

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリ テーション病院

夕陽丘 介護老人保健施設

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポストによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
TEL&FAX.06-6779-7222



〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイヤルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX.06-6772-1555

メールアドレス uemachi@machi-sumai.com
ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly
UEMACHI

2012
January
No.81
12月25日(毎月20日)発行



夢に前進、希望見える「辰年」に

新年、明けましておめでとうございます。『うえまち』をよろしくお願ひ申します。本年もNPO法人まち・すまいづくり、上町台地の地域情報紙 今年もNPO法人まち・すまいづくり、上町台地の地域情報紙 今年もNPO法人まち・すまいづくり、上町台地の地域情報紙

うえまち漫遊 「まちの再発見」の巻(其の拾四)

お正月に大坂へやって来た出雲の神

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

去る10月、NPO法人まち・すまいづくりと大阪歴史博物館では「出雲大社と古代の神々を訪ねる」バスツアーを実施し、出雲の古代文化を満喫することができました。この企画のため、出雲と大阪のかかりをいろいろ調べましたが、江戸時代には大坂へ出雲の神の信仰を広げるため、出雲からやって来た人たちがいたことが分かりました。今回はこの人たちが主人公です。

もともと杵築大社と呼ばれた出雲大社は現在島根半島の西端にある出雲国の一宮です。祭神は大国主神(大己貴)ですが、出雲大社のイ



の西照庵料亭(現在の大阪夕陽丘学園高校付近)を訪れ、神前神舞も行っています。同じく幕末に大坂に成相右京太夫は天満の瀧川町に出張所を構えて活動しました。彼は甲子講(甲子の日は大國の縁日)という講を結び、大國神尊像を講中に貸し出して年に6回甲子祭を行い、武家には武運長久と福寿勝利、町人には家運長栄・商売繁盛・万福入来を祈念しました。また、龍蛇神講も組織して毎月日の日に開帳を行い、寿命長久・風水難除・家内安全を祈り、毎年正月には龍蛇神のお札を配ったのです。龍蛇神は「神在祭」の時に大坂へやって来る神でしたが、その真新しいお札は大坂では正月の到来を告げるものだったというわけですね。思わぬところで大坂と出雲が結び付き

第4回夕陽丘写真コンテスト展示会 大阪市立中央図書館で開催

なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会

1階エントランスホール
ギャラリーで同コンテストの第4回入賞作品を展示。多くの人に夕陽丘・上町台地の魅力を知ってもらおうと、区役所などの公共施設や民間ギャラリーなど大阪市内各所で開催されてきた、夕陽丘の町・人の魅力を再発見できる写真展です。午前9時15分〜午後8時20分(土・日曜日・祝日は5時まで)。入場無料。

▽会場 大阪市立中央図書館、西区北堀江4-3-2
▽問い合わせ 夕陽丘写真コンテスト事務局、電話06-6774-2877(月曜定休)、午前10時〜午後5時



なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会主催の夕陽丘写真コンテスト「夕陽丘の魅力を探る」展示会が1月6〜18日、大阪市立中央図書館で開催されます。

田端修(都市プラン・デザイナー)×高口恭行(一心寺長老) 夕陽丘まち談義(17) 門前町としての一心寺坂かいわい

一心寺の石垣十緑十白壁十塀がうねっています。場所を引き立てる大木の配置や斜面地の灌木(かんぼく)・植栽・生け垣などの緑と、さまざまな高さやサイ

茶店や大阪文学振興会といった団体の看板も見えたりします。南会所前をそのまま谷筋方向に向かうと茶道具店や食堂が金性院・観音寺などのお寺と一緒に。そう思ってみると、坂道を上ってきた一帯は門前町風のかいわいをつくり始めているように思えます。

一心寺と天王寺動物園・美術館の間を縫う約200mの長さの坂道を、近年「一心寺坂」と呼ぶようになりました。幅員8mのゆったりとした斜路がS字状を描くように続いており、坂道の長さやカーブする景観など、独特の存在感を感じさせます。坂



門前町とは、神社や寺院前に参詣客向けの宿泊・飲食・土産物店や娯楽施設などが集まって出来上がった町のことです。社寺が集中的に集まっている夕陽丘地域をこういった視点から見るとどうなるでしょう。次回はそんな話題を取り上げましょ

めばえ幼児才能学園グループ 大阪本部教室 TEL(06)6763-2201 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有
大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F http://www.mebae.com

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話 ★各コースのお問い合わせ、無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください★

無料体験会 が開催されます! 1/31(火) 開催

脳科学に基づいた **楽しいレッスン** が体験できます!

乳幼児部	小学生部
すくすく(平成23年4月~平成24年3月生)	才能育成(3~5歳児)
プレのびのび(平成22年4月~平成23年3月生)	知育造形(3~5歳児)
のびのび(平成21年4月~平成22年3月生)	算数・読解国語(小1~3年生)

★幼児部・小学生部にはワーキングメモリーコースが追加できます。
★「プレのびのび」「のびのび」コースに時間延長コースができました!

学習に最も大切な **集中力** が増し **記憶能力** が高くなる。
ワーキングメモリー も体験できます。この機会にぜひご参加下さい!

めばえ ニュース

ベビーあいあいコース
心育て、脳を鍛える盛りだくさんな内容です。
世界的脳科学者 久保田順先生の指導を受けた **脳科学レッスン!**
ベビーヨーガ・マッサージ!
ネイティブ先生の **英会話レッスン!**
めばえのイベントに参加!
小児科医師 **かおる先生の健康相談会!**

対象 生後1カ月検診終了~2歳位(ご相談に応じます)
期間 平成24年1~3月(計5回)
参加費 3カ月で15,750円(税込)
※日程は都合により変更の場合があります。

ベアレント・トレーニング in 大阪いきいき教室
発達障がいの子供の対応についての保護者向けセッションを開催します。より良い親子関係づくりと子供達の適応行動の増加を目指す親訓練プログラムです。
【日時】平成24年5月~11月(計10回) 10:00~12:00
【場所】めばえ 大阪いきいき教室
TEL:06-6763-1118 / E-Mail: ikiki@saka@mebae.com
【参加対象】発達障がいの子供を持つ保護者の方(ご夫婦での参加も可)
【参加費用】お1人20,000円(ご夫婦参加の場合、お2人で30,000円)+講師交通費
【募集人数】1グループ10名前後
【締め切り】平成24年4月30日(月)
お申し込み・お問い合わせ先
えじそんくらぶ奈良『ポップコーン』
FAX:0745-32-9240 / E-mail: pop-corn@m4.kcn.ne.jp

一心寺広報

一心寺の初詣!

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

未曾有の大災害をもたらした東日本大震災。その傷跡はすぐに癒えることはないけれども懸命の復興活動と生活再建を目指した努力が続けられています。来る年が被災地や被災された方々にとつて明るい兆しを見い出せる年となるよう祈ります。

さて、一心寺への「初詣」のご案内を申し上げます。

■ 本堂・納骨堂へ

ご承知の通り、一心寺は「お骨佛(仏)の寺、おせがきの寺」として、納骨や先祖供養をするお寺です。従って、いわゆる初詣には縁がないと思われる方もいらっしゃるかも知れません。確かに、10年ほど前までは「お正月から、納骨やおせがきでもないでしょう」といった具合で、三が日は比較的閑散としていた境内でしたが、昨今は違います。境内・納骨堂前はまだしく初詣の大にぎわいです。推測するに、(一)参詣の皆々

壁画には神々の山・雪山と呼ばれるヒマラヤの山並みと阿弥陀(あみだ)如来の故郷ガンダーラの風景の中に阿弥陀如来、観世音菩薩(右)、勢至菩薩(左)をお祀り(まつり)しています。「諸仏の中において、光明最尊第一にして、この光にあう者をして一切の苦から免れしめる」と経に説かれるお姿です。回廊には皆さまのご寄進によって造立される「千躰(体)佛」を祀ります。回廊を右回りに3回巡拝していただき、過去・現在・未来、三世の諸仏に懺悔(ざんげ)・滅罪をお祈りください。さらに、回廊には千躰佛全体の守護神として「十二神将」をお祀りしています。十二神将はえと十二支に配当され、年・月を守護するともいわれます。皆さま各自のえと神将にもお参りください。

■ お写経

一心寺の写経堂三清庵は、国道25号を挟んで一心寺の向い側にあり、お正月は元旦から通常通り開館しています。筆や墨をはじめ必要な用具はすべて用意。初めての方には係の者が詳しく説明します。お写経の「書き初め」をするのも一興かもしれません。よろしくご参詣ください!

