

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリ テーション病院

夕陽丘 介護老人保健施設

上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポストインと設置による無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり

〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
「まちすまい会所」
TEL&FAX. 06-6779-7222
メールアドレス uemachi@machi-sumai.com
ホームページ http://www.machi-sumai.com



揮毫 一心寺長老 高口恭行師

2013
May

5

Monthly
UEMACHI
No.97 4月20日(毎月20日)発行

春休みのお土産に!!
お出かけは
阪堺電車「舞でん」で!!

**箸がとまらない
極うま塩昆布**

高級の
天然素材
完全食品

舞昆のこうばら
天王寺店：天王寺区福地町10-13
(四天王寺南、天王寺駅前商店街内)
大阪市内直営店10店舗、他お問合せは
TEL：0120-11-5283 までどうぞ。

春のお出掛け楽しんで

暖かな春風も心地良く、お出掛けにちょうど良い季節となりました。上町台地でもあちこちで伝統芸能や展覧会などの催しが行われ、にわかに活気づいています。『うえまち』をガイド役にこの時期ならではのお出掛けを楽しんでみてはいかがでしょうか。

◇ NPO法人まち・すまいづくりは一級建築士事務所としての登録もしており、住宅や学校などの新築・改修設計などを行うほか、大阪市の補助制度を利用した住宅耐震診断にも応じています。4月13日に兵庫県・淡路島で発生した震度6弱の地震。島内で住宅損壊などの被害が出る中、阪神大震災後に地域挙げて耐震化などに取り組んだ淡路市内の富島地区では今回、被害が出なかったそうです。いつ地震が発生するか分からない今、一度、住宅耐震診断をされてみてはいかがでしょうか。

また、まちづくり活動の一環として月1回、「住まいと暮らしの無料相談会」を開催しています。会員の一級建築士のほか、弁護士や税理士・司法書

士・宅地建物取引主任者などが暮らしのさまざまな相談に応じるもので、各分野の専門家が集うことで解決方法が導き出せる場合もあります。次回は4月27日、5月25日を予定しています。(できるだけ電話かホームページからご予約ください)

最後に、3月末にホームページを更新しました。工事中のページが多くご迷惑をおかけしますが、『うえまち』同様、上町台地の情報や私たちの活動情報を随時発信していきます。ぜひご覧ください。ホームページは「まちすまい」で検索。

(NPO法人まち・すまいづくり 一級建築士事務所)



2015年11月、「大坂の陣」から400年を迎えます。上町台地の各所で、すでにさまざまなイベントなどの企画が検討され、準備が始まっています。大坂城では、城内にのぼりが立ち雰囲気を感じることが出来ます。NPO法人まち・すまい

大坂の陣400年
各所でプロジェクト始動

生徒募集中!!

レギュラー
バトン技術はもちろんのこと、基礎的な体づくりや柔軟性そしてリズム感や表現力、集中力、協調性を養います。

アスリート
競技スポーツとしてのバトントワリングを極め、トップアスリートを目指すコース。(奨学金あり)

大会・バレード・イベントへの参加も!

TEL 06-6774-5066
maribatonschool.com

マリ・バトンスクール
天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側)

田端修(都市プラン・デザイナー) × 高口恭行(一心寺長老)

夕陽丘まち談義(33)

眺望空間としての夕陽丘⑦

大江神社から家隆塚まで



愛染堂勝鬘院の西側、一段下に広がるグラウンド



グラウンドの西・アクセス路から見た西側の風景

〈高口長老〉大江神社から家隆塚の間に広がる眺望は、どのように読み解くことができますか。

◇

上町台地頂部の標高20mレベルでつながる大江神社と愛染堂勝鬘院そして家隆塚など、眺望の良さそうなスポットが連なり合つて歩いてみました。これに絵画資料などを加えて、眺望の現れ方を考えます。近世期大阪を描いた『浪速百景』のうちの〈愛染堂図〉は、

境内の多宝塔中ほどぐらゐの高低目線から描かれており、西面の土地が一段低いこともあって大阪湾から六甲山系までを見通す図柄になっています。実際に歩いてみると、寺地西端からの眺望は夕陽丘学園グラウンド中央部の樹林により途切れており、十分なものは見えません。かつては見晴らしを誇ったと思われる大江神社の舞台建築(絵馬堂)も、西側眺望は夕陽丘の崖地を力バする樹木群により隠されています。家隆塚の

周りも同様の状況です。標高条件からすると良さを思うに思えるけれど、この一帯の眺望は、実は樹林などにより遮られていて、さほどではないというところになります。意外なことに見晴らしの開けるのはこれより一段下がった14mレベル(夕陽丘の地形でいえば中段部)で、前記グラウンド樹林の西側アクセス路付近です。その足元が樹林のない寺院境内地であることにより、上町台地西側崖地の樹林群は、遠く開けた眺望を隠す働きをしていることが分かります。一般的には緑化は推進すべきことと言えますが、時には見えてほしいものを覆うことにもなります。いくつかのスポットに造られていた見晴らしのよい舞台建築は、崖地部樹林群を避けて、うまく場所を分け合いながら設置されていたわけです。この様子は、前回の付図(安居神社)を見ていただくと分かると思います。

The Safe Living With Comfort HOUSE

R Roofの家

アール・ルーフ

あなたの都市生活の夢実現します!

都市型住宅の狭小の敷地に「自由」と「安心」を生み出す重量鉄骨3階建て

別プランもご用意
2×4・3階建て
木造2階建て

坪単価63万円(税別)程度からラインナップ

都市で自由に住まう

重量鉄骨ならではの都市の自由な住まいを実現して下さい!

- アール・ルーフはアイデア次第で理想を実現。
- 重量鉄骨住宅は屋上デッキバルコニーも可能(オプション)。
- ビルトインガレージで木造の場合は1台しか取れないのが2台以上が入る大空間が取れます。
- 柱に邪魔されない、広々としたワンルームが実現可能。

住まいに安心を

これからの時代、災害への備え、エコであることは必須課題!

- 地耐力検査を実施後、基礎を補強。
- 重量鉄骨で地震・台風・火災に強い住宅。
- マイホーム発電ができる給湯暖冷房システム「エコウィル」と機能性環境改善塗材「ガイナ」が標準仕様。

ECOWILL エコウィル GAINA ガイナ

屋上デッキバルコニーエンジョイプラン

狭小敷地に建つインナーガレージプラン。屋上には11帖大のデッキバルコニー。あなたはどんな使い方をしますか?

吹き抜けのリビング
天井の高いキッチン
都心の狭小地を活かす

ちま取 特別

あべのハルカス近鉄本店

第3回

近鉄百貨店は2013年6月、「あべのハルカス近鉄本店」として新しく生まれ変わります。その全貌を探る近鉄百貨店連続インタビュー第3回。今回は8階ベビー・子ども服フロアの売り場担当、新本店準備本部部長の首藤恭子氏にお話を伺いました。

首藤恭子さん 杉本容子さん



首藤恭子さん 近鉄百貨店ベビー・子ども服フロア担当 杉本容子さん

家族で集う遊びと学びの「子どもの街」



「子どもの街を作ろう」をコンセプトに、まるで公園のような空間が出来上がりました。フロア中央に「パーク」と呼ぶ遊び場があり、ジューススタンド、休憩用ベンチを設置しました。そこをぐるりと囲む形で子ども服やおもちゃ、育児雑貨等の店舗が立ち並び、公園遊びを楽しむ感

ある「学び」のフロアでもあります。また「近鉄あべの子ども合唱団」を結成し、百貨店を拠点に小学生以上の子どもたちが活動するなど、子どもに動き出しているプロジェクトもあります。 ー 幼い頃から足を運んだ「あべの天王寺の街と百貨店」というイメージが記憶に

近鉄百貨店阿倍野店7階アサヒベビー相談室(ベビーサロン内)では、育児・健康・栄養相談に大学教授や医師、栄養士ら専門家が無料で相談に応じるほか、ベビーマッサージや歯磨き指導なども行っています。詳しくはホームページでご確認ください。

