

医療法人 歓喜会

歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会 辻 外科 病院
介護老人保健施設 れいんぼう 陽丘
在宅介護支援事業所 辻 外科 ケアプランセンター
介護付有料老人ホーム ケアリビング 楽寿
デイサービス れいんぼう 陽丘
訪問介護事業所 ヘルパーステーションみどり
つじホームヘルパー養成通信講座
医療法人 歓喜会 本部 TEL: 06-6775-3751

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポストインによる無料配布



2007
March

3

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局

メールアドレス
ホームページ

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX: 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly
UEMACHI No.23
毎月20日発行



（紙面案内）
今月の木村政雄氏のコーナーは、上町台地の名所を訪ねる特別編です。木村氏が和宗総本山四天王寺を訪れ、管長出口順得院下と対談しました。（2面に掲載）

寒さが和らぎ、上町台地に春の訪れを感じるこのごろ、皆さまいかがお過ごしでしょうか。本紙「うえまち」は来月創刊2周年。近年活性化する上町台地の地域活動やまちづくりに相乗効果を得て「うえまち」は地域の皆さまにご評価をいただくことができました。

ここに来て、読者の皆さまや支援者の方に「なぜ『うえまち』を発行しているのか？」という質問をいただくことがあります。NPO法人まち・すまいづくりは、基は住宅建築にかかわる問題に取り組む地域活動団体です。その広報に苦勞し、「上町台地には私たちが同じように地域活性に取り組む団体がたくさんあります。その広報はどうなっているのか、市民に活動は知られているのか」という自問に「自分たちで広報媒体を作ろうじゃないか」と自答したのが始まりです。

「うえまち」の発行を続ける、このまちには歴史・文化の継承や都心居住の魅力発信などもっと大きな課題があることも気が付きませんでした。微力ながらその一旦、まや支援者の方に「なぜ『うえまち』を発行しているのか？」という質問をいただくことがあります。NPO法人まち・すまいづくりは、基は住宅建築にかかわる問題に取り組む地域活動団体です。その広報に苦勞し、「上町台地には私たちが同じように地域活性に取り組む団体がたくさんあります。その広報はどうなっているのか、市民に活動は知られているのか」という自問に「自分たちで広報媒体を作ろうじゃないか」と自答したのが始まりです。

地域文化伝え、まちを活性化

『うえまち』ってナニ？

スペイン風邪 死者群霊の供養塔（一心寺）

一心寺本堂の向かい側辺りに「大正八・九年流行感冒死者群霊（供養塔）」という3mばかりの石塔があります。文字は当時の知恩院門跡筆、裏面は信貴山管長筆の梵字（ほんじ）。施主は道修町・小西久兵衛とあります。小西さんは大阪の薬屋町一進修町の「ジャスターゼ」で知られた薬会社の社長さんでした。私は就職になってすぐ、境内のこの碑が有名な「スペイン風邪」で死んだ人たちの慰霊碑であることを知りました。ただ、恥ずかしながらその「病死者群霊」がいかにおびただしい数であり、日本国内ばかりでなく世界中を震撼（しんかん）させた伝染病であったことに気が付いたのは実は最近、つまり「鳥インフルエンザ」の大流行が危ぐされてからのことでした。

「スペイン風邪」は第1次大戦の1918年から1919年にかけて世

界で猛威を振ったインフルエンザの一種で、感染者は6億人、死者4000万～5000万人、発生源はアメリカのシカゴ付近とされていますが、情報がスペイン発であったことからこの名前が付いたといわれています。当時の世界人口が8～12億でありますから全人類の5割以上が感染したことになり、日本では当時の人口5500万人中39万人が死亡しました。その中には有名な明治の軍人大山巖夫人、日銀本店や東京駅の設計で知られる建築家辰野金吾、劇作家島村抱月も含まれています。この「スペイン風邪」は今私たちが直面している「鳥インフルエンザ」の一種なのです。

この慰霊碑が建立されたのは「流行」が収束した大正12年（1923年）。施主小西久兵衛氏の恐怖と安堵（あんど）感が伝わってくるようです。

仔犬販売・サロン・ホテル・リラクゼーションスパ・セルフカフェ

深夜2時迄営業!!

素敵・オシャレ!ドッグショップが各谷にオープン!

日本初!リラクゼーションスパにマイクロナブルジェットバス完備

小さな泡が毛根の奥まで入り込みニオイや病気の原因になる老廃物を取り除きます。薬品は使いません。

特別ご優待価格
サロン・ホテル・ドッグスパ 20%OFF

さらに店内のグッズが 5%OFF
（税込価格より）
※この広告をご持参下さい

ヴィヴィット
06-6743-7777
OPEN 10:00~翌2:00 年中無休
HP http://www.vivitpet.com

千日店 地下鉄谷丸3番出口からナンバ方面へ 徒歩1分

伝統の「都」と世界的クオリティ「Sheraton」の融合

The Night of Harmony
「晩春の饗宴」

都ホテル大阪は、新たに「シェラトン」ブランドが加わるのを記念してオープニングにふさわしい特別企画をご用意いたしました。

この度、長年培ってきた食の粋を結集し、フランス料理・日本料理・中国料理の各料理長とシェフパティンエがひとつになって融合した今までにない創造的なディナーを披露いたします。

またソムリエ、嗜き酒師が厳選のお飲物とともに最高のサービスを演出いたします。

心むむ晩春の宵、是非この機会に最高のひとときをお楽しみください。

2007. 4. 14 sat (80名様限定)
受付17:00~ 開宴18:00~ 4階「大和の間」
お1人様 ¥30,000 (お土産付)
(コース料理、お飲物、お土産、税金・サービス料含む)
※男性は上着をご着用ください ※お子様のご来場はご遠慮ください

お問い合わせ・ご購入は ホテルチケットカウンター (3F) 06-6773-8156

レディースクラブセミナー
フラワーアレンジメント講座~バードゲージアレンジ~

数種類の花をたくさん使ったバードゲージ（鳥かご）のアレンジ。庭先の花をリビングで楽しむようなかわいらしい作品です。

3月14日(水)
1:30p.m. ~ 3:30p.m.

料金：一般 ¥7,350 ホテル会員 ¥6,300
※ティー&スイーツ付
※受講日には花ハサミ、エアロンをご持参ください。

**セレブな一煌き
春のコンテナガーデン**

季節の花苗をたくさん使い、箱庭風の寄せ植えを作ります。ひげつるリースやオーナメントをコーディネートし、ナチュラルガーデンの雰囲気をお楽しみください。

3月22日(木)
1:30p.m. ~ 3:30p.m.

料金：一般 ¥8,000 ホテル会員 ¥7,000
※ティー&スイーツ付
※受講日には花ハサミ、エアロンをご持参ください。
※作品はご希望の場所へお届けいたします。

●講師：日比谷花壇 プロフィットデザイナー 山田香代 ●会場：3階宴会場 (両日共)

レディースクラブのご案内

■ご入会資格 満18歳以上の女性の方
■年会費 ¥5,000 (入会金不要)

都ホテル大阪でのお食事や、ご宿泊、室内プールのご利用などうれしい特典が盛りだくさん。

より快適なホテルライフをお楽しみください。

●会員証のご提示で、都ホテル大阪でのご宿泊基本料金が30%割引(朝食(バイキング付))
●ご入会時に、ティー&スイーツ5枚をプレゼント
●レストランでのご利用が10%割引
●会員制 都ホテルクラブ内室内プールのご利用が特別料金 ¥3,150 (その他、様々な特典をご用意しております)

お申込み・お問合せ 都ホテル大阪 営業企画 TEL. 06-6773-6047 平日 9:00a.m.~5:00p.m.