▽ 一心寺倶楽部事務局 06・6774・2500、午前9時〜午後5時
http://www.issinjii.or.jp

大阪城 天守閣 「太閤の湯」足湯体験など

大阪城天守閣は1月2・3日、天守閣内の小天守台・2階会議室で「迎春イベント」を開催します。午前9時30分〜午後4時



合わせください。



大阪城へ運び込み、源泉100%の足湯を用意(タオルは無料貸し出し)。新年を祝い、福を呼ぶ「めでた獅子」も天守閣内を練り歩きます。

天守閣内では「天下人への道」「戦国ファッション」などの常設展。ほかに「第40回大阪城写真展」が開催されます。詳細はホームページまたは電話でお問い合わせください。

http://www.osakacastle.net/

開館時間は午前9時〜午後5時(入館は4時30分まで)。入館料は大人600円、中学生以下・65歳以上(要身分証明書)・障害者手帳など持参の人は無料。

▽大阪城天守閣 中央区大阪城1-1、電話06・69941・3044

うえまちポタローグ

おおさか自転車マップづくりの会
ポタリング(自転車での気ままな散歩)+ログ(記録)

川内 義行 氏

③ うえまちかいわい「脇筋」あれこれ

去る10月に、警察庁が『良好な自転車交通秩序実現のための総合対策』という画期的な通達を出して以来、大手メディアが自転車を取り上げる例が目立って増えました。その余波が及んできたのか、先日、自転車マップづくりの会合を、東京からテレビが取材に来ました。

残念ながら、放送にはならなかったのですが、番組は「無謀な乗り方が横行している大阪!」といった、一方的な東京目線の濃い内容だったと聞いて、そんな代物だったならカットされて幸いだったと、強がりの一つも言いたくなりました。

無謀運転も、今までも全国有数の放置駐輪も、たしかに根も葉もないことではないけれども、大阪中がそんな状況なわけではないことは、とりわけ「うえまち」地域に住み、関わっておられる方には、きっと承知してもらえないのではないかと願っています。

さて郊外住まいの私には、青く見える隣の芝生なのかもしれませんが、上町台地とその周りは、道路整備のよく行き届いた地域です。

しかも、天王寺や上六のターミナル近辺を除けば、「うえまち」地域を走る車の多くは、通過交通なのでしょう。そのせいか、地域を縦断する谷町筋や玉造筋などに流れが集まる一方で、こうした幹線の脇に並ぶ道の多くは、段違いに静かでスムー

ズです。「うえまち」地域の落ち着いた雰囲気を特に味わえるのは、こうした脇筋たちではないでしょうか。

例えば、谷町筋と上町筋の間の旧熊野街道は、やや狭いけれどもほのかに漂う生活感を感じながら、ゆっくりと走りたい道です。国際交流センターの裏手を通る筋もスムーズです。やや信号の多いのが難ですが、注意を越したことはありません。上町筋の1つ東には台地らしい日当たりの良い道があります。

けれども、この付近でとりわけ私が好きなのは、聖和小学校の東を北上がっていく道です。高層建築のない広い空にヤマモモの緑が映えて、いつ来てもすがすがしい気分させてくれます。並木は夕陽丘高校の手前で途切れて、細い小路に変わるけれども、地形と人の営みを映した道筋に民家が肩寄せ合う景色がたまりません。隠れるように点在しているお屋敷も、路地の彷徨(ほうこう)に誘います。

そういえば、こうしてたどっているのは、古代に難波京が置かれた時の朱雀大路だったとされる道筋。とすれば「脇筋」とは大変失礼な物言いだったでしょうか。道はなお北へ伸び、また逆に、小学校から南へ下高野街道をたどって河堀口へ向かう道筋も好きなだけけれども、もう字数が尽きてしまったようです。



おおさか自転車マップ 大阪市中央区南版 Ver.1
1部525円で販売中。
販売書店はホームページでご確認ください。
http://www.occn.zaq.ne.jp/cycle-map

おおさか自転車マップづくりの会は、大阪を自転車で安心して快適に移動できるまちにしたいとの思いを持った自転車好きの仲間が集まってできた市民グループです。

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? ③5

前回お知らせした、仕上げ磨きの大切さの続編をお伝えします。むし歯になっただけでなくても、磨き残しに色をつけてみてみる(「真っ赤」といって)が、診療室には往々にしてあります。仕上げ磨きの重要性をお伝えすると「電動歯ブラシの方がいいのだから」とよく質問されます。私は、前回ご紹介した仕上げ磨きの5つのポイントを守れば、手磨きでも大丈夫とお伝えしています。電動を使う場合は、音波ブラシをお勧めします。

音波なら、歯ブラシの毛先の届きにくいところも効果的にきれいにしてくれます。仕上げ磨きは「歯親もつい力が入ります。仕上げ磨きです。痛くないから仕上げ磨きを嫌がる場合でも、音波ブラシなら、優しく当たるので大丈夫です。

音波ブラシも種類が増え、子どものむし歯予防やLEDライトやデンタルミラー、ポイントブラシがキタになった仕上げ磨き用など発売されています。ライトで照らせば、見逃しやすいう上の歯の磨き残しもチェックできます。

この他にも、歯磨き粉のフッ素が取り込みやすい成分に変わったり、仕上げ用フッ素ジェルに新しいフレーバーが登場したりと、子どものむし歯予防は日々、変革しています。当院の子どもの歯を守る云々カムクラブでは、良い物を上手に取り入れて、甘いものを我慢するだけではない楽しいむし歯予防を提案していきます。

上本町ヒルズ歯科クリニック 院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。
天王寺区葦ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

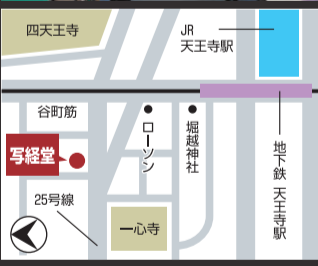


お写経で心洗われるひとときを



一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済。初めての方には係の者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00〜午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00〜午後2:00(毎週水曜日と12月28日〜31日は休み)
- 写経料
- 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
- 月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。



お問い合わせ、予約は **一心寺写経堂**
TEL (06) 6774-8700

図書館だより

いずれも申し込み不要・参加無料です。

島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645)

- 〈幼児のおたのしみ会〉 1月20日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 〈おたのしみ会〉 毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど
- 図書展示『ビジネス誌の書評に載った本』展 1月5日〜2月29日

天王寺図書館 (天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)

- 〈おりがみ教室〉 1月21日午後2時から。小学生、幼児と保護者が対象。先着20人。講師：おりがみ講師・中西泰三氏
- 〈大人のためのおはなし会〉 1月13日午前10時30分から。先着30人。出演：天王寺おはなし「ぼちぼち」
- 『陶芸教室作品』展 1月5日〜2月29日 天王寺図書館併設の陶芸教室に通う方々の力作が並びます
- 〈ぼちぼちのおはなし会〉 1月28日午後2時から。先着25人。出演：天王寺おはなし「ぼちぼち」



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

お客さまの綺麗をお約束

プロの私たちに
お任せ下さい!

冬物衣類や
ブランド品も
安心

コートや丈つめも
大丈夫

クリーニングからリフォームまで、トータルで対応いたします。

CLEANING お気に入りの衣類は安心してクリーニングできる丸善舎で。 VISA MasterCard JCB

丸善舎 本店 TEL.6771-6646 寺田町店 TEL.6772-4535
北店 TEL.6771-7731 生野店 TEL.6712-8064
大阪市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788 国分町店 TEL.6771-6266

出張施術有 医療保険療養費支給申請可
(医師の同意が必要)

はり・きゅう 小児鍼 **松山治療院**

予約受付電話 ☎ 06-6771-1447 **施術時間**
080-3036-2022 午後～完全予約制

地下鉄・JR 天王寺駅から徒歩2分 天王寺区堀越町9-8 協進ビル201

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくないと願う人々の為に

大阪上本町駅【新歌舞伎座】真裏5m

天王寺区上本町 **マツオ整骨院**

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

上本町プラザ歯科 〒543-0002 天王寺区上本町4丁目1-33
TEL 06-6775-0118

http://www.plaza-dc.jp/ ※保険外治療のみクレジットカード利用可能

入れ歯革命 前 後

ハリスクリューチャーター
わずかな弾力を持った材料で作るためピッタリフィット!!
従来のものより、**ガタつき、違和感を軽減!!**

松山治療院 **心の不調も納得いくまでカウンセリング**
神経の乱れを整える鍼灸治療

松山治療院は、より効果的な治療を目的としたカウンセリングを重視している保険が使える鍼灸(しんきゅう)院です。お寺の副住職でもある院長が、患者が納得いくまでカウンセリングを行い治療に当たります。施術との組み合わせによる改善例は神経症、自律神経系の不調、不妊、不眠やうつ(しんきゅう)院です。お寺の副住職でもある院長が、患者が納得いくまでカウンセリングを行い治療に当たります。施術との組み合わせによる改善例は神経症、自律神経系の不調、不妊、不眠やうつ(しんきゅう)院です。お寺の副住職でもある院長が、患者が納得いくまでカウンセリングを行い治療に当たります。...

