

# わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙  
Uemachi area community paper

発行部数：60,000部  
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区  
配布方法：ポストインによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人 〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1-1-10  
**まち・すまいづくり** TEL.06-6779-7222 FAX.06-6779-7220  
E-mail: uemachi@machi-sumai.com (アドレスが変わりました)  
http://www.machi-sumai.com うえまちホームページただ今作成中!



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師(日展作家)

Monthly  
**UEMACHI**

2005

June

# 6

No.3

毎月10日発行



大阪府立高津高等学校にある「高津宮址」碑(上)と自由な服装で元気いっぱいの生徒たち(右) 校是「自由と創造」碑(下)

● 第2面に木村智彦校長の特別寄稿を掲載



# まちを知り、住みよく楽しく



上町台地地域には東から玉造筋、上町筋、谷町筋、松屋町筋の4本の大通りが南北に走っています。道に沿ってまちを見るとそれぞれに個性があり、独自の表情を感じることが出来ます。

本紙『うえまち』に寄せられたご意見には、「このまちに長く住んでいても知らないことがたくさんあった」というものがあります。マンションの集中供給によって、たくさんの方の新しい居住者の方がこのまちに來られることでしょうか。

上町台地が素晴らしい地域であることは周知の通りですが、そこに住む人が「住みよいまち」として実感するには生活に直面で、まちと触れ合うことです。そのためには、まず「まち」を知らねばなりません。

私たちのコンセプトは「住んで楽しいまちづくり」です。上町台地には医療や教育の生活面で住まいづくり

みよく、さらに「楽しいまち」となるための要素があります。当法人木村政雄顧問は、このまちを「うえまち」と通称で呼ぶことを提案しました。

本紙のタイトルはその願いを表しています。(NPO法人まち・すまいづくり)

一心寺の南隣には茶臼山という古墳があります。大坂冬の陣(1614年)の折には、一心寺を含むこの茶臼山一帯が家康の本陣になったといわれています。明治の第5回国勸業博覧会に合わせて公園になり、その後、大戦中は山頂に高射砲陣地があたりました。戦後は通天閣の夜景が見える公園というわけで、アベックのメッカになっていました。今日では天王寺公園の有料化で困いの中となり、茶臼山と知って訪れる人の数はとみに少なくなりました。

前方後円古墳といわれますが、1980年代の調査では埴輪(はにわ)などそれらしいものは何も出なかつたし、もともと古墳ではなく、延暦7年(788年)に和氣清麻呂が上町台地を東西に横断する堀川(現「河底池」)を掘った際の残土の山にすぎないという説もあります。

ただ、茶臼山の南、市大病院付近は「塚原」、その南には「金塚」、阿倍野墓地の南には「丸山」、さらに「帝塚山」など古墳を思わせる地名が多く、状況としては古墳説が有力のまま残っています。

それはそれで歴史的な夢のある見方といえないではないですが、長年隣接地に住んでいると、和氣清麻呂が平野の洪水を大阪湾にショートカットで放出すべく突貫工事を行っていたときに掘り出した土はどうなったのだろうかと思ってしまう。当時はダンプカーなどあるわけはないからどこか遠くに捨てに行くなど考えにくい。とすると、横に積んで山になった、という考えが最もリアリティーがあるのではないかと私はそう思っています。

## 上町空間の「履歴」(2)

### 茶臼山は古墳か?

一心寺長老 高口 恭行師

一心寺の南隣には茶臼山という古墳があります。大坂冬の陣(1614年)の折には、一心寺を含むこの茶臼山一帯が家康の本陣になったといわれています。明治の第5回国勸業博覧会に合わせて公園になり、その後、大戦中は山頂に高射砲陣地があたりました。戦後は通天閣の夜景が見える公園というわけで、アベックのメッカになっていました。今日では天王寺公園の有料化で困いの中となり、茶臼山と知って訪れる人の数はとみに少なくなりました。

前方後円古墳といわれますが、1980年代の調査では埴輪(はにわ)などそれらしいものは何も出なかつたし、もともと古墳ではなく、延暦7年(788年)に和氣清麻呂が上町台地を東西に横断する堀川(現「河底池」)を掘った際の残土の山にすぎないという説もあります。

ただ、茶臼山の南、市大病院付近は「塚原」、その南には「金塚」、阿倍野墓地の南には「丸山」、さらに「帝塚山」など古墳を思わせる地名が多く、状況としては古墳説が有力のまま残っています。

それはそれで歴史的な夢のある見方といえないではないですが、長年隣接地に住んでいると、和氣清麻呂が平野の洪水を大阪湾にショートカットで放出すべく突貫工事を行っていたときに掘り出した土はどうなったのだろうかと思ってしまう。当時はダンプカーなどあるわけはないからどこか遠くに捨てに行くなど考えにくい。とすると、横に積んで山になった、という考えが最もリアリティーがあるのではないかと私はそう思っています。

## 上本町店 地1階 食品・地2階 菓子フロア

### 改装1周年フェア開催中 6月29日(水)まで

改装1周年記念の限定品や特別ご奉仕品など満載。ぜひ一度お立ち寄りください。

特別ご奉仕品 ■6月16日(木)→29日(水) ※切り取ってお持ちください。 ※表示価格には、5%の消費税等が含まれています。				
<b>&lt;京の魚河岸 西浅&gt;</b> お造り5種盛合せ 1パック 1,380円(税込)→ <b>1,280円(税込)</b> 【地1階 デイリーフレッシュ生鮮市場】	<b>&lt;牛長&gt;</b> 国産和牛サイコロステーキ 100g当り 840円(税込)→ <b>735円(税込)</b> 【地1階 デイリーフレッシュ生鮮市場】	<b>&lt;竹福&gt;</b> 国産和牛ロース焼肉用 100g当り 1,050円(税込)→ <b>966円(税込)</b> 【地1階 デイリーフレッシュ生鮮市場】	<b>&lt;内堀&gt;</b> 臨湖山黒酢 360ml 525円(税込)→ <b>488円(税込)</b> 【地1階 デイリーフレッシュ生鮮市場】	<b>&lt;フルーツショップ吉屋&gt;</b> 和歌山産 ハウスみかん 1パック 1,365円(税込)→ <b>980円(税込)</b> 【地1階 果物売場】



**Kintetsu**  
近鉄上本町

電話(06)6775-1111  
全館 朝10時→夜8時  
12階レストラン街は夜9時30分まで営業  
次の休業日は6月15日(水)です



ゲストによるエンターテインメント(上)と講義の風景

居志滋海(しじみ) 中、法話 高口校長

▽8月28日 狂言 丸石あすし、法話 田中典彦師(孝恩寺住職・佛教大学教授)