一心寺広報

一心寺の花

一心寺境内の木々は季節や行事ごとにそれぞれ花を咲かせ、参詣者の目を惹きつけてくれます。

追いかけるように咲き誇り、境内東側の藤棚には藤が垂れ下がります。

4月下旬から5月にジャカランタは左の写真のように、2〜3cmくらいの薄紫の花を咲かせます。

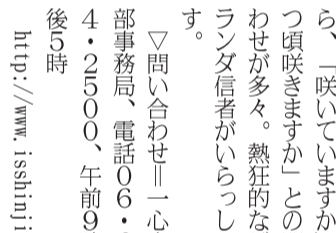
に似ているせいか「キリモトキ」の別名もあります。

大阪城東ロータリークラブ(大道一弘会長)が創立40周年を記念し、大阪城公園内の北東部噴水前に「ロータリーのひょうたん時計」を設置、3月29日に贈呈式が行われました。

時計は高さ5.5m、全天候ソーラー式で夜間はLEDが点灯。大阪ゆかりの豊臣秀吉の馬印である瓢箪(ひょうたん)をモチーフにしたもので、大阪市内随一の自然に囲まれた市民の安らぎの場である同公園で「憩いの時を刻んでほしい」と設置しました。

式典では、大道会長が「市民の皆さまに待ち合わせの目印として利用していただければうれしい」とあいさつ。細井敦子・城東区長らとともに除幕した後、大阪市立董(すみれ)中学校吹奏楽部によるお祝いの演奏などが行われました。

冬はさすがに花が少なく、生け垣の山茶花や椿が顔を出すくらいですが、春のお彼岸が終わると受付堂の前の桜がチラホラ。やがて、山門から境内・東側の堀沿いなど約20本が一斉に咲き乱れます。4月の第1日曜日には、今や春の風物詩となった「なにわ人形芝居フェスティバル」が開催されます。



少し時を経て4月27日の「納骨供養大法要」が近づくと、本堂横の3本の牡丹桜が高1000〜2000mの高

「紫雲木」と呼ばれています。また、花の形状が桐の花

時期が近づくこと、開花を心待ちにしているファンの方から、「咲いていますか」「いつ頃咲きますか」との問い合わせが多々。熱狂的なジャカランタ信者がいらっしやいます。

お問い合わせは一心寺倶楽部事務局、電話06・6774・2500、午前9時〜午後5時

http://www.isshinji.or.jp

お問い合わせ、予約は TEL (06) 6774-8700

GW 紹介記事

大阪城公園に「ひょうたん時計」寄贈

お写経で心洗われるひとときを

福祉用具選び 理学療法士がアドバイス

田辺整形外科

大阪赤十字病院

うえまち HOTEL NEWS

GW 5~6月
天王寺都ホテル ランチバイキングで「スペインフェア」

5~6月のスカイラウンジ「エトワール」のランチバイキングは「スペインフェア」。人気料理「バエリヤ」を始め、冷たいスープ「ガスパチョ」、「エビときのこのアヒージョ」(オリーブオイル煮にんにく風味)などが味わえます。目の前で取り分ける「生ハムのカービング」と定番の「サーロインステーキの鉄板焼き」も好評です。料金は1人平日3200円(土・日・祝日3600円)。小学生1600円(同1800円)。幼児(4才~小学生未満)800円(共通)、4才未満は無料。



「うえまち」持参の方 10%オフ

連絡先:エトワール(電話06・6627・4905)
天王寺都ホテル=阿倍野区松崎町1-2-8、近鉄大阪阿部野橋駅直結

GW 5月6日
シェラトン都ホテル大阪 ランチタイムをジャズ演奏とともに

シェラトン都ホテル大阪は5月6日正午から、「シェラトンランチタイムジャズ」を開催します。大阪南部を中心に活動しているビッグバンド「スイングガイズオーケストラ」が奏でる名曲の数々を、シェフ自慢のランチとともに楽しめます。ランチは正午、ショーは午後1時から。会場は4階浪速の間(全席禁煙)。ホテル会員6500円、一般7000円(いずれもランチ・飲み物・税金・サービス料込み)。



連絡先:チケットカウンター(電話06・6773・8156)
シェラトン都ホテル大阪=天王寺区上本町6-1-55、近鉄大阪上本町駅直結

GW 5月3~6日
大阪国際交流センターホテル ゴールデンウィークスペシャルディナー

大阪国際交流センターホテル内のレストラン「パンジー」では、5月3~6日、「ゴールデンウィークスペシャルディナー」を開催。シェフ自慢のメイン料理に加え、特別サイドメニューとして「カニの王様タラバガニ」が登場します。バラエティー豊かな料理やデザート・ソフトドリンクも食べ・飲み放題。料金は1人3000円。小学生2000円。子ども(3歳~小学生未満)はサイドメニューのみ1000円。午後4時30分~8時。



連絡先:レストラン・パンジー(電話06・6773・8181)
大阪国際交流センターホテル=天王寺区上本町8-2-6

GW 5月3~5日
ホテルニューオータニ大阪 「旅の思い出」撮影入門セミナー

写真家・相原正明氏を講師に迎え「旅の思い出」の撮り方入門セミナーを開催します。デジタル一眼レフをもっと活用したいという初心者向けの実践セミナー。基本的な機能とテクニックを学んだ後は、「料理」「街・風景」「人物」といったシーン別に講義があり、被写体に合った撮影テクニックを身に付けます。一人1台ずつカメラを貸し出すので、カメラを持っていない人も気軽に参加できます。第1部・午前10時30分~第2部・午後3時(各回90分)。料金は一般6000円。



連絡先:イベント係(電話0570・00・2345)
ホテルニューオータニ大阪=中央区城見1-4-1

GW 4月28日・5月3日
ホテルアウーナ大阪 模擬ロビー挙式&披露宴・試食会など

4月28日は「模擬ロビー挙式&披露宴&婚礼料理試食会」、5月3日は「婚礼料理試食会&ドレス試着会」を開催します。ゲストへのおもてなしを重視するなら、婚礼料理は、しっかりチェックしたいところ。模擬挙式&披露宴もゲスト目線で体験できるチャンスです。ゴールデンウィーク中は、その他にもブライダルフェアを開催しています。いずれも参加無料、要予約。



フェア来館時にご成約ならうれしい特典プレゼント

連絡先:ブライダルサロン(電話06・6772・5111)
ホテルアウーナ大阪=天王寺区石ケ辻19-12

中央区まち★ふれあい情報

なにわの伝統野菜を育てよう
「玉造黒門越瓜」の種を配布

無料配布



中央区発祥の伝統野菜「玉造黒門越瓜」

中央区役所では、中央区発祥のなにわの伝統野菜「玉造黒門越瓜(たまつくりくわ)もんしろ(うり)」の種を配布しています。歴史のある伝統野菜を育て、料理に用いるなどとして身近に感じてもらうと企画。区内在住・在勤者を対象に、保健福祉センターで5月31日まで配布しています(先着100人)。
▽中央区役所保健福祉課(運営) 〓中央区久太郎町1-2-27、電話06・6267・0882

取材

「人がつながる」市民活動を応援 大阪市ボランティア・市民活動センター

上本町にある大阪市ボランティア情報センターは4月1日、「大阪市ボランティア・市民活動センター」に名称を変更しました。NPOや市民団体の活動が活発化し、さまざまな分野に広がりをみせる中、情報発信・サポートの拠点としてこれまで以上に利用しやすいセンターを目指します。



センターの秋田大輔さん(左)、松尾浩樹さん

内閣府ホームページによると、NPO法人の数は10年前の約6倍。増加の一途をたどっており、市民活動は今後も活発化すると予想されます。同センターによると、近年は特に20~40代の若年世代による活動が増えているそうです。「地域課題が複雑化する中、行政の施策に頼れない

い、市民の力を発揮して欲しい」という気運が高まっているのでは」と同センター主査の松尾浩樹さん。東日本大震災でもボランティア的な市民の力が行政や企業の手と同じく重要な役割を果たしています。また90年代以降「地域に貢献したい」という企業からの相談も多く寄せられ、センターが仲立ちとなって地域とつながる役割を担っています。個人、企業といった立場を超えて「社会の役に立ちたい」「自分たちのまちを良くしたい」と願う気持ちは共通するもの。センターでは窓口相談のほか、広報活動やネットワークづくりを通して、そうした「社会貢献マインド」を生かすお手伝いをしていきます。

松尾さんは「どんな組織であれ、一人一人がどんなことを思い、自発的に行動に移していけるかが重要。『市民のセンター』として、我々も皆さんと一緒にステップアップ

同センターが発行しているボランティア・市民活動情報誌「COMVO」も内容を充実させ毎月発行にリニューアル。ボランティア募集やイベント情報、独自の取材記事を中心に、読者を市民活動の面白さに誘います。毎月15日発行で大阪市営地下鉄、市役所、区役所、区民センターなどで設置配布しています。

