

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部  
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区  
配布方法：ポストインによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人  
**まち・すまいづくり**

うえまち編集部 メールアドレス  
ホームページ

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14  
ダイマルビル4F「うえまちサテライト」  
TEL&FAX. 06-6779-7222  
uemachi@machi-sumai.com  
http://www.machi-sumai.com/uemachi/



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly  
**UEMACHI**

2006

April

4

No.12

毎月20日発行

おかげさまで創刊1周年  
ありがとうございます

NPO法人まち・すまいづくり顧問の木村政雄氏から『うえまち』創刊1周年にコメントをいただきました。  
木村氏 この1年で『うえまち』の媒体名が知られるようになり、地域のブランド名として浸透し始めているのではないだろうか。住所は違っても共通意識を持つことが大切です。上町台地は大阪市内で「良いまち・住みたいまち」として評価される地域です。まちづくりのモデル地区になるように『うえまち』が啓蒙(けいもう)する存在になれば素晴らしいことです。  
大阪市が進める「マイルドH O P Eゾーン事業」がいよいよ具体的な

上町台地の魅力を啓蒙

さらはじめ、ご支援いただいた方々に感謝申し上げます。『うえまち』が真の上町台地の地域情報紙として認知されることを目指してまいります。  
(まち・すまいづくり)

四天王寺

聖霊会舞楽大法要

六時堂前石舞台で

毎年4月22日、和宗総本山四天王寺で開催される聖霊会舞楽大法要(暦2月22日)に行われる(しよりりようえぶがく舞楽大法要で、四天王寺



聖霊会(せいりょうかい)は、開祖聖徳太子の命日(本来は旧暦2月22日)に行われる(しよりりようえぶがく舞楽大法要で、四天王寺)の重要無形民俗文化財に指定されており、約5時間演奏が続きます。2つの大太鼓と曼珠沙華(マングジュシャゲ)を模した飾り、舞楽法要に出仕する僧侶・楽人を一般の参詣者も亀の池周辺から観覧することができます。  
毎月21日(弘法大師の命日)と22日(聖徳太子の命日)には大規模な縁日が開かれます。通称「お大師さん」「お太子さん」と呼ばれ、たくさんの人でにぎわいます。境内一円に並ぶ露店は食べ物や日用品、アンティークのお店など、掘り出し物の宝庫です。  
▽和宗総本山四天王寺  
天王寺区四天王寺1-11-18、電話06-6771-0066、  
http://www.shitennaji.or.jp

天王寺七名水は今?

一心寺長老 高口 恭行師

上町台地・夕陽丘かいわいの西側が「七名水」といわれるわき水が出ていたことはよく知られている。この水はその後、地元で的一致した見解では、地下鉄谷町線工事出たなくなった。もとは結構コンコンとわいていたらしく、戦災で焼けた野原になり水道も止まっていた時期にこのわき水が炊事に使われたとか、一心寺隣接の児童養護施設「四恩学園」に高松宮さまが訪問されたときには、わき水の横でお茶を立てて差し上げたとか、名水としてのエピソードも伝わっている。  
一心寺境内の井戸も同じ時期にすべて枯れた。仕方のないことだと思ふ一方、近所の清水寺「音羽の滝」では昔と変わらず水が出てくることに気付き、ご住職に確かめたところ古来、四天王寺の亀の池とつながっているという言い伝えがあるので地下鉄工事では配慮するように入れ、結果、サイホン式で水の道が確保されたのお話であった。また、一心寺の25号北向かいに写経堂を建設すべく地面を掘り返したところ、古井戸が2基出てきた。調べてみると水は出続けている。いろいろ工夫して、1基の水は写経堂中庭に作った泉水に活用。他方はすぐ近くの「天神坂」の坂下付近に市役所の手でわき水として見えるようにしていた。この付近では、安居神社の「カン鎮(しず)めの井戸」は枯れているが、すぐ北隣にある「増井の清水」は今日も出続けているらしい。  
水は今日でも地下に「アル」。これを何とか活用できないものか。そんなことを思っている。

気分は七レブ!お値段はリーズナブル!!  
個室で優雅なひとときを...  
春の歓送迎会  
ビュッフェプラン  
お一人様 4,000円 (飲み放題付!!)  
特典  
①個室貸切サービス!!  
②ドリンク飲み放題付!!  
③歌い放題!!  
ご予約、お問い合わせ グリル近鉄  
〒543-0037 大阪市天王寺区上之宮町2-4  
TEL.(06)6772-2355  
FAX.(06)6772-0915

ネイルバー  
おしゃれが楽しい春だから、  
今だけのお得なプランや特典で自分磨き。  
上本町店10階「美&健康のフロア」では「春のエステティックフェア」開催中。  
切り取ってお持ちください。  
上本町店10階 「ネイルバー」ご優待  
特別コース ベティキュア (ファイナル+甘皮とり+カラー)60分 6,300円→5,775円  
■平成18年3月30日(木)→4月12日(水)  
本券のご提示で、お一人さま1回限り、ご優待サービスをさせていただきます。  
上本町店10階 「リフレッシュショップ」ご優待  
クイックマッサージ 10分間延長無料券  
■平成18年3月30日(木)→4月12日(水)  
本券のご提示で、お一人さま1回限り、ご優待サービスをさせていただきます。  
上本町店10階 「ビューティフェイス」ご優待  
特別メニュー1day plan 拳式や入学式入学式など大切な日のためのシェービングとフェイシャルのコース 21,000円→18,900円  
■平成18年3月30日(木)→4月12日(水)  
本券のご提示で、お一人さま1回限り、ご優待サービスをさせていただきます。  
上本町店10階 フットリラクゼーション「リフレ」ご優待  
オプションメニューを除く 全コース10%引き  
■平成18年3月30日(木)→4月12日(水)  
本券のご提示で、お一人さま1回限り、ご優待サービスをさせていただきます。  
Kintetsu 近鉄上本町  
電話(06)6775-1111  
全館 朝10時→夜8時  
12階レストラン街は夜9時30分まで営業

社会は常に新しい便利  
なものを求めて技術革新  
を続けています。しかし  
機能性がかりを追求して  
忘れてしまったものもあ  
ります。例えば携帯電話  
の普及は、  
人の生活ス  
タイルを変  
えるほど素  
晴らしく便  
利な反面、  
マナーの欠

# 「古いもの」から生まれる良さ

法NPO  
人まち・すまいづくり顧問 木村 政雄氏



店は、築120年の古民  
家を再利用して開業しま  
した。しばらく空き家  
だった家を大層な改装は  
せず、柱や壁など洗いを  
かけてそのまま使ってい  
る。和食の店のように  
古くても素晴らしいもの  
を残し、再活用すること  
が必要だ。

如や若者のコミュニケー  
ション力の低下をもたら  
しました。  
京都にある和食の店の  
話。懐かしき情緒ある雰  
囲気で客を喜ばせるその  
す。木の家を持つ「本  
来の良さ」が伝わり、落  
ち着いて食事ができま  
す。「美しく」「明る  
く」など人の気配りから  
取り組めることがありま  
す。条例の  
ように強制  
力はなくて  
も「まちを  
守る意識」  
を皆で共有  
することも

## 一心寺 最古の「骨佛信仰」 市が無形民族文化財に認定

事務局長 平田 秀瑞 師

ご承知のように、一心  
寺には百数十万人の骨佛  
を集めて造立された、お  
骨佛様が安置されてお  
ります。この仏様は、京阪  
神はもちろん日本全国、  
遠く海外からも納めにこ  
られた人骨をもって造ら  
れたものです。この尊く  
珍しいしきたりは嘉永年  
間から始められ、以来10  
年ごとに納められたお骨  
をもって仏様を造立する  
習わしになっています。

戦災を受けるまでは6  
体ございましたが、残念  
なことに空襲のとき、お  
堂とともに焼失いたしま  
した。この6体の破片・  
残灰と昭和22年(194  
7年)末までに納められ  
たお骨を合わせて第7期  
のお骨佛様が昭和23年に