法人 NPO まちすまいづくり顧問 木村政雄氏

和宗総本山 四天王寺を訪問 管長 出口順得 猥下と対談

まちづくりや地域活動、社会問題について木村政雄氏がアドバイスするコーナー、特別取材では木村氏が上町台地の祭りやスポットを訪ねてその魅力に迫ります。今回の取材訪問先は上町台地の歴史・文化の要「和宗総本山四天王寺」です。四天王寺総務部長坂本峰徳師の案内で、管長出口順得猥下と対談。話題は上町台地のまちづくりから現在の日本の社会問題や教育にまで広がりました。

上町台地の精神性を強調 求められる「和の心」「道徳」

木村 四天王寺には宗派を問わずたくさんの人々がお参りされるのですね。大阪は名所と呼ばれる所が少なく、大阪城のほかには遊園地や繁華街が挙げられますが、地域内外の人々にもっと大阪の歴史・文化に触れてもらいたいですね。

出口 四天王寺では年中行事に加え、毎月21日大師会、22日太子会の縁日開催や五重塔・宝物殿の公開、庭の拝観など多くの人が訪れています。また演奏会なども取り入れて開放しています。最近観光客が増え、近所の人も気軽に散歩などで足を踏み入れる機会が増えているようです。

木村 上町台地は文教地域としても知られ、四天王寺でも学園を運営し、教育に取り組んでおられます。しかし現在の教育はさまざまな問題を抱え、将来が危ぶまれる面があります。最近ではいじめや自殺などの問題が深刻化していますが、これらはやはり精神性の欠落が原因でしょうか。

木村 精神性・道徳と外にそうしたことを発信していくかねばなりません。木村 上町台地は文教地域としても知られ、四天王寺でも学園を運営し、教育に取り組んでおられます。しかし現在の教育はさまざまな問題を抱え、将来が危ぶまれる面があります。最近ではいじめや自殺などの問題が深刻化していますが、これらはやはり精神性の欠落が原因でしょうか。出口 戦後の教育改革で仏教をはじめ宗教教育が抑制され、宗教についての知識が薄れているのでしょうか。そのため現在の若い人々には無宗教の人が少なくありません。外国では無宗教者の存在はあり得ませんね。家庭内でも、社会的にも道徳が薄れている傾向にあります。教育としての宗教は現在では行われていませんが、学校の廃退や家族の崩壊などを立て直すためには、あらためて道徳教育が必要なのです。アメリカなど外国の学校では礼拝の時間を設けて道徳教育に取り組んでいます。キリスト教が大半ですが、宗旨は自由で道徳は自然なものなのではないでしょうか。現在の日本では道徳が欠落していることが問題です。から、こうした教育に取り組むべきではないかと。木村 精神性・道徳と

と神様の両方を敬うよう求めています。日本はその教えを受け継いだ世界でも少ない多宗教の国だといえます。十七条の憲法でも第一に「和の心」をおいているのです。上町台地はそうした「精神性」のある地域でなければなりません。十七条の憲法は世界で最古の憲法



出口猥下(左)と総務部長坂本師(右)

木村 上町台地は文教地域としても知られ、四天王寺でも学園を運営し、教育に取り組んでおられます。しかし現在の教育はさまざまな問題を抱え、将来が危ぶまれる面があります。最近ではいじめや自殺などの問題が深刻化していますが、これらはやはり精神性の欠落が原因でしょうか。

木村 上町台地に住む年齢も職業もさまざまな人たちが、ボランティアの取材と写真家によるポートレートや詩人が制作した詩で紹介するイベント「上町台地・まちの記憶」が3月13(火)17日(土)、中央区島町のマルゼンポタンギャリーで開催されます。主催は上町台地マイルドH O P E ソ ン 協 議 会。時間は午前11時～午後7時(最終日は午後5時まで)。問い合わせは、たんぼの家(電話0742・437055、FAX0742・49550)まで。

▽会場：マルゼンポタンギャリー(中央区島町1-1-2、丸善ボタンの隣) 阪電車天満橋駅・地下鉄谷町線天満橋駅4番出口すぐ

43・7055、FAX0742・49550
▽会場：マルゼンポタンギャリー(中央区島町1-1-2、丸善ボタンの隣) 阪電車天満橋駅・地下鉄谷町線天満橋駅4番出口すぐ



いけば、最近の企業の姿勢。これからは企業も「在り方」を問われる時代です。日本の社会が成熟したものであるためには、家庭・学校での教育を問いたたして地域や企業など社会に反映させるべきでしょう。出口 時代とともに新しい世代の経営者が増えています。最近、企業の体質を問う事故が頻繁に報じられていますが、こ

あなたに、「出会えて本当に良かった」と思って頂けるよう一生懸命がんばります。
TEL.06-6775-0118
http://homepage3.nifty.com/plaza-dc

木村 最近では上町台地のまちづくりや地域活動が活発になり、多様なメディアで情報発信も行われています。四天王寺はじめ歴史・由緒ある寺社とかかわりが重要となりますが、上町台地の文化と四天王寺についてどのような発信が必要でしょうか。



木村 最近では上町台地のまちづくりや地域活動が活発になり、多様なメディアで情報発信も行われています。四天王寺はじめ歴史・由緒ある寺社とかかわりが重要となりますが、上町台地の文化と四天王寺についてどのような発信が必要でしょうか。

木村 最近では上町台地のまちづくりや地域活動が活発になり、多様なメディアで情報発信も行われています。四天王寺はじめ歴史・由緒ある寺社とかかわりが重要となりますが、上町台地の文化と四天王寺についてどのような発信が必要でしょうか。

木村 最近では上町台地のまちづくりや地域活動が活発になり、多様なメディアで情報発信も行われています。四天王寺はじめ歴史・由緒ある寺社とかかわりが重要となりますが、上町台地の文化と四天王寺についてどのような発信が必要でしょうか。



一心寺 呼吸のヨーガ教室

洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光臨会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会場=一心寺洗心館道場
- 参加費=1回1,500円(当日受付。初回はテキスト代880円が必要)
- 定員=50人

スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。

問い合わせ先 参観ご希望の方は 一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部 電話 06-6774-2500 まで (受け付け午前9時～午後5時)

丸善舎のお店 ~ 国分町店

おかげさまで この地域で53年目

本 店 / 天王寺区大道1丁目2-27 TEL6771-6646
寺田町店 / 天王寺区大道4丁目1-10 TEL6772-4535
北 店 / 天王寺区上汐6丁目4-5 TEL6771-7731
生野店 / 生野区生野西4丁目22-18 TEL6712-8064
上本町店 / 天王寺区上本町3丁目2-14 TEL6761-3788
国分町店 / 天王寺区国分町3-17 TEL6771-6266

ライフスタイルに合わせて丸善舎各店をご利用ください

匠の技術 クリーニングの 丸善舎

株式会社 丸善舎 http://www.maruzensya.ne.jp
本社 大阪市天王寺区大道1-2-27 TEL 06-6771-6646
国家資格クリーニング師5名 (2005年3月現在)

お近くの丸善舎各店をご利用ください
〒543-0002 大阪市天王寺区上汐4丁目1-83
TEL.06-6775-0118
http://homepage3.nifty.com/plaza-dc

「お骨佛」が造立開眼されます!

