

社外科リハビリテーション病院グループ

**医療法人 歓喜会**

歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します

E-mail honbu@kankikai.com  
URL http://www.kankikai.com/

**つじホームヘルパー 養成通信講座** 2級課程

**9月受講生募集中**  
～就職、転職したい方、  
家族介護のために～

**TEL.06-6775-3751**

わたしたちのまち  
上町台地の地域情報紙  
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部  
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区  
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人  
**まち・すまいづくり**  
うえまち編集局 メールアドレス uemachi@machi-sumai.com  
ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/



Monthly  
**UEMACHI**

2008  
August

**8**  
No.40  
7月20日(毎月20日)発行

**第3回 うえまちコンサート**

バロック音楽を博物館で  
9月7日 大阪歴史博物館

共催 NPO法人まち・すまいづくり  
大阪歴史博物館、日本テレマン協会  
協賛 大和ハウス工業株式会社

●申し込み・問い合わせ●  
NPO法人まち・すまいづくり  
「うえまちコンサート運営委員会」  
電話06・6779・7222



第5回上町台地歴史講座、まち歩きの様子。高津宮にも坂が...

6月13日から4週連続金曜日に開催した「第5回上町台地歴史講座」のテーマは「坂」。有名な天王寺七

**上町台地歴史講座「坂」成果高く**

夏本番の8月、長い夏休みに水泳、夏祭りなど友達と楽しく過ごした少年時代が思い出されます。今から30年くらい前までは、家庭にエアコンがあることは少なく、もちろんパソコンやテレビゲームもなかったため、子どもが外で遊ぶことは当たり前でした。

「上町台地は大人のまち」といわれることもありましたが、子どもが安心して笑顔で遊ぶことのできるまちにしていかねばなりません。

**子どもが外で遊べるまちに 地域社会に求められる安全性**

「天王寺七坂」の中では源聖寺坂と並んで最もよく知られている坂道でありましょう。よく知られている理由の第一は「クチナワ」というその名前にあります。上から、あるいは下から見るとへビのように細く長く見える、という説がありますが「クチナワ」です。大坂築城の際に縄を打ち始めた地という説も同じく「クチナワ」ではないでしょうか。坂道がへビのようになつていてという説がもっともらしく聞こえますが、古地図で見ても今も昔も真つすくで、へビのようではありません。江戸時代の西沢一鳳「脚色余録」の中に「：往古、坂が大変で、縄をつなぎ置き、往来の人はこの縄をたぐって登ったため、寺町の縄坂と呼んだものが口縄坂となった」とあり、一応それらしく聞こえるのですが確証はありません。いずれにせよ名前の持つへビというイメージが印象的ということでありましょう。

**口縄坂**

一心寺 長老 高口恭行師

もう一つの理由は、坂を上がり切った所に文学碑がある「夫婦善哉」で有名な織田作之助が愛した坂道だからでもあります。織田作之助が高津中学から三高へ進んだいわゆる「地元」で、同級生あるいは近所に住んだという方が私の周囲にもおられます。文壇の大御所志賀直哉らからかかった「二流文学論」を発表したり、サルトルをいち早く評価したり、しかも貧乏で、結核で若死に。「無頼派」といわれた鮮烈なイメージで多くの愛好者を持つのですが、そのイメージの印象もまた口縄坂の一部になっているようにあります。一心寺の一面に「織田作之助賞」を主催する「大阪文学振興会」が事務所を置いておられます。

**はなはな** 天王寺店

京弁当風 はんなり登勝(1,000円) 口取八寸 御番菜・煮物

お造り 香の物

天ぷら から選べます。 香の物

●上本町店 ●天王寺店

06-6766-0141 06-6775-0141

●両店舗共通クーポン●  
昼 昼膳(ランチ)100円引  
夜 ランドリンクサービス  
1枚でグループ全員にサービス

**わいわいサマーカーニバル**

2008年8月2日(土)・3日(日)  
11:00a.m.~7:00p.m.(最終入場6:30p.m.)  
シェラトン都ホテル大阪 宴会場 3階・4階

前売券 ¥3,600 当日券 ¥4,000 (いずれも税込)  
【入場料+会場内利用券¥3,000分付】  
小学生未満のお子様は入場無料

★鉄道ジオラマ  
HOゲージの11MX5Mのジオラマを展示。国内・国外の特急列車や一風変わった電車まで、世界の列車が大集合です。

★世界の乗り物の写真や模型を展示

★CO2ゼロで走る地球に優しい 新世代電気自動車iMiEV (三菱自動車工業製)を展示

★イリュージョンマジックショー  
★世界のお料理&お飲物コーナー  
★手作りアクセサリーコーナー  
★手作り工作コーナー  
★昆虫コーナー など

●チケットのお求め・お問合せは ●シェラトン都ホテル大阪チケットカウンター TEL.06-6773-8156 [受付/9:00a.m.~8:00p.m.]  
●チケットぴあ TEL.0570-02-9999 (Pコード986-152) ●ローソンチケット TEL.0570-000-777 (Lコード55155)

●協賛・協力：三菱自動車工業株式会社、アサヒビール株式会社、カラース、奥野帆船工芸、ゼネラル・トレインズ・クラブ

**シェラトン真夏のバイキング**

2008年8月15日(金)・16日(土)  
会場：4階 浪速の間

●ランチバイキング 11:30a.m.~2:30p.m. [最終入場1:30p.m.]  
お1人様¥5,500 (¥5,000)・小学生¥3,000 (¥2,500)  
お子様(4歳~小学生未満) ¥1,000

●ディナーバイキング 5:30p.m.~9:30p.m. [最終入場8:30p.m.]  
お1人様¥7,500 (¥7,000)・小学生¥4,000 (¥3,500)  
お子様(4歳~小学生未満) ¥1,200

※( )内は前日までのご予約特別料金です。

●ご予約・お問合せは  
シェラトン都ホテル大阪チケットカウンター  
TEL.06-6773-8156 [受付/9:00a.m.~8:00p.m.]

法人 NPO まち・すまいづくり顧問 木村政雄氏

うえまち「パイナップル」上田社長に聞くインタビュー

木村政雄氏が上町台地の活躍している企業や人を訪ねるうえまちインタビュー。第3弾は、老若男女誰もが親しんだであろう黄色い表情と独特の甘酸っぱい味、「パイナップル」のメーカー、パイナップルの上田豊社長にパイナップルと会社の話、上田社長の持論をたっぷり聞きました。

木村 以前に近くを訪れ、社屋を見た時からパイナップルが気になっていました。いったいパイナップルはどのようになつて生まれたのですか。

上田 私の父で現会長の上田保夫が、終戦直後世の中が貧しい時代に高価だったのです。



黄色いジャンパーに黄色いネクタイのバイナップル上田社長

面白い会社は人が面白い 子どもたちに笑顔与えるパイナップル

現在の物になっていきます。木村 当時は、パイナップルやバナナなどは高根の花でしたからね。上田社長は2代目。先代から守るも



が、当社はこの記憶をアラスの遺産、DNAとして持ち続けているのです。木村 会社や商品、これからの展開はどうされるおつもりですか。

上田 「パイナップル」をつぶすことが私の目標です(笑)。



木村「自分たちがよければいい」とはいけません。企業姿勢が問われる時代ですから、社員教育は重要ですね。将来パイナップルが新しい別の会社になっていくかもしれない

上田 東京にも支店があり、関東でもパイナップルをはじめ当社の商品は親しまれています。アメのことを

木村 なかなか難しい質問ですね。しかし、企業として常に意識しなければならぬことは「世の中に対して貢献する」ということです。ボランティアとかそういうものではなく、例えば御社では、パイナップルを製造・販売することで「子どもたちに笑顔を与えていくことの大切さ」ということを忘れない」ということではないでしょうか。