「全国的に見ると、大  
正4年(1915年)の  
姫路市光明寺の如来座像  
の造立、関東大震災の被  
災者の骨を用いた東京の  
重願寺・築地本願寺など  
の事例があるが、近代初  
められた骨を用いるとい  
う、特別な土地柄に付随  
する信仰を踏まえてお  
り、大阪の人々に広く受  
け入れられ、現在まで継  
続して造像が試みられて  
いるという点で、極めて  
特色のある習俗と位置付  
けられる」(大阪市教育  
委員会文書より)とし  
て、平成17年(2005  
年)度大阪市無形民族文化  
財に指定されました。

### アトピーの改善と予防に



上本町のララファミリィは  
アトピーやアレルギー症状の  
ある人、より健康な生活を望  
む人のための栄養相談室で  
す。

### 栄養相談室ララファミリィ 毛髪分析で健康管理

1996年に大阪府の助成  
を得てスタートした同相談室  
では、少量の髪の毛をカット  
して成分分析を行う毛髪分析  
チェックを実施しています。  
毛髪に含まれる必須ミネラル  
と有害ミネラルから体内環境  
を正確に認識し、改善のため  
の方法を考えます。  
「私たちの体は私たちが食  
べた物で作られています。食

べることの重要性をもう一度  
見直してください」(主宰で  
栄養士の斉岡明子さん)。  
最近増えているアトピーや  
アレルギーも、予防・改善に  
は食生活が非常に重要だそう  
です。



プレゼント  
「アトピー」その予防のた  
めの食事療法」を3名にプレ  
ゼント。ご希望の方は編集局  
までお申し込みください。4  
月10日締め切り。

**アトピー・アレルギーを無理なく改善するには適切な栄養から。**  
～脱ステロイド・ノンステロイドを目指す方へ～

- 毛髪分析チェックで体内環境を把握
- デトックスプランの作成・実践
- 免疫力アップのためパルプル照射
- 食事栄養アドバイスで毎日の食生活を改善

あなたの体内環境は大丈夫?  
ぜひ一度毛髪分析をお試し下さい!!

有償ボランティアスタッフ募集中  
向上一心社(18時～50歳前後の  
主婦・学生・資格者の方)

**ララファミリィ** TEL:06-6771-8662  
平日 10:30am～9:30pm  
E-mail:lala@qa3.sonet.ne.jp  
HP:http://www.isinet.or.jp/lalafami

**M&M レンタルスペース**  
教室やセミナー開催に  
展示・発表会にも利用可

M&M レンタルスペースは、セミナールームやカルチャースペース、作品展などを開催したい人にスペースを提供しています。半ブース(約39坪)で2時間5000円から。

▼M&M レンタルスペースが並ぶアンティークショップが入った5階の5階にあり、上町筋に面しているため交通の便も良好。折り畳み式、会議用機、給湯設備、冷蔵庫は無料で使用できます。長期使

用を希望する場合も相談に応じてくれるそうです。  
問い合わせは電話、予約・申し込みはFAXまたはEメールで(ただし3月28日から4月5日まで休み)

▼M&M レンタルスペース  
天王寺区上本町8-4-11  
1、木村ビル5階、携帯電話  
090-7551-7921  
(木村)、電話:FAX06-6773-8488、Eメール  
aritaku330@ybb.ne.jp

お問い合わせ 090-7551-7921 (木村) M&M レンタルスペース  
E-mail:aritaku330@ybb.ne.jp 大阪市天王寺区上本町8-4-11-5F

**男声合唱団 昂がコンサート**

男性約40人で構成する合唱  
団「昂」は4月23日、天  
王寺区上本町のクレオ大阪中央  
ホールで2回目のコンサート  
「はなは花として、ひとは人  
として」を開催します。午後  
1時15分開場、2時開演。料  
金は1500円(小・中学  
生・身障者は1000円)。  
昂は2000年結成。全国  
的な音楽祭・日本のうたごえ  
祭典で2度の1位を獲得した  
実力派男声合唱団です。団員  
田さん)まで。

私たちは「ただ歌うことが好き  
なだけでなく、いろいろな機  
会に歌声を聴いてもらい、歌  
に込めたメッセージを通して  
共感してもらいたい」との気  
持ちで音楽活動に取り組んで  
います。

昂では一緒に歌う仲間を募  
集しています。練習は月3  
回。問い合わせは、電話0  
6-6568-2741(大  
阪保険医協同組合連合会、高  
田さん)まで。

**一心寺 ヨーガ練成会**

洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光展会」の番裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会場=一心寺洗心館道場
- 参加費=1回1,500円(当日受付。初回はテキスト代880円が必要です)
- 定員=50人

スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。

お問い合わせ 一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部  
参加ご希望の方は  
電話 06-6774-2500 まで(受け付け午前9時～午後5時)

おかげさまで、この地域で52年目  
ライフスタイルに合わせて丸善舎各店をご利用ください。

株式会社丸善舎 http://www.maruzensya.ne.jp  
本社 大阪市天王寺区大道1-2-27 TEL:06-6771-6646  
国家資格クリーニング師5名(2005年3月現在)

本 店/ 天王寺区大道1丁目2-27 TEL6771-6646  
寺田町店/ 天王寺区大道4丁目1-10 TEL6772-4535  
北 店/ 天王寺区上本町6丁目4-5 TEL6771-7731  
生 野 店/ 生野区生野西4丁目22-18 TEL6712-8064  
上本町店/ 天王寺区上本町3丁目2-14 TEL6761-3788  
国分町店/ 天王寺区国分町3-17 TEL6771-6266

匠の技術 クリーニングの 丸善舎

お近くの丸善舎各店をご利用いただけます  
オーダー・コース無料  
1点お試し券  
新規ご入会の方のみ  
(衣類の制限あり)



生國魂神社(いくくたまじんじや)は大阪の歴史の中心、「難波の大神」として人々に崇敬され、「いくたまさん」と親しまれています。いくたまさんの年中行事から私たちの生活習慣や縁起を顧みて、大阪の四季を楽しみましょう。



桜が咲く春の生國魂神社境内(上)。御神楽祭(下)はいにしえの幻想的な空間をつくり出す

## ユニークな春の祭事

いくたま歳時記 生國魂神社

### 4月の祭事

▽4月7日「御神楽(みかぐら)祭」人長舞(にんちようまい)「和やかな春の夜風に揺れるかがり火が舞人を朱色に染め8人の伶人が奏でるいにしえの旋律に時間のたつのも忘れず

大阪市は上町台地(JR大阪環状線内側の約900ha)を都心居住のモデルゾーンと位置付け、2005年度から「マイルドHOPEゾーン事業」(06年度予算900万円)を実施しています。同事業は歴史的資源や豊かな緑に恵まれ「住むまち」として高いポテンシャルを持つ上町台地で、NPOなどの活動への支援を行うことにより魅力ある居住地づくりを進めるものです。

## マイルドHOPEゾーン事業 協議会設立へ向けて

ち・上町台地フォーラムを開催、上町台地で居住魅力の向上に取り組みNPOなど、まちづくり活動団体が一堂に会し、専門家も加えて討論を展開。フォーラム開催を契機として「上町台地マイルドHOPEゾーン協議会(仮称)」の設立に向けて大阪市内各団体と協議を行います。

大阪市内には歴史・文化的な雰囲気や町並み、地域資源に恵まれた個性豊かな魅力ある居住地が数多く存在します。市民が愛着を持って暮らせる住宅・住宅地を実現していくためには、地域資源・特色を掘り起こし、魅力ある居住地づくりの気運を高め、情報発信することが重要です。

大阪市内は地域特性を生かした魅力ある居住地づくりを進める「HOPEゾーン事業」を実施。このほど同事業の全体的な展開に向けて「HOPEゾーン事業推進計画」(06年度予算2100万円)を策定。新たな地区の整備方針を検討し、魅力ある居住地づくりを展開していきます。