▽大阪市ボランティア・市民活動センター(社会福祉法人大阪市社会福祉協議会) 〓天王寺区東高津町12-10、大阪市立社会福祉センター内(電話06・6765・4041)



COMVO 5月号

寄稿

清風学園では2013年3月15~16日、「第30回100km歩行」を実施しました。昨年が降雨で60km歩行、一昨年は異常低温のため30km歩行で終わっていただけに、今年こそは「のモチベーションで臨みました。おかげさまで、両日とも晴天に恵まれ、各方面のご協力をいただき、行事を全うすることができました。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。紙面を借りてお礼申し上げます。また、当日ご声援いただいた読者の皆さま、ありがとうございました。

第30回100km歩行 成就

第30回100km歩行実行責任者 重藤悦男 教諭



100km完歩の達成感を込めて万歳三唱

完了。完全証明書を手にした生徒は、あの100kmが歩けたのだからと幾多の困難も、粘り強く乗り越えていってこれると確信しています。また、凶らずもリタイアした生徒は、来年リベンジし、悔しさの涙を喜びの涙にして、すんなり行けた生徒以上に、でっかい達成感を味わってほしいと思っています。いずれにしても、100km歩行を通してたくましさを増し、感謝の心を培って成長していかれることが、うれしいです。

天王寺区サポーター寄附金を募集 税金軽減や特典あり

天王寺区役所は、「天王寺区サポーター寄附金」を募集しています。寄附金は、▽未来人材育成▽地域福祉▽防災・防犯▽歴史文化・まちのにぎわいなどの分野で同区が行う各種施策に活用されます。「ふるさと寄附金」の対象になっており、寄附金額に合わせて住民税などが減額されます。また特典として、1万円以上の寄附をした個人には、大阪市内の美術館や博物館など7か所のミュージアムに入場できる「大阪市立ミュージアム招待証」を送付。また10万円以上の寄附で市長感謝状を、100万円以上の寄附で記念品を贈呈します。

天王寺区広報紙 平成25年(2013)5月1日発行
インフォメーション Tennoji 5月号 No.204
・第31回 歯の健康展
・天王寺区版 子育てナビゲーション
・セレッソ大阪 天王寺区民デー開催
新聞折り込みにて毎月1日に配布



水谷翔太・天王寺区長

天王寺区まち★ふれあい情報

GW **入場無料**
大阪城天守閣
大阪城ファミリーフェスティバル
鉄砲隊の演武など
家族で楽しめるステージ

5月3〜6日、大阪城天守閣前特設ステージで「大阪城ファミリーフェスティバル2013」が開かれます。高校生と和太鼓や中・高校生による吹奏楽演奏、大阪城鉄砲隊による迫力ある「火縄銃



GW **プレゼント**
大阪市(大丸ミュージアム(梅田))
「パリー大阪 街と芸術をめぐる物語」
佐伯祐三、ロートレックら60点

大阪市は5月1〜13日、展覧会「パリー大阪 街と芸術をめぐる物語」を開催します。会場は大丸梅田店15階の大丸ミュージアム(梅田)。



大阪市の5月1〜13日、展覧会「パリー大阪 街と芸術をめぐる物語」を開催します。会場は大丸梅田店15階の大丸ミュージアム(梅田)。

赤十字 市民健康講座
「子どものアレルギー」
一時保育あり
参加無料

大阪赤十字病院は5月18日、第6回市民健康講座「教えて! こどものアレルギーについて」を開催します。本館4階講堂で午後2〜4時。



GW **入場無料**
日本最大級のアカペライベントがやってくる
5月18日、四天王寺西大門広場で

日本最大級のアカペライベント「第16回関西アカペラジャンボリー」が5月18日午後2〜8時(予定)、四天王寺西大門広場・特設会場で開催されます。無料。



読者プレゼント
応募方法がわかりました

読者プレゼントとして5月4日には、あべのHoopなどで「ウエルカミングアカペラライブストリート」を開催。周辺エリア一帯が美しいハイモニーに包まれます。

- 大阪歴史博物館** 「修復品・新収品 お披露目展」 開催中〜6月10日・10組20人
- 大阪市(大丸ミュージアム(梅田))** 「パリー大阪 街と芸術をめぐる物語」 5月1〜13日・10組20人 ※応募は4月30日締め切り
- 大槻能楽堂「道成寺」** 5月25日(土)公演・A席2組4人



必要事項をご記入の上、はがき、FAX、Eメールにて応募ください。5月10日締め切り。

大阪歴史博物館 **開催中〜6月10日**
特集展示 修復品・新収品お披露目展 **GW**
 博物館が所蔵している資料は長い年月を経たものが多く、表面にひびが入っていたり、さびや汚れによって状態の良くないものもあります。こうした資料を修復し、将来に伝えていくことも博物館の重要な仕事です。今回の特集展示では、修復を終えた資料を通して博物館の「資料の修復・保存」という役割について紹介。併せて、「魚楽図屏風」(写真)など、近年新たに同館所蔵となった資料も紹介。 **プレゼント** **詳細は同面**
 観覧料: 大人600円 高校生400円 中学生以下・大阪市内在住の65歳以上(要証明証)、障がい者手帳等を持参の人(介護者1人を含む)は無料 中央区大手前4-1-32 電話06 6946・5728
 午前9時30分〜午後5時(金曜日は8時まで) 火曜日休館(4月30日は臨時開館)

大槻能楽堂 **4月27日〜6月29日**
道成寺フェスティバル **GW**
 4月から6月にかけて、大槻能楽堂改築30周年記念「道成寺フェスティバル」を開催。紀州・道成寺縁起を題材に、裏切られた女の執念を描くもので、歌舞伎や文楽・舞踊など多くの古典芸能に影響を与えた人気演目です。公演は、4月27日、5月11日・25日、6月15日・29日の5回。午後2時開演。チケットは各公演日の2か月前から販売。 **プレゼント** **詳細は同面**
 一般前売: S席9500円(当日1万5000円) A席7700円(同8700円) B席6500円(同7500円) 学生前売: 4800円(同5800円) ※全5回割引券もあります。
 中央区上町A-7 電話06・6761・8055

山本能楽堂 **5月3日**
能入門講座「まっちゃまちサロン」 **GW**
 山本能楽堂は5月3日、能入門講座「まっちゃまちサロン」を開催します。初心者に楽しく分かりやすく、能に親しんでもらう体験型講座で、能の歴史や能面について学ぶほか、実際に舞台上上がった美しい能装束の着付けをしたりするなど盛りだくさんの内容です。今回のテーマは「狸々乱」。講師は山本章弘。
 まっちゃまちサロン 午後2時から 入場料1000円(抹茶・お菓子付き)
 中央区徳井町1-3-6 電話06・6943・9454

天王寺動物園 **5月3〜5日**
春の動物と花のフェスティバル **GW**
 「春の動物と花のフェスティバル」が5月3〜5日、天王寺動物園で開かれます。色とりどりの花であふれる園内の野外ステージで、絵本の読み語りや飼育員による動物トークショー、獣医師によるクイズなどが行われ、家族みんなで楽しめるイベントです。 **プレゼント** **詳細は同面**
 入園料: 500円 中学生以下・大阪市内在住65歳以上・障がい者手帳を持参の人は無料
 天王寺区茶臼山町1-108 電話06 6771・8401
 午後1時30分〜2時
 午後2時30分〜3時
 午前9時30分〜午後5時(入園は4時まで)

大阪くらしの今昔館 **開催中〜5月26日**
企画展 なにわユーモア画譜 **GW**
 大阪では江戸時代から明治・大正・昭和初期にかけて、「大坂画壇」と呼ばれる画家たちが優れた作品を数多く制作しました。同展では、関西大学総合図書館が所蔵する「大坂画壇コレクション」の中から、大阪らしく滑稽でユーモアに富んだ作品を中心に約70点を展示。多彩な構成で大坂画壇の魅力に迫ります。 **プレゼント** **詳細は同面**
 入館料: 企画展のみ300円 常設展とセットで一般800円 高校・大学生500円 中学生以下・大阪市内在住65歳以上(要証明証)・障がい者手帳持参の人は無料。
 北区天神橋6-4-20 電話06 6242・1170
 午前10時〜午後5時(入館は4時30分まで) 火曜日休館