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師



「お骨佛」に手を合わせる参拝者 (写真は前回のもの)

一心寺では、第13期「お骨佛」が佛師今村源先生により制作され、まもなく完成いたします。この「お骨佛」は平成9年から18年までに納骨された約16万3000体のお骨をもつて造立され、このたび開眼大法要が平成19年4月5日から9日まで営まれます。新間中、本堂正面の飯御堂に安置され、皆さまにはご参拝ならびにお焼香をしていただくことができます。

法要の初日は、一般のご参加はできませんが、各ご寺院方、ご来賓、檀信徒その他関係者を招待して開眼供養祭が執り行なわれます。納骨された皆さまに案内をし、納骨各家の法要を執り行います。まさに皆さまのご親族やご関係の方が仏様の姿となり、その「お骨佛」に手を合わせ、ご焼香していただくことに相成ります。



「お骨佛」開眼大法要に訪れる参拝者の列 (写真は前回のもの)

協力をお願いし、万全の体制を敷いて臨みたいと考えておりますが、何せあまりにも大勢のお参りをしていただくわけですので、各駅からの参道あるいは通路沿いにお住まいの方々や商店の皆さまにはいろいろなご迷惑をお掛けすることと存じます。

6日から9日までは、納骨された皆さまにご案内をし、納骨各家の法要を執り行います。まさに皆さまのご親族やご関係の方が仏様の姿となり、その「お骨佛」に手を合わせ、ご焼香していただくことに相成ります。

万人のご参詣が見込まれますので、境内はもとより付近の道路がすし詰めで、状況となり大混雑が予想されます。JR天王寺駅方面、地下鉄四天王寺寺前夕陽ヶ丘、あるいは地下鉄恵美須町方面から谷町筋を経て受付の三千佛堂へと長蛇の列が続くと思われま

す。混乱状態となり事故などが起きないよう、警察をはじめ関係各位のご協力をお願いいたします。

http://www.ishinjii.or.jp

大槻能楽堂 「松山天狗」を上演 能は鎮魂の芸能か? 魅力を探るシリーズ



「松山天狗」の一場面

大槻能楽堂は3月24日、能の魅力を探るシリーズ

「松山天狗(てんぐ)」を上演します。午後2時開演。日本に古くから伝わる怨霊や天狗伝説、「能は鎮魂の芸能か?」というタイトルで今年の能の魅力を探るシリーズがスタート。保元の乱で戦いに敗れた崇徳上皇は讃岐の国に流され、後白河朝廷に対する恨みの日々を過ごしたそうです。自分の血で大業経を書き、「この写経を三悪道に投げ込み、その力で日本国の大魔縁とならん」と言い、舌をかみ切り、その爪も髪も切らず生きたまま天狗になったといわれています。3月10日締め切り。



「宝船」(昭和初期作品)

歴史館 藤原せいけん特集展示 近代大阪の風俗画家

大阪歴史博物館は3月14日〜4月23日、特集展示「藤原せいけん―近代大阪の風俗画家」を開催します。藤原せいけんは昭和初期から風俗画家、漫画家として、雑誌や新聞、広告の挿絵などで活躍。川柳作家としての顔も持ち、仕事を通じて当時の大阪の文化人として幅広い交流がありました。今回の展示では、大阪の文化と深く関わってきたにもかかわらず、あまり知られてこなかった彼の画業の一環を紹介し、作品を通じて昭和初期の大阪の文化的な背景についても触れます。

主な展示品は、ほのぼのとしたタッチで七福神を描いた「宝船」や花見に出かけた京都の名所を描いた絵日記「京校見日記」などの絵画作品、作品を掲載した書籍、雑誌のほか、作品の構想を練るためのスケッチなどの関係資料約60件。観覧料は大人600円、高校・大学生400円。開催時間は午前9時30分〜午後5時(金曜日は午後8時まで)、毎週火曜日は休館。▽大阪歴史博物館 中央区大手前4-1-32、電話06-6994-6572 http://www.museum.city.osaka.jp/

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の

プロが教える 衣類のお手入れ スーツ選びは後ろ姿もチェックして



3月に入るといよいよ本格的な春の季節がやってきます。この時期になるとスーツを新調する人も多いのではないのでしょうか。スーツを選ぶときに注意してほしいのが、D(ドクター)米田 均一は大型スーパーなどで1万円以上のスーツを見掛けるようになりました。手軽に色や柄、デザインを選ぶことができるようになり、選択の幅は広がっています。スーツを買ったときに話さない人は多いと思いますが、試着して鏡を見ただけでは確認できないことがあります。背中の部分が体にフィットしているかを、皆さんはしっかりとチェックしてください。この部分は後ろ姿の美しさを決める重要なポイントです。フィットしていないと襟が腕の下にかけて選手の八字のようになってしまったり、着たときに肩がこり、鏡を使っても自分の姿を確認することが難しいので、スーツを選ぶときは家族や友人と一緒に、鏡をお勧めします。選んだ1着が自分に合っていることをお勧めします。選んだ1着が自分に合っていないと、色やデザインだけでなく素材の確認もお忘れなく。素材に合わせた正しいお手入れ、お気に入り1着を長く持たせてください。上下で風合いが変わらないように、クリーニングの際は上下一緒にお願いいたします。クリーニングについてのお問い合わせは丸善 電話06-6994-6572

「ヘレンさんの」お料理レシピ

ガトーショコラ (18cmの丸型1個分)

チョコリットがたっぷり、濃厚な味でしっとりとした食感のケーキです。 岩崎ヘレン先生

(材料)	(作り方)
チョコレート(クーベルチュール).....150g	①細かく刻んだチョコレートを保ウルに入れ、湯せんにかけながら溶かします。
グラニュー糖.....60g	②バターを加え溶かしたら、生クリームとブランデーを入れ、泡立て器でなじむまで混ぜます。
生クリーム.....50cc	③さらに卵黄とグラニュー糖30gを加えよく混ぜ合わせます。
無塩バター.....100g	④別のボウルに卵白を入れ、グラニュー糖30gを少しずつ加えながら、メレンゲを作ります。角が立つまで泡立てます。
ブランデー.....15g	⑤③にメレンゲをひとつずつ入れ、泡立て器でなじむまで混ぜ合わせたら、残ったメレンゲを加え、ゴムベラで泡を消さないように優しく混ぜ合わせます。
薄力粉.....30g	⑥2回ふるった粉類を一度に加え、ゴムベラで持ちかえ素早く混ぜます。
ココア.....40g	⑦生地を型に入れ、表面を平らにならしたら、180℃のオーブンで40分焼きます。
卵黄.....3個分	⑧焼き上がったら粗熱を取り、型から出して冷まします。熱が完全に抜けたら、粉糖を振り出まがり!
卵白.....3個分	
粉糖(仕上げ用).....適量	