上田 ありがとうございます。現在の会社では名前を「さん」付けて呼び合っています。

木村 以前に近くを訪れ、社屋を見た時からパイナップルが気になっていました。いったいパイナップルはどのようになつて生まれたのですか。

上田 2002年、当時の穴も手で開けていたのです。昔はアメの中央の穴も手で開けていたのです。昔はアメの中央の穴も手で開けていたのです。昔はアメの中央の穴も手で開けていたのです。

木村「自分たちがよければいい」とはいけません。企業姿勢が問われる時代ですから、社員教育は重要ですね。将来パイナップルが新しい別の会社になっていくかもしれない

上田 ありがとうございます。現在の会社では名前を「さん」付けて呼び合っています。

「星に願いを」2008! 一心寺七夕さん

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

今年も一心寺で「七夕さん」を行いました。7月5日から7日まで。山門横の茶所の前に7本、三千佛堂と一心寺シアターの前に4本の七夕飾りのササを立てます。そして、参詣の方々

せも多数。この時期、これを楽しみにわざわざお参りされる方もあるようです。境内の鈴なりになったササを見て「あっ、七夕や。願いごとを書いてはるわあ! 世界平和やて。偉い人がいるなあ。私も書い

たのに、今はサッパリ。一心寺さんがやってくれるってうれしいですわ。願い事を書かせてもらいます」と喜んでもらいました。

今は太陽暦で七夕を行うため、天の川も、織姫も彦星も梅雨空にはばまれて何も見えません。しかしながら星空への願い事を託す思いはまだ健在です。

「腰痛が治りますように」とか「〇〇が伸び伸びと健康に成長しますように」など、健康・病氣平癒・家内

安全が断トツ。また、時代を反映してか「母のボケが軽いまま、元気で一日でも長生きしますように」と介護の悩みも見え隠れします。

「天国のおばあちゃんへ。家族みんな元気だから、安心して見守っていてね」

「そちらはいいがどうか? 平和なんでしょうね」もありました。「お母ちゃん、会いに来ました」「〇〇ちゃんごめんさい。あなたの

「宝くじ当たりますように」。少し遠慮して「お金持ちになりますように」。ハンゲル文字の短冊もありましたが、残念ながら分かります。

「私の願い事がかないますように」「私の親しい人々の願い事がかないますように」「生きとし生けるものの願い事がかないますように」



短冊に願いを込めて...

図書ボランティア講座 受講生募集 (8/12より受付) 定員10人 9月11-24日、10月9-16日、11月6日ほかの全6回 詳細は図書館へお問い合わせください

図書館だより 島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645) 天王寺図書館 (天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)

一心寺呼吸のヨーガ教室 おすすすめ 洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。

**鍼灸とカウンセリングで 心身を健やかに調整**

各種保険取扱 (医師の同意書が必要です)

鍼灸療法 整体 各種物理療法 自律神経失調・不眠・うつ 不安・倦怠感・神経症・心配…

●保険外施術料：4,750円～  
●施術時間：午後～  
●保険で診察します 介護施設などへの出張はご相談下さい。

松山治療院(鍼灸院) TEL.06-6771-1447  
天王寺区堀越町9-8 協進ビル201 2F(本ページ) http://www.hpimx.com/home/m89/

**速読セミナー開催**  
7/26(土)13:30~15:00

『探偵! ナイトスクープ』で 150km/hの豪速球を軽々打ち返した速読インストラクター 真由美先生による体験講座を開催します。

参加費：一般 ¥5,000、大学生 ¥3,000、中・高校生 ¥2,000  
申込み：E-mail mayumi@creative-therapy.jp <氏名、学年(年齢)、連絡先をお知らせ下さい>

NPO 日本クリエイティブセラピスト協会 大阪支部：中央区谷町7丁目3-4新谷町第三ビル310号室

**うつに効果 コラージュ体験講座**

うつ病や不登校のご家族がいる方、看護師に注目されているコラージュを用いた心理療法の体験講座です。

日時：8/2(土)・3(日)10:00~17:00 オプション講座17:30~  
参加費：一般 ¥5,000 オプション講座 ¥6,300  
申込み：E-mail office@creative-therapy.jp FAX.043-488-0022 (氏名、住所、電話、E-アドレスを明記)

各講座のご質問は…06-4950-7380までお気軽にお電話下さい  
http://www.creative-therapy.jp/npo/ または「協会名」を(検索)

**KINUBIJIN**

美しい光沢と柔らかな手触り 質の良い絹製品をお手頃価格で!

婦人ファッション全般 絹美人

TEL&FAX (06)6774-2715  
大阪市天王寺区石ヶ辻町18-18  
URL http://www.kinubijin.jp

**Royal アイビーアカデミー**

NHK総合・フジテレビ など取材多数!

目指すは、インターや吹奏のボーディングスクール(私立寄宿学校) スピーチコンテスト 英検参加校

1 幼児英語コース開設

国際部本科 ネイティブレベル 英語・初～中級

TEL&FAX 06-4305-1190

**子育てアドバイス 翔べよ子ども**

知能開発センター 所長 辻 万理代

成長をじっと見守って

先日、子どもたちが植えたヒマワリの鉢に かわいい葉っぱが出始め、皆でその成長を楽しみにしていた矢先の事でした。ある男の子が「先生、僕のヒマワリ枯れちゃった」とベソをかいてやって来ました。一緒に行って見てみると、本当にその鉢だけぐったりとしおれてしまっています。

きちんと同じように水をやっているのに 枯れてしまうのは不思議に思い、ちょっとつまんでみますと、すっと抜けてしまいました。さては誰かがいたずらして引っ張ったのかしらと思いつつ周囲に聞いてみましたが、皆知らないと言います。そのうち、ポツリと「僕のヒマワリ一番小さいから、だから少し大きくしてあげたの…」と本人が真顔で答えるのです。その子は自分のヒマワリが小さくて成長が遅いのが気になる、引っ張り上げてしまったのです。

笑い事ではありません。大人の私たちもこのようなことをして、子どもの成長を阻害していないでしょうか。それぞれオンリーワンの個性を持つわが子が、ほかの子と違うから、遅れをとっているからと比較をして、口出し手出しをし過ぎて、その結果、その子なりの成長の根っこを切り取りしおらせてしまっていないでしょうか。

子どもには後に伸びる子と、早熟の子とタイプがあります。子どもの個性を育て、自主性、主体性を大切にするには親のじっくりと待つ姿勢が肝要です。子どもの持つ良き芽を自分で伸ばし将来花開くまで、親は信じて粘り強くじっと見守ってあげましょう。まさに「親」という漢字のごとく、木の上に見守るというわけです。

**“ヘレンさんの” お料理レシピ**

キッシュ (Quiche) (19 x 24cm 耐熱皿 1台分)

ホームパーティーにぴったり、パツと華やかになる一皿です。

岩崎ヘレン先生

【材料】  
キノコ (シイタケ・エリンギ・シメジ) …… 300g  
食パン (6枚入り) …… 3枚  
ピザミックスチーズ …… 80g  
ロースハム …… 4枚  
タマネギ …… 1/2個  
卵 …… 3個  
牛乳・生クリーム …… 各100cc  
アスパラガス …… 1束  
オリーブ油 …… 適量  
塩・こしょう …… 少々  
パセリ …… 飾り用

【作り方】  
①薄くオリーブ油を塗った耐熱皿に食パンを均等に敷き、冷蔵庫で冷やしておく。オーブンは180℃に予熱しておく。  
②ロースハムは1cm幅に切る。タマネギを粗みじん切りにする。  
③キノコ、アスパラガスは軽く水洗いし、細かく切る。  
④フライパンにオリーブ油を熱し②と③を炒めて軽く塩・こしょうで味を付け、冷ましておく。  
⑤ボールに卵、牛乳、生クリームとチーズを入れてよく混ぜ合わせ④を加える。  
⑥食パンを敷いた耐熱皿に⑤を流し入れて180℃に熱したオーブンで30分くらい焼く。  
⑦真ん中がふくれ上がってきて、こんがり焼き色が付いたらパセリを添えて出来上がり。

