

辻外科リハビリテーション病院グループ

医療法人 歓喜会

歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

インフルエンザ
予防接種の予約受付中

辻外科リハビリテーション病院
受付：10月1日(水)より
外来受付にて承ります
接種：11月1日(土)より(予定)
※電話による予約の受付は行っていません

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス
ホームページ



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly
UEMACHI

2008
October
10
No.42
9月20日(毎月20日)発行

一心寺仁王門の「いわれ」

一心寺 長老 高口 恭行 師

一心寺の山門「仁王門」が現在の形になったのは平成9年(1997年)のことです。10年目に一体ずつ造立開眼いたします「お骨佛」の第12期の開眼大法要に合わせ、4月に落慶法要を執り行いました。

鉄骨のフレームにガラスの屋根。足元は黒御影石の石造りに見えます。4人の女性をレリーフした鉄扉。裸体に近い巨大な「仁王」さんなど、全く見たことのないお寺の門といふことで当初はいろいろお尋ねも多くありました。10年以上が経過し、最近ではずいぶん見慣れていたように思われます。

昭和20年(1945年)3月米軍の大空襲で大阪の過半が焼けてしまつた。この場所には秀吉が作った大坂城玉造御門が移築されており、黒門の愛称で親しまれておりました。つまり豊臣秀吉によつて建てられた大坂城の外堀を渡る、生玉口、京橋口、青屋口、玉造口の4つの入り口の中の東南隅にあたる玉造口の玉造御門であります。この門はいざいざいとき



まち・すまいづくり 秋のイベントも盛況に

NPO法人まち・すまいづくりは9月7日、大阪歴史博物館で「第3回うえまちコンサート」を開催しました。同博物館での音楽会開催は初めての試み。異例の催しに、定員250人の音楽ファンがホールを埋めました。演奏は日本テレマン協会。回を重ねるごとに内容濃く、演奏者、楽器もバラエティーにバロック音楽を存分に披露しました。

9月20日には一心寺で「日想観と昔語りの会」(主催 一心寺、協力 まち・すまいづくり)が開催されました。「日想観」は夕陽丘の地名の由来となった古来の行事。昨年から一般にも参加を呼び掛け、毎年開催に取り組んでまいりました。

NPO法人まち・すまいづくりは、「上町台地歴史講座シリーズ」「うえまちコンサート」に加え、皆さまに楽しんでいただける各種事業を企画しています。本紙「うえまち」に掲載した一心寺長老高口恭行師のコラムを編集した冊子の出版が決定(現在予約受付中)。一層にぎやかに活動を展開してまいります。

スポーツの秋ではなく、スポーツを始める秋にしませんか。

Wellness for smiles
CO.S.P.A.
Comfortable Sports Space

大人だけの落ち着いたフィットネス空間

人気の90分会員が土・日・祝も使えるようになってパワーアップ!!

新登場 90分フル会員
営業時間内で90分間自由にご利用できます
月会費 **5,985円** (税込)

見学随時受付中!!

期間限定 ご入会された方にその場で当たる抽選会
全店合計 **1300名様にプレゼント!!**
G-SHOCK 合計100名様
コス・パオリジナルロゴ入り「Gショック」
ナイキ・アディダスのスポーツグッズをプレゼント!!

10.13 まで!!
期間中なら登録手数料が **0円**

1日コス・パ体験チケット
全施設 全プログラムがご利用可能
要予約 体験料 お一人様 **1,050円** (税込)
即日ご入会で体験料をキャッシュバック!!
くわしくは電話でお問い合わせください

フィットネスクラブ
コス・パ 上本町
大阪市天王寺区上本町3-8-6 (地下鉄「谷町九丁目」近鉄「上本町駅」より徒歩3分)
営業時間: 平日(月・火・水・木) 10:00~24:00、土曜日 10:00~21:00、日・祝日 10:00~19:00 休館日: 毎週金曜日・お盆・年末年始

http://www.ogsports.co.jp/ お問い合わせ **06-6771-3411**



大阪歴史博物館で開催された「第3回うえまちコンサート」の様子

邸宅風のパンケットが新登場。
あなたらしいウェディングをご提案します。

リニューアルオープンフェア
Renewal Open Fair
10/11.12
11:00a.m.~5:00p.m.

◆模擬挙式&フラワーシャワー体験 ◆デザートブッフェ
◆会場コーディネート ◆ウェディングアイテム展示

リニューアル記念プラン
ストーリー
「シンデレラ物語」を
ご用意しております。

【先着ペア15組30名様に
ランチを無料招待(予約制)】



オレンジ色のバラの花言葉は「絆」。
シェラトン都ホテル大阪はオレンジ色の
バラを2008年ウェディングの象徴として
「絆」を大切に考えるおふたりの
ウェディングをお手伝いいたします。

ブライダルフェア
9月23日(祝)・28日(日)
10月 5日(日)・26日(日)
各日11:00a.m.~5:00p.m.
◎先着ペア10組20名様に
ランチを無料招待(予約制)



Sheraton Miyako
HOTEL OSAKA

シェラトン都ホテル大阪
近鉄上本町駅直結・地下鉄谷町九丁目駅から徒歩約5分
www.sheraton-wedding.jp
ご予約・お問合せ 宴会予約 **0120-770-385**

法人 まち・すまいづくり顧問 木村 政雄氏

うえまちインタビュー

「三山」
三山雅史社長に聞く

木村政雄氏が上町台地の活躍している企業や人を訪ねる、うえまちインタビュー。今月は衣類の素材となる糸を製造・加工・販売する「三山」の三山雅史社長に話を聞きました。上町台地に「糸」を造る会社がある！「普段外からは見えない企業の顔」を求めて木村氏が向かいました。

木村 「糸」を造っておられる会社のことですが。

三山 糸屋はいっぱいありますが、当社と他社のごが違つか。もともと糸屋というのは注文を受けてから加工することが普通です。当社は紡績から染め加工を自社で行い、必要な時に必要なだけ提供します。

三山 父の三山賢司（元会長・故人）が創業者で、ミシン糸を造り、基礎はありました。高校の時美術部に所属し、画家を志したこともあり、大学を出て、商社勤務を経て当社に入社したので、父は業界でも有名な厳



三山社長（左）と対談

しい経営者でしたから怖くて、長男である私がこの仕事に就くのは宿命だと感じましたね。

木村 芸術的な素養が役に立ったわけですね。ところで現在、御社は中国に多数の工場を持たれていますよね。これは意識されて中国へ展開されているということですか。

三山 自分が会社を引き継ぐ時から海外への移管は予想していました。というのも、大学生の時海外に興味があり、父に「海外へ行かせてく



なく社員に任せていくことも難しいことです。

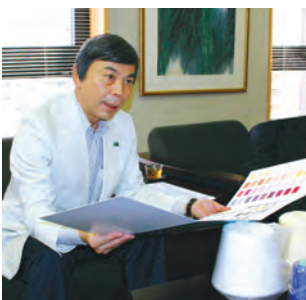
木村 中国以外には進出されないのですか。また、企業の本社機能は東京に集中しがちですが、東京移管は考えておられないんですか。

三山 海外工場は今のところ、いろいろな要素から考えて中国しかないですね。東京には支店を置いています。創業の地である天王寺がいいのです。私は他人、他社がしないことをしたいと思っています。業界ではタフである糸製品の在庫もそうですが、その条件が合えば場所は何処でも構いません。

