業の第1回募集において、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門に選定されました。

住宅改修補助事業は国土交通省が選定した団体（選定された住宅改修グループ）のみが窓口です。

選定団体の
主な役割

- ① ケアの専門家による訪問相談
- ② ケアの専門家の助言を受けた設計
- ③ 共同事業の施工者による適切な改修工事
- ④ 補助金の申請業務

注) 選定団体以外は申請できません。

本事業の詳細に関しては、国土交通省H.Pをご覧ください

まずはご相談ください。

大阪市内対象住宅 相談窓口 <住宅改修グループ> NPO法人まち・すまいづくり 電話 **06・6779・7222**

国土交通省 ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業 「安心して楽しいすまいづくり大阪」 <イメージ>



■ ■ ■ 国土交通省 平成23年度 高齢者等居住安定化推進事業 ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門 <公表資料> ■ ■ ■

高齢者等居住安定化推進事業とは

高齢者等居住安定化推進事業は、高齢者、障害者および子育て世帯（以下、高齢者等といいます）の居住の安定確保を図るため、高齢者等が生活支援サービスの提供を受けられる賃貸住宅の整備に関する事業や、高齢者等の居住の安定確保に資する先導的な事業の提案を、国が公募し、先導性や普及性等に優れた提案に対して、予算の範囲内で、事業の実施に要する費用の一部を補助するものです。

住宅改修グループ(団体)のイメージ

ケアの専門家と設計者・工務店等の連携体制が整備されること。地方公共団体の認可により設立された福祉、医療または建築に関する団体が中心となって設立するグループ。

補助金額と対象となる住宅

補助率1/2 上限200万円/戸 (別途設計について上限20万円/件)
対象者は上記参照

HGS
副業・開業をお考えの方
世界の成功モデルを取り入れた
新しいビジネス・モデル!
日本では、2011年4月にスタート!
『医療費削減プロジェクト』
今まさに求められている店舗展開
サポートシステム

32年の実績、世界76ヶ国で展開中。人々の「健康で、美しくありたい、人生を豊かに彩りたい」という願いをサポートするための店舗展開型新ビジネスモデル。

開業メリット
1. 低コストで始められる。
2. 圧倒的な市場規模と集客力
3. 競合の存在しないビジネス
4. 不況に強い健康産業/急成長分野

詳しくはお問い合わせください
HGS グループ本部 事務局 TEL.06-6777-1130
大阪市中央区谷町6丁目10-18 FAX.06-6767-2771

むくみ&コリ太りに琉球ソルトマッサージ!!
スツキリ爽快ダイエット
50% OFF
先着20名様
サウナ中の
ネックマッサージ
無料サービス
琉球ソルトマッサージ
通常120分 21,000円
さすま 10,500円
緊急-3kg目標痩身企画!!
2ヵ月集中コース(18回組合せ)
通常 94,500円 ▶ 52,500円
女性専用 TEL.06 6776-7001
完全予約制
http://salon-trukyu.net 営業時間/11:00-20:00 定休日/金曜日
天王寺区石川町18-10-404 (近鉄大森上本町駅徒歩3分) 9月末まで有効

図書館だより
いずれも申し込み不要・参加無料です。

島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06-6211-3645)
●〈幼児のおたのしみ会〉
9月16日午前11時から。1-3歳の幼児が対象
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●〈赤ちゃんのおたのしみ会〉
毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど

天王寺図書館 (天王寺区上之宮町4-47、電話06-6771-2840)
●〈バードカービング教室〉
9月10日午後1時30分から。講師:有田八郎氏(日本野鳥の会大阪会員)
4歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)が対象。材料費:400円
定員20名。(事前申し込みが必要。8月15日午前10時より先着順で受付)
●〈ケース展示『野鳥の写真とクラフト』展
9月1日-10月30日

マルキン家具
質感にこだわった家具が充実
リニューアルオープンセール

創業82年、でんでんタウンにあるマルキン家具は先月新しいコンセプトの下、リニューアルオープンし、9月25日まで、1・2階の家具・雑貨が全品1割引のセール中です。

新しくなった店舗には、素材の質感にこだわった「和モダン・オリエンタル」テイストの家具が充実。畳のある生活空間や家具の配

マツオ整骨院
膝・腰が悪い人に「足の爪切り」
敬老の日のプレゼントにも

足の爪切りを説明する松尾院長

膝や腰が悪くなると足の爪が切れなくなってしまう。知人や親戚に切ってもらおうのも、お礼や遠慮で頼みづらいもの。上本町で開業し20年以上の実績を持つマツオ整骨院では「足の爪切り」も行っています。

