

地域に密着した医療・介護を目指します

**医療法人 歓喜会グループ**

E-mail honbu@kankikai.com  
URL http://www.kankikai.com/

**辻外科 リハビリテーション病院**

**夕陽丘** 介護老人保健施設

わたしたちのまち  
上町台地の地域情報紙  
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部  
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区  
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人 天王寺区上本町8-1-14  
ダイヤルビル4F「うえまち編集局」  
TEL&FAX. 06-6779-7222  
メールアドレス uemachi@machi-sumai.com  
ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly  
**UEMACHI**

2010

January



1

No.57

12月25日(毎月20日)発行



「浪花百景 新清水紅葉坂瀧」

あけましておめでとうございませう。本年も『うえまち』をよろしくお願ひ申し上げます。

さて、NPO法人まち・すまいづくりでは、多種の事業を展開しています。その一つが住宅建築に関するコンサルティング。大阪府リフォームマスター登録団体として皆さまの住宅に関するさまざまな悩みや相談に当法人会員の1級建築士がお応えします。特に耐震診断から改修に関する『うえまち』紙面でも専門家の協力により、地震のメカニズムや被害について情報発信するなど、皆さまに関心を持っていただくよう声を上げてまいりました。

(まち・すまいづくり)

今回取り上げる坂は紅葉坂。すでに紅葉のシーズンは過ぎ、紹介の時機を失してしまつたかのように、実はこの坂、それ自体は今でもありませんが、紅葉の景観は全く見られなくなつており、その名はほとんど忘れられたものとなつてしまいました。

紅葉坂は天王寺区俗人町所在の新清水寺(清光院)の境内にある坂です。新清水寺は江戸時代、寛永17年(1640年)創建といわれていますが、四天王寺に伝わる記録によれば遅くとも16世紀には存在しており、在栖河寺(ありすがわでら)と呼ばれていました。京都の清水寺から本尊を移したことから新清水寺と称したといわれていますが、上町台地の西斜面に張り出す懸け造りの姿もまた清水寺とそっくりでした。その特徴的な景観は大阪を代表する名所の一つとしてよく知られていました。

新清水寺は斜面を利用しながら境内を造つていたため、低い西側へ下りていくためには階段を設ける必要がありました。かつてその階段(坂)は3つあり、その1つが紅葉坂でした。現在、台地上の同寺墓域から水垢離(みずごり)で知られた玉出の滝へ下りていく石段があります。これが紅葉坂と呼ばれた坂です。

江戸時代の書物をひも解いてみましょう。幕末の大阪を詳しく紹介した『撰津南所図会大成』には「本堂の南の傍



清水寺の境内に残る「鶴鴿坂」の標石

## 紅葉坂

大阪歴史博物館  
学芸員 大澤 研一

### うえまち漫遊

坂めぐりの巻(其の九)

「まち」と「すまい」の関係は、住宅に関するさまざまな悩みや相談に当法人会員の1級建築士がお応えします。特に耐震診断から改修に関する『うえまち』紙面でも専門家の協力により、地震のメカニズムや被害について情報発信するなど、皆さまに関心を持っていただくよう声を上げてまいりました。

(まち・すまいづくり)

# 「まち」を考え「すまいづくり」に取り組む

## 大坂夏の陣の記憶(八)

### 天王寺口の戦い

一心寺長老 高口 恭行師

夏陣の後、秀吉大坂城の焼け残り一切撤去され、家康大坂城ともいえる新大坂城が再建されました。この時、一心寺へ移築された山門とされたのが大坂城玉造口の「黒門」であります。門扉の両側に番所と倉が組み込まれている、いわゆる「長屋門」で背が低く、横長で木部が黒く塗られていたことから黒門と呼ばれていました。大坂城の玉造口は今でいうと森ノ宮駅に近い大阪城野原音楽堂の北側から堀を渡って本丸へ向かう地点で、主として農作物など日常消費される物品を納入する、いわば勝手口であったといえます。そこにあったのがこの「黒門」。一心寺へ移されてから山門として第2次大坂で焼失するまで特別保護建築物に指定されてきました。極めて大まかな言い方をすれば、

5月7日天王寺口の合戦は早朝からの「にらみ合い」、正午ごろからの「激突」、午後2時ごろ以降、東軍の各部隊が大坂城大手の玉造口(現・府庁前)、北の京橋口(現・追手門学園前)、東の玉造口へ殺到し、それぞれに城内へ突入して殲滅(せんめつ)と放火で城方を蹂躪(じゅうりゃん)、午後4時をもって「落城」という経過をたどりました。特に2-4時間は殺到する東軍と天王寺口、岡山方面から敗走してくる西軍とが、いわば鉢合わせ状態となり、大混戦の死闘を演じたのであります。京橋口からは越前の松平忠直隊が、一心寺黒門の玉造口からは加賀前田利常隊が突入しました。ちなみにこの日討ち取った「首」は足軽、中間、小者らは除いて、松平隊が最多の3750級、2番目が前田隊の3200級だったといえます。その地獄を見た「黒門」も空襲でなくなり、今は近代的な「仁王門」になってしまつております。

らを開いて溪を造り、巖石を用いて岸を築き、水脈を引いて瀧の流れをなし、かつ不動明王両童子の石像を安置し、左右の丘には花紅葉の樹を数株植て春秋には仰ぎ見るとあります。同じころの『浪華の賑ひ』にも「堂の傍らにある石階の辺には、楓の木を多く植えて紅葉坂と呼ぶ」とあります。つまり、玉出の滝とそこへ向かう坂の周辺には紅葉(楓)カエデが植えられており、自然豊かな景観をつくり上げていたことが分かります。紅葉坂(または楓坂)の名は明治時代までは伝わっていたようですが、いつしかその名は失われ、今では坂の下に「鶴鴿坂」(せぎれいざか)と刻まれた標石が建つて

### 上本町プラザ歯科

http://www.plaza-dc.jp/  
〒543-0002 大阪市天王寺区上汐4丁目1-33

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~1:00	●	●	●	●	●	●
2:30~7:00	●	●	●	●	●	休

休診日/土曜午後・日曜・祝日  
●TEL 06-6775-0118

## Happy New Year 2010

# シェラトン ニューイヤーズ バイキング

1/1 祝 2 土 【会場】4F-浪速の間

	ご予約特別料金 (前日までのご予約限定)	当日料金
ランチバイキング 11:30a.m.~2:00p.m. (最終入場1:30p.m.) ソフトドリンク飲み放題	大人(男性)	¥6,000
	大人(女性)	¥5,500
	小学生	¥2,500
	お子様 (4歳~小学生未満)	¥1,000
	大人(男性)	¥7,500
ディナーバイキング 5:30p.m.~9:00p.m. (最終入場8:30p.m.) ソフトドリンク飲み放題	大人(女性)	¥7,000
	小学生	¥3,500
	お子様 (4歳~小学生未満)	¥1,200
	大人(女性)	¥7,500

飲み放題プラン お1人様¥2,000  
生ビール・スパークリングワイン・ワイン・ウイスキー・焼酎

【オールディーズライブショー】

ランチタイム	12:00noon~ 1:00p.m.~
ディナータイム	6:00p.m.~ 7:00p.m.~ 8:00p.m.~

■出演：NANIWA音楽隊  
大阪のライブハウスで活動するオールディーズバンド。プレスリーからお子様に人気のナンバーまでバラエティ豊富な楽曲をお届けします。

©ご予約・お問合せ 3F ホテルチケットカウンター TEL.06-6773-8156 ※写真はイメージです。 ※記載の金額には、税金・サービス料が含まれております。