マツオ整骨院 **家から通える「マツオの足湯」**
欧州パドガ石使用、20分で全身温かく

「足が温かいと心まで温かくなり、心が温かくなると自然に優しい笑顔が出てきます。人間が食物を摂取してそれをエネルギーに変えていくのは一連の酵素反応であり、酒造りの酵母菌と同じく、酵素がよく働くためには定められた温度というのがあります。だからこそ『体温を上げる』と健康になる『の本がベストセラー』になるのです」と話すのは、上本町で20年以上、地域の人の健康づくりに貢献するマツオ整骨院の松尾弘規院長。寒さ厳しくなるこれからの季節には、全身が温まる足湯を勧めたいです。...

天王寺区役所 **天王寺区成人の日記念のつどい**
模擬店や茶席も用意

天王寺区で毎年成人の日に開催される「天王寺区成人の日記念のつどい」。今回は平成24年(2012年)1月9日に行われます。午前11時30分～午後1時20分。...

HAPPY BIRTH ST. BARNABAS' HOSPITAL INFORMATION

赤ちゃんのA B O式血液型検査について
情報提供：財団法人 聖バルナバ病院

A B O式血液型では赤血球の表面に存在する抗原によって、A、B、O、ABの4型に分類されます。A型血球はA抗原を、B型はB抗原を、AB型はこれら両抗原を持っており、O型はA抗原もB抗原も持っていません。一方、血液の液体成分である血清に注目すると、A型には抗B抗体が、B型には抗A抗体が、O型にはこれらの両抗体が存在し、AB型にはどちらの抗体も存在しません。...

天王寺区役所保健福祉課

天王寺区役所保健福祉課から感染症や食中毒についてのお知らせです。昨夏、食肉の生食による食中毒で死者・重傷者が出るといった事件が話題になりました。夏は特に食中毒に注意している人が多いと思いますが、ノロウイルスなど冬の食中毒も増加しているのに注意が必要です。...

ノロウイルスなど冬の食中毒が増加
マイコプラズマ肺炎にも注意

よつにするのが大切です。また、最近「マイコプラズマ肺炎」という言葉を耳にする機会が増えました。幼稚園・保育所・学校など子どもたちが集団で活動する場で発生しやすいといわれています。発熱や頭痛に加え、乾いた咳が長く続くというのが特徴です。...

かかどが痛い! **足底筋膜炎、踵骨棘**

最近のマラソン熱の高まりで市民ランナーの増加とともに、足の痛みを訴えて来院する方が増えています。大阪マラソンを目標としてトレーニング中だった下さん、足の裏がだるく不快感が続き、数日前から歩くのもつらいほどの痛みが出現し来院されました。...

医療法人 曉会 **田辺整形外科** 上本町クリニック
通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 曉人
診療時間 9:30~12:30 15:30~19:00
休診日 土曜午後・日曜・祝祭日

1年の計は元旦にあり! **結果が早い ストレスフリー 体質改善 キレイに痩せる**

耳つぼダイエットで今年こそスリムに!

たった3カ月で、無理なくラクヤセ大成功!

喜びの声が届いています!

併用で効果UP!!
背骨・骨盤矯正
骨盤・背骨の歪みを直してダブルでキレイに健康に!
耳つぼダイエットと一緒に骨格をチェック! 脂肪がつきやすくなる原因となる骨格の歪みを徹底的に矯正。健康的に痩せる近道!

耳つぼカウンセリング + 背骨・骨盤矯正
5000円相当が**無料**

健康相談室あすなる・上本町
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正
受付 午前8時~12時 午後16時~20時 休診 日・祝・全日
TEL 06-6774-1230

めばえ幼児才能学園 大阪本部教室

めばえ幼児才能学園の「ワーキングメモリークラス」がNHKの情報番組「あさいち」に取り上げられます。1月16日放送予定。

「ワーキングメモリークラス」は、世界的脳科学者でワーキングメモリー発見者の久保田競氏の指導を受け、脳科学に基づき学習に最も大切な集中力・記憶能力を鍛えるクラスです。

同学園では多様な幼児教育のプログラムを展開。1月31日に全コースの無料体験会を開催します。0歳～小学3年生対象の楽しいレッスンです。「ワーキングメモリー」も体験できます。

ワーキングメモリークラスNHKで紹介 全コースの無料体験会を開催

1月から3カ月間、「めばえベビーあいいいコース(後期)」を開講。対象は生後1カ月検診終了(2歳)まで。母子の絆を深める「ベビーママ・マッサー」脳科学レッスンなど、心を育てる鍛える盛りだくさんの内容です。発達障がいのある子どもの保護者向け「ペアレント・トレーニング」大阪版いきいき教室を5月11月(計10回)開講します。子どもたちのそれぞれの行動を理解し、適切な対応を具体的に学び、練習します。詳細は大阪いきいき教室(06・6763・11118)へお問い合わせください。



ワーキングメモリークラスの様子

初心者とシニアに優しいパソコン教室 「ホエール憩いの会」スタート



上本町教室

ホエール上本町

パソコン教室のホエール上本町は「同じことを100回聞かされても笑顔でお答えします」をモットーに初心者・シニアにマンツーマンでパソコンを基礎から教えて

1月はインターネット編、オリジナル料理レシピの投稿や検索ができるサイト「COOKPAD」の使い方です。レシピ検索から会員登録、レシピの投稿まで、詳しい使い方や便利機能をレクチャー。1回目11日「まずはレシピの検索をしてみよう」。2回目18日「無料会員登録をして自分のレシピを載せてみよう」。3回目25日「詳しいレシピの載せ方、料理写真の撮り方」。時間は午前10時から。費用は1回500円(茶・菓子付き)。入金金不要で好きな会だけの参加も可。参加は前日までに電話申し込みが必要。この機会にパソコンやインターネットについて学んでみませんか。

大槻能楽堂は1月3・4日に「新春能」を開催します。新年を祝う豪華な顔触れで、「翁」に狂言と能を上演します。1日目は梅若女祥、大槻文藏、茂山千三郎、浦田保親による「翁」11月往來之式、茂山千五郎の狂言「鎧」、山本順之の能「花筐(はなかたみ)一筐之伝」。2日目は片山幽雪、野村万作、味方玄による「翁」、観世鏡之丞、野村萬斎による能「賀茂一素働」。

「戦のあわれ」を語る特別公演を開催。友枝昭世の能「小原御幸」を上演。日本の古典文学研究者で万葉学者でもある中西進氏の講演もあります。前売りは一般S席7300円、A席6300円、学生4300円。1月28日は、能の魅力を探るシリーズ「平家物語を観る」シリーズ。中央区上町A・7、電話06・6761・8055

同能楽堂のカレンダーを3人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。1月10日締め切り。

ワーキングメモリー 脳科学の研究成果を幼児教育に生かす フィネアス・ゲージの例 前頭葉に損傷を受けることの ような障害が現れるのを示すものとして、アメリカ人、フィネアス・ゲージの有名な例を挙げてみましょう。彼は親切かつ有能で責任感が強いと評され、線路工事の現場監督を務めていました。しかし1848年のこと、当時25歳である彼は工務用のダイナマイトが誤って爆発し、火薬充填(じゅうてん)に用いる太さ約3cm、長さ約1mの鉄の棒が頭蓋骨を突き破るといふ事故に見舞われました。



この鉄の棒はゲージの前頭葉を貫通してしまい、その結果、そこに大きな損傷を受けたわけです。損傷したのは前頭葉の広い領域(主に9野と10野:動物の中で人間が最も大きい)。そして46野:ワーキングメモリーの一部です。

関西高等学校園

関西高等学校園は、天王寺区にある高卒認定予備校(フリースクール)です。学校は嫌いだけど勉強がしたい、進学したいという不登校の子どもたちが自分のライフスタイルに合わせて通学し、高等学校卒業程度認定の取得、大学・専門学校進学を目指す。

「授業についていけない」「さまざまな理由で不登校」「いじめのない友達と勉強したい」「働きながら大学や専門学校入学を目指す」など地元の高卒認定予備校に進学したい小・中学生から大学・専門学校進学を希望する高校生、社会人、帰国子女の学習もサポート。同学園では各自の環境にあった

自由な学習スタイルの高卒認定予備校 長所を伸ばし自信を持てるようサポート



授業の様子

勉強方法を選び、個人に合わせたマンツーマン少人数の授業が受けられます。他の生徒がいない時間の学習にも対応。丁寧な対応と時間割や授業内容が充実。高検合格コース(通学(昼・夜)コース、土日集中コース、通信コース

など個人のライフスタイルに合わせて学習方法を選択。のびのびとパソコンコース(小・中学生対象)午前10時～午後8時の間自由に学習できます。自分に適した大学コース(高検合格)をした人、あと一息で大検が終了する人たちが資料集めや学校見学を通し、目標を立て勉強していきます。

新年1月より、「もう少し学力アップを」という小・中学生対象のクラスを新設。授業は午後4時から。月2回の英会話授業付き。詳しくは問い合わせもしくは見学でご確認ください。(1月5日より)

▽関西高等学校園(天王寺区上本町6-3-31、うえほんまちハイタワー14F1403号、電話06・6773・1505

山本能楽堂 創業以来続く「たにまちな能」

山本能楽堂は1月7日、創業以来続く定期公演「たにまちな能」を開催します。能2番、狂言1番で催される歴史ある公演です。能のシテ(主人公)、地謡は山本家同門が務めます。午後1時開演。

