

地域に密着した医療・介護を目指します

**医療法人 歓喜会グループ**

E-mail honbu@kankikai.com  
U.R.L http://www.kankikai.com/

**辻外科 リハビリ テーション病院**

**夕陽丘** 介護老人保健施設

わたしたちのまち  
上町台地の地域情報紙  
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部  
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区  
配布方法：ポスティングと設置による無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人 [まちすまい会所]  
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29  
TEL&FAX.06-6779-7222  
uemachi@machi-sumai.com  
http://www.machi-sumai.com



Monthly  
**UEMACHI** No.98  
5月20日(毎月20日)発行

2013  
June  
**6**  
No.98  
5月20日(毎月20日)発行

- 主な記事・広報
- 1面 近鉄百貨店取材記事
  - 2面 一心寺広報
  - 3面 お宮参り記事、ホテルニュース
  - 4面 うえまち漫遊・愛染まつり
  - 5面 フォトコンテスト結果
  - 6面 生國魂神社の獅子舞
  - 7面 子も参加イベント情報
  - 8面 上町台地6月イベントカレンダー

**アベノ店に 足湯が登場**

舞昆のこうはらはこのほど、アベノ店で足湯サービスを始めました。

源泉は、奈良・吉野の秘湯「さくら咲く温泉」から運んだ炭酸泉。足の疲れや蒸れ、むくみが消えると来店客らに好評です。足湯に入ると、白ご飯を片手に舞昆の食べ比べができるサービスもありです。場所は、阿倍野筋を走る

夏の足湯上がりの帰路は爽快で気持ちがいい



**舞昆のこうはら**

路面電車・阪堺線「阿倍野」前。あべのハルカス南へ5分。

▽舞昆のこうはらアベノ店  
|| 阿倍野区阿倍野筋3・5・11、年内無休。午前10時〜午後6時

**あべのハルカス 近鉄本店**

**オープニングコンサート**

**6/13(木) 無料**

日本テレマン協会によるコンサート決定!!

協力：NPO法人まち・すまいづくり

『うえまち』では3月号から、執行役員や店長、担当者に連続インタビューを実施。新店にかける思いや苦勞話など、さまざまにお聞きしました。中でも特に印象に残ったのは、周辺の「まち」と積極的に関わろうとする姿勢でした。計画の立ち上げにあたり、この上町台地の歴史・文化を改めて見直したそうです。また地域における百貨店の役割を自覚し、地元やそこで暮らす人たちと同じ目線に立ち、試行錯誤を重ねる様子が伝わってきました。「地域の皆さまに長く愛されるお店に」。毎回、それぞれの担当者が繰り返していた言葉です。

**6月13日 「あべのハルカス近鉄本店」先行開業**

**阿倍野のまちに新たな生活拠点**

阿倍野区の超高層ビル「あべのハルカス」で、近鉄百貨店の新阿倍野店「あべのハルカス近鉄本店」がいよいよ6月13日、タワー館を先行開業します。グラウンドオープン以来、全面開業後は、売り場面積10万㎡と日本最大級規模となります。

店内に新たに設けられるコミュニティスペース「街ステーション」企画には、NPO法人まち・すまいづくりも当初より参画しています。読者の皆さん、どうぞ生まれ変わった新しい「近鉄さん」にお出掛けください。

**夕陽丘まち談義(34)**

**眺望空間としての夕陽丘⑧**

**生玉寺町から生國魂神社まで**

〈高口長老〉夕陽丘の北寄りエリアでは、どのような眺望論が開けますか。

◇ 今回の、両側に寺院が並ぶ生玉寺町から北に向かい、生國魂神社・生玉公園につながる一帯の眺望を考えます。

かつては生玉寺町の南端近くに西照庵と呼ばれた料亭があり、その座敷から海上に懸かる月を眺め、また落日の風景を楽しむことができたようです。『浪速百景』の第99図には、渡り廊下のある池を備えた大きな庭越しに大阪湾の風景が描かれています。江戸後期の市街図などを重ねると、西照庵は今の月江寺から西寄り、海抜で言えば台地頂部20mから中段部14mレベルにわたる、起伏のある敷地を占めていたとみられます。自然の環境と都会性が巧みに溶け合った、わが国の都市ならではの遊楽空間が広がっていたのです。

生玉寺町西側の寺院をのぞくと、墓地が数多く整えられているのが見えます。切り立った台地西端にあたるという好条件はあるものの、崖部樹林が前面を覆い、ピニールフェンスなどの安全柵が設けられ、あるいは建物群が建て詰まるなど、眺望が生かされているとは言えませ

古くは、生國魂神社の絵馬堂は、誰もが楽しめる上町台地きつての眺望点でした。その様子は、まち談義(27)講にも紹介した通りですが、今は一部フェンス越しにまちを望める場所を除けば、摂社・末社や小施設で覆われています。

夕陽丘の紹介記事では、見どころの多い名所が多いなどと書かれたりしていますが、高みからの展望や眺望についてはあまり触れられていません。眺望点やそのまわりの整備が行き届いていないのは、そのような認知度の低さに対応しているようです。その理由を、踏み込んで思索してみると、前面に見えてくる市街地風景に魅力がないというところかもしれません。次回はそのことを考えてみようと思います。

田端 修 (都市プラン・デザイナー) × 高口 恭行 (一心寺長老)

『浪速百景』第99図における「西照庵月見景」

**生徒募集中!!**

**レギュラー**  
バトン技術はもちろんのこと、基礎的な体力づくりや柔軟性そしてリズム感や表現力、集中力、協調性を養います。

**アスリート**  
競技スポーツとしてのバトントワリングを極め、トップアスリートを目指すコース。(奨学制度あり)

大会・パレード・イベントへの参加も!

TEL 06-6774-5066  
maribatonschool.com

**マリ・バトンスクール**  
天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側)

**箸がとまらん 極うま塩昆布**

**舞昆**

**究極の火加減**  
職人の技術で、超とろ火の火加減により、秘伝の煮汁にじっくり溶け出した舞昆の旨みすべて昆布に染み込ませています。この「直火仕込製法」こそが、ふっくらモチモチ濃厚な旨み広がる塩昆布に仕上げます。

**こだわりの原料素材**  
北海道噴火湾に注ぐ、海底から温泉が湧き出る浜の近くで育った真昆布を、大阪の温暖な瀬戸内の気候で三年熟成させ、旨みを醸造してから炊き上げています。

**天然酵母で発酵熟成**  
発芽玄米成分ギンヤバなど天然酵母の力で健康成分が醸造されているから、健康を気にされている方にもお奨めです。

りんごやミカンなど果物で味付けしているから濃厚なのに「まるやか」な味わいに。塩分や糖分を控えている方にこそ召し上がって頂きたい健康塩昆布。それが、塩昆布発酵食品「舞昆」です。