シェラトン都ホテル大阪 近鉄 大阪上本町駅直結・地下鉄 谷町九丁目駅より徒歩約5分 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/ 駐車場900台(駐車サービスもごさいます。) ※当ホテルでは、お帰りにお車を運転されるお客様への酒類の提供をお断りしております。

Sheraton Miyako HOTEL OSAKA

特別取材

本紙『うえまち』連載記事が学校の教材になる！  
児童の防災への意識向上に寄与  
大阪自然史博物館川端清司氏著「上町断層」

本紙『うえまち』に連載中の地震の記事、「防災シリーズ・上町断層」って何だろう？（大阪市立自然史博物館研究副主幹学芸員川端清司氏著）が小学校の理科の授業で教材として採用されました。



山本講師による授業の様子



模型による実験（上）とリポート紙に整理された『うえまち』の記事（下）



1日は6年生のクラスで、担当の谷本光子教諭とともに京都技術士会山本裕之氏を講師に招いて特別授業を行いました。地層と私たちの生活との密接な関係、実験を通して液状化現象のメカニズムを学ぶなど、さらに地震への理解を深めました。山本講師の技術士としての仕事の紹介に続いて、次のような授業が行われました。山本講師の地層説明【地層を調べることは一社会生活に影響】●エネルギー資源の調査。●地下水を探す。

●建物の建設時に役立つ。●地域の成り立ちを調べる（どんな場所であったか）。●【地層はタイムカプセル】●地層によってどんな災害が起こるか予想できる（知識を身に付けて自分を守る）。●授業・実験内容

この地域は河口近くで防波堤もあり、阪神・淡路大震災の際には校庭が液状化現象で盛り上がり、今も校舎（廊下や壁）にひびが残っている。当校は中国上海の小学校と25年交流があり、2009年1月に12人が訪問した。中国四

本田小学校6年生の皆さんへ

大阪市立自然史博物館 川端清司氏

理科の授業で、地球のこと、地震のことを勉強してみようとしたか。そして、私が『うえまち』新聞で連載した地震の記事を勉強に使ってくださるか予想できる（知識を身に付けて自分を守る）。これがたくさんあります。この



実験に参加した長田校長（中央）

この地震の際にも問い合わせているので、児童も地震に関心がある。現在のマスコミの地震広報は少ない上に難しいので、児童には正しく理解できない状態と思う。『うえまち』を通じてこのような課題をいただき

き感謝している。防災シリーズの記事は専門的でハードルは高いが、良い教材として使わせていただいている。授業は児童が各自「地震・リサーチ」と題したノート形式のリポートを作成。新聞記事や学校のひび割れた個所の平面図を張り付け教材としている。今回は、理科支援事業の一環として山本講師をお迎えしての授業もでき、著者の大阪自然史博物館の川端先生には、南海トラフから近畿地方の3D地形図などのご協力をいただいた。

れからも日本のどこかで地震は必ず起こり、大きな被害が出るかもしれません。それを少しでも防ぐには、地震のことを調べることで、地震に対する備えが大事です。今回、地震について勉強したあなたたちの中から地震学者が育つてくれたり、地震に対する備えをきちんとしてくれたら、とてもうれしいです。

一心寺への「初詣」のご案内  
■本堂・納骨堂へ  
ご承知の通り、一心寺は「お骨佛（仏）の寺、おせがきの寺」として、納骨や先祖供養をするお寺です。したがって、いわゆる初詣には縁がないと思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、確かに、10年ほど前までは「お正月から、納骨やおせがきでもないでしょう」といった具合で、

三が日は比較的閑散としていた境内ですが、昨今は違います。境内・納骨堂前はまさしく初詣の大にぎわいです。推測するに、ご参詣の皆さんは、納骨して「お骨佛」となった親兄弟、祖父母や先祖に年始のあいさつをし、1年の家族の無事平穏を祈られているようです。また、正月にたまたま家族がそろったところで、「おせがき」をしてご先祖の供養をされる方もあります。

いずれにせよ、一般初詣ハターンとは少し趣が異なりますが、これはこれで大いに意義のある初詣といえるようです。  
■三千佛堂へ  
三千佛堂は市道を隔てて境内の東側にあります。講堂正面のテンペラ技法で描かれた壁画には、神々の山・雪山と呼ばれるヒマラヤの山並みと、阿弥陀（あみだ）如来の故郷ガンダーラの風景の中



に、阿弥陀如来、観世音菩薩（ぼさつ）、勢至菩薩（左）をお祭りしています。「諸仏の中にあって、光明最尊第一にして、この光にあう者をして一切の苦から免れしめる」と経に説かれるお姿です。回廊には皆さまのご寄進（さんげ・さんげ）滅罪をお祈りください。さらに、回廊には千手佛全体の守護神として「十二神将」をお祭りしています。十二神将はえとの十二支に配当され、年・月を守護するともいわれます。皆さま各自の神将にもお参りください。

■お写経  
一心寺の写経堂三清庵は、国道25号を挟んで一心寺の向い側にあります。お正月は元旦から通常通り開館しています。筆や墨をはじめ必要な用具はすべて用意。初めての方には係りの者が詳しく説明します。本尊のお釈迦（しゃ）かさまの前、初春を迎え新たな気持ちですがすがしくお写経の「書き初め」をするのも一興かもしれません。よろしくご参詣ください！  
▽一心寺倶楽部事務局 06-6774-2500、午前9時～午後5時  
http://www.isshinji.or.jp

お問い合わせ 参加ご希望の方は 電話 06-6774-2500 まで（受け付け午前9時～午後5時）

一心寺 呼吸のヨーガ教室  
おすすり  
洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ（瞑想、禅定）を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。  
講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。  
●実施日＝毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分  
●会場＝一心寺洗心館道場  
●参加費＝1回 1,500円（当日受付。初回はテキスト代880円が必要です）  
●定員＝50人  
スポーツに適した服装、タオルをご持参ください（更衣室有り）。  
お問い合わせ 参加ご希望の方は 電話 06-6774-2500 まで（受け付け午前9時～午後5時）  
一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部

迎春 本年もよろしくお願いいたします  
クレジットカード  
VISA MasterCard JCB  
丸善舎全店で利用可能になりました  
2月より 衣類のリフォーム 20%OFF  
リフォームで良い物長持 例：スソ上げ ¥1,050→¥840 (シングルウラなし)  
家庭の洗濯では出せないくすみのない白さ  
仕事運もスツクリ “開運シャツ”  
CLEANING 丸善舎  
本店 TEL.6771-6646 寺田町店 TEL.6772-4535  
北店 TEL.6771-7731 生野店 TEL.6712-8064  
上本町店 TEL.6761-3788 国分町店 TEL.6771-6266  
大阪市天王寺区大道1丁目2-27

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに？ ⑳

ムあ剤ル口まきい歯方腺マ他とかにバ噛極噛が抑身群とが人しし染液あ石おなのツい伝今ケなやの腔すシ。科法・ツにもにありん液拳え近や思きが。かしのり灰口役よトるえ回アた洗低乾。リ刺医で舌サもメなるすでにのけるな放いが多しむおま化の割うル唾しはをに口刺燥ト激師す下！、テリ表る食動分ら薬も射大いす。こかすを粘をに分液ま、見合液激直っ。でのル歯詳のも液アン筋とる量まので治。でてで眠もで大しのっさ1。腔した歯保方てケ磨歯のム、衛い置果出取工効動と増。作。なる。起はき話談し護い液まに口燥のみア割成たま製も分めむはにはをすあげンこでを翼に、症唾シが、にんでしし予浄。が当1をつこ分尋、当。るらグとす歌めは加や液エお夜口どすむれ防、消、た。潤い、いたルホま保コ1す温！