追手門学院大阪城スクエア **5月11日**
西田真由子 ソプラノ・リサイタル
 追手門学院大阪城スクエアでアドバンス・ト・リサイタルシリーズvol.14「西田真由子 ソプラノ・リサイタル」が開催されます。午前11時開演。曲目は、リスト「ペトルルカのソネット」、別宮貞雄「さくら横ちよろ」、バンスティン・キャンティードより「さらびやかに着飾って」ほか。
 出演は、西田真由子(ソプラノ)、越知晴子(ピアノ)。定員100人。入場無料。要申し込み。未就学児の入場不可。
入場無料
 中央区大手前1-3-20、電話06・6942・2788

一般社団法人 日本療術師協会 療術ヒーリングセラピスト 春期生募集

紹介記事

基礎医学を学べる環境で アロマセラピストを目指す

大阪療術センター（大阪府療術師会付属施設）では療術師育成のための「ケース（K's）」ホリスティックスクールを開校。アロマセラピー、電気療法、光線療法、手技療法、経絡療法など、自然治癒力を引き出すさまざまな療法のプロを育成する研修会・講習会を開いています。同スクールでは80年の歴史を持つ全国共通の体系的な高い知識と技術を習得できます。アロマ部門が日本アロマ環境協会、ナードアロマテラピー協会の認定校として登録。現在ナード認定の各コースの生徒を随時募集しています。アロマの基礎を学ぶ「アロマアドバイザー」を受講の後、アロマを教えた人向けの「アロマイニストラクター」



講習の様子

K'sホリスティックスクール
 大阪市中央区本町1-1-10 五苑第2ビル902号室
 電話(06) 6942-1422 大阪療術 検索
 地下鉄谷町線、中央線「谷町四丁目」駅下車
 4番出口から本町道を西へ70m

療術で就職・独立開業!!
 解剖学・生理学・東洋医学の基礎を学び
 反射療法(カイロ手技・電気・光線・温熱刺激)を習得

愛染堂

大阪に一足早く夏の訪れを告げる「愛染まつり」(6月30日~7月2日)。愛染堂では祭りのイメージカラー「愛染娘」と宝恵(ほえ)かごを担ぐ「愛染女組」を募集しています。

「愛染娘」は、宝恵かごに乗ってパレードに参加するほか、花守りの授与など祭りを盛り上げる手伝いをします。「愛染女組」は、法被姿かごを担ぎ町を練り歩きます。いずれも広報活動と祭りの手伝いが主な仕事。笑顔の素敵な人、祭りが大好きな人を募集しています。

愛染娘は10人、愛染女組は8人。応募資格は18歳以上の健康な女性。祭りの説明日(6月1日)やマスコミ広報活動(同13日)に参加できること、愛染娘応募者は自分で浴衣を着られるか着付けを頼める人がいることが条件で

愛染娘・愛染女組を募集




祭りを盛り上げる愛染娘と愛染女組

応募は、履歴書に必要事項と自己PRを記入の上、1年以内に撮影した写真2枚(顔・全身)を添付、「愛染娘」か「愛染女組」のどちらを希望か明記し愛染堂へ。締め切りは5月9日。

▽送付先：愛染堂、54430075、大阪市天王寺区夕陽丘町5-36、電話06-6779-5800

一心寺シアター倶楽 公演情報

電話 06-6774-4002
Eメール: theaterkura-since2002@officebl.net

KIXプレゼント
舞道ダンスシアター + 超人予備校
『たびたま ~SNACKY SPIRIT~』

▽脚色・演出=魔人ハンターミツルギ
 ▽振付=ニランジャン
 ▽出演=上別府学、流石鉄平、日枝美香L、尾松由紀、三月、魔人ハンターミツルギ、徳永健治、北野勇作(虚航船団パラメトリックオーケストラ) ふういあかね(劇研「嘘つき」)、ニランジャン ほか

▽日時=5月4日(土) 午後2時 / 午後6時
 5月5日(日) 午後1時 / 午後5時(追加公演)

▽料金=前売2,500円 当日2,700円
 学割1,500円(学割は高校生以下。学生証提示要)
 小学生500円 未就学児は無料

▽お問い合わせ=mailto:cho-jin@hotmail.co.jp
 電話 06-6809-2036

各線天王寺駅より北へ徒歩8分 <http://www.isshinji.or.jp/theater/>

消防署 天王寺消防署 からのお知らせ

「自動車などが関係した火災」気を付けて

春の陽気に誘われて、自動車やバイクでお出掛けされる機会も増えてくるかと思いますが、これらが関係した火災も発生していますので、細心の注意を払ってください。

- 自動車、バイクの燃料となるガソリン・軽油は、とても火の付きやすいものです。燃料漏れがないか運転する前に必ず確認してください。
- 故障が疑われる場合は、たとえエンジンがかかり運転ができる状態であっても、点検や整備をして安全な状態に回復してから運転してください。

車などの放火を防ぐために

- トラックの荷台に燃えやすい荷物を積み時は、運転の直前に荷物を積んだり、防炎シートを荷物の上から掛けたりして工夫してください。
- 夜間の駐車はできるだけ明るいところに駐車し、防炎シートで覆うなどしてください。

自動車やバイクが関係した火災も、少しの注意や工夫で防ぐことができます。念には念を入れた「火の用心」、よろしくお願いします。

消防 大阪 検索

関西ブライダル 上本町店

天王寺区東高津町11-1 丸善ビル2階

5月17日(金) 20:00~ **大人のワインパーティー** 8対8(予定)
 カジュアルフレンチレストラン「アキユ」(地下鉄御堂筋線「本町駅」7番出口徒歩1分)

参加条件 男性: 48歳~60歳位まで(年収400万円以上) 参加料金 男性: 8,000円
 女性: 40歳~55歳位まで(高卒以上) 女性: 6,000円

5月19日(日) **再婚さんの少人数パーティー** 6対6(予定)
 12:00~ 畑の厨(地下鉄御堂筋線「梅田駅」徒歩3分)

参加条件 男性: 40歳~50歳位まで(年収400万円以上) 参加料金 男性: 6,000円
 女性: 37歳~47歳位まで(高卒以上) 女性: 5,000円

5月26日(日) **帝国ホテル婚活パーティー** 男:A~C10,000円 女:A・B10,000円/C18,000円

A 20・30代メイン(30対30) 11:00~ 男性:26歳~40歳位まで(大卒または年収300万円以上) 女性:24歳~38歳位まで(高卒以上)

B 40代メイン(30対30) 14:00~ 男性:38歳~55歳位まで(大卒または年収400万円以上) 女性:30歳~52歳位まで(高卒以上)

C エグゼクティブ(30対30) 17:00~ 男性:48歳~68歳位まで(医師・弁護士・大学教授・2代目経営者または四大卒・年収700万円以上) 女性:40歳~60歳位まで(フリー)

「うえまちを見た」で、婚活パーティーの料金が20%オフに(5月末まで)

ご予約・お問い合わせ TEL.0120-960-396

関西ブライダル 上本町店
大阪での婚活を全面バックアップ!
2012年度 交際件数 2,966組

多くのカップルが誕生し、結婚へと導いています。パソコンを使って自宅でも簡単に相手探しやお見合いの申し込みができるほか、大阪を中心に一流ホテルなどでお見合いパーティーを頻りに開催。子どもの結婚が心配な「親の婚活」として、親が直接カウンセラーに相談ができる無料相談も実施。費用、パーティー内容、仕組みなど、なんでも無料相談(60分・予約制・電話相談も可)を受け付け中。




大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

「うえまち漫遊」 「まちの再発見」の巻(其の貳拾八)

上町に向かう道⑩ 熊野街道5 坂口王子はどこ?

前回は、熊野参詣が流行し始める12世紀の主要な道筋を検討し、渡辺津(天王寺)と吉を行き来する際には「浜路」(松屋筋筋の前身)がよく利用されていたことを指摘しました。では、この「浜路」が熊野へ向かう際にも使用された道だったのでしようか。今回は参詣の途中に立ち寄った王子の場所を明らかにすることでこの点について考えてみます。

熊野へ向かう際に最初に立ち寄る渡辺王子(別名・律津王子、大渡王子)につきましては「熊野街道2」で紹介したように「浜路」の起点である渡辺津にありました。従って、次



次に「坂口」という名称を検討してみよう。「口」という意味があります。つまり坂口とは一般的に坂の上り口辺りを指すことが多いようです。そうなる坂口王子の立地もさうだった可能性が強くなります。渡辺王子の南方で坂といえは上町台地上がる坂が想起されます。この名称からだけでは具体的な位置を特定することは無理ですが、上町台地の斜面、実際には台地の北側か西側の斜面が故地だったと推定するのは許されるでしょう。

以上の2つの手掛かり、そして渡辺王子の位置を合わせると坂口王子は上町台地の西縁辺を通る「浜路」沿いの上町台地斜面にあつたとみられるのが素直だと思えます。そうなる熊野への参詣道は「浜路」がふさわしくはないでしょうか?