**Uemachi School Information**

**ロイヤルアイビーアカデミー**

**国際部本科1歳児クラスを9月新設**

初回5人限定、延長保育も可能

英語とフランス語を本格的に学べる語学ステップアップスクール、ロイヤルアイビーアカデミーは9月1日から「国際部本科1歳児クラス」を開講。初回5人限定で保育見を募集します。条件は1歳4カ月以上で幼児食が食べられること。

同クラスでは、登園・サークルタイムからネイティブスピーカーによる英語の時間(言葉の習得・ウォーミングアップ、基礎英語反復、フォニックスの基礎、歌・ダンス、絵本の時間、ロールプレー、ペビークラフト)小まなみや指遊びなど。その後の昼食・歯みがき・清潔確認タイム、昼寝、降園まで日本の保育士免許保持者が担当します。

午前9時30分から午後0時まで・2時まで・3時までの基本3コース以外に、最長午前8時から午後6時までのロングコース(延長保育)も設定。延長保育時間は日本語での合同授業となります。

ロイヤルアイビーアカデミー II  
天王寺区上汐3-1-6、イオ上本町ビル1階・2階・5階  
TEL 06-4305-1190

**めばえ幼児才能学園**

**ベビーヨーガ&マッサージ教室開講**

知能テストで個々の能力を把握

めばえ幼児才能学園大阪本部教室の喜多恵都子氏と船本ヨウコ氏は10月からベビーヨーガ&ベビーマッサージ教室を開講。2/12月分の費用は1万5750円(オイルの赤ちゃん(開講初回時の年齢)と母親のペア15組を募集します。

ベビーヨーガとマッサージは、触れ合いを通して赤ちゃんに安らぎを与え、情緒の安定や豊かな人間性の形成に役立ちます。講師はメディカルレガメント協会インストラクター

今年是一般からも断希望者を募集します。対象は2~5歳児。費用は2500円、会員外は6300円。申し込みは8月9日まで。

めばえ幼児才能学園大阪本部教室 II  
天王寺区東高津町1-7  
TEL 06-6763-2201

**一心寺シアター倶楽** 公演情報

★演芸(一心寺南会所)

浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」  
▽出演=京山小園、松浦四郎若、幸いってん、春野一  
▽日時=8月9~11日、午後1時 料金=一般2,000円、学生1,000円  
▽問い合わせ=06-6771-6682 (浪曲親友協会)

21日寄席  
▽出演=桂三ノ助、桂阿か枝、桂三四郎  
▽日時=8月21日、午後0時30分 料金=前売り1,000円、当日1,500円  
▽問い合わせ=06-6774-4002 (一心寺シアター倶楽)

★演劇

伊藤えん魔プロデュース【一心寺恐怖百物語】  
▽作・演出=伊藤えん魔  
▽出演=久保田浩(遊気舎)、石原正一(石原正一ショー)、末満健一(ピースピット)、盛井雅司(ファントマ)、きんた・ミーノ(おかげ様ブラス)、猫ひろしほか  
▽日時=8月14日午後3時・7時、15日午後3時・7時、16日午後3時・7時、17日午後1時・5時  
※開場は開演の30分前、受付・整理券発行は開演の30分前  
▽料金=前売り2,700円、当日券3,200円  
※全席自由・整理券付き、未就学児は入場不可  
▽問い合わせ=06-6352-4135 (オフィス・ファントマ)  
▽WEB予約=http://www.fantoma.info/ または http://www.fantoma.info/mobile/

踊る演劇小ネタ集団 atelier THANK-X  
【スターの☆星】  
▽演出=渡辺アキラ  
▽出演=村上泰子、浦川舞、橋ユウスケ、岩本めぐみ、渡辺アキラ、木内義一ほか  
▽日時=8月21日午後7時30分、22日午後7時30分、23日午後3時・7時、24日午後1時・5時  
※開場は開演の30分前、受付は開演の1時間前  
▽料金=前売り2,800円、当日券3,000円、ペア券5,000円(前売りのみ)  
▽お問い合わせ=090-9696-0141 (アトリエサンクス)  
▽ホームページ=http://www.occn.zaq.ne.jp/thankbox/

劇団花吹雪  
▽出演=桜春之丞、桜京之介、寿美英二、小桜真、小桜春、春日隆  
▽日時=8月26日午後6時、27日午後0時・5時  
※開場は開演の30分前、受付は開演の30分前  
▽料金=前売り2,000円、当日券2,000円  
指定席2,500円

劇団コーロ  
【ハナシがちがう!】  
▽脚本・演出=藤井ごう  
▽出演=恒川勝也、浜野みどり、坂口裕介、田中孝史、植田令、大森大介  
▽日時=8月29日午後7時、30日午後2時・7時  
▽料金=前売り3,000円(高校生以下・シニア2,500円)、当日3,500円(同3,000円)  
▽問い合わせ=06-6695-6401 (劇団コーロ)  
▽ホームページ=http://www.kooro.com

一心寺シアター倶楽  
電話 06-6774-4002  
各線天王寺駅より北へ徒歩8分  
http://www.isshinji.or.jp/theater/

**めばえ幼児才能学園グループ**

MEBAE 生徒募集中! 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 http://www.mebae.com

★知能開発教育 しつけ・読解力 数的センス・考える力

ベビーヨーガ&ベビーマッサージ開講

講師:喜多恵都子・船本ヨウコ (日本メディカルレガメント協会)  
対象:2~12カ月の赤ちゃんとお母様 (開講初回時の年齢)

人気のベビーヨーガ ベビーマッサージを 試してみませんか?

体験会 9/9(火) 1,575円 (オイル代含む)

知能テスト実施について  
子どもの知的能力を客観的に知り、その結果によって子どもの能力に応じた教育をするのが目的です。  
●対象:2~5歳児 ●方法:マンツーマン  
●時間:30分~1時間 ●結果報告:後日個別報告  
●費用:5,250円税込 ※会員外の方は6,300円税込  
●申込締切:8/9  
●実施日:個別に担当者と話し合いの上で決定

大阪本部教室 大阪市天王寺区東高津町11-7上本町グランディビル3F TEL06-6763-2201

★発達障害児教育  
●多動傾向がある ●言葉が遅い ●順番が待てない  
●自閉傾向(アスペルガー症候群・高機能自閉等)  
●学習障害 ●行動面で少し気になる…などでお悩みのお子様へ

発達検査(K-ABC)を受けてみませんか? <対象年齢:2歳半~小学6年 検査料:¥8,400 >

いきいき教室 天王寺区東高津町11-7上本町グランディビル TEL06-6763-1118

★野外教育活動 元気っ子 奈良市西大寺東町2-1-63 TEL0742-30-5218

★こども英会話 外国人と日本人講師の長時間英会話  
Aとくかく話せる英語(バイリンガル)が目標です。 B年齢を重視します。  
C子供の精神的な発達を大切にします。 Dしつけ教育にも力をいれます。

MEBAE KIDSのTEL06-6763-2201

### 虫歯のない人のための予防歯科講座その1

## キレイなお口をキープする

虫歯や歯周病がなく、健康であり続けるためには「キレイをキープ」することが基本です。キレイをキープセミナーではお口の中の細菌についての基礎知識、いろいろな歯磨きグッズと使い分け、最新の音波歯ブラシの仕組み等、基礎的な予防テクニックについて学びます。