グループホームさくら北島

認知症高齢者に安心の暮らしを

家族のようなスタッフと共同生活

グループホームさくら北島は介護を必要とする高齢者に安心して暮らすことができる、大阪府指定の認知症対応型共同生活介護施設です。

グループホームは認知症の高齢者がスタッフと一緒に少人数で共同生活を営む施設。認知症の症状緩和と自立支援を目的とします。同施設はみんなで楽しく過ごせるリビングと個室で全室トイレ完備の居室から成り、入居者の認知症の改善や進行を遅らせるために行動を制限するのではなく、意欲を引き出すことに力をいれています。1階に内科



明るく応対するスタッフ

医院を併設しているのも大きな特長。

スタッフは入居者と一緒に食事を作ったり、会話やレクリエーションを通じてコミュニケーションを図ったり、家族のような関係を保ち、安心して暮らせる環境づくりに全力を注いでいます。スタッフと一緒に外出を楽しむこともでき、社

会とのつながりを実感できると好評です。

一層充実したケアを目指して現在社員を募集中。職種はケアマネジャー、計画作成担当者、パートスタッフも募集しています。随時見学会を実施しています。

▽グループホームさくら北島 阿倍野区播磨町1-19-9、電話06-6720023・72000

サプリメント外来診療

アトピー、美肌、ダイエットに効果的

たにまちクリニックは美容外科・形成外科・皮膚科・内科・組織療法のほか、関西でいち早く医師によるオーガニックサプリメント「サプリメント療法・栄養療法」を取り入れたサプリメント外来診療の

ある美容クリニックです。サプリメント療法・栄養療法とは、詳細な血液検査の結果から体内で不足している栄養素を細かく調べ、医師とのマンツーマンの丁寧なカウンセリングを経て、患者一人ひとりにあったサプリメントを処方します。

アトピー性皮膚炎や美肌・アンチエイジング、ダイエット、肩こり、自律神経失調症などの多岐にわたる症状を効果的に内側から改善します。

▽たにまちクリニック 天王寺区生玉町1-30、生玉ビル8階、電話06-6776-8966
http://www.tanimac-hi-clinic.com/

医療法人 歓喜会

ホームヘルパー2級通信講座

医療法人歓喜会（辻尚司理事長）は、家庭介護から福祉施設まで対応するホームヘルパー2級の資格を取得できる。大阪府知事認可の「じほムヘルパー養成通信講座」を開講。今春4月に開講する講座の受講生を募集しています。ホームヘルパーは2級の資格取得で業務に就くことができます。これまでに開かれた講座では定員40名が受講し、多くの受講者が資格を取得しています。

健康施設いんぽう夕陽丘をはじめ、特定施設有老人ホーム・ケアリビング案件、訪問介護事業のヘルパーコーディネーター、居宅介護支援のケアプランセンターなど福祉介護にかかわる施設を運営。今年新たにデイサービスいんぽう夕陽丘を開校しました。

ホームヘルパー養成通信講座の受講者は、これら関連施設での実習や実践経験豊富なベテラン講師の指導を受けられるなど多くの利点があります。また受講修

了後、辻外科病院グループが運営する施設への就業も積極的に行われています。

同講座は仕事や家事、通学との両立を目指す人にも最適です。会場は駅から近く、実習も同会の施設で受講することができるので、他所の機関へ出向く必要がありません。基礎知識は自宅で修得し、日曜日にスクーリングを実施します。

受講期間は4月1日から約4カ月間、講義30時間、実習40時間、実習60時間、実費2万円。受講料6万8250円。消費税込み・教材費6000円別途。

▽医療法人 歓喜会本部事務局 天王寺区生玉前町3-24、電話06-6776-5375



広く明るい待合室

「うえまち」は地域の医療機関にご協力いただき、生活のアドバイスや健康管理に役立つ情報を掲載しています。今月は介護に関する情報が多く寄せられました。高齢化社会が進む現在、こうした地域の力が求められています。

Beauty advice

グレイス・リー先生の オリエンタル・エステレッスン

「顔は体の中を写したポラロイド」

顔は生きてきた時間と感情、行いまでが出る自らの作品であり、分かりやすい身分証明書ともいえます。

顔は80個の筋肉によって7000種類の表情を作れます。しかし、人の目から見れば、その人が作る豊かな表情の前に第一印象が決まります。自分の第一印象が人の目にとどまるか知りたければ、まず顔と肌の状態を見ることが大切です。暗い顔より明るい顔、健康的な肌を求めている人は好感度が上がるでしょう。

顔色は健康状態の表れであり、平常心を保つことと肌の管理、体の中を豊かに維持することは美顔の近道です。外部からの刺激には無防備な顔は汚染された空気にさらされ、化学薬品、不規則な生活習慣、ストレスなどによって体内では老化物質である活性酸素が作られ、肌の老化が進みます。だから活性酸素を退治させる抗酸化栄養素の摂取が必要になります。

美肌へ導いてくれる抗酸化物質を多く含むもの
は、トマト、ブロッコリー、緑茶、ブドウなどです。抗酸化物質を続けて取り入れることで、積み重なった時間の痕跡を和らげられると思います。

編集局長の
ちよと一言

カウンセリングで納得の治療を

虫歯を未然に防ぐ予防歯科医学

上本町プラザ歯科

上本町プラザ歯科は予防歯科医学の立場から、虫歯や歯周病の予防に力を入れています。初めて来院した人はスタッフの黒のポロシャツを着て診療を行うことに驚く人も多いようですが、白衣を見て子どもが治療を怖がるのを防ぐ効果があり、大人も緊張せずに治療を受けられます。

近鉄上本町、地下鉄谷町九丁目の両駅からのアクセスも良く、通院しやすいと好評です。

▽上本町プラザ歯科 天王寺区上土4-1-33、電話06-6775-0118

募集

「うえまち」を一緒に作りませんか！

編集局では、本紙「うえまち」のスタッフを募集しています。

①グラフィックデザイナー 経験者および専門学習を受けた方

②編集者（広告営業の営業および出版業の編集業務経験がある方）

※いずれもパート勤務、年齢35歳以下まで。

（勤務時間・待遇についてはご相談させていただきます）

お問い合わせは編集局まで

健康相談室あすなろ・上本町

小林整形外科グループ 小林式背骨矯正

鏡をみるたびに
あの頃はよかったと
ため息をついている
三十代の貴女

はじめまして、小林式背骨矯正です。私には、お体の悩みを解決するお手伝いをさせていただきます。最近の時間がない、運動不足、肩こり、腰痛、頭痛、冷え性、手足のしびれ、など、お体の悩みを解決させていただきます。

院長の妹さんが実際に体験しました

身長165cm / 年齢27才
3ヶ月で64kg → 53.85kg
10kg減！ 体脂肪5%減！
体に負担なく（やるから20代の方から中年代の方に減ります）

▼体験レポート
運動で体をたぎらしていたため、脂肪のせいでとろろと太っていた。背骨がゆがんでいたので、この矯正で背骨を正しくして、脂肪を燃焼させることができました。

なんと夫婦で
4カ月で50kg減

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
TEL 06-6774-1230
http://www.asunaro-uehonmachi.com/

