

**迎春**  
医療法人 歡喜会  
歡喜会は地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歡喜会 辻 外科 病院  
介護老人保健施設 れいんぼ うた陽 丘  
居宅介護支援事業所 辻外科ケアプランセンター  
介護付有料老人ホーム ケアリビング 楽 寿  
訪問介護事業所 ヘルパーステーションみどり  
つじホームヘルパー養成通信講座  
医療法人 歡喜会 本部 TEL:06-6775-3751

### わたしたちのまち

#### 上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部  
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区  
配布方法：ポストインによる無料配布

#### 発行 NPO法人 特定非営利活動法人

#### まち・すまいづくり

うえまち編集局 メールアドレス  
ホームページ



揮毫 一心寺 長老 高口 恭行師

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14

ダイヤルビル4F「うえまち編集局」

TEL&FAX. 06-6779-7222

uemachi@machi-sumai.com

http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly UEMACHI

2007

January

賀正



No.21

# 地域への想い「まちづくり」へ

本紙「うえまち」は皆さまにご支持をいただき、創刊から2年目のお正月を迎えることができました。新年もよろしくお願ひ申し上げます。NPO法人まち・すまいづくりは、今年も「うえまち」の発行を通じて地

域コミュニケーション創造と経済活性化に寄与する活動に取り組んでまいります。また、都心居住に有効な建築手法を促進する事業についても、新しい動きを加えて展開してまいります。2007年、亥年の幕開けです。皆

さんの地域への思いがまちづくりに発展することを願ひ、「うえまち」が地域の身近なメディアとしてご愛読・ご利用いただけるよう、まい進してまいります。  
(まち・すまいづくり)

## 「上町人」〜今昔人〜《新春企画》

大阪城天守閣 研究副主幹 北川 央氏

### 地域に誇りを持てば まちは必ず良くなる

上町台地にかかわる有名人を訪ねる「上町人」のコーナー。今号は新年にふさわしい、大阪城天守閣研究副主幹北川央氏。大阪城と豊臣秀吉の研究に加え、さまざま大阪再発見企画を打ち出す北川氏が語る「うえまち」とはー。

大阪城の学芸員となつて20年がたちます。もともと古代史や神社、庶民信仰の研究が専門だったので、大阪城や秀吉関係以外でも、さまざまイベントやシンポジウムに引っぱり出される機会が多く、特に上町台地の歴史に関しては、最近責任を感じるようになってきました。

上町台地は、それこそ神話の時代から、大阪の歴史・文化がびっしりと詰まった特別な地域です。私は「上町台地は大阪の背骨」と呼んでいます。ここがしっかりしなければ大阪のアイデンティティーを保つことはできません。上町台地にはよそとは違ふまち



大阪城公園では大阪をアピールするイベントが多数開催される

次々と破壊されてしましました。これらの遺産はもう二度と取り戻すことはできません。

そうやってしまった原因の第一に、当時はまだ地域住民が遺産の大切さを認識できなかったことが挙げられます。地域住民がその大切さに気付いていれば、守ることができたものもあつたはず。まちづくりには、地域住民が自分の住むまちを知り、まちに対する誇りを持つことが必要なのです。上町台地の場合、特に歴史的に重要な地域ですから、なおさらそういう意識が不可欠です。

▼第2面に続く▼

## 一心寺の「お骨佛」

一心寺長老 高口 恭行師

平成19年(2007年)、今春4月に一心寺では「第13期お骨佛(仏)の開眼」が予定されております。10年に1体ずつ造立開眼ということで13体目。最初に骨佛尊が登場したのが明治20年(1887年)。以来、丸120年が経過したことになります。

「お骨佛」という名前は決して一般的なものではありません。私の知る限り全国に数カ所。「お骨佛」をお祭りするお寺がありますが、すべて一心寺に倣つて造りになったもので、言わばその範囲にしか「お骨佛」という言葉はないということになります。江戸時代の終わりに、嘉永年間から一心寺に持ち込まれるようになった白骨がいつしか年々山を成し、あまりの多さのためそのままでは適切な安置もお祭りもままならず、何とかありがたく丁寧に祀りするにはどうすればよいか。そこに独創的な「お骨佛」が登場したと聞かされております。

最初の「お骨佛」を作った仏師さんは明治の大阪城のシャチホコや四天王寺の巨大な親鸞さんのお像などを手掛けたられた仏師さん、というより彫刻家かと思われる今村久兵衛氏でした。その息子さんも彫刻家、さらに次の方も彫刻家という幸運なご縁に恵まれ、一心寺の「お骨佛」が継承されております。しかし、今後も造立の技術が継承されることは可能なのか、また、増え続ける仏様の安置場所をどう確保するのか、など、結構未解決の問題もあつて、なかなか大変なことなのです。

都ホテル大阪のお正月

お正月は 都ホテル大阪のレストランで。 ホテルならではの 多彩なテイストをご賞味ください。

21階 バイキング&カクテルラウンジ  
トップオブミヤコ  
(営業時間) 11:30a.m.~3:00p.m. 5:00p.m.~11:00p.m.  
新春バイキング1月1日(祝)~8日(祝)  
●ランチバイキング(11:30a.m.~3:00p.m.)  
お1人様¥3,800 小学生¥1,900  
お子様(4歳~小学生未満)¥900  
(ソフトドリンク飲み放題)  
※お席のご利用時間は90分以内とさせていただきます。  
なお、ご予約は11:30a.m.又は1:30p.m.ご入店の場合のみ承っております。  
●ディナーバイキング(5:30p.m.~9:00p.m.)  
お1人様¥5,600 小学生¥2,800  
お子様(4歳~小学生未満)¥1,000  
◎ご予約・お問合せ TEL.06-6773-1279

3階 中国料理 四川  
TEL.06-6773-1274  
1月1日(祝)~5日(金)  
(営業時間) 11:30a.m.~2:30p.m. 5:00p.m.~9:30p.m.  
●新春ランチ(11:30a.m.~2:30p.m.)  
お1人様¥4,000  
●お正月菜譜  
お1人様¥12,000

地下1階 鉄板焼 松阪  
TEL.06-6773-1252  
1月1日(祝)~5日(金)  
(営業時間) 11:30a.m.~3:00p.m. 5:00p.m.~9:30p.m.  
●新春ランチ(11:30a.m.~3:00p.m.)  
お1人様¥5,500  
●特撰牛コースお1人様¥16,000