能「高砂」林本大・前田和子ら。九州・肥後国、阿蘇宮の神主・友成は都へ向かう途中、播州・高砂の浦を訪れ、松の永遠を説く老夫婦に出会う。狂言「佐渡狐」茂山良暢ら。越後と佐渡の2

人の百姓が、佐渡にキツネがいるかないかで、互いの小刀を賭け、言い争う。能「梅」波多野晋ら。数ある花の中でも梅の花を最も尊重するべきものと説く女。やが

同公演の無料招待券を1組2人にプレゼントします。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。1月3日締め切り。締め切り後、当選者にEメールまたはFAXでお知らせ、チケットは当日に同能楽堂で引渡し。

同公演の無料招待券を1組2人にプレゼントします。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。1月3日締め切り。締め切り後、当選者にEメールまたはFAXでお知らせ、チケットは当日に同能楽堂で引渡し。

同公演の無料招待券を1組2人にプレゼントします。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。1月3日締め切り。締め切り後、当選者にEメールまたはFAXでお知らせ、チケットは当日に同能楽堂で引渡し。

若手能楽 観世流能・宝生流舞囃子・大蔵流狂言 初心者にお勧めの事前講座も開催

阪神間の若手能楽師らが競演する能楽若手研究会(若手能)大阪公演が1月29日、大槻能楽堂にて開催されます。21回目の今回は、観世流能2番・宝生流舞囃子(まいばやし)・大蔵流狂言の競演です。

午後1時から、観世流能「芦刈」今村哲朗、宝生流舞囃子「富士太鼓」辰巳大二郎、大蔵流狂言「蚊相撲」善竹隆司、観世流能「船弁慶前後之替」井戸良祐。大阪の若手能楽師たちが織り成す能の世界を楽しましむことができます。

一般前売り2700円、当日3000円、学生1500円。前売りのみプラス500円。座席指定可能。座席指定前売りチケット購入で初心者にも分かりやすい

事前講座に参加できます。時間は当日11時より50分程度。講座の内容は今回の演目である能「芦刈」と難波辺りの風景解説。能の形式や小書(特殊演出)、能「芦刈・船弁慶」に使用する小道具や大道具の説明。お囃子、狂言「蚊相撲」の解説を予定。

▽問い合わせ能楽協会大阪支部(大槻能楽堂内)、中央区上町A・7、電話06・6761・8055

子育てのポイント! みんな家族

親子の広場

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

ワーキングメモリー

脳科学の研究成果を幼児教育に生かす

前頭葉に損傷を受けることの ような障害が現れるのを示すものとして、アメリカ人、フィネアス・ゲージの有名な例を挙げてみましょう。彼は親切かつ有能で責任感が強いと評され、線路工事の現場監督を務めていました。しかし1848年のこと、当時25歳である彼は工務用のダイナマイトが誤って爆発し、火薬充填(じゅうてん)に用いる太さ約3cm、長さ約1mの鉄の棒が頭蓋骨を突き破るといふ事故に見舞われました。

この鉄の棒はゲージの前頭葉を貫通してしまい、その結果、そこに大きな損傷を受けたわけです。損傷したのは前頭葉の広い領域(主に9野と10野:動物の中で人間が最も大きい)。そして46野:ワーキングメモリーの一部です。

このけがから回復した後、彼は全く人が変わってしまいました。

ついでに

『子どもが変わるお母さんの「ついでに」(エッセイ) 絶賛発売中。大阪府の大型書店で購入できます。

▽めばえ幼児才能学園大阪本部 電話06・6763・2201

一心寺シアター倶楽 公演情報

一心寺シアター倶楽で全公演予約可能 (電話またはメール予約のみ)

電話 06・6774・4002 Eメール: theaterkura-since2002@officebl.net

★演芸

正月興行「上方落語一心寺亭」 お正月恒例の新春寄席。本年度も豪華ラインアップ! 初笑い是非お立ち寄りください!

▽日時=1月1-3日午後1時

▽出演者=1日:笑福亭松齋、桂小春團治、桂田朝、桂福丸、笑福亭智之介(マジック)、林家和女(三味線) 2日:林家染丸、桂小春團治、桂米紫、笑福亭松五、桂三金(ハルーンショー)、花登益子(三味線) 3日:桂春團治、桂小春團治、桂文草、桂鯛蔵桂、喜味家たまご(女道楽)、林家和女(三味線)

▽料金=前売1,500円、当日2,000円(入場整理番号付) 倶楽事務所にてチケット発売中。電話予約可。(予定枚数に達し次第終了。12月27日締め切り)

▽場所=一心寺シアター倶楽 問い合わせ=06-6774-4002(一心寺シアター倶楽)

■おうさか学生演劇祭

一心寺シアター倶楽が大学学生劇団のレベルの高さに注目し、2008年から行っている大学・専門学校向けの演劇祭。東京・シアターグリーン学生芸術祭とも提携し、学生劇団の相互交流を行い、小演劇界の底辺からの底上げが目的である。

1月のラインナップ

大阪大学 劇団うんこなます「いぬのさんぽ」

▽作・演出=繁澤邦明

▽出演=繁澤邦明、麻場健司、田中めぐみ、藤本梢子、田口貴士 ほか

▽日時=1月7日午後7時、8日午後1時・5時

▽料金=前売1,200円、当日1,500円

▽問い合わせ=unkonamazu@gmail.com

▽劇団HP=http://unkonamazu.exblog.jp/

近畿大学 覇王樹座「ジャンプ!!!!」

▽作・演出=大坪勝俊

▽日時=1月14日午後3時・7時30分、15日午後1時・5時

▽料金=前売600円、当日800円、学割500円

▽問い合わせ=confidence-bluff.taku@docomo.ne.jp

▽劇団HP=http://www.kindai.ac.jp/dantai/sabotenza.com/

大阪芸術大学 エルシノア「優しさに、染めたい。」

▽作・演出=眞町レモン

▽出演=大野勇士、櫻井萌美、富田翔吾、中矢沙梨 ほか

▽日時=1月21日午後2時・6時、22日午後3時

▽料金=前売1,000円、当日1,200円

▽問い合わせ=erushino2@yahoo.co.jp

▽劇団HP=http://profile.ameba.jp/lemorning

それかん DEW PRODUCE01 [PARADISE CITY]

▽日時=1月28日午後1時・6時、29日午後1時・5時

▽料金=前売1,000円、当日1,500円

▽問い合わせ=dewproduce@gmail.com 090-1906-6047 (制作:タカミ)

▽劇団HP=http://dewproduce.exblog.jp/

一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

ホエール慧いの会 1月はインターネット編「料理レシピのサイトCOOKPAD」の使い方

1回目 11日(水) 10:00~11:00 まずはレシピの検索を試みよう。
2回目 18日(水) 10:00~11:00 無料会員登録をして自分のレシピをのせてみよう。
3回目 25日(水) 10:00~11:00 レシピの載せ方、写真の取り方を詳しく。

お好きな会だけ参加頂けます。参加費は、1回500円(お茶・お菓子つき)。
参加するには、前日までに電話にてご連絡下さい。

初心者&シニアのためのパソコン教室 ホエール上本町 受付/9時から17時
定休日/日曜・祝日
TEL 06-4392-7892 大阪市天王寺区上本町8丁目4-11 KIMURAビル4階

学校はきれい だけど... 勉強したい。 **新設** 2012.1月~
小・中学生
月~金 夕方4:00~7:30
日曜(月2)英会話クラス
目標: クラスの学習についていく下位・中位から上位を。

●ガンバルくんへの贈り物。●

関西高等学園
TEL&FAX: 06-6773-1505
Eメール: bibohichan@ybb.ne.jp
大阪市天王寺区上本町6-3-31上本町ハイハイタウン1403

大好評
おいしさに安心をそえて50余年!
パイニア
お菓子に夢を...
Pine **パイニア株式会社**
URL http://www.pine.co.jp

大阪くらしの今昔館 **大人も子どもも楽しめるお正月遊び**
初日のみ甘酒の接待など

大阪くらしの今昔館は1月3~9日、「お正月は今昔館に初もつで」を開催します。大人も子どもも楽しめる羽根つき、書初めや福笑いなど、懐かしいお正月遊びが盛りだくさん。初日は甘酒の接待(先着200人)、着物の来店者には粗品の進呈(同50人)があります。3・8・9日はおみくじや当てるもの(同100人)が楽しめます。午

大阪市立自然史博物館 **子どもに人気のワークシヨップ**
水鳥や押し花など自分だけのカード作り

大阪市立自然史博物館は毎月、子どもに人気のワークシヨップを多数開催しています。1月14・15日はミニワークシヨップ「押し花おくりものカード」を開催。押し花でカードを作り、メッセージを書いて世界に一つだけの手作りカードを作ります。無料。21・22日は子どもワークシヨップ「なかよし〜冬の水