▽9月25日 街頭紙芝居 志滋海(しじみ) のこぎりオーケストラ、法話 有本師

▽3月26日 修了式、高口校長の記念講話、修了証書授与式、茶話会

一心寺三千佛堂へは地下鉄「恵美須町」「四天王寺前」徒歩10分。各駅から徒歩10分。

お申し込み・お問い合わせは 一心寺日曜学校事務局 (電話06・677

# 第05期 一心寺日曜学校

## 6月26日開講! 新入生を募集

「エンターテインメント&説教」、心温まる法話とさまざまな芸能を楽しむ一心寺日曜学校。ユニークな現代の寺子屋としてますます好評ですが、今期(05期)6月1来(3月)も毎月第4日曜日に一心寺三千佛堂で開講します。時間は午前10時〜12時。受講料は年間2万円。1回だけの受講(3000円)もできます。

法話は高口奉行校長(一心寺長老)ら5人の講師が「心のともしび」をテーマに新鮮な切り口で「目からうろこ」のお話をお届けします。芸能は新しく狂言、社交ダンス、江戸芸「かつぼれ」を追加。開講式、朝の体操、清掃

ボランテニア、誕生日お花プレゼント、ハイキング、修了式といった学校らしいイベントもあります。ぜひ参加ください。

〈今期の日程〉

▽6月26日 開講式、落語 桂九雀、法話 高口校長

▽7月24日 街頭紙芝居 志滋海(しじみ) 中、法話 高口校長

▽8月28日 狂言 丸石あすし、法話 田中典彦師(孝恩寺住職・佛教大学教授)

▽9月25日 街頭紙芝居 志滋海(しじみ) のこぎりオーケストラ、法話 有本師

▽3月26日 修了式、高口校長の記念講話、修了証書授与式、茶話会

一心寺三千佛堂へは地下鉄「恵美須町」「四天王寺前」徒歩10分。各駅から徒歩10分。

お申し込み・お問い合わせは 一心寺日曜学校事務局 (電話06・677



上町台地を取材・探訪する木村政雄氏(右)

# NPO法人 うゑまち すまいづくり顧問 木村政雄氏

上町台地を歩いて、再認識することがたくさんありました。例えば天王寺七坂、台地の高低差を目と足で感じる事ができます。

寺町のお寺にはさまざまなスタイルがあるようです。比較的モダンでハートフルな感じがあり、それをまちの

愛知県刈谷市にあるハイウェイオアシスのリニューアルで女子トイレにお金を掛けたところ、大好

日 講談 旭堂南左衛門、法話 真田康道師(晴明寺住職・佛教大学教授)

▽10月23日 社交ダンス、法話 伊藤真実師(見性寺住職・佛教大念誦師)

▽11月27日 江戸芸「かつぼれ」 櫻川ピン助、法話 高口校長

▽12月18日 仏教昔話朗読 高口真語齋、法話 伊藤師

▽1月22日 演劇 虚航船団パラメトリックオーケストラ、法話 有本亮啓師(大鏡寺住職・浄土宗大阪布教区布教師会会長)

▽2月26日 演奏会 有本師

▽3月26日 修了式、高口校長の記念講話、修了証書授与式、茶話会

一心寺三千佛堂へは地下鉄「恵美須町」「四天王寺前」徒歩10分。各駅から徒歩10分。

お申し込み・お問い合わせは 一心寺日曜学校事務局 (電話06・677

# 「うゑまち区」をいこう

表情としてアピールしていきいでしょう。面白い話を聞きました。

肝心なことは、まず人域活性化の政策があり、すが、政策とは別に、も上町台地の個性と文化を生かして発展を目指す取り組みが大切です。

現在「特区」という地

5月某日、NPO法人「うゑまち」をいこう顧問の木村政雄氏が「うゑまち」の取材を兼ねて上町台地を取材しました。竹村理事長が同行し、大阪歴史博物館学芸員大澤研一氏の協力により上町台地の歴史・文化について

http://www.issinji.or.jp

# 木村氏が上町台地を探訪



大澤研一氏

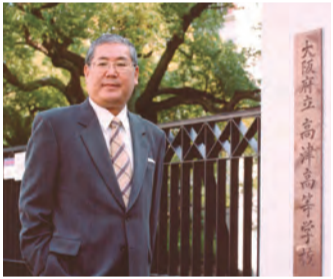
3者が語りました。「上町台地を巡る『うゑまち』」と提言する木村氏。さらに同地への興味を深めました。

大澤氏と話す木村氏(右)

# 特別寄稿

## 「高津宮址」碑と高津高校

### 大阪府立高津高等学校 校長 木村智彦氏



大阪初の民間出身校長として大阪府立高津高校の学

側の方に「高津宮址」の大きな碑があります。この碑は明治32年(1899年)、大阪府が仁徳天皇1500年祭を行ったときに、その記念に建てられたもので同年11月3日当時の天長節(天皇誕生日)に当たる日に除幕されました。高津高校の前身旧制高津中学の創立が大正7年(1918年)です。すから碑の方が古くからこの地にあったわけです。

高津宮は記紀によれば、古墳時代が終わわり、5世紀中期以降、大化の改新(645年)前までの一時期、仁徳天皇が難波の地に皇都、すなわち皇居と定められた所です。難波の古代史研究は江戸時代からすでに盛んに行われており、高津宮の旧跡考証についても何人も

の学者や歴史家で研究され

本校校門を入ってすぐ左

大正10年(1921年)に設けられた高津宮の地に、高津宮の裏面に印刻されています。

大阪府は「高き屋にのぼりて見れば 煙立つ民のかまどは賑(にぎ)わいにけり」という新古今和歌集所載仁徳天皇御製とされるお歌を取り入れ、「高津の宮の昔より よよの栄を重ね来て民のかまどに立つ煙に

【木村 智彦氏】大阪府が初めて創出した民間人校長の一人。関西経済同友会の推薦を受け、住友金属工業の鉄鋼エンジニアから転身。技術系で内閣総理大臣賞を受賞。2002年4月大阪府立高津高等学校校長に就任。以来、低迷する公立進学校の改革を民間人の視点で積極的に展開。改革を推し進める中で遭遇した苦闘や苦悩など学校社会の持つ文化比較論など論文や講演など多数。05年度の進学実績は国立大学現役合格者177人を達成、倍増を成し遂げた。

1946年広島県呉市生まれ、広島大学工学部機械工学科卒。69年住友金属工業入社、ニューヨーク勤務を経て鹿島製鉄所製鋼工場長、熱延工場、大阪本社人材開発部長兼能力開発室長、鹿島製鉄所技術部長、東京支社薄板建材部長、和歌山製鉄所副所長。2000年住友金属工業人材開発センター長。02年大阪府立高津高等学校校長に就任。

とりのもどしたい... 感謝のこころ

ご相談下さい お仏壇・お仏具から 霊園・墓石・ご葬儀まで

ご家庭に合った仏壇・仏具等豊富な品揃えでご提供いたします。

フリーダイヤル 0120-09-1238 上本町店

フリーダイヤル 0120-62-4142 高井田メモリアルホール 東大阪市高井田本通3丁目1番31号

http://www.izumiya-gr.com

関西に広がる泉屋グループ

TEL06-6761-2005(代) FAX06-6765-8248

### 松下介護学館

## 多彩な福祉関連講座を開講

### 資格と技術を取得

松下介護学館では、ホームヘルパー2級の資格を取得できる養成講座をはじめ、多彩な講座を開講しています。

少子高齢化の進む現在の社会、介護の現場は人材の不足が深刻な問題になりつつあり、介護に携わる人の育成と確保が重要な課題になっていくことが可能です。

同館のホームヘルパー2級課程養成講座は、1カ月で修了する昼間・速習コースと、4カ月で修了の夜間コースがあり、自分の生活スタイルや都合に合わせて通学、学習することが可能です。