足の爪は1ヵ月で約2mm伸び、普通、月2回の爪切りが必要で、切り方としては①5分間爪を

「上町断層」って何だろう? うえまち「防災」シリーズ
地震と活断層 ②
情報提供: 大阪市立自然史博物館 研究副主幹 学芸員 川端 清司 氏

東日本大震災「地質標本レスキュー」について (上)

上町断層についての解説の途中ですが、「2011年東北太平洋沖地震・東日本大震災」に関連して地質標本レスキューで被災地の岩手県陸前高田市を訪れた話題をお知らせします。

東北太平洋沖地震および巨大津波によって東北地方太平洋沿岸地域は壊滅的な被害を受け、2万を超える方が死亡あるいは行方不明となっています。津波は人命を奪っただけでなく、家々、港湾施設や作業場、市役所などの基盤施設等にも押し寄せました。そして、文化・自然・市民の歴史や思い出が詰まった博物館施設も例外なく、展示品や収蔵資料に被害を与えました。

全国的博物館関係者の中では、津波のニュース映像などから、各地の博物館施設の被害も想像に難くはなかったのですが、地震・津波発生直後は人命のレスキュー、被害者の捜索、ライフラインの復旧が第一で、地震から1ヵ月ほど経過して、ようやく現地に博物館関係者・専門家が来て状況を調べ、文化財・博物館資料の被害が明らかになってきました。

被災した各博物館所蔵の文化財等の資料・標本を保全するとともに、今後予想される損壊建物の撤去等に伴う文化財等の廃棄・散逸を防止するために文化庁による文化財レスキューが「東北地方太平洋沖地震被災文化財等救援委員会」を中心に進められています。仏像や古美術などのいわゆる文化財はこの枠組みで進められるのですが、昆虫や植物、化石・岩石といった自然史資料はこの枠組みには入りきらず、被災状況は地元の博物館相互、あるいは全国の学芸員・研究者同士のつながり、ネットワークを通じて情報が伝えられていきました。

中でも陸前高田市の2つの博物館、「陸前高田市立博物館」と「海と貝のミュージアム」の被害が甚大で、収蔵標本も津波による土砂に埋もれたり、流されたりと損傷がひどいことが分かってきました。市立博物館では職員6人の全

店舗デザインは「ニッポンモダンの仕掛人」でメディアでも話題の空間デザイナー瀧野巳氏が担当。子ども用の雑貨・家具もあ

す」(同店スタッフ)。

店舗デザインは「ニッポンモダンの仕掛人」でメディアでも話題の空間デザイナー瀧野巳氏が担当。子ども用の雑貨・家具もあ

1・0467

濡らせる②ドイツ製の爪切り器で5mmずつ切っていく③仕上げにやすりで滑らかにする。巻き爪、陥入爪(かんにゅうそう)にならないよう爪線の1.5mm外側を切るのが理想的です。

足の爪切りを取り入れた松尾院長は早稲田大政経卒で政治家を目指し、その後病院の事務長を経て整骨院を開業。メディアにも取り上げられ、人柄と技術の高さを見て開業当初から通っている患者も多いそう。

爪切りは火・水曜日に行っている。料金は1回400円、4回1600円。爪の変形・奇形が内臓や爪の機能悪化によるかどうかの判断のため、爪切りの前に問診があります。「うえまち」を見た」と言えは何かサービスしてくれるとのこと。9月は敬老の日もあるので、両親や祖父母に爪切りのプレゼントはいかがでしょうか。

▽マツオ整骨院 天王寺区上本町6-6-27、中川ビル5階(新歌舞伎座南側5m)、電話06-6773-6722、午前10時-午後3時-6時

員が被災(5人が死亡、1人は不明)という状況。そのために標本の回収には岩手県立博物館を中心に「いわて学芸員ネットワーク」を通じて周辺の博物館施設が連携して当たり、植物や昆虫など腐敗・カビの進行などを防ぐために早急な修復作業が必要な標本は県内だけでは対応できないために、全国の博物館に標本レスキューの協力要請が発信されました。

昆虫標本のレスキューには19施設・館、植物標本のレスキューには30施設・館が協力して修復作業に当たりました。大阪市立自然史博物館でも昆虫標本830点、植物標本750点のレスキューを行い、1年後を目途に岩手県立博物館に仮保管のために送付し、博物館の復興を待つ予定です。