糸は服を描く絵の具 夢ある人を育てたい

木村 最終製品も作って

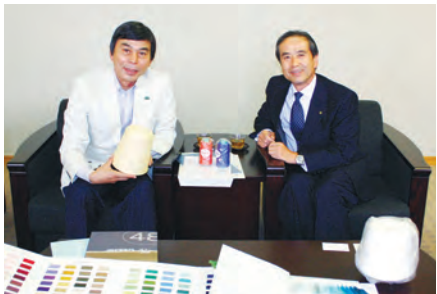
木村 一般には中国ではクオリティーの維持・管理などが大変だといわれていますが、その辺りはいかがですか。実際にビジネスをされてみて。



三山 クオリティーは自社工場設備を整えていますから大丈夫です。オリンピックもそうでしたが、メディアは中国のそうした一面ばかりを強調して伝えています。私は先入観を持たず素直に接しています。もちろん難しいことも多く、またそれを自分では

木村 一般には中国ではクオリティーの維持・管理などが大変だといわれていますが、その辺りはいかがですか。実際にビジネスをされてみて。

三山 クオリティーは自社工場設備を整えていますから大丈夫です。オリンピックもそうでしたが、メディアは中国のそうした一面ばかりを強調して伝えています。私は先入観を持たず素直に接しています。もちろん難しいことも多く、またそれを自分では



ますね。強い気持ちですが、時に折れてしまうようなこともあるのではないですか。

三山（笑）日によってさまざま。自信のある日も、駄目だなと思う日もあります。当社の社章は星かぶと印です。ミシン糸は強いことが何より大切です。また勝負の世界同様に金星を目指し日々研究し、闘い、勝ち抜かねばならないの思いがこの社章が作られました。

木村 私は海外で衣類を見ると、特にヨーロッパでは濃いグリーン色が素晴らしいと思うことがあります。衣類を美しく見せる色の元は糸の色なんですね。

三山 そうですね。衣類業界の日本国内での素晴らしい染色加工です。良い水が良い酒を育てるように、国内の良い環境が美しい糸を造るの

一心寺境内のジャカランタが二度咲きました。梅雨の晴れ間に薄紫の清楚（せいそ）な花を枝一面に咲かせ、すがすがしさを運んでくれていました。やがて花は落ち、葉っぱだけになりました。ところが異常気象のせいなのか、8月の終わりがからつい先日まで、満開とまではいきませんが、かなりのボ

一心寺境内の命の営み

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

リュウムでまた咲きました。参詣者もこの珍現象にびっくりしながら、カメラを向けて楽しんでいました。

三千佛堂の南の壁に華やかに咲き乱れ、行き交う人の目を惹きつけていたノウゼンカズラの花もそろそろ終わります。サルスベリの花はまだまだ健在ですが、境内のエネルギーに茂っていた緑も、

秋の気配とともに少しずつ変化し、季節の移り変わりを感じます。

受付堂（念仏堂）の前に小さな池があり、錦や黒や黄色、大小さまざまなコイが30匹ほど泳いでいます。また、今年生まれたたくさん稚魚も少しずつ大きくなっています。



結構人気のあるスポットですが、ここにタイサギやゴイサギがやってきてコイを食べま

す。先ほどの池の横に木くいで仕切ったもう一回り小さい池があります。小さいコイは、この木くいの間を通って2つの池を行き来しています。サギはそこを狙ってちょうど食べごろの大きさのコイを襲います。



お墓に目を移すと、例に漏れずカラスが子供え物を狙って木の枝で待機しています。そこへ先ほどのサギが一羽飛来してきました。すかさず2羽のガラスがスクランブル発進。鋭く鳴きながら、

また、境内で群れているハトを狙って野良猫が狩りをします。まるでテレビで見る、ライオンやヒョウがシカを襲うシーンのごとく、足音を立

てず気配を殺し、抜き足差し足で獲物に近づきます。私も一度だけ、獲物を仕留めた場面を見たことがあります。

自然とはあまり縁のなさそうな市街地のお寺の境内。それでも、木々の緑や花の変化で季節を感じ、食べたり食べられたりの食物連鎖と命の営みを目の当たりに見ることが出来るのは何か妙な感動を覚えます。

▽一心寺倶楽部事務局 06・6774・2500、午前9時～午後5時
<http://www.issjin.jp>

一心寺 呼吸のヨーガ教室

おすすすめ



洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禪定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日＝毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会 場＝一心寺洗心館道場
- 参加費＝1回 1,500円 (当日受付。初回はテキスト代880円が必要です)
- 定 員＝50人

スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。

問い合わせ 参加ご希望の方は **一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部**
電話 06-6774-2500 まで (受け付け午前9時～午後5時)

見え方の質(Quality of Vision)ってご存じですか？ ⑪

①調節緊張症って何？

調節機能は、カメラに例えるとフォーカス機能にあたります。人間の目は毛様体筋が水晶体の厚さを変化させてピンポイントに合わせようとしていますが、その筋肉がけいれんを起こしている状態を調節緊張症、あるいは調節けいれんといいます。目が極端に疲れる、目の奥が痛い、といった症状が表れます。

②調節緊張症は身近です

お子さんが極端に近い距離で本を読んでいるば要注意です。近視のうち、軸性の近視は眼鏡等の矯正を必要としますが調節緊張症はトレーニングや点眼薬で軽快します。大人ではパソコンを長時間使用の方は要注意です。調節力測定装置で検査すると、調節筋肉群が激しいけいれんを起こしている患者さんに多く見られます。治療は特別に調整した点眼薬を使います。

調節力を測定する機械はやはり特殊です。むしろドリーム眼科では調節力測定装置をメーカーと共同開発しており、最先端の機械で調節力を評価しています。

ホームページ <http://dreamclinic.org/> 直通電話 (06) 6772-6341

DREAM CLINIC 夢さし ドリーム眼科

院長・武蔵野弘 副院長・京都大学医学部卒業 医学博士 日本眼科学会認定専門医 医療・健康に関するセミナー 執筆活動を積極的に行う

天王寺区筆ヶ崎町5-52 ウェルライフ上本町クリニックプラザ203 (大阪赤十字病院西隣 阪急ファミリースタア前)

医療法人歓喜会

医療法人歓喜会はホームヘルパー2級の資格を取得できる、大阪府知事認可の「つじホームヘルパー養成通信講座」11月期受講生を募集します。受講期間は11月2日から約4カ月間（講義60時間、実技42時間、実習30時間）。定員40人。受講料6万8250円（消費税込み・教材費6800円別途）。

ホームヘルパー2級通信講座 11月期生募集、資格取得をサポート

受験資格が得られ、受験に必要な介護職員基礎研修（通常500時間）の一部が免除となります。

同通信講座では、基礎知識は自宅で作成し、日曜日にスクリーニングを実施します。実習は新しく生まれ変わった辻外科学科ハビリテーショングループの介護老人保健施設「いんぼう夕陽丘」に、介護付き有料老人ホーム・ケアリビング・楽寿、訪問介護事業のヘルパーステーションみどりなど、歓喜会が運営する福祉介護関連施設で行います。実践経験豊富なベテラン講師の講義を

病院グループ就業で授業料一部返還も



つじホームヘルパー養成講座の講義と実習の様子

大阪小児科医会

安心して子育てを楽しむために

10月18日公開講座を開催

大阪小児科医会は10月18日午後2時から、天王寺区のホテルアウリーナ大阪で第24回公開講座を開催します。入場無料。

「安心して子育てを楽しむために」をテーマに、「気をつけたい子どもの脱水―家庭でも役立つ水分補給のポイント―」（大阪小児科医会理事西元氏）、昨年のアンケートで希望の多かったテーマ「幼児とのコミュニケーション」