**舞昆のこうはら**

アベノ店：阿倍野区阿倍野筋 3-5-11  
路面電車 阪堺 阿倍野駅 降りて目の前。  
または、あべのハルカスから谷町筋を南に5分。

大阪市直営店、計10店舗、他お問合せは  
TEL:0120-11-5283 までどうぞ。

吉野高見山の秘湯 超高濃度療養間欠泉 「さくら咲く温泉」の源泉を使用

日本で三箇所しかない 炭酸ガス彷彿間欠泉を アベノ店で手軽に体験

5月18日放送 読売テレビ「あさパラ!」で 川合俊三さんの足も入った 足湯桶でゆったりご入浴いただけます

うえまち 特別取材

あべのハルカス近鉄本店

第4回

（株）近鉄百貨店 新本店準備本部長兼本店店長 杉本容子さん

久保俊雄さん 杉本容子さん

いよいよタワー館の先行オープンが間近に迫った近鉄百貨店本店の連続インタビュー第4回。今回は、本店店長の久保俊雄氏にお話を伺いました。

「街のような場」を目指し、「コミュニティ作りにも力を注いでおられます。どのようなビジョンをお持ちですか。

街というのは色々な生活があり、活気のある所。「人と人の新しいつながりを生み出す場所」を目指そうという議論の中で生まれたのが、「コミュニティ」という言葉です。百貨店にはなかった新しい切り口です。物を売るだけではなく、人と人の交流を楽しめるような新しい百貨店像を描いて

「街ステーション」設置

この街・人とともに



「街ステーション」は、館内8か所、計約700㎡に設置するコミュニティスペースです。ここでは、市民活動団体が展示や参加型ワークショップなどを行い、来店者も参加することができ、新しい活動を知ることができ、そんな「学び」の場でもあり、買い物だけではなく百貨店の色々な楽しみ方を提案する場所になるでしょう。日本一滞在時間の長い百貨店になればと期待しています。

「街ステーション」は、館内8か所、計約700㎡に設置するコミュニティスペースです。ここでは、市民活動団体が展示や参加型ワークショップなどを行い、来店者も参加することができ、新しい活動を知ることができ、そんな「学び」の場でもあり、買い物だけではなく百貨店の色々な楽しみ方を提案する場所になるでしょう。日本一滞在時間の長い百貨店になればと期待しています。



「街ステーション」は、館内8か所、計約700㎡に設置するコミュニティスペースです。ここでは、市民活動団体が展示や参加型ワークショップなどを行い、来店者も参加することができ、新しい活動を知ることができ、そんな「学び」の場でもあり、買い物だけではなく百貨店の色々な楽しみ方を提案する場所になるでしょう。日本一滞在時間の長い百貨店になればと期待しています。

「街ステーション」は、館内8か所、計約700㎡に設置するコミュニティスペースです。ここでは、市民活動団体が展示や参加型ワークショップなどを行い、来店者も参加することができ、新しい活動を知ることができ、そんな「学び」の場でもあり、買い物だけではなく百貨店の色々な楽しみ方を提案する場所になるでしょう。日本一滞在時間の長い百貨店になればと期待しています。

とするこれらの取り組みは、地域性の強いアベノだからこそのことだということ。キタやミナミと異なり、この地域は近隣に住宅や学校、公園があり、生活圏に近い。多くの人が暮らしており、「都市」ではなく、生活者の息づかいが聞こえてくるような「街」と言えます。そんな環境も強い後押しとなりました。

近鉄百貨店からのお知らせ

「あべのハルカス近鉄本店タワー館」オープニングプロジェクト 『～プロジェクト“A”～ みんなの“A”展』

近鉄百貨店では、あべのハルカス近鉄本店タワー館の開業に合わせ、オープニングプロジェクト「プロジェクト“A”～みんなの“A”展」を実施しています。専用の応募用紙に同店のオープン告知デザインに使用した“A”の文字を使って自由に絵を描くという内容です。ロケットの一部に見立てたり、人形や人形のスカートにしたり、あべのハルカスのタワーに見立ててそこから広がる町の絵を描いてみたり…。いろいろな想像から生まれた作品を募集しています。



用紙は受付場所配布



- 応募締切 6月30日(日)まで
6月3日(月)および6月7日(金)～12日(水)は臨時休業
受付場所(応募用紙配布) 6月6日(木)まで/近鉄百貨店阿倍野店
7階子ども服売り場カウンター、2階お客様案内所横応募箱
6月13日(木)以降/あべのハルカス近鉄本店タワー館
8階子ども服売り場カウンター
展示期間 平成25年7月11日(木)～31日(水)
展示場所 あべのハルカス近鉄本店タワー館 2階
(※館内設置マルチスクリーンでも流れます)

※都合により展示場所が変更になる場合があります。展示した作品はご返却いたしません。展示中の作品の破損には一切の責任を負いかねます。

一心寺広報

年次納骨供養大法要!

4月27日(土)、一心寺におきまして、平成24年の「納骨供養大法要」が執り行われました。毎年4月に入ると、前年に納骨されたすべての皆さまには「案内ハガキ」を送っています。このハガキには「案内ハガキ」を発送していただきます。このハガキには「案内ハガキ」を発送していただきます。このハガキには「案内ハガキ」を発送していただきます。



にたくさんの方が参拝にいられました。受付に第一の参拝者が並び始めたのはなんと早朝の午前5時半!! 事前に混雑するとの情報を仕入れていた人でしょうか、それにしても脱帽ものの早さ、一番乗り「短期決戦」あるいは「ご参拝一番乗り」を目指しての堂々の入場でした。その後、参拝人数は、みるみるうちに増え、午前11時ごろにはピークを迎えました。長蛇の列は天王寺公園の北側出口を越え、堀越さん付近に到達しました。と、こまめでは予想されなかつたのですが、今年にはさらに様子が違いました。例年は、午後3時ごろには参拝の列が切れ切れにな

り、片付けの段取りに入り始めるのですが、今年はいつまでたっても列が途切れませんでした。この状況で特に困ったのは「甘茶サービス」のブースでした。予定していた人数分のお茶が底をつき始めていたのです。思いがけないハプニングに、動揺しつつ、ボランティアの方の励ましもあり、何とかお茶を「絞り出し」、一人でも多くの参拝者に飲んでいたとこうと工夫しました。ようやく、受付終了の午後3時半ごろまで提供す

ることができ、なんと「サービス」のメニューを保つことができたという。さらさら「想定外」が起こりますが、亡き人に対するそれぞれの想いを抱いてのご参拝というものは、やはり感慨深い様子でした。参拝者から耳にする、「ここはにぎやか、いつも誰かが手を合わせてくれている」という言葉、これは「単なる他人まかせ」ではなく、皆でお参りする安心感を意味しているのではないのでしょうか。納骨の数は増加し、昨年は2万体制にもなりました。一心寺のお骨仏の重要性あるいは必要性を表現しているのかも知れません。身の引き締まる思いがしました。

天王寺区役所主催の「野外ライブ&オープン・カフェ」が5月18日、天王寺公園で開催されました。オープン・カフェコーナーではコーヒーマーケットやケーキ店などが出店。水上ステージでは「通天交響楽団」によるジャズ演奏が行われました。

この日は公園内・慶沢園の茶室「長生庵」が特別公開。落ち着いた雰囲気の中で、NPO法人まち・すまいづくりによる抹茶の接待が行われました。100人以上が訪れ、香り豊かな抹茶を楽しみました。

天王寺公園で「ライブ&オープンカフェ」 慶沢園・茶室「長生庵」で抹茶接待

一心寺 おすすめ 呼吸のヨーガ教室



洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

- 講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。
●実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
●会場=一心寺洗心館道場
●参加費=1回1,500円(当日受付。初回はテキスト代690円が必要です)
●定員=50人
スポーツに適した服装、バスタオルをご持参ください(更衣室有り)。