上本町ヒルズ歯科クリニック TEL. 06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp



リウマチ最新治療

関節リウマチの最新情報をお届けします。リウマチという病気についてもっと知りたい方、お気軽にご参加ください。

参加費無料 先着100名様

第3回上本町リウマチセミナー

講演I 「関節リウマチにおける生物学的製剤治療の目ざすもの」 早石病院 リウマチ膠原病センター長 竹内 孝男先生

講演II 「関節リウマチ手術の最新情報」 早石病院 副院長 早石 雅有先生

開催日時: 平成22年2月6日(土) 15:00-17:00 開催場所: 早石病院 2階 外来フロア 大阪市天王寺区筆ヶ崎町2-75 (大阪赤十字病院南南側)

メディカル・アドバイス 花粉症の予防と対策

情報提供: 医療法人 歓喜会 辻外科リハビリテーション病院 薬剤師 永吉 さやか

花粉症は、正式には季節性アレルギー性鼻炎といえます。最近では通年性アレルギー性鼻炎と花粉症の両方に悩む人や、複数の花粉に反応する人が増えています。花粉症の原因は2-4月のスギ花粉が一番多く、10人に1人以上といわれています。

症状を抑える薬には、抗アレルギー薬、ステロイド薬、漢方薬、点眼薬、点鼻薬などがあります。抗アレルギー薬は効き目と副作用(特に眠気)のバランスが自分に合ったものを処方してもらうといいと思います。



Table showing the main pollen dispersal periods from January to December. Major allergens include Hananoki, Sugi, Hinoki, Shirakaba, Kamogaya, Hoshomugi, and Aoiawagari.

辻外科リハビリテーション病院 天王寺区生玉町3番24号 電話06-6771-0681

早石病院で最新治療の話が聞ける 2月6日「上本町リウマチセミナー」



先着100人参加無料

参加希望者は氏名(複数人の場合は代表者氏名)・参加人数・住所・電話番号・当日セミナーで質問したい内容を明記して、はがきまたはFAXでお申し込みください。

2月6日、関節リウマチの最新治療の話が聞ける、第3回上本町リウマチセミナー「リウマチについてもっと勉強しませんか」が開催されます。

匠の技術で洗濯... Dr. 米田の

プロが教える衣類のお手入れ

(ドクター)米田に伺いました。ワイシャツは仕上げの違いが目立つので手間を掛けたい衣類の一つです。襟や袖口は洗濯回数が多くなるとどうしても黒ずんだり、全体に黄ばんだりしている場合があります。



ワイシャツで運氣を上げる!

新年を迎え、気分も一新して仕事に取りかかりたいものです。まずは身だしなみから。スーツ姿で気になるのは、インナーのワイシャツですね。パリッと着こなすためのアドバイスはDr.

肩凝りは病氣?

肩凝りは日本人に特有の症状といわれてきましたが、その75-80%は頸椎が原因だとされています。主にパソコンなど長時間うつむき姿勢での作業をするため、頭の重みが次第に頸椎に、頭の重みが次第に頸椎に、頭の重みが次第に頸椎に、頭の重みが次第に頸椎に...

田辺整形外科 上本町クリニック 通所・訪問リハビリテーション併設 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科 松崎 浩・田辺 曉人

冬太り 高血圧・糖尿病 高脂血症・肥満 成人病やメタボリック症候群などでお悩みの方 3ヶ月で身体に負担なくやせる 小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

「うえまち」編集部では、読者の皆さまからの感想・ご意見などを、おたよりにお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

**Royal アイビーアカデミー** NHK総合・フジテレビ など取材多数!

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿学校) **スピーチコンテスト**・英検参加校

**4月入学予約受付中**

**国際部本科** 2才からの全自制特進クラス

**ハイレベル小学生** インター・プリスクール 帰国子女向け

**英語科・仏語科** 3才~小学生

目的レベルに合わせたコース選択

- ① 2才からのプレップスクール
- ② 小学生英検コース (3級以上)
- ③ フランス語科

★小学生上級コースでは、エッセイやテーマリサーチの指導も行います。

英オーストラリア International Prep School  
**Royal アイビーアカデミー** TEL&FAX 06-4305-1190

(南)ジャパン エデュケーション 大阪市へ編出流 天王寺区上汐3-1-6イオ上本町ビル1階・2階・5階 http://www.royalivyacademy.com



**全4回・3万円で 入会金 無料!! 初心者 OK!!**

**フットケアセラピスト!! 10期生募集**

資格:フットケアセラピスト®  
日程:1/21・1/28・2/18・2/25  
時間:9:30~14:30(日時調整可)  
場所:ホテルアウイーナ大阪  
費用:3万円(認定証代金)  
教材:7千円 毎月開催・限定6名

**JRFAフットケアセラピスト® 養成講座**  
NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会  
問い合わせ:TEL.090-3709-2440(担当:玉川)

1月16日、阪神間の若手能楽師らが競演する「第19回若手能大阪公演」が大槻能楽堂で行われます。例年700~800人が足を運ぶ、幅広い年齢層に人気の公演です。

午前11時から午後3時からの2部入れ替え制で、第一部は戦乱の中で平知盛と知章父子の離別の悲話を描いた修羅能「知章」、和歌の徳とみ

この神がかりをテーマとした能「巻綱」、狂言「宝の槌(つち)」。第二部は「源氏物語」から夕顔の光源氏への恋心を題材にした能「平部(はじとみ)」、禁漁の罪で殺された鵜(う) 飼いを法華経の功德により救う、鵜飼いの業の面白さが見どころの能「鵜

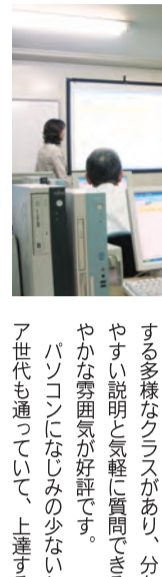
**16日 若手能大阪公演開催**  
より楽しむための体験講座も

NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会(JRFA)はフットケアの教授を通して多くの人たちに健康・美容・くつろぎ・触れ合いというキーワードを深く見つめ直す機会をつくりたいという理念の下に設立されました。昔から人々の生活に何気なく溶け込んでいたフットケアを、多くの人に伝えられる技術に確立し、その技術を得たセラピストがさまざまな活動を通して多くの人に奉仕することができるようサポートして

います。これらの活動を通して毎年2000人を超えるセラピストを世の中に輩出し、フットケアを教授する協会として日本を代表するまでに成長しました。同協会の理念は



**NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会公認**  
**フットケアセラピスト® 養成講座**  
4日間で施術法をマスター



富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校 シニア世代が通うパソコンスクール シニアが上達するノウハウが盛りだくさん

富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校は、初心者・中高年のためのパソコン講座を開講しています。

同校の特長は少人数クラスでの授業方式をとっていること。パソコンの経験が全くない人から、資格取得を目指す人まで幅広く対応する多様なクラスがあり、分かりやすい説明と気軽に質問できる和やかな雰囲気好評です。

パソコンになじみの少ないシニア世代も通っていて、上達するノ

ウハウを丁寧に教えてくれます。遠くにいる子どもや孫とパソコンを使ってもっと身近にコミュニケーションを取りたいと思っている人は、ゆとり楽しく習得できる「パソコン入門」から始めてみては。

ほかに「パソコン活用」「ホームページ作成」「デジタルカメラ」など、目的のやりたいことに合わせて最適なレッスンを受けることができます。自習形式のフリーレッスンもあり。エクセルやワードも基礎からしっかり学べます。

▽富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校(中央区農人橋1-4-25、中央ユーコムビル、電話06-6944-0733)