本セミナーは医療法人イースマイル矯正歯科が主催する患者さん向けの予防歯科セミナーシリーズです。一般の方も無料でご参加いただけます。

**8月29日(金) 18:00-19:00**  
**会場：イースマイルセミナールーム**  
 参加お申し込み ☎ 0120-176-453まで

## 見え方の質 (Quality of Vision) ってご存じですか? ⑨

① 私たちの顔や髪色には個人差があります。色の見え方や感じ方も、全員が同じでなく個人差があります。先天性赤緑色覚異常は、日本人では男性の5%、女性の0.2%の割合で見られます。女性の保因者の頻度は10%、つまり10人に1人です。決してまれではありません。色覚「異常」というより「個性」の範囲なのかもしれません。

② 日常生活で気を付けることは、お子さんが色覚異常と診断された場合、「これは何色?」という質問や、「この色が分からないの!」などの発言はぜひ避けてください。「きれいな赤いバラの花ね」と何気なく話しかけ、花の存在と色の名前を覚えておいてください。色を間違えやすい条件としては、暗い環境、小さい物、ぼやけた色があります。

③ 飛行機や職業選択  
 飛行機のパイロット、自衛官、警察官などは色覚により制限を受けることがあります。また、異なる場合もありますので確認が必要です。配線工事や色分けが必要な機器の設置など、「暗い」と配線の色が分かりにくい時があること、そんな自由ありませんよ」とのこと。この方にとって、色覚異常は大したハンディではないようです。

次回は黄斑(あま)はん)疾患についてお話します。

院長: 武蔵国弘  
 副院長: 京都大学医学部卒業 医学博士 日本眼科学会認定専門医  
 医療・健康に関するセミナー 執筆活動を積極的に行う

ホームページ <http://dreamclinic.org/>  
 直通電話 (06) 6772-6341

**DREAM CLINIC**  
**むさしドリーム眼科**

天王寺区筆ヶ崎町5-52 ウェルライフ上本町クリニックプラザ203 (大阪赤十字病院西隣 阪急ファミリーストア前)

## たにまちクリニック

### たにまちクリニック

## たにまちクリニック

### たにまちクリニック

職場や学校、電車の中などで自分のにおいが気になったことはありませんか。汗をかき季節は特に使います。汗をかき今やにおい対策は身だしなみの一つとしてとらえられています。一般的なデオドラント対策をしてもにおいがきつくなることがあります。直視下で確認しながら汗腺除去するので、確実な効果が得られます。施術時間は両脇で2時間程度。7日後に抜糸します。

わきのにおい(わきが)を改善できます。健康保険が適用される治療です。

両脇のしわに沿って3-4cm程度切開し、皮膚を反転・裏返して嫌なにおいのもとで衣服に付く黄ばんだ染みの原因であるアポクリン腺を除去します。直視下で確認しながら汗腺除去するので、確実な効果が得られます。施術時間は両脇で2時間程度。7日後に抜糸します。

▽たにまちクリニック 天王寺区生玉町1-30、生玉ビル8階(完全予約制)、電話06-6774-1230、午前10時~午後1時・午後2~7時、月曜・木曜日休診

<http://www.tanimachi-clinic.com/>

## あすなる整骨院

### あすなる整骨院

## あすなる整骨院

### あすなる整骨院

あすなる整骨院は肩や腰の凝り、ぎっくり腰、椎間板(ついかんぱん)ヘルニアなどに、「小林式背骨矯正法」による施術で対応。つらい痛みや症状の解消を図ります。背骨のゆがみを矯正することで体のバランスを整えて血行を良くし、痛みや症状を改善するのが小林式背骨矯正法の特徴。筋肉の緊張をほぐして自然治癒力を高めます。保険診療以外にも、強い痛みや慢性的な症状に効果的な実費治療も実施しています。

来院者に元気がなくなってしまったというの気持ちから、スタンプは明るく元気よく、丁寧な対応を実践しています。院内併設の健康相談室あすなるでは、耳つぼや骨盤矯正のカウンセリングを実施し、

健康的なダイエットを提案。男女を問わず美容と健康が気になる人に好評です。去年の服がきついと感じたら、一度相談してみたいかがですか。

▽あすなる整骨院 天王寺区小橋町14-61、電話06-6774-1230

あすなる整骨院  
 腰痛、肩こり、頭痛、シビレ、こり、ご相談下さい  
 06-6774-1230  
 無料カウンセリング

## 松山治療院

### 松山治療院

## 松山治療院

### 松山治療院

松山治療院は、日本鍼灸(しんきゅう)や手技療法、各種物理療法とカウンセリングで体と心の健康を応援。院長考案の熱くない、あつたつかない手作り「箱灸」や足つぼ療法も好評です。

痛みや自覚症状があるのに検査では異常がない人、体質を改善したい人、自律神経失調やうつなどの症状には鍼灸や物理療法が効果的な場合も多いとのこと。子どもの集中力を高めるために親子で訪れる人もいます。通院が困難な人のために自宅や介護施設への往診も好評実施中。保険も取り扱っています。

▽松山治療院 天王寺区堀越町9-8、協進ビル201、電話06-6771-1447

## イースマイル矯正歯科

### イースマイル矯正歯科

## イースマイル矯正歯科

### イースマイル矯正歯科

イースマイル矯正歯科は8月29日午後6時からイースマイルセミナールームで「虫歯のない人のための予防歯科講座その1」を開催します。セミナーでは口内細菌の基礎知識、いろいろな歯磨きグッズと使い分け、最新の音波歯ブラシの仕組みなど基礎的な予防テクニックについて学びます。歯周病が気になる人や子どもの虫歯が心配な人は参加してみたい。夏休みの終わりに親子で虫歯予防を学ぶのもいいですね。

誰でも無料で参加可能。参加には事前に申し込みが必要です。申し込み・問い合わせは電話でイースマイル矯正歯科まで。

▽イースマイル矯正歯科 天王寺区六万本町5-13、鷺谷ビル2階、フリーダイヤル0120-176-453

## 去年の服がキツイ

### 去年の服がキツイ

## 去年の服がキツイ

### 去年の服がキツイ

いよいよ暑くなってきました。着るに、今年も同じ体型が、大きくなってしまった。つめるお肉は増えていませんか。去年の服はキツイいませんか。さあ夏本番!!

この機会に始めてみませんか? 痩せて健康になります。人生がガラッと変わります。まずはお気軽にお電話を!!

▼体験レポート▼  
 運動で体をきたえていたため、筋肉のせいだとあきらめていました。耳ツボをはじめとしたところ体に負担なく、そしてストレスもなくやせることができました。

3ヶ月で身体に負担なくやせる  
 ●身長159センチ 35歳 女性 ●  
 体重 65.2kg → 52.8kg **12.4kg減!**  
 体脂肪 34.4% → 25.2% **9.2%減!**

成功例は90%以上  
 時間: カウンセリング 約30分~1時間  
 回数: 週1~2回  
 期間: 2~4ヵ月

健康相談室あすなる・上本町  
 小林整骨院グループ 小林式背骨矯正  
**TEL 06-6774-1230**  
 〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61  
<http://www.asunaro-uehonmachi.com/>

## 朝一番、手のしびれにご用心!

### 朝一番、手のしびれにご用心!

## 朝一番、手のしびれにご用心!

### 朝一番、手のしびれにご用心!

最近目が覚めたら手のひらや指がしびれたりしていませんか? 首や肩が悪くて手にしびれが出ることはよく知られていますが、手関節が原因で手にしびれが出ることは、意外と知られておらず、これは「手根管症候群」といって、手根管の中を通る正中神経が靭帯や炎症で圧迫され、炎症を起ししびれや痛みの症状が現れる病気です。この病気のしびれは夜間や明け方に多く、日中は自然に治癒することがあります。