▽大阪小児科医会事務局



昨年の公開講座の様子

電話06・6761・7613

たにまちクリニック

皮膚科・形成外科のたにまちクリニックでは、切除法または皮弁法による入れ墨（タトゥー）除去を行っています。レーザー治療による入れ墨除去は色が完全に消えず薄く残ってしまうたり、色の種類によって除去が難しい場合があります。切除法または皮弁法であれば、傷跡はごく浅く残りますが、色や形に左右されず比較的綺麗に除去することが可能です。

形成外科的手技で入れ墨除去 レーザー治療よりも綺麗に



入れ墨はほとんどこの治療法で消すことが可能です。治療時間は30～40分程度。皮弁法は、通常は傷跡を目立たなくするための形成外科的手技による方法です。入れ墨を切除した跡の皮膚の形に合わせ、隣り合った皮膚をすくわして覆い縫合します。比較的大きな幅の入れ墨にも対応し、治療後は入れ墨が綺麗に消えます。治療時間は90分程度。

入れ墨の状態（色・形など）や要望に沿って、経験豊富な形成外科医が最適な治療を行います。まずはカウンセリングから。

▽たにまちクリニック 天王寺区生玉町1・30、生玉ビル8階（完全予約制）、電話06・6776・8966、午前10時～午後1時・午後2～7時、月曜・木曜日休診

<http://www.tanimachi-clinic.com/>

あすなろ整骨院は「小林式背骨矯正法」による施術で肩凝りや頭痛、ぎっくり腰、椎間板（ついかんばん）ヘルニアなど、つらい痛みや不快な症状の緩和をサポートしています。小林式背骨矯正法は背骨のゆがみを矯正し、体のバランスを整えて血流を良くします。筋肉の緊張がほぐれ自然治癒力が高まります。



痛みや不具合にお悩みの方はぜひ、我慢なさらずにお気軽にご相談ください」（森下整骨院長）。

院内には健康相談室あすなろを併設しており、骨盤矯正や耳つぼダイエットのカウンセリングも実施しています。セリングも実施しています。体形が気になる人の強い見方。健康と美容の両面で応援してくれま。

▽あすなろ整骨院 天王寺区小橋町14・61、電話06・6774・1230

“ヘレンさんの” お料理レシピ ワカサギの ピーナツ揚げ（4人分）



カルシウム補給にもバッチリ！
サクサクと軽くて、おいしい揚げ物です。

〈材料〉

ワカサギ …………… 25匹
卵 …………… 1個
マヨネーズ …… 大さじ1 1/2
牛乳 …………… 大さじ1
薄力粉 …………… 100g
水 …………… 150cc
ピーナツ …………… 60g
塩・コショウ …… 少々
酒・ショウガ汁 … 各小さじ1
スタチ …………… 適量
レタス …………… 適量

〈作り方〉

- ①ワカサギは水気をよくふき取って、酒、ショウガ汁、塩、コショウをする。
- ②ピーナツを細かく砕いておく。
- ③ボールに卵、牛乳、マヨネーズ、薄力粉、水を加えて天ぷらの衣を作る。
- ④ワカサギに天ぷらの衣を付け、砕いたピーナツを軽くまぶす。
- ⑤170℃の油で約4分、時々上下を返しながかりっとなるまで揚げる。スタチを搾ってレタスと一緒にどうぞ！

おしゃれなハイヒールにご用心！ 外反母趾―治療編

前回、外反母趾（ばし）は指だけの問題ではなく、実は足全体の変形が原因ということをお話ししました。ですから、外反母趾を治療するためにはまず、足の変形の矯正が必要です。

その実際の治療は、第1に自分の足に合った靴を選ぶことです。普段履きには、かかとが広く安定していて土踏まずがしっかりとある靴を選ぶのが重要です。サイズは大き過ぎず、すべての足趾（そくし）が無理なく動かせる余裕のある物がお勧めです。パンプスの場合、極端にくりの大きいものは歩行用には適しません。ヒールの高さは3cmくらいで、特に歩行量の多いときは足の甲で留めるひも締めタイプがいいでしょう。また、特別なとき以外はハイヒールをあまり履かないことも重要です。

第2に、靴の中敷きに合わせて偏平足や開帳足を修正してあげる必要があります。母趾と2番目の足趾の間に外反母趾用の挿入ゴムをはめたり、器具を使って変形を矯正したりする場合もありますが、この偏平足を治さず矯正しても効果はありません。

第3は、リハビリ（足指の運動訓練など）で足の筋肉を強化し、痛みなどの障害を除去します。ただし、脱臼などの程度がひどい場合、手術が必要になることもあります。外反母趾でお困りの方はまず一度、整形外科専門医に相談してみま。

わたしにおまかせください



時間：カウンセリング約30分～1時間
回数：週1～2回 期間：2～4カ月
成功例は90%以上
耳には「6つの瘦せるツボ」が集中しています。ツボを刺激することで食欲が自然に抑制されます。



「あーちね 褒めたい！」とお考えの20代～30代の女性の方へ

耳ツボは、無痛・無麻酔で、しかも、効果も速い。しかも、食事制限や運動を強要するのではなく、自然に食欲が抑制され、体重が自然に減ります。

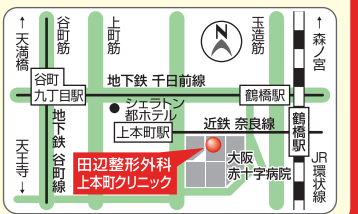
耳ツボは、耳の奥のツボを刺激することで、食欲が自然に抑制され、体重が自然に減ります。



健康相談室あすなろ・上本町
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

医療法人 曉会
田辺整形外科
上本町クリニック
通所リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 曉人
＜診療時間＞ 9:30～12:30 15:30～19:00
＜休診日＞ 土曜午後・日曜・祝祭日

近鉄上本町駅・JR鶴橋駅より
徒歩5分
地下鉄谷町線 千日前線
谷町九丁目駅より 徒歩8分
〒543-0027 大阪市天王寺区
筆ヶ崎町5-52ウエルライフ
上本町クリニックプラザ内
TEL 06-6774-1151



着付け

平成21年度の成人式の着付け、予約承ります。
振袖、男子袴、他（レンタル紹介致します）

どの様なお着物でも大丈夫です。変わり帯結びも多数ございます。

着付け教室 着くずれしない 楽で美しく
■月4回
■第2・4 / 木・土
■13:00～16:00
(上からの着付け)

●安心して一度ご連絡下さい● 着付けの幸ちゃん

TEL 06-6773-2876 大阪市天王寺区上汐5丁目7-28

谷町1丁目
地下鉄谷町線
★南船場駅
クレオ大阪
四天王寺駅前
夕陽丘駅

Royal アイビーアカデミー

NHK総合・フジテレビ
など取材多数！

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール（私立寄宿舎校）
2009年4月生募集開始

スピーチコンテスト
・英検参加校

国際部本科
インターナショナル
スクール入学準備

ネイティブレベル
小学生
帰国子女 歓迎

英語・初～中級
通園児・小学生

目的レベルに合わせたコース選択
① 国際部英語科・フランス語科
② 日本語幼児学園
③ 通園児向け放課後、土曜コース
④ 小学生 初級～ネイティブレベル
⑤ 子供フランス語科 初級～上級
⑥ 夏期集中コース
★小学生上級コースでは、エッセイや
テーマリサーチの指導も行います。