地下1階 カジュアルイタリアン  
ポモドーロ  
TEL.06-6773-1249  
1月1日(祝)~4日(木)  
(営業時間) 11:30a.m.~9:00p.m.  
●新春ランチ(11:30a.m.~2:30p.m.)  
お1人様¥1,800・¥2,500  
●新春コース  
お1人様¥3,800

2階 レストラン&ラウンジeu(ゆう)  
(営業時間) 6:30a.m.~12:00midnight  
1月1日(祝)~4日(木)  
●新春ランチ(11:30a.m.~2:30p.m.)  
お1人様¥4,000・¥6,000  
●新春ディナーコース(5:00p.m.~9:00p.m.)  
お1人様¥12,000・¥15,000  
◎ご予約・お問合せ TEL.06-6773-1245

3階 日本料理 うえまち  
(営業時間) 7:00a.m.~10:00a.m. 11:30a.m.~2:30p.m. 5:00p.m.~9:30p.m.  
1月1日(祝)~5日(金)  
●新春松花堂弁当(11:30a.m.~2:30p.m.)  
お1人様¥7,000  
●新春懷石 お1人様¥18,000・¥25,000  
※1月1日・2日の朝食は、4階銀禧の間にて用意いたします。  
◎ご予約・お問合せ TEL.06-6773-1253

中2階 カフェ&グルメショップ  
カフェベル TEL.06-6773-5582  
1月1日(祝)~3日(水)  
(営業時間) 8:00a.m.~8:00p.m.  
●新春福袋(数量限定) ¥5,000  
都ホテル大阪オリジナルの紅茶やジャム、パウンドケーキ等、バラエティ豊かに詰まっております。

記載の金額には、税金・サービス料が含まれております。写真はイメージです



NPO 法人 まち・すまいづくり顧問 木村政雄氏

いよいよ2007年！ 私が多くの活動のテーマに挙げてきた世代交代の時期がやってきました。

歴史・文化に新しい動きを融合

人に優しい魅力的なまちづくり

「つかみ」も大事です。さて、上町台地ではどうでしょうか。大阪市が主動し、NPOなど地域団体が活動する「マイルドHOPENゾーン事業」の動きが進んでいると聞きました。何と、ぎっくり



「お正月を迎えます！」

一心寺倶楽部 事務局長 平田秀瑞 師

年の瀬になり、一心寺もお正月を迎える準備を始めます。27・28日は大掃除。本堂のすす払いや仏様のお身ぬぎなど普段できない部分を大々的に行います。

大掃除が終わったところで29日にもちつきをします。早朝より準備を始め、午前9時ごろからつき始めます。住職や長老をはじめ、出入りの業者さんや関係者僧侶合わせて約50名が山門横のお茶



もちつきの様子

「お鏡さん」を作るのと同時にご参詣の皆さんにつきたてのおもちを振る舞います。きな粉やあんこ、大根おろしをつけて食べていただきます。

「上町人」今昔人

▼1面より続く▼

地域住民が上町台地を誇りに思うためには、まちを知るきっかけが必要です。例えば和歌山、三重、奈良の3県では、熊野古道などが「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録されたことで、それまで



北川 央(きたがわ・ひろし)

1961年大阪生まれ。神戸大学大学院文学研究科修了、1987年大阪城天守閣学芸員となり、現在、同研究副主幹。多くの大学・研究機関で講師・研究員・委員を歴任。著書に「大阪城ふしぎ発見ウォーク」

常連さんが主ですが、口コミで情報を仕入れて申し込みされる方もあります。何せ108人限定です。昨年108人限定です。何せ108人限定です。

Advertisement for dental services (上本町プラザ歯科) with contact information and a map of the location.

Advertisement for M&M Rental Space, offering various sized spaces for rent.

Advertisement for the One Heart Temple (一心寺) yoga studio, featuring a photo of a yoga instructor and details about the classes.

Advertisement for Maruzensya Cleaning (丸善舎), offering cleaning services with contact information for multiple locations.



Dr.T.Tの 子育て相談

辻井こども総合研究所 社会学博士 辻井 正



子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr.(ドクター)T.Tと辻井正先生が皆さまの悩みにお答えするコーナーです。辻井先生への質問・相談は『うえまち』編集局までお寄せください。

第6回 まだ小学1年生なのに、大人やお友だちの考えていることをかなり理解するタイプで、他人に気を遣いすぎ疲れるのではないかと心配です。もっと、伸び伸びと楽しんでほしいのです。

私にはお子さんはとても優しい心の持ち主のように思われます。周りに気を遣うことは、すてきな美德だと思います。相手とのズレが生じるのは仕方がないことで、他者と共に遊んだり時間を一緒に過ごしたりするためには避けられないことだと思います。自分の期待すること、相手が望むことの食い違いを体験することで、お子さんは心の成熟を成し遂げると思います。ご心配なお気持ちは分かりますが、お母さんが変にお子さんの良い特質をいじくり回さないで、お子さんが困ったり、悩んだりしたときにじっと見守ってあげることのほうが大切だと思います。

▽無料で相談できる窓口・アサヒベビー相談室 近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06・6624・1111(内線3528) 辻井先生の相談希望者は予約が必要

フォトフェイシャル施術の様子



大手前・美容皮膚科クリニックでは、皮膚科専門医によるアンチエイジングの最先端治療「フォトフェイシャル」を行っています。フォトフェイシャルは、シミ・くすみや赤ら顔など異なる色素の

フォトフェイシャルで美肌に 専門医によるアンチエイジング

症状にも効果があるIPLという光で治療。皮膚が活性化し、肌のハリに必要なコラーゲンが増え、細かいシワや毛穴の開きまで改善されます。施術時間も短く、肌へのダメージが少ないので、治療後も洗顔や化粧ができます。イオン導入やケミカルピーリングを併用すると、さらに美肌効果がアップします。気軽に試せるシンプルコース、日ごろのスキンケア・メンテナンスとして最適なベーシックコース、標準的なスタンダードコース、日本国内で最高レベルのエグゼクティブコースがあり、それぞれ3週間おきに5回施術を受けます。まずは無料カウンセリングから。▽大手前・美容皮膚科クリニック 中央区徳井町1-1-8、大手前メディカル・センタービル6階、06・6944・4371 http://www.biyou-hi-fuka.com