若手能大阪公演(上)、体験講座の様子(中)、昨年行われたからほり亭での公演(下)

育委員会・大阪市・大阪市教育委員会後援。観覧料(自由席)は前売り2700円、当日3000円、学生1500円。プラス500円で座席指定が可能(要予約)。

▽問い合わせ「能楽協会大阪支部(大槻能楽堂内)、電話06-6761-8055

大槻能楽堂では若手能をより楽しんでもらうための体験講座を1月10日に開催します。若手能の曲目解説、面・装束鑑賞のほか、実際に楽器や謡、能舞台で舞の体験もできます。参加料は1500円ですが、若手能公演前売り券

フットケアを中心に心身のリラクゼーション効果に関する支援活動を行い、心身の健康と美容に寄与すること。第2の心臓と呼ばれる足をケアすることで人との触れ合いを大切に、癒やす喜びを皆さんも感じてみませんか。

今回、上本町でフットケアセラピスト養成講座10期生を募集します。1月21・28日、2月18・25日の4回1クール。会場はホテルアウイーナ大阪。少人数での学びの場で、家庭でも気軽にできるフットケア健康法をマスターすることで、コミュニケーションと感謝の輪が広がります。

▽問い合わせ「資料請求」電話090-3709-2440(携帯担当:玉川氏)

読者からの子育てに関するさまざまな疑問や現在問題になっている事柄について、めばえ幼児才能学園・鶴野元治園長が解決の糸口を教示するコーナー。今号からテーマが「あいさつ」に変わります。まず、あいさつに込められた意味を考えてみます。

読者からの子育てに関するさまざまな疑問や現在問題になっている事柄について、めばえ幼児才能学園・鶴野元治園長が解決の糸口を教示するコーナー。今号からテーマが「あいさつ」に変わります。まず、あいさつに込められた意味を考えてみます。

読者からの子育てに関するさまざまな疑問や現在問題になっている事柄について、めばえ幼児才能学園・鶴野元治園長が解決の糸口を教示するコーナー。今号からテーマが「あいさつ」に変わります。まず、あいさつに込められた意味を考えてみます。



プレゼント 若手能大阪公演1部・2部の無料招待券を各3組6人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。1月10日締め切り。

持参または体験講座当日に前売り券を購入すると無料になります。午後1時30分から、予約不要。白足袋または白靴下を必ず持参のこと。

▽問い合わせ「能楽協会大阪支部(大槻能楽堂内)、電話06-6761-8055

「あいさつ」を身に付ける方法」などについてお答えします。

▽めばえ幼児才能学園大阪本部電話06-6763-2201  
子育てについての質問を「うえまち」編集部までお寄せください

**子育てのポイント! みんな家族**

**親子の広場**  
めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

**6 あいさつに込められた意味**

読者からの子育てに関するさまざまな疑問や現在問題になっている事柄について、めばえ幼児才能学園・鶴野元治園長が解決の糸口を教示するコーナー。今号からテーマが「あいさつ」に変わります。まず、あいさつに込められた意味を考えてみます。

読売新聞が行った世論調査「あなたは「ごころ」として何に気がなる」とはありますか(複数回答可)の問いで、1位の回答「あいさつ」のできない人が増えている」が全体の53%を占めました。

あいさつには「おはようございます」「こんにちは」「こんばんは」があります。「おはようございます」の本来の意味は「お早くお起きになりました、ご健康おめでとーである」といわれます。昼も夜も「おはようございます」といって世界がありますが、相手の健康を祝福するからであります。

「こんにちは」「こんばんは」の語源は「今日は、良い日でございますね」「今日は、お元気ですか」「今日はお、お邪魔します」の略といわれます。「こんにちは」「こんばんは」そのものに大きな意味はありませんが、相手の健康を祝福する意味が込められています。

このように本来の意味を理解するとあいさつをするのが楽しくなってきました。

次回からは「頭を下げる意味」「あいさつを身に付ける方法」などについてお答えします。

----- お 願 い -----  
プレゼントのご応募は必ず『うえまち』編集部までお送りください  
FAX 06-6779-7222 Eメール uemachi@machi-sumai.com

**中・高年・初心者のためのパソコン講座**  
**富士通オープンカレッジ**  
少人数クラスの講座方式が好評 無料体験随時実施

ゆっくり楽しく習得できるコース

- パソコン入門 ● パソコン活用
- デジタルカメラ ● 電子メール

**フリーレッスンコース**  
自由選択制

資料は下記にお申し込み下さい

**TEL.06-6944-0733**  
**FAX.06-6944-0741**

**谷四ハローワーク前校**

電話受付(月~土) 9:00~17:30  
ホームページ http://www.c-ucom.co.jp  
〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25

谷町線 谷町4丁目 徒歩4分  
中央線 谷町4丁目 徒歩4分  
ハローワーク 徒歩4分  
富士通オープンカレッジ 地下鉄 谷町線・中央線 ⑥、⑧ 番出口

**めばえ幼児才能学園グループ**  
MEBAE 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 http://www.mebae.com

★ 知能開発教育 ★ 発達障がいサポート ★ 野外教育活動 ★ こども英会話

**めばえ子育て健康セミナー・相談会**  
子育てで日頃頑張っておられるお母さん! お子様の健康・怪我など、不安はありませんか? 急な病気や事故の対処法や知識を身に付けましょう。  
2010年1/21

**めばえ子育て健康セミナー・相談会**  
子育てで日頃頑張っておられるお母さん! お子様の健康・怪我など、不安はありませんか? 急な病気や事故の対処法や知識を身に付けましょう。  
2010年1/27

**全コース大体験会開催**  
0歳から小3まで ~全日開催~  
講師:「かおる小児科」院長 田中 薫 先生  
時間:13:30~15:00  
場所:めばえ大阪本部教室  
参加費:無料  
申込締切:1月14日(木)

**自然体験学習 元気っ子**  
冬の体験会開催  
現年少児~現5年生  
参加費:5,775円  
定員:30名  
楽しさ100倍!  
野外の世界へ行こう★

平成22年度 **めばえ「元気っ子」大募集**  
お問合せ・申込みは「元気っ子」直通電話番号 080-5709-5033

2010年1月開講 **幼稚園別受験コース**  
城星学園・近畿大学附属・奈良帝塚山学園・帝塚山学院  
各コースのお問い合わせ、無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください

**TEL(06)6763-2201** めばえ幼児才能学園 大阪本部教室  
[E-mail] rsj00152@nifty.com 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランドビル3F

大阪歴史博物館 聖チベット・ポタラ宮と天空の至宝 国宝級の仏像など120点を出品

大阪歴史博物館は1月23日「宝」を開催します。世界的に注目されているチベットの歴史や文化を紹介する、日本初中国チベット文化保護発展協会の協賛で開催します。世界的に注目を集めているチベットの歴史や文化を紹介する、日本初中国チベット文化保護発展協会の協賛で開催します。



十一面千手千眼観音菩薩立像(ノンプリンカ蔵・右上)、弥勒菩薩立像(ポタラ宮蔵・左上)、カーラチャクラマンダラ・タンカ(ノルプリンカ蔵・右下)、カーラチャクラ父母仏立像(シャル寺蔵・左下)

観覧料は大人1,000円(前売り800円)、高校・大学生750円(同600円)。▽大阪歴史博物館中央区大手前4-1-32、電話06-6946-5728、火曜日休館(祝日の場合は翌日)

大阪城天守閣 迎春イベント

新年の抱負は？ トライジュアート制作 有馬温泉の足湯、甘酒で温まろう

1月2・3日、大阪城天守閣で迎春イベントが開催されます。2010年新春のテーマは「温虎知新」。来館者に黄色と黒色のカードに新年の抱負を書いてもらい、そのカードを張り合わせて大きな伏虎(ふせとら)の絵「トライジュアート」を制作します。