問い合わせ 参加ご希望の方は 一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部 電話 06-6774-2500 まで (受け付け午前9時～午後5時)

# うえまち HOTEL NEWS

MIYAKO HOTELS  
**天王寺都ホテル**

8月2・3日

## 民謡イベントショー「南と北～唄の旅～」

天王寺都ホテルでは8月2、3日の両日、「第37回心のふるさと民謡シリーズ」として、民謡イベント「南と北～唄の旅～」を開催します。北海道「ソーラン節」や宮崎「日向木挽唄」など、日本各地の民謡の中から南と北の代表的な民謡をベテランと若手の競演でお届けします。ホテルシェフ特製の料理や郷土料理も盛りだくさん。豪華プレゼントが当たる抽選会や物産品の即売会もあります。料金は1万円(食事・フリードリンク・サービス料・税金込み)。

連絡先：宴会予約係 (電話06・6627・4910)

天王寺都ホテル=阿倍野区松崎町1-2-8、近鉄大阪阿部野橋駅直結



Sheraton Miyako HOTEL OSAKA

## シエラトン都ホテル大阪 初夏の北海道フェア

開催中～6月30日

最上階のバイキング&カクテルラウンジ「トップオブミヤコ」では、「初夏の北海道フェア」を開催中。6月30日まで。「北海道ゴーダチーズとトリュフのオムレツ」や「ジギスカン」など地元産の魚介類や肉、野菜などをふんだんに使ったバイキングメニュー。ソフトドリンク飲み放題付き。ランチは大人3000円、小学生1500円、4歳以上700円。ディナーバイキングは大人4500円、小学生2300円、4歳以上1000円。



連絡先：トップオブミヤコ (電話06・6773・1279)

## ロビーで無料の室内楽コンサート

参加無料 6月4日

6月4日午後2時から、シエラトン都ホテル大阪1階ロビーで、日本テレマン協会による室内楽コンサート「大大阪ターフェル・ムジーク～関西の街から世界に光を」が開かれます。NPO法人まち・すまいづくり協力。プログラムは、「3つのヴァイオリンのための協奏曲」、「G線上のアリア」ヴァイオリン協奏曲『四季』ほか。無料。日本テレマン協会創立50周年事業の一環。大阪や京都、神戸など5都市を巡回し、さまざまな場所でコンサートを行っています。



写真はイメージ

連絡先：日本テレマン協会 (電話06・6345・1046)

シエラトン都ホテル大阪=天王寺区上本町6-1-55、近鉄大阪上本町駅直結

シエラトン都ホテル大阪  
大阪国際交流センターホテル

5月25日～6月30日(土・日・祝日限定)

## ディナー料理を全品300円引き

大阪国際交流センターホテル内のレストラン「パンジー」では、5月25～6月30日、「ディナー料理の全品300円割引」を実施します。

シェフ自慢のメインディッシュに加え、バラエティー豊かな料理やデザート・ソフトドリンクなどサイドメニューが食べ・飲み放題。料金は1人1400円から。午後4時30分～8時。



連絡先：レストラン・パンジー (電話06・6773・8181)

大阪国際交流センターホテル=天王寺区上本町8-2-6

The New Otani

ホテルニューオータニ大阪

## 「天神祭」船渡御拝観席とディナープラン

7月25日

7月25日は天神祭の「船渡御」。ホテルニューオータニ大阪では、大川を舞台に多くの奉納船が行き交う壮大な船渡御と奉納花火が見られる特別拝観席とディナーがセットになったプランを販売しています。限定80席。

当日は、夕方からホテルレストランで食事を楽しんだ後、現地までバスで移動。天満橋付近の河川敷に確保された特別拝観席から、ゆったりと天神祭を堪能できます。1人2万円(税金・サービス料込み)。



連絡先：レストラン総合案内 (電話06・6949・3229)

ホテルニューオータニ大阪=中央区城見1-4-1

ホテルアウーナ大阪

## 婚礼料理試食会&ドレス試着会

6月16日

ホテルアウーナ大阪では毎月、さまざまなブライダルフェアを開催。6月16日正午からは「婚礼料理試食会&ドレス試着会」。婚礼料理をゲスト目線でチェックできるチャンスです。参加無料。要予約。

ほかにも毎週月曜日は「和装・洋装W体験会」、金曜日は「ランチ付き試着会」、週末は「和装体験会」または「プリンセス体験会」など気軽に参加できるフェアがたくさん。7月31日までのお得なプランもあり、空き状況や見積もりなど随時相談に応じしています。



フェア来館時にご成約なら  
うれしい特典プレゼント

連絡先：ブライダルサロン (電話06・6772・5111)

ホテルアウーナ大阪=天王寺区石ヶ辻町19-12

# 皆から祝福 次女の初宮参り

生國魂神社にて



我が家の次女、優月(ゆづき)が生まれてはや2か月。気候の良いこの時期に、仕事で縁のある生國魂神社でお宮参りをさせていただくことにした。私と妻だけで、それぞれの両親は付き添わない親子だけのお宮参り。



新緑の美しい参道を抜ける神社が見えてきた。地元の人に親しまれる由緒ある神社。妻が受け付けを済ませ、拝殿へ。次女は額に「小」の印を入れてもらうと少し泣いて

たが、祈禱(きとう)が始まる  
と何かを感じた  
のかじつとして  
いた。長女(こ)も静かに神宮を見つめる。おほらに続き祝詞が読み上げられた。「幼子の輝く命健やかに」。厳かな雰囲気の中、儀式は進められていき、笛の演奏に合わせて巫女(みこ)の舞が奉納された。そして最後に神官からお言葉を頂戴し、「おさがりを受け取り終了となった。」

参拝後は近くにあるシエラトン都ホテル大阪へ

晴れの日にはふさわしい場所で家族だけで落ち着いて食事をしたと思う、同ホテルの日本料理「うえまち」を利用することにした。大人2人分の懐石料理を予約していたが、「お宮参りの後で」と伝えていたので、長女には子ども

も椅子、次女にはベビー用のベッドチェアまで用意されていた。スタッフからは「本日はおめでとうございます」と声を掛けられ、随所に温かい心配りを感じた。同ホテルには、6人分の祝膳と家族記念写真がセットになった「お宮参りプラン」もあるそうだ。子どもは健やかな成長を願うお宮参り、節目となるうれしい行事の一つ。ホテルをうまく利用すれば、一流のもてなしで記憶に残る大切な日となるだろう。妻も料理、サービスともに満足してくれた。



生國魂神社で、最後に神宮に掛けられた言葉が胸に残る。「子は宝。家の宝、国の宝。大切に育てていってください」。今日一日、色んな人に祝福され人生がまことに始まったばかりの娘。これからどんな風に成長していくのだろうか。私も父親として、今日のことを忘れず家族とそのつながりを大切にしようと思った。(編集局・西坂友秀)



# 天王寺防犯協会ほか 春の地域安全運動キャンペーン

大阪府警の「春の地域安全運動」の街頭キャンペーンが4月28日、上本町YUUFUR Aイベント広場で行われました。「みんなで力を合わせて安全・安心まちづくり」をスローガンに、身近で起こる街頭犯罪や女性・子どもを狙った犯罪を防止するため、府民の防犯意識を高めるもの。この日は、俳優の風間トオルさん、紺野美沙子さんのほか、天王寺区長、天王寺警察署長、天王寺防犯協会会長で医療法人歓喜会の辻尚司氏らが出席。生活安全指導班による防犯教室が行われたほか、通行人に啓発チラシやひつたり防止力パーを配り、犯罪被害防止を呼び掛けました。



主催：うえまちコンサート運営委員会 共催：大阪市立美術館・日本テレマン協会 協力：天王寺動物園事務所 後援：天王寺区役所・浪速区役所 協賛：株式会社 舞昆のこうはら

## 第22回 うえまちコンサート 7/27 土曜日

「なにわの日」イベント協賛プログラム

●会場: 大阪市立美術館 玄関ホール(天王寺公園内)

●開場 4:30p.m. ●開演 5:00p.m.