Uemachi Healthy Information

たにまちクリニック 保険適用の形成外科診療

ほくろ・いば・あざ・できもの・巻きづめ

地下鉄谷町9丁目駅すぐ、皮膚科・美容皮膚科・形成外科・美容外科・栄養療法のためにまちクリニックでは、日本形成外科学会の認定専門医で美容と健康の医療に注力する院長が患者一人ひとりの要望・相談に応じた診療を行っています。ほくろ・いば・あざ・できものといった、生まれつきやけが・病気などさまざまな要因でできた身体の変形や欠損などは形成外科の対象疾患として健康保険適用で除去治療を受けることができます。ほくろやあざなどは特に顔や目に付く場所にある場合、精神的に辛いもの。生活に支障がないものなので保険適用外と思われがちですが、同病院では健康保険適用料金を、安心して専門医による治療を受けられます。



たにまちクリニックの広く明るい待合室

たにまちクリニック 天王寺区生玉町1-30、生玉ビル8階 電話06・6776・8966 年始は7日から通常診療 http://www.tanimachi-clinic.com/

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の

プロが教える 衣類のお手入れ

染みが付いたときの応急処置

1月は初詣や新年のあいさつなど、いわゆる「よそゆき」の服を着る機会が多い季節です。大切な服に染みが付いてしまった場合どうすればよいのか、Dr.(ドクター)米田に伺いました。お気に入りの服に飲み物や食べ物をごぼしてしまったり大変。染みの状態を悪化させることがあるので、慌てて強くこすったり、水をつけてもんだりしないでください。汚れた部分をこすると、染みの成分を繊維の奥まで押し込んでしまっただけでなく、生地を傷める原因になります。特にワールやカシミヤなどの動物性繊維は、水分を加えてもむと繊維が絡み、収縮して硬くなってしまいます。応急処置として軽く湿らせたおしぼりやティッシュで押さえるようにして吸い取ってください。裏に乾いたタオルを当てると、より効果的です。あくまでも応急処置で、家庭での染み抜きには限界があることをお忘れなく。付いてすぐ適切な処理を行うことでほとんどの染みは落とすことができます。時間がたつて固着してしまつ前にクリーニング店に相談してみてください。クリーニング店のお問い合わせは丸善舎 電話06・6771・6646(本店)まで

Beauty advice 「体内時計による体のリズム」 グレイス・リー先生の オリエンタル・エステレッスン スウィートボディ主宰 グレイス・リー先生

「ヘレンさんの」 お料理レシピ 牛乳入り 白みそ風雑煮(4人分) 岩崎ヘレン先生

健康相談室あすなろ・上本町 小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

大手前・美容皮膚科クリニック アンチエイジング最先端

募集 『うえまち』を一緒に作りませんか!



Uemachi Event Information

大阪市立近代美術館(仮称)

心斎橋 展示室

佐伯祐三とパリの夢

大阪コレクションズ

大阪市立近代美術館(仮称)「佐伯祐三とパリの夢」大阪コレクションズ



佐伯祐三「広告(アン・ジュノ)」1927年 大阪市立近代美術館建設準備室蔵

ローランサン、佐伯まで一世紀と国境を超えた天才たちを開催します。国立国際美術館、サントリイミュージアム「天保山」と大阪市立近代美術館建設準備室による共同企画「大阪コレクションズ」の一環として実施するもの。

祐三作品を中心に、佐伯が活躍した前後の時代、パリを彩った絵画とポスターを併せて展示し、「美術の都」として日本人をひきつけてきたパリについて再考する機会とします。

大阪歴史博物館

瓢箪コレクション

大坂町人の趣味の世界

大阪歴史博物館は1月17日から3月12日まで、特集展示「大坂の料亭主人、瓢箪(ひょうたん)を集める!幕末の茶道道具、書画、骨董(こつとう)品」を開催。

具類の中から、「大瓢箪」(鴻池家旧蔵)など80件の資料を展示します。

さまざまな瓢箪を展示。激動の幕末維新にあっても、堅実に、また瓢箪のように飄々(ひょうひょう)と生きた大坂町人の趣味の世界を堪能できます。

大槻能楽堂

豪華顔触れで新春公演「翁」

27日は若手能公演開催

大槻能楽堂は1月3・4日、新春公演を開催。今年も能「翁」を連続上演します。

27日は大阪・神戸の若手能楽師を中心に能の面白さを追及する「若手能大阪公演」を開催。

1月27日若手能公演1部・2部それぞれ3組6人に無料招待券をプレゼント。



「翁」の一場面

ピアノの経験がない人や楽譜が読めるか不安な人も、安心して音楽を始めることができるように見やすく拡大した楽譜を使い、ベテラン講師が各人の希望に合わせた指導を行います。



MNJ企画

チケット制音楽レッスン

中高年に心豊かなセカンドライフ

音楽事務所MNJ企画は3歳以上を対象にピアノや唱歌、ボイストレーニングなど、音楽のチケット制レッスンを行っています。

現在1000円で実際のレッスンを受けることができる体験レッスンを実施しています。

日本舞踊を始めませんか?

- 年齢・経験・性別は一切問いません。
礼儀作法や着付、所作も身に付きます。
稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付

藤間新宮 日本舞踊教室
お問い合わせ・お申し込みは 06-6767-9508



音楽のチケット制レッスン
ご自分でレッスンも可能
お気軽にご相談ください。
体験レッスン実施
¥1,000- (税込)
実際のレッスンを
お試しいただけます

中高年のための パソコンスクール
富士通オープンカレッジ
1月受講者大募集!!
無料体験会実施
体験会 1月15日(月)
~20日(生)
ビジネスコース
ビジネスに必要な技能を取得!!
TEL.06-6944-0733
FAX.0120-733-731
谷四ハローワーク前校

一心寺シアター倶楽
~公演情報~
★演芸
正月吉例 上方落語一心寺亭
★一心寺シアター倶楽大活劇 スペシャル企画月間
チャンバラ Jr「よいではないか3」
劇団天囃 大和活劇浪漫 戦国編
「咲くや咲く・桜姫異聞」



富士通オープンカレッジ 谷四ハローワーク前校

楽しく始める中高年のパソコン

無料体験会の参加者募集中

富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校では、中高年のためのパソコンスクールを開講しています。



同校では「ゆっくり楽しく学べるコース」を設定し、未経験者や受講者は同じ世代なので...