TEL&FAX 06-4305-1190
天王寺区上汐3-1-6 イオ上本町ビル1階・2階・5階
http://www.royalivyacademy.com

サマースクールの様子



子育てアドバイス 翔べよ子ども

知能開発センター
所長 辻 万理代

人の話を聞く姿勢を育てましょう

秋の夜長、虫の音に耳を傾けながら、お子さまとどんなお話をされていますか。最近、人の話を聞けない子が増えているといわれます。授業参観で成績の良い子とそうでない子と比較すると、大きな相違点は「聞く態度」にあるといわれます。音楽会や公共の場で最も目障り、耳障りなのが、座席にじっとしていない子、声高なおしゃべりです。そんな落ち着きを欠き、持続性・集中性に欠ける子どもは聞くことができない子が多いようです。

その原因は乳幼児期の環境にあると思います。この時期の「しつけ」の根本は「聞く姿勢の養成」だと思うのですが、親はテレビやビデオゲーム機に子守りをさせ、子どもの声に耳を傾けることが少なくなっています。母親が優しく穏やかに順序立てて話してあげる。子どもがうなずきながら聞く。分からないこと、不思議なことは「なぜ?」「どうして?」と問い返すでしょう。その時、私たちは子どもの話をまず受容し、共感し、最後までしっ

かり聞いてあげることが大切です。つまり親は子どものためにまず聞き上手であることです。

気持ちや心の調子は声の調子に表れます。家事のついでに聞くのではなく、子どもと向かい合い、しっかり耳を傾けてあげましょう。また絵本を読む、お話しをする時なども、手を握るとか肩を抱くとかのスキンシップを通し、伝えたいという思いが感じられるように話しましょう。相手が心から気持ちを寄せているか、邪魔くさい、面倒くさいと思っているかは声や表情ですぐに伝わるものです。そんな豊かなコミュニケーションを通して、親子のきずなは深まり、信頼関係ができ、情緒も安定し、物事の善悪の判断もできるようになっていくでしょう。

「口」は食べる動きと話す動きの2つの動きをするのに1つしかない。一方「耳」は聞くという1つだけの働きなのに左右2つもあります。それは自分が話す倍以上に「人の話を聞きなさい」ということだそうです。



ロイヤルアイビーアカデミー 小学生で英検3級以上取得も多数

1歳4カ月・小学生の語学スクール

イメージ教育を取り入れ、英語とフランス語を本格的に学べる語学ステップアップスクール、ロイヤルアイビーアカデミーは9月から「国際部本科1歳児クラス」を開講しました。対象は1歳4カ月以上で幼児食が食べられること。インターナショナルスクール入学や留学準備として年長まで通い、本格的な英語力を身に付ける生徒も多く、小学校入学後も7レベルと細かく分かれたコースで継続することが可能。英検3級以上の資格を取得する小学生も多くいます。

国際部本科1歳児クラスの1日は、午前9時30分の登園・サクルタイムからネイティブスピーカーによる英語の時間（言葉の習得・ウオーミングアップ、基礎英語反復、フォニックスの基礎、歌・ダンス、絵本の時間、

ロールプレー、ベビークラフト、小麦粘土や指遊びなど）。その後の昼食・歯磨き・清潔確認タイム、昼寝、降園まで日本の保育士免許保持者が担当します。

▽ロイヤルアイビーアカデミー天王寺区上汐3-1-6、イオ上本町ビル1階・2階・5階、電話06-4305-1190

ぎんのすず保育園

Qアッパに取り組む乳幼児英才教育
0歳児から右脳・左脳教育実施

ぎんのすず保育園は生後2カ月の乳児から5歳児を対象に、大脳生理学と心理学に基づいた乳幼児英才教育を取り入れ、日常の保育で子どものIQアッパを目指すプログラムを実施しています。

同園では右脳・左脳教育の「ドーマンメソッド」や「石井式漢字教育」を導入。論語や宮沢賢治の『雨ニモマケズ』をみんなで暗唱したり、文字を読むこと、書くことを実践し、本が好きな子どもを育てます。母国語をしっかりと学ぶことは、すべての基礎になる理解力を高め、国語力だけでなく算数の力も養います。

ネイティブの先生による英会話、リトミックや器械体操、生け花、柔道、サッカーなどで運動能力や情操面の発達を応援。立腰教育とともにマナーや正しい言葉使いを身

に付ける、しつけ教育も実施し受験にも対応。有名幼稚園、小学校の合格実績も多数あり。

子どもの健やかな発育を見届けることが保育者の最高の喜びであるというのが同園の考え。毎日知的刺激を与え、できるという自信を持たせる保育を実践しています。

▽ぎんのすず保育園 阿倍野区天王寺町南3-9-28、電話06-4301-8700

大阪韓国語教育院

韓国語教室の大阪韓国語教育院は、あいさつなど基本のハングル文字の読み書きなら初心者も約2カ月で習得できる授業を開講。大学生から6代まで幅広い年齢層の人が受講しています。

授業は、高麗大学「日本人のための韓国語教師養成課程」修了、駐日大阪韓国総領事館講師などの経歴を持ち、大阪外国語大学大学院や早稲田大学大学院出身の経験豊富なネイティブ講師が質の高い

韓国語通じて韓国人の 考え方や文化を学ぶ

ネイティブ講師による質の高い授業

教材を使用して行います。韓国語を通じて韓国人の考え方や文化についても学びます。初心者対象の入門コースから、初級・中級・上級コース、特別コース、韓国語能力試験対策講座もあり、レベルや目的に合わせた授業内容を選択できます。

受講生を対象に韓国へ行って文化を学び、同時に日本文化をPRする交流イベントを開催。生きた韓国語に触れることができます。

授業料はグループレッスン（4～6人）1回90分3000円で、1コース6カ月20回6万円が基本。教材費は別途。現在10月学期生を募集しています。入学金不要。無料体験を実施しています。

▽大阪韓国語教育院 天王寺区上本町6-9-10、青山ビル本館408、電話06-6152-9701
http://osakakorean.jp





一心寺シアター倶楽

公演情報 電話 06-6774-4002

一心寺シアター倶楽 1カ月だけの特別エンターテインメント企画 ショーキャバレー「ラ・ルーージュ」第2弾OPEN

昨年、一心寺シアター倶楽5周年記念事業として開催した企画。装いも新たに2年目の開催を迎えることとなりました。劇場全面を1カ月間キャバレー劇場へリニューアル！80年代のキャバレー劇場をほうふつとさせる舞台に、飲食可能な客席にはテーブル席を設けお客さまにリッチな気分になっていただきます。

プロデューサー 秋山シュン太郎

★Jazz 南樹里&サザンウィンド
「たまにはオトナも遊びまSHOW! Vol. II」
▽出演＝南樹里 (Vo)、岩崎恵子 (Pf)、中村尚美 (Bs)、渡邊愛子 (Ds)、シーナ・きのほら (Vio)、山口マリ (Sax)、藤井美智 (Tp)
▽日時＝10月11日午後6時30分 ▽料金＝3,000円 ※全席自由
▽チケット取り扱い・問い合わせ＝一心寺シアター倶楽

★音曲漫オ・シャンソンショー
姉様キングス「淫婦テンションナイト」
▽出演＝姉様キングス (桂あやめ・林家染雀)、おしどりほか
▽日時＝10月2日午後7時
▽料金＝前売り2,500円、当日3,000円 ※全席自由
▽チケット取り扱い・問い合わせ＝一心寺シアター倶楽

★セクシーアートレビュー
BLUE ROSE Dance Project 「Dancing of love」
▽日時＝10月5日午後6時30分
▽チケット取り扱い・問い合わせ＝080-6149-2582 (Dance Company BLUE ROSE)