### 大阪市 危機管理室

#### 災害に強いまちをつくらう

阪神・淡路大震災で震度7を観測した地域では、建物に大きな被害がなかったにもかかわらず、全体の約6割の部屋で家具が転倒し、部屋全体に散乱したとの報告があります。

近い将来発生する確率が高いといわれる「東南海・南海地震」が同時発生した場合、大阪市内では震度5強(一部で震度6弱)の揺れになると予想されています。気象庁の震度階級関連解説表によると、震度5強の地震では「棚にある食器類、書棚の本の多くが落ちる。テレビが台から落ちることがある。タンスなど重い家具が倒れることがある」とされています。家具などの転倒によりけがを負うだけでなく、割れた食器やガラスが散乱し、室内が危険な状態になるとともに、転倒した家具などが避難経路をふさいでしまうこととなりますので、地震に備えて家具を固定し、転倒防止対策を講じておくことが必要です。

### 防災の豆知識 ⑫ 家具の転倒防止

一般的に、家具の転倒を防止するためには家具と壁を金具などで固定することになりますが、ひとくちに壁といってもいろいろな種類があり、家具を固定できる壁と、固定してはいけない壁があります。家具を壁に固定するには、まず壁の中に隠れている棧(さん)を探し、その棧と家具を固定する必要があります。

しかし、最近の集合住宅で使われる防露壁には棧が入っていないので、壁に家具を固定することはできませんし、両側にボードを張った乾式戸境壁には、遮音や耐火の問題上、穴をあけることはできません。

このように、壁には種類が多く判別が難しいので、家具を固定する前に必ず専門家に相談しましょう。

(お) 参考文献 『地震による家具の転倒を防ぐには—あなたが守る家族の安全—』(財団法人消防科学総合センター)

### 4月中巳日「鳴(し)野社春祭」女性の守護神淀姫さまを祭る祭事

▽4月11日「家造祖(やづくりみおや)社祭」大阪城築城に伴い建築の神様を祭り創建された神社。建築関係者のほか家庭円満を願う人も訪れる

▽4月中巳日「鳴(し)野社春祭」女性の守護神淀姫さまを祭る祭事

「鳴野社春祭」は女性のための祭事。淀姫が大阪城築城の際、巳(へび)になって鳴野社に抜け出たという逸話から始まったという。

縁結び・縁切りのほか

女性の悩みを聞いてくれる駆け込み社で接客業の人のお参りが多いとか。

病気や夫の不貞、最近ではストーカー対策にも?

▽生國魂神社 天王寺区生玉町13・9、電話06・6771・0002

### Auto Shop Endoh

乗らなくなったバイク、動かないバイク

どちらもオートショップエンドウにお任せ下さい!!

出張買取 乗る人がなくなった、処分に困っている... 御自宅までお伺いして、査定・買取致します

修理 動かなくなりました。調子が悪い... 御自宅までお伺いして、引き取り後修理を行います

引き取り無料サービス! 「うねまち」を見てお申し込みの天王寺区・中央区のお客様に限りです

新車・中古車販売

ストリートバイクから商用車までライフスタイルに合ったバイクを販売・提供しています。

Auto Shop Endoh TEL 06-6772-1169

天王寺区下寺町2-3-11 営業時間: 9時~19時 火曜定休

### リフォーム・新築 おまかせ下さい!

システムキッチンに 変えてみたいな

量からフローアに 変えてみようかな

小さな手すりだけ つけてもらいたいな

洋式トイレに 変えようかな

無料でお見積もりいたします。女性の方もお気軽にご相談ください。

お電話ください お待ちしております!

株式会社 朝日工務店

TEL.06-6771-6286・FAX.06-6772-5834

〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13 http://www.asahi-koumuten.jp/

### 住んで楽しい「まち・すまいづくり」

#### リフレネット大阪が始動

#### NPO法人まち・すまいづくり

NPO法人まち・すまいづくりは住まいるのセミナー開催、コーポラティブハウス・コンサルティングなど「住んで楽しいまち・すまいづくり」をテーマに活動・事業に取り組みんでいます。

このほど、住まいるのコンサルティング事業に着手することになりました。建築関係専門業者とネットワークを構築した「リフレネット大阪」を始動します。

「悪徳リフォーム」「耐震偽装」などの言葉が社会に浸透する中で、それに携わる業界の資質が問われています。

「リフレネット大阪」は、①基本的性能を正しく把握・改善②用途・希望に合った機能・設備の整備③まち並みに合った外観・希望の内装④長期的な維持・メンテナンス計画を順序立て、あらゆる住まいのご相談にお応えします。

また、「うねまち」では、建築に関わる各種専門家(NPO法人まち・すまいづくり会員)が住まいるの問題を取り上げ、まちづくりの視点からとらえた提言を掲載してまいります。

## 上町台地 安全・安心・快適 宣言

現在、住宅リフォームのご要望が急増していますが、良質な商品・サービスを提供する仕組みが不足しています。私たちは上町台地で生活する皆さまのお役に立つために、専門業者のネットワークを構築しました。住まいに関するあらゆるご相談にお応えしてまいります。

●これまでの問題

住まいに関して、どこに相談すればよいか分からない。専門知識もなく、業者が信頼できない。大掛かりなリフォームに高額出費は難しい。

▼リフレネット大阪が解決

専門業者のネットワークでどんなリフォームにも対応。1級建築士の診断による無駄のないご提案。提携ローンの活用で月々小額支払いでリフォームを実現。

「住まい手の価値観にあった住まい方」を実現できる住宅の提案や良質な工事を行うことを目指します。

— NPO法人まち・すまいづくり ネットワーク —

### リフレネット大阪

#### コールセンター 050-3472-7708

1. 基本的性能を正しく把握・改善 (耐久・耐震・防犯・断熱・防音・耐雨...性能)

2. 用途・希望に合った機能・設備の整備 (バリアフリー・水回り設備・IP対応...)

3. まち並みに合った外観・希望の内装 (外装塗装・自然素材内装・エクステリア...)

4. 長期的な維持・メンテナンス計画 (3年・5年・10年...)

■戸建て外装 壁・塗装・屋根・瓦 各種エクステリア バルコニー・テラス カーポートほか

■外構 門扉・フェンスほか

■内装 キッチン・トイレ・風呂 壁・床・各種水まわり

■開口部 玄関・窓まわり

住宅改修総合受付

専門業者の適切な対応

1級建築士の住宅診断(※)

提携ローン決済可能

月1万円からの支払いで... ●一棟防犯工事 ●耐震工事 ●防音(サウンド)工事 ほか、あらゆるリフォーム工事が可能です

※耐震診断は1級建築士の住宅診断。リフォームの代金は含まれません。別途診断料が必要(詳しくはご相談ください)。

# 親子で絵本



子どもの本愛好家  
元「木馬館」店主  
土井 甫 (どいはじめ)

## 数える楽しさ 今月の絵本 「ゴリラが1ぴき」

アツコ・モロズミ作 松野 正子訳  
発行所: 岩波書店 価格: 1,600円

絵本を開くと、1匹のゴリラがのんびり画面を占めています。以後、「蝶々が2匹とゴリラが1匹」に始まり、「インコが3羽とゴリラが1匹」というように、次々と動物が種々出没します。いつもゴリラは1匹で、進行とともに、「猫が10匹と～」まで順に動物の数が増えるのです。森林や野原、海辺など、明るい風景の中に動物たちの所在を確認する楽しさは、絵本ならではの。具体的な物や絵で確かめながら反復して、順序づけるのは、数を意識するうえで有効でしょう。

それに、論理的な思考や表現という点からは、数は、現代文明に不可欠な「第二の言語」といって過言ではないかも知れません。とはいえ、幼い子に数を、お経のように唱えさせるのは、大人の自己満足ではないでしょうか？ 数の概念の理解は、言語の場合と同じく、抽象能力の発達を待つべきだと思考するのですが…。