講座修了者には、会報の発行や同窓会の開催、



松下介護学館のある松下ビル



講座に出席する多数の受講者

就職研修講座を行うなど、バックアップ面も充実。認知症ケアの基本講座やガイドヘルパー養成講座、介護福祉士国家試験対策講座なども開講している。ステップアップを目指す環境が整っています。

### 四天王寺きたやま苑

## 良質な介護サービスを提供

### 聖徳太子の和の精神で

四天王寺福祉事業団が運営する特別養護老人ホーム四天王寺きたやま苑は、短期入所生活介護、デイサービス（通所介護）、居宅介護支援、在宅介護支援を行う、さまざまな機能を備えた総合介護福祉施設です。

高齢者の生活も多様化

福祉講座以外にも、DIYアドバイザー受験を指導する営繕安全サービス講座や花の手入れや育て方を学べる園芸サービス講座、同館オリジナルのエアコン洗浄実践コースなど、特色ある講座を開講している点も大きな魅力です。各講座とも随時見学が可能。電話で予約ができます。

▽松下介護学館 天王寺区上本町7-1-24、電話06-6774-6013

所もあり、万一の場合も安心。自宅での生活を望む高齢者やその家族には、介護支援専門員（ケアマネジャー）が豊富な知識と経験で個人に合わせたケアプランを作成し、より快適な生活をお手伝い。在宅介護支援センターとして、介護に関する相談に応じてくれます。



四天王寺きたやま苑

四天王寺開祖、聖徳太子が十七条憲法の冒頭でうたった「和を以（も）て貴しとなす」の、和の精神。きたやま苑では利用者が安心して快適な生活を過ごせるよう、その

継ぎ、常に利用者の立場に立ったサービスの提供に努めています。

▽四天王寺きたやま苑 天王寺区北山町9-6、電話06-6773-811

### メディカル・アドバイス

## 本当は怖いお腹の脂肪 あなたのウエストは何cm?

上町台地には多数の医療機関があります。充実した医療インフラを生活に役立てましょう。本紙では上町台地の医療機関・各種専門の先生に依頼し、医療面から見た生活のアドバイスをいただきます。今回のテーマは生活習慣病に関する注意です。

日本における3大死亡原因は、ガン、心臓病、脳卒中ですが、この中で心臓病と脳卒中は動脈硬化が原因となって引き起こされます。さらに元をたどると、動脈硬化は肥満が引き起こす糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病が主要な原因です。すなわち肥満が心臓病や脳卒中の重要な危険因子なのです。生活習慣病はおおの単独でもやっかいな病気ですが、これらの病気を併せ持つと、たとえ一つ一つが軽症であっても動脈硬化が進み、致命的な心筋梗塞（こうそく）や脳梗塞を起こす危険が非常に高くなります。このような状態を「メタボリックシンドローム」といいます。すなわち肥満の有無は、わたしたちの生命を左右する重要な要素なのです。

肥満には皮下に脂肪が蓄積する「皮下脂肪型」と腸などの内臓周囲に脂肪が蓄積する「内臓脂肪型」との2つのタイプがありますが、後者は生活習慣

病と関係がより深いのです。内臓周囲の脂肪は動脈硬化や血栓症を進展させるいろいろな物質を産生し、大変危険です。ウエストサイズ（へそ回り径）が男性で85cm以上、女性で90cm以上あると内臓脂肪型肥満が疑われます。当てはまる方はぜひ血圧測定や血液検査を受けてください。

①中性脂肪150mg以上またはHDLコレステロール40mg未満②最大血圧130以上または最小血圧85以上③空腹時血糖110mg以上、3項目のうち2項目以上に当てはまるとメタボリックシンドロームです。まずあなたの日常生活を振り返ってみましょう。食べ過ぎ、間食、アルコールの飲み過ぎに注意し、運動を心掛けるなど生活習慣を改善しましょう。これでデータが改善しないときは治療が必要です。自覚症状がないからといって放っておくと大変なことになりますよ！

上田内科クリニック 院長 上田 信行

## 自然の力でがん予防

### 保健機能食品フコイダン

現在医療技術が発達していますが、「がん」による死亡率は高く、不治の病ではないといわれながらも、依然恐ろしい病気であることに違いありません。がんにかかる人の多くは

生活習慣の中にその原因があるといわれています。アルコール・たばこ好き、よく日焼けする、外食・レトルト食・肉食が多い、野菜嫌いなど、心当たりのある人は少なくないでしょう。都会的生活、高齢化社会が進む今日では、生活習慣に気を配ることはもちろんですが、それを補う方法を取り入れることも考えたいものです。

仁丹フコイダン（中央区玉造1-1-30、フリーダイヤル0120-27-2126）は、モスク・昆布・ワカメ・ヒジキなどの海藻類だけが持っている多糖成分「フコイダン」を



J-ビフィズス+フコイダン(左)は仁丹の技術でビフィズス菌とフコイダンを腸に届けます

仁丹フコイダン（中央区玉造1-1-30、フリーダイヤル0120-27-2126）は、モスク・昆布・ワカメ・ヒジキなどの海藻類だけが持っている多糖成分「フコイダン」を

保健機能食品として製品化し、「仁丹のフコイダン+3」として販売しています。フコイダンは日本がんと学会で発表され、代替医療の切り札ともいわれています。がん細胞の自殺と呼ばれるアポトーシス作用や生理活性作用などさまざまな分野で研究が進められています。110年以上の歴史で信頼と実績を持つ仁丹は、フコイダン含有80%以上に加え、体の持つ力をサポートするアガリクス、メシマコブ、スエヒロタケの菌糸体を独自に高濃度に配合しています。

飲みやすいドリンクタイプで、1箱10本入り1万5000円。キャンペーン実施中は、お買い上げの方にフコイダン小冊子をプレゼントしています。

## 全国の匠の技術者のネットワークブランド 楽々・安心・宅配クリーニング

匠の技術  
洗濯  
急便

楽々・安心・宅配クリーニング

① 匠の技術  
② すくにおうかがい(60分以内)  
③ ご自宅まで  
④ 安心後払い

集配受付・お問い合わせは 走る クリーニング 0120-846-929  
集配サービスエリア 天王寺区全域・阿倍野区(一部)

●営業時間/AM10:00~PM10:00  
●定休日/日曜・祝日 電話受付 夜9時まで

### うえまちの配布について

『うえまち』は毎月60,000部をポストिंगによって皆さまへお届けしています。お住まいの建物、マンションなどがポストिंगによる配布を制限されていますと、お手元に届かない場合がございます。『うえまち』が届かない場合は、建物の管理人さまにご確認の上、編集局までお問い合わせください。また、『うえまち』設置にご協力いただいている公共施設、商業施設も順次増やしていく予定ですので、ご利用ください。

### うえまち

まちの情報募集!!