治療のタイミングが遅れると、たとえ手術をしても症状が残る可能性があります。心当たりがあればまず早めに必ず整形外科専門医に見てもらってください。

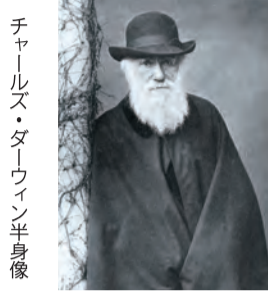
治療方法は症状の軽度な場合は消炎鎮痛剤などの薬の内服、湿布処置やレーザーなどの温熱療法などで効果がありますが、症状が重い場合は神経管内へのブロック注射や手術が必要となる場合があります。

手根管症候群  
 電車に乗る、編み物をする、パソコンの操作でしびれがひどくなるなど、また、男性に多いという印象がありますが、女性にも多いという印象があります。これは、女性の手が男性に比べて細く、手根管が狭いことや、一日中パソコンを使用する、お風呂で長時間お湯に浸かると、手根管が腫れたり、炎症を起ししびれや痛みの症状が現れる病気です。この病気のしびれは夜間や明け方に多く、日中は自然に治癒することがあります。

近鉄上本町駅・JR鶴橋駅より徒歩5分  
 地下鉄谷町線 千日前線 谷町九丁目駅より 徒歩8分  
 〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52 ウェルライフ上本町クリニックプラザ内  
**田辺整形外科**  
 通所リハビリテーション併設  
 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科  
 松崎 浩・田辺 慶人  
 <診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00  
 <休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日  
**TEL 06 6774-1151**



ダーウィンの書斎を再現展示



ダーウィンの書斎を再現展示... 進化論で有名な自然史学者ダーウィン。2009年がダーウィンの生誕200年、『種の起源』発表150年を...

大阪市立自然史博物館 「ダーウィン展」開催中

ビッグル号航海など 進化論までの軌跡

大阪市立自然史博物館は9月21日まで、長居公園内の花と緑と自然の情報センター2階ネイチャーホールで特別展「ダーウィン展」を開催しています。

進化論で有名な自然史学者ダーウィン。2009年がダーウィンの生誕200年、『種の起源』発表150年を...



不動明王坐像 (千手寺所蔵)

大阪歴史博物館 「祈り」から生まれた作品を紹介

大阪府・市の指定文化財

大阪歴史博物館は9月1日まで、特別展「大阪府・大阪市指定文化財展―大阪の祈り・さまざまな美と形―」を開催しています。

今回の特別展では、大阪の人々の心のよりどころであった「祈り」から生み出された作品を展示...

Uemachi Event Information

みんなでうたう「200人の羽衣」 第1・3土曜「上方伝統芸能ナイト」

山本能楽堂は8月3日、「200人の羽衣」を開催します。能「羽衣」の鑑賞とともに、日本古来の詩章を詠い、能の楽しさを実感して...

大槻能楽堂 夏休みおやこ教室開催

大槻能楽堂は8月9日午後2時から「夏休みおやこ教室」を開催。能「小鍛冶」の鑑賞、能面や楽器体験も...

石ヶ辻整骨院

近鉄上本町駅近くにある石ヶ辻整骨院は、四・五十肩や腰痛、ひざ痛、ねんざ、野球ひじ、打撲、テニスひじ、寝違え、けんしゅう炎など、筋肉・腱(けん)・靭帯(じんたい)といった軟部組織の負傷とこれら原因として生じる諸症状の療養を行う、体の痛み専門の治療院です。

ひざ、腰などつらい痛みはプロに相談 筋肉バランス整え症状改善

頭痛、虫歯がないのに奥歯が痛い、目のかすみなども筋肉の緊張から引き起こされる場合があります。腰の痛みは脊髄管狭窄症(せきちゆうかんきょうさくしゅう)や骨盤の不具合など判断しにくいものがあるため注意。そんな時はプロに相談するのが最善です。

第3回うえまちコンサート ~バロック音楽を博物館で~ 大阪歴史博物館 Program 9/7(日) (開演)2:00 p.m. (開場)1:30 p.m. 入場料(全席自由席)2,500円(税込)/1名様

足ツボ キャンペーン 期間 7/22(火) ~ 8/5(火) 日ごろの感謝の気持ちを込めて 30%OFF オイルを使わないので、靴下のままでもOK!!



### ●第5回 上町台地歴史講座●

- 1日目 6月13日 (歴史博物館にて)
  - ・大澤先生あいさつ、参加者の自己紹介
  - ・上町台地の成り立ち、地形、坂の説明(スライド上映)
  - ・2グループ(南北)に分かれて坂を古地図に見つける作業
- 2日目 6月20日 (歴史博物館にて)
  - ・グループ別に提示された坂を現代の地図で探し出す作業
  - ・実際に訪れるルートを決める
- 3日目 6月27日 南コース (谷町9丁目集合)
  - 地蔵坂→高津北坂・西ノ坂・相合坂→真言坂→生玉神社→源聖寺坂→学園坂→口縄坂→愛染坂→清水坂→紅葉坂→天神坂→逢坂→雲水坂
- 4日目 7月4日 北コース (谷町6丁目集合)
  - 尾張坂町→観音坂→三韓坂→心眼寺坂→どんどろ坂→ほくちや坂→鍵屋坂→安威殿坂→玉造稻荷神社

## 坂の町、上町台地を再発見!

講座を振り返って：  
大澤研一氏

上町台地らしさを実感できる講座。やっぱりそれがいいですね。今回もこのノリでテーマに「坂」を選びました。でも、超有名な天王寺七坂はいまさらという感じもあつたので、どちらかといえばメジャーでない、知る人ぞ知る坂を見つけ、巡ろうというのが今回の趣旨でした。長い歴史の中で、その名が

失われた坂もあれば、逆に新しく生まれた坂もあります。参加者の皆さんには江戸時代の地図と現在の地図を見比べ、坂探しの紙上旅行をしていただいた後、全員で現地を回りました。上町台地をいとも違う角度から見つめることができたのではないのでしょうか。皆さんの日ごろの散策コースも増えましたよね? 今回の成果はぜひまとめて発表していきたいと考えています。皆さん、一緒にやりましょう!

大阪生まれですが、仕事の関係で45年間も故郷から離れて生活し、3年前にこのすまみかはやり大阪と決め、上町台地に住まわせていただきました。その1年後、仕事を終えて「さて、一息入れて」と思っていた時に、この上町台地歴史講座に出会い、播州(ばんしゅう)生まれで地縁のない家内に大阪の歴史と良さを知ってもらおうと2人で応募しました。今回の第5回まで毎回2人で、首に「上町台地歴史研究家」というネームプレートをつけて皆勤を通させていたというわけ

ですが、この歴史講座を通して古代の河内湾の時代から豊臣秀吉の大阪町造り、江戸時代の町人文化、今に残る神社仏閣など、時代の変遷を一気に学ぶことができました。そしてわが人生の終着点であるこの上町台地にあらためてほれさせていたたいです。今回の秘めたる坂道の探訪は大澤先生の巧みな話術で盛り上がり、スタッフの十分練られた仕掛けによって、本当に素晴らしい、梅雨時の暑さを吹き飛ばす企画で、夫婦で参加させていただいたことに感謝しています。

### NHK大阪児童劇団特別公演

#### 「生きていてこそ一焼け跡の子どもたち」

2007年度特別講演の様子

8月8日NHK大阪ホールで2008年度NHK大阪児童劇団特別公演「生きていてこそ一焼け跡の子どもたち」が開催されます。NHK大阪放送局共催。NHKプラネット近畿、大阪府、大阪府教育委員会後援。第二次大戦中、大空襲にあった大阪を舞台に、悪い大人に立ち向かい懸命に生きようとする戦争孤児たちの話です。