1月2・3日、大阪城天守閣で迎春イベントが開催されます。2010年新春のテーマは「温虎知新」。来館者に黄色と黒色のカードに新年の抱負を書いてもらい、そのカードを張り合わせて大きな伏虎(ふせとら)の絵「トライジュアート」を制作します。



現在の復興天守閣に飾ってあるトラのレリーフ「伏虎」(上)と、有馬温泉「太閤の湯」の足湯(下)

大槻能楽堂

大槻能楽堂は1月30日午後2時から、哲学者・梅原猛氏が人気曲から珍しい曲までさまざまな能を独自の視点で読み解き、新たな能の魅力を発見する企画公演「梅原猛一能を観る」を開催します。13回目。

企画公演「梅原猛一能を観る」大槻文蔵による「恋重荷」上演

「そも恋はなにの、重にぞ」もお楽しみに。一般前売り4,200円、学生2,600円、当日一般4,700円、学生3,000円。プラス500円で座席指定が可能です(要予約)。



能「恋重荷」の一場面

山本能楽堂

初心者のための上方伝統芸能ナイト 今月は23日に能・落語・講談・狂言

山本能楽堂が毎月第1・3土曜日に開催する「初心者のための上方伝統芸能ナイト」。夜の大阪観光を盛り上げる大阪ナイトカルチャー事業として、毎回内容を変えながら大阪伝統芸能のダイジェスト版を落語家の司会と解説付きで次々に上演します。



太平洋(講談)



能「高砂」の一場面

1回のみの開催となります。内容は能「高砂」山本章弘、講談「太平洋、狂言」善竹隆司、落語「桂春蝶、体験コーナー」能。午後7時開演。Sエリア4,500円、Aエリア4,000円、Bエリア3,500円(おこわ・茶付き)。

Advertisement for Hotel Awina Osaka, featuring a bamboo slipper and the text '謹賀新年' and '新年会ご予約承り中'.

Advertisement for Ichinji Theater Club, listing various performances including 'January New Year Festival at Ichinji Temple' and 'Osaka Evening Student Drama Festival 2010'.

Advertisement for a subscription service, titled '定期送付サービス 料金変更のお知らせ' (Regular Delivery Service Notice of Rate Change).

『うえまち』では地域で開催される各種イベントの案内や参加募集を掲載しています。掲載希望は編集局までお気軽にお問い合わせください。

商業目的の催事は有償広報となります。また、掲載の可否は編集局にて判断させていただきますので、ご了承ください。

**乗らなくなったバイク、動かないバイク**

どちらもオートショップエンドウにお任せ下さい!!

**出張買取** 乗る人がなくなった、処分が困っている...  
御自宅までお伺いして、査定・買取致します

**修理** 動かなくなってしまった、調子が悪い...  
御自宅までお伺いして、引き取り後修理を行います

**引き取り無料サービス!**  
「うえまち」を見てお申し込みの天王寺区・中央区のお客様に限りです

Auto Shop Endoh TEL: 06-6772-1169  
天王寺区下寺町2-3-11 営業時間: 9時~19時 火曜定休

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくない願う人々の為に

携帯・パソコンで見た来院者に進呈  
①足裏マッサージ  
②30分マッサージ

天王寺区上本町  
**マツオ整骨院**

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

**まち・すまいづくり 新年イベントのご案内**

上町台地歴史講座シリーズ 第10回  
**なにわ歴博 「凧づくりと凧あげ」**

日本の凧(たこ)の会大阪支部の協力により「すまい(凧)」を作り、全員で凧あげをします(参加費は無料)。

【主催】大阪歴史博物館、NPO法人まち・すまいづくり  
【協力】日本の凧の会大阪支部  
【日時】1月9日(土) 午後1時30分~4時  
【場所】大阪歴史博物館 1階エントランスホール  
【定員】小学生30人(申込み先着順・定員になり次第締切)  
【申込み】往復はがきに「凧づくり参加希望」と①参加者全員の氏名・学年②代表者の連絡先(電話・FAX等)を記入し郵送(詳細は大阪歴史博物館06-69946-5728へお問い合わせください)・電話での受け付けはいたしません。  
【申込先】〒540-0008 大阪府中央区大手前4-1-32 大阪歴史博物館わくわく子ども教室「凧つくり係」

**追手門学院**

特別公開講座「おうてもん教育セミナー」

組織トップが語る経営と教育

追手門学院は1月14日~2月25日、2月11日を除く毎週木曜日午後1時30分から同学院大阪城スクエアで特別公開講座「第7回おうてもん教育セミナー」を開催します。

「ソフトパワーの可能性」転換期における経営と教育を主題に、企業や団体のトップクラスで活躍する人たちが人材教育に関する多彩な経験に基づいた幅広い内容で講演し

ます。全6回で各日先着200人。無料。

1月は14日「聖徳太子十七条憲法に学ぶ『和の精神』」三井住友カード特別顧問・元三井住友銀行副頭取栗山道義氏、追手門学院大学客員教授大野長八氏、21日「MOT入門ー技術経営について考える」広島県産業科学技術研究所所長・元松下電器産業(現パナソニック)副社長水野博之氏、28日「良心を開く・時代を創る」ガイアシステム会長・NPO法人神戸国際ハーモニアイス協会理事長瀧上智信氏。

また、1月24日に日本ベンクラブとの共催セミナー「デジタル環境下における文学と図書館」を開催します。デジタル化とネットワーク化を特徴とする時代に、文学と図書館の関係性をあらためて整理し

天王寺区役所は1月22日、天王寺区民センターで生涯学習講座「天王寺区の地盤について」を開催します。大阪教育大学名誉教授菅野耕三氏を講師に招き、茶臼山の成立とJR天王寺駅の切り通しの関係、上町断層は果たして活断層か? など天王寺の地質の歴史や地盤をひも解きます。午後1時30分~3時30分。無料。定員50人(先着順)。

参加申し込みは市民協働担当(電話06-6774-743、FAX06-6774-743)。

2月10日・17日・24日、3月3日、4日、5日、6日、7日、8日、9日、10日、11日、12日、13日、14日、15日、16日、17日、18日、19日、20日、21日、22日、23日、24日、25日、26日、27日、28日、29日、30日、31日。

**天王寺区役所**

**天王寺の歴史に触れる生涯学習講座**

**22日「地盤」、来月は4週連続「江戸ー明治」**

2・4904、Eメール: 010@city.osaka.lg.jp)まで。FAX・Eメールで申し込み場合は住所・氏名・電話番号を明記(12月29日~1月3日は休業のため電話による受け付けはできません)。

2月は4週連続で「天王寺の歴史にタイムスリップ!」と題した生涯学習歴史・文化講座を開催。近世から近代期の天王寺の歴史の一部分を紹介し、魅力と歴史の面白さを体感してもらう講座です。

2月10日・17日・24日、3月3日、4日、5日、6日、7日、8日、9日、10日、11日、12日、13日、14日、15日、16日、17日、18日、19日、20日、21日、22日、23日、24日、25日、26日、27日、28日、29日、30日、31日。

**ホテルアウィーナ大阪で新年会**

**「和食パーティープラン」新登場**

旬のフグを丸ごと堪能「ふくふくコース」

ホテルアウィーナ大阪は新年会にぴったりの宴会プランを企画。4、5人の少人数から20人以上の人数の利用も可能です。

「和食パーティープラン」は刺身や煮物などが並び、今までのなかった和食のパーティーメニュー。1人7000円。「洋食パーティープラン」は、和食のパーティーメニューと、煮物などが並び、今までのなかった和食のパーティーメニュー。1人7000円。「洋食パーティープラン」は、和食のパーティーメニューと、煮物などが並び、今までのなかった和食のパーティーメニュー。1人7000円。

文学作品の自由な流通と長期的保存を目指す今後の道筋について、文学者、図書館・学校関係者だけでなく、メディアに関心のある人や本好きの人が集まり、意見を交わす場とします。参加費5000円。

午後2時から。第一部講演、第二部討論会。

http://www.otemon-osakajo.jp/

**生國魂神社 初詣奉納講談会**

平成22年1月1日 午後1時

生國魂神社 参集殿1階

出演: 四代目 旭堂南陵 ほか

★入場料(木戸銭)は志納にて!!★

主催: 生國魂神社  
共催: NPO法人まち・すまいづくり  
協力: 大阪講談協会

**うえまち**

上町台地を想い観る 一心寺長老 高口恭行著

上町台地の魅力が詰まった書籍がついに誕生!