●定員:250名様(先着順)

●入場料(全席自由席)1名様(税込) 2,800円  
※入場料は天王寺公園入園料、大阪市立美術館入館料を含みます

指揮/延原武春  
ヴァイオリン/浅井咲乃、大谷史子、中山裕一  
演奏/テレマン室内オーケストラ  
特別出演: 合唱/同志社混声<シャンテ>

曲目  
G.Ph.テレマン3つのヴァイオリンのための協奏曲 第1楽章  
J.sバハ:モテット3番「イエスよが喜び」  
A.ヴィヴァルディ:「四季」全曲

お申し込み  
チケット希望枚数・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」へお申し込みください。  
はがき: 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29  
TEL・FAX: 06-6779-7222 Eメール: uemachi@machi-sumai.com  
お問い合わせ TEL&FAX: 06-6779-7222 (NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」)

■アクセス 地下鉄御堂筋線・谷町線 JR環状線・関西本線 「天王寺」駅下車 徒歩約5分

「うゑまち漫遊」 「まちの再発見」の巻(其の貳拾九)

上町に向かう道 ⑪ 熊野街道6

王子社とは？

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

前回までに、熊野参詣の途中で立ち寄る第1の王子社・渡辺王子と第2の王子社・坂口王子の所在地を検討し、その位置から熊野街道のルート(渡辺津・天王寺)は「浜路」(松屋町筋の前身)がふさわしいと考えました。この間、ずいぶん細かい話が続きまして、今回は王子社そのものについてあらためて紹介します。王子は最終目的地である熊野の地に祭られた熊野権現の分身として「王子はその里をも守って」

出現した御子神で、熊野参詣に赴く人々を守護する役割を果たしました。この神は熊野への参詣者を案内・誘導する先達と呼ばれる人たちによって道筋の途中途中で祭られたのです。その祭られた場所はもともその地域の中で信仰されていた祠(ほこら)や小社であったり、新しく王子社として造られたりする場合もありました。中世の歌謡の中に「王子はその里をも守って」(参考:小山靖憲『熊野街道』岩波新書)

秘仏特別開帳!

愛染明王・大日大勝金剛尊

愛染まつりが6月30日~7月2日、愛染堂勝鬘院(しょうまんいん)で開催されます。夕方から境内や参道に多くの夜店が軒を連ね、周辺はにぎやかな祭りムードに包まれます。雨天決行。関西では、愛染まつりの日に浴衣を下ろす風習から「浴衣まつり」とも呼ばれています。

花守り(有料)の授与や、浴衣で訪れた人に記念品のプレゼントなどがあります。▽愛染堂勝鬘院 天王寺区夕陽丘町5-36、電話06-6779-5800 地下鉄 四天王寺前夕陽丘駅5番出口徒歩2分

見どころ紹介

祭り期間中に開帳される愛染明王は、真っ赤なお姿に目が3つ、手は6本もあって迫力満点です。手に持つ三つ矢で「縁結び」、「商売繁盛」ナド、人と人との縁を取り持つ霊験ありの仏様です。愛染まつりにお参りするご利益は3倍! ぜひご参詣ください。私たちが愛染娘が盛り上げます! 2012 ミス愛染娘 文谷 菜生

- ①本尊・愛染明王 ②多宝堂と大法要の様子 ③大日大勝金剛尊 ④宝恵かごに乗る愛染娘 ⑤花守りの授与 ⑥歩道にずらりと並ぶ夜店

愛染堂勝鬘院(愛染まつり) 6月30日~7月2日

愛染まつりが6月30日~7月2日、愛染堂勝鬘院(しょうまんいん)で開催されます。夕方から境内や参道に多くの夜店が軒を連ね、周辺はにぎやかな祭りムードに包まれます。雨天決行。関西では、愛染まつりの日に浴衣を下ろす風習から「浴衣まつり」とも呼ばれています。祭りでは、本尊・愛染明王と多宝塔(国重要文化財)の大日大勝金剛尊が特別開帳されるほか、初日には、愛染娘たちが乗る宝恵(ほえ)かごパレードが実施されます。谷町筋を練り歩き、午後3時ごろ境内に到着します。午後5時から、多宝塔で総本山四天王寺一山支院住職らによる荘厳な大法要が営まれます。ミス愛染娘コンテストは7月1日午後7時から。参詣者には愛染娘による



連絡先: NPO法人まち・すまいづくり「うゑまち」編集局 大阪府知事(4)44464号 天王寺区東高津町11-1 電話 090-1892-9720 電話 06-6764-7799

読者プレゼント プレゼントの応募方法が変わりました。ホルベイン クロッキーブック 10人 ポリウムのあるラフ目の風合い両面描画ができるクロッキーブックをプレゼント!

賃貸店舗情報 丸善住宅 大阪府知事(4)44464号 天王寺区東高津町11-1 電話 090-1892-9720 電話 06-6764-7799

住所:天王寺区東高津町11 階数:1階 構造:木造瓦葺2階建 間口:約7m 面積:19坪(北側12坪 南側7坪) 契約形態:普通 飲食:可能 保証金:1,368,000円 賃料:228,000円(税別・共益費込) 交通:近鉄大阪上本町駅 徒歩4分

療術ヒーリングセラピスト 新規生募集 東洋の知恵を学んで、家族の健康を守る ホーム・ドクターになろう! 療術的暮らしの知恵 温度の高い日本の初夏を乗り切る元気の「鍵」。6、7月は入浴です。

山本能楽堂 6月15日 初心者のための上方伝統芸能ナイト 山本能楽堂では毎月、能・狂言・落語などさまざまなジャンルの大阪伝統芸能のハイライトを15分ずつ次々と上演する「初心者のための上方伝統芸能ナイト」を開催しています。

大阪歴史博物館 6月12日~8月5日 特集展示 大阪の風—木村薫コレクションから— 6月12日から、特集展示「大阪の風—木村薫コレクションから—」を開催。8月5日まで、日本やアジアの風の収集・再現に取り組み木村薫氏のコレクションから、大阪を代表する「勝間(かつまゐ)か」の風鈴の実物や、古文書に描かれた風の再現品など約70点を紹介します。

大阪城天守閣 大坂の陣400年プロジェクト 入場券をリニューアル 「大阪城天守閣・大坂の陣400年プロジェクト」の一環として、大坂城が落城した日と同じ5月7日、入場券をリニューアルしました。