★青々塾 あおばん「アジアの勇者」
▽作・演出＝秋山シュン太郎、楽器指導＝久保洋一 (鋼琴テーズ)
▽出演＝高石黒白、鮎川なつき、天空魔王、学研トシほか
▽日時＝10月9・10日、午後7時30分
▽料金＝前売り2,000円、当日2,500円
▽チケット取り扱い・問い合わせ＝一心寺シアター倶楽

★芝居&ダンス
演劇カンパニー未来計画 TOP 番外公演
「ホストNO1 頂上決戦」
～キャバレーはオトコたちのリング～
▽日時＝10月11日午後7時30分、12日午後1時・5時
▽チケット取り扱い・問い合わせ＝090-9212-6245 (劇団)

★ライブ
山村誠一&ワン・ハーツ・パン・グルーヴ
「美音 (おいしい) お鍋音楽会」
▽構成・演出＝山村誠一、釣千賀子
▽日時＝10月13日午後3時
▽料金＝前売り2,500円、当日3,000円
▽チケット取り扱い・問い合わせ＝一心寺シアター倶楽

★コミックバンド
国木田くっパンド PETE ROSE 「楽しい夜の宴」
▽出演＝国木田くっパ、さとおがめ、桂九条、KAKU3、後藤英樹ほか
▽日時＝10月14日午後7時30分
▽料金＝前売り2,500円、当日3,000円
▽チケット取り扱い・問い合わせ＝一心寺シアター倶楽

★ダンスマイム
上海太郎プロデュース「Taro Shanghai Show 3」
▽日時＝10月18日午後7時、19日午後5時
▽問い合わせ＝090-3840-7305 (石垣)



めばえ幼児才能学園グループ

MEBAE 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 <http://www.mebae.com>

★知能開発教育

教育内容は、しつけ 読解力・数的センス

秋期生募集! 無料体験 実施中!!

幼児部 (0～6歳) ●才能育成 ●知育造形 ●幼・小受験

小学部 (1～3年) ●ピタゴラス ●算 ●読解国語

大阪本部教室 大阪市天王寺区東高津町11-7上本町グランディビル3F TEL06-6763-2201

★発達障害児教育

発達検査 (K-ABC) を受けてみませんか? <対象年齢:2歳半～小学6年 検査料:¥8,400>

いきいき教室 天王寺区東高津町11-7上本町グランディビル TEL06-6763-1118

★野外教育活動

元気っ子 リーダーシップと社会性を育てる

そば打ち体験や乗馬など、普段の学校生活や日常では経験できないことをすることで自然や命の大切さを理解し子ども同士のグループを通して積極性や社会性、友達に対する思いやりの心など人間として非常に重要なことを学んでいます。

野外教育活動本部 奈良市西大寺東町2-1-63 TEL0742-30-5218

★こども英会話

外国人と日本人講師の長時間英会話

Aとにかく話せる英語 (バイリンガル) が目標です。 B年齢を重視します。 C子供の精神的な発達を大切にします。 Dしつけ教育にも力をいれます。

MEBAE KIDSの特徴

MEBAE KIDS TEL06-6763-2201



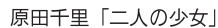
独リンデン博物館の美術工芸品180点

中心とする女性画家の活躍
りが東京や京都をはじめと
る他都市の状況をしのぎま

==== お願い ====

プレゼントのご応募は
必ず『うえまち』編集局
までお申し込みください
FAX 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai, c
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-
タイムビル4F「うえまち」編集局

女性画家の大阪―美人画と前衛の20世紀―



同展は、伝統的な社会通念や物理的な制約により制作に専念することが難しい時代にも、さまざまな障壁を克服して、20世紀美術の潮流の中に生きた女性芸術家たちを地元大阪で紹介するものです。

▽問い合わせ：大阪市立近代美術館建設準備室、電話06・6615・0654

特別公演は人間国宝野村萬が登場

シ力から生まれ角を持つ仙人の話。仙人はある時竜神たちと争って、それらを岩屋に閉じ込めたため国中に雨が降らなくなつた。そこで王は美女を仙人の元へ送り込み、酒で酔わせ仙人の力を奪つてしまふ計略を実行する。

10月18日午後2時から、特別公演として能「木賊」と



特別公演、能「木賊」

浪曲、お座敷遊び体験も

秋の夜長、伝統芸能鑑賞はいかがですか。山本能楽堂が毎月第1・3土曜日に開催する「初心者のための上方伝統芸能ナイト」は、一晩で4種類の上方伝統芸能の見どころを15分ずつダイジェスト上演します。

体験コーナーなど、初心者でも分かりやすく楽しめる工夫がいっぱいです。ちょっと遅めの午後7時30分開演。食事付き（おこわと茶）なので仕事帰りにも寄りやすいですね。

10月公演は、4日が能「玉

落語家による司会・解説や

「鬢」|| 松浦信一郎、浪曲|| 春

め切り。

くさ)」「狂言「富士松」を上演します。「木賊」は生き別れになった父子の話。シテを大槻文蔵が演じます。「富士松」では狂言の第一人者で人間国宝野村萬が登場します。料金は大人前売り5500円、当日60000円、学生一律35000円。

両公演ともプラス5000円で座席指定ができます(要予約)。

▽大槻能楽堂〓中央区上町A番7号、電話06・6761・8055

http://www.noh-kyogen.com/

 プレゼント

無料招待券を2組4人にプレゼント。ご希望の方には編集局までがき、FAXまたはEメールでご応募ください。10月10日締め切り。

野恵子、狂言「寝音曲」―善竹隆司、善竹隆平、落語―桂春菜、体験コーナー―浪曲。18日は講談―旭堂南陽、お座敷遊び―お茶屋「島之内たに川」、落語―笑福亭瓶成、能「山姥」―山本章弘、体験コーナー―お座敷遊び。

料金はSエリア（1階正面・いす）4500円、Aエリア4000円（1階正面・座布団）、Bエリア3500円。

来て、見て、さわってナットク 参加者募集中

TOTOショールームはトイレ、台所、浴室、洗面所といった水回り商品が充実しています。新築やリフォームなどを予定している人はもちろん、今すぐ考えていない人も将来の計画の参考にしてみても、参加者には住まい作りに欠かせないメジャーをプレゼントします。車で来場の場合はあらかじめ高木工務店まで申し込みください。

当日都合が合わない場合も、高木工務店が別の希望の日に相談に乗ってくれます。修理、メンテナンスなどの依頼も受けています。

▽高木工務店Ⅱ天王寺区小橋町10-6、電話06・6761・3890、担当・安齋（あんさい）氏

▽TOTOショールームⅡ中央区久太郎町3・6・8、御堂筋アイワヒル

高木工務店

住宅の新築・増改築・リフォームを手掛ける高木工務店は10月18日（土）、「来て・見て・さわってナットクのTOTOショールーム見学会」を実施します。9月20日の「NAX」に続いてのメーカーショールーム見学会となります。時間は午後1～5時。現在参加者を募集中。くわしくは電話で問い合わせを。

貸衣装と着付けが無料に

思い出をプロの技術で形にする写真館、マツヤカメラは七五三の記念撮影の予約を受け付け中です。予約をすれば貸衣装と着付けが無料になります。さらに10月31日まで実施している「お得な前写し」を利用すると、料金割引やフレーム付き4枚切りプリントのサービスがあります。

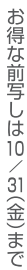
撮影終了後に貸衣装を着たまま出掛けることも可能です（別途3150円、当日午後6時まで）。