一方筆者が専門とする化石・岩石標本は、カビ・腐敗の心配がないことと、何より重量物であるために全国に送って修復作業を行うことができず、地元の廃校小学校校舎に仮置きされたままの状態となっていました。全国各地の博物館に所属する地質系学芸員が相互に情報発信を行い、現地でこれら地質標本のレスキューを進めるための地質標本レスキュー隊が募集され、これに筆者も参加してきました。

自然史博物館では現在パネル展示「今、地震・津波を考える」を開催中で、標本レスキュー事業と、修復された昆虫・植物標本も併せて展示しています。8月28日までと残り少ない会期ですが、ぜひご覧ください。



除菌・洗浄作業。作業中はマスクの装着が欠かせない

大好評
おいしさに安心をそえて50余年!
パイナム
お菓子に夢を... Pine **パイナム株式会社**
URL http://www.pine.co.jp

うえまち
10月号は9月20日発行です
広告掲載募集中
お問い合わせは編集局まで
TEL&FAX 06-6772-1555
電話番号が変わりました

リニューアルオープンセール 8/12(金)~9/25(日)まで

「こころの集うインテリア」
1つのちゃぶ台を囲み、会話と笑顔があふれた家。日本人の暮らしの根底には、今も変わらない心があります。私達のからだに組み込まれた記憶は、現代にこそ求められるこころの集う空間と考えます。

伝統と進化した暮らしの融合が、新しくつらぎを生む。

〒556-0005 大阪府大阪市浪速区日本橋5-11-3 マルキン家具
TEL:06-6641-0467 定休日:水曜日 10時~19時
http://www.rakuten.co.jp/marukinkagu/

消防署 通信
天王寺消防署からの消防や防災に関するお知らせや情報、講習会の案内などを紹介するコーナーです

「応急手当」講習会のご案内
大阪府では大切な生命を助けるために、AEDの使用法を含めた応急手当の講習会を開催しています。

■普通救命講習 (講習費無料・3時間) お申し込み、お問い合わせは最寄りの各消防署にお願いします。
9月普通救命講習会開催

講習会開催消防署	連絡先	午前	午後	夜間
天王寺	06-6771-0119		17日(土)	16日(金)
阿倍野防災センター	06-6643-1031	11日(日)・25日(日)	11日(日)・25日(日)	

■上級救命講習 (講習費無料・8時間) ■応急手当普及員 (受講料:8000円)
お申し込み、お問い合わせは(財)大阪市消防振興協会にお願いします。06-6459-1500まで。

平成23年度「救急の日」及び「救急医療週間」の実施!
救急フェアを開催します。ケガの多くは家庭内で発生しますが、ちょっとした工夫や少しの注意で防ぐことができます。
【日時】9月10日(土) 午前10時30分~午後1時30分 【場所】JR天王寺駅コンコース

平成23年度「高齢者防火推進週間」の実施!
シルバーエイジ・ファイアーイベントを開催します。
【日時】9月17日~19日 【場所】市立阿倍野防災センター

東日本大震災活動記録パネル特別展
【日時】7月29日~9月6日 午前10時~午後6時
【場所】市立阿倍野防災センター

詳細はホームページをご確認ください ▶ <http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/>

11~12時限定 プチエステ 40分 ¥2,000
A 保湿・お手入れ 60分 ¥3,000
B 美白集中トリートメント 90分 ¥5,000

コース：ハンド&フラットトリートメント付
 オールハンドトリートメント
フェイシャルエステ
 ル・ルド Lourdes
 完全個室・完全予約

営業時間：AM11:00~PM8:00 定休日：不定休
 天王寺区上汐4-1-31 セントレーシアーク上汐1001
 地下鉄谷町九丁目駅・近鉄大阪上本町駅より徒歩約5分
 上本町ルルド 検索
 www.lourdes-salon.com/

1万人参加! 2011年11月9日・10日
 大阪ガス(株) 大阪地区支配人 吉岡亨 講師
エネルギーの現状と課題、将来の可能性 9月7日(水) 18:30~
 参加費(食事付) **8,000円**

(株)大林組取締役会長、関西経済同友会代表幹事 大林剛郎 講師
技術力でものづくりの未来を拓く 9月27日(火) 8:00~
 参加費(食事付) **5,000円**

NPO法人 SKC・船場経済倶楽部
 TEL 06-6261-8000 FAX 06-6261-6539

午後4時から 営業してます
うま・い・屋 在助

飲み放題付 宴会コース
(大皿・大鉢料理等) 4,000円~
 少人数から**60名**まで宴会可!!