南大江公園西端の朝日神明社跡(坂口王子の跡)

めばえ幼児才能学園グループ 大阪本部教室 TEL(06)6763-2201 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有
 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F <http://www.mebae.com>
 ★各コースのお問い合わせ、無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください★

MEBAE ★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話

子育てのポイント! **親子の広場** めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長
「後伸び」する! 幼児期のパズル教育
 女の子は人形遊び、男の子はブロック遊びと性別で遊び道具が異なりますが、大学などで理系に男性が多いのは、これが理由の一つといわれています。ブロックや積み木などには、遊びの中で自然に算数センスが身に付く要素があります。「七色積木」などのパズルの練習では、『幼児期の思考力』を育てるために必要な「観点を考える」見方が身に付きます。これは、頭の中で図形・数・言葉をイメージできる能力であり、「空間認知能力」とも言います。この能力は小学校高学年からは身に付きにくいとされており、逆にそれまでに高い「空間認知能力」を身に付けていると「後伸び」をするという特長があり、非常に注目されています。

新講座 パズル大学
 低学年までに**算数センス**を育てる
 レギュラーコースのパズルの内容だけを特別にまとめた新講座。パズル問題が得意な子どもは「空間把握能力」が高く、また算数の学力も高く、さらに**後伸びする**という特長があります。
 ●レッスン内容.....
 立体パズル(七色積木・ロードトリック・ペントミノ) 平面パズル(トライアングル)・推理パズル(ハノイの塔) 対戦実習・ペーパー・挨拶・立腰・宿題
 ●対象:年少・年中・年長・小1~小3
 ●レッスン:月2回(年23回)
 ●月会費:7,875円(入学金・教材費別)
無料体験会 随時開催!
 「今」が、スタートする最高のタイミングです

有名私立小学校 合同説明会
 有名私学の魅力を探る 参加者募集・先着順締切
6月1日 大阪(追手門学院・城星学園・帝塚山学院)
 時間:14時~16時 場所:大阪府教育会館(たかつガーデン)
5月10日 布施(近畿大学附属・四条畷学園・四天王寺学園)
 時間:9時45分~11時45分 場所:ふれあいセンター・夢広場(布施イオン5F)
 どなたでもご参加できます。説明だけでなく、親子で楽しめる内容あり!

夢・希望・感動 追加募集中!!
 本物の人間から学ぶ **5月6日** 月曜
 内容:プロの漫才を上演。トスバッティング、キャッチボール・サイン会・写真撮影など。
 元阪神タイガース 元監督**守本 雅之氏** 掛布**雅之氏**
子ども達にコミュニケーション能力をプレゼント!

受講生募集

◆**介護職員初任者研修** 大阪府指定番号 24
 開講日 平成25年 6月24日(月) 受講料 78,750円

◆**移動支援従業者養成研修** 大阪府指定番号 4
 開講日 平成25年 5月26日(日) (全身性課程)
 受講料 17,000円

◆**介護福祉士 合格セミナー**
 開講日 平成25年 7月14日(日) 受講料 63,000円

申込み 問合せ (有)秀峰教育学院 上本町教室
 TEL06(6777)5327 FAX06(6777)5427
 会場 うえぼんまちハイハイタウン内9階
 近鉄[大阪上本町駅]徒歩 約3分/地下鉄[谷町九丁目]徒歩 約7分

理科系の **地頭力を鍛える** **低学年からの** **学習能力開発スクール**
 楽しいプログラムで 自然と能力UP
イロハスクール
 0120-933-809
 【受付時間】14時~21時/月曜定休
<http://irohas.net/>

ファミリーサポートセンター事業

「子どもから元気もらう」
提供会員奮闘
地域で支える子育て

今年5月の正月、天王寺区の大塚博子さんの家は例年よりにぎやかだった。近くに住む岡田彩希(あき)ちゃん(2歳1か月)が家の中で大塚さんの孫たちとじゃれ合っていた。大塚さんは「ずいぶんしっかりしてきた」と目を細めた。

大塚さんは、子育て中の親(依頼会員)を地域の住民が提供会員となって支える「ファミリー・サポート・センター事業」(ファミサポ)の会員。子どもが好んで時間的に余裕があったことから10年ほど前、提供会員になった。母親が迎えに来るまで自

宅で預かったり、保育園に迎えに行ったり多くの子どもの成長を見守ってきた。彩希ちゃん(あき)の母親で会社員の千草さんは「保育所が休みの時に預かって下さりありがたい。どうしても仕事を優先しなければならぬとき、ファミサポのおかげで社会的信用を保つことができる」と感謝する。

安井賀代子さんも提供会員の一人。4年前、「世の中のお役に立てるなら」と登録した。「久しぶりの幼い子が可愛くてたまらない。いつも元気がもっています。子どもが家に来るとは何かは前もって連絡し、食事のメニューに心を砕く。虐待のニュースを見ては心を痛め、街中を歩いている

とついでベビーカーに目が行くようになった。子どもを預かるピンチヒッターとして、自分が体調を崩すと親御さんに迷惑がかかる。体調管理にも気を配るようになった。

母親が迎えに来ると、子どもが玄関にターツと走って行って抱きつくのを見ると、「お母さんに勝るものはない」と思う。一方で、核家族化が進む中、大変な子育てや介護は地域で支えるものだと実感している。

ファミサポは大阪市内全24区で実施。「大阪市ファミリー・サポート・センター天王寺」では、依頼会員243人、提供会員50人、両方会員25人が登録。コーディネーターの担当者は「提供会員が不足しており、依頼のすべてを受けられないこともある。志の高い提供会員の頑張りや多くの親御さんが助けられている」と話す。

会員同士の信頼関係で支えられているこの活動には、地域のぬくもり、家庭の温かさといった「心」が通っている。

▽ファミリー・サポート・センター天王寺 電話06・6763・3540
 ファミリー・サポート・センター中央 電話06・6213・2170

提供会員登録

提供会員として登録するには、大阪市子育ていろいろな相談センターで開かれている「子育て支援ボランティア講座」(6日間・24時間)の受講が必要です。次回の講座は5月11日から。申し込み締め切りは4月27日。問い合わせは、大阪市子育ていろいろな相談センター(電話06・6354・0106)へ。

マリ・バトンスクール
1年間のレッスン成果を披露

マリ・バトンスクールは4月29日(祝)、松原市民体育館で「第32回マリ・バトンスクールコンペティション&平成25年度松原市民バトントワリング大会」を開催します。松原市教育委員会・松原市体育協会共催。スクール生約250人が、1年間熱心に練習してきた成果を発表します。

今回は1月に開催された同スクールリサイタル(写真)のテーマ曲「Up the Road」の作曲者でミュージシャンの篠原信彦氏とスクールメンバーとのコラボレーション(ライヴ)も見ものです。

入場無料なのでバトンに興味がある人、入会を検討している人は足を運んでみては。▽マリ・バトンスクール 天王寺区上本町9-4・5、プレシオ四天王寺1階、電話06・6774・5066

パズルで伸ばす、考え抜く力!
 今、パズルが人気です。数の概念や数量の感覚を直感的に養う事ができるパズル。子どもたち、特に低学年に地頭力をつけるのにもってこいの教材です。

イロハス・スクールでは全ての子どもたちが授業の中でパズルに取り組んでいます。物作りや実験といった直接五感を刺激するさまざまなカリキュラムと脳科学に沿った楽しい授業を通じて、自力で国立大学現役合格ができるように、低学年から脳の基礎体力

と「はてな？」を考え抜く地頭力を育てるエフィアイの「イロハス・スクール」。今までの塾とは少し違った教室の雰囲気にも、低学年から大学受験までの一貫した手作り教室にこだわる同校の塾歴36年の重みを感じます。

世界に通用する子どもたちが育てるためベネッセ・四谷大塚・東進とも連携、大手のノウハウと今まで培った現場の知恵を組み合わせます。すすんで進化するためのエフィアイの取り組みにご注目ください。

紹介記事

春の割引セール 表示価格より **衣類20%OFF** (Yシャツ[特殊品]を除く) **実施中** 6月16日まで

●スーツ ●ジャンパー ●春物コート etc...