地域の情報を『うえまち』編集局までお寄せください

学校や自治会・商店会のイベント情報など

# 大阪ナイトカルチャー事業

## 日本テレマン協会が協賛コンサート

日本テレマン協会(延原武春代表)は2005年から大阪商工会議所が実施している「大阪ナイトカルチャー事業」に協力。これまで年1回のペースで行ってきた大阪での定期演奏会を3-4回に増やし、すべて午後7時30分からの開演とした。



日本テレマン協会延原武春代表



指揮を振る延原代表

大阪ナイトカルチャー事業は、大阪に住み働く人々や国内外からのビジターが豊かで楽しく、安全かつ文化的なナイトライフを過ごせる街・大阪を目指し、大阪商工会議

所が2003年から提唱しているもので、レイトショー(開演が午後7時30分以降の公演)、夜型エンターテインメントをアピールし、経済効果も高めることを目的としています。

6月17日、日本テレマン協会は中央区城見のいずみホールで「新しいモーツアルトの幕開け」と題してモーツアルト生誕250年・プレコンサートを開催します。

延原代表が指揮を振り、「ヴァイオリンとヴィオラのための協奏交響曲」の演奏を指揮する。変ホ長調 K. 364、

楽のファン層拡大に「地域に根付いたもの」「来て楽しんでもらうもの」とした柔軟かつ開放的な方向性で取り組んでいます。大阪ナイトカルチャー事業への協力もその一つです。

大阪歴史博物館では、好評の特集展示「発掘! 近世大坂ちやわん工房」を引き続き開催中。大阪城跡や蔵屋敷跡の発掘調査で見つかった資料から、近世大坂の焼き物作りの様子を復元します。また、

大阪市立美術館は、7月30日-8月17日開催の特別展「第51回全関西美術展」の作品を募集します。

同展は近畿地方を中心とした作家たちの公募作品展。1941年から開催されているもので、四国や北陸などからも日本画、洋画・版画、彫刻、工芸、書と美術のあらゆる部門の作品が集まり、2000点以上に及ぶ公募作品の中から選ばれた入選作約1000点と招待作家

電話06・6946・5728。開館時間は午前9時30分-午後5時、金曜日は午後8時まで。火曜日休館、祝日の場合は翌日。入館料は常設展大人600円、高大学生400円、中学生以下無料。

アリア「この美しい御手と瞳に」K. 612、「レクイエム・ニ短調」K. 626を演奏します。

大阪歴史博物館

近世大坂の焼き物展、開催中

7月20・21日受付

大阪市立美術館

# 親子で絵本

子どもの本愛好家 元「木馬館」店主

土井 甫 (どい はじめ)

## 擬音語の愉しさ

今月の絵本

### 「おじさんのかさ」

文・絵：佐野 洋子

発行所：講談社 価格：1,470円



雨の音に耳を澄ますと、微妙な拍動が感じられます。ショパンのプレリュード『雨だれ』も、雨の音感に導かれた楽想でしょう。

日本語は、擬音語の豊富な言語です。雨音を表わす擬音語にも、ほら、いろいろありますよね。

さて、おじさんは、いつも傘を持って散歩しますが、立派な傘を濡らすのを惜しんで、降り出しても差しません。それが、ある日、ついに傘を開いてしまいます。

「雨が降ったらポンポロン、雨が降ったらピッチャンチャン」と、楽しそうに公園に行く子たち

の歌声に誘われたからでした。「あら、傘をさしたんですか、雨が降ってるのに」おじさんを出迎える奥さんのユーモア。

読み語りで、適宜に反復される擬音語、擬態語の響きは、子どもの心耳を心地よく満たします。

「雨が降ったらポンポロン、雨が降ったらピッチャンチャン」雨に歌えば…、雨もまた愉し!

★『おじさんのかさ』を抽選で1名の方にプレゼントします。(ご希望の方は編集局までお申し込みください。6月末日締切り)

## 国立国際美術館

### 孤高の画家の原風景

### ゴッホ展

国立国際美術館では、「NHK大阪80年ゴッホ展」孤高の画家の原風景」を開催中です。7月18日まで。ゴッホ美術館、クレラー=ミュラー美術館が所蔵するゴッホの傑作約30点を展示します。

世界中の人々に最も愛されてきた画家の一人で、狂気の画家といったイメージで語られることもあるフィンセント・ファン・ゴッホ。今回のゴッホ展では暗い色彩による写実的な初期の絵画から、ま



ゴッホ展に展示中の名作「系杉と星の見える道」(右)と「夜のカフェテラス」(左)2点ともクレラー=ミュラー美術館所蔵

ばゆい色彩による晩年の絵画まで、短い期間に次々と変ぼうを遂げたゴッホの絵画の流れをたどることが出来ます。

ゴッホ作品とともに、ゆかりの画家の作品や当時の書物、雑誌などの資料も観覧できますので、新鮮なゴッホの見方に触れることが出来ます。

▽国立国際美術館北区中之島4-2-55、電話06・4860・8600

★抽選で10組20人に同展の無料招待券をプレゼント。ご希望の方は、6月30日まで編集局までご応募ください。

笑う門には福来る! 一心寺シアター倶楽(くら)は演劇、浪曲、吉本興行によるお笑いなどを楽しめる企画が盛りだくさん。毎月21日には「21日寄席」を開催します。6月の21日寄席は講談、7月は落語を予定しています。笑う門には福来る!

笑う門には福来る! 笑う門には福来る! 笑う門には福来る!

笑う門には福来る! 笑う門には福来る! 笑う門には福来る!

### めばえ幼児才能学園

## サマーキャンプで自然と触れ合う

### 体験学習「元気っ子」も

めばえ幼児才能学園は幅広い年齢を対象に、自然に子どもの才能を伸ばす教室を開校しています。幼児部は0-6歳、才能育成、知育造形、幼・小受験。小学部は1-3年、算数、読解国語、ピタゴラス。国・私立幼稚園、小学校への受験コースは合格に必要なすべてのことを専門的に能力向上するように指導しています。

同学園は7月23・24日、「2005めばえサマーキャンプ」を開催します。行き先は奈良県吉野郡黒滝村みよしのキャンプ場。大自然の中でテントの設営から宿泊、川遊び、自炊を通して新しい友達もでき、自立心を育て、達成感を味わえます。

対象は満4歳から小学生。参加費は一般2万2050円(めばえ特製帽子2100円含む)。申し込みは7月9日まで、定員になり次第締め切り。問い合わせは同学園大阪本部教室まで。



都会では体験できない川遊び

同学園では子どもたちに実体験を通して真の力を育てる場「元気っ子」を開催し、通年活動を行っています。乗馬、田畑体験、川・雪遊びほか



楽しく積極的な子どもたちの様子

関西進学セミナー上本町教室では、読む・書く・聞く・話す力が楽しく身に付くベネッセグリムスクールを開講しています。国語はすべての学習の基本であり、創造力やコミュニケーション能力を高めることができるように工夫され、月ごとの課題図書を読んだ子どもたちが「戦」と呼ばれる課題にチャレンジ