お店はJR環状線寺田町駅南口を出てすぐの所にあります。かわい子どもの晴れ姿をプロの手で美しく残してみたいかがでしょう。一生の宝物になりそうです。

ね。

▽フォトスタジオオマツヤカメラ
 川俣野区天王寺町北1-1-1
 3、フリーダイヤル0120-69-0081

予約受付中！



- 衣裳を着たままお出掛けできます! (写真代+3,150円)
- 着物・ドレス・タキシード各種新柄多数あります!!
- 店内に衣装展示しております

フォトスタジオ **アツヤカメラ**

 **0120-69-0081** 営業時間 am8:00~pm8:00
10・11月は休みなし

大阪市阿倍野区天王寺町北1-1-3 (環状線寺田町駅南出口前)

<http://www.5b.biglobe.ne.jp/~MATSUYA/> お車でのご来店のお客様、駐車場あります。

一 募集対象 生後2ヶ月～5歳

お友達と仲良く遊びながら楽しく乳幼児英才教育を取り入れています

歲兒教育・就学前教育

右脳・左脳教育
ドーマンメソッドを導入
石井式漢字教育
リトミック
英会話レッスン
器械体操、茶道



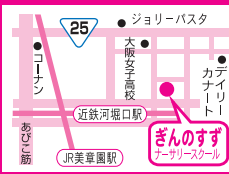
大阪市児童福祉課により
育環境・施設・指導において
園以来
年間ずっと **Aランク**
を認定されています。

大教大附属平野幼稚園
パドマ幼稚園
城星学園幼稚園
大教大附属天王寺小学校
大教大附属平野小学校

 大阪市阿倍野区天王寺町南3-9-28
 ☎ 06-5221-2522

 06-4301-8700

<http://www.ginnosuzu.jp>





今年の夏に開催されたパーティー

10月19日高津宮で独身男女に良縁を取り持つ縁結びパーティー第3弾が開催されます。テーマは「秋色のピクニック」。学生時代を思い出すかのようにつどキドキわくわくのレクリエーションを楽しむながら、気の合う異性を見つけてください。

同イベントは境内にある富享カフェが主催するもので、「大人のための神社遊び体験」を織り交ぜながら、一般参加資格はおおむね30〜45歳の独身男女、各20人募集します。会費は男性3500円、女性2000円。申し込み締め切りは10月9日まで。雨天決行ですが、天候などの都合により当日予定を変更する場合があります。

▽申し込み・問い合わせ先



明治期の四天王寺（長崎大学附属図書館所蔵）

門・五重塔・金堂・講堂が一直線に並び配置を四天王寺式伽藍（がらん）配置と呼んでいます。四天王寺がその典型なものでその名が付けられたわけですが、長い歴史の中で度重なる災害や戦災に遭いながらも四天王寺は開創以来この伽藍配置を守っているだけではなく、中心部の建物が当初の位置を変えずに、ずっと同じ場所に再建され続けているところに大きな特徴があります。ちなみに現在目にするこのできる中心伽藍の建物は、昭和20年（1945年）3月の大阪大空襲によって焼失した先の建物を昭和38年に復興させたものです。

江戸時代後期の享和元年（1801年）12月5日、五重塔に落雷があつて出火、瞬く間に諸堂へ火が回り、40を超える建物が失われてしまいました。その復興には膨大な経費が掛かることが予想され、再建工事は困難を極めました。その時、救世主のように現れたのが島之内大宝町（現中央区）の町年寄淡路屋太郎右衛門でした。淡路屋は周囲の人望が厚く、また篤信の人で資金寄付も惜しまなかったことから評判となり、四天王寺も淡路屋を再建世話方として依頼することになりました。

うえまち漫遊

四天王寺の巻（其の五）

みんなで再建、江戸時代の大復興

大阪歴史博物館学芸員 大澤 研一氏

富享カフェ（植田氏携帯090・9882・6579）、Eメール mamagotoya@k.vodafone.ne.jp
▽高津宮＝中央区高津1-1-209
<http://www.kouzu.or.jp/>

高津宮 縁結びパーティー第3弾

「秋色のピクニック」10月19日開催

その寄付者一覧が現在に伝わっています。それを見ると市中の町名や綿屋中・塩魚仲買中・三味線屋中などの仲間が名を連ねています。きつと大坂の人々は競い合うように寄付を重ねたのでしょう。そのかいあって四天王寺は見事

復興を遂げました。写真は再興された建物を明治時代に撮影したものです。こうした復興事業を経る中で、四天王寺が大坂を代表する寺院であるという意識は大坂の人々の心に深く刻まれたので

超える建物が失われてしまいました。その復興には膨大な経費が掛かることが予想され、再建工事は困難を極めました。その時、救世主のように現れたのが島之内大宝町（現中央区）の町年寄淡路屋太郎右衛門でした。淡路屋は周囲の人望が厚く、また篤信の人で資金寄付も惜しまなかったことから評判となり、四天王寺も淡路屋を再建世話方として依頼することになりました。

オリジナル食パン（右）と、昨年なかもずで開催されたフェスタの様子

コープ自然派ピュア大阪

フェスタ in 京セラドーム大阪

安全でおいしい食品がいっぱい

生活協同組合コープ自然派ピュア大阪が、「おいしいねー やっぱ自然派 ほんまもん！」

フェスタ in 京セラドーム大阪を開催します。安全基準の高さが自慢の、こだわり食&エコーフェスタ。生協カテゴリーで有名な生産者が安く、おいしい商品を持って一堂に集まります。手に取って、見て食べて、安く買える年に一度のお祭りです。先着500家族にはコープ自然派オリジナルの無添加・国産小麦100%食パンをプレゼント。

10月11日（土）午前11時〜午後3時。京セラドーム大阪9階スカイホール（地下鉄長堀鶴見緑地線ドーム前千代崎駅徒歩7分）。

▽問い合わせ先コープ自然派ピュア大阪、電話072・635・0777
<http://www.shizenha.ne.jp/osaka/>



絹美人は季節に合わせた婦人服全般を扱うお店。中でも、店名にもなっている絹（シルク）製品は、高品質でお得な価格の商品が充実して人気が集まっています。近鉄上本町駅に近く奈良や東大阪からの来店者も多数。優しい光沢と滑らかな手触りが魅力のシルク。ブラウスやセーターのほか、バジヤマや肌着、Tシャツなど、バラエティー豊かな出し物をそろえている人も多く、お店に通っている人も多く、か。興味がある人は一度気軽にお店を訪ねてみてはいかがでしょうか。

絹美人 婦人衣料全般と良質シルクのお店

5割引などお得なセール品を用意

絹製品が並びます。シルクのバジヤマはプレゼントにも喜ばれる人気の品です。撮影が趣味の一つという店主による写真を店内に飾ったり、特別なお得な品を集めたセールコーナーを設けたりするなど、来店者を喜ばせる工夫がなされています。中には5割引の品もあり、掘り出し物を探すのを楽しみにこまめに来店に通っている人も多く、か。興味がある人は一度気軽にお店を訪ねてみてはいかがでしょうか。



サウンドオブマッスル（下）

コス・パ上本町は入会を16歳以上に限定した、大人だけの落ち着いた空間を提供するフィットネススクラ。2つのスタジオ、ジム、プールを備え、ライフスタイルに合わせやすい会員種別が充実しています。

このほか、「90分フル会員プラン」が登場しました。月会費5985円で、1日1回いつでも営業時間内の90分間、プログラムや施設を好きなだけ利用することができ、もちろん土・日曜、祝日も利用可能。