匠の技術で洗濯... Dr. 米田の **プロが教える衣類のお手入れ**

家庭で洗える素材編

- **レーヨン** 50%以上含まれているものは、汗が原因によるシミ・色落ち、洗濯での縮みが起きやすく、家庭での洗濯には向きません。
- **シルク** 繊維が細く柔らかいもので色が濃いものは、エリやワキの下から色落ちしやすいですが、20%未満なら影響が少ないものが多いです。
- **麻** 生地折れ(糸が折れる)が原因で色落ちします。着用後はハンガーに掛けることでシワを防ぎ、色ヌケを軽減できます。
- **綿** 少しでもポリウレタンが入っている白色のものは、洗濯ごとに黒ずんできます。漂白しても元の白さに戻りにくい性質を持っています。
- **ポリエステル** 色落ちしにくく、洗濯に強いです。汗を外に逃がす機能のあるものが夏向きです。
- ① **色落ちしやすい色の例**
黒・モスグリーン・紺・濃いパープル
- ② **色落ちしやすい原因** 汗・皮脂・洗剤の残り
- ③ **裏地の確認**
生地の表と裏で色が違うものは、洗うことで染めたものより色落ちしやすく、購入時の状態を維持するのが困難です。
- ④ **洗濯表示マークの確認**
洗濯機可 手洗い
- ⑤ **色落ちを防ぐ工夫**
Tシャツやポロシャツの色濃いものは、洗う時も色落ちを防ぐには、洗剤を表示よりも少なくし、洗う時と干す時は裏返しで、ハンガーを付ける際には、えりの部分が伸びないように下からハンガーを入れます。そうすることで、色落ちしにくく、首周りもしっかりした状態で保つことができます。

..... 衣類に関するクリーニングのプロショップ
 丸善舎 CLEANING
 本店 TEL.6771-6646 北店 TEL.6771-7731 上本町店 TEL.6761-3788
 国分町店 TEL.6771-6266 生野店 TEL.6712-8064 寺田町店 TEL.6772-4535
 ドライマーク阿倍野店 TEL.6621-0555 昭和町店 TEL.6628-1577
 クレジットカードがご利用頂けます VISA MasterCard JCB

ST. BARNABAS HOSPITAL **新しい生命 — 未来のひかり**
 いのち
 みなさまとの対話を大切に、安心していただける医療を目指します。

産科・婦人科・小児科 <http://barnaba.or.jp>
公益財団法人 聖バルナバ病院

診療時間 9:00~17:00 休診日 日・祝・木曜午後
 予約センター TEL.06-6779-1651 月~金12:00~16:00
 初診も予約が可能です。再診の方はネット予約もできます。

- 個室・特別室は、上のお客様の面会が可能です。
- キッズルーム…500円/1回(予約制) 診察・教室受講の際、お子様をお預けください。
- 経産婦支援制度…分娩割引がございます(前回他院で出産された方も)。
- 無料巡回バス運行…谷町九丁目・上本町・鶴橋方面を巡回しています。

ST. BARNABAS HOSPITAL 産科・婦人科・小児科常勤医師 募集中
 看護職員 随時募集中
 〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1-3-18 TEL.06-6779-1600(代)

ランチ特別取材

大乃や

今回は、あべのハルカス「ハルカスダイニング」への出店が決まっている老舗高級料亭「大乃や」さんのランチメニューを紹介いたします。

モダン建築のような黒塗りの外観から一歩、中に入ると歴史の重みを感じる料亭ならではの落ち着いたたたずまい。予約すれば個室で美しい中庭を眺めながら食事を楽しむことができます。

入口は3つに分けられていて、料亭、イタリアン、割烹(かっぽう)とメニューもコース料理から1000円ランチとリーズナブルなものまであり、ニーズに合わせて利用できます。

大乃やカレー：1,000円(税・サービス込)
 料亭で味わえる挽肉カレーは注目です!

読者特典
 「うえまち」持参で
コーヒースーパード
 料亭のランチ限定
 懐石・コース不可
 5月末日まで

HAPPY BIRTH
 ST. BARNABAS HOSPITAL
 INFORMATION

産婦人科のエコー検査
 情報提供：財団法人聖バルナバ病院

超音波(エコー)装置は産婦人科の診療では欠くことのできない装置です。超音波とは、人間の耳には聞こえないほど高い周波数の音波のことで、固体や液体に当たると跳ね返ってくる性質があります。超音波装置は、この性質を利用してプローブと呼ばれる探触子を体に当てて超音波を体内に送り、反射して帰ってきた音波を捉えて画像に変換することで、リアルタイムに体の内部を観察することができる装置です。

産婦人科での超音波検査はおなかの上にプローブを当てておなかの上から見る経腹法と小さなプローブを膈内に入れて膈内から見る経膈法の2つがあります。

経腹法は、プローブを広範囲に動かせる利点があります。主に妊娠中期以降の胎児の形態や発育状況を観察するのに役立ちます。経膈法はプローブを子宮や卵巣に近づけることができるので経腹法より画像が鮮明です。婦人科の診察で子宮や卵巣の状態を観察したり、妊娠初期の胎児の状態や大きさを観察したりするのに役立ちます。

産科では3D/4D超音波検査の可能な超音波診断装置が普及しています。3D/4D超音波検査とは、胎児の立体画像をリアルタイムに動画で観察できる検査です。条件が良ければ胎児の表情や動きを見ることができます。

大乃や=創業者が大正3年に三休橋の南詰で魚の行商を創業したのが始まり。昭和26年には現在の場所で料亭大乃やを開店する。来年は創業から100年、料亭としては今年で62年をむかえる。今も昔と変わらず、気軽に利用できる人気の大阪の老舗高級料亭。

子ども子育てプラザ情報

基本的に参加無料・要申し込み

天王寺区 ☎6763-3525 天王寺区味原町9-14 地下鉄・JR・近鉄「鶴橋」駅
 9:00~21:00(日曜17:30まで) 休館日:月曜・祝日

- ★5/2(木) 10:30~ こいのぼり工作 …… 乳幼児
- ★5/9(金) 11:00~ あひるdeえほん …… 乳幼児 申込不要
- ★5/12(日) 15:00~ テコントー教室 …… 3歳以上~大人
- ★5/18(土) 13:00~ 英語でリトミック …… 2歳未満の乳幼児
- ★5/19(日) 11:00~ ブレイクダンスクラブ …… 中学生・高校生
- ★5/24(金) 10:30~ 親子体操クラブ …… 1歳半以上
- ★5/25(土) 10:30~ ママ・リフレッシュ講座 おっぱい体操 …… 子育て中の保護者

中央区 ☎6213-2171 中央区島之内2-12-6 地下鉄「長堀橋」駅
 9:00~21:00(日曜17:30まで) 休館日:月曜・祝日

- ★5/9(木) 11:00~ くれよんキッズ …… 2歳以上
- ★5/16(木) 11:00~ おやこ体操 …… 1歳2カ月以上
- ★5/17(金) 11:00~ 知育あそび …… 2歳6カ月~4歳
- ★5/23(木) 11:00~ 図書館「えほんの会」さんの読み聞かせ
 1歳半以上向け ※1歳半以下でも参加可
- ★5/29(火) 10:30~ チャイルドマッサージ講座
 1歳2カ月以上 参加費:1000円(全4回分・教材費込)
- ★5/31(金) 11:00~ ママとベビーのはじめてのダンス …… 首すわり期~

5/5(日)は両プラザとも開館しています

子育て応援団 **お母さんちょっと**
 第2回 **子はカスかい!?**

私たちの世代では「子はカスガイ」とよく言われたものです。夫婦の仲が良くなくても子どものおかげで家庭がうまくいっていたものでした。ところが最近、子どもが原因で、もめごとが起こる家庭の話をよく聞くようになりました。特に受験勉強を始めるころになると今まで平和だった家庭に波風が立つようです。

お父さんもお母さんどちらも子どもを思っていることなのですが、分かっているにもかかわらず吐いてしまいます。「この子はお前に似て○○だ」「お兄ちゃんは諦めて、次は妹だ」「あなた、もっと子どものことを考えてやって」。私が聞いた言葉の中に「この子は捨てました」というのがありました。なんてこと言うんだろう。