## 楽しく身に付く国語のチカラ

### 読む、書く、聞く、話す グリムスクール

「作戦」は全部で72種類あり、登場人物になりきって日記を書いたり、本の帯を作ったり、体を動かすものなど興味を引くものばかり。1冊の本をいろいろな角度から1ヵ月かけて読むことで本の世界をより深く楽しむことができます。国語力は着実な積み重ねによって伸びるもの。小学生のうちに培った力は、中高生になった時、大きな強みになるでしょう。2000円+本代(実費)の料金で1ヵ月、4回の体験授業を受けることができます。

### アメリカンセラミック

## 世界で1つのオリジナル作品

### 描く楽しさ、使う喜び

アメリカンセラミックは、食器の絵付けを体験できるスタジオです。四天王寺東門のすぐ近く、赤・白・青の3色のテントが目を引く同スタジオは、入金金・月謝共に不要で、ビスクと呼ばれる素焼き代と、1回2



00円のスタジオ使用料だけでオリジナル作品を作ることができます。ビスクはタイルが1枚800円から、皿は1枚1000円から(絵の具代・釉《ゆう》薬代・焼成代を含む)で、約100種類。絵付けは1-2

時間終了、後の乾燥・焼成・仕上げはスタジオに任せ、2-3週間後に作品を受け取れます。ほかに、銅板クラフトなども体験できること。絵付けで感じる集中力の高まりや、色を塗る楽しさ、焼き上がり待つの期待感、自分の作品を使う喜びは格別なものです。

## 子育てのコツ おもちゃの与え方

### 人とかかわる遊び

木のおもちゃ専門店「ばふ」  
代表 岩城 敏之  
(いわき としゆき)

その3. ボードゲーム  
ゲームといえば日本ではテレビゲームや液晶のゲームのことをいいますがドイツでは家族や友達と遊ぶボードゲームのことをいいます。もちろんドイツの子どももメイドインジャパンのテレビゲームをしています。一方ではボードゲームを楽しむ文化もあります。世界で一番ボードゲームを作り、輸出しているのがドイツで、日本はテレビゲームです。ですから、日本で普通に子育てするとテレビゲームづけになるかもしれません。

が少なくなっています。このままでは人とかかわる力が弱くなるかもしれません。人と向かい合い、遊びながら自分たちでルールを作って守ったり、変更したりして遊ぶ経験はとても大切です。ゲームに勝つてうれしく思ったり負けて悔しく思ったりしながら心が育っていくのでしょう。次の時代を担う子どもたちには積極的に人と向かい合うボードゲーム遊びの文化を取り入れてほしいと思っています。

現代人はテレビ、ビデオ、コンピューター、インターネット、携帯電話など機械と向かい合う時間が長くなっています。その分、人と向かい合う時間

木のおもちゃ専門店「ばふ」  
あべのルシアスビル東館2F  
電話 06-6634-8140

## スタジオ アメリカンセラミック

真っ白なお皿に絵を描きませんか?  
描く楽しさ・使う喜び



★楽しい作品がいっぱい!!

## American Ceramic

〒543-0051  
天王寺区四天王寺2-5-4  
TEL&FAX 06-7850-7851  
e-mail: americanceramic@oct.zaq.ne.jp  
http://www.oct.zaq.ne.jp/americanceramic/

★ Open 13:00-17:00 ★  
定休日 水、日、祝日、第1土曜日  
なるべくご予約をお願いします

## HEADS



中学受験・高校受験  
個別指導(高校生時)  
ベネッセグリムスクール  
ベネッセこども英語教室

Heads: Educational Advantage & Dependable Science

学力が伸びるから勉強が面白い!!

## 関セミの夏期講習会

入塾説明会6月19日(日)・26日(日)10:30~

関西進学セミナー 上本町教室 〒543-0028 天王寺区小橋町2-12 森田ビル2階  
TEL 0120-81-1115(フリーダイヤル)

## めばえ幼児才能学園

私達と共にお子様の豊かな成長を見守っていきませんか?

無料体験 実施中 (TELにて要予約)	幼児部0~6才	小学部1~3年
	●才能育成 ●知育造形 ●幼・小受験 ●英会話	●算数 ●読解国語 ●ピタゴラス ●英会話

大阪本部教室 TEL 06-6763-2201  
移転しました  
大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町SEビル3F  
奈良本部・布施・生駒・その他多教室有 <http://www.mebae.com>

### 各幼稚園入園説明会実施中

## 2005めばえサマーキャンプ

奈良県吉野郡黒滝村みよしのキャンプ場 一般参加者募集中

参加費 22,050円  
満4歳~小学生  
(身立のよいお子様)

テント宿泊・川遊び  
わくわく体験がてんこもり  
※参加申込み  
お問い合わせは当学園まで

うゑまち今昔(巻)

# 身近な行楽地「杉山」

## 大阪城公園の前身

大阪歴史博物館  
学芸員  
大澤研一氏



江戸時代の「杉山」辺り(大阪城公園内)



摂津名所図会 巻三 杉山群聚 (部分)

上町台地の北の突端にあるのは、皆さんご存じの大阪城公園。野鳥が集い、春には梅や桜、秋には紅葉が私たちの目を楽しませてくれる、都会の中の貴重な自然空間です。もともと、お城へは豊臣秀吉の時代から江戸時代、そして昭和の初めまでは自由に立ち入ることはできませんでした。ところが、東南隅にあった算用曲輪(森之宮から大阪城公園に入って玉造口に近い辺り)は、江戸時代には「杉山」と呼ばれた丘で、春になると多く

の人がハイキング気分を訪れたちよつと有名なスポットだったのです。ここには杉の大樹が繁つて「杉山」には、酒宴に興

じるグループや草花を摘む女児などの姿があり、皆ここで思い思いに春の一日を過ごしていた様子がうかがえます。上町台地は大阪市内でも比較的緑が多く残っている所ですが、とりわけこの地は自然が豊かなことから、時代を超えて人々に愛される場所であるといえましょう。

# 院堂 大阪の夏祭り一番乗り

## 勝愛 愛染祭に来てください



愛染祭(上) 夏越しの祓えの大法要(下)