アブロードインターナショナルスクール

幼いうちに国際感覚身に付ける

完全英語環境の長時間保育

アブロードインターナショナルスクールは3歳から就学前の幼児を対象とした、英語をはじめ...



1月15日から20日まで開催される無料体験会の参加者を現在募集...

Uemachi School Information

ロイヤルアイビーアカデミー 日本語幼児学園1歳から受け入れ

ロイヤルアイビーアカデミーは2001年に開校した、通常教科の授業を第2言語で行うイマージョン教育が特長の語学スクールです。



同校の日本語幼児学園は2歳児を主な対象に、基本的なしつけや英語やフランス語を学べる国際部は初心者から留学を目指す子どもまで対応可能...

めばえ幼児才能学園 知識と必要な力身に付ける

幼児教育専門の総合教室

めばえ幼児才能学園は0歳から小学3年生までを対象に、子どもの才能を無理なく自然に伸ばす幼児教育専門の総合教室です。



1月27日に無料体験を実施します。時間は午前10時から午後6時まで。要予約。興味があるコースを体験するチャンスです。

アップライトエージェンシー

一心寺南会所でデモコンサート

レッスン受講生らが成果発表

ボイストレーニング教室・アップライトエージェンシー(大西弘矩代表)は12月10日、一心寺南会所で「ティータムサロン・デモコンサート」を開催しました。



アップライトエージェンシーでは、歌をうまく、人前でもあがらずに歌いたい、正しい発声を身に付けたい人に、正しい呼吸法から表現法まで丁寧に指導しています。

プ~さんピアノリトミック教室

プ~さんピアノリトミック教室は、ピアノやリトミックを遊び感覚の中で楽しく学ぶことができる音楽教室です。



楽しいピアノとリトミック あこがれの白いグランドピアノで練習

体験レッスン開催! 10:00~17:00のお好きな時間にどうぞ。2/1(木)~2/3(土) ¥1,050 ドリンク付(当日入会で返金)。

3月号・4月号は「教育特集」も予定しています。お申し込みはお早めにお願いたします。

H19年度生募集! 4月生予約受付中. 才能開発は0歳がスタート! 無料体験実施!!

めばえ幼児才能学園. 私達と共にお子様の豊かな成長を見守っていきませんか? 無料体験実施中.

Abroad International School. 完全英語の環境で国際感覚を身に付けよう! 対象 2歳から就学前の児童.

ロイヤルアイビーアカデミー. NHK総合フジテレビなど取材多数! 目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿舎校).



### 初占いフェア開催!! (1/1~1/7まで)

占いコーナー **凰琳**

1月の運勢

四柱推命・タロット・姓名判断・風水・手相などあなたにあった占いがきっと見つかります。

JR天王寺駅うえまちステーション2階  
TEL.06-6773-5896  
営業時間 10:00~21:00 (受付は20:30まで)  
[URL]http://www.ohrin-fortune.com

木曜担当 米田莉婉

<p><b>睦月1</b> 情報に動かされ疑心暗鬼となりやすい。目上の助言を仰ぎ指示に従い結果よし。</p> <p>恋愛 ○ 迷いが多い。時が気になり決断つかない。 金運 ○ お金の話がもち上がり状況判断がうまい時。 仕事 ○ 仕事に迷いが出る。熟慮してチャンスねらうこと。</p>	<p><b>文月7</b> 初め凶、後は吉に転じていく。目標は将来において期待し、新規事は時期尚早。</p> <p>恋愛 ○ 初めはうまくいかなくてもだんだん期待通りに。 金運 ○ 収入は焦らす忍の一字で待てば好転。 仕事 ○ 現状に不満があっても将来に夢を託すこと。</p>
<p><b>如月2</b> 深入り不利。積極策は裏目に出そう。長引く依頼。交渉事は不調で逃げるか勝ち。</p> <p>恋愛 ○ 互いに避けそう。静観が賢明。 金運 ○ 交際面は深入りせずにマイペースに。 仕事 ○ 急ぎ、油断するとミス。協力得られず孤立する事も。</p>	<p><b>葉月8</b> 広い視野を持って正面から取り組むとよい。広い人間関係を作る。共同こと吉。</p> <p>恋愛 ○ 仲間と行動を共にしチャンス到来。 金運 ○ 出入り忙しい。期待通りにいかないかも。 仕事 ○ 引立ても期待でき仕事にかけの情熱が成功のもと。</p>
<p><b>弥生3</b> 意欲あってもカラ回り傾向。堅実に焦らず急がば回れ。旅行でも君子危うきに近寄らず楽しもう。</p> <p>恋愛 ○ ショックあっても心配なし。でも二人の仲は不安定かも。 金運 ○ 労多く、実質は期待外れ。 仕事 ○ 活気あっても具体案なければ話のみで終わる。</p>	<p><b>長月9</b> 自分の限界を知ることが大切。過信すると思わぬ打撃。備えあれば憂いなしの心がけを。</p> <p>恋愛 ○ 順調でも離別があるので、お付き合いは慎重に。 金運 ○ 金銭感覚にすぐれ、お金の管理も安定。 仕事 ○ 現状維持が大切。常に対応策を考えて。</p>
<p><b>卯月4</b> 苦勞報われ願望は徐々に成就。今までに貯蓄されたものが役に立つ。</p> <p>恋愛 ○ 変わりばえしないが将来への設計は吉。 金運 ○ 堅実でゴーイングマイウェイが良さそう。 仕事 ○ 実績を上げ将来への基礎作りを。</p>	<p><b>神無月10</b> じっくり構えると運気がそのうち巡ってくる。次に訪れる活動期の準備を中心に守り回めを。</p> <p>恋愛 ○ 冷えつつある。付き合い始めはだまされぬよう。 金運 ○ 基礎固めが大切。何となく出ていきそう。 仕事 ○ 就職は長続きしないかも。健康にも注意すること。</p>
<p><b>皷月5</b> 移り気や感情面の対立で離反する場合あり。物事の決定や独立は慎重に。</p> <p>恋愛 ○ 情熱的でもちょっとした事で行き違いも。 金運 ○ 出入りが盛んに。 仕事 ○ うまく処理できるが気分が変わりやすいと凶になる。</p>	<p><b>霜月11</b> 何となく過ぎていても油断は大敵。難儀事あっても早めに手を打てば回避できる。</p> <p>恋愛 ○ 災い転じて福となす。 金運 ○ 金運をつかんでおくのが困難なときで流れやすい。 仕事 ○ 悩み事は解決の時期。我慢が大切。</p>
<p><b>水無月6</b> 希望通りにいかなくても時が来れば環境も改善される。身を慎み正攻法が活路の最善策。</p> <p>恋愛 ○ 伸び悩み、発展しないかも。 金運 ○ 目先の利を固らず現状維持が良さそう。 仕事 ○ 就職・転職は凶。</p>	<p><b>師走12</b> 逆境ほど謙虚な気持ちで過ごす事が、将来骨太いさすなを作る。</p> <p>恋愛 ○ 進みにくい。忍耐あるのみ。 金運 ○ 借金は良くない結果を生みそう。 仕事 ○ 進退きままる事が起こるかも。でも変化を求めてはダメ。</p>