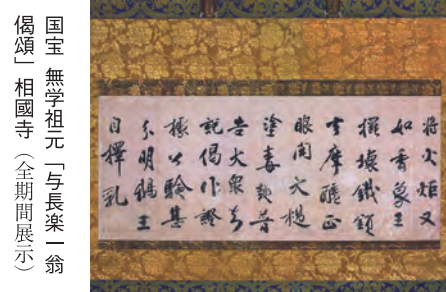
『ゴリラが1ぴき』を抽選でプレゼント1名にプレゼント。ご希望の方は編集局までお申し込みください。(4月10日締め切り)

# 大槻能楽堂 能の魅力を探る「杜若」 観世元雅の傑作も上演



「杜若」は伊勢物語ゆかりの三河国八橋を舞台に、野村四郎がいにしえの恋の面影を映した杜若の花の精を演じます。特殊な短い舞を舞う「素囃子」の演出。7日は午後6時30分、16日は午後2時開演。前売り一般3800円、学生2300円、当日一般4300円、学生2800円。野原の中にたたり、野原の中にとた

## 大阪市立美術館 開館70周年記念特別展



国宝 無学祖元「与長楽一翁偈頌」相國寺(全期間展示)

大阪市立美術館は開館70周年(1936年5月1日開館)と日本書芸院創立60周年を記念して、4月18日から5月28日まで特別展「書の国宝・墨蹟(ぼくせき)」展を開催します。同展では中国の宋から元時代、日本の鎌倉から室町時代中期に活躍した禅宗の高僧の書「墨蹟」の名品約170件(国宝15件、重要文化財120

0円。問い合わせ・申し込みは大槻能楽堂まで。▽大槻能楽堂 中央区上町A番7号、電話06・6761・8055

## 大阪歴史博物館 中世の仏教絵画など

大阪歴史博物館では特集展示「平成17年(2005年)度大阪市新指定文化財」を開催中。4月24日まで。

### 17年度大阪市 新指定文化財展

文化財指定を受けて開催したものの。展示品は中世の仏教絵画の優品、絹本着色(けんぼくしやく)弘法大師の坐像、弥生時代中期の大型墳墓から出土した加美遺跡Y-1号墓出土遺物など7件(約30点)。写真パネルで西国巡礼三十三度行者満願供養塔や中央部下水道改良事業の下水道敷(通称・太閤下水)も紹介します。



平安時代の絹本着色弘法大師画像(宗教法人志紀長吉神社蔵)

観覧料は大人600円、高校・大学生400円、火曜日休館。▽大阪歴史博物館 中央区大手前4-1-3 2、電話06・6946・5728



## 落語天狗の会 ことほぎ寄席開催

### 高津宮に笑顔集う

アマチュア落語サークル、落語天狗(てんぐ)の会は4月16日、「第18回ことほぎ寄席」を開催します。会場は高津宮美蓉の間。午後1時30分開場、2時開演。関西の大学落語研究会OBが中心となって結成された同会は年4回高津宮で寄席を開催。アマチュアといっても本格的な落語を無料で楽しめる。あり、毎回足を運ぶ熱心な落語ファンも多いようです。公演情報などは落語天狗の会公式ホームページに掲載しています。

## 「書の国宝・墨蹟」 重要文化財も

件含む)を紹介いたします。観覧料は大人1300円(前売り1100円)、高校・大学生1000円(同800円)。開館時間は午前9時30分〜午後5時(入館は午後4時30分まで)。月曜日は休館。作品保護のため会期中展示替えあり。講演会も開催します。

▽大阪市立美術館 電話06・6771・4874 <http://www.city.osaka.jp/museum-art/> <http://www.geocities.jp/takugotengu/>

## 健やかな身体 さわやかな心

### めざせーいきいき100歳!

- マッサージ  
30分コース (店のみ) ...3,000円  
50分コース...4,500円  
80分コース...7,500円  
オイルマッサージ...9,000円 (サウナ・シャワー付)  
鍼・灸 .....予約のみ

### 自宅出張致します

出張費はいただきません

### マイナスイオンがいっぱいの施術室!

- 足スチーム ●高濃度アロマ酸素

### Spring Sale

ご利用のお客様に フランス・プラナロム社製 ラベンダーの入浴剤 プレゼント!!

一営業時間午後1時~翌朝5時まで

男女マッサージ師募集 (給料制有)



マッサージ・鍼灸・アロマテラピー 専門院

# 白寿堂

〒542-0072 大阪市中央区高津1-2-19  
Tel.06-6762-7700

<http://www.hakujuudo.com>

[i-mode au] <http://www.hakujuudo.com/keitai.html>  
[vodafone] <http://www.hakujuudo.com/keitai2.html>

## ダンス jade「BLACK SWAN」

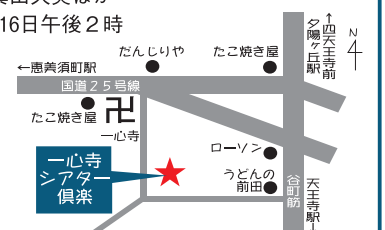
★落語&クラシック  
落語あんさんぶる「クラシックに恋わずらい」  
▽出演=林家笑丸、Chieko Konishi Louie、中務麗子  
▽日時=4月8日午後7時  
▽料金=前売り3,000円、当日3,500円  
▽問い合わせ=なんばクリエイターファクトリー 電話06・6645・8282

### ★ダンス jade「BLACK SWAN」

▽企画=構成・振り付け・演出=jade(相歌代子、麻生真弓、斉田美和、森下美樹)  
▽出演=jade、三林かおる、大曲真由美、岡野亜紀子、真田久美ほか  
▽日時=4月14日午後7時30分、15日午後2時・6時30分、16日午後2時  
▽料金=前売り2,800円、当日3,300円  
▽問い合わせ=jade、携帯090・3824・9282

### ★エンタテインメント 一心寺シアター倶楽プロデュース・四十馬力企画 シリーズ第2弾秋山シュン太郎プロデュース 四十馬力男組公演「リズム解体新書」

▽作・演出=秋山シュン太郎  
▽出演=高石黒白、原尚子、浅野彰一ほか  
▽日時=4月28日午後2時・7時、29日午後2時・7時、30日午後2時  
▽料金=前売り3,000円、当日3,500円  
▽問い合わせ=一心寺シアター倶楽



一心寺シアター倶楽  
電話06・6774・4002  
各線天王寺駅より北へ徒歩8分  
<http://www.issinji.or.jp/theater/>

### 希望のプランに柔軟対応

#### グリル近鉄 歓送迎会や会議後の会食も



グリル近鉄は個室でゆったり過ごせ、ドリンク飲み放題やカラオケ歌い放題も付いたお得な春の歓送迎会プランを好評実施中。同店はレストランのほかに会議室やホールを完備しており、セミナーなどの会場としても利用できることができて

#### たらふく 人気オリジナルメニュー 特許取得のふく炙り焼き

新鮮な海の幸を味わえるフグ(フク)魚料理の店たらふくでは、オリジナルメニューの「ふく炙(あぶ)り焼



個室と大部屋の両方完備で70人の宴会まで対応。現在歓送迎会の予約を受け付けています。

### 藤間新宮 日本舞踊の楽しさを伝える 趣味から名取目指す人まで

日本舞踊藤間流師範の藤間新宮先生は年齢や経験、性別を問わずあらゆる人に日本舞踊を教えています。天王寺けいこ場では見学、無料体験を随時実施しています。けいこ日は毎週土曜日。



天王寺けいこ場 天王寺区空清町1-8 フォワード空清301 電話06-6767-9508

### ボイストレーニング生募集

人前で歌うことが苦手、歌の練習をしても効果が無いといった思いをしたことがありますか。

声に関する悩みを解決するボイストレーニング教室、アップライトエージェンシーはレッスンを募集しています。趣味で音楽を楽しむ人からプロを目指す人まで、年齢やジャンルを問わずレッスンが可能です。最近ではポピュラー、シャンソン、ボビュラー、音楽を習う中高年が増えているとのこと