年中無休 **6773-4036** 駅 徒歩2分
 TEL(06) 6773-4036 天王寺区上汐3-1-3
 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

日本ベンクラブ共催セミナー
パネリストの浅田次郎氏

今年開設3周年を迎えた追手門学院大阪城スクエアでは、毎月さまざまなジャンルの講座・講演会を開講しています。

卒業生による連続講演会「心の教育」スペシャルになる「第4回「暮らしと木のうつわ」」を9月2日に開催します。講師は三谷龍二氏(木エディナイター)。長野県松本市に個人工房「ベルソナスタジオ」を構え、木の器を日常生活の食器として提案。器は暮らしに近いもの。暮らしのこと、器

9月2日は日本ベンクラブ・追手門学院共催セミナー「電子書籍時代の作家と図書館」を開催します。講義とトークセッションの2部制。第一部「電子書籍時代の作家と図書館」。講師は浅田次郎氏(日本ベンクラブ会長)。第二部「トークセッションのパネリストは浅田氏、落合正行氏(追手門学院大学学長)ほか、午後2時から、定員400名。受講料は500円。各講座とも申し込みが必要。

▽問い合わせ・申し込みは追手門学院大手前センター、中央区大手前1-3-20、電話06-6942-2700
 http://www.otemon-osakajo.jp

追手門学院大阪城スクエア
第4回 心の教育「スペシャルになる」
木エディナイターの「暮らしと木のうつわ」

このことについて語り。午後6時30分から、定員200名。受講料は無料。

9月2日は日本ベンクラブ・追手門学院共催セミナー「電子書籍時代の作家と図書館」を開催します。講義とトークセッションの2部制。第一部「電子書籍時代の作家と図書館」。講師は浅田次郎氏(日本ベンクラブ会長)。第二部「トークセッションのパネリストは浅田氏、落合正行氏(追手門学院大学学長)ほか、午後2時から、定員400名。受講料は500円。各講座とも申し込みが必要。

▽問い合わせ・申し込みは追手門学院大手前センター、中央区大手前1-3-20、電話06-6942-2700
 http://www.otemon-osakajo.jp

シエラトン都ホテル大阪
九州フェア「うまか味」大集合
名物料理のバイキングや旬メニュー登場

シエラトン都ホテル大阪は9月1日~10月31日、各レストランで九州フェアを開催。九州の「うまか味」を堪能できます。

最上階「トップオブミヤコ」では、熊本・天草ボークのしゃぶしゃぶ、長崎ちゃんぽん、佐賀のみつせ鶏鍋、福岡の明太子スバゲティなど、各地自慢の名物料理が大集合のバイキングを実施。ランチ3000円(小学生1500円)、4歳以上の未就学児700円、ティナー4500円(同2300円、1000円)。土・日・祝日は1000~2000円アップ。女性は月曜日、65歳以上は水曜日の平日にお得な限定割引もあります。

鉄板焼「松阪」、レストラン＆ラウンジ「e」(ゆづ)、日本料理「うまか」、中国料理「四川」でも懐石やランチなど九州から届いた旬の素材を使ったメニューが登場します。

18歳以上の女性を対象に、より快適なホテルライフを提案する「レディースクラブ」では毎月さまざまなセミナーを開催。9月は日比谷花壇のシニアデザイナーを招きフラワーアレンジメント講座を実施します。14日、生花を使用した「お月見アレンジ」。21日、プリザーブドフラワーを使用した「ナチュラルガーデン」。ホテル会員6000円、一般7000円(ティナー・焼き菓子付き)。午後1時30分から、定員各20名。セミナーの問い合わせ・申し込みは本町駅直結

みはマーケティング部(06-6773-6047)まで。
 シエラトン都ホテル大阪 天王寺区6-1-15、近鉄大阪上本町駅直結

クラコモンズ
充実したデイサービスで高齢者支援
家族的な雰囲気、賃貸介護居室に併設

クラコモンズはデイサービスや賃貸介護居室、短期滞在介護居室を大道3丁目コーポラティブハウス内に併設した高齢者の支援センターです。

人生を豊かに楽しむための会員制クラブの「サロン&カルチャー」と安心して老後を過ごすためのライフサポートサービスも提供しています。また、介護支援を盛り込みながらもそれに特化しない地域へ向けたアプローチ(情報発信)を実践しています。

デイサービスでは、ピアノ伴奏によるコーラスやフラワーアレンジメント、茶道や囲碁、マジックなどの楽しいレクリエーションによる機能訓練を実施しています。

賃貸介護居室は、シェアハウスのような家族的な雰囲気の中でゆったりと生活できる住まいを実現。短期滞在も可能なため、体験入居的に利用してみたい人や短期間だけ介護支援が必要という人は、一度相談してみてもいい。