## 都心居住の夢をかなえる [大道3丁目コーポラティブハウス]

高齢者・子育て支援、コミュニティづくりなど時代が求めるサポート機能のある都市住宅を目指します

### 参加者募集中

個別相談会が始まりました。説明会に来られなかった方の随時受け付けもしております。

http://www.holonica.com/LD

お問い合わせ・参加申し込みは...  
■設計・監理/アトリエ・ホロニカ一級建築士事務所  
■企画・プロデュース/(有)ライフデザイン インターフェイス  
■広報・サポート/NPO法人まち・すまいづくり

1月21日(日)準備会開催予定  
ご興味のある方の見学も可能です。ご連絡の上、お越しください。

■事業主体・企画 大阪府知事(1)第51370号  
(有)ライフデザイン インターフェイス  
〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺2-5-2 楼S東門102号

TEL 06-6775-6041

## エイブル・アート近畿 2006

### 近畿労働金庫 たんぼぼの家

12月1~8日、「アートで極楽」をテーマに上町台地の複合会場で開催された「エイブル・アート近畿(ひと・アート・まち おおさか)」が、芸術文化の振興に高く貢献した企業・企業財団を表彰するメセナ

アワード2006で文化庁長官賞に選ばれました。同イベントは「ろうきんグッドマネープロジェクト」として近畿労働金庫が主催、財団法人たんぼぼの家が企画したもので、アワードを人間の豊かさを空間にしようとする試みとして、2000年から近畿2府4県を巡回して開催されています。今回は関連する催しも含め約9500人の人が会場を訪れ、大いににぎ

## ホテルアウイーナ大阪

ホテルアウイーナ大阪のレストラン、グリルコックドールでは、本格的なディナーをリーズナブルな価格で気軽に楽しめる好評です。

### ホテルの本格ディナーを気軽に 選べるコースメニュー「セレクト」

12~2月限定ディナープランの選べるコースメニュー「セレクト」は、好きな料理を自分で選ぶことができます。32通りの組み合わせが楽しめるおすすりフルコースは3600円。オードブル・スープ・魚料理・肉料理・デザートにコーヒーとサラダバー、パンまたはライスが付きます。肉料理または、魚料理コースは2700円で楽しむことができます。

おいしいステーキを食べたい人には1・2月限定の特選メニュー「南国九州のよりすぐり特選和牛ステーキ」がおすすめ。2008のステーキにサラダバー、パンまたは

### メセナアワードで文化庁長官賞受賞

会場の一つ、四天王寺の西休所には「100年後の子どもたちに贈る大阪の情景」と題して、ワークショップや公募で集まったさまざまな世代が撮影した大阪の「世間遺産」にふさわしい風景写真を多数展示しました。一心寺南会所では直径3mの「現代のマンガラ」や、縦2m・横3mの巨大なダンボールをキャンバスにした「ごくらく絵本」を展示。12月3日にはパフォーマンスも行われました。

▽近畿労働金庫地域共生推進センター 06-6772-6942

## 謹賀新年

旧年中は格別のご愛顧を賜い誠に有難うございました。本年もお引き立てのほどお願い申し上げます。

平成19年元旦

住まいの新築・増改築・リフォーム

株式会社 **高木工務店** TEL.06-6761-3890 FAX.06-6761-3876  
〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町10番6号  
大阪府知事許可(般-17)第27997号 URL:http://www.takagi-koumuten.co.jp

## 明けましておめでとうございます。

今年も住まいの事はお任せ下さい。無料でお見積もりいたします。

お電話ください お待ちしてま〜す!

株式会社 **朝日工務店** 大阪府知事許可(般-17)6845号  
TEL.06-6771-6286 FAX.06-6772-5834  
〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13 http://www.asahi-koumuten.jp/

## Sweet body

スウィートボディーはグレイス・リー主宰の岩盤浴ができる癒やしのサロンです。

お正月特別クーポン ※切り取ってお持ち下さい

**純金+小顔経絡整形術** (120分) ¥8,800-  
O2マスク+純金導入+小顔経絡整形術+漢方バック+クールダウンバック+岩盤浴  
有効期限 2月28日まで

**骨盤矯正ダイエット** (120分) ¥8,800-  
骨盤矯正+ウェストシェイプ+リンパドレナージュ(脚)+岩盤浴  
有効期限 2月28日まで

TEL 06-6774-5770 http://www.sweet-body.com

## その体脂肪、10分で燃やします。

立っているだけで驚きの運動効果。体脂肪がたった500円で燃焼!!