### 第6回 夕陽丘写真コンテスト受賞作品

#### 「夕陽丘三十六景」夕陽丘の魅力を描く

2012年4月1日〜2013年3月31日の期間、夕陽丘および上町台地の魅力をカメラに収め、夕陽丘のまち・人の魅力を再発見できる写真を募集した第6回夕陽丘写真コンテスト。主催は夕陽丘写真コンテスト事務局（二心寺シアター倶楽内）。テーマは「夕陽丘三十六景」夕陽丘の魅力を描く。その受賞作品を紹介しします。



最優秀賞「殺到」・坂本篤さん



人形フェス賞「準備中」石原明子さん



人形フェス賞「照れやさん」好永衣吹さん



一心寺賞「陽気な春」岩橋正雄さん



夕陽丘パノフ賞「ヤング・ギャル」吉岡清吾さん



七坂賞「源聖寺坂の人影」吉田栄男さん

特別賞	セイヤツ!!!	耕地 真由
	日想観	栗原 正隆
	陽光口縄坂	黒河 政彦
	無垢の微笑み	渡辺 勲
	よく撮れたかな	才脇 信吾

敬称略

ゴールデンウィークを過ぎたころから「五月病」が始まり、梅雨にかけて気分が優れないといった症状を訴える人が多いようです。松山治療院では、個々の症状に応じて自律神経に働き掛け、正常な身体のリズムを取り戻す高度な鍼灸（しんきゅう）治療を行っています。気分の落ち込みには鍼灸治療も効果的です。寺の副住職でもある院長のカウンセリングは好評で、全身の気になる症状や病気などの予防法についても丁寧に教えてくれます。不眠や婦人科系疾患のほか、鬱（うつ）のような症状、自律神経の失調など全身の不快感を改善します。「万病のもと」とされるストレスは、自分では意識しなくても知らず知らずのうちに溜まっていくもの。少しでも



### 松山治療院

#### 不眠・自律神経の失調・鬱のような症状

気になる症状を感じたら、早めに足を運んでみてはいかがでしょうか。しょうか。

▽松山治療院 天王寺区堀越町9-8、協進ビル201、電話06-6771-1447

▽院長直通電話080-3036-2022

出張施術有 医療保険療養費支給申請可 (医師の同意が必要)

はり・きゅう 小児鍼

## 松山治療院

予約受付電話 ☎ 06-6771-1447 施術時間 午後～完全予約制

# 080-3036-2022

地下鉄・JR 天王寺駅から徒歩2分 天王寺区堀越町9-8 協進ビル201

### 地域で守り、受け継ぐ伝統の祭り

#### 「獅子舞」大人の担い手を募集

#### いくたま夏祭



7月11、12の両日、生国魂神社で行われる「いくたま夏祭」。陸の生玉、川の天神」と称されるこの歴史ある祭り

の見過ごは、枕太鼓、獅子舞、御神輿による大阪城への「渡御（お渡り）」と境内で催される「お練り」。祭りが最高潮になる大迫力のお練りは、毎年多くの参拝客を魅了しています。枕太鼓、獅子舞、御神輿は氏子地域が代々、それぞれ役割を担当。枕太鼓は旧東区、獅子舞は旧南区、御神輿は天王寺区の各区の氏子地域で、計100町会、10連合の氏子衆が祭りを支えています。今回は、獅子舞歴30年の村田弦さんに「獅子舞」の醍醐味などについて話を聞きました。



獅子舞には例年、大人、子ども、地域の世話役を含めた計200人ほどが関わっており、上は80歳、下は0歳、よちよち歩きの子どもまで老若男女が幅広く参加しています。踊りは全員が稽古し、篠笛、太鼓は希望者が担当します。獅子舞は一見シンプルですが、やり出すと奥深い。上手な人が踊ると本当に獅子が生きているように見えます。

私は2歳から参加しています。子どもの頃は、巡行の途中でお菓子をもらえるのがうれしくて、神社に宮入りす

### 獅子舞に参加する 大人を募集

子どもと接するのが好きな人、踊りや篠笛、太鼓に興味のある人を募集しています。未経験者や毎回参加できない人も歓迎。獅子舞教室は6月28日までの毎週金曜日、午後7時30分～9時。会場は大阪市立中央小学校・多目的ホール。

連絡先  
生国魂神社夏祭南実行委員会  
「大人募集担当」(村田さん)  
gengen4416@yahoo.co.jp

10年ほど前は人数が激減し、巡行を中止せざるを得ない時期もありました。そんなとき、地域の人が「やっぱり祭りに獅子舞がいるやろ」と実行委員会を立ち上げ、現在の体制を築いてくださいました。

にぎやかな中にもしっかりと一本筋が通っているのが「いくたま夏祭」の魅力。筋というのは、この地域に受け継がれてきた伝統や文化です。そして、来年予定されている大阪城への渡御列復興に向けて、いくたま夏祭は新しい歴史を迎えようとしています。

最近、この地域に引っ越してきたという方も「いくたまさん」の氏子になったのをご縁にぜひ祭りへ参加していただきたいと思っています。

酒類はビール、日本酒、梅酒、ワインはもちろん、焼酎は人気の伊佐美や富乃宝山をはじめ、他店にない銘柄を中心に取りそろえています。

近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅のすぐそば。至便な立地から、歓迎会や宴会、同窓会などに最適。最大64人まで対応の大型宴会会場も備えています。

▽居酒屋庄助 天王寺区上

### 居酒屋庄助

午後4時から営業中

ご宴会は

ちゃんこ鍋	大皿・大鉢	飲み放題
3,800円	2,500円	7,500円

少人数から最大60名様まで宴会可!!

年中無休 TEL(06) 6773-4036 駅徒歩2分

天王寺区上谷町3-1-3 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

### 一心寺シアター倶楽

電話06-6774-4002  
Eメール:theaterkura-since2002@officeb1.net

## シニア 人形劇教室

【授業内容】  
・人形劇の基本的レッスン、発声、演技、歌、ダンス  
・人形や舞台の創作  
・台本作成～上演まで

【条件】(定員:25名)  
人形劇未経験者&何事も経験と思う人(～65歳まで)

【授業料】5,000円/月

【練習】毎月2回(曜日未定)

【場所】一心寺シアター倶楽

【協力】人形劇団京芸、NPO法人発起塾

2013年9月頃開始予定

各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.issjinji.or.jp/theater/

### 居酒屋 庄助

#### 上本町駅すぐ 大人数対応の会場あり

市場で仕入れた新鮮素材に修行を積んだ板前が手を加える。料理や割烹で出るような逸品が居酒屋で楽しめるのが庄助の魅力の一つ。

お勧めは季節限定メニュー。今が旬の「生とり貝造り」(1100円)や「豆あじなんばん」(450円)などはこの時期ならではの味わいです。

市場で仕入れた新鮮素材に修行を積んだ板前が手を加える。料理や割烹で出るような逸品が居酒屋で楽しめるのが庄助の魅力の一つ。

お勧めは季節限定メニュー。今が旬の「生とり貝造り」(1100円)や「豆あじなんばん」(450円)などはこの時期ならではの味わいです。

酒類はビール、日本酒、梅酒、ワインはもちろん、焼酎は人気の伊佐美や富乃宝山をはじめ、他店にない銘柄を中心に取りそろえています。

近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅のすぐそば。至便な立地から、歓迎会や宴会、同窓会などに最適。最大64人まで対応の大型宴会会場も備えています。

▽居酒屋庄助 天王寺区上

### 消防署 通信

天王寺消防署 からのお知らせ

#### 住まいの中にある「危険物」にご用心!

危険物安全週間 (6月2日～8日)

私たちの生活の場である住まいの中には、たくさんの「危険物」が潜んでいます。例えば、皆さんがごく身近に使うマニキュアや除光液、灯油や塗料などが「危険物」に挙げられます。使い方や保管方法に十分に気を付け、住まいの安全を守りましょう!