大阪歴史博物館 **特別展「柳宗悦展―暮らしへの眼差し」**
宗悦が集めた古今東西の逸品を出展

大阪歴史博物館は1月7日(2月29日)、日本民藝館創設者の柳宗悦没後50年と日本民藝館開館75周年を記念して、特別展「柳宗悦展―暮らしへの眼差し」を開催します。柳宗悦は無名の職人らによって作られた日用雑器に美を見いだし、新しい美の概念と工芸理論を展開しました。本展では、宗悦が集めた陶磁器・染織品・木漆工品・絵画などの古今東西の逸品や、宗悦自身が執筆した原稿、美しい装丁の私家本など関係資料

377点を展覧。宗悦の長男で日本民藝館名誉館長・プロダクトデザイナー、柳宗理氏の仕事も紹介します。6階特別展示室で午前9時

00円、高校・大学生700円、常設展との共通料金は大人1500円、高校・大学生1030円。中学生以下・大阪市内在住の65歳以上(要証明)

30分(午後5時) (金曜日は8時まで、入館は閉館の30分前まで)。大人1000円、高校・大学生700円、常設展との共通料金は大人1500円、高校・大学生1030円。中学生以下・大阪市内在住の65歳以上(要証明)

米・中・露の戦略と日本のゆくえ
国際政治ジャーナリスト日高義樹氏講演

NPO法人国際生涯学習文化センター(OCC)は1月28日、大阪府社会福祉会館(中央区谷町7・4・15)で新春緊急スペシャル講演会「第15回日高義樹新春特別講演会」を開催します。午後2時30分開演。

米田ハドソン研究所首席研究員 日高義樹氏

NPO法人国際生涯学習文化センター
米・中・露の戦略と日本のゆくえ
国際政治ジャーナリスト日高義樹氏講演

研究員・ハーバード大学客員教授・国際政治ジャーナリストの日高義樹氏が「2012年大変動の時代、米・中・露の戦略と日本のゆくえを語る!」をテーマに日本の行くべき道を提言します。

大阪市立自然史博物館 **子どもに人気のワークシヨップ**
水鳥や押し花など自分だけのカード作り

午後4時30分(入館は4時まで)。月曜日、12月28日、1月4日は休館。1月16日、2月29日は、館内工事のため休館(ワークシヨップなどの行事は実施)。入館料は大人300円、高校・大学生200円、中学生以下・大阪市内在住の65歳以上(要証明書提示)・障害者手帳を持参の人は無料。

HGSグループ本部 **転職、副業、独立開業を支援**
収入を増やす世界の成功モデル

HGSグループ本部では、地域の医療費削減プロジェクトを展開するビジネスパートナーを募集しています。人々の「将来の収入と健康に対する不安を解決したい」という願いをサポートするための店舗展開型のビジネスプランです。32年の実績と世界78カ国で展開し成功しています。日本では今年から導入された新しいビジネスプランです。

チョコレートブラウン **上品な子ども服140cm以上も豊富**
1月3日ファーストセール開催

チョコレートブラウンは、10月末にオープンしたばかりの女の子向けの洋服と雑貨のセレクトショップです。洋服は100~160cmサイズを取りそろえ、流行を取り入れた上品で少し大人っぽい雰囲気のあるオリジナルブランドを中心に140cm以上サイズの小学校高学年と中学生向け商品が豊富です。取り扱いブランドは「Chummy」「Girls Mission」「CHIP TRIP」「Petite Angelina」「chienneichein」「オリジナルブランド「Girly」

チョコレートブラウン **上品な子ども服140cm以上も豊富**
1月3日ファーストセール開催

チョコレートブラウンは、10月末にオープンしたばかりの女の子向けの洋服と雑貨のセレクトショップです。洋服は100~160cmサイズを取りそろえ、流行を取り入れた上品で少し大人っぽい雰囲気のあるオリジナルブランドを中心に140cm以上サイズの小学校高学年と中学生向け商品が豊富です。取り扱いブランドは「Chummy」「Girls Mission」「CHIP TRIP」「Petite Angelina」「chienneichein」「オリジナルブランド「Girly」

HGSグループ本部 **転職、副業、独立開業を支援**
収入を増やす世界の成功モデル

HGSグループ本部では、地域の医療費削減プロジェクトを展開するビジネスパートナーを募集しています。人々の「将来の収入と健康に対する不安を解決したい」という願いをサポートするための店舗展開型のビジネスプランです。32年の実績と世界78カ国で展開し成功しています。日本では今年から導入された新しいビジネスプランです。

HGSグループ本部 **転職、副業、独立開業を支援**
収入を増やす世界の成功モデル

HGSグループ本部では、地域の医療費削減プロジェクトを展開するビジネスパートナーを募集しています。人々の「将来の収入と健康に対する不安を解決したい」という願いをサポートするための店舗展開型のビジネスプランです。32年の実績と世界78カ国で展開し成功しています。日本では今年から導入された新しいビジネスプランです。

上本町駅近くに新しく OPENした100~160サイズの女の子服と雑貨のお店です。
Chocolate Brown

お子様のお洋服、140サイズからは取り扱いがなかったり、幼いデザインで気に入ったものがみつからなかったりしませんか? 流行を取り入れた上品でちょっと大人っぽいオリジナルブランドを中心に140cm以上サイズの小学校高学年と中学生向け商品も豊富にそろえています。

ファースト SALE 1月3日 12:00~18:00
通常営業: 4日11:00~17:00(5・8日はお休み)
ブログにて商品や営業予定をチェックしてください
子供服チョコレートブラウン 検索
TEL.050-3563-8598
大阪市天王寺区上之宮町11-16 ヒロタカビル1F

HGS **副業・開業をお考えの方**

世界の成功モデルを取り入れた新しいビジネス・モデル! 日本では、2011年4月にスタート!
『医療費削減プロジェクト』
今まさに求められている店舗展開サポートシステム完備

2011年9月に開店した新店舗(玉造)

32年の実績、世界78ヶ国で展開中。人々の「健康で、美しくありたい、人生を豊かに彩りたい」という願いをサポートするための店舗展開型新ビジネスモデル。

開業メリット
1.低コストで始められる
2.圧倒的な市場規模と集客力
3.競合の存在しないビジネス
4.不況に強い健康産業/急成長分野

詳しくはお問い合わせください
HGSグループ本部 事務局 TEL.06-6777-1130
大阪市中央区谷町6丁目10-18 FAX.06-6767-2771

広告募集

うえまちを使って中央区東側・天王寺区の中老年層やファミリー層を中心に広告したいとお考えの方。
担当者がお伺いして、お客さまのニーズに合った広告プランをご提供いたします。

掲載料金 15,750円~ (1段1/4サイズ デザイン込 (38mm×59mmの場合))

記事掲載・有 ※ 料金割引・有 ※
※ご契約条件により上記特典を適用。詳細はお問い合わせください。

「うえまち」の詳細はホームページから うえまち 検索

お問い合わせ 資料請求 うえまち編集部 TEL&FAX (06) 6772-1555
E-mail: uemachi@machi-sumai.com



昨年の様子

奉納餅つき
NPO法人まち・すまいづくりは、12月29日午前7時から、29日午後7時までの間に、天王寺区境内の生國魂神社境内の参集殿前で「奉納餅つき」を行います。

29日の餅つきは、苦のもちでなく「ふくの餅」ということで、つき上がった餅は御鏡として生國魂神社に奉納されます。

奉納餅つき

上町台地 住まいと暮らしの無料相談会

まち・すまい会所では毎月「上町台地 住まいと暮らしの無料相談会」を開催しています。NPO法人まち・すまいづくりの専門家チーム（弁護士・司法書士・ファイナンシャルプランナー・一級建築士・宅地建物取扱主任者・インテリアプランナー）が、遺産相続、家の売却、住宅改修やリフォーム、債務整理、保険の見直し、相続登記など一度にいろいろ「困った！」をまとめてお伺いします。大事なことだけどなかか相談できない住まいと暮らしのことについて、じっくり相談いただけれます。



- 開催日程●
- 第6回 1月29日
- 第7回 2月19日

NPO法人 まち・すまいづくり TEL&FAX.06-6779-7222
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29 (四天王寺 東大門前)

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の



**プロが教える衣類のお手入れ
仕上がりに差が出る
スーツ・ワイシャツなど**

1月はあいさつ回りなど、人に出る機会が多くなります。ピシッと決まった清潔な服装で気合を入れたいものです。家庭での洗濯とクリーニング店の仕上げの違いについてDr.（ドクター）米田に聞きました。

ワイシャツは、家庭では洗濯前のひと手間が重要です。襟や袖口は、スポット洗剤を付けて少し放置。歯ブラシなどでたたく洗い、湯で洗うなどが効果的です。丸洗い可能なスーツも、繰り返し洗うと、よれたり、しわがつかれたりすることがあります。

クリーニング店では多数の洗剤を使い分け、高温で洗濯することで、特にワイシャツ・ブラウス・スーツは洗いがりに違いが出ます。のり付け、アイロン掛けてパリッと仕上がります。