大阪府指定 認知症対応型 共同住宅

ゆとりと安心を配した、居心地の良い「我が家」

入居条件
介護保険受給対象者で認知症高齢者の方。要介護認定1以上の方。
※詳しい内容に関しては、お電話下さい。

正規入居の場合
●食事費：1日1,500円(税込)
●全国一律の介護保険の1割負担に必要費用です。
●入居一時金は、全室50万円(税込)お預かりしますが、5年で償却するシステムです。
※粗し、退去時に退却金がある場合には、お戻し致します。

ご入居費用 月額12万円 (税込)

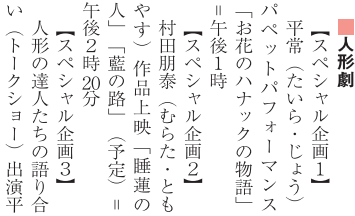
見学随時受付 月～日曜日10:00～18:00 前日のご予約下さい

TEL.06-6623-7200
URL http://www.katsurugroup.com

認知症対応型 共同生活介護施設 グループホーム さくら北島
〒545-0022 大阪市阿倍野区播磨町1-19-9



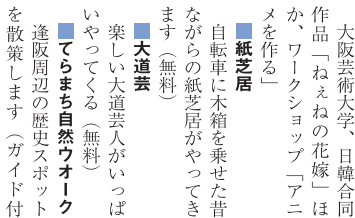
人形劇
 「スペシャル企画1」
 平常(たいら・じょう)
 バベツバフオーマンズ
 「お花のハナツク物語」
 午後2時1時
 「スペシャル企画2」
 村田朋泰(むらた・とも)
 やす) 作品上映「睡蓮の
 人」 「藍の路」 (予定) 日
 午後2時20分
 「スペシャル企画3」
 人形の達人たちの語り合
 い(トークショー) 出演平



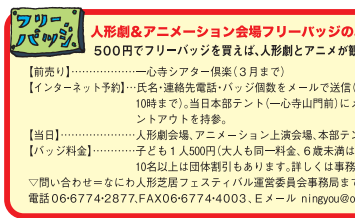
常、村田朋泰 午後3時、
 いずれも一心寺シアター俱
 楽にて(フリーパジャ要)
 そのほかよりすぐりの人
 形劇ばかりが勢ぞろい。天
 皇、黒住教、堀越神社、
 一心寺南会所にてプロ4劇
 団、大人向けの子ども劇
 のアマチュア劇団による上
 演。南会所にて特設劇場出
 演劇団による小品(フリー
 パジャ要)



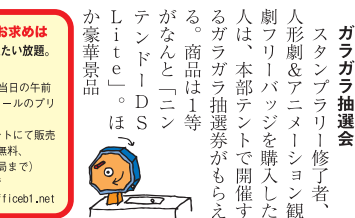
プロのアニメーション
 プロのアニメ作品から学
 生の作品までたっぷり楽し
 めます。実際に自分の手で
 アニメを作る体験コーナ
 も(フリーパジャ要)



大阪芸術大学、日韓合同
 作品「ねえねの花嫁」ほ
 か、ワークショップ「アニ
 メを作る」
紙芝居
 自転車に乗った昔
 ながらの紙芝居がやってき
 ます(無料)
大道芸
 楽しい大道芸人がいっば
 りやってくる(無料)
 いて「まち自然ウォーク」
 逢阪周辺の歴史スポット
 を散策します。(ガイド付
 き・無料)



フリーパジャ
 人形劇&アニメーション会場フリーパジャのお求めは
 500円でフリーパジャを買えば、人形劇とアニメが観たい放題。
 【前売り】.....一心寺シアター倶楽(3月まで)
 【インターネット予約】.....氏名・連絡先電話・パジャ個数をメールで送信(当日の午前
 10時まで)。当日日本部テント(一心寺山門前)にメールのプ
 リントアウトを持参。
 【当日】.....人形劇場、アニメーション上演会場、本部テントにて販売
 【パジャ料金】.....子ども1人500円(大人も同一料金。6歳未満は無料。
 10名以上は団体割引もあります。詳しくは事務局まで)
 ▼問い合わせはなにわ人形芝居フェスティバル運営委員会事務局まで
 電話06-6774-2877.FAX06-6774-4003.Eメール ninyou@officeb1.net



大阪芸術大学、日韓合同
 作品「ねえねの花嫁」ほ
 か、ワークショップ「アニ
 メを作る」
紙芝居
 自転車に乗った昔
 ながらの紙芝居がやってき
 ます(無料)
大道芸
 楽しい大道芸人がいっば
 りやってくる(無料)
 いて「まち自然ウォーク」
 逢阪周辺の歴史スポット
 を散策します。(ガイド付
 き・無料)

第11回 なにわ人形芝居フェスティバル

逢坂に、春いつぱい。

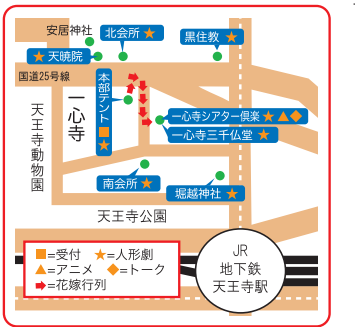
2007年4月1日(日) 10:00~16:00
<http://www.isshinji.or.jp/theater/>

毎年恒例、天王寺区逢坂の夕陽丘を舞台に催される春のイベント「なにわ人形芝居フェスティバル」。今年も4月1日に盛りだくさんの内容で開催されます。コンセプトは、文化・歴史の町としての「華やかなりし」寺町が昔から続けてきた子どものための行事「花祭り」。地域の皆さんをはじめ、多くの人々とともにこの地域の良さを楽しみましょう。

なにわ人形芝居フェスティバルは、上町台地が人形浄瑠璃の生みの親文楽翁、浄瑠璃の竹本義太夫をはじめ、歌人、天文学者、思想家、織田作之助などの作家、芸人を生んだ土壌であること、日想観に象徴される夕陽の美しさ、趣のある天王寺七坂、豊かな緑など地理的好条件に恵まれていたことを知り、子どもたちの交流を通して地域文化の振興を目指します。

第11回なにわ人形芝居フェスティバル
 ▼日時 4月1日(日) 午前10時~午後4時
 ▼会場 一心寺山門前
 ▼会場2 一心寺山門、三千仏堂、北会所(奥入り口)、南会所、一心寺シアター倶楽、天院、安居神社、黒住教、堀越神社
 ▼問い合わせはなにわ人形芝居フェスティバル運営委員会事務局、天王寺区逢坂2-6-13 一心寺シアター倶楽内、電話06-6774-2877、FAX06-6774-4003、Eメール ninyou@officeb1.net

なにわ人形芝居フェスティバル
 てらまち歴史自然ウォーク



写真コンテスト
 「夕陽丘の魅力を描く」作品募集
 (テーマ)
 2007年4月1日~8月31日の期間に夕陽丘周辺地域で開催されるイベントや街の風景を通して、夕陽丘および上町台地の魅力を撮影者の感性で撮影する。
 ▼応募締め切り) 2007年9月20日必着
 ▼賞金
 最優秀賞(1点) 賞金10万円
 優秀賞(2点) 各賞金5万円
 佳作(3点) 各賞金1万円
 入選(10点) 記念品
 ▼人形フェス賞(1点) 賞金5万円
 ▼応募方法、規定など詳細の問い合わせはなにわ人形芝居フェスティバル運営委員会事務局写真コンテスト係、電話06-6774-2877、FAX06-6774-4003、Eメール ninyou@officeb1.net