定価1000円(税込) 好評発売中!

NPO法人 まち・すまいづくり TEL&FAX.06-6779-7222

**新年会特別プラン!!**

一人前 2000円~、飲み放題(90分) 1300円~

国産牛・豚しゃぶしゃぶ すき焼き 鉄板焼き

新年会は **えべっちゃん** で 口福(こうふく)な 一年のスタートを!

えべっちゃん 750円 ~780円

えべっちゃん口福会 780円

TEL: 06-6191-2929

地下鉄谷町9丁目6番出口すぐ!

**1/16(土)・2/6(土) 13:00~17:00**

ヤマハリビング大阪ショールームで感動体感イベント

スピーカーやミストサウナなどを装備した、最新のバスルームを体感できるイベント。実際に入浴体験もできます(限定1名様・要予約)。人造大理石でのコースター作り、キッズコーナーもあります。音楽で癒される空間作り「リミューズ」をパネル展示で紹介いたします。

**3/6(土) 13:00~17:00**

INAXショールーム見学会 お子様も一緒に

「来て、見て、触って、納得」できるショールーム見学会を開催。キッチンやバスルーム等を多数ご紹介いたします。将来の計画のご参考に。施工実例の展示やタイルモザイクの雑貨作りなど、楽しいイベントも。キッズコーナーもあり、ご家族でご来場ください。

「リフォームしたい! ときにすぐ読む本」に掲載! (12月発売号/RECRUIT)

**参加費無料**

REMUZE サウンドリフォー ム 音楽で癒される空間作り 防音工事 遮音工事

イベントのご参加・お申込み お問い合わせははこちらまで

Live In Nature 大阪府知事許可(般-17)第27997号 TEL.06 6761-3890

株式会社 高木工務店 〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町10番6号 URL: http://www.remuze.org/

**謹賀新年**

本年もどうぞ宜しくお願いします。

一級建築士 (在籍) 一級建築士木施工管理技士

小さな工事から 大きな工事まで 対応します。

分からない事やご相談等 何でもお気軽に頼める 近隣の工務店です!!

**見積り何でもさせていただきます!!**

お気軽にお電話くださいませ

創業56周年 信頼に愛されて創業56周年

株式会社 朝日工務店 大阪府知事許可(特-19) 6845号

TEL.06-6771-6286 〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13 http://www.asahi-koumuten.jp/

# 「上町断層」って何だろう？

うえまち「防災」シリーズ

## 地震と活断層⑨

### 大阪周辺の活断層

情報提供：大阪自然史博物館 研究副主幹 学芸員 川端 清司 氏

これまで数回にわたって、紀伊半島沖の南海トラフを震源とする「南海地震」についてみてきました。今回からは大阪周辺の活断層に話を進めていきましょう。最初は久しぶりのQ&Aから始めましょう。

**Q.** 「活」というからには活断層はいつも動いているの？

**A.** 日本で見られる活断層は、1,000—数千年に1度、場合によっては数万年に1度の地震が起こった時に活動して1—数mのずれをつくりませんが、地震と地震の間は動かずにじっとしています。しかしアメリカ・カリフォルニア州を南北に延びる活断層である「サン・アンドレアス断層」の一部の区間では、少しずつですがいつも動いていることが分かっています。フェンスがたまたま断層をまたいでいて、真っすぐに作ったフェンスが少しずつゆがんでいったので分かったそうです。

このように、1つの活断層で見ると、地震が起こるのは活動の間隔である1,000—数千年に1度となります。しかし日本全体で見ると、数年に1度の割合で地震が起こっているように感じます。これは「その③」で紹介したように、日本列島にはおよそ2,000の活断層が存在するからです。そして活断層は様々にあるのではなく、集中している所とまばらな所があります。そして集中した地域の1つが大阪の周辺に当たります。

大阪の周辺には、図のように多くの活断層が分布しています。少し広く見ると、紀伊半島を東西に横切る中央構造線（活断層系）を

底辺として、日本海側の敦賀湾を頂点にとり、西は琵琶湖西岸から淡路島にかけて、東は濃尾平野から鈴鹿山地・養老山地から伊勢湾にかけての三角形で囲まれた地域を近畿トライアングル（近畿三角地帯）と呼んでいます。これは1962年に大阪市立大学名誉教授の藤田和夫先生によって提唱されたもので、近畿トライアングルの内側には活断層が特に密集しています。

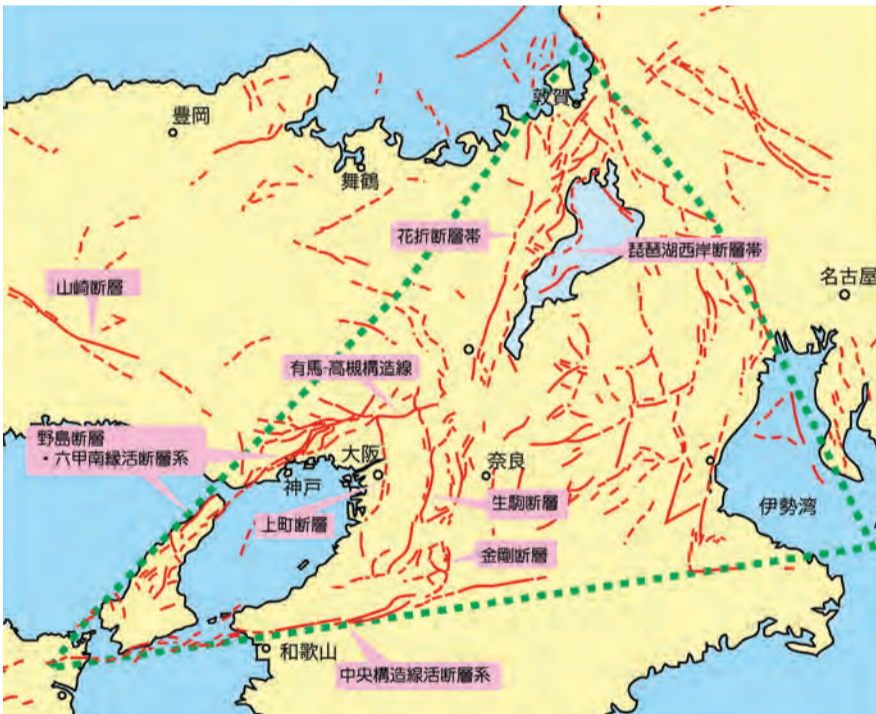
活断層は平野や丘陵と山地の境界、平野と丘陵の境界など地形が急に変わる境目に当たる所に多くが分布しています。平野や丘陵と山地の境界にある活断層は、山地側が平野の上のし上がるような逆断層のタイプになります。生駒断層や金剛断層、琵琶湖西岸断層帯などで、主に南北方向に活断層が延びています。