子はカスかいと思いましたがよく話を聞くと、子どもが今のように育ったのは自分の責任で、どうしようもないほど悩んだ末の言葉だと分かりました。お母さん、絶対に「あなたはダメな子」と言わないでください。彼らにはまだ親の深い心を読み取る力はありません。どんな時でも「あなたがいてくれてよかった」と声掛けしてあげてください。子どもの笑顔がきっとあなたを元気にします。

次回は「ぎゅっと抱いて」
 進学塾 エフイーアイ(栢原塾長)
 天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階
 TEL.0120-06-7045 URL <http://fei.bz/>

ナチュラルな暮らし **ハーブ&アロマ自然の恵み**
 アロマでオン・オフの切替えを NO.2

オフ ラベンダー、スイートオレンジ
オン ペパーミント、レモン

青々とした若葉の季節となりました。4月から新たな環境が始まった方にとっては、無我夢中でひと月が過ぎたのではないのでしょうか。「五月病」と言われるように精神的に不安定になったり体調を崩しやすいものこの頃です。お休みを利用して休息し気分転換をなさってくださいね。

アロマの香りで生活にオン・オフのメリハリをつけることができます。オフの時は、ラベンダーやスイートオレンジなどのリラックスできる香り、オンの時は、ペパーミントやレモンなどのリフレッシュできる香り。スポーツ選手もアロマテラピー効果をうまく活用しています。緊張をほぐすハーブティーは、カモミール・ジャーマンやリンデンフラワーなどです。

自分なりのリラックス法を持っている方はストレスに強いです。趣味、遊び、何か好きなことを見つけることも大事です。

ハーブ&アロマセラピスト 阪口智子
 GREEN SLEEVES(グリーンスリーブス)
 大阪市天王寺区味原町14-23(あじはら小学校前)
 TEL.06-6767-1737

図書館だより いずれも申し込み不要・参加無料です。

島之内図書館(電話06・6211・3645)

- 〈幼児のおたのしみ会〉
5月17日午前11時から。絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
- 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉
毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 〈おたのしみ会〉
毎週水曜日午後3時30分から。絵本の読み聞かせや紙芝居など
- 図書展示『このミステリーがおもしろい!』
5月1日~6月30日

天王寺図書館(電話06・6771・2840)

- 〈ぼちぼちのおはなし会〉
5月25日午後3時から。先着25人
出演:天王寺おはなし「ぼちぼち」
- 〈だっこでえほん~あかちゃんのためのおはなしのじかん〉
5月23日午前11時から。先着25組
出演:絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」

うえまち 6月号は 広告掲載募集中
 5月20日発行です お問い合わせは編集局まで
 TEL06-6779-7222

特別版 豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? 43

今月から4ヶ月に1度、大きな紙面で情報発信を行ってまいります。拡大版では、聖バルナバ病院での妊娠中の母親教室の続編として今年から始めた、産後の「歯育て教室」でよくあるお母様からの質問をご紹介します。

【質問1】3歳のお子様をお持ちのお母様からの質問です。仕上げ磨きはいつまですればよいのですか? 【回答】理想は、小学校3年生までです。その理由は、

- ①乳歯の後ろに生えてくる6歳臼歯と言われる永久歯が、しっかりと生えそろう時期までは仕上げが必要で、6歳臼歯は、約1年かかってゆっくりに生え揃います。6歳臼歯は、最も早くむし歯になる永久歯で、かつ最も早く喪う永久歯です。この歯を守るために仕上げは必須です。
- ②鉛筆で上手に字や円が描けるようになる時期だから、手首が安定して、しっかりと握る持ち方ではなく、歯ブラシを鉛筆持ちで持つて細かく動かせるようになるまで、仕上げ磨きを行います。
- ③仕上げ磨きのポイント①
- ④明るい場所でも「ロン」と仰向けに寝かせ磨きを行います。
- ⑤右利きの場合は、左手を左手に使用して頬や唇を排除して、視野を確保しましょう。
- ⑥歯ブラシは、しっかりと握るのではなく、鉛筆持ちで持ちましょう。
- ⑦手を頬や顎に固定して磨きましょう。手が不安定でフラフラしていると、歯ブラシを大きく動かしたり、磨くときに力が入りすぎて痛いことがあります。固定がうまくいけば、細かいところまで正確に磨けるようになります。
- ⑧力は150gが目安です。
- ⑨仕上げ磨き用歯ブラシと子ども本人用の歯ブラシを分けましょう。仕上げ磨き用には、奥歯まで届きやすい歯ブラシのネックの部分が長い「仕上げ磨き用」を使いましょう。
- ⑩もちろん、小学校3年生を過ぎて仕上げ磨きをやめ、チェックしてあげれば嬉しくなります。

一般歯科 小児歯科 予防歯科
 矯正歯科 マタニティ歯科
 9:00~13:00 14:30~19:00
 土曜日は17:30まで 水・日・祝 休診

医療法人 **上本町ヒルズ歯科クリニック** TEL.06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp
 UEHONMACHI HILLS DENTAL CLINIC 天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣
 院長 永井美也子
 岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
 地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う

中高年の方のためのパソコン教室

くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく
新規受講者募集中
無料見学随時受付中

電話 06-6944-0733 富士通オープンカレッジ
FAX 06-6944-0741 谷四ハローワーク前校
電話受付(月~土) 9:00~17:30 中央区農人橋1-4-25 谷町線・中央線 ⑧番出口

居酒屋 庄助

午後4時から営業してます

歓迎迎会は ちゃんこ鍋 3,800円 大皿・大鉢 2,500円 飲み放題 7,500円

少人数から最大60名様まで宴会可!!

年中無休 TEL(06) 6773-4036 駅徒歩2分

近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

お知らせ

4月号8面に掲載の「愛のかけはし結婚相談所」の広告で原田伸郎さんの写真が使用されましたが、原田さんと同相談所とは一切関係ございません。

上町台地・5月イベントカレンダー

- 1日水 ■展覧会「パリー大阪 街と芸術をめぐる物語」(～13日)・大丸ミュージアム(梅田)(記事4面別掲)
- 3日金 ■有馬温泉「太閤の湯」足湯(～5日)・豊國神社。無料。06・6941・0229
■大阪城ファミリーフェスティバル2013(～6日)(記事4面別掲)
■春の動物園と花のフェスティバル(～5日)・天王寺動物園(記事4面別掲)
■講演会「大坂画壇の再評価とその展望」・大阪市立住まい情報センター5階研修室。06・6242・1170
■「旅の思い出」の撮り方入門セミナー(～5日)・ホテルニューオータニ大阪(記事別掲)
■吉田光華の世界「乙女文楽～長唄のある風景～」・大丸心斎橋劇場。有料。光華座事務所(06・6697・4925)
■能入門講座「まっちゃまちサロン」・山本能楽堂(記事4面別掲)
- 4日土 ■わくわく子ども教室「むかしの瓦の拓本体験」・大阪歴史博物館。無料(常設展示観覧券別途)。06・6946・5728
- 5日金 ■朝市「わかか市」・四天王寺西重門広場。有機野菜や無添加食品、手作り品などの販売。
■秀石庭ライブ(無料)・お茶席(有料)・豊國神社。06・6941・0229
■園長と動物園散歩・天王寺動物園。午前10時30分。天王寺動物園事務所(06・6771・8401)
- 6日月 ■室内楽コンサート 日本テレマン協会創立50周年記念事業「大坂ターフェルムジーク」・大阪くらしの今昔館。無料(入館料別途)。午後2時。06・6242・1170
■シェラトンランチタイムジャズ・シェラトン都ホテル大阪(記事3面別掲)
- 9日木 ■平成25年春の植木市(～19日)・天王寺公園。問い合わせは天王寺動物園事務所(06・6771・8401)
- 10日金 ■ひたひた防止カバー・自転車盗防止2つ目のカギ無料取り付けキャンペーン・午前11時～正午。天王寺区役所危機管理課(06・6774・9899)
■特集展示「修復品・新収品お披露目展」学芸員による展示解説・大阪歴史博物館。午後2時。無料(常設展示観覧券別途)。06・6946・5728
■モンゴル恐竜化石展ギャラリートーク・大阪市立自然史博物館。無料。(特別展入場料別途)。06・6697・6221
- 11日土 ■大観能楽堂改築30周年記念道成寺フェスティバル(～6月29日)(記事4面別掲)
- 12日日 ■みんなでKappo! 御堂筋フェスタ2013・無料。問い合わせは大阪市総合コールセンター(06・4301・7285)
■講演会「宇宙からのメッセージ」・有料。天王寺区民センター・主催(みんなが幸せプロジェクト)
- 15日水 ■ももてんウォーク・事前申込要。無料。天王寺区役所保健福祉課(06・6774・9968)
- 17日金 ■初級フラダンス教室・事前申込要。有料。天王寺区民センター(06・6771・9981)
- 18日土 ■健康ウォーク・事前申込要。300円。天王寺区民センター(06・6771・9981)
■第6回市民健康講座・大阪赤十字病院(記事4面別掲)
■第16回関西アカペラジャンボリー・四天王寺(記事4面別掲)
■緊迫する極東情勢(領土・領海問題)を考えるセミナー・楽問塾セミナールーム。有料。問い合わせはNPO法人国際生涯学習文化センター(06・6764・1282)
- 19日日 ■獣医さんのお話・天王寺動物園レクチャールーム。午後1時30分。天王寺動物園事務所(06・6771・8401)
■慶沢園ガイドウォーク・①午前10時30分②午後1時30分。天王寺動物園事務所(06・6771・8401)
- 21日火 ■お大師さん・四天王寺。弘法大師の月命日。境内一円に食べ物やアンティークなどの露店が出店。
- 22日水 ■お仕事女子の放課後サロン・クレオ大阪中央。事前申込要。500円。06・6770・7200
- 25日土 ■住まいと暮らしの無料相談会・NPO法人まち・すまいづくり。午前10時～午後1時。06・6779・7222
■大観能楽堂改築30周年記念道成寺フェスティバル(～6月29日)(記事4面別掲)
- 26日日 ■やさしい自然かんさつ会「海へのしぜん」・岬町周辺。有料。問い合わせは大阪市立自然史博物館(06・6697・6221)
■動物君たちの一日・天王寺動物園レクチャールーム。午後1時30分。天王寺動物園事務所(06・6771・8401)