一心寺シアター倶楽

~公演情報~

★演劇
 一心寺シアター倶楽 7・5・3企画
 よろずやボーキーズ 第17回公演
 「ジグソーワールド」
 ▼作・演出=洪成一
 ▼出演=演田竜生、長田任(フリー)、渡邊由美、児田真由佳、武田真一、喜多孝夫ほか
 ▼日時=3月17日午後7時、11日午前12時30分・午後5時
 ▼料金=前売り2,500円、当日2,800円
 ▼問い合わせ=porkys@osaka.office.ne.jp

演劇カンパニー未来計画TOP
 第16回公演「八方家の家宝伝説」
 ▼作・演出=辻田健隆
 ▼出演=松本由紀子、川原陽登美、河原聖子、巴温、マッハ隼、大塚ばかりほか
 ▼日時=3月17日午後3時・午後7時、18日午後1時・午後5時
 ▼料金=前売り1,800円、当日2,000円
 ▼問い合わせ=090-9212-6245(劇団・ツジタ)

30-DELUXE The Sixth Live 「BLUE」
 ▼作・演出=佐々木智広
 ▼出演=佐藤仁志、タイソン大屋(劇団☆新感線)、清水順二、市川洋介、稲田徹、アヤカ(コナツツ嬢)ほか
 ▼日時=3月24日午後7時、25日午後1時・5時
 ▼料金=前売り3,900円、当日4,400円 ※指定席
 ▼問い合わせ=03-3952-7848 (30-DELUXE)

★芸芸 (一心寺南会所)
 浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」
 ▼出演=京山小園雄、幸いってん、京山伸若、天福三郎
 ▼日時=3月10日~12日、午後1時
 ▼料金=一般2,000円、学生1,000円
 ▼問い合わせ=06-6771-6682 (浪曲親友協会)
 「21日寄席」
 ▼出演=笑福亭銀瓶、桂かい枝のふたり会
 ▼日時=3月21日午前12時30分
 ▼料金=前売り1,000円、当日1,500円
 ▼問い合わせ=06-6774-4002 (一心寺シアター倶楽)

電話06-6774-4002
 各線天王寺駅より北へ徒歩8分
<http://www.isshinji.or.jp/theater/>

都心居住の夢をかなえる

大道3丁目コーポラティブハウスは 完全自由設計です

高齢者・子育て支援、コミュニティづくりなど
 時代が求めるサポート機能のある都市住宅を目指します

参加者募集中

3月組合設立を予定。
 個別相談会も随時受け付けております。

TEL 06-6775-6041

<http://www.holonica.com/LD>

お問い合わせ・参加申し込みは...

■設計・監理/アトリエ・ホロニカ一級建築士事務所
 ■企画・プロデュース/(有)ライフデザイン インターフェイス
 ■広報・サポート/NPO法人まち・すまいづくり

■専業主婦・企画
 大阪府知事(1)第51370号
 (有)ライフデザイン インターフェイス
 〒543-0051 大阪市天王寺区田天王寺2-6-2 様S東門102号

Dr.T.Tの 子育て相談

辻井こども総合研究所 社会学博士 辻井 正

子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr.(ドクター)T.T こと辻井正先生が皆さまの悩みにお答えするコーナーです。



第8回 8歳の小学校低学年です。テレビを見ているときや本を読んでいるときなど、何かに夢中になっているときに、手に持っているおもちゃなどをゴロに入れてしまいます。

お子さんの年齢からいって、飲み込んだりする危険性は少ないと思いますが、お母さんがとても気になっているので、少しアドバイスします。

結論は気になさらないことです。薄情な言い方もかもしれませんが、これがお子さんととての最良の策です。

無料で相談できる窓口・アサヒベビ相談室 近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06・6624・1111 (内線3528) 辻井先生の相談希望者は予約が必要

四天王寺 和風祭(足袋供養)を開催 道徳の普及と和文隆興願う

和宗総本山四天王寺では、4月1日午後1時30分から本坊五智光院で「四天王寺和風祭(足袋供養)」を開催します。



履き古しの足袋または新しい足袋(各3足まで)を持参すると、供養・祈願してもらえます。

◆◆◆ Uemachi School Information ◆◆◆

中高生のためのパソコンスクールを開講している富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校は、3月12日から17日まで無料体験会を開催します。

無料体験会で 気軽にチャレンジ



3 富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校II中央区農人橋1-4-25 中央ユーロビル、電話06・6944・073



乳幼児知育から小学生学習まで 子どもの成長をサポート

知能開発センターは創立以来30年にわたり、楽しい遊びの中から知能を伸ばす科学的な方法をベースに知能教育を実践してきました。

◆「うまち」のイベント開催(予告)◆ NPO法人まち・すまいづくりでは、昨年に開催した「上町台地歴史講座」に続く市民参加イベントの開催を予定しています。

知能開発センターは創立以来30年にわたり、楽しい遊びの中から知能を伸ばす科学的な方法をベースに知能教育を実践してきました。

日本舞踊を始めませんか? 年齢・経験・性別は一切問いません。 礼儀作法や着付、所作も身に付きませう。 稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有) 見学・無料体験 随時受付

PRO'S KIDS 2~3才 プロスキップ 右脳と左脳の発達に合わせた英語教育 2007年4月~賢者の真実を込めてロングコース(お昼スタート) 2005年開講コース 1:00pm~3:00pmに加えて... ロングコース 10:00am~4:20pm

中高生のための パソコンスクール 富士通オープンカレッジ 3月受講者大募集!! 無料体験会実施 体験会 3月12日(月)~17日(土) ゆっくり楽しく学べるコース

書いたり 描いたり 創ったり

新しい書道の楽しみ方をご提案します。

- 絵手紙 ●絵画 ●四季の書 ●親子で書と絵
- 初めてのえんぴつ(3歳児より) ●ペン習字
- 短期専門部コース(3年で助手資格)

●曜日……火曜・土曜(月3回)
●時間……11:00~15:00
15:00~20:00
●入会金……5,500円
●月謝……一般 5,500円
から
子ども 6,000円
(親子で受講すると2人で11,000円)

3月末まで入会金無料!!

親子で書と絵 好評開講中! 子どもと一緒に書道や絵・工作をお楽しみながら楽しく学べます。

2月24・3月3日・10日 無料体験実施! 見学もお気軽に!