大阪の夏祭り一番乗り「愛染祭」が6月30日(7月2日、西国愛染霊場)で開催される。場第1番札所、勝鬘院愛染堂(天王寺区夕陽丘町、奥田聖応住職)で開催さ

れます。6月30日には宝恵かごパレード、7月1日にはミス愛染娘コンテストなど浴衣姿の愛染娘が大活躍。露店も多数出店し、楽しく祭りを盛り上げます。

**夏越しの祓えの大法要**  
愛染祭は聖徳太子が始めた日本最古の祭りです。夏に向けて疫病がはやるというこで行っていたお祓(はら)いの風習を受け継いでいます。初日

**美容 5分で効果実感スキンケア**  
いわみ美容室は、最新の技術とスタイルの提案でお客さまに「美」と「満足」を提供。「アットホームな思いやり」を心掛け、幅広い年齢層のお客さまに最高の「笑顔」を届けます。

同美容室では、スキンケア新商品「セルメイク・フィブロインシート」を



施術・販売しています。15分間で肌への効果が実感できる新化粧品。気になる小じわ、たるみ、にきび跡、毛穴の悩みを解消します。目に見えてきれいになる、と好評です。

料金は1回分のシートが525円。店での施術は1050円。これから日差しが強くなる季節、iwami-salon.jp/

の夕刻には境内多宝塔で、四天王寺管長猥下一山高徳らの熟練された声明や散華の儀式を織り交せて皆さんの健康と心願成就を祈る大法要を行います。愛染祭の3日間だけ秘

仏愛染明王と大日大勝金剛尊が特別開帳されます。全身真っ赤な愛染明王は縁結び、夫婦和合などのご利益をもたらします。大日大勝金剛尊は人々の苦悩を取り除き、福祿を授けてくれる仏様です。愛染祭を楽しみ、大法要・

特別開帳をご覧になって今年の夏を健やかに越せるようにお祈りしましょう。▽問い合わせ〓愛染堂 愛染祭係(天王寺区夕陽丘町5-36、電話06・6779・5800)

**スウィートボディ 女性だけの癒やし空間**  
話題の岩盤浴を上本町で

スウィートボディ(Sweet Body)は4月にオープンした、女性専用の癒やしのサロン。上町筋に面し、近鉄上本町駅徒歩6分。高級感あふれる落ち着いた雰囲気、オリジナルの岩盤浴(森海浴)「ハニースウェット」が注目されています。岩盤浴は、温泉などの

とができます。老廃物や毒素、体に蓄積した重金属の排出を促し、備長炭から出るマイナスイオン、玉石のマグネシウム、岩塩のミネラルが効果をアシストします。セラピー前にカウンセリングを行い、個人に合わせたメニューでより効果を高めます。再来店率は7割にのぼり満足度の高さがうかがえます。▽スウィートボディ 〓天王寺区上本町8-4-11 KIMURAビル4階、電話06・6774・5770

### “ヘレンさんの”お料理レシピ

#### 米のロールケーキ (1本分)

〈下準備〉

- ★オーブンは180℃に温めておきます。
- ★米粉はふるっておきます。
- ★バターと牛乳は合わせ温めて溶かしておく。
- ★シロップの材料を合わせて作っておく。

〈作り方〉

- ①ボウルに卵と砂糖を入れて泡立てる。生地が白っぽくなり、ぼつりしたら米粉を加える。
- ②すくうようにして混ぜ、粉気の残っているところへ合わせたバターと牛乳を少しずつ入れてよく混ぜる。
- ③天板にオープンシートを敷き、②を流し入れ、へらなどで表面を平らにして天板をもう1枚重ねてオープンで焼く(180-190℃、12-15分)。
- ④生地が焼き色が付いたら取り出して上にビニールをかぶせ冷ます。
- ⑤生クリームに砂糖を加えて8分立てに泡立てる。
- ⑥生地が冷めたら紙をはがし焼き面を上にしてシロップを塗り、手前に3本くらい切り目を入れて向こう側3cm残して生クリームを塗る。
- ⑦手前から巻き、ラップを巻いて冷蔵庫で30分くらい休ませて切り分ける。

**\*ワンポイント\***  
(ケーキの切り分け方)包丁を温め、よく水気をふいてからカットするときれいに切れます。巻き紙がはがれないときは、紙の上から霧を吹くと、きれいにはがれます。

### 匠の技術で洗濯...Dr. 米田の プロが教える衣類のお手入れ 雨対策の強い味方「はっ水加工」

雨が多くなるこの季節、服がぬれることも多くなります。梅雨の季節をうまく乗り切るためのアドバンスをDr. (ドクター) 米田にお願しました。

雨は純粋な水ではありません。大気中のちりやすすなどの汚れを含んでいます。知らないうちにズボンやスカートのすそについていることも多い地面からの跳ね返りには、アスファルトのコーラタールなどが含まれていて、放置していると取れない染みになってしまいます。

そこで、梅雨が来る前の準備として、特に大切な衣類には、はっ水加工をすることを薦めます。

はっ水加工は、焦げ付かないフライパンなどでおなじみのテフロン加工と同様のものです。処理を施すと、梅雨が来る前の準備として、特に大切な衣類には、はっ水加工をすることを薦めます。

雨だけでなく汚れからも衣類を守ってくれるはっ水加工、手軽な防水スプレー、賢く利用して梅雨を乗り切りましょう。

すこで衣類が水や油をはじくようになります。素材の風合いを変えず、通気性があるため蒸れません。水や油をはじくので汚れ防止にも大変有効です。クリーニング店で受け付けていますから、一度試してみてくださいいかがですか。

大切な注意点が1つあります。この時期使う方も多い防水スプレー。便利ですが、吸い込むと大変危険です。スプレーする際は必ず換気の良い場所、周りに子どもやペットがいないか確認の上で使用してください。

雨だけでなく汚れからも衣類を守ってくれるはっ水加工、手軽な防水スプレー、賢く利用して梅雨を乗り切りましょう。

# NPO法人 まち・すまいづくり

## 福祉・介護セミナーを開催

5月22日、一心寺日想殿で、住まいのセミナー「介護福祉住宅『いずれあしたも高齢者』」を開催。第1回防犯、第2回防災をテーマに開催したセミナーの3回目は、高齢化が進む中、住宅における対策が重視されることに着目して専門家の意見を聞くとうと企画したものです。



連続開催となるセミナーは当法人木村政雄顧問の企画・監修によるもの。当日は小雨の降るあいにくの天候でしたが、約100人が参加しました。木村政雄事務所所属の田宮緑子さんが司会を務め、竹村伍郎理事長は「連続開催セミナーが皆さんの住まい、生活のご参考になり、当法人がお手伝いできることを望みます」とあいさつしました。

医学博士島田恭光氏による基調講演「寝たきり予防」。続くパネルディスカッションでは社会福祉法人施設長高田裕之氏をコーディネーターに、大阪市健康福祉局高齢者施策部介護保険課藤林博巳課長代理、有料老人ホーム・ケアリビング楽寿辻万理代施設長、宝山寺



各専門家が意見を述べたパネルディスカッション

**IWAMI BEAUTY SALON IWAMI**  
 「美」と「満足」をご提供。 (株)いわみ美容室  
 アットホームな思いやり、幅広い年齢層のお客さまに最高の「笑顔」をお届けします

新スキンケア商品  
**セルメイク**  
**フィブリンシート**  
**プレゼント**  
 本広告をお持ちください  
 当店ご利用のお客さまに限ります

● 受付時間 AM 9:00～パーマ・ヘアカラー PM 5:00まで  
 カット・セット PM 6:00まで  
 ● 定休日 毎週月曜日 第1週・第3週の月・火は連休