■マニキュア、接着剤など  
例:マニキュア類、除光液、接着剤、ラッカー、シンナー、消毒液などの一部。  
これらの多くは強いにおいがありますが、これは、燃えやすい蒸気が出ているためであり、火種があれば引火する可能性があります。

★安全に使うためのポイント★  
火などの近くでは使用しない。しっかりとふたを閉めて冷暗所に保管する。使う前、捨てる前に「使用上の注意」を必ず読み、正しく使用する。

■着火剤など  
木炭着火剤(ゼリー状のもの):炭に付着させて火をつけるのではなく、先に着火剤をしぼりだし、その上に木炭をのせてから火をつける。燃焼中は着火剤が飛散する恐れがあるので、十分な安全距離をとるとともに、「つき足し」は絶対にしない!!  
ホワイトガンリン:非常に燃えやすいので、燃料補給時は完全に火が消えているのを確認した後に使う。  
カセットボンベ:コンロを2台以上並べて使用したり、ボンベ部分の上に鉄板などが掛からないようにする。ボンベそのものが熱せられて爆発の恐れがあります。

あなたこそ 無事故を担う 司令塔 (平成25年度危険物安全週間推進標語)

### 追手門学院大阪城スクエア 6月30日

#### 表現者による講演会シリーズ 第1回

追手門学院大阪城スクエアで、ダンスや身体表現、演劇などに携わっている表現者(クリエイター)たちによる講演会がシリーズで始まります。

第1回の6月30日は、平山素子講演会「身体から創造する現代ダンスの魅力と可能性」。国内外でダンサー、振付家として活躍する傍ら、シンクロナイズドスイミングやフィギュアスケートの演技指導にも取り組む平山氏が、身体表現の可能性について語ります。

撮影 白鳥真太郎

開演:午後2時  
定員:400人  
※要申し込み:名前・住所・電話番号を下記まで連絡

## 入場無料

Eメール:otemon1@waveld.co.jp FAX06-6362-1221

### 天王寺区 子育て愛あいフェスティバル

6月16日 天王寺区民センター

「天王寺区子育て愛あいフェスティバル」が6月16日、天王寺区民センターで行われます。午後0時30分～3時30分。

妊娠中の女性や就学前の子どものその家族を対象にした子育てイベント。地域の子育て支援機関や団体、サークルなどが一体となって実施するもので、親子のふれあいや親同士の交流の輪を広げます。

当日は、遊具やバルーンアート、絵本読み聞かせ、お絵描きなど楽しいイベントがたくさん。専門家による育児の悩み相談コーナーもあります。天王寺区保健福祉センター、地域の子育て支援サークルなどで参加券を配布中。当日参加も可能。

▽問い合わせ 区保健福祉センター、電話 06・6774・9857、区社会福祉協議会、電話 06・6774・3377

天王寺区広報紙 平成25年(2013)6月1日発行

# Tennoji

・家具転倒防止器具取付支援事業  
・子育て愛あいフェスティバル

6月号 No.205

新聞折り込みにて毎月1日に配布



### 上町人 芸術監督 中立公平氏

上町台地で活躍している人を訪ねるコーナー「上町人」。今月は、俳優・演出家・芸術監督と多彩な顔を持つ中立公平氏です。阿倍野を拠点に創作児童演劇を企画、上演するほか、小劇場の運営などを通して街づくり活動にも取り組む同氏にお話を聞きました。

「児童演劇の学校公演で各地を回っておられます。子どもたちの関わり方は、学校公演は年間1500〜2000件ほど。子どもたちとじかに触れ合える貴重な機会です。演者は芝居をして終わり、というのが通例ですが、私たちは一人一人の目を見てあいさつしたり、手を握ったり、こどもを舞台裏に招待したりしてできるだけ近い距離で触れ合おうと心がけています。終演後に話し掛ける時、こどもたちは目を離さずじっと見つめ返してきます。」

## 豊かな芸術・文化を街に根付かせたい

「児童演劇の面白さは、こどもは反応がストレートでやりがいがあります。児童演劇の素晴らしさに気づかされたのは、海外に行つてから。シンプルな言葉で人生の

本質に触れるような表現に心打たれました。またパペットや映像、楽器、影絵などさまざまな表現を織り交せているのを見て児童演劇の可能性を感じました。こどものものを作るのは難しい。修飾的なものを取り払い、物語の芯の部分を作るような作業に難しくさを感じました。」

「演劇の世界から街づくり」に活動を広げておられます。ヨーロッパなど海外では美術館や劇場などが身近な芸術として日常に根付いています。何が生活の豊かさかというのを考えたとき、社会の中で演劇活動や劇場、カフェといったコミュニケーションスペースを位置付けたいと考え、ロクソンドンタワーに

今年度から、阿倍野区民センターの指定管理者になりました。今後の抱負は、阿倍野の再開発地域で生まれ育ちました。昔の風景がどんどん変わっていくさまは、街が1つなくなっていくような光景でした。街は新しくなりましたが、住民のつながり、コミュニケーションが育まなければ街は成り立ちません。区民センターは単なる公民館ではなく、大小のホールやスタジオを備えた「都心の劇場空間」。大阪市を代表する拠点劇場となる可能性を秘めています。いつも誰かがいる、人の出入りがある、そんな地域の拠点となるような施設に育てていきます。」



### 国立文楽劇場

## 夏休み文楽特別公演

### 解説・体験コーナー付き「親子劇場」も

国立文楽劇場では7月20日〜8月5日、夏休み文楽特別公演を上演します。

第1部は親子劇場。「金太郎の大きも退治」に続き、若手出演者による解説「ぶんらくつてなあと」では、文楽の仕組みや鑑賞の楽しみ方について分かりやすく話します。ほかに「瓜子姫とあまんじゃく」。午前11時開演。

第2部は名作劇場。「妹背山婦女庭訓 (いもせやまおんなていきん)」。午後2時開演。

第3部はサマーレイション。

「夏祭浪花鑑」。午後6時30分開演。

電話予約は6月3日から。料金は、一般4600円、学生2300円、高校生以下1800円。(7月26日、8月3日は第1部貸し切り)

▽国立文楽劇場 中央区日本橋1-12-10、地下鉄・近鉄日本橋駅7号出口徒歩1分、電話予約受け付け0570・07・9900



### ナチュラルな暮らし ハーブ&アロマ自然の恵み NO.3

## 爽やかな香りとお茶の活用

駆け抜けるように春が過ぎ、梅雨の季節になりました。アジサイの花が涼しげで落ち着いた気分にさせてくれます。植物がとて美しいのもこの季節です。

この時期は高温となり、どこことなく気も沈み重なる感じたりします。また、胃腸の調子も崩れやすい時です。爽やかなミント系やかんきつ系の香りは気持ちをリフレッシュさせ、精神的な疲労感を軽減させます。また、空気浄化にもなりますので一石二鳥です。

胃腸の調子を整えてくれるハーブティーは、ペパーミント、レモングラス、レモンバームなどです。身体を温めるハーブティーは、カモマイル・ジャーマン、エルダーフラワーなどです。

自然のアロマやハーブから元気を頂きますか?