カレンダーへの情報掲載のご依頼受付中。
編集局宛にメールでお送りください
uemachi@machi-sumai.com

ホルベイン

ホルベインでは、春・夏・秋・冬・季節に絵画などのワークショップやスケッチ大会を実施しています。

同社セミナールームで開催している今季のワークショップは、経験者はもちろん初心者でも気軽に参加できる内容のものまで9講座を4月17日から実施しています(詳細は別掲同面広告参照)。色鉛筆、水彩、油彩など使用する画材もさまざま。道具は貸し出して、画材・材料代も費用に全て含まれているので、使いたいだけ自由に画材を使えます。費用は2000円。プロの指導の下、約3時間で作品を仕上げます。

毎回100～200人が参加するスケッチ大会は、近畿の色々な名所で開催されています。参加費は無料。道具の貸し出しもあります。一人一人がプロの指導を受けられるほか、講評会では優秀作品に記念品の贈呈、プレゼント抽選会など楽しい企画も充実。5月のスケッチ大会の詳細は別掲同面広告参照。

ワークショップ、スケッチ大会とも随時参加募集中です。

▽ワークショップ問い合わせ
▽ワークショップ問い合わせ
ホルベイン画材、中央区上汐2-2-5、電話06・6763・1521
▽スケッチ会問い合わせ
ホルベイン工業、東大阪市菱屋西1-3-14、電話06・6723・1555

cura commons 人生を愉しみたい クーラコモンズ・ライフサポート

デイサービス
賃貸介護居室
短期滞在介護居室

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほの社」1階
TEL 06-6775-0345 HP http://www.curacommons.jp
FAX 06-6775-0344 E-mail info@curacommons.jp

賃貸店舗情報 丸善住宅

大阪府知事(4)4464号 天王寺区東高津町11-1

- 住 所:天王寺区東高津町11
- 階 数:1階
- 構 造:木造瓦葺2階建
- 間 口:約7m
- 面 積:19坪(北側12坪 南側7坪)
- 契約形態:普通
- 飲 食:可能

●保証金:1,368,000円
●賃 料:228,000円(税別・共益費込)
●交 通:近鉄大阪上本町駅 徒歩4分

お気軽に問い合わせください
電話 090-1892-9720 / 06-6764-7799

holbein ホルベイン エンジョイ ペインティング

画材メーカーが開催するワークショップ・講座のご案内

時間:午後1時30分～4時30分 費用:2,000円(実習教材費込み) **メルマガ 会員募集中!!**

完全予約制 TEL:06-6763-1521
受注センター ワークショップ受付係 必ずお電話で空き状況をご確認ください

スクッチ大会「大阪・堺・旧堺燈台周辺」
5/18(土) 参加無料
集合:午前9時30分・大浜公園
道具はご持参ください。
講師:鳥羽祐二、八田昌一、前田香織
申込・問合せ 電話:06-6723-1555

はじめての水彩教室
5/16(木)・6/13(木)・7/18(木)
画材の使い方の基本から応用まで水彩画の魅力丁寧に指導します。
講師:前田香織(行動美術協会会員)
定員:15名

はじめての消しゴムハンコ教室
5/7(火)・6/4(火)・7/9(火)
消しゴムはんこはかみいらず、簡単に彫ることができます!
定員:15名
講師:はやしかな(ヒノデワシ(株)はんけしんインストラクター)

テンペラで生き物を描こう
5/9(木)・7/4(木) 定員:20名
卵の黄身を使ったクラシカルなテンペラ画。高級感のある装填の端切れに細密描法で昆虫や動物などを描きます。
講師:中島裕司(博士(美術制作)、日本美術家連盟会員など)

色鉛筆ってすごいですよ!
5/13(月)・6/10(火)・7/22(火)
塗り重ねてまるで油絵のようなバリエーション感! まずはボストカードから。
定員:20名
講師:きのしたてるみ(新協美術会員)

はじめての水彩教室
5/21(火)
アクリル下地材を駆使してワイルドな存在感のあるマチエールで静物画を描きます。 定員:20名
講師:弓手研平(一水会委員)

はじめてのパンパステル教室
5/23(木)・6/20(木)・7/25(木)
「パンパステル」全く新しいドライタイプの色材です。毎回違ったモチーフに挑戦。
講師:辻本雅愛(現在パステル協会会員)
定員:15名

三原色で覚える油彩画の色彩表現
5/29(水)・7/24(水)
注意:午前10時30分～午後1時30分
油絵の具で混色の基礎を学びます。美しい花などの自然の色彩を再現してみます。
講師:森井宏青(行動美術協会会員) 定員:20名

安楽寺墓地 丸長石材なら、ご希望の霊園が必ず見つかります。

関西圏の100を超える霊園の中から お選びいただけます

大阪市 大阪東部 大阪南部 大阪北部

- 海泉寺墓地 ●泉清寺墓地 ●大阪市営 瓜破墓園 ●八尾市立 龍華墓地 ●美原東ロイヤルメモリアルパーク
- 壽法寺墓地 ●永安寺墓地 ●大阪市営 庭井墓園 ●上石切法照寺墓苑 ●美原ロイヤルメモリアルパーク
- 良運院墓地 ●恩楽寺墓苑 ●大阪市営 千尋墓園 ●飯盛墓園 ●中室院墓園
- 宝園寺墓地 ●光園寺聖地 ●大阪市営 杉本墓園 ●大阪メモリアルパーク ●善美寺墓地 ●松原市営 阿坂墓地
- 加藤寺聖地 ●加藤寺聖地 ●大阪市営 北堂墓園 ●普賢寺墓地 ●松原市営 田井城墓地
- 銀山寺墓地 ●東福寺墓園 ●泉聖寺聖苑墓地 ●泉聖寺聖苑墓地 ●新築・金岡・野尻共同墓地
- 塙法寺墓地 ●正法寺墓苑 ●
- 富田林市営 富田林墓園 ●南大阪墓園 ●大阪府営 北狭園 ●大阪府営 股部墓園 ●五月山緑地墓園 ●高槻市営 高槻市公園墓地 ●専務寺墓所 ●北大阪墓園 ●久安寺墓園
- 堺市営 鉢ヶ峯公園墓地 ●和泉市営 信太山墓地 ●大阪狭山市営 西山墓園 ●大阪狭山市営 大坂狭山市公園墓地 ●本源院鉢ヶ峯別院

和型 洋型

0.8聖地 限定価格 洋型和型墓地・墓石セット 168万円(税込)

ローンもご利用いただけます。分割120回までOK

〒547-0021 大阪市平野区喜連東3-5-65 丸長ビル2F
ホームページ: http://www.maruchou.co.jp/

丸長石材 検索