前売り2000円、当日2300円(全席自由)。同公演は8月3日たかいし市民文化会館、8月5日柏原市民文化会館でも行われます。

▽NHK大阪児童劇団事務局  
電話06-69337-3460



### うえまち...色...散策

カラーアナリスト 近藤 節子

薄雲に覆われた梅雨空が晴れ、夏の青空がまぶしい季節になりました。暑い日中でも、きれいな青空、青い川面や海辺を見とすとすがすがしい気持ちになりますね。自然がくれたこの色彩はなぜ青いのでしょうか。太陽から地球に届く光の中で、青い光は短い波長で強く散乱しやすいので、大気中に青い光(波長)が満ちて空が青く見えるのです。

青色は寒色で「さわやか」「澄んだ」「冷たい」「平静」といったイメージを連想させます。冷静な運転が必要な場所には、青の道路標識が効果的に使われていますね。

昔、上町台地は七坂の下の向こうに海が広がり、青い空と海が楽しめる場所でした。今では海を望むことは難しく、ビルに挟まれた都会の空が残るだけになりました。慌ただしい日常に空を眺める機会も減りがちです。でも、公園で空を見上げた時の青空と緑の木々、神社の赤い鳥居の背景にある青は、ちょっとドラマチックです。自然がくれた美しい配色を楽しみに、上町台地を巡ってください。



## 「アジア世界の芸能が融合した舞楽」

### 大阪歴史博物館学芸員 大澤 研一氏

まずは写真をご覧ください。これは四天王寺で舞われる舞楽の中の一つ、納蘇利(なすり)で着いた色合いの装束だと思

いませんか? これは四天王寺で舞われる舞楽の中の一つ、納蘇利(なすり)で着いた色合いの装束だと思

使用される袍(ほう)という装束です。生地は薄い絹で、重要文化財に指定された優品です。

舞楽とは舞いを伴う雅楽のことをいいます。日本では仏教伝来に伴い、法要を荘厳するために受容されたアジア諸地域の芸能が整備されて誕生しました。聖徳太子ゆかりの四天王寺でも早くから舞楽が行われていたものと推測されます。鎌倉時代、四天王寺の舞楽が京都の人々に高い評価を受けていたことは吉田兼好の『徒然草』にも書かれています。

舞楽とは舞いを伴う雅楽のこと... 日本では仏教伝来に伴い、法要を荘厳するために受容されたアジア諸地域の芸能が整備されて誕生しました。聖徳太子ゆかりの四天王寺でも早くから舞楽が行われていたものと推測されます。鎌倉時代、四天王寺の舞楽が京都の人々に高い評価を受けていたことは吉田兼好の『徒然草』にも書かれています。

現在、四天王寺の舞楽は雅亮会(がりようかい)の皆さんによって継承され、国の重要無形民俗文化財に指定されています。4月22日の聖霊会舞楽大法要はあまりにも有名ですが、ま

なく8月4日にも披露されます。これを「篝(かがり)の舞楽」と呼んでいます。舞台脇で赤々と燃える篝火の下、厳かな雰囲気の中で執り行われる舞楽は、いまや大阪の夏の風物詩となつています。

盆行事に先立って催される奉納舞楽です。天王寺楽所(がくそ)の伝統を受け継ぐ雅亮会が、講堂前の特設舞台で篝火の中、平安絵巻を再現する舞楽を奏でます。雨天の場合は五智光院

## 篝火の中、平安絵巻を再現 8月4日「篝の舞楽」

盆行事に先立って催される奉納舞楽です。天王寺楽所(がくそ)の伝統を受け継ぐ雅亮会が、講堂前の特設舞台で篝火の中、平安絵巻を再現する舞楽を奏でます。雨天の場合は五智光院

併せて本坊庭園で納涼茶会も開かれます。鑑賞券500円、茶席券1席500円。いずれも当日販売します。▽天王寺舞楽協会事務局 天王寺区四天王寺1-1-1 18(四天王寺内)、電話06-6771-0066

### アロマセール& 8/1(金)~3(日) おかげさまで10周年! イベント開催

営業時間 10:00~19:00 (3日は17:00まで)

プランナロム精油を中心に良質な商品を扱って10年、良いものを提供したいという思いで続けてきました。その思いを理解して支持して下さった皆様、心より感謝申し上げます。これからもよろしくお願ひいたします。

**店内全商品 20%OFF!** **パワーストーン 半額!**

**イベント**

- アロマ体験レッスン
- ハーブクラフト作り
- アロマトリートメント体験
- タロット占い
- パワーストーンオリジナルブレス作り、ほか

人気店、和歌山お菓子工房(あこま)特別参加!! ケーキ、ジャムなどの販売、2、3日は飲食コーナーもあります。

アロマショップ&スクール お盆休み 8/13(水)~20(水)

**グリーンズリーヴス**

成分分析表付プランナロム精油取扱店(ナード認定校)

ホームページ <http://www.bellvie.jp> 06-6767-1737

大阪市天王寺区味原町14-23 味原小学校前 定休:水・祝

うえまち漫遊 四天王寺の巻(其の参)

NPO法人まち・すまいづくり——リフォームマイスターの新しい取り組み

### 安心なまちづくりと活性化 住まいの定例相談会を開催

NPO法人まち・すまいづくりでは、皆さんの住まいに関するあらゆる疑問・相談に答えるため、毎月定期的に有料相談会を開催します。回答者はNPO法人まち・すまいづくりの会員で、地元で活躍する一級建築士はじめ住宅建築にかかわる専門家です。安心してご相談いただけます。NPO法人まち・すまいづくりは、より良い暮らしを実現するために、大阪府のリフォーム工事に関する資格認定、「リフォームマイスター」を取得しています。すべての計画・工事にはリフォームマイスター制度の許可を得たマイスター登録事業者が対応します。

### 8月23日大阪国際交流センターで 早めの相談が成功の秘策！

8月の定期相談会  
日時：8月23日、午後11時～5時  
5時の間で都合の良い時間帯を指定できます(約1時間程度)  
場所：大阪国際交流センター3階会議室  
費用：1,000円  
予約先：NPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222  
予約の際には、名前と連絡先の電話番号、簡単に相談内容をお聞かせください。(新築・増築・リフォーム・耐震・防犯・バリアフリーなど)  
前記の時間以外の相談は別途料金が必要となります(予約時にご確認ください)。

### ◆◆◆ Nemachi City Information ◆◆◆

### シエラトン都ホテル大阪 関西の夏を楽しむ宿泊プラン 1人で、家族で、カップルで

シエラトン都ホテル大阪は、家族、友だち同士、そして1人でゆったりと、関西の夏を満喫するバラエティー豊かな宿泊プランを提供しています。

「ジュニアスイート・ファミリープラン」は9月12日まで。3人宿泊を基本に、ハリウッドタイプのベッドの広さを生かして、添いで4人まで宿泊できます。トリプル1室利用9,000円から。朝食付きは1万1,000円から。バイキングのため添い寝の子ども(3～10歳)は別途朝食料金1,550円が必要。



なら燈花会(写真提供：奈良市観光協会)

「なら燈花会(とつかえ) プラ」  
浴衣で大阪の夏を楽しむ「ゆかたでゆたり大阪の夏プラン」は9月30日まで。20種類以上の中から好きな浴衣を選べます。朝食は和洋バイキング。オリジナル脂取り紙のアレンジも。スーベリアルーム2人1室利用1万2,800円から、プレミアムルーム2人1室利用1万5,800円から。男性用浴衣は追加料金2,500円。  
料金はいずれのプランも1人当たりの表示。  
▽客室予約係  
フリーダイヤル0120・123・3855

### わいわいサマーカーニバル

8月2・3日はシエラトン都ホテル大阪恒例の「わいわいサマーカーニバル」がいよいよ開催。テーマは「世界の乗り物」。会場には鉄道シオラマや地球に優しい新世代電気自動車、世界の乗り物の写真・模型を展示。手作りコーナーや世界の料理や飲み物の飲食コーナー、さらに歌やマジックショーもあり、家族で一日楽しむ。