ハーブ&アロマセラピスト 阪口智子

GREEN SLEEVES (グリーンスリーブス)  
大阪市天王寺区味原町14-23 (あじはら小学校前)  
TEL:06-6767-1737

### 子育て応援団

## お母さん応援③

今回はお母さんへのアドバイスの「まとめ」

幼稚園での出来事です。子どもが「お母ちゃんだ」と言っていて抱きついてきました。あなただっただけで、こんなときどうしますか。園長さんが笑って「今しかこんなことを言ってくれませんよ。さあ、ぎゅって抱いてあげて。小学校の高学年くらいになると抱きつきたくても抱けません。我がママ」のできる時期にしておくことが大事です。

次回からは学習面に関する具体的なアドバイス。お楽しみに。

進学塾 エフイーアイ (相原塾長)  
天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階  
TEL:0120-06-7045 http://fei.bz/

## 鐘つき子ども会 参加無料

### 6/15(土) 午後2時~ (雨天決行)

「時の記念日」(6月10日)に合わせて、地域の商店街の方々にも協力もいただき毎年開催している行事です。お寺を会場に、子どもたちに時間の大切さについて分かりやすくお話をしたり、ゲームや人形劇などで青年会員と一緒に遊び、最後にお寺の鐘を突いてもらい、お土産を持って帰ってもらいます。

場所: 妙徳寺 (大阪市中央区中寺1-2-4)  
内容: 鐘つき・人形劇・ゲーム・お土産  
参加費: 無料 (申し込み不要)  
主催: 中央区仏教青年会

お問い合わせ: 中央区仏教青年会事務局  
久本寺 電話 06-6761-3304

### 子育てのポイント! みんな家族

## 親子の広場

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

### 柔軟性・適応能力UPにワーキングメモリーが関係

子どもたち110人を実験(平均5歳前後)としてワーキングメモリー(WM)教育の成果が発表されました。下の「保続率の変化」のグラフは棒グラフが低いほど成績は良く、年少・年長・小学生においてWMトレーニング受講者に大きな改善が見られました。

保続とは: 前にした反応を場面や状況が変わっても持続すること。変化に対し柔軟に対応できない。

今回の実験結果より

- ①簡単なことを覚えて操作する力が上がる。
- ②いくつかのことを同時にうまく処理できる。→行動力や計画して実行する力が上がる。
- ③柔軟性・適応能力が付き、意欲的になる。

トレーニング方法(めばえのレッスン内容)

順に出てくるカードを見て今のカードの2枚や3枚前のカードの絵を当てていく。動物さんのマンションの部屋を覚えてパーティーに参加する。レストランごっこはウェイターになって注文を聞く、など。

大阪本部教室 TEL(06)6763-2201 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 http://www.mebae.com

### めばえ幼児才能学園グループ

MEBAE ★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話

## 25年度生 年少~新小学3年生 募集中!

集中力と記憶能力を高める。ワーキングメモリーコース

より効果が上がるサービスレッスンもあります。

乳幼児部	
すくすく (平成24年4月~平成25年3月生)	もじ・かず (3~5歳児)
ふのびのび (平成23年4月~平成24年3月生)	図形・ちえ (3~5歳児)
のびのび (平成22年4月~平成23年3月生)	小学受験 (4・5歳児)
小学生部	
ピタゴラス	算数・読解国語 (小1~3年生)

全コース 無料体験受付中

## 有名私立小学校 合同説明会

有名私学の魅力を探る 参加無料・要申込

6月1日(土) (追手門学院・城星学園・帝塚山学院)  
時間: 14時~16時 場所: 大阪府教育会館(たかつガーデン)  
公立と私学の違いなどの説明と親子で楽しめる体験授業!  
どなたでも参加OK!! めばえは「受験」にも強い!

## パズル大学 無料体験会 随時開催!

レギュラーコースのパズルの内容だけを特別にまとめた新講座。パズル問題が得意な子どもは「空間把握能力」が高く、また算数の学力も高く、さらに「後伸びする」という特長があります。

算数センスを育てよう!!

# 韓国語 2013年新コース

## 初心者でも楽しく身に付く 少人数クラス

- 国家資格を持った経験豊かなネイティブ講師
- イベント・韓国文化授業、日韓交流、韓国修学旅行
- 韓国ドラマ・映画の無料貸し出し

3~6名のアットホームな雰囲気です。授業を進めていきますので、初心者の方でも安心して受講できます。韓国文化なども一緒に勉強しませんか?



6/30までの半額 ¥10500が ¥5250に

大阪韓国語教育院 TEL 06 6152-6701 随時見学可能!

http://www.osakakorean.jp info@osakakorean.jp

## 入門クラス 7月開講

3か月で基礎会話・文字の読み書きをマスター!

- 1回90分・3か月・全10回
- 3万1500円(税込)・教材費別途
- 月曜:15時00分~ / 木曜:20時10分~
- 金曜:10時30分~ / 土曜:13時00分~

## 歌で学ぶ韓国語 7月1日開講

カラオケ気分楽しく韓国語が学べ

- 1回90分・週1回・5週間・全5回
- 1万5750円(税込)・教材費別途
- 月曜:13時00分~

## 発音クリニック 7月開講

日本人のクセを改善。ネイティブな発音が身に付くコースです!

- 1回90分・週1回・5週間・全5回
- 1万5750円(税込)・教材費別途
- 水曜:13時00分~ / 金曜:15時00分~



## やりましょう! マリ・バトン スクール バトントワリング!

同スクールでは、新規生を募集。運動能力、リズム感、協調性を養うバトンは「表現する」喜び、楽しさも味わえるスポーツ。2歳児から大人までさまざまな年齢の人が練習に参加しています。詳細はホームページをご覧ください。写真は「マリバトン」で検索。

なお入学者全員に「レッスンDVD」が進呈されます。一人でも友達と一緒に楽しく練習ができます。

▽マリ・バトンスクール  
天王寺区上本町9-4-5、プレシオ四天王寺1階、電話 06-6774-5066

マリ・バトンスクールは4月29日、松原市民体育館で「第32回マリ・バトンスクールコンペティション」平成25年度松原市民バトントワリング大会を開催。スクール生約250人が優勝を目標として、1年間の練習成果を披露しました。

また、ゲストに作曲家でミュージシャンの篠原信彦氏(写真①)を迎え、「篠原信彦スーパーライブ」と同氏とバトントワリングのコラボレーションも行われました(写真②)。終盤には、代表曲「Restless Soul」を参加者と保護者ら全員で踊り、会場は熱気に包まれました(写真③)。



理科系の地頭力を鍛える 低学年からの学習能力開発スクール

イロハスクール

0120-933-809

【受付時間】14時~21時 / 月曜定休

http://irohas.net/

天王寺動物園 6月1日

ヒツジの毛刈り

天王寺動物園で6月1日午前10時から、「ヒツジの毛刈り」が行われます。小雨決行。梅雨を迎えるのを前に、ヒツジの健康を守るためにも、夏を涼しく過ごすようにと毎年行っているものです。動物園には現在、6頭のヒツジがおり、職員が大きなはさみと電気バリカンを使って約1時間で刈り上げます。ヒツジ1頭から約4kgの毛を刈り取ることができ、これはおよそ背広1着分の量に当たります。