プログラムはストレッチやヨガなど体に負担がかりにくいものから、ダンス、格闘技を組み合わせたトレーニングや筋肉・心肺機能を向上するトレーニングなど、11

コス・パ上本町は入会を16歳以上に限定した、大人だけの落ち着いた空間を提供するフィットネススクラ。2つのスタジオ、ジム、プールを備え、ライフスタイルに合わせやすい会員種別が充実しています。

このほか、「90分フル会員プラン」が登場しました。月会費5985円で、1日1回いつでも営業時間内の90分間、プログラムや施設を好きなだけ利用することができ、もちろん土・日曜、祝日も利用可能。

プログラムはストレッチやヨガなど体に負担がかりにくいものから、ダンス、格闘技を組み合わせたトレーニングや筋肉・心肺機能を向上するトレーニングなど、11

絹美人は季節に合わせた婦人服全般を扱うお店。中でも、店名にもなっている絹（シルク）製品は、高品質でお得な価格の商品が充実して人気が集まっています。近鉄上本町駅に近く奈良や東大阪からの来店者も多数。優しい光沢と滑らかな手触りが魅力のシルク。ブラウスやセーターのほか、バジヤマや肌着、Tシャツなど、バラエティー豊かな出し物をそろえている人も多く、お店に通っている人も多く、か。興味がある人は一度気軽にお店を訪ねてみてはいかがでしょうか。

KINUBIJIN

美しい光沢と柔らかな手触り
質の良い絹製品をお手頃価格で！

絹美人 婦人ファッション全般

TEL&FAX (06) 6774-2715
大阪市天王寺区石ヶ辻町18-18
URL <http://www.kinubijin.jp>

谷町九丁目駅 地下鉄千日前線
近鉄上本町駅 近鉄千日前線
ハイクアップ 近鉄千日前線
絹美人 近鉄千日前線
アウター大阪 近鉄千日前線
日触火災 近鉄千日前線

図書館だより

島之内図書館（中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645）

- 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。
- 〈おたのしみ会〉毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど。
- 〈第11回大阪市図書館フェスティバル〉工作教室「かわいい猫のメモスタンドをつくろう」紙粘土で猫のメモスタンドを作ります。10月25日午後2時から中央会館1階会議室で。講師：前田明子氏。定員25人（申し込み先着順）。材料、費用は不要。9月20日午前10時から島之内図書館で申し込みを受け付けます。（島之内図書館・中央会館共催）

天王寺図書館（天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840）

- 〈ぼちぼちのおはなし会〉10月4日午後2時から。出演：天王寺おはなし「ぼちぼち」。
- 〈おはなし会〉毎週水曜日午後3時30分から。第1・3水曜日は2歳以上の子ども対象。
- 〈だっこでえほん〜あかちゃんのためのおはなしのじかん〉10月23日午前11時から。出演：絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」。
- 〈上町寄席〜第11回大阪市図書館フェスティバル〉10月25日午後2時から。当日先着80人。出演：笑福亭鳳喬、笑福亭喬若。
- 図書展示「ミステリーを読む」展 ガラスケース展示「ふらわーど」展 10月30日まで。

どちらの会も申し込み不要参加無料です。

ヨガで体・心・脳をリフレッシュ!!

特別体験 好評実施中! ●要予約/性別・年齢不問●

- 日時：火〜金 ①②③ 土・日 ①のみ
- 11:00〜12:10 ②14:30〜15:40 ③19:30〜20:40
- 場所：天満橋スタジオ
- 内容・費用：『クラス体験＋呼吸と脳のお話』

通常価格 ¥5,000 を 特別価格 ¥2,000 (期間限定)

体験当日にご入会されますと

- ①体験費用 全額キャッシュバック! 特典
- ②¥3,000分のヒーリングポイント進呈!

さらに 入会金50%OFF
入会金 ¥10,000 月会費 ¥10,000 (月4回)〜

ブレイン ダンヨガ 天満橋スタジオ
TEL 6942-3741
営業時間 10:00〜22:00
定休日/月曜・祝日・第4日曜
<http://www.yoga-brain.com>

地下鉄谷町線 天満橋駅
④番出口
ダンヨガ コビエ
文具店

韓国語教室 10月生募集中!!

無料体験OK! 上本町で習ってみませんか?

- ① 資格を持った経験豊かなネイティブ講師（大阪外大大学院・早稲田大大学院出身・駐日大韓館総領事館元講師）
- ② 文化交流イベントも充実（韓国メディアが注目）
- ③ 少人数制で1回90分3,000円（6ヵ月20回60,000円）
- ④ 質の高い教材（韓国名門大学・梨花女子大学・西江大学）

入学金 0円 ハングルの「読み書き」が約2ヵ月で出来ますよ!

アットホームな雰囲気です。初級者でも安心して。韓国文化などを一緒に勉強しませんか?

大阪韓国語教育院
お気軽にお電話下さい
TEL 6152-6701
info@osakakorean.jp
<http://www.osakakorean.jp>
天王寺区上本町6-9-10 青山ビル本館408号
近鉄奈良線「上本町」駅から徒歩3分
地下鉄谷町線・千日前線「谷町九丁目駅」⑧出口から徒歩6分

地下鉄谷町九丁目駅 近鉄上本町駅
ハイクアップ 近鉄千日前線
近鉄千日前線
韓国語教育院 青山ビル本館4F
国際交流センター

ザ・リッツ・カールトン

フランス料理『ラ・ベ』で楽しむ

素敵な貴女になる時間とフレンチフルコース

～ ころのプリズム講座 ～ 10/6 (月)

● 女性限定 ● プライベートダイニング(個室)にて 10:00～16:00

講師：栗栖佳子 (コーチング) / 飯田真弓 (コラージュ)

参加費：¥20,000 (当日会場にていただきます)

申込み：下記連絡先にお名前、ご住所、ご連絡先をお知らせ下さい。

NPO 法人

日本クリエイティヴ・セラピスト協会

大阪支部：中央区谷町 7 丁目 3-4 新谷町第三ビル310号室

(地下鉄 谷町六丁目駅 ④号出口南へ徒歩3分 / 谷町九丁目駅 ②号出口北へ徒歩8分)

速読・脳開

10/18(土) 13:30～15:00

今、メディアが注目している速読インストラクター・呉 真由美先生による速読の体験セミナーを開催します。(継続講座開講決定)

参加費：一般 ¥5,000、大学生 ¥3,000、中・高校生 ¥2,000

申込み：下記連絡先にお名前(ふりがな)、ご連絡先、一般 or 学年(大・高・中)をお知らせ下さい。

※お申込み・ご質問は…… mayumi@creative-therapy.jp

FAX:06-6764-0876 TEL:06-4950-7380 まで!

http://www.creative-therapy.jp/npo/ [CT協会] で 検索

探偵! ナイトスクープ

大阪ほんわかテレビ

人気番組に今年2度も出演!!