星澄事務所
TEL FAX 06-6764-6758
大阪府中央区南船場9-2-21 マローネ会館1102号
地下鉄南船場駅4丁目駅4番出口北徒歩1分(ファミリーマツキ)

星澄事務所 書を通じ創作の楽しさを広げる

星澄(せい)いちご事務所では再来年書家として50周年を迎える岩木星澄(せい)のもと「書は心で書く」をモットーに、幼稚園児から80歳を超える人まで幅広い年代の人が書道の楽しさを学んでいます。

実用的なペン習字や助手資格が取れる短期専門部コースをはじめ、絵手紙や絵画など創作の楽しさが広がる多彩なクラスを開講。それぞれに応じた丁寧な指導を行うので初心者から本格的に書道を学びたい人まで安心して通うことができます。

親子で一緒に受講できるクラスも好評です。同教室では書道だけでなく絵画やクラフトを学ぶこともできる。自分で作ったカードや手紙を送ることを楽しむ生徒も多いです。

2月24日、3月3・10日に無料体験を実施。3月末まで入会金が無料になります。この機会に書道を通して創作の楽しさを味わってみませんか。

▽星澄事務所Ⅱ中央区南船場9-2-21、電話06-6764-6758

新宮 日本舞踊の華やかな舞台を楽しめる 「新宮の会」国立文楽劇場で開催

日本舞踊・流調師範の藤間新宮先生が3月21日、日本橋の国立文楽劇場で「藤間流新宮の会」を開催します。午前11時開演、2部制で終演は午後7時ごろの予定。舞台は教室に通う弟子と賛助出演者を迎える開催。長唄や常陸津清元など、華やかな舞台を楽しむことができます。

今年も藤間先生の師匠、藤間良輔師の17回忌にあたり、今回も舞台には新たに気を引き締めて師匠の教えを守り、伝えていきたいという思いが込められています。藤間先生の演目は1部が長唄・静と知盛、2部が清元「申酉」。

問い合わせは国立文楽劇場(電話06-6212-2531)か天王寺けいご劇場まで。

藤間先生は自宅のある天王寺をはじめ、難波・帝塚山、大和郡山で幅広い世代の人に日本舞踊を舞う楽しさを伝える教室を開いています。

▽天王寺けいご劇場 天王寺区空清町1-8、フオワード空清301、電話06-6767-9508

同会の招待券を5月10日にプレゼント。ご希望の方は編集局までが、FAXまたはEメールでご応募ください。3月10日締め切り。

パソコンスキルと能力開発 子どもを世界に通用する人材に

フューチャーキッズ上本町@ホーム

フューチャーキッズ上本町@ホームは、パソコンのスキルを学びながら、問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力を開発、養成する教室です。世界に通用する人材の育成を目指す発展型の世界方法が特長です。

3月28日にホテルアウイナ大阪で春休み特別レッスンを開催。4・7歳児のシルバークラスが午後1時~3時、8・11歳対象のゴールドクラスが午後3時30分~5時30分。参加費は2,500円。両コースとも新プログラム「マインドラボ」の体験レッスン付き。小学生向けのオンライン百科事典の無料体験もできます。

▽フューチャーキッズ上本町@ホーム
電話06-6771-2224 担当:小林氏

多彩なクラスの書道教室

2月24日、3月3・10日に無料体験を実施。3月末まで入会金が無料になります。この機会に書道を通して創作の楽しさを味わってみませんか。

▽星澄事務所Ⅱ中央区南船場9-2-21、電話06-6764-6758

めばえ幼児才能学園 のびのびコースで健やかな成長

少人数で英語や造形も学べる

めばえ幼児才能学園は0歳から小学3年生を対象に無理なく子どもの才能を伸ばす幼児教育の専門校です。

同園の主力コース「のびのびコース」は、才能育成・知育造形・英会話と同時に学べます。充実したレッスン内容とお得な価格設定で人気を集めています。

知育や英会話などレッスンは週2回各2時間子どもだけで行うので、自立心や友達と仲良くする社

パソコンのスキルを学びながら FUTUREKIDS

自分で考え、発見し、学び... 行動できるチカラを育てます!

フューチャーキッズ上本町@ホーム
http://www.futurekids.co.jp

春休み特別レッスン 3月23日(木) 各クラス4名限定 参加費2,500円

シルバークラス(4歳~7歳) 18:00~19:00
ゴールドクラス(8~11歳) 15:30~17:30

マルチメディアコース シルバークラス(4~7歳) ゴールドクラス(8~11歳) スターターコース(月1回) イングリッシュコース リカレントコース(大人) プライベートレッスンも有り。

お申込み・お問い合わせは... TEL:06-6771-2224

ロイヤルアイビーアカデミー 幼児フランス語会話 4月新設

5月には英検対策講座スタート

ロイヤルアイビーアカデミーは、通常教科の授業を第2言語で行うイマジネーション教育が話題の語学スクールです。

初心者から留学を目指す子どもまで幅広く対応する国際語では、英語だけでなくフランス語も学べます。インターナショナルスクールへの進学を希望する人や帰国子女も多数通っています。日本語幼児園も好評です。

4月には幼児フランス語会話のコースを新設。レッスンを1時間にして週に1回2回のコースを用意。国際部や3時間コースで本格的に学ぶこともできるようになりました。

英検やスピーチコンテストにも積極的に参加している同校では5月に新講座の実用英検対策コースをスタートします。主な対象は英検3~5級受験者。他級も相談に応じてくれます。

現在各コースの4月生を募集しています。

▽ロイヤルアイビーアカデミー 上本町ビル1階・2・11階、イオン上本町ビル1階・2階、電話06-4305-1190

めばえ幼児才能学園

のびのびコースで健やかな成長 少人数で英語や造形も学べる

めばえ幼児才能学園は0歳から小学3年生を対象に無理なく子どもの才能を伸ばす幼児教育の専門校です。

同園の主力コース「のびのびコース」は、才能育成・知育造形・英会話と同時に学べます。充実したレッスン内容とお得な価格設定で人気を集めています。

知育や英会話などレッスンは週2回各2時間子どもだけで行うので、自立心や友達と仲良くする社

会性が身に付ききます。子どもの健やかな成長のために知育だけではなく、鉄棒・マット・平均台などを使った運動を実施。音楽に合わせての歌や踊りもリズム感や運動神経を楽しく発達させます。

英会話のレッスンは外国指導者が行い、吸収が早い子どもの時期に本物の英語に触れることで、高い効果が期待できます。毎回レッスンの内容や目的、個人の様子などを詳しく報告しているのも少人数ならではのコースです。

▽めばえ幼児才能学園 大阪本部 教室 天王寺区東高津町1-1、電話06-6763-2201

「遊び」の中に「学び」があります。

●選べるコース(マンツーマン指導)●

- 乳幼児コース(1~5才児) 個性や能力を細かく理解し、子どもに応じた指導を行います。
- 小学校受験コース(年中・年長児) 得意・不得意な領域を割り出し、志望校に合わせて受験指導します。
- 小学生コース(1~6年生) 問題解決力を伸ばすことを重点におき、課程を厳しく指導します。
- 読み書きコース(3~8才児) 正しい鉛筆の持ち方から、文字を丁寧に書く楽しさを味わいます。
- 創作フラワーコース(3才以上、大人も可・定員10名) お子様と一緒に独創的な生け花を楽しみませんか。感性を養います。
- パズル道場(3才~小学生・定員10名) パズル・構木・ブロックを難易別に取り組み集中力・論理力・根性を身に付けます。

地下鉄谷町九丁目駅4番出口から徒歩2分 近鉄上本町駅から徒歩3分

知能開発センター
〒543-0021 大阪市天王寺区生玉前3-26-6 びどり辻ビル2F
TEL:06(6775)5171

才能開発は0歳がスタート!

最高の能力・天才的な吸収力のこの時期にピッタリ

H19年度生 募集中!

詳細は大阪本部教室にお問い合わせ下さい。

めばえ幼児才能学園

私達と共にお子様豊かな成長を見守っていきませんか?