#### 趣味からプロ養成まで アップライトエージェンシー

と。俳優・タレントとしてテレビやラジオに出演するレッスン生も在籍しています。コースはボーカル、声楽、俳優・タレント、歌謡曲、カラオケのレッスンもあります。マンツーマンの完全個別指導で、都合に合わせて予定を組むことができるフリータイム制。午後10時まで、土日曜日、祝日も受講できます。同教室講師の大西弘矩代表は音楽大学で音楽を学び、さまざまな音楽、ジャンルを越えたイベントで活躍しており、夢の実現に向けて応援してくれます。

▼アップライトエージェンシー 天王寺区上汐3-6-3 202、電話06-6770-6750 <http://www.uprightagency.com>

匠の技術で洗濯... Dr. 米田の

### ドライクリーニングの注意点



#### プロが教える 衣類のお手入れ

衣類をクリーニングに出す時、知っておいたほうがよいことがあります。今回はドライクリーニングについてDR(ドクター)米田にお伺いしました。

クリーニングに出す前に、素材やプリントを一度確認してみてください。もしかするとドライクリーニングに向かない素材がもしもよければ、前にお話しするように、ポケットの中をチェックする(こ)をお忘れなく。

「ふく炙り焼きは特許も取得した、本当にうちでしか味わえないメニューです。フグの身にアサツキとニンニクを乗せて備長炭で軽く焼き、秘伝のたれでお召し上がりく

▽たらふく下味原店 天王寺区筆ヶ崎町1-9、電話06-6773-1429

### “ヘレンさんの” お料理レシピ

#### 黒豆ずし(4人分)

岩崎ヘレン先生

あら不思議! 春の彩り変わりずしです。黒豆は良質なタンパク質、食物繊維、フラボノイドを多く含みます。黒豆の色素であるアントシアニンは抗酸化物質で、女性の更年期障害の改善に役立つといわれています。

〈材料〉  
 黒豆.....1/3カップ  
 米.....2合(360ml)  
 だし昆布(5cm角).....1枚  
 酒.....大さじ1  
 菜の花.....適量  
 (合わせ酢)  
 米酢.....50ml  
 砂糖.....25g  
 塩.....小さじ1  
 うまみ調味料.....少

〈作り方〉  
 ①菜の花はさっと塩ゆでする。  
 ②米酢、砂糖、塩、うまみ調味料を合わせひと煮立ちさせる。  
 ③黒豆(水戻しはしません)をよく洗って水気を切り、フライパンで10分くらい中火でいりつけます。香ばしさがでて、豆の皮がはじけたらOK。  
 ④炊飯釜に洗った米、だし昆布、酒を入れて水加減を調整、約30分間漬けておき、空いりした黒豆を加え炊きます(黒豆の色が米に付きます)。  
 ⑤ずしおけに炊きたてのご飯を入れ合わせ酢を振り掛け、しゃもじで切るように混ぜると黒いご飯が桜色になります。うちわなどであおぎながら混ぜるとつやが出ます。  
 ⑥ゆでた菜の花を酢飯に載せ彩りをつけ、出来上がり。

### Beauty advice

#### 「春の心と体のデトックス」

グレイス・リー先生の オリエンタル・エステレッスン

春は生活の変化や新しい出発の季節。すがすがしい気持ちと体で迎え入れたいものです。運動量と日光の少ない冬の間、体ためてしまった毒素によって、だるくなり、気持ちまで落ち込んでしまうことでもあります。この春、何か良いことがありそうな季節にするため、「心と体のデトックス」をやってみませんか。

慌ただしい一日の終わりに、心のほこりを沈めほつとする自分の時間を1時間くらい楽しんでみることで、入浴前の毒出しホットジュースはお勧めです。体を温め、冷えの解消と水分代謝を整えることで基礎代謝を高めます。作り方はマグカップいっぱい湯に粉末のシナモン小さじ半、チューブ入りのショウガ1センチ分、オリゴ糖小さじ1杯、バナラエッセンス数滴を混ぜ合わせます。

ホットジュースを飲んで、ミネラル塩が入った39℃くらい少し熱めのお風呂に15分くらい入り入ります。入浴前のホットジュースは血行を促進させ、老廃物を排出しやすくしてくれます。

入浴後は心のデトックス時間を持つことです。清潔な衣服に着替えて静かな場所に座ります。全身の力を抜いて軽く目を閉じ、その後はただ吸う息と吐く息に集中するだけです。雑念が起こればそのまま通り過ぎることです。15分くらい続けると、心が静まってくるでしょう。

一日の終わりの少しの間、自愛のための、心と体の毒出しをやってみませんか?

創業35年 伝統を守り続け、本当に美味しいふぐを皆様にお届け

### 大好評 2,000円

ふぐの身にアサツキとにんにくをのせて備長炭でかるく炙ります。秘伝のたれが味の決め手!!

ご予約の上、日曜・祝日にご来店の方5名以上のグループに限り、焼酎のボトルをサービス!

乾杯ドリンク無料券  
 本広告をご持参の方に限り、ドリンク(人数分)をサービス!  
 ●生ビール ●名代ヒレ酒  
 ●焼酎(ショット) ●ソフトドリンク  
 有効期限:平成18年4月末日迄

06-6773-1429  
 大阪市天王寺区筆ヶ崎町1-9  
 http://r.gnavi.co.jp/k027707/  
 営業時間...pm4:00~am3:00  
 (日・祝はpm4:00~pm11:00)

グレイス・リー主宰 岩盤浴ができる女性専用癒やしのサロン

### 春の顔のデトックス Wセラピー

森海浴 ハニースウェット

お顔のデトックス  
 小顔リンパセラピーと肩セラピー  
 顔のむくみ・くすみを改善して肌の再生力をUP

LOHAS漢方パック  
 高麗人参、黄土、よもぎ、海藻、あんず、真珠、さといも  
 7種類の材料からそれぞれのお肌に合う漢方パックが選べます。

本広告をご持参の方に限り Wセラピー(100分) ¥7,800  
 初回のみ ¥6,800に割引 (4月末まで)

Sweet body +  
 天王寺区上本町8-4-11 KIMURAビル4F  
 TEL 06-6774-5770  
 http://www.sweet-body.com

### 石井行政書士の大人塾

知らないと損! 知っておくと得!

これまでの法律相談Q&Aを、今月から大人塾「知らないと損! 知っておくと得!」に変更し、法律用語などの紹介・説明をしていきます。

初回は「成年後見制度」について。判断能力の不十分な人は、不動産や預貯金などの財産を管理したりするのが難しい場合があります。自分に不利益な契約であってもよく判断できずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害に遭う恐れもあります。このような判断能力の不十分な人の保護をし、支援するのが成年後見制度です。

あなたの悩みを解決します。お気軽にご相談ください。

●まちの相談所兼調査のセーフティーサポート●

石井行政書士事務所  
 天王寺区上汐3-8-2、ノバカネイチ谷205  
 電話06-6771-8301

「うえまち」は近鉄上本町駅にも設置しています。ぜひご利用ください。

2~3才児の英語プレスクール&英語クラス プロスキッズの土台固めから小学校~大人までの英語生涯教育

4月15日まで 入学金無料

**PROs KIDS** 体験入園無料

20年の経験とノウハウ!

### 右脳と左脳の両面からの英語教育

**英語プレスクール**

全ての活動を英語で行い「英語生活」感覚を身につけることをテーマにした英語プレスクールでは、「読書」「科学」「算数」「音楽」「クラフト」等、多彩な活動を通して国際マナーを身に付け、自立性を養っていきます。スナックタイムが終わると英語クラススタート!