上本町にラクして痩せるスポットOPEN 今話題のV-BALANCE

V-BALANCEは服を着たままで10分間ただマシンの上に乗っただけで体脂肪が燃焼し、メタボリックシンドロームの予防や改善、基礎代謝アップ、骨密度改善、腰痛改善、ヒップアップ、二の腕改善、ウエスト改善など様々な効果が期待できます。

1回(10分) ¥500

10回のご利用で2回サービスのポイントカード実施中

コンビニフィットネス **TATA**  
営業時間:11:00~20:00  
TEL:06-6775-6188  
天王寺区上本町8-1-14ユニハイム夕陽丘101

## 迎春

本年もよろしくお祝い申し上げます。

ホテル **アウイーナ 大阪**  
http://www.awina-osaka.com

お問い合わせ・ご予約 06-6772-1441  
〒543-0031 天王寺区石ヶ辻町19番12号  
●近鉄「上本町」駅から徒歩3分  
●地下鉄「谷町九丁目」駅から徒歩8分

◆ うえまち定期送付のご案内 ◆  
「うえまち」の定期送付サービスを実施しています。1年間(12回)郵送で確実にお届けいたします。お申し込み方法は、送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号・何月号からご希望されるかをご記入の上、定期送付希望と明記した紙に¥1,800(送料・手数料のみ)分の切手を同封し、編集局までお申し込みください。



上本町店12階レストラン街、リフレッシュオープン! 「上町ごちそうダイニング」 老舗の味から話題のお料理、気軽なメニューまで楽しめる13店舗が お目見えしました。舌にうれしく、目に美しい美味をご堪能ください。



すし 小瀬街 ずし第 1653年の創業以来、大阪の食文化の発展に貢献してきた名店。語りつがれた伝統の味、中でも天然小鯛を使った「小鯛雀鯛」は今も不動の人気を得ています。



天ぷら 鯛めし 昭和2年創業の老舗。綿実油で軽くさっくり揚げた旬の食材を、天然塩でお召しあがいただけます。名物「鯛めし」や「天茶」もあわせてお楽しみください。



そば 京師 胡麻切り替わ 自家農場で栽培して石臼で挽いた最高水準のそば粉に、炒りたての胡麻を打ち込んだ芳しい手打ちそばが自慢。洛北の名刺、大幸寺伝来の味わいです。

共通ソフトドリンク券 (板前焼肉一斗を除く。) お食事をされた方おひとりさまにソフトドリンク1杯サービス ※本券1枚につき4名様までご利用いただけます。ご注文の際、本券を係員にご提示ください。平成19年1月31日(水)まで ※12月31日(日)は午後6時まで※百貨店休業日を除きます。

日本料理「月日亭」 中国料理「銀座アスター」 京懐石「美濃吉」 とんかつ・とんしゃぶ「とん匠」 アジア料理「ROJIN」 鰻料理「江戸川」 パスタ・ピッツア「ソラーレ・ドーナ」 カフェ・カレー「婆沙羅」 ねぎ焼・お好み焼「ねぎ美人亭」 焼肉・ステーキ「板前焼肉一斗」

Kintetsu 近鉄上本町 電話(06)6775-1111 全館 朝10時→夜8時 12階レストラン街は朝11時から夜10時まで営業 1月1日(月・祝)は休ませていただきます。

H.A.A パソコンのトラブルを出張解決 システム構築やホームページ作成も コンピューターメンテナンスのH.A.A.(エイチ・エー・エー)が行う、出張によるパソコンのメンテナンス・トラブル対応が好評です。 家庭や職場でのパソコンのトラブルは意外に多いもの。それぞれ環境が違うため原因の特定が難しいのですが、同社ではスキルの高い専門スタッフが出張することで高い解決率を誇ります。 企業の依頼も多く、ホームページ作成やネットワーク・システムの構築、ウイルス駆除、インストラクターの派遣などパソコンに関するあらゆる相談を受け付け、英語での対応も可能です。中央区・天王寺区ともに基本出張料金の工

筒井総合保険事務所 テレビCMで話題の筒井代表 筒井総合保険事務所(うえまち保険プラザ)は加入や見直し、最適プラン提案など、保険に関するアドバイス、相談を行っている保険のプロショップです。 同事務所代表の筒井信博さんは29歳の時がなくなり、保険に未加入だったため大変な苦労を経験。 保険の重要性を痛感し、各社の保険商品の中から最適なプランの提案を行っています。柳葉敏郎さんと共演したアフラックのテレビCMも話題になりました。 保険の加入を考えている人、更



新装したレストラン街「上町ごちそうダイニング」

掲載記事についてのお断り 本紙「うえまち」に掲載している商報および学習機関・医療機関の紹介記事は当編集局が独自に対象を調査・取材し、編集主幹をもって掲載しているものです。 内容と表現については、細心の注意をもって編集に当たっておりますが、取材先・対象についてすべての内容を保証するものではありません。 詳しい情報は直接お問い合わせくださいようお願い申し上げます。

近鉄百貨店上本町店 新春イベントとして、売り場での抽選会や9階催し会場では、子どもに人気のポケモンが登場する「ポケモンセンターふゆまつり」(近鉄上本町) (2-5日)を開催。さらに「上本町の大型一挙」(6-10日)にはびびり価格で欲しいアイテムがずらりそろい、家族で新春のショッピングを楽しめます。 11月30日にリフレッシュオープンした12階レストラン街「上町ごちそうダイニング」が好評。老舗の味から話題の料理、軽食まで

近鉄百貨店上本町店 新春イベントとして、売り場での抽選会や9階催し会場では、子どもに人気のポケモンが登場する「ポケモンセンターふゆまつり」(近鉄上本町) (2-5日)を開催。さらに「上本町の大型一挙」(6-10日)にはびびり価格で欲しいアイテムがずらりそろい、家族で新春のショッピングを楽しめます。 11月30日にリフレッシュオープンした12階レストラン街「上町ごちそうダイニング」が好評。老舗の味から話題の料理、軽食まで

Auto Shop Endoh 乗らなくなったバイク、動かないバイク どちらもオートショップエンドウにお任せ下さい!! 出張買取 乗る人がなくなった、処分困っている... 御自宅まで伺い、査定・買取致します 修理 動かなくなりました、調子が悪い... 御自宅まで伺い、引き取り後修理を行います 引き取り無料サービス! 「うえまち」を見てお申し込みの天王寺区・中央区のお客様に限りです