### レディースクラブ 8月のセミナー

8月のレディースクラブセミナーは20日午後1時30分からフラワーアレンジメント「夏の終わり」に楽しむランナーアレンジメントを開催します。秋を先取りし、落ち着いたタークレッドの花にさわやかなグリーンをコーディネート。講師は日比谷花壇プロフィットデザイナー山田香代氏。料金は一般7,000円、ホテル会員6,000円(ティー&焼き菓子付き)。



フラワーアレンジメント

レディスクラブへは満18歳以上の女性なら誰でも入会可能。年会費は5,000円。ティー&ケーキプレゼント、ホテル内の飲食や宿泊料金の割引などさまざまな特典があります。  
▽問い合わせ・申し込み  
事務局、電話06・6773・6047

### 得する住まいの一口メモ 夏の風情～打ち水とエコロジー

何年か前に、東京のある地域で時間を合わせて一斉に打ち水をしたら、その地域の気温が1-2度下がったそうです。マンション住まいなどの集合住宅でも打ち水する場所がないとあきらめず、網戸にしてバルコニーや、クーラーの室外機に打ち水すると効果を得られ、さらにためておいた雨水を利用すれば手軽な夏のエコロジー！蚊取り線香とうちわを用意して、夏の夕暮れを満喫しましょう！

### 日本クリエイティブ・セラピスト協会大阪支部 うつに効果、自己理解深める創作療法 実習1日体験 セミナーを開催

NPO法人日本クリエイティブ・セラピスト協会(CT)協会は、絵画や陶芸、コラーージュなどの創作を通して自己理解や自己探求・自己実現を目指したり、カウンセラー関係の進展に役立てたりする「クリエイティブ・セラピー」(創作療法)の普及活動と研究を行う団体です。  
コラーージュとは、その日の気分に応じて雑誌・新聞などから気に入ったものを切り取り、台紙に自由に張り付けていくというもの。脳を活性化し、うつ病に効果がある。



催します。予備知識がなくても大丈夫。心理学やカウンセリングに興味のある人はぜひ一度参加してみたい。詳しくは別掲の広告(3面)をご覧ください。  
▽NPO法人日本クリエイティブ・セラピスト協会大阪支部  
中央区谷町7-3-4、新谷町第三ビル310号、電話06・4950・7380、Eメール mayumi@creative-therapy.jp

### グリーンスリーヴス アロマ雑貨2割引やパワーストーン半額 10周年セール&イベント8月1-3日



香り雑貨の専門店グリーンスリーヴスは、オープン10周年を記念して感謝セールとイベントを開催します。期間は8月1-3日。時間は午前10時～午後7時(3日は午後5時まで)。セール中は店内全商品が2割引に、パワーストーンは半額になります。同店では成分分析付きのプラナロム精油や各種キャリアオイルといった安心して使用できる良質な商品を厳選して取り扱っています。専門家の確かなアドバイスを受けられることや、アロマスクールを実施しているのも魅力です。場所はJR・近鉄・地下鉄線鶴橋駅の近く、味原小学校前。

### ブレインダンヨガ天満橋にオープン リラックスして体と心と脳を活性化

ブレインダンヨガ天満橋スタジオが8月7日オープンします。一人ひとりに丁寧な指導を行うので年齢や性別を問わず、だれでも気軽に始めることができます。同スタジオのプログラムは一般的なヨガとは違い、体と心を元気にして脳を活性化させるためのさまざまなトレーニングを複合したものです。個人のレベルに合わせたストレッチ、呼吸法、瞑想(めいそう)法など、ストレスの多い現代人向けにアレンジされた、世界で注目される脳活性化ホリスティックプログラムです。オープン直前特別トライアルWEEKとして8月1・2・3・5・6日体験レッスンを実施します。内容はクラス体験と呼吸と脳の話。料金は通常5,000円が期間限定で2,000円。体験当日の入会体験費用の全額キャッシュバックなど特典があります。  
▽ブレインダンヨガ天満橋スタジオ  
大阪中央区内淡路町1-1-5、センターウィング大手前ビル



7階、電話06・6942・3741

天満橋スタジオ  
8月7日(木)OPEN!  
オープン直前特別体験 要予約(性別・年齢不問)  
日時: 8月1日(金)/2日(土).....PM1:00~3日(日)/5日(火)/6日(水).....PM7:00~  
場所: 天満橋スタジオ 但し、予約に人数枠があり、ご希望にそえない場合もあります。  
内容・費用: 『クラス体験+呼吸と脳のお話』  
通常価格 ¥5,000 特別価格 ¥2,000 (期間限定)  
体験当日にご入会されますと  
①体験費用 全額キャッシュバック! 特典  
②¥3,000分のヒーリングポイント進呈!  
先着50名様限定 入会金50%OFF  
入会金: ¥10,000 月会費: ¥10,000(月会)  
ブレインダンヨガ天満橋スタジオ  
TEL 06 6942-3741  
営業時間/10:00~22:00  
定休日/月曜・祝日・第4日曜  
http://www.yoga-brain.com  
大阪市中央区内淡路町1-1-5 センターウィング大手前ビル7F

結婚相談所ハート ハイハイタウン2階  
人生を変える  
出会いが  
待っている。  
理想の結婚相手探し  
出会い、国内外挙式、パーティー、ハネムーン  
あなたのウエディングをトータルでサポート。  
●無料カウンセリング受付中●  
0120-776-810  
ハート株式会社  
URL http://heart-wedding.co.jp  
営業時間 10:00~19:00 定休日 水曜日  
天王寺区上本町6丁目31-214 うえぼんまちハイハイタウン2階

美容マッサージ・整体療法・血液リンパ循環・反射療法・運動復位・操体法  
●●●●● 全身リフレ ●●●●● ●● 足部反射療法(足ツボ)コース ●●  
毛病・未病・の芽を早期に摘み取り健康な体を作ります WHO推奨 北京国際若石健康研究会足部反射療法  
30分 ¥3000/60分 ¥5000/90分 ¥8000 30分 ¥3000 60分 ¥5500  
●● 美容顔面マッサージ ●● 20分 ¥2000 ●● 全身オイル(女性限定)(完全予約) ●●  
45分 ¥6000 80分 ¥9500  
●● 全身整体療法治療コース ●● ●● 骨盤矯正(完全予約) ●● 60分 ¥10000  
※ 飲酒・高血圧・水虫・妊婦中・病後療養中の方はお受けできません。  
営業時間: 平日月~土曜(10:00~19:00) 日祝(11:00~19:00)  
厚生労働大臣認可(医政第742号) TEL 06 6776-3388 株式会社 さろん  
全国整体協認定手技療法・認定店 天王寺区堀越町11-4

企画からデザイン、印刷、ポスティングまでトータルでサポート  
各種印刷物制作お手伝いします!  
企画  
デザイン  
印刷  
配布  
●「うえまち」への広告、広報 ●パンフレット、カタログ  
●チラシ、フライヤー、ポスター ●伝票、封筒、DM、POP  
お気軽にお問い合わせ下さい NPO法人まち・すまいづくり うえまち編集部  
Tel/Fax: 06-6779-7222 〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14 ダイマルビル4F

# 医療機関でしっかり夏対策!

## ワキガ治療

ワキの臭いが気になる方!  
ワキの下から出る、アポクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の雑菌などによって分解され、ワキガ独特な嫌な匂いが発生します。暑い夏などは特に汗もかきやすく、一層ひどいにおいに変化します。たにまちクリニックでは、ワキガの治療に「切開法」という手術で確実に改善します。

健康保険適用! **45,000円**程度

## 多汗症治療

ボトックス注射で多汗症治療!  
ワキガのおいには感じられず、多汗症でお困りの方は、ボトックス注射による多汗症の治療がおすすめです。汗の量を減らすことが、切開手術なしで可能になりました。手術は苦手という方でも安心して治療して頂けます。注射のみです。短時間でメスも使用せず完了します。

期間限定キャンペーン!  
通常105,000円 **84,000円**

## レーザー脱毛

これからの季節に!!  
レーザー脱毛の人気の秘密は、素早さと脱毛後の仕上がりの良さ。例えば、両ワキの脱毛、約10分程度。また、色素の薄い白い毛を除き、場所を問わず太い剛毛でも脱毛が可能、個人差はありますが通常4~6回程度レーザー脱毛を行うことによって、ほとんど毛が生えない永久脱毛に近い状態に!!