無料体験実施中	幼児部0~6歳	小学部1~3年
(TELにて要予約)	●才能育成 ●知育造形 ●幼・小受験 ●英会話	●算数 ●読解国語 ●ピタゴラス ●英会話

大阪本部 教室 TEL 06-6763-2201
大阪府天王寺区東高津町11-7上本町 SEビル3F
奈良本部・高松・生野・その他多数教室 http://www.mebae.com

ロイヤルアイビーアカデミー

NHK総合 フジテレビなど 取組多数!

目指すは、インターナショナルポテンシャルスクール(私立寄宿学校)

4月生募集開始!! お気軽にお問い合わせ下さい

推薦コース ●国際部本科 ●スピーチコンテスト ●留学・インター入学向け ●英検参加校

●日本語幼児園 ●英語・フランス語 ●リトミック 1歳~ 3歳~小学生 月8,500円~

TEL&FAX 06-4305-1190
天王寺区上本町3-1-6 イオン上本町ビル1階・2階・5階
http://www.royalivyacademy.com

医療機関で「美肌」から「外見のコンプレックス解消」までお手伝いします。

形・質を変える治療

- 二重まぶた**：メスを使わず、15分程度の短時間で自然な二重に。
- シミ**：肌にダメージを与えず安全に取り除きます。
- しわ**：ボトックスやヒアルロン酸を注入し、メスを使わず解消。
- ニキビ**：栄養療法で肌の内側から改善していきます。
- 美肌**：お肌を活性化しコラーゲンを増加。若々しいお肌に。

外見・機能の修復治療

- ほくろ
- イボ
- 巻き爪
- わきが
- ピアストラブル
- 傷あと
- あざ
- やけど
- ケロイド
- ひきつれ

その他の施術

- 医療レーザー脱毛
- 脂肪分解注射

アトピー専門外来

当院ではサプリメントを用いた栄養アプローチで効果的に治療を行います。現在、アトピーは様々な疾患の原因が栄養障害・栄養欠損が関係している事がわかってきました。栄養障害と言ってもいわゆる栄養欠損の状態ではなく、微量栄養素の減少や欠乏による、栄養状態の結果により、体内で不足している栄養素を細かく調べたものですので、身体にやさしく効果的に働きかけることができます。

皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科
たにまちクリニック
☎06-6776-8966

院長 鈴木 昌秀
大阪市天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F
●受付時間 / 10:00-13:00 14:00-19:00 ●休診日 / 月・木
●E-mail / http://www.tanimachi-clinic.com

VIVIT

深夜2時まで営業のドッグシヨップ

愛犬のためのリラクゼーションスパ



VIVIT店内

地下鉄谷町九丁目駅から徒歩からすぐ近くのVIVIT(ワイウィット)は、子犬の販売、サロン、ホテル、リラクゼーションスパ、ペットフードのカフェなど、サービス充実のドッグシヨップです。高級感がある店内に入るのも癒やされます。営業時間は深夜2時まで。トリミングも午前零時まで受け付けています。急にえさやグッズが必要になったときも強い味方になってくれるそうです。

ヴァルディヴァージュ

健康ときれいをエステで

ゲルマニウム温浴でリフレッシュ

近鉄百貨店上本町店10階のエステティックサロン、ヴァルディヴァージュでは最新美容機器と熟練したエステティシャンのオールハンドによるボディメニュー、一人ひとりに合わせたきめ細やかなフェイシャルメニューが人気です。

今回は健康ときれいの両方を求める女性のために「頭皮の緊張をほぐすヘッドマッサージ」「全身の気の流れを整える血行促進マッサージ」「最新機器を使って筋力をアップさせるスリミングコース」「オーダーメイドフェイシャル」の4コースを用意。同日に2コース以上利用すると料金が割り引きになるサービスを実施しています。今回の申し込み期限は3月31日まで。

同店ではすべてのコースにエステティック効果を最大限に引き出すゲルマニウム温浴が付いています。ゲルマニウム温浴とエステティックメニューの相乗効果で体のしんからリフレッシュできると好評です。

▼ヴァルディヴァージュII天王寺区上本町6・1・55、近鉄百貨店上本町店10階、電話06・6773・2424

都ホテル大阪

レディースクラブセミナー

「春のコンテナガーデン」

都ホテル大阪は3月22日、レディースクラブセミナー「セラブ」を開催しました。受講日には花はさき、エプロンを持参ください。作品はご自宅等々希望のところにへお届けいたします。

午後1時受付、講習は1時30分～3時30分。受講日には花はさきエプロンを持参ください。作品はご自宅等々希望のところにへお届けいたします。

コンテナガーデン

都ホテル大阪は4月1日から「シエラトン都ホテル大阪」に名前が変わります。世界屈指のホテル&レジャー企業、スターウッドホテル&リゾートワールドワイドInc.とフランチャイズ契約を結んだことによるもの。シエラトンは、スターウッドホテル&リゾートワールドワイドInc.が展開するホテルブランドの一つ、その中でも最大の国際的にも高いホテルブランドとして知られています。

都ホテル大阪は、今まで培ってきたきめ細かいサービスの歴史ある「都ブランド」と強力な世界的ブランド「シエラトン」を融合させることで、更なるワイルドクラスのサービスと快適空間の提供を目指します。

申し込み・問い合わせは都ホテル大阪営業企画(電話06・6773・6047、平日午前9時～午後5時)へ。
レディースクラブは満18歳以上の女性なら誰でも入会可能。年会費は5,000円。ティール&ケーキプレゼント、ホテル内のレストラン・バーでの飲食や宿泊、ブライダル料金の割引、新ブランドのモニター参加などさまざまな特典があります。

4月から「シエラトン都ホテル大阪」に

うなぎ 広告掲載募集中

4月号は3月20日発行です

記事・広告の掲載お申し込みはお早めに
詳しくは編集局までお問い合わせください

編集局
TEL & FAX.06-6779-7222

ヴァルディヴァージュで、健康にそしてきれいになりませんか?

ヴァルディヴァージュでは、熟練エステティシャンによるオールハンドテクニックや最新機器で悩みにお答えします。是非この機会にお試しください。

SPECIAL PRICE

ボディ3コースとフェイシャルの中からお好みのコースをお選びください。
1コース 8,400円(税込価格) 2コース 15,750円(税込価格)
3コース 23,100円(税込価格)

BODY ボディコース

- 頭皮の緊張をほぐすヘッドマッサージ 60分(背中のみマッサージ付)
- 全身の気の流れを整える血行促進マッサージ 70分
- 最新機器を使って筋力をアップさせるスリミングコース 90分

FACIAL フェイシャルコース

- オーダーメイドフェイシャル 70分
乾燥対策・美白・毛穴の汚れ除去、リフトアップなどのコースの中からおひとつ、お好みをお選びください。

Valdivage

近鉄百貨店上本町店10階「ヴァルディヴァージュ」

当店は、エステティックの効果を最大限に引き出すため全コースにゲルマニウム温浴がついています。

お申し込み期限
3/31(土)まで

ヴァルディヴァージュへのご予約・お問い合わせ
Tel.06-6773-2424

*全室個室のためお電話にてご予約の上、ご来店ください。*ヴァルディヴァージュを初めてご利用の方に限らせていただきます。

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店10階 ヴァルディヴァージュ
営業時間 朝10時～夜8時

お申し込み期限
3/31(土)まで