筒井総合保険事務所 出張 パソコンの「困った」を解消! ご自宅・オフィスまで出張して作業を行います。 ●パソコンのセットアップ ●セキュリティ対策 ●ウイルス・スパイウェアの削除 ●ネットワーク・システムの構築 ●その他パソコンに関するあらゆるご相談 (ご購入のお手伝い、OSの入れ替え、データのバックアップ・復元など) 比べて下さい! 基本出張料 ¥4,000 + 各種作業料金 (北区、西区、天王寺区、中央区、都島区、城東区、鶴見区、旭区以外は市外出張料金になります。要見積) うえまち読者限定サービス パソコンセットアップ一式 (インターネット、メール、周辺機器1台まで) 通常 ¥10,000-を ¥7,000- 中小企業様向け ●HP作成 (好評です) ●ネットワーク設定 ●システム構築・管理 ●新規導入 まずはお電話下さい Phone 06(6352)1755 (受付時間 月~金 11:00~20:00) FAX050(7540)9136

祝「成人式」 記念撮影 予約受付中! 地域密着の情報満載!! 身近な広報は「うえまち」へ 前撮りサービス実施中 ●成人式当日は大変混み合いますので、当日を避けて ゆっくり前撮り致します。 ●成人式当日は早朝7時より撮影させていただきます。 フォトスタジオ マツヤカメラ 0120-69-0081 営業時間 am8:00~pm8:00 日曜日定休日(月日は要問い合わせ) 大阪市阿倍野区天王寺町北1-1-3 (環状線寺町駅南出口前)

多数の保険会社を取扱う 今、話題の来店型相談ショップ 地域の皆様の力強い味方 一度保険についてファイナンシャルプランナーに相談したい方 ご加入されている保険について少しでも疑問や心配のある方 保険料の負担を少しでも抑えたい方 どんな保険を選んだらいいか悩んでいる方 損をしない保険見直しの極意を知りたい方 筒井総合保険事務所 募集代理店 筒井 信博 AFN26-2006-0552 11月8日 ご予約専用フリーダイヤル ☎0120-728-221 まずは、お気軽にご連絡下さい。 天王寺区玉造元町4-10長田ビル1F 必ずお役に立ちます!! どしどしご利用下さい。

出張 パソコンの「困った」を解消! ご自宅・オフィスまで出張して作業を行います。 ●パソコンのセットアップ ●セキュリティ対策 ●ウイルス・スパイウェアの削除 ●ネットワーク・システムの構築 ●その他パソコンに関するあらゆるご相談 (ご購入のお手伝い、OSの入れ替え、データのバックアップ・復元など) 比べて下さい! 基本出張料 ¥4,000 + 各種作業料金 (北区、西区、天王寺区、中央区、都島区、城東区、鶴見区、旭区以外は市外出張料金になります。要見積) うえまち読者限定サービス パソコンセットアップ一式 (インターネット、メール、周辺機器1台まで) 通常 ¥10,000-を ¥7,000- 中小企業様向け ●HP作成 (好評です) ●ネットワーク設定 ●システム構築・管理 ●新規導入 まずはお電話下さい Phone 06(6352)1755 (受付時間 月~金 11:00~20:00) FAX050(7540)9136

祝「成人式」 記念撮影 予約受付中! 地域密着の情報満載!! 身近な広報は「うえまち」へ 前撮りサービス実施中 ●成人式当日は大変混み合いますので、当日を避けて ゆっくり前撮り致します。 ●成人式当日は早朝7時より撮影させていただきます。 フォトスタジオ マツヤカメラ 0120-69-0081 営業時間 am8:00~pm8:00 日曜日定休日(月日は要問い合わせ) 大阪市阿倍野区天王寺町北1-1-3 (環状線寺町駅南出口前)



# サプリメント外来診療

アトピー、美肌、更年期障害、自律神経失調症等に効果

- 人間ドックや健康診断で「異常なし」にもかかわらず、体調が思わしくない。
  - 多くのサプリメントを使用しても、症状のコントロールができない。
- それは現代医療に「栄養療法的な視点が欠落しているから」と言えます。

たにまちクリニックでは  
 詳細な血液検査の結果から体内で不足している栄養素を細かく調べ、医師とのマンツーマンの丁寧なカウンセリングを経て、患者さま一人一人にあった医療用サプリメントを処方します。アトピー性皮膚炎や美肌、アンチエイジング、ダイエット、肩こり、自律神経失調症など多岐にわたる症状を効果的に改善します。



院長 鈴木昌秀

### 院長より一言

重要なことは、多くの症状は栄養のバランスが密接に関係しているということです。今まで改善できなかった症状でも、サプリメント療法・栄養療法をおこない、栄養バランスを改善していくことで、素晴らしい改善が見られるケースが多くあります。

# 医療機関での若返りケア

## ①顔全体のリフトアップ

頬やこめかみなどをリフトアップする「ミニリフト」、顔全体を大きく改善できる「フェイスリフト」など、形成外科専門医が高度な技術で治療するので、傷跡なども目立たず、確実に若返りたい方に、最適な治療です。

## ②部分的なリフトアップ

メスを使用せず、リフトアップできる「スレッドリフト」は心臓手術で用いられる特殊な糸でたるみを引き上げ短時間でリフティング効果を実感できます。

## ③たるみ治療

最新鋭の切らないリフトアップ「サーマクール」、高周波で真皮全体に熱を加え、創的なきき締め効果、たるみ改善効果を実感できます。



## ④目のたるみ取り

しわとともに重くたれ下がった「上まぶた」、袋状に膨らんだ「下まぶた」、余分な脂肪を取り除き、皮膚にハリをよみがえらせます。

## ⑤おでこ、目元しわ治療

おでこ、目もとなどのシワの除去に最適なコラーゲン注入。皮膚の深い部分に注入するので仕上がりがソフトになります。表情シワにはボトックス注入も効果的です。

## ⑥法令線しわ治療

ヒアルロン酸とは、もともと人間の体内から分泌する保湿成分で、保水力が非常に高く、肌のハリや弾力性を保ちます。シワのできる部分に直接注射することで、シワの原因である肌の薄さを補って、シワを解消します。深く刻まれたシワにも対応ができます。

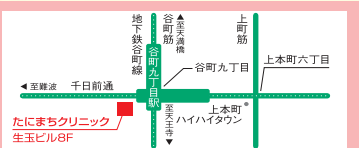
## たにまちクリニック

06-6776-8966

大阪市天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F

●診療時間 / 10:00-13:00 14:00-18:00 ●休診日 / 月・木  
 ●ホームページ / http://www.tanimachi-clinic.com