● 料金 (税込)  
 パーマ(カット&ブロー付) … 9,450円～  
 ヘアカラー(ブロー付) … 9,450円～  
 カット(ブロー付) … 4,200円～  
 シャンプー … 1,260円～

天王寺区石ヶ辻町6-6 Phone 06-6771-1294

福祉事業団田中聡統括マネージャー、ベイス建築ネットワークデザイン・ラボ1級建築士事務所新川克己代表の4人のパネリストが刻々と変化する介護政策や福祉環境について将来、現在介護に直面してどうすればよいか討論しました。関心を持つ参加者からも質問や意見が述べられました。

高田氏 介護施設の役割が多様化し「住まい型の施設」が求められる。

骨子



### 「寝たきり予防」 島田恭光氏基調講演

人は誰でも歳をとる。肉体の衰えは記憶力の低下など、心身共に能力を低下させる。改善すべきは、生活面で寝たきりの原因となる「寝かせきり」を防止すること。介護者は家の中を動きやすい環境にし、外出も積極的にできるような支援をすること。「閉じこもり」にならない介護が理想。

福祉事業団田中聡統括マネージャー、ベイス建築ネットワークデザイン・ラボ1級建築士事務所新川克己代表の4人のパネリストが刻々と変化する介護政策や福祉環境について将来、現在介護に直面してどうすればよいか討論しました。関心を持つ参加者からも質問や意見が述べられました。

高田氏 介護施設の役割が多様化し「住まい型の施設」が求められる。

骨子

藤林氏 介護保険の利用について知識を高めてほしい。住宅の改修についてもさまざまな利用方法がある。

新川氏 住宅改修の理想は「介護を受ける側」に何を頼むかが重要。

田中氏 継続的な介護は家族の負担軽減だけでなく、被介護者の活動を促すものである。

### 大阪市危機管理室より 地震の豆知識③ 大地震発生周期

最近よく話題になる「東南海・南海地震」は今後30年以内に50—60%の確率で、今後50年以内には80—90%の確率で発生するといわれています。近い過去に繰り返し発生している地震は、今後同じ間隔で発生すると考えられます。

下の表の通り、1605年2月の慶長地震の後、102年後の1707年10月に宝永地震、その147年後の1854年12月に安政東海・安政南海地震、その90年後の1944年12月に昭和東南海地震が発生しており、東南海・南海地震は90—147年の周期で繰り返し発生していることになり

	南海地震	東南海地震	東海地震
1605.2.3	慶長地震 (同時発生)		
1707.10.28	宝永地震 (同時発生)		
1854.12.23	安政東海地震		
1854.12.24	安政南海地震		
1944.12.7		昭和東南海地震	
1946.12.21	昭和南海地震		

また、静岡県西部・駿河湾一帯を震源とする東海地震は、1854年の安政東海地震からすでに150年が経過しており、いつ地震が発生してもおかしくないといわれています。

(お)

### 白アリと湿気が住まいの… 暮らしの豆知識①

住宅のリフォーム市場が拡大し、居住性や防犯性・耐震性など多種のコンセプトに即した商品が注目されています。そこで、インテリアコーディネーターの先生から簡単にできるリフォーム術をアドバイスしてもらいます。

◇  
 どんなにきれいな家を建てても、リフォームしても肝心の柱や構造部分の木材が白アリの被害に遭っては大変！ 白アリはジメジメした環境が大好き。たとえば白アリが家にいても水気がなければ生きていけないのです。白アリから大切な家を守るにはとにかく換気をする。浴室を使った後は特に注意が必要で、外壁の塗装も水はじきを良くするために大切です。

インテリアコーディネーター 一真 真弓  
 〈お薦め商品〉  
 うとうしい梅雨がもうそこまでやってきています。小さなお子さまや運動クラブに入っているお子さまがいるご家庭は洗濯物が大変。また、働く主婦にとっては外に干せないのでイライラしますよね。そこで家の中に物干し場、日当たりの良いリビングに簡易物干しを考えてはどうでしょう。クロゼットの中に張るだけで湿気が取れるシート(商品名「湿気ネーゼ」)松下電工・「サラリア」大建工業)は、晴れた日に干すと繰り返し使用できます。思い立ったときにすぐできる超簡単リフォームです。

本記事に関するお問い合わせは NPO法人まち・すまいづくりまで

### 上本町に感動の岩盤浴 誕生

写真撮影:松野 幸一

**森海浴 ハニースウェット**

ハニースウェットコース 全ての女性の(美容+健康+健やかなる精神)のために

- 森海浴ハニースウェット
- 小顔リンパセラピー
- ハーブ・カラーゲンパック (70分) ¥4,800

天王寺区上本町8-4-11 KIMURAビル4F  
 TEL 06-6774-5770  
 http://www.sweet-body.com

本広告をご持参の方に限りハニースウェットコースを初回¥3,800で体験できます

### 石井行政書士の法律相談Q & A

#### クレジットカードの不正使用 会員に責任がある？ない？

今やあらゆるカード時代となり、大変便利になりました。その反面カードの不正使用も増加し、思わぬトラブルに巻き込まれることも。クレジットカード使用にまつわるトラブルについて行政書士の目線からアドバイスをしていただきました。

Q・クレジットカードをいつの間にかなくしてしまった。そのまま放っておいたところ、身に覚えのない所から多額の請求書が届いた。会員に支払い責任はある？ ない？

A. 紛失したときは早

くカード会社や警察に連絡・届け出をする必要があります。不正使用されてもたいしては保険などで補てんされるからです。しかし、会員に故意、重過失が認められる場合、他人に貸与した不正使用の場合などには利用代金の支払いが免除されないのが一般ですので、会員規定をよく確かめておくといでしょう。

▽まちの相談所・石井行政書士事務所II天王寺区小橋町13-112、アリスト上本町402、電話06-6764-1418

### 珠理亜 今月の星占い

数霊の計算方法  
 ①生まれ年を西暦に直します。(1月生まれの人は西暦から1を引いてください)  
 ②西暦の4けたの数字を足し算し、合計数を再び足し算します。  
 ③1けたの数字(数霊)にします。  
 例:1957年生まれの人  
 1+9+5+7=22、さらに2+2=4  
 (10になった場合、1+0=1)

占いの城 ピカレスク  
 http://www.pikaresuku.com  
 電話06-6991-1146

数霊1 準備、忍耐の月。結果を焦らず、奉仕的気持ちで思いやりを持つと、来月花開きます。  
 数霊2 運気は良くありません。積極的な行動は控えること。外部からの要求も慎重に対処してください。軽率な行動は悪い影響。  
 数霊3 運気は絶頂。努力の結果が認められ、昇格・昇給のチャンス。日ごろのエネルギーを吐き出し、善は急げ！  
 数霊4 運気のリズムが変化しやすい月。合理化、転居転勤、改造改築というように家庭内や親族等の交流もあり、物入りの月。  
 数霊5 金運、食運、レジャー運、恋愛とも良好。気分も良く楽しい月。感謝と満足感を持ちましょう。気の緩みには注意。  
 数霊6 強運。活動力や実績が上司や社会に認められ、指導力が問われる月です。蓄財や貯金のチャンス。頑張ってください！  
 数霊7 今月はひと休み。この数カ月やってきた事を冷静に見直す時。猛進すると落とし穴。対人、特に目上の意見は聞くことです。  
 数霊8 盛運、強運で多忙な月。交流も多く仲介、商談、縁談、人との問題も発生。約束事、書類上の不備に気を付けて。  
 数霊9 希望と目的に向かい積極的に行動できる月。活動すればするほど良い結果が出ます。怠慢は禁物。貴方の出番です。