入園料:大人500円 子ども200円  
大阪市内在住65歳以上・障がい者手帳を持参の人は無料  
天王寺区茶臼山町1-108  
電話06 6771-8401

午前9時30分~午後5時(入園は4時まで)

子育て現役応援団 6月2日

未就学児対象の親子コンサート

親子で気兼ねなく音楽を楽しんでもらおうと、コンサート「親子で音楽」が6月2日午前10時30分~11時30分、クレオ大阪中央4階音楽室で開かれます。要予約。子育て現役応援団(天王寺区)が主催。体を動かしたり、声や楽器で遊んだり子どもが飽きないよう工夫されたプログラム。第3部「寝転び」耳だけ「コンサート」では、ソプラノ歌手の進元一美さんがクラシックの名曲を披露。子どもは自由な格好で聴くことができ、リラックスした雰囲気音楽を楽しめます。

クレオ大阪中央 大阪市天王寺区上汐5-6-25  
参加費:1家族1000円  
対象は未就学児とその家族

進元一美氏

電話070-5503-9106(川井) Eメール:kawaim\_72@dj.pdx.ne.jp

上町台地 住まいと暮らしの無料相談会

建築士/宅建主任者/弁護士/税理士/司法書士/ファイナンシャルプランナー

第21回 5月25日(土) 10時~13時

第22回 6月22日(土) 10時~13時

NPO法人 まち・すまいづくり TEL&FAX.06 6779-7222

会場:天王寺区勝山1丁目11-29 (四天王寺 東大門前)

小中学生と障がい者のふれあい☆宿泊体験 参加者募集

この夏! 障がい者と一緒にびわ湖を楽しもう!!

~おもいやりの芽生えと気づきの夏休み~

障がいのある人と一緒に野外炊飯をしたり、キャンプファイヤーをしたり、お風呂に入ったりすることで、障がいのある人の生活を理解してもらうプログラムで、今年で11年目になります。学生スタッフも一緒にお手伝いします。

8月4日(日)~6日(火) (事前説明会:7月27日(土))

- 行き先:大阪市立びわ湖青少年の家
- 対象:小学4年生~中学生
- 問合せ:大阪市ボランティア・市民活動センター (TEL:06-6765-4041)

※詳細は決まり次第、ホームページに掲載します。「ボラ☆チャレ」で検索ください。

参加者の感想【抜粋】

- 車いすを一人でこく人は、もっといつもこまっているんだなと思いました。
- まなんだことは、しょうがいしゃのひとたちは、いろんなとりにょくをしていることです。

子ども子育てプラザ情報

基本的に参加無料要申し込み

天王寺区 TEL 6763-3525 天王寺区味原町9-14 地下鉄・JR・近鉄「鶴橋」駅 9:00~21:00(日曜17:30まで) 休館日:月曜・祝日

- ★ 6/6(木) 10:30~ おはなし会 ..... 乳幼児
- ★ 6/8(土) 13:00~ ドッジボール大会 ..... 小学生・中学生
- ★ 6/9(日) 15:00~ テコンドー教室 ..... 3歳以上の幼児 小・中・高校生
- ★ 6/13(木) 11:00~ あひるdeえほん ..... 乳幼児 <申し込み不要>
- ★ 6/15(土) 13:00~ 親子de英語リトミック ..... 2歳以上
- ★ 6/19(水) 10:30~ 離乳食講座 ..... 1歳未満の乳児
- ★ 6/28(金) 10:30~ 親子体操クラブ ..... 1歳半以上

中央区 TEL 6213-2171 中央区島之内2-12-6 地下鉄「長堀橋」駅 9:00~21:00(日曜17:30まで) 休館日:月曜・祝日

- ★ 6/1(土) 10:00~ 親子すくすくリトミック(全2回) ..... 1歳6ヶ月~
- ★ 6/7(金) 11:00~ 知育あそび ..... 2歳6ヶ月~4歳
- ★ 6/13(木) 11:00~ くれよんキッズ ..... 2歳以上
- ★ 6/21(金) 11:00~ ママとベビーのはじめてのダンス ..... 首すわり期~
- ★ 6/25(火) 10:30~ ベビーマッサージ講座(4回コース) ..... 0歳児

参加費:2000円(全4回分・教材費込)

うえまち写真館

KA Ja2013 at四天王寺 第16回関西アカペラジャンボリーの様子

5月18日に開催されたアカペラのライブイベント。アカペラとは、楽器を使わず自分たちの声だけで音楽を奏でる演奏スタイル。

HAPPY BIRTH STBARNABASHOSPITAL INFORMATION

妊婦の方はカルシウム不足が気になるころ...

情報提供:公益財団法人 聖バルナバ病院

牛乳・乳製品はカルシウムを多く含む優秀な食品ですが、苦手...という方もいらっしゃいますよね。そんな方にお薦めのカルシウムたっぷり! 炊くだけでおいしい!? 「きれいで簡単! カルシウムたっぷり こつこつご飯」をご紹介します。

小松菜とチリメンジャコはともにカルシウムを多く含む食材です。味付けご飯に混ぜ込んで、手軽にカルシウムを取り入れましょう!

\* こつこつご飯 \*

● 材料(1人分) ●

- ・米 80g
- ・濃口しょうゆ 大さじ2
- ・酒 2g
- ・小松菜 大さじ2
- ・白ゴマ 2g
- ・チリメンジャコ 2g(だし・濃口しょうゆ・みりん)

● 作り方 ●

- 炊飯器に米と分量の水をセットし、濃口しょうゆ・酒を加えて薄めの味付けご飯を炊く。
- 小松菜はボイルして細かく刻んでおく。
- チリメンジャコはひたひたに漬かる量のだし、小さじ1の濃口しょうゆ・みりんを炊く。ひと煮立ちさせてから、チリメンジャコの水気をしっかりと切ることがポイントです!
- ①の味付けご飯と②・③、白ゴマを混ぜ合わせる。

図書館だより いずれも申し込み不要・参加無料です。

島之内図書館 (電話06-6211-3645)

- <幼児のおたのしみ会> 6月21日午前11時から。絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
- <おたのしみ会> 毎週水曜日午後3時30分から。絵本の読み聞かせや紙芝居など
- <赤ちゃんのおたのしみ会> 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 図書展示『だいきき!おとうさん展』6月1日~30日

天王寺図書館 (電話06-6771-2840)

- 「特別整理のための休館のおしらせ」期間:6月10日~17日
- <おりがみ教室> 6月8日午後2時から。先着20人 対象:小学生、幼児と保護者
- <ぼちぼちのおはなし会> 6月22日午後3時から。先着25人。出演:天王寺おはなし「ぼちぼち」
- <だっこでえほん~あかちゃんのためのおはなしのじかん> 6月27日午前11時から。先着25組 出演:絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」
- 「幼児期図書ボランティア講座受講生募集」 天王寺図書館を拠点としたグループに参加して、子どもたちへ絵本の読みかせ等の活動をしていただくボランティアを募集します。 日時:7月11日、25日、31日、8月8日、16日、24日(全6回) 会場:中央図書館または天王寺図書館 ※会場・時間は回によって変わります。申し込み締め切り 6月30日 申し込みおよびお問い合わせは天王寺図書館まで。