健康保険取扱



編集局より  
ごあいさつ

2007年が「HAPPY-UEMACHI」でありますように！  
 本年もよろしくお願い申し上げます！

2月号は1月20日発行です

= 記事・広告の掲載お申し込みはお早めに =

編集局

TEL&FAX.06-6779-7222

「うえまち」へのご意見・ご感想も編集局までお寄せください



プリザーブドフラワーのアレンジメント (イメージ・右) と英国風のティーセット (イメージ・左)

「幸せを引き寄せるそうじ力」ではベストセラー『そうじ力』の著者、舛田光洋氏がマイナスを取り除き幸運を呼び込むそうじのパワーを、実践を交えながら、

「スリミング集中コース」は最新の機械で代謝をアップさせながら引き締め、気になる部分を集中的にサイズダウン。やせる効果を実感できると好評です。

「リラクspfフェイスシャル」は疲れや乾燥からくる目の下のクマや小じわを素早く改善。超保湿パックでたっぷりの水分と栄養を補給します。

「ヴァルディヴァージュ」は、体の経絡に沿ったボディマッサージで心身の凝りをほぐします。肩凝り、腰痛、冷え性にも効果的。

都ホテル大阪では2007年も各種セミナーを開催します。レディスクラブセミナー「セラブナ一煌(ひととき)」として、1月24日に「プリザーブドフラワーアレンジメント講座」、2月7日に「優雅に楽しむ午後のお茶会」を企画。2月20日には都ホテル大阪スペシャルセミナー「幸せを引き寄せるそうじ力」を開催します。プリザーブドフラワーは生花の美しさを何年も保つことができ、英国のテイタイムを学びながら、レディスクラブセミナーオリジナルのアフタヌーンティーセットを楽しめます。レストラン&ラウンジeu(ゆう)で、午後2時から。料金はホテル会員4000円、一般4500円。講師は日本紅茶協会認定ティーインストラクターの中島美香氏。

「ヴァルディヴァージュ」は、体の経絡に沿ったボディマッサージで心身の凝りをほぐします。肩凝り、腰痛、冷え性にも効果的。

# 都ホテル大阪セミナー プリザーブドフラワー、ティーセミナー 話題の『そうじ力』を実践



舛田光洋氏

プレセントやインテリアとして人気があります。今回は、講師に日比谷花壇プロフィットデザイナーの山田香代氏を迎え、バラエティ仕様にアレンジします。午後1時30分から。料金はホテル会員6000円、一般7000円。ティー&焼き菓子付き。

お茶会では英国マダムが「紅茶の元祖」としてあがる紅茶「ラブ・サン・スーチョン」を通して英国のテイタイムを学びながら、レディスクラブセミナーオリジナルのアフタヌーンティーセットを楽しめます。レストラン&ラウンジeu(ゆう)で、午後2時から。料金はホテル会員4000円、一般4500円。講師は日本紅茶協会認定ティーインストラクターの中島美香氏。

## ヴァルディヴァージュ 目的別に選べるスペシャルエステ ゲルマニウム温浴で効果アップ

今回の優待コースの申し込み期限は1月31日まで。全コースに美容効果がアップするゲルマニウム温浴が付きます。



仔犬販売・サロン・ドッグホテル・リラクゼーションスパ・セルフドッグカフェ



12/31-1/1は  
24時間  
営業!

素敵・オシャレ!ドッグショップが谷九にオープン!

**日本初! リラクゼーションスパに  
 マイクロバブルジェットバス完備**

小さな泡が毛根の奥まで入り込みニオイや病気の原因になる老廃物を取り除きます。薬品は使いません。

特別ご優待価格  
 サロン・ホテル・ドッグスパ **20%OFF**

さらに店内のグッズが **5%OFF**

**VIVIT**  
 06-6743-7777  
 OPEN 10:00~翌2:00 年中無休  
 HP http://www.vivitpet.com

Valdivage

近鉄百貨店上本町店10階  
 「ヴァルディヴァージュ」

## 目的別に選べるスペシャルエステティック

リラックスしながらのスパメニューと極上のエステティックをご体験ください。

お申し込み期限  
 1月31日(水)まで



### 1 疲れすっきりオリエンタルボディ

70分 8,400円(税込)

身体の経絡に沿ったボディマッサージで心地よくコリをほぐし、ストレスや疲労を回復。肩こり・腰痛や、冷えなども改善する一番人気のコースです。

### 2 リラクspfフェイスシャル

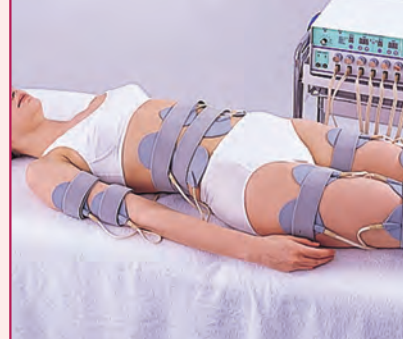
70分 8,400円(税込)

疲れや乾燥からくる目の下のクマや小じわを素早く改善。オールハンドのフェイスマッサージで心身ともに疲れを取り除いた後、超保湿パックでプルプルのみずみずしいお肌になります。



### スリミング集中コース

3回来店 31,500円(税込)



忘年会や新年会、食べ過ぎてしまうあなたに。最新機械で代謝をアップさせながら引き締め、気になる部分を集中減肥マッサージ。「痩せる」を実感していただける集中プランです。

体内の老廃物を排出しやすくする  
 ゲルマニウム温浴付。

**ゲルマニウム温浴**  
 有機ゲルマニウムのかたで身体を芯から温め、体内の余分な脂肪や老廃物を汗と一緒に排出します。

\*当店では、エステティックの効果を最大限に引き出すため全コースにゲルマニウム温浴がついています。\*1と2は、ヴァルディヴァージュを初めての方に限らせていただきます。

ヴァルディヴァージュへのご予約・お問い合わせ

Tel.06-6773-2424

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店10階 ヴァルディヴァージュ

営業時間 朝10時~夜8時

※12月31日の営業時間は10時より18時までとなります。※1月1日(月・祝)は休ませていただきます。