# UEMACHI ショッピング・グルメ情報

## 都ホテル大阪

### 日本料理「都」平日お昼の楽しみ

都ホテル大阪は近鉄上本町駅に直結した上町台地の中心にあるランドマークホテル。ちよつとぜいたくにホテルでの昼食をお薦めです。揚げたて天ぷらコースを楽しんでみませんか。3階日本料理「都」の平日限定・お昼のメニューがおすすめです。



日本料理「都」の天ぷらカウンター

## 花と心のふれあい

### 6月の花嫁さん

「6月」で思い浮かぶのは梅雨、そして6月の花嫁・ジュンブライドです。

結婚式のお仕事はいいですね。みんなニコニコしていて、幸せな空気に包まれているようで。ブライダル・ブーケの制作はとても気を使いますが、ブーケを手にした花嫁さんを見ると、この仕事をやっていて良かったと実感するのです。

6月の第3日曜日は「父の日」です。父といえば「花嫁の父」。お父さまたちの胸中は計り知れません。きっと、わが娘の幸せを願いながら、まぶしいくらい美しい花嫁の姿に幼かったころの娘さんの思い出がオー



パーラップして、うれしさと切ない気持ちとが交錯しているのではないかと思います。

ジュンブライドも、お父さまたちも、そして誰もが幸せでありますように。雨上がりの葉っぱの上の水玉がキラキラ光るように、どの人の人生もキラキラ輝いてほしいと願っています。

▼花の店 Windmolen (ウインドモーレン)  
天王寺区味原町16-13  
電話06・6772・4616  
<http://www.windmolen.jp>

『うえまち』は広告掲載を募集しています。編集局までお問い合わせください。

## 大切な国語力は小学生のうちに！

### ベネッセ グリムスクール



読む力・書く力・聞く力・話す力が楽しく身につく新感覚プログラム

体験授業受付中

TEL 06-6768-3000

〒543-0028 天王寺区小橋町2-12 森田ビル2F  
関西進学セミナー 上本町教室



近鉄百貨店上本町店

向にあり、このまちで生活する人が増えています。同店では生活ニーズにこたえ、地下食品・菓子フロアを充実。改装1周年を記念して6月29日まで特別奉仕フェアを実施します。限定品の販売や特別奉仕品をふんだんに用意し、お客さまの献立をサポートいたします。4月には1階、中2階、2階をリフレッシュオープンし、化粧品売り場には話題のブランドが充実、お客さまのブランドが充実、お客さまの人気を集めています。

★近鉄百貨店上本町店では読者の皆さまに特別奉仕品を用意しています。1面広告のチケットをご持参の上、地下1階売り場へお持ちください。▼近鉄上本町店 天王寺区上本町6-1-55、電話06・6775・1111、全館午前10時～午後8時、12階レストラン街は午後9時半まで。

## 近鉄百貨店 上本町店 地下食品・菓子フロア 限定品や特別奉仕品が満載

「花舞」はカウンター席で揚げたての天ぷらを楽しめます。小鉢、ご飯、赤だし、香の物付き、1人5000円(税・サービス料込み)。「都」直通電話06・6773・1253まで。▼都ホテル大阪 天王寺区上本町6-1-55、電話06・6773・1111  
<http://www.Miyakohotel.s.n.e.jp/osaka/>

## 水都大阪のシンボルに

### 京阪シティモールがオープン



屋上庭園ダイニングのイメージ

5月27日、天満橋大中之島新線の分岐点と川沿いに京阪シティモール(シテイモ)がグランドオープン。京阪人を中心に支持を受けています。8階のレストランからオーダーできる庭園ダイニングを展開。屋上庭園は人口の池や川、滝を配し「水都・大阪」を表現しました。大阪の新しい名所になりそうです。

## 私の薬湯と鍋体験

ちょっと「温泉」にでも行ってこようか、とフワリと出かける現代人はそうはいないだろう。ところが、都会のと真ん中で小旅行気分が味わえる湯治場があるとしたらどうだろうか。近鉄上本町駅から歩いて8分のところにある漢方薬湯「ヘルスライフ大阪」がそう。早速訪ねてみたのだが、入り口の扉が開くと、ほんのりと薬草の香りが鼻をくすぐる。支配人の菊永さんに話を伺うと、「9種類の漢方に話を伺うと、」9種類の漢方



体にしみわたる薬草の湯



老湯火鍋

## 杖忘れの湯に浸って、老湯火鍋に舌鼓。

で開いた毛穴に、9種類の薬草がしみこんでいく。薬湯が肩と腰をほぐしてくれているようだ。疲れをほぐした後は、館内に着替えて、落ち着いた和風の食事処で鍋料理に舌鼓。メニューも多彩でお酒も揃っており、いいお湯に美味しい食事と、まさに温泉気分。他にも足底マッサージや東洋整体、磁気シャワーなどが揃っており、ついに来た杖を忘れて帰る方が多いことから、別名「杖忘れの湯」とも言われているそう。湯治気分を二度薬湯のすごさを実感してみようか？

## ●老湯火鍋とは...?

中国に古くから伝わるヘルシーな鍋料理。60〜80種類の漢方と香辛料をブレンド。旨味たっぷりの白湯スープとピリ辛スープを二つの鍋で楽しめる。

## 湯ったり火鍋モニター

※平成17年8月10日(水)迄

### ◎期間限定キャンペーン

■老湯火鍋+ご入湯 +1,050円〜飲み放題(2名様以上/60分)

通常4,200円→モニター価格 **2,625円** (税込)

※「うえまち」ご持参の方限定。ご入湯のみでも1,680円(税込)でモニター利用可。 ※1枚につき10名様まで有効。ご予約いただかなくてもご利用できます。

タオル・バスタオル・石鹸から湯上がり、食事前用カウンターまで一式ご用意いたしております。

## 漢方薬湯

ヘルスライフ大阪 大阪市天王寺区筆ヶ崎町6-36 ☎06-6771-2601



- 営業時間● 朝10時 OPEN
- 入湯料金● 大人2,100円(税込)
- 交通アクセス●
- 近鉄上本町・千日前通りを鶴橋方面へ徒歩8分、小橋町交差点右折
- JR・近鉄鶴橋駅より=中央出口から千日前通りを難波・天王寺方面へ徒歩9分、小橋町交差点左折
- ※谷町9丁目、鶴橋駅より送迎バスを運行。

URL <http://www.healthlife.jp/>