丸善舎では、人気のモンクレールなど高級ダウンジャケットの洗濯も取り扱います。家庭での洗濯はとも手間がかり、色あせや、中の羽根が切れる恐れがあります。特にお気に入りの冬物衣類は無理せずクリーニング店にお任せください。

▽クリーニングについての問い合わせ
丸善舎、電話06・6771・6646（本店）



井上典子氏

**追手門学院大阪城スクエア
専門家を迎え文化産業学講座を開講**
第4回「文化としての景観とその活用」

追手門学院大阪城スクエアで、毎月さまざまなジャンルの講座・講演会を開催しています。123年前に大阪で誕生した追手門学院。大阪の経済・文化の活性化に寄与する目的で各分野の専門家を迎え「文化産業学講座」を開講しています。1月14日はシリーズ第4回「文化としての景観とその活用」を開催。午後2時30分～4時30分。

講師は元文化庁文化財調査官・

東京大学先端科学技術研究センター客員研究員の井上典子氏。地域の歴史や社会、経済的背景、そして人々の暮らしに基づく物語がある「文化的景観」。その保存と活用を通じ、個性的で魅力ある地域を創出していくさまざまな地域活性化の取り組み事例について語ります。

参加費無料。定員100名。申し込み受け付けは前日まで、定員に達し次第終了。

▽申し込み・問い合わせ
追手門学院大阪城スクエア、中央区大手前1-3-20、電話06・6942・2788

NPO法人まち・すまいづくりからのお知らせ

国土交通省

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業

NPO法人 まち・すまいづくり

安心して楽しいすまいづくり大阪

**補助対象工事費の1/2
上限 200万円/戸**

別途 設計について上限20万円/件 補助

どうしたら補助制度を受けられるの？

Q 私は補助制度の対象者ですか？

A 以下の条件に当てはまる方は対象者です

- ① 要介護認定、要支援認定または障害等級認定を受けている方
- ② ①に準ずる方で身体に機能障害や機能低下があり、継続して移動等に困難を伴うと医師に認められた方

▶▶▶ ご自身が対象者が分からない場合はご連絡ください

Q 対象者はどの地域でも応募できますか？

A はい。
NPO法人まち・すまいづくりは大阪市内が事業対象地域として選定されています。
国土交通省により選定された団体のみが補助制度を申請できます。

NPO法人まち・すまいづくりの「安心して楽しいすまいづくり大阪」事業が、国土交通省が実施する平成22年度（2010年度）高齢者等居住安定化推進事業の第1回募集において、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門に選定されました。

本事業の詳細に関しては、国土交通省H.Pをご覧ください

選定団体の主な役割

- ①ケアの専門家による訪問相談 ②ケアの専門家の助言を受けた設計
 - ③共同事業の施工者による適切な改修工事 ④補助金の申請業務
- 注) 選定団体以外には申請できません。

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業は、国土交通省が選定した団体（補助事業者）のみが窓口です。

まずはご相談ください。

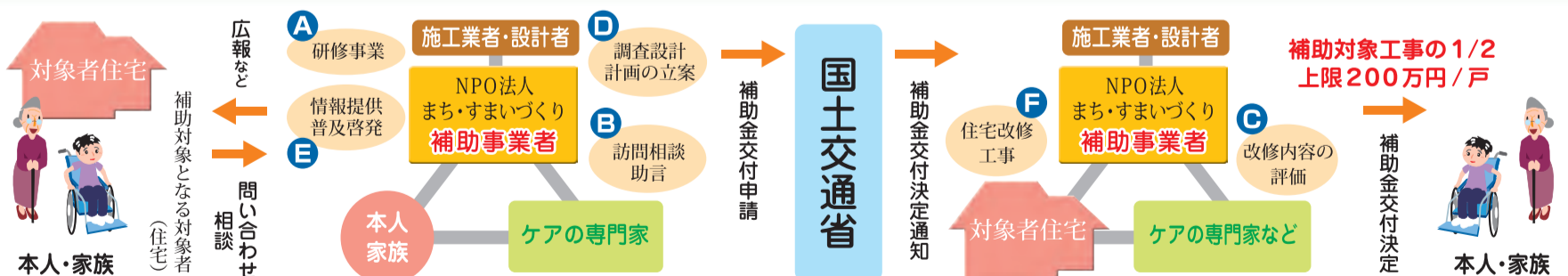
無料相談窓口

<補助事業者>

NPO法人まち・すまいづくり

電話 06・6779・7222

国土交通省 ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業 「安心して楽しいすまいづくり大阪」 <イメージ>



国土交通省 平成23年度 高齢者等居住安定化推進事業 ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門 <公表資料>

高齢者等居住安定化推進事業とは
高齢者等居住安定化推進事業は、高齢者、障害者および子育て世帯（以下、高齢者等といいます）の居住の安定確保を図るため、高齢者等が生活支援サービスの提供を受けられる賃貸住宅の整備に関する事業や、高齢者等の居住の安定確保に資する先導的な事業の提案を、国が公募し、先導性や普及性等に優れた提案に対して、予算の範囲内で、事業の実施に要する費用の一部を補助するものです。

補助事業者(団体)のイメージ
補助事業者に登録しているケアの専門家と設計者・工務店等と連携し、A研修事業、B訪問相談・助言、C改修内容の評価、D調査設計計画、F住宅改修工事、E情報提供・普及啓発の一連の事業を行うグループ。

補助金額と対象となる住宅
補助対象工事の1/2 上限200万円/戸 対象者は上記参照
(別途 設計について上限20万円/件補助)

厚生労働大臣許可 療術ヒーリング 春期生募集
財団法人 全国療術財団 療術セラピスト

療術で就職・独立開業!!

解剖学・生理学・東洋医学の基礎を学び
反射療法(カイロ手技・電気・光線・温熱刺激)を習得

大阪療術研修所 電話(06)6702-9498
大阪市中央区本町1-1-10 五苑第2ビル902号室 大阪療術
地下鉄谷町線、中央線「谷町四丁目」駅下車 4番出口から本町道を西へ70m

1万人参加! 2012年11月7日・8日
於マイドームおおさか 開催予定

大阪天満宮司 寺井種伯 講師
新年ご祈禱と朝粥の集い 1月11日(水)
8:00~(食事付) 大阪天満宮

(株)電通・震災後の生活者変化にマーケティングはどう応えるか
大阪桐蔭高校吹奏楽部・全国大会金賞演奏
新年互礼会 1月18日(水)
18:00~(食事付) リッツカールトン大阪

各講演会の参加申込み
問い合わせは... **NPO法人 SKC・船場経済倶楽部**
TEL 06-6261-8000 FAX 06-6261-6539

うえまち 2月号は
1月20日発行です

広告掲載募集中
お問い合わせは編集局まで
TEL 06-6772-1555
電話番号をお間違えなく



「上町断層」って何だろう?

地震と活断層 25 上町断層

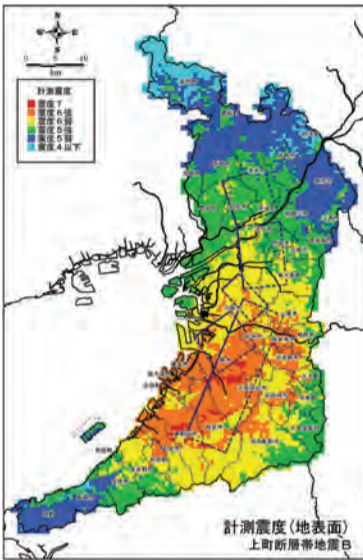
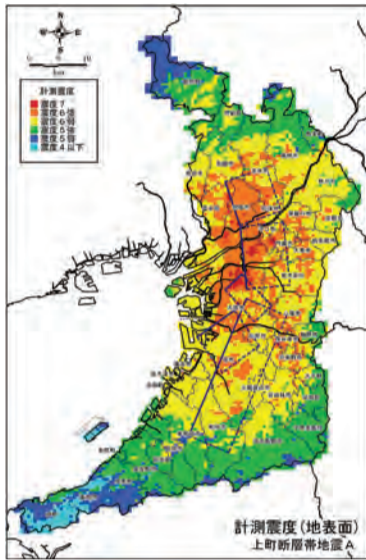
これまでの連載で大阪周辺に分布する活断層を紹介してきましたが、その中ではトレンチ調査の研究結果を必ずといってよいほど紹介してきました。活断層を調査・研究する目的として、将来に地震が起こる確率について長期予測を行って、危険性を評価することが大事だからです。そのためには活断層の最新の活動がいつであったか、どれくらいの間隔で活動していたか、1回の活動でどれくらいのずれを生じるのかを調べる必要があります。それらを直接知る手掛かりとしてトレンチ調査が重要なのです。