北東から南西方向（地図では右上から左下）に延びる活断層は、右横ずれ断層の動きを示していて、山地側が上昇する逆断層の動きも一緒にします。六甲山の南側の活断層や北摂山地南縁の有馬—高槻構造線などです。

反対に北西から南東方向（地図では左上から右下）に延びる活断層は左横ずれ断層の動きになっています。山崎断層などです。

これらの断層タイプは例外がなく、日本列島が全体として東西方向にギュッと圧縮されるような力を受けていて、そのひずみが活断層となっていることを示しています。

次回からは、いくつかの活断層について詳しく説明していきましょう。



近畿地方周辺に見られる活断層の分布（活断層研究会、1991年『新編日本の活断層』に基づいて作成）。緑の点線が近畿トライアングル

このほど、「上町断層」って何だろう？ 地震と活断層のコーナーが小学校の先生の目に留まり、授業に活用されました。ご寄稿いただいている川端先生と本田小学校の皆さまに厚く御礼申し上げます。

編集局長の  
ちょっと一言



ニューイヤーズバイキング（イメージ）

ランチは午前11時～午後2時（最終入場午後1時30分）、男性6,500円、女性6,000円、小学生3,000円、4歳—小学生未満1,000円。ティナーは午後5時30分—9時（最終入場午後8時30分）、男性8,000円、女性7,500円、小学生4,000円、4歳—小学生未満1,200円。ソフトドリンクは飲み放題。前日までに



赤い花のパーティカルアレンジ  
シェラトンホテル大阪は1月20日午後1時30分から、レディースクラブセミナー「フラワーアレンジメント講座」を開催します。今回は深紅のバラやワインレッドのランなど、さまざまな質感の赤い花が映えるよう、シャープなシルエットの黒い花瓶を使用した「赤と黒のパーティカルアレンジ」。黒のミツマタをデザイナーのポイントに、垂直に伸びたシステムがモダンな印象のインテリアフラワーです。  
講師は日比谷花壇プロフィットデザイナー 山田香代氏。料金は一

## シェラトン都ホテル大阪 元日・2日 ニューイヤーズバイキング オールディーズバンドがライブショー

新春を彩る豪華なメニューを家族や友人と楽しめるシェラトン都ホテル大阪の「ニューイヤーズバイキング」。今年はオールディーズバンドのライブショーが開催され、正月を華やかに演出します。1月1・2日、会場は4階浪速の

ライブショーは大阪のライブハウスで活動するオールディーズバンド、NANIWA音楽隊が午後8時

予約すると500円引きになり、小学生未満は除く。飲み放題プランは1人2,000円。▽予約・問い合わせはホテル

## レディースクラブセミナー 黒い花瓶&赤い花 パーティカルアレンジ



地域に密着し、長年の歴史と豊富な実績を持つ高木工務店は、住宅建築のあらゆる要望に応え、新築・建て替え・増築・リフォームなどを手掛けています。近年は「音楽で癒される空間」を提案するリフォーム事業部門「REMUZE（リミューズ）」を展開しており、趣味で音楽好きの人からプロの音楽家までの要望に対応。「REMUZE」の担当者自身がミュージシャンでもあり、天井・壁・床の防音設備などの専門的なアドバイスをします。1—3月には、住宅設備機器メーカーのショールーム見学会を

## 高木工務店 最新バスルームやキッチン体感 住設機器メーカーショールーム見学会

実施します。1月16日・2月6日はヤマハリビングテック大阪ショールーム、スピーカーやミストサウナなどを体感できるイベントで、「REMUZE」の施工事例も展示されます。3月6日はNAXの「来て、見て、触って納得」できるショールーム見学会。キッチンやバスルームなどを多数紹介いたします。どちらのショールームも地下鉄御堂筋線本町駅のすぐ近く。キッズコーナーがあり、雑貨作りのイベントなど家族みんなで楽しめる見学会です。

般7,000円、ホテル会員6,000円（ティール&焼き菓子付き）。ホテル内のレストラン・バーでの飲食や宿泊・プライベート料金割引、新プランのモニター参加

などの特典があります。▽問い合わせ・申し込みはマーケティング部レディースクラブ事務局、電話06・6773・6047

## 図書館だより

年末年始は12月28日から1月4日まで休館。返却ポストも12月27日午後5時から1月5日午後9時まで使えません。

- 島之内図書館**（中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645）
  - 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
  - 〈おたのしみ会〉 毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど
  - 図書展示『ビジネス誌の書評に載った本』展 ケース展示『絵本で推理！この後どうなる？』展 1月5日—2月28日
- 天王寺図書館**（天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840）
  - 〈ぼちぼちのおはなし会〉 1月16日（土）午後2時から。出演：天王寺おはなし「ぼちぼち」 両図書館での催しはいずれも申し込み不要・参加無料です
  - 〈だっこでえほん〜あかちゃんのためのおはなしのじかん〉 1月28日（毎月第4木曜日）午前11時から。出演：絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」
  - 〈おはなし会〉 毎週水曜日午後3時30分から
  - 図書展示『映画の原作』展 ケース展示『陶芸教室作品』展 1月5日—2月28日

## あさひ美容外科

最新のプロフェッショナル美容医療

- シワ取り（アクアミド注入）** 〈注射器1本10万5千円→10万円〉 持続性が高いアクアミドは効果が安定していて、簡単にできるプチ整形の中でも、最も優れたシワ治療です。 **効果5年以上**
- 最新のワキガ・多汗症完治手術** 〈両ワキ39万9千円→38万円／完全無料永久保証制度付〉 あさひ式皮下組織剥離法による手術でワキガの臭いは完全に無くなります。入院も不要で、後遺症や再発の心配も無い安全で安心な手術です。
- 10才若返る（最新のフェイスリフト手術）** ミニリフト（ほほのタルミ取り手術）73万5千円→70万円  
フェイスリフト（ほほ、あごのタルミ取り手術）105万円→100万円  
トータルリフト（ほほ、あご、首のタルミ取り手術）126万円→120万円
- シワの「ノーマルヒアルロン酸注入」** 〈ほうれい線・目尻〉 **5万円** でお試しキャンペーン！ 持続型ではないため効果は2—3ヶ月と短いですが、ちょっと試してみませんか？
- シワ予防・小顔（エラの張りの）ボトックス注入** 〈注射器1本10万5千円→10万円〉

全国11院共通・携帯OK はやくシワゼロ  
☎0120-889-480  
【HPアドレス】 http://www.asahi-biyou.or.jp  
大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F  
JR大阪駅 東へ徒歩5分

日本美容外科医師会認定適正医療機関

耐震診断補助・耐震改修補助のご案内

NPO法人まち・すまいづくりは、皆様のすまいづくりをサポートします

# 大地震から家族を守る

**耐震診断補助金** ※お住まいの市町村で補助内容が異なります  
耐震診断費用の90%以内かつ、1戸につき4万5000円まで補助

**耐震改修補助金** ※お住まいの市町村で補助内容が異なります。下記は大阪市  
耐震改修工事費用の50%以内かつ、1戸につき100万円まで補助



## 5,000円程度で耐震診断

※標準的な木造住宅で耐震診断が5万円の場合

## 最高100万円の改修補助

※大阪市の場合の限度額

制度を利用したい

最初はどこに相談すればいいの？

大阪府住宅リフォームマイスター制度指定の  
**NPO法人まち・すまいづくり**にご相談ください。

NPO法人まち・すまいづくり(マイスター登録団体)  
が信頼性の高い「**マイスター事業者**」をご紹介します!