**英語クラス**

「読む習慣を身に付ける」ための Zoo Phonics を取り入れた英語クラスでは、歌+ダンス+フラッシュカード等 多彩な活動を取り入れながら将来に必要な英語の基礎になる力を養っていきます。  
**大阪初 Zoo Phonics**  
 「Zoo Phonics」は、カリフォルニアで生まれた画期的なキッズ英語学習プログラムです。

**募集要項** 3才児(2002年4月2日~2003年4月1日生まれ)/アフタヌーンクラス13:00~16:30 時間も内容も色々選べる6コース!! ※各クラスとも定員になり次第締め切りとなります。

**PROs KIDS プロスキッズ上本町校**  
 TEL 06-6765-8806 受付時間 平日PM1:00~PM9:00  
 〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町13-5 小橋T.S.Cビルディング5F  
<http://www.gopros.net/kids/>



無理なく自然に子どもの才能を伸ばす。ばえ幼児才能学園。主なコースは次の通り。

(幼児部)

- ▽すくすく(0~1歳児)
  - 言語・感覚・運動能力を母親と一緒にじっくりみます。
- ▽のびのび(2歳児)
  - 造形・英会話を含み幼稚園受験に対応。
- ▽総合(3~5歳児)
  - 才能・造形コースが統合。幅広い能力を開発。

**上町で学ぶー春の教室特集**

前号に続き、春の教室特集を企画しました。お子さんの学習、趣味からスキルアップまで、上町台地で開講している特色ある教室をいくつか紹介します。

**めばえ幼児才能学園**

**イメージ力育つ数教育**

**一人ひとりの才能伸ばす**

**英語学習23年の実績**

**基礎、資格取得クラスなど多彩**

3歳から80歳まで幅広い年齢層の方を対象にした「生涯教育としての英語学習」を手掛けるプロスランゲージセンターでは、23年間の実績を通して英語を楽しく、実践的に学習しています。子ども英会話はもちろん、小学5年生からの「小学生文法」クラス、中・高校生を対象にした「英会話・文法」クラス、TOEIC日本一の講師が教える「資格取得クラス」、芽

**自信を胸にチャレンジ**

**学校成績保証制度スタート**

関西進学セミナーHEADS上本町教室

S上本町教室では新しく「学校成績保証制度」をスタートしました。対象は中学生。困難にぶつかった時に、チャレンジするのときからめてしまうのでは結果は大きく変わります。「学校成績保証制度」は、やればできると

この習慣を身に持たせる目的で導入されました。入塾前の定期テストで5教科合計350点未満の場合プラス50点、350点以上の場合は400点以上の成績が保証されます。同教室の自信と決意があらわれた制度です。

3月25日から春期講習もスタート。成績を伸ばしたいと考えている中学生やその親にとっては魅力的な制度といえそうです。

▽関西進学セミナーHEADS上本町教室 天王寺区小橋町2-12、森田ビル2階、フリーダイヤル012-0-53-5050



プロスキッズ教室

子どもが親子で参加できる「リーディングサークル」は4月8日(土)午前10~11時に開催。事前申し込み必要。参加費はおやつ代200円のみ(つり銭のないように)。申し込みは3月31日まで。ただし4月15日まで入金無料キャンペーンを実施中。無料体験クラスも受け付け中。お問い合わせは同センターまで。

▽プロスランゲージセンター 天王寺区小橋町13-5、小橋T.S.Cビル5階、電話06-6765-8806 <http://www.gopros.net/kids>

プロスランゲージセンター

崎方式の教材を取り入れた「芽ヶ崎クラス」など多彩なコースを設定、それぞれの目的に合わせて受講できます。

2歳からの英語プレスクール「プロスキッズ」では、楽しみながら国際マナーと自立性を育て、読む習慣を身に付けるズーフォニックスなど多彩な活動を取り入れ、成長するにつれて必要になる言葉の基礎力を養います。

小学校就学前の子どもが親子で参加できる「リー

量より質の学習を

プロ家庭教師の経験生きる

夢適塾は中学受験コース(4科)と中高一貫数学コースがある元プロ家庭教師による指導が特徴の学習塾です。プロ家庭教師としての経験から、すべての生徒に目が届くように少人数制クラスの授業にこだわります。「量より質」の学習を目指しています。

同塾オリジナルのテキストと専用教材を併用し、受験勉強と学校の授業や定期試験対策を両立。基本から着実に学ぶことができる無駄のないカリキュラムが好評です。

64-0456

# 英会話、いつかではなく今始めよう!

講師は全員ネイティブスピーカーの外国人

- 生徒3~4人までの少人数レッスン
- 予約制。土日祝もオープン
- 個人対応カリキュラム
- VOICEルームはいつでも出入りOK!自由に英会話を楽しめます
- 教育訓練給付コースあり

※スクール、コースにより若干システムが異なります。詳しくはお問い合わせください。

## 超割!!

1レッスン通常1,617円~

最大22%OFF

1,261円~

**入学金0円**

※一部コース及び、NOVA KIDSを除きます。

**3月末まで!!**

**駅前留学・お茶の間留学**

●本町校 ☎06(6265)1717

●心斎橋校 ☎06(6243)0304

●なんば本校 ☎06(6648)6611

●上本町校 ☎06(6771)1101

●天王寺本校 ☎06(6646)6151

●天王寺駅校 ☎06(6779)4004

●天王寺コア校 ☎06(4396)5900

●あべの橋校 ☎06(6626)5252

●NOVA玉造校 ☎06(4304)8282

●NOVA寺田町校 ☎06(6776)9661

**こども英会話 2~12歳**

こどもの頃から外国人講師で始めれば、バイリンガルも夢じゃない!

●講師は全員外国人

●少人数レッスン

月謝 **8,190円**

3月末まで月謝1ヵ月分無料!

**新入学生募集中!**

**NOVA KIDS**

**日本舞踊へのお誘い**

礼儀作法や着付、所作も身に付く日本舞踊を始めてみませんか?

年齢・経験・性別不問。どなたでも始められます。趣味から名取を目指す人まで丁寧に指導します。毎週1回、土曜日が稽古日です。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

**見学・無料体験随時受付**

お気軽にお問い合わせ下さい。

06-6767-9508 (社)日本舞踊協会会員

天王寺区空清町1-8 フォワード空清301 藤間流師範 藤間新宮

ホームページアドレス <http://www18.ocn.ne.jp/~kazekiko/>

### 新規入塾生募集 入塾料無料!!

中学受験コース		中高一貫数学コース	
対象：小4～小6		対象：中1～高3	
小4からの一貫指導により 最難関・難関中学を目指します。		少人数・個別指導により 定期考査対策・大学受験を 意図に入れた指導を行います。	
講座名	授業料(月額)	授業時間	授業料(月額)
小4(四科)	30,000円	150分/週	18,000円
小5(四科)	40,000円		
小6(四科)	45,000円		
小5・小6 算数	20,000円	個別指導	1時間/2,500円

●プロ家庭教師がつくった中学受験(四科)・中高一貫の数学を教える学習塾  
夢を現実にする。夢を叶える。夢に合った塾。 **夢適塾**

TEL 06-6764-0456  
http://www.h6.dion.ne.jp/muteki  
天王寺区東高津町11-7 上本町1BPタワービル6F

## めばえ幼児才能学園

才能開発は0歳がスタート!  
最高の能力・天才的な吸収力のこの時期にピッタリ

私達と共にお子様の豊かな成長を見守っていきませんか?