地下鉄谷町六丁目駅 ④号出口 → 空堀商店街 CT協会大阪支部 1F ツルヤゴルフ ②号出口 → 地下鉄谷町九丁目駅



だんご茶会の様子

玉造 稻荷神社

「だんご茶会」飲伊勢」開催

伊勢参り出発点で当時をしのぶ

玉造稲荷神社で10月13日(祝)午前10時～午後5時、「だんご茶会」飲伊勢」が開かれます。江戸時代の庶民の旅の代表といえ、伊勢参り。大阪の人々もたくさんお伊勢さまを目指して立ちました。その出発点となった玉造で豊臣・徳川家ゆかりの茶会を催し、当時をしのびます。

豊臣・徳川時代を通して大



伊勢物産展の様子

茶会では太閤さん由来の「上方大名だんご」を伊勢抹茶と共に味わえます。大名だんご・伊勢抹茶券500円(点心券付きは1800円)。境内では伊勢物産展も開催。伊勢うどん、サメのた

http://www.inari.or.jp

七五三参りご祈禱予約受付 衣装・写真など便利な5点パックも

玉造稲荷神社では11月の七五三参りのご祈禱(きと)申し込みを受け付けています。玉造稲荷神社では11月の七五三参りのご祈禱(きと)申し込みを受け付けています。玉造稲荷神社では11月の七五三参りのご祈禱(きと)申し込みを受け付けています。

なります(午前10時～午後3時の希望の時間を選択)。写真サイズはキャビネ版(台紙付き)。衣装小物は当日150点以上の中から選べ、女子の髪セットも可能です(別途5250円、パックには髪飾りが付いています)。足袋と下着、タオルは持参。

料金金はご祈禱のみ(11月中受付)7000円。便利パック3万4500円。駐車場無料。予約・問い合わせは玉造稲荷神社へ。

七五三まいりは便利な5点パックで! ~ご予約承り中~

ご祈禱 + 七五三衣装 + 着付 + 写真撮影 + おみやげ

便利パックの内容

費用は上記5点セットで、お1人さま29,000円(税込30,450円)

ご利用方法

●ご祈禱は午前10時～午後3時のいずれかご希望の時間をお選び下さい

●パックのお写真サイズはキャビネ版となっております(台紙付)

●女子の髪セットは別途5,250円にてお受けしております(パックにリボン髪飾りは付いております)

●当日、足袋と下着、タオルをご持参下さい

●衣装小物は当日150点以上の中からお選びいただきます

衣装 マリーシンシア 写真 フォトスタジオ (株)たむら

会場・ご予約は… 玉造稲荷神社 〒540-0004 大阪市中央区玉造2丁目3番8号 ☎06-6941-3821 http://www.inari.or.jp/ E-mail: 753@inari.or.jp

うえまち…色…散策…



さわやかな風が時折肌寒く感じられるようになってきました。木々の緑は黄緑から黄色、赤茶色へと変わり、この季節ならではの自然の色彩を楽しめます。

ひととき印象深い緑と赤の配色は反対色(補色)の組み合わせなので、互いの色を引き立て合い、一色で見るときより鮮やかに見えます。黄色と青、黄緑と赤紫なども補色配色になります。また、赤い色を見続けてほかに目を移すと緑色が現れるので、心理補色ともいわれています。

秋の澄んだ青い空と黄金色のイチョウ、神社の緑の屋根・格子と赤い鳥居や柱、赤く染まったカエデなどがうえまちの秋を色鮮やかに演出します。

カラーアナリスト 近藤 節子

『うえまち』の感想・ご意見を編集局までお寄せください。お待ちしております。

テーマ「時間」 夜はジャズや文楽も



被災を免れ、昔ながらの町並みが残る谷町の空堀かいわいで、今年も「からほりまちアート」が開催されます。毎年2日間の開催で約1万人の来場者があり、年々大きな成長を遂げている同イベント。空堀の町全体が大きなアート空間となり、長屋や石畳の路地など町の至る所にアート作品が展示され、「古い町×アート」という心地良い時間を楽しむことができます。

今年で8回目。テーマは「時間」です。10月25・26日、午前11時～午後5時。アート作品展示のほか、こま作りのワークショップ、和遊び、紙芝居、からほりの歴史紹介、まち歩きなどの企画

第8回からほりまちアート 25・26日 谷町空堀かいわいで

も。25日は午後7時から寺でジャズライブ、灯籠(とうろう)ライトアップ、神社で文楽もあり、夜のアートを楽しむことができます。すべて無料ですがワークショップなど一部有料の場合があります。会場へは地下鉄長堀鶴見緑地線松屋町駅3番出口、長堀鶴見緑地線または谷町線谷町6丁目駅1-4番出口が便利です。

http://karahori-machi-art.com/index.html

ヨガスタジオ・フレア上本町

1万円以下でレッスンを放題 10月末まで入会金無料キャンペーン

ヨガスタジオ・フレア上本町では、ホットヨガを中心にレギュラーやハタヨガなど女性のための本格ヨガを気軽に楽しむことができます。

人気のホットヨガは、体を温めることで通常のヨガよりもダイエット、血行改善、デトックスなどに高い効果が期待できます。体の深部の筋肉を鍛え、しなやかな体を作りたい人はヒラティスがお勧めです。ロッキングルームやシャワールーム、パウダールームも充実



実。汗をかいた後は、ゆったりと身支度を整えることができます。10月31日まで2周年記念入会金無料キャンペーンを実施。通常5250円が無料になります。さらに1カ月3回以上利用する場合、月会費制会員になると1カ月9970円の定額でレッスンが受講し放題となり、お得です。

ホテル アウイナ 大阪

GRILL COQDOR

秋のディナーバイキング

サーロインステーキ 食べ放題!!

※写真はイメージです。

大人 2,500円 小学生 1,500円 3才以上 800円(3才未満は無料)

※広告内の価格は全て(税込)

メニュー

オードブル・海鮮料理・肉料理 スープ・カレー・サラダ・パン ライス・デザートなど

90分飲み放題

1,200円: 生ビール・耐ハイ・ソフトドリンク 1,500円: 上記+ワイン・ウイスキー・焼酎

ホリデーランチバイキング

和・洋・中 約30種類のバイキング料理 ソフトドリンク付き

メニュー

肉料理・魚料理 サラダ・スープ カレー・デザート コーヒー・紅茶など

11時半～14時 13時半オーダーストップ 混雑時60分制

大人 1,500円 小学生 1,000円 3才以上 600円

ご予約・お問い合わせは… 天王寺区石ヶ辻19-12ホテルアウイナ大阪内

グリル「コックドール」 ☎ 06-6772-5511

七五三まいりは便利な5点パックで! ~ご予約承り中~

ご祈禱 + 七五三衣装 + 着付 + 写真撮影 + おみやげ

便利パックの内容

費用は上記5点セットで、お1人さま29,000円(税込30,450円)

ご利用方法

●ご祈禱は午前10時～午後3時のいずれかご希望の時間をお選び下さい

●パックのお写真サイズはキャビネ版となっております(台紙付)

●女子の髪セットは別途5,250円にてお受けしております(パックにリボン髪飾りは付いております)

●当日、足袋と下着、タオルをご持参下さい

●衣装小物は当日150点以上の中からお選びいただきます

衣装 マリーシンシア 写真 フォトスタジオ (株)たむら

会場・ご予約は… 玉造稲荷神社 〒540-0004 大阪市中央区玉造2丁目3番8号 ☎06-6941-3821 http://www.inari.or.jp/ E-mail: 753@inari.or.jp

うえまち…色…散策…



さわやかな風が時折肌寒く感じられるようになってきました。木々の緑は黄緑から黄色、赤茶色へと変わり、この季節ならではの自然の色彩を楽しめます。

ひととき印象深い緑と赤の配色は反対色(補色)の組み合わせなので、互いの色を引き立て合い、一色で見るときより鮮やかに見えます。黄色と青、黄緑と赤紫なども補色配色になります。また、赤い色を見続けてほかに目を移すと緑色が現れるので、心理補色ともいわれています。

秋の澄んだ青い空と黄金色のイチョウ、神社の緑の屋根・格子と赤い鳥居や柱、赤く染まったカエデなどがうえまちの秋を色鮮やかに演出します。

カラーアナリスト 近藤 節子

『うえまち』の感想・ご意見を編集局までお寄せください。お待ちしております。