クラコモンズでは「日曜最好日」というデイサービスのレクリエーションや昼食メニューを掲載した機関紙を発行しています。ホームページにも掲載。希望者に

HGSグループ
副業、開業をサポート
世界で成功モデルのビジネスを展開

HGSグループ本部では、地域の医療費削減プロジェクトを展開するビジネスパートナーを募集しています。人々の「健康で、美しくありたい」、人生を豊かに彩りたい」という願いをサポートするための店舗展開型のビジネスプランです。32年の実績と76カ国で展開

成功しており、すでに広がっている地域では医療費削減率が5%を達成した国があるとのこと。日本では、今年から導入された新しいビジネスプランです。大阪でも新店舗がオープンし始めています。

開業のメリットは4つ。①低コストで始められる②従来のフランチャイズと比べて低コスト・低リスクで開店・運営できる③ノウハウ④圧倒的な市場規模と集客力⑤メ

転職や開業を考えている人はもちろん、副業でも成功可能な充実したサポート受けられるシステム。真剣に検討している人へのみ積極的に情報を提供しているとのこと。まずは電話でお問い合わせください。

▽HGSグループ本部事務局
 中央区谷町6-10-18、電話06-6777-1130

天王寺を中心に建築一筋57年「便利屋工務店」
加藤取次

建築のお仕事
何でも頼める安心工務店

住宅・店舗 あらゆるリフォーム
おまかせ下さい!!

見積り何でもさせて下さい!!

一級建築士 在籍
 一級建築士木施工管理技士

お電話下さい
株式会社 朝日工務店
 大阪府知事許可(特-19) 6845号

設計から請けたまわります
株式会社 カーサ・プランニング
 一級建築士事務所

TEL.06-6771-6286
 〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13
 http://www.asahi-koumuten.jp/

cura commons
クラコモンズ・ライフサポート
 デイサービス
 賃貸介護居室
 短期滞在介護居室
人生を愉しみたい

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほちの社」1階
 TEL 06-6775-0345 HP http://www.curacommons.jp
 FAX 06-6775-0344 E-mail info@curacommons.jp

HGS説明会の様子

は郵送します。
 △クラコモンズ 電話06-6775-0345、午前10時~午後6時
 http://www.curacommons.jp/

【訂正とお詫】8月号に掲載したクラコモンズ記事に誤りがありました。大道3丁目コーポラティブハウスは賃貸住宅ではありません。訂正しお詫びします。

天王寺を中心に建築一筋57年「便利屋工務店」
加藤取次

建築のお仕事
何でも頼める安心工務店

住宅・店舗 あらゆるリフォーム
おまかせ下さい!!

見積り何でもさせて下さい!!

一級建築士 在籍
 一級建築士木施工管理技士

お電話下さい
株式会社 朝日工務店
 大阪府知事許可(特-19) 6845号

設計から請けたまわります
株式会社 カーサ・プランニング
 一級建築士事務所

TEL.06-6771-6286
 〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13
 http://www.asahi-koumuten.jp/

第15回 上町台地歴史講座
いにしへの上町台地の景観を求めて(その2)

実施日 10/29(土)~30(日)
 29日 午前8時30分 大阪歴史博物館 出発
 30日 午後7時頃 大阪歴史博物館 到着

費用 お一人様 27,300円(税込)
 5~6名1室
 ※一人一室宿泊希望の場合、追加料金5,000円。
 和室・洋室の選択は出来かねます。また、お部屋数には限りがございます。

募集人員 40名(定員になりしだい締切り)

宿泊ホテル 玉造国際ホテル
 (玉造温泉・宍道湖畔)

大阪歴史博物館 学芸員と行く 申し込み受付中 TEL・FAX・E-mailにて下記運営委員会まで

出雲大社と古代の神々を訪ねる バスツアー

主催：大阪歴史博物館、NPO法人まち・すまいづくり 協力：生國魂神社

大型観光バス車内で大阪歴史博物館の学芸員と生國魂神社の神官のレクチャーを受けながら、出雲大社(公式参拝)を中心に須佐神社など周辺の神社・博物館を巡る1泊2日のバスツアー。

主催：大阪歴史博物館
 NPO法人まち・すまいづくり
 (上町台地歴史講座運営委員会)
 協力：生國魂神社
 受付：NPO法人まち・すまいづくり
 上町台地歴史講座運営委員会

ご予約・お問い合わせ：NPO法人まち・すまいづくり 上町台地歴史講座運営委員会 TEL&FAX (06) 6779-7222 E-mail uemachi@machi-sumai.com