無料体験実施中	幼児部0~6歳	小学部1~3年
(TELにて要予約)	●才能育成 ●知育造形 ●幼・小受験 ●英会話	●算数 ●読解国語 ●ピタゴラス ●英会話

大阪本部 TEL 06-6763-2201  
大阪天王寺区東高津町11-7上本町 SEビル3F  
奈良本部・布施・生駒・その他教室有 http://www.mebae.com

## 久家さと子フラメンコ舞踊教室 生徒募集

経験豊かな指導陣がゆっくり教えますので、初めての方でも安心です。  
KIDS、ミセス、一般などレベルに応じて初級・中級・上級クラスも常設。

KIDSクラス Niña	ミセスクラス Señora	一般クラス Grupo
月火水 17:30~18:30 土 15:00~16:00 月4回/¥8,000	水 11:00~12:00 木 11:00~12:00 土 11:00~12:00 月4回/¥10,000	月火水 18:30~19:30 木 21:00~22:00 土 11:00~12:00 18:30~19:30 月4回/¥10,000

見学・体験レッスン予約受付中  
お気軽にお問い合わせ下さい。

久家さと子 フラメンコ舞踊教室 ESTUDIO PAQUITA  
TEL 06-6767-7616  
〒542-0012 中央区谷町9-5-15 中田ビルB1

## 英オーストリアル International Prep School ROYAL IVY ACADEMY

★本科(2歳児以上)★通園児(年少~就学前)★小学生★フランス語(3歳児以上)★一般

本科(2歳児以上)	通園児(年少~就学前)	小学生	フランス語(3歳児以上)	一般
本格的なバイリンガル・トリリンガルを目指すコースです	語彙の習得、ヒアリング・スピーキングに力を入れます	英会話経験者、帰国子女等、中・上級者向けのコースです	第1または第2外国語としてフランス語をレベル別に学びます	

英語・フランス語英オーストリアル  
ロイヤルアイビーアカデミー TEL&FAX 06-4305-1190  
天王寺区上汐3-1-6 イオ上本町ビル1階・5階  
http://www.royalivyacademy.com



### 情熱のフラメンコ

久家さと子フラメンコ舞踊教室では、経験豊富な講師の指導で本格的に情熱的なフラメンコを学ぶことができます。20年以上の歴史を持つ同教室にはキッズクラス、ミセスクラス、一般クラスがあり、初心者から経験者まで一人ひとりに合わせた指導が好評です。

講師の久家さと子さんの魅力は、遠方から通う生徒も多数。2年に1度読売文化ホールで発表会を開催。照明や演奏など充実したステージで日ごろの練習の成果を発表します。

地下鉄谷町9丁目駅をそばと交通の便も良く、夕方からヒッポファミリークラブまで、大人も

### 複数言語の自然習得実践

親子や家族で楽しく学ぶ

ヒッポファミリークラブは家族を中心としたあらゆる年代層の複数言語の自然習得と国際交流を実践しています。活動のベースに創設者の榎原陽氏の「赤ちゃんが自然に言葉を覚えるように、大人も他の言語を覚えられるはず」との考えがあり、何カ国もの言葉のテープを毎日聞き、まねをすることで言葉を自然に習得。ファミリーと呼ばれるグループでの活動・交流を通じて身に付けた言葉を実際に



### イメージ教育効果大

ロイヤルアイビーアカデミーは英語、フランス語の同時習得を目指すことが出来る語学のステップアップスクールです。通常教科の授業を第2言語で行うイメージ教育の徹底が同校の大きな特徴。効率の良い外国語習得を考えた場合、イメージ教育の効果は非常に大きいそうです。

ネイティブスピーカーの主任講師の授業を英語教師、保育士などの免許保持者がサポート。日本と欧米の教育方法の良い点を融合した独自のカリキュラムが好評です。

4月には初心者コース、や土曜日ロングコース、専修コースを新設。プリスクール卒業生や帰国子女など、高レベルの授業を求める人から高い支持を集めています。現在同校では各コースへの入学を受け付け中です。

### 効率良く英・仏語同時習得

星澄事務所 親子で一緒にきれいな字

書道と絵の教室、星澄(せいちよう)事務所では親子と一緒に書道や絵画を楽しく学ぶことができ、「親子で書と絵」が人気を呼んでいます。

親子で同じことに真剣に取り組む、そんな機会があります。同校の親子で書と絵は実用的な書道はもちろん、絵画や工作に親子で楽しめ、絵の秘密も知ることができます。

「短期専門コース」や2歳からの「初めてのえんぴつ」など多彩なクラスを開講中。4月末まで入学金が無料のこと。この機会に親子で新しいことを始めてみませんか。

▽星澄事務所 中央区谷町9-2-21、マローネ谷町1102号、電話06-6775846758

## 書いたり 描いたり 創ったり

新しい書道の楽しみ方をご提案します。

- 絵手紙 ● 絵画 ● 四季の書
- ペン習字 ● 親子で書と絵
- 初めてのえんぴつ (2歳児より)
- 短期専門部コース (3年で助手資格)

● 曜日……火曜・土曜(月3回)  
● 時間……11:00~15:00  
15:00~20:00  
● 入会金……5,500円  
● 月謝……一般 5,500円  
子ども 6,000円  
(親子で受講すると2人で11,000円)

4月末まで入会金無料!!

親子で書と絵 好評開講中! 子どもと一緒に書道や絵、工作をお茶しながら楽しく学べます。

4月8・15・22日 無料体験実施! 見学もお気軽に!

星澄事務所  
TEL 06-6764-6758  
FAX 06-6764-6758  
大阪市中央区谷町9-2-21 マローネ谷町1102号  
地下鉄谷町九丁目駅4番出口北徒歩1分(1Fデイリーヤマザキ)

## 七カ国語を話す、日常がある。

世界の言葉が、ボクの、キミの、アナタの言葉になるということ。

なぜ、たくさんの方が同時に身につくのか。そこから、どんな世界が広がっていくのか。知っているようで知らなかった「ことばの世界」を一緒にのぞいてみませんか。

ヒッポファミリークラブ25周年記念フォーラム

日時：2006年4月16日(日) 13:30~16:00(開場13:00)  
会場：梅田スカイビル ステラホール(大阪・梅田)  
(定員800名) 直通エスカレーター有り  
参加費：無料(要申込) 託児所 有 無料(小学生未満要申込)

●講演「ことばと人間」  
「人間にとってことばとは何なのか」、その役割、不思議なチカラについて講演します。  
講師 平岡 由布(言語交流研究所研究員)  
南 繁行(大阪市立大学大学院工学研究科教授 電子情報系専攻長)  
榎 原陽(言語交流研究所代表理事 多言語活動の提唱者)

主催：言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ  
後援：外務省、文部科学省、大阪府、大阪府教育委員会、大阪市、大阪市教育委員会  
(独)国際交流基金、(独)国際協力機構(JICA)、(財)海外技術者研修協会(AOTS)、朝日新聞社

ヒッポファミリークラブ 教育講演会のご案内  
●4月13日(木) 10:30~12:30 ハートンホテル心斎橋 19:00~21:00 ワッハハ上(難波)  
●4月15日(土) 11:00~13:00 天王寺東映ホテル

お問い合わせ・お申し込み Language Station  
0120-557-761  
(受付時間：平日9:00~18:00)  
ホームページ：http://www.lexhippo.gr.jp/

## 春期講習生 募集中

3/25(土) 4/7(金)

新学年が始まる前の、今こそチャンス!

新中・2・3対象

入塾前の定期テストの5教科の合計点が  
350点未満で入塾 350点以上で入塾

やればできる! 関西初!  
「学校成績」保証制度をスタート!!

定期テスト前は 万全の対策授業

350点未満 +50点! 350点以上 +400点以上!

「プラス50点」を保障! 「400点以上」を保障!