両ワキ・Vライン **各8,400円**  
※その他の部位もお問合せ下さい。

**最新アンチエイジング治療**  
一エンドピールー シワとタルミを同時改善!

メスを一切使用することなく、お顔の気になるシワやたるみを注射のみで改善する。画期的な最先端アンチエイジング治療です。ボトックス注射のようなシワだけの治療ではなく、頬や首などのたるみ改善効果や長期間の持続性にも長けており、若返りを促進することができます。まさにサーマクルのたるみ改善効果と、ボトックス注射のシワ改善効果を兼ね備えた、画期的な治療法と言えます。

**ほくろ・イボ除去** 1つのほくろやイボを除去するのに、10分程度と短時間であっという間に完了します。  
顔の目立つほくろ・イボを瞬時に除去 **6,000円**程度  
健康保険適用!

**プチ整形・アンチエイジング治療(若返り)**

二重まぶた	埋没法	メスを使わず、二重が短時間で実現します。
目元・口元のシワには	ヒアルロン酸	目元や口元のちりめんシワ、ほうれい線を改善したり、ほんの少し鼻を高くしたりなど、切らずにお手軽な人気のプチ整形です。
表情じわには	ボトックス	ボトックスを注射することで眉間や額の表情ジワを改善することが可能な、メスを使わないプチ整形の一種です。
たるみには	サーマクル	皮膚の奥深くまで届く特殊なエネルギーで、皮膚の表面にダメージを与えずに、たるみ・シワを改善していきます。他にも小顔・ニキビ・ニキビ跡・毛穴の開き改善にも効果的。若々しい肌へ変わります。
しみ・そばかす	フォトフェイシャル	ハルニ必要なコラーゲンを増加させ、くすみ・そばかす・赤ら顔を改善。また、肌質も改善でき、お肌のトラブル防止にも非常に効果的。コラーゲンの再生を活性化させ、潤いと弾力を与え肌の内側から美しく変わっていきます。

**たにまちクリニック**  
皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科

☎06-6776-8966  
大阪市天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F

●診療時間 / 10:00~13:00 14:00~19:00  
●休日 / 月・木  
●ホームページ / <http://www.tanimachi-clinic.com>  
●カウンセリング無料  
●施術の際は初診料が必要となります。



**はんなり**  
天王寺店もランチ営業スタート

はんなりは、手作りの和風創作料理とお酒をゆっくり楽しめるお店。上本町店で好評のランチタイムの営業を天王寺店でもスタートしました。

## 手作り和風創作料理と豊富な酒

### 天王寺店もランチ営業スタート

ランチの京弁当風「はんなり屋」はメイン料理(天ぷらやお造り)に口取り八寸、おぼんぎい、煮炊き物、ご飯、吸い物、香の物で1000円。

夜は人気メニューの京風和田菜(おでん)のほか逸品料理が充実。多くの銘柄がそろった焼酎や地酒が進みます。お酒が好きな人には飲み放題もあり。各種宴会も受け付け。予算や料理の内容など相談に応じてくれるので、自分好みの飲み会を企画してみよう。

▽はんなり天王寺店 天王寺区堀越町1-2-12、成光ビル2階、電話06-6775-014

▽御座はんなり上本町店 天王寺区上本町6-2-12、出雲屋

**病院グループ就業で授業料一部返還も**

同通信講座では、基礎知識は自宅で修得し、日曜日にスクーリングを実施します。実習は新しく生まれ変わった辻外科リハビリテーション病院グループの介護老人保健施設れいんぼう夕陽丘、介護付有料老人ホーム・ケアリビング楽寿、訪問介護事業のヘルパーステーションみどりなど、歓喜会が運営する福祉介護関連施設で行います。実践経験豊富なベテラン講師の講義を受けられるなど多くの利点があり、資格取得後、これら施設への就業も積極的に受け入れて

http://www.kankikai.com

**医療法人歓喜会**  
**ホームヘルパー2級通信講座**  
**9月生募集 資格取得をサポート**

医療法人歓喜会はホームヘルパー2級の資格を取得できる、大阪府知事認可の「つじホームヘルパー養成通信講座」9月期受講生を募集します。受講期間は9月7日から約4カ月間(講義60時間、実技42時間、実習30時間)。定員40名。受講料6万8250円(消費税込み・教材費6800円別)。

ホームヘルパー2級の資格を取得すると、介護等の実務経験3年以上で介護福祉士の受験資格が得られ、受験に必要な介護職員基礎研修(通常500時間)の一部が免除となります。

費用込み・教材費6800円別

**うえまち 広告掲載募集中**  
9月号は8月20日発行です

記事・広告の掲載お申し込みはお早めに  
詳しくは編集局までお問い合わせください  
TEL&FAX 06-6779-7222

ビル地下1階、電話06-6766-0141

特典  
つえまち読者に限り昼膳1000円引き、夜はワンドリンクサービスの特典あり。詳しくは別掲の広告をご覧ください。

つじホームヘルパー養成講座の講義と実習の様子

大阪府知事指定介護員養成研修事業者 指定278  
**辻外科リハビリテーション病院グループにて実施**

# 医療法人 歓喜会 2級課程 つじホームヘルパー養成通信講座

9月開講(12月修了) 受講生募集中

47年の歴史と実績がある医療法人歓喜会の通信講座

**受講料 68,250円** (消費税込・教材費6,800円別途必要) **定員40名**

**受講から就業までの流れ**

- 自宅学習+講義 60時間**  
徹底したフォローアップで学習中にでてきた疑問点をすみやかに解消!
- 実技 42時間**  
実践経験豊富な講師によるキメ細やかな家庭の指導が好評です。
- 実習 30時間**  
病院グループ内施設と連携しているので全ての実習を同じ場所で行えます。
- 資格取得 全国で通用**  
講座を全て修了をされると無試験で資格が得られます。
- 就業 受講料一部返還(条件付)**  
資格取得後は通い入れた病院内グループ施設で就業することができます。

**充実** 学びやすいアットホームな雰囲気でお勉強いただけます。

**設備** 法人介護施設を利用。実際の現場で学べます。

**便利** 法人施設(受講会場)が駅に近く、通学に便利です。

**両立** 日曜スクーリングで学校や仕事と両立でき、資格が取得できます。

**安心** 医療法人だから安心して通えます。

**安価** 講座終了後、当病院施設に就業すると受講料が一部返還されます。 ※常勤雇用の方が対象となります。

お申し込み・お問い合わせは…… **医療法人 歓喜会 本部事業部** 【日曜・祝日を除く 午前9時~午後5時】  
当病院ホームページからでもお申し込みできます **歓喜会** 検索 **TEL:06-6775-3751**  
URL <http://www.kankikai.com/> E-mail [yoseikoza@kankikai.com](mailto:yoseikoza@kankikai.com) 〒543-0072 大阪市天王寺区生玉町3番26号 みどりビル4F

**(医)歓喜会 辻外科リハビリテーション病院グループ**

地下鉄谷町九丁目駅 → 5番出口から徒歩約2分  
近鉄上本町駅 → 徒歩約3分

地下鉄谷町九丁目駅まで  
千日前線 なんば駅から約3分  
谷町線 天王寺駅から約4分/東梅田駅から約10分