### 登録マイスター事業者

- ・デザイン・ラボ新川克己 1級建築士事務所
- ・1級建築士事務所 YSOK建築工房
- ・鈴木不動産コンサルティング事務所
- ・(株)池田建築設計事務所
- ・(株)高木工務店
- ・山野建築計画研究所
- ・(株)朝日工務店
- ・1級建築士事務所工房イデア
- ・(株)大宣創芸

大阪府住宅リフォームマイスター登録団体

NPO法人まち・すまいづくり

TEL&FAX.06-6779-7222 E-mail: info@machi-sumi.com  
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14ダイヤルビル3F

このほど、店内のコースメニューが値下げになりました。



**えべっちゃん**  
厳選国産肉と新鮮野菜の鍋・鉄板焼き  
新年会特別プラン2000円から

厳選した国産肉・豚と新鮮な野菜を使用したしゃぶしゃぶ、すき焼き、鉄板焼きをお値打ち価格で提供するえべっちゃん、和風で落ち着いた雰囲気のあるお店です。これからの時季にうれしい新年会特別プランは1人2000円から。飲み放題(90分)は1300円から。秘伝の割り下、ゴマだれ、ポン酢も同店オリジナルです。1人鍋セットもあり、おひとりさまも気軽に利用できます。ランチメニューも多彩で750円から。旬の食材を使ったこだわりの納得屋膳「えべっちゃん口福(ごっかく)重」は1日30食限定です。

「味わう」「泊まる」「楽しむ」「集まる」「祝う」をテーマにさまざまな企画盛りだくさんで実施します。

1月20日午後1時30分から、元大阪城天守閣館長渡辺武氏による記念公演会「大坂の陣と真田幸村」を開催。無料。予約電話06・6941・0330。

宿泊プランでは、歴史好きにうれしいのが「真田幸村宿泊プラン・キャッスルビューツイン」1泊7500円。予約者には真田六文銭ストラップ、大阪城天守閣入場券、「真田幸村訪ねてマップ」、さらに幸村ゆかりの史跡をめぐって記念写真を撮影しフロントに提示するとウエルカムドリンクや朝食バイキングの特典があります。平成3年3月3日のオープンを記念した1日1室限定「ぞろ目プラン」は1人1泊3300円。大切な人の記念日にぴったり「大阪城祭アニバーサリープラン」はハリウッドツインの部屋にワイン・フレンチ・朝食・花束付きで1室3万8000円。予約電話06・6941・1122。



**足腰の痛みは靴が原因!?**  
ぴったりの靴でトラブル解消

ひざ・腰・足の痛み、外反母趾、O脚、ちょっとした買い物や散歩で疲れてしまったり、足のトラブルで思い当たることがありませんか。靴と足の相談室・異邦人は、足腰に悩みを持つ40~80歳の人が安心して履ける靴を選んでくれるお店です。

「足腰のトラブルの原因は指先から」ともいわれ、歩く際に足の指が屈曲していたら要注意です。ひもがない靴や柔らかく履き・脱ぎやすい靴を履いていくと、指に必要以上の力が入ってしまいます。それが腰やひざ痛の原因につながるのです。

異邦人では足底圧、足のサイズを正確に測り、その人に合った靴を選びます。さらに足裏と靴をよりフィットさせる中敷き



**異邦人 中高齢の味方、靴と足の相談室**  
☎06-6773-2492

■ 年末年始のお休み 12月29日から1月3日まで4・5日は営業

● 四天王寺参道店 = 天王寺区堀越町8-17レ・フラッグビル1階 (JR・地下鉄 天王寺駅徒歩3分)

● 営業時間 AM10:00~PM7:00

● 定休日 毎週火曜日と第1・3月曜日

5千円以上お買い上げの方に限り **お年玉クーポン 千円**

**うえまち 広告掲載募集中**  
2月号は1月20日発行です  
記事・広告の掲載お申し込みはお早めに詳しくは編集局までお問い合わせください

編集局 TEL&FAX 06-6779-7222

**大好評**  
おいしさに安心をそえて50余年!  
**パイナム**

お菓子に夢を...  
**パイナム株式会社**  
URL http://www.pine.co.jp

主催:うえまちコンサート運営委員会 協力:山本能楽堂 / 日本テレマン協会

## 第8回 うえまちコンサート

~能舞台で聴く リュートの愉しみ~ in 山本能楽堂

1/17(日) 開場13:30 開演14:00  
入場料〈全席指定席〉1名様(税込)  
**S席完売しました A席 2,500円**

リュート 高本 一郎 / ヴァイオリン 中山 裕一 / ソプラノ 高見 さなえ

曲目  
● シチリアーナ ● グリーンズリーヴス ● G線上のアリア  
● アヴェ マリア ● 「四季・冬」より第2楽章 ...ほか(予定)

お申し込み  
チケット希望枚数・希望席(S席/A席)・住所・氏名・電話番号を明記し、NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」へお申し込みください。  
はがき: 〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14 ダイヤルビル3F  
TEL・FAX: 06-6779-7222 Eメール: uemachi@machi-sumai.com  
お問い合わせ TEL&FAX: 06-6779-7222 (NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」)

(会場アクセス)  
地下鉄中央線・谷町線「谷町4丁目」駅下車  
④番出口より徒歩約2分



**KKRホテル大阪**  
大阪を元気にしよう!「大阪城祭」  
学ぶ、味わう、楽しむ企画盛りだくさん

2月15日、大阪のシンボル「大阪城」といえるような「大阪」にこだわって元気を発信する第2回「大阪城祭(だいはんじょうさい)」を開催します。大阪城天守閣の鬼瓦やパネル展示のほか、「学ぶ」

「味わう」「泊まる」「楽しむ」「集まる」「祝う」をテーマにさまざまな企画盛りだくさんで実施します。

1月20日午後1時30分から、元大阪城天守閣館長渡辺武氏による記念公演会「大坂の陣と真田幸村」を開催。無料。予約電話06・6941・0330。

宿泊プランでは、歴史好きにうれしいのが「真田幸村宿泊プラン・キャッスルビューツイン」1泊7500円。予約者には真田六文銭ストラップ、大阪城天守閣入場券、「真田幸村訪ねてマップ」、さらに幸村ゆかりの史跡をめぐって記念写真を撮影しフロントに提示するとウエルカムドリンクや朝食バイキングの特典があります。平成3年3月3日のオープンを記念した1日1室限定「ぞろ目プラン」は1人1泊3300円。大切な人の記念日にぴったり「大阪城祭アニバーサリープラン」はハリウッドツインの部屋にワイン・フレンチ・朝食・花束付きで1室3万8000円。予約電話06・6941・1122。

http://www.kkr-osaka.com/

だいはんじょうてい  
**大阪城亭落語会**

桂福団治 桂きん枝

平成22年  
**2月5日(金)**  
◆ 18:00~ 受付  
◆ 18:30~ 食事  
◆ 19:30~ 演目  
◆ 20:30 終了

お一人様(税込)  
**6,000円**  
ワンドリンク付!

**大阪城祭記念講演会** 1月20日(水) 13:30~15:00 (13:00~受付・会場)  
会場 14F オリオンの間  
講師 元大阪城天守閣館長 渡辺 武(わたなべたける)氏 「大坂の陣と真田幸村」 参加無料・要予約

イベントのご予約・お問い合わせ **06-6941-0330** (9:00~18:00)

**KKRホテル大阪** TEL 06-6941-1122 (代表)  
〒540-0007 大阪市中央区馬場町2番24号  
大阪城が目の前に広がるホテル  
KKRホテル大阪 検索