●上本町教室 06-6768-3000  
天王寺区小橋町2-12 森田ビル2F

近鉄上本町駅 JR鶴橋駅

お問い合わせはフリーダイヤル  
0120-81-1115  
www.goukaku.co.jp

HEADS by 関西進学セミナー  
Benesse 無料体験レッスン実施  
0120-53-5050

「うえまち」に掲載希望の写真やイラストを編集局までお寄せください。



# 季節の花

## 花があふれる春 暮らしの中で感じたい

春は1年で一番豊富に花が咲く季節です。そして、卒業、入学、入社など節目の季節です。緑や花だけでなく、新しいスタートでも人も街も明るく華やかに彩られます。

そんな節目の季節には、お祝いや日ごろの感謝の気持ちを込めてお花を贈ることが多くなります。手土産代わりにお花を贈ることも増えています。お花は女性だけでなく、男性も贈られると何かうれしく、楽しい気持ちになれる魔法の贈り物なのです。

最近ではフラワーアレンジメントを習って、相手のことを思いながら心を込めて手作りのアレンジメントを贈る方が増えています。花屋でも贈る方、贈られる方、そ

してそのシチュエーションをイメージしながら、お花を選びアレンジメントしてお届けしています。プロである花屋が作るアレンジメントは、花や草木の組み合わせだけでなく、器も含めてトータルでアレンジしていますので、バランスが良く美しい仕上がりになります。でも贈る方の手作りのアレンジメントは心がこもって、贈られた方にはうれしいものです。

あなたもフラワーアレンジメントを始めてみませんか？ 贈る相手をイメージしながら…。

フロリスタあさ木  
電話06-4304-2122  
天王寺区空堀町14-1

都ホテル大阪の女性のための会員制度「レディースクラブ」は、快適なホテルライフを楽しんでいただくための充実した特典と、気軽に参加でき、楽しみながらセンスアップできるさまざまなセミナーを開催しています。

4月26日(水)、レディースクラブセミナー「セラブな一煌き(ひととき)」では「プリザーブドフラワー講座」を開催します。生花の美しさを何年も保つことができ、プリザーブドフラワーのアレンジメント。いつまでもフレッシュなでプレゼントやインテリアに最適です。セミナー



ヴァルディヴァージュ



プリザーブドフラワー

# 都ホテル大阪 レディースクラブセミナー プリザーブドフラワー講座

ナーの参加費は会員5500円、一般6500円(ティー&焼き菓子付き)。レディースクラブは入会金不要、年会費5000円で、宿泊・レストラン利用料金の

773・6047  
http://www.miyakohotel.ne.jp/osaka/



都ホテル大阪 1階ロビー

# ヴァルディヴァージュ シェイプアップで薄着OK 人気のゲルマニウム温浴

ヴァルディヴァージュは人気のゲルマニウム温浴を体験できる、近鉄百貨店本町店10階にあるエステティックサロンです。

暖かい季節になると薄着になってボディーラインが気になります。同サロンでは理想のボディーラインを目指す瘦身(そうしん)コースが人気。ゲルマニウム温浴後シェイプマシンと東洋医学に基づくオリジナルボディーマッサージで着実なサイズダウン

が期待できる集中スリムコースも好評です。

# うえまち 広告掲載募集中

詳しくは編集局までお問い合わせください。  
TEL & FAX. 06-6779-7222

# 感動のポジティブメイク!

嶋田ちあき  
メイクアップ  
アカデミー卒業  
日本ヘアメイク  
アーティスト協会  
公認スクールの

## メイクレッスン!

小顔ベースメイク  
眉づくり

大切なのはベースと眉!  
あなたの表情までが変わる!

4/15(土)・4/19(水) ①10:00~13:00 ②15:00~18:00  
会場 ■ たかつガーデン(大阪府教育会館) 近鉄本町駅3分/地下鉄谷町9丁目7分  
定員 ■ 20名様(定員になり次第締切) 料金 ■ ¥6,300(マスカラプレゼント)

モデルに大人気! ジンマスカラ(¥4,800)プレゼント!

お問合せ 06-6766-7333  
お申込 chaja@mbm.ocn.ne.jp 協賛(株)シーズン

# ベースとまゆが決め手 メイクアップレッスン

お化粧をする時、アイメイクにだけ力を入れていませんか? 日本ヘアメイクアーティスト協会公認スクールの、ジャパンビューティーアートは4月15日・19日にメイクアップセミナー(協賛シーズン)を開催。メイクで一番重要な素肌に近い立体感のあるベース作りをプロのメイクアップアーティストが指導します。

ベースの次に大切な部分が「まゆ」。まゆは形によってイメージを変えることができ、「目の額縁」ともいわれます。絵画や写真は額縁によって引き締められ、作品が引き立ちます。

ベース作りをプロのメイクアップアーティストが指導します。

ベージュの次に大切な部分が「まゆ」。まゆは形によってイメージを変えることができ、「目の額縁」ともいわれます。絵画や写真は額縁によって引き締められ、作品が引き立ちます。

メイク後(下はメイク前)

# 上町台地のキャラクター デッカ&マッカが 上町台地を紹介



デッカ&マッカへの調査依頼を編集局までお寄せください。

●今月の質問: 最近玉造に引っ越してきました。家のそばにある越中井について教えてください。(中央区 みやびまるさん)

●デッカ&マッカからの回答  
越中井っていうのは大阪城から南へ少し下った道路の脇にあるねんけど、戦国大名細川家の台所の跡といわれているねん。実はここで、すごい出来事があったん。

細川玉(後にガラシャ)っていう明智光秀の娘が、織田信長の媒酌で細川忠興と結婚して細川家に嫁いでん。そやけどしばらくしたら、父光秀が信長を倒すという一大事「本能寺の変」を起こしたもんやから、玉は逆臣の娘として丹後半島の奥地に幽閉されてまうねん。玉は2年ほどして大阪に戻ってくるねんけど、忠興に屋敷に閉じ込められて、父を滅ぼした秀吉の大阪城を眺めて過ごす羽目になるねん。

そんな人生に嫌気が差し、心の平安を求めてキリスト教の洗礼を受けガラシャを名乗るようになるねん。当然ながら禁教令が出るから忠興はよめるよ

うにいうねんけど、聞き入れへんかったん。そして1600年関ヶ原の戦いが起こるねん。家康に従って上杉征伐に出陣した細川忠興に対して、石田光成が忠興の戦意を弱めるためにガラシャを人質にとろうとするねんけど、ガラシャは拒否。やっぱり父を殺した秀吉方を憎んでんやろなあ。屋敷に火を放って自害しようとするねんけど、キリシタンやから自殺できへん。そやからふすまにもたれて裏から家来にやりで胸を突かせてん。そんな出来事があったのが越中井やねん。ここでガラシャ38年の壮絶な人生にピリオドが打たれてん。

越中井の横にはガラシャの辞世の歌碑があるねん。これ見ると戦国時代の混乱の様子が目に浮かんでくるよなあ。

《散りぬべき 時知りてこそ 世の中の 花も花なれ 人も人なれ》

Valdivage  
近鉄百貨店本町店10階「ヴァルディヴァージュ」

3月4月 ご優待コース

夏に向かって、ヴァルディヴァージュで身体とお肌を磨きましょう。

**A** リフトアップすっきりフェイシャルコース  
70分 7,350円(税込)  
\*ゲルマニウム温浴込み  
シワやたるみが気になる方に最新美容機器で肌深部から筋肉を引き上げて、若々しい肌。

**B** つるピカボディ充実コース  
70分 7,350円(税込)  
\*ゲルマニウム温浴込み  
リラクスポディマッサージと全身の古い角質をすっきりおとすゴマーージュが一度にできる充実のボディケア。

ゲルマニウム温浴  
温浴に含まれる有機ゲルマニウムが身体を芯から温め、体内の余分な脂肪や老廃物を汗と一緒に排出して、「ドロドロ血」を「さらさら血」に改善。たった20分の温浴で美肌効果、ダイエット効果、健康効果(冷え性、肩こり、腰痛、生理不順等を改善)等があります。

ヴァルディヴァージュでは、エステティックの効果を最大限に引き出すため、全コースにゲルマニウム温浴がついています。ご優待コースはヴァルディヴァージュ初めてご利用の方に限りさせていただきます。

ヴァルディヴァージュへのご予約・お問い合わせ Tel.06-6773-2424  
〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55 近鉄百貨店本町店10階 ヴァルディヴァージュ  
営業時間 朝10時~夜8時

お申し込み期限 4月20日(木)まで