ところが上町断層に関しては、これまでにトレンチ調査が行われていないのです。前回(その②)で紹介したように、ボーリング調査や人工地震による地下構造調査では、地下深くの地層は上町断層によって大きくずれていることが分かっているのですが、地表近くでは、どこを調べても少なくともこの9,000年前以降では、地層のずれが分からないのです。その②で紹介した上町断層の分布のうちで、住之江撓曲(とぎょく)に当たる場所を人工地震などで詳しく調べた結果では、およそ1万5,000年前の地層よりも新しい地層ではずれが見当たらないとされています。

一方、約2万8,000年前ころに川沿いに形成された段丘地形では断層を挟んで平坦な地形面のたわみが認められることから、最新の活動時期は約2万8,000年前よりも新しい時期であった可能性が高いと考えられています。約9,000年よりも前のいつであったかは、これ以上絞り込むことはできないのが現状です。

地震の活動間隔については、断層帯全体の約42kmという長さから、国内で経験的に得られている1回当たりの地震のずれは約3mという推定値と地下に見られる地層のずれから推定される1,000年で0.4mという値を基に[3m÷0.4m≒8]という計算で約8,000年間隔と見積もられています。

それでは上町断層帯を震源とする地震が起こるとどれくらいの被害が予想されているのでしょうか。国の地震調



上町断層を震源とする断層が起った場合の震度予測 シナリオA(左)と、シナリオB(右)

査研究推進本部によると、断層帯全体が1つの区間として活動するとおよそM7.5の地震が発生し、断層の東側が西側に対して3m程度高くなる段差やたわみができると考えられています。大阪府と大阪市では、大阪に被害が出るような地震が起こった場合の被害想定を、府下および市内の地盤や建物の状況などを基にシミュレーションを行って推定しています。大阪府のホームページでは防災のページから大阪府地震被害想定報告書をダウンロードすることができますし、大阪市危機管理室のホームページからは市内の震度予測図をダウンロードできるようになっています(※1)。

大阪府の報告書では上町断層が北側から破壊を始めて断層帯全体が活動するシナリオAの場合には、建物被害として全壊が30万戸以上、人的被害については地震発生時間帯で若干変わるものの1万人以上と推定しています。参考までに震度分布予測を紹介しておきます。

シナリオAは上町断層全体がずれ動く仮定した場合ですが、シナリオBは断層の南端から破壊し始めて、上町断層の南側半分だけが活動すると仮定したシミュレーションです。<図は大

うえまち「防災」シリーズ

情報提供: 大阪市立自然史博物館 研究副主幹 学芸員 川端 清司 氏

阪府自然災害総合防災対策検討(地震被害想定)報告書(概要版)、2007年3月(大阪府)より>

内閣府の中央防災会議から2007年に発表された「中部圏・近畿圏の内陸地震に係る被害想定結果について(案)」はさらに衝撃的な想定が含まれていました。全壊家屋70~100万戸、死亡2~4万人と大阪府による被害想定を大きく上回るものでした。

活動間隔が8,000年と推定される活断層が9,000年間、場合によっては、2万年以上前から活動していないということから今後30年以内に活動する確率は2~3%と、わが国の主な活断層の中では高い部類になっています。はたして上町断層はこの数万年間で活動が沈静してきているために地震が起こっていないのか、それともこの1万年間ほどは何事もないかのように息を潜めているだけなのか、私たちが最も関心を抱くことは、実は詳しく分かっていないのです。しかし大阪府の報告書や中央防災会議の報告からも明らかのように、ひとたび活動すれば大阪に大きな被害が出るのが確実な活断層が、私たちの住む大阪の直下に潜んでいることは忘れてはいけないし、対策を考えておくことが必要です。

(※1) <http://www.pref.osaka.jp/kikikanri/higaisoutei/index.html> (大阪府)

<http://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrinishitsu/page/0000011946.html> (大阪市)

高木工務店 木造住宅の安全性をプロが耐震診断
アフターサービスで健康と安心を

高木工務店は1914年の創業以来、人の心と体に優しい住まいづくりに取り組んでいます。「家族がいつまでも健康で安心して暮らし、住むことのできる住宅を造り続けたい」との考えか

高木工務店(上)と施工例(下)

耐震診断講習 1月14日、グリーンエコリモデル相談会を大阪コーポレーション ショールーム(北区角田町8-1、梅田阪急ビルオフィスタワー20階)で開催。午前10時~午後5時。詳細は同工務店へお問い合わせください。

▽高木工務店 天王寺区小橋町10-6、電話06-6761-3000

朝日工務店 カーサプランニング
来客用サロンでじっくり相談
住まいのことなら「あなたの街の工務店」へ

朝日工務店は新築、リフォーム、耐震工事のほか、雨漏りや水回りのトラブルなど、住まいのことなら何でも気軽に相談できる「あなたの街の工務店」です。同社は昨年、来店客に配慮したサロンをオープンしました。グループ会社カーサプランニング一級建築士事務所も併設、アジアンテイストの空間でリラックスしながらじっくり相談できます。一級建築士・一級土木施工管理技士が在籍しており、親切・丁寧な女性コンサルタントもいるので女性や建築に詳しくない人も安心。カATALOGの取り寄せなどにも柔軟に対

応してくれます。相談・見積もりは無料。鍵交換、外灯設置、防犯ガラス入れ替えなど防犯設備の施工や、手すり取り付け、階段スロープ化などバリアフリー工事も、物件や86

▽朝日工務店・カーサプランニング 天王寺区細工谷1-10-13、電話06-6771-6226

昨年オープンしたサロン

天王寺を中心に建築一筋58年「安心工務店」

謹賀新年 本年もよろしく
お願い致します

皆様に愛されて創立58周年
株式会社 朝日工務店
大阪府知事許可(特-19)6845号

設計から請けたまわります
株式会社 カーサ・プランニング
一級建築士事務所

お電話下さい
TEL.06-6771-6286
〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13
<http://www.asahi-koumuten.jp/>

住まいのトータルコーディネーター
安心と信頼
既存木造住宅の耐震診断
ご相談にプロがお応えします!

1/14(土) 開催
お問い合わせは
当店まで

グリーンエコリモデル相談会
【会場】大阪コーポレーションショールーム
梅田阪急ビル オフィスタワー20階

Live In Nature 大阪府知事許可(般-22)第27997号 TEL.06-6761-3890
〒543-0028
株式会社 高木工務店 大阪市天王寺区小橋町10番6号
since 1914 <http://www.takagi-koumuten.co.jp/>

消防署 通信

天王寺消防署からの消防や防災に関するお知らせや情報、講習会の案内などを紹介するコーナーです

「応急手当」講習会のご案内
大阪市では、大切な生命を助けるために、AEDの使用法を含めた応急手当の講習会を開催しています。

■普通救命講習(講習費無料・3時間) お申し込み、お問い合わせは、最寄りの各消防署にお願いします。

講習会開催消防署	連絡先	午前	午後	夜間
天王寺	06-6771-0119		28日(土)	
阿倍野防災センター	06-6643-1031	29日(日)		29日(日)

■上級救命講習(講習費無料・8時間) ■応急手当普及員(受講料:8000円)
お申し込み、お問い合わせは、(財)大阪市消防振興協会にお願いします。06-6459-1500まで。

平成24年 大阪市消防出初式
各種消防車両や消防ヘリコプター・消防艇によるパレードのほか一斉放水・陸・海空で展開するレスキュー訓練などのデモンストレーションが行われます。
【日時】平成24年1月6日(金) 午前10時~正午
【場所】ATC(アジア太平洋トレードセンター)O's(オス)パーク一带

平成24年 天王寺自衛消防出初式
【日時】平成24年1月27日(金) 午前10時~11時30分
【場所】五条公園(天王寺区鳥ヶ辻2丁目)
【内容】天王寺自衛消防隊、地域防災リーダー、女性防火クラブ員による分列行進
・地域防災リーダーによる可搬式ポンプ一斉放水訓練

詳細はホームページをご確認ください ▶ <http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/>

中高年のためのパソコン教室

くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく
「できたら…」を「できる！」に変える

**無料
体験講座
随時受付中**

- ◆少人数担任制
- ◆富士通認定の講師
- ◆ビデオ教材は使用しません!!

**入会金
無料**

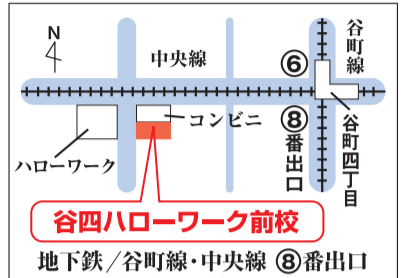


わかりやすく
楽しいね!

- インターネット
- 電子メール
- デジタルカメラ
- パソコン活用

富士通オープンカレッジ 谷四ハローワーク前校

電話受付(月~土) 9:00~17:30
〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25



富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校は、中高年のためのパソコン講座を開講しています。

同校の特長は少人数クラスでの講座方式です。つばを押さえた丁寧で分かりやすい説明と気軽に質問できる和やかな雰囲気が好評。パソコン未経験者から資格取得を目指す人まで幅広く対応する多様なクラスを展開しています。

講座は優しく、繰り返し、ゆっくり、ていねいに、楽しくが基本で、パソコンになじみの少ないシニア世代の人でも安心です。パソコンを使い、遠方に住む子どもや孫ともっと身近にコミュニケーションを取りたいと思っている人は、ゆっくり楽しく習得できる「パソコン入門」から始めてみては。

ほかに「デジタルカメラ」「電子メール」「インターネット」な

富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校

シェラトン都ホテル大阪は、新春恒例の「シェラトンニューイヤーズバイキング」を1月1・2日に開催します。昼・夜の2部制。

華やかな新春メニューのバイキング料理を味わいながら、サクセスカルテットとハーモニカとサククスによる心弾むライブを楽しめます。ほかにも、お年玉抽選会、新春縁日&パリンパフォーマンスなどを実施。バイキング利用の4歳~小学生の子どもには「新春縁日券」をプレゼント。

昼の部、午前11時30分~午後2時。予約価格は大人5500円、小学生2500円、子ども(4歳~小学生未満)1000円。当日大人6000円、小学生3000円、子ども1200円。

夜の部、午後5時30分~8時30分。予約価格は大人7000円、小学生3500円、子ども1300円。当日大人7500円、小学生4000円、子ども1500円。いずれもソフトドリンク飲み放題。アルコールの飲み放題は1人2000円。

予約はホテルチケットカウンタ(電話06・6773・8156)まで。

▽シェラトン都ホテル大阪II天王寺区上本町6-1-55、近鉄大阪上本町駅直結

シェラトン都ホテル大阪は、新春恒例の「シェラトンニューイヤーズバイキング」を1月1・2日に開催します。昼・夜の2部制。

華やかな新春メニューのバイキング料理を味わいながら、サクセスカルテットとハーモニカとサククスによる心弾むライブを楽しめます。ほかにも、お年玉抽選会、新春縁日&パリンパフォーマンスなどを実施。バイキング利用の4歳~小学生の子どもには「新春縁日券」をプレゼント。

昼の部、午前11時30分~午後2時。予約価格は大人5500円、小学生2500円、子ども(4歳~小学生未満)1000円。当日大人6000円、小学生3000円、子ども1200円。

夜の部、午後5時30分~8時30分。予約価格は大人7000円、小学生3500円、子ども1300円。当日大人7500円、小学生4000円、子ども1500円。いずれもソフトドリンク飲み放題。アルコールの飲み放題は1人2000円。

予約はホテルチケットカウンタ(電話06・6773・8156)まで。

▽シェラトン都ホテル大阪II天王寺区上本町6-1-55、近鉄大阪上本町駅直結



バイキング(イメージ)

ていねいな説明でシニア世代も安心

楽しく習得できるパソコン講座



レッスンの様子

ど、目的や、やりたいことに合わせて最適なレッスンを受けられます。

無料体験講座と資料請求も随時受け付けています。入会金は不要です。

▽富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校II中央区農人橋1-4-25、中央ユーコムビル、電話06・6944・0733

クーラコモンズ カルチャー倶楽部会員募集中

人生を豊かに楽しむ講座を多数開講

クーラコモンズは、入居者だけでなく地域の人も参加できるカルチャー倶楽部(クラブ)の会員を募集中。「おもしろ川柳」「フラワーアレンジメント」「やさしい麻雀」「アコバージュ」などの講座を開講しています。高齢者も参加しやすく、コーヒータイムや家庭的な食事(要予約)をゆっくりと楽しめます。興味のある講座へ参加してみてもいいです。

サークルや文化活動などいろいろな仕掛けを通じて、高齢者だけ

cura commons

クーラコモンズ・ライフサポート

- デイサービス
- 賃貸介護居室
- 短期滞在介護居室

人生を愉しみたい

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほの杜」1階

TEL 06-6775-0345 HP http://www.curacommons.jp

FAX 06-6775-0344 E-mail info@curacommons.jp



新年の祝いに樽酒を1杯進呈

新年会は人気のちゃんこ鍋コースがおすすめ

うまいもん屋庄助

和風居酒屋のうまいもん屋庄助は、メテア取材多数のちゃんこ鍋が名物の人気店。朝市で仕入れた具材は、刺身にも使えるほどの鮮度。酒類にもこだわり、焼酎は人気の伊佐美や富乃宝山など他店にない銘柄を中心に取りそろえています。

年始は2日から営業。新年の祝いとして2日から5日をめぐりに来店者全員にたる酒を1杯プレゼント(酒がなくなり次第終了)。

寒さが厳しい年始にはほっこり温まる鍋コースがおすすめ。新年会でも人気のちゃんこ鍋コースは3800円、飲み放題2時間は1500円(コース注文に限る)。宴会予約受け付け中です。てっちり、クエ、カニなど各種鍋コース(要予約)やリーズナブルな宴会コースも充実。時間や予算に合わせてコースも可能とのこと。

▽うまいもん屋庄助II天王寺区上本町1-3、電話06・6773・4036、午後4時~翌午前1時(ラストオーダー午前0時30分)

うまいもん屋庄助

和風居酒屋のうまいもん屋庄助は、メテア取材多数のちゃんこ鍋が名物の人気店。朝市で仕入れた具材は、刺身にも使えるほどの鮮度。酒類にもこだわり、焼酎は人気の伊佐美や富乃宝山など他店にない銘柄を中心に取りそろえています。

年始は2日から営業。新年の祝いとして2日から5日をめぐりに来店者全員にたる酒を1杯プレゼント(酒がなくなり次第終了)。

寒さが厳しい年始にはほっこり温まる鍋コースがおすすめ。新年会でも人気のちゃんこ鍋コースは3800円、飲み放題2時間は1500円(コース注文に限る)。宴会予約受け付け中です。てっちり、クエ、カニなど各種鍋コース(要予約)やリーズナブルな宴会コースも充実。時間や予算に合わせてコースも可能とのこと。

▽うまいもん屋庄助II天王寺区上本町1-3、電話06・6773・4036、午後4時~翌午前1時(ラストオーダー午前0時30分)

新年は2日から!!

うまいもん屋 庄助

飲み放題付 宴会コース (大皿・大鉢料理等) 4,000円~

少人数から60名様まで宴会可!!

年中無休 TEL(06) 6773-4036 駅徒歩2分

天王寺区上本町3-1-3 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

福袋 年末年始の 食べ過ぎ... 飲み過ぎ... 太り過ぎに

先着20名様限定

ボディ 9回分	フェイス 8回分
●ソルト60分.....3回	●筋肉リンパフェイス...3回
●筋肉ほくしマシン...2回	●毛穴クリーン.....2回
●低周波運動.....2回	●足ツボ.....1回
●パンテージ.....2回	●ハンドマッサージ.....1回
	●頭ツボ押し.....1回

52,500円▶**31,500円** 50,925円▶**31,500円**

初めてのの方は、それぞれ体験からどうぞ!

50% OFF 琉球ソルトマッサージ 6,825円 (初回 サウナ付き 90分 13,650円を)

筋肉リンパフェイス 5,250円 (初回 60分 10,500円を)

痩身・フェイシャル・リラクゼーション 南国セラピーサロン 一りゅうきゅうー

女性専用 TEL 06 6776-7001 完全予約制

http://salon-ryukyuu.net 営業時間 11:00~20:00 定休日/金曜日 天王寺区石ヶ辻18-10-404 (近鉄大阪上本町駅徒歩3分) 1月末まで有効

琉球ソルトマッサージ

＜重くなったカラダに！＞

筋肉ほくしマシン

パンテージ

筋肉リンパフェイス

＜むくんだ顔に！＞

足ツボ

頭ツボ押し

主催うえまちコンサート運営委員会/協催:日本テレマン協会/協力:山本能楽堂/協賛:(株)舞昆のこうはら

第16回 うえまちコンサート 1/29 SUN

能楽堂でバロック! in 山本能楽堂

中野振一郎「貴婦人の楽器・チェンバロの魅力」

●会場:山本能楽堂 ●開場 13:30 開演 14:00 ●定員:200名様(先着順)

●入場料(全席自由席)1名様(税込)S席(椅子席)3,000円 A席(座布団席)2,500円

出演 チェンバロ/中野 振一郎(日本テレマン協会)
バロックヴァイオリン/中山 裕一(日本テレマン協会)
ソプラノ/高見 さなえ(うえまちコンサート運営委員会)
ゲスト/片岡 隼<声優>

曲目 G.F.ヘンデル/ヴァイオリンと通奏低音のためのソナタ ニ長調 HWV371
B.ガッリビ/アンダンテ J.B.ボワモルティエ/のみ
J.N.P.ロワイエ/スキタイ人の行進
J.デュフリ/アルマンド・クーラント・三美神・ヴィクトワール
スカルラッティ/Le violette(すみれ)
ヘンデル/Pastorella vagha bella(優雅で美しい羊飼いの娘よ) etc.

お申し込み チケット希望枚数・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」へお申し込みください。
はがき: 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
TEL・FAX: 06-6779-7222 Eメール: uemachi@machi-sumai.com
お問い合わせ... TEL&FAX:06-6779-7